

༄༅། འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

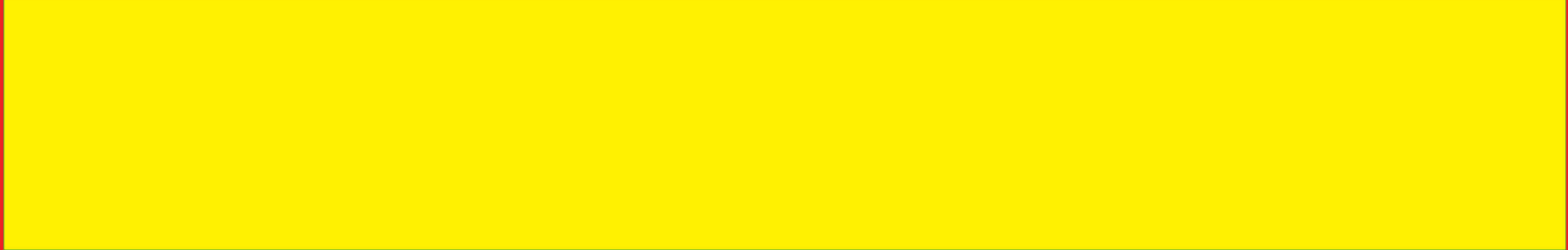
<b>Work:</b>	W4PD2082	<b>ImageGroup:</b>	I4PD2145
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས། mkhyen brtse'i bka' babs/
<b>Author:</b>	འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་ 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
<b>Publisher:</b>	rdzong sar khams bye'i slob gling /
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	19
<b>Total Volumes:</b>	22
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.





༄༅། རྒྱ་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་བའི་འགྲུབ་ལས་ཁང་།





༣

༄༅། །ཇོ། བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་ལ་ལྷེ་བ།

༤..... ༡..... ༡༨

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་ལས། ལྷོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་པོ་ལ་ལྷེ་བ།

༥..... ༡༤..... ༢༤

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་གི་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཐུ་སྟོབས་མེ་འབར་ལ་ལྷེ་བ།

༦..... ༢༥..... ༢༩

གཉིག

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་ལས། ལྷུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་པོ་ལ་ལྷེ་བ།

༧..... ༢༧..... ༣༤

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་ལས། ལྷོན་ལས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡི་གེས་གསང་བའི་འཕོར་ལོ་ལ་ལྷེ་བ།

༨..... ༣༥..... ༤༠

སྣོན་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཉིག་གི་སྣོན་གྲོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ཕུག་ཀྱི་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ལ་ལྷེ་བ།

༡༡..... ༤༡..... ༥༢

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་ལས་གཏོར་རློག་གི་ལས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ལ་ལྟེ་བ།  
 ལྷན་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་གི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་ཟིལ་གནོན་གྲུབ་པའི་དགོངས་གསལ་ལ་ལྟེ་བ།  
 ཏཱ་མཚོག་རོལ་པའི་སྟིང་ཉིག་ལ་ལྟེ་བ།  
 ལྷན་བརྒྱད་ཏཱ་མཚོག་རོལ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ།  
 ཏཱ་མཚོག་རོལ་པའི་སྟིང་ཉིག་ལས། དབང་ཆེན་ཆེ་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ལ་ལྟེ་བ།  
 ལྷན་བརྒྱད་ཏཱ་མཚོག་རོལ་པའི་སྟིང་ཐིག་གི་ཐོན་ལས་དང་དབང་བརྒྱར་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཏཱ་མཚོག་དགྲེས་པའི་བཞད་རྩ་ལ་ལྟེ་བ།

༧..... ༢༩..... ༧༠  
 ༤༩..... ༧༡..... ༩༠  
 ༧..... ༩༠..... ༩༩  
 ༡..... ༩༩..... ༩༩  
 ༧..... ༩༩..... ༩༩  
 ༡༢..... ༩༩..... ༩༩

༣

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ཏུ་མཚོན་འོལ་པའི་སྟོན་ལས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ་སྟེ་བ།

༄..... ༢༩༥..... ༢༡༢

སྟོན་བརྒྱད་ཏུ་མ་གྲིན་སྟོང་བ་དངོས་སྐྱབ་ཆར་འབེབས་ལ་སྟེ་བ།

༡..... ༢༡༣..... ༢༡༤

དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལ་སྟེ་བ།

༡༡..... ༢༡༥..... ༢༡༦

གཉིས་

དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདེ་ཚེན་ཆར་འབེབས་ལ་སྟེ་བ།

༡..... ༢༡༧..... ༢༡༨

དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།

༄..... ༢༡༩..... ༣༠༩

ཡང་དག་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་སྟེ་བ།

༡..... ༣༠༡..... ༣༠༤

༣

ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་སློན་གྱོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ལ་སྟེ་བ།  
 ཡང་ལུང་སྐྱགས་མའི་ཟབ་ཉིག་ལ་སྟེ་བ།  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་སློན་ལས་བྱང་བུ་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་འདུ་ལ་སྟེ་བ།  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་ལུང་ཟབ་ཉིག་ལས། ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སློན་ལ་སྟེ་བ།  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་ལུང་སྐྱག་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་དབང་གི་ལག་ལེན་གྲུབ་གཉིས་བཅུད་འབོགས་ལ་སྟེ་བ།  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཡང་ལུང་སྐྱགས་མའི་གཏོར་བཟོག་བཅུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟེ་བ།

༡༩..... ༣༠༧..... ༣༣༩  
 ༡༩..... ༣༣༩..... ༣༥༩  
 ༡༠..... ༣༥༧..... ༣༧༩  
 ༩..... ༣༧༧..... ༣༩༩  
 ༡༩..... ༣༩༩..... ༤༡༩  
 ༧..... ༤༡༧..... ༤༣༠

༣

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་ཟབ་ཉིག་ལས། འགལ་རྒྱུན་སྒྲོག་བྱེད་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་ལ་སྟེ་བ།

༢༢ ..... ༤༣༡ ..... ༤༣༤

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྐྱུག་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཛོའི་དགའ་ཚལ་ལ་སྟེ་བ།

༡༠༢ ..... ༤༣༥ ..... ༤༣༨

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྐྱུག་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་རྗོགས་རིམ་གྱུད་སྐྱུག་ལ་སྟེ་བ།

༣ ..... ༤༣༩ ..... ༤༤༤

གསུམ་རྒྱུ།

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྐྱུག་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་རྗོགས་རིམ་གྱུད་སྐྱུག་གྱི་དམིགས་བྱེད་ཟབ་གསང་རྒྱ་ཀའི་ཐུགས་ཉིག་མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ལ་སྟེ་བ།

༢༡ ..... ༤༤༥ ..... ༤༥༤

5



ལ

པའི་པ།

ཨོཾ རྩམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་བརྟུགས་མེ  
སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་བའོ།།

ཨོྃ རྩམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུང་འཛིན་དྲེགས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཡི། གཤེད་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། རོལ་པ་འགག་མེད་ལྷ་སྐྱུར་གར།  
དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨམ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། སྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡི་གེ་ཨམ། སྣོད་བཅུད་བརྒྱན་གཡོ་  
གུན་གྱི་སྒྲིག། ཚོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས། མ་དག་སྐྱང་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་རྒྱན་རྗོགས་དབུས། ལྷ་འབུམ་  
གཉན་གྱི་ས་བདག་སྣོད། ཕྱོགས་སྣོད་མ་ཉེ་ཉི་ལྷའི་གདན། དེ་སྣོད་སྣོད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལམོར་འདས་ཟེལ་གནོན་ཉེ་རུ་ག། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། རྣམ་



ཨོཾ རྩམ་ཐམ་པ་གསུམ་གྱི་དབུ་ གཡས་དཀར་གྱི་འབྲུམ་སྐྱེལ་དུ་འདྲེན་ གཡོན་དམར་གཉན་ཁྲིའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་ དབུས་མཐིང་དགྲ་བགོགས་ས་བདག་ཟུང་ རྩམ་འཕོར་བ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ ཡེ་གེས་དུག་གི་ཕྱག་མཚན་ཅན་ འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཡས་ བེ་ཅོན་གཏུན་གྱི་དམིགས་མཛུབ་གཡོན་ རྩམ་འབྲུམ་ཞབས་བཞི་དོར་  
སྐྱབས་གྱིས་ དུག་གསུམ་དེགས་པའི་དབྱེ་ནས་བརྩིས་ སྐྱང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ རྩམ་དང་རིན་ཆེན་ཅོད་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ དབུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱེ་ དེགས་པའི་  
སྒྲིང་དང་རྒྱ་གའི་མགོ་ དོ་གལ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་གཞོགས་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ་ ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ མཐིང་ནག་སྒྲིང་སྐྱོབས་གྱི་ཐོད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྱུང་། རྒྱུན་དང་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་བརྒྱུད་དང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩལ་། འཕོར་འདས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་། ས་མ་ཡེ་། ལྷ་སྐྱེའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་  
ན་། རྒྱལ་ས་ཀར་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། དམར་སེར་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་ཕྱག་། དེ་ཡི་ཅོད་ཉེ་གྱུར་ཁང་དབུས་། ཉི་ལྟེང་རྩྭ་གི་རྣ་དུ་ལས་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱོ་། རྒྱལ་ས་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱུང་བ་  
ལས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད་། མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེས་། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུན་པ་སེལ་བར་བསམ་། ལོ་སྐྱ་གྱི་ལྷ་མི་ལྷོ་། ཞེ་བར་  
བསྐྱེན་པ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་། བཟུང་ཉེ་བྲོ་བོར་སྐྱེལ་པ་ནི་། རྩྭ་མཐར་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ས་སྤེང་ལས་། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ས་སྤེང་ཕྱག་མཚོན་ཚོགས་། འབར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས་། ལྷ་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཉེ་དང་  
ལ་བསྐྱེམ་། ཨེ་གཉི་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྐྱེང་བྲག་ར་མ་ཅོ་ཡེ་། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཐ་དང་མི་སྤེང་པ་། འབུམ་ཕྱག་བརྟུ་དྲུག་ལས་ཀྱིས་བྱེད་། འཇམ་དབལ་བྲོ་བོའི་རྣམ་པ་རྫོགས་། ས་མ་ཡེ་། དོན་གྱི་གཤེད་པོ་སྐྱེལ་པ་ནི་།  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་མི་གནས་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་མེད་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་དབང་པོའི་མཚོག་། དཔྱིངས་སྐྱུ

༥

ཨོཾ གཟིམ་པས་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ཨོཾ འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་གེས་རྫོགས་ དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་ ས་མ་ཡེ་ དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ན་རྫོད་ལྡན་པའི་ རྫོགས་མས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་  
 ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བར་དབྱེས་རོལ་པའི་ འཇམ་དཔལ་བྲག་འཐུང་དགོངས་སུ་གསོལ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་རྫོགས་པར་འཚལ་ རྒྱུད་རྒྱུངས་ལྟར་བསྐྱེད་ཡེ་གེས་དབབ་  
 བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་བུམ་དབང་ནི་ ཨོཾ ཡེ་གེས་དག་པ་བུམ་པའི་དབྱིངས་ བྱུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་ལྷ་བའི་བཅུད་ དེགས་ལྷ་འདུས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས་ ཡེ་གེས་ལྷ་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ རྟགས་  
 མཐར་ ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གུ་ལྷ་ག་ཨ་ རྩྱུ་འི་རྩྱུ་ཨོཾ་ རྒྱ་དང་རྒྱན་ཚས་བྱུག་མཚན་བསྟེམ་ རྩྱུ་ རང་བྱུང་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་ལས་ འཕོར་འདས་ཟིལ་གནོན་ལྷ་རྒྱུར་གར་ གཉིས་མེད་བྱུག་རྒྱའི་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ རྒྱང་ཞེན་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཤོག་ གུ་ཡ་ཨ་ རྩྱུ་འི་རྩྱུ་ཨོཾ་ རྩྱུ་ དཔལ་ཚེན་འབར་བ་དབང་གི་ཚས་ དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོའི་ལོངས་རྫོད་གྱིས་ དེགས་པའི་རྫོགས་དང་རྫོགས་འཕྲོག་པའི་  
 རྗེ་བཅུན་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ་ རྩྱུ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་ལྷ་ལྷི་ག་ར་ཨ་ རྩྱུ་འི་རྩྱུ་མི་ རྩྱུ་ རྫོད་པའི་དུ་བ་འཛོམས་ཤིང་གཅོད་ ཉོན་མོངས་བདུད་འདུལ་བདུད་དག་གསོད་ གཟུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་གདུག་པ་

གསུམ་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ་

བྱང་ཚུབ་སེམས་མི་འགྲུལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་ འཚི་མེད་རྟག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལྷ་ཡུལ་ན་ལ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕེར་ དམ་ཚིག་  
ཁས་བྱང་གཏང་རག་དབུལ་ རྒྱལ་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་ སྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྲིད་པོའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱང་དང་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་ནི་ རྒྱ་ཤོག་གཅིང་མར་རྒྱ་རྒྱལ་གིས་ འཕོར་ལོ་རྩིབས་  
བརྒྱད་ལྷ་ལྷུད་བཅས་ རྟེ་བར་ཨེ་མཐར་སྲིལ་ཚིག་དང་ རྩིབས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་གསང་སྲགས་བཀོད་ ལྷ་ལྷུད་དབུངས་གསལ་འདོད་གསོལ་དང་ རྟེན་སྲིད་རོ་ར་མེ་རིས་བརྗོད་ གི་བོ་བྱུ་དག་གྱུ་གྱུལ་  
བྱུག་ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་འཆང་ ལུ་རི་དགར་པོའི་གྲོང་རྗོལ་དུ་ རྒྱལ་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་ལྷ་རྒྱུར་བརྗོལ་ རྩི་རོལ་འཕོར་ལོ་དུག་གིས་གཏམས་ མི་སྲེད་རོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བསམ་ བརྗོ་གྲ་རྒྱ་  
ཅོ་རྗོ་ན་ཅ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ བརྗོས་ཤིང་ལྷ་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་ སྲིད་གསུམ་འབྲུགས་ཀྱང་ཡ་མི་ང་ རྩིར་སྐྱོག་འཕོར་ལོ་འཆང་བའམ་ དམར་གཏོར་དག་བགེགས་འགྲུག་ཅིང་བརྗོལ་ ཐོད་ར་བརྒྱད་  
ཞིང་སྲིན་ལས་བཅོལ་ རྩི་ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་མཐུ་སྲོབས་འདུས་པའི་དཔལ་ འཕོར་འདས་ཟེལ་གནོན་ཏེ་རུ་ག་ ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་པ་ཡང་འཕོར་བཅས་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤིས་རྒྱ་རུ་བཞེངས་ དག་

ཨྲིཿ བཤམ་ལ་ཤམ་གཏོར་མ་བཞེས་མངོན་སྲོད་དམོད་པའི་དུས་ལ་བབ་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ཀྱི་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྩེ་གེ་མ་  
 རིག་རྩམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་བཤམ་སྲོད་ཤམ་བརྒྱད་ཅུ་རྩེ་གེ་གུན་བརྟགས་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྩེ་གེ་གཞན་དབང་འཕོ་འབྱུར་ལས་བྱུང་བའི་དུས་མིན་  
 འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྩེ་གེ་ཕྱི་ནང་བདེན་ཞེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུང་བཞི་ཕྱི་ཡི་གཡོ་འབྲུག་རྩེ་གེ་ཅུ་རྒྱུད་གིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་འབྱོར་ནད་གི་བར་ཆད་རྩེ་གེ་ད་བདག་འགོད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བཟུང་འཛིན་གསང་བའི་སུན་མ་རྩེ་གེ་འདོད་ཆགས་མེད་ཞེན་ལས་བྱུང་བའི་སྲོད་བཅུད་དབུལ་ཞེད་ཕོངས་པ་རྩེ་གེ་ཞེ་སྲུང་གཏུག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སྲུང་ཚོད་གཏོར་མཚན་འབྲུགས་རྩེ་གེ་  
 བཏི་ལུག་ཕྱོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྲི་གྲོ་གྲོ་འཚི་བ་རྩེ་གེ་ད་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོ་འབྲུལ་རྩེ་གེ་ཤམ་དོག་གཏུག་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་  
 དང་བཅུ་དུག་རྩེ་གེ་རྩེ་གེ་གོ་མི་མཐུན་རྩམ་རྟོག་ཚོགས་གཞི་དབྱིངས་ག་དག་གྲོ་ད་དུ་རྩེ་གེ་བསྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་སེམས་བྱུང་གུན་གཞི་སྲུང་རྩུན་གྱུ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གཏུག་







རྒྱུད་ ཡེ་གེས་རིག་ཅུལ་གོང་དུ་སྒྲོར་ མི་འགྲུར་མི་གིགས་རྟག་པའི་ཚེ་ འགྲིབ་མེད་བསོད་ནམས་གཡུང་དུང་འབྱིལ་ རྗེད་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་དབྱིངས་ དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ ཞེས་  
 དང་སྒྲགས་བརྗོད་ཉིང་འཛིན་སྒྲོར་ གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚེ་སྐྱབ་སྟེ་ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱུན་བསྐྱེད་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱལ་སྒོན་རིག་མ་ཁྱིའུ་དང་ རོར་དང་འགྲུ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ དབང་སྐྱད་ཐོན་  
 ལས་བརྩམ་པའི་ རིན་ཚེན་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ནང་ རཏུ་འགྲུ་སྒྲན་སྒོས་སྤྱེས་གཏམས་ དམར་པོའི་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་གཉིས་ མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་འཇུལ་འཁོར་གྱི་ བརྒྱའི་སྟེ་བར་ཨེ་དམར་པོའི་  
 ཐ་མར་སྟེད་པོ་སྒྲགས་འདི་སྐྱར་ ཚེ་གོ་མོ་དམ་དམ་ ཉར་ཉར་ བ་གཞི་ བ་གཞི་ རྗེས་རྗེས་ བྲ་ཤི་གྱུ་རུ་ཉོ་ འདབ་མ་ལའང་དེ་བཞིན་ཉོ་ རྗེས་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ཉོན་སྟེད་དང་ རཏུ་ག་བྲ་  
 ལ་བྲ་ཤི་སྟེ་གྱུ་རུ་ཉོ་ དེ་ནི་ཟིལ་གནོན་ཐོ་བོ་བསྐྱེད་ རྗེས་ཚགས་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་ནི་ རབ་དམར་ཉི་མ་འཚར་ཁའི་མདངས་ རྗོད་བཅུད་གྱུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཞུགས་ ཁྱེད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་  
 གྱུན་དགྲིགས་ རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་ དེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་དབང་མེད་བཀུག་ བརྟན་པ་བྲལ་ཏེ་འདུད་པར་བསམ་ གོང་གི་སྒྲགས་བཟླས་ཉིང་འཛིན་གསལ་ ལས་མཐའ་དབང་གི་

॥

॥

ཨེ གཏུག་ལྷུག་སྐུམ་བུ། ནབང་སྐྱོད་ལས་གྱི་སྒྲོམ་བའོ། ས་མ་ཡེ། བསྐྱེད་ཞིང་བཅུ་དང་ཉམས་པ་བདུན། བསང་དང་བསྐྱོད་དང་མཐོན་པ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ས་གཞི་ལ། ལུང་བུ་ཡི་སྐུ་ལྷུག་སྐུམ་གྱི་རྩོམ་གྱི་ལྷོ་ལ། སུར་ཁྲོད་པས་སམ་དུག་གོ་ག་ལ། དམེ་བྱོན་ཚེ་བ་དུག་སྐྱུ་སྐུམ་བུ། དེ་དང་དེ་སོ་སོ་སྐྱུ་ག་ཚེ་ཡིས། བསང་པའི་ལོ་ལོ་སྐུ་གལ་དབུས། ལྷུ་ག་སྐུམ་གྱི་  
 རོ་ལ་མཚོན་ལོ་ལོ་བསྐྱོར། ཨོ་ལ་མི་འབྱུང་རྩ་བའི་སྐུམ་ལ། རུ་མཚམས་ཨོ་ཡ་བྱོ་ཡིག་སྟེང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལས་སྐུམ་སྐུམ་གྱི་ཞི་ཞི། དམོད་པའི་ཚིག་དང་སྐྱུ་ལ་ལ་བུ། སྐྱིད་པ་རྩ་སྐུམ་ལྟོ་བར་གཏམས།  
 སྐྱོད་པར་ནང་ག་ལྷུག་དེ་ཡི་འོག། ཟག་རྗེས་དུག་སྐྱོན་ཚེ་བ་ལས། ལི་རྒྱ་གྱི་འམ་འབྱུང་དུ་གཏོང། ལྷུང་ཐག་དུ་གཏོང་བུན་རྗེས་གསར། ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དམེགས་ལྷུ་དུག་ག་བསྐྱེད་ལ།  
 ལྷུག་སྐུམ་འདི་བཟུ། ཚེ་གོ་སོ་གྱི་རྩ་རྩ་བུ་བུ་བུ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ། ལྷུ་གར་ཡེ།  
 འབྱུང་པ་ལྷུངས་ཀར་ཐོག། མ་སོ་བྱོན་གི་ལ་སྐྱབས་འབྱུགས། ལྷུ་བདུད་དུག་གི་ལ་རྩ་ལྷུ་འབྲེལས། ཐིབས་གཞོན་ག་དུག་པ་དེ་རྗེས་མཚེ། གཞུང་གོ་དམིག་དམར་གཞུང་མདའ་འཐེན། གཞིན་རྗེས་ལྷུ་ག་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གཙོད་ཟངས་ལྷགས་ཆར་ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དོ་ཡི་ཕུན་ འབེབས་པ་ཟེལ་གཞོན་སྐྱལ་པས་འབེབས་ འབེན་ནི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཅས་ ཉམས་པའི་ལུས་སེམས་རྣམ་ཏུ་སྒོག་ ཅུ་བའི་སྐྱགས་  
དང་མཚོན་ཆས་གཟིར་ ཨེ་ལྷགས་ཡ་རྣམས་ལྷག་ག་ག་ག་དུན་ དགྲ་བོའི་སྒོག་ལ་བྲེང་རྒྱུ་ལ་ཅུ་བྲག་སྒྲིང་ཕུམ་རིལ་རྩ་བྲག་རྒྱུང་རྩེ་ག་ཅང་ སྒོག་ཕུམ་རིལ་ལ་ཅུ་བྲག་རྒྱུང་རྩེ་ག་ཅང་ སྒྲིང་ཕུན་ཅང་སྒོག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་  
ལྷོ་ ཉམས་པ་ཁ་སྐྱོར་བྱེ་བའི་རྣགས་ ལྷུང་བ་རལ་གྱིས་རྣམ་པ་གཏུབས་ ཨེ་ འཇམ་དབལ་བྲོས་པ་ཟེལ་གཞོན་མཚོན་ ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ཡིས་ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་ལུང་  
གཏུབས་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རང་ལ་འདུས་ རྣམ་ཤེས་དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཐིམ་ ཤ་བྲག་བྲོ་བོ་རལས་པའི་ཚོགས་ དཤེས་པ་ཚེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
མངོད་ ཨེ་རྒྱུ་ཕུམ་ཁར་རྒྱུ་ཉི་དེ་ར་སྐྱ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་ཉི་ དྲག་པོའི་ཞལ་བསྐྱབས་སྒོག་ཕྱིན་གསོལ་ ཆ་གཙུག་མཛོ་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ ལྷུ་བདུད་གཏུག་པའི་གྲོ་བར་གཏད་ ཆ་གཙུག་དུག་གིང་མེ་  
སྐར་ལ་ རལས་བྲོས་འབྱེལ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེག་ ཐལ་བ་རྒྱ་གུམ་ལམ་འོག་མནན་ དོ་རྩེའི་བྲོ་བདུད་ཕྱིར་མི་སྒོག་ སྲིད་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ འབུམ་ཕྲག་གུན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ་ ས་

༧

ཨིཾ ཨིཾ ཨིཾ མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་པེ། འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ནིཾ། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་སེཾ། རྒྱུ་བས་སེམས་བྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དབབེ། རྫོང་དུ་གྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ནིཾ།  
 འཕོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེཾ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམསེཾ། རྫོང་ཉིད་འཇམ་པ་གསལ་བའི་དཔལེ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སེམ་དཔལ་འུཾ། གནས་པའི་འཕོར་ལོ་གཞི་ཡི་རྒྱུདེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
 བྱུང་བར་བཞུགསེ། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་གཟུང་འཇོན་གྱིེ། གྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་རྣམ་ཚོགས་པེ། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམསེཾ། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་རྣམེ། འདུལ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་འཕོར་ལོ་ནིཾ།  
 རྣམ་པ་རྫོང་བྱེད་དེ་བྱིབས་གྱི་ལམེ། ཟླལ་གནོན་བྲག་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱོམེ། རྫོང་ཉིད་མ་རྒྱེས་རང་བཞིན་ལེ། ཨེ་ཡིག་ལྷུན་གྲུབ་གཟུགས་རྒྱུར་བཞིངསེ། རྣམ་ཐར་དཔུ་ལ་པར་བྱིན་ཕྱགེ། ཚད་མེད་  
 ཞབས་ལྷན་འབྱུང་བ་ལྷེ། འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡིསེ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་གནོནེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་ལ་རྫོགསེ། དག་པ་དྲན་པ་གནད་གྱི་གཟེརེ། ཡུལ་གསུམ་གསལ་  
 བར་གྱུར་པ་དངེ། ཞེན་པ་རྫོང་བྱེད་རྣགས་གྱི་ཐབསེ། རྒྱུར་ལམ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པས་རྒྱུརེ། ཁ་རྫོང་ལུམ་པ་སྲོག་ཅོལ་བཅུདེ། དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བསེ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱིེ།

༨

གཤིན་རྗེས་རྩ་ལོ་ར་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བདེ་བ་གསོལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས་། གསོལ་བཏབ་ཀ་དག་ངང་དུ་བཞག་། ལྷང་ཞེན་ལས་སྲུ་རུང་བ་ན་། ལུ་མོ་ལྷུ་རྒྱལ་མིག་ཡངས་ལ་། བརྟག་ཅིང་བཅའ་ལ་  
 གསང་རྩ་སྤྲད་། ཀླ་ཀླ་སྲུ་ཁའི་རིག་བྱ་ཡིས་། ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱ་། དེ་ཆེ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བལྟ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དགོངས་པའི་གདིང་། མི་གཡོ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་། ལོ་ར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་། ལྷང་འདས་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ་། དེ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གནོན་། འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ་། གསང་  
 བའི་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གདངས་། ཉམ་མཁའ་གར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་། དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེར་འཇུང་བ་ཡིས་། ལྷང་བ་མཆེད་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྲུ་རུ་གར་། ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་གང་། སྤྲིད་གསུམ་གཡོ་བ་སྤྲད་ཅིང་ཟད་། སྤྲུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་བས་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་དང་བཅས་། ཡོངས་སྲུ་གཅོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་། ལྷན་གྱལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་  
 ལྷིང་། ལོ་ར་ལོ་མི་ཟད་རྒྱན་དུ་རྗོགས་། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་ཆེན་པོའོ་། ས་མ་ཡ་། ལས་གྱི་སྤྱོད་སྟེ་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་། ལུམ་པ་རྩ་སྤྲ་དགུ་ཡིས་དགང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གནོན་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་

༥

སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་

ཨི་ འཕྲོས་ལུས་པའི་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་སྲུང་། ལྷོད་ནི་གཞུང་ཡས་བྱང་སེམས་བཅུད་། ལྷིང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་སྒྲགས་གསལ་། ཡེ་གེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀའ་། རྒྱགས་བཟླས་འོད་ལྷ་འཕྲོམ་འཕྱུང་  
 དང་། ཉེ་རེག་བྱས་པས་ནད་གདོན་དང་། ལྱད་པར་སྤྲུ་ཡི་དུག་གྱུན་ཞི་། ལས་མཐུན་གིང་ལ་མེ་སྐར་ཏེ་། ལྷ་བསྐྱེད་བདུད་རྩིའི་བསྐྱེད་རྒྱས་འཕུལ་། ཡང་ན་གཞུག་རུས་པར་དམིགས་། ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་ལས་གྱུན་བྱེད་། ཡུལ་ཁམས་སྐྱེད་བའི་དམ་སྤྱིའི་སྤྲེ་། རང་རང་སྤོག་གི་ཐོད་པར་གྲུབ་། ལྷོ་བས་ཆེན་ཡོངས་རྩོགས་མཚོད་ཏེ་ན་འོག་། མནན་ཅིང་གཟེར་བས་སྤྱིས་མི་ལྷང་། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་རྩ་  
 མཚོག་ལས་། རོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་། ར་མོ་གག་གི་ཁུ་བས་དབུལ་། ཚོད་པ་ལུས་གྱི་བཅུད་ལོན་འགྲུབ་། ས་མ་ཡ་། དང་པོ་རང་བྱུང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་། ལྷ་གསང་བྱེ་བ་འཕུམ་སྤག་ལས་། ལྷིང་  
 པོའི་སྤྱིང་པོ་མདོ་ཅམ་ཞིག་། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་། བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གཏད་། བདག་ཉིད་སྤོ་ལྷན་མཚོག་སྤོད་གྱིས་། འགའ་ཞིག་ས་ཡི་བཅུད་དུ་གཏམས་། ལ་ལ་  
 ལྷོད་ལྷའི་སྤོམ་ལུར་བསྐྱུལ་། ལྷན་བརྒྱུད་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ལ་། དགོངས་པ་བྱིན་སྐབས་སྤོལ་དུ་བཤད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྩེ་། མ་འོངས་འདི་སྤྱོད་ལས་ཅན་ནི་། གཞུབས་གྱི་དགོ་སྤོད་རིགས་

ལྷགས་འཆང་། བོད་ལམས་མཐའ་དང་དབུས་སུ་འབྱུང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཉམས་བྱུངས་ན། བདུན་གསུམ་མི་མཐུན་གོག་ལས་གྲོལ། དམ་སྲི་རྒྱན་པོའི་བར་ཆད་ཞི། བརྒྱད་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་བཀྲ་  
 ཤིས་ཐོབ། གཞན་ཡང་གྲགས་པ་མཚོག་དང་དབྱངས། མཐུ་ཚེན་བརྟན་པ་སྤེལ་ལ་དགའ། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཅན་མང་ཞིག་ཚུལ་འདི་ལ། བརྟེན་ནས་རུས་པའི་གདིང་ཐོབ་སྟེ། བརྟན་  
 པ་སྤྱང་ཞིང་རང་རྒྱུད་གྲོལ། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ཅུ། བརྗོད་མཐུ་གསུམ་ཉི་ལུ་ཅུ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་བའང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་  
 འཛིན་སློབ་ལྷན་མཚོག་སྟེ་ད་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་ལྷན་བརྒྱུད་འདི་ནི། གཞུབས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་སོགས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ལན་བའི་ཡིད་གྱིས་མཚོ་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་ལྷགས་གྱིང་བས་རྒྱད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །།



༣

གཉིས།

༄༅། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། རྫོན་འགོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱུ་ཀུ་ཡ། འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ། །ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁན་པོ་སློ་ལྷན་མཆོག་གི་དུལ་གྱི་སྐྱེན་བརྒྱན་ཐབ་མོར་གདམས་པའི་ཆོས་སྡེ། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཏིག་ལས་རྫོན་འགོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་ཅུ་བ་ལས། མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་ལམ་བྱེད་པེ། །འཇམ་དབལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དུག་པོས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེ། རྒྱབས་སེམས་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དབབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རྫོན་འགོ་དང། བྱིད་གྱི་རྫོན་འགོ་ལོ། དང་པོ་ནི། དབང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བརྒྱམ་བར་དག་པས་གནས་དབེན་བར་སྐྱེན་བདེ་བ་ལ་འདུག །ལུས་གནད་བསྐྱང། རྒྱུད་རོ་བསལ། བྱང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བླ་མ་སྐྱེ་བོར་བརྒྱུ་མ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་དུན་པ་མོའི་རུ་བཞག་སྟེ། བྱིད་གྱི་རྫོན་འགོའི་དམིགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་རྫོན་འགོ་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོན་འགོ་ལོ། དང་པོ་ནི། དབལ་ཆེན་ཡང་དག་ཐབ་ཏིག་ལས། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་དག་འདོན་ཆེ་དང་། མི་ཏྲག་ལྷུང་རུ་འཇིག་པར་བསམ། ལས་འབྲས་བླང་དོར་རྒྱུ་བཞིན་བྱེ། འཕོར་བར་ཡིད་འབྱུང་དུག་རུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་རུ་དབྱུང་ཅིང་སེམས་བརྒྱུད་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་སྐྱེའི་འཇུག་སྐྱོ་རྒྱབས་འགོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སེམས་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་སྐྱེད་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་སྒོད་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཚོ་འཐིགས་པའི་དབུས་སུ། དེགས་པ་མ་ཏེ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་

མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཁྱལ་འབྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་རྒྱར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོ་འགོ་བར་མོས་ལ། ཨུམ་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལྷོ་ལ་ མེད་སྣང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ལྷོ་ དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཉེ་རུ་གར་ རང་ངོ་བོས་པས་རྒྱལ་པོ་ལཱི་ ཞེས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷན་དཔལ་བོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷན་པས་བཞེངས་ལ། ལྷོ་ དེ་ བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ དེམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྒོ་ལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ ཅེས་རྗེ་ལྷན་པས་བཞེངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གསལ་གདབ། མཐར་ རྒྱལ་པོ་ལྷན་པས་བཞེངས་པའི་བཞུགས་ཉེ་དོན་དམ་བུར་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པས་བཞེངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གསལ་གདབ། ལྷོ་ ལྷོ་བཟུང་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་གྲུང་བ། དེ་མོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་བཞག་པའོ། རང་པོ་ནི། ཨུམ་ རྒྱུ་བ་བཟུང་འཇོན་ཞེན་ དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ རྣང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབྱས་ རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྷའི་སྒོ་ མེད་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཇུང་ ལྷོ་བའི་སྤྱོད་མ་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ དམར་སེར་རལ་གྱི་སྤྱི་གས་བམ་ཕྱག་ རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དབྱེས་ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ རོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ ཕྱགས་གར་ཡི་བོས་སྤྱིང་པོའི་སྒོ་ དཔལ་ཆེན་ཐིམ་གནོན་ཉེ་རུ་གར་ མཐིང་ནག་ཞལ་

༣

གཉིས་

༡། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། གཡས་གཡོན་ལཔོ་ར་ལོ་བེ་ཚོན་འཛིན་མེ། སྒྲུང་ཆེན་གོ་རྩོན་དུར་ཤོད་ཆས་མེ། སྒྲུལ་དང་རིན་ཆེན་ཚོ་རྩལ་བརྒྱན་མེ། དབུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཤོ་བོའི་སྐྱེ། དྲེགས་པའི་སྦྱིང་དང་རྣ་གའི་  
མགོ་དོ་བལ་ཤོ་བོའི་ཆས་ཀ་རྩོགས་མེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཤོས་པའི་སྐྱེ། ཡུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེ། མཐིང་ནག་སྦྱིང་སྦྱོབ་ཤི་ཤོད་འབྱུང་མེ། བདེ་དྲོད་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་མེ། དྲེགས་  
པ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་འབྱིང་མེ། འོད་ཟེར་གཟེ་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར་མེ། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་མེ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བ་དང་། མཁུལ་འབུལ་བའོ། དང་བོ་ནི། ཇོ་ཞུ་རྩེ་མོ། དབྱིང་ལས་རིག་པ་  
རང་གར་བེ། སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཤོའི་སྐྱེ་མེ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་མེ། སྦྱིག་སྦྱིབ་ཉེས་སྦྱང་སྦྱིང་ནས་བཤགས་མེ། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་ལཔོར་བསྐྱུལ་མེ། ཉུག་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཅུ་  
ཀྱན་མེ། ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་སྦྱིང་བོར་བསྦྱོ་མེ། དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག་མེ། གཉིས་པ་ནི། ཇོ་ཞུ་རྩེ་མོ། ལཔོར་འདས་སྦྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་མེ། བདག་ལུས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་བཅས་མེ། གཟུང་འཛིན་  
རྣམ་དག་མཁུ་ལས་མེ། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྦྱས་བཅས་མཆོད་མེ། ཇོ་སྦྱར་རྩུ་མཁུ་ལ་བུ་ཇོ་ཞུ་རྩེ་མོ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱགས་ཀར་སྦྱི་སྦྱི་ཡིག་མཐར་མེ། སྦྱགས་ཀྱི་ཤོད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་མེ། བདུད་ཅི་བྱང་རྩུབ་སེམས་

གྱི་རྒྱུ་ཚར་ལྟར་བབས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཉམས་ཚག་སྦྱངས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞོ་སྒྲ་གི་བུ་རི་ཡ་སྒྲ་ཀ་སྒྲ་རྩེ་ཞེས་འཇམ་དབལ་ཞི་བོའི་སྲགས་སྒྲིལ་བ་ཅི་ལྟས་སྦྱངས་བཞུ་བཞི་བ་ནི།  
 རྩེ་ཚེ་རྩེ་ཚེ་ཚེས་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུམ་འཇམ་དབལ་ཞི་བོའི་རྩེ་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་གིང་ལྷགས་  
 དམ་ཐབ་མོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་གིག་སྒྲུམ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་ཡི་དམ་རྩེ་བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱུར་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྦོ་གསུམ་སྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཞེས་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷག་དག་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ལ་བ་ནི། རིགས་ཀྱན་ལྷབ་བདག་ཞི་བོའི་རྩེ་སྦོམས་ལྷགས་བུང་རྩུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲི་བོ་ནས་བརྒྱུད་གནས་བཞིར་བབས་དབང་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་སེམས་བཟུང་། དུག་པ་ནི། ལུན་བསྐྱབ་མོ་སྒྲུམ་ཞི་བོ་ཡབ་ལྷུ་དབྱེས་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྒྲུམ་འི་སྒྲུག་སྒྲུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བར་མོས་ཏེ་ལྷགས་ཡིད་  
 བཞུས་ལ། རིག་པའི་གཤིས་དམིགས་མེད་དུ་རྗེན་ནི། གདངས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ལམ་མོ། དེ་གཉིས་དབྱིར་མེད་པ་ཟུང་འདུག་གཞུག་མའི་རང་བརྒྱུད་ཞིང་ལམ་དུ་བྱིར་བལ་བསྐྱབ་པར་བྱོའོ། །ཞེས་བའང་གཞུང་ཅུ་བ་དང་། དབལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་ཐབ་ཏེག་ལས་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན་དག་འདོན་སྲིང་

༣

གསུམ་ཕྱེད།

༡། །པོ་རྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚོ་རྩེས་གྲུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྒྱགས་གླིང་པའི་སྡེས་རྩུང་པའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གམས་ཅད་གྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞིགས་འོ་གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩུང་རྩུང་ཅིག །སྐྱ་དུ་གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དུ།།



༥

།འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཐུན་པའི་མེས་ཀྱི་བཀའ་ལྟུགས། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མཐུན་རབ་མངའ་བདག་ཡོངས་སྐུའི་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 རྒྱལ་སྐུ་འཕོར་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཤོག །སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་མཐུ་ཤི་མི་ཉ། །སྐུ་བའི་སེང་གོ་སྤོ་ལྟན་མཚོག་སྤོང་ཞབས། །དག་སྤྲུགས་གཤིན་རྗེའི་  
 བཀའ་བབས་གཞུགས་ཚེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཤོག །འཇམ་དཔལ་ཚེས་རྒྱལ་ཚུལ་བཟུང་གི་སྤོང་རྗེ། །དབྱངས་ཅན་རྒྱལ་པ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །སྟན་བརྒྱད་མཛོད་  
 འཚར་འཛིགས་བྲལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཤོག །གནས་པའི་འཕོར་ལོས་གཞི་དབྱིངས་གཏན་ལ་ཐབས། །སྤོང་པའི་འཕོར་ལོས་འབྲུལ་སྤྲང་དབྱིངས་སྐུ་  
 བརྒྱལ། །རྒྱལ་པའི་འཕོར་ལོས་སྤིན་གྲོལ་རུས་མཐུ་ཐོབ། །གཅོད་པའི་འཕོར་ལོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སྤོལ་ཤོག །ཅིས་བའང་མཚོག་སྐུར་བདེ་ཚེན་ཞིག་པོ་སྤིང་བས་མདོ་གཞུང་ཨེ་མཚོས་རྒྱར་མེ་ཡོས་སྐུམས་སྤོང་རྒྱ་བའི་ཉེར་དབྱིངས་སྤོང་ལ་ཤིས་པ་ཕྱི་  
 བདག་སང་པའི་བརྒྱད་ལྟེ་ཚར་གཅོད་བར་ཐུར་ཅིག། །།

གཅིག་ཕྱིར།





ལ

པའི་

༄༅། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲིང་པོ་བཞུགས།།

27

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུལ་སྒྲུག་གྲུ་ཡ། །འདིར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ། །མོ་རྒྱན་གྱི་མ་མཚན་པོ་སློབ་མཆོག་སྲིད་རྩལ་གྱིས་སྒྲན་བརྒྱད་ཟབ་མོར་གདམས་པའི་ཚོས་སྟེ། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་ལས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ཉེ་ཉམས་སུ་སྤྱད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །སློན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །རྒྱལ་ས་འགྲོ། །སེམས་བརྒྱུད། །ཚོགས་བསགགོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོགས་ཞིང་སྤྲེལ་འཇམ་དབལ་ཞི་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱལ་ཏུ་སད་པའི་  
རྒྱན་རྣམ་པདག་གཞན་འགྲོ་གྲུབ་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། །ཨེ། །རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །འགགས་མེད་རྣམ་པའི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས། །དཔལ་ཚེན་འཇམ་དབལ་  
ཉེ་རུ་གར། །རང་པོ་ཤེས་པས་རྒྱལ་ས་སུ་མ་ཚིེ། །ལན་གསུམ། །གཉེས་པ་ནི། །སློན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་འཇམ་བཞེན་པས། །རྩོམ་ །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་ཉོགས་པའིེ། །འགྲོ་ལ་སློབ་རྗེ་ཚེན་པོའི་

ལྷོ་སེལ་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ ལན་གསུམ། གསུམ་བཞི། ཉོ་ རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་  
 མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། རྩོགས་བཅུ་ལའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྐྱོད་ལ་  
 རྗེས་ཡི་རང་། དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཚེ་རབ་བགྲངས་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལྟོ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོད་པའི་ལན་གསུམ། ཇོ་ལྷོ་བྱི་ཉོ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལྷ་བཟུང་རིམ་ལྷག་ཀྱང་། གསུང་བཟུང་བ་ལྷགས།  
ལྷགས་འོད་གསལ་དེ་མོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷུ་བམེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡི་གེ་ལམ་སྟོན་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཚོ་འབྲུལ་ལ་  
ཚེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་མ་དག་སྐྱང་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ལྷུན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷོ་རིན་ཚེན་དུར་བྱོད་རྒྱན་རྩོགས་དབུས་ལྷུ་འབྲུམ་གཉན་བྱིས་བདག་སྟོང་ལྷུ་གས་སྐྱོང་མ་ཉི་ཉི་ལྷའི་  
གདན་དེ་སྟོང་སྟོང་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཚེ་འཕོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཉི་ལུ་ཀུ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་དབུ་གཡས་དཀར་སྐྱུ་འབྲུམ་སྐྱུ་ལ་དུ་འདྲེན་གཡོན་དམར་  
གཉན་བྱིའི་སྟོང་ནས་གསོལ་དབུས་མཐིང་དགྲ་བགེགས་བདག་ཟུང་ལྷུ་དུག་འཕོར་བ་སྐྱོལ་བའི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ལྷག་མཚན་ཅན་འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩོལ་གཡས་བཅོམ་གཏུན་གིང་སྟོགས་  
མཚུབ་གཡོན་ལྷུ་འབྲུལ་ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་དུག་གསུམ་དེགས་པའི་དབྱིནས་བརྩིས་སྐྱང་ཚེན་གོ་སྟོན་དུར་བྱོད་ཚས་སྐྱུ་ལ་དང་རིན་ཚེན་ཅོད་སྐྱབས་བརྒྱན་དབུ་ལ་རིགས་སྐྱུ་བྱོ་བའི་སྐྱུ་

༣

།དེགས་པའི་སྒྲིང་དང་རྣམ་གཤིས་མགོ་ རོ་གལ་སྤོ་བོའི་ཆས་ཀ་རྫོགས་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྤོས་པའི་སྐྱེ་ ཡུལ་ནི་དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ མཐིང་ནག་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཐོད་འཕྱུང་ ཟུན་  
 དང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ ལ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་རོལ་པའི་སྐྱུལ་ འཕོར་འདས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བ། དརྒྱལ་བརྟན་བ། རྣམ་དག་འདྲ་  
 པའི་རྫོགས་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱུལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞེ་བར་བསྐྱེན་པ་དང་། སྤོ་བོར་སྐྱུབ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ དམར་སེར་རལ་གྱི་སྤྱེགས་བམ་ཕྱུག་ དེ་ཡི་ཅོ་རྟའི་གྱུར་ཁང་  
 དབུས་ ཉི་སྒྲིང་རྩྭ་གི་རྣམ་དཔལ་ ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ སྤྱུགས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་ལས་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད་ མཐེན་བཅེ་རྣམ་པའི་བྱིན་སྤྲབས་བསྐྱུས་ གསལ་ཞིང་འབར་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྐྱིབ་གཉིས་ཟུན་པ་སེལ་བར་གྱུར་ ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཇོ་སྐྱེ་གྱི་བྱ་རི་སྐྱེ་ ཞེས་བཟུ། བསྐྱེན་ཚད་ནི་འབྲམ་ཐག་ཏུགསོ། གཉིས་པ་ནི། རྩྭ་མཐར་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུགས་སྤྲིང་ལས་ སྐྱེ་དང་སྤྱུགས་སྤྲིང་ཕྱུག་  
 མཚན་ཚོགས་ འབར་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས་ སྐྱེད་སྤྲིང་སྐྱེད་སྤྲིང་ཉེ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ ཡེ་ག་ཉེ་དུན་ལ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡེ། ཞེས་བཟུ། བསྐྱེན་ཚད་འབྲམ་ཐག་བཅུ་དུགསོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། རོན་གྱི་གཤེད་པོ་

གསལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལྷུ་བ་མི་མཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བམ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་མི་གནས། ལྷུ་དང་ལྷུ་ན་དང་འབྲས་བུ་མེད། ལྷུ་གཟུ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བཞག། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་དབང་པོའི་མཚོག། དབྱིངས་སུ་གཟིང་བའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་རྫོན། དོན་གྱི་འཇམ་  
དབལ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བརྒྱད་ལྟན་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྷུ་རྣམས་སུ་གྲུང་དོ། །གསུམ་བཟེས་ལ་གསུམ། འོད་གསལ་དུ་བརྟུ་བ། ལུང་འཇུག་གི་རྣམ་ལྷན་ལ། བརྫོ་རྫོན་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་ལས་ལྷུང་བར་བཅུམ་བ་ན། དབྱངས་གསལ་  
རྟེན་སྲིད་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་བས་རྟགས་ཀྱི་རྟུག་ཆད་ཁ་བརྒྱད་ཞིང་རུས་བ་བརྟན་བར་བྱས་རྗེས། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་མམ། ལྷུར་སྣང་རིག་ཅུལ་དབྱིངས་སུ་བྱིམ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་མམ། ཞེས་པའི་དགོངས་བ་ལ་མཉམ་བར་བཞག། གཉིས་བ་ནི། བདེ་  
རྟོང་ལུང་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་མམ། ལྷུ་གཟུ་ཆེན་པོའི་རོ་ལ་བར་གཤམ་མམ། མཉམ་མཉམ་མཉམ་མམ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལུང་འཇུག་གི་རྣམ་ལྷན་ལ། གསུམ་བ་ནི། འདུན་བ་ཚེ་གཅིག་པམ། རོ་མམ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མམ། འགྲོ་  
རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་མམ། ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟན་མཉམ་བམ། ཟླེས་གཞོན་ཁྲག་འབྲུང་ལྷུར་འགྲུབ་གོག་མམ། ཅེས་བརྗོ་རྫོན་དང་། ཨོ་མམ། དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་སུ་འཇམ་པའི་དབལ་མམ། རིག་པ་རང་སྣང་ཟླེས་གཞོན་  
ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་མམ། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་གླ་མ་ཡིས་མམ། མཚོག་ལུན་དག་ལེགས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་གོག་མམ། ཅེས་གིས་བ་བརྗོད་བས་མཚོམས་སུ་རྟེ་རྫོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཚོས་འདིའི་བདག་པོར་བརྟུགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་

༣

།དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་འཆང་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གླིང་བས་རྒྱུར་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བདུན་བཞིའི་གཞུང་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། འཇམ་དབལ་ཁྲག་འཁྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་

ཅིག་ །།

བཞི་བོ་ན།





ལ

པའི་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཏྲིག་ལས། སྤོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ཤེས་གསང་བའི་ལོ་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གླི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་གུ་ལ། །ཐལ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་གེས་ནི། །རབ་འབར་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཕྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་ར་བཞེངས་བདག་ཅག་དོར། །གསང་འཛིན་གླ་མའི་རྣམ་པར་གར་ལ་འདུད། །དུས་ཀྱི་  
 འཛིགས་བཅོམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི། །རྩ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་འགྲོས་ལས་དངོས་ཕྱལ་གཉིས། །ཡིད་བཞིན་སྦྱེལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་སློབ་པོ་ཡི། །སློབ་བྱེད་རྒྱུད་ལྷགས་སློབ་ལས་འདི་ཚུ་མས་གིག། །སློབ་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ཉིག་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
 ཚོག་འཆར་བའི་རྒྱགས་བས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཚོག་གི་བྱིས་སྦྱོལ་གས་ཉིན་དང་། །སློབ་རག་གཏོར་གསུམ། །ཕྱི་ནང་ཉིད་རྒྱུད། །ཚོགས་མཚོན་སློབ་གཏོར་གྱིས་མཚོན་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་གུད་  
 རྣམས་ཚོགས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱོན། །ཕྱལ་བདག་གུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རབ་སློབ་གཞིན་རྩེའི་གཤེད། །གསང་

ལྷོ། །བདག་རྩོ་རྩེ་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཙུག་ལག་དཔལ་དག་བ། །ཁྱེད་འཕྱུང་  
 བུ་ལོ་ལྷོ་གཞུང་། །སློ་ལྷན་མཚོག་སྲིད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །བདུད་འདུལ་རྒྱལ་མོ་མངའ་བདག་གཞུབས་  
 ཚེན་པོ། །སློན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་བདུ་མདོ་སྲགས་སྲིད། །དངོས་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཐར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །རྩོ་  
 རྩོའི་གཏོར་སྲུགས་ཚོ་གས་རྒྱུད་སློན་ཅིང་། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲོག་ཅུ་བརྟན། །བསྐྱེད་བཟུངས་མཐར་ཕྱིན་རུས་པའི་གདིང་ཚེན་ཐོབ། །ཚོགས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་ཤེས་

མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་བཤད་

མཚོག་འགྲེལ་ཤོག | རྒྱུང་བའི་རྫོང་བརྟན་སློབ་པའི་དམག་དཔུང་འབྲིགས། | བསང་བའི་མཚོན་ཆས་གདོན་བགོགས་ཚར་བཅད་དེ། | འབྲེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག | བརྟན་པ་གཞི་ཡི་  
འཕོར་ལོ་རྣམས་ཉོགས། | མ་ཉོགས་སྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་སླིང་རྗེས་བཟུང་། | འདུལ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་འཕོར་ལོའི་ལམ་འབྲོངས་ཏེ། | འབྲས་བུ་ཡི་གོས་འཕོར་ལོར་དབང་རྒྱུར་ཤོག | དེ་ནས་གཞི་མཚུས་བ་དང་རྒྱལ་  
བའི་ཉོན་དང་ཕོ་རྣམས་ལ་དགའ་གོད་སྲི་རྣམས་འབྲུལ། སྲིན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། སྲོན་འགྲོ། | དངོས་གཞི། རྗེས་སྲི་རྗེས་འགོ། | དང་ཕོ་ལ་བརྟན། རྒྱལ་ས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བགོགས་བསྐྱེད་མཚམས། | འབྲིན་དབང་མཚོན་པ་འབྲིན་བརྒྱུལ་པ། ཞེས་བའི་དང་ཕོ་ནི། རྒྱ་མ་འཇམ་  
དཔལ་ཞི་མོའི་དགྲིལ་འཕོར་མཁའ་འབྱེད་ཏུ་སང་བའི་རྒྱན་སྤར་བདག་གཞན་འགྲོ་གྲུན་སློ་གསུམ་འཇུག་པ་གཙུག་པས་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། ཨེ། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གོས་ལས། འགགས་མེད་རྣམས་བའི་  
སྤྲུལ་རྒྱུར་བཞེངས་། དཔལ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ཉི་ཤུ་ཀར་། དང་དོ་གོས་པས་རྒྱལ་ས་སུ་མཚི་། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། སྲོན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་བཞེན་པས། རྩོམ་། དེ་བཞེན་ཉིད་དབྱེངས་མ་ཉོགས་པའི་། འགྲོ་ལ་  
སྲིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྒྲོམ་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྲོང་གྲིས་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། རོམ་། དོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། ཏུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་

༣

།ལྷོ་ལ་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཚོ་ག་ག་སུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ་ གཉེས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དངོས་སྐྱབ་ཏུ་  
 བོ་གཙོད་པའི་གོགས་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བསྟེ་ ལྷོ་གས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ རྗོགས་པའི་བྱང་ཏུ་བ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ་ བདེ་ག་ཤེགས་དབང་སྐྱེག་སེམས་ཅན་ལ་ དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྱུང་ལོ་ ཚེ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན་ བསྐྱེས་ཉེ་བྱང་ཏུ་བ་ཚེན་པོར་བསྟོ་ ལན་གསུམ། རྩོམ་རྩོམ་ལོ་རྩོམ་ཚོགས་  
 ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། གསུམ་བལ་ཐོག་མར་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི། ཏྲུ། ལྷོ་ཉིད་སྟོད་པ་ཚོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱེན་སྐགས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །འོལ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བྱེགས་ལ། ལོ་  
 ཏྲུའི་ཏྲུའི་ཀྱི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུ་པལ། རྗོན་གཏོར། རྩོམ་པའི་རང་ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་ཏྲུ་ཏྲུ་ གསུམ་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་ སྐྱེ་བྱེ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཀ་རྒྱ་ལ་རྩོམ་མཐོན་དགུག །སྐྱེ་བྱེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སོགས་ནམ་མཐའ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བཤངས་བསྟོ་བ་ནི། ཏྲུ། གཏོད་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྐྱོ་བྱུར་འབྱུང་པའི་གཏོན་

གསུམ་



༧

༧༧ །མཚོད་བསྟོད་བཟླས་བ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་ལོ་མོ་ལོ་བསྐྱེད་བའི། །ཨམ་ རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་། རྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་། རྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡི་གེ་ཨམ་། རྫོང་བཅུད་བརྟན་གཡོ་  
 གུན་གྱི་སྒོ་གམ་། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་། མ་དག་སྐྱང་བ་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་། ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཁང་། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་རྫོགས་དབུས་། ལྷ་འབུམ་གཉེན་ཁྲི་ས་བདག་རྫོང་།  
 ལྷོགས་རྫོང་མ་ཉེ་ཉི་ལྷའི་རྫོང་། དེ་རྫོང་རྫོང་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་། ལོ་མོ་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་དུ་གམ་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་དབུ་། གཡས་དགར་ལྷ་འབུམ་རྒྱལ་དུ་  
 འདྲེན་། གཡོན་དམར་གཉེན་ཁྲིའི་རྫོང་ནས་གསོལ་། དབུས་མཐིང་དགྲ་བགེགས་ས་བདག་ཟེ་། རྒྱ་དུག་ལོ་མོ་བ་རྫོལ་བའི་ལྷག་། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ལྷག་མཚན་ཅན་། ལོ་མོ་ལོ་རལ་གྱི་རོ་རྗེ་གཡས་། བེ་  
 ཚོན་གཏུན་གྱི་དམིགས་མཛུབ་གཡོན་། རྒྱ་འབྲུལ་ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་གྱིས་། དུག་གསུམ་དེགས་པའི་དབྱི་ནས་བརྗེས་། ལྷང་ཆེན་གོ་རྫོན་དུར་ཁྲོད་ཆས་། རྒྱལ་དང་རིན་ཆེན་ཅི་ལྟས་བརྒྱན་། དབུ་ལ་  
 རིགས་ལྷ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱ་། དེགས་པའི་རྫོང་དང་རྣ་གའི་མགོ་། དོ་གལ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་གཞོགས་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་། ལུམ་ནི་དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། མཐིང་ནག་རྫོང་རྫོབ་གྱི་ཁྲོད་

བཟོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འབྲུང་། རྒྱུན་དང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཅུ་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ཅུ་ མ་བསྐྱེད་དང་བྱུང་འོལ་པའི་རྩལ་ཅུ་ འཕོར་འདས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་ཅུ་ གཉིས་པ་ནི། དང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
རྣང་བས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུན་དང་ཅུ་ བརྗོད་སྐྱུ་ཇོ་རྩེ་ རྩེ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅུ་ བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཅུ་ ཐུགས་དམ་  
གཉན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་ཅུ་ མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ལྷོ་ལྷོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་ཅུ་ འཕོར་གྱི་གཤེད་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ སྲིད་པ་གསུམ་པོར་གནས་བཙུག་པའི་ཅུ་ མ་  
མོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ལོ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་བུ་ར་བརྗོད་སྐྱུ་ཇོ་རྩེ་ གསུམ་པ་དམ་ཡི་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་ མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ གྱུ་འབུམ་གཉན་གྱི་ས་  
བདག་རྩོང་ཅུ་ དགྲ་བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྲེང་ན་ཅུ་ འཕོར་དང་བཙུག་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་ཅུ་ བཞི་བ་ཐུག་བཟུ་བཟུ་ རྩེ་ ཨོ་ཡི་གྲོང་ནས་བཞེངས་པ་ཡི་ཅུ་ འཕོར་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་  
གྱིས་གོན་ཅུ་ ཡི་ཤེས་རྣམ་འོལ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཅུ་ གཉིས་མེད་གྲུས་པས་ཐུག་འཇོལ་ལོ་ཅུ་ ཨོ་ཉི་བུ་ཉོ་ བྲ་ཉི་རྩེ་ཉོ་ ལྷ་བ་ཐུན་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་ དུར་གྲོད་འོལ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་འདིར་ཅུ་ དགྲ་



॥

།བཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་ཡི། དབང་པོ་ནང་པོལ་དྲི་ང་བ། རྣམ་གཤམ་བྲག་དང་ག་རུས་ཟས། སྐང་གླིང་ཐོང་རེ་སྐྱ་རྣམས་ནི། དཔལ་ཆེན་ལོ་པ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མ་དུ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་པེ་ཨ་  
 ལོ་གོ་སྐྱེ་ཞི་བུ་གཉེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་སྐྱེ་ཆེན་པོ། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱོང་སྐྱུར་བའི། མྱང་སྐྱུང་བདུད་ཅི་ལི་མཚོད་པ་འདི། དཔལ་ཆེན་ལོ་པ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མ་དུ་ཡུལ་ཨ་མི་  
 ཏ་ཨོ་ཨོ་རྩེ། གུན་བཟང་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །གསང་བའི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ་བྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ལ། །སྐྱེ་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཐུང་བང་དངོས་ལྷུ་བ་  
 རྩེ་ལ། །བྱེད་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་མཚོག་ཏུ་གྲིད། །ཡི་གེས་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་གུ་བས་ཆེན་པོ། །པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེ་གས་གླིང་པ་ལ། །སྐྱེ་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཐུང་བང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེ་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་  
 མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གོ་དམ་ཅན་གཉེར་གྱི་བདག། །སྐྱང་སྐྱིད་དཀྱིལ་ལོ་པ་ལོ་པ་ལོ་པ་དག་པ་ལ། །སྐྱེ་མཚོད་འབུལ་ལོ་མཐུང་བང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩེ་ལ། ཅེས་ཐེགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་དངོས་ལྷུ་བ་  
 མངས་ལ། བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱེ་པ་ལ་ཨོ་ཨོ་རྩེ། རྩེ། ལྷུང་ལོ་པ་བཅས་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ། དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྐྱིད་བྲག། དམར་ཆེན་ཐ་སྐྱབས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། དཔལ་ཆེན་ལོ་པ་དང་བཅས་ལ་འབུལ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མ་དུ་རྟུ་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཉི་ ཏུ་ རྟུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ དག་བགེགས་ཤ་བྲག་གཏོར་མར་སྐྱར་ འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་རབ་སྐྱས་པ་ དཔལ་ཆེན་ལོ་རོ་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ མ་དུ་བ་ཡི་རྟུ་ཁྲ་  
ཉི་ ཏུ་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རབ་སྐྱོར་ཞིང་ གདུག་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ཡི་ བམ་ཆེན་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོད་འདི་ དཔལ་ཆེན་ལོ་རོ་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱི་མ་  
སྐྱར་ནས་ ཀ་དག་སྟོང་དུ་སྟོལ་བར་གྲོག་ ཏ་ན་ག་ཏ་ཉི་ར་སྟོ་རྣམ་རྟུ་དུ་ཕུ་ཇ་ཉི་ ཏུ་ རྟུ་མ་བསྟོད་བ་བྱ་བ་ནི། ཏུ་ རྟུ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལས་ མ་འགགས་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ མཚན་དང་  
དཔེ་བུད་གཟི་བརྟེན་འབར་ རོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷ་ སྐགས་སྟོང་བརྟོད་བྲལ་ཡི་གེས་ལས་ སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་རབ་གཡོ་ཞིང་ དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་འདུ་ རོ་རྩེའི་གསུང་  
ལ་སྐྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཏུ་ ལོ་རོ་འདས་གྱུན་ལ་བྱལ་བ་ཡི་ དམིགས་མེད་ཡི་གེས་སྐྱགས་རྩེ་ར་ལྷན་ སྟོང་རྩེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་ རོ་རྩེའི་སྐྱགས་ལ་སྐྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཏུ་ ལོ་རོ་ལྱི་མ་  
གཤིན་དེགས་པའི་ཚོགས་ ལས་ལ་སྐྱར་ཞིང་བསྟན་པ་སྐྱར་ མཐུ་ཅུ་ལ་རུས་པ་བསམ་མི་བྱལ་ ལོ་རོ་དང་བཅས་ལ་སྐྱག་འཚལ་བསྟོད་ བདུན་པ་བསྐྱས་བའི་རྣམ་འཁྱོར་ལ་གཉིས། ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། རོ་ལོ་རྟུ་མ་ལོ། །

ལྷ། འད་པོ་ནི། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གིས་སེམས་ཅུང་། དམར་སེར་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་། དེ་ཡི་ཅི་ལྟོ་ལྟུང་ལུང་ཁང་དབུས་ཅུང་། ཉི་སྟེང་རྩྭ་གི་རྒྱ་དཔལ་ས་ཅུང་། ཡི་གེ་དུག་པ་རོ་རྗེའི་རྩོམ་། ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲི་  
 ཐུང་བ་ལས་ཅུང་། འོད་ཟེལ་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོན་ཅུང་། མཁའ་བརྟེན་རྩལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཅུང་། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་ཅུང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་ལྟུང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་པ། ལོ་  
 སྐྱེ་གྱི་བྱ་རི་ལྷོ་ཅུང་། ཞེས་བཟུངས། བརྟེན་ཚོན་ནི་འབྲམ་ཐག་ཏུགས་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་མཐར་རོ་རྗེའི་སྒྲིགས་ཕྱིང་ལས་ཅུང་། སྐྱེ་དང་སྒྲིགས་ཕྱིང་ཕྱག་མཚོན་ཚོགས་ཅུང་། འབར་བའི་འོད་ཟེལ་དང་བཅས་འཕྲོས་ཅུང་། ཐུང་གི་དུངས་ཉེ་པར་  
 ལ་བརྟེས་ཅུང་། ཨོ་གཉི་ཏུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཅོ་ཡེ་ཅུང་། ཞེས་བཟུངས། བརྟེན་ཚོན་འབྲམ་ཐག་བཏུགས་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་གསུངས། ཐུན་མཐར་པ་རྗོད་དང་རྗོད་ཚོགས་སྒྲི་ལྟར་འབྲལ་ལོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན། ཚོགས་མཚོན་འབྲལ་དང་དོས་ལྟུང་  
 ལྷང་། མཚོན་བརྗོད་ནོངས་བཤགས་བསྐྱེད་ལས་དང་། བརྗོ་སྐྱོན་གིས་པ་བརྗོད་བའོ། ཞེས་བའི་དང་པོ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱུང་ཅི་འབྲོར་བཤགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ཅུང་། བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅུང་། རྩྭ་ཡི་ལོ་འཕྲོས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་  
 དོས་འཇོན་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེགས་གཏོར་བསྐྱེས་ཅུང་། སྐྱེར་ཡང་སྟེང་པོ་འབྲུག་སྐྱེས་འཕྲོས་ཅུང་། གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཅུང་། ཐུག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་ལྟུང་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་རོ་ཅུང་། ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་འདོན་པ་ནི། ལྷོ་ཅུང་།

ལྷ།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་མཚོག་ རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས་ བཙོམ་ལྟན་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ ལྷན་ཡུལ་སྐུལ་འཕོར་བཙས་པ་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ན་ དངོས་ལྷུ་བ་  
 རྩོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་སྤྲོ་རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ ཚོགས་སྤྱད་མིམ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་ལ། དང་པོ་ལ། བཟའ་དང་བཙའ་དང་བརྟུང་བའི་ཚོགས་ མ་ཚང་མིང་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཙུད་ལྟན་  
 པའི་ ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་འདི་ འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད་ ཇོ་གོ་རྟ་རྩོ་རྩོ་ཡ་སྐྱུན་ག་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་རྩོ་སྤྱི་ བར་བ་སྒྲོང་བཤགས་ནི། རྩོ་  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་སྤྱོད་དང་ ལྷིད་ཞིའི་མཚོད་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་ བློ་རྒྱལ་འཕོར་བཙས་སྤྱལ་དམ་བསྐྱང་ བསྐྱངས་སྐུར་དབང་དང་དངོས་ལྷུ་བ་རྩོལ་ བདག་ཅག་མི་དགེ་འབུལ་པའི་  
 ལྷོས་ བག་མིང་འགལ་འབུལ་ཉམས་པ་ཡིས་ བྱོད་གྱི་སྤྱལ་དང་ཅི་འགལ་བ་ མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། ཐམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡི་རྣམ་ཙམ་ལ། ཨེ་ མཐིང་ནག་འབར་བའི་  
 ལྷགས་ཁང་དུ་ རྩོ་དྲི་དབྱ་བཤེགས་གསུགས་རྟེན་ལ་ ལྷ་སྤོག་ལྷ་གརྟ་ཡ་རྩོ་ ལྷག་བཙིངས་སྤོམས་ལ་སྤོས་སུ་རྩུག་ རྩོ་ གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ ལྷོ་ལུར་བདག་ལྷའི་ཞིང་བཙུའི་དབྱ་ ཡེ་

༥

༡༡། །ཤེས་རྩོད་བལ་མཚོན་ཆ་ཡིས། རྒྱུ་མེད་ཚོས་རྒྱུ་འི་གྲོང་དུ་བསྐྱལ། རྩི་ཉི་གཉི་ལྷོ་རྩུ་ར་ཡ་ཐད། རྩོལ་བ་ནི། དུག་གསུམ་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ག་བྲག་རུས། གླིང་གསུམ་ཞིང་གུན་གང་བའི་ཡོངས་  
 རྒྱུད་འདི། རྒྱུ་གསུམ་རོལ་བ་བྲག་འབྲུང་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། མ་དུ་སྟོ་ས་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྲུག་བྲུས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་སྟོ་གཉིས་བསྟོལ་མར་  
 རྩོབ་ཅིང་བརྟུང་བརྟུང་འཁྲུལ་ལོན་གྱ། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་བྲང་ཞིང་འདོད་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་རོལ། ལྷག་མ་བསྟུས་ལ་ཁ་སྐྱུག་དབ་ཅིང་། ལོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྟོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དུ་བྲུས་ལ། རྩོ། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྩོ་ཡི། བཀའ་ཉན་ལྷག་  
 མར་དབང་བའི་ལམ་ར། འདིར་བྱོན་འདོད་ཡོན་ལྷག་གཉོར་བཞེས། དག་བགོགས་ཞིང་བཅུ་ཆམ་ལ་ཕོབ། བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལོ་ལྷོ་རྩོ་བ་ཡི་རྩུ་པ་རི་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་བྱེ་རོལ་དུ་རོལ་གྱ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྩོ། འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་ཉི་རུ་ག། ལམོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། བྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ། བྲུན་མོང་ཚོ་དབལ་རུས་སྟོབས་  
 སོགས། གླིང་ཞིའི་བྲུན་ཚོགས་བྲིན་ལས་བཞེ། གང་བསམ་འབད་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད། དོན་དམ་མི་དམིགས་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་གདོད་མའི་མགོན། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྲུབ་ནས།

ལྷོ

མཚན་བརྟེན་བཤམ་པ་བས།

གཞན་དོན་དེས་མེད་གྲུབ་པར་སྐྱེལ། ཇོ་ཡ་ལྷན་ག་གཱ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་རྟ་སྐྱི་ས་ལ་རྟོ། གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད། རྩོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། གཅོ་འཁོར་  
རྒྱལ་པར་བཅས་རྣམས་ལ། རབ་གྲུས་གདུང་བས་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། བཞི་པ་ནི། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱབ་བསྟོད། ལྷ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་མགོན་རྣམས་རྟོག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྐྱེལ། མེད་ན་གཤེགས་བསོལ་བ། བདག་  
བསྐྱེད་ལ་དམིག་ཏུ། ཤ་ཤ་ཤ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་དེག་ཅུལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དབྱིངས་དེག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་། ཞེས་བའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྟགས་གྱི་རྩ། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་  
པོའི་རོལ་པར་གར། སྟ་སྟ་སྟ། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་རྩུབ་ལྷ་རོ། །ལྷག་པ་ནི། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། རྟོ། བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཚོགས་གཉིས་གྱིས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས། །འ་རྩུབ་  
བཞི་ལྷན་མ་རྩུབྱི། ཟེལ་གོལ་སྒྲག་འབྲུང་རྩུབ་འབྲུབ་ཤོག །བདུན་པ་ནི། མེ་རྟོག་འཕོར་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བརྒྱལ་ལ། ཇོ། དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་འཇམ་པའི་དཔལ། དེག་པ་རང་རྩུབ་ཟེལ་  
གོལ་ཡོངས་སྟོད་རྗོགས། དབྱིངས་དེག་བྱང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་ས། མཚོག་ལྷན་དག་ཡོགས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅེས་གིས་པ་བསྟོད་པས་མཚོམས་སུ་རྟེ་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱོ། བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལྷ་ཚེར་ཐོབ་

༥

༡། འཛིན། །བཟླས་བཟོད་རྣམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ། །བརྗོད་བས་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱུ་བཤོག། ཅེས་པ་འདི་ལང་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིར་པའི་ཞལ་སྐྱུན་ས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིར་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་དམ་ཉམས་གཞེས་སུ་རྗེ་བླ་མར་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང། གཏེར་སྐྱུ་ལ་རིག་འདྲི་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པས་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་ཐེབ་པར་བརྟེན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ཉིད་ལས་བཀའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་རིག་འདྲི་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་དབང་གྲོ་གོས་མཐའ་  
 ཡས་གྱིས་དབལ་སྐྱུངས་ཡང་ཐོད་དེ་བློ་གོ་འདི་སྐྱུ་བཀའ་ནས་སུ་བཀྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

བརྗོད་པོས།





ལ

པའི་

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཏིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ཐུག་རྒྱ་གསང་བའི་བརྩུན་འདུས་  
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་ལྟོ་ལྟོ་ལ། །བརྟན་གཡོ་གུ་ན་ཁྱབ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་དགའི་གཤེད་དུ་བཞེངས། །ཟིལ་གནོན་ལྟོ་བས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷ་མའི་རྩུ་རུ་བརྟན་ལ་འདུད། །ཟབ་མོ་རྟན་བརྟུན་ཀྱི་ཚོས་ལྷེ་གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་ཉིག་གི་སྒྲིན་  
ཁྱེད་དབང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བའམ་སྒྲིང་པོར་རྟུང་བ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལ་རྩོད་དོས་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་ལུང་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རམ་མཁུལ་ལ་མེ་ཉོག་མཐིང་ནག་གི་ཚོམ་ལུག་ཅིག་བཀོད་པའི་དཔུས་སུ་མཛུ་ལ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བམ་  
ཚོན་ལག་ལེན་རྟུང་བཅོས་པ། གཡས་སུ་ལུམ་པ་ལོ་ལྟའི་བརྟུན་ལྟན་མ་གུ་པ་ཆེ་རས་མཐིང་ནག་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་མཚོན་ཉེན་བཀའ་གདམས་ལུགས་མ་རྩུ་ལ། མདུན་དུ་ཞི་བ་དང་ཐོ་བོའི་རྩུ་ཙཱ་གཉིས། ཐོ་ཆས་ཕྱོགས་བརྩམ་དང་ཕྱག་མཚན་  
དུག་བརྩམ་པའི་ཙཱི་གཉིས། ཐོད་སྤོང། ལྷགས་ཁྱེད། ཉིགས་པའི་དམར་གཉོར། རྒྱབ་དུགས་པོད་བདུད་ཅི། རིག་ཙཱ། །ཤེས་དོ། མེ་ལོང། ཚེ་འབྲང་ཆང་གིས་རྩུས་པའི་རིལ་ལུས་བརྟོར་བ་རྣམས་དང་། ལྷན་རྒྱུ་གཉོར་གསུམ། དག་མཚན་

། ལྷོ་རྩུབ་བཤམ། ལས་སུམ་དང་མིན་ལས་ལ་མཐོ་བའི་གཏོར་མཚོ་ད་སོགས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་གས་ཏིག་ཅུ་བ་གཏོར་ག་ཞུང་ལ་མ་འཇུག་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ག་ཞན་ནས་ཅུང་ཟད་མ་རྒྱོད་དགོས་པས། ལྷོ་ས་པ་བརྟུན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་  
 བའི་རྩུབ་ཆིང་རྩུབ་བདག་མདུན་དེའི་མེད་དམ། མོ་སོར་ཚར་གཏིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སོ་སོའི་ཐོ་ཚོད་དང་བརྟུན། ལྷོ་ས་པ་ཅུང་རྩུབ་པར་བྱེད་ན་ལས་བྱང་གསར་བསྐྱེགས་རྩུབ་བཏང་ལ་ཞེ་བརྟེན་ཅི་འགྲུབ། དེ་ལས་བརྟུབ་འགྲུབ་རྩུབ་ཅམ་མང་བའི་མོ་པོར་  
 ལྷོ་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱ། བས་དང་ལུ་འི། ལྷོ་སུམ་རྣམས་ལ་འད་སོ་སོར་རྩུ་དང་རྩོ་བརྟུགས་པ་བར་དམིགས་བའི་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་ནས་མཚོད་བརྟེན་དང་སུམ་རྩུ་འོད་ལུ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་ག་ཞུང་རྩུས་པའི་ལས་རྩུབ་རྩུབ། ཚོ་རྩུབ་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་  
 གང་འགྲུབ་ལུས་ལ་མཐར་ཚེ་འགྲུགས་བཏང་ཞིང་ཚེ་བཅུང་རྩུབ་རྩུབ་ལ་བརྟེན། ལས་སུམ་དུ་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སམ་རྟགས་ཅམ་ཀྱིས་བྱིན་བརྟུན། ལས་བྱང་བཏང་ན་ཚོགས་མཚོད་བསྐྱེས་པ་རྩུབ་ཡན་གྲུབ་ནས་འིག་པའི་མོ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་འོད་

དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུང་བ་ནི། ལྷོ་བམ་ལ་ལྷུ་ས། བཤེགས་བསྐྱུང། མཚོ་མས་གཙོད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བྱས་ལ། མཚོ་མས་སྒོར་ཚུད་པར། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་གསང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་  
དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ་ཙུ་བཤད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། བཀའ་བབས་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་བགྲལ་བའི་མན་ངག་གི་བཀའ་སློབ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་ཤིང་།  
གངས་ཅན་འདིར་ཡང་སྒྲ་འགྲུའ་རྟོན་མའི་ཕྱོགས་ལ་དོ་བོའི་དབྱེ་བས་གཤེད་སྒོར་རིགས་ལྡུ་དང་། རྣམ་པའི་ཚུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ། རྣམ་པའི་ཕྱི་བྱེ་བྲག་རྣ་ཆ་བརྒྱད་ཡོངས་  
སྒྲ་བྲགས་པ་དང་། སྤྱི་འགྲུའ་གསང་མའི་ཕྱོགས་ལ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་ལས། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་འཕོར་འདས་  
ཀུན་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞི་བོའི་ལྷུ་བ་གཤེད་སྒོར་རྒྱ་མཚོའི་བཙུང་དང་སྟོན་པོར་སྐྱུངས་པ་འདི་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཉིད་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་  
མཐས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་རྗེ། ལྷུ་ལ་པའི་གཉིར་ཆེན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲ་གས་སྤྱི་དཔ་ལ་བཀའ་གཉིར་ཚོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་

༥

།ཟུམ་མོ་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་སྒྲོལ་ལས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཏེན་གནས་ལྷ་གཅིག་འདུས་རྫོང་གོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྒྲུབ་  
 བ་འབྲུམས་གྲས་པའི་ངང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚེས་ངང་བྱུང་མཚོན་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྟེའི་  
 གདམས་པའི་སྟོང་པོ་རྣམས་གྲུབ་འདུས་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་རྣམ་པོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྒྱལ་བ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་  
 བ་རྒྱུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོ་རྣམ་མཚོག་གིས་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་ཉིག་གི་སྒྲིའི་བྱེད་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་མཇུག་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། །སློབ་དཔོན་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཚེས་དབྱེངས་བདེ་བས་དབྱེས་པོལ་པའི་འཇམ་དཔལ་བྲག་  
 འབྲུང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏེ་དུ་ག་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་སྒྲིའི་པར་འཚལ་ལན་གསུམ། དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་རྩ་

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསུམ་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྤང་དང་བཅས་པ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པ་ཚེན་པོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་  
འདིའི་རྗེས་སློམ། ཨེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཤེས་ལགས་མེད་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ཤེས་པ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ཉེ་དུ་གར་ཤེས་པས་སྐབས་སུ་མཚི་ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་བའི་  
མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་སྤོན་བྱེད་ཟབ་མོའི་སློབ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ་བརྩོན་པར་བསྱོའོ་སྤུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ། རྩི་དེ་བཞེན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ལ་སྤོང་རྗེས་ཚེན་པོའི་སློབ་ཤེས་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཤེས་ལགས་གསུམ་སློབ་  
བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཤེས་ལན་གསུམ། རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་ཚོགས་གཉིས་བསམས་ཤིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བ་དང་དགོ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་  
དང་ཉིང་འཛིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ། དོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གྱུར་

༥

ལྟོ

ལྟོ། །ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་འབྱུང་པའི། །དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོན་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་  
 བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་ལོའོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྟོན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་  
 སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་ལོ། །ཚེ་རབ་བཟང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་  
 པའི་སྐྱད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཙུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཙུག་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས་བྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་  
 པའི་གོ་སར་གྲུ་འབྱུང་། གཉན་མི། ས་བདག་སྟོང་དང་ཕྱོགས་སྟོང་མ་ཉེ་ཉེ་སྒྲེའི་གདན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཨ་མཐིང་ནག །དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་ལྷུག་ཚུ་བྱིལ་གནོན་སྐྱ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་བ། །ལྷུག་དུག་གཡས་གསུམ་ལོའོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་བེ་ཙོན་གཏུན་གིང་སྒྲིགས་མཇུབ་མཛད་བ། །གིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་དུར་བྱོད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་འདོད་ཐབས་མེ་མུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྲིང་ཞིང་ཡུམ་མཐིང་ནག་སྒྲིང་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་བའི་སྐྱུར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་བར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདྲ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སློབ་རྒྱལ་དང་། ཇོ་སྤྱ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ལེ་ཀ་ཉེ་དུན་ལ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡེ། ལྷོ་ན་བརྗོད་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷོ། ཅེས་བཛོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བརྗོད། ཞེས་རྒྱ་ལྷ་མཚོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚིག་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་དང་པོ་བུམ་དབང་ལའང་དངོས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བུམ་དབང་དངོས་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། སློབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་དང་། དབང་ལྷ་ནམ་མཐའ་གང་བར་སད་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་



༥

།ཤིས་གང་བའི་ལུས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག །ཆམ་ལུས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ལོཾ ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལུས་པའི་དབྱིངས་མེད་ ལྷག་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་ལུ་བའི་བཅུད་ རིགས་ལུ་འདུས་པའི་བདུད་  
 རྩི་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་ལུ་དབང་བསྐྱར་རོཾ ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡཾ ལོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ ཀ་ལུ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོཾ ལུས་ཀྱང་འཕོར་འཕྱང་ཅ། ལུས་པའི་ལུས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཉོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་གཉོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལུ་འུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་པར་མོས་ཤིག །གཉིས་པ་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཉན་ཤིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལུ་རིམ་བར་སྤྱིན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་སྤྲུག་རྒྱུའི་  
 དབང་གི་སྐྱེད་དུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱུ་གཉིས་པ་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེལ་མེ་ལྷུར་འབར་བཞིན་པར་བྱོན། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཇམ་དཔལ་སྤྲུག་རྒྱུ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་  
 དུ་སྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །སྐྱེ་ཙམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་ རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད་ འཕོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལུ་སྐྱུར་གར་ གཉིས་མེད་སྤྲུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷང་ཞེན་གཟུང་འཇོན་རང་གྲོལ་  
 ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡཾ ཀ་ལུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལོཾ རབ་འཇིགས་དུར་ཤོད་དག་པོའི་རྒྱན་ཆས་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བགོས་ཉེ་མངའ་གསོལ་བས་འཕོར་འདས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་

༥

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་བཤོ་རྩལ་བྱས་ལ། རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཆས་ཅུང་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་སྟོབས་  
འཕྲོག་པའི་ རྗེ་བཙན་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ་ ཨེ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡ་ སྤྱི་ཉེ་དུ་ག་ཨ་ཡི་ག་ར་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་མི་ འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སོ་སོར་བྱིན་པས་འཛིགས་པའི་བདུད་  
བཞི་དང་གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་རྩུ་ད་ནས་གཙོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། རྩྭ་ གྲིད་པའི་དུ་བ་འཛོམས་ཤིང་གཙོད་ ཉོན་མོངས་  
བདུད་འདུལ་བདུད་དགྲ་གསོད་ གཟུང་འཛིན་ཚར་གཙོད་གདུག་པ་ཙན་ བསྟེགས་ཤིང་ཟིལ་གོན་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨེ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་མི་ དེ་རྣམས་  
གྱིས་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་སྐྱབས་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དང་ཕྱིན་ཆད་སྐྱད་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ཐ་མལ་གྱི་  
སྐྱད་ཞེན་གྱུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གསུང་བཟུང་ལུང་གི་སྐྱད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་

ཨ

༡༡། །དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག །དེའི་རྒྱ་དཔལ་ལས་ཞི་སྒྲགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྟོང་གར་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྭ་གི་རྒྱ་དཔལ་ལས་སྒྲགས་གྱི་གཟུགས་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བ་བསྟུས་ཏེ་ཐིམ། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་བ་འབར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ལུན་པ་སང་གིས་བསལ་བར་མོས་ལ་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཇོ་སྤྱ་གྱི་ལུ་རི་རྩྭ་ལྟ་གསུམ། སྒྲུབ་ཡང་གུས་  
 འདུད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ལྷོ་བོའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱིད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྟོག་རྩྭ་ཡི་གེ་མཐིང་  
 ལོར་བ་ལས་སྒྲུ་དང་སྒྲགས་སྟེང་སྤྱུག་མཚན་གྱི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩྭ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྒྲུབ་སྟོན་དག་པའི་ལོར་ལོར་སྒྲུངས། རྩྭ་འདུས་ཏེ་བྱིད་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་རྗེས་སྒྲོས། ཨེ་ག་ཏེ་རྩྭ་ཡ་མ་སྟོང་  
 བྱག་ར་མ་ཅ་ཡེ། ལྟ་གསུམ། སྒྲགས་བྱང་དང་སྟེང་བ་མཁྱེན་པར་བཞག་སྟེ་བཏྲན་པར་བྱས་པར་མོས་གིག །རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་རྩྭ་ ཏྲག་ཏུ་རྩྭ་བོའི་གཞུང་བཞིན་སྒྲོས། རབ་འབྱམས་

