

མ				
འཕྲིན།		༄༅། །མཚམས་སྐབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།		
ག				།

མཚན་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

༄༅། །དེ་ཡང་ཚེ་རབས་ཐོག་
འབྲམས་པ་ལས། དུས་གཏན་དོན་གྱི་དགོ་སྤོར་
ནས། ད་ལན་ནི་ཚེ་རབས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱུང་བ།



མེད་ནས་འདུ་འཇི་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་དུ་རྒྱ་
བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཡང་ཡང་བྱས་པར་ཤེས་
མ་འོངས་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་ཁེག་པ་དང་།

། རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མར་པའི་ཞབས།



། ལྷ་མ་གྲུ་པའི་མིང་དོན་གྱི་སྟིང་པོ། ཡོང་ངེས་ཀྱི་འཆི་བ། དགོས་ངེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་
 དགོས་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ཉི་གསོན་གྱི་དག་ཅུ་སྐྱེ་རིམ་སོགས་རུས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟིང་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་གྲབས་ཉིག་ཕྱེད་ན། དེང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉན་ནས། གནས་



པ
གཉིས་
ཀ

གངས་ཅན་གྲུ་པའི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཞེ།

ལྷ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་སྐྱེ་པོ་པ།

མཚན་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་འཇུག་གི་ལྷན་འཇུག་པོ་

དབེན། ལྷ་ས་དབེན། དག་དབེན། ཡིད་དབེན་བཞི་ལ་མཐེལ་བཅོལ་ཏེ་བྱ་བ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་བཏང་བ་ལ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས། གཉིད་དང་། ཟས་གོས་དང་། ཐུན་ཚོད་
དང་། སྤྱོད་ལམ་བཅས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་བྱ། དང་པོ་ཡར་ལངས་དུས་རྣམ་སྐྱོད་ཚོས་བདུན་བཅའ། ལྷུང་ལོ་བསལ། ཀྱན་སྤྱོད་བཅོས། གསོལ་འདེབས་གང་རུང་འདོན་
ཕྱགས་ཡིད་བསྐྱེའིང་། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་སྐྱས་དང་སྤོབ་མ་བཅས་པར་དང་པོ་ཚོས་ལ་ཨོ་འཇུག། །བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཨོ་རྩོམ། མཐར་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་མིན་སོགས་
ཐུན་མོང་སྤོན་འགྲོ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། རང་རེས་སྤོ་རྒྱུད་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དང་པོ་རེས་ཤེས་བཅོས་ལ། བར་དུ་བཅོས་མ་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ལྷགས་གྱི་སྤྱོས་
པ། མཐར་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མ་སྤྱོས་བར་དུ་ལྷོ་བ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤོམས། དེ་ནས་དང་པོ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་དང་། བར་དུ་ཉམས་བཅོལ། མཐར་ཐུག་

༡། །གནས་ལུགས་གྱི་དོ་འཕྲོད་པ་དང་། གཏན་སྲིད་ཟིན་མིན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེ་སྒྲ་འགྲུབ་མིན་སོགས་ཐུན་མིན་སྲོལ་འགྲོའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་
ཡིན་པས། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སོགས་ཚིག་རྗེས་དོན་འདྲེས་ངེས་ཞག་བཅོ་ལྔ་རེའི་བར་དུ་སྒྲོམས། དེ་ནས་ལག་ལེན་བཏབ་སྟེ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་ངེས། དཀར་
སྒྲིང་སྲིང་རུས་ལྡན་པས་དངོས་ཉམས་སྡི་ལམ་སོགས་ཏྲགས་ཐོན་རེ་བྲ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལྟར་བསྟེན་སྐབས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་གཞི། སྒྲོང་བྲ། སྒྲོང་བྲེད། སྒྲོང་
འབྲས་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྲས་ནས་དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ། གསལ་དག་བཏན་གསུམ་གྱིས་ཚང་བབྱང་། བསྟེན་སྐབས་ལས་གསུམ་
གྱིས་དོན་བྲ། མ་དག་པའི་སྐབས་ཡུལ་སོགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ། གྲོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་འཛིན་ཏྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲེལ་སོ་བྲ། མདོར་ན་དག་མ་དག་

མ

གསུམ་

ཀ

Sungshik, Guin-pal Khong

མཚན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་

གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་བཞིན་དུ་སྐྱོད། སྐྱོད་བཞིན་དུ་སྐྱོད། སྐྱོད་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲོམ་པ་ལྟར་བྱ་ན། དང་པོ་
ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་གཞི་ཀ་དག། །འབྲུལ་གཞི་ཀུན་གཞི་དང་། ལྟ་བུ་ལོ་བཟུང་། སྒྲོམ་པ་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་དང་བསྐྱུང་། སྐྱོད་པ་རང་གྲོལ་དུ་
གཏོང་། །འབྲས་བུས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བཟླ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གོ་བ་ལོན་པའམ། མིན་ཡང་སྐྱམ་ཏེ་གསུམ་པ་མཚོགས་ལྟར། གདམས་ངག་ཚད་ལྟར། སྒྲོབ་མ་
སྐྱོད་ལྟར། མོས་གུས་ཚད་ལྟར་བཞི་ཚོགས་ནས། ལྟ་བུ་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད། སྒྲོམ་པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སྲུབ་དང་། སྐྱོད་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ། །འབྲས་བུ་
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་བཅོན་ས་བཟུང་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱོད་བ་ལ་རྩེ་ལ་སྐྱོད། སྐྱོད་ལམ་དང་ཉིན་མཚན་སོགས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ་བའམ། གཙོ་ཆེར་རང་

