

ག

གཅིག་

ཨོཾ ཏཱ་བ་སྐུམ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དྲུ་བ་ལས། འདོད་རྒྱའི་སྤྲིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཞུགས།

ཨྲིཾ་ ལྷ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་འདུད་ཀྱི་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་ ཡོ་བྱད་དབང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི་ རིན་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་ འདོད་རྒྱུའི་ཆར་  
འབེབས་ལྷ་མོར་བཤད་ བཙོམ་ལྷན་ནོར་གྱི་རྒྱུན་མ་ཞེས་ མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་གྱང་ བར་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་གྱུན་ཞི་ཞིང་ སྒྲིང་ཞིའི་འབྱོར་པ་འབད་མེད་  
ཐོབ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེན་འདོད་པས་ ཉགས་ཚལ་མཚོ་སྒྲིང་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་འབབ་ཚུ་དང་ མེ་ཉོག་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་  
གཞིར་ དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པས་ བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་ཆག་ཆག་གདབ་ དམ་ཚིག་ཉེན་དུ་བྲིས་སྐྱུའི་མདུན་ བདུག་སྒྲོས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་འབུལ། རྒྱབས་

ཨྱི་ སེམས་ཚོགས་བསགས་སྒོན་འགོ་བས་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟག་། ལྷ་། འཕོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་  
 དབྱིངས་། རིག་གཤངས་བརྟེ་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ་། རིན་ཚེན་སྒྲིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་བེ་སེར་པོ་། གསེར་མདོག་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་སྒྱུངས་། སྒྲོད་གསལ་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྒྲིང་། ལྟ་དང་མི་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོ་རྒྱུ་  
 མཚོག་། རིན་ཚེན་ཉོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་། གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་ཉམས་དགའ་བ་། བཀོད་པ་དུ་མས་འཕགས་པའི་དབྱས་། ལྷ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། བེ་ཡིག་

ཡོངས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་གིས། འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ནི། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དགོས་འབྱུང་གང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་པས་སྐབས་  
སྦྱིན་འབྲས་སྟེ་ནི། འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་རབ་ཏུ་བསྐྱམས། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མཚོག་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་འཇུམ་པའི་ཉམས། ཞབས་བྱང་སེམས་མའི་  
རྒྱལ་གྲུང་བཞུགས། རང་འོད་ཐབས་མཚོག་ཇི་སྟེ་ལ། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་། བློ་ཇི་བུ་རའི་འབྲས་བུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ནོར་གྱི་རྒྱན་རྩྭ་ལ་  
བའི། རེའུ་ལེ་ཡི་མགྱིན་པ་བཟུང་། ལྷ་ཏུལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྐྱེག་ཅིང་རྗེས་ཆགས་གཏུམ་པའི་ཉམས། ཡབ་ཡུམ་མ་ཉམ་སྦྱོར་མཁའ་གསང་ནས། ཇི་དང་བྱི་ཡིག་ཕྱོགས་མཚམས་འབྲེས། སོ་  
སོའི་གདན་སྟེང་ཡོངས་གྲུབ་ལས། ཤར་ཏུ་ཟླ་འོད་ནོར་བུ་བཟང་། ལྷོ་རུ་སྦྱིན་མ་གང་བ་བཟང་། རུབ་ཏུ་རབ་སྦྱིན་ནོར་སྦྱིན་ཆེ། བྱང་ཏུ་འཕགས་མ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ཤར་ལྷོ་རབ་བཟང་རོལ་པའི་སྤེང་།  
ལྷོ་རུ་སྤྲས་མ་འཇུག་པོ་འབྱིལ། རུབ་བྱང་མཛེས་མ་གདོང་གི་དབང་། བྱང་ཤར་དབྱངས་ཅན་སྦྱོད་བའི་དབང་། གུན་གྲུང་གསེར་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་སུ་བཞེངས། ལྷོ་བཞེར་

