

༡



ཁམ་དང་མཐུན་པའི་གནས་དེར། གདུག་པའི་ས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟེགས་བུ་གུ་བཞི་པ་དུག་ཁྱེད་གིས་བྱུགས་པ་ལ། ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ། དབུས་ནས་སོར་བཅུ་པ་གཅིག་བསྐྱོར།

༢

དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཚངས་ཐིག་དང། ལྷུ་ཐིག་འབྲད་མཚམས་ནས་ད་ལྟའི་དབུས་གྱི་ལྷུ་ཐིག་གི་ཚང་དེས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚན་མ་བྱས་ལ་གྲུག་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ཐབ་རྒྱ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོར་གསུམ་པའི་ཚང་ཅན་གཉིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱར་བཞིན་གྲུག་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ལུ

༣

མན་དང། ཁ་ཁྱེད། དེ་ནས་དབུས་སྐྱ་གསུམ་ནང་མའི་ངོས་ལ་རེག་མཚམས་ནས་ལྷུ་པོ་བསྐྱོར་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་པའི་དབུས་གྱི་ཆ་གཅིག་འཁོར་ལའི་ལྟེ་བ། སྤྱིའི་ཆ་གཉིས་གཙུག་ཐིག་གིས་བཅད་པ་རྩིབས་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རོ་སོལ་གྱིས་

༤

ནག་པོ་བྱ། འཁོར་ལའི་ལྟེ་བ་ལ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་མཚན་པ་གི། ཁ་ཁྱེད་ལ་རྩེ་རྒྱ་གདེང་གི་སྤྱོད་བ། གྲུ་བཞིར་རྩེ་རྒྱ་གདེང་སྤྱོད་པ་བཅས་གི། ཐབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གྲུག་གསུམ་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཐབ་ཁེབ་ལྷུང་གུ་འམ་སྟོན་གཤང་འཛོམས་བྱ།

༥

སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ངོས་སྐྱ་སྟེགས་ཁེབ་ནག་པོའི་སྤྱོད། ལྷུགས་སྟོད་དུ་དུག་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆེན་སྲན་ཆེན་མར་ནག་འབྲུག་གཤག་གིས་སྐྱ་ག་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དྲག་པོའི་ཉེར་མཚོད། སྐྱུར་ཀ་བཅས་དང། གཡོན་དུ་དུག་ཤིང་དང།

༦

ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོ་མར་ནག་དང་ཚོལ་ལྷན་གྱིས་སྐྱ་ག་པ། ལྷུ་པའི་རྩེ་མ་མར་ནག་ཚོལ་ལྷན་དུག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ག་པའི་གོ་རིམ་ནང་ནི་ཉི་ལྟོ་གཡིག་ཤོག་ཉིལ་གྱིས་པ་ཅན་ནང་དུ་བཅུག་པ།







༡  
༢  
༣  
༤  
༥

། །གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་བྱུགས་ལ། ཨོ་སཱ་ཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྐ་ཐུ་ཐ་ཨུ་ཟླ་ཀོ་ཉི་ཉི། ཞེས་དམ་ཚིག་གསུམ་  
དམ་པར་བྱས་ལ། ཚོགས་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན། ལག་དོར་བྱིལ་དང་མ་གྲུབ་བར་གྱུ་ལོ། །དག་ད་ཐུགས་བསང་བྱུང། རང་གི་སྣོང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་དག་ད་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱུང་དུ་གྱུར། མཚོན་པ་ལྷོ་ལྷོ་བསམ་ནི། མཚོན་བསྐྱེད་གི་རྣམས་རྣམས་  
བསང་ཚུས་བྲལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང། ཨོ་སྐ་ཐུ་ཐ་ས་ཐུང། ཨུཾ་ལས་ཐོད་མཚོག་རྩི་ལས་བྲག་ཚེན་དང་། དབང་པོའི་མོ་ཏོག་ཚེལ་ཚེན་བདུག་སྤོས་དང་། ལྷོ་ཚེན་མར་མོ་  
མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། ཤེས་ལྷོ་ལས་ཐབས་ཨུཾ་ལས་རོལ་མོའི་སྤྱེ། རྩིཾ་ལས་རིག་མ་བཅུ་དུག་འདོད་ཡོན་འཕྲོེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོན་སྤྱོད་བསམ་མི་བྲལ་། མ་རུ་མི་ས།  
རྩྱ། ཚྱ། གོ་རོ་ཚྱ། ཐུ་སྐ་ཏ། བོ་རྩི་ཚྱ་མ་རུ་བཅུ་ཨོ་ཨུཾ་རྩི། རུ་པ་ཤུ་ག་ཚྱ་རུ་ས་སྤྱོད་ཨོ་ཨུཾ་རྩི། ཨོ་ཨུཾ་རྩི་སཱ་ཚ་ཐུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩི་རྩི་ཐུཾ་། ཨོ་ཨུཾ་རྩི་མ་རུ་རྩྱ་ཏུ་ཏུ་ལ་

















