

པ

གཙུག་

། །

ཉམ་གཅིག་གཉན་གྱི་ལྷ་མོའི་གསང་བའི་ཕྱིན་བཅོལ་དྲེའི་རིག་འཛིན་གདུང་བའི་སྐྱེ་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱ་བྱ།

323

ལྷ་མོའི་རྒྱུ

༄། །ཉོ་བྱོ། །རྩེ་ཕུང་པོ་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཚལ། །དེ་མི་གོ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་ལྟམ། །རབ་དམར་རྩེས་ཆགས་ཉི་མའི་སྒྲིག་
 །བཞད་སྒྲ། །བསྟན་སྤྱང་གཙུག་མོར་བཞེངས་ཁྱོད་དུས་འདིར་དགོངས། །གྲོང་ཁྱེར་དུག་རྒྱུའི་ཡིད་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ཚ་གྲང་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་
 །བཞུས་སྤྱུ་མ་ཡིས། །དེས་དོན་རྒྱ་ཉིའི་བསྟན་ལ་འབྱུང་བའི་དཔུང། །གཡེ་ཞིང་འབྱུང་པའི་རྒྱུང་རྒྱུ་འདི་ལ་གཟིགས། །ཀུན་རྟོག་དམག་གི་རྒྱ་བས་ཡེ་
 །ཤེས་བཅོམ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཁའ་སྤྱོད་འབར་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་དབལ། །རྟོག་བྱུང་ནང་གི་སྤྱུ་མོའི་རྩེ་དགའ་ཡིས། །དམ་པོར་འབྱུང་པའི་དུས་ལ་ད་

མང་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་

མ

གསལ་

གཞི་

མཚན་

༄༅། །རེས་བབ། །བྱོད་ཞལ་བདེ་བའི་ཟླ་བས་འཇུག་པའི་འོད། །ཀུན་འབྱུང་དུ་ཁའི་ཚོར་བ་དཔྱིས་འབྱིན་པས། །བཅུ་དུག་
 ལང་ཚོ་ཀུན་འཁྲིལ་ཤིང་གིས། །འཚིང་བྱེད་སྐྱུ་རྩལ་འཕུལ་དེ་དང་འདིར་སྟོན། །སྟོང་ཆེན་ཐུགས་ལ་རབ་འབར་ཞེ་སྒྲིང་གི། །ཚུར་ལི་ཡི་ཞུགས་
 གྱིས་གྲོང་བྱེད་གསུམ། །བྱེད་འབར་བ་ཆེན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། །སྐྱེ་ལོ་ཚང་ཚང་མི་བསྐྱེགས་འདི་ཅི་ཞིག། །བྱོད་སྟོང་དམ་བཅའི་བདུད་རྩིའི་
 ཐིག་ལམ་ནི། །དོན་བཅུ་མེའི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་གྱི་ཐིག། །འདས་ན་བྱེད་ཡུལ་འཁེབ་ཡིས། །གཟུངས་པའི་ཐོག་ཡལ་བར་བོར་སྟོང་དམ།

ལྟོན་ལྟོན་

རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པས་གཉེར་གཏང་པའི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡུལ་ཀུན་འཁྱུ་བའི་དབུང་། །རྩད་ནས་གཞིམ་པའི་ལས་འདི་ཡལ་དོར་ན། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཡང་འདའ་ཏེ། །
གཡོ་བྱུབ་འཆིང་འཐོར་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྱོན་ཉུལ་བ་རྩལ་སྤྲུགས་གྱིས། །གཏུང་བའི་ངག་འདི་ཐོས་པའི་དེ་མ་ཐག། །མདོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་རུ་
མ་ཚོན་ཕྱོར། །བུ་རྒྱུང་མ་ལ་ཡུས་པའི་སྤྲེ་སྤྲུགས་འདི། །དོན་སྤྱིང་འཐོར་ལ་ཉེ་བས་བྱོད་འབོད་ན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲུན་སྤར་བྱོ་བོར་བའི། །ཆད་ཐོའི་ཐ་ཚིག་བཙན་པོ་ཅིས་མི་དྲན། །
འཛིག་རྟེན་ཐབས་ཀུན་གཡོ་སྤྲུའི་དུག་གིས་སྤྲུགས། །ངལ་དུབ་རྩེ་ལ་བས་གཏུང་ཡང་འགྲུབ་དཀའི་གནས། །དབང་དང་སྟོབས་བཅུའི་གང་འདུལ་དེར་སྤྲུང་གིས། །ཕྱིན་ལས་སྤོག་
སྤར་གཡོ་བ་མི་མཛད་ཅི། །རིང་དོན་འགོང་པོའི་ཆགས་སྤང་ལས་མཐའ་ཡང་། །ཁྱོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་མཛད་ན། །གཅིག་ཏུ་ངེས་གསང་བསྟན་ལ་གཏུངས་བ་ཡིས། །
བོས་འདི་དོན་དང་སྤྲན་པའི་དབུགས་འབྱིན་སྤྱོལ། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་བསྤྲུད་དང་སྤྱད་པའི་བདག། །སྤྲང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་རྫོགས། །སྤྱིད་ཞི་ལས་འདས་

