

༄༅། འོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W4PD2082	<b>ImageGroup:</b>	I4PD2134
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

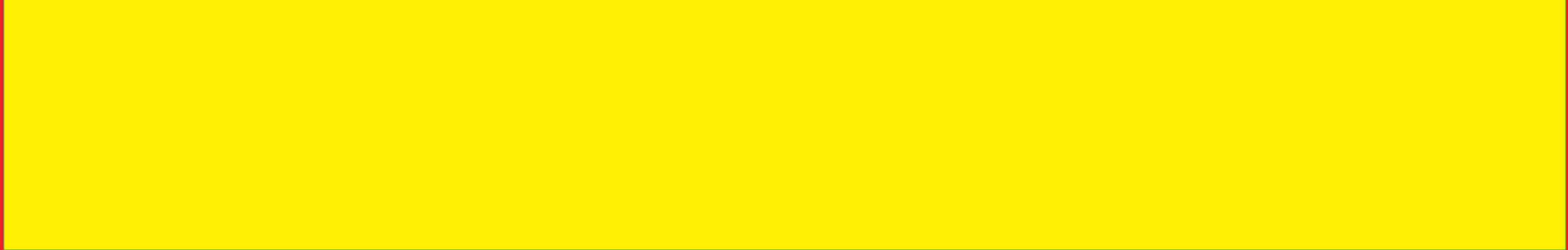
<b>Title:</b>	མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས། mkhyen brtse'i bka' babs/
<b>Author:</b>	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	rdzong sar khams bye'i slob gling /
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	8
<b>Total Volumes:</b>	22
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.





༄༅། རྫོང་སུའུ་འཇམ་དབྱུངས་མཁུའན་བཙེའི་དབང་པོའི་བཀའ་བབས།

། ༨





9

ལྷོ། །ཉེ། བ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱ་གཞུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་ལ་ལྷེ་བ།

༦) ..... 9 ..... 23

ལྷ་མ་བརྟན་གཉིས་རྣོ་ར་གཞུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཉིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྒྲོས་མེད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ལྷེ་བ།

༧) ..... 23 ..... 26

ལྷ་མ་བརྟན་གཉིས་རྣོ་ར་གཞུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དབང་བསྐྱུགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་བ་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པ་ལ་ལྷེ་བ།

༡༠) ..... 24 ..... 27

གཉིས།

ལྷ་མ་བརྟན་གཉིས་རྣོ་ར་གཞུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་ལྷུང་བྱང་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་ལ་ལྷེ་བ།

༢) ..... 27 ..... 33

ལྷ་མ་བརྟན་གཉིས་རྣོ་ར་གཞུམ་གྱི་ཟབ་ཉིག་སྒྲོས་མེད་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལ་ལྷེ་བ།

༢) ..... 33 ..... 40

ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་གཞུམ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལྷེ་བ།

30) ..... 41 ..... 42

དེ་མེད་གྲ་སྐྱབ་བརྒྱད་འདེབས་ལ་སྟེ་བ།

༡ ..... ༡༧༡ ..... ༡༧༩

ཐབ་ལམ་གྲ་མའི་ཤུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་ཐིན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་སྟེ་བ།

༡༠ ..... ༡༧༩ ..... ༢༢༩

ཐབ་ལམ་ཤུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚོད་ཐེང་ལ་སྟེ་བ།

༩ ..... ༢༢༩ ..... ༢༣༩

ཐབ་ལམ་གྲ་མའི་ཤུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱ་གཚོ་ག་ཏུ་བཀོད་བ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།

༡༩ ..... ༢༣༧ ..... ༢༥༩

ཡང་ཐབ་ཤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་བ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།

༤༩ ..... ༢༥༧ ..... ༢༧༧

ཡང་ཐབ་ཤུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སྟེ་བ།

༡ ..... ༢༧༥ ..... ༢༧༩

ཉ

ཡང་ཟབ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོན་ལས་ཤོལ་ཕྱུངས་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༡ ..... ༣༤༡ ..... ༣༤༨

ཡང་ཟབ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཤོག་གསལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡེ་ཤེས་འོལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༢ ..... ༣༤༩ ..... ༤༠༣

ཡང་ཟབ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ཟུར་ཕྱུང་དུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༤༠༣ ..... ༤༡༩

གཉིས་

ཡང་ཟབ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུང་གི་ཚོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཕྱག་ས་ཀྱུ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༣ ..... ༤༡༡ ..... ༤༤༠

ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྦྱིང་པོའི་བསྐྱོན་ཡིག་མདོར་དྲིལ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༤ ..... ༤༤༡ ..... ༤༥༨

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་ལ་ལྟེ་བ།

༥ ..... ༤༥༩ ..... ༤༦༩

ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལ་སྟེ་བ།  
 ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ལ་སྟེ་བ།  
 གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་སྟེ་བ།  
 ཟབ་མོ་གྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལ་སྟེ་བ།  
 གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མཛེས་རྒྱན་ལོ་ར་བུའི་མེ་ཉོག་སྟེལ་བའི་རྒྱན་ཐོང་ལ་སྟེ་བ།  
 གྲ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོ་ར་ལོའི་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཐབས་ལ་སྟེ་བ།

༥༤ ..... ༤༦༧ ..... ༥༡༤  
 ༤ ..... ༥༡༥ ..... ༥༢༤  
 ༡ ..... ༥༢༧ ..... ༥༣༤  
 ༢ ..... ༥༣༤ ..... ༥༤༤  
 ༡༣ ..... ༥༤༧ ..... ༥༧༣  
 ༡ ..... ༥༧༣ ..... ༥༧༤

༩

གསུམ་རྒྱུན།

༄༅། །ཕུག་བཞི་པའི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྟུན་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༥༢༥ ..... ༥༢༩

མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྟུན་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༥༢༩ ..... ༥༣༤

གྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་སྐྱུགས་དོན་ལ་ལྟེ་བ།

༩ ..... ༥༣༥ ..... ༥༣༩

གཏོར་མའི་བཅའ་ཐབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༥༣༩ ..... ༥༤༠

གྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་ལྷུང་འདྲེན་ལ་ལྟེ་བ།

༤ ..... ༥༤༡ ..... ༥༤༩

ཐབ་མོ་གྲུ་མའི་ཕུགས་སྐྱུབ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཚོག་གཟུང་འཛིན་རང་གོལ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༢ ..... ༥༤༩ ..... ༥༥༩

ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ཅིང་གསལ་བ་བྱུང་འདུག་ལྟར་ལམ་ལ་སྟེ་བ།

༣༠.....༤༣༣.....༤༤༣

ལྟ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་སྐྱབ་ཁོག་སྐྱབ་གཉིས་མཛོད་བརྒྱའི་སྟེ་ལུ་མིག་ལ་སྟེ་བ།

༣༡.....༤༤༣.....༥༣༤

ལྟ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོ་ལས། མཚོག་གི་ལས་སྟོར་བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟར་ལམ་ལ་སྟེ་བ།

༣༢.....༥༣༤.....༥༤༤

ལྟ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་མཚོག་གི་སྐྱོན་སྐྱིག་སྐྱོན་སྐྱིས་ཡི་གེས་དཔལ་བརྟེན་ལ་སྟེ་བ།

༣.....༥༤༤.....༥༥༤

ཉ

གཉིས།

ཨོཾ ། མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་བཞུགས་སོ། །  
མམ་བཟུན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ། །

1

ཨོྃ གླུ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད་ ཚོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཏུ་འཆང་ ལོངས་སྐྱབས་ཐོད་ཐོད་རིགས་མཚོག་ལྷ། སྐྱལ་སྐྱལ་མ་དེས་འགོ་འདུལ་བྱིར་ མཚན་དང་བཀོད་པ་  
བསམ་ཡས་བསྟན་ དེ་ལས་ཇི་གྱིང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ ཏུ་ན་གོ་འདི་མཚོ་རྗེའི་དུ་ བསྐྱེ་གི་སུ་སྟོང་པོ་ལ། མོ་སོ་རྟོག་པའི་རིག་མདངས་ཏེ། ཡ་མཚན་ཚོ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་  
པས། རྗེས་སྐྱེས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་དུ་ རྒྱལ་བའི་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་ དེ་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡི་ རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟང་རྒྱལ་གྱི་ད་བསྐྱངས། བན་བདེའི་འགྲོའ་པ་རྒྱས་  
པར་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པ་ཡིས། ཏུར་ཐོད་ཚེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། གསའ་བ་མཚོག་གི་སྟོང་པ་སྐྱང་ རྗེས་སེམས་ལས་ཏུར་ཕུག་རྒྱ་དུག། རང་བཞིན་སྐྱེ་



ཨོྃ གསུམ་སྟོན་པ་དང་། བཅ་གྲུབ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས། ཉམས་མྱོང་སྒོམ་པའི་དོན་ཉགས་ཐོན། རྒྱུད་སེམས་རྣམས་པ་རོ་  
 གཅིག་པས། འབྲུང་བཞིར་དབང་བརྒྱུད་རྒྱུ་འབྲུལ་དང་། ལྷ་ར་ཏུ་ཀའི་བྲག་ལྷག་ཏུ། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་གྲུབ་ཏུ་ཕྱིན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལ་ངན་  
 མཐུ་ཡིས་བཅོམ། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས། སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བརྒྱབས་པའི་ཆོ།  
 བར་ཆད་བགོགས་ལ་ལུར་བུས་བཏབ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། དེ་ནས་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་བཅད་པོ་ཡིས། ལྷན་དངས་འབྲུང་

མཁུ་བཅའི་བཀའ་བཟུངས།

པོ་གདུག་ཅན་གྱི་ཆོ་རྗེ་བློ་སྤེལ་པའི་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུང་། བསམ་ཡས་སྤྱོད་ལུང་། མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རྗེ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་བྱོན་དུ་བཀོལ་། ཆོས་ལའོར་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་། ཆོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབྱིངས་ལའོར་དུ་། བཀའ་གྲིས་རབ་གནས་མི་ཉོག་འཕྲོར་། དོ་མཚར་ལྷན་མཚོག་མཐའ་ཡས་བསམ་། རྣམ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཡི་རངས་སྤྱོད་ལུང་། བོད་ལ་མན་པའི་བཅའ་ཚིན་དང་། ཡོ་རྒྱུ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་ནས་། རྗེ་རྗེ་དག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་། རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུར་ཞིང་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་། གསང་བ་སྤྱོད་ན་མིད་པ་ཡི་། ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་མན་རག་གྱི་ཆོ་རྗེ་དྲན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་། རོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཉོགས་མཚན་སྤྱོད་ལུང་། རྩད་བར་མཐོན་བཟང་དབྱེ་དང་། མཚིམས་སྤྱོད་ཟབ་ལུང་ཉི་ལྔ་སོགས་། བོད་གྱི་སྤྱོད་གནས་མང་པོ་དུ་། མངའ་བདག་ཡབ་སྤྱོད་བའི་དོ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་རྗེ་འབངས་ལ་། སྤྱོད་མི་དམ་མཐའ་འགྲོ་ཡི་། བཀའ་དང་དགོངས་འདུས་ཆོས་གྱི་མཚོ་དུ་། མངོན་སྤྱོད་མན་རག་སྤྱོད་ཉོག་སོགས་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པའི་ཆར་སྤྱོད་མཐའ་། སྤྱོད་པ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལ་བཞག་། མ་འོངས་དོན་སྤྱོད་གཉིར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། གཉིར་བདག་སྤྱོད་མར་གཉིར་སྤྱོད་གཉིར་། ཡོན་མཚོ་དུ་མཚོ་དུ་མཐའ་སྤྱོད་ནས་། རྗེ་གཅིག་སྤྱོད་པོ་དབྱུང་དུ་གཤེགས་། བོ་བོ་སྤྱོད་ལུང་འགྲོ་བར་

ཨྲི་

གསལ་

ཨྲི་ རྩམ་ གཡུ་རྩུ་བྱ་འབྲུག་གཙུག་ལག་རྩུ་ རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་ངལ་བམོའི་སྐྱེས་ ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་བྱས་པའི་ བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་སྒོ་སྤྲེས་ རྒྱལ་པོའི་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་  
 འཚི་མེད་མཁའ་འཕྲོ་མཚུ་རས་ དེ་ལྟའི་རང་ཚུལ་མདོན་གེས་ཏེ་ རྣམ་ཅིག་བར་སྐྱུར་གྲོག་འབྲུགས་བཞིན་ གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུང་དུ་ལྷགས་ རྒྱལ་འཚལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་ རྩོམས་འབྲུག་  
 བདེ་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ་ ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བའི་ ཨེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་སྤྲིང་པོའི་བཅུད་ ཟབ་མོ་བྲམ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མཐིལ་  
 བདག་དང་མ་འོངས་གདུལ་བུའི་སྤྲིར་ ཚོག་ཉུང་གནད་འདྲིལ་ཉམས་ལེན་བདེ་ བྱིན་རྒྱབས་མདོན་སུམ་འབེབས་པ་ཡི་ དོ་མཚར་གདམས་པ་བསྐྱོན་དུ་གསོལ་ དེ་ལྟར་གྲུས་པས་ལུས་པའི་དོར་ རྒྱ་  
 གསུམ་བསྐྱོན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ བྲམ་མ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ སྤྲིང་གི་བྱུངས་བྲག་ལྟ་བུར་བསྐྱོན་ རང་ཉམས་ལོངས་ལ་ཕྱོད་ཉགས་སྤུང་ དཔེ་རྒྱུད་འདྲ་མིན་གསུམ་བྲིས་ཏེ་ གཅིག་ནི་རྩ་གི་མཚུ་  
 རས་ རྩོད་སྤྲོགས་བལ་བོད་གཉིས་གྱི་མཚམས་ སུར་རྩུ་རི་མཐོན་པོའི་གར་ མ་བོད་དགའ་འབྲིལ་འདྲ་བ་རྩུ་ རྩོན་ལམ་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་དགྲུ་ཡི་མཐར་ མངའ་བདག་

ཡབ་སྐུ་བྱིན་བརྒྱབས་པེ། བརྒྱ་རྒྱ་དྲེ་མིང་ཅན་དང་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་། གལ་ཏེ་དུས་དེར་མ་ཐོན་ན། ལུ་བ་འགྱུར་གིན་ཏུ་སྟིགས་མའི་མཐར་། བརྒྱ་དྲེ་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་ལ།  
 ཨོ་ཁྱུན་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། མཁུན་འགྲོའི་ཟབ་མའི་བདུས་མཚོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟིང་པོ་དབྱེ། རྣལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་འགོད་། གཅིག་ནི་བརྒྱ་བཙུགས་པའི་ལུག་། ལུ་བ་  
 འཇུག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀ་རུ། ལྷ་མེན་གཟེ་ཡི་སྒྲོམ་བུར་སྒྲོམ་། ལུ་བ་སྐུ་རང་གི་སྐྱེ་བས་རྟེན་། གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་ལྷུང་ལུག་ཏུ། མཚོ་ལུ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྐུ་བྱས་ན། ལྷ་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་མཐར་།  
 མཚོག་གམ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་འཕྲད་། མདོར་ན་ད་ལྷའི་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་ཨོ་ཁྱུན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་། དེས་པར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་། ཉེས་སྐྱོད་ཆ་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲོངས་། ལུས་རག་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒྲོར་། མཚོག་ཏུ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བཙོན་། ཞལ་གདམས་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། ང་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བ་བྲལ་། སྟིན་ལུ་ལ་གཤེགས་པ་ལྷུར་སྐྱུང་ཅམ་། མོས་  
 ལུས་ཅན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། འདི་སྐྱེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་། ཨོ་ཁྱུན་ང་ཉིད་དྲན་པས་ཚོག་། བད་འགྱུར་བདག་གིས་བསྐྱེ་མི་སྟེད་། ཐོ་ཚོམ་སྒྲོངས་གིག་

ཅིམ་ རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ ར་ལ་སྤྱིང་ནས་མོས་པའི་བུམ་ ཚོ་འདིའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཐག་ལམ་ བཏུ་འོད་དུ་སྒྲིབ་པར་ངེས་མོད་ བདུང་ལུགས་སྒྲིབ་ཅིག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ཚོ་ཨོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ དབྱེས་  
ལེ་མཇུག་གི་བུང་ལས་པ་སྒྲོམ་ ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་འཇུག་ སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་ཅིག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ བཞན་ལང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ དངོས་སྐྱུ་བ་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ར་ཉིད་སྒྲུབ་པ་  
ཁོ་ནས་འབྱུང་ བཙུན་པས་སྒྲུབས་ཤིག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པས་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་ཚོ་མ་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བྱིན་ལེ་བས་ བཞན་མ་ས་སྐྱོ་འོག་འདྲེས་  
བ་སྐྱོ་སྐྱུ་འོས་སུ་འབྱུང་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་ བ་སྐྱོ་གཡོ་ཞིང་མཚི་མ་འབྱུགས་པའི་བདུང་ལུགས་དང་བཅས་སུ་སྤྱོད་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙུན་པར་སྐྱུར་ཏོ་ ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས་ དེས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་བོ་འོ་ ས་མ་ཡམ་ མ་འོངས་དང་ལྷན་སྒྲིབ་སུ་རྣམས་ བཏུ་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་འདོད་ན་ དབང་བྱུངས་དམ་ཚིག་སྒྲོག་སྐྱུར་བསྐྱུང་  
དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་འདྲི་སྤངས་ དཀར་སྒྲོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ལ་ བཞོར་མ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་ ཉག་སྒྲོགས་བཤགས་ཤིགས་སྐྱུང་མཚམས་བཅད་ སྐྱུ་ལང་སྐྱུགས་དང་སྒྲོས་ཆུས་

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་འབའས།

བྱམ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་དགམ་ བྱིན་པ་མཚོད་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་དང་ བྱུང་པར་བྲམ་མའི་གཏོར་ཚེན་ནི་ བག་དྲོ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་བཤམ་ བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་ ལྷུང་རོ་  
དབྱུང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ བསམ་གཏན་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ སྟོན་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲང་ དང་པོ་སྟོན་འབྱོརི་བྱ་བ་ལ་ ལྷུང་བས་སུ་འབྱོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
གཉིས་བསམས་ བགེགས་བསྐྱེད་སྐྱུང་བའི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོམ་ ལྷན་བཤགས་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་བཟུང་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ་ གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ དེ་ལྷུང་ལས་རིམ་  
དགུ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་བསྐྱེད་ གནས་གསུམ་བྱིན་བརྟུབས་ཡེ་ཤེས་བརྟེམ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱུར་ གུས་བས་  
ཐུག་འཚལ་མཚོད་པ་འབུལ་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བས་ཅི་གཅིག་བསྐྱུབ་ བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ དེ་ལྷུང་ལས་རིམ་དགུ་ལ་བསྐྱུབ་ གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྗེས་རིམ་ལ་ ཚོགས་མཚོད་  
འབུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱོ་ བམཚིག་བསྐྱུགས་ལ་བཏན་མ་བསྐྱུང་ ལས་མཐུག་དོ་རྗེའི་བྱོ་ཡིས་བསྐྱོ་ ཏུས་དང་ལྷན་གྱི་དངོས་གུ་བགསོལ་ ཏུག་མཐའ་སྐྱུང་ཞིང་ཚད་མཐའ་བསལ་ བསྐྱོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་

ཨིལྱི་ལ་བརྗོད་དེ་ལྷ་མ་དགུ་ཡིས་མཐར་དབྱུང་ངོ་། སྲུ་མ་རྒྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས་། རྒྱུ་བ་པའི་ལས་རིམ་མདོར་བསྟན་པའི་ལེ་བུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། སམ་ཡེ་སྟོན་འགྲོའི་  
དང་པོ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བས་ཡུལ་རྣམས་། མདོན་སུམ་མཁའི་དུ་སད་པའི་མདུན་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བུ་། བ་མོ་སྲུ་མ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆར་། རྒྱ་གསུམ་འདུས་  
པའི་བདག་ཉིད་ལ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྲུན་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ནི་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དུ་། རྒྱ་གསུམ་སྲུ་མ་བརྒྱུ་བས་  
ནས་ནི་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི་། རྩོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་གྱི་། སྲུ་མ་རྒྱ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་  
ལ་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་རྒྱལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། རྩིག་རྒྱིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། འཕོར་འདས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བརྒྱུད་བར་  
བརྒྱལ་། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

བམྱི་ དག་བ་འདི་དང་དག་བ་གཞན་ མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ནས་ སྒྲ་མིད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོ་ ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ བཞི་བ་བག་གས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི་ རྩི་ ཉེ  
རུག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་ རུར་སྒོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ བྲག་འབྱུང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་ན་ དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྩི་ ཉེན་ཅིག་བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱུན་  
བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས་ མོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས་ གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་ འབར་བ་སྒོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
བཀའ་ནས་ནི་ བདུན་བརྒྱད་རིགས་གྱང་བརྒྱག་པར་གྱིས་ རྩི་རྩི་རྩི་བི་བུ་བརྗོ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་མཚུལ་ཕུ་ཕུ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩི་ ལྷ་བ་སྐྱུང་མཚམས་བཅད་པ་ནི་ རྩི་ ཉེང་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
གྱུན་ རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ བརྒྱ་རལ་གྱིའི་གྱར་གྱིས་གཏམས་ རབ་འབར་མེ་ཡིས་གྱུན་ཏུ་ཁུབ་ སྒོ་བོ་སྒོ་མོ་སྤྱོན་ལྷར་གཉིབས་ བསྐྱལ་པའི་རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུ་ན་ བར་ཆད་བག་གས་ཚོགས་སྒྲོས་  
ཅི་དགོས་ ཡི་ཤེས་སྐྱུང་མཚམས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་ ལོ་བརྗོ་ཅ་ག་རུ་བརྒྱ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རི་མ་རྩི་གྲོ་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རུག་པ་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་ནི་ ཉོ་ མམས་ཉིད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གྱང་





མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྱི་གས་སེ་གི་གེ། རོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་གར་སྐབས་ལྷགས་སེ་ལྷག། སློང་པོ་སྐགས་གྱི་ཇ་བ་དབྱངས་ལུ་རུ་རུ། བདེ་ཆེན་ལྷགས་རྗེའི་སློན་སྐྱེད་ཐིམས་སེ་ཐིམ། སློན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་  
ཆར་འབེབས་ག་ར་ར། རྣམ་བཞིའི་སློན་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེདས་སེ་སྐྱེད། ཏྲག་རྒྱན་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། བདག་ཅག་མོས་པའི་གདུང་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ན། གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལྷན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སློབ་སྐྱེད་བཞེདས་གི་གེ། ལྷན་ཆེན་ལྷན་ཕོ་བ་རབ་འབྲམས་རྩ་བ་གསུམ། དབང་ཆེན་སྐྱེད་ཅིག་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཅིག་ཡི་དམ་  
ཞི་བྲོའི་སྡོལ། བར་ཆད་བདུད་ལུལ་མཁའ་འགྲོ་གི་དམ་སྐྱེ། ལྷན་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ལྷན་ཕོ་བ་ཅིག། རྣམ་འབྲོར་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡོལ། ལྷན་པའི་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེད། ལྷན་  
དམ་རྗེས་འདོད་ཡོན་བཅུད་དུ་སྐྱེལ། མཚོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྐྱེད་ཕོ་བ། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་རུ་རྩྭ་གུ་ཡ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་རོ། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་རུ་སྐྱོ་ག་གུ་ཡ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཇོ་ཇུ་རྩྭ་བརྗེ་གུ་  
རུ་ནི་སྐྱེ་ཏ་གུ་ཡ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཇུ་བེ་གུ་ཡ་ཇུ་ཇུ། རྩྭ་རྩྭ། ཕོ་ཕོ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། དགུ་བ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། ཇོ་བརྗེ་ཇུ་མི་ཏ་བེ་བྱུ་རྩྭ་ཕའ། ཇོ་སྐྱེ་ཏ་མ་བྱུ་རྩྭ་སམ་རྩྭ་སྐྱེ་ཏ་མ་བྱུ་རྩྭ་ཏོ། རྩྭ་པའི་དང་







ར་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ དགྲིལ་ལའོར་བརྟའི་སྒྲིང་པོ་རྟུ་ མེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་མིེ་ རོ་རྗེ་བརྟའི་ལྷའི་གདན་ འོད་ལུང་ཐིག་ལེར་ལའིལ་བའི་དབུས་ ར་ས་མ་ཡར་གནས་པའི་ཨྲཱི་ཡིག་བབས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུའི་སྒྲིང་བ་ལས་ གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་ཨྲཱི་ལྷ་པའིེ་ ལྷེ་བར་ཨྲཱི་ཡིག་མཚན་པར་གྱུར་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིན་ རབ་འབྲུམས་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་གུན་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དགྲེས་  
 མཚོད་ལུལ་ ལྷོན་རྟུབས་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་བསྐྱུར་ འགྲོ་བ་གུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྐྱུརས་ མངས་རྒྱས་མཛད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབས་ རྩུར་འདུས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རང་ མཐིང་གསལ་འོད་གྱི་གོང་གུར་  
 འབར་ ཨྲཱི་བརྗོད་རྣམས་ར་ར་ལ་ སྐྱེ་ཏེ་ར་ར་ཨྲཱི་ ཨྲཱི་ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ རིགས་གྱི་གཙོ་མཚོག་དགྲིལ་ལའོར་བདག་ གུ་རུ་བརྟའི་གུན་ཏུ་འཆང་ མཐིང་གསལ་ར་ས་མ་ཡར་དུངས་  
 པའི་མདོག་ ལྷག་གཉིས་རོར་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་ རང་འོད་ལུམ་དང་དགྲེས་པར་ལའིལ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ ཞི་འཇུག་སྒྲིག་ཅིང་སྤོ་བའི་ཉམས་ རོ་རྗེ་བརྟའི་སྒྲིལ་གུང་གིས་  
 འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་གྲོང་ཡངས་སུ་ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་སྒྲིང་ དགོངས་གྲོང་འདྲུ་འབྲལ་མིད་པ་ཡིེ་ ཚོས་སྐྱུའི་སྤྲུལ་བསམ་མི་བྱལ་ མ་བཙོས་ལྷན་རྒྱོགས་ཆེན་པོར་གསལ་ ཨྲཱི་བརྗོད་གུ་རུ་རྣམ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དབུས་མེན་ཆེན་མཛེས་བྲི་བད་ལྷའི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་མཚམས་ནས་། རྩི་ཡིག་ལུང་མེ་འཕྲོས་པ་ལས་། ཤར་དུ་གྱུན་བཟང་བདུ་འབྱུང་། མཐིང་གསལ་སྐྱིལ་གྱུང་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་།  
ཡོངས་སྐྱེའི་ཆས་རྫོགས་གཡོན་སྟོགས་སུ་། མཚོ་གླིང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེས་གསལ་མ་། མེན་ཆེན་གཟི་ལྷན་སྐྱོན་མེ་འདེགས་། ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྟེང་རྩལ་། དགའ་སེམ་རྒྱ་རུ་བད་པོར་འཛིན་། ལྷགས་  
ཀྱི་ཆས་རྫོགས་སྟེང་སྐྱིལ་གཡོན་། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲི་ཆབ་མ་། བསྐྱེད་ཞེས་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་སྟེང་། རུབ་རུ་བྱུགས་ཆེན་བདུད་རྒྱལ་། དམར་གསལ་རྒྱ་རུ་མེ་ཡོང་བསྐྱམས་། རྒྱལ་བོའི་ཆ་བྱད་རོལ་  
སྐབས་གཡོན་། འོད་འཆང་ལྷ་མོ་སྐྱེ་དབུངས་མ་། ལྷན་འབྱུང་བེ་རྒྱུ་མི་མི་འཕྲོལ་། བྱང་དུ་སྐྱིབ་སེལ་བྱ་གྲ་སེང་། གསེམ་མདོག་དོ་རྗེ་ལྷུང་བཟེང་འཛིན་། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆས་། གཡོན་  
དུ་ཞི་འཚོ་མེ་ཉོག་མ་། ལྷ་རྗེས་མེ་ཉོག་ཆར་ཆེན་འབེབས་། ཤར་ལྷོ་ར་ནམ་སྟིང་ཉི་མའི་འོད་། སེམ་གསལ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེང་འཛིན་། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་རོལ་སྐབས་གཡོན་། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྟེང་བ་  
མ་། མེན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་གལ་ཕོགས་། ལྷོ་རུ་བྱུགས་པ་སྐྱེ་ལྷ་མ་། མཉམ་བཞག་བད་པོར་སྐབས་སྐྱིན་མཛོད་། དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་སེམས་སྐྱིལ་གཡོན་། ལྷ་ཁ་རྒྱ་མི་བདུག་པ་མ་། དྲི་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་



ཨིཾ གཤང་བཟང་འཛིན་ཅུ་བ་བྱང་གསང་བདག་སེང་གེའི་རྒྱུ་ མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྟེགས་མཛུབ་བསྐྱེད་སེམས་ བློ་བོའི་ཆས་རྫོགས་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས་ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མེད་ དོ་རྗེ་  
 གར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་རོལ་ བྱང་གར་ས་སྟིང་གྲོ་བོ་ལོད་ དམར་སྐྱུག་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ འཚོལ་བའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྐྱབས་གཡོན་ སྐྱེམས་བའི་ཚུལ་འཛིན་མེ་ལོང་རོལ་  
 ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས་ ཞི་འཛུམ་ཆགས་ཉམས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ དར་དར་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལ་བརྒྱན་ བྱེད་སྐྱེལ་རོལ་བའི་འགྲིང་བག་བཅས་ གཙོ་ལ་འདུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
 གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེལ་རྒྱན་ ལྷུལ་སྐྱེའི་བླ་མ་བསམ་ཡས་འཆར་ གང་འདུལ་བཀོད་བ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱན་ མ་འགགས་རང་གར་ཆེན་པོར་གསལ་ ཨིཾ་བརྗོད་བུ་རུ་ལྷ་ཁ་ཀུ་ཡ་མཛུལ་ལྷུང་རྩྭ་ རྩྭ་  
 དེ་ཡི་སྟེ་རིམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ ལྷ་བྱེད་སོ་སོའི་སྟེགས་བཅུའི་ཆར་ བད་འདབ་ཉི་ཤུའི་ལྷེ་བ་རུ་ སེང་བྱི་བརྒྱ་ལྷ་བའི་གདན་ མདུན་དུ་རིན་ཆེན་པད་ལྷ་བཅས་ འོད་ཟེལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ རྩྭ་དང་རྩྭ་ཡིག་སྟེང་བ་འཕྲོས་ དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ མི་འགྱུར་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ གར་ནས་བརྩམས་ཉེ་གཡས་སྒོར་དུ་ སྐབ་བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་རྒྱུ་ དགོན་

མཚན་བརྗེས་པའི་བཀའ་ལྔ་པའམ།

མཚན་གྱི་དང་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། མེད་གཏེ་སྐྱ་ཚེན་མཛེས་པའི་ཏོག་། གཟེ་བཟེད་རྒྱལ་དང་ཅོན་ཏེ་། མེད་ཟེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་མའོན་སྐྱ་རྒྱལ་། བདེ་གཤེགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་། དཀར་གསལ་བྱང་རྒྱལ་  
རྒྱལ་རྒྱ་འཛིང་། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེ་ལ་གྱུང་བའུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་། ལུ་རུ་བཏུ་སྐྱེས་བཟང་དཀར་། ལུ་ཏེ་ག་སྤེད་བ་ཚོས་འཆད་མཛད་། བཏུ་རྒྱལ་གྱུ་བ་འོད་གོ་ར་སེར་། ས་གནོན་  
དོ་ཚེ་རིན་ཚེན་འཛིན་། བཏུ་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དམར་། མཚན་གྱི་དང་སྤེད་རྒྱལ་སྐྱེན་མཛད་། བཏུ་ཕེ་གྱུ་བ་མཐའ་བལ་རྒྱུང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་གིང་གཏེར་བུམ་འཆད་། བཏུ་འབྲུལ་ཞིག་སེར་ག་  
རྒྱལ་། བཏུ་ཕེ་གསུམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་། ལུ་རུ་བཏུ་འཛུམ་བཞད་དམར་། ཐལ་རྒྱུར་བདུད་ཅི་ལེ་བུམ་པ་འཛིན་། བཏུ་རྒྱལ་ས་ཟེ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་། རྒྱལ་ས་སྐྱེན་མཉམ་གཞག་རྒྱ་བུམ་བསྐྱེད་ས་། བཏུ་འཛིན་  
ཏེན་དབང་རྒྱལ་སེར་། རིན་ཚེན་མེ་ཏོག་སྐྱེ་མ་འཛིན་། བཏུ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་སྐྱོ་། ལུ་རུལ་སྤོང་གྲ་ཁང་བཟང་བསྐྱེད་ས་། བཏུ་དོ་ཚེ་སྐྱེད་པོ་རྒྱུང་། མཉམ་གཞག་རིན་ཚེན་རི་རབ་འཛིན་། ལུ་རྒྱུང་བཏུ་  
ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བྱང་སྤེད་སྐྱེལ་འོལ་པས་བའུགས་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། མི་འབྲུར་སྐྱ་ཡི་འཕོར་ལོར་རྗོགས་། ཚོ་སམ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་མ་དུ་གྱུ

ཨི་ ལྷ་གྲ་ཡ་རྒྱ་ན་མ་རྒྱལ་ལྷ་ཨི་ ཨི་ དེ་སྤེལ་གསུང་གི་སྤྲུང་ལ་ ལྷོགས་བཅུའི་བདུའི་དགྱིལ་ལའོལ་དབུས་ མེང་མི་བདུ་ལྷ་བའི་སྤེང་ ལུབ་བའི་དབང་པོ་འོད་ཟེལ་ཡངས་ དགའ་ལུབ་རྒྱལ་པོ་  
གཅུག་ཏེལ་སྤེང་ དེས་པར་སྤོལ་བ་དེས་པར་གསུང་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབུངས་ ལྷགས་པའི་དབལ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ བདེ་གཤེགས་སྤྲ་དབུངས་མི་ཟད་རྣམས་ དམར་གསལ་མཉམ་  
བཞག་སྤྲུག་རྒྱལ་མཛད་ རྒྱལ་སྤེའི་ཆ་ལྷགས་སྤེལ་གྲུང་བཞུགས་ དེ་རྣམས་མདུན་ནས་དེམ་བ་བཞེན་ དེན་ཆེན་མཛེས་མི་པད་ལྷའི་སྤེང་ བདུ་རབ་ཏུ་གྱུན་སྤྱོད་དགའ་ བདུད་ཅིའི་ལུམ་པ་གསེར་སྤུར་  
འཛེན་ བདུ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷང་ རལ་གྱི་གདེངས་གིང་སྤྲུབས་སྤེན་མཛད་ བདུ་ས་མཁན་སྤྲུབས་མགོན་མཐིང་ ཆོས་འཆད་སྤྲུག་རྒྱ་སྤེལས་བམ་འཆང་ ལྷ་རུ་བདུ་གོ་ཉ་ཆི་ གསེར་མདོག་  
སྤེལས་བམ་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ བདུ་ལས་སྤེལ་བཤེས་གཉན་སེལ་ སྤྲུག་གཉེས་ཉེ་མ་མི་ལོང་འཛེན་ བདུ་ལའོལ་བའི་གཙོང་འཕྱེན་སྤྲུག་ བདུད་ཅིའི་གེལ་ལུམ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ བདུ་འདོད་རྒྱ་རང་  
འབྲུང་ནི་ དམར་སེར་རལ་གྱི་སྤེལས་བམ་འཛེན་ བདུ་འདྲེན་བའི་དབའ་པོ་མཐིང་ སྤྲུག་གཉེས་དོ་རྗེ་སྤུར་ལུ་འདྲིལ་ བདུ་བགའ་ཏུགས་རྒྱལ་པོ་ནི་ ལྷང་གསལ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པདྨ་སྐོང་ཡངས་དམ་པའི་དཔལ་། སེམ་ནག་མི་རྩའི་ལའོ་ར་ལོ་འཛིན་། གྲུན་གྲུང་པད་ལུ་བེམ་མོད་གསོལ་། དམ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་ཟུང་སྤྱེད་སྦྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེམ་  
དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་སྐོང་། ཟག་མེད་གསུང་གི་ལའོ་ར་ལོ་རྩོགས་། ཚོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་གྲུ་ཏུ་སྦྱ་ག་རྩོན་མཚུལ་ལྷོ་རྩོ་། རྩོ་། དེ་སྤྱི་ལུགས་གྱི་སྦུ་ལུང་ལ་། སྤྱིགས་བརྩེའི་པདྨའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་དབུས་།  
སེང་གི་པདྨ་ཟུ་བའི་སྤྱེད་། ལུབ་པའི་དབང་པོ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་། ལྷུར་དུ་འཛིན་དང་དགའ་བའི་སྦྱན་། དགོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེམ་གྱི་སྦྱིང་། འོད་ཟེམ་དཔལ་དང་ཞི་བའི་དབང་། སྦྱིན་གྱི་དཔལ་དང་ཡིད་  
འོད་དབུངས་། བདེ་གཤེགས་མི་ལོང་སྦྱང་བ་རྣམས་། མཐིང་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་། ལྷུལ་སྦྱེའི་ཆ་ལུགས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་བ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་གི་  
པད་ཟུའི་སྤྱེད་། པདྨ་སྐོང་ཡུལ་རྣམ་དག་དགམ་། བདུད་ཅི་སྦྱན་གྱི་ལུམ་བཟང་འཛིན་། པདྨ་ལའོ་ར་བ་དོད་སྦྱགས་དམར་། ཐལ་སྦྱུར་ཉི་ཟེམ་འོད་ཞགས་བསྐྱེད་། པདྨ་རང་བྱུང་ཡི་གེས་མཐིང་། མཉམ་  
གཞག་གཏུང་ཅིའི་ཐོད་པ་བསྒྲམས་། པདྨ་བདེ་བའི་ལུགས་འཆང་སྦྱང་། ས་གཞོན་སྦྱབས་སྦྱིན་ཁང་བཟང་འཛིན་། པདྨ་ཡང་སྦྱིང་རང་གྲོལ་སྦྱང་། དོ་རྩེ་གསོལ་ཞིང་དེལ་སུ་བརྩེན་། པདྨ་ཚོས་དབྱིངས་

༩

བདུག་ཉིས་

ཨིཾ རྩལ་ལ་འབར་མཐིང་། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཉིང་འཛིན་བཞུགས་། བརྟ་གུན་རྫོང་ཆེན་པོ་ནི་། ལྷང་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་ན་ལའོར་ལོ་འཆང་། བརྟ་གསེར་གྱི་རི་དབང་སེར་། མཚོ་ག་སྤྱི་ན་དང་ནི་  
 ལྷམ་པ་འཛིན་། བརྟ་རྒྱལ་པོ་འི་མེ་ལོང་མཐིང་། ལྷག་གཉིས་གཤེས་སྤྱིང་བརྟ་འཆང་། བརྟ་མཐོན་མཐིང་ལྷལ་ལྷལ་ནི་། རྫོང་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ལྷུ་འཛིན་། གུན་གུང་པད་ལུ་བེར་མོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་། ཞབས་ལུང་སྤྱི་ལ་རོལ་བས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། བདེ་ཆེན་ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོར་རྫོགས་། ཨིཾ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ཏྱ་རྫོན་མ་རྒྱལ་ཨིཾ་རྩལ་། ཨིཾ་  
 དེ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལུང་ལ་། ལྷགས་བཅུ་འི་བརྟ་འི་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་དལུས་། སེང་གི་བརྟ་རྫོང་བའི་སྤྱིང་། ལྷལ་པའི་དབང་པོ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་། ལྷ་འོད་དཔལ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་། རྫོང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་  
 བཀོད་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་བཟུང་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱིན་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་རན་མེད་དཔལ་རྣམས་། སེར་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛོད་། ལྷལ་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་ལ་གུང་བཞུགས་།  
 དེ་རྣམས་མཁུན་ནས་རིམ་པ་བཞེན་། རིན་ཆེན་མཛོས་གི་བད་རྫོང་འི་སྤྱིང་། བརྟ་འབྲུང་གནས་དགར་དམར་མདངས་། དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འི་རྫོང་འཛིན་། བརྟ་ཡིད་སྣང་ཅོད་པན་དགར་། ལམར་གསེལ་བསྐྱིང་

ཞིང་ལྗང་བཟེད་འཆང་། བདྲ་ཨིན་ཉི་ལ་སྟོ། ཁ་ལོ་གསོའ་ཞིང་བདྲ་འཛིན་། བདྲ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། མཉམ་གཞག་སྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་སྟོ། བདྲ་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་སེར་། མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བད་  
 སྟོང་འཛིན་། བདྲ་རིགས་ལྡན་དཔའ་བོ་སྐྱལ་། དོ་རྩེ་གསོའ་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་། བདྲ་འབྲུག་ཆེན་ལྡན་རྩོགས་མཐིང་། དོ་རྩེ་གདེངས་ཤིང་ལུང་བུ་འདྲིལ་། བདྲ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་དམར་། ལྷག་  
 གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་། བདྲ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྲིན་ནི་། དགའ་དམར་མི་རྩུའི་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱམས་། བདྲ་ཚོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྟོ། བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་བ་དུང་ཕོར་འཛིན་། གུན་གྱང་བད་  
 ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བྱང་ཕྱིད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་སེར་བོ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་། འདོད་འབྲུང་ཡོན་ཏན་འཕོར་ལོར་རྩོགས་། ཚོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་  
 ཏུ་གུ་ཏུ་གུ་ཏ་རྩོ་ན་མཐུལ་ལྷ་ཏྟོ། ཏྟོ། དེ་སྤྱི་སྤྱིན་ལས་སྐྱ་ལྷུང་ལ་། ལྷོགས་བཅུའི་བདྲའི་དགྱིལ་འཕོར་དལས་། སེང་གི་བདྲ་ལྷ་བའི་སྟེང་། ལུབ་བའི་དབང་བོ་དགའ་བའི་མཚོག་། གཟི་བརླིང་དཔལ་དང་  
 དག་ཅུ་སྐྱིད་། དན་སོང་སྟོང་བ་འཛིག་ཉེན་འདྲིན་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ཏོག་བཀོད་། ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཅན་དྲི་། བདེ་གཤེགས་སེང་གི་འབུམ་གཟུགས་རྣམས་། ལྗང་གསལ་སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་གཞག་



མཐུན་བརྟེན་ལྟེན་པ་ལས།

རྟེན་སྟེན་པ་མཚན་གལ། བསྐྱེད་པ་བཟང་མོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མདུན་ཉི་དང་འོད་ཟེམ་བཞེན། ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་པདྨ་འབྲུང་། ལྷན་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྤྲུལ་ཀྱི་དང་། ལྷན་དང་ཆ་ལུགས་སྤྲུལ་མཚན་  
རྣམས་ལ་དང་དང་འོགས་ཀྱི་གཟེ་བོའི་ཚུལ་། འོད་ཟེམ་གཟེ་བཟང་ལྷོ་མ་མེ་བ་། བདེ་གཤེགས་འོག་སྐྱོན་སྤྱང་འབྲེ་། འབྲེ་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་བོར་མོ་གསུམ་། ལོ་སྐུ་ཉ་ལྷན་ག་ཉ་མ་ལུ་གུ་སུ་མ་ལྷ་  
པ་སྣོ་རྣོ་ ལྷོ་ ལྷན་ཡང་གཟེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚན་ལྷན་། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རྣོ་ཡིག་འབྲེས་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱམས་སུ་བབས་པ་ལས་། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་གཡོན་པད་  
ལྷོའི་རྟེན་། ལྷོ་ཡི་གུ་སུ་ལྷོ་ཉ་ལྷན་འོག་། དགའ་སེམ་དོ་རྩེ་དྲིལ་སུ་བསྐྱེད་ས་། དང་དང་འོག་ཚོན་སྤོ་ཚོགས་བསྐྱེད་། ཞབས་གཉིས་གཤར་སྐྱབས་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་། ལྷོ་མེན་གུ་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། ལྷན་  
རྣམ་འབར་གསེལ་ལྷན་བཟེད་འོག་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྤྲུལ་སྐྱོའི་ཚུལ་། ཞབས་ལྷན་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོ་སྐྱོགས་པད་ལྷོའི་རྟེན་། ལོ་ཡི་གུ་སུ་པདྨ་འབྲུང་། དགའ་  
དམར་དོ་རྩེ་སྐྱོན་བསྐྱེད་ས་། པད་ཞུགས་པ་ལོད་ཚོས་གོས་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་། ལྷོ་མེན་གུ་སུ་སེང་རབ་བརྟན་། ལྷོའི་རྟེན་། ལྷོ་མེན་གུ་སུ་སེང་རབ་བརྟན་། ལྷོའི་རྟེན་། ལྷོ་མེན་གུ་སུ་སེང་རབ་བརྟན་། ལྷོའི་རྟེན་།





ཚེན་པོར་རྩོགས་མ་དུ་གོ་བྱ་ངོ་རྩུ་བོ་དོ་མཚུལ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ གཞན་ཡང་སྤེ་ནང་སྤེང་འོག་རྩུ་ དགོངས་བད་སྟན་ནས་བྱོན་པ་ཡི་ དེག་འཛིན་སྤེ་མ་སྤེན་ལྟར་གཏིབས་ བེ་སྤོ་སྤུབ་སྤེ་བསྐྱད་པ་སོགས་  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཇའ་ལྟར་གཤམ་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤུང་ཚོགས་ གངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྩུ་ལ་ལྟར་འབྲིགས་ གུན་གྱང་རྩུ་ལ་འགྲུམ་མ་དེས་པས་ མཚོག་ཕུན་ཕྱིན་པས་ཅིར་ཡང་མཇའ་ ལྟར་  
 མ་ཚུ་སྤུང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་ གསལ་སྤོང་ལྱང་འཇུག་འོད་ཀྱི་སྤུ་ ལྟར་སྤོང་གཞིར་བཞེངས་ཚེན་པོར་རྩོགས་ ཚོ་ལྷ་རྩུ་བཟོ་གུ་རྩུ་དེ་བ་རྩུ་གི་རྩུ་སྤུ་མཚུ་ལ་ལྷ་རྩུ་ གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ དེ་  
 ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ ལྷུ་བོ་སྤུ་སྤོང་ཚོ་དགའ་གསལ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར་ ཚོ་སྤུ་སྤུ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་ཡ་བཟོ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ལྷུ་གོ་ཉི་རྩུ་  
 མཁྱིན་པར་བསྐྱའི་ཟེའུ་འགྲུའི་དབུས་ ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དུ་འབར་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར་ ཚོ་སྤུ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་མ་དུ་སྤུ་ག་བཟོ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་  
 གོ་ཉི་རྩུ་ ཕུགས་གའ་དོ་རྩུ་ལྷུ་བ་རྩུ་ ལྷ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་དུ་འབར་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟར་ ཚོ་སྤུ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཅི་ཏུ་བཟོ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་

ཨྲི་

ཨྲི་ ཨྲི་ཨྲི་ གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་དགུག་བསྐྱེམ་ནི་ སྒོས་དང་རོལ་མོའི་བདམ་བསྐྱེལ་ཏེ་ གདུང་བའི་དབྱངས་བཅས་སྐྱེན་དང་རོ་ ཨྲི་ཨྲི་ སྒོགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ སྐྱེ་གསུམ་གྲ་མ་བདེ་  
 གཤེགས་ཚོགས་ འབྲེལ་བདམ་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས་ ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག་ ཨྲི་ཨྲི་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ རིག་ཅུལ་བསྐྱེ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ ཚོས་སྐྱེའི་ལའོར་ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚོར་བཅས་ གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་དང་ཡུམ་ རབ་འབྱམས་ལོངས་སྐྱེའི་ལའོར་དང་བཅས་ གནས་འདིར་  
 སྐྱེན་ རང་བྱུང་དུས་ཐོད་ཆེན་པོ་ནས་ སྐྱེལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ རྣམ་འབྲུལ་སྐྱེ་ཚོགས་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་ གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་  
 འགྲོ་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་འབྲེལ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ སྐྱེ་འབྲུལ་རོལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ནས་ རིགས་དུག་དོར་སྐྱེགས་གུ་འདྲི་ཚོགས་ སྒྲིན་ལས་  
 མཛེད་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲིན་ གནས་འདིར་སྐྱེན་ ཚོད་མེད་བཞི་ལྟོ་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྐྱེ་བཞི་ བཀའ་ཉན་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ གནས་འདིར་སྐྱེན་ གཞན་ཡང་གྲ་མ་

བཅོམ་

མཐོན་བཟུང་འབྲས་བུ་

ཡི་དམ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་ཚོགས་། སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་བརྩེར་དགོངས་ལ་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་འབྲིན་ཕོབ་ལ་། སྤྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྤྱད་། བཤེགས་དང་ཡོག་འདྲིན་བར་ཚད་སོལ་། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོྫེ་ཨུ་རྩུ་བརྗོ་གུ་འུ་རྩུ་ཀུ་ཡ་། ཨོྫེ་ཨུ་ཀུ་ཡ་། འི་མུ་ཆ་ཀུ་ཡ་། མཚ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་འུ་མུ་ལ་ས་ ལུ་རི་སྤུ་ར་བརྗོ་ས་མ་ཡ་སྦྱི་ཨོ་ཏེ་ཏི་། ཨོྫེ་། སྤྱ་གསུམ་སྤུ་མ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་། སྦྱིང་རྗེའི་སྤྱགས་གུས་སྤྱགས་དམ་བསྐུལ་། སྤྱམས་པའི་ཞགས་པས་སྤྱན་དངས་ཏེ་། དགའ་བའི་སྤྱོག་གིས་དབྱེར་མེད་ དམྱེམ་། བཏང་སྦྱོམས་དྲེལ་ལུས་རབ་དབྱེས་པའི་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྤྱག་ཀྱ་ཚེ་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་། སྤྱན་གྲུབ་དགྱེལ་འཕོར་ཚེན་པོ་ར་རྗོགས་། ཨོྫེ་མཚ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་མ་རུ་གུ་འུ་མུ་ལ་ ལ་ས་ལུ་རི་སྤུ་ར་རྩུ་བོ་བོ་ཏི་། བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་། སྦྱི་ཏི་། བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་གཞལ་མེད་ཁང་། རྩན་དང་བགོད་པ་བསམ་མི་བྱལ་། རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་གྲི་ལ་། བཞུགས་ནས་ མཚོད་བཞིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོྫེ་གུ་འུ་སུ་མཚ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་མུ་ལ་ཏི་ཏུ་ཏུ་། ལུ་པ་དབང་བསྐུར་རྩུས་གདབ་ཏི་། ལུ་ར་ཡང་སྤྱགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ལུ་དབང་རིགས་ལུ་སྤྱན་དངས་ནས་། སྦྱོམས་ཞུགས་

ཨོཾ

བུ་ལྷ་མོ་

ཨོཾ རྩུང་རྩུབ་སེམས་གྱི་རྩུས་། སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷུང་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། ཨོཾ རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་། སྤྱང་བོ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་ལྷའི་། རྟོག་པའི་དྲི་མ་རབ་བསམ་ལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་  
 དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཨོཾ་མ་དུ་བྱུ་རུ་རྩྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི་། ཨོཾ་མ་དུ་ལྷ་དུ་རྩྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི་། ཨོཾ་མ་དུ་ས་མ་དུ་རྩྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི་། ཨོཾ་མ་དུ་སྤྱ་ཉེ་བུ་རྩྱ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་  
 གོ་ཉེ་ཉི་། ཨོཾ་མ་དུ་གྱི་ཉེ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི་། བདུད་རྩི་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱིས་རྩུས་། ལུས་གྱི་ནང་གང་བདེ་བས་བྱུབ་། དབང་ཐོབ་རྩུ་ལྷ་ག་གྱེན་རུ་འབྱེལ་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་  
 དབུ་རྩུན་རྩོགས་། དུག་པ་ཕྱག་གིས་འདུད་པ་ནི་། རང་གི་ཕྱགས་ལས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་། འཛོལ་གྱི་ཡིད་འོང་རྩུན་ལྷན་པ་། རྣམ་མཁའ་གང་བ་རབ་སྤྱོད་ནས་། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་བརྩོད་པར་བསམ་།  
 ཉི་། མ་བཅོས་སྤྱོད་བྱལ་བྱུབ་གང་ལ་ཆེན་བོའི་དབྱིངས་། སྤྱི་འགགས་འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩོགས་། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གྱུན་བཟང་བདུ་འབྱུང་། སྤྱ་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། རང་བྱུང་  
 བདེ་ཆེན་ཕྱགས་རྩོའི་རོལ་པ་ལས་། སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་བགོད་པ་བསམ་ལས་འདས་། ཁ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐོང་རིགས་མཚོག་ལྷ་། སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བད་སྤོང་ལས་འབྱུངས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཛད་། མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལྟར་རིགས་གྱི་ཡུལ་དང་རོལ་། ལྷ་མ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། རི་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་། མདོ་སྤྲུགས་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་བསྐྱེད་ལྷུང་། རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་བོའི་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོ་བཞི་རུ་  
དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས་གྱི་རིགས་། ཚད་མེད་བཞི་ལྟར་བྱོ་ཆེན་ཡལ་དང་ཡུལ་། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད་། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་  
མེད་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་། རྣམ་འཕྲུལ་མ་ངེས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྗོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཏི་སྤྱོད་། ལྷ་ཏི་རྩེ་ཨ་ལ་ལ་ཏི་། བདུན་པ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་  
ལོ་། སྤྱི་མཚོད་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་བཟང་སྤྱིན་། ཉང་མཚོད་སྐྱེག་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་། གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་། མད་ལྷུང་དོ་མཚར་སྤྱི་ཡིས་བསྟོད་། ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་ནི་། མཚོད་པ་འདི་རྣམས་  
གཞུང་འདིར་ས་བཅད་ཅམ་ལས་རྒྱལ་བ་མི་སྐྱེད་བས་ཅུ་གསུམ་རྗེ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བསྐྱེདས་བའོ། མཚན། ཨོེ། གྱིན་ཏུ་ཡིད་འཕྱོག་བྱུངས་པའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་གར་། དོ་རྗེ་བདུག་པའི་དམ་ཚོག་

ཨོྃ མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མངོད་ ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྃ དམིགས་མེད་སྣོད་རྩོམ་མེད་དབྱེངས་ ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གཤམ་ རོ་རྩོམ་ལེ་ཉོག་དམ་ཚིག་  
 མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་ ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྃ ལྷོ་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གཤམ་ རོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ལེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་  
 ལ་ ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྃ དམིགས་མེད་བཏུང་སྣོད་མེས་མེས་ལེ་ལྷོ་དབྱེངས་ ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གཤམ་ རོ་རྩོམ་ལེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མངོད་  
 ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་མཚོར་ལྷོ་བཟང་མཚོད་སྤོར་ནི་ ཨོྃ ལྷོ་རྣམ་པ་ལྷོ་བཟང་བོའི་སྣོད་ལམ་དབྱེངས་ ཡེ་ཤེས་མཚོད་པའི་ཐུག་ཀྱི་གཤམ་ རྣམ་པ་ལེ་མངོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་དགེས་པར་མངོད་ ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྃ ཚོས་ལྷོ་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤོར་ རོ་རྩོམ་རྣམ་  
 མེད་དམ་ཚིག་མཚོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཚོན་པོར་རོལ་ ཨོྃ ལྷོ་བརྗོད་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྃ ལྷོ་རྣམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤོར་ རོ་རྩོམ་ལེ་ལེ་ལེ་དམ་ཚིག་





ཨྲ

བཙུགས་པ་

ཨྲ གྲུ་མ་ཉེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་བརྩ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་། གཟི་བརྩེད་སྐྱོར་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་། མཚོག་སྐྱོན་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་།  
 རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་བརྩ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་། ལྷ་གྲུ་བཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་། གྲུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སུ་བཞེངས་། ལྷ་བས་སྐྱོན་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་།  
 ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་གམ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་སྐྱོན་མའི་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞེངས་། མི་འགྲུར་ཏུ་པའི་དམ་ཚིག་གིས་། བདེ་གཤེགས་  
 བཅུན་མོ་དགེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་བརྩ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་གི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་གོས་དཀར་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞེངས་། བདེ་ཚེན་ཚུ་སྐྱེས་དམ་ཚིགས་གིས་། བརྒྱའི་བཅུན་མོ་དགེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་  
 བརྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས་། ལྷ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞེངས་། མི་སྐྱོད་འོད་གསལ་ལ་དམ་ཚིག་གིས་། རོ་རྩེའི་བཅུན་མོ་དགེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་བརྩ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་སྐྱོ་གྱི་འི་སྐྱུག་སྐྱུར་བཞེངས་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དམ་ཚིག་གིས་། རིན་ཚེན་བཅུན་མོ་དགེས་གྲུར་ཅིག་། ཨྲ་བརྩ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་ཏྲོ་། ལྷ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་སྐྱོ་ལ་མའི་

རྒྱལ་རྒྱལ་བཞེདསམ། གྱུན་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་ཚེགས་གིས། ལས་གྱི་བཟུན་མོ་དགེས་ལུང་ཅིག། ཨོ་ཀམ་མ་སུ་སྟུ་སྟུ་ཇ་ཏོ། བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་མཚོད་པ་ནི། ཚྭ་ཞུ། འདོད་པའི་རྣམ་ཅུ་ལ་མུད་བུད་བམ།  
 བརྒྱ་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། འཇུམ་པའི་མདངས་དང་ཅུ་སྟན་སམ། ལྷ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བརྟུལ། འཇུད་དང་སྟོམས་ལྷགས་གསོར་ཞིང་བསྐྱོད། བུང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་རབ་ཏུ་དབབ། མཐའ་  
 དབྱིངས་སྒྲིང་བོའི་ཏི་ལ་གར། ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞེན་གང་བའི། བསམ་ཡས་དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་གྱུན། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྟུ་སྟོར། ཉོན་མོངས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་བརྟུལ། ཟུང་འཇུག་  
 བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། ཨོ་སྟེ་བརྩ་སུ་ག་མ་སུ་སྟུ་བ་རྩྭ་ལྷན་སྟུ་ཇ་ཏོ། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་མཚོད་པ་ནི། ཨོ། ཨོ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་བུད་བམ། རིན་ཆེན་ས་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་། རོ་མཚར་དབག་ཡས་  
 མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལུང་ཅིག། ཨོ་སྟེ་བརྩ་སུ་ག་རྒྱ་བེ་སྟུ་ལྷན་སྟུ་ཇ་ཏོ། ཚྭ་ཚྭ་གི་ཏིང་འཛིན་ལས་བུད་བམ། ཡིད་འབྲོག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་མའི་མཚོད་སྒྲིན་  
 གྱིས། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལུང་ཅིག། ཨོ་སྟེ་བརྩ་སུ་ག་སྟུ་ཇ་ཀམ་གྱ་སུ་ཏོ། ཞུ། ཞུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལས་བུད་བམ། སྟུ་དབྱངས་རོལ་མོ་སྟུན་པའི་རྩ། གྱུན་ཏུ་ཚེམ་བུད་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས།



མཁུན་བརྗེས་པའི་བཀའ་བཤམས་

མཁུན་དབྱིངས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་། མོ་མོ་རྟོག་པའི་བླ་བུ་བས་གཡོ་། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་བའི་། བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་། ལྷན་པོར་བཅས་པའི་རྒྱུར་བ་བརྒྱུལ་། དགྲིལ་  
ལོལོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། མཁུ་ཕུ་ལ་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣེལ་། ལོ་མ་དུ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཁ་བུ་ཉི་། ལྷན་རྣེ་ལ་སྤྲི་ཉི་། ལྷན་། སྤོ་ཆེན་པདྨ་རྒྱུའི་རྣོད་། ལྷོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལྷོན་ཡངས་པར་། བ་  
ལྷ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་། བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉོལ་མར་སྦྱར་། བརྗེད་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་སྦྱངས་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བུ་བས་པས་། ཁ་དོག་དྲི་པོ་རུས་པར་ལྷན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ལྷང་  
འཕྲོ་། རྟུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པའི་། ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི་། དགྲིལ་ལོལོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྣེལ་། ལོ་མ་དུ་བ་ལི་ཉ་རྟུ་ལ་ཁ་བུ་ཉི་ལྷ་ཉི་།  
མ་དུ་སྐུ་ཁ་རྣེ་རྣེ་ཉི་། བསྟོད་དབྱངས་སྐྱ་ཡི་མཚོད་པ་ནི་། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། དོ་རྗེ་རྣང་ལག་མཛེས་པའི་གར་། བདུན་ལྷན་སྐྱུ་དང་རབ་སྦྱར་ནས་། ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་བསྟོད་པར་  
བསམ་། ལྷ་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད་། རང་བཞིན་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་སྦྱར་། ལྷགས་རྗེ་མཚན་དཔའི་དབལ་དུ་འབར་། དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷ་། མོ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད་།

७

ॐ ॥ मन्वन्वित्रं श्रुत्वा ब्रह्मण्युत्तमं सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ ३९ ॥  
ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥  
३९ ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥  
सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥  
सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥  
सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥  
सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥ सुविप्रः ॥ सुगणः ह्येतां कथं पृथग्दत्तः ॥

३९

३९

ལྷ་ཚོགས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཏུ་འབར་། ལྷིང་པོ་སྐྱལ་སྤྱི་རྣམ་སྟོབས་ཚོགས་། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་མ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། དབྱེས་པའི་གར་  
སྐྱལ་སྐྱལ་སྤྱི་རང་སྐྱལ་སྟོགས་། ཉིང་འཛིན་དགོངས་སྐྱུད་དག་པས་བྱིན་སྟོབས་ལ་། ཡེ་ཤེས་འོལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་བརྒྱལ་ལྷ་མ་ཚོས་བྱི་སྐྱུའི་། ཉིང་འཛིན་སྟོག་བཟུང་བསྟེན་པ་ནི་།  
དབྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ་། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ལྷོ་མ་ཐིང་གསལ་། མཐའ་སྐོར་སྐྱལ་སྐྱལ་ཐིང་རང་སྐྱལ་དང་བཅས་འཕོད་། ཅེ་གཙོག་གསལ་ལ་  
བཏབ་ཉིང་འཛིན་སྟོག་བཟུང་ནས་། ལྷུང་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཙོག་ཏུ་དྲིལ་། མི་འགྲུལ་སྤིང་པོ་ཚོག་བྱི་སྐྱུན་བརྒྱལ་བས་། ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗེ་གུ་རུ་  
པར་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་། འགྲུལ་ཕྱག་བཏུ་གཉིས་བཟུས་པ་ཡིས་། ཚོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུད་ལ་སྟེན་། འོངས་སྐྱུ་ཐོད་ཐིང་རིགས་ལྷ་ལ་། བརྗེན་ནས་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནི་། ཐོད་ཐིང་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་པད་  
ལྷའི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིག་སྐྱལ་སྤྱིས་བརྗོར་། བཟུས་པས་སྐྱལ་སྐྱལ་ཐིང་ལུ་གུ་སྐྱུད་ཏུ་འཕྲོས་། ཡལ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཞུགས་། བར་མིད་འཕོར་བས་མི་འགྲུལ་བདེ་ཆེན་ཆེན་

9

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་

ཨེ་ རྒྱ་མཚོ་ ལུང་པོ་འབྲུང་བ་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུངས་ ལྷ་ལྷ་མ་གྱིན་བཟུངས་རིགས་ལྷའི་དངོས་ལུ་བ་ཐོབ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་སྐབ་  
 མྱི་མ་ལ་རྩེ་ལྷུ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་སྐབ་མྱི་མ་ལ་རྩེ་ལྷུ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་སྐབ་མྱི་མ་ལ་རྩེ་ལྷུ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་  
 བཟོ་གྲུ་རུ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་སྐབ་མྱི་མ་ལ་རྩེ་ལྷུ་ འབུམ་ལྷག་བཞི་བཟུངས་བདེ་བ་ཚེའི་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ ལྷུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བཟུང་ལ་ བརྟེན་ནས་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་པ་ནི་ ལྷུལ་  
 པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བཟུང་ལྷགས་ཀ་རུ་ ཉི་ལྷ་པ་རྩེ་རྩེ་མཐར་ལྷགས་གྱིས་མཚན་ བཟུངས་པས་རྒྱུད་བརྒྱལ་རིགས་གྱི་འོད་ཟེེར་འབྲོས་ ལམོར་འདས་ཚོད་བཅུད་བརྟེན་གཡོའི་ཁམས་གྱུར་ལུ་ བདེ་རྩོད་  
 ཚུལ་འབར་མཁྱེན་གཉིས་རྒྱང་བཟུང་ ཁམས་གསུམ་དབང་བརྒྱས་བརྟུང་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ་ འགྲོ་གྱུར་སྟོན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ བརྟུང་དང་ལྷ་སྟེགས་དམ་སྟེ་འབྲུང་པོ་བརྟུང་ འོད་  
 ཟེེར་ཚུལ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་ལུ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་མ་རྩུ་ལ་སྐབ་མྱི་རྩེ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་མ་རྩུ་ལ་སྐབ་མྱི་རྩེ་ ཨོྫེ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་







དཔ་འབྱུང་། ལྷན་མོང་ལས་བཞིའི་བཟུས་པ་ནི་། བྲོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷགས་ཀའ་ནི་སྟེང་རྩྭ་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་བརྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་། དཀའ་སེལ་  
 དམར་མཐིང་འོད་ཟེལ་ལྷོགས་བཅུར་འཕྲོས་། མི་མ་ལུན་གྱུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། ཁམས་གསུམ་དབང་བརྒྱས་དག་བཞེགས་འབྱུང་བོ་བརྒྱལ་། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་གྱིན་རྒྱབས་རུས་རྟོབས་  
 འབར་། རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་ལྷུ་བ་བར་བསམ་། ལོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་བུ་ཡ་ཇ་རྩྭ་པའ་། ལོ་བཟོ་ཀྱི་རྩ་བུ་རྩྭ་། ལོ་རུ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལ་རྣམ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་། ལོ་བཟོ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལོ་། ལོ་བཟོ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལ་ལྷི་ལ་བུ་རྩྭ་  
 པའ་། ལོ་བཟོ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལོ་། ལོ་ཀམ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལ་ལྷི་ཏ་གྱུ་ལྷི་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་པའ་། ལོ་བཟོ་ཀྱི་རྩ་བུ་ལོ་པའ་། ལྷི་ལྷག་བཞི་འམ་ཞག་བདུན་བཟུ་། ལས་ཀྱི་དངོས་ལྷུ་བ་གང་འདོད་འབྱུང་། རྗེས་འབྲེལ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་  
 ལྷོ་། བཟོན་པས་ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི་། བཟུས་བརྗོད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རོལ་པ་ཡིས་། རབ་འབྱུམས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་། ལྷ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེལ་བདག་ལ་ཐིམ་། ལྱིན་  
 ལྷུ་བས་དངོས་ལྷུ་བ་ལྷིན་ལས་དཔལ་དུ་འབར་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་། བརྗོད་ཀྱི་རྩ་བུ་ལྷི་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷི་དེ་ལ་འབྱུམས་ལྷག་བཞི་བཟུས་པས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། ལྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་

ཨྲ

ཨྲ མཚན་ལས་གྱིས་ འདོད་པའི་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ དགྲུ་པ་བསྟོན་ཅིང་བསྟུལ་བ་ནི་ དང་པོ་མཚོན་པས་དགྲུས་པ་བསྟུན་ བར་དུ་བསྟོན་པས་མངའ་དབུལ་ཞིང་ མཐའ་ནི་བསྟུལ་བས་  
 མཚན་ལས་གསོལ་ དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན་ ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ མེ་ཉལ་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཞིམ་ཆབ་ གྱུན་བཟང་རོལ་མོ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་གཉེར་  
 རོ་རྗེ་སྟེག་མེད་སྤྱི་དང་གར་མཁའ་མ་ ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ ཉིང་འཛིན་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱལ་ མུད་བྱུང་སྟན་རྟལ་གཉེར་མ་འདོད་  
 ཡོན་རྒྱན་ བསྟོན་དབྱུངས་ཡི་གེས་སྤྱི་ཡི་མཚོན་སྟོན་ཚོགས་ རང་བྱུང་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་འབུལ་ དགྲུས་བཞེས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་ འྲིན་སྟོབས་མཚོག་འྲིན་མཚན་ལས་  
 དངོས་སུ་བསྟོལ་ ཨྲ་སྐྱེ་དུ་རྩེ་མི་སྤྱི་ས་མ་ཡི་ཨྲ་ཨྲ་ མ་དུ་བརྟུ་ཨྲ་སྤྱི་ཉ་རྟལ་བ་ལོ་ཉ་སྤྱི་ཉི་ གྲུ་ཡ་སྤྱི་ག་ཅི་ཉ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་ལ་ཉི་ ཨྲ་ཨྲ་ ཡིད་ཚོས་གཟུང་འཛིན་འབུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ མ་བཅོས་  
 སྟོས་མེད་ཡི་གེས་སྤྱི་དཔོ་བརྟེས་ དགྲིལ་འཕོར་བྱུང་བདག་བསྟོ་གྱུན་ཉུ་འཆང་ སྤྱི་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོན་ རྣམ་གེས་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡི་གེས་སྤྱི་ ལ་སྟོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་

ཉི་ཤུ་ཚེ་གསུམ་

རོ་ལམ་ རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གཟུགས་ལུང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་རྣམ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་རོལ་ བདེ་  
 གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་རྣམ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་རོལ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ རཏུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་རྣམ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་རོལ་ བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱ་  
 མཚོའི་བདག་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡི་ཤེས་རྣམ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་རོལ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ ཀམ་  
 ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ ཆགས་མེད་སྦྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འབྱུང་ མ་འོངས་རྟོག་ཚོགས་དག་པའི་རྒྱ་གི་རྣམ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་གྱི་ལྷན་མཚོགས་ཐོད་རྩལ་ མ་དེས་རྟོག་ཚོགས་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་ ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྤངས་

ཨོཾ ང་བྱིངས་སུ་གྲོལ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྣུཅ་གྲུ་རུ་བརྩེ་ཀྲུལ། སྒྲར་སྣང་རྩོག་ཚོགས་དག་པའི་འོད་འཚང་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྣངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།  
 བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛེད་ཐུབ་ཆེན་ལུགས་སོ། ད་ལྟའི་རྩོག་ཚོགས་དག་པའི་ཞི་བ་འཚོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྣངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། བདུལ་  
 ལྷགས་སྟོང་འཚང་འགྲོ་འདུལ་ཉི་མ་འོད། རྩེར་སྣང་རྩོག་ཚོགས་དག་པའི་བདག་མེད་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ། ལྷས་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྣངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཡོན་ཏན་ལུན་རྩོགས་བརྩེ་སྟོང་བྱ་བ།  
 འདས་དུས་རྩོག་ཚོགས་དག་པའི་བདེ་བ་འཛོལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱུག། ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྣངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལྷ་སྟེགས་འདུལ་མཛེད་སེང་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་རྩལ། རོ་སྣང་རྩོག་ཚོགས་དག་  
 པའི་བདུད་འདུལ་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྣངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། དྲིགས་པ་ཚར་གཅོད་དོ་རྩེ་གྲོ་བོ་ལོད། གཟུགས་སྣང་རྩོག་ཚོགས་དག་པའི་སྤ་མེན་མ།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། དུས་གསུམ་རྩོག་ཚོགས་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྩལ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐུབ་དབང་བརྩེ་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་ཉན་འགྲོ་བ་འདུལ། བདེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་མོངས་དྲུག་དག་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་བརྟེས་ཅེས་ བ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཚེན་རྫོགས་ཅེས་ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྟུན་པ་དོར་ནས་སྐྱེགས་ཅེས་  
འགྲོ་འདུལ་གྱི་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ ལུས་གྱི་ཚོས་བཞི་རྣམ་དག་ཤོ་ཚེན་བཞི་ཅེས་ རྟག་ཚད་བདག་མཚན་དག་པའི་ཡུམ་དང་སྟོར་ཅེས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲུག་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅེས་ བཀའ་ཉན་ལྟ་  
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ རྣམ་སྲིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རྩལ་ཅེས་ སྐྱེ་མེད་ལ་མཁུ་འགྲོའི་སྐྱིན་ལུང་འབྲིགས་ཅེས་ ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་ཅེས་ དགྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ རྩོམ་ བྱུང་གདལ་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོ་ལས་ཅེས་ མི་གནས་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཚུལ་ཅེས་ སྐྱེ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཅེས་ ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བལ་  
རྩོམ་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་ རང་བྱུང་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཅེས་ རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བཞིངས་ཤིག་ཅེས་ དགོངས་གྲོང་མངོན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་  
མི་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་ རོ་རྗེ་ཕོད་ཕོད་སྐྱེ་བཞིངས་ཤིག་ཅེས་ མི་ལོང་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ སྐྱེ་བོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་ བྱུང་གདལ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་ བརྒྱ

ཨྲ

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་

ཨྲ མཐོང་ཐོང་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ལྷན་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འདོད་འབྱུང་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། རཏྱ་ཐོང་ཐོང་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག།  
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བརྒྱ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། སོར་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་  
 རབ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐོགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། ཀམ་ཐོང་ཐོང་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། བྱ་གྲུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩོམ་གོ་འདི་མཚོ་གླིང་དུ། འཚི་མེད་མཚོག་བརྟེས་  
 བརྒྱ་འབྱུང་། རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ། གཟུང་འཛིན་ཞིབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩེ་ག་རྩེ་གནས་མཚོག་དུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོག་སྤེད་རྩེ་ལ། རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཐོང་དུ། ལོ་ར་འདས་དབང་སྐྱུར་བརྒྱའི་རྒྱལ། རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུར་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་  
 པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། དུག་པོའི་རྩལ་རྩོགས་བུ་གྲུ་སོ། རིགས་གྱི་ཡུལ་བཅས་དུས་ལ་བབ། བདུད་བཞི་ཚར་གཙོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཐོང་དུ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་འཆང་ཉི་མ་འོད།





ཨྲ

ཉིལུཅདག

ཨྲ ཨྲའོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། གླིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་གམ་ཅན་། རྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྒྱ་བཞེངས་ཤིག་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་། མི་འདོད་སྲུག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་། ཅན་སྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ལངས་། མཐའ་དམག་གཏུག་པས་རྒྱབས་བཅལ་ཚེ་། བྱོད་ལས་རྒྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས་། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་སྦྱོར་། ཁམས་གསུམ་སྡོད་བཅུད་དབང་དུ་སྲུས་། འོག་ལྟའི་འབྲུང་པོ་ཚོམས་ལ་ཕོབ་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དལ་སྒྲོག་། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། དུས་འབྲུགས་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ་སྒྲོག་། གཉི་སྲུག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། བྱི་ནང་འབྲུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་། ང་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། མེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཚོ་འཕྱལ་སྒྲོག་། ཐུག་དོག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། བྱད་ཁ་སྲུང་ཁ་བོད་གཉོང་སྒྲོག་། མེར་སྡའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། བགྲོས་སྒོམ་སུ་གའི་རྒྱལ་ངན་སྒྲོག་། ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། བ་ཟ་འབྲུང་པོའི་འཚོ་བ་སྒྲོག་། འོག་ལྟའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་། མཐའ་དམག་གྲུ་གྲོའི་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

འཕྲུལ་སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ མ་རིག་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་ ལུགས་འབྲུང་འཕོམ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ནུ་ ལུགས་ལྡོག་ལྷ་པོ་འདས་པའི་དབྱིངས་ འཕོམ་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ལོ་གཞི་གཞི་ མཚན་སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ རྟེན་གཞི་དུ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལས་ དཀྱིལ་འཕོམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཚན་པ་ཚོ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་པས་ གང་འདུལ་ཐོན་ལས་ལྷན་རྒྱུ་གས་བསམ་ མཐའ་ནི་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ དམ་ཚིག་འཕོམ་པོ་དབྱེར་མེད་བརྟེན་ ཚོ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོམ་ལྷ་ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ལུག་རྒྱུ་ཐིམ་ རོ་རྗེས་དམ་ཚིག་མད་པོ་ཆེ་ མི་འབྲུང་མཚོག་ཏུ་བདག་རྒྱལ་བས་ཤིག་ ཚོ་ ལྷ་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ལྷ་ག་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཏུ་གམ་བརྗེས་སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ རོ་རྗེས་པོ་ཆེ་ སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུངས་པས་ རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་ ལྷན་གྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཐོབ་འབྲུང་ ལྷ་ལྷོ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས་ ལྷ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བརྟན་པའི་ལེའུ་རྗེ་བཞི་པའོ་ སྤྱི་ལོ་གཞི་གཞི་ གསུམ་པ་རྗེས་ ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་ གཙན་གཙན་བགས་པའི་གདན་ལ་སོགས་ རམས་ཤིང་བརྗེས་ལྷན་རྒྱུ་གས་བྱའི་རྗེས་ ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟུངས་པའི་ མ་དུ་དང་བྱ་ལ་སོགས་

ཨྵ

ཉིལ་ཅེ་བའོ་

ཨྵ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བཞོན་མཛེས་བཤམ་། མེ་རླུང་ཚུ་ཡིས་བསང་བྱས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུང་། ཨྵ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མཚན་ཉོག་མ་  
 མཚོས་གྲུང་། དངོས་བཤམས་རྫས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བའི་སྒྲིམ་། གཉིས་མེད་རོ་རྗེ་ལྷ་ལུང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཚོས་གུན་སྐྱུ་མར་རིག་པའི་རང་གདངས་ཅུལ་། སྨྲ་ལས་ལྷག་མཐོང་མེ་ཡིས་བག་ཚགས་  
 བསྟེགས་། ཡི་ལས་རིག་ཅུལ་རླུང་གིས་གཉིས་སྒྲུང་གཏོར་། ཁོ་ལས་ཞི་གནས་ཚུ་ཡིས་དག་པར་བསྐྱུས་། མོད་བཅུད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་གིག་ལེར་འབྲེལ་། སྨྲ་ལོ་ཁོ་། ཡི་གེ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་། སྐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རོལ་བའི་ཅུལ་། ཨྵ་ལས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱ་རྒྱུའི་སྟོང་། ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་དབུས་། ཨྵ་ལས་འོད་འཕྲོས་ག་ལྷ་བཏུང་ཅི་ལྷ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་  
 བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། ཨྵ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལུང་པོ་སྒྲིན་ལྷུང་འཕྲོ་། ཉ་ཉོ་ཉོ་ཡི་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་མད་བྱུང་བའི་། བཅུད་  
 ལྷན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྟོང་བའི་རྫས་། འཕེལ་འབྱིབ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གར་། ཨྵ་ཨྵ་ཉ་ཉོ་ཉོ་དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲན་ནི་། ཨྵ་ཨྵ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་ནས་། དགྱིལ་ལའོར་བྱབ་བདག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རིགས་ལྷ་ཚོམ་བུ་འབྲུམ་སྒྲིའི་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་  
འགགས་རང་གར་སྦྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བརྟལ་ཞུགས་སྤོང་བ་མཐར་ཕྱིན་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་། རྩོགས་བཅུའི་མི་མཛེད་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ནས་། མདོ་སྤྲུགས་སྟོན་མཚོག་ཕྱབ་དབང་པདྨ་འབྲུང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་། གང་འདུལ་འགྲོ་དུག་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རོལ་བ་གྲུ་རུ་དུག་། རྒྱ་འབྲུལ་བཀོད་བ་བསམ་ཡས་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་བཀའ་ཉན་ལའོར་དང་བཅས་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་སྦྱན་འདྲེན་

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་

ཨོྲེ་ རྟེན་གཤམ་སྐྱ་གསོལ་ རྟེན་སྲིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ རིག་འཛིན་བྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྟ་ དཔའ་བོ་རྡ་གི་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤམ་སྐྱ་གསོལ་ ཚོགས་ཁང་རང་བྱུང་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་ འདོད་ཡོན་མཚོད་སྲིན་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རྒྱན་ ལྟ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་པོ་བཅུ་ ཅུ་གྲུ་ལྟུང་བཟླ་གུ་རྩ་རྣམ་གྲུ་ཡེ་ སེ་རྟོ་ག་གྲུ་ཡེ་ རི་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ཡེ་སྤྲོ་མཚུལ་ས་བླ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་ བཟླ་ས་མ་ཡེ་སྟོ་ དེ་ལྟར་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ མཁའ་ཁྱབ་ལའོར་ལོར་སང་བ་ལ་ རྒྱུན་མཚོད་བ་སྲོན་འགྲོ་བས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི་ རྟོ་རྟོ་ ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ རང་བཞིན་ག་ལྟ་བུད་ཅི་ཚེན་པོ་ ལྟ་ བཟང་བཅའ་བུད་བཞོ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་ རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་སྲིན་ རྟེན་འདྲུང་བའི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདིས་ རྒྱ་གསུམ་སྐྱ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་མཚོད་ ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་སྐྱེས་དམ་བསྐྱང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་དགྱིས་པར་རོལ་ རང་བྱུང་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ ཞི་རྒྱས་དཔང་དྲག་སྲིན་ལས་འབྱུབ་པ་དང་ ལྟ་མེད་མཚོགས་ཀི་དངོས་

ལྷ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་མེད། ལོ་ལྷ་རྩེ་གྲ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་སྐྱེ་མཁུ་ལ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་མ་རྒྱ་ག་ཏེ་ཚ་གྲ་ལྷ་ཚ་ཏེ། བར་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས། ཏེ། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་བ་ཚིག་པོ་ལ། གཟུང་  
 འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ལས་འདས་གྲང་། མ་རིག་དབང་གྲུང་བདག་ལུས་དག་སེམས་གྱིས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་བགྱིས། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཡེ་གི་བརྒྱ་བ་ཅི་རུས་བཟུ། ཐ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 ལྷ་རྩེ་ཚོགས་ལས་པོ་ཉ་སྐྱོས། གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དགྲ་བགོགས་གྲུན། མཚན་མའི་རྟེན་ལ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་། བསྐྱལ་ཞིང་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམ། རྩེ། བཀའ་ཉན་ཁོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྐྱལ་པས་སྐྱོད་གསུམ་ཁེངས། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བགོགས་གྲུན། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་སྐྱོས་མཚན་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེམས། ཡེ་གེས་འབར་བའི་སྐྱེ་  
 ལུས་སྐྱིང་གར་གཟིང་། ཚོ་བསོད་དུངས་མ་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་སྐྱེལ། རྣམ་གེས་གྲུན་བཟང་སྐྱེ་མའི་སྐྱས་སུ་བསྐྱེད། ག་ཐུག་གཟུགས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཐུན་བཞེན་དུ་གཏུབས། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་བདུད་ཅིའི་

ཉེ

ཉེ་ རྩོམ་སྐབས་ལྟུང་ རིག་འཛིན་ཤོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོབ་ སྒྲུབ་ལུགས་རྩལ་ལྟོས་ཤིང་ སྟོབ་སྟོབ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་མཛོད་ ཨེ་ཕྱི་ཉི་མཐ་ག་རྩུན་

བུ་རྩུན་རྩོ་བུ་ཉི་ གམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ རྩོན་ཡ་ རྩོན་ཡ་ སི་ཏ་ར་ཏ་ཉེ་ སྐ་ར་ཏ་མའ་ སྐ་ར་ཡ་ཐད་ ལ་དུ་སྟོ་ས་ར་གྱི་གི་ཉི་འི་ཉི་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ ལུ་ར་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ སྐ་ར་ཡ་འཇུགས་དམ་སྟོབ་བ་ཡི་

ལས་རིམ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་བུ་ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཡོངས་སྟོབ་ཚོགས་ བད་ཡིས་དཔུལ་ཞིང་ལན་གྱིས་བྱང་ རྩུབ་སྟོབ་བདེ་ཚེན་དང་དུ་རྩོ་ ལུས་དཀྱིལ་དབང་ལུལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཟག་མེད་

བདེ་བས་དཀྱིས་བ་ལས་ དདོས་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་ དྲོད་ཐོབ་གསང་བའི་སྟོབ་པ་དང་ དོ་རྩེ་ལྷ་དང་གཤམ་སོགས་གྱིས་ བདེ་སྟོབ་ཉམས་སྟོབ་གོང་དུ་སྟེལ་ མཐར་ཉི་གཏུང་བས་སྟོན་ལམ་

གདབ་ ཉེ་ སྐ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་བྲམ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས་ བདག་གཞན་འགྲོ་གུན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ནས་ མཚོག་དང་ལུན་མོང་དདོས་ལྷ་བ་

ལུ་ར་ཐོབ་ཤོག་ ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གིང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བསྐྱངས་ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ་ བདེ་ཚེན་གསང་བའི་སྟོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཡེ་གེས་ལྷག་རྒྱ་ཚེ་འདིར་འཇུག་

ཉེ་བུ་རྩུབ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

པར་ཤོག་མདོ་སྐྱེགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་སྤོན་འཕེལ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྲུན་ནད་སྐྱེག་མཚོན་འབྲུགས་ཞི་། རྟག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གནས་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གཉིས་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི་། བདུད་རྩིས་བསང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ལྷག་མཚོན་སྐྱེན་དངས་དམ་རྩ་འབུལ་། སྤོན་ལས་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཨོ་  
ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཨུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་རབ་འབུམས་སྐྱེ་ཚེ་གས་གྱི་། དགྱེལ་ལའོར་གཉན་པོའི་སྐྱེ་རན་སྐྱོད་བ་ཡི་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོད་ལྷག་སྐྱེད་ཚོགས་། ལྷོག་ལྷར་སྐྱེར་བའི་ཤུགས་གྱིས་འདིར་  
གཤེགས་ཤིག་། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རྩ་ས་། རི་ལྷར་སྐྱེར་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་བསྐྱེལ་། འདོད་ཡོན་སྤོན་སྐྱེར་མཁའ་དགྱེར་ས་གྲུན་བྱུང་བའི་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་  
བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདུས་པར་བཅས་པ་ཡི་། ལའོར་རྣམས་སྐྱེད་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་། སྐྱེད་བའི་དགྲ་སྐྱེལ་གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཚོམས་། རྣལ་བཞིའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་  
མཚིས་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་བ་ཡི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་རྟི་བུ་རྩུ་། ལྷ་རྟི་གཙུང་། གསུམ་པ་ཐ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་ནི་། དམར་གཏོར་ག་ཤུག་རྒྱན་ལུ་པ་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་འབུལ་བ་དང་། སྤོན་གྱི་ཐ་ཚིག་སྤོན་



༡

ཞི། ལས་བརྟུལ་། རྩོམ་ཆེ་འོད་གསལ་སྦྱིང་བོའི་ཕོ་བྱང་དུ། ཚེས་རྩུབ་མ་རྒྱན་ཏུ་འཚང་ཚེན་བོས། རིག་རྩལ་རོལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། དགོངས་གྲོང་རོ་གཅིག་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུད་  
 བའི་ཚེ། བྲ་མེད་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ནས། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་རྒྱན་སྒོལ་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་མངོད། དེ་  
 འོག་བར་གྱི་བརྟུལ་པ་དབུས་མ་ལ། རང་བྱུང་བགོད་པ་བསམ་ཡས་ཞིང་ཁམས་སུ། བྲ་མ་འོངས་རྩུབ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་ཡིས། རང་རང་རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་འབྲུལ་སྟེ་ལ། རོ་རྗེ་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བརྒྱུད་  
 བའི་ཚེ། བརྒྱད་འཛིན་སྦྱིན་གྲོལ་འགོད་པར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཟག་མེད་ཉམས་སྦྱོར་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདེ་སྦྱོང་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མངོད། དེ་རྗེས་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱའི་དུས་བབ་  
 ཚེ། རྗེ་གྲོང་མི་མངོད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུལ་སུ། བྲ་མ་རྩུལ་རྩུབ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱིས། གནས་ལུལ་མཁའ་འགྲོ་སྒོད་ལྡན་འདུས་པ་ལ། གང་འདུལ་ཚོས་བརྟན་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་ཚེ།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱབ་མཚོག་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཐིན་ལས་མངོད། ད་ལྟ་སྦྱིགས་མ་གྲིན་ཏུ་གདུལ་དགའི་དུས། རྦོན་

ལྔ་པའི་སྟེང་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལམ་ལས་སད་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གིས་ བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་ལྷ་ལ་བའི་རིག་འཛིན་ལ་ དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཚེ་ ཡེ་ཤེས་ལས་  
ལྷ་བ་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ ཟབ་གཏེར་བརྟན་པ་རྒྱུང་བ་ཞལ་བཞེས་ལྟར་ ཤ་ཐུག་བདུད་རྩིའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ གཉིས་རྣམ་དག་བཤེགས་ཚར་གཅོད་ཐིན་ལས་མཛོད་ ལྷ་གསུམ་བྲམ་མའི་  
རྒྱན་སྲུང་ཞལ་བཞེས་ཀྱིན་ འདིར་གཤེགས་དམ་རྩ་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣལ་འབྱོར་ལའོར་སྤྱད་སྤྱེན་རྒྱལ་བར་ཚད་སོལ་ མཚོག་ཐུན་ཐིན་ལས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཚོ་སྐྱེ་རྣམ་ལོ་ག་  
རྒྱུ་བྲམ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུར་ཞེ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ སྐྱེ་གསུམ་ས་མ་ཡ་གྱུ་རུ་ཉོ་ བཞེས་བཤེགས་ཚུའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བསྐྱུར་བ་ནི་ རྩེ་རྩེ་ བོད་ཁམས་འཛིག་ཏེན་རྒྱུང་བའི་གཡར་  
དམ་ཅན་ བདུད་དང་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་མོ་མཚོད་སྤེ་བཞི་ བརྟན་རྒྱུང་ཡ་མ་འབུམ་ཐུག་འའོར་བཅས་ཀྱིན་ ཚུར་གཤེགས་དམ་རྒྱུང་བཤེགས་ཚུའི་གཏོར་ལ་ལོངས་ བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྒྱན་སྲུང་ཞལ་བཞེས་  
ལྟར་ མཐའ་དམག་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷོའི་སོ་ཁ་སྤྱད་ས་ གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ མདོ་སྤྱེགས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ ཚོ་སྐྱེ་མ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་ལོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་གཙུ་

ཨོྲཱེ་ ཨོྲཱེ་པ་ཏྱ་བྱོ་བརྟུང་བ་ནི་ ཨོྲཱེ་ འབར་བ་ཨེ་དབྱེངས་ཚོགས་གྱི་དབྱེད་ལ་འཁོར་དུ་ དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་དཔུང་བཅས་བཀུག་ཅིང་བསྐྱེམ་ རོ་རྗེ་ལྷན་པོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་ ལྷ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
བྱོ་བརྟུངས་པས་ འོ་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་བདག་འཇོན་རྒྱ་ཏུ་གྱུན་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་མ་རྒྱེས་བར་གྱིད་དུ་ མནན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཨོྲཱེ་  
ལྷ་ཨོྲཱེ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཡི་ནན་ དྲུག་པ་དངོས་གྱུ་བ་གསོལ་བ་ནི་ མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་འགོ་བས་ དམ་ཚོག་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱང་ ཏུས་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་གྲང་ ཨོྲཱེ་ལྷ་ཨོྲཱེ་ ཉེར་སྐྱོད་གྱུན་བཟང་  
འདོད་ཡིན་ལྷག་རྒྱ་གར་ བདེ་ཆེན་ཉེར་འཇོན་ལྷན་གྱུང་བསྐྱོད་པའི་དབྱུངས་ ལྷ་གསུམ་གྱུ་མའི་དབྱེད་ལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུང་ མཚོད་བཞེས་དམ་སྐྱོད་ས་དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱེལ་ ཨོྲཱེ་ལྷ་ཨོྲཱེ་གྱུ་རྒྱ་སྐྱོད་  
གྲག་ཏུ་མརྒྱལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྒྱ་རྩེ་བྱ་ཏི་ལྷ་ཏི་ བལྷུ་ཨེ་ཏྱ་རྒྱ་བ་ཡི་ཏྱ་ལྷ་ཏི་ ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་གྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་གྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ་ བད་སྐྱོད་ལས་འབྱུངས་གྲུ་མ་  
ལྷུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ ལྷ་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད་ ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱེངས་ ལ་སྐྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རྗོགས་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སྐྱུ་པ་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བ་བསམ་མི་བྱའོ། ལྷ་གསུམ་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ལྷ་བའ་ལ་དངོས་ལྷ་བ་ལྷོ་ལ་བའི་བྱུགས་དམ་ཅན་། དང་པོ་ར་མོས་ཤིང་གསུང་བས་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་། བར་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་དབྱེར་མེད་  
ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་། ད་ལྟར་དངོས་ལྷ་བ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། ལུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར་། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ལྷན་ལས་དགེལ་ལོའ་རྣམས་། བདེ་ཚེན་དོ་རྗེའི་བྱིན་པོ་བ་དབང་  
མཚོག་བསྐྱར་། འབྱུང་མེད་ལྷ་ཡི་དངོས་ལྷ་བ་ལྷོ་ལ་དུ་གསོལ་། མི་བྱད་རྒྱུན་གྱི་བྱིན་པོ་བ་། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་། ཡི་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་པོ་བ་། འབྱུང་མེད་བྱུགས་གྱི་དངོས་། ལྷན་གྲུབ་བཏེར་  
གྱིས་བྱིན་པོ་བ་། ཡོན་ཏན་རི་རྣོང་དངོས་། མཐུ་ཅུལ་རུས་པའི་བྱིན་པོ་བ་། ལྷན་ལས་འགོ་འདུལ་དངོས་། ལོའ་འདས་དྲངས་བཅུད་བྱིན་པོ་བ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ལྷ་བ་། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བྱིན་  
པོ་བ་། འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་། ལུམ་བཞིའི་ལས་གྱི་བྱིན་པོ་བ་དབང་མཚོག་སྐྱར་། ལྷན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་ལྷ་བ་ལྷོ་ལ་དུ་། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བ་དབང་མཚོག་སྐྱར་། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་  
ལྷ་བ་ལྷོ་ལ་དུ་། ཇོ་ལྷ་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་སེམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷ་ཡ་སྐྱི་ཇོ་། ལྷ་ག་སྐྱི་ལྷ་། ཅི་ཏུ་སྐྱི་རྩྱི་། ལྷ་ཏ་སྐྱི་རྩྱི་། ལྷ་མ་སྐྱི་རྩྱི་། ལྷ་མ་སྐྱི་པ་ལ་ཏོ་། ཞེས་བཤེད་དངོས་ལྷ་བ་ཏེན་ལུས་སྐྱར་། གནས་སྐྱར་།



གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ལས། བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ། འོངས་སྐྱུའི་གཙོ་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་  
 འདིར་བདེ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་མཛད་མདོ་སྐྱགས་ཚོས་ཆར་འབབས། སྐྱུལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས།  
 བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དང་། ལུམ་པ་བཟང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། རྩལ་མོད་ཐོན་ལས་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་  
 དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་འདུས་བའི་ཚོགས། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཐུན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་བརྟན། ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཉོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོར། རོལ་མོ་སྟུན་ཅིང་བརྗོད་པར་འཕྲོལ། རྩལ་མཚམས་ལྷ་སྐྱགས་བདེ་ཆེན་དང་། ཉལ་ཏུ་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།  
 དེ་ལྟར་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་འདིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གོང་དུ་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྫོགས་ཚུལ་མེད་འཆར། མཚོག་རྩལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་འགྲུར། ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གསེགས་འདུས་བའི་ཟབ་



ལྷ་འཇུག་སྐྱལ་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཞུང་འཛིན་དངོས་ཀྱི་སྡོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཡུལ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཁོར་དུ་བཟོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་བྱུང་ལྷན་

ལྷ་བ་ལུས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར་། ལྷེ་བར་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྡེང་། ཡིད་ཚེས་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དུངས་

མའི་མདངས་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཤོ་འཇུག་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ། ཐབས་གེས་ལྷང་འཇུག་རོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་། གཉིས་མེད་སྐྱུར་ཡུམ་སྡོང་ཆེན་དབྱིངས་ལྷག་མ། དཀར་གསལ་རོ་རྗེའི་ལྷ་

འཛིན་ཡབ་དང་འཇུང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བས་བརྒྱན་། ཡེ་གེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་འདུའི་གྲོང་། རོ་རྗེ་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་རོལ་བ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་

འབར་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ལྷོ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས། ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ཁྱིམ་དབུས། ལྷང་པོ་འཇུང་བ་རྣམ་དག་ཐོད་ཐོད་

ལྷོ། ལ་སྐྱུར་བདེ་བའི་ལོངས་སྡོད་ཆེན་པོར་རྫོགས། རྣམ་གེས་སྐྱུ་བའི་དབང་པོའི་ཐིག་ལེ་རུ། ཚོགས་བརྒྱད་གཞུང་འཛིན་གནས་སུ་དག་པའི་ཕུལ། ལྷུལ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུང་མཚན་མཚོག་རྣམ་པར་བརྒྱད་།



ཨྲི་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨྲི་ རྩི་གས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས་ལྷ་ལྷན་ལའོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བཅུར་ རྩི་ག་ཚོགས་རང་གོལ་བྱུང་དབང་བསྐྱེད་འབྱུང་ ལྷ་གསུམ་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 ཀྱི་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལས་ཀྱི་གནས་དུག་ཏུ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་འགོ་འདུལ་གྱི་རུ་དུག་ ཡན་ལག་ཚོགས་མཚམས་ལུས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་  
 དང་ ལྷ་བ་དག་པ་ཁོ་ཚེན་ཡུམ་དང་བཅས་ གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ ལྷ་འཕྱིན་རྣམ་དག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ ལྷ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྟོན་  
 མདངས་གསལ་མ་འགགས་འོད་སྐྱེད་ལམ་མེར་གསལ་ རྩི་ དེ་ལྷ་རྩི་གསལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ གནས་གསུམ་མི་ཕྱིན་དོ་རྩི་གསུང་བྱུགས་ ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 མཐའ་བྱུང་ཡི་གེས་ལའོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་བསམ་ རྩི་རྩི་ དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མ་དམིགས་ཀྱང་ གྱུན་འབྱུང་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་གསུམ་སྐྱེད་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དབྱིངས་  
 རས་བཞིངས་ བྱུགས་རྩི་འོད་བང་གིས་འདིར་གཤེགས་དབྱེས་བར་བཞུགས་ ལོ་ལྷ་རྩི་གྱི་རུ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱེད་ཏ་ས་བ་རི་སྐྱེད་ཏ་ཏེ་ བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་བོ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩི་ ལྷ་འཕྱིན་དབང་ལྷ་













དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་མེད་ འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་གྲོལ་མེད་ ལྷོད་བཅུད་བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆེན་འགྲུལ་མེད་ མ་མ་ཡེད་ བདུད་ཅི་མཚོག་གི་སྦྲུལ་བ་ཅི་མེད་ རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་བརྒྱད་པ་ཡི་མེད་ བཅུད་གྱི་སྦྲིང་པོ་སྟེ་ བ་ཆེན་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅི་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྲོང་སྦྲུལ་བས་མེད་ དཔོན་གྲུབ་རབ་འབྲུམས་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་མེད་ དེ་སྦྲིང་རྣམས་རྣམས་ཚོ་གསལ་བྱུང་ འབྲེལ་བའི་སྦྲུགས་གྱིས་དྲི་མ་  
 བསལ་མེད་ རྩོལ་བུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟས་སྦྲུངས་མེད་ བཏགས་བཅགས་སྦོལ་ལ་མཁུན་གྱིས་བྱུང་ རང་བྱུང་བྱུང་འོ་སྦོད་དུ་བརྒྱུལ་མེད་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྣོགས་བརྒྱུད་ཅིང་བཟུང་མེད་ ལྷན་པར་བདུད་ཅི་བརྒྱུ་བ་  
 དང་ དབབ་དང་བརྒྱུལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་མེད་ ལོ་མ་དུ་གྲུ་འུ་བརྒྱ་ལ་ལྷི་ཏ་རྩུ་རྩུ་སྟེ་ ལོ་མ་དུ་གྲུ་འུ་བརྒྱ་ལ་ལྷི་ཏ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ལྷ་ ལོ་མ་དུ་གྲུ་འུ་བརྒྱ་ལ་ལྷི་ཏ་གྲུ་ལྷི་རྩུ་རྩུ་ རིམ་པར་བཟུངས་པས་  
 རྣམས་པ་བཏུན་ སྐབས་སུ་སྦྲུན་སྦྲུད་སྦྲུན་དངས་གིང་ རྟོག་པ་བསལ་ནས་ལས་ལ་བརྒྱུལ་མེད་ སྦྲུབ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་མེད་ བདུན་སྦྲུག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་བརྩོན་ ཡ་མཚོན་གཟུགས་དང་སྦྲུན་  
 པའི་སྟེ་ བདེ་སྦྲུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲུལ་མེད་ དྲི་དང་པོ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་མེད་ དེ་ཚོ་དཔོན་གྲུབ་རྩལ་བཞིན་བྱུང་ ལྷོད་ལྷན་དབང་གིས་རྣོགས་སུ་བཟུང་ གང་ཞིག་དྲི་ཅམ་ཚོར་བས་གྲུང་ ཚོ་རིང་





མཁུའི་བཅུ་ལྔ་པ་བའོ།

གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ལྟུང་བྱ་བུ་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན་སྐྱེ་ལྟུང་། ལྷ་བས་སྐྱེ་མེད་ལྷ་གས་ལྷ་གས་དམ་བསྐྱེ་ལེ། ལྟུང་། བཞེད་ས་ཤིག་སྐྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ལྷུང་པའི་མོ་ན་མཁུའི་གས་མ་ལས་ལ་བསྐྱེ་ལེ། ལྷ་གས་རྗེས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་གས་བཅུ་གྲུན་ལྟུང་། ལྷིན་གས་སྐྱེ་གདོན་བཤེགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེས་དང་འཕྲོག་དང་  
བཞེདས་པའི་ཚོ་ལྷ་གས་ཤིག་ལེ། ལྷིན་དང་བན་བོན་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེད་བའི་ལེས་ལྷུང་དང་གཏད་དུ་བཅུག་པའི་ཚོ་ལྷ་གས་ཤིག་ལེ། བཏན་གས་ལྟུང་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷུང་། དུངས་མ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་ཚོ་ལྷ་གས་  
ཤིག་ལེ། ལྷིན་གས་བཅུད་ལྷ་གས་སྐྱེ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་གས་བཅུ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ལྷ་གས་ཤིག་ལེ། ཚོ་ལྷ་གས་གཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་གས་གི་ག་བ་ལྷ་གས་ལེ། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལེ། ཚོ་  
མདའ་གས་ལེ་ཚིང་གས་དུང་གྲུགས་བསྐྱེད་ལེ། རྗེ་རྗེས་གས་སྐྱེ་གས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་ལེ། འབྱུང་གས་གས་སྐྱེ་གས་དུ་བསྐྱེས་པ་ལེས་ལེ། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་ཚོ་བསོད་འཕེལ་ལེ། ཏུགས་མཐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ལེ།  
ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ལེ། ས་མ་ཡེ། ལས་རྣམས་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལེ། ལྷུང་ལམ་མེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཚས་གོས་དང་། འབྱུག་སྐྱེདས་སྐྱེ་གས་མ་ལོར་བས་ལེ། ལྷ་གས་དང་ལས་

ཨྲི་

མཚན་མཛུགས་

ཨྲི་ ཨྲི་ལ་འདུ་བྱས་ལ་ རུང་བའི་ལུང་གིང་མེ་སྐར་བསྐྱབ་ མེ་ལྷ་དགུག་ཅིང་མཚོད་བྱས་ལ་ འབར་བའི་གྲོང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ དམ་ཚིག་ཡེ་གེས་ལྷན་བྱས་ཏེ་ མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་བྱོན་  
 རྐྱེམས་དང་ ལས་དང་མཐུན་བའི་རྗེས་རྣམས་འབུལ་ ཨྲི་ཨྲི་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ ཨྲི་རྩ་ན་གྲི་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ ཨྲི་སྐར་བེ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲི་སྐར་ལེ་ག་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲི་སྐར་བེ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲི་བའི་སྐྱ་གས་ལ་ལས་ཀྱི་གཟེར་ བཏགས་ནས་ལུང་ལར་རྗེས་དང་སྐྱར་ རི་ལྷ་ར་རིགས་ལ་ལྷ་ལྷ་བྱས་ཏེ་ ལས་མཐུན་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 རྐྱེན་ལས་རྣམ་བའི་འབྲུག་ལར་བསམ་ རྗེས་སྐྱ་ཡེ་གེས་འཛིག་རྩེན་གྱི་ མེ་ལྷ་ར་གཏང་རག་འབུལ་བ་དང་ དཔོན་ལྷུག་གསོལ་ཞིང་ལོངས་ལ་བལགས་ ཡེ་གེས་གཤེགས་གསོལ་དམ་ཚིག་ལ་ འབར་  
 བའི་འོད་གྱི་རྣམ་ལར་བསམ་ བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྱ་གིས་སྐྱ་བྱངས་ལས་ གང་བཅུམས་ལས་ཀྱུན་ལྷུང་དུ་འབྲུག་ ལྷུན་གྱི་ཚོགས་གསོག་མེ་མཚོད་ནི་ བཟང་གིང་མེ་སྐར་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ དགྲིལ་མཁོར་ལྷ་  
 ཚོགས་གསལ་བཏབ་ནས་ ལྷེ་མར་འབྲུ་སྐྱན་དེ་དང་སྐྱོས་ རི་ལྷ་ར་རིགས་ལ་མེ་ལ་བསྐྱེག་ ཨྲི་ཨྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལས་གསལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བསྐྱ་ཅུ་བསྐྱད་སོགས་ཅི་འབྱོར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུལ་ རྩོམ་ ཡི་གེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ལྷ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཏུ་གསོལ་ སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ རྩོམ་ རྗེས་ནི་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག་ གང་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱི་སྒོ་ མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ མཉེས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྲུབ་སྒྲིག་ཅིང་ གང་འདོད་ལས་གྲུབ་སྐྱུར་ཏུ་འབྲུབ་ ས་ མ་ཡེ་ ཉམ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ གནས་གྱི་ལུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱིར་ སྐྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་རྩལ་བཞེན་བཤམ་ སྤྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་ སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ བསྐྱས་བརྗོད་བྱེད་ ལྷན་པར་ལས་གྱི་བུམ་པ་རུ་ བརྒྱ་གྲུབ་ཏུ་འཆང་བ་ཉིད་ གུ་རུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་ སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ བུམ་རུ་སྒྲིབ་སྒྲོང་རྣམས་ལྟན་བསམ་ གཙོ་འཕོར་ རིག་པ་གམ་བཅས་བསྐྱེད་ མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འོད་ཏུ་བཞུ་ དམ་བཤགས་དམ་སྐྱོང་ཚོགས་ནི་ རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཕོར་བསྐྱོར་ ཚོ་འདས་རོ་འམ་རུས་པའམ་ མིང་བྱང་རིགས་དུག་དལ་ཏུ་ བསྐོད་ གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་གཤམ་དགུག་ བགོགས་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱུང་བྱས་ལ་ དམུལ་བའི་གནས་ནས་དང་བའི་སྤྱིར་ གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ལན་ཆགས་སྐྱུང་ རྩོམ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་

༡

བོལ་བུ་

ཨོྲེེ བཞོན་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི། མེ་འདས་ཞེས་པ་དང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི། དམུལ་བའི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་སྐྱོད་སྤྱིར་བཟོ། མེ་བྱང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། སམ་བུ་གུ་མ་གུ་ཏ་  
 བ་ལི་ཏ་བྱ་རྡོ་རྡོ་ཉི། བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱི་རུ་ཡིས་བཀུ། ལྷོ་ཉི། བཀྲ་ཤིས་སུ་མ་བ་དང་བྱང་གཞལ་མེད་ཁང་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་གཏམས། མེ་འདས་རིགས་ཀྱི་སུ་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པས།  
 ཞེས་པ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་གོག། སྐྱེགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྲལ། ལྷད་པར་བྱེ་མ་ཡུངས་ཀར་བརྟེག། ལྷོ་ཉི། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་མོགས་སྐྱེགས་རྗེའི་སྐྱེད་བ་ཡིས། གུ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
 སྐྱེགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེམ་མེ་ལྷོ་ལྷ་སུ་ཡིས། མེ་འདས་དམུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེགས་གིར་སྐྱེདས། སྐྱེགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེན་གྱིས་བྲལ། གུ་རུའི་སྐྱེགས་གའི་འོད་ཟེམ་གྱིས། ཟར་མཐིལ་  
 གཉིས་ཀྱི་རུ་ཡིག་བསྐྱེགས། དམུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་བསམ། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་སྐྱེབས་འགྲོར་དམིགས། ཉ་མོ། སྐྱེག་སུ་མ་སྐྱ་མ་བདེ་གསེགས་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པ་ལ། མེ་འདས་སྐྱེག་མཚལ་གུས་པས་སྐྱེབས་སུ་མཚེ། མེ་བྱང་དམུལ་བའི་གནས་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། མོ་གུ་རུ་སམ་ཏ་སྐྱེག་ཏ་མརྩ་ལ་ན་སྐྱ་མི། ལྷ་མོགས་སྐྱེགས་ནས་འོད་འགྲོས་པས། རྣམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

པར་གཞོན་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་མེད་ ལྷ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་འཕྲོས་མེད་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་བསམ་མེད་ ལྷོ་ལྷོ་ འཇོག་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་མེད་ འགྲོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྣམ་པར་གཞོན་  
པ་ཡིས་ འཇོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསམ་ ཞོན་མོངས་ཞེ་སྐྱེད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེད་མེད་ རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དབང་བསྐྱེད་ནས་ མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་ལུ་ཤེག་ ལྷགས་  
མཐུར་གྱུ་ཡ་ཨ་ཨ་སྐྱི་འི་ལྷོ་ལོ་ དམིགས་རྟེན་ཡི་དུགས་དལ་དུ་དྲང་ རོ་རྗེས་སྐྱིེ་ལས་བཅད་ནས་ཀྱང་ ལྷོ་ལྷོ་ ས་འདི་མན་ཆད་ཆ་གྲང་དམུལ་བའི་གནས་ ལྷག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་འབྲས་བཟོད་དགའ་ཡ་རེ་ང་ རེས་འབྲུང་ཆེན་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྐྱོགས་ སྐྱིེ་མི་སྐྱོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ སམ་ན་ར་ག་དུལ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ལེ་ དེ་ལྷར་དམུལ་བའི་གནས་ནས་དྲངས་ སྐྱིེ་མི་སྐྱོག་པའི་རྒྱས་བཏུབ་  
ནས་ ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ ལྷ་དང་མིའི་གནས་རིགས་ལས་ ལྷ་སྐྱེགས་ཁ་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་དྲངས་ རིག་འཛིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ དམིགས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་བཞག་  
ལྷག་འཆལ་སྐྱབས་སེམས་སྐྱོམ་པ་སྐྱིན་ ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བཏུན་ ལྷག་སྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རྣམས་ ལྷས་པར་བྱུ་ལམ་མདོར་བསྐྱེན་ ལོ་ བཀྱ་ཤེས་མི་འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་པ་

ཨོྃ ཨོྋ རིག་པ་རང་སྤྱང་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེངས་ལྟ་བུ་དུང་རྩེ་ལྷོ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱང་སྤྱོད་སྐྱ་ཡི་ཡི་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀུ་ཡ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷོ་ཨོྃ ཨོྋ བདེ་ཆེན་གྱུ་རྒྱུར་སྤྱོད་ཉིད་  
 བུའུ་དུ་འབྲིལ་། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཅུ་སྤྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱང་གསུང་གི་ཡི་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། མུ་ཀ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷོ་ཨོྃ ཨོྋ  
 དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་དག་པ་ཤེས་ལྷ་བུ་། ཡི་ཤེས་རིགས་ལྷ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འབྲོེ། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་རིག་སྤྱོད་ལུགས་གྱི་ཡི་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅུ་ཨ་མ་གྱི་ཤིང་ལྷོ་ཨོྃ  
 དོ་རྗེ་གསུམ་ལྷོ་ཡི་ཤེས་གྱིས་། རྒྱལ་ཚབ་ས་ལ་ལྷོ་གྱུ་བས་མེད་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད་། ལྷོ་ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་རིག་འཇོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁྱོད་། འཕོར་བའི་གནས་རིགས་ཀྱི་ལ་  
 མ་ཚགས་པར་། ལྷོ་སེམས་སྤྱི་བོ་དུངས་མ་ཡིད་གྱི་ལུས་། ལྷོ་སྤྱངས་ཡི་ཤེས་ལུག་རྒྱའི་དམ་ཚོག་གིས་། ལམ་ལྷ་ས་བུ་སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྟོད་། དཔུགས་ཆེན་འབྲིན་པ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་།  
 རང་བྱུང་འོད་གསལ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་། མི་གནས་སུ་རན་འདས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པའ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་། ལྷོ་གས་མ་ཡི་

ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། ལྷ་གདུང་སྤྲུལ་གདབ་པར་བྱ། རྣམ་དག་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་ཆེར་བརྗོད། དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ། འདིས་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། མཚམས་མེད་ལས་བྱས་སེམས་  
 ཅན་གྱིང་། ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མཐོ་རིས་གནས་སུ་དབྱགས་འབྱིན་ན། ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གྲུན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དེ་སྤྱིར་སྐྱགས་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། གཞན་  
 བན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ། ལྷ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཉིག་ལས། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་དུག་པའོ། །སམ་ཡ། ཞེས་འདིའི་མཇུག་ལ་མ་གྱུ་བའོ། །མཚུ  
 ཨོ། །



༄༅། །བྲམ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཟབ་ཏེ་གམཐོང་བ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྒྲོས་མེད་སྐྱབ་པའི་ཐིན་ལས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱུ་བདག་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། །འགྲོ་འོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །བརྟན་གང་དང་བརྒྱའི་སྤྱི་དབུས་སྟ། །པགོད་ནས་རྒྱ་བཟིན་ནམ་གསལ་བྱ། །སྐམ་རྒྱ་གསུམ་པདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །གཞུང་  
ལས། །ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོང་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་ཉིད་རུས་དང་ལྷན་པར་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་མར་རྫོས་མེད་ལུས་དྲིལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་བསྟེན་པའི་རིམ་བུ་དགོས་པས་རྟེན་དང་མཚོན་གཏོར་སྤྱི་མཐུན་བཤམ། །ཐིན་ལས་  
དོས་ལ་གསུམ། །རྫོན་འགྲོ། །དོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་འདུག་སུམ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ན་མོ། །རིག་པ་རང་གར་རྒྱ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གཉིས་མེད་ཁྱུ་བདག་ལ་རང་  
ནས་རྒྱ་བས་སུ་མཚེ། །གཞུང་འཛིན་འཕུལ་པའི་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཟབ་གསར་སྤྱི་དོ་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་བཤེགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་

། །ཀྱི། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ཁྱོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྐུ་གྲུར། བགེགས་གཏོར་མོད་ན་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དང་མགོན་འགྲུགས་པ་སྐྱགས་བསྐྱོལ་ཆུང་མ་སྤྱི་མཐུན་བྲ། ལྷོ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་དགོས། གང་ལྟར། རྗེ། མཉམ་ཉིད་རང་གིས་ཁྱོས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། གཉིས་སྐྱར་བཤོགས་ཚོགས་སྐུ་མཚོའི་པ་  
 མཐར་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་མེད་པུང་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས། གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་ལ་ལོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྗེ་རྗེ་རྗེ། བརྩ་རྩེ་ལ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་རྗེ་རྗེ། གསུམ་པ་བདག་གནས་མཚོད་  
 རྣམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ། ལྷ་མ་སྐུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚོགས། དབྱིངས་ནས་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཚོན་ལོབ། ལྷོ་བཅུད་བཀོད་པ་ལྷན་རྗོགས་འདོད་

མཁུ་བཅའི་བཀའ་འབབས།

ཡོན་ལྷན་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ལུ་རུ་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་པ་ཏ་ས་པ་རི་སྦྱ་རྣམ་ལུ་བེ་བ་ཡ་ཨ་ལུ། རྩོམ་མེ་མེ། ཞེས་བས་བྱིན་དབབ། ལོ་སྦྱ་མ་རྩེ་བུ་ཇ་མུ་ད་ས་མ་ཡེ་ལུ་རྩེ། བརྗ་སྦྱ་  
 ར་ཏ་པོ། ཞེས་བས་མཚོན་རྣམ་བརྒྱུད་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དབྱེད་བརྒྱས་དག་བརྒྱད་པོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བཞུད་པ་ནི། ལུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོན་གསལ་ཚེས་གྱི་རྩེ། གུན་སྦྱང་ཡེ་གེས་པོར་སྦྱོད་རྣོགས་པའི་  
 ལྷན་ལུ་ཟུང་འཇུག་སྦྱེལ་སྦྱ་སྦྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུ་ཟུང་འཛིན་དངོས་གུན་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་དང་། ཡུལ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རོ་རྩེའི་སྦྱང་འཁོར་དུར་བྱོད་བཀོད་པའི་དབུས་ལུ་དང་  
 ཡུང་ལྷན་ལུ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་པར་། ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྣོགས་གཟི་བྱིན་འབར་། ལྷེ་བར་རུ་སྦྱེས་ཉི་ལླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡིད་ཚེས་རྣམ་དག་བརྒྱ་གུན་ཏུ་འཆང་། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
 དུངས་པའི་མདངས་ལུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤོ་འཇུམ་སྦྱན་གསུམ་གཡོ་། ཐབས་གེས་ཟུང་འཇུག་རོ་ལུ་ལུགས་ཀར་བསྐྱོལ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་ཡུལ་སྟོན་ཆེན་དབྱིངས་ལུག་མ་། དཀར་གསལ་རོ་རྩེ་  
 ལུ་འཛིན་ཡབ་དང་འཕྱུད་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཡེ་གེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྱོ་འདུའི་གྲོང་། རོ་རྩེ་བརྒྱའི་སྦྱིལ་གྱུང་རོལ་པ་ཡིས་། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་

།

།འབར་ དགྲིལ་འཁོར་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ་ རྩེ་ རིགས་གུན་ལྷན་བདག་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཡི་དབྱིངས་ལེ་ ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ཁྱིམ་དབུས་ལེ་ སྤང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་  
 ཐོད་ཐོང་ལྷེ་ །ཁ་རྒྱུར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རྫོགས་ལེ་ རྣམ་གཤམ་རྒྱུ་བའི་དབང་པོའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ ཆོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གནས་སུ་དག་པའི་རྩལ་ལེ་ རྒྱལ་པའི་རྣམ་རྒྱུང་མཚན་མཚོག་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་ རིགས་གྱི་ལྷུམ་བཅས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས་ལེ་ ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་བཅུར་ ཉོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལྷན་དབང་བཏུ་འབྱུང་ རྣམ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
 ལས་གྱི་ བདེ་གཤམ་གསལ་རིག་འཛིན་ཆོམ་སྤྱིའི་འཁོར་གྱིས་བརྒྱུར་ །ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལུས་གྱི་གནས་དུག་རྩེ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་འགྲོ་འདུལ་གྱི་རྩུབ་ལེ་ ཡན་ལག་ཆོགས་མཚམས་ལུས་གྱི་ཆོས་བཞི་  
 དང་ ལྷ་བ་དག་པ་ཐོ་ཆེན་ལྷུམ་དང་བཅས་ གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་ རྣམ་གྲིད་རྣམ་དག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྷེ་ རྣམ་འོག་ལྷག་མཚན་རྣམ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་རྩོན་  
 མདངས་གསལ་མ་འགགས་འོད་རྣམ་ལམ་མེར་གསལ་ལེ་ རྩེ་ དེ་ལྷུར་གསལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ གནས་གསུམ་མི་ཕྱིད་དོ་རྩེ་ལྷུ་གསུང་ལྷགས་ ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

གསལ་



ལྷོ

ལྷོ། །ཉོེ། བལྟུམ་མི་ཉ་རྟུ་བ་ལི་ཉ་ཁྱ་ཉིེ། བལྟོང་བའི། ལྷོ་ལྷོེ། མ་བཙོས་སྟོས་བལ་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྟོང་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྟེ། བད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་བྱ་མ་སྟུལ་བའི་སྟེ། སྟུ་གསུམ་  
 ཡོངས་རྟོགས་སྟུ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་བསྟོང་། གཉིས་པ་བཟླས་པ་ལ་བསྟེན་སྟུ་བཡན་ལག་རྣམ་བཞི་གཙུག་ཏུ་ལ་བའི་འཛེབ་དགོངས་ནི། རོ་རྟེ་ཐོང་ཐོང་ལྷུགས་གར་ཉི་ལྷའི་དབུས་། ལྷོ་མཐར་གསང་བའི་སྟུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྟོར་། ཚེ་  
 གཙུག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་། མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་། དེ་ལས་སྟུགས་ཐོང་ལུ་གྱུ་སྟུང་ཏུ་གྱུར་། གནས་སྟུའི་ཐོང་ཐོང་ཡབ་ལུམ་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་། གསང་བ་ནས་  
 བསྟུང་མགལ་མི་སྟུ་གྱུར་འཕོར་། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་། སྟུལ་བའི་མཚན་མཚོག་བསྟུང་ཀྱི་ལྷུགས་དམ་བསྟུལ་། མོ་མོའི་སྟུ་ལས་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཕོར་འདས་གྱུར་  
 ལྷུབ་མཛོད་པ་སྟུན་གྱིས་གྱུབ་། ལྷོར་འདུས་བདག་ཐིམ་བྱིན་རྟུབས་རུས་སྟོབས་འབར་། སྟུར་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱུ་ཏུ་གྱུག་། མོ་སྟོང་ཚུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་འོད་ཟེར་གྱིས་། ལྷོར་གྲགས་ཉོག་  
 ཚོགས་སྟུ་སྟུགས་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཚོག་ལུན་ཐིན་ལས་སྟུན་གྱིས་གྱུབ་པར་གྱུར་། ཚེས་བའི་དམིགས་བཙེ་གཙུག་ཏུ་བཟུང་ལ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཛྲ་གྱུ་ཏུ་བཛྲ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོེ། ཞེས་བྱ་སྟུ་ལུན་ཀྱི་ཡང་སྟེང་རོ་རྟེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཟུག་ཉིས་པ་བཟླས་པའི་སྟུན་དང་

བའི





ལྷོ། །ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱུད་ ལྷུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཁོ་གས་མ་ལས་ལ་བརྒྱལ་ ལྷུགས་རྗེའི་འོད་ཟེང་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་ཏུ་སྒྲོམ་ ལྷིང་གསུམ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ བརྒྱས་དང་འཕྲོག་དང་བཞོམས་པའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག་ ལྷི་ནང་བན་བོན་སྲགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཡིས་ ལྷུང་དང་གཏད་ཏུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག་ བཏན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལུའི་ དྲངས་མ་  
 རྒྱུ་བས་སུ་ལྷུང་པའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག་ ལྷོགས་བཅུའི་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ མཁའ་བཙུན་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག་ ཚེ་ཁྱུག་གཡང་སྒྲོལས་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ འཚི་མེད་རིག་འཛིན་མཚོག་  
 གི་དངོས་ལྷུ་བ་སྒྲོལ་ ཅེས་དབྱུངས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་རོལ་ཕོ་འཕྲོལ། ལྷུག་གདབ་པའི། ལུ་སྒྲོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷུང་པོའི་རྟེན་ལ་འདུས་ བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ མི་འབྱུང་མི་ཤིགས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པ་  
 ཡི་ དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་ལྷུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་པོ་ བརྒྱ་གྲུ་ལྷུ་ཅི་རྒྱ་ལུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ། གསུམ་པ་དག་པ་བཏན་ཅིང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། ལྷི་ལྷུང་སྲུ་མ་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷུ་ རང་ཏུ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཕོར་  
 ཡོར་གར་ གསང་བཏོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་གཤིས་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་རྗོགས་ ལོ་བརྒྱ་གྲུ་ལུ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་གསལ་བཏབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་རྗེས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

འཇིག་ལ་གཉིས། ལུན་མཚམས་ཚོགས་མཚོན་དང་། རྗེས་ཚོགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བས་སུ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བར་སྒྲོན་ཐབས་གཤམ་གྱི་རྣམ་འདུ་བྱས་ལ། ལྷན་བསྐྱབ་བ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་  
རྩི་ཡི་ས་བསྐྱེད་ས་གཏོར་བ་གྲུན་ཅེས་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བར་སྒྲོན་ཐབས་གཤམ་གྱི་རྣམ་འདུ་བྱས་ལ། ལྷན་བསྐྱབ་བ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་པ་ཡི་གེས་སྐྱེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྒྲོན་འདེན་ནས་ལྷན་འཇུག་སྐྱེ་མའི་རྟོག་པ་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་  
ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བཤགས་བ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་  
མཚོགས་དང་ལུན་མོང་དངོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྒྲོན་འདེན་ནས་ལྷན་འཇུག་སྐྱེ་མའི་རྟོག་པ་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་  
དཔུགས་ཡི་གེས་རྒྱན་ཅེས་ཚོགས་སྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྒྲོན་འདེན་ནས་ལྷན་འཇུག་སྐྱེ་མའི་རྟོག་པ་གཟུང་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་གྲུན་ཅེས་ཡི་གེས་མེ་རྒྱུང་

༩  
སྐབས།

༄༅། །དེ་ཡིས་། མི་འགུར་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། མ་རྡོ་སྲུ་ཁ་ག་ཏུ་ཚ་ཉལ་ལེ་ལེ་རྩེ་། ཞེས་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་རྩལ་དུ་རོལ། བ་མ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི། ཇོ་ཞུ་རྩེ་དྲུ་དྲུ་རྩེ་། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤར་པོ་ཟད་།  
མི་ཤེས་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཇོ་ཞུ་རྩེ་དྲུ་རྩེ་རྩེ་དྲུ་རྩེ་། དེག་འཛིན་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ལེོར་ལེའི་ཕམ་ཕབས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེག་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་ལས་མཛོད་། ཇོ་ཞུ་རྩེ་དྲུ་རྩེ་ལེ་ཉལ་ལེ་རྩེ་། ཞེས་བས་ལྷག་གཏོར་བྱིར་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུན་ལམ་སྤྱི་མཐུན་གདབ། གཉིས་བ་རྗེས་ཚོགས་དོས་ལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བཏོན་ལ། དོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་།  
རྒྱ་གསུམ་གྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱུམས་ལྷ་། རང་གྲུབ་གྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྩལ་སྐྱེད་ལ་། རྣལ་འབྱེད་འདོད་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་། ཀ་ཡ་  
སྤྱ་ག་ཚེ་དྲུ་རྩེ་ལེ་ལེ་རྩེ་། རོངས་བ་བཤགས་བ་ནི། ཡིག་བཅུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། མ་རྗེད་ཡོངས་སྲུ་མོགས་ཀྱང་རྒྱན་བྲ། ཚོགས་མགོན་བཏན་བཞུགས་སྤྱི་དང་མཐུན། རོད་གསལ་འཇུག་ལྷོང་ནི། རྩེ་རྩེ་། ལུས་དགྱེལ་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྱན་དེངས་  
ལྷར་། དེག་བ་མི་འགུར་སྤྱ་གསུམ་གྲོང་དུ་བྱིམ་། རྗེས་བོལ་སྤྱད་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སྤྱ་མའི་སྤྱེ་། བདེ་ཚེན་སྤྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བཞེངས་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བཟོ་གྲུ་སྤྱ་ཚེ་རྣམ་སེམ་ལ་རྩེ་། བསྔོ་སྤྱན་ནི། རྩེ་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབབས།

ཐབ་མོ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་། ལྷ་གསུམ་གྲྭ་མ་བརྒྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས་། འགྲོ་གྲུབ་ལྷན་པ་དག་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་དང་། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། ཤིས་བརྗོད་ནི། ལྷོ་ལྷོ་  
བཀྲ་གིས་གང་ཞིང་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། གྲྭ་མ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་། ལྷོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀྲ་གིས་  
ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་དགོ་ལེགས་སྐྱུ་ཕྱོེ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ཐབ་མོ་འཛུལ་འབྱོར་ལྷན་བཞེས་ཤིང་མེ་ལས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་གསལ་བརྟན་དག་པ་རྣམས་པའི་རྣལ་རྣམས་གཏོར་གཞུང་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་ཉམས་སྐྱུ་གྲངས་བས་སྐྱུང་སེམས་སྐྱའི་ལྷུག་ལྷུང་སྐྱོན་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་  
པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཏུ་འཕོབ་བར་འབྱུང་རོ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གོལ་བའི། །སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་གྲུབ་ལན་བདེས་འཚོ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བའང་རིགས་གྲུབ་ལྷན་པ་དག་གཏོར་ཆེན་གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལྷན་གིས་རྗེས་སྐྱབས་པ་ལྷུང་  
ཐབ་ཚོས་འདི་དག་གི་སྟོད་རྣམས་བརྒྱ་གར་དབང་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཀྱིས་གཏོར་གཞུང་ཉིད་ལས་ཁྱེར་བདེའི་ལྷུང་བགོལ་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

༄། །བྲམ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་དབང་བསྐྱུགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐྱེ་གསུམ་བརྟན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་ལྟར། །ལུས་ལྷག་འཚེལ་ནས་དོན་བརྟུན་པའི། །སློན་བྱེད་བརྟུན་ཚོགས་ཉིད་དུ་དགོད། དེ་ལ་གསུམ། ལྷོར་དངོས་རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྐྱེར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་ནི། ཉེག་ས་  
སུའི་སྣང་རས་གྱིས་གྱིད་གྱིལ་འཕོར་བཀྲམ། ས་འཚོམ་ན་མཚུངས་ཆེ་ཞིང་ལེགས་བར་འབྱུང་ཀར་གྱི་ཚོམ་སུད་སུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་རྒྱུ་བ་ལྟ། བརྒྱད། བརྟུ་རྣམས་རིམ་བར་བཀོད། དེ་རྒྱུ་བ་ལྟོགས་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་དུག །དེ་རྒྱུ་བ་ལྟོགས་  
བཞིར་བཞི་དགོད་དོ། །དེ་གྱིལ་འཕོར་ད་སུས་སུ་མ་རྗེའི་ལར་རྣམ་སུམ་བརྟུད་ལྟན་ལ་རྒྱན་དང་མ་གྲུབ་ཆེ་རས་སྐྱོན་པོ་སྐྱེས་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་གསང་བོད་བདུད་ཅི། རིག་ཅན། །ཤེལ་འོ། མདུན་རྒྱུ་བ་གང་བདེར་ཆེ་འབྲང། ཆེ་རིམ་ཆེ་ཆང་རྣམས་དང་།  
རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། ལྷན་རྒྱ་གཉོར་གསུམ་སྐྱི་ལྟར་བཤམ། ཆེ་མ་དཔ། དབང་ལྷེད། ལས་སུམ། ལས་བྱུང་ལ་མཁོ་བའི་གཉོར་མ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་རྒྱུ་བ་མཚོན་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ལས་

༡༣༧ །རྒྱལ་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་འདིར་གྱིན་ལས་སྤྱིར་པོ་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུག་པས་སྤོས་མེད་སྐྱབ་པའི་གྱིན་ལས་ལྟར། རྫོན་འགོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་མཚོན་པ་གྱིན་རྒྱལ་པར་བཏང་། དངོས་གཞི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་ཅིག་དུན་  
 རྫོགས་ཙམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཨམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སོགས་ནས། དུར་བྲོད་བཀོད་པའི་དབུས་མེད་ རང་གྲུང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་  
 ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར་ དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ལྷན་བྱམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར་ ལྷ་  
 བར་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་ རོ་རྗེ་པར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤེང་ སོགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ་ བར་དབུས་ལྟར། ལྷོ་ མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞི་སེང་གྲུང་ཏེ།

མཚོན་བཟུང་བའི་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

མཚོན་དང་། །མ་བུ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་རིན་ཚེན་གྱི། །སྒྲ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡོངས་སྒྲ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྡེ་ཡུམ་དང་བཅས། །པད་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར། །དེ་  
 ཡི་སྤྱི་རིམ་རྒྱ་ལུང་བརྒྱད་ལ། །སྒྲུལ་པའི་གྲ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །དེ་སྤྱིར་སྒྲ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་གྱི། །ལུ་ལྷུང་ལྡེ་ལྡན་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉེ་ཆར། །པད་འདབ་ཉི་ཤུའི་སྟེ་བར་སེང་  
 གི་དང་། །པད་སྟེང་གདན་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཡི་ཤེས་འོད་སྟོང་བཞུགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉེ་ཆར་པའི་དབུས། །སྟོན་མཚོན་བསྐྱེད་བཟང་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་། །དེ་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་འབྲུང་། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་འཕྲོ། །པར་ལུམས་ཤར་རུབ་གཡས་གཡོན་སྟེ་བུར་བཅས། །པད་སྟེང་སྟེང་ན་འགྲོ་འདུལ་གྲ་རུ་ལ། །  
 སྟོ་བཞིར་གྲོ་ཚེན་སྟོ་བ་ལ་བ་ཡུམ་རྣམས། །སྒྲུ་མདོག་སྤྱོད་འཚན་ཉམས་འབྲུང་ཡོངས་སྤྱོད་གས། །གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་སོགས་ཤིན་ལས་དུས་སྟེང་སྟེང་ཡི་ཤེས་བ་གཞུག་ཅིང་དབང་བརྒྱུད་རྒྱལ་གདབ། །ལུག་མཚན་བསྟོང་  
 པའི་བར་ལྷུ་བཟུང་། །ལོ་གྲ་རུ་སྤྱོད་ཉ་སྤྱོད་ཉ་མཚུ་ལ་ལའ་ཇོ་ །ཞེས་བསམ་མདུན་ཅིན་གྱི་གོ་སའ་ཇོ་གའ་དེ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅོ། །དབྱེས་པའི་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ །ཉིང་