༥

གསལ་

ཨྲིཾ འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། བར་མཚམས་ནོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཚོགས་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། འདོད་རྒྱའི་  
 དདོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབེབས་། གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན་། སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་། ཨྲིཾ  
 ལྷ་རྩྱུང་། རྩྱུང་ཨྲིཾ་རྩྱུང་རྩྱུང་ལྷ་། ཨྲིཾ འཕགས་མ་ཀུན་གཤེགས་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་། སྦྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་སྐྱེས་པའི་། འགྲོ་རྣམས་དབུལ་འཕོངས་བསལ་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དདོས་གྲུབ་རྩྱུལ་བའི་ཕྱིར་།  
 བཅོམ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་། ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། སྦོན་གྱི་ཕུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཏེ་། གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨྲིཾ་ཤྲི་སཐ་བ་སུ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་རྩེ་  
 ཉི་། མ་རྣུ་ག་རུ་ཅི་ག་དྲི་བྱ་ཉི་། ས་མ་ཡ་ཉི་། ས་མ་ཡ་སྦྱི་། ཉི་། སྦྱིང་རྗེའི་ཕུགས་ཀུས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱམས་པའི་ཞགས་པས་རྟེན་དང་བསྐྱེ་། དགའ་བ་ཚེན་པོའི་སྦྱོག་གིས་བཅིངས་། བཏང་སྦྱོམས་  
 དྲིལ་བུས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་། རོ་རྩྱུང་བྱི་ཉི་། ཉི་། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་། འདོད་རྒྱ་ཚར་འབེབས་ལྷ་མོ་ལ་། མི་ཕྱེད་གྲུས་པས་ཕུག་གིས་འདུད་། ཨེ



ཨྵེ ལས་མེ གཅོལ་ལོར་སྐྱལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེ གཅོད་སྐྱོན་ལོར་སྐྱེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མེ གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱང་ལ་མེ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་དབྱེར་མེད་  
 བསྟེ སྐྱང་བ་སྐྱ་སྐྱ་རང་ཤར་ན་མེ ཉམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་འགྲུར་མེ ས་མ་ཡ་མེ ཡན་ལག་བཟུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མེ གཅོལ་ལོར་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བེའུར་མེ བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་འོད་སྐྱེའི་  
 གྲོང་མེ མི་འགྲུར་ཐུགས་སྟོག་བོ་ཡིག་མཐར་མེ ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་མེ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་མཚོད་མེ འགོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསལ་མེ ལོར་འདས་འདོད་སྐྱེའི་དག་  
 མཚན་ཀུན་མེ ཉི་མ་འཆར་གའི་མདངས་སྐྱར་བསྐྱུས་མེ ཉམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མེ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་གྲུར་མེ ཨྵེ་བ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་མེ ཨྵེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལེ་རྩེ་ལ་སྐྱ་རྩེ་མེ སྐྱོན་ལོར་  
 ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱང་བཟུམ་མེ འབུམ་ཐུག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད་མེ དངོས་ཉམས་སྐྱི་ལམ་ཞལ་མཐོང་དང་མེ རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་གཏེར་རྟེན་སོགས་མེ དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་སྐྱས་མང་འབྱུང་མེ ཟླ་བ་དུག་ཏུ་  
 གོམས་པ་ཡིས་མེ འཕགས་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྲུར་མེ ས་མ་ཡ་མེ བསྟོན་པ་སྟོན་སོང་རྣལ་འབྱོར་པས་མེ དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་མན་ངག་ནི་མེ མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་མེ བདག་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

མདུན་དབྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལེ། རྩིས་ཁང་སྤེལ་བྱེད་བཟུངས་པས་བསྐྱུལ་ལེ། ཐུན་མཚམས་མཚུལ་གཏོར་ཚོགས་འབུལ་ལེ། ས་བཅུའི་མདོ་སྤེལ་སོགས་བསྐྱུག་ལེ།.....གསེར་འོད་དམ་པ། བྱུང་པར་མེ་ཏོག་སེར་པོ་  
དང་། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྟོན་བསྐྱེད་བྱུག་བྱེད་ལེ། དེས་ནི་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ལེ། བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་ལེ། ས་མ་ཡེ། ལས་སྦྱོར་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་ལེ། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྟོན་བྱུར་བྱུར་  
གཏམས་ལེ། དབུས་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྐྱགས་བྱུང་དང་། བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་བྱུང་ལེ། དབུས་དང་སྤྱོད་གས་མཚམས་ས་བོན་མཐར་ལེ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལེ། ཐུ་བྱུང་དབྱེད་ས་གསལ་  
འདོད་གསོལ་བཀོད་ལེ། སྐྱང་ཅིས་ཁ་སྐྱར་སྐྱུད་པས་བསྐྱུལ་ལེ། མར་དང་མངར་གསུམ་ལྷན་མའི་དབུས་ལེ། བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བསྐྱེད་ལེ། མཚོད་བསྟོད་བཟུངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལེ། བརྟན་  
བཞུགས་ཤིས་པ་རྒྱ་ཚེན་བརྗོད་ལེ། གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་གས་ཀུན་ལེ། འོག་མིན་ལྟང་ལོས་བརྒྱན་པར་མཚུངས་ལེ། རིན་ཚེན་འབྲུ་ལོར་རིགས་བརྒྱད་དང་། ཀྱང་བཞི་སྐྱགས་དང་ཅང་ཤེས་རྟོ། དར་གོས་  
བཟང་འབྱུང་ལ་སོགས་པེ། འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་འབད་མེད་འདེུ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་སྟོན་གྲགས་འཕེལ་ལེ། མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་པས་ལེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་ལྷུག་པར་གར་ལེ། ས་མ་ཡེ།