ཨ

སྒོམ་ལས་འབྲུག་པ་དང་། སྒོམ་ཚུལ་དག་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག་། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་། ཨེ་ཨྲི་འི་ཕུ་ཨུ་། དེས་སྐྱལ་ས་དབང་ངག་ལ་ཕོབ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གྱི་བཟླས་  
བརྒྱོད་དང་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དང་སྐྱེན་ཆད་གྲགས་སྟོང་སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུའི་གསང་སྐྱལ་གྱི་བཟླས་པ་དང་། དགོངས་པ་རྣམ་བཞིའི་སྟོ་བསྐྱ་ཚུ་བོའི་གཞུང་  
བཞིན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱ་བརྒྱོད་དང་འཛིན་ཉོག་ཀུན་ལ་བཟླས་པ་སྐྱལ་ས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཞེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་བྱལ་ས་དགོངས་པ་དོན་གྱི་དོ་སྨྱད་པ་ནི། རོ་རྩེའི་  
ཆོག་གི་དོན་དུན་པས་དབྱེངས་རིག་ལུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། སྐྱལ་ས་མཚུབ་སྒྲིང་གར་གཏད་ལ། རྩོ་། ཨྲི་ཉིང་སྟོང་བ་ཚོས་འབྲུང་ལས་། མ་སྐྱེས་གནས་པ་དུན་པར་བུ་། མུ་སྐྱེན་སྐྱལ་ས་ལས་མ་  
བསྐྱེད་པར་། དབྱེངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཉོགས་པར་འབྱུང་། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཅི་རྟ་ཨེ་ཨྲི་འི་ཕུ་རྩོ་། དབལ་ཆེན་བོའི་བྲགས་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྐྱ་གཉིས་པ་  
འཕྲོས། བྱིད་ངང་རྣམས་གྱི་སྐྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའའ་ལ་ཐིམ་པས་མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་བོའི་བྱིན་སྐབས་སྐྱུད་ལ་བྲགས་པར་མོས་ཤིག །ཞི་སྐྱེསྐྱིང་གར་བཟག་ལ། རྩོ་། མངས་སྐྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་

༡

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་ལྷན་ནི། ཏྟལ་ཏུ་སྟོང་ལ་ཡང་དག་གནས། བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལོ་ལྷ་གི་བུ་རི་ལྷོ། ལྷོ་ན་ས་ཏུ་ཨ་གྱི་འི་འི་ལྷོ་ལི། དེས་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ།  
 འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཇམ་ལྷང་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེང་བྱིན་ཆད་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གཏུག་མའི་གཤིས་ལ་རང་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བས་གཉིས་སུ་སྐྱུང་བའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་གཟེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །བཞི་པ་བམ་ཆེན་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །བམ་ཆེན་སྐྱོབ་བཞག་ལ། རོ། དཔལ་བཏུལ་སྐྱུགས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། བམ་ཆེན་མེ་བའི་དོན་དང་སྐྱོར། རོ་རྗེ་འཇོན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། ཡེ་གེས་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨེ་ག་ཉི་ཏུན་ཡ་མ་སྟོང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། མ་ཏུ་མི་ས་གུ་ཏ་སི་རྗེ་ཨ་གྱི་འི་འི་ལྷོ་རོ། བམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། བམ་ཉིད་དམ་ཡི་དབྱེར་  
 མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་བྱུངས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་རྩོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །མེ་བའི་གནས་སུ་བསལ་ལ་བམ་བསེལ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེན། དེས་བམ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ།

ལྷོ

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེང་ནས་བརྗེས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷན་པར་གྱིས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་སྟེར་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། །ལྷ་པ་དགྱིས་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱད་བ་  
 རྟོབས་ཆེན་པུ་རིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་མོས་གིག། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ། རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོག་དང་མནན་དང་དགྲུགས་པ་སོགས་  
 རབ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལོངས་རྫོགས་མཚོད་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེ་གཏེ་དུན་ལ་མ་སྟེར་བྱས་པ་མ་ཅོ་ཡེ་སྤྱོད་ལྟེ་རྩི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་  
 བ་ཐོབ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་མེད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། སྤྱད་བ་དང་ཞི་བའི་ལས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྫོག་བསད་མནན་དགྲུགས་དབྱེ་བསྐྱད་རེས་  
 མོངས་ལ་སོགས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཚོར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་གིག། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་མཚན་མའི་དགྱིས་འཁོར་དུ་བྱས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། ལུས་རྩི་སྤྱོད་པ་དག །བསྐྱེད་

༥

༦

།རིམ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་  
 དབང་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་ལྷག་ཀྱི་ཟེལ་གནོན་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སློབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཚོགས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུན་ལ། །ཞུ་ སློབ་པ་དག་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚན་ལྟན་ལྷག་ཀྱི་འདྲོམ་བསྐྱེལ་། དཀར་དམར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་། དབང་བོ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་རོལ་། བོ་རྗེ་ཙོན་ལུ་ཅུ་ཨ་རྗེ་འི་རྩུ་རྩོ་། དེས་ནང་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་པ་དག །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་གསུང་རྟོ་  
 རྗེ་ཡོངས་སློབ་རྗོགས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པའི་རིག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཕུག་ཀྱི་འོ་བོ་ར་ལྷུ་ར་པ་ཁྱེད་རང་ལ་གྱིན་པ་དང་འདྲུ་གེས་སུ་མ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཐབས་གེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཐར་ཕུག་ལྟན་སྐྱེས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་མོས་གཤིག །འིག་ཙཱ་གཏང་ལ། རྩྭ་མཁུ་གེས་མཚན་ལྟན་གསང་བའི་ཡུམ་མངས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ་ འདིར་ཞུགས་འདིར་སྐྱོས་འདི་དོན་སྐྱོད་ལྟན་ཅིག་  
སྐྱེས་དགའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཀམ་སྐྱུ་མ་དུ་སྐྱུ་བ་ཨ་སྐྱེ་འི་རྩྭ་རྩྭ་དེས་གསང་བ་སྐྱུ་གའི་དགྱིལ་འཕོ་ར་དུ་གེས་རབ་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ་བ་དག །གཞན་ལུས་ཐོ་ཉའི་ལྷུ་ར་  
ལམ་བསྐྱེན་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཕུག་ཀྱི་འོ་བོ་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་ཕུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་དུངས་པ་ནི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་  
མཁའ་ལྷ་བུ་མཚོན་ལ། འཇའ་འོད་དང་བཅས་པའི་གེལ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱུང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྷུ་ར་འཆར་བ་མཚོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱིངས་སྐྱོང་ཉིད་གཤིས་གྱི་འོ་བོ་དང་ཡེ་གེས་སྐྱུང་བ་རིག་པའི་རང་  
བཞིན་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཕུག་ཀྱི་ཐིལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་འཚལ། ཤེས་དོ་མེ་ལོང་སྐྱེད་གར་བཞག་ལ། རྩྭ་མཁུ་གེས་དག་པའི་



༧

༨

༡། །དགོངས་པ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་ཤར་ལྷུང་འཇུག་ཟེལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལྷོ་ན་རྒྱ་རུ་ཨ་གྱི་འི་རྒྱ་ཨ་ཨ་ཨ་ །ཞེས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ དེས་སྣང་  
 གྱིད་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཆ་མཉམ་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་དག་ །འོད་གསལ་ལོ་རྗེ་སྒྱིད་པོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་  
 འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་རྗོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་པའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྟེན་དབང་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བསྟན་སྲུང་མཐུའི་དབང་གི་དོན་དུ་  
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། རྩེད་རང་རྣམས་འཇམ་དབལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ལམོད་པ་ལ། དམར་གཏོར་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གྱི་འཆི་བདག་རྣམས་དང་། ལམོར་གྱི་མ་གཤིན་  
 བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྲོད་དྲིགས་པའི་ཚོགས་བཅས་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་དབལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་བྱན་དུ་གཏད་པས་གྱུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ་ཅི་བཅོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བས་སྲུང་བར་མོས་ཤིག །དྲིགས་པའི་དམར་གཏོར་ལག་རྩུ་གཏད། ཡ་ཕྱོེ་ ཆགས་སྣང་དབང་གིས་དྲིགས་པ་ནི་ མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ་ དབང་སྲུང་བྱན་དུ་བཀོལ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ནས་གྲང་མེད་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་བར་གྱིས། ཨོ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། ཡ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉིས་པ་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འཕོ་ར་འདས་བརྟན་གཡོའི་སྟིང་པོ་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་གྱི་དྲངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཀྲ་གིས་ཚེའི་ཞལ་ཟས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་གྲུབ་བར་མོས་  
གིག །ཚེ་འབྲང་མགོ་ར་བཞག །མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རིལ་བུ་སྟོན་ལ། ལྷོ་ལྷོ་སྟིང་པོའི་སྟོག་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མི་འགྱུར་གིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། འཚི་མེད་རྟག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་  
ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། ལྷ་ཡུལ་ན་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་མཚམས་སྐྱོར་དམིགས་པ་སྟེ་འགྲོ་སྟུང་དང། མེ་ཏོག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་འཕོ་ར་ལ་བཀྲ་གིས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་བ། དེ་རྣམས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཏིག་  
གི་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། །སྟོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་གསན་པའི་ཡོན་ཏུ་མཇུག་སྟུལ། ཞེས་འབུལ་རྒྱལ་ཞུ། །དེ་འདྲ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་  
པོའི་ཡང་བཅུད་ཐུངས་པའི་བྲིད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་རུང་རུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་འཕོ་ར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པས་གྲུབ་མཐའ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་སྟོ་

།བཅོམ་པ། རྒྱལ་མ་སེམས་ཀྱིས་གཞི་འདིང་པ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་གཞི་གནས་པའི་ལམ་ལོ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་  
 ལུགས་ཐོས་པའི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་འབེབས། གཉིས་པ་རྒྱུད་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལོ་ཙུ་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོང་འདོགས་བཅད། གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་འདུལ་ཐབས་རྒྱལ་པའི་  
 ལམ་ལོ་ལ། ལུམ་དབང་ལམ་བྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད། གསང་དབང་ལམ་བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་པ་རྒྱུད། ཤེས་དབང་ལམ་བྱེད་  
 གསང་རྩའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད། ཚིག་དབང་ལམ་བྱེད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རྣམ་པའི་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སམ་རྒྱེལ་བས། བཞི་པ་རྒྱུདས་  
 འབྲས་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཚིག་ཉུང་ལུས་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་གཞུང་དོ་རྗེའི་གསུང་འདི་ལྟར་ལགས་པས་ལུགས་ལ་དེས་པར་  
 ལྷོ། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་པེ། འཇམ་དབལ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ནི། དེས་འབྲུང་དུག་པོས་རང་རྒྱུད་རྒྱུདས། རྒྱལ་མ་སེམས་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་དབབ། རྫོང་དུ་གྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལམ་ལོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁུ་ཉིད་འཇམ་པ་གསལ་བའི་དཔལ། ཟུང་འཇུག་ཡི་གེས་སེམས་དཔལ་འཛི། གནས་པའི་འཕོར་ལོ་གཞི་ཡི་རྒྱད། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་  
བཞུགས། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་གཟུང་འཇིན་གྱི། གྲིད་པའི་འཕོར་ལོ་རྣམ་ཚོགས་པ། ཕ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁུ་ཀུན་གཞི་ཡི་གེས་ཅིར་ཡང་རྣམས། འདུལ་ཐབས་རྣམས་པའི་འཕོར་ལོ་ཞི། རྣམ་པ་  
རྒྱུད་བྱེད་དབྱིབས་གྱི་ལམ། ཟླེལ་གཞོན་ཁྲག་འཐུང་ལྷག་རྒྱུད་བསྐྱོམ། རྣམ་ཉིད་མ་རྟོགས་རང་བཞིན་ལ། ཨེ་ཡིག་ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་རྒྱུད་བཞེངས། རྣམ་ཐར་དབུ་ལ་མར་ཕྱིན་ལྷག། ཚད་མེད་ཞབས་  
རྣམ་འཐུང་བ་ལྷ། འདུས་པའི་ཡི་གེས་ཚེན་པོ་ཡིས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་གཞོན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་ལ་རྣོགས། དག་པ་དྲན་པ་གནད་གྱི་གཟེར། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་  
པ་དང་། ཞེན་པ་རྒྱུད་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཐབས། རྒྱུད་ལམ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད། ཁ་རྒྱུར་བུམ་པ་རྣོག་ཚུལ་བཅུད། དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མི་སྲུང་བས། ཡི་གེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཤིན་རྗེས་ཕ་  
འཕོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བདེ་བ་གསོལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། གསོལ་བཏབ་ག་དག་ངང་དུ་བཞག། རྣམ་ཞེན་ལས་སུ་རུང་བའི། ལུ་མོ་ཞུང་ལ་མིག་ཡངས་ལ། བཏག་ཅིང་བཅོལ་ལ་གསང་ཕ་རྒྱུད། ལ།

॥

བུ་གཅིག་བྱོན།

༡། །ཀུ་མུ་པའི་རིག་བྱ་ཡིས། ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅོད་པར་བྱ། དེ་ཆེ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བལྟ། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དགོངས་པའི་གདིང་། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཏུ་བཞག། ལམོར་བ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྟེ། མུང་འདས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ། དེ་ཡིས་གཟུང་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། གསང་བའི་ལམ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་གདངས། ཉམ་མཁར་གར་བ་བཞིན་དུ་བྱས། དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེར་འཇུད་པ་ཡིས། ལྷང་བ་མཆེད་ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ། ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་རུ་གར། །པམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་  
 གར། སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ་སྐྱད་ཅིང་ཟད། ལྷར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་བས། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན། ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྲིར། ལམོར་ལོ་  
 མི་ཟད་རྒྱན་དུ་རྫོགས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་བརྗོད་འཕྲོད་ཤིང་པར་བསྐྱེད། །རྣམ་ཉེན་བཞོལ་ལ་བཤད། ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོམ་དོན་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་འཆོལ། དེ་རྣམས་གྱིས་འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་གི་སྟོན་གྲོལ་རིམ་པ་ཆ་ཆོང་བ་གྲུབ་པ་ལགས་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ། དབང་གི་རྗེས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་བཟུང། གཏང་རག་མཚལ་ཕྱིན་སྦྱིངས་མཐར་དབྱུང། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བྱང་ལ་བཞེན་ན་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་

མ་གཏོར་རྫོང་བྱ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གང་ཡིན་གྱིང་གཏང་རག་མཚོན་བརྟོན། བོངས་བཤགས། མདུན་རྟེན་གཤེགས་བརྟེན་གང་འོས། བདག་བརྟེན་འཇུག་ལྟམས། བརྟོ་རྟོན་བཀྲ་གིས་བཅས་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གདོད་ནས་དག་མཉམ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེེ་རྫོག། །སླིང་ལ་ཞུགས་དེ་བྱུག་རྒྱུའི་ཅུལ་  
རྫོགས་ནས། །འཕོར་འདས་གཉིས་སྣང་རོ་གཅིག་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །མཐར་འཛིན་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གོག། །ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ཚོག་ཏུང་ཡང་གཤེད་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱི་སློན་གྲོལ་ལས་ཚོགས་གྱི་སླིང་པོ་བརྟེན་པ་ལྟ་ ལུའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་བར་སྣང་བས། ཟབ་མོ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྫོ་  
ཅན་རྩིད་ན་སན་པའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་གར་དབང་རྫོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་རྫོང་གོད་བདེ་གཤེགས་འཇུས་པའི་པོ་བྲང་ཚེན་པོར་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་བའང་ཁ་སྐོར་ཏུ་སྐྱར་གསར་ཏུ་བརྒྱབས་པའོ། །།

ལ

ལྟོ

༄༅། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཕུགས་ཏིག་ལས་གཏོར་སྒོ་ག་གི་ལས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བུ་མོ་གྲུ་ར་བེ་ཡ་སྐྱ་རི། ། ལུས་ཀྱི་འཛིགས་བཅོམ་ལུས་དྲག་འི་དབང། ། ལུས་མཐའི་མེ་ལྷེའི་སྣོ་བས་དེ་ལ། ། བུའ་ནས་བུའ་འཛོམས་འབར་བའི་མཚོན། ། ལྷོག་པའི་འཕྱུལ་འཕོར་འདི་ལྟར་བསྐོར། ། རང་གཞན་གྱི་འགའ་རྒྱན་བར་ཚད་ལྷོག་པ་ལ་  
ཚེས་ཟབ་ཅིང་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་ལྷོག་བརྩམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ་ལོ་བྱད་བཤམ་རྩུལ། དངོས་གཞི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ། རྗེས་འཇམ་པའི་ལས་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་པོ་དང་དུ་གསུམ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གིས་པའི་ཉིན། བོད་དུ་སྤྱིན་  
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་མཚོད་དང་སྐོར་གཏོར་སྤྱི་མཐུན་བཤམ། མཁུན་ལྷོགས་སུ་ཞེ་མ་ཐོང་ནག་གིས་པའི་ཁར་བྱུལ་ཁུང་དུ་དྲག་བཤེགས་ལི་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར་གིས་པའམ། ཚོ་བ་གསུམ་བཅོས་པའི་ཟན་ལ་བཅོས་པ་བརྩམ། །དེ་ལྷོད་ལྷགས་སྣོད་དུ་འཕྱུར་ག་གི་ལྷོ་  
མ་ཁྲིག་ཚད་གིས་སྤྱིས་པ་ལས་གཏོར་མ་གཞམ་ལྷགས་ཐོག་མདེལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་འཕྱུལ་ན་སྤོན་ཞལ་སྤུང་བ་ལ་ཐེབས་སུས་བསྐོར་ཞིང་དྲག་རྒྱན་རམས་བཞེད་དང་རྣན་པ། དང་ནག་གི་འཕྱུར་སྤིང་དང་མཚོ་སྤུངས་རྩང་སྤུང་ནང་ཁོལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་



༄༅། །བཞག་པའི་མདུན་དུ་དག་མཚོན་བཤམ། ཉེ་ལོགས་ལྷོག་ཉེགས་སུ་སྤུང་བ། རྫོང་གི། ལུན་རྫས། བུ་ལུག་གི་རྫོ། ལུ་ལུ་ལ་སོགས་འདུ་བྱོལ། །གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྫུ་བ་བ་དང་ལས་ཀྱི་རྫོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་  
 བསྐྱེད་པའདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་པ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་རྫུ་རྫོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ལུ་རི་དག་པ་པོ་འོ་རྫོ་རྫོ་མ་དུ། །དང་ཉིད་ལུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གསལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལུགས་  
 རྫོག་དུ། །བསྐྱེད་བྱ་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་རྫོང། །མཐའ་རྫོར་སྐྱེགས་ཐེང་རྫོ་བསྐྱེད་ཡིས། །ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བྱིན་རུས་བསྐྱེས། །ཕྱི་རོལ་ལུག་མཚན་ལའོར་ལོ་  
 དུག །མི་སྤང་འབར་བས་བར་མེད་གཏམས། །མི་སྤེད་རྩོ་རྩོའི་དང་བཞིན་གྱུར། རྫོང་པོའི་མཐའ། བརྗ་གུ་སྐྱ་ཅི་རྫོ་ན་ཅ་གུ་དགུ་དགུ་ལྷོ། །ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེ། གཉིས་པ་ནི། མཚོན་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཕྱིན་བརྗེ་བ་ནས་བཅུམ། སྤོན་ལས་བསྐྱར་ཏེ་མ་དུན་བསྐྱེད་སློག་དབྱིལ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་མཚོན་བརྗེད་པའི་བར་དུ་བཏང་། སློབ་པ་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ལ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱན་རྟེན་ལ་ཕྱི་མཚན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མཐུན་ལ་དང་གདགས་སྤོན་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་དཔུང་འཚོལ་བའི་ཚེ་དུ་  
བཀའ་གཏེར་སྐྱེད་མ་སྐྱིད་དེ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་ཞེས། ཚོགས་ཕྱིན་རྗེས་ནས་བར་པ་བཤགས་པའི་བར་དུ་བཏང་། དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་གདབ་པའི་ལས་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། རོལ་ཚེན་རྒྱུ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་དང་བཅས། རྩོམ་ འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་ཕོ་བྱང་དང་། འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། དགོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་། བྱུང་བར་བྱུག་འབྱུང་འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གསལ་དུ་ སྤོ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དམག་  
དཔུང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ད་དུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར་། བརྗེན་པ་གཏན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དར་ན་། ལེ་ལོ་བཏང་སློམས་གཤེལ་བ་མ་མཛད་པར་། བརྗེན་དང་བརྗེན་འཛིན་བདག་  
གི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་འབྱུང་དུ་བའི་སྤྱིན་། འཇམ་དབལ་བྱོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་། རྣལ་འབྱོར་མོས་པའི་གདུང་ཕྱགས་བཟོད་དགའ་བས་། ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་བཅོལ་  
པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གསེར་སྐྱེམས། རྩོ་ལོ་ལོ་གིས་སྐྱེད། སྤོད་པའི་དང་ལས་སྐྱེད་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོད་དུ་ཚོ་སྤྱོད་ལས་གསེར་སྐྱེམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། རྩོམ་ དགོན་མཚོག་རིན་

॥

ॐ॥ ॥ཚེན་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་། ལྷན་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་། ལོ་རྒྱུད་ལོ་  
 རྒྱུད་མ་ནིང་དྲིགས་པའི་སྡེ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོད་གནས་ཉུལ་གྱུན་། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྤར་སྡེ་  
 ཚོས་གྱི་བདག་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་རྩལ་ལྡན་པ་གྱུན་། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་། དེ་ནས་དཔང་གཟུགས་ལ་ནི། རྩྱེ་། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་སྤུ་མ་རྩེ་། དངོས་སུ་བ་གྱུན་འབྱུང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ལྷན་པར་འཇམ་དཔལ་ལྷག་ཀྱང་ཟླུ་ལྷ་གྱིས་གནོན་། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བཅས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་  
 ཅན་ལྷ་སྤྱིན་དྲིགས་པའི་ཚོགས་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་འདིར་གནས་བདག་པོའི་ཚོགས་། མཐུ་ཚེན་དུག་རྩལ་ལྡན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་། ཡེ་གེས་སྤྱན་གྱིས་སྐྱིབ་མེད་ད་གཟིགས་ལ་། བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་  
 ལན་དག་པོ་ཉེས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤིགས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཚེ་། དགོ་འདུན་སྡེ་དགྲུགས་ཚོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བརྟུན་། སྤུ་མའི་སྐྱུ་དང་རིགས་དང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོས་། སྤུ་དག་ལག་བརྟུང་སྐྱི་དག་ཡིད་ལ་

གསུམ་







༡། །གཏུབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རང་ལ་འདུས་ཅམ་གཤམ་དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཐིམ་གྱི་ཐོ་བོ་རམས་པའི་ཚོགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུན་མདོམ་སྐྱོད་ཐིག་ལས་མཐར་  
 ཐིག་མཛོད་ཨེ་རུ་ར་ཐུམ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་དེ་ར་སྤར་ཡུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ལོར་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་ཚོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོག་པའི་ཐིག་ལས་བཙོལ་བའི། ལིང་ལོ་ཐོག་སྐྱེམས་དང་སྐྱུར་བ་འབྱུང་ཉེ་ཐོད་ར་སོགས་རོལ་མོ་བཙས། ལྷོ་ལྷོ་བདེ་གཤེགས་  
 མཐུ་སྐྱོབས་འདུས་པའི་དཔལ་ལོ་ལོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ཀ་ལའ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་འཕོར་བཙས་དབྱིངས་ལས་ཡེ་གཤམ་སྐྱུ་རུ་བཞེངས་དགྲ་བགཤགས་གྲགས་གཏོར་མ་བཞེངས་མདོམ་སྐྱོད་  
 དམོད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅམ་འབྱོར་བདག་ཙག་འཕོར་བཙས་ཀྱི་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷུང་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྟོག་མ་རིག་ཅམ་རྟོག་ལས་ལྷུང་བའི་གཏོན་བགཤགས་སྐྱོད་  
 ཐག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོག་གུན་བཏགས་འབྱུལ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟོག་གཞན་དབང་འཕོ་འབྱུར་ལས་ལྷུང་བའི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོག་ཕྱི་དོན་བདེན་ཞེན་ལས་  
 ལྷུང་བའི་འབྱུང་བཞི་ཕྱི་ཡི་གཡོ་འབྱུག་སྟོག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཅམ་འབྱོར་ནད་གི་བར་ཆད་སྟོག་ར་བདག་འགོང་པོ་ལས་ལྷུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གསང་བའི་སུན་མ་སྟོག་འདོད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཚགས་མེད་ཞེན་ལས་བྱུང་བའི་ ལྷོད་བཅུད་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་སྒྲོག་ ཞེ་སྒང་གཞོན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ བྱད་སྐྱུང་སྟོན་གཏོང་མཚོན་འབྲུགས་སྒྲོག་ གཏི་ལྷག་སྟོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ དམ་སྲི་གྲ་  
སྟོའི་འཚེ་བ་སྒྲོག་ ད་རྒྱལ་ཁིངས་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ དེགས་པ་སྲེ་བསྐྱད་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོག་ ལྷག་དོག་གཏུག་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ འཛིགས་ཚེན་བསྐྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྒྲོག་ སྒྲོག་གོ་མི་མཐུན་རྣམ་ཏོག་  
ཚོགས་ གཞི་དབྱིངས་ག་དག་སྟོང་དུ་སྒྲོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྷན་ངན་སེམས་བྱུང་གྲུན་ གཞི་སྒང་ལྷན་གྲུབ་ཚེན་དོར་སྐྱུར་ ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་ འབྲུལ་པ་དག་བའི་ཕྱིན་ལས་  
མཚོད་ མཐ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ ཅེས་ཚུར་བྱངས་བརྟན་དགུ་སྟོགས་གང་འོད་བསྐྱུར་ཡ། ལྷ་སྒྲགས་གམ་ཏུ། མཐ་སྟོགས་སྐྱུར་བ་དང། ཅུང་ཅད་སྒྲོན། ཇོ་ཡ་སྐྱུན་ག་རྩུ་ཕའ་ ཨེ་ག་རུ་ན་སྒྲོག་ མ་རུ་རུ་ན་སྒྲོག་ མཐ་རུ་ན་  
སྒྲོག་ ཅོ་རུར་སྒྲིང་ལ་སྒྲོག་ རུ་ཅོ་རུ་ན་སྒྲོག་ རུ་ག་རུ་ན་སྒྲོག་ བེག་བེག་རུ་མ་རུ་མ་ ཚེལ་བ་ཚེལ་བ་ ཨེ་ས་ཕྱོ་སྒྲོག་དགྲ་བཤེགས་སྐྱུར་ཡ་ཕའ་ ཅེས་བའང་བསྐྱུས་བའི་མཐུད། ཕྱོ་ གཞན་ཡང་བསྒྲོག་  
ཅིང་བསྐྱུར་བ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལ་ གཞོན་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི་ ལྷན་ངན་བསྐྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྒྲོག་ ཡེ་འདྲོགས་སུ་མ་བསྐྱུ་དྲུག་ཅུ་སྒྲོག་ དུས་མིན་འཚི་དང་འཛིགས་བསྐྱད་







༧

བདུན་

༡། |དབྱིངས་ནས་དྲག་པོའི་སྐྱུར་མོ། གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་བྱོས་པའི་སྐྱུ། བཙེམ་སྐྱོན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། ལས་  
 རྒྱུས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མོ། རྩོམ་ལས་བསལ་ཞིང་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ན་གནས་པའི་སྐྱུང་གྲིང་སྐྱུ་འདྲེའི་ཚོགས་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་མཚམས་བརྒྱད་པ་འདི་བཞིམ་པའི་མིག་  
 འཛིན་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་དམར་ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་ལྗོངས་འདི། སྐྱུ་གྲིན་ཚོགས་ལ་འཕེན་སྐྱུམ་སྟེ། དཀར་པོའི་སྐྱུགས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བྱིད་རྒྱུས་རང་རང་གནས་ལ་གཤེགས་མོ། རྩོམ་རྒྱུ་  
 འབྱོར་ལྗོངས་འཕེན་གང་དུ་འཕེན་སྐྱུང་དྲག་གོད་བགོགས་སྐྱུགས་སྐྱུ་འཕེན་སྐྱུགས་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྒྱུས་སྐྱུ་བཟུང་དབྱེ་སྟོན་ཞབས་སྐྱུས་ལ་དོ་རྣམ་ལྗོངས་ཤིང་ལམ་སྐྱུས་ལོ་མོར་  
 བཙེམ་དྲག་པོའི་དམག་སྐྱུ་དྲོངས་སྐྱུང་དྲག་གོད་བགོགས་སྐྱུགས་སྐྱུ་བྱིང་དཔལ་པའི་འབྱུལ་ལོ་མོར་དེར་གོམས་གིག། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསེར་སྐྱུམས་འཕེན་སྐྱུགས་སྐྱུ་མཚོད། ཅད་མདོ་བསྐྱུག་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་ཚོ་དཔལ་ཆེན་  
 སྐྱུན་སྐྱུ་ལུ། རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱོང་བ་དང་། བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཙེམ་པའི་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་ལོ་མོར་དང་བཙེམ་འདིར་བྱོན་དམ་རྗེས་གཏོར་མ་ལོ་མོར་ཁས་བུངས་མ་གཤེལ་སྐྱིན་ལས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

མཛོད་ ཅེས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་སྒྲོག་གཏོར་གཟུང་ཚོད་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བརྒྱན་ལ་བྱེད་ཏེ་འཕང་བའི་སངས་སྐུ་བ་བ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སྒོན་དུ་འགོ་བསམ། ཏུཾ འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པམ། དྲེགས་པ་སྡེ་བཞི་འཕོར་དང་བཅས་མ། དེ་རིང་  
རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྒྱམས་ན་ སྒོ་རྣམས་སྤྲེས་ལ་འཕྲང་སོལ་ཅིག་ ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ གཙུང་རིས་དབལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ རུང་ལྷག་དོག་  
མ་མཛོད་ཅིག་ ཞབས་བརྒྱམ་སྐྱ་བཟུང་དབྱ་ལུག་ལ་ བདག་གིས་དམར་ཆེན་གཏོར་ཚོར་འཕེན་ གདོད་དུ་སྐྱ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་ ཅེས་བཛོད། དམིགས་བྱར་འབེན་དུ་བཟུང་ལ་འགྲུགས་གཞུག་གྱ། དཔང་གཞུག་པ་ནི། ཨེ་ཡམ་  
མ་ཡོ་མ་བཅོས་གཞུ་དང་དཔང་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བརྒྱམས་ བདག་གི་གཞུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ བདག་གི་མགོན་དང་རྒྱལ་བཞེན་མཛོད་  
དེ་རིང་དྲག་པོའི་གཏོར་ཚོར་འཕེན་ ལུན་ཚོར་ཡུངས་ཀར་ཐབ་དུ་བསྒྲིལ་ ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཚོར་མི་འཕེན་ ལྷ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་བཟུང་ཅིག་ ཚོར་འཕེན་སྤང་བའི་དག་ལ་འཕེན་ དག་བཤེགས་ཐལ་  
བརྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ ཅེས་བརྒྱལ། གཏོར་ཆེན་ལག་དུ་སྒྲོགས་ལ། ཏུཾ དྲག་པོ་ཚོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ སྤང་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད་ ལྷགས་སམ་དྲག་པོའི་སྒོད་ནང་དུ་ འབྱུ་ནག་ལྷ་ལ་ངར་སྤེ་བྱས་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

དུག་ཏུ་བའི་སྤྱི་གཏོར་སྣོད་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་བས་མནན་བར་བསམས་ལ་དོ་རྗེའི་རྒྱས་གདབ་དང་བཅས་བས། རྩོམ་ ད་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །འམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་གནོན་ དག་བགགས་སྤིག་ཆེན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ དུག་  
གསུམ་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཁུང་མནན་ མནན་ནོ་བཅིངས་སོ་སྤྲུལ་ཡེ། དོ་རྗེའི་བྱོ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་བས་ སུས་ཀྱང་འཛིག་བར་རུས་མ་ཡིན་ ཞོ་པོ་ ལྷུ་པོ་ རྩོམ་པོ་ སྤྲུལ་ཡ་ནན་ ཞེས་ཁོ་བོའི་སྤྱད་སྤྱུང་གིས་ཁོ་  
བཏུང་། ཤེས་བརྗོད་གྲུ་ལོ་གཞིག་ཅུ་ལྟོ། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་ཆོ་འགྲུགས་རི་སྤྱད་རིགས་བའམ། ཅུ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱད་ལ། ཆོས་སྤྱད་གཏོར་འབྱུང་སོགས་གཏོར་བརྗོད་འཛིན་ཆོག་མཐུང་དུ་བྱུང་། །སྤྱད་བཏེགས་བའི་ནམ་མཁུང་བཞུགས་བའི་སྤྱད་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་བརྗོད་དེ་དོས་  
བྱུང་བྱུང་སནས་རང་ལ་བསྟེན། ཆད་སྤྱད་ཁ་བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཕོར་བསྤྱིའི་བཀའ་ཤིས་སྣོན་ལམ་གྱིས་མཐུང་བརྒྱན་བར་བྱོ། །འཇམ་དབལ་ཁོས་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དུས་ཀྱི་འཛིགས་བའང་འཛོམས་སྤྱུར་ན། །གོགས་བྱེད་གཞན་བ་སྟེ་ཅི་སྟོས། །དེ་སྤྱིར་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་བའི། །ལས་ཀྱི་  
སྤོར་བ་སྟོབས་སྤྲོད་འདིས། །བདུད་སྟེའི་དཔུང་ཆོགས་སྤྱིར་བསྟེན་འཛིང་། །བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མེད་བསྐྱེད་། །དེར་འཛིན་སྤྱོད་ཆོ་རབ་བརྟན་གོག །ཅིས་བ་འདི་འདྲུལ་བའི་གཏོར་ཆེན་མཚོག་སྤྱུར་གྱིར་བའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྤྱུལ་ཞིང་། འོག་མིན་ལོ་རྒྱུན་སྤྱིར་གྱོ་ལ་གྱིར་ནས་མི་ཆེན་དོ་རྗེ་  
འཆང་འབྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་དམ་ཉམས་གཞིས་སྤྱོད་ལྷ་མར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཏོར་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་གྲགས་བས་བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་སེབ་བར་བརྟེན། འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཏོར་ཆེན་གྲུ་མ་ཉིད་ལས་བཀའི་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་སྤྲུགས་རིག་འཛིན་བ་བཏུ་གར་དབང་

༣

དཔལ་ལོན།

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབའ་ལྷུངས་ཡང་ཁྱོད་དེ་བུ་གོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་གནས་སུ་བཀྱིས་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།





ॐ

पुस्तक

ॐ विवर्तितं कथं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं  
ॐ विवर्तितं कथं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं  
ॐ विवर्तितं कथं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं विवर्तितं

༄༅། །ལུ་རུ་ཡ་མ་རི། རུ་ལ་བྲལ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གར་གྱིས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །རང་བྱུང་བརྗེ་བས་སྲིད་འདི་གནས་པར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་སྲིད་  
རྗེས་འབྱུང། །བྱང་འཇུག་གཞིན་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་ཉེ་རུ་ག། །དེར་འདིར་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་རོལ་བས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །  
སྲིད་རྗེས་རབ་ཕྱོས་མཐུ་སྟོབས་བེ་ཅོན་གྱིས། །ཚེ་འཚི་སྟོག་གི་གནད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ལྷ་གསང་ཉ་རྣའི་རྒྱ་སྲུང་བྱེ་བའི་གཉེར། །སྟོ་ལྡན་མཚོག་སྲིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་  
རྒྱུད་ས། །མཁུན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་ཚོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བརྗེ་ཚེན་སྣང་བས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་

ལྟ། །ཡབ། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་བ་རྒྱལ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་གཞིམ་མེད་གསང་བའི་གནད། །འཕགས་མིན་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། །བྲམ་མའི་  
 བཀའ་དང་ཐོལ་མེད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལྷུབ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཟག་མེད་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཚེས་  
 གྱི་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དགོངས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་  
 བས། །ཕྱོགས་དུས་གྱི་ཁྱོད་ན་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་དོལ་བས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྐས་ཐུབ་མཁའི་བདག་པོ་ཉིད་ཚོད་ལྷན་སྐྱིགས་མའི་

དུས་འདིར་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྤིང་བ་གང་གི་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་ཆར་དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་མཚོ་སྐྱེས་པདྨ་འོད་ལྷལ་མཚན་བརྒྱད་རྣམ་དབྱེར་  
 མེད་པས་རྒྱད་ལུང་མན་དག་གི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་གནད་ཉིག་དུ་མ་སྤུལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱད་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ་དོ་མཚར་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡི་སྐྱབ་བཀའ་ལྷ་ཡི་ཐོག་མ་སྐྱ་རོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རོ་རྗེའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཐུགས་གྱི་ཉི་ལ་གའོན་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཚོག་གི་སྦྱོར་བ་ཆེས་ཉུང་དུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟན་བརྒྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 རྩོན་འགྲོ་རྩོད་དུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའོ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། དེས་འབྱུང་གིས་སློབ་ཐོས་པ། རྒྱབས་སེམས་གྱིས་གཞི་འདིར་བ། སྤྱ་མའི་  
 རྩོན་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའོ། དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱེད་པེ། འཇམ་དཔལ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དག་པོས་རང་རྒྱད་རྒྱུངས། ཞེས་པ་སྟེ་ཐོག་  
 མར་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མས་མཛད་པའི་རྩོན་འགྲོའི་དག་འདོན་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཐུན་གྱི་རྩོན་འགྲོས་རྒྱན་རྒྱུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་མི་ཡི་ལུས་དོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་ལ་ལྷད་

༣

གསུམ་

ཚེས་འབྲོར་པ་བཅུ་ཚང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སྣོན་བསགས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལྟ་མའོན་སུམ་དུ་རྟེན། ད་རེས་འདིའི་སྟེང་ནས་དོན་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ས་ནས་ངན་

འགོ་ཁ་བརྒྱད་དེ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་དཀའ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ཐེངས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཚེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས། ཐེག་པ་ཆེ་

རྒྱུད་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྣོན་དུ་རུང་བའི་ལུས་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐོབ་པ་འདི་དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་འཕྲལ་དང་ལུན་དུ་དོན་ཆེ་བས་སྐྱུར་དུ་ཚེས་ལ་མ་འབད་ན། སྤྱི་སྣོན་ནང་བཅུད། བདེ་

རྒྱུད་དཔལ་འབྲོར། མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སོས་ཀའི་སྤྱི་སྣོན་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མའོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན། དང་རེ་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། སྣོན་སྤྱིགས་མའི་འགོ་བལ། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་མང། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་ཆེས་ལྷུང་བས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་སྣོན་མའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་འདིར་ཉི་མ་གཅིག་གི་

ཐོག་མཐའ་ལ་འང་བདེ་བར་གནས་པ་དཀའ་བས་ན་དོན་དང་ལྡན་དེས་ཚེས་ལ་བརྩོན་དགོས་སུམ་དུ་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་མི་རྟག་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་འཆི་བས་གཏུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཆས་པའི་ཚེ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཕེན་པ་ལས་རང་དབང་མི་འདུ། དེ་ལྟ་བུས་གསལ་བའི་དགོ་སྡེ་ག་སྤྱོད་ལྟ་མོ་ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱེད། ལོ་རལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སྤོ་རྒྱུད་ཐར་པ་དང་རང་གིས་འཛོལ་བས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ལས་ངན་སྡེ་ག་པ་ཚབ་པོ་ཆེ་ཆོག་སེམས་མེད་པར་བསམ་གས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཁུལ་  
པོ་ཁྱེད་པ་མི་གེས་པ་དེའི་སྡེ་དུ་དུང་སྡེ་ག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིད་པ་ལ་བག་མི་ཚ། དེ་སྟེ་བསམ་མཚོ་ཞིག་བཏང་ན་ལོ་རལ་བའི་བདེ་སྤྱི་ག་ལས་སྤང་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་ལས་གྱི་སྤྱུལ་པས་ཚོས་པ་  
འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་དྲན་གེས་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྡེ་ག་སྤྱོད་དོར་མ་ཚོར་བར་བརྩོན་དགོས། དེ་ལྟར་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱུལ་པ་ཡང་རེས་འབྱུང་གི་སྤོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕེན་པས་མ་ཟིན་ན་སྤྱིད་  
པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་ལྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱི་ག་སྤྱུལ་འབའ་ཞིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤོར། ཟག་བཅས་གྱི་རྣམ་དཀར་སྤོ་མོས་མཐོ་རིས་ཅམ་ཐོབ་པས་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཆེ་  
འདིའི་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལས་བྱས་ཚད་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ག་སྤྱུལ་ལས་མ་འདས། ཁམས་གོང་མར་བསམ་གས་གཟུགས་གྱི་ཉིང་འཛོན་གྱུ་བ་ཀྱང་ཅུ་བ་རུལ་བའི་སྤོར་པོ་ལྟར་ཀྱིན་གཞིའི་

༥

༡༡། །ལམས་ལས་བག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ནམ་ཞིག་སྤྱིར་སྤོག་པས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲུག་སྤྱིར། ངན་སོང་གི་གནས་རིས་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཟུག་རྩལ་གཙན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་ན་གནས་པའི་སྐྱེལ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཚོས་བྱས་པའང་སྤྱིར་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་རྩིས་མ་ཟེན་ན་མན་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱེལ་པས་ཐར་ལམ་བཅོས་མིན་ལ་སློབ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་སློན་འགྲོ་སློབ་སྤོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་ཏུ་བཅད་དེ་སྤྱིར་བ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ནས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སློབ་འབྲུལ་ངེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བས་འབད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱབས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མ་བསྟེན་ན་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས། ལས་ཀྱིས་མནར། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་རྩལ་ནོན་པ་བྱུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ཐར་པའི་སྟོབས་ཟད་པ་ལ། རྒྱུ་བརྟེན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱབས་ནི་རང་ཉིད་སྤྱིར་པའི་སྐྱུག་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཅིང་། སྤངས་ཏོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསང་གསུམ་མཛེས་པ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལས་

པ

མཁུ་བཅའི་བཀའ་པར་ས།

གཞན་མ་མཆིས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་དགོས་སྟེ། སྒྲིབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱབས་འགོའི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ལྟར་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དྲིགས་པ་མ་ཉི་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བྲམ་མ་འཇམ་དཔལ་བྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཅིག་ཆོག་  
ལོར་བུའི་ལུགས་ལྟར་གསལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཐེག་པ་སྒྲིའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དང་། དེ་ཉིད་དཔང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་  
ཀུན་མ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་གིང་འབྲུལ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཕན་པར་བསམ་བཞིན་གནོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྗེའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འཇམ་  
དཔལ་བྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་སྒྲིབ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བརྐྱེད་པ་དག་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་བྱངས་མཐར་སྐྱབས་  
ཡུལ་རང་ལ་བརྟེན་ཞིང་དེ་གོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་གྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་བྲམ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་དབབ་ཅེས་པ་ལྟར་གོང་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་



༡

༡། །དུ་འགྲོ་བས་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་ཆ་སྣོད་གཙུག་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཞི་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདྲུག་པོ་  
 བྱུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཅོན་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དུར་བྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་གསལ་ལ་སྡིག་ལྷུང་སྐྱེངས་  
 ཤིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྒོ་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིངས་། བྱེ་བྱུག་ལུས་བྱུག་དངོས་སུ་འཚལ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མརྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། རོ་བོ་རང་  
 གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་བདག་ཉིད། བྱེད་ལས་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་མརྒྱལ་ཅི་རུས་སུ་འབུལ་བ་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་དང་། ལྷ་  
 མ་ཞི་བྲོའི་སྐྱེལ་ས་བབས་པའི་བདུན་ཅིས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ལུག་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་སྐྱེངས་བས་ལྷག་མེད་དུ་དག་པར་བསམས་ཏེ་རྩ་སྐྱུགས་བཟོ་ཞིང་། སྡིག་  
 ལྷུང་ལ་འགྲོད་སྒོམ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པས་འགལ་རྐྱེན་སྐྱེངས་པ་དང་། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྤྲ་མ་ལ་སྤོ་གཏད་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དང་། བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྷག་པའི་རང་ཚུལ་རྗེས་སུ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དཀ་པས་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གྲུས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་སློབ་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱིས་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གནད་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སློབ་ཏུགས་ཐོན་ངེས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་  
ཞིང་། རྗེས་སུ་གཤམ་དུ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་གནད་དང་སྐྱུར་བ་གྲུན་རྫོབ་དང་། ལུགས་ཡིད་བསྐྱེ་ཞིང་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་དུ་ཚུད་པ་བཅས་སུ་མིན་ནང་གི་སློན་འགྲོ་སློ་  
ཞིབ་པར་གཞུང་རྩལ་པའི་ངག་འདོན་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མའི་གསུང་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་གནད་སྐྱུར་བསྟན་པ་དང་། མོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ་དང་པོ་ནི། རྫོང་དུ་  
སྐྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལའོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་སྐྱུགས་སུ་མོང་གི་སློན་འགྲོའི་རིམ་པས་སློབ་ཚུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སུན་མོང་དང་སུན་  
མིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སློབ་ཚུད་ཀྱི་སྐྱུང་ཞི་དུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་ཆེ་ལམ་ཟབ་འདི་ཉིད་གྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་གནད་ལའོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་སུགས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་འདུས་པ་རྩལ་པའི་སྐྱུང་ལས།  
གནས་སྤིང་སྐྱུལ་པས་ཡོངས་སུ་གཅད། ཅས་པ་ལྟར་ལའོར་ལོ་བཞི་སྐྱེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྗེས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱུང་ལས། དེ་ལ་ལའོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་པ། །ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་རྣམས་གྲངས་སོ། ཞེས་

ཀ

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། དེ་ཡང་ལམོ་ལོ་ནི་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་ལམོ་ལྷིས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལམོ་ལོ་ཞིང་། ཤིང་རྟ་དང་ཟོ་  
 རྩ་རྩ་མཁན་གྱི་འབྲུལ་ལམོ་ལོ་སོགས་ཐབས་གང་ལ་བསྐྱོར་གྱིང་དེའི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་སྐྱེད་བ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤྲིད་ཞིའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་  
 སྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ངོ་བོ་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། །སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚོགས་ནི། །ལྟེ་བ་དང་  
 སྤྱི་བྱེད་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། ལམོ་ལོ་ས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མཚོན་ཚའི་ལམོ་ལོ་འི་རྩིབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། བར་མ་ཚད་དུ་  
 ལམོ་ལོ་ལྟར་ལམོ་ལོ་བཞི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་མ་རྩོགས་པར་རྒྱུན་མི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེད་བ་དེ་དག་གི་གཞི་ལམ་རྩ་བར་གྱུར་པས་སྐྱེ་འདྲེན་པ་དང་། རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་གཅོད་  
 པར་བྱེད་པས་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལས། དེས་པའི་ཚོགས་གྱིང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། །ལྟེ་བ་ལམོ་ལོ་ཞིང་རྩི་མོས་གཅོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་གྱིང་གཞི་དང་། །གཞི་སྐྱེད།

ཀ

ལམ་དུ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། རྟུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལས་དང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམས་པའི་འཁོར་ལོ།  
 ཞེས་པ་རྣམས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམས་གཞི་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་རྒྱུད་སྲི་མ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྗེས་སུ། རྣམས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ལྷ་པོ་  
 འདས་དང་འཁོར་བ་ལ། །མི་གནས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སྟེ། །བསམ་ཚུལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡི། །དབྱེདས་ཉིད་བཞག་ན་ཡོངས་སུ་གནས། ཞེས་པ་རྣམས་པོ་བོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་ལས་འདས་པའི་རྣམས་ཐར་སྐོ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀ་དག་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྣམས་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྣམས་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གྱུར་  
 ལ། ལྷ་བ་པའི་བདག་ཉིད་མཐའ་བྱུ་བ་ནམ་མཐའི་རྡོ་རྗེ་རུ་འཕོ་འབྱུར་སྒྲོས་པ་གྱུར་བྱུ་བ་གྱི་བདག་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡི་ནས་གནས་པ་ནི་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་གནས་པ་གཞི་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །རྣང་སྲིད་ཡི་ནས་སྲུང་ན་འདས། །སྒྲོས་བྲལ་མི་འབྱུར་གདོད་ནས་དག། །དག་པ་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་གསལ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ངང་གིས་

॥

ལྷོ། །སྟོང་། །ཚུ་ལྷོ་འི་དགྲི་ལ་འཁོར་བ་ཞིན་དུ་གསལ། །འདི་ན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་དུ་གར་བ་ལ་རང་སྣང་དུ་  
 རོ་མ་གཤེས་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་ཞིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ཞལ་བསྐྱིབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཨ་འཐས་སུ་གར་ནས། ཕྱི་ཐམས་གསུམ། བར་སྒོ་གསུམ། གསང་བ་རྩ་ཐིག་  
 རྒྱུད་གི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་གི་བདེ་སྤྱུག་གི་གཤེད་པོས་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བསྐྱེད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མི་སྣང་བའི་སྐྱིབ་པ་ལ་སྣང་བྱ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། ཡ་སྤྱུ་ཀའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བེ། ཀུན་གྱི་སྟོ་བར་གནས་པ་རྟེ། གནས་འཛིགས་པ་ཡི་མཁའ་ལྟ་བེུ། དབང་གལ་གནད་བཅུད་རྫོགས་པ་རྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་སྟེ་  
 ལུའི་འབྲུལ་བ་དེ་ལམ་སྒོ་མ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུངས་ནས་ཚོས་ཉིད་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྲུར་ན་ཉི་མ་སྐྱིན་ལས་གྲོ་ལ་བ་ལྟར་འབྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་། གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ལ་ཚེགས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟུང་ཡུལ། བར་རྒྱུད་སྤྱུགས་གཏུམ་མོའི་ལམ་གྱིས་འཛིན་རྟོག། །གསང་བ་མངོན་སུམ་ཡེ་གེས་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་སྣང་གསུམ་

བདེན

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཆ་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བའི་ལམ་ལ་འདུལ་ཐབས་སྐྱུལ་བའི་འཕོར་ལོ་སྟེ། ཉེ་བརྗེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྲོས་པ་བསྐྱོམ། །སྦྲོས་པ་མི་  
ལམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན། །སྦྲོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྲོས་མེད་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་རོ། ལམ་དེ་དག་གིས་གྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་གུར་ཉེ་སྐྱུ་  
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ས་རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དབལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱུང་བདག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་  
བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་ཞེས་བུ་སྟེ། འཇམ་དབལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །  
སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱུང་བཞི་གནས་པའི་འཕོར་ལོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས། སྐྱུང་བུ་སྦྱིད་པའི་འཕོར་ལོ་བསམ་པས་སྦྲོ་འདོགས་བཅད། སྦྲོང་  
བྱེད་སྐྱུལ་བའི་འཕོར་ལོ་དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་འསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན། སྐྱུངས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱུང་

༡

༡། །རྩལ་སེམས་། སོགས་ནས་ལྷོ་པར་བཞུགས་། ཞེས་པ་སྟེ་གདོད་ནས་འཕོ་འགྲུལ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ གུན་གྱི་གནས་ ལུགས་འདུས་མ་བུས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གུན་ལ་སྟོམས་པར་བརྟལ་བས་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱིང་པོ་རབ་རྩལ་སྟེན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་གུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་  
པས་ན་འགྲོ་གུན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྟོང་པའི་ཚས་གཞལ་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ། ཡོད་མེད་ཉག་ཆད། བཅིངས་གྲོལ་འཁོར་འདས་  
སོགས་གཉིས་ཚོས་གང་གི་འང་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པ་གུན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་རང་དུ་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་བྱུག་རྩལ་འཚེང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་བདག་  
ཉིད་ཉག་ཆད་འགྲོ་འོང་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་གུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་གཤེས་ལུགས་ལ། གཉིས་ཚོས་གྱི་སྟོས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་འཛིན་ཉོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་  
བའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་གུན་རྩལ་ལྷོ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རི་དོགས་གྱི་མདུད་པ་ཐམས་

ལྟ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིག་པའི་ལཱ་ལ་

ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་གསལ་ཐོབ་ཀྱི་སློན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་གཞོན་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་དམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། གང་ཚེ་འདུས་  
བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དགའ་ནག་ཚེས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྟུལ་ཙམ་མི་གནས་ཚེ། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ལ་སྤྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ནམ་མཁའ་འགང་ལའང་ཅུང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་  
འདྲ། །ཞེས་དང། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པར་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །གཏི་སྤྱག་  
ཅེས་ནི་བཤད་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང། གསང་སྤྱིང་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྱད།  
ཞེས་དང། སྤྱི་ཏེག་སྤྱིང་བ་ལས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་དོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མ་དེག་མེད་ཅིང་འབྲུལ་པ་མེད། །སེམས་མེད་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ན་འདས་མཛོད་ལས། །ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལོ་ལ་རྟུ་སྤྱིན་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་



༣

།གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གཞན་ལྷན་གསལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅན་འདུ་གེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་མན་  
 བདགས་པའི་སྦྱིར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆད་སྦྱི་རོལ་རྒྱང་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཆ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཚོས་སྐྱེ་བ་དོག་མ་འདྲིས་འཇམ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་འབྲལ་  
 མེད་སྦྱིར་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རང་དོའི་རང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཤིང་། བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡི་གེས་ཟག་མེད་ཚོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་དོ་བོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རང་བྱུང་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལྷོད་དུག་པ་ལས། ལྷོད་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱས་པའི། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་  
 སར་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཚེན་དུ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུའི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་

༤

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་འོད་གསལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤངས་ཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ཀུན་ཡེ་ཚོགས་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལའོར་འདས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་  
མེད་པས་ཁྱབ་པར་བདེ་ལ་བ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་གནས་པའི་ཚུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་གྲང། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས།  
ཞེས་སོ། དེས་ན་སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལའོར་ལོ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུལ་བའི་  
ལྗོན་དབྱུང་པས་ཤིན་ཏུ་ཏོགས་པར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་སྟོང་ཡུལ་དེ། །བརྗོད་དུ་  
མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཡོངས་ཆད་པ། །ཚོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་ཏོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །  
བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེའི་ཚེས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སུ་ལ་བསྟན་གྲང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྐྱ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་མདོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། །ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་

།མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་སྤྱོད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། །ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་ལྷོ་གྱིས་  
 །རྒྱུ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཉོག་ །ཅེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཉག་མེད་ཆད་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འགྲུང་མེད་རྩོལ་  
 །མེད་རང་བྱུང་གནས། །ང་མེད་བདག་མེད་སྤྱོད་གས་རིས་མེད། །ཅེས་དང་། །རིག་པ་རང་ཤར་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། །གཉིང་དཔག་དགའ་འོ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །ཅེས་  
 །བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ལུ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུང་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཀུན་གཟིགས་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་  
 །ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ནི་རིས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། །བརྗོད་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་གི་དོ་རྗེ་འི་རྒྱུད་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣུ། །གཙུག་ཉོར་ཆེན་པོ་  
 །ཚོག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་རྣུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱུ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་

མཚན་པར་ཕྱོད་པར་བཤམ་པར་

ཆེན་པོ་ཨ་ཇི་ཏུ། རང་སེམས་ཀ་དག་མཐའ་དབུས་བྲལ་བས་འཇམ། །ལྷན་གྱུ་བ་འགགས་མེད་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་དཔལ། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་གནས་པ། །སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་  
གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དཔལ་བེའུའི་དབྱིངས་སུ་གཟུངས་དང་མངོན་གསལ་གྱོ་གྲོས་སྟོབས་པ་ཏིང་པེ་འཇིན་སོགས་ཟབ་  
མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྤིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་བཞུགས་གིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤིད་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་  
བསམ་མི་བྱུང་བར་དེ་སྟེད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། །གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཡི་སྒྲུབ་བརྗོད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བརྟན་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། །གསལ་རབ་གྱི་མ་  
རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་ལས། །འདི་ནི་ཚོས་གཏེར་མཚོག་དང་ཚོས་མཛད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྦྱེད་པའི་མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
རྣམས་། །དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་ཟབ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གཟུགས་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གྲོལ་ལས་བྱོན་པའི་གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པའི་རྒྱད་ལས།

॥

ॐ॥ ॥མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་འདི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ལ་འདྲེས་གིང་གོམས་པར་བྱས་ན། འཇམ་དབལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དབའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འབྲས་བུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་འགྱུར་བས་ན། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་གྲུང་། མཐར་ཐུགས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལ་བཟུ་  
 བཤེས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ལུགས་གྲུང་མཐར་ཐུག་གྲུང་དོར་མེད་པའི་ཟད་པ། དངོས་གྲུབ་དང་མིན་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱབས་གྲུང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་ཚོས་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན། ཡེ་ནས་བབས་གྱིས་གནས་པ། ཤེས་པས་ཚོག་པ། ཤེས་ནས་སྐར་མི་ལྡོག་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཟིན་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་གིས་ཐོབ་  
 པ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཨོ་མ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་གནད་འདི་ནི་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་པ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྒོམ་སྟོབས་གྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་ལུ་སྟེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཤེས་གུན་གྱི་ལྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་

བཏུག་ཅིག་།

བ་སྟེ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་མ་གཤམ་གྱིང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མ་གཤམ་ན། །དུག་ཏུ་མ་སོང་གང་ཡང་མེད། །དགུས་གྱུང་མི་གཞོན་གང་ཡང་མེད། །བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་གྱིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སྟེན། །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་གཅིག་གྱུང་མེད། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་ཤེས་པས་རབ་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་བ།  
 འབྲིང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིས་ཤེས་ཟབ་མོ། །ཐ་ན་འང་མོས་གྱིང་དད་པ་ཅམ་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དོ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གཞི་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡུལ་དུ་དུང་དད་  
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་བ་བཅས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་བས། སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མ་  
 རོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་འཇམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དཔལ། །ཟུང་འཇུག་སྤྲིད་  
 ཞེའི་བྱུ་བ་བདག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །མཚུངས་མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་བྱ་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བས་སྟོ་འདོགས་

ལྷོ། །བཅད་རྩལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་མའི་འབྲུལ་རྩལ་དང། འབྲས་བུ་སྤྱང་བྱ་དངོས་བཤད་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི། སྲིད་བའི་འཕོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པེ། ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱང་  
 གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མས་རྩལ་ཅམ་མ་གོས་པ། རྒྱུན་ཡི་དག །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྟེན་གས་སུ་གནས་པ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྷར་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་ནང་གསལ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཡི་གེས་གྱི་ཆ་ལྟར་  
 གསལ་དུ་གཡོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་འགྲུར་ཡང་གཞི་སྣང་རིག་བའི་གདངས་སྤྱིར་མཆེད་པ་སྟེ། བཏུ་གིས་མཛེས་ལྷན་ལས། གྱི་མ་ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་རྩལ་ལས་འབྲུལ་བ་བྱུང་  
 སྟེ། གཞི་མི་འགྲུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་ངེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲོ་བུར་དུ་སྤྱིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་  
 བར། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྷར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ།

ཞེས་པ་ལྟར། རིག་པའི་སྤྱི་བོ་དོ་བོ་སྒྲི། རང་བཞིན་གསུང་། ལུགས་རྗེ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གདངས་སྤྱི་བ་གསལ་དུ་གཤམ་བའི་ཚེ་རང་སྣང་ཡིན་པར་དོ་མ་ཤེས་ཤིང་འབྲུལ་པ་མཆེད་  
 རུང་གི་ཆ་ལུང་མ་བརྟན་པ་ནི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རུས་པ་སྤྱི་ཉེ་རང་སྣང་རང་རྩལ་དུ་དོ་མ་ཤེས་ཤིང་། དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་ལྟར་བས་  
 འཁོར་བར་སྤྱི་བོ་སྤོག་པའི་མགོ་བརྩམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བོ་པའི་མ་རིག་པ་དང་། གཞི་སྣང་ལ་ཡུལ་སྤྱི་བོ་ལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ནང་རང་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྤོས་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་  
 རྟེན། དེ་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཆེས་རགས་པའའང་མ་མཆེད། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་ཚེ་གཞི་བྱིམ་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་  
 སྣང་བ་ཆེར་མཆེད་པས་གཞི་སྣང་གི་ཡུལ་བཟང་ངན་ལ་ཆགས་སྣང་གི་སེམས་གྱི་དག་ག་སྒྲུབ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ལུགས་པས་འབྲུལ་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། རྒྱུན་སྣ་མ་དེ་གཉིས་  
 གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱི་རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞེན་རྟོགས་སྤྱི་བོ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་དག་དུས་གཅིག་



།རྟུ་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉེ་དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་བ་མཆིད་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཉི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་ཉོག་  
 ལས་ཀྱིས་སྐྱུལ། །ལྷ་ཚོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །གནས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོ་སོར་སྐྱེད། ཞེས་སོ། རྒྱུ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྟིང་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གར་ཞིང་། བདེ་སྐྱུག་  
 བར་མའི་སྐྱེད་བ་མ་དེས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོག་པའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེད་བ་སྟེ། བརྗོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་བརྗོ་རྣམ་པར་རོལ་བས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱུས་  
 པ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའམ། ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཤྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱུས་པ། ལྷའི་བུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་སེམས་  
 སམ་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྟིང་པའི་སྐྱེད་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གང་དང་ཅི་གར་ཡང་རགས་པ་དཔེས་མཚོན་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེའོ་སྐྱུམ་པས་རོས་ཟིན་པ་ནི་གཟུང་ཉོག་དང་།  
 སྐྱུར་ཡང་དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆགས་སྐྱེད་གི་དབྱེད་པ་ཞུགས་གིང་དགག་སྐྱུབ་རྟུ་ཞེན་པ་ནི་འཇིན་པའི་ཉོག་པ་སྟེ། རྣམ་ཉོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་སྟིང་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསང་སྟོང་ལས། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། །ནམ་གྱིས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་འདོད། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྐར་བ་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དེར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སེམས་གྲོ་  
བུར་དུ་གར་བའི་རང་ག་ཟུགས་ཏེ་ག་ཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྒོར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་བདེན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཞེན་གྱང་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲུང་གི་ལོ་ལ་པ་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོང་བཅུད་ལས་ཉོན་བདེ་སྐྱེ་ག་  
གི་རང་བཞིན་སྐྱོ་ཚོགས་པ་སྐར་བ་ལས་དངོས་སུ་ཞེན་སྐར་ལྟར་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མེ་ལོང་དོས་སམ་འབྲུ་མར་སྟོང་དག་ཏུ། །བུད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་  
ན། །དོན་བཞིན་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་མཐོང་ཡང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། དེས་ན་སྐར་ལྟལ་སྟོང་བཅུད་  
སོགས་སྐྱེ་མ་དང་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཙམ་མ་འགགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཙམ་ཞིག་ལས་གར་བའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་པའི་དེས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །ག་ཟུང་འཛིན་ལས་གྲོ་ལ་  
བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅུད་སྐྱེ་མའི་སྐར་ཚ་མ་འགགས་པ་ཡོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ལྟལ་དུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྐར་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་གཡོས་པས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་རྩལ་

॥

འཕྲུལ་པོ་

།སྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲུབ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། །སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་དགག་སྐྱབ་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཞེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་འདུས་ཤིང་། །ཅུ་བ་དེ་ལས་འཕོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་  
 །བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་དེ་བྱིངས་སུ་ཚོད་པས་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་རང་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། །སྤྱི་གཟུང་བ་ལས། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་  
 །འཛིན་པ་སེམས། །དེ་སྤྱིར་འཕོར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་དང་སྤྱད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེས་ཀུན་གཞི་ཡི་གེས་  
 །ཅིར་ཡང་སྤྱད་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་གསང་ལས། །དེ་ཡི་འཛིན་རྟོག་དབང་གིས་ནི། །འཛིན་རྟོག་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ཆགས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་སྤྱད་དེའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་རྫོད་གྱི་སྤྱིད་  
 །པ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱིའི་འཛིན་རྟོག་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་ལྟའི་སྟེང་དུ་རི་སྤྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྒྲུབ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པའི་དག་དང་མ་དག་སྒྲ་ཚོགས་མ་དེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མནར་  
 །མེད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བཀྲམ་པ་ལྟ་སྤྱིའི་གནས་དང་། །ནང་སྤྱི་གཤེད་དྲོ་གཡོ་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དྲུངས་མ་ལས་རགས་པ་གདོས་བཅས། །སྤྱི་བ་ཡིད་ལུས། །ཆེས་སྤྱི་བ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་

གནས་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་གྱི་ལུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྟེན་གནས་པ་ཅུ། གཡོ་བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་སྤྱི་རགས་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལུས་སུ་གྲུབ་པས་  
 གྲུབ་ཉོན་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་བའི་ལུས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་དོ་བོ་སྤྱང་དོར་ལ་སྒོངས་ཤིང་གཉི་ལུག་པའི་མ་རིག་པ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཡུལ་གང་དང་ཡང་མ་  
 འབྲེལ་བའི་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་རྟེན་གྱི་གྲུབ་གཞི་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མ་དང་མི་མཚུངས་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་སྟན་ལ། ཡུལ་གང་དང་  
 ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་རྟོག་མཚེད་མ་རག་པ་ནི་གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡུལ་ལྡན་འཛིན་པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་ཡིད་ཤེས། དར་འཛིན་ཏུ་སྒྲོམས་སེམས་པའི་ཉོན་ཡིད་བཅས་རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་གནས་དོན་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ས་ནི་ཚུལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུད་ནི་མཁའ་  
 ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གང་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་

༥

བཅོམ་

ལྷོ། །མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟལ་རྟལ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། །རྣམ་འབྲུལ་དུ་བ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་ཚོས། །མ་རིག་རྟོག་པའི་གཟུང་འཇིག་གྱིས། །སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཁོར། །མི་མཐུན་བདེ་སྤྲུག་སྤྱོད་བར་འབྱུང། །ཞེས་  
 དང་། །བྲག་མང་ལས། །ལས་དང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ལས་གྱི་འཕེན་པས་སྤྱིད་པར་འཁོར། །སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི། །རྣམ་པ་གསུམ་དང་  
 འཁོར་ཞིང་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུལ་བའི་ཅུ་བ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་གནས་རིས་མཐའ་གྲས་པར་འབྱུམས་  
 བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ནི། །རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པས་གི་བ་གཤིན་པོའི་རོ་དང་འདྲ་བར་འབྲུལ་བ་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་བརྟན་པའི་དོན་བྱེད་མི་  
 རུས་པར་སྒྲོག་གྱུར་དུ་གནས་པས་ཕན་གོད་བྲལ་ཞིང་། །ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་གི་ཞེན་འཇིག་ཚེས་ཚེར་རགས་པས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་མ་དག་སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་སྤྱེ་གི་བདེ་སྤྲུག་གི་སྤྱང་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བར་མ་ཚད་པས་མནར་ཞིང་གཏུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་  
མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །ཅིས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏྲག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་དང་མེད་ཅིས་བཏྲགས། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་མི་འགྱུར། །  
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། །སྤོང་སྤོང་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་དང་རན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཕོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕོར་ལོ་འཕོར་བ་  
བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཞེས་སུ་བཏྲགས་པའང་དབྱུད་ན་ཐོག་མའི་གཞི་ལའང་མི་གནས། །མཐར་གཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་གྱི་ཚེའང་མེད་བཞིན་རྣམ་བས་སྐྱོ་  
བྱུང་གི་སྤྱིན་དང་འདྲ་བས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་སྤྱོ་མའི་མན་རག་དང་ལྟན་པས་དོན་གནད་ཇི་བཞིན་དུ་ཏྲོགས་ན་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞན་དུ་ཚོལ་བྱུང་མ་དམིགས་ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་  
བསྐྱོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་འཕོར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱུངས་པར་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་རན་འདས། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་མ་ཟད་གསང་སྐྱུགས་དོ་རྩེ་

༥

བུ་ལྷོ་གྲོ་

།ཐུ། །ཐེག་པའི་ལམ་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་བའི་དོ་ཁ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་གུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་གྲགས་རིག་པ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་གདོད་ནས་  
 རྫོགས་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉོགས་ན་སྤྱི་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བུ་དང་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མ་  
 གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབལ་དྲི་མེད་གསང་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུ་གྲགས་སེམས་ཉོག་གུན། །གཤེད་པོ་གཙོ་འཁོར་སྤྱི་གསུང་བྱུགས། །གུན་རྫོབ་དགྱིལ་འཁོར་ཐབས་སུ་བཟླ། །དོན་དམ་རང་གཞིན་  
 མེད་པར་བཟླ། །ཞེས་དང། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མདོར་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་མེད་ཏུ་གྲགས། །དོ་རྗེའི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མཚོག། །ཅེས་དང། བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཇིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོར་ན་ཚོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱིས་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ལས་འབྲུལ་པ་དང། དོ་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྟེན་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ་

བཏགས་པ་ལས་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྒྲུང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་  
བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང། རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་སྤྱེད། །མ་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་  
སྟོང་དུ། །ཡེ་ནས་ཡིན་པས་བཅའ་མི་དགོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲུང་བའང་དེ་བཞིན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་  
འཆར་བ་སྟེ། དཔལ་ས་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞིའི་དོ་སྦྱོང་ལས། །འད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ལ། །ཉོག་པ་ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་སུ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་  
བཞད་པ་དོ་རྗེས། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང། །ཞེས་གསུང་བས་ན། །གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་མདོན་སུམ་ཉོགས་པས་རྗེ་བོས་འབངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་  
ལྟར་འབྱུལ་སྒྲུང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང། །དེའི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཀྱན་ཉོན་སྦྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་མིང་མེད་དུ་གཅོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་



།ཀུན་འབྱུང་གི་གཤེད་དུ་བྱོས་པ་ལྟར་རྟོན་པ་སྟེ་སྤྱངས་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་  
 ལྷུང་པ་ལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ལྷུ་རྒྱུ་བ་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ།  
 དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་སྟིང་པའི་བག་ཆགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱ་མའི་གནས་ལུགས་བརྒྱུ་བས་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པས་འབྱུང་པ་མིང་མེད་དུ་དག་ནས། སྤྱངས་འབྲས་སྤྱ་བཞི་ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་དོན་གཉིས་ལྷན་རྫོགས་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོང་རྣམ་པའི་སྤྱིར་མདའ་འཕྲེན་པ་ལ་  
 འབྲེན་དོས་ཟེན་དགོས་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཉོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་བསམ་བྱུང་གི་གེས་རབ་ཟབ་མོས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་མཚོག་ཏུ་གཅེས་པའོ། །ཐོག་མེད་སྟིང་ཅུའི་  
 རྟུག་དུ་འབྱེན་པའི་སྟན། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་བདུད་ཅིའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་འབྱེད་སྤྱིར་འབྱུང་སྤྱང་སྟིན་རྒྱུའི་སྤྱབས། །འབྱེད་པའི་མན་རག་རྒྱང་ལུགས་ད་སྐྱེད་ཅིག །གསུམ་པ་འདུལ་

ཐབས་སྐྱེལ་པའི་ལོ་ལོ་སྐོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དབང་གིས་སྒྲིན་ཚུལ། འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་སྒྲོན་ལྟར་པའི་མོ་གས་  
 རས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲིབ་པོའོ། ཞེས་པ་སྟེ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གཤམ་པའི་རྗེས་སུ། ལམ་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གིང་། དེའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་སྒོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་གསང་ལས། དབང་བསྐྱར་གནང་བ་མ་  
 ཐོབ་པར། །གང་ཞིག་སྐྱེགས་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །ཉན་ཅིང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ལས་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་རུས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབད་མེད་དུ་སྐྱབ་པས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རུང་བ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལས། དབང་བསྐྱར་གནང་བ་  
 ཐོབ་ལྟར་ཅིང་། །རིམ་པ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིས། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དབང་དེ་ལའང་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་དེས་པས་དབྱེ་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་

ཨ

ཨྲ། །ཧཱུར། མངས་རྒྱས་མདུད་པ་ལས། རི་ལྷུར་གསུངས་ཧཱུར་རྣམ་པ་བཞི། །བུམ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང། །གེས་རབ་ཡེ་གེས་དབང་མཚོག་དང། །དེ་བཞིན་བཞི་པའི་དབང་དུ་  
 གསུངས། །གེས་པ་ལྷུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉེན་གྱི་གཞི་ཉེན་ལུས་ཡིན་ཅིང། །ལུས་སྐྱེད་བྱེད་ཅུ་ཡི་སྐྱིབ་པ་ཐོག་མར་སྐྱུང་དགོས་པས། །དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱ་མ་སྐྱའོ་རྗེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོག་  
 མར་བསྐྱར་ཉེ། །གཞི་འབྲས་ལྷོ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་གྱི་ལམ་སློམ་པས། །འབྲས་བུ་སྐྱའོ་རྗེ་སྐྱེཔ་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང། །ཅུ་དེ་ལ་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྐྱུང་བཉེན་ཅིང་རྐྱུང་དེས་དག་སྐྱིབ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་  
 རྐྱེད་སྐྱ་མ་གསུང་དོ་རྗེས་སློག་ཅེ་ལ་དག་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བས། །རྐྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱུངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཉེ། །གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང། །ཅུ་འམས་སྐྱུ་རྐྱུང་གིས་  
 ཁྲིད་པའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་འཇག་གི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར། །ལྷགས་དོ་རྗེས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱོན་ལྡོམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིང། །རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་དང་གཞན་ལུས་གསང་ཅའི་གནད་ལ་བསྐྱོན་པའི་མཐུས།  
 ལྷགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་དང། །དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པའི་ལྷག་མ་ཆེས་སྐྱ་བ་སྐྱུང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱུང་ལྡོམ། །ཡེ་གེས་དོ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུས་བཞི་པ་དོན་དམ་

བཅོ་བཙོན་

མཚོན་བཞེད་པ་གཤམ་བཞེད་

གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྐྱེད་བ་ལམ་བྱེད་ཚེ་ལ་མེད་ལུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་དབང་གི་རྣམ་  
གྲངས་བཞིར་མཛད་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྒྲིའི་ཁོག་སྐྱེ་མ་ལྟར་ལ་བུམ་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི་རུས་པ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་། མཐའ་རྟེན་བཀའ་སྲུང་མ་གཤིན་དེགས་པའི་  
ལྷོག་དབང་དང་། བཀྲ་གིས་ཚེ་ཡི་དབང་བཅས་ཁྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་ཡངས་པས་ཚོས་རྣམས་སྟོན། །ལྟ་བ་ཡངས་པས་  
སྟོགས་དང་བྲལ། །སྟོད་པ་མ་འགགས་ཐབས་སྐྱོད། །སྟོམ་པ་སྐྱོན་ཚེ་འགྱུར་བ་མེད། །དམ་ཚིག་གང་ཡང་མ་ཉམས་པ། །དེ་ནི་དབང་ནོད་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་སྟོབ་  
མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་པ། །སེར་སྐྱ་མེད་པའི་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེ། །འཇུ་སྟོག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །དེ་ལ་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་སྟོད་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པས་གྲུན་རྫོབ་བརྟེ་ཡི་དབང་གིས་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་སང་པའི་མ་ཐུས་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྫོགས་པར་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་སྟོར་བ་སྟེ།

॥

བཏུངས།

།སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་ཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གནང་དེ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ལས་  
 འགྲིགས་དངོས་ནི་དྲག་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གིང་ཏུ་གྱུན་མཁུན་འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་འཇམ་མགོན་གྱུ་ཏ་སྐ་འའི་གསུང་ལྷག་རྒྱ་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ལྟར་གེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དང་ལྷན་  
 པའི་དབང་དེའི་སྒོ་ག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་འབའ་ཞེས་ལ་རག་ལས་པས། ལུན་མོང་བྱུང་བར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས།  
 རྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་འདོད་པས། དམ་ཚིག་སྐྱུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་སྒྲགས་མཁན་གྱིས། །སྒྲགས་ལ་སོགས་པས་དོན་མི་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །འབྲུལ་  
 རྣང་སྦྱོང་བྱེད་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། གྱུན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲགས་གྱི་ཐབས། །ཉོན་མོངས་གྱི་ཅུ་བ་གཅོད་པ་གསང་ཅུའི་གནད། །ཚིས་གྱུན་ཟད་སར་བསྐྱུལ་བ་ག་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ལམ་  
 རྒྱུ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འདུལ་ཐབས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྣང་བ་སྐྱུངས་སོགས་ནས། ལྷག་རྒྱུར་གློ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཐེག་པ་གཉིས་འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བཀ་ཆགས་སྤངས་ཤིང་། བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གནད་གཅིག་གྱུང་། ལྷོང་བྱེད་ལམ་གྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པས་རྒྱའི་ཐེག་པ་  
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་དཔེ་རྒྱ། སྤང་བོ་ཆེ་འདུལ་སྤོང་གིས་བརྟུལ་ན་ཁུར་ཐེག་ཆེ་ཞིང་ངལ་བཅས་གྱི་ས་ལ་བདེ་བར་སྦྱོར་བ་བཞིན། གཞི་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་བཞི་དབྱེར་མིང་  
དུ་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་སར་བདེ་བར་ངལ་འཚོ་བ་ལ། གུན་བརྟགས་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་གི་མཚང་བརྟོལ་ཉེ་མ་དག་པའི་བྱེད་ལས་རྒྱན་གཅོད་དགོས་པས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་  
འབྲས་དེ་འདུལ་བྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་གེས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡི་གེས་དེའི་གོང་ན་  
གཅིག་གྱུང་མི་གནས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོང་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སམ་ཐབས་གེས་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་གེས་གྱི་

༣

ཉི་ཤུ་

།བདག་ཉིད་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མའི་ལྷ་བད་དོན་ཉལ་ས་གསུམ་རྫོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་དཔལ་བོ་གང་ཞིག །རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྲོན་དངོས་རྗེས་  
 གསུམ་ཚང་བའི་ལས་རིམ་གྱིས། རྒྱལ་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས། བརྒྱབས་འབྲས་རིག་འཛིན་བཞི་འབྲུག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ལྷ་གསང་མན་དག་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་སྤྱིད་གཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྒོད་བཅུད་གཉིས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ལྟན། །ཕྱི་སྒོད་འཛིག་ཉེན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡིག་འབྲུག་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱུན་རྫོབ་  
 ལྷ་དང་སྤྱིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོངས་པས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ན་ལས་ཉེན་འབྲུལ་བ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་། སྒོད་བྱེད་ལྷ་སྟེགས་ཡེ་གེས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གེས་ན་དེ་དང་དོན་མཐས་  
 པས་ནོར་བུ་གྱི་དོར་བུས་གིང་མཚོད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུད་པར་མཐོང་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་ཚའི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ལྷ་རྒྱ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་ཅན་  
 དུ་གྲོས་བཅོས་གིང་བཏགས་པ་གྱུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལ་གནོན་བྲག་འཕྱང་འབར་བའི་རྗེ་བཙན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་འདུལ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

ལམོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷུ་པ་པའི་ཐབས་དང་། མན་ངག་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨམ་ རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་མཉེ་བ་མེད་པའི་སོགས་ནས། ལམོར་  
འདས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ་ལམ་ ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷ་གསང་རྒྱུད་སྟེ་འི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུ་ཀུན་མཁུའི་ཟེལ་གནོན་དགེས་པ་རྩལ་གྱིས། ལྷོང་པོ་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ལས། །ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞེས་རིགས་གསུམ་  
བརྗོད་། །ཆོས་རྒྱ་བྱུང་བརྟལ་ཆེན་པོ་ལས། །ཞུ་གཉིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱ། །ཀུན་ཏུ་སྤང་ལ་མ་འགགས་པར། །འོལ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞུ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །གཞི་ལྟར་ན་སྟོང་བ་སྤང་བ་བྱུང་འཇུག་གསུམ། ལམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ། འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་སོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཆོན་པའོ། །དེས་ན་ཨེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཉི་ཡོད་  
མེད་སོགས་མཐའ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྤང་སྟོང་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པར་སྟོང་བ་དང་། མ་འགགས་པའི་གསལ་བ་  
དབྱེར་མེད་པའི་ངང་རྩལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་



།ཅད་དེ་འི་ངང་དུ་རྫོགས་ཤིང་འུ་ཚུ་བ་པར་རྟོགས་པ་ན། མ་རྒྱལ་ལོ་ག་མན་ཆད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཨ་རུ་ལྟར་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལའང་མི་སྟོས་པར། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོལ་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཏུ་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེན་དང་བཟེན་པ་གསལ་འདེབས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་རྗེས་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྟོན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟོན་གྲུབ།  
 ལྟོས་ལྟོག་བཞེངས། སྤྲུགས་ཐུག་ཤད་དུ་བགྲངས་པ་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོམ་མེད་ཨ་ཉི་ལོ་གའི་མ་རྒྱལ་བསྟེན་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒོའོ། ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །འོང་ནས་འབྲུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། །ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་  
 མཚོག་ །ཅེས་པ་ལྟར་སྤངས་སྤོང་སྤོང་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་གཉིས་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟོན་གྱི་སྟོང་  
 ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ལས། ཡི་གེས་གྱི་མ་སྦྱིན་ཆ་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བའི་རང་བྱུང་སྦྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྲུལ་གར་བ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གཉིས་དྲུག་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐོ་འདས་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོང་སྟོག་ཐིག་  
ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཨེ་ཞེས་བརྒྱུར་བས་ཨེ་ག་ནི་གཅིག་དུ་སྟེ་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གི་ཚོ་འབྲུལ་འགགས་མེད་གྱི་རང་རྩལ་ལས། རི་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གྱི་  
མཁའ་ལས་མ་འདས་པས་ཚོས་ཉིད་དེའི་རྣམ་རོལ་གང་འདུལ་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དོ་རྗེའི་སྤྱང་ལའོར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱིར་འབྱུང་ལྟ། བང་རང་ལུས་གྱི་སྤྱ་གཤེར་དྲོ་གཡོ་བུ་གའི་ཁམས། དེ་ལོ་  
ན་ཉིད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་ལའོར་ལོ་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་གསུམ། ལྷུང་དགྱིལ་རྒྱ་གྲམ། མེ་དགྱིལ་ལྟ་  
གསུམ་དྲུག་འཇུག་ལོ། ག་ཆེན་གྱི་ས་དགྱིལ་ལྟ་བཞི། ཀའ་རུས་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ལྟ་རྣམས་བཅུགས་མར་གནས་པའི་སྟེང་བརྒྱ་ཉི་མ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
འཇམ་དཔལ་བྲག་འཐུང་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྐོན་ཉིད་པའི་རྩིག་པ་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་

ལྷ། །ཤི་པ་གུ་འཕྱུང་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ། ལྷལ་གྱི་ཚུན་པོར་བརྒྱས་པའི་ཐོད་ཐེང་གི་དྲུ་བ་དྲུ་ཐེད། ལྷལ་འཕྱི་ལྷ་ལྷི། ཅོད་འཕྱི་ལོ་ལོང། རོ་རས་གྱི་མདའ་ཡབ། རུས་ཆེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་མི་མགོའི་ཉོག་  
 ཅན་བརྒྱུགས་པའི་ཕུ་ཕུ། འདོད་སྐྱམ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་གར་ཐེད་པ། ཉང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཀ་བ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གདུང་མ། ཉི་ཟླའི་ཀ་ལྷ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཕུ་མ། ལྷ་སྐར་གྱི་དལ་མ། བདན་གྱི་ཀ་རྒྱན།  
 བདུད་ཅི་ལྷས་ཐོག་ཞལ་བུས་པ། ཞིང་གི་སྒོ་འགོགས། ལྷལ་གྱི་སྒོ་ཡི་སྒྲིམ་ལ། ལུང་གི་ཡ་ལུབ། ལྷ་སྒྲིན་གྱི་མ་ཐེམས། གནམ་ལྷགས་གྱི་ལོག་གཟེར་བཏབ་པ། དབུས་གྱི་བཙའ་ཁང་ལུར་ལུའི་ཅེ་རོ་  
 རྗེའི་ཐོག་གིས་སྐྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་དུག་པོའི་གཞལ་མིད་ཁང་ཆེན་པོའི་ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་བདེ་དོན་བཀོད་པ་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འཛིགས་གིང་རམས་པ་སྐྱི་གཡའ་བས་ལོར་ལུག་  
 གུན་ཏུ་བྱུང་བར་བདལ་བ། མཐའ་སྒོར་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དལ་ལར་གྲུ་མཐོང་བའི་དུག་ཅན་སྐྱལ་འཕུམ། གནམ་རྩ་ཡི་དུག་ཅན་ལྷོང་མོ་  
 བྱི། ས་བདག་མཆོད་པའི་དུག་ཅན་སྐྱལ་བནག་པོ་སྒོར་སྒྲི་དུག་གསུམ་རང་གནད་གྱི་བྱི་དེགས་པ་སྒྲི་བརྒྱད་དང་བཙས་པའི་སྒྲི་ལྷོགས་སྒྲི་བཏུ་མགོ་བོ་རང་རང་གི་ལྷོགས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་རྐང་བ་ནང་དུ་བརྒྱལ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བའི་སྟེང་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་གྱི་ཚིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་མ་ཉེ་བཞི་དང་། སྲུང་ཚོད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་བརྗེས་པའི་གཉེན་བར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་ནམ་མཁམ་གནས་པ་བབས་པ་སྐད་ཅིག་དམ་ཚོགས་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་འགགས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཏྲགས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
ཚེན་པོ་ཕྱགས་ཚོས་སྐྱུའི་གྲོང་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དུག་ཚེན་ཉེ་ལའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གསུམ་གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པས་སྒྲ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གཤེ་བས་གཉན། དབུས་ཞལ་  
མཐིང་ལ་རྩམ་པས་ས་བདག་དང་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚེམ་ཚེམ་དུ་གསོལ་བ། རྒྱད་དུག་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་གཡས་གསུམ་གྱིས་འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་ངོ་རྗེ། གཡོན་པས་བེ་ཅོན་  
གཏུན་ཤིང་སྟེགས་མཚུབ་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ཉེ་འཛིན་བ། ཞབས་བཞི་དོར་སྟབས་གྱིས་རྩ་ཏུ་ཕོ་མོ་གྱི་ཚིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་དབྱི་དང་སོག་ཕྱག་ཏུ་བརྗེས་  
བའི་སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱུ་ལས་ངོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་དང་། ལུག་དགུ་ནས་ཐོག་དང་མེའི་འཚུབ་མ་འཕྲོ་ཞིང་དཔལ་དང་དུ་ར་བྱོད་གྱི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བ། དབུ་ལ་བདུད་སྟོན་བཅོན་རྒྱལ་སུ་སྟེགས་གྱི་མགོ་ལྷའི་ཐོད་

