

བཟུངས་ལྟེན་ཐོག་གསལ་སྒྲོན་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་སྒྲོན། བཟུངས་བཟུངས་པའི་བར་བཏང་ཆེས། མདུན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དབུས་སུ། རྒྱངས་མ་ལུ་ལུན་འོད་བཀྲག་འཆོར་
 བའི་སྒྲུབས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཆི་མེད་བི་མ་ལ། དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་པའི་ཏ་ཡི་ཆས། མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་གྱིས་མཆོན་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། དེ་ཡི་ཐུགས་
 དབུས་པད་ཟླར་ས་བོན་རྩི་ སྒྲུགས་གྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། བྱི་སྒྲོད་འབྱུང་ལུ་འི་དྲངས་མ་ནང་བཅུད་གྱི། སྒྲིལ་གྱོའི་ཆོ་དཔལ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲུ་ཆོ་སྒྲོག་ འབྲུམས་
 དང་ཡར་འཕྱོར་རལ་ཞིག་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་དཔལ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལུ་ལུན་གྱི། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སུ། བདག་གི་སྒྲོག་སུམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐིམ། མི་ཤིགས་རྩི་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀྲིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་བས། འཆི་མེད་རྩི་ཐུག་མཆོག་འགྲུབ་
 པར་གྱུར། རྩི་སྒྲུགས་མཐར། བརྩི་རྩི་ན་ལུ་ཡུ་ཤེས་རྩི། ཞེས་སྒྲུབ་བཟུངས། ཐུན་མཐར་ཆོ་འགྲུགས་ནི། རྩི་ རོ་བོ་སྒྲོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཆོ། རྩི་ཁ་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བཅུད་

ཨྲི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཀུན་ཞུགས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་རྩེ་རི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་ཞུགས། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ཞུགས་ལྷན་ལྷན་བའོད་ཆོ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་
པའི་དྲངས་བཅུད་ཞུགས། །ཕྱི་སྒྲོན་འབྱུང་ལྷན་ལྷན་མས་ལྷན་ལྷན་གསོ། །ནང་བཅུད་སྒྲོན་གྱི་འོད་པ་ལ་གྱིས་ཆོ་སྒྲོག་བསྒྱུར། །མཁའ་བཙུང་འཕེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་མཆོག་མི་འགྱུར་
བའི། །རྩེ་རི་གསལ་བ་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཆོག་དེད་འདིར་སྦྱོལ། །ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ཆོ་ཤམ་ཅན་བཞུགས། །ཡུལ་བརྟན་གཡེའི་དྲངས་མ་མི་ཤེས་པ་དཔྱིད་དུ་
སྒྲིན། །ལྷན་ལྷན་ཐག་པ་རྩེ་རི་སྒྲོག་ཏུ་སྦྱོལ། །བྱུང་འདུག་རྩེ་རི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །རྟག་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བར་རྒྱས་བཏབ་བོ། །རྩྱུ་མ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་
ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཅེས་པའང་མཁའ་ལྷན་རྟགས་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བདག་ཐེམ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོག་དཔེ་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མཆོག་གི་གསུང་བསྐྱེད་པོར་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བྲིས་པ་རྩེ་རི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོག་འཕྱུག་
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

མངའ་བའི་ལྷ་པོ་