

ཡ					
གཏུག་			ཨྱི། སྤེན་ལས་སྤུར་པའི་གནད་ཏིག་བཞུགས། སྤོབ་དཔོན་པ་རྩ་ཉལྟའི་དགོངས་པའོ།		

ཨྱི་ རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ གཞོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་ཤར་ དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེས་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལ་
 བྱུང་པར་བརྟེན་ དེ་ཉིད་མ་རྩོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ བཀྱི་དྲུང་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ ཐོག་མར་དམིགས་པའི་རྩོན་ཉིད་དུ་ མཆོན་མ་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ནི་ ཕྱགས་
 སམ་དྲག་པོའི་ཤིང་དག་ལས་ བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་སོར་ལྡན་པ་ མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མགུལ་ བཟུངས་པའི་ལྷུངས་ཀར་བུམ་བུ་གདགས་ དུག་ཁྱག་འཕྱོར་
 ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ མ་གུ་ཏ་ལ་ཕྱ་ཏ་ལ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ ཐུན་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དངོས་ ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡི་

ཨྱི་ སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག། ཨྱི་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ། རོལ་མོ་འབྲོལ་ཞིང་དལ་དབུས་སུ། མཚན་མའི་རྟེན་དུ་མཁས་པས་
བཞག། བྱིན་པ་གསལ་བའི་མཚན་ཚོགས་བཤམ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་དབབ་བོ། ས་མ་ཡ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་ཐུར་བུའི་ལྷ། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཏིང་འཛིན་
ནི། རྩྱི་ རོ་རྩེ་དེ་བཞེན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། སྤྱིང་རྩེའི་འགལ་བྲལ་བྲོས་པས། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གཅིད། མཚན་ཆེན་རྩྱི་སྤོན་འོད་འབར་བ། རང་བྱུང་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཤར། འཁོར་འདས་སྒོག་གི་གོ་རུ་བསྒྲོམ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྤྱུངས། གྲོད་ལྷའི་དྲངས་མ་འབྱུང་

རིམ་སྟེང་། ཡེ་གེས་ལྷ་རྩོགས་གཞལ་མེད་ཁང་། རུར་བྱོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་ཅན་། འཛིགས་གིང་སྐྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་། གནམ་ལྷགས་ཅན་རྩེ་བས་བརྩའི་དབུས་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ་།
 རྩོམ་གཞིན་རྒྱ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རུམས་བཞད་གཤེ་། ཕྱག་དུག་ཡེ་གེས་རོལ་པའི་རྟགས་། གཡས་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་བའི་དགུ་ལྷ་།
 གཡོན་གཉིས་མེ་ལུང་ཁ་འྲོ་དང་། ཐ་མས་རི་རབ་ལུང་ལུང་འདྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྐྱེ་ལྷ་ལྷུང་དུང་ཁག་བསྒྲམས་། དཔལ་དང་རུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་། བད་ཉི་ལྷ་ཆེན་བྱོ་
 རྟགས་སྟེང་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས་། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། རྩོམ་རྩྱི་གི་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བས་། ཡབ་ཡུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་། རྩོམ་ཆགས་སྟོམས་ཞུགས་མཁའ་གསང་ནས་། ལ་རྩྱི་སྒྲུགས་
 གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོས་། སངས་རྒྱས་སྒྲུས་བཅས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་། ཞལ་ཞུགས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ་། འོད་གྱི་གོང་ལུ་མཁའ་ནས་སྒྲོས་། རྩེ་བས་སྟེང་དཔལ་ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་བརྩུ་། མཐིང་ནག་ལུང་འདྲིལ་ཡུམ་དང་
 འབྱུང་། ཟ་གསོད་པོ་ཉིའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་། སྒྲོ་བཞིར་ཐིན་ལས་སྒྲོ་མ་བཞི་། ལུ་རན་འཛིག་རྩོད་བས་བསྒྲོར་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྷ་རུ་། སངས་རྒྱས་པདྨ་རྩོམ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་གྱི་གྱི་ལ་

