

༄། །མེ་སྐྱབ་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོར་སེམས་ཞལ་ལུང་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་  
 བདུད་ཚིའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡། །གཏོར་མ་ལྷ་གངས་མུང་ལྷུང་གཏོར་མ་བདུད་ཅི། རྟུ་མར་མེ་བཅས་བརྒྱ་ཅུ། བྱི་མཚོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ལས་ལུམ་སོགས་བཀོད་མཛེས་སུ་བསྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཕྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལའི་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་རྣམས།  
 ལྷུང་དུག་མཐར་བྱེད་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་སྒྲིན་ཅེས་པའི་མཚམས། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་འོད་ལུང་འབར་ཅེ་ཡི་རང་ཅུ་ལ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དགའ་  
 བཞིའི་རྣམ་རོལ་ལས་ཅེས་གསུངས་ཡུལ་དག་པའི་སྤྱ་མེན་དང་ཅེས་པའི་དབང་སྤྱུག་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཅེས་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཁྱོ་བོའི་ཚོམ་ལུང་བཞུགས་ཅེས་སྤྱི་  
 གསུང་བུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཅེས་པའི་འཛིན་དཔའ་བོ་ལྷ་གི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ཅེས་གཞུང་གི་སྤྱི་ལས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འཕྲོ་ཅེས་སོགས་སྤྱེལ་ཞིང་། མཚོད་པའི་ཐོག་མར་





བསྐྱེད་དང་ཞི་བོ་སྐྱེལ་ལ་བཟླ། ལས་ལུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲཱ་ཏྲཱ་མི་བ་རྩྱུ་པཎ་མེ། ཅེས་བཟླས་མཐམ་པ། བློ་བོ་འོད་ལྷ་བདུད་རྩི་ར་གྲུར་པར་བསམ་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐམ་ཇ་མ་མཚོད་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་མིག་འཛིན་འདུས་པ་བྲལ་མའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལེ། བྱིན་ང་གསང་བ་ཇ་བྲལ་བསྐྱེད་མཚོད་པར་འབྱུང་ལེ། ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་དོ་རྗེས་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱོད་ལེ། ཉམས་ཚགས་ཀུན་བཤགས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལེ། མ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་རྩི་  
 ཅེས་འབྱུང་། གསོ་སྐྱོད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོགས་ཏེན་སྐྱེན་དངས་གྲུས་པས་སྐྱེག་འཚོལ་ཞིང་། ཞེས་པས་སྐྱེན་གསན་དབབ་པ་ནི། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱེལ་འཁོར་ནི། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཉི་  
 གསལ་འོད་བཞིན་སྐྱོམས་མཛད་པེ། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལེ། ཅེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་སྐྱེན་དངས། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་གྱི་སྐྱེ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེ་  
 རིགས་ལྷའི་གཙོ་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཡི། ཞི་བོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེག་འཚོལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྲལ་མེད་མཚོད་སྐྱིན་གྱིས། མཁའ་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། བྱིན་ང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་རྩུ་ག་ལེ། རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་མ་ལུས་ཀུན་ལེ། འདུ་འབྲལ་མེད་

མི

༡༡། །པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཉམས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མཉམས་གྱུར་ཅིག་མཉམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་  
 ཉིད་དབྱིངས་སྐྱབས་ལས་འདས་པའི་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ལྷོ་གྲུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལེ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྣང་སྤྱིད་རྣམ་  
 དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས་བྱང་དང་འབྱུང་འགྲུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་རྫོགས་རྣམས་གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཆེན་བདག་ཉིད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོར་འབྱེལ་བ་ལེ་གཉིས་མེད་  
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་མ་བཅོས་སྐྱོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པོའི་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དུང་ལྟ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟ་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་བྱང་ཚུབ་ལྟམ་དུལ་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་གྱི་བདག་རིགས་ལྟ་དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི་ཡེ་གཉིས་སྐྱེལ་  
 པའི་ལྟ་ཚོགས་མང་པོ་དང་མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་པའི་སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་དཔང་གྱུར་རྗེ་འོད་མ་





མ.

༄༅། །འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། ཉམས་གྲིབ་སློན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ། ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱབ་གྱུར་རྣམས། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན།  
བྱམས་པའི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྤུལ་དུ་  
གསོལ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། རོངས་པར་མཚིས་ན་རང་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་

ཡ.

