ཀུན་ལ། ། ཀུན་ལ་ཡོད་ཕྱིས་ལས་ཀྱི་ཡུན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཕ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁ་ཅིག ། ནམ། ། གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས། ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག ། ཀུ
ན་ལ་ཐུགས་ཆུལ་པོ་ལ། ། ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ལས་ལས་སྐྱེས་ལས་སུ་མཆི། ། ཏེ་ཏ། ། ཐོ་ཡོ་ཏ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཏ། ། ཐུགས་ཀ་ཡི་ཀ་ཐུང་འཛིན་ཏེ། ། ཞེན་ལྡང་འཕྲལ་པ་ལ་ལ་ཀུ་ཆུད། ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ལྷོ་ལ་བའི
ཕྱིར། ། ཐུགས་ཏུང་ཆུབ་ས་ཡམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཏེ། ། ཨང་རིག་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་ལ། ། མཚན་འཛིན་བྱལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ། གང་ལྡང་བའི་ལྷོ་ངམ་ཆོད་པ་འབུལ། ། ཡིད་ཏཱི་ད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཟཱཊ་ས། ། འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། ། ཐུབ་ཆུས་དོན་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་གསོལ་འདེབས། ། དཀའ་ཆོགས
ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་བསྡུ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ། ལྷུང་ལྷོད་བདེ་ཆེན་པཎ་བ་ཡི། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཐུས། ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཤར། ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཨཱཿཧཱུཾ། ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཡི་ཐུགས། ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ངན་ལྡན་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལས་ཀ་ཡི་ཏ་ཡ། ། ཏ་ཏ་ཀ་ལ

འཚོར་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེ། །མི་ཏྲུང་ཏྲི་ཏ་ཆུ་བས་དབང་བསྐུར་སྟོལ་ལ། །ས་ཏ་ཧ་ཡ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ས་ལ་ཏ། ཀ་ཡ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ས་ལ་ཏ། ཁྱོད་བདག་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པའི་ལྷ། ।ཀ་དག་གཏོང་མའི་ངང་ཏིང་ངེ་སུ་ཐིམ། ।ལྷན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི། ।ངལ་ཀ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་གཏོང་ནས་དག ཏོ། ། དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་མཐུས། ।ཁྱོད་བདག་ཏུ་མའི་གོ་འཕང་ཆེར། ।མངོན་སུམ་འཚོང་ནས་རང་ཞན་ཀྱི། ।དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་ཚོག ། སྲོད་ཞི་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཁྱོད། ।བདེ་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་སྙིང་བ་ཡིས། ।ངན་ལེགས་ངན་ངོས་ཀུན་ཡོངས་འདུ་བས། ।མཆོག་ཐུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཇི་ལན་ཐུ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ ཁ་ཏ ཁ ཏ ཡ ཁ ཏ ཡ ཁ ཏ ཡ