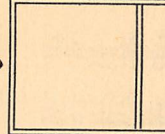
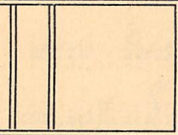


མ

པའི་ག



།མཚན་ལྟར་མའི་ཐོག་ལའི་ཡང་ཟབ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མའི་ལས་བྱུང་བྱིགས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་  
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱུང་བཞུགས་སོ།།



2

བདེ་གྲོ་ལ་ཡ

། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།  
 བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།  
 བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།



བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།  
 བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།  
 བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།

བདེ་གྲོ་ལ་ཡ

། བདེ་གྲོ་ལ་ཡ།



ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ནས་ རྒྱ་མ་དྲག་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ལན་གསུམ། བཞི་པ་ཚོ་གས་བསགས་པ་ནི། རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞིང་། རིག་རྩལ་ལྟོན་གྲུབ་རྩལ་གསུམ་ཚོ་གས་མ་འགག་རང་ཉམ་ངང་ལ་  
བཞུགས་པ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཇལ་ཕྱག་འཚེལ་། རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་འབྱུང་། གཉིས་སྤང་འཛིན་སྤྲོས་བྲལ་གྲོང་དུ་བཞགས་པ་། རིག་སྤྲོད་ཇིན་པར་ཇིས་ཡི་  
རང་། གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། འཚི་མེད་ལྟོན་གྲུབ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཚོ་གས་ཀུན་བཟང་ས་ཐོབ་ཤོག་། བཟོ་མུ་། ཚོ་གས་ཞིང་འོད་གསལ་  
ངང་ལ་ཐིམ་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ དམིགས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་། འཛིན་མེད་རང་རྩལ་པར་འབྱུང་། དོ་ཇི་འཆང་དབང་སྐྱེ་མདོག་སྤྲོད་། མཚན་དཔེའི་གཟི་  
བཟོད་དཔལ་འབར་བ་། འོངས་སྤྲོད་ཇིགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྲིས་སྤྲོས་པ་། ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་གསལ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་འདུས་པའི་དཔལ་། རིགས་གསུམ་བྱུབ་བདག་སྤྲོལ་ལ་། སྤྲོད་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཕྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་།

མང་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡ

། །མཚེག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རང་སེམས་ཚེས་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་རྣམས། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། ཨ་ཨ་ཨ། ཟེ་གཅིག་

མ

གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྐྱེ་མཛོད་འཆང་དབང་པོ། དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དང་བཅས་ཏེ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་གི་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་སྤངས་

མ

ནས། ལམ་བཞི་སྐོམ་པའི་སྤོད་དུ་གྱུར། སྐྱེ་མཛོད་ལུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། གནས་བཞིར་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ཡི། དབང་བཞིས་སྤྲིན་ཅིང་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ། ཕྱིར་ལ་གཟུང་བས་མ་

མ

གོས་ཤིང། རང་དུ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པ། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས། རྗེ་བཅུན་སྐྱེ་མཛོད་ཐུགས་དགོངས་དང། དབྱེར་མེད་བྱུང་བར་ལ་གྲོང་ཡངས་སུ།

མ

ཟུང་འཇུག་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་བཞེད། དུག་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོབ་ནི། རྩི་ཡི་བོ། བདག་ཉིད་པར་ཉེ་དུ་གའི། ཐུགས་ལས་རྩི་ཡི་བོ་གསུམ་འཕྲོས། གཏོར་མའི་མ་དག་

བསྐྱེད་གས་གཏོར་བཀྲུས། འདོད་ཡོན་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩི་ཏྲི་ཏྲི། ལན་གསུམ། རྩི། གཉིས་འབྲུལ་པའི་བདུད་བགོགས་ཀུན། མཚོད་སྤྲིན་བཟང་པོ་འདི་བྱེར་