ལྟོན་ལྟོན་

ཡ
པསྟེན
གསུམ
མཚོན

༄༅། །སྲིད་ཞིའི་ཚོའ་ལྷུ་ལ་གྱི། །ཡ་མ་ཚོན་དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་སྲིད་སྲིད་དམ། །ཞི་མཛད་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་མ་མའི། །མཁའ་མཉམ་སྟོང་ཆེན་བདུད་རྩིར་སྟོམས་
ལྷགས་པའི། །བརྒྱད་གྱིས་སིམ་པས་རྟག་ཏུ་འབྲུགས་མེད་གྱི། །ངང་ཚུལ་བཟང་མའི་རུ་ཞི་དང་འདིར་སྟོལ། །དྲག་ཤུལ་དྲག་མོ་མི་སྲུན་སྲིན་མའི་རྒྱལ། །བྲོས་ཤིང་ཆགས་པའི་
གདུང་བས་ཚེམ་མེད་གྱི། །སླིང་ཚེའི་རམས་པས་གདུལ་དཀའ་ཀུན་བཟའི། །མཆེ་བ་རྣམས་ཅིགས་དག་སླིང་ལུམ་ལུམ་རོལ། །བྲག་རྗེས་གཅོད་པའི་མི་བཟང་པོ་ཉལ། །སྟོས་པས་
བསད་རྟགས་དོན་སླིང་མ་བྱེད་ན། །རྩ་ལྷག་ནས་འབྱུང་ཚེས་འབྲང་དགོར་སྲུང་གི། །ཆེ་བའི་རུ་མཚོན་འགྲེལ་ལ་ཐུགས་མ་བསྟེལ། །བསྟན་པ་གཅེས་ན་བསྟན་འཛིན་སྟོག་ལྟར་
བཅོམ། །དེ་ལ་འབྲུའི་རྒྱུ་རྟེན་བྱིང་མེད་ན། །འཁོན་སྲུང་དཔུང་གིས་ལས་མཐར་ལོག་པའི་ཤུགས། །སྲིག་ཏེའི་ལུང་དུ་སྟེ་བས་ཅི་ཞིག་འཚལ། །དུས་དང་རྒྱུན་དཔེ་ཤུགས་བདོ་སྟེག་
པར་དུ། །སྟོབས་པའི་ཞལ་བཞེས་སྲི་སྲིར་བཏང་སྟོམས་ན། །ལས་དང་སྲི་མཐའ་བག་བསྟེལ་སྟེམ་པོའི་རྒྱལ། །དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྲུང་པའི་རྒྱུལ་སའི། །བྱིད་ཐུགས་སླིང་ཚེའི་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐོར་ལྟར་

དྲག་ལྷུང་དུས་གཞུག་མེ། །གསོལ་བའི་ཚིག་གི་རྒྱ་དང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེན་པས། །སྤོག་མེད་དུས་གྱི་ཞགས་པ་རྫོན་པོ་ཡིས། །བརྒྱད་སྟེང་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགའ་འདི་ལ། །ལེགས་ཉེས་
སྤྱངས་གཙོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་མདས། །བསྟན་བཤེགས་བསམ་སྟེར་ཅན་ལ་ཅེ་རེ་སྟོས། །བྲག་འཛག་མཆེ་བའི་སྐྱེ་གྱི་དེ་སྟེང་ལ། །ཤེས་གསལ་ལ་རྣམས་བཞིན་རེངས་བར་རྒྱུ་། །གནམ་
ལྷགས་སེན་མོ་བྲག་གིས་སྐྱགས་པ་ཡིས། །ཁོག་པ་བསྐྱེས་སྟོག་རྩ་དམར་གྱིས་དྲོངས། །འདི་ལ་དཔགས་ན་ཚངས་ཆེན་འབྱོར་པ་ཡང་། །ཅུ་ཅེ་འི་བེལ་པ་དང་མཚུངས་གསལ་ཆེན་
བསྟན། །ཉམས་པ་མི་བཟོད་དྲག་ལྷུང་དེ་ཚེ་འི་ཐོག། །པ་མ་བུ་སྟོབ་ཡིན་ཡང་ཐོབ་ཅིག་གྱི། །ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔྱིངས་སུ་མནལ། །སྟོགས་སྟེང་དུས་གྱི་གདུང་བས་རྒྱལ་
བསྟན་འཛིག། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བུའི་དབུ་འཕང་སྤྱད་དྲགས་ནས། །མ་བཟོད་བུ་ཡིས་ཀུ་ཙེ་སྟེ་འདི་གསོན། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་གཞིན་གྱིས་སྤྱངས་འདི་ཡང་། །མ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཀུ
སྤྱད་སོན་མ་ཐག། །བརྩེ་གདུང་དང་རེ་འེ་བསྤུང་གི་དད་ལྡང་བས། །སྤྱུར་མཚོ་གསལ་སྟོན་ལས་བུང་བ་གཡོ་མཛད་གསོལ། །དེ་སྐོར་ཚོད་དུས་སྐལ་དཀྱི། །རྒྱུད་གིས་སྟོ་མཚོ་གཡོས་པའི་ཚོ། །ཐོས་མེད་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐོར་ལྟར་