ལྷོ

།འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་སྐྱོབས་ལེ། ཡེ་གེས་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྒྱལ། རྣམ་མཁན་མིགས་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དབུས། རྩེ་མཐར་སྐགས་ནས། ལུ་  
 གུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་། ཐོད་ཐོང་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐགས་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བརྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅུ། ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་བའི་  
 མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྟོག་སྟགས་གྱི་སྐགས་གཞུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་རྣམ་ལུས་ལ་དམིགས་བའི་བརྟེན་པ་ཅུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྱུར་སྐགས་  
 གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལ་ཚེ་བརྟེན་ཅི་འགྲུབ་བརྟེན། མཐར་ཁ་སྐོང་སྟགས་བརྟེན། མཚོད་བརྟོད་འབུལ། ཚེ་མདའ་གཡབ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་བཏབ། ལས་ལུས་དུ་རྩམ་གྱིན་ནམ་འཁྲིལ་བ་གང་ཅུང་བརྟེན་བརྟེན་ཅུ། རིག་བའི་མེ་ཉོག་དོར་ནས་གནང་བ་ལྟ། དགྲིལ་ལའོར་ཡོལ་བས་བརྟེན། དེ་  
 བས་དབང་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུས་ཅུ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བརྟོ་མཚམས་གཙོད་ལས་བྱུང་ལྟར་ཅུ། སེམས་བརྟེན་གསལ་བཏབ་ལ་ཚེས་བཤད་ཉུང་འདུས་དང་། དེ་ལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འཆད་ལྟ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྟེན་དང་བཅས་པའི་  
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པརྟེན་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ལྷོ་རུབ་སྟོན་བོའི་ཁ་གཙོན་ལ་ཐེབ་པར་ཉི་བའི་ཚོ། གཡོ་རུ་ཐུག་འབྲུག་གི་གཙུག་

གསུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

ལག་ཁང་དུ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་འཕོར་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལྷམ་མཚུ་ར་བས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོམ།  
བཀའ་འདུས་སྤྱིར་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟབ་སྤྱ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དྲིལ་བ། ཚོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། སྤྱ་མ་རྒྱ་  
གསུམ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྟུལ་ཏེ་བཀའ་གནང་བའི་དོན་བཞིན། ཡེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམས་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚོམས་སྤུར་རྩ་རིའི་གར་ཕྱོགས་པ་  
མི་དགའ་བ་འབྱིལ་འདྲར་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྗེའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་སྐལ་བར་གྱུར་གྱུར་ཏེན་འབྲེལ་དང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འདབས་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ། དེར་  
སང་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྟོན་རྒྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱོན་པ། མཐས་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྤྱིར་བ་ལ་  
གཏེར་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་སྟུལ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཟབ་ཚོས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་སུ་བཞུགས་

ལྷོ

།པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚམས་འབྲལ་དུ་གཞུག། །མཚམས་སྦྱོར་དང་སྐབས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མིག་དང་མེ་ཉོག་སྦྱིན། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་  
 པོ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་སྦྱར་མེ་ཉོག་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་པོ་གྲུན་ཏུ་འཆང་། ལྷོ་བདག་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། བདག་ཅག་ཡོངས་  
 ལྷ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་། འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། །ལན་གསུམ། སྐབས་གནས་རབ་འབྲམས་སྐྱ་མཚོ་གཙོག་བསྐྱས་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དེར་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཅི་གཙོག་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ན་མོ་། སྐྱ་མ་དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྲུན་།  
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐབས་སྐྱ་མཚེ་། །ལན་གསུམ། ནམ་མཁམས་ལྷོ་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱད་སྒྲིན་བར་བྱས་  
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་བར་བསྐྱོའོ་སྐྱ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གྲུན་དོན་དུ་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མ་བསྐྱབ་ནས་ནི་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཐིན་ལས་གྱི་།

བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྲུང་སྲུང་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་བསམགས་སྤངས་སྤེལ་གསུམ་ཚུལ་  
བཞིན་བྱ་བའི་འདུན་པས་སྐོམ་དོན་སོ་སོར་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ལྷོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་  
ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པར་འབྱལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ལམོར་འདས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཚོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ལྷུང་  
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན། མ་ལུས་སྐོ་ཡིས་  
ཡོངས་བསྐོམས་ནས། ལྷ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྲིང་པོར་བསྐོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། གསུམ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་  
བར་བཤྱིའོ་སྐྱམ་པས་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཚོ། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེག་འཛིན་ལྷ་མས་སྐྱལ་བར་དམ་བཅས་ལྷུང་། དེནས་བཟུང་སྤྲི་ལྷ་མེད་སྤྲིང་པོའི་བར་། ལྷ་

།གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་མི་གཏོང་བཟུང་། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟོ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་བཞི་བཀག་གིས་སྤྲེས་པར་མོས། ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་བཀ་ཡ་མཉམ་། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས།  
 རྩོམ་པོ་རྟོ། ཞེས་ཡོལ་བ་བསལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་བར་མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཞོ་ན་མ་སྟེ་རྩྭ། བ་མ་མི་རྩྭ། བ་མོ་ན་མ་རྩྭ།  
 སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་ལ་ལའོད་པར་མོས་གིག། །དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་གེས་པ་དབབ་པའི་སྐད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་  
 འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག། །ཞོ་མ་དུ་བྱུ་ཏུ་སྟགས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟེན་ལྷེའི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་བརྟེན་གྱི་ཏུ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཁྱོའི་འཇུག་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་  
 བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དབྱིངས་ཐུག་མ་དཀར་མོ་རྟོར་དྲིལ་བསྐྱུམས་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྗེ་རྗེ་བརྟེན་གྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དབག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཨོྫེ་ཨུ་རྩུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྱུང་རྩ་འཕྲོས་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབག་རྩ་མེད་པ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་  
པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ཤིག །འཕེབས་པའི་རྗེས་བརྟུག །དབྱེད་མོལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྩུ་རྩུ་ དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་སྒྲིབ་ཏེ་མ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་། རྩུ་  
གསུམ་གྱི་མེད་དགྱིལ་འཕོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཨོྫེ་ཨུ་རྩུ་བརྗོད་ཀྱི་རུ་བརྗོད་སྒྲིབ་རྩུ་ བརྗོད་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུ་ བཞུགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་ལ་དབབ།  
ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་རྒྱུན་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། ཉེས་བཟོ། ཞེས་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག །སྒྲིབ་བྱིན་པའི་མེ་ཉེག་ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་རྩུ་ལ་སྐུལ་བའི་མོས་པས་སྐགས་འདིའི་  
རྗེས་སྒོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་མཛོད། བྲ་རྩུ་བརྗོད་ཏེ། ཞེས་འགྲིམ་དགྱིལ་དུ་འདོར་གཞུག །མེ་ཉེག་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡང་དབང་རྟགས་གྱི་རྩུ་དུ་སྐྱེ་བོར་

ལྷ། །བཅིངས་པར་མོས་ཤིག སྲ་ཉི་གྲི་རྒྱ་ཨི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ། ཞེས་ཅོད་བཞུགས་པོར་བཞག །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་མོས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། ཞེས་གདོང་བསལ། སྲ་མ་རོ་རྗེ་  
 འཆང་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཕོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྦྱིད་ཅིག །དེ་དག་གིས་དགྲིལ་འཕོར་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། ལྷགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། བྱང་ཆུབ་རོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྷུང་ལྷུང་བ་  
 ལྷུང་། །བདག་གྲུང་བསྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རོ་རྗེ་དེང་བདག་ལྷུང་། གསུམ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་  
 དངས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་བས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་སྐྱ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཚོས་རྒྱད་ལ་སྐྱགས་པའི་མོས་པ་མངོད། རྣམ་ལུས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨོཾ་ སྒྲོ་བ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་རུཾ་ སྐྱ་གསུམ་སྲ་མའི་དགྲིལ་འཕོར་མ་འདྲེས་གར་མེ འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་དབང་

ལྷ

བསྐྱུང་བས་ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་སྒྲུབ་དག་པར་ཤོག་མོ་ ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ཨོྲཱེ་ བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་མི་ཤི་ཏུ་ཨོྲཱེ་ ལྷ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུང་བ་ཐོབ། ལུས་གྱི་དེ་  
 མ་སྐྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུལ་བ་ཅན་དུ་བུས་པའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་འཆང་ཡབ་ལུས་  
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་དང་དག་འབྲི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲུང་ཉེ་ཐིམ། ལུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ལྷ། ལུས་གྱི་མཁར་བབས་པ་དང་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་  
 གཙམ་ཏུ་སྐྱུང་བ་མེད་རང་ལ་བྱིན་པས་ཙུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གསལ་སྒྲོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག མོད་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱེན་ལ། ཨོྲཱེ་ ཚོས་དབྱིངས་ལུས་གྱི་སྐྱེད་ཡངས་པ་རུ་  
 རིག་པ་བྱང་སེམས་སྒྲོམས་འཇུག་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ་མོ། ཟག་མེད་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུང་བས་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྐྱེས་སུ་རྗེས་པར་ཤོག་མོ་ མ་དུ་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་རྒྱུ་ན་ཨ་མི་ཤི་ཏུ་ཨོྲཱེ་ དའི་རྗེས་  
 འབྲེལ་དུ་བསྐྱེས་པའི་ལུང་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་དང་མཚན་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀར་ཉེ་སྐྱེད་ལྟེན་དུ་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་རི་གསལ་ཐོབ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་



།

།ལྷགས་ཀའི་རྩི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲགས་སྤོང་གཉིས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་མཐར་འཁོད། བཟུང་བའི་རྒྱུ་ལྷིས་  
 འོད་ཟེར་འབྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲུང་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་རྗེས་སྒྲོས། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩི་བརྗོད་ལུ་རུ་བརྗོད་སྤྱི་རྩི་རྩི་ ལན་གསུམ་ མེད་བ་  
 མགྲིན་པར་བཞག་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་འདུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཐོབ། དག་སྒོག་ཚེ་ལ་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུང། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་ལུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དབྱིངས་སྤུག་མའི་དོ་བོར་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །འགྲུ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩི་ ལས་ཀྱི་སྤུག་རྒྱའི་རིག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ དམ་ཚིག་སྤུག་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེས་ ཚོས་ཀྱི་  
 སྤུག་རྒྱའི་བདེ་བ་དངས་པ་ལས་ འོད་གསལ་སྤུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་སྤྱིན་པར་ཤོག། ཀམ་ལུ་དམ་དུ་རྩི་ན་ཨ་ རྩི་འི་རྩི་རྩི་ རིག་མ་དེ་དང་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྡན་གྱིས་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་བབ་རྒྱ་དང་མས་

ཡུལ་

མཁུན་བརྗེས་པའི་བཀའ་བཀའ་

བཏུན་འབྲས་ལུའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གསང་བ་སྟ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་དྲི་མ་སྐྱུང་། གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་བྱུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རྗོ་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་དོ་  
ལོ་ཤེས་ལྟར་དུངས་པ་ལ། རིགས་གདངས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གར་བ། དེ་གཉིས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱུར་བ་རང་རིག་  
སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པར་དོ་ཤེས་པར་མངོན་ལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱ། ཅོ་ དབྱིངས་གྱི་དོ་ལོ་སྟོང་བ་ཤེས་ལྟར་དགེ། རིག་པའི་རང་མདངས་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན་དུ་གསལ། དབྱིངས་རིག་ལུག་འཇུག་བད་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཉམ་ཉམ་དུ་མ་རྫོ་ན་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །དེ་  
ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དོ་ལོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་

༡  
༡༢

༡༣། །འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་དབང་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལགས། མཐའ་ཏེན་བཀྲ་གིས་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
སྒོས། དེགས་བདག་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་ཅེས་ཀྱང་འཆར་བ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་ཞུ་བའི་ལང་ཚོ་དང་། ཡེ་གེས་ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་སྤོལ་ཅེས་ཞུ་བའི་ལམ་གསུམ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འགྲུགས་གིང་བཅུད་  
བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བདག་མདུན་དགྱེས་ལའོར་བ་རྣམས་དང་ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་བྲུ་མ་རོ་རྗེ་འཆར་གི་སྐྱེད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱིའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་སྤོབས། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་དེག་འཛོན་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་སྐྱ་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར།  
ལའོར་འདས་བཏུན་གཡོའི་བཅུད་དང་དྲུངས་མ། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཚོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ། འབྱུང་པོ་སྣེ་བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེས་བརྒྱས་འཕྲོག་གཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བ་  
སྐྱེའི་ཐུག་ནས་ཞུགས། ལྷིང་གའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་གིག། །མདའ་དར་གཡུབ་ལ་དབྱུངས་བཅས། ལྷོ་ལྷོ་ བཞེངས་གིག་སྤྱོད་པ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཅེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་གེས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཁུན་གསལ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུ་གུན་ཏུ་སྐྱོས་ལྷིང་གསུམ་གདོན་བཤེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་འཕྲོག་དང་བཞེས་ས་  
པའི་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ལྷིན་དང་བན་བོན་སྐགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ལྷུང་དང་གཏད་ཏུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་བཏན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་དྲུང་མ་སྐྱོབས་སུ་ལྷུང་པའི་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་  
སྐྱོགས་བཅུའི་ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡི་གེས་ཚེ་ལྷུག་ཅིག་ཚེ་ལྷུག་གཡང་སྐྱོབས་སྐྱོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་ལེ་མེད་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུང་སྐྱེད་ལེ་ཚོ་ལྷུང་སྐྱོབ་  
གུ་རུ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལེ་མེད་ལེ་ཚོ་ལྷུང་སྐྱོག་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་དབྱས་སུ་ཚེ་བདག་བརྒྱ་གུན་ཏུ་འཆང་འཕོར་དང་བཅས་པ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཁྱེད་རང་རྣམས་  
ཀྱི་སྐྱོ་བོན་ས་ལྷུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱེ་འཚིའི་སྐྱོབ་པ་བཤེགས་དང་བཅས་པ་དག། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཚོ་ལྷུང་མགོ་བོར་བཞག། ཚོ་  
སྐྱོ་གམ་དམར་གསལ་འོད་ཀྱི་ལུས་པ་རུ་གུན་ཏུ་འཆང་ཚེན་སི་འབྱུང་ཚེ་ཡི་བདག་རིག་འཛིན་མཁུན་འབྱོའི་ཚོགས་བཅས་དགྱེས་པོ་ལ་པས་ལེ་མེད་མེད་ཏུག་པ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་གུ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་ན་

།

།

།ཨ་ལྷོ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་ཚེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ལེ་སྒྲོན་དུ་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་འཆི་མེད་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཉིད་ལྷུང་བས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱུ་བ། གསུངས་  
 འགགས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོལ་པར་མོས་གིག། །ཚེ་མ་སྒྲིན་ལ། །ལྷོ་ ལའའ་དབྱིངས་སྒྲོན་བདེ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་རྩུ་ ལའོར་འདས་དུངས་བཅུད་ཡེ་གཤམ་བདུད་རྩིས་བསྐྱེལ་བ་ རྩ་ཁམས་བདེ་  
 དྲོད་འབར་བའི་རྣམ་མཆོག་གིས། འགག་མེད་དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷོ་ག་ཨ་ལྷོ་རྩ་ལ་ ལྷོ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་དང་ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒོག་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་གིགས་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་  
 འདིལ་བ་འཆི་མེད་རིལ་བུ་མགྱིན་པ་ནས་བརྒྱད། ལྷོ་དབུས་དུངས་སྒོག་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས། རྣམས་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོལ་པར་མོས་གིག། །ཚེ་མ་སྒྲིན་ལ། །རྩུ་ མི་  
 གིགས་སྒྲིང་པོ་རང་བུང་ཐིག་ལེ་ནི། ལྷོ་དང་ཞི་བའི་སྒོག་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདིལ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་བདེ་ཚེན་དམ་ཆོག་རྣམ་མཆོག་གིས། འོད་གསལ་གཉུག་མ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཅོད་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ལ་ ལྷོ་འུ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ དེ་ལྷུང་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩིས་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཉི་ལྷེའི་གུ་ལུའི་དབུས་སུ་སྒོག་ཏེན་རྩུ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲུག་མདངས་འོད་དུ་འབར།

111

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཞག་པ་

གུལ་པ་བརྗེས་པ་། ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གཏམ། འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས། བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་གང་གིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྗེད་པ་རེ་མོས་ཤིག །མདའ་དཔ  
ལྷོས་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་ལ། ལྷོ་ ལྷོ་དུ་གྱི་དྲུངས་མ་སྤང་བའི་རྟེན་ལ་འདུས་། བཅུད་གྱི་ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བརྗེས་། མི་འགྲུབ་མི་ཤིགས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡི་། དོ་རྗེས་སུ་གསུང་བྱུགས་སུ་རྒྱས་  
གདབ་པོ་། བརྗེས་ཀྱི་མ་ཅི་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་། ཞེས་དང་རྟེན་སྦྱིང་བརྗེས། མེ་ཏོག་འཕོར་ལ། ལྷོ་རྗེས་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རེ་ལ་ཅིར་ཡང་རྗེས་། སྤྲུལ་བའི་གཤེགས་ཅུ་  
གསུམ་རབ་འབྲམས་གྱིས་། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་དག་གིས་སྐུ་ལ་པའི་གཏེར་རྗེས་སུ་ལོ་ལྷའི་ཡང་གཏེར་སྤྲུལ་བརྗེས་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་  
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡི་ན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འབྲུལ། དགོ་བརྗེས་ལ། གསུམ་བརྗེས་སྐོར་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་སྤྲུལ་མ་བཀྲ་ཤིས་བར་ལས་བྱང་རྣམ་མཐའ་ཆགས་སུ་  
བཏང་དོ། །སྤྲུལ་འོད་གྱི་ལ་འཕོར་རྒྱས་བ་ཆོ། །དོ་མཚར་ལམ་འདིར་ཡིད་ཅན་གྱིན། །ཞུགས་ནས་སྐུ་གསུམ་བའི་སྤྲུལ་བརྗེས། །བརྗེས་གཉིས་བཀོད་བརྗེས་ལྷོ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་བདག་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་བརྗེས་པར་དབང་གིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་

༩

བུ་བོ་ན།

། གྲི་ཕྱག་བཞེས་ནོར་བ་མེད་བར་དཔལ་སྐྱེངས་ཡང་ཁྲོད་ལྗོངས་ཅིན་ཆེན་ཕྱག་གི་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་བྲིགས་བཞོན་བྱས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་ནག་མགོས་སུ་བཞོན། །།





ཉ		<p>༄༌། །བྲམ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་ག་སུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་ཟུང་བྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		115
---	--	---	--	-----

༄༅། །ནམ་མཁུ་རྣམས་ཅུ་ལྟུང་། ཡང་གཏེར་སླུ་མ་བརྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་དབང་སྐྱུར་ན། ལུམ་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད། ཚོས་སྐྱུ་  
 འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་དུ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞིར་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུལ་བའི་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་། སང་  
 ལྷང་འོད་སྐྱུ་ཚངས་པ་རྩ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་འབྲུམས་སུ་གྲྲས་པ་གར་བའི་རྩལ་ལས། ལྷུང་གསལ་ལྷེད་སྐྱུང་  
 སང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚངས་ཚེན་གྱི་ཞིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བ་དེ་དག་གྱུ་རུ་ཉིད་གྱི་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྒྲིན་བཀོད་པའི་སྦྱིར་པར་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཚོ་འཇུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་སྦྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལོ་ནར་མཚན་དེས་པར་བསྟན་པ་མདོ་སྐྱགས་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་  
 བཅུའི་སྒྲོན་མེ་མཛད་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་སྦྱོགས་མཚམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་གྱུ་ཏུ་མཚན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་  
 བཀོད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་གར་སྦྱོགས་སུ་གྱུ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་གངས་ཚེན་མཚོའི་བ་སྐྱུའི་ལྷན་གྱི་རེ་རེར་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་དེ་དེས་གྲུང་གཏུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་དེ་དེས་གྲུང་གཏུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ། འདུལ་བའི་མཛད་པ་རྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་  
གཞན་རྣམས་སྲུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞིའི་བཀོད་པ་རྟོན་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་གྲུང་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུངས་བརྒྱ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་རྣམས་སྲུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ཡང་རྣམ་འཕྱུལ་དེ་དག་  
གི་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱགས་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལས་གྲུང་མ་བྱུང་བ། མངའ་བདག་ཁུ་དཔོན་གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་  
མཚོའི་དེད་དཔོན་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་རྟོན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གྲིང་བའི་ཁྱད་ཚོས་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་ལོ་ལྷ་བའོ་རྗེ་བཟང་པོས་བལ་བོད་ས་མཚམས་ཡུལ་  
རྩ་རིའི་གར་ཕྱོགས་མ་ཚིང་གའ་བ་འཁྱིལ་འདྲ་ནས་སྐྱུན་དངས་པ་རྟེ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབ་པ་བྲུ་མ་བརྟན་གཉིས་རྒློང་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བར་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་དབང་ལའང་  
སྐྱུག་སྲུང་ཕྱགས་ནང་རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་གི་རྩལ་དུ་སྐྱུར་བ་མདོ་སྐྱགས་རྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུའི་རྒྱུའི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཚན་ཐོས་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བར་

༡

གསལ

༡། །མཐོང་ནས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རུས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་དུ་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའི་སྐྱད་དུ་ཐོག་མར་སྐྱུ་ཕྱག་  
 རྒྱའི་དབང་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐྱ་མ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཐོད་སྡེ་ལ། །སྐྱིན་པ་གི་  
 དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་སྐྱ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། །འཕོ་ར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྡེ་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གུ་རུ་བརྒྱ་རེ་རེ། །སྐྱི་བོ། །ལྷག་པ། །སྡིང་ག། །  
 །སྡེ་བ། །གསང་གནས། །རྐང་མཐིལ་དུ་འབྲོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག །ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་མི་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། །སྐྱོ་བ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་  
 དུག་པོ་བྱས་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དགྱིལ་འཕོ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་རྣམས་ལས་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་འཕྲོས། །ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཤིག །ལྷ་ཙཱ་རྣམས་སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། །ཧྱུ་ །ཚོས་སྐྱུ་མ་འཕེལ་བྱེད་སྡེ་པའི་གཟུགས། །ཁྱེད་བདག་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་བཟུང་།

བསྐྱུར་བས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཞོ་གུ་རུ་རྒྱུ་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཉི་འི་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་དག་པ། །འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོད་ཐོད་རིགས་མཚོག་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་  
བས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་ལམོར་ལྷ་ར་གྱུ་བ་ཤོག །ཞོ་བུ་བུ་བུ་བུ་ར་རྒྱ་གུ་རུ་ཞོ་སོ་རྩེ་གུ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཉི་འི་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ ལྷ་ལ་དབང་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
མཚོན་མཚོག་བརྒྱད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་ཉོག་དབྱེངས་འདྲེས་ཤོག །ཞོ་སྐྱེ་མ་རུ་གུ་རུ་རྒྱུ་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཉི་འི་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ མི་འབྱུར་སྐྱེ་ཡི་དབྱིལ་ལམོར་ལས་  
རིན་ཚེན་མཛེས་ཁྲི་པད་ལྷ་འི་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་བ་པའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་རྒྱ་ དགོན་མཚོག་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ མེད་གའི་སྐྱ་ཚེན་མཛེས་པའི་ཉོག་ གཟི་བརླིང་རྒྱལ་དང་ཚུན་དྲི་ རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ་པོ་མངོན་  
ཚོགས་རྒྱལ་ བདེ་གསེགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ དགའ་གསལ་བྱང་ཚུབ་ལྷག་རྒྱ་འཚིང་ ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཆ་ལྷགས་སྐྱིལ་གྱུར་བཞུགས་ དེ་རྣམས་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞེན་ ལུ་རུ་བུ་སྐྱེས་བཟང་  
དགའ་ ལུ་ཉིག་ཐོད་བཚོས་འཚད་མཛད་ བུ་ལྷན་གྱུ་འོད་གོར་སེལ་ ས་གཞོན་དོ་རྩེ་རིན་ཚེན་འཚོན་ བུ་གའ་ལྷི་དབང་ལྷག་དམར་ མཚོག་སྒྲིན་པད་ཐོད་སྐྱབས་སྒྲིན་མཛད་ བུ་དོན་གྱུ་བ་

ལྷོ། །མཐའ་བུལ་ལྷང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱིད་གཏེར་བུམ་འཆང་། བདུ་འབྲུལ་ཞིག་སེད་གེ་རྣལ་། །ཁ་ལྷོ་ཅི་ག་རུམ་བློན་བསྐྱེད་སྤྱིད་། གུ་རུ་བདུ་འཇུམ་བཞད་དམར་། ཐལ་རྒྱར་བདུད་ཅི་འི་བུམ་པ་  
འཛིན་། བདུ་བྱུག་སྤྲོ་འཕྱོ་འདུལ་རྣལ་། རྒྱབས་སྤྱིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གུམ་བསྐྱེད་སྤྱིད་། བདུ་འཇིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་སེར་། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྤྲོ་མ་འཛིན་། བདུ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་སྤྲོ་། ལྷུང་ལ་སྤོང་བུ་  
བུམ་བཟང་བསྐྱེད་། བདུ་དོ་རྗེ་སྤྱིད་པོ་ལྷང་། མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཛིན་། གུན་གུང་པད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་བུང་ཕྱེད་སྤྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས་།  
འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོ་བ་ཡི་། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱེད་བས་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཚོག་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚོས་མཐ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་ཀུ་ཡ་རྣམ་མཁུལ་ལ་ཨ་རྗེ་འི་རྩེ་ཚོ་། རྩེ་། འགག་མེད་གསུང་གི་  
དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སེད་མི་བདུ་བླ་བའི་སྤྱིད་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་ཡངས་། དགའ་ཐུབ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏེར་སྤྱིད་། དེས་པར་སྤྱོད་བ་དེས་པར་གསུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབྱངས་།  
གུགས་པའི་དབལ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱིད་མི་ཟང་ནམས་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ལྷུག་རྒྱུ་མཛད་། རྒྱལ་རྒྱའི་ཆ་ལུགས་སྤྱིལ་གུང་བཞུགས་། དེ་ནམས་མཁུན་ནས་རིམ་པ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་ཅིན་ཆེན་མཛེས་ཀྱི་པད་ཟླའི་སྟེང་། བདུང་རབ་ཏུ་གྱུན་སྒྲོང་དགའ་། བདུང་ཚུའི་བུམ་པ་གསེར་ལྷུང་འཛིན་། བདུང་ག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷང་། རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་རྒྱབས་སྦྱིན་མཛེང་། བདུང་ས་  
མཁུ་རྒྱབས་སྦྱིན་མཐིང་། ཚོས་འཆད་ལུག་རྒྱ་སྒྲིགས་པའི་འཆང་། ལུ་ཅུ་བདུང་གོ་ཉ་ནི་། རལ་གྱི་གདེངས་ཤིང་རྒྱབས་སྦྱིན་མཛེང་། བདུང་ས་མཁུ་རྒྱབས་མགོན་མཐིང་། ཚོས་འཆད་ལུག་རྒྱ་སྒྲིགས་པའི་  
འཆང་། ལུ་ཅུ་བདུང་གོ་ཉ་ནི་། གསེར་མདོག་སྒྲིགས་པའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་། བདུང་ལས་སྟེང་བཤེས་གཉེན་སེར་། ལུག་གཉེས་ཉི་མ་མེ་ལོང་འཛིན་། བདུང་ལོའ་བའི་གཙོང་འབྱེན་སྐྱུག་། བདུང་ཚུའི་ཤེལ་  
བུམ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་། བདུང་འདོད་དགུ་རང་བྱུང་ནི་། དམར་སེར་རལ་གྱི་སྒྲིགས་པའི་འཛིན་། བདུང་འདྲེན་བའི་དབའ་བོ་མཐིང་། ལུག་གཉེས་རྩོ་རྩེ་ལུང་ལུ་འདྲིལ་། བདུང་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ནི་། ལྷང་  
གསལ་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱམས་། བདུང་གོང་ཡངས་དམ་བའི་དབའ་ལ་། སེར་སྐྱུག་མེ་ཚུའི་ལོའ་ལོ་འཛིན་། གྱུན་གྲང་པད་ལུ་བེར་མོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་ལུང་ལུང་  
སྦྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཉེས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཟག་མེད་གསུང་མཚོག་མདོན་གྱུར་ཤོག་། ཚོས་མཐ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་མ་དུ་གྱུ་ལུ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ན་མཁུལ་ལ་སྟེ་ཉི་ཚུང་།



ལྗེ། །ལྷ་རྒྱུ་རྩོམ་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་ནས་། མེད་ཁྱི་བསྐྱ་སྒྲ་བའི་སྟེང་། ཐུབ་བའི་དབང་པོ་སྒྲུན་བའི་རྒྱལ་། ལྷུང་དུ་འཛིན་དང་དགའ་བའི་སྒྲུན་། དགོངས་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་  
 སྟེང་། འོད་ཟེར་དབལ་དང་ཞེ་བའི་དབང་། ལྷོན་གྱི་དབལ་དང་ཡིད་འོད་དབྱུངས་། བདེ་གསེགས་མེ་ལོད་བསྐྱམས་པ་རྣམས་། མཐིང་གསལ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་། ལྷུལ་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་སྒྲིལ་  
 ལྷུང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་བད་སྒྲིའི་སྟེང་། བསྐྱ་སྟོད་ལུལ་རྣམ་དག་དགའ་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་ལུལ་བཟང་འཛིན་། བསྐྱ་ལའོར་བ་དོད་སྒྲུགས་དམར་། ཐང་  
 ལྷུང་ཉི་ཟེར་འོད་ཞགས་བསྒྲེངས་། བསྐྱ་རང་ལྷུང་ཡི་གེས་མཐིང་། མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་། བསྐྱ་བདེ་བའི་ལུགས་འཆང་ལུང་། ས་གནོན་སྒྲུབས་སྒྲིལ་ཁང་བཟང་འཛིན་། བསྐྱ་ཡང་སྟེང་  
 རང་གྲོལ་ལུང་། རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་ལུ་བཏེན་། བསྐྱ་ཚོས་དབྱེངས་དབལ་འབར་མཐིང་། ལུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་བཞུགས་། བསྐྱ་ཀུན་སྒྲིའི་ཆེན་པོ་ནི་། ལུང་གསལ་སྒྲུབས་སྒྲིལ་ལའོར་ལོ་  
 འཆང་། བསྐྱ་གསེར་གྱི་རི་དབང་སེར་། མཚོ་ག་སྒྲིལ་དང་ནི་ལུལ་པ་འཛིན་། བསྐྱའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོད་མཐིང་། ལུག་གཉིས་གཤམ་སྟེང་བསྐྱ་འཆང་། བསྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྷུབ་ལྷུབ་ནི་། རོ་སྒྲུ་ལྷུ་གིང་དྲིལ་ལུ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

འཛིན་ གུན་གྱང་པད་ལུ་བེད་མོད་གསོལ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ འབས་ལུང་ཕྱིད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས་ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ་བ་ཡིས་ གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བས་  
བདེ་ཆེན་ལུགས་མཚོག་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་ཅི་ཏུ་རྫོན་མཁུལ་ཨ་ རྟི་ཤི་ཏུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ད་གྱིལ་འཁོར་ནས་ མེད་ཁྱི་བརྟ་ལྷ་བའི་སྟེང་ ལུག་པའི་དབང་པོ་  
ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་ ལྷ་འོད་དཔལ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ སྟོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་ བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱིས་བཟུང་ དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱེན་ བདེ་གཤེགས་སུ་ངན་མེད་དཔལ་རྣམས་  
སེར་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་ ལྷལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་ དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་ བརྟ་འབྱུང་གནས་དགར་དམར་མདངས་  
དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་འི་རྟ་རྟ་འཛིན་ བརྟ་ཡིད་འོད་ཅོད་པན་དགར་ ལམ་བསེལ་བསྐྱེདས་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་ བརྟ་ཨིན་ཀྱི་ལ་སྟོ་ བལྟ་གསོར་ཞིང་བརྟ་འཛིན་ བརྟ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་ལྷུང་ མཉམ་  
བཞག་སྐྱལ་བ་བསམ་ཡས་སྟོ་ བརྟ་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་སེར་ རོར་ལུའི་ཕྱིང་བ་པད་སྟོང་འཛིན་ བརྟ་རིགས་ལྷན་དཔའ་པོ་སྐྱུག་ དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེལ་ལུ་འཕྲོལ་ བརྟ་འབྱུག་ཆེན་ལུན་རྗོགས་

ཨ

ཨ

།མཐིང་། རོ་རྗེ་གདེངས་ཞིང་ལུར་ལུ་འདྲིལ་། བདུ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་སྤང་དམར་། ལུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་ལུམ་འཛིན་། བདུ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྲིན་ནི་། དགའ་དམར་མེ་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱམས་། བདུ་ཚོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྣོ་། བདུད་ཚིའི་སྐྱེ་བ་དུང་ཕོར་འཛིན་། གུན་གུང་བད་ལུ་བེར་ཕོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་ལུང་ཕྱིད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས་།  
 འོད་ཟེར་སེར་ཕོ་འཕྲོ་བ་ཡིས་། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བས་། འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་གོག་། ལོ་སམ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་མ་དུ་གུ་རུ་གུ་ཏ་རྩོན་མཚུ་ལ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གང་འདུལ་ཕྱིན་  
 ལས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། མེད་ཁྱི་བདུ་ལྷ་བའི་སྐྱེང་། ལུབ་པའི་དབང་ཕོར་དགའ་བའི་མཚོག་། གཟི་བརྗེད་དཔལ་དང་དགོ་ཚུ་བསྐྱེད་། དན་སོར་སྐྱོར་བ་འཛིག་ཏེན་འདྲིན་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག་  
 བཀོད་། ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཅན་རྣམས་། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འལུམ་ག་ལུགས་རྣམས་། ལྷང་གསལ་སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་བཞག་མཛོད་། ལྷུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིལ་གུང་བཞུགས་། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་  
 པ་བཞིན་། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱི་བད་ལྷའི་སྐྱེང་། བདུ་སྐྱེ་བཅིང་ནམ་མཁའ་མཐིང་། ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་སྐྱིགས་བམ་བསྐྱམས་། བདུ་སྐྱེ་ལུ་བསྐྱེ་དགའ་། བེ་རུའི་བེ་ཕོ་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་། བདུ་རིན་

ཚེན་སྤ་སྤས་སེར་། སྤག་གཉིས་རིན་ཚེན་མཚོད་སྤོད་འདེགས་། བདྲ་གྱིར་བགམ་རྒྱ་ཡན་མཐིང་། སྤག་གཉིས་མཉམ་བཞག་འཕོར་ལོ་བསྐྱམས་། བདྲ་མི་ལུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དམར་། གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 སྤིགས་བམ་འཆང་། བདྲ་རྩུན་བ་སྤྲ་བྱེད་ནི་། དམར་སེར་ཉི་ལྗེད་དྱིལ་འཕོར་འཛིན་། བདྲ་བུམས་བའི་སྤྲ་བ་སེར་། མཚོག་སྤྱིན་བདུད་ཅིའི་སྤྱི་སྤྱིགས་སྤོང་། བདྲ་འཕོར་བ་གཙོད་བྱེད་མཐིང་།  
 སྤག་གཉིས་རལ་གྱི་མི་ལོད་གདེངས་། བདྲ་རོལ་བ་རྣམ་དག་ནི་། ལྡང་གསལ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་། བདྲ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ལྡང་། སྤག་གཉིས་རྒྱ་གམ་ཐོད་བུམ་འཛིན་། གྲུན་གྱང་བད་ལུ་བེར་  
 ཐོད་གསོལ་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཞབས་ལུང་སྤྱིད་སྤྱིལ་རོལ་བས་བཞགས་། འོད་ཟེར་ལྡང་ཁུ་འཕྲོ་བ་ཡི་། གཉིས་སུ་མེད་བར་དབང་བསྐྱར་བས་། གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག་། ལོ་སྤྲ་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་མ་རྣུ་སུ་གམ་རྩྭ་ན་མརྒྱལ་ལ་ཨ་རྩི་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་རྩྭ་། རྩྭ་། སྤྱིགས་བཅུར་འོད་ཟེར་ལྡང་སྤྲ་གྲོང་། མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་སྤྱིན་བ་མཚོག་། བསྐྱལ་བཟང་རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 དེ་མདུན་ཉིད་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་། སྤྱིགས་གྱི་སྤྱིན་བ་བདྲ་འབྱུང་། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལུང་འཕྲོ་། འགྲོ་འདུལ་དྱིལ་འཕོར་ལྡང་ཚོགས་གྱིས་། གཉིས་སུ་མེད་བར་དབང་བསྐྱར་བས་། འཕ་

།

།འབྲུམས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་མེ་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ནས། །རིགས་དྲུག་འདུལ་མཛད་གྱུ་རུ་དྲུག་ མཚན་

དང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་བསམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ རིགས་དྲུག་སྲུག་བསྐྱུར་དོད་སྲུགས་ཤོག། ལོ་སྐབ་རྩུ་ན་གྱུ་རུ་མཚུལ་ལ་ཨ་མེ་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་དགྱེལ་

འཁོར་ནས། ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ལས་བྱེད་ལོ་ཉ་སྟེན་ལྷུ་ར་འཕྲོ། བཀའ་ཉན་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱུར་བསམ། ཚུལ་གཙོད་རྗེས་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

མ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ཉ་ལྔ་མཚུལ་ལ་ཨ་མེ་འི་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ དེ་ལྷུ་ར་གྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩུ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་སྐྱུར་གྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་རུ་གདོད་ནས་

ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་དོ་ཤེས་པ་ཡོངས་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་སྐབ་སྲུག་དག་སྐྱུར་གིས་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱུའི་གཟེར་ཐེམ་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པའི་ལུང་གི་སྐད་རུ་དམིགས་པ་འདི་ལྷུ་ར་མཛོད། བྱེད་རང་

རྣམས་གྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུ་གྱུ་རུ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་ལྷུ་ར་ཐོད་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལ། རྩུ་མཚན་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་རུ་མདོ་སྲུགས་སྟེན་པ་བརྒྱ་ཅ།

འཕྲུ

ཤེས་པོ། ལྷག་པ། ལྷོང། ལྷོ། གསང་གནས། རྐང་མཐིལ་རྣམས་སུ་འགོ་འདྲེལ་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས། །ཡན་ལག་རྒྱ་སྣོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཕུགས་ཀར་སླེ་ཉིའི་གདན་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གསལ།  
སྐྱེ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཕུགས་སྣོག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་སྐྱགས་ཤིང་ལས་སྐྱགས་གཉིས་པ་འབྲོས། འལ་ནས་ཐོན། ཤིང་རང་རྣམས་ཀྱི་འལ་དུ་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་དྱིལ་  
འཕོར་གྱི་ལུ་སོ་སོའི་ཕུགས་སྣོག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལས་བཞུས་པའི་རྩོན་གྱིས་འོད་ཟེར་སྣོ་བ་ལྟུང་དོན་གཉིས་བྱས་གིང་། ལས་རབ་འབུམས་ཐོགས་མིང་དུ་སྐྱེ་བ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྣོན་  
མཚོད། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་སྣྱི་ལྷོ། ཞེས་སྐུ་མཚོ་སྣྱི་འཕྲིན་རྣམས། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཐོད་ཤིང་རྩལ་སྐྱེ་སྣྱི་ལ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཐོད་ཤིང་རྩལ་སྐྱེ་སྣྱི་ལ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་  
ལུ་རྒྱ་ཐོད་ཤིང་རྩལ་སྐྱེ་སྣྱི་ལ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཐོད་ཤིང་རྩལ་སྐྱེ་སྣྱི་ལ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཐོད་ཤིང་རྩལ་སྐྱེ་སྣྱི་ལ་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་  
ལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྣྱི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཤྲོ་སྣོན་སྐྱེ་སྣྱི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཤྲོ་སྣོན་སྐྱེ་སྣྱི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ཤྲོ་སྣོན་སྐྱེ་སྣྱི་ལྷོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྗེ་གུ་ལུ་བརྗེ་ལོ་གི་སྐྱེ་བ་



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་པའབས།

སྟོབས་རྩོགས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་དེ་ལ་ རྒྱ་གི་ནི་སམ་སྟི་རྩྱུ་ དེ་ལྷ་མ་བསྟེན་སྦྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་དོ་རྩེེ་སྟགས་གྱི་རུས་དབང་ཐོབ་པས་སྟེན་ཆད་སྦྱ་གྲགས་དོ་རྩེེ་  
སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྟེང་པོ་སྟགས་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དོ་སྦྱད་པའི་སྦྱད་དུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ཙམ་རང་བཞིན་མ་  
གྲུབ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་སྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་འཕོ་ར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་ཁྱུ་བརྩལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་  
བརྟན་ལ། རྩྱུ་ འདི་ལྷ་མ་སྦྱང་བའི་ལྷ་སྟགས་སྟོས་པ་གྲུག། མེ་ལོང་གཟུགས་ལྷ་མ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིག་སྟོང་ལྷ་མ་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མདོན་གྲུབ་  
ཤོག། ཅོད་རྩྱུ་ན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་ལྷ་མ་དོ་སྦྱད་པས་འབྲུལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་གྲུག་ལ་འཕྲོ་འདུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཁྱུ་བརྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་ལས་འདའ་བ་མེད་  
པར་གྱིས་ཤིག །དོན་དབང་གི་གསང་དབང་ལ་འཇུག །འདི་ལྷ་མ་སྦྱང་གཉིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩ་དབང་རྩམ་པ་ལ་ལ་མ་གནང་གུང་ཅ་དབང་རྩམ་པའི་ཅ་གྱི་བཞེངས་པ་མང་ལ་བས་གྲུག་གཟེགས་ཚོས་གྱི་རྩལ་པོ་འཇམ་དུ་བྱངས་ཚོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དབང་ལ་དེ་གྱི་ལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་



༩

༄༅། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་གྲགས་དབང་རྒྱུར་ན་རུང་ཞེས་གསུང་འབྲོས་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་འདི་ལྟར་གྲིས་པ་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་གྲོ་མ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྒྱར་འཆགས་གིང་ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཚན་དང་རྒྱ་ཡི་བཀོད་བ་མཐོང་ཐོས་དོན་དང་ལྡན་པ་ས་འབྲེལ་ཚད་བརྗོད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་  
རྒྱེ་བའི་རྒྱུར་རྫོན་བཞིན་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཆོག་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སོ།། །།



ཉ		<p>༄༅། །བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཏིག་སྒྲིམ་མེད་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ།།</p>	133
---	--	--	-----

༭། །ནམ་གྱི་ར་མེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་བཟླ་གུན་ཏུ་འཁྲུང་། །རྒྱ་འབྲུལ་དོན་རྗེའི་གཤམ་རོལ་འདྲིན་ཅན་རྗེ། །དད་བརྒྱའི་སྒྲིབ་གི་བརྗོད་པ་གོ་དནས་འདི་ཤ། །ཟབ་ཏིག་རྒྱལ་མེད་བསྐྱེན་རྩལ་མདོ་ཙམ་དཔེ། དེའང་རྒྱལ་སྐ་རྩ་རྗེ་ཉིད་ག་ཏེ་ར་  
 རྣོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བརྟུ་ག་སུམ་དུ་བཞེས་པའི་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ཕྱོ་བ་དོ་རྗེ་བཟུང་པོའི་ཡང་ག་ཏེ་ར་རྗེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་བཤམས་པ། སྤྲ་མའི་སྤྲུབ་ཐབས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་  
 སུལ་དུ་གྱུར་བ་སྤྲ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་ག་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྲིར་བསྐྱེད་རིམ་ཚོས་གྱི་སྤྲག་རྒྱ། གཞུང་མོ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲག་  
 རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་གྱི་སྤྲག་རྒྱ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་དང་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཟུང་།

༄༅། །གཉིས་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར། གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བའི་གོ་རིམ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དང་  
 བོ་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱད་དང་རྒྱེན་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བསྟན་པ་ལས། གང་ཟག་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་དམ་  
 ཚོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་བ་པོ་ས་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིམ་པར་འཇུག་དགོས་པའི་ཐོག་མར། སྦྱོས་མེད་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བསྟོན་པ། དེ་ནས་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྟེན། སྦྱོས་བཅས་གྱི་

བཀོད་པ་བཅས་བདག་མདུན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྐབ་པ། སྐབ་ཏྲགས་བྱང་ནས་རང་དོན་དངོས་སྐབ་བྱང་ཞིང་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མཚོག་  
དངོས་སྐབ་པར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སློབ་མིད་ལུས་དགྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡར་དོ་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུའི་དུས་བབ་ལ་དབྱ་བཅུགས།  
བྱིན་ཆགས་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྐབ་པར་བྱགས་དར་དང་སློབ་ཆུས་བྱན། འགྲོ་ར་ན་སྐབ་བརྟེན་སོགས་ཏེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་བྱ་མའི་གཏོར་མ་བྱུན་ལྟར་བཟང་བཅའ་སྐབ་ཆོགས་པའི་གཡས་  
གཡོན་ཏུ་སྐྱན་རག། མདུན་ཏུ་ཉིར་སློབ་སྟེང་ཚར་ཏུ་བཤམ། སློན་གཏོར་དཀར་བགོགས། ཆོགས་གྲི་ལོ་བྱང་སོགས་ཉེ་བར་བསྟོགས། མཚམས་གྲི་སྐྱང་བྱང་སྐྱི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་  
འདིར་ཉ་ཅང་དམ་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཆེད་ཏུ་རྣམ་གཡེངས་མི་འབྱུང་བའི་བཅད་མཚམས་དམ་པ་ལེགས། བྱི་བྱུན་ནས་དབྱ་བཟུང་སྟུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཆོག་བདུན་དང་བྱ་མ་སྐབ་  
གསུམ་སོགས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ཏུ་འགྲོ་བས་དཀར་སྟོགས་སློབ་པ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། སྐབ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་བཅོལ། ལས་བྱང་བྱུང་བྱུང་ལྟར་སྐབས་

9

གསལ་

།འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རྒྱུད་དང་འདྲིས་ངེས་བྱ། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་གར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིམ། དགར་བགོགས་གཉིས་ཐུན་དང་པོ་དེ་ག་ལ་མ་གཏོགས་  
 རྗེས་ནས་མི་དགོས། རང་བྱུང་ཉེ་རུ་གའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་ལྟ་དང་མི་ལྷུང་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུང་ལའོར་བརྟན་པོར་བསྒོམ། ཡེ་གེས་ཀྱི་བྱིན་ཚེན་དབབ་ལ་བདག་གནས་ལྟ་སྐྱབས་ཡེ་གེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པོ་ལ་དང་མཚོན་རྗེས་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། དམ་ཚིག་གི་དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྟུབ། ཡེ་གེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱུན་དངས་ནས་གཉིས་  
 མེད་རུ་བསྒྲིམ། དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྐྱུན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་བྱངས་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྤྱི་ཉེ་ར་སྐྱོད་བཞི་དང་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིམ། རང་  
 རྒྱལ་མོ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར་མཚོན། གསང་བ་རིག་མའི་བདེ་བ་དང་ལྟག་པ་ཉིང་འཛོན་མཚོན་པ། །བྱུང་པར་མཉམ་བྱུང་སྐྱུན་རག་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ནས་  
 མཚོན་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱུ། འཛོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་བཟུང། ཐུན་མཐར་ཁ་སྒོར་སྤྱི་ལྟར་དང་མཚོན་བསྐྱེད་འབྱུལ། དག་པ་དྲན་ཅིང་ར་རྒྱལ་བཟུང། ཚོས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

སྤྱད་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྟོགས་བྱ། ཚོགས་མཚོན་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བསྟེན་པ་གྲོལ་དུས་བར་མི་དགོས་པས་ནོངས་བཤགས་དང་ཚོགས་མགྲོན་བརྟན་བཞུགས་མཐར།  
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱུར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། ལྷིང་ཉིན་ཐོར་ལུན་ནས་བརྩམ་འདོན་བྱ་སྤྲ་མ་ལྟར་ལ། ལུན་མཐར་དག་དྲན་རྗེས་འོད་  
གསལ་འཇུག་ལྡང་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བར་བཏང་ལུགས་ལུན་བཞི་ཀར་དེས་འགྲོ། དགོངས་ལུན་ལ་ཚོས་སྤྱད་གཏོར་འབྲུལ་རེ་བྱ། ཚོགས་མཚོན་རྒྱན་ཏུ་འགྲུབ་དགའ་ཡང་ཚོས་བཅུ་སོགས་དུས་བབ་  
ལ་དེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྐོམ་དོན་ཅུང་ཟད་སྐོས་ན། སྐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྐྱིད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་བཟུངས་དག་པ་དྲན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚོག་གི་དགྲིལ་  
འཕོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་སྐྱིད་རྗེ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྐོམ་  
པ་གྲུན་ཏུ་སྐྱུང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཅུལ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བསྐོམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབྱེ། རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང་བཅུད་གཟུང་



ལྷོ

༡། །འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱང་། དེའི་ངང་ལས་སྤྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པ་ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱང་འཁོར་མེ་རི་བཙས་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་  
 མགས་པའི་ནང་གི་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ལུས་ད་གྱི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་རྟོལ་ལུགས་སོགས་ལ་རང་ལུས་  
 འདི་ག་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟབས་མི་བདེ་ན་ངོ་བོ་རང་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་སྟེ་བར་བརྟུ་ཉི་མ་  
 ལྷོ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཚོས་སྐྱ་བརྟུ་གྱི་ཉེ་ལྷོ་ལ་གཉིས་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཅུ་བའི་གཙོ་མོ་གསུམ། དེ་ལས་  
 གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམས་སྤྱི་སྟོན་གསལ་བཟུང་བའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་བ་ག་ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གམ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་བཙས་ལོངས་སྐྱ་

བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་བུ་སྤྱོད། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ནི། མིག་གཡས་ལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་སྤ་མེན་མཁའ་འགྲོ། མིག་གཡོན་ལ་བརྟ་སྡི་རྩ་དང་སྤ་བ་རྩ་རི། རྣ་བ་གཡས་  
བར་སེང་གི་རྒྱ་རྒྱོག་དང་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ། གཡོན་བར་བུ་ཀྱ་སེང་གི་དང་ཞི་བ་འཚོ། རྣ་གཡས་བར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། གཡོན་བར་བརྟ་འབྱུང་གནས་དང་མཚོ་གླིང་  
མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷེའི་གཡས་སྤོགས་སྤྱོད་རྒྱ་བུ་ལ་པོ་དང་འོད་འཚང་མ། གཡོན་སྤོགས་སྤྱོད་ལྡན་མཚོག་སྤོད་དང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་གསལ་གདབ། འཕོར་ལོ་ལྷེའི་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་  
སྤོད་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གུ་རུ་བརྟ་རེ་རེ། སྤོགས་མཚམས་རྣམས་ཞལ་ནང་གཟིགས། ལྷེ་འོག་གཉིས་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟའི་སྤོད་དང་འོག་ཏུ་ཞལ་མདུན་བརྟ་  
གྲིས་བཞུགས་པ་རྟེ། དེའང་སྤྱི་བོའི་འཕོར་ལོ་ལ་རྒྱའི་རིགས། མགྲིན་བར་གསུང་གི་རིགས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས། གསང་གནས་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་  
དང་གུ་རུ་བརྟ་ཅ་རྣམས་བསྟོམ། ལྷེ་བོར་ལྷེའི་གུ་རུ། ལྷག་བར་ལྷེ་མེན་གུ་རུ། ལྷེ་གར་མེའི་གུ་རུ། ལྷེ་བར་བྱོལ་སོང་གུ་རུ། གསང་བར་ཡི་དུགས་གུ་རུ། རྣང་མཐིལ་དུ་དམུལ་བའི་གུ་རུ་བཅས་འགྲོ་

ལྷ། །འདུལ་གུ་རུ་དུག་དང་། ལག་གཡས་གྱི་ཚིགས་མཚམས་སུ་བྲོ་ཚེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། རྒྱུ་གཡོན་རྟ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་པར་བདུད་རྩི་  
 ལུའི་ལ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱོམ། འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་གདན་པད་ལྷ་ཙམ་ལས་བྲི་མི་དགོས། འདིར་ལས་དང་  
 བོ་བས་སྤྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་མི་རུས་པ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཕྱགས་ཀའི་རྩོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། གཞན་རྣམས་མོས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 བྱ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་གནས་བཞིའི་ཐོད་ཐོད་རིགས་བཞི་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་གསལ་འདེབས་གིང་སོ་སོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མགྱོན་ཐབས་  
 གྱི་ལྟ་སྤྱི་དག་ཆར་བྲལ་མ་རིག་འཛིན། བར་དུ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་འོག་སྤོགས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་རྣམས་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། གནས་གསུམ་ཕྱིན་སྐབས་སྤྱི་ནང་གི་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གསལ་མ་ཐེབས་ན་གཙོ་བོ་ལོ་ན་ལ་གསལ་ཐེབས་དེས་དང་གཞན་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞུས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་པར་གྱུར་ཏུ་འཆང་ཚེན་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

པོའི་ཐུགས་ཀར་རྗོ་རྗེ་ཐོང་ཐོང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གུའུ་བ་སྒོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གསལ་འོད་འབར་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བརྗོ་གུ་རུའི་སྐགས་ཐོང་བེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་མདོག་  
ཅན་འོད་ལྷ་འཚོར་བས་གཡས་བསྐོར་དུ་འཕོང་བ་ལས་སྐགས་གྱི་རང་སྒྲ་དིར་དིར་ཡོད་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཉེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ལ་བཟླས་པ་བུས་པས་ཀ་དག་  
མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པའོ། །ཐོང་ཐོང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སྒྱི་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་པོ་རང་མདོག་ཏུ་  
གསལ། ཐུགས་ཀའི་སྐགས་ཐོང་ལས་སྐགས་ཐོང་གཉིས་པ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་མགྱོན་པའི་ལྷ་དང་སྒྱི་བོའི་ལྷའི་སྒོར་མཚམས་ནས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱད། ཞལ་ནས་ཐོན་ཉེ་མར་བྱུང། གསང་གནས་དང་སྟེ་  
བའི་ལྷའི་གསང་བ་དང་ཐུགས་ཀར་བརྒྱད། སྒྲིང་གའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་འགལ་མེ་ལྷར་བར་མ་ཆད་དུ་འཕོར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར། སྤང་བོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཉོག་སྒྲིབ་སྒྲུང།  
སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྷའི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། ཡེ་གེས་ལྷའི་དགོངས་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ལོ། །སྒྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་

ལྷ

ལྷ

། །འཕྲོལ་གྱི་ལྷ་བར་རང་མདོག་ཉི་ཤེས་མཚན་པ། ལུགས་སྲོག་སྲགས་ལྷོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་དག་ལ་ཕོག་པས་ལུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱལ། མོ་སོའི་ལུགས་ལས་དེགས་དང་  
མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་འཕོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སོ་སོའི་མཛད་ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱས་པར་བྱུང་ན་  
པད་འབྱུང་འོད་ཟེར་མཐིང་གས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩལ་འབར། མཚོག་སྟེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས། པད་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བརྒྱས། ལྷ་ག་སེང་  
འོད་ཟེར་སེར་པོས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་བཅོམ། ཉི་ཟེར་འོད་དམར་སེར་གྱིས་འགྲོ་གུན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། པད་སྟོང་འོད་དཀར་སེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྟེལ། སེང་རྒྱོག་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་  
གིས་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་བཅོམ། གྲོ་ལོད་འོད་ཟེར་དམར་ནག་གིས་འབྱུང་བོ་དམ་སྟེ་མ་རུངས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟལ་བར་བསམས་ལ་བཟུང་བ་ནི་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་པའོ། །སྐར་ཡང་ལུགས་ག་ནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ལུང་དབང་རྣམས་དང་དེག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། རྒྱ་དང་སྲགས་ལྷོང་ལུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་མ་ཉམས་མཁུ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད། མཛད་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱེད་མ་ཉམས་ལོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གཟུགས་  
རྣམས་ལྟ་ ལྟ་གྲགས་སྐྱེད། ཉོག་ཚོགས་ལོད་གསལ་ཡི་ཤེས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོ་བསྐྱེད་བར་དམིགས་ལ་བཟུ་བ་དང་། ཡང་ཕྱགས་གའི་ལོད་ཀྱིས་གུ་རུ་དུག་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ལས་རང་  
མདོག་ལོད་ཟེར་འཕྲོ་མ་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་ལ་ཕོག། ལྟོ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད། ཡི་ཤེས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྐྱོད་བཅུད་གུ་རུ་  
རིགས་དུག་གི་སྐྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་སྐྱེད་ག། འཕོ་ར་བ་དོད་ནས་སྐྱེད་པར་བསམས་ལ་བཟུ། ཡང་ཕྱགས་གའི་ལོད་ཟེར་ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་ལྟུང་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ལས་ལོད་ཟེར་དག་པ་སེར་  
དམར་མཐིང་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་མ། ཞི་ལྟུང་དབང་དུག་གི་སྐྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཕོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད། ལོད་ཟེར་ཚུལ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རུས་པའི་སྐྱོབས་ཅུལ་ལྟུང་། ལས་བཞི་སྐྱིན་ལས་སྐྱེན་  
ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་བཟུ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེན་སྐྱེད་ཡན་ལག་བཞིར་དབྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཉེ་བསྐྱེན་སོགས་ལའང་ཤེས་

།

ལྟོ

། ལམ་བུ་ཞིང་། ལྷགས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཆ་བཞིར་བསྟོན་པའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན། འབྲོངས་ནས་ཐུན་རེ་  
 རེ་བཞིན་དམིགས་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟེན་རིམ་སྟེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་ལྟའི་སྐྱ་  
 རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་མིག་རྣུང་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེའང་ཐོག་མར་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྟའི་ཆ་གས་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་རྣང་འདོན། དེ་ལ་  
 གོམས་ནས་རིམ་བར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས། རང་ཅུ་ལམོར་དེར་བཞུགས་པའི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་བཟུང། དེ་དག་གྱུང་རྣང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན། གར་ཡང་ཁྱབ་བ་རྩ་བ། ཁ་དོག་མ་འདྲིས་པ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དབེས་མཚོན་ཉེ་ཙམ་འབྲས་སུ་མ་སོང་བ་བྱ། བྱིངས་ན་རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་ལྟ་སྟགས་བསྟོན།  
 རྟོན་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་མ་ཡོངས་ཙམ་དུ་བཞག་པས་རྩ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་བཞིན་རང་སེམས་ལྟ་སྐྱར་ལམ་མེར་གར་བ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་ལྟར་གེས་པས་ལུན་ཐུང་གྲངས་མང་དུ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཚད་དུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་རྒྱལ་བཏན་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུང་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་རང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱངས་ཉེ་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཡེ་  
ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མ་བྱལ་བ་བྱ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། །གཞི་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་དང་། ཉུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་སློབ་སྦྱངས་བས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་གཤམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་གཤམ་པ་ལ་རྩ་བའི་དོན་ཚད་ཡང་། མོ་སོའི་  
དག་པ་དང་སྦྱར་ན་གཞི་དུས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡིད་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་ག་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱས་ནས། དེས་མཚོན་ཉེ་  
གཟུང་བའི་ཚོས་ཁམས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། གཟུགས་སུང་བརྒྱ་ཚོས་དབྱིངས། འདུ་གཤམ་བརྒྱ་སོར་ཉོག། །རྣམ་གཤམ་བརྒྱ་མེ་ཡོད། ཚོར་བ་རྒྱ་མཉམ་ཉིད། འདུ་བྱིད་ཀམ་བུ་གྲུབ། འགྱུར་བའི་ཁམས་  
ལྷ་ཡུམ་ལ། རྣམ་གཤམ་ཚོགས་བརྒྱད་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ཡུལ་གྱི་ཉོག་པ་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད། དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པ་ཐུབ་པ་དང་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཅ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གྱུ་རུ་རིགས་དུག། །ཡུས་གྱི་ཚོས་བཞི་བོ་



ཨ

ཨ

ཨཱ། །ཚེན་བཞི། ཏྲག་ཚད་བདག་མཚན་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤོ་མོ་བཞིར་གཤམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ །ཕྱག་གཉིས་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས། ཞབས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་རེ་རེའི་དག་པ་དྲན་པའང་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་སུ་མི་འདོད་པར་ཉོག་པ་ལང་ལང་འཕྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཉམས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པའི་དྲན་  
 པ་དྲག་ཏུ་བསྟེན་པས་སེམས་ཅུང་ཟད་རེ་ཟིན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་གནས་པ་གོམས་པའི་ཉམས། མཐར་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་གཤམ་བ་  
 བརྟན་པའི་ཉམས། །མཐར་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་སྐྱུ་རང་གཤམ་དུ་འགྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཉེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བསྟེན་སོགས་སྦྱི་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྐྱགས་ཕྱིང་བཀོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྦྱིང་བོ་བཟླ་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སྦྱོ་བསྦྱུའི་དམིགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་མཚེས། ཚེ་སྐྱབ་ཕྱིན་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་ལྟར་

ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བསྟེན་པ་ལྟར་ནས་ལུས་དཀྱིལ་ལའང་སྐྱུར་ཚོགས་པས་དེའི་འདོན་འགྲུབ་ལྟར་དང་དམིགས་པ་ལས་བྱང་ཟུར་བཀོལ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོགས་ཅིང་བསྟེན་ཚད་ནི་འབྲམ་ཕྱག་གསུངས། མེ་  
དཀྱིལ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ཚེ་འབྲང་དང་ཚེ་རིལ་ཚང་ཡང་བཤམ་དགོས་སོ། །བསྟེན་པ་ལྟར་ནས་ཁ་སྐོར་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྤྱི་བ་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ན་ཞུར་བྱང་ཁ་སྐོར་དང་  
སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་བའི་མེ་མཚོད་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ཏུ་མེ་མཚོད་འབྲུ་སྐྱོན་དེ་སྐོས་གང་འབྱོར་བསྟེན་པ་དང་། མེ་སྐོན་ཏུ་བཟང་གིང་ལ་མེ་སྐྱུར་བ་བཞག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་  
སྐོར་ཏུ་བྲམ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་བརྗེད་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཏུ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱུ་གམ་གྱུ་རུ་  
རྩེ་ ཞེས་བསྐྱུ་རྩེ་སོགས་བརྗེད་ལ་རྗེས་འབྲུལ། སྐྱོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ལྟ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
ཞི་བ་དང་། དངོས་ལྟར་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལ་རྩེ་ ཞེས་བརྗེད་ལ་དམིགས་མེད་དང་ཏུ་བཞག །འདི་ཉིད་སྐྱོན་ཏུ་གྱུ་བ་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གང་འདོད་གྱི་

༩

༄༅། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་པའི་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །སླ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བཟུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །སྤོན་གྲོལ་ཚུ་ཚུན་ཞིང་གུན་ཁུབ་ཅིང་རྟག། །འགོ་གུན་ཡེ་ཤེས་སླ་མའི་ས་མཚོག་ཏུ། །བྱམ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འཁོར་བ་  
 དོང་སྐྱུགས་ཤོག། །ཅེས་བའང་ཚོས་མཛད་སྐྱུ་བ་ལ་གཞོལ་བ་གསུ་ཚུལ་གྱི་མས་དཔལ་སྤོན་ནས་རྗེ་སླ་མའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྟེན་དང་བཅས་ནན་ཏུ་ཚེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་མའི་སྤོང་ལྡན་བཟུ་གར་དཔང་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔལ་སྐྱུངས་ཡང་ཁྲིད་ཚུ་འདྲ་རིན་ཚེན་གྱག་  
 གི་སྐྱུ་བཀའ་ས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



ཉ		<p>ཨོཾ རྩམ་ལམ་གྱི་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་གཟུང་འོད་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p>		151
---	--	--	--	-----



ཨོྃ རྩུལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་ གསུང་གི་བདག་ཉིད་བརྟུ་རྩུལ་པོ་ཡིས་ གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ཀྱི་འཕོ་ར་ལོས་བརྟུར་བ་འཆང་ སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་རྩུལ་དཔལ་ཚེན་སེང་གའི་  
 རྩུམ་ བདུད་དང་སྤྲུ་སྤྲེགས་ལོག་འདྲེན་པམ་པར་བྱས་ ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཀྱང་སེང་གའི་ རོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྲུབ་པའི་རྩུལ་ཚབ་གྲུང་ སྤྲིན་ལས་རྩུལ་འཆང་ཉི་མ་འོད་  
 རྩུ་ལྱིས་ དུར་ཕྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བརྟུངས་ དེ་ལས་རབ་འཕྲོས་སྤྱོད་ལྷན་མཚོག་སྤྲོད་རྩུལ་ བཏ་གྲུབ་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་ དབྱེར་མེད་པོ་  
 པོ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ འཕགས་བོད་རྣམས་སྤྲུ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལུར་གྲགས་ སྤྲུམ་སྤྲོད་ལོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་ བསམ་ཡས་ས་བརྟུལ་རབ་གནས་མེ་ཉོག་འཕྲོར་ མདོ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུ་བུ་གི་རྟེན་ལོ་ལམ་སྟོན་ལྟེན་ལྟེན་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་པར་བྱས་། བྱད་པར་གསུལ་དགའི་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་སྤྲུང་། འཚོལ་བའི་ཤོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཅིས་། ལྷོད་  
ཞི་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཆེན་པོར་བཞིངས་། བོད་ཁམས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་། དེ་བྲག་མཚོ་གསུམ་སྤྲུལ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། མིང་ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྤྲུང་། ད་ནི་མི་  
སྟོད་སྟིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་། ད་སྟར་བཞུགས་དང་སྤྲུང་ནས་འགྲོན་པ་ཡི་། རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་སྟེང་བཅུ་བས་། རང་གི་སྤྲུལ་ཐབས་རང་གིས་མཛད་ཚུལ་གྱིས་། ཕྱགས་སྤྲུལ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་  
གྲངས་མེད་པ་། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་། ཚོར་བས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་མཚོག་གྲུབ་དང་། སྤྲུལ་འཆང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱགས་གྱི་གཟུངས་མ་མོས་གྲུས་སུལ་བྱིན་  
པ་། མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་། ལེགས་པར་བསྟན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བྱུང་། ཁོང་པའི་དབྱུགས་བཞིན་ཕྱགས་དམ་སྟེང་པོར་དེལ་། མ་འོངས་དོན་སྦྱིར་བར་ཡིག་གཏེར་དུ་  
སྟོན་། རྣལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུང་ནས་གྲུང་། བྱིན་རྒྱབས་མི་རུ་བ་སྟེང་པོའི་བཅོས་སུ་འབྲུང་། ལྷ་མའི་ཕྱགས་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་། ལྷོད་གཞིའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་



ཨྲི་

ཨྲི་ ཨྲི་ མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་དང་ལྷན་ལྷན་སེམས་ལྷན་བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་འདོད་ན་ སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཅན་ དེས་འབྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་  
 དབེན་པའི་གནས་སྤྱད་ཀའ་ལྷུ་བ་སྐྱབ་སྤེ་ཚུགས་ འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱིདས་ལ་ སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་སྐྱུན་གཟིགས་གང་འབྱོར་དགམ་ སྐྱ་མའི་གདོར་ཚེན་རིན་ཚེན་འབར་བ་དང་  
 སྐྱུན་རྒྱུ་ཉེར་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བཤམ་ བདེ་བའི་སྐྱུན་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལ་སྐྱོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་ སྐྱོན་འགོ་མཚམས་བཅད་ཚོགས་བསག་ཅིང་ བདག་དང་གནས་དང་དམ་ཚུལ་ ཡེ་གེས  
 གཟི་བྱིན་དབབ་བས་བརྒྱབ་ དང་ཕོ་བྱི་མཚམས་བཅད་བའི་བྱིར་ མཐུ་ཚེན་རྒྱལ་ཕོ་སྤེ་བཞི་ལ་ གཙང་མའི་གདོར་མ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ མཚམས་སྤྱང་བྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱེ་ བང་མཚམས་དབང་ཚེན་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ལ་ རྩྭ་རྩྭ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྱོས་པ་ལས་  
 བྱུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་རྟ་མཚོག་དཔལ་གྱི་སྐྱུའི་ རོ་རྗེའི་འདུ་འཕྲོ་ཁྱོ་བའི་སྐྱིན་སྤུང་གིས་ ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ་ ཨྲི་རྩྭ་བརྒྱ་གོ་རྟ་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་ལྷུ་རྩྭ་ལ་ཡ་མེར་  
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གསང་བདོན་གྱི་མཚམས་བཅད་ནི་ རྩྭ་ བྱི་ནང་བར་ཚད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤེ་ རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ འོད་གསལ་རོ་རྗེའི་སྤྱང་མཚམས་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་ གཟུང་འཛིན་བགོགས་

གསུང་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ཚོགས་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་དོ། བརྗེས་ན་བྱུང་ལྡན། གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ར་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་གྲུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར། སྐྱ་མ་སྐྱ་  
གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་རྩེ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐབས་སུ་མཚི། མོན་འཇུག་སེམས་མཚོག་བཟུང་བ་ནི། རོ། མ་ལྷུང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུན། མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ། རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བཟུང་དོ། ཡན་ལག་བརྩ་ཡིས་བསགས་སྐྱུང་ནི། རོ། སྐྱ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས།  
སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མཚོད་སྒྲིན་འབུལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། བསོད་ནམས་གྲུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། ཚོས་  
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ། དགོ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱོ། འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གསུམ་པ་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནི། མོས་རོལ་དང་བཅས་གདུང་ལྷགས་བཟུང་། ལྷོ་རྩེ། རམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་ཅན། མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། ཤོག་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས། རམ་འགྱུར་རྒྱུད་ལ་

ཨོཾ བདེ་ཆེན་གཟེ་བྱིན་སྐྱེད་ལྷ་པ་པའི་གནས་མཚོག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ལྷ་པ་རྩལ་མཚོད་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་གྱུར་བཟང་རྣམ་འབྲུག་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཏྲ་གུ་ཏུ་  
 རྒྱུ་གུ་ཡཾ་ སཱི་ལྷོ་གུ་ཡཾ་ འི་ལྷ་གུ་ཡཾ་ རྒྱུ་ན་ཨུཾ་པེ་གུ་ཡཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ ཨོཾ་བཏྲ་ཨུཾ་ལྷ་ཏྲི་ལྷོ་ལྷོ་པེ་ཨུཾ་པེ་གུ་གཞུ་ནི་བེ་ཏུ་གཏུ་མ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ ཨོཾ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ཨུཾ་ལྷི་ཏུ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ ཨོཾ་མ་དུ་རྒྱུ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ ཨོཾ་མ་དུ་  
 བ་པེ་ཏུ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ བཏྲ་ས་མཚུ་ཏུ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་པེ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ཏུ་ལྷོ་ ལྷ་པ་པེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གནས་དང་ལོ་ལྷོ་བྱིན་འོད་ཆགས་ དེ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྒྱགས་ མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ ལྷ་མའི་རྒྱགས་ལྷ་པ་པའི་བཞིན་ནོར་གུ་ལས་ རྒྱན་འགྲོའི་  
 ལས་རིམ་སྟེ་ལེ་ལེ་གཉིས་བའོ་ སམ་ཡཾ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དཔོན་གཞིའི་ལྷིན་ལས་རིམ་བ་ལེ་ ལྷ་བསྐྱེད་རྣམ་བཟླས་ལྷོན་མཚོ་མས་ཏུ་ དང་པོ་སྐྱེད་མྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ ལྷ་མའི་དབྱིས་ལའོར་བཀོད་བཞི་ ཧཱཾ་ཧཱཾ་ ཚོས་སྐྱུ་མི་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེའི་དང་ ལོངས་སྟོང་  
 ལོངས་སྟོང་གས་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་ ལྷོ་ལྷོ་ས་བོན་ཧཱཾ་ལྷོ་གུ་མཐིང་གསལ་མདངས་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཆེན་བཞིན་དུ་གར་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དཔོས་གུར་སྐྱུངས་ སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་དང་ རི་རབ་པ་རྒྱ་སྐྱེ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟོང་ མི་སྐྱེད་སྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ དེ་དབྱུས་སྐྱེ་ལས་རིན་ཆེན་ཐོ་བྱང་ཆེ་ ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་རྒྱན་བཀོད་

རྫོགས་མཁུ་ལེ་ཤེས་སྤྱི་མཁུ་མཁུ་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པར་། རཏྱ་ལྷུང་བཟུང་འདབ་བཞིའི་བརྒྱའི་དབུས་། ལྷ་སྤྱིམ་གེ་སར་ཉི་ལྷའི་དགྲིལ་འཕོར་སྤེང་། རིག་ཅུལ་རྩྱུ་བབས་རོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 འདུས་སྤྱི་བས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར་། མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་ལྷུང་སྤྱི་ཅིག་གིས་། ལྱུང་བཟང་ཚོས་སྤྱི་བུ་མ་རོ་རྩེ་འཚང་། ཉམ་མཁུའི་མདངས་ཅན་ཤོ་འཇུམ་བརྩིད་པའི་རྣུ་། རོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་རང་  
 འོད་ཡུམ་ལ་འཕྱུང་། དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིས་། ཞབས་གཉིས་རོ་རྩེ་བརྒྱའི་སྤྱིལ་ལྷུང་གིས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་དགྲིལ་དུ་། རིགས་རྣམས་ལྱུང་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཚེན་པོར་  
 བཞེངས་། རྩྱུ་རྩྱུ་ དབུས་དང་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་། བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཤོད་ཤེད་ཅུལ་། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་གྱའི་མདངས་འོད་འཚོར་། ཕྱག་གཡས་སོ་སོའི་  
 རིགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་གདེངས་། གཡོན་བས་ཤེས་རབ་དྲིལ་ལྷུང་གྱི་ལ་བཙེན་། གསང་གོས་ཤོད་ག་བརྒྱའི་རྣམ་ལུ་གསོལ་། དར་དབྱེངས་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྩིད་། ཞི་ཚགས་ཤོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་  
 རང་ཚུལ་ཅན་། རང་འདུའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྲིས་བས་འཕྱུང་། བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྱིལ་ལྷུང་བཞུགས་། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་བདག་རིགས་མཚོག་ལུ་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྤྱོད་འོད་སྤྱིལ་ལམ་མེར་

ཨོྲཱོྃ

ཨོྲཱོྃ

ཨོྲཱོྃ མཁའ་ལུ་ ཨོྲཱོྃ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལུ་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་འོད་ལྷའི་གྲུང་ཁང་དབུས་ལུ་ ལྷུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འི་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ བཤམ་དུ་གྲུབ་འདུས་གྲུ་ལུ་བརྒྱ་འབྲུང་ལུ་ མཐིང་མདོག་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལུ་དང་འབྲུང་ ཨོྲཱོྃ ལུ་སྐྱུ་ཡི་གྲུ་ལུ་སྐྱུ་བུ་བུ་ དགའ་གསལ་བད་ལོ་སྐྱུ་བས་སྐྱིན་རབ་བྱུང་ཆས་ ལུ་བུ་ལུ་གསུང་གི་གྲུ་ལུ་བརྒྱ་འབྲུང་བུ་ དམར་སྐྱུ་ག་ལུ་ལུ་མེ་ལོང་འཁོར་ལོས་ ལྷུ་ལུ་ ལྷུ་ལུ་ ལྷུ་ལུ་སྟེང་གའི་སྐྱུ་ མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་སྤྱི་གས་མཚུབ་ཁོ་ཆས་རྗོགས་ བཤམ་ལྷོ་ལུ་ལོན་ཉན་གྲུ་ལུ་བྲུ་གྲུ་སེང་ གསེང་མདོག་ས་གོན་མཉམ་བཞག་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་འི་ཚུལ་ ཨོྲཱོྃ ལུ་བུ་སྐྱིན་ ལས་གྲུ་ལུ་ཉི་མའོད་ སེང་གསལ་ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་ ལུ་བུ་བྱུང་རིག་ཅུལ་གྲུ་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོན་མཚོག་ དགའ་དམར་ལུ་ལུ་བད་ལོ་དམ་ལོད་གསོལ་ ལྷུ་ལུ་ བཤམ་ལྷོ་བས་སྤྱི་གྲུ་ལུ་སྐྱོ་བོ་ལོད་ དམར་ ཉན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་ལུ་འཛིན་འཚོལ་བའི་ཆས་ གྲུབ་གྲུང་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཉམས་འབྱུང་རྗོགས་ རང་འདྲི་སྐྱུ་ལ་བའི་ཟེང་རྣལ་ལྷུ་ལུ་འཕོ་ སོ་སོའི་བྲགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ མཐིང་མདོག་ བདེ་སྟོང་ལུ་ལོད་ཆང་བསྐྱམས་ རིན་ཆེན་ལུ་བརྒྱན་དམ་ལོད་བརྗེད་ལམ་གསོལ་ ཨོྲཱོྃ ལྷུ་ལུ་ ལྷུ་ལུ་སྐྱུ་ལུ་བཞིར་བད་ཉི་བམ་འོད་སྟེང་ དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་



ཨོཾ

ཨོཾ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ནས་། འབྲུམ་ཕྱག་དབའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམ་ནས་། ཕྱ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱུང་  
 པའི་གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ་། སྤྱུང་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུང་ལ་ལུས་རྩྭ་ལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་  
 བརྗོད་རུ་རྒྱུ་གྲུ་ལ་། སེཾ་ཧཱུཾ་ལ་། ཉིཾ་གྲུ་ལ་བརྒྱ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་བརྗོད་ས་མ་ལ་ཇ་ཇ་སྒྲིེེལ་ལ་རྩྭ་ཨུཾ་། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། སྤྱུང་གསུམ་གྲུ་མའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཕྱགས་  
 ཇེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱིན་པ་ལོགས་། རིན་ཚེན་མཛེས་ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་རྗེའང་། དབྱེས་པར་བཞུགས་ནས་དབང་དང་དངོས་ལྷུང་རྩྭ་ལ་། ཇཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། ས་མ་ལ་ཉིཾ་ལྷན་། ཕྱག་མཚོད་བརྟོད་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བརྒྱལ་། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། སྤྱེའགག་འབྲུར་མེད་ཚོས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་པོ་ལས་། སྤྱུང་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། ཡིད་བཞིན་དངོས་ལྷུང་ཚར་འབེབས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་། རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ་། ཨུཾ་ཉིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། བྱ་ཉིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་། གྲུ་མ་སྤྱུང་གསུམ་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི་། ལྷ་རྗེས་ལས་ལྷུང་ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སོགས་། ལྱུན་

ཨུཾ

བཟང་རྒྱལ་འབྲུལ་མྱི་ཡི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཉེག་སོགས་། དྲག་པོའི་ལོངས་སྤོང་ནང་གི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། བདེ་སྤོང་མཉམ་སྦྱོར་ཉེག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་། གཉིས་  
མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། ལྷ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་། ཅུ་བརྒྱད་སྤོང་སྦྱར་སྦྲུལ་གྱི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། ལྷ་སྤོང་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བསྒྲུལ་། མཁས་བྲལ་བདེ་ཚེན་  
རྟུའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། སྤོང་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བརྒྱད་བའི་རིགས་། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པར་འབྲུལ་། ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་སྦྱིར་བཞེས་ནས་གྱང་། མཚོག་  
དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུག་སོལ་། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གྲུ་རུ་རྣམ་གྲུ་ཡི་། སྐྱོ་གྲུ་ཡི་ཚེ་གྲུ་ཡི་མཛུ་ལ་ས་སྤྱི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་ལྷ་ལེ་གོ་གཞི་ནི་བི་རུ་གཉེན་པུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་སྤྱི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་  
རྩྱུ་། ཇོ་སྤྱི་བུ་ལྷ་ལྷི་ཉ་ལྷ་རྩྱུ་། ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་། ལ་རྩྱུ་བའི་ཉ་ལ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་། ལྷ་རྩྱུ་། ལ་བཅོས་སྤོང་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲལ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་།  
སྤྱི་དང་ཡི་ཤེས་སྤོང་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། བརྒྱ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྤོང་། ལ་སྤོང་ཡན་ལག་བརྒྱན་རྣམས་བདེ་ཚེན་དབྱིངས་། ལྷ་པོ་གནས་འབྱུང་ཉེན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་། མི་ཟད་བཀོད་པ་རྒྱན་



ཨིཾ གྱི་ལའོ་ར་ལོ་ར་གར་། རིགས་ལྟ་ལོངས་རྫོང་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བརྟེན་། མི་མཛེད་ཇོ་མ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རུ་། བད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་གྲས་རིག་པ་འཛིན་། གང་འདུལ་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་  
གར་མཛེད་པ་། རྒྱལ་པའི་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བརྟེན་། གནས་ལུལ་དུ་ར་བྱོད་རབ་འཛིགས་ཞིང་རྣམས་རུ་། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཚང་། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་  
འགྲོའི་རློན་ཕྱང་འཕྲོ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བརྟེན་། གཞན་ཡང་བདག་སྟོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ར་རྟོན་པ་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཕྱགས་རྗེས་  
མངོན་བཞུགས་པའི་། དགྱིལ་ལའོ་ར་ལོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བརྟེན་། ཅེས་བརྟེན་ལྟ་རྒྱུའི་གསལ་སྤྱང་ལ་། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཞན་། བྱིང་རྫོང་རྟོག་མས་མ་བསྐྱེད་པའི་། རིང་འཛིན་གྱིང་དུ་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་། གཉིས་པ་ཇོ་མ་གླིང་གོངས་པ་  
ལ་། ཐོག་མར་ཅུ་པའི་བརྟེན་པ་ནི་། དགྱིལ་ལའོ་ར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་བད་རླའི་རྟེན་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱུང་བདག་གུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་བཟང་མོ་ལུམ་དང་འཕྲིལ་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་  
རིན་ཚེན་ལུང་བརྒྱད་དབུས་། རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཐར་། རང་བྱུང་རིག་པ་སྤགས་གྱི་སྤེང་བས་བརྟོད་། བརླས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་གུན་ཏུ་འཕྲོས་། རྒྱ་གསུམ་གྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་

ཡུལ

རྒྱུ་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

སྟོབས་གུན་མཚོ་འདུས་བདག་ཐིམ་ལུགས་ཡིད་དབྱེས་མིད་འདེས་། ལུབ་བདེ་ལ་གཏུག་མ་འོད་གསལ་རང་ནས་བཟུང་། ཇོ་ལུ་རྩེ་བརྗོད་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་། འཇུམ་ཐུག་བཅུག་ཉེས་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། ཏུས་གསུམ་གྲུམས་ཕྱིན་ཕྱིས་

མོ་བུ་རིག་སྟོན་དོན་གྱི་རང་ལམ་མཐོང་། བརྒྱ་བདག་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་། ལྷན་བར་རྒྱལ་བའི་རྩིས་དགོངས་ནི་། ཐོད་ཐོད་རིགས་ལུ་འེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་། ལུགས་གཤམ་ཉེ་ལྷོ་བ་རྒྱུ་མ་མ་ལོན་མཐར་། ལུགས་ཐོད་འཕོར་བའི་ཟེར་གྱིས་

ལྷན་སྤྲོད་ལུབ་། ལྷུ་ལ་བ་མཉེས་མཚོན་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབས་། དེགས་ཚོགས་དབང་བརྒྱས་ཐམས་ལྷོད་དང་བཅུད་། ལུ་ལུགས་ཚོས་སྒྲུབ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་རང་། ལུ་འདུས་བདག་ཐིམ་བདེ་ཚེན་

རིག་ལུ་ལ་ལུས་། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་དོ་རྗེ་འོ་སྟོག་འབྲུབ་འབྲུམ་། ཇོ་ལུ་རྩེ་བརྗོད་བརྗོད་རུ་ལུ་གམ་ཐོད་ཐོད་ལུ་ལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ལུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ས་མཐ་སྟོ་ལ་ལ་ལུ་ལུ་། འཇུམ་ཐུག་ལུ་བཟུང་ས་རིགས་ལུ་ཡི་། ཚོད་ཡེ་ཤེས་དོས་

ལྷུ་འཕོ་བུ་། ལུ་མ་ཡང་རང་གི་ལུགས་ནས་འོད་འཕོས་པས་། ལུ་ལ་བའི་གུ་ལུ་མཚན་བཟུད་ལུགས་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ལ་། ལུ་ལུགས་ལུག་མཚན་འོད་ཟེར་སྟོ་ཞིང་བརྒྱས་། གང་འདུལ་དངོས་སྒྲུབ་རབ་འབྲུམས་དབང་ཏུ་

ལྷུ་ལུ་། ཇོ་ལུ་རྩེ་བརྗོད་མ་ལུ་གུ་ལུ་སམ་སྟོ་ལྷོ་ལྷོ་། འཇུམ་ཐུག་བཞི་ཡིས་གང་འདོད་གྱི་། དངོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་། ལུན་མོང་ལས་གྱི་བཟུང་ས་ལ་ནི་། ལུ་གསུམ་གྲུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་། རིགས་བཞི་དཔའ་ལོ་མཐའ་འགྲོའི་

ཨོཾ

ཨོཾ རྒྱལ་མ་རྒྱུད་བརྒྱལ་པེ འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕོ་ཉེའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་མེ ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྲུབ་པེ ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཉ་འི་ནི་ས་ཤུའི་ཤུའི་པ་ཤི་སྤ་ར་ཡ་ཐད་མེ ཞི་རྒྱལ་བཞི་ཡིས་ལས་ཀྱང་ཕྱིད་མེ གསུམ་

བ་ཤུན་མཚོ་མས་འཇུག་པ་ནི་མཚོ་ད་ཅིང་བཞོན་ལ་ཕྱགས་དམ་བརྒྱལ་པེ ཨོཾ ཨོཾ སྒོན་འཇུག་གྲུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་མེ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་པེ རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་བར་ཞལ་

བཞེས་པའི་མེ རྒྱ་གསུམ་གྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་མེ ཨོཾ ཨོཾ འོད་གསལ་སྒོས་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་མེ ཚོས་སྤེའི་གྲུ་མ་པདྨ་དོ་རྗེ་འཚང་མེ དམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེ རང་གྲུང་དོན་གྱི་

དངོས་གྲུབ་རྩེལ་དུ་གསོལ་མེ འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མེ ཕོངས་སྤྱོད་ཕོངས་རྗོགས་རིགས་སུ་བྱོད་ཕྱིད་ཚུལ་མེ དམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེ ཚོ་དང་ཡི་གེས་མཚོག་གི་དངོས་

གྲུབ་རྩེལ་མེ མི་མཛེད་ཇོ་མ་གླིང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ནས་མེ རྒྱལ་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་གྲུ་དུ་མཚོན་མཚོག་བརྒྱུད་མེ དམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེ འཕྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་དུ་གསོལ་མེ གནས་

ལུལ་དུར་བྱོད་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་ནས་མེ བདེ་རྩོད་ཕོ་ཉ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་མེ དམ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་མེ ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་མེ རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་

ཨོཾ





སྟེ་ ལྷ་ག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན་ ལྷ་ག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལྟེ་ འདི་ལ་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བདུན་ཅིའི་གཏོ་རམ་བཞེས་ འཕོལ་སྤུང་རྒྱུན་ལྷོག་སྤུང་བའི་བར་ཚད་སོལ་  
 མ་མ་ལྷ་ག་ལྷ་གི་ནི་ལྷ་ཅི་བའི་ཏ་ལྷ་ཉི་ གཉིས་མ་གཏོ་རམ་བརྒྱུད་བའི་ གཏོ་རམ་ག་ལྷ་ག་སྤུང་ལྷ་ག་ རོ་རྒྱུའི་ཚོས་སྤུང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ ལས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བརྒྱག་བར་ཅུ་ སྟེ་ ཚོས་སྤུང་དབྱེངས་སྤུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་ འོངས་  
 ལྷོད་རྒྱུགས་སྤུང་ལྷོད་སྤུང་བའི་སྤོག་བཀོད་དེ་ འགྲོ་འདུལ་སྤུང་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས་ ལྷོད་ལུང་མན་རག་ཚོས་འཕོལ་བརྒྱུད་བའི་ཚོ་ བཀའ་ཡི་དམ་ཚོས་རོ་རྒྱུའི་ཡལ་གམ་ཅན་ ཐོ་ལྷོད་མོ་ལྷོད་  
 གཉིས་མེད་ཚོས་སྤུང་ཚོགས་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཉིན་རྒྱུ་སྤོད་ཅིང་ ལེགས་ཉེས་སྤུངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྣམས་གཏོད་རྣམས་ སྤོད་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར་ ག་ལྷ་ག་བདུན་ཅིའི་  
 གཏོ་རམ་འདི་བཞེས་ལ་ ལྷོད་བའི་དབྱེ་ལྷོད་གཏོད་བའི་བར་ཚད་ཚོལ་ས་ ཚོ་སྤོད་སྤུང་དབལ་སྤུང་བཤུན་བ་སྤོད་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤོད་ལ་སོགས་བའི་ ལས་འབྲེལ་སྤོད་ལས་སྤུང་  
 ལྷོད་འབྲེལ་བར་མཚོད་ ལྷོད་རྒྱུ་སྤུང་ལ་ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ ལྷོད་ལྷོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་

ཨྲ

ཨྲ རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ དཔལ་གྱི་ཞལ་ཚབ་གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས་ གངས་ཅན་བདེ་སྤྲིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བུ་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་མ་མ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་རྩི་ ལས་མཐའ་དཔལ་གྱི་རྩྭ་གྲོས་བརྩེ་ ཨྲ་ཨྲ་  
 བྲ་མ་རྩྭ་གསུམ་རིགས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ རྒྱལ་ལ་བར་ཚད་དམ་སྤྱི་གདུག་པའི་ཚོགས་ ཡེ་དབྱིངས་དོ་རྩི་རྩྭ་པོའི་འོག་རྩྭ་མནན་ དབང་ཚེན་རོལ་པའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ་ མཐ་བེ་རྩྭ་རྩྭ་  
 རྩྭ་ཡ་ནན་ བྲི་བུ་རྩི་རྩྭ་ག་རྩི་རྩི་རྩྭ་ གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་མས་གུན་ འོད་གསལ་པར་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ བསྐྱེད་ཤིས་བརྩོད་མཚམས་རྒྱར་ནས་ རྩྭ་མཚམས་ཡི་ཤེས་རོལ་བར་སྤྲོད་ ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ རྩྭ་ཕྱིད་རྩྭ་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 རྩྭ་ཤིམ་ དོན་དམ་བྲ་མ་ཚོས་རྩྭ་མངོན་རྩྭ་གྲྲ་ རྩྭ་ཡར་གཟུགས་རྩྭ་རྩྭ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ རྩྭ་ཉིད་རྩྭ་རྩི་རྩི་འགྲོ་བའི་དོན་བུའོ་ ཡེ་ཡེ་ཡེ་ རྩྭ་རྩྭ་གྲྲ་ཡེ་ལོ་ལྷུ་ཨྲ་ བདག་གིས་བྲ་མ་རྩྭ་གསུམ་  
 བསྐྱེདས་ལ་སོགས་ དགོ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཚེད་རྩྭ་བསྐྱོ་ གུན་གྲུད་བུད་རྩྭ་རྩྭ་པོ་མངོན་འགྲུར་ནས་ པར་གཞན་དོན་གུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ཨྲ་ཨྲ་ རྩྭ་གསུམ་བསྐྱེད་རྩྭ་བྲ་  
 མའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ པར་འབྱུངས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ གནས་ལུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ ཅིས་བརྩོད་རྩྭ་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩི་ ཨྲ་

དེས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། རང་གཞན་ལས་པའི་དོན་སྤྲོད་ཅིང་། ཐམས་ལེས་ཞུ་བའི་གཏུག་སྐྱོད་ལྟུང་། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་དེས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བ་ཡི། དེ་གསལ་འདུས་མིན་ལས་འདི་ལ་སྤྲོད་པའི་། འདི་ལྟུང་བར་དོ་གནས་སྒྲིབ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་བྱུང་བརྒྱ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱུད་པར་

དུས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོས་བཅུ་ལ། འཕྲོད་ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མར་སྤྲོད་ས། དམ་ཚིག་དག་པ་འདུས་པའི་གྲོགས་དང་བཅས། གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོ་སུམ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ན། ར་ཡ་བ་མྱིང་སོགས་སྤྲུལ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ས། ཞོ་རྒྱན་ད་ཉིད་མེ་ཚོམ་མེད་པར་འཕྲོན། བར་ཚད་སེལ་ཞིང་

བསམ་བ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། ལུལ་སྤོགས་ཀུན་གྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཡིགས་འབྱུང་། སྐམ་པའི་ལྷགས་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། མིན་ལས་རྗེས་གྱི་ཡེ་ལུ་སྟེ་བཞི་བའོ། སམ་ཡེ། ལྷུ་རྒྱུ་ བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོན་སོང་རྒྱལ་འབྲོད་པས། ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་

ལྟུང་། ཐོག་མར་སྟེགས་སྒྲིབ་ཞི་བའི་སྤྱིར། རང་ཉིད་དགྱི་ལ་འཕོར་གཙོ་བོ་ཡི། ལུགས་ནས་འོད་ཟེར་དག་པ་པོ་འབྲོས། ལུས་གྱི་གནས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱུང་། རྒྱུད་པར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི། ཅུ་མདུད་

རྒྱལ་ས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དབྱེད་ས་སུ་གྲོལ། མ་རིག་ལས་ལྷུང་ཉེན་འབྲེལ་གྱུན། ལུགས་སྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲིན། འཕོར་བའི་ལས་ཉོན་བཀ་ཆགས་དང་། སྟེགས་སྒྲིབ་ཅུད་ནས་

དག་པར་བསམ། གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་བཟླ། སྐབས་སུ་གམ་བུ་འདི་ཡང་སྟེལ། ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞུ་འུམ་གསེས་མེད་ཅུ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཚན། དེ་གསལ་དྲུག་གི་ལས་ཉོན་སྟེགས་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་དང་།



ཨྲི་

བུ་གཅིག་

ཨྲི་ རྩ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲ་རུ་སྒྲུ་རྩེ་ ལུས་ཡང་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་དལ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ངང་གིས་ཞི་ ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་སོགས་ ཉུགས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་ རྒྱལ་མེད་  
 འོད་ཟེལ་སྒོ་བསྐྱེ་ཡིས་ མཐའ་བྱལ་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤངས་ དར་རས་གྲོ་གོག་དྲི་མེད་ལ་ ལམོར་ལོ་སྤུ་བྱུད་བཅས་པའི་དབུས་ གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་རྩེ་མཐིང་གི་ གོང་རས་བསྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དགོད་ ལྷ་བྱུད་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ ཐབས་གེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེ་རྒྱལ་དོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ དེ་རྒྱལ་དབུངས་གསལ་ཉོན་སྤྱོད་དགོད་  
 མཐའ་བསྐྱེལ་བ་ཏུ་མཛེས་པར་གྱི་ ལྷ་གྲོ་ལ་རྒྱས་བྱུག་རབ་གནས་བྱེ་ ལམོར་ལོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོ་ལ་ འཆར་བས་བཏགས་གྲོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ ག་ལྷ་བདུད་ཅི་མཚོག་གྲུབ་གདུང་ འབས་ལུ་  
 གསུམ་དང་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ གནས་ཚེན་ཏུ་གང་སྤྱོད་རྩེ་ ཉུག་རུ་རིགས་གསུམ་དབང་པོ་ལག་ རྒྱུར་བས་རིལ་བུ་སྤྱོད་ཙམ་དྲིལ་ ཐོད་པའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་དལ་དབུས་བཞག་ འོད་ཟེལ་སྒོ་བསྐྱེས་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྐྱལ་ དམ་ཚོག་སྤྱོད་པས་ལྷ་བསྐྱལ་བས་གྲོ་ལ་ ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཅུ་མས་པས་ བདུའི་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ འདི་འམ་འཚིག་པ་བར་དོ་རྩེ་ རང་རིག་བདེ་ཚེན་བཅོན་ས་ཟེན་ མཚོག་གི་

མཐོན་བཟུངས་པའམ་པའམ་

ལས་སྐྱོར་མཐུར་ཐུག་གོ་། ས་མ་ཡེ་། བདེ་ཆེན་ཡི་གེས་འཕེལ་འདོད་ན་། རང་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱོམ་། ལྷོ་མས་ལྷགས་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བསམ་། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་མ་དུ་སྤྱུ་པ་  
སྐྱི་ལྷུང་། གསེར་མདོག་དབང་ལག་ར་མོ་གག་། འོ་མར་སྤྱུར་ཐོས་པམས་བདེ་ཞིང་། བདེ་བའི་ཡི་གེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཞི་འདོད་ན་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་  
བསྐྱོམ་། ལྷིང་གའི་ལྷུང་ལས་རྒྱུར་སེམས་བརྩུ་། ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བསམ་། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སྐྱ་བོ་གཟུང་ལ་ལ་ལ་། ལུལ་ཉོག་ཅུ་གང་སྐྱ་སྐྱ་ལ་། ལྷགས་བཏབ་འགྱུར་བས་  
ཉོན་མོངས་ཞི་། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། རིག་ཅུ་ལ་གེས་རབ་རྒྱས་འདོད་ན་། རང་ཉིད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱོམ་། ཐུགས་སྐྱོག་འོད་གྱིས་ལྷིང་དབུས་གྱི་། མ་རིག་སྐྱོ་བའི་སྤྱབས་  
འབྱེད་བསམ་། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྐྱ་སྐྱི་ལྷུང་། ལུ་དག་གི་མི་ལྷན་མར་ལ་། ལྷགས་བཏབ་ཐོས་པས་རིག་ཅུ་ལ་འཕེལ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱུར་སེམས་དབང་དུ་འདུ་འདོད་ན་།  
རང་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱོམ་། ལ་སྐྱོར་བར་རྒྱུར་བདེ་བར་བཟུང་། ལྷང་གེས་འཛིན་མེད་རང་དུ་བཞག་། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་མ་དུ་གྱུ་ཅུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་རྒྱ་ན་བ་གྱི་གྱུ་ཅུ་སྐྱ་སྐྱི་ལྷུང་། ལྷ་མ་ཡེ་ལུལ་ལུང་སེམས་

9

བདུ་གཉིས་

ཨི་ ཨི་ཡེ། རྣམས་བཏུ་བའོ་ས་པས་རྩུང་སེམས་ཟེན་། རྣུང་བ་དབང་རྣུང་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་། ས་མ་ཡེ། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ཚེ་གཙོ་དེན་། རང་ཉིད་གམ་ཐོད་ཐེང་བསྒོམ་། བར་རྩུང་བཟུང་ཞིང་ཏེ་  
 འདོན་བྱེ། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འདུ་འབྲུགས་རྣུངས་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་གམ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ག་བཞུ་ཀྱི་ཏུ་རྣུ་ཏུ་། ཨ་ཏུ་ཙོང་ཞི་བྲག་ཞུན་ལེ། བཟུང་བཏུ་བའོ་ས་པས་ནད་ཀྱིན་འབྲུངས་། ས་མ་  
 ཡེ། མདོན་སུམ་ཡི་ཤེས་མཐོང་འདོད་ན་། རང་ཉིད་བརྩུ་འབྲུང་གནས་བསྒོམ་། འཇའ་ཟེང་ཐིག་ལེས་ལུས་ཀྱིན་གང་། རྣུང་ཁྱིད་འོད་སྤང་ཚེན་པོར་བསམ་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་བཟོ་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་བརྩུ་ག་ཏུ་རྣུ་ན་སྐྱེ་  
 རྣུ་ཧཱིཾ་། ཨ་བ་ཏུ་ག་ཏུ་གསང་སྒྲུན་ལེ། རྣམས་བཟུང་མིག་ལ་བྲུགས་པ་ཡིས་། རྣུ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འབྲུང་། ས་མ་ཡེ། ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་བཟུང་འདོད་ན་། རང་ཉིད་བརྩུ་སྐྱེ་རྣུང་བསྒོམ་།  
 བྲུགས་གཉི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི། ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་བཞུམ་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་བཟོ་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་བརྩུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་ཏུ་སྐྱེ་ཏུ་། རྣུན་འབྲུམ་བྱུ་དག་རྣུང་ཙོ་ལེ། རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྩུབས་ཏུ་ཏུང་  
 བཟུང་། གཟུངས་དྲན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་། རྣུ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣུས་པར་འབྲུང་། ས་མ་ཡེ། ཁམས་གསུམ་དམིགས་བྱུ་དབང་རྣུང་ན་། རང་ཉིད་བརྩུ་རྣུ་ལ་པོར་བསྒོམ་། རྣམས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྣུང་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལབ་བསྐྱེད་

མྱོད་ཀྱི་ནུ་མཚན་དམར་ལམ་ལྷོ་སྟེ་བདག་ལ་ཐིམ་མེད་ ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་ལོ་ག་སྐྱ་སྐྱི་རྒྱུ་ ལོ་ལྷན་སྐྱེད་པད་རྒྱ་ལམ་ རྒྱ་གས་བཏབ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱེད་ རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་  
འབྱུང་མཚན་ལམ་ རྒྱ་མཚན་ཐོད་གཏོང་ཚུ་གཅོད་ནུ་ རང་ཉིད་སེང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་བསྐྱོ་མེད་ རྒྱ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་མེ་ལྷོ་ལོ་སེང་ ལས་ཚོ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གས་པར་བསམ་མེད་ ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སེང་རྒྱ་  
གཏོ་སྐྱེད་སྐྱི་རྒྱུ་ རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལམ་ལས་ ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀར་ལམ་ རྒྱ་གས་བརྒྱ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ ལྷོ་ལྷན་ལ་ཅན་རྒྱ་གས་ཀྱིས་པར་འབྱུང་ མཚན་ལམ་ ལོ་ག་འོད་ལྷོ་བརྒྱུད་བཞི་  
འབྱུང་ལེ་འོད་ནུ་ རང་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་སེང་གི་བསྐྱོ་མེད་ རྒྱ་གས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འབྱེད་པས་ ལམ་ཚད་བརྒྱུད་ཚོགས་བཅོམ་པར་བསམ་མེད་ ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་སེང་ རྒྱ་མཚན་སྐྱེད་ རྒྱ་མཚན་ལམ་ལས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
རྒྱ་མཚན་ལས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་ མཚན་ལམ་ འགོ་འབྱུང་ལྷོ་ལས་རྒྱས་འོད་ནུ་ རང་ཉིད་ཉེ་མེ་འོད་ཟེལ་བསྐྱོ་མེད་ ཉེ་ཟེལ་འོད་གྱིས་རྒྱ་  
མྱོད་ལྷོ་ ལོ་ས་བཞིས་རྒྱ་མཚན་མྱོད་མྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྒྱ་མཚན་སྐྱེད་ ལོ་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ ཅན་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅམ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཏབ་མེད་འཕྲུང་བཀུས་པས་མི་མཐུན་ཞིང་། ས་མ་ཡེ་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་འདོད་ན་ རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ རྩལ་ས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བརྒྱ་དཔའ་བོ་  
འཁོར་བཅས་བསྐྱུལ་ དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་བོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ རང་གཞན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ ལོ་ཙ་མཚུ་གི་རྒྱ་ར་  
རི་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཉི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གྲུ་རུ་ལོ་ ཞེས་བཞུས་ཐོད་པ་མཚན་ལྟར་ཏུ་ དཔལ་ཆེན་རྣམས་བཀའ་ཉེན་དུ་བཟུང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ས་  
མ་ཡེ་ བསྐྱུལ་བྱ་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་ན་ རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ རྩལ་ས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བརྒྱ་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱུལ་ དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་  
ཟེར་དམར་བོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ དམིགས་བྱའི་སྤྱིང་དང་གསང་བར་ཞུགས་ ཡིད་གཡོས་ཆགས་པས་འོད་དམར་ལུ་ བདག་ཐིམ་སྣང་བ་དབང་འདུས་བསམ་ ལོ་རྩེ་ལྷོ་མཚུ་གི་རྒྱ་ར་ཉི་ལྷོ་རྒྱ་  
དམིགས་བྱ་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་བ་གྱི་གྲུ་རུ་ཏེ་ ཞེས་བཞུས་རྒྱན་ཆང་ལ་བཏབ་སྤྱིན་ ཆངས་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་གྱང་འགྲུགས་ ས་མ་ཡེ་ དགྲ་བགོགས་འབྱུང་བོ་ཆར་གཙོད་ན་ རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་

ཨྲི་

བུ་བོ་

ཨྲི་ བསྐྱེལ་ སྤྱགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཀམ་དང་འཕོ་འཕོར་བཅས་བསྐྱེལ་ དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་ མཚོན་ཚའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་དཔུང་  
 དང་བཅས་ རྗེས་སྤྱལ་ལྷག་མེད་བརྒྱག་པར་བསམ་ ལོ་ཡ་ཀམ་གྱི་རྒྱ་ར་ས་ཀམ་རྩ་གི་ཉི་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་མཉེ་ ཞེས་བཟུངས་དུག་ཁྱབ་ཡུངས་ཀར་ལ་ བཏབ་ནས་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 འཕང་ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་འབྱུང་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ མྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་པའི་ ལམ་གྱི་དྲོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བས་ རང་གཞན་དོན་ཏུ་བརྩམས་  
 པའི་མོད་ ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་རྗེས་གྱི་མཐུས་ རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཚེན་ལྟར་ སྤྱུག་སྤྱུམ་སྤྱུ་མའི་ལས་སྤྱོར་རོ་ སྤྱུ་མའི་སྤྱགས་སྤྱུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་  
 ལས་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་ལྟ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱོད་མ་རྗེས་བཟུང་དབང་བསྐྱུར་ནི་ དགྱེལ་འཕོར་རྗེས་བཤམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་ བདག་ཉིད་དབང་སྤངས་ལྡན་བུ་ མྱོད་ལྡན་སྤྱོད་མའི་  
 དྲི་མ་དང་ བགེགས་སྤྱངས་སྤྱང་བའི་འཕོར་ལོས་བཅིང་ མཚུལ་དང་བཅས་གསོལ་གདབ་བུ་ དགྱེལ་འཕོར་གཅོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་ ཁྱབ་བདག་སྤྱུ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་སྤྱིན་ཅིང་གྱོལ་

བུའི་མིའམ་ བྱེན་རྒྱུ་ཐག་དཔང་མཚོན་པུ་དུ་གསོལ་མམ་ ཞེས་ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་མམ་པ་སྐྱེན་མམ་ ལྷུ་དམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཅིང་བརྟན་མམ་ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་གྲུང་ཞིང་ འུ་མ་པས་དཔང་བསྐྱུ་དམ་འཕྲོད་འཕྲུང་བུ་  
 ཚོ་ བཀྲ་ཤིས་འུ་མ་པ་བཟང་པོ་ཚེ་བའི་མཚོན་མམ་ ཡོན་ཏན་དཔལ་ཏུ་མིང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱས་མམ་ ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྷན་བཏུད་ཅིང་དཔང་བསྐྱུ་དམ་མམ་ ལྷུ་དམ་ཞེན་ལྷ་ཡི་ཤུག་སྐྱུར་རྫོགས་པར་ཤོག་མམ་ སྐུ་གསལ་  
 མཐར་ཀའ་ལ་ཤ་ཨ་གྱི་ཏུ་ཨ་གྱི་ཉི་ལུ་ཚོ་རྩེ་རྩེ་ཚོ་ལུ་ ཞེས་བསྐྱུ་དམ་ཤིགས་ཀྱི་ཤུག་སྐྱུས་གདམ་ དེས་ནི་གྲུ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ ཏེན་ནས་འུ་མ་པའི་དཔང་ཕོབ་པས་ འུ་མ་གྱི་སྐྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ བལློ་  
 པར་དཔང་ཞིང་སྐྱུ་རོ་རྫོའི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དམ་སྐྱེས་པའོ་ གྲུ་མ་ཤིགས་ལྷ་མཉམ་སྐྱུ་དམ་པའི་ བྱུང་སེམས་བཏུད་ཅི་ཕྱི་ལ་བཞག་ ལུ་ གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་དམ་པའི་བྱུང་ཚུ་བ་སེམས་ བཀྲ་ཤིས་རང་བྱུང་  
 རྐྱུ་རི་རོང་དུ་བསྐྱེལ་ ཅུ་པས་སྐྱུ་དམ་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་དཔང་བསྐྱུ་དམ་མམ་ སྒོ་ག་ཅོལ་རོ་རྫོའི་སྐུ་གསལ་སྐྱུ་དམ་པར་ཤོག་ ལུ་ཏུ་ཅི་ཏུ་པོ་རྩེ་རྩེ་ན་ཨ་གྱི་ཉི་ལུ་ལུ་ གསལ་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་མམ་ སྐུ་གསལ་  
 གྱིས་བསྐྱས་འུ་དག་གྱུང་དཔོག་ དེས་ནི་གྲུ་མ་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དཔང་ཕོབ་པས་ དག་གི་སྐྱིབ་དག་ཅུ་ལྷུང་ལས་ བལློ་པར་དཔང་ཞིང་གསུང་རོ་རྫོའི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དམ་སྐྱེས་



ཨིལ་ སེས་པའ་མཚན་ལྟན་པོ་ཉམ་སྐྱེན་ ཨིལ་ སྟོན་མ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་རྗོ་རྗོ་འཆང་ རིགས་གྱི་ལྟ་མོ་བདེ་སྟེ་པ་ལྟ་ལུ་ལུ་ གཉིས་མིང་བརྟམ་ཞུགས་སྟོན་པའི་དབང་བརྟམ་བས་ ཐིག་པེ་  
 དགའ་བཞིའི་ལྟན་སྟེས་མདོན་གྱུར་ཤོག་ སྟོན་ལྟ་དྲ་མ་དུ་སྟུང་ལ་སྟེ་ཤི་ཉི་ཉི་ཨི་ སྟོན་མ་འཇུག་བདེ་བའི་དོན་དོ་སྟོན་ དེས་ནི་བྲ་མ་ཡོངས་སྟུ་ལུ་ བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་བས་ མིང་གྱི་སྟོན་  
 དག་པོ་ཉའི་ལམ་ བསྟོན་པར་དབང་ཞིང་ལྷགས་རྗོ་རྗོ་འཆང་ ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་སྟེས་པའོ་ བྲ་མའི་སྟུ་འབག་སྟེ་བོར་བཞག་ ཨིལ་ སྟུ་གསུམ་རིགས་འདུས་བྲ་མ་རྗོ་རྗོ་འཆང་ དད་མོས་ཅན་གྱི་སྟེ་བོར་  
 མདོན་སྟུ་བྱོན་ ལུས་བས་གསོལ་བའོ་བའལ་སྟུ་གས་ཡིང་དཔྱེར་མིང་འདེས་ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ སྟོན་ཀ་ལ་ལ་སྟེ་ཤི་ཉི་ཉི་ཨི་ བྲ་མ་སྟེ་ནས་སྟེ་དཔྱེལ་བསྟེ་ལུ་ ལྷགས་ཡིང་བསྟེ་ས་  
 རྟམ་དགོངས་པ་བསྟུང་ དེས་ནི་སྟུ་གསུམ་དཔྱེར་མིང་ལུ་ བརྟེན་ནས་རིག་ཅུ་ལ་དབང་མཚོག་ཐོབ་ སྟོན་གསུམ་སྟོན་དག་རྗོགས་པ་ཆེ་ བསྟོན་པར་དབང་ཞིང་འོང་གས་ལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་སྟེས་  
 པའོ་ དབང་དོན་ལུས་པ་བརྟམ་པའི་སྟེ་ལུ་ གཉོར་མ་སྟུ་ར་གས་ལ་སྟེ་བོར་བཞག་ ཨིལ་ ཨིལ་ གཉོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་ དཔྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བརྒྱ་རྗོ་རྗོ་འཆང་ ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་

རྩོག་ས་རིག་ས་ལྟའི་སྒྲིན་ལྟའ་འཕྲོ་ འཕྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ བློན་ལས་ལྟོན་གྲུབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སོགས་ ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྟར་གར་ དགེས་པའི་  
 གར་མཛད་དོ་རྩེའི་སྒྲགས་སྒྲོགས་ ཡི་གེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་དབང་བརྒྱུར་བས་ ལྟོགས་ལྟོགས་ཡོན་བློན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲགས་ སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྩོགས་པ་འཕེལ་ མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་ རབ་འབྲུམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གོག་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་རྩྱུ་ལྟ་ལ་ སྤོ་ལྟོ་ལྟ་ལ་ འི་ལྟ་ལ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ལྟ་ལ་སྤོ་ག་ཅི་རྩུ་ག་ཏ་གམ་སམ་ཨ་རྩེ་  
 འི་རྩུ་ལོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩུ་རྩུ་སྤྲོ་ མཐར་ཉི་གཏོར་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ འོད་ལྟོགས་མར་གཉིས་མེད་ཐིམ་ དམ་རྩུ་ས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་ དབང་དོན་རྩུས་པ་བརྟན་པར་བསམ་ མཐའ་རྩེན་བཀྲ་གིས་ཚེ་  
 དབང་ནི་ ཚོ་མདའ་གཡལ་ཅིང་དྲུངས་བཅུད་བརྩུ་ རྩྱུ་རྩུ་ ཚོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ལྟར་རྩུ་འཆང་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་ལོངས་སྤྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ ལྟུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཐོགས་མའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་ ལྟོགས་དམ་བརྒྱལ་པོ་ལྟོགས་རྩེའི་གཟི་བྱིན་སྒྲིད་ ལྟ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བར་སོར་ཚུད་ ལྟོད་བཅུད་འཕོར་འདས་ཚེ་ཡི་དྲུངས་མ་སྤྲོས་ བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩུས་པ་དབྱེར་མེད་སྤྲིམས་ ཚེ་



འཕོ་མེད་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བས་། མི་འགྲུར་རྟག་བ་ཡེ་ཤེས་སྒོག་འགྲུབ་ཤོག་། རྩོམ་བེད་ལྷ་ཡུའི་ལྷོ་ལམ་། བཀྱ་ཤིས་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་བས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་  
 བས་བྱང་མཚུལ་སོགས་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྡི་ལྟར་སྦྱད་། ས་མ་ཡམ་། བསྐྱེད་རྗེས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་བ་ལ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་། ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་གྱི་། བགོལ་བྱང་བྱད་དུ་  
 བསྐྱར་བ་ནི་། སྒོ་བ་མ་ལུས་ད་གྱིལ་ལྟར་བཅས་གསལ་། ད་གྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལས་གཉིས་བ་སྒོས་། སོ་སོར་བསྐྱེམས་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། རྟགས་གྱི་སྒྲིང་བརྟན་དབང་གནས་བསྐྱར་། རྩོ་། ཚོས་རྒྱ་སྒོས་  
 བྲལ་མཁའ་བྱུང་སྒོང་པའི་གཟུགས་། རིགས་གྲུན་བྱུང་བདག་བསྐྱར་གྲུན་དུ་འཆང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྲུབ་ཤོག་། ལོ་གྱ་རུ་རྩམ་གྱ་ཡ་  
 ལམ་གྱི་འི་རྩོ་རྩོ་། རྩོ་། གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཚེ་ཡི་རྩོ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྲུབ་ཤོག་། ལོ་  
 བརྒྱ་གྱ་རུ་ལོ་གྱ་ཡ་ལམ་ལམ་གྱི་འི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། ཞེ་སྒྲིང་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྩོ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྲུབ་



ཤི་འཕོ་འདུ་བཅས་། རྗེས་སུ་རྗོན་ཤིང་སྐྱུག་ཤིང་སྦྱོར་། ལྷ་། བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་སུ་གཤམ་། གྲགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་གཤམ་དབང་བསྐྱུར་བས་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུག་བསྐྱེན་སྐྱུག་ལས་  
སྐྱོར་གྱིས་། ལུས་ཅུལ་སྒྲོ་བས་རྗོན་ཤིང་ལྷན་སྐྱུག་གོག་། སྐྱུག་ལམ་ཐར་། ལྷ་ག་ཙམ་སྤི་ཤི་ལྷ་། མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་བདས་མཚོན་ཏེ་། ལྷ་། འདི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་སྐྱུག་སྒྲོ་བ་གུན་། མེ་ལོང་  
གཟུགས་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་། རིགས་སྒྲོང་ལྷ་འཇུག་གཟུགས་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། དོན་གྱི་ཡེ་གཤམ་དགོངས་པ་མའོན་འཇུག་གོག་། འོད་ཟེར་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤི་ཤི་ལྷ་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བར་དབང་  
བསྐྱུར་བས་། ལྷ་སྐྱུག་གཟུགས་མའི་གཟེར་ཐེབ་ཅིང་། འཕྱོ་འདུལ་ཤིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་། ཡེ་གཤམ་སྐྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་འཇུག་། དེ་སྦྱིར་གིན་ཏུ་གཅིས་པར་ལྷ་། ལྷ་མའི་ལྷ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་  
ལས་། སྒྲོ་བ་མ་སྦྱོར་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེ་ལྷ་སྒྲུབ་པའོ་། ས་མ་ཡ་། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ རང་ལྷ་རིག་པ་ཙོ་སྐྱུན་པརྟ་བདག་། ཡིད་ཅན་གུན་གྱི་སྐྱུད་ལ་ལྷ་བར་བཞུགས་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་རྗོན་མའོན་ཏུ་བྱ་  
བའི་སྦྱིར་། གདམས་དག་ཤིང་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་། ས་མ་ཡ་། ལྷ་སྐྱུག་རྗེའི་བྱིན་སྐྱུག་ལས་ལོ་ལུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་། དམ་ལྷན་བཀའ་བཞིན་སྐྱུག་ལུས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་། ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་ཤིང་མོག་

ཨྲི་

བཙུག་

ཨྲི་ ཨྲི་ལྷོ་དག་དབུ་ དབེན་པའི་གནས་སྲུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་ལེ་ དེས་གྲུང་ལྷོ་ས་མེད་བྱ་བ་གྲུན་བཏང་སྟེ་ ལྷོ་གསུམ་རྣམ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ནས་གྲུང་ དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཛིག་པར་སྲུ་  
 བ་དང་ ལམོར་བར་དེས་འབྱུང་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བཙོན་ ཅེ་གཅིག་དད་པས་དགོན་མཚོག་སྤྱབས་སྲུ་འགྲོ་ བྱམས་དང་རྟེན་རྗེ་སྟོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ རྟེན་ལྷུང་སྤྱང་དང་ཚོགས་བསག་ནན་  
 ཏན་བྱེ་ བྱང་པར་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་རིས་མེད་གྲུན་ཏུ་བྱེད་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ ལྷལ་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་ དེ་སྤྱིར་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་  
 དང་ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་གཅིག་དོལ་པ་ལས་ རྣམ་པ་མ་འགགས་གྲུན་བཟང་བཏུ་འབྱུང་ ལྷོ་གཙུག་རྩ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བསྐྱོམ་ ལྷང་རྟེན་འོད་སྤྱང་བྱིན་སྤྱབས་དཔལ་དུ་འབར་ བྱེད་  
 ཤེས་དད་པས་གསོལ་བཏབ་བྱུགས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ དབང་བཞི་སྤང་ཞིང་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་ལྷུང་ རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་དོ་གཅིག་བསྟེ་ མོས་གྲུས་ཉམས་ཏུར་སྤྱང་བ་སྤྲ་མར་གར་ ཤེས་པ་གཟའ་གཏང་  
 བྲལ་བའི་དོན་གར་ན་ ཚོག་བཤད་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུ་ལས་དེ་ཉིད་ལྷག་ དེ་གའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་ལྷོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ རྣམ་ཏོག་སྤྱིས་ན་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཙུག་ དང་བོ་བྱུང་ས་སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་

བར་དུ་གནས་སྐྱོད་འགག་མེད་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་རྩ་ལམ་ ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བྲལ་ལམ་ དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ སེམས་ལས་འདས་  
 པའི་རིག་པ་འདི་ག་རང་། བདུ་འབྱུང་གནས་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་འདྲེ་ མ་ནོར་མ་བཙོས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལམ་ འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག་ དུན་མདངས་ཡི་ཤེས་རོལ་པ་གར་ཅམ་ལས་།  
 བཙོས་མིན་གཉེན་པོའི་སྐྱོམ་པ་བསྐྱུར་ལ་ཐོང་། སེམས་འཛིན་བྱ་བྱེད་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱུ་ ཐ་སྙད་བསལ་བཞག་མང་པོ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་། ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་། བཏགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབྱུལ་པ་ཡིན་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྐྱོད་ཅི་གར་ཡང་། སྐྱོད་ལ་ཞེན་མེད་བྱིས་པའི་ལྟ་མོ་འདྲེ་ སྐྱོད་སྤོང་བྱུང་འཇུག་དོས་གཟུང་མེད་པར་འཆར་། ཨོ་རྒྱན་བདུ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་  
 དང་མཇལ་། རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱོད་སྤོང་གུར་། གྲགས་ལ་འཛིན་མེད་བྲག་ཚའི་ལད་མོ་འདྲེ་ གྲགས་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཆར་། ཨོ་རྒྱན་བདུ་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་དང་མཇལ་།  
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་གར་ཡང་། རིག་རྩལ་ཉིད་དེ་སྤོ་ཡིས་བཙོས་མི་གཞུག་། རིག་སྤོང་རང་གོལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་རང་། ཨོ་རྒྱན་བདུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་མཇལ་། ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་།



ཨྲི་

བུ་ལྷ་

ཨྲི་ བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ངང་བཞག་གཏུག་མར་བཞུམས་མཉམ་པ་ཡིན་ཅོ་འཛིན་ཞེན་སྐྱུལ་མཉམ་པ་ལྷོ་ལ་ འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་ཚུབ་ འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སྦྱིར་  
 རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེ་ གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད་ རང་བབས་བསྐྱུངས་པས་ས་ལམ་སྤང་ཐོབ་རྫོགས་ ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་  
 དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྤྲད་དུ་ གོགས་སེལ་གཅོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྤྲད་ བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་བྲུ་མའི་མོས་གུས་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་ཡུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་སྤྲོད་ལ་ ཡིད་ཅམ་རྒྱང་  
 རི་སྦྱིར་འཛིན་དལ་བར་བསྐྱབ་ རིག་པ་མིག་གིས་གསང་འབྲས་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྣང་པར་མཉམ་པ་ཚུགས་གཟིར་ བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར་ དབྱིངས་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དྲུའི་རང་ཞལ་མཇལ་ སྐབས་སུ་སྐྱོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད་གཅུན་པས་ རོ་རྗེ་ཡུག་རྒྱད་པ་དྲུའི་དངོས་ཞལ་འཁུམས་ དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབ་ ཚོས་ཅན་གྱུན་ཟད་  
 ཚོས་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ འདི་དང་འཆིག་བར་དེའི་ཉམས་ལེན་གནད་ ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་རང་དོགས་པ་དང་ གཅིག་ཐོག་ཐག་ཚད་གོལ་ཐོག་གདོད་འཆའ་བས་ དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྗེན་



ཨྲ

ཉི་མུ་བྱོན།

ཨྲ རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨེ་མ་ཉོ་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ་བདུན་པའོ་། ས་མ་ཡེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བརྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མྱོད་བྱུང་དུངས་མའི་བཅུད་། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་། རྫོང་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ་།  
 འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་བཅོས་པར་། ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལོངས་བད་ཡི་ཡི་གེ་ར་གྲིས་། མཆིམས་སྤྱི་ཉི་འདབས་བྲག་གི་སྤུལ་དུ་སྐྱོས་། མ་འོངས་རྩལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་། གཞུབས་བན་  
 རང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཐོབ་། དྲི་མེད་མིང་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཉམས་སྤངས་ནས་མ་ཕྱིརི་ཤོག་སེར་ནི་། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ག་དང་། ལྡན་ཅིག་སྐུ་བས་རྩལ་  
 འཇུག་ཡང་མཐའི་དུས་། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་། གཉེར་སྤོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པས་། འདི་ཉིད་སྤངས་ནས་རིང་དུ་གསང་རྒྱས་གདབ་། དུས་སུ་བབས་ཆོ་སྤོད་ལྡན་མཆོག་ལ་  
 སྤྱིལ་། དེས་ཀྱང་ཉམས་སྤངས་ཉོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་། གུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འཇུག་། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་རོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེས་། ཐུབ་པར་སྤྱང་གིག་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡེ་། བརྗ་མ་དུ་གྲུ་



༩

གཅིག་ཕྱིར།

༄༅། །དྲི་མེད་གྲུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱུ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཡེ་གེས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། །འོད་བྱེད་སར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་གེས་ཞབས། །ཐུགས་གྱི་གཟུང་མ་གསང་བདག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞུབས་ཚེན་ཡང་སྤིད་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་ཁྱབ་བདག་ལམོར་ལོའི་མགོན། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་སྤྱིང་བ་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤེར་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་ལ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ས་ལམ་གཅིག་ཅར་བཤོད། །རང་རིག་གྲུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་མདོན་གྲུར་ཉ། །  
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདྲིའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐོག་མའི་སྤོད་རུང་གི་སྐྱུ་ལ་བཟང་ཐོབ་པ་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ལས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།



༄༅། །ཟབ་ལམ་སྤྱི་མཐོག་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོའི་ཐོན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་ཐུང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འདུག་དང་ལྷན་ནམས་། བུ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་འདོད་ན་། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཅན་། དེས་འཕྲུང་ལྷགས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད་། དཔེན་བའི་གནས་སྤྱད་ཀའ་ལྷུ་བ་སྡེ་རྩུགས་། འདུ་  
 འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱིདས་ལ་། ལྷག་སྤང་ལྷགས་ཉེན་རྒྱན་གཟིགས་གང་འབྱོར་དགམ་། ལྷ་མའི་གཏོར་ཚེན་རིན་ཚེན་འབར་བ་དང་། ལྷན་རལ་ཉེར་སྤོད་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བཤམ་། བདེ་བའི་རྣམ་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེན་། ས་མ་  
 ལ་། དེ་ལ་སྡོན་དོན་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་ཐོ་སྡོན་འགོ་ལ་མཚམས་བཅད། ཚོགས་བསལ། །ཁྱིན་དབབ་གསུམ་ལས། དང་ཐོ་སྡོན་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཚོ་རྩེ་བརྗོད་རྩ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལུ་། སང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་  
 གིས་རྩ་མཚོག་ཉེ་རུ་གྱེ་གཏུམ་བཟོད་པ་ར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗེད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། གཏོར་མར་རྣམས་ཀྱིས་བསང། ལྷ་སྤྱེ་མས་རྒྱུད། རྗེད་པའི་ངང་ལས་



༄༅། །ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་འོ་རུས་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་བར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བཟུམ། རྩྱུ་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་། དགའ་སེང་དམར་ལྷང་རྩྱུ་ཆེན་བཞི་། འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་། ཡེ་གེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར་། ལོ་རྩྱུ་ན་རུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་སྣ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རི་རྒྱལ་ལུན་པོའི་གར་  
 རྩྱུགས་སུ་། ཕོ་བུང་ཆེན་པོ་སྣོས་དད་ལྷན་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྣང་། ལྷོ་མ་དོག་དགའ་པོ་པི་མི་མི་བསྐྱམས་། བཅུན་མོ་སྣས་དང་ལྷོན་  
 པོར་བཅས་། ལའོར་ནི་དྲི་ཟ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། སྣོ་པོ་ཆེ་ལ་སྣོ་བས་པོ་ཆེ་། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གར་རྩྱུགས་གྱི་། གཏོན་རྣམས་བསྐྱོ་ག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྣངས་། རྩྱུ་

རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། ལོ་བྲང་ཆེན་པོ་བེ་རྩེ་རྒྱུ་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། བཅུན་མོ་གྲས། འཕོ་ར་ནི་གྲུལ་བུམ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར།  
 རྗེ་པོ་ཆེ་ལ། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩོ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། ལོ་བྲང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱལ་ཞགས་འཛིན། བཅུན་མོ་གྲས། འཕོ་ར་ནི་གྲུ་དབང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། རྗེ་པོ་ཆེ། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་  
 ཕྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩོ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ལོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྷང་ལོ་ཅན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་གྲས། རྒྱ་མདོག་ལྷང་གུ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བཅུན་མོ་  
 གྲས་དང་སྤོན་པོ་ར་བཅས། འཕོ་ར་ནི་གཏོད་སྤྱིན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། རྗེ་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། གདོན་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྤྱངས། རྩོ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་བཞི་པོ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བར་ཚད་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བེ་རུ་རྩེ་ལ་སྤྱ་རྩོ། ལོ་བེ་རུ་རྩེ་ལ་སྤྱ་རྩོ། ལོ་བེ་རུ་རྩེ་ལ་སྤྱ་རྩོ།

9

གསུམ་

ལྷོ། །སྤྱ་རྩུ་ ལོ་བེ་བྲ་མ་རྩུ་ཡ་སྤྱ་རྩུ་ ལེ་དེ་བ་ལི་རྩུ་ལྷོ་ཉི་ ལེ་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་སྤྱི་ན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྤུལ་བས་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལེ་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ད  
 པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་རྩུ་ རྒྱུན་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོར་ཞིང་ རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་མི་འཚོར་བའི་སྤྱི་ན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ རང་མཚམས་དབང་ཆེན་ལྷུ་ར་བསྐྱོམས་ལ་ རྩུ་རྩུ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཐོས་  
 པ་ལས་ ལྷོ་གས་རྩེ་འི་རང་རྩུ་ལ་རྩུ་མཚོག་དཔལ་གྱི་སྤྱི་འི་ རོ་རྩེ་འི་འདུ་འཕྲོ་ཐོ་བོ་འི་སྤྱི་ན་སྤྱང་གིས་ ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་སྤྱི་ར་བ་མཚམས་བཅད་དོ་ ལོ་རྩུ་པར་གྱོ་རྩུ་ཉི་རུ་ག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་བེ་སྤྱི་ན་ལྷོ་རྩུ་ལ་  
 ཡ་པལ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གསང་བ་དོན་གྱི་མཚམས་བཅད་ནི་ རྩུ་ སྤྱི་ནང་བར་ཆད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩུ་ རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤྱི་དཔེ་ལ་ཉིད་ འོད་གསལ་རོ་རྩེ་འི་སྤྱི་དཔེ་མཚམས་ལྷོ་ག་གྱིས་གྲུབ་ གཟུང་འཚོན་  
 བགོགས་ཚོགས་འཇུག་པའི་སྤྱི་བས་མེད་དོ་ བརྩ་རྩུ་ན་བྱུ་ལྷོ་ གཉིས་བ་ཚོགས་བསགས་ལས་ཤིམ་ལ་ དང་པོ་རྩུ་བས་སྤྱི་འགོ་བའི་ ར་མོ་ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་གྱུན་ དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་ ལྷོ་  
 མ་སྤྱི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩུ་ ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཚེ་ སྤྱི་ན་འཇུག་སེམས་མཚོག་བཟུང་བའི་ རོ་ མ་གྲུང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱུན་ མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྤྱི་དཔེ་ ལྷོ་ག་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་དགྱིལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འཕོར་དུལ་ རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོལ་ ཡན་ལག་བརྩེའི་ས་བསགས་སྐྱེད་ནིལ་ ཉོལ་ བྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལལ་ ཡེ་གེས་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལལ་ ཉི་ལྷ་པད་སྟེང་དབྱེས་པར་  
བཞུགས་ལལ་ མོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོལ་ ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་མཚོད་སྟོན་འབྲུལ་ལལ་ ཐོག་མེད་འཕོར་བའི་སྟོག་ལྟར་བཤགས་ལལ་ བསོད་ནམས་གྲུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལལ་ ལྷ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་  
ནས་ལལ་ ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་ལལ་ དགོ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོལ་ལལ་ འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ལལ་ གསུམ་པ་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནིལ་ མོས་རོལ་དང་བཅས་གདུང་གྲུགས་བསྐྱེད་ལལ་ ལྷོ་ལྷོལ་ རྣམ་མཁུང་འི་  
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལལ་ སྐྱ་གསུམ་བྲ་མའི་ལྟ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་ཅན་ལལ་ མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་སྐྱེད་བསྐྱུལ་ན་ལལ་ མོག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཕྱགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལལ་ རྣམ་  
འཕོར་སྐྱེད་ལ་བདེ་ཚེན་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ལལ་ སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྐྱེད་ལལ་ སྐྱབ་རྗེས་མཚོད་ཚོགས་ཡེ་གེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེན་ལལ་ གྲུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་ཚེན་པོར་བྱིན་པོ་བཅུག་ལལ་ ཇོ་ལྷུང་ལྷོ་བརྟ་  
གུ་རུ་རྣམ་གྲུ་ཡལ་ལལ་ སོ་རྟོ་གུ་ཡལ་ལལ་ རིམ་གྲུ་ཡལ་ལལ་ རྣོན་ལྷུ་བེ་གུ་ཡལ་ལལ་ ཇོ་བརྟ་ལྷུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷུ་ལོ་གུ་གཟེ་ནི་བེ་དུ་གདུ་མ་དུ་སྐྱོ་ལྷུ་ལྷོ་ལལ་ ཇོ་སྐྱབ་བརྟུ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ལལ་ ཇོ་མ་དུ་རྟུ་ལྷོ་ལྷོ་ལལ་ ཇོ་