ལ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འཚོ་བྱེད་ན། སྤུལ་པ་བྱོ་བོས་རྩལ་དུ་བརྟུག་ག། རྩོ་བའི་འཛམ་གྲགས་ཐུན་གྱིས་བབ། བདུན་པ་མཚམས་བཅད་པ་ནི།  
 རང་བའི་ཞུགས་སྐབས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་གྲང་། མ་རྟོགས་འབྱུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱན། དག་མཉམ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་གྱུར།  
 ཨོྫ་ཨོྫ་རྩོ་བཏྲ་རྒྲ་རྒྲ་ལྟོ། བརྒྱད་པ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི། རྩོ་རྩོ། སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རབ་འབྱུམས་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟོ། གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པ་རབ་འབྱུམས་  
 རྒྱན། ཞུམ་མཁའ་བར་བར་སྤྱང་ས་གཞི་བྱུང་། སྤྱི་གར་སྤྱབས་ཉིགས་སེ་ཉིག། གསང་སྤྲུགས་འཛབ་གྱི་སྤྱུ་དང་བཅས། བདེ་སྤྱང་རྗེ་རྗེའི་གར་བསྐྱར་བཞིན། གནས་འདིར་  
 སྤྲུག་འདྲེན་པ་ཉེགས་སུ་གསོལ། སྤྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་ཐུན་དེས་གྱུ་བ་ཆར་ལྟོ་ཕོབ། ཨོྫ་ཨོྫ་རྩོ་བཏྲ་གྱུ་  
 རུ་པཏྲ་རྩོ་ཐ་རྩོ་གྲི་སྤྱུ་ས་མ་ཡ་ཨོ་བེ་ཤ་ཡ་ཕོ་ཕོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། དགུ་པ་བཤམས་པ་ནི། རྩོ། གདོད་ནས་རྩམ་དག་ཡེ་ཉེས་ལྟོ། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་བཞུགས་གྲང།

བཏྲ་གྲིལ་ཡ

མཚམས་བཅད་པ་ནི

ཡ	།མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཚོགས་མཉམས་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བཤའ་གསུངས་། ས་མ་ཡ་ཤུ་ཉེ་ཙམ་། བཅུ་པ་མཚོན་ཐུག་གིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩ་ཡི་བྱི་ལོ།
རྩ	ལྷོ་མ་སྟོན་བཅུད་མཚོན་པའི་སྟོན་མཉམས་། གདོད་ནས་དག་པ་ཚེན་པོར་ཚོགས་མཉམས་། ཀུན་བཟང་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྟོན་མཉམས་། བདེ་ཚེན་སྐྱེ་ག་རྒྱ་ཚེན་པོར་ཤར་། ཨོ་བཟླ་ཙམ་རྒྱ་ལྟོ་ནས། འགྲུ་ས་ཚུ་བུ་
ཆ	རྩ་ཡི་རྩོམ་། ས་ཚུ་བཅུ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཉེ་མ་རྒྱ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཙམ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་དེ་གིས་འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། རང་སེམས་པ་དོན་ནས་སྟོན་པ་ཚེ་། རིག་གཞན་པའི་རྩོམ་
ཇ	རྩོམ་ཚེན་པོར་ཤར་། རྩོམ་འབྲུག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྩོམ་མཉམས་། རྩོམ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྩོམ་པའི་པོ་། འོད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོན་པར་སྐྱེད་སུངས་། སྟོན་པའི་དང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་།
ཉ	སྟོན་བཅུད་དག་པ་ཡུལ་སྟོན་མཉམས་། འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་པའི་རྩོམ་མཉམས་། སྟོན་པོ་དག་པ་གཞུང་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོན་བཞི་མཚོན་ཉིད་ཚོགས་མཉམས་། དུར་བྱོན་འཛིགས་པའི་འཁོར་
ཏ	རྩོམ་སྟོན་མཉམས་། ཡེ་ཤེས་བཟང་ཐུག་པའི་ཉིད་གྱིས་། གནས་སྐྱེ་གསུངས་འཁོར་ལོ་རྩོམ་སུངས་བཅུད་ཉིད་སྟོན་མཉམས་། བད་ཉིད་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་མཉམས་། རང་སེམས་དག་པ་རྩོམ་ཡི་རྩོམ་། མཁའ་ལ་ཉི

བུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་

བཞིན་གསལ་བ་ཡི། འོད་ཟེར་ཡར་མར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྗེ་ཅེ་དག་རྒྱ་གོས་མཚན། ཡོངས་གྲུང་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ། སྐྱེ་མའོ་ག་དམར་ནག་  
དུས་མེ་ལྟར། བློ་བཞིན་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། དབུས་ཞལ་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་བྱོས། གཡམས་དཀར་གཡོན་མཐིང་བཞད་གཤེ་རྩམས། བློ་གཏུམ་གར་དགའི་གཟི་བརྗིད་འབར།  
སྤྱི་གཏུག་རྟ་གདོང་ལྷུང་ཞུར་འཆོར། ཕྱག་དྲུག་དང་པོས་རྗེ་རྗེ་དང། ཕྱག་གཡོན་རྣམས་དམར་ཆེན་སྟོབ། བར་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་འཁོར་དང། སྤྱི་གསལ་མཚུབ་ལྷགས་སྤྱི་ག་  
སྤྱི་ལ་པ་འགྲེད། འོག་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ། སྤྱོར་ཡུམ་བརྩེ་ལྷ་རི་མ། གྲོ་བོད་བསྐྱམས་པ་གཡོན་ན་རོལ། བློ་མའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྗོགས། གནས་ལྷུང་གཤེན་  
རྗེ་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། ཕྱག་རྗེར་བློས་ནག་མེ་དབལ་གཏམས། གཙོ་འཁོར་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་དང། མཚོན་ཆའི་གཤེན་བརྒྱད་སམ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང། བྱུང་ཆེན་ནམ་ལྷ་སྤྱི་ལ་པ་  
འགྲེད། དཔལ་ཆས་ཡོངས་རྗོགས་ཉམས་དང་ལྷན། སྐྱེ་སྤྱད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་ནི། ཟུར་གསུམ་ཐོག་མའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། གཞོད་བྱེད་བདུད་བཞིའི་སྤྱིང་ལ་གཟེར།

མང་ལ་བུ་རྒྱུ་



ཡ	།	དྲག་ལུལ་རྩེ་རྩེ་སྤོན་པོ་ནི་།	ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྲོས་པའི་སྐྱེ་།	ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཆེན་པོར་གསལ་།	དྲག་མེ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་འགྱིང་།
རྩ		སྤྱོད་སྤྱོད་གས་བརྒྱད་གསུམ་སྤྲུལ་དང་།	བར་དུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་།	སྤྱིར་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུའི་སྤྱོད་།	མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་རིམ་པ་བཞིན་།
		ཆེན་པོ་བཅུ་།	ཀུན་གྱི་མཐོང་ནག་ལུང་པ་འདྲིལ་།	འཛིགས་རུང་སྤོན་པོའི་ཆོ་འཕུལ་ཅན་།	ཏུ་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་།
		སྤྱོད་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་།	གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་སྤྱིར་།	ཁོར་ཡུག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་།	མེ་རླུང་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་།
		འགྲོ་བཀའ་སྤྱོད་བཅས་།	པོ་ཉ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་།	སྤྱོད་རྩེ་བྲོས་པའི་སྐྱེ་བཞེངས་ལ་།	དྲགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་ལྟར་གཏོབས་།
		གྱིས་།	འཛིག་རྩེན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ་།	ཐོག་ལྟར་འབེབས་ཤིང་སེར་ལྟར་འདྲིལ་།	གཞན་ཡང་དཔལ་གྱི་རྣམ་འཕུལ་ནི་།
					སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བསམ་མི་བྱེད་།

འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་

གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་འབྲིགས་ཤིང་། སྤྲོད་སྤྲོད་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོར་གསལ་ལེ། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ། རྗེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་ཅེས་བཞུགས་པ་  
 བམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱུར་ཅི། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་འདེན་པ་ནི། བྱུགས་སྤོག་འོད་ཀྱིས་སྤོགས་བཅུར་བྱུང་། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་པ་  
 རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བཅས་དང་། བྱུང་པར་རྗེ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི། ལྟོ་སྤོག་པོའི་གྲོང་སྤྲོད་ནས་ཅེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་གྱི་ལ་ཡ། དབྱིངས་ནས་སྤྲོད་དངས་དབྱིངས་མེད་གྱུར་ཅི།  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ། བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅི། བསྐྱེད་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅི། སྤོག་གྱི་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་ཅེས་པ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གསལ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལེ།  
 དཔལ་རི་པོ་འོད་སྤོག་ནས་ཅེས་པ་སྤོག་དུག་པོ་གྱི་ལ་ཡ། དབང་དུག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྣམས་ཅེས་པ་དུག་ལྷུང་སྤོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གསལ་གསུམ་ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་དགྲ་བགོགས་  
 འདུལ་བ་དང་། མཐུ་སྤོགས་དུག་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྤོག་ལེ། སྤོག་གསུམ་ལྷ་སྤོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུག་སོལ་ཅེས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཉི་ཟེར་ཀ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་གྲོལ་གྱི་ལ་ཡ་ས་པ་

