

།

ཁོར་བུའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་སྟོང་རྗེའི་  
དབང་ཕུག་དགེས་པའི་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ།།

དག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕན

༄༅། །ཨོ་སྦྱ་སྦྱི། །གངས་ཅན་ལྷ་  
 བདུད་ནས། །གངས་ཅན་སྦྱོབས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བུད།  
 ལྷ་བ་ཐབས་དང། དབང་གི་ཚོགས། །དང་པོ་ལ། སྦྱོན་དངོས་རྗེས།  
 མར་སྦྱབས་འགྲོ་ནི། སྒྲུ་མ་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚུ་གསུམ།



གཅིག་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར། །གངས་པོའི་མགོན་ལ་གུས་  
 གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་བཅས་སྦྱ་སྦྱེལ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོན་འགྲོའི་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྦྱང་བའི་ཐོག་  
 འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་སངས་པར་གྱུར། །

མང་ལ་བུ་ལྟེ

༄༅། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་འགྲོ་འདུལ་སྦྱོན་རས་གཟིགས།



དག་ལྟར་ལྟར་

སྟོང་གསལ་བསྐྱེལ། །ལན་གསུམ། གསུམ་པ་མཚམས་ལྟ་བུ་དེ་ཅིང་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། རང་ཉིད་རྟོམ་གྱིན་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། བེ་ཅོན་སྲིག་མཚུབ་དུར་བྱོང་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །  
 ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱོ་བོས་བགོགས་དཔུང་བསྐྱད། །སྐྱུང་བའི་གུར་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། །རྩི་བཟོ་གོ་རྟོ་རྩ་གྱི་ལྷ་རྩེ་ལྟ། །རྩེ་བཞིའི་སྐགས་དང་། བཞི་པ་མཚམས་བཅད་པ་  
 མོ། །རྩི་ དབང་གི་རྟོ་སྐྱད་རབ་འཚོར་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མེ་དཔུང་གི། །སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གཏམས། །སྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། །བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྩེ་ལྟ། །སྐྱུ་མཚོགས་བསགས་ནི། རང་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་རྟོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཚུན་གྱི་མཚམས་ལས་འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་གི་གནས་ལྟར་སེམས་ཉིད་ངལ་  
 གསོ་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་ལུ་བལྟགས་པ། །ཨོ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ས་སྐྱུན་པུང་། །སྐྱུ་ལི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཤེགས། །ཉི་ཟླ་པུ་འི་གདན་ལ་བལྟགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐྱིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་ལའགས། །གསང་སྐྱགས་བསྐྱབས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྲིན་གྲོལ་གསང་སྐྱགས་

མང་ལ་གསུང་

ཨ

༄༅། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །དེས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་

ལྷན་

ལྷན་ལྷན་གསལ་གཤིས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང། །རང་གི་སློན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས། །དེ་ཡི་ཐད་གྱི་སོར་ལྷ་ཙམ་སྐྱེ་རག་བཅིངས་པ་བཞིན་དཀར་པོར་སོང། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱིན་སློང་ལྷོགས་ང་བཞིའི་ལྷན་ལྷན་གསལ་གཤིས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་མཐིང་སེར་

ལྷན་

ལྷན་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་འཕྱོས། །གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དེའི་ཐད་སོར་ལྷ་ཙམ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གྱུར་པར་བསམ་རྗེས། །ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟོམ། །དུག་པ་གྱིན་འབེབས་ནི། །རང་རྟོམ་གྱིན་གནས་ལྷན་འཁོར་གྱི་ལོ་དོག་གོང་ལྷན་སོ་སོར་མ་

འདྲེས་པར་གསལ་བའི་ལྷན་གསལ་གཤིས་བོན་ལས་འོད་འཕྱོས་གྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་བཀུག་པར་མོས་ནས། །འཕགས་མཚོག་ལྷན་གསལ་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །འབྱུང་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་