ལྷོ

བཞི

ལྷོ། །མ་དུ་བ་ཡི་ཏཱ་ཏྱེ་ཏྱེ་ཐུ། བརྗེ་ས་མཉམ་ལྷ་དྲ་ལུ་ཇ་མེ་ལྷ་སྐྱ་ར་ཏ་ཤྲོ། ལྷ་བ་བ་པོ་ཡི་ལྷ་འཕྱུར་ཅིང་། གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཉ་འོད་ཆགས། དེ་ཆེ་ཡོ་གེ་ས་ལེ་བས་པའི་རྟགས། མོས་གྲུ་ས་བརྒྱེད་ཅིང་དགོངས་པ་བརྒྱུད་། དངོས་གཞིའི་རྩོན་ལས་རིམ་པ་ལ། ལྷ་  
 བརྒྱེད་ཇ་ས་བརྒྱ་ས་ལྷ་ཉ་མཚམས་བྱེ། དང་པོ་ལྷ་ད་ལྷི་ད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི། ལྷ་མའི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་བཀོད་བཞི། ཏྱེ་ཏྱེ། ཚོས་སྐྱ་མི་འཕྱུར་སྟོང་ཉིད་རོ་རྗེའི་རང་། ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་རྗོགས་ད་མིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྟོན། ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཏྱེ་ཡིག་  
 མཐིང་གསལ་མདངས། ཉམ་མཁའི་ད་ལྷིངས་སྐྱ་ར་ཆེན་བཞིན་དུ་གར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་གྲུན་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་འཕྱུར་བ་རིམ་བཅུགས་དང་། རི་རབ་བརྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་རོ་  
 རྗེའི་སྟོང་། མི་ལྷེད་སྐྱུང་བའི་འཕོར་ཡོ་གསལ་ཞིང་བརྟན། དེ་ད་ལྷ་སྐྱེ་ལས་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེ། ལྷ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་ཏཱ་བབས་ལྷན་བཀོད་རྗོགས། ཡོ་གེ་ས་སྐྱ་མའི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པར། རྒྱ་ལྷུང་  
 བརྒྱད་འདབ་བཞིའི་བརྒྱའི་ད་ལྷས། ལྷ་སྐྱེས་གེ་ས་ར་ཉི་ལྷའི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་སྟོང་། རིག་ཅུ་ལ་ཏྱེ་བབས་རོ་རྗེ་ཏྱེ་གིས་མཚན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར། མཐིང་གསལ་ཐིག་པེ་  
 ཡོངས་སྐྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས། གྲུན་བཟང་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་། ཉམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཤོ་འཇུ་མ་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། རོ་རྗེ་དྲི་ལ་འཛོན་རང་འོད་ལུ་ལ་འཕྱུད། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ལྷག་ལྷས་

ལྷན་མཁུན་གཉིས་དོ་རྗེ་བརྗེའི་རྒྱལ་གྲུང་གིས་ལེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བདག་ཆེན་པོར་བཞེངས་ལྷོ་རྗེ་ དབུས་དང་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་  
 མ་ལེ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྗོགས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གྲུའི་མདངས་འོད་འཚོར་ ལྷག་གཡས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་ལྷག་མཚན་གདེངས་ གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་  
 དགྲུ་ལ་བརྟེན་ གསང་གོས་ཐོད་ག་བརྗེའི་སྣན་ལྷ་གསོལ་ དར་དབྱངས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྗེད་ ཞི་ཆགས་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པའི་དང་རྩལ་ཅན་ རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྲིས་པས་  
 འཕྱུང་ བརྗེའི་རྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱལ་གྲུང་བཞུགས་ སོ་སོའི་ལྷགས་ཀར་ཆེ་བདག་རིགས་མཚོགས་ལྷོ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲུའི་འོད་སྦྲུའི་ལམ་མེར་གསལ་ ལྷོ་རྗེ་ དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ལྷར་བརྒྱད་ལེ་  
 བད་ཉི་རྒྱ་རྗེའི་འོད་ལྷའི་གྲུང་ཁང་དབུས་ ལྷལ་པའི་སྦྲུའི་སྦྲུའི་དོ་རྗེའི་མཚན་མཚོགས་བརྒྱད་ གར་ཏུ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་བརྗེའི་འཕྱུང་ མཐིང་མདོག་དོ་རྗེ་དྲིལ་འཚོན་ཡུམ་དང་འཕྱུང་ ལྷོ་རུ་སྦྲུ་ཡི་གྱུ་རུ་སྦྲུ་ ལྷ་  
 བེ་ དཀར་གསལ་བད་ཐོར་སྦྲུབས་སྦྲུན་རབ་བྱུང་ཆས་ ལྷལ་ཏུ་གསུང་གི་གྱུ་རུ་བརྗེའི་རྩལ་ དམར་སྦྲུག་རྒྱ་རུ་མེ་ལོང་འཕོར་ལོས་སྦྲུའི་ ལྷར་ཏུ་ལྷགས་གྱི་གྱུ་རུ་སེང་གའི་རྒྱེ་ མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་རྗེའི་གས་

༡། །མཇུ་བཤེས་ཚལ་རྩོགས་། ཤར་རྒྱུ་ལོན་ཏན་གྱ་རུ་བྱུགས་མེད་། གསེར་མདོག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་རྒྱལ་རྒྱུ་འུམ་། རྒྱ་རུ་བཤེས་ལས་གྱ་རུ་ཉི་མ་འོད་། མེར་གསལ་ཁ་ལྷི་ཉི་ཟེར་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱོད་། རུ་བུ་བྱུང་རིག་ཅུ་ལ་གྱ་རུ་སློ་ལྷན་མཚོགས་། དགའ་དམར་རླ་རུ་བད་མོར་དར་མོད་གསོལ་། བྱུང་ཤར་སློབས་གྱི་གྱ་རུ་གྲོ་བོ་འོད་། དམར་ནག་རྩོ་རྩེ་ལུ་འཛིན་འཚོལ་བའི་ཆས་། གྱུན་གྱུང་ཉི་ཆགས་  
 འབར་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྩོགས་། དར་འབྱུར་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཟེར་རུ་ལྷུང་ལྷུང་འབྲེེ་། མོ་སོའི་ལྷགས་གའ་མཚོགས་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་། མཐིང་མདོག་བདེ་སློང་རླ་རུ་ཐོད་ཆར་བརྟམས་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་  
 མོད་བརྩེད་ཤར་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྲེེ་བའི་སློང་ན་གསལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷོ་ལྷོ་བཞིར་བད་ཉི་བམ་འོད་སློང་། རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལས་གྱི་རིགས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་ཤར་  
 རྒྱོད་། མཐིང་སེར་དམར་རྒྱུར་གྱི་གྱུ་གཤོད་ཐོག་བརྟམས་། ཉི་རྒྱས་དབང་དུག་འབར་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དབྱུང་རྣལ་གཤམ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་འདོར་རྣལ་འོད་སླུང་སློང་  
 རྩོ་ལོལ་། གཞན་ཡང་བདག་སློབ་ལྷ་དར་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ལྷར་སློང་བྱུང་འཇུག་ཚུ་རྩྭ་འཇུག་ལོལ་། ཕྱིན་སྐབས་དཔོས་གྱུ་བཤེས་ལས་དབང་རྒྱུར་བའི་། ལྷར་སློང་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པོར་གསལ་ལེ། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། རང་བྱུང་དབང་ཐོབ་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་རྫོགས་ལེ། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལྷགས་གྱུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལམ་ལུག་  
དངས་ཐིམ་ལེ། གདུང་ལྷགས་དག་པོས་རྒྱན་འདྲིན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་། ཀ་དག་རྫོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་དང་པོ་ལེ། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སློན་བཀོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་རྫོན་ལེ། ལྷག་བདག་བརྒྱ་ཐོད་  
མེད་རྒྱུར་བཞེངས་ཤིག་ལེ། རྩེ་རྩེ་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སློན་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས་ལེ། ཚོས་རྒྱ་གུན་ཏུ་འཆང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། རྒྱག་པོ་བཀོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས་ལེ། མེདས་རྒྱ་ཐོད་མེད་  
རིགས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱན་ལེ། རྒྱལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། གནས་ལྷལ་དུར་ཐོད་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལེ། འབུམ་ཕྱག་དཔའ་པོ་མཁའ་  
འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་ལེ། ཅུ་གསུམ་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། རྒྱལ་པའི་གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལེ། རྒྱལ་མཚོག་རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་རྒྱུར་ལེ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སོལ་ལེ། མཚོག་དང་ལྷན་མོད་དངོས་གྱུ་བ་ལ་ལུས་རྩེལ་ལེ། ཇོ་ཇུ་རྩེ་བརྗོད་གྲུ་རུ་རྣམ་གྲུ་ཡེ། སོ་རྩེ་གྲུ་ཡེ། རོམ་གྲུ་ཡེ་བརྒྱ་ཐོད་



ཨ

།མེད་ཅུ་ལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་སྒྲི་མ་ལ་རྩེ་ལུ་། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་མའི་དགེལ་ལའོ་ར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས་།  
 རིན་ཚེན་མཛེས་ཁྱི་བརྟ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། དབྱེས་བར་བཞུགས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལུ་། ཇོ་རྩེ་པོ་རྩེ་། ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷན་། རྒྱག་མཚོད་བརྟོད་བས་བྱིན་རྣམས་བསྐྱེལ། རྩེ་རྩེ་། རྒྱེ་འགག་འགྲུལ་མེད་ཚོས་རྒྱའི་སྟེང་  
 པོ་ལས་། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ལྷན་ལས་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་། རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ཚོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་། ཇམ་ཉི་ལུ་རྩེ་། རྒྱ་ཉི་ལྷ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་། རྒྱ་  
 མ་རྒྱ་གསུམ་དགེལ་ལའོ་ར་ལྷ་ཚོགས་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི་། ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་སོགས་། གྱུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྱི་ཡི་མཚོད་བར་འབྲུལ་། རར་གྲུང་  
 ལྷན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་སོགས་། དུག་པོའི་ལོངས་སྟོན་ནང་གི་མཚོད་བར་འབྲུལ་། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྟོར་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། གཉིས་མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་བར་འབྲུལ་། རྒྱ་ལྷ་ཡེ་  
 པེས་ལྷ་རྗོགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་། ཅུ་བརྟུན་རྟོད་རྒྱུར་སྐྱེན་གྱི་མཚོད་བར་འབྲུལ་། རྣང་སྤིང་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བསྐྱེལ། ཚགས་བྲལ་བདེ་ཚེན་རྒྱའི་མཚོད་བར་འབྲུལ་། རྟོན་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་

ཨ

བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོན་པར་འབྱལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ལྷ་རྩེ་བཟོ་  
 གྲུ་རུ་རྟུ་གྲུ་ཡ། སློ་རྩེ་གྲུ་ཡ། རི་རྩེ་གྲུ་ཡ། མ་རྩེ་ལ་ས་བྱ་རི་བྱ་ར་ཨ་རྩེ་བྱ་རྩེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་བེ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བེ་དུ་གྲུ་བུ་གྲུ་མ་གྲུ་ཁ་མ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སུ་བུ་རྩེ་  
 བ་ལོ་ཉ་ཁ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། བརྒྱ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་  
 ཟུག་འཚལ་བསྟོད། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟུན་ལྷན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། སྤང་བོ་གནས་འབྱུང་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ། མི་ཟད་བགོད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོར་གཤམ། རིགས་སྤྱེ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་ལ་ཟུག་  
 འཚལ་བསྟོད། མི་མཛེད་ཇོ་གླིང་གྱི་བ་ཟུག་བརྒྱ་རུ། བད་སྟོད་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན། གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་གར་མཛད་པ། སྤྱལ་བའི་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་ལ་ཟུག་འཚལ་  
 བསྟོད། གནས་ལུ་དུ་བྲོད་རབ་འཛིགས་ཞིང་རྣམས་སུ། བདེ་སྟོད་རོལ་བའི་རྟགས་གྱི་ཟུག་རྒྱ་འཚང་། འབྱུལ་ཟུག་ཡངས་བའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཟུག་

།

།འཚལ་བསྟོད་མཁའ་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན་མཁའ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱུ་མཚོའི་སྐྱུང་སྟོན་པ་ལེ་ཡེ་གེས་དམ་ཚིག་ལུགས་རྗེས་མདོན་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱུང་ལེ་ཡེ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏང་ཕྱིད་ཚོད་རྟོག་མས་མ་བསྐྱུང་པའི་ཉིད་འཛིན་གྱིད་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསྐྱུང་གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེ་ཡེ་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་བསྟོན་པ་ནི་དགྲིལ་འཕོར་གཙོ་བོའི་ལུགས་  
 ཀར་བད་སྒྲིའི་སྟེང་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་བྱུང་བདག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འཕྲིལ་དེའི་ལུགས་ཀར་རིན་ཚེན་ལུང་བརྒྱད་དཔུས་རོ་རྗེ་ཅེ་ལྟའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་  
 མཐར་མཐར་ཕྱུང་རིག་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བསྐྱུས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་འཕྲོས་སྐྱུ་གསུམ་གྲུ་མའི་བྱིན་རླབས་རུས་སྟོབས་ཀྱུན་ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་ལུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་  
 འདྲེས་བྱུང་བདལ་གཏུག་མ་འོད་གསལ་ངང་ནས་བསྐྱུང་ཞོ་ལྟ་རྩྭ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲི་རྩྭ་ལྟེ་འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱུས་ཏུས་གསུམ་གྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བརྒྱ་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ལྟུང་བར་  
 ལྷུང་བའི་རྗེས་དགོངས་ནི་ཐོད་སྤོང་རིགས་ལྟའི་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ལུགས་ཀར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་ས་བོན་མཐར་སྐྱུགས་སྤོང་འཕོར་བའི་ཐེར་གྱིས་སྐྱུང་སྤིད་བྱུང་བུལ་བ་མཉེས་མཚོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱིབ་

བརྟན



༡

༡། །གསལ་སྒྲོ་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཚོས་སྐྱའི་བྲམ་པ་རྣམས་ལྟོ་རྗེ་འཆང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། རང་བྱུང་དོན་གྱི་དངོས་ལྷན་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། འོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་།  
 །འམས་ནས་། འོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗོགས་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་སྐྱེལ་། མི་མཛེད་ཚམ་གྱིང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ནས་། སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དངོས་ལྷན་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། གནས་ལུལ་དུ་བྱོད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས་། བདེ་སྐྱོང་པོ་ཉ་དཔའ་བོ་  
 །མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ན་། ཞི་བྱས་དབང་དུག་ལས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་སྐྱེལ་། སྐྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་ཅེ་  
 གཅིག་བརྒྱབས་། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། ཕྱིན་སྐབས་དངོས་ལྷན་ཆར་ཆེན་དབང་དུ་གསོལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་འབྱུང་བོ་  
 རུལ་དུ་སྐྱོག་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་། སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་རྩྱུ་གྱལ་། སྐྱོ་གྱལ་། འོམ་གྱལ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྐྱུ་མཚུལ་ཞེ་ལྷ་རྩྱུ་

ལྷ





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དག་ཚེས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་དམ་ཚེས་དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཅན། མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཚེས་རྒྱུད་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རྒྱུན་ཅིང་། ཡེགས་ཉེས་རྣམས་འཇིག་དམ་  
ཚོགས་རྗེས་གཙོད་རྣམས། རྣོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། ཤ་བྲག་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་བའི་དགྲ་ལྷལ་གཞོད་པའི་བར་ཆད་ཚེས་མ། ཚེ་རྗེས་དཔལ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱལ་  
བརྟན་པ་སྤེལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མདོན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། མཚ་རྣམས་སྤེལ་ཞི་དམ་བ་ལོ་ཏ་གྲི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། བཤལ་རྒྱལ་བོད་རྒྱུད་བརྟན་མ་གསོལ། རྩོ་  
རྩོ། དཔུང་རྣོན་སྤེང་དང་གཡའ་རི་གངས་ཅི་སོགས། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་བྱུང་བའི་བརྟན་རྒྱུད་ཚོགས། དཔལ་གྱི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མའི་བཤལ་རྒྱ་བཞེས། གངས་ཅན་བདེ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད། བརྟན་རྣོན་གྲི་མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི། ལས་མཐའ་དཔལ་གྱི་རྩོ་སྤོས་བརྩོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་མ་རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། རྒྱལ་ལ་བར་ཆད་དམ་སྤི་གཏུག་པའི་ཚོགས། ཞི་དབྱིངས་དོ་རྗེ་རྣོན་  
པའི་འོག་ཏུ་མནན། དབང་ཚེན་རོལ་བའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། མཚ་བེ་རྣོན་རྩོ་རྩོ་ཡ་ནན། སྤི་བརྟན་ཉི་ཏུ་གཉི་ཉི་ཉི་རྩོ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བརྟན་བྱས་ལ། གསུམ་བ་རྒྱུད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འདུག་པ་ན། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྣམ་







ཏྲ

། །ཟུག་ལམ་ལུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚོད་ལྷོད་རྒྱུ་ལམ་སྒྲོན། ལྷི་མཚོད་ལུགས་ཉེར་སྒྲོན་ནི། ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ལྷུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྲིས་རྣམ་སྒྲུལ་བའི། ལྷ་རྒྱས་ལས་སྒྲུབ་ལུགས་ཉེར་སྒྲོན་ལྷ། གྲུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་སྤེལ་ཡི་མཚོད་ལམ་འབྲུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཞེས་ནས་གྲང་། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་སུ་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལོ་ལྷུ་ཏྲཱི་བརྗོད་ལུ་ཕྱུམ་ཀུ་ལེ། སློ་ཏྲཱི་ཀུ་ལེ། རི་མ་ཀུ་ལེ་མཚུལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་ཕྱེ་རྒྱ་ལེ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་བེ་དུ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱེ་ཏྲཱི། འདོད་ལོན་ལྷ་ནི། ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ལྷུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྲིས་རྣམ་སྒྲུལ་བའི། ལྷ་རྒྱས་ལས་སྒྲུབ་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལྷ། གྲུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་སྤེལ་ཡི་མཚོད་ལམ་འབྲུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཞེས་ནས་གྲང་། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་སུ་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལོ་ལྷུ་ཏྲཱི་བརྗོད་ལུ་ཕྱུམ་ཀུ་ལེ། སློ་ཏྲཱི་ཀུ་ལེ། རི་མ་ཀུ་ལེ་མཚུལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཕྱི་བཤམས་གྲུ་མ་གྲུ་ཏ་ཕྱ་ཏྲཱི་སྒྲུ་རྒྱེ། རང་མཚོད་ནི། ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ལྷུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལེ། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྲིས་རྣམ་སྒྲུལ་བའི། རང་ལུང་ལུན་སྒྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས། དྲག་པོའི་ལོངས་སྒྲོན་ནང་གི་མཚོད་ལམ་འབྲུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཞེས་ནས་

གཅིག



༩

གཉིས་བྱོན།

༑། །འབྲུལ་། ཟག་མིད་བདེ་ཆེན་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། མ་དུ་རྟུ་ལྷ་ཉི་། གཏོར་མཚོད་ནི། རྩོལ་ཉི་། བྲམ་མ་སྐྱུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་

ཡིད་གྲིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་། རྣོད་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་། འདོད་འབྲུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མིད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྲིད་བཞེས་ནས་གྲང་། མཚོག་དང་

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། མ་དུ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་།



༄༅། །ཐབ་ལམ་གྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཚོ་ག་བསྐྱུ་ག་ཚོ་ག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོ་ལ་རིག་པའི་སྣོང་པོ་  
 ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རྒྱ་ལྗང་རྒྱ་ར་ཡ། ཚེས་ཉིད་མི་འགྲུང་ག་དོད་མའི་མགོན། །བྱེད་བདག་ཡི་གེ་ས་རོལ་བའི་རྒྱ། །ལུ་རུ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆེན་ལ། །བཏུད་ནས་སློན་བྱིད་ལས་ཁྲི་གས་དཔེ། །ལུན་བཟང་གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་སློབ་མ་རྩོས་སུ  
འཛིན་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་བཤའ་དོན་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤམ། དངོས་གཞི་རྒྱ་བམ་ཚོད་དབང་བསྐྱུད། རྩོས་འཇུག་ཚོགས་འའི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་བར་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྩོན་བཀའ་བའི་མདུན་དུ་རྩོགས་  
སྤུལ་བས་བཟང་པོས་བཀའ་བའི་རྩོད་རས་ཁྲི་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དགམ། མ་འཛོམ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་ལུ་དཔུས་སུ་གཅིག །དེ་རྒྱུ་བ་རིམ་བཞིན་ལ། བརྒྱད། བཞིན་ལས་པགོད་བའི་དཔུས་སུ་མ་རྩོའི་ཁར་སྤུལ་བ་བཏུད་ལྡན་ཆེད་ས་རྩོན་ཅན་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་  
པ། དེ་རྩོད་འཇུག་རྩོགས་ལ་གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་རྒྱ་འབག །མདུན་དུ་རྩོ་ཅན། །རྒྱུ་བ་མདུན་གང་བདེ་རྒྱ་གཉོར་རིན་ཆེན་ལུང་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་གསང་དབང་ཐོད་ཆང། རིག་ཅན། །དབང་ཐེང། མེ་ཕོང་རྩོ་རྩོ་འབྲང། ཚེ་རིམ་



ལྷོ། །ཚང། །མདའ་དང། །རྗེས་ཏྲགས་དང་རྒྱལ་མིའི་རྣམས་བཞོད། །མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཕྱི་མཚོད་དང་སྐྱེས་རབས་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། །ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ། །ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང། །ཚད་བརྟན་སོགས་  
 དང་ཉེར་མཐོའི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། །བརྒྱད་འདེབས་དང་རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་འབུལ་ཟུར་གསལ་སློན་ཏུ་འགོ་བས་གཏོར་གཞུང་ལེའུ་གཉིས་པ་སློན་འགོའི་ལས་རིམ་གྱི་ནང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བརྒྱད་  
 དོས་གཞིའི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བཏང། །མཚོད་པའི་སྐབས་སློན་མཚོད་ཐེང་རྒྱལ་བ་ལྟར། །དེན་ས་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་གོ་སར་རྒྱ་ཁབ་ཐུག་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སློབ་སྦྱོར་ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པས་གསུམ་གྱི་བཟུམ་པ་གྲངས་གོ་རིམ་མཐུན་  
 པར་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །ལུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁབ་དུ་སྤྱི་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། །རང་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་ཟེེར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ།

གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཉི་ལུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ལུམ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཟུངས་ཐག་གྲུངས་ལ་ལུམ་བསྐྱེས་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ལས་མི་  
ལྷོང་བ་བྱས་ལ། །མཐར་སྡོང་ཚོགས་མཚོན་བསྡོད་འབྲུལ། །ཐེན་ལས་ལྷོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། །རྣམ་ལུས་རུམ་ཚོན་ཡོན་རྒྱགས་གིང་ལྷ་འོད་ལྷ་བྱ། །ལས་ལུམ་རྟ་མགིན་དང་འབྲིལ་བ་གང་རུང་བསྐྱེལ། །ཚོས་གཉེར་སྐྱུང་མའི་གཉོར་འབྲུལ། །ཚོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས་བརྩམས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བར་གྱུ་བ་བ་དང་  
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་གྲུང་། །ཅིས་གྱུང་མི་སྡོགས་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་མམ་རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོད། །གང་ལ་འང་མཐར་སྡོང་བམ་གཞུག་པའི་གནང་བ་ལྷོའ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ། །སྡོབ་མ་རྣམས་ལས་རྒྱས་རྒྱས་ནས་དཔྱུད། །བགོགས་གཉོར་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །འགྲུགས་བསྡོ་  
སྡོལ་ལྷོང་བྱས་ལ་བདེན་སྡོབས་བསྡོད་བ་དང་། །ཐེན་ལས་ལྷོང་ནང་མཚོམས་གྱིས་བསྐྱུད་ཅིང་གསང་མཚོམས་གྱིས་སྐྱུང་འཁོར་བསྡོམ། །མེ་ཉོག་བཞེ་བསྐྱུད་དང་སེམས་བསྐྱུད་གསལ་གང་བ་བྱས་ལ་ཚོས་བཤད་གྱི་ལྷོང་བར། །དེ་འང་སྡོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ལམས་ན་རུས་གསུམ་  
རུ་སངས་རྒྱས་ལས་གྱུང་འབྱོན་པར་དགའ་བ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཉི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཟབ་བྱུང་ནི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ལུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཟབ་མོ་སྐ་  
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མཚོག་རུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱགས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ནས་ལམ་ཟབ་སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེ་ཐང་རུ་བསྐྱགས་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་སྐྱི་ཙམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་

9

གསུམ་

།ལྷོ་བ་མཐུར་ལྷགས་པ་ཀྱུན་ལ་གྲགས་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་  
 ཚོས་སྐྱའི་དུས་ན་པར་ཀྱུན་ཏུ་འཆང་། ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ། མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་སུ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་ཀ་ར་ཉིད། ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་མི་ལྗེས་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་མེར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་པ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གྱུ་སུ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡང་ཟབ་  
 སྐྱོང་བོའི་སྐྱོར་གྱི་བ་བསམ་ཡས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱལ་ཏེ་ཕལ་ཚེར་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བཅས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་བཅུད་སྐྱོང་བོར་དེལ་བ་ཟབ་  
 ལམ་གྱི་མའི་ཕྱགས་སྐྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱལ་སུམ་འོད་ཀྱི་སྐྱོང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུ་མ་ཀྱུན་བཟང་ཚོས་སྐྱོང་ཏེ་འཆང་ལྟར་དུ་སྐྱལ་བའི་ཐབས་འདི་ཉིད། གྱུ་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཡབ་ལྷན་པོ་འདུལ་བར་འབྱོན་ཏུ་ཉི

མཁུན་བརྗེས་པའི་འགྲུབ་ལྗོངས་

བ་ན་ལྷ་སྐྱེས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབྲལ་པའི་ཞལ་ཚེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མཐར་ཕྱི་རབས་  
རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་མཚེམས་སུའི་བྲག་རྩ་སེང་གའི་གདོང་པར་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ་གཞུབས་ཚེན་རྣམ་འབྲུལ་དྲི་མེད་ཀྱན་དགས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་བྱངས། སྐར་བྲ་རྩོགས་བྲགས་  
གསུམ་སྟིང་པོའི་རྣོར་རྣམས་བྲག་དམར་མགྲིན་པ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་དེར་སང་དུས་ཀྱི་ཏྲགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་རྩེ་ཉིད་གཏེར་རྩོན་རྒྱུར་པའི་རྩེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་  
མཛད་པའི་བཅུ་གསུམ་པར་བསམ་བཞིན་སྟིང་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་གཏེར་རྩོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྟིང་པ་གང་  
ཉིད་བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་དུ་ཐེབ་པའི་ཚེ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་གཏེར་རྩོམ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་བཟང་བྱ་སུམ་ཅུ་ལས་བརྒྱལ་བར་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྐར་གནས་དུས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་  
བྲམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བརྟན་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚང་སྐྱུགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་རྩེས་སུ་བཟུང། དེ་ལྷ་སུའི་ངོ་མཚར་བྱིན་

༡། །རྣམས་ཀྱི་ཚན་ཁས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ར་ལུའི་སྒྲིན་བྱེད་བརྒྱུ་པ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཆུ་ལ་སྦུལ། མཚམས་སྦྱར་དང་སྒྲུབས་སྒྲི  
སྒྲིས་མིག་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་མ། ཁྱུ་བ་བདག་སྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་མ། བདག་ཅག་སྒྲིན་  
ཅིང་གོལ་བུའི་ཕྱིར་མ། བྱིན་རྣམས་དབང་མཚོག་སྦུ་ལ་དུ་གསོལ་མ། ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་སྲ་མ་གུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
མཚོའི་སྒྲིན་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སྦྱར། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དེང་ནས་སྲ་མ་ཚོས་སྦྱུའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྒྲིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་  
བསྐྱེའོ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ར་མོམ། བདག་དང་མཐའ་མཉམ་སེམས་གུན་མ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བུང་རྒྱལ་བམ། སྲ་མ་སྦུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྦྱར་མ། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་རྣམས་སུ་མཚིམ། ལན་  
གསུམ། ར་མ་མཐའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲངས་ལུས་པ་སྲ་མ་སྦུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བདག་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་སྲ་མའི་དཀྱིལ་

ལའོར་ཆེན་པོར་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ནོད་པ་ལ་གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་ཏེ་ལམ་གྱུར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བགྱིའོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོ་ མ་གྱུར་འགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྲུན་། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ་ ཚོགས་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྲུན་སྲུར་  
 བསགས་སྲོད་སྲེལ་གསུམ་ཡོངས་སྲུ་རྗོགས་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཚོག་འདི་དག་གི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོ་ བྲམ་སྲུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་  
 རས་གནས་འདིར་གཤེགས་། ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས་། རྗོ་གསུམ་གྱིས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ལུས་དང་ཡོངས་སྲོད་མཚོད་སློན་འབུལ་། ཐོག་མེད་ལའོར་བའི་སྟིག་ལྷུང་བཤགས་། བསོད་  
 རམས་གྲུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྒྱ་རན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་རས་། ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་། དག་ཚོགས་འདུས་མ་བུས་པར་བསྐྱོ་། འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། ལན་གསུམ་  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་སྲི་སོ་ཐར། རང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྲུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚོག་གི་རིགས་སྲུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱངས་རས་

ལྷ། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལོ་སྐྱེས་པས་འདི་ལི་རྗེས་སྒྲོལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་མཚོ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྣོད་  
 བོར་མཚིས་གྱི་བར་མེས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་། མོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ལྷགས་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། དམིགས་  
 པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་ཤིག །ལས་ཆུད་ལྷགས་གྱིས་བསང་སྐྱེད། བྱིན་པ་གི་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་པམ། དེའི་ངང་ལས་སྣོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་པོ་  
 བགོད་པའི་ཞིང་དང་རྒྱན་བགོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དང་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩྭ་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་པས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གླ་མ་གྱུན་བཟང་ཚོས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཤོ་ཞིང་འཇུག་ལ་བརྗེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་རང་འོད་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་  
པའི་ལྷག་རྒྱས་རྒྱས་གིང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྗང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པར་  
གསལ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་བྱབ་པས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱད་བརྒྱལ། ཐམས་ཅད་གྱུང་བུ་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣ་  
ཚོགས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ལྷགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སློབ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཐེབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སློབ་དུང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ། ཅུ་ཉི་ལྟོ། ཀའ་དག་སློབ་གྱི་བརྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སློབ་བཀོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་



ལྷ

རྒྱ། །ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། །ལྷ་བདག་པདྨ་ཐོད་ཐོད་སྐྱུ་ར་བཞེངས་ཤིག་མེད། །སྟོ་སྟོ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་ཕོ་བྲང་ནས་མེད། །ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། །སྐྱུ་ལ་ཕོ་བྲང་གོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས་མེད། །ལོངས་སྐྱ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། །མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས་མེད། །སྐྱུ་ལ་ཕོ་བྲང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། །གནས་ལུལ་ཏུ་ར་ཐོད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་མེད། །འབྲུམ་ཕྲག་དབའ་ཕོ་མཁའ་འབྲུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། །གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ནས་མེད། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། །སྐྱུ་ལ་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕོབ་ལ་མེད། །སྐྱུ་བ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུ་ར་མེད། །བགཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སོལ་མེད། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མེད། །ཚོ་ལྷ་མེད་བརྒྱ་གྲུ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་མེད། །སྟོ་སྟོ་ལྷ་ལ་མེད། །འོ་ལྷ་ལ་ཕྲུ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཕྲུ་ལ་མེད། །ཅེས་བཟོད་ལ་དབག་དེ་ལྷ་ར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བརྒྱ། །ཞེས་མེ་ཉིག་དང་རྟོ་རྟོ་མགོར་བཞག །སྐྱུ་ར་བྱིན་པའི་མེ་ཉིག་དེ་ཉིད་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བའི་མོས་པས་སྐྱུ་གས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་དང་བཅས་ཉི་འདོད་

ལྷ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་

བར་ལྟ། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཇ་བྱ་ཉི་ལྔ་ཉོ། དེ་ཉིད་སྐར་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་གིག ། དུལ་རྒྱ་ན་གྱི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟོ། མ་རིག་པས་སྟོངས་པའི་  
སྒྲིབ་གཞིགས་བསལ་བར་མོས་གིག ། རྒྱ་ན་ཅ་སྟེ་བྱ་བེ་བ་ཡ་ཕའེ། ཅེས་མིག་དར་བསལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཡེ་གིས་གྱི་སྒྲིབ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མཚོན་ཉེ་ཡེ་གིས་གྱི་དགྱིལ་ལོ་པ་མངོན་  
སྟུལ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། འཕྲུང་བ་རིམ་བཅུའགས་རི་རབ་བརྒྱ་རྣམས་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ལྟེ་བར་གྱུར་བའི་ལོ་པ་ལོ་པ་ནང་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་བུར་ཚུབ་སྟོགས་གྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་འདྲེ་གདན་ལ། ལྷ་མ་གྱུན་བཟང་ཚོས་སྒྲིབ་རྩོ་རྩེ་འཆང་མཐིང་ནག་རྩོ་རྩེ་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བས་ཡུལ་ལ་འཕྱུད་པ། ཞི་འཇུག་བརྩེད་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དར་རིན་ཆེན་  
དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྒྲིབ་ལ་མོ་གྱུར་གིས་ཡེ་གིས་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དང་སྟོགས་བཞིའི་བད་འདབ་ལ་ལོངས་སུ་ཐོད་སྟོང་སྟེ་ལྷ་ཡ་བ་ཡུལ། ཐུགས་ཀར་ཚེ་  
བདག་རིགས་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། དེ་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཚོན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྟོ་བཞིར་ལས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོ།

།

ལྟོ

།གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལོའི་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྟོབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །དེས་དགྱིལ་ལོའི་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཇུག་སུམ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲུང་སྟོབ་པའི་དོན་གྱི་སྦྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དང་པོ་བུམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས། ཇོ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་  
 མཚོད། ལྷང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །སྐྱེ་མཚེད་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ལུས་དབང་དག་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་གདན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་

མཁུན་། སེམས་དབང་སེམས་མས་བཀྲ་གིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱ་གར་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག། །འོ་བོ་འོ་མོས་བར་གཅོད་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱད། །ཡུམ་ལྷའི་བདུད་ཚིའི་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲུགས་གིང་དབང་  
བསྐྱར་བར་བྱུང། །བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་གུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་  
དབང་བསྐྱར་མཚོག་ལ་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཅིས་མེད་ཉལ་འཕོང། །རྣམ་ལུས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། །ཨོྃ། །བཀྲ་གིས་བུམ་པ་བཟང་བོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །ཡེ་གེས་བཅུད་ལྷན་བདུད་ཚིའི་  
དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམ་ཞེན་ལྷ་ཡི་ལྷག་རྒྱར་རྗོགས་པར་ཤོག། །ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་པརྩ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ག་ལུ་ག་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་རྩྱུ་ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ །བུམ་ཚུ་འཕོང་འཕྱུ་བ། །དེ་ལྷུར་བུམ་པ་ཡེ་གེས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་  
གྱིས་དབང་བསྐྱར། །སྤྱི་གང་། །དེ་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་རྣམས་གྱུར་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་  
ཤིག །།ཨོྃ་སྤྲུ་ཏཱི་སྤྲུ་སྤྲུ་རྗོད་ལ་མེད་ཉལ་འཕོང། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་རྗོགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བོའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་རུས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་དབང་ག་སུམ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་

།

།མར་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་སྒྲུ་མ་གྱུན་བཟང་ཚོས་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཐོད་སྡེ་ལྟ་  
 ཡབ་ལྟམ་ཕུགས་ཀར་ཚེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ལྟམ་དང་བཅས་པ། །སྒྲིན་གྱི་དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕུགས་ཀར་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལྟམ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དོག་ཕུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་དུག་པོ་བུས་པས་  
 ཕུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱད་བརྒྱལ། །དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས། །ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་བྱེན་བྱིས་བརྟུབས་པར་མོས་གིག །རྩ་ཙམ་རྣམས་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། །རྩྭ་ཚོས་རྒྱ་སྒོས་བྲལ་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་མེད་ལྟར་གྱུན་ཁྱེད་འཆང་མེད་ལྟམ་གཉིས་  
 ལྟམ་མེད་པའི་དབང་བརྒྱུར་བས་འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱུའི་ཡེ་གེས་མཛོན་འགྲུར་གོག་མོ་སྒྲི་བུ་རུ་རྩམ་གྱུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྟེ་འི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ །གཉི་ལུག་རྣམ་དག་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མེད་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཚེ་ཡི་རྩྭ་

ལྟེ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཚི་བུ་ལྟ་བུ་ཚི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་འུ་ཚུ་ཚུ་ ཚུ་ ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་དག་བཟོ་བྱེད་ཐེང་ཐེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
དོ་ཚེ་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཚི་བུ་ལྟ་བུ་ཚི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་འུ་ཚུ་ཚུ་ ཚུ་ ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་རུ་ཐོད་ཐེང་ཐེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་རིན་ཚེན་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཚི་བུ་ལྟ་བུ་ཚི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་འུ་ཚུ་ཚུ་ ཚུ་ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཟོ་  
བྱེད་ཐེང་ཐེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟོ་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། མོ་མོར་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཚི་བུ་ལྟ་བུ་ཚི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་འུ་ཚུ་ཚུ་ ཚུ་ རྒྱལ་  
དོག་རྣམ་དག་གམ་ཐོད་ཐེང་ཐེང་རྩལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཚི་བུ་ལྟ་བུ་ཚི་གུ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་འུ་  
ཚུ་ ཚུ་ གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་གུ་ལྟ་མཚན་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཚོགས་བརྒྱད་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྒྲིན། མཚོག་ལུན་ཐུན་ལས་ལུན་གྱིས་ལྷུ་བ་

ལྷོ་

།པར་ཤོག་། ལོ་སངས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་གྱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་ཤིང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་བའི་སྒོར་མཛད་པོ་ཉེ་ཚུལ་། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་གྱི་རིགས་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
 ཚད་མེད་བའི་རྣམ་ལས་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ལོ་བརྗོད་རྒྱ་པར་ཀམ་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཉ་རིན་ས་གྱ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷོ་ཤིང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དེར་བྱིན་ཚད་ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་སྦྲང་བའི་འདུ་གེས་བརྒྱལ་ལ་སྦྲང་སྦྲང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་  
 པ་ལ་རྟལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་གྱུན་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷོ་གཞེས་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུང་བརྒྱས་པའི་ལུང་གི་སྦྱང་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། རྗེད་རང་རྣམས་བླ་མ་རོ་རྗེ་འཆང་  
 ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་གེས་སེམས་དཔལ་འགྱུན་བཟང་མཐིང་ག་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་ཆེན་ལུང་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་མཐིང་ག་ཚེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བར་རྩྭ་གིས་  
 མཚན་པར་གསལ་གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩྭ་མཐར་འཁོད་པའི་སྐྱབས་ཐེང་ལས་སྐྱབས་ཐེང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན། རྗེད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་  
 ཏུ་ཞུགས། ཕྱགས་སྒོ་ག་རྩྭ་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལས་བརྒྱས་པའི་རྩོམ་གྱིས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། སྐྱབས་སུ་བླ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་སྦྲོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་

ལྷོ་

ལྷགས་ཡིད་དཔྱད་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ལྷགས་ལ་མེད་གསལ་གྱི་རང་ནས་བསྟེན་སྒྲགས་འདི་ལྟེ་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོྫེ་ལྷུང་ལྷུང་བརྗེས་ལྷུང་བརྗེས་ལྷུང་ལྷུང་ ལན་གསུམ། ལྷུང་ཡང་གནས་ལྷུང་བཞུགས་  
 པའི་ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་ལྷུང་ལྷགས་ཀའི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྷུང་ལྷགས་ཀའི་ཉི་ལྷན་ལ་སྒྲོལ་དཔུང་སྒྲུ་ས་བོན་འབྲུ་ལྷུང་མཚན་པ། སྒྲོལ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྷུང་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་གནས་  
 ལྷུང་སྒྲགས་སྐོང་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོལ། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་ལྷུང་ལྷུང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷགས་སྒོག་རིགས་ལྷུང་ལམ་འཕོད། བཟུང་པའི་རྗེས་གྱིས་སྒྲགས་སྐོང་གཡས་སྒྲུ་  
 འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་རིགས་དུག་གི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུངས། དེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུངས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་ཚས་ཉིད་གྱི་འཕོར་ལོར་བྱས། འོད་  
 ཟེར་ཚུར་འདུས་ཉི་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིག་ཅུལ་རྒྱས། ཡི་གེས་ལྷ་ལྷན་དོ་རྗེས་ཆེ་སྒོག་འབྲུབ་པར་མོས་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་འདི་ལྟེ་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོྫེ་ལྷུང་ལྷུང་བརྗེས་ལྷུང་བརྗེས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ལན་གསུམ། ལྷུང་ཡང་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ལྷགས་ཀའ་ནས་སྒྲགས་སྐོང་འཕྲོལ། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷགས་སྒོག་



།

།རྩུ་མཐའ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། དེ་དག་ལས་ལྷ་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅི་འདོད་  
 པའི་དོན་གྱུ་བ་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ལོ་ལྷུང་རྩུ་བརྗོད་ཀྱི་གུ་རུ་སྐྱེ་རྩུ་ལྷུང་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཕྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒོག་དང་ལུས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ལན་ལག་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་དེ་དག་ལས་མོ་ཉ་འབྱམས་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཚོགས་སྒོས་ཉེ་ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་པར་མོས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ས་ཙ་ཉི་ཡ་  
 ཉ་མི་ནི་ས་བྱེ་ལྷོ་པ་ཤི་སྐྱ་ར་ཡ་བྱང་ ལན་གསུམ་བསྐྱེད་གཞུག །སྐྱགས་ཕྱིད་སྐྱེན་ལ། ལྷུང་ བརྗོད་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་གཤམ་ ཕྱགས་སྒོད་དཔེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་བས་ འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེན་སྐྱེད་ལས་སྐྱོར་གྱི་ རུས་ཅུ་ལ་སྐྱོ་བས་རྗོགས་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཤོག་ ལོ་ལྷུང་རྩུ་བརྗོད་ཀྱི་གུ་རུ་སྐྱེ་རྩུ་ལྷུང་ ལྷ་གཤམ་ཉི་ཤིང་ལྷུང་ དེད་ཕྱིན་ཚད་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེད་རང་མཚན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་ལ་ལ་  
 ཕྱགས་སྒོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅུ་བོའི་སྐྱོན་ཉ་ལུ་ལ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱ་སྐྱེད་གུ་ན་ལ་སྐྱོར་བོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་མོང་རྗོ་རྗོ་བསྐྱེན་ལ། མེ་མོང་གི་ནང་དུ་གཞུགས་བརྗོད་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་གཤམ་ཡང་གཤམ་བ་

སྐྱ

ཅམ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་སྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་འཕོང་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་གཏུག་མ་བྱུང་གདལ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་གཤིས་པར་གྱིས་གིག། །རྩོམ་པོ་ལྟར་སྟངས་པའི་ལྟ་སྟགས་སྟོས་པ་གྲུན་མེ་ལོང་ག་བྱགས་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཏུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤོན་གྱི་ཡེ་གཤིས་དགོངས་  
 པ་མཛོན་གྲུབ་གོག་ཅིང་ལྟ་མ་དུ་རྩོམ་མ་གྱི་འི་རྩོམ་པོ་དེར་ཐུན་ཚད་ཐམས་ཅད་ག་མའི་འཛིན་པ་བརྟུལ་ལ་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་དགོངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཏོག་ཚོགས་གྲུན་ལ་འཕྲོ་འདུ་  
 ཏིང་པེ་འཛིན་དང་དགོངས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ག་ཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་གིག། །དེས་ནི་བྲམ་སྟུལ་སྟུལ་ལ་བཏེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་གྱི་སྐྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བསྐྱོམ་པར་དབང་  
 ཞིང་སྐྱོད་རྩེའི་ཡེ་གཤིས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའོ་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་བྲམ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་  
 བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུལ་བ་སྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ། དེ་དག་གྲུང་ཆགས་པ་ཚེན་པོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ག་ནས་གསང་བར་བབས། དགའ་དམར་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་

9

བརྒྱུག་ཅིག

༡། |དང་རྡོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་འོ་བོ་ཐོན་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྐྱུར་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་སྤོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་  
ཏོག་ཚོགས་དབྱེདས་སྟུའུབ། གསལ་སྤོང་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག །ཐོན་པའི་བདུད་རྩི་ཕྱིན་ལ། ལྷུང་གྲམ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅུང་གིས་རང་བྱུང་རྣམས་འོ་སྤོང་  
དུ་བསྐྱེལ་པུ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤོག་རྩོལ་དོ་རྗེའི་སྒྲགས་སྟུ་དག་པར་ཤོག་པུ་རྩུ་ལེའི་དུ་བོ་རྩི་རྩྭ་ན་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷུང་ཤེས་ནི་བྱ་མ་ཡོངས་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་གསང་བའི་དབང་  
ཐོབ་པས་དག་གི་སྐྱིབ་དག་རྩུ་རྒྱུད་ལམ་བསྐྱེལ་བར་དབང་ཞིང་གསུང་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲུང་དུ། དེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྟུ་རྣོགས་  
ཤིང་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྟུག་སྟུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕོ་ཉ་མོ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག །རིག་སྤྱོད་པུ་རྩྭ་ལྷོ་སྤྱོད་པུ་རྩྭ་ལ་གཏུག་བཟང་བདུ་དོ་རྗེ་འཆང་པུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་མོ་བདེ་སྤྱིར་བདུ་འུམ་གཉིས་མེད་བརྒྱུལ་  
ལྷགས་སྦྱོང་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤིག་ཡེ་དགའ་བཞིའི་རྩྭ་སྐྱེས་མདོན་གྲུར་ཤོག་རྩྭ་ན་སྟུ་རམ་དུ་སྟུ་ཁ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩྭ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པུ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་སྒྲུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་མཐར་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མོས་ལ་རང་ངོ་ར་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་  
ཞེས་ཅིག །དེས་ནི་སྤྱ་མ་ཚོས་སྐྱེ་ལེེ་ བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས་ལེེ་ ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་དག་པོ་ཉའི་ལམ་ལེེ་ བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་ལུགས་རྩོ་རྩོའི་ལེེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ་ དབང་བཞི་པའི་སྤྱད་  
དུ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྐྱེ་འབག་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྤྱ་མ་གྱུན་བཟང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་གྱིན་སྤྱབས་གྱི་གཟི་བརྩིད་འབར་བ་ལྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱི་བོར་མངོན་  
སུམ་དུ་གྱོན་ཉི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྩོ་རྩོས་སུ་དགོངས་པར་མོས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོ་ལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཅིག །སྐྱེ་འབག་སྐྱི་བོར་བཞོད་ལ། རྩོ་ སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལེེ་  
དད་མོས་ཅན་གྱི་སྐྱི་བོར་མངོན་སུམ་གྱོན་ལེེ་ གུས་པས་གསོ་ལ་བཏབ་ལུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ལེེ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལེེ་ རྩོ་རྩོ་གྲ་ཡ་ཨ་ཨ་སྐྱི་འི་རྩོ་ཨ་ཨ་སྐྱེ་སྤྱི་ལེེ་ སྤྱ་མ་འོད་དུ་ཞུ་སྐྱེ་ལྱིད་རང་  
རྣམས་གྱི་སྐྱི་བོར་མངོན་ཞུགས། སྐྱིང་གར་ཐིམ་པས་ལུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་མོས་ལ་གནས་ལུགས་བཟོ་མེད་རིག་སྐྱོང་གཞུག་མ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡན་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞེས་ཅིག །ཅེས་དར་ཅིག

།

།བཞག །དེས་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལེ། བརྟེན་ནས་རིག་ཅུལ་དབང་མཚོག་ཐོབ། མོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཚོ་གས་པ་ཆེ། བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་ཚོག་པ་  
 བསྐྱེད། གཏོར་ཆེན་ཐོགས་ལ། གཏོར་སྣོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་བྲམ་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 དབང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་སྟུན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། དབང་དོན་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་རུས་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱས་པར་མོས་གིག། །རྩྭ་རྩྭེ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ།  
 དགྱིལ་འཁོར་གཅོ་བོ་བསྐྱེད་ཅེ་རྗེ་འཆང་། ཡོངས་སྣོད་ཡོངས་ཚོགས་རིགས་ལཱའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ། འཕྲོ་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཚོག་བསྐྱེད། ཐིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སོགས།  
 ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཇའ་ལྷར་གར། དབྱེས་པའི་གར་མཛད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་སྐྱོགས། ཡེ་གེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དབང་བསྐྱེད་བས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་བྱིན་སྐྱབས་ལུགས།  
 སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་ཚོགས་པ་འཕེལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་གོག། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་བརྗོ་གུ་རུ་རྩྭ་གུ་ཡ། སོ་རྩྭ་གུ་ཡ།

བསྐྱེད་ཐོགས་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཟུངས།

ཅིང་མ་གྲུ་ཡ་རྟེ་བ་རྟེ་གི་རྟེ་གྲུ་ཡ་རྟེ་གཱ་ཅི་རྟེ་གྲུ་ཏ་གཱ་སྐྱ་ཨ་ལྷ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་གནས་རྣམས་ལྷ་གཞུག། །གཏོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། གཏོང་རྣམས་ཉིད་བདུད་ཅི་འི་  
དུངས་མ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱིག་རྩུ་འབྱིལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་བདེ་བྲག་རྩུ་བརྟེས་པར་མོས་གིག་ལྷས་ལ་གཏོང་མའི་ཆ་གསལ་དང་བདུད་ཅི་རྩུ་ན་ལ་གིས་བརྗོད་ག་ལོ་ག་གཅིག་ཙམ་ལ། དེ་རྣམས་  
གྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཚེ་བཅུད་རྣུད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་རྩུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དགྱིལ་འཁོར་  
པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་རྣམས་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཤོ་ཉ་མཁོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩུ་ལ་རྣུ་བུ་འབྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་བླ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་  
གཡོ་མ་ལུས་པའི་དག་མཚན་དུངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པར་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས། ལྷུབ་རྣམས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་རྩུ་གྲུབ། ཁྱེད་རང་  
རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བླ་ཚེ་སློག་དབུགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མོར་རྒྱུད། མི་གིགས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་ཚེ་སློག་ཐོབ་པར་མོས་གིག །མདའ་དཔག་ཡལ་ལ། རྩུ་རྩུ་ ཚོས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་གྲུན་རྩུ་འཆང་ཅེ ཐོད་

9

བུ་ག་ལྟོ་

།མེད་རིགས་ལྟ་ཡོངས་སྐྱེ་ཚེ་དཔག་མེད་། ལྟལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཐོགས་མའི་ཚུལ་དང་བཅས་། སྲུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྲུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་སྦྱེད་། སྐྱེ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུད་། ལྟོད་བུའུ་  
 འཕོར་འདས་ཚེ་མི་དྲུངས་མ་སྐྱས་། བདག་དང་སྐྱལ་པའི་རྗེས་ལ་དབྱེར་མེད་སྒྲིམས་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྲུག་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། ལོ་ལྷ་རྩྩ་བྱུ་བརྗོད་རྩྩ་བརྗོད་གསུམ་ཐོད་མེད་ཚུལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཚ་ཚ་། ལྷ་  
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྩ་ལྷ་། ཚེ་འགྲང་ཐོགས་ལ། ཚེའི་འགྲང་སྐྱེས་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་གསུམ་སྲུགས་ལ་བ་སྐྱེ་བོར་སྲུག་དྲུངས་ཤིང་སྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་སྐྱེའི་གནས་ཉམས་ལས་འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་ཚིའི་སྐྱེན་བར་མ་ཚད་བར་བྱོན། མེད་རང་ཉམས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ཚེའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེའི་སྐྱོ་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་སྐྱིར་བས་ལ། ལུས་གྱི་ནང་བདུད་ཚིའི་དྲུངས་མས་དཀར་སྐྱེ་གྱིས་  
 གང་། སྐྱེ་གསུང་སྲུགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་མི་ཟད་བ་སྐྱེན་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕོས་བ་མཚོད། རྩྩ་རྩྩ་། ལམ་འུ་བུ་ཚེས་སྐྱེ་བརྗོད་ལྱོན་ཏུ་འཚང་། ཡོངས་སྐྱེ་ཚེ་  
 བདག་རིགས་ལྟ་ཐོད་མེད་ཚུལ་། ལྟལ་པའི་རིག་འཛིན་ཅུ་བུའུ་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་། འོད་གསལ་དབྱེརས་ལས་སྲུགས་རྗེས་བུའུ་དགོངས་ལ་། འཚི་མེད་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། ལུས་ལ་འགྲུལ་





།

། །གཞིག་དང་བྲལ་བར་མོས་ལ་གདོད་ནས་འཆི་མེད་གཏུག་མ་རང་རིག་ཏུག་པ་དམ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ། རོ་རྗེ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། ལྷུ་ ལམོར་འདས་ཚེ་བཅུད་ལྷགས་  
 གྲོག་ཐིག་ལེར་ཐིམ་མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དོ་རྗེའི་དུ་བར་བསྐྱོམས་མུང་ འཕོ་མེད་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་མི་འགྱུར་ཏུག་པ་ཡི་ཤེས་གྲོག་འགྱུར་ཤོག་མུང་ རྒྱ་ན་བོན་ཏུ་ལྷུ་ཡུའི་ལྷུ་ ཞེས་རྒྱས་གདབ།  
 ལྷུ་འགྲོའི་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད། ཏུགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། དེས་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། ཤོལ་བྱེད་གདམས་ཁྲིད་འབོགས་པ་ན་ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་  
 འདི་ལ་སྒྲིབ་གཏད་དེ་དོན་ལྷགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་འཚེལ། རང་གྱུང་རིག་པ་ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ་བདག་མེད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་མུང་ དེ་ལྷུར་མ་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱུ་བའི་སྒྲིབ་མུང་ གདམས་ངག་  
 ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྷུར་བསྐྱོམ་ས་མ་ལམ་ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་འཕོ་རུས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ལྷན་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་རུས་སྒྲོབ་མ་ལམ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་ཁྲིད་ཕོག་དོ་སྒྲོད་གདབ་དཔོན་  
 པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་དེས་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྱུ་བ་གྱུན་བཏང་སྒྲིབ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང་དམ་འབྱོར་རྗེའི་དཀའ་འཛོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་ལམོར་བར་ངེས་

བུ་བཞི

འབྲུང་ལས་འབྲས་བུ་དོར་བཅོམ་ཅེ་གཅིག་དང་པས་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་། བུམས་དང་སྲིང་རྗེ་སྲོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། སྲིག་ལྷུང་སྐྱུང་དང་ཚོགས་བསམ་ག་ནན་ཉན་བུ་། བྱང་པར་བྲམ་མ་  
 ཞོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རིས་མིད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། འོངས་སྲོད་རྗོགས་སྐྱེ་རིས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་། ལྷལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་མ་རིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། དེ་སྲིང་དོ་བོ་རྩ་བའི་བྲམ་མ་དང་། དབྱེར་མིད་ཡི་གེས་  
 དབྱེརས་གཅིག་དོལ་བ་ལས་། རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀྱན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་། སྲི་གཙུག་ཚུ་སྲིས་ཉི་ཟླ་འི་སྲིང་ཏུ་བསྐྱོམ་། ལྷུང་སྲོད་འོད་སྲུང་བྱིན་སྐྱབས་དཔལ་ཏུ་འབར་། བྱིད་གེས་དང་པས་གསོལ་བཏུ་བ་  
 ལྷགས་སྐྱུང་བསྐྱུལ་། དབང་བཞི་བྱང་ཞིང་ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་ལྷུང་། རང་དང་དབྱེར་མིད་ཏུ་མ་དོ་གཅིག་བསྐྱེ་། མོས་ཀྱས་ཉམས་འུར་སྐྱུང་བ་བྲམ་མར་གར་། གེས་པ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་དོན་གར་ན་། ཚོགས་  
 བཤད་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱེད་ལས་དེ་ཉིད་ལྷག་། དེ་གའི་རང་ལས་བཟོ་མིད་སྲོད་ཀྱིས་སྲོད་། རྣམ་ཉོག་སྲིས་ན་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཙའ་། དང་པོ་བྱུང་ས་སྲི་མིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་། བར་ཏུ་གནས་སྐྱུང་འགག་  
 མིད་འོངས་སྲོད་རྗོགས་། ཐ་མ་འགྲོ་བ་རིས་མིད་སྐྱུལ་བའི་རྩལ་། ཁ་དོག་དབྱེབས་མིད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བྲལ་། དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོགས་གིས་བརྗོད་ཏུ་མིད་། སེམས་ལས་འདས་བའི་རིག་པ་འདི་ག་

9

ལྟམ། །རང་མ་ བརྟམ་འབྲུང་གནས་ལུགས་སུ་བྲུགས་པ་འདྲེ། མ་ཞོ་ར་མ་བཅོས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ། འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་གཞན་དུ་མ་ཚོ་ལ་ཅིག། དྲན་མདངས་ཡི་གེས་རོ་ལ་པ་གར་ཅམ་ལས། བཅོས་  
 མིན་གཉེན་པོ་འོ་སྒོ་མ་པ་བརྒྱུར་ལ་ཐོང་། མེམས་འཛིན་བྱ་བྱེད་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱུ། ཐ་སྟོད་བསལ་བཞག་མང་པོ་བརྒྱ་བའི་ཚོས། ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ། བཏགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཡིན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྣང་ཅི་གར་ཡང་། སྣང་ལ་ཞེན་མེད་བྱིས་པའི་སྟང་མོ་འདྲེ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དོས་གཟུང་མེད་པར་འཆར། ཨོ་རྒྱན་བརྟམ་སྟུལ་པའི་སྣང་དང་  
 མཇལ། རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སྣ་སྟོད་ཀུན། གྲགས་ལ་འཛིན་མེད་བྲག་ཆའི་ལད་མོ་འདྲེ། གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྟེ་འགག་མེད་པར་འཆར། ཨོ་རྒྱན་བརྟམ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་དང་མཇལ། ཡིད་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་རྣམ་ཉོག་ཅི་གར་ཡང་། རིག་རྩལ་ཉིད་དེ་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། རིག་སྟོང་རང་གོ་ལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དང་། ཨོ་རྒྱན་བརྟམ་ཚོས་གྱི་སྣང་དང་མཇལ། ལྟ་བ་ཡིན་ལོ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད། བརྟམ་  
 པ་ཡིན་ལོ་རང་བཞག་གཏུག་མང་བརྒྱམས། སྟོད་པ་ཡིན་ལོ་འཛིན་ཞེན་སྟུལ་མདུད་གོ་ལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་རྩལ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སྟེར། རྫོགས་ཆེན་རྣལ་

བཅོས་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

འབྲོར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲེ། གཤམ་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བརྒྱུངས་པས་ས་ལམ་སྤང་ཐོབ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་རྩལ་གྱང་། དང་པོའི་ལས་  
ཅན་ནམས་ལ་མཚོན་སྤྲད་དུ། གཤམ་སེལ་གཅོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྤྲང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་བྲུ་མའི་མོས་གུས་བསྐྱེམ། རྣམས་སྲུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་གྲོད་ལ། ཡིད་ཅམ་རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་འཛིན་  
དལ་བར་བསྐྱབ། རིག་པ་མིག་གིས་གསང་འབྲས་དགྱིལ་དུ་གཏད། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྣོད་པར་མདུང་རྩལ་གཞིར། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་  
མེད་བརྗེས་རང་ཞལ་མཇལ། རྣམས་སྲུ་སྣོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གནད་གཅུན་པས། དོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་བརྗེས་དངོས་ཞལ་འཁུམས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབ། ཚོས་ཅན་གྱུན་ཟད་ཚོས་ཉིད་  
རྩལ་སྲུ་ལུགས། འདི་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་རང་དོ་གེས་པ་དང་། གཅིག་ཐོག་ཐག་ཚད་གྲོལ་ཐོག་གདིང་འཆར་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྗེན་པར་  
བརྒྱུད། ས་མ་ཡ། གསུམ་བརྗེས་ཀྱི་རིམ་བལ་དབང་རྗེས་ནི། དེ་ནམས་ཀྱིས་བྲུ་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྗེས་ཡང་སྤྲིད། གཞུབས་ཚན་དྲི་མེད་གྱུན་དགའི་ཡང་གཏེར། ཐུགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་

༩

བུ་བུ་བུ་བུ་

། གྲོ་ལ་ཚང་སྐྱུ་གས་སུ་བཤྱིས་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་སྤྲང་། གཏང་རག་ལུས་འབྱུང་དགོ་བཅོམ་བྱ། དཀྱིལ་ལོར་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ཉིད་ལས་གསང་བ་སྦྱིལ་

འགོས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །སྐྱུ་གས་ལོད་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ཁང་བཅོན་ཐབས་བརྟོལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བྱུང་གདལ་བས། །རིག་འཛིན་གསེང་ལམ་སྦྱར་བའོད་ཤོག །གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བྱུག་པའི་སྤང་དང་གསུང་རྒྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཟབ་ཚོས་

འདིའི་ཞབས་ཏེ་གཏུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན་གྲོལ་ཐོག་མའི་སྦྱོད་ལྡན་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བའི་སྦྱིས་རྗོང་ཤོད་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཡི་གེར་བཏང་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སུ་སྤྲུལ་ལྡེ། སྤྲུང་རྩེད་ནག་འགོས་སུ་བཏང་བ་པོ་ནི་སྐྱུ་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ།།



ཉ		<p>༥། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས།</p>		259
---	--	---	--	-----

ཨོྃ། **ཐབས་ཐབས་སྟེ།** ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ལུག་འཚོལ་པོ། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ། འཕྲད་ཚོགས་ལྟོ་བདེ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཐམ་པོ་བཟུ་བརྗེ་གྱིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲགས་འཚར་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བདག་ལུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཐབས་དང་། ཡིན་ལས་ལམ་ཁྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། དབང་ཐོ་བདམ་རྣམས་ལ་འབྱོར་བས། དཔེན་བའི་གནས་སུ་འབྱེལ་བ་བཅད། མཁུན་མཐར་  
 རྒྱལ་ས་ལུགས་ལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་ས་སེམས་ཚོགས་བསམ་སྟོམ་པ་བསྐྱར། ཚད་མེད་རྣམ་པ་ཞེས་སྟོར་སྐྱར་སངས། དམ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་དྲར་བརྟེན་དབང་རྒྱས་གདམ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་གི་གསལ་སྐྱར་འདོན། བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་འདུ་བུ། ལུག་མཚོ་མས་དམ་རྗེས་གཏོར་མས་མཚོད། འོད་གསལ་ལ་བསྟེན་ཞིང་རྣམས་རྣམས་དང་། བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་བསྐྱར། ཞེས་པས་གནས་དཔེན་ཞིང་ཀྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་པ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱེ་བ། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོར་བས།



ཞི་ རྒྱུ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ དབང་ཕོ་བཟང་ དམ་ཚིག་དག་པ་ ལྷན་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དབྱེད་མི་ཕྱིད་པའི་མོས་གུས་དང་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དེ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་མོ་ལྷན་གིས་འདུག་ཏུ་ བམ་མཁའ་གང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱར་བདག་དང་མཁའ་མ་ཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ཞིང་སེམས་བརྩེད་བར་བསམས་པ་རྒྱལ་ཁབ་སེམས་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ ཡན་པ་ག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསག་ རྣམ་པ་བཟུང་ ཚད་མེད་བཞིན་གྱོ་རྒྱུར་ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་  
 རང་ལ་ཐོམ་པས་རྒྱན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་བར་བསམས་པ་གསལ་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་པའི་བར་དུ་སེམས་བཟུང་ དེ་ནས་ ཞོ་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྤྱོད་པ་ལྷན་གོ་རྣམས་ རྣམ་པའི་བར་ལས་རྣམས་རྣམ་པའི་རང་  
 གདངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་རྩོམ་དུ་གར་བ་ལས་ འབྲུང་བཞི་པའི་བརྩེ་གས་པའི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྟོན་རྣམས་ལ་ལོ་མོ་འོད་རབ་རྩ་འབར་བས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་

བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་རྩེ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་རྩོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟེ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྤོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཞུན་ལ་དམར་པོའི་སྤོང་བུ་འཛིན་  
 པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་རྒྱ་རུ་དང་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་སྤོ་བོའི་རྩལ་དང་  
 བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་རྒྱལ་མོ་གྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྟེ་བར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་སྐྱོམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གའི་སྤྱིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདབ་བཞིའི་གར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། རྩྱུར་རྩྱུ་ལས་



རྒྱུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡས་ཚེ་དབག་མེད་སོགས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལུས་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བས་ལ་འོག་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་འཕྲུག་འབྲེལ་བ། བར་རྒྱུད་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་སུ་ཉེ་རྒྱུད་སེམས་ལྡན་རྒྱ་རོ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་རྣམས་པ།  
རང་བཞིན་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སེམས་བརྒྱུད་བས་རྣམ་རྣམ་ལྟོང་ལྟ་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱུས་བཟོད་ཀྱི་བཞི། ཡབ་ཀྱི་ལུགས་ཀར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རྟ་  
མ་གྲིན་དམར་བོ་བརྟུ་བྱ་རྒྱ་བརྟུ་མས་པ། དེའི་ལུགས་ཀའི་གྲོང་དུ་ལྷན་དུ་ཤི་ལ་རྩེ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བརྟོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུ་ཤི་ལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ལུགས་རྒྱོགས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་ལུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བརྟུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིབ་གཉིས་བཤ་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་རྒྱུད་སུ་ཉེ་འཛིན་ཉིན་དབང་ལུགས་ལུགས་རྗེ་ཚེན་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད། འཕོར་འདས་ཀྱི་དུངས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་ལྷུབ་རྣམ་གཉིས་རྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར།  
ཚོ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ཚོ་མ་ཅི་བརྟེ་རྩེ། ཅུ་ལ་སྟེ་ཡེ་ན་མུ་རྩེ། ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲི་རྩེ། མི་ཚོགས་པར་མཚོན་པར་འབྱམས་ལྷག་བཞི་བརྒྱས་བས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕོས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གར། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་

ལྔ

པལྔ

ཨྀ་ འགྲོའི་འདྲ་བ་ཐོབ། འགྲོལ་ཚད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། རླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་འགྲོར་བའི་དམ་ཇཱས་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམ། རྡི་ཡི་ཤི་གིས་བསང་རྒྱང་། རྫོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མི་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བུ་  
ལར་ག་ལུ་བདུད་ཚི་ལུ་རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་འི་ས་བོན་བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་མིར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར། ཨྀ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་  
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཚེས་རྒྱུའི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་ས་སྤོལ་རིམ་ཚེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལ་སྤྲོད་ཅན་ག་མ་ལུ་ཡ་སྤྲོད་། ལུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་ལུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཤིང་གསོལ་བས་དཔེས་པར་  
གྱུར། རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་། ཨྀ་དྲི་བ་ལོ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཤི་བ་རྩེ་ རིིག་རྩེ་ ཨྀ་དྲི་གྲ་མ་དྲི་སམ་སྤྲོད་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་རྩེ་ ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལུས། མཚོད་ཅིང་བརྟོད་། འདོད་དོན་གསོལ། ལུ་ཚོགས་རྣམས་རྫོལ་ས་པར་ལུགས་པའི་  
བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་བར་བསམ། རང་ཉིད་ཏེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག། དགོངས་བ་བརྒྱུད་། བསྐོ་སྐོན་བཀྱ་གིས་སོགས་ཏུ། རླུ་མཚམས་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྟུང་། དཔེན་སྒྲུབ་སོ་སོར་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་སྟུང་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་བཞིའམ་གསུམ་བསྟུང་། ཉེན་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་རྣམ་བཤམས་གིང་སློབ་ལས་ལམ་བྱིང་གི་གཞུང་བསྟུང་སལ་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་བཞི་བསྟུན་གིང་། མཐའ་ལས་སྒྲོར་བྱི་རྒྱུ་དུ་  
རིམ་བུའི་སྒྲུབ་པ་བདུན་སྒྲག་གི་རྗེས་དངོས་སྒྲུབ་བྱང་བར་བྱའོ། ། འཕགས་པ་སྒྲགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱི་རིམ་པ་རྟེན་དང་པོའོ། སམ་ལ། གཉིས་པ་སློབ་ལས་ལམ་བྱིང་བྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ཚོན་འགོའི་ལས་རིམ་  
ལ། ཉེན་བཤམས་བགོགས་བསྟུང་སྟུང་མཚོམས་བཅད། མཚོན་པ་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སེམས་བྱ། ཚོགས་པས་གསོམ་བསྟུང་ཚོན་མེད་བསོམ། ཞེས་བསྟུང་དང་པོ་ཉེན་བཤམས་པའི། དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། དུད་ཅི་རྗེ་ཡིས་ཚག་ཚག་གདལ། དཀྱིལ་ལམོར་རྗེ་རྗེ་གས་གི་བམམ། མེ་  
དོག་ཚོམ་བུ་རྟུ་གདམ་དགོད། དཔུས་སྒྲུ་བྱི་བྱིང་གི་ཁར། འཕགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱམ་ཟེའི་རིགས། སྒྲུབ་དུན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་། སྒྲུམ་ལ་ལུམ་བྱང་སེམས་དང་། དག་པའི་གསུ་བདུད་ཅི་རྗེ། འཕགས་གསུམ་པ་ཟང་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་ཅུ། གི་མོ་ཚོར་ཞེ་སྒྲུ་རྗེ། ལུང་ག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་དམར། སྒྲང་  
རྒྱན་པལ་བུད་བར་པོ་ལག། མ་རུ་པ་ཏུ་གོ་སར་གསུམ། འབྲུ་རྗེའི་བྱི་མ་རྒྱུར་བྱས་ལ། ལུང་ལུམ་རྒྱུ་ཡིས་རིམ་བུར་བྱི་ལ། ཐོད་པ་མཚོན་སྟུན་ནང་དུ་སྒྲུགས། དང་དམར་ཁ་བཅད་བརྟན་བར་བཞུགས། སྒྲུ་རྗེ་ཡི་མེ་ལོང་ནི། སྒྲགས་བྱིས་བརྒྱན་པས་རྟེན་ནས་དག་ལ། མཐའ་སྒྲོར་སྒྲུན་གཏོར་རྟུ་  
དང་། མཐའ་འགོ་མཉེས་པའི་དམ་རྣམས་སོགས། བྱིན་པ་མཚོན་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམ། གཉིས་པ་བགོགས་བསྟུང་པའི། གཏོར་མ་རྩི་པོ་པོ་གིས་བསང་སྟུང་། ཇོ་ཞུ་རྩི་གིས་འདོད་ལོན་བྱི་གཏོར་དུ་བསྟུབ། ཇོ་སྒྲ་བེ་སྒྲུན་པ་པོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ། ཞེས་བསོམ་ལ།



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཤིག་། བདུན་པ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ནི་། རྟོ་། སྤྱ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སོགས་། སྤྱོགས་དུས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་། ཚོ་གསུམ་གྲས་པས་སྤྱག་  
འཚེལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་། སྤྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་། སྤྱ་དན་མི་འདའ་  
བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོ་། འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག་། བརྒྱན་པ་རྩོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་  
གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་། བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་། མོ་སོར་ཐར་བའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
སྤྱགས་ཀྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བཤིག་། དགྲ་བ་ཚོད་མེད་པ་བཞིས་སྐྱོ་སྤྱུང་བ་ནི་། །ཐམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། བདེ་སྤྱན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་དང་བྲལ་། འཕགས་  
པའི་བདེ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་གནས་སྤྱུར་ཅིག་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཡི་ཤེས་དང་། བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྱག་རྒྱས་གདབ་། སྤྱག་འཚེལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ཅུ་། བསྐྱས་པས་རྒྱན



ཨྲ

ཨྲ བསྐྱལ་ལྷན་མཚམས་འཇུག། ཅེས་བས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་འདྲིན་པ་ནི། ཨྲ བདྲ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
ཨྲ རྣམ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་པ་རྣམ་རྟོང་རྒྱ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དག་ལ་གྲགས་རྟོང་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པ་  
ཨྲ སྟོང་ཡིད་ལ་རིག་རྟོང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྐྱེད། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་དུ་སྟོལ། ཇོ་ལོ་གེ་བུ་ར་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གྲུ་གི་རྣམ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷ་བེ་བ་ཡ་རྩེ་རྩེ་མོ་མོ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་  
ཨྲ འཕྲོ་འདུལ་ལྷགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འཕྲོ་བ་གྲུན་གྱི་དོན་མཛད་སྤྱིར། རིན་ཚེན་པདྲ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་བཞུགས།  
ཨྲ རྒྱན་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་བོ་རྩེ་ལྷན། བཞི་བ་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ། རམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུན་དངས་དབང་བསྐྱེད་བས། ཡི་ཤེས་མཐུ་བསྐྱེད་ཚུ་ལྷག་སྟེ་བོར་  
ཨྲ བཏན། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱིར། ཇོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ག་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཇོ་ལྷུ་ལྷུ་ཤི་རྩེ་མི་སུ་ར་ཏ་སྟེ་ཨ་ཏི། ལྷ་བ་ལྷག་འཚམ་པ་ནི། ཨྲ རྒྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རིགས་ལྷའི་འཁོར་ལོས་

ཨྲ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐྱུར་མཁུ་བཟུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་འཚོལ་ལོ། ལཱ་ཏི་སུ་ཏོ། ལཱ་ཏི་ཚུ་ཏོ། ལཱ་བ་མཚོན་པ་འབྲུག་པ་ནི། ཏེ།  
སྐྱུ་བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་བའི། ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འབྲུག་པ། བཞེས་ནས་མཚོག་གུན་དངོས་ལྷུ་བཟུ་ལ། ལོ་ལོ་གོ་སྤུ་ར་སྤུ་རུ་ཏེ་ལ་ལཱ་གི་ལྷ་ས་པ་འི་སྐྱུ་ར་  
ལྷ་སྐྱུ་སྤུ་ཏུ་སྤུ་ཏུ་པེ་ལྷ་ལོ་གོ་བཟུ་ལེ་བེད་འབྲུ་མ་ཏུ་སྤུ་ར་ཏོ། ཏེ། ལྱུ་བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལཱ་བཟུད་ཡན་ལག་སྦྱོང་སྐྱུ་ར་བའི། བདུད་ཅི་སྐྱུན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུག་པ། ལྷ་མེད་འབྲུག་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ  
ཟུ་ལ། ལོ་སྐྱུ་བཟུ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏེ། ཏེ། ལྱུ་བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཉོན་མོངས་ཏོག་པ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། ཚགས་བྲལ་ར་སྤུ་འི་མཚོན་པ་འབྲུག་པ། བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བཟུ་ལ། ལོ་མ་ཏུ་ར་སྤུ་སྤུ་  
ཏེ། ཏེ། ལྱུ་བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྦོད་བཅུད་སྐྱུན་ཚོགས་འདོད་འབྲུད་གཏེར། དམ་ཚུ་ས་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འབྲུག་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་དངོས་ལྷུ་བཟུ་ལ། ལོ་མ་ཏུ་བ་ལི་ཏུ་སྤུ་ཏེ། ཏེ། ལྱུ་བ  
བཟུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབྱེད་ས་རིག་དབྱེད་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བའི། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་འབྲུག་པ། འོད་གསལ་ཐིག་ལེའི་དངོས་ལྷུ་བཟུ་ལ། ལོ་རྣམ་རྣུ་རྣུ་ན་གཟུ་ལྷ་ལྷུ། བདུན་པ་བཟོད་པ་ལྷ་བཟུ་ལ།

ཨྲི་

ཨྲི་

ཨྲི་ ཨྲི་ བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་མདོ་ག་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ ཡི་གེ་དུག་པ་རང་ལྷུང་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ མོ་མོར་གྱུན་རྟོག་བདེ་བ་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་ འཕགས་པ་རྒྱུན་རམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མངས་རྒྱས་  
 གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་བར་སྐྱུང་ གསང་བ་རྒྱ་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ཁ་རྒྱུ་ལོངས་རྒྱུད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཉི་རྒྱས་དབང་དུག་ཚིན་  
 ལས་སྐྱེ་མའི་འཕྱལ་ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྱི་རིགས་ དགྱེས་ལོའོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བརྒྱ་བ་བརྒྱས་བས་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ཅི་  
 དང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ ཨྲི་ བརྒྱ་རྣམ་བར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱེས་ལོའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ དགྱེས་པའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་ རོ་རྗེའི་གསུང་གིས་སྟོད་  
 པོའི་རྣམ་རྒྱ་རྒྱུགས་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དགྱེངས་ནས་གསལ་ གཙོ་དང་ལོའོར་བཅས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་ མ་གསལ་བར་དུ་རྒྱུར་སྐྱུང་ཏིང་འཛིན་བཏན་ མ་འཕྱལ་བར་དུ་སྟོད་པོ་  
 མི་བཏང་ན་ དངོས་ལྷུ་བརྣམ་གཉིས་དེང་འདིར་སྐྱེས་དུ་གསོལ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་མ་ཁི་བཏེ་རྩྱུ་ རྒྱ་མ་རྒྱ་ཡེ་ན་མ་ལྷུ་རྩྱུ་ ཏ་རི་ནི་ས་མཉམ་རྩྱུ་ན་སྟོའི་ལྷུ་པེ་ག་ཡ་ལ་ལྷུ་ ཉེས་བརྒྱལ་ནས་ རྒྱལ་ཐབས་རྣུང་རྒྱལ་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དམིགས་བསྐྱེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ལས་སྦྱོར་ལ། ལྷན་མོང་དུ་འཕོང་བ་དོང་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ནི། རིགས་རྣམས་གི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱེས་ལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་བར་བསྐྱེད་ལ། སང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྒྱེ་བོར་སྐྱ་  
ཡི་ས་བོན་ཨ། དེ་སྐྱེད་སྐྱ་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཨ་ཡིག་བསྐྱེགས་གིད་སྐྱེད་ས། སང་རྒྱུད་འཕོ་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྐྱར་འཕྲོས་སྐྱ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱབ་  
བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེད་ས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྣམས་པོན་དང་། བསྐྱེ་ཅེ་མི་སྐྱབས་ཤམ་རྒྱུ། ཨ་དེ་བ་སྐྱེ་དུམ་པོ་རྒྱ་ཡ་པོ་རྒྱ་ཡ་བི་པོ་རྒྱ་ཡ་སྐྱེ་གསལ་ལ་ར་ཁ་བི་པོ་རྒྱ་ཡ་ཏ་ན་རྒྱ་  
མཁུན་ ཅེས་བསྐྱེའོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ། འཕྱིན་པར་སྐྱ་མིན་ས་བོན་སྐྱུ། དེ་སྐྱེད་སྐྱ་མིན་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་མ་ཡིག་སྐྱེད་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྐྱ་ཡིག་བསྐྱེགས་གིད་སྐྱེད་ས། སང་རྒྱུད་འབྲས་ཕྱོད་རྒྱུ་འབྲས་  
བསལ། སྐྱར་འཕྲོས་སྐྱ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེད་ས་ནས། ཕྱུ་གྱུ་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྣམས་སྐྱེ་ཅེ་མི་སྐྱབས་ཤམ་སྐྱུར། སྐྱེད་གསལ་མི་ཡི་ས་བོན་  
ལྗོ། དེ་སྐྱེད་མི་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཆི་ཡིག་དཀར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེགས་གིད་སྐྱེད་ས། སང་རྒྱུད་བྱེད་པོ་སྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྐྱར་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྐྱབ་བསྐྱེད་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེས་ནས་ མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱུག་དང་ རྩོན་ར་སྐྱེས་དུལ་ལོགས་ རྩེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི་ དེ་སྟེང་གྲོལ་སོང་ཐུབ་པ་ཡི་ རོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་གསལ་  
 ལས་ འོད་འཕྲོས་ཉི་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེས་ རང་རྒྱུད་སྐྱོང་སྐྱེས་ལྷུ་འབྲས་བསལ་ སྐྱེས་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ལྷུ་ སྐྱེས་བསྐྱེས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེས་ནས་ ཚོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་  
 མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱུག་དང་ ཉི་ཉི་རྒྱ་ག་སྐྱེས་དུལ་ལོགས་ གསང་གནས་ཡི་དུགས་ས་བོན་ཤེ་ དེ་སྟེང་ཡི་དུགས་ཐུབ་པ་ཡི་ རོ་བོ་མེ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས་ འོད་འཕྲོས་ཤེ་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེས་  
 རང་རྒྱུད་བཀོས་སྐྱོམ་སྐྱེས་ལྷུ་འབྲས་བསལ་ སྐྱེས་འཕྲོས་ཡི་དུགས་གནས་རིགས་ལྷུ་ སྐྱེས་བསྐྱེས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེས་ནས་ མོར་ཉོག་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱུག་དང་ ཤེ་ཤེ་ཉ་སྐྱེས་དུལ་ལོགས་ རྐང་  
 མཐིལ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་ དེ་སྟེང་དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཡི་ རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་ འོད་འཕྲོས་དུལ་ཡིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེས་ རང་རྒྱུད་ཚ་གྲང་སྐྱེས་ལྷུ་ སྐྱེས་འཕྲོས་དམུལ་བའི་  
 གནས་རིགས་ལྷུ་ སྐྱེས་བསྐྱེས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྐྱེས་ནས་ མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་རྒྱུག་དང་ དུལ་ར་ག་སྐྱེས་དུལ་ལོགས་ དེ་འད་སོས་ཡིག་རྒྱུག་འབྲམ་སྐྱེས་ཤིང་ སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་ སྐྱེས་མོང་དུ



ཨིཾ གསལམ་ བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཏྲུག་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་། གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་། བདེ་སྟོང་འོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་། ལམོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་  
 ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་། ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོན་ཅིང་མཉེས་། མཉེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་། གྲོལ་བ་བཞི་ལྟོན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་། ཚུར་འདུས་རིལ་བུའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་།  
 ལྷ་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེངས་། ཀྱུན་གྱིང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བགོད་། ལྷ་སྐྱེས་ཚོས་ཉིད་ལམོར་ལོར་སད་། ལྷ་ལྷིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་  
 པོའི་ངང་། གུགས་སྟོང་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་བཞུས་པས་། ལྷིད་དང་ཞི་བའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འབྲིལ་། བརྟེན་རྒྱལ་བྱི་སྐྱེས་མཐུར་། འུམ་ལུང་གསལ་ལུང་། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཚུང་། ཨཱ་མ་  
 པ་ཅེ་མི་ཏ་ཉིད་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་། ཞེས་ཐུན་རེ་ལ་སྟོང་སྐྱེས་ལས་མི་ལྷུང་བར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞུ་། ལྷ་བས་སྐྱེས་ཏན་ནས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་། མ་རྒྱུ་ཨཱ་མི་ཏ་ཨཱ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་མེ་། ཞེས་བའང་ཅི་རིགས་བར་བཞུའོ་། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་གྲོགས་ཡོད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷུག་  
 ཏུ་ལྷུ་། ཞག་བདུན་ཏུ་བཅོམ་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་དང་། ལྷ་དང་། ཀྱི་དང་། འཕྲོལ་བ་དང་། འབྲེལ་ཅིང་འཕྲུང་བ་སོགས་སྐྱེ་བུ་ལྱི་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཏྲུགས་འབྲུང་དོ་། དེའི་ཚོད་དོས་ལྷུ་བད་བད་ཏུ་བུ་བའི་སྐྱེས་། ཨིཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ མཚན་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་མ་རྒྱུ་བཅུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཨོྲོ་ ལཱ་ཡུལ་ན་མ་དུ་བུ་ཆེ་ཉི་ལྔ་ཨོྲོ་ ཞེས་བཟླས། མཚོན་ཅིང་བརྩོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཟླས་པས། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་པ་སྤོང་གྲོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ར་བསམས་ལ་དབང་སྒྲུབ་ཞིང་ལྷུང་རོ་ ལན་ཡོན་  
ནི་ལྷུང་ལས། ལྷེ་བདུན་རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ་གང་། སྤོང་བས་ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྷགས། ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན། ལྷུན་རས་གཟིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། མཚོ་མས་མེད་ལྷ་ཡི་རྟེན་གྲུབ་འདག། ལན་སོང་ལམོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནས། ལྷེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ལྷུབ་  
ཐོབ། གང་ཞེག་རིལ་བུ་མཐོང་བའམ། རིལ་བུའི་ཐོག་ལེ་བྱེད་བདེང་། འཚང་དང་དུན་དང་ཐོས་བས་གྲུང་། བྱང་ལྷུབ་ས་བོན་ཐོབ་བར་དེས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྣང་བ་དབང་སྤྲུད་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནི། བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྤོང་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་གཙོ་བོར་སྤྲུང་བའི་རོལ་ཆ་ལ། རྩེ་ལུ་ཐོ་མོ་  
གཙང་མའི་དང་པོའི་ཁམས་དགའ་དམར། རོ་ཁབ་ལོན། རྩོ་ལྷགས་རྩུ། གནས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་མ་དུ་ན་བཟང་པོ་སྦྱར་ལ། ཨོྲོ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་སྤྱེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་སྤྱོད་རྩུ་དུ་ སམ་ལོ་ག་རྩུ་མ་བ་ཤི་མ་ན་ཡ་ཉོ། ཞེས་ཞི་བཟླས་ཤིང་ལྷག། ཤོང་གི་རྣམས་  
རྣམས་དང་གྲུདག། རྩོས་དགའ། རྒྱ་སྐྱང་། རྒྱང་རྩོས། མ་རུ་རྣམས་སྦྱར་བ་ལ་སྤྲུགས་སྤོང་བཟླས་ཤིང་བདུག། ལྷུངས་གའ་ལ་བྱང་སེམས་དགའ་དམར་གྱིས་བརྩན་བ་སྤྲུགས་སྤོང་བཟླས་ལ་བྱབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་ཡུམ་  
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཆགས་ལྷག་པར་འབར། སྤྲུགས་ག་ནས་འོད་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བརྩེ་ཟེའུ་འབྱུང་སྤྱི་བ་པ་དང་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་སྤྱེ་ཉི་ལྔ་ལྷུང་འགོས།



ཨྵེ། ཚགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། འོད་ཟེེར་། རིེེ་འུ་དྲི་ཟའི་སྟུ་ལྟུར་སྟུན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གིག་གིག་མེར་མེར་གཡོས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་ལམ་གྱིས་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 ལྷང་སེམས་རོ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་དགོངས་གདེངས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་འབྲུམ་གྲག་སོགས་བཟླས་གིང་རོལ་ཆ་ལའང་བཏུབ་པས་འོད་དང་། ལྷུ་སོགས་དངོས་ཀྱི་རྟུགས་བྱུང་བའམ། མི་ལམ་དུ་བྱོལ་ཆོགས་འདུ་བ། ཟས་ནོར་སྟེར་བ། ལུས་སེམས་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ལྷུ་བ་བ་ཡིན་པས་  
 མིམང་པོ་འདུ་ཞིང་ཆོགས་པའི་སུ་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རོལ་ཆ་འགྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུལ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། དེ་ལས་གཞན་བའང་རབ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། ལྷིན་སྟེག་དང་། ལུས་དང་།  
 དབྱུག་ཆོས་དང་། ཚོང་དང་། རོར་དང་། གཏེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། དགྲུ་བ་སྐྱེན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཟླས་པའི་སྐྱེན་ལས་སྣང་བ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐོར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། ཨྵེ།  
 ལྷང་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་། གྲགས་སྟོང་ཐོག་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་འབྲུལ་། དེག་སྟོང་ཡེ་གོས་མཚོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་  
 ལ་འབྲུལ་། མཚོད་བཞེས་དམ་སྐོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ་། ཀྲུ་ཡ་སྟུ་ག་ཅི་རྒྱ་སྦྱི་རྩེ། ཞེས་ཆུད་བར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། སྐྱེན་མོང་དུ་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འབྲུལ་། མཚོད་ཅིང་

བརྩོད་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འབྲུམ་ལྷག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་བཞེས་། དགེས་པ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། བད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་  
དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེན་གྲགས་སྤེལ་། ལྷ་བ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱར་། དགྲ་བགེགས་འབྲུང་བོ་ཚར་ཚོད་ཅིག་། མཚོག་རྒྱ་མི་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། ཅུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་བར་མཛོད་། ཅེས་འདོད་དོན་གསལ་ལོ། གསུམ་བ་རྩེ་ས་ཀྱི་ལས་དུམ་ལ། ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོང་། གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཞིང་རྩོམ་བརྩུང་། དངོས་གྲུབ་གསལ་ཞིང་ལྷ་མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་། ཐུན་མཚམས་ལྷ་མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེན་  
དང་། དགྲ་གིས་བརྩོད་བས་མཐར་དུ་བུང་བོ། ཞེས་བས་དང་བོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བཞི། དམ་རྩ་ས་རྣམས་རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསང་སྐྱེད་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མི་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་རྩ་རྒྱ་ཡངས་པ་རུ། ག་ལྷ་བདུད་ཅི་རིགས་  
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་། ཇོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ། ཏ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ། ཚོགས་ཞིང་རྒྱན་དངས་ཤིང་ལུད་ཀྱི་མཚོད་བཞི། རྩྱི་རྩྱི་རུབ་སྤོགས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དབག་  
མིང་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་།

ཨྲི་

བུ་གུ་ལྷོ་

ཨྲི་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ དབང་དྲག་མོལ་པའི་དུ་ར་ཐོད་ནས་ བྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཚོག་དཔལ་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས་ འཐུམ་ཐྲག་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ནུ་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ ཨྲི་ལྷུ་རྩུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཤུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇུ་ཇུ་  
 ག་ཏ་ཅ་ག་ཤུ་ཇུ་རྩེ་ བར་བ་བཤགས་བ་ནི་ རྩེ་ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱི་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་ བཟོད་བཞེས་དམ་སྒོངས་དངོས་  
 གྲུབ་སྡེ་ལུ་ བརྗོད་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་ཨྲི་ལྷུ་ ཐམ་བསྐྱེད་མཚོད་ནི་ རྩེ་ ཏྲ་མཚོག་ཐུགས་ནས་པོ་ཉ་སྒྲོས་ དག་བཤེགས་འཐུང་པོ་དགུག་བསྒྲིམས་བསྐྱེད་ ཤག་ཐྲག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པར་བཞེས་ བདེ་ཆེན་མཚོག་  
 ཤི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ བྲི་ཏི་ག་རྩུན་ཇུ་རྩུ་པོ་རྩེ་ ལྷུ་ར་ཡ་པའ་ རྩུ་ལྷུ་ཡ་ རྩུ་ལྷུ་ཡ་པའ་པའ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི་ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ཐུང་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་བས་ ཐུང་ཁམས་རྩུ་མཚོད་ལྷུ་ཡི་རོ་པོ་དགུས་བར་བསམ་ གཉིས་བ་རྩུག་མ་གཏོང་བ་ནི་ བདུད་ཅིའི་ལ་རྩུ

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དབབ་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་ཏ་ཏི་ཏི་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ཏི་ཏི་མོ་མོ་ ཏི་ རྩུ་ལ་བ་རྩུ་མཚོའི་དགྲི་ལ་ལའོ་ར་དུ་ ལྷག་གཏོར་དབང་བར་དམ་མཚོས་པའི་ མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟའི་ཚོགས་ ཐུགས་རྗེའི་མམ་མབས་འདི་  
བཞེས་ལ་ རྩུ་བ་པའི་བར་ཚད་སྤྱད་བ་དང་ ཞི་དང་རྩུས་དང་དབང་དང་དགུག་ བསྐྱད་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་ སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་པ་ཏི་རྩུ་ལྷ་ཏི་  
གསུམ་པ་གཏོར་མ་བསྐྱད་བ་ནི་ ཏི་ བརྩུ་རོ་ལ་པའི་དགྲི་ལ་ལའོ་ར་དུ་ བསྐྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བྲམ་མ་ཡིས་ བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་ སྤོན་རག་སྤྱད་  
གྲིས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ རི་རྩུ་ལ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར་ རྩུ་བ་མཚོག་རྩུ་ལ་འགྲོར་ཚོ་སྤོག་སྤིངས་ དག་བགེགས་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སྤོག་ ཟ་བའི་མཚོ་རྩོད་དག་ལ་གཅོགས་ དམས་པའི་བརྩུ་ལ་  
ཞུགས་བགེགས་ལ་སྐྱེད་ བརྩུན་དང་བརྩུན་འཛིན་བྲམ་བཞིན་སྐྱེདས་ གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ སྤོ་རྩུ་རྩུ་ལ་མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་པ་ཏི་རྩུ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ བཤལ་རྩུས་བརྩན་མ་མཚོད་ཅིང་ ཏི་ གནས་  
ནི་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་གྱི་ གངས་བྲག་ནགས་ཚལ་མཚོ་གྲིང་ནས་ བམ་མཁའ་ས་གཞི་བྱུ་བར་རྩུ་ སོ་ལ་སྤྱད་བར་དམ་མཚོས་པའི་ བརྩུན་མ་སྐྱོད་མ་ཡི་མའི་ཚོགས་ རྩུ་ལ་གཞེགས་བཤལ་རྩུའི་

ཨྲ

བརྟུག་ཅིང་།

ཨྲ་ བརྟུག་ཅིང་བཞེས་མོ། ལོག་ལྷ་མཐའ་དམག་དབུང་བཅས་སྐྱུངས་མོ། རད་སྐྱུག་མཚོན་ལྟུགས་དལ་ཡམས་སྒོག་མོ། བོད་ཁམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ བཅོམ་བཤེད་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མོ། མ་མ་  
 རྒྱ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་པྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཁ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་ བཞི་བ་རྟུ་བྱོ་བརྟུང་བ་ནི་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོའ་དུ་ བར་ཚད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་ལྷ་ དལལ་ཚེན་བརྟུ་ཏི་རུ་གམ་ ཏྲ་གདོང་རམས་བཞད་སྤྱོགས་བཅུང་  
 འཚོར་ རོ་རྗེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྟུངས་བས་ ཉོན་མོངས་འཕོའ་བའི་བག་ཚགས་བཅོམ་ གཟུང་འཛིན་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སྐྱུ་བསྐྱལ་ རོ་རྗེ་འབར་བའི་ཨོ་གྲོང་དུ་ བར་ཚད་དམ་འཕོའ་སྤྱི་ནས་  
 མནན་ མི་འབྱུང་ལྷན་པོའི་སྐྱུག་རྒྱས་གདབ་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་མ་སྐྱེས་བར་ རམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་ལོ་ནན་ ལྷ་བ་དོམ་གྱུ་གྲང་བ་ནི་ མཚོད་ཅིང་བརྟུང་ལ་ ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྱུ་བ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ ལུན་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ལགས་ན་ རྒྱ་གསུང་སྐྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ དངོས་གྱུ་བ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྲ་  
 གུ་ཏྲ་གམ་སྐྱ་སྤྱི་ལ་ལོ་ ལྷ་ལི་གུ་ལི་ལི་གོ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ས་བས་ཚོག་ལྷ་ག་ཚད་བསྐྱང་ཞིང་ནོངས་བ་བཤགས་ རྒྱུག་བ་བརྟུང་རིམ་བསྐྱུ་བ་ནི་ རྒྱ་ རྫོང་བཅུང་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྐྱུང་ཁམས་ཚོགས་ འགགས་མེད་སྐྱུ་མའི་ལྷ་དང་གཞལ་

མཁུ་བཟེའི་བཀའ་བའས།

ཡས་པར་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གིམ་། རྒྱུ་མེད་བྱབ་གདལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་། །ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདིངས་བསྐྱུང་འོ་། བདུན་པ་ལྷན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་བཞུ་། ཅེ་། ལྟར་ཡང་  
 རྒྱུ་ལས་སྤྱབས་བཞེན་སྐད་ཅིག་གིས་། ངང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སུན་རས་གཟིགས་། འཇུར་མེད་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་མཚན་། ལྟར་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱོད་། ཅེ་། ལྟོ་ལྟོ་ན་གཡ་ཡ་  
 བརྗོད་ལྟོ་ལྟོ་། བརྗོད་བརྗོད་ལྟོ་ལྟོ་། ཅེ་། བདག་གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚེ་གས་། མཁའ་བྱབ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་། ལྷན་ལྷང་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག་། དལྱ་བ་བཀའ་གསུངས་ལ་བཞུ་། ཅེ་། ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་དང་། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་གས་བཅས་ཀྱིས་། དེང་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ལྷན་ཞི་  
 ཞིང་། ལྷག་ཏུ་དབལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྱ་གིས་ཤོག་། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོང་། འོ་ལ་མེའི་རྒྱ་ལྟར་། ལྟོ་ཉིད་ལྟོ་ཉིད་རྗེ་དབྱིར་མེད་ལྟོ་ལྟོ་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱོད་པར་བཟུང་། འཇུགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས་། ལྷན་ལས་  
 ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟེ་གཉིས་པའོ་། སམ་ཡེ་། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། དབང་བསྐྱུར་པ་དང་། དབང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་པའོ་། དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ་། མའི་ཚོ་གཤང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་པ་དངོས་ཚོ་། དང་པོ་ནི་། བསྟེན་རྒྱལ་

ཨྲ

ཨྲ་ རྩོད་ཐོ་བརྒྱུ་ལ་འབྱོར་བས། ལྷན་གྲོ་ལ་གདམས་པ་འཆད་འདོད་ན། བཀྲ་གི་ས་ས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟལ། ལྷན་དང་མི་ལྷན་ལྷུ་ལ་ལ་བསྐྱར། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་ཞིང་བཟུང་། ལྱུང་ཞིང་མཚོམས་གྱི་ལས་བྱའོ། ཞེས་བས་དང་པོ་བརྟལ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་སྤྱི་ལྟར་  
 བརྟལ་གོ། གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷན་བ་ལྷུ་ལ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཆད་དང་རིན་གཞལ་བས་ཚུད་པ་མེད་པར་བྱ། མི་ལྷན་བ་ས་བདག་ལྷ་སྐྱུ་ལ་གཏོར་མ་བ་གམས་གིང་བསང་སྐྱུང་། ལྷན་གྱིས་བརྟལ། ཨྲྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་རྣམས་ག་སྐྱུ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྐྱུ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལི་ཏ་སྤྱི་རྣམས་  
 རྩོ་ ཞེས་བས་སྐྱུ་ལ། ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད། རྩོ་ དགོངས་གིག་དབང་ཆེན་མངའ་བདག་བརྟན་མ་དང་། ལུ་དང་ས་ལ་གནས་པ་ལི་འབྱུང་པོ་གྱུ་ན། བདག་གིས་མཚོད་ཅིང་བརྟོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་ས་  
 རིན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གོ་ལོང་རུང་ལྷག་དོག་མ་མཛད་པར། ཞི་དང་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་པ་དུ་གསོ་ལ། ཅེས་གསོལ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བར་བསམ་ལ་གཞུང་ས་གཤེགས། གསུམ་བ་སྐྱུང་ཞིང་བཟུང་བ་ནི། རྩོ་  
 བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་ས་ཡི་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། ལྷོགས་མཚོམས་འོད་དམར་འབར་བས་བྱུང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར། རྩོ་བི་བྱུང་བ་ཤི་གྱུ་རུ་ནོ། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་  
 དབང་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་གདབ་པོ། བཞི་བ་བསྐྱུང་ཞིང་མཚོམས་གཅོད་པ་ནི་ལྷན་ལས་ལྷན་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱུང་བའི་འཕོར་ལོ་གསལ་བརྟན་དུ་བསྐྱོམ། ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོམས་གཅོད་པ་འདྲ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལྷག་གནས་ནི། ཡོ་བྱང་ལྷ་དང་ལུམ་བ་

བརྟལ་གྱི་སྐྱུ་

མཁོད་གཏོར་མོགས་ལེགས་པར་འདུགས་ནས་

དང་། ལྷོ་བ་ལ་ལྷ་ག་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ཞེས་བས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་སྟོག་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ། ཐོད་རྩ། བདུད་རྩི། ལུས་པ་བཟུང་ལྡན། མཚོན་གཏོར་མོགས་ལེགས་པར་འདུགས་ནས་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་ལྷ་སྟོག་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱད་རྒྱུད་ཞིང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས། མདུན་གྱི་སྟེགས་ལུང་མོ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུས་མཚོན་པར་མཚོན་གཏོར་གྱིས་བརྒྱུ་རྩ། བརྒྱབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མིང་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇུག་ཚོན་གར་བ་ལྷ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བརྟོད་། ལྷོས་བརྟུལ་། མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྟོང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་པོ། བྱེད་རྣམས་མཚོན་དང་གཞན་དོན་བྱིར་། བདག་གིས་ད་གྱིལ་ལའོར་བརྒྱབ་འཚལ་བས། ཕུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས་ད་གྱིས་བཞིན་དུ་གནང་བ་རྒྱལ་ནས་ས་གཞིར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ལུས་པ་སྟོག་ནི། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་པ་བཟུང་ལྡན་ཆས་སུ་བརྟུག་ལ་བསང་རྒྱུར་། ལྷོར་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ད་གྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའི་དྲུངས་པར་ལྷ་རྒྱུད་གར་བ་བཞིན་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བརྟོད་། རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྟེགས་གྱི་འོད་



ཨོཾ

ཨོཾ ཟེའ་འཕྲོས་མེད་ ལུ་མ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་མེད་ ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བར་བསམ་མེད་ བསྐྱེད་ཆུབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཕོག་མེད་ མཐའ་ཚོའི་ལྷ་ལྟུང་གིས་བདུད་ཚིའི་མཚོད་ཡོན་ལུལ་  
 བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལུ་མ་པའི་ཆུད་དང་རོ་གཅིག་པར་བལྟའོ་ ལས་ལུ་མ་དུ་ཉ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བརྟུ་དང་རྟུ་བརྟུ་མས་པ་གསལ་ལོ་ ཚོའི་བརྟུ་རྟུ་གི་ཉ་རྟུ་མེད་ལོ་ ཅེས་བཟུམ་མཐའ་འོད་ལྷུ་བའོ་ བཞི་བ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤོན་ཀི་  
 འོས་སུ་ལྷུ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལས་ལུ་མ་ལྷོ་སློབ་ལྷུ་སློབ་ལྷུ་ལ་དྲི་མ་རྟུ་དེ་ གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བགོགས་སུ་བཞེད་སྲུང་མཚོམས་བཅད་ མཚུལ་ལུལ་ལོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་རྣུ་ ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སློབ་  
 བྱའི་བྱིར་ ལྷག་པར་གནས་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ ཅེས་འཇག་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ རྒྱལ་སེམས་ཚོགས་བསམ་གསོལ་བ་དཔོག་ མོ་གིང་ལ་ཚོའི་བརྟུ་ས་དུ་ལྷུ་བཟུམ་པས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་  
 ཚོའི་ བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ བྱང་ཆུབ་སོ་གིང་འདི་བྱིན་པས་ ལུས་ཀྱི་སློབ་པ་ཀུན་དག་ནས་ ལུ་མ་དབང་སློབ་དུ་ལུང་བར་ཤོག་ ཚོའི་བརྟུ་ས་དུ་དེ་ཉ་གི་ལྷ་གཡ་པའི་ཤོ་རྟུ་ཀི་རྟུ་ ཞེས་པས་  
 བྱིན་པ་ སློབ་མས་ཚོའི་བརྟུ་ས་དུ་ཉ་ས་ཉི་ ཞེས་བརྗོད་པས་སོ་གིང་ར་བར་དོར་ ཅེ་མོ་རང་དང་སློབ་དཔོན་ལོ་ ལྷོགས་ན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་རྟུ་ ཤར་སོགས་ལས་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་ མཚོམས་སུ་

བཟུལ་བཞི

མཚོན་བཅའི་བཀའ་འབབས།

ཕ་མོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་། ལུག་ཅེས་ལ་ཨོ་བརྟ་ས་ཏུ་ཨུཾ་བཟླས་པ་བྱིན་ལ། ཨོ། བརྟ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་། རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་འཕྲུང་འདི་བྱིན་པས་། དག་གི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། གསང་དབང་  
སྟོན་ཏུ་རུང་བར་ཤོག་། ཨོ་བརྟ་ས་ཏུ་ཨུ་ད་ག་ལྷ་ག་བེ་ཤོ་རྟ་ན་སྟུ་རྟུ་། རྣམས་མཐུན་ལ་ཨོ་བརྟ་ས་ཏུ་ཨུཾ་བཟླས་པ་དཔུང་བར་བཅེས་ལ། རྩོམ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་། རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་འདི་བྱིན་པས་། ཡིད་ཀྱི་  
སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། ཤེར་དབང་སྟོན་ཏུ་རུང་བར་ཤོག་། ཨོ་བརྟ་ས་ཏུ་ཅི་རྟ་བརྟ་ར་ཏུ་ཉིཾ་། ཀུ་ཤའི་རྩུན་པོ་ཆེ་རྩུང་ལ་ཨོ་གམ་ས་ཏུ་ཨུཾ་བཟླས་པ་ལག་གཉིས་སྟུབྱིན་ལ། རྩོམ་། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་། ཀུ་ཤའི་རྣམ་  
རྩུན་འདི་བྱིན་པས་། གཟུང་འཛིན་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། དེག་རྩུང་སྟོན་ཏུ་རུང་བར་ཤོག་། ཨོ་གམ་ས་ཏུ་ཨུ་ཕྱ་ཉི་རྟ་ན་རྩོམ་། དེ་རྩུང་བཟྱིས་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་བཞི་དག་། གཞི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཨོ་རྟུ་ས་ཏུ་ཨུཾ་ཞེས་བཟླས་པའི་དྲི་རྩུས་གནས་གསུམ་ཏུ་དེག་ལ། རྩོམ་། དེན་ཆེན་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་། དྲི་ཡི་ཐིག་ལེས་བྱིན་  
བརྟུབས་པས་། སྟོག་གསུམ་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་བདག་པོ་ཡི་། དོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ཨོ་རྟུ་ས་ཏུ་ཨོ་ཨུཾ་རྩོམ་། ཞེས་བརྟོན་བསྟུན་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ལ་མངའ་དཔུང་གྱི་མཚོན་བའང་བུ་། རྣམ་ཡང་། ཀྱི་དེགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་

ཨྲི

པའི་

ཨྲི་ རྩོམ་ལྷན་པའི་སློབ་པ་དང་མཇུག་སློབ་པ་ལྷན་པའི་མཚོགས་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལས་ནམ་དུའང་སློབ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མི་ལམ་གྱི་སློབ་སློབ་ཀྱང་བརྟུག་པར་མཛོད་ཅིག་ལོ། ཅེས་གདམས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱ་བཅིང་མཚོད་པ་ནི། རྒྱ་བཅིང་མཚོད་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཞེས་པས་དང་པོ་རྒྱ་བཅིང་མཚོད་པ་ནི། རྟེན་གསུམ་པ་གྲུབ་  
 དང་བརྟུན་ཅིས་ཚགས་གདམས་ལོ། ཐོག་ཚེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་དུ་བརྟུན་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་གདམས་ལོ། ལས་ཐོག་གིས་ཚད་བྱེ། རྒྱ་ལ་ཚེན་གྱིས་དཀྱིལ་ལོའང་ལེགས་པར་གྲི། མ་གྲུབ་ན་རིམ་གྱིས་པའང་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་སྒྲིལ་གྲངས་དགོད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་ལོའང་། དེའི་དཔུས་སྒྲིལ་ཤིང་  
 གི་ཁར་ཐོད་པ་སློང་གོ་ལ་གྱི་བརྟུན་དང་དང་དམར་གྱི་ཁེབས་ལྷན་བཤམ་པ་གསུང་བརྟུན་ཅིའི་དཀྱིལ་ལོའང་། ཁ་གཅོད་སྒྲིལ་པའི་མེ་ལོང་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་གྲུགས་སྒྲིལ་པའི་དཀྱིལ་ལོའང་རོ། མདུན་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཆུང་ཚུལ་སྲུང་པ་སོགས་དབང་རྣམས་ནམས་སྤྱོད་མཚམས་སྒྲིལ་དགོད་དོ། གཉིས་པ་  
 རྒྱན་དགོད་པ་ནི། རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བཅིང་མཚོད་པའི་སློབ་པ་ལྷན་གཏོར་རྒྱ་ཉེར་སློབ་འདོད་ཡོན་སོགས་མཚོད་པའི་ལོ་བྱུང་དགམ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཇུག་དང་མེ་ལོང་དང་བཅས་པའི་སྲུང་པའི་རལ་གྱི། ཚོད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བརྟུན་  
 གཏུགས་ཚུལ་མཚན་འཕན་འཕྲུང་བརྟུན་ལོ། རྩོམ་དང་མཇུག་པའི་སློབ་པ་རྒྱན་མི་འཚད་པ་སླར་པ་སོགས་བགོད་ལྷན་བརྟུན་དུ་བྱེད། འདི་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཅིང་མཚོད་པའི་ལོ་བྱུང་སྲུང་པའི་བཅས་པའི་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྲུང་པའི་དཀྱིལ་ལོའང་དུ་དགོད། རོལ་མེའི་སྒྲིལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཅིང་བརྗིད་ཚགས་པར་བྱེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འགོད་ཅིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྒྱ་བ་ཅིང་མཚོན་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྗོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་ནས་རྒྱལ་བ་པོ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའམ། རྗོས་པ་ལ་མི་དགའ་ན་  
བདག་དང་མཉུན་གྱི་བརྒྱལ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཕོར་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྤོན་ལས་བསྐྱེད། ལས་དང་པོ་བའམ་རྗོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་སོགས་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པའི་རྣམས་ལྟར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཕྱན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར། དེ་ནས་མཉུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤོན་ལས་རྒྱལ་  
བཞིན་དུ་བྱེ། ཚོགས་རྒྱལ་ལ་རྩ་བ་བསྐྱེད་སྤོན་མི་བཅད། ཕྱན་བཞིའམ་དུག་དུ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དང་། རྗོང་བ་གསལ་གྱི་རིམ་བ་གཞན་ཡང་གཏོང་། ཕྱན་མཚམས་སུ་དོས་ཀྱང་འབྲོག་པའི་ལྟར་ལའི་བགའ་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ལ། རང་དབང་ཚེན་ཉེ་སྤྱད་གསལ་བས་དཀྱུག་གཞུག་དག་དུ་བྱའོ།  
ལྷུང་བ་འདི་ལ་ཞིང་། རྗོང་། འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་དུ། དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་བཀྱག་བྱས་ཉེ། དབང་ཚེན་བྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཟིར། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེ། རྗོང་པ་རྒྱན་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྗོང་པར།  
ཅིས་དང་དུག་རྒྱགས་སོ་སྣ་བ་དང་སྤེར་མེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས། རྒྱགས་གྱིས་གདབ། ཕྱན་གྱིས་བྲབ་ལ་ཚར་བཅད། དེ་མ་ཐག་དུ་བྱིན་དབབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་རྒྱན་དང་རྟན་པས་དར་བྱིས་གཡལ། རྒྱུང་བའི་རྗོས་བསྐྱེད། རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། རྗོང་རྗོང་ རྣམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ནས། རོ་རྗེའི་རྒྱ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། ཕ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་ཅན། ཕྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ།

ཨྲ

འཕྲུག་

ཨྲ་ ཨྲྱི་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་སྐྱེས་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་ བདེ་གཤེགས་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འཕགས་རྗེས་བཅུའ་དགོངས་འདིར་  
 གཤེགས་བྱེན་ཆེན་པོ་བུ་ རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ ལྷུ་བ་པའི་གནས་མཚོག་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེད་ དམ་ཚོག་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱེན་རྣམས་སྐྱོལ་ བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྷ་མཚེས་  
 པར་མཛོད་ ཨྲྱི་ འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ལྷ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱེད་རྣམས་ འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འཕགས་རྗེས་བཅུའ་དགོངས་འདིར་  
 གཤེགས་བྱེན་ཆེན་པོ་བུ་ རྣམ་འབྲོར་སྐྱེས་ ཨྲྱི་ གནས་ཡུལ་དུ་རྩོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་པ་ རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོའི་མཐའ་འགྲོ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཚོགས་ འཕགས་རྗེས་སྐྱེས་ ཨྲྱི་ གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བུ་འབྲུལ་ཞིང་ཁམས་ནས་ བརྒྱུད་གསུམ་བུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཐོའི་ལྷ་ རྒྱ་གི་ཚོས་སྐྱེད་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ འཕགས་རྗེས་སྐྱེས་ ཨྲྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལོ་མ་ཁི་པའི་ཨྲྱི་ ལྷ་མ་སྐྱེ་ཡེ་ན་མ་སྐྱེ་ ར་ཅ་ཨྲི་ཡ་ཉ་འི་ནི་ས་ས་པ་འི་སྐྱེ་ར་ས་མ་ཡ་ཨྲི་ ས་མ་ཡ་ཨྲི་ རྒྱ་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷ་ ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ ཨྲྱི་ཨྲྱི་ཨྲྱི་ ཞེས་བཛོད་ཅིང་བྱེན་ལབ་ལས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བདག་དང་། གནས་དང་། ལྷ་བཟང་ལ་ཕྱིན་ལའ་པའི་ཉགས་སུ་འོད་དང་། ལྷ་དང་། དྲི་དང་། ཉམ་དགའི་ཞིང་ཟིལ་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱད་ན་རྒྱན་གྱི་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། ལྷ་དང་ལས། ཞག་ནི་སྤྲུལ་ཅུ་ལྷག་དུག་གིས། དབང་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་  
སྤྱུལ་། ཅེས་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་སྤྲུལ་རྩེན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བཏན་བས་ཉམས་སུ་སྤྱད་སན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སལ་དབུགས་འཕྱིན་པར་འགྱུར་འོ། གནས་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གསལ། ཞག་བདུན་ནམ། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་ས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་  
མཐུན་པར་དངོས་ལྷ་བའི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་སྤྱུ་བཏན་ས་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོ་རངས་སྤྲུལ་པ་མཚོད་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། ལྷ་ཉན་གྱི་འགྱུར་པོ་ཚར་བཅད། ཕྱིན་དབབ། བཤགས་པ་བྱ། མཚོད་ཅིང་བརྟེན་པ་ཕྱིན་ལས།  
ལྷ་དངོས་ལྷ་བ་བསྐྱེད། བརྟེན་སྤྱུ་བཏན་མཐའ་། ཀུ་ཡ་སློང་ཞོ། ལྷ་ཀུ་སློང་ལུ། ཅོ་ཏུ་སློང་ཏུ། ལུ་ཏུ་སློང་ཏུ། ཀུ་ཏུ་སློང་ལུ། མཐ་པོ་ཀུ་རྒྱ་ན་སློང་པ་པ་ཏུ། ཞེས་ཇོ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དངོས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་  
ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གིས་གནས་ལྷ་བ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷ་འཇའ་འཆར་བར་སྤྱུ་བཟང་རྣམས་བཏེག་པ། ཏུ། ཡེ་གེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བརྩིད་སྤྱ་ཡི་དངོས་ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།  
ཚར་ས་པའི་དབྱངས་པ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབབས། ལུས་པ་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དུན་ཉིང་འཛིན་མཁུན་བརྩེེ་ཡོངས་གྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྤྲིང་པོའི་དངོས་ལྷ་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ།

བུ་བུ་

ཨིེ་ ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ།  
རྒྱང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་རྫོད་སོགས། ལུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ལམ་འཕྲོད་རིལ་བུ་མིག་སྐྱེན་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་སོགས། ལུང་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་  
ཡོ་བུད་འདོད་རྒྱུར་བརྒྱུར་ལ་སོགས། ལྷི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གདུལ་བྱ་སྐྱིན་ཅིང་གོལ། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་རྣམས་བརྗོད་བས་  
གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ལ་སྦྱོང་གོལ་དང་བུམ་རྩུ་སོགས་བཟང་བུར་བྱ་ཞིང་རྣམ་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་གི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདེངས་བཟུང་ངོ་། བཞི་པ་དབང་བརྒྱུར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དབང་བླང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷོ་པ་མ་འཇུག་ཅིང་སྐྱིན་པར་  
བྱ། ཞེས་བས་དང་ཕོ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་རྣམ་རྣམ་དུ་བའི་སྦྱིར་འཇུག་པ་ནི། ལྷོ་བམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དབང་བཞིའི་སྦྱིར་ཕོ་རྗེས་དང་བཅས་ཏེ་བླང་བའམ། འོད་ཟེར་སློབ་རྩལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བླང་བའམ། ལྷ་དང་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱེས་བས་དོན་གྱི་དབང་བླང་བ་གང་ཡང་ལུང་བ་དབང་པོའི་ངོ་  
རྒྱལ་དང་མཐུན་པས་རྒྱད་དག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སློབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ཤར་སྐྱོན་ས་བུད་དེ། རོ་རྗེ་གསང་མཚོག་དགྱིལ་འཕོར་འདིར། བདག་གི་སློབ་མ་འཇུག་འཚལ་ན། བཟོད་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་།

མཁུན་བཟུང་འབྲས་ལ་བཀའ་

ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྡུལ་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་མ་དགྱིལ་ལོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལྷ་གོན་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཁང་པའི་སྐོ་  
དུང་ལོར་ནས་སྐོ་སྡུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དགྱིལ་ལོར་ཁང་པའི་སྐོ་སྐྱོང་ཆེ། དཔལ་གྱི་ཕྱོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་ལོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྱིར། སྤྱགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་འཇུག་པར་གསོལ། རང་ནས་  
དོ་རྗེ་གིང་ཆེན་དུ་བཏྱགས་པའི་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་བ་བྱ་བ་ནི། བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞེས་གཏེར། རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ནམ་ཅི། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
རིགས། གསང་སྤྱགས་ལམ་ལ་གིན་དུ་མོས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྱིར། དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འཆའ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་སྒྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དོན་གཏེར་ཞིང་།  
བྱུང་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བུས་ན། བདག་གིས་བྱིད་ཅག་གཞུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་གཞན་དག་སྱིར་དེངས་གིག། ཅེས་གནང་བ་སྒྲིན། ལྷན་ནས་དཔུང་། ཆོས་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུང་ནས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་  
གཞུག། ལྷང་པའི་ལོར་ལོ་གསལ་གདབ། གདོང་དགབ་ཅིང་མེ་ཏོག་བྱིན། དེས་འབྱུང་གི་སློབ་ཅོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྱི་བྱ་སློབ་ལྟར་བསྐྱབ་པ། རང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱབ་པ། གསང་



ཨྲཱི

བཅོམ་པོ་

ཨྲཱི་ བརྒྱལ་འབྲོར་གྱི་མེད་ལྟར་བརྒྱལ་བ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟེ་མ་ལའང་། རོ་རྗེའི་སྐགས་རྒྱད་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱུར་གསུངས་པ་ལས་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱད་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་། མ་  
 རྒྱད་བརྒྱ་ཟབ་པ་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྟེར་མཇུག་ལྷུ་ལ་བརྟེན་ཏུ་འགོ་བས་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་།  
 འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབྱེར་མེད་རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས་། དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་འཇུག་མཛད་གསོལ་། ལན་གསུམ་། ལྷུ་བས་སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་བས་རྒྱད་  
 རྒྱུད་། རྒྱུད་པར་ཡི་གེ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་། ལྷུ་སྐྱེའི་ཚོགས་བསགས་བྱེ་། རྣམ་པ་བརྟུང་། སྟོབ་མའི་སྟོང་གར་ལྷ་བ་དང་། རོ་རྗེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་ག་ལྷགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སེམས་བརྟུང་བར་མོས་བས་། ཨྲཱི་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷུ་རྒྱུ་ད་  
 ལྷུ་མི་། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྗེ་སྟོང་གར་བཞག་ལ་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་པ་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་། དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་། ཏུག་ཏུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེ་། ཨྲཱི་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། རོ་རྗེ་སྟོབ་བཞག་ལ་། དེར་བྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་གཞུག་བྱ་ཡི་། དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ་།

སའི་མཚན་པར་པ་པོ་ལ་བཞག་

ནམ་ཡང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ་མིན་མོ། ཞེས་གསལ་བར་གཏམས་མོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མོ། ལྷོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ལ་ཡ་ཡ་པོ། ཅེས་བརྗོད་པས་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཞེས་གསུངས་སྤྲུལ་བ་ལ་མོ། སློབ་མ་རྣམས་  
རྩོམ་སྐོར་ལ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱས་པར་མོས་པས་མོ། ལོ་སྟོན་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཀུ་ཡ་བརྗོད་པར་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མོ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་གོ། ཅེ་ནོ། ལྷོ་  
ན་ཞེས་སོ་སོ་སྤྲུལ་མོ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་མོ་མོ་ལོ་ལྷོ་ལ་ལོ་སྤྲུལ་པའོ། དེ་ནས་ནང་ལྷོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་བོ་བཞག་ལ་མོ། ལོ་ལོ་དང་ལྷོ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མོ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་  
ལ་བསྤྲུལ་བྱས་ཏེ། དཔོན་སྤྲུལ་དམ་ལ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ། གསལ་བའི་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་བར་གྱིས་མོ། བརྗོད་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་མོ། ལྷོ་བའི་བཞག་ལ་མོ། དེ་དེ་དང་ལྷོ་སྤྲུལ་ཏེ་དེ་དང་སྤྲུལ་གི་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྤྲུལ་ལ་ལྷོ་སྤྲུལ་མོ།  
གསལ་བ་གཞན་ལ་བསྤྲུལ་པ་ནོ། དེ་ལ་ལྷོ་སྤྲུལ་ཏེ་གཞུང་གསུངས་མོ། བརྗོད་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་མོ། བདུན་ཚེ་དེ་ལྷོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ། དམ་ཚིག་བདུན་ཚེ་ལོ་ལྷོ་སྤྲུལ་ཞེས་དམ་བསྤྲུལ་དཔོན་སྤྲུལ་ཏེ་དཔོན་སྤྲུལ་མོ། དམ་  
ལས་ལྷོ་སྤྲུལ་ལ་ལྷོ་སྤྲུལ་ཏེ་དཔོན་སྤྲུལ་མོ། ལོ་བརྗོད་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་མོ། དཔོན་གཞུང་ལོ་སྤྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ། ལྷོ་སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་ལོ།

ཨྲི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུ་བྱུང་།

བར་བསམ་། ལྷོ་བོར་པདྨ་ཉི་ལྗེ་འཛིན་དུ་རྩ་བའི་གྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་། དེའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་། ལྷ་མ་ལ་ཐིམ་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བུར་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འོད་དུ་ལྷུང་། ལྷོ་བོར་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་བསམ་། ལུས་བསྐྱང་། ལྷོ་བོར་དུ་འཛིན་། རིག་པ་འཛིན་མེད་གྱི་དང་བསྐྱུང་། ལྷོ་བོ་དཔོན་གྱིས་སྐོས་རོལ་

མཐོན་བཟུངས་པའི་ཐུགས་སྦྲུལ་གྱི་མཚན་པོ་

དང་བཅས་ཡི་གེས་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་དཔེ་བཅུ་ ཉམས་སྦྱོར་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་རྒྱ་ལུ་ལྟེ་ཕུ་ལྟེ་ལྟེ་ ཉེ་བུ་བུ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བུ་རྟན་པར་བུ། རྩེ་ས་འབྲེལ་དུ་མི་ཉོག་འབྲེལ་བ་ནི། བདག་གི་རིག་པའི་མི་ཉོག་འདི།  
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ལྷ་ལ་འབྲེལ། རྩོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ས། ཐུགས་རྩེ་ས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། རུ་ལྷེ་ལུ་རྩ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་དོར། རིགས་རེས་པར་བུས་ལ་མིང་གདགས། མི་ཉོག་སྤྱི་  
བོར་བཅིངས་ལ། ལྷེ་རྩེ་ན་གྱི་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷུ་ལ་པའི་ལྷ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། མིག་དུ་བ་ནི། ལྟོ། རིག་པ་ཡི་གེས་ཐུར་མ་ཡིས། ལྷོད་གྱི་མ་རིག་ལིང་ཉོག་བསལ།  
དུ་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་མཚལ་ནས་གྲངས། དཔོན་གྱི་ལྷུ་གྱི་རྩེ་དུ་འབྲུམ་ཤོག། རྩེ་ན་ཅུ་བུ་སྤེ་ག་ཡ་མཚེ། ཅེས་བུ་རྩེ་ཅིང་མིག་དཔེ་བསལ། ལེ་མ་རྣམས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུ། འཕགས་པའི་དུ་གྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
རྩེ་ས། ལྷོ་ག་ལུ་དད་དང་གུས་པར་གྱིས། དཔོན་གྱི་ལྷུ་མཚོག་གི་རྣམས་ལྷན་འབྲུམ། ཞེས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉེན་དང་བུ་རྩེ་པའི་དུ་གྱིལ་འཁོར་རོ་སྤྱད། གཟུགས་བུ་གྱིས་མཚོན་ཉེ་ཡི་གེས་ཀྱི་དུ་གྱིལ་  
འཁོར་མཛོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནི་ནང་ཡི་གེས་ཀྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ། འདིར་རྩེ་སྤྱོ་བའ་ལྷ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་ལ་མ་དུ་བུ་བའི་གདམས་པའི་གྲངས་རྩེ་ནི། བཞེ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དཔོན་ལ། ལྷེ་ཡི་དབང་དང་

ཨོ

ཨོ་ རང་གི་དབང་ལ་ ལྷ་བ་དང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བུ་ ཞེས་དང་ སྲི་ལྟར་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་སུ་འགྲུབ་ ཞེས་པས་དང་པོ་ཐུན་མོང་སྲིའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་  
 སྲིར་མཚུས་སུ་ལ་ལེ་ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཡིས་ བྱང་ཚུབ་སྐས་ནམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར་ དཔལ་ལྷན་ལའོ་པ་ལོའི་དབང་ལྷུག་གིས་ བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་མཛད་གསོལ་ ཅེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་ ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་འབྲུབ་པར་སྐྱབ་དངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ ལྷོ་བ་མ་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་སྲི་བོར་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་སུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ ཨོ་ལུ་རྩེ་ བཀའ་གིས་ཆེན་པོའི་སུམ་པ་ནི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་ རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ རོ་རྩེའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་བརྟ་  
 ལུ་ད་ཀའ་ལྷ་གྱི་རི་རྩེ་མི་ ལྷོ་བ་མ་རིན་འབྲུང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྲི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིང་ རྩེ་ ཐུབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་འབྲུབ་ ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་  
 པའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་ རིན་ཆེན་རིགས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་རུ་སྲི་ལྷ་ལྷ་གྱི་རི་རྩེ་མི་ ལྷོ་བ་མ་རྣམ་མཁའ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་སུ་རོ་རྩེ་གཏད་ རྩེ་ རོག་པའི་དུ་བ་ཐམས་

ཅད་གཅོད་ཤེས་བྱ་གུན་ལ་བྱལ་པར་འཇུག་པེ། དེ་རྗེ་ཚེས་གྱི་རང་བཞིན་ཆེས་པོ། བརྒྱུའི་རིགས་སྲུང་བབ་བསྐྱུར་རོ། ལོ་བརྒྱ་བརྗེ་ལ་ལྷོ་རི་རྩུ་མིེ། ལྷོ་བ་མ་དོན་བྱུ་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་  
 གཡོན་དུ་རྩིལ་བྱ་གཏད་པེ། ལཱ་ལོ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པས་ཅན་པམས་རྣམས་སང་པར་མཛད་པེ། ཤེས་རབ་དབྱུངས་ལྷན་རྩིལ་བྱའི་རྒྱས་པེ། ལས་གྱི་རིགས་སྲུང་བབ་བསྐྱུར་རོ། ལོ་བརྒྱ་བརྗེ་  
 ལ་ལྷོ་རི་རྩུ་མིེ། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་སྲུང་བྱུ་བ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་དེ་རྗེ་འི་རིང་གཏགས་པེ། ལོ་ལོ། མངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པའིེ། མཚན་གྱིས་ས་གསུམ་གུན་ཏུ་བྱལ་པེ། དེ་རྗེ་འི་རིང་གི་གསང་བ་ཆེ།  
 བདེ་གསལ་གསལ་རིགས་སྲུང་བབ་བསྐྱུར་རོ། ལོ་བརྗེ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རི་རྩུ་མིེ། དེ་རྣམས་ལྷོ་འི་དབང་རྣམས་ལ་ལྷོ་བསྐྱུར་བས་སྲུང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོག་པ་སྲུངས་པེ། ཡི་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་བ་བཞག་པེ། འཕགས་པ་  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་རིགས་སྲུང་བའི་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནང་རྣམས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནིེ། བང་ལྷུང་སྲུ་གསུང་བྱུ་བ་ལོན་ཏན་པེ། སྲིན་ལས་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷོ་ནོ། ཤེས་པས་ཐོག་མར་མཚུལ་སྲུལ་ལེ། ལྷགས་རྗེ་འི་གཏེར་ཆེན་སྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་འི་རྒྱ་གསུང་བྱུ་བ་ལེ། ལོན་ཏན་སྲིན་ལས་སྲུང་བོ་ཆེས་པོ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ་པེ། ཅས་

ཨིཾ གསོལ་བ་བཏབ་ལེ། དང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་ཕུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱུ་རྒྱུའི་པོ་སོགས་དབང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ལྷ་འཇམ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། རིགས་གྱི་བདག་  
 པོས་དབང་བསྐྱུར་བས། བྱུ་བདག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨིཾ ཨཱ་མི་ཏྱ་རྣ་ཀུ་ཡ་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དངོས། བསྐྱུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་སྲུ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས། སོ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨིཾ བརྒྱ་པོ་གོ་བྱ་ར་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱུགས་གྱི་དངོས། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མེ་  
 པོར་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨིཾ བརྒྱ་པོ་གོ་བྱ་ར་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས། རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨིཾ བརྒྱ་པོ་གོ་བྱ་ར་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཡི་དངོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 གྱུར་ཤོག། ཨིཾ བརྒྱ་པོ་གོ་བྱ་ར་ཨཱ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཨིཾ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དངོས། ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨིཾ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཀམ་ལོ་གོ་བུ་ར་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི་ ཉི་ མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་འབར་བའི་རྣམ་ ཏ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་པདྨ་ཉི་ལྷོ་  
 ཏ་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི་ ཉི་ མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་ཚད་མེད་ཡུམ་ ལྷོ་བཞི་རྒྱུད་མཛད་མཁའ་འཕོ་མས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བརྒྱུད་བས་ རྩོད་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ ཨོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་གི་རྣེ་ཨ་ཉི་  
 ལྷོ་མི་ དེས་རྣུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཕོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་བཟླས་པའི་སྐབས་གྱི་དབང་བརྒྱུད་བའི་ བཟླས་པའི་ལུང་རྒྱུན་ཞིང་རྒྱབ་ཐབས་རྣུང་དམིགས་པའོ་རྒྱད་ རྒྱས་ཐེང་མགྱིན་པར་བཞག་ལ་  
 ཉི་ རི་རྩེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ གསུང་གི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ རུས་པ་སྐབས་གྱིས་དབང་བརྒྱུད་བས་ གྲགས་རྩོད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་ཨ་ཉི་ལྷོ་མི་ དེས་  
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་གྱི་འཕོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ གསུམ་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དཔོངས་པས་དབང་བརྒྱུད་བའི་ མེ་ལོང་ལ་དོ་རྩེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བདས་མཚོན་  
 པར་བྱས་ལ་ ཉི་ རི་རྩེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ གྲགས་གྱི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བརྒྱུད་བས་ རིག་རྩོད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏེ་ཏ་ཨ་ཉི་ལྷོ་



