

པ

པའི་པ་

ཨོཾ ཏཱ་བ་སྐུམ་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་དང་ཉིག་ལས་ཨོ སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་བལྟལས་ཨོ

ཨོྃ ཕ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད་ སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་ནི་ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་ སྤོན་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གྲང་ སམ་ཡེ་ དཔེན་ཞིང་གྱིན་བརྒྱབས་གནས་མཚོག་ཏུ་ དགྱིལ་འཕོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ ཉེན་དང་ མཚོན་པ་ཚོགས་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ་ སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི་ ར་མོ་ བླ་མ་ཕ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ མི་སྤྱེད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཕྱིར་ སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བཤི་ ལན་གསུམ་གཉིས་པ་བགལས་བསྐྱད་ནི་ ཏཱྃ ཕ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར་ འདུ་བའི་སྐྱང་མ་མ་གཏོགས་པ་ བར་ཆད་བྱེད་པའི་ གདོན་བགལས་གུན་ མོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ དག་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ གསུམ་པ་སྐྱང་འཕོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ ཏཱྃ ངང་ཉིད་ཡེ་ནས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ འབར་བ་ཁྲོ་པོའི་

ཨོྃ རོལ་པར་ཤར་། གཉིས་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྤང་འཁོར་གྱིས་། འབྲུལ་སྤང་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོྃ་བཟླ་གོ་བྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བཞི་པ་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་།
 བརྟལ་བྱུབ་ཚོས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཚེ་། ཅུ་གསུམ་སྤྱ་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་གྱིས་། དབང་སྤྱར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་བྱུབ་སྤྱེལ་། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་།
 མ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ཨྱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་། ཨྱུ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། རྩྱུ་ཡི་ཤི་། རྩོ་རྩེ་སྤྱ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀུན་སྤྱུ་མར་སྤྱརས་། སྤྱང་ཤིང་པར་བྱ་བའི་ཞིང་།
 ཨོྃ་ད་བཅུད་མཚོད་པའི་བྱུག་རྒྱར་རྩོགས་། ཨོྃ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་མེ་སྤྱུ་ས་མ་ཡེ་ཨྱུ་རྩྱུ་། སམ་ཡེ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་ཕོ་ལེ་། དམ་ཚོགས་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨྱུ་། མ་བཅོས་སྤྱོས་མེད་དེ་

བཞེན་ཉིད་གྱི་ངང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་རང་བྱུང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩལ་། རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྩི་ཡིག་དཀར་དམར་མདངས་། ཉམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུང་གར་། བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་
 གྱིས་། བརྟན་གཡོའི་སྒྲུབ་ཞེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་དང་། རོ་རྗེའི་སྒྲུབ་འཁོར་སྐྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་སྤྱོད་འོད་
 འབར་དབུས་། རྒྱ་སྐྱེས་པརྟེན་ལྷའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་། རྒྱ་ཡི་རྩི་ཡིག་རོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི་། ལྷེ་བར་ས་བོན་མཚན་པ་ཡོངས་བྱུང་ལས་། དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་པརྟེན་འབྱུང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 དཀར་དམར་མཚན་དཔའི་སྐྱེ་། ཕྱག་གཡས་རོ་རྗེ་ཕྱག་ས་ཀའི་སྤྱོད་ཏུ་འཛིན་། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་རྟུན་ཚེ་བུམ་བསྐྱུལ་ས་། གསང་གོས་མེད་ཀ་ཚོས་གོས་བེར་ཕྱམས་བརྗེད་། བྱ་མོར་ཁ་འུ་རྩེ་གསུམ་
 འོད་འབར་འཆང་། དབུ་ལ་འདབ་ལྡན་པརྟེན་མཐོང་གྲོལ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱིང་གཡོ་མེད་བཞུགས་། རིག་འཛིན་སྤྲུམ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ཕྱག་ས་ཀར་པད་ལྷའི་སྤྱོད་ཏུ་ཚེ་
 དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། སྤོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་དང་རྩྱེ་། ཡིད་བཞེན་རིན་ཆེན་ཡི་གའི་ཚོ་འཕྱུལ་