༡༡། །སྐལ་ལ་རིགས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲེགས་པའི་སྡིང་དང་སྲུ་བདུད་གྱི་མགོ་ཕྱེད་གི་དོ་གལ་ཚར་གསུམ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་  
 རིག་པའི་སྐྱུ་ཅན་ལ། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞོན་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་ལྟར་སྲུ་བ་གྱི་དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེའི་རང་རྩལ་སྲིད་རྩའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཤེད་དུ་ཡི་ནས་ཁྲོས་པའི་གེས་  
 རབ་ཡུམ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བེ་ཏེ་ལི་ཆེན་མོ། དམིགས་ཉོག་མཚན་མའི་འདུ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་བརྟམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཁྲོད་སྐལ་གྱི་ཕྱེད་བའི་དོ་གལ་དང་དབུ་རྒྱན། གཟིག་གལ་སོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཀྱིན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་། ལྷག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཅས་པས་ཡབ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འབྲུག་གིས་གང་བའི་དབུས་སུ་སྡིང་གིས་མཚན་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་གཡས་སུ་སྟོབ་པ། ཞབས་  
 གཡས་ཡབ་གྱི་རྗེད་དུ་འབྲིལ་ཅིང་གཡོན་པ་བརྒྱུདས་ཏེ་བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷགས་ཀར་མེ་ལོང་ཡི་གེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུག་ནག །གཡས་  
 འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱ་དང་གཡོན་ཅི་ཏེ་འཛིན་པ་ཉི་གདན་ལ་རོལ་པ། དའི་ལྷགས་ཀར་མཉམ་ཉིད་ཡི་གེས་གྱི་དོ་བོ་ལྷག་དོར་དྲེགས་པ་ཀྱིན་འདུལ་ལྡང་ནག་དོ་རྗེ་དང་སྡིང་ཕྱེད་བསྐྱམས་གིང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་སློབ་འཆང་བ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རུས་སྤེལ་སེར་པོ་དུག་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན་ཡན་ལག་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་མོ་དང་། སྡེར་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་  
ཅན་ཉི་ལྔ་འི་མིག་བསྐྱེད་ཅིང་བྱོས་པའི་ཞལ་ཕུར་དུ་བལྟ་བ་པད་གདན་གྱི་སྡེར་ན་གནས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྡིང་དཀར་པོ་སྤེལ་བ་པ་དང་། སྤྲུལ་གོང་  
གཉིས་སུ་བྱུང་སྤྱུག་ནག་གཉིས་སྡིང་བ་སོགས་ཁར་སྤྲུག་མོ་རོ་བཟན་རྣམས་པ་གཉིས། ལུ་མའི་སྡེར་དུ་སེང་གེ་རལ་བ་སྤྱུགས་པ། སྤྱི་བྱུང་གཡས་གཡོན་དུ་དུག་སྤེལ་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྭ་མཛོད།  
རྒྱག་པར་རྣམ་རྒྱལ། དཔུང་གཡས་གཡོན་རྩེ། མཁྱིན་པར་རྟ་མཁྱིན། དཔུང་གཡོན་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཞལ་ནང་བསྟན་སྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་པ། བརྒྱ་གཡས་དབྱུག་སྟོན། གཡོན་དུ་གཞན་གྱིས་  
མི་ཕྱབ་པ། རྟེ་བར་མི་གཡོ། དབྱི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གསང་གནས་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་ལྷང་ནག་ཞལ་སྡིར་བསྟན་བྱུང་བཤིག་གི་ལས་མཛོད་པ། ཀྱུན་གྱིང་ལའོར་ལོ་དང་སྡིགས་མཛུབ་  
ཅན་དེ་སྡིང་དཔུས་སུ་གཙུག་ཏུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞི་བའི་ཆས་ཅན་སེར་པོ་ལའོར་ལོ་དང་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། མཁུལ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་ཕུའི་བར་བྱོ་ཆུང་ཉི་རུལ་ལྷར་འབྲེགས་པ་སོགས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་དང་།

॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞུགས།

། བྱུགས་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཟེལ་གནོན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ལྟ་དང་བཅས་པ། ཅུ་བར་ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ། མྱིང་གི་ཅུ་བཞི་འུ་མུན་ཅུ་པ་ཡ་མ་རྩེ་མོ་གཡས་མྱོས་བྱེད་  
 འབར་བ། རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་དམར་པོ། གཡོན་རལ་པ་ཚར་དགུ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེའི་མྱི་རིམ་དུ་མུན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བར་འཆི་བདག་གཅུ་གཉིས། མྱོ་བ་བྲག་བྱམས་འོ་བས་སྤང་བཅུ་དུག་སོགས་དང་།  
 ལག་གཡས་གྱི་མཐིལ་ལ་དགར་པོ་སྟོང་འབྱེན། གཡོན་མཐིལ་མགོན་པོ་ནག་པོ། རྒྱང་གཡས་གྱི་མཐིལ་ལ་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ། གཡོན་མཐིལ་དུ་རྒྱ་མཚོག་དམར་པོ་སྟེ། མྱི་ནང་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་  
 རྩེ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་ཅུ་ལ་ལས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་གྱུན་གྱིང་རྣམ་རོལ་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་པ་རྣམ་ཚོགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣང་བ་ལས། དགོངས་སྟོང་ལ་བཟང་  
 དན་མ་མཚེས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་གར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གང་འདུལ་རྒྱུ་མའི་བགོད་པ་རང་བྱུང་རང་  
 གར་གྱི་རྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྲག་འབྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་འཁོར་འདས་ཡོངས་རྫོགས་མ་སྤངས་ལུན་གྱུ་བ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤམས།

གྱི་བཀོད་པ་ལྟན་ཚེ་གས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་རྣམས་ལས་བྱང་ལས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ལྷགས་གྱིས་གསལ་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་མཚན་ཅམ་ལས་ལྷག་མཚན་  
སོགས་ཞིབ་པར་ཡི་གས་འཛིགས་ཏེ་མ་སྒྲོས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་མན་དག་གི་དེས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པའོ། དང་  
པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་དེགས་པའི་གཤིན་ཚེ་ཡི་གཤེད་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བམ་ རོལ་པ་འགགས་མེད་ལྟ་སྐྱུར་གཤམ་ དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཞེས་པ་སྟེ་མ་དག་གཞན་དབང་གི་ཀུན་  
བརྟགས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཡི་སྐྱང་དོར་གཤམ་པའི་སྒོ་ད་བཅུད་ཉེན་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་སྐྱང་བ་འདི་དག་ཀུན་སྐྱབ་བསྐལ་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱང་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་ཉོན་སྐྱེ་གིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མི་  
ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་འབྲུང་འཁོར་པའི་ཚོས་གྱིས་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲུང་ལྟ་ཡུམ་ལ། ལུང་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་ལྟག་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྟག་པའི་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་  
གཉིས་དག་མཉམ་ཆེན་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་མི་སྐྱང་བར་བསྐྱེབས་ཏེ་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པས་དུག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྐྱོད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་གཤིན་དེགས་པའི་རྩ་ཏེ་



༥

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

།སྒྲི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ་བའི་གཤེད་དུ་སྒྲིང་རྗེས་བཞེངས་པའི་འཇམ་དབལ་ཡ་སྐྱེད་ཀའི་དགྲིལ་ལོའ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་གདན་གསུམ་  
 ལྟའི་ལོའ་ལོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་འཇམ་དགྲིལ་ལྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། རྫོང་བཅུད་གྱི་རྣམ་བཤམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྫོགས་ཏེ། ལོའ་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་རྫོང་སྒྲོག་ནས་ཐེན་པས་སྣང་གྲིད་ལྷག་རྒྱས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འཇམ་དབལ་ཡ་སྐྱེད་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་  
 འཇམ་སྣང་གྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་འགྲུབ་པའི་གནད་ཐབ་མོ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ལས། རྣམ་འགྲུའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ངང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་  
 དག་པ་ལས། །བྱེད་པར་སྐྱེད་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། །དགྲིལ་ལོའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་རྣམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །གང་ཡང་ཐབས་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལུང་འཇུག་བདེན་  
 པ་དབྱེར་མེད་ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཞེད། ཅེས་དང་། ལྷ་འཇུག་དུ་བཤམས། །དགྲིལ་ལོའ་ལྷན་པའི་དགྲིལ་ལོའ་གྱིས། །དགྲིལ་ལོའ་ལ་ཉི་དགྲིལ་ལོའ་བསྐྱོམས།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིང་པོའི་གནད་དོན་དེ་ལྟར་གཤམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེང་ཞེན་རགས་པ་སྐྱེང་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བརྟན་པའི་ལས་གྱི་བྱང་བུས་འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་བཅུད་སྤྱི་ལ་སེམས་  
ཅི་རྣམས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་ཚེ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་སྤྱི་བ་ནས་སྐྱེང་ཕྱིར་དབུས་ཞལ་གྱི་སྐྱེན་དབུས་མ་ནས་བཟུང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ། རྒྱན་ཆ་སྤྱི་མའི་བར་དེ་དེ་  
ནས་སེམས་འཛིན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ། བྱིང་སྣོད་གྱི་སྣོན་བསལ་བ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་པའི་མན་རག་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱན་  
དང་གོ་ཚའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དང་བཀའ་སྣོད་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་མཐའ་ནས་དབུས། དབུས་ནས་མཐའ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྟན་པའི་སྣོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བས་གསལ་བརྟན་གྱི་  
ཚད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་རྣམས་པས་སལ་ལོ། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རིག་པའི་གསལ་ཚའི་རར་དང་ལྟན་པས་སང་དེ། བསྐྱེའི་ཁྱེང་བུ་དང་དབུ་སྐྱེའི་  
ཉག་མ་ཅམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡི་གེས་གྱིས་ཟིན་པ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་བཞིན་ལག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་གོ། །རྗེས་དཔག་གི་བློས་རྒྱས་འདེབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དོར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་འཆར་

॥

ཉིལ་ཅན་གྱི་

། ལ་ལྟུང་དེ་བ་སྟེ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི་དང་། ལེ་ལོ་དང་བྱིང་ཚོད་སོགས་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཡོ། མི་གསལ་བའི་མོག་པོ་དང་རབ་རིབ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར། རི་ཅམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུང་ནམ་ཉིག་  
 བྲ་མོས་གྱུང་མི་བཟླ། སྐྱུ་མདོག་མ་དེས་བས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་བྱོན་བཞུགས་བཞིངས་ཉལ་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་གྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུལ་འབྱོང་བས་དེ་བཞིན་གསལ་ཐེབས་བས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བཏུབ་པ་  
 སྟེ་བཏུན་པའི་ཚད་བཞི་བཅས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བརྟུའི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྐྱུང་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་བས་ཐུན་མོང་  
 གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། གདན་ཆེ་ལ་བཏུན་བས་ཆེ་རིང་། ཞབས་བསྐྱད་ཁམས་ཆེ་བས་སྡོད་ཚུགས། སྐྱུ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱོམས་བས་ནད་ཉུང་ཁམས་བཟང་། ཕྱག་མཚན་  
 གསལ་བས་བསམ་པ་འགྱུབ། རྒྱན་ཚད་བས་འབྱོར་བ་བཏུན། ཞལ་དང་མཆེ་བ་སྐྱུ་མདོག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་བས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་སྐྱུང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། དེས་ན་གཙོ་  
 འཁོར་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་གསལ་བར་བསྐྱོམས་བས་བར་ཆད་གང་གིས་གྱུང་མི་ཚུགས་ཤིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

འབྲུང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་རུ་འཆར་བའི་ཐབས་བྱ་ན་མེད་པའོ། ། སྦྱིར་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་  
བརྟན་སྦྱོས་མེད་ཨ་ཉིའི་མ་རྒྱའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གཞུང་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་རིམ་གྱིས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཉེན་བརྟེན་པ་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་  
ཅན་གྱིས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་དང་། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་ཅུ་རེ་སྟེ་ལེགས་པར་སེམས་ཉེ་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་ཉེ་བཤད་པའང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་ཉིད་མ་  
སྦྱོས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་ནས་རང་ལ་རྫོགས་མེད་ཞེས་པ་ལྟེ། སྦྱོང་ཉིད་འཛིང་གི་རྒྱུད་ལས། སྣང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་མའི་སྒྲ། ། ཉམ་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
གཞུགས་མ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིས་གཞོན་པར་གནས། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིད་ཞི་ཀུན་ལྱབ་ཆེན་པོ་ལ། ། ཁ་མིག་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་  
གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ། གང་གི་ཚོས་རྣམས་མ་སྦྱོས་པ། ། བཅས་མཐའ་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། ། མ་བཅིངས་པ་དང་མ་གྲོལ་བ། ། དེ་ཡི་

॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུ་

།ཤེས་རབ་སྒྲ་ན་མིད། །ཅིས་དང། །ཉེ་རུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །མ་བཅོས་མི་གནས་དམིགས་དང་བྲལ། །བསམ་དབྱེད་ཡོད་འཛིན་ཉོག་ལས་འདས། །ཅིར་ཡང་འདུ་གེས་མི་འཇུག་པ། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱུར། །སྙན་བརྒྱུད་ཡང་སྤུར་ཟབ་ཉིག་ལས། །དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ། །གཞོན་ལུ་ཡེ་གེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ། །ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པེ། །ཚོས་  
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིདེ། །གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་གར་བ་ཉིདེ། །ཅིས་པ་ལྟར་སྐྱུ་འཇུག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ཨ་ནི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གི། །དབུ་མ་འང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་སངས་  
 རྒྱས་གྱུར། །ཡི་གེ་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གནས། །ཞེས་གསུང་བའི་དོན་བཞིན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མིད་པ་ག་དག་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད། །གདངས་མ་འགགས་པའི་  
 ཚོ་འཇུག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གར་བ་ལྟར་ཨ་ཡི་གདངས་ཨེར་གར་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཨ་ཞེས་དབྱིབས་སུ་གསུམ་ཚོས་འབྱུང་ཏུ་སྐྱུང་བའང་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་དབྱིབས་  
 གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་ཏུ་མཚོན་པས་སྐྱུང་སྤིད་གྱུར་གྱུར་བདེ་སྟོང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དང། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ས་བོན་ཏུ་རང་གྱུར་པས་སྐྱུང་སྤིད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་ཏུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཚུད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཉི་དངོས་པོ་གང་གི་འང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ཉི་དངོས་མེད་སྟོང་རྒྱུད་ཁོ་ན་མིན་པ་གོ་འབྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ནི་དེ་གཉིས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་ལྷུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་གཡོ། དེས་མ་བྱུང་བའང་མེད་པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་རྟོག་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་པོ་འོད་  
གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་འགལ་འདུར་མི་གནས་ཏེ། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་ཅུ་སྐྱུ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་འབྱུལ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་  
དེ་གེས་རྟོགས་པ་ལྷ་འདས་མེད་མེད་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཏེ་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འབྱུལ་བའི་སྤྱི་མེད་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟར་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་ཉིད་ལྱུང་ནམ་མཁའ་ཉིད་  
རྗེའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུག་མེད་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཟབ་མོའི་གསང་བ་རྗེས་སུ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་འབར་བྱོ་རམས་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བརྟན་ཀྱང་ཕྱགས་ཚོས་ཉིད་  
རྟོག་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟུང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག། །གཏི་ལུག་གནས་དག་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེས་བྲལ་གྱི་ཡེ་གེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་བསམ་མཐའ་བརྒྱུད་ལས་

॥

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུ་དྲུག་

། འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པས་དབུས་ཞལ་སྟོན་པོ། འདོད་ཆགས་གནས་དག་ལོངས་སྐྱེ་འགགས་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་སྐྱེ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བཞིན་མཚོན་མའི་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཞེ་སྒྲུབ་གནས་དག་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གཤིས་ལ་སྒྲུབ་གཉིན་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཞེ་གུན་ཟུབ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་དམིགས་གཏད་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུབ་བའི་མཚོན་བྱེད་གཡས་ཞལ་དགར་པོ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་གསུམ། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྲུར་པས་གསང་  
 གསུམ་ཆེ་བཅོན་འགྲན་གྲལ་གྱི་རྟོགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་ཐམ་ནག་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ། ས་དབྱའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དབྱའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱུན་དབུ་སྒྲུབ་མིག་སྟོགས་བཅུར་  
 གཟིར་བ། སྐྱེ་བཞིའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་བརྟམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན། ས་རོལ་དུ་སྟེན་པ་དུག་གིས་གདུལ་བའི་  
 དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བརྟམ་ཐུག་དུག །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཚོས་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྟམ་གཡས་གྱི་དང་པོས་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་འཕོར་ལོ། གདུལ་

དགའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཚོང་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དཔེ་བརྟན་གཉིས་པས་རལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བརྟན་གསུམ་པས་དོ་རྗེ་དང་།  
 ཁམས་གསུམ་ཚེ་འཚིའི་སློབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཤེན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དུ་གྱུར་བའི་བརྟན་གཉིས་གྱི་དང་པོས་བེ་ཙོན། ཚོས་ཉིད་སློང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་རྟོག་  
 པ་རྟུལ་དུ་འཐག་པའི་བརྟན་གཉིས་པས་གཏུན་ཤིང་། དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་སློང་པའི་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བརྟན་གསུམ་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པ་མཚན་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཙམ་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སློང་སློབ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྟན་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གཤོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚོགས་  
 བརྒྱུད་གནས་སུ་དག་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་གྲུང་ཚེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་གོས་སོགས་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྗེད་པར་སྐྱས་པ། ཚད་མེད་པ་བཞིས་རྣམ་མཁའ་སྲིད་དུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་བརྟན་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ། སློང་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱིངས་ལས་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་



༡

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ།

༡༡། །ཡུམ་བེ་ཏ་ལི་མཐིང་སྐྱ། སྒོ་ས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་བཅོད་པའི་གཡས་པས་གྲི་གྲུག་དང་། རྒྱུད་དུག་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་གདུལ་དཀའ་བྱུགས་ཀྱི་ས་མི་དོ་ར་བའི་གཡོན་པས་ རྩུ་སྐྱེད་གིས་སྐྱས་པ་འཛིན་  
 པ། རྩུང་སྐྱིད་བདེ་སྐྱོང་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པས་ལང་ཚོས་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་གཉིས་ཀའང་སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་སོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ཁོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་དོན་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྐྱི་བོའི་བྱ་བྱུང་། སྐྱེག་དོག་དག་པའི་སྐྱེག་གོང་བྱུང་གཉིས། གཉི་ལྷག་དག་པའི་སོག་ཁར་སྐྱེག་མོ། ད་རྒྱལ་དག་པའི་རུ་སྐྱེད་སེང་གི་ །ཞེ་སྐྱེད་དག་པའི་  
 རྩུ་བྱུང་དུ་དུག་སྐྱུལ་བཅས་དང་། མ་དག་འཕོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། དག་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་སྐྱུལ་བ་གསུམ། འཕོར་བའི་སྐྱུང་བོ་ལྷ་  
 གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་འབྱུང་ལྷ་དག་སྐྱེ་སྐྱེད་བྱའི་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ཞིང་འདུལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་བའི་ཉམས་སུ་གཤེད་ཆེན་བཞི། ཡུལ་དབང་རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཉོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རོལ་བའི་མོན་བདུད་བརྒྱད། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་བདེན་དོན་འཕོ་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གཤེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས། ལས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

བཞིར་དབང་འབྱོར་སྒོ་བ་བཞི་སོགས་གང་འདུལ་དེར་སྐྱེས་གི་དོན་རྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པ་སྒོར་  
བཅུད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ལུས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་དྲངས་བསིལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་  
མཁུན་ཚདྲི་མེད་དུ་གསལ་བ་དང་། ས་ཡིས་བཟང་ངན་གླང་དོར་མེད་པར་འདེགས་པ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲིད་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་མཁུན་པ། མེ་ཡིས་དངོས་སྐྱེས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཞིང་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲིད་ཞི་ཀྱིན་ལ་མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་པ། ལྗང་ནི་ཀྱིན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐོགས་མེད་དུ་ལྗང་ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་  
བྱའི་ཡུལ་ཀྱིན་ལ་རྟག་ཁྱབ་ལྡན་གྱི་སྤོན་ལས་ཟབ་མོ་ཐོགས་མེད་དུ་གསལ་བས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་རྗེས་སུ་མཁུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་གཅིག་ཏུ་  
འདུས་པའི་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་ལྷན་དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུ་ཉིད་འཁོར་འདས་བརྟན་གསལ་གྱི་སྤོན་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཆེ། །སྐུ་པའི་

༣

ལྷོ་མེ་

།ལའོ་མ་ལོ་སྣ་ཚོ་གས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་དེ་སྣ་ཚོ་གས་དོན། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ་ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤུན་པུ་རིས། །ཐམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་ཉིད། །ཐོག་མའི་མགོན་བོ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་བཞུགས་ཀྱང་། །ལྷ་རགས་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའོ་ནའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། གནས་ལུགས་དེའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་བས་སྐྱེས་སུའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟར་གྲིད་ཞེའི་ཚོས་ཀུན་ལ་འདོད་དགུར་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱད་  
 གསང་རྫོགས་ལས། ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་རྫོགས་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་དེ་ལོ་ནའི་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་དུ་ཚངས་ལ་མ་འདྲེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། མདོར་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཅེ་ དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡིན་ཏེ་ གཞི་ལས་  
 གཞན་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ཅེ་ འབྲས་སུའི་རྩལ་ལས་འདས་པ་ཡི་ཅེ་ ལམ་གྱི་དགོས་པ་ག་ལ་མཚིས་ཅེ་ དེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་ཅེ་ ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་ག་དགས་པ་ཅེ་མ་ཅེ་ ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཡིན་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

གནད་གྱིས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་ལ་ཡང་གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་གྱི་དག་པ་དྲན་པས་རྒྱས་འདེབས་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྐྱབས་སྦྱོར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་རྣམ་ཉོག་གི་ལྟན་པ་འདེབས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཐོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དགྲེས་པ་རྩོམ་ཉི་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ། །རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱེན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདོ་འགགས་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་དག་དྲན་དང་། དགོངས་པའི་གཟེར་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཕོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དག །ལྟ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག །ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ། གུན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཟབ་མོའི་གདེངས་གིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གྲང་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སྒྲོང་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཚོགས་རིམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱོན་དང་བཅས་ཤིང་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་

།དག་སྒྲུབ་ལམ་བྱེད་གྱིས་ལྷ་ཡིན་པར་རྒྱས་འདེབས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་ར་འབྲུལ་རུང་གི་བཀ་ཆགས་ཅམ་རང་རྒྱུད་རུ་ཡོད་པ་སང་བྱེད་གྱིས་ལམ་རུ་བརྒྱུར་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གང་ཡང་མིན་པར་འབྲས་བུའི་  
 ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡ་སྒྲུག་ཀ་དང་། ལྷོ་བ་བཅས་རང་གི་གཏུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་ད་ལྷའི་རུས་ཉིད་ནས་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་ཏེ། མད་བྱུང་ལས། ཡེ་ནས་ལྷོ་ན་  
 མཉམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒོམ་པ་ལ། །ཐ་དད་སློ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྒྱུ་ན་འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། །ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ཅུལ་ལས་གར་བའི་སྤང་གྲིད་སྤང་  
 །ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲུང་ལྷའི་ལྷག་རྒྱ་ལས་ནམ་རུ་འང་མི་འདའ་བས་བྲལ་སློན་འབྲས་བུའི་སྤང་ཉོགས་ལ་དབང་བརྒྱུར་བའི་གྲིད་ཞེའི་སྒྱིད་པ་ལ་འཛིགས་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་དངོས་ཉིད་དའོ་སྤམ་པའི་  
 ད་རྒྱལ་གྱི་དེས་ཤེས་བྱུགས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་པ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་ཅུ་བ་རར་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ཉིད་ཆེད་རུ་མི་སློང་བར་ལམ་རུ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ད་རྒྱལ་རུ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བཏན་  
 དག་པ་དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དེས་རྫོགས་མཐར་སློན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དང་པོ་འབྲུལ་ཉོག་གིས་ཉིད་འཛིན་དགྲུགས་པ་དོས་ཟེན་པ་གཡོ་བའི་ཉམས་ལེགས་ཀྱི་འབབས་རྒྱ་ལྷ་ལ།

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤམ་

སྐྱེ་མ་ལས་རྣམ་ཏོག་ཞི་གནས་གྱིས་མགོ་ཚེག་པས་ངལ་སོས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས་འོང་ཁུང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་རྣམས་ཐང་ཆད་དེ་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་མི་ཚུན་པོའི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཏོག་གིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རུས་པ་ཐོབ་པ་བརྟན་པའི་ཉམས་མཚོ་ཚུང་བསིལ་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། གྱིང་ཚོད་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་ཉིང་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉམས་ལྡན་མཐར་སོན་གྱི་བར་གོམས་པས། རང་གི་ཡིད་ངོམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་མ་འདྲེས་གསལ་རྫོགས་གྱིས་བགོད་པ་ལྟར་གསལ་རུས་པ་དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས་རང་གི་དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ཆེར་བརྟན་ཏེ་རྒྱང་སེམས་གྱི་དྲངས་མ་ལྟ་སྐྱུར་སྒྲིན་པས་སྤྱི་རོལ་གཞན་གྱི་སྐྱུང་ངོམ་ཡང་རང་ལུས་སྤྱིའི་སྐྱུ་རུ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་རུས་པ་གསུམ་པ་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བསྐྱོད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོབ་པས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་སྦྱོར་རུས་པའོ། །དེ་ནི་ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་རྒྱབས་སུ་སྤྱི་ནང་སྟོད་

༡། །བཅུད་སྐྱུག་གུན་གྱི་སྐྱེད་བ་མ་དག་པའི་ཞེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པས་སྐྱེད་  
 པའི་ཞེན་པ་སྐྱོད་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །གཉེས་པ་གུན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་པ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱུགས་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉེས། བྱི་རགས་པ་དག་བཟླས། བད་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བཟླས་པའོ། དང་པོ་ལའང་  
 གསུམ་དེ་ཞི་བར་བསྟེན་པ། ཁྱོ་བོར་སྐྱབ་པ། ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱེའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ན། ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་སོགས་ནས། འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱོ་བའི་ཚེའམ། བོགས་འབྱེན་ཐུགས་དམ་བརྟུལ་བྱིར་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་  
 སྐྱབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉེན་གནས་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཚོ་ག་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར་ཉེན་ཁ་གསལ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོན་འགྲོས་སྐྱུད་སྐྱེད་མ་  
 སྐྱེདས་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་སེམས་མཚུལ་ཐུག་དང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྲངས་འབུམ་ཕྱག་བསགས་པ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་དང་། སྐྱུད་འབྱོརས་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་བསྐྱོམས་རྗེས།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཚེས་འཕྲོད་སྐྱོད་བཟང་པོའི་དགོང་ཐུན་ནས་བསྟེན་པའི་དབུ་འཛིན་པ་ལ། སྐྱབ་གཏོར་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོ་གཏོར་བྱོན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་  
བ་མེད་མོད་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གཏོར་བདག་གྲིང་པའི་གཏོར་བྱོན་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་རྗེས།  
བརྒྱད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རྗེས་མཚམས་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་བཟླ་ཨུ་གཱ་ཡ་ཇོ་ས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁོན་བཀྱག་ལ། ཨ་  
གཱ་རོས་བསྟོས་ཏེ། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྐྱོད་རྗེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་  
གཤེད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས་ཤིག །ཅིས་དཀར་གཏོར་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོད། སྐྱར་ཡང་བགོགས་གཏོར་འཕྱོན་བཀྱག་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་རྗེས་བགོགས་བསྐྱད་ཐེན་པ་  
དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་ཐེན་ལས་བཅོལ། བཏན་བཞུགས་བྱ། ལས་བྱང་གི་སྐྱང་འཁོར་ནས་བཟུང་བསྟེན་དམིགས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ལྟར་ལ། བསྟེན་པའི་ཐོག་མར་ལས་མཐུན་གྱི་བགྱང་ཐེང་



༡༡། །བྱིན་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་དམིགས་དངོས་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་གྲོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་རྣམ་མདོག་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི། གཡོན་པས་ཉུང་ལ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བཟུང་བའི་སྟེང་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གྲོགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རྣའི་ཆས་ཅན་ཞབས་རོ་རྗེའི་རྒྱལ་གྲུང་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རྒྱ་ཡིག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཁ་དོག་གསལ་འཚོར་འབར་བའི་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ལས་ཅུ་རྣམས་འབྲུ་དུག་པའི་སྤང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་ཐོན་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབུའི་གཙུག་ཉོར་ནས་ཐོན་ཕྱག་རོར་དང་ཡ་མ་རྩ་ཇ་བཅས་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་མར་འཕྲོས། གཙོ་བོའི་རྣམ་ཡི་ནང་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱི་སྤང་བས་ཤིགས་སེ་ཁེངས། དེའི་བྱེད་ལས་གྱིས་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་མཚོད་སུལ་ཉེ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱས་ཉེ་ཐོན་པས་རྩ་མ་ལས་གྲུང་འོད་ཆེར་འབར་བས་ཕྱོད་སྟེ་ཡིད་ཅན་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ

རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བསལ་ཞིང་སྡོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྡོངས་མི་ཤེས་པའི་མ་དེག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཉོན་  
མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། མཚོན་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲི་དང་བྱུད་པར་མཚུན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་མཐའ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཚུན་མཚུན་གྱི་སྤང་བ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩྭ་གི་ཞབས་གྱུ་  
ལ་འདུས་པར་བསམས་ཏེ། ལོ་སྤྱི་གྲུ་རི་སྤྱི་ཞེས་པའི་རྩ་སྤྲོད་ཉིད་ཉིད་འཇོན་གྱི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བས་བཟུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཟུངས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མར་ཞི་བ་ལ། ལོ་སྤྱི་གྲུ་རི་སྤྱི་ །  
ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་ནི་སྤྱི་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་སེམས་དཔའ་གཞོན་རྩའི་རྩལ་དུ་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་དག་སྟེ་འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་སྤྱི་  
དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དག་གི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སེང་གི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་དང་། ལོ་སྤྱི་རྩའི་ཞེས་པ་དབང་སྤྱི་གྲུ་སྟེ་  
སྤང་སྡོད་སྤྱི་འཕྲལ་དུ་བའི་མཐའ་བྱུང་ནས་མཐའི་རྡོ་རྗེའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཙོག་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་འཇོན་ཞིང་སྡོན་པའི་བྱུད་པོ་འཕ་དབང་སྤྱི་གྲུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་

༡༡། །གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐོབ་དང་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་རོ་བོ་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གར་བ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་པས་ཐུགས་སྟོན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཚན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་འཇམ་དཔལ་དབུངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུམ་རྣམ་པོལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རོ་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་རིག་པའི་གསང་སྤྲུམ་སུ་འདི་ཉིད་གསུངས་པས་ན། འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་གྱུར་པ་སྐབས་འདིར་བཟུ་  
 བུའི་སྤྲུམ་སུ་བརྟུན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིད་ལྷགས་ནག་པོ་གན་པ་སྐྱ་གྱིའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་དེས། ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་སྟོན་འགྲོ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡི་དམ་དྲག་པོའི་རིགས་  
 དག་ལ་ཞི་བའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་དགོ་ཞིང་གིས་པ་དང་། རྒྱད་པར་མ་གཤིན་སུར་གསུམ་སོགས་དྲག་སྤྲུམ་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་ལྟ་དགོངས་ཉིད་འཛིན་དམན་པས་ཐོག་མ་ནས་སྐྱབ་ན་བར་ཆད་དང་འཁྲུ་  
 རྟོག་མང་ཞིང་ཆེ་བས་ཐོག་མར་ཞི་བའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བས་བསྐྱབ་པ་མན་དག་གི་གནད་ཡིན་པ་དང་། འདིར་ནི་ཞི་སྐྱབ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཞི་བྱོ་སྤྲུམ་སྐྱབ་

ཏུགས་ལྷན་པས་བྱ་སྒྲིབ་ཞིང་ཟབ་བྱུང་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུངས་ཏེ་བློ་བོར་སྐྱབ་པ་ནི་། མོགས་ནས། ལུས་པ་རྫོགས་མེད་ཞེས་པ་དང་བློ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་  
འཇུག་དགོས་པས་དེའི་དམིགས་པ་ནི། སྐར་ལྟར་འཇུག་དཔལ་ཞི་བའི་ལྷན་པ་ཀར་ཉི་ལྟར་རྩི་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་མོགས་བློ་བོའི་རིག་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ་ཞིང་རང་  
མདོག་མཐིང་ལྷན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ལྷ་བྱ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱབ་དང་སྐྱབས་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཚོན་མོགས་སྐྱབ་མཚན་དང་། འབར་བའི་མེ་ལྕེའི་སྐྱེད་པ། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་  
མེད་དུ་སྐྱོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ལ་མཉེས་མཚོན་སྤྲུལ། དེ་དག་གི་མཁུ་བཟུ་བཟུ་ལུས་པའི་མཐུ་དབང་གིན་སྐྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱེད། སྐར་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་མཐིང་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་སྐྱབས་ནས་བདེ་ཚེན་ཉི་ལུ་གའི་ས་ལ་བགོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་སྐྱོན་ལས་རབ་འབྱུངས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས། བཏྟན་གཡོའི་བཏུད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་མཚོ་ལ་ཚར་བབས་པ་བཞིན་སྐྱབས་སྐྱེད་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་

༡། །དབྱིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཙོ་ལོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དང་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདང་སུ་འུ་སུ་སུ་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱོགས་པས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འགྲུབ་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡེ། ཞེས་པ་ཉིད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞུང་གཞན་བཞིན་བསྐྱས་པའི་མགོ་ར་ཚོ་ཁང་སྐྱེས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་ཞལ་དང་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་པའི་དོ་ལོའི་བསྐྱས་པ་བྱས་གྱང་སུང་བར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱིར་སྐྱབས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་མ་བཙོས་རྣལ་མ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཡི་གེ་ལོ་ལོ་ལོའི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་སུ་གར་བས་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གར་བ་སྟེ། སྐྱབས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་སུ་གར་ཡང་གར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་གཡོས་པར་གནས་པ་སྐོག་ཚོས་ཉིད་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། སྐྱབས་རང་རང་གིས་དང་པོ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བར་དུ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱབས་པ། མཐར་ལྷ་སྐྱབས་གཙོག་འབྲེས་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། མངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་སྐྱགས་གྱི་རོལ་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་  
དུ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་གྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་གྲུབ་པ། མཚོག་ལྷན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱགས་དེ་དག་ལ་ནོར་བུའི་མཚོག་བཞིན་ཡོད་པས་བྱེད་ལས་རྣམ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་བཞི་  
ལྷན་གྱི་སྐྱགས་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཉིད་སྐྱགས་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུས་པས། མཐར་སྐྱགས་ཉིད་ལྷའི་རོལ་པ་རུ་གར་ཉེ་ཞལ་བསྐྱེད་པ་  
སོགས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོར་བས་ལྷ་སྐྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། རི་རྒྱད་དུ། གུན་གྲང་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི། །མ་འགགས་རང་སྐྱར་རོལ་པའི་རྩལ། །ཚོས་གུན་སྐྱིད་  
པོར་གྲུབ་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བཞུ་བྱའི་སྐྱགས་གྱི་དོན་ཡང་གུན་མཐེན་གཉིས་པའི་དགོངས་གཏེར་གཤིན་རྗེ་འཚི་བདག་  
ཟེལ་གཞོན་ལས། །ཞེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཉེ། །ཀ་ནི་ཚེ་བདག་ནག་པོར་རྫོགས། །ཡ་ནི་ཡ་མ་ར་ཅ་སྟེ། །མ་ནི་དོ་རྗེ་བྱོས་མའོ། །ཉེ་ནི་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དུན་ནི་ལས་གྱི་འཚི་བདག་གོ། །སྐྱིད་ནི་བྱུང་

༡༡། །མོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐག་ནི་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་དོ། །ར་ནི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་ནག་སྟེ། །ཡ་ནི་བདུད་མོ་ཐག་རལ་ཅན། །ཅ་ནི་སློག་བདག་རུས་སྒྲུལ་རལ་ས། །ཡ་ནི་སློག་བདག་ལས་གཤིན་ཚོགས། །  
 མི་འགྲུར་རྩ་བའི་སྟོང་པོ་བཤད། །ཅས་ལྷ་སྒྲགས་སྒྲུར་ཏེ་གསུངས་པ་ལྷར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་ཡང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་ལྱུང་བར་ཅན་འཕྲོབ་པར་བྱེད་རུས་ལ། །དེ་ཡང་སྐབས་  
 འདིའི་རྩ་སྒྲགས་ནི་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨ་ཇི་ཏས། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཡི་སྒྲགས་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཞལ་གྱི་དམོད་པ་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་གསང་ཚེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་  
 བའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཤིན་རྗེའི་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །ལྷ་སྒྲགས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།  
 བསྟེན་པའི་ཚད་ཀྱང་ཟླ་གསང་ལས། །ཚང་ཞིང་རྫོགས་པའི་གྲངས་བསྟེན་ལ། །འཕོར་ཞིང་སྟེན་པ་དུས་བསྟེན་ཡིན། །འཕྲོང་རམ་ཕྱོས་སམ་ཉམས་སུ་ལེན། །འཚོན་མའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་  
 པ་ལྷར་དུས་གྲངས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ཟླ་བ་དུག་གི་ཕྱོན་ལ་གསུམ་ཞི་བསྟེན། །གསུམ་དྲག་བསྟེན་བཟླས་པ་འཕ། །གཉིས་པ་ཞི་བསྟེན་འབུམ་ཐག་དུག་དང་། །མོ་བསྟེན་འབུམ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཟུངས།

ལྷག་བཅུ་དུག་ཅེས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་། ཚུད་དུས་ལ་དེ་ལས་བཞི་འགྲུལ་སོགས་སྡི་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་ས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་རྟེན་པ་སོགས་ལྷན་  
མོང་དང་ལྷན་མིན་གྱི་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྫོགས་གྱི་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྡི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྤང་སྤང་རྣམས་སྡི་ལྟར་གཤམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
མཚོན་ཏུ་གཅེས་ལ། བསྟེན་པ་གསུམ་པོ་གང་དུས་ཚད་དུ་འབྱོལ་བའི་ཚེ། མཚོན་གྲོལ་རྒྱུའི་སྡི་ཉིན་ནས་མཚོད་གཏོར་རྟེན་པ་གསོ་ཞིང་གསལ་བ་ཡང་བཤམས། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་སྐབས་རྟེན་  
རྣམས་ཀྱང་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་སྡོ་བསྟེན་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གཟིར་ཏེ། ཅུ་སྟགས་ལ་གྲུ་ལ་སྟུ་ག་ཅི་ཏུ་སྡི་སྡི་མ་ལ་སྡོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། གྲོལ་རྒྱུའི་ཐོ་རངས་གྱི་ལྷན་པ་ལས་  
བུང་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་ཚོས་སྡོང་སྡོ་སྡོ་གྱི་གཏོར་འབུལ། སྡོང་བཤགས། ཚོགས་མཚོད། ཚད་བཏུན་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་ལ། མཚོད་བསྟེན་གཞུང་  
ལྟར་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བཟླས་མཐར། རྟོ་ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ག་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བས་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་ལས་གཞུང་ལས། དང་པོ་རྩུང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། རུབས་པ་ཚོ་ལ་གནས་པ་ལུ། འབྲིན་པ་རྩྱུ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩུང་འབྲིན་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེའི་ཡི་གེ་  
འབྲུག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་ཡ་བ་ལུམ་སྐྱུང་སྟོང་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཡི་གེས་སེམས་དཔལ་  
བཅས་སྐྱུར་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཐོག་མར་རྩུང་རོ་སུམ་སྐྱུགས་སུ་བསལ་རྩེས་སྐྱ་སྐྱུག་གཉིས་ནས་རྩུང་བྱེད་འབྲིན་པའི་ཚེ་སྐྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་རྣུ་ད་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྩ་སྐྱུགས་གྱི་སྤོང་བ་དམར་སེར་བདེ་བ་ཚེན་  
པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་སྐྱུག་གཡས་ནས་པར་སོང་བྱི་རོལ་སོར་བཅུ་དུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱི་ཡི་ཡི་གཡས་སུ་འཁོར་ཏེ་གནས་པ་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱུར་ཚོ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནང་  
དུ་རུབས་པ་དང་བསྐྱེད་སྐྱུགས་སྤོང་ཚོ་ནས་བཟུང་ནར་གྱིས་སྐྱ་སྐྱུག་གཡོན་ནས་བྱུང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་འོད་ལྟག་པར་འབར་བ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་སྐྱུགས་སྤོང་གི་འོད་  
གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཁིངས་པར་དམིགས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་གིང་། དེའི་ཚེ་སྐྱུགས་དེ་ལས་ལས་བཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱུགས་སྐྱ་བཅས་སྐྱབས་ཐོབ་སྐྱོར་ཞིང་། འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སྤིང་ཞིའི་དུངས་

ལྟེ། །བཅུད་བསྐྱེ་བ་སོགས་གྲང་རུང་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་དང་བུམ་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་ལ་བཙོ་བོར་སྐྱུར་བ་བཞིན་སྤོ་བོའི་རྩ་སྐྱགས་ལའང་དེ་  
 བཞིན་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་བྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངག་བཟུང་དང་དོ་རྗེའི་བཟུང་བ་དེ་གཉིས་གྲང་དེས་མོས་སྲུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་དོར་བཟུང་གྱིས་ཞི་གནས་གྲང་དང་གོས་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་  
 ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་ཉུང་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ལ། །དེས་སྐྱོན་ངག་བཟུང་བྱས་པས་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེ་ལ་ཅིང་དངོས་ལྷུང་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་དེས་  
 མོས་སྲུ་ཉམས་སྲུ་བྱང་བས་ལས་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་སྤོ་བྱོས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྲུབ་ཅིང་། །དེར་མ་ཟད་ལས་གྱི་ཆོགས་རབ་འབྲུམས་སྐྱུབ་པའི་རྩ་བའང་ཡིན་  
 པར་གྲུན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེམ་ལྟ་ལས། །སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་སྤོག་གྲུང་པ། །རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་གྲུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། །ལྟ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་བཅུ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤོ་བོའི་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས་གཡོ་བའི་རྟ་སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་རྒྱུང་འདི་ལོ་ནས་བྱེད་ཅིང་ལས་རྒྱུང་སྤོ་བས་ཇི་ཅམ་ཆེ་བཞིན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་བག་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བཟུངས།

ཆགས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་རགས་ཤིང་། ལམོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཚུ་བ་ལས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མགོ་ཚེན་ཉེ་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་  
མི་རུས་ཤིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་དྲངས་མའི་སྐྱོ་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ལས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཉེན་པོས་སྤྱངས་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་  
ཟབ་མོ་སྤྱར་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་འབྲུལ་རྟོག་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་གསུང་རྟོ་རྗེར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཏུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་གྱུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤྱངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཞེས་  
གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་རྩེེ་གནད་བཤད་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དང་། གསང་རྩེེ་གནད་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་  
སྟོག་ཚེལ་བཅུད། སོགས་ནས། ཀའ་དག་ངང་དུ་བཞག། །ཅེས་པའི་བར་ཉེ་གོང་དུ་འང་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་སྤྱིར་རྟོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་བུམ་ཅན་ལ་གནད་  
དུ་བསྐྱུན་པས་བུམ་ཅན་འབྱོང་བའི་གཞི་འདིར་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ཚུ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་། ལམོར་ལོ་ལྷ། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར། རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་

॥

།བསྐྱོམས་པ་སྟེ། ལྷུ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལམོ་ར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྟོག་གིང་གསུམ། །མེ་རླུང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་བ། །བཞོ་བས་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྷུ་ར་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་  
 ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ལྷག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་ཉེ་རུ་ག་ཚེན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྣང་སྟོང་སྟོབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་གསལ་བའི་ལུས་དཔུས་དྲང་པོར་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་དབུ་མ་སྟེ། སློབ་ཉི་ལས། ཅུ་ཡི་མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པའི་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་མ་  
 དག་པོ་དང་རྒྱང་མ་དམར་པོ་སྟེ་ཅུ་དེ་གསུམ་སྤྱི་རུ་སྟོགས་སུམ་དང་། བར་དུ་དུག་གསུམ། གསང་བ་རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ་རོ་རྒྱང་གི་མར་སྣ་གཉིས་དབུ་མའི་བར་དུ་རྒྱུད་ཅིང་  
 ཡར་སྟེ་སྣ་ལུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྣ་ལྷག་ནས་གྲུག་སྟེ་བྲག་པ་དང་། དབུ་མ་ནི་མར་སྣ་སྟེ་འོག་དང་ཡར་སྣ་ཚངས་པའི་བྲག་པར་བྲག་ཅིང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་ལམོ་ར་ལོ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལྷུ་  
 འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རོ་མ་རྒྱང་མ་གྲུན་འདར་མ། །ལམོ་ར་ལོ་སོ་སོའི་དགྱིལ་དག་ན། །ཀ་བའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཡལ་གའི་འདབ་མ་གྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུར་གནས་པའི་དབུ་མའི་

ལྷུ་འབྲུལ་རྒྱ་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལྟར་ལྟར་

མར་སྐྱ་ཕྱ་གསུམ་འདུས་མདོ་རྩ་གཞིར་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གཉེས་རབ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཨ་གད་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དང་། ཡར་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩི་ཡིག་དགར་པོ་མགོ་བོ་ལྷུང་  
བརྟན་ཏུ་གནས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷུང་པོ་སུམ་སུག་སུ་བསལ་བའི་རྗེས་སྐྱ་བུག་གཉིས་ནས་ལྷུང་ནང་དུ་དུབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་བའི་མི་སྐར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཕོར་ལོ་བཞིར་བརྒྱད་སྟེ་བའི་རྩི་ལ་རིག་དེ་ལས་  
ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷུང་མེ་ཡི་གསོས་བུས། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་འབར་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་ཆེས་ཆེར་གཡོས་གིང་དུངས་མ་དགར་དམར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནི་ལྷ་གསར་གན་པ་སྟེ་གྱི་ལས། ལྷུང་བོ་  
ཚངས་པའི་བུ་ག་ན། །མེ་ཡི་དབང་པོ་དྲོད་འཕྲོག་གནས། །མིང་པ་གྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ན། །ཐུག་གི་སྟོག་པ་ཐུག་འཕུང་གནས། །ལུས་ཀྱི་གཞི་རྟོན་སྟེ་བའི་ན། །ལྷུང་གི་སྟོམ་ནག་དབུག་འཕྲོག་གནས། །ཅོ་རྩ་  
སྟོག་གི་གཏུ་ན། །དུག་གི་མི་བོ་སྟོག་བཅོད་གནས། །དེ་དག་རང་ལྷུང་གསལ་ཆེན་ཏེ། །ནང་གི་གསལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟོག་ལེན་ཡི་ན། །ཞེས་པ་ལྷུང་གནས་བཞིའི་འཕོར་  
ལོ་བཞིར་གནས་པའི་གསལ་ཆེན་བཞི་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཕྱ་ལྷུང་གསུམ་ཨེ་ཡི་ད་ལར་འཇམ་དབལ་ཡ་སྐྱུ་ཀ། །ཅོ་རྩའི་ཕྱ་བ་ལྷུམ་པའི་ལྷ་གམ་གསུམ་དུ་སྟུལ་པ་གསུམ། །དེ་ལས་གྱིས་པའི་མདུན་རྒྱུ་

॥

བཞི་བརྒྱ

༡༡། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ། ལྷུང་ཡང་རྩ་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་འདབ་མ་ལ་མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 ལྷེ་བར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། ལྷོ་བར་འོབས་སྲུང་དང་ག་ཟ་གོ་གང་མ་མོའི་རྩ་དང་། ཡན་ལག་བཞིའི་རྩ་ཆེན་སྟོ་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་མདོར་ན་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་དྲུངས་མ་རྣམས་ཉམས་པ་གསོས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩ་ལ་ལྷག་པར་རྒྱས། མ་དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྟོགས་  
 མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་  
 གྱིས་ཐུབ་ཐང་དུ་འཛིན་པས་ལྷེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐར་སངས་གྱིས་འབྲུད་པ་སྟེ་དེ་ལྷུང་ཡང་ཡང་སྲུངས་པས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་སྲུངས་ཉོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ལས་རྒྱུད་  
 གི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་འཆིང་བས་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་སྟོན་དུ་དག། །ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་སྟོན་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་བརྗོད་རྩ་མོ་ལས། རོ་མ་

རྒྱུ་མ་གྲུན་འདར་མ། །མདུད་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ། །གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་མུ་ངན་འདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཉམས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་  
འགོག་པའི་སྦྱིར་ཉམས་དེ་གའི་ངང་དམིགས་བསམ་ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ག་དག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ།  
བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོས། །རྒྱུད་དང་འགྲུ་བ་རྩལ་ཚེན་སྟོག་པ་རྩར་རྒྱུད་ནས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། །གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱིས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་  
བདག་ཉིད་ཉླག་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་གྲུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག་ །ཅེས་པ་སྟུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུང་ཞེན་ལས་སུ་དུང་བ་ནེ། །སོགས་ནས། མཉམ་པ་  
ཉིད་དུ་བཞག་ེ། །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་སྟུར་རང་ལུས་ཐབས་སྟུན་གྱི་ལམ་ལ་འབད་བ་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་ལུས་གྱི་རྩ་དྲང་། །རྒྱུད་བྱང་། །ཐིག་ལེ་གནས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཚོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚེན་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལམ་དུ་བྱིར་རུས་ཤིང་། །སྦྱིད་པའི་བག་ཆགས་གྲུན་གྱི་རྩ་བ་འཛོག་བདེའི་ཞེན་པ་བདེ་ཚེན་གྱི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ།



ལྷོ། །རྒྱུད་ལས། མ་ཚགས་པ་ལ་ཚགས་པ་དང་། །ཚགས་པ་ཉིད་ནས་ཚགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཚངས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཚགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཤེ་དོ་རྗེ་ལས། དངོས་གྲུབ་  
 མཚན་ཉིད་མི་ཕྱེད་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ། །ཅིས་པ་ལྟར་བརྟུ་ཅན་དང་། །སྤང་ཆེན་མ། །དུང་ཅན། །རི་དྲགས་ཅན། །རི་མོ་ཅན་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཤིང་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དག་བཙུལ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པའང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །གཞན་དུ་རིག་པར་མི་  
 འགྲུབ་བས། །རྩུ་མ་གྱུན་ལས་ལྷན་པར་དུ། །ལུང་མེད་རྩུ་མ་ལྷན་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། །དབང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། །རྩོམ་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་པ། །བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་  
 དུའོ། །བསམ་བས་འགྲུབ་པ་ཐ་མའོ། །མཐོང་བས་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོགས་སུ་འོས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐུན་མོ་དང་། །ཐུན་མིན་གྱི་ཚོས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་  
 །གཞུག་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་མཉམ་པའམ། །ཅུང་ཟད་དམན་པ་ཅོམ་གྱི་གནས་ཐོབ་གྱི་བར་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རྩོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས། །དང་པོར་འདུས་

ད་བྱས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་ཚོ་ག་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙུན་མོའི་མཚོག། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཟེལ་གནོན་དང་། རིག་མ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་ལི་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་གསང་བ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བྱ་ག་རྩེ་གིས་མཚན་པ་དང་། ཡུམ་མཁའ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཞེས་  
 མཚན་པ་གསལ་བས། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་བདེ་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་ཉེ་གསང་གནས་གཉིས་སྤྱད་དེ་བསྐྱབས་པས་རང་ཡུས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྷུང་འབར་འཇོག་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷུང་པར་ཡུམ་མཁའ་རུ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཅུ་མཚོག་གྲ་ག་སྐྱུ་ཁའི་ཅེ་མོ་ཡབ་གྱི་དོ་རྗེའི་བྱ་ག་པར་སྤྱད་དེ་སྦྱོར་བས་བདེ་ཚེན་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་རང་དོ་ལ་བརྟམས་པས་སྐྱེ་འགག་  
 གནས་དམིགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོས་བཟུང་སྟེ་དེ་གས་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད། སྟོང་ལ་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
 པོའི་དོན་དོས་ཟིན་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ལམོར་ལོ་སྟོམ་པ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏུག་ཚད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་སྤངས་སེམས་ཉིད་རང་རིག་

॥

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཞེས་

ལྷ། །ཅིང། །གདོད་ནས་སྒྲོ་ས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་རྒྱད་ལ་འདྲེན་བའི་གནད་ལ་མཁས་པས་ཀུན་ཏོག་སྤིང་ཅུའི་འཇག་བདེ་མ་ཡིན་པའི་  
 དག་པའི་ཅུ་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཞེས། །རྒྱ་དེས་དྲངས་པའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་འཚིང་བར་རུས། །དེའི་དབང་གིས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་  
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། །རྒྱ་འཇག་བདེ་ལས་རྒྱ་དགིས་གཡོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ཅིག་གིས་གནས་སུ་དག་སྟེ་དྲངས་མའི་རྒྱ་དང་གཏུམ་མོ་གཙུག་ཏོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཕོར་ལོར་འཚིང་བས་རྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཆེས་སྤྲ་བའང་བདེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷན་རྒྱུས་འཕོ་མེད་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྤིང་མེད་ལྷ་དན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་  
 ཆེན་ཉིད། །ཅིས་དང། །དུས་འཕོར་ལས་འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཚོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི། །རྣམ་པ་རྒྱན་ལྷན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རྣ་

ཚོགས་སྐྱེ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་རྐང་དུ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གོམས་པ། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་དམ་པ་གང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འཛིག་པ། །དེ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་  
 མོ། །དེར་མ་བྱད་ལས་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྤང་གིས་ཡིད་རིག་ལ་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བདེའི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་  
 ལ་དྲངས་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་གར་བའི་རང་ལས་སྟུ་སྟུའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། དེ་གའི་རང་འཛིན་པས་མ་བསྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་དང་བསྐྱེ་བའི་སྟུ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་དགྱིལ་ལོའོར་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེ་  
 མཉམ་ཉིད་གྱི་རོལ་བ་རུ་འཆར་བས་བོགས་འབྲིན་གྱི་ཐབས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་འབྱུལ་མེ་ལོང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །ཐིག་ལེ་བྲག་མེད་སྐྱེས་པའི་དུས། །བསམ་མེད་སྟོན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཚོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་འདོད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་དུ་བའི་མཛོད་ལས། །སྤང་བྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལོའོར་ན། །རང་བྱུང་མ་བཅོས་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་  
 འགྲུང་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་རྟག་སྟོན་པ། །ཞེས་དང་། ཉེ་བཟོ་ལས། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་

༡༡། རྟེན་མི་འགྲུལ། སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྷ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་མདོ་ལམ་ནས་  
 ཉོན་མོངས་དག་དུ་བལྟ་བས་སྤང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པས་ཆེད་དུ་སྤང་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཉོན་མོངས་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བའི་གསེང་ལམ་དུ་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་ཅུའི་གནད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚོས་ཀུན་ཟད་སར་བསྐྱུལ་བ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ལམ་བྱེད་ལ་  
 གསུམ། མོན་འགྲོ་འབྱུལ་གཞི་རྩུབ་གཅོད། དངོས་གཞི་འབྱུལ་བ་རང་གྲོལ། རྗེས་འབྱུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མོན་འགྲོ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སེམས་  
 སྦྱོང་གི་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 ཚུལ་དུ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩོལ་མེད་རང་གྱུར་གི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལུས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དག་གཉིས་ཀྱང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གནད་གྱིས་གཙུག་པ་མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལུས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་ལམ་སྲང་དང་འདྲ། དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་རྣམས་སྐྱེས་སུ་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་ག་ཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཉེན་ཏུ་རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་རྩ་གནས་གྱི་སྲང་ལམ་རྣམས་དགག་སྟེ་ཡི་གེས་གྱི་སྲང་བ་འཆར་བའི་སྐོ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་སྐོ་གསུམ་ཏུ་གན་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱང་བ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ཐེག་རྩེའི་ལམ་གྱི་བྲིད་རིམ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་གཤེད་པོ་སྐྱབ་པ་སོགས་ནས། དང་ཏུ་བཞག་ཅེས་པ་སྟེ་སྐོ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སེམས་ནི་དགོ་སྟེ་གྲུག་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ཐོག་མར་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་མ་གཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་དབང་ཏུ་མ་འདུས་ན་ཡུལ་ཁམས་འབངས་སུ་མི་ཁོལ་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ངོ་མི་འཕྲོད་པས་དེ་ཉིད་གཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡི་གེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆར་བ། །རྣམ་པར་ཉོག་མེད་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །ཅེས་གསུང་བའི་དོན་སྲུང་།

།ཡང་སྒོ་ས་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲི་བོ་སྒྲི་ཞེ་གྲུ་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་གནས་ཀྱང་། སྒོ་བུར་འབྲུལ་པའི་སྒྲི་གྲིས་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆིང་བ་ལ་རང་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཤེད་པོ་ལྟར་སྒྲི་བས་དོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མདོན་སུམ་དུ་བྱད་ཅིང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲི་རང་སར་དག་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཐོག་ས་དུས་གྱི་སྒྲི་དང་མཉམ་པའི་འབྲུལ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟད་པ་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་དགར་ནག་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་བ་མེད་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་བ་གསུང་  
 འཛིན་དུ་ཞེན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ། མི་འོང་བ་ལ་སྒྲི་བ། བར་མ་ལ་གཏི་ལུག་གིས་ཞེན་ཅིང་འབྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་  
 མར་གང་དུ་འགྲོ། དེ་ལ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན། འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན། གནས་ས་གནས་མཁན་ཇི་ལྟར་འདུག་ཞེས་ཏུ་དབྱུད་པས་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་གནས་དང་། བྱུང་རྒྱུའི་གནས་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཚོས་

ཉིད་སྟོང་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུའི་སེམས་ཉིད་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཡོད་དང་མེད། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས་སེམས་གདོས་བཅས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཕྱིར་ས་རྩོ་རི་བྲག་གི་དངོས་པོ་  
 བཞིན་སེམས་ལ་འདི་ཞེས་བྱུང་འདུག་གམ་བཟུ། དེ་དག་ཅི་ཡང་སྒྲི་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟུ་མ་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་ལ། སེམས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཆད་སྒྲིང་རིག་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཉེ་རི་བོང་གི་རྩ་ས་ས་བརྟོ་བ་  
 དང་། བམ་མཁའ་འཛིན་ལྟུ་ལ་རྩི་བསྟོ་མ་པ་སོགས་མི་རུང་བ་བཞིན་ལ། དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཐག་ཚོད་ཀྱི་བར་དཔྱད་པས་གནས་སྐབས་སྟེ་འགག་གནས་  
 པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་དོན་ལ་སྟེ་འགག་གནས་དམིགས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བྲལ། །དག་དང་མ་དག་རབ་ཏུ་སྤང། །དངོས་པོ་གཉིས་ནི་རབ་སྤངས་  
 པས། གཉིས་མེད་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེས་མཚོན་ནས་གནས་ས་གནས་མཁའ་། འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁའ་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་སྟེ་འགག་གནས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ་མ་ལྟར་  
 དོན་མཐོང་གི་བར་དཔྱད་པས་གོང་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལྟར་སྒྲིང་གི་རྩུན་སྟུག་དེ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་ཉོགས་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་སྟེ་འགྲུལ་ལས། རི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱང། །བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་པ་



॥

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལྷོ། །མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྲུར་གྱང་། །ཡེ་གེས་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཚེ་གཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་ཚོས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། །གསང་  
 སྟོང་ལས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱུར་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་གེས་གནས་མེད་སྟུང་། །ཞེས་དང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ། །མ་སྐྱེས་པས་ན་འཛིག་པ་མེད། །འདུ་འབྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་དང་ལས་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྟངས་ཞེ་ན། །རིག་པ་རང་གཤམ་ལས། །འཇམ་དཔལ་དང་ལས་ཡང་དག་བདེ་བ་སྐྱེས། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་ཟད་ཅིང་སྟོང་བ་མེད། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལས་གཡོས་པར་འོད་ས་གཞིར་བབས་པ་ལས་སྐྱིན་དང་ན་བུན་བྱུང་སྟེ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་གཤམ་ཡང་ཉི་མ་རང་གི་དོ་བོའི་འོད་ཟེར་ལ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བས་གནས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་སྟུང་བས་མ་  
 བརྗོད་མེད་ནམ་གུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་ལས་ཚ་ཅམ་མ་གཡོས་པར་རང་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བ་ལ་ང་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་འབྲལ་གྱུར་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་སྟེ། །སྟོང་ཚེན་རབ་འབྱམས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། འཕོམ་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྲང་། །མཉམ་པའི་དོན་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གཅིག་ཅེས་སོ། །གཞིའི་གནས་ལུགས་དེའི་རང་དུ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་  
འབྲེལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉག་མེད་ཆད་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །  
འགྲུལ་མེད་ཚོལ་མེད་རང་བྱུང་གནས། །ང་མེད་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་རིས་མེད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་གྲུལ་ན། །བྱ་བའི་ལས་རྣམས་མི་  
དགོས་ཏེ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདྲ། །མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་རང་ལས་བྱུང། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚོས་ཉིད་དེས་འཕོམ་འདས་རྣམས་མིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་གྲང་གང་གི་འང་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཞིང་  
མཉམ་པར་གནས་པ། དེ་དོན་མདོན་དུ་གྲུལ་ན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་རུས་པ་རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་བཀའ་ཉགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞིན་ནམ་  
ཡང་འདའ་བ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ལྷ་གསང་གན་པ་སྐྱེ་གྱིའི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་གྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོད། །རང་རིག་རང་ལ་གར་བ་བཅུད། །རྫོད་བཅུད་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་

॥

བཞི་བརྒྱའི་དུག

ལྷོ། །འཕོ་ར་ནི། །ཚོས་ཉིད་མཉམ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་དབང་དུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་སློ་བུར་གྱི་འབྲུལ་སྐད་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་དེངས་ནས་  
 གཞིའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་གྲོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསང་བ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱད་ལས། །ཚོགས་བདུན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ། །ཐིམ་པས་ཀུན་གཞི་དབྱིངས་སུ་དག། །དེ་ཚེ་གདོད་མའི་རྣམ་  
 ཅིག་སྐྱེས། །སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཀ་དག་གི་ལམ་གནད་བཤད་པ་ནི། །འཕོ་ར་བ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྟེ། །སོགས་ནས། །དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོ་མས་ཤིང་འབྲུལ་པའི་འཕོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྩ་བ་ཚོད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྤང་བ་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཅུ་ལ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་སློགས་གྱི་སྤང་བོས། །རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འཕོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་གང་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་  
 རབ་དུ་སྐྱ་ངན་འདས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཚོགས་དུག་གི་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་རང་སེམས་གྱི་འཛིན་པས་ཕན་གོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སློས་རང་མཚན་པར་ཞེན་ཅིང་སློ་བཏགས་པ་ལོ་

ན་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་པན་གནོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེ་དེར་འཛིན་མཁན་གྱི་སློབ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་མདོར་ན་གྲུབ་རྗེས་  
འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་དབྱུང་གུང་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་སྐོར་ཞི་བ་ལྷན། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཏུ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་  
ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྣམས་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྟེང་དུ། །མ་སང་དེ་བཞིན་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྲུབ་ན་  
གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས། །གྲུབ་རྗེས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་འདི། །རིག་པས་དབྱུང་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་  
དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་གྲུབ་རྗེས་འབྲུལ་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མདོར་དུ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་ལས། །སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞིན། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེས་གྲུབ་ཞི་བ་ལ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།

།ཤེས་པ་བ་ཀྱི་པ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང། །འདུ་གེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང། །གང་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་དང་སེམས་ཡིད་  
 མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྐད་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་འདུར་མི་གནས་པས་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྟར་  
 གཤེགས་པ་ལས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཐོང་ན། །དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱང་རྣམ་ཕྱོགས་སྟེ། །བདག་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །འཕགས་པ་གྲུས།  
 རྣམ་པ་དང་ནི་སྟོང་པ་དག །སོ་སོའི་ཚར་ནི་གཤམ་གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། །དི་སྐད་དུ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྟོག་མེད་ཉིད་འཇིན་ལ་གནས་ན། །མཐའ་བཞིན་དེ་  
 མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཉིད་དེའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོད་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་མ་བཙོས་རྣལ་མའི་གཤེས་ལུགས་སྐད་བྱང་བསྐྱུར་བའོ་དང་བྲལ་བར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བབ་གྱིས་བསྐྱེདས་བས་ཡོད་མེད་ཏུག་ཆད་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གསལ་དུངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དམིགས་གཏད་མཚན་འཛིན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྲུལ་སྤངས་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཤེག་པ་  
ལས་རང་བྱུང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གན་འབྲེད་པའི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཚོག་བཞག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ས་  
བོན་ནི། །སེམས་མེད་རིག་ཅིས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང། བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཀའི་རང་  
དུན་ལ་མ་མ་བཅོས་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་བབ་གྱིས་གྲོད་པས་བསྐྱོམ་པར་བུ་བའི་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་། ཡངས་སུའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་  
མཉམ་པར་འཛོག་པས་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚོག་བཞག་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྫོགས་གྱི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་བྱུང་སྤྱིང་པོ་འདི། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་  
རྒྱེས་པས། །ཚེ་ལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཚོས་སྐྱ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཡུལ་ལྟའི་སྤངས་པ། རང་ག་བྱུང་

༥

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤེར་

༡༡། །འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་དང་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་ཆེད་དུ་འབད་པས་མི་དགག། །ཚེ་ལ་བས་སྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་པ་བཅོས་བསྐྱར་སྐྱང་བྱང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གྲོད་པས་ཕན་གོད་ཀུན་ལས་འདས་གིང་།  
 མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བས་ན་སྲོད་པ་སྐྱང་བཅོག་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མངས་རྒྱས་མཉམ་སྲོད་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་  
 གྲས་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ན་དཔལ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དེའི་གོམས་པ་གྲོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རིག་སྟོང་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་བྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱང་གྱིད་  
 ཀུན་གྱང་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་ཅམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྐྱམ་པའི་མཐུས། །གཟུང་འཛིན་དང་འཁོར་འདས་སྐྱང་བྱང་གི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་  
 པའི་སློ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མ་བཅོལ་རང་ལས་རྟེན་པས་ག་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གདིང་དུ་ཁེལ་བ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་དོན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་འབྱལ་དུ་བ་རྩ་བའི་རྒྱད་  
 ལས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་པའབས།

འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། བདག་གཞན་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱོམ་  
སྐྱོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་སྐྱེས་ཀྱང་དབྱེ་གཞི་རིག་སྟོང་ལྷན་མཉམ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་ཅང་མ་མཚིས་ཏེ། རིག་པ་རང་བཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པ་  
ཉིད། །གང་ལྟར་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས། །ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བུའི་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཉིད་  
འདི་ལོ་ན་ཡིན་ཅིང་བཤུང་ཡས་ཐེག་པའི་སྐོ་འཕར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀུན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པས་ན་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཚེན་པོ། །ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ། །གཏུག་  
མ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཟབ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་གནས་ལུགས་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིག་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་དོན་གྱི་ས་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པས་བདུད་བཞི་དབྱེངས་སུ་བཅོམ། །གསང་བའི་



॥

བཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ།

ལྷོ། །དབྱ་གསུམ་སོད། ལྷོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཚེས་དབྱེངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷུག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་  
 གསང་རྒྱུད་ལས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་གཙོ་འཕོལ་དེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱ། །ཡོངས་སྤོད་རང་ལ་རྗོགས་པའི་རྒྱན། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཏེར། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་རྗོགས་  
 པའི་རྒྱ། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཟླ། །ཞེས་དང། གསང་ཆེན་ཚེས་གྱི་འབྲུང་གནས་འཇིགས་བྲལ་ཨ་ཇི་ཏས། །འདི་དོན་གང་གིས་རིག་པ་དེས། །སྤིད་གསུམ་ཟ་བ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། །མ་  
 ལུས་དབྱེངས་སུ་ཟ་བ་ཡི། །ཡ་སྐྱེ་ཀའི་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རུའང་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཉི་མའི་རྣང་བས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྤོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་འདི། །ཚོས་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་སྤྲིང་པོ་ཉིད་ཅེས་  
 གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འབྲུལ་རྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་གསང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེངས་དང། །ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལུས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གནད་བྱེད་བཅིངས་སོགས་ནས། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྟིང་དབུས་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་མཛོད་ཐབས་གྱིས་གཙུག་ཏེ་མདོན་སུམ་  
དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡུས་མི་གཡོ་བ་ཚོས་སྐྱ་སེང་གའི་བཞུགས་སྡངས། ཡོངས་སྐྱ་གྲང་ཆེན་གྱི་བཞུགས་སྡངས། སྐྱལ་སྐྱ་དང་སྟོང་གི་བཞུགས་སྡངས་གསུམ་གང་རུང་  
དང་ལྟན་པས་འབྱུང་བ་རང་སར་དག །གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟེན། དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆ་སྟོམས། མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དེའི་རང་ནས་གཙུག་ཏེ་རྣམ་པར་བལྟ་བ། མདའ་  
མཁན་སྐྱ་གམ་བསྐྱེད་བ། དྲང་སྟོང་བསམ་བཏན་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྡངས་གང་རུང་བུས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་སྐྱེད་བ་ཚོད་ལ་ཕེབས་ཤིང་། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་སྐྱེད་ཡི་གེས་སུ་  
འཆར་བའི་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྡངས་དེ་གཏད་པའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྐྱད་བྱེད་གྱི་རྗེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་ཉི་མ། ལྷ་བ། མར་མེ་རྣམས་ལ་ཉེན་བུས་ཏེ་མིག་དང་རིག་པ་ཡུལ་སྐྱེད་གསུམ་  
དབྱེད་མེད་པས་ཀ་དག་གི་རང་ངོ་ལས་མི་ཡོངས་པར་བལྟ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བས་དང་པོའི་དུས་སུ་འཇམ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང་། གོམས་པའི་ཚེ་རྩོལ་བ་སྟོན་དེ་གནད་དུ་གཙུག་པས་ནམ་

༡།

ལྟེན་པའི་

༡། །མཐའ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟེན་སྲུང་བྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་གདངས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་དང་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་འབྲེལ་སྤྱི་ནང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དབྱིངས་སྣང་དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་  
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྲུང་ཅན་གོ་མོག་གི་ཚུལ་དོ་བོར་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་སྲུང་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་གདངས་དོ་རྗེ་ལུ་སྲུང་གིལ་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱེངས་པ་ལྷ་  
 སྲུང་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ཐིག་ལེ་དང་། དེའི་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་ལུ་སྲུང་ག་ཞན་དུ་མི་འགོ་བར་བཅུད་དེ་གོ་མས་སྲུང་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་དག་གྲུང་སྤྱིའི་སྣང་བ་དང་། བར་གི་རིག་པ་  
 ལ་མ་བྱེད་བའི་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྣང་བཞིའི་རྟགས་སྣང་རྣམས་རྗོགས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འསྣང་སྤྱིང་སྲུང་མའི་སྲུང་མཚོག་མདོན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གསང་བའི་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གདངས་མོགས་ནས། སྤྱིང་ཅིང་ཟུང་། ཅིས་པ་སྤྱིང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དག་གྲུང་ནང་རིག་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་སྲུང་གྱི་སྣང་ཆ་མ་  
 འགགས་པའི་རང་གདངས་གང་། མན་གིལ་ཉི་མ་དང་འཕྲད་པས་འཇའ་ཟེར་སྤྱིང་མདོན་པ་ལྟར་སྤྱིང་ལྷུང་རིག་གི་གནད་གྱིས་གཅུན་པས་སྤྱིང་གར་བ་ཉིད། སྤྱིང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བྱུང་གསང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བ་ཆེན་པོའི་ཙུ་ག་ཉི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱི་གདངས་སྤྱིར་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ནང་དུ་རིག་པའི་ཙུ་ལ་རྫོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱི་སྐྱར་བའང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་མཐུས་དཔྱིངས་སྐྱར་རིམ་སྐྱར་རིམ་མི་  
སྐྱར་བའི་འགྲུལ་འབྲིགས་ཅན་ཐོག་མར་མངོན་པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྐུ་སྤྱིལ་དུ་གར་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཉལ་ཏུ་མངོན་ཞིང་།  
འོད་ལྗང་སྐྱར་བ་ཆེས་གསལ་བས་གྱེན་འགྲོང་ཕྱི་བས་གར་སོགས་ཟ་འོག་གི་བེད་ཁྱིམ་བགྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེས་མཆེད་ཅིང་། དཔྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་ཉི་སྐྱར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་རྫོང་གྱི་སྤྱི་བར་  
པད་འདབ་བཞིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་བ་དང་། རིག་པའང་གར་ཏ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་འཆར་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། སྐྱར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་ཁྱབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཁྱུང་སྐྱ་སྐྱན་མཐའ་དབུས་  
ཆོམ་བུར་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་སྐྱ་གུ་ཉིད་དང་། དབུ་སྤྱིད་སྐྱ། སྐྱ་རྒྱུད། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། ཆོམ་བུ་སྐྱ་སྐྱན། ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྐྱོར་སོགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་རིགས་གཅིག་དང་།  
རིགས་སྐྱལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་སྤོ་བོར་རྣམ་བཤད་ནས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཆོད་ལ་ཕེབས་ཉི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གང་བར་སྐྱར་ཞིང་། རིག་པའང་བུར་བ་བཅུད་ལ་

༡༡། །འཕོར་བ་ལྟ་བུའི་དལ་བྱེལ་དང་། །ཞི་བོའི་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་སྒྲིན་པས་རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། །སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕེལ་ཚོགས་ཏེ་གྲུན་གྲུང་ནང་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་པས་ཕྱི་འོད་ལྡེའི་སྒྲིབ་བ།  
 རང་སྐུ་ལུས། །གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཉམས་གྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ་སྤིང་ག་སུམ་འཕོར་བར་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ས་ཕོན་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ་ལུས་འོད་གསལ། །དག་རང་བྱུང་རྣམས་།  
 སེམས་ཚོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ཚོས་ཟད་རྗེན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མི་འགྲུལ་བ་ག་སུམ་ལ་གཞི་བཅའ། །སྟོན་པ་ག་སུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་། །ཐོབ་པ་ག་སུམ་གྱི་གཟེར་གདབ།  
 གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་དང་བཅས་པས་མཐར་བསྐྱུལ་བས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་སྐུ་ག་སུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལམ་སྒྲིབ་དུ་འཕེལ་ཅིང་ཟད་པས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་གཏོང་གསལ་འགགས་  
 མེད་གྱི་མཁའ་མཁའ་ཚུན་ཚུན་ནས་གསལ་བའི་གེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཇམ་དཔལ་དེ་རྗེ་རྗེ་ཕོའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ལུགས་འབད་མེད་དུ་རྗོགས་ཏེ་གྲོ་བུར་འཕོར་བའི་འབྲུལ་བ་ཚད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་  
 གྱི་སྐྱེན་པ་སེལ་བའི་ས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རིག་པ་རང་གར་ལས། །སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་དགོངས་པ་འདི། །ལྷ་བ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ལ། །མིག་གི་དབང་པོས་མ་ཡེངས་པར། །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཞུགས་པས། །རང་གི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་བཤེགས། །ཞེས་དང། །དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
བརྗོད་པ་ལས། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་དང། །རིན་ཆེན་རྫོན་མ་ལས། །རྒྱང་ཞགས་ཚུ་  
ཡི་རྫོན་མ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྫོན་མ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །ཐེག་པེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ་ཡིས། །འཕོར་འདས་བསྐྱེ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་  
བྱེད། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོན་མ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་བོགས་འདོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དབང་འབྱིང་བར་དོའི་གདམས་དག་དང། །ཐ་མ་རང་  
བཞིན་སྦྱལ་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང། །སྐྱེ་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཅས་འཆད་པར་འདོད་ན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བྲིད་རིམ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་  
ལྟར་འབད་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡི་དོ་ཁར་བཏགས་པའི་འཕོར་ཚོས་དང། །དེའི་འགལ་བླ་སྤང་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཞེན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སར་བད་ཅིང་སྟོངས་པས་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

།པའི་གྲོང་དུ་བཅའ་ས་ཟེན་ཏེ་མཐའ་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཀུན་ཟད་སར་བསྐྱལ་བ་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ལམ་  
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ལས། །སྲིད་ཞིའི་གཡང་ས་བརྒྱལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་  
 སར་ཅེན་མཛོད། །གསུམ་པ་སྐྱེས་འབྲས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེས་བསམ་མོགས་ནས། འབྲས་བུ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་མདོན་སུམ་  
 གྱི་སྐྱེས་བའི་འཕེལ་ཟད་པའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གྱུར་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷག་མེད་སྐྱེས་འདས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་འོད་གྱི་ལུས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་  
 བ་ཆེན་པོའང་། ཟག་བཅས་སྐྱེ་མའི་ཉེན་དེ་ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་ཡལ་ནས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རིགས་ཀུན་ལྷབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གདོད་  
 མའི་མགོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གཟུང་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་ཕྱ་བ་སྐྱེས་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། འཇམ་དཔལ་དྲི་

མེད་གསལ་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་བ་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་ཀུན་གྲལ་ལ་མཁུའི་ཆ་འགགས་  
མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བས་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐམས་ལྟར་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྐྱོན་པའི་ཚོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཞི་གནས་ཏེ། །ཀུན་སྐྱེ་དག་པས་  
དེ་མ་ཟད། །དོ་བོ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་མེད། །འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལྟོན་གྱུ་བ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡི་གེས་སྐྱིད་གསལ་གྱི་རང་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་  
ལོངས་གནས་སྐྱོན་པ་ལོངས་ཚོས་དུས་གྱི་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟོན་ཅིང་ཁ་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཞི་བ་རིགས་སྟེ། །ཐམས་ལྟར་འབར་བའི་ལོངས་ལོངས་སྐྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པར་བཀོད་པར་མཛད་དེ། །སྐྱེ་འབྱུང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དགྱིལ་ལོངས་མ་ལུས་བསམ་ཡས་ཀུན། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། །སྐྱེ་ཆེན་གསུང་ལ་དོན་འབྱུང་བའང་། །མཐུན་པའི་ཡི་གེས་རང་སྐྱེད་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་ལ་གཞི་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ལས་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅུ་ལ་རྟག་འབྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སྐྱོན་ལས་མཁུའི་དང་མཉམ་པར་འབད་མེད་དུ་སྐྱེད་བས་རང་བཞིན་དང་། །འགྲོ་འདུལ།



༡༡། །སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲུལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན་འཇུག་དཔལ་  
གཞོན་རྒྱའི་གསང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོན་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་པ་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
ཕན་པའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་མི་དད་ཅིང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། རྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོ་ཅན། །མཐའ་ལ་མི་གནས་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་གྲོང་དུ་སྟོབས་བཅུ་མི་  
འཇིགས་བཞི་སོགས་སྤངས་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མདོན་པར་མཛེས་པས་ཟག་མེད་འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
རྒྱ་བ་ལས། །དྲི་མ་བྲལ་ཕྱིར་བྱང་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆུབ་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདྲིས་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་ཕྱིར། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲིད་ཞི་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་དུ་སྦྱང་བས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་བཅུན་ཏེ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་འབྲས་བུ་མཐར་སྤོན་པའི་ས་ལ་གནས་པས་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོའི་སྐབ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གསང་རྒྱད་སྟེའི་གསང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་མན་དག་གི་གཞུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་གསེར་ལྷན་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་མན་དག་ཉིད། སྟོགས་མའི་དུས་སུའང་རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་གྱི་སྦྱང་བས་སྦྱ་ན་མེད་པའི་གསང་མཛོད་ལ་ཅི་དགར་བཅུན་པའི་བཀའ་དྲིན་ས་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲུང་གནས་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་ཅེའི་དབང་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་གྱིང་པའི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས་བྱོན་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཏིང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བཞུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ངེས་ཚོགས་སམ་དུས་བྱངས་ཏྲགས་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་

ལྷོ། །དབྱུང། དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྩོལ་བཅས་དང་རྩོལ་མེད་གྱི་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་རང་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཞིང། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་  
 དང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་འབྲེལ་ལས་གྱི་རྩོགས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྲུང་བས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྩོགས་པར་རྣམས་པའི་ཟབ་ལམ་འདུས་གསལ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བས་སྤྱིར་གི་དཔལ་བེའུར་འཆང་བར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་རང་བྱུང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་གསང་བྱེ་བ་འདུམ་སྒྲག་ལས་མེད་སྤྱིར་པོའི་སྤྱིར་པོ་མདོ་ཅམ་ཞིག་མེད་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་གནད་བསྟུན་ཏེ། བུའུ་པ་  
 ལྷགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གཏད་མེད་བདག་ཉིད་སྤོ་སྟེན་མཚོག་སྤྱིར་གྱིས་མེད་འགའ་ཞིག་ས་ཡི་བཅུད་དུ་གཏམས་མེད་ལ་ལ་སྤོང་སྤོའི་སྤོམ་སྤུར་སྤུལ་མེད་སྤྱིར་བརྒྱུད་འདི་ནི་སྤོམ་སྤུར་ལ་མེད་དགོངས་པ་བྱིན་  
 ལྷབས་ཚུལ་དུ་བཤད་མེད་ས་མ་ཡམ་མེད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ལེ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་བཅུ་བ་ཚེན་པོས་གདམས་པར་མཛད་པ་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་ཚེའི་ཚིག་གི་ལྷན་པ་རིང་དོར་ཏེ། །ཟབ་གནད་རྗེས་པར་  
 འདོམས་པའི་གསང་བའི་དབྱིག་ །རི་སྤྱིར་དབྱུང་པོའི་བྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞེན་དུ། །མ་ཉམས་ལག་རྩེར་ཐོབ་འདི་སྤོམ་སྤུར་བ་བཟང་། །ལས་ཉོན་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བས་བསྟུན་པ་ཡི། །སྤྱིག་བསྟུན་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིགས་