ཨྲ

ཉི་ཤུ་ཚེ་རིང་ཉི་ཤུ་

ཨྲ་ མི་ དེས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་དབང་བརྒྱུར་བ་ནི། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཨྲ་ རི་  
 རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡོན་ཏན་རྟོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། འོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་དབང་བརྒྱུར་བས། ལམ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གོག། ཨྲ་ སྐྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་མི། དེས་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ལྷོན་ལས་རྩལ་གྱི་དབང་བརྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་ཚོགས་རྟོ་རྗེ་གཏད་པ། ཨྲ་ རི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷོན་ལས་རྟོ་  
 རྟེན་ཉིད་ཆེ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དབང་བརྒྱུར་བས། འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གོག། ཨྲ་ སྐྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་མི། དེས་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུལ་ལྷོན་ལས་གྱི་འཁོར་  
 ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབང་བརྒྱུར་བའི་སྤྱིར་མཆོལ་ལུལ། ཨྲ་ བདེ་ཆེན་དགྱེས་པར་རོལ་པ་ཡི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབང་བརྒྱུར་སྤྱོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ལྷ་སྐྱོལ་བཤད་རྒྱལ་བྱད་པར་དང་། ལས་གྱི་རྗེས་གནང་བཏན་པར་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་ལྷ་བསྐོལ་པའི་རྗེས་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཟུངས།

གནང་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཏད་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ། ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་  
རྒྱན་སྐྱོངས་གྲིག། ལོ་སྐབ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཚུལ་ཨ་ཉི་རི་རྩུ་མི། དེང་སྤྱིན་ཚད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་གྲིག། གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་གྲིགས་  
བམ་གཏད་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དབང་སྐྱུར་དམ་ཚོས་ཏུག་ཏུ་བྱོད། འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་གྱིས། ལོ་སྐབ་ཏ་ཐུག་ཏ་མཚུལ་ཨ་ཉི་རི་རྩུ་  
མི། དེང་སྤྱིན་ཚད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས་གྲིག། གསུམ་པ་སྐྱུབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སྤྱིང་བ་གཏད་ལེ། རྟོ། དེང་ནས་བཟུངས་སྟེ་བྱ་བྱོད་གྱིས།  
འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བསྟེན་སྐྱུབ་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བཅོམ་ཅོང་། དངོས་ལུག་རྣམ་གཉིས་སྐྱུབ་པར་གྱིས། ལོ་སྐབ་རྣམ་མཁོ་ཨ་ཉི་རི་རྩུ་མི། དེང་སྤྱིན་ཚད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་  
སྐྱུབ་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་ཏུག་ཏུ་བཅོམ་པར་གྱིས་གྲིག། བཞི་བ་སྐྱུབ་པ་བྱུང་བར་བ་སྐྱེ་བཏུན་རྣམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོང་གྲོལ་བྱོད་པའི་ཞལ་ཞིབས་བསལ་བས་རང་བྱུང་

ཨེ། ལྷོ་རི་ལྷོ་ད་དུ་རིལ་ལུ་འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་སུ་བཀླུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མོ། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བདག་རྟོག་གི་དྲི་མ་  
ལྷངས་མོ། འཕགས་པ་ལྷོ་དཀྱིལ་ལ་འཇུག་པ་ལྷོ་ད་དང་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷན་པར་ལྷུང་མོ། ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་རྣོ་མས་པར་ལྷགས་པ་ལྷོ་བདེ་བ་ཚེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་ལྷོ་མེ་གེས་ཀྱི་  
ཐོག་ལེ་འོད་འཚོར་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལེ། རིལ་ལུ་མིག་ལམ་དུ་བསྟུན་ཅིང་སྒྱི་བོར་བཞག། ཨོ། འཕྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལྷགས་རྗེ་ལྷོ་ཐོན་ལས་ལྷགས་ལྷུང་བ། མཐོང་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྗེས་  
མཚོག་གིས་མོ། རྒྱལ་བ་རྟག་པར་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལས་རྣམས་དང་ཨོ་ཨ་བྱོ་ཁི་ལྷོ་མི། རིལ་ལུ་ལྷོ་ད་བཅས་རྣམ་པར་གཞག་ལེ། ཨོ། འཕྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལྷགས་རྗེ་ལྷོ་ཐོན་ལས་ལྷགས་ལྷུང་བ།  
ཐོས་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྗེས་མཚོག་གིས་མོ། རྟོ་མཚོག་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལུ་ཨ་བྱོ་ཁི་ལྷོ་མི། རིལ་ལུ་ལྷོ་དེ་རྗེས་དང་སྐྱུར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ལེ། ལུ་ཨོ་འཕྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལྷགས་  
རྗེ་ལྷོ་ཐོན་ལས་ལྷགས་ལྷུང་བ། ཚོར་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྗེས་མཚོག་གི། དོ་རྗེ་ཉི་མར་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལུ་ཨ་བྱོ་ཁི་ལྷོ་མི། རིལ་ལུ་ལྷོ་ཐོག་ལྷོ་བཞག་ལེ། ཨོ། འཕྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ལྷགས་རྗེ་ལྷོ་

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྷུང་བ་ མྱོང་གོལ་དམ་ཚིག་རྣམས་མཚོག་གིས་ རོ་རྩེ་ཚོས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ རྩེ་ལ་ལྷེ་འི་རྩེ་མི་ རིལ་ལུ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤྲོ་ར་བཅས་སྐྱུར་བས་སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་དགོད་  
ཅིང་ རྩེ་ འགོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ ཤུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྷུང་བ་ དྲན་གོལ་དམ་ཚིག་རྣམས་མཚོག་གིས་ བྲག་འབྱུང་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ་ རྩེ་ལ་ལྷེ་འི་རྩེ་མི་ རིལ་ལུ་དར་གྱིན་  
བཟའ་དང་བཅས་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ་ ལ་ འགོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ ཤུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྷུང་བ་ བཏགས་གོལ་དམ་ཚིག་རྣམས་མཚོག་གིས་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་དབང་བསྐྱུར་རོ་  
ལ་ལ་ལྷེ་འི་རྩེ་མི་ དེ་རྣམ་དབང་དུག་གི་བྱེད་བས་ཚོགས་དུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཤུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རིགས་དུག་གི་རོ་བོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཁའ་ཁྱལ་འགོ་བ་རྣོལ་བའི་མཐུ་  
དང་རྣམ་པར་བསམ་ ལྷེ་བདུན་རྣམ་གྱི་ལན་ལོན་གྱང་བརྗོད་བར་བུའོ་ དེང་ཕྱིན་ཚད་འཕགས་པ་ཤུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ཁྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོལ་བ་དུག་རྣམ་གྱི་གོ་འཕར་པ་  
དཔུགས་དབྱུང་བར་གྱིས་གིག་ ལྷ་པ་ཕྱན་མོང་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་འབྱུང་རྒྱས་གཏད་ལ་ རོ་ དེང་ནས་བཟུང་ལྷེ་བྱ་བྱེད་གྱིས་ འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ གར་འདུལ་ཕྱིན་

༥

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཞེད་

ཨྲི་ལས་རྣམ་པ་བཞེས་། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོད་བར་གྱིས་། ཨྲི་སྐྱོད་ཀླུ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྲུན་མོང་གི་སྐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་  
 འདོད་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་རྣམ་པ་བསྐྱོད་བར་གྱིས་གཤིག་། དུག་པ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་གྱེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་རྒྱུ་བོར་བཞག་ལ་། རྡོ་རྒྱུ་བྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ན་། འཕགས་མཚོ་ག་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞགས་། འོད་ལྗང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱོད་བས་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་གོག་། རྡོ་རྒྱུ་རྡོ་རྡོ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྲི་རྒྱུ་ཨྲི་ཨྲི་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བོར་ནས་དབང་བསྐྱོད་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་གོབ་། དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག་། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བྱས་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་  
 རིགས་གྱི་བདག་པོས་དཔུང་བརྒྱན་། རྣམ་མཁར་བཞགས་པའི་དབང་གི་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་། དེ་ཉིད་ལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དང་བཀྱིས་པའི་སྲུང་ཀྱང་མངའ་  
 གསོལ་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་བུམ་དབང་གོབ་། ལུས་གྱི་སྐྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། བསྐྱོད་པར་དབང་ཞིང་སྒྱལ་པའི་སྐྱེའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་། བཞི་བ་གསང་བ་ཐོབ་མོའི་དབང་བསྐྱོད་པ་ལ་

མཚུལ་ལུལ་ལུ་ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། ཐུ་ནང་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་པར་ཐོབ་། ད་ནི་གསང་བའི་དབང་མཚོག་གིས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་།  
 རྗེས་དང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱུར་། ཞེས་པས་དང་བོ་རྗེས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་། བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོ་མས་པར་  
 ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དོ་བོ་བྱིན་ལ་། རྩེ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྟོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་།  
 གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཅུམས་དང་གྲུ་བྱ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་ཨ་རྩེ་འི་རྩེ་ལྷ་། སྟོབ་མས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དང་དུ་ལྷུངས་པས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་གང་། གསལ་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 གྱུར་བར་བསམ་། དམ་རྗེས་ལ་བརྟེན་གསང་དབང་ཐོབ་། དག་གི་སྒྲིབ་དག་རྩ་རྒྱུང་ལམ་། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་ལོངས་སྟོན་སྒྱུའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་། གཉིས་པ་ལམ་གསང་བ་ཐོ་ཉའི་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ནི་། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་གྲུ་རྩེ་ནར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་དང་སྐྱེས་པའི་མཚུལ་སྟོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་དེ་། རྩེ་། འདི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྩེ་། ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་བྱོན་ལ་

ལྷོ་ གཏང་ ལྷོ་མས་ འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུབ་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་པ་དུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱབས་ལེ་དགོང་ ལུས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་  
 ཚགས་པའི་མེས་བསྐྱུལ་བས་ ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཉམས་སུ་བླང་ མོ་ཉལ་བརྟེན་ཤེས་དབང་ཐོབ་ ཡིད་བྱི་སྤྱོད་དག་ཐོག་ཡེའི་ལམ་ བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་ཚོས་གྱི་སྐུའི་ ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བ་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ ལྷོ་བ་མའི་རྒྱད་ལ་གར་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་སུ་དོ་སྦྱར་བ་རྟེ་ རོ་ ལྷོ་ས་ཤིག་རང་གི་  
 སེམས་ལ་ལྷོས་ བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གར་ ལུང་འཇུག་གཏུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ འོད་གསལ་ལྷུག་ཆེན་མངོན་གྲུབ་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་པ་དུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདེ་བས་  
 ཐབས་ལུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྷུག་སྐྱེས་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་བཞི་བ་ཐོབ་ ལྷོ་གསུམ་སྤྱོད་དག་གཏུག་མའི་ལམ་ བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་བདེ་ཆེན་  
 ལྷོའི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། ལྷོ་བ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་སོ་སོའི་མཐོང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་ཙམ་གྱི་གདམས་པའི་ལུང་ཐེབས་པར་གནད་ རྗེས་དམ་ཚིག་བསྐོ་བ་ནི་ རོ་ ལྷོ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་ལུན་མས་ཉོན་ ལྷུ་ལ་

བ་རྒྱ་མཚོའི་དགེལ་ལཱ་ལོ་ལྷན་པུ་ ལྷགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་ལ་ནི་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་མཚོ་ལྷན་པུ་ལ་འདྲ་ རྒྱལ་སྤྱི་དམི་ཉམས་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྲོམ་པས་བཟུང་ དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་གྱི་ བསྐྱུར་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ ཞེས་གདམས་པ་ལ་བུས་ཀྱང་ཁས་བླང་ གཏང་མག་གི་མཚུངས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱོལ་ དེས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྗེས་ཀྱི་བུ་བཅམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ རྒྱལ་  
 ཚོན་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང་ བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཕུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་རས་ལ་མཚམས་དགོལ་ རྒྱལ་བའི་རྗེས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ་ ཆ་གཅིག་གཏོང་དུ་སྤྱོད་ ཆ་གཅིག་སྤྱིན་སྤྱིག  
 དམུལ་ ཆ་གཅིག་རང་གཞན་དངོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ལོངས་སྤོང་ རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྤྲེགས་སུ་འདི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་སློབ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་ བཀའ་དྲིན་གསོལ་ཕྱིར་ཅི་འགྲོར་བའི་ལོངས་སྤོང་དང་ལུས་དང་དགོ་ཚོགས་སྟོས་མེད་དུ་སྤྱུལ་བའི་མོས་བས་སྐྱེམས་དངས་ མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་  
 རྒྱུར་ལ་ རྟོ་ རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་དགེལ་ལཱ་ལོ་ལྷན་པུ་ བདག་ཅག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་གཟུང་བའི་ བཀའ་དྲིན་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ལཱ་ལོ་  
 མེད་སྤྱིར་ ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་སྟོས་མེད་འབུལ་ལགས་ན་ དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་ མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་བདེ་ལེགས་དཔལ་འགྱུར་



ཨྲ

ཉིལུ་ཅེ་རྟལ་

ཨྲ་ རྒྱལ་ འདི་ར་འདུས་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་སྦྱོར་ནས་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱིད་གྱིས་རྗེས་གཟུང་གསོལ་ ཞེས་ཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ ཞབས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློབ་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ་ རྟོ་ དཔྱད་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ རིགས་ཀུན་ལྷན་བདག་རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་ མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ འགྲོ་འདུལ་སྐྱབས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ དེར་ནས་  
 བཟུངས་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་ མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འབྱོར་བ་དང་ འཕགས་པའི་ནོར་ལ་རང་དབང་སྦྱོད་པར་ཤོག་ རམ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་  
 ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས་ འཕགས་མཚོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་ དཔྱོད་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྦྱངས་ཤིག་ སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་  
 རྗེས་བཟུང་ནས་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བྱང་ རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་ལྷན་རྗེས་ཤོག་ ཅེས་གདུང་སྐྱབས་དུག་པོས་སློབ་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བཙོན་འགྲུས་ཅན་  
 རྣམས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་ མ་འབད་བྱང་སྦྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱོར་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ གནམ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་པས་དགོ་ཞིང་ཤིས་པར་བྱའོ་ དོན་གྱི་དབང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱུར་ན་ བདག་མདུན་རྒྱལ་མཚོད་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་འཇུག་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

རྩི་ལྟར་རིག་པ་དང་། ལྷན་བའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་བུམ་དབང་གི་རྩེས། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྲམ་སྒོ་བ་གཉིས་ཀ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ངེས་པར་སློན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བ་གདམས་རག་  
འབྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་རྩེ། སློན་འགྲོ་བློ་སྦྱང་བ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བ། རྩེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྦྱོར་  
བཤགས་དང་སྦྲེལ། བྲམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་དབབ། ཅེས་པས་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། གྱི་མ་བདག་གིས་རྟེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
ལུས་ཐོབ། ལྷན་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་སྟན་གྱི་བྲམ་པ་དང་མཇལ། ལམ་མུད་དུ་བྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་དང་འབྲད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རང་གི་བསྐྱུས་ཚབས་  
ཆེ་བ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་ལེ་ལོ་དང་སྦྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བར་སྦྱང་ནས་སློག་འབྲུགས་པ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་ཆ་མེད། དོ་རུབ་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི་ད་ལྟ་ད་འཆི་ནའང་  
མི་ཤེས་པས་ཅི་དྲག། ཤི་བས་མི་ཚོག་པར་གྱི་ལས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆི་བར་གནད་གཅོད་གྱི་སྦྱག་བསྟལ། བར་དོར་འཛིགས་སྐྱག་གི་འབྲུལ་སྦྱང་། རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེའི་འོབས་དང་

ཨྱི་

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུ་གཉིས་

ཨྱི་ལྷ་གྱི་འཛིན་ལ་རྟུ་འཇུག་པ་ལྷ་ར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་ཅེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དེ་ལས་ད་ཅེས་ཅི་ནས་གྲང་ཐར་བ་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེ་གི་སྐྱུམ་རྟུ་ཚེ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་ཐམས་ཅད་  
 བད་གྱིས་བཅད་ལེ། རྟུ་རྟུག་རྟུ་ཅེས་འབྲུང་རྟུག་པོས་སྐྱུལ་མ་གདབ་བར་བྱའོ། འདི་ལྷིའི་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་ཡིད་འབྲུང་རྩོལ་མེད་རྟུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི་འབྱོངས་  
 པའི་ཚོད་དོ། དེ་རྟུར་སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འབྲུར་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་འཇུག་པ་ནི། འཇིགས་རྟུང་འཁོར་  
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རུས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཚོག་མ་གཉོགས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟེན་པོས་གྱུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། མ་སྐྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཅེས་གནས་ཁང་ཡི་གེས་གྱི་ཕོ་  
 བྲང་། ཅིར་སྐྱུང་མཚོད་པའི་སྐྱིན་སྲུང་རྟུ་འབྲིགས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅེས་སྐྱེ་མ་འབགས་མཚོག་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་མཐའ་སྐྱོར་རྟུ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་མདོན་སུམ་རྟུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པས་འཁོད་དེ་འདི་ནས་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རྣམས་གེས་སོ་སྐྱུམ་རྟུ་སྐྱོ་གཉང་ཡིང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གིས་བསྐྱུར་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་མོས་པས་ཅན་མོ་ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཅན་ གྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལྟར་ ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་བརྗོད་ གྲོག་ལ་དེས་པར་བབ་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གྲོས་མི་གཏོང་ཞིང་ སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལོ་ན་ལ་དེ་སྟོས་འཆའ་བ་ནི་འབྱོངས་བའི་ཚད་དོ་ སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་  
བསམ་ཚོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ་ གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ནི་ སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་  
དྲིན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན་ཀྱང་ སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟིང་དེ་རྗེ་ འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་བདག་ལོ་ནས་དགོད་པ་ལ་ཞུམས་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ དེའི་ཚེད་དུ་ཐེག་  
པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་ ཅོ་ མར་གྱུར་འགྲོ་གྱུར་སྟིང་དེ་རྗེ་ འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་སའ་འགོད་སྟིང་ གྲུ་མེད་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དམ་པ་བདག་གིས་  
བསྐྱེད་པར་བཀྱི་ ཞེས་བརྗོད་ མཐར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ སྟིག་སྟིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ བྱིན་སྐྱབས་སྐྱེད་ལ་ཞུགས་

ཨྲ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་

ཨྲ། བར་མོས་ཉེ་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་ལེན་མེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་རང་གིས་འཆར་བ་ནི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་དགོ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
ལུབ་ཀྱི་སྐྱུར་སྒྲིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་སྒྲིང་། ཅུ་བའི་བྲ་  
མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། དགའ་གསལ་མཚོག་སྐྱུན་བརྒྱ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རི་དགས་པགས་པས་རྒྱ་གཡོན་བཀའ། ཞབས་ལུང་བྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་འགྱིང་། ཞི་འཇུག་བརྟེ་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན། མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་ཉེན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྒྲིག་ལྗེས་ལ་གས་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་སྐྱབས་གནོད་འགྲོད་དུག་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྗེས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཞིང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་མཁྱེན་ནོ། སྐྱེན་ཆད་སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ་སྐྱེམ་པས་ལྷག་འཚལ་བ་དང་  
བཅས་ཉེ། ཀྱི་ཀྱི་བྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། བདག་ལ་རེ་ས་བྱེད་ལས་མེད། སྐྱིད་སྐྱུག་རེ་ལྟོས་བྱེད་གེས་པས། སྒྲིག་ལྗེས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གོ་དུག་པ་གསོལ་

འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་། སྤྱགས་ཀའ་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ཡིག་གི་མཐའ་སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་། འབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་བརྗོལ་བའི་  
 ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་། ཚེ་རབས་འབོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟེག་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གོ་དུག་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མེད་དུ་སྐྱུངས་། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་དུག་ཁོ་ན་བཟླ་། སྐབས་སུ་ཨ་ཏེ་སྟེ་ཕྱི་དུམ་མ་སྐབ་ལྷ་པོ་ལྟེ་གྱུ་དུ་སྐྱུ་རྩེ་། ཞེས་སྟེལ་། མཐའ་སྟེ་སྤྱགས་དུག་པོས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འོད་དུ་ལུ་། རང་ལ་ཐིམ་། ཡེ་གེས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་སྟེག་ལྷུང་དག་པའི་ངེས་གེས་བསྐྱེད་ངོ་། ལུས་ཡང་། གེས་པ་གསལ་། མི་ལམ་  
 ཉམང་སྟེག་སེམས་མི་འབྱུང་། ལྷོ་དགོ་སྐྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བགོལ་དུ་བཏུབ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་ངོ་། སྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྟེག་ལྷུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་  
 མདུད་ལྷུང་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་། ལྷ་པ་ནང་སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟེང་ག་ནས་སྐྱུང་སེམས་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པས་ཚངས་སྤྱག་ནས་

ཨྲི།

ཨྲི།

ཨྲི། འཕྲོན་མཁའ་ལྟར་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཇོན་པའི་རྣམ་ཐུང་། ཤི་ལྷག་གིས་ལུང་པོའི་སློན་མཚམས་ལ་རིག་པས་ཐོད་བ་ཡིང་གིས་འཕམ་མི་མགོའི་སློད་ལུ་རི་རབ་  
ཚམ་གསུམ་རང་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཁར་བཞག་པས་སློང་གསུམ་གི་ཕྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་ལུང་པོ་དུམ་ལུང་བརྒྱུད་པས་ག་ཁྲག་རུས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱེད། མི་རླུང་གི་རྒྱུར་བས་ཐོད་བ་དྲོས་ཇཱ་ལཱ་ལུ་བ་  
ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཁའ་འགྲོ་བུ་འཕེལ། མདུན་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་དང་། མཐའ་རྒྱུར་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས་  
གསུམ་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཕོད་བ་ལ། གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟེར་གི་དུམ་ལྷུང་རྒྱོན། བདུད་རྩིའི་སློད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སློད་ཚོགས་  
རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉམ་པའི་མཚོད་བ་ལུལ། ལྷགས་འོད་ཀྱི་སླུ་གུས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞེས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉམས། ཚོགས་རྗོགས་སློབ་བྱུང་དངོས་ལུ་བཟོབ། ལྷག་མ་བགོགས་རིགས་ལན་  
ཆགས་ཁམས་གསུམ་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤུལ་བས་གནོད་འཚེ་དང་གདུག་སེམས་ཞི། ལུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་བྱུང་། བྱང་ལུབ་མཚོག་གི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། མཉམས་ལྷུང་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གནས་པ་ཡི་ ལྷུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཚངས་ལུག་ནས་ མཁའ་དབྱིངས་ཐོན་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ གསང་བ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ་གྱི་ ལུག་གཡས་གྱི་ལུག་གདེངས་པ་ཡིས་ ལྷུང་བོའི་ཐོད་པ་ལིང་གིས་  
བསྐྱར་ ལྷུང་འཛིན་ལུག་སུམ་གྱི་ཁར་ ལྷུང་གསུམ་དང་མཉམ་ཀ་སྤྱེ་ལར་ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ ཡི་ཤེས་ལྷུང་གཡོས་མི་སྐར་བས་ བསྐྱོལ་ཞིང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ ཟག་མེད་བདུད་  
ཅའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ ལོ་ལྷུང་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ལྟ་སྐར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ལུགས་ཀ་ནས་ ལས་བྱེད་པོ་ཉ་གངས་མེད་སྒྲོས་ དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱུང་མཚོད་ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱེད་དོས་གྱུ་བ་ཐོབ་  
ལུག་མ་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་ ཁམས་གསུམ་སྤིང་རྗེའི་མགོན་ལ་བྱིན་ ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་སྤིག་སྒྲིབ་དག་ ཚོམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ འཕོར་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་  
འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཐར་ཉེ་ག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་བསྐྱུང་དོ་ ཚེ་རིང་ རད་མེད་ ཚོས་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ ལྷུང་བའི་བདེན་ཞེན་ཞིག་པས་ཉམས་  
ཉོགས་ལ་སྐྱེད་མཐོང་ཚོས་སུ་ཐོན་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ་ ལྷུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ ལམ་གྱི་བོགས་ཐོན་ཅིང་གྱུར་དུ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཉེ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ ལུག་པ་སྤྱེ་



ཨོ

ཨོ

ཨོ། མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པ་ནི། བདག་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི། མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་གྲྭ་མ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་ དེ་སྦྱིར་ཚེ་  
གཅིག་གུས་པས་བསྟེན། ཨོ་མ་ཏོ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཞིང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དབུས། རང་གྲུང་ནམ་མཁམ་སངས་མི་དང་། བསྟོན་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཅུ་བའི་གྲྭ་མ་དོ་རྗེ་  
འཆང་། བསྟོན་འཛིན་གས་བདག་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་དོ་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཞི་ཆགས་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤང་འབར། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
པའི། བྱེད་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། མངོན་སུམ་དགོས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྲུང་། ཅེས་ཆོགས་ཉིན་གསལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། བྱེད་པར་མོས་གུས་ཚད་གཟུང་མེད་པར་བསྐྱེད་  
ལ། གྱེ་གྱེ་གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་། བདག་ལ་རེ་སྟོས་བྱེད་ལས་མེད། ལྷགས་རྗེའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ལྷག་བསྟེན་ལ་འཕོར་བའི་འདམ་ལས་དྲོངས། ཞི་བསེལ་  
བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ལྷག་སྤང་ལྷགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱངས། སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དུ་གདབ། ཨོ་ཨུ་ཏྱུ་བརྗོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏྱུ་ ཞེས་དོ་



9

ལྷན་སྐྱོད་ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་

ཨིམ་པར་བྱ་སྟེ་ དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ཅིང་། བྱིས་སྐྱོ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཉེན་བཤམ་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་རྒྱུ་སྐྱབ་ཅིང་། བསམ་གཏམ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བཏེན་ཅིང་། བསྟེན་སྐྱབ་  
 གྱི་རྣམས་འབྱོར་གཞུང་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ལྷ་སྐྱོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་པའོ། དེས་ཚེ་གསེང་དེ་དེ་ནས་གསལ་གདབ་ཅིང་། གསལ་སྐྱབ་བཏེན་པོ་སྐྱེས་ན་རྩ་བུ་  
 དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔེས་སྐྱབ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་ཅིང་། མི་གསལ་ན་བྱིས་སྐྱོ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སེམས་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་མ་གྱིས་འཁོར་དང་།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། དོ་རྩེའི་སྐྱབ་འཁོར་མི་དེ་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྐྱབ་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ་ རྒྱུད་ལས་ཅིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཅིང་། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཚགས་སྐྱོ་མདོག་  
 དམར་ཅིང་། ཞལ་གཙུག་སྟོང་ཉིད་ཐིག་ལེར་བཟུམས་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་ཚད་མེད་སྟོང་རྗེས་ཅིང་། ཞབས་ལུང་བདེན་གཉིས་ལུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། རྩ་བུ་ཚོས་སྐྱོ་རྗེས་བསྐྱམས་ཅིང་། འོག་མ་ཡོངས་སྐྱོ་བདེ་ཚེན་དང་།  
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་བ་བསྐྱོ་འཇུག་ཅིང་། ཡི་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་ཅིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་སྟོང་། ཡི་གས་བཞི་ཡི་དེགས་མཚོག་དང་། ཚད་མེད་སྟོང་སྟོང་མཁའ་འགྲོལ་སྐྱབ་ཅིང་། རྒྱུང་རྩལ་ཕྱོགས་ཚོས་

གཞུང་མེད་ཁང་། འོད་གསལ་ལྗོ་རྗེའི་སྐྱེད་ལའོར་ལས། རང་རྩལ་མེ་འོད་གུན་ཏུ་འཕྲོ། ཞེས་སོ། རྩལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་སྤྱིར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་པ།  
 བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་སེམས་ཐིག་ལེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་དོ་བོར་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་རྩལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གོམས་  
 པས་དྲོད་ཐོབ། རྐྱེད་སེམས་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་རྟེན། འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྐྱེད་པ་བྱེད་  
 པར་འདོད་པས། དང་བོ་སྤྱི་སྐྱེད་ལ་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་རུ་བཅའ་བའི། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དང་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བུ། ལྷན་པར་སྐྱེད་ལ་ཚོགས་གསུམ་པ་འམ་བལ་བོའི་སེའུའི་སྤོང་བུ་ནང་ཁོང་  
 ལྷན་པར་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གསོལ་བྱེད་གིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱེད་རྣམས་མཚན་པ་དང་དང་རིན་ཆེན་འབྱེད་དུ་སྐྱེད་དུ་ཟུང་སོགས་བཅུག། དེ་དམར་བོའི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་འང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རུ་བུ་ཏུ་བཅུག།  
 རྟེན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་ཐེམ་པ་དང་། ཏུགས་མཐོང་བའི་ཚོད་དོས་ལྷན་བྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། གཉིས་པ་

ཨིལ་ནང་སྐབ་ལ་ནང་ཉེན་ལུས་ལ་འཆང་བ་ནིལ། གཞིན་རུ་མ་རིགས་ལྟན་གྱི་དང་པོར་བྱང་བའི་མཆོལ་ཆེན་གྱིས་སྐགས་བའི་རས་སམ་གྱི་གོག་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་སྟེ་བ་སྟུ་བྱུང་དང་བཅས་བའི་  
 དབྱས་སྟུག་འོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཕྱགས་ཀམ་རྩི་ས་མཆོན་པལ། དེའི་གོང་རས་ལ་ཨོ་ལུ་རྩྩཱུ་ལོ་ལ་ཏི་བརྟེ་རྩྩྩཱུ་ རྩྩཱུ་མ་སྟུ་ཡེ་ན་མ་སྟུ་རྩྩྩཱུ་ བརྟེ་ལོ་གོ་སྟུ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་  
 ལ་རྩྩྩཱུ་ ཞེས་བྱི་སྟུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་བད་འདབ་བཞིའི་གམ་རྩྩྩཱུ་ གོང་གི་སྐགས་ལ་བརྟེ་ལོ་གོ་སྟུ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་  
 འདབ་བཞིའི་གམ་རྩྩྩཱུ་ ཨོ་བརྟེ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་  
 འཕགས་བ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩྩྩཱུ་ལ་བརྟེ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་  
 རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་

རྩྩྩཱུ་ལོ་ལ་

ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་བྱུགས་ཤིང་། རྗེས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཟངས་གྱི་ལྷ་ལུང་བཅུག་། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ཕྱོད་དང་མ་བུལ་བར་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁུང་  
འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ་། ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི་། སྒོན་འགྲོས་རྒྱད་རྒྱུདས་ཏེ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་གནས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བུད་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པེ་ རྗེ་ སྒོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་གདངས་། རང་སེམས་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྒོད་བཅུད་སྲུང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་སྒྱུར་ས་། དེ་ཡི་རང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རོ་རྗེའི་སྲུང་འཕོར་གཞུལ་  
མེད་པར་། མཚན་རྗེ་གས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབྱས་། བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྐད་ཅིག་གིས་། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྲུན་རས་གཟིགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་ཞི་ཆགས་  
ཉམས་། ཅུ་ལྷག་ལྷགས་ཀམ་རོ་རྗེ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་ཐེང་བ་བརྒྱ་འཆང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་གའི་མདངས་། རྒྱ་ཕྱོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་། རོ་རྗེ་བརྒྱའི་རྒྱལ་  
ཀྱང་གིས་། སྒྲིང་སྒོང་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། རྗེ་གཅུག་རིགས་བདག་ཚེ་དབག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། རྗེ་པོ་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་དང་། ཉེ་བ་གསང་བའི་གནས་སུ་རྗེ་



ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷན་རྩི་། སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་གཉིས་པ་བྱུང་། བྱིན་པ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བ་བརྒྱད་། བར་མ་ཚད་པར་འཁོར་བ་ཡིས་།  
 ལྷོ་བ་དག་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་། བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་འབར་ཞིང་གཡོས་། བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་མཚོག་གྱུར་པར་། ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་། ཅེས་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་། ཨོ་.....ཡབ་ལྷ་  
 ལྷོ་རྩི་རྩི་ལ་.....ལྷ་ལྷ་རྩི་ནི་ས་.....ལམ་འཁོ་བཞི་གྱུ་རྩི་རྩི་ན་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་ལ་རྩི་སྲུ་པ་རྩི་རྩི་། ཞེས་བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བཟུང་ལ་གཙོ་བོར་ཡིད་བརླས་བྱ་། དེས་སྐྱོན་དག་བརླས་གྱང་ནི་ལྷ་རྩི་ཤེས་པར་བྱ་རྩི་། ཚད་ནི་  
 འཇུམ་ཐུག་གསུམ་མོ་། ཡིད་ཀྱི་བརླས་པ་ལ་གྱངས་གཟུང་རྩི་ཡིད་པས་། རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་མ་མཐོང་བར་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་། མཚོད་བརྟོད་དངོས་ལྷུ་བ་གསོལ་།  
 རོངས་པ་བཞགས་། ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་རྩི་རྒྱུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ལྷང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷངས་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་གིས་བྱ་། སྐབས་སྲུ་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སོགས་གྱང་ཅི་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེས་ནི་ནང་ལུས་  
 ད་ཀྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་། གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ལ་། གསང་རྟེན་དམ་ཚོག་གི་གཏའ་རྩི་བཟུང་བ་ནི་། འཁར་བའི་མི་ལོང་སོར་བཞི་པ་ལ་། བྱོང་བའི་ཚོས་



ཨོ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨོ། གྲིས་མ་གོས་པ་ རིགས་ལྡན་གྱི་ཁྱེའུ་ཕོ་མོ་འི་དང་པོར་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་སྐྱོབས་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པས་ཚོས་འབྱུང་བུར་དུག་པ་ གྲིས་པའི་དབུས་སུ་པད་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་རྩེ་མེ་

གར་ནས་བརྩམས་རྩེ་མེ་ རྩེ་མེ་ ཨོ་མེ་ ལྷུ་མེ་ ཞེས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་བུར་བཞི་ལ་རྩེ་ རིེ་ རིེ་ ས་ཞེས་དགོད་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་རེས་པའི་རིང་

བསྐྱེལ་། སྐྱ་གདུང་། སྐྱ་བལ་གྱི་རིགས་། རང་བྱུང་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཅུ་གང་། སེམས་རྩེ་ དུང་། མགོན་པུ་། སྐྱེ་བདུན་གྱི་རྩེ་ས་དང་བཅས་གཞོན་རུ་མའི་པད་དུག་གིས་སྐྱགས་པའི་འདོམ་དགྲིས་དམར་

པོའི་ཁུང་དུ་རྩེལ་། སྐྱ་བུ་ཅིང་མཚོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་། དགྲིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ཟངས་གྱི་གྲུ་འདྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་དགྲིལ་འཕོར་ལྷས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།

དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་བར་འབྱུང་རོེ། ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནིེ། གཞན་ནང་སྐྱབ་དང་འདྲ་བ་ལེ། དགྲིལ་འཕོར་གྱི་ཅུ་

གནས་སུ་དགོད་པར་བྱ་རྟེ། རིགས་བདག་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་། རང་ལུས་དུངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས་། ཅུ་གསུམ་འཕོར་ལེ་ལྷ་དང་བཅས་། དག་པའི་ཤེལ་རྩུར་རྩེ་མེད་པའིེ། སྐྱི་བོ་བདེ་ཚེན་འཕོར་



ཨྲི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨྲི་ བཅོམ་ ལྷ་མོ་བསལ་ ཁམས་སྒྲོམས་པའི་ལྷ་མོ་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་ན་ལའོར་འདས་གྱི་དུངས་བཅུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་ཨྲི་གདངས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཞུགས་ རང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་  
 ལའོར་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྲགས་ཀར་ལྷ་མོ་འི་གདངས་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ ལྷི་མོ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱ་གི་གདངས་གྱིས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་ལྷི་མོ་ཐོན་པར་བསམས་ལ་གེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉྀགས་མ་མཐོང་བར་དུ་བཅོམ་ དག་གི་བཞུས་པ་ལ་སྐྱུར་ན་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་སྐྱུར་བཞིན་ལ་ལྷེ་མཚུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་སུམ་འབྲུམ་ལྷག་གསུམ་བཞུའོ་ ལྷན་མཚུག་གི་བྱ་བ་སོགས་  
 གྲུང་ནང་སྐྱུ་བ་ལྷ་མོ་བྱས་ནས་ཉྀམས་སུ་བྱང་བས་དཔེ་ཡི་ཡི་གེས་འཆར་བའི་ཉྀར་བསྐྱོགས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ་ བཞི་བ་ཡང་གསང་གི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ ཡང་གསང་གི་ཉྀན་གཉྀག་མར་ལ་བཞུ་བ་ནི་ ད་ལྷའི་  
 གེས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གད་གིས་གྲུང་མ་བསྐྱེད་པ་ གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཉྀམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་ ལྷགས་པས་བྱུར་མ་ཐོས་པའི་རོ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མི་གེས་པ་ དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་རང་  
 རིག་དོན་གྱི་ཚུལ་བ་ཚུ་མཚོ་ཡིན་པར་རོ་གེས་པར་བྱས་ལ་གཉྀག་མར་ལ་བཞུ་བ་སྐྱེ་ འདི་ལ་འབྲིག་ཚུད་ཅིང་རེས་གེས་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་འོད་གསལ་སྐྱེད་པོའི་ལྷ་མོ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཉྀམས་སུ་བྱང་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཅི་ མོན་འགོ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བཟུངས་ཅུང་ཟད་མོན་དུ་འགོ་བས་ དངོས་གཞིར་ལུས་བསྐྱེད་ ལྷུང་རང་བབས་སུ་གྲོད་ མིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་གཏད་ སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་  
མོས་པ་བཅད་ལ་རིག་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ དེ་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་ ལས་དུག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་ འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་ དག་པའི་རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་  
ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་ལུ་སྟེ་ འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྐྱེད་བའི་གཞི་ དག་དང་མ་དག་སྐྱོལ་གས་པ་ ཉམས་དགའ་  
སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་ སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ ཐབས་མཚོག་རང་བྱུང་འཕགས་པ་ཡབ་ རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་ཡེ་ཡུམ་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རིག་  
ཅུལ་ལས་ དུག་ལཱའི་རྟོག་པ་ཅི་གར་ཡང་ ལྷུལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གོལ་བ་ རིགས་ལཱའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་བདག་ གསལ་ལ་རང་ལྷན་རྟ་མཚོག་དཔལ་  
སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ་ འབྱུང་ལྷུང་མཐའ་བཞིའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱན་ རང་གོལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན་ སྟོམས་འཇུག་བདེ་བ་གོང་བུའི་གཟུགས་ ལུས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་ཏེ་ ལྷ་དང་

ཨྲ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨྲ། བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་མོ་བྱང་རྒྱུན་ དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ དགྲིལ་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཚོན་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཚོན་བསྐྱེད་གཟུགས་གཟུགས་མའི་ལྷ། ལྷ་རྒྱུད་གྲགས་སྐྱོད་སྐྱོད་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ལས་ རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོངས་ པ་མི་འགྲུང་བའི་གཟེར་གདབ་ ལྷན་མཚམས་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་རྒྱུད་འདུགས་ལ་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་ ལྷན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་གཟུགས་ བཅོས་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་རིག་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ དེ་ལྷན་བཅོམ་ པས་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་མེད་དུ་འགྲུང་བའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་བའི་ནོར་ དེ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བའི་ལྷ་རྒྱུད་དབང་གི་ལམ་དང་ གསང་བ་དང་ཡང་གསང་གི་དབང་གོང་ མའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་པས་མཚོན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱང་བའི་ལམ་བཅོམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཅུ་བ་དང་ ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པས་ལུས་སྤྱང་ གསང་བའི་རྒྱུ་བའི་ཅུ་དང་རྒྱུད་ལམ་འགྲོངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལམ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པས་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་གིན་ཏུ་དབེན་པར་ཁམས་

སྟོམས་པར་བྱས་ལེ། ལུས་གནད་རྣམས་སྐྱང་ཚོས་བདུན་གྱིས་ཚུན་བཅའ་ལེ། ལྷ་ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱང་དལ་ལ་རིང་བ་བསལ་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དུག་དབྱུང་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་པར་གསལ་  
 བས། འོག་རྒྱང་གྱེན་དུ་འཐེན་། རྒྱང་རྒྱང་རྫོགས་པར་དང་། འོག་རྒྱང་ལྷག་མེད་དུ་དངས་པ་ལྷེ་བའི་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྐྱེལ་ཏེ། ལུས་པ་ལྷར་དགང་། མི་ལུབ་ན་གཞིལ་། དེས་ཀྱང་མི་བདེན་  
 མདའ་འཕང་བ་ལྷར་བྱེ། དེ་ལྷ་ལུང་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལུན་ཚེན་བཞི་། ལུན་ཚེན་རེ་ལ་ལུན་ལྷན་བཅུ་དུག་། ལུན་ལྷན་རེ་རེ་ལ་ལུས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཚེལ་བ་རྒྱན་མི་  
 འཚད་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་བར་རྒྱང་བདེ་བར་བཞགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བ་ནི། ཅུ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ལུས་གསང་བ་ཡི་གེས་གྱི་དོ་བོ་ཅན་ལྷེ་  
 ཐིག་ལེ་དམར་བོ་མ་ཡིག་གིས་མཚན་བ་གསལ་བཏབ་ལེ། རྒྱང་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱེལ་བས་མེ་སྐྱག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྱོ་བར་བསམ་། རྒྱང་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་། དེ་ནས་མི་ཅུང་ཟད་འབར་བ་དང་། ཚེར་འབར་བ་  
 དང་། དེས་ལྷེ་འོག་གི་ཅུ་སྐྱབས་། ལྷེ་བའི་ཅུ་འཁོར་ནས་བརྒྱམས་སྐྱི་བའི་བར་རིམ་བཞིན་དུ་བེངས་། དེ་ལས་ཚེར་མཚེད་དེ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅས་ལྷགས་གོང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྷར་དམར་ལམ་མེར་

ཨྲི་

ཨྲི་ ལྷུང་ དེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་སྟོམ་སྟོམ་དང་བཅས་མེ་ལྷེ་རིམ་པར་མཆེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་མཐར་ལུས་ནང་མཐའ་དག་ལྱབ་ དབང་པོ་བ་སྟེའི་སྐོ་ཚུན་ནས་མེ་ལྷེ་དམར་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ ལུས་ཀྱི་སྟེ་ནང་ཐམས་ཅད་དང་ རིམ་པར་སྟེ་རོལ་གྱི་ཐོ་སྟེ་ནས་བརྩམས་སྟངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་སྟུང་སྟུང་དྲག་ཏུ་གཏུན་ ལུས་ཐབ་  
 མགལ་གྱི་སྟུག་རྒྱ་བཅའ་ ལྷོ་བ་སྐལ་པ་ལ་བདུབ་ རྒྱུང་བའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམ་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱར་བཤུད་བྱ་ རྒྱབས་སྟུང་རོ་དྲག་ཏུ་བསལ་ཞིང་ཏ་སྟུགས་དང་བདུབ་རྩུང་བྱ་ དེ་ལྟ་  
 ལྷེའི་སྐོ་ནས་དྲོད་རྩོལ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་བར་བསྐྱབ་པོ་ དེ་ནས་ལུ་བདེའི་ཡེ་གེས་བསྐྱབ་པ་ནི་ སྟེ་བའི་རྩ་ལ་ཐོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡབ་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་མ་དུ་སྟུ་བའི་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་སྟུན་མ་ཅམ་པ་རྩི་དམར་  
 པོས་མཚན་པར་གསལ་བཏབ་ལ་ མེ་དམིགས་དང་སྟུང་སྟུང་གོང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ མེ་ལྷེ་སྟོག་གི་ཚ་ཟེར་ལྟ་སྟེ་ཞིག་དམར་སྟུག་གིས་དཔུ་མའི་ལམ་ནས་ཐ་ལེར་སོང་ སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་རྩི་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུང་མེད་མཛེས་མ་གཞོན་ལུས་ཆགས་སྟུན་གྱི་སྐྱེས་སྟུང་མར་འཕྱུད་པ་བཞིན་བདེ་བྱིལ་གྱིས་སྟུང་བའི་རྩེན་ལས་ཐིག་ལེ་ལས་དྲངས་མ་བ་ཐག་སྟུང་ནང་གྱིས་བབས་ མེ་ལྷེ་

ལྷུང་སྟུང་ལྷུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

མར་མནན་ནས་འབྲོས་འདེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བའི་བར་བྱང་། སྐར་ཡང་མེ་ཆེར་འབར་། ཐིག་ལེ་གྲོན་དུ་སྟོག་། སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བ་པ་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་སྐར་ལས་ཆེ་བ་བབས་པས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་གནས་མེར་  
གྱིས་ཁེངས་། དགའ་མཚོག་བྱང་བར་སྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པར་བསམ་། རྒྱུད་སྐྱོར་དང་བཅས་བདེ་བའི་ངང་དུ་གཏུག་མའི་རྒྱན་བསྐྱང་། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཚུལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་  
བོགས་འདོན་པའི་སྦྱིར་རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་སྟེ་རྩ་དགྱེལ་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་འབར་འཇོག་གི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱེ། དེས་བདེ་བ་བརྟན་ཅིང་གཞན་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་  
གཉེས་པ་ཡན་ལག་ལ་སྟེ་ལས་། དང་བོ་ཉིན་སྐར་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི་། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྐར་གཏུམ་མོའི་འབར་འཇོག་གི་ཞུ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་སྟེ་སྐྱེ་རྩ་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་ལ་སེམས་འཇོན་ཅིང་།  
བདེན་མེད་དུ་བུན་ནིར་བཞག་། གཉེས་པ་མཚོན་སྐར་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ་བ་ནི་། ཉིན་སྐར་དང་མི་ལམ་བསྐྱེ་། གཉེད་དུས་ལའོར་ལོའི་སྟེ་རྩ་མས་བསྐྱེས་ཏེ་མགྱིན་པའི་བརྟེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་།  
དེ་གཉེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་འོད་འབར་བར་མོས་། འདི་མི་ལམ་ཡིན་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམ་། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བར་རྒྱུད་གི་ངང་གཉེད་ལོག་



ཨོ

ཨོ། བས་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་ཞུ་བ་དེའི་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུར་སྐྱུར་ས་ཏེ་ཉམས་སྐྱུ་བྱུར་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། གསུམ་པ་གཉིད་འོད་གསལ་  
 དང་བསྐྱེ་བ་ནི། ཉིན་པར་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུ་འི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ས་པའི་སྒྲོང་ཚམ་མེ་བའི་ངང་དུ་བཞག། གཉིད་དུས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་.....སྒྲིང་གའི་ངོ་རྩེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེ། ཡབ་  
 ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་གསལ་བ་སྒྲོང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་རྐྱུང་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་འཚིང་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། གཉིད་གྱི་ཐིམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་  
 དང་བསྐྱུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ། བཞི་པ་འདེའ་ཀ་མ་དབྱིངས་རིག་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། རང་ལུས་གྱི་དབུས་སྐྱུ་རྒྱ་ཏེ་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྷ་བྱུ་མར་སྐྱ་སྒྲེ་བར་སྐྱུག་དུག་གིས་སྐྱུམ་པ། ཡས་སྒྲེ་ཚངས་སྐྱུག་གི་  
 སྐར་སྐྱུང་དུ་ཐ་ལེར་སོང་བའི་སྒྲོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱུ་མའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དགོས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲིང་གར་རྐྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ། དམར་པོ་མར་  
 མེ་ལྷུང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད། རྐྱུང་སེམས་འདུ་བའི་ཉམས་སྐྱུས་པ་ན། སྐྱི་བོའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནར་གྱིས་བྱུང་། རྒྱུའི་གི་

སྐྱུ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལ་

གྲུ་ལ་འབྱུང་དེ་འཐོན་པས་གྲུ་དུ་འཕམ་མེད། ཉི་ཀ་ཅེས་དུག་པོའི་སྒྲུ་ས་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱར་མདའ་འཕམ་བ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་མེད། སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་ཚོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་མེད། མང་གི་རྒྱུང་རིག་གསལ་བའི་ཚ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུང་གྲུ་དུ་འབྱུང་ལ། ལྟག་པ་དགེ། མིག་སྟོག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་བསྐྱུང་མེད། ཡང་ག་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟེ་རྒྱུང་མནན་མེད། འོག་རྒྱུང་སྟོང་པས་རྫོང་ཡི་ག་མར་བྱུང་མེད། སྟེང་གར་སྟེ་ཐིང་གིས་གནས་པར་བསྐྱོམ་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རེར་བསྐྱུ་ཅ་སོགས་སྐྱུང་མེད། ཕྱག་མཇུག་དུ་རྫོང་ཡི་ག་མར་བབས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མ་འཚི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་ལུ་བ་སྟེང་གའི་རྫོང་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་འབྱུང་ལ། ཚངས་བུག་འོད་གྱི་དུ་བས་སྒྲ་ཞིང་འཐས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བཀག་པར་བསམ་མེད། སྐྱི་བོ་ཚ་བེ་ལ། འབྱུག་པེ། ཚུ་སེར་ཐེལ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཉུགས་ཐོན་པར་སྐྱུང་མེད། རྒྱུན་དུ་མ་བརྗོད་པར་བྱེད། ཉམ་འཚི་འཕོ་བའི་ཚོ་རྒྱུང་སེམས་སྒྲུ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མ་འཇའ་འོད་གྱི་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་མེད། ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་འབྱུང་རོལ། ལྟ་བུ་བར་དོ་

ཨྲིཾ

མཚན་མོ་

ཨྲིཾ ལྷ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་ནིཾ ད་ལྷ་མ་གྱི་རང་ལུས་སྣང་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྟེ་ལའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་མིང་འགྲུལ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་ལོང་ལ་ཉམས་  
 བཏབ་པ་ཡི་ལ་བ་ལྷ་མ་སྣོང་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རིག་སྣོང་རྗེན་པའི་རང་དུ་ཆམ་མེར་བཞག་མིང་འཛིན་ཏེ་དག་པ་ཚོས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལའི་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་མིང་ལས་ལྷ་མ་བ་ན་ལྷ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ལམ་གྱིས་  
 གསལ་མིང་བར་གྱིད་དག་པ་ལོངས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལའི་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་མིང་དེའི་རང་ལས་བཏུན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་གྱི་སྣང་བ་གང་གར་ནའང་ཆགས་སྣང་སྣོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དག་སྣང་བསྐྱེད་མིང་སྐྱེ་གྱིད་དག་པ་སྐྱེས་སྐྱེའོ་སྟེ་ལའི་དུ་རྒྱལ་སྣང་མིང་དེ་ལྷ་མ་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་མི་ལམ་དུ་འང་རང་གར་ན་བར་དོར་ཡང་དུན་པས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་རོཾ  
 གང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ལྷ་བདེ་ལ་བཏུན་ནས་སྣང་བ་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་རིམ་འཛིན་ལུགས་གྱིས་དྲང་རུས་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོཾ སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་མཆེད་པས་དཔེའི་ཡི་  
 ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོཾ གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ནིཾ རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ལྷ་བ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་མིང་གྱིན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་མིང་གནས་སུ་དགུམ་པ་ལྷ་ག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བར་གོམས་པས་འཇོན་འདྲིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ལྷག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། དགྲུག་པ་དང་། མི་  
རྣམ་བཤམ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། རང་དང་རིག་མ་དྲོད་ཐོབ་པས་ཕན་ཚུན་གིན་ཏུ་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་འཁོད། བཅུད་རྒྱུད་པའི་ཟས་གིས་  
ཁམས་གསོ། གཞུགས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱེལ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྟེལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ཡས་བབས་སྐྱབ་པ་ནི། རང་དང་རིག་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་  
གིས་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོ་ལྷ་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་ར་བསྟོམ་ཞིང་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་  
ཡེ་གེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེལ་བའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་དེ། དོ་རྗེ་པདྨ་ར་དལ་བུས་བཅུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་གསོམ། བདེ་བ་གཡོས་པ་ན་སེམས་བཟུང་། བདེ་བ་ཡལ་ན་བསྐྱོད་པ་དང་གསོམ་བའི་སྐྱོམ་བས་དབབ།  
གསང་བའི་རྩ་བཅའ་ལ་ལོར་བུའི་བྱ་གར་བཅུག་སྟེ་ཅུ་ཁ་རྒྱུམ། གསང་བའི་རྒྱུད་དངས་ཉེ་རྒྱུད་ཁ་རྒྱུམ། ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གསང་རྩེར་རིག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་རྒྱུར་ཉེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་།

ཨྲ

བཞི་བརྒྱ

ཨྲ རྩོམ་པ་མཁུ་བརྒྱུ་བ་མེན་པོ་ནི། དེ་ནས་གསང་རྒྱུ་ལྷོན་དུ་དྲང་། རྩོམ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར། རོ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་ལྷོག། རྩོམ་འདྲེན་དང་ཉ་རིང་ཉ་ལྷུང་གི་སྦྱོར་བས་  
 མོག་སྦྱབས་ནས་ཚུད་ས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷོན་དུ་ལྷོག་སྟེ་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྦྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན། གཞན་གཞན་སྦྱ་བྱུ་བ་ར་དགམ། བདེ་བའི་རོ་བོ་རང་རིག་པ་སྦྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའི་རང་ལ་ལྷན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཅིར་སྦྱང་བདེ་བ། དེ་རྩོམ་པ། དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་ཚུད་པའི་སྦྱོད་པ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བས་རྩོམ་པ་འདྲེན་རུས་གིང་། དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་ཚུད་པས་མི་སྦྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་དབྱེདས་བའི་  
 ཚད་དོ། རྒྱུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལོ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདྲེན་རུས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཇི་  
 སྐད་བཤད་པའི་ལམ་སྦྱ་མ་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཚོན་པོར་དོ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱ་མའི་བྱིན་སྦྱབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ནས་གཏུག་མ་ཚར་ཕོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་བཞིའི་རིམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལྷག་ཟུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལྷར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཡི་གེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། གྲུན་བཟང་གསང་དང་མདོན་སྦྱོད་པས། དབང་བཞིའི་ཡི་གེས་གོང་འཕེལ་བུ། ཞེས་པས་དང་པོ་བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་ཡི་གེས་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲུ་འཛི་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་རི་བྲོད། གངས་བྲོད། བགས་ཚལ། བས་མཐའ་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་ས་རྟེན་འཇུགས། གྲོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའམ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་རི་གཉིས་ཙམ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤང་ཞིང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བུད་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་བསྟེན། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒོ་སྤྱང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱི་སོ་ཐར། རང་བྱུང་སེམས། གསང་བ་སྐྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་བཟུང་། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུད་རྗེས་གྱི་ལམ་འདི་ལོ་ན་ལ་ཅེ་གཙིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལོ་འམ་ལྷ་བ་

9

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་

ཨྀེ རེས་གྲང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དྲོད་ཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ་གསང་བ་རིག་མའི་སློབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་དུར་ཁྲོད་  
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་ས་བཟུང་། ཤོགས་རྣམས་པར་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བའི་རིག་མ་དང་འགོགས་མེད་ལ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་པ་ཟས་དང་བཅུད་ལོན་བསྟེན་མེད་ལྟར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཇོག་བདེ་རྒྱན་བཅད་མེད་སློབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསུམ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་དོན་  
 དམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གཡེལ་བས་དགའ་བཞི་བསྐྱབ་མེད་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྐྱུངས་པས་རིང་པོར་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བས་འཇོག་ཉིན་པའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་སུ་ཀའི་གནས་ཡུལ་རེས་མེད་དུ་རྒྱུ། ཤོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་སློབ་ཡུལ་མཉམ་པར་བརྟེན་མེད་ལ། འཚོ་བ་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལྟར་

རྣམས་པར་དག་པ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟར་ ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་ས་པས་གཤམ་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཟླེལ་གྱི་མནན་ སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྤྱི་དོར་དོར་མོ་སྤོམས་པའི་  
བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚིབ་མེད་པ་སེང་གོ་གངས་གྱི་སྤོངས་ནས་རྒྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད་དོ་ དེས་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡི་གེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཉེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྱིན་ཏུ་  
རྣམས་པར་དག་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས་ དབང་བསྐྱུར་བ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་  
རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་ལམ་ ཐོབ་པས་ཚོགས་པའི་ཅི་ འདི་ཁོ་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་འགྱུར་བས་ན་ གདམས་པ་གཞན་ལ་སྟོམ་མི་དགོས་པར་སྤོ་བདེ་གས་ཚོད་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེས་མངོན་སུམ་ཡི་གེའི་  
གསུགས་སྤྱོད་པ་ འོད་གསལ་གྱི་གཤམ་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡང་ལྷན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུའི་སྤོངས་པོ་འདི་ཉིད་ དབལ་གྱི་བསམས་ཡས་མཚིམས་སྤྱེ་གྱའི་དགོའུ་སྤྱུག་ཏུ་ གནུབས་གྱི་སྤྱུགས་འཆང་ཆེན་པོ་དང་པོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་གྱི་དགོངས་ཉམས་མཐིལ་སྤྱིན་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པའི་  
དགྱིལ་འཕོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རང་སྤྱོས་ཚིག་ཚོགས་སུ་མཛད་པས་ཡི་གེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཁོ་མོས་མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེར་བགོད་ སྤྱི་ཡང་མ་འོངས་པའི་



ལྷོ

ལྷོ་ ལྷོ་ལ་དགོངས་ཏེ་དབལ་ལྷོ་ལི་རྩ་མ་པོ་མཚོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་པོ་ལའང་རྩོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གུ་རུ་ཚེན་པོ་ཉིད་དགེས་བཞིན་རྒྱ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། རང་ལྷུང་འཆི་མེད་བདུ་འལྷུང་གནས་པ། ཚོས་སྤྱུ་རྒྱན་ཟང་འོད་མི་འལྷུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་དཔེར་མེད་  
 ལྱང་། ལྷུལ་བས་འཛམ་གླིང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལྷིང་། ལྷན་གོ་ཁར་བདུ་ལི་སྤྱུབས་སུ་འོངས། ལོ་རྒྱན་ལུལ་རྒྱ་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤོད་བ་རྒྱད། རྒྱགར་གར་རྒྱབ་དབུས་འལྷུང་མ་ག་རྒྱར། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་བྱས། ལྷོ་ལྷོགས་འཆི་བ་མཐར་ཕྱིད་ཐལ་ལྷག་ཏུ། དདེ་ཚེན་  
 མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱབ་བའི་ཚོ། འཕགས་མཚོགས་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་དོས་སུ་ཕྱོན། རྒྱད་དང་གདམས་བ་ཕྱེ་བ་བསམ་ཡས་བའི། རྩིན་གྲོ་ལ་མན་རག་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩུལ། འགོ་འདུལ་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། ལྷར་ཡང་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་པོད་ལུལ་འདིར། མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། རྩོན་ལྷི་རྩོན་ལམ་ཟབ་མོས་མཚམས་སྤྱར་ནས། ལྷག་གི་ལོ་ལ་བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་སྤྱེལ། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བ་ལྱ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕོར། མདོ་རྒྱགས་ཟབ་དོན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་སལ། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་གནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས། ཚོས་དང་  
 རྟེན་དང་རོར་གཏིར་དབག་ཡས་རྣམས། མའོངས་རྗེ་འབངས་རྒྱལ་བས་སྤོད་བ་ཡི། རྩོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་གཏིར་རྒྱད་གཉིར་བྱང་གཏད། རྩུང་བར་ཡི་དམ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི། རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱར་ལུང་གི་ངེས་བ་དཔེ། མན་རག་ལག་ལེན་གནད་རྒྱའི་ལནས་ལྱང་། ཕྱེ་བ་ཐལ་བརྒྱ་གདམས་པའི་རྩིང་  
 པོ་ནི། ཚོགས་ལྷུང་དོན་ཚང་ཉམས་སུ་བྱུང་བདེ་བ། ཐོས་བས་རང་གྲོ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དགོངས་ཉམས་དམར་མིད་འོད་ཀྱི་ཡང་ལྷན་འདིའི། དབང་བརྒྱར་ཐོབ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་ཚེ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ཚོགས་སུ་བརྒྱབས་དང་དམ་རྣམས་སུ་བས་བས་ལྱང་། ཐར་པའི་

བཞེད་རྒྱུ་ལྷོ་གཏིས་

ས་པོན་རྒྱན་ཅིག་ཉིད་ལ་འདེབས། གང་དུ་བརྩམས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་བཀའ་གིས་གིང་། བད་སྤྲུག་མཚོན་འབྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཞི། གཞི་དེར་གནས་པའི་འཇག་མའི་སྤྱིན་པུ་ཡན། རྒྱན་པས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་གྱུར་། འཕོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས། དེ་སྤྱིར་རྗེན་ཚད་  
གཞན་དུ་མ་བརྟན་པའི། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱིར་གོམ་པུ་འདི། རྗོད་རྣམ་ལས་རྣམ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ། སྤྱིན་གྲོལ་མཐའ་སྤྲུག་དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། ཡལ་བར་མ་དོར་རང་རང་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་དུ་མ་སྤྱིལ་མཐའ་འགོའི་བར་ཡི་དཔེ། གནས་འདི་འི་བྲག་རྩ་སེར་གའི་གདོང་ལ་  
སྤོས། མཁ་ཞིག་དཔུས་གཙང་མོལ་བུར་འབྲུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་སྤྱིའི་སྤོགས་སུ་ལས་རྣམས་པའི་རིགས། ལྷ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་པུ། མི་ཁམས་ལག་ལོ་སྤྱིལ་ཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། དེ་མེད་བསྐྱེལ་རྣམ་མཚོན་དཔེ་འི་ཆ་གས་རྗོགས། དང་རྒྱན་རིང་ཞིང་ཐབས་མཐའ་འགོ་བ་འདུལ། ལྷན་  
དགའི་མིང་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་འབྲུང་། དེ་ཚེ་རྒྱ་ཚེའི་བྲམ་རྗོགས་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤོར། བཤད་དང་རྒྱལ་བས་འགོ་མང་ཐར་ལམ་བཀོད། རྒྱད་བར་གདུལ་བྱ་གར་ཀྱི་སྤོགས་སུ་རྒྱུས། དགར་པོའི་བརྒྱན་འདོན་པོད་ཁམས་ལྷན་དུ་དར། སྤྱིར་པོའི་མཚོག་འདི་རང་གིས་ཉམས་བྱངས་ནས། སྤྲུང་ཡང་མ་གྱིན་  
པ་བཟང་པོའི་ལྷོ་གྲུའི་སུལ། ཡང་གཏེར་རྒྱས་གདབ་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་ཐོབ། དེ་ནས་མ་འོངས་གིན་དུ་རྒྱལ་འབྲུང་དུས། ཡལ་གཅིག་མེ་སྤོར་རྣམས་མཚོག་གྲུབ་རྗེ། རྒྱང་འདུག་ནམ་འབྲུལ་རྒྱ་མའི་རང་མདངས་གིག། མདོ་ཁམས་གར་དུ་སྤྲུགས་ཁམས་འབྲུག་གི་ལོ། བཀའ་བབས་བདུན་རྣམ་རིག་  
ཅལ་ཐོད་ཀལ་འཚར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཟིལ་རྣམ་དཔལ་པོ་རྣམ་གམ་ཅན། ལོ་རྒྱུན་སྤྲུགས་སྤྲུས་བསྐྱེལ་མིང་ཅན་ལ། ཡི་གེས་མཐའ་འགོས་གཏེར་ག་དངོས་སུ་རྒྱན། དེས་གྱུར་རིང་དུ་གསར་ཞིང་འཚར་པའི་མཐའ། བི་མ་མི་འ་རྣམས་སུ་མཚེད་དང་། ལྷ་པོའི་རོལ་སྤྱིར་མཚོག་དབྱེངས་དཔལ།

ཉི

བཞི་བརྒྱའི་གསུམ་བུ་རྩེ།

ཉི་ བདུན་འདོམས་རྣམས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་མ་སོགས་ཀྱི། ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་མཚམས་བྱུང་བའི་ཚེ། མི་ལམ་རྩལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིས། བཀའ་གཏན་ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱལ་མ་ཐེངས་གསུམ་འོང་། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཐོབ། བྲམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གཏུང་གི་རིལ་བུ་བཅས།

ལས་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སླེལ་མཁམས་ཀྱིས། མ་འོངས་དོན་ལྡན་འབྲེལ་ཚད་འགོ་བ་ཀྱན། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་སྐས་སུ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཕྱིར་སློང་ལ་ཟུང་ཞིག་སམ་ཡ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལྟར་མི་འཇུར་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བཀའི་རྒྱུང་མ་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་དང་། གཏེར་གྱི་བྱ་ར་

བལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་དོ། མ་འོངས་ལས་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲད་བར་ཤོག། འབྲད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་བར་ཤོག། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྒྱས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། རྒྱ་གསུང་ལྷུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ལམ།

ཀྱུ་རྒྱ། ཡང་ཟབ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། རྣོན་རབ་བྱུང་དུག་བའི་ལྷུགས་མོ་སྤང་གི་ལོའི་སྤལ་པོ་རྩེ་བའི་ཚེས་བཅུར་དབལ་གྱི་མཚམས་སུའི་བྲག་རྩེ་སེང་གོའི་གདོང་ནས་གཏུབས་ཚེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུ་མཐའི་བྱང་སེམས་ལོ་རྒྱན་དེ་མེད་ཀྱན་དགས་གདན་དྲངས། ལྷ་རྩོགས་ལྷུགས་གསུམ་རྒྱ

ཚེ་བའི་རྣོར་རྣམས་ཀྱབ་གདལ་དུ་སླེལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་བ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། །སློང་པོ་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་ལྷུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སླེལ་བར་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མ་གྱིན་བཟང་གི་བྱེ་གྱའི་སྤལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། ལྷན་ནས་ཁོ་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་

རྒྱགས་སྤྱི་བ་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་སླེལ་དུག་བ་རྩེ་བའི་ཚེས་བཅུར་འགོ་འདུལ་འཕགས་བའི་ལྷུགས་ཏེག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་དངོས་སུ་རྒྱལ་བ་རིང་དུ་གསང་ནས། ཕྱིས་རབ་ཚེས་མོ་མོ་སྤང་ལོར་གཏེར་རྣོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་བ

སོགས་དུས་སྲུ་བའ་བའི་ཚོ། ལོ་ཚེན་བའི་རོ་དངོས་ཕྱོན་བརྒྱའི་ཞལ་ཚབ་ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་བརྟན་གཉིས་སྒྲིང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་གིང་རྟའི་ལམ་སྲོ་ལ་གསར་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སླེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཤོག་སེར་ཞེང་སོར་དོ་དུས་སོར་དུག་པ་ཞིག་ལས་དག་པར་མའ་བ་  
འགྲེལ་ཚད་འགྲོ་རྒྱན་འཕགས་པས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སཐ་དུ་ག་ལྷུ་ཚི་ལྷ་བ་ཏུ། །།

།

གཉིས་ལྗོངས་།

།ཡང་ཟུང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པར་ཀ་ར་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འི་རྗེ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །ཚོས་རྒྱལ་བའི་སྤོང་ལྷ་སྲས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ། །གཞུབས་ཆེན་སྲགས་འཆང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་དྲི་མེད་ཀྱི་དགའ་མཚོག། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྲགས་གླིང་པའི་ཞབས། །བཀའ་བབས་ཚོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ། །འཛིག་  
 ཏེན་དབང་ལྷག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུད། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་གཏེར་རྒྱུད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས། །མིང་ལས་ངེས་འབྱུང་  
 བསགས་སྤངས་མཐའ་རྩ་ཕྱིན། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །སྤང་སྤོང་བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོད་སྲགས་ཤོག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལུ་བ་  
 དེའི་ཡེ་ཤེས་འབྱོངས། །ཡན་ལག་ཐབས་མཚོག་ལུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །གཞན་ལུས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་སྤོང་དགའ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ཤོག། །ལྷ་བའི་དོན་ཏོགས་སྒྲོམ་

པའི་ཉམས་ལྗོངས་པར། །འབྲས་བུ་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚེ་འདི་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་མཚོག་འཇུག་ཤོག །ཅེས་བཤད་ཟབ་ཚོས་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་བཏུང་ཅི་སྟུང་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ཐོག་མར་ལྗོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་ཤོལ་ཕྱུངས་བཀྲ་གས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ན་མོ་གྲུ་ར་བེ། ལྷུང་ཞིང་ཁམས་གྲུན་གྱི་བདག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་བའི་གནས། །ཕུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དེ་རྒྱལ་ཐོན་ལས་བསྐྱུགས་ཚོགས་གོང་། །འདི་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ལྷོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གསོམ་ནི། དབང་དང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ལ་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་བབས་བའི་བཤམ་བཞོད་གཞུང་གསལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་མཚོན་ལྟ་བུའི་ཐོན་ལས་དགྲུས་ཙམ་ལ་རྒྱན་རྟེན་གཏོར་གསུམ། ལྷི་མཚོན་ཐེང་ཆར་བཤམ། ལྷུང་  
 མའི་གཏོར་འབྲུལ། རྩོན་གཏོར་དང་ཆད་བཏུན། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཙམ་འདུ་བུའོ། །ཚོགས་ལྷོན་འགྲོ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་བཏུན་གསོམ་འདེབས་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བརྒྱུད་བའི་གསོམ་འདེབས་ནི། ཚོས་རྒྱ་གྲུན་བཟང་མཐའ་ཡས་འོད་མི་  
 འབྱུང་། །ཡོངས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱང་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། །གསོམ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་ཡོངས་ལྷུབ་རྩོམ། །ཟབ་རྒྱས་བཀའ་ལི་རྒྱུད་



ལྷོ། །པོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ། །འོད་བྱེད་སང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷ་སྲས་མཚོག་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས། །  
 ཟབ་གཉེར་མངའ་བདག་ཁྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་བསྐྱེད་མདོ་སྲགས་གྲིང། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། །གསོལ་བ། །ཐེག་པ་  
 རིམ་དགུའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང། །གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟན་སྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ། །  
 བསགས་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །ཐབས་མཚོག་བདེ་དང་འོད་གསལ་སྲོང་བ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཆེན་པོ་མངོན་གྲུང་གོག །འགྲོ་འདུལ་གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷོག། །སྲུན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་  
དུ་འདུག་གྲུང་ཅིག །གཉིས་པ་བགོགས་བསྐྱད་བཞི། །གཏོར་མ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསང་སྐྱད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པར་  
གྲུང་། །ཨོ་སྐྱོ་བེ་སྐྱོན་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །ཧཱུྃ་ །ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཀྱན་། །མཚོན་སྐྱོན་བཟང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལ་། །གནས་  
འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། །གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་འཆོ་བྱེད་ན་། །ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །ཏྲ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས་། །རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་འགྲུང་། །དགུལ་ལས་དང་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །གསུམ་  
པ་སྐྱད་མཚམས་བཅད་བཞི། །ཧཱུྃ་ །སྟོང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། །རྗེ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡེ་གེས་མེ་སྲུང་འབར་བས་གཏམས་། །བགོགས་གྱི་སྟོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ་། །ཧཱུྃ་བརྗོད་རྒྱ་རྗོད་ལ་  
རྩི་བྱོ་ །བཞི་པ་མཚོན་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བཞི་། །རྩི་བྱོ་ །བདག་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ཐུགས་ནས་རྩི་བྱོ་ །འཕྲོས་པས་མཚོན་རྗེས་གྱིན་བསྟེན་གཏོར་བཀྲུས་། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་གཏེར་།



མཁུན་བཟུངས་པའི་བཀའ་པོ་

བཟུངས་པའི་བཟུངས་པའི་ ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཚོགས་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཚོན་གྱི་བར་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བསྐྱབ་ཕྱིར་། མོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བཤིག་། ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ ཚོགས་ཞིང་  
རྣམ་པར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགུ་བ་ཚད་མེད་བཞི་ལ། ཁམས་གསུམ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། བདེ་ལྡན་རྣམས་ལ་གྱུན་དང་བྲལ་། འཕགས་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོག་ལ་གནས་  
གྱུར་ཅིག་། ཅེས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོན་འགོ་གྱུ་བ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་ལོ་རལ་པ་བཟུང་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་མ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྣ་རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱ་གོ་ཉི་ཉི་། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྒྲིབ་རྗེའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མའི་  
ཚུལ་དུ་གར་བ་ལས་། འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྣང་བའི་ལོ་རལ་པོ་མི་འོད་རབ་རུ་འབར་བས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཉི་ལྗེའི་དགྱིལ་ལོ་རལ་གྱི་སྟེ་བར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་ལྗེ་ཁ་སྟོར་ཉི་ལྗེ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་གྱི་

༡། །ཤོང་བུར་འདྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་  
ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་ཐོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་སུ་ཉིག་དམར་པོའི་སྒོང་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགོ་དམར་གསལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བདུད་ཅིའི་ཐོང་བ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
རུས་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་རྒྱལ་མོ་གྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་མཚམས་ནས་  
སྐྱོམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གོའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། འདབ་བཞིའི་གར་དུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། ལྷོར་རྩྭ་ལས་རིན་འགྲུང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མེར་  
གསལ། རུབ་དུ་ལོ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ། བྱང་དུ་ལྷ་ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷང་གསལ། ཐམས་ཅད་གྲུང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་

པའི་

གསང་བ་ཡི་གེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བམ། སྐྱོ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མདོ་ག་ཅན་མ། གཡས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོང་  
 བྱུག་བསྐྱུ་མས་པམ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱིལ་གྲུང་སྤྱོད་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་པད་ཉི་འོའི་གདན་ལ་རོལ་བམ། གཙོ་ལོའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷ་ཉི་རོ་རྗེ་ཙོ་ལུ་རྩུ་གིས་  
 མཚན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོས་ཡི་གེས་ཀྱི་ལོའོ་  
 ལོ་མཁའ་འབྱུང་ཉུང་མད་པར་གྲུང་། བརྗེས་སྐྱུ་རྗེ་། གཉིས་བ་ཡི་གེས་ཀྱི་ལོའོ་ལོ་སྐྱུ་འཕྲོན་པ་ནི་། རྩུ་། བསྐྱུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གེས་སྐྱུ་ཡི་རྩུ་། ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལོའོ་དང་བཅས་མ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལུས་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མ། དག་ལ་གྲུགས་སྐྱུང་སྐྱུགས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱོར་། ཡིད་ལ་རིག་སྐྱུང་འོད་གསལ་  
 དགོངས་པ་སྐྱོད་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུང་དུ་སྐྱོལ་། ཙོ་ལོ་གོ་བུ་ར་གྲུ་རུ་རྩུ་མ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྩུ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་། ལུ་བེ་ག་ཡ་རྩུ་རྩུ་མོ་མོ་། གསུམ་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩུ་། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཨོྲཱ་མ་ཐ་བ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི་ འདི་ར་སྒོན་བ་རྒྱུད་པའི་མ་ཚོན་དོན་རྒྱུ་ལ། ཉེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཉོན་མོངས་ཉོག་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། ཚགས་བྲལ་ར་ལྷའི་མཚོད་པ་འབྲལ། བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་  
སྒྲོལ། ཨོྲཱ་མ་ཐ་བ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི་ ཉེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རྒྱོད་བཅུད་སྤུན་ཚོགས་འདོད་འབྲུང་གཏེར། དམ་རྩུ་ས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲལ། ཡེ་གེས་རྒྱ་མའི་དངོས་ལྷུ་བ་སྒྲོལ། ཨོྲཱ་མ་ཐ་བ་ལི་  
ཏ་ལྷ་ཉི་ གསང་མཚོད་ནི། ཉེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཉམ་སྦྱོར་བའི། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འབྲལ། འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་དངོས་ལྷུ་བ་སྒྲོལ། ཨོྲཱ་མ་ཐ་བ་ལྷ་  
ན་གསུ་ཨ་མུ། བདུན་བ་བརྩོད་བུ་བ་ནི། ཉེ་ བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ཡེ་གེས་རྒྱ། ཡེ་གེ་དུག་པ་རང་བྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་། མོ་མོར་གྱུན་ཉོག་བདེ་བ་མཚོག་གི་ལུགས། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་པ་  
ལུག་འཚལ་བསྒྲོད། མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེའི་གཏེར། ཡེ་གེས་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་། གསང་བ་རྒྱ་གི་ལུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལ་སྦྱོར་མོངས་སྦྱོད་རྩོགས་ལ་ལུག་འཚལ་  
བསྒྲོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཐིན་ལས་རྒྱ་མའི་འབྲལ། གནས་གསུམ་དབང་བོ་མཁའ་འའ་འགྲོའི་དབང་ལུག་མ། དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས། དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་ལ་ལུག་འཚལ་བསྒྲོད།



᳚

|བརྒྱད་པ་བརྒྱ་མ་པས་ཐུགས་དམ་བརྒྱལ་བ་ནི། དང་པོ་རྣམ་གྱི་མིན་ལས་མཛད་པའི་སྤྱིར་རྩི། དངུ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ། དགྱེས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
བཅུར་འཕྲོས་ལ། དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་སྤྱིར་བོའི་ཚྲལ་སྐྱོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དགྱིངས་ནས་གསལ། གཙོ་དང་ལའོར་བཙས་སྐུགས་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་། མ་གསལ་བར་དུ་ལྟར་སྐྱེད་ཉིང་  
འཛིན་བཏན་ལ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་སྤྱིར་བོ་མི་བཏང་ན། དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་དེང་འདིར་རྒྱལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་མ་ཁི་བཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྐུ་ཡེ་ན་མ་སྐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལེ་སུ་ལ་ལྷ།  
ཞེས་བརྒྱལ་ནས་དམིགས་བརྒྱས་ནི། ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀའ་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མཁྱིན་དམར་པོ་བརྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་གྲོང་དུ་ལྱོད་དགྱིལ་རྩྱུ་ཡིག་སྐུགས་ཕྱིང་གིས་བསྐོར་བ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྐྱོག་ས་བོན་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ལ། ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་  
ཅད་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་སྤྲུངས་ཉེ་འཛིན་ཉེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་ལ། ལའོར་འདས་གྱི་དུངས་

ལྗ

357

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཀའ་

བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྟེ་རྟེ། རྣམ་ལྟ་ཡེ་ན་མ་སྟེ་རྟེ། ཉ་འི་ནི་ས་སྐྱ་སྟེ་རྟེ། མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་བར་འབྲམ་  
ལྷག་བཞི་བརྒྱ་ས་བས་རྟགས་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །ལས་སྦྱོར་ལུན་མོང་རིགས་རྣམས་གནས་སྦྱོང་ནི། རིགས་རྣམས་གི་སེམས་ཅན་སྟེ་ལ་བསྟེ་ལ་ལྷི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཚོན་པོ་རྣམས་བར་བརྟེན་ལ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྟེ་བོར་རྟེ་  
ཡི་ས་བོན་ཨུ། དེ་སྟེང་རྟེ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཨོཾ་ཡིག་དག་པ་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཨུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་གི་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲས་བས་ལ། རྒྱུད་འཕྲོས་རྟེ་ཡི་གནས་རིགས་ལྷུང་། རྟེ་ག་  
བསྟེ་ལ་ཉོན་མོངས་གྲུབ་སྦྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྣམས་པོན་དང་། རྒྱ་རྩ་འི་རྟེ་གས་གས་རྟེ། ཨུ་དེ་མ་སྐྱ་རྟེ་ག་པོ་རྟེ་ཡ་པོ་རྟེ་ཡ་པོ་རྟེ་ཡ་སྐྱ་གས་ཨུ་བ་ར་ཎ་པོ་རྟེ་ཡ་ཉ་ན་རྟེ།  
པར། ཅེས་བརྒྱའོ། དེ་བཞིན་རྟེ། མགྲིན་པར་རྟེ་མིན་ས་བོན་སྟེ། དེ་སྟེང་རྟེ་མིན་ཐུབ་པ་ཡི། རོ་བོ་མ་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྟེ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་གི་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འབྲས་ཚོད་རྒྱ་འབྲས་  
བས་ལ། རྒྱུད་འཕྲོས་རྟེ་མིན་གནས་རིགས་ལྷུང་། རྟེ་ག་བསྟེ་ལ་ཉོན་མོངས་གྲུབ་སྦྱངས་ནས། རྟེ་ག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྣམས་དང་། རྟེ་ཨུ་རྟེ་མ་སྐྱ་རྟེ་ག་པོ་རྟེ་ཡ་པོ་རྟེ་ཡ་པོ་རྟེ་ཡ་སྐྱ་གས་ཨུ་བ་ར་ཎ་པོ་རྟེ་ཡ་ཉ་ན་རྟེ།

॥

ॐ॥ ॐः दे॒श्वेद॒खि॒यि॒सुव॒प॒यिः॑ दे॒वो॒हि॒यि॒य॒द॒ख॒म॒ग॒स॒य॒य॒सः॑ ॐद॒अ॒स्र॑स॒त्रि॒यि॒य॒व॒श्र॑य॒स॒पि॒द॒स्र॑द॒सः॑ ॒मद॒स्रु॒द॒प्र॑य॒स॒द॒स॒स्रु॒अ॒प्र॒स॒व॒स॒यः॑ ॒स्रु॒म॒अ॒स्र॑स॒खि॒यि॒य॒ग॒क॒स॒दि॒ग॒स॒प्र॒वः॑  
 ॒स्रु॒य॒व॒स्र॒य॒ॐ॒क॒सि॒द॒स॒गृ॒क॒स्रु॒द॒क॒सः॑ ॒ख॒ॐ॒स॒ॐ॒द॒यि॒ये॒स॒सि॒द॒क॒दुः॒स्रु॒मः॑ ॒यि॒ग॒हृ॒ग॒द॒ः॑ ॒त्रि॒क॒र॒स॒स्र॒दुः॒ष॒स॒ग॒सः॑ ॒स्रु॒व॒म॒दु॒द॒अ॒प्रो॒दि॒स॒वो॒क॒दिः॑ दे॒श्वेद॒प्रु॒य॒सि॒द॒सु॒व॒प॒यिः॑ दे॒वो॒य॒द॒यि॒य॒सि॒द॒  
 ॒य॒स॒य॒य॒सः॑ ॐद॒अ॒स्र॑स॒त्रि॒यि॒य॒व॒श्र॑य॒स॒पि॒द॒स्र॑द॒सः॑ ॒मद॒स्रु॒द॒स्रु॒क॒सि॒द॒स॒स्रु॒अ॒प्र॒स॒व॒स॒यः॑ ॒स्रु॒म॒अ॒स्र॑स॒दु॒द॒अ॒प्रो॒दि॒ग॒क॒स॒दि॒ग॒स॒प्र॒वः॑ ॒स्रु॒य॒व॒स्र॒य॒ॐ॒क॒सि॒द॒स॒गृ॒क॒स्रु॒द॒क॒सः॑ ॒क॒स॒द॒प्रु॒दि॒स॒यि॒  
 ॒ये॒स॒सि॒द॒क॒दुः॒स्रु॒मः॑ ॒यि॒ग॒हृ॒ग॒द॒ः॑ ॒दि॒दि॒स्रु॒ग॒स॒स्र॒दुः॒ष॒स॒ग॒सः॑ ॒य॒स॒द॒य॒क॒स॒यि॒दु॒य॒स॒स॒वो॒क॒प्रोः॑ दे॒श्वेद॒यि॒दु॒य॒स॒सु॒व॒प॒यिः॑ दे॒वो॒खि॒यि॒य॒द॒ख॒म॒ग॒स॒य॒य॒सः॑ ॐद॒अ॒स्र॑स॒प्रु॒यि॒य॒व॒श्र॑य॒स॒पि॒द॒  
 ॒स्रु॒द॒सः॑ ॒मद॒स्रु॒द॒व॒ग्रे॒स॒स्रु॒अ॒प्र॒स॒व॒स॒यः॑ ॒स्रु॒म॒अ॒स्र॑स॒यि॒दु॒य॒स॒य॒क॒स॒दि॒ग॒स॒प्र॒वः॑ ॒स्रु॒य॒व॒स्र॒य॒ॐ॒क॒सि॒द॒स॒गृ॒क॒स्रु॒द॒क॒सः॑ ॒सि॒म॒दि॒ग॒यि॒ये॒स॒सि॒द॒क॒दुः॒स्रु॒मः॑ ॒यि॒ग॒हृ॒ग॒द॒ः॑ ॒प्रु॒प्रु॒ॐ॒स॒स्र॒दुः॒ष॒  
 ॒स॒ग॒सः॑ ॒स्रु॒द॒खि॒यि॒य॒द॒स्रु॒य॒व॒दि॒स॒वो॒क॒दुः॑ दे॒श्वेद॒द॒स्रु॒य॒व॒दि॒सु॒व॒प॒यिः॑ दे॒वो॒स्रु॒यि॒य॒सि॒द॒क॒य॒य॒सः॑ ॐद॒अ॒स्र॑स॒दुः॒यि॒य॒व॒श्र॑य॒स॒पि॒द॒स्र॑द॒सः॑ ॒मद॒स्रु॒द॒क॒स्रु॒अ॒प्र॒स॒व॒स॒यः॑ ॒स्रु॒म॒अ॒स्र॑स॒

ॐ

མཁུན་བརྟེན་པ་གཤམ་བཟུང་།

དམུལ་བའི་གནས་རིགས་བྱེད་པ་ ལྷག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེད་ས་ནས་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ ཡིག་དུག་དང་ ཏུ་ན་ར་ཀ་སྐྱེད་ཏུ་ལ་སོགས་ དེའང་སོ་སོར་ཡིག་དུག་འབྲུམ་ཐུག་རེ་དང་ ལྷག་ས་གཤམ་སྐྱེད་ཐུག་ཐེམ་བར་  
བྱེད་ ལྷན་མོང་དུ་འཕོང་བ་དོང་སྐྱུག་ས་ཀྱི་གསུངས་ནི་ ལོ་ལ་མི་རྟེ་མ་རྟེ་རྟེ་ ལོ་མ་ཁི་བེུ་རྟེ་ ལོ་བེུ་རྟེ་ར་མ་རྟེ་ལ་མོ་གྲ་བུ་བུ་བུ་བུ་ལ་གསེུ་ མ་ཁི་བུ་རྟེ་ ཏ་བུ་ག་ཏ་ འི་དེ་བ་ནི་ མ་ཁི་མ་ཁི་སུ་བུ་རྟེ་ བེ་མ་ལ་  
སྐྱ་ག་ར་ གསེུ་རེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ་རྟེ་ལ་བེུ་བེ་ལོ་གི་ཏེ་ ལུ་རྟེ་ལ་རྟེ་ཏེ་གསེུ་སྐྱ་རྟེ་ བེུ་རྟེ་ར་ལ་མོ་གྲ་རྟེ་ལ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ་ ཞེས་སྐྱེད་ཐུག་བརྟེན་བཟུང་བར་གསུངས་སོ། །དུ་བ་བཟུང་བའི་ལྷན་ལས་ལྷང་བ་ན། དཔུངས་གསལ་ཡིག་  
བཟུང་ཉོན་མོང་ལན་གསུམ་རེ་བཟོད་པས་སྐྱུག་ས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟེན་བར་བྱས་ལ་ཚད་བར་གྱི་མཚོན་བཞི། ཏེ་ ལྷང་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་འདི་ ལྷུང་བ་ལྷུང་མཚོན་ལྷུང་ལ་འབྲུལ་ ལྷག་ས་སྐྱེད་རྟེན་གྱི་མཚོན་པ་འདི་ ལྷུང་བ་  
ལྷུང་མཚོན་གསུང་ལ་འབྲུལ་ རིག་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་འདི་ ལྷུང་བ་ལྷུང་མཚོན་ལྷག་ས་ལ་འབྲུལ་ མཚོན་བཞེས་དམ་སྐྱེད་དོན་གྱུ་བ་སྐྱེད་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ་ ལུ་ལ་སྐྱ་ག་ཙེ་རྟེ་སྐྱེ་  
རྟེ་ ཞེས་འབྲུལ། ལྷན་མོང་གི་མཚོན་བཞི། གཏོར་མ། རྩི་ལོ་གིས་བསང་སྐྱེད། སྐྱེད་པའི་དང་ལས་སྐྱེད་མེ་བོད་པའི་སྐྱེད་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་ལར་ག་སྐྱ་བརྟེན་ཙེ་སྐྱ་རིགས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ས་བོན་བསྐྱེད་ཞིང་འདྲ་དུ་མེར་

॥

ལྷོ། །ཤྱིས་ལྷོ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ལྷོ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར་། ལོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཚོས་རྒྱུ་ལྷོ་དབྱིངས་ལས་  
 འགག་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྩེ་ས་སྐུ་ཚེ་ རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ མ་  
 སྐྱེ་ཚུར་ཀ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ མདུན་བརྒྱུད་དགྱིལ་འཕོར་དང་འབྲེལ་ན་གཏོར་མཐོན་སྐྱེན་འདོན་འདི་མི་དགོས། ལྷོ་རྩི་ས་གྱི་ལྷོ་གས་རོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་གིང་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་གྱུར་། ལྷོ་ས་  
 ལྷོ་མཐར། ལོ་དམ་བ་ལོ་ཏ་རྒྱུ་རྩི་ བོ་བ་རྩི་ རོ་རྩི་རྩི་ ལྷོ་ཏི་ག་མ་ཏི་སམ་སྒྲི་གུ་རུ་གུ་རུ་རྩི་ ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕུལ། ལྷོ་ས་ཚམ་གྱིས་མཚོད། རྩི་ ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་རིགས་ལྷོ་ལོའི་ལོ་ས་སྐྱུར་། གསང་བ་  
 ལེ་ཤེས་ལུམ་དང་གཏིས་སྐྱེ་མེད་། ཐུན་ལས་བཞི་མཚན་བདེ་ཚེན་མཁའ་འཕྲོའི་མེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཚོགས་དང་། འཕུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་  
 ཚོགས་། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ལྷོ་གཏོར་མ་བཞིས་། དབྱེས་པ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། བད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་དང་འཕྲོར་བ་སྐྱེན་གསུམ་སྤེལ་། ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱེས་། དབྱ་

ལྷོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ།

བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚོར་ཚོད་ཅིག་། མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། ཕ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་  
ལོ་། ལྟམས་འདིར་བཀའ་གཏོར་སྒྲུང་མའི་གཏོར་ཚོག་རྒྱས་བསྟུན་གར་འབྱུང་བུ་། གསུམ་བཟེས་ཀྱི་ལས་ཤིམ་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བཞི། དམ་ཇས་ནམས། སྡི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྒྲུང། རྩོད་པའི་རང་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་  
རྩུམ་ཡངས་པ་རུ་། ཤ་ལྡ་བདུད་ཕྱི་རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་། འདོད་ཡོན་ལྡ་ལྡན་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་། ཚོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྡ་ཏ་ཏ་རྩྱ་། ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་དངས་ཤིང་ལྟད་ཀྱིས་མཚོད་བཞི་། རྩྱ་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
ཁམས་ནས་། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོད་པག་མེད་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་། སྡི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་།  
འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་། དབང་དུག་རོལ་པའི་དུར་ཐོད་ནས་། བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཏ་མཚོག་དཔལ་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས་། འབུམ་ལྷག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

༡། །དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེམ་ གཞན་ཡང་སྤོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་རབ་འབྲམས་གྲུན་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེམ་  
 ལོ་ལྷུང་རྩི་ལོ་གོ་བུ་ར་གྲུ་རྩེ་ལ་རྩུ་གི་རྩི་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ག་ཏ་ཅ་ག་བུ་ཇོ་ཏོ་ བར་བ་བཤགས་བ་མི་ ཏོ་ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉམས་ཆག་སྤིག་སྤིག་ཉེས་ལྷུང་གྲུན་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་  
 བས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་ བཟོད་བཞེས་དམ་སྐྱོངས་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེམ་ བརྗོད་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་ལ་ལྷུང་ ཐམ་བསྐྱལ་མཚོན་ནི། ཚོགས་ཟན་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ། བ་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བརྗོད་སྣེ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 སྣེལ་བ་ཡང་སྣེལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་  
 མཚོས་པར་གྲུར་ཅིག །འི་ཏི་བརྗོད་ལྷུང་ག་ཇོ་ ཇོ་རྩི་ལོ་ཏོ་ ཞེས་འགྲུགས་བརྟེན་བྱས་ལ། ཏོ་ ཏེ་མཚོག་ཕྱགས་ནས་པོ་ཉ་སྤོས་ དག་བཤགས་འབྲུང་པོ་འགྲུག་བརྟེན་བསྐྱལ་ ཤ་ཤག་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བཞེས་མཆོག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལེ་ རྗེ་ཉི་ག་རྣམ་ཇི་ལྟོ་བོ་ཉོ་ ལྷ་ར་ཡ་པའ་ རྗེ་ལྷ་ཡ་ རྗེ་ལྷ་ཡ་པ་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ དེ་ནས་བརྗེའི་འབྲུག་ལོན་བཅས་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་བས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་སློན་ལམ་གདབ། གཉིས་པ་  
ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི། བརྟན་ཅིས་བྱས་ལ། ལྷག་མའི་དམ་ཆོག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་བོ་ཟད་མི་གཤམ་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ལྟོ་ཉི་ཉོ་ཉོ་ལེ་ལྷ་ར་སྤྱི་ཉོ་ཉོ་པོ་པོ་ ཉོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ལྷག་གཏོར་དབང་བར་  
དམ་མཐོས་པའི་ ལམ་འའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷན་འཛོལ་གས་ རྣམས་རྗེའི་པམ་པམས་འདི་བཞེས་ལེ་ རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགུག་ བསྐྱད་དང་མདོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
པའི་ རྗེན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཇོ་ལྷ་ལྟོ་བ་ལི་ཉ་པ་ཉོ་ཉོ་ལྷ་ཉི་ གསུམ་པ་གཏོར་མ་བསྐྱར་བ་ནི་ ཉོ་ བསྐྱར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བསྐྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཡིས་ བཀའ་བསྐྱོས་དམ་  
བཞག་སྤང་མའི་ཆོགས་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གིག་ ལྷན་རག་སྤང་གིས་གཟི་བྱིན་སྤྱོད་ ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར་ རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་འབྱོར་ཆེ་སློག་སྤྱིངས་ དག་བགཤས་བརྟུང་  
བཞེའི་བར་ཆད་སྤོག་ ཟ་བའི་མཆོའི་དག་ལ་གཅིགས་ རམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་བགཤས་ལ་སྤྱོད་ བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ལུ་བཞེན་སྤྱོདས་ གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷི་རྣམ་ལྷ་



༡། །ལ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་པྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ བཤལ་ལྷལ་བརྟན་མ་མཚོད་ཅིང་། ཉི་ གནས་ནི་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་གྱི་ གངས་བྲག་ནགས་ཚལ་མཚོ་གླིང་ནས་། རམ་མཁའ་ས་གཞི་བྱུང་བར་རྒྱ་ མོ་ལ་  
 ལྷུང་བར་དམ་མཚོས་བའི་། བརྟན་མ་རྒྱུང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་། ལྷུང་གཤེགས་བཤལ་ལྷུང་བདུད་ཅི་བཞེས་། ལོག་ལྷ་མཐའ་དམག་དབུང་བཅས་སྤྱངས་། རད་ལྷུག་མཚོན་ལྷུགས་དལ་ཡམས་རྒྱོག་། བོད་  
 །ལམས་བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་གྱི་། བན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་པྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ བཞི་བ་རྩ་བོ་བརྟན་བཞི། དམིགས་བྱ་གཏོར་གཞོང་ལོག་ཏུ་བཀྱག་བའི་རྩིང་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ལ། ཉི་ཉི་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་། བར་ཚད་དམ་སྤི་འདུལ་བའི་ལྷ་། དཔལ་ཚེན་བརྟན་ཉི་ལུ་ག་། ཏ་གདོང་རམས་བཞད་ཕྱོགས་བཅུར་འཚོར་། རོ་རྩེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྟན་པས་། ཉོན་མོངས་ལའོར་བའི་  
 བགས་ཚགས་བཅོམ་། གཟུང་འཛིན་དགྲ་བཤེགས་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་། རོ་རྩེ་འབར་བའི་ཨོ་གློང་དུ་། བར་ཚད་དམ་འགོང་སྤྱི་ནས་མནན་། མི་འགྱུར་ལྷན་བའི་ལྷུག་རྒྱས་གདབ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་  
 མ་རྒྱེས་བར་། རམ་ཡང་ལྷུང་བའི་རྒྱབས་མིད་དོ་། ཉི་ཉི་ཉི་ཨོ་རྒྱ་ལི་ནན་། གཏོར་གཞོང་གཞེད་ལ་འགྲུ་འཕོར། གཏོར་རག་མཚོད་བརྟོད་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱབས་ལྷུང་རྒྱལ། ལྷ་བ་དོས་གྲུབ་གླུང་བཞི། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དོས་གྲུབ་



॥

ལྷོ། །རྟེན་དབང་ལྷུག་དང་། གནས་གསུམ་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། དེང་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཏྲུ་ཏྲུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ  
 ཏྲུ་འགོ་དུ། རོལ་མོའི་རྣམ་ལྷན་། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ནས་རྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་འདི་བརྟན་སྲིད་བའི་མཐར་འཕེལ་བའི། །ཆ་རྒྱུན་མཚོགས་ལྷུང་དེ་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། །འདི་གཞིན་དབང་ལྷུག་གསང་བ་གསུམ་ལོ་དང་། །མཉམ་བ་ཉིད་བརྟེས  
 དོན་གཉིས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ཤོག། །རྟོལ་འདི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་ཡང་སློ་གྲོས་དམན་བ་དག་གིས་ཁྱེར་བདེ་བའི་སླད་དུ་ནག་འགྲོས་ལྷུང་ན་ལེགས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་འདུག་སུམ་བ་བརྟུག་ར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བའི་སྟེས་རྗོད་ས་སར་བཟླ་གིས  
 ལྷ་ཅེའི་ཚོས་ལྷུང་བཀོད་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར།



༡༡། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་འོག་གསལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རུབ་རྒྱ་ནི་རྟེ་བུ་རྒྱལ། གཉིས་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད། །རང་རྩལ་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ལུགས་རྗེའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་མ་འགགས་སྒྲིབ་རས་གཞིགས་དབང་ལོས། །བདག་གཞན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །  
 རྒྱལ་ཐབས་འོ་མའི་རྒྱ་གཏིར་ལས། །སྤྱིང་བཅུད་བདུད་ཅིའི་གང་ལུ་ཉིད། །ཚོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་ལག་ལེན་ནི། །དོན་གཉིས་སྒྲིབ་གྲུབ་དབྱེད་ཏུ་དགོད། །རྒྱལ་བའི་གཏིར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་འི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏིར་འཛིག་ཉེན་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་རྩན་སྤུ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྤྱུ་བའི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཚོགས་པ་དགོས་ཏེ། དེའང་གནས་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་རྩན་ལ་འདུ་འཛིག་དཔེན་  
 ལ། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉམས་དགའ་བ། དུས་ཉི་མ་བྱེད་བསྟོད་ཀྱི་ཡར་རོའི་ཚོས་བརྒྱད་རྩལ། རྩན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བསྟོན་རྒྱལ་མཐའ་ཀྱིན་ཅིང་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་རྟོད་རྟགས་ཐོབ་པ། ལྷོགས་འཁོར་དད་པ་དམ་ཚོགས་རྩན་ཅིང་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་མཐའས་པ། ཨོ་







།

།མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཆེན་ས་རིན་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། ཀོ་ལོང་རུང་ལྷག་དོག་མ་མཛད་པར་ཅེས་ཞུས་ཏུ་གསོལ་ཅེས་གསོལ་བས་  
 དགེས་བཞེན་ཏུ་གནང་བ་བྱིན་ཅེས་གསུངས་པའོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་སའི་གཞི་དེ་ར་ཐིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ཅེས་བསྟོན་པ། གསུམ་པ་སྐྱེད་ཞིང་གསུང་བཞི། དབང་མཚོག་ལུང་  
 ལུ་ཐོགས་ལ། བདག་དང་དབང་མཚོག་གི་ལུང་ལུ་ཏྟ་མ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དུ་བས་ཕྱོགས་ཀྱིན་བྱུང་བས་ས་གཞི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅེས་ཅེས་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ལུགས་ཀ་ནས་ཅེས་  
 འོད་འཕྲོས་ས་ཡི་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་སེམས་ཕྱོགས་མཚམས་འོད་དམར་འབར་བས་བྱུང་ཅེས་བཏུན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅེས་ཅེས་བུ་ལྟོ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏོ་ཅེས་ཞུས་པའོད་ཅིང་ལུང་ལུ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ལྷོགས་ལུ་འི་རུབ་བྱུང་ཏུ་གདབ་  
 བོ། །བཞི་བ་བསྐྱེད་ཞིང་མཚམས་གཅོད་བཞི། བགེགས་གཏོར་འབལ་ལ། ཐིན་ལས་ལུང་བྱིན་ལྷོགས་བསྟོན་བ་བཀའ་བསྟོན་རྣམས་བྱས་ལ་ཏྟ་ལྷོགས་ལྷོ་བཞི་བ་ལུངས་ལུན་གྱུ་གྱུ་ལུང་བས་བདུག་ལ་བསྐྱེད། ལུང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཆོག་བསྟོན་ལ་ལུང་ལམོར་བཏུན་པོར་བསྟོན་མོ། །གཉིས་པ་མཚམས་  
 བཅད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་གསང་བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ་བཞི། ལྷོགས་ལུང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སར་ཐོ་བཞི་བཅེགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐུ་ལམ་ལྷོགས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཅུགས་ལ་སོ་སོའི་མདུན་ཏུ་ལྷོགས་གཅོད་མར་གཏོར་མ་དགར་

གསུངས་པའོ

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

ལྷམ་མདུན་དུ་ཐེབ་ཀྱི་རིལ་ལུས་མཚན་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་པའི་ཚུགས་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བཅས་བཤམ། ལྷམ་པ་པོ་རྣམས་རོལ་ཆས་སོགས་སེར་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་གྱིས་ལྷམ་ཁང་ནས་དོན་ཉེ་གཤམ་གྱི་ཐོ་མདུན་དུ་འཕོང་ལ། བོང་ས་རྩའི་རྣམས་རྩམ་མཚན་གཏོར་བས་ལྷམ་གྱིན་  
ལྷམ་ལྟ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་གཤམ་ཕྱོགས་ནས་ལྷམ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་འཕོར་སྐྱུང་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས་ཉེ་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཡ་སྤྱ་རྩེ་ ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉེ་བརྗོད་སྤྱ་རྩེ་ རོ་རྩེ་པོ་  
རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་རྟེན་ལ་དྲང་ཞིང་བརྟེན། ཇོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉེ་བའི་ཉ་སྤྱི་རྩེ་བུ་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཇོ་བརྗོད་ལྷེ་སོགས་གྱིས་མཚན། རྩེ་ གཤམ་ཕྱོགས་སྦྱོང་མཚན་ལུལ་འཕོར་སྐྱུང་ ཉེ་  
ཐའི་དུང་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ མཚན་ཅིང་བརྟེན་དེ་ལྷག་གྱུང་འཚལ་ ལྷམ་པ་མཚན་གྱི་ལས་མཚོན་ཅིག་ ལྷགས་ཀྱི་མཐམ། ཉེ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། བཀྲ་གིས་  
བརྗོད། དེ་ནས་རྩའི་ཐོ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ལ་མཚན་གཏོར་གྱིན་བརྟེན། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལྷེ་ཕྱོགས་ནས་ལྷམ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས་ཉེ་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཡ་སྤྱ་རྩེ་ ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉེ་ བརྗོད་སྤྱ་རྩེ་ རོ་རྩེ་པོ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་རྟེན་ལ་དྲང་ཞིང་བརྟེན། ལྷགས་མཐམ་གཏོར་ལྷགས་བཞུགས་པ་གསུམ་དང་། ཉེར་སྦྱོང་གྱིས་མཚན། རྩེ་ ལྷེ་

ལྷོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཛད་འཕགས་སྤྱོད་པོ། གཤམ་རྗེ་འི་དཔུང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ། སྤྱང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་འཛོད་ཅིག། རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལྷོ། །ཞེས་བཟོན་བཞུགས་དང་གིས་བཟོད་ཅུ། ལུང་གི་ཐོ་མཛུན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོད་གཏོར་བཟོན་བཟོན། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་མི་བཟང་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་བེ་རྩ་བུ་ལ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་པ་ལེ་ཏེ་ཏེ། བཟོ་སྤྱོད་པོ། ལོ་བེ་རྩ་བེ་ཏེ། སྤྱོད་པོ། ཞེས་ཟེན་ལ་དང་ཞེད་བཟོན། རྣམས་མཐུན་གཏོར་རྣམས་བཟོན་པ་གསུམ་དང་། ལེ་  
 ལྷོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོད། ལྷོ། །ལུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མི་བཟང་། ལྷོ་ལོ་དཔུང་དང་བཅས་རྣམས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ། སྤྱང་བ་མཚམས་གྱི་ལས་འཛོད་ཅིག། རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལྷོ། །ཞེས་བཟོན་བཞུགས་དང་གིས་བཟོད་ཅུ། ལུང་གི་ཐོ་མཛུན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོད་གཏོར་བཟོན་བཟོན། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་མི་བཟང་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
 ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་བེ་སྤྱོད་པ་ལེ་ཏེ་ཏེ། བཟོ་སྤྱོད་པོ། ལོ་བེ་རྩ་བེ་ཏེ། སྤྱོད་པོ། ཞེས་ཟེན་ལ་དང་ཞེད་བཟོན། རྣམས་མཐུན་གཏོར་རྣམས་བཟོན་པ་ལན་གསུམ་དང་།



ལྷོ། །སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་སྐྱེད། །མ་མགོན་ལྷུ་དཔ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་སྐྱེད། །སྲགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་  
 བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་སྐྱེད། །ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ། །ཇོ་བ་རྒྱན་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རྩྭ་པུ། །ཞེས་རང་ཉིད་དབང་ཚེན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གསུང། །ཨེ་ཡི་རྩ། །རྩ་ལ་  
 རྩ། །བྱུང་ལུང་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྡི་སོ་སོ་གཟུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ལྷན་པར་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་འཕགས་པ་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ལྷུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྡི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ་

རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཡི་ཇོ་ །ཉི་བརྗོད་ལ་རྒྱ་བཀའ་ །ཇོ་རྩེ་བུ་རྩོ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ། །རྩེ་ །མ་རིག་གཉི་ལྷག་རྒྱ་ལས་བྱུང་ །ཆགས་སྐད་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གཟུགས་ །དམ་གྱི་བྱ་  
བའི་ལས་ངན་བྱོད་ །སྟོན་ཡང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་བཅད་ །ད་ཡང་གནོད་པ་རྩོམ་ལ་འདུན་ །དེ་སྤྱིར་སྟོང་རྗེ་བྱོས་པ་ཡི་ །ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེའི་ལྷགས་གྱུས་དགུག་ །ཐར་མེད་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་མནན་ །མེ་རྩུ་རྩུར་  
གི་སྤྱག་རྒྱས་བཏབ་ །རྗོ་རྗེའི་གར་གྱི་བྱོ་བརྟུངས་པས་ །བྱང་རྩུབ་མཚོག་སེམས་མ་བསྐྱེད་བར་ །ནམ་ཡང་སྐད་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ །ཨོ་བརྗོ་གྲོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩེ་མའ་ །ཡ་མ་དམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་  
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཡ་ལི་ནན་ །ཞེས་བརྗོད་ལ་སས་གྱི་བ། །མེ་རྩུ་རྩུ་གིས་རྒྱས་གདབ། །རོ་གཡམ་ལ་གྱིར་བཞི་དང་རྒྱ་གམ་གྱིས་བསམ་བ་བཅད། །ཐམས་ཅད་ལག་བ་ལུ་གྱུ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེལ་ལ། །ལས་བྱུང་རྣམས་ །རྩེ་རྩེ་ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱི་ལ་ལའོར་དུ་  
སོགས་དང་། །རྩེ་བཞིའི་རྣགས་བརྗོད་ལ་རྩེ་བརྟུང་། །དེན་སྟོ་བྱང་གདགས་བཞི། །ཤིང་བྱང་ལ་རྩེ་མ་གྱིན་དམར་ནག་ཤིན་རྩེ་བྱོས་པ་སྤྱག་གཡས་ཐོད་དུ་བྱུག་བྱུར་ཞིང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དུ་གཟུགས་རྩེ་ཞལ་ལྷུང་གྱུ་དུ་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཞབས་འདོར་ཐབས་བད་ཉིལ་བཞེངས་ཤིང་མེ་གྲོའི་འགྱིང་བ་  
དང་། །རྒྱལ་བོས། །ཨོ་བརྗོ་གྲོ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རྩེ་མའ་ །དབལ་རྩེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཉེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་ནང་གི་དངོས་གྱུ་བསྤྱིར་མི་ཡལ་བ་དང་སྤྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཉོད་བའི་སྤོན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གྱིས་བ་རྗོའི་ཡ་

ཨ

མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བཞེན་གྱ། རྩེ་ དབང་ཚེན་རོལ་བའི་དུར་བྲོད་ནས་། བཅོམ་ལྷན་བྲོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཚོག་དབལ་། དམ་ཚོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ་། རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་  
 བརྟན་བར་བཞུགས་། ལོ་བརྒྱུན་གྱི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཏི་། བརྗོ་ས་སྤྱི་ལྷོ་། རོ་རྩེ་བུ་ཏོ་། ས་མ་ཡ་སྤྱི་། ཞེས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་བར་མོས། ལྷོང་བོའི་མཐའ་གཏོར་སྤྱི་གས་རྒྱུར་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་  
 དང་། ལོ་བརྗོ་ཨེ་རྩེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་བར་གྱིས་མཚོན་བ་འབྲུལ། རྩེ་ ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་བརྒྱའི་རྒྱལ་། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་རམས་བའི་གཟུགས་། རོ་རྩེ་ཏྲ་ཡི་གདོང་བ་ཅན་། ཏེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད་།  
 རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བར་བཞུགས་། གསང་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། རང་གི་དངོས་ལྷུབ་བྱིར་མ་གཏོང་། བྱི་ཡི་བཤེགས་ཚོགས་རྒྱན་ཚོད་ཅིག་། ཅེས་བརྟོད་ཅིང་གྱིན་ལས་གསོལ་། ལོ་བརྒྱུན་གྱི་ཏྲ་  
 ཏྲ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། ས་མ་ཡ་སྤྱི་། ས་མ་ཡ་ཏི་རྩེ་། ཞེས་བརྗོད་བས་དབྱེས་བཞེན་དུ་རྟེན་ལ་བཞུགས་ནས་ནང་གི་མཚོས་བཅད་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་བ་གསང་མཚོས་མཚོ་བཅུ་རོལ་བའི་སྤྱི་གདབ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་སྤེལ་སྤེལ་གྱིས་མཚོས་བརྒྱུད་གར་རུབ་  
 གྱི་ཕྱི་རྣམས་སྤྱི་གདབ་གདུགས་བཅུ་བཤོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གར་དུ་ཕྱོགས་ནས་འཁོད་བའི་མདུན་ཏུ་མེད་ལྷེད་གི་སྤྱི་བ་ཅན་དན་དམར་བོས་ཁ་དོག་བརྒྱུད་ཞིང་ཕེ་མོར་ཅོད་བན་བཅིངས་བ་བཅུ་འབྲུ་རྟོད་དུ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་ཏྲ་མཚོག་དབལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་

ཨ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་

གཞན་ལེ་ཤེས་བཅུ་ལྟེ་རང་བཞིན་རྩི་འབར་བ་དང་བཅས་སྟོན་། སུར་སུར་ལ་ཐིམ་བས་སྟོན་སྟོན་ལ་སྟེ་སུར་སུར་ལ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟུར་བར་བསམས་ལ། སྟོན་པོ་ལྟེ་སྟུག་གཞན་བས་  
ཐོ་བ་དང་གཞིན་བས་སུར་སུར་གས་ལ་སྟེ་སྟུག་སྟུག་དང་བཅས། སྟོན་གི་སུར་སུར་གི་གི་གི་སུར་སུར་ལ། སྟོན་། དབང་ཚེན་གུན་ལ་དབང་སྟུར་བའི་། སྟེ་ལ་དབང་མཛད་སྟེ་ག་ར་། སྟེ་གི་སྟེ་གས་སུ་བཞུགས་ནས་གུང་། གསང་བ་  
མཚོན་གི་ལས་མཛད་ཅིག་། སྟོན་བཟོ་སྟེ་སྟེ་ག་ར་སྟེ་གཟུ་གཟུ་སྟེ་སྟུན་སྟུན་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་། གས་ནས་སྟེ་གས་བཞི་ལ་གས་བཞི་སྟེ་སྟུག་དང་ལ། སྟོན་། དབང་ཚེན་གུན་ལ་དབང་སྟུར་བའི་། ལོ་བུད་དབང་མཛད་ནས་  
བར་སྟུ་ལ་། གས་སྟེ་སྟེ་གས་སུ་། གསང་བ་། སྟོན་བཟོ་སྟེ་བེ་ལ་སྟེ་ཉ་ན་ཉ་ན་སྟེ་སྟུན་། སྟོན་། དབང་ཚེན་། ཚེ་ལ་དབང་མཛད་གཞིན་རྟེ་ལེ་གཞིན་། སྟེ་ལོ་སྟེ་གས་སུ་། གསང་བ་། སྟོན་བཟོ་སྟེ་ལ་  
སྟུན་ག་སྟེ་ལ་ཅ་ལ་ཅ་སྟེ་། སྟོན་། དབང་ཚེན་། ཚེས་ལ་དབང་མཛད་ཉ་མཚོག་དཔལ་། རུབ་སྟེ་སྟེ་གས་། གསང་བ་། སྟོན་བཟོ་སྟེ་ཉ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་། སྟོན་། དབང་ཚེན་། ལས་ལ་དབང་  
མཛད་བུད་ཅི་འབྱེད་། བུད་གི་སྟེ་གས་སུ་། གསང་བ་། སྟོན་བཟོ་སྟེ་ལ་སྟེ་ཉ་སྟུན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་། སུར་གས་ནས་མཚོན་བཞི་གཞིན་བཞི་སྟེ་སྟུག་དང་ལ། སྟོན་། དབང་ཚེན་། སྟེ་འབྱུལ་དབང་མཛད་ཁམས་གསུམ་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉམ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ལྷག་གནས་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་། ལུམ་པ་སྟོག་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པ་སྟེ། རུལ་ཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག  
བཏབ་ནས་ལྷ་གནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་དཀྱུས་སུ་རས་བྱིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་སུ་འདི་དབུས་སུ་གཅོ་བོ། །ཕྱོགས་བཞིར་དེགས་བཞི། དེ་རྒྱབ་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་བཅས་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོམ་སུ་གཅོ་ལའོར་བྱེད་པར་དགོད། མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ས་ཚོག་མཚམས་གཅོད་  
རྣམས་དང་ཞག་གིས་བར་ཚོད་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཉེན་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་ན་མི་དགོས། ལས་བྱུང་ལྷར་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ། སྐྱེལ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚོན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་ལྷ་  
ཚོགས་དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྷར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལ་ལས་བྱུང་ལྷར་མཚོད་བསྐྱེད་ཚར་བར་བྱ། སྐྱོས་བཏུལ། མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། བཅོམ་  
ལྷན་སྟེང་རྗེའི་གཏེར་ཚོན་པོ། བྱིད་རྣམས་མཚོད་དང་གཞན་དོན་སྦྱིར། བདག་གིས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེལ་འཚལ་བས། ཕུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་  
བ་སྐྱེལ་ནས་ས་གཞིར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལུམ་པ་སྟོག་ནོ། གཞི་སྟེང་དེར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་སུམ་གཉིས་ཚས་དང་ནང་བཅུད་ཁ་རྒྱན་གསུངས་ཐག་ལྷན་བར་བཀོད། མཚོད་པ་ལ་གསོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ། ལུམ་པ་བསང་སྐྱེད། སྟོར་པའི་རང་

།

།ལས་ལྷོ་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དབུས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་རྗེའ་དྲུངས་པར་  
 རྒྱ་རྒྱར་ཤར་བ་བཞིན་རྒྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་ཚམ་གྱིས་མཚོད། ལྷུག་འཚོལ་སློག་གཅིག་གིས་བསྟོད། གཞུངས་ཐག་གྲུངས་ལ། དང་གི་ལྷུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེས་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་  
 རྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་བསམ་ཅེས་བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅེས་ཚམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་པར་  
 བརྟེན་ཅེས་ལས་བུམ་དུ་རྟོ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་རྟེན་བརྒྱ་མས་པ་གསལ་ཅེས་ཚམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཏཱ་ཏྱ་ལཱ་ཅེས་བརྒྱ་ཅེས་ཚམ་བརྒྱས་མཐུན། ཏཱ་མ་གྱིན་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཆུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས། ལྷུ་  
 པའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་རྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་རྒྱབས་འདི་རྣོ་བམ་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཐབས་ལྷུར་གཏོར་འབུལ་དང་། ཐིན་ལས་བཤམ་ནས་འབྱུང་བའི་ ཏྱི་ རྗོད་བཅུད་འབྱུང་བ་སོགས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྷངས་ཏུ་ཞིང་བརྗོད་སྟོན་བརྗོད་པས་གྱུ་བོ། །  
 འདི་འང་མཚོམས་གཅོད་དང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ན་བསྐྱེད་སྤངས་གོང་དུ་སོང་བས་འདི་ར་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་བ་རྒྱལ་བའི་མཚོད་པས་ལྷུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུར་བ་ཉེར་བརྗོད་ས། དོས་གཞི་རྒྱལ་མཚོད། ལྷུ་ནས་དོས་གྱུ་བ་གྲུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་འང་གསུམ། ལྷུ་བའི་རྟེན་བཤམ་བ།

ལྷོ་

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་པོ་བཟུང་བའི་

སྐྱེ་བའི་ལོ་གནས་སྐྱེ་བོ་དེ་གི་ བར་ཚད་བསལ་ཅིང་གྱིན་དབབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། རྟོགས་ལུང་རས་གྱིས་གྱི་དུ་གྱི་ལ་ལོ་ར་ཚད་ལྡན་བཀའ་ལ། མ་འཛོམས་ན་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་ལུ་ལེགས་པར་བཀའ་ལ། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་སྐྱེད་གྲོལ་རིལ་ལ། ལས་བྱུང་  
དུས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེད་ནས་ཚད་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་པས་བཀའ་ཞིང་དཔེ་དཔེ་ལྱི་ཞིབས་བཀའ་བ། མེ་ལོང་སྐྱེད་པར་དཔེ་བའ་ལ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མའི་སྟེ་བར་ལྟོ་མ། མཐའ་སྐྱོང་ཡིག་བཅུ་གམ་བཅས་དུས་ལྱི་ར་བལྟན་ཏུ་གྱིས་པ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་བྱིད་ན་དུ་རྒྱན་སོགས་དབང་རྣམ་རྣམས་།  
སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟོན། གཏོར་ཚེན། དུ་གྱི་ལ་ལོ་ར་གྱི་རྒྱན་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་གཞི་མཛུན་རྟོགས་ལུ་ལྟོང་ཏུ་དགོད། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བར་སོང་ནས་སྐྱོང་ཚོགས་ལུ་ལ། ལྷུང་རྩེ་དབྱེད་སྐྱེད་པའི་ཚོད་རྟོག་བཤད་པོ་གྱིས་དུ་གྱིས་ལ་སྐྱོས་འཛོན་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟོན་སྐྱེད་མཚོད་  
པའི་རྣམ་རྣམས་སོགས་པའི་མེད་སྐྱེད་གིས་དུ་གྱི་ལ་ལོ་ར་ལ་གཞི་མཚོད་ལྟོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཛུན་ཏུ་ལོ་དེ་དབྱེད་སྐྱེད་པར་བཅས་པས། ལྟོ་ ལུས་པ་རིན་ཚེན་མེ་ལོང་བདུད་རྩི་ར་བཅས་། ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རྟོན་། ལྡན་རྟོག་  
གཏོར་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཚོད་། ཚོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོས་རྟོག་ཚོགས་ཡི་གེས་རོལ་། གེས་རབ་རལ་གྱིས་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་། ལུང་ལུ་རྣམ་བཞིས་སྐྱེ་བ་ན་འཚི་འཛོམས་། མདའ་  
བཞི་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་། མེ་ལོང་ཡི་གེས་བཞི་ལྡན་རང་དོ་སྐྱོད་། ཚོན་སྐྱེད་དུ་བས་རྒྱུད་ལྷ་གནས་ནས་འདྲེན་། གཞུང་བཞིན་དུ་གྱི་ལ་ལོ་ར་མ་ཉམས་མ་འདྲེས་གསལ་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་

ལྷ། །དཀྱིལ་ལམོར་ངོ་མཚར་ཆེ། དར་གུར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱུགས་རྗེས་སྐྱབས། ལྷག་གམ་གང་ལ་དཔལ་རྣམས་སྦྱོད་པར་མཛད། ལྷོན་མུ་ལ་སྐྱེ་བྱེ། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལོ་ལ་ཁི་བརྟེ་རྩེ། ས་མ་ཡ་  
 ཏཱི་རྩུན། ཞེས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ་ལམོར་དབུས་སྐྱིེ་ལིང་གི་སྡེང་སྦྱོང་གོ་ལ་ཐོད་པ་དར་ཞེབས་མེ་ལོང་གིས་བཀའ་བ། རིལ་བུ་མངནས་ཐོད་པར་མ་ཐོངན་བུམ་པ་སོགས་སྦོད་གཞན་ཏུ་གྱུགས་བ་དང་། ལྷམ་བུམ་སོགས་མཛུན་ནས་གཡས་བསྐོར། ལྷིང་ཁྱི་གོང་མར་སྐྱུ་གསུང་གྱུགས་ཏེན།  
 རྒྱུ་ལོས་སྐྱུ་གཏོར་ཆེན་རྒྱན་སྦྱོས་ཅན། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་རྩོ་རའི་སྡེང་ཐོ་བཅུའི་ལུང་ལ། མཐའ་བསྐོར་གར་དུ་མཚོད་ཡོན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ལུག་ཉིས་ཉེར་སྦྱོད་མཚམས་འཛིན་བཅས། ལྷོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་ཅན་བཞི་བཅུགས་བ་ཚོན་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བས་སྦྱེ་ལ། གཞན་  
 ཡང་ལུང་བཞིར་རྒྱལ་མཚན། །ལོགས་བཞིར་འཕན། དར་གྱི་བྱ་བྱེད་སོགས་སོ་སོའི་བྱུག་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛེས་བརྗོད་ཆགས་བ་དང་། ལྷིང་ན་དར་གྱི་གདུགས་དབུལ། གཤམ་དུ་སྐྱུག་གཞིག་སྐབ་དཀྱིས་གྱིས་བསྐོར། དཀྱིལ་ལམོར་མཛུན་རྒྱུ་གང་བདེར་མཚོད་གཏོར་ཁ་ཐས་བཟང་དབུས་  
 བརྒྱན་བའི་གཡས་གཡོན་ཚོས་གཏོར་སྦྱང་མ་སྦྱི་བྱེ་བྱུག་གི་གཏོར་འབུལ། ཆད་བརྟན་རྒྱན་བཞག །རྒྱན་གསེའི་ལུག་ཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱང་ཚར། ལྷི་མཚོད་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཡོད་ན་མཐའ་བསྐོར་སྡེགས་བུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོམ་བར་བཀོད། གཞན་ཡང་ཉེན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱའི་ཚོས་སྦྱོང་གཏོར་  
 སྦྱངས། ཆད་མདོ་བརྟན་མ། ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱེད་གྱིས་མཚོན་སྦྱོན་ལས་ལ་དགོས་བ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བྱང་ལྷོགས་སྐྱུ་ལྷུགས་ཏོམ་དུ་ཏུ་ལེའི་ལོ་རྒྱ། ལྷམ་གྱིན་གྱི་ལུང་བ་སྡེགས་བཅས། ལྷུངས་གར་སོགས་སྐྱུན་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མཛུན་གཡོན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ནང་མཚོད།

ལྷ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དོར་ཏི་ལ། ལས་ལུམ། རྩམ་ལུ། མེ་ཏོག་གི་སྒོ་ད་རྣམས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལས་ལ་འཇུག་ཏུ་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་དབྱུངས་པོར་ལེན་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐོད་ཚང་མར་ཟེག་ཅན་ཚོགས་བསྐྱེན་སོ་སོར་དྲང་བ་སོགས་ལག་ལེན་  
རྣམ་བུས་ལ། རྩེ་ མངས་རྒྱས་གདུང་འཚོ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅེས་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ཅེས་ཅུག་ལུ་ཅུད་གཅོད་དངོས་ལྷུ་བ་ཀྱུན་འབྱུང་གནས་ཅེས་སྒོན་པའི་སྒོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་  
པར་བཞུགས་ཅེས་ཞེས་པའི་བཞེན་སྐྱེམས་དྲང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ། རྩེ་ ལྷ་མའི་གདུང་གསོལ་རྒྱ་དང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲས་ཅེས་དམ་ཚོས་ཚར་འབེབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཅེས་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞེ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
རྒྱལ་ཐེབས་སྒོན་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ཅེས་གཉིས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་ཅེས་ཀྱུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སྤྱི་ནང་མཚམས་གཅོད་པར་གཅོད་  
ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཅེས་དོ་རྗེ་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ཅེས་ཕྱིན་ལས་གཞུང་སྒོང་ག་ལྷུགས་སུ་དུ་ལུ་ལུ་སྒོ་བ་ཅེས་དོ་རྗེ་གིང་ཚེན་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ཅེས་དངོས་ལྷུ་བ་བགོགས་  
གཉིས་དུས་ཀྱི་དོད་ཚང་མཁུན་ཅེས་དོ་རྗེ་སྐྱེན་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སུ་དག་ཅོད་བགོས་མཁུན་ནང་མ་བྱ་བྱེད་མཁུན་ཅེས་སྤྱི་གིང་སྐྱུག་ཚང་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ་གཡོ་མཁུན་ཚང་སྐྱུག་

ལྷོ།

མེད་ཅིང་གཙང་སྒྲ་ལྟན་ རྡོ་རྗེ་བྱན་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། གསལ་དག་འཛུགས་མཁས་ཡི་དམ་བཙུན་པར་བསྐྱབ། གསེར་ཐེང་མཆིད་རྣམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། གྲུན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཕྱི་ཡི་ཏུ་ལེ་སྒོད་ རུལ་ཕྱག་སྐྱེས་བུར་མངའ་གསོལ་བཏུན་པར་བཞུགས། ཞེས་བས་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་ཅིང་རང་གྲུལ་དུ་དགོད་དོ། །གསུམ་བཅུ། སྒོ་བདེན་དང་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་དགྱིལ་འཕོར་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་འཕོད། སྐབ་མཆོད་གཞན་རྣམས་རང་གྲུལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ཆོས་རོལ་མོ་སོགས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏུ་མཆོག་ཏེ་རུ་གར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ལྔ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩེ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ལ། རྩེ་ ར་ནི་བཙོམ་ལྟན་ཏུ་མཆོག་དཔལ། བཀའ་ཡི་འཕོར་ལོ་རབ་སྒྲོར་བས། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཐར་བུད་ན། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། མོང་ཞིག་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡང་རུང་། སྐབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་གྲུན། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། འདས་ན་རུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་རྩེ་གི་སྐྱེས་ལྟར། ལྷན་གྱིས་ཐབས། ལུ་ལུ་ལྱིས་བཏུག། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཕྲོས་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བས་སྐབ་རྣམས་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསམ། སྐབ་ཡང་དགྱིལ་འཕོར་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་འཕོད་ལ་དར་སྐལ་གཡབ་མོ་དང་དེ་ཞེས་སྒྲོས་དུང་དབྱངས་རོལ་བཙུག། རྩེ་རྩེ་ བམ་མཁའི་སྐྱ་མངའ་སོགས་འོག་ནས་འཕྱུང་བ་ལྟར་བཏོད།

ལྷོ།

མཚན་པར་རྟེན་བཀའ་པོ་འཕྲུལ་པ་

ཅིང་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བུས་ཏེ་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་གྱིན་པའ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་པ་གཤམ་དུ་ལོང་། རྗེ་དབྱུངས་ལན་གསུམ་བུ། རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་གྲོ་ར་ལུལ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱ་རྣམས། བསྐྱོ་སྐྱོན་བཅས་གྱིས་ལུག་པོ། །གནིས་པ་དངོས་  
གཞི་རྒྱ་བཅིང་མཚོན་བས་ཐུགས་དམ་རྒྱལ་བ་ལ་གསུམ། མིན་ལས་རྗེ་བཞེན་དང་བཅས་བས་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དེའི་བར་གཚོན་བསལ་བ། དུས་གཤམ་རྟགས་ཚོན་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལ་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ལོང་དེ། ཚོགས་བརྒྱན་སོགས་གསོལ་ལདེ་བས་སྐྱོན་ཏུ་ལོག་བས། མིན  
ལས་ལམ་ཉིད་རྣམ། བཤེགས་གྲོ་ར་བརྟེན་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ། རྒྱ་མཚོམས་གཅད། མཚོན་རྣམས་གྱིན་བསྟུན། རྒྱུ་ཐབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྐོམ་བཟུང། ཚོན་མེད་བཞིན་ལོ་ཤྱུར་བ་བཅས་སྐྱོན་ལོག་རྣམས་རྒྱུ་བཀའ། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བས  
གྲུང་ཚོགསོད། ལས་དང་པོ་བ་ཏིང་པེ་འཛིན་གསལ་བརྟན་མ་གྱུར་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོ། བཤེགས་རྒྱུ་ཐབས་ནས་ལུག་པོ་དུར་བདག་བསྐྱེད་དྲང་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་དགོངས་གསལ་གདའ་ཡན་སོང་ནས། ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་རྒྱག་དང་། ཤམ་ཅན་བརྒྱ་ཅེ་ཅམ་བཞུས་པ་མིན་ལས་གསལ་  
དུ་ལུག་པོ་དུར་ལོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚོམས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོང་མཚོན་གྱོ་ལུམ་པ་སོགས་མདུན་ཚེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་རྣམས་གྱིས་བསང་། ལྟ་བུ་བསྐྱུང། རྒྱུ་ལ་པོ་དང་ལས་སྐྱིད་རྗེའི་རང་གཤམ་སོགས་གྱིས་དམ་ཚོགས་བཟུང། བརྗོ་ས་  
སྲོལ་ཚེ་ ཞེས་བཀའ་མིན་ལས་ལམ་ཉིད་ཀྱི། རྗེ་ པརྟ་རྣམས་པར་རྒྱས་པའི་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོང་ལོ་རྒྱུན་དྲམས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱས་གདའ། ལུག་མཚོན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་བཞུས་པ་བསྐྱུལ། རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་བཞུས་དམིགས་དང་གཞུངས་



ཉ

བུག་ཅིག་

།ཐག་སྒྲུངས་ལ། ཡབ་ལྷུ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་མ་བཟུ། ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱེལ་ཉེ་འདྲི་ནས་བརྩམས་སྐྱེལ་བ་གོ་ལ་ཁའི་ལུན་པ་མའི་བར་ཉེན་མཚན་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཚད་བར་བྱ། ལུན་པ་མཐར་ལས་སྐྱེལ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ་ཡིག་ཏུ་ག་བརྩུ་ཚ་རེ་ལ་གམ་ལུ་ཚ་རེ་རྒྱུར་བ་ཚན་

ཏུག་དང་། གསུངས་རིང་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟུ། ལུན་པ་མཐར་དབྱེངས་གསལ་ཡིག་བརྩུ་ཉེན་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ཚད་ཁ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་བརྟན་བར་བྱས་ལ། ལུན་བར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ལྷན་པ་མཐར་ལྷན་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱལ་གཏོར་མ་གྱོན་སྐྱེལ་འདྲིན་མི་དགོས་པས། ལྷན་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྐྱེལ་

རྐྱེལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། རྒྱལ་སྐྱེལ་ཙམ་གྱིས་མཚོན། ལུག་འཚལ་སྐྱོ་ག་གཅིག་ལ། བརྟོན་ཅེས་མཐའ་བརྒྱུར་བ་དང་། ལུལ་བ་རྩུ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་ཏུ་ལའི་བར་ཚད་གཟིང་ཅིང་བྱིན་འཕེབས་རྒྱ་དབྱེངས་བཅས་བྱས་པས་ལུན་དང་

ལོ་འགྲུབ། དེ་ནས་ལུན་གཉིས་པ་ལ། མདུན་མཚོན་ཁ་གསོས་ཉེ་མཚོན་རྣམས་བྱིན་བརྒྱལ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱལ་བ་བརྒྱུ་ལྷན་པ་བཅས་ལུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོག་། །དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱལ་བ་སྐྱེལ་ཚོགས་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་བར་སྐྱེལ་ལྷན་བྱ། ཉེན་ལུན་གསུམ་བྱེད་ན་སྐྱེལ་ཡང་མཚོན་

བ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་མན་ཚད་སྐྱོས་མ་ཐག་བ་ལྷན་ཚད་གཅིག་བརྒྱུར། གང་ལྷན་ལུན་གྱི་མའི་གཏོར་འབྲུལ་མཐར། བཀའ་གཏོར་སྐྱེལ་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱེལ་དང་བྱེད་གསལ་གོན་པོ་ལུག་བཞི་བ་གཅོ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་གྲུབ་ནས། ལུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་བྱིན་བརྒྱལ། ལུན་འདྲིན་དང་མཚོན་པའི་འགྲོས་སྐྱེལ་འགྲུབ་