མངལ་གསུམ་ལྟ་བུ་

ཡ

། །འི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་མོ་མོ་། ས་མ་ཡ་ངོ་ངོ་། ངོ་ཉི་བོ་ཉི་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། ཉི་ཉི་། གདོད་ནས་སྐྱང་སྤིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཔལ་།

རྩ

དག་པ་རབ་འབྱམས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལེ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་དངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་། ཏུག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བཏུན་པར་བཞུགས་། ས་མ་ཡ་ཉི་ཉི་ལྷ་ནུ་།

ལྷ

བཞི་པ་ལྷག་འཚལ་བཞི། ཉི་ཉི་། ཏུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རྗེའི་བཀོད་པ་ཀུན་འདུས་པེ་། དབང་དྲག་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་།

མི་སྤོད་གུས་པའི་བརྗེ་ཡས་ལྷག་བགྱིའོ་། ན་མོ་ན་མ་མི་། ལྷ་པ་མཚོད་པ་འབྲལ་བཞི། ཉི་ཉི་། ཚེས་ཉིད་ཀུན་ས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལས་། ཚེས་ཚན་སྐྱེ་འབྲལ་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེའི་གར་།

རབ་འབྱམས་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་མེད་། ལྷི་ལྷར་ཉེར་སྤོད་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་རྗེས་། ཉང་དུ་སྐྱུན་ར་ག་གཏོར་མའི་འདོད་ཡོན་གཏོར་། གསང་བོ་བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་སྤོར་སྤོལ་།

ལྷ

གར་། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཉི་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་གྲི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གི་རྩེ་མཚུ་ལ་ས་ལུ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏུ་ཉི་ལས་ །ཤུམ་རྩེ་པརྩུ་ཨེ་ལྷི་ཏུ་ར་ལྷ་བལྟ་ཏུ་ཏུན་།

གནས་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པ་བསྟོན་པ་བྱ་བའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། ཚེས་སྒྲུབ་དེ་ཆེན་འོད་མི་འགྱུར། འོད་སྒྲུབ་དང་དབང་དུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།  
ཡེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།  
པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་གཏུགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། གཙོ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།  
བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། བདུན་པ་ཅན་བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། བདུན་པ་ཅན་བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། མེ་འོད་གཟུགས་བརྒྱན་ཅི་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་དགེ་ལུ་འཁོར་གཉིས་པ་དགེ།  
མདུན་མཁའ་དགེ་ལུ་འཁོར་གཉིས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། བདུན་པ་ཅན་བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།  
ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། འོད་ཟེར་རབ་འབར་འཕྲོས་འདུལ་ཡིས། ཅུ་གསུམ་ལྟེ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།

བདུན་པ་ཅན་བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།

བདུན་པ་ཅན་བསྟོན་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ཨེ།

ལྟོ། རྒྱལ་མཚན་འབྲུག་སྐུ་མ་པོ། རང་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བརླིང་ཆེ་འབར་གྱུར། ཨོ་པརྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱུ་འབྲུལ་རྟོག་འོག་འབྲུང་།  
 རྒྱལ་མཚན་མི་ཚོ་ག་བར་མཚོད། སྲིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ངང། འབྲུམ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱུ་ལུས་ཐོན་འབྲུར། ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་ཅུ་བསྟེན་ལོ། སྐྱེ་ཡང་ཕྱག་སྲོག་སྲོག་མཐའ་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གྱི་ཕྱིང་བས་  
 བསྐྱོར། བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི། འོད་ཟེར་རབ་འབྲོས་མཁའ་ཁྲུབ་བདེ་ལ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམ་སྲིག་གི། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་མཚོ་ག་ཐམས་ཅད་  
 དང། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་འབྲུང་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་སྐུ་ལ། དམ་ཅན་སྐྱེ་བརྒྱུ་ལས་ལ་གཟིར། མ་རུངས་གདུག་ཅན་ཚར་ཐག་བཅད།  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས། སྐྱུང་སྤྱིད་པརྱ་དྲག་པོ་ཡི། ལྷ་སྐྱེ་གས་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བར་གྱུར། ཨོ་པརྱ་རྒྱུ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། ཅེས་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་  
 བརྒྱུ་བར་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་འབྲོར་ལས་ལྷ་དང་བཞི། དབྱུངས་གསལ་རྟོག་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱུ་བཅས་གྱིས་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གས་སྐྱེན་འདྲེན་གསལ་གས། སྲིག་གྱིས་སྟོང་ཚོ་གས་འབྲུལ།