ཨྲིཾ ཡཾ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་གུའི་མདོག་ ལྷན་སྦྲེས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གསལ་ གནས་གསུམ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་གིས་མཆོན་ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་
ཤེས་ལྷོ་ བྲག་འབྲུང་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་ ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ ཨྲིཾ་ སྤྲིད་པའི་ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཁྱོ་རྒྱལ་
ལའོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ ཏྲག་དང་མཆོན་མ་བསྟན་པ་དང་ གྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨྲིཾ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཨྲིཾ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཨྲིཾ་ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ སྤྲིད་པ་
རྡོ་རྗེར་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་ སྤྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཇོ་ཨྲིཾ་བློ་ཏྲེ་ ས་མ་ཡ་ཏྲེ་ལྷན་ ཨྲིཾ་ ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་ བུམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པའི་ བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ ཨྲིཾ་ཏྲེ་ཕུ་ཏྲེ་ བྲ་ཏྲེ་ཕུ་ཏྲེ་ ཨྲིཾ་ སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་
མེད་པ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས་ ཨྲིཾ་ཕྱི་བརྒྱ་ཀུ་མ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲིཾ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཨྲིཾ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་བློ་བྲོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཨྲིཾ་ཕྱི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་ཕུ་ཇ་ཏྲེ་ ཨྲིཾ་ སྒྲེག་པ་དཔའ་བ་

མི་སྤྱལ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ དགོད་གཤེད་གཤེད་ལྷུ་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱུ་གདངས་ཅན་ སྤྱིང་རྩེ་རྩམ་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ སྤྱིན་ལས་འདུས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱལ་འཆ་ལ་བསྤྱོད་ སྤྱལ་སྤྱལ་ཀར་དཔལ་གྱི་བེ་འུའི་དབྱིངས་ ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཐིག་ལེའི་སྤྱུ་ བཟླ་ས་རྒྱ་ཆོན་གང་བའི་ སྤྱིང་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱལ་ རྩེ་ལས་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱེང་འཕྱོས་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ གསང་བའི་ལམ་ནས་ལམ་བུ་བའི་
 འོད་ སྤྱུ་དང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱེང་མེ་འོད་མཆོན་ ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྤྱོད་བསྤྱུ་ཡིས་ སྤྱོད་སྤྱལ་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་ ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྤྱུངས་ སྤྱིང་གསུམ་དེགས་པ་གཟིར་ཞིང་
 བསྤྱུངས་ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཆར་ཐག་བཅད་ སྤྱོད་བཅུད་ཀ་དག་གཉུག་མའི་བབས་ དོ་རྩེ་གཞོན་འུའི་དོ་བོར་རྩོགས་ ཞོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ ཅུ་བའི་བསྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱལ་འབྱུང་གྱུ་སྤྱེ་ འབུམ་སྤྱལ་
 བདུན་སོགས་རྟགས་དང་སྤྱུར་ ཞོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱུ་བེ་སྤྱོད་བེ་རྩེ་ལྷན་བེ་རྩེ་ལྷན་ སྤྱུ་བའི་གསང་སྤྱལ་སྤྱལ་བྱེ་བ་བཟླ་ རུས་པ་དཔལ་ཆེན་ཉིང་དང་མཉམ་ ལས་ལ་སྤྱུར་ན་སྤྱུ་གྱི་གདགས་ མ་རྩོ་ཡ་རྩོ་
 ཀྱ་ལ་རྩུ་པ་སྤྱིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི་ སྤྱོད་ལ་ཡི་ཡི་ སྤྱིང་ལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ སྤྱོད་ལ་ཆུམ་ཆུམ་ ཅིང་སྤྱོད་ལ་རྩུང་རྩུང་ སྤྱིང་བྲག་སྤྱོད་ལ་གད་གད་ སྤྱིང་ལི་ལི་ ཅིག་ཅིག་ རུར་རུར་ ཤིག་ཤིག་ སྤྱལ་