བ་སྐྱེལ་བ་གསལ་གང་འོས་བཏང་། བཤགས་བ་བརྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་བར་སོང་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་ཚོག་བྱས་ལ་ལྷག་མ་བཅོན་ཏུ་འཛིན། ཚོས་སྐྱེལ་གཏོར་སྐྱེལ་སོགས་མཐར་དབྱེད། ལས་གཞུང་གི་ཚད་མདོ་བརྟན་མ་རྟ་བྱོ་བཅས་གྲུབ་ནས། རྣམ་ཚོག་མཚོན་པ་སྐྱོ་ག་གཅིག་དང་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཙམ་གྱིས་

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཞག་པ་ལེགས་པ་ལོ།

མཚན་ལ་བརྗེད་པ་བྱ། མཚན་ལ་བཞག་པ་ལོ། བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱིན་ལས་བཤེས་པ་ལེགས་པ་ལོ། ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཅི་མཚིས་ཀྱང་། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེ། འགྲོད་པས་བཞག་པས་  
སོ་ཚངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གཏོང་ལེགས་པ་ལོ། ལྷ་ལི་ཀྱུ་ལི་དང་ལི་གོ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱེ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་ཚོགས་ལྷག་གམ། འདི་ར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་དང་། སྐྱ་ཕྱ་ཉི་ལྟེ་རི་སྐྱུ་ལྱིས་མེ་རྟོག་འཕྲོར་ཉེ་མ་རྟེན་བསྐྱེད་རས་ལྱིས་སོགས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་  
བྱ། བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྗེད། ལྷ་ལི་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་འབེབས་སོགས་བྱས་པས་ལྷུ་བོ། །མཚན་ལྷན་གཉིས་གསུམ་གང་བྱེད་གྱི་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་འགོ་དགོས་ལ། གཞན་ལྷན་གཉིས་པ་ལྷུང་དང་ལྷན་མཐར་ལྷུ་ལི་བསྐྱེད་གཟིར་བྱིན་འབེབས་དང་རྩིས་དབྱེད་ས་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
དངོས་ལྷུ་བལ་བར་དུ་གཏོད་པ་བསལ་ཅིང་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩོམ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས་མ་རྟེན་རྩེ་ལྷུང་ལྷུ་ལི་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་དང་ལས་ལྷུང་། ལྷན་རྩིས་རྣམས་དགོད་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩི། ལྷུ་བལ་ལྷུངས་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་  
ནང་དུ་ཉིེ་ལས་དངོས་ལྷུ་བལ་ལ་བར་དུ་གཏོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུ་བའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སྐྱུ་ལྷུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལྷས་ཅན་དུ་ལྷུ་པ་བར་བསམ་ལ། བ་མོ། །དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

9

བུ་གཅིག་

། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོ་ར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དཔོན་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་འདྲོན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྲུབ་ཅིག །ཉི་ཨོ་ཇོ་ཉི་བརྗོ་ཨོ་ཀུ་ག་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། ལུང་ལུང་ལྟེ་ལྟེ། རྩྱུ་ འབར་བ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་དུ་ དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་བཀུག་བྱས་ཏེ་ དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཟིར་ རུལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེ་ རྩྱུ་བརྒྱུ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱུ་མཇེ་ ཞེས་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གྱི་ལ་ཡེ་ རྩྱུ་ནི་ཉ་གདོང་རམས་བཞད་འཚེར་ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་འདར་ཞིང་གཡོ་ རྩྱུ་ནི་ལུང་ལུང་འབར་བ་ཡིས་ དམ་སྲི་འབྲུང་པོའི་སྲིང་ལ་གཟིར་ རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་རུལ་དུ་རྩྱུ་གེ་ ཨོ་བརྒྱུ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་མ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་མ་ཉ་ཡ་གྱི་གྱི་ལ་རུ་བ་གམ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་མཇེ་ ཅེས་རྣམས་དབྲུངས་དང་ལུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རམས་བྱས་ལ་ལོ་རྒྱུ་གདབ། ལུངས་གཙོ་བོ་རྩྱུ་མོགས་བྱབས་ལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉ་ཡ་རྩྱུ་ཉ་ཡེ་སྲུ་དུ་རྩྱུ་བརྗོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡེ་ཉི་སྲུ་བོ་རྩྱུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཇེ་ ཅེས་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་གདབས་དང་ལུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རམས་དབྲུངས་རྩྱུ་ལ་བཅས་བྱིན་དབབ་པ་ནི།

ལྷོ་ལྷོ་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ རོ་རྗེའི་སྐྱ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་ ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་དམ་ཅན་ ལུགས་རྗེ་བཙུའ་དགོངས་འདིར་གསེགས་བྱིན་  
 ཚེན་ཕོབ་ ལྷོ་ལྷོ་ འོག་མིན་བདེ་ཚེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྒྲུང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་ བདེ་གསེགས་བརྒྱ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ལུགས་རྗེས་བཙུའ་དགོངས་  
 འདིར་གསེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ ལྷུ་བ་པའི་གནས་མཚོག་རོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ དམ་ཚོག་རྗེས་ལ་དངོས་ལུག་བྱིན་རུས་སྦྱོར་ ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྷ་  
 མཚིས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རིགས་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྦྱོར་བ་ འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ལུགས་རྗེས་བཙུའ་  
 དགོངས་འདིར་གསེགས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས། ལྷོ་ལྷོ་ གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གང་འདུལ་ལས་མཛོད་མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ལ་ རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 འབྲམ་གྱི་ཚོགས་ ལུགས་རྗེས་སྐྱེས། ལྷོ་ལྷོ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་ནས་ བརྒྱུད་གསུམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ ལྷ་གི་ཚོས་སྐྱུང་དག་ཕྱོགས་སྐྱེད་བའི་ཚོགས་ ལུགས་རྗེས་

ྔ

ཤཱ། །སོགས། ཨོ་ཨུཾ་རྒྱུཾ་ཨོ་མ་ཎི་པརྗེ་རྒྱུཾ་ རྩུ་མ་གྱུ་ཡི་ན་མ་སྐྱ་དུཾ་ ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཉོཾ་ ས་མ་ཡ་རྒྱུཾ་ རྒྱུ་ན་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུཾ་ རྩི་རྩི་པོ་པོཾ་ རྩི་རྩི་རྩིཾ་ ར་རྩི་པོ་ཉོཾ་ ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་དགྱིལ་འཕོང་ལ་བརྒྱོད་པ་དང་རྩུ་དབྱེས་ཅུ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚང་ནི། རྩུ་སྒྲིན་རྒྲོལ་ལ་རྒྱ་བ་དུག །མོ་ས་རྒྲོལ་བྱི་དབང་དུ་མཛེད་ནས། རྒྱ་བ་གཅིག་གསུམ། ཞག་བརྟུན་ནས། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བརྗོད་པར་བརྒྱབ་ས་པ་ས་གྱུང་དུ་ས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གྲངས་ནི། གཞུང་ལས། བསྟེན་རྒྱབ་སོ་སོར་བྱེད་ན། ཐོག་མར་རྒྱབ་ཐབས་ལྟར་སྤྲུགས་འབྲུམ་ཐག་བཞི་ལྟེ་གསུམ་བཟ། དེན་ས་རྒྱབ་པ་འདི་དགྱིལ་འཕོང་དང་རྩུ་ས་བཤམས་ཤིང་གྲིན་ལས་ལས་ཁྱིར་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་སྤྲུགས་འབྲུམ་ཐག་བཞི་བཟ།  
ཤིང་། མཐོང་ལས་རྒྱུར་གྱི་རྩུ་པ་དུ་རིལ་ཤུའི་རྒྱབ་པ་བརྟུན་ཐག་གི་རྗེས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱབས་དེ་ལྟར་བྱེད་གོས་པ། རྩིར་བསྟེན་པ་རྒྱུན་ལྷན་མོང་བར་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཐབས་མེད་པས་རྒྱོལ་དཔོན་ཉིད་བསྟེན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་  
རྒྱབ་ཚེན་ཤོན་འདི་སྐྱབས་ལུ་རྩུ་པ་བར་རྒྱོ་ཞིང་ཡོ་བྱད་སོགས་འཛོམ་ན། ཞག་བརྟུན་ཐག་གསུམ་ལ་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི་འིང་གོང་རྒྱོས་རྩུ་པ་འདི་རྩུ་བཟ། ཐུན་མོང་ལས་རྒྱུར་ཤོན་ལ་འབད། བརྟུན་གཅིག་གི་ཚེ་རྩུ་བཟ། རྩུ་མ་ཁྱུག་ཅམ་སོང་ནས། ཁྱུང་བར་ལས་རྒྱུར་རྒྱུ་བརྟུན་རིལ་རྒྱབ་གྱི་དམིགས་  
བཟ། ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད། དེའང་བསྟེན་རྒྱབ་གྱི་སྤྲུགས་ཤམ་འདོགས་བཅས་པ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐོང་གནད་རྩུ་པ་ཤམ་ཤུ་རྩུ་པ་ཅོམ་གདགས་ལ་རྒྱོང་ཚེགས་མཚོད་པ་དང་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་བྱ། ཞག་པོ་དུག་སོང་ནས་ཉིན་བརྟུན་པར་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་

འགྱུར་གྱི་རྩུ་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཤམ་ཡང་གདགས། རྒྱལ་པ་བདུན་ལྷན་གཉིས་བྱེད་ན་བདུན་གཅིག་ལ་ཅུ་བའི་བརྒྱ་ས་པ་དང་། བདུན་གཅིག་ལ་ལྷུང་གོ་ལ་རིལ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་བཏོན། བདུན་གཅིག་ལ་ས་མི་འགྲུབ་ན་ལྷན་གྱི་བྱེད་ཅུ་བའི་བརྒྱ་ས་པ་བྱེད་རིལ་རྒྱལ་རྒྱགས་དམིགས་བྱ། འོན་ཀྱང་ཅུ་བའི་བརྗེན་རྒྱལ་རྗོན་ཏུ་སོང་བས་རིལ་བྱ་མོ་  
ནའི་རྒྱལ་ཆེན་བྱེད་ན་དེའི་རྒྱགས་དམིགས་གཙོ་བོ་བཏོན་པས་ཆོག་གོ། །ཉགས་ཚད་ནི་གསང་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཤམ་པ། ཆོག་འཛོལ་འགོ། །ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་སང་གོ་ལ་རྒྱུ་རྟེ་  
རིང་གི་དགོངས་ལྷན་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཤམ་ས་ཏེ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་གྲོའི་གཡུང་དུང་གཡས་འཕྱིལ་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཏུ་འགྲུབ་ཟང་གི་བྱེ་མངར་གསུམ་དང་ཞོ་མར་འོ་མས་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་གཟུགས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་  
བཞིའི་འགྲུབ་རྒྱས་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་ལྷད་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་དང་། གཡོན་ཏུ་རྩྭ་བཟང་པོར་འགྲུབ་ཅུད་བདུད་ཅི་ལ་ལས་སྤི་ཏུ་བཏབ་པའང་བཤམ། དགོངས་ལྷན་བརྒྱས་པའི་གཤམ་བྱ། རྒྱུར་ཡང་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྣམས་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཕོག་པས་སྟོན་གྱི་ལྷགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཤམས་  
ཅད་འོད་ཟེར་རྣམས་ལྷའི་རྣམ་པས་བདག་དང་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་འགྱུར་མེད། བརྗེན་རྒྱལ་རྒྱགས་ཤམ་བྱ། ཀླུ་ཡ་རྣམས་ཀའི་ཏུ་གྱུ་ཏུ་གཡུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་

།

།ཙམ་བཟུ། ལྷིར་ནང་ཐོར་ལྷན་ལ་ལྷོན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་སུ། བསྐྱེད་པ་ལ་སྐོར་སྐོར་ཚིགས་བཅས་ལྷུ་བཀས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷོན་ལ། དཔོན་ལྷུ་བཟུང་བའི་སྐྱེགས་བཅགས་པ་རྒྱུན། གཏོར་བསྐོ། ཚོགས་མཚོན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཚོགས་པ་མའི་རྒྱ་བས་ཉུལ་ལི་ལྷ་མེད་བསྐྱེགས་ལ་ཚོས་  
 ལྷུང་གཏོར་མར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལྷ་ཉན་གྱི་འབྱུང་ལོ་ཚེར་གཅད་བའི་སྐྱིད། ལྷོ་ལྷོ་ ད་ནི་དབང་ཚེན་རྟ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ། རོ་རྗེ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱིད་དེངས་གིག། འདས་ན་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་  
 བཟུ། ཞེས་དང་དྲག་སྐྱེགས་ལྷུངས་ལྷན་གྱི་ལྷུང་དྲུང་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷོ་ལྷོ་ ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་གྱི་ལྷོན་འབེབས་རྒྱར་བཞིན་བྱ། ཉམས་ཚགས་བཤགས་པ་སྐྱི་བཤགས་ལེ་གེས་རྒྱ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་བརྗོད་ལྷུང་ཚོག་མོད། བསྐྱེད། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷུ་ལ་བ་ཞི་ལོ་རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་དང་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྗོགས་སྐྱུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ། ལྷུ་གསུམ་གདུང་གསོ་བ་རོ་རྗེ་ལྷུ་མ་དྲལ་མཚེད། དཔང་ལྷུར་དགོན་མཚོག་མ་ལུས་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། བདག་ནི་  
 མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་མཚེད་ལ་དན་སྐྱེས་གིང་། ལི་དམ་སྐྱེགས་དང་སྐྱེག་རྒྱ་གསང་བ་བསྐྱེད་སུ། ལུ་བའི་དམ་ལས་འགལ་ལྷུར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལ། ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་སྐྱུང་  
 བར་བྱ་བ་ལྷ། མི་སྐྱེངས་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལྷ། དང་ལེན་ལྷ་སོགས་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྒྱུན། ཉམས་སྐྱུར་རང་གཞོང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལ། ལྷེགས་ལ་ཐེམ་ཚོམ་བྱ་མེད་ཐེག་པ་སྐྱེད།

བསྐྱེད་པོ།

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམས།

ལྷ་སྐོམ་ཡ་བྲལ་བསྟེན་སྐྱེ་བ་གཞུང་མ་བསྟོང་། ལོང་ཡོད་ལེ་ལོས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆགས་། སྐོག་གསུམ་གྱི་མོང་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། རིག་པའི་རྩལ་རྒྱུང་སྟེང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་། སྐོམ་པའི་  
 རྒྱན་རྒྱུང་གནས་ལུགས་སོ་མ་ཐུབ་། སྐོ་ཡི་སྟོབས་རྒྱུང་སྟོད་པ་བོགས་མ་ཐོན་། ལེགས་བསམ་དབྱེད་ཀྱང་དོན་ལོག་ཐུགས་འགལ་བསགས་། འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་གྱི་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ  
 བརྟེན། ལས་གཞུང་རྒྱུང་མཚོན་ཅིང་བསྟོད། གསུམ་པའི། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐོག་གཅིག་གིས་དོས་གྱུ་བ་བསྐྱེལ། བསྟེན་སྐྱེ་བ་སྐྱེགས་མཐུམ། གཡ་ཡ་སྟོ་ཇོ་། སྐྱ་ག་སྟོ་ལྷ་། འོ་ལྷ་སྟོ་རྩྭ་། ལྷ་ཅ་སྟོ་རྩྭ་། གཡ་སྟོ་ལྷ་།  
 སྐྱ་ལོ་ག་སྟོ་རྩྭ་སྟོ་ལ་ལ་རྩྭ་། ཞེས་བཤགས་བསྟོད་སྐྱེ་བ་གསུང་རྒྱུ་རྩ་ལས་མི་རྩེ་བ་བསྐྱེས་བས། དོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེང་འཇམ་ཚོན་རྩྭ་ལུ་རྩམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྷུང་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱ་ལོས་འཆར་བ་དང་བསྐྱེན་སྟོང་གོ་ལ་སྟོད་དང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྒྱལ  
 རྒྱ་རྩམས་ལས་དོར་གྱིས་བཤགས་ལ་དོས་གྱུ་བ་ལོན་པའི། རྩྭ་། ཡི་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། གཟི་བརྗེད་སྐྱ་ཡི་དོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཚངས་པའི་དབྱུངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་། རུས་པ་སྐྱེགས་  
 ཀྱི་དོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། གཟུངས་དྲན་ཉིང་འཛིན་མཚུན་བརྗེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་། འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་དོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འབྱུང་།



ལྷ

།གཏེར་གྱི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། གཏེར་གྱི་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ལྷ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་སོགས། ལྷ་མོང་ལས་གྱི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ལམ་ལ་སྤྱོད་རིལ་བུ་མིག་སྐྱོན་རྐང་མཁྱོགས་སོགས། ལྷ་དང་ལམ་གྱི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡོ་བུད་འདོད་རྒྱུ་ལ་སོགས། ལྷ་ནང་དབང་བཅུ་འདི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གཏེར་གྱི་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྐྱོན་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། རིལ་བུའི་ཡོ་བུས་གྱི་ལམོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་པ་སྤྱོད་གྲོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ་དང་བར་བསམས་ལ་རིལ་བུ་དང་བུམ་ཚུ་སོགས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོན་རྒྱུ་སྐྱོན་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་དངོས་ལྷ་གྱི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བས། ལྷ་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་བདེ་གྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བཟུང་ངོ། དེས་རང་དོན་དངོས་ལྷ་གྲང་བ་གྲུབ་ནས། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་དགོས་ན་བཀའ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་ཚེན་མིང་དང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྲེལ་དགྲུས་ཙམ་ལ་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་ལུས་དབང་རྗེས། ལྷ་ལ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པའི་བདུན་རྗེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་སོ། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་མཐོང་རྒྱས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དེའི་ལམོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཚོག་ །ལྷ་མཚམས་དགོལ་བ། ལྷོབ་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པས་ལེན་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དངོས་ལྷ་གྲང་བ་

བཅོམ་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཤམ་

ཁོན་ལམ་དབང་བསྐྱུང་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ལྷག་ཚོགས་བཏང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་པ་ལྷོ་རུ་བཤོམ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་སྐྱེ་ལ། ཚོས་སྐྱེ་བའོ་འཇུག་པ་ལ་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྷ་ལུང་འཇུག་པ། ཚད་བརྟན་ལའང་རྒྱན་བཞག་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་ཏུ་བྱོ་བརྟུང་།  
གཏོར་དག་གི་མཚོན་བརྗོད་རྒྱས་པ་དབུས་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་རྣམས་དཔལ་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་དམ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ། དམ་ཚོགས་པ་དང་ལ་བརྟེན། ལཱ་གཱ་རོ་འི་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དྲིལ་འཕོར་བསྐྱེད་ལྷང་བའི་ལུང་  
ལུ་བརྟུང་། ལྷོ་རེ་རེ་བརྗོད་ལ་སྐྱེ་བཏང་བའི་ལས་ལྷོག་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་སྐྱེ་བའི་ལུང་དུ་བདུད་ཅི་གཏོར་བས་བཤགས་རྣམས་ལྷ་ས་པ་གསོས་ཏེ་དང་གནས་སུ་སོང་བར་མོས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོས་དགོལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱུ་  
ཐོའི་རུ་བ་མཚོན་གཏོར་བཤམ། ཤོང་གསལ་ཐོ་འཇུག་རྣམས་ལྷང་བྱིན་བརྟུང་། རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འཇུག། ལོ་བརྗོད་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། བརྗོད་བ་སྐྱོ་གའི་ཚོགས་རྣམས་བཞི་བ། ལྷང་བ་སོགས་ལ། ཅི་བཅོལ་བྱིན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཚོན་ཅིས་བསྐྱེད་ལ་  
རྣམས་མཐར། བརྗོད་ལྷུང་བཏང་གསལ་གསལ་སུ་གསོལ་བས་ཕྱོགས་བཞི་གར་འགྲོས་ཏེ་ཐོ་བསྐྱེད། རང་སྐོར་ཡང་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ནས་བྱིན་བརྟུང་། གཏོར་འཇུག་མཚོན་བཤོང་ལྷང་ལ། ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་སོགས་བརྗོད་བ་སྐྱོ་ག་གཅིག་གི་འགྲོས། མཚོན་བྱིན་གཏོར་མ་  
འདི་བཞེས་ལ། སོགས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་སུ་གསོལ་བའོ། ལྷུ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཤོ །གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་ནི། རང་དུ་བྱིན་ནས་རྗོ་རྗོ་བ་དཔོན་དྲིལ་འཕོར་རྣམས་ལུ་འཇུགས་པར་གསུངས་པ་ལྷང་དམ། དང་མལ་དུ་བཞགས་པ་ལ་

ཨ

བུ་ལྷ་མོ་

།སྐྱུ་བ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་སྤོས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ར་མཚོན་བྱེད་ཐེང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་མདུན་ཏུ་སྐྱུ་བས། ལུག་ལན་གསུམ་འཚམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱུ་བ། ལས་རྫོང་གིས་ལྷན་སྐྱེམས་དངས་ལ། རྟོ་ རིགས་ཀྱུན་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩོ་སྤོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ བདག་ཅག་ལུགས་རྩོ་ཆེན་པོས་རྩོ་སྤོ་བ་བཟུང་བའི་ བཀའ་དྲིན་དུས་གསུམ་ཀྱུན་ཏུ་ལའོར་མེད་སྤྱིར་ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤོས་མེད་  
 འབྱུང་ལགས་ན་ དཔལ་ལྷན་སྤོ་མ་དམ་བ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་ མདོ་སྐྱུ་གས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ འཛིག་ཏེན་ལམས་ཀྱུན་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ འདིར་འདུས་ཆེ་དང་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་  
 སྤོན་ནས་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བྱེད་གྱིས་རྩོ་སྤོ་བ་གསོལ་ ཞེས་ཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕོར། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བརྟན་དོ། །སྤོན་ལམ་གདབ་བཞི། དཔོན་སྤོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤོས་གྱི་རིང་ལུ་དང་མར་མེ་ཐོགས། རྒྱུ་ཐོབས་གྱིས་དབྱངས་ལོར་ལེན་བྱས་ཏེ། རྟོ་ བུ་  
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ རིགས་ཀྱུན་ཁྱབ་བདག་རྩོ་རྩོ་སྤོ་བ་དཔོན་དང་ མཆེད་དང་ལུ་མ་དུལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ འགྲོ་འདུལ་ལུགས་རྩོའི་ལུ་ཚོགས་བསྐྱུ་བས་པའི་མཐུས་ དེང་  
 རས་བཟུང་སྤོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ ཚོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་ མཐོ་རིས་ལོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འབྱོར་པ་དང་ འཕགས་པའི་ནོར་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ རམ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་

ལྷ་མས་ལྷ་ལྷགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མའི་འོད་ལམ་ལས། འཕགས་མཚོག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ཏེ། བཞོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་སྐྱངས་ཤིག། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་  
རྗེས་བཟུང་ནས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བྱུང་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་བོར་སྐྱེན་རྗོགས་ཤོག། ཅེས་གསུང་ལྷགས་དག་བོས་སྦྲོན་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  
ལྷ་མས་ཚེ་འདིར་གོ་ལ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོལ་ལྷ་མཚན་མའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱོན་ཅིང་གོ་ལ་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་གཞུང་ནས་འགྱུར་བའི་སྦྲོན་ལམ་གྱིས་མཚོན་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྲོན་ལམ་མང་དུ་འདེབས་ནས་ནའང་མཚོག་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མཐུང་ཤིས་བརྗོད་  
གྱིས་དགོ་ལེགས་སྐྱེད་བཞེ། མེ་ཏོག་འབོང་ཅིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པའམ་ཐོག་དང་། ལས་གཞུང་སྦྲོག་སོགས་སམ། ཅུང་ཟད་སྦྲོན། དེགས་རྒྱན་བྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་འཆང་། བརྒྱད་གསུམ་དེག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག།  
དབྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཡི་དམ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་། སྐྱེ་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱབ་བགྲ་ཤིས་ཤོག།  
མཁའ་བྱེད་འགྲོ་རྒྱན་མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་གི། དངོས་སྐུ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། གཞི་ཡི་བགྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། ལམ་གྱི་བགྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བརྒྱས། འབྲས་བུའི་བགྲ་

།

། ཤིས་ལུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་མེད་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཟུང་གིས་ཤོག་མེད་ ཅེས་བརྗོད་པ་སྟོན་འགྲུར་བརྗོད་ཆགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཡུན་རིང་བར་འབྲོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། རྒྱན་བདག་ཡོད་ན་ཡོན་ལུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་

གཏོང་བུན་མདོར་བསྡུས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྟོ་བ་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་བ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐུན་འགྲུར་བརྗོད། ཞག་གསུམ་ཙམ་གནས་སུང་ཞིང་བཤགས་སྐོང་ཚོགས་མཚོན་བཤད་ཉན་སོགས་སློབ་ཕྲུག་དང་མཚམས་པའི་དགོ་བའི་བྱ་བ་གྱུ་བན་འང་ཕྱིན་ཆད་བཟུང་གིས་ཤིང་བརྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་ཆེའོ། །

བསྟན་པ་དུས་བྱིན།

ཚོས་ཉིད་སྟོབས་དང་འཕགས་མཚོག་སྟོན་ལམ་མཐུས། །བདག་གཞན་གྱི་དཔེ་འཚོང་བ་དེ་བྱིངས་སུ་གྲོལ། །བརྒྱན་མ་རྒྱས་ཞིང་དུ་བྱུང་གཅིག་པར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་ལུང་རབ་སྒྲིན་ཤོག། ཅེས་ཨོ་རྒྱན་དེ་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་བའི་ཁོག་དཔུབ་བསྐྱེད་ཚོག་མར་བཀོད་

བར་འོས་པའི་བཀའ་ལུང་ནོར་ལུའི་ཚོད་བན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཏེར་ཆེན་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞལ་སྟོན་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བ་གྱུས་བས་མཚོན་དེ། ས་བཅད་ཀྱི་འགྲོས་དང་འདོན་ཆ་དམིགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་རང་གཞུང་ཉིད་ཅུ་བར་བཟུང། །ཁ་འགོངས་དགོས་ངེས་པ་རྣམས་རིགས་མཐུན་

ཟབ་གཏེར་ཉི་མ་སེང་གའི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང། ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་འདུས་ལུས་དབང་ནས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་རང་གཞན་ལ་སན་འདོད་སྟེག་བསམ་བཟང་པོས་རྫོངས་གསར་བཟུང་གིས་ལྷ་ཅེའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བཀྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



༡༡། །ཡང་ཟབ་ལྷན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ལུང་ལྷུང་དུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་རུའི། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་གཟུགས་མཚོག། །དཀྱིལ་ལོར་དབང་ལྷན་སྦྲིད་དབུས་སྟ། །བཀོད་ནས་སྦྱིན་བྱེད་བདུད་ཅི་ཡི། །སྦྱིང་བོའི་ཡང་བཅུད་འདིར་གསལ་བྱ། །རྣམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་ཅུ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་  
 བས་དབང་དོན་སྦྱིང་བོ་ཙམ་བཀྱི་བ་ལ། རྒྱུར་བ་སྟེགས་ལུའི་སྦྱིང་དུ་རས་གྱིས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་བཀྱམ་བའམ་མཚུལ་ལ་ཚོམ་ལུ་ལྷ་གུངས་བཀོད་པའི་དབུས་སྟེ་ཁྱེའུ་ལ་ལུམ་པའི་དྲི་ཆབ་དང་མོ་ལུའི་བཅུད་ལྟན་མཁུལ་ཚིངས་དམར་བོས་རྒྱས་པ་བཀོད་པའི་ཁར།  
 ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ཨ་གྱི་ཉས་བསྐྱར་བ་བཞག། །དེ་སྦྱིང་མེ་ལོར་སྦྱིང་བ་དལ་བ་ལ་ཚོས་འཕྱུར་བ་སྦྱོལ་མ་གྱིས་པའི་དབུས་སྟེ་བད་འདབ་བཞིའི་སྦྱིང་བར་རྩེ་མ། །འདབ་བཞི་གར་ནས་རིམ་བཞིན། རྩེ་མ། རྩེ་མ། རྩེ་མ། རྩེ་མ། རྩེ་མ། རྩེ་མ།  
 དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུ་ལུར་བཞི་ལ། རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ ཞེས་གྱིས་བསམ་ཁ་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། མཁུན་སོགས་སྟུག་ཚོ་ལོར་ཚང་མའང་གཚོ་བོའི་རྒྱ་ཅག། །སྟེགས་བྱང་དང་ཐོང་བ། མེ་ལོང་དང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཞག། །ལས་







9

གསལ་

ལྷོ། །རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་ཚོས་འདིའང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་གཞུགས་ཆེན་ཡང་སྤོང་ཨོ་རྒྱལ་དེ་མེད་ཀྱི་ན་  
 དགའ་ནས་བསམ་ཡས་མཚམས་སྤུའི་བྲག་རྩ་སོརྒྱའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྤང་ཡང་ལུང་བྱང་ལྟར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་གི་བྲེ་གུའི་སྤུལ་དུ་རྒྱས་  
 བཏབ་པ་དེར་སང་གདུལ་བྱ་དུས་ལས་བབ་པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟ་རྒྱུ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱུར་པའི་སྤྱི་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིས་རབ་བཅུ་གསུམ་པ། བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་།  
 ཚོུད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྲིང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་དང་། བྲམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གི་གདུང་སོགས་དངོས་སུ་སྤུལ་བའི་རིང་དུ་གསང་བའི་དམ་  
 ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་ལུང་བརྟན་གྱི་དེས་པས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ན་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཟབ་ཚོས་འདིའི་སྤྱིན་བྱེད་གྱི་སྤྱིར་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་དབང་ནོར་བུ་  
 ལྷགས་སྤྱོད་པར་བཞི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྤྱོད་ནས་མཚམས་འབྲལ་དུ་གཞུགས། །བྲམ་མ་དང་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་ལ་མོས་གྱུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛོད། འཕགས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

འགོད་པའི་མིའི་ལེ་ལེ་སྐྱེས་དབབ་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཙམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག །སྒྲོབ་དཔོན་དགྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་དུ་གསལ་  
བ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེལ་མི་ལྟོ་ལྟོ་བྱ་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་དེག་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་ཁམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ཡིག་དམར་བོར་གྱུར་  
པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ལྷགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལུ། སྒྲོལ་མཚམས་ནས་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་བྱིར་སྒྲོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསྐྱེད། ལྷོ་བོར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཕྲི་སྐྱེད་དུ་  
ཅུ་བའི་བྲ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོལ་བ། དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་གཟི་བརྟེན་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་  
པའི་མོས་གྲུས་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ལྷགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེལ་གྱི་ལྷགས་གྲུས་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱེད། ལྷ་  
གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་དྲངས། བྲ་མ་ལ་ཐིམ། བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བྱུང་ལུ་བ་སེམས་གྱི་བདུན་ཅིར་འོད་དུ་ལུ་སྐྱེད་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ལྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་།

ལྷ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་མོས་ཤིག། ལྷོས་བསྐྱེད། །རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བགྲོལ་ལ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྤྱ་རྩྱུ་ར་ཙ་རྩེ་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་  
 ཡ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ན་ལྷུ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་མོ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་ནོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གྱིན་དབབ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་གྱིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ཏིལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པོར་སྤྲེལ་བྱེད། །དེས་གྱིན་སྤྲེལ་གྱི་གཞི་དགོད་པ་སོང་ནས། དབང་བསྐྱུར་དངོས་ལ་ལུམ་གསང་གེར་ཡེ་ཚོག་དབང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཞིར་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ལུམ་པའི་དབང་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་  
 མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དབང་ལྷ་རྣམ་མཁའ་བྱུ་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ལྷ་ན་ཙིག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་རྩྱུ་བདུད་ཙི་ལི་ལུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱི་བའི་དྲི་མ་  
 གཏོར་ཙིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་པའི་གྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་པར་མོས་ཤིག། རྣམ་ལུས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩྱུ་ བཀྲ་གིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པ་ན། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོར་  
 བལྷགས། འོད་ལྷ་བདུད་ཙི་ལི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྩྱུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་གྱིན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་ཤིག། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་ལྷུང་ལ་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་མི། རྩྱུ་ར་ཏ་རྩྱུ་ལ་ནོ། ཞེས་བྱང་ལུ་སེམས་གྱི་བདུད་ཙི་ས་སྤྱི་བོ་ནས་

དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར་། དེའི་རྗེས་  
 འབྲེལ་དུ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཕོར་བ་གཙོ་འཕོར་གྱི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པར་  
 མོས་ཤིག་། སྐྱུ་ཙཱ་མགོར་བཞག་ལ། རྩི་ རྩི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱུ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། ལུག་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱུར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གྲ་ཡ་  
 ཇམ་སྤྱི་འི་རྩུ་མི་ དེས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཕོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་སྒོག་རྩི་ཡིག་སྐྱུ་གས་སྤེར་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 སྐྱུ་གས་སྤེར་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལྷགས། ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་རྩུ་  
 བསྐྱུམས་པའི་ཞལ་དུ་བརྒྱད། ལྷགས་ཀར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་འཕོད། འོད་ཟེར་སྤོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བསྐྱུལ། དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྐྱུ་གས་འདིའི་རྗེས་



ཨྲ

ཨྲ། ལྷོ་སྒྲིལ། ལོ་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་ལོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩེ། ལྷུ་མ་གྲུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྩེ། ཏ་འི་ནི་ས་སྐྱ་སྐྱི་རྩེ། ལན་གསུམ་བྱུར་གཞུག། ལྷུགས་ཐོང་མ་གྱིན་བར་བཞག་ལ། རྩེ། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེ། རུས་པ་སྐྱགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷུགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ག་ཨ་རྩེ་འི་རྩེ་མི། དེས་ལྷུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོར་ལ་རྩོ་རྩེ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བདེས་མཚོན་ཏེ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་རྟོགས་པར་  
 གྱིས་ཤིག། ལམ་ལོར་དང་རྩོ་རྩེ་རྟོག་ཅིག་བརྟན་ལ། རྩེ། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལོ་སྐྱ་ཏ་  
 སྐྱ་ག་ཏ་ཅི་རྩེ་ཨ་རྩེ་འི་རྩེ་མི། དེས་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། རམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐེང་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་མོས་ཤིག། ཡེ་རྩུབ་བརྩོད་ལ་འཇུ་འཕོད། ཐེང་གྱི་ལ་ལ་བརྟེན་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་

ཨྲ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཞག་པའོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷ་མ་ཡེ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་  
པའི་ངོ་བོ་ལྷེ་ཐོག་དུ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། ཐོད་པའི་བདུན་ཚི་རྒྱུན་ལ། རྩོམ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྟོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་ལྷ། རྩོམ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩོམ་ རྩོམ་གྱི་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་དུ། ཉ་རི་ནི་ས་སམ་སི་རྩོམ་ ལྷ་དུ་བོ་དེ་ཅི་ཉུ་ཨ་ རྩོམ་ལྷེ་ལྷེ། སྟོབ་མས་གྱང་ཉོག་པ་མེད་པའི་དང་དུ་ལྷུངས་པས་ཅུ་ཁམས་བདེ་བས་  
གང་། གསལ་སྟོང་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། དམ་རྩལ་ལ་བཞེན་གསང་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་དག་ཅུ་རྒྱུང་ལམ། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
ལ་བཞག་པའོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མི་རྒྱ་རའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རིག་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོས་ཉེ་ཁྱིད་རང་རྣམས་  
ལ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། མི་རྒྱ་རའི་མེ་ལོང་ལག་དུ་གཏད་ལ། རྩོམ་ འདི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྩོམ་ ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་གཏད། སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་

9

བདུན་ཅུ།

།ལྷུང་ཤོག་མོ་ལྷུང་རྩུ་རྩུ་ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་ ལྷུ་མ་ལྷུ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུ་རྩུ་ ཉ་འི་ནི་ས་སམ་སྤྲུ་རྩུ་ བ་རྩུ་སྤྲུ་ལ་ལྷུ་འི་རྩུ་རྩུ་ སྤྲུ་རྩུ་མ་ད་ལྷུ་ལ་བར་ཐིག་ལེ་དགོད་ ལྷུ་ས་ལྷུ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྩེ་ས་སྤྲུ་ཆགས་  
 བའི་མེས་བསྐྱུལ་བས་ ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་རྩུ་ན་ཅིག་སྤྲུ་ས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྲུ་ལྷུ་ད་བར་མོས་ཤིག་ མོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ཤེས་དབང་ཐོབ་ ཡིད་གྱི་རྩུ་བ་དག་ཐིག་ལེའི་ལམ་ བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་  
 ཆོས་གྱི་རྩུ་འི་ ཡེ་ཤེས་རྩུ་ད་ལ་བཞག་པའོ་ བཞི་བ་ཆོག་དབང་འི་ན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་དོ་སྤྲུ་ད་ལ། རང་རང་གི་རྩུ་ད་ལ་གར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བྱུང་དོན་དམ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རོ་ ལྷུ་ས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷུ་ས་ བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྩུ་ད་པར་གར་ ལྷུ་འདྲུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ འོད་གསལ་ལ་སྤྲུག་ཆེན་མངོན་གྱུར་  
 ཤོག་ ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩུ་རྩུ་ ལྷུ་མ་ལྷུ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུ་རྩུ་ ཉ་འི་ནི་ས་སམ་སྤྲུ་རྩུ་ མ་རྩུ་སྤྲུ་རྩུ་ན་ལ་ལྷུ་འི་རྩུ་ལ་ལ་ལྷུ་ བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་རྩུ་ད་ཉིད་སྤྲུག་རྩུ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད་ ཅིས་བྱས་ལ་རྩུ་མ་ད་མཉམ་པར་འོག་ལྷུ་བརྟུག་ །རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་བཞི་བ་ཐོབ་ མོ་གསུམ་རྩུ་བ་དག་གཉུག་མའི་ལམ་ བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་བདེ་ཆེན་རྩུ་འི་ ཡེ་ཤེས་རྩུ་ད་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞག་པའོ། ཞེས་ཏྲིག་པ་བརྗོད་ལ། ཤིས་རྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དེས་ཡང་ཟབ་ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དོན་དབང་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟུར་བ་ལགས་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་རྒྱར་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
སོགས་། གཏོང་རག་མཚུལ། ལུས་འབུལ་དགོ་བརྗོད་བཅས་གྱིས་དབང་གྲུབ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་གཏོར་བཏང་། ཆད་བརྟན་ནས་ཤིས་བརྗོད་གྱི་བར་ཡང་ལྷན་ལས་ལྟར་བྱས་པས་ཚང་བར་འགྲུབ་པོ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་ལྷིད་མཚོ་ཀུན། །གཏོང་ནས་སྐམ་པའི་ཕྱགས་བསྟེན་  
དང་། །ལྷོན་ལམ་རྫོབས་གྱིས་འབྲེལ་ཚད་ཀུན། །མི་ལྷོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཤོད་ཤོག། །འདི་ཡང་ཁྱེར་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་མའི་བཞེད་བ་གྲུང་མ་ཕུན་པར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཕོག་མའི་རྫོད་ལྟ་སྤྲི་ལི་བུ་གར་དབང་གིས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བཤོད་པ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ། །།

9

པའི་པ།

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་ཡེ་གེས་འོད་གྱི་ལྷགས་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

417

། བཟོ་གུ་རུ་ལོ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་ལྷན་འགོ་དུ་ག་སྤྱོད་པའི་ཡལ། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་བརྗོ། །སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་གཞན་པའ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ། །གནས་ལུང་ཚོགས་འཛིན་ལག་ལེན་གསལ་དགོད་ལ། །གསལ་བོ་ལ་པའ་གདགས་  
བ་གནས་ནས་དྲང་བའི་ལུང་གི་ཚོགས་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་བ། །དོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པོ། །དང་བོ་ནི། །གཞི་རྗེས་སྤྱིང་དཀྱིལ་ལོར་རས་གྱིས་སམ་མཉམ་ལ་འབྲུའི་ཚོམ་ལུ་ལ། །དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཀོད་པའི་རྗེང་དུ་ཐིུལ་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་ཚས་  
དང་བཅུད་རྣམ་པར་བོད་ཚང་ཚོས་སྤྱན་རྒྱུར་བ་བཞག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་མེ་ལོང་རྩེ་ལོག་མཐུང་སྤྱིང་བོས་བསྐོར་བ་གྱིས་པ་དང་དར་དམར་གྱིས་བག་བ། །བྱང་གར་དུ་ལས་བུམ། །མདུན་དུ་སྤྱན་རྣལ་གཏོར་གསུམ། །ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། །ཕྱི་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་  
རྒྱུར་བཞག་ལ། །དཀྱིལ་ལོར་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་མཚན་བྱང་དྲི་རྟེན་བཅས་པ་བཞག། །གཞན་ཡང་ལྷུང་དུ་གསྲུ་ཙ། །རིགས་དུག་དལ། །བྱེམ། །སུམ་མེ་རྒྱུད་སྤོད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། །ལན་ཚགས་གཏོར་མ་དུག། །ཟས་བརྗོ། །བགོགས་གཏོར་གཞིས། །ཚད་

༣༧ །བརྟན། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བུད་ཚོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་བ་མཚོན་ནི། ལས་བུར་གཞུང་བསྐྱེད། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། རྣམ་ཐང་ཕྱིས་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་ལས་རྒྱུར་ལོར་པ་  
 བདོད་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུས་པ་ཅི་རུས་བུས་ལ་བྱི་མ་ལའང་གདབ། ཞུང་བར་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ། ལུལ་པ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་བསང། ལྷ་བྱ་བས་རྒྱུད། རྟོར་པའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུལ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ་བའི་དུས་སུ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་མཚོ་རྗེར་དུངས་པར་བླ་སྐར་གཤམ་བ་བཞིན་སྐད་  
 ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེ། རྒྱལ་ཚམ་གྱི་མཚོན། ལུག་འཚམ་རྩོ་ག་གཅིག་གི་མཐར། ལུག་འཚམ་བསྐྱེད། ཅེས་བས་བསྐྱེད། དང་གི་ལུགས་ག་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེ། ལུལ་པའི་རྩ་

རྣམས་ལ་ཤོག། ལྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡི་ཤེས་གྱི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བར་བསམ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་དང་འཁོར་བ་དོད་རྒྱུགས་གསུངས་ཡིང་ཡང་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཐར་མཛོལ་ལྷ་རྩེ་གིས་བདུད་རྩི་འཕྲོད་ཡོན་སྲུལ་  
བས་ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་སུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། ལས་སུམ་དུ་ཏྟ་མ་གྲིན་དམར་བོ་བདུ་དང་སྟོལ་བསྟོལ་མས་པ་གསལ། མཛོལ་བདུ་ཏྟ་རྩེ་སྲུང་ཅིས་བཟུས་མཐུད། ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྟོན་རོ་རྩི་ཆུར་  
གྱུར་བས་བར་ཆད་སྲུང་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྗོན་པར་གྱུར། ལས་བྱུང་གི་གཏོར་འབྲུལ་དང་། སྲུང་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཟུད། ཚོགས་ཀྱིན་བསྐྱུངས་ལྗོན་པར་བསྟུང་ཡོན་སོད་བཟུད། རིག་པའི་སྟོ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ཞོད་དོ། །དོར་གཞི་གནས་ལུང་གི་ཚོགས་ལ། སྟོ་བ་  
དོན་མཚུན་དུ་ལས་སུམ། སྲུངས་སྟུན། ལྟོ་མ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་མཚོན་བྱང་འཕགས། རིགས་དུག་གི་དལ་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་འཕམ། ཏེན་བསྐྱེད་བཞི། མཚོན་བྱང་བསང་སྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པ་དང་སྟོང་གི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཏྟ་ལས་ཚེ་འདས་  
སྟོང་སྟོང་རྣམ་པ་གཞིན་ཆུལ་གོས་སྐྱུན་ཡིད་དུ་འོང་བྱིང་སུམ་གཟུགས་སུམ་པའི་ཆུལ་དང་བཅས་ཏེ་མི་ཏོག་གི་སྟོང་བ་འཛོན་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ལྟ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་དང་མོས་སྟོང་རྩིང་དང་བཅས་ལྟོགས་  
སྟོང་སྟོག་ཆུ་བྱས་ལ། ལྟ་མོལ། སྟོ་མ་མཚོགས་གསུམ་ཡི་དམ་ཞི་སྟོང་ལྟོ། འཕགས་མཚོགས་སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་མཚོ་འོད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཡི། ལྟ་ཤེས་ཏེན་འདིར་གཞིས་མེད་



ལྷོ།

།མཚིས་གྲུང་ཅིག་། རྩི་བརྗོད་ལོ་གྲུ་བྱ་ཡ་ཇ་ཇ་། ལན་གསུམ་གྱིས་དགུག །ལས་བྱང་ལྟར་བགགས་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་སྐྱབས་གྱིས་བསྐོ། །བཀའ་བརྒྱུད་དག་སྐྱབས་ལུངས་ལུན་གྲུ་གྲུ་ལ་དུང་ལས་བགགས་བསྐྱད་ལ་སྐྱབས་མཚམས་བཅད། དེན་ས་ཚོས་བཤད་པ་ནི།  
 དབྱངས་སྒྲན་པོས། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལུང་པོའི་ཉེན་གནས་ཞིག་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་ག་ཞི་ཚོགས་པའི་ལུས་། བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱུལ་སྐྱབས་སྐྱོད་པས་ན་། གནས་  
 ལུལ་ལོངས་སྐྱོད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟོས་། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་ལས་རེས་འབྱུང་སྐྱེད་། ལྷ་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྟེགས་པར་གྱིས་། །ཞེས་གདམས་བས་ཅེ་གཅིག  
 ལྱས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། །ལུས་གྱི་ཐོག་མར་ལྟ་ལུས་གསོལ་བ་ནི། རྣམ་སུམ་ནས་སུམ་ཚུ་རྩེད་ཟད་ལས་སུམ་དུ་སྐྱབས། དེས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་སྐྱབས་བཅས། ལྱུལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་མཚོག་ལ། །ཉོན་མོངས་  
 དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྐྱབས་སྐྱེད། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱེས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་། །སྐྱེས་ལ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
 ཤོས་། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱེས་ཤིང་། །ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་། སམ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་གྲུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩི་ནི་སྐྱུ་རྩི་། །སྐྱེས་ཚུ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ལས་སུམ་དུ་སྐྱབས་པས་མཚན་བྱང་ལ་སྐྱབས་བྱ་ཞིང་། །ཞོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལུམ་པ་རུ་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་

གསུམ་

ཡི་བདུད་ཚིས་གཏམས་མེད་ཚོ་འདས་བྱོད་ལ་བྱས་བགྱིས་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་དག་པར་ཤོག་ལོ། རྣམས་ལྟུང་བླ་མ་མཁུན་དང་དོད་རློགས་མཁུངས་ཀྱི་མཐའ་། ཨོྲོ་སམ་ཏ་གྲུ་ག་ཏ་ལུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་ལྷོ་ ལུ་  
 བག་ཤིས་དག་བའི་བུམ་པ་རུ་ རྣམ་པ་ལྟུང་བླ་མ་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གཏམས་མེད་ཚོ་འདས་བྱོད་ལ་བྱས་བགྱིས་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་དག་པར་ཤོག་ལོ། རྣམས་ལྟུང་བླ་མ་མཁུན་དང་། ཨོྲོ་སམ་ཏ་གྲུ་ག་ཏ་ལུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་  
 མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་ལྷོ་ ལྷོ་ བག་ཤིས་དག་བའི་བུམ་པ་རུ་ འོད་གསལ་ལྟུང་བླ་མ་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གཏམས་མེད་ཚོ་འདས་བྱོད་ལ་བྱས་བགྱིས་པས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་དག་པར་ཤོག་ལོ། རྣམས་ལྟུང་བླ་མ་མཁུན་དང་། ཨོྲོ་སམ་ཏ་གྲུ་  
 ག་ཏེ་ཚོན་ཨ་མྱེ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་ལྷོ་ ཞེས་བཞུག་ འབྲུང་བཞིའི་དུག་རྣམས་འབྲུང་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བེམ་པར་བྱུང་ ཅིས་མོས་ལ་བྱ་བ་རྣམས་རྣམས་ལ་གུ་གས་བྱ་བས་བའི་རྩལ་བྱ་ཞིད།  
 ལྷོ་ འབྲུང་བཞིའི་ཉེར་ལོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ རུག་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གུན་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་བྱེན་ཐུབས་ཀྱིས་  
 འབྲུང་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་དུ་བེམ་ ཚོ་འདས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ ཟབ་མིད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ལོ། ཨོྲོ་སམ་ཏ་གྲུ་ག་ཏེ་ཨ་མྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་སམ་ཏ་ལུ་ཡ་ཨ་མྱེ་རྩི་ རྣམས་བླ་མ་མཁུན་དང་དུ་བེམ་བྱུང་།

ལྷ

།བས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྡིག་ལྷུང་རྒྱུད་ས་བར་བས་མས་ལ། ལྷོ་ ལུས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་ཤུགས་ཚེན་པོས་ ཚེ་འདས་སྡིག་ལྷུང་བཟ་ཆགས་གཏོར་ ལྷུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིག་  
 བསྐྱེན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་། ཡིག་རྒྱུག་གཤམ་དུ་རིགས་རྒྱུག་གནས་སྐྱོད་སོ་སོར་བཏགས་ལ། འཕོར་བ་དོད་རྒྱུགས་གཟུངས་རྣམས་བཟ། དེ་ནས་རིགས་རྒྱུག་གནས་འདྲེན་ལ། དང་པོ་ནི། མཚན་བྱང་དཔུལ་བའི་དལ་དུ་བཞག །ལན་ཆགས་གཏོར་ལ། རྩ་ཡི་ཤི་གིས་བསང་། ཚོ་ལྷ་ལྷོ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར་བར་མོས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྷོ་ མཁའ་འབྲུབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ཡོངས་སྐྱོད་འདི་ ཚེ་འདས་འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ དཔུལ་བའི་ལན་  
 ཆགས་སུ་ཡོན་སྐྱུང་སྤྱིར་བསྐྱོ་ ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་མཚོག་གིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག་ སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་བྱུང་བ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལྷུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞེད་ ལྷོ་ ལྷོ་བ་དཔོན་ཤུགས་ཚེན་  
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ ཤུགས་སྐྱོག་ལས་བྱུང་ཡི་ཤེས་མེ་འོད་ཀྱིས་ ཚེ་འདས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་ སྡིག་སྐྱིབ་བཟ་ཆགས་ལྷུག་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས་ སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་རྩ་སྐྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩོ་  
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། ལྷོ་ ཚེས་ཉིད་སྐྱོད་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས་ མེ་ཡོང་ལྷ་སུའི་ཡི་ཤེས་ཤུགས་སྐྱུང་བས་ གཉིས་མེད་སྐྱོད་ཡངས་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ ཏོག་སྐྱིབ་བཟ་ཆགས་

ལྷ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷུང་ཅིག་། བཞེན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐད་དོད་རྒྱལ་སྐད་སྐད་ཀྱི་མཐུན། ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སྐྱ་ན་ར་ཀ་ག་ཉི་ཉེ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅེས་བཞུ་ཞིང་གྱེ་མས་བྱལ། བྱང་རྩུ་བ་མེམས་ཀྱི་རྩུ་སྐད་སྐད་མོས་ལ། རྩུ་། བཀྱ་གེས་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་བུམ་པ་རྩུ་། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱས་བཀྱིས་པས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྐད་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག་། བཞེན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐད་གཟུངས་རྒྱལ་སྐད་ཅིང་བཀྱ། དེ  
 རྩུ་རྩུ་བ་བ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་གེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞབས་མཐོའི་ལ་ནས་དཔུལ་བའི་ཕྱབ་བ་སྐྱོས་ཉེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱ་ཅོག་གེས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩུ་། འགྲོ་འདུལ་བྱལ་ཚེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ཚེ་  
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚེ་གྲང་དཔུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་གེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱ་ནི་རྩུ་གྱུ་ཡ་ཨ་རྩུ་ཉི་རྩུ་མི་། དམིགས་ཉེན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་། རོ་རྩེ་ས  
 ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་རྩུ་ལ་དང་བཅས་ཉེ། རྩུ་། ས་འདི་མན་ཚད་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔུལ་བའི་ཡུལ་། འབར་བ་མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་གེས་བྱས་ནས་། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་དཀྱིལ་འཕོར་དུང་དུ་སྐྱེགས་། ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ཡེ་  
 གེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་སྐྱ་ན་ར་ཀ་ག་ཉི་རྩུ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བཞོད། གཉིས་བ་ནི། ལན་ཚགས་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩུ་། ལམ་འཁྱལ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་། ཚེ་འདས་

ལྟོ། །འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ ཡི་དྲགས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱོད་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག་། མཚ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་བྱུང་བ་ལོ་ཏ་བྱ་ཏི་བྱ་ཏི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེག  
 པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། རྩི་ རྩོལ་དཔོན་ཕྱབ་ཆེན་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི་ བྱགས་སྒོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས་ ཚེ་འདས་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་། རྩིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་  
 བཞེགས་ཤིང་སྐྱེད་སྐྱེ་ མཚ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་རྩོལ་གྱུ་རྩོལ་རྩོལ་ ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྩོད་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྩི་ ཚེས་ཉིད་རྩོད་གསལ་མཐའ་དབུས་བྱལ་བ་ལས་ མོ་སོར་རྩོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་སྐྱེད་བས་ གཉིས་མེད་  
 ལྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དང་ཉིད་དུ་ རྩོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་དོང་སྐྱགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐའ་། ཚོ་བ་ཙ་བ་ཙ་སམ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་རྩི་རྩི་ལས་ ཅེས་བཟུ་ཞིང་བྱེ་མས་ཐལ་ བྱང་རྩོད་སེམས་ཀྱི་  
 རྩོད་བྱས་བར་མོས་ལ། རྩི་ བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་རྩི་ རྩོན་པའི་དང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་བྱས་བཞིས་བས་ ཉོན་མོངས་སེར་རྩི་རྩི་ལྟུ་འབྲས་དག་  
 པར་ཤོག་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་རྩོད་སྒྲིབ་བྱེད་ག་བར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་བ་འོག་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་གསང་བ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱབ་བ་སྒོས་ཏི་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཙག་གིས་དབང་བསྐྱེད་ལ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

རྩྭ་ འགྲོ་འདུལ་ཕྱབ་ཆེན་ཁ་འབར་དེ་བ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་སྲུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། བཀའ་སྒྲོམ་ཡི་དྲུགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ནས། མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལོ་སྟུ་ནི་ཕྱོ་  
གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། དམིགས་རྟེན་དུང་འགྲོའི་གནས་སྐྱུངས་ལ། རྩོ་རྩེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་རྩུ་ལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྭ་ མ་འདི་མན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡི་དྲུགས་ལུལ། འབར་བ་མི་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་དྲུག་  
པོས་ད་གྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་སྐྱེ་གས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ལོ་སྟུ་ལ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྩོད། གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་གིན་བསྐྱུལ་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྭ་ མཁའ་ཕྱབ་འདོད་འབྱུང་  
གཏོར་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི། ཚེ་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ཕྱོལ་སོང་ལན་ཆགས་སྲུ་ལོན་སྐྱུང་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། མཚ་ཏིང་ག་ག་ཏེ་རྩུ་བ་ཡི་  
ཏ་སྲུ་ཏི་སྲུ་ཏི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་རྩུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་ཞིང། རྩྭ་ སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱབ་ཆེན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱི། ཕྱགས་སྒོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་འོད་གྱིས། ཚེ་འདས་ཕྱོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་  
དང་། རྩིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་སྐྱུག་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས། མཚ་ཏིང་ག་ག་ཏེ་རྩུ་སྐྱེ་གྱུ་རྩུ་སྐྱེ་རྩྭ་ ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྩྭ་ ཚོས་ཉིད་རྩོད་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལྷ

། །ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལྷུང་བས་། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་། རྟོག་རྒྱུ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷུང་ཅིག་། བསྟེན་རྒྱུ་བ་རྒྱགས་དང་དོང་རྒྱགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐུན། ལོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐྱོད་ཀ་ག་  
 ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩྱུ་མཇུག་། ཅེས་བརྗོད་ཞིང་གྱེ་མས་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲུས་པར་ལོ་མ་ལ། རྩྱུ་། བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་ལ་པ་རུ་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་། ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་  
 ལྷས་བཀྱིས་བས་། ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་དག་པ་ར་ཤོག་། བསྟེན་རྒྱུ་བ་རྒྱགས་དང་གཟུངས་རྒྱགས་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་རྣམ་རྒྱུ་བ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྩེ་བ་ནས་ཕྱོལ་སོང་གི་  
 ལྷུང་བ་རྒྱུ་མཉེ་ཆེ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱ་ཅག་གི་སད་བང་བསྐྱུར་ལ། རྩྱུ་། འགྲོ་འདུལ་ལྷུང་ཆེན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱིས་། ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བགོལ་རྒྱུད་དུད་འགྲོའི་རྣམ་བཟུལ་ལས་གྲོལ་  
 རས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ལྷུང་ཤོག་། ལོ་ལུ་ནི་ཏུ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལ་གྱི་འི་རྩེ་མི་། དམིགས་ཉེན་རྣམ་ཡིན་གྱི་གནས་སྤྱུང་ལ། དོ་རྩེས་སྤྱིར་ལས་བཅད་པའི་རྣམ་དང་བཅས་ཉེ། རྩྱུ་། ས་འདི་མན་ཆད་རྣམ་བཟུལ་དུད་འགྲོའི་  
 ལུལ་། འབར་བ་མི་ཡི་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་། དེས་འབྱུང་དག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་བསྟེན་གས་། སྤྱིར་མི་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་། ལོ་སྐྱོད་ཀ་ག་ཉེ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བརྗོད། བཞི་བ་ནི།

ལྷ





ཏྲ

བླ

ཏྲ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་མགོན་པ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱབ་བསྐྱོས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་གྱིས་བར་བསམ་ཞིང་སྐུ་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ཏྲུཾ འགོ་འདུལ་ཕྱབ་ཆེན་ཐལ་བཟང་རིས་མཚོག་གིས་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་སྐྱར་

བས་འཕམ་ཚུན་ལྷ་མིན་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས་ཕྱབ་ཕྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་ལུ་ཨ་མ་གྱི་འོ་ཏུ་མི་དམིགས་ཏེན་ལྷ་མི་གནས་སུ་དང་། རོ་རྗེས་ཕྱིར་ལམ་བཅད་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ཏྲུཾ ས་

འདི་མན་ཆད་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལྷ་མིན་ཡུལ་འབར་བ་མེ་ཡེ་འོབས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་དེས་འབྱུང་དུག་པོས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུང་དུ་སྐྱེགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་ཨ་མ་སྐྱུར་ག་

ཏྲུཾ ཨ་མ་ཨ་མ་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མིན་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་གིན་བསྐྱུང་བས་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཏྲུཾ ལམ་འགྲུབ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤོད་འདི་ཚེ་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལྷ་མི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་

སྐྱུང་ཕྱིར་བསྐྱོ་ཟམ་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་སྐྱུར་ག་ཏེ་བྱུང་བ་ལོ་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེག་པའི་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ལྷུངས་གང་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། ཏྲུཾ སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱབ་ཆེན་དབང་པོ་བསྐྱུ་བྱིན་

ཤོག། ཕུགས་སྐོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྱིས་ཚེ་འདས་ལྷ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང་། སྐྱིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱུངས་སྐྱེ་སྐྱུར་ག་ཏེ་བྱ་སྐྱི་ལུ་སྐྱུ་དུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྐྱུང་གིས་གཏོར་བར་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

མོས་ལ། རྩི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཤུགས་ལྷུང་བས། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། ཉོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷུང་  
ཅིག་ལ། བཞེན་སྐྱབས་ལྷགས་དང་དོང་སྐྱགས་གཞུངས་ཀྱི་མཐའ། ལོ་ལྷོ་ཉ་ལྷོ་ཉ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུང་ག་ཉེ་ཉེ་རྩི་རྩི་ལས། ཅེས་བཟུ་ཞིང་བྱེ་མས་བྲལ། ལྷུང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རྩུས་བཟུས་བར་མོས་ལ། རྩི་བག་གིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་བ་དུ། བསམ་  
གཏན་རང་བཞིན་ཡི་གེས་བདུད་ཅིས་གཏམས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱས་བཟུས་བས། ཉོན་མོངས་རྣམ་གཡེང་རྒྱ་འབྲས་དག་པར་ཤོག། བཞེན་སྐྱབས་ལྷགས་དང་གཞུངས་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་བཟུ། དེ་རྩུབ་སྒྲིབ་བ་དག་པར་བྱས་  
ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་ལྷིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བདག་མདུན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་བོན་སྣ་ལྷོ་ལི་ལྷུང་བ་སྒྲོས་ཉེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཅག་གིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩི་འགྲོ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
དབང་བསྐྱུར་བས། འཕོ་ལྷུང་ལྷོ་ལི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལས་གྲོ་ལ་ནས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་མདོན་ལྷུང་ཤོག། ལོ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ཉི་རྩུ་མི། དམིགས་ཉེན་མེད་གནས་སྐྱུང་། དོ་རྗེས་ལྷིང་ལམ་བཅད་པའི་རྩུལ་དང་བཅས་ཉེ།  
རྩི་ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལྷོ་ལི་ལྷུང་། འབར་བ་མི་ཡི་འོ་བས་བཞིན་གེས་བྱས་ནས། དེས་འབྱུང་དག་པོས་དཀྱིལ་འཕོར་དུང་དུ་སྟེགས། ལྷིང་མི་སྟོག་པའི་ཡི་གེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། །ར་ག་ཉི་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་། ཞེས་བཟོད། དུག་པ་ནི། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བསང་སྐྱུང་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། རྩེ་ ལམ་ལ་བྱུང་བ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མ་འི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་ ཚེ་འདས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པ་འི་

མི་ཡི་ལན་ཆགས་བྱུང་ལོན་སྐྱུང་བྱིར་བསྟོ་ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་གིས་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག་ ལོ་སྐྱེ་ཉི་ག་ཉི་བྱུང་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཞེགས་པ་འི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཉུངས་གང་གིས་གཏོར་ཞིང་། རྩེ་ སྐྱོབ་དཔོན་གྱུ་

ཆེན་ལྷ་གྲུ་སེང་གི་ཡི་ ལྷགས་སྐྱོག་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཀྱིས་ ཚེ་འདས་མི་རུ་སྐྱེ་བ་འི་ལས་ཉོན་དང་ རྣམ་སྐྱོབ་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་བཞེགས་ཤིང་སྐྱུངས་ སྐྱེ་ཉི་ག་ཉི་བྱེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཚེས་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱུང་གིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྩེ་ ཚེས་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་མཐའ་དབུས་བྱུང་བ་ལས་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་བྱུང་བས་ གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ་ རྣམ་སྐྱོབ་བག་ཆགས་ཐམས་

ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ བསྟོན་སྐྱབས་ལྷགས་དང་དོད་སྐྱབས་གསུངས་ཀྱི་མཐའ་ ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་ཉི་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་ལས་ ཅེས་བཟོ་ཞིང་བྱེ་མས་བྱུང་ ལྷ་རྩེ་ལོངས་ཀྱི་རྩེ་བྱུངས་བར་མོས་ལ། རྩེ་ བྱུང་གིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་རུ་

བཙོན་འབྱུང་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལྷགས་བཞེགས་པས་ ཉོན་མོངས་ལེ་ལོའི་རྐྱུ་འབྱས་དག་པར་ཤོག་ བསྟོན་སྐྱབས་ལྷགས་དང་གསུངས་སྐྱབས་བཟོད་ཅིང་བཟུ། དེ་རྣམ་སྐྱོབ་བ་དག་པར་

མཁུ་བཙུའི་བཀའ་བཀའ་

བྱས་ནས་ཡི་གེ་ས་ཀྱི་སྐལ་ལ་འཛོག་བའི་སྲིད་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་ཡི་བྱབ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང་སྐྱུ་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ཏུཾ འགྲོ་འདུལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀྱང་སེང་གོ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་ལུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། འཕོ་འགྲུར་མི་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས། དང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡི་གེ་ས་མདོན་གྲུར་ཤོག། ཞོ་སྐྱོན་ཡི་གྲ་ཡ་ཨ་ཙ་སྒྱི་ཤི་ཏུ་མི། དམིགས་ཏེན་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མདུན་དུང་། རྗེས་སྲིད་ལས་བཅད་བའི་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ། ཏུཾ ས་འདི་མན་ཚད་སྤྲུལ་བསྐྱལ་མི་ཡི་ཡུལ། འབར་བ་མི་ཡི་འོབས་བཞིན་གེ་ས་བྱས་ནས། དེས་འགྲུང་དུག་པོས་དགྱིལ་འཕོར་དུང་དུ་སྒྲེགས། སྲིད་མི་སྤོག་པའི་ཡི་གེ་ས་མཚོག་ཐོབ་  
 ཤོག། ཞོ་སྐྱོན་ཏེ་ཏུ་ཨ་ཙ། ཞེས་བཟོད་དོ། །མཐར་མའི་གནས་ནས་རིག་འཛོན་གྱི་གྲལ་དུ་འགོད་བའི་སྲིད་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མཐར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལྷན་སྐྱུག་ལོལ་བར་མོས་ལ། ཉེ་དུང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་འཚོལ་བ་དང་བཅས། ཅན་མོ། སྐྱུ་དང་ཡི་གེ་ས་སྲིད་  
 ལས་བསམ་མི་བྱུང་། མཚོག་གསུམ་བྲམ་མ་འགྲོ་འདུལ་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྷན། ཚེ་འདས་སྐོ་གསུམ་གྱུས་པས་སྤྲུག་འཚོལ་ཞིང་། མི་སྲིད་སྲིད་ནས་གདུང་བས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེའི་སྐུ་ན་གྱིས་གཟིགས། སྤྲུལ་བསྐྱལ་འཕོར་བའི་གནས་ལས་དུངས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཐོབ་སྲིད། བྲམ་མེད་གསང་བ་མཚོག་

ལྟེ། །གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ སློན་གྱིལ་དབང་བསྐྱུར་ལམ་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་མེ ཅེས་མོས་གདུང་དུ་གསོས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། སྐྱེ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་མེ ཚོ་འདས་ལ་ཕོག་པས་སློན་གྱིལ་བཟག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློན་དུ་གྱུར་མེ ཅེས་མོས་ལ་མཚོན་བྱང་སློབ་དཔོན་མདུན་བད་སྟེགས་སུ་བཞག །ཚོ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ཐག་བཞག་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཚོན་པོས་རྗེས་རྗེས་བྱེད་བར་མོས་ལ། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས། སློམ་བཟུང་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡི་ཤེས་དབབ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕོས་གུས་དུག་ཏུ་བྱས་པས་སློམ་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་གྱུར་མེ ཚོ་འདས་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སློན་གྱི་སྐྱུང་ཁམས་བསྟེགས་གིང་སྐྱུངས་མེ རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་བ་ཡབ་ཀྱི་ནལ་དུ་དྲངས་མེ སྐྱབས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལེ སློམ་མཚམས་ནས་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་སློམ་སློས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་བར་བསམ་མེ སློབ་པོར་བརྟུན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སློམ་བམེ དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་ཕོས་གུས་སྐྱབས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མེ དེའི་སྐྱབས་ཀ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷན་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་། སྒྲུ་མ་ལ་  
ཐིམ་། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་མེས་བུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འོད་དུ་ལྷེ། ལྷིང་གའི་ཏིཾཨིག་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ལྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་  
གྲོམས་ཤིག་། ལྷོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྱུ་། ལྷུ་མ་གྱལ་ཡེ་ན་མ་སྐྱ་རྩྱུ་། ར་ཅ་རྩི་ཡ་རྩི་རི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ལྷོ་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལྷུ་། ཏིྱུ་ཏིྱུ་མོ་མོ་། ཏིྱུ་ཏིྱུ་ཏིྱུ་  
ཏིྱུ་ཏིྱུ་པོ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་ལ་དབབ། དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་མགོར་བཤོད་ལ། ཏིྱུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་  
ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་རྣམ་པས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་། རྣམ་བུམ་རྒྱུ་བོར་བཞག་ལ། ཏིྱུ་། བཀྱ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ར་། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཕོར་  
བཞུགས་། འོད་ལྷེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྱོན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་ཤིག་། ཏིྱུ་ཏིྱུ་ཏིྱུ་ལྷོ་ལྷུང་ལྷེ་ཏིྱུ་མི་། ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་། ཞེས་བུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱུ་བོ་

ལྷ

རྒྱ། །ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་ཅི་སྟེ་ལྷ་ག་མ་སྦྱོར་ལོ་ལྟེ་ལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུང་བསྐྱར་རྒྱུ་ན་ རྣམ་མཁམ་བ་ཞུགས་  
 པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་མ་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་ཅི་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་བུམ་དབང་ཐོབ་ཅི་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཅི་སྟེ་ བསྐྱོམ་བར་དབང་ཞིང་སྦྱུལ་པའི་རྒྱུ་རིམ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་ སྤུ་མ་ཡམ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་དམར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག་ ཐོད་པའི་བུད་ཅི་རྩིན་  
 ཡུ་རྩོ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ གསལ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤིག་ ཅེས་ཀྱིས་དང། ལྷ་ཏུ་བོ་རྩི་ཙུའ་ལ་ རྩི་རིམ་  
 ལྷོ་ ཅེས་ཐམས་པདེ་བས་གང་ཅི་ གསལ་སྦྱོར་མཁམ་ལྷོ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ དམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གསང་དབང་ཐོབ་ དག་གི་སྦྱིབ་དག་ཅེས་རྒྱུར་ལམ་ བསྐྱོམ་བར་དབང་ཞིང་ཡོངས་སྦྱོར་  
 རྒྱུ་རིམ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་གྱི་ཏུ་རྩི་ནར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག་ རྩི་རིམ་ལོ་ལྟེ་ལ་གཏད་དེ། རྩོ་ འདི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་རྩོ་ ཐབས་

མཚེན་བཟེང་བཀའ་པོ་བཅས་

མཚེན་དཔལ་པོ་བྱིད་ལ་གཏད་། རྫོམས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། དགའ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚམས་ལྷན་དང་། བརྒྱ་མཉམ་དུ་ཨ་མེ་འི་རྩུ་རྩི་། སུ་མཉམ་དགའ་བར་གྲིག་ཡི་འགོད་ཚུལ་གྱི། དེས་གྲང་འདུ་  
ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བསྐྱེལ་བས་། ཡས་བབས་དང་མས་བརྒན་གྱི་རྣམ་རྗེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མོས་ཤིག་། མོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ཤེར་དབང་ཐོབ་། ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་དག་གིས་ཡེའི་ལམ་།  
བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་ཚོས་གྱི་སྒྲིའི་། ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ་། ཉོ་། རྫོམས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྤོང་པར་གཤམ་། ཟུང་འཇུག་གཞུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་། འོད་གསལ་  
ཟུག་ཆེན་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚམས་ལྷན་དང་། མ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གྱི་འི་རྩུ་ཨ་ཨ་ཨ་། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་། རང་བཞིན་ལ་  
བརྟེན་བཞི་བ་ཐོབ་། རྫོམས་སྐྱིབ་དག་གཞུག་མའི་ལམ་། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྒྲིའི་། ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ་། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་། འོད་ཡོན་བསྐྱོ་བའི་བཟའ་བུར་སོགས་འོད་ཡོན་སྦྱང་བ་དང་ཚོར་བས་གོལ་བའི་  
རྣམ་བཟེན་སྒྱུར་བའི་དེ་བསྐྱུར་བས་སྒྱུར་། ཉ་མེས་ཉ་སྤྱི་ལ་ཉི་ལྟོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་རྣམས་རྒྱལ་ལོན་གསུམ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་འདོད་འབྱུང་སྤྱི་མའི་སྤང་བོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བར་བསམས་ལ། བརྒྱ་མཉམ་ར་ཧ་ཁྱི་ཞེས་པས་



།

བུ་གཅིག་

། སྐྱེ་ལ། ལོ་ཚེས་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་དགེའུ་ལའོ་ར་ལྟ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུས་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་། གཞུགས་སྐྱེ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་།  
 བ་རོ་ལ་སྐྱིན་པ་དུག་རྫོགས་འདོད་ཡོན་སྐྱིན་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོ་ར་ལོ་ར་སྐྱེ་ལ་བའི་མཐུས་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ལ་སྐྱོར་བདེ་བ་  
 མཚོགས་གིས་རོ་ལ་པ་ཡིས་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལོ་བརྒྱ་མ་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་ལུ་གུ་མ་གུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་ཚེ་འདས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་བས་དེས་གྱུང་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་། སྐྱེད་གྱིས་  
 སྐྱེ་མ་དང་དགེའུ་ལའོ་ར་ལ་མཚོད་པ་སྐྱེ་ལ་ནས་ལྟག་མ་རོ་ལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཚེ་མ་པར་གྱུར་། ཅེས་བསམ། ལམ་བཟོན་སྟོང་ནི། མར་མེ་གསལ་བ་བཟོན་ལ། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་  
 བུ་། སྐྱེག་བསྐྱེའུ་ལའོ་ར་བའི་གནས་ལ་མ་ཚགས་པར་། སྐྱེ་མ་དགེའུ་ལའོ་ར་ལྟ་ལ་སྐྱེ་བས་སུ་སོང་། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོགས་སྐྱིད་། འགྲོ་གུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིད་། ཞིང་  
 ལམས་བྱུང་འཕགས་རྩལ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེ་ལྟོ་། བསྐྱེད་སྟོང་པོར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་གྱུང་། ཚོགས་གཉིས་བསམས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྐྱིན་གྱི་ལ་འགོད་། སངས་རྒྱས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་དོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱི་མཁུན། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོངས། མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། སྤུལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་ལྟོན་  
ལྷུ་བོ་ག། ལོ་བརྒྱ་སྤུལ་བ་ཏེ་བརྒྱ་ལྷུ་མེ་ལྷ་མཁུན། ཏ་དུ་ཐུ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་བུ་ར་ག་ཏེ་བུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤུ་རུ། ཞེས་བརྗོད། གནས་སྐོར་བཞི། རྩི། ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་དུངས་མ་རྩི་དམར་པོ། ལྷ་མ་མིང་  
དམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི། ལྷུགས་གྱུས་དངས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ལོ་སྐབ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩི་རྩི་ན་ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ་རྩི། ལྷོ་ན་སྤུ་ར་ཏ་མཁུན། ཅེས་བརྗོད་  
པས། ཚེ་འདས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ལྟར་སྤང་བའི་དུངས་མ་རྩི་བྲལ་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མཁུན་དགྱི་ལ་ལོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱུ་རྩི་ཐུས་རེག་པ་ཅུ་གྱིས་  
སྤང་མའདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་དམིགས། ལུང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ མར་མེ་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྤོང་དུ་  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱི་ལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། ལྷིགས་མའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བར་གྱུར། ལོ། དམིགས་

9

བུ་གཉིས་བྱེད།

༄། །མེད་སྒྲིབ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་མ་ཞི་ཤོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚེ་འདས་སྲུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། ག་ཁྲག་རྩམ་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབྲུལ། ལྷ་ད་སྒྲིབ་ཐབས་ཤེས་ཡིད་དང་ཚོས། སྲུང་ཁམས་  
 དབང་ལྷུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིན། ལྷུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། རོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་ཆེན་པོར་བཞེས། དམིགས་ལྷུལ་ག་ལྷུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་དང་། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ད་བ་རབ་འབར་བས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲགས་དང་གསུངས་སྒྲགས་མཐུན། ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྟོག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱི་ག་ད་ཉ་ན་ཤུའི་ཀྱ་རྩ་སྐྱ་  
 རྩེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེད་རིག་དབྱེད་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། །བདེ་སྐྱོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་བསྐྱོན་རྒྱས་པར་སྐྱེལ། །དེ་ལྷ་སྲུང་ཚོག་ཚོད་ལྷན་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིང་། གཉེར་གཞུང་ལས། དེ་ལྷ་ད་བསྐྱེད་བས། ཚེ་འདས་སྐྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་།  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བེད། མཚོ་མས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ལྷ་སྲུང་དན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐོ་རིམ་སྐྱེ་བེད་དང་། ཐམས་ཅད་གྱུར་མཐར་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོད་མེད་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ཐག་  
 འབྲུལ་བོ་ཆེས། །མེད་མཚོར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་གཙོས་འགོ་བ་ཀྱིན། །སྐྱེད་ཅིག་གཙོག་གིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བྱུངས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སྐྱེད་ལྷུང་གི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅ་གཞུང་ཏུ་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཚོག་དངོས་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པས། འདིར་ཉེར་

མཐོའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་ལྷན་མ་ཉིད་ལས་བཀའ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ཡང་གཏེར་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལས་འབྲུང་བ་ཉིད་གཏེར་ཁ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱགས་ཚོགས་གི་ཁ་བརྒྱུར་ལྷན་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐུན་འཕམས་གྱིས་རྫོང་མར་བཀའ་གིས་རྩ་ཅེའི་ཚོས་གྲུར་བཀྱིས་པ་དགའ་ལེགས་  
འཕེལ་དུ་འཇུག་པོ།།

༄༅། །ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྣང་བོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་དྲིལ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་  
 བདུད་རྩིའི་སྣང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །གང་ལ་བརྟུང་ནས་དེ་རྒྱལ་ཐབས། །གསལ་བྱེད་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཉེ་དགོད། །གངས་  
ཅན་ལྷག་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཟབ་འཕྲད་པས་ཚོག་པའི་གདམས་ངག། །ཐོས་པས་ཚོག་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་  
རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ། །ཟབ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཡི་གེས་བསྐྱེད་  
བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྲིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། །སྤྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་ངོ། །དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལའང་གསུམ། །བསྐྱེན་པ། །རྒྱལ་པ།

༄༅། །ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་ཕོ་བཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་བ་པོས། དབེན་པའི་གནས་སྐྱ་གཡིང་བ་སྤངས་ཏེ་ཕོ་ག་མ་ནས་རྣམ་འབྱོར་  
 ལ་འཇུག་པས་ཚིག་ཅིང་འདི་སྐྱབས་བཤམ་བཞོན་གྱི་སྐྱོས་བ་ཚེར་མི་དགོས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྡེ་གས་སུའི་སྡེང་ཏུ་ལྷུ་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱན་རྟན་དམ་  
 རྩས་བཟའ་བཅས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྐྱོན་རྟལ། །མདུན་ཏུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ཐེང་ཚར་ཏུ་བཤམ། རྣམ་འཛོམས་དང་སྡེ་བཅུ་གས་བཟླས་པའི་བྱུས་ཚུས་རང་ལུས་  
 དང་གནས་ཁང་དག་པར་བྱ། རྟན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏང་། གཏོར་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་རྟུར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་

གསལ་བཏུབ་ལས་བྱུང་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། རྩོམ་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་བཞིས་སློབ་སྦྱང་། མངོན་རྟོགས་ཚིག་ལྷག་གིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་  
དགྱིལ་འགོར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་སྐབས། ཡེ་གེས་པ་སྐྱོན་དངས་ལ་བསྟེམ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་  
དགོས་པས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན། བར་རྒྱུང་ཉེ་བ་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ཆ་གས་དེ་དེ་ནས་གསལ་གདབ།  
མཐར་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཚུ་རྟེན་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱང་བ་ལྟར་སྐྱང་རྩོད་ཞེན་བྲལ་དུ་སྦྱང་། མི་གསལ་ན་གྱིས་སྐྱེ་མཚན་ལྟན་ལ་ཡིད་མིག་ཅེ་གཙོག་ཏུ་གཏད། དེ་  
ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་བན་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེའང་རྒྱུང་སེམས་ལྟ་སྐྱེ་གསུམ་རོ་གཙོག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ལྟ་སྐྱེ་གསལ་ལམ་མེར་གར་བ་ལ་སེམས་  
བཟུང་། བརྟན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་གྱིས་འགོར་རྣམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱང་འགོར་མི་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྐྱང་བརྟན་པོར་བསྐྱབ། རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་



།

ལྷན་པའི་

ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་རྒྱལ་ཏུ་བཟུང་། ལྷན་པའི་དག་པ་དྲན་པ་ནི། ཡི་གེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མི་མངའ་ཡང་གཏུལ་བྱ་དང་བའི་སྒྲིབ་དུ་བརྟེན་དང་  
 ཏུགས་སུ་གར་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་མའོག་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག །བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཕྱག་  
 བཞི། ཕྱ་ཕྱག་དང་པོས་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ། གཡས་འོག་མས་འོངས་སྐྱེ་བྱེད་བ། གཡོན་འོག་མས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཏུ་དམར་པོ། ཞབས་གཉིས་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ཡི་གེས་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་  
 པ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ། འཕོར་གྱི་རིགས་བཞི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་སོགས་ཡི་གེས་བཞི། སྐྱོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཚད་མེད་བཞི། གཞལ་མེད་ཁང་  
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སོ་བདུན། འོད་གསལ་མི་གིགས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཕོར། ཡི་གེས་ཀྱི་རང་རྩལ་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བའི་དོན་དྲན་པས་གྱུན་བརྟུགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་  
 པ་ལྟོག །རྒྱབས་སུ་སྐྱུང་གྱིད་དག་པ་རབ་འབྲམས་གང་སྐྱུང་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་བ་ལ་རྩལ་སྐྱུང་། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཉེ་བོགས་འདོན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་

མཁུན་བརྗེས་པའི་བཀའ་བཀའ་སྒྲིག་པའི་བཀའ་

སྐད་ཅིག་མའི་དོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལ་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུངས་བརྗོད་བྱ་བ་  
ལ། བཟུངས་པའི་གཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་སྐྱེད་པ་གྱིན་སྐབས་སྐྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་སྒྲགས་ནམས་སྟེ་ལ་བའི་བཟུངས་པ་འབྲུམ་སྤག་བཞིའམ། རྒྱས་  
པར་གྱུ་བ་ན་འབྲུམ་སྤག་བཟུང་བྱུང་བཟུང་། ལུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུམ། མཚོན་བསྟོན་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འགྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
ལྗོ་ཚོགས་དང་། མོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་རང་ལ་བསྟོམ། ལུན་ལས་གྱི་གཤམ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱར་ལྟར་། བསྟོ་སྟོན་དང་  
གིས་བརྗོད་བྱས་ལ་ལུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་དྲན་པ་ཡིངས་མིད་དུ་བསྟེན་ཅོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་རྒྱས་བརྒྱས་  
གང་དུང་གྱུ་བ་ནས་ཐོག་མར་ཉེན་བཤམ་པ་ནི། རྟེགས་གཙང་མའི་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཀྲམ། མ་འབྱོར་ན་མཚུལ་མི་ཉོག་དམར་པོའི་ཚོམ་སུ་གཙོ་འཁོར་ལ། རྟེགས་བཞིར་

ལྷོ

།བཞི་བཅས་བཀོད་པའི་དབུས་སྤྱི་ལུ་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་དུ་སློང་གོལ་རིལ་བུ་གཞུང་གསལ་ཚད་ལྟན་འདུས་བུས་པ་སྐྱབས་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། དེ་སྟེང་མེ་ལོང་སི་ཚུ་ར་བདལ་  
 བ་ལ་སྟེང་པོའི་སྐྱབས་སྐྱོང་གཞུང་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་པ་བཀོད། སྐྱབས་ཚུ་གསལ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དར་དམར་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་བསྐྱོར་སྐྱབས་སྐྱབས་ཤམ་དུ། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་པ་དུ་གསོལ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་བསྐྱབས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་དང་། བདུ་སྐྱབ་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་ལ་གསེར་གྱི་རྩི་བྱིས་པ།  
 དར་བཟའ་འབྲུ་སྐྱན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་པ་བཅུག །དར་དམར་པོའི་ཚོད་པན་བཏགས་ལ་ཐོད་པའི་མདུན་སྐྱབ་གང་འདུ་དུ་གདན་ལ་བཏན་པོར་གཟུག །མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱན་རག་གཏོར་གསུམ། ཚུ་  
 གཉིས་ཉིད་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། སྐྱོན་གཏོར་དགར་བགགས། ཚོགས་གྱི་ཡོད་བྱུད། སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་སྐྱིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བུའོ། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་འཕྲོས་  
 དགར་གཏོར་སྐྱི་འགྲོ་བཏང་ལ་གྲོགས་བཅོལ། སྐྱིན་ལས་ལམ་སྐྱེར་སྐྱུར་བགགས་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱད། སྐྱུང་ལའོར་མཚོད་སྐྱབས་ནས་བཅུམ་སྐྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་

པལྱི

དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་འདྲེན་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱེགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤིན་ལས་ལྷུང་བཏང་ལ་བཟུང་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟུང་པ་ལ་འབད། གྲངས་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་  
དགོས་སོ། །ཕུན་མཐར་ཁ་སྐྱོད་དང་། བྱུང་བར་མཚོད་པ། རྗེ་ ལྷུང་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པ་འདི་ མོགས་དང་། ཕུན་མོང་གཏོར་འབྲུལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་སྤར་ལྷུང་བུ། ཚོས་སྐྱེད་  
གཏོར་ཚོག་སྤྱི་འགྲོ་བཏང་། ཚོགས་མཚོད་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤེས་པ་བརྐོད་བར་སྤིན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་གོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས། དཀར་བགོགས་ཕུན་དང་པོ་ལས་བསྐྱུར་མི་དགོས་  
ཤིང་ཚོགས་མཚོད་ཕུན་དུ་འབྲུབ་དཀའ་བས་དུས་བབས་རྣམས་སྤྱི་ཅི་འབྲུབ་བྱེད། །འདི་སྐབས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེབ་པ་ཡིན་པས་ཚེས་ཁང་དབྱེམི་དགོས་ཤིང་བཟུང་པའི་གྲངས་ཐེམ་ནས་ཕུན་མོང་  
གི་ལས་སྐྱོར་དེགས་དུག་གནས་སྐྱོད་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཅུ་དེའི་མཇུག་དུ་གམ་བུ་ཚར་དེ་བཏགས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ཡིག་དུག་འབྲུམ་ཕྱག་དང་སྐྱེགས་གམ་སྐྱོད་ཕྱག་དེ་ཐེམས་པར་བུ། དེ་  
ནས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱེགས་ཀྱི་གཟུངས་དེང་སྐྱོད་ཕྱག་བདུན་བཟ། འདི་སྐབས་སྤང་གིད་ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེགས་པར་མོས་པས་ཚོག་ །ཕུན་མཚམས་ཀྱི་བུ་བ་སྤར་བཞིན་

༄། །འོ། །སྐྱུ་པ་འི་བཟུམ་གྲངས་ཐེམས་ནས་གྲོ་ལ་རན་པ་དང་མཚོད་གཏོར་ཁ་གསོ། ཚོས་སྐྱུང་གཏོར་འབྲུལ་དང་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་ལ་  
བདུད་ཅི་ལྟོང་། རོངས་བཤགས་ནས་གིས་བརྗོད་བར་དགུས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སྦྱོར་སྦྱོང་གྲོ་ལ་རིལ་བུ་སྐྱུ་པ་པོ། ཏེན་སྐྱུར་ནས་བཀོད་ཟེན་པས་གཏོར་མཚོད་རྣམས་གསར་དུ་  
བཤམ། སྐྱུ་པ་འི་ཡུན་ཚད་ཞག་བདུན་ཏུ་གསུངས་པས་འབྲོར་པ་ཡོད་ན་སྐྱུ་པ་གྲོགས་ཁ་གསུངས་དང་བཅས་པས་བསྟེན་རྒྱུན་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱང་། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་གཅིག་སྐྱུ་པ་  
སྐྱུ་པས་བདུན་གྲག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་དུ་འབྲོངས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་ཐོན་ལས་བཏང་ལུགས་སྐྱུར་ལྟར་ལ་ཉིན་དང་པོར་སྦོན་གཏོར་དགའ་བགོགས་བཏང་། བསྟེན་རྒྱུན་གྲུབ་ནས་ལས་བྱང་  
ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་དང་། གཅིག་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པས་བྱུན་བཞི་བྱ། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པ་གྲུབ་ནས་མདུན་ཏེན་གྱི་གོ་སར་ཇོ་ཁ་ཁང་དབྱེ། བཟུམ་པ་འི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུ་པ་འི་དམིགས་བཟུམ་བྱུགས་  
ཙམ་བྱ། དངོས་གཞི། རྩི་ རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་པོ་བྱང་དབུས། མོགས་ཐོད་པ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་འི་ཇོ་ཁ་དགོངས་བྱས་ལ་སྐྱུ་པ་སྐྱུགས་མཐར་སྦོང་གྲོ་ལ་སྐྱུགས་གམ་བཏགས་པ་བྱུན་རིལ་སྦོང་

ལྷག་རེ་ལས་མི་ཉེར་བ་བཟུ། རྩལ་མཐར་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱགས་གམ་བཏགས་པའང་བཟུ་ཅུ་རེ་བཟུས་ལ་ཁ་སྒོར་དང་བྱད་པར་མཚོན་བ་གཏོར་འབྲལ་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱ། འདིར་དམིགས་གསལ་ལ་གསུངས་གུང་སྐྱེ་ལྷུར་གྱུ་བ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་བས་ཚོགས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷུར་ལྷུགས་ཉེམ་དུ་ལོ་རྒྱ་བཞག་ལ་འགྲུགས་གཞུག་སྐྱུར་གདབ་ལྷུན་བྱབ་པ་བཅས་གྱིས་ཉུ་ལེ་བསྐྱེད། དར་སྐྱའི་གཡབ་མོ་དང་སྒོས་བཏུལ་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱས་པས་ལྷན་དང་བོ་གྲུབ། སྐྱར་ལྷན་ལ་འཇུག་པ་སྐྱུར་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཅམ་དང་མཚོན་སྐྱབས་ཡན་མད་བསྐྱུར། དགོངས་མོ་སྐྱུར་མའི་གཏོར་ཚོག་བཏང། རང་ཁོ་ནས་ལྷན་བཞི་བྱེད་སྐྱབས་སྒོར་ལྷན་བཞམ་དང། ཉིན་མཚན་ལྷན་གསུམ་བྱེད་སྐྱབས་དགོངས་ལྷན་དང་ཐོར་ལྷན་གཞམ་དུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་མ་ཚགས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་སྐྱབས་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་སྒོར་སོགས་སྒོར་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཏུ་རེའང་སྐྱུར་དགོས། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་བྱ་བ་ལས་སྐྱིར་མི་བཏང། མད་བཏན་ཏྲོ་བྲོ་ལ་ཉིན་བར་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་མཚོན་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྐྱེད་ཚོངས་བཞགས་མཏུན་རྟེན་ལ་བཏན་བཞུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ། སྐྱོལ་བའི་སྐྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅམ་ལ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱགས་གམ་ཡང་བསྐྱན་ལ་བཟུ། སྐྱུབ་པ་ཞག་གུངས་

ལྷ

།ཚང་བའི་ཐོ་རངས་སམ་སྲ་དྲོའི་ཚར་སྤོན་ལས་བཏང་ཞིང་བཟུང་བ་ཤམ་ཅན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ལ་ཁ་སྐོང་མཚོན་བ་གཏོར་འབུལ་སོགས་སོང་ནས་བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་ན་གྲོལ། བཀའ་སླུང་གཏོར་
 འབུལ། ཚོགས་མཚོན་སྐོང་བཤགས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷག་མ་སྲར་བསགས་བ་བཅས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཏང་། ཚད་མདོ་བཏན་མ་ཏེ་བྲོ་རྣམས་ལྷུབ་ནས་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་འབུལ། དངོས་ལྷུབ་
 རྒྱལ་ཚིག་བརྗོད་ལ། རིལ་བུའི་ཡི་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་བ་སྟོང་གྲོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩིར་ལྷུང་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་སྤགས་མཐར། ཀླ་ཡ་སོགས་བཏགས་བ་བརྗོད་ལ་དབང་
 གྲང་ཞིང་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་མིད་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ལ། བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་སྐབས་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་དངོས་ལྷུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤམ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་སུ་འབུང་བ་ལྷུང་དངོས་ལྷུབ་གྲང་བའི་ཚོ་གའི་རིམ་
 པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་པ་འང་ལེགས་སོ། །འོངས་བཤགས་སྤོན་ཚད་སྲར་ལྷུང་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱུན་མོང་མིན་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་ལྷུབ་ན་ལེགས་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་ཚིག་ཐོང་རྒྱས་
 པར་སྟེལ། ཁ་སྐོང་སྤོན་སྤོག་ལྷུབ་ན་གསང་བ་སྤྱིའི་ཚོ་ག་ལྷུང་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅུ་ཚད་གོས་ཤིང་ཞག་ཤས་ནས་སླུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནང་སྐྱབ་ནི། གཞུང་གསལ་འཁོར་ལོ་ཚོད་ལྷན་གྱིས་བ་

ལྷ

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

རྣམ་ལྔ་མཁའ་དང་ལྟོན་ཅིག་བཞག། རྫོང་ལྷན་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེས་བྱ། ལྷེ་བ་མ་ཚལ་བར་ལྷེ་བ་ལ་ཚིངས་སྤྱི་འགྲོ་བུས་པ་ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བཅུག་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་  
བཅང་། མདུན་སྤྲེགས་ཁར་སྐྱོན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་སྤྱི་མཚོན་བཞག། བྲིད་གཞུང་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་མཚམས་སྐྱུར་ཉེ་རྒྱབས་འགྲོ། གེམས་བསྐྱེད། རྫོགས་སྤྱོད། ལུང་པོ་ཚོགས་གསོག། །སྤྱི་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བཅས་སྐྱོན་འགྲོ་ཚང་བ་བྱ། ལས་བྱུང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་སྐབས། དངོས་གཞི། རྗེ་ རྫོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྱིར་རྗེའི་གདངས་མེས་གས་ཀྱིས་ནང་ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་  
མཚོན་བསྐྱོད་སྤུལ། གེམས་འཛིན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། བཟླས་དམིགས་གསལ་གདབ། བར་རྒྱུང་ཐང་ཀར་བཟུང་ལ་ཡིད་བཟླས་ཁོ་ན་བྱ། འདི་ལ་ཚོན་བཟུང་དུ་མེད་པས་རྒྱུང་གེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་  
བར་བྱ་བར་གསུངས། དེས་སྐྱོན་པའམ་མི་རྣམས་ན་རག་བཟླས་ཀྱང་བྱ་སྤྱི་གྲངས་ཚོན་འབྱུང་ལྷག་གསུམ་མོ། །ལུན་མཐར་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ། ལྟོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་  
ལ་མཚོག་དང་ལུན་མོར་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཅིས་དང་། རོངས་བཞགས་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱོད་སྐྱོན་གིས་བསྐྱོད་སྐྱུར་ལྟར་བྱ། ལུན་བཞིའམ་གསུམ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་སྐྱུར། དལུ



།

བཏུག

། །འཇུག་དང་གྲོལ་སྐབས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་བྱ། སྐྱབ་མའི་གཏོར་འབུལ་ལྷོགས་ན་ལེགས། འདིར་འབྲེལ་འཛོག་ཙམ་ལ་ནི་ཡིད་བཟུམ་ཅི་རུས་སྲོན་དུ་བཏང་ནས་དག་བཟུམ་  
 གྱི་གྲངས་ཚོན་གཙོར་བཏོན་པས་འབྲུས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐབ་ནི། གསང་རྟེན་མེ་ལོང་གི་བཙས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྷུ་མཚོགས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་གྱེལ་འཕོར་དབུས་སུ་འབྲུ་སྲོད་དུ་བགོད།  
 མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་སྤི་སྐབ་ལྷུ་མཚོན་ལས་གཞུང་བཟང་། སྐབ་པའི་སྤིང་པོ་བཟུ་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུ་གྱེལ་འཕོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་  
 ཙམ་བཟུབ་སྐྱུ་བྱུང་ན་གིན་དུ་ལེགས་གིང་ཐུན་གྲངས་མང་ཉུང་ཁམས་གྱིས་གང་ལྷོགས་དང་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བ་སོགས་གྲང་བྱ། མཐར་དུ་གྱེལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་བཏུན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་བཟང་ས་  
 གྱི་གཞུང་དབུ་ཞབས་མ་ནོར་བར་བཅུག་སྤྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་ལུས་ལ་བཙང་། སྐབ་པ་དངོས་ལ་བཤམ་བགོད་དང་སྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་ནང་སྐབ་དང་འདྲ། ལྷ་བསྐྱེད་གྲང་དེ་ལྷུ་འདིར་ལུས་དུ་གྱེལ་གྱི་  
 མལ་དུ་ཕུ་ལཕོར་ལོ་རྣམས་སུ་ལྷུ་མཚོན་དགོས་པས་མངོན་རྟོགས་ནང་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅེས་པའི་འཕྲོས། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཕུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསུམ་ལའོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཚོ་གས་གཙོ་ལའོ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་སོགས་ནས་མཚོན་བསྟོན་བར་ནང་རྒྱབ་ལྟར་རྒྱུ། དེ་ནས་བར་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་  
རྒྱལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་གསལ་རྒྱུད་ཐོན་པ་ན་ཐོག་མར་སྟོང་གའི་ཅུ་ལའོ་ལྷི་དབུས་སུ་རོ་རྗེ་རིགས་གྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། ཅུ་འདབ་  
བརྒྱད་ལ་རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་མཐིང་ག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྱོན་པར་བརྟུ་རིགས་གྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར་བོ། ལའོ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་དུག། །  
རྒྱུ་བོར་བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དགའ་བོ། ལའོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སེའ་བོ། ལའོ་རིན་ཆེན་  
མཁའ་འགྲོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། གསང་བར་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གྱ། ལའོ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་བརྒྱད་རྣམས་སྟོང་གས་འགྲོས་ཉེ་གསལ་གདབ་ཅིང་སེམས་གཏད། སོ་  
སོའི་བུམ་ཅན་བཟུང་བར་གསུངས་གྱུར་ལས་དང་པོ་བས་མི་རྩུན་པས་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་ཡིད་རིག་པ་གཙོག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཡུན་ཅི་རིགས་རེ་བཟུང་བས་འཐུས། འདིའི་རྒྱབ་བའི་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན་གྱུར་ད་ལྟ་

ལྷོ

ལྷོ

།གསལ་སྒྲུབ་སོགས་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླས་བརྗོད་ཅམ་ལ་གྲངས་ཚད་བྱེད་ན་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གནད་བསྐྱེད་ལྟར་རོ་གསལ། ལྟར་རང་  
 འགྲོས་གྱི་འཇུག་གནས་སྐྱེད་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་དང་སྐྱུ་ར་བའི་དོར་བཟླས་ཅི་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཚུ་མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་གསུམ་དག་བཟླས་འབུམ་ལྷག་གསུམ་བྱ་བར་  
 གསུངས། ལུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་ནད་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ནད་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་ན་ཡི་གེས་སྐྱེས་སྐྱོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་  
 འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ་རུང་། དེར་སང་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉུང་ཞིང་འབྲེལ་འཇོག་དང་གྲངས་བསྟེན་ཅམ་ལ་སྐྱོ་ཅི་གཏོད་པ་མང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ལོ་དང་  
 མོས་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་འབོས་དམན་པ་དག་གིས་རྟེན་རྣམས་མ་ཚོགས་གྲུང་སྐྱབ་པ་བཤོལ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཇོན་དང་བཟླས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སྐྱ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་དག །ལྟར་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་གེས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ། རང་བྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་

འདི་ཉིད་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་དོ་གཤམ་གྱིང་ཐག་ཚེད་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཅིག་ལུ་མཚན་མའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཏུ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མར་ལ་བཟུ་བ་ཡིན་པས་མཚན་མའི་རྟེན་  
 མི་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་གསོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགྱེལ་ལའོར་དང་གཏོར་མཚོད་སྐར་བཞིན་བཤམ། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བཟུངས་རྣམས་ཅུང་ཟད་དེ་རྩོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་དངོས་གཞི་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྟུང་རང་བབས་སུ་སློང་། མིག་གི་ལྷ་སྐྱངས་ནམ་མཁམ་གཏང་། མེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་བཅད་ལ་རང་བབས་སུ་སློང་ལ་བཞག །དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་  
 འདེབས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་དོན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བའི་དེས་གཤམ་བསྐྱེད་ལ་འབྱུལ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་དུ་བ་དང་གཤམ་བཞིན་གྱིས་རང་རིག་གཏུག་མ་ཁྱབ་གདལ་  
 རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །སྐར་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གི་དོ་བོ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྷངས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་སོགས་སྐར་ལྷར་བུས་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་བཅོས་མིན་གཏུག་མའི་ལྷ་སྐྱགས་རིག་པར་རང་གར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱང་། འདི་

༡། །ལ་དུས་གྲངས་ཀྱི་ཚད་མེད་པས་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལ་རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་ལྟ། །ཤེར་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེའི་ཟབ་གནད་རྣམས་དད་བརྩོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཁོལ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །བྱད་པར་བཞི་པའི་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་མཐོང་གོལ་ཉིད་ཚིག་ཉུང་གོ་བདེ། དོན་ཟབ། ཡི་ཤེས་གཅིར་མཐོང་དུ་དོ་སྤོང་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྲིད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིར་པོའི་ཡང་ལུན་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདམས་པ་དོ་མཚར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་མདོ་དོན་དྲིལ་བའི་སློབ་གཏོད་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །རྗེས་ཡི་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤོང་པ་ལྷ་ལ་སྤོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྲང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིས་གྲང་འགོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདིར་ལུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་ས་ལམ་གོགས་མེད་བགོད། །བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་བརྒྱུའི་རིགས་མཚོག་དང་། །གསང་གསུམ་ཐིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟར་ཤོག །ཅེས་བའང་ཚོས་མཛད་རྒྱུ་བརྩོན་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟང་དང་ལྟན་པ་གམ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་སྤོན་ལ་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣལ་པའི་དོན་བཞིན་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྤོང་ལྟར་ཏུ་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་བརྒྱ

གར་དབང་ལྷོ་གོས་མཐོང་ཡས་པའི་སྡེ་སྲོལ་ལ་སྐྱེས་ཡང་མེད་ ལྷོ་ལྷོ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱ་བགནས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

ཉ				
གཟིགས།		<p>༥། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།</p>		459

ཨོྃ བློ་མཁུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་ཁྱེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཨོྃ་མཁུན་གྱི་ཞལ་ནས། མཚོ་ཁྱལ་ཉོན་ཅིག། ཕྱག་ཁྱེན་པོའི་  
ཞལ་གྱི་གདམས་པ་དམར་བྱིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་ཕྱག་ཁྱེན་པོ། སྒོམ་པ་ཕྱག་ཁྱེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་ཁྱེན་པོ། ཉམས་ལེན་ཕྱག་ཁྱེན་པོ། དང་པོ་  
ལྟ་བུ་ཕྱག་ཁྱེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་བསལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས། ལྟ་བུ་ཕྱག་ཁྱེན་པོ། ཞེས་བས་རྟེན་མེད་པ། གཏད་སོ་མེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་  
པ། རྒྱན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། རོལ་པ་འགག་པ་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱག་ཁྱེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་དུ་མེད།





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འཛིན་མེད་བཞག་། སྐོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་། ཞེས་པས་། གཤིས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་སྐོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་པས་བསམ་དུ་མེད་། མཚོན་དུ་མེད་། ཡིན་པ་མེད་། མིན་པ་མེད་།  
འགལ་བ་མེད་། མ་ཁྱབ་པ་མེད་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་། སྐོམ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་། དེ་ལ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལས་གཉིན་པོས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ནོ་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
ལས་རྒྱབས་གཡོ་བའི་ཆོ་། བྱུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་། ཐིམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐིམ་། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་གཞན་མ་ཡིན་། རྒྱབས་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་མ་ཡིན་། རྒྱབས་དང་རྒྱ་མཚོ་རོ་མཉམ་པར་ལྷན་ནིར་  
གནས་སོ་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉུག་མ་བསམ་དོ་དང་བྲལ་བའི་དང་དུ་སྐོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་ལུགས་སུ་བྲིས་སེ་བཞག་པས་། རྣམ་ཏོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་  
ན་ཏོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་ན་། རང་ལས་བྱུང་། རང་དུ་སྐྱུང་། རང་སར་ཐིམ་། དེའི་ཆོ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་འདི་ཞེས་བསམ་དུ་མེད་། ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་། གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་ཚོས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་མེད་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་མིན་པ་མེད་། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་འགལ་བ་མེད་། བྱུང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་

ཨྲིཾ

གསལ་

ཨྲིཾ ལྷ་པ་མེད་དེ་གཞོན་མ་ནས་གྲོལ་བ་གཏུག་མའི་རང་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ།  
 ཞེས་པས་གེས་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མདོན་གྱུར་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོང་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། རང་བཞིན་  
 འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གསལ་བའི་བབས་དང་བཅས་པའོ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རང་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ས་བོན་ཉིད་སྟེ་མར་སྒྲིན་པའི་ཚེ། ས་བོན་དེ་ལོ་ནར་སྟེ་མར་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་ལས་འོགས་སུ་སྟེ་མ་མེད། སྟེ་མ་ལས་འོགས་སུ་ས་བོན་སྒྲིན་དུ་མེད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སེམས་གཏུག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འགྲུལ་བ་  
 རང་སར་གྲོལ་ནས། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་སང་དེ་གོ་མ་འགགས་པ་འདི་ཀ་ཚོས་སྐྱོ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་སྟོང་སྐྱ་མི་བཏུབ་པ་འདི་  
 ཀ་འོངས་སྐྱོ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ཀ་སྐྱལ་སྐྱའོ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་བབས་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པའི་སྤྱིར། ཉམས་

མཁུན་བཟུང་འབྲས་བུ་ལྟར་

ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་པས། བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་ན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ། སྤྲུགས་རྗེ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ལས་གདམས་དག་འདི་ཞུས་ཏེ། དེང་སྤྱིན་ཆད་སྤྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ག་ཟུགས་རྒྱ་ཚམ་དུ་འང་སློབ་མི་གཞུང་བར་ཕར་ཐིམ་འགྲོ་བ། ཚུར་འབྲལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་གར་བས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཚོག་གསེང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་ལྔ་ན་པ། མི་གཉེན་གས་ཆག་གཡའ་གསུམ་མེད་པ། སྤྲ་བ་རྒྱན་མེད་པ་རྣམས་འཇོམས་ན་འདུ་བྱས་པ་ཚམ་གྱིས་སྤྲ་བ་ལ་མི་རང་འབྱུང་ངོ་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། རང་གི་མོས་གུས། རང་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་འཇོམས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཚམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་གར་དུ་འབྱུང་ངོ་། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལ། ཐོག་མར་ཁོ་ནར་གདམས་དག་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ནས་གནས་དབེན་པར་གཅིག་ཕུར་འདུག། ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅམ་སྟེ་བཞག། ལིང་གིས་བསྐྱར་བ། བྱིས་སེ་བོར་། དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྟོང་ཟད་དུ་རི་སངས་། དོ་རུབ་གི་ལམ་ད་ལྟ་གི་ཆ་མེད་པས་རྗེ་ལྟར་བྱ། གི་བའི་རྗེས་སུ་རང་སེམས་བཙན་ས་མ་ཟེན་ན་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་



ཐུག་དམར་མགོན་པ་བཟང་པོ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྩ་རྒྱུ་དུ་བའི་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་དོ་མཚར་ཅན་ཨོ་རྒྱན་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཟུང་དུང་གླིང་པ་ལ་ལྷུ་པ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱན་པ་མཁའ་ལྲུབ་རྩ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཉ

གཟིགས།

༐ ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུ་བདེ་མཚན་འཁོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྤིང་བོ་བསྐྱུས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ འུ་མ་དང་ནི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིབ་པོར་འདྲིལ་བའི་བཅུད་  
 རྣམ་འབྱོར་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྟན་ ས་མ་ཡེ དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཐབས་ལེ རྫོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུམ་ལས་ རྫོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ ར་མོ་  
 ལྷ་མ་འཕོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལེ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནི་ ཉོ་ སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་ རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར་ བདེ་ཚེན་པདྨ་བཟོ་གྱི་ རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བཤི་ གསུམ་པ་སྟོག་



ཨོྃ ལྷོ་བ་སྒོང་བ་ནི། རང་གི་སྒྲི་བོར་བད་ལྷའི་སྒྲིང་། ལྷ་མ་རྫོང་སེམས་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཐུགས་སྦོག་མཐར་། སྐྱུགས་སྤོང་ལམོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་།  
 ཆར་ལྷུང་བབས་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྐྱིག་སྐྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་གྱུན་བྱུང་གྱུར་། ཉེ་རུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་བཤགས་སྒོམ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱིམ་། བཞི་བ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྡི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་བད་ལྷའི་སྒྲིང་། ཅུ་བའི་ལྷ་མ་རྫོང་རྗེ་འཆར་། བསྐྱ་ཐོད་སྤོང་ནམ་མཁའི་མདངས་། རྗེ་རྗེ་རྡོལ་འཛོལ་ཡུམ་དང་འབྱུང་། དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་  
 བས་བརྒྱན་། ལྷུབས་གྱུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་། སྒོང་ག་སུམ་སྒོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་། ལམོར་གསུམ་

རྒྱུ་ལ་བུ་ལ་བའི་ངང་། ལྷ་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བཤེ། ལྷ་ལྷ་དབུ་མཚུལ་ལྷ་ཇ་ཉོ། གྲེ་གྲེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ལྷོས་བྱིད་ལས་མེད། ལྷིང་ནས་ལྷས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དབང་དང་  
 ལྷིན་ལྷ་བས་ལྷུལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་བཟླ་གྲེ་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བའོལ་མཐུས། ལྷ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱེད་མེད་ལྷིན་གྲིས་བཟུབས། དབང་བཞིའི་ཡི་  
 ཤེས་ལྷིན་པར་བསམ། དུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། ལྷོ། ལྷ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཕོར་འདིར། བགོགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ན་  
 བཟུག་པར་གདོན་མི་ཟ། དུག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བསྐྱུད། བདུན་པ་སྤྱང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྷོ། ར་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་སྤོ། ལྷགས་རྗེ་སྤོས་པའི་རང་ལྷུལ་ལས། རོ་རྗེ་མི་མཚོན་སྤོ་  
 ཚོགས་གྲིས། བགོགས་གྲི་སྤོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བཟླ་གྲོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ། བསྐྱུད་པ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་དུ་ག། ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གྲིས། གནས་འདིར་ཡི་ཤེས་ལྷིན་ཚེན་ཕོ་བ། ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་གྲེ་ལྷ་ལྷོ་གྲེ་ལྷ་ལྷོ་གྲེ་ལྷ་ལྷོ། དགྲུ་པ་མཚོད་པ་ལྷིན་ལྷ་བས་ནི། རི་ཡི་ཤི། རིན་ཚེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཡངས་སུ།

७

གསལ་

ཨོྲ་ ལྷན་གཏོར་རྣམ་འོད་དུ་འབར་། སྒྲིམ་ཉེར་སྒྲོད་བསམ་མི་བྱའོ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཨོྲ་སྒྲིམ་བརྒྱུལ་མི་ཏུ་རྣམ་ལྷུ་ལྷོ་། ཨོྲ་བརྒྱུ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ལྷུ་ལོ་གོ་གྲུ་མི་  
 བེ་དུ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལེ། དང་པོ་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་པ་ནི། ཨོྲ་ ཚོས་རྣམས་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྒྲིབ་རྩེར་གྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་། སྒྲུ་མི་ས་པོར་ལྷོ་  
 དམར་པོའི། འོད་གྲིས་གཟུང་འཛིན་སྡོད་པར་སྒྱུརས། སྡོད་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས། རིན་ཆེན་རི་དབང་གྲུབ་བའི་གྱུར་། དུར་ཁྲོད་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། བད་ཉིདེགས་པའི་གངན་སྡོད་  
 ཏུ། ལྷོ་མིག་ཡོངས་གྱུར་རྒྱ་དུ་ཅིག་གིས། བདེ་མཚོག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཚུལ། སྒྲུ་དམར་རྣམ་གའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཁྲོ་ཞིང་རྩེས་ཆགས་ཉམས་འབྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཡོ། མཆེ་  
 གཅིགས་སྒྲུགས་འདྲིལ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་། དབུ་སྒྲུ་གནག་སྒྲུ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་ངོས་ལྷ་བ་ཆེས་བས་བརྒྱན། ཞིང་གྲང་སྡོད་གཡོགས་སྒྲུག་གམ་འཆང་། ཐོད་སྒྲུ་ལ་  
 རིན་ཆེན་རུས་བས་སྒྲུས། བྱུག་གཉིས་དོདྲིལ་བྱུགས་གར་བསྒྲོལ། མཚུ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བས་འབྱུང་། ཞབས་ལུང་བརྒྱད་བརྒྱུ་དོར་སྒྲུབས་གྲིས། ཡེ་གིས་མེ་དབྱུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དབུས་ན་འགྲིང་། ལྷོ་གཙུག་གྲ་མ་དོ་རྗེ་ཚོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་། ལྷོ་ཡི་གནས་ལྷུང་འོད་གྱི་གྲོང་། ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ལུགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷོ་  
བོར་རྒྱ་མཚོ་གཤམ་ལྷོ་རྗེའི་གཤེད་། དབྱེར་མེད་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་། མཁུན་པར་ཏྲ་མཁུན་གྲུ་རྒྱ་བ་སྟེང་། ལུགས་ཀར་ཡང་དག་རྩྱུ་གྲུ་རྩེ་། ལྷོ་བར་ཆེ་མཚོ་ག་བི་མ་ལ། གསང་གནས་ལྷུང་བ་  
པ་ཏྲ་སྟེ། རོར་བུ་གྲུ་མེད་རྟུ་ན་སེ། ཐབས་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དེགས་འདུལ་རོ་སྲུ་གྲུ་ཏུ་དང་། ལྷོ་བས་ལྷན་ཤུའི་གསུ་རྩལ་། རང་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ། ལྷོ་བའི་ནང་སྐོར་རྩེ་འདབ་  
གྱི། ལྷོ་གས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷོ་ན་མཚམས་ལ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞིར། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དབའ་བོ་དང་། ལམ་འའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲིལ་སྐོར་རོལ། ཡན་ལག་སྐོ་མ་  
མཚམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྲུན། རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཉེལ་གོང་ཁ་ཐུ་ལྷ་ལུང་བཞུགས། གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བརྒྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྲུང་། ལོ་ལྷུང་རྩྱེ། རྩྱེ་ལོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷུང་ལྷུང་གི་འབྲུ་མི། གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་འདྲན་ནི། རྩྱེ། ལོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

ཨོཾ

ཨོཾ བཏུ་གེ་སའ་སྒོང་པོ་ལེ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། བཏུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཕོའ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཕྱིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལེ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། བགོག་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚོད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་  
 བཏུ་བརྗོད་མ་སྐྱ་ཡེ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྭ་ཏྲུ་ཏྲུ་པོ་པོ། ཇོ་ཏྲུ་པོ་ཏྲུ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནི། ཏྲུ། དམ་ཚོག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོའ་འདིར། ཡེ་གེས་སྐྱ་  
 ཚོགས་དབྱེས་པར་བཞུགས། རང་ལས་སྐྱལ་པའི་ཏུ་གི་ཏྲུ་ས། སྐྱས་པའི་བད་ཡིས་ཕྱག་བཤུའོ། རྗོན་ས་མ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨོཾ་ཏྲུ་ཏྲུ། བཞི་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། སྐྱ་རྗོད་  
 དག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་བསམ་མི་བྱལ། བདེ་སྐྱོད་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། སྐྱན་རྒྱལ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྐྱིན་ཚེན་པོས། ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཕོའ་སྐྱ་ཚོགས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག། ཨོཾ་བརྗོད་ཨུཾ་  
 བཏུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པོ་ཨུཾ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་བོ་ཏུ་གསུ་པོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། པོ་ཏྲུ་ཅི་ཏྲུ་ག་ཏུ་གྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། མ་ཏུ་བ་ཏུ་ཨུཾ་མི་ཏུ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཏྲུ་ཏྲུ། སྐྱ་པ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲུ་ཏྲུ། མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།

བཞི

བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྐྱོད་གྲ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། བད་སྐྱོད་ལས་འབྱུངས་གྲ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ། སྐྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། དྲུག་པ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། བྱི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཡི་དམ་ལྷ། ལྷུང་སྐྱོད་ཚུ་བླ་འཇའ་ཚོན་ལྷའ། གསལ་ལ་མ་འདྲིས་ཅི་གཅིག་བསྐྱོམ། ཚོ་བརྒྱ་བརྗོད་རྩེ། ཞེས་བཞུས་ཅི་གཅིག་སེམས་འཛིན་བུ། བདུན་པ་བརྒྱལ་བདུན་པ་ནི། རྩེ།  
 ང་ནི་བརྒྱ་བརྗོད་ཅུལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཚེ། སྐྱ་དང་ཡི་གེས་ཡོན་ཏན་དང་། ཅུ་གསུམ་སྐྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཚོ་བརྒྱ་བརྗོད་ལྷུང་གོ་ཉེ་རྩེ། ཞེས་བཞུས་ང་རྒྱལ་བདུན་པོར་བཟུང་། བརྒྱད་པ་  
 དག་པ་དུན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གཉུག་མའི་ལྷ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། སྐྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར། རྣམ་འབྱུང་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་། ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་མེད།  
 ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་གེས་རབ་སྟེ། སྐྱུན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ། མཚེ་གཅིགས་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་ཡི་གེས་ཚེན་པོར་སྐྱོར། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བདེ་སྐྱོད་རྒྱས། སྐྱོད་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། ཡུམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱམས། མཁའ་གསང་ཨོ་མོ་མཉམ་པར་སྐྱོར། ཞི་ཉམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ལས། བྱོ་ཚུལ་ཡོངས་



མཐོན་བརྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་

མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་། དངོས་ལྷན་ཡི་ཤེས་བརྟན་པར་བསམ་། ལོ་བཟང་བཟོ་རྒྱུ་། དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་དུག་པ་ཡི་། བཟུངས་བཟོད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་ར་བུ་། འབྲུམ་ཕྱག་བརྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུམ་། ཡོད་ས་  
རྩོགས་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་། རྩོ་། ལྷ་ར་ཡང་ཕྱགས་རྩོགས་བོན་མཐར་། ལྷན་པའི་རྒྱགས་གྱི་ཕྱིར་བས་བརྒྱུད་། བཟུངས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེལ་སྒྲིན་། ལུས་གྱི་དུག་ལ་འཕོར་གྱུར་ལ་འབྲུབ་། ལྷ་རྣམས་  
རྩོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་རྒྱ་། འོད་དང་རྒྱལ་པ་བསམ་ཡས་འཕྲོས་། མཐའ་འབྲུབ་ཚུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་མཚོད་། ལྷན་ལྷན་དུངས་བཅུད་རང་ལ་ཤིམ་། ལྷ་ར་འཕྲོས་རྩོད་བཅུད་རྣུང་ཞེན་རྒྱུད་ས་། ལུལ་  
གྱུར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་རྒྱུར་དག་། ལྷ་ར་ལྷགས་རང་བྱུང་རྒྱགས་རྩོགས་། དུན་དོག་བསམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པ་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་བོའི་དུག་སྒྲིན་། ལོ་ལྷ་རྩོ་བཟང་བཟོ་མ་དུ་སྒྲུབ་སམ་སྒྲིན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པར་།  
རྒྱབ་པའི་གསང་རྒྱགས་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་། འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཟུངས་ཡི་ཤེས་འཆར། དེ་ནས་ལས་ལ་རྒྱུར་བ་ནི་། ལོ་སྒྲི་བོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱིར་གི་། ཕྱགས་རྩོགས་རྒྱགས་ཕྱིར་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེལ་དགའ་བོ་  
མཐའ་འབྲུབ་འཕྲོས་། ཞི་བའི་ལས་གྱུར་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ལོ་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱིར་ཚུལ་སམ་བཞི་གྱུ་རྩ་སྒྲུ་རྩོ་། རྩོ་། རྩོ་བའི་རྒྱ་ཐོད་ཕྱིར་གི་། ཕྱགས་རྩོགས་རྒྱགས་ཕྱིར་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེལ་གསེར་མདོག་



ཨི་མཐའ་བྱུང་འཕྲོས་། རྒྱལ་པའི་ལས་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལྷན་ལྷུང་། ཨི་འཕྲོ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕལ་སྐབ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ཨི་ཨི་ ཨི་མཐོན་པའི་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་། འཕགས་ཤོག་སྐགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་དམར་  
 ཐོ་མཐའ་བྱུང་འཕྲོས་། དབང་གི་ལས་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལྷན་ལྷུང་། ཨི་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕལ་སྐབ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ཨི་ཨི་ ཨི་འཕགས་ཀའི་རོ་རོ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་། འཕགས་ཤོག་སྐགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་སྐོན་ཐོ་  
 མཐའ་བྱུང་འཕྲོས་། དུག་པའི་ལས་ཀུན་ལྟན་གྱི་ལྷན་ལྷུང་། ཨི་བརྗོ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕལ་སྐབ་སྐྱ་ར་ལ་ལས་། ཨི་ གསང་གནས་གསུང་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་། འཕགས་ཤོག་སྐགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་། འོད་ཟེར་ལྷང་གྲུ་  
 མཐའ་བྱུང་འཕྲོས་། ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱི་ལྷན་ལྷུང་། ཨི་གསུང་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕལ་སྐབ་གསུང་གྲུ་ལྷོ་ཨི་ཨི་ ལས་སྐོར་གྱི་ཐུག་བཞི་ལོ་བཞུགས་། ཨི་ཨི་ལས་ཀུན་འཕྱུང་པར་འཕྱུང་། འཕྱུང་པར་མཚོག་གི་  
 ལས་སྐོར་མི་ བདུད་ཚི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུང་པ་དང་། འཕྱུང་མོང་དངོས་ལྷུང་གྲུ་གྱི་གཞི་། རོ་རོ་མི་སྐྱུང་པ་བུ་། ས་མ་ལ་། གསུམ་པ་རྗོས་གྱི་ལས་ལམ་ལ་། དང་པོ་མོགས་གྱི་མཚོད་པ་མི་། ཞིང་ངམ་གཅེན་  
 གཞན་སྐགས་པའི་སྐྱོད་། མཚོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོད་མཚོག་ཏུ་། མ་དེ་ན་དང་པ་ལ་སོགས་། དམ་ཚིག་རྗོས་རྗོས་ལས་འདུ་བྱས་ལ་། བསང་ཚུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཚིག་བྱན་། ཨི་ གཞིས་མི་དེ་རོ་རོ་སྐྱུང་གི་།

ཨི

རྒྱུ་ཡི་ཕྱི་འཇམ་འབྲས་ལྷོ་ལོ་གཏུག་ལྟེ་བུ་དེ།

ཉིང་འཛིན་མཚོག་གི་རོལ་ཕྱི་ལ་ལས་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྣམས་ལྷོ་ལོ་ཕྱི་འཇམ་ལྟེ་བུ་དེ། ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྒྲུབས་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོལ་ཕྱོང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ་། ཚོགས་ཇ་ས་  
 ཟག་མིང་བདུང་རྩིའི་བཅུད་། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་གྲུར་། རི་ཡི་རི་། མོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། སྐྱོང་ག་ཏ་ཚ་ག་ལ་མི་ཉ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། རྩུ་རྩུ་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བུང་ནས་། བདེ་ཆེན་བདུང་བརྟ་  
 ཕྱི་ལ་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ལོའ་དང་བཅས་། འདིར་ག་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་པ་བཞེས་། ལྷགས་དམ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཉམས་ཆག་བགས་། གཉིས་སྒྲུང་དུ་བག་གས་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་། ཤ་བྲག་བདེ་  
 སྐྱོང་ཞལ་རྒྱ་རྩུ་དེ། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། མོ་རྩུ་རྩུ་སྐྱོང་ག་ཏ་ཚ་ག་ལ་མི་ཉ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཕོ་བུང་ནས་། ལུན་སྤྱོད་བྲག་འཕུང་ཡབ་དང་ཡུམ་།  
 ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ལོའ་དང་བཅས་། འདིར་ག་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོའི་པ་བཞེས་། ལྷགས་དམ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཉམས་ཆག་བགས་། གཉིས་སྒྲུང་དུ་བག་གས་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་། ཤ་བྲག་བདེ་སྐྱོང་ཞལ་རྒྱ་  
 སྒྲུ་དེ། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། མོ་རྩུ་རྩུ་སྐྱོང་ག་ཏ་ཚ་ག་ལ་མི་ཉ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ཉི་བུ་ཕ་བཞེའི་ཡུལ་མཚོག་ནས་། ཞིང་སྤྱོད་དཔའ་ཕོ་རྣལ་འབྱོར་མ་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་

ཨྱེ།

མཚོའི་འཕོམ་དང་བཅས་། འདི་ར་ག་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤགས་། གཉིས་སྐྱེད་དག་བགོགས་དབྱིངས་སྲུ་སྒྲོལ་། ཤ་ཐག་བདེ་སྒྲོང་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུབ་སྒྲོལ་། ཨོྱ་ལྡོ་རྩྱ་སྐྱ་རྡ་ག་རྡ་གི་རྣེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་ཡུ་ཛ་ཉོ། རྩྱ་རྩྱེ། རབ་འཛིགས་དུམ་ཐོང་ཚེན་པོ་ནས་། དཔལ་ལྷན་མཐོན་པོ་ལྷམ་དཔལ་དང་། ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་  
མཚོའི་འཕོམ་དང་བཅས་། འདི་ར་ག་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤགས་། གཉིས་སྐྱེད་དག་བགོགས་དབྱིངས་སྲུ་སྒྲོལ་། ཤ་ཐག་བདེ་སྒྲོང་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུབ་སྒྲོལ་། ཨོྱ་ལྡོ་རྩྱ་གྲོ་མ་དུ་ག་ལ་ས་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་ཡུ་ཛ་ཉོ། རྩྱ་རྩྱེ། ཐུང་ཐུགས་གཉེ་ར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། གཞོད་སྒྲིན་སྐྱེད་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་། ཉོམ་ལྷ་བྱེ་བའི་འཕོམ་  
དང་བཅས་། འདི་ར་ག་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤགས་། གཉིས་སྐྱེད་དག་བགོགས་དབྱིངས་སྲུ་སྒྲོལ་། ཤ་ཐག་བདེ་སྒྲོང་ཞལ་དུ་སྒྲུབ་། མཚོག་དང་ཐུན་  
མོང་དངོས་ལྷུབ་སྒྲོལ་། ཨོྱ་ལྡོ་རྩྱ་བ་སྐྱེད་ལྷ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་ཡུ་ཛ་ཉོ། རྩྱ་རྩྱེ། ཕ་ག་སུམ་ཚོས་སྐྱེད་རབ་འབྱམས་གུན་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་དོགས་ལ་ལོ་མཚོད་། བདུག་སྒྲོས་མི་ཉོག་སྐྱེད་གསལ་

ཡུལ་ལྡོག་གི་མཚོན་པ་བཞེས་



ཨྲིཾ ལྷ་གྲུ་མའོན་ལྷུང་ཤོག། དེ་ལྷུང་མི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན། ཉམས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བསམ་ཀྱུ་འགྲུབ། ཉང་ལྷུང་དམ་རྩུ་ལོངས་རྒྱུད་པས། ལྷུང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། གསང་བ་  
རྒྱུ་མས་འཇུག་བདེ་ཚེན་སྤེལ། མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་མའོན་འགྲུང་བ། ལྷ་གྲུ་མ་བསྐྱེས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན། ལྷུང་ལྷུང་། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་སྤངས་རྒྱུན་རྒྱོག་ཤིན་ལས་སྐྱབས། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཡི་ཉ་ཁ་ཉི། དོ་རྗེ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷུང་ཉང་གཞན་གསུམ་དབྱེད་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་རྒྱུད་ལྷུང་ལ་བ་  
ཡིས། དངོས་ལྷུང་སྐྱེད་པ་བྱས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ར་ཡབ་སྐྱེད། གནས་མཚོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་  
ཚེན་བརྒྱ་བརྗོད་རྩེལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ། ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཞི་  
བར་མཛོན། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། ལྷུང་སེམས་སྐྱེད་པ་དབང་དུ་སྐྱེས། ལོག་ལྷུང་དགྲ་བགེགས་ཚམ་ལ་ཕོབ། ལྷུང་ཉང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། མཐུང་དམག་འགྲུང་བཞིའི་གཡོ་

འཇུགས་སྒྲོག་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་། ཚེ་འདིར་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རོ་རྗེའི་སྐྱབ་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ་། རྩོམ་ཕྱོག་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བརྟན་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་  
འབར་བའི་སྒྲོག་། དཔལ་ལྷན་མ་རྟུ་གུ་ལ་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རི་མ་རྩི་། ལྷ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་ཚོགས་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྷན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་། བརྟུང་  
གསུམ་བླ་མའི་སྐྱོན་སྒྲུ་རུ་། རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི་། འཕོར་རྣམས་སྐྱབ་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོག་། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྒྲོབ་བརྟུང་སྐེལ་། དག་དཔུང་  
བརྟུན་བརྟུང་རྩད་ནས་ཚོད་། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩོམ་ག་། མངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་འཕེལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་རྒྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷི་མ་རྟུ་གུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཀམ་གུ་རུ་ཉོ་། གཏོར་  
མའི་བཤལ་རྒྱས་བརྟུན་མ་མཚོད་། རྩོམ་ཕྱོག་། དགུང་སྒོན་སྲིད་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ་། གངས་བྲག་རི་མཚོ་གཉན་པོ་སོགས་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་། མོ་ཁ་སྒྲོད་པའི་དམ་ཅན་མ་། བརྟན་  
མ་ཚེན་མོ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ཡ་མ་སྒྲོད་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན་། འདིར་གསེགས་བཤལ་རྩའི་བརྟུང་རྩི་བཞེས་། བྲག་འཇུང་བརྟུ་ཐོད་ཕྱིར་དང་། རྟུངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གི་ཡི་། ལྷན་སྐྱུར་གཡར་དམ་

ཨི་ ཞལ་བཞེས་ལྟར་ གངས་ཅན་འགྲོ་གྲུན་བདེ་བ་དང་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་ཀམ་གྱ་རུ་རྩོེ་ ལས་མཐའ་དོ་རྗེ་བྲོ་ཡིས་བསྟེ་ རྩོ་རྩོ་ ད་ནི་བརྟུ་དྲག་པོ་  
རྩལ་ དཔལ་གྱི་རྟ་གདོད་རྣམས་བཞེད་འཛེར་། དབང་དྲག་འབར་བའི་བྲོ་བརྟུངས་པས་། འོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་དབྱིངས་སུ་མནན་། ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ནན་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་།  
མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་། ལྷུ་བ་ཉེན་ལྟར་གསལ་སྒྲི་བོར་བཏེགས་། རྩོ་ བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་། འོད་གསལ་སྟོས་པ་བྲལ་བ་ལས་། ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྒྱུར་བཞེངས་  
པའི་ གྱ་རུ་བརྟུ་བརྟུ་རྩལ་། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྲུན་། དམིགས་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་རང་བཞིན་ལ་། གནད་ནས་བསྐྱུལ་འདེབས་མི་འཚལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་གྲུས་ཅི་གཅིག་པས་། ད་  
ལྟ་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་། ལྷུ་གསུམ་ལྷགས་གྱི་ཡི་གེས་དང་། མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུན་། དེང་འདིར་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་། ལྷུ་བ་སྐྱུགས་  
མཐུར་གྱ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྟུ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལ་རྩོེ་ གནས་གསུམ་རིག་ཅིང་དམ་རྗེས་ལྷུང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་། བཞི་བ་ནོངས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི་། རྩོེ་ བསྟེན་ལྷུ་བ་ལྷན་ལས་

བརྟེན་མཁུན་པ་ལེ། ཚོགས་ལྷན་ཚད་འགལ་འབྲུལ་སོགས། རོམས་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཚེས་ཀྱིན། མྱོང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ལྷུ་ལི་གཱ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བརྟོན། ལྷ་པ་བརྟེན་རིམ་ཉེར་བརྟེན།  
 རྟོ། ལྷུ་ སེམས་ལས་སེམས་གྱུར་སྐྱེད་ཚེ་ལྷུ་ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། མཁུན་ལ་སྐྱོན་ལྷུར་དབྱེད་སྐྱེ་བེམ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་དུ་བཞག་། ཨ་ཨ་ཨ་། དུག་པ་ བྱུན་མཚམས་ལྷུར་བ་  
 རྟོ། ལྷུ་ ལྷུར་ཡང་བདེ་སྐྱེད་སེམས་ཉིད་ལས། རང་དང་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། ལྷུ་སྐྱེད་པེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་དང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན། ལྷུ་བརྟོན་གཱ་སྐྱེ་ཅི་རྟུ་ཉི། བདུན་པ་དགེ་བ་བརྟོན་བ་  
 རྟོ། ལྷུ་ བདེ་ཚེན་བརྟེན་བརྟོན་ལེ། བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བས་པའི་དགེ་བས་མཚོན། དུས་གསུམ་བསམ་གས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིན། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བརྟོན། བརྟེན་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།  
 དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། བརྟེན་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཤོག། དུག་པ་བཀྲ་གིས་བརྟོན་པ་ནི། ལྷུ་ ལྷུ་བརྟེན་ལྷུ་མ་ཡི་  
 དམ་ལྷུ་ དཔའ་བོ་མཁུན་འགྲོ་ཚོས་སྐྱེད་གིས། མི་མཐུན་ཀྱིན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། དུག་དུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་གིས་ཤོག། དེ་ལྷུར་སྐྱོན་ལས་རིམ་པ་འདི། རྒྱན་གྱི་དུས་དང་བྱེད་པར་དུ། ཚོགས་