བུ་གྱི་ལ་ཡ

སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏེར་སྤུང་མའི་གཏོར་ཚོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། གསུམ་པ་ཇེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩོམ་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀནས། ཡི་གེར་ཡི་ཁྱི་  
 གསུམ་འཕྲོས། ཚོགས་གྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲུས། རི་ཡི་ཁྱི་སྤྱི་ལེ་ལོ། སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལེ་ལོ་ལྟེ་གསུམ་གྱིས། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད།  
 འདོག་རྩི་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རོག་བྱས་གསུམ། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩོ་རྩོ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་ལེ་བཞི། རྩོམ་ ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་  
 སོ་བྱང་ཆེ། སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་གཞུང་ཡས་དང། ལྷོ་རྒྱུ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད། རྩ་ཡབ་ལྡན་འོ་གྲོང་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལེ་བཅས་ཚོགས། བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་  
 མ་ཡི་དམ་ལྷོ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱི་ལེ་སྤྱི་ལེ་བཅས། དཔལ་ཆེན་པར་གྱི་ལ་ཡའི། ལྷོ་ཚོགས་སྤྱི་ལེ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ལེ་འདྲེན་ན།  
 བར་ཆད་བསྐྱེད་ལྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསུམ་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩོ་བོ་རྩོ། ཚོགས་མཚོན་འབྱུང་བཞི། རྩོམ་ སྤྱི་ལེ་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱི་ལེ་དང། སྤྱི་ལེ་ཞི་འདོད་ཡོན་མཚོན་ཇས་

མངའ་ལ་བྱུང

འ	གྱིས་མཁུ་ལ་ལོར་བཅས་ཕུགས་དམ་བསྐང་། དགེས་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་། ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཐོ་པཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་ག་ཏེ་ཏྲ་ཕུ་ཐོ་ལུ
འ	ཉི་། གཞོང་ཞིང་ལུགས་པ་ནི། བདག་ཅག་ཐོག་མར་འབྱུལ་པའི་སྒོས་། ཉོན་མོངས་མི་དགའི་དབང་གྲུར་ནས་། བག་མེད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་པ་ཡིས་། བྱོད་ཕུགས་དམ་ལས་ཅི་
འ	འགལ་བ་། མཐོལ་ལོ་ལུགས་སོ་ཚངས་པར་སྡུལ་། བཏྲ་ས་མ་ཡ་བི་ཤཱེ་ཨ་ཨ་ཨ་། བར་པ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐང་བ་ནི། ཨོ་ཨུ་རྩོ་ཉི་ཉི་རྩོ་། དུར་བྱོད་ཤོལ་པའི་གནས་མཚོག་
འ	དམ་པ་འདིར་། མཚོད་པའི་སྒོང་ཐུས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒོ་། དངོས་ལུགས་ཡིད་སྡུལ་མི་བདར་བ་ཕྱེན་ས་། བསྐང་དོ་བསྐལ་བའི་ཕུགས་དམ་ག་ཉན་པོ་བསྐང་།
འ	བཏྲ་དག་སུམ་རིག་འཛིན་སྒྲམ་འི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ཡི་དམ་སྐབ་སྒོ་ཞི་བྱོའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་
འ	མའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། ཕྱི་མཚོད་མོ་ཉི་ག་བདུག་སྒོས་མར་མོ་དྲི་། ཞལ་བས་ཤོལ་མོ་ལུ་མིའི་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་། གཟུགས་སྐྱོད་ཤོལ་གཟུགས་ཚོས་དཔྱིད་ས་གང་།