ལ

། །དམིགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མ། །སྒོ་དང་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་ཅན་འཕུལ་མེ་ཆེ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་འབྱུལ་ངོར་འདྲེ་མོར་སྒྲིང་། །ཡོངས་གྲུབ་གདོད་ནས་

ལྷོ་བོ་

ཚམ་དག་སྒྲུ་རྩེ། །ཀུན་གྲུང་དབྱེར་མེད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཤེགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དུ་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྲུ་ཚོགས་དབང་ཡུལ་དགྲེས་སྒྲུ་དེ་འདོད་དགའི་

ལ

གཏེར། །ཇི་ཇིའི་དམ་ཚིག་མཚོད་སྒྲོང་ཏེན་སྐྱབ་ཇུས། །མ་ཚང་མེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲིང་ཁེངས། །འཇོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སྟོབ། །མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ལས་ཉོན་

ལྷོ་བོ་

སྐྱབ་པའི་དཔུང། །མཐར་འཛིན་ཀུན་དགྲིས་དམ་པོས་འཚིང་གྲུར་གང། །ཚམ་དག་ཡེ་གྲོལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དང། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཤའ་གས། །མཚོད་བསྟོད་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་

བརྒྱུད་ཉི་མཁམ་ལུན་ལྟར་བཅོམ། །རྒྱལ་མཛེད་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ལྟ་གི་མཁམ། །ཚོ་དཔལ་འབྱོར་དུག་དབྱུང་གྱི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དབང་མཛེད་པདྨ་རིགས་གྱི་ལྟ་གི་མཁམ། །བམས་
གསུམ་དབང་སྐྱེས་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་ཚོན། །དྲག་གཏུམ་གམ་རིགས་གྱི་ལྟ་གི་མཁམ། །བྱུང་ཕུར་དག་བགོགས་ཚར་གཅོད་ཅུལ་མ་ཞན། །ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གི་
མཁམ། །འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ལུས་ཕུང་ཁམས་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་གྲུབ། །འབྱུང་འདུག་སྤྱི་དམམས་ཨ་མ་རྩུ་ཉིར་རྗེས་གས། །མཚན་རྟོག་འབྲུལ་པ་རིག་སྤྱོད་
འོད་གསལ་བསྐྱེལ། །རྗེས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་མཛེད། །གཞི་རྒྱུད་ཀ་དག་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ལམ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་གཞི་སྤྱང་ཚད་ལ་ཕེབས། །འབྲུས་རྒྱུད་གདོད་མའི་
དབྱིངས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་བཞུགས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱུར་མཛེད། །མཛོད་ཀྱི་འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཚོས། །བཅོམ་ལྷན་དེ་རྗེས་བཅུ་མེད་ལྟོད་ཉིད་དུ། །མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་
རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པས། །དཔལ་ཡོན་བཟང་མེད་རྟོག་འབྲུབ་ལྷུན་གྲུབ་མཛེད། །ཅེས་པའང་བཅོམ་ལྷན་དེ་རྗེས་བཅུ་མེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིགས་བརྒྱུད་འབྲུབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོས་སྐྱེས་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་མར་གཏད་ཅིང་།

མཛེད་ལ་བྱུང་།

ཕ



།དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བས་སྤང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

། བདེ་ཆེན་རྗེས་བཅུ་མོ་སྐྱེ་རྟེ། །གནས་ཡུལ་ཞིང་།

གསལ་

སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་སྐྱེར་བཞེངས་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་སྐྱོད་དུར་བྱོད་མ་མའི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་བརྒྱ་འགྱུར་མེད་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར་མཚན་ལས་བྱིས་པའོ།

དུག་བྱེད་།

། རྗེས་བཅུ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་གར། །རྗེས་བཅུ་སྐྱེ་མའི་ཐུན་མིན་བཀའ་སྲོད་ཆེན། །སྤྱོད་ལས་རྗེས་བཅུ་གསུང་གི་རོལ་མོ་ལས། །འབད་མེད་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྐྱེལ།

།ཅེས་པའང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལུ་བ་ལ་གི་རྒྱ་རྣམས་ཏིས་སོ། །སྤང་མཚན་ལོ། ། ། བྱོ། མ་གཅིག་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མོར་མ་ཏི། །ཁོལ་མོ་ཡང་ཁོལ་བཀའ་ཉན་མང་གསལ་གཞུག་སྟེ། །འབུམ་སྐྱེ་ཡངས་པའི་མཁའ་

མཚན་

འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །ཡུལ་རིས་དགར་སྐྱོགས་སྐྱོད་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །རྗེས་བཅུ་སྐྱེ་ལུ་སྐྱོད་པོ་སྐྱེལ་འཁོར་བཅས།

།གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དགྲེས་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་ནས། །འདོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིད་བཞིན་སྐྱེ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་མཐོང་ཆོད་བང་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐྱེལ་དོར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འགྱུར་གྱིས་བྱིས་པ་དགོལ་གསལ་འཕེལ།།