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི་ གུ་ལེ་ རྒྱ་གས་ལྷ་གས་ མོད་མོད་ རྒྱ་ཏི་མ་མ་ཀམ་གྱི་མྱོ་ཀ་ར་ཡེ་ མྱ་ར་སེན་པ་མཚན་ན་ཡེ་རྩྱི་ཕྱེ་ བྲི་ཕྱག་གཅིག་གིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ ས་མ་ཡེ་ རང་གི་སེམས་ནི་ལྷ་ཡིན་ལེ་ ལྷ་ཉིད་
 རྒྱ་གས་དང་ཕྱིན་ལས་སོགས་ གང་འདོད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར་ དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གདིངས་བསྐྱེད་ལེ་ རྣམ་པ་གསལ་བ་ཅུ་ཟླ་བཞིན་ ང་རྒྱལ་དྲག་པོ་དེ་རབ་ལྟར་ བརྟན་ཅིང་འགྱུར་མེད་སྟོག་
 བཟུང་སྟེ་ དག་པ་རབ་འབྱམས་རྗེས་དྲན་བུ་ རུས་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ དོན་དུ་བྱང་ཅུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ་ རྩོ་རྩོ་མཁར་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ དཔལ་ཆེན་བཅུ་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་ རྣམ་འཕྱུལ་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་སྟོས་ ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཆོམ་བུར་བཞུགས་ སྤྱང་བ་མཆོམས་གྱི་ལས་མཛད་དེ་ གུར་ཁང་དྲག་གིས་གཏམས་པར་བསྒོམ་ རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ རྩྱི་བཟོ་ཀྱ་ལྷ་ཅི་རྒྱ་
 རྒྱ་ རྩོག་པ་དྲག་གཏོར་བྲག་སྣས་བྱུགས་ ལྷར་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ བཞེངས་ཤིག་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་མཆོས་ཀྱང་ རིག་པ་རང་སྤྱང་
 རོལ་པའི་རྩལ་ དྲག་བྱུལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ དག་བགེགས་ག་རུས་བྲག་གི་མཆོ་ དབྱེས་པའི་གང་མོ་དང་བཅས་བཞེས་ འབར་བ་མཆོག་གི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་ བྲག་ཕྱོགས་དག་བགེགས་རྩད་

ནས་ཆོད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ཡས་ཤིང་ལ་ཆོད་གཏོང་དམོན་པའི་མཆོན་ལྷོག་གཟུང་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཞེས་བསྐྱུལ་གཞན་ཡང་ལྷོག་པའི་
 ཆོག་བྱང་བྱ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཤོས་འབྲུགས་རྩམས་པའི་གཟུང་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་ཞལ་གཟུང་སྐྱུ་གཟུང་གི་སྐྱ་འབྲུག་སྟོང་ལྟ་བུར་ལྷོགས་པ་ཡི་
 སྐྱ་དང་ཞལ་ལས་དམོན་པའི་མཆོན་ནད་མཆོན་དུག་རྩངས་ཤོ་ཉའི་ཆོགས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་སེར་ལྟར་བབས་ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་པོ་སྟེ་བཅས་དང་ཡས་ཤིང་རིག་སྐྱུ་གཟུང་དམོན་པའི་དབལ་
 མི་མཐུན་འབྲས་བྱ་ཐན་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོག་དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་ཅུ་སྐྱར་མེ་ལྟེས་བསྐྱུ་གཟུང་པ་བཞིན་རྩེས་བྱུལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་ཆོད་
 ཟོར་སྐྱུ་ཨ་པ་ཀ་ར་སྟོ་སྟོ་ལྷོག་ལྷོག་ཆད་ནན་བྲག་ཁ་དག་ནས་ཆུ་འབབས་བཞིན་བར་མེད་དྲག་ལ་རྩམས་པར་བསྐྱེད་ལྷ་རྩམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེག་གཏོར་ཟོར་དུག་གི་མཆོན་ཆར་མོས་
 ཟོར་རྩེས་དང་བཅས་དགྲ་ཕྱོགས་འཕང་གསད་ལས་ལུང་སའི་འབྲུག་ལུང་དུ་ཐོད་ངན་ལི་རྒྱའི་སྟོག་ལྟར་གཞུག་བྱང་ཐག་དགྱི་ཞིང་རྩངས་གྱིས་བསྐྱོར་བསྐྱུལ་ཞིང་དམིགས་བྱ་ཁ་སྟོར་བསྐྱེད་བྱང་

ལྔ	ཨྱིཾ ཏུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་དང་དབྱེཾ རྩྱིཾ དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབཾ སྦྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབཾ བྲ་ན་མུ་ཁའི་དུས་ལ་བབཾ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབཾ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབཾ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབཾ སྒྲང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགསཾ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དཔུངཾ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁུག་ལཾ མངོན་སྦྱོད་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོདཾ སྦྱ་གྱིའི་སྒྲགས་དང་དམོད་པ་གདགསཾ ལས་གྱི་ཕུར་པ་ལྷར་བསྐྱེད་གདབཾ རྩྱིཾ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམསཾ སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགསཾ ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལྷན་པསཾ ཏུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྱི་ལ་ཡཾ འདྲིལ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱས་འདྲིལཾ དམིགས་པ་དག་དང་བགེགས་ལ་གཏདཾ ལས་ནི་ཆོ་བསོད་རང་ལ་བསྟེམཾ རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤརཾ གཟུགས་སུང་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱགཾ འབྲས་བུ་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེཾ སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲས་སུ་བསྐྱེདཾ མངོན་སྦྱོད་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོདཾ ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་བི་རྒྱན་བྷི་རྩྱི་ཡཎཾ དག་བགེགས་ཅི་ཏྲ་མྱ་ར་ཡ་ཡཎཾ བད་ཐྱི་རི་ལི་རི་ལིཾ ཞེས་གདགས་བསྒྲལ་ཞིང་དུམ་བུར་གཏུབཾ ཞལ་བསྟེབ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལཾ མནན་པ་ཤུ་རི་ནག་པོ་ནིཾ འཁོར་ལོའི་སྟོག་དང་	
ལྔ		75