མའི་སྐྱེན་ཐང་ཅན། །ཉིན་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་གནས་སེམས་ཚོ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདུན་མའི་ཅེ། །དེ་སྦྱིར་མི་སྐྱ་གཅིག་ལུར་དབེན་པའི་སྣོངས། །ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལ་རོལ་བ་  
 ཡིས། །ཉམ་ཚུངས་སྐས་པའི་དགའ་ལུབ་ལྷུང་ལེན་བས། །ནགས་མཐོངས་བས་མཐར་སྟོགས་པའི་དུས་བབས་ཀྱང་། །ཟོལ་མིད་དམ་པའི་གསུང་མཆིད་ལྷ་ཡི་རས། །དད་བརྟའི་སུམ་ཅེན་ཁྱིའུ་བརྟལ་བའི་  
 མཐུས། །དིག་འཛིན་བརྟུད་པའི་གསུང་གི་དགའ་ཚལ་ནས། །རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱད་མང་ཅུང་ཟད་འགྲོལ། །འདི་ན་སྟོས་དང་མ་འབྲེལ་འབྲུལ་པའི་ཚིག་ །གསང་བ་འཆལ་བའི་ནོངས་པའི་ཚོགས་ཇི་  
 སྟེད། །ཚོས་བདག་ལའང་འགྲོ་རྣམ་དཔྱོད་མངའ་བའི་མདུན། །འཆགས་སོ་ཉེས་བཤགས་སྟོགས་པ་བཟུང་བར་བརྟལ། །རབ་དགའ་དགོ་བའི་འོད་སྟོང་དུ་བ་ཡིས། །ལུབ་བརྟན་བསིལ་ལྷན་ལྷན་པོར་  
 ལེགས་འབྱུང་མཐུས། །ལུང་རྟོགས་ཚུ་གཉེར་འཛད་པ་མིད་པའི་རྒྱན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དུ་བདལ་ལུར་ཅིག །ཁྱད་པར་སྟོགས་སྟོད་སྟོངས་པའི་ཚང་ཚིང་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལུག་རྒྱས་  
 ལེགས་བཅད་དེ། །ཐན་བདེའི་འཇུམ་ཞལ་དོམ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་མཁའ་སྦིད་དུ་སྦྱོང་བར་སྟོན། །བདག་ཀྱང་ཚོས་བཟང་དིག་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་སིམ་པ་བརྟུད་པས་

༄༅། །དོམས་མིན་པར། །རང་བྱུང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའི་ནང། །ཚེ་ཡི་ཕ་མཐའ་གཏུགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེ་ཉོག་ཐོད་ཅན་གཞོན་རུའི་སྐྱ། །ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་འབར་བའི་ཚུལ་སྐྱང་གྲིད་ཞི་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱས། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་དོ་གྱུན་བཅོམ་མཁེན་བཅེའི་སྐྱང་བས་ཉྱག་ཁྱབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་མི་ཟད་ཉྱག་པའི་རྒྱལ་རས་ཕྱོགས་དུས་གྱུན་ཏུ་སྐྱུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་གྱུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་པོ་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་འཇིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་བརྒྱུལ་ལྷགས་པའི་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཤིང་ཉ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྲིད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་མཚོག་ནས་སློན་བྱེད་དང་གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་གི་བཤད་བཀའི་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་།

སྐྱུན་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་བཤད་རེ་བྲི་བར་འོས་པའི་བཀའ་ལུང་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་རུའི་སྐྱེད་བ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་བཅིངས་པ་ལ། །སྐྱེད་ནས་ལུང་ཉོགས་མཁེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་གཅིན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་མཚོག་སྐྱུལ་དབྱེངས་ཅན་དགའ་བའི་གོ་ཚ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་གསུང་གིས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བསྐྱལ་བ་བཞིན། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་དུག་ཚུ་ཅུང་ཟད་སླིང་ལ་འབྱེལ་བར་སློམས་པའི་སླིང་སྐྱགས་རྩལ་པོ་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚངས་སྐས་དགེས་པའི་དོ་རྗེའམ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་  
བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཤམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟིམས་སྐྱིལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིང་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་སླིང་ཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཇམ་  
དཔལ་ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་བཤོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སཐ་དུ་མརྒྱ་ལོ་བྲེ་ཡུལ། །ཇོ་སྐྱ་སླི། ཀུན་མཁུན་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་མངའ་བ། །སློ་མཚོག་སྐྱ་བའི་སེང་  
གོ་འཚུམ་པའི་ཞལ། །ཟླ་བུལ་བད་དགའ་ལྷ་བུའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །རབ་གསལ་ཟླ་བ་གསར་པས་མཚོག་འདི་བྱིན། ༡། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ན། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དུག་པོར་  
ཁྲོས་པའི་སྐྱས། །ང་ཡི་སྟན་བརྒྱུད་གནད་གྱི་ཉི་ལ་གར། །ཟབ་དོན་འགྲེལ་བའི་སླིང་པོ་སྟོན་ཅིག་ཅིས། ༢། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་རྒྱ་རེངས་གྱིས། །འདྲེན་པས་ཟེལ་གཞོན་གྱུ་བ་པའི་ཞལ་གསུང་གི།  
ཉེན་བྱེད་འོད་སློང་སྟན་འདི་མཁའ་ལ་འཚར། །སླིང་པའི་སྟན་སྐྱག་དུས་གཅིག་གསལ་བར་བུས། ༣། །ཉོག་གའི་རིགས་པའི་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ཅིང། །སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱས་པའི་ཁ་ཟེགས་མ་ཡིན་པ། །སྐྱ་

३

ལུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོགས།

༄༅། །འབྲུང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གསུང་སྒྲོས་འདི། །དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་བ་བཞིན་དུ་མཛོམས། །༥། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འབྲུལ། །ཡ་ལྷན་ཀར་མོས་སྒྲོ་བོ་བ་པ་ཡི། །མཚོག་སྐུལ་ཨོ་  
 ལྷན་འདི་གས་མེད་ཅིས་བསྐྱེ་བའི། །དད་སྒྲོས་བསྐྱེན་པའི་བསམ་སྒྲོལ་གླུ་ལྷན་ལས། །༦། །ལེགས་པར་བོ་བ་པའི་དགོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུལ། །ལྷན་པོར་སྐྱེད་ས་པས་བསྐྱེན་ལ་འཚོ་བ་ཡི། །ལྷ་མིན་གྲ་གྲོའི་  
 དཔུང་ཚོགས་གྲུན་བཅོམ་སྟེ། །ལུབ་བསྐྱེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་གམ་བཏན་གྲུང་ཅིག་། །ལུབ་བསྐྱེན་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྒོ་གྲོས་སྒོ་བས་པའི་མཐུ་ཅུལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོག་  
 བསྐྱེས་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག་། །ཅིས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲོན་ཚོག་འདི་ཡང་རྣམ་དགར་བྱེད་པོ་ལྷགས་སངས་མཚོག་སྐུལ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དོར་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་པས་སྒྲོན་པ་མིན་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྲུང་ཅིག །ལས་དུ་མཚོག་

ཨོ། །





ལ

པའི་པ

༥། རྩེ་མཚོ་ག་རོ་ལ་པའི་སྒྲིང་ཉི་ག་བཞུགས།  
སྒྲིང་པོ་ན་ལུ་གཞུ་ནའི་དགོངས་པའོ།

ཨོྃ ཨོྃ་རྗེ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འདུད་མཁས་ལུགས་རྟ་ཡི་མགོན་པ་ཅན་མཐའ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚོག་རྟ་རྣམས་འབྲས་བུ་མཐའ་ཕྱིན་རོལ་པ་ཡིས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སམ་ཡེ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་སྣང་བརྒྱ་དབང་གི་སྒྲིབ་ལྟེན་ལྷུང་མགོགས་ལུགས་ལྷན་གཤོང་པ་ཡིས་ཨི་ཉིའི་རྟ་དབྱངས་མཚོར་བ་ལས་  
དང་པོར་གནས་ལུགས་སྣོང་པ་ཉིད་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྦྱིར་དེས་འབྱུང་དང་ན་སྣོང་རྗེ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྣོང་རྟ་རུང་བའི་  
སྒོ་བ་མ་ལེ་རིམ་པ་དབང་གིས་སྒྲིན་པའི་སྦྱིར་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མཚོན་རྗེ་གས་བཞེངས་བརྟ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགུམ་ཁྱུང་པར་རྟ་ཞལ་སྒྲགས་མཚོན་

ཨིཾ ཨུཾ དལ་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་མཁོ་བཤེད་བཞུགས་ལུས་ལྟན་བྱེད་ བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་རྣམས་ དག་པ་བདུད་ཅིའི་ཁྱེས་ནས་  
 དབྱུང་ ལྷུང་དང་མི་གིས་བསལ་བའི་མིའི་ འབྲས་ཟན་ཆང་བུ་ཉིད་ལོ་བཅས་ བུ་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱབ་ བསྐྱོ་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་བྱ་བ་ནི་ ཨིཾ ཨུཾ ལམས་  
 གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་ གསའ་བ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་བགོགས་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལོངས་ རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུར་བྱ་དེངས་ སྐྱུར་ཡང་ནག་སྒྲིགས་གཏུག་  
 པ་ཅན་ དུག་པོ་རྩོ་རྩོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ ཨིཾ ཨུཾ མི་སྣོད་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོའི་གུར་ བད་བཅུད་ཁྱེས་འཇུང་རོལ་བའི་ལྷུ་ མེམས་ཉིད་གཏོར་ནས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་

གཟུང་འཛིན་བག་གས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ། ཚི་བརྗེ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་པའི་སྤྱད་ལའོར་གསལ་བརྟན་བསྐྱེལ། དེས་འབྱུང་གྲོ་བཙེལ་མཚུལ་བཅས། ཐམ་མོ་སྤྱད་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། ཚི་  
 དུ་གཟི་ལྟན་དབྱེས་རོལ་པའི། སྤུ་མ་དབང་མཚོག་ཏེ་རུ་གས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སྲོལ་མ་ལ། ཡེ་གེས་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལ། ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་སེམས་དང་། སྤྱད་སྤྱད་ཚོགས་  
 བསག་སྲོལ་བ་བཟུང་། ཡེ་གེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བུ། ལུམ་པའི་བདུད་ཅིས་གཏོར་ཞིང་བུ། ཚི་ བཀྲ་གིས་ལུམ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས། གཏོར་ཞིང་སྤྱགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉོན་མོངས་  
 ལྷ་ཡི་སྐྱབ་དག་པ། ཡེ་གེས་ལྷ་རུ་ལྟན་རྗེས་ཤོག་ཤོག། རྩོ་ཚི་རྩོ་རྩོ་ལྷོ། ཀལ་ག་ཨ་རྩི་འི་རྩོ་རྩོ། རྗེས་འབྲེལ་གསང་གསུམ་ལུག་སྤྱབ་སྤྱིལ། རྩོ་ སྤྱོད་རྣམས་ལྟོང་གཟུང་འཛིན་བམ། གསུང་དབྱུངས་རོ་རྗེའི་  
 སྤྱགས་སུ་འཚེར། ལུགས་ནི་བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་ལྟན། ཡེ་གེས་སྤྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཀལ་ཨ་རྣམ་ཨ་རྩི་འི་རྩོ་ཚི། བཟུང་པའི་ལྷད་སྤྱོད་བརྟན་པར་བུ། རྩོ་ སྤྱིང་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱད་། དུ་  
 མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། གནད་ནས་སྐལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐོ། ལུགས་སྟོང་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ། སྤྱ་ག་རྣམ་ཨ་རྩི་འི་རྩོ་རྩོ། རྩོ་ དབྱིངས་ནི་རོ་རྗེ་རྩི་ཡི་ཞལ། དེག་པ་འགགས་མེད་ཡི་གའི་

༣

གསལ་

ཨིཾ སྒྲིནཾ ལུང་འཇུག་གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་བབསཾ འོད་གསལ་གྲུགས་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱར་ལྷོ་ ཅིང་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལྷ་གི་ཁྲི་ཕྱེ་རྩྱི་ ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་བུང་སེམས་སྒྲིནཾ ཨིཾ ལུང་རྩྭ་སེམས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་  
 རྩི་ཡིག་ཞུན་མར་འབྲིལ་བའི་བཅུདཾ ཅུ་བམས་རྒྱུང་ལ་བསྟེམ་པ་ལསཾ གསལ་སྟོང་ལུང་འཇུག་མོན་གྱུར་གོགཾ རྩི་རྩི་རྩི་བོ་གི་ཅིང་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལྷ་གི་ཁྲི་ཕྱེ་རྩྱི་ མཚན་ལྡན་གཟུངས་མར་སྒྲིབ་དུ་གཞུགཾ རྩི་  
 འདི་ནི་ཚོས་གྱུན་འབྱུང་བའི་གནསཾ བསྐྱེ་གཟི་ལྷན་ཚེན་པོ་སྟེ་ རོལ་ཅིག་དོ་རྟེ་རྟེ་ཡི་མགྱིནཾ བཅུ་དུག་དགའ་བའི་རང་ནས་རོལཾ ཀམ་སྨུ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལྷ་གི་ཁྲི་ཕྱེ་རྩྱི་ དེ་ཉིད་ཉིན་བུས་བཏེན་པ་ནི་ རོ་རྟེ་འི་  
 དབྱངས་གྱིས་དོ་སྟོང་ག་དབུ་ རྩི་རྩི་རྩི་ རོ་རྟེ་འི་རྟ་རྐྱད་མཚོར་བའི་དབྱངསཾ གསལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་གདངས་ཚེན་པོ་ རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་བསྐྱེ་གསཾ བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་དོ་བོར་ལྷོསཾ དེ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པསཾ དང་པོ་སྒྱེ་མེད་སྟོང་སང་དེ་ བར་དུ་གནས་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ་ ཐམ་འགགས་མེད་རྟེན་ཅེ་དེ་ རང་བཞིན་ཡོངས་གཤིས་དུན་པའི་རང་ ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 འཇོགཾ འདི་དོན་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་དབངཾ བསྐྱེ་དབང་ཚེན་ཚེ་འདི་ར་འགྲུབཾ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལྷ་གི་ཁྲི་ཕྱེ་རྩྱི་ གནོད་མ་ལྷར་གསལ་སྒྱི་བོར་བཞགཾ རྩི་ དང་པོར་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་བསྐྱེ་བསཾ བར་དུ་ཡི་གེས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཟི་བྱིན་འབར་མ་མར་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ཏུ་འབྱེལ་མོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་སྐྱབ་པའི་ཏ་ཨ་གྱི་འི་ཕུ་རྗེ་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་རོ་རྗེའི་གྲུ་གྲུང་ཚོགས་འཕོར་བུ་སྐྱུ་ལམ་ཡམ་དེ་ལྟར་དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་ནས་ཕོག་མར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཕྱི་རོལ་སྐྱང་བ་ཇི་སྟེད་གྲུན་མང་སྐྱང་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་འདྲེ་སྐྱང་བ་མ་འགགས་སྐྱུ་མ་འདྲེ་མང་བཞིན་བདེན་མེད་ཚུ་བླ་འདྲེ་སྐྱང་མ་འབན་སེམས་ལ་ཚུར་དབྱུད་བས་ཆེས་ཕྱིའི་ཡི་གེས་ནང་དུ་གསལ་མོངས་སྐྱོང་ཉིད་རོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་རྒྱལ་བུལ་འདུས་མ་བུས་བ་སྟེ་མང་གི་མང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་འདི་ནི་གསལ་བ་འཕོར་བ་སྟེ་འདི་ནི་མང་བཞིན་སྐྱུང་ན་འདས་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་ཏོགས་ན་གང་བལྟས་བརྗེ་དབང་གི་ལྟེ་ཅི་སྐྱོད་གཟི་ལྟན་རོལ་པའི་ཡུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་སྐྱུ་ལམ་ཡམ་ལྟེ་བ་ཏོགས་ནས་ཐབས་གྲོལ་ལམ་ཟབ་མེའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུན་སྐྱང་ཅམ་ཉིད་ལས་འགའ་མེད་གྲུང་དེ་ལ་ཞེན་པས་འཕོར་བར་འཚིང་དེ་སྐྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱང་བའི་སྐྱིར་ཕོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྱིས་སྐྱུ་དགལ་སྐྱོང་པའི་བབས་སྐྱུ་ལྟན་རིང་བཞག་གསལ་བའི་གདངས་ལ་ཅི་རེ་བལྟེ་འགགས་མེད་རྗེ་ཡིག་ཕམ་

॥

॥

ཨོཾ རྩིས་བསྐྱོམ་ དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས་ ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་ ཉེན་དང་བཉེན་པའི་ལྷ་སྐྱབས་བསྐྱོམ་ ལྷི་དང་བྱེ་བྲག་གསལ་སྐྱང་ལ་ ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་གསལ་སྐྱང་  
 བསྐྱབས་ ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ དག་པ་དྲན་པས་ལམ་དུ་ཕྱིར་ གྲོག་ཚེ་ལ་བཟུང་པ་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱང་ ལྷོང་པ་བཞི་ཡི་སྐྱད་རིམ་དང་ དབྱེར་མེད་  
 འོད་གསལ་དང་དུ་འཛོག་ རེས་འགའ་ལྷ་སྐྱགས་ལམ་དུ་སྐྱོང་ རེས་འགའ་སྐྱད་གི་སྐྱོར་བ་དང་ རེས་འགའ་སེམས་དང་རོ་མཉམ་བལྟ་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ ལྷང་བ་ལྷ་སྐྱུར་རང་གར་  
 བཞི་ ཞོན་པའི་རྟ་ནི་སྐྱུང་ཡིན་པས་ སྐྱུང་གི་སྐྱོག་ཚེ་ལ་དབྱུང་མར་བཅད་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱུང་རོ་བས་ལ་ བྱེད་པ་བཅིང་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱངས་གཟིར་ ལྷོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་ཡང་འཆར་ རོ་རྗེའི་  
 བཟུང་པས་ལམ་སྐྱུངས་ཉེ་ ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བས་བརྟན་ ལུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་དྲན་པས་ མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་ དེ་ལས་ཡེ་གེས་རིས་མེད་པ་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་རྗེ་ཅན་  
 ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ ལྷོན་ལས་བྱང་བུ་བརྟན་པ་ནི་ ལྷ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱང་ བྱིན་དབབ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ ཨོཾ རྩིས་བསྐྱོམ་པོ་དེ་

བཞིན་ཉིད་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཏུག་མའི་གཤིས་ དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་མཚོ་ག་གི་གདངས་ འགགས་མེད་ཟང་ཐལ་གུན་ཏུ་གར་ རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩི་དམར་པོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་གདངས་དང་བཅས་བས་ ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ རྒྱ་ལས་ཨེ་ཡི་བེ་ཡི་སྟེ་ འཕྲོས་བས་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་སྟེང་ རི་རབ་སྟེང་དུ་སྐྱུང་འཕོར་དབུས་ དབང་ཆེན་  
 གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ དེ་དབུས་ལྷ་གམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ བརྒྱ་ཉི་ལྷ་སྐྱེན་སྟེང་ རྩི་ལས་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་བ་ནི་ སྐྱེག་དཔའ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་ ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ལྟན་ རོ་  
 རྗེ་རྟ་ཡི་གདོང་བས་མཚན་ སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་རོལ་བའི་ཕྱག་ བརྒྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང་ ལྷགས་གུ་ཞགས་བ་དབྱུག་ཏེ་གདེངས་ རྒྱལ་དང་སྟོང་སྟེང་གཡས་ན་བརྒྱམས་ ཐོད་ཐྱག་འཕོར་ལོ་གཏུན་  
 ཤིང་དང་ ལྷགས་རྫོག་དྲིལ་བུ་མདའ་དང་གཞུ་ སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་གཡོན་ན་བརྗེད་ དཔལ་དང་དུར་ཐོད་ཆས་གུན་རྫོགས་ ལུམ་ནི་བརྒྱ་གཟི་ལྟན་མ་ དམར་སྐྱུག་བརྒྱ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་ མཉམ་  
 རྒྱུར་བརྒྱང་བསྐྱམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་ ཡི་གེས་མེ་ལུང་གྲོང་ན་འབྱིངས་ ཚོགས་དུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁམས་ ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་མཐའ་བཞིའི་རྩི་ རྣམ་དག་ཁམ་རྒྱ་དམུས་ལོང་དང་ བྱི་སྐྱུང་གློ་མའི་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལ་ཕུག་འཚེལ་བརྩོད་པ་ རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཕུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་གཟི་ལྡན་ཡུམ་ རྒྱན་དང་ཕུག་མཚན་སྤངས་པའི་རྒྱ་ དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ དེ་ཡི་ཙོ་ཏྲའི་གྲུང་  
ཁང་དུ་ ཉི་ལྗེད་རྩི་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ འོད་ཟེམ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྲོས་ རྒྱལ་བ་མཉེས་མཚོད་འགོ་གྲུན་གྱི་ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྲངས་ རྩོད་བཅུད་མ་ཡུས་དབང་དུ་བརྩུས་  
འོད་དམར་གཟི་བརྩོད་འབར་བར་བརྒྱུ་ ལོ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ཨེ་ཨྱ་རྩྱི་རྩི་ཇོ་ བརྒྱུ་དང་བཟླས་པས་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་ རྒྱན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱ་ རྗེས་སུ་མཚོད་བརྩོད་དངོས་ལྷུ་བ་གསོལ་  
ཚོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བརྩུ་ རིག་པ་རང་སྤྱང་རོལ་པའི་སྒྲིན་ ཡུལ་གྲུན་དོ་རྗེ་རྩ་ཡི་མཁྱིན་ ཡུལ་ཅན་བདེ་རྩོད་ཕུག་རྒྱས་གདབ་ དགོ་བ་བརྩོ་ཞིང་  
སྒྲོན་ལམ་དང་ ཤིས་པ་བརྩོད་པས་མཐར་དབྱུང་དོ་ ས་མ་ཡེ་ གནས་སྤྲུགས་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ དོ་རྗེ་བྱོ་ཡི་ཚོ་གས་བརྩུབ་ ཚོགས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་དུ་ ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་བརྩུམས་  
ནས་ སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐུན་པའི་ བྱོ་ར་བཅའ་ཞིང་སྤྲུགས་ཚོག་བརྩུལ་ སྐང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གར་བརྩུར་བས་ ལས་གྲུན་འལུ་བ་ཅིང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་ ལོ་ ཨེ་ཡི་ཚོ་གས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་

༣

ཨིཾ ཨུཾ རོ་རྗེ་རྟ་མཚོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས། བད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་ཤོག། ཨོྲཱི་ཤུཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨིཾ་གི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རུ། བརྟུང་རྟ་མཚོག་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨུྲཱི་ཤུཾ་རྩུ་ཨོྲཱིཾ་ ཨུཾ་ མ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རུ། བརྟུང་རྟ་མཚོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྲོ་  
 བརྟུངས་པས། །ལམས་གསུམ་དབང་རུ་འདུ་བར་ཤོག། ཨུྲཱི་ཤུཾ་རྩུ་ཨོྲཱིཾ་ ཨུཾ་ ཡ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རུ། ཀམ་རྟ་མཚོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་  
 གུན་ཚར་གཅད་ཤོག། ཨུྲཱི་ཤུཾ་རྩུ་ཨོྲཱིཾ་ ཨུཾ་ ཐལ་མོ་སྐྱལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱིན། ལས་མཐུན་འཛིག་རྟེན་ལམས་གུན་བྱལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤོད་གྱི། སྤོན་ལས་མཐའ་དག་ལྷན་གྲུབ་བསམ། ས་མ་  
 ཡེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྲུབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། གཞི་དོན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ། བརྒྱུད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་པས། རྣམས་གྱི་  
 ཚོགས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཤོད། རྒྱུད་སེམས་ལས་རུང་རྟོད་དང་ཚེ། ཐེག་ལེ་ཟེག་མེད་བདེ་རྗེས་པས། བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་མདོན་བྱས་ཏེ། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ལམ། དེ་ལས་སྤོབ་དང་མི་

༤

སྒོ་བ་པའི་ ཟུང་འཇུག་ཡི་གེས་མངོན་གྱིར་ཉེ་ ལོ་ལོ་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་གེ་ མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ གང་འདུལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་སྒྲིན་ ཏྟ་མཚོག་འོལ་པ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་ ས་མ་ཡེ་ ལུན་མོང་བཀྲ་གིས་ཚེ་ཡི་ལུང་ ཟབ་རྒྱས་གཞན་ལས་ཟུང་འཕགས་པ་ ཏྟ་མཚོག་ཚེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ མི་གི་གས་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལེན་ནི་ ཚེ་བཅའ་བྱིན་བསྐྱེད་ལྷ་གསལ་ཞིང་ རྒྱགས་བསྐྱེ་ཚེ་འགྲུགས་ཚེ་བཅིངས་ནས་ ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བུ་ སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་སྤེ་མ་དང་ གལ་གྱི་མཐུན་བསྐྱེབ་འབྲང་རྒྱས་ནི་ ཏྟ་མཚོག་ཞལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱུར་ལྷན་ དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ རྒྱས་རྣམས་བཤམ་ རྩེ་ མི་མངོན་རང་གྲུང་དབྱིངས་གྱི་སྤོ་བྲང་ནས་ དེག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་དགྱིལ་ལོ་ལེ་ བརྒྱ་དབང་ཚེན་ཚེ་ཡི་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས་ འདིར་གསེགས་འདིར་བཞུགས་བྱིན་ ཐོབས་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ ལོ་ལོ་འདས་དྲངས་བཅུད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ དྲངས་མ་ཡི་གེས་གཟི་བྱིན་སྤོགས་བཅུར་སྒྲོས་ རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ལ་རུས་པའི་བཅུད་ལེན་ཐོབས་ འཚི་མེད་ཡི་གེས་ཚེ་ཡི་ དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་ མོ་ཏྟ་ཡ་གྱི་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་ན་ཨ་སེ་གཡ་ཉིང་ཉིང་ཐོ་ཐོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བདག་མདུན་དབང་ཚེན་ཏྟ་མཚོག་དཔལ་ ཉི་མ་འཆར་པའི་མདངས་འོད་ཅན་ ཞལ་གསུམ་སྤྱུག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་

ཨོཾ གཏུ་ལྷ་གསུ་གྱ་ཞགས་པ་གཡས་མེ་སུམ་ལྷ་གསུ་སྒོ་ག་ཏེ་ལ་སུ་གསེལ་གཟི་ལྷན་ལྷ་གསུ་གྱ་ཐོད་པ་འཇིན་དཔལ་དང་དུམ་ཐོད་ཐོལ་པའི་ཆས་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྷང་ཞུར་ལས་ཉི་ཉེའི་  
དབུངས་སུ་རབ་འཆེར་བས་འགོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་སྐད་པད་ཉི་དེགས་པ་ལྷ་ཆེན་སྒྲིང་ཡེ་གེས་མེད་སུམ་འགྲིང་ཞིང་ཐོལ་གར་དགས་བརྗིད་པའི་སྐུ་མཚོག་ལས་ཁམ་རྒྱ་དམུས་  
མོད་སྐེ་སྐྱེད་སོགས་མོ་ཉི་དེགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ཆེ་བསྐྱུག་བྱིན་བསྐྱེད་མྱིད་དང་ཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྲོལ་བར་བསམ་ལྱིན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེན་འདྲིན་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་  
རིགས་བྱེད་ལུགས་ཀར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོལ་དམུས་སྦྲོལ་ཨེ་ཡི་ཆེ་ཉེན་ལ་འཆི་མེད་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཐོད་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་མོ་ཉེའི་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་བ་ཀའ་  
ཉན་བཅས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྐོག་ལྷར་འབྱུགས་བར་སྐྱེད་ཁམས་ནས་སྐྱིན་ལྷར་གཡོས་ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་སྐྱེད་ལྷར་བརྩོལ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གིག་གིག་གཡོས་སྐྱིད་གསུམ་  
དེགས་པ་འདར་ཞིང་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་ནི་ཉི་མ་འཆར་པའི་འོད་ལྷ་སུ་སྐྱིད་དམུས་ཆེ་ཉེན་ལ་ཐིམ་པས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཐོབ་

བདུན

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

བསམ་མཁུ་མཐུར་ཚེ་ཡི་རིག་པ་གདགས་མཁུ་ཡུ་ཡུ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི་ལྷོ་སོ་སོ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གར་རྟ་མཚོག་དཔལ་གཙོ་འཕོར་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་གཟི་བུན་སྐྱེད་རོ་རོ་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་དམར་ལ་འཚེར་བའི་འོད་ཟེར་དང་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་བརྟན་པ་སྟོད་ཀྱི་དུངས་མ་ལྷོག་པ་ལྷོག་གི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་དམར་ལ་འདྲིལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་མྱིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ལྷོག་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཕོར་ནས་མཐིང་ལ་འཚེར་བའི་འོད་ཟེར་དང་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལྷོག་རྣལ་འབྱོར་ལུས་རག་ཡིད་ལ་བསྟེམ་འཚིམེད་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ལྷོག་མི་འགྱུར་མི་གིགས་རྟག་པའི་ཚེ་དབང་ཚེན་རོལ་པའི་དངོས་ལྷོག་སྟོལ་ཞེས་བཀུག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དང་ནི་ཚེ་ཡི་རྟོན་ལ་གཉིས་མེད་བསྟེམ་ཡལ་ཡུམ་སྟོལས་ལུགས་རྟེས་ཚགས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་རོ་རོའི་སྟོག་འོད་དམར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡིས་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱེད་རྣམས་དལུམར་བཅུག་ཐིག་ལེ་ཚེ་རྟོན་དུ་བར་བསྟེམ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པའི་རོ་རོ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལྟན་བསམ་ཚོ་



མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བདག་ཉིད་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་འདི། མ་འོངས་རིགས་སད་སྐྱེས་སུ་འདི་དོན། འཕེལ་བའི་ཐིག་ལེའི་ཡི་གེ་ནི། དྲངས་མ་མི་ཤིགས་སྒོག་ཏུ་བཟུང་། དུས་སུ་བབས་ཆེ་སྟོང་  
ལྟན་ལ། ལྟན་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་སྟེ། སྟོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའི། སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི་ལོ་ན། ས་མ་ཡ། འདི་ནི་མ་འོངས་སྐྱེགས་མའི་དུས། ཆེ་ལྷུང་ནད་མང་ལོངས་སྟོང་དབུལ། ལྱད་  
པར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་སུ་རྣམས། ལྷོ་ལུང་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་པས། སྟོན་ལས་གཞན་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་ཞིང་འདིར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ལ་སྟོན། རྗོགས་པའི་  
དུས་སུ་སྟེ་བ་པ་ན། བོད་ཁམས་སྐྱ་སྟོའི་དལུང་མང་པོས། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ན། དབང་ཆེན་བརྒྱའི་གདུང་འཚོབ་པ། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་གར་གྱི་དབང་།  
སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་། འཛིན་པའི་སྐྱེས་སུ་ཟུང་བཞི་ཡི། དོན་དུ་གདམས་པ་རྗོགས་པར་སྟོན། འཆི་བ་མེད་པའི་སྒོག་འགྲུབ་ཅིང་། བར་ཆད་སྟེ་དང་ལྱད་པར་དུ། གཞན་དབང་མང་པོ་ཐིལ་  
མནན་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ལམ་མཚོག་ཡུན་རིང་གནས། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པར་འགྲུང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ཏུ། ལྷ་ཐིམ། ཨ་ཏི་ལུ་ཏུ་མ་རྣམས་ས་མ་ཡ།



༥

སྐྱོན་

ཨིཾ ཨུཾ ཨཱཾ ཞེས་པའང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་གཞུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་ཏུ་བརྟེན་ཆུལ་པོས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལྟར། རོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་ལུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་  
 ལས་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བསམ། སྐས་ལུལ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏ་འོང་གནས་གྱི་སྡིང་པོ་བཀྱ་གིས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གནས་ཞལ་གསར་དུ་སྐྱབ་བར་མཛད་པའི་སྐབས། གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་འགྲོ་  
 འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞེས་པོ་གྲིང་པ་སྟོན་ལོའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་རས་དགར་གྱི་གྱུར་ཁྱིམ་ལ་བཏེན་པའི་སྐབས་སྡོངས་ཉམས་དགའ་བར་བརྟེན་འོང་གསལ་མདོ་སྐབས་གྲིང་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་  
 སབས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས་བསྐྱོན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བཏེན་ཅིང་། བསྐྱོན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐབས་དུ་ག་ལྟའི་སྐབས་ཏུ།



༥

གཉིས་ལྟེན།

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ཉེ་མཚོག་རོལ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །བདེ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །འོངས་སྟོད་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཆེན་ཉེ་མཚོག་དཔལ། །ལྷུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལྟོ་ན་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདུད་གསུང་མཐར་བེུད་ཤོག །སྣང་གླིང་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོན་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྒྱ་མདོ་སྣགས་གླིང་། །ཚོས་བདག་སྐྱེས་མཚོག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདུད་གསུང་མཐར་བེུད་ཤོག །ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ཉེ་མཚོག་རོལ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོངས་ནོར་ལྷ་གཉེར་བདག་སོགས། །བརྒྱ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདུད་གསུང་མཐར་བེུད་ཤོག །གཞི་ཡི་རིགས་སང་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཡིས། །སྣང་གླིང་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པར་གཤམ། །ཉེ་སྐྱོད་ཐེངས་གསུམ་དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་

ཉེ་མཚོག་རོལ་པ་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་བའང་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་རྩེ།



ལ

པའི་

༄༅། །ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲིང་ཏྲིག་ལས། དབང་ཚེན་ཚེ་སྐྱབ་ཟབ་མའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

223

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་སུ་ཏུ་ཡ་བ་རི་ལ་ལི་ཏུ་ཡ། །འདི་ར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཀྱི་འདུག་པའི་དགོངས་པ། །མོ་སྐྱོན་གྱི་གྲུ་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱོན་བཟུང་བའི་མོ་ར་གདམས་པའི་ཚེས་སེ། །རྟ་མཚོ་ག་རོ་ལ་པའི་སློབ་ཉི་ག་གི་དབང་ཚེན་ཚེ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པོ་  
དེ་ལ་ཉི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །སློབ་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྐབས་འགྲོ། །སེམས་བརྗེད། །ཚོགས་བསལ་གོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོགས་ཞིང་སྤྱ་མ་རྟ་མཚོ་ག་རོ་ལ་པའི་དགྲི་ལ་འཕོར་མཁའ་  
ལྷུ་བ་ཏུ་སད་པའི་སྐྱོན་སྤར་བདག་གཞན་འགྲོ་གྲུན་སློབ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་པ། །ཨེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་སྤང་བའི་  
ལྷུག་སྐྱུར་བཞེངས། །དཔལ་ཚེན་རྟ་མཚོ་ག་ཉི་ཏུ་ཀར། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་ནི། །སློབ་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་བཞེན་པས། །རྩྭ་རྩྭ་ །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་

ལྷོ། ཁྲིགས་པའི་ འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྒྲོས་མེད་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ ལན་གསུམ། གསུམ་བཞི། རོ་  
 རོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ རུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ་ མཚོག་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི་ དག་པའི་མཚོན་བ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོན་པའི་གཤམ་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི་ ལྷོགས་བཅུ་ལ་ཁོར་  
 གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་སངས་ དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་ རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤམ་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་

ལེ་ འདོམ་པ་གསུམ་སྒྲིབ་ལུས་འབྲུལ་ལོ། འོ་རབས་བཟངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ། བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། འཇགས་ལ། ལྟོ་བོ་ལྟོ། སམ་མཁོགས་ལེན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལྟོ་  
 བསྐྱེད་ལ། ལྷགས་བསྐྱེད། འོ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་པོ། འདོམ་ལོ། ལེ་ ཏུ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཏུགས་མའི་གཤིས་ལ། དམིགས་མིང་སྣོད་རྗེ་མཆོག་གི་གདངས་ལ། འགགས་མིང་བཟང་ཐལ་ཀུན་ཏུ་  
 གར་ལོ། རོ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ལྟོ་ཡི་ས་པོན་རྣེ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གདངས་དང་བཅས་པ། འཇགས་གསུམ་སྣོད་ལེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལྟོ་ལས་ལེ་ཡི་པོ་ཡི་སྣོ། འཕྲོས་པས་འབྲུང་བ་  
 རིམ་བཞུགས་སྣོད་ལོ། རི་རབ་སྣོད་དུ་སྒྲིབ་འཕོར་དབྲུས་ལོ། དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་རྗེ་གསལ་ལོ། དེ་དབྲུས་སྐྱེ་གསལ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལོ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲིབ་སྣོད་ལོ། རྣེ་ལས་དབང་ཆེན་ཆོ་ཡི་བདག་ལོ།  
 ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཅན་ལོ། ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་ཏུ་གསལ་བཞི་བཟང་ལོ། བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་གཞལ་ལོ། འོ་ལུས་སྐྱེ་གསལ་སྐྱོ་ག་དྲིལ་བུ་གསལ་ལོ། གཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ཀྱི་ཐོད་པ་འཕྲིན་ལོ། དཔལ་དང་  
 དུར་སྐོད་ལོ། རོ་ལ་པའི་ཆས་ལོ། ལྷི་གཏུག་ཏུ་མགོ་སྣོད་ལུས་ལས་ལོ། ཉི་ཉིའི་དབྱངས་སུ་རབ་འཆོར་བས་ལོ། འཕོར་འདས་དུངས་བཅུད་དབང་མིང་སྣོད་ལོ། བད་ཉི་དྲིགས་པ་སྣོ་ཆེན་སྣོད་ལོ། ཡི་གེས་མི་དབྲུས་འཁྱིད་





མཁུན་བརྗེས་བཀའ་པཎ་སྐ

འཕོར་འདས་ཚེ་བཅུད་སྒྲིབ་དབུས་གྱི། ཚེ་ཡི་རྟེན་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ལྷགས་རྗེས་ཚགས་གྱི། བདེ་བ་མི་སྤེད་དོ་རྗེས་སྟོག་པ། འོད་དམར་བརྒྱ་རྒྱ་གཉི་ཐེང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ཐག་བ་ཡིས།  
རྒྱ་བཅིང་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་བཅུག། ཐིག་ལེ་ཚེ་རྟེན་དུ་བར་བསྐྱམ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལྟན་གྱིར། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་པ། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་བརྒྱ་གུ་བུ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ། ཅིས  
བཟོ། ཇོ་ཞིང་ལུས་ན་རྒྱུད་དོ་རྗེས་བཟོས་པ་དང་། ཇོ་ར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་བུམ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཀྱང་བརྟན་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་རྗེས་ལ་གསུམ། འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུ་བ། ལུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྟང་བ། བརྗོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨེ་ཨེ།  
ལྷ་ར་རྒྱུད་རིག་ཅུ་ལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་སྟོང་ལུང་འཇུག་རྟགས་གྱི་རྒྱུ། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རོལ་བར་གར། བཏེ་མཏེ་མཏེ། ཅིས་རྒྱུར་རྒྱུར་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་ལུང་འཇུག་གི་  
རྒྱུར་རྒྱུར། རྟོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གྱིས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས། །ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟན་རྟ་མཚོག་དཔལ། བརྒྱ་ཐག་འབྲུང་རྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག། ཅིས་བརྗོ་སྟོན་དང་། ཇོ།  
དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས། རིག་བ་རང་རྒྱུད་དབང་ཚེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྗོགས། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱུད་བྲ་མ་ཡིས། མཚོག་ལུན་དག་ལེགས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་ཤིས་བ

༣

། བརྗོད་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདྲ་སྐྱབས་མགོན་སི་ཏུ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་པ་ཞེས་སུ་ལྟ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོང་བ་སྐྱི་པོར་ཐེབས་པ་ལྟར། མཚོ་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་དགེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་  
 རྒྱགས་སྒྲིབ་པས་སྐྱབ་བ་ལྟར་བརྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྐྱབས་ཆེ་བྱ་བར་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལུ་མས་ཉོད་ལྷ་བའི་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བཅུར་བྲིས་ཏེ་སྐུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཚན་ལྟ་ལྟ་ལམ་ལྟ་མ་ཏུ།

བཞི་ཕྱོག་



ལ

པའི་

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཐོན་ལས་དང་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཏུ་མཚོག་དགུས་པའི་  
བཞད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རྩལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡོ། དབང་ཚེན་རོལ་པའི་གཟི་བཟིང་གྱིས། །ཤིང་ཞི་གུན་དབང་མཛད་པ་དེར། །བུད་ནས་སླིང་ཐིག་སླིང་པོའི་བུཅུད། །ལག་ལེན་ངེས་པའི་གལ་མདོ་དགོད། །སློན་བུཅུད་ཏུ་མཁུན་སླིང་ཐིག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡིག་ཆ་  
ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱུང་ད། དབང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསོམ་ནི་བསྟེན་སྐྱབས་དང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་དང་དེ་དང་གོས་པའི་ཉེན་དང་ལོ་བྱུད་ཚང་བར་བགོད། ཚོགས་མཚོན་ཏུ་སྤྱི་ཐིན་ལས་དཀྱུས་ཙམ་ལ་ཉེན་གྱི་  
སྐྱོན་སྐྱར་སྟེགས་སྤྱི་ཉེད་སྐྱོན་གཏོར་རྟུ། རྒྱ་གཉིས་ཉེད་སྐྱོད་རྣམས་བཤམ། བགོགས་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སོགས་ཐིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་འདུ་བྱའོ། །ཐིན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། ཐོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱུ་བའོ། །ཐོན་འགོ་  
ལ་བརྟུན། དང་པོ་བུཅུད་འདེབས་སྐྱོན་ཏུ་འགོ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། སྤྲ་མ་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་དགྱི་ལ་འཕོར་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་སད་པའི་སྐྱོན་སྐྱར་བདག་གཞན་འགོ་གུན་སྐོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཙམ་

༡༡། །པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། །ཨེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་མེད་ལགས་མེད་སྐྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་མེད་པའི་ཆེན་ཉལ་མཚོག་ཉེ་རུ་གར་མེད་པའི་  
 བུ་སྟོན་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚོན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞེན་པས། རྩོམ་དེ་བཞེན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས་མེད་པའི་  
 གཉིས་ཐབ་མེད་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་པས་པས་གསུམ་སྐྱོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་དེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་པས་  
 གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་གུར་ལེ་གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚེ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་དག་པའི་

མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོན་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤྱི། ལྷོགས་བཅུ་ལོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས། མ་ཚགས་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པ་མཐའ་  
 བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། ལན་གསུམ། རྩོམ་པོ་ཉོ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་བ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི། བགོགས་གཏོར་ལ་ཆབ་བཟ། རྩོམ་པོ་ལྷོགས་པའི་རང་ལས་ལྷོགས་པའི་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ལོ་ལྷོ་རྩོམ་པོ་ཉོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། མཐ་བྱ་ཏེ་གཞུ་ལ་རྩོམ་པོ་ལས་བགོགས་བཤུག། ལས་ཐོབ་ལྷོགས་ན་  
 མ་སྐྱོ་སོགས་ནས། ཁྱིམ་ལྷོ་དེ་བུ་དེ་སྐྱོ་དུ། ལས་མཐའ་མཚོན་ལྷོགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། ལྷོ། ལས་ལས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་། གསུང་བ་སྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་བགོགས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལོངས།  
 རང་རང་གནས་སུ་གྱུར་དུ་དེངས། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ལ། ལོ་སྐྱུ་ལྷོ་སོགས་དུག་སྐྱུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་སོགས་ལྷོ་བསྐྱེད། ལྷོ་བ་མཚོམས་བཅད་པའི། ལྷོ། ལྷོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གྱུར། ལན་བཅུད་ལྷུག་འབྲུང་དོལ་པའི་ལྷོ།



༣

༡༡། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་མཁའ་འཇིག་རབ་བཞུགས་མཚམས་གཅད་དོ། ལོ་བརྗེ་རྣམས་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟན་པར་བརྒྱུ་ལ། རྟུག་པ་བྱིན་འཕེབས་པ་ནི། མོས་གུས་གཏུང་གུགས་སྐྱོས་  
 རོལ་དབྱངས་སྟོན་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་ལ། རྩོམ་མི་མངོན་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཤིག་པའི་རྩལ་ལས་གར་བའི་དབྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ། དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། འདིར་གཤེགས་འདིར་  
 བཞུགས་བྱིན་ཕོ་བྲང་དབང་མཚོག་བརྒྱུ་ལ། ལྷ་བའི་རྣམས་ལ་རྣམས་པའི་བཅུད་ཆེན་ཕོ་བའ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ་ལ། ལོ་ཏུ་ཡ་གྱི་བ་ལ་བེ་ག་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཕོ་ཕོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། །ཞེས་སྐྱེ་གསུང་གུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལ་ལ། མཚོག་ལ་ལོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལ། ལོ་རྒྱུད་རྩོམ་ལྟོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཏུ་ཤིག་པའི་བཅུད་ལ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་འཕྲོ་བའ། མཚོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འཕེལ་  
 འགྲིལ་བྲལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་གར་ལ། ལོ་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་རྩོམ་ལྟོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟན། དང་པོ་དམ་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྟོ། །ཏུ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་གཏུགས་མའི་གཤིས་ལ། དམིགས་མེད་སྐྱིད་རྗེ་  
 མཚོག་གི་གདངས་ལ། འགགས་མེད་ཟང་ཟལ་གྲུན་ཏུ་གར་ལ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ལ། རྒྱ་ཡི་ས་པོན་རྩོམ་ལ་ལོ། །སྐྱེ་གསུང་གསུང་དང་བཅས་པ་ལ། །འཕམས་གསུམ་སྐྱོད་ཞིང་དབྱིངས་སུ་

གསུང་ལ།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ཐེམ་མུང་ལས་ཨེ་ཡི་བེ་ཡི་སྤྱི་ འཕྲོས་པས་འབྲུང་བ་རིམ་བཟུང་གས་སྟེང་ རི་རབ་སྟེང་དུ་སྐྱུང་ལའོར་དབུས་ དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ དེ་དབུས་ལྷ་གམ་འབར་བའི་དགྲིལ་ བུ་  
ཉི་ལྷ་སྤྱི་ཉིན་སྟེང་ རྩི་ལས་ཉ་མཚོག་རོལ་བ་ནི་ སྟེག་དབའ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱི་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ལྷན་ རོ་རྗེ་ཉ་ཡི་གདོང་བས་མཚན་ རྩིང་ཉིད་བཅུ་དུག་རོལ་བའི་ཕྱག་ བུ་རིན་ཆེན་  
རལ་ཤི་དང་ ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་དབུག་ཉི་གདེངས་ སྤྱིལ་དང་སྟེང་ཕྱིང་གཡས་ན་བསྐྱམས་ ཐོད་ཐྱག་ལའོར་ལོ་གཏུན་གིང་དང་ ལྷགས་སྟོག་དེལ་བུ་མདའ་དང་གཞུ་ རྩིང་གི་འཛིག་ཉིན་གཡོན་ན་  
བཟུང་ དབལ་དང་དུར་ཐོད་ཆས་ཀྱན་རྫོགས་ ལུམ་ནི་བུ་གཟི་ལྷན་མ་ དམར་སྐྱུག་བུ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་ མཉམ་སྦྱོར་བརྒྱུང་བསྐྱམ་དོར་སྐྱབས་གྱིས་ ཡེ་གེས་མེ་སྤང་གོང་ན་འབྱིངས་ ཚོགས་  
དུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁམས་ ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་ རུམ་དག་ཁམས་རྒྱ་སུས་ལོང་དང་ བྱི་སྐྱུང་སྟོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ དབལ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་དགྲིངས་སུ་རྫོགས་ སྤྱིལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་  
ལྷོ་ཞིང་སྤྱི་ དགོད་གཤེ་དག་ཤུལ་གསུང་མཚོག་གིས་ འཛིག་ཉིན་གསུམ་པོ་འདར་ཞིང་གཡོ་ རྩིང་རྗེ་རུམས་དང་ཞི་བའི་ཕྱགས་ མཐའ་ལ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་ཁྱབ་ ཅས་གཙོ་བོ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རུམས་དང་

ཀ

།བཅས་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་བར་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱས་གད་བཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷི་མ་གྱི་ན་སྟིང་གར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་རྗོགས་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱལ་མེད་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་  
 རྗོགས་མཚོག་དབང་བསྐྱུར་མེད། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ གསུམ་བཤེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱན་དངས་བ་ནི། རྩྱུ་ མགོན་པོ་གྱུན་གཤེགས་སྟིང་རྗེའི་བདག་མེད། ཉ་མཚོག་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ལྷུ་ གཙོ་འཕོར་རྒྱལ་པ་ཡང་  
 ལྷུལ་བཅས་མེད། ལྷུལ་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་མེད། རྩྱུ་ཉ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཞི་བ་དམ་ཡི་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ བྱམས་བའི་ལྷུལ་གྱུས་ལྷུལ་རྒྱུད་བསྐྱུར་མེད། ལྷིང་རྗེའི་ཞགས་པས་  
 ཉིན་དང་བསྐྱེད་མེད། དགའ་བའི་རྗོགས་གིས་རོ་མཉམ་བཅིང་མེད། བཟང་སྟོམས་དྲིལ་བུས་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་མེད། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ ལྷ་བ་མཚོད་བ་ནི། རྩྱུ་ རོ་རྗེའི་ཡོངས་རྒྱུད་ཚེན་པོ་ནི། ལྷི་ནང་གསང་བ་བྱུ་ན་  
 མེད། གྱུན་ཏུ་བཟང་བའི་མཚོད་བའི་རྗོགས་མེད། ལྷུལ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་རོལ་མེད། ཨོ་ལྷུ་བརྗོད་རྣམས་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷུ་རྩྱུ་བཞུགས་ལྷི་ཉ་རྣམས་བའི་ཉ་ལྷུ་ནི། ལྷུལ་བསྐྱེད་བ་ནི། རྩྱུ་ ལྷུལ་མཚོག་བདེ་  
 ཚེན་རོ་རྗེ་ཉ་མགྱིན་རྒྱལ་མེད། ཤེས་རབ་བསྐྱུར་གཞི་རྣམས་ལྷུལ་དང་རྩྱུ་མེད། གཉིས་མེད་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མཚོའི་རྗོགས་ལྷུལ་ལྷུལ་ལྷུལ་ལྷུལ་བསྐྱེད་མེད། བཟང་བ་བསྐྱུར་བ་བྱ་བ་ལ་འཛིན་དགོངས་ནི།

ཁ

རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིངས་མེ་གཉེས་སེམས་མ་གཟི་ལྡན་ལུམ་མེ་རྒྱན་དང་ལྷག་མཚན་སྦངས་པའི་རྒྱུ་ རྒྱངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ དེ་ཡི་ཅོ་རྟེན་གྱི་ཁང་དུ་ ཉི་ལྟེང་རྩི་ལ་སྦྲགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱུ་རྩི་ འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྲེས་མེ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཚོན་འགྲོ་གྲུན་གྱི་ སྒྲིབ་གཉེས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྦྱངས་ རྫོང་བཅུད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུན་ འོད་དམར་གཟི་བརྟན་འབར་  
 བར་བརྒྱུ་མེ་ ཞེས་དམིགས་པའི་འབྲོ་འདུ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་བས། ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨེ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་བཟུ། གངས་ཚོན་ནི་འབྲུམ་སྦྱག་བཅུ་གཅིག་གོ། རྩུན་མཐུང་ཁ་སྐོང་དང་རྫོང་ཚོགས་མཚོན་བརྫོང་སྒྲི་རྩི་ལྟར་འབྲུམ། ལྷགས་འདིར་ཚོ་སྦྱབ་ཚེད་དུ་ཕྱིད་ན་ཕྱིན་ལས་ཚོད་  
 བར་བཅུད་དགོས་བསམ་མཛོན་རྟོགས་བསྟེན་ལྷགས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན་ལས་ཚོད་བར་སྦྱང་དགོས་ཀྱིང་། འདིར་ཞུང་ལྷུང་ཅམ་ལ། ཚོ་སྦྱབ་སོགས་མཛུན་རྟེན་ཡོད་ན། བདག་མཛུན་ཅེས་དང་། མེད་ན། བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་རྩི་མཚོག་དཔལ་མེ་  
 ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཅན་ ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྟུན་ བདུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་གཡས་ ཚོ་བུམ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་གསེལ་ གཟི་ལྡན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་པ་འཛིན་ དཔལ་དང་  
 རུར་ཐོད་རོལ་པའི་ཆས་ སྒྲི་གཙུག་རྩི་མགོ་ལྗང་ཞུར་ལས་ ཉི་ཉིའི་དབྱངས་སུ་རབ་འཚེར་བས་ འཕོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་སྟུང་ བད་ཉི་དྲིགས་པ་ལྷ་ཚེན་སྟེང་ ཡི་གེས་མི་དབུས་འགྱིང་

༡། བེད་ལོ་ལུ་ གཤམ་དགུམ་བཟློད་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ལས་། ཁམས་རྒྱ་ལུས་ལོང་ལྟེ་སྐྱེད་སོགས་། བོ་ཉ་དྲེགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ཚེ་བཀུག་གྱིན་བསྐྱེད་སྤྱིད་དང་ཞིའི་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་བར་  
 བསམ་། ཞེས་བས་སྐྱེད་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་། རྩོམ་ལ་ཡི་ཚེ་རྟེན་ལ་། འཚི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐགས་གྱི་ཕྱིང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་འཕྲོས་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་། སྐྱེལ་པ་  
 ཡང་སྐྱེལ་བཀའ་ཉན་བཅས་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ནས་སྐྱོག་ལྟར་འཕྱུགས་། བར་སྐྱེད་ཁམས་ནས་སྐྱིན་ལྟར་གཡོས་། ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་སྐྱེད་ལྟར་བརྟོལ་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གིག་གིག་གཡོས་།  
 ༢། སྤྱིད་གསུམ་དྲེགས་པ་འདར་ཞིང་བསྐྱེད་སུ་། བརྟན་གཡོའི་དངས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅི་ནི་། ཉི་མ་འཚར་ཁའི་འོད་ལྷ་ལུ་། སྐྱིད་དབུས་ཚེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་། དོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་  
 མཚོག་ཐོབ་ལྟར་། ཅེས་དམིགས་ལ་སྐྱེད་པོའི་མཐར་། ལུ་ཡུ་རྩེ་ན་སམ་སྐྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། རྩོ་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་གྱི་། དེག་པ་རང་གར་རྟ་མཚོག་དཔལ་།  
 གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་གཟི་གྱིན་སྐྱེད་། དོ་རྩེ་སྐྱེལ་པའི་ལོ་ལོར་ནས་། དགར་ལ་འཚོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། བོ་ཉའི་ཚོགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། བརྟན་པ་སྐྱོད་གྱི་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དུངས་ལ་ཁུག་པ་བརྒྱ་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་། དམར་ལ་འདྲིལ་བའི་འོད་ཟེལ་དང་། མོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས་། མིང་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ཁུག་པ་ འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་།  
མཐིང་ལ་འཚོར་བའི་འོད་ཟེལ་དང་། མོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས་། དབྱིངས་དང་ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་ཁུག་པ་ རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་བསྟེན་པ་ འཚི་མེད་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་ཁུག་པ་ མི་འགྲུལ་མི་  
གིགས་ཏུག་པའི་ཚེ་། དབང་ཚེན་རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པ་། ཚོ་ཉེན་ལ་སྐྱེ་བའི་བཅའ་བཞི། ལོ་ལོ་འདས་ཚེ་ཡི་དུངས་བཅུད་རྣམས་། རྒྱལ་བའི་རྣམས་དང་སྟོང་དབུས་ཀྱི་། ཚེ་ཡི་ཉེན་ལ་གཉིས་མེད་བསྟེན་པ་ ཡབ་  
ལུས་སྟོལ་པ་ ལུགས་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་། བདེ་བ་མི་ཕྱིད་དོ་རྗེའི་སྟོག་པ་། འོད་དམར་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕྱིར་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་ཡིས་། རྒྱ་བཅའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་བཅུག་པ་། ཐིག་ལེ་ཚེ་ཉེན་དུ་བར་བསྟེན་པ་།  
ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པའི་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལྟན་བསམ་པ་། ཇོ་ཇུ་རྩི་བརྒྱ་གུ་བྱ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་། འདིར་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཚེ་རྒྱལ་མ་རྒྱུར་ཡང་ཚོགས་གོ། །དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། བཟའ་བཅའ་བཅུད་བ་  
ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་གྱིན་བརྒྱབས་ནི། རྩི་ཡོ་ལོ་། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་མི་རྒྱུད་རྣམས་། ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྟེན་གཏོར་བཀྲུས་། རྟོང་ཉིད་རྩྱུར་བདེ་བ་ཚེའི་། ཚོགས་ཀྱི་འདྲུ་བ་རྒྱ་མཚོར་

གྲུ། །འབྲུང་། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་། ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲིན་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། །འ་སྐྱོར་རྩལ་འཆང་ཉེ་རུ་གཤམ་། ཉམ་ཚོག་རོལ་པ་དབང་གི་ལྷ་། ཚུར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་འདུ་  
 བར་སྐྱོན་། ལོ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། མཚོན་བཤགས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་མོང་ནི། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་། དངོས་ཡིད་དམ་ཚོག་རྩུ་ས་གྱིས་མཚོན་། ཉམས་ཚགས་སྡིག་ལྷུང་སྡིང་ནས་བཤགས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་། །འག་འབྲུང་ཚོན་པོའི་ཞལ་དུ་སྐྱོར་། ལོ་རྩུ་ལུ་སྐགས་བཟོད། འདིར་སྐྱོན་སྐྱོང་བ་སྐྱི་དང་གྱི་བྲག་གང་སྐྱོགས་བཏང། ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་། ལུང་པོ་འམས་དང་སྐྱེ་མཚོན་གྱུན་། གདན་གསུམ་ཡོངས་  
 རྩོགས་དགྱིལ་འཕོར་ཉེ་། བཟུང་བཅུང་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་གྱུན་། རོ་རྩེའི་དམ་ཚོག་ཚོན་པོར་རོལ་། ལམ་ལ་ལ་ཉེ་། ཞེས་ནང་གི་སྡིག་སྐྱོགས་སྐྱེའོངས་སྐྱོད། ལྷག་མ་སྐྱི་རྩུང་གིན་བསྐྱལ་ལ། མོ་མོ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་  
 མོ་ཉེའི་ཚོགས་། ལྷག་མའི་ཡོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞི་བ་དང་། རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཚོན་། ཅས་སྐྱི་རོལ་དུ་བཏང། རྩོག་ཚོ་པར་འག་འབྲུང་  
 གིས་། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱས་གསང་ཚོན་རྒྱད་། སྐྱོན་འཕོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གསུངས་པའི་ཚོ་། གཡར་དམ་གཞེས་པའི་སྐྱུང་མ་དང་། རྩོག་འཇུག་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡི་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་གཏད་པ་གྲུན་ཅེས་། དགྲ་བཤེགས་ཤིང་བྲག་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེས་། རྣམ་བཞིའི་ལས་གྲུན་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་བའི་ཐོན་ལས་སྐྱབས་ཅེས་། བརྟན་མ་བརྟུང་བཟུ་ ལྷོ་ བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་  
མའི་ཚོགས་ཅེས་། འདིར་གཤེགས་བཤེགས་ལྷུའི་བདུན་ཅི་བཞེས་ཅེས་། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེས་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་ ཅེས་ཟེས་། གཏོར་རྩོད་འོག་ཏུ་དགྲ་བཤེགས་  
བཤེགས་ལ། ལོ་ ལེ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རོ་རྗེ་རྟ་མཚོག་ར་རྒྱལ་གྱིས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས་། རད་གདོན་འཛིགས་བརྟུད་ཞི་བར་ཤོག་། ལོ་བུ་རྩོ་གྲུ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལྷོ་ ལོ་གི་ཚོགས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རཏུ་རྟ་མཚོག་ར་རྒྱལ་གྱིས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག་། ལྷོ་རྩོ་གྲུ་རྩ་ལོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བརྟུ་རྟ་མཚོག་  
ར་རྒྱལ་གྱིས་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག་། ལྷོ་རྩོ་གྲུ་རྩ་ལོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ གམ་རྟ་མཚོག་ར་རྒྱལ་གྱིས་། རུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་  
བརྟུངས་པས་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲུན་ཚར་གཅོད་ཤོག་། ལྷོ་རྩོ་ར་ཡ་ལའ་། གསུམ་བརྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟུན། དང་པོ་མཚོད་བརྟོད་ཅི་ཐོན་ལས་རྣམ་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ལོ་ དབྱིངས་གྱི་དང་དུ་འབྲུལ་པ་ནི་ རིག་





མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

སྐྱུང་ཏེ་སྐྱོད་ལ་མ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོམ་ནི། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་རས་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་མོར་གཞུང་མ་ཐུན་བཀའ་མ། མེད་ན་མ་རྒྱལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་དམར་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་  
ཁྲིའུའི་ཁར་རྟ་ཞལ་ལྷང་གུ་རྗོག་མ་དམར་སེར་ནང་གཞུག་སྒྲིང་པོའི་རྟེན་གསུམ་ལྟན་སྐྱེན་ཅན་གྱི་བཅས་བཀོད། གཡས་སུ་བུམ་པ་སོ་ལྟའི་བརྟུང་ལྟན་ལ་རྒྱན་མ་གུལ་ཚིངས་དམར་པོ་བཅས་པ། གཡོན་རྟུང་བལ་གཏོར་རྟ་ཞལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་དར་གཏུགས་དམར་པོས་རྒྱས་པ། མདུན་དུ་གསར་ཐོད་ཚང་དང་  
མངར་གསུམ་སྐྱུང་བ་དང་རིག་ཅན། །དབང་བྱིང་དམར་པོ། རྒྱབ་རྟེན་པོ་ལྟ་དང་ཚེ་གལ་མ་ཐུན་བསྟེན་གྱི་ཚེ་འབྲང་རྟ་ཞལ་གྱིས་མཚན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཚང་རྣམས་དང་། རྒྱན་གཏོར་རྟ། ཕྱི་མཚོན་རྣམས་སྐྱི་ལུགས་ལྟར་བཤམ། གཞན་ཡང་མདའ་དར། ལས་བུམ། བགོགས་  
གཏོར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། གཏོར་འབུལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཅུམ། ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བདག་བདུན་དབྱིར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བརྒྱས་པའི་དབུར་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་གོ་སར་རྩ་ཁང་བྱས་ལ་  
བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སྐྱོབ་སྐྱེའི་དམིགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ལུམ་ལྟ་གསལ་གདབ་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱི་ལྟར་དྲང་གཞུངས་ཐག་གྲངས་ལ་བརྒྱས་པ་གྲུབ་མཐར་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་དམིགས་བརྒྱས་དང་ཚེ་འགྲུགས་བཏང་ལ་ཚེ་བརྟུང་བསྐྱ། མཚོན་བརྟེན་དང་མཚོན་ཡོན་འབུལ་ལ་  
བུམ་ལྟ་འོད་ལྷུ་བྱ། ལས་བུམ་དུ་རྟ་མ་གྱིན་བསྐྱེད་བརྒྱས་གྱི་བྱིན་རླབས། སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་བསྐྱལ་བཏང་གྱི་བར་བཏང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ནོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་གི་ཚོག་ནི། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐུས་བྱ། ལས་བྱང་ལྟར་བགོགས་

༣

༄༅། །གོཾ་བཏང་ལ་བགེགས་བསྐྱད། ལྷུང་ལམོར་བསྐོམ། མེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་ཚོས་བཤད་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་བྱུང་བར། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བརྒྱའི་  
 རིགས་མཚོག་གུན་གྱི་མགོན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་འཛིག་ཉིན་དབང་ལྷུག་བརྒྱའི་སྐུར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གང་ཉིད་གདུལ་བྱ་མི་སྐྱུན་པ་  
 རྣམས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱུད་དང་ཡུང་གི་བྱེ་བྲག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་མན་ངག་གི་བཀའ་སློལ་རྒྱས་བསྐྱས་མང་རུ་བཀྲལ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་རུ་འཕགས་པ་དབང་ཆེན་ཞི་བོ་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སློབ་  
 དཔོན་བརྒྱ་ག་རས་གངས་ཅན་ལྷོངས་གྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་སློབ་དང་ཡུལ་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པའི་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་དམར་ནག་གི་སྐུབ་ཐབས་མན་ངག་ཆེ་སྲ་དུ་མ་མཛད། ལལ་ཆེར་མ་  
 འོངས་སྤྱིགས་དུས་གྱི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་རུ་སྐྱས་པ་ལས། རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་གདམས་སྐོར་འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏུ་རྒྱ་ནི་མཁའ་ལྷུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་

༤

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཆེའི་དོན་མཁུ་ནའི་དགོངས་པའི་གདིང་། བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་མཁུ་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བ་འདི་། མ་འོངས་རིགས་སད་སྐྱེས་ལུའི་དོན་མཁུ་ལ་བའི་ཐིག་ལའི་ཡི་གེ་ནི་། དུངས་མ་མི་  
ཤིགས་སྒོག་ཏུ་བཟུང་། དུས་སུ་བབས་ཆོ་སྒོ་ད་ལྟ་ལ་། ལྟན་བཟུང་རྒྱལ་དུ་གདམས་པ་སྟེ་། སྟོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་བཟུན་པའི་། སྟེང་པོའི་སྟེང་པོ་འདི་ཁོ་ན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲིན་རྒྱུད་ལུང་གི་  
རྒྱལ་ཐབས་བཟུང་རྗེས་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་ཉུང་ལ་གནད་དུ་འདྲིལ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟ་རྗེ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཕྱི་མ། རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་  
གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྤྱིང་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཆོན་ཟབ་མོ་སྟོན་ཏུ་བཟུང་པའི་ཆོས་སྒོ་རབ་ལས་ཕྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཏན་  
གནས་ལྟ་གཅིག་འདུས་རྗེས་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐྱེང་བ་འབྱམས་སྐྱེས་པའི་ངང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོས་རང་བྱུང་མཆོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་  
བཅུ་གསུམ་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྟེའི་གདམས་པའི་སྟེང་པོ་རྣམས་ཀྱིན་འདུས་རིག་འཛིན་པདྨ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་སྐྱེའི་རྣམ་རོལ་

༡

༡། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་སྐྱལ་བ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲ་རྩུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱོད་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་རུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་པོས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་  
གནང་བ་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་སྟོང་ཉིག་གི་སྟོན་བྱེད་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱོར་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །སློབ་དཔོན་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་  
མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩོམ་པ་དབང་མཚོག་ཏེ་རུ་གསུམ་ལ་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ལེེ་ཡེ་གེས་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་  
སྐྱོལ་ལེེ་ལན་གསུམ། དབང་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་རོལ་པ་རང་སྐྱུང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་རྩུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་  
ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་གྱིས་བ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ལེེ་སྐྱོབ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལེེ་འགགས་མེད་སྐྱུང་བའི་ལྷག་རྒྱུར་བཞེངས་ལེེ་དཔལ་  
ཆེན་ཏྲ་མཚོག་ཏེ་རུ་གསུམ་ལེེ་རང་དོ་གེས་བས་སྐྱབས་སུ་མཚོམ་ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་

༢

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ ལྷགས་གིང་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་བར་བསྐྱོའོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩི་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་  
པའི་ འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ་ རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་  
དག་གི་སྒྲིན་སྒྲར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་གིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་དང་དགོ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩི་ རོ་  
རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ་། དུས་གསུམ་བལྷགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། མཚོག་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་ཞིང་གྲུབ་ལ་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་རྒྱབས་སུ་མཆི་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ དག་  
པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་རྩལ་པོ་གཙོ་བོ་པའི་གོགས་། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བསྐྱི་། ལྷོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་། མ་ཆགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་། དག་པ་  
མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་། རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་། དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ་། ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་གྱུན་། བསྐྱེས་ཉི་

༣

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གསུམ་། རྒྱུད་སྐོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་དམ་བཅའ་རྣམས་གསུམ་བཟུང་བའི་ལམ་ལ་བྱུང་སྐོམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་། ཇོ་མོ་གཅིག་གི་ལམ་གསུམ་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲེ་དེ་  
 འདྲ་བོ་ནམ་པདག་གྱུར་ཅིག་། རྒྱུད་པ་མྱོད་བྱུང་བསམ་ཡས་པེ་ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱུད་པེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་པོ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་འདི་ རྒྱལ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
 ར་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་པེ་ རུས་རན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ སངས་རྒྱས་མཛོད་དགའ་བདག་གིས་བསྐྱུ་བེ་ བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་དགའ་བདག་གིས་སྐྱུད་པེ་ རོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་ བདག་ཅག་བསམ་པ་རྣོགས་གྱུར་ཅིག་། ལན་གསུམ་ དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་གེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྐད་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཙུག་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 སྐོམས་གིག་། ལས་རྒྱགས་ཀྱིས་བསང་། རྒྱ་བྱ་ལྷན་རྒྱུད་། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱ་གམ་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། བཟུང་ཉི་ཟླ་སྐྱིན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ། བཟུང་  
 རྣམས་པར་དག་པ་རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡི་གི་རྩི་དམར་པོ་འོད་འབར་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་མཆོག་རོལ་བ། རྒྱལ་ཅིང་དཔའ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མདོག་

ལྷ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དམར་ནག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་ཞལ་དམར་ལྷང་དགའ་སེར་རྣམས་དང་སྟེང་ཞལ་སྟོན་པོའི་གཙུག་ཏུ་ཏྲ་ཞལ་ལྷང་གུ་འཚོར་བ། རྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་མཚོན་པའི་ལྷག་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་པར། རིན་པོ་  
ཚོ། དཔ་གྱི། ལྷགས་གྱ། ཞགས་པ། དབྱུག་ཏོ། ལྷལ། རྟོང་ཕྱིང་བརྒྱམས་པ། གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་ཐྱལ། །འཕོར་ལོ། གཏུན་ཤིང། ལྷགས་སྟོག་ཏེལ་གྱ། མདལ། གཞུ། རྟོང་གི་  
འཛིག་ཉེན་བརྒྱམས་པ། དཔལ་གྱི་ཚས་བཅུ་དང་དུར་ཐོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་པརྒྱ་གཟི་ལྷན་མ་དམར་སྟུག་པརྒྱ་དང་ཐོད་ཐྱལ་འཛིན་པས་འཁྱུད་ཅིང་ཐོ་བོའི་ཚས་རྫོགས་པ། ཞབས་  
གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱམ་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་འགྱིང་བའི་སྐྱའི་གནས་རྣམས་སྟོམ་གས་དུག་དག་པའི་ཁམས་རྒྱ་མ་དུག །ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་པའི་དམུས་  
ལོང་རྒྱབ་འབྲེལ་སོ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་དག་པའི་དཔལ་གྱི་ཕྱི་བརྒྱད་སྟུང་བརྒྱད། མཐའ་བཞིར་ལྷ་བ་དག་པའི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པ། དགོད་པ་དང་གཤེ་བ་དང་  
དུག་ལུལ་གསུང་གི་ང་ལོས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་གཡོ་ཞིང་སྟེང་རྗེ་རམས་དང་ཞི་བའི་ལྷགས་མཚོག་ལྷན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཚོ་དགའ་ཞུ་དམར་རྩྭ་མཐིང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་།



༑། །སློབ་དཔོན་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་བཙུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་བྱུག་པར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལ་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དུ་མཚོན་ཅིག །སློབ་དཔོན་ལྷོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨེ་ཨུ་ར་སྒྲི་རྩེ་ངོ་ རྒྱ་ན་བརྒྱ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨུ་ བརྒྱུ་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །འོ་ལྷོ་བརྒྱ། ཞེས་རྒྱ་གམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་ཡེ་བཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཙུགས་ལྟ་དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ་དངོས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་བུམ་དབང་དངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་མཚོན་ཅིག །སློབ་དཔོན་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་བཙུགས་དབང་གི་ལྷོ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་གཏོར་ཅིང་བྱུགས་པས་ཉོན་མོངས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བའམ།

པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །ཞུམ་ལུམ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ལུམ་པའི་བདུད་ཚིའི་ཚུམ་ གཏོར་ཞིང་ལུགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་  
དག་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་རྫོགས་ཤོག་ རྩེ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྟོ་ག་ལ་བ་ལ་ རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩེ་ ལུམ་ཚུམ་གཏོར་ཅིང་བཀྲ་ས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་  
མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། རྩེད་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ལུགས་ཉེ་ཐིམ་བས། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་སྐྱེ་ལུགས་སྐྱེ་ཆེན་བོར་གནས་ལུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐྱེ་ཚུགས་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩེ་ ལྟོ་  
ནི་སྐྱེད་སྐྱོང་ག་ལུང་འཛོན་བྲལ་ གསུང་དབྱངས་དེ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་འཆར་ ལུགས་ནི་བདེ་སྐྱོང་ཉམས་དང་ལྟོན་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ གུ་ཡ་རྩེ་ན་ལ་ རྩེ་ཤི་རྩེ་ལོ་ གསུང་བཟུང་པའི་ལུང་སྐྱེན་པ་  
ལ་དམིགས་པ་འདི་རྩེད་མཛོད། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ལུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བདུ་གཟི་ལྟོན་གྱི་ལུགས་ཀར་ཉེ་སྐྱེད་རྩེ་ཡིག་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེད་གཉིས་པ་  
འཕྲོས། ཞལ་ནས་ལུང་སྐྱེ་ལྟེད་རང་རྩེད་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ལུགས། ལུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་ཞལ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ལུགས་སྐྱོག་ཉེ་སྐྱེད་རྩེ་ཡིག་དམར་བོའི་མཐར་འཕོད། བཟུང་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འོད་

༡༡། །ཟེང་འཕྲོས། ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལ་མཉེས་མཚོད་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། མོད་བཅུད་མ་ལུས་པ་རང་དབང་དུ་བསྟུན་ཏེ་འོད་  
ཟེང་དམར་པོ་འེན་མ་པར་ཚུར་འདུས་ནས་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ལ་གསང་སྟགས་འདྲིའི་རྗེས་སྐྲོས། མོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨེ་ཨུ་རྒྱུ་ཏི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ །དམ་གསུམ་རྗེས་སྐྲོས་ཟུར་གཞུག །སྟགས་ཐེང་མགྲིན་  
པར་བཞག་སྟེ་བཏུན་པར་བྱས་པས་གྲགས་སྟོང་རྣུ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྣམ་པ་རྗོགས་པར་མོས་ཤིག །སྟགས་ཟུར་དམ་ཐེང་བ་མགྲིན་པར་བཞག་ལ། ཏི་ རྗིད་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ དུ་མའི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་ གནད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་ གྲགས་སྟོང་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོ་ རྟོ་ག་རྒྱ་ན་ཨ་ རྗི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ ཏེ་ཞལ་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གསང་སྟགས་རིག་པའི་རྒྱོག་དང་ཏུན་པར་  
མཚོན་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་ཏུ་ལྷུང་པར་མོས་ཤིག །ཏེ་ཞལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གསལ་གཞུགས་ལ། ཏི་ དབྱིངས་ནི་དོ་རྗེ་རྗི་ཡི་ཞལ་ རིག་པ་འགགས་མེད་ཡི་  
གའི་སྒྲིན་ ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་གཉིས་པའི་བབས་ འོད་གསལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཚོ་རྟོ་རྒྱ་ན་ཨ་ རྗི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ དེས་སྟེ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ ལུས་

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དག། །བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་  
 པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྣང་དུ་། སྐྱམ་ཏུ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་ཡ་བ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པོའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ཏུ་འབྱེད་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱི་མ་གྲིན་པར་བྱང་བས་སྐོག་ཚེལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་སྐྱེགས་སུ་གནས་ལྟར། སྐྱ་བྲགས་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་རྣམས་དེའི་རང་སྐྱར་འཆར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐོད་པའི་བདུད་ཆེ་སྐྱེན་ལ།  
 ལྷོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་། རྣམ་པོའི་ལྷན་མཐུན་འབྱེད་པའི་བཅུད་། ཕ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་། གསལ་སྣོད་བྱང་འཇུག་མདོན་གྱུར་ཤོག་། རྣམ་པོའི་རྣམ་པོ་ཏུ་ཅོད་རྒྱུ་ན་ཨ་ རྣམ་པོའི་རྣམ་པོ་ དེས་ནང་  
 ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལ་དག། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ།  
 འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱེགས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣང་དུ་། རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་བཅས་ལྷག་གྱུར་གསུགས་སུ་

༥

འཕྲུག་ལྟར་

༡༡། །ཤར་བ་རིགས་ཅན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕོ་ཉ་གཞེན་རྩུ་མ་གཏད་པ་དང་འདུ་གེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་  
 བཞེན་ཏུ་གནས་གྱུར། རྟོག་ཚོགས་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོར་འཚར་བར་མོས་ཤིག །རིག་ཅུག་གཏད་ལ། རྩྭ་ལྷོ་འདི་མི་ཚོས་གྱུན་འབྱུང་བའི་གནས་ལ། བདུ་གཟི་ལྟན་ཚེན་པོ་རྩྭ་ལྷོ་ལ་ཅིག་དོ་རྩྭ་ལི་མ་གྱིན་ལ།  
 བཏུ་བྱུག་དགའ་བའི་རང་ནས་རོལ་ལ། གམ་མུང་རྩྭ་ན་ཨ་རྩྭ་འི་རྩྭ་རྩྭ་ལ། དེས་གསང་བ་རྩྭ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་གེས་རབ་ཡེ་གེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་པ་དག །གཞན་ལུས་ཕོ་ཉའི་  
 ལྷུང་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་བྱུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་བྱུགས་དོ་རྩྭ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བཞེན་པ་ཚོགས་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷུང་ཉམས་  
 ལྷུང་ལྷུང་བའི་དཔེའི་ཡེ་གེས་ལ་རྩྭ་བྱས་ཏེ་བཞེན་པ་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གེས་དོ་རྩྭ་ལི་ཚོགས་གིས་དོ་སྐྱོད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞེས་ཅིག །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། དོ་རྩྭ་ལི་སྐྱེད་མཚེར་བའི་དབྱངས་ལ། གསལ་  
 ཞིང་བརྩིད་པའི་གདངས་ཚེན་པོ་ལ། རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་བསྐྱུགས་ལ། བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་དོ་བོར་རྩྭ་ལ། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིན་ཏུ་བཏུག །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་ཡིད་སྟོང་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་འབབས།

སང་མེ་ བར་དུ་གནས་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ་ ཐ་མ་འགགས་མེད་རྗེན་ཅེ་མེ་ རང་བཞིན་ཡོངས་གཤམ་དུན་པའི་རང་མེ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཇོག་མེ་ འདི་དོན་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་དབང་མེ་ བརྒྱ་  
དབང་ཆེན་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་མེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་རྒྱ་འི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེས་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མེ་ ཆ་མཉམ་གཤམ་བྱའི་རྒྱུ་པ་དག །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་རྒྱུད་པོའི་  
དོན་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། དུག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཇོན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡོངས་རྗོགས་གཏོར་  
མའི་དབང་བརྒྱུར་བ་ལ། གཏོར་རྒྱུད་དབང་ཆེན་རྣམས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་ཤོལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བ།  
མེད་རང་གི་རྒྱུ་པོར་སྤྱན་དུངས་ཏེ་དབང་བརྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན། གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མེད་རང་གི་གནས་ལྷ་པ་ཐིམ་པས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་  
ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་རྗོགས་སུ་ཐོབ་པར་མོས་གིག །དབལ་གཏོར་གནས་ལྷ་པ་བཞག་ལ། རྒྱེ་ དང་པོར་ལྷ་ཡི་ཤོ་པོར་བརྒྱབས་མེ་ བར་དུ་ཡོ་གས་གཟི་བྱིན་འབར་མེ་

॥

ལྟེ། །ཐ་མར་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ཏུ་འབྱེད་ལུ་ །ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ །སྐྱབ་བ་ལོ་ཉ་ཨ་ །སྡི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ །གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྲུབ་། །གཏོར་རྫས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེད་པ་ལྷུང་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །གཏོར་མའི་ཆ་གས་བདུད་རྩི་དང་རྒྱུར་བ་ཕྱིན། །མཐའ་རྟེན་བཀུ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། །ཁྱེད་རང་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་དཔལ་། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཅན་། །ཞལ་གསུམ་ལྷུག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱུར་། །བདུ་ལྷུགས་ལྷུ་ཞགས་པ་གཡས་། །ཚེ་བུམ་  
 ལྷུགས་རྫོག་དྲིལ་བུ་གསེལ་། །གཟི་ལྷན་ལྷུགས་ལྷུ་ཐོད་པ་འཛོན་། །དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་། །སྡི་གཙུག་ཏུ་མགོ་ལྷུང་ལུང་ལས་། །ཉི་ཉིའི་དབྱངས་སུ་རབ་འཚོར་བས་། །འཕོར་འདས་དུངས་བཅུད་  
 དབང་མེད་སྣང་། །བད་ཉི་དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་འགྱུར་ཞིང་རོལ་། །གར་དགུས་བརྗེད་པའི་རྒྱ་མཚོག་ལས་། །ཁམས་རྒྱ་ལུས་ལོང་ལྷེ་སྣང་སོགས་། །ཐོ་ཉ་དྲེགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། །ཚེ་  
 བཀུག་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྡིད་དང་ཞིའི་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྡེལ་བར་གསལ་། །དེའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

བསྐྱུར་བཞི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་ མི་མངོན་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ རིག་པའི་རྩལ་ལས་གར་བའི་དགྱིལ་འཕོར་པ་ བསྐྱེད་བྲང་  
ཆེན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འདིར་གཤེགས་འདིར་བཞུགས་བྱིན་ཕོ་བྲང་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ འཕོར་འདས་དྲངས་བཅུད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ ལྷུ་བ་  
པའི་རྣམ་ལ་རྣམ་པའི་བཅུད་ལེན་ཕོ་བས་ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ ལོ་ཉ་ཡ་གྱི་ལ་ལྷ་ལྷ་རྣ་ལྷ་ཕེ་ག་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཕོ་ཕོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་སྐྱོས་འཕྲུངས་བཅས་དབུ་ལ། ཉེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ས་བརྒྱ་བར་ལ། ལྷིང་གར་  
ཉི་ལྷ་བ་སྲོལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆེའི་རྟེན་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་ཡི་གེ་གསལ་བ་དང་། སྲོལ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེ་དག་ལས་སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱུས། འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་ཉི་མ་  
འཆར་པའི་མདངས་འོད་ལྷ་བུ་སྐྱིང་གའི་ཆེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩོ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཕོ་བ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གསལ་བཅིག །རྩྭ་ མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རིག་པ་རང་གར་རྟ་མཚོག་དཔལ་ གཅོ་



॥

བཅོམ་

།འཕོམ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། རོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཕོམ་ནས་། དཀར་ལ་འཚོམ་བའི་འོད་ཟེམ་དང་། བོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། བརྟན་པ་སྐྱོད་  
 ཀྱི་དྲངས་མ་ཁྱལ་། བརྟན་གསུང་གི་དགྱིལ་འཕོམ་ནས་། དམར་ལ་འདྲིལ་བའི་འོད་ཟེམ་དང་། བོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། སྤྱིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་ཁྱལ་། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཕོམ་  
 ནས་། མཐིང་ལ་འཚོམ་བའི་འོད་ཟེམ་དང་། བོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། དབྱིངས་དང་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཁྱལ་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་། འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་ཁྱལ་། མི་འཕྱུར་  
 མི་ཤིགས་རྟག་པའི་ཚེ་། དབང་ཚེན་རོལ་བའི་དངོས་ལྷུབ་སྒྲོལ་། ལོ་རྟུ་ལུ་རྟུ་ལུ་ཨོ་ལཱ་ར་སྐྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལཱ་ལཱ་རྩེ་ན་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་ལྷུར་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་པས་སྐྱེ་མི་འཕྱུར་བ་རྟག་པ་  
 དམ་པའི་རོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་པར་ལོས་ཤིག །ཚེ་ཐུམ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། ལོ་། རི་སྐྱིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་། ལྷུང་བའི་དངོས་པོའི་རོ་རྗེའི་ཚེ་། མི་འཕྱུར་  
 རྟག་པའི་དངོས་ལྷུབ་སྒྲོལ་། ཀཱཱ་ཡ་ལཱ་ལཱ་རྩེ་ན་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ངོ་གད་མ་གྱིན་པར་ལྷུང་བས་གསུང་མི་འགགས་པ་རྣུ་ད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རོ་རྗེ་ཚེའི་དངོས་



॥

བུ་དུག

ལྷོ། །ཨ། དེ་ནས་མཚམས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་བྱས་ལ་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་སྒྲིལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་སྒྲིང་ཉིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་ཚང་བ་ལྷུ་བ་པ་ལགས། དེའི་གྲོལ་བྱེད་མིང་གི་རིམ་པ་ཟབ་  
 མོ་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལྷུ་ལ། དེའང་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་ལྷོ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་། ཐོག་མར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་། བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། རང་སྒྲུང་ཡིན་ཉི་མི་ལམ་འདྲ་།  
 རྒྱང་བ་མ་འགགས་སྐྱུ་མ་འདྲ་། རང་བཞིན་བདེན་མེད་རྩ་རྒྱ་འདྲ་། རྒྱང་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་དབྱེད་པས་། ཆེས་ཕྱི་ཡི་གེས་ནང་དུ་གསལ་། རྒྱང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་། རྒྱལ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་སྟེ་། རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལོ་ན་། འདི་ནི་གསལ་བ་འཁོར་བ་སྟེ་། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྐྱུང་ན་འདས་། འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད་དོན་རྟོགས་ན་། གང་བལྟས་པར་དབང་གི་ལྷོ་། ཅི་སྐྱོད་གཟི་ལྷན་རོལ་  
 པའི་ཡུམ་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། ལྷུ་བ་རྟོགས་ནས་ཐབས་གྲོལ་ལམ་། ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐོམ་པ་ནི་། འདི་ལྷོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱང་ཅམ་ཉིད་ལས་འགའ་མེད་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཚིང་། དེ་སྐྱིད་དེ་ཉིད་སྐྱུང་བའི་སྐྱིད་། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐོམ་། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྱིས་སྐྱུ་དགལ་། རྒྱང་བའི་བབས་སུ་ཡུན་རིང་བཞག་། གསལ་བའི་གདངས་