འབྲུག་ཞིང་མེད་བརྟུག་ །དེ་ནས་རྣམས་ལ་ལུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་གྱིང་། རྩུག་ །ཀུལ་སོགས་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟུན་དང་ཉིལ་སོགས་སྤྱད་ཏུ་འབྲུག་བར་མོས་ཏེ། ལག་གིས་བཟུང་དུ་བརྟུབ་པ་རྣམས་གཡོན་པའི་

མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྤྲུང་བའི་མཚོན་སྲིན་གྱི་ཚུལ་དང་། དེལས་གཞན་རྣམས་སྤྱད་པ་གཟར་གྱིས་འབྲུག་། དེ་ནས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ལ། ཡམ་གྱིང་། བོ་རྩི་བྱི་ལ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ མར་ལྷུ་

ཨོྲཱོ་ཨཱཱཱོ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ཉིལ། ཨོྲཱོ་སཱཱཱོ་ཕུ་པོ་ད་ཉུན་བཟླ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ཟས་མཚོག་ །ཨོྲཱོ་སཱཱཱོ་སཱཱཱོ་དེ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ མར་ལྷུ་

འབྲུག་ ཨོྲཱོ་བཟླ་ཕུ་ལ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ སོ་བ། ཨོྲཱོ་བཟླ་བི་ཇོ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ བས། ཨོྲཱོ་མ་རྟུ་བེ་གུ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ལྷན་མ།

ཨོྲཱོ་མ་རྟུ་བལ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ལྷོ། ཨོྲཱོ་བཟླ་གུ་སྤྱི་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ རྩུག་འོ་ཚོ་བཞོག་ལོང་། ཨོྲཱོ་བཟླ་ལྷུ་ལྷུ་ཤེ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ཀུལ།

ཨོྲཱོ་ཨཱཱཱོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་བཟླ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ ཞིང་ཐོག་ །ཨོྲཱོ་བཟླ་ཤི་བལ་ཡོ་དག་བགོགས་ལྟར་ཡ་ཕྱེས་པུ་མ་རྟུ་ རྣམ་གཞན་ལ། ཨོྲཱོ་ལྷུ་ཉུ་ལ་ལྷུ་ཉུ་ལ་སཱཱཱོ་བི་དུ་རྩུ་ལ་བཟླ་ཕུ་ཇོ་ཉི་དག་

ཨཱཱཱོ་ཨཱཱཱོ་ཨཱཱཱོ་

ཨཱཱཱོ་ཨཱཱཱོ་ཨཱཱཱོ་









༡། །བསྟོན་པ་ཚང་བར་གྲུབ་ནས། འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བམས་ཅན་སོགས་བྱོན་སྐྱེམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་བུད་ཤིང་འགསོས་ལ།  
 བཟོ་སྐྱེ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བཟབ་ཀྱི་ཤར་སྟོར་བཞུགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་སྟོབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དབུས་སུ། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་  
 རབ་མེད་པུང་གྲོང་། སྒྲུང་ཡང་རྩྭ་ལས་པ་རྩྭ་རྩྭ་འབྲོས་པས་། པརྒྱ་འདབ་སྟོང་དེ་རྗེས་གཞིའི་དབུས་། རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗེས་གས་། ཉན་དུ་པརྒྱ་རིན་ཚེན་  
 འཇའ་འོད་འབྲིགས་། མེད་གོ་སྒྲུང་རྣམས་བྱུང་ཤང་ཤང་གིར་། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་དར་བཟབ་སྟོད་འབོལ་བཅུ་གས་། གཞལ་ཡས་གདན་བཅས་སྒྲུང་སྟོང་འོད་དུ་འབར་། ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་བོ་རྣམ་  
 མཚན་ལ་ལྷོ་། རྣམ་པརྒྱ་སྐྱེ་ཚུ་མཚན་ལ་ལྷོ་། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྐྱབ་འབྲེན་པའི། རྩྭ་རྩྭ་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་ལྷ་ཞིང་འམས་ནས་། བདེ་གཤེགས་ཚོ་  
 བདག་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་། མིས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་། སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཞལ་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲུང་། བྱིན་སྒྲུབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བ་