ལྷན་པར་བཞེངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་ཀྱང་། ལི་རྒྱར་དགྲ་ག་བསྟེམ་འཆིང་ཞིང་གཟེར་། རྡོ་རྗེ་ཐབ་ཀྱི་ཁུང་བུ་རུ་། ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྤར་ལ་། ལྷར་བསྐྱེད་དགྲ་བགེགས་དགྲ་ག་ཅིང་
 གཟེར་། རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་དབལ་གྱིས་བསྐྱེད་། དེ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཀྱན་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་སྤྱད་། ས་མ་ཡ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤར་བུ་ནི་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་དབབ་ཅིང་དྲང་། བསྐྱེལ་
 དང་དགྲམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་། འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་། དེ་ལ་ཐོག་མར་དབེན་གནས་སུ་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པར་བྱ་། དེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་དབབ་། ལྷང་བའི་དངོས་ཀྱན་ལྷ་སྤྱར་སྤྱང་། ཞེན་པའི་རྟ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ཏེ་། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན་། སྤྱིད་པ་སྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱན་
 དེ་ཡིས་བྱེད་། ལམ་དུ་བྱ་བྱིར་རྒྱང་རོ་བས་ལ་། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་འཇུག་གནས་ལྷང་། རྡོ་རྗེའི་འབྲུག་སུམ་མི་གིགས་པའི་། བཟླས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་། རྒྱ་བ་གསལ་བའི་ཆད་བྱུང་ན་། ཁ་སྒྲོར་
 ཆོགས་དབུ་མར་གཞུག་། འབར་དང་འཇག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་། རྩ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བདེ་དྲོད་སྤར་། ལྷང་བ་བདེ་བར་གར་བ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱ་བས་མི་བརྗེ་བའི་། དྲོད་ཐོབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་། བཞེན་

ཨིཾ ལེགས་ཚུལ་བཟང་དམ་ཆོག་ཅན་། དེགས་ཅན་ལྷ་པོ་བརྟག་ཅིང་དགུག་། སྤང་ངེས་ཆོས་བཤད་ཟབ་དབང་བསྐྱར་། ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ལས་རུང་ཆེ་། བལྟ་དགོད་ལག་སྒྲེལ་གསང་ཙུ་སྤྱད་། དེ་
 དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྒྲེལ་། རོས་བཟུང་ཀ་དག་ངང་དུ་བཞག་། དལ་བུས་བསྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་དབབ་། རོར་བུའི་ཅེ་ནས་རྒྱང་གིས་སྤང་། གནས་སུ་སྒྲོག་ཅིང་བྱབ་པར་དགམ་། ལྷུལ་ལའོར་བྱ་ཞིང་དོན་ལ་
 བལྟ་། ཨོཾ་ཡིག་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་། ཨིཾ་ཡིག་རྩོ་རྩོ་རོར་བུའི་རྒྱད་། དེག་བུའི་དགའ་བས་ཉམས་སྦྱོང་ན་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། དེག་པ་ཡེ་གེས་སྤར་བུ་ནི་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲེལ་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་ན་། ཟུང་འཇུག་མཐར་བུག་སྒྲ་ན་མེད་། དེ་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་ལ་། ལས་ཟེན་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུར་གྲོད་། རྒྱང་ནི་འགྲོ་འོང་དལ་བུར་བྱ་། མིག་
 གི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏོད་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤིད་ལའོར་འདས་ཆོས་། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་། བཏགས་པ་ཙམ་ནས་མིང་ཞིག་གྲུབ་། མིང་ནི་མིང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། སྟོང་པ་ཕུལ་
 ཆད་མ་ཡིན་པར་། ཏེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་བ་ནི་། རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་ངེས་པའི་དོན་། རྒྱུ་མར་བཏགས་པ་ཙང་མེད་པ་། ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། མ་བཙུགས་མ་བསྐྱད་ཟངས་ཀར་བཞག་།