ལ་ཅེ་རི་བལྟེ། འགགས་མེད་རྩི་ཡིག་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱོམ་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་སྣ་སྣ་བསྐྱོམ་། ལྷི་དང་ཕྱེ་བྲག་གསལ་སྣང་ལ་།  
 ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་གསལ་སྣང་བསྐྱུབ་། ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་ཉི་བར་བཞག་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་། དག་པ་དྲན་པས་ལམ་དུ་ཕྱིར་། གྲོག་ཚེལ་བཟུང་པ་སྣགས་གྱིས་སྣང་། ལྷོང་པ་  
 བཞི་ཡི་སྣང་རིམ་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་འཛོག་། དེས་འགའ་སྣ་སྣགས་ལམ་དུ་སྣོང་། དེས་འགའ་སྣང་གི་སྣོང་བ་དང་། དེས་འགའ་སེམས་དང་འོ་མཉམ་བལྟེ། དེ་སྣང་ཡང་ཡང་གོམས་པ་  
 ལས་། ལྷང་བ་སྣ་སྣང་རང་གར་ན་། ཞེན་པའི་རྩ་ཉི་སྣང་ཡིན་པས་། ལྷང་གི་གྲོག་ཚེལ་དབུམ་པ་བཅད་། ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་སྣང་འོ་བསལ་། ཕྱེད་པ་བཅིང་སྣོང་སྣ་སྣངས་གཟིར་། ལྷོང་པའི་གཟུགས་  
 བཏན་ཅིར་ཡང་འཆར་། དོ་རྩེའི་བཟུང་པས་ལམ་སྣངས་ཉེ་། ལུམ་པ་ཅན་གྱི་སྣོང་བས་བཏན་། ལུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་དྲན་པས་། མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཉིང་འཛོན་བསྐྱུབ་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིམ་མེད་པ་།  
 ལྷག་སྣང་ལུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་། ཞེས་དཔལ་རྩ་མཚོག་འོལ་པའི་གཞུང་མང་རྒྱ་མཚོ་སྣ་སྣའི་བཅུད་གྱི་ཡང་ལུན་ཟབ་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་སྣན་པའི་སྣ་

॥

།མས་སྒོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་རྒྱད་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྲིད་དངོས་ལ་གསུམ། གཞི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ། ལམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་  
 བསྐྱོམ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་གསུམ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་མདངས་  
 ལྷ་མའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དབྱེད། བང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། གསལ་སྐྱེང་ལའོར་བ་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེང་འདས་ཉེ་ལའོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་པསྐྱེད་དབང་གི་ལྷ་ར་གདོད་ནས་རང་གར་བ་ཐག་བཅད། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཉེན་ཐབས་གྱི་ལམ་སྐྱེང་ཞེན་སྐྱེང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སེམས་བཟུང་ཉེ་  
 ལུལ་གསུམ་གསལ་བ་ན། ལྷ་སྐྱེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་གསལ་བཏན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱ། སྟོག་ཚེ་ལ་སྐྱེང་སྤྱིར་སྐྱེས་བཟུ། མཐར་སྟོང་བཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་དེ་  
 ཉིད་ཚུལ་སྐྱེང་བའི་ཚུལ་བཅས་བསྐྱེད། དེ་ལ་གོམས་ནས་བཏྲེན་པ་གཤམ་རབ་རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ། བྱེད་བཅིང་ལྷ་སྐྱེང་གིས་སོར་སྐྱེད་བསམ་གཏན་དོ་རྗེའི་བཟུས་པ་དང་བུམ་ཅན་སྐྱེར་བས་སྟོག་དང་འཛིན་པ་

བསྐྱེད་དུ་བྱེད།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

ཞུ་བདེ་དང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་  
གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་  
སྐྱེད་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་འཚེལ། དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་འོལ་བའི་སྟིང་ཉིག་གི་དབང་བྲིད་གཅིག་རྗོགས་སུ་བགྱིས་ལྷུ་བ་པ་ལགས་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་དབང་གི་རྗེས་རིམ་སྐྱེ་ལྟར་བྱ།  
སྟོབད་པོན་གྱིས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ལ་འོལ་ཞིང་ལྷག་མ། གཏོར་སྐྱོང་གྲོ་བརྟུང་རྣམས་སོང་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཏང་རག་མཚོད་བརྟོད། རོངས་བཤགས། བསྟུ་ལྷངས་བསྐྱོ་སྟོན་གིས་བརྟོད་གྱི་བར་ལས་བྱུང་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་ཏུ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་  
གྱིས། གཤམ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོར་ནས་གྲུང་། དབང་ཆེན་འོལ་བའི་ལྷག་སྐྱེས་འཁོར་འདས་ལ། ཐེབས་ནས་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ལྷུང་ཅིག །དཔལ་ཏུ་མཚོག་འོལ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་སྐྱེ་མཚོའི་བརྟུང་འདུས་པའི་སྟིང་ཐིག་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་ཐན་འདིའང་གཏོར་ཆེན་གྱི་  
མ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བོས་རེག་བའི་ཅིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ལ། བསྟུ་གར་དབང་བྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་ཚུ་འདྲ་རིན་ཆེན་གྲག་གི་སྐྱེ་བ་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ལ

པའི་

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ།།

265

༄༅། །ཞི་སྒྲིལ། ལྷན་བརྒྱད་ཏུ་མཚོག་རོལ་བའི་ཐིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་མདུན་རྟེན་སྣོན་གཏོར་རྟེན་ཉིར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་གཙམས་གིང། ལྷོས་མེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་  
ཚོས་ལ། ལྷུག་ལ་ལྷུལ་གྱི་མ་དབང་ཚེན་མདུན་མཁར་གསལ་བའི་སྤྱན་རླབ། །ལུ་། ལྷོ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་མེད་སྤྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། དབང་ཚེན་ཏུ་མཚོག་ཏེ་རུ་གེ།  
རང་ངོ་བོས་པས་སྤྱུ་བས་སུ་མ་ཚིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ་བས་སུ་འགྲོ། ཏུ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའིེ། འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱིས། །འམས་གསུམ་སྤོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཏོ། རོ་རྗེ་སྤོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཏུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོེ།



ལྷ། །མཚོག་ག་སུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གུར་ལེ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤྱི། ལྷོགས་བཅུ་ལའོར་བསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པའི་མཐའ་  
 བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་ལེ། དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་  
 རྣམ་གྱུར། བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་ཚོགས་བསགས་མཐའ་སྐྱབས་ལུལ་རང་ལ་བསྟ། བགོགས་རྣམས་ཚོ་སྐྱེས་ཏེ་སྐོགས་དག་རྣམས་རོལ་མོ་ལྷངས་ལུན་བཅས་བསྐྱད། ཚོ་བརྗོད་རྣམ་རྟུ་རྟུ་ལྷོ།

ཞེས་སྤྱད་པའོར་བརྗོལ། དངོས་སུ་མ་གཤམས་པའི་མཚོན་བའོད་ན། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ཇ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཞེས་མཚོན་ཇ་སྤྱི་གྱིས་བརྗོལ། །དངོས་གཞི་ཡི་དམ་བཟུན་བརྗོལ་གྱི་དེམ་པ་ན། ཨོཾ། སྤྱོ་འདས་ཚོས་སྤྱ་དེ་བཞིན་ཉིདཾ། ཨུཾ། འགག་མེད་བརྟེ་བའི་སྤྱིད་  
 ཇའི་རྩལཾ། ཧུཾ། རང་བྱུང་དེག་བ་ཧུཾ་དམར་ལསཾ། འོད་འཕྲོས་མ་དག་སྤྱང་ཞེན་སྤྱངསཾ། ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཚེན་མོ་བྱང་དབུསཾ། ཧུཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་དྲན་རྗོགས་སུཾ། རང་ཉིད་བརྗོལ་དབང་ཚེན་རྩལཾ། སྤྱ་  
 མདོག་དམར་གསལ་རྗམས་བརྗོལ་འབརཾ། ཞལ་གཅིག་ཤོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགསཾ། ལྷག་གཉིས་གྱི་གྱུག་ཐོད་བྲག་འཛིནཾ། དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤྱད་ཕྱོགས་བཏུར་རྗོགསཾ། ཏུས་རྒྱན་ཏུར་ཤོད་ཚས་རྗམས་  
 ཇོགསཾ། གཡས་བརྗོལ་གཡོན་བརྗོལ་བདུད་བཞི་བརྗོལཾ། ཉི་ལྷ་བད་སྤྱིད་འགྱུར་ཞིང་བརྗོལཾ། གཡོན་ནས་དོ་རྗོལ་མག་མོས་འབྲིལཾ། ཚ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་སྤྱི་བོའི་གཙུགཾ། བག་ཞལ་མཐིང་ནག་ཏུར་སྤྱ་  
 ཇོགསཾ། གཞིན་རྩལ་རུ་མ་རྗོགས་རྒྱ་གཟུམཾ། བརྗོལ་བའི་མི་རྗོལ་འཚུབས་དགྱིལ་བཞུགསཾ། སྤྱི་གཙུག་བརྗོལ་ཉི་ལྷའི་སྤྱིདཾ། དེགས་བདག་བརྗོལ་ཐོད་ཐོད་རྩལཾ། ཤོ་འཇུམ་ཉི་ཏུ་ག་ཡི་ཚསཾ། མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་  
 མཉམ་པར་སྤྱོདཾ། བདེ་ཚེན་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེད་བཞུགསཾ། སྤྱིད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུཾ། བདག་སྤྱོད་ལྷ་དང་དེག་འཛིན་དངཾ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགསཾ། ཚར་སྤྱིན་གཉིབས་བ་



མཁྱའི་བཤེས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་མཇུག་ལ་

ལོ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་ཡ་གྲི་ལྔ་རྩེ་ལྔ་པ་། ཞེས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཞིང་། ཚོ་སྐྱོལ་སྐྱོར་ན། ལྷག་ལ་གཉི་ལོད་ཟེར་གྱིས་ལམ་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཚ་སྐྱབས་ཤམ་དུ། ལཱ་ལྷུ་ན་མཚ་སྐྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྔ་པ་། ཞེས་ལྷུར་པ་བསྐྱབ་མཐུག་ཚེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཉི་ལོད་ཚོ་རྩེན་ས་ལོན་ལ་ཐེམ་པ་ས་ལོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐོག་ཐོ་བའི་པ་བསྐྱབ་ལ། ཡང་དབང་བསྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱོར་ན། ལྷག་ལ་གཉི་ལོད་དམར་ལྷག་ལྷུ་རྩེ་སུས་དམིགས་ཀྱི་རྩེ་དབུས་ནས་དངས་ཏེ་རང་གི་ལྷག་ལྷོག་ལ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཚ་སྐྱབས་ཤམ་དུ། ལཱ་རྩེ་རྩེ་  
 ལྷེ་ལོ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་ལྷུར་པ་བསྐྱབ། ལྷན་བསྐྱབ་ན། དབང་ཚེན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབུལ། །སྐྱུ་གསུང་ལྷག་ལ་ཡོན་སྤོན་ལས་བསྐྱོད། །བག་མེད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་  
 ཚག་བཤགས། །ལྷག་ལ་རྩེ་ས་བཅུར་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། །ཞེས་སྤོང་ཚོགས་གིས་མཚོན་བསྐྱོད་ལ། ལྷན་མཚམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་ན། བཟའ་བརྒྱུད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་བཤམས་ལ་ལྱིན་བརྒྱབ་བ་ན། རྩེ་ཡོ་ལྷོ་། དབྱིངས་རིག་ལྷུང་  
 འབྲུག་མེ་ལྷུང་ཚུས་། ཚོགས་རྩེ་ས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་བསྐྱེད་ས་། རྩེ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་པ་དེ་བ་ཚེའི་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྲུར་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་། ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་ལོན་བ་ན། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། དག་  
 མཉམ་ཚོས་སྐྱི་ལོ་སྐོར་ཡངས་ནས་། །ལ་སྐྱོར་རྩེ་ལ་འཚང་ཏེ་རུ་ག་། ཏེ་མཚོག་རོ་ལ་བ་དབང་གི་རྩེ་། ལྷུར་གསལ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྐྱོན་། ལོ་རུ་ལྷུ་རུ་ལྷུ་ལཱ་ལཱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། མཚོན་བཤགས་བསྐྱབ་ལ་བརྒྱབ་ལྷན་མོང་ན།





༥

གཉིས་བྱོན།

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཉུ་མགྲིན་སྒྲོང་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཉུ་མེ་མ་ལ་ན་སོ། །སྒྲོང་རྒྱས་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ། ཉུ་ཉུ་ཉུ་ རྒྱ་གམ་དབང་ཆེན་མོལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལུམ་ཆེན་གཟི་ལུན་དང་། །  
 དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ལམ་བརྒྱ་དམུས་ལོང་དང་། །དཔལ་གྱི་བྱི་སྤྱང་ལ་སོགས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི། །ལྷ་ཚོགས་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་དམ་ཅན་ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་བརྒྱད་དོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ། ཉུ་ཉུ་  
 དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བརྒྱད་བའི་རྒྱས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །ལྷ་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་རྣམ་མང་དང་། །གཟུགས་སྤྱི་དོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ། །རང་བྱུང་ནང་གི་  
 མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོན་རྣམ་གཉོར་མ་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཚོགས་ལའོར་ལོ། །གཉིས་མེད་གསང་བའི་མཚོད་པ་ལྷ་དབྱུང་ཆེ། །མདོར་ན་ལའོར་འདས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡི། །མཚོད་པ་རོས་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
 ཕྱགས་དམ་བརྒྱད། །བརྟེན་སྤྱལ་མཚོད་སྒྲོང་དམ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་སྤྱལ་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོ་འཕྱལ་ཆེ། །རང་སེམས་གཉུག་མ་དབང་ཆེན་ཉུ་མགྲིན་གྱི། །དགྲིལ་དང་ལའོར་དུ་གར་བ་ཐམས་  
 ཅད་གྱུན། །གཉིས་མེད་རང་དོ་ཤེས་པ་ཕྱགས་དམ་བརྒྱད། །ཉམས་ཆགས་སྤྱི་ལྷུང་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་མེད་དང་། །འབྲགས་བྱ་འབྲགས་བྱེད་བྲལ་བའི་གྲོང་དུ་འབྲགས། །ཕྱགས་དམ་དགྲིས་བརྒྱད་དངོས་

ལྷ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ས། །རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །བདུད་དང་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བྱད་ལུང་ཚོད་གཏོང་ཐམས་  
 ཅད་རྣལ་དུ་སྦྱོགས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །སྐད་སྲིད་དབང་སྐད་དབང་གི་ལས་མཐར་ཕྱིན། །སྲིད་གསུམ་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །ལུ་ལུ་གསུང་མཚོག་སྲིན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བཤང་གིང་ལུག་ལོར་དབའ་འོག་དབང་ཆེན་བྱ་རྟ་མགིན་གྱི་ཚོགས་སྐོར་ལུ་སྐབས་གིས་པ་དགོལ། །ལུག་གིས་ལ་ཞལ་བལྟས་ལུས།།



ལྷ

པའི་པ།

ཨོཾ རྩམ་ལ་ཚེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་བཞུགས་མེད།  
དེ་རྩམ་ལ་ཚེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་བཞུགས་མེད།

275

	ཨིཾ ིད་པ་ལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀཱཱ་ལ་འདུདཾ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ནིཾ གེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉེཾ དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིརཾ ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ འདུགཾ ཐབས་གྱི་གཞིར་གྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ནིཾ རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་འདི་ལྷར་བརྟམསཾ ཡུཾ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལསཾ འགགས་མེད་སྣང་བའི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངསཾ དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀརཾ རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེཾ ཨིཾ དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱདས་མ་ཉོགས་པའིཾ འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པའི་སྣོསཾ རིམ་གཉིས་ཟབ་མེའི་ རྣལ་འབྱོར་གྱིསཾ །ཐམས་གསུམ་སྣོལ་བར་གེམས་མཚོག་བསྐྱེདཾ ཨིཾ ཨིཾ ལྟོ་སྣོ་སྣོ་སྣོ་ལུར་ལྷར་སྣང་འབྱུལ་པའི་བགེགསཾ རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་གྲོལ་དུ་དེངསཾ སྤྱི་ནང་གཞན་	
--	--	--

ཨོྃ གསུམ་དབྱེར་མེད་པེ། རོ་རྗེའི་སྤང་ལའོར་ཆེན་པོར་གྲུབ། བརྗོད་སྤྱི་ཉེས་ལྟོ། ཨོྃ རྣོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིར།  
 དཔལ་ཆེན་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མཚོག་ཕུན་གྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། ཨོྃ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་བོ་རྩོ། རྣོན་ལྷ་བེ་བ་ཡ་ཨ། ཨོྃ ལྷ་རྩོ། དབྱེར་གྱི་སྣོད་རུ་རིག་པའི་  
 བཅུད། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་རུ་བཤ། ཨོྃ མཚ་ལུ་རྩོ་ལྷ་རྩོ། རྩོ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། མངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་སྣོད་རྗེའི་སྤྱིན། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་གཤེས། རྣོད་པོ་རྒྱན་པས་ལྷ་སྤྲུག་རྣོགས། ཨོྃ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་བོ་རྩོ། རྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལྷའི་གྲོང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཏུར་བྲོད་རོལ་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་། དེ་དབུས་བརྟུ་ཉི་ཟླ་དང་། དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་མའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷ་། རོ་རྗེ་བྲག་འཕྱང་  
ནམ་མཁའི་མདངས་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ན་། རོ་རྗེ་པ་ལྷ་རྗེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩན་རྒྱ་  
ཞགས་འཕེན་། ཡུམ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་རྟེ་མ་། རོ་རྗེ་དྲུང་བྲག་བརྟུ་མས་པས་འབྲིལ་། གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དང་། ཏུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱན་། ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་གོ་རྟེ་བརྒྱད་། གཡས་  
གཡོན་ཞལ་དང་ཕྱག་ལ་རྫོགས་། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་རྒྱ་མཆེད་ཀྱན་། མ་བརྟེད་ཡེ་རྫོགས་ལྷ་རྒྱུར་གསལ་། ཨོ་བརྗོད་ཉི་ལུ་ག་མརྒྱལ་མ་རྟུ་སྟུ་པ་རྩྱ་རྩྱ་། རྩྱ་། དབྱིངས་ལས་ཡེ་གེས་རང་གར་བའི་  
དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་གཤེགས་། དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་ངང་དུ་བཞུགས་། རང་བཞིན་ཡོངས་གེས་ཕྱག་གིས་འདུད་། ཨོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་། སྦྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་། ཇ་རྩྱ་བོ་རོ་། ས་མ་ཡ་ཉི་རྩྱ་། ཨ་  
ཉི་ལུ་རོ་། ར་མ་རྩྱ་། ཨོ་། ཡུལ་ལ་དབང་པོས་མཚམས་རྒྱུར་བའི་། ཅིང་རྣང་ཉེར་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་། ལྷན་རག་གཉོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ་། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་མཚོད་། སྦྱ་ལུ་ཇ་ས་མ་ཡ་

༥

གསུམ་

ཨིཾ ཨཱིཾ ཨུཾ ཚཱིཾ དབྱེངས་སྒྲེལ་མེད་པ་ལས་། དེག་པ་ཡི་གེས་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་། གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པའི་། ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་། ཨིཾ ཨཱིཾ དབྱེངས་ཉི་ལྷའི་གཏུ་རུཾ གུན་  
 བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐིང་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་གྲགས་སྒོག་ལས་། རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོ་ཉིང་འདུཾ ལམ་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་སྐྱུང་གྲགས་རྟོག་། ལྷ་སྐགས་ཡི་གེས་འཕོར་ལོར་སང་། ཚུར་འདུས་  
 དཔལ་ཚེན་ཐག་འཐུང་དང་། དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་། ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ དབྱེངས་དེག་ལུང་འཇུག་མེ་རྒྱུང་རུས་། ཚོགས་རྫས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲུས་།  
 རྟོང་ཉིད་རྣམས་བདེ་བ་ཆེའི་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བརྒྱ་མཚོར་གྲུར་། ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ དག་མཉམ་ཚཱིཾ རྩིའི་གྲོད་ཡངས་ནས་། ཁ་སྦྱོར་རུལ་འཆང་ཉེ་རུ་ག་། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལའི་རྐྱེ་ ཚུར་  
 གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྦྱོར་། ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ དངོས་ཡིད་དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱིས་མཚོད་། ཉམས་ཆགས་སྐྱིག་ལྷུང་སྦྱིང་ནས་བཤམས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་།  
 ཐག་འཐུང་ཚེན་པོའི་ཞལ་ཏུ་སྦྱོར་། ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ ཨོྲུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ ལུང་པོ་བམས་དང་སྒྲེལ་མེད་གུན་། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཕོར་ཉེ་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་གུན་། དོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཇི་ལྟར་ཚེ་གཞི་མེད་པོ་མོ་ལེ། ལམ་ལམ་ཉོ། མོ་མོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ལྟོད་མོ་ཉེ་ཚོགས། ལྷག་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞི་བ་དང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད་ ལྷོ། སྟོན་ཚེ་དོ་རྗེ་བྲག་འབྲུང་གིས། ཚོས་ཉིད་རང་རྒྱས་གསང་ཚེན་རྒྱུད། སྟོན་འཕོ་ར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་གསུངས་པའི་ཚེ། གཡམ་དམ་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དང་།  
ཇི་སྟེ་འཇུག་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡི། དམ་ཚེ་གཞི་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཀུན། དག་བཞེས་ཤིང་བྲག་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་། བརྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས། ལྷོ། བོད་  
ཁམས་སྤྱོད་པའི་བརྟན་མའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་བཤམ་ཆུའི་བདུད་ཅི་བཞེས། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་། བཤད་རྒྱབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཉི། ལྷོ། རྣམ་  
ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས། ལྷོ་ལུར་འབྲུལ་པའི་དམ་གྱི་མནན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་བརྟུངས་པས། འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས། ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ། ལྷོ། དབྱིངས་གྱི་དང་དུ་འབྲུལ་  
པ་ཞི། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རྒྱང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་གྲུལ། མཚོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤོལ། མ་དུ་བ་ར་མ་སྤྱི་རྩོ། ལམ་ལམ་ལམ། ལྷན་རྒྱང་རིག་ཅུལ་དབྱིངས་སྤྱོ

ཨྵེ རྩིམ་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུགས་གྱི་སྐྱེ་ ལུག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གར་། བཅུ་མཇུག་མཇུག་། རྩི་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་། འགོ་  
 རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟར་རྩོམ་སེམས་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག་། ཨྵེ དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་ཚོས་སྐྱོད་རྩོམ་སེམས་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་།  
 དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡིས་། མཚོག་ལྷན་དག་ལེགས་འབྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྤོང་ལས་ཟབ་མོའི་གཞུང་། ཉིན་མཚན་ལྷན་དུག་ལྷན་བཞི་སོགས་། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་རང་བརྒྱན་  
 རྣམ་བཅུང་། ལྷན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སེམས་འཛིན་ལ་། ལྷ་སྐྱེགས་ཡེ་ཤེས་སྤོང་ལས་བཅས་། མོ་སོར་གསལ་བརྟན་ཅུལ་སྐྱུང་བུ་། ལུལ་གསུམ་ལྷ་སྐྱུང་རང་གར་ནས་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི་  
 ལྱིན་སྐྱབས་སྐྱོད་དུ་ལྷུང་པ་ན་། ཅུ་ཁམས་སྐྱུང་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱུང་། དབྱིངས་རིག་གིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། མཚོག་དངོས་ལྷུབ་པ་མཐར་སྐྱོན་འབྲུང་། ས་མ་ཡེ་ སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོབ་མ་རྩོམ་འཛིན་ན་། དབྱིལ་  
 འཁོར་བརྩེ་ཡི་དབང་རྩོམ་བཤམ་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་། རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་བས་འཇུག་། སྐྱོབ་མ་སྐྱེས་བུས་བགོགས་དང་སྐལ་། ལྷུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་མཐུལ་འབྲལ་། རྩི་

བདེ་ཚེན་དགེ་ས་པར་རོལ་པ་ཡི་། རོ་རྗེ་བྲག་འཕུང་བདག་ལ་དགོངས་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཕོར་དུ་། འཇུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་། ཞེས་པས་གསོལ་བཏུ་བ་རྒྱད་སྦྱངས་པའི་།  
 ལྷོ་བ་མ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་དབབ་། བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་བུམ་དབང་ནི་། ཚོ་། ལྷོད་བཅུད་ཡོངས་རྗོགས་བུམ་པའི་དབུས་། དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་། ཅིར་སྐྱར་ལྷ་སྐྱར་རང་ཤར་ཤོག་། སྐྱགས་མཐར་། ཀ་ལུ་ག་ཙ་སྟེ་འི་རྩུ་ཚོ་། ལྷོ་མས་འཇུག་བདུད་ཅི་མ་གྱིན་པར་སྦྱིན་། ལུ་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཉི་ཏུ་ག་། དབྱིངས་ལུམ་གྲོ་ཏེ་བུ་རྐྱུར་སྦྱིར་། ལྷུང་  
 འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་ཡིས་། ལས་རྒྱུད་སྐྱགས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག་། བོ་རྟེ་ཅི་རྟེ་མ་དུ་སྐྱུ་བ་རྩུ་། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་སྦྱབས་སྦྱིན་། རྩུ་། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་པ་། བདེ་ཚེན་ཚོས་ཀྱུན་འཕྱུང་  
 བའི་གནས་། བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཐིག་ལེ་དགའ་བཞིར་རྗོགས་པར་ཤོག་། ལྷོ་ན་སྐྱུད་སྟེ་རྩུ་། མར་མེ་གསལ་བསྐྱར་རོ་སྦྱོད་བྱེ་། ཙ་། མ་འབྲུལ་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རྩུ་། རིག་  
 པ་རང་སྐྱར་མར་མེ་སྐྱར་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བས་། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་གྱིར་ཤོག་། ལྷོ་ན་རྟུ་ཙ་ཙ་ཙ་། ཡོངས་རྗོགས་ཐོད་སྐྱུ་གནས་ལྷུང་བཞག་། ཚོ་ལུ་རྩུ་། ལྷུང་ཆ་དཔལ་



ཨྲི་ མཚན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ ལྷོང་པ་བྲལ་གསལ་གཉིས་མེད་གསུང་། ལུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱུགས་། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་མཚུལ་འབུལ་།  
 དག་འཇོན་བྱ་ཞིང་རྩོད་པ་བསྐྱང་། ས་མ་ཡ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཞི་བའི་སྤྱིར་། མར་མེ་སྐར་ཞིང་བརྐྱང་བྱུག་འཆོལ་། གདུང་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་མཚི་མ་དབྱུང་། བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་  
 དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྒྲུ་། ལྷ་བའི་སྒོང་བཤགས་དགོངས་པ་བསྐྱང་། ཨྲི་ གྱུན་གཞི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། རང་རིག་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདིས་།  
 རིག་འཇོན་རྩལ་འཆང་སྤུ་མ་དང་། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལའོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཚགས་སྐྱང་། རོ་རྗེའི་གཡར་དམ་གཅིག་པ་རྣམས་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པར་འབུལ་། ལྷང་  
 བ་འོད་གསལ་སྤོན་ཆེན་པོས་། ལྷུལ་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་། རོ་རྗེའི་རྒྱ་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷོང་པ་དོས་བཟུང་མེད་པ་འདིས་། ཡོངས་རྩོད་རྫོགས་  
 ལྷའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་། རོ་རྗེའི་རྒྱ་གས་སུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་། ལུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པས་། ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤེར་དབང་དམ་



ཨིཾ རྩེ་ཆེན་དབབ་མ་མ་ཡ་ཉོེས་བད་ལྷུ་མ་ནས་མ་མ་ཡ་ལྷོ་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྷུ་མ་ལྷོ་མིས་རྗེས་སུ་གནང་ཨིཾ་ཡིག་གྲུ་ལེན་སྟོན་འགྲོ་བས་སྤྱི་བཟོ་རྣམ་གཅིག་  
 ཡིས་དབལ་ཆེན་རྩོམ་ཆེན་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ལྷུ་མ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ག་པ་མའི་དབྱེས་ཆགས་སྤྱན་ནི་མི་ལུམ་པས་ཅེ་གཅིག་ལྷུ་མ་ལྷོ་བདེ་བ་དགུག་དེ་བཞིན་ལྷུ་མ་ལྷོ་ཐེང་བ་མའི་རོལ་བས་འཇུམ་པའི་  
 མདངས་ལྷུངས་ལ་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཡིས་ལག་པ་སྤྱིལ་ལྷོ་རྩོམ་གྱི་གར་གྱིས་འཇུང་བ་རྩེ་ཡབ་ལྷུ་མ་དབལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་དབྱེས་སྤྱི་ག་རིག་མའི་སྟོམ་པ་དང་མཁའ་གསང་རྩོམ་ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷུ་མ་ལྷོ་ལྷན་སྤྱི་ག་  
 ལྷན་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ་གེས་མཉམ་ལྷན་པས་མ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཞེས་སྟོང་དང་འོག་དང་གཡས་དང་གཡོན་མདུན་ཀྱི་ལྷུང་འདེགས་དང་མཉམ་གནས་པའི་རོལ་ཐབས་བསྐྱེད་གྱིས་  
 བདེ་བ་དབབ་འཕར་བས་སྤྱི་ག་ཅིང་སྤྱི་ག་པས་དབྱེས་གྲུན་གྲུང་རིག་སྟོང་སྤྱི་ག་མར་བསྐྱེད་ཡང་ནས་ཡང་རྩོམ་དབྱེས་ཆེམ་པའི་གསང་བའི་མཚན་པ་ལ་བཞེན་ནས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་  
 ཆོགས་གཉིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱིལ་མཐར་ནི་རྩོམ་སྤྱི་ག་ལིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་པའི་སྤྱི་ག་གར་ལྷུང་འདོད་ཡིས་ནང་གི་ས་དང་ལམ་བཅོན་ཐབས་ཉིད་རྩོམ་པ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེས་མེད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའ་སྐ

ཉི་ལྷ་ཀུ་ ལྷག་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྷུ་ར་དུ་འགྲུབ་ཅེ་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགེས་པའི་མཁུ་སྐ་ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེ་ ཕྱོགས་མེད་ཉིད་དུ་འགྲིག་  
པར་འགྲུབ་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་བྱེད་སྤྱི་རེ་ འཚི་མེད་རྟག་པའི་ཚོ་ག་ནི་ དབེན་པར་ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཕོར་དགུ་སྐ་ ལྷིང་བོ་ལྷ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་དང་། བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་རིལ་ལུ་  
བཤམ་ཅེ་ བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉི་ལྷ་ཀུ་ དམར་སྐྱུག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པེ་ ལྷག་གཡས་དང་བོའི་རིགས་གྱི་རྟགས་ཅེ་ ལྷུང་ལ་དམར་བོ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ཅེ་ ལྷགས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱི་ཉི་དབྱིབས་ཅེ་  
ཉི་ཟེར་འཆར་ཁའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་ཅེ་ རང་གི་སྤྱི་ཚེ་ཡར་བ་དང་། འཕོར་འདས་བཅུད་དང་དུངས་མ་གྱི་ཉེ་ འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཉི་རྣམ་པར་བཀུག་ཅེ་ ལྷིང་གའི་ཚོ་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ ཐིག་ལེ་ཉིད་དང་  
རོ་གཅིག་བསམ་ཅེ་ ལུ་ལུའི་སྐྱུགས་གྱི་གམ་ལུ་ལུ་ བརྗོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་རྣེ་ ཞེས་བཞུས་སྐབས་སྐྱོ་མོ་ཉ་བཏང་། ལོ་ འཚི་མེད་རྟག་པའི་ཡི་ཤེས་ལས་ཅེ་ མོ་ཉའི་གཟུགས་སྐྱ་རང་གར་བེ་ ལོ་རྩེ་ལ་སོགས་སྐྱ་  
མོ་བཟུད་ཅེ་ དཔལ་ཚེན་སྐྱ་ཡི་སྤོང་ནས་བཞེངས་ཅེ་ རྗོས་ཚགས་དགའ་བཞེའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། ཚོད་མེད་རྣམ་བཞེའི་ལྷག་རྒྱ་ཡིས་ཅེ་ སྤྱི་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་སྐྱུ་ འཕོར་འདས་འབྲུང་བཞེའི་དུངས་བཅུད་

༧

ཨོྫ་ སྐུག་ མི་ཤིག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤིག་ལེར་སྟེམས་ འཆི་མེད་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེལ་ སྐད་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ འཕོ་བ་མེད་པ་རིག་པའི་ཆོེ་ འགྲུར་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག་ དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་  
 དདོས་གྲུབ་སྟོེལ་ ཅེས་བརྗོད་གྲུབ་པའི་དྲགས་བྱུང་ནས་ ཨོྫ་ སྟོན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་ རྒྱལ་མཆོག་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས་ འཆི་མེད་ཆོེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིེ་ དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྣམས་དུ་  
 གསོེལ་ ཅེས་གསོེལ་ཆོེ་འབྲང་སྟེ་བོར་བྲང་ ཨོྫ་ དབྱིངས་ཉིད་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་སྟོེར་ རིག་པ་མི་འགྲུར་ཆོེ་ཡི་བདག་ དཔལ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཉེ་རུ་གས་ འགྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྟོེལ་  
 ཀྱ་ཡ་ལྷ་ལྷུང་ན་སྟེ་ཨོྫ་ བདུད་ཅི་མ་གྲིན་པར་བཞག་ཅིང་སྐྱང་ ལྷ་ དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོར་ག་སྐྱ་ལར་ རིག་པ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིར་འབྱིལ་ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་གས་ འགགས་མེད་གསུང་གི་  
 དབང་བསྐྱར་སྟོེལ་ ལྷ་ག་ལྷ་ལྷུང་ན་སྟེ་ལྷ་ ཆོེ་རིལ་སྟིང་གར་གཏུགས་ཤིང་སྐྱང་ ལྷ་ མི་ཤིགས་ཤིག་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ རིག་པ་དྲངས་མའི་བཅུད་དུ་འདྲིལ་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གས་ འཕོ་  
 མེད་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོེལ་ ཅི་དུ་ལྷ་ལྷུང་ན་སྟེ་ལྷ་ མཐར་ཉི་ཆོེ་བཅུད་སྟིང་གར་བསྟེམ་ འོད་ལྷ་དོ་རྗེའི་མདུད་པས་བཅིང་ ལ་ འགགས་པ་མེད་པ་རིག་པའི་ཆོེ་ རྒྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་

བདུན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐེམ་མུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒོག་མེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་རྒྱས་གདབ་པོ་རྩོན་གསུམ་ཨ་ཨ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་བྱེད་འདིས་ནི་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཞེ་རྩོ་རྩེའི་སྒོག་གི་མདུད་པ་བརྟན་བསོད་ནམས་གཟི་བྱིན་གོང་དུ་འཕེལ་མཐར་ཐུག་འཚི་མེད་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་གཟུང་དང་འཇོན་པའི་རྣམ་ཏོག་བདུད་མེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩིས་ཐེངས་པས་འཕོ་འགྱུར་མཚན་མ་རབ་བསྐྱེལ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཐོག་འཐུང་ཚོམ་ལུང་སྒྲོལ་དོན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྟགས་སུ་སྒྲིང་སྒྲིད་བདུད་རྩི་ར་གར་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པའི་སྒྲིང་མཚོག་ཏུ་གཞུ་སྟོན་མ་ལུ་ཐུན་མོང་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དང་བཅས་ཐོལ་ལུ་དབྱིལ་འཕོར་དབུས་སུ་བཞག་བདུད་རྩི་འཕྱིལ་པའི་སྒྲིགས་གྱིས་སྒྲིང་ཨ་རང་བར་ཐུང་རྩོ་རྩེ་ག་ལུ་ལེ་གསང་བ་མཚོག་གི་ཕོ་བྱང་དབུས་བརྟན་གཡོའི་དུངས་མ་སྒྲིད་ཞེའི་བཅུད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་བཞེངས་དགའ་གསལ་རོར་དྲིལ་ལུམ་དང་སྒྲོལ་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕོར་འདས་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཕྱིལ་ཞོ་བརྗོ་སདུ་མ་དུ་སྐྱབ་རྩོ་རྩོ་བརྗོ་ཨ་ཕྱི་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ལུ་མཐར་ནི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་བསམ་རྩོ་གི་སྐྱབ་བྱངས་བཏགས་བཅོག་སྒོལ་མབས་གྱིས་བྱན་ལ་ཐོད་པར་བསྐྱེལ་རྩོ་ཞལ་སྒྲོལ་དལ་དབུས་

ཨ

ཨོཾ རྩེ་བཞུག་ ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམ་ བདག་དང་མདུན་ཉེན་ཉེ་རུ་གཤིལ་ དགྲིལ་ལོལ་ཉིད་དུ་དབྱེ་མེད་བསྐྱེམ་ བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁང་དབྱེ་ བཏམ་ཚེ་ ཡི་ཤེས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་  
 རྒྱུད་སྟེང་ བྱི་སྟོད་དབྱིངས་གྱི་ཀ་ལུ་ལར་ ཉན་བཅུད་ཡི་ཤེས་རྣམ་ལུ་འཛིན་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་པའི་དབུས་ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་གཞུག་མེད་ཁང་ འཇའ་ཚོན་དུངས་མའི་ཟེར་དུ་འབྲིགས་  
 དེ་དབུས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤིལ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམས་ལྷགས་པའི་ ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གུན་ གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་ལོལ་ལྷ་ མ་བཅོས་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ ལྷ་  
 འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས་ སམ་ཡ་ཉོ་ སམ་ཡ་སྟོ་ རྣ་ག་ཡ་ཉོ་ རྣ་ག་ཡ་མི་ རོ་རྩེ་བོ་ཉོ་ མ་རྣུ་སུ་བ་ཨ་ཉོ་ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ཡི་ བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལོལ་  
 འདས་བདུད་ཅིའི་དུངས་བཅུད་གུན་ རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ཅིང་བསྐྱེམ་ ཞལ་ལྷགས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱིས་པ་ན་ མཁའ་ལ་སྟོན་བཞིན་འབྱེལ་བ་ལས་ དུངས་མ་  
 དངོས་གྲུབ་ཡི་ཤེས་དབྱིག་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ་ མཐོང་ཚོར་ལུང་བས་གྲོལ་བ་ཡི་ དོ་རྗེ་བྲག་འཕྲུང་ངོ་བོར་རྫོགས་ ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་བྱོ་རྩེ་ བརྗ་ཨ་མི

ཨ

ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་བས་སྤྱ་སྤྱན་གྱི་དྲང་སྤྲོད་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲང་མ་སྤྱན་དྲངས་ལ། བདུད་ཅི་འཕོར་ཞིང་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། ཉོག་པ་བསལ་ལ་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་། རྩྱུ་ རང་བཞིན་གཏུག་མ་བྱང་ཚུབ་  
 མེམས་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ལ། འཕོར་འདས་སྤྲང་སྤྲང་མ་དམིགས་སྤྲིར་། ལྷན་སྤྲང་ལྷ་དྲང་དྲང་སྤྲོད་ཚོགས་། ཉི་རུ་ག་ཡི་འདུ་བར་གཤེགས་། གཙང་དང་སྤེ་བའི་ཉོག་པ་སྤྲོདས་། ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་། དམ་ཚིག་མཚོག་འདི་གཉེར་དུ་ལོངས་། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ཡི་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་སྤྲིན་ལས་སྐྱབས་། ཚོ་སྐྱེ་ཨ་སྤྲི་ཉ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་མོ་ར་སྤྱ་ཡ་ན་སྤྲི་སྤྲི་གྱུ་རུ་  
 ཉོ་ དེ་རྣམས་ཉི་ཟེར་རུ་ལྷ་ར་འཕྲོས་། རྫོང་བཅུད་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀའ་། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གྲོང་གི་། ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་ཞིང་དབབ་པར་བསམ་། ལྷ་སྐྱེགས་ཉིང་འཛིན་སྤྲིན་མི་བཅད་།  
 བར་ཆད་འབྱུང་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གདབ་། དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཆེན་ཡང་ཡང་དབབ་། དུས་དུག་ཚོགས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་། ཉོགས་མཐོང་ལྷ་ཉིད་སྤྲིན་ལ་བསྐྱེམ་། མོ་བྱང་རང་གི་སྤྲི་བོར་བྱང་། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྫོང་  
 བཅུད་ཡི་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་། མ་བཙོས་མ་བསྐྱེད་ཉི་རུ་ག་ཡི་། ལྷ་གསུང་གྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་། དེང་འདིར་སྤྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་། གྱུ་ཡ་སྤྱ་ག་ཅི་རྩྱུ་བརྫྱ་ཨ་སྤྲི་ཉ་སྤྲི་ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་ གནས་གསུམ་



ཨིཾ གཏུགས་ཤིང་རྩི་གི་སྐྱུ་སེཾ རྒྱ་བཀོལ་འོད་ཟེར་རང་ལ་བསྟེན་པེ ལུང་གིས་ལྷ་མཚོད་བར་བ་ལྷུང་པེ ཨོྲོ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཨིཾ དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལའང་སྐྱེན་པེ མཐོང་ཚོར་སྤོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་པེ ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྟེན་སྒྲིབ་དག་པེ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུལ་པེ ས་མ་ཡེཾ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནིཾ ལྷུང་རུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཚེན་པོེ ལུང་  
 རུ་སྐྱུ་སེཾ ལུགས་ཤིང་འདིཾ རྩོད་ལྷན་དེས་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པེ དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པེ ཚོག་ཅིག་གྲུང་རྒྱབ་དོན་གཉེར་བས་པེ དབེན་སར་འཛིག་ཉེན་གྲུབ་བཏང་པེ བདེ་བའི་སྟན་འདུག་རྒྱུང་  
 རོ་བས་ལེཾ དལ་འབྱོར་རྩིད་དགའ་དོན་ཚེ་དང་པེ མི་རྟག་ལྷུང་རུ་འཛིགས་པར་བས་མེཾ ལས་འབྲས་སྤང་དོར་རྩལ་བཞིན་གྲུཾ འཕོར་བར་ཡིད་དབྱུང་དུག་རུ་བསྐྱེད་པེ རང་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་སྐྱོལ་  
 ལྷིར་པེ རྒྱབས་སོང་གྲུང་རྒྱབ་མཚོག་སེམས་བཟུང་པེ ལུང་པར་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ནིཾ ཨེཾ རྩོད་བཅུད་འཛིན་ཞེན་དབྱིངས་སྐྱེ་ཐིམ་པེ རྣང་སྤིད་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོའི་དབུས་པེ རང་མདུན་ནམ་མཁམ་  
 འོད་ལྷའི་སྤོང་པེ སང་བྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་པེ ཅུ་བའི་སྤུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་པེ དགའ་གསལ་དོ་རྩེ་དྲིལ་གྲུ་འཛིན་པེ རང་འོད་སྟེམས་མའི་བདེ་བས་དབྱེས་པེ དར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་པེ ཐུགས་གར་ཡེ་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཟུང་།

ཤེས་སྒྲིབ་པོའི་སྒོ་གཤམ་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤམ་ མཐིང་ནག་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱང་ཐུག་འཛིན་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་སྒོ་བོའི་ཆས་ བདེ་དྲོད་མེ་སྤང་འབར་བའི་སྒོ་རྩོ་ དྲེགས་པ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འབྱིང་ འོད་ཟེར་གཟི་བརྗེས་དཔལ་དུ་འབར་ རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་ ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་ དབྱིངས་ལས་རིག་པ་རང་གར་བ་ སྤྲུམ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་ལྷ་རྩོ་ རྒྱལ་འཆོལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ རྒྱལ་སྒྲིབ་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིབ་ནས་བཤགས་ དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཕོར་བསྐྱལ་ ཉལ་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཅུ་ཀུན་ ཡང་དག་བྱང་རྩོ་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱོ་ རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་འགྲུབ་ཤོག་ ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་ འཕོར་འདས་སྒོ་ད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་ བདག་ལུས་སྤང་བམས་སྦྱེ་མཆོད་བཅས་ གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཚུ་ལས་ སྤྲུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་མཆོད་ ཚོ་སྤྲུ་རྩྱུ་མཚུ་ལ་ལུ་རྩོ་ལྷ་རྩྱུ་ རྒྱལས་ ཀར་སྤྲུ་སྒྲིབ་རྩྱུ་ཡིག་མཐར་ རྒྱགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ བདུད་ཅི་བྱང་རྩོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ ཆར་ལྷར་བབས་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་ ཉད་གདོན་སྤྲེག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་སྤྱངས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ རྒྱས་པར་གྱུར་ ཚོ་བརྗེས་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ སྤྲུམ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་

॥

ཨིཾ ཨུཾ རྒྱལ་མ་གྲུབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལཾ རྗེས་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་གིང་ལཾ རྒྱལ་མ་དམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནཾ རྗེས་གྲིས་རྫོགས་གིག་བྲམ་རྗེཾ དངོས་གྲུབ་རྫོགས་ཅིག་ཡི་དམ་ལུཾ  
 བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱུ་ར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལཾ རྫོགས་ལུམ་རྗེས་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ལཾ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྲིས་རྫོགས་ལཾ ཡང་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་མཐར་ལཾ དེགས་གྲུབ་ལྷུ་བདག་ཞི་བོའི་ལུཾ  
 རྫོགས་ལུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་ལཾ རྗེས་བོ་ནས་བརྒྱུད་གནས་བཞིར་བབས་ལཾ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་བསམ་ལཾ དམིགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་ངང་དུ་བཞག་ལཾ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུཾ ལྟ་རྫོགས་རྫོགས་པ་རྣམ་གསུམ་ལུགས་འཕེལ་འབྱོར་གི་ཚོ་རྒྱལ་མ་རྒྱུ་འདི་ཆེག་བརྒྱུད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཏཱ་ལུ་ལྷོ་དཔེ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མ་ཚོས་སོ། །མཆོད། རྗེཾ ལྟ་བ་དེགས་རྫོགས་གཉེན་མའི་བབ་ལཾ ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ནིཾ མངས་རྒྱས་བདེ་  
 ཆེན་གྲུབ་འདུས་པཾ རྫོགས་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བཞུགས་ལཾ རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལཾ རྒྱལ་མ་རྫོགས་ལུགས་བྱེད་དཔེ་བས་གྱི་དེམ་ལཾ རང་བྱུང་རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱ་གདངས་ལས་ལཾ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྲུང་ལྷུག་རྒྱུར་  
 བརྟམ་ལཾ རྒྱ་ལྷོ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ་ལཾ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ང་རྒྱལ་བརྟམ་ལཾ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དཔེར་མེད་པཾ རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་དག་པ་དུན་ལཾ རྒྱལ་མ་རྫོགས་གི་རྫོགས་བས་འཆིང་ལཾ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

རེས་འགལ་མི་དམིགས་ངང་དུ་གྲོད་མཁུ་བས་སུ་རྩོམ་རྩི་ལྟེང་གསལ་སྐབས་བཟུང་། སྐད་དང་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་ཡིས་ཉིང་འཛིན་ཅུལ་སྐྱེས་ཐོན་ལས་འབྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རྩོམ་གྱི་རིམ་ལུས་གནད་  
ཚུན་བཅའ་ལྟར་དུ་གནང་བུང་། ཅུ་གསུམ་འཕོ་ལོ་བཞི་ལྟོ་གསལ་ལེ་འབྲུལ་འཕོ་ལོ་བཞི་ལྟོ་ལམ་སྐྱེས་ཉི་ལྟོ་བའི་ལུས་ཅན་ཅུ་གཅིག་བཏུན་དེ་གོ་མས་གཏུམ་མོ་སྐར་བའི་མིས་ཉི་བཟུང་དྲོད་དང་བདེ་  
བ་བསྐྱེད་མཐུན་ཉི་དུ་མའི་སྒོ་ངང་བཟུང་། མི་རྩོག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་ཆོས་སྐྱོ་གསལ་བྱེད་ཆོས་གྱི་རིམ་སྐྱེད་དུས་མི་གི་གསལ་གྱི་ལེ་ལེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅུ་གཅིག་སེམས་  
བཟུང་ཐོན་པ་ན་འོད་ཟེར་གཞལ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་རོ་གྲང་ལམ་བཟུང་སྒོ་ད་བཏུན་བྱེད་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལུ་ཚུར་འདུས་སྐྱེད་གའི་གི་ལེ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཉིན་བུས་ཉི་དུས་  
གསུམ་རྩོག་པའི་རྩོན་ལུགས་བཅད་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མེད་རིག་སྐྱོད་བྱེད་བཏུན་ཆེན་པོའི་ངང་བཅས་བཅོས་སྒོ་བསྐྱེད་བྱེད་ལེ་བར་བཞག་ལེས་སྐྱེད་ལེ་བཟུང་བའི་སྐྱེན་པ་གི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་  
ཉི་ལམ་དུ་བྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་དང་ཉམས་ཅན་འོད་གསལ་དང་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་ཅུལ་མེད་སྐྱེད་སེམས་ཐོན་པ་ན་བོགས་འདོན་ཡིད་གྱི་རིག་མ་དང་།

ཨིེ རེ་གོ་མས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེ རྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཐར་དབྱུང་ངོ་ དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཚུལ་ རོ་རྒྱུད་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་འདུ་བའི་ཉམས་ ཟབ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ་ གནས་པས་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་ ཐིམ་པའི་རང་རྩལ་རྗོགས་པ་ལས་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་བྱས་ཏེ་ དེ་ཉིད་རྒྱུད་པར་རིག་པ་ཡིས་ ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ དབྱུ་མའི་  
 མདུད་གྲོལ་རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་ ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་བར་གཤམ་ ས་དང་ལམ་གྱུན་མངོན་བྱས་ཏེ་ རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟར་རྒྱ་བཞིའི་བདག་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱུད་དང་ལུང་དང་  
 མན་དག་ལས་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ བདེན་གཉིས་ཚུལ་དུ་གང་བརྟན་པ་ རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པོ་འདི་ཡིན་ནོ་ རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྟུ་ཡི་ ཡང་ཟབ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉི་ལ་ག་ ད་རྒྱའི་མངའ་  
 བདག་རྗེ་འབངས་དང་ མ་འོངས་རྣལ་ལྟན་འདུས་པའི་དོན་ ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རང་རྒྱུར་གཤམ་ དབྱེངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེར་བསྐྱེམ་ དངོས་ལྷུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུར་འགྲུབ་ཐབས་ རིག་འཛིན་  
 ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ཉི་ རྣ་ཐིམ་ མ་འོངས་འདི་རྒྱུད་རྒྱེས་བུ་ནི་ བརྟུ་བདག་གིས་བྱིན་བརྟུབས་སུ་ འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་ རྒྱོ་ནས་རྒྱ་མའི་རང་མདངས་

རྒྱུ་བཟུང་བའི་བཀའ་བཀའ་

ལྷང་། ཐུབ་ས་ཤེས་ལྷང་འཇུག་ཆེན་པོར་གཤམ་། འཕགས་པའི་རྒྱལ་པ་གཙང་ནས་འབྱུང་། ལྷོ་མོན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཞིག་པོའི་ཚུལ་། ཁམས་ཀྱི་གར་ནས་དད་པ་ཅན་། ལྷོ་བརྟན་རྒྱལ་པ་དགའ་བ་རྟེ་། དེ་དག་  
ནམས་དང་འདི་འབྲད་ན་། བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྩོལ་མེད་རྒྱེ་། འབྲུལ་པ་ཞིག་ཅིང་རྣང་སེམས་འདྲེས་། སྤོན་ལས་རྣོ་དབྱེ་འབྲེལ་ཚད་གྲོལ་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་མང་ཞིག་གིས་། གསང་ནས་རྒྱུད་པས་དོན་  
ཆེན་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅི་ཏུ་མཐུ་ཉི་ཡ་ཀ་གྲུ་རྒྱ་། ཞེས་རྣོ་བདེ་ལྷོ་ཀ་རས་ཀྱི་ལྷོ་ས་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་ལྷང་བརྟེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྣོ་བརྒྱད་ཏུ་གདམས་པ་ལྟར་། བརྟེ་འདུགས་ལ་མདོ་རྒྱགས་སྤིང་བས་ཀུན་མཁེན་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། གཉེར་ཆེན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ལུང་ཟེན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་པའི་གཉེར་ཆོན་ཆེན་པོར་སྤོན་གྲོལ་ཚད་ས་རྒྱགས་སུ་ལུལ་པས་ལྷགས་ཉམས་ཁྱུད་པར་ཅན་གཤམ་བ་སོགས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་སུ་གྲུར་བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་  
ཆོས་རྟོལ་། །།

༥

གཅིག་ཕྱིར།

༡། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟག་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས། །སྐྱལ་སྐྱེད་གཤམ་རབ་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་ར། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་བརྒྱ་  
 །འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོལ། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ། །ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་བཀའ་བབས་ནམ་མཁའི་རྩིང་། །སྙན་བརྒྱད་གདམས་པའི་  
 །གཏེར་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོལ། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ཕྱག་ཞེ་རྒྱུད་ཉོགས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྩོགས། །འབྲས་བུ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་  
 །མ་བདེ་མཚོག་བདེ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་གོ་རྩོད་འོད་འབར་བྲག་གི་རི་ཞོལ་དུ་རྒྱུར་བ་དགོ། །།





ལ

པ  
ལྟོ

༄༅། །དབལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་པོ་བཞུགས།།

299

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གྱི་བཟོ་ཉེ་རུ་གྲ་ཡ། འདི་ར་སྒོ་བ་ད་པོ་ན་ཆེན་པོ་རྩི་ག་ར་འི་ད་གོ་ངས་པ། གུ་རུ་བརྗེ་ས་རྩུ་བས་སྟན་བརྗེད་རུ་བརྗེ་པ་བའི་ད་པལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉེག་ལས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་རིལ་ཉེ་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་རྩུ་ལ་གསུམ། རྫོན་འགོ་དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བས་འགོ། ལམས་སྒྲིབ། རྗེས་སོ་བས་གཞི། །དང་པོ་འབྱོར་ན་དམ་ཆོག་ཉེན་རུ་ཉེ་རུ་གའི་ཐོད་རྒྱུ་མ་ཆོན་ཉེད་ཚང་བ་འདུ་བུས་ཉེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ད་པལ་ཆེན་པོ་རྩུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྒྲིན་སུང་འབྲོ་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་རུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་སྒྲུང་བདག་གཞན་འགོ་གུན་སྒོ་ག་སུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱ་བས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། །ཨེ། རྒྱུ་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འགགས་མེད་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ད་པལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གའ་མེད། རང་པོ་ཤེས་པས་རྒྱ་བས་སུ་མ་ཆེ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། རྫོན་འཇུག་

༄། །གི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་བསམ། རྩོམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ །འམས་གསུམ་སྒྲོལ་  
 བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ །ལན་གསུམ། གསུམ་བཞི། ལོ་ལྷུང་རྩོམ་ དབྱིངས་ལས་རིག་པ་རང་ཤར་བ་ རྒྱ་མ་དབལ་ཆེན་ཞི་བོའི་སྣང་ རྒྱལ་འཆལ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་  
 རྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་སྟོང་ནས་བཤགས་ དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ཉམ་པར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཅུ་གུན་ ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་བསྐྱོར་ རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། །ལན་གསུམ། རོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་མཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་རྒྱ། གསུང་བཟླས་པ་སྟགས། རྒྱལ་ལོད་གསལ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་

རྩིབ་བཅུའི་བཀའ་བཀའ་

མཚོ་རྩིའི་དང་ཕོ་ནི་རྩི་ ཡང་དག་ལྷ་བ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ མངས་རྒྱལ་གཏུན་གྱི་སྦིང་རྩི་རྩིན་ ལྷ་གསུམ་དབྱེ་མེད་རིག་པའི་གཤེགས་ སྦིང་པོ་དུན་པས་ལྷ་རྒྱུར་རྩོགས་ སྦོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྷའི་  
སྦོད་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུག་མེད་ཁང་ ངུར་ཕྱོད་རོལ་པའི་མཚན་ཉིད་རྩོགས་ དེ་དབུས་པ་དྲུ་ཉི་ལྷ་དང་ དེགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་མེད་སྦིང་ བདག་ཉིད་མ་བཙེན་ཅུ་བའི་ལྷ་ རོ་རྩི་བྲག་འཕྱུར་རྣམ་  
མཁའི་མདངས་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་ ཕྱག་དུག་གཡས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ན་ རོ་རྩི་ཁ་རྒྱུ་རྩི་ལུ་ལུང་ གཡོན་གསུམ་དེལ་སྟན་རྒྱ་  
ཞགས་འཕེན་ ཡུམ་ནི་བརྗོད་རྩི་ལྷ་ རོ་རྩི་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ གར་དགའི་ཉམས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་དང་ ངུར་ཕྱོད་ཆས་ཀྱིས་གཏུན་ཅུ་བཙུན་ ཚོགས་བཅུད་རྣམ་དག་གི་རྩི་བཙུད་ གཡས་  
གཡོན་ཞལ་དང་ཕྱག་ལ་རྩོགས་ གཞན་ཡང་ཕྱུང་ཁམས་རྩི་མཆེད་གཏུན་ མ་བསྐྱེད་ཡོ་རྩོགས་ལྷ་རྒྱུར་གསལ་ ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ལུ་གཡས་ལ་མ་ལྷ་སྲུ་བ་རྩི་རྩི་ ཞེས་གསལ་གདག་ སྦོན་ལས་རིམ་མདོར་བསྐྱམ་ནི་ རྩི་  
དབྱེངས་ལས་ཡོ་གེས་རང་གར་བའི་ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གཤེགས་ དམ་ཡོ་རོ་མཉམ་ངང་དུ་བཞུགས་ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱག་གིས་འདུད་ མཐ་ས་མ་ཡ་རྩི་ རོ་རྩི་བུ་ཉོ་ ས་མ་

॥

།ཡ་ཉི་ལྷོ་རྩེ་ །ཡ་ཉི་ལྷོ་རྩེ་ ར་མ་རྩེ་ མོ་ །ཡལ་ལ་དབང་པོས་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ ཅིར་སྐྱབ་ཉེར་སྒྲིབ་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ སྐྱབ་ར་ག་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱལ་ བདེ་སྐྱབ་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་  
 མཚོད་ མཚ་དུ་ཚ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་བཅིང་པ་ལས་ རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་ གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་སྐྱོན་པའི་ ཉེ་སུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད་ ཅེས་སྐྱབ་འདོན་བཞུགས་  
 གསོལ་བྱས་མཚོད་བསྐྱོད་པ་བཅས་བྱ། གང་སྐྱབ་ཡང་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྐྱབ་ཞེན་ལ་བསྐྱབ། ད་རྒྱལ་བཏན་པོར་བསྐྱབ། གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་པའི་དག་པ་ཏན་པར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། །ཨེ་ སྐྱབ་དབུས་ཉི་ལྷོ་འུ་རྩེ་ གུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་  
 མཐིང་ །ཡལ་ཡལ་མཉམ་སྒྲིབ་ཕྱགས་སྒྲོག་ལས་ རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱད་འགྲོ་ཞིང་འདུ་ བར་འགྲོས་སྐྱོད་བཏུང་སྐྱབ་གྲགས་རྩོག་ ལྷ་སྐྱགས་ཡི་ཤེས་ལོངས་ལོར་སང་ རྩེ་འདུས་དཔལ་ཚེན་ཐག་འབྲུང་  
 དང་ དགོངས་པ་དབྱིངས་མིང་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་ ཞེས་དགོངས་པའི་རྩོག་བསྐྱབ་ལ། མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དོ་རྩེ་གསང་སྐྱགས་འབྱུང་བ་ཉིད་བཟླས་པའི་སྐྱོན་བཏུ་སྐྱབ་ཉེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། བསྐྱོན་བ་ཕྱིད་ན་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་བཟླས་ན་ལས་རུང་རུ་  
 རྒྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཅུ་འམས་སྐྱབ་ལས་བདེ་ཚེན་སྐྱབ་ དབྱིངས་རིག་ཐིག་ཡི་གཅིག་གི་དང་ མཚོག་དངོས་ལྷན་པ་མཐུན་ཕྱིན་འབྱུང་ ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་རིག་སྐྱོད་གཏུག་མའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པལ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐྱོན་པ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་

གསུམ་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བཟུངས། བདེ་སྲོང་ལུང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ས་ལམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱལ་མཚོ་མས་སྲོད་བས་མི་འགྱུར་ཏུག་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། ཅུ་པའི་གཞུང་བརྒྱད་ལྟན་གྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གསུམ། འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་བ། ལུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་  
བཤོ་སྲོན་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལུན་ལས་ལྟར་བར་བཅུམ་བ་ན། དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟེང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་བས་རྟུགས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་བརྒྱད་ཞིང་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་མེའ་སྐྱར་སྐྱར་རིག་ཅུལ་དབྱིངས་དུ་གིམ་མེད་དམ་  
རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་མེད་ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྲོང་ལུང་འཇུག་ཏུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གར་མེད་མེད་མེད་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་གསུམ་པ་ནི།  
ལུན་པ་ཅེ་གཅིག་བས། ཉོ་བསོད་ནམས་ཡི་གེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མེད་འགྲོ་རྒྱལ་སྐྱོབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟན་དོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་རུ་ག་དཔལ་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་དང་། ཨོཾ་  
དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་རིག་པ་རང་སྐྱར་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་སྲོད་རྗོགས་ཅེ་དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ཡིས་མཚོག་ལུན་དགོ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་ཅེས་གིས་པ་  
བརྗོད་བས་མཚོ་མས་སྲོད་ཏེ་སྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། ཅིས་པའང་སྐྱབས་ཆེན་སྐྱབ་བརྒྱད་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དང་། ཚེས་པོ་རྩ་བ་རུ་བེ་རོ་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཚོས་འདྲིའི་བདག་པོར་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འདེད་ལུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་ལྷག་བསམ་བམང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་

༣

། མཚོ་རྩེ་སྐོ་རྩེ་འཆང་དཔྱེ་ས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་སྒྲིང་བས་མདོ་གཞུངས་སའི་ཐིག་ལེ་གཏེར་དགོན་ལུན་ཚོགས་སྒྲིང་དུ་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པ་མེ་ལོ་ས་ལྷུ་མས་སྒྲིང་ལེ་ལོ་སྐོ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་རྒྱུར་བའི་འགོ་ཀུན་དཔལ་ཚེན་ཉི་ལུ་གའི་གོ་འཕང་ལ་རྒྱུར་དུ་རེག་བའི་རྒྱར་རྒྱུར་

ཅིག་། །།

བཞི་ཕྱི་ན།





॥

གཉིས་ལྟོན།

།ཡང་དག་རྒྱན་ཕྱིར་བཞུགས། །རྒྱལ་ས་སེམས་རྒྱུ་རྣམ་རྗེས། །ལྷོ་རྩེ་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །ཟུང་འཇུག་རིག་ཅུལ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱད་ཅིག་གི། །པད་ཉི་ཉེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དཔལ་  
 །ཆེན་བརྗོད་ཉི་ལུ་གེ། །མ་ཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པའི་མདོག། །མ་ཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། །ཕྱག་དུག་དོ་རྗེ་ཁ་རྩྭ་གཡས། །དྲིལ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞགས་གཡོན། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་  
 །བརྒྱན། །ཡུལ་ཆེན་གྲོ་རྩི་བུ་རི་མ། །མ་ཐིང་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོག་བརྒྱམས། །གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་འབར་བའི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་གྲོད་ན་བརྗོད། །གོ་རིལ་སོགས་སྤོ་མོ་བརྒྱད། །གཡས་གཡོན་ཞལ་  
 །དང་ཕྱག་རྗོགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བརྒྱུད་དུ་རྒྱན་རྗོགས། །དམ་ཡི་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཕྱགས་ཀར་དཔལ་གྱི་བེའུའི་དབྱིངས། །རྩྭ་མ་ཐིང་རུ་ལུ་  
 །འབྲུ་བརྒྱད་འཕྲོ། །མར་མེ་ལྷ་བུ་གསལ་ཞིང་འབར། །རྣང་གཤགས་གཉིས་མེད་དཔལ་ཆེན་པོའི། །ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོར་སང་པར་བསམ། །ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ཕྱོ་རྩྭ། །ཞེས་བཟུ། །རྣམས་རྩྭ་དོ་རྗེའི་བཟུམ་པ་དང། །རྣང་རྣམས་  
 །རིག་པ་དབྱེར་མེད་དང། །ཡང་དག་དགོས་པའི་དང་བརྒྱུད་དོ། །ལྷན་མཐར། །རྣང་ཆ་ལྷ་ཡི་འཕོར་ལོ་རྣམས། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱིར་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཉི་ལུ་གའི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་གར། །བརྗོད་ཀ་མ་

ཙོ་ར་གྲ་ཉི། དགོ་བསྐྱོན་ལམ་བྱས་ནས་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཅེས་བའང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྲགས་བཞེད་ལྟར། ཚོས་གྱི་སྐྱོ་གོས་བས་སྐྱོ་བྲག་མཁར་རྒྱར་བྱིས་བའོ། །།

ལ

པ  
ལྟོ

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

309

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རྩུ་ལྷི་ཉེ་རྩུ་གྲུ་ཡ། སྤིན་ཞིའི་སྤྱི་རོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས། །བདེ་ཆེན་གསང་བ་གཅིག་གྲུ་བ་ལྱིས། །ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སར་རྩོམ་པ། །རྩུ་རྩུ་གསལ་ལོར་ལོའི་མགོན་བཅས་མཚོན། རྩོན་བརྒྱན་དབལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟུལ་ཉིག་གི་དབང་བརྒྱུར་  
བརྒྱུ་བའ་ཡ། རྩོམ་དོན་རྩེས་གསུམ། དང་པོ་རྩོམ་པ་ཡོ་བྱང་ལྱི་གསོམ་ནི། རྩེགས་བུར་དལྱིལ་ལོར་རས་བྱིས་སམ། མཚུང་ཚོམ་ལུ་རྩོན་པོ་གཅིག་པགོད་པའི་ཁྱིའུར་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་འབྲུས་བཀའ་པའི་ནང་རྩུ་ཚོད་རྩོན་ན་བཟུང་མཁུང་གསལ་  
སྤྱུ་བས་པ་བརྒྱུར་སཉེ་བགོད། གཡས་སྤུ་ལུ་པ་སོ་ལྷའི་བརྒྱན་རྩོན་མཁུལ་ཆེར་སེམས་མཁུང་ག། །གཡོན་རྩུ་རྩོན་ལྱི་སོ་བུར། མཁུན་རྩུ་མར་མེ་གསལ་པ་དང། གསང་དབང་ཚོད་ཆར། རིག་ཅོག་རྒྱུ་ལུ་ཆོེ་འབྲང་གི་གཡས་གཡོན་རྩུ་ཚོད་པར་ཆོེ་ཆར་དང་ཆོེ་རིལ་  
ནམས་དང། རྩོན་གཉོར་རྩུ། ལྷི་མཚོད་ནམས་རྩི་འགོ། ལས་སུམ། ཆོགས་དང་གཉོར་འབྲུལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་གཞན་ཡང་ཆོགས་པར་བྱོལ། དབང་དོན་རྒྱུ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་སོགས་རྩོན་རྩུ་འགོ་བས་གཉོར་གཞུང་གི་རྒྱུ་བས་སེམས་

ལྷན་པུས་མཐུན་ཆགས་སྤྱི་བཏང་ཞིང་། བདག་མཛུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་དབྱེར་མཛུགས་ཉེན་གོ་སའ་རྒྱུ་ལས་དབྱེད་བཞི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་བཅས་འབྲུ་བརྒྱུད་ཅི་ལུས་ཀྱང་། ལུས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟར་བྱས་ནས་  
 ལྷན་པུས་མཐུན་ཆགས་ནས་དབྱེད་ལ། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་སྟོགས། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་དབྱེད། དབའ་བསྐྱེད། དམིགས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱང་། དེ་ནས་བདག་དང་ཚེ་འབྲུང་གཉིས་གང་དམིགས་ལ། ཚོ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་  
 བསྐྱེད་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བ་ཚོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། མཚོན་བརྒྱུད་འབྲུལ། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་གཏོར་བཅོས་ཀྱང་། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་ལུས་མཐུན་པའི་ཚོགས་ལྟར། བརྒྱུད་མེད་དོན་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་གྲོང་བཤགས། མར་མེད་སྐྱོར་བ་རྒྱུ་  
 དབྱེད་ས་བཅས་བྱས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང། དབང་རྒྱུད་ཙམ་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས། །གོང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡན་བཏང། ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་གནང་བ་ནོད། ལས་ལུས་དབྱེད་ས་ལྷན་པུས་མཐུན་པའི་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་ལྟར་

བརྗེད་བརྗེས་ཀྱིས་བྱིན་བརྗེད་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི། ལྷོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལྷུས། བགཟམས་བརྗེད། ལྷུང་ལོ་ར། ལམས་བརྗེད་གསལ་གདབ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། ཚོས་བཤད་མཚམས་སྟོར་གྱི་ལྷུང་བར། དེའང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལྷུགས་ཀྱི་གསང་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗེས་ཤིང་རིགས་དང་དྲིལ་ལོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་བདེ་ཚེན་ལྷུག་རྒྱ་མཚོ་ག་གི་དངོས་ལྷུག་ལྷུག་པའི་མཐུ་ཅུལ་  
ལྷུར་བའི་དོན་ཏུ་འབར་བ་ཚེན་པོ་ཉི་ལུ་གའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དཔལ་ཡང་དག་ལྷུག་པ་གཅིག་ལུ་ལ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཚོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོ་ག་གི་དངོས་ལྷུག་བརྟེས་པའི་  
རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་བཀའ་སྟོལ་དུ་མར་བཀྲལ་བ་ལས། འགའ་ཞིག་ཡང་དག་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཚོ་ག་གི་ལྷུག་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྗེ་ག་ར་དང་། གཞུབས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་  
སྟོང་པོས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་སྟེལ་བ་ལ། ལྷ་གམ་གཅིག་དང་དགྲ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་བཀའ་སྟོལ་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་། གསང་སྟགས་གསང་མའི་སྟོགས་སུ་གྲགས་པའི་དུས་  
ཀྱི་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་བདེ་མཚོ་ག། །དེའི་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚན་དང་སྟེལ་རྣམ་པ་གདུལ་བའི་མོས་སྟོ་དང་འཚམས་པར་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ཅམ་ལས། རོ་བོ་དཔལ་མཁའ་འགོ་སྟེལ་མ་

༣

གསལ་

།ཡང་དག་བདེ་བ་མཚོགས་པོ་ནི་རྣམ་འགྲུལ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་སྐབ་པའི་ཐབས།  
 བདེན་གཉིས་ཚུལ་དུ་གང་བསྟན་པ། ལྷོང་པོའི་ལྷོང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་བབས་པའི་ཡང་དག་སྐབ་ཐབས་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷོང་པོ་གཅིག་ཏུ་དེལ་བ་འདི་ནི།  
 ཡང་དག་སྐབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་མཁའི་ལྷོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པ་མཁས་ཤིང་དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། སྐལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྤྱིང་པས་བཀའ་  
 གཏེར་ཚོས་སློབ་པ་འབྲམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཟབ་མོ་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སློབ་པས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཏན་གནས་ལུ་གཅིག་འདུས་རྗེས་ཤོད་ཤོད་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐང་བ་འབྲམས་གྲས་པའི་ངང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་རང་བྱུང་མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་  
 དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྒྱུད་དང་སྐབ་སྟེའི་གདམས་པའི་ལྷོང་པོ་རྣམས་ཀུན་འདུས་དེག་འཛིན་པདྨ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་

མཁུན་བརྗེས་པ་ལ་བཟུང་།

སྐྱུ་ལ་བ་ལས། འདི་ར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་དགོངས་པ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཀ་རས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་  
བརྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མ་རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མི་ཉིག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས།  
ནོེ་བདེ་ཆེན་དགྲེས་པར་རོལ་བ་ཡིེེ་ རོ་རྗེ་བྲག་འཕྲུང་བདག་ལ་དགོངས་མེེ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དེེུ་ འཇུག་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་མེེེ་ ལན་གསུམ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་  
ཀ་རང་སྐྱུང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་གུས་  
པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །ཨེེེ་ རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ལས་མེེེ་ འགགས་མེད་སྐྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་མེེེ་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་རེེེ་ རང་དོ་གེས་པས་སྐྱབས་  
སུ་མཚེེེ་ ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབབ་པའི་སྐད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་གིག། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
རྗོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལུམ་ལུའི་མཁའ་གྲོང་འབྲིལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་མོ་མོའི་གདན་ལ། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་  
བྲག་འཕྱང་མཐིང་སྐོན་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གསུམ་གཡས་ཞལ་དགར་བ་གཡོན་ཞལ་དམར་བ། ལྷག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྩན་དམར་རྒྱ་ཞགས་  
འཛིན་ལ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་སུ་བགྲད་ཅིང་ལུམ་བརྗོད་གྲོ་རྩོ་དོ་རྗེ་དང་དུང་བྲག་བརྒྱམས་པས་འབྲིལ་བ། ལུང་ཁམས་རྒྱུ་མཆེད་  
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྗོགས་པའི་སྐུར་གསལ་ཐོབ་ཅིག། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེང་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་པ་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་  
དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་བརྗོད་ཏེ་ཏུ་གའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལྷག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ལུག་འཚུབས་པ་ལྷ་ར་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་

॥

རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྒོས་རོལ་དང་། ཨོྲཱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཧྲོློ་ཧྲོློ་ ལྷོ་ན་བརྗོ་ཨུ་བེ་བ་ཡ་ཨ་ཨུ་ བཏགས་པ་བཛོད་ལ་དབབ། ཡེ་གེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 རྒྱན་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བཏྱན་པར་བྱས་པར་མོས་གིག །དྲིལ་བརྗོ། ཞེས་ཚུ་གྲམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་གེར་ཡེ་བཞི་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་ལྷ་དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སློབ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སང་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་བུམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྟེན་དང་བཏྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོས་དབང་བརྒྱུར་བས། རྱེད་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 གནས་གྱུར། ཅིར་སྤང་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་བུམ་གྱིས་དབང་བརྒྱུར་ལ། ཨོྲཱུ་ ལྷོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པའི་དབང་ཅེས་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་སྤྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཅེས་གཞིས་  
 སུ་མེད་པའི་དབང་བརྒྱུར་བས་ཅེས་སྤང་ལྷ་སྤྱུར་རང་གར་གོག་ཅེས་ ཨོྲཱུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཧྲོློ་ཧྲོློ་ ཀ་ལུ་བ་ཨ་ལྷི་འི་ཧྲོློ་ཨོྲཱུ་ དེས་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བརྒྱུར་བ་ཐོབ། ལུས་ཅུའི་སྤྱི་བ་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དག །བརྩེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀོ། །གཉིས་པ་  
གསང་བའི་དབང་གི་སྣང་དུ། བྲམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པར་བྱུང་བའི་བཅུད་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱོན་པར་བྱངས་པས་སྟོག་  
ཅོལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱགས་སུ་གནས་གྱུར། སྐྱབས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་གིགས་རྣམས་དའི་རང་སྐྱུར་འཆར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། མོད་པའི་བཏུ་ཅི་རྩེན་ལ། ཞུ་ རིག་པ་ཡེ་གེས་ཉེ་རུ་གེ།  
དབྱིབས་ཡུམ་གྱོ་ཏུ་བྱ་རྣམས་སྟོར་མེད་ལྷུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་ཡིས་མེད་ལས་རྒྱུད་སྐྱགས་སུ་སྐྱེན་པར་གྲོག་པེ། བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ དེས་ནང་ཡུམ་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་པ་དག །བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ལོངས་སྟོན་རྗེའི་གསུང་སྐྱེ་འགྲུབ་  
པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀོ། །གསུམ་པ་གེས་རབ་ཡེ་གེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣང་དུ། རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་གེས་རྣམ་བཅས་སྐྱག་རྒྱུའི་གསུགས་སུ་གར་བ་རིགས་ཅན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་རྗེའི་གསུང་

༣

༥

།པའི་ཕོ་ཉ་གཞོན་རྒྱུ་མ་གཏང་བ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ཁ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྟོ་བས་གྱིས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་གུར། རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
   
 པོའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་མོས་ཤིག །འིག་ཙམ་གཏང་ཡ། རྩོམ་ འདི་ནི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་པེ། བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་མེ། བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་མེ། ཐིག་ལེ་དགའ་བཞིར་
   
 རྟོགས་པར་ཤོག་མེ། རྩོན་སྲུང་སི་རྩི་རྩོམ་ དེས་གསང་བ་སྟུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ་བ་པ་དག །གཞན་ལུས་ཕོ་ཉའི་ལྷུང་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་།
   
 དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་ཕྱགས་རྟོ་རྩེ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཚོག་དང་བདའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ། དབྱིངས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་
   
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མཚོན་པའི་གོང་སྲུ་རྒྱུ་པོར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་མར་མེས་དབང་བསྐྱར་བའི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ག་
   
 དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་གཞག་པས། རྣང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བཞེངས་སུ་གནས་གུར། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པར་མོས་ཤིག །མར་མེ་སྐྱར་བ་སྤྱིད་གར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཞག་ལ། ཨེ། མ་འབྲུལ་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རྩུ་ རིག་པ་རང་སྐྱེང་མར་མེ་སྐྱེང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབང་བསྐྱེང་བས། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ལྷོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེས་སྐྱེང་གིང་  
སྐྱེང་ལྷོ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཕོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཆ་མཉམ་གཤམ་བུའི་སྐྱིབ་པ་དག། །འོད་གསལ་རོ་རྗེ་སྐྱིང་པོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་འབྲུལ།  
འབྲས་བུ་མི་འབྲུར་རོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་པའི་སྐྱེང་འབྲུབ་པའི་སྐྱེང་ལ་བ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྐྱེང་དུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་རོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་ཐོད་པའི་སྐྱེང་བརྟན་གྱི་དབང་བསྐྱེང་བས། ལྷ་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་མངོན་རྒྱ་གྱུར། ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་བའི་  
མོས་པ་མངོད། ཐོད་སྐྱེང་གནས་སྐྱེང་བཞག་ལ། ཨོྲེ་ཨེ་ཨེ་ ལྷ་ཆ་དཔལ་ཆེན་སྐྱེང་ཡི་སྐྱེང་། ལྷོང་བ་ཐུབ་གསལ་གཉིས་མེད་གསུང་། ལུང་འཇུག་འཇུག་མ་བྱས་པའི་ལུགས་། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།  
ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ དེས་གསང་བའི་སྐྱེང་ལྷོ་ཆེན་པོའི་ཐོ་བྱང་ལ་བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱེང་བ་ཐོབ། ལྷ་བའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྐྱེངས། ཡོན་ཏན་དངོས་གྱུ་རྣམ་

॥

བཏུག

།པ་གཉིས་དང་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མཐའ་རྟེན་
 །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིན་པ་ལ། ཐོག་མར་བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་དབང་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 །པར་བཅས་པར་གསལ་བའི་སྐྱའི་གནས་གསུམ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
 །ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨོྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒོད་བཅུད་ཡེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷེ་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 །གྲུབ་དབྱིག་ དེང་འདིར་སྐྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་ ཨོྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཡ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྲི་ཨོྲཱེ་རྩྱུ་ རྩྱུ་གི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་རྒྱ་བཀོལ། ལྷ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་བསྐྱེ། སྒྲན་བདུད་རྩི་རྒྱ
 །མཚོར་འབྱེལ་བསྐྱགས་ཅམ་གྱིས་སྐྱད་སྐྱལ་མཚོད། ཨོྲཱེ་བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་ལ་ལ་རྩྱེ་ ཞེས་རང་གིས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོབ་མ་ལ་སྤྱིན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལས་ མཐིང་ཚོར་མུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྤིག་སྤིབ་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

དགེ་རྒྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུལ་ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
འདིའི་རྗེས་སྒོམ། ལམ་སྒོན་གྱི་ཕུགས་དམ་ཚིན་པོ་ཡིས་སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་བཅུའ་དགོངས་ནས་འཚི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་གསུམ། ཚེ་དབང་འདི་ཉིད་རྗེས་ཏུ་བསྐྱར་  
ན་སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་བྱིན་དབབ་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། སྐབས་འདིར་གོང་གི་རྗེས་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཚེ་འབྲང་གི་དབང་ལ་འཇུག་གྱུར་ཚོགས་དུང། རྩ་ལྟར་སྒོམ། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཚིན་ཡང་དག་ཚེའི་བདག་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་  
དུག་པ། ཕུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པའི་ཕུགས་ཀར་ཚེ་རྟེན་ཉི་ལྗེའི་གུའུར་དུངས་སྒོག་རྩྱུ་དམར་ཕྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་གསལ་ཐོབ། སྒོམ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཚེའི་བདག་པོར་གསལ་  
བའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཆར་གའི་མདངས་ཅན་ཕུགས་ཀྱིའི་དབྱིབས་ཅན་དང་ཕོ་ཉ་མགོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་དང་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་གའི་ཚེ་རྟེན་དང་མདུན་གྱི་སྐྱབ་རྗེས་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་གིག། །མདའ་



༣

། །དར་གཡབ་ལ། །ཞི་མེ་མེད་རྟལ་པའི་ཡེ་གེས་ལས་མེ་ཉའི་གཟུགས་སྤྱུ་རང་གར་བམ་གྱི་རྩེ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་གྲོང་ནས་བཞེངས་མེས་ཆགས་དགའ་བཞིའི་ཚེ་འཕྱུལ་  
 དང་ཚང་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བསྐྱུས་ལམོ་ར་འདས་འབྱུང་བཞིའི་དྲུངས་བཅུད་ལུག་མི་གིག་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱེས་མེས་ཚེ་མེད་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེལ་  
 རྒྱུད་པ་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལམོ་བ་མེད་པ་རིག་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དབྱེངས་ཀྱི་སྒོག་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་འི་སྐྱེ་རྩྱུ་ཚེ་འབྱང་ཐོགས་ལ། ཚེ་འབྱང་  
 དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་སྐྱེ་བོར་བྱོན། ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལམོ་ར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་ཞལ་དུ་བསྐྱུས་ཉེ་འབྱེལ་བ་ལས་འཕེལ་ཞིང་ལུད། རྩེད་རང་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ནད་གདོན་སྐྱེ་གསྐྱེ་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ཚེ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་གིག །ཞི་མེ་དབྱེངས་ཉིད་གཞི་རྩུ་  
 ལུས་སྐྱེའི་གྲོང་རིག་པ་མི་འབྱུང་ཚེ་ཡི་བདག་དཔལ་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཉེ་རུ་གས་འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱོལ་ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་ལུ་འི་སྐྱེ་རྩྱུ་གྲུ་ལ་ལྷ་ལུ་རྩྱུ་ན་སྐྱེ་ཞི་མེ་