༥༤ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇི་ཇི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐུན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་བཟོད་པ་དང་བསྐྱེད་ལས་དོར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་སྐྱབ་དགྱིལ་ལས་མཐུན་མེ  
 ཏོག་གིས་མཚན་པར་སྐུན་བྱངས་པས་སློབ་དཔོན་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཡས་སྤྲུགས་ནས་སུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ཅེས་བཏགས་པ་བཟོད་མཐར་གསལ་གདབ་པའི།  
 གཞལ་ཡས་དབུས་གྱི་སེང་གའི་བྱི་ཡི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་དཀར་གསལ་ལོངས་སྟོན་ཡོངས་ཚུགས་ཆས་གྱིས་སྤྲུལ་ཅེས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་ན་ཚེ་  
 བུམ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅེས་དེ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་པང་། ཚེ་ཡི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་དཀར་མོས་འབྱུང་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ལྷན་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོམས་འཇུག་  
 བདེ་ཤིང་བྱུང་སེམས་འཕྲོ་འདུལ་ས། རིགས་བཞི་ཚེ་བདག་མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་མདོག་། ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱི་རྒྱན་ཚུགས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ཚེ་བུམ་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་  
 སྤྲུལ་པ་འཛིན་ཅེས་སློབ་ཞེས་མགྲོགས་མ་རང་རྟགས་མཚན་མ་འཛིན་ཅེས་གཞན་ཡང་རབ་འབྱུངས་ཚེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ཅེས་སྐྱེད་སྟོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྲུགས་ལ། ཕྱག་འཚལ་བའི།

ཕྱག་སྤྲུག་ཕྱོག་

ཕྱག་སྤྲུག་ཕྱོག་





མཚན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ཚེར་གཅིག་གིས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ།

ཚོ། སྲོག་དབུགས། ལ་རྗེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྗེན་རྗེན་དུ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བུ་རྩེ་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་ལོ་ལྟོ་ལོ། ལན་བདུན་གྱིས་གཡས་པའི་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་མར་བུ་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཀའ་ལ།  
 མཚན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ཚེར་གཅིག་གིས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ། མཐར་ རྩོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་ཐབ་བུང་དུ། དམ་རྩལ་བདུད་རྩིའི་སྲོག་སྐྱགས་འདི་འབུལ་གྱིས།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་ལ། དེས་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲོག་རྩལ་གཞན་  
 རྣམས་གཙོ་སྲོག་ལན་དེའི་མཐར་རྩལ་སྲོགས་ཁོན་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩེ་གསུམ་པར་འབུལ་ཞིང་། རྩལ་སྲོགས་སོ་སོའི་མཐར་ རྩོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ལ། སྲོག་སྐྱགས་བདུད་རྩིའདི་སྐྱེལ་བས།  
 སྐྱེད་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། ཟ་བའི་འདྲེ་དང་འཕུང་བའི་སྲི། དམ་སྲི་འགོང་པོ་འདྲེ་དན་དང་། ཚོ་དང་སྲོག་ལ་བར་གཅོད་པ། བསྐྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་  
 པ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགྲ་བགོགས་སྐྱེད་པ་ལ། དེའང་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་སོགས། དིགས་བཞི་ལ་བཅུ་ཆའམ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱིས་དམན་པར་གྱུ། རྩལ་རྣམས་རྗེས་ལས་བཅོལ་བའི་ཚོ།

མཚན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ཚེར་གཅིག་གིས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ།





ཨ་མ་ལོ་སེམ་པའི་མཚོན་པ་ལགས་ཞིང་།

དེམས་ཡེ་ཤེས་པའི་མཚོན་པ་ལགས་ཞིང་། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏཱ་ཏྲི་སོགས་ལས་ལྟ་བུ་ཨ་མྱི་ཏཱ་ཏྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ཏྲི་ཏྲི་བ་སྟོན་པའི་ ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཅོམ་ལྷན་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ལྷ་མ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་མ་ལྷུ་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་མོ། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་  
ལྷས་པ་མ་མཚིས་པས། །འདི་ནི་བགྲིབ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཕྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞོངས་པ་བཤམ་གས། །བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་།  
ཨོ་ཨུ་ཏྲི་མུ་མོ། །ཞེས་བཏྲོན་ཅིང་། སྐུ་བཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཚུལ་མོ་ཏོག་སྟོས་དང་རོལ་མོས་མཚན་པར་སྐུ་བ་དཀྱིལ་དུ་སྐུ་  
དངས། །གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུད་གི་སྐུ་བས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཚོས་དཀྱིལ་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། །འོན་ཀྱང་སྐུ་མོད་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་བས་འདིར་དམ་ཡིག་ཉིས་མོད་དབུགས་ཏུ་བ་པའི་  
སྐུ་བ་དང་བསྐྱེན། །རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཀྱང་ལོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི། ཐབ་བསང་རྒྱུ་བྱེད་པ། ཨ་མྱི་ཏཱ་ཏྲི་བསང་། བཏྲ་ས་མུ་ཏྲི་མོ། མོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་