ལས་མི་མཆོལ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ཕྱལ་། རོ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་སྦྱང་། ཐག་ནི་རང་བཞིན་གཏུག་མར་བཅད་། གདིངས་ནི་རང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འཆའ་། དེ་ཆེ་བོགས་འབྱིན་སྒྲིང་དབུས་ནས་། མིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་རང་བྱུང་རྩ་། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ནས་། ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ག་བྲབ་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ལུ་གུ་རྒྱད་། མི་འབྲལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བལྟ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་ཞིང་འཕེལ་། ཚད་
 ཐེབས་ཆོས་ཅན་དབྱིངས་སུ་བཟད་། སྒྲུར་ཡང་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་། གཞི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་། ཏྲག་པ་དང་ནི་བྲབ་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་། འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་གར་
 ན་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་འི་དགོངས་པའི་གདེངས་། གྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའོ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྲབ་རྒྱས་དོན་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་བྲག་གིས་། ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་ནས་། དམ་ཆོག་
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་། དེ་ལ་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་། དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་དཀྱིལ་འའོར་བཞེངས་། མཆོན་མའི་དབང་རྩལ་འདུ་བྱས་ལ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འའོར་གསལ་། བདག་ཉིད་རུས་པ་
 དེས་ཐོབ་ནས་། སྒྲོད་ལྷན་དམ་ཆོག་སྒྲུང་རུས་པའི་། སྒྲོབ་མ་བྲུས་བྲུས་བགལ་བསྐྱད་བསྐྱུང་། མཁྲལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། རོ་། འའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བ་ཅན་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཏི་རུ་ཀ་།

ཨྱི་ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་མེད་ སྒྲུབས་སེམས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་ དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྲིབ་པར་བཞག་
 སྟེ་ བཙུམ་ལྟར་རྩོམ་རྩོམ་གཞོན་ལྟ་ཆེ་ ལམས་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྒྲུབ་ བཟླ་ཤེས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཀ་ལཱ་ཤ་རྩྱ་ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྒྲུབ་གསུང་
 བུགས་ཀྱི་བུགས་རྒྱ་བསྐྱེད་ སྟེ་ རིག་པ་རང་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་པོ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རབ་རྩ་འབྲིལ་ རབ་འབྱམས་ཁོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་འབྲེ་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཀ་ལཱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་
 སྟེ་ རྩོམ་རྩོམ་གཞོན་ལྟ་ཆེ་ རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་དང་རྩོམ་ཐར་ཆོས་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔལ་དང་རྩྱ་ཁོ་བོའི་ཆོས་ བུག་འབྱུང་བདག་པོ་མཛད་གསོལ་ལོ་ ཨྱི་ལོ་ཀ་ར་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྟེ་ སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ཞིང་
 འཛིག་པའི་རྒྱུ་ མི་སྒྲིབ་སྒྲུབས་སུ་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲིབ་ རྩོམ་རྩོམ་གཞོན་ལྟ་ཆེ་ སྒྲིབ་གསུམ་གཟུང་འཛིན་ཟེལ་མོན་ཤོག་ སྒྲུབ་ཀ་ལཱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྟེ་ སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ འགག་མཛད་རིག་པ་རང་བྱུང་སྒྲུབ་ བྱང་འབྱུང་ཆེན་པོ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཤོག་ ཅི་རྩྱ་རྩྱ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གསང་བའི་དམ་ཁྲུང་སྒྲིབ་པ་བཞག་ ཨྱི་ གཏིང་