༤

མཚོན་བཅའི་བཀའ་འབའ་སྐྱོན་ལ།

ཞེས་སྒྲིབ་པ་བཞག། །སྐྱེ་མི་ཟད་པ་སྐྱེ་གི་འཕོ་ར་ལོ་འི་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དབང་མཚོན་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་ཕྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་ཆང་བདུད་ཅི་མུངས་བས་ཅུ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གི་དྲངས་མས་ཁྱུ་ལ། །རྒྱུད་བཅུ་དབུ་  
མར་ཐིམ། མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེ་འི་སྒོག་ཏུ་གྱུ་བ་པར་མོས་ཤིག། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་མུངས་པར་བཞག་ཅིང་སྐྱོན་ལ། །ཨྱོ་ དབྱིངས་གི་དོ་བོ་ག་ལུ་ལར་མེད་ཤིག་པ་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་ར་འབྱིལ་མེད་དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གསུང་།  
འགགས་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རྩེ་ལེ་མེད་ཨྱོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་ བརྗོ་ལུ་ལུ་འི་སྐྱེ་རྩེ་ ལྷ་ག་ལུ་ལུ་རྩེ་ར་སྐྱེ་ལྷོ་ གསུང་མི་ཟད་པ་སྐྱེ་གི་འཕོ་ར་ལོ་འི་འཆི་མེད་ཆེ་འི་དབང་མཚོན་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་  
པ་ཕྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་འི་རིལ་གྱུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་འི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གི་ཐིག་ལེ་འཕོ་ར་འདས་སྐྱེ་ར་སྒོག་མི་ཤིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱེད་རང་རྣམས་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྐྱེད་གའི་དྲངས་སྒོག་པ་  
ཐིམ། །འོད་ཟེར་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་བས་ག་ཟུང་འཛོན་འཆི་འཕོ་འི་རྩོག་པ་སྐྱུངས། མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །ཆེ་རིལ་སྐྱེད་གས་གཏུགས། །པར་སྐྱོན་ལ། །ཨྱོ་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་  
དབྱིངས་གི་རང་མེད་ རིག་པ་དྲངས་མའི་བཅུད་ཏུ་འབྱིལ་མེད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གསུང་། །འཕོ་མེད་ཐུགས་གི་དབང་བསྐྱུར་རྩེ་ལེ་མེད་ཨྱོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་ བརྗོ་ལུ་ལུ་འི་སྐྱེ་རྩེ་ ཅི་ལུ་ལུ་ལུ་ར་སྐྱེ་ལྷོ་

༣

།ལྷན་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་མཚོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལའོར་འདས་གྱི་ཆེ་  
 དཔལ་བཅུད་གྱི་དྲངས་མས་གང་བའི་སྣང་པོའི་ཡང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣང་གའི་ཆེ་རྟེན་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། །ཉི་ཟླའི་གཟུ་ཐ་བསྐྱིགས་པ་ལ་དྲངས་མའི་འོད་ལྷ་རོ་  
 རྗེའི་མདུད་པས་བསྐྱོལ་མར་བཅིངས་པར་མོས་གིག། །ཨེ་ལགས་པ་མེད་པ་རིག་པའི་ཆེ་། རྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བུས་པའི་སྒོག་། ཡེ་གེས་སྣང་པོར་རྒྱས་གང་བ་པོ་།  
 ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། བརྗོ་ལུ་ལུ་ཤི་སྣ་རྩེ་། རྩོ་ན་གརྩུ་ཨེ་ཨེ་། །ཞེས་རྒྱས་གང་། ཡེ་རྩུ་དང་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་མེ་ཉོག་འཕོར། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་སྣོན་བྱེད་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་ཚང་  
 བར་གྱུ་བ་པ་ལགས། དེའི་གྲོལ་བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཇུག་སུ་ལ། དེའང་གཞུང་ཉིད་ལས། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་ཡེ་གེས་ནི་། ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་། ལྷུད་དུ་སྐས་པའི་  
 ལྷགས་བྱིད་འདི་། རྣོད་ལྷན་ངེས་པ་ཅན་ལ་རྣོན་། ཅེས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུའང་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རྐང་ཚང་བའི་བྱིད་དགྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཉུང་བས་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དགོན་

༤

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པའི་ཕྱགས་མིང་འདི་ཉིད་གང་ལ་འཆད་པའི་སྡོད་བརྟན་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བརྟན་བྱའི་མིང་ཚུལ་དངོས་ལ། སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན། སྡོན་འགྲོ་ལ་རིང་བ་དང་ཉེ་  
པའི་སྡོད་བ་སྡོན་ཏུ་སོང་ནས། བྱམ་མོང་སྡོ་སྡོག་ནམ་བཞིས་རྒྱད་རྒྱད། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གཞི་བཏིང། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྲམ་མའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་བརྒྱད་མས་གྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པར་  
བརྟན། དངོས་གཞི་ལྟ་སྐོམ་སྡོད་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་ཡང་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྡོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བཟུ། སྐོམ་པ་དབྱིབས་གྱི་རིམ་པས་རྒྱལ་རྒྱ། རྒྱགས་གྱི་རིམ་པས་ཡོངས་རྒྱ། ཆོས་གྱི་  
རིམ་པས་ཆོས་རྒྱུར་རྫོགས་པར་བྱེད། སྡོད་པ་ཡིད་རིག་དང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྐོམ་གྱི་བོགས་འདོན་པར་བརྟན། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ། ལྟ་སྐོམ་སྡོད་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲམ་ས་  
པས་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བཀོད་ཅིང་མཐར་ཕྱག་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྡོད་པའི་ཚུལ་དོ་སྡོད་ཏུ་བརྟན་པ་ནམས་གྱིས་བརྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱས་པར་སྡོན་པ་ཅུ་བརྗོད་རྗེའི་གསུང་འདི་ལྟར་ལགས།  
དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག། ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུལ་དོན་གཉེས་བས། དབེན་སར་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་། བདེ་བའི་རྟོན་འདུག་རྒྱུད་ལོ་བསལ་། དལ་འབྱོར་ཉིད་དགའ་དོན་ཆེ་དང་། མི་ཉལ་རྒྱུར་

ལྷ། །དུ་འཛིགས་པར་བསམ་མེད་ ལས་འབྲས་བུ་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ ལའོར་བར་ཡིད་དཔུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ རང་གཞན་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྐྱོལ་སྤྱིར་ རྒྱབས་སོང་བུང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་བཟུང་།  
 བྱུང་པར་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ནི་ ལམ་ སྐྱོད་བཅུད་འཛིན་ཞེན་དབྱིངས་སྐྱིམ་ སྐྱང་སྦྱིད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས་ རང་མདུན་ནམ་མཁམ་འོད་ལྗེའི་སྒོར་ སང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིར་ ཕ་བའི་  
 ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་ དགའ་གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ རང་འོད་སྤྱེམས་མའི་བདེ་བས་དབྱེས་ དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ རྒྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོའི་སྒོག་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉི་རུ་གམ་  
 མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དུང་བྲག་འཛིན་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཁྱོད་པོའི་ཆས་ བདེ་དྲོད་མི་ལུང་འབར་བའི་སྒོར་ དྲེགས་པ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་འབྱིང་ འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར་ རྒྱབས་གུན་  
 འདུས་བའི་དོ་བོར་གྱུར་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ དབྱིངས་ལས་རིག་པ་རང་གར་བ་ ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་ལྷ་ རྒྱག་འཚལ་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱུ་མཚོས་མཚོད་ སྦྱིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་སྦྱིང་ནས་བཤགས་ དག་ལ་ཡི་  
 རང་ཚོས་འའོར་བསྐྱེད་ ཉུག་པར་བཞུགས་གསོལ་དག་ཅུ་གུན་ ཡང་དག་བུང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་བསྐྱོད་ དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འབྱུབ་ཤོག་ ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལའོར་འདས་སྐྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་



॥

བུ་གཅིག་

།ཆིག་བརྒྱད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་རྒྱ་གཞི་དེ་གྲེས་པའི་སྐུ་ལས་ཐོས་སོ། །མཚན། རྟེ་ ལྷ་བ་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་བབ་མེད་ལ་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ནི་ མངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གྲུག་འདུས་པ་ ལྷོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་འོ་  
 སྟོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ་ ལྷུ་ལ་སྐྱོ་གས་བྱེད་དེ་བྱིབས་གྱི་རིམ་ རང་བྱུང་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་གདངས་ལས་ དཔལ་ཆེན་ཐོག་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱར་བརྟུག་ ལུ་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་གསལ་ ཅེ་གཅིག་  
 གེམས་བཟུང་ད་རྒྱལ་བརྟན་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་དག་པ་དྲན་ སྐབས་སྐྱུང་གི་སྐྱོར་བས་འཆིང་ རེས་འགའ་མི་དམིགས་རང་དུ་གྲོད་ སྐབས་སྐྱོར་ཆེའི་  
 གསལ་སྐྱེས་བཟུང་ ལྷུ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེ་མིས་ ཉིང་འཛིན་རྩལ་སྐྱུངས་ཐོན་ལས་འགྲུབ་ ཡོངས་སྐྱོ་གས་བྱེད་སྐྱེས་གྱི་རིམ་ ལུས་གནད་ལུན་བཅའ་ལ་རྒྱུད་དུ་ག་དབྱུང་ ཅེ་གསུམ་འཁོར་པོ་བཞི་  
 ལྷན་གསལ་ འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་ལམ་སྐྱུངས་ཉེ་ ལྷེ་བའི་བུམ་ཅན་ཅེ་གཅིག་བརྟན་ དེ་གོམས་གཏུམ་མོ་སྐར་བའི་མེས་ ཉི་བཞུདྲོད་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ མཐར་ཉི་དབུ་མའི་སྟོང་རང་བསྐྱེད་ མི་ཉོག་  
 རང་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་ ཆོས་སྐྱོ་གས་བྱེད་ཆོས་གྱི་རིམ་ སྟོང་དབུས་མི་གིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་ ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ཟེན་པ་ན་ འོད་ཟེར་གཞའ་ཆོན་ལྷ་ལུའི་ལྷན་

མཚུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཁྲི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་

རྩོམ་ལམ་བརྒྱུད་སྡོད་བཅུད་བྱ་བམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལུ། ཚུར་འདུས་སྤིང་གའི་ཐིག་ལེར་བརྟེན། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟེན་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ལུགས་བཅུད། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་  
 ཅིག་མེད། དེ་གསེད་བྱུང་བརྒྱུད་ལེན་པོའི་ངང་། བཅས་བཅོས་སྲོལ་བརྒྱུད་བའི་བའ་བའག། འཇམ་རླུང་བཟུང་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི། དབྱེངས་དེ་གསེས་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཉགས་  
 དང་ཉགས་ཅན་འོད་གསལ་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། ཚུལ་མེད་རླུང་སེམས་ཟེན་པ་ན། བོགས་འདོན་ཡིད་གྱི་དེ་གསེད་དང་། དེ་གོམས་ལས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ། རློད་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་  
 མཐར་དབྱུང་དོ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་གྱིད་ཚུལ། དོ་སློད་རྗེས་གྱི་དེ་གསེད་ཀྱི། རླུང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བའི་ཉམས་སུ། ཐབ་མོ་ཚོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གནས་པས་དྲོད་གྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱུ། ཐིམ་པའི་  
 བར་ཚུལ་རྫོགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྫོང་བར་དེ་གསེད་པ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། དབུ་མའི་མདུད་གྲོལ་རླུང་སེམས་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ཐག་མེད་བདེ་བར་  
 བཤང་། ས་དང་ལམ་ཀྱན་མངོན་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆོའདིར་འགྲུབ། ཅིས་འཆད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད། མི་རུས་ན་གོ་བརྟ་འཕྲོད་དེས་དཔལ་བར་བསྐྱུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་



།རྣམས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྒྱད་ལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་གི་དབང་ཁྱིད་ད་ཀྱས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལགས་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲུང་ལ་དམ་  
 ཚོགས་སྤང་བྱིན་དབང་གི་རྗེས་རིམ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ལ་འོ་ལ་ཞིང་ལྷག་ལ། གཏོར་སྦྱོང་། བྱོ་བརྟུང་རྣམས་སོང་ནས། དཀྱིལ་འཕོར་ལ་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོད། འོངས་བཤགས། བསྟུ་སྤངས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བསྟོད་ཀྱི་བར་ལས་བྱང་གཞུང་རྣམ་བུས་བས་  
 འགྲུབ་པོ། །ཅིར་སྤང་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱར་རྣམ་བར་དག །ཏུས་སྐྱོར་རྒྱ་བ་འབྱུ་བརྒྱད་གསེར་སྤོང་ཚོགས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གིག་ལེར་སྟོན། །ཁྲམས་གསུམ་འབྱུལ་བ་དཀྱིངས་སུ་སུ་ཕྱོག་གོག །རིམ་བཤག་ཉིས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་བའི་རྟོང་པོ་བསྟུས་གིང་ཁྱིའ་བདེ་བས་འོ་མཚམས་སུ་དུས་  
 འཕེད་བལ་ཕོན་འཛིན་བའི་སྟོན་གྲོལ་འབོགས་རྩལ་རྩལ་འབབས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལང་འཆི་མེད་བརྟན་གཉིས་གཞུང་དུང་གླིང་པས་རྗོང་གོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།



ཏྲ		<p style="text-align: center;">ཨོཾ ཨུཊ་ལྷུང་ལྷགས་མའི་ཟབ་ཏིག་བཞུགས་ཨོཾ</p>		333
----	--	---	--	-----

ཨྱི། རྣམ་པོ་བཅུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པ་རང་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་མག་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ་གྲོ་བུར་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པས་འཛིག་ཏེན་སྲི་མའི་ལྷན་མོ་ལ་མདོན་པར་སྲོགས་  
 པ་ཚམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རེངས་སྐྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མོན་བོད་འདྲེས་མའི་ཚས་  
 ཚན་གྱིས་མདོན་སྲུལ་བཞིན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་གདམས་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨུ། གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རང་སྐྱང་བེ།  
 མཚོན་ཚེན་རྩྭ་ཡིག་སྲོན་པོ་ནི། ཉམས་མཁའའི་དགྱིལ་ནས་འཇའ་ལྷུང་གར། དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྱལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་

ཨོྃ གྲུངས་སྤྲོད་ཨོྃ ཨོྃ་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་རྩལ་། མངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྤྲོད་བའི་། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནི་། གྲོང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མངས་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པའི་རབ་སྤྲོད་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། རུང་ཁྲོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས་། དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྤྲོད་། རྩལ་གི་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་གྲུང་ལས་། མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་རྩལ་བའི་སྤྲོད་། རྩལ་རྩལ་རབ་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་། གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་རྩལ་སྤྲོད་། ལྷ་འབྲུག་  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་། ཚོས་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི་། སྤྲོད་པ་རྩལ་ཞལ་རབ་ཏུ་སྤྲོད་། ཨོྃ་ཀའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་། གཡས་

དཀར་གཡོན་དམར་བཞད་གཤེ་རྩམས་། ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་། ཐེག་པ་དགུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། རྫོགས་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆར་འབེབས་། གཡོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཐེག་པའི་མེ་། རྫིགས་པའི་  
 མཚུ་བ་མོའི་ཚེ་ནས་སློ་། གཉིས་པ་དྲུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་པའི་། ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེའུ་དེལ་བུ་འགྲོལ་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའི་། ཉོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་། རི་རབ་ལུང་བུ་འདྲིལ་བའི་།  
 ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་རྟགས་སུ་བརྗེད་། རྫོན་བྱུང་རུང་བསྐྱལ་བ་ཡི་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལོངས་སློད་དང་། རུང་བྱོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་། དགེས་སྐྱུར་རོལ་པའི་ཡ་མཚོན་ཆེ་། དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་  
 དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཅན་། མ་རྟུ་རུང་འི་དབྱིན་ས་བརྗེས་། སློུར་ཡུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་། ལྷུང་ལ་རུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་། གཟིག་གམ་སྐྱ་ཚོགས་སློ་  
 མོའི་ཆས་། ཆགས་དང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིན་། ཐབས་ཀྱི་སློད་པས་འགྲོ་དོན་ཕྱིར་། བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་  
 བ་། སངས་རྒྱས་ཤིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་། ལུང་པོ་སྐྱས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྟེ་། འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལ་། དག་དང་མི་དགའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་། སློ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་

༣

གསལ་

ཨོྫོག་པའི་རྩལ་། བྱ་ཐབས་སྒོ་སྒྲོང་སྤྱད་སྤྱད་ཚོགས་། མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་པར་། ཅིར་ཡང་སྤྱད་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྱུར་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ཀ་། དྲངས་མ་ལྟ་འདྲེས་སྤྱིང་པོའི་སྒོག་། བྱ་  
 མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉི་རྩུག་། སྤྱི་པོའི་སྤྱིང་ན་འགྱིང་ཞིང་རོལ་། བདུ་བླ་ཉི་དྲེགས་པའི་སྤྱིང་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཞལ་གྱིས་  
 བརྩིད་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དྲུག་གཡས་། རོ་རྩོ་བ་ལྟ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩོ་རྩོ་ཞགས་འཕེན་། ཡུམ་ནི་དཔྱིངས་སྤྱད་སྤྱིངས་མ་བྱོས་། སྒོ་སྒྲོ་རོ་རྩོ་དྲུང་བྱག་སྤྱིང་། གཉིས་ཀ་གར་དགའི་  
 རོལ་པ་དང་། དཔལ་དང་དྲུང་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྩུན་། རོ་རྩོ་བདུ་མཉམ་སྤྱིང་བས་། བསྐྱབས་ཤིང་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་བ་ཡིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་། བཟོད་དུ་མེད་པར་འབར་བའི་རྩལ་། འཇའ་  
 ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤྱད་གི་། རྣམ་འཕྱུལ་འབར་ཞིང་འཕྱགས་པའི་སྤྱིང་། ཅུ་བརྩུད་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱིང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཚོས་སྤྱད་ནོར་སྤྱིང་མཚོར་བཅས་། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་།  
 བདེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་། ཨ་ཉི་རྩོ་དང་ཕལ་གྱི་སྤྱིང་། འཕྱག་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོངས་སྤྱིང་། སྤྱིང་སྤྱིང་བྱགས་སྤྱིང་རིག་བཞིན་སྤྱིང་། གསལ་སྤྱིང་དང་ནི་ཚོར་བས་སྤྱིང་། གདོད་མའི་རང་བཞིན་

ཅིར་ཡང་འཆར་། འཆར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་ཅུལ་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་འཇོན་སྲིམ་། ལྷ་དམིགས་ལྷོད་བཅུད་གཞིར་བཞེངས་པ་། རོ་རྗེ་སློབ་པོའི་སྐྱུ་ལྱུ་རྗེ་གསུང་། རོ་རྗེའི་སྐྱུ་དང་རྒྱ་དཔེ་  
གསུང་། གཞེས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྱུས་གདབ་། ལྷོད་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམ་ལྟ་དང་། བཅུད་གྱི་སྲུང་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་། ལྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྟར་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་  
དབང་བསྐྱུར་། ལོ་ལྟུང་རྩྭ་། རྩྭ་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟུང་ལྟུང་རྩྭ་ལྟུང་། ལྟུང་། སྲིད་པའི་བྲག་འབྲུང་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུ་བ་གྲུང་བའི་སྲིམ་། ཡེ་ཤེས་སློབ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་སློབ་པོ་གཤེགས་  
ནས་གྲུང་། ཉམས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུ་བ་སྲིམ་། ལོ་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་ལྟུང་ལེ་རྩེ་ཉི་བརྗོད་སྤྲུལ་རྣམས་། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་། རྩྭ་། ཆགས་སྐད་འདུལ་བའི་རྩྭ་ནི་རྣམས་  
ཤིང་བརྗོད་། གར་དགུས་རོལ་བའི་སྲིན་ལས་ཉེ་རུ་གཏུ་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་བདག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ནས་། ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་རྗེ་གསུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་རྩོ་། ས་མ་ཡ་སྲིམ་། ལ་རུ་རྒྱ་  
ག་ཡ་རྩོ་། ལ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་མི་། རྩྭ་། ལྷོད་པ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རོ་རྗེ་ཆེ་ཆེ་། དང་བཞིན་འབྲུང་མེད་གཞེན་རུའི་ཡེ་ཤེས་གར་། མཁའ་མཉམ་སློབ་པོ་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྗོད་ཡིས་སྐྱུ་ག



༣

ཨོཾ རྩེ་ལོ་ལོ་ ཨཱ་ཏི་ལུ་རྩོ་ ལྷ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ ཨོཾ་ཨཱེ་རྩོ་ ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་རྩུ་ར་བ་ནི་ ལུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ཚེན་འཕྲོ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པ་ ཡུལ་དང་  
 བདེ་ཚེན་ལུང་འཇུག་རྒྱན་རྩུ་མཚོད་ ཨོཾ་ལྷི་ཏི་རུ་ག་བརྩོ་ལུ་རྩུ་ར་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨཱུཾ་ལྷ་ཏི་ལུ་རྩོ་ལུ་ལུ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བེདུ་བལྟ་བ་རྩུ་གུ་མ་གུ་ཁ་མ་རྩུ་ཨཱ་མི་ཏ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཏ་ན་ག་ཁ་མ་རྩུ་སུ་བ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩོ་  
 རྩོ་ སྒྲིག་དཔའ་འཛིགས་རུང་རྩོ་རྩོ་ལུ་གཟི་བྱིན་འབར་ ཚོད་གཤེ་དུག་ལུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚིག་ སྒྲིང་རྩོ་རྩུ་ས་ནི་ཡི་ཤེས་སྒོག་ལུན་པའི་ བྲག་འབྱུང་ཡོངས་རྩོ་གས་ལུ་ལ་ལུག་འཚོལ་བརྩོད་  
 དེ་རྩུ་ར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་ དཔལ་ཚེན་འཕོར་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་ ལུང་རྩུ་ལུང་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྩན་ ད་རྒྱལ་གཅིག་ལུ་རྩུ་མེད་པ་ ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་གཟི་བརྩེད་ནས་ གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་  
 མ་ཡིན་པའི་ གོམས་པ་མི་འཕྲོག་ལུང་པ་ན་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ དག་པ་དུན་པས་མཚམས་སྒྲུར་ཏི་ བརྩེད་རིམ་རབ་རྩུ་བརྩན་པར་བུ་ ས་མ་ཡ་ ལུང་པར་ལམ་དབང་བྱུང་བ་  
 རི་ བརྩས་པས་རྩུད་བརྩུལ་དབང་བྱུང་རྩོ་ ལྷི་བོའི་གཙུག་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ ལྷ་མ་ཏི་རུ་ག་དཔལ་ལ་ ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་འདི་རྩུད་གསོལ་ ཨོཾ་ ལྷི་བ་པའི་གཏུང་བ་ལུན་བཅོམ་པའི་ བྲག་

བཞི

འགྲུང་ཚེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་པའི་དོན་ལྟེན་ལ་འོལ་རྟེན་། ལྲན་ལ་ལྲན་པོ་དམ་སུ་སྐྱེན་མཛད་གསོལ་། ལྲུང་སྲུང་བྲང་ལྲུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་། སྐྱེན་པའི་འོས་སུ་གྲུབ་པ་ན་། བྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་  
 དཔལ་གྱིས་། རྒྱལ་ས་ནས་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྷ་བུའི་འོད་། སྐྱོས་ཉི་གུན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིས་། ལྷོག་ས་བཙུ་རུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སུ་སང་བྲས་ཉི་། རྲང་ལྲུབ་སེམས་གྱི་ལྲུས་དབང་བསྐྱུར་།  
 ལྷོ་། ལྲམ་མ་འདུག་དང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུའི་། སྐྱོམས་འཇུག་བྲང་སེམས་བདུད་ཅིའི་ལྲུས་། དོ་རྩེའི་སྐྱ་རུ་བྱོད་དབང་བསྐྱུར་། ལྷོ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་བྱི་ཉི་ཀ་ཉི་ས་མ་ཡ་ལྱི་ཡེ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་བསྐྱེད་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་གསལ་། ལྲུབ་ཡང་སྐྱོམས་ལྷག་ས་བདུད་ཅིའི་ལྲུས་། དོ་རྩེའི་ལྷོ་ལ་བཞག་པར་མོས་། ལྷོ་། དགའ་དམར་བདེ་སྐྱོད་ལོ་གཅིག་པ་། ལྷག་པ་  
 ཚེན་པོའི་བྲང་ལྲུབ་སེམས་། དཔལ་བོ་བྱོད་གྱི་ལྷོ་ལ་བཞག་། ལྲམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་གྲུབ་ཅིག་། བོ་རྟེ་ཅི་རུ་མ་རུ་སྐྱ་ཁ་ལྷོ་། རྒྱལ་ས་ལས་རང་འདུག་ཉིས་པ་སྐྱོས་། ཡིད་རྟེ་འོད་བའི་རིག་མར་གྲུམ་། འཇུ་མ་པ་  
 དང་ནི་ལག་བཙངས་དང་། སྐོད་དང་འབྲེག་ཚིག་སྐྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོ་ལོས་ལྲམ་བཟུན་ཉི་། སྐྱོམས་འཇུག་ཉིད་འཛིན་སྐྱབ་པར་མོས་། ལྷོ་། དགའ་མཚོག་བྲང་པར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་། ཡེ་གས་ལྲམ་པ་

ཨིཾ གམས་ཅད་པེ འདི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བས་ནཾ འདིར་ཞུགས་འདིར་ལྷོས་འདི་དོན་སྦྱོང་ ས་མ་ཡ་ཉིཾ ས་མ་ཡ་སྦྱིཾ ཨ་ལུ་རྣམ་ཡ་ཉིཾ ཨ་ལུ་རྣམ་ཡ་མིཾ ཨིཾ་སྐྱོ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་མ་རྣམ་ཨ་ལུ་རྣམ་  
 ག་ཉ་བརྗོད་སྦྱོང་བ་ཨ་ལུ་རྣམ་ཡ་ཉིཾ དེའི་དོན་ལ་དོ་སྦྱོང་བུཾ ཉིཾ གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིཾ ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་འདི་ཡིན་ཉིཾ ཉམས་སྦྱོང་བཞིན་བསམ་བརྗོད་འདས་ སྦྱོང་འདས་ཆེན་པོར་རྟོགས་  
 བར་གྱིས་ རྣམ་རྣུ་ཉུ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བར་དག་ཉིཾ རུ་ལུ་བརྗོད་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་དོཾ ས་མ་ཡཾ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྗོད་དེཾ ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིཾ  
 སྦྱོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྗོད་ འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པེ རྗོད་འབྲས་རྣམ་ཐར་བརྗོད་དག་གིས་ གནས་སྐབས་ལུན་མོངས་ལུན་མིན་གྱིཾ ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ཏུ་རང་གར་བའིཾ ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཉིཾ ཨིཾ སྦོན་གྱི་ལུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནིཾ བདུད་དང་རུ་བརྗོད་ལ་བ་དང་ གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ ཐབས་གྱི་ཕྱིན་ལས་དེང་བརྗོད་ནཾ འབར་བ་སྦྱི་གཟི་བྱིན་སྦྱོང་ དོ་རྗེའི་སྦྱོགས་  
 གྱི་སྦྱོག་གདངས་སྦྱོགས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྦྱོག་སྦྱོན་པས་ དདོས་སྦྱོག་རྣམས་གཉིས་སྦྱོང་ཏུ་སྦྱོང་ དེ་སྦྱོང་བརྗོད་ལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ རྗོ་ནི་གར་དགུར་གིག་གིག་གཡོས་ རྒྱང་པར་དོ་རྗེ་བདུར་གསོར་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་

གསུང་ནི་སྐྱུ་གསུང་གི་སྐྱུ་ཆེན་བསྐྱུ་གསུང་། ལྷན་པར་ཨ་ཏི་བདེ་སྐྱུང་བྲུང་། ཐུགས་ནི་མཁུང་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་། བཟོད་མེད་བདེ་བ་སྐྱོད་པར་ཞུགས་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། གང་གང་འདུལ་བ་  
དེ་དེར་སྐྱོན་། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི་། རྒྱུད་དང་ཉོག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་ནས་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་། ཡེ་གེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་  
བསམ་། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་། བར་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུ་། བསྐྱེན་དང་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་ལ་། བདུན་ཕྱག་བདུན་ཏུ་སྐྱུས་བཟོན་པ་། ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་ཅི་སྐྱོས་། དབྱིད་གྱི་ས་རྒྱན་དོས་པ་  
ན་། ཚུ་བ་སྐྱུ་གྱུ་མི་ཉོག་སོགས་། ཚུ་ལ་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་། བདག་དང་སྐྱུ་བོ་རྣམ་རིག་གི་། གཞུང་འཛིན་ཉོག་པས་མ་གོས་པར་། བདེ་བས་ཐབས་  
བྱས་སྐྱོད་པ་ཉིད་། ཉམ་མཁུང་གང་བར་འཕེལ་བ་ཡིས་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་འཇུག་པ་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ན་སྐྱུ་ཆེ་བ་། ཉམ་མཁུང་མཐུང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་། ཡང་དག་ལྷ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་། མཚོག་  
གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་རུ་། དཀར་བ་མེད་པ་མངོན་བཞིན་པའི་། ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་འདི་ཉིད་དོ་། ས་མ་ཡ་། ཆེས་ཆར་གདུག་ཅིང་མི་སྐྱུན་པ་། ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་མིན་ཏེ་། གེས་རབ་ངང་ལས་ཁོ་

༣

ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་ གཏུམ་ཆེན་ལོ་ལ་པ་ཅི་ལ་ཡང་སྟོན་ཅེ་ དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་ཡི་ ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ མདུན་ཏུ་ཨོ་བསྟོལ་གྱུ་གསུམ་བྱི་ ཏུག་གཏོར་ཐུག་དང་བཅས་པ་དང་ ལས་གྱི་  
 མཚོན་ཆ་རྣམས་བཀོད་དེ་ བཏམ་ཇོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གདངས་གྱིས་ བདག་ལས་གཉིས་པ་མདུན་ཏུ་སྟེ་ ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱེ་ འབར་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ མ་ཉེས་ཡུམ་གདབ་གསེར་  
 རྒྱུམས་བཏང་ རྩལ་ས་དམ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱུལ་ ཏེ་ ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རིགས་ལྡེ་  
 ཤེས་གྱུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྟོན་ བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཐོ་ཐབས་སྐྱུལ་བར་བཅས་ ཏུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མི་མཛད་པ་ ཚོས་དབྱེངས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ རྩལ་ས་དམ་དབང་གིས་བློས་  
 འབྲུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ གཏུག་ཅན་དགྲ་བཤེགས་གཏུམ་པོ་ལམ་མཛད་སྟེ་ ལམོར་བཅས་ཐ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཏུས་ལ་བབ་ གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐྱུལ་ཡང་མི་བཟིད་ན་ རྩལ་ས་དམ་ཞལ་  
 བཞེས་དམ་བཅའ་བརྟུན་ཏུ་ཐལ་ དེ་སྟེར་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ མདོན་སྟོད་དམོད་པའི་སྟོན་ལས་ཡོངས་གྱུ་བ་མཛོད་ ཅས་བསྐྱུལ་ཏིང་འཛིན་སྟོག་བཟུང་སྟེ་ ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་

༤











མཁུ་བཟུང་བའི་བཀའ་ལམ་བཟུང་བ།

སྐྱེལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེས་ལས་ལྷུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་གོང་གིས་འགྲེ་། ལྷོ་ཕྱོ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལ་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ལས་ལྷུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་།  
གདོད་མའི་སོགས་། ལྷོ་ཕྱོ་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་། ཐོགས་མེད་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་། མི་མཐུན་། གདོད་མའི་སོགས་། ལྷོ་  
ཕྱོ་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་གྲོ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙོ་འཁོར་། ཐོགས་མེད་། ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་ལས་ལྷུང་བའི་། མི་མཐུན་། གདོད་མའི་སོགས་འགྲེ། ལྷོ་ཕྱོ་། མི་དག་བཅུ་པོ་  
གནས་དག་ཅིང་། དག་བ་བཅུ་པོ་གནས་ལྷུང་བ་། བློ་བཅུ་ལྷ་ལྷག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་སྦྱོད་བ་ལྷོག་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་། ལྷོ་ཕྱོ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་  
ལས་། དུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་འཕྱེལ་བ་། ལྷོ་ཕྱོ་སྐྱུང་མར་བཅས་བ་ཡིས་། ལྷོ་ཕྱོ་ལས་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་། དེ་ལྟར་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ནས་ལྷུང་། དུག་གི་གཏོར་

ཨིཾ མ་འཕང་པའི་སྐྱད་ ཡི་ཤེས་དབྱིངས་སྐུ་བཏེགས་ནས་གྲང་། གཏོར་ཆེན་དུག་དང་མཚོན་ཆར་བསམ་ འཕང་པའི་རྗེས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཚོགས་ བྱོན་འབྲུགས་རྒྱུ་མཉམ་པས་རབ་ཞུགས་ཏེ་ གྲོ་གྲོ་  
 གདུག་པ་གཅོར་གྲུར་པའི་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ རྩོུ་བྱོུ་བྱོུ་ དགོངས་སྐུ་གསོལ་ལོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ གསན་ཏུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྷ། བྱོན་འབྲུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས་  
 སྐྱེས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག་ བསྟན་པ་གཤིགས་པའི་དགྲ་བོ་དང་། བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི། རྩོུ་བ་པའི་ལྷ་དང་སྐྱེད་མ་དང་། ལོ་བའི་དགྲ་སྐུ་བརྒྱད་དང་བཅས་ བསྟོར་གྱི་  
 བྱེད་པའི་འབྲུང་བོ་གུན་ ཡི་ཤེས་མེ་ཡི་མཚོན་ཆས་གཟིར་། རིག་སྤྲུགས་དམོད་པས་སྤངས་མེད་བཅོམ་། བདུན་བརྒྱད་རིགས་གྲང་རྩུལ་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བདུ་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། ཨིཾ་བརྗོུ་གྱི་ཡི་གྱི་  
 ལ་ཡ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་བདུད་སྐུ་སྤུར་ཡ་བྱེད་ནན་། ལ་ལ་རྩེམ་ལི་བྱེད་ནན་། ར་ཅོ་དུ་ལིང་གས་བྱེད་ནན་། ཤིག་གིག་དུལ་དུལ་བྱེད་ནན་། ཚམ་པ་ཚལ་པ་བྱེད་ནན་། བྱོུ་བྱོུ་བྱོུ་བྱེད་ནན་། རྒྱལས་རྒྱལས་བྱེད་ནན་།  
 ཏིར་ཏིར་བྱེད་ནན་། ཚམ་ཚལ་བྱེད་ནན་། ཞེས་བརྗོུ་དམོད་མོ་དུལ་མོ་བདུབ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ལྷ་སྐུ་ཡི་སྟོད་རུང་སྐྱེར་། སྟོད་ལས་ཡང་དག་དབང་བཞི་བསྐྱུར་། རྣམ་པས་སྐྱུར་པའི་བསྐྱེད་དབང་བྱེ་།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དོན་ཏུ་འགྱུར་མཁའ་ཡུལ་གཞན་ཡང་གསང་བ་བཤད་བྱ་བམ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ གསང་སྐབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་ དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྲོ་མེད་ཡིན་ སྤྲོ་མེད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་  
བམ་ བཤད་དང་མ་བཤད་ཅི་ཡང་རུང་ དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ ལམ་འདི་ཉིད་ནས་མངོན་བྱས་ཏེ་ འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་ དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྲད་ དང་པོ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་འཁོར་  
ནི་ ཐབས་གྱི་ཤ་དང་ཟན་ཡིན་ཏེ་ ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་མ་ད་ན་ ཟུང་འཇུག་ཀྱན་དུ་རུ་ཉིད་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྟེལ་བའི་སྤྲད་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ནི་ གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་  
བཞག་ དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་ དང་པོ་ཚོགས་འདི་ལྟར་བཏག་ རྩ་ལོ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་རང་རྩལ་མེ་ ཟུང་སེམས་རྩལ་ལོ་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ རྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་རྒྱུད་སེ་ རྣོད་  
པའི་དང་ལས་གསལ་བའི་གདངས་ རྣོད་ནི་བརྒྱ་རྒྱུའི་ནང་ བཅུད་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཆེན་པོ་ རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀྱན་སྤངས་པའི་ འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་  
ཤར་ ལོ་ལྷུ་རྩུ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ ས་མ་ཡ་ཏུ་ ས་མ་ཡ་རྩུ་ ལ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏུ་ ལ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་ རྩུ་རྩུ་ བརྒྱུ་དོ་རྗེ་རྩུ་རྩུ་པའི་ ལ་ཏུ་སྐབས་གྱི་སྤྲོ་ཆེན་པོས་ དཔལ་ཆེན་ཐུག་འབྲུང་ལྟ་ཚོགས་དང་

ཨོཾ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གྲ་བརྒྱ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་ཨེ་ཉེ་ཉི་ མ་དུ་སྤྱི་བ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ ས་མ་ཡ་ཉི་ རྩོམ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱི་ན་མེད་ དབང་པོའི་རོལ་བ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ ཡུལ་དང་གཉེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱིད་ནང་གི་ཚོགས་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་ཉི་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསང་བའི་ཚོགས་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ་ མ་དུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཉ་ན་ག་ཏ་ས་ མ་ཡ་ཨེ་ཉི་ ཉི་ རྩོམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་ བདེ་ཚེན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ ཉང་གི་ཉམས་ཚགས་བཟོད་པར་གསོལ་ མེད་དང་སྤྱི་ཡ་བ་གཅིག་སྤྱི་ དང་ སྤྱི་ཉེ་ཉི་སྤྱི་བར་མཉམ་བཞག་པས་ གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པའི་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་ཉི་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བ་ཡི་ དགྲ་བགཉེས་སྤྱི་སྤྱི་དགྲུག་ཅིང་ བསྐྱེས་ ཐེ་ཚོམ་ཉེ་ག་པའི་བྱུང་འདྲེ་གྲུན་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་ཉི་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་བདུད་ ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱེད་ གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ གདོད་མའི་སྤྱི་ཉེ་ཉི་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་ རྩོམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་ཉི་སྤྱི་ གནས་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ་ གངས་རི་ཚམ་གྱི་མཚེ་བ་གཅིགས་ སྤྱི་གས་དམར་འགྲུ་འདྲེའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཉེ་ཉི་ ཉམས་པ་

བདུན་ལྟན་དག་པོ་རོལ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་དང་བཅས་། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་། མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་། ལ་  
 ཉི་མ་དུ་སྤྲུལ་ཉོ་། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་། ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་དག་ནི་ནང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གསང་བ་སྟེ་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་། མི་སྤྱོད་པོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ས་མ་ཡ་མོ་མོ་།  
 ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན་དགུ་ལྟེ་། རྩུ་བྱོ་། གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་རྣམས་ཀུན་། སྤྱོད་བའི་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་གཉོགས་པ་ཀུན་། འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་མི་འབབ་  
 བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སོལ་། འབྲུང་བཞིན་གཤིག་ལོ་འབྲུགས་སྒྲོག་། རྩུ་རྒྱུད་གསང་བའི་སུན་མ་ཚོད་། ཐིག་ལེ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་མཛོད་། ས་མ་ཡ་  
 ལྷུ་ལྷུ་བ་ལོ་ཉ་སྤྱི་ཉི་། དེ་ནས་རྩོ་རྩོའི་རིགས་གཅིག་སྤྱིར་། གསང་ཆེན་སྤོན་ལམ་འདི་ཡང་གདབ་། ཉོ་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་གཉན་དང་གཟུངས་མ་དང་།  
 རོ་རྩོའི་སྤོག་གིས་སྤྱིལ་བའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་། ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཉིང་འཛོན་རྩེ་གཅིག་པས་། རོ་རྩོ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལུ་མ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་། ལྷལ་བ་མཚོག་དང་།

॥

བུ་གཅིག་

ཨིཾ རྩུན་པར་རབ་གྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྣང་བ་ལྟ་སྣང་དག། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཅུ་སྟུང་ཐིག་ཡི་རྫོགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཡི་ཤེས་མངོན་སྲིད་  
 ཏེ། སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་གྱུར་ཤོག། རྫོན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ས་མ་ཡ། རྩུན་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་རྩོམ་ཏེ་ཐ་ཚིག་བསྐྱེད། རྩུ་ཨིཾ། རྩུ་བ་མེད་པ་ཨི་ག་རྩུ་ཏེ་འི་  
 དབྱིངས། འགག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་རྩི་ཡིག་གཟུགས། གཉིས་མེད་དྲིགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ། རྩོམ་སྲིད་པོ་མ་ནིང་རོལ་པ་ལས། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡི། འཛིག་ཏེན་ཀྱིན་  
 ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་འབྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཤ་བྲག་བ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་རྩུ་མཚོ་བཞེས། བསྟན་དང་འཕོར་སྟུངས་བསྟན་འཛིན་སྣ་ཚོ་ཤིངས། གཞན་དོན་སྲིད་ལས་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། རྩུ་སྟོ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏེ། རྩུ་སྟོ། འཛིག་ཏེན་སྲིད་པོད་ཁམས་བསྟན་མའི་ཚོགས། ཉག་མོ་སྟུག་མོ་དག་མོ་འབྲུལ་སྲིད་ཚོགས། འདིར་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྩུག་གཏོར་བཤེལ་ཅུ་  
 བཞེས། བོད་ཁམས་སྟུང་ཞིང་མཐའ་དམག་གཡོ་འབྲུགས་རྫོགས། མ་མ་རྩུ་རྩུ་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ཨིཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བ་ཤར་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཤིགས་བྱེད་རྩུ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བཅས་མཚན།

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའམ་

བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིད་དུ་ མནན་པ་ཡིན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་ལྡངས་ཤིག་ ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐབས་མཁུན་ལ་ བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བྱང་སྤྱིར་ མཚོད་  
བསྟོད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་ ཅུ་གཅིག་གཏུང་བས་འདི་རྒྱད་གསོལ་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་མ་ཡང་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལ་ཡ་ ཅུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་བས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་བའི་དུས་ལགས་ན་ ལྷོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་ དབང་བཅུ་སྤྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡི་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དགའ་བ་མེད་པ་དང་  
མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུལ་ཡེ་གེས་ཐུག་ཆུ་ཆེའི་ གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ་ ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལོ་བརྗོད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ས་མ་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ གྲུ་ཡ་རྩྱུ་གཅི་ཏུ་གྲུ་ཏ་  
གཏུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལ་རྩྱུ་ རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་ཡེ་གེས་པ་ བསྟེན་མམ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ དམ་ཚིག་འཕོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་ ལ་ལ་ལ་ འཕོར་འདས་ཚོས་གྲུན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
མེད་པ་ ལྷག་བའི་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མ་དང་ ཅུ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུ་རུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རྩྱུ་ དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་







ལ

པའི་

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱན་ཡང་ལུང་སྒྲུགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཐོན་ལས་བྱང་ལུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

357

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་འུ་དེ་བླ་ཉེ་རྣམས། ལྷན་འཇུག་པ་དེ་ཆེན་མཆོག་སྐྱོད་པ་ཞིང་། །བར་གཅོད་བཤམས་འདུལ་གྲུ་མ་ལྟར། །གྲུས་བཅུད་རྣམས་ལ་མ་གྲུན་གྱི་བཅུད། །ལྷན་གཉེས་ལག་ཅེར་སྐྱོན་ལྱེད་བཀོད། དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱོན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པར་  
རྟུན་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུ་བ་སྐྱུ་བ་བར་འདོད་པས་ཉམས་སུ་གྲུང་བྱའི་སྐྱོན་ལས་ལྷན་བར་ཅན་འདི་ལ་དོན་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་མིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལོ་ལྷན་ཉེ་བར་བསྐྱོག་པ་ནི། བསྐྱོན་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་མ་དང་དབང་  
གི་རྣམ་པས་སྟེ། གནས་དབེན་པར་དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྐྱོ་སོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། ཉེགས་པའི་དབུས་རྒྱུ་བ་སྐྱུར་ཆོད་ལྟན་དར་མཁེད་ནག་གི་ཅོད་བན་ཅན་ལེ་ལོམ་ལག་རྒྱུག་པའི་ཉེར་དུ་དཔལ་གཏོར་སྐྱེ་ཉེན་དར་གདུགས་དང་བཅས་པ་བཀོད། མདུན་ཏུ་  
མཆོད་གཏོར། གཤམས་གཤོན་སྐྱོན་དག། །ལྷན་གཉེས་ཉེར་སྐྱོད་གཤམས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། ཆོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་ན་ཆོའི་འབྲང་རྒྱས་ཆེ་མི་ལ་ཆང་། མདའ་དར་རྒྱམས་གྲུང་བཀོད། རང་དོན་སྐྱོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱོན་ལས་དཀྲུག་མ་ཅམ་ལ་སྐྱོན་དག་གཏོར་

༂། །གསུམ་དང་ཕྱི་མཚོན་ཙམ་བཤམས་བསམ་ཚོག། །སློན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བརྟན་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་གཏོར་མཚོན་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། སློན་ལས་སློན་འགོ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྲུ་མ་  
 རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྲུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར། བ་མོ་ སྲུ་མ་དཔལ་ཚེན་ནི་བྲོའི་ལྷ་མོ་ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱབས་  
 ལྷུ་མཚེ་ གཞན་དོན་བྱང་རྒྱབ་སྐྱུར་ཐོབ་སྤྱིར་ ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ། བསགས་སྐྱོད་གསོལ་གདབ་ནི། ལམ་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་ སེང་གི་  
 པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྤྲིང་ རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱུང་ག་སྲུ་མ་ནི་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཚེ་ དཀར་གསལ་རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དགྱེས་ དཔ་

Inner Right Side

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྐ

དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱེལ་གྱིས་གྲིལ་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གི་སྐོང་ན་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་ནི་དགོ་འདུན་གསུང་དམ་ཚིག་ལྟར་། སྤྱུགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡི་དམ་ལྟར་། ཡོན་ཏན་དཔའ་བོ་རྣམས་འབྱོར་  
མཛེས་ལས་ཚོས་སྐོང་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། རྒྱ་བས་གྲུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་ཤིང་། སྤྱིང་ནས་རྒྱ་བས་མཚེ་སྤྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་། བདག་རྒྱུད་སྐྱིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་གྲུན་ཤིང་། རྒྱུད་  
ནས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ལས་། དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྟར་། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་སྐོ་གསུམ་ཞུགས་ཤིང་། ཉེས་ལྗང་ཉམས་ཆགས་གྲུན་སྤྱུངས་  
གྱུར་ཤིང་། ཅེས་དམིགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉི་ཤ་གཅིག་སོགས་བཞུགས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དཔའ་། སོགས་རྒྱན་བཀའ་པར་སྐུ་ལ་བཞུད་པ་དང་། མཁུ་འབྲུལ་བཞི། ལོ་ལྷུ་རྩེ་། ལྷི་ནང་སྐོད་བཅུད་རབ་འབྲུམས་དང་། བདག་ལུས་ཡོངས་  
སྐོད་དཔལ་འབྱོར་བཅས་། གཞུང་འཛིན་རྣམས་དག་འོད་གསལ་དང་། སྤྱི་མ་ཙུ་གསུམ་གྲུན་འདུས་ལ་། སྤྱུགས་པས་འབྲུལ་ཡོད་གྱིས་པར་བཞེས་ཤིང་། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་པས་། ལོ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་  
ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་རྩུ་མཁུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་། གསོལ་བ་གདབ་པའི། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དངོས་ལྟར་། ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ་། སྤྱིང་ནས་སྤྱུགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྐོབ་པས་དངོས་གྱུ་བ་

༣

ལྷོ་ལེ་ ཅེས་དང་། ལྷོ་ན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཐའ་ཡས་གདོད་མའི་མགོན། །རིགས་ལྡེ་ཞི་བོ་གསང་བདག་ལས་གྱི་དབང་། །རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་པ་ལྟ་བུ་ཉམ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྩྭ་ལ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ། །དབྱིངས་ལྷུ་ག་མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གེས་མཚོག་ལྷུ་བ་རྒྱལ། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྟན་པར་མདོ་སྐྱབས་གྱི་དང་། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྩྭ་ལ། །རྣལ་ལྟན་ཚེས་བདག་ཅུ་བརྒྱུད་བྱ་མ་དང་། །དབལ་ཆེན་ཡང་དག་དོ་རྗེ་སྤུར་པའི་ལྟ། །མཐའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུད་དམ་ཅན་གཉིས་བདག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་རྩྭ་ལ། །རྣམ་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་དགྱིལ་འཕོར་གསུམ་དུ་དག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ཡི་རྩྭ་ཉིའི་ལྷོག་ཏུ་རྫོགས། །རྒྱུ་དང་ཡི་གེས་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་སྦྱིན། །བདུད་བཞི་ཅུད་གཙོད་ལྷུ་ག་  
 རྒྱའི་མཚོག་འལྷུ་བ་ཤོག། །དབང་བྱུང་བ་ནི། བྱ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ཅེ་ འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ཅེ་ ལྷོ་བ་དག་དབང་དང་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་ཅེ་ ལྷོ་མས་ལྷུ་གས་བདེ་རྣྟོད་འོ་བོར་ལུ་ རང་  
 ཐིམ་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་ཅེ་ འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ཅེ་ ལལ་ལལ་ལལ་ཅེ་ བགོགས་གཉོར་བཤམ། རྩྭ་ཡི་ལྷོ་ལྷོ་ ཡིད་མཐུན་རྣྟོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ཅེ་ གཉོར་མ་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུ་རེ་ ལོ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་

གསུམ་





॥

།ཨུ་རྩེ་ བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བ་ཨུ་རྩེ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་མ་དུ་བ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་ར་གུ་བ་ལི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི། ཨོ་ གུན་བཟང་སྲ་ན་མེད་པ་ཡི་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་ དོན་དམ་གུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ དེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བར་བཤི་ ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་བ་རྣམས་གྱིས་སྲོན་འགོ་གྲུབ། གཉིས་བ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དམ་ཚོག་བ་བསྐྱེད་བཞི། ཨུ་ གདོད་ནས་  
 ག་དག་དབྱིངས་གྱི་ངང་ ཡེ་གེས་རིག་པ་རང་སྣང་བ་ མཚོན་ཆེན་རྩེ་ཡི་ག་སྲོན་པོ་ནི་ ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འཇའ་ལྟར་གར་ དེ་ལས་རོལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 སྲོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྲོད་ སྲོད་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་རྩལ་ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྲོད་པའི་ བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནི་ སྲོད་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདངས་ འབྲུང་  
 བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་སྲོད་ ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ ཏུར་བྱོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས་ དེད་བུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་ ལྟ་ཆེན་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་སྲོད་ རྩེ་གིས་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་གྲུབ་  
 ལས་ མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་རྩེ་བའི་རྩེ་ དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་སྲོད་པ་ཉིད་ གཞིན་རུ་ཡེ་གེས་སྲོད་རྩེའི་རྩེ་ ལྷང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་ ཚོས་སྲུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་

ལྟོ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གར་བ་ནི་། ལྷ་དང་རྩ་ཞལ་རབ་རྩ་སྟོ་། སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་བཞད་གཤེ་རམས་། ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་། ཐེག་པ་དགུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། རྫོགས་  
པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆར་འབེབས་། གཡོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྲིག་པའི་མི་། སྲིགས་པའི་མཚུབ་མོའི་རྩེ་ནས་སྟོ་། གཉིས་པ་དྲུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་པའི་། ཁ་ཏྲུ་ཅང་ཉེའུ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ཐར་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཁམས་གསུམ་པོའི་། ཉོན་མོངས་དྲུག་ཆེན་སྟོང་བའི་སྤྱིར་། རི་རབ་ལུང་བུ་འདྲིལ་བ་ནི་། ཆེ་བཅོན་འགྲན་བུལ་ཏྲགས་སུ་བརྗེད་། སྟོན་བྱུང་རུང་བསྐྱལ་བ་ཡི་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་དང་། དུར་  
ཁྲོད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་། དགྲེས་རྒྱར་རོལ་པའི་ཡ་མཚོན་ཆེ་། དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་དོར་སྐབས་ཅན་། མ་རྒྱ་རུང་འི་དབྱི་ནས་བརྗེས་། སྟོར་ཡུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་  
འདེབས་མཐིང་། ལྷུང་ལ་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་། གཟིག་གམ་སྐྱ་ཚོགས་ཁྲོ་མོའི་ཆས་། ཆགས་དང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འབྱུར་རྫོགས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་  
དམིགས་བཞིན་། ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པས་འགྲོ་དོན་སྤྱིར་། བུམས་དང་སྟིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་། སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་། ལུང་པོ་སྐས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྟེ་། འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལ་།

॥

|དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་མཁུ་ བློ་བོ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཉོག་པའི་རྩལ་ བླ་ཐབས་སྒོ་སྒྲོང་ལུ་ལྷུང་ཚོགས་ མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་བར་ ཅིར་ཡང་སྒྲུང་  
 ཞིང་ཅིར་ཡང་འཇུག་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་གཏེ་ དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་སྒྲིང་བོའི་སྒོག་ ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཚེན་པོ་ དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉི་རུ་གཏེ་ ལྷོ་བོའི་སྒྲིང་ན་འཇུང་ཞིང་རོལ་ བཟུ་ལྷ་ཉི་དྲེགས་པའི་  
 ལྷིང་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་འལ་གྱིས་བརྗིད་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ལྷག་དུག་གཡས་ རྩོ་རྩོ་ལ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལྷིང་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩན་རྩོ་ཞགས་  
 འཇེན་ ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ལྷག་སྒྲིམས་མ་ཐོས་ རྩོ་སྒྲོ་རྩོ་རྩོ་དྲུང་ཐོག་སྒྲོ་བུ་ གཉིས་གཤམ་དགའི་རོལ་པ་དང་ དཔལ་དང་དྲུང་ཐོད་ཆས་གྱིས་བརྗིད་ རྩོ་རྩོ་བཟུ་མཉམ་སྒྲུང་བར་ བཟུ་བས་ཤིང་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲོ་བ་ཡིས་ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་ བཟོད་དུ་མེད་པར་འབར་བའི་རྩལ་ འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷུང་གི་ རྣམ་འཇུག་འབར་ཞིང་འཇུགས་པའི་སྒྲོང་ ཅུ་བརྗིད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
 དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ ཚོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷ་རྩོ་མཚོར་བཅས་ ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་ བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་ ལམ་ཉི་རྩོ་དང་མཁུ་གྱི་སྒྲོ་ འཇུག་སྒྲིང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྲུ་





ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེར་བསྐྱལ་ན་ འབར་བ་སྐྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ རོ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་སྒོག་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོག་ལྡན་པས་ དངོས་ལྷུ་བ་རྣམ་གཉིས་ལྷུ་དུ་སྐྱེལ་ དེ་སྐད་བསྐྱལ་བའི་དེ་མ་  
 ཐག་ སྐྱེའི་གར་དགུར་ཤིག་ཤིག་གཡོས་ རྒྱད་པར་རོ་རྗེ་བརྒྱར་གསོར་ གསུང་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱལ་ རྒྱད་པར་ཨ་ཏི་བདེ་སྐད་བྲང་ ཐུགས་ནི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་ བཟོད་མེད་བདེ་  
 བ་སྐྱོད་པར་ཞུགས་ ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་ གང་གང་འདུལ་བ་དེ་དེར་སྐྱོན་ དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི་ རྒྱད་དང་ཉོག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་  
 རས་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྗེའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ལྷུར་ ཅེས་བའི་ཉིང་འཛིན་པ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ། ཨོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཞེས་བཟླ། གངས་ཀྱི་ཚོད་བདུན་འབུམ། དུས་ཀྱི་ཚོད་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་ཏུ་བཟླ་  
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་དམ་སྒོ་བོའི་བཟླས་པ་ནི། དབང་དུས་སོགས་ལ་འཛོམས་ཁང་ཕྱིས་ཏེ། བདག་མདུན་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཆེའི་ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ནི་ བརྗོད་ཏུ་དཀར་གསལ་འཚོར་ རོ་རྗེའི་ལ་འཛིན་ལོངས་  
 སྐྱེའི་ཆས་ ཞབས་ལྷུང་ཕྱིད་སྐྱིལ་བད་ལྷུང་བ་ཞུགས་ དེ་ཡི་ཅི་ཏུ་འི་གུར་ཁང་དབུས་ བད་ཉིའི་ལྷེ་བར་སྐྱེ་མཐིང་མཐུར་ འབར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིད་བས་བསྐྱོར་ བཟླས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་



ཉེན་ལྷན་པ་ རང་གཞན་སྤྲོ་ཚེ་ཆད་ཡར་དང་། གླིང་ཞིའི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུ། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དྲུངས་ནས་། བདག་དང་སྦྱུ་བ་པའི་རྣམས་ལ་ཐིམ་། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་།  
 ཅེས་དམིགས་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུའི་སྤྲོ་རྒྱུ་། ཞེས་པ་ཡང་དག་དང། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུའི་སྤྲོ་རྒྱུ་། ཞེས་ལུང་པའི་ཚེ་འཛེབ་ཅི་བཟུབ་བཟུ། ཐུན་མཐར་མདའ་དར་གཡབ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། ལོ་  
 འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་རྒྱུ་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་རྒྱུ་། སྤོན་ཚེ་གོང་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་། དེར་འདིར་བསྟེན་ཅིང་སྦྱུ་བ་ལགས་ནུ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། ཐུགས་དམ་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ནས་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབས་། མོ་ཉ་སྦྱུ་བ་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས་། སྤྲོ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་  
 བ་དང་། གླིང་ཞིའི་དྲུངས་བཅུད་དག་མཚན་ཀྱི་ནུ། བདག་དང་སྦྱུ་བ་པའི་རྣམས་ལ་སྦྱིམས་། སྐས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་། རད་མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་། འཚི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཚེ་། ཡེ་གེས་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ཅེས་དང་གོང་གི་སྐགས་བརྗོད་ཚེ་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལམ་། འཕོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་སྤོག་ཏུ་འདྲིལ་། མི་གིགས་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གྲོང་། འཚི་མེད་གཏུག་



༣

༄༅། །མར་རྒྱལ་གདབ་པོེ། བརྗོད་ལྡོ་རྩེ་རྒྱུ་ལེ་ལེ། ལྷོང་ཚོགས་མཚོན་བལྟོན་སོགས་སྤྱི་ལུང་བྱུང་། །གསུམ་བཟེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ། །དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་ནི། ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འཇུག་གི་རྣམ་རྒྱུས་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་བར་ཚོགས་བར་བྱས་ལ། རྣམ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཟེ། རྩི་ལོ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་དང་དང་རྩལ་མེ། བྱང་སེམས་ཚུ་ཡི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། ལྷོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་སྦྱངས། ལྷོད་བའི་དང་ལས་གསལ་བའི་གདངས། ལྷོད་ནི་བརྒྱ་བྱུང་འཛིན་པ།  
 བཅུད་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚེན་པོ། རྣམ་བར་དབྱེ་བ་ཀུན་སྦྱངས་བའི། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་གར། ལོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི། ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་རྩི། ལཱ་རུ་རུ་ག་  
 ཡ་རྩི། ལཱ་རུ་རུ་ག་ཡུ་མི། ཚོགས་མཚོན་སྦྱོར་དངས་བཟེ། རྩི་རྩི། བརྒྱུ་རོ་རྗེ་སྦྱོར་ལྡན་བའི། ལཱ་རྩི་སྦྱགས་གྱི་སྦྱ་ཚེན་པོས། དཔལ་ཚེན་བྲག་འབྲུང་ལྷ་ཚོགས་དང་། རོ་རྗེ་གཞིན་རུ་སྦྱོར་དངས་སོ། ལོ་མ་རུ་བྱི་  
 རྩི་རུ་ག་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལེ་རྩི་རྩི། མ་རུ་སྦྱ་བ་ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་རྩི། མཚོན་བཟེ། རྩི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྦྱ་ན་མེད། དབང་པོའི་རོལ་བ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མི་ཕྱིད་པ། བདེ་ལྷོད་  
 ལོངས་སྦྱོད་ནང་གི་ཚོགས། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྦྱ་ན་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསང་བའི་ཚོགས། གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་དང་རུ་རོལ། མ་རུ་རུ་རྩི་རྩི་ག་ཆ་ས་མ་ཡ་ལེ་ལེ་རྩི། ཐབས་ཤེས་བཟེ། རྩི། རྩི་བ་

༤

མཚོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཡན་ལག་དང་བཅས་པེ། བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས་པེ། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བསྐྱེདས་པེ། རང་གི་ཉམས་ཚགས་བཟོད་པར་གསོལ་པེ། མེད་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཕུ་དང་པེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
མཉམ་བཞག་པས་པེ། གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་མི་སྐྱེད་པེ། རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དག་གྲུབ་ཅིག་པེ། ས་མ་ཡ་ཨོེ། བསྐྱེད་བ་མི། ཚོགས་ཐ་མ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ། བ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པེ། བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པེ། བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པེ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པེ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པེ། ཞིང་དུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་  
གྲུབ་ཅིག། ཅིས་བདེན་པའི་རྣམས་བརྗོད་ཅིག། རྗི་ཡི་ཇོ་ཇོ། རྗི་བརྗོད་ཨུ་ཤུ་ཤུ་ཇོ། རྗི་ཡི་ཇོ་ཇོ། རྗི་བརྗོད་ཨུ་ཤུ་ཤུ་ཇོ། ཞེས་ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་བྱ་དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟུག་ཇོ་རྗེ་བྱི་ཨོེ། དགུག་གཞུགས་བཅིངས་ཏེ་ཕྱོས་བར་བྱས་ལ། ལུང་བ་འདི་ལ་  
ཞིང་། རྗེ་ལྷོ་ལྷོ། བསྐྱེད་དང་འགྲོལ་འཚེ་བ་ཡི། དག་བགོགས་གྲུ་གྲུ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ་པེ། ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པེ། ལྷུང་འདྲེ་གྲུན་པེ། ཇོ་རྗེ་བྱི་ཨོེ། རྗེ་ལྷོ་ལྷོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པེ། གཟུང་དང་འཛིན་པེ། གཉིས་འཛིན་བདུད་པེ།



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཉི་ ལྷོན་ལམ་གདབ་བ་ནི། ཉི་ ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཉེན་དང་གཟུངས་མ་དང་ རོ་རྗེའི་སློབ་གིས་སྦྱེལ་བའི་མཆེད་ལུམ་རྣམས་ ཉམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཉིང་  
འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་ རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་ ལུམ་གསང་གེས་རབ་ཡི་གེས་དབང་བཞི་པའི་ ལྷལ་པ་མཆོག་དང་ལུན་པར་རབ་གྱུར་ཉི་ དེ་དང་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཤོག་ བསྐྱེད་  
པའི་རིམ་པས་རྣང་བ་ལྷ་སྦྱུར་དག་ རོ་གས་རིམ་ཟབ་མོས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་རོ་གས་ རོ་གས་པ་ཆེན་པོས་ཡི་གེས་མངོན་སྲིན་ཉི་ སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་གྱུ་བ་ཤོག་ ལྷོན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
དེན་མཆད་མདོ་གཉོར་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷོ་ཨེ་ ལྷོ་བ་མེད་པ་ཨེ་ག་རྣུ་ཉིའི་དབྱིངས་ འགག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་མི་ཡིག་གཟུགས་ གཉིས་མེད་དེགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ རོ་རྗེ་སློབ་པོ་མ་ནིང་རོལ་བ་ལས་  
ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡི་ འཛིག་ཉེན་གྱུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྣམ་འཕྲུལ་པ་ ཐམས་ཅད་གྱུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ་ ཤ་བྲག་བ་ལོ་ལོངས་སྦྱོང་བུ་མཆོ་བཞེས་ བསྟན་དང་  
ལའོར་སྦྱངས་བསྟན་འཛིན་སྦྱེ་ཚེ་སྦྱིངས་ གཞན་དོན་སློབ་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ ལྷམ་སྤུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉི་ བརྟན་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ འཛིག་ཉེན་སྦྱི་དང་བོད་ཁམས་བརྟན་མའི་ཚོགས་ ཉག་མོ་

॥

།སྐྱུག་མོ་དཀར་མོ་འབྲུམ་སྒེའི་ཚོགས་མཚན་ །འདི་ར་སྐྱོན་དཔལ་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཤམ་ལ་རྩུ་བཞེས་ །བོད་པམས་སྐྱུང་ཞིང་མཐའ་དམག་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་ །མ་མ་ཚི་ཚི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ །རྩོམ་མི  
 །གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་དམ་སྒྲི་བཀུག་ལ། །ཨེ་རྩྱེ་ །རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ །བགོགས་བྱེད་རུང་གྲོ་གྲོ་སྒྲིལ་བཅས་མནན་ །བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱིད་དུ་ །མནན་པ་ཡིན་གྱིས་རྣམ་  
 །ཡང་མ་ལྡངས་ཤིག་ །ས་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བརྟོན་སྐྱུ་ །དངོས་གྲུབ་གླང་བ་ནི། །ཨོྲཱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ །བྲ་མ་ཡང་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལ་ཡ་ །ཅེ་གཅིག་བསྐྱོན་ཅིང་སྐྱབ་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ །དང་འདིར་  
 །དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལགས་ན་ །ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ །དབང་བཅུ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡི་ །བྱུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་ །མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་  
 །རྒྱ་ཆེའི་ །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ །ཨོྲཱེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ །ཨོྲཱེ་བརྗ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་བུ་རྩྱེ་མཁའ་ །ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ །ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ །ཀུ་ཡ་སྐྱུ་གཅི་ཏུ་གྲུ་ཏུ་གམ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་རྩྱེ་ །ཞེས་  
 །རྒྱབ་རྩལ་སྐྱི་བོར་གཏུགས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལོངས་སྐྱུད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྟོན་ལ་འོངས་བ་བཤགས། །ཚོགས་མགོན་དང་མ་རྩུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་བ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཏུ། །དམ་ཚོག་བའི་དཀྱིལ་ལ་ལོངས་བསྐྱེད་ཞིང་ལྡང་བ་ནི། །ཨེ་ཨེ་ཨེ་ །ལོངས་

བསྐྱེད་ཀྱི།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ།

འདས་ཚོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པེ། ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྐྱ་ཐིམ་མེ། དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྐྱ་མ་དང་མེ། ཚུ་ཟུ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱ་རུ་ལྷང་མེ། བཏ་མཏ་མཏ་མེ། བརྗོ་སྐྱོན་མི། རོ་  
 དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཀུན་མེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདུས་མ་བུས་པར་བརྗོ་མེ། དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན་མེ། བྱུག་འཇུང་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག་མེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་མི།  
 རོ་མེ། ཚོས་སྐྱ་ཡང་དག་གདོད་ནས་འདུས་མ་བུས་མེ། འོངས་སྐྱ་དཔལ་ཚེན་བརྗོ་ཀུ་སྐྱ་རེ། སྐྱལ་སྐྱ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱར་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་མེ། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་མེ། ཅེས་སོགས་ཤིས་  
 བརྗོད་དང་། གནམ་ཡང་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་བརྗོ་སྐྱོན་རྒྱ་ཚེད་བུའོ། འདིས་ཀུང་བརྗོའི་བཀའ་བརྗོད་དང་། སྐྱུབ་བརྗོད་ཉམས་མེད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བརྗོད་བཀོགས་སྐྱར་བུའི་སྐྱོབས་གྱིས་བཅོམ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་མངོན་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ལས་སྐྱ་འཇུང་བརྗོན་པའི་སྐྱར་བྱེད་ཚེན་པོ་ཐོ་ཚེན་རྒྱལ་  
 ཚོབ་མཚོགས་གྱི་སྐྱལ་བའི་སྐྱས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་དོན་ལྟར། གཏེར་ཚེན་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འཚི་མེད་བརྗོན་གཉིས་གསུང་དུང་གྱི་དཔས་དཔལ་དེ་སྐྱོ་གོ་འི་རྩ་འདྲ་རིན་ཚེན་ཐོག་གི་སྐྱུབ་སྐྱེད་གཏེར་གཞུང་དུས་སུ་རྣམས་མིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ། །།

ལ

པའི་ལྷན་

༥༥ ལྷན་བརྒྱད་ཡང་ལྷན་ཟབ་ཉི་ག་ལས། ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྲེལ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ཨོྃ མོ་གྲུ་རྩུ་གྲི་ཉེ་རྩུ་གཡི། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། མཁུན་རྩེན་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་ཡང་དག་ཉེ་རྩུ་གཡང་། ལག་ལ་རྩེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྣམས་ལ་ལྷ་རྩེན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩོ་ལུང་པ་གཉིས་  
 དཀྱིལ་ལོ་རྩེན་གཉིས་ཉེ་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་ལྷན་བར་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྩེན་ལ་གསུམ། རྩོན་དངོས་རྩོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྩོ་ཉེ་རྩུ་གཡི་དགོངས་པ་ཡིས་ཨོྃ དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ཨོྃ རྩོ་ཆེན་གྱ་རའི་བར་དུ་བྱེན་བརྒྱབས་ཉེ་ཨོྃ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི་ཨོྃ ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོྃ  
 ཨོྃ རྩོ་རྩོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཨོྃ དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུའི་དགོངས་པ་ཡིས་ཨོྃ ལུན་གྲུབ་ལུགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་ཨོྃ རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་རྩོ་ལ་ལ་བྱེན་



ཨོྃ རྩུབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་ལས་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྃ་རྩུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུབས་  
 མེམས་ནི། བྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར། ཀ་མོ། བྲ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་རྩྭ། མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ལ་རྩུབས་སུ་མ་ཆི། གཞན་དོན་བྱང་ལྷུ་བྱུར་ཐོབ་སྲིད། ཟབ་མོའི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་རྩུབས་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅི་གཅིག་པས་རྩུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང། མཁའ་  
 ཁྱབ་གྱི་མེམས་ཅན་གྱི་དེ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་བྲ་མ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བས་ལམ་ཟབ་མོ་ལམས་སུ་ལེན་རྩལ་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་འདུན་ཡང་དག་པར་བྱ། སྤོན། རོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་སོགས་རྩུན་བཤགས་ཡན་ལག་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་ལབ་བསྟེན།

བཟུང་བ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བཅས་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཟུང་བ་ལྷན་ཟློགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བཟུང་བ་ལྷན་ཟུའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལམ་གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་དང་མེ་ཤེས་རིག་  
པ་དང་སྐྱེ་བ་མཚོན་ཆེན་རྩྭ་ཡི་ག་སྟོན་པོ་ནི། རྣམ་མཁུང་དཀྱིལ་ནས་འཇའ་ལྟར་གར་དེ་ལས་རོལ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྟོང་མེད་  
སྟོང་པའི་དང་ལས་གསལ་བའི་རྩལ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྐྱེ་བས་པའི། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ནི། ལྷོད་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདངས། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་སྟེང་མཐའ་བ་  
ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུད་ལྷོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་ལོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་རྩྭ་གིས་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་སྐྱེ་བ་ལས། མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་རྩེ་བའི་ལྷ།  
དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་རྗེའི་སྐྱེ། ལུང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི། སྐྱེ་དང་རྩེ་གཞལ་རབ་ཏུ་སྟོང་  
སྟོན་ཀའི་རྣམ་མཁུང་དག་པ་བཞིན། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་བཞད་གཤེ་རམས། ལུག་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས། ཐེག་པ་དགུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྫོགས་པའི་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆར་འབེབས། གཡོན་

༣

ཨིཾ གཉིས་ཉོན་མོངས་སྲིག་པའི་མེཾ སྲིགས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཕེ་ནས་སྲོཾ གཉིས་པ་དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་པའིཾ ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉིའུ་ཉིལ་བུ་འགོལཾ ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའིཾ ཉོན་མོངས་  
 དུག་ཆེན་སྲོད་པའི་སྲིཾ རི་རབ་ལུར་བུ་འུའིལ་བའིཾ ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་ཉལ་སྲིབ་ལྡིངཾ སྲོན་བྱུང་རུ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཡིཾ དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལོངས་སྲོད་དངཾ དུར་བྲོད་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཚོགསཾ  
 དཤེས་རྒྱུར་རོལ་པའི་ཡ་མཚོན་ཆེཾ དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སྲིབ་ལྡིངཾ ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་དོར་སྤྲེལ་ཅནཾ མ་རྒྱ་རུ་ཏེ་སྲི་ནས་བརྗེསཾ སྲོཾ་ཡུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་བདེབས་མཐིངཾ ལྷུང་པ་དུར་བྲལ་  
 བསྐྱམས་པས་འབྱུངཾ གཟིག་གམ་སྐྱ་ཚོགས་སྲོཾ་མོའི་ཆསཾ ཆགས་དང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འབྱུར་རྗེལཾ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡི་གེས་སྐྱཾ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིནཾ ཐབས་གྱི་སྲོད་པས་  
 འགོ་དོན་སྲིཾ བྱམས་དང་སྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བཾ སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་རྗེལཾ་པའི་སྲིཾ ལུང་པོ་སྲས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྲེཾ འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལཾ དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚོས་རྣམས་ཀུནཾ  
 སྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུཾ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཉོག་པའི་ཕེལཾ སྲ་ཐབས་སྐྱ་སྲོད་ལུར་སྲིབ་ཚོགསཾ མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་འབརཾ ཅིར་ཡང་སྐར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུརཾ དེ་ལས་ཡི་གེས་ཉི་ལ་གཾ

གསུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དུངས་མ་ལུ་འདུས་སྟོང་པོའི་སྟོག་མཁུ་འོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤེན་ སྟོ་པོའི་སྟོང་ན་འཕྱིང་ཞིང་པོ་ལ་ བརྒྱ་བླ་ཉི་དྲེགས་པའི་སྟོང་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁུ་འདུངས་པའི་མདོག་ གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཞལ་གྱིས་བརྗེད་ ཡེ་གཉེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུག་གཡས་ རོ་རྗེ་ལ་ལྷོ་རྗེ་འཕྱིང་སྟོ་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩན་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་ ཡུམ་ནི་དཔྱིངས་ཕྱག་སྟེམས་མ་བློས་ སྟོ་རྒྱ་རོ་རྗེ་ དུང་བྲག་སྟོ་བ་ གཉེས་ཀ་གར་དགུས་རོལ་པ་དང་ དཔལ་དང་དུང་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྗེད་ རོ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་སྟོང་བར་ བརྒྱབས་གིང་སྟུབ་པའི་སྟོང་བ་ཡིས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་ བཟོད་ དུ་མེད་པར་འབར་བའི་རྩལ་ འཇའ་ཟེར་གིག་ལེ་འོད་སྤང་གི་ རྣམ་འཕྱུལ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ དཔལ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོར་ གཙས་ གིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་ བདེ་སྟོང་ཡེ་གཉེས་ཉམས་འབར་བས་ ཨ་ཉི་རྩི་དང་ལྷ་གྱི་རྒྱ་ འབྲུག་སྟོང་ལྷ་བུར་ཡོངས་སྟོ་སྟོག་ ལྷ་སྟོང་གྲགས་སྟོང་རིག་བཞིན་སྟོང་ གསལ་སྟོང་དང་ རི་ཚོར་བས་སྟོང་ གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་ འཆར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་རྩལ་ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་འཇོན་སྟོང་ ལྷ་སྟོང་སྟོང་བཅུད་གཞིར་བཞེངས་པ་ རོ་རྗེ་སྟོ་པོའི་ཕྱག་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་པོའ་པལ་བས།

པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། ལྷ་མ་ཉེ་རུ་གའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཚོ་བོའི་བརྒྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱུད་པའི་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཕྱོད་པའི་བོགས་འབྱིན་པའོ། རྒྱུ་པའི་གིགས་སེལ་པའི་བྱིར་བརྒྱུས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་ས་  
བར་རྒྱོན་གཉེར་གཞུང་དུ་སྤུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣོ་ནས་ལ་མ་དབང་ཕོད་ཀྱི་དུ་ཡེན། ལྷུ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་སྤུས་ཙམ་ལ། གཞུང་ལས། མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པུ་ཡེ་ཤེས་རྟེ། རྣོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ། འབྲས་ལ་བྱིན་རྟེན་ལ་དག་པ་རྟེ། ལྷུ་འབྲས་རྣམ་  
ཐར་བརྒྱད་དག་གིས། གནས་རྣམས་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་ཤར་གདུ་བའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དག་ལྷུ་དག་བྱེད་དག་འབྲས་གྱི་གནད་ལ་རེག་པ་བརྟན་པོས་ལྷ་མ་ཉེ་རུ་གའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དུ་ཡེན་འཕོར་དུ་རྒྱུན་པར་གསོལ་བ་  
གདབ་པའི་བྱིར་དང་མོས་གསུང་པའི་ཤུགས་དག་རྟེན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། ཚོལ། རྣོན་གྱི་ཤུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། བདུད་དང་རུ་འབྲས་ལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུན་པའི་བྱིར་པ། ཐབས་གྱི་བྱིན་ལས་དེར་བརྒྱལ་ན། འབར་  
བ་རྒྱ་ཡི་གཟི་བྱིན་རྒྱེད། དོ་རྩེའི་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་གདངས་རྣོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣོག་ལྷན་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྩྱེ་བ། དེ་རྣམས་བརྒྱལ་བས་དེ་མ་ཐག། ལྷུ་ནི་གར་དགུར་གིག་གིག་  
གཡོས། ལྷུང་པར་དོ་རྩེ་བརྒྱར་གསོར། གསུང་ནི་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱགས། ལྷུང་པར་ཨ་ཉི་བདེ་རྣམས་བྱངས། ཤུགས་ནི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། བཟོད་མེད་བདེ་བ་རྩྱེར་པར་ལུགས། ཡོན་ཏན་

ཨ

ཨྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ་། གང་གང་འདུལ་བ་དེ་དེར་སྟོན་། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི་། རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱུད་ས་ནས་། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་། ཅེས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་པ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཏྲོ་ཏྲོ་། ཞེས་གཙོ་བོར་བཟུ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཚོ་བོའི་བཟུས་པ་ལ། ཅུ་བདང་ཡན་ལག་གི་བཟུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་ཆེའི་། ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། བརྗོ་ས་ཏུ་དཀར་གསལ་འཆོར་། རྩོ་རྩེའི་པ་འཛིན་ལོངས་རྒྱའི་ཆས་། ཞབས་ལུང་ཕྱེད་རྒྱེལ་བད་ལྷུ་བ་བཞུགས་། དེ་ཡི་ཚིན་ཉི་གྱུར་  
 ཁང་དབུས་། བད་ཉིའི་ལྟོ་བར་རྩྭ་མཐིང་མཐར་། འབར་བའི་སྲགས་གྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་། བཟུས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་མཉེས་མཚོད་སྟུལ་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱེལ་ཀུན་རྒྱུད་ས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། རྒྱུར་ཡང་རྒྱ་རྒྱགས་ཕྱག་མཚན་དང་། འབར་བའི་མེ་ཡིས་རྒྱུད་ལྷིད་  
 བྱལ་། དམ་ཅན་རྒྱུད་མ་ལས་ལ་བརྒྱལ་། རྩེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཚར་ཐག་བཅད་། བར་ཆད་བྱུད་སྟུར་རྩྭ་ཏུ་བརྒྱགས་། རྒྱུད་བ་ལྷ་ལ་གྲགས་པ་སྲགས་། དཔན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། རྒྱུད་ལྷིད་

ཨ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ ལྷ་གསུངས་ཕུགས་སུ་ལྷན་སྐྱབ་ལྷུང་ ཅེས་པའི་དམིགས་གནད་ཅེ་གཅིག་པས། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་ལྷན་བེ་རྩྭ་པུ་ ཅེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ལྷིང་གྲ་མ་ཉེ་ཅུ་ག་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ཀྱི་བཟླས་གངས་  
རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་བའམ། ལྷ་བས་ཐོབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བཟླས་གངས་མང་བ་བྱས་ན་གཉིས་ག་བཟླ་བཞེག་ཀྱི་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ལྷ་གསུངས་ལྷ་གཞི་ལྷིང་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་པས་འདོད་ན། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོ་རྩྭ་པུ་ ཀ་ཉི་ག་ཡེ་ ར་ཡེ་བེ་ར་  
ཡེ་ ལ་རི་ཉེ་ལ་བ་ར་རི་ཉེ་ མ་ར་སེ་ན་བྲ་མ་རྩྭ་ན་ཡེ་རྩྭ་པུ་ ཅེས་ཅུང་ཟད་བཟླ། འོག་གི་བསད་དམིགས་མི་སྦྱོར་ན་འདིར་དུག་སྐྱབས་སུ་གྱི་ཅུང་ཟད་བཟླས་ཀྱང་ཡིགས། གཉིས་པ་ལ། ཆོ་སྐྱབ་ ལྷུང་བ། བཟློག་བ། བསད་པའི་དམིགས་བཟླས་བཞི་ལས། དང་  
པོ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་དང་ རོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་ཕུགས་ག་རུ་ ཉེ་ལྷའི་གྲུ་ལ་སྦྱོར་སྐྱབས་ རྩྭ་མ་ཐར་ཆེ་ཡི་རིག་པས་བསྐྱོར་ བཟླས་གིང་ཕུགས་དམ་ལྷུང་བསྐྱལ་བས་ ཡེ་གེས་རོལ་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ གོ་རི་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་དང་ ལྷུང་སྐྱབ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་གར་ཕོག་ ལྷུང་པ་ཡང་སྐྱལ་འཛིག་ཉེན་ལྷུང་ རང་གཞན་གྲ་ཆེ་ཆད་ཡར་དང་ ལྷིང་  
ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དྲངས་ནས་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་ཐིམ་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ ཞེས་དམིགས་ལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ལྷི་རྩྭ་ ཨོ་བཏྲ་ལུ་



༣

ཨོཾ རྩུའི་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་ཡང་དག་དང་། ཨོཾ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩུཾ་ ཨོཾ་བརྒྱ་ཨྲུའི་སྐྱ་རྒྱུ་ ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། ཚེ་འགྲུགས་སྐྱུར་ན། ཨོཾ་ འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱུ་ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་རུ་གཤམ་ རྩོན་ཚེ་གོང་  
 རྣམ་འབྲེལ་བའི་རྩུཾ་ དེང་འདིར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ལགས་ན་ བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་རྗེས་དགོངས་ནས་ དངོས་གྲུབ་རྩུཾ་བའི་རུས་ལ་བབ་ བོ་ཉ་རྒྱལ་བའི་འདུ་འབྲོ་ཡིས་ ལྷ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་ གྲིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་དག་མཚན་གྱུར་ བདག་དང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ལ་  
 རྩུཾ་སེམས་ རྣམ་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ རྣམ་མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་ འཚི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཚེ་ ཡེ་གེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩུཾ་ ཅིས་གོང་གི་རྣམས་བརྗོད། ཚེ་སྐྱ་ཞིང་རྒྱལ་གདུང་པ་ནི། ཨྲུཾ་ འཕོར་  
 འདས་དུངས་བཅུད་སྟོག་ཏུ་འདྲིལ་ མི་གེས་ཐིག་ལེ་རྩུཾ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གྲོང་ འཚི་མེད་གཏུག་མར་རྒྱས་གདབ་པོ་ བརྒྱ་རྩུཾ་རྩུཾ་རྒྱ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ གཉིས་པ་ནི། རྩུཾ་མི་དམ་ཚོ་བའི་བརྒྱས་པ་ལ།  
 རྩུཾ་མི་རྒྱུང་བརྗོག་བསད་པའི་དམིགས་བརྒྱ་མི་རྩོད་མི་ཐུན་གསུམ་སོ་སོའི་གསལ་དུ་རྩུཾ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྩུཾ་ན་མོ་དངས་སམ་རྩུཾ་འམ་མཐར་ཅུ་བའི་བརྒྱ་ས་པ་གྲུབ་པ་དང་འཕོར་གྱི་ཚོ་བོ་བཅུ་གསལ་འདེབས་རྩུག་པར་དུ་རུས་ཉེ་གཞི་སྟོང་གཅིག་དེལ་ཚོ་བཅུའི་རྩུཾ་རྣམས་བྱང་མིན་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་

༤





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དག་ལུ་ལ་ཁྲོ་ས་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས་མེད། ལས་བྱེད་པོ་ཉ་མཚོན་ཚའི་ཚར་མེད། ཐོག་སེར་མེ་རྒྱུད་དང་བཅས་སྒྲོ་ས་མེད། དག་བགེགས་དགུག་བསྐྱེམ་དབབ་པ་དང་མེད། དབྱེ་དང་མངོན་སྲོལ་ནན་ཏུ་རྒྱུ་ས་མེད། གཏུག་པ་ཅན་  
རྣམས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱེམ་མེད། དྲངས་མ་བསྐྱེའི་ཉི་མཁུགས་མ་བསྐྱེལ་མེད། བར་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། བདག་སྐྱུར་འབེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མེད། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་རུ་བདུལ་མེད། ཞེས་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་  
གཟིང་ཏེ། ཅུ་ལྟགས་འཇུག་པའི་བས་གོང་མནན་བས། མ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱུ་གྲ་ལ་རུ་པ་གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི་མེད། སྐྱོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི་མེད། སྐྱེད་ལ་བྲི་ལ་བྲི་ལ་མེད། སྐྱོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ་མེད། ཅི་ཏུ་སྐྱོག་ལ་ཏུར་ཏུར་མེད།  
སྐྱེད་བྲག་བད་ཚེ་མེད། སྐྱེད་ཡི་ཡི་མེད། སྐྱེད་ཅིག་ཅིག་མེད། རུར་རུར་མེད། བེག་བེག་མེད། འཇུག་འཇུག་མེད། ལྷག་ལྷག་མེད། སོད་སོད་མེད། ལྷ་ཉི་མ་མ་སྐྱེད་ལྷ་ཉི་མ་མ་སྐྱེད་ལ་ཡི་ཡི་མེད། སྐྱེད་ལ་ཡི་ཡི་མེད། དག་ལྟགས་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་བར་  
བྱེད། །དེ་ལྟར་ཚེ་སྐྱེད། སྐྱེད་བསྐྱོག་བསྐྱོག་དམིགས་འདི་དག་མཐར་ཚགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅོན་བས་སྐྱོས་བཅས་མི་སྐྱོགས་བའང་མེད་ཅིང་། སྐྱེགས་ཏུ་སནག་སྐྱོགས་གྱི་བར་ཚད་མང་པ་ལ་བཟུང་བྱེད་ཉམས་སུ་བྱངས་བས་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་། སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱན་  
ཚེར་ལ་ནི་གོང་སྐྱོས་ཡིད་མ་ཁོ་བོའི་ཅུ་བའི་བསྐྱེས་པ་ལྷུ་བམ་ཚམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་བས་ཚོགས་ལ། དམིགས་བས་ལ་ཚོ་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་དམིགས་ཅམ་རྒྱན་བསྐྱེས་སུ་བྱས་བྱེད་ལེགས་བས་འཇོས་སུ་སྐྱོས་བའོ། །གང་སྐྱེད་ཡང་བསྐྱེས་ལེགས་བྱེད་ལྷོ་སུ་བྱེད་ལ་ཉེན་སྐྱེད་ལེགས་བསྐྱེས་བས་སྐྱེག་