ལྷན་

བབ། །མཐུ་རྩལ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་

སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གྱིན་ཆེན་གྱིན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཚིས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ར་ཉི་ཤི་བརྟེན་ཡེ་སྐུ་རྒྱ། ཨོཾ་ཨཱུལྱུ་རྩུ་བརྟེན་གུ་རུ་བརྟེན་སི་ཤི་རྩུའོ། ཨོཾ་མ་ཉི་བརྟེན་རྩུའོ། རྩུའོ་མ་ཉི་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཉི་ཡའི་ཙ་རྩུའོ་རྩུའོ་རྩུའོ་རྩུའོ་རྩུའོ། རྩུའོ་བརྟེན་གྱི་རྩུ་རྩུ་གྱི་ལྷ་རྩུའོ།

པར་ཨཱ་ལེ་ལ་ཨཱ་ཨཱུལྱུ་མཚོད་པ་ཉི་ཤི་བརྟེན་པ་ཉི། ཨོཾ་སྐུ་རྩུ་བ་བེ་ལྟེ་ས་ཤ་རྩུ་སྐུ་ལྷ་བེ་ལྟེ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བརྟེན་པ་ས་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཞེས་གྱིང་རྒྱལ་དང། རི་ཡེ་ལི་གིས་རྣམ་པ་

རྩུ་ས་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཞེས་གྱི་མེ་རྩུ་ད་རྩུ་ས་བསྟེན་པ་གཏོར་བ་གྱུ་ས་ནས་སྐྱུངས་པར་བསམ་ལ། ལྷུ་གས་ནས་རི་ཡེ་ལི་འཕྲོས་པས། ལྷི་ནང་གསལ་བའི་མཚོད་རྩུ་ས་གྱི། ལམ་

དག་ཉེས་སྐྱོན་གྱུ་ས་སྐྱུངས་ནས། ལམི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། ཅིས་དང། ཨོཾ་ཨཱུལྱུ་རྩུ་གིས་སྐྱིར་བརྟེན་པས། ལྷི་བྱུ་ག་སེ་སེ་ལི་སྐུ་རྩུ་དང་བཅས། ཨོཾ་བརྟེན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཨཱུ་ལེ་གི། ལག་ཉེ།

ལྷི་ལྷི་རྩུ། ལྷུ་རྩུ་རྩུའོ། ཨོཾ་ཨཱུལྱུ་རྩུ་བེ་རྩུ་ཙ་ཉི་ལྷ་ག་གུ་རུ་མ་རྩུ་ལྷུ་རྩུའོ། ཨོཾ་ཨཱུལྱུ་རྩུ་མ་རྩུ་ས་ཤ་བ་རྩུ་ཨཱུ་ལྷི་ཉི་རྩུ་བ་ལི་ཉི་རྩུ་རྩུའོ། ཞེས་པས་ལྷི་ནང་གསལ་མཚོད་སྐྱོན་རྣུ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཉིད་

གྱི་རང་རྒྱལ་འགག་པ་མཛོད་པ་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོད་སྐྱོན་ཡེ་ཞེས་སྐུ་མའི་རོ་ལ་པ་ཙིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ལག་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་རྩུ་མ་གྱི་རྩུ་གསལ་ལ་བ་

མང་ལ་ལྷུ་



དག་སྐྱོད་ལྔ་ཅན་

དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། སློང་གའི་འོད་སློན་པོའི་ཕུ་ནང་དུ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གཡས་པར་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་  
ལོངས་སློང་ཇོགས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མགྱོན་པའི་འོད་དམར་པོའི་ཕུ་ནང་དུ་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།  
གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་བྱོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྦྱི་བོའི་ཕུ་ནང་དུ་འོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ་སྐྱོང་བ་  
མཐའ་ཡས་དམར་པོ་སྐྱུ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཉམ་བཞག་གི་སློང་ན་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ། སྤྲུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། འོད་ལུང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་  
པར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་སློན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕུ་གསུམ་  
འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྐྱེ་ལྔ་ཅན་སྐྱོད་དང་ས་བར་བསམ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འདྲེན་ནི། རྩྱུ། །སློན་ཚོ་བསྐྱལ་པའི་བྱོག་མ་ལ། །འགྲོ་དུག་སྤྲུག་