ཨིཾ དང་མཚོད་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་ལེེ ཡར་མར་ཚེས་བཅུར་བརྩོན་པ་ཡིས་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་གོང་དུ་འཕེལ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་  
 པར་འགྲུལ་ས་མ་ཡེེ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་དྲོད་ཐོབ་སྦྱིར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ནིེ དབེན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་སར་སྦྱིན་རང་མཚམས་བཅད་རྣམས་  
 གཡེང་སྤང་ཤེས་འགྲུང་དུག་པོ་ས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ནན་ཉན་བེུ བྱུང་བར་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནིེ མོས་གུས་དུག་པོས་གནད་དུ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཆག་ཆག་གདལ་  
 སྐྱེག་སྤང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་དང་ནིེ མཚོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཤམ་སྦྱུན་བཞིར་སྦྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ལེེ ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་བྱིང་སྐོད་བསལ་  
 སྐྱབས་སུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཟུང་ཤེས་འགྲུང་དུག་པ་རབ་འབྱུངས་དུན་གུན་གྱིང་དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་བའིེ སེམས་དང་ལྷ་སྐྱེ་ལོ་མཉམ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཐ་མལ་སྤང་  
 ཞེན་འགོག་རུས་པའིེ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྲུལ་ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་སྦྱུར་བའི་སྦྱིར་བགོད་པའི་བཟླས་པར་སེམས་བཟུང་ཞིང་འཕོར་བའི་བཟླས་པས་བདེ་ཚེན་བརྟན་པོ་ཉ་ལྟ་སྦྱུར་སྦྱོ

བ་དང་། ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་ལྷན་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྒྲོར་། ལྷན་གྲགས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་གུན་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་གར་ན་། ལུམ་དབང་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། གོམས་པ་མཐའ་  
 རུ་ཕྱིན་པའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྟོན་བྱས་ནས། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད་། ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷན་གྱི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅད་། རོ་ལྷན་རའི་འབར་འཛག་གིས། ཅུ་ཁམས་ཤིན་སྐྱེས་བདེ་བས་བྱུང་། རོར་བུ་འགོངས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཚེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲང་། མཐའ་ལྷན་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་རྣམ་ལ་  
 ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་མའི་ལྷགས་དང་རང་གི་སེམས་། དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། ཚོགས་དུག་སྐྱེས་བར་གང་གར་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་བསམ་ལ་བཞག་  
 ལས་འདས་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་མདངས་བསྐྱང་། དབང་པོ་འབྱིང་དང་རྒྱལ་པོ་དག། དེ་ཡི་གནས་སུ་མ་བརྟེན་ན། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བརྗོད་ཡེ། དུངས་གསལ་རྟོག་མེད་ལྷགས་ག་རུ། ལྷ་བའི་

ཨྲི་

བུ་གཅིག་

ཨྲི་ གདན་ལ་ཨྲི་དམར་རྒྱུ་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་ རྣོང་གསལ་ལྷུང་འཇུག་ཏི་ལ་ཀར་ ཕྱེ་གཅིག་སེམས་གདང་ཡིངས་མེད་འཇོག་ དབང་གེས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ན་ མིག་རྩ་རྣམ་  
 གེས་རྒྱ་བའི་ཚེ་ གནས་དེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གསལ་ དེ་བཞིན་རྣ་བར་ཐིག་ལེ་ནག་ ལྷུང་སེམས་ལྷེ་ཡི་འདོམས་རྩུང་དམར་ དོ་རྗེའི་བྱ་གར་ལྷུང་གྱུར་བསྐྱོམ་ དེ་ལ་སེམས་བཟུང་རྟོག་མེད་འཇོག་  
 མཐར་ཉི་ཚོགས་དྲུག་དབང་གེས་ཡུལ་ དབྱེར་མེད་ཚོལ་བྲལ་ངང་དུ་གྲོད་ ལུམ་བ་ཅན་གྱི་རྣོང་བ་ཡིས་ ལྷུང་སེམས་ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་བཅིང་ དེ་ལྷུང་ཕྱེ་གཅིག་གོམས་བ་ལས་ ཡིད་གྱི་གཟུང་  
 འཇོན་རྟོག་ཚོགས་ཞི་ མདོན་པར་གེས་བ་དྲུག་ཐོབ་ཅིང་ ལྷུང་རིག་རྣོང་བ་ལྷུང་འཇུག་པའི་ ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་འཚར་བར་འགྱུར་ རིམ་བ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་ལྷུང་རོ་  
 བསལ་ ལྷུང་རྩེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་ རྣོག་ཚོལ་ལ་སྐྱུར་དྲུག་རྩུག་ཅུན་ དལུ་མའི་ཡས་རྣ་སྤི་བོའི་སྤེང་ ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལྷེ་བ་མཐིང་ དེ་ནང་ཨ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་ ལྷུང་ལས་དོ་རྗེ་ལྷུང་མཚན་  
 པའི་ ལྷེ་བར་ལྷ་སྤེང་ལྷུང་ཡིག་ནི་ དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་ མཐར་ཉ་ལྷུང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ ཕྱེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ལྷུང་སེམས་གཡོ་བ་ན་ ལྷུང་གི་ཐིག་ལེའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འོད་ཟེར་དང་། རླུང་ཉིད་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་སོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཡང་། རྣམ་ཚུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་འབྲུང་སོགས་མེད་པའི་སེམས་འཛིན་སྐྱར་ལྟར་བྱེད་པར་བཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དེ་དང་དེ་རྩ་སྐྱོས་ཉེ་བསྐྱོམ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་མེད་པའི་སྐྱི་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། བྱང་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཡི་བོགས་འབྱེན་ཉིད་འཛིན་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ལུས་བསྐྱེད་རླུང་རོ་གཡས་ནས་བསལ་མེད་སྐྱར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསལ་གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྐྱེད་ལྷན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་སྐྱེ་གྱུར་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས་དེ་སྐྱེད་དབུས་མཐིང་སྐྱོགས་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན་མ་ཡིངས་སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོག་རླུང་ནི་སྐྱི་རྩ་བུ་བཅོད་བཟུང་། མི་ཐུབ་ནང་དུ་དལ་བུས་རྩུབས་དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩེ་མོ་དང་། དབང་བོའི་སྐྱོར་ཡང་སྐྱོས་ཉེ་བསྐྱོམ་མེད་པའི་སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བ་ལས་སྐྱ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རང་གི་སྐྱེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཅུ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྐྱེ་སྐྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འབྲུང་དབུས་

ཨིཾ དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་གི་ལེ་གསལ་ལེ། གྲོག་ཚེ་ལ་ལུམ་ཅན་སྐྱོར་བས་གཙུག་ལྷ་ལྟན་སྤེལ་མེ་ལྷེ་སྐྱེ་བའི་དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན་མེ་རྣམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷེ། གཙུག་ལྷེ་ལྟེ་སྐྱོ་སྐྱེ་བུ་ག་གཡས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་བཟུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཤངས་ལུག་གཡས་ལུགས་ལྷེ་བར་སོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབར། ལམོར་ལོའི་གནས་བཞིར་བལྟ་བུའལ་གྱིས།  
 ལུང་སེམས་དགའ་དམར་རྣམ་པས་དྲངས་པའི་ལྷེ་བར་སོན་ཏེ། རང་གི་སྐྱོ་སྐྱེ་བུ་ག་གཡས་ལུགས་ལྷེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ། ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྐྱོད་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷེ་སྐྱེ། སྐྱེ་ལྷེ་མེ་ལྷེ་ཆེར་འབར་བས། ཡེ་ཤེས་ལུང་སེམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་ལྷེ་གཙུག་ནས་བཟུང་རྒྱུ་སོར་བར། འབར་འཇག་རྒྱུ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་། འོད་དང་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར། ཚེ་གཙུག་སེམས་  
 བཟུང་ལུམ་ཅན་བཏན་ལེ། འཇའ་ཆོན་ལྷེ་ལྷེ་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་ལེ་གསལ་ལེ། ཚེ་མཁུད་གྲོལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར། མི་གི་གསེང་འཇའ་ལུས་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་  
 གསལ་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་གྱི། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱ་ལྷེ་བའི་རིམ་པ་བཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ། ཡིད་རིག་དམ་ཆོག་ལྷེ་གྱི་ལྷེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དུ་ག་གསལ་ལེ། རང་དང་ཡིད་དུ་འོད་

བ་ཡི་ རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕུ་གསུམ་ལའོ་འཕྲོ་ལྷ་ལྷན་གསལ་། མཐའ་གསང་དོ་རྗེ་བདུ་ཡི་ འུ་གར་རྩྭ་མཉམ་ཡི་གེས་དགག་། ལྷེ་བར་ཉོ་སེར་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ མཐིང་གསལ་མགྲིན་བར་ལྷ་།  
 དམར་པོ་ ལྷེ་བོར་ཨོ་དགར་སོ་སོ་ལས་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། བདེ་སྒྲིང་དགའ་བཞིའི་དོ་བོར་བསམ་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་། བདེ་ཆེན་མདོན་དུ་བུ་བའི་སྒྲོས་། ལྷོ་མས་  
 བར་ལྷགས་བའི་རྗེས་ཆགས་མེས་། ལྷེ་བོའི་ཉོ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན་། གནས་བཞིའི་ལའོ་འཕྲོ་འོ་སོན་བ་ཡིས་། དགའ་མཚོ་ག་ལྷུང་བར་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་། ཡེ་གེས་བསམ་མི་ལྷུང་བ་སྒྲིས་། དོ་རྗེ་ལོ་འུའི་བར་དུ་  
 དགང་། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་མི་རྟོག་བཞག་། ལྷེ་གི་ག་ལྷུ་ལ་རྒྱུང་གི་མདའ་། བཅོན་ཐབས་དམིགས་བའི་རྒྱུང་སྒྲུང་ཉེ་། འཕྲུལ་ལའོ་འཕྲོ་ལྷེ་བས་ལྷེན་དུ་དྲང་། མས་བརྟན་དགའ་བཞིར་མཉམ་བཞག་  
 ལྷེ་། ལྷུང་བར་དགུམ་ཞིང་མི་ཉམས་བརྟན་། དེ་ལྷེའི་འཛིན་འགྲུམ་དབང་ཐོབ་ནས་། དདོས་རིག་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལོ་། བདུ་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ་། བཅུ་དུག་ཉེར་ལྷེ་མན་ཆད་ཀྱི་། ལ་ཚོད་དར་ཞིང་  
 ཡིད་འོང་བ་། ལྷས་སྒྲགས་དམིགས་བའི་ལྷགས་རྒྱས་དགུག་། དྲང་དེས་ཚོས་བཤད་སྒྲོ་ཁ་བསྒྲུང་། དབང་གིས་སྒྲིན་བུས་དམ་ཚོག་དབོག་། དེམ་གཉིས་ཉམས་སྒྲིང་རྒྱུང་ལ་བསྒྲིང་། དེ་ལྷུང་ལེགས་བར་

ཨི་ ལྷུངས་བྱས་མཐར་ བཏུད་ལོན་ཐབས་གྱིས་གྲུག་སྒྲིལ་ ལྷུངས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བསྐྱེད་མཉེ་བུ་ སྤོན་རྒྱ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ་ བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ལྷུང་ལའོད་ འཇུམ་པའི་མདངས་ལྷུང་  
 ལྷུང་གྱིས་བལྟ་ རྒྱལ་པའི་གདམ་སྒྲིའི་ལ་བསྟོམ་ མ་མཚུ་ལྟེ་ཡི་སྒྲིའི་ཕྱི་གཞི་བུ་ འོ་བུ་ལྷུང་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང་ ཚོགས་རྒྱལ་ལྷུང་པའི་དང་དུ་བཞག་ དེ་ནས་  
 འདུ་གེས་གསལ་བཏབ་ལ་ རོ་རྗེ་པརྱར་རེག་པ་དང་ དལ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ དབབ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་ ལྷུང་པར་དགམ་པ་གོང་ལྷུང་བུ་ བདེ་སྟོང་བསམ་མི་ལྷུང་པའི་  
 དབྱེངས་ གདགས་དང་དུ་ལྷུན་རིང་བཞག་ མཐའ་རྟེན་ཚོས་གྱི་ལྷུང་རྒྱ་མི་ ལྷུངས་འཇུག་བུ་བ་ཟེན་མ་ཐག་ རོ་རྗེ་ལོ་བུའི་ཕྱི་མོ་ནས་ རེག་པ་རྒྱ་ལྷུང་ལོག་དམར་སྒྲིའི་གཟུགས་ ལྷུང་སེམས་སྒྲིའི་གྱིས་  
 གནས་བཞིར་དང་ སྒྲི་བོའི་ཉི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་ དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྱལ་རང་ལོ་བསྐྱེད་ ཚོགས་རྒྱལ་སྒྲིའི་བ་གད་གར་གྲུན་ བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ ལྷུང་དང་ལྷུང་ཅན་རོ་  
 མཉམ་པའི་ བཏུལ་ལྷུངས་སྒྲིའི་པས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་ འབྲས་བུ་ལྷུང་རྒྱ་ཚེན་པོ་མི་ བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ སོ་སོ་རང་གིས་རེག་པའི་ཚུལ་ ལྷུང་པའོད་གྲུང་དམིགས་སུ་མེད་ ཡིད་ཚེས་ཡོད་

གྲངས་མི་བརྟུལ་། གཞིན་རྒྱུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་རྒྱས་པའི་། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་། ཤེས་དབང་ལམ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆེའི་། གོམས་  
 པ་མཐའ་རྒྱུ་མིན་པའོ་། རིམ་པ་ལྷ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། རང་ཉིད་ཁྱེད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། ལྷོང་གར་ལྷ་སྐྱོང་རྣམས་རྒྱ་། འབར་བའི་ཕྱེད་བ་འབྲིགས་པ་ལས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འབྲོས་།  
 ལུས་གང་གཟུང་འཛིན་ཉོག་པ་སྐྱུངས་། ལྷ་ར་འབྲོས་ཁམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས་། ལྷ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རང་། མེ་ལོང་ཉམས་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན་། ལྷོ་ཡིག་རྒྱ་དའི་  
 བར་རྒྱ་ཐིམ་། ལྷ་ད་ཤིན་རྒྱ་ལྷ་བ་ཡང་། ལྷོག་ལྷ་ར་སྐྱོང་བ་ཉིད་རྒྱ་སྐྱུངས་། གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀྱུན་མི་དམིགས་པའི་། ལྷོང་ཉིད་རང་རྒྱ་ཆམས་ཉེ་བཞག་། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་། ལྷོང་ཉམས་  
 ཅོམ་རྒྱུའང་མི་ཉོག་པར་། ལྷོང་པ་དང་ནི་མི་ལྷོང་དང་། དབུ་མར་འཛིན་པ་ཀྱུན་སྐྱུངས་ནས་། ལམ་འཇའ་མཉམ་རྒྱལ་བྱལ་དོན་དམ་པའི་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་གྱུར་ན་། བཞི་པའི་ལམ་ཁྱེར་བསམ་མི་  
 ཁྱེད་། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུ་མིན་པའོ་། དེ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱས་ཀྱུན་རྒྱ་། ལྷོང་ཉམས་ཆེན་རྒྱ་ད་ལས་། ལྷུགས་བཞིན་སྐྱུང་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱུར་ལྷ་ར་། ལྷ་ར་བའི་གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་། ལྷོང་བར་སྐྱུངས་ཉེ་མི་



ཨྲ

བུ་བོ་ནི

ཨྲ་ དམིགས་བཞག་ ལྷ་ལྷོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི་ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུབ་འགྲུལ་ དེ་ལྷ་འི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷ་ཡང་ རབ་གྱིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ འབྲིང་པོས་ཐོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་  
 འཆར་ ཐ་མས་རིམ་གྱིས་སྲུ་མ་ལ་ ཉམས་སྲོང་བཏུན་ན་སྲི་མར་འཇུག་ ཡིད་གཡིང་སྤངས་ཉེ་མཐར་དབྱུང་བས་ ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ གལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་ན་ འཆི་ཁར་རང་  
 ཉིད་གང་གོམས་པའི་ ཉིང་འཛིན་བཏུན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ མི་ཉོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ན་ འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་པོ་གཅིག་པའི་ རྗེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་རང་གར་འགྲུང་ དེ་ཡང་བཏུན་པ་མ་ཐོབ་  
 བར་དོར་བྲུ་མ་ལྷ་དང་ནི་ གདམས་ངག་དྲན་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཉེ་ ཟབ་མོའི་ཉིང་པེ་འཛིན་བཏུན་པ་ཡིས་ ལྷ་ལྷོ་མཐའ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་གར་ནས་ མཐའ་སྲོད་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ ཡང་ན་དོ་  
 རྗེས་ལུས་བཟུང་ནས་ ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ དེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལམ་རིམ་ནི་ སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་པ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དབྱེས་པའི་ལུང་ མན་ངག་སྲིང་པོར་གདམས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྲོད་རུང་སྲིལ་ ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་ ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱུར་དང་ བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་གཞུག་བྱ་སྟེ་ དབེན་པར་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ ལུམ་པ་དམ་ཚིག་

མཁུ་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསང་བའི་རྗེས་། མྱོན་དང་མཚོན་ཚོགས་ལེགས་པར་བཤམ་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེས་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་། ཚོགས་དང་མཚོན་པས་མཉེས་པར་བྱེ་། བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་། རྫོང་ལྷན་དེས་  
བའི་སློབ་མ་རྣམས་། སྐྱེས་ནས་དབྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་། གདོང་གཡོགས་འཚེང་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏད་། མཚུལ་དང་བཅས་གསོལ་གདབ་ནི་། དགའ་ཚེན་རྫོན་པ་ཉི་ཤུ་གཤམ་། རྩབ་བདག་བརྒྱ་བརྒྱ་  
རྩལ་། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉིད་དགོངས་ནས་། སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ཞུ་ཞིང་དམ་ཚིག་དཔོག་། ལེགས་འོངས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་། ཟབ་མོའི་སྒྲིན་གྲོལ་དོན་གཉེར་ན་།  
རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྐྱེངས་། འདྲའ་གཏོ་རྗེའི་གྲོ་བོར་ཞིག་། ཞེས་གདམས་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་ནན་སྒྲིན་། བརྒྱ་ཨ་མེ་ཏུ་ཞུ་ད་གཤམ་ཤ་ཤ་ཤ་། སྐྱེས་གུང་ཐ་ཚིག་དང་བཅས་འཕྲུང་། ས་མ་ཡ་ཨོ་དྲོ་རྒྱ་མི་  
རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སློལ་གསུམ་སྒྲིན་། ནང་ལྟར་འཇུག་མྱོད་སློབ་དཔོན་གྱི་། འཇུག་ནས་ཚད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་། ལུགས་གུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སློབ་མ་མཉུན་དུ་དགུག་བྱས་ལ་  
རྩ་བའི་བོ་ཏོའི་སྐགས་ཚོག་བརྒྱོད་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲིན་། མེད་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཚེན་དང་། བད་ལྷ་ཉི་མའི་བྱི་ལ་བཞག་། དངོས་གཞི་ཡི་གིས་དབབ་བ་ནི་། མོས་གུས་དཀག་པའི་འཚོམས་སྐྱེར་བས་། སློབ་

ཨྲ

བཙུག

ཨྲ་ དཔོན་ཐུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་ལུང་འཕྲོས་མེ་ ལྷོ་བ་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད་ རྣམ་སྒྲིན་ལུང་པོ་སྟོང་པར་བསྐྱེགས་མེ་ དྲངས་མ་རྩལ་བྲལ་རྩྱུ་དམར་པོ་ ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་  
 འོད་དུ་ཞུ་ མཁའ་གསང་བྱང་སེམས་གོང་བུ་ལས་ ལྷན་ཅིག་བྲག་འབྲུང་ཡབ་དང་ཡུམ་ ལུས་ད་གྱི་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པར་གསལ་ མཁའ་ནས་ལྷུངས་ཏེ་གདན་ལ་བཀོད་ གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་རྩྱུ་  
 ཡིག་གི་ འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་མཁའ་བྲལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ལྷག་རྒྱར་དྲངས་ ལྷོ་བོ་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་གར་ཤིམ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཤེབས་པར་བསམ་ ལྷོས་དང་རོལ་མོའི་བདས་བསྐྱལ་ཏེ་  
 མ་རྩུ་གུ་རྩུ་བྱི་ཏེ་རྩུ་གུ་རྩྱུ་ན་ས་རྩྱུ་ལེ་ག་ཡ་ལྷ་ལེ་ག་ཡ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་ ར་ར་ར་ར་ རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ ཏིལ་བརྗོད་བརྗོད་པར་བྱ་ ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ཏོག་འདོར་ རྩྱུ་ ལྷ་མ་བདེ་  
 ཆེན་ཏེ་རྩུ་གའི་ དོ་རྩེ་འོ་རྩྱུ་ཡི་ད་གྱི་ལ་འཕོར་དུ་ བདག་གིས་རེག་པའི་མེ་ཏོག་འབྲལ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྩྱུ་སྐྱལ་ལ་བྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་བབས་པ་ཉིད་ ལྷངས་ཏེ་སྟོབ་  
 མའི་སྟོ་བོར་བཅིང་ ལྷེ་སྐྱལ་ལ་གྲིལ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ལུང་མས་མ་རེག་བསལ་ ལྷོ་ན་ཅ་རྩྱུ་བྲུ་ཤེ་ག་ཡ་ཤར་ ལྷ་མ་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཡི་ ལུས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཕོར་མཐོང་བར་བསམ་ ཞུགས་ལ་མདོན་པར་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དབང་བསྐྱུར་མི་མཁུལ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས་ལྷན་ཅིག་པས་ ཐོག་མར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བུ་ ཞི་ མཐའ་བྱལ་རྒྱལ་བ་སྐྱུལ་བཅས་གྱིས་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་  
བསྐྱུར་ནས་ནི་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཐམ་ལ་སྐྱུང་ཞེན་དག་པར་ཤོག་ སྐྱལ་སྐྱལ་མཐར་རྩི་རྩི་ཞི་ཞུ་གལ་བ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་ རྗེས་འབྲེལ་བྱུག་རྒྱ་གཉིས་པ་བསྐྱུལ་ སྐྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱུར་པར་བསམ་ རྩི་ བདེ་མཚོག་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་ བདུ་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་ ཞི་བདུ་བརྗོད་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་  
རྩི་ བྱིན་སྐྱབས་སྐོང་ཡངས་ཕོ་བྱང་ནས་ སྐྱུ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཞི་མ་རྣམས་ལ་བརྗོད་རྣམས་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་  
བཀོད་པ་ཚང་མེད་ཕོ་བྱང་ནས་ ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཉོན་མོངས་སྐྱུང་ཕོ་རང་གོལ་ཤོག་ ཞི་བརྗོད་ལུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སྐྱུ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་  
ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྱང་ནས་ དཔལ་ཚེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཚོགས་ལུལ་རྫོགས་པ་རང་གོལ་ཤོག་ ཞི་བརྗོད་ལུ་སྐྱུ་ལྷ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི་ རྩི་ ཚང་

ཨྲ

བསྐྱེད་པ་

ཨྲ་ མེད་བཞི་ལྟན་ཕོ་བྱང་ནས་ བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྩ་གི་རྣམས་ རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨྲ་རྩ་གི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཨ་ཨྲ་འི་རྩུ་མི་ ཨྲ་ ཉེད་  
 བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཡོན་ཏན་རྩལ་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨྲ་བྱི་ར་ཡེ་གི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཨ་ཨྲ་འི་རྩུ་མི་ ཨྲ་ ཉེད་  
 ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྱང་ནས་ ལྷོ་མཚམས་སྐྱོད་བའི་ཕོ་ཉ་མོས་ རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨྲ་ཀམ་རྩ་གི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཨ་ཨྲ་འི་རྩུ་མི་ བསྐྱེད་པ་  
 ལས་གྱི་དགོངས་པ་དང་ རོ་བུ་གྱི་བཟུང་ལུང་གྱིན་པ་ཡིས་ གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ རྗེས་འབྲེལ་སྐྱབས་སྤོང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ ཨྲ་ ལྷ་སྐྱབས་དབྱེད་མེད་བཀོད་པ་དང་ བདེ་ཆེན་  
 ལྷོ་བསྐྱེད་བཟུང་པ་ཡིས་ འཇུ་བའི་རྩུང་ཁམས་སྐྱབས་སུ་དག་ གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཇུབ་པར་ཤོག་ ཨྲ་ཀ་རྩུ་ན་ཨ་ཨྲ་འི་རྩུ་ཨ་ ཚོས་ཉིད་དགོངས་པ་དོ་སྐྱད་ཅིང་ མེ་ལོང་གསལ་བསྐྱེད་མཚོན་བུས་  
 བས་ ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ ཨྲ་ འདི་རྩུར་སྐྱང་ཞིང་ཐུགས་པ་ཀུན་ གསལ་སྐྱོད་མེ་ལོང་གསལ་བསྐྱེད་ལྟར་ ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇུབ་པར་

ཤོག་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ དབང་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་ཅེས་ དེ་ལྷ་ར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱེད་བས་མེད་ བརྗེས་གཡོའི་སྐྱེད་ཞིང་གིས་དཔག་ ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་དབང་ཅེས་ འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 མངོན་དུ་འབྱུང་ཅེས་ གསང་བའི་རྣམས་ལ་བརྗེས་ནས་ནི་ ལྷ་བདེའི་ཡེ་གིས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་ ལྷ་མོ་ལ་ལ་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་མོ་བའི་ ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་དཔག་ཤིང་ལྷ་མོ་གཅིག་པར་  
 འོད་ལྷ་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་ཅན་ ལྷ་མོ་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་གཏོར་བུ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་བདེས་དྲངས་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཛེར་ ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་དབྱེད་མེད་  
 སྐྱེད་ མི་རྟོག་ཡེ་གིས་མངོན་བྱུང་གོག་ ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རོལ་ལྷ་མོ་ སེམས་བྱུང་སེམས་ཉིད་སྐྱོད་དུ་སྐྱེད་ ཉམས་སྐྱོད་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་ངང་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ དེ་ལྷ་ར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱེད་བས་མེད་ ལྷ་མོ་དང་རྟོག་པའི་དེ་ལྷ་མོ་ བདག་བྱིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་དབང་ཅེས་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེད་མངོན་དུ་འབྱུང་ ལས་ཀྱི་  
 ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ དཔེ་ཡེ་གིས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་ མཚན་ལྷ་མོ་དེ་ག་ལ་སྐྱེད་འབྱོངས་པ་ ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ ལྷ་མོ་ རོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ བདེ་ཆེན་ཡེ་གིས་འབྱུང་བའི་

ཨྲི་

ཨྲི་གནས་མོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་མེད་བའི་དམ་པ་སྐྱོར་བར་གྱིས་མེད་ཀམ་མུ་རུ་རྩྭ་ན་ཨ་ཨ་ཨྲི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་ལུ་གེས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་སྐྱོར་དེ་མེད་ལྷ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་མི་གེས་བའི་ཆེན་ཐིག་ཡི་རྩེ་ལྟོ་ལུ་གས་བྱུག་གཡས་ནས་སྐྱོར་བ་ཉིད་སྐྱོར་མའི་རྩེ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྐྱོར་གར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ལོད་དེ་དེ་ལས་བའི་སྐྱོར་འོད་ཟེར་ནི་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་མེད་ལུས་གང་ཟག་མེད་བའི་བས་བྱུག་ཉི་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་དབང་བརྒྱུད་བས་ཟེར་བཅས་ཐིག་ཡི་འོད་ཉི་མ་དག་མོ་ཉི་ཡི་གེས་བསྐྱོར་ལ་དབང་ལྷན་སྐྱོར་སྐྱོར་མའོན་ཏེ་འགྲུང་དོ་རྩེ་ལྟོ་ལུ་གས་མཚན་བྱས་ནས་དོན་གྱི་ཡི་གེས་དོ་སྐྱོར་གྱིར་སྐྱོར་མ་ལུས་བསྐྱུང་རྒྱུར་ལོ་བསམ་མེད་སྐྱོར་གའི་རྩེ་ལ་སེམས་གཏད་བས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྐྱོར་བར་ཡལ་ལྷན་འཇུག་སྐྱོ་བྱལ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་མས་ཚིག་གིས་མཚན་པར་བྱེད་ཉོ་ཁམས་གསུམ་སྐྱོར་བཅུད་གཟུང་འཛིན་གུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག་ཡི་གེས་ངང་སྐྱུང་སྐྱུང་བསམ་ལ་བཞག་བྱལ་བར་བརྒྱུད་ཡང་དག་དེས་དོན་ཉོགས་པར་གྱིས་ལྷ་རྩེ་རུ་རྩྭ་ན་ཨ་ཨ་ཨྲི་དེ་ལྟར་བཞི་པའི་དབང་བརྒྱུད་བས་གཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་

བུ་བའི་

གྲིམ་དགེ། བསམ་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་ལྡན་ལ། མོ་སོ་འི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བར། གདམས་ངག་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་གདབ་།  
 ལྡོན་གྲོལ་ཚང་སྐྱུ་ག་ཉིད་དུ་བྱུང་། རྗེས་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་བྲངས་ཤིང་། དགའ་སྐྱོན་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་སྟེལ། དམ་ཚིག་ཁས་བྲུང་གཏང་དག་སོགས། ལྷི་ལྷུང་བྱས་ལ་མཐར་དབྱུང་ངོ་། དེ་ལྷུང་ཚུལ་བཞིན་  
 དབང་བསྐྱུར་བས། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་། ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྐྱིན་འགྱུར་། ས་མ་ཡ། མཚོག་གི་ལས་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། མཐོང་ཚོར་སྐྱུར་རེག་སྐྱུ་ལ་  
 ལྡན་གྱུན་། རིག་འཛིན་ས་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱུང་། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ། ཤིས་པའི་ས་བྲུངས་སྟེགས་བུ་བསྐྱུན་། གྲི་དང་བདུད་ཅིས་ཚག་ཚག་གདབ་། དབང་གི་ཕོ་  
 བྲང་སྐྱུ་གམ་དབྱིབས། དམར་པོ་སྐྱོ་གཅིག་སྐྱུ་མཚན་ཅན་། དེ་སྟེང་ཤིང་གི་བྲི་ལུ་བར། མཚན་ལྡན་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ནང་དུ། བདུད་ཅི་སྐྱུ་དང་གཚེན་སུ། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱོད་ལ་སོགས། རི་ལྷུང་ཉིད་  
 པ་བྲོལ་བྱས་གཏམས། མཚོད་ཚོགས་བག་དྲོ་བརྗེད་པར་བཤམ། ལྷི་ནང་མཚམས་བཅད་དག་དུ་བྱུང་། བདག་ཉིད་སྐྱོམ་བསྐྱུས་ལུས་ལྡན་པས། རྗེས་གྱི་བགོགས་དང་གྲིམ་སྐྱུར་། ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕ་ལྷན་ལྷན་།



७

བཙོང་བྱོམ་

ཨོཾ རྣ་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་བེ་བྱུང་ཉེ་ཉོཾ རྣོད་པ་ལི་ངང་ལས་རྣུང་མེ་དང་མོ་ ཐོད་པ་ལི་སྐྱོད་པུ་ལ་གནས་པ་ལིཾ བརྟ་བྱ་རྣོད་ལོད་ཡངས་པ་པར་ རྣས་རྣམས་ག་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟཾ རིགས་ལྟ་ཡི་གེས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་པར་  
 བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྣུང་ག་ཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས་ ལྷོ་ལོ་ལོད་གྱི་རྣུངས་པ་ལི་དབུས་ བརྟ་ཉི་རྣོད་གདན་སྣེད་དུཾ གསང་ཆེན་རིགས་གཙམ་ལོ་རྣོད་ཆེ་སེམས་ མི་བརྟུང་ཨིན་ཉི་ལེ་ལེ་  
 མདངས་ ཐུག་གཉིས་དོ་རྣོད་ལྟ་བུ་བརྟམས་ རང་འོད་སྣེམས་མ་ལུ་མ་དང་སྣོར་ དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྟམ་ འབས་གཉིས་དོ་རྣོད་སྣོད་ལྟ་བུ་གིས་ འོད་ལྟ་འབུགས་པ་ལི་སྣོད་ན་རོལ་ རྣུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུག་རྣུང་རྣོགས་ ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་གདན་སྣེད་དུཾ ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་བུད་ཅི་འབྱིལ་ རྣུང་སེམ་བརྟུད་ཐལ་མོ་ཡིས་ བུད་ཅིས་གང་  
 པ་ལི་བུ་པ་བརྟམས་ རང་འདྲེ་ལུ་འབྱུང་བྲོ་ཆགས་ཉམས་ རིན་ཆེན་རུས་པ་སྣུག་གམ་ཅན་ འབས་བུང་གིལ་པ་ལི་རྣུངས་གྱིས་བལྟགས་ གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ཞི་བྲོ་རབ་  
 འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ རྣུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བལྟགས་བསམ་ རྣུན་འདྲེན་མཆེད་བརྟུང་ལ་སོགས་པཾ ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱེ རྣུན་སྣུང་དྲང་སྣུན་དྲངས་ལཾ རོག་པ་བསལ་ཞིད་

མཁུན་བསྐྱེད་བཀའ་པོ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ མཁུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པའི་མོད་ བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལྷོ་མས་ལྷགས་བདེ་སྟོང་རོལ་བ་ཡི་ ལྷ་དང་འོད་ཟེར་  
མཁུན་ལྷ་ལྷོས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ ཁམས་གསུམ་བཏུན་གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་ཀུན་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་སྲི་ནང་གི་ ཡབ་ཡུམ་ལལ་ལྷགས་སྟོང་  
མཚམས་ནས་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དཔག་མེད་བབས་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་ དྲི་མ་སྐྱེས་ཤིང་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ མཐོང་རིག་སྟོང་ཚོར་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་ ལོ་  
ལྷོ་རྩྱུ་བརྗོད་ས་དུ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ དམིགས་བཟུང་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་བུ་ ལྷ་བས་སུ་དངོས་ལྷུ་བ་འཕྲོག་བ་ཡི་ བར་ཆད་བགོགས་ལ་སྐྱེས་ལྷས་གདབ་ བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས་  
མཚོད་ དུས་དུག་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ འོད་དང་དྲི་སོགས་ཏུགས་ལྷུང་ན་ གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་ནོངས་པ་བཤགས་ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཐིམ་ དངོས་ལྷུ་བ་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་  
བསམ་ ལྷན་མཚོད་བུ་ཞིང་སྐྱེ་བྱེད་ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷོ་དང་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ བཏགས་བཅགས་སྟོལ་ཞིང་དྲོད་པ་བས་ཏེ་ གཏང་དང་པལས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱན་ རིན་ཆེན་

ཨྲ

བུ་ལྷ་མོ་

ཨྲ་ ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ དགྲིལ་ལའོར་དབུས་སུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཚོད་ཚོགས་དྲོད་འབེབ་མར་མེ་སྐར་། ཡེ་གེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབ་། ཕུ་བའི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། བསྐྱོམ་  
 དང་བཟུམ་པ་ནན་ཉན་བྱེ། དེ་ནས་མདུན་ཉེན་བསང་ཞིང་སྐྱུང་། ཨྲ་སྐྱུ་ལྷ་སོགས་ནས། རྒྱུ་ལ་བའི་དབུས། བར་གོང་ལྷར་མཚན། རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་དུ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་། ལྷ་ལོལ་འོད་ཀྱི་རྒྱུངས་པའི་དབུས་། བདག་ཉིད་ཕུ་  
 བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་། ཡེ་གེས་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་པ་བྱེ། བད་ཉི་དེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་། བདེ་མཚོག་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་ཕུལ་། ལུས་དགྲིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱོན་དངས་  
 མོགས་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེ། རྒྱན་སྐྱུང་སྐྱོན་དྲང་ཚོད་དགོངས་སོགས་། རི་སྐྱུང་བཤད་པའི་དམིགས་པ་བཅས་། རྒྱབ་པའི་སྐགས་ཀྱི་གམ་བུ་རུ་། བརྒྱ་ལ་ལྷི་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་། བྱི་དང་འབུམ་སོགས་  
 གྲངས་ལྷན་བསྐྱུབ་། ལུན་མཚམས་གེགས་བསལ་བྱིན་ཚེན་དབབ་། ཚོགས་མཚོད་ལ་སོགས་དུས་དུག་བཅོམ་། ཅི་རིགས་ཉུགས་མཐོང་གསང་བའི་སྐྱོ་། དབྱེ་ཞིང་དབབ་བསྐྱེལ་དམིགས་བཟུམ་ཅི་། ལྷར་  
 ཡང་བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་། ཡེ་གེས་འོད་ཟེར་རྗེས་ཚགས་མདངས་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོས་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་གསང་བར་གེམ་། བདེ་སྟོང་ཡེ་གེས་ལྷག་པར་འབར་། ལའོར་འདས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དུངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱེས་། ཞལ་ཞུགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུ་། སློན་སྤང་གཏིབས་ལྟར་འབྲིལ་བ་ཉིད་། གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་བས་། བདུད་ཅི་ཆར་ལྟར་དྲག་ཏུ་བབས་། རྩམ་གྱི་བདུད་  
ཅིའི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་རོ་གཅིག་འབྲིལ་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་། ཉགས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་འབར་། ཟློང་གྲོ་ལ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསམ་།  
སྐྱབ་སྐྱགས་ཤམ་བུར་མདེའུ་ནི་། བརྟ་བརྟ་བྲ་ཐེ་བ་ཡ་པུ་། སྐྱ་སྐྱི་ལྷ་བེ་བ་ཡ་ལ་ལྷ་། མ་དུ་སྐྱ་བ་ལྷ་ལ་སྐྱི་ཏ་གྲུ་སྐྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཐུ་། དེ་ལྟར་ཅི་གཅིག་བརྩོན་བ་ལས་། ལྷ་ཡི་ཉགས་སུ་དབྱེས་ཞལ་  
མཐོང་། ཡང་ན་འོད་གྱི་སྤང་པོར་འབར་། ཉགས་གྱི་ཉགས་སུ་ཡ་མཚོན་སྐྱ་། དགོངས་པའི་ཉགས་སུ་མང་དུ་འཕེལ་། ཡོན་ཏན་སློན་ལས་ཆེ་བའི་ཉགས་། འཇའ་སློན་མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་དང་། དྲི་  
བཟང་རིང་དུ་ཚོར་བ་སོགས་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཉགས་ཐོན་པ་ན་། ཐོ་རངས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་ད་ལུང་སྤྱིར་། ཚོགས་གྱི་འཕོར་ལོས་བསོད་ནམས་བསམ་། བརྟོད་མེད་བཤགས་པས་ཉམས་ཆག་སྤྱང་། ལྱིན་  
ཆེན་དབབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྐར་། མཚོད་ཅིང་བརྟོད་པ་སྒོན་འགྲོ་བས་། སྐྱབ་ཉེན་སྤྱན་དྲང་སྤྱི་བོར་གྲང་། ལོ་ལྷ་རྩྱི་། གསང་བ་གསང་ཆེན་མད་བྱུང་བ་། བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་། བརྟ་བརྟ་བདེ་

ཨོཾ

ཨོཾ བའི་མཚོག་ ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་མེད་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབ་པམ་ ད་ལྟ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ལགས་ན་ དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གློ་བུ་  
 ལས་བཞི་ ཚེ་དང་སྐྱོད་དང་ནད་གདོན་འཕྲོག་ སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཅུའི་དཔལ་ བདེ་ཆེན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི་ ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམས་ སྐྱབ་པའི་དམ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུལ་ནས་གྲུང་ མཐོང་ཚོར་ལྷོད་བས་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ་ སྐྱབ་སྐྱབས་གམ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ གུ་ཡ་  
 རྒྱ་ན་སྐྱི་ཨོཾ ལྷ་ག་རྒྱ་ན་སྐྱི་ལུ་ ཅི་ཏུ་རྒྱ་ན་སྐྱི་རྩི་ ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་བཞོད་བྱས་ལ་ མོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་དེ་མ་ཐག་ ལྷ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ འབྲུ་གསུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་  
 བྱུང་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་གྱི་གམ་བུ་རུ་ མ་དུ་སྐུལ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་བརྗོད་མི་ཏུ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་བསྐྱུལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་  
 པས་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱོམས་ཞུགས་བདུད་ཅིར་ཞུ་ དམ་ཚོག་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་ ཐུད་གྱིས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་མཚོད་ དེ་ནས་རང་གིས་རྩལ་བཞིན་ཐུང་ ལྷག་མ་རིན་ཆེན་སྐྱོད་དུ་སྐུལ་

ཨོཾ

ལྷུ་བ་པའི་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལེ། ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་སྤངས་པས། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཐོབ་ན། ལྷན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྣོས་ཅི་དགོས། ལྷན་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྣོང་། ཚེ་བསྐྱིད་ནད་ཞི་  
 གདོན་གྱི་ལྷན་འཕྲོག། མཐོང་ཚོར་སྤང་རེག་ཐམས་ཅད་གྱུ་ན། ཉེ་རུ་ག་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབ་འཇུང་། ལྷོད་ལྷན་སྣོབ་མ་རྗེས་བཟུང་ན། ལྷུ་ལ་ཡང་བརྟུང་ཅི་འི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཉེན་དང་བཉེན་པ་སྤྱད་ལྷུ་  
 གསལ། མཚུལ་འཇུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཉོ། ལྷུ་བ་དག་པར་བརྒྱ་བརྗོད་ཅུ་ལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་ཉེ་རུ་གས། བརྟུང་ཅི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷོན་ཅིང་གོལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་སྣོལ། ཞེས་ལུ་  
 ལྷུ་སྤྱད་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟུན་པར་བུ། བརྟུང་ཅི་འི་ཕོ་བྲང་སྤྱི་བོར་བཀོད། ཚོ་ལྷུ་རྣེ་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། དོན་དམ་བརྟུང་  
 ཅི་ཚོས་གྱི་སྤྱུ། བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཚོས་གྱི་བརྟུང་ཅི་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས། ལ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། ཉལ་གྱི་བརྟུང་ཅི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། ལྷོད་བཟུང་རིགས་ལྷུ་འི་རོལ་པར་གར།  
 རྗོས་གྱི་བརྟུང་ཅི་རྣམ་པ་ལྷུ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཟུང་དུ་འཁྱིལ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བརྟུང་ཅི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། མཚོག་ལྷན་དངོས་ལྷུ་བ་

ཉ

ཉི་ཤུ་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་

ཨིཾ ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཏྟམ་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་མོང་ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩམ་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོས་གྱི་  
 བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རོན་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་མོང་གྲགས་ལྷ་དང་སྐྱམས་སུ་སྤྲིན། ཏྟམ་ཚོགས་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ལྷུ་བ་སྐྱམས་ཤམ་བཅས་ཚོགས་དབྱུངས་བྱ། ཀླ་ཡ་རྩོམ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་ཨིཾ ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་  
 གསུམ་བཞག། ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞལ་དབྱེ་སོགས། རི་ལྷུ་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་སྤེལ། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྲེལ་བས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཀྱང་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཉེ་  
 རུ་ག་དཔལ་གདུང་འཛིན་པའི། རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་རེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྷུ་བ་བསྟེན་པས་རྩམ་སྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱུངས་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ། ལས་སྦྱོར་དངོས་སུ་བ་བྲང་བ་ཡིས། རང་གཞན་  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། ལུན་མོང་དངོས་སུ་བ་ཀྱང་གྱི་གཞི། རིང་པོར་འཚོ་བའི་ཚོད་དང་ནི། ལང་ཚོ་བཅུད་གྱིས་ལོན་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་ཚོགས་བྱ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲེགས་སུའི་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དབུས་མྱིང་པོ་ལྷ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ནི་ཚེ་ཡི་མྱིང་པོའི་གཟུངས་ལྡན་པ་བག་དོ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བཤམ་གཡས་སུ་ཚེ་རྗེས་དང་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་གཡོན་དུ་འབྲས་གསུམ་དཀར་དམར་གཉིས་ཅུ་བ་དུག་དང་ཅུ་བ་ལྷ་དང་དབང་ལག་རྟག་ཏུ་དུ་དཀར་དམར་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་བཀོད་མཚོད་གཏོར་ཚེ་མདའ་རྒྱན་ལྡན་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོན་ཚོང་ཞི་བཤམ་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདེ་བའི་མཚོག་ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་མཚན་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་གསལ་བརྒྱའི་གི་ལྷག་དང་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སྤྱི་གཙུག་གླ་མ་དོ་རྗེ་ཚོས་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་བུམ་འཛིན་དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་བརྒྱད་གསུམ་གླ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ་གངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་འབྲི་གས་གཞན་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཚོགས་བཅས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་གསལ་བྱེན་བརྒྱབ་དབང་བརྒྱུར་རྒྱན་དང་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་གཞི་བཟུང་ལ་འཚི་མེད་རྒྱབ་པའི་དམིགས་བསྐྱེས་ནི་རྩི་ཕྱགས་ཀའི་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ཕྱགས་དབུས་ཉི་ཟེར་ལྷོ་ར་སྐྱུར་སྐྱབས་



ཨྲི་

འཇུག་པོ་ལྟེན་པོ་

ཨྲི་ མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་རྩི་ དམར་གསལ་ཚེ་ཡི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བཟུངས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ སྤྲོ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་ སྟོད་བཅུད་  
 འབྱུང་བའི་དྲངས་མའི་སྟོག་ ཕྱག་སུམ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འི་རྣམ་པར་དྲངས་ སྒྲི་བོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྤྱུག་གི་སུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ དེ་ཉིད་འཆི་མེད་  
 བདུད་རྩི་རྩེ་ ཁོ་ལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ རང་གི་ཚངས་པའི་སྐབས་ནས་ཞུགས་ ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་ སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ སྤྲོ་ཚེ་ཉམས་པ་རང་སོར་ཚུད་ ཚེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཟི་བྱིན་འཕེལ་ དྲངས་བཅུད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རྩི་ བདེ་ཆེན་རྩི་འི་སྟོག་འབྱུང་བསམ་ སྐྱབ་པའི་སྐགས་ཀྱི་གམ་བུ་རྩི་ བརྗོད་ན་ལྷ་ཡུའི་སྐ་རྩི་ ཞེས་བཏགས་འབྱུང་སྤྱུག་བཞི་བཟུངས་  
 པས་ རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་མཚོག་འབྱུང་འབྱུང་ སྤྱན་མཚམས་མཚོད་བསྟོད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང་གདུང་བའི་སྐྱུས་ རྩི་ འཆི་མེད་གཞུག་མའི་སོ་བྱང་ནས་ བདུ་བརྗོད་བདེ་བའི་  
 མཚོག་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་བཅས་པ་ཀུན་ སྤྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་འཕྲོ་འདུ་ལས་ བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཚེ་འབྱུལ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

མྱི་ འོད་ཟེར་མོ་ཉ་སྒྲིགས་བཅུར་འབྲོས་མེད་ སྒྲ་ཚེ་འབྲོར་དང་ཡར་བ་ཁུག་མེད་ སྒྲིག་ཚེ་ཉམས་དང་སྐད་པ་གསོས་མེད་ འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་སྐྱེས་མེད་ ཚེ་དང་ཡེ་གཤམ་དངོས་ལྷན་ལྟེ་ལེ་ ཞེས་  
བསྐྱེལ་སྐྱུགས་བསྐྱུས་རོལ་མོ་འབྲོལ་མེད་ ལྷ་མོ་ ལྷ་དང་གྲགས་ཉོག་གསུམ་དྲུང་མའི་བཅུད་མེད་ ཅུ་སྒྲིག་ཐིག་ཡེའི་དབྱིངས་སྐྱེ་ཐིམ་མེད་ མི་འབྱུང་མི་གཤམ་སྒྲོ་ལས་འདས་མེད་ སྐྱེ་མེད་གཉུག་མའི་སྐྱུས་གདབ་པོ་ བརྟ་  
གྲ་སྐྱ་ཅི་རྩོམ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པས་སྐྱུས་གདབ་མཉམ་པར་བཞག་མེད་ ཉམས་མཐོང་བདག་དོན་དངོས་ལྷན་སྐྱེ་མེད་ ཡང་ན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ་ སྒྲོ་བ་མ་བཞག་སྐྱིར་དབང་བསྐྱུར་ནི་ མཇུག་འབྲུལ་  
ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་ རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབྱེས་རོལ་པའི་ ཁྱབ་བདག་བརྟ་བརྟ་ཅུ་ལེ་ བདག་ལ་བཅུ་བས་ཉིར་དགོངས་ནས་ ཚེ་དང་ཡེ་གཤམ་དབང་མཚོག་སྐྱེལ་ སྐྱུད་སྐྱུར་སྐྱོམ་བཟུང་ཡེ་གཤམ་  
དབབ་ བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་གྲགས་དམ་བསྐྱེལ་ དེ་ནས་ཚེ་འབྲང་སྐྱི་བོར་སྐྱང་ རྩོ་ བརྟ་བརྟ་བདེ་ཚེན་ཚེ་ཡི་སྐྱེ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ དབྱེར་མེད་ཅུ་གསུམ་ཚེ་སྐྱེ་རབ་  
འབྲུམས་གྱིས་ མི་འབྱུང་ཚེ་དང་ཡེ་གཤམ་དངོས་ལྷན་ལྟེ་ལེ་ སྐྱུགས་མཐོང་གྲ་ཡ་རྩོམ་ཨ་ཨ་ཨི་ཉི་ཉུ་ཨོ་ བདུད་ཅི་མཁྱིན་པར་བཞག་ཅིང་སྐྱང་ རྩོ་ ཨེ་དབྱིངས་བརྟ་རྩོམ་ཉི་རྩོད་མཚོག་ཏུ་ སྐྱི་ཡིག་འཕོར་

ཨྲ

ཉི་ཤུ་ཚེ་གསུམ་

ཨྲ་ འདས་ཚེ་བཅུད་བདུད་ཚིར་བསྐྱེལ་ལེ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། འཕགས་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་ལེ། ལྷ་ཀ་རྩྭ་ན་ཨྲ་ ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལེ། ཚེ་རིལ་སྒྲིང་གར་གཏུགས་གིང་  
 རོ་ལེ། ཉི་ཤུ་ གྲིང་ཞི་འི་དྲུང་མ་བདེ་ཚེན་བཅུད་གྱིས་ཡེན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ། མི་གིགས་སྒྲིང་པོའི་གིག་ཡེར་རོ་གཅིག་བས། འོད་གསལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེལ་ལེ། ཚི་ཉུ་  
 ལྷ་ཀ་ཨྲ་ ཉི་ཤུ་རྩེལ་ལེ། རྩེས་སྐྱུ་གྲུས་གདབ་གིས་པ་བརྗོད། དགའ་རྩོན་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་སྤེལ། བཅུད་ཡེན་རིལ་བྱ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ནི། ལང་ཚོའི་གཟི་བརྗོད་རབ་འབར་  
 ཞིང་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་འགྲུར་ཉུག་པའི་ཚེ་ཐོབ་འགྲུར། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྷུར་བྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི། རྩམ་པར་སྐོམ་པའི་ཐབས་ཚེན་པོ། སྤྱགས་སྐྱུ་བྱུན་གྱི་མཐར་སྤྱག་པེ། བསྐྱེད་  
 རོགས་དམར་བྱང་སྒྲིང་པོ་འདི། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རི་ཡི་སྐུལ། ལྷ་ར་ཉི་གའི་བྲག་སྤྱག་ཏུ། བདག་ཉིད་བདྱ་བརྗོད་དང་། ཚེ་ལམ་གྲོགས་མཚོག་མཚུ་རས། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་བས་པའི་ཚེ།  
 ཚོས་སྐྱུ་གྱུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཚང་། འོད་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་མཚོག། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་འབྱོར་མས། རང་བྱུང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ། དབང་བསྐྱུར་གྱིན་བདྱུ་བས་གདམས་པ་གཏད། ཉི་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

རྟུག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུང་། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར་། གང་མས་ཟབ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། རྒྱས་པ་སློན་སྤྲུལ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་པས་འདོན་། འབྲིང་པོ་རུ་མཚམས་བྱང་དུ་སྤྲུལ་། ལོ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བས་འདོན་། སློང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་མུད་ལྷུང་བ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། བེ་འོ་མཚོག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་  
རྒྱལ་། ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གང་མས་། རང་རང་ཉམས་བྱངས་དྲོད་ཚད་ལྷུང་། བད་རིས་ཤེ་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ་། གངས་བར་དོ་རྗེ་སྤྲུག་མོ་ཆེའི་། བ་བོང་དབང་སྤྲུག་མཚན་ཉགས་ཅན་།  
དེར་ནི་བསེ་ཡི་སྤྲུལ་ལུ་རུ། ཚོས་དང་བསྟན་སྤྲུང་དམ་རྗེས་བཅས་། མི་འཛིག་སྤྲུག་རྒྱས་བསྟམས་ལ་སྤོས་། དུག་ཏུ་ཁ་རལ་སྤྲིགས་མའི་དུས་། སློང་སྤྲུང་ཉོར་གྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ་། བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་  
གནས་ཚེ་། རྒྱལ་པ་མཚོག་དབྱངས་རྒྱལ་པ་ནི་། སློན་པ་བསྐྱེའི་མིང་གིས་རྗེད་། གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་སྤྲིད་། བད་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་ན་། ཆེར་སྤྲིགས་སུམ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས་། མངའ་  
བདག་སྐྱེ་མཐའ་བསྐྱེའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ལ། ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་བདས་མཚོན་ཉི་། དགོངས་བརྒྱད་མདོན་སུམ་བྱིན་བསྐྱབས་མཐུས་། ཚོག་བརྒྱད་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས་། དོན་བརྒྱད་

ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་བོན།

ཨོཾ ལྷོད་ལྷན་འདུས་པ་ལཾ ལྷོན་གྲོལ་བྱེན་སྐབས་ཚིག་རྫོགས་སྟོན་ལས་ཅན་འགའ་ཅམ་དོན་དུ་འགྱུར་འགྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཞལ་མ་དོཾ བམ་ཡཾ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཏེ་མ་ལྷ་ མམ་ལྷ་ ལམ་ལྷ་ གམང་ལྷ་ གཏང་ལྷ་ མཏྱ

གཏཱ་མ་ཡཾ



9

གཅིག

༡༡། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་སྒྲོན་འགོའི་དག་འདོན་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

515

༭། །འཕོར་འད་སཚོས་ཀུན་པདེ་མཚོག་དཀྱིངས། །ཉོམ་པས་གྲུབ་པའི་མཚོག་ཉེར་ལྷ། །དཀྱིར་མེད་གྲུ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། །གསང་ལམ་འཇུག་པའི་རྩོན་འགོ་སྟེལ། །མཚོག་གི་དཔོན་ལྷུབ་རྒྱུབ་པའི་གསེར་ལམ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྣེ་དང་གྲུ་མ་དཀྱིར་  
མེད་དུ་རྒྱུབ་པས་ཀྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ་མེད་ཅེ་ཞེད། །བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཚར་གྱི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བའ་དོ་མཚར་གྱི་གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་གྲུ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུབ་པའདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པག་ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩོན་འགོའི་པག་  
འོན་མོལ་ལྷུང་དུ་བརྟེན་པས་པ་ལ། ལུན་གྱི་རྩོན་འགོ་སྟེ་གསུམ་རྣམ་དུ་དབའ་བ། མིང་གྱི་རྩོན་འགོ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞེད་ཉམས་དགའ་ཀྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུ་ཀྱིན་པ་གི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་རྣམ་གཞིར་སྤངས་ཏེ་བདེ་བའི་རྣམ་ལ་ལུས་  
གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུད་རོ་བས་ལ། རྩོག་གསུམ་རང་བའས་ལུ་སྟོན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གྲུ་མ་བསྐོམས་ལ་མོས་ལུས་གཏུང་ཕྱགས་དག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་



༄༅། །ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའཉེན་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྐྱེ་མ་རང་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་མཉམ་བར་  
 བཞག །གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་སློག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་པོ་སློ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། དངེས་བདག་གི་རྟེན་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དཔ་  
 འབྱོར་། རྒྱུ་ལས་ཁྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྲོ་མ། ལམ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འབྲུག་པས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་མ་བྱས་པ་རེ་མི་ཆེ་རྣམ་གཤེད་གིས་ཐད་ན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུམས་ཏེ་སྤྲུག་བརྒྱལ་ཁོར་མོ་ལྷག་ཏུ་ཕྱོད་དགོས་པས་དེ་ལས་བརྒྱ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའི་

ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་ལང་ལྷུང་དུ་འབད་འབྱུངས་མ་བཏོན་ན། ལྷོ་ནམ་ལྷ་དུས་པའི། བད་སྐྱེ་འགོ་གཅིག་གྲུང་ཉག་པ་མེད་པས་རང་ཡང་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད། བར་དོ་འདི་གས་སྐྱབ་དང་། འཆི་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚོག་བར་ནམ་གཤམ་གཤམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས།  
ལས་བྱས་པའི་ནམ་ལྷོ་ནམ་མི་སྲོང་བར་རྒྱུད་མི་ཟ། མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྱུང་། ལྷ་རྒྱུང་ཉམ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་རང་ལ་རྣོས་དུས་དགེ་བའི་རྣོས་ནི་རྒྱུད། ལྷོ་ནམ་པའི་རྣོས་ཆེ་བས་འཕོང་བར་མི་འབྱུངས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །དེ་གས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྲུང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་རྒྱུད་ཟད་མེད་པ་དང་ད་དེས  
འཕོང་བ་རྣམས་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐང་བ་ཞིག་བྱ་རྣམས་དུ་བསམ་ལ་གྲོ་སྐྱ་ལྷུང་སྐྱུང་གྱིས་བཏང་ལ་ཆེ་འདིའི་རྣོས་ཐག་ཐད་གྱིས་ཚོད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣོས་འགོ་ལ་བའི། ལྷུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷོ་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་ནམ་འགྱོང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འཕོང་བའི་རྣམས་ལ་འདི་གས་སུ་རྒྱུང་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་གྲོ་སྐྱ་དགོན་མཚོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། མ་སྐྱོབ་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡི་གཤམ་ཕོ་བྱང་། ཅིར་སྐྱབ་མཚོད་པའི་  
སྐྱོན་སྐྱུང་དུ་འབྱིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འདོན་པས་རང་སྐྱབ་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་  
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷོ་གས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཚོག་གྲུན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱུང་རང་གི་མ་མས་གཅོམ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་སུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་

།

།དུ་ཅི་མཛད་ཅིང་མཁུན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསམ་ལ། ར་མོ་ སྐྱ་མ་ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མེད་ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་

ཉིད་ལེ་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲངས་གསོག་ །དེས་ནི་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་གིང་བསམ་དོན་ཚོས་བཞེན་དུ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་ལྷུ་ལྷུ་མས་དབང་པོར་བཀོད་ལ། མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་མདུན་ཅན་

གསུག་ཡིན་ཀྱང་། འཕོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་རྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤོང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་བར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སྒོན་པ་དང་། དེའི་ཚེད་དུ་རྩོམ་ཐོག་ཤེས་པའི་ལྷ་ཟུང་གི་སྟིང་པོ་བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་

བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤུག་གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཀྱིའོ་སྐྱམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལ། རོ་ སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་བྱུང་འགོ་བ་ལྷན་ སྐྱེད་པའི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྟེང་ བདེ་ཚེན་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་ རྣམ་

འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བཀྱི་ ཞེས་བརྗོད། མཐའ་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བས་སྟེག་སྟེག་བཤག་ཆགས་དང་བཅས་བསྐྱེད་ས། ལྷན་སྐྱབས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས། སྐྱ་མའང་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་

ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་མཐའ་གྲུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟེག་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། སྟེག་སྐྱེད་ཉེས་སྐྱེད་བཤགས་གིང་སྐྱོང་བ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་བས་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱི་པོར་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་

གསུག་ཡིན་ཀྱང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པའི་དོར་སེམས་གསལ་གདབ་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་སྟེང་། ལྷ་མ་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་གཏེ། ཡལ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱགས་སྒོག་མཐར་། སྐྱགས་སྐྱེད་ལའོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། ཚར་ལྟར་བབས་ཏེ།  
བདག་ལ་ཐེམ་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་བྱུང་བྱུང་། ལྷུང་བྱུས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་ཤས་མི་བཟོད་པའི་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས། ལྷ་མ་དོར་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོར་བས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་བྱུང་ཞིང་དག་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་བ་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱོན་པའི་སྟོབས། དམིགས་འདུན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩལ་དུ་བརྒྱས་པས་ཕྱགས་སྒོག་སྐྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ཁྲ་ལ་ལ་བབས། རྒྱོད་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་  
གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རྒྱག་ཁྲག་འབྲུ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་རྣོད་དང་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་བདས། ལུས་ཤེལ་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་ལྷུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁངས་པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་  
སྟོབས་ཏེ། དམིགས་གནད་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བས་ཉེ་རུ་གཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་པའི་མཐར། བྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་བྱུང་སྤྲིག་ལྷུང་གི་ལས་མི་བཟོད་དོ་སྟམ་བ་སོར་རྒྱད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས་། དམ་ཚིག་ལས་ནི་  
འགལ་ཞིང་ཉམས་། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

ལྷོ

།གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། རྟེན་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བཤགས་སོམ་བུས་པས། བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའི་ཞལ་ནས་རྟེན་སྐྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྐྱུལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་རང་རྒྱུད་  
རྟེན་སྐྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །བཞི་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་སྤྱིང་། ཅུ་བའི་བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།

ལྷོ

བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྒྱ་གའི་མདངས་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་། ཞེས་པའི་ཚོགས་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅུ་བའི་བྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་རྒྱུད་རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་སྐྱོས་པ་རི་རྩལ་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱུན་རྒྱུད་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མཚུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་རྩལ་བཞིན་བུས་ལ་འབྱུལ། མེད་ན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ། བྱི་རྩལ་སྤོང་གསུམ་རི་རབ་གྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྤོང་བཅུད་  
དཔལ་འབྱོར་རོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཉན་རང་གི་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་རྩལ་ཡན་ཚད་གྱི་ཡུས་དང་ཡོངས་སྤོང་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་བ། གསང་བ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་གེས་པའི་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་གྱི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བཅའ་

དང་ལས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མའི་འོ་ལ་ལྟ་བུར་སྤེལ་བས་དང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཚོ་ལྷ་མོ་རྩེ་ རྫོང་གསུམ་ རྫོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་རྫོང་དང་བཅས་པ་ འཕོར་  
གསུམ་རྫོང་ལ་བུལ་བའི་དང་། བྲ་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། ལྷ་རུ་རྩེ་མརྩེ་ལ་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱ་རྫོང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྣམས་མ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་སྤེལ་བས་ཉམས་རྫོགས་ཡང་ཟླ་ལྷ་རྩེ་བར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཚོགས་བསགས་ཡན་  
ལག་བཅུ་བ་ནི། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་མཚོ་ ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཚོ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲས་སྤུག་འཚལ་ བྱིན་པ་གསལ་བའི་མཚོད་ལ་འབུལ་ ཉམས་ཚག་སྲིག་སྲིབ་མཐོལ་ཞིང་  
བཤགས་མཚོ་ གསལ་སྲིགས་བཞུགས་ལ་རྗེས་ཡི་དང་། ལྷོན་གྲོལ་གསལ་སྲིགས་ཚོས་འཕོར་བརྫོང་ ལྷ་རྩེ་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྫོང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བརྩོ་ ཡང་དག་དོ་རྗེས་དོན་རྫོགས་  
ཤོག་ ཅེས་ལན་རྗེས་རིགས་བདེ། འབུམ་ལྷ་གསོག་སྐབས་ལུས་སྤུག་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལས་རྒྱབས་འགོ་དང་སྐབས་ཉི་འབུམ་སྤུག་བསགས། དོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། དང་ཉིད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་རྫོན་པའི་བྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀར་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་སྤུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
བཀའ་འདྲིན་ཅན་དུ་བརྒྱས་ལ་ཚོད་གཞུང་མེད་པའི་མོས་སྤུམ་རྫོང་རྒྱུད་རུས་པའི་གཉིད་ནས་བརྒྱུད་དེ། རྫོན་བྱུང་གཉིད་བྲ་མ་སྐྱེས་སྤུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྫོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱུང་བདག་ཚོས་སྐྱེས་ཀྱང་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་འཕོར་ལོ་བའི་བའི་

།མཚོག་ །སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྟོན་སྤྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣོལ། །འཚི་མེད་བརྒྱ་བརྗོ་ལྷ་ལྷམ་ཡུམ། །དབྱིངས་སྤྱུག་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །འཇམ་  
 མགོན་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ཡབ་སྤྱུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣོལ། །རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱངས། །གཏིར་འབྱིན་རྒྱ་སྣོན་བརྒྱ་དབང་སྤྱུག་དང། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་  
 སྤྱུགས་སྤྱིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣོལ། །ཏི་རུ་ག་དངོས་གུ་ཏ་བྱུ་བྱི། །རྣམ་ས་ར་འཕགས་མཚོག་དོ་རྗེ་འཇིན། །ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྣོལ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཇིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས། །འཕོར་འདས་རྒྱ་བ་སྣོལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྣོལ། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ལྷ་ཡི་འཕོར་ལོར་གར། །དོ་རྗེ་འི་བཟླས་བས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གཟུང་འཇིན་རྟོག་ཚོགས་ཞི། །མདོན་ཤེས་རྒྱལ་གི་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་བར་  
 ཤོག །སྤྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་སེམས་དབྱུ་མར་ཐིམ། །ཇོ་ལན་རྒྱ་རས་རྩ་ཁམས་འཇའ་སྤྱུར་སྤྱིན། །འོར་བུ་འགོངས་བས་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཐར་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ལཱ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བརྟུང་བརྟུང་ཅུ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗེས་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་  
དུ་འགྲོ་བས། །གྱེ་གྱེ་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ལྷོས་བྱེད་ལས་མེད། །སྡིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུང་ལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཉིད་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་འཇུག་ཐུག་བསམ།  
ཨོྲཱུྃ་ཨྲཱུྃ་བརྟུང་གྱུ་དུ་བརྟུང་སྒྲིཾླཱུྃ། །བསྐྱེན་བ་འཇུག་ཐུག་བརྟུང་ཉིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་བསམ། །ཐུན་མཐའ་དབང་གྲུང་བ་ནི། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གྲུ་མ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་  
གྱིས་བརྟུང་བས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བསམ། །ཞེས་བསམ། །མོས་གྲུས་གདུང་གྲུགས་གྱིས་གྲུ་མ་འོད་དུ་ལྷུ་རྟེ་རང་ལ་ཐིམ། །གྲུ་མ་འོད་སྐྱུ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས། །ལུས་དབང་  
གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན། །གྲུ་མ་འོད་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས། །གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན། །གྲུ་མ་འོད་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས། །ཤེར་  
དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན། །གྲུ་མ་འོད་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བས། །དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ་ལ། །མོས་གྲུས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱེས་བའི་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྡོང་བཟོ་བཅོས་



ཨ

ལྷོ་གྲོ་

ཨ། །མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སྐྱབ་ལྟག། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །སོགས་དང། །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚོག་ཚད་མ་དང། །དེ་གསུང་ཚོག་གྲུང་ཚད་མའི་  
 མཚོག་ཡིན་སྟེ། །བདེན་པ་དེས་གྲུང་ལྷ་མོ་དེ་དག་རྣམས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཅིག། །ཅིས་སོགས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱུང་གྲགས་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱུག་སྐྱུང་གྲགས་ཀྱི་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེད། །དེས་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཐེན་ཉེ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གཏུང་འཚོ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་འགོའི་བག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དམིགས་པའི་རྩལ་དང་བཙན་པ་འཇུག་བདེར་དགྲུས་གཅིག་ཉེ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ། །རྒྱས་པ་མིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང། །གང་སྐྱུང་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་ཞིང་  
 མཐར་ཐུན་པ་སྟོན་འགོའི་ཉམས་སྟོང་དང་བསགས་སྐྱུངས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཤེས་པས་དམིགས་རྐང་གི་རིགས་རྟོ་རུས་འགྲོད་དེས་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་དང། །སྐྱབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ། །མཉམ་ལ། །ཐུག། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབུམ་སྐྱག་རེའི་རྩང་མཐའ་བྱས་པ་དང། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་འབུམ་སྐྱག་བཞི་དང། །བསྟེན་བརྒྱས་འབྱུང་འབུམ་གཏང་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེར་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་འགོ་སྐྱུར་རེ་རེ་བཞིན་བཏང་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལ་བ་གནད་དང་སྐྱུར་པའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བའང་  
 སྐྱུབ་བརྟེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་རྣམ་གྱིང་བ་སྐྱུར་མཛེས་པའི་ཉོགས་པ་དོན་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བལ་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡུམ་པའི་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གཏིར་ཆེན་རྟོ་རྟོ་གྱིང་པའི་གཏུང་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གི་གཙོས་དཔོན་དུ་མས། །ཐབ་ལམ་འདི་

ཉིད་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བྱིང་སྒྲིན་གྲོལ་སྤུལ་བའི་ཚེ་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞེན་བྱུང་བ་དག་འཇམ་བའི་དོ་རྗེ་སྐྱོ་གོང་འོག་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་བ་དུང་ཅིས་རིག་བའི་སྐལ་བ་ཟང་ཅན་འཛིགས་མེད་མཐེན་བཟེའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ད་བང་ཚེན་དགྱེས་པ་ཅུལ་གྱིས་རྗོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་གསང་  
ཟབ་འོད་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་རྫོངས་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་སྤྲུག་བཞེས་རྟུང་བསྐྱེད་པ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲུགས་བན་འཛིགས་མེད་སྐལ་བ་ཟང་གིས་བགྱིས་པ་འགོ་རྒྱན་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་གསང་བའི་ད་བྱིངས་སུ་ད་གྱེས་ད་གྱུང་ཅིན་བའི་ད་བལ་དུ་གྱུར་ཅིག། །མཚན་ལོ།།།

༄༅། །སྒྲུལ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བདག་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལོངས་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་ །སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །འཆི་མེད་བརྒྱ་བརྗོད་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལུམ། །དབྱིངས་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །འཇམ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྦོང་ཡབ་སྐུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །རྣམ་སྐྱུང་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱེངས། །གཏེར་འབྱེད་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་དབང་སྐྱུག་དང་། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་གྲིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །བརྒྱད་  
 གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། །ལའོར་འདས་བྱ་བ་སྦོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་ལྷ་  
 ཡི་ལའོར་ལོར་གར། །དོ་རྗེའི་བཟླས་པས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞི། །མདོན་ཤེས་རྒྱལ་གི་གསལ་སྐྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་རྒྱུང་  
 སེམས་དབུ་མར་ཐིམ། །རྩྭ་ལན་རྒྱ་རས་རྩ་ཁམས་འཇའ་སྐྱུང་སྦྱིན། །འོར་བུ་འགོངས་པས་སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་

འབྲོར་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཟོ་ཅུ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྲོག། །ཅེས་བའང་ཟབ་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་མའི་སྣོད་ལྷན་པདྨ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་

ཡས་བའི་སྐྱེས་གྱུས་བས་གསོལ་བ་བཏུབ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།།།

ཉ

གཅིག

ཨོཾ རྩེ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལས་བྱང་འོལ་དུ་སྐྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་བཞུགས་སོཾ

529

ཉོེ། ཅུ་མེ་མུ་མུ་མུ་མུ་ ཉེ་ཅུ་ཀ་ལ་ཕུག་འཚེ་ལོེ། ལྷ་མ་དང་ཉི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། དཔྱེར་མེད་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་པའི་ཐབས། བརྒྱུད་རྩོགས་སྤྱི་པ་ལོ་ལ་པའི་བཅུད། རྣམ་འབྱོར་མཚོགས་གི་དོན་དུ་བརྟན། སམ་ཡེ། དང་ལོ་བརྒྱུད་རིམ་ལྷ་པ་  
 ཐབས་ལ། རྩོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། རྩོན་འགོའི་དང་ལོ་ལྷ་པས་འགོ་ནི། ར་ལོེ། ལྷ་མ་ལའོ་ར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོགས། དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅུ་གསུམ་གྱི་མཚོའི་བདག་ཉིད་  
 ལ། བྱང་ལྷ་པ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། གཉིས་པ་བྱང་ལྷ་པ་མེས་པ་བརྒྱུད་ནི། ཉོེ། སེམས་བརྒྱུད་མཁའ་འབྱུང་འགོ་བ་ཀུན། ལྷ་དང་ཡེ་གེས་མཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཚེན་པར་བརྒྱ་གྱི།  
 རྣམ་འབྱོར་ཐབས་ལོ་བརྒྱུ་མ་པར་བཤི། གསུམ་པ་སྤྱི་ལྷ་པ་ལྷོད་པ་ནི། དང་གི་ལྷ་པོ་ར་པར་ལྷ་པོ་སྤེད། ལྷ་མ་དོར་སེམས་ཉེ་ཅུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཕུགས་སྦྱོགས་མཐར། སྤགས་

ཨོཾ ལྷོང་ལའོར་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་མཚན་ལྷུ་ར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་སྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་ཀྱུན་བྱུང་ལྷུ་ར་ ཉེ་རུ་གའི་མིག་བརྒྱ་བརྒྱས་མཁུ་བ་གཤགས་སྒོམ་བྱ་ཞེས་རང་ལ་བརྟེན་པ་  
 མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ རང་མདུན་ནམ་མཁུ་ར་བད་ལྷའི་སྲིང་ ཟུ་བའི་བྲུ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ བཟུ་ཐོད་ལྷོང་ནམ་མཁུའི་མདངས་ རོ་རྩེ་དེ་ལ་འཛིན་ལུ་ར་དང་འབྱུང་ དར་དང་རིན་  
 ཚེན་རུས་བས་བརྒྱན་ ལྷུ་བས་ཀྱུན་འདུས་བའི་རོ་བོར་བཞུགས་ ཨོཾ་ལྷུ་རྩེ་ ཉོང་གསུམ་སྒོ་ད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་ བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ འཕོར་  
 གསུམ་སྒོས་བ་བྲལ་བའི་རང་ ལྷུ་མ་མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བཞི་ ལུ་རུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྩེ་ རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་ལ་རེ་སྒོས་ཁྱེད་ལས་མེད་ ཉོང་ནས་ལུས་

མཚན་བཞེད་བཀའ་འབབས།

བས་གསོལ་འདེབས་ན་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་བརྗེ་གུ་རུ་བརྗེ་གི་རྩེ་རྩེ་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་བས་གསོལ་བཏབ་མ་ལུས་ སྲུ་མ་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་ གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་པར་བསམས་ དུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུ་བཞི་ རྩེ་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ བགོགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་བས་ རང་རང་གནས་སུ་  
བདེ་བར་དེངས་ འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟེ་ དག་ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བརྒྱད་ བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་བཞི་ རྩེ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་རང་གིས་ཁྱོ་ སྐབས་རྗེ་ཁྱོས་པའི་རང་ཅུལ་ལས་ རོ་རྗེ་མི་མཚོན་ཁྱོ་  
ཚོགས་གྱིས་ བགོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ་ བརྗེ་གོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་ རྩེ་རྩེ་ རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྲུ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་བཅས་གྱིས་ གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅེ་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ན་ཨ་མེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ དགུ་པ་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རི་ཡི་ལི་ རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱའི་སྦོད་ཡངས་སུ་ སྐྱན་གཏོར་རྩེ་འོད་  
རུ་འབར་ བྱིན་པ་ཉེར་སྦྱོད་བསམ་མི་བྱེད་ རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ལོ་སྐབ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ཡི་ཏ་ལྷུ་རྩེ་ ལོ་བརྗེ་ཨ་རྩེ་པའི་པའི་རྩེ་རྩེ་པའི་ལྷུ་ལོ་གི་གསེ་ནི་མི་རུ་གསུ་ལྷུ་རྩེ་ སམ་པེ།



ཨོཾ

གསུམ་

ཨོཾ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལས་མེད་པོ་དམ་ཚིག་བརྒྱད་པ་ནི། ཨོཾ ཚོས་རྣམས་སྒོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྲིད་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩྭ་དམར་པོའི། འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་  
 རྒྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་ས། རིན་ཚེན་རི་དབང་སྒྲུང་བའི་གྲུང་། དུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་དབུས། བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་སྒྲུང་རྒྱད་ཅིག་གིས།  
 བདེ་མཚོག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། རྒྱ་དམར་རྩྭ་གི་འཛུངས་འོད་འཚོར། ཁྲོ་ཞིང་རྗེས་ཚགས་ཉམས་འབྱུང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཡོ། མཚེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྲུང་སྲིན་དང་། དབུ་  
 རྒྱ་གནག་སྒྲུལ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལོར་བྱུང་ང་། གཡོན་དངོས་ལྷ་བ་ཚོས་པས་བརྒྱན། ཞིང་གྲུང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུག་གམ་འཚང་། ཐོད་སྒྲུལ་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན། ལྷག་གཉིས་དོར་  
 དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བརྗོད། ལྷ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། ཞབས་ལུང་བརྒྱད་བརྒྱུལ་དོར་སྟབས་གྱིས། ཡེ་གེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་འབྱིང་། རྩྭ་གཙུག་སྒྲུལ་མ་དོ་རྗེ་  
 ཚོས། བརྒྱད་གསུལ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བརྗོད། རྒྱ་ཡི་གནས་སྒྲུང་འོད་གྱི་སྟོང་། ཐོད་ཐོད་རིགས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ལྷགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩྭ་པོར་རྒྱ་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་། མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་སྲུ་སྲུ་བ་སྟིང་། སྤྱགས་ཀར་ཡང་དག་རྩྱུ་ཀ་ར་། ལྟེ་བར་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ་། གསང་གནས་སྤྱུར་བ་བྲ་ཉ་སྟེ། འོར་བུ་བྲ་མེད་རྩ་ན་སེ།  
ཐབས་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ། དྲེགས་འདུལ་རོམ་བུ་གྲ་བྱ་དང་། རྩོལས་ལྡན་གཉེན་གྲུ་རྩལ་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། སྟིང་གའི་ནང་རྩོལ་རྩུ་འདབ་ཀྱི། སྤྱགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་  
རྩལ་འབྱོར་མ། སྟིན་མཚམས་ལ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞིར། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲིལ་སྟུར་རོལ། ཡན་ལག་སྒོ་བ་མཚམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སྤྱུར་  
ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྒྱན། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཉིལ་གོང་ཁ་བྱེ་ལྟ་བུར་བཞུགས། གནས་གསུམ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་དབང་བརྒྱར་བས།  
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཉེས་བ་ཡེ་གེས་སྤྱན་འཛེན་ནི། རྩྱུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། བརྒྱ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་བརྗེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྲུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བརྩོལ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་བདག་སྲུབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེར་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ

ཨོ

འཕྲིན་

ཨོ་ ལམ་ ལྷུ་བ་མཚོ་ག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་མོ་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་མོ་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་མོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་མ་དུ་གྲུ་ཐུ་བཟླ་བཟླ་རྩུ་རྩུ་མ་གྲུ་ཡེ་ས་པ་འི་སྐྱུ་ར་བཟླ་ས་མ་  
 ལ་ཚོ་ཚོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཚལ་ནི་ རྩུ་ དམ་ཚོ་ག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཚོ་གས་དགྲེས་པར་བཞུགས་མོ་ དང་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྩུ་གི་ནི་སེ་  
 གྲུ་པའི་བད་ཡིས་ཐུག་བགྲིའོ་ རྩུ་ན་ས་མ་ལ་ཉིལ་ལྷན་ ཨོ་ཉི་ལུ་རྩུ་ ལྷ་ཉི་རྩུ་རྩུ་ བཞི་བ་མཚོད་པ་འཐུལ་བ་ནི་ ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་ ལྷ་རྩུ་ས་དག་པའི་ཉིར་སྦྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ་མོ་ བདེ་སྦྱོང་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་གེས་དགྲེས་  
 ལྷ་སྦྱོར་ ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་ཚོ་གས་མཚོད་པའི་སྦྱིན་ཚེན་པོ་ ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་མཉེས་གྲུར་ཅིག་ ཨོ་བཟླ་ཨམྱི་བའུ་ལྷུ་རྩུ་པེ་ཨྲུ་པེ་གི་གཞུ་ནི་མི་ཐུ་བཟླ་ལྷ་ཉི་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་ ལྷ་རྩུ་ཅོ་རྩུ་ག་ཁ་གྲུ་ལྷ་  
 ལྷ་རྩུ་རྩུ་ མ་དུ་བཞུགས་སྦྱི་ཉ་རྒྱལ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་རྩུ་ ལྷ་བ་བསྦྱོང་བ་ནི་ རྩུ་རྩུ་ མ་བཅོས་སྦྱོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་སྦྱོ་ བདེ་ཚེན་པོར་ས་སྦྱོད་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་རྩུ་ བད་སྦྱོང་ལས་འཐུངས་བྲལ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྦྱོ་ ལྷ་  
 གསུམ་རྩུ་རྩུ་འཚང་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྦྱོད་ ལྷུ་ག་ལྷུ་པ་གསལ་བ་ནི་ ལྷུ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ ལྷུང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོད་ཡི་དམ་ལྷོ་ ལྷུང་སྦྱོང་རྩུ་ལྷུ་འཇུང་ཚོན་ལྷུར་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅུ་གཅིག་

མགྲིན་བརྒྱུ་རྩི་བཀའ་འབབས།

བསྐྱོམ་མེ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བསྐྱོས་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛོལ་བུ། བསུན་པ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱ་ ར་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། བདེ་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་  
དོ། ཞེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉི་ཉི་ ཞེས་བསྐྱོས་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་པོ་འབཟུང་། བརྒྱན་པ་དག་པ་དྲན་པ་ནི། དེ་ག་པ་རང་བྱུང་གཉེན་མེད་ལྷ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ལུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར་། ལྷ་འགྲུལ་ཆ་  
ལུགས་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་། འཇམ་གཅིག་དབྱེངས་ལས་འགྲུལ་བ་མེད་། ལུགས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། ལྷ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ། མཆེ་གཅིག་མི་འཇིགས་བཏུད་བཞི་འདུལ་། ལུགས་འདྲིལ་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་རྗེ་དེ་ལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ས། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུལ་དང་འབྲིལ། ཡུལ་གྱིས་གཟུང་འཛོལ་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱུལ་ས། མཁའ་གསང་ཞེ་མི་མཉམ་  
པར་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེ་ཉམས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་སྐུ་འཇམ་ལས། འོ་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་གས། རྗེས་ཆགས་གཏུལ་བུར་ཅེ་གཅིག་དགོངས། ལྷ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་  
དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྐངས་ཞེ་འོ་རྒྱ་ཆས། འཇམ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུལ་ས་དོར་སྐྱུལ་ས་ཀྱིས། ཞེ་དང་སྟོན་པའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན། ཡེ་ཤེས་མི་ཡིས་མ་དེག་སྟེག། དེགས་པ་ཉི་བླ་བརྒྱའི་སྟེང་།

ཨི་ ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་བཞེངས་། ལྷ་ལ་རྩ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལྷ། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་རྫོགས་། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆོས་། ཏུར་བྱོད་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་  
 བརྒྱལ་། རོ་རྗེའི་ལྷ་འཕེལ་འགྲུལ་མེད་དབྱིངས་། མདོར་ན་གང་དང་ཅིར་སྐྱེད་བུ། དེ་ལྷན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཡེ་གེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའོ། ཨོ་བདུ་བརྗོད་སྐྱོན་གྱ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། དགུ་བ་བརྗོད་བ་བྱ་བ་ལ།  
 བཞེན་དང་སྐྱེ་དང་ལས་སྐྱོར་ཏེ། དང་པོ་རྩ་བའི་བཞེན་བ་ནི། ཏུ་ བདག་ཉིད་བདུ་བརྗོད་ལ། ལྷ་འཕེལ་ལྷ་ལོ་དབྱིངས་། ཏུ་ཆེན་གྱ་པའི་ཕུགས་དབུས་སུ། ཉི་ལྷའི་གུའུ་པ་སྐྱོར་གྱི། ལྷེ་བར་ཏུ་དམར་མེ་འོད་  
 འཕྲོ། མཐའ་སྐྱོར་སྐྱེས་གྱི་སྤྱིང་བས་མཆོན་། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། རོ་རྗེའི་གསང་སྐྱེས་བར་མེད་འཕྲོས། ལྷེ་ནང་ཡབ་ལུམ་ཞལ་དང་ནི། གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་  
 ཏུར་། བརྗོད་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་གྱིས། ཟག་མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར། དངོས་གྲུབ་ཡེ་གེས་བརྟན་པར་བསམ། ཨོ་བདུ་བརྗོད་ཏུ། རོ་རྗེའི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡི། བརྗོད་བརྗོད་ཏུ་པོའི་རྒྱན་ལྷ་པ་བྱ། འཕུམ་སྐྱེས་བརྟན་གྱིས་འགྲུལ་བར་  
 ལྷུར་། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཞི། ཏུ་ ལྷ་པ་ཡང་ཕུགས་སྐྱོག་ས་བོན་མཐར། ལྷུབ་པའི་སྐྱེས་གྱི་སྤྱིང་བས་བརྗོད་། བརྗོད་བས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེལ་སྐྱིན། ལུས་གྱི་དབྱིལ་འཕེལ་གྱུར་ལ་བྱལ། ལྷ་རྣམས་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

སྒྲོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་སྐྱོམ་ འོད་དང་སྐྱེལ་པ་བསམ་ཡས་འཕྲོས་ མཁམ་འབྲུག་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་མཚོད་ བྱིན་སྐབས་དྲུངས་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་ སྐྱུར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་སྐྱུར་ཞུངས་ ཡུལ་  
ཀུན་འཇའ་ཚོན་སྐྱུར་དག་ སྐྱུར་གྲགས་རང་བྱུང་སྐྱུར་སྐྱོད་གས་ དྲན་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་འབྲུག་པ་ སྐྱུར་སྐྱུ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱིན་ ལོ་ལྷུ་རྩྭ་བྱུ་བཟོ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སམ་སྐྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་  
སྐྱུར་བའི་གསལ་སྐྱུར་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་ འབྲུམ་སྐྱུར་བཞི་བཟུང་ཡེ་ཤེས་འཚར་ དེན་ས་ཡས་ལ་སྐྱུར་བ་ཉི་ ལོ་ སྐྱི་པོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུར་སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐོད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དགའ་པོ་མཁམ་འབྲུག་འཕྲོས་ ཞི་བའི་  
ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུར་ ལོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་བུ་ཉི་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ ལྷེ་བའི་རྩྭ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུར་སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐོད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་མཁམ་འབྲུག་འཕྲོས་ སྐྱུར་བའི་  
ལས་ཀུན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུར་ ལོ་རྩྭ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་བུ་ཉི་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ མཁུན་པོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུར་སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐོད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁམ་འབྲུག་འཕྲོས་ དབང་གི་ལས་  
ཀུན་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུར་ ལོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་སམ་བུ་ཉི་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ སྐྱུར་སྐྱོག་གའི་རྩྭ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུར་སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཐོད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་མཁམ་འབྲུག་འཕྲོས་ དག་པོའི་ལས་ཀུན་

ཨྵེ་ ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྵེ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་སྐྱ་རྩ་ལ་ཡ་ཡེལ་ རྩེ་ གསལ་གནས་ཀམ་ཐོད་ཐོད་གི་ ཐུགས་སྲོག་སྲུགས་ཐོད་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་ལྷུང་གུ་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ ཐོན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་ ཨྵེ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་སྐྱ་རྩ་ལ་ཡ་ཡེལ་ གྲུ་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་ ལས་སྲོད་ཐོན་གཞི་རེ་བཟླས་ སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ རྩེ་པར་མཚོགས་གི་ལས་སྲོད་ནི་ བདུད་ཅི་སྲོན་གྱི་སྲུབ་པ་དང་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་སྲུབ་པ་  
 རྩེ་ སམ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་ ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་པགས་པའི་སྲིད་ མཚན་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སྲོད་མཚོགས་ མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ དམ་ཚོགས་རྣམས་འདུགས་ལ་ བསང་ཆུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཅིས་བྱན་ རྩེ་ གཉིས་མེད་རོ་  
 རྗེ་ལྷུ་གྲུ་ཡི་ ཉིང་འཛིན་མཚོགས་གི་རོལ་ཕུལ་ལས་ རིག་པའི་ཡེ་གིས་མེ་རྩུང་ཆུས་ ཚོགས་གཉོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྲུངས་ སྲོད་པའི་ངང་ལས་སྲུང་ལྷུང་སྲོད་ ཡངས་གིང་གུ་ཚེའི་ནང་ཁོངས་སྲུ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་སྲོན་སྲུང་མཁའ་བྱུང་གྲུབ་ རྩེ་ཡི་ལྷོ་ ཨྵེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ སྐྱ་ག་ཏ་ཅ་གྲུ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་ཏ་ཏ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བདེ་  
 ཚེན་པདྨ་བཟླ་ཕུལ་ རིག་འཛིན་གྱི་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྲུང་དགྲ་བགོགས་དབྱིངས་སྲུ་སྲོལ་

ལྷུ

ག་ཐལ་བདེ་སྤོང་ཞལ་དུ་སྤྱོད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལེལ་ ལོ་ལྷུང་རྩེ་སར་མ་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་དེ་སྣ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་དུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་པོ་བྲང་ནས་ ལྷན་སྐྱེས་ཐལ་འབྱུང་ཡབ་  
 དང་ཡུམ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོ་ར་དང་བཅས་ འདི་ར་ག་ཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བརྟུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ ག་ཐལ་བདེ་  
 སྤོང་ཞལ་དུ་སྤྱོད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལེལ་ ལོ་ལྷུང་རྩེ་སར་དེ་སྣ་ག་ཏ་ས་བ་དེ་སྣ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་དུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེའི་ཡུལ་མཚོག་ནས་ ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་ཕོ་རྣམ་འབྱོར་མ་  
 མཐའ་འབྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོ་ར་དང་བཅས་ འདི་ར་ག་ཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བརྟུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ ག་ཐལ་བདེ་སྤོང་ཞལ་  
 དུ་སྤྱོད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལེལ་ ལོ་ལྷུང་རྩེ་སར་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་ནི་ས་བ་དེ་སྣ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲ་དུ་ཇ་ཉོེ་ རྩེ་རྩེ་ རབ་འཛིགས་དུ་ར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་དང་ ཚོས་  
 རྒྱང་རྒྱ་མཚོའི་འཕོ་ར་དང་བཅས་ འདི་ར་ག་ཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་བ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བརྟུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ ག་ཐལ་བདེ་སྤོང་ཞལ་དུ་





མཐོག་བཟེའི་བཀའ་བབས།

དབང་བཞི་རྒྱུ་མེད་མེད་ཞི་བོ་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་། མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་ལྷན་ལྷོ་ལེ། དཔལ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་། ལྷ་ལམས་རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། ཚོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་།  
ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྒྱུང་། རོང་ལྷ་གཏོང་བདག་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་། འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་འབྲོང་ཆར་ལྷུང་ཕོ་བུ། ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱུང་དོ་བསྐྱུང་ལས་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་། ལྷ་བ་སེམས་ཉིད་  
སྲོང་དུ་བསྐྱུང་། སེམས་ཉིད་སྲོང་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུང་། སྲོང་བ་སྲོས་བྲལ་སྲོང་དུ་བསྐྱུང་། སྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བུས་པའི་དབྱིངས་། ལྷ་འཇུག་ཤིག་ཡིའི་སྲོང་དུ་བསྐྱུང་། རྣམས་ཆག་ཏོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་  
དག། ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱུ་མཐོན་ལྷུང་ཤོག། དེ་ལྷུང་ལྷོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོང་། རྣམས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བསམས་རྒྱ་འགྲུབ་། བར་ལྷུང་དམ་རྣམས་ཡོངས་རྒྱུད་པས་། ལྷ་ལམས་རྣམས་དབྱིས་པ་བསྐྱུང་། གསར་བ་སྲོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྲེལ་། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་འཇུག་བྱ།  
ལྷན་པ་བསྐྱུང་ལ་བདུན་ཅིས་བྱས་། ལྷོ་ལྷོ་། དེག་འཛིན་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཕོར་གྱི། ལྷ་རན་སྲོང་བའི་ལྷན་ལྷུང་གྲུན་། འདོད་ཡོན་གཏོང་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཕོར་རྒྱུངས་རྒྱུན་སྒྲོག་ཕྱིན་ལས་རྒྱུངས་། ཚོ་ལྷུང་ལ་  
ཡི་ཏ་ལྷ་ཏི། དོ་རྗེ་གསང་བའི་དབྱིལ་འཕོར་དུ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱིར་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྲོང་ལྷུང་ལ་ཡིས། དངོས་ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུང་།

ཨྲི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་སྐྱིང་།

གནས་མཚོག་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་རྩེ། བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་ཚེན་བདྲ་བརྩ་རྩལ། རྩ་གསུམ་རྩ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་སྤྲུམས་ཀྱི། འགལ་རྩེན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། མཐུན་རྩེན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། རྩུང་སེམས་སྤྲུང་བ་དབང་དུ་སྤྲུས། འོག་ལྟའི་དབྱ་བཤེགས་ཚོམ་ལ་ཕོབ། བྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སོལ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་རྩོག། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩུ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། རྩེ་རྩེའི་སྤྲུང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ། རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲུང། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་འབར་བའི་རྩུ། དབལ་ལྟན་མ་རྩུ་གྲུ་ལ་དང། ལྟ་མོ་ནག་མོ་རི་མ་རྩེ། ལྟམ་དུལ་བཀའ་རྩོད་དམ་ཅན་ཚོགས། དཀར་ཕོགས་རྩོད་བ་ཐམས་ཅད་གྲུན། ལྟན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་བ་བཞེས། བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མའི་སྤྲུན་སྤྱ་རྩུ། རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི། འཕོར་རྩམས་སྤྲུང་ཞིང་རྩེན་རྩམས་རྩོག། ཚེ་དབལ་འབྱོར་བ་སྤོབ་བརྒྱད་སྤེལ། དབྱ་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་རྩེན་ནས་ཚོད། བཤེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྩོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ

ཨྲི

བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་། སྤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ཁྲ་གསུ་གུ་རུ་རྩོ། གཏོར་མའི་བགལ་ཚུས་བཏན་མ་མཚོད་། རྩི་རྩི། དགྲུང་སྲོན་སྟེང་དང་གཡའ་དེའི་རྩེ་། གངས་བྲག་དེ་མཚོ་གཏན་པོ་  
 མོགས་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་། མོ་ཁ་སྐྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་། བཏན་མ་ཆེན་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་། ཡ་མ་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་བཙུག་གུན་། འདིར་གཤེགས་བགལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་  
 བཞེས་། བྲག་འབྱུང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། རྒྱུད་སྲུ་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་། སྐྱུན་སྤར་གཡའ་དམ་ཞལ་བཞེས་ལྷུང་། གངས་ཅན་འགྲོ་གྲུན་བདེ་བ་དང་། ཟབ་གཏིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་  
 གི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་ཉི་གསུ་གུ་རུ་རྩོ། ལས་མཐའ་རྩོ་རྩི་བོ་ཡིས་བསྟོ། རྩི་རྩི། ད་ནི་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་། དཔལ་གྱི་ཏ་གདོད་རམས་བཞད་འཚོར་། དབང་དྲག་འབར་བའི་བྲོ་བརྒྱུད་ས་པས་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་  
 དབྱིངས་སུ་མནན་། ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ནན་། གསུམ་པ་དོས་ལྷུ་བགསོལ་བ་ནི་། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་བསྟོན་འགྲོ་བས་། ལྷུ་བཏེན་ལྷུར་གསལ་སྤྱི་བོར་བཏེགས་། རྩི། བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་། འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་  
 བྲལ་བ་ལས་། ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་། གུ་རུ་བརྒྱ་བརྗོད་རྩལ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གུན་། དམིགས་མེད་མཁུའི་བཟུའི་རང་བཞིན་ལ་། གནད་ནས་བསྐྱལ་འདེབས་མི་

ཨྲ

སྐྱུ་ལྟོ་མོ།

ཨྲ་ འཚོལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་གྲུས་ཅི་གཅིག་པས་། ད་ལྟ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་གེས་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 གྱུན་། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། རྒྱབ་རྒྱགས་མཐར། གྲུ་ཡ་ལྷ་གཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྟོ་། གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་དམ་རྣམས་ཐུང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་། བཞི་བ་ནོངས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི་། རྟོ་ བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱན་ལས་བརྩམས་པ་ལ་། ཚོ་ག་ལྟ་ག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་སོགས་། རོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་གྱུན་། རྣེད་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྒྲོལ་། ལྷ་ཡི་གྲུ་ཡི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད་། ལྷ་བ་བརྒྱུད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེན་། ལྷ་།  
 མེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྐྱུང་ཚའི་ལྷ་། མེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། མཐའ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་དུ་བཞག་། ལམ་ལམ་ལམ་། དུག་པ་ཐུན་མཚམས་ལྟར་བ་ནི་། རྩྭ་། ལྷ་པ་ཡང་  
 བདེ་རྒྱུང་སེམས་ཉིད་ལས་། པར་དང་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུན་། ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་གེས་སྐྱུ་མའི་དང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོལ་། རྩྭ་བརྒྱ་གྲུ་ལྷ་ཅི་རྒྱུ་རྟོ་། བདུན་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་། རྟོ་ བདེ་ཚེན་པདྨ་བརྒྱ་  
 ཅུལ་། བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་བས་མཚོན་། དུས་གསུམ་བསམ་གས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱུན་། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་། བརྒྱུད་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་། དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷ་མ་

མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་ནས་། སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག་། དགུ་བ་བཀའ་ཤིས་བརྗེའི་བརྗེ་། ཇོ་། ཅུ་བརྒྱད་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་གིས་།  
མི་མཐུན་གུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་། ཏཱ་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྤོན་ལས་རིམ་བའདི་། ལྷན་གྱི་ཏུས་དང་ལྷན་བར་ཏུ་། ཚོགས་དང་མཚོན་བའི་དབྱང་བསྐྱུང་ལ། ཡར་མར་ཚོས་བཅུར་བཅོན་བ་ཡིས་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་རིག་ཅུལ་གོང་ཏུ་འཕེལ་། ལྷན་བར་བརྒྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་། དེས་བར་སྤོན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། ཞེས་དོ་རྗེའི་བརྒྱ་སྟོ་ལྟ་ལྟའི་ཞལ་སྤོན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུ་གསུང་གི་བའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་མཚོག་ལས་ཁོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟེ། འདི་ལ་རྗེ་གསུང་རིམ་ཐབ་ཅིང་སྐྱེ་ཆེ་བ་བཅས་བ་ལྷགས་  
བཀའ་ཏུ་སྤྱི་བྱུ་།

༄༅། །སྤྱི་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མཛེས་རྒྱན་ནོར་བུའི་མེ་ཏོག་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༴། །ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་ག་མི་པ་ར་ཡེ། །ཟུ་མོ་ལྷ་མའི་ལུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཚོར་ཡོའི་གཏེར་ག་ལུང་རྩོ་རྩོ་ཚོག་རྒྱུད་པ་ལྷི་བརྒྱན་མི་དགོས་ལུང་རྩོས་བཅས་སྐྱབ་མཚོད་དང། །ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱབས་པས་རིམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལེགས་བརྒྱུད་ཟུ་གཏེར་རྩོ་རྩོ་

ཚོག་རྒྱུད་གི་ཟེགས་མ་རྣམས་རྣུན་ཐབས་སུ་དཔུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེའམ་པ་ལྷ་མ་མཐའ་འགོས་གནང་བ་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོས་སྲོན་འགོ་རྩོར་སེམས་སྒོ་མ་བཟུང་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས། །གཟུང་གི་སྒྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཚག་གུན་ལུང་

ལུང་། །ཉེས་འདི་མཐའ་རྣུང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འདྲི་གས་སྐྱབ་གས་མི་བཟོད་བས། །ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་

བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ལུང་ཞིང་དག་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱེམ་བསགསོལ་བ་བཟབ་བས། །ལུགས་ཀར་པད་རླེལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐགས་ཤེད་གཡས་བརྒྱུད་



།ཁ་དོག་དཀར་ཕོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་བརྟུན་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས། རྫོང་མཚམས་ནས་ཕོན་ཉི་རང་གི་རྒྱ་བོར་ལྷགས་པས་སྡིག་སྡིག་ཉེས་ལྷུང་ནང་  
 གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་སོལ་ལུ་རྒྱག་ཁྲག་འབྲུ་སྡིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་བོའི་རྫོང་དང་བ་སྡེའི་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་བདས། ལུས་གཤམ་ལུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཅིས་ཁེང་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཉེ་དུག་འི་མིག་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཉི་ལཱིག་བཞུས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ཉི་མོགས་བཟོད་ཅིང་བགགས་རྣམ་ལུས་བས། ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་  
 སྡིག་སྡིག་དག་པའི་གནང་བ་བསྐྱལ་དགྲེས་པ་ཚེན་བོས་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས། གསང་བ་གསུམ་དང་རྫོག་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབའས།

པར་བཞག་ ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ས་ལྷོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་། ཅིར་སྣང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་སྲུང་འབྲིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བྲུ་མ་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་  
དམར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱུ་ལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ལྷོགས་བཅུ་རུས་བཞིའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་མོས་ཏེ། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་  
པར་བྲུའི་རྩེང་། ཅུ་བའི་བྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྣམས་འཛིན་པའི་མདངས་། རྩོ་རྩེ་ལ་འཛིན་ཡུལ་དང་འཁྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་། ཞེས་གསལ་  
བཏབ་ལ། ལྷོ་སྤོང་གསུམ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་བཀའ་བའི་སྤོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང་བ། རང་རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡུལ་དང་  
ཡོངས་སྤོང་དག་པའི་རྩ་བ་ཅི་མཚེས་བ། གསང་བ་མཚོན་བྱུ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་གྱི་དང་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེ་  
མའི་དོལ་བ་ལྟ་བུར་སྲུལ་བས་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཇོ་ལྷ་ལྟོ། སྤོང་གསུམ་སྤོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྤོང་དང་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འཇུག་ལྱིས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་འཛིན་མི་དུ་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཅན། །སློང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མིན་གྱང་གདུལ་བུའི་དོར། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་བའི་གོ་ཆ་  
མཁུགས། །གདུལ་དགའ་ལྷག་པར་སློལ་ལ་རྟག་བཟོན་བས། །ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་རྟོན་རྗེས་སུ་དྲན། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བུ་རྫོགས་པར་རྗེས་འཛིན་མཐུ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ལྷ་དང་བླ་མ་རྗེ། །  
གཉིས་མེད་སྣང་བའི་སློན་གྱིས་མཚོག་སྟེར་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་འགོག་མེད་ལྷ་ཁྱོད་རྗེས་སུ་དྲན། །སྣང་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་སྐ། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་བའི་མཚོག་སྟོན་དོ་རྗེའི་གསུང་། །  
མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །བསམ་མི་ཁྱབ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་བས། །སློང་ནས་གདུང་བས་མོས་གྲས་མཚི་མ་འཇུགས། །རང་རྩལ་རན་གཡོའི་རྒྱུན་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་། །ཅི་བུ་  
གཏོལ་མེད་སྒྲི་སྒྲགས་ཁྱོད་གསོལ་ན། །ལྷུར་མཁུགས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སྐྱེ་འཚི་བར་དོའི་གཡང་ས་ཡ་རེ་ར། །འབྲུལ་སྣང་དུག་ལྷའི་མི་ལྟེ་དབལ་རྣོ་བས། །འཛིགས་གིང་ལུས་  
བས་ཁྱོད་ཞལ་རྗེས་དྲན་ན། །ཉམ་ངའི་གཡུལ་ལས་སྐྱབས་གིག་འཁོར་ལོ་སྟོལ། །སྟོན་ཆེ་སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཅན་ལ། །ཞལ་བརྟན་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་མཁའ་སྟོད་གོང་། །ཁྱིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་

ལྟོ

།མཚོགས་སྤྱི་ལ་བའི། །རྣམ་ཐར་དུན་པས་གདུང་དབྱངས་ཅེ་གཅིག་འབོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚོགས་སྤྱི་ལ་བྲམ་མ་དང། །ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྦྱིན་ཐོགས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རྣམ་པ་  
 དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྩོན་ལགས་ན། །ཏྲགས་ཀྱི་བདེ་མཚོགས་པར་བཟོ་ཅུ་ལ། །བད་ཡི་བདེ་མཚོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། །དོན་གྱི་བདེ་མཚོགས་དོ་རྗེ་རྣམ་མཁའི་དགྱི་ལ། །  
 མདོན་གྱུར་ཉེ་རུ་ག་དང་གཉིས་མེད་མཛོད། །ཀྱེ་ཀྱེ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ལས་མེད། །སྦྱིང་ནས་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱི་ལ། །ཞེས་གསོལ་  
 འདེབས་དང། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བཟོ་བྱ་རུ་བརྩོན་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལ་ཉེ་བརྩོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་ཅི་འགྲུབ་མཐའ། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བྲམ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །  
 དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པར་བསམ། །མོས་གྱུས་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་བྲམ་མ་འོད་དུ་ལྷ་སྦྱེ་རང་ལ་ཐིམ། །བྲམ་མའི་སྐྱུ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ལུས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན།  
 བྲམ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན། །བྲམ་མའི་ལྷགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཤེས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་

ལྟོ

ལྗོན། ལྷ་མའི་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་བཟོ་མེད་གྱིང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །བལྟམས་གཏོང་ལ། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉེ་
ཏུ་གཤིས་ལྷུང་ལྷུང་། རྩི་ལྡོག་། ལྗོན་པའི་རང་ལས་སྒྲིལ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡེངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོང་མཁོ་བོ་དེ་གི་དེ་ཙམ་ལ་སྨོན་སྨོན་མཉམ་ཆོག་པར་གྲུབ། རྩི་ལྡོག་ལྗོན་གསུམ་གྱི་མཐུན། ཉ་ཉི་ཉུང་ལྗོན་
བརྒྱབས། རྩི་སྨྲ་བའི་ཉ་ཉ་ལྡན་ཡེངས་མཉམ་གྱོན་བལྟམ། །ལྗོན་སྨྲ་བའི་སྨོན་ན་མཚན་ཉ་སྨྲ་ག་ཉ་སྨོ་བའི་སྨྲ་སྨྲ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ། སྨྲ་སྨྲ་བའི་ལྡན་ཉེ་སྨྲ་ར་ཉེ་མི་ག་ག་ན་ལེ་སྨྲ་སྨྲ་དེ་བའི་ཉེ་སྨྲ་སྨྲ། ལན་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་ལྡོག་སྨྲ་སྨྲ་ལེ་
སྨྲ་སྨྲ་བའི་བཟོ་དང། ལྷོ་ལྷོ། རེ་ཉི་མཉམ་ཉིད་སྨྲ་གསུམ་མཚན་མཚན་བཅད་ལ། གཞུང་གི་བྱིན་འབོ་བས་དཔུང་སྣོད་དབྱེ་བལྟམས་བའི། ཉོ་ཉོ། རིག་ཅུ་ལ་ལོ་ལ་པའི་སྣོད་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་མཇལ་ལྷུག་འཇལ་། ལྷོ་ལྷུང་ག་ལྷུང་
འཇོན་འཇུག་པའི་སྨྲ་བོ། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་སྨྲ་བའི་དུ་བལྟམས་། ས་མ་ཡ་ཤ་བའི་ལ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། ལྡན་ལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལྡན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩི་བཟོ་སྨྲ་སྨྲ་མ་ཡེངས་། མ་རྩི་སྨྲ་ལ་ཡེངས་། བཟོ་སྨྲ་སྨྲ་ཉེ་བའི་ལྷོ་ལྷོ།
དེ་སྣོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་ལྷོ་།

།

།མེ་མུ་རྩུ་བརྗེ་བྱ་ལམ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ལུ་ལྷོ་མ་གཟུང་ནི། ལྷོ་རྩུ་བྱ་མ་བདེ་མཚོག་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུ་གུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་  
 ལྷིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོ་བར་བའི་སྒོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་ལྷན་བར་གསང་བ་སྐྱབས་གྱི་སྒོག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་  
 གུན་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་བྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ན་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་སུ་རྩུ་ལུ་ཞེས་དང། ལྷོ་རྩུ་རོ་བོ་ཚོས་རྒྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ཅུ་བ་རྒྱུད་  
 ལྷུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལུ་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་གནས་  
 འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལུ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་རྒྱའི་ཕོ་བྱང་ནས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བུ་མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལུ་ལེགས་ཉེས་སྐྱུངས་འཛིན་ཕོ་བྱང་ནས་ཚོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཡིས་གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་

མཚན་བརྗོད་པའི་འགའ་པར་སྔ་

རང་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གཤིན་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཙུག་གིས་། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། སྐྱབ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཚེན་སྒྲོར་། སྐྱབ་གནས་བདེ་  
 ཚེན་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་། སྐྱབ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཇོ་ལྷ་རྩེ་ལུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་བེ་ག་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་། རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། མཚོད་བ་བྱིན  
 སྐྱབས་ནས་བཙུམས་ལྟ་བུ་སྐྱབ་འདེན་བཞུགས་གསོལ་བར་དཀྱུས་ལྟར་ལ། མཚོད་ཐེང་རྒྱས་བར་སྒྲོས་བ་ལ། དང་ཕོ་ཉེར་སྐྱོད་ཕྱི་མཚོད་ནི། ཇོ་། གྲུན་རྩེ་ཡི་དེ་འབྲོག་བྱམས་བའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱ་གཤེན་། རོ་རྗེ་བདུག་བའི་  
 དམ་ཚོག་མཚོག་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བར་མཛོད་། ཇོ་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ག་རྩེ་རྩེ་། ཇོ་། དམིགས་མེད་སྤྱི་རྗེའི་སྤྱུ་མའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱ་གཤེན་། རོ་རྗེ་མེ་ཉོག་དམ་ཚོག་  
 མཚོག་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བར་མཛོད་། ཇོ་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ག་རྩེ་རྩེ་། ཇོ་། གྲུན་རྩེ་ཚོམ་བའི་དགའ་བའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱ་གཤེན་། རོ་རྗེ་སྐྱུར་གསལ་དམ་ཚོག་མཚོག་།  
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བར་མཛོད་། ཇོ་སྤྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྷ་ལོ་གཉིས་། ཇོ་། དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་མཁའ་བྱུང་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱ་གཤེན་། རོ་རྗེ་དེ་ཡི་དམ་ཚོག་མཚོག་།



ཨ

ལྟམ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་གཞུང་ལྷན་གྱི་གཞི་གཉེས་པ་གྲུབ་བཟང་མཚོན་པ་ནི། ལོ་ གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་དབྱིངས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ལྷན་རྒྱུར་གཤམ་ བཟང་མཚོན་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅེ་ བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་གཞུང་ལྷན་གྱི་གཞི་གཉེས་པ་གྲུབ་བཟང་མཚོན་པ་ནི། ལོ་ ཚོས་གྲུབ་སློང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅེ་ དགའ་བའི་ཡེ་

ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཅེ་ རོ་རྗེ་སྒྲིག་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅེ་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་སྒྲིའི་རྩེ་ ལོ་ ཤིན་ཏུ་སློང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅེ་ མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་

རྒྱང་ཅེ་ རོ་རྗེ་སྒྲིག་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅེ་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་སྒྲིའི་རྩེ་ ལོ་ ཐམས་ཅད་སློང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅེ་ ལྷན་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཅེ་ རོ་རྗེ་སྒྲིག་

མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅེ་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་གྲིའི་རྩེ་ ལོ་ རབ་ཏུ་སློང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅེ་ ལྷན་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཅེ་ རོ་རྗེ་གར་མའི་དམ་ཚིག་མཚོག་

བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་ཅེ་ ལོ་ཤྲི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་སྒྲིའི་རྩེ་ ལོ་ ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞི་གཉེས་པ་གྲུབ་བཟང་མཚོན་པ་ནི། ལོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ཅེ་ འགྲུར་མེད་ཏུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཅེ་ ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྣམ་

ཨ

ལྷ་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྲུང་ཅིག། ལོ་བུ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། མོ་ལོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས།  
 ཏིང་འཛིན་ཚེན་པོའི་ལྷ་མཐོན་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། མོ་ལོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་  
 བཞེངས། བདེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། མཉེས་ཉེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གཟི་བཟིང་  
 ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། མཚོག་སྐྱོན་ཚེན་པོའི་ལྷ་ལྷ་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་མཉེས་གྲུང་ཅིག། ལོ་བུ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ལས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 ལས། རོ་ཇོ་སྐྱོན་མཉེས་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ཇ་ཏོ། ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། རོ་ཇོ་ལོས་

།

ལྟོ

།དཀར་ལྷག་རྒྱུར་བཞེངས་། བདེ་ཚེན་ཚུ་སྐྱེས་པ་དམ་ཚིག་གིས་། བདུའི་བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བདུ་མ་དུ་སྲུང་བུ་ཇ་ནོ་། སྤྱི་ཡི་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷག་ལྷག་རྒྱུར་  
 བཞེངས་། མི་སྤེད་འོད་གསལ་རོ་རྩེ་དམ་ཚིག་གིས་། རོ་རྩེ་འི་བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བདུ་མ་དུ་སྲུང་བུ་ཇ་ནོ་། སྤྱི་ཡི་ཡི་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལྷག་རྒྱུར་བཞེངས་། ཡི་ཤེས་ཉི་མའི་རིག་ཚེ  
 དམ་ཚིག་གིས་། རིན་ཚེན་བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བདུ་མ་དུ་སྲུང་བུ་ཇ་ནོ་། རྒྱི་ཡི་ཡི་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། རོ་རྩེ་སྤོན་མའི་ལྷག་རྒྱུར་བཞེངས་། གྱུན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལྷན་དམ་ཚིག་གིས་། ལས་གྱི་  
 བཅུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་གམ་མ་དུ་སྲུང་བུ་ཇ་ནོ་། ལྷ་པ་སྤོན་རྣམས་འོ་མའི་མཚོན་བཞི། ཨོ་། རོན་གྱི་བདུད་ཅི་རྟགས་སུ་རིགས་སུ་སྤྲུང་། ག་སྤྲ་བདུད་ཅི་འི་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྩས་། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྲུབ་པའི་  
 སྤོན་སྤྲུབས་བཅུད་། གཏི་སྤྲུག་རོ་རྩེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་། མ་དུ་བཅུ་ལ་སྤྱི་ཏ་ཁ་རི་བུ་ཉི་། ལྷན་གྱི་བཅུད་མཚོན་མི། ལྱུ་བདག་ཚོས་སྤྱི་གྱུན་བཟང་རོ་རྩེ་འཚང་། འོངས་སྤྱི་དཔལ་སྤྲུན་ལོ་རི་ལོ་བདེ་བའི་  
 མཚོག་། ལྷུ་ལ་སྤྱི་སྤོན་སྤྱིས་རོ་རྩེ་རྟལ་འགྱོར་མ་། ལྷན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ལ་། འཚི་མེད་བདུ་བདུ་སྤྱི་ལ་ལུ་མ་། དབྱིངས་ལྷག་མཐའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་། འཇུ་མ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མི་སྲོང་ཡབ་སྐུ་ལེམ་ ལྷན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡི་གེས་སྡོལ་ལེམ་ ལྷན་མཚོད་ལོ་ཕྱ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱེངས་ གཏེར་འབྲེད་རྒྱ་སྡོན་བརྒྱ་དབང་ལྷུག་དང་ བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྡིང་བ་ལེམ་ ལྷན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡི་གེས་སྡོལ་ལེམ་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ དབང་བོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྡོང་ཚོགས་ འཕོར་འདས་བྱ་བ་སྡོམ་བའི་དགྲིལ་འཕོར་ལེམ་ ལྷན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡི་གེས་སྡོལ་ལེམ་ བདུད་རྩིའི་ཐིག་གཏོར་ལུལ་མཐར་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ །ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྒྱ་སྡོལ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་དོས་གྲུབ་གྲངས། ལྷ་ ལྷན་བ་སྡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞོན་དུ་ སྡིང་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་ རོ་བཅུད་རྣམ་པ་སྲུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་ ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་ མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་བྱ་རི་ རྩི་ ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་ སྡི་རྩིའི་དབྱེངས་ལས་དྲངས་བའི་བྲག་གི་རྒྱན་ འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཚེན་བོར་མཉམ་སྦྱར་བེམ་ འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་ མ་དུ་རྒྱ་ཁ་རི་བྱ་རི་ རྩི་ རྣམས་བའི་དབྱེར་བཤམས་བསྐྱལ་བ་ཡི་ དབང་བོའི་མེ་ཏོག་ཚེལ་གསུར་སྡོལ་ ལྷན་ཚོན་མར་མེ་མཁུན་བའི་དྲི་ ག་རུས་ཞལ་ཟས་རྐང་སྡིང་དུང་ འཛིགས་རུང་གཟུགས་དང་རྣམས་བའི་རྒྱ་ མི་སྐྱབས་དྲི་དང་

ལྟོ། །བཅུད་ཆེན་རོེ། །བྲག་འཛག་པགས་པའི་བཤོ་བཤོས། རུར་ཤོད་དྲག་པོའི་མཚོད་སློན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མ་ཉེ་རུ་ག། ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོ་མཚོད། མ་དུ་རུ་འ་བུ་ཇ་ལྷ་ཉི། བརྟན་པ་བདེ་  
 ཆེན་སྐྱོར་མཚོད་ནི། རྩི་ལྷ། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ལ་མྱད་བྱུང་བ། བརྟན་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ཅུ་མ་བཀས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསྐྱུལ། འབྱུང་དང་སྟོ་མས་ཞུགས་གསོར་  
 ཞིང་བསྐྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་སློན་རབ་ཏུ་དབབ། མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིང་པོའི་ཉི་ལ་ག། ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། བསམ་ཡས་དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་གུན། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་  
 སྐྱོར། ཉམས་མེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་བསྐྱུལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། ཇོ་བྱི་བརྗོད་རྣམས་མ་དུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཇོ་བྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། རིན་ཆེན་ས་གཞི་གཞུང་མེད་  
 ཁང་། རོ་མཚར་དཔག་ཡས་ཀན་རྒྱ་མཚོད་སློན་གྱིས། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཇོ་བྱི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཇོ་བྱི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཇོ་བྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ཡིད་  
 འཕོག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་མཚོད་རྒྱ་མཚོད་སློན་གྱིས། དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཇོ་བྱི་བརྗོད་རྣམས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ལྷ། ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་དབྱུངས་

ལྷ



ལྷོ། །ཐེང་རྩལ་། དུག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཐོན་ལས་རྫོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་ལྷོ་། དཔལ་ཚེན་ཐུག་འཕྱུང་ཚེན་པོའི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་གྲས་། རིག་འཛིན་རྣམ་རྣུང་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོ་བརྟེས་། འོད་གསལ་དགོངས་པས་འགྲོ་བའི་ལྟོན་པ་སེལ་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་གྲུ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། འཇམ་དཔལ་ཐུག་འཕྱུང་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 གྲས་། འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཚེན་པོས་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་འདུལ་། ལྷོ་བ་དཔོན་མཚུ་ཤི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དབང་ཚེན་བརྒྱ་གསུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་གྲས་། ལྷ་  
 ལྟོད་ཐེང་གསུམ་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེས་། ཚོས་རྣོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཐེན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེ་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྣུ་གསུ་ནར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་དཔེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་གྲས་། ལྷ་ལྟོད་  
 བདུད་ཚི་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཤེས་། བཀ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཁས་པའི་མཚོག་། ལྷོ་བ་དཔོན་བི་མ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཐོན་ལས་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ཕྱགས་ཀྱི་གྲས་། ཐམ་འབྲེན་རྣམ་བཞིའི་  
 ལྟོད་པ་ལུར་ལུར་རྫོགས་། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་བྱིན་སྐབས་གཏེར་ཚེན་འཚང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷ་ལྷོ་ག་དཔལ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་གྲས་། ལྷ་ལྷོ་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་གདོང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལྷན་པས་། གྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་། ལྷོ་བ་དཔོན་སྦྲེལ་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གསང་བ་གསུམ་འདུས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་གྲས་། བསྟེན་རྒྱུ་མཚོད་པའི་ལས་ལ་རང་དབང་འགྲུབ་།  
དེ་གསུམ་པ་ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཏུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་གྲས་། རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་དགོངས་པའི་གདིང་དང་ལྷན་། ས་  
གསུམ་ལོག་འདྲེན་བསྐྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དོ་རྗེ་བཞི་དབྱིངས་དགའ་བཞིའི་མཐར་སོན་པས་། རྫོང་བཞིའི་མཚོག་ཕུན་སྐྱེ་བཞིའི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་།  
ལས་བཞིའི་མཚོག་སྟོལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་གཟུགས་། རྫོང་པོའི་རྣལ་འགྲུབ་མ་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དོ་རྗེ་ནང་གི་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་། བདག་ཉིད་གནས་ཡུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་། ལས་བཞིའི་འགྲོ་སྟོལ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་གཟུགས་། ལྷོ་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་གྱུང་། ཚོས་ཅན་གང་འདུལ་དེར་རྣང་གཅོད་  
དང་འཕོར་། རྫོན་གྱུང་བདེ་རྫོང་མི་སྤྲེད་ཏུ་བསྟོལ་། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྒྱུ་བ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཅོད་པོར་བཏོན་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་མ་ཁུས་གྱུང་ཏུ་བས་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་



ཉ

།སྐབས་བསྐྱེད་བཤགས་རྗེས་ནང་གི་ཚོགས་མཚོན་ནི། ཉོ་ ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལུང་པོ་འི་གྲོང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ག་ཟི་འོད་འབར་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རོལ་བ་ཆེ་། དོ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་གྲུབ་  
མེད་པ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དབྱེས་པར་བཞེས་། མུད་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག་། ཨ་ཉོ་མ་རྣུ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་ཅ་གྲ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་། ཞེས་རང་གི་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཚོགས་རྒྱུད་ནས་གསལ་བཏབ་བ་ལྷག་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕྱི་འི་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྗེས་ལ་རོལ་བས་ལྷོ་འོག་གཏུམ་མོ་འི་མེས་སྟོགས་མ་བཤེགས། དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་ཟེགས་མ་དོ་རྗེ་ལུང་པོར་གདོད་ནས་གྲུབ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལུལ་བས་དབྱེས་ཏེ། གཟི་གྱིན་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་  
དོས་གྲུབ་སྦྱོར་བར་བསམ། གསང་བའི་ཚོགས་ནི། ཉོ་ ཨེ་ཡི་ཆ་བྱུད་བཟང་པོ་ཡི་། དབུས་སྤུ་མི་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། མངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྦྲུབ་བས་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་  
ཤེས་བརྒྱུད་། ལྷོང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་དུངས་། བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་འོད་གསལ་བ་། ཨ་ལ་ལ་། རང་རིག་ལྷག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་བར་ཞུགས་བས་དགའ་བཞི་འི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བཤེས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱད་  
སྦྱོས་བྱལ་བདེ་སྦྱོང་གི་རང་རྣུ་མཉམ་བར་བཞག་བའི་གསང་བའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །ལས་བྱུང་གི་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྲུབ་བ་དང་ལམ་རིམ་སྦྱོན་ལམ་ནི། བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ཚོས་སྦྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འཁོར་འདས་དུ་བ་སྦྱོམ་པའི་སྦྲུབ་བཞེངས་པ། །དམ་

མ

དང་བསྐྱུག་པས་སྐྱུ་བ་པ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །སྤྱེ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །འཕྱོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ལྟབ་བདེ་བཤེགས་སྟིང། །རབ་འབྱམས་ཚོས་སྟོ་མཐའ་ཡས་འཕྱོ་བའི་ལམ། །ངེས་དོན་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཤུགས་གསང་ཉིད། །ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་སྤྱེ་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་རྟེན་མཚོག་ལ་གནས་པའི། །རྒྱ་བཞིའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟིན་བྱེད་དབང། །ཟབ་དོན་གདམས་  
 པས་རྣལ་བཟང་སྟོད་རྣམ་ཚུལ། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག། །གཡེང་དང་འདུ་འཛིའི་གོ་སྐབས་མི་སྟེད་པར། །ཞི་བའི་ནགས་སྤང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་དུ། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་  
 དཔེན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྟེན་ནས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་སྟོལ་ཤོག། །ཚོས་བཟང་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྟེན་རྟེད་ཀྱང། །མི་རྟག་རྒྱུད་གིས་གཞན་དབང་འགྱུར་ཤེས་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་མཚོའི་བ་  
 པ་མི་གཡེང་བར། །བྱང་དོར་མ་ཞོར་དུན་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན་ཤོག། །སྤོང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྱོག་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་བསྟེན་ཞིང། །གཞན་ཕན་གོ་ཆས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། །སྟོབས་བཞིས་རྒྱུད་  
 སྤངས་སྤྱེ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང། །བསྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་ལོས་སྐྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཤོག། །རྡོ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན། །བཙན་ཐབས་འཕོ་བས་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་

9

བུ་གཅིག་

ལྷོ། །མི་གནས་ཡི་ཤེས་དབྱིངས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། །རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། །སྒོད་བཅུད་བྲམ་མ་བདེ་མཚོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ལྷ་སྐྱུ་ཚོས་སྐྱའི་  
 རོལ་བར་ལམ་ཁྱེར་བས། །གསལ་བརྟན་དག་དྲན་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བདག་གིན་བརྒྱབས་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཐག་བཅད། །སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྒོག་ཚེལ་རྩུ་ཉིང་ཐིམ། །ཇོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་  
 བདེའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །ཀོར་བུ་འགོངས་པས་མི་རྟོག་ཉམས་བསྐྱེད་ཤོག། །བསམ་མི་བྱུ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་མདོན་གྱུར་ཕྱིར། །གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་བརྟུལ་ལྷགས་གར་གྱིས་རྒྱ། །སྒོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒོད་  
 པས་ཉེ་རྒྱ་བསྐྱེན། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་བཅས། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་འདུ་བས་ས་ལམ་རྫོགས། །སྒོམ་བ་ཚེན་པོའི་གསང་གསུམ་མདོན་གྱུར་ནས། །ཞི་བའི་མཚོག་བརྟེས་འགྲོལ་རྗེས་སུ་བཅེ། །སྒོད་  
 པར་བཅེན་གྱང་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་གྲོལ། །དངོས་གྱུན་བྱུ་བདག་ཉེ་རུ་ག་འབྲུལ་ཤོག། །བམས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་རྟོགས་ཚོགས་གྱུན་སྤངས་པའི། །གཏུག་མའི་ཚོས་ཉིད་བདེ་ཚེན་དབྱིས་པའི་  
 དབྱིངས། །སྒོད་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་ངལ་འཚོ་བའི། །དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མདོན་སུམ་བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་འདིར་ལམ་གྱི་བརྟན་བ་མ་རྫོགས་ན། །འཚི་ཚེ་འོད་གསལ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ལྷ་དང་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་

རྒྱ་གཞི་ལོ་ཉམ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས། །མཁུང་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཤོག། །མདོ་ར་ན་གླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇི་བཞིན། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཙན། །མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
མོད་ལ་སྟེར་རུས་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་མདོན་གྱུར་ཤོག། །འཆི་ཆེ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས། །མེ་ཉོག་སྲིད་བ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཐོགས་ཤིང་། །སྐྱུ་དབྱུངས་རོལ་མོའི་སྒྲིན་  
གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཉི། །མཁུང་ལ་སྐྱོད་པའི་གྲོང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །སྐྱང་ཆ་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཉེ་རུ་ག། །སྐྱོང་ཆ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་པག་མོ་ཡུམ། །བྱང་འཇུག་དབྱེར་མི་སྲིད་པའི་བདེན་པ་འདིས། །  
དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ལས་བྱུང་གི་ཤིས་བརྗོད་རྗེས། །བཏག་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
ཟམ་ཉོག་སྒྲིན་འཕོར་ལོ་སྟོམ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཏག་ཤིས་ཤོག། །བཏག་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྐྱོང་ཉིད་དབྱིངས། །དངོས་པོ་མཚན་མའི་བྱུག་རུའི་སྒྲོས་པ་རབ་ཏུ་  
ཞེ། །དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བདེ་ཆེན་དབྱེས་མོ་སྣ་ར་ཉི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཏག་ཤིས་ཤོག། །བཏག་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་རིག་པ་འཇིན་པའི་

9

བུ་གཉིས་

ལྷོ། །སྐྱུར་བཞེངས་པ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆེ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤེས་རབ་  
 སར་སྤྱོན་སྐྱེ་འཆིའི་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །ལྷ་ཡི་ལྷུམ་གཅིག་མེ་ཏོག་མཚུ་རར་གྲགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་བཅས་བདེ་མཚོག་  
 ལྷག་རྒྱའི་མཚོག། །རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་མཁའ་ཆེན་དཔལ་མོ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀུན་ལྷག་སྤྱོད་དབྱིངས་དཔལ་བེའུར། །རབ་མཛེས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཡབ་གཅིག་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་སྐྱུར། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་  
 མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོ། །ལོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་བེ་རོ་རྩེ་ན་ཞེས། །  
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དོན་གྲུབ་གྱིས། །གསང་བ་སྐུམ་པད་མོའི་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་གྲུར་བས། །སྲིད་གསུམ་

དབང་བསྐྱེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དབྱངས་རྒྱོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འཇུག་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ལས་རྒྱོན་དག་པའི་རིན་ཆེན་ལམས། །ཟབ་གསང་བཅུད་འཛིན་མུང་  
ལྷུང་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་རྩོམ་འབྱེད། །མདོ་རྣམས་མཁུན་རྒྱས་རྒྱ་རྣམ་པར་དབང་ལྷུག་གི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འཇུག་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅའི་  
དབང་། །བརྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་དཔལ་གྱུར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་བདག། །འཇམ་དཔལ་སྤེལ་པར་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གྲིང། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འཇུག་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །བཀྱ་ཤིས་  
གང་ཞིག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་དོ་རྩོམ་། །བཀའ་འགཏེར་མཛོད་ལྗེ་འཇམ་གྲིང་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །རྣམ་རྣམ་སྤུང་དངོས་པར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཅུལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འཇུག་པའི་  
བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཚོས་རྒྱན་སྦྱོར་མཛོད་སྤྱུ་སྦྱོར་དང། །ཇུབ་པ་ཆེ་བརྟེན་འཕགས་མཚོག་དོ་རྩོམ་ས་བརྟེན་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་  
མཚོག་འཇུག་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་མཁུན་བཅའི་ཡེ་ཤིས་རྒྱ་མའི་གར། །མཁས་བཅུན་ཇུབ་པས་རྒྱལ་བརྟན་རྒྱུན་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི། །བརྒྱ་ཡེ་ཤིས་དོ་རྩོམ་གྱི་སྐོ་སྐོས་གྱི། །

9

འཇུག་ལུག་ཕྱོག་

།བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཕོར་ལོ་སྟོམ། །གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་རྗེས་ཚགས་ཀྱིས་སྟོས་པས་མོ་ཡུམ། །བྱུང་འཇུག་དགྱིལ་  
 འཕོར་འཕོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་ཚེར་གར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོ་རྣམ་ལཱའི་གཟུགས། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ལྷུན་  
 གྲུབ་སྐྱུ་ལྱའི་དཔལ། །གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཐོད་ཐོད་ལྱའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྲིད་ཞིའི་སྐྱིད་པལ་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད། །དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་དག། །ཡི་ཤེས་སྟོང་དགྱའི་ཞལ་སྐྱིན་གྲུབ་བརྟེས་ཚེན་པོ་དེའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་དགའ་བཞིའི་  
 ཡི་ཤེས་དབྱིད། །ས་བཅུ་དབུ་མར་རྗོགས་པའི་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་འབུམ། །སྒོ་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་ཅུ་གསུམ་ལྷུག་རྒྱའི་སྐྱིན་འཕྲོ་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་དོ་རྗེ་ཞིང་། །ལུན་མོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ལ་སྐྱོད་པའི། །ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་བརྟན་འགྲོའི་དགའ་མཚན་དཔལ་འབར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