॥

བཤུགས།

མེ་ ཆད་ཁ་རྣོང་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟན་བར་བྱས་པ། རྣོང་ཚིག་གི་མ་ཚོད་རྣོད་མདོར་བལྟས་ཕྱ། གསུམ་པ་རྣོགས་པའི་རིམ་བཞི། ལྷར་གསལ་བཟུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིང་ལོར་གྱི་རྣོ་ཚོགས་རྣམས། ཨ་ཨ་ཨ་ ལོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 པེ། ལྷག་པའི་ཚོས་རྣོ་ཚོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མིམེ། ཞེས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བལྟས་ལ་མཉམ་བར་བཞག། རྣོས་ཐོབ་གྱི་རྣོང་གྲགས་རིག་པའི་ཚོས་རྣོ་ལ་རྣོ་བརྟེན་ལ། དེ་ལས་སྤར་ཡང་ལྷང་འཇུག་རྣོ་ལ་དང་། རྣོ་རྣོ་རྣོ་བུའི་རྣོ་རྣོས་རྣོ  
 རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་ ཅས་བས་བདེ་རྣོང་རྣོ་ཅིག་རྣོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོར་ལོའི་རྣོ་གསུང་ཕྱགས་རྣོ་ལ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གར་བ་ལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ། རྣོ་བའི་གསུམ་པ་རྣོས་བརྣོ་རྣོ་གིས་བརྣོད་ནི། རྣོ་ དགོ་བ་འདིས་མ་ཚོན་དུས་གསུམ་  
 དགོ་ཚོགས་ཀྱན་ ཤིན་རྣོ་རྣོ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་བརྣོ་ དེ་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ བྱག་འཇུང་ཚོན་པོའི་གོ་འམང་རྣོ་ལ་ཐོབ་ཤོག་ ཤིས་པ་བརྣོད་པ་ནི། རྣོ་ ཚོས་རྣོ་ཡང་དག་གའོད་  
 རྣོ་འདུས་མ་བྱས་ ལོངས་རྣོ་དཔལ་ཚོན་བརྣོ་ཀྱ་སྤར་ རྣོ་ལ་རྣོ་གང་འདུལ་དེར་རྣོ་རྣོ་ཚོགས་གཟུགས་ དབྱེར་མེད་རྣོ་གྱིས་ལྷུང་བའི་བཀྱ་གིས་ཤོག་ ཅས་བརྣོད་པས་དགོ་ལེགས་གྱི་རྣོ་ལ་འཕེལ་རྣོས་སུ་བྱའོ། །  
 ཞེས་བའང་རྣོ་འཇུག་གི་རྣོ་ལ་ལུ་བཞུགས་པའི་ངེས་གསང་ལྷུང་བའི་གསང་ལམ་དཔལ་རྣོ་འཇུག་པ་བཀྱ་ལ་བརྣོད་གྱི་འདུས་པའི་རྣོ་ལ་ལུ་ལའི་རྣོ་བདེན་ལོ་གོས་སེང་གོ་དཔོན་རྣོ་བདད། གཉིར་རྣོ་དོ་རྣོ་བའི་བརྣོད་འདོན་མཐན་ཚོན་འཇམ་དབྱེར་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་སོགས་དོན་གཉིར་ཅན་དུ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་འབབས།

མས་པ་རྒྱལ་ཏེ་ཐབ་གསང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པས་ལུན་མིན་དུ་ཐོབ་པ་ལེ་རྟོང་རྒྱ་གསལ་ཀན་པོ་བདུན་འདུལ་མེན་པས་དྲག་པོ་ཅུལ་པ་མ་མཚུན་བཅེ་ལེ་འོད་ཟེར་དུ་འཕོད་པས་དབང་འདུལ་ཅེར་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་ཚོལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་དོན་བཞིན་གྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལེ་  
ཡི་གེ་པ་ནི་རེ་བ་གོང་གི་རྒྱ་གསལ་པ་འཛིགས་མེད་རྣམས་པ་ཐང་རྩོམ་པ་མཚོན་པའི་བཅུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །སྨྲ་མཚན་ལོ། དགོལོ། །

༄༅། །སྐྱོན་བརྒྱད་ཡང་ལྷུང་སྒྲིག་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་དབང་གི་ལག་ལེན་གྱུ་བ་གཉིས་བརྒྱད་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷི་ཉེ་རུ་གྲ་ཡ། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཚེན་པོ། །མི་དེ་ཞིང་ཉམས་བརྒྱུ་སྐོལ་བ་ཡི། །གར་མཚན་དེལ་བརྟུན་བྱས་ནས། །སློན་བྱེད་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དགོད། །ཡང་དག་སློང་པོའི་དབང་བསྐྱུར་འདིའི་སློན་སྐྱེལ་རྣམས་ལྷན་རྒྱེས་  
སྤྱུག་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་ལག་སྤྲུམ། རྣོན་འགོ་བཤམ་གྱི་ལག་ལེན། དངོས་གཞི་རྒྱུ་བམ་ཚོད་དབང་བསྐྱུར། རྗེས་མཇུག་གི་བྱ་བའི་རིམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་མདུན་སྤྲེགས་ལུང་དཔུས་སུ་ཨེ་ཞོམ་ལ་རྒྱལ་བུར་ཚད་ལྷན་དར་མཐིང་ནག་གི་ཚད་བན་ཚན་  
གཞུག་པའི་སློང་དུ་འཕྱུལ་སྤྲེགས་ལ་ལུམ་བ་སོ་ལྷའི་བརྟུན་ལྷན་མགུལ་ཚིངས་མཐིང་ག་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་དང་དཔལ་གཏོར་རྒྱ་ཚ་ཀ་དར་གཏུགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ཚང་དང་མངར་གསུམ་ཚོས་སྤྲུམ་རྒྱུར་བས་བཀའ་བ་  
དང་། རིག་ཚ་ཀ། ལས་ལུམ། ཚོའབྲང་། ཚོའའལ། ཚོའཚང། མདའ་དར་རྒྱལ་ས་ཅི་བདེར་བཀའ། མདུན་ཏུ་སྤྲེག་གཏོར་རྟ། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་བསྐོར་དུ་བཤམ། བསྐྱུལ་དབང་ཚས་ལས་ལུམ། དབྱེ་རྗེས་བྱ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོས་



ལྷ། །དཀར། འུག་ཐག་ །འུག་ཐག་ །སྒྲིབ་གྱི། ཐོབ། ཉོམ་གཞུང། ལྷགས་ཉོམ་ཏུ་མི་རྒྱ། གསེར་རྒྱུ་མས་ཆས། གཏོར་མོར་གྱུ་གསུམ་མཚོ་ཡུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་རྟེན་མཚོ་ཉིང་དེར་བཞག་ །ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་མཚོན་གཏོར་མོ་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བུ་ལྱོད། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱིན་ལས་ཚང་བ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང། བསྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བདག་འདུག་དབང་བཞི་བྱང། བར་བ་ཁང་ཕྱིས་ནས་བདག་མདུན་པ་དམིགས་པའི་བརྒྱ་ས་པ་ཅི་རུས་དང་ལུམ་པ་གསལ་གདབ་སྤྱི་རྣམ་བུས་ནས་  
 ཏུ་ལྷའི་བརྒྱ་ས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་བྱ། ཚོ་འཛེབ་ཚོ་འགྲུགས་རྣམས་གྱུ་བཞུགས་མཚོན་བསྟོན་ལུམ་རྣའོད་ལྷུ་བྱ། ལས་ལུམ་ཏུ་བདུན་ཅི་འཕྱིལ་བ་བསྟོན་བརྒྱ་ས་སྤྱི་མ་ལུན་དང། ལྷ་དམིགས་གཏོར་འཕུལ། ཚོགས་མཚོན་བརྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་གྱུ་བ་ནས། ལྷ་དབང་མ་  
 ལྷ་ས་ན་མིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། ལྷ་ས་ན་མི་དགོས་པས་སྤོ་བ་མ་བ་ལྷག་པར་གནང་བ་ལོད་པ་ཅམ་བྱོལ། །གཉིས་པ་དབང་བརྒྱུར་པ་ལ། སྤོ་བ་ལྷག་ནས་དལུང། ལས་ལྷུང་རྣམ་པ་གཞགས་གཏོར་གཏང། མཚོམས་གཅོད་སྤྱང་འཁོར་བསྟོམ། མཚུལ་བ་ཕྱེ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་

བཅུ་དང་མེས་པ་བཅུ་དག་ལ་བཏབ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆེན་མུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཚོ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མ་བདེ་མཚོག་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཉིད་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
པ་གཞན་མ་མཚེས་གིང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་སེལ་བ་ལ་བརྟུན་འདུལ་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཉིད་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མ་  
ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡང་ལུས་གཉིས་ཞེས་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས། མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་གྱིས་གྲུང་གཏུལ་བྱའི་རྣམ་དོར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྷ་དགྱའི་ཉིད་དེ་  
འཛིན་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཚོ། ལོག་འདྲེན་འགྲུང་བོའི་འཚོ་བ་དུ་མས་བར་གཅོད་ཚོམ་པ་ན་རྒྱ་གར་ནས་དོ་རྗེ་ལུས་པའི་ཚོས་རྣོད་རྒྱན་དངས་ཉེ་བལ་ཡུལ་དུ་  
ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་དང་བཞིན་གྱིས་ཞི། ལྷག་རྒྱའི་རིག་པ་འཛིན་མཚོག་མདོན་ཏུ་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཚོ། ཡང་དག་དང་ལུས་པ་སོ་སོར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱགས་ཉེ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྣོད་རྒྱས་  
བརྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་གྱི་ཉིན་མོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམས་སུ་རྗེ་འབངས་ཤོགས་གསུམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་སོ་སོའི་རྣལ་

༣

གསལ་

།བ་དང་འཚམས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་པ་རྣམས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་གཏེར་རིགས་དུ་མར་སྐྱུ་པ་རྣམས། ལས་འབྲོ་སད་པའི་གཏེར་  
 རྟོན་རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་སོ་སོས་རིམ་པར་སྐྱུ་དངས་ཏེ་བསྐྱུ་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་མཛད་པ་ལས། རྒྱབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི། ཚེས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྗེའི་ཡང་གྲིང་རྒྱལ་སྐྱུ་ལྟ་རྒྱུ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་  
 ཉིད་གཏེར་རྟོན་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་ལུང་བསྐྱུ་པ་ལྟར་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མ་བཅུ་གསུམ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་  
 མངའ་བདག་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱུ་གསུང་གྲིང་པ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པའི་རྒྱབས། འབྲུང་པོའི་བར་ཚད་ཀྱི་འཚེ་བས་སྐྱུ་གཉིས་ཞུགས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་ལུག་རྩུས་གིན་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ན།  
 མཁའ་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་ལུང་བསྐྱུ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་། སྐྱུ་ཐབས་འདི་ཉིད་སྐྱུ་བརྒྱད་དུ་གདམས་པས་བསྐྱུ་ལས་གྲོལ་ཞིང་བར་ཚད་ཀྱི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ། འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་ཡི་གེར་འགོད་པ་སོགས་མ་མཛད་ནས་ཡུན་རིང་འདས་པ་སྤྱིས་དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱབས་ལུང་གིས་བསྐྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་

གཏན་ལ་མཐོན་པར་མཛད་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཡང་ལྷན་སྐྱབས་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་དབང་བསྐྱུར་བར་བཤི་བ་ལ་ མོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་པ་མཚམས་འབྲེལ་དུ་གཞུགས། །སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལྷོ་དབང་ལྷན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་  
 དད་པའི་གདུང་ལྷན་དུ་གཞུགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལོ་ ལྷོ་བ་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བཅོམ་པའི་ བྱུང་འབྲུང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་ རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལོ་ལྷོ་དུ་  
 ལྷན་ལ་ལྷན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་མཛད་གསོལ་ལེ་ ལྷན་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེན་ཉེ་དུ་གཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ལྷན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དོན་  
 རེ་རེ་བཞེན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རོ་ རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལྷན་འཚམས་ལོ་ མཚོག་གསུམ་བཞེན་པའི་ཞིང་གུར་ལེ་ གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་  
 ལྷན་སུ་མཚེ་ དཔོན་འབྲོལ་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དཔོན་གྱུ་བ་ལུ་བཅོད་པའི་གོགས་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤི་ ལྷོགས་བཅུ་ལོ་ལྷོ་གསུམ་  
 དག་པའི་ཚོས་ མ་ཆགས་སྤོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་ དག་པ་མཐའ་བཞེད་ཉི་མ་མེད་ རོ་གསུམ་པའི་བྱང་ལུ་བཞེས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷན་སེམས་ཅན་ལེ་ དགོས་པ་གསུམ་སྤོད་ལུས་འབྲེལ་

༣

༡༡། །ལོེ། ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ ལན་གསུམ། ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པར་བཤིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཀུན་བཟང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དེང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བར་བཤིེ། ལན་གསུམ། དེ་  
 རྣམ་དབང་གི་གཞི་འགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་གྱི་ག །ལས་སྐྱེས་དང་ལས་རྣམས་ལ། ལྷ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད། གཟུང་འཛིན་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ལས། ལྷོད་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཞིང་གི་བགོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་གང་ཏུ་གནས་པའི་གོ་སར་བད་ལྷ་ཉི་མ་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྣཱ་མཐིང་ནག་འབར་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་  
 རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དབལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ཞལ་གསུམ་ལྷུག་དུག་པ་སྐྱེ་དང་ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་ཞལ་དགར་ཞིང་གཡོན་ཞལ་དམར་བ། ལྷུག་གཡས་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་དང་ཅེ་ལྷ། གཡོན་

བཤི

གཉིས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་དང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ལུང་ལུ་འདྲིལ་བ། ཞབས་བཞི་གུད་ཆེན་པོའི་འདོད་མཐའ་ཅན། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་ལའོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་མ་སྟོན་མོ་ལྷུང་ལ་དང་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ཅིང་གཟིག་གམས་སོགས་སྟོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་བརྟེན་ཞི་དྲིགས་པའི་གདན་ལ་སྤྱུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉི་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་  
 རམ་མཁའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་། ལྷག་དུག་གཡས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་ལུ་ལྷུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ལུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་ལྷག་མ་སྟོ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་དང་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་བ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ལོལ་པའི་ཆས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷོ་  
 ལྷོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ནས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་སྤྲད་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་སྟོག་དང་ཁྲིད་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱལ་བ་འཕྲོས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། ལྷོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅོམ་དུ་སྐྱུན་དངས།



ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བུམ་པའི་  
 བདུད་ཚི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་དག །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ནམ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པ། ཇོ་ རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་མེ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ སྟོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་ཆུས་ རོ་རྗེའི་སྐྱུ་བུ་ཕྱོད་དབང་བསྐྱར་ ཇོ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ སྒྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་ ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ ཞེས་  
 རུ་ལུ་མང་རུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡུལ་སྐྱུང་སྐྱུང་ཆུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བུའི་ཉམས་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རི་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ལའོར་ལོར་འཆར་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྲུ་མ་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་སྒྱི་བོར་ནས་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་རོ་རྗེའི་ལྷེ་ལ་བཞག་པས་ལུས་ཐམས་



༣

།ཅད་ལ་བྱུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མོས་གིག། །མོང་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུད་ལ། ལྷོ་ དགའ་དམར་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པེ། ལྷག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མུང་ དཔའ་བོ་བྱེད་  
 གྱི་ལྟེ་ལ་བཞག་མུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་གྲུར་ཅིག་མུང་། བོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་མ་རྟོ་སྟུ་བ་ལྷོ་ ལོ་རྟུ་ལུ་རྟུ་ལུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ །ཞེས་བཟུང་། །ཞིང་ལྷུ་ལ་ཅན་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བརྒྱུད་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ་། དག་གི་དྲི་མ་རྒྱུད་།  
 ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ལྷུ་མ་ཆུ་རྒྱ་ལྟ་ལུ་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །བྲམ་མ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་  
 ལོ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལས་རང་འདྲ་བའི་གཉིས་པ་སྟོས་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གིང་ཡིད་རྟུ་འོང་བའི་རིག་མར་གྲུར་པ་དེས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཅུ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བདེ་བ་  
 བསྐྱེད་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་བཏོན་པར་མོས་གིག། །རིག་ཅག་གཏད་ལ། ལྷོ་ དགའ་མཚོག་བྱེད་པར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པེ། འདི་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བས་ན་ འདིར་ཞུགས་འདིར་སྟོས་འདི་དོན་སྟོན་ ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ ལ་རུ་རུ་ག་ཡ་རྟོ་ ལ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་ །ཞེས་བཟུང་། །ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བརྒྱུད་། ལག་

༤

གཉིས་འབྱུང་རྒྱ་དང་བཙས་སྤུགས་འདི་ལི་རྗེས་སློབ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་མ་ཉུ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤུ་བ་ལུ་རྩ་གོ་ཉ་ཏོ་ དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡི་གཤམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་ཏི་མ་སྤུང། ལམ་ཐོ་ཉ་བསྐྱམ་བ་  
 ལ་དབང། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡི་གཤམ་མདོན་ཏུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པའི་དུས་སྤུ་དཔེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡི་གཤམ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་མཚོན་བྱེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་རང་གི་ཡི་གཤམ་བསམ་བཞེད་སློབ་འདས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞེག་ཅིག །ཉོ་ གདོད་ནས་རྩམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ ཡི་གཤམ་མཚོག་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ་ ཉམས་སུ་སློབ་བཞིན་བསམ་བཞེད་འདས་ སློབ་འདས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་གྱིས་ ཉམས་ཏུ་ཉུ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཟུ། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ལྟ་སྤོང་ལུག་སློབ་ཐལ་ཆེན་པོའི་  
 ཉམས་བཟུང། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། བག་ཆགས་གྱི་ཏི་མ་དག །ལམ་སྤེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་བསྐྱམ་བ་ལ་དབང། ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་དག་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་གཤམ་མདོན་ཏུ་བྱས། འབྲས་  
 བུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བཞེད་ལ་གཤམ་བཞེད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དེ་ནས་མདོན་སློབ་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་རྩམས་གྲུང་དཔལ་ཆེན་རོ་རྗེ་

༥

༡༡། །གཞོན་ལུ་འུ་གསལ་སྒྲུང་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ལས་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་འདེབས་པར་མཛོད་ཅིག །སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཏུ་གཡེབ་དཔ། གསེར་རྒྱུ་མས།  
 ལྷགས་རྗེས། ཡིངག །བརྒྱལ་ཆས་ཚང་བ་བཅས་བཀོད། ཐོག་མར་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ ཚོས་ཉིང་གའོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། རྩོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བརྟན་པེ། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིན་། ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བྲ་ཐབས་སྐྱུལ་པར་བཅས། དུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མི་མཛད་པེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དང་ཉིང་ལས། རྩགས་དམ་དབང་གིས་  
 ཁྲོས་འབྲུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཉེ། གདུག་ཅན་དགྲ་བག་གས་གཏུམ་པོ་པམ་མཛད་སྤྱིར་། ལམོར་བཅས་ཐ་ཚོག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ། གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བརྒྱལ་ཡང་མི་བཅུད་ན། རྩགས་དམ་ཞལ་  
 བཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་ཏུ་ཐལ། དེ་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། དེ་ནས་གསེར་རྒྱུ་མས་ལྱིན་རྒྱལ། རྩོང་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཚོ་ལྷུ་རྩོམ་ལས་གསེར་རྒྱུ་མས་ཁ་དོག་དྲི་འོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། རྩོམ་ དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། འབྲུང་པར་ཡང་དག་སྐྱུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

ལྷ

གསེར་རྒྱུ་མཁུ་བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་དྲིགས་པའི་སྡེ། མ་མོ་མཁུའ་འགོ་ཞིང་རྒྱུང་གནས་ཉུལ་གྱུན། གསེར་རྒྱུ་མཁུ་  
 བདུད་ཚིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། མོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྐར་སྡེ་ཚོས་གྱི་བདག། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་ཅུལ་ལྷན་པ་གྱུན། གསེར་རྒྱུ་མཁུ་བདུད་ཚིའི་  
 མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། ཅེས་སྐུལ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཞི། ཨེ་ཡི་རྩེ་ལ་དྲི། ལྷུབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་འི་འི་ལས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དག་  
 བགེགས་དམ་སྤྱི་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་  
 མཐུས། མ་དུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་མ་རྩེས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚོས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པའི་རྩོམས་བརྗོད་ཅིང་། འི་ཡི་རྩེ། འི་བརྩེ་ཨུ་ག་རྩེ། འི་ཡི་རྩེ། འི་བརྩེ།

༣

༡། །ཨོྲ་ཀུ་ག་ཇོ། །ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱལ་དམིགས་བྱ་དམིགས་རྟེན་ལ་བཀུག །ཇོ་རྩྭ་བོ་རོ། །བདེན་རྩོམས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག །འགྲུགས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅས། རྩྭ་རྩྭ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་པའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་བ་རྣམས། བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཡུང་ཅོམ་གཅིག་གིས་འདིར་ལུག་ལ། །མངོན་སྲོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བར་མཛོད། །ཨོྲ་བྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ན་ལ་རྩྭ་ལེ། །ལྷ་དང་ལྷེ་བཞི། །གུག་ལ་བདུག །འཇུག་རྩོམ་བྱེད་ལ། རྩྭ་རྩྭ་དུས་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱེད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །གནོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཨོྲ་བྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩྭ་དུ་རྩྭ་ལེ། །གསུགས་ལ་དབབ་བཞི། །ཡུངས་གར་བྱེད་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ལ་བཞེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཚུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། །ཕོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་བྱོས། །ཨོྲ་བྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགོགས་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྭ་

༤



༧

། བྱམ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ཕྱི་ལོ་། བརྒྱལ་དང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བ་ཡི་། དགྲ་བགེགས་སྐྱེ་སྐྱོད་གྲུག་ཅིང་བརྩིམ་། ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པའི་བྱུང་འདྲེ་གྲུག་། ར་རྩོམ་པོ་རྩོམ་འི་ཕྱི་ལོ་། བརྒྱལ་དང་འཚེ་བ་འི་གཉིས་  
འཚེ་བ་དུང་། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་། གྲུག་ནས་གྲུག་ཏུ་འོད་གསལ་བ་། གདོད་ལའི་སྟོང་ཚེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་རྟུ་ར་ཡ་པའ་། ལུང་ལུས་གདབ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་  
པོ་སྐྱུན་པོ་རྩོམ་པའ་། ལ་རྟོག་ཡ་གྱོ་གྱུ་ལ་རུ་པ་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ལའི་སྟོང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་། རྟོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་། སྟོང་ལ་ཐིམ་ཐིམ་། རྟོག་ལ་རྩམ་རྩམ་། ཅི་ཏུ་རྟོག་ལ་ཏུང་ཏུང་། སྟོང་བྲག་གད་ཚེ་།  
ལྷོ་རྩ་ལི་ལི་། སྟོང་ཅོག་ཅོག་། ལུང་ལུང་། ཐིག་ཐིག་། འགྲུལ་འགྲུལ་། ལྷུག་ལྷུག་། མོད་མོད་། ལྷོ་ཏི་མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་གམ་གམ་ར་མ་ར་སེ་ན་ལྷ་ལྷ་ན་ཡི་རྩོམ་པའ་། ཅེས་བཏགས་པ་སྐྱེ་གྱིའི་རྣམས་བརྟོད་ལ་རལ་གྱིས་ཏུམ་ལུང་  
གཏུག་། དེ་ནས་རྩལ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཐོག་ཏུ་ན་ཐོགས་ལ། རྩོམ་། ས་བདག་ཚེན་མོའི་ཏུས་ལ་བབ་། ལུང་རྩ་ལ་དབྱུང་བའི་ཏུས་ལ་བབ་། དེའི་སྐྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགེགས་། གདུག་ཅིང་སྟང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་།  
ལུས་དག་རུ་ལ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་རྩོག་། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་ད་ཏ་ཡ་ད་ཏ་ཡ་རྩོམ་པའ་། བརྒྱལ་བའི་ག་བྲག་བདུད་ཅི་ར་སྐྱར་ཏེ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏུ་བརྒྱབས་པས་དབྱེས་པའི་རྟོན་རྒྱ་དང་

༨

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཅས་ཉི་བཞེས་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལེ། གདས་རི་ཙམ་གྱི་མཚེ་བ་གཙུག་གས། ལྷོ་གས་དམར་འབྲུ་འདྲེའི་ལྷ་གས་རྒྱུང་རྩེ། ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་དག་པོ་རོ་ལེ། ཡེ་གེས་ཚེན་  
པོའི་གཟི་བྱིན་རྒྱུད། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྩལ་དང་བཅས། དབྱེངས་རིག་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ངང་། མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཨ་ཉི་མ་དུ་སྤྱི་བ་ཉོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་ཞིང་  
སྒོ་བམ་རྣམས་ལའང་བཀྱེ། ཉོ་མ་གཟུང་ཐུག་ཚང་གིས་བཤལ་བ་མཚོད་ལ། རྩི་བདག་ཉིད་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྟན་པ་  
རྣམས། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱུང་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལེ། མཐར་བདག་སྤུང་འབེན་གསུམ་དབྱེད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་  
པ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་འཛོག་པར་བྱ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུང། འཕང་བ་ཐོར་གྱི་རྩེས་སྤྱི་གནང་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྣམ་མཛོད། གཉོར་ཐོར་ནད་དུག་མཚོན་ཚེའི་སྤང་པོར་གྱུར་པ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བྱེད་རང་  
རྣམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་གསལ་བའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་བའི་བྲོ་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ལ་བ་རྣམས་གྱིས་བྲོས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་གྲུ་གྲོ་གདུག་པ་ཙན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་དག་བགོགས་



༡། ཀུམ་ས་ཀྱི་སྒེང་དུ་འཕངས་པ་ས་རུལ་དུ་བརྒྱལས་པ་ར་མོས་གིག། ལགོ་ར་མོ་བརྟེན་ལ། རྩ་བོ་བོའོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀུམ་ས་གསལ་རུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྷ་། བྱ་འཕུང་དོ་རྟེ།  
གཞོན་རྟེན་ཚོགས་ལ། བྱ་ས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག་། བརྟན་པ་གསེགས་པའི་དགྲ་བོ་དང་། བར་གཙོད་བྱེད་པའི་བསོགས་ཚོགས་ཀྱི། རྩོམ་པའི་ལྷ་དང་སྐྱུང་མ་དང་། འལོ་བའི་དགྲ་བྱ་བརྒྱད་  
དང་བཅས་། བརྟེན་བླ་བྱེད་པའི་འཕུང་བོ་གྲུན་། ཡེ་གིས་མེ་ཡི་མཚོན་ཆས་གཟུང་། རིག་སྐྱགས་དམོད་པས་རྒྱངས་མེད་བཙོམ་། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བར་ཅམ་མེད་པར་  
མཛོད་། ལོ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་བདུད་བྲ་སྒྲ་ར་ཡ་བྱེད་ནན་། ལ་ལ་ཇ་མ་ལི་བྱེད་ནན་། ར་ཅོ་དུ་ལིང་གག་བྱེད་ནན་། སེག་སེག་དུ་ལ་དུ་ལ་བྱེད་ནན་། ཚ་ལ་བ་ཚ་ལ་བ་བྱེད་ནན་། ལོ་སྐོ་བྱོ་བྱེད་ནན་།  
རྒྱགས་རྒྱགས་བྱེད་ནན་། ཉིར་ཉིར་བྱེད་ནན་། ཚ་ལ་ཚ་ལ་བྱེད་ནན་། ཞེས་བཛོད་ལ་གོ་ར་མོ་རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱང་ལ་སྐོ་ལོ་རྩ་འཕང་དུ་གསུལ་ལ་ཐལ་མོ་བརྟེན། དེ་ནས་མཐའ་ཉེན་བཀྲ་གིས་འཚི་མེད་ཚེ་ལོ་དབང་བརྒྱུད་ལྷ་བའི་ཡོན་  
རྩལ་རྒྱལ་བུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ལྟོས། བླ་མ་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་བདག་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་ལ་དགོངས་། རྩལ་གསུང་བྱེད་སྐྱོན་རྩལ་དང་། རིག་འཛོན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་།



॥

བུ་གཅིག་

རྒྱ། རྗེ་འཇིགས་ལུས་མེད་མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་མེད་ འཆི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཆེ་ ཡེ་གཤམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལེ་ ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ ལོ་བརྗོད་ལུ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་རྩེ་ ལོ་བརྗོད་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་  
 རྩེ་ ལོ་བརྗོད་ལུ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་རྩེ་ ཆོ་སུམ་ཐོགས་ལ། སུམ་པ་འོད་ལུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆེ་བདག་སྤྲེལ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབས། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་སྒོ་མས་ཤིག ལོ་ལྷུ་རྩེ་ སྤྱིང་པོའི་སུམ་  
 པ་འོད་ལུ་འོ་སྤྱོད་མེད་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ་ཡི་བདག་ གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབར་བས་ སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་པོ་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་གཡ་སྤྱ་ག་ཅི་ཏུ་ལ་ཡུ་རྩེ་ན་ལ་ ཉེ་ཤི་རྩེ་མི་ ཞེས་ཆོ་འབྲང་གནས་  
 གསུམ་དུ་བཞག རྗེ་འཇིགས་དྲུངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་འཆི་མེད་ཆེ་འཇིགས་བཟའ་བཅུད་བཅུད་དུ་འོ་ལ་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གཤམ་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་འཇིགས་དང་ཡེ་གཤམ་ལ་  
 དབང་འབྱོར་པར་མོས་ཤིག ཆོ་འོ་དང་ཆོ་ཆར་རྒྱན་ལ། རྩེ་ ཐབས་གཤམ་ལྷུང་འཇུག་ཆེ་ཡི་རྗེས་ བཟའ་བཅུད་བདུད་རྩི་འཇུག་མའི་བཅུད་ ཤིགས་གྱི་སུམ་སྤྱིན་པ་ཡིས་ འཆི་མེད་ཡེ་གཤམ་རྒྱས་པར་ཤོག་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་ལྷོ་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ དེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ནང་གང་བའི་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བཅུད་དང་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སློག་མི་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ཡི་ག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲམ་མདངས་གཟི་བརྟེན་འབར། ཉི་ཟླའི་གུའུ་པ་  
བཟླིགས། ལྷོ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཆེ་དབང་བརྟེན་པར་མོས་ལ་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཨེ། འཕོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་སློག་ཏུ་འདྲིལ། མི་  
ཤིགས་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གྲོང་། འཆི་མེད་གཉུག་མར་རྒྱས་གདབ་པོ། བརྗོད་རྩྭ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཨེ། ལྷོ་གདབ་དེ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བཅས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སློ་ནས་  
རྣམ་བཤུད་ཡང་ལྷོ་སྐྱོག་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་དབང་བརྒྱུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ལྷ་ལྷོ་ཡི་གདམས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས་ལུང་དང་མན་ངག་དོན། ལྷོ་པའི་སློབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཡི། དགོངས་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དྲིལ་བ། མ་འོངས་ང་ལ་མོས་པ་ཡི། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར། ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བའི་བསམ་པ་ཡིས། རྣམ་བཤུད་  
དེས་པའི་བད་རྒྱུར་ཉེ། སློད་རྣམ་དང་ནི་རྣལ་ལྷན་ལ། བརྣམ་དང་འཕྲི་བ་མེད་པ་རུ། ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟི་ཤིན་གྱིས། བརྒྱ་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབ་བརྒྱུད་སློག་

༡༡། །ནམ་ཡང་རྒྱལ་པ་མེད་པ་རྟུང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོག་ཕྱིན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་ཕན་པའི་གནད་  
 བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལགས་པས་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཆང་བ་དང་། །ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྡུང་བའི་འདུན་པ་བརྟན་པོས་འདིའི་རྗེས་སློབ་སྒྲིལ། །གཙོ་བོས་  
 རྗེ་ལྟར་སོགས་དང་། །གཏང་རག་མཚུངས། །ལུས་འབྱུངས། །དགོ་བརྗོད་ཀླུ་མཚུ་ལྟར་བྱ། །གསུམ་པ་མཚུག་གི་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་བཏང་། །སྤང་མའི་གཏོར་འབྱུང་དང་། །ཚད་བརྟན། །རྟོག་པོ། །གཏང་རག། །མཚོན་བརྟོན། །ནོར་ས་བཤགས། །གཤེགས་བསྡུ། །བརྗོད་  
 རྗོན། །ཤིས་བརྗོད་ཡན་ལས་བྱང་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཟབ་ཚོས་བྱུང་བར་ཅན་འདི་འདྲ། །འཕྲུན་ཀླུ་མཚུ་ལ་བ་བ་ཟང་གེས་ནས། །རང་ཉམས་སྤངས་ཉེ་གཞན་ལ་སྤྲེལ། །ལས་ལ་བྱུང་བྱེ་རྒྱ་སྒྲོལ་བྱེད་པོག། །གཏེར་ཚེན་བླ་མ་ཉིད་ནས་འདི་དག་བཏང་སྒྲོམས་སྤང་མཚན་ནས་ཕྱིན་རིང་འདས་པ།  
 དགྲུང་གུངས་ཞེ་བརྒྱན་མེ་ལོ་ས་ལོར་ཡང་བྱོན་འདིར་ཞབས་བཀོད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུར་ཡི་གེ་སེམས་ལའ་འགོ་ཚེན་སོས་བསྡུལ་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་བཞག་འདྲོས་ཐེབས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་སྤུབ་པ་རན་ཉན་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་བའང་རང་ཉིད་གྱིས་ལྷུས་ཤིང་སློན་གྲོལ་བཅས་བཞག་འདི་རྟུ་སྤུལ་བ་  
 པོ་བལ། །གྱིས་སྤུ་སྤུ་འགྲུང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ཟེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚོང་མཚོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤུས་གསུང་བསྤུལ་རོལ། །མཚོ་མེད་བསྟན་གཉིས་གསུང་དུང་གླིང་བས་དབང་གི་མཚོམས་སྤོང་མདོར་བསྡུས་ཉེད་པལ་སྤངས་ཡང་བྱོན་མུ་འདྲ་རེན་ཚེན་བྲག་གི་སྤུབ་སྤེར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



ལ

པའི་ལྗོངས་

༄༅། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཡང་ལུང་སྐྱེགས་མའི་གཏོར་བལྟོག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བལྟུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟོ་གྲུ་སྦྲུང་ཡི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྦྱིང་རྗེ་ཐོས་པའི་གསུགས། །མི་བཟང་འཛིགས་ལུང་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག། །རྒྱལ་གྲུན་ཐིན་ལས་མཐུ་སྦོམས་གཅིག་བརྟུས་པ། །བཟོ་གྲུ་སྦྲུང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དེང་འདིར་བརྟུན་དང་  
བརྟུན་འཛིན་ལ་འཇུ་བའི། །རྩ་མིན་ཚོགས་རྣམས་རྗོ་རྗེའི་ཐོག་ཚར་གྱིས། །རྒྱལ་སྐོན་བཞིན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བརྗོག་པའི་ཚོགས་འཕྲི་ལས་རིམ་འདིར་དབྱེ་བ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་བརྟུན་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་སྒྲགས་པས་སྦྱང་བརྗོག་གི་ལས་ལ་ཚེད་དུ་བརྟུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བརྗོག་གི་ལས་རིམ་བརྒྱལ་བ་ལ་སྦྱོར་དཔོན་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ཚོས་ཁྱུང་བར་ཅན་དུ། དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྦྱ་སོགས་  
བཀའ་པའི་མདུན་སྦྱོགས་མཐོ་བར་ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་དར་གསུགས་རྒྱན་སྦྱོས་ཅན་དང་སྦྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྦྱན་རྟལ་དང་ནི་མཚོན་བཅས་བཤམས་པའི་མདུན་ཐད་ཅུང་ཟང་དམའ་བར་སྦྱོགས་ལུའི་སྦྱང་རྩོམ་གདན་གཡང་གཞི་རོ་སོལ་གྱིས་སྦྱགས་ཉེ་བུ།





མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམ་

པོའི་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བརྩམ་སྐྱེ་མ་ཉེ་ཅུ་གཉི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱ་ས་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དང་། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་མཐུལ་ལ་ཕྱེ་ཇོ་བཏྲ་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མེ་  
ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་དབྱེ་མ་དུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པ་སེམ་མེ་རི་འདབ་འཕྱོར་ཚུལ་དུ་བཞུགས་མེ། ཞེས་བདག་མཛུན་ཕྱིས་ནས། བདག་མཛུན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཆེའི་མེས་མེ་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་ལྷན་  
ཐུབ་ཐུང་མེ། ཅེས་བའི་དམིགས་གནད་ཅི་གཅིག་པས། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་རྩེ་ཕྱེ་མེ། ཅེས་བཞུ། ཕྱིན་ལས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་པོའི་བརྒྱ་ས་པ་ཕྱི་ཐུག་ཅུ་བ་ནི། རང་ཉིད་དབལ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གསལ་བས། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་  
བོ་རྩེ་ཕྱེ་བོ་དགྱེ་དགོགས་སྐྱེ་ར་མ་རྩེ་ཕྱེ་མེ། འོག་ཅུ་གྱི་ལ་ཡ་ཤམ་ཅན་ཅེས་འོད་རིགས་ལ་འདི་བརྒྱ་འོ། །མཚན། ཅེས་བརྗེད་པས་ཐུགས་གཉིས་པོན་ལས་སྐྱེ་གསུང་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་པ་ཐུག་གཟིངས་པ་ལྷ་ལུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པའི་  
ཅི་ལས་ཁོ་བོའི་སྐྱེལ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དུང་ལུའི་དབལ་ཅན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱོས་སྐྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། དདོས་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱ་ཐུགས་གསུང་། ཉོགས་ཚོགས་ཐུགས་སྐྱོལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་  
གསུམ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་བརྗོདས། ལྷང་མ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོག་བཅུད་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་བཅུད། རྣལ་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡར་དམ་སོར་

༥

གསུམ་

ལྷོ། །ཚོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། གཟམ་པོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་ནས་འབྱུང་ཁུང་གི་ཡིང་ག་ལ་བསྐྱེམ་པས་དག་  
 བགེགས་དངོས་སུ་གྱུར། འོད་ཟེར་ལྷུང་འདུས་ནས་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་  
 ལ་བཏབ་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་སྐྱུང་ལུས་བསྐྱལ། ཕྱི་སྟེང་སྒོག་མར་སྐྱུང་དག་བསྐྱལ། སྟིང་གར་ཐོག་ལྷ་སྐྱུང་སྐྱུང་བས་སྒོག་ཅུ་ཐལ་བར་བྱས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆག་བསྐྱལ། མདོར་ན་སྐྱུར་བའི་  
 ཆར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྐྱུང་བས་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་ལ་ཡ་ཤལ་བཏགས་པ་གང་མཚམས་དང་། བཞི་སྟེང་གཅིག་འཕྱུར་སྐྱོང་ཅམ་དང་། མ་རྒྱུ་སྐྱེས། ལྷོ་  
 བཏབ་པར་དུགས་སྐྱེས་སུ་གྱི་གདགས་བ་ཉིད་གཅིག་ཅམ་བསྐྱས། སྐྱུང་བསྐྱོག་གི་བསྐྱེས་པ་དམིགས་སྟེང་བ་སོ་སོར་བྱ་ན་མན་དག་བཞིན་བྱ། བསྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ན་དཔུངས་གསལ་ཉེན་སྟེང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཆད་ལ་བསྐྱུང་དང་བཏན་པར་བྱས་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་གི་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་  
 བྱ། གསང་ཐིག་སྐྱུར་བའི་ནང་གསལ་ལྷ་སྐྱུང་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་འབྱུང་དང་། ཚོས་སྐྱོང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གཏོར་འབྱུང་སྐྱོང་བཤགས། ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུ་བར་གྲུབ་རྗེས། གཉིས་པ་དྲག་པོའི་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ལས་རིམ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མི་མདུན་དུ་གཡེབ་དང། གསེར་རྒྱུ་མས། ལྷགས་ཉེ་མ་ལིང་ག་བརྒྱལ་ཆས་བཅས་ཚང་བར་བཀོད། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དྲག་པོ་བཟུང་ཅིང་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་ཉེ། ལྷོ་ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལས། མཐོན་རྒྱུད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་ལྷགས་དམ་བརྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་གསེར་རྒྱུ་མས་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ར་བྱས་ལ་རིག་འཛིན་ཅེ་བརྒྱད་ལྷ་བུའི་འབྲུལ། གསུམ་པ་མཁུན་པར་གསོལ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་གསེར་རྒྱུ་མས་ལྷོ་གས་བརྒྱུད་གཏོར་ཞིང་། ལྷོ། བདག་གི་མ་ཉེས་མ་ཡོ་འོ། །གཟུ་  
དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཚོ་ག་བཞུགས། །སྤྱིང་གི་ལྷ་ཡང་མི་འགྲུགས་སོ། །སྤྱིང་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན། །མཚོད་སྤྱིན་གསེར་རྒྱུ་མས་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རུབ་གཟུ་དཔང་གོགས་མཛོད་ཅིག །འོག་གི་  
སྤྱི་ཡང་མི་འགྲུགས་སོ། །ལྷོ་ལོ། །འོག་ན་= མཚོད་སྤྱིན་= དོ་རུབ་= བན་གྱི་བསྐྱུང་མ་མི་= བན་གྱི་= མཚོད་སྤྱིན་= དོ་རུབ་= བོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་མི་= བོན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚོད་སྤྱིན་= དོ་  
རུབ་= འགོ་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་མི་= མཚོད་སྤྱིན་= དོ་རུབ་= ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡང་མི་= ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་= མཚོད་སྤྱིན་= དོ་རུབ་= ལྷ་ར་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་མི་= ལྷ་ར་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་= མཚོད་སྤྱིན་= དོ་རུབ་= དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྱུང་བས། །ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར། །བག་ཐོན་འཚོས་ལ་རང་སར་དེངས། །དམ་ཉམས་འདིས་ཉེས་ངས་མ་ལན། །མ་ཉེས་མ་ཡོ་ཡེ་གེས་ལྷ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ར་མདའ་

॥

|| འོག་ | རིལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྲོགས་ལ་འདུ། | ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ། | ལེགས་ཉེས་ཞལ་ལྷེ་ལྷ་འདྲེས་ཚོད། | བདག་དང་འགྲམ་པའི་དག་པོ་འདི། | བརྒྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། |

ཉམས་པ་བདུན་དང་རྣུ་དག་ལ། | ལྷན་ལ་འདི་གཉོགས་ཚད་པ་ཚོད། | རྟལ་དང་མཚན་མ་སྟུར་དུ་སྟོན། | རྟེན་ལན་གཏང་རག་བྱིད་ལ་གཉོད། | བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་སྟུར་དུ་མཛོད། | ཅིས་གསོལ་བས་རང་ལ་

མཛོད།

གནང་བ་སྟུང་ཞིང་དག་བཤེགས་ལ་སྤྱགས་ཚེར་འཇུགས་བས་དུག་པོའི་ལས་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་བས་བཞུགས་བར་བསམ་མོ། | བཞིབ་རྟེན་བརྩེད་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དོས་ནི། ཨེ་ཡི་རྩེ་ལ་དྲི། སྤྱད་འུང་ཡངས་ཤིང་གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་

པའི་དག་བཤེགས་དམ་སྲི་དོས་སུ་གསལ་བར་སྟུར། ཉམ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཛལ་ལོ། སྲགས་ནས། མཚིས་པར་སྟུར་ཅིག ཅིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཞོད་ཅིང་། རྩི་ཡི་རྩེ་ རྩི་བརྩ་ཨུ་ག་རྩེ་ རྩི་ཡི་

རྩེ་ རྩི་བརྩ་ཨུ་ག་རྩེ་ ཞེས་སྟུགས་སྟུང་སྤྱད་སྤྱད་ལ་དམིགས་སྤྱད་མིགས་རྟེན་ལ་བཞུག། རྩེ་རྩེ་བློ་རྩེ་ དཔུག་བཞུགས་བཅིངས་ཉེ་སྟོས་བར་ལུས་ལ་འགྲུགས་བཞི་སྟུགས་སྟུང་སྤྱད་སྤྱད་ལ་བཙམ། རྩེ་ དུས་གསུམ་རྩུལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་ སྲགས་

ནས། རྩེ་པའེ་ རྩེ་དང་དབྱེ་བཞི། ལྷ་སྟུལ་བདུག། རྩེ་སྟུག་སྟོས་སྤྱབས་ལ། རྩེ་ དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི། སྲགས། དེ་རྩེ་པའེ་ གཞུགས་ལ་དབབ་བཞི། ལུངས་ཀར་འབལ། རྩེ་ ལྷུང་པ་ཚེན་པོ། སྲགས། ལ་པ་རྩེ་པའེ་ ལྷ་དུ་བཞུགས་པ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བོ། ལྷན་པ་སྟོན་དམར་གྱིས་འཛིང་ལ། ཏུཾ ལུག་བརྟན་ཆེན་པོའི། སྐལ་ལཱ། ལུ་ན་ཡ་ཏུཾ་ཕའ། ལྷོ་ར་བཞུགས་པ་ནི། དུག་ལྷག་ཉིགས་ལ། ཏུཾ བུ་ན་ལྷ་པའི། སྐལ་ལཱ། ལྷ་ལ་བ་ཡ་ཏུཾ་ཕའ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤར་བུ་སྲས་  
 མཚོག་སྐལ་ནས། མཚོན་ཆའི་ཆར་བས་དུམ་སྤར་གཏུབ་པར་སྤྱར། ཅེས་བརྗོད་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་། ཏུཾ་ཕྱོ། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཛེ། སྐལ་ལཱ། ཏུཾ་སྤར་ཡ་ཕའ། ཅེས་སྤར་བུའི་གདབ། ཚ་ལྷགས་ཤམ་ཏུ་  
 ལ་ར་གྲོ་སྐལ་མཛུ་ན་ཡེ་ཏུཾ་ཕའ། ཅེས་བཏགས་བ་སྤྱ་གྱིའི་སྐལ་སྤོད་ལ་རལ་གྱིས་དུམ་སྤར་གཏུབ། དེ་ནས་ཏུ་ལ་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཐོ་གཏུན་སྐལ་ལ། ཏུཾ ས་བདག་ཆེན་པའི། སྐལ་ལཱ། ད་དུ་ཡ་ཏུཾ་ཕའ། དམིགས་བྱ་བརྟན་པའི་ག་དུམ་ནམས་ཆ་གསུམ་ཏུ་  
 བརྗོད་པའི་ཆ་གཅིག་ཉོམ་གཟར་དུ་ཐོག་ནས་གཏོར་མར་སྐྱེང་ལ་བརྟན་པ་བྱ་སྟེ། ཏུཾ་ཕྱོ། གནམ་ས་ཅམ་སྐལ་ལ། ཏུཾ ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུལ་ཞིང་ཉོམ་གཟར་ལྷག་ཆར་གིས་བཤལ་བ་མཚོད་ལ། ཏུཾ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྐལ་ལཱ། ཏུཾ་ལ་ཏུཾ་ཕའ།  
 བདག་སྤར་འབེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་བསམ་མོ། །བད་དང་བད་ཡི་འཇུལ་ལོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ཡིང་རོ་ཆ་གཅིག་ལྷག་མར་བཞེས་ཏེ་བྱིན་ལྷམས་བརྗོད་བ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལྷམས་སྤུབ་གྱི་  
 བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤུགས་དམར་བསྐྱེད་ཞིང་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ནི་ཡིང་རོལ་ཞིང་ཆ་གཅིག་ལྷག་སྤུམས་དང་སྤྱར་ཏེ་གཏོར་མར་འཇུལ་ནས། ཏུཾ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ལས། དབྱིངས་གྱི། སྐལ་ལཱ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་མཛོད།

༥

།ཞེ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་སྐྱ་ན་པི་རྩོ་པའ་མ་སྐྱ་ལ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་མེ་ལྷོ་ག་ལ་ཚར་གྲངས་བྱས་ན་འདི་ཡན་ཅི་འགྲུབ་གྲངས་བསོགས་མཐུང་། བསོག་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་ཅུམ་བཟོད་ལ་ཞག་གྲངས་སྐྱེལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
 བྱོལ་། །གསུམ་པ་གཏོར་བསོག་གི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ཡི་ཤེས་གཤེགས་ཅིང་ཚོར་བསྐྱབ་བའོ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཞོར་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐྱལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འདེགས། །སྐྱལ་བ་དམ་ཚིག་  
 གི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་གཏོར་ཚེན་ཟོར་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཐོ་བཅུ་བྱ་སྐྱོ་མ་བཀའ་སྐྱད་སྟེ་བསྐྱད་དེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཐོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་གང་བ་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཚར་འབེབས་པས་དགྲ་པོ་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་རུམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅུ་སྐྱགས་སྐྱེལ་ཚིག་དང་། བཞི་སྟོང་གཅིག་དེལ། དགས་སྐྱགས་སྐྱ་གྱི་སོགས་ཅི་  
 ལུས་དག་པོར་བསྐྱས་ལ་ཟོར་རྗེས་ལུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ། དམར་གཏོར་ཁྱག་སྐྱེམས་བཅས་པར་དམིགས་བྱ་འགྲུག་འདིན་དང་ཞལ་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དུག་པོ་དང་བཅས་ཅུ་སྐྱགས་ལ་གཏོར་སྐྱགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་ཚེན་དུ་སྐྱལ་ལ། རྩོམ་ ཅུ་བསྐྱད་བྲམ་མ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་། །ཡི་དམ་ནི་ཐོ་རབ་འབྱམས་དང་། །ཁྱུད་པར་སྐྱར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་རུས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཟོར་ཚེན་རྗེས་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེད་

༥





༥

།བཟུགས་པ་རྣམས་ལྟ། དེ་ནས་ལུང་དང་རུ་མཚོན་གྱི་སྐད་ས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་ཁྱེད་ལ། ལྷུ་བ་པ་པོས་དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་སར་འགོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོར་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོར་ནིང་།

༦

རྩྱུ་ལྷོ། ལྷུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ལུང་པར་ལུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། མཚོད་སྤྱིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དོ་རུབ་ཚོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སོགས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཡིས། །མཚོད་= དོ་རུབ་= ལྷ་ད་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བསྐྱེད་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་ཡིས། །མཚོད་= དོ་རུབ་ཚོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་གྱིས་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ།  
སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བདུད་པ་མཛོད། །ཚོས་མ་ཡིན་ནི་ཚོས་གྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་སྤྱོད་ས་པམ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་གྱུར་ཏེ། །དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །དག་བགོགས་རྣམས་ནི་པམ་པར་མཛོད། །དིགས་སྐྱོགས་བདེན་པའི་མཐུ་འདི་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དུག་པ་དང་དྲན་པས་བཟོད་དོ། །བཞི་བ་ཚོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་ནོ། །དམག་དཔོན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་མཛོད། །དམག་སྐྱོ་བཅུས་སྐྱོགས་བཅུར་དྲོངས། །སྐོ་བཞི་མ་མོས་དམག་དཔུང་བསྐྱེས། །གིང་གང་ཇག་པ་སྐྱོགས་བཅུར་ཁྱེ། །གོད་བྱེད་དག་བགོགས་སྐྱ་ལུག་ལ། །སྐྱས་



༥

བདུན་ཅུ་གྲ།

༡༡། །གཞོམ་ནས་ནི། །ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྲོག། །ཅེས་སྒྲུལ་བའི་གཏོར་ཚེན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་ལ་སྙན་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བའམ་བའི་ཡང་ལུང་བརྒྱགས་མའི་ཚེས་ལྟེའི་སྒྲུད་ལས་དག། བགོགས་བརྒྱལ་བའི་ལས་རིམ་དཔལ་ཚེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བརྒྱུ་ག་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་འང་སྙེ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དགོ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ནས་བརྒྱལ་འོར་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་གཏོར་ག་ལྷུང་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱགས་ཅུལ་བའི་དབང་ཚོག་གི་དག་པོ་སྒྲུལ་དབང་རྣམས་ཅུ་བར་བརྒྱད། །ཁ་བརྒྱད་དགོས་རིགས་སྒྲིན་སྒྲིང་གཏོར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་སྒྲགས་བརྒྱགས་ཡང་གསང་སྒྲུ་གྲིའི་གཏོར་བརྒྱུ་ག་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱས་ཏེ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབར་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་མོ་འབྲུག་ལོའི་ཅུ་སྟོད་ལྷ་བའི་དམར་བྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཉེར་དགའི་མཚན་མོ་སྣང་གསལ་གྱི་དོགས་སུ་གར་མར་བརྒྱགས་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འདིགས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སོ། །མཛུ་ལོ་ལྷ་བ་ཏུ།



ལ

པའི་ག

༄། །སྒྲོན་བརྒྱན་ཡང་ལུང་ཟབ་ཏིག་ལས། །འག་ལ་རྒྱུན་རློག་བྱེད་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཚར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་ལ།

། བཟོ་སྒྲིལ་ཉེ་ལྷག་མཚུངས་ལྟེ། རྗེ་ཚོས་པའི་དྲག་ལྷུ་ལ་ཅེ་བརྒྱའི་ཐོག་ །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་འདོམས་བྱེད་མཐུ་ལྷོ་བས་དཔལ། །མཚུངས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཡིད་མཐའ་ལ། །བོད་ནས་རྗེ་ཚེའི་ཐོན་ལས་འདི་བཅུ་ལ། །འདིར་  
དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉེ་ལྷག་དང་རྗེ་ཚེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་མཚོན་མ་ལྷས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་དགོངས་པ་ཉམས་ལྷུང་ལྷུང་བས་བྱང་ལྷུང་པ་མ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བརྒྱལ་ཞིང་། བར་ཚད་མེད་བར་དོས་ལྷུང་མཚོག་གི་ས་ལ་ལྷོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
ལྷན་བརྒྱད་རྗེ་ཚེའི་ཚོག་རྒྱུ་ལས། ཚེས་ཚེར་གསུག་ཅིར་མི་ལྷན་པེ། ཞེ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པར་ལས་ཚོས་པའི་ལྷོ། གསུམ་ཚེན་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་ལྷོན། དེ་དང་རྗེས་ལྷུ་མཐུན་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།  
ལུས་པ་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱི། དོན་ཏུ་བྱང་ལྷུང་ལེ་མས་བརྒྱེད་ལེ། རྗེ་ཚེའི་མཐའ་དུ་ལྷུང་བ་ཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲག་པའི་ལས་ལྷོར་ལྷུང་ལྷོག་བསད་བ་དང་། མཐའ་ལྷུང་མནན་ལྷོག་འཕའ་པའི་ལས་རིམ་རྒྱས་བར་བརྒྱན་པ་ལས་ལྷུང་ལྷོག་བསད་པའི་

༡། །ལས་ཀྱི་སྐྱོར་གཤིགས་བསྐྱེད་སྲུ་བཀོད་པ་ལ། ལུང་པ་བཀའ་གཏེར་སྐྱིད་དང་ལུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕོ་བཅིང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གདེངས་དང་རྟོན་པ་ལམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྲུ་ལུང་པས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་པ་གསུམ་། བཅའ་གསོམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཚོགས་དངོས། རྗེས་ཀྱི་ལས་གཞུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སམ་སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་ལུང་པར་གྱིས་དུས་སམ། ལྷོ་ལུང་དུ་ལང་ལུང་སྟེ། གནས་དེར་སྐྱབ་པ་པོ་དང་མཐུན་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཚོན་པའི་སྲུ་བཀའ་ལ། ལུན་གྱིས་མཛེས་པར་བྲེས་པའི་གོང་དུ་དཀྱིལ་ལ་པོར་དང་ཅུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བཅས་སྐྱི་ལྟར་བཤམས་པའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་གྱི་ལྷོ་ལམ་ལུང་དུ་ལས་དཀྱིལ་འདུ་བྱ་སྟེ། ལྟན་བརྒྱན་ཡང་ལུང་སྐྱབ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས། མཐུན་དུ་ལེ་བསྐྱོལ་བྱ་གསུམ་གྱི་། དུག་གཏོར་ཁྲག་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ས་བཀོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུག་ཁྲག་གི་ས་ཚལ་ཚལ་གདམ་སྟེ་མ་འོ་མགོ་བོ་སྐྱོ་ལུ་ལུ་བརྟན་པའི་ལྟེ་བར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ས་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་ཐིག་ཚོན་བརྒྱད་སྐྱི་ལྟར་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབ་པས།

གདལ་། རི་རྩུང་ལྷོ་གསལ་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད་པའི་རྩེ་བ་ལྷུག་ལྷུས་ཅེ་མོ་བརྟན་བརྟན། དེའི་མཐའ་རྩེ་བའི་ལྗོངས་ཐ་སྐྱོད་པའི་ལོ་མོར་ལོ་ལྗོངས་བཅུ། དེའི་མཐའ་ཆ་ལྷན་གཅིག་བསྐྱོད་པའི་རྫོང་། དེའི་ལྗོངས་ཆ་ལྷན་གཅིག་གིས་མེ་ཏི། མོན་པོ་བའི་རྩེ་བ་མཁའི་དག །རྒྱ་གམ་ཁག་མཚོ། ལམོར་ལོ་རྩོན་པོ།  
ཅི་བས་མཚན་དམར་པོ། རོ་རྩུག་ལྷོ་རྩོན་པོ། རོ་རྩོ་མེད། མེ་ཏི་དམར་མེད། ལྷུག་ནས་ལྷུ་ས་པོ་ན་ལྷུག་མཚན་ཅན་བཅས་རྩུ་ལ་མོན་གྱིས་གྱིས་པའམ། ཡང་ན་རས་གྱིས་པག་མ། དེའི་དུས་ལྷུ་དུག་གི་དགྱི་ཁྱི་ལམ། མ་རྒྱུ་འམ་རྒྱ་གས་རྩོད་དུ་ལྷུ་ནག་གི་དང་ལྗོ་དུག་ཁག་གིས་ལྷུ་ས་པའི་དམར་གཏོར་  
པོ་ག་གཞུགས་རྩོད་པའ་ཅན། ལམོར་ལོ་ས་ལྷན་བརྟན་བསྐྱོད་པ། དེའི་རྩོམ་ལ་རྩེ་བའི། ཁག་ལྷག་འོ་ས་མཐར་ལྷའི་མཚོ་བཞི། ལོ་ས་ལྷ་བཞི། ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅད་ཁ་རྩུ་མས་བསྐྱོད་པ། ཁག་གོར་མཚོ་ལྷངས་ཅུང་དམར་ག་རྩུ་ལྷོ་ན་སོགས་དུག་ལྷན་རམས་བརྩེད་ཅན་གྱི་ཅེ་རྩུ་རྩོན་དུར་ནག་གི་  
ལུང་རྩོད་གཙོ་བས་བརྟན་པ་བའོ་ད། ལྷོ་ག་དེ་གྱི་ལྗོངས་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ཅད་གྱིས་པ། དུག་པོའི་སའི་གོར་ལུང་ལྷངས་ག་ལྱི་གོར་ལྷུ་ལྷོ་གས་པ། དུག་རྩུ་ས་བག་དའི་གོར་ལོར་བཅས་མཚོ་མས་བཞིར་བའོ་ད་མཐར་ཁག་གི་ལྷོ་སོགས་དུག་པོའི་ལོར་རྩོད་ལྱིས་  
གཞས་ལྷུ་བསྐྱོད་པའི་རྩེ་ནས་རྩུ་བ་དྲགིས་བཏང་། ལས་དེ་གྱི་ལྗོངས་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལས་བཅས་པའི་ལྷུ་ལྷུང་ཁ་དོག་ཅིང་མཁའི་ལ་ཡངས་པ་བང་མེས་ལྷུ་རྩན་བཅོས་པར་ནད་ཁག་གིས་ལྷུགས་གི་དུ་ལྱི་ལོ་མེ་ཏི་གྱིས་པའི་ནད་ཁ་ལྷེད་ལ་ཅུང་དམར་ནག་རྩོན་མོའི་ལྷོ་ས་ལྷུ་བརྟན་པ། ལས་ད་ལས་  
རྩུ་བ་ལྷོན་གྱི་དུན་ལྷག་ལྷས་དང་ལྷས་རྩུ་ས་བཅོས་པའི་དུག་བག་གས་གྱི་ལོ་ལོ། ལྷོ་ག་དང་ལྷོ་ག་ལྷོ་གྱི་ལོ་ལོ་བུ་ལྷུ་ནས་ཁག་གིས་ལྷུགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷོ་དུ་ལོན་དུ་བརྟན། །ལྷུང་མེས་དེ་ལྷོད་ལྷུང་གས་རྩོད་དམར་གྱིས་དྲགིས་པ་ཅུང་གིས་བསྐྱོད། ལྷོ་ག་བཏང་དུག་པོ་ག་ལ་དུག་པོར་ལྷོ་རྩུང་གྱིས་པའི་



༧

ལྟེན་ལྟེན་

།ཉེ་བར་ས་བོན། ལྷ་འགྲུགས་ཀྱི་སྣ་གས་སྟེ་ལ་ཚིག་ཅན་དང། ལིང་གའི་མཐར་བསད་སྣ་གས་སྟེ་ལ་ཚིག་སྣ་དུ་བས་བསྐྱོད། ལྷོད་ལྷུན་སྟེ་ལྷུ་དུ་བས་ལ་ཚོན་སྣ་དུ་གིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་པ་བཅུ་ག་ཀྱང་རུང། གང་ལྷུ་ཡང་ལིང་ཁེ་བ་ནག་པོ་ལུན་ལུང་ཅན་ལུང་པ་སོར་བཞིས་བཀག་པར་ལུན་ཐག་  
 བཏྱུགས་པ་ཚོར་དཀྱིལ་དང་སྟེ་ལ། གནམ་ཡང་ལྷུ་གས་སྟོང་དུ་ཟན་ལིང། གསེར་སྟེ་མས་སྟོང། ལྷུ་ག་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ལྷུ་གི་སྟོ། ལུངས་ཀར་ལྷུ་གིས་སྣ་གས་པ། ལུད་ཐག་སྟོང་མར། བི་སྟེ། ལྷུ་ག་ལྷུ་ག། ཁོ་གཏུན། ཉོ་མ་གཟར་བཅས་དང། གནམ་ཡང་ལུན་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་  
 དང་། ལྷུ་བ་བོའི་མའུན་དུ་ནང་མཚོད། རོར་དྲི་ལ། གཡ་བ་དར། ཐོད་ཐ། རོ་མ་མོའི་རིགས་ལྱེད་སོགས་ལོ་ལྷུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱོལ། །དེ་དག་ནི་སྟོད་ལས་བསད་པ་དངོས་བཟན་ལྷུ་དང། གཏོར་སྟོག་བཅས་རྒྱས་པའི་ལག་ལེན་དུ་བསྟེན་གྱི། ཉེན་རྟོགས་ལྷ་ལྷུ་ལྷེར་བདེ་ལ་ནི། ལས་  
 དཀྱིལ་དུ་འཁྱུན་ག་གི་ཚོ་མ་ལུ་ལྷུ་གནས་ལྷུ་བཀོད་པའི་ལྷེར་མ་རྟེན་ཁར་བསྟོག་གཏོར་བཀོད། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དག་པོའི་ཉེར་སྟོང། གདབ་ལིང། ལྷོ་ལ་ལུང། གསེར་སྟེ་མས། ཚོགས་དང་གཏོར་འབྲུལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་བས་ཀྱང་རུང་པོ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་ལ། ཐོག་མར་བདག་མའུན་གྱི་གཞུང་  
 བསྐྱེད་བཞི། གཏོར་གཞུང་དངོས་ལས། ལྷུ་རྩ་ཞེས་པའི་སྟེ་གདངས་ཀྱིས་ཞེ་བདག་ལས་གཉིས་པ་མའུན་དུ་དབྱེ་ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་ལུ་ འབར་བ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྟེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུ་ ལྷོན་ལས་གཅིག་གིས་ཁོག་ལུ་ལྷེ་བསྟེན་པའི་དལུང་རྩ་ཁང་ལྷེ་ནས་དམིགས་བསྟེན་  
 ལྷུ་ག་ཀྱང་རུང་མོད་འཇམ་མགོན་བསྟེན་པར་གིས་སྟོན་བརྒྱད་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་སྟོག་ལ་བདག་མའུན་སོ་སོར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྷུ་ལྷུ་བསྟོག་གི་སྣ་བས་སྟེ་ཚོག་ལྷོན་ལུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལོགས་བས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་ན་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཅུ་མས། མཚོད་པ་བྱིན་རྣམས་པར་ལས་ལྷུ་རྒྱས་པ་



༥

༡། །པར་བརྒྱལ་པར་བསམས། ལྷུ་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་བོ་བོ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་བཤད་ནན་ཅེ། ཞེས་ལྷུ་ར་པ་བཟུ། ལྷོ་ག་ལྷུ་གས་བཤད་ལྷུ་ར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བཟུ། མཐར་མལ་དེ་བཞི་ བ་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་  
 ལྷུ་གས་དང་སྤྱི་བོ་དང་ལྷུ་ག་ལྷུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གཏོད་ནས་སྤྱི་བོ་ཞིང་ཚེས་ཅན་ལྷུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷུ་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་  
 ལྷུ་ཉི་དགྱིལ་ལོ་ར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་བཀའ་སྤྱི་བོ་དམ་ཅན་ལྷུ་མཚོ་ལོ་ཚོ་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས། ལྷུ་ལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་  
 ལྷུ་མས་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་པར་བན་པོན་སྤྲུགས་པའི་མཐུ་གཏད་ཟད་འདྲེ་བོད་གཏོད་ཐན་དང་ལྷུ་ས་རན་མི་མཐུན་པའི་ལྷོ་གས་ཐམས་ཅད་དགྲ་བགོགས་གྱི་སྤྱིང་དུ་  
 ལྷུ་ར་ལ་བཤད་ལྷོ་ག་ །ལན་གསུམ་ལྷུ། གསུམ་པ་བསད་པའི་དམིགས་བཞི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ལོ་ར་བཅས་སུ་ལྷུ་ག་པར་གསལ་བས། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྤྱི་བོ་ལྷུ་ན་པོ་དགྲ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་བོ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ།

བཞི

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་ལབ་བས།

ཅེས་བརྗེས་བས། ལྷགས་གའི་ས་བོན་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་པ་ཐག་འཛིང་པ་ལྟ་བུ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལས་སྐྱུགས་མཚོག་ལྟ་བུ་སྤོ་བོའི་སྐྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྤོས་སྤོང་ཁམས་གང་། དངོས་  
སྤང་སྤྱ། སྤྱ་ལྷགས་གསུང་། རྟོག་ཚོགས་ལྷགས་སྤོལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོག་བཅུད་  
ལ་མཐོན་སྤོལ་བའི་ལས་ལ་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡར་དམ་སོར་ཚུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ། གཟམ་བོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པས་གང་  
ལ་བྱ་བ་དེ་དག་བཀྱུག་ནས་ཡིང་ག་བརྗེས་པས་དངོས་སུ་ལྷུར་ནས་འཁྱུ་མི་རུས་པར་བྱུང་བྱུང་དུ་གནས། འོད་ཟེར་སྤྱང་འདུས་ནས་བདག་དང་སྤྱང་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྤོབས་དཔག་  
མེད་དུ་སྤྱུར། སྤྱུལ་པའི་སྤོ་བོ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་སྤྱུག་ལུས་བསྐྱུལ། ཅེ་སྤོང་ནས་སྤོག་མར་སྤྱང་དག་བསྐྱུལ། སྤོང་གར་སྤོག་  
སྤྱང་སྤྱང་བས་སྤོག་ཅུ་ཐལ་བར་བྱས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱུལ། མདོར་ན་སྤྱང་བའི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྱང་བས་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྤོ་གསུམ་ལོངས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོ་མར་བསྐྱུག་པར་

ཀ

།བསམས་ལ། ལྷ་བརྒྱལ་དང། མ་རྟོ་ཡྟོ་གྲ་ལ་རྩ་བ་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱུང་མའི་སྟིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་མོ། ལྷོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་མོ། སྟིང་ལ་སྦིལ་སྦིལ་མོ། ལྷོག་ལ་ཚུ་ཚུ་མོ། ཅོང་ལྷོག་ལ་རྩུང་རྩུང་མོ། སྟིང་ལྷོག་ལ་བྱང་བྱང་མོ། ལྷོ་རི་ལི་ལི་མོ། སྟིང་ཅོག་ཅོག་མོ། རུར་རུར་མོ། ཤིག་ཤིག་མོ། རལུལ་ཡལུལ་མོ། ལྷུག་ལྷུག་མོ། རོད་ལོད་མོ། ལྷ་ཉི་མ་མ་གཏུ་ཤི་སྟོ་ག་ར་ཡོ་མོ། ལྷ་ར་ས་ན་པ་མ་ལྷ་ན་ཡི་རྩི་མུ་མོ། ཅེས་ལྷུང་བ་གཙོ་བོར

ཁ

བསྐྱོ། ལུན་རྩས་ལ་ཡང་ལྷུགས་ཀྱིས་གདབ། ལུན་གཞུག་མཚོད་བརྟོད་ནས་བརྩམས། ལྷུང་མའི་གཏོར་ཡུལ། ཚོགས་མཚོད་བགགས་བ་ཡན་ཚར་བའི་རྗེས་དེ་ཉིད་རྩུབསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཅི། དགྲ། མར་མེ། ར་གད། ལྷོ་ས། ཚོ། ལྷ་རྒྱས། བམ་གཙང་མ། གསུང་ཚེ། བཟུང་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་བ་བགམས་ཤིང་གོགས་ཉེ་རོལ་མོ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་བས། ལྷོ། ལྷུང་སྟིང་སྟུང་ལུས་གདབ་བའི་ཕྱིར། །རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འམས་གསུམ་ལའོར་བ་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར། །ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་དགོ་བཅུ་བོ་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། །ཤོ་རྒྱལ་ཡབ་བཅུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོ་བཅུ་དང་རྩུབས་བའི་ཕྱིར། །ཤོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤོགས་བཅུར་རྩུལ་བ་འབྲེད་བའི་ཕྱིར། །ཤོ་ཐབས་ཉི་ལུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་བའི་དག་བགོགས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྒས་མཚོག་ཉེར་གཙོག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར། །ཤིན་ལས་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་མཆོད་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་སློབ་པའི་ཕྱིར། །རེ་ཉི་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་འབྲོར་གློ་ས་དག་  
སློབ་པའི་ཕྱིར། །བསེ་མོ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷུང་མཁུན་གསུམ་དག་པོའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། །བསེ་ལྷགས་དུང་གསུམ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། །སློབ་པ་བཞི་  
ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱ་ཉེ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱོགས་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་དབབ་པའི་ཕྱིར། །མ་བདུན་གྱིང་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱིན་ལས་  
སྐྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་རྒྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་ལ་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱིས་ཕྱགས་  
དམ་བསྐྱེད། །བ་ཡིང་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟུ་དམར་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དཀྱིལ་འཕོར་ཞལ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཇོ་གད་ལུང་  
གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁྱུ་ཆེན་མར་མེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སློབ་དབྱུགས་མདངས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གསུང་ཆེན་དྲི་ཡིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རོལ་མོ་རྒྱ་ཡིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །

ॐ

[བསྐྱེད་ལྷུང་དབང་དང་དངོས་ལྷུང་སྟོན་པ། །གཡམ་དམ་གཉེན་པོ་སོར་སྟོན་ཕྱི་ལོ། །དེ་ནས་རྗེས་རྒྱུས་ལེགས་སྟེ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིང་སྟོན་ལྷུང་གིས་མོ་དེ་བཅོམ་། །དེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་གསོལ་ནས། །འདི་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་  
 སྟོན་ལས་མཛོད། །རྣམ་འབྲེལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་སྦྱིང་པ་སྟོན། །མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ཉི་བའི་ཕྱོལ་པོ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ཡུལ་པའི་འགྲིམ་ཆགས་སྦྱིང་པ་  
 སྟོན། །པ་ཚོན་རྒྱལ་འདྲེ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །མ་གཏོར་ལྷུང་འདྲེ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱིང་པ་བསྟོན། །མ་མོའི་བྲག་ཚོར་སྦྱིང་པ་སྟོན། །བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །བཙན་གྱི་གཞེར་ཁ་  
 སྦྱིང་པ་སྟོན། །ས་བདག་གཏུག་གྲེད་སྦྱིང་པ་སྟོན། །རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོག་སྦྱིང་པ་སྟོན། །གཟའ་ཡི་གིང་གང་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ལྷ་སྟེགས་རན་སྟེགས་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ཐེང་རང་གི་རྒྱུན་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ནང་ཁ་  
 དེ་མས་ཁ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །སྟེགས་པའི་ལུང་ཁ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །པོན་གྱི་པོན་ཚོར་སྦྱིང་པ་སྟོན། །སྟུམ་པའི་གྲང་ཚོར་སྦྱིང་པ་སྟོན། །མི་ཉག་འབོལ་ལེ་སྦྱིང་པ་སྟོན། །པོ་ལྷ་ཞག་གིག་སྦྱིང་པ་སྟོན། །མི་རན་  
 མིས་རན་སྦྱིང་པ་སྟོན། །ལྷས་རན་མཚོན་རན་སྦྱིང་པ་སྟོན། །པོ་བརྒྱའི་མདའ་བདུལ་མཚོན་ཁ་སྟོན། །པོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་ཟས་ཁ་སྟོན། །མི་ནག་སྟེ་བའི་ཡ་ག་སྟོན། །བར་པོལ་རན་པའི་དམོད་མཚུ་

ལྷ

མཚེན་བརྩེའི་བཀའ་པོ་

སྐྱོད་ །དུལ་ལ་རྩོལ་བསྐྱལ་དུགསོལ། །བཤེགས་ལ་རྩོལ་དུལ་དུལྱོག། །ཅིས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་དུག་ཏུ་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ཡི་ལག་ཡིན་ནོ། །འོག་གི་གཏོར་བསྐྱོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིད་ཀྱང་ཚོགས་མོན་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང། །བསྐྱལ་གྱི་ཕུན་གཏོར་རྒྱུང་ཅུལ་  
དམིགས་ཉི་བསྐྱེད་བསྐྱོག་འདི་ཉིད་བྱངས་བསམས། །གོང་གི་བསྐྱོག་དམིགས་བཅས་བསྐྱོག་སྐྱབས་རྒྱུ་བཞིན་ཐལ་རྟེན་ལྟ། །ལས་མ་ཇུག་ཆད་ཐོའི་མགོར་འགྲུགས་བ་དང་བཅས། །ཚོར་བསྐྱལ་རྒྱུར་ནས་ཕུན་གཏོར་ལུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚོན་ལས་རྒྱུ་རོ། །ཤེས་པ་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་  
དོས་ལ། དང་པོ་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། །དང་ཉིད་རྣམ་ཅི་རྒྱལ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། །གྲ་མ་རིག་འདྲིམ་དུགྱི་ལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་མཚོན་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་གིང་སྲུབ་པའི་  
མོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅམ་སྲོལ་བར་དམིགས་ལ་རིག་འདྲིམ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྩྭ་ །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི། །རིག་འདྲིམ་ནམས་གྱི་དུས་ལ་བབ། །ལུང་ལུ་རྒྱལ་  
པའི་ཕྱོགས་མཚོན་ཅིག། །སྲོབ་དཔོན་བྲ་སྟེ་ཉ་ལྟེ་ཡིས། །གསེར་གྲིང་སྟེ་སྐྱེགས་བསྐྱལ་བའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཉལ་བསྟན་བསྟེལ་ལས་ཅི། །ལུང་ལུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་མཚོན་ཅིག། །བདུད་འདུལ་སྐུ་སེང་གེ་  
ཡིས། །སྐྱ་གར་ཅན་ཉན་ནགས་ཚལ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཉལ་བསྟན་བསྟེལ་ལས་ཅི། །ལུང་ལུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་མཚོན་ཅིག། །བཏ་ཚེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡིས། །གསྐྱ་ལ་ཡི་རྒྱ་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཉལ་བསྟན་བསྟེལ་



॥

།ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །བལ་པོ་ཤི་ལ་མ་རྒྱ་ཡིས། །མརྒྱ་ལ་ཡི་མ་བར་གོང་ལ། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །མལ་ལ་  
 །ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། །དགུང་གི་པོ་རོག་ནག་པོ་ལ། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །མངའ་བདག་ཚངས་པའི་མེ་ཉོག་གིས། །ཕྱི་ནང་བདུད་དག་  
 །བདུལ་བའི་ཚོ། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདུད་དང་དམ་སྤི་བརྒྱལ་བའི་ཚོ། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་  
 །ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །བརྒྱ་མདོ་རྒྱགས་གླིང་པ་ལ། །རྒྱན་བརྒྱད་བཀའ་བབ་བརྟེན་པའི་ཚོ། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །  
 །ཚོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཇི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བརྒྱན་བརྟེན་ལ་ལམ་ཅི། །ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག །དེའི་ལ་ལོ་ར་ཅ་པའི་རྒྱན་མས་བརྒྱལ་བ་ནི། །ཧྱུ་ །ཚོས་ཉིད་  
 །གདོད་ནས་རྒྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱེ་བའི་རྒྱུར་བརྒྱན་པེ། །དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གུན་ཏུ་རྒྱང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ། །ཤོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཤ་ཐབས་རྒྱལ་བར་

བདུན

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

བཅས་ཀྱི་དུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མི་མཛད་པར་ ཚོས་དབྱིངས་ཡི་གེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ ལུགས་དམ་དབང་གིས་ཁྲོས་འབྲུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ གདུག་ཅན་དག་བཞགས་གཏུམ་པོ་  
མམ་མཛད་སྤྱིར་ ལའོར་བཅས་ཐ་ཚེག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐྱལ་ཡང་མི་བཅུད་ན་ ལུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བརྟུན་དུ་ཐལ་ དེ་སྤྱིར་ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་ཕུལ་  
བསྐྱེད་ལ་ མངོན་སྲོད་དམོད་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་ དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པ་དུ་ཡིས་ སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ཚེན་པོ་རུ་ དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ ལས་  
ཡངས་དམ་བཅས་མ་མོ་ནི་ ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་མོ་མགོ་དགུ་མ་ བསེ་ཡི་འཕར་བ་ལྷེ་བརྒྱད་མ་ ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་རྣང་གསུམ་མ་ གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་རལ་བ་ཅན་ དེ་ལ་འཛིགས་པའི་མི་མོས་ཞོན་ གིན་ཏུ་མི་  
སྐྱོན་ཁྲོས་པའི་ཚེ་ མགོ་བརྒྱ་སྐྱོན་ནི་ཉི་ལྟར་འབར་ ཟ་བྱེད་ཁ་བརྒྱ་མཚེ་བ་གཅིགས་ བསྐྱབ་པའི་ལག་སྟོང་སྟེང་མོ་བཟང་ འཛིགས་པའི་ང་རོས་སྤོགས་བཅུར་ལུག་ གད་རྒྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྤོགས་  
བྱེད་ཅིང་ ལྷག་པའི་རྣང་བརྒྱའི་ས་གཞི་གཡོ་ ལུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཛོད་ བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་ མ་ཐ་མ་ཐ་བརྟེ་ རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་བརྟེ་ ལུ་ལུ་ལུ་

॥

ལྷ། །རྩ་བརྩོན་ ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་བརྩོན་ དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ ལྷོ་ གནས་ས་བར་སྐྱུང་མཚོ་ལ་གནས་མཚོ་ ལྷུང་ནག་ཐོག་སེར་ལྷ་ལྷུག་འདྲེན་ དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རེ་མ་ཉི་ རེ་མ་ཉི་དང་རེ་  
 མ་རྩོ་ རེ་མ་རྩོ་ཉི་མཚེད་བཞི་ཡང་མཐོ་ག་སེར་དམར་ལྷུང་འཛིགས་པའི་ཆས་མཚོ་ ལག་ན་མཚོ་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་མཚོ་ དྲིལ་གྲུང་ག་བ་རྩོ་མོང་ཆིབས་མཚོ་ ལྷོང་ཁམས་འདོད་དབྱུང་དབང་བསྐྱུང་མཚོ་ ལྷུགས་  
 དམ་བསྐྱུང་ལ་ལོ་ཐོན་ལས་མཚོ་དེ་ བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ ལྷུང་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་ མ་མ་མ་ཤོ་གྲུ་རྩ་མ་ཉི་ཉ་ག་ར་ཨི་དན་རྩོ་ཉི་མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ར་ཡ་དབྱ་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་ལྷོ་ ལྷོ་ བལ་  
 ལོ་མང་ལྷུང་རང་གི་བསྐྱེ་ ལྷོ་ནམ་མཐོ་ཞག་ཞག་འོ་མཚོ་རྩོ་ གནས་པའི་ཡ་བྱིན་དེ་བྱིན་དང་ བསྐྱེ་བྱིན་ལག་བྱིན་རྩལ་མོ་ཆེ་ མཐོང་སེར་དམར་ལྷུང་མཚོ་ཆ་ཐོགས་མཚོ་ རང་མདོག་བེར་ཆེན་སྐྱུང་ལ་  
 གསོ་ལེ་ བདུད་གཉན་བཅན་སྐྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཞོན་ ལྷུགས་དམ་བསྐྱུང་ལ་ལོ་ཐོན་ལས་མཚོ་དེ་ བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ ལྷུང་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་ ག་ཉི་ག་ཡེ་རྩོ་ཡེ་བེ་རྩོ་ཡེ་ཨི་ཉི་ཨི་ལྷ་རྩོ་ལྷ་རྩོ་ལྷ་  
 ར་སེན་ལྷ་ལྷོ་ན་ཡེ་དབྱ་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཤར་ལྷོ་རྩུབ་བྱུང་ནམ་མཐོང་ནས་ ལྷུང་ལྷུགས་ཟངས་ཐོད་གཞལ་ཡས་ན་ ལྷ་བདུད་སྐྱིན་པོ་གཞོད་སྐྱིན་གིང་ ལྷུང་ལྷུགས་བསྐྱེ་ཡི་སྐྱེས་ལྷ་

ལྷ།

བདུན་གྱི་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྱི་ཐོད་འཛིན་། མེད་གི་ལྷ་གསལ་སྤྱད་བཅོན་ཏུ་ཞེན་། དཀར་སྟོང་དམར་ནག་ཕོ་ཉ་འགྲེད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།  
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། དེ་ལ་རྩུ་ཚ་རྩུ་བ་སྤྱི་ལ་བྱ་མ་རྩུ་ཚ་ལྷ་གི་རྩུ་ཚ་དགྲ་བགེགས་སྤྱད་ལ་མཛོད་། ལྷོ་། བཀའ་སྟོང་ལྷ་བྱུང་དབང་སྤྱུག་བདུན་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་མཛོད་མ་། ལྷ་མདོག་སྤྱི་ཚོགས་གཤམ་  
 ལྷ་བས་བསྐྱེད་། འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་། མཚོན་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་དགྲ་ལ་བརྟེན་། ལྷ་བཀའ་བའི་ལྷ་གསལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱེད་། རི་རབ་འདེགས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོམས་། མ་མོ་ཚེན་མོ་ཁྱིད་  
 རྣམས་ཀྱང་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཁས་སྤྱངས་བཞེན་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། གཏུམ་ཞིང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས་། རལ་གྱི་ཟངས་ཡག་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་། ལུང་བས་དགྲ་བོའི་སྤྱིང་ལ་གཟིམ་། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འགྲེད་། དག་བསྟེན་ཉིང་གཅིག་འཕོར་དང་བཅས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་། བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་། མ་གཡེལ་དམ་ཅན་སྤྱད་མའི་ཚོགས་། བདག་གིས་ཡི་དམ་སྟོག་ལྷ་ར་བཟུང་། སྤྱད་མ་ཁྱིད་རྣམས་ཏུ་མཚོད་། ལྷ་བཀའ་སྤྱིང་