༥

ཨྲིཾ དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ན་སྣོད་ལྡན་པའི་ སྣོབ་མས་མཚུལ་འབྱོར་ཚོགས་བཅས་ ལྷུས་པས་བཏུད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ ཨྲིཾ དེ་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་ ཡེ་ཤེས་འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་སྐྱེ་  
 བྲམ་མོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ཡིས་ དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་བདག་ལ་སྣོལ་ སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྣོམ་པ་སྒྲིན་ ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྐྱེམ་བརྟན་པར་བྱ་ དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་ བྷི་ གཏེར་གྱི་  
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ན་ འཕགས་མ་མོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་བཞུགས་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱུར་བས་ དོངས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ རྣམས་མཐར་ མ་དུ་ནི་རྩི་ཀ་ལ་གཡ་རྩི་འི་རྩུ་རྩྱེ་  
 གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱེམ་ ཨྲིཾ བཙུམ་ལྡན་མོར་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ དོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་ གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིས་ བརྟན་གཡོའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་ཤོག་ རྣམས་  
 མཐར་ ཀུ་ཡ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྲིཾ ཨྲིཾ བཙུམ་ལྡན་མོར་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རུས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ དོ་རྩེ་འི་སྐྱ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡིས་ སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་མོན་པར་ཤོག་ རྣམས་མཐར་  
 ལྷ་ཀ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྲིཾ ཨྲིཾ བཙུམ་ལྡན་མོར་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ འོད་གསལ་ཕྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ དུན་པས་སྤྱིད་ཞེའི་དུངས་བཏུད་ཀྱན་ ཕྱགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག་ རྣམས་མཐར་

ཅི་ཏུ་ཨ་གླི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་སྐྱབ་རྩེ་ས་སྐྱིན་ རྩུ་ ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་ འདོད་འཛོལ་བ་དང་དཔག་བསམ་བཞིན་ གཞན་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་པའི་ ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་  
 ཡས་པར་ཤོག་ གུ་ཏ་ཨ་གླི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ སྐྱིན་ལས་གཏོར་མའི་རྩེས་གནང་བུ། རྩུ་ གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འདོད་རྒྱུའི་དབྱིག་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་རྩོགས་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཅུ་སོགས་  
 སྐྱིན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ཀམ་ཨ་གླི་ཤི་རྩུ་ཨུ་ རྩེས་འབྲེལ་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ ས་མ་ཡེ་ ཟབ་མོ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐུགས་ཀར་བའི་དང་རྩེ་  
 སེར་པོ་ ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡི་གེར་བརྟག་ དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཟེན་ན་ འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་སྐྱིན་ ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་སྐྱོས་ འདོད་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ཡིས་ སེམས་ཅན་  
 དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་ ཚུར་འདུས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་དབྱིག་ གསེར་ལྷན་མདངས་སུ་རབ་ཏུ་ལུ་ ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་བསྐྱིམ་ ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་  
 བཟུང་ཡིད་བཟུང་བུ་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྐྱོ་བསྐྱེལ་མཐར་ ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་ སྤིང་ཞི་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞག་ སྒྲུང་གྲགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་ འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་རང་

པ

ཨྎིཾ ཤར་ནཾ ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཉིང་འཛིན་གྱིསཾ གང་འདུལ་ཐྱིན་ལས་སྦྱོལ་མེད་འཆརཾ སམ་མཎཎཾ ཞེས་པའང་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པས་སིང་ཏུ་གཡུ་མཚོ་ནས་སྐྱབ་བྱངས་པའོ།། །།

དུག་ཕྱོག་།