ཨྲི	ཨྲི་འགོ་དང་འོང་བ་རྒྱུད་གི་ཆེ་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ཆེ་། སྒོ་བུར་འཕོ་འཛིག་ཞི་བ་དང་། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིར་། རྩོམ་ཆེ་ཡི་མཆོག་བསྐྱབས་ནས་། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་ བྱེ་། རྩོམ་ནི་སྒྲིང་པོའི་ཆེ་འབྲང་སྟེ་། རྟེན་ནི་གཡུ་བྱང་ནི་ཡིག་མཆོན་། རྟེན་འབྲེལ་མདའ་དང་དར་གྱིས་གཡུ་བྱང་། དམིགས་པ་དང་ནི་སྒྲགས་བཅས་བསྐྱེ་། བདག་མདུན་བཟོ་གུ་མ་རའི་། ཐུགས་ནས་འོང་ ཟེར་མཁའ་འབྲུབ་འཕྲོས་། ཕོ་ཏ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགྲུགས་ཏེ་། སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་བཀུག་། སྒོད་བཅུད་དྲངས་མ་དབང་མེད་བསྐྱུས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ གྱིས་། བྱ་དན་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དབྱིག་། ཐིག་ཡེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་། མི་འགྱུར་རྟག་པའི་སྒོག་ཐོབ་གྱུར་། སྒྲགས་མཐར་ཆེ་ཡི་ཤམ་བུ་གདགས་། བཟོ་རྩོམ་ཨུ་ཡུ་ཤི་སྒྲ་རྩོ་། སྐབས་སུ་ཆེ་ འགྲུགས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། ཨྲི་། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩོམ་སུ་དགོངས་། བར་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དབྱུང་། ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་། ཕྱི་གཅིག་བསྟེན་པ་ཆུད་མ་གསོན་། སྐྱ་གསུང་ ཐུགས་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཆེ་འཕྱུལ་སྟོན་། ཕོ་ཏ་སྐྱུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁོངས་། སྒོད་གྱི་དྲངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ་། འཕོར་འདས་གུན་གྱི་ཆེ་སྐྱས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་
-----	--

བྱུང་། སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམས་པ་། སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་གསོས་པ་། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་པ་། ཅེས་གསོལ་རྟགས་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། འབྲང་རྒྱས་བཟའ་ཞིང་བདུད་ཅི་
 བདུང་། དེས་ནི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་། དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་། ཆེ་གཅིག་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། རིག་མཆོག་འབུམ་སྒྲེའི་ཏྭ་རྒྱའི་བཙུང་། འོད་ཟེར་གྲུང་པོའི་དགོངས་པའི་
 མཐིལ་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་བྱུགས་བྲག་འདི་། དང་པོར་ཉམས་སྒྲུངས་བར་ཆད་ཞི་། བར་དུ་བཙོན་པས་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པ་། ཐ་མ་བཙོན་འགྲུས་མཐར་དབྱུང་བས་། ཆེ་གཅིག་འོད་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིལ་པ་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྒོ་གསུམ་ལྟར་པ་། བྲག་འབྲང་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་འགྱུར་། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱུངས་པ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱ་རྒྱ་། བརྟ་ཐིམ་། འདི་ནི་མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་པོར་ཁམས་དག་
 བའི་བྲིམས་ཆེན་ཞིག་། གྲུ་གྲུ་ས་འཇུག་པར་སྐབས་བཅའ་ནས་། བསྟན་པའི་ལྷག་མ་སྤྱད་ཉེའི་ཆེ་། བེ་རོའི་སྒྲེ་མཐའ་རིག་ཅུལ་ཅན་། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཀྱན་དགའི་མིང་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་།
 ཕྱིན་ལས་མིང་ཅན་ལས་དང་ལྟན་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུངས་ན་། ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཞི་། ལ་ལ་ནང་ནི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། ལ་ལ་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་། ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་

ལྷ་ དབྱ་ཕྱོད།	ཨྱིཾ འཛིན་འཕེལ་མེད་ གུན་ཀྱང་བསྟན་ལ་འཆེ་བ་ཡི་མེད་ དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་བེལ་མནན་ནས་མེད་ བཤད་སྐྱབ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་མེད་ ས་མ་ཡུལ་མེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ གུ་ཅུ་མེད་ མཐུ་གཐུ་ཨ་ཏི་གུ་ཅུ་ས་མ་ཡུལ་མེད་ ཞེས་པའང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་ལྷ་ཉལྷེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གུ་རུ་ཤུ་ཀྱ་སང་གོས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལྷ་ར་། རོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བྱིན་དང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་བཞི་ལམ་བྱེད་ཅུ་ རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡི་གས་བརྗེད་པའི་སྟོན་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བར་། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སྟངས་དཔུལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟར་རས་དཀར་ལྷ་ཁྱེན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷིང་གྱུར་དུ། འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱོལ་འོད་གསལ་མདོ་སྟོན་གསལ་ གླིང་པའི་སྟེས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འགོ་གུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ལས་བེ་ཇ་ཡུལ་།	83
-----------------------------	--	-----------