༥

།པོར་ལེན་པ་ལེ། བར་ཚད་འཚེ་བ་དག་ཡིས་བྱས། གང་ལ་བྱ་བ་ཁྱོད་གྱིས་གཤེས། ཡིད་ལ་བརྒྱུག་པའི་དག་པོ་འདི། དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་དུལ་དུ་སྐྱོག། བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། ལྷན་གཏོར་རྣམས་ཞེས་བསྐྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེམས་ནི། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ལྷོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་། །  
 མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་སྐྱེ་བ་སྡེ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། །ཁྱུད་པར་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་བསྐྱེད། །མ་མགོན་ལུམ་དུལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མའི་ཚོགས། །  
 དྲགས་ཚེན་སུམ་ཅུ་སྐྱེ་གས་བདག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཐྱི་ནང་གསང་བ་གལ་སྐྱེ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་བསྐྱེད། །སྐྱེ་གས་འཚང་བདག་གི་རིགས་དང་རྒྱུད་གྱི་  
 རྒྱུད་། །ཡུལ་རིས་གནས་གྱི་ལྷོ་སྐྱེ་དགོར་གྱི་བདག་ །ལོ་སྐྱེ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུང་ལུང་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་གཟུང་བར་ནི། རིག་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་བརྒྱུད་འཕྲོར་ཞེས།  
 ལྷོ། ཐོགས་བཅུ་རམ་མ་བའི་དགྱི་ལ་འཕོར་ནས། །སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་སྐྱེ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཕོར་དང་བཙས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པོ། །དམ་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བབས།

ཚོག་འཛོལ་ལ་དག་ལྷུང་ན། །མ་ཉེས་མ་ལེན་སྐྱེས་མ་མཁུན། །གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་བཞུགས། །ཞལ་ཕྱེ་སྐྱེས་སྤྱི་དུ་ལྷ་འདྲེས་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་འདིས། །དང་པོ་སངས་རྒྱུས་  
བསྟན་པ་བཤིག །བར་དུ་དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་སྐྱེད། །ཐ་མར་སྐྱགས་འཆང་སྤྱི་དུ་པོ་སྤྲུལ། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྟོན། །དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱེད་དུ་བསད། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྐྱེདས། །  
མཚོམས་མེད་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །དོ་རྗེ་གཞོན་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྱུང། །རྩམས་བརྗིད་ཁྲོས་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་ལ། །དག་  
བཤིགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བྱགས་དམ་ཅན། །དག་བཤིགས་སྐྱོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །བཞི་བ་རྣམ་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བྱུབ་ཁུང་བང་རིམ་དགུ་པ། །ཁ་ཁྱིེད་དོག་ཅིང་  
གཉིང་ཟབ་པ། །འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པ། །མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་དམ་ཅན་ལས་ལ་རྩམས་པ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི་ཉི་ལས་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་ནག་ལ་ཉམ་  
པ་རྐང་ལག་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བསྐྱམས་པ། །བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྲག་འཛོག་པ། །ཁ་དུ་བ། །མིག་གི་མིག །འོ་དོད་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ལྷ་བ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། །གཡལ་དྲིལ་བཅས་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ

ཀ

།བཅིངས་ཏེ། ཀ་མོ། རིག་འཛིན་ཚུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྦྱིང་བོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱོང་ཞིང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་ལྷ། ལྷན་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ལྷ་ལག་གིས་བདར་བ། སྦྱིང་ལྷ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དལ་ཐད་དུ་འཇུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དལ་དང་གཟུགས་མེད་གཞོན་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་བ་གསུམ་གྱི་ཁོང་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག །ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལྷི་ལྷི་ལྷ་ན་ཡ་ཇུ་རྩེ་བུ་རྩེ་ །ཞེས་རོལ་མོའི་སྤྲོད་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་དུ་བྱོལ། །ལོ་ཉ་བཞི་བརྒྱུད་བ་ནི། རྩེ་ །བྱག་འབྲུང་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་ལོ་ཉ་ནི། ཕྱགས་ཀྱང་དགར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ལྷར་

འབྲུགས་མཁུན་པ་སེར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྒྲིན་ལྷུང་གཏིབས་མཁུན་སྒྲོག་དམར་མོའི་ཚོགས་ནི་རྒྱུང་ལྷུང་འཚུབས་མཁུན་ གྲིལ་བུ་ལྷུང་མོའི་ཚོགས་ནི་ཐོག་ལྷུང་འབེབས་མཁུན་ བྱིད་རྣམས་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ་ བད་  
 ཅིང་བསྐྱལ་བ་ད་ཡིས་བྱེད་མཁུན་ འབྲུགས་འཚིང་སྟོམ་སྟོས་བྱོད་གྱིས་མཛོད་མཁུན་ གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་གཤེས་མཁུན་ ཡིད་ལ་བརྒྱལ་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་མཁུན་ ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱོད་མཁུན་ འབྲུགས་པ་ཅན་  
 གྱིས་མཁུན་ལ་ནས་ཚིངས་མཁུན་ ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྟོམས་མཁུན་ གྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྟོས་སུ་ཚུགས་མཁུན་ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་མཁུན་ ལྷགས་པ་ནི་ལྷགས་སྟེེ་ལྷགས་ཚུབ་ཅས་ ལྷུང་ ལྷུང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཏུང་  
 འཚོབ་པའི་མཁུན་ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་མཁུན་ གནོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་མཁུན་ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་མཁུན་ དངོས་སྐྱུ་བ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་བ་རྣམས་མཁུན་ བྱོ་བོ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས་མཁུན་ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ་མཁུན་ མངོན་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་མཁུན་ ལྷགས་བསྐྱལ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱིས་མཁུན་ ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇུ་རྩུ་བོ་ལྷུང་ ལྷུང་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་  
 ལྷགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ལི་རྒྱལ་བ་སྟེེ་ལ། འབྲུགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱལས། གྲིལ་བུས་སྟོས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགེགས་ཚོ་གྱུ་གཅེ་









ལྷག་ལེ། མདོན་སྐྱོད་ཐོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། རགྲོ་ཡགྲོ། ཀ་ལ་རུ་པ་སླིང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སྒོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སླིང་ལ་ཐིལ་ཐིལ། སྒོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ། ཅོད་སྒོག་ལ་རྩུང་རྩུང། སླིང་ཐོག་སྒོག་ལ་  
 བད་བད། ཐུམ་རི་ཡི་ཡི། ཅོག་ཅོག། རུར་རུར། ཤིག་ཤིག། བྱལ་བྱལ། ལྷག་ལྷག། མོད་མོད། ལྷ་ཉི་མ་མ་ཀམ་ལྷི་ལྷི་ཀ་ར་ཡེ། ལྷ་ར་སེ་ན་ལྷ་མཚན་ལེ་རྩེ་ལྷ། དམར་ཆེན་རྣམ་པའི་དབྱེས་  
 མཚོད་ཚར་ག་སུམ་སུལ་བས་གཙོ་ལོ་ར་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་རབ་རྩུབ་སྐྱེད་ནས་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་བར་གྱུར། རྣམ་ཐོན་རྩེ། དམ་ཚིག་ཚིག་པོའི་རྩམ་ལ་བབ། དདོས་ལྷུབ་བར་ཚད་བྱེད་བའི་  
 བགེགས། གདུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས། མོད་ཅིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། དིངས་བར་ལྷག་ལ་སྐྱོར་ཚུག་ཅིག། ཐོབ་ཅིག་གཟིར་ཅིག་བརྒྱག་པར་  
 གྱིས། ལྷ་གསུམ་དག་པོའི་སྐྱོད་རྩུབ་སྐྱེལ། ཐོག་འཕྲུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྐྱོབས། མ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཉི། ཐུན་དང་བཀའ་ཉན་ཐོ་ཉའི་ཚོགས། ཐེད་གྱི་དམ་ཚིག་རྩམ་ལ་བབས། ཐོན་ཚད་ཚུལ་བཞིན་  
 དམ་བཅས་པའི། མདོན་སྐྱོད་ཐོན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། མ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཉི། རྩེ། གདུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷའམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང། ང་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུང་

ལྷོ་འཕྲུལ་མེད་པར་གྱིས། ལ་དུ་རྟུ་ཁ་རྩི་བྱ་རྩི། ཞེས་པས་རྟུ་ལན་གསུམ་ཚོར་དུ་ལུལ། དེ་ནས་གདབ་ལས་དཔོན་ལ། གདབ་ལུར་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་པས་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ་  
 ལས་སྐྱོལ་གྱིད་གྱི་ལུར་པ་སྐྱས་མཚོག་ཡ་སྐྱ་གྱོ་རྩ་སྐྱ་གསུམ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱས་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྐྱོབས་རུས་པ་རྩོགས། བདག་གི་  
 ཐུགས་ཀར་ཨ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྐྱིག་སྐྱིབས་སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་མཚོད། འྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས། ལི་རྒྱ་དགྲ་བཤེགས་གཞོད་གྱིད་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཕོག་པས་བསྐྱལ་བའི་རྣལ་ལྷན་དུ་གྱུར།  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་ཞིག་འབྲོས་ལུར་པའི་སྐྱོ་བོར་ཐིམ། དཔལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དེ་ཉིད་དགྲ་བཤེགས་གྱི་སྐྱིད་ནང་ཆེ་སྐོག་དུངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་རྩིན་རྩི་ཉི་ཨ་རྣམས་གསལ་བ་ལ་  
 དེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་སྐོག་བྱད་གྱིས་བཅད། ཐོག་ལེ་ཨ་རྩི་ཉི་དང་བཅས་པ་དབལ་ཚེར་བསྐྱས། ལྷ་འདུས་གྱི་དུངས་མ་ཆེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ལུབ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་  
 པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དབལ་ལ་ཨ་ཡིག་གསལ། ལུར་པ་སྐྱད་པ་བསྐྱོར་བས་སྐྱོར་གསུམ་ལུར་ལུས་གད། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱེ་གདས་མེད་པ་སྐྱོས། ལུར་པ་ལ་ཐིམ།

དོན་གཉིས་ལྟས། སྐྱུར་བདག་དང་སྐྱུར་བ་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་ལུས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། སྐྱུར་སྐྱུར་པ་བརྗེའི་ཞིང་སྟོང་གར་བཏབ་པས་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནི་དུད་ཁ་སྐྱུརས། འོད་དཀར་པོར་གྱུར་བ་ཨ་ལ་  
 ཐིམ་དུ་ ཨ་སྐྱུར་ཕྱིས་ཡིང་གིས་བཏེགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྐྱུར་པའི་དབལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བརྒྱལ་བུ་རྒློལ་བུ་དེད་དེའུར་མེད་པ་སྐྱུར་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ལ་ཁོ་བོ་  
 འོ་ལ་པའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པར་གྱུར། ཅུང་། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་མེད་ཐུགས་གསུང་སྐྱི་དབྱིངས་སྐྱོ་གསེང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློབ་ལྡན་པས་མེད་ཐུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་གྱི་ལ་  
 ཡམ་། འདྲི་ལ་ནི་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུས་འདྲི་ལ་། དམིགས་པ་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་གཏད་མེད་ལས་ནི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བརྟེན་མེད་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཐུག་གསུམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུར་མེད་ཐུགས་སྐྱུར་ཐུང་ཐུང་ཕལ་བའི་དུལ་དུ་བརྟེན་མེད་འབྲས་  
 ལུ་ལས་རྟན་རྒྱུན་བཅད་དེ་། མངས་སྐྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུས་སྐྱུ་བརྟེན་མེད་མངོན་སྲོད་ཐོན་ཤིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་མེད་མེད་ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུར་བའི་ཅུང་ལྟར་། དབྱ་བགོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱུར་པ་ཡ་སྐྱུར་མེད་ཐུང་ཐུང་  
 འི་ལི་ལི་། ཞེས་ཆོ་སྐྱུས་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་གདབ། ཅུལ་དུ་བརྟེན་པ་དངོས་ལ། དང་པོ་མོ་ཉ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཅུང་། ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ཅུལ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་དངོས་སྐྱུར་བར་ཆད་བུད་པའི་

॥

ॐ । वषोषाः । वदुवा उद सुद सोमसा सुक व कुमसाः । सुसा दवा सुय सुक व विर दु सुं वाः । उष उषुं द वा द वा साः । सुसा र्थे वा सुक प्रीसा वा सुवासा सुद व सुद । ॐ व ह्र गी यी गी य य द वा वषोषा द ह्र य द ह्र य सुं  
 स नः । उष व ह्र द । उद दे उद क र्णी । द प्री य य र्थे र वा सुसा प्री सु य द सु य द द व उ सा व द द । सा व द वा सा म क दे व वि द द सु व द द कु म र्थे य य र्थे र द द व उ सा व सा र्थे ह्र री र व प्री र्थे व र्थे वा सा क सा द र्थे वा सा वु  
 सु य सु व सु वा व र व सा सा । द वा वषोषा स य व री सु य सु सुं वा उ वा । उष उषुं द वा र्थे र वा सु वा व वा । र्थे र व सु य व र्णी सुं । व द वा उ द क र्थे री सु सा य व वः । स सु उ य द सु द व री सु सा य व वः  
 द र्थे वा सु वा व र क द वु द व री वषोषाः । वदुवा उद सुद सोमसा सुक व कुमसाः । द यी द व द सु सु र क सा ग्रा दः । व सुं व री व वा र य उ क व र प्री साः । व ह्र य सु गी ह्र वा र वा सु री वा रीः । उष उषुं द वा द वा सा  
 सुसा र्थे वा सु व सु सु वा सा स री वा सु वा व सु द उ द सु द व सुं व सुं । ॐ व ह्र गी यी गी य य द वा वषोषा सु सु य सु सुं स नः । उष व ह्र द । उद दे उद क र्णी । द प्री य य र्थे र वा सुसा प्री सु सुं वा सा क सा प्री सु य सु री वा री वा सु वा सु वा  
 री द व सु वा व सा द सु र व री सु क सु द द व उ सा व सा र्थे य व र व सा सा । द वा वषोषा प्री वा सु वा सु वा सा म क दे व र र्थे य उ वा । उष उषुं द वा र्थे र वा सु वा व वा । र्थे र व सु य व र्णी सुं । सु वा

वसुवर्ष

མཁུ་བརྟེན་བཀའ་ལ་བཀའ་

གསུམ་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་པ་བའི་ག་ཁྲག་རྩམ། །མིང་གསུམ་ཞིང་གུན་གང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །རྒྱ་གསུམ་རོལ་བ་ཁྲག་འབྲུང་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་སྤུལ་བས་ལྟ་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཉ་ཉ་ཞེས་བཞད། །ཨླ་ཨླ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད། །སང་སང་གྲིས་དག་བཞེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ག་ཁྲག་ཆ་གཅིག་གཏོང་མར་བཟུབ། །ཆ་གཅིག་བསྐྱོག་བསྐྱེད་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱར་བཞག། །ཆ་གཅིག་ལྟག་གཏོང་གཙང་དམེ་ལ་  
 བསྟོ་བར་གསུངས། །འདི་ནི་སྟན་བརྒྱད་ཡང་སྤྱང་སྤྱུགས་མའི་སྤྱང་ལས་ལྟར་ལྟར་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན་བསྟེ། །བསྟན་སྟན་བརྒྱད་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ལས་ལྟར་དག་བཞེགས་འགྲུགས་བསྟོན་གྱི་རྟེས། །བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱེལ་བའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་པས་དམིགས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པར་གྱུར། །ཨློ་ །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། །སྐྱེལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། །བྱ་ན་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མེད། །ས་བདག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད།  
 །བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་མེད། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བཞེགས་མེད། །བར་དུ་གཙང་བའི་སྟེ་དང་དབྱང་མེད། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲག་ལེན། །མངོན་སྤྱོད་མྱོན་  
 །ལས་རྒྱུ་ལ་བཞེན་མངོན་མེད་མོ། །རྟོ་ཡ་རྟོ་ །ག་ལ་རྟོ་བ་སྟོང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་མོ། །སྟོན་ལ་ཡི་ཡི་མོ། །སྟོན་ལ་སྟོང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་མོ། །ཚོད་སྟོན་ལ་རྟོང་རྟོང་མོ། །སྟོང་ཁྲག་སྟོན་ལ་འད་འད་མོ། །སྟོང་དེ་ལེ་ལེ་མོ། །ཅེག་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་སྦྱང་། གཞུགས་སུང་ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་སྐྱོག་། འབྲས་སུ་ལས་ངན་རྒྱད་བཅད་དེ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་། མངོན་སྦྱོང་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོང་། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྦྱ་བེ་སྦྱར་  
 སྦྱོར་སྦྱོར་། དག་བགོགས་ཅི་ཏྲ་སྦྱ་ར་ཡ་སྦྱོར་། བད་སྦྱོར་འི་ཡི་ཡི་། ཞེས་ལག་ལེན་སྦྱར་གདབ་ཅིང་ཕྱོད་བདེག། །མཐར་བསྐྱེད་ལས་དགུ་སྦྱར། སྦྱོར་། དུག་གསུམ་དག་བགོགས་བསྐྱེད་སྦྱོར་། ཞལ་བསྐྱེད་དང་བཙོལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་  
 སོ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྦྱག་མ་འབྲུལ་བའི་བར་ལས་བྱང་སྦྱར་བྱོལ། །བདུན་པ་བསྐྱོག་བའི་སྤྱིན་ལས་བཙོལ་བའི་སྦྱིར་སྦྱར་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི། སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་། བཞེངས་ཤིག་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རུ་འི་ཚོགས་། དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཚིས་ཀྱང་།  
 འིག་པ་རང་སྦྱང་རོལ་བའི་རྩལ་། དུག་སྤུལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། དག་བགོགས་ག་རུས་བྲག་གི་མཚོ་། དབྱིས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་བཞེས་། འབར་བ་མཚོག་གི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་། བག་སྤོགས་དག་  
 བགོགས་རྩད་ནས་ཚོད་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། མས་ཚོལ་སྦོད་གཏོང་དམོད་པའི་མཚོན་། བསྐྱོག་གཟིར་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མི་དམ་སྦྱོར་། ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིང་རོ་  
 བྲག་སྐྱེམས་དང་གཏོར་རྒྱུང་རྣམས་སུ་ལ་ཏེ། བསྐྱོག་བའི་སྤྱིན་ལས་དངོས་ནི། སྦྱོར་། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ལས་། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་འོད་ལྷ་གུན་ཏུ་གར་། མ་རུངས་ག་དུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་སྦྱིར་།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བཟོ་གྲི་སྐྱུ་རུལ་ ཡབ་ཡུམ་གྲས་དང་བཀའ་སྲོད་སྐྱུ་ལ་འབོར་བཅས་མ་འདྲུག་པ་འདྲུག་སྦྱིར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བའི་ མདོན་སྲོད་དམོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྦྱིད་ལམ་ སྦྱོག་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་ཕྱོེ་ ཤེན་ཏུ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་ སྦྱིང་རྗེའི་སྐྱུར་གཤེ་ཏུ་གམ་ བཅོམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གཞི་ན་རུ་ནི་ ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་མཉམ་སྦྱུར་བས་ གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལས་ སྐྱོ་བྱུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏེ་སྦྱིག་ཚོགས་ རྣམ་པར་འགྲུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་ རང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྦྱོག་ འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩེ་སྦྱོག་ གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ས་རྩུ་མེ་རྩུང་གཡོ་འབྲུགས་སྦྱོག་ འཛོན་པའི་ར་བདག་ལས་བྱུང་བའི་ རྩ་དང་རྩུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྦྱོག་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་རྩལ་ ཀུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱོག་ རྣ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ རྗེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་སྦྱོག་ བསྐྱོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྦྱོག་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོག་ བསྐྱུར་རོ་ལྷུས་དན་དག་ལ་སྐྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་སྦྱིན་མཛོད་ ལོ་བཟོ་གྲི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་སའ་བེ་སྦྱུན་པའི་རྩེ་མའམ་ ས་མ་ཡ་ རྩེ་ཕྱོེ་སྦྱོག་སྦྱོག་ རྩེ་ཕྱོེ་ མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་

མཆོག་བརྟེན་པོ་གསུམ་པོ་ལས་

དང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་བརྗེན་གྱི་ལ་ཡེ། གཙོ་ལེམའ་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་ཡུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལས་ཡུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྡོག་།  
 གཏོད་མའི་བདེ་གསེགས་སྤོང་པོ་ལས་། ལྷོ་ཡུལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ལྟལ་ཚོགས་། ལྷ་པོ་ལ་འགྲུང་བས་ཡུང་བ་ཡི་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྡོག་། འབར་གཡོ་  
 འཕྱིབས་པ་ལས་ཡུང་བའི་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྡོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་ཡུང་བའི་། ས་ཚུ་མེ་རུང་གཡོ་འབྲུགས་ལྡོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་ཡུང་བའི་། ཅུ་དང་རུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་  
 ལྡོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཅུ་ལེ། གུན་བཏགས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ལྡོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། སླེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྡོག་། བལྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 ལས་ལྡོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སུ་ལྡོག་། བརྒྱུད་རོ་ལྟས་ངན་དགལ་སྤྱུར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ལོ་བརྗེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་སྐུ་བུ་བུ་སྣ་ལུ་། ས་མ་ཡེ་བུ་བུ་ལྡོག་ལྡོག་། ལྷོ་  
 ལྟོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་རུ་གྱི་ལ་ཡེ། གཙོ་ལེམའ་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་ཡུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་ཡུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་

རྒྱ། །རྒྱུ་བར་ཆད་ལྷོག་གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལས་གློ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་ལུག་ཚོགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་ནད་རིགས་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྷོག་འབར་གཡོ་འཕྲིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་འཛིན་པའི་བཟད་གཤེགས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཅུ་དང་རྩུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཅུ་ལ་གྱུན་བཏགས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་སྣ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་  
 ལྷོག་བལྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སུ་ལྷོག་བརྒྱུར་རོ་ལྷན་དན་དག་ལ་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་རྒྱན་བི་རྩུ་  
 སྲུང་ས་མ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོ་ལྷོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་བཅོམ་སྐྱོན་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་གཙོ་འཕོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་སྐྱུངས་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་  
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ལས་གློ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་ལུག་ཚོགས་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་

ལྷུང་བ་ཡི། རྣམ་རྟེན་ལྷན་པའི་བརྒྱ་ཅུ་བའི་སྒྲོག། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་ལྷུང་བའི། གདོན་རྟེན་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་ལྷུང་བའི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག།  
 འཛོལ་བའི་ང་བདག་ལས་ལྷུང་བའི། ཅུ་དང་རླུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲོག། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་ཅུལ། ལྷན་བརྟུགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲོག། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་བའི་གཞན་དབང་ཅན། རྗེ་བརྒྱུད་  
 གདུག་བའི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གདོང་མས་སྒྲོག། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྲུ་སྒྲོག། བསྐྱར་རོ་ལྷས་དན་དགའ་ལ་སྐྱར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ཇོ་བརྗེ་གྱི་ཡི་གྱི་  
 ལ་ཡ་སྐྱབ་བུ་མུན་བུ་རྩྭ་པར། ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག། རྩྭ་ཕྱོ། ལྷ་ལྷུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས། བཙོམ་ལྷན་གམ་གྱི་ལ་ཡ། གཙོ་འཕོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུལ་ལྷུངས་  
 ལ། ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་ལས་ལྷུང་བའི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྒྲོག། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྣྱིང་པོ་ལས། ལྷོ་ལྷུང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱང་གཉི་ལྷག་ཚོགས།  
 རྣམ་པར་འབྱུང་བས་ལྷུང་བ་ཡི། རྣམ་རྟེན་ལྷན་པའི་བརྒྱ་ཅུ་བའི་སྒྲོག། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་ལྷུང་བའི། གདོན་རྟེན་སྲུང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་ལྷུང་བའི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་

॥

བཙུགས་

།གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་། གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཅུ་ལ་། གུན་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་

པའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྗེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། བལྷོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་། བརྒྱུད་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་རྒྱུད་། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་

མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ལོ་བརྗེ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་རྣམས་པོ་རྣམས་། ས་མ་ཡ་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་ལྷོག་། རྣམ་པོ་། མི་དགོ་བཅུ་པོ་གནས་དག་ཅིང་། དགོ་བ་བཅུ་པོ་གནས་བྱུང་བ་། བྱོ་བཅུ་ལ་ལྷག་འཁོར་བཅས་

ཀྱིས་། ལྷ་འབྲས་འཚོལ་བར་རྒྱུད་པ་ལྷོག་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱུང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་གཏི་ལྷག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡི་། རྣང་

རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྷོག་། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་། གདོད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་

ལས་བྱུང་བའི་། ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་། གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཅུ་ལ་། གུན་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྗེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབབས།

འབྲུག་སྐྱོག་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་ལྷས་དན་དག་ལ་སྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བེ་སྐྱབ་  
པོ་རྩོ་མུ་། ས་མ་ཡ་ཤྱོ་ཤྱོ་ཟློག་ཟློག་། རྩོ་ཤྱོ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་། རུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་འབྲུལ་པ་། ཟློ་མ་སྐྱར་མ་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་། གདོད་མའི་  
བདེ་གསེགས་སྐྱིད་པོ་ལས་། ཟློ་བྱུང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱར་གཏི་ལྷག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འབྲུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཟློག་། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་། གདོན་རིགས་སྐྱམ་བརྒྱ་རུག་ཅུ་ཟློག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གཡོ་འབྲུགས་ཟློག་། འཛོན་པའི་ད་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ཟློག་། གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྩལ་། གྱུན་བཏགས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ཟློག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྩེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ཟློག་། བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཟློག་།  
མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྐྱོག་། བསྐྱར་རོ་ལྷས་དན་དག་ལ་སྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱབ་བེ་སྐྱབ་པོ་རྩོ་མུ་། ས་མ་ཡ་ཤྱོ་ཤྱོ་ཟློག་ཟློག་། གཞན་མང་། ཤྱོ།



།བཞོག་བཏུང་ལས་ལ་ཁྱེད་རང་མཁས། །མྱེ་ཡང་རི་བོ་བང་དུ་ལོངས། །དགའ་ཡང་བདུད་ལ་རྒྱ་ཞགས་ཐོབ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མས་ཀྱིས་སྤི་ལངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཉེ་  
 བའི་བྱོལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་ཚོན་རྒྱལ་འདྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་ལུའི་ལུའ་འདྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །གཤིན་རྗེའི་འཇུལ་འཕོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་མོའི་ཐག་ཐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །བདུད་ཀྱི་ཐམ་ཁ་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་ལྷོག། །བཙན་ཀྱི་ཐོར་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ས་བདག་བྱད་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །རྒྱལ་པོའི་རྩོམ་འབོག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོག། །གཟའ་ཡི་གིང་གང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ལུ་སྤེགས་རན་སྤེགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཐེ་བྱང་  
 གྲིས་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ནད་ཁ་རི་མས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །སྤགས་པའི་ལུའ་ཐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །པོན་པའི་པོན་ཐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །སུམ་པའི་སྤང་ཐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མེ་ཉག་འབོལ་ལེ་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ལྷོག། །ལོ་ལྷ་ཞག་སྤེགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མོ་རན་མིས་རན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཉུས་རན་མཚོན་རན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མོ་བརྒྱའི་མདའ་བདར་མཚོན་ཁ་ལྷོག། །མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་ཟས་ཁ་ལྷོག། །མི་ནག་སྤེ་  
 པོའི་ཡ་ག་ལྷོག། །བྱན་འཕོར་རན་པའི་དམོད་མཚུ་ལྷོག། །ཉུས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྷོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྷོག། །གདོན་རིགས་ཉི་བེ་ཚིག་སྟོང་ལྷོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷོག་ །ཡེ་འདྲོགས་སྐུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་ །དུས་མིན་འཆི་དང་འཛིགས་བརྒྱད་ལྷོག་ །མི་མ་ཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ །ལྷོ། དམི་འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྟེ། །  
རྒྱ་ཆེན་ད་ཡིས་བརྒྱུར་ཅོ་ན། །གཟུགས་ཁམས་མི་འགྲུར་གང་ཡང་མེད། །གསུང་ཆེན་ད་ཡིས་བརྒྱུར་ཅོ་ན། །རྣ་རྣ་ད་མི་འགྲུར་གང་ཡང་མེད། །ཐུགས་ཆེན་ད་ཡིས་བརྒྱུར་ཅོ་ན། །སེམས་ཁམས་མི་འགྲུར་  
གང་ཡང་མེད། །དེ་མིར་ཕས་ཚོལ་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ །བལྷོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་ །བརྒྱུར་རོ་དཔལ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་རྒྱུར། །ཐོར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་  
ཐོར། །དཔལ་ཆེན་སྐུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དམ་རྒྱས་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བལྷོག་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཕོར་དང་བཅས་  
སྐགས་གོང་གི་བལྷོག་དམིགས་རྒྱུར་ལ། །ཨོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདུད་བྲ་སྐར་ཡ་བྱད་ནན་ །ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་བྱད་ནན་ །ར་ཅོ་དུ་ལིང་གག་བྱད་ནན་ །གིག་གིག་དུམ་དུམ་བྱད་ནན་ །ཚལ་པ་ཚལ་པ་བྱད་ནན་  
ཁྲོ་ཁྲོ་ལྷོ་བྱད་ནན་ །ལྷགས་ལྷགས་བྱད་ནན་ །ཏིར་ཏིར་བྱད་ནན་ །ཚལ་ཚལ་བྱད་ནན་ །ཞེས་ཉེར་གཅིག་བལྷོས་ལ་བདེན་རྩོལས་ཐལ་དེའ་བཅས་བྱ། །མཐར་ཐུན་གཏོར་འགྲུལ་བཞི། །དམར་གཏོར་རྒྱས་བྱན་བར་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བརྩིམ་བྱས་ལ་བདུད་

༥

ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ རྩོམ་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྒོར་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྗེས་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེལ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ག་ཡི་རི་བོ་ཐག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ལུང་བོ་  
 ལྷན་ཞག་གི་ལྷ་ཐོང་ལའི་གས་པ། དམ་ཚིག་ཏུ་འོས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གང་བ། དོ་བོ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་མཐུན། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་རྗེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་ལུང་ལ། རྩྱུ་ དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ལུང་བའི་ཚོགས་ཅེ་བརྒྱད་དེགས་  
 པའི་དལུང་དང་བཅས་ཅེ་དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་ཅེ་སྤྱིད་པ་གཡོ་ཞིང་འབྲུགས་བྱེད་པའི་ དམག་དལུང་དེར་བསྐྱོད་གཡུལ་དོ་སྒོར་ དགྲ་དལུང་ཚོམ་ལ་བགོགས་དལུང་ལུང་ རྗེས་ལུང་ལྷག་མ་  
 མེད་པར་མཛོད་ དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད་ ཅེས་ཐལ་བརྟེན་དང་བཅས་པས་དགྲ་སྐྱོགས་སུ་འཕང་དོ། །རྫོགས་ཞག་གངས་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་ཚོས་སྒྲིབ། ཅན་བཏན་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནས་བརྩམས་གིས་བཛོད་བར་ལས་ལྷུང་རྣམ་མཐུར་དལུང་དོ། །གསུམ་བ་  
 རྗེས་ཀྱི་ལས་གཞུག་གི་དང་བོ་ཟོར་སྐབ་པ་ནི། ཟོར་གཏོར་གྱི་རྩྱ་ཚོགས་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་ནོངས་པ་གསོལ། ལྷུང་པ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འདེགས། ལྷུང་པ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྗེས་དང་

རྩྱུ་

མཚོན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལབ་བས།

བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཤོ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་སྒོ་མ་བཀའ་སྐད་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱིད་  
གསུམ་གང་བས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབེབས་པས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་རམས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་དུག་སྐྱབས་འདུས་པ་ཡང་དེ་ལོག་གཟུང་སྡེ་ལ་ཚོགས་ཅན་ཅི་ལུས་དག་པོར་བསྐྱེས་ལ་ཚོར་ལུས་ལྡན་དུ་བསྐྱབས། གཉིས་པ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། གསེར་  
སྐྱེས་ཤོགས་ལ། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་དང་། སྒོ་བཞི་སྐད་བའི་ཕྱ་མེན་རྣམས་། གཙང་སྐད་གསེར་སྐྱེས་འདི་བཞེས་ལ། ཚོར་སྒོ་དགྲ་བགོགས་སྤྱིད་དུ་སྤྱེས་། མ་ཉེས་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་  
བཞུགས་། དགྲ་བགོགས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་ལྟར་ཅིག་། འགྲུ་འཕྲུང་ཤོ་བོའི་དམག་དཔུང་སྐྱེད་། དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་འཛེན་སྤོགས་སུ་མཚོན། གཏོར་ཚོར་སྤོགས་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོན་རྒྱུ་ཐུན་ནས་སྐྱབས་པར་གི་  
སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ཅམ་དུ་བཀོད་ལ། རྩེ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་དག་པོའི་སྐྱར་། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱོས་པའི་ལྷ་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ། མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། ཞི་རྒྱས་དཔང་དང་  
དག་པོ་ཡི་། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤོགས་དམ་བསྐྱེད། ཕྱན་གཏོར་དང་ཆད་ཚོ་སྤུལ། སྐད་དང་ལུ་མཚོན་གྱིས་སྐྱེད་སྤོགས་གཟུང་སྐྱོད་སྐྱོགས་དང་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིར་ནས་འཕང་བའི་སར་སྤྱིབ་པ་དང་། དམིགས་བྱ་འབེན་དུ་བཅས་ལ་དཔུག་གཞུག་

ཉི་ཤུ་ཚེ་གཅིག་།

། །། ཕྱི་རྒྱུ་ རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་། ད་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་ཡོ་གེས་རྣུ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་  
 ཡིན་། ལྷོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་། ད་ཡི་བཀའ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉོན་། དེ་རིང་གོགས་དང་ལས་ལ་བྱོན་། གསུམ་བཞོར་ལས་བ་ནི། ཞོར་རྣམ་ཡོད་ན། ལྟོ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ཡིས། །པོ་ཉམ་མངགས་  
 པའི་ཞོར་གྱི་བདག་། །དག་བགོགས་རྩོལ་སྦྱིར་ལས་ལ་ཡ། །རྩོལ་ལུང་ལུགས་པ་འག་གི་ཞོར། །སྦྱོག་ལུང་ལུགས་ཅིང་ཐོག་ལུང་ལའེབས། །དག་བགོགས་ལུས་སེམས་ལའེན་ལ་ཡ། །དགས་སྤྲུགས་བཟླ་བཞིན་བར་  
 བདེགས། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་ལྟ་བུ། དི་བོ་སྦྱིལ་བ་དོ་ཡི་ཞོར། །རྩོ་སྦྱིང་ལུགས་དག་མངའ་ཡི་ཞོར། །མཆོན་ཅེ་གཞིངས་པ་ལུངས་ཀར་ཞོར། །སྦྱུན་པ་ལུགས་པ་དུག་གི་ཞོར། །ཞེས་བརྒྱུར་ཏེ་དགས་སྤྲུགས་བཟླ་བཞིན་བས་  
 བདེགས། གཏོར་ཆེན་བཏེགས་ལ། ཕྱི་བོ་བོ་བོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་། གསན་དུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྟ་། འག་ལུང་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་འེ་ཆོགས་། ལུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག་། བསྟུན་  
 པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་དང་། བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགོགས་ཆོགས་གྱི་། རྩོབ་པའི་ལྷ་དང་སྦྱང་མ་དང་། ལགོ་བའི་དག་སྤྲ་བརྒྱད་པར་བཅས་། བསྟོར་ལྷ་བྱེད་པའི་ལུང་པོ་ཀུན་། ཡོ་གེས་མེ་ཡི་མཆོན་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་པོ་བཀའ་

ཆས་གཟིང་། རིག་སྐྱུག་སྐྱུག་དམོན་པས་སྦྱིང་མེད་བཅོམ་། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་རྩད་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བད་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། ཇོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདུད་པ་སྐྱུ་ར་ཡ་བད་ནན་། ཁ་ལ་ཇ་  
མ་ལི་བད་ནན་། ར་ཅ་དུ་ལིང་གས་བད་ནན་། ཤིག་ཤིག་། དུམ་དུམ་བད་ནན་། ཚལ་པ་ཚལ་པ་བད་ནན་། བློ་བློ་བློ་བད་ནན་། ལྷགས་ལྷགས་བད་ནན་། ཉིར་ཉིར་བད་ནན་། ཚལ་ཚལ་བད་ནན་།  
ཞེས་སྐྱོག་སྐྱུག་སྐྱུག་བརྗེས་བརྗེས་བཤེགས་བས། དག་པོའི་གསུགས་སུང་བཤིག་ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བསད་བ་ལྟར་ཡལ། གནས་བཞིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། དག་སྐྱུགས་དམོན་མོར་བཅས་པས་ཐལ་མོ་དང་དུམ་མོ་བཤེགས་གོ་ རྗེས་འབྲེལ་མནན་སྤེག་གི་ལས་སྤྱོད་ཕྱ  
བརྗེས་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ཉི་སྐོ་དུང་དུ་བརྟན་མ་སྤྱོད་། རྩོ་ སྤྱང་ལོང་། རྣམ་གདབ། བད་དུ་ལོག་ནས་མཚོད་པ་ཁ་གསོས། མཚོད་བརྟོད། རོངས་བཤགས་དོས་ལྷུ་བ་བྱུངས། ཚེ་འགྲུགས། ཚོས་སྤྱོད་གི་རྗེས་ཚོག་ རག་དང་རག་གི་མཚོད་བརྟོད  
ལོངས་བཤགས། ཉེན་བཞུགས། བརྗེས་དགོ་བརྗེས་ཤིས་བརྗེས་བཅས་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱལ། རྩལ་འདི་སྐྱུན་བརྒྱད་སུར་བའི་གནད་ཉིག་གི་སྤྱད་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་དུང་བས་དེ་ལྟར་ན། བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་སྐྱུན་བརྒྱད་སུར་བའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་བྱུང་བར་རོ། རབདུད་སྤེའི  
དུམ་ཚོན་བརྗེས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ རབབས་སྐྱུགས་སྤོན་ལས་སུར་བའི་ལས་རིམ་གཞུང་། རབསྐབས་ལོགས་རྣམ་དག་ཉེན་བྱེད་ཆེས་གསལ་བས། རབན་བདེའི་བད་ཚལ་རྣམ་ཤིང་དར་བྱུར་ཅིག་ རེས་བའང་རང་གནན་ལ་ཉེར་མཐོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ནས་གཉེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཚོག་དོན་མ་ ཉམས་པར་

༄༅། །ལས་འགྲིགས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་བཤོལ་བ་དུང་འདུལ་གྱི་ལ་ཡའི་རིགས་སྐྱགས་འཆང་བ་སྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་ལམ་མིང་གཞན་འཛིགས་མེད་མཆེན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྐྱགས་བན་འཛིགས་མེད་སྐྱེལ་བ་ཟང་ལྗོངས་པ་ལྱིས་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་  
དབལ་ཡོན་རྒྱས་གིང་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།





॥

ॐ

ॐ शिखि शिखि ला या व सु ध न ना ग सा सु ध र्ध श सु ध व रु सी सु ध मता व वा यार्ध क लिख क ला द न वि द योत सा  
 ॐ शिखि शिखि ला या व सु ध न ना ग सा सु ध र्ध श सु ध व रु सी सु ध मता व वा यार्ध क लिख क ला द न वि द योत सा  
 ॐ शिखि शिखि ला या व सु ध न ना ग सा सु ध र्ध श सु ध व रु सी सु ध मता व वा यार्ध क लिख क ला द न वि द योत सा

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྤེ་སྤྱོ། །དོ་བོ་ཀ་དག་སྤོས་པ་བྲལ་དབྱིངས་སུ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མདངས། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །མཛད་བླ་མ་ཉེ་དུ་ཀ་དེས་སྤྱོངས། །མཐས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱེ་བའི་དགོངས་ཉམས་སུལ། །རྒྱད་ལུང་མན་རག་ཟབ་དགའི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྒྱངས་མ་  
ཡལ་བ། །ཟབ་གསང་སྤྲོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གསེར་ཚོས་སྤྲད། །དེ་སྤྲད་བླ་མའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། །མོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་བགྱིན། །བརྒྱད་གསུམ་  
བླ་མས་དབྱིངས་ནས་བྱིན་སྤོབས་ལ། །ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་རྣམས། །དེ་ལ་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤེའི་ཡང་སྤྲིད་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱི་རྗེ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་

༄༅། །གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མ་བཅུ་གསུམ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ། རོ་མཚོར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་བརྟམ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྤྱིང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་མས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་  
 སྟན་བརྒྱད་དུ་སྦྱལ་བས་བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པའི་བཅུད་ལུང་པ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་ལམ། ཡང་སྦྱར་སྐག་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་པར་ལས།

བཤད་སྟེང་པོར་དྲི་ལ་ཉེ་སྟེ་འགྲུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཞིན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་སྐྱབ་པའི་གཞི། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། རྟན་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ནི། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཐབས་གོ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པས།  
དེ་ལ་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་  
ཀུན་འདུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས། །མཁའ་འབྲོ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒོ་བྱང་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡང་དག་  
པ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཚོས་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་སྐྱིད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་

༣

གསུམ་

༡༡། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པར་གནས་པ་ནི་རང་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་པར་འགྲོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་གདུལ་  
བྱའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས། མཐུན་པར་སྒྲུབ། དོན་བྱེད་ལུས། བརྟག་ན་དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞིས་སྐྱ་མ་དང་མཛད་པ་ཚོས་མཐུན་ཏེ། ཚོས་  
དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། རི་ལྗེར་འདུལ་བ་དེ་ལྗེར་སྒྲུབ། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པས་རེ་འདོད་སྒྲོང་བའི་དོན་བྱེད་ལུས། བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་གིས་ཡང་དག་  
པར་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྟག་ན་དབེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷང་དོར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འདོད་ཡོན་མ་སྒྲུབ་གྲོགས་སུ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལམ་དམན་པ་ལ་  
སྟོས་ནས་བདེ་ཞིང་། རི་ལྗེར་སྟོན་གྱང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་ལ། ལྷོངས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་  
གུན་འགོད་པའི་དཔལ་མངའ་བ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྗེར་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུབ་པས་གང་འདུལ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་སྟེ་དཔལ་ཆེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་དང། དགྲིལ་ལའོར་དང། ལྷུ་བ་པ་པོ་ཡང་དག་ལྷུ་བ་པ་གཅིག་ཤུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ཡང་དག་ལྷུ་བ་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ཚིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ལའོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདུས། ཀྱན་གཞི་ཡེ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མིད་པར་དེས་ལ། དེ་ལྟར་དེས་པ་དང་མི་ལོར་བས་ཡང་དག་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་ལྷུ་བ་པ་དེ་ལོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་དག་པར་ལྷུ་བ་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མ་ལུས་པའི་ཐུགས་འདི་ལ་འདུས་པའོ། །དེས་ཚིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔལ་བྲག་འཁྲུང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ལྷུ་བ་པ་དེ་ཡང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ལ་འདུས་པས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུ་བ་པ་པོ་ཡང་དག་པར་ལྷུ་བ་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ཡེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷུ་བ་པའོ། །དེས་ཚིག་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དུས་གསུམ་དུ་མ་

ལྷ

།སྐྱེས་ཤིང་མི་འགགས་པ་ནི་ཡང་དག། །དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཏེ།  
 །དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་ན་  
 །འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། །དོ་ཉ་ལས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་གུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིད་དང་སྐྱུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་  
 །བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱུང་དང་སྐྱུང་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 །མེད་དང་ཚ་བ་དང་རྩ་དང་རྩན་གཤེར་གྱི་རྩུལ་དུ་ཡིན་ས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་འཕ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་སོགས་སུ་  
 །དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཤེས་བྱ་སྐྱུང་བས་མ་བཅིངས་སྟོང་པའི་དངོས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་

ལྷ

གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །རིག་བར་བཞུགས་པས་སྐྱེ་དང་ཡི་གེས་ཁམས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཤར་ཕུ་རི་བས། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཡི་གེས་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱང་། །ཐུ་རགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལོ་ནའི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དོན་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཚུལ་ཡང་། །མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གསལ་བས། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་རོ་གཅིག་སྟེ། །  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །ཀྱུ་མཁུལ་ཆེན་པོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །ལོ་ར་འདས་འབྱུང་བས་  
 དབྱིངས་ཞེས་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཡི་ནས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིས། །དྲི་མས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་སྒྲིབ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གདོད་ནས་དག་སྒྲིབ་འོད་  
 གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །སྒྲོས་ལས་འདས་སྒྲིབ་གེས་རབ་ལ་ལོ་ལ་སྒྲིབ། །སྒྲོང་གསལ་རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕོ་འབྱུང་མེད་པས་ཚོས་



།ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལ་སོགས་མཁས་པའི་མིག་ལྟན་རྣམས་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་ན་མུང་འདས་དང་མ་རྟོགས་ན་ལོ་ར་བ་འགྲུང་བའི་ཆ་ནས་དབྱིངས། ཡེ་ནས་འདུས་  
 མ་བྱས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཚང་བར་ཡོད་པས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། །དྲི་མས་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ནས་ཁམས། གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། གདོད་ནས་དག་པས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ནས་སྒོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ་དུ་མའི་རང་བཞིན། སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་  
 གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ། སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད། འཕོ་འགྲུར་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོགས་སྐྱས། སྒྲོན་རྣམས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པས་བྲལ་ཤེས་པས་སྟོང་  
 ལ། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས་མི་སྟོང་བས་ན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། རྒྱད་སྐྱ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གིས། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན། །སྐྱ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། གཞན་ཡང་། སྐགས་སྤྱི་རྒྱད་རྣམས་སུ་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་དང་། བང་རྒྱད་དུ། མ་དུ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ཡོ་གས་རང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྡོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱུ། ཨ་ལུ་ཡོ་གས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐས་བདེ་བ་ཚེན་  
པོ་ཚུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཨ་ཉི་ཡོ་གས་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྡོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཉེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་གནས་  
ལུགས་ཟབ་མོ་འཚིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་གང་སྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དཔལ་ཚེན་པོ་ཉེ་རུ་གཏེ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུད་གལ་པོ་ལས། བདེ་དང་སྡོང་བ་བྱུང་འཇུག་སྐྱུ། ཉེ་རུ་གཏེ་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་  
འཇུལ་ཚུ་རྒྱུད་ལས། །དུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྲུལ། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག །ཅིས་དང་། བརྟག་  
གཉིས་ལས། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྲུལ། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བརྟན་པ་མེད། །ཅིས་དང་། རྩལ་མོང་གི་ཐེག་  
བར་ཡང་། །འཕགས་པ་འདེའ་གཏེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་པོ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་མདོ་

ཀ

ལྟ། །ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་གྱུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཐེང་ལས། བདེ་  
 གཤེགས་སྡིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅིས་དང་། རླུང་གྲུ་མར། །རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱུན། །ཉལ་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་སྡིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར། །དེ་ལྟར་སོ་གའི་དུས་སྐྱེ་ཅུ། །དྲོའོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གྲང་བའི་དུས་སྐྱེ་ནི། །གྲང་པོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉོན་  
 མོངས་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཡི་ནས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་ལས་གར་བའི་རྩལ་སྣང་སྣང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ནས་དག་པ་ལྟ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་ལས་མི་  
 འདའ་སྟེ། གསང་སྡིང་ལས། །དོ་རྗེ་སྣང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་གྱུན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཚེ། །ས་རྩ་སྐྱེན་དང་སྐྱ་མ་

ལ

གྱི་། །མི་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་འདུའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ། །སྤོང་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང། །ཞེས་གསུངས། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུའང། །སྡོད་  
པོ་བཀོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་གིང། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་དེ། །དེ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པར་གསུངས། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་  
འདུ་གེས་དང། །རྣམ་པར་གཤེས་དང་སེམས་པ་དག །གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་  
སྤྲུའི། །ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤོའི་སྡོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོལ་སྡོད་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱང་དེར་ལ་བཟུང་དགོས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་  
པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་པའི་ངང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་རོ་མཉམ་དག་པ་ལས། །བྱད་པར་སྤུང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱང། །དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གེས་པས་རྣམ་  
བསྐོམས་ཏེ། །གང་ཡང་ཐབས་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར། །བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འདུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད། །བསྐོམ་པས་ཚེ་འདིར་དངོས་ཀྱི་བ་ཐོབ་པར་བཞིན། །ཅིས་དང། །དཔལ་ལོང་

༥

༄། །ཟླ་པ་ཚེན་པོས་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་ལས་གྲང་། དེ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་ལྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་བསྐྱས་པ། ལའོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱེ་གསུང་གྲགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྲང་། ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོགས་པ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཚེས་པར་བྱས། དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་མཐར་དབྱུང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱང་བར་གྱུར་པས་དེའི་སྤྱིར། དགྲིལ་ལའོར་ལྟན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས། །དགྲིལ་ལའོར་ལ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཡི་ནས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་རིགས་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགྲིལ་ལའོར་དགྲིལ་ལའོར་ལས་བྱུང་བ། །ལྷགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དགྲིལ་ལའོར་མཚོག་ །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཡི་ཡིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་མ་

བཟླ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འོ་མ་བར་རྟོགས་པ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
མང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལས་ནི་གཡོས་པ་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་པས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་ལའོ་མ་དབྱིངས། ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མངོན་སུམ་པའི་གཏུན་ཚིག་ཚེན་པོ་བཞིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མང་བཞིན་སྐྱེ་མེད།  
རོལ་བ་འགག་མེད། རོ་བོ་དབྱེར་མེད། མཚན་ཉིད་སློབ་བྲལ་དུ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ཞིབ་པར་སྐྱོ་འཇུག་ཅུ་བཤད་གྱི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་པའི་མཁུན་པ་  
མལ་ཆེ་བ་ཞིག །བརྟག་གཉིས་ལས། མང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་རྩ་ཡི་རླབ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པའི་དགོངས་  
པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་སྐྲགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མ་ལ་ཐབས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་དབྱེ་བའོ་ཞེས་བཞེད་མོད། འདིར་སྐྱོ་འགྱུར་གྱི་རང་རྒྱན་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བའང་ལྟག་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་

༣

༤

༡༡། །འགག་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཚམ་དུ་ལྟ་བ་དབུ་མ་དང་མཐུན་ནའང་། །སྤགས་གྱི་བྱུང་བར་དོན་དམ་དགོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་  
མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། །དེ་ལ་དང་  
པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་། །ངེས་པའི་སྤྲིང་བོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
ལྷར་ལྟ་བུ་འདྲ་། །བྱ་རྒྱུད་པས་དག་པ་ཚེས་ཉིད་གྱི་ལྟ་དང་། །ཡོ་ག་པས་དེའི་སྤྲིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲིང་དུ་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ལྟ་བུ་པའི་སྤྲིང་ན་བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། །དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤོང་བཅུད་དག་མཉམ་ཚེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་འཕོར་འདས་དབྱེར་  
མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་རྒྱུའི་གྲུ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་དབུ་མ་ལས་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་སྤགས་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཚེས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལས།

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀུན་རྫོག་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ།  
དག །ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟ་བུ་མཐོང་དམན་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་གྲིས་གསུངས། །འདིར་ལྟ་དང་ཉོག་པ་སྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ལུ་རུ་ཆོས་  
ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་གཞུང་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། །མན་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས། །རྒྱུད་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོ་ན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བའི་ཀྱུ་བ་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ལྟ་བུ་ཞི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཡི་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་  
ཏེ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། །འགོར་བ་དང་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །བྱ་བྱེད་རུས་པའི་སྐྱུ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་  
བརྩེའི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདས་ཞེ་ན། །ལུང་པོ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ལྟ་ལུམ་ལྟའི་རང་བཞིན། །རྣམ་པར་གཤེགས་པ་



༣

།བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན། དེའི་ཡུལ་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན། དབང་པོ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན། དུས་བཞི་ནི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན།  
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་བཞི་ནི་སྤོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན། ཉག་ཚད་ལུ་བཞི་སྒོ་མ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུག་ཕྱབ་པ་དུག་གི་རང་བཞིན། དེ་དག་གྲང་ཡེ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ད་ལམ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་གནས་  
 གཞན་མ་ཡིན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གཞུང་ལས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་པར་གར་བའི་ཉག་ས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ཡེ་གཤམ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཉེ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་  
 ཀྱི་ཞལ་དང་ཕྱག་དུག་ནི་གོ་རྩེ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། གདན་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ནི་སེའྲ་སོགས་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་སྒོ་མ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་གྲང་ལོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་

༤

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཚོགས་བརྒྱད་གོ་རིམ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་ལྷ་མེན་མ་བརྒྱད། ཏྲག་ཚད་ཡོད་མེད་མཐའ་བཞི་སྒོ་མ་བཞི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཏྲག་པ་ཐེར་ལུག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བས་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཅིག་པས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས། མངས་  
རྒྱས་བདེ་ཆེན་གྲུབ་འདུས་པ། ཞེས་བྱ། དེ་ལོ་ན་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཚོས་སྐྱ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ་བས་ལོངས་སྐྱ། ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་རྫོགས་  
པས་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས། ཞེས་བྱ། བར་དོ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གྲུང་། མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྟ་། དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ།  
གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་། ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ་། ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ནི་། ཞེས་དང། སུང་པོ་སྐྱས་མཚོག་རིགས་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་  
དང་རོལ་། དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་། བློ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་ཅུ་ལ་། བླ་ཐབས་སྒོ་སྒྲོངས་སུ་རྒྱུང་ཚོགས་། མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་དུ་། ཅིར་ཡང་སྤང་།

།ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྲུལ་། ཞེས་གསུང་། སྐབས་འདིར་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོས་དགོན་མཚོག་འགྲེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་གི། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་ཡི་གུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་སྲུང་བོ་ལྟ་  
 བུར་སྣང་ཅམ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྣང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྣོས་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྱུ་བ་  
 བོ་ཞེས་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲུང་བོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲུལ་པ་མིག་གི་ཡུལ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྣོང་འགྲེལ་གསང་བདག་  
 དགོངས་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད། །གནས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲུལ་སྒྲམ་ན། །རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ཏེ། །འདུས་བུས་རྣམས་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རོང་ཟོམ་པའི་སྣང་བ་ལྟར་བརྒྱབ་པས་ཀྱང་། རྒྱན་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་རྟེན་པ་རོ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་གར་

བཞག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མ་མཐོང་བ་ལ། དེད་དཔོན་མཁས་པས་དོ་སྤྱད་ནས། དེས་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་མཚོན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་དེས་པ་དཔེར་མཛད་ནས།  
 ཐམ་ལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱང་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བཀུར་ན། ཡོན་ཏན་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་ཤིང་བཀུར་བས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་སྐོ་དུ་མས་སྐྱབ་  
 པར་མཛད་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བས་ཐག་ཚོན་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ག་ཚོས་  
 གྱི་སོ་བྱང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་ཉེན་དུངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་འམ་སེམས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཚོས་སྐྱབྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉི་ལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་བཞུགས་པར་གསུངས་ཤིང་། འབྱུང་ལྟ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དུངས་མ་དུག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྐོ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་དོ་རྗེ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུལ་དོ་རྗེ་ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིར་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་གསུགས། །མི་

།ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུན་ཁྱབ་པ། །མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང། དཔེ་ཚུང་རང་གནས་ལས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བདག །གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམས་སྤངས་པ། །སྣ་ཚོ་གས་སྤང་ལ་མཚོན་དུ་མེད། །ཅིས་དང། རང་གར་ལས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཁྱབ། །ཉི་ལ་འབྱུང་ལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་དང་གཟི་མདངས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅོད་ཉེའི་  
 དཀྱིལ་དུ་གནས། །ཡུངས་འབྱུང་མ་ནི་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ། །མ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་དང། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལས། །སྤོང་གསུམ་སྤྱ་རགས་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་དང་བྲལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་བལྟ་བྱེད་པ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་པར་བསྟན། །ཞེས་དང། །བརྟག་གཉིས་ལས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་གུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེམ་ལྟ་ལས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་  
འགྲུང་བ་མེད། །དེ་སྐོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །ཞེས་དང་། དོ་ཉ་ལས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཆེ། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་གསུང་སྤྲིང་གི་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། དོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འབའ་ཞེག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས། ཅུ་ཐིག་སོགས་ཡིན་པས་རུང་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་སོགས་ཡིན་པས་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་  
ཅིའང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཡང་དག་སྤྲིང་པོ་ལྟར་བཤད་ན་འབྲེལ་ཆེ་  
བས། དེ་ལྟ་ན་རང་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅུ། གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ། གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ། གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་དག་པ་རྣམ་

༡། །ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དང་དག་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྩའི་དྲངས་མ་དང་དག་པ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་ན་ཐོག་གི་དྲངས་མ་མཚའ་ལ་ལྟ་བུ་བྱ། དེའི་ནང་ན་  
 རྟོད་ཀྱི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་ངད་ཅམ། དེའི་ནང་དུ་དབྱགས་ཀྱི་དྲངས་མ་གསེར་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྩྭ་དང་མ་ཅམ། དེའི་ནང་ན་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་རྩ་སྐྱབ་སྟོང་པ་བར་སྐྱང་སང་སེང་གོ་  
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་ན་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་རྟེ་རུ་ག་ཚོན་གང་བ་ཞིག་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་ཏེ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་  
 ལུང་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ནས་ཅམ་པ། དེའི་ལུམ་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་རྩྱེ་ལྟང་དམར། རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་བས་ལ་ཉ་བརྒྱད། དེའི་མཐའ་ནི་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ། དྲངས་མ་ལྟ་ལྟན་འབྱུང་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་། ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་  
 རིགས་ལྟའི་རྒྱུ་། དུག་ལྟ་རྣམ་དག་འགྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་གསལ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱེན་མི་མངའ་ཚོན་གང་རིག་པའི་རྒྱུ་། ཉག་པ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་། ཚད་པ་མ་ཡིན་

འོད་གསལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་། གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ལྟར་གྱིས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་། ཏུ་མར་མ་ཡིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། བག་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་དྲི་མ་མི་མངའ་སྟེ། གསལ་ལ་དག་པ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་འདྲ་།  
 གཞན་ན་མེད་དེ་གྲུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ་ཀམ་། ཏུངས་མ་ལྟ་འདུས་སྟིང་པོའི་སྟོག་། རྩ་མ་  
 རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀམ་། ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱི་གསོགས་སྤྱི་གསལ་གསལ་རྟོག་གི་རྫོགས་འཛིན་བཅས་མཆོན་མེད་བསྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 འཛིན་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་རགས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྱུ་བའི་ཚོ། སྟིང་ག་ན་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་གནས་པར་སྐྱང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་བྱུང་  
 བའང་མིན་ལ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱི་རབ་རུ་ལྟེ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གྲུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྟིང་ཉིད་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་སྟོགས་ཆར་  
 ཡང་མ་གྱུ་བའི་ཚིང་འདི་ལ་གནད་ཏུ་བསྟུན་པས་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་སྐྱང་སུ་མེད་པར་འཆར་བས་མཆོན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཛིག་འབྲལ་མེད་པའི་རོ་རྩེ་



།ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤྱུ་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས། སུམ་པའི་ཚུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུར། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་  
 དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལུས་གྱི་དཔུས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སུམ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཞིག་གྱུར་གྱང་། །ཡི་  
 ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། སུས་ལའོར་དབང་མདོར་བསྟན་ཏུ་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩི་ལ་དཔེ་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་ཟངས་གྱི་དྲི་མ་ནི། བཅུད་གྱི་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་འགྲུར། །དེ་ཡི་ཡོད་ཉིད་  
 ཉམས་པ་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་དྲི་མ་ནི། །སྦོང་ཉིད་སྦྱོར་བས་རྣམ་ཉམས་འགྲུར། །དེ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། །དྲི་མེད་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་  
 དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་བའི་སྲིན་སུ་སོགས་གྱིས་གྱང་། །བདེ་བ་གང་སྤྱིར་མི་ཤེས་པ། །ཉལ་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། །ཡིན་ལྟོ་ལྟོས། བདེ་  
 ཆེན་མི་ཉལ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉལ་ཏུ་ཉལ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྤུན་མོང་གི་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཏྲུ་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག །འཛིག་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྟོད། ཅེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཏན་ཚིག་ །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཚོས་ཅན།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་མཐུན་དཔེ། བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས། ཚིག་གྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་མི་གནོད་པར་  
བསྟན་པ་དང་། ཤེར་སྦྱིན་ལས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། ཅེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཛིག་ཏེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཚིག་གྱུར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །  
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། ལྷ་ཚོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་

༥

བུ་བོ་

།བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་བསྐྱེ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེང་  
 གསུངས་པ་གང། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྡོག། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང། །དེ་བཞིན་  
 དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་དང། ཇི་སྟེང་རང་ལུས་སུམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཅག་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། མདོ་རྒྱན་  
 ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། །ཉམས་པ་སྤོ་བུར་དང་ལྡན་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྦྱིར། །ཇི་སྟེང་སྤྱོད་པའི་བཞིན་སྦྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྤྱང་  
 པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་ཉིད་ནི། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གྲང་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱང་ཚུལ་དུ་བྱི་མ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དང་། །དག་མ་དག་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྐབས་སུ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྲང་མཛད་དེ། གཞི་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྤྱི་ཉེ་རུ་གཞི་འཛིང་གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རིག་  
པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཉེ་གསང་སྟོང་ལས། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཞེས་སོ། །  
འདི་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེ་རུ་གཞི། དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བསྐོམས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཐབས་  
སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དོ་མཚར་ཚོ་འཕྲུལ་མུད་གྱི་ཚོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཉེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་དང་།

॥

བཅོམ་

།ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཉེ་དུ་གཞི། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་རྒྱུད་ལ་ཉེན་པའི་སྤྱང་བྱ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྤྱངས་བས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་འདི་ལ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འོག་གཞུང་ལས། གྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནའང་། དོན་ལ་གཞི་  
 འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ། ཉང་གཏེར་བདེ་གཤེགས་འདུས་ཚེན་ལས། མདོར་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཅེ་ དདོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡིན་ཉེ་ གཞི་  
 ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེ་ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཡི་ཅེ་ ལམ་གྱི་དགོས་པ་ག་ལ་མཚིས་ཅེ་ དེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཅེ་ ལམ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་གས་པ་ཅམ་ཅེ་ ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 གཞི་ལ་མེད་ན་ལམ་དུ་དེ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། གསར་རྟོན་གྱུར་ལ་གྲགས་པའི་ལུས་ད་གྱི་ལ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་བྱུང་དེ་གྲུབ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་སོགས་ཉེས་པ་

མཁུ་བཟུང་འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

མང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དབུ་མ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར། །ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྐྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་  
བྱེད། ཅེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ལྟར་ཆད་པ། །ཚིག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བཛོད་ཀྱང་། །བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེའི་ལྟ་བ་ཅན། །བརྟན་  
པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་པས་ན། རྣམ་མཁའའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུག་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་འདི་ལྟར་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་རིགས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཚང་ཚུལ་སོགས་དང་སྐྱུ་གསུ་  
ལྟ་གྲུབ་སྟོང་ཚུལ་འདི་གསར་དུ་སྟོོ་བཟོར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་མཁུའ་ཆེན་པོས། ངེས་དོན་ཤིང་ཏུ་ཆེན་མོར། འདི་ལྟར་བཀའ་ཐ་མ་ལས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྡན་དུ་ཡོད་ལ། ལམ་  
ཉམས་སྐྱུ་གྲུང་དུས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐྱུ་གསུ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་པས་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་ཡང་  
ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུ་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གཅིག་པས་སྟོན་གྱི་སྟོོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ནང་དུ་བཤད་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

༥

བུ་ལྷ་

༡༡། །འདི་སྣ་འགྲུང་གི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གོ་དགོས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྲིད་པས་བདེན་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་མན་ཡོན་གྲུང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཡང་ཟབ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། གོལ་སྒྲིབ་ལས་གོལ་རྟག་ཆད་ཀྱུན་དང་བྲལ། རྒྱལ་པ་དོན་ཡོད་ལྟར་དུ་འཆད་  
 རྒྱ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ལྡན། །དེ་སྦྱིར་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་སྦྱི་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད། བད་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། གསང་བ་དོ་བོ་རང་  
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡོན་ས་དོ་རྗེ་གསུམ་མམ་སྦྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་ཚོགས་ལྟར་དག་ལ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས། ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིར་གང་  
 བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། །སེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ། །རྣམ་སྲིད་སྲོད་བཅུད་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡོན་ས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐག་བྱའི་སྦྱུལ་ལྟར་

མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གཤམ་ན་ལྟ་བུ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟུ་འཕྲུལ་ལེ་ལག་ལས། ལའོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལའོར་བ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ན། །མུ་ངན་འདས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་དང་། དབྱེས་རྫོང་ལས། དེ་ཉིད་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མུ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །ལའོར་བ་སྒྲུངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །མུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བས་ཀྱང་། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། །དབང་གི་ཡི་གེ་གཤམ་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་སྐྱང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྷ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ན་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་ལྟོན་གྱུ་བ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་བ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། ལྟུ་གསལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚེས་ལ་ངེས་པར་གཤམ་ཚེས་ལ་འགྱུར་བས། །ཅུ་ལྟུང་དགྲུ་བ་ཕོག་པར་གདོད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་



།པར་བྱའོ་ཞེས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློན་སློང་པ་རྒྱ་མཚེད་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལྷ་སློམ་སློང་འབྲས་བཞིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་། ཡང་དག་སློང་པོའི་གཞུང་ལས། ལྷ་བ་སློང་གསལ་གྱུན་གྱི་དངོས་གཞི་འགྲུལ་། སློམ་པ་རང་གོ་ལ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་གནས་། སློང་པ་རང་བྱུང་རེ་དོགས་མེད་པར་གཤམ་། སླེ་མེད་འགག་མེད་ཚོ་ལ་  
 བ་མེད་པར་འགྲུང་། འབྲས་སུ་འགྲུལ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དབུ་མ་རྒྱལ་དོན་རྣམས་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་། བྱུང་མེད་དོན་དེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཐབས་གྲུང་། བདག་ཉིད་གྱུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་རྒྱ་།  
 རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་གཤམ་སྒྲུ་མའི་རྒྱ་། རུ་ལུ་མ་འགགས་སྒྲུ་གགས་རང་བྱུང་ཡི་གཤམ་གསུང་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡི་གཤམ་སློང་གསལ་ཡི་གཤམ་ཐུགས་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཡང་དག་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་། སེམས་ཉིད་ཐིག་ཡི་ཉག་གཅིག་མི་འགྲུལ་རང་གནས་གཅིག་སུ་ཉིད་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བདེ་ཚེན་འགྲུལ་མེད་གྱུན་འདུས་པ་། རྣལ་འབྱོར་ཡང་རབ་སློལ་རྒྱ་གསུམ་མ་བསྒྲུབ་  
 ཡོན་ས་རྗོགས་། གཉིས་མེད་ཡི་གཤམ་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུང་རང་བཞིན་བདེ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཚེས་གྱིས། འདི་ལྟར་སེམས་ཉིད་རྣ་ཚོ་གསུང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྣང་ཞིང་གླིང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མཁུན་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་མཁུན་ལྷ་ཡི་རོལ་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་དངོས་གཞན་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཅན་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་མཁུན་ལྷ་ཡི་གཞི་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ལྷོ་སྣོན་པའི་སྣོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྣོན་པོ་སྣ་ཡི་དབྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །འི་ལྷ་རྩལ་སྣང་ཞིང་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྣོན་པ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་ལ་བཀོད་། །འི་ལྷ་རྩལ་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྣོན་པ་དབྱིངས་ལ་ཚིག་གི་གསུང་རྒྱ་བཀོད། །སྣོན་པོ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཡིན། །ལྷོ་སྣོན་པའི་སྣོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྣོན་པོ་རིག་པའི་དབྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། །འི་ལྷ་རྩལ་དྲན་རིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་སྣོན་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རིག་ཀུན་བྱེད་པ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་རྣལ་ཏུ་གཞག་པའི་དབྱིལ་ལའོར་གསུམ། །མ་བཀོད་རྒྱས་གཅིག་རྗོགས་པའི་དོན་སྣོན་པས། །ལྷོན་གྱུ་བ་སྣོན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མཐམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པས། དེའི་རྩལ་ལས་གར་བའི་རོལ་པ་སྣང་གླིང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཅན་སྣ་ཡི་ཐུག་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བས་ན། གཟུགས་སུ་སྣང་བ་

༡། །ཐམས་ཅད་ལྟེ་རྒྱ། །སྒྲ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་དེ་ལོ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། །སེམས་གྱི་འགྲུ་འཕྲོའི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷུག་ས་རང་ལྷུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏུག་མ་  
 དོ་རྗེའི་སྟོག་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཉེ་ལམ་ཟབ་པའི་མཐར་ལྷུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ཅོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེན་པའི་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 རས་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་གཞི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། དག་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷུག་ས་རང་ལྷུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ཡེ་ཉག་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་གཉིས་ཀའང་གནས་ཚུལ་དུ་དོ་བོ་གདོད་མ་ནས། དབྱེར་མི་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་སྟོན་ལུང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱིས་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལམ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་དྲི་མ་སྒྲུབ་པའི་གཞི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་བཟུང་བའི་ཞེན་རྟོག་མེད་  
 རྒྱུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་བ་དང་བཅས་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་བྱ། དེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་སམ་ལམ་ནི་འབྲུལ་པ་གྱུན་བཏགས་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

དང་། ས་པོན་གྱི་ཆ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྷུང་སྦྱང་ན་འབྲུལ་བའི་ཚོས་ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། བསྦྱར་རྒྱལ་ཡང་དེའི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་བཞག་པས་གང་ཤར་གྱི་རང་བཞིན་དག་སྦྱང་དུ་འཆར་བའི་གནད་གྱིས་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེས་གསང་སྦྱགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་གྱུན་འབྲུང་བདེན་པའི་  
རང་བཞིན་ལམ་བདེན་དང་། སྦྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བདེན་དུ་སྦྱང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པས་གཞི་སྦྱང་གིགས་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལས་  
ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྒོམ་དོན་སྦྱིང་པོར་དེལ་ཉེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བཟུང་  
བསྐྱེན་སྦྱབ་གྱི་རྣམ་འབྱེད། རྗེས་ཚེ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཤོམས་དང་། སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཉེར་བྱོན་  
བྱུང་འམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལུན་སུམ་ཚོགས་སྦྱས་སྦྱབ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། །བྲག་ནགས་དུར་བྱོད་སྦྱག་སོགས་སྦྱོན་ཡོན་ཅི། ཚོས་སྦྱར་གཟའ་བཟང་ཡར་ངོའི་སྦྱ་གོང་འཇུག། །དད་གུས་དབང་དམ་ཤེས་

༡། །རབ་གདེང་དང་ལྷན། །ཟས་སྒྲུན་མཚོད་བསྐྱང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་མས་བསགས། །མ་དྲེད་ཅི་གཅིག་དཀའ་ལུབ་མཐར་འདོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་བྲག་དང་ནགས་  
 ཚོལ་དང་ས་སྐྱུག་དང་དུར་ཁྲོད་སོགས་གནམ་ས་བར་གྱི་དབྱུད་ལེགས་གིང་བྱུད་པར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཉམས་དགའ་བ། སྒོན་སྐྱབ་པས་བཟ་གིས་པ། འཕགས་པའི་ཞབས་གྱིས་བཅག་པས་བྱིན་ཆེ་བ། རང་  
 རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པས་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ་སྡེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པར། ཉམས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཚོས་གྲངས་གཅིག་གསུམ་བརྒྱད་དམ་བཅོལ་ལྷ་སོགས་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོ། །རྣམ་རྒྱུ་ལ་དང་གཟའ་ལུར་ལུ་དར་  
 བ་སོགས་འཕྲོད་སྐྱོར་དག་ཞིང་གིས་པའི་དུས་ཚོད་སྡེ་གྲིའི་ཆ་ལོ། །གང་སྐྱབ་པ་བོ་དད་པ་ཆེ་བས་དཀའ་བོའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ལུས་པ། མོས་གུས་ཆེན་བོས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་ཚང་བ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་མན་དག་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱི་སྒོད་དུ་རུང་བ། དམ་ཚིག་གཅོད་བས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཐོངས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ངེས་པའི་དོན་གོ་ལུས་པ། ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་  
 པས་ཉམས་དང་འཇུ་འཕྲིགས་མེད་པ་སྡེ་ཚོས་དུག་དང་ལྷན་པས། མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད། འཚོ་བའི་ཟས། ཉན་བཞུག་སྒྲན། དག་བཞུག་མཚོན་ཆ། བགེགས་བཞུག་ལུངས་ཀར། མཚོད་པ་བསྐྱང་རྣམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ལྷུ་བ་པའི་རྟེན་སོགས་གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་ཐོག་མ་ནས་སློམ་བྱེད་པར་དཀའ་བྱུང་གི་ས་སྡེ་གཙུག་པོ་ནས་གང་བསྐྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱེས་ས་སྡེ་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ལུས་ཆེན་པོས་ལྷུ་བ་པར་མཐར་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་མཚམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གསང་བ་སྦྱི་འགྲེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་དགོས་ཚོས་བྱེ་བྲག་པའི་བཅས་རྣམས་བཤད་ན། གནས་ཁང་ཕྱག་དར་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རང་མདུན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོད་སྐྱེའམ་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་དགལ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་སུ་ལ་འཛོམས་ན་རས་བྲིས་ཀྱི་ལྟེ་བར་འབྱུན་ག་གི་ཚོམ་སུ་བགོད་པའི་ཁར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཚད་ལྡན་དར་མཐིང་ནག་གི་ཚོད་བཞུ་ཅན་བདུག་བྲུག་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ཨེ་བྲོམ་ལ་གཟུག་པའི་སྟེང་དུ། དཔལ་གཏོར་རྣམས་ལེ་དགུས་མཚན་པ་སྐྱེ་རྟེན་དར་གདུགས་དང་བཅས་པ་བགོད། མདུན་དུ་སྐྱོན་གཏོར་རྣམས་དང་། ལྷུ་བ་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཛོམས་དང་། ཚོ་སྐྱུ་བ་དང་འབྲེལ་ན། ལྷུ་བ་པའི་སྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོ་འབྲང། གཡས་སུ་ཚོ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚོ་ཚང།

༥

ཉི་ཤེན་

།ཀྱུ་བ་རྩུ་ཚེ་མདའ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། རང་དོན་སློབ་མེད་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྤོན་ལས་དགུས་ཙམ་ལ་སྒྲན་གཏོར་རྟུ། ལུ་གཉིས་ཉེར་སློབ་ཙམ་བཤམས་པས་ཚོག་ །གང་ལྟར་ཡང་སློབ་  
 གཏོར་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བརྟན་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་འོག་རྩུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སློབ་འགྲོ་དངོས་ལ། ལུ་མོང་དང་ལྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་རྒྱབས་སེམས། བསགས་སྤྱད་གི་སྤྱིར་པོ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དང་། མི་རྟག་ལུ་  
 འཛིག་པར་བསམ་མེད་ལས་འབྲས་སྤྱད་དོར་རྣལ་བཞིན་བྱེད་མོད་ལོར་བར་ཡིད་འབྱུང་དྲག་རྩུ་བསྐྱེད་མེད་མེད་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་ལ་སྤྱིར་མེད་ རྒྱབས་སོང་བྱང་རྩུ་སེམས་མཚོག་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཞེས་རྩུ་འཆད་འོས་ཀྱང་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་ལ། ས་ཁོང་ཙམ་རྩུ་འདི་ལྟར་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གྲངས་རྣལ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞེས། རྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུ་ལ། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ། ད་ལྟོ་ལན་གཅིག་སློབ་བསགས་བཟུང་པའི་མཐུས་རྟེན་པ་འདི་རྩུ་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་གཏན་རྩུ་ཕན་པའི་ཚོས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྤྲོད།

གཤམ་མ་ཞིག་སྐྱབ་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ས། དལ་འགྲོལ་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུམ་བུ་ར་འདྲ། རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག། །ད་རེས་སུན་ཚོགས་རྒྱན་གུན་འཛོམས་  
དུས་འདིར། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱིད་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་དུ་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན། ལྷུང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། ཆེ་ལ་སྐྱོན་མ་མེད་ཅིང་  
འབྱིད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང། ལུས་སེམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་རེས་པར་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལ་དུས་བཏབ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། འཚོ་བའི་རྒྱན་ཉུང་ཞིང་འཆི་  
རྒྱན་མང་བའི་སྤྱིར་དང། ལུས་འདུས་བྱས་རྒྱ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་མི་བཏྱན་པའི་སྤྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་ཆོ། བསགས་པའི་ནོར། འབྲེལ་བའི་གཉེན། བརྩེགས་པའི་མཁུང།  
གང་གིས་གྲང་མི་མན་པར། ཐན་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བའི་ལུས་གྲང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ནར་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གི་ནས་གྲང་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལེན་དགོས། དེའི་ཆེ་ནའང་ལས་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་



། །ལས། ཏུས་ཀྱི་ཉེན་ཉེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་གྱུར་ན། །འོངས་སྐྱོད་འཛེལ་དང་མངའ་ཐང་རྗེས་མི་འབྲང། །སྐྱེས་ལུང་ག་ནི་གང་ནས་གར་འགོ་ཡང། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང། །ཞེས་གསུངས། །  
 དེས་ན་ཀུན་སྐྱོད་ཏུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ལས་སྐྱོར་བ་གཞན་གཞོད་རང་འབྲས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལྟེན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྐོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤངས་གིང། ཀུན་སྐྱོད་ཏུག་གསུམ་མེད་པ། སྐྱོར་བ་གཞན་ཡན། རང་འབྲས་བདེ་བ་སྐྱེད་ལྟེན་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བཙོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཉེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་ལུང་ན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྐྱེས་ན་ནི་ཚ་གྲངས་བཀྱོས་སྐྱོམས་བཀོལ་སྐྱོད་སོགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་བཟོད་བསྐྱེས་མེད། ཟག་བཅས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། །འམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་མི་ཡི་འོ་བས་སམ་སྤོན་མོའི་གྲིང་ལྟ་བུར་གཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྐོ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་ལས། །འདོད་པའི་འམས་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་འམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས། །གཟུགས་མེད་འམས་ཀྱང་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལྷ་རན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་མེད་མཐོང། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྣམ་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། བ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་མ་ཡིན། །མཇོམ་བཤེས་ཅུ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་  
ཁྱོད་བོར་ནས། །རི་ལྷོང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །འཇིགས་གྲུང་འཇིགས་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱབས་མེད་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་ཚོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །དེ་རིང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་  
བར་གྱིས། །ལྷ་དང་དྲི་བ་མི་རྣམས་ལས། །གང་དག་དེ་ལ་རྒྱབས་སོང་བ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་རྟེན་པ་དཀའ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གང་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་  
ནི། །ལྷོང་ལྷོང་ན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །ནང་ལྷོང་ན། །གྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གསང་བ་ལྷོང་ན། །ཚོས་རྒྱ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་གསུམ་རྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ལས་མཛད་པའི་  
རྒྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས། །གནས་གསུམ་བརྟན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཅུ་བའི་གྲམ་མར་འདུ་རྟེ། །སྟོམ་འབྱུང་ལས། །གྲམ་སངས་རྒྱས་གྲམ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་གྲམ་  
མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །གྲམ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའམ་ཐབས་ནི། །དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལམོར་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་

ལྷོ། །སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། འཛིགས་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་འགྲོ། །ཞེས་དང། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ལས་རིགས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དུས་རི་  
 ཚམ་དུ་འགྲོ་བའི། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྟེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱབས་འགྲོ་དང། ད་ལྟ་ནས་རང་སེམས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གཤམ་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་  
 ཉེ། ཡེ་གཤམ་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཚོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། དཀ་ཚེན་བི་མ་ལས། རྒྱབས་གསུམ་དང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །  
 གཞོད་སྐྱོན་མི་བརྟེན་ཐུག་མི་འཚོལ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འཚོ་བ་སྤངས་གིང་བརྟེན་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ། །སྤིག་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡང་། སྐྱབ་གཟུགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལའང་། །དད་མོས་སྒོ་ནས་སྒོ་ནས་པར་བཏབ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱུར་པ་  
མི་གདབ་སྒྲི་བོར་བྱང་། །གང་ཟག་དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། །ལུས་སྒོག་སྦྱིར་ཡང་གསུམ་མི་སྒོང་། །དུས་འདིར་རྒྱུན་  
རྒྱུས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཅའ་བ་མིན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟས་དག་གིས། །ཏྲག་ཏུ་དྲན་ཅིང་མཚོན་པ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བརྗོད་བྱ་བ། །དུས་དུག་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུལ་མ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྲིང་དུ་མཚོན་འོས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་དམ་པ་རྒྱུ་འདེབས་སྤངས་པ་དང་། །ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་སྟེ། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་  
ངལ་གསོ་ལས། །བྱ་མར་སྐྱབས་སོང་མཚོན་འོས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། །དམ་པ་རྒྱུ་འདེབས་མི་སྒྲན་སྤངས། །ཞེས་དང་། །འབྲས་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་མཉམ་ཉིད་ནན་ཏན་བྱ། །བཟང་ངན་མི་རྟོག་མཚོག་  
དམན་བྱང་དོར་མིན། །སྒོས་ལ་མི་བརྟེན་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མར་སྐྱང་། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྗོགས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་དང་མན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་

༥

ཉི་ཤུ་ཚེ་གསུམ་

།ཡང་། བེ་མ་ལས། ལྷ་སྟེགས་སྟོད་པ་ལས་ལོག་ཡིན། །གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་རྟེན་དུ་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་དང་ནད་ཉུང་རིང་། །བྱང་ཞིང་སོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་གཤས་བརྒྱད་དུ་  
 །གསུངས་པས་མཚོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མདོར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། །སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་  
 །བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་རྗེས། །ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ལྷ་  
 །སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འབྲོབ་ཅིང་། །ལམོར་བར་རང་བཞུན་དོན་སྐབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 །ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྟོང་རྗེས་  
 །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེ་གས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བྱུར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། །རི་ལྷུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ནི། །དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྱུན་ནས་འདུ་བྱེད་ཟུག་བཅས་གྱི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས། མེད་སྣང་སྲིད་པའི་གནས་སུ་  
འཕྱུན་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཕོར་བ་ན་འཕོར་བའི་ཆེ་རབ་གི་མ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུག་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་  
བདེ་བ་དང་ལྡན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་སོགས་གྱི་སྤོ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་  
དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱིང་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོག་མར་ཅི་ནས་གྱིང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
དེའི་ཆེད་དུ་དབལ་ཉེ་རུ་གའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱོའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅས་གིང་སྤྱོད་པ་ལག་ལེན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་དབྱེ་སྒོ་  
མང་ཡང་བསྐྱུན་འདི་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གཤམ་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་

॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

།ཚུབ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་གཤམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་  
 རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བསྐྱེན་སྣོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། །སྣོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཚོས་བཞིར་  
 གྲང་དོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། སྣོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོམ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱུང་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་།  
 དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མོས་བསྟོ་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 རྣམས་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕ་རོལ་སྦྱིན་དུག་སྤྱད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་བཅོཅ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བུམས་སྣོན་  
 ལས། །དན་འགྲོ་ལམ་ནི་བསྟོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཁ་གི་མེད་པར་འདྲེན་བཞིད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གནས་སྐབས་སུ་དན་

མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱང་པར་མཐའ་དག་འཐོབ་པ་དང། མཐའ་ཐུག་ཆ་གི་མེད་པ་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་མན་ལོན་གྱི་བྱང་  
 བར་ཚད་མེད་པ་དང་ལྗན་ཏེ། མདོར་ན་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། བམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་རྟེ། །དེ་བས་  
 ཀྱང་ནི་ལྟག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡོལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དོན་དདོས་ནི། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་པའི་  
 ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་འཕགས་པའི་ནང་ཁོངས་སུ། རང་ཉིད་གཉུག་མའི་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྡོ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་ཁྱག་འཐུང་རོལ་པའི་  
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་པ་ཏེལ་གྱི་གང་མུ་ཁ་ཕྱེས་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་བྱོལ་གྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་མོས་ལ། ཚོགས་ཞིང་བྱང་པར