མདངས་ལྔ་ཅན་



དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ རིག་གཤམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོ་གསལ། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབུལ་བཞི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་སྐྱ་སྐྱན་ལྷ་མོ་རྣམས། །སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཕྱག་རྒྱ་

ལྷ་མོ་ །རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ལྟེན། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་མཚོ་གླིང་གི་སྤུ་རི་མར་བཟླ་བྱུང་ལྷ་མོ་ །གཉིས་པའང་མཚོད་ཞི།

ལྷ་མོ་ རིག་གཤམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོ་གསལ། །རང་བྱུང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་ལུ་དང། །ཤལ་དམ་ཚོགས་མཚོགས་གི་རྣམས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་དག་པར་བཞེས། །མ་རྒྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་མི་ས་

ལྷ་མོ་ །གསུམ་པ་གསལ་མཚོད་ཞི། །ལྷ་མོ་ ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ། །སྤྱང་སྤྱང་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ར། །དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེར་འབྱིལ། །བྱང་འཇུག་བདེ་

ཚོན་མཚོད་པར་བཞེས། །ཨོ་བཟླ་ཚེ་རྩེ་ལྷ་མོ་ །བཞི་པ་སྐྱུ་ར་གཤམ་མཚོད་ཞི། །ལྷ་མོ་ ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ། །རྩ་བརྒྱུད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་དང། །བདེ་ཆེན་རྣམས་མཚོད་

པ་དང། །དམ་རྣམས་གཤམ་མཚོད་པ་རྣམས། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་མཚོད་པར་འབུལ། །མཐུན་འཇུག་མཚོགས་གི་མཚོད་པར་བཞེས། །ཨོ་མ་རྒྱུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྣམས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཚོད་ཞི།

ཨ། །འུ་ཉི། སྒྲིམ། སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་པདྨ་འབྲུང། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་རྩེ་རྩེ་གསལ་མེད་རྩལ། །སྒྲིན་གྲོལ་མཚོག་སྤོལ་རྩལ་བརྒྱུད་སྒྲུམ་  
 ལ། །སྒྲུན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། །སཱ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཉ་ཁ་རྩེ་ཉི། །ཞི་དང་བྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམ་ས་གྲི། །སྒྲིག་བྲུག་ས་འཛིག་རྩེ་དབང་སྒྲུག་སྒྲུག་  
 པའི་སྒྲུ། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཙན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །སཱ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཉ་ཁ་རྩེ་ཉ། །ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་  
 བཀའ་སྒྲུང་མཐུ་སྤོབས་བདག །དམ་ཅན་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་རྣམས་ལ། །སྒྲུན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ།  
 སཱ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཉ་ཁ་རྩེ་ཉི། །ཞེས་འབྲུལ། །རྩེས་འབྲེལ་དུ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བཞི། །རྩེ། །སྤོལ་ཡི་དམ་ཚོག་རྩེ་རྩེལ། །དམ་ཚོག་ཅན་གྲི་རྩེ་བསྒྲོམ་སྤོ། །མཐེབ་སྤྱིན་ཐབས་ཤེས་སྒྲུག་རྒྱ།  
 ཡིས། །སྒྲུང་ས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྲུང། །ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཨོ། །སྒྲུ་ཀ་སྤྱི་ཨུཾ། །ཅོད་སྤྱི་རྩེ། །སཱ་པ་སྤྱི་རྩེཾ། །ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལོ་བྲུ་ཞིང་སྒྲུང་དོ། །རྒྱག་པ་བསྤོད་པའི།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

ལྷོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་མགོན། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་རྒྱལ་རྩ་མཚེག་དཔལ། །ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བདུན་པ་ཇོ་བོ་བཟུང་བ་ལ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། །སྤྱི་བོའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིན་ཏེ་དང་འཛིན་ཏེ་ལས་འདས་པའི་ཚོ་བཅུད་  
 བསྐྱུས་པ་སྤང་བ་བཟེད་གྱིན་དུ་བདུད་རྩིས་ལུ་བ་ལུད་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་གང་བར་བསམ་ལ། །ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ར་ཧི་ཧྲི་ལྷོ་ལེ་སྤྱི་རྩེ་ །ཞེས་བཟུང་། །སྤང་བའི་བསྟོན་པ་ནི།  
 མགོན་པའི་ཨོཾ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟོད་སྟོད་སྟོད་ཁ་བྱུང་པས་ལུས་གང་བར་བསམ་ལ། །ཨོཾ་ཨཱུཾ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པཱ་ལྷོ་རྩེ་ །ཞེས་བཟུང་།  
 ཡིད་མཁེའི་བསྐྱུར་རས་གཟིགས་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། །སྤྱི་བོའི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤྱི་དཀའི་ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོམས་པར་ལུགས་ནས། །ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་ཀའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་པ་ཞལ་དུ་བཅུག་སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད། །ཡུམ་གྱི་པར་རྩེན་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེན་པོར་གྱུར་

མངལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་









༡

། །བའི་ལྷ་ཉི་མ་མཚོ། ཉི་ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོ་ག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིན་ལམ་སྒྲོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྐྱུག་

༢

བསྐྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུག་འཚེལ་བསྐྱེད། །ལྷ་པོ་དང་ས་ལགས་མི། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང། ཡིག་བརྒྱས་ལགས། དུག་པ་བསྐྱུ་ལྡང་མི། རྗེན་ཡོད་མ།

༣

འདིར་ནི་རྗེན་དང་སོགས་བརྟན་བཞུགས་གྱ། དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར། ཉི་ སྒྲོད་བཅུད་མ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་གཅོལ་ཐིམ། །གཅོལ་མི་དམིགས་

༤

སྒྲོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་ཡང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །བདུན་པ་བསྐྱོ་སྒྲོབ་མི། དག་བའི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྱུར་གྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་དེ་འབྲས་མ་ལུས་ཀུན་

བྱང་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བརྒྱད་པ་ཤིས་བརྗོད་མི། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་མཐའ་ཡོངས་སྐྱུ་འཇིག་རྗེན་

དབང། །སྐྱུ་སྐྱུ་པད་འབྱུང་རྟ་མཚོ་གཞི་བྱོ་ཡུམ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་པས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་པར་ཤོག། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དབང་དང་འབྲེལ་ན།



5

ལྷན་སྐྱོད་

བཅུ་གཉིས་པ་

ལྷན་

། །བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་དང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་སྐྱེད་པ་སོགས་རྣམས་ཐར་དང་ཕྱིན་ལས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དུ་མི་བཟོད་ལས།  
 བྱུང་པར་གངས་ཅན་སྤྱེལ་ཚེ་སྤོང་མོའི་རིགས་ཀྱི་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷན་པོར་གཟིགས་ཏེ་ཚེས་རྒྱལ་སྤོང་བཅའ་སྐྱེད་པོའི་རྒྱལ་སྤོང་གི་བཞུགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་  
 དེས་པའི་རྗེས་གསུམ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱུད་དང་ཕྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ས་གནད་མཚན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་བསྐྱེད། དགོ་བཅུའི་བྱིས་ས་བཅས། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཚེས་པོའི་ཚེས་ཀྱི་གོལ་བར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ཡང་འཕགས་མཚོ་གམིག་མི་འཇུག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གར་གྱིས་རོལ་པའི་གངས་ཅན་སྤོང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་གཟིགས་ངག་དབང་གློ་བཟང་རྒྱལ་ཚོལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་རྒྱུ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་གྲགས་པའི་ཚེས་སྤོང་བཞུགས་པ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཚེས་པོ་ཕྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱེད་ལུ་  
 བའི་ཚེད་དུ་མཛུལ་ཐུལ། སྤོང་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཚེས་པོ་ཕྱ་གསུམ་འདུས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྤོང་མཛོད། རྗེ་སྤོང་དཔོན་དགོངས་སུ་