༥

ཨྲིཾ ལས་མཁོ་བོའི་གཡས་སུ་བད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་སྟེང་། ལྷོ་ལས་གྲུ་རུ་དག་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་མཁོ་བོ་ བསྐྱལ་བའི་མེ་ལུང་མདོག་ཅན་ཁྲོ་གཏུམ་ཉམས་མཁོ་ རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལ་འཛིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་མཁོ་ ཟུར་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་རྩོམ་རྩོམ་འོད་འཕྲོ་ རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་སྟེང་འཕྲོ་ གཡོན་དུ་བད་ཉི་བྱད་མ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་། ལྷོ་ལས་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཉམ་མཁོ་མཁོ་བོ་ ཟུར་ཞལ་གཡས་གཟིགས་གནམ་ལྷུགས་རལ་བ་བསྐྱེདས་མཁོ་ གྲི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་ཁ་ལྷོ་ཕེ་ཕེ་གསུམ་འཆང་། སེང་གའི་སྟོད་གཡོགས་སྟེང་ལྷུགས་ལམ་ཐབས་གྲོལ་མཁོ་ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་གར་སྟེང་ལ་བས་བཞུགས་མཁོ་ འབྲུམ་ལྷུག་ཡངས་བའི་མཁོ་འཕྲོ་ཐོ་ཉམ་འབྲེད་མཁོ་ སྐོ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་མཁོ་ གཡོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ ཡི་གས་རྒྱས་གདབ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དངོས་མཁོ་ ཡེ་གས་དབང་བསྐྱུར་རང་བྱུང་ཅོད་བན་གྱིས་མཁོ་ དབྱུར་བརྒྱན་སྐྱེད་སྟོད་རོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁོ་ མཁོ་འབྲུབ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཀུན་མཁོ་ ཕུ་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་གྱུར་མཁོ་ གཉིས་པ་ཡེ་གས་དང་བསྐྱེད་མཁོ་ ལྷོ་ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཁོ་ དགོངས་ཤིག་དུག་པོ་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷོ་ སྐྱོད་ཅིག་གནས་གསུམ་མཁོ་འཕྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་མཁོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་

ལྷོ་ལས་

ཨྵེ ཨྵེ ཨྵེ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་མེ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྲོད་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ གང་འདུལ་རྣམ་འོལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོར་བཅས་ ཕྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་བསྟོད་ བཞི་བ་བཞུས་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ དང་པོ་བསྟེན་པའི་རིམ་བཞི་ རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་ཡི་ ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ ཚོད་པག་མེད་མགོན་ཕྱགས་ཀའི་དབུས་ གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་
 པའི་ ལྷེ་བར་སྤྱི་ཡིག་དཀར་དམར་མདངས་ མཐའ་སྐྱོར་སྒྲགས་སྤེད་གཡས་སུ་འཁོད་ འོད་གྱིས་ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད་ གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་ཞིང་རིག་ཕྱལ་རྒྱས་
 བཞིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་ ཨྵེ་ཨྵེ་སྤྱི་བཟོ་གྲུ་རུ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་ འབུམ་སྐག་བཅུ་གཉིས་བཞུས་པ་ཡིས་ ལྷང་བ་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་རུ་འཆར་ གྲགས་པ་གསུང་དུ་ལྷང་ལེ་རྟོགས་ རིག་སྟོང་ཚོས་ཉིད་དོན་དང་མཐའ་ བདག་དོན་གྱིན་བརྒྱབས་རྒྱད་སྤྲིབ་འགྱུར་ ས་མ་
 ཡེ བར་དུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་ དྲག་པོའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྤེང་ གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཕྱི་དགྲུ་པའི་ ལྷེ་བར་སྤྱི་དམར་མེ་འོད་འཕྲོ་ སྒྲགས་སྤེད་སྐྱར་བཅས་འཁོར་བ་ལས་ ལྷུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་
 ཚོགས་ མེ་སྤང་དོ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་ ཕྱ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ དམ་ཅན་སྤང་མ་ལས་ལ་གཟིར་ སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་ཐལ་བར་བརྒྱག་ ལྷང་