བུ་རྒྱུ་ལེ་ཡ

ལྷ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ར་འབྱུང་། རང་མཚོན་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཇུས་། བྲག་གི་མཚོན་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཚིལ་གསུམ་བདུག་སྤྱིན་  
 ལྷུ་ཚེན་སྤྱོན་མེ་གསལ་། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ལ་འདུས་ཞལ་བམ་ཚོགས་། ལྷ་སྤྱི་ཐོན་རྩ་དྲག་པོའི་འབྱུང་སྐྱེ་དང་། བདུད་ཚིར་ཏུ་བམ་རེའི་གཏོར་མ་ཆེ་། མད་བྱུང་དམ་ཇུས་རྒྱ་  
 ཚེ་མི་བཟད་པས་། ལྷ་མ་དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱེད་། གསང་བ་གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོར་སྤྱོན་སྤྱོས་ཀྱི་། དགའ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་བསྐྱེད་། གདོད་མའི་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོའི་རང་བཞིན་ལས་། སྤྱི་ཞིའི་ཚོས་རྣམས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོ་ཚོགས་ཕྱག་ས་དམ་དགྲེས་བསྐྱེད་ས་ནས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
 ཕྱག་ས་རྩེ་ཚེན་པོ་མཛོད་། རྩེ་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་བའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས་། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་  
 སྤྱོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་རྩེ་གཅིག་བརྒྱ། ཐམ་བསྐྱུལ་མཚོན་ནི། ཚོགས་བམ་ལ་རྩེན་བྱས་ཏེ། རྩེ་ཞེས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩེ་གསུམ་སུ་། ལྷ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོར་བཞེངས་། པོ་ཉ་སྤྱོས་པས་དགྲ་བགོགས་

མདུལ་གྱི་སྤྱོ



ཨ	། །ཀུན་ དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་དབྱེར་མེད་གྱུར་། ཨོ་ཉི་ཉི་སྐྱེ་ལ་ཉི་ཉི་ལྷན་ཇོ་རྩུ་བོ་རྩོ་། ཞེས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱས་ལ། རྩོ་། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དཔག་པོ་
རྩ	རྩལ་། སྤྱག་ན་སྤྱས་མཚོག་སྤུར་པ་འདྲིལ་། དགྲ་བགེགས་སྦྱིང་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་། ལྷུས་ཇིག་རྩལ་སྤྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་། ཚོ་བསོད་དུངས་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་།
ལ	རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སྤུ་སྤྱུ་། ལྷ་སྤུང་དུག་ལྷའི་སྤུང་པོ་འདི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་བཞེས་། མ་རྣམས་ས་རྩུ་གོ་རི་ཉི་ལྷན་ཉི་། དེས་བཅའི་འགྲུལ་ལོན་དང་སྤྱན་པས་རྣལ་འབྱོར་པོ་
ཤ	མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་སྤྱི་ལྷར་པོ། གཉིས་པ་ལྷག་མ་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལི་རྩུ་ལྷན་ཉི་། དཔལ་ཚེན་པརྩ་ཉི་རུ་གའི་། བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤུང་པོ་ཉི་ཚོགས་། འདིར་
ག	གཤེགས་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་། གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ས་མ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱུ་། གསུམ་པ་ཆད་དམ་བསྒྲགས་པའི། རྩོ་། སྤོན་ཚོ་བར་དང་བམའི་སྤྱིགས་དུས་
ཉ	འདིར་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྤྱན་སྤུ་རུ་། རང་རང་སྤོག་གི་སྦྱིང་པོ་སྤོན་དུ་སྤུལ་། ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་གཏོར་མ་བཞེས་། སམ་རྩམ་སྤུ་ལ་ས་མ་ཡ་གམ་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་

ཀུརུཉོེ། བཤའ་རྒྱལ་བརྟན་མ་མཚོད་པའི། ལྷོེ། བོད་ཁམས་སྐྱོད་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ། བདུད་མོ་སྐྱེན་མོ་གཞོན་སྐྱེན་མོ། བྱེད་ཅག་སྐྱོན་གྱི་གཡར་དམ་ཅན་ལ། གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་སྤྱོན་ལས་མཛོད་ལ། བཞི་བརྟོག་བདུད་བཞི། ལྷོེ། ལྷོད་གསུམ་འབར་པའི་ཉོམ་ཁུང་དུ། བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་མ་ལུས་པ། དེ་ཚེ་སྤྱོན་པའི་བྱོ་ཡིས་མཚན་ལ། རྣམ་ཡང་  
 ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཡམ་ནན་ལ། གཏོར་གཞོན་བཟེད་ལ་འབྱུང་འཕྲོར་ལ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་གྱིས་ལ། ཉེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་སྐྱོན་ལམ་ལུགས་ལ། སྤྱོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་  
 དཔལ་སྐྱོར་རྒྱལ་ལ། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། ལྷ་པ་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་བཅས་ལ། ཉོེ། དབྱིངས་ནས་སྐྱེན་དངས་ལྷོ་ཚོགས་ལ། སྤྱོན་གསང་བའི་  
 མཚོད་པའའབྱུང་ལ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། སྐྱུག་སྐྱུང་སྤྱུགས་ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལ། སམ་སྤྱི་པའའཉོེ། དེ་ནས་ཞོངས་བཤགས་ལ། ཉོེ། གསང་སྤྱུགས་གཉན་གྱི་ཚོ་  
 གཡལ་ལ། དམ་ཚོག་སྤྱོད་དབྱེ་སྤྱུག་གི། མའའབྱོར་ཉམས་ཚག་ཅི་མཚེས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དག་པར་མཛོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དབྱེངས་གསལ་ཉེན་སྐྱོད་བཛོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེན་ལ་བསྐྱེམ་ལ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་