༡། །ལུགས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གང་མས་ངག་གི་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་སྐབས་
སྤྲེན་བཅས་ཉེན་མེད། ལྷུང་བཅས་ལྷུང་མེད། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ་རྩལ་སྤྱངས་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོད་པའི་བོགས་
དབྱེད་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ལ་གསོལ་འདེབས་རིགས་དང་། ལྷུང་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམས། གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་ནས། ལྷོལ་དུས་བརྒྱ་ཕུག་རེ་
འཚལ། གསུར་དང་། གཏོར་མ་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། དུས་རྒྱུད་ཞི་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་ལམ་སོགས་འདོན་ནས་མེ་འབུད་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་
བཞིན་སྒྲོད། ཉིན་གུང་རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་གང་མས་སྐྱོན་འགྲོ་སོགས་ལ་དཔེ་ལྟས་རེ་བྱས་ནས་ཁམས་སངས་དང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐུན་དུང་ལན་གསུམ་འབུད་དེ། དང་པོ་

མ

མ

མ

Digitized by Google

མཚན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐབས་དེ་

ལ། སྐྱམ་མ་སྐྱེན་བྱ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲ་གྱི་མཚན་སྤྱི་བོ་ཞེས་པ། གཉིས་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། གསུམ་པར་འདོན་བཞུས་བསྐྱེད་ཚོགས་
ལ་བརྩོན་དགོས་བྱ་བའི་བརྒྱུད་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་འཇུག། །ཐུན་གྲོལ་མཚན་སྤྱི་བོ་དེ། ལྷུང་བའལགས། བྱམས་སྐྱོན་སོགས་འདོན། དགོང་ཐུན་
སྐབས། གསོལ་ཀ་རིགས་དང་། གཙོད་དང་། བསམ་ལྷན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། སྐྱོལ་མ་སོགས་འདོན། འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བསྐྱབ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེན་པ་ཡིད་བཞུས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་དབྱུས་སུ་ལྷུ་གསལ་ནས་གཉིད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཕབས། སྐྱོ་གསུམ་འདུན་
པ་ཆིག་ཤིལ་གྱི་དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ལྷུ་བ་གསུམ་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ་གཙོར་འདོན་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་རྟགས་ཐོན་ཚད་ལྡན་རེ་བྱས་ནས། རབ་འཆི་མེད་གཉུག་

པ

། མའི་དོན་རྟོགས་པ། འབྲིང་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པའི་བྲོད་ཚད་ཐོན་པ། མཐའ་མ་འཆི་ལ་མི་འགྲོད་པའི་སློབ་ཆོམས་པའི་ཚོས་ཡང་དག་རེ་བསྐྱབས་
 རས་རང་གཞན་གྱི་ལྟར་སྦྲང་དུའང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་ཁ་བྱི་བ། དག་གཉེན་དལ་ཁོད་སློམས་པ། ཟས་གོས་སོགས་ཚོགས་ཤེས་
 ཟེན་པ། སྤམ་ལ་དད་པ། མཆེད་གོགས་ལ་དག་སྦྲང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་གདུང་། བསམ་རྒྱ་སྤམ་ལས་མེད་པ། བསྐྱབ་རྒྱ་ཚོས་ལས་མེད་པ། སྦྲང་བྱ་བདག་འཛིན་ལས་
 མེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་ལས་མེད་པས་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་དེས་པར་བྱས་ནས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉེས་དང་བྲལ་
 ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉེས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དངོས་བརྒྱད་བར་གསུམ་ནས་རྣམ་དགའ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས། སྤྲིང་སྤྲ་བ་ལ་སྦྱིང་ནས་རིམ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་

ལ་བྱོན།

ཀ

Source: Gupton Library

མཚམས་སྐབ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་བཅད་

དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་ཨེ་གོང་མའི་ཞེས་སྐྱོབ་སྐྱབ་བཅོམ་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་གྱུ་གྱུ་ཡོན་ཏན་ལ་བས་མཚོག་མཚོག་གིས། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ངེས་དོན་གྱི་མེ་རོ་གསོ་ཕྱིར་དང་། འགོ་བརྒྱ་མཚོ་དགོ་བའི་ཚུ་ཐིགས་གྱིས་བྱན་པ་དང་། རང་གཞན་དགོར་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གྱུ་དགོན་བསམ་གཏན་ཚོས་སྐྱིད་དུ། སྐྱབ་གྱུ་རེར་མཚམས་ཕོག་གི་རྟེན་དོད་བཅས་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་བར་བཞག་པའི་སྐྱབས། མཚམས་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་བཅད་ཅམ་གྱིས་ཏེ་འཆད་དགོས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཡགྱུ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་འདི་ལྟར་ལྷག་བསམ་གྱིས་
སྐྱེལ་བ་དགོའོ། །།

མཚམས་སྐབ་བྱ་ཚུལ་གྱིས་བཅད་
10