མཚོན་བཅིང་བཀའ་བབས།

བ་ལྷ་དང་གྲགས་པ་སྐྲགས་མེད་ཉེ་རུ་གཤིལ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་ ལོ་ལྷ་རྩེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ འབྲུམ་སྐྲག་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ གཞན་དོན་མཛད་པ་ལྷན་གྲུབ་འགྲུམ་ ས
མ་ཡེ་ ཐམ་ལས་ལ་སྐྱུར་བཞི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གཤིལ་དབུས་ བ་ལམ་རྩོ་རྩོའི་ལྷོ་བ་རུ་ ལྷོ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་སྐྲགས་གྲིས་བསྐྱོར་ ལྷོ་ཡི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྐྲགས་གྲི་གོ་སྐྱོ་བོར་ལུ་གུ་ མགྲིན་པར
སེམ་ ལྷིང་གར་རེ་ཅེ་ ལྷོ་བར་ཤེད་ གསང་བར་རེ་སེ་ བསྐྱུ་གཡས་མེ་རེ་ གཡོན་ལ་ཡེ་ལྷོ་ ཆས་གཏམས་པ་ལས་ རང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་ ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་སྐྲགས་བཅུར་འཕྲོས་ རང་གཤོན་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་
རྒྱས་ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱུ་ལེ་ བྱད་སྐྱུར་ཐོད་གཏོང་ཆར་བཅད་ཅིང་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྲུམ་ ལུ་གུ་སེམ་རེ་ཅེ་ཤེད་རེ་སེམ་རེ་ལེ་ལྷོ་ ལས་བཞིའི་སྐྲགས་དང་
ཤམ་ཐུགས་ རང་གཤོན་སྐྲགས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཁམས་གསུམ་རྒྱུར་སེམས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཤོད་བྱེད་དགྲ་
བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ར་ཡེ་ལྷོ་ བདུན་སྐྲག་ཞག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་བཅོམ་ གང་འདོད་སྐྲག་ལས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ ལས་གྲི་ཁ་སྐྱུར་ཆུག་ཅང་ལེ་ སྐྲགས་བཏབ་འཕྲོར་འབྲུང་ནང་གཤོན་ཞི་ ཁ་ཟས་ལ་བཏབ་ཆེ་བསོད་རྒྱས་ ཆང་ལ་བཏབ་པས་དབང་དུ་འགྲུམ་ གུ་གུལ་ལུངས་

༥

བདུན་བྱམ་།

ཨྲིཾ རོལ་པའི་བྲོ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། སམ་བུ་སྐྱོན་སྡི་སྡེ་ཡ་ནན། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། སྡིཾའྲིཾ ཕུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་རྣམས།
 མོས་ཤིང་གདུང་བས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཕེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ན། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲིལ་སྡིཾལ། ཨྲིཾའྲིཾའྲིཾ ལྷ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་གི་ལྷ་ལ་མ་གྲུ་ཅི་ཏུ་སམ་སྐྱི་
 མ་ལ་སྡིཾ ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་མོངས་པ་བཤགས། བཞི་བ་མཐའ་གཉིས་བསལ་བ་ནི། སྡིཾ བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དམིགས་མེད་སྟེང་རྗེ་སྐྱེ་མའི་རོལ་བ་
 ལས། ཅིར་སྤང་སྡེ་སྤྲུགས་ཚེས་སྐྱའི་ཐུག་རྒྱར་བཞེངས། སྡིཾའྲིཾ ལྷ་ལ་སྐྱེ་གཅི་ཏུ་སྡིཾ ལྷ་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བཟོད་བྱ། ཏེ། ཕུ་གསུམ་སྡེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གང་མཚིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱོ། གུན་གྱང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། གུན་བཟང་བསྐྱོ་ཐོད་ཐོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྡིཾའྲིཾ རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱིན་སྤང་འབྲིགས། ཕྱིན་སྐྱབས་ཚར་དུ་འབེབས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 ཡི་དམ་སྡེ་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཚེན་གཏེར། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་མཐུ་རྩལ་གཟི་ཕྱིན་འབར། ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཕུ་གསུམ་