ཨ

། ཡུལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི། རྩེ། རང་བཞིན་སྐྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཚོགས་རྣམས། མཐའ་ནས་དབྱུང་ལུ་གཅོལ་ཐེམ། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་གུང་།

པས་

སྐྱོ་མེད་དབྱིངས་གྲིན་དར་བསྐྱེད། བདུན་པ་སྐྱེ་མཚམས་ལུ་ལྷུང་ལྷུང་བཞི། ཨ། སྐྱེར་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་སྤྱོད་གསལ་ལས། མ་འགག་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅུལ་གྲིས། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བློ་བའི་

པུ་

སྐྱེ། སྐྱོད་གྲགས་རིག་གསུམ་རོལ་པར་ཤར། རྩེ་རྩེ་རྩེ། བརྒྱུད་པ་བསྐྱེ་སྐྱོན་ཞི། རྩེ། ཚོགས་གཉིས་བསམས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། ཞམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་

པུ་

བསྐྱེ། བསྐྱེ་མའམ་གཤམ་དག་ཚོས་སྐྱེད་ལྷོང་། ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུང་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། དབྱུང་པ་ཤིས་བརྗོད་ཞི། རྩེ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེས་བྱལ་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱོར་པའི་སྐྱེ།

ཡུལ་

ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གུན་ལྷུང་དབྱིལ་འཁོར་ནས། རྣམས་བརྗོད་དབང་དུག་རོལ་པ་ཉེ་རུ་ཀ། གང་སྐྱེ་གཞིམ་ཞིག་བྱལ་བའི་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། སྐྱོ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་

ཡུལ་

སྐྱེ། འགག་མེད་རྩི་གིས་སྐྱེ་བརྒྱུད་བྱུང་བའོ་ལ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤིས་ལུ་ལྷུན་རྗེ་གསུང་། ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་བསམ་ཡས་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། ཟབ་གསང་སྦྱོར་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་

པ་ཡི། བསྟན་པ་པ་རིན་ཆེན་གར་བྱུང་རྒྱལ་ཁམས་སུ། དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཚེས་བཞིན་སྦྱོང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཟོད་མེ་ཉེ་ག་

ཆར་དུ་བསྐྱེལ། རོལ་མོའི་སྐྱེ་འཇམ་ལ་དལ་བ་སྦྱར། སྦོང་ཉིད་སྦྱིང་ཇི་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྦྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མ་བྱལ་བའི་ངང་ནས་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དབང་ཆེན་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་མེས། །ཡིད་སྦྱབས་ཅུ་སྦྱར་དབྱིངས་བསྐྱེད་པས་

ནས། །སྦྱིགས་མའི་གདུང་སྦྱོབ་ཆད་བྱུང་བ། །སྐལ་བཟང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཡུང་བེན་ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་དག་སྦྱང་གི་སྦྱོར་རས་ཡངས་བས་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན་འཇམ་མགོན་དེ་ཇི་འཆང་ནམ་གསུམ་གྱི་

སྦྱགས་ཇི་དག་ཟིགས་པའི་གདུང་གྱུ་ཚམ་དུ་གཉོགས་པའི་རིག་སྦྱགས་འཆང་བ་འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བཅེའོད་ཟེར་བཞུ་གར་དབང་མདོ་སྦྱགས་སྦྱིང་པས་འཕགས་ཡུལ་དེ་ཇི་སྦྱིང་གི་རི་བོའི་སྦོན་ས་གྲིས་པར་འབྲེལ་ཚད་བྱེད་པར་ཉེ་དུ་ཀ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདོད་

གྱུར་ཅེན་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་