མཚོན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཟབ་གཏན་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚན་ཀ་མ་ཉམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡིག་ཆས་ཐོངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྐོས་བཅས་སྐྱབ་མཚོན་དང་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་འོ་འོ་བདག་མཁུན་དཔེ་རམེད་རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྟོ་རོ་ར་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟ་  
བུ་མཁས་ཀྱི་གཞུང་ཚོད་ཤུབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅུང་ཟད་སྐོས་ན་འགལ་བ་མེད་སྟེ་མཁུན་ལྱིས་ཤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་འདི་ཉིད་དང་སྐལ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལས་འཕོ་དགོ་བར་སྐོས་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བརྒྱ་དབང་མཚོན་དགུམ་པ་ཅུལ་ལམ་འཛིགས་མེད་མཚུན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཏུ་འཕོད་  
པས་ཁ་བཞི་ལྟོ་ཡི་སྐྱབ་རྒྱུ་དམ་ཀྱི་ལྟོ་བ་དཔལ་ལྡན་འགྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོན་པོས་བཞེན་པའི་སྐྱབས་ཐང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྫོང་ཏུ་ས་སྐོར་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དཔང་ལྷག་གི་ལྷག་པའི་ལྟ་སྐལ་ཏུ་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྐོས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱབ་གསང་བཞེངས་མཁུན་རྒྱལ་འདིའི་  
སྐྱབ་ཚེན་རྒྱན་བཅུགས་སྐབས་ཉེར་མཐོའི་མཚོམས་སྐྱབ་པས་བྱིས་པ་འདི་ས་ཀྱང་གོང་ཁྱེར་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གཏུལ་བྱ་ལ་དཔལ་འཚོ་བའི་ཉེན་འབྱུང་ཏུ་སྐོན་པ་སྐྱ་ལུ་སྐྱི་རྩུ། །།



༩

གཉིས་ལྗོངས་

༄༅། །སྒྲུ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བསྟོན་པའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས། །རྒྱལ་གྲུན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་། །མཚོག་བདེ་ཡེ་གེས་ལྷག་རྒྱའི་རོལ་གར་གྱིས། །དགྱིལ་ལའོར་བྱུ་བདག་སྤིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །པར་བརྗོད་  
 རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་བསྟོན། །རྣམ་གྲུན་མཚོག་ལྷན་གེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཚུལ། །དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །འཚི་མེད་དུ་བའི་སྤྱ་ཅན་མཚུ་ར། །གསང་མཚོག་ཡེ་གེས་སྤེར་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 བསྟོན། །དོ་རྗེ་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་ལའོར་ལུས། །རིགས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་མཛད་ཤིན་ལས་ལ། །འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་འཆང་ལུའི། །ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན། །  
 ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་སྤེ་བརྒྱད། །རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གར་བས། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་གྲུན་བདག་པོ་ཉེ་རུ་ག། །རིག་འཛིན་ཅུལ་འཆང་བརྒྱད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན། །  
 སྤིང་ཞིའི་ཚོས་གྲུན་བདེ་ཆེན་དུ་བསྟོན། །ལའོར་འདས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་འཕྱུལ་གར། །གིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་སྤྱི་གྲོང་ཆེན་ལས། །དགྱིལ་ལའོར་རོལ་བར་འཆང་བ་གྲུན་ལ་བསྟོན། །ཅིས་སྤྱན་རྒྱུ

སྐབས་སོགས་ཉེར་མའོར་གྱུར་བ་བཞིན་དང་ལྷན་ཚོས་ཅེའི་དགེ་ཤིན་ལས་རྒྱལ་མཚོན་ནས་བསྐྱུལ་དོར་སྤྲུགས་བཅུན་མཚུ་ལས་གིས་བའོ། །



ཉ

གཅིག

། ལྷག་བཞི་བའི་གསལ་མཚོད་མདོར་བསྟུན་བཞུགས། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་མཚོད་གཏོར་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས། ། ལྷུང་ལས་རྟུ་ལྟུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། ། སྤུན་མོང་བྱུང་བར་སྤྱ་མེད་མཚོད་བའི་རྣམས། ། ཡེ་གེས་བདུད་ཅི་ཀུན་གྱི་  
སྤིང་བོར་གྱུར། ། ལོ་ལྷུང་རྩྱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་། ། རྩོ་རྗེ་གདན་དང་རྣལ་ལྷན། ། རུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་གེས་གྱི་མགོན་པོ་  
ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྟེ་མ་ཡེ་ཇོ་ རྩྱི། ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་རྩོ་རྗེ་གདན། ། རུར་བྱོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་བསེལ་བའི་ཚེལ། ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། ། རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འཕྲེན་ན། ། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་མ་རྟུ་ཀུ་ལའི་ཚོགས། ། ཡེ་གེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། ། ལས་གྱི་མགོན་པོ་འཛིགས་བྱེད་  
བྱེད་པོ་གཏོང་། ། མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་དང་། ། དབལ་ལྷན་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་སེང་གའི་གཏོང་། ། བཀ་ཟ་སྤོན་པོ་གཏུམ་ཆེན་རྩྱ་ལ། ། རྩོལ་གིང་གཤིན་རྗེ་བཙུན་དང་གཞོན་སྤྱན་ཚོགས། །  
བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྤྱད་རུ་སྤྱན་འཕྲེན་ན། ། རྩོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གཏན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། ། རུར་བྱོད་བརྒྱུད་སོགས་ཞིང་བམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། ། མ་ཐོགས་རྩུར་རུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལོ་



༩

གཉིས་ཕྱིན།

༄༅། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་སྐྱུ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་བཀའ་སྐྱུང་དུ་ཁྱེར་བདེའི་རྩུལ་དུ་དོས་གྲུབ་ལོལ་མཚོའི་གཞུང་ལས་མཚུ་ལས་བརྟུས་བའོ། །།



།

གཅིག་

།མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྟོ་མོའི་གོང་རྨོག་མདོར་བསྐྱོས་ཐིག་ལས་ཡོངས་འདུས་བཞུགས། །ན་མོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་ཡེ། གོ་ར་མཚོད་གཞུང་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བ་ཅི། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་བསལ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་བོད་པའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་  
 ལ་གནས་པའི་ག་སྤུ་ལར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དམ་རྩ་ས་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་མེ་རྒྱང་གིས་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཐིམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཚོ་བརྗོད་ཨུ་ལྷོ་ནས། ཤར་བཞུ་ཀུ་མ་ཀུ་ཏ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྤུ་རྩ་རྩོ་ གོ་ར་མཚོན་སྐྱེས་པར་ཅི། རྩོ་ལྷོ་ དང་བ་དང་ནི་དམ་ཚེག་གིས་ལྷུང་གཤེགས་ལྷུང་གཤེགས་འདོད་ཁམས་དབང་། གཤེན་རྩེའི་ལྷུ་མ་མོ་བདུད་གྱི་ཡུམ་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དགྲེས་སྤེ་  
 མོ་ བདེ་ཚེན་དུད་པའི་སོལ་བ་ཅན་། གཙོ་འཁོར་བྲན་དང་ཡང་གཡོག་བཅས་། ལྷུང་གྱིད་མ་གཤེན་གྱེ་བའི་ཚོགས་། མངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་།  
 གནས་འདིར་གཏུང་བས་སྤྱན་འདྲིན་ན་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ལྷུང་གྱོན་། ཚོ་སྤྱི་དེ་མི་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལི་རྩོ་ལྷོ་མ་མ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཨ་ར་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། རྩོ་རྩོ་བེ་རོ་། མ་མ་ཡ་རོ་། མ་མ་ཡ་རྩོ་  
 དམ་བསྐྱེགས་ནི། རྩོ་ལྷོ་ དོ་རྩོ་འཆང་དབང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མས་གཉེར་གཏད་ལྷུང་། ཤག་འཕྱང་ཚེན་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་། དམ་ཚེག་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ་། དགྲེས་པའི་འལ་སྤྲོན་གཟི་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བྱིན་བསྐྱེད་མཁའ་ལ་བའི་ལུང་རྩོམ་ལ་རྣམ་པ་སྟོར་མཁའ་ ལུགས་གྱིས་དགོངས་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱབས་མཁའ་ བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ལྟར་དུ་མཛོད་མཁའ་ བརྗེས་མི་ཉ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ་རྩེ་ ཞེས་ནང་མཚོན་འཕོར་བས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱན་  
བར་བསམས། ལུགས་གྱིས་བཅུད་བཞི། རྩོམ་ལྷོ་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མཁའ་ ཡེ་གེས་རོལ་བའི་མ་མོ་ནི་ ཐབས་གྱི་རྒྱུར་བརྟན་རྩེ་འབྲུལ་ཅན་ མ་གཅིག་ལྟ་མོར་གྲུས་ལྷུག་འཚལ་ ན་མོ་ན་མ་མི་ མཚོན་བཞི། རྩོམ་  
ལྷོ་ རྩོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་བདེ་བའི་རྩལ་ རྣམ་པ་དུ་མར་འཆར་བ་ཡི་ བྱིན་ཉེ་རུ་རྩོད་འདོད་ཡོན་དང་ ལྷན་རྒྱུ་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ མཐུན་རྩེས་ཉེན་རྩེས་རྒྱབ་རྩེས་གྱིས་ ལུགས་  
དམ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གནས་རྒྱབས་མཐར་ལུག་དངོས་གྲུབ་གྱིས་ འདོད་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་བར་མཛོད་ ལོ་བརྗེས་ལྟོ་ནས། ཤུར་སམ་ལུ་ར་ཉི་ མ་དུ་ལ་མི་ཉ་ལུ་ཉི་ མ་དུ་རྒྱུ་ལུ་  
ཉི་ མ་དུ་སྟོ་ས་གོ་རོ་ཅ་ན་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ ལོ་རྩོ་བྱི་ཡ་དེ་མི་གུ་ལི་གུ་ལི་མ་དུ་གུ་ལི་རྩོ་ལྷོ་ ས་ལུ་རི་ལུ་ར་ལི་དམ་བའི་ཉ་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ་ བརྟན་བའི་བཀའ་རྒྱུར་  
ཆེན་པོ་མ་གཅིག་དུད་བའི་སོལ་བ་མ་ལོལ་དང་བཅས་པས་མཚོན་བྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱུར་སྟེན་མཁའ་ བརྟན་བཞི། རྩོམ་ལྷོ་ དབྱིངས་ལུ་ལེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ རོ་



ཨ

གཉིས་

རྒྱ། །རྗེ་དབྱངས་ཅན་དྲག་མོའི་ཚུལ་མཁེས་ལྟེན་དེགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལྷུ་མཁེས་ །བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མཁེས་ །རྒྱ་མདོག་ནག་མོ་གོང་རུས་གཟུགས་མཁེས་ །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་མི་རོ་བཟེ་ །རལ་བ་  
 དམར་པོ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ་ །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མཁེས་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་མཁེས་ །རལ་གྱི་དང་ནི་མདུང་ཕྱང་བསྐྱམས་མཁེས་ །འོག་མ་ཕུན་འབྱེད་ཕྱི་གསུམ་ཕྱར་མཁེས་ །ཕྱིན་ལས་རྗོགས་པ་  
 ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མཁེས་ །སྐྱུན་གོང་དྲིལ་བུ་སེང་གོ་དང་མཁེས་ །རྒྱ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་མི་ཉོག་བརྒྱན་མཁེས་ །སྤང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་བ་སྤང་དང་མཁེས་ །རི་ལྗོངས་ལམ་ཐབས་འཕྱང་ལ་བསྟོད་མཁེས་ །ཞབས་བྱང་ཕྱགས་རྒྱོག་རྒྱ་དང་བཅས་མཁེས་  
 བོང་བུ་བྱ་བའི་སྟེང་ན་རོལ་མཁེས་ །དུར་བྱོད་མ་གཤིན་ཚོགས་གྱི་རྗེ་མཁེས་ །འབྲུང་ཆེན་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མཁེས་ །ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་མཁེས་ །སྐྱུན་རྒྱ་ཕྱང་མཚོད་འདི་བཞེས་ལ་མཁེས་ །ལོ་རྒྱུད་རྒྱུན་  
 རྒྱོག་བར་ཆད་སོལ་མཁེས་ །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འཕྱུབ་བར་མཚོད་མཁེས་ །ལག་བ་ཁྱེད་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ། །ལ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་གཞག་ལ། །ཚོ་བྱོ་ །བརྟ་ལི་བརྟ་ལི་ཚོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་ཅིའི་ལ་རྒྱ་བརྟ་བ། །བྱོ་ །དུར་  
 བྱོད་བདག་མོ་དངོས་ལྷུ་བ་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་མི་དྲགས་ལ། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་མ་འབྲུག་དགའ་ལ། །གྱི་ལིའི་རྒྱ་རྒྱོགས་སྐྱོར་བཟེན་ལ། །དུར་བྱོད་རོ་ལི་ཚོགས་དབྱས་སུ། །ཚོགས་དང་པོ་ཉར་

མཚོན་བཟེའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

བཅས་པ་སྤྱི། །གཙོགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཅིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྟ། །གནས་སྤྱི་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་གྲོགས་གྱིས་ཤིག། །ལྟ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་གཏུག་པ་ཀུན། །ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་  
བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་གྱིས། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤིང་ཤིང་སྐྱོ་དུའོ་བཟུ། །ཤོ་སྤྱོ་སྤོ་སྤོ་སྤྱོ་སྤྱོ། །ཞེས་མཛོད་ལ་སེམས་གདཔ། །མཐའ་འགོ་མ་དུད་པའི་སོལ་  
བ་མ་ལ། །ལོར་ནག་མོ་འབུམ་སྟེ་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མཚོད་སྤོན་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་གསོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལོར་  
དང་བཅས་པའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། །གདོན་རིགས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ། །མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ལུས་དང་  
གྲིབ་མའི་རྩལ་དུ་འགྲོགས་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གྱི་རིམ་བཞི་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་བྲམ་པ་དེ་མཚོག་ལོར་ལོར་བཀའ་སྤྱི་དུ་ཉིར་མཚོན་དབང་གིས་འགྲུག་སྤངས་ཐང་བདེ་ཆེན་སོ་བྱང་དུ་མཛུ་ལ་སྤྱི་

ཉ

། ལྷ་ཉིས་གྲི་ས་པ་ཐེན་ལས་འདོད་དགུའི་དབལ་དུ་གྱུར་ཅིག། །སམ་མཚན་ལོ། དགའོ།། །།

གསུམ་བྱོན།

583



།

གཅིག

། །སྒྲུབ་བདེ་མཚོག་ལའོ་ལོ་ལོ་སྒྲུག་སྒྲུག་དོན་ནི། རོ་རྗེ་སྤོང་བར། ལོ་ནི་ཡེ་གེས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། རོ་རྗེ་ལི་སྐྱུ་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ལྷུ་ནི་བྱང་ཚུབ་དཔག་མེད་པས། རོ་རྗེ་ལི་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། རྩི་ནི་སྐྱུ་གསུང་  
ལྷགས་ཉིད་དོ། རོ་རྗེ་མི་སྤོང་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ལྷུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤོང་ཉིད་གེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམ་ཀྱུན་མཚོག་  
ལྷན་རོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་མཁའ། བརྗོད་པའི་ཡེ་གེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་དེ་རྒྱད་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་རོ་རྗེ། མ་རྒྱ་སྐྱུ་ཁ་ཐབས་གེས་སམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ལྷགས་ཟག་མེད་དངོས་པོ་ཀྱུན་གྱི་བྱུང་བདག་དཔལ་ལའོ་ལོ་སྐྱེ་བ་བའི་མཚན་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ། སང་སྤྱི་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། རྩི་ཞེས་  
ལྷགས་སྒོག་གཉིད་ནས་བསྐྱུལ་བས་བོས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱེ་ལ། ཉ་ཉ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ས་བོན་གྱི་རིགས་ཡིན། རྩི་རྩི་ནི་རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་རྩི་ནི་ཅེ་ཡིན་  
བརྗོད། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བཅོམ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤོང་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང། །གདུག་པ་སྤང་ཞིང་གསོད་བྱེད་པའི། རྩི་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལའོ་ལོ་ལོ་འབྲས་བུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེན་པ་འཛོམས་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པ་གཙོད་པའི་དོན་དང་། སུལ་མི་དོ་རྩེ་ཅི་མོ་ལས། ཡི་གེ་སུ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། བདུད་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་  
འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །བདེན་དག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་གྱིས་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་གེག་ཆེན་འགོག་བདེན་ཟག་མེད་སྐང་ཉོགས་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།  
། །ཡང་། ལོ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་ལྟ་མཚོན་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱལ་ཡིན་པས་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་འབྲུང་། བདུ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན། འཛིག་ཉེན་ན་བདུ་  
མཛེས་ཤོས་ཡིན་པ་བཞིན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བདུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སེམས་དགའ་བ་དང་། དྲི་ཞེས་པ། མགོ་དང་ན་བའི་རྒྱན་བྱས་ན་མཛེས་པ་  
བཞིན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མཛེས་ན་སེམས་དགའ་བ། མཚན་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགྲ་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་  
མཛད་པ། ཆེ་རིང་བ། ཉན་མེད་པ། སས་ཚོལ་གྱིས་གནོད་མི་རུས་པ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་དད་པས་གསོལ་བ་ཅི་འདོད་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འབྲུང་བ། གུ་རུ་དེ་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུར་

།

།བཞེདས་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པས་བརྗོད་ཉིད་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་བཞེདས་པ་རྗེས་མས་ཡང་དག། །གསར་མས་བདེ་མཚོག་ཏུ་གྲགས། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཚེན་

བལ་མོ་ཚེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཚོག་ཡིན། །ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོ་ད་ནས་ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་

དས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐེད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ཡིན། བདེ་མཚོག་གི་སྐྲགས་ལ། རྩོམ་ཏེ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ་ལྷ། ཅེས་གྲགས། སྐྲགས་འདི་དད་པས་བསྐྱབས་པ་ཁོ་ནས་ཏིང་འཛིན་མ་གཤམ་གྱང་སྤྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་

སྤྱི་བར་གསུངས། དེས་ན་གྲུ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག། །མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་ཐམས་ཅད་གུན་འདུས་གྱི་སྐྲགས་ཡིན་པས། འདི་བསྐྱབས་ན་ཚེ་རིང་། གདོན་གྱིས་མི་གནོད། བསོད་

ནམས་ཆེ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། སྤྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་གྱིས་བྲིད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི། རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་མཚོག། །རྟོག་སེམས་

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་མི་ཡི་རྩམ་གཤམ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། ། །ཨེེ། ཞེས་ཚེས་ཉིད་སྤྱི་བམེད་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུལ་སྤྱོད་མ་དག་འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཞེས་སེམས་རྩམ་གཤམ་ཚོགས་བརྒྱད། དང་སེམས་ལུང་ལྷ་བཙུན་

གནིས་བྱོན།

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་འབབས།

གཅིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཚོང་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཚལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བདེ་མཚོན་འཚོང་ལོ་ལོ་གསུགས་སྐྱེན་དང་བརྟེན་བའི་དྲིལ་འཚོང་གྱི། ལྷོ་ལྷོ་ འོ་འོ་གནས་ལུགས་དག་གི་ལྷན་འདས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ལྷོ་ བམ་མཁའ་ལ་  
སྐྱོན་དེངས་པ་ལྷན་དབྱིངས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་ག་དག་གི་དང་དུ་ཐིམ་ལྷོ་ དེ་ནི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དང་དུ་སོས་དང་མིག་བའི་སྐྱོད་ལུས་དུ་མི་གཤོ་བར་བཞག་ལྷོ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབྱིངས་མེད་པའི་གསལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པའི། ལོ་སྐྱེ་ལྷོ་  
གསུང་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་ལུན་མཚོན་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་ཉིད་ཨེ་ཡི་དོན། བརྒྱ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་དུ་མི་འགྲུང་བའི་མི་ལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ལྷན་འཇུག་གི་དོན་དོན་གསལ་ན་བྱེད་བདག་འཚོང་ལོ་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོན་དང་ལུན་མོང་གི་  
དོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ བེ་ལྷན་སྐོག་ནས་པོས་ཏེ་ཅེ་གཅིག ཏ་ཏ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགན་གྱི་ལྷན་ཚོམས་ཏེ་བཞད་པའི་སྐྱེ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཉིས་ཡབ་ལུས་གྱི་ལྷན་སྐོག་བསྐྱེལ། བཞུ་ བསྐྱེད་འདོན་གཏོང་བའི་དོན་ནོ། །མཚུ་ལས་སོ། །



༩

གཉིས་ལྗོངས་

།གཉིས་མ་བཅའ་ཐབས། ཅ་མོ་གུ་རུ་པ་ར་སྤུ་ལ་ཅ་ག་མ་རྒྱལ་བྱུང་། སྤུ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་གཉོར་མ་ལ་ཟན་ལེབ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་ཁར་སྟོན་ལུགས་སྤུ་མའི་གཉོར་མ། བང་རིམ་དང་  
 པོའི་སྟེང་ལའོར་དཔལ་གཉོར་རྒྱང་དུ་བཞི། བང་རིམ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་དཔལ་གཉོར་རྒྱང་དུ་བརྒྱད་རེ། ཅུ་བར་དཔལ་གཉོར་རྒྱང་བརྒྱད། བར་རྣམས་  
 ཐེབས་གྲུས་བསྐྱོར་བ་རྟེན་གཉོར་དང་། སྟོན་རྒྱ་གི་དབུས་སྤུ་སྤུ་གཉོར་དམར་པོ་གཅིག་དང་། གསོལ་ག་པོ་རྒྱད་དམ་ཅན་སྟེ་གཉོར། མོ་རྒྱད་མ་མགོན། ལུག་བཞི་པར་དཔུང་རོང་ལའོར་བརྒྱད་ཅན།  
 རྒྱད་སོལ་མ་ལ་དམར་གཉོར། རུར་མྱོད་བདག་པོ་དམར་གཉོར་གྲུ་གསུམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་བཅས་དགོས་འདུག་དགོ། །།



ཨ

གཅིག

།བླ་མ་བདེ་མཚོག་ལོའ་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྐྱུར་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེས་བའི་གསང་བ་རྒྱལ་གྱིན་མཉམ་ཉིད་ཀྱང། །ཐུགས་རྗེའི་ཤིང་རྟའི་མཐུ་ལས་མཚོག་དངོས་དབྱིག་ །ཚོལ་མེད་སྟེར་མཛད་དབལ་མགོན་བླ་མ་ཉིད། །བདེ་མཚོག་ལོའ་ལོས་གར་བས་བདག་  
 རྒྱུངས་ཤིག །དབང་གིས་སློབ་མ་སློན་བར་བྱེད་བ་དང། རྒྱབ་མཚོད་དང་རྒྱབ་ཆེན་རྒྱབས་སུ་ཉེར་མཐོང་རྒྱུར་བའི་བདག་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་བས། དཀྱིལ་ལོའ་དང་དབང་རྣམ་གཞུང་མཐུན་སྐྱུར་ཚོགས་བར་བྱས་ལ། བདག་མདུན་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་བཞུས་བ་དང། ལུམ་བཞུས་ཀྱང་བྱས་མཐར་ལྟ་  
 འོད་ལྷན། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱ། ཅུ་སྐགས་དང་སྐྱུ་ཞིས་བཤེགས་བསྐྱད། བརྗོད་ཏུ་རྒྱས་སྐྱུར་ལོའ་བསྐྱེམས། མཚུལ་འབུལ། ཅུ་སྐྱུ་རྟུ་ལ་ར་མ་ན་ཡས་མིག་དར་འཚིང། ཨ་ཁི་མི་ར་རྩི་གིས་མེ་ཏོག་གཏད། དགའ་ཆེན་སྟོན་བ་  
 ཉེ་རུ་ག། །བྱབ་བདག་བརྟུ་བརྗོད་ཅུ་ལ། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །སློན་གྱིལ་བྱིན་གྱི་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བརྗོད་ཨ་མི་ཏུ་ལྷ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ་ དམ་རྩུའུང། ཉ་མོ་ བླ་མ་ལོའ་ལོ་  
 བདེ་བའི་མཚོག་ སོགས་རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་བྱབ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་རྒྱན་བཤེགས་བྱ། ཞོ། བདེ་བར་གཤེགས་བ་བྱིད་ཅི་འད། །དེ་འདྲའོ་ནར་བདག་སྐྱུར་ཅིག །སློང་བ་ལྷད་  
 བྱུང་བསམ་ཡས་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བདག་གིས་སྐྱད། །བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་དམ་བ་དང། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི། །སློབ་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

ཅེས་སྐྱེས་པ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྱི་ཤ། སློབ་དཔོན་ཕྱག་ས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་མེ སློབ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད་ རྣམ་སྒྲིན་སྤང་བོ་སྤོང་པར་བསྐྱེགས་ དྲངས་མ་རྩལ་བྲལ་སྤྱི་  
དམར་པོ་ ཞལ་ཞལ་སྤྱགས་ཕྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་ སྐད་ཅིག་ཐུག་འབྲུང་ཡབ་དང་ཡུམ་ ལུས་དགྱིལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་ ཁ་ནས་སྤང་སྤེ་གར་སྒོ་རུ་ མེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་དང་ བརྒྱ་ཉི་  
མའི་བྲི་ལ་འཕོད་ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྤྱི་ཡིག་གི་ འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུས་མཁའ་བྲལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དྲངས་ སྤྱི་བོ་ནས་ཞལ་སྤྱི་ལ་མེས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེབས་པར་  
བསམ་ སློབ་རོལ་དབྱངས་གྱིས་བརྒྱལ་ཉི་ཆོག་བརྩན་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་དུ་གུ་རུ་བྱི་ཉི་རུ་ག་རྩྱ་ན་ས་དུ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ སྤྱི་རྩ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ་ ར་ར་ར་ར་ ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བརྩོད་དབབ། ཉི་ལྷ་བརྩོས་བརྩན་པར་གྱ།  
རྩུ་སྤྱ་ལ་བྲ་ཉི་རྩྱ་ཉི་ མེ་ཉོག་དོཤ། སྤྱེ་སྤྱ་ལ་སྤྱི་རྩྱ་ཉི་ མེ་ཉོག་སྤྱི་བོར་བཞག །རྩྱ་ན་ཅུ་བྲ་བེ་ག་ཡ་མཁའ་གྱིས་མིག་དར་བསལ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མིག་ཐོབ་པས་སློབ་དཔོན་དང་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་མཛོད། མཁུན་ལྷལ། བྱང་རྩལ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོག་ཆེན་ཅི་ལྟར་བརྩལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་སློབ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ཤ། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེས་





ཨྲ

གསལ་

ལྷ་དང་དབྱེད་མེད་མོ་བྱང་ནས་། དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཚོགས་ཡུལ་ཉོག་པ་རང་གོལ་ཤོག་། ཚོ་བརྗོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་།  
 མཚན་མེད་བཞི་ལྟར་མོ་བྱང་ནས་། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གི་རྣམས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཚོ་རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་།  
 ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་མོ་བྱང་ནས་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡོན་ཏན་རྩལ་རྣམས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཚོ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་།  
 དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་མོ་བྱང་ནས་། ལྷོ་མཚམས་སྐྱོར་བའི་མོ་ཉ་མོས་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཚོ་གསལ་རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་།  
 དེད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་བཏན་གཡོ་གྱུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སྟེ་ལྷ་ཡི་འཕོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེས་སྐྱེད་མཁྱིལ་པར་བཞག་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷ་  
 རྣམས་དབྱེད་མེད་བཀོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྐྱོ་བསྐྱུས་བཟླས་པ་ཡིས་། འགྲུ་བའི་རྒྱུད་ཁམས་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ལྷ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྲི་བྱུང་། དེད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེད་པོ་

རྒྱུ་བཟུང་བའི་བཀའ་བཀའ་

སྐྱེས་ཀྱི་གཞེས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞེས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། །མེ་ལོང་བརྟན་ལ།  
ཚུལ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཞིང་གྲགས་པ་ཀྱན་པའི་གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གསུགས་བརྟན་ལྟར་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅོད་རྩལ་ལ་སྟེ་འཕྲུལ་ལྟུང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་  
དགོངས་པ་མི་འགྲུལ་བའི་གཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བཏབ་སྟེ་དྲན་རྟོག་རང་ག་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། །ནམ་མཁམ་  
བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཡེ་རྩལ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་མེ་རྟོག་འཕྲོང་། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་གཡོའི་སྐྱེས་ཞིང་དེ་  
མ་དག་ལྟེ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ལྟེ་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་དབང་གི། སྐྱེས་པ་བདེ་མཚོག་བརྟན་བརྟན་ཅུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཅི་ཐོག་ཏུ་  
བཞག་པར་གྱུར། ཐོད་པའི་བདུན་ཅི་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚོར་ལྟེ་འཁམས་སྐྱེས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ལྟེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མའོན་གྱུར་ཤོག།





འཛིན་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དག་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་། རྗེས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། མཚུལ། དེར་ནས་བརྒྱུ་མ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང། དབང་གིས་སྤྱི་ན་ཅིང་སོགས་ཚོགས་  
མཚོན་སོགས་ལས་བྱུང་གི་རྗེས་མི་ལས་འཇུག་བར་བྱོལ། །ཞེས་བའང་རྩལ་འདིའི་སྐབས་ཆེན་ཆུན་འཇུགས་ལ་ཉེར་མཐོང་སྐྱུ་དང་མིག་འཛིན་གོང་མའི་བྱུག་བཞེས་ལྟར་བཟུང་དབང་ཆེན་དཔེས་བས་སྒྲོ་སྐྱེར་རྩལ་མཐོང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་འགོ་ཁུན་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དཔྱིམ་འཚོར་དུ་ངལ་འཚོ  
ལོ་བའི་ཉེ་ཆུང་སྐྱུ་ལྟེགས། །།

9

པའི་ག

༡། རབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

599

༭། །ན་མོ་གུ་རྩལ་མ་དུ་སྤྲུལ་ཡང་། བདེ་མཚོག་བདུད་ཅིས་རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་གྲུ་སནས། །ཡི་ཤེས་སྒོག་གི་རྩུངས་སྡེར་སྲིད་དང་ཞིའི། །ཁྱེད་བདག་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་དབལ་ཞབས། །ཉལ་དུ་བརྟེན་ནོན་རྗེའི་ཕྱིན་ཚེན་ཕོབ། །ལྷ་མ་ཡི་དམར་ཕྱིར་མེད་ཀྱི། །སློན་ཕྱིན་རྩུད་ལྷུང་ཟབ་མོའི་གསང། །འབྲེལ་བས་གྲོལ་བའི་བརྩུད་མཚོག་འདི། །འབད་མེད་རྣམ་གྲོལ་གསོས་སྤྲུའོངས། །ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྩུབ་དབལ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་ཕོའི་དངོས་ལྷུབ་བརྩུབ་བར་འདོད་བའི་གང་ཟག་རྣལ་བ་མཚོག་གིས་ཁྱེད་བར་དུ་བྱས་པ་དག་གིས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཕོར་ཚེན་ཕོར་འཇུག་ཅིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྩུར་བ་ལོ་བྱུད་ཀྱི་གསོལ། དངོས་གཞི་དབང་གི་ལས་རིམས་སོ། །དང་ཕོ་ན། དཔེན་བའི་གནས་སྤྲུལ་གསུམ་ལུའི་སྡེར་དུ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་རམ་མ་རྣལ་ལ་ཚོམ་ལུད་མར་ཕོ་གཙོ་ཕོ་བཀོད་བའི་ཁར་མ་རྗེའི་སྡེར་ལུམ་བ་སོ་ལུའི་བརྩུད་རྣན་ཚེརས་དམར་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཀོད་བའི་མ་དུན་ཏུ་གཙོ་འཕོར་ལྷ་ཙག་བདུན་ཕོ་དང་དབང་སྲེད་དམར་ཕོ་

།མེ་ལོང་བཅས། ལུབ་རྒྱུགས་དབང་ཕོད་བར་ཚང་ལ་བརྟུན་ཅི་དང་མངར་གསུམ་རྒྱུར་བ་དང་རིག་མའི་གཞུགས་བརྟན། གཡས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཚས་རྣམ། གཡོན་རྒྱུ་ཚེ་འབྲང་རྒྱུ། ཕོད་རྣོད་མཚན་རྣམ་རྒྱུ་ཚེ་ཚང་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་རིམ་  
 ལུམ་ཚེ་རིམ་རྒྱུ་འགོ་བཙལ། །སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷི་མཚོད་རྣམས་རྒྱུ་རྣུང་བཤམ། ལས་ལུམ། རུང་ལམ། མིག་དང་མེ་ཏོག་ །རྣོན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱུད་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ལོ་བྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། ཕོག་མང་དབང་དོན་རྒྱབ་མཚོད་ནི། བརྒྱད་འདེབས་རྣོན་རྒྱུ་འགོ་བས་ལས་བྱུང་རྣུང་བདག་མཁུན་དཔྱེར་མེད་རྒྱབ་སྒྲུབ། བརྒྱས་བའི་དབུང་ཚ་ག་ཁང་བྱིས་ལ་བདག་མཁུན་གཉིས་གར་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ་བརྒྱན་རྒྱལ་ལས་རྒྱུར་གྱི་  
 བརྒྱས་བརྣམས་བྱ། རྣམ་ལུམ་རྒྱུ་འང་གསལ་གད་བརྒྱུ་མཐུན་བྱས་ལ་བརྒྱས་བ་ཅི་འགྲུབ་མཐུང་མཚོད་བརྣོད་དང་ལུམ་རྣུ་འོད་ལྷུ་ཟིན་ནས། རྒྱན་དབང་གི་ཚེད་རྒྱུ་གཏོར་གཞུང་གསལ་གསལ་སྒྲན་རྒྱལ་ལས་རྒྱབས་འདིར་ལོ་བྱུད་ལ་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོག་བས་ལུ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལབ་བསྟན།

སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལས་རིམ་དམིགས་བརྟུན་དབབ་བསྐྱེལ་བཅས་པ་དང་། ཚོད་བང་གི་ཚེད་དུ་གཏེར་གཞུང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དམིགས་བརྟུན་བཅས་ལྷན་མཚོན་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཞིང་ཚོ་འགྲུགས་གྱིར། ལས་ལུས་རྟམ་གྱིན་དང་འབྱེལ་བ་གང་དུང་གིས་བསྐྱེད། བཀའ་སྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཚོགས་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བྱིན་དགས་དཔའི་ཚོགས་མཚོན་ལྟ། ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་གི་བཤགས་པ་དང་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱིན་དབབ་ཅིང་མཚོན་བསྐྱེད་སློན་ཏུ་འགོ་བས་སྐྱེན་གྱི་དངོས་ལྷན་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཛོལ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རིག་པའི་མི་ཏོག་དོར་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ནོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་ཚོགས་དང་། དབང་བསྐྱུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བྱིན་དགཉིས་ལས་ཐོག་མར་ལས་ལུས་གྱི་རྩ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་འོལ་དུ་བྱུས་ལྟ། བཤགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་དུག་སྐྱུགས་འོལ་མོ་སྤངས་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་འཛོལ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལྟ། མཚོམས་སློབ་དང་སྐྱུགས་སྐྱི་མཐུན་གྱིས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྐྱིན། ལམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་ལ་ཚོས་བཤད་སྐྱི་འགོ་དང་ཚུད་པར། དེའང་སློབ་གསུང་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་ཏེན་གྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ལ་མངའ་དབང་སྐྱུར་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་གྱིས་སློབ་གསུང་དང་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྐྱེད་དུ་གསང་ཚེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིད་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་སྐྱེབ་པའི་ཐབས་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེན་པར་མཛོད་པ་ལས། སྐབས་སུ་

།

།བབས་པ། སྤུལ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་མཚོགས། །ཐུགས་སྐྱུ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག། །བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་དམར་བྱང་སྒྲིབ་པོ་འདི་ནི། བརྗོད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱ་བརྗོད་ཚེ་ལམ་  
 གྱི་ཤོགས་མཚོགས་མཚུ་ར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྲག་ལུག་སྤར་ཏེ་གར་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ། ཚོས་སྐྱུ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། ལོངས་སྐྱུ་དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོགས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་གཏད་པས་སྐྱུ་གསུམ་ཏེ་རྩ་ག་  
 དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར། སྤྱིས་གངས་ཅན་བོད་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་ལྷོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། སྤུལ་བདེ་མཚོགས་ལའོར་ལོའི་ཚོས་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 སྤོན་གྲོལ་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱུལ། མཐར་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་སྤྱེས་ནས་རྒྱས་པ་བདེ་མཚོགས་དམར་པོ་གསང་བ་ལོངས་ཚོགས་གྱི་སྐོར་ལྟོ་བྲག་སྤོན་མོ་སྤར་རྗེས་  
 སྐྱུ་སྤྱས་པ་མངའ་བདག་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། འབྲིང་པོ་གསང་མཚོགས་མཐར་ཐུག་གི་སྐོར་གཅིང་གི་བྱང་རུ་མཚམས་སུ་སྤྱས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྐྱེ་བ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་མམ་གྱི་

གསུམ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

རྩོམ་ཅིས་སྤྱོད་དུངས། བསྐྱེས་པ་ཟབ་དོན་སྣོད་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་འདི་ཉིད་གངས་བར་སྤྲུག་མོ་ཆེར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རི་སྐྱོད་དུ། གངས་བར་སྤྲུག་མོ་ཆེར་སྐྱེས་གཏེར་ཁ་འདི་། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་  
བསྐྱེན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྣོན་བརྒྱ་དབང་སྤྲུག་ཅིས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ཡུང་གིས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བརྒྱ་གསུང་གི་བཀའ་བབས་ལོ་ཙུ་བ་དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ལུང་སྐྱོད་དུ་  
རྒྱའི་རིགས་ལས་འབྱུངས་གིང་མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀར་མཁས་པས་སྣོན་བར་གྲགས་པ་རྒྱ་སྣོན་བརྒྱ་དབང་སྤྲུག་ལ་ཁ་བྱང་བབས་གིང་ཡུང་བསྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ། ཨེ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྣོད་  
གངས་བར་དོ་རྗེའི་སྤྲུག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་རྒྱིབས་ཆེན་མོའི་སྣོ་དུང་མ་མི་དབང་སྤྲུག་གི་མཚན་རྟགས་ཅན་ནས་བྱ་རྗོགས་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་དང་བསྐྱེན་སྤྱང་གུར་མགོན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དེགས་པ་ཟིལ་གནོན་  
སྣོར་མན་ངག་ལེ་ཚན་ལྟ། དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་གྱི་རིལ་བུ་བཅས་སྤྱོད་དུངས། འགོ་དོན་ཅི་རིགས་མཛད་ཅིང་གུར་མགོན་གྱི་སྣོར་རྣམས་ཡར་ཡུང་སྤྱི་བའི་བྱ་མ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་དེར་སངས་རྒྱའི་གུར་  
མགོན་གཞུང་པོད་མེ་འབར་མར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་མ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྣོར་རྣམས་ཡུང་བྱང་ལྟར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཏེར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྤྱིས་རབ་ཚེས་ས་སྤྲུག་པོའི་ས་ག་བྱ་བའི་ཚོས་བཅུར་



ལྷོ

ལྷོ

།ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཁྱབ་བདག་སྐུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐབས་གྲིང་བ་ལ་གཏེར་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་བརྟ་སྟོང་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ལྷུག་ཉིད་གྱི་  
 སྐུ་མདོན་ཏུ་སྐྱེས་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་འབྲེལ་ཚིག་བརྒྱད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ། ལུ་ཏྲ་མགོ་ལྷའི་ཉིད་ལྷུ་དོན་བརྒྱད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལོ་བོ་ཅག་ལ་གཅིག་  
 རྫོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྐུ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིན་སྐབས་གྱི་ངད་བ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བའི་ཟབ་ཚོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིམ་བ་  
 བགྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བས་མཚམས་སྐྱེར་ལ་མཇུག་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །སྐྱ་མ་དང་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མ་དད་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་གདུང་ལྷུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མི་ཏོག་དང་བཅས་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྟོས། དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཏེ་རུ་གཤེག་ །ཁྱབ་བདག་པདྨ་བརྟ་ཅུལ་  
 བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉིད་དགོངས་ནས་ སྟོན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་བརྟེབ་ཏུ་གསོལ་ །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྟོང་དང་ལྷན་པར་རིག་ནས་གནང་བ་སྐུ་ལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བརྒྱག་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཤམས།

པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྟོན་གཏོང་འཚེལ། ལེགས་འོངས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཟབ་མོའི་སློན་གྱོལ་དོན་གཉེར་ན། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྐྱེས་པ། འདེད་དག་འདོ་རྗེའི་བྱོ་བོར་ཅིག། བདུད་ཚིའི་དམ་ཅུ་སྟོན་ལ།  
བརྗོད་མེད་ཉུང་ཉུང་ག་ཅུ་ཅུ། དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཅུ་ནན་དེ་ཉིད་ལྟེའི་དབང་པོ་བརྒྱད་སྟེང་གའི་མི་གིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཉེ་དམ་ཚིག་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པའི་ཁེ་ཉེན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ་  
ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལས་འདེད་བའི་བྱིད་དོ་སྟུམ་པས་ཐ་ཚིག་གི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སློན་ལ། ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་རྒྱ་མི། དབང་གི་སྟོན་རུ་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱད་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྐད་དུ་སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བརྒྱུད་ཚོགས་བསགས་རྣམས་རིམ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅུ་གསུམ་རབ་  
འབྱུམས་སྐྱེ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བྱིའོ་སྟུམས་པས་འདིའི་རྗེས་  
སྟོན། ན་མོ། གྲུ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། ནམ་མཁམས་ཁྱབ་པའི་མར་གྱུར་

།འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོ་འཁོར་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་བསྐྱུ་ལ་ནས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་བྱ་མ་ལོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོ་ག་གི་རྒྱ་དང་ཡེ་གེས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 ཟབ་མོ་ནོད་ལ་གྲོ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྐྱུ་ལ་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁའ་བྱུ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁོ་ག་གོ་བ་སྤྱིར་བདེ་ཚེན་པ་དུ་བརྗོད་གྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ལན་གསུམ། རྒྱན་བཤམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རོ་རྗེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་མཚི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། །  
 དག་པའི་མཚོད་པ་བཞིས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤམས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་  
 པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གསེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བཤམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །

བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། ། ལན་གསུམ། དབང་གི་ཡི་གེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་གཞིའམ་རྩ་བར་ལྷུང་བ་དམ་ཚིག་དང་སྐྱེད་དང་བྱུང་བར་ལྷུག་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་  
 པས་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བཏན་པོར་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ། ཇོ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། ། དེ་འདྲ་ལོ་ནར་བདག་ལྷུང་ཅིག ། སྐྱོད་པ་མེད་ལྷུང་བསམ་ཡས་པ། ། འགྲོ་ལ་ལན་སྐྱེད་བདག་  
 གིས་སྐྱོད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ། རྒྱུ་གི་སྐྱེད་ཡང་མི་སྦངས་ན། ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། ། དུས་རན་ཐ་མའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །  
 སངས་རྒྱས་མཛོད་དགའ་བདག་གིས་བསྐྱུལ། ། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་དགའ་བདག་གིས་སྐྱོད། ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག ། ལན་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱེ་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལྷུབ་ནས། ། བར་འཇུག་གི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོལ་དཔོན་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་རྣུ་བྱ་འཕྲོས། ། ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་ཤར་སྒོ་ནས་དྲངས་ཤིང་བཀུག་སྟེ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྐྱོན་པར་མོས་ཤིག ། ། རྩོམ་པོ་ཉོ་ སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་པར་ལྷན་བཞུག་པའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བརྟེན་པའི་གདན་ལ་འཁོད་

ཨ

།པར་མོས་གིག །བརྗེས་མ་ཡ་རྣམས་ དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཏུག། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གཞིར་བར་  
 དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ཅིག །སྤུལ་ཡིད་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྲོག་གི་མི་ལྟེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བྱིད་  
 རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གདོས་བཅས་རྣམ་སློན་གྱི་ལུང་པོ་བསྐྱེགས་ནས་སློང་པར་སྐྱུངས། ལུས་སེམས་རྣམ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མ་རྣམས་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་སྤུལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཞལ་དུ་  
 ཞུགས། བྱུགས་ཀར་འོད་དུ་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་སློབ་པའི་མཁའ་གསང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོང་གུར་གྱུར། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱིད་རང་རྣམས་བདེ་མཚོག་བརྟུ་བརྗེ་ཅུལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བརྟུ་རྟུ་གའི་  
 མདངས་འོད་འཚོར་བ། བྱོ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐར་སློན་མ་དབུ་སྐྱུ་གནག་སྐྱུམ་ལས་མི་འོད་འཕྲོ་བ། རལ་པའི་  
 ཐོབ་ཆུགས་གྱི་ཅི་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་སྐྱུ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་སྐྱགས་དང་གྲང་གོས་སློང་གཡོགས་གིང་སྐྱག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐྱུ་སློན་སྐྱུལ་རིགས་

ཨ

ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་རྫོང་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ་བ་ཡུམ་མཛུ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་འདོད་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་སྐྱའི་གནས་ལྷ་ར་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྷ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀ་དང་ནོར་བུའི་ཚེ་མོ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བཀའ་བབས་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་  
 རང་སྐྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷིན་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་མཚམས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་  
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཉིལ་གོང་ཁ་སྤེ་བ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། མཁའ་གསང་ནས་ལྷུངས། ལྷི་རོལ་དུ་སྤར་བཤམས་པའི་དབང་སྤྲེགས་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་གནས་  
 གསུམ་དུ་རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་འབྲུག་སུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདངས་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་དང་ལྷགས་སྒོག་རྩྱི་ཡིག་ཉི་མ་ལྷ་ར་འབར་བ། དེ་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་  
 དབྱིབས་ཅན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བ་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་

ཨྲ།

ལྷོ།

ཁག་གི་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཚར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར་བྱོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྒྲིབ་གར་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་ཐེབ་པར་མོས་ཤིག །འཕེབས་རྗེས་དང་རྒྱ་འཕྲུངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་མཐར། རྩོམ་རྩི་ལྟེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་གྲུ་མ་བདེ་མཚན་ཏེ་རུ་གཤིས་ལེ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་  
 གྱིས་གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་པེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཤུཾ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྣམ་ལྷུ་བེ་ག་ཡ་ཨུཾ་ཨུཾ་མ་རྩེ་ཤུཾ་རྩེ་ཏེ་རུ་གཤིས་རྣམ་ས་རྩེ་ཨུཾ་བེ་ག་ཡེ། ལྷུ་མ་རྩེ་ཡ་རྩུམ་རྩེ་ཡེ། ར་ར་ར་རེ། རྩེ་ཡ་ཡ་རྩེ་ཡ་ཡ་རྩེ་  
 ཨུཾ་རྩེ་ལྷོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བརྗོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏིལྱ་བཟླ། ཞེས་རྗོད་མགོར་བཞག །སྐར་བྱིན་པའི་མི་ཏོག་གི་བྱིད་བདེ་ཉིད་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་  
 བའི་ལྷག་པའི་ལྷུ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་འཚལ། རྩོམ་གྲུ་མ་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤིས་ལེ་རྗོད་ལྷོ་ཡེ་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་  
 བདག་གིས་རིག་པའི་མི་ཏོག་འབྲུལ་ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་པེ། རྩེ་སྐྱེ་ལ་བྱ་རྩེ་རྩོམ་རྩི་ལྟེ་དེ་ལྟར་དོར་བའི་མི་ཏོག་གྲུ་མའི་དབྲུག་ཅུག་ཏུ་བབས་པ་སྐར་ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྱི་བོར་དབབ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ།

ཏཱ་གས་ཅོད་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་པར་མོས་ཤིག །སྤྱི་མ་ལ་གྱི་རྩ་རྩོམ་ གློ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྟན་ཅིག་  
བསལ་བར་མོས་ཤིག །རྩོམ་ཅི་ལྟར་བུ་བེ་བུ་ཡ་མཁུན་ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མིག་ཐོབ་པས་གློ་བ་དཔོན་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་གྱིས་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ལགས། ལུགས་པ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་  
མཛུལ་སུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཐུང་ཚུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་རྩལ་བ་ལྟར། །བདག་གུང་བསྐྱུབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དེང་བདག་རྩལ། །ལན་  
གསུམ། དབང་དངོས་ལ་སྐྱུང་གཞིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གློང་གྱེད་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བལྟགས་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་འདུན་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། གློ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་བྱངས། བཟོ་ས་སྤྲོ་ལྟོ་ ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར། ལོ་སྐབ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལམ་རྩོམ་



ཨ

ཨ

ཞ། །ནས། བཟུལ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བར་འགྲོ་བའི་ཚེ་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཤི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དུ་དབང་། རྒྱུ་ལྡན་འདི་ལའང་སྒྲུབ་པ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཤིས་པ་བཟོད་དེ། བཀྲ་གིས་གང་ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་གྱུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་བྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ལ་བཀྲ་གིས་གོག། །སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལྡན། །ཉི་ལུག་དཔལ་དེ་དང་སྒྲགས་པ་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་གོག། །ཅིས་བཟོད་ཅིང་མཉེན་གསུམ་དབབ། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་བྱུངས། །སྤོ་བོ་སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལུས་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཆུས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཉི་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །རྣམ་སུམ་ཐོགས་ལ། །ཞི་མཁའ་འབྱུང་གྱུ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱིས། །བཀྲ་གིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །ཡི་གེས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་དག་པར་གོག། །ཞི་ལྷ་རྩྭ་བདུ་བརྒྱ་མ་དུ་སྐྱུ་



ལྟེ། །བས་ཚོགས་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཤོག་ཤོག་། ལོ་བརྗེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། རྩུ་ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་ཕོ་བྲང་ནས་། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལྷི་གི་རྩུ་མི་། རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་  
 བརྒྱུ་བས་། དགའ་བཞི་ལྷི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུ་ཤོག་ཤོག་། ལོ་རྩུ་གི་རྩུ་སྐྱེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། རྩུ་ཉེར་བཞི་ལྷི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུ་པ་  
 བས་། ཡོན་ཉན་ཅུ་ལ་རྩོགས་དབང་ཕོ་བ་ཤོག་ཤོག་། ལོ་བྲི་ར་ཡེ་གི་རྩུ་སྐྱེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། རྩུ་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ནས་། རྩོ་མཚམས་རྩོད་བའི་ཕོ་ཉ་མོས་། རིགས་གྱི་ལུ་ལ་དབང་བརྒྱུ་པ་  
 བས་། སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་དབང་ཕོ་བ་ཤོག་ཤོག་། ལོ་གམ་རྩུ་གི་རྩུ་སྐྱེ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མི་། དེར་སྤོན་ཚད་རྩུ་རྩུ་སྤྱུག་སྤྱུའི་གཟེར་བརྟན་གཡོ་གྲུ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷི་  
 ལའོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །སྤོབ་དཔོན་དང་བྲོད་རང་གཉིས་ཀ་བདེ་མཚོག་པར་བརྗེ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཕོད་སྤོབ་དང་རྩུ་ཆེན་ཀ་རའི་ཐུགས་སྤོབ་དུ་ཉི་ལྷའི་གྲུ་ལ་སྤོབ་གྱི་སྟེ་བར་  
 རྩུ་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་རེ་གསལ་ཕོབ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་སྤོབ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྱུགས་སྤོབ་གི་སྤོབ་བས་བརྩོད་བ་ལས་སྤྱུགས་སྤོབ་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཕོན། བྲོད་རང་རྩུ་ལྷི་ཞལ་ནས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐ

གྲུ་རུ་གྲུ་རུ་རྩྭ་། གསུམ། ལྷགས་ཐེང་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། ལྷུ་། ལྷ་སྐགས་དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་དང་། བདེ་ཚེན་སྒོ་བསྐྱེའི་བཟུང་པ་ཡིས་། འགྲུ་བའི་རྒྱུར་ཁམས་སྐགས་སུ་དག་། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་  
ཤོག་། ལྷ་ག་རྩྭ་ན་ཨ་རྩི་འི་རྩྭ་ལྷུ་། དེང་ཕྱིན་ཚད་སྒྲིང་པོ་སྐགས་ཀྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐད་གྲུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་  
ལོར་འཆར་བ་ལ་བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་བརྟན་ལ། ལྷ་ད་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱུང་ཡང་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བ་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དཔེས་མཚོན་པར་གྱིས་ལ། རང་རིག་ག་དག་གཉུག་མ་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྷགས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་། འདི་ལྷར་སྐྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་གྲུན་། གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཅོད་རྩྭ་  
ན་ཨ་རྩི་འི་རྩྭ་རྩྭ་། དེང་ཕྱིན་ཚད་དཀོངས་པ་མི་འགྲུར་བའི་གཟེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོགས་ཚོགས་གྲུན་ལ་བཏབ་སྟེ་དྲན་རྟོག་རང་ག་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བཙུན་

།

།པར་གྱིས་གིག །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་གིས་བརྗོད་ཡི་རྟུམ། ལྷ་པ་  
 ཏིལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་ བརྟན་གཡོའི་རྣམ་ཞེན་དེ་མ་དག་ཅེ་ ལྱེན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ཅེ་ འབྲས་བུ་རྒྱལ་རྒྱ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཅེ་ ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེས་སྒྲིན་ཁྱེད་  
 བུམ་པའི་དབང་འཕོར་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་བསྐྱར་སྐྱོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་གོ་ལ་ཁྱེད་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རྒྱལ་པར་སྐྱོན་ལུང་གསལ་ཁྱིད་  
 ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐོན་འགོ་ནས་བཟུང། ཉེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་རྗོགས་ཀྱི་བར་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་དལ་བུས་བསྐྱུག། །བསྐྱར་ལས་བྱུང་གི་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ཅེས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་  
 མཛོད། སྤུ་མ་བདེ་མཚོག་པར་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དག་འབའི་སྐྱ་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་གཞིར་  
 གནས་གྱི་བྱང་སེམས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མཁའ་གསང་ནས་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོས། ཐོད་པའི་དམ་རྩལ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འོད་ཏུ་ཞུ། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་འབར་

བརྟན་པར་བྱ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་པ་བར་མོས་ཤིག། མཁུན་བརྩེ་བའི་བདུན་ཚེ་ཐོགས་ལ། ལྷ་མོ་ ལུ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་རྩི་མོ་ དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར་མོ་ ཕྱ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་མོ་  
མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཤོག་མོ་ ལོ་ལྷ་མོ་རྩི་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་རྩི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལེན་མོ་ ལོ་ལྷ་མོ་རྩི་ བཏགས་པ་བརྩོད་ལ་སྐྱེན། གསལ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་བདེ་བ་འབར། ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཕྱེ་ལ་དུ་རྟོགས། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཉམས་སྦྱོང་བསམ་བརྩོད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་གསལ་སྦྱོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་  
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་མཁུན་དང་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་མོ་ བདག་བྱིན་བརྒྱབ་སོགས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་མོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་མདོན་དུ་འགྱུར་མོ་ དེས་གསལ་  
བའི་དབང་བསྐྱུར་སོང་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བརྟེན་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་བྱིད་སྟོན་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བྱིད་ཡིག་གསལ་གཞུང་ཚོགས་རྒྱུད་པ་གང་ཅུ་གི་བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་ཚོགས་དོ་མེ། རོ་ལ་རྩི་པའི་བྱིད་རྣམས་འཚད་དོ། །  
གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱེད་དུ། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྐྱེ་གསལ་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་སྐྱེ་ལ་དུ་སྐྱུང་བའི་ལྷག་རྒྱ་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། །རིག་ཅུ།





མཁོན་པུའི་བཀའ་བཀའ་

ལམ་དུ་བཅུ་བའི་བྱིད་སྟོན་པ་ནི། རོགས་མཚམས་རྒྱུར་ནས་ཞོར་བུ་འགོ་ངས་པའི་རིམ་པ་བ་རྟན། བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དོ་སྟོན་པ་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱུར་པོ་ལན་གསུམ་བསལ།  
སྟོང་གར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འཕོད་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གཏད། མཐར་དེ་འང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཡལ་བར་མོས་ལ་བྱུང་འཇུག་གྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་  
དགོངས་པ་བསྐྱུང་འཚལ། ཉོ་ ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་གཟུང་འཛིན་གུན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡི་གེས་རང་ལ། སྤང་བྲུང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་བསྐྱུང་ལ། ཡང་དག་དེས་དོན་ཉོགས་པར་གྱིས་ལ། རྩམ་  
རྒྱ་རྩ་རྩོན་ལ་ལྷོ་ལ། ཞེས་དོ་སྟོང་ཚོག་གིས་དོ་སྟོང་ལ་དཔ་ཅིག་མཉམ་བར་བཞག། དེ་ལྟར་བཞི་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལ། གཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དག་ལ། བསམ་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོམ་ལ་དབང་ལ། འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་མཐོན་དུ་  
འབྱུང་ལ། དེས་བཞི་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སོང་ནས། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཅུ་བའི་བྱིད་སྟོན་པ་ནི། དེས་མཚམས་རྒྱུར་ནས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་རྩེས་ཀྱི་བྱིད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། དེ་དག་གིས་བྲལ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་པའི་རྩ་བའི་  
དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་སྟོན་གྲོལ་ཚངས་སྒྲུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་སྟེ་ཕན་ཡོན་གྱི་དཀའ་ལས་ལ། དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བས་ལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ལ།

།

།ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྒྲིན་འགྲུར་། ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་མཚོགས་ཀྱི་ལ་བུ་རིམ་ལྡེ་ལ་གྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་བཀའ་སློན་དུས་བཞུགས་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱུན་མེད་འདིའི་མཚོགས་དབང་རྒྱལ་ས་གྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་  
 ཉེ་བརྒྱད་ཀྱང་བཞུགས་པ་བཅས་བཀའ་ལཱ་ཉེར་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་འདྲེས་ཤིན་ཏུག་ལ་ཤོ་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐྱུར་གཉིས་གྱི་དང་བོ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་  
 རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ ལྷབ་བདག་པུ་བཟླ་ཅུལ་། བདེ་བ་མཚོགས་གི་ཉེ་རུ་གས་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་ལ་། ལན་གསུམ། རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་རྒྱུན་  
 བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ལས་སྐྱབས་གྱིས་བསང། ལུ་རྒྱ་དུས་རྒྱད། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གད་དུ་  
 གནས་པའི་གོ་སར་བརྒྱ་ཉི་མ་དེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དམར་བོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཚོགས་པུ་བཟླ་ཅུལ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་བོ་ཁོ་འཇུམ་  
 ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་དང་བསྐོ་བའི་གོ་ས་གསུམ་ཐོད་སྐྱེལ་རུས་པ་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ལྷག་གཉིས་གྱིས་རོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་

བུ་རྒྱུ་

ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་མཚན་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། འབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡི་གེས་མེ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་གནས་ནམས་སུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟ་ཚོགས་མ་  
 འདྲེས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་ལྷགས་སྒོག་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པ། དེ་ནམས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ལྷགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲེལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ལྷག་མཚོན་གྱི་ནམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་  
 ཤིག །ཨོ་ཨུ་རྩྭ་བུ་བརྩ་བརྩ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལའུ་ བརྩ་ཨ་མི་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་ ཨོ་ཨུ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ མ་དུ་ལུ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ལུ་ལུ་ལུ་ ར་ར་ར་རུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཅེས་དབབ་མཐུན། ཉི་ལུ་བརྩ་བརྩོད་ལ་བརྩ། བདུད་ཅི་འི་ལོ་བྱང་སྤྲེལ་བདེ་མཚོག་བརྩ་བརྩ་ཅུལ་རྩྭ་དང་བརྩོན་པའི་དགྱིལ་འཕོའ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་བ་  
 གསལ་བ་ཁྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྐྱེ་བོར་སྐྱན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྩོན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་བ་ཐོབ། དཔལ་ཚེན་ཉི་ལུ་ལུ་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ར་དཔོས་ལུ་བ་ནམ་པ་

ལྷ་

བརྒྱུད་པོའི་

།གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྒྱན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཐོགས་ལ། མོ་ལྷ་རྩྭ་གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ནེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པེ། དོན་དམ་བདུད་ཅི་ཚོས་གྱི་རྒྱུ། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱེད་ལོད་གསལ་དབྱིངས་མོས་གྱི་བདུད་ཅི་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པེ། ཁ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། རྟགས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ། སྤོད་བཅུད་རིགས་ལྷའི་རོལ་པར་གར་། རྣས་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ།  
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འབྱེད་པེ། ཉེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ཡི་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེས་། རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། མཚོག་གུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། རྟགས་  
 གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས་། རྣང་སྤོད་བྱུ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྣས་གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས་། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དོན་གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤོ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྣང་གྲགས་ལྷ་དང་སྤྲུགས་སུ་སྤྲིན་། རྟག་ཚོགས་ལོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། མཐོང་ཐོས་  
 དན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། མོ་ལྷ་རྩྭ་བདུ་བརྩ་ལ་རྩ་སུ་ཁ་སམ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པེ། བརྩ་ལ་གྱི་རྩ་རྩི་པེ། ཞེས་བཞགས་པའི་རྣམ་དབྱངས་དང་། ཀྱ་ལ་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི་པེ། ཞེས་

མགྱིན་བཙུན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཙུན་ཕེད་གནས་གསུམ་ལྟུང་བཞག་མོ་ མོ་བྲང་ཞལ་ཕྱིས་ལ། ལྷོ་ཚོ་གས་གནས་གསུམ་བདུད་ཚི་འི་རྒྱན་མོ་ འབྲུ་གསུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་མོ་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མོ་ མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ་ ཚོ་  
 ལྷོ་རྣོ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་དུ་སྲུབ་སྲུབ་སྲི་རྒྱུ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་ལོ་ མ་དུ་སྲུབ་རྒྱུ་ལྲོ་རྣོ་རྣོ་ལོ་ལོ་ ཞེས་བཙུན་ཕེད་དགོངས་པའི་རྩལ་བཞུད། ལྷོ་ཚོ་གས་རྣམས་སྡོམ་ས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདུད་ཚི་ར་ཞུ་བ་དམ་ཚི་ག་རྣམ་དང་  
 དབྱེད་མེད་པར་བྱུང། ཅེས་མོས་ལ་བདུད་ཚི་རྒྱུན་ལ་སྲུང་དུ་གཞུག། དེ་འདྲ་ག་ཞུང་ལས། དབང་འདི་ལན་ཅིག་འབྲེལ་པས་གྲུང་མོ་ མི་མ་ཐུན་གྲུན་ཞེ་ཡེ་གེས་འཕེལ་མོ་ ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གསུང་འཛིན་པའི་ རོ་རྗེ་འི་རིགས་  
 སྲུངེས་པར་འབྱུང་མོ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །ཡན་ལག་ག་ཉིས་པ་བཏག་གིས་ཚོ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཡོན་རྒྱུ་མཇུག་སུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་སྒྲོལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབྱེས་ལོལ་  
 པའི་ བྱུ་བདག་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩལ་མོ་ བདག་ལ་བཙུན་པས་ཉིད་དགོངས་ནས་ཚོ་དང་ཡེ་གེས་དབང་མཚོ་ག་རྣོལ་མོ་ ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱུ་བའི་སྲུང་དུ་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱོལ། རོ་རྗེ་སྡོལ་དཔོན་སྟེགས། རྣོལ་གསུམ་རྣོལ་བཞེན་བཟུང་བའི་སྡོལ་འདིའི་རྗེས་སྡོལ། བདེ་ག་གི་གས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་མོ་ རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི་ བྱང་རྒྱལ་རྣོད་པོར་མཚིས་གྱི་

།

།བར་མོ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁོ་རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས་མཁོ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཤིག་ལན་གསུམ་ཡི་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་རྟུ་མཛོད། བསང་

རྒྱུ་སྒྲོད་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟུ་ཉི་མ་དེགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཚོག་

བརྟུ་བརྟུ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྒོ་འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལུག་གཡས་བརྟུ་དམར་པོ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་ལུགས་ཀར་བརྟུ་ལ་བས་ལུམ་མརྟུ་ར་བ་དམར་གསལ་བརྟུ་འི་གྱི་གྱུག་དང་བདུད་རྩི་འི་ཐོད་པ་འཛིན་

བ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཞབས་བརྟུང་བརྟུ་མ་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་

གསུམ་དང་ལུགས་སྒོག་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ། དེ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེང་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱི་ལུགས་རྒྱད་བརྟུ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་

བརྟུ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ལུག་འཇུབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཅིས་སྒྲོས་རོལ་དང། ཇོ་ལུ་རྩྭ་བརྟུ་བརྟུ་མ་དུ་སུ་ཁ་སང་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་

བཅོམ་





༄༅། །བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་སྐད་ཀྱི་ ཆོས་བསྟན་པལ། ཆོའི་འབྲང་རྒྱས་བདེ་མཚོག་བཞུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡ་བ་ཡུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་བསྒོར་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐྱེན་དངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་  
 བཞུབས་པས་སྐྱེ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་རྒྱན་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་འགྱུར་མེད་སྐྱེའི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆོས་བསྟན་པལ་བཞག་པལ། སྤྱི་ བཞུ་བརྗོད་བདེ་ཆེན་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ་ གསང་བའི་  
 ཡུམ་མཚོག་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མེ་ དབྱེར་མེད་ཅུ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལུ་བ་སྟོང་མེ་ ཇོ་ལྷ་མོ་རྩེ་བཞུ་བརྗོད་མ་རྩེ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་ བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་  
 སྐད་ཀྱི་ གཤམ་རྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་ སྐྱེ་མི་ཟད་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཆོའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་ཐབས་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་  
 བོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བདུད་ཅི་འོད་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་བར་མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགག་མེད་གསུང་གི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆོས་མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་པར་སྐྱེན་པལ། སྤྱི་ ཇོ་དབྱིངས་  
 བཞུ་བྱེད་སྟོན་མཚོག་དུ་ སྤྱི་ཡིག་འཁོར་འདས་ཆོ་བཅུད་བདུད་ཅི་ར་བསྐྱེལ་ དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ འགག་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལུ་བ་སྟོང་མེ་ རྩེ་གཤམ་རྗོད་ཀྱི་སྤྱི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབའ་སྐུ་

ཨུམ་ གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤོང་ཞེའི་དྲུངས་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་  
རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་སྤྱིང་གར་གཏུགས་ཤིང་ཁོང་དུ་བསྐྱེམ་པས་སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆེ་རིལ་སྤྱིང་གར་བཞག་ཅིང་ཐུང་  
རྟག་ལྷག་ལ། ཏུམ་ སྤོང་ཞེའི་དྲུངས་མ་བདེ་ཆེན་བཅུད་གྱིས་ལེན་ཅེ་ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆེའི་དཔལ་ལེ་ མི་ཤིགས་སྤྱིང་པོའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས་ཅེ་ འོད་གསལ་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྩེལ་ཅེ་  
ཅོད་རྫོང་ཨུམ་ ཏུམ་ཏུམ་ཏུམ་ ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་གྱི་ནང་  
དྲུངས་བཅུད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གདོད་ནས་རྗེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བས་ཅིས་གྲང་མི་ཐུང་མི་ཤིགས་པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱི་  
ཐུག་རྒྱས་བཏུབ་པར་མོས་ཤིག །ཆེ་མདའ་རྒྱ་གམ་བཞག་ལ། ཨུམ་ ལྷང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དྲུངས་མའི་བཅུད་ཅེ་ ཅེ་སྤོང་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅེ་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྤོང་ལས་འདས་ཅེ་ རྗེ་མེད་གཏུག་མའི་རྒྱས་

།

།།། །གདབ་བོེ་ བརྗ་གུ་ལྷ་ཅི་རྩྭ་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ །ཞེས་རྒྱས་གདབ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག །མེ་ཉོག་འཕོར་ཞིང་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྟེལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་ཕུགས་སྤྱུབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྤང་བུང་  
སྟིང་བོའི་བཅུད་འདྲི་ལ་གྱི་ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡན་ལག་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། །སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་བརྒྱལ་གཟུང་། །གཏང་དག་ལུས་འབུལ་དགོ་བརྗོད་བཅས་བྱས་པས་དབང་བསྐྱར་རྗོགས། །རྗེས་ཕྱིན་ལས་རྗེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་  
ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བཞག་དགོ་བརྗོད་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞུང་དངོས་དང་གསང་བ་སྟེའི་འགྲོས་བཞིན་བྱས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཟབ་ཚོས་བྱེ་བའི་བཅུད། །སྟོན་མེད་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྣམ་པ་བཟང་ལྡན་པས་འཛིན་མའི་ཕྱོན་ཁེངས་ཏེ། །མཐའ་རྫོང་  
ལྗོང་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་མཛེས་བྱད་ཤོག །ཅེས་བྱུབ་བདག་གཏེར་ཆེན་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའི་གནང་བ་སྦྱུལ་བ་ལྟར་བརྒྱ་གར་དབང་སྟོབས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་རི་ལྟ་བར་བསྐྱུག་པས་ཚོག་པའི་བྲིགས་སུ་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱུབ་གནས་ཆེན་པོར་བསྟེནས་བ་དགོ་ལེགས་  
འཕེལ། །།

བརྗོད་པར་བྱེད།



9

གཉིས།

༄། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ཅིང་གསལ་བ་  
 ཟུང་འཇུག་ལྟར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

633

༭། །ན་མོ་གུ་རུཅ་གྲ་ས་སྒྲ་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བདེ་ཚེན་ཉི་མའི་གཟི་ས། །སྲིད་ལུའ་ལུན་བའི་རྩ་བ་དབྱིངས་སྒྲ་ལ། །བྱན་བ་ས་ལྷག་རྒྱའི་དངོས་ལྷག་རྩོམ་མཛད་པ། །རིགས་ཀུན་ལྷབ་བདག་མཚོག་དེ་ས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག། །སྒོམ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ལྷུབ་མཚོག་བྱེ་བའི་གསེགས་སྤུལ་རྒྱ་མེད་པ། །དོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱོལ་འདི་དབྱེའོ། །འཕམ་གས་བོད་གཉིས་སུ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་  
 སྒྲ་གྲགས་ཤིང་དོ་མཚར་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱོལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་གཉིར་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བབས་ཀྱིས་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པ། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
 ལྷུབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་སྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གང་ལས་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་གདམས་དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོ། །གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ སྲུགས་སྐྱབ་ཀྱུན་གྱི་མཐར་སྲུག་པ་ བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྒྲིབ་པོ་འདི་  
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རི་ཡི་སྲུལ་ ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་བྲག་སྲུག་རྩ་ བདག་ཉིད་པར་བརྟུན་དང་ ཆོ་ལམ་གྲོགས་མཆོག་མཚུངས་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ ཆོས་སྐྱེ་  
 ཀྱུན་བཟང་རྫོ་རྫེ་འཆང་ ལོངས་སྐྱེད་པལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག་ སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མས་ རང་བྱུང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་ དབང་བསྐྱུར་གྱིན་བརྒྱབས་  
 གདམས་པ་གཏད་ ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ དེ་ནས་གངས་ཅན་ལྷལ་དབྱུས་སུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར་ གདམས་ཐབ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་རྩ་

དབྱེ། རྒྱལ་པ་སྒྲིན་སྒྲུབ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་སྒྲུལ་བས་འདོན། འབྲིང་པོ་རུ་མཚམས་བྱང་ཏུ་སྒྲུབ། ལོ་ཙུ་ཚེན་པོའི་སྒྲུལ་བས་འདོན། སྒྲིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་མྱད་བྱུང་བ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་

ཡབ་སྒྲུབ་དང་། བེ་འོ་མཚོག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་རྩལ། ལྷགས་གྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གདམས། རང་རང་ཉམས་སྤངས་དྲོད་ཚད་སྤུངས། བར་རིས་ཨི་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ། གངས་བར་དོ་རྩེ་

ལྷག་མོ་ཚེའི། ས་བོང་དབང་སྤུག་མཚན་ཏྲགས་ཅན། དེར་ནི་བསེ་ཡི་སྒྲུབ་བུ་རུ། ཚོས་དང་བརྟན་སྤྱང་དམ་རྩལ་བཅས། མི་འཛིག་སྤུག་རྒྱས་གདམས་ལ་སྒྲོས། དུག་ཏུ་ཁ་རལ་སྒྲིགས་མའི་དུས། རྫོང་

སྤྱད་ཉོར་གྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ། བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་ཚེ། རྒྱལ་པ་མཚོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ནི། རྫོན་པ་བདུའི་མིང་གི་རྫོང་། གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་གྲིང་། བར་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱས་

གཏུབ་ན། ཚེར་སྒྲིགས་སུམ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས། མངའ་བདག་སྒྲུལ་མཐའ་བདུའི་མིང་། འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུས་བུལ། ཡི་གེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྩམ་མཚན་ཏེ། དགོངས་བརྒྱད་མདོན་སུམ་བྱིན་སྤབས་

མཐུས། ཚོག་བརྒྱད་ཡི་གེའི་རིས་སྤྱིས། དོན་བརྒྱད་སྒྲོད་ལྷན་འདུས་པ་ལ། སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་སྤབས་ཚིག་རྩོགས་སྒྲོན། ལས་ཅན་འགའ་ཅམ་དོན་དུ་འགྱུར། འབྲིལ་ཚད་དོན་ལྷན་ཨི་མ་ཏོ། ཞེས་



༡

གསུང་

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུ་བརྟུ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་གླ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་སྤྱིན་གྱོལ་གདམས་དག་ཡོངས་  
སྤྱོད་གས་པ་ལས་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ། གདམས་སྒོར་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་སྤྱེས་ཉེ་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོ་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས་གཉེར་གནས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱས་བཏབ་པ་  
ལས། རྒྱས་པ་བདེ་མཚོག་དམར་པོ་གསང་བ་ཡོངས་སྤོད་གས་སྒོར་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་གིན་མོ་སྤྱར་རྗེས་ནས་སྤྱན་དྲངས། འབྲིང་པོ་ཟབ་མོ་གསང་འདུས་སྒོར་བེ་དོའི་སྤྱི་མཐའ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་  
སྤྱི་འབྲུམ་མམ་གྱུ་སྤྱོད་ཅེས་གཙང་གི་བྱང་རུ་མཚམས་ནས་སྤྱན་དྲངས། བསྟུས་པ་སྤྱིང་པོའི་བཙུང་འདྲིལ་འདི་ཉིད་ལོ་ལྷོ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་སྤོན་བརྟུ་དབང་སྤྱུག་གིས་ཨེ་ཡུལ་རིག་  
པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་བ་སྤོད། གངས་བར་དོ་རྗེའི་སྤྱུག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྤྱིབས་ཆེན་མོའི་སྒོ་དྲུང་མ་སྤོང་དབང་སྤྱུག་གི་མཚོན་ཉགས་ཅན་ནས་སྤྱོད་གས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་དང་བརྟུན་སྤྱང་གུར་མགོན་གྱི་  
རྒྱ་གཞུང་། དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས། བདེ་མཚོག་གི་སྒོར་འདི་ཉིད་ལྷང་བྱང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཉེར་དུ་སྤྱས་པ། དུས་གྱིས་རབ་ཚེས་ས་སྤྱུག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུར་ཡེ་གེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱུལ་བའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གླིང་པ་ལ་གཏེར་དཔེ་བསྟན་ཅིང་བརྒྱ་སྤོང་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་  
མདོན་ཏུ་སྐྱེད་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་འབྲེལ་ཚིག་བརྒྱད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ། ལུ་ཏྲ་མགོ་ལྷའི་ཉིད་ལྷུང་དོན་བརྒྱད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚིག་རྫོགས་སུ་སྐྱུལ་བའི་  
བརྒྱད་པ་ནི། ཚེས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། ཡོངས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཚོག། །སྐྱུལ་སྐྱ་ལྷན་སྐྱེས་ནུལ་འགྲོལ་མ། འཚི་མེད་བརྒྱ་བརྗོ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ། །མངའ་བདག་གི་  
སྟོང་ཡབ་སྐུ། །ཡོ་ཚེན་བེ་རོ་ཅོན། ཡོ་ཙུ་བ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་སོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་པའི་རྩུལ་གྱིས་གནང་། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དབང་ལྷག་ །བཀའ་བབས་བརྟན་གྱི་མངའ་བདག་བརྒྱ་  
འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གླིང་པ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་དེས་བདག་ལ་སྐྱུལ་བའོ། །དེར་མ་ཟད་གསར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ཀྱང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་སྟོལ་འགའ་  
ཞིག་སྟོན་བྲིད་ཏུ་གསན་ཅིང་། ཉེ་བརྒྱད་དག་པའི་སྐྱེད་བར་གྱུ་བ་ཚེན་དོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བདེའི་དབང་བཞི་བསྐྱེད། རིམ་ལྷའི་རྩ་ཚིག་གོ་ལོ་ག་གཅིག་བཀྲོལ་ཉེ་གསུངས་ནས་མཐར་

ལྟོ

།བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རྣོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྣོས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། རྣོའི་རྣོན་འགོས་གཞི་བཟུང་བ། རྣོན་གྱི་རྣོན་འགོས་སྒོ་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ། བྱིད་གྱི་རྣོན་འགོས་རྒྱད་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བར། དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་རྣོན་པའི་སར་མེད་ལྟེན་མཚམས་བཅད་ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་མིའི་རྒྱུ་འགྲུལ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་འཚེ་མེད་པས་འདུ་འཛིན་དབེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ལྷུ་བ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དམ་ཉམས་སོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཅོལ་ལ་དེར་གནས་བཅས་ཏེ་བྱི་ཕལ་པ་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་དང་། རང་གཉིན་འབྲེལ་གྲོགས་འཕོར་སོགས་གྱི་འགྲུལ་བགྲོད་བཏང་ལེན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ། རང་མཚམས་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བརྒྱད་ཅིང་སྤྱང་འཕོར་བརྟན་པོར་བསྐོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྣོམ་གཡེང་སྤང་མེད་ལེས་འབྱུང་བས། བདེ་བའི་རྣོན་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྤངས་ལ་རྒྱུང་མོ་བསལ། ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད། དག་གི་སྐྱབ་བརྗོད། སེམས་གྱི་རྣོམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་འཛོའི་རྣོམ་གཡེང་ཏུ་འགྲུལ་བ

མཐའ་དག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་རང་བབས་སྒྲོ་དེ་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུ་མོང་དང་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ན་འགྲོ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དུག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་  
 རས་། ཞེས་པས་སྒྲོ་སྒྲོ་གསུམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལུགས་དུག་པོས་སྒྲོ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ད་དེས་བདག་གིས་རྟེན་ལུ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ལ་  
 རྟེན་ན་དོན་ཚེན་པོ་དང་སྣེན་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་བ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱབས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་མཚན་སྣེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་མཇུག། ལམ་ཟབ་  
 མོ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བར་དགོན་པ་ལྷ་དུམ་པ་རའི་མི་ཏོག་ལྷ་བྱ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་དགོས། དེ་  
 མི་བྱེད་པ་ཚེ་འདིར་སྣང་གི་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་རང་གི་ས་རང་སྐྱེད་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་གིང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།  
 ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེད་དུ་འབད་འབྱུང་མ་བཏོན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་སྣང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་འབྱུག་པ་སྣང་ནས་འོང་ཆ་མེད། སྐྱེན་སྣ་རྣུས་བཞི། བད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་རྟག་པ་མེད་པས་རང་ཡང་

ལྷོ། །དོ་རྒྱལ་བམ་ནངས་པར་འཆི་འམ་ད་ལྷ་འཆི་ནའང་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་དུག །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། བར་དོར་འབྱུལ་སྐྱེད་གི་འཇིགས་སྐྱུག་ལོ་ནའང་བཟོད་པར་དགའ། འཆི་  
 བ་ལོ་ནས་མི་ཚོག་རྣམ་གཤམ་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དགའ་པོ་དགོ་བས་མཐོ་ངེས། སྤིག་པ་མི་དགོ་བས་ངན་སོང་དུ་འཕེན། ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྲིན་མ་སྟོང་བར་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་མ་བྱས་པ་དང་མི་  
 འབྱད། ལས་རྣམས་འཕེལ་བ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཚུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྲིན་པས་རང་ལ་སྟོས་དུས་དགོ་བའི་སྟོབས་ནི་ཚུང་། སྤིག་པའི་སྟོབས་ནི་ཆེ་བས་འཁོར་  
 བར་མི་འབྱམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །ངེས་སུ་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་འོབས་དང་སྐྱུ་གྱིའི་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པས་ད་ངེས་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོ་སྟོ་བྱུང་བྱུང་གྱིས་བཏང་ལ་ཆེ་འདིའི་སྟོས་ཐག་ཅད་གྱིས་ཚོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་སེམས་  
 རྒྱུ་སྟོང་ནན་ཏན་བྱེ། ལྷན་པར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མོས་གུས་དུག་པོས་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བཞི། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུ་སྟོང་། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཇུག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་བས་རུས་པ་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་  
ཏེ། ས་སྐྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་བྱང་། ཅིར་སྐྱང་མཚོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱུང་དུ་འབྱེགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་  
པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྐྱང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱུང་། རང་དང་མ་མས་  
གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་སྐྱེ་བས་སུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ། བ་མོ། །སྐྱ་མ་  
ལམོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱེ་བས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲངས་གསོག། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་  
ཤིང་བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་བཀོད་ལ། མཁའ་འབྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་མའི་ན་ཅན་གསུལ་ཡིན་གྱང་། ལམོར་བ

ཨྲ

།ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སྤོང་བ་སྤྱིར་དེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་བདེ་བ་མཚོག་གི་རྒྱ་དང་ཡེ་གེས་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ་སྐྱེམ་དུ་སྤོན་པ་  
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཟབ་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱོའོ་སྐྱེམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ཏོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་འབྱུང་འབྲོག་པ་ཀུན་མཁེད་ལེ་གེས་མཐོག་ཐོབ་སྤྱིར་བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱི་ཞེས་བརྗོད། མཐའ་གྲུ་མའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ལྷན་སྐབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། གྲུ་མ་འདོད་དུ་ཞུགས་སང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་འབྱོ་ཞིང་མཐའ་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་རྩ་རྩེ་ལ་སྐྱུངས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱི། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་སྤྱང་བཤགས་གིང་སྤོང་བ་ལ་  
 སྤོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། རྒྱབས་སེམས་སྤོན་ཏུ་འབྱོ་བས། སང་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བད་གྲུ་ལ་གྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་དུ་ག་དག་པོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་ཅིང་དཔ་

ཨྲ

དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ཕུག་རྒྱས་རྒྱས་པ། རང་འདྲ་བའི་ཡུལ་རྩོམ་སྒྲིམས་མས་འབྱུང་ཅིང་རྩོམ་སྒྲིམས་དང་བསྐྱེད་པའི་གྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེམ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ཕུགས་ཀར་པད་ལྷ་ལ་རྩྭ་གི་  
 མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྒྱགས་ཐེང་གཡས་བསྐྱོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེམ་འཕྲོ་བ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྩོམ་གྱི་རྩྭ་བས། རྒྱར་བུས་ཀྱི་རྩིག་པ་ལ་ལ་འཛིགས་རྒྱག་གས་མི་བཟོད་པའི་གནོད་འགྱུར་དྲག་པོས། ལྷ་  
 མ་རྩོམ་སྒྲིམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྩིག་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱེལ་བ་རྣམ་  
 པར་སུན་འབྱིན་པའི་རྩྭ་བས། དམིགས་འདུན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་རང་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་བཟླས་པས་ཕུགས་སྒྲོག་རྒྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་དཀར་ལ་ལ་བབས།  
 རྒྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་རྩྭ་བོར་ཞུགས་པས་རྩིག་རྩིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་སོལ་ལུ་རྣག་ཐག་འབུ་རྩིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་བོའི་སྒོ་དང་བ་སྐྱེའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་  
 བདས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་གྱུན་ཏུ་རྩྭ་དཔའི་རྩྭ་བས་ཏེ། དེ་དག་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་རྩྭ་བོར་པད་ལྷའི་རྩྭ་ལྟར་ ལྷ་



།

ལྟོ

།མ་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་གཤམ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བྱུགས་སྦྱོག་མཐར་ སྐྱུགས་སྦྱོར་ལོ་ལོ་ལས་བདུད་ཅི་ལི་རྒྱན་ ཆར་ལྟར་བབས་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ་ རྣམ་རྣམ་ཉེས་ལྟར་གྱུན་བྱུད་ལྟར་ ཅེས་དང་  
ཉེ་རུ་གཤམ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་ བྱིན་ཆད་སྦྱོག་ལ་བབས་གྱུར་སྦྱིག་ལྟར་གི་ལས་མི་བཤིད་དོ་སྐྱུམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྦྱོབས་དང་ལྟན་པས། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྦྱོམ་  
བྱས་པས་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྦྱིག་སྦྱིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྐྱུ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་རང་རྒྱུད་སྦྱིག་ལྟར་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་  
ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཉེན་བརྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་པད་ལླའི་སྦྱིང་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་པས་ཐོད་སྤོང་རྣམས་དང་འབྱུང་ཅུ་བའི་རིན་ཆེན་རུས་པས་  
བརྒྱན་ རྒྱབས་གྱུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་ ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་པས་ཐོད་སྤོང་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་པས་རྒྱབས་ལུལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་སྦྱོས་པ་རི་ལྟ་བ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བཟུང་། དེའི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མཁུན་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་འབྱུང་། མེད་ན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ། བྱི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལྟ་མའི་  
ཡོ་བྱད་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཉང་རང་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་གྱི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཚིས་པ། གསང་བ་  
མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཤམ་པའི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དང་བཅས་པེ། ལོ་རྒྱུད་གསུམ་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་དང་།  
གྲུ་མ་མཚོག་ལ་དབྱུང་བར་བཞི། ལུ་རུ་རུ་མཁུན་ལ་ལྷ་ཇ་ཉི། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱུང་བས་ཉམས་ཉོགས་ཡར་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །དངོས་གཞི་  
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་གྲུ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཏུ་བལྟས་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་སྟོང་ལུང་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཁྱེད་དེས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་ཙུ་བརྒྱད་བླ་མའི་གདུང་འཚོ་བ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་  
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་ཆག་ཆག་གདབ་མཁུ་གསུང་ཐུགས་གི་ཉེན་དང་ནི་མཚོན་  
ཚོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ་མཁུ་ཞེས་པས་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟས་གིན་གིས་སྒོ་བ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ། སྐྱབ་པའི་གནས་ཁང་ཐུག་དར་གིས་གཙང་མར་བུས་ལ་དྲི་བཟང་སྒོས་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་  
གདབ་དེ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཉེན་དམ་ཚོགས་གི་བྱིས་སྐྱུ་དང་གཞུང་པོད་སྐྱེ་གས་བམ་གིས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གི་ཉེན་གིན་སྐྱབས་ཙན་བགྲམ། བྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་དང་ཚོགས་གི་ཡོ་བུད་དག་ཅིང་  
གཙང་བཙི་འབྱོར་བཤམས་ལ་མཚམས་དམ་པར་བཙན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་ཐིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་ཞེས་པས། ཐོ་རངས་མཁུ་སྒོ། བྱི་སྒོ། ཐུན་རུབ་སྟེ་ཐུན་བཞི་ལ་ཐིན་ལས་སྟེན་  
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་གཞུང་བསངས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གི་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐིན་པར་བུ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱས་པས་

།

།དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་གསལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ། དགོངས་པ་མི་འགྲུར་བའི་གཞེར་གདབ་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དོན་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱེད་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པེ། ཉིང་འཛིན་གཞེར་བརྟན་གྱིང་སྐྱོད་བསལ་མེ། ཞེས་པས་གསལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་ཚུལ་  
 ཚུང་ཟད་སྦྱོས་ན། ལྷོན་ལས་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དམ་ཚིག་པའི་ཉེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར། ལྷོན་པ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱེའི་འོད་གསལ་  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གདལ་བ་ཀུན་སྐྱེད་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱེས་པ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་  
 ཚུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེར་ཆེན་གར་བ་ལྟར་ལྷག་གིས་གསལ་བ་སྐྱེའི་ས་བོན་ཉེ་སྐྱེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུལ། རྩེ་གི་འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 མཚན་ཉོག་སྐྱེད་ས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས། ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱེད་མེ་ཚུ་ས་སྦྱེ་འགྲུང་བ་རིམ་བཞུགས་རིན་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིང་དུ་རྩོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་གྲུར་ཁང་ཡངས་གིང་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ནང་། ཉིང་

ལྷོ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བའས།

ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་དུ་མ་ཁྱོད་པོ་ལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབས་དང་ལྷ་མ་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་རྒྱའི་རྩྭ་དམར་པོ་བབས། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་ལོར་ལོ་བདེ་མཚོག་པ་དྲུ་བརྗོད་ཅུལ་སྐྱ་མདོག་པ་དྲུ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་ལ་འོད་འཚོར་བ། ཁྱོ་སྐྱེག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་འཇུག་ཅན། ཞལ་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་གཡོ་བའི་རྩལ་མཆེ་བ་གཙུག་གི་དུག་སྐྱེས་འདྲིལ་བ། སྐྱ་ར་སྐྱིན་མ་དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱམ་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་གྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་ལྷ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་ལྷགས་དང་གྲུང་གོས་སྟོང་གཡོགས་གི་དུག་སྐྱེས་ལྷགས་གྱི་གམ་ཐབས་འཇུག་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཙུག་གི་དོ་གལ་ཅན། སྐྱལ་རིགས་ལྷའི་རྩུན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབུ་ལ་ལོར་ལོ་སོགས་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་སྐྱས་པ། ལྷག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ལྷམ་མརྩ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་གི་དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་འདོར་སྐྱབས་

ལྷོ

།ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་བྲམ་མོ་རྗེ་ཚོས་སྐར་སྒོས་པ་ལྟ་བུལ་བརྒྱད་གསུམ་བྲམ་མོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་གསལ་ལེགས་  
 བར་གདབ། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཕོར་ལོ་ལྟ་སོགས་གནས་སོ་སོའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟ་དེ་དང་དེར་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། རྒྱའི་གནས་ལྟར་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྐྱེ་བོར་བུལ་  
 ཐོད་ཐོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དམར་པོ། རྩིང་གར་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་མཐིང་ག། །ཉེ་བར་རལ་ཐོད་ཐོད་སེར་པོ། གསང་བར་གམ་ཐོད་ཐོད་ལྗང་གུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་ཆས་ཅན།  
 ལྷོག་གཡས་རྣམས་འཕོར་ལོ་སོགས་རང་རྟགས་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རང་འོད་གྱི་སྒོར་ན་བཞུགས་པ། རྒྱའི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་རིག་འཛིན་ཚོན་པོ་བརྒྱད། དེའང་  
 གནས་ལྟར་ཐོད་ཐོད་སྟེ་ལྟའི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྐྱེ་བོར་བུལ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱི་ལྷགས་ཀར་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྐྱེ་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་མགྱིན་པར་གསུངས་མཚོག་ཏུ་མགྱིན་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་པོ། ལྷགས་ཀར་ལྷགས་མཚོག་ཡང་དག་ཏུ་ཀར། །ཉེ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ་མི་ཏེ། གསང་གནས་སུ་ཐིན་ལས་སུར་པ་བྲ་བྱ་ཏེ།

ལྷོ

རོ་ར་ལུ་སྤྱ་མེད་མངོན་རྩོགས་རྣམ་མི་སྐྱི་ཏ། བརྒྱ་གཡས་སུ་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་རོམ་ལུ་གུ་ཅུ་ཅན། བརྒྱ་གཡོན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཤུའི་གརྩ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐིང་ནག་རྒྱ་ཅུ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་

ཅིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བ་དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གར་སྟབས་གྱིས་འགྲིང་བ། སྟིང་གའི་ནང་སྒོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཅུ་འདབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ་གར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། །

ལུང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་ག། རུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། གནས་ཉེར་བཞིར་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཏེ། སྟོན་མཚམས་སུ་ལྷེ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་གྲུ་གྲུ་

ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྟེ་གཙུག་རྩེ་ལྷ་རྣམ་མ་དུ་གོ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྣ་བ་གཡས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནར་གོ་ག་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། རྣ་བ་གཡོན་པར་གོ་ད་བ་རིར་སུ་རྩེ་ར་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་

མ། ལྷག་པར་ཨ་ལུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་དང་སྟོ་ཆེན་མ། སྟོན་མའི་དཔུས་རྩེ་ལྷ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་ལུང་མ། མིག་གཉིས་དེ་སྟེ་གོ་ལིར་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྷ་རི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་

གཉིས་མལྷ་བར་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་དང་གིང་གྲིབ་མ་སྟེ་ལྷགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་མཁའ་ལ་སྟོད་པ། མཆོན་ལུང་གཉིས་གྲུ་མ་རྩུ་པར་ཨོ་གྲུ་རི་དང་ཨོ་ར་བ་ཏུ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་



9

བུ་གཅིག་

ཉམ་འཛིན་ལྷོ་ལ་པ་ཅན་དང་འཛིན་སྲིད་ཆེན་མོ། ལྷོ་བ་ཉི་ཤ་གུ་ཉི་ཤ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཅན་མ། ལྷ་ཅེ་ར་གོ་ས་ལམ་རྩོ་རྩོ་མཛད་དང་ཆང་འཕུང་མ། ལ་ག་ལི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དང་བྱ་མ་དེ་གྲོ། མཁྱིལ་པ་ལསྐྱ་གར་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་དང་གིན་ཏུ་བཟང་མོ། ལྷོ་དགར་གཉེ་ར་འཛིན་སྲིད་ཆེན་པོ་དང་ཉམ་ན། འདོམ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡམ་མིག་མི་བཟང་དང་ལ་ག་ན་ན་ལྷོ་གསུང་གི་གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ལ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤོད་པ། མཚན་མ་གྲེ་ཏ་ལུ་རི་ར་སྤོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མ། གཤམ་ལམ་གྲི་ཏ་དེ་བར་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དང་ལ་རྒྱུ་རོ་ཏུ། བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྒྱུར་ཏུ་  
 མཁྱིལ་དང་གོ་རྒྱུ་ཏུ། ལྷོ་དག་གཉིས་སུ་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་ནམ་མཁའི་སྤོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཀར་སོར་བརྒྱད་ན་ག་རར་དཔལ་ཉི་ལུ་ག་དང་གིན་ཏུ་དཔལ་མོ། པོལ་གོང་གཉིས་སེམས་རར་བརྒྱ་གར་གྲི་  
 དབང་ལྷག་དང་སྤོ་བས་ཆེན་མ། ཀར་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་མ། ལུས་མོ་གཉིས་གུ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྤོ་སྤོའི་གསང་བ་  
 གསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ལ་དོག་དགར་པོ་ས་འོག་ཏུ་སྤོད་པ། དཔལ་ལོ་ཉི་ཤ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྲི་གུ་ག་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལྷགས་ཡབ་ཉི་ལུ་ག་དང་མཚུངས་པ། ལུས་རྣམས་གཡས་རྩོ་རྩོའི་ལ་ལྷོ་ག་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

དང་གཡོན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་གིང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཚུངས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ། ལག་གཡས་སུ་ཁ་གདོང་མ་སྒོན་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒོ་གཡོན་སེར་བ།  
ལག་གཡོན་ཏུ་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དང་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ། གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ། རྒྱུད་གཡོན་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། རྒྱུད་པ་གཡས་སུ་ཕག་  
གདོང་མ་སེར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་སྟག་གམ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་  
ཞབས་གར་སྟབས་གྱིས་མེ་འོད་གྲོང་ན་འགྱུང་བ། གཞན་ཡང་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་པ་བཅས་འབྲས་བུ་ཏེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗེད། གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོྲོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཐུགས་ཀའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྟ་སྟུན་དྲངས། ཡེ་གེས་ལྟའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་ཏྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྟས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་བསྒོམས་པ་

།དང་འདྲ་བའི་ཡི་གེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དང་ས་ཤིང་བསྟེན། ལྷག་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བསྟེན་བཀུར་ལོ། །དེ་ནས། སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཚོན་ཡི་དམ་ལྷོ། སྤང་སྟོན་ཚུ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྷོ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ་། ཇོ་བཏུ་བརྗོད་ལྷོ། ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་  
 བཟུང་། དེའང་ཐོག་མར་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ། ཐོམས་ནས་ལྷ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་བཞག། །མི་གསལ་ན་བྱིས་སྐྱེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ནས་རང་ལ་སྐྱུར། གསལ་  
 སྤང་བཏུན་པོ་སྐྱེས་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བཏུན་ཚུ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་ལྷ་སྐྱེ་སྤང་སྟོན་དུ་སྐྱུར། དེ་ལྷ་ལུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཟིན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། སྤྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་བྱོད། སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་རྒྱལ་བཏུན་པ་ནི། སྐབས་སུ་ད་རྒྱལ་བཏུན་པར་  
 བཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཐོན་ལས་ལྷོ། ལྷོ། དཀོ་བཏུ་བརྗོད་ཅེ་ལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་ཡོན་ཏན་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཇོ་བཏུ་བརྗོད་ལྷོ་གོ་ཉེ་ལྷོ།

ཞེས་པས་གསལ་གདབ་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་བཟོ་དཔལ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་ཡིན། དེའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཁྱབ་པ་དང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིང་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐུ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཏུ་བྱལ་བ་ཏུན་པོ་ཐུན་  
དང་ཐུན་མཚམས་གྲུན་ཏུ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། དེས་འགའ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དྲན་ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་ཚིག་འདིས་གསལ་གདབ་སྟེ། དེག་པ་རང་བྱུང་གཉེན་མའི་  
རྩེ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྐུ་ རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱིར་ རྣམ་འགྲུང་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྤང་ ཞལ་གཅིག་དབྱེངས་ལས་འགྲུང་བ་མེད་ རྒྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ རྒྱན་  
གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ མཆོག་ཅིགས་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་འདུལ་ རྒྱགས་འདྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་ སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ཡུམ་གྱིས་གཟུང་  
འཛིན་གཅོད་པ་དང་ ཉོན་མོངས་རང་དག་གྱི་ཐོད་བརྒྱམས་ མཁའ་གསང་ཨེ་ཨྱི་མཉམ་པར་སྦྱོར་ ཞི་ཉམས་ཚོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ལས་ བློ་རྩལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་རྗོགས་ རྗེས་ཆགས་གདུལ་བྱུང་

།

བུ་གཟུགས་

གཏུག་གཅིག་དགོངས་པ་ ལྷ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་ ཉོན་མོངས་མ་སྦྱངས་ཞི་བོའི་ཆས་ལྟར་ འབས་གཉིས་བརྒྱུད་པ་སྦྱུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ ཞི་དང་

གྱིད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་པ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་གྲེག་ དྲེགས་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྤེངས་ལྟར་ འཕམས་གསུམ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་བཞེངས་པ་ ལྷ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ སུང་འཕམས་སྤྱི་མཆོད་དག་པར་

རྫོགས་པ་ གཞལ་མེད་འབང་ཆེན་བྱང་ཚུལ་ཆོས་ལྟར་ དུར་བྲོད་ཆོགས་བརྒྱུད་གཟུང་འཛིན་བསྐྱེད་ རོ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་འགྲུལ་མེད་དབྱིངས་ མདོར་ན་གང་དང་ཅིར་སྤྱང་བ་ དེ་ཀུན་ལྷ་དང་ཞིང་འཕམས་ཏེ་

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འགྲུལ་དུ་བའོ་ ཞོ་བརྒྱ་བརྗོད་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པའི་དོན། རང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་

ཀྱང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཉོག་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དུ། ཆོས་དབྱིངས་ཉམ་གཅིག་གཞུང་དུ་མི་འགྲུལ་བར་མཚན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་རོ་རྗེའི་གསུང་གི་དོན་རེ་རེ་ནས་བསྐྱོད་

བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱིར་ཉེ་གྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཞེན་ལས་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ག །དེ་ལྷ་ལྷ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གུན་ལ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱུག་བྱའི་གཟེར་བཏབ་པས། མཐར་སྤྱང་གྱིད་

རྒྱུན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོམ་གང་སྐད་ལྟ་སྐད་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བའི་བྱིང་མུགས་འཐིབས་གསུམ་བྱུང་ན་ལྟ་སྐད་ས་ཟས་སྦྱོང་བྱས་སོགས་ཀྱིས་གསེང་།  
བསྐྱོམ་བྱ་ལ་སྦྱོམ་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྟོག་བྱུང་ན་དྲན་གེས་ཐག་པས་བཟུང་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བཙོན་གིང་སྦྱོན་བསལ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཀུན་གྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཞེས་སྐད་དང་ལྟ་སྐད་འཆར་བའི་ཚུལ་དེ་ཀུན་གྱང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཅན་དུ་མི་བལྟ་བར་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གད་བཤོས་ཏེ། སྦྱོམ་མཁན་རང་གི་ཞེས་སྐད། ཞེས་ཀྱི་དོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཉིད། སྦྱོང་བའི་རང་ཅུལ་ལྟ་སྐད་གར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་སྦྱོང་བ་དང་ལྟ་སྐད་སྐད་བ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐད་སྦྱོང་  
བྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཐ་མལ་སྐད་ཞེན་འགོག་ཏུས་པའི་ཡེ་  
གེས་སྦྱུང་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་ཉི། རི་སྐད་བཤད་པ་གསལ་བཏན་དག་གསུམ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཙུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམ་པར་བྱས་པ་ལས་གསལ་སྐད་རིམ་པར་



ཟེའ་འབར་བ་དམིགས། དེ་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ལམོར་བའི་བཟླས་པ་ནི། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་ལས་གཉིས་པ་གཅིག་རྗེས་  
 གཅིག་མཐུད་ཏུ་འཕྲོས། །ནང་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་དང་ཕྱི་སྡོང་རར་བཅས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས་བརྗུད་དེ་སྤྱགས་སྟོག་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་མགལ་མི་ལྟར་བར་མ་ཚད་ཏུ་ལམོར་བའི་འོད་ཟེའ་དང་བདེ་  
 བ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡི་གེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཡི་གེས་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །སྟོ་བསྟེའི་བཟླས་པ་  
 རྟོ། སྤྱགས་སྟོག་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པའི་གསང་སྤྱགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་པས་བསྟོར་བ་གསལ་གདབ། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱགས་སྐྱུད་བསྐྱེལ། དེ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེའ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྱགས་སྐྱུད་བསྐྱེལ། ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེའ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་  
 མངག་པ་ལྟ་བུར་སྟོས། རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་ཙུ་གསུམ་སྐྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། མཁུན་བརྗེ་ལུས་པའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་



།

བོད་ལྗང་།

། ཅུ། །ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེེ་མེ་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བརླམ་པ་ནི་རླུ་བ་པ་དང་། ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་ལུའི་བརླམ་པ་ནི། རླུ་མ་ཡང་འོད་ཟེེ་མེ་འཕྲོས་པས་རླུང་  
ལུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རླུ་རླུང་རླུང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་ལ། རླུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རང་ལུང་དོ་རྗེའི་རླུ་དབྱེངས། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྗེེ་དག་རྗོགས་སྒྲིན་པའི་འཕོམ་ལོམ་འབྲམས་གྲུས་པར་  
བསམས་ལ་རླུ་བ་རླུ་གས་བརླུ་བ་ནི་དངོས་ལྷུ་བ་རླུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་བུས་ནས་ལས་ལ་རླུ་བ་པའི་ཚེད་དུ། གནས་ལུའི་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལུའི་བུགས་ཀར་སོ་སོའི་བུགས་ཕྱོག་ཚོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རང་མདོག་ཅན་གྱི་  
མཐར་རླུ་གས་གྱི་ཐེང་བས་བརློམ་བ་གསལ་གདབ། བརླུ་བ་ས་བུགས་རྒྱུད་བརླུ་ལ་རྗེེ་རྩུ་བོའི་བརླུ་ཐོད་ཐེང་གི་བུགས་ཕྱོག་རླུ་གས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེེ་མེ་དགར་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས།  
རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེེ་མེ་ཕོག་པ་བཞིན་སངས་གྱིས་དག་རྗེེ་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་ལྷུ་བ་པར་བསམས་ལ་རང་  
རླུ་གས་བརླུ། དེས་འབྲེས་ཉི། རྗེེ་བའི་རུ་ཐོད་ཐེང་གི་འོད་ཟེེ་མེ་སེམ་པོས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། མཁྱིན་པའི་བརླུ་ཐོད་ཐེང་གི་འོད་ཟེེ་མེ་དམར་པོས་དབང་གི་ལས་དང་། བུགས་ཀའི་དོ་རྗེེ་ཐོད་ཐེང་གི་འོད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཟེར་སྒོན་པོ་ས་དྲག་པོའི་ལས་དང་། གསང་གནས་ཀླུ་ཐོད་ཕྱིར་གི་འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྗུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྒྱའོ། །དེ་ལ་དུས་དང་རྟགས་གྱི་ཚད་ནི་གཞན་  
དང་མཐུན། གྲངས་ཚད་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བདུན། ལྷུབ་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི། ལས་སྒྲོར་གྱི་ཕྲག་བཞི་རེས་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྒྲོར་རི་ལྟར་འཆར་བ་ནི། ལྷན་གྲགས་ཉོག་  
པའི་རྩོག་མ་གྲུན་ཅེ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་གར་ན་ཅེ་ ལུམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཅེ་ གོམས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཅེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་ལྷན་  
གྲགས་ཉོག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཉོག་གི་རྩོག་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་གྱིས་དབྱེདས་སུ་དེདས་ཏེ་ལྷན་བ་ལྟའི་ལའོར་ལོ། །གྲགས་པ་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲ། དམ་ཉོག་  
ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་གསུང་ཕྲག་ས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གར་བ་ན། དང་པོ་ལུམ་པའི་དབང་གི་ཡི་གེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་རུས་གིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་རྩལ་རྩོགས་གོམས་པ་  
མཐའ་ཕྱིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲུབ་པ། གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། བསྐྱོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

།

བུ་ལྷ་

། འོ། རེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་བྱས་ནས་། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་སྤྱི་རུ་། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལྷ་སྤྱི་རུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་སྤྱི་རུ་ཟེང་མོའི་མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅད་། རྩ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་གིས་། ཟུ་ཁམས་  
 ཤིན་སྐྱེས་བདེ་བས་བྱུང་། རོར་བུ་བགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས་། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་  
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཚེལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་  
 ལྷ་བཅད། གསུམ་པ་རྩ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུ་ཁམས་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང་། བཞི་པ་རོར་བུ་འགོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་དྲང་། ལྷ་པ་རིམ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དོན་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་  
 ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའང་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ལས། རོར་བུ་འགོངས་པ་གསུམ་པ། རྩ་ལྗང་ར་བཞི་པར་བཞག་གྱང་འདིར་དེ་གཉིས་གོ་སྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། ལྷ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་བརྟུལ་པོའི་དོ་སྐྱལ། གཅིག་  
 ཅུར་དོ་ཐོད་རྒྱལ། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་པ་དང་འདི་གཉིས་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་སྐོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནང་ལ་རིམ་པ་ལྷ། བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། རྩ་  
 ལྗང་ར་དོ་རྗེ་ལྷ་འགོངས་པ། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར། མཚན་བཅས་གྱི་རྣམ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་རི་ལྟར་འཆར་བའི་རྣམ་ལོ། དང་  
 པོ་ནི། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བས། བདེ་བའི་རྣོན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་། རྩོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་། དབྱེར་མེད་མ་

༭

བུ་བཟོན

།བཙུག་པ་ལྷན་པ་ལོ་རང་མོ་ ཚོགས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གང་གང་ཡང་མ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པའི་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་མདངས་བསྒྲུབ་ ཞེས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷན་བཞག་པ་  
 དེ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྟོན་རྒྱུངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྟོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་བ་བཅའ་བའི་རྟོན་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་གནད་སྤྱི་མཐུན་བསྒྲུབ་།  
 རྒྱུབས་སེམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ། དངོས་གཞི་བླ་མའི་ལུགས་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་བཟོ་བཙུག་གིས་མ་བསྒྲུབ་པར་རང་བབ་གཏུག་མ་ལྟར་  
 གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག། །དེའི་ཚེ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སོགས་ཚོགས་རྒྱལ་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཚོགས་གང་གང་ཡང་དགའ་དང་མི་དགའ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ལུགས་པས་མཚོན་སྒྲུབ་  
 རྒྱུད་དང་བསལ་བཞག་གི་དགག་རྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་མདངས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྣལ་པོ་དག་ དེ་ཡིས་གནས་སུ་མ་  
 བཏུབ་ན་ རང་ཉིད་པར་བཟོ་ཡང་ དུངས་གསལ་རྟོག་མེད་ལུགས་ཀ་རུ་ བླ་བའི་གདན་ལ་ཚོད་མར་རྒྱུ་ མི་གིགས་ཐིག་ལེས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་ རྟོན་གསལ་བྱུང་འདུག་ཏེ་ལ་ཀར་ ཕེ་གཅིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབབས།

སེམས་གཏད་ཡེངས་མེད་འཛོགས། དབང་གེས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ན། མིག་ཏུ་རྣམ་གཟུ་བའི་ཚེ། གནས་དེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གསལ། དེ་བཞིན་རྣ་བར་ཐིག་ལེ་ནག། ལྷུང་སེར་སྤེལ་ལོ་འདོམས་རྩ་  
དམར་རོ་རྩེའི་བྱ་གར་ལྷུང་གུར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཏོག་མེད་འཛོགས། མཐར་མི་ཚོགས་དུག་དབང་གེས་ཡུལ། དབྱེར་མེད་རྩོལ་བྲལ་ངང་དུ་གྲོད། ལུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ལྷུང་སེམས་  
ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་བཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པ་དང་བརྟུལ་པོ་རྣམས་མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་ཡིས་སེམས་ཇི་བཞིན་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན་མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
བསྐྱོམས་ལ་སེམས་འཛོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་སོང་ནས། ངང་ཉིད་བརྟུ་བརྟུ་ཡབ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་དུངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་ལྷུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨོའི་དམར་རྒྱུའི་ལོག་  
པར་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་རྒྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྐྱོམས་ལ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཅི་གནས་སུ་འཛོགས།  
ལྷན་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་འདེབས་དང་སེམས་འཛོན་སྟེལ་ནས་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་དེལ་བུ་དེལ་ལྷེའི་བྱིད་པ་ལ་ཆེར་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་རྒྱ་སྐྱོམ་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་

༡

བཙུགས་

།སློབ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟེན་ཨོ་དམར་རྒྱའི་འོག་པར་མཚོན་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དམར་རྒྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀ་འཚིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་  
 གསུངས། དེ་ནས་དབང་པོ་སྐྱོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་རྒྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ཚེ་མིག་གི་གནས་སུ་དེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་  
 ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་ཏྟོག་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོག། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྣ་བར་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། །རྣ་གཉིས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་རྣ་བུ་ག་  
 གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། ལྷེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཚེ། ལྷེའི་འདོམ་རྩར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཚེ་རྩོ་རྩོའི་བུ་གར་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བུ་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྟོག་  
 མེད་དུ་འཛོག་པ་རྒྱར་ལྟར་བྱ། གང་གི་ཚེ་ནའང་མཐར་ཚོགས་དུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་རྒྱུད་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྩོལ་བྲལ་གྱི་དང་དུ་གྲོད་  
 ལ་བཞག། །རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟར་ཏུ་བཟུང་ལ་རྒྱུད་སེམས་གྱི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་འགྲུལ་བ་མེད་པར་བཅིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་ལབ་བསྟུན་

གོམས་པ་ལས། ཡིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞི། མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་། ལྷང་རིག་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་པའི། ཡེ་གཤམ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་  
རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་གིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་ཞི། མིག་  
གི་མངོན་གཤམ་ཚུལ་མེད་ཏུ་འཆར་བ་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་། ལྷིའི་ལྷང་བ་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་གཤམ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལ་  
འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ཅུ་བའི་དམིགས་པ། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱོང་རིམ་ལྷང་འཆར་བའི་ཚུལ། བོགས་འབྱེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲས་  
བུ་རིམ་ལྷང་འཆར་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་  
བསྐྱོམས། ལྷོག་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དུག་ཏུ་གཟུན། ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཅུ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་བདེ་བའི་རྟོན་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། རྒྱུང་རོ་ལན་



69

བཏུངས།

ལྷོ། །གསུམ་བསལ། རང་ཉིད་ལྷུ་ར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཚུ་ཨ་བ་རྩུ་ཏུ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁང་སྟོང་དུ་ག་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམ། སྟོང་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་བུམ་  
 ཅན་བཟུང་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་ཁ་སྐྱུ་ར་ཉི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་ལ་རྩུང་དུ་ག་ཏུ་གཅུན་ནོ། །གཉིས་པ། དབུ་མའི་ཡས་སྐྱ་སྟེ་བོའི་སྟེང་མོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་མཐིང་མོ་དེ་ནང་ཨ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་མོ་  
 ལྷུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟེ་ལྷུ་པའི་མོ་བར་ལྷོ་སྟེང་ལྷུ་ཡི་ག་ནི་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་མཐར་ཉི་ལྷུ་གི་ཐིག་ལེ་ལེ་ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལས་རྩུང་སེམས་གཡོ་བ་ན་  
 ལྷུ་གི་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་དང་རྩུང་ཉིད་རྩུ་ཏུ་འོད་ནང་དུ་སོན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྒོམ་དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་མོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་བསྒོམ་དང་སེམས་འཛིན་  
 ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་བུ་ཞེས་པས། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་མོ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་སྟེ། སྟོང་ར་དབུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡས་སྐྱ་སྟེ་བོའི་སྟེང་དུ་མོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྟོགས་བཞིའི་རྩ་གར་  
 དཀར་པོ་བུང་ལྷུང་ལ་ལུ་དམར་ལ་སྟོ་སེམ། དབུས་མཐིང་གའི་སྟེ་བ་སྐྱབས་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསུམ་དམར་སྐྱ། དེའི་དབུས་སུ་ལྷུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟེ་ལྷུ་པ་དམར་སྐྱ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་

བའི་ལྷོ་བར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་གྱི་སྐྱོད་དུ་རྩྭ་ཡི་ག་དག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་། མཐར་རྩྭ་གི་ཐིག་ལེ་ལོ་ནར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ལ་མཉམ་  
 བར་བཞག། །དེ་ལས་རྩྭ་སེམས་གཡོ་ཞིང་མི་གནས་པར་གྱུར་བའི་ཚེ་ན་རྩྭ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྩྭ་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་རྩྭ་ཉིའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་  
 ལུམ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུ་མའི་མར་སྐྱ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡངས་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཚོས་འབྱུང་ནང་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་ལྷ་སྐྱོད་རྩྭ་ཡི་ག་བཅས་གསལ་བ་དང་། མཐར་རྩྭ་གི་ཐིག་  
 ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པས་བོགས་དབྱུང་བའི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམ་མེ་ ཞེས་པ་སྐྱོ་  
 དབང་པོ་ལ་བཏེན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བའི་ཚེ་གང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་མིག་འབྲས་  
 གཉིས་ཀྱི་དཔུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སོགས་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་འགྲོས་ཏེ་རྣ་བའི་བྱ་ག་གཉིས། ལྷའི་འདོམ་སོ། །ལྷའི་རྩ་བ། ཏགས་ཀྱི་རྩེ་ལོ་རྣམས་སུ་སྐྱོས་ཏེ་བསྐྱོམས་ལ་རྩྭ་

ཨྲ

།སེམས་གཙུག་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འབད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱིན་རྟགས་སུ། དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། བད་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་  
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་པ་ལས་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་མི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དབང་  
པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཉམས་བརྟན་པོར་འཆར་ཞིང་། བད་དུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཉིང་འཛིན་ནི། ས་  
བོན་མེད་པའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཉེ། ལུས་བསྐྱང་རྒྱུད་རོ་གཡས་ནས་བསལ། མཛོད་སྤུར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། རླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་གྱུར་། གཉིས་ག་  
དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས། དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་སྤོགས་མདོག་གི། ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན། མ་ཡིངས་སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོག། རྒྱུང་ནི་སྤི་རུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་། མི་ཐུབ་ནང་དུ་  
དལ་བུས་རུབས། དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩི་མོ་དང་། དབང་པོའི་འཁོར་ཡང་སྤྱོས་ཉི་བསྐྱེལ། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས། ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཅེས་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་

ཉི་མ་

ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་བསྐོས་པ་དེའི་བོགས་འབྲིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྐོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུང་རོ་ལྷ་ལུག་གཡས་ནས་བསལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱིན་མཚམས་མཛོད་སྐྱུར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཕོར་ཞིག་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་པའི་དགྱེལ་འཕོར་དཀར་ལམ་སྤེ་བྱུར་བར་བསམ། ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་བསལ་བས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ། དབུས་མཐིང་། ཤར་དཀར། ལྷོ་སེམ། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་གྱའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་འོད་འཚོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་དབུས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྗེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །དེའི་རྣམས་སུ་རྒྱུང་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱུབ་ཚད་བཟུང་། མི་བྱུབ་པ་ན་ནང་དུ་དལ་བུས་རུབས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་བསལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གསང་བའི་ཅེ་མོར་ཉི་ཟླའི་དགྱེལ་འཕོར་དང་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་འབྲེས་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་བོའི་སྐོ་གཡས་སུ་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐོས་ཏེ་བསྐོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐོསས་པས་བརྟན་པའི་རང་འབྲས་སུ། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུང་བའང་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷའི་

།

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་གཟུངས་

།མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལྷན་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྤྱིང་འཆར་བའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཅེ་ ཅུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྐྱེ་རྩེ་ སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འབྱུང་དབུས་ཅེ་ དབུས་མཐིང་སྤོགས་མདོག་  
ཐིག་ལེ་གསལ་ཅེ་ རྩོག་རྩོལ་ལུ་ཅན་རྩོམ་པ་གཅུན་ཅེ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ རིམ་པ་གསུམ་པ་རྩེ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོམ་པ་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་  
རྩོང་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེས་བཏབ་པ་ལྷ་སྤྱིའི་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཅུ་དབུས་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡར་སྐྱེ་སྤྱི་བོར་བྱས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོམ་དམར་མོ། །གཡོན་ཏུ་བརྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་  
ལས་བལྟལ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱས་པ། མར་སྐྱེ་ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ཅེས་སྤྱི་ཐད་དུ་ཅུ་གསུམ་གསུབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་རྩེ་ སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་  
དབུས་སུ་དབུས་མཐིང་གར་དཀར་སོགས་སྤོགས་སྤྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། རྩོག་རྩོལ་དུབས་ཏེ་རྩོམ་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྩོང་ལུ་པ་ཅན་བསྐྱང་ལ་གཅུན་རོ། །གཉིས་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནི། ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་མེ་ལྷེ་སྤྱུང་། དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན། མེ་རྩམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷ། གཅིག་འདྲེས་སྣ་ལུག་གཡས་ནས་ཐོན། ལྷོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདས་ལུག་གཡས་ལྷོགས་ལྷེ་བར་སོན། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། འཁོར་འོད་གནས་བཞི་བཞུ་བཏུལ་གྱིས། བྱང་སེམས་དགའ་དམར་རྩམ་པས་དྲངས། བདས་ལུག་གཡོན་ནས་ལྷེར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་སྣ་ལུག་གཡོན་ནས་ལྷོགས། ལྷེ་བོད་རྩེ་རྩེ་ནང་བརྒྱད་དེ། ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྣོད་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣེས། ལྷུང་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ། ལྷེ་གཙུག་ནས་བཟུང་རྒྱང་སོར་བར། འབར་འཇག་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང། དྲོད་དང་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར། ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ལུམ་ཅན་བཏུན། འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུའི་སྣ་ཐོབ་བསམ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་གི་རྒྱུན་གྱིས། ཐིག་ལེ་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ལྷེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། མེ་ལྷེ་རྩམས་ཆེར་འབར་བས་ཅུ་གསུམ་པོ་གང། འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྣ་ལུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདས་ལུག་གཡས་པ་ནས་ལྷོགས་ཏེ་སྣའི་ལྷེ་བར་སོན་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་

ཉ

ཉལ་མ་མེད་ཉལ་མེད་

།དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབར། རྒྱུ་མ་གྲིན་སྒྲིང་སྒྲིང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་བཞིར་འབར་འཇག་བཟུ་བཟུ་ལ་གྲིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པས་དྲངས་ཏེ་གངས་ལུག་གསོན་པ་  
 རས་ལྷོར་ཐོན། རང་གི་རྣ་ལུག་གསོན་པ་རས་ལུགས་ཏེ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་རས་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་མེ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དྲོད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཆེར་རྒྱས། རྣ་ལྷ་ལ་ལྟེ་བའི་མེ་ལྷ་ལོ་ཆེས་ཆེར་  
 འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་གང་། ཡི་གེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་ལུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བས་རྒྱུ་གཙུག་ནས་བརྒྱད་མ་གྲིན་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུ་མཐར་ལག་  
 བ་དང་རྒྱང་སོར་གྱི་ཚེ་མོའི་བར་འབར་བས་ལུས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་མོས་ལ་དྲོད་དང་བདེ་བའི་རང་ངོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ལུམ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་བས་བརྟན་པར་བྱས་  
 བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་རིག་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱོལ་ཏེ་རྣང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྣ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལས། ཚུ་མ་དུད་གྱོལ་  
 ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། ལམ་གྱི་ལོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར། མི་གིགས་འཇའ་ལུས་རྣ་ཐོབ་ན། གསང་དབང་ལམ་བྱིར་རིམ་གསུམ་གྱི། གོམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་

འབར་འཇག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་གོམས་པས་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དང་གང་དུ་བརྟན་པ། དེའི་ཚུ་མདུད་གྲོལ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱུང་  
 ལ་རིམ་པར་འཆར་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅིས་ཀྱང་མི་གི་གས་པའི་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་བོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་རིམ་བ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོམས་པ་མཐའ་དུ་སྐྱེན་  
 པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩོ་ཉམས་སྐྱོང་རི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ལྷག་སྐྱེ་ནི་ལུས་བསྐྱང་འགྱུར་  
 བའི་རྐྱེད་དུག་བསལ་ལ་ རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི་ རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཚུ་གསུམ་འཕོར་ལོ་ལྷ་ལྟན་གསལ་ མཐའ་གསང་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་ཡི་ ལུག་རྩྭ་མཉམ་ཡི་གེས་དགག་ ལྟེ་བར་ཉ་སེར་  
 སྒྲིང་གར་རྩྭ་ མཐིང་གསལ་མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ་ སྐྱི་བོར་ཨོ་དགར་སོ་སོ་ལས་ སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་ བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསལ་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་བའི་སྐྱེད་  
 བདེ་ཆེན་མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྐྱོས་ སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩོ་ཆགས་མེས་ སྐྱི་བོའི་ཉོ་ལས་བདེ་བའི་སྐྱེན་ གནས་བཞིའི་འཕོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས་ དགའ་མཚོག་ལྱད་པར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་





མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བདེ་ཡེ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བར་རྟོ་སེར་པོ། །སྟོང་གར་རྩྭ་མཐིང་གསལ། །མགྲིན་བར་ལྷུང་དམར་པོ། །སྟེ་བོར་ཨོྲོ་དགར་པོ། །གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལས་རྒྱབ་པའི་གསང་སྟགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་  
གཅིག་པའི་སྟེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་བར་བསམ། །ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སྟོལ་  
བའི་སྤྲད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་པ་སྟེ་ལྷ་སྟགས་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བསྐྱེལ་ཏེ། །སྟེ་བོའི་ཉོ་ལས་བྱང་  
སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆར་ལྷུང་དུ་བབས། །སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞིའི་ལོངས་ལོ་རྣམས་སུ་སོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ། །མཚོག་དགའ། །བྱང་པར་དགའ་བ། །ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེས། །བྱང་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང། །དོ་རྗེ་རོལ་བའི་བར་དུ་གང་བར་བསམ། །བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག། །ཏ་ཅང་  
བདེ་བ་ཆེས་ནས་སྟེར་འཇག་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་གྱིན་དུ་བསྟོན་དགོས་པས། །དག་དུ་རྩྭ་རིང་པོ་འདྲན་པ་ནི་གཞུ་དང་མཚུངས་ལ། །གསང་རྒྱུད་གྱིན་དུ་དངས་པས་སོགས་སུ་བས་ནས་རྒྱ་དངས་པ་ལྷུང་

9

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི

ལྷོ་གཤམ་ལེ་དབུ་མ་ནས་གྲོན་ཏུ་སློབ་པར་བསམ་པས་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་གླིང་བཞི་རྒྱུད། ལྷོ་བ་རི་རབ་ལ་རྒྱུར། ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་གཏད། མིག་གྲོན་ཏུ་  
 ལྷོ་གཤམ་ འོ་རྗེའི་བུ་གར་དམ་དུ་བཅའ་ཅིང་རྒྱུད་སྦྱིར་འཕེན་པའི་རྩོལ་བས་གྲོན་དུ་བྲངས་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲོན་ཚུལ་དམིགས་པ་རྒྱི་རྒྱུར་ལ་མཐར་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་  
 སེམས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་སེང་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བཏྲན་ཏེ་ཡུར་བ་ལ་རྒྱ་བྲངས་པ་བཞིན་རྩ་གནས་སོ་སོར་བྱབ་པར་དགམ། མཐར་མི་ཉམས་གིང་བཏྲན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཐིག་ལེ་  
 བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་སྦྱིང་གའི་རྩོལ་བ་སྦྱིམས་ནས་བདེ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་ཡི་གོ་བཅས་དབྱེར་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་སྦྱིང་གའི་བུམ་ཅན་ནམ་ལྷེ་བའི་བུམ་ཅན་གཟུང་ལ་  
 དམིགས་པ་སྦྱིང་གར་གཏད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། མཐའ་ཏྲེན་ཚོས་ཀྱི་ལུག་རྒྱས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོ་ར་  
 བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷའི་འཛིན་འགྲུམ་དབང་ཐོབ་ནས་། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་ནི་། བདུ་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ་། བཅུད་དུག་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་། བ་ཚོད་དར་ཞིང་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་པོ་བཟུང་།

ཡིད་འོང་བམ། རྣམ་སྣགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་དགུགས། དྲང་དེས་ཚོས་བཤད་གྲོ་ཁ་བསྐྱུར། དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དམ་ཚིག་དཔོགས། དེམ་གཉིས་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ལྟ་བུའི་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་ལེ་འཛིན་འདྲིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་ལྟ་གང་རུང་གི་  
མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉེར་ལྷ་མན་ཚད་ཀྱི་ན་ཚོད་དར་ལ་གཞོན་ཅིང་མཛེས་སྣག་ཡིད་རྟུ་འོང་བ་བཙུལ་ལ། རྣམ་དང་སྣགས་དང་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་  
དགུགས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐོག་མར་དྲང་དེས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་དེ་གྲོ་ཁ་དགེ་བའི་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར། མྱོད་རྟུ་རུང་བཙན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྣོགས་པར་བསྐྱུར་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་  
ཐུན་མོང་དང་ལྷན་པར་གྱི་དམ་ཚིག་འཁོགས་ཏེ་བསྐྱུང་དུ་གཞུག། ཐོག་མར་བསྐྱེད་དེམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རྣོགས་དེམ་ལ་གཞུག་སྟེ་དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོགས་པར་སྐྱུངས་བྱས་མཐར་། བཅུད་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱན་རྟེ་སྟེ་ལམ། ལྷས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བཀྱ་མཉེ་བུ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་

།

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

།འཕོད་ལྷོ་མ་པའི་མདངས་ལྷུང་ལུང་གིས་བལྟ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་མཁུ་ལྷོ་མ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བའི་འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང་ཆོགས་དུག་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་དེ་ནས་འདུ་གེས་གསལ་བཏབ་ལེ་དོ་རྗེ་བརྒྱུ་རེག་པ་དང་དལ་བུས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལས་དབབ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་ལྷོ་མ་པ་གོང་ལྷུང་བུ་བདེ་སྐྱོང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་རེག་མ་ཉིད་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྐྱོན་དང་ཟས་མཚོག་གི་བཅུད་ལེན་སྐྱོར་བའི་ཐབས་བསྟེན་ནས་ཀྱུན་བྱང་སེམས་སྟེ་ལ། །རེག་མ་ལ་བྱས་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་གདགས། ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་བཀྱ་མཉེ་བུ། དེ་ནས་མིས་མཐོང་ཚོར་མེད་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་ཉིད་དུ་བདེ་བའི་གདན་འཇམ་ཞིང་འཕོལ་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འཕོད། བཀ་ཚུན་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ལྷུང་བ་དང་། དགའ་བའི་ལུང་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། ཆགས་པའི་གཏམ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་སྐྱོམ་ཞིང་མཁུ་དང་ལྷོ་མ་སྐྱེ་བའི་འཛིབས་པ་དང་འོ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་འང་བདེ་བའི་ངང་དོ་ལ་བལྟས་ཏེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སེམས་བཟུང་། ཚོགས་དུག་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡིད་རིག་གི་སྐབས་ལྟར་འདུ་བེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་དོ་རྗེས་པརྟ་ལ་རེག་པ་དང་།  
མཐར་དལ་བུས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་དབབ་པ་དང་། འོར་བུར་སོན་པ་ན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་རྣམས་གྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བཏྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་  
དོས་ཟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བུས་ལ་ཅུ་གནས་རྣམས་སུ་བྱུང་བར་དགམ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་གོང་ལྟར་བུས་པའི་མཐར་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་  
ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཞི་བའི། མཐའ་ཉེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་སྐྱེའི། སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་ཟེན་མ་ཐག། དོ་རྗེ་འོར་བུའི་ཅེ་མོ་ནས། རིག་པ་  
རྩེ་ཡིག་དམར་སྐྱེའི་གཟུགས། ལུང་སེམ་རྒྱུད་གིས་གནས་བཞིར་བྱངས། སྐྱེ་བོའི་ཉི་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ། དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ངང་དོ་བསྐྱུང་། ཚོགས་དུག་རྣུང་བར་གང་གར་གུན། བདེ་སྟོང་  
ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དོ་མཉམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་ཉེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་

9

ཉིལ་ཅན་གྱི་ལྷ་

། ལྷ་བ་ཟེན་མ་ཐག་པར་དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་དམར་སྐྱེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ལྷེ་བ། ལྷེ་བ། །མགྱེན་པ།  
 ལྷེ་བོའི་གནས་བཞིར་གྱེན་ཏུ་བྱེད་ས། ལྷེ་བོའི་ཉི་ལོག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་དོ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །རྗེས་  
 ཐོབ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་སྐྱར་བ་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བརྟལ་ལྷགས་གྱི་  
 ལྷེ་བ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྟོང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ།  
 ལྷེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མི་བརྟལ། གཞོན་ཏུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་ཏུས་པའི། ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ན། ཤེས་དབང་ལམ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱ་སྐྱེན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

ལྷན་སྐྱོད་པོ་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ལྷན་པ་པའི་སྣང་བརྟན་ལྟ་བུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་གིས་སྤོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ།  
རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་རག་གིས་སྤྲོ་མི་བརྟུབ་པ། དཔེར་ན་གཞོན་ལྷན་ལ་འབྲིག་པའི་ཚོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྤྲོ་མེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཇི་བཞིན་བ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པས་མཐར་ཐུག་ལྟར་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་གཤེས་མཛོད་སུམ་དུ་མཚོན་ལྷན་པའི་ཉམས་སྤོང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པ་ན། གསུམ་པ་གཤེས་རབ་ཡེ་གཤེས་གི་དབང་ལམ་དུ་བྱིར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ཏུ་གྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། སྤྱོད་བ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ། དངོས་གཞི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། རྗེས་ཉམས་  
སྤོང་འཆར་ཚུལ། བོགས་འབྲིན་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་སྤྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྷ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་འགྲུག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ལ། སྤྱིང་གར་ལྷ་སྤྱིང་རྣྱེད་མར་སྤྱ། འབར་བའི་སྤོང་བ་  
འབྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གང་ག་ཟུང་འཛིན་ཏེ་ག་པ་སྤྱུངས། སྤྱུང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་མིར་མིར་གཡོས། ཚུ་ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་



།

ཉི་ཤེན་པ་རྟོན་པའོ།

།ངང་། མི་ལོང་ཉམ་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན་། རྩི་ཡིག་རྣམས་དེ་བར་དུ་ཐིམ་། རྣམ་དེ་གི་རྟུ་སྒྲ་བ་ཡང་། སློབ་ལུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་ལུ་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་  
འབྱོར་ནི། སྒྲོང་བ་རང་ཉིད་པར་བྱས་ཤིང་། འབྱུང་བ་དེ་མཚོག་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་སྒྲུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བ་རབ་དུ་འབྱེགས་པར་མོས་པ་  
སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། སྒྲུང་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་པ་འཕྲོས།  
ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བཏུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོ་བོར་གྱུར་ཏེ་མེར་མེར་གིག་གིག་གཡོས། རྩི་སྒྲུ་དང་འཇའ་ཚོན་ལུ་བྱུ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་གྱུར། མཐར་མི་ལོང་པ་  
ཉམ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྣམས་དེ་བར་དུ་བསྟུན་གིང་། རྣམ་དེ་གི་རྟུ་སྒྲ་བའང་བར་སྒྲུང་ལ་སློབ་གི་རི་མོ་ཡལ་བ་ལུ་  
སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་། སྒྲོང་ཉིད་རང་དུ་ཆམས་ཏེ་བཞག་། ཅེས་པ་སྒྲེ་དངོས་གཞི་རྗེས་གཞིག་གིས་སྒྲོང་བཏུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྟུན་ནས་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

མྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་བས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཆམས་གྱིས་བཞག་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
ནི། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་མེད་ཉམས་ཅམ་དུའང་མི་རྟོག་པར་མེད་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང་། དབུ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྐྱེས་ནས་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བྲལ་དོན་དམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པ་མངོན་གྱུར་ན་མེད་པའི་ལམ་བྱེད་བསམ་མི་བྱེད་པ་གོམས་པ་མཐའ་དུ་སྐྱིན་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་དང་རྗེས་གཞིག་སོགས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་སྟོང་གི་སྟོང་ཉམས་  
ཅམ་དུའང་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་དེ་གཉིས་མཉམ་གྱི་དབུ་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས། ཉམས་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་དྲི་མའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་གྱུར་པ་ན་དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་བསམ་མི་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པ་མཐའ་དུ་སྐྱིན་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་དུས་ཀུན་རྒྱུ་སྟོང་ཉམས་ཆེ་ན་རྣུ་ད་ལས་  
སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེད་སྟོང་ལྟ་སྐྱེད་སྟོང་། སྐྱེད་བའི་གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་སྟོང་པར་སྐྱེས་ཏེ་མི་དམིགས་བཞག་སྟོང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི་མེད་ལྟར་ཞེ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ།

9

ཉེས་ཅད་ལྔ་པ་

།དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱའུ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་བའི་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉམས་གིན་ཏུ་ཆེན་ལྷན་དུ་སྟོང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཚུ་ལས་སྐབས་གཡོས་པ་བཞིན་སྐད་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་  
སྐད་སྐདས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཕྱི་རོལ་སྐད་བའི་དངོས་ཞེན་ལྷགས་ཆེ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཅི་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་  
བཞག། །དེ་དག་ཉམས་ཚོད་དང་སྐྱར་ཏེ་སྤེལ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐད་སྟོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་སུ་  
གཅིག་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་བོག་མར་སོང་བ་དེ་ཀས་འབྱས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལྷ་སྤུ་ལོལ་འདོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཐུན་མགོ་ལ་སྐྱར་  
དགོས་པའང་གིས་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རྗེས་རིམ་དང་། བྱིད་གྱི་རྗེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་འཛོག་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་  
སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་གིང་གིས་པ་བརྗོད། ཐུན་མཚམས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལམ་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྐྱིད་པ་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི། །འབྲིང་འཆི་ལ། ཐ་མ་བར་

དེའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་མཐའ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཡང་། རབ་གྱིས་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། འབྲིང་པོས་  
 ཐོད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་འཆར་། ཐ་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ། ཉམས་སྲོང་བརྟན་ནས་སྤྱི་མར་འཇུག་། ཡིད་གཡེང་སྤངས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས། ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་ཏུ་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་དེའང་དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཀ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འམ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེའང་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཐོད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྲོང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ངེས་འཇོག་མེད་  
 པས་ཉམས་ལེན་མཐའ་དུ་དབྱུང་བར་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟུང་འཇུག་ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་ན་། འཆི་ཁར་

།

ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་

། རང་ཉིད་གང་གོམས་པའི་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ མི་རྟོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ན་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་རོ་གཅིག་པའི་ རྗེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་རང་གར་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ།  
གལ་ཉེ་དབང་པོ་སྐལ་བ་སྐྱུངས་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཞན་པས་ཚེ་འདི་ལ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་སྐྱུ་རོ་ལ་པ་གང་ལ་གོམས་པའི་ལྷགས་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་  
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་བར་བཞག་ནས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ནས་ག་དག་འོད་  
གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཚུབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱུ་ཚེན་པོར་རང་གར་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ཡང་བརྟན་པ་མ་  
ཐོབ་ན་ བར་དོར་བྲམ་མ་ལྟ་དང་ནི་ གདམས་ངག་དྲན་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཉེ་ ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས་ ཟུང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྐྱུར་གར་ནས་ མཐའ་སྐྱོད་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འབྱུང་། ཡང་ན་  
དོ་རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས་ ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ ཅིས་པ་སྟེ། དབང་བརྩོན་སོགས་གིན་ཏུ་དམན་པས་འཆི་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། མྱིན་པ་བར་དོར་རང་ཉིད་འཆི་བར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དེ་གཤམ་པའི་རྣམས་སུ་སློན་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་ལྟ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ། སློན་གང་ལ་གོམས་པའི་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་རྣམས་དེ་ར་ད་ལྟ་ལས་གཤམ་པ་བརྟན་འགྲུལ་གྱིས་གསལ་བས་ལུན་ལུང་དུས་གོམས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟའི་རྣམ་རང་གར་ནས་མཁའ་སློབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་ལ། ཡང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས་སྤྲོ་མ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མདོན་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་བདེ་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནི་། རྣམ་རྒྱན་ཆེ་གཙམ་གྱོལ་བྱེད་པ་། ཉེ་རུ་གཏེན་པལ་དབྱེས་པའི་ལུང་། མན་ངག་སློང་པོར་གདམས་པའོ་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། རྣལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དུས་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་ཆེ་གཙམ་གིས་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དགའ་བ། ། གུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཏེན་པལ་བདེ་བ་མཚོག་དང་དཔལ་བརྒྱ་བརྗོད་དབྱེར་མེད་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན། ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་སློང་པོའི་ཡང་སློང་།

།

སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ།

། བྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སྐྱེལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང། ལྷོད་མིན་ལ་འཚོལ་བར་མི་སྲིལ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཅུན་གྱི་མའི་མན་དག་ཟབ། །ཉེ་བརྒྱུད་སྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྣམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །བྲམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གསང་ལམ་འདི། །མིད་ཚུལ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཆར་མི་ཉེ། །སྐྱེལ་བཟང་མཐའ་དག་འདིར་ཞུགས་འདི་དོན་སྐྱོམ། །རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་འདྲིན་བྱིན་ལས་རྟག་ཅིང་བྱབ་པ་ལས། །ཚོས་འདིའི་སྒྲུང་བས་མཐའ་དབྱེངས་ཀུན་བརྟལ་ཤོག། །ཅིས་གྲམ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའང་བྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་གྱི་མ་ཉིད་ནས་སྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཚངས་རྒྱགས་སུ་བསྐྱེལ་ཅིང་བཀའ་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། །དུས་ཞབས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་བརྟམ་གར་དབང་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཤད་ཡམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཉེ་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་འབྲུག་འོན་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱོད་སྐྱོད་ལམ། །།





ཉ

གཉིས་

༄༅། །སྤྱི་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་སྐབ་འོག་གྲུབ་གཉིས་མཛོད་བརྒྱའི་ལྷོ་ལུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

693

༭། །བདེ་ཆེན་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལོའི་འཛོལ་གྱི་ལས། །དངོས་གྲུབ་ལང་ཚོའི་བཅུད་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ལྟ། །རང་རིག་དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་སྲ། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ལྟ་བུའི་བྱུག་གིས་འདུད། །ཕྱིད་ཀྱི་གསར་གསུམ་རོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །བདེ་སྲུག་བཙོན་བའི་ཐབས་གཞན་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱུག་བཞེས་རིག་འཛིན་གྲུབ་བའི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། །བསྐྱབས་ལ་གནང་སྟོལ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ་མཛོད། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཉིག་སྐྱབ་ཐབས་སྟིང་པོ་སྐྱོར་སྟེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྤོང་བའི་གཉེར་གཞུང་རོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། །སྐྱབ་ཆེན་ཚོམ་སྟེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་དོན་གཉེར་ན། །གནས་དུས་སྟོན་འཕོར་ལོ་བྱུད་སོགས། །སུན་སུམ་ཚོགས་བའི་གཞི་བཟུང་ནས། །བསྟེན་བསམ་ས་ཡི་ཚོག་དང་། །ཕྱི་ནང་གསར་བའི་མཚམས་རྣམས་བཅད། །ཉེ་བསྟེན་སྟུག་པར་གནས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཕོར་བཞེདས་གི་རྒྱས་པར་བཀའ། །སྐྱབ་རྣམས་སྐྱབ་པོ་མངའ་གསོལ་ནས། །ཉུགས་གདབ་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐྱབ་པ་བདག་མཉུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་གཞུང་བཟང་རྣམས་ཁང་དབྱེ།

ལྷ། །རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལོ་སྐྱེ་བ་ལྷི་སྐྱེ། བར་མ་ཚོད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་གསལ་པེ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དུས་དུག་འཁུལ། བར་ཚད་བཤེགས་བསལ་བྱིན་ཚེན་དབལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱབས་ཉམས་ཐོན་ནས། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་རང་དོན་དུ། དངོས་ལྷ་པ་རིམ་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་གྱུར། བཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་འཛིན་བྱེ། བཞིས་དོན་སློན་ལམ་གདབ་པ་སོགས། ལས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་མཐར་དལུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འཚད་པ་ལ། ལྷ་མ་ལོངས་སྐྱེ་གསུང་དོ་རྗེ་བདེ་མཚོག་འཕོར་ལོའི་  
 ཚོགས་སྐྱེ་བྱི་ལས་རིམ་བསྐྱེན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྐྱེ་བ་ལོ་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་དལས། བསྐྱེན་རྗེས་ཉམས་སྐྱེན་སློན་པ་དང་། དང་བཙོན་བརྒྱལ་ལྷགས་སྐྱེན་པའི་འཕོར། བཞན་དུས་ཕོ་  
 ལུང་སུན་ཚོགས་པས། ཞེས་དང་། བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལན་ལག་རྣམ་པ་བཞིས། སུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་ལྷ་བ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བསྐྱེན། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་སྐྱེ་བ། རྗེས་དངོས་ལྷ་བ་གྱུར་བ། ལྷ་བ་མཐར་



།

།ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒོད་ནང་དུ་ ལོ་ལས་སྤྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས་མཉམ་ མོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་ རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ལོ་བརྗེ་ཕྱེ་རྒྱུ་པེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་དུ་བཤུ་བུ་རྩ་  
 མ་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་དང་། གཏོར་གཞོང་རྒྱའི་གཞུང་ཡས་སུ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་སྤྲངས་ ལོ་ལྷ་རྩེ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་བས་བརྒྱབས། ལྷ་མི་བ་ཉི་མ་བ་རི་སྤྲ་བ་བརྗེ་སྤྲ་རྩེ་ ཞེས་རྩེ་འོ་བཤུ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུན  
 དངས། ལོ་བརྗེ་ལྷ་རྩེ་ནས། ཤུ་བུ་ཕྱི་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱུད་བཅས་བས་མཚོད། རྩོམ་ཐལ་ཕྱི་བས། ལྷ་མི་བ་ཉི་མ་བ་རི་སྤྲ་བ་ན་མཉམ་ཉ་ཤུ་ག་ཉ་ཕྱི་བུ་ཤུ་ལེ་བྱུ་ མཐ་གྲུ་ལོ་ལྷ་རྩེ་སྤྲ་བ་ཅ་ལོ་མི་ག་ག་ན་ལི་སྤྲ་རྩེ།  
 ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་སྤྲ་སྤེ་དང་དཔུང་ གངས་རི་གཡའ་ཚུ་ལུ་མ་སྤྱེད་མོས་ཚལ་ མཚོ་རྩིང་ལྷེང་ག་སོ་སོའི་གནས་ནམས་ནས་ ལྷ་སྤྲ་ས་བདག་གནས་འདིར་སྤྲུན་འདྲོན་  
 གྱིས་ རོལ་གྱི་ད་གྲུ་བཞིར་སྤྲུབ་པའི་ས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ ས་བདག་ལོའ་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཉི་ ཕྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས། དབང་དུ་བཞུ་བཞི། རྩེགས་སྤེམ་འདུན་ནས་སྤོ་བདེན་གྱི་དབང་མཚོགས་སྤུང་སྤུ་བརྒྱུད་ལ། བདག་ཉིད་པརྒྱ་བརྗེ་ཞལ་གཅིག་སྤུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འདོད་འཕྲོས་སྤུར་སྤུལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་

གསུམ་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

མི་གནས་པར་གྱུར་བར་བསམ། ལྷ་བས་འདིར་སྤྱི་བཤགས་བྱ་བར་གསུང་བ་ནི། སྤྱོད་གདབ་པ། མོག་བསྐྱ། ཉེ་ལུ་འདོན། བཤགས་སྐོང། ལྷོན་མེག། །མགོན་བཞི་ལ་མཚོན་སྤྱི་ཙཱ་ཅི་འཕྱོར་དང། གསུང་མདོ་སྒྲོགས། ལྷོན་པར་གནས་པར་གི་གར་ཏུ་གིར་སྤྱི་ན། ལྷོར་སྤོ་བས་པོ་ཆེ། ལུ་  
ཏུ་འང་ག་གཤམ། ལུང་ཏུ་ཏོག་གསུངས་རྣམས་འདོན་པ་སོགས་དགོ་བའི་དཔུང་བསྐྱོད་བའི་སྤྱིར་རང་ལམ་གཞན་གྱིས་ཅི་འགྱུར་ཏུ་བྱོལ། །གཉིས་པ་མཚོམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མཚོམས་ནི་སྐྱུ་བ་ཁང་གི་སྤྱོགས་བཞིའི་ཐོ་བཞིར་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་མཚོན་དང་བཅས་བའི་མདུན་ཏུ་  
སྤྱི་གས་ཁེབ་ལྷན་གྱི་ཁང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སྤེལ་ལྷོང་ཏུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མདུན་ཏུ་མཐེབ་གུ་རིལ་སྤུས་མཚོན་པ་རེ་དང། དེའི་མདུན་ཏུ་གཡོན་ནས་བཅུ་མས་བའི་ལུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤགས་ལ། ལྷོ་བདེ་ལོན་འདུས་པ་དང་བཅས་པོ་ལ་ཆ་སེར་སྤྱོད་གིས་གར་གྱི་ཐོའི་ཙུར་ལའོད་ལ། མཚོན་  
གཏོར་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏཱ་ལས་ད། རི་ཡེ་ལེ་གིས་སྐྱོང། ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་མེ་སྤྱོད་ལས་རིན་ཆེན་སྤོད་ནང་ཏུ་མོ་ལས་སྤྱི་ནང་མཚོན་པའི་ཚོགས་མེ་སོའི་སྤྱ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་མེ་ལ་འབྲུམས་  
ནམ་མཁའ་ལ་གར་བར་གྱུར་མོ་བརྗོད་ཏུ་པོ་ཨ་ལོ་གི་གཞེ་ནི་མི་ཏུ་གསུ་ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཞེས་དང། གཏོར་གཞོང་རྒྱུའི་གཞལ་ཡས་སུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་སྤྱངས་མོ་ཨ་ལུ་རྩེ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་  
བཅས་བས་བསྐབས། ཐོ་སྤྱི་ལྷོན་དང་བཅས་པ། ཨ་མྱི་ཏཱ་ལས་ད། སྤྱ་སྤྱ་སྐས་སྐྱོང། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་གར་སྤྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྤང་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་སྤྱ་རྩེ་མོ་མ





མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་འབགས་སྐྱེས་པོ་། མངོན་སྐྱོད་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོ་། དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུལ་བུམ་འཁོར་  
ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཅེས་དང། ཉིཿ་བརྗེས་ས་བརྟན་བཞུགས་ལྷ། དེན་ས་ལུ་གྱི་མཚོན་གཏོར་སྐྱུར་ལྷོ་གྱིས་བརྗེས་། ཐོ་བསང་སྐྱོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱོན་  
མི་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་ས་ལྷ་ཇོ་ས་སྐྱོན་དངས། ཇོ་རྩི་བོ་རྩོ་ས་རྟེན་ལ་བརྟེས། ཇོ་བོ་རྩི་བུ་པ་རྩི་རྩོ་ཇོ་། ལན་ཉེར་གཅིག་དང་ཇོ་བརྗེས་ལྷ་རྩི་སྐྱོན་གྱིས་མཚོན། ལྷོ་པོ་འཐར་། བ་ལོ་ཉ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུལ། ལྷོ་། རི་  
རབ་གྱིར་བཞིའི་ལུ་ཕྱོགས་ནས་། ལུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་གི་མཐུས་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱོན་མི་བཟང་། བདག་ཅག་རི་བ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
སྐྱོན་མི་བཟང་། དབང་དུག་དམར་སྐྱུག་འབར་བ་འཛིགས་པའི་སྐྱོ་། བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་། ལུ་ཕྱོགས་སྐྱུ་དབང་འཁོར་ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཅེས་དང། ཉིཿ་  
བརྗེས་ས་བརྟན་བཞུགས་ལྷ། དེན་ས་ལུ་གྱི་མཚོན་གཏོར་སྐྱུར་ལྷོ་གྱིས་བརྗེས་། ཐོ་བསང་སྐྱོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗེས་ས་ལྷ་ཇོ་ས་

ཨ

།སྒྱུར་དང་ས། རྩོམ་ལྷོ་བོ་རྩོམ་མཛེན་ལ་བརྟེན། ལོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་རྩོམ་ཇོ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་དང་། ལོ་བརྗེ་ལམ་རྩོམ་སྒྲིམ་མཚོན། ལྷོང་བོའི་མཐུན། བ་ལོ་ཏ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལྷོམ་ རི་རབ་གྲིང་བཞིའི་བྱང་ཕྱོགས་  
 རས་མེ ལྷོག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་གི་མཐུན་མེ ལྷོལ་བོ་ཆེན་བོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིམ་མེ བདག་ཅག་རི་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མེ མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་མེ ཚོས་རྩོད་རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིམ་མེ ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ལོངས་རྩོད་མཐུར་ཕྱིན་རྩོམ་མེ རིན་ཆེན་གཏེར་ལྷན་ནེའུ་ལེ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་མེ བྱང་ཕྱོགས་གཏོད་རྩོན་ལོའོར་ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་མེ ཅེས་དང་། ཏིལ་བརྗེས་བཏན་བཏུགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་བོད་མ་རྩོམ་མཛེན་བའི། ཏུག་ཐོག་ལ་དམ་རྩོའི་ལོ་རྩོམ་མཐུན་གྱི་རྩོམ་གང་ཉེའི་མཐུན། ཡ་མ་དམ་རྩོམ་གྱི་བ་རི་རྩོམ་ལ་ཇོ། ཞེས་གྲིས་ལ་ཏུག་ཐོག་ལྷོག་པ་ལྷོག་ལྷོང་ཏུ་བཀོད་ནས་བསྐྱུལ་གསེར་རྩོམས་གཟུང་བར་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བརྟེན་ཕྱིས་བྲལ་ནས་མཛེན་ཐོད་ཏུ་བཏུག་པ་རྣམས་ལྷོ་ཉེན་ནས་  
 རྩོ་རྩོ་མཚམས་པ་སྒྲིམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ཡོད་ན་དང་། མཐུབ་ན་ལིང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཁང་གི་རྩོམ་ཏུ་ཏོད་ལྷོག་སྒྲིམ་ལྷོག་པ་ལོའོར་ཏུ་བཀོད་ལ་རྩོམ་བཏོན་གྱིས་གསེར་རྩོམས་ཐོགས་ཏེ། རི་ལོ་ལོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ས་  
 རས། ལྷོམ་ ཕྱིན་རྒྱབས་མཚོག་རྩོམ་ཏུ་བསྐྱུད་བྲལ་དང་མེ ལྷོ་མ་བདེ་མཚོག་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་རྩོམ་མེ མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལེ། གསེར་རྩོམས་མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མེ

ཨ

མཁུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་མ་མགོན་ལྷམ་དུལ་དང་། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོགས་། ཡེ་གེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་ལ། གསེར་རྒྱུ་མས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་གཤམ་སྤྲོད་པ་སྟོང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་། གྲིང་ག་སུམ་འབྲུང་པོ་མཁུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ། གསེར་རྒྱུ་མས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་གསེར་རྒྱུ་མས་  
 བཟང་། ཨོ་ཡི་རྩི་ལ་རྩི། རྒྱུ་ལུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྡི་ཕོ་ཕོ་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྲུབ། ཅན་མོ། རིག་འཛིན་སོགས་བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལྷན་པར་དུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྡི་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩུ་ས་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་  
 མཚིས་པར་གྲུབ་ཅིག ཉི་ཡི་རྩི་བཟོ་ཨུ་ག་རྩི། རྩི་བྱི་པོ་ཉི། ཞེས་འབྲུགས་གཞུག་བུས་ལ་རྒྱུར་པའི་ལུང་ལུང་གཅིག་མི་གཞོ་བར་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པོ་ཕྱི་ལྷག་ཅུ་སོགས། ཨོ་བཟོ་གོ་རྩི་ལུ་ལུ་ཨ་ཅ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལུ། ཅེས་ཚུར་གསུམ་གྱིས་  
 གཞི་བྱིན་བརྒྱུད་ནས། རྩི། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་འདིར། རྒྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་། བཀའ་ལས་འདས་པའི་དམ་སྡི་རྣམས་། གསང་ཅིང་གནན་པའི་དུས་ལ་བབ། རྩི་མཛོད་རྩི་གི་བྱོ་བོ་

༡

༡། །ཡུའུ་ཨ་ཅ་ལེ་ །སྐལ་པའི་འོད་ཟེང་རྩམས་བརྗིད་དགྲ་བགེགས་འདུལ་ །དུར་ཁྲོད་བགེགས་གྱི་ཚོགས་འཛོམས་བརྗིད་ཀྱི་ལ་ཡེ་ །ཡ་མ་དམ་སྲི་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ །ཡུའུ་ཨ་ཅ་ལེ་དམ་སྲི་རྩམ་  
རྩམ་སྐྱ་ར་ཡ་མ་པུ་ །ཅེས་གནན་ཐོད་དམ་ལིང་ག་ལ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཕུར་ཆུང་བཏབ། །ཐུན་རྩམ་གྱིས་བབ། །མནན་ཆས་དོང་ནང་དུ་བསྐྱུར། །རོགས་ལ་ལ་རི་གྲིང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བས་བཀའ་བའི་སྡིང་སྐྱོན་ག་པོས་མནན་རྗེས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུའུ་ཨ་ཅ་ལེ་རྩམས་བརྗིད་  
བཞིན་དུ་ས་ཆུ་མེ་རྩམས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་མི་མདོན་བར་བྱས་ལ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་ས་རྒྱ་གམ་མདུན་དུ་མནན་ལ། །ལྷོ་ །རིན་རབ་ཆེན་པོའི་སྐང་དུ་གནན་ །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་ །གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་ །ཆུ་སྲིན་  
གཏུག་བའི་ཁ་དུ་བརྗིད་ས་ །ལོ་ར་ལོ་འབར་བའི་ཕུག་རྒྱས་མནན་ །བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ །ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མི་རྣམས་སོ་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེས་ན་གཏོང་ །ཞེས་བརྗིད་ཅིང་དོན་བསམ་  
སོ། །དེའི་སྡིང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་ནི་བརྗིད་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལུ་སྐྱ་རྒྱ་དུ་སྐྱེ་ལ་ནས། །ལྷོ་ལྷོ་ །ངོ་བོ་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་ །དཔལ་གྱི་རྟ་གཏོང་རྩམས་བཞད་འཚོར་ །དབང་དྲག་འབར་བས་བྱོ་བརྗིད་ས་པས་ །ལོག་འདྲིན་འགྱུར་པོ་  
དབྱིངས་སུ་མནན་ །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །ལ་ལ་ནན་ །ཞེས་བྱོ་བརྗིད་དོ། །གཉིས་བསྐོ་བྱང་གདགས་བའི། །རོགས་གམ་རོ་རས་ལ་གཤིན་རྗེ་མདོན་རྟོགས་སྐྱར་གྱིས་བའི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིང་པོ་དང་འདོད་གསོལ་བཅས་གྱིས་བསྐོ་ཐམ་གྱི་ཕྱི་དོས་སུ་བཏགས་བའི་མདུན་དུ་གཏོང་མ་གྱི་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། ལུག་ཉེས་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་བཤམས་པ་སྐར་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་རྟེན་ལཱ་མྱི་ཏམ་བསང་། ལྷ་བྱ་ལྷ་སྐྱབ་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་ལའོར་ལོ་དང་ཐོད་  
དབྱུག་འཛིན་པ་ཁྲོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཚས་ཅན་མ་ཏེ་ལ་དོར་སྐབས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐུ་ལྷ་ལྷོ་ རོ་རྩྭ་པོ་རོ་ཞེས་སྐྱབ་དངས་བཞེས། ཚོ་བརྗོད་ཀུམ་ཡ་མ་ ལྷ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་ ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟ། ཚོ་བརྗོད་  
ལྷ་རྟེན་ནས། ཤུལ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་མཚོ་དལ། རང་སྐྱབས་གྱི་མཐུང་། བ་ལོ་ཏ་རྩ་རྩ་སྐྱ་དེ་ལྷ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་རྩྭ་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རོར་ཐལ་ཕྱི་རྒྱས་གཏོར་མ་སྐལ་ནས་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩྭ་ གསང་ཚེན་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་ནས་  
ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་བདག་པོ་ལེ། བཅོམ་ལྷན་ཚོས་རྗེས་བཀའ་བསྐྱེལ་ལྷོར་ དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས་ བཀའ་གསང་ག་ལྷང་བཞིན་འདི་བསྐྱབས་ནས་ ཡང་དག་དོན་ཚེན་དེར་སྐྱབ་ན་ འདི་  
ལ་གནོད་ཅིང་བར་གཅོད་པེ། ལྷ་ཐིན་སྡེ་བསྐྱད་འབྱུང་པོ་གྱུན་ ཁྲོད་གྱི་གཡོག་དང་ལའོར་ལགས་པས་ རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་ཚོས་ཤོད་ལེ། གསང་བ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ལྷ་ཐིང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་  
བར་ ས་འདི་ཡན་ཚད་མ་བཏང་བར་ ལྷེ་ལའོར་སྐྱོད་པའི་སྐུ་རན་ལེ། རོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་སྐུ་བར་མཛོད་ ཚོ་བརྗོད་ཡ་མ་ ལྷ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ། ཞེས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་ལ། ལོ་ཐོམ་གྱི་ནང་དུ་སྐུ་ལྷང་ཞིག་གི་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཞབས་གཡས་པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་མནན་ལ། རྩི་མ་ཏྲི་བྱ་བའི་སྡིག་ཅན་ཁྱོད་ལྟོ་ རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མནན་པ་ནི་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་གསུང་ མགོ་ནི་སྟོ་རུ་བ་མཚམས་སུ་བསྟན་ ཀྱང་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་  
སུ་བསྟན་ བྱོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱིས་ བྱང་གྱི་དོར་སྐབས་ཚུལ་དུ་མནན་ མོ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་གཏི་བྱ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ མ་དུ་དེ་བ་རུ་ད་ཇོ་ ཇོ་རྩི་ ཞེས་ལན་བརྟན་བཟུ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་  
ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྟེང་བ་ལ་དུ་གཉེ་རྒྱས་སྟེང་གར་བསྟན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་སྟངས་དུལ་གྱིས་ཞིག །མ་དེག་སྟོ་ལཱ་འི་སྐབ་དལ། རྣམ་ཤེས་ཉི་ནག་པོར་གནས་པ་ལུགས་གཏི་འོད་གྱིས་སྐྱངས་པས་རྩི་ཡིག་དགར་པོར་གྱུར་པ་  
བདག་གི་ལུགས་གར་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ལས་དོར་གྱིས་མ་ཏྲི་གི་རྩི་ཚིག་སོ་སོར་ལུལ་ནས་སྟེགས་བྱའི་རྩི་རུ་བརྟུ་མགོ་ རུབ་ཏུ་སྟེང་། རུབ་བྱང་དུ་ལག་གཡོན། བྱང་དུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་ཤར་དུ་གསང་གནས། ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་སྟོར་ལག་  
གཡས། རྩི་རྩི་བ། དཔུས་སྟེའི་གཡ་བཅས་སྟོགས་མཚམས་སོ་སོར་བཀོད། རྩི་བདེན་ཤར་དུ་གནས་པས། རྩི་རྩི་ན་མ་རྩི་ལ་རྩི། ལུགས་ག་ནས་རྩི་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་དུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་གཞས་ཡས་ཁར་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་  
རུ་བ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་དཔུང་མགོ་ར་བསྟོར་ཞིང་། རྩི་བྱ་བེ་ག་ཡ་ལཱ་ ཅེས་ལན་བརྟན་བཟུ་སནས་རྒྱ་བཀོལ་ཉེ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟོ་ཤག་གིས་སྟེ་བར་གྱུར་བར་



ལྷ། །བསམ་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེའི་འགྲོས་གར་གྱིས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉ་ཉ་ཉ་ སུ་སུ་སུ་ ཅེས་བརྗོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཐིུ་ལར་  
 སློབ་དཔོན་ཞལ་གར་དུ་སྟོགས་པར་བཞགས། གཉིས་པ་སྒྲུང་འཁོར་བསྐོར་མ་བཟུང་། རྩྱུ་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁོ་ སྤྲུགས་རྗེ་ཁོས་པའི་རང་རྩལ་ལས་ དོ་རྗེ་མེ་མཚོན་ཁོ་ཚོགས་གྱིས་ བགོགས་གྱི་སྒྲོར་བ་མཚམས་བཅད་  
 དོ་ བརྗོད་ཉེ་རྒྱ་རྩྱུ་ ཞེས་འདོན་བསྐོར་བུའོ། །གསུམ་པ་སྟོགས་བུ་བཟུང་། ལྷ་དང་། ལུམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་མེ་ཉོག་བགྲམ། སྟོས་བརྒྱལ་ལ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ སྤྲུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ སྤྲུ་མ་བདེ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་བསམ་ སྤྲུ་མ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་དང་ ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་  
 ལ་ དགྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྟིང་བརྩེ་བས་ གནས་འདིར་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ མོ་བྲང་ཆེན་པོ་འདེབས་འཚལ་ན་ སྤྲུགས་རྗེས་དགོངས་ཉེ་གནང་བ་དང་ སྟོད་  
 བཅུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུགས་དགྱེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟིང་རྗེ་ཆེ་ བྱིད་གྱི་རང་གཞན་ཕན་གདགས་སྤྱིར་ སྤྲུབ་པའི་ཚོག་རྩལ་བཞིན་གྱིས་ བདེ་

ལྷ



༡། | ལྷུང་ཕྱི་གུ། ལོ་བརྗེ་ལམ་སྤོ་བུ་རྒྱ་བྱེ་བྱེ་ལེ་ལུ་ལོ་གེ་གཉེ་ནི་ལི་རྩ་གྲུ་བྲུ་འུ་རྩུ་སྣ་རྩུ། བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ག་ཏ་གུ་རྩུ་རྩུ་རྩོ་ལོ་ལོ་རྩུ་རྩོ། ལ་རྩུ་བ་རྩུ་ལམ་སྤོ་ཏ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་རྩོ། བརྗེ་བ་བྱུ་བ་ནི། ལྷུང་རྩུ། ལ་བཅོམ་སྤོ་སྤོ་  
བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་རྩུ། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་རྩུ། བད་སྤོ་བ་ལས་འབྲུངས་བྲལ་མ་རྩུ་ལ་པའི་རྩུ། ལྷུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཚང་ལ་ལྷུ་ག་འཚོ་ལ་བརྗེ་བྲུ། གཞུངས་ཐག་བྲལ་ལ། རང་སྤོ་ག་སྤོ་གས་གྱི་འོང་ཟེང་  
གཞུངས་ཐག་ལ། ལའི་ལ་ནས་བུམ་པའི་རྩུ་ཚོ་གས་སྤོ་གས་གཤེད་ལུགས། དེ་དག་རྩུ་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་འི་རྩུན། བབ་པས་བུམ་ལུར་གཉིས་མིང་འོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ་བརྗེ་བྲུ་བྱི་རྩུ་གས་ཅི་རྩུ་སྤོ།  
ལས་བུམ་རྩུ་རྩུ་ད་ཕྱི་གུ་གིས་སྤོ་བོ་རྩུ་མ་གྱིན་དམར་བོ་གལས་པརྩུ་འི་དབྱུག་ཏོ་དང་། གཞོན་མེ་ཡི་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་གསལ་བའི་རྩུ་ལས་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅི་འི་རྩུ་ལ་སྤོ་པར་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ལོ་རྩུ་  
ལ་གྱི་བ་རྩུ་པར། ཅེས་བརྗེ་བསམ་བཤེད་དུང་ཞེས་གྱི་མཚོན་ཡོན་རྩུ་ལ། ལྷུ་རྩུམས་བདེ་བ་ཚེན་པའི་རོ་བོར་འོང་དུ་ལུན་ས་བུམ་པའི་རྩུ་དང་འོ་གཅིག་པར་གྱུར། བཞི་བ་རྩེན་གྱི་དཔྱིལ་འཕོང་བཅའ་བ་ལ། དང་པོ་ཚལ་ཚལ་གང་བ་བ་ནི། བདུད་ཅི་རྩུ་ཚང་  
དང་རྩུར་བས་དཔྱིལ་འཕོང་གྱི་གཞིར་བྱུང་གར་ནས་གལས་བརྗེ་བ་རྩུ་ཐོམས་མིང་བར་སྤྱུགས་གིང་། ལྷུ། ཚོམ་ཚོམ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ། བྱུང་ལུགས་སེམས་ནི་དགའ་བས་ནེ། ལྷུ་སྤོ་ལོན་ཏན་གྱུན་དང་སྤོ་རྩུ། རྩུ་ཚལ་སྤོ་གས

རྣམ་པར་རྒྱུ་བཤེས་པ་ལ་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་

ཆེན་པོ་ བདུད་ཚི་གྲུང་གྲུམ་དྲི་ཡི་རྩུ་ གདོད་ནས་དག་པའི་ཚུ་བ་ལྷུ་ ཉེན་མོངས་དུག་ལྷུ་འཕོར་བའི་རྩུ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷུར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་ དགྲིལ་འཕོར་དགུ་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ ལོ་མ་དུ་ཉེ་རུ་ག་  
དུ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཏ་རྣུ་ན་མ་རྒྱལ་རྩུ་ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱི་བཟུངས། དེང་སང་ལམ་ཆེར་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་མང་བས་འདི་རམ་བཀོད་ལ། རས་གྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེད་གྱིལ་འཕོར་གང་དུ་བྱ་བའི་རྣམས་ལུ་ཞི་དགྲིལ་རྩུ་ འགྲོའི་རས་གྱིས་བཀྲམ་པ་བཅས་བསྐྱེན་པའི་ལས་རིམ་ཉེན  
དང་པོའི་བྱ་བའོ། དེ་ནས་རྒྱན་བཀོད་པའི། རྒྱལ་རྣམས་རྒྱ་ཉེན་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་ལི་མ་བྱིན་རྣུན་དང་། རྣམ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱ་གྱིས་འཁྲུང་གང་དུང་། གཞུང་ཉེན་བདེ་མཚོག་ཚ་རྒྱུད་གྱི་གྲིགས་བམ་དང་། མ་འཕྲོར་ན་རྣམས་བྱང་དཔེ་དམར་མེར་ལ་གཞེར་གྱིས་གྱིས་པ། རྣམས་ཉེན་རྣོང་དྲིལ། ཡོན  
ཏུན་གྱི་ཉེན་བདུད་ཚི་ཚོས་རྣུན་གྱིས་བཀྲམ་པའི་རྣམས་ལྟོང་། མིན་ལས་གྱི་ཉེན་ལུང་པ་ལོ་ཞལ་ཅན་དང་རྣམས་ལྷན་ཆེན་ཚོས་རྣུན་གྱིས་རྣམས་པ་རྣོང་བྱེད་ལུ་བཅུགས་བ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན། རམ་གྱི། མངའ་དང་བཅས་བཞི་བཞི། ཚོན་རྣུན་ལ། ཉེད་རྣོང་རྣུན་རྣམ་གཏོར་མ་ཚོགས་  
རྣམས་བརྒྱ་ཅ། རྒྱལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོད་ལ། རྣོང་དྲིལ། རོལ་མོ་ལོགས་དང་། དགྲིལ་འཕོར་མ་དུན་དུ་བཀོད་རྒྱུའི་བྲམ་གཏོར་དམར་པོ། གཞུང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་བཞི་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་ལོ་རྒྱུད། གཙོན་དུ་རྣམས་རྒྱུར་སོགས་མོ་རྒྱུད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་རྣོས་ཅན་གྲུབས་རྣུ་རྩུང་པར་བྱས་ནས་རྣམས་  
གཞན་དུ་བཀོད། བདག་གི་རྣམ་འཕྲོར་རྣོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བཅས་བྱ། འདུལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཚོས་བཅས་དགྲིལ་འཕོར་མ་དུན་ལོ་མཚོགས་སུ་བཞེངས་ལ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བི་བུ་བརྗོད་སོགས་དང་། རྣུ་རྣུ་ཉི་བརྗོད་ཅེར་རོལ་མོ་བཅས་རྣོབ་དཔོན་གྱིས་ལུངས་ལུན་འཕོར། ལས་རྣོང་གྱིས་

།

།ལྷ་ལྷུལ་བདུག་ལ་རྟེན་གྱི་བགོགས་བསལ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེལ་སློབ་བཅས་སྐྱབས། རྒྱལ་ཚབ་པ། ལུམ་བཟང་མོ། རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནས་མཚོན་རྗེས་བར་དེལ་བར་ཐོག །རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་དབྱེས་དང་འཇམ་རོལ་རྒྱལ་བས་དབྱིལ་ལོར་ལ་གཡས་སུ  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་མདུན་དུ་ལོར་ལ་དེལ་གདངས་བཅས། རྩྱེ་ རྣ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་ཡི་ རོ་རྗེ་འི་རྒྱ་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་ ལུག་རྒྱའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལུག་རྩྱེ་ལ་ བསྟེན་རྒྱལ  
 རྒྱགས་མཐར། ཀླ་ཡ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཐོད་རྒྱུད་གྱིལ་ལོར་གྱི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཚེའི་སློབ་འབྱས་བཀའ་བ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱེ་ རྣ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་ཡི་ རོ་རྗེ་འི་གསུང་དབྱེས་མི་གིགས་རྒྱེ་ རྒྱགས་གྱི་རྟེན་  
 དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལུག་རྩྱེ་ལ་ བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱགས་མཐར། རྒྱ་ག་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་རྒྱགས་བྱང་རུབ་རྩྱུ་བོད། རྩྱེ་ རྣ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་ཡི་ རོ་རྗེ་འི་ལུགས་ནི་  
 འོད་གསལ་དབྱིངས་ ལུག་མཚན་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ ལུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལུག་རྩྱེ་ལ་ བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱགས་མཐར། འོ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་རོལ་དེལ་གདངས་དཔོད། རྩྱེ་ རྣ་མ་བདེ་  
 མཚོག་ལའོར་ལོ་ཡི་ རོ་རྗེ་འི་ཡོན་ཏན་རྩྱ་གྱིས་ལུག་ བདུད་ཅི་འི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལུག་རྩྱེ་ལ་ བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱགས་མཐར། ལྷ་ཏ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་རྒྱན

བདུག་རྟེན།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐོད་རྫོང་དགོད། ལྷོ་ ལྷ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོ་ཡི་ རོ་རྗེའི་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷབ་ ལུར་ལུའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་རྫོང་ལ་ བཞེན་རྒྱབ་རྒྱགས་མཐུད། ཀམ་རྫོང་ན་ས་  
མ་ཡ་རྫོང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ལུར་ལུའི་རྟེན་དགོད། ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་རིག་རྩལ་དགུ་ གཟི་བརྗེད་རྫོན་མེ་འོད་གསལ་བ་ ཡེ་གེས་གྲོང་དགུའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ ཡེ་གེས་སྤྱོད་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བ་རྫོང་ལ་  
བཞེན་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱགས་མཐུད། དེ་པོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ས་མ་ཡ་རྫོང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་རྫོང་འུ་མེད་ལུས་ཀྱི་ཐོད་རྫོང་འུ་རྫོང་དགོད། ལྷོ་ དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཐོ་བྲང་ནི་ མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་བར་དབྱེར་མེད་གྲང་  
གུན་རྫོབ་རིགས་ལ་སྤྱོད་དབྱེ་བྲག་གསལ་ མ་འདྲེས་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་བགྲ་ཞིང་ ལྷ་བར་ཡོན་ཏན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྲེས་པས་ ལྷོགས་བཞི་མཚམས་དང་རྗེད་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ ཐོ་བྲང་རྒྱན་  
དང་རྒྱན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་བོ་བུ་བོ་བུ་རྫོང་རྫོང་ས་མ་ཡ་རྫོང་ ཞེས་ལྷོགས་བཅུར་ལུར་ལྷོགས་བཞིར་རལ་གྱི་དང་འཕན་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དང་དང་རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཅུགས་ལ་ཚོན་རྫོང་དུ་བས་རྗེལ་བའལ། ལྷ་བ་བརྫོང་དང་གུར་གསལ་  
སོགས་པས་བརྒྱན་རྫོང་མཛད། དེ་ནས་བརྗོད་དབྱེ་ཞིང་ལྷོག་འཚམ་བཞི། ལྷོ་ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་བཅད་པའི་བར་ཡི་སྟོ་ རིག་པ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་དབྱེ་ ལྷོན་རྫོགས་བྲང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ མདོན་

བུ་གཅིག་

།སྐུམ་རིག་དོར་མཇལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད་མེ་རྩོམ་མཇལ་བྲ་བེ་ག་ཡ་པུ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ བྲ་ཏུ་རྩོ་རྟོ་ རྒྱུད་དག་ཅིང་རྩོད་ཏུ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་གནོང་འགྱོད་གསུང་ཕྱགས་དང་བཙས་བས། རྟོ་  
 དོན་དམ་དམིགས་མེད་རྩོམ་དང་བྲལ་བ་ལེ་ ཉམས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བར་མ་དམིགས་གྱུར་ གུན་རྩོ་བ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པེ་ རྩིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་  
 བཞེས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད། རྩོ་ན་རྩི་བཤགས་ཡི་གེས་རྩུ་མཚོག་སོགས་གྱུར་བྱོ། རྟོ་ བདག་གིས་མཁའ་བྱུང་འགྱོ་བ་གུན་དོན་དུ་ རྩི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གཟུང་ དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ཅེ་གཅིག་  
 བརྒྱབ་ལགས་ན་ ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མཐ་མ་རྣམས་གསལ་ཡོ་རྩི་ཅི་ཏུ་ལྷུ་ད་ཡ་མི་ དབང་མ་ཐོ་བ་བའི་མཚོན་གསར་བུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་ཤར་ལྷ་བུར་ལོགས་ལུ་དེ། རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་མཇུན་དུ་རྩོར་བེལ།  
 བདུད་ཅི། ལྷུངས་ལུན་སོགས་བཞོད་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་རྩོན་དུ་འགྱོ་བས་ལས་བྱུང་ལྷུང་རྩོན་མཚོན་འབྲུལ། དེ་ནས་རྩོ་བ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་བྲ་མ་བདེ་མཚོག་ལྷུང་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལྷགས་སྐྱིགས་མཐོ་དགུ་  
 རྩ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྩོམ། དེ་ལས་ཡི་གེས་གྱི་མི་འབར་བས་རྩོ་བ་བུའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ལུ་རྩོ་བརྩ་ཡ་གྲ་གོ་རྩ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩོ་རྩོ་པུ་ ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ལྷུངས་ལུན་གྱིས་བྲལ། བཤགས་ལ་བཀའ་བརྩོ་བ

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམས།

མི་ ལྷོ་ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། བགེགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས་། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས་། འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་ཐེངས་། དག་སྐྱབས་སྒོས་རོལ་གིང་དང་མེ་ཚུའི་ལྷན་སྐྱོན་གསུམ་ཚམས་དང་གྲུ་མང་གིས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བགེགས་བསྐྱེད། རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒོས་གསུམ་ལྷན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག། །སྤོང་གར་རང་འདུའི་ལེ་གེས་སེམས་དཔལ་ཚོན་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷོ་སོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་ནས། ལྷོ་ རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འོ་རྗེ་འཇིན་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་རིང་ན་། རོ་རྗེ་ཡུལ་གནོད་སྤྱིན་གྱིས་། བྱོད་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྱང་། སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་ཚུ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྤྲེག་པར་བྱེད་། དམ་ཚིག་བརྒྱུངས་ན་དངོས་སྤུབ་ནི་། རོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འཕྱུབ་། ཅེས་བྱིན་པ། སྒོ་བ་མས་གྱང་། ཨོཾ་དན་ན་ར་གན་ས་མ་ཡ་ཡུལ་ལྷོ་། ཞེས་སྐྱུངས་པ་སྤྱིང་གའི་ལེ་གེས་སེམས་པ་ལ་གིས་ནས་དབྱེད་མེད་དུ་སྐྱུར་བར་བསམ་མོ། །འཕྱིས་ཟིན་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་ཅི་གཞོན་བསྐྱོར་དུ་མ་ཚེད་གསུམ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་ཞེད་། རྒྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཇུག་ཏུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བདུད་ཅི་སྐྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོཾ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཚང་བ་། རོ་རྗེ་མི་བྱེད་སྐྱེ་དང་ལྷན་། དེང་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ རོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་



ཨྲ

རྒྱུ་གཞུང་།

ཨྲ། །དངོས་གྲུབ་རྩོམ་མཁུ་། ལོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷན་གོ་ཉཱ་ཏེ། ལྷུ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། རོ་རྩེ་མི་སྤྱིར་གསུང་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རོ་  
 རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོམ་མཁུ་། ལྷུ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་ཀུ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷན་གོ་ཉཱ་ཏེ། རྩོ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བ། རོ་རྩེ་མི་སྤྱིར་གསུང་དང་ལྷན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོ་རྩེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོམ་མཁུ་། རྩོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཅེ་ཏེ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷན་གོ་ཉཱ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྩོ་བདེ་པོ་ན་གྱིས། དེང་སྤྱིར་ཆད་མཆེད་གསུང་རྩེད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་  
 པས་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་བསྟུང་བར་གྱིས་གིག། ཅེས་བརྗོད། ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེ་ཉོག་བསྟུང་ཡ། ལྷུ་གསུང་གསུང་གི་རོ་རྩེ་རྩོ་བདེ་པོ་ན་དང་། དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལུམ་དྲམ་གྱིས་། ལྷུ་བ་  
 མཆོག་རྣམས་སྤྱིར་གྱིས་བསྟུང་བས་པ་ཡི། བཀའ་རྒྱུ་རྩེས་སྤྱིར་གྱིས་མཆེད་གསུང་རྣམས་པ་དང་། ཞེས་ཉོག་ལེན་གྱི་མེ་ཉོག་འཕྲོ་བ། དེ་ནས་རོ་རྩེ་ཡི་གསུང་ཏུ་བཞག་པ་ནི། མཆེད་གསུང་གསུང་མཁུ་རང་རང་གི་གསུང་ཏུ་འབྲོད་ནས། ཕྱི་བ་ལྷུ་གསུང་གསུང་  
 ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། བསྟེན་སྟུང་བའི་བཞུགས་ཏེ་བསྟུང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷུ་མཆོག་ཐུགས་བསྟེན་བཟང་བའི་སྤྱིར་། དམ་ཚིག་རོ་རྩེ་ཡི་གསུང་ཏུ་མཆོག་པར་གནང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷུ་ཡི་དང་རྒྱུ་དང་ལྷན་བས། ལོ་སམ་ཏུ་

717



བུ་བེན་

༡། །ནང་ཉུ་ལེ་འབྲུང་པོ་ཐོགས་མེད་བསྐྱལ་ལུ་ རོ་རྗེ་གིང་ཆེན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ལུ་ དག་བཞེགས་གནས་སྒོར་གཟུགས་སྐྱེད་ལུ་ རོ་རྗེ་གིང་ལས་མཛད་མངའ་གསོལ་དགེས་

པར་བཞུགས་ལུ་ འདུ་བར་འོས་མིན་སྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལུ་ རོ་རྗེ་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ལུ་ ཚོགས་གྱི་བུ་བཞེད་ཞིང་དག་པར་སྐྱེད་ལུ་ རོ་རྗེ་སྐྱེད་ཚང་མངའ་གསོལ་དགེས་

པར་བཞུགས་ལུ་ ཕྱི་མི་ཉུ་ལེ་བསྐྱོད་ཅིང་ལས་ལྡུལ་ལུ་ རོ་རྗེ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ལུ་ རོ་རྗེ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ལུ་ རོ་རྗེ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་མངའ་གསོལ་དགེས་

པར་བཞུགས་ལུ་ ཞེས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལས་གྱི་བསྐྱོད་ལུ་ །རང་གུ་ལེ་ལས་མ་འཇུག་པར་བུ་དགོས་སོ། །ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྐྱེད་དཔོན་གྱིས་གཡུ་ལུ་ཐོགས་པས་དགེས་ལུ་ལོང་མཇུག་ལུ་ལོང། ལས་རོལ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེས་དང་གཡུ་དང་ཐོགས་པས་སྐྱེད་ལུ་ རྩོམ་

བཞེདས་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། རྩོམ་ རོ་བོ་ཚོས་སྐྱེད་པོ་བྱང་ནས་ ཅུ་བཟུད་བྲམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་པོ་ལུ་ མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་

རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེད་པོ་བྱང་ནས་ མི་དམ་ལུ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་འདིར་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་པོ་ལུ་ མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ ཕུགས་རྗེ་སྐྱེད་ལུ་ཞིང་ལས་ལུ་

མཆོད་བཀྲིས་པ་བཟུང་བའི་འཕགས་པ་ལེན།

གནས་གསུམ་དབའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མཁུངས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་པེ་བ་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལེགས་ཉེས་སྦྲངས་འཛིན་པོ་བྱང་ནས་། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་།  
གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་པེ་བ་ལེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷུ་བ་མཆོག་རྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་སྦོམ་། ལྷུ་བ་གནས་དོ་རྗེ་ལེ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་། ལྷུ་བ་རྣམ་པེ་ཤེས་དོ་ལ་བའི་རྒྱན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་  
མཆོར་བྱིན་བྱིས་སྦོམ་། ཇོ་ཨུ་ཉུ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྣམ་སྦྲུང་ས་མ་ཡ་བརྗོད་རྣམ་ལེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཉུ་ཉུ་མོ་མོ་། ཉུ་ཉུ་ཉུ་། རྣམ་པེ་བས་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་གསལ་དུ་བརྒྱད་གསུམ་དོ་ལ་མོ་ལེ་རྣམ་པེ་བའི་ལེ་ལེ་དོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ་དང་  
བྱལ་དུ་འཁོད། བསྐྱོར་བསྐྱོར་ལས་བྱས་ལ་གོ་ལ། དེད་གནི་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཉེན་གཉེས་བའི་བྱུ་བའོ། །གཉེས་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུར་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོན་བཅེ་ལེ་རྣམ་པེ་དང་རྣམ་པེ་གསོལ་འདེབས་དེ་གས་དེས་མོས་སུ་བཟང་། དོ་མཆོར་བྲུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་འདེབས་  
སྦོན་དུ་འཁོབས། ལས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བས་སེམས་ནས་བཅུ་མས་མཆོད་བཀྲིས་རྒྱུ་བས་བར་རྣམ་པེ་བས་དང་རྒྱུར་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཟང་། དངོས་གཞིའི་ལས་དེམ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བསྐྱུར་བའི་བར་གཏེར་གཞུང་དུ་སྦྱོར་རྣམ་དང་། ལྷུ་བ་གསལ་བའི་བསྐྱུར་བ་བཟུང་བརྗོད་བརྒྱུ་ཅ་ཙམ། ད་རྒྱལ་  
བཟོན་བཟང་། ལྷུ་བ་དག་རྣམ་པེ་གཉེས་མཐར་སྦྲགས་བསྐྱུ་མི་དགོས། བསྐྱོར་རྒྱུ་བ་ལས་སྦོམ་གྱི་བསྐྱུར་བ་དངོས་ལ། བསྐྱོར་རྣམས་བཟུང་བརྗོད་སུ་བརྒྱ། ལྷུ་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱ། ལས་སྦོམ་ལ་སོ་སོར་ཉེར་གཏོག་ཙམ་བསྐྱུར་ལ། ལེ་ཤེས་རྣམ་ཆོག་ས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཆོག་ལུལ། ལྷུ་བ་ལང་ཉིང་





ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤྲུལ་

། འོད་དུ་ལུ་བར་གྱུར། དེས་ལུན་དང་པོ་གྱུར། དེནས་ལུན་དུག་གྱེད་ན་ཉིན་མོའི་མིན་ལས་ཚད་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཚད་གསུམ་བརྒྱུད། ལུན་བཞི་གྱེད་ན་ཉིན་མོ་ཡང་བརྒྱུད་གཅིག་དང་། མཚན་མོ་ཚད་གཉིས་གཏང་དགོས་པས། མཚོད་བ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མོ་  
 མོར་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱས་བ་ཉིད་བརླུས་པའི་བར་བརྒྱུད་བཞིན་ལ། བརླུས་པ་ནི་བརྒྱུལ་ཚིག་གི་རྒྱབ་ལྗོན་གས་ཉིད་གཅོ་པོར་བྱ། མཐར་ལས་རྫོང་རྒྱང་རྒྱ་མིང་རྫོང་ཚིག་མོ་མོར་འབུལ། ཚོ་བསྟོན་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བརླུས་པས་ཚོག་གོ། །ཉིན་ལུན་རྗེས་མར་བསྟོན་བ་  
 གྱུར་བ་དང་། དམ་ཅན་སྦྱི་གཏོར་དང་བྱག་བཞི་བ་དངོས་གྱུ་བ་ལོ་མཚོ་དང་རིགས་གསུམ་སྦྱིང་གི་ག་གིས་བཀའ་སྲུང་དུ་སོལ་མ་ལྟ་བུ་དང་མགོན་དགར་དུར་བདག་བཅས་རྒྱུད་ན་ལེགས་པས་ལུགས་རྒྱུབ་མི་གཡོ་བའི་བཀའ་སྲུང་ལྟར་གཏང་། ལྟབས་འདིར་བསྐྱར་བཤགས་ནི་གྱུ་ཤོ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བསྐྱར་བཤགས་མོལ་བུང་ལྟར་རྒྱུར། དེནས་ལས་བྱང་ལྟར་ཚོགས་ཕྱིན་རྒྱབ་སུན་ས་བརྒྱུལ་བརྒྱབ་བར་བྱས་ལ། རྫོན་འདིར་ཕྱི་རོལ་རྩ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ལྷག་གཏོར་བརྫོས་ལ་ལྷག་མ་བཅོན་འདོན་བྱ། དམ་ཅན་གཏོར་ཚོགས་བྱས་ན་གཏོར་འབུལ་སོགས་མཐར་དབྱུང་། ལས་  
 བྱང་གི་བརྒྱུལ་བ་དང་ཚད་བརྟན་རྟོག་གཏང་དག་མཚོད་བསྟོད་བསྟོད་གསོལ་གྱུ་བ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཅུགས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟར་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བཅས་བྱོལ། །དེནས་བར་གཅོད་རྩ་ལེ་འདུལ་ཞིང་བསྐྱར་བཞི། འདུས་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་བཅས་བཞེངས། ལྷོ་བདེའོན་སོགས་ཆས་ལུ་  
 ལུགས་བརྟམས་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་མདུན་དུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་བའི་དུང་དུ་རྩུ་ལེ་ལེ་ལིང་ག་བཀོད་ལ། ཞལ་ཡི་རྣེ་ལ་རི། ལྷུ་བ་ལུང་ཡངས་གིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དངོས་གྱུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་འབྱུང་པོ་རྩུ་ལེ་བདུད་ཀྱི་

མཁྱའ་བརྩེའི་བཀའ་འབབས།

རིགས་སྲ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་ལུས་ལྷང་བསྐྱེད། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བྱུང་པར་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲ་མ་བདེ་མཚོག་  
 འཕོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉུ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སྲ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་  
 མ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ལོ་ཇོ་ །ཉི་བརྗོལ་ཤེ་རྒྱ་གཤེ་ །ཇོ་རྩུ་བོ་རྟོ་ །དགུག་གཞུག་དང་གིང་པ་ལས་ཀྱི་ཚེ་མཚོག་ཏུགས་ལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཚེ་ཚར་མཁ་བས་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཞིང་། རོལ་མོ་དབྱེས་དང་ལ་  
 གིའི་འཆམ་རྣམས་དང་ལུས་ལྷན་ཚོམ་ལུར་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩུ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་ །ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་ནས་ །གིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱུར་སྟོན་པ་ །དཔལ་ཚེན་ཕོངས་རྗོགས་  
 དལ་པོའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ །ཅས་དང་། རྩུ་ ང་ནི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤེ་ །སྣས་དང་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་ །བཀའ་སྟོན་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཙས་ །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་ །གཡས་ཀྱི་ལྷག་ན་སྐར་ལུ་  
 འདྲིལ་ །གཡོན་ཀྱི་ལྷག་ན་ལྷགས་ཀྱུས་འགྲུགས་ །ལྷགས་ཀྱུས་བྱངས་ལ་སྐར་ལུས་ཕོལ་ །གོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རུལ་དུ་རྗོགས་ །ཞེས་ལུས་ལྷན་ཚོམ་ལུར་བརྒྱལ་མཐར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་དག་རྣམས་ལུས་སྟོར་དང་བཙས་པས་གདབ་



༦

ལྷ། འཛིང། ལ་གི་ཚམས་ཀྱིས་ཐུན་གྱིས་བཟབ། ལྷ་བར་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་ལོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ཤིང་། ལུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། བྲག་མདོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ལྷན་ཅན་། ལྷན་རྩེ་དམར་ཕོ་ཉི་ལྷ་རྒྱལ་།  
 ལྷར་འཕྲོམ་། ལྷོན་མ་སྟོག་འབྲུ་ལྷན་པའི་གོ་སྒྲུབས་འབྲེད་། ལུ་ཡུག་ཐོག་འབེབ་ཤངས་ནས་དོ་རྩེ་འབྲུགས་། བཞན་པ་ཉི་དང་དཔལ་གྱི་རྣམ་གཏམས་། དམས་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་བསྐྱལ་པའི་མི་ཆེན་།  
 འབར་། ལག་ཚོམ་མི་འབར་རབ་འབྲུམས་སྤིད་པ་རྩེག་། བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་རྒྱ་རྣམ་ནས་གལུང་རྒྱ་རྒྱོགས་། ལག་པ་དམར་ཕོ་རྣམ་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་། ལེན་མོ་ལྷགས་གུརི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མི་ཆེན་།  
 འབར་། བ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་ལུན་མ་འབྲུགས་། ལྷོན་མ་ལྷགས་གྱི་ཕྱོ་རྩུང་ཆར་འབེབས་གིང་། འབས་གྱི་ལུང་པས་སྤོན་ཕོ་ལྷ་བརྒྱ་གཞིར་། དལ་པ་དམར་ཕོ་བྲག་གི་དུག་ཆར་འབེབས་། ཤིན་ཏུ་མི་  
 བཟད་གཏུམ་ཆེན་བྲག་འབྲུང་མ་། ལྷོན་མོའི་རྩིང་འབྲིན་ཆར་པར་བཅུག་ནས་གསོལ་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་རྣམ་གཅིག་མ་། དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུར་རྣམ་གཅིང་གྱི་སྤོན་མ་ལུས་རྒྱོད་། འབྲུང་པའི་ལལ་  
 མདོག་བྲག་གི་མཆེན་པ་ལ་། ར་བཟའ་དམར་ཕོ་སྤོན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་། ལྷོན་མ་བཅུར་ལ་བསྐྱལ་སྤོན་ལལ་གྱིས་མནན་། བདུད་ལ་བབ་ན་རྩིང་བྲག་དུན་མོ་འབྲུང་། ལྷི་ལ་བབ་ན་སྟོག་རྩེ་།

བུ་བཏུན

རྒྱུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

དམར་པོ་གཙོ་དེ། དབྲུ་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་རྒྱུ་འདེབས། བགོགས་ལ་བབ་ན་རྩུ་པ་རྩུ་ལ་དུ་རྫོག་གེ། དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་རྩུ་ལ། དམ་ཉམས་དབྲུ་དང་འབྲུང་པོ་བགོགས་གྱི་ཚོགས། སུང་པོ་  
 དུམ་སུར་ག་དུབ་ཅིང་དོན་སྙིང་མ་ལུས་སྒྲིག་གེ། སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཕེ་རུ་པ་ཕེ་ནི་ཙ་ར་ན་ཐུན་ན་ག་ཡ་སྐྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱི་ལྷ་ཡ་འབྲིན་ཡ་སྐྱི་ལྷ་ཡ་འབྲིན་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་རྩུ་ལ་ཐུན་དུལ་ཐུན། ཞེས་དུག་རྩུགས་རྫོགས་པོ་ལ་དང་བྱུང་བར་གྱི་དུག་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཐུན་  
 གྱིས་བྲབ་བ་སོགས་དུག་པོའི་ཚོམ་རྩུགས་དང་བཅས་གཞིར་ལ་བསྒྲུབ། སུང་བའི་འཕོང་ལོ་བརྒྱན་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕྱིན་དབབ་བ་ནི། རྫོགས་པོ་གཡལ་བ་དེ་ལ་སོགས་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ལ་ཕྱིན་དབབ། བརྒྱན་རྒྱུ་གྱི་རྩི་དབྲུངས་ལན་གསུམ་བྱས་བས་སྐྱབ། མཚན་ཐུན་དང་པོར་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་  
 བསགས་ནས་བསྐྱུང་རྫོག་འགོ་ཚང་བ་དང་། ཐོར་ཐུན་རྩེ་སོགས་མཚོ་དཔེ་མ་ཚག་བར་བཏང་། གཞན་ཉིན་ཐུན་རྩེ་སྐུ་དང་འདྲ། ཐོར་ཐུན་གྱོ་ལ་རྩེ་སྐུ་ལེ་བསྒྲུབ། ཕྱིན་འདེབས་ལས་བྱང་སྐྱར་བྱ། རྒྱུ་ལཱ་རྩེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྩི་དྲོང་ཚོ་བརྒྱན་རྩེ་སྐུ་ལས་ཚོ་འགྲུགས་ཚང་དེ་རྫོང་རྒྱ་ལྷུང་ན་  
 ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལ་གྱིས་ཞག་བརྒྱན་ལ་སོགས་བར་གྱིར་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བ་མ་ཚད་བར་བྱ་རྩི་རྒྱུ་བའི་རིམ་བའོ། །འགོ་ལ་ཉིན་དགོང་ལོར་དབང་གི་རྩིན་སྒྲིག་སྐྱབ་ན་ལེགས། གསུམ་བ་རྩེ་སྐུ་དངོས་སྐྱབ་བྲངས་བ་ལ། སྐྱབ་བའི་རྩུགས་རབ་འཕྱིར་བ་མའི་རྩི་ལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུ་ལཱ་གྲངས་ཐེམ་བའི་  
 ཚོ། རྩུ་སྐྱབ་ལ་ནི། དཀྱིལ་འཕོང་མ་དུན་དུ་རྩིགས་སྐྱབ་བས་སྐྱན་དགར་པོའི་རྩིང་དུ་འབྲུ་དགར་པོས་གསུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱིས་བའི་ཁར་མ་རྩིའི་རྩིང་དུ་དཀྱིལ་འཕོང་གི་རྩི་སྐུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་བཞག། །གཡས་སྐྱ་རིན་པོ་ཚེའི་རྩི་དུ་གསེར་གསུ་སོགས་རིན་པོ་ཚེ་རྩི་ཚོགས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་དགར་མ་དང་གྱིས་

༩

བཙུགས་

།སྐྱུས་པའི་ལས་བཞིའི་འབྲུང་རྒྱུ་རིམ་ལུས་བརྒྱོད་པ། མི་སུ། མར། ལུང། འབྲུས་ཚན། ལྷུང་པ། ཞོད་པ་དུ། ཤིང་ཕོག་སྐྱ་ཚོགས། ལུང་ཕོགས་བཟུང་བཅའ་བརྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱོད་པ། གཞོན་དུ་ཚང་བཟང་པོར་མངར་གསུམ་དང་ཨ་མི་ཉམ་སྐྱགས་པས་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་  
 བ་བཤམས་ལ་དང་གྱིས་ལུང་དེའུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀའ། བར་མོ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཞུང་སྐྱུང་ལྷུང་བསྐྱུངས་ལ་བཟླས་པའི་རྗེས་ཚེ་འགྲུགས་སྐྱུང། རྗོང་ཚོགས་ལུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལུང་ལ་སྐྱགས་རྒྱུན་རྣམ་གྲོལ། བསྟེན་རྒྱུ་ལྷགས་ལ། གཡ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཉྱ་གུ་ཏ་ཀམ་སའ་སྐྱི་མ་ལ་  
 རྗོང་ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། ལྷུང་མ་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཚོགས་ལྷུང་པ་དང་། ལས་བྱུང་ལྷུང་བཤོགས་བསྐྱུང། རྒྱུལ་ཚབ་བས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྒྱོད་ཞིང་ལྷན་ལྷུང། མཚམས་གཅོད། ལས་རྗོར་དང་རྒྱལ་ཚབ་བས་སྟོས་གཡའ་དེལ་བཅས་ཚོགས་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྒྱོད་ཞིང་ལས་བྱུང་ལྷུང་གིན་  
 ལའོབས་གྱིར། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་སོགས་བརྗོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤམས། བརྒྱུད་ཅིའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་རྣ་ས་རྣམས་ཕྱིན་བརྒྱུབས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོ་སྟོགས་བཏུར་འབྲོས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྐྱུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ། གསལ་ཞིང་  
 བརྟན་པར་བྱས། རྣ་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་གྱི་བརྒྱུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་གུན་གྱི་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས། བསྟེན་རྒྱུ་ལྷགས་ལ་གོང་གི་སྐྱགས་ཤམ་བཏགས་ལ་བརྒྱུམ་ཉིར་གཅིག་བཟླས་ལ། ལས་བྱུང་ལྷུང། རྗོང་།

བདེ་མཚེག་བདེ་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་དོས་གྲུབ་རྣམས་ལ། ཟེ་གཤམ་ལྷ། དགྱེས་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ནས་རྣུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་ལྷོན་ལས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འགྲུལ་དང་  
 འོད་ཟེར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དབག་རྩ་མིད་པ་འབྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྷ་ར་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་སོས་ལ། ལྷོབ་དཔོན་གྱིས་གནས་ལྷ་ར་གཏུགས་ལ་གོང་གི་རྒྱན་བགོད་རྒྱབས་ཀྱི། འོ། ལྷ་མ་བདེ་  
 མཚེག་ལའོར་ལེ་ཡི། སོགས་ཚོག་བཅད་དང་བསྟོན་རྣམས་ལུགས་མཐུན། གཡ་ཡ་སྤྱི་པ་ལ་རྩོ། སོགས་སོ་སོར་བཏགས་ནས་སྟོག་ལྷ་བརྗོད་ཅིང་དོས་གྲུབ་བྲང་། ལྷོབ་དཔོན་ལ་ལུས་རྩ་དང་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་འབུལ། རྩོ། བདུ་བརྗོད་བདེ་ཚེན་ཚེ་ཡི་རྩོ།  
 གསང་བའི་ལུས་མཚེག་རྩོ་རྩ་ལ་འབྱོར་མ། དབྱེར་མིད་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་ར་བ་འབྲུམས་ཀྱིས། མི་འབྲུམ་ཚེ་དང་ཡི་ཤེས་དོས་གྲུབ་རྩོལ། ལུགས་མཐུན་གཡ་ཡ་སྤྱི་པ་ལ་ཅི་རྩོ་རྩོ་ན་ཡ་སྤྱི་ལི་རྩོ་འོ། ཞེས་བརྗོད་བས་ཚེ་འབྲང་  
 གིས་དབང་བྲང་། ཚེ་རི་ཚེ་ཚང་ལུལ། དེ་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་རྣམས་འཛུང་དབྱེར་གྲུས་ལ། ལྷོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་པས་ཅིན་རྣམས་དང་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུབ། ལས་རོར་སོགས་ཀྱིས་རྣམས་དང་ཚེ་རི་སོགས་བཀྱི། རྣམ་རྣམས་དོས་གྲུབ་རྩོལ་བས། ལྷ་དང་བདག་  
 གཉིས་སྐྱ་མིད་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་གྲུབ་བར་སོས་ལ། བཅོམ་སྟུན་འདས་སྤུ་མ་བདེ་མཚེག་ལའོར་ལའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

9

བུ་མ་

།བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་འོན་ཏེ་མ་ལུས་ཚོལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཉོ་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་ཚེ་གསོལ་བས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་  
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཐབས་ཀྱི་ལྷོས་གསོལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཤེས་རབ་ཇ་གད་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མར་པོ་  
 གསོལ་བས་ནི་བྱོ་བྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག། སམ་གམ་མ་ལོ་  
 མ་ནོ་ཉ་ར་སྒྲི་སྒྲི་རྩི་ཞེས་དང་། ལྷོ་སྒྲུབ་གྲགས་ཏོག་གསུམ་དྲུངས་མའི་བཅུད་། ཅུ་གསུམ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། མི་འཇུག་མི་ཤིགས་སྟོ་ལས་འདས་། རྐྱེ་མེད་གཞུག་མའི་རྒྱས་གདབ་པོ་། བརྗོ་  
 གུ་ཡ་སྐྱ་གཟེ་ཏུ་རྫོ་ན་ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་རིམ་བ་གྲུབ་པའོ། །རྐབས་འདིར་དཔོན་སྟོབས་ཁ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིག་གྲུས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་འཇུག་། རྫོས་པ་བརྟན་རྐབས་འདིར་ཅམ་ལས་རྒྱུན་སྒྲིག་གསལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚད་རྒྱུན་དུ་མི་འཇུག་པོ། །གཞན་དོན་ཏུ་  
 དབང་བསྐྱུར་ན་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱས་པ་དེའི་རྒྱུང་པོར་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མཐོང་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་བྱུང་སྟུང་ཚོགས་བྱིན་རྐབས་ནས་རིམ་བར་བཏང་བའི་ཞལ་བསྐྱབ་མ་རུག་ཏུ་ཏུ་ལའི་ལིང་ག་མེར་བསྐྱེག་། །རྟེན་མ་བརྟན་

སྤྱིར་བཏག་པའི་ལྷན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ།

ནས་སྐྱབ་བཅོམ་འཛིན་གྱིས་བའི་ཚོགས་ལྷན་མཚོན་པའི་རས་མ་དང་བཅས་ཤི་རོལ་དུ་བཏང་། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་རླུང་དུ་ཡོད་ན་གྱ། བསྐྱེད་པ་ཚད་བཏྟན་ཏུ་བྱོལ་ན་གྱུ་བཙན་ས། གཏང་རག་མཚོན་བསྐྱོད་རྒྱས་བར་གྱ། རོངས་བཤགས་བསྐྱོད་གསོལ་དང་། དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཡོ་ཤེས་པ་རས་གྱིས་དང་  
 ཏེན་ལ་བཏྟན་བཞུགས་སྤྱི་ལྟར་གྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྟར་ལྟར་། དེ་ནས་ཤི་མཚམས་བཀོལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་རྗོད་བྱང་གི་ལྷ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་མཚོན་པ་བཤམས། བསང་རྒྱུད་མ་གྱིན་རྒྱབས་དེའང་བཞེས་མཚོན་བཙན་ས་སྐྱབ་སྐྱབ་  
 ལས། མཚོན་སྤྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེེ། སོགས་ཀྱིས་ཐེན་ལས་བཅོལ། བཟླ་སྟོན་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། དགྱིལ་ལམོར་གྱི་མཐའི་སྤང་བཙན་ས་སྤྱི་  
 ཞེས་ལག་གཉིས་སྐམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ཕྱོགས་ལྷོགས་སྤྱི་སྤྱུང་ས་ཏེ། ཡོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོ་ཅའི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱོང་ས་སྤྱི་ལྷན་སྐྱོང་ཕེ་འོ་མས་བསྐྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེའང་སྤྱོད་པའི་དང་། ལཱ་གྱུ་རོལ་རྒྱགས་  
 བསྐྱོད་བཞེན་བས་འཛམ་རོལ་དང་བཅས་རས་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་བསྐྱ། རྒྱལ་རྒྱས་སོགས་རྗེས་སུ་པུ་མི་མདོན་བར་གྱ། དེ་ནས་མར་མེ་རྗོན་ལམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བྱུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་ནི། དཔོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྐྱོལ་བས་སྤྱིར་ལག་རྒྱེད། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མེ་བྱིས་སྐྱམ་སྤྱུང་དང་བཅས་  
 བཞེད་ཏེ་མར་མེའི་རྗོན་ལམ་གཏོར་ཐུན་སྤྱིར་ལྟོ་བས། ཧྲུལ། དུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལམོར་དུ། །སྤྱིར་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལམོར་བའི་གཡང་སར་ཚེན་པོར་མི་སྤྱུང་ཞིང་། །ཚལ་ས་སྤྱུང་

ལྷོ

ལྷོ

།གཙོང་མོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དམུལ་བའི་བྱངས་ཁར་ཐབ་མི་འགྲིལ། །ལམོན་འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅི་གདུག་པའི་བེར་མི་འཕོག །དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སློག་གི་འབྲེལ་བའི་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲེལ་ཅི་  
 གཙིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་ཉུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ནས། །ལམོར་བའི་གཡངས་སར་ལན་གཙིག་ལྷུང་སྲིད་གྱུང་། །སྐད་བའི་སློ་  
 འབྲེད་ལྷན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས། །བརྗེ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལམོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་  
 གཤེགས་པའི་ཆེ། །སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་བཏེན་ཅིག །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་  
 རྩོངས་ཤིག །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྐྱིན་པའི་ཆེ། །མི་སློག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་གྱུང་། །དོ་རྗེ་ཤོ་རྒྱལ་ལྱོད་གྱིས་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་

མཚན་བརྟེན་བཀའ་འབབས།

དང་དབྱེད་མེད་ལྷུང་ནས་གྲང་། །བྲལ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སློབ་དང་བཅས་སློབ་པམ་གདབ། །ལས་བྱང་ལྟར་བསྟོར་བ་སློབ་པམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་དངས་ཏེ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱས་པར་སྟོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷོས་དོན་ལ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སམ་ཚོགས་སྐྱབ་དུ། །ཅི་གཅིག་ལྷམས་སྐྱབ་དུ་བཞིས། །གནས་སྐབས་གོགས་ནི་ཚོད་པལ་འཕེལ། །ལྷུང་བྱོགས་བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆེན་འདེབས། །མཐོང་ཐོས་དུན་དེག་སྐལ་བ་སྐྱབ།  
 དངོས་ལྷུང་ལྷམ་གཉིས་སྐྱབ་དུ་འཕྲོབ། །མཐར་ཕྱག་དེག་འཛིན་ལྷམ་བ་བཞིའི། །ལམ་ལས་མི་གནས་ཡེ་གེས་མཚོག། །ལྷམ་པར་བྲོལ་བའི་དཔལ་ཕོ་བཞིའི། །སྐྱོ་སྐྱོན་ལྷམས་ཀྱིས་བཙོན་པར་བྱིས། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་འབད་བས་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྐལ་བའི་བྱུང་བར་བཞིན། །དཔ་བྱིས་  
 དེག་འཛིན་མཚོག་དངོས་འགྲུབ། །འཕྲིད་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་དྲོད་ཚོད་འཕྲོབ། །གཞན་དུ་བྱིན་ལས་ཅི་དེགས་འགྲུབ། །མདོད་ན་འབྱོལ་ཚོད་དོན་སྐྱབ་པ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་བསྐྱེད་དུ་རྗེས་ཀྱིས་གསུང་གིས་དེས་བ་སྐྱར་པོ། །འཕྲུགས་བྱས་ཁ་འབབ་བཞི་ཡི་རྒྱན་བཟང་།  
 གིས་། །ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་དངོས་གྲུན་བདག་ཉིད་ཆེ། །འཕོར་ལོ་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །འཕྲུག་ནས་དངོས་ལྷུང་ལོར་བུའི་གཏེར་སྟོད་ཤོག། །ཅིས་བའང་གུན་མཚིན་པར་དགའ་བོའི་ལྷམ་འཕྲུལ་དག་དབང་  
 ལྷམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྗེས་དཔལ་སྐྱབ་འཕྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐབས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཐོ་བྱང་དུ་འགྲུག་རྒྱལ་བཞིའི་འཛིགས་མེད་མེད་གི་དབང་ལྷག་དང་རྒྱལ་ལྷམ་སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ་ལྷམ་སྐལ་ལས་དཔལ་འཕོར་ལོ་སྟོལ་བ་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།



ཉ

།གསར་བསྐྱེན་གྱིས་ལོ་བརྟུང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཚོགས་སྐྱབ་འཇུགས་པའི་ཚེད་དུ་བཀའ་བསྟུལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱ་དབང་ཚེན་དགེས་པ་ཅུལ་གྱིས་ཚོག་ཐིགས་སུ་བརྟུང་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་ཚེན་སྐྱེ་འཇུག་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུངལ་འཚོ་ཞིང་དཔལ་  
རྟོན་འཇུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མིད་ཉི་ལྔའི་སྣང་བརྟག་ཏུ་བརྟན་པའི་རྟོན་འཇུང་དུ་གྱུར་ཅིག །སཐ་དུ་མརྟེ་ལོ། །

ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བྱོན།



༄༅། །སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོས། མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་  
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

། བཟོ་གྲུ་རུཅུ་གླི་ལ་ར་མཚུ་ལ་རྩུ་ མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་བདེ་གྲག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལའི་རྒྱུར་ལམ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲུ་མའི་ཕུགས་རྒྱུ་བ་དང་ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་གི་རྩུ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྩུ་ལ་ཕྱི་དམ་ས་ཅན་ལ་ཕུགས་པ་དོན་རྩུ་ལ་གནས་པ་གཉིས་གཅིག་ཀྱི་ལ་ཕྱི་  
རྒྱལ་ས་རྒྱུ་བ་གྲུ་མ་བདེ་མཚོག་ལམོར་ལོ་བདེ་ཚེན་ཡི་ཤེས་མཚོར་གྲོ་ལ་ཉེ། རྒྱུར་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ལའི་མཚོག་གི་ལས་རྒྱོར་མཚོར་ཤོ་སུན་རེག་ཐམས་ཅན་རྣམ་གྲོ་ལ་ཉེ་རུ་གའི་གསང་བ་གསུམ་ཏུ་བདེ་གྲག་གི་སངས་ལམོ་བའི་ལས་རིམ་མཚོག་རྒྱུ་བ་བུད་ཅིའི་རྒྱུ་བ་  
ཐབས་འཇུག་བདེར་འགོད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་ལོ་དོན་གྱི་བུད་ཅི་རྩུ་རྩུ་ས་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཕྱི་དོན་ཐོབ་པ་ས། ཚོས་ཕྱི་བུད་ཅི་བརྟེན་རྒྱུ་བ་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཚོ་དུ་འཚོ་ལ་བས། ཉམས་ཕྱི་བུད་ཅི་རྩུ་བུད་རེགས་རྩུ་ཡི་ཤེས་རྩུ་འོ་ལ་བར་ལམ་ཏུ་འཚོར་  
ཕྱིར། རྒྱུ་བ་ཕྱི་བུད་ཅི་ཚ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྩུ་བ་ཕྱི་བུད་ལོན་གྱི་སོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་བར་འདོད་པ་ས། རྩོས་བཅས་ཚོགས་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་གྱི་རྩུ་གས་སུ་དབང་གི་དུའི་ལ་ལམོར་གྲུ་གམ་རྩོ་གཅིག་པའི་དབུས་རྒྱ་ལ་ཏུ་རུས་

།ལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིད་རྒྱ་ལུ། དེའི་ཕྱིད་བ་ལུ། གི་མི་བཟང་དུག་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་བ་རྣམས་སྣ་མའི་ཕྱིད་ཆ་ཙམ་དང་། ཙུན་དམར་མོ་ལ་ག་ཏུ་རྒྱ་གི་དུ་ལ་མ་སོགས་དྲི་རོ་ཁ་དོག་གི་མ་དངས་བསྐྱར་མཐོང་བ་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འཕྱོར་  
 མོགས་བར་བྱས་ལ་ཞིབ་ཐོར་བརྟུང་། དར་ཚགས་ལ་དྲང་། རས་དགར་སེར་གྱི་ལྷག་མར་ལྷུག། །དེའི་ཁར་ཐོལ་བུའི་རྒྱ་བ་རྟེན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སྣན་སྣ་ཚང་བ་ཉུང་ཙམ་དང་ག་ལུ་བདུད་ཚི་ལུ་སོགས་ལ་བ་རྒྱན་སེལ་མེད་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱོར་དུ་  
 བརྒྱགས་དར་སྣ་དར་ཚོན་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། གཡས་གསོན་དུ་རོལ་དྲིལ་བཞག། །སྣན་རྣམས་ཞི་དག་ཕྱིད་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུངས་བ་དང་བགོགས་བསྐྱར་ལྷངས་ལུན་གྱིས་བྲལ། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག། །ལུས་གསོལ་བཅས་བྱས་ལ། རྒྱན་  
 བཞོད་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་སྣན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཐོགས་ལ། ཏུཾ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་ལ། རིག་ཅུ་ལ་འགག་མེད་སྣན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། དགྱིལ་འཕོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་



ཨྲ

།བསྐྱམས་ རང་འདྲི་ཡུལ་འབྱུང་ཁོ་ཆགས་ཉམས་ རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟག་གམ་ཅན་ འབས་ཟུང་གལ་པའི་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་ གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འགོ་འདུ་ལས་ བེ་ཁོ་རབ་འབྱམས་  
སྟོ་ཆོགས་ཉམས་ ཟུན་དངས་དབྱེར་མེད་བཏན་བཞུགས་བསམ་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཡིག་གིས་ རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཁ་སྐྱོར་བདུད་ཚིའི་སྐྱིན་ཆེན་པོས་ ཡེ་གེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་  
པན་རྗོགས་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ རྩེ་ཨོ་རྩེ་ཨུ་ ཡེ་གེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྟུན་དངས་པ་ནི། ཨོ་ ཡོད་མེད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ སྟོན་ལམ་སྟིང་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས་ ཡེ་གེས་སྐྱུ་  
མའི་རོལ་བས་གཤེགས་ ཨོ་བརྗོ་ས་དུ་ཨེ་རྩེ་རི་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ རོ་རྩེ་བེ་རྩེ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ། ཉེ་རྒྱ་སྟུན་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཉི་ལུ་རྩེ་ས་ལུག་འཇམ། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་ལུག་བསྐྱུལ་བར་མོས། ཨོ་ མཚོད་  
པའི་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྐྱིན་ བྱིན་པ་གསང་བ་བྲུ་མེད་པ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་མཚོག་ཏུ་རོལ་ ཨོ་བྱི་བརྗོ་རུ་ག་ལུ་རྩེ་རྩེ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་རི་མི་རུ་ག་རྩེ་བཞུ་གུ་མ་གུ་ཏ་པ་  
རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་རྩེ་ མ་དུ་ཨེ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་རྩེ་ མ་དུ་སྐྱུ་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་ བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཡི་ དཀྱིལ་འཕོར་གུན་གྱི་བྱུ་བདག་ཆེ་ དཔལ་སྟུན་རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ གུས་བས་

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འདུད་དོ་དངོས་ལྷུ་བ་སྟོལ་པུ། དེ་ནས་སྐྱུན་སྐྱུད་སྐྱུན་འདེན་པ་ནི། སྟོས་དཀར་གྱི་དུད་པ་འབྱུལ། སྟོས་དཔོན་དང་ལས་དོར་གྱིས་དར་སྐྱེའི་གཡལ་མོ་བཅས། རྩོམ་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱུལ་ས་ནེ། རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོེ།  
ཚོང་ས་དང་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པུ། བྲམ་ཟེ་དགའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པ་དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་འབྱུང་བའི་ལྷེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་འབྱུལ་བདག་པུ། སྐྱུན་དང་བཅུད་གྱི་གཉེར་འཛིན་པུ། ལྷ་དང་ལྷ་མི་སྐྱུང་  
མའི་ཚོགས་པུ། ལྷུ་བ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་པུ། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུལ་ས་དང་། རིག་འཛིན་ལྷུ་བ་པའི་བཀའ་ལྷུང་བས་པུ། དམ་ཚོག་གཉན་པོས་རྩེ་ས་དགོངས་ལེ། ལྷགས་དམ་དབང་གིས་  
གནས་འདིར་གཤེགས་པུ། རང་རང་རིག་འཛིན་ལྷུ་བ་པའི་ཚོེ། རི་ལྷུང་རྟགས་བསྟན་མ་བསྟེལ་བར་པུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་པ་པོས་པུ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་དོན་སྐྱེད་དེུ། དོ་རྩེའི་ཚོ་དང་ལང་ཚོ་  
དང་། རད་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་ཅུལ་རྒྱས་པུ། མཐོང་ཚོར་ལྷུང་རིག་གྲོལ་བའི་ལྷེར་པུ། བདུད་ཅི་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་པུ། དངོས་ལྷུ་བ་དམ་པ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་པུ། སམ་བརྒྱུ་ཨ་མི་ཉ་སྟེ་འཁྱེ་དེ་མ་ལུ་ལ་ས་པ་  
རི་སྐྱུ་ར་ཨེ་ཉེ་ཉེ། ས་མ་ཡ་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟོེ། ཨེ་ཨེ་ར་སྐྱེ་ཉེ་ཉེ་མོ་མོེ། ཞེས་མཚོག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཉེ་སྐྱུན་དངས་བས། སྐྱུན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོགས་པུ། བདུད་ཅིའི་ལྷུན་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ལྷེར་པུ། བདེ་ཆེན་དལྱེས་པའི་



ལྷོ

ལྷོ། །ཕོ་བྲང་གི་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་བཏིབས་པར་གྱུར་ཞེས་བསམ། རྟོག་པ་བསམ་ལ་བཞི། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་ནང་མཚོན་འཕོར་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དང་དྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་གྲུ་གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་  
 ལྷོ་དེ་གི་ཕག་ལ་སོགས་དམེ་བའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟེ་རྟོག་པ་བཅས་པས་གྲོལ་མི་འགྱུར་ལྷོ་དང་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྷོ་མ་བཙོས་མ་  
 བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་རྣམ་པར་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ཞེས་ལའོ་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དཀར་ཅི་དམར་  
 ཅི་དྲི་ག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཚུ་རྣམས་དང་དུ་བྲུང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ནང་ལྷོ་སེལ་ཞིང་གདོན་ལྷོ་ཞི་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་གྱུར་སྤྱིར་  
 ཐམས་ཅད་གཙང་དམེའི་རྟོག་པ་སྟོངས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་བའི་ལྷོ་དཔོན་གྱི་བརྒྱལ་བ་ལྷོ་དངོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་  
 ལུང་སྐྱུང་བཞི། བདག་གི་ལུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལུགས་ཀར་ཕོག་པའི་མོད་བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་ལུགས་དམ་བསྐྱུལ་སྒྲོམས་ལུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱུ་བ་

བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འཕྲོས་མེད་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་འདྲེས་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚམས་ནས་  
 བརྟན་ཅི་འདྲེ་རྩ་རྩུན་དཔག་མེད་བབ་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་གིམ་པ་ཡིས་ གྲིམ་སྤྲུངས་གིང་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ མཐོང་རེག་སྤོང་ཚོར་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འབྱེད་ ཇོ་ལྷ་རྩུ་བརྩ་ས་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་  
 གྲུ་ཡི་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ ཞེས་བརྒྱ། ལུན་འཛོག་ཁར་རྩོད་ཚིག་གི་མཚོན་བཟོན་ལུལ་ལ། ལྷུ་བཞོག་ལྟར་ལྟེ་ལེར་ལུང་གདམ་དང་ཕྱིན་འབེབས་རྒྱལ་བལྟས་གདམ་ལོས་རྒྱུ་ དེ་ལྟ་ལྟ་ཉིན་མཚན་ལུན་དུག་ཏུ་བྱོལ། །གཉིས་པ་བཏགས་བཙག་སྒོལ་བའི། སྒོལ་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་སྤགས་ལྷུ་བའི་  
 ཉེན་བཞི་བར་རྩོད་རྩོད་ཚིག་གི་བར་རྩུང་རྩུང་ལྷུ་བའ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་སྤྱི་ནང་ མི་འཕྱུར་འོད་གྱི་གིམ་པའི་རྩུལ་ ལྷན་གྱི་རྣམས་ལ་གིམ་པ་ཡིས་ དངོས་གྲུབ་འཕྱུར་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་ ཇོ་བརྩ་རྩུ་ན་  
 མ་ཏུ་སྤྲུ་པ་ཨ་མི་ཏ་སྤྲུ་སྤྲུ་ ཞེས་འོད་ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྤྲུགས་རྩུན་གསུགས་ཐག་བསྐྱེ། སྒོ་བདེན་གསུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབ་རྣམས་གྱིས་དེལ་བཙས་བརྟན་ཅི་འོད་བཟོགས་ནས་དཀྱིལ་འཛོར་ལ་ཞལ་སྤྲུགས་བས་བསྐྱེད། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེལ་བཙས་སྤྲན་ཐོད་ཐོགས་པས། ཇོ་ དོན་གྱི་  
 བརྟན་ཅི་ཏགས་སྤྲུ་རེགས་སྤྲུ་སྤྲུང་ ག་སྤྲུ་བརྟན་ཅི་འདྲེ་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྣམས་ ཚོས་གྱི་བརྟན་ཅི་སྤྲུབ་པའི་བྱིན་སྤྲུབས་བཅུད་ གཏི་སྤྲུག་རོ་རྩེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་ མ་ཏུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལུ་ཏི་ ལྷན་

ལྷ། །མི་བརྒྱུད་མཚོན་ནི། །བྱུང་བ་དག་ཚོས་སྐྱེ་གུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་མེད། །ལོངས་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་ལའོ་ར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མེད། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་ས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མེད། །སྐྱེན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྡུལ་མེད།  
 །འཚི་མེད་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་མ་ལུ་མེད། །དབྱིངས་སྐྱེ་ག་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེད། །འཇམ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་ཤི་སྲོང་ཡབ་སྐུ་ལེད། །སྐྱེན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྡུལ་མེད། །རྣམ་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་  
 །མཚོག་གི་དབྱེངས་མེད། །གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་སྐྱོན་བརྒྱ་དབང་སྐྱེ་ག་དང་མེད། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེ་གསལ་གླིང་བ་ལེད། །སྐྱེན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྡུལ་མེད། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མེད།  
 །དཔལ་ལོ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་མེད། །ལའོ་ར་འདས་དུ་བ་སྐྱོམ་བའི་དགྲིལ་ལའོ་ར་ལེད། །སྐྱེན་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་སྡུལ་མེད། །བདུད་རྩི་ལྷོ་གསལ་གཏོར་སྐྱེ་ལ་མཐར་གནས་གསུམ་རྩ་རིག་ །ཀུ་ཡ་སྐྱེ་ག་ཅི་ལྷ་བརྒྱ་  
 །སྐྱེ་རྩི་ལྷོ་མེད། །བརྒྱུད་མཚོན་བཅས་བཏང་ནས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ལོ་སྐྱེ་ལ་དབྱེངས་སྐྱེན་ལོ་ས། །ཨོ་མ་ཉོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་མེད། །དོན་གྱི་བདུད་རྩི་སྐྱེ་ན་མེད། །རྣམས་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་རིགས་ལྷར་གར་མེད། །དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་  
 །སྐྱེ་ག་འཚོལ་ལོ་མེད། །ཞེས་བརྗོད། །གསུངས་མས་སྐྱེན་གྱི་ལོ་བྱང་དར་གྱི་ཚོགས་ལ་བཏེགས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་བས་དབྱེངས་དང་བཅས། །ཨོ་མ་ཉོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མེད། །རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད། །སྐྱེ་བ་མཚོག་གི་ཨོ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མི་ཉམ་མི་ཕྱིན་རྟོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་ བརྗེ་ཨ་མི་ཉ་སྒྲི་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་རྟོ་དམ་རྗེས་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས་པ་ མཐོང་ཚོར་མྱོང་རེག་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དངོས་  
གྲུབ་མཚོག་པ་ གཉིས་མི་ད་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱེ་ བརྗེ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་སྟོབ་ལ། སྤྲོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དུངས་མའི་བཅུད་པ་ ཡི་ཤེས་འོད་གྱི་གོང་གུར་འདུས་པ་ བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པ་སམ་མ་  
ཞེས་བས་སྤྲོན་ཐོད་དུ་གྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུན་རྟེན་སྟེགས་སུ་འཁོར་ལོན་གཤོ་ཚིབས་བཅུད་པའི་རྟེ་བར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་རྒྱབ་བརྟན་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་བའི་མཛུན་རྟེན་ཞིང་སྤྱགས་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་བ་དགུ་བཀོད་པའི་རྟེང་རྩོ་གཞོང་བཞག། །ལུ་སྟོབ་  
དཔོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་བས་ཞབས་གཉིས་སྤྲོན་གཞོང་གི་འགམ་གཉིས་སུ་བརྟོན་ཏེ་བཅུད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་སོར་མོ་བརྟོན་མཛུབ་མོ་བསྐྱོང་མཐོ་པོར་བཀྲུག་ལ་གྱིན་དབབ་པའི་རྒྱས་གཏུན་གིང་བཟུང། ལུ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་གཡས་གཡོན་རྩེ་བཟུང་ལ། བདེ་ཚེན་  
མཁའ་གསང་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་པ་ གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚར་གཅོད་གྲུབ། ཞེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས། ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྗེ་མ་དུ་སྤྲུལ་ཨ་མི་ཉ་གྲུ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་པུ་ལེ་ ཅས་བརྒྱ་ཞིང་ཁོལ་སུ་འདུག་པའི་སྤྲོན་རྒྱུས་ཞིབ་མོར་  
བཏགས། དེ་ནས་རྩེ་ཞིང་སྤྱགས་གཏོང། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུ་ཞལ་གོང་རྩེ་ཕྱོགས། ལུ་གྱིས་དར་ཚགས་བཟེད་ལ་ཡབ་གྱིས་སྤྲོན་ཕྱི་ལྷག། །སེམས་དང་ཡི་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས་པ་ འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བར་གྲུབ་པ་ ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོ་མ་

།

ལྷ། །དུ་སྤྱུ་ལ་ཨ་མི་ཏ་པི་བྱ་རྟེ་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བཟླ་བ་ཞིན་པ་ས་བཙག་ས། དེ་ནས་རུ་བ་ཏུ་ཞིང་ལྷག་ས་བཏིང་། གཡའི་དྲི་མ་དང་རྫོན་མེད་བའི་རྫོད་བཞག །ཡལ་ཡུམ་རྣམ་རྣམ་ལ་མོད་ལ་ཡུམ་གྱིས་རྫོད་བཟུང་ཞིང་ཡལ་གྱིས་ཚང་རྫོད་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་དེག་དབྱིང་མེད་  
 ཐེག་ལེ་ཆེར་ ལམོར་འདས་དྲངས་བཟུང་དབང་བསྐྱུར་གྱིར་ ཞེས་མོས་ལ་གུན་གྱིས། ཇོ་ཨྱུང་རྩི་བརྗོད་མ་དུ་སྤྱུ་ལ་ཨ་མི་ཏ་པི་བྱ་རྟེ་ན་ཡ་གྲུ་ལི་རྩི་རྩི་ཕུ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་རྫོན་རྫོད་དུ་ལྷག་ས་ལ་སྐྱོལ། དེ་མ་བར་འོ་མ། དེ་ན་ཆེན། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ས་  
 ལྷག་ །དེ་ནས་རྫོབ་དམོན་བྱང་ཏུ་ལམོད་ལ་རྫོན་འཕེལ་རྟགས་དེས་ཕྱིར་གཞལ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་ ཡེ་གེས་མཁའ་བྱུང་བྱུང་པར་གྱིར་ ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཇོ་ཨྱུང་རྩི་སའ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་པི་བྱ་སྤྱུ་ལ་བརྗོད་  
 བྱུ་རྩུ་ར་ཏ་པ་ལུ་ ཅེས་བཟླ་བ་ཞིན་ཏུ་དྲིལ་བུ་ལམ་མོད་བར་གཞལ་བས་གངས་དེས་བར་བྱས་ནས་དར་གོས་དམར་པོའི་རྫོང་ལྷགས་བ་མོད་བ་ཁ་རྫོང་ཏུ་བཟུག། །དར་རྩུ་རྩི་ལ། ཚོན་རྫོད་གྱིས་རྩུ་གྲམ་ཏུ་བཅིངས། དབྱུ་བྱུན་དང་རོ་རྩི་ལ་བཅིངས་དང་དབྱང་གིས་བརྩུན་པས། རྩི་  
 བདུད་ཅི་གསང་བའི་ཕོ་བྱང་ནི་ དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་སྤུང་བ་དང་ ཡེ་གེས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ མི་ཕྱིད་རོ་རྩུ་རྩི་རྩི་ ཞེས་རྫོབ་དམོན་གྱི་རོ་རྩུ་རྩི་ལ་རྩུ་གྲམ་ཏུ་བརྩུན་པས་པ་ རོ་ཏི་ག་ལུར་  
 ཚོན་རྫོང་ཏུ་ཏུ་ག་རྩི་ཏུ་དང་གྲུ་གྲུ་ཚོ་ལ་ཚེན་རྩུ་ས་ཀྱི་ཏུད་པས་བཏུག། །དག་རྣམས་ཡུངས་བུན་རོ་ལ་མོ་བཙས་པས་བགོགས་བསྐྱད། རྫོབ་དམོན་གྱིས་དྲིལ་རྫོན་ཐོགས་པས་རྣུང་དས། ཡུམ་གྱིས་དར་ལམ་དང་རྩུ་ལ་ཕེབ་ཐོགས་གྱིས་རྫོན་མོད་ཐོགས་ཏི་དུའི་ལམོར་ལ་བརྫོད་ཞིང་རྫུ་བ་སྤྲུགས་གྱི

རྣམ་དབྱེས་ལན་གསུམ་མཐད། ཇོ་ཨུ་རྩུ་སྐྱ་བརྩ་ཨ་མི་ཉ་ས་མ་ཡ་ཉིཏྱ་ལྟོན་། ཞེས་དང་། ཞེ་རོ་ལ་འོག་དགེ་ལ་འཕོར་བར་གྱི་ལྷིང་ཁྱི་ལ་བགོད། འོག་ཉེས་འཕེབས་གི་མར་མི་སྐྱད། ལྷིང་རྩ་གཟུང་ཐག་སྣེ་གཅིག་ཚངས་པའི་ཕོ་བྱང་ལ་སྒྲེལ། གཅིག་སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྐྱེ་དཔོན་ལ་  
གཉན་ཚོགས་བྱ་བྱུབ་བ་དང་ཚོས་སྐྱད་གཏོར་ཚོགས་སྒོང་བ་གསལ་ཚོགས་མཚོན་ཏུ་ལེ་བསྐྱད་བ་དང་བྱེན་འཕེབས་རྒྱ་དབྱེས་བཅས་བྱ། མཚོན་བ་གསར་དུ་བཤམ་བ་དང་། རྩན་ཚས་སོགས་གཞབ་རྩས་སྤྲུའོ། །གསུམ་བཅུ་མར་སྐྱབས་ལ། འཇུ་འདུལ། གནད་དབབ། ལྱིལ་བ། དབབ་བ། དབབ་དུ་  
བྱ་བ་སྣ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མཁུན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྣོང་ཚོགས་སུལ། མཁུན་རྙེན་བསང་སྐྱད། ཇོ་སྣ་རྩུ་མ་བུ་རྩུ་སྐྱ་སྐྱ་མ་མ་བུ་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཉི་། ལྷིང་པའི་ངང་ལས་རྐྱང་མི་དང་། ཐོད་པའི་སྐྱེད་ལུ་ལ་གནས་པའི་། དབྱུ་རྩུ་ཉི་རྩུ་ད་  
ཡངས་པར་། རྣམ་རྩམས་ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་། རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལྟན་པ་། བདག་གི་བྱ་གས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ལྷིང་གཡོས་མི་སྐྱར་ཐོད་པ་དྲོས་། ལྷ་ཁོ་ལ་འོད་གྱི་རྐྱངས་པའི་དབྱས་། བདག་ཉིད་  
ཙུ་པའི་དགེ་ལ་འཕོར་ལས་། ཡེ་ཤེས་ལྷུག་རྒྱ་གཉིས་བ་དབྱེ་། བད་ཉི་རྒྱུ་གས་པའི་གདན་སྣོད་དུ་། ལྷི་ཡི་ག་ཡོངས་སྐྱད་སྐྱད་ཅིག་གིས་། བདེ་མཚོག་པར་བཟོ་རུལ་། ལྷ་དམར་རུ་གའི་མདངས་འོད་འཚོར་།  
བྱོ་ཞིང་རྣམ་ཚགས་ཉམས་སྐྱད་ཅན་། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་གཡོ་། མཚེ་གཅིགས་སྐྱུགས་འདི་ལ་སྐྱར་སྐྱིན་དང་། དལ་སྐྱུག་གནག་སྐྱུམ་མི་འོད་འཕྲོ་། དལ་པའི་ཐོར་སྐྱུགས་ཞོར་བུ་དང་།











ལྷ། །བསམ་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་བརྩ་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ །ཞེས་མི་ལྷུ་བརྩ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་ཕོ་གམར་གསང་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ཆེ་ལ་ཆེན་དང་སྤྱུར་བའི་སྒོ་ས་བཟེག །དབྱེས་རོལ་བཅས། རྩེ་རྩེ་ སྤྱུ་གས་དམ་ཆེན་པོའི་  
 དུས་ལ་བབ་ སྤྱུ་ལ་པའི་དབྱི་ལ་འཕོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དབྱེས་པ་ནི་ ཡེ་གེས་བདུད་རྩི་རབ་འབྱིལ་བ་ དམ་ཚོག་རྩུ་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་ སྤྱིར་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པས་ གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་འཚལ་ བྱིན་རྩུབས་དངོས་ལྷུ་ལ་དུ་གསོལ་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་བརྩ་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་ ཅས་བརྩ། སྤངས་མི་ལྷུ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་འགྲུབ་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱུར་ནས་བརྩུང་པ་  
 དབབ་པ་ནི། ཞེང་ཆེན་གྱི་གཡབ། ཆེ་ལ་སྒོ་ས་བཟེག །རྩེ་སྤྱིར་བསྤྱུགས་པ་རོལ་མོའི་སྤྱིར་ཏུ་བྱས་ལ། རྩེ་རྩེ་ སྤོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གས་ དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་བརྩུལ་བའི་ཆེ་ སྤྱིར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ མ་མོ་བརྩུང་  
 པོ་དབང་དུ་མཛད་ བཀའ་བཞིན་འཚལ་བར་དམ་བཅས་ལྟར་ བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གདུང་འཛིན་སྤྱིར་ སྤྱུ་གས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྩུ་དཔོངས་ལ་ གདོད་ནས་སྤྱུ་བ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ འབར་དང་  
 ཆགས་པའི་བརྩུལ་ཞུགས་གྱིས་ རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་བྱིན་གཡོ་བས་ གནས་འདིར་སྤྱུར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱུ་གས་དམ་བསྤྱུལ་ བདེ་ཆེན་དབྱེས་པར་ཕེབས་པ་དང་ བྱིན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲུབས་གཟི་བརླིང་རྣམ་སྟོབས་བརླིང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པར་མཛོང་། ལ་ལ་རྣུ་གི་ནི་ཨེ་ཨྲ་མ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་མོ་མོ་། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་ལ་དམིགས་བརྒྱུ་ལ་ནི། དུར་བྱོད་གནས་གྱི་མ་མོའི་སྒྲིན་། འབར་དང་ཆགས་པས་  
དགྱིལ་འཕོར་པ་། དཔྱེས་པ་བརླིང་པའི་དམ་ཚིག་གིས་། འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་མརྒྱལ་ནས་། བརྒྱད་སྟེ་དགྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྒྲོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། ཆར་སྒྲིན་འབྲུགས་བཞིན་  
དུག་ཏུ་བབས་། དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་། ལྷན་སྒྲུབས་གཟི་བརླིང་འབར་བར་བསམ་། ཨོ་ཨྲུ་རྩེ་མ་རྣུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཨེ་ལྷི་ཏེ་ཨེ་བེ་ལ་ཨེ་ཨེ་། ཞེས་ཐོ་སྒྲུབ་བརྒྱ། ལྷ་ལ་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་།  
ར་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤེན་། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ལ་། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཕོར་རྩོགས་། རིགས་གྱི་འཕོར་ལོས་རབ་བརྒྱུར་བས་། བདེ་གཤེགས་རོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་། བརྒྱ་ལས་གྱི་ཐུག་  
འབྲུང་ཚོགས་། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་སྒྲུར་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་། ལས་ལ་ལ་གཡེལ་ད་རྩུར་བྱོན་། དམ་ཚིག་རྩུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བརྒྱ་བ་  
དང་། སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལ་བརྒྱལ་ན་། རོ་རྩེའི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ་རེ་། དེ་བས་དམ་ཚིག་རྩེས་དགོངས་ལ་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོང་། བརྒྱ་རྩེ་ན་སྤྱི་ཉེ་རུ་གཤེན་སྒྲུབ་ས་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་ལ་གཟུངས་ཐུག་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གཅིག་པའི་ ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲང་ མཐོང་ཚོར་སྤོང་བས་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ་ ལྷག་ལས་མཐར་གྲུབ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཚེ་ ལྷག་ལས་སྤོན་སྤྱི་ཚེ་ འོད་སྤོན་སྤྱི་ཚེ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལྷག་པའི་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་ལོར་པ་ བདག་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལོར་པ་ དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩལ་ བཞག་ལྟར་ ཐིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་ དམ་ཚིག་འོད་ལྷུ་བདུད་རྩིར་ཐིམ་ གྲིན་རྒྱབས་གཟི་གྲིན་སྤང་པོར་བསམ་ སྤྱི་ཉེ་རུ་གམ་དུ་སྤྱུ་བ་བརྗེས་སྤྱི་ཉེ་མ་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བསམས་ལ་རྟེན་སྤྱུར་བཞག་ །

རྩྱུ་ རང་བྱུང་མོ་བྱང་སྤོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁུ་ ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱིར་ དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་བསྐྱོལ་ བརྗེས་སྤྱི་ཉེ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ག་ཡ་མུ་ ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤོན་གྱི་རྣམས་བསྐྱོལ། བཅུམ་ཐག་ །རྩྱུ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ འབྲུག་སུམ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ མཚོག་སྤོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩྱུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་དོ་རྟེན་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་བཟུང་པོ་བསྐྱུད་དོ། །དེ་ནས་སྤོན་སྤོང་དཔོན་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་མཚོན་ཐོད་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཡས་བས་བཏེགས། གཡོན་པའི་མཐོབ་སྤོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་

།

།ཞེས་ཞུ་བ་སྐབས་སྐྱེ་མཚན། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ས་གི་དབང་པོ་འོ་སྒོ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཡན་ལག་ཀུན་ལའང་གིག་ལེ་བྱ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒོ་ན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་ཅི་སྤྱོད་འོས་པ་བརྗོད་དོ། །  
 ལྷག་མ་རིན་ཚེན་སྒོ་དུ་བསྐྱེད། གྲུབ་པའི་ལུན་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞི་བའི་བདུང་བ་བཞིན་སྐྱབས་བས། མཚོག་གི་ཡོ་གེས་སྐྱེད་ཐོ་བན། ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒོ་ས་ཅི་དགོས། །བྱང་པར་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་སྒོ་དང་། ཚོ་བསྐྱིད་ནད་ཞི་གདོན་ཀུན་འཕྲོག། མཐོང་ཚོར་སྤོང་དེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་  
 རུག་ཡིས་ཀྱིན་བརྒྱབ་འགྲུང་། ཞེས་ཐན་ཡོན་དང་བཅས་བརྟན་པ་དང་། སྒོ་ན་མཐོང་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲུང་ལྡེ་ལས་སྒྱོར་མཛད་པར་སྒོ་ན་གྲུབ་ཐོ་བ་ལྷག་ས་ཉིག་གི་སྤོན་རྒྱུ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་མཛད་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་དོ། །ཞེས་བའང་སྒོ་འགྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུམ་གསལ་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ལས་དབལ་སྤོན་འགྲུག་པའི་ཚོས་སྤེའི་སྤེ་བ་སྐྱབས་ཐང་བདེ་མཚོག་ཐོ་བྱང་དུ་ལོ་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་མཚོག་གི་རྒྱུ་བས་སྒོ་དུ་བརྟུན་བདེ་ཚེན་ཉེ་རུག་འི་གོ་བའི་སྤོང་དུ་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་བའི་དགོ་མཚན་མཛོན་དུ་གྲུང་པའི་ཚོ་གཏེར་གཞུང་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྒོ་ས་བཅས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱ་དྲི་མེད་གཟི་  
 བརྗོད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབལ་བཀྲ་གིས་དབལ་འགྲོར་དུ་འབོད་བས་གནས་མཚོག་དེ་ཉིད་དུ་གིས་པའི་ཡོ་གེས་སྤོན་སྒྱོར་རང་སྒོ་བ་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྤོང་བ་རྒྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་འདི་ས་གྲུང་དེས་གསང་བ་རྟན་པའི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་གིང་བརྟན་པའི་གྲུང་གྲུང་ཅིག། །།

རྒྱུག་ཉིག་བྱོན།





ཉ

གཉིས་

༄༅། །སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་མཚོག་གི་སྦྱོན་གྱིག་ལྟོན་སྦྱིས་ཡེ་གེས་དབལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

757

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩོམ་ན་གུ་ཡ་ཙ་གྲ་ས་སྤྲུང་མོ། མེ་ཤེས་སྤྲུང་བས་གཟུང་འཛིན་ནགས། །ཤེས་མཛད་སྤྲུང་མཉམ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ། །བུད་ནས་ལས་ལྱི་རུ་ས་འཕྱིན་དུ། །ཤེས་སྤྲུང་ཚོགས་གཞུང་པ་ཞིན་སྤེལ། །དེ་ལས་བརྗེའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྱི་རྒྱུ་ལས་ལས་ས་ཚལ་ས་སྤྲུང་ཞིང་  
 བར་ཚད་ཞིབ་དང་སྤྲུགས་ལྱི་རྒྱུ་ཚད་ལ་བསྐྱར་ལས་དང་དངོས་སྤྲུང་བ་དེ་སྤྲུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་སྤྲུང་བ་ཤེས་སྤྲུང་གི་ཚོགས་སྤེ། དེ་ལས་འཛིན་གྱི་སྤྲུང་དབང་དུ་ག་མཚོགས་དང་སྤྲུང་གསུངས་པ་ལས་སྤྲུང་ས་སྤྲུང་བ་ལ་མཚོགས་གི་རྒྱུན་ཤེས་རི་རྒྱུང་བུ་པའི་རྩེ་ལ་པ་  
 རྒྱུང་དངོས་རྗེས་གསུངས་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ། རྒྱུས་པར་ས་གཞི་བརྟག་པ། རྗེས་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་ལྱི་ས་སྤྲུང་པ། རྗེས་དང་དམིགས་པས་གཟུང་པ། མཚན་པ་དང་སྤྲུང་ག་དཔ་ལྱི་ས་བསྤྲུངས། མའི་རྒྱ་མོ་རྒྱུག་པར་གནས་གིང་ལམ་ནས་གསུངས་པའི་  
 ཚོགས་གིས་གིས་པར་བུ་དགོས་ལ། འདིར་ལས་ཏུ་འཛིན་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་བུ་པའི་ས་གཞི་དེར་དགའ་གཏོར་དང་། གསེར་རྒྱུས་ས་བཤམས། བདག་ཉིད་རྒྱུ་རི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་སྤྲུན་པས་མཚོན་གཏོར་ལྱིན་ལྱིས་བསྐྱུལ། ས་བདག་གནས་བདག་

། ལྷོ་ལ་བདག་རྣམས་ལ། ར་མེ་སྐྱ་གྲ་ཏ་ག་ཏ་ཕྱོ་བི་བྱ་སྤྱི་ལེ་ལྷོ་གས། ལྷོ་ཏེ་དེ་བ་ལི་རྩ་བྱ་ཏི་ལོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒོ། གང་དག་འདིར་གནས་མོགས་མོགས་སྤྱི་བཅད་བས་བསྐྱོ་ས་ནས་གནད་བ་ཕྱིན་ལ་དང་  
གནས་སྤྱི་གསེགས་བར་བསམ། རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་རྣམ་ལྷོ་ཏེ་བོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ལོ་ལྷོ་རྣེ་དང། ལོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྱོ་རྣེ་རྣེ་ལས། ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། ལྷོ་རྣེ་བདད། མོས་ཐམས་ཅད་དང་  
བཞིན་གྱིས་རྣོང་ཉིད་དུ་མོས་བ་དོན་དམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཅམ་བས་ལས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་མ་དུ་ནམ་ལག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་མོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི། དུས་ཉ་རྣོང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཚན་རི་རྣེ་དེ་གས་པར། ཕྱོགས་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་མ་དུ་ན  
ནམ་འགྲུབ་བ་དག་གསེད་མེད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བར་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་ཕྱོགས་པས། མི་ཐབས་སྤྱི་མོགས་མདོག་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གས་གྱུ་བཞི་ལས། ལྷོ་བཞི་ལོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་རི་རྣེ་ལོས་པའི་དབུས་སྤྱི་དང་གི་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གས་དམར་པོ་སྤྱི་གཅིག་པའི་



ཨ

།ལུང་ཚོད་ལུང་ལ་དང་། ལྷང་སྒྲ་སོགས་མེ་ཉོག་དམར་པོ། ལུང་མེད་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་ལྷང་བའི་ལན་ཚུ་དམར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ། ཉིལ་དང་སྒན་མ་ནག་པོ། ཟས་མཚོག་སྐྱུ་མ་ནག་ལྷག་ཞག་གིས་བྱུག་པ། དུབ་དང་ཀྱ་ག་རྒྱུ་ལ་དུམ་ལུང་གཏུབ་པ་རྒྱུ་སྒྲ་སོགས་  
 བཞི་སོ་སོར་བཤམས་ཏེ། ལས་སློབ་བཞིས་ཐབ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་གཅིག་འབྲུལ་བའོ། ལས་བཞི་གཙོ་བོ་གང་གྱི་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་ལས་བཞིའི་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤུལ་ན་རུ་སྐྱུ་ལ། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱེ། དྲག་པོ་རུང་དུ་བཤམས། གཏོར་མ་བཞི་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ། གཞན་ཡང་དང་  
 གོས་འབྲུ་སྐྱེན་རིན་ཚེན་ཟས་སྒྲ་སོགས་གང་འཇོམ་བསགས། ཁ་དོག་གྲང་སྒྲ་ཚོགས་པར་བརྒྱུད། མེ་ཞི་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱི་འགོ་གཙོ་བོར་བཟུང་། སློབ་དཔོན་རྒྱན་གོས་མེ་ཐོད་རྒྱུ་སྐྱེས་པོ། ཐོང་བ་རིན་ཚེན་སྒྲ་ཚོགས། གང་ག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་སྐྱེད་ས་ཅི་བདེའི་དང་ནས་བསམ་པ་དེ་བཞིན་བརྒྱུད།  
 གཉིས་བ་སྒྲོན་དུབ་བའི་ཚོགས་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོན་དང་། དབང་བརྒྱུད། རབ་གནས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུ་བས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་ཞིང་། མ་འབྲེལ་ན། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མཁུག་བར་བྱ། ལས་བུམ་ནི། ལས་བུམ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཕྱོ་  
 བོ་རྟ་མ་གྱིན་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱའི་དབྱུག་ཉོ་དང་། གཡོན་མེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་སྤ་རབ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཇོ་རྟ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱུ་པར་ཅེས་  
 བརྒྱས་མཐར་དུང་ཞལ་གྱི་མཚོན་ཡོན་སྤུལ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འོད་དུ་ལྷུན་ས་བུམ་པའི་རུ་དང་པོ་གཅིག་པར་གྱུར། གཉིས་བ་དོར་བྱིལ་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་སྐྱུ་བ་གཞན་བཅད་དེ་ཐལ་མོ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིས་ཡོངས་སུ་གང་བལས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་

གསུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དང་ལྷ་བ་བསམས་ལ་རྣམ་ལྷ་བརྩོམ་ཏེ། རོ་རྩེ་ནི་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་ཡུམ་གཤམ་རབ་གྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བརྟན་བར་མོས་ལ། ལོ་མ་དུ་བརྗོད་རྗེ་གིས་རོ་རྩེ་  
དང་། ལོ་བརྗོད་གཞེ་ལྷུང་རྗེ་གིས་དྲིལ་བུ་བཟུང་། འཇུག་བའི་རྒྱལ། ལོ་སྐྱེ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་མ་དུ་ལུ་ལུ་རུ་ལུ་ག་ཏེ་བརྗོད་སྐྱེ་བ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་གསུམ་དཔེ་བར་བྱ། གསུམ་པ་མཚོན་རྗེས་ཀྱིན་རྣམས་ནི། བསང་ཚུའི་རྣོད་ལས་ཀྱི་གཤེད་འཕྲོམ་གཤམ་  
ཀྱིས་ཚུགས་པ་ལས་རྣམས་བཟུ་ཞིང་རང་གི་གཤོན་ནས་གཤམ་བརྩོམ་དུ་ཐབ་དང་བཞེག་རྗེས་རང་དང་དགའ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ལ། རི་ཡི་ཡི་མོ་ རིན་ཚེན་རྣམས་ལྷོད་ཡངས་སུ་ ལྷན་གཏོར་རྣམས་ལོད་དུ་འབར་ བྱི་ནང་ཉེར་རྒྱུད་  
བསམ་མི་བྱལ་ རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ ལོ་སྐྱེ་བ་ལྷུང་གི་ཏེ་རྣམས་ལོད་ལོད་ལྷུང་ འཇགས་ལ། ལོ་བརྗོད་ལྷུང་གིས་གསུ་ལྷུང་རྗེ་ དེ་ནས་རྗེས་རྣམས་བརྟན་ཅི་ལྷན་བྱེན་ལ་རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བའི་བྱུག་རྒྱས་དེ་ག་ཅིང་། ལོ་  
ལོ་སྐྱེ་དུས་རྗེས་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བསམ། ལྷག་ཚུའི་ཉིད་ཀྱིས་ ཡམ་གཤིང་ལ། ལོ་ལྷུང་སྐྱེ་དུ། ལྷན་མཁའ་ལ། ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ། འཇུ་རྣམས་ལ། ལོ་རྗོད་སྐྱེ་དུ། རྗེས་གཞན་རྣམས་ལ། ལོ་ཀྱི་རུ་ཀྱི་རུ་སྐྱེ་དུ། རྗེས་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཏེ་རྣོད་བར་གྱུར། རྣོད་པའི་རང་ལས་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟན་ཅིའི་བརྟན་ཚད་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུ་བ་སོ་སོའི་

ལྟེ། །ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ཨ་ལྟོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་འོག་གི་རྣམ་སྐྱབས་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བཞི་བ་མི་སྐྱར་པ་ནི། ལྷུ་གེ་དང་ལས་ལྷུང་བའོམ་དགོན་པའི་མི་སོགས་ལས་  
 དང་མཐུན་པ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྣོད་དུ་བཞག་ལ། ལས་སྐྱབས་གྱིས་ལྷན་མར་གྱི་མི་སྐྱར་ནས། འབར་བ་ན་ལས་སྐྱབས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ལྷུས་གཡས་བརྗོད་དུ་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ཐབ་རྩ་གཙང་ཞིང་རྣམ་པའི་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པར་གཞུག་ཅིང་། ཇོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ།  
 ཞེས་དང་། རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་རྒྱུ་གཡས་པ་གྱི་རྒྱུད་གིས་མི་སྐྱར་ནས། འབར་བ་ན་རིགས་གྱི་སྣོད་པོ་རྩེ། ལན་བརྟན་བརྒྱས་པའི་རྒྱགས་གཟར་གྱིས་མར་ལྷུས་ཀྱང་རབ་རྩ་སྐྱར་བར་བྱོ། །ལྷ་བ་ཀྱུ་ཤ་དགམ་པ་ནི། ཀྱུ་ཤ་རྩོ་རྩོ་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཇོ་བརྩེ་ས་དུ་ལྷུ་ཞེས་བརྒྱས་  
 བས། ཇོ། ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྣོད་པ། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཞི་དང་བག་གིས་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གསེབ་པ་དག་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་བ་ཕྱིར་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་རྩོ་རྩོ་བྱུང་བུ་དུ་བརྟན་པ་དགམ་ཞིང་རྒྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོས་མདུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བ་གནན་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱར་ཐབ་རྩ་ཅེ་མོ་ཤར་  
 དུ་བརྟན་པའི་ཀྱུ་ཤ་བསྐྱར་གི་རྩ་བ་ལྷ་སྤྱ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོགས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་འདི་གཉེན་མི་ལྷ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐབ་ཀྱི་རྩེ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། བསང་ལྷུས་ཐབ་བསང་ནས། སྤྱ་རྒྱ་ལྷས་སྐྱབས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ལྷུང་གིན་ལས་བཞི་དང་མཐུན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པའི་སྣ་ཚོགས་དབྱིབས་ཅན་མི་ལྟེ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྷེ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་ཟླ་སྤྱོད་དོ་རྗེས་མཚན་  
པ། དྲངས་གིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲ་གསུམ་པ་དང་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་ཡོངས་སུ་  
ལྷུང་བ་ལས་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་བའི་མི་ལྟེ་ཉམས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་དང་བགྱང་སྤང་། གཡོན་གཉིས་དབུག་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་  
ལྷུགས་འཛིན་པ། ལྷུང་ཞིང་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ་སྣ་ར་དང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དགྱིགས་གིང་དྲང་སྤོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
བར་ལྷུང་། གཉིས་བ་རྒྱན་འཛིན་ནི། མི་ལྟེའི་ལྷུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་དང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་མི་མཚམས་ནས་སྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྒྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ལྷུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐོ་པོར་གཡུབ་ཅིང་། ལོ། ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྤོང་བུམ་ཟེ་མཚོག། །སྤྱིག་ལྷུགས་ཞལ་ཟས་བཞིས་སྤྲད་དུ། །འདྲི་ར་ནི་ཡང་







ལྷ། །མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་སྤྱང་བ་བྱ་ཞིང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། ཞེས་སྤྱང་བའི་ཐོག་སྤྱགས་བདུན་འབྲུལ། སྤྱང་ཡང་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་མི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱིས་དགང་སྤྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་མོགས་ཅི་འཕྱོར་བ་དབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་  
 རྣམས་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཡམ་གཤིང་དུ་རྩ་གྲ་གྲ་རྣམས་གཡས་བའི་མཐེབ་ཐོན་ཀྱིས་མཚོག་སྤྱིན་བ་སྤྱང་འབྲུལ་ཞིང་། མར་སྤྱང་དང་འབྲུ་མོགས་དེས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སྤྱགས་གཟར་ཀྱིས་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་སྤྱགས་ནི། ཇོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། གཟི་བརྩིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་བའི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། རྩུང་སེམས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་མེད།  
 ལྷ། ཞེས་ཡམ་གཤིང་དང་། ཇོ་ཨུ་ཡེ་སྤྱ་ནཱ། འཕྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། རྩུང་སེམས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཤི་  
 ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་མེད། ཀྱིས་མར་ཐུ། ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་ཤི་ད་ཉ་ན་བརྩི་ཡེ་སྤྱ་ནཱ། སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། སྤྱིག་སྤྱི་བ་སྤྱིང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། རྩུང་སེམས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ནཱ། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་མེད། ཀྱིས་ཉིལ། ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་ཤི་སྤྱ་ནཱ། བདེ་བ་མཚོག་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤུའི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབའ་སྐུ་

ཀླུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉམ། གྱིས་ཚོ་ཟན་དང་ཟས་མཚོགས། །ཚོ་བརྗེད་ལྷོ་ཡེ་  
སྣ་ལྷ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། དགྲ་བགོགས་གནོད་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉམ། གྱིས་འབྲས་མ་གྲུགས་ལ། ཚོ་བརྗེད་བེ་ཚ་ཡ་སྣ་ལྷ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ།  
ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉམ། གྱིས་སོ་བཟུ་མཚེད་ལ། ཚོ་མ་རྣམས་ལྷོ་ཡེ་སྣ་ལྷ། ལྷུགས་སྣུན་སྣུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་  
ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣ་ར་ཡ་མཉམ། གྱིས་ཀམ། ཚོ་མ་རྣམས་ལྷོ་ཡེ་སྣ་ལྷ།  
ལྷོ་བས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཤོ་ཀླུ་ལྷ་ཚོ། དགྲ་བགོགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་



མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ།

བའི་གྲུང་སོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་འདྲིན་བཞུགས་གསོལ་བྱུག་འཚལ་མཚོན་བསྟོན་བར་བཏང་ལ། གྲུག་མུ་འཁྲུལ་བའི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་ཟད་གདངས་བའི་ལྷགས་རོ་རྗེ་དགར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དང་གཟུང་བྱ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷང་པོར་འབར་བས་གྲུག་བྲུགས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཞེས་པ་ནས་ཐིན་ལས་གསོལ་བའི་བར་འདིག་རྟེན་བའི་རྣམས་བཞིན་ལས་ཡི་གོ་དུག་པས་འགོངས་པ་  
 དང་རྒྱབ་རྒྱགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་བ་ཙམ་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ནས་ཡམ་གྱིང་ལ་སོགས་བའི་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཙམ་རྒྱགས་ཡི་གོ་དུག་པ་ཚར་གཅིག་དང་རྣམས་རྒྱགས་ལན་བདུན་སྟེ་ལ་ཚིག་ཚར་གཅིག་རྒྱུར་བས་རིམ་བཞིན་དལལ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཉམས་དང་པ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཇུང་  
 ཚོན་ལྷ་ལའི་འོད་ཟེར་དང་རེག་བྱ་ཅིའང་འཚར་བས་ཐིན་ལས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་པར་མོས། སྒར་ཡང་དགང་རྒྱགས་སྒར་བཞིན་ལུལ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཨུ་མྱི་པ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་དུས་མཚོན་ཡོན་ལུལ། ཨོ་བཟླ་པ་དྲི་པ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་དུས་ཞབས་བསིལ་  
 དང་ཨོ་བཟླ་པོ་སྐ་ཁྱི་པ་དྲི་རྩེ་སྐྱ་དུས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་དུ། ཞེས་གོས་གསར་བ་དང་། ཨོ་བཟླ་དུས་ལྷ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བསང་ཐོལ་མེད་བའི་སོ་ཅི་དལལ། ཉེར་རྒྱུད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ནས་རྩུག་བྱས་ཏེ་མཚོན་ཡོན་དལལ།  
 ཡོ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་བའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་རྒྱུར་བས་ཚོགས་ཏེ་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚར་སོགས་ཀྱིས་བཟོན་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་མངོན་བར་འདོད་བའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདལ། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཞུཾ། ཞེས་བ་དང་། ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་མང་

ཨ

ལྷ་ ལྷ་བཟོད་པས་ཁ་བསྐྱང་ངོ། ལོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་མཛད་སྐབས་དང་། ལོ་ལྷ་ལྷོ་གི་བར་དུ་རང་སྐྱབས་བརྟུག་པའི་མཐུན། བརྗོད་ལྷོ། ཞེས་བཟོད་པས་དགྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྒྱས་དབྱུགས་རྒྱུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་ལ་བསྐྱེད། །འཛིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་མི་སྐྱེད་ཞེས་མི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི། ལས་སྐབས་བསྐྱེད། བསང་རྒྱས་ཐབས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། ལོ་རྗེ་ལ་རྗེ་ལ་རྗེ། ཞེས་བསྐྱེད་སྐབས་གསུང་  
 གྱི་མཛད་སྐབས་མི་གསོས་ཏེ་འབར་བཀ་དེ་ཉིད། སྐྱེད་ཡང་མི་ལྷ་ཚོ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། གཉིས་པ་མཚོད་པའི། མི་ལྷ་འི་སྐབས་གྱིས་སྐྱེད་སྐབས་བརྟུག་དང་དག་སྐབས་གྱུར་འབྱུང་། མི་ཏོག་སྐབས་  
 གྱིས་མཚོད་དེ་གོང་བཞིན་ཞབས་བསེལ་དང་བསངས་གཏོར་བྱ། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱེད་སྐྱེ། ཞེས་གོས་གསུང་པ་དང་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱེད་སྐྱེ། ཞེས་རྟོགས་པའི་མི་ལྷ་ལྷོ་འབྱུང་། བསྐྱེད་སྐབས་རྗེས་སྐབས་མ་རྒྱུས་སྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་སྐབས་ནས། དེལ་བྱ་དགོལ་ཞེས། མི་སྐྱེད་  
 བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཞེས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱེད། གསུམ་པ་གཏོར་འབྱུང་པའི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ། ལྷ་གྲུ་རོས་སུ་ལ་ལ། མཚོད་སྐྱེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་སྐབས་གྱིས་སྐྱེད་ལས་བཅོལ་ལོ། །བཞི་པ་འོངས་བཤགས་པའི། ཚོགས་འོངས་པ་  
 རྒྱུས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་ལྷ། ལོ་བརྗོད་ས་དུ་ལྷོ། ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱས་སྐབས་ཚད་བསྐྱེད་ངོ། །ལྷ་པ་གཤེགས་གསོལ་པའི། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྒྱུར་

ཨ

མཚན་བརྟེན་བཀའ་འབབས།

རྩོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱབས། །ཇོ་མུ་ཞེས་པས། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགྲིལ་འཕོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྲད་གིང་ལ་  
གསོས་ལ། །ལས་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཡི་གྲོང་། །འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཕོར་རིམ་བརྟེན་སྟེང་། །རིན་ཚེན་རི་དབང་སྲུང་བའི་གྲུབ། །དུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་དབུས། །  
པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱུ་ །ཇོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མེ། །སྟགས་ནས། །རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩྱུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན། །ལས་རྩོར་  
གྱིས་རྒྱགས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱབ་དགྲིལ་ལས་མ་རྒྱལ་མེ་ཉོག་གི་དགྲིལ་འཕོར་མཚོན་བར་རྩྱུན་དངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཞལ་སུ་བསྐྱོར་ཉེ་གཤོན་ཕྱོགས་ནས་སུལ་ཉེ་མེ་ཉོག་ཐབ་རྩྱུ་དོར་བ་དང་མ་ཉམ་དུ་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་རྒྱགས་མཐུད། རྩྱུ་ །དམ་ཚིག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཕོར་འདིར་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་པར་བཞུགས་མེ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མེ། །སྟགས་ནས་དབུ་བརྒྱན་གྲུབ་མེ། །དང་དང་ལས་རྒྱལ་པའི་རྩྱུ་གི་ནིས་མེ། །གྲུས་པའི་བར་  
ཡིས་ལྷག་བཞིའོ། །ཨ་ཉི་ལྷ་རྩྱུ་ །བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་བར་བཅང་། །ཕྱོན་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནས་བརྟེན་སྐྱེན་གྱིས་ཞེས་དབུས་བཞིན་བྱ། །མཐུར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་རྩིས། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་བརྟེན་པས། །དགྲིལ་འཕོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་པའི་



། དེ་གི་ལ་འཕོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང། མཚུལ་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་སྐྱབ་དེ་གི་ལ་དུ་སྐྱུན་དངས། གནལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱར་སྐྱར་བྱ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །རྗེས་སྐྱེ་ག  
སྐྱེགས་གྱུབ་པའི་རྗེས་མེ་ཆ་བཞིའི་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ག་སྐྱེམ་ཞི་རྒྱས་དབང་ག་སྐྱེམ་སོ་སོའི་ལྷགས་དང་བསྐྱེན། ཆ་གཅིག་དུག་ལྷག་གི་རྒྱས་བསལ་ལ་མནན་པ་བཅས་དུག་པོ་སྐྱར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱེགས་རྒྱས་པའི་རྗེ་འདོན་དུ། །རྒྱུད་དང་གྱུབ་པས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །སྐྱེལ་འདིས་འགོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན  
གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བསལ་དུགས་འབྱིན་ཤོག། །ཅེས་བའང་སྟོ་འབྱུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེན་འགོའི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཆེད། དབལ་འཕོར་པོ་སྐྱེམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གནས་སུ་ཆེད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་བྲལ་མ་བདེ་མཚོག་འཕོར་པོའི་རྒྱལ  
ཆེན་བགྱིད་པའི་སྐྱབས་སྐྱེགས་བཅུན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱང་བ་ལ་འདོད་དུ་གྱུར་ཅིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།