དག་ལྟར་ལྟར་

གསོལ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོན་ལས་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་སྦྱོལ། ལྷ་གསུམ། མདུན་གྱིན་མ་མཁར་སྒྲུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྷ་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་འདིན་ས་སྤྱིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་སྤྱབས་སུ་འགོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སོགས་ལྷ་  
གསུམ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་བཤའ་གས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱེས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ལྷོན་ནས་བསམ་གས་པའི་སོགས་ལྷ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དམ་  
ཚིག་རྣམ་པར་དག་དགོས་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་རུས་སམ་ཞེས་དྲི་བ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས། ལྷོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱང་རུས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ་ལྷ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། རི་ལྷུང་བསྐྱོ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ལྷོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་ལྷ་གསུམ་ལུ། དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་ལས་སྤངས་བའི་དབང་པོར་མནའ་རྒྱུད་ཅིང་རྩོ་

མང་ལ་བུ་ལྷ་

ཨ

།

ཇི་མགོ་ར་བཞག་སྟེ། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་གསང་ཚེན་དམ་པ་འདི། ཐེག་མཚོག་རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་འདི། །སྤོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བུ་

འཇམ་

ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་སྤྱངས། ས་མ་ཡན་ར་ཀམ། དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་མཛོད། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་བསང་།

བུ་ཕྱོག་

འབྲུ་ཏུ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤོད་པར་སྤྱང། ལྷོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མ་དག་བག་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤོད་པར་སྤྱངས། ལྷོད་པའི་ངང་ལས་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་སྐྱེ་མཛོད་དཀར་གསལ་ལ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འཕར་བ་ལྟར་དཀར་བ། རོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་བ། ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ལྡན།

མྱ་

ཞི་བའི་སྤྱན་གཉིས་འཇུམ་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་སུ་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོར་རོར་བུས་མཚན་པ། །ལྷག་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞགས་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ།

ཐུག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མའི་སྤོད་དུ་འཕྱང་ཞིང་། གཡོན་པ་སྤྱུར་གཡོན་ངོས་དཀར་བསྟེན་པ། རིན་པོ་ཚེདི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དང་། དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྡས་







ཨ

ཡིད་ཐོག་ལོའི་སྐྱོབ་པ་དག

བར་བཞག་ །བདུད་ཚིག་སྐྱོན། སྐྱོན་རྣམས་ལྟེ་བར་བྱུག་ལ།

ཐཱ་

།བཞིས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོམ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱ། །ཡི་གེ་ལྷ་རེ་ཚེ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩེ་རྩྱ། །དེས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།  
 །ཡིད་ཐོག་ལོའི་སྐྱོབ་པ་དག། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། །འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུད་ཐོབ་པ་མེ་ལོང་རྣམས་ལྟེ་  
 །བར་བཞག། །བདུད་ཚིག་སྐྱོན། །སྐྱོན་རྣམས་ལྟེ་བར་བྱུག་ལ། །ལྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་མའི་དོ་བོ་ཨ་ཤེས་ལས་མེ་འབར། །སྐྱོ་བོའི་ཉི་ལ་རེ་ག་པས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིག་རྒྱུད། །ལུས་གྱི་གནས་བཞིར་  
 །བབ་པས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དངས་པའི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ག་དག་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྐྱུད་དེ། །མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །ལྟེ་  
 །བའི་གཏུམ་མོ་མེ་འབར་བས། །བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །སྐྱོས་བྲལ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །རྩི་མ་རྩེ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་རྩི་ལ་ཚེ་རྩི་ལ་ཚེ་རྩི་ལ་ཚེ་རྩི་ལ། །གུ་ཅ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩེ་རྩྱ།  
 །དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ། །སྐྱོ་གསུམ་ཆ་སྐྱོམས་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག། །བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། །འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ།