ཨ་མ་ལོ་སེམ་པའི་མཚོན་པ་ལགས་ཞིང་།







ཨ་མ་མཚན་མཚན་མཚན་

ར་ཡ་མཚན་ ལོ་བཟོ་བེ་ཇ་ཡ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་མ་རྒྱ་བེ་ལ་ཡ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་བཟོ་གྲུ་མུ་རི་དགྲ་  
 བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་བཟོ་ལྷུ་ཡུ་ཤེ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་ལམ་ཤུ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལོ་བཟོ་ཤི་བ་ཡ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་  
 ལོ་ལྷུ་ཉ་ར་ལྷུ་ཉ་ར་ས་རྒྱ་བེ་ཉ་རྩ་ར་བཟོ་བུ་ཇི་ཉེ་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ ལན་རེ་ས་འབུལ། ཉོ་ ནང་སྤོང་མེ་ལྷུ་འི་ལྷུ་ཚོ་གས་རྣམས་ སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་མཚོང་པ་འདི་བཞེས་ལ།  
 སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོང་པའི་བགོགས་ ཟ་བའི་འདྲེ་དང་འཕུང་བའི་སྤི་ དམ་སྤི་འགོང་པོ་འདྲེ་དན་དང་ ཚོ་དང་སྤོག་ལ་བར་གཅོང་པ་ བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་  
 པ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་ རྣམ་ལྷག་རྣམས་བཞག་དུ་མི་རུང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །མེ་ལྷུ་འི་གཏོར་མ་བཟན་ལ། ལམ་གྲུ་རི་ས་ཤིན་  
 བརྒྱབས། ལོ་ལམ་གྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ལོ་དམ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མེ་ལྷུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་ མཚོང་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤང་བའི་དགྲ་

ལོ་བཟོ་གྲུ་མུ་རི་དགྲ་བགོགས་མུ་ར་ཡ་མཚན་







ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

འདེལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལས་མཚུགས་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་ཅི། ལྷ་གས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱེད་ལ། བོ་ར་གྱུ་གསུམ་མམ་དེར་མོས་ལ། རྩོམ་ཅི། གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་བྱོ་བའི་ཆོག་སེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལེ།  
 ཡེ་ཤེས་བྱོ་དང་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད་ལེ། ལྷིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཅི། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འགྲིང་ཞིང་རོལ་ཅི། བྱོ་བའི་ཆོག་སེ་རྣམས་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས་ཅི། བྱོ་མོའི་ཆོག་སེ་  
 རྣམས་ལས་ལ་རྣམས་ཅི། བྱོ་རྒྱུང་མང་པོ་སྐྱེད་པར་འགྲིང་ཅི། ཀུམ་ཀུམ་འདབ་ཆགས་སྐྱུར་ལྟར་འབྱུགས་ཅི། གཅན་གཟན་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས་ཅི། དཔལ་གྱི་བྱོ་ཆེན་འདི་ལྟར་  
 བརྒྱུངས་ཅི། བྱུང་དུ་དྲག་པོའི་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ཅི། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅི། བརྒྱུག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མཛོད་ཅི། ལྷུར་ཡ་ལྟར་སྐྱུ་རྩོམ་ཅི། རྩོམ་ཅི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་བྱོ་ར་འདིར་ཅི། དིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་བརྒྱུངས་ཅི། དབྱིངས་ཡེ་བྱུང་འཚུགས་བྱུ་བྱུངས་པས་ཅི། བྱོ་ནི་སྐྱེ་བ་མཛོད་པའི་བྱོ་ཅི། ལྷུ་ནི་འགག་པ་མཛོད་པའི་བྱོ་ཅི། ལྷུ་འགག་གཞན་  
 བྱུ་ལ་བྱོ་བརྒྱུངས་པས་ཅི། བདག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཅི། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་བསད་པའི་བྱོ་ཅི། འཛོགས་པའི་བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་བྱོ་ཅི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ་བརྒྱུངས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



