

ཨ

༥༩

༩༩།

།དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་
བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

111

༄༅། །གཞིམ་མེད་གསུང་གི་གསང་
བཞེངས་པ། །དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་གུས་བརྟུང་
གསུང་བསྐྱེད་འགྲུབ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་
སུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལྷ་ཙཱ་ཡོངས་རྗེས་པ། སྤྲུགས་བྱུང་། ཕྱག་



བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་ཆེན་སྤྱིང་རྗེས་ལྷག་པའི་ལྷར་
ནས། །སྤྲུབ་ཐབས་དབང་གི་ཆོག་འདིར་གསལ་བྱ།
འཛིན་པ་ལ། ལས་དོང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གཞུང་མཐུན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
མཆོག། མངའ་གསོལ་གྱི་ཆས། དུས་ཚོད་དཔལ་ཆས། རྟ་ཡོལ་པའི་དབྱེལ་བར་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅། བོད་བྱུང་གང་ཙམ་པ་གང་བདར་བྱས། ཕྱི་ལ་རྟ་ཞལ་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྟོ་བ་སྒྲགས་བཙས་བྱིས་པའི་རྟ་ཞལ་གྱི་བོད་སྐྱ། གསང་བོད་བདུད་ཅི། རིག་ཅི།

ཤེལ་ཇོ། མིག་དར། མིག་ཐུར། མེ་ཏོག་ ཁོར། ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་བསྐྱོར། སྤྲུལ་རྟ་གཏོར་མ། ཆོག་ས། དཀར་བག་གས། ཆད་བརྟན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འདུག་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་མཁུ་མཁུ་

དུ་ལས་བུམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་འདུག་ལ། དབང་དོན་སྤྱོད་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་སེམས་ནས་བརྩམས་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་ཡི་ལས་གཞུང་ཆིངས་ལྟར་ཉེར་དང་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད། གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་

བརྩེགས་པའི་གང་ན་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པའི་བར་བཏང་ཇེས། ས་བོན་དམར་ནག་གང་ན་སྤྱོད་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་སྒོ་དབུས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྤྱན་བགྱང་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྒྲིན་མ་སྒྲུ་རར་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་འབར། །དབུ་གཙུག་ཏུ་
མགོ་ལྷང་ཁུར་ཏུ་སྒྲུ་དཀར་ཆེར། །ཕྱག་དུག་དེ་ཆེ་ཁ་ཏྲུ་ལྷུ་ལ་ཞགས་གཡས། །དྲིལ་བུ་བྱན་དམར་ལྷགས་སྒྲོག་གཡོན་པ་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྤྱབས་བགྱང། །གཟི་ལྷན་དམར་མེ་ཅིག་སུམ་ཐོད་འཛིན་འབྱུང། །ཕྱ་མེན་གྱི་ལ་བུ་ཤུད་མགོ་བོ་ཅན། །གཡས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་པ་
ཤུར་བུ་འདྲིལ། །ཤར་དུ་དེ་ཆེ་དབང་ཆེན་མཐིང་དཀར་དམར། །ཞལ་ལྷན་ཕྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཡིས། །དེ་ཆེ་ཐོད་འཛིན་དེ་ཆེ་དབང་མེར་འབྱུང། །སྒྲོ་རུ་རིན་ཆེན་དབང་
ཆེན་སེར་དཀར་དམར། །ཞལ་ལྷན་ཕྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ཐོད་འཛིན་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་འབྱུང། །རུབ་ཏུ་པར་དབང་ཆེན་དམར་དཀར་སྒྲོ། །ཞལ་ལྷན་
ཕྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཡིས། །པར་ཐོད་འཛིན་པར་དབང་མེར་འབྱུང། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལྷང་དཀར་དམར། །ཞལ་ལྷན་ཕྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ཡིས།

མཛུ་ལ་ལྷུ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

རྒྱ་གཡུ་ཐོད་འཛིན་ལས་གྱིས་དབང་མོར་འབྱུང་། །བཞི་ཀའང་བར་གཉིས་ཁ་འུ་སྤྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་། །ཐམ་གཉིས་གྱིད་བང་གི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་། །དབུ་གཙུག་
 ཏམ་གོ་ལྡང་ཁུར་ཏམ་སྐད་འཛིན་། །དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་དུག་སྤྱུ་ལ་ཇོགས་། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱིས་འབྱིངས་། །ཡུམ་རྣམས་ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་
 འཛིན་དང་སྒྲོར་། །ཐིལ་གཞོན་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་དུག་ཅུག་སུམ་། །སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱན་སྤྱུས་དཔའ་གཏུམ་བཟིད་པའི་གཟུགས་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། །
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གད་བནས་བརྩམས་། ཏུ། རང་བྱུང་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཞེས་བསྐྱུར་། བསྐྱེན་པ་ནི། ཨོཾ་པ་རྣམས་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་ཀྱི་ཤཱ་ཏཱ་ལུ་ཏཱ་ལུ་རྩྱུ་པར་། །ཞེས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞུ། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་སུམ་སྤྱུ་བ་པ་
 གཞིན་ཇི་ལྟར་བྱ། བདག་འདུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་། སྒྲོ་བ་མ་བྱས་བྱ། བགོགས་བསྐྱུར་། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་སྒྲོན་འགྲོས་། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐུང་པར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་ཤིང་ཏཱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏཱ་གཟུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་མ་དང་དུ་བྱུང་བཞི་གསུང་དོན་ཇི་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཏཱ་གས་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་བཞེངས་པ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་

དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ཆོར་

པདྨ་ཞི་བོའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་འབྱུངས་སུ་གྲགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་རྩོམ་མ་ལེབ་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་རིག་འཛིན་རྩོམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྦྱས་པ་སྦྱུགས་གནས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཏད་པ་དང་། པདྨ་འཛིན་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པའི་ཆོག་སྤེལ་རྩོམ་པོ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་དབང་ཆེན་འདུས་པ་སྦྱ་ཡི་རྒྱུད་། ཏཱ་མཆོག་རོལ་པ་གསུང་གི་རྒྱུད་། རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱུད་སོགས་མདོར་ན་ཞི་དང་བྱོམ་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གྲངས་
ལས་འདས་པ་བྱོན། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོག་སོགས་མཁའ་འགྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོས་པ་སྦྱོས་མི་འབྱུང་པ་བྱོན་ཅིང་། གྲུབ་པ་བཞེས་
པ་མཐའ་གྲགས་པས་གངས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁའ་འབྱུང་གྱི་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བ་དུག་གི་སྤོན་ལས་གྱི་ཞགས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྦྱགས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདྲི་ནི་འཕགས་
མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་ཅིང་། རོ་མཆོར་གྱི་སྤོན་ལས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་

ཏཱ་མཆོག་རོལ་པ་གསུང་གི་རྒྱུད་

ཨ	༄༅། །དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཞན་པར་གྱི་གསོལ་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
ཀ	བསྐྱལ་བའི་ཡང་བཟང་དག་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲོས་སྒྱུ་བ་པར་གསུང་རྟེན་མཆོག་རོལ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་སྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱིན་དག་འདུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་
	བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་འབུལ་བཅས་བརྩམས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཡི་མཆོག་ཁབ་སྒྱུར་བཅོམ་ལས་གཤིན་རྗེ་ལྟར་ལ། ཕྱིན་འབེབས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ། དབང་སྒྲེགས་ལ་འཁོད་པ་སྒྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིག་པ་དབང་ཆེན་
ཁ	རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་པར་ཉིམ་གྱུ་སྒྲིན་པོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་གདན་ལ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དབང་ཆེན་རྟེན་མཆོག་རོལ་པ་སྒྲུ་མཛོད་གདམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
	པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་སྟོ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྱུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་འབར་བ། དབུ་གསུམ་གྱི་
ཁྱ	གཙུག་ན་རྟེན་གོ་ལྷ་དགུ་གསུམ་ཁ་གདངས་ཤིང་རྟ་སྒྲ་དེ་ཆོར་བ། རོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བས་སྒྲོད་གསུམ་གདང་བ། ཕྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྗེ་རྗེ། གཉིས་པས་ཁ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

འོ། གསུམ་པས་སྤྱལ་ཞགས། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིས་བྱ། གཉིས་པས་དུང་དམར། གསུམ་པས་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་།
རྒྱན་པ་ལྷ་བཙུན་འི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་བས་སྤྲོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་སྐྱའི་ཆངས་སྤྲད། བྲག་གི་ཐིག་ལེ།
ཞག་གི་བོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ། སྤྱལ་གྱི་རྒྱུན་པོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅིས་པ། ཡུམ་པར་གཟི་ལྷན་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་
བྲག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དགར་པོ་སོགས་ནས་བྱིན་འབེབས་སྤྲགས། ཨོྲ་པར་རྒྱན་གྱི་ཏ་ཏ་གྱི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
པར། ལ་རྒྱུན་ཨ་བེ་ཤལ་སྤྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྩེ་རྩེ་འི་རུ་གྱུར་མེ་དབུང་གི་དབུས་དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞུགས་
པའི་བར་བྱིན་འབེབས་སྤྱར་དང་། ཕྱིགས་བཞི་རྩེ་རྩེ། རིན་ཆེན། པར། ལས་གྱི་དབང་ཆེན་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག། །དབུ་གཙུག་ཏུ་རྩ་མགོ་ལྷང་ཁུར་རྩ་སྤྲད་འཆོར་ཞིང་།

འོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཨ ༡༡། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐལ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 ཨ གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐལ་པའི་ཕྱ་མོན་གཉིས། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། སྒོ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབར་བྱོན་པར་སྟོན་ཀྱང་དོན་ལ་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལེ་
 ཉག་གཙོ་གཡོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རེ་ལ་སོགས་ནས་གཤིན་རྟེན་དང་། ལྷ་དབང་སྐབས། རྩོ། བཅོམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཀ། དམར་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། རྫོང་ཁ་འུ་སྐལ་ཞགས་
 ཨ གཡས་། རྩིལ་བུ་རྣམས་དམར་ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན། ཡུམ་ཆེན་གཟི་ལྡན་མ་དང་འབྲེལ། སྐལ་ལྡན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གསུང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤིག་ ཞོ་པ་རྣམས་
 རྩོ། གྱིང་རྩུ་གྱི་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལྟོ་པ། ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨ་ཨ་ རྩོ། བྱག་འཐུང་རྫོང་དབང་ཆེན་ཡབ། རྫོང་དབང་ཕྱག་ཡུམ་དང་སྦྱོར། རྫོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས། མཐུ་སྟོབས་
 རྩོ། རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤིག་ ཞོ་བཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་ལྟོ་པ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་རི་ཀྱི་རྩུ་ལྟོ་པ། ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨ་ཨ་ རྩོ། བྱག་འཐུང་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡབ། རིན་ཆེན་དབང་

[illegible][illegible]

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། །སྤྲུགས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། རྩམ་གྱིན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུལ། ཐུགས་གྱི་ཕུས་པ་འཕུག་པའི་སྤྲུང་དུ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་རྩེ་སྤྲུག་ནང་བཞི། ལྷ་སྤྲུགས་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤྲུང་ཆ་ཐམས་

ཅད་རིག་སྤྲོད་འཛིན་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་

དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཅུང་རིག་རང་གསལ་རང་ལ་གནས་ཅུང་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཅུང་

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཕུག་ཅུང་སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རེ་ཅུང་ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཐུག་གི་ལ་སྤྲུང་སི་རྩྱི་རྩྱི་ཕྱུ་ཅི་རྩྱ་ཨོ་བཟླ་འི་རྩྱ་རྩྱིང་། རྩྱ་ལ་སྤྲོད་བཞག་སྤྲོ། རྩྱ་ལ་འཁོར་ལོ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་ཡི་གནས་ནས་ལྷ་ཆོག་སྤྲུང་སྤྲུང་ཏེ་རྩྱ་ལ་ལ་ཐོམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩྱ་ལ་རྩོག་མ་ལས་མེ་ལྷེ་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱི་གཏོན་བག་གསལ།

ནང་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས། གསང་བ་སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་གསལ། འདས་ཐུག་བསྐྱུར་པའི་རྒྱུད་བྱུང་བས་གཏོར་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བྱས།

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུང་ཡང་རྟ་སྒྲུང་དྲག་པོ་སྒྲོང་གསུམ་དུ་ཁེངས་པ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས། སྒྲུང་དེ་རང་གི་ལྷོ་ཀན་མ་གྲིན་པ་གང་ལས་བྱུང་བཅག་པས། གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ངོར་
 གྲགས་སྒྲོང་སྒྲུའི་འགག་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པར་ཞོག། ཞེས་བཅས་སྒྲུང་ལ། རྩི་ལྷོ་རྟ་སྒྲུང་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་རབ་ཞག། རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་མ་སྒྲེས་མ་འགག་
 པས། སྒྲུང་སྒྲོད་ཀུན་གྱང་མཆོན་པས་མྱུང་ན་འདས། རྩི་ལྷོ་རྟ་སྒྲུང་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་མ་སྒྲེས་མི་བསྒྲེད་པས། རྩི་ལྷོ་རྟ་སྒྲུང་དེ་ནི་ཀུན་བཟང་མྱུང་ན་འདས། རྩི་ལྷོ་རྟ་སྒྲུང་དེ་ནི་བཅག་སེམས་ཉིད་དེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མ་སྒྲེས་མི་འགགས་པས། རྩི་ལྷོ་སེམས་ཅན་མཆོན་པ་མྱུང་ན་འདས། ཞེས་བཅས་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་།
 ཆོག་དབང་དང་གཏང་དག་ཅེས་ཆོག་གི་བར་གཤིན་ཅེ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པའོ། འཕོ་འགྱུར་སྤྱིད་པར་རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། གཞི་མ་མེད་དུ་མཁའ་རབ་སྒྲེལ་བའི་ཐེག་མཆོག་ཆོས་། བདེ་སྒྲོང་རྩྱུ་ཉིད་སྒྲོལ་བ་བསྐྱུ་པའི་ལམ་། གསུང་གི་རྩི་ལྷོ་སྒྲོལ་གྱི་ལྷོ་
 མཆོན་མཛད། རྟེན་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ལཱ་ཆེན་ལོ། །

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་