སྤྱུག་མཚོན་བཤགས་པ་སྐྱིབ་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བཤགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་ནི། ཨོམ་ཏོ། རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་སྐྱེ། གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་བའི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་  
སྲོང་དུ་གཅིག་པ་རྫོ་རྗེའི་བྱུགས། ཕུ་བའི་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་ནས་དྲིན་ཆེན་སྤྱུ་མའི་བར། དགོངས་པ་བརྟུན་དང་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། དབང་སྐྱབ་བཤད་པའི་ཚུ་བོ་འཛིན་  
མཛད་པའི། རིག་འཛིན་ཕུལ་འཚང་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱུངས་ལས་སྐྱིན་པ། རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་རབ་བརྒྱན་པའི། ཞིང་

ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རིག་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩུམ་དག་པ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། བདྲ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལ་སྤྱད་  
 འཚལ་ལོ། ལས་རྒྱུང་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུར་རྣམ་དག་པ། གར་གྱི་དབང་སྤྱད་སེམས་དཔའ་བདྲའི་སྤྱན། ཨོ་རྒྱན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། ཚ་  
 ཁམས་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། གསལ་སྟོང་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་རྩུམ་དག་པ། མ་འགགས་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཚུལ་འཆང་བ། འགོ་འདུལ་བདྲའི་སྤྱུ་གུ་ལ་སྤྱད་འཚལ། སྐྱིབ་གཉིས་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཇི་  
 སྟེད་ཀུན། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་རྩུམ་དག་པ། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། མཁའ་སྟོང་སྤྱན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མར་སྤྱད་འཚལ་ལོ། ཚོས་སྐྱུ་དྲི་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ། ལོངས་སྐྱུ་མ་  
 འགགས་འོད་ལྟར་སོ་སོར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་བར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། ཞི་བ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། མ་རུངས་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ཆེན་རོལ་བ་ཚད་མེད་འབར་  
 བའི་སྐྱུ། ལོག་ལྷ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་བའི། བྲག་འབྲུང་བློ་བོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱད་  
 འཚལ་ལོ། ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་རྣམས་ལ་སྤྱད་

མ.

༡༡། །འཚལ་ལོ། རིག་འཛིན་གྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམ་ཅན་ཚོས་སྤང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ལོ། སྒོས་བྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགོ་འདུལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས། རྒྱལ་བ་ལོའ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཐུས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། ཅེས་ཕྱག་བྱ། དག་གི་ཉམས་ཆགས་  
 བཤགས་པ་ནི། རོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་སྐྱེ་བཤགས་གསང་མཐོར་བཛོད། ཅེས་པས། །ལྷ། བདག་གི་སྐྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། གྲོ་མ་རྫོར་སེམས་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་ཀའི་སྐྱུགས་སྟེང་དང་། སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱན། སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚངས་བྱུག་ལྷགས། ལུས་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་རྒྱ། འབྲས་བུ་ནད་གདོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱུན། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་བསམ། སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།  
 ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེ། མཐའ་ནི་གདུང་བས་སྐྱེ་བཤགས་བྱ། ཨོ། གྲོ་མ་དཔལ་ལྡན་རྫོ་རྫོ་སེམས། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱོད་ལས་མེད། བྱུགས་རྫོའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་ལྷུང་སྐྱོངས་མཛོད་

ལྷ།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

གསོལ་། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་དང་། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས་། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་འགལ་བ་ཀུན་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། བྱེད་  
པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་། ཕྱ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ་། མེད་ཕྱལ་གཅིག་ཕུ་ལྟོན་གྱུ་བ་སོགས་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་། ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་བ་  
ཀུན་། ལྷིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན་། ལྷིང་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་། ཉིད་དང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་རྩོམས་ཤིག་། ལྷིང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས་། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ཡིས་། ལྷིག་ལྟུང་དག་པའི་གནང་བ་སྐྱལ་། དབྱེས་པས་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ་། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་ནི། ལྟ་བའི་རང་བཞག་ཐུན་མོང་ཉེས་པ་མཐོལ་། ཞེས་པས། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་  
པ་བྱལ་། ཉམ་དག་སྐྱོས་བྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་། ཡེ་བསྐྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་། ལྷང་སྐྱངས་ལས་འདས་ཕྱལ་བ་ཆེ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་། ཉམས་ཆགས་ཉོག་  
ལྷིང་དབྱེངས་སུ་གྲོལ་། མ་བཅོས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའོ་། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་། ཅེས་བརྗོད་གཏུག་མ་བྱུང་གདལ་དང་། ལྷོ་བསྐྱུ་བྱལ་བར་མཉམ་པར་བཞག་། ཐུན་མོང་བདེ་གཤེགས་སྐྱི་བཤགས་ནི། ཨོཾ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་།

མ.

དུན་

༄༅། །བཅས་ རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཡི་དམ་ལྟ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྐྱགས་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཛོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དེ། ལས་དང་བསྐྱལ་པས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། སྤོ་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ཚོངས་བགྱིས་པེ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ལེ། སླིང་ནས་སྤྱད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་རྣམས་  
 ལེ། ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལེ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་ཀྱི་  
 མཚོན་པ་མེད་པ་རུ། བསྟེན་སྐྱབ་སློང་བའི་ཚོགས་མ་བགྱིས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྡོ་མ་ཐོགས་ལེ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལེ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱིས་། སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བཞག་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་བས་དམ་ཚིག་འདྲེས་ལེ། གསང་ཚིག་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱ་ལ་སོགས་ལེ། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་



མུ་

༄༅། །པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བཤགས་ན་ ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལ་སོགས་ མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ་ ཅེས་བཟོད། དེ་ནི་བཤགས་པའི་ལས་རིམ་མོ་ རྒྱང་བའི་ཚོགས་ལ་ ཉེར་སྦྱོང་  
སྐྱེ་རྣམས་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་ རྒྱུ་རྒྱུལ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགུས་པས་བསྐྱང་ ཅེས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་སྤྱི་མཚོད་བཏེགས་ལ། རྩི་ དག་ཅིང་ལེགས་པར་བཤགས་པ་ཡི་ ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་སྤྱི་མཚོད་འདི་ ཀུན་བཟང་རྣམས་ཐར་  
ཇི་བཞིན་དུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྱོ་ལྷ་དྲི་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་སྤྱི་དུ་ཤུ་ལྷ་དྲི་ལྷ་རྩི་ ཅེས་འབུལ། དེ་ནས་ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ འབྱུང་བ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡི་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཨོ་བཏྲ་ལྷ་པེ་ཤུ་གཞུ་དུ་རོ་ཉོ་ བདུད་ཅི་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ སྤང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩྭ་རྩི་  
བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དངས་མས་བཀའ་ མྱད་བྱུང་མཚོད་པ་ཨ་སྤྱི་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ བལྱུ་ཨ་སྤྱི་ཏེ་ལྷ་ཉི་ རྣམས་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྩྭ་རྩི་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
རྣམས་བཀའ་ མྱད་བྱུང་མཚོད་པའི་དམར་ཆེན་འདི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ མ་རྣམས་ལྷ་ཉི་ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་རྩྭ་རྩི་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་བ་ལིང་ཏེ་ མྱད་

ལྷ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བྱུང་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་འདི། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མ་རྒྱུ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བླ་ལྷ་རྩེ། དཀར་དམར་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་  
བཤམས། མུད་བྱུང་སྒྲོར་སྒྲོལ་མཚོན་པ་འདི། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཏ་ན་ག་ན་ཅ་ག་ཕྱ་ཇ་ཉི། ལྷ་གསལ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ། ཅོ་ཏྲ་སྒྲིང་གི་གོང་བུ་རྩེ། དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་མར་ཁུས་  
གཏམ། རིག་པའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོང་བུ་བཅུ་གེ། འོད་གསལ་སྣང་བཞིའི་མར་མེ་སྐར། མུད་བྱུང་སྒྲོན་མེ་བྲ་མེད་འདི། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།  
ཏོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩེལ། ཨོ་མ་རྒྱ་  
རྒྱ་པོ་ཕྱ་རྒྱ་རྩེ་ཉི། འདིའི་གཤམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་སྒྲོན་གོང་གི་ལེའུ་ཚོན་སོ་སོ་བཞིན་སྐྱར། རྗེས་འབྲེལ་དུ་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བཤམས་ནི། ཨོ། གྲུན་གཞི་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས། རང་རིག་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བ། ཡེ་ཤེས་  
ཚེན་པོའི་མར་མེ་འདིས། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་བྲ་མ་དང་། ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་། རོ་རྗེའི་གཡར་དམ་གཅིག་པ་རྣམས། དབྱེས་པ་





ཚོགས་རྣམས། །བསྐྱེད་པོ་མཚོན་དོ་ཉམས་ཆགས་ཉོག་སྐྱིབ་དག །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་དབྱིངས་སྐྱོལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཧྲཱི་ ཡིད་ཚོས་གཟུང་འཛིན་  
 ཉོན་མོངས་གནས་གྲུབ་པའི། །དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལུང་པོ་འབྱུང་ལྡེའི་ཉོགས་པ་གནས་གྲུབ་པའི། །བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཚོགས་བརྒྱད་  
 ཡུལ་བརྒྱད་ཉོགས་པ་གནས་གྲུབ་པའི། །མ་མོ་ཕྱ་མེན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དབང་ལྷུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
 གྲུང་བཀའ་ཉོན་པོ་ཉེའི་ཚུལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རིག་ཅུལ་རོལ་བ་བློ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བསྐྱེད་པོ་མཚོན་དོ་ཉམས་ཆགས་ཉོག་སྐྱིབ་དག །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་  
 གསུམ་དབྱིངས་སྐྱོལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །མཐར་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བཅི། ཧྲཱི་ དངོས་པོ་ཚོས་ཉིད་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀ་དག་  
 ལྡོང་། །ལྷུག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་སྐྱོར་ཡེ་སྐྱོལ་དོན་གྱི་དབྱེས་མཚོན་བཞེས། །དམ་ཚོག་འབྲུལ་ཉེས་ཉེས་ལྷུང་ཉམས་







གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒོམ་ཏེ། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་  
སྒྲིབོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོྃ གླུ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ངོ་བོ་ཉིད། རིགས་འདུས་བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་གནས་འགྲུར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ རིགས་རྣམས་ཀྱིས་  
བདག་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ བུམ་པ་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་བཏུང། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།  
དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གསང་དབང་ནི། གླུ་མ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ལུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
སྒྲོར་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་པ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། ཨྃ སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད། སྐྱོང་བའི་  
རང་བཞིན་འཆི་མེད་མརྒྱ་རེ། མཉམ་སྦྱོར་བྱགས་རྗེའི་བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་རྒྱུད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གྲུ་རྩུ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ བཏུང་རྩི་ལྷང། དེ་ལྟར་གསང་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

སྐྱེས་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྫོན་ལྷ་གྲུ་རུ་རྫོག་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་ངོ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱེད་བས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཐོག་ས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །རྗེས་དམ་ཚིག་ཁས་སྦྲངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ས་རི་ལྟར་སོགས། ཅེས་དམ་བཅས་ཏེ།  
དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་ནས་གཏང་རག་མཚུལ་འབྲུལ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གནས་ལུང་ག་ཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྐལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལྟར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པའི་སྐབས། ལྷན་བུམ། བྱེ་བསྐྱེད། མིང་བྱང་ཆས་ལྷན། ཟས་བསྐྱོ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་གྲང་སྐྱེ་  
ཚུན་པར་བྱས་ལ། དངོས་གཞིར་རྣམ་བུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས། ལྷན་བུམ་ནི། བུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་  
བསམ། །ཡིག་བདུན་དང་རྗེས་སྐྱིབ་ཀུན་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅི་རིགས་པར་བཟུ། དེ་ནས་བཤགས་སྐོང་ནས་བརྩམས་ཚོགས་ལ་ངོལ་བ་ཡན་གྱུ་བཞགས། རྒྱས་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་དབང་ལེན་པ་གྱུ་བཞག་དང་། བསྐྱེས་སྐབས་བྱགས་སྐྱེ་བ་ལྟར་རིག་མེ་དོར་ལ།  
གང་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱེས་བས་བཞུད་དེ། ཨོྫོན། རོ་རྗེའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་







མ

རྩམ་བྲུ་

༄༅། །རྩེ་ །ཞེས་བཟུ། །དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ལོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། །སློན་དལ་དབུས་བཀོད་ལ། །རྩེ་ །ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱེ་ །སྤྲེལ་ལྟ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ །དགའ་དང་གུས་པས་འདིར་ཤོག་ལེ།  
 དཀྱིལ་ལོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས་ །ཞེ་སྤང་ལས་གྲུར་དམུལ་བའི་ཁམས་ །སྟོང་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་བལྟ་ །སེར་སྒྲ་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྟོགས་ །གཏི་མུག་དུང་  
 འགོའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་ །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ །འདོད་ཆགས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཀྱུན་ །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ །ཕྲག་དོག་ལྟ་མིན་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྩེ་ །ཁམས་གསུམ་ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་ནི་ །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྟོགས་ །མ་དག་རིགས་དྲུག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ །དག་པ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་གནས་ །གཅིག་འདུས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལེ། །དག་  
 དང་མ་དག་མིང་ཡང་མེད་ །སྟོང་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ །རིག་པ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལྷགས་ཤིག་ །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་དངས་ཏེ་དལ་བསྐྱེས་ལ་མིང་བྱང་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་བཞག །ཉེ་དུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །སྤྲེལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་

བོད་ །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །  
 ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱབ་  
 བདག་ཚེ། །སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་སྐྱ་མ་དང་། །ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འགོ་མའི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྐྱེད་གྱི། །  
 ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ། །  
 ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲངས་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། དབང་བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱས་པར་གོང་གི་བདག་འདུག་སྟོབ་མ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་བདག་གཞན་ཚོག་གི་བཟོད་ལེན་ཕྱིད་བར་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་བྱ། །བསྐྱ་ན། །ཚེ་འདས་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཞི་ལུས་  
 དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གསལ་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེདས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེས། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་



མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་རྟོགས། འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཡིད་གྱི་ལུས། བརྗེད་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། ལྷ་ང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྣམ་  
པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། ལྷིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷུ་ཡིས། གཏིང་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། གཟུངས་སྒྲགས་བཟླ་བཞིན་བྱང་བུ་བསྐྱེགས་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག །ཐལ་བ་འཛིམ་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་སྤྲོ་  
གདབ། ཏེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་ཚོ། བདའི་འབུལ་ལེན་དང་བཅས། རྟོ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཞི་བྲོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ། ཕྱ་ཁམས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་  
གིའི་ཚོགས། དབྱེས་མཚེད་རྩོ་རྩེ་བདེ་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག། མ་རྒྱ་བུ་ཇ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཅེས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རོལ། ཨོྱ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་  
སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱེད་པ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པས། ཁ་སྐྱོར་བདེ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། བདེ་མཚོག་སྐྱེ་མའི་གར་གྱིས་རོལ། ཨོྱ་ཨྱ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་རྩྱུ་ན་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་ ཏེ་ན་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་ མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་གྱི་རྟོ་རྟོ།  
འུ་ཨུ་སུ་ཤུ་མུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ར་ག་ཇ་རྩྱུ་བྱི་རྟོ། ཨ་ཏི་བྱི་བྱུ་ཨ་ཏི། ཞེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་གར་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་བསྐྱེད། མཐའ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྟོ། ལྷ་ང་སྟིང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་

མ

བུ་རྒྱུ་འཕྲུལ།

༄༅། །མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིས། བུམ་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ཞིང་དག། ལྷང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དམ་རྗེས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 སྤུལ་བ་ཡིས། གསང་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ཞིང་དག། གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་  
 ཡིས། ཤེར་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ཞིང་དག། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དེག་རྩལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིས།  
 ཚོག་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ཞིང་དག། དབྱིངས་དེག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ལྷང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཁེབས་པའི་ཞིང་། སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན། ཤེས་  
 དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་འཁོར་ལོའི་ངང་། དེགས་འདུས་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ནས་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བར་དང་། ཞིང་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་བས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ཡང་། །སྐྱོག་སུམ་བྱ་བྱེད་ཉམས་ཚགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རོ་རྗེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་འདིས་གསང་ཆེན་སྟོར་ལྷགས་རྣམས། །ལམ་གྱི་སྦྱིབ་ཚོགས་ཡོངས་སྐྱུངས་ནས། །གཞི་རྒྱུད་ས་བོན་སྦྱེད་བསྐྱིད་སྟེ། །སྐྱབ་ཞིའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་བྱོས་

ཞེས་མཚོགས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་སྐྱུལ་བཞེད་བཞིན། སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་ལས་བརྟམ་གྱིང་། གསོ་སྦྱོང་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་གཏེར་སྐྱུལ་མིང་པས་བྲིས་ཏེ་ཡིག་བྲིས་ཀླུ་བདུད་འདུལ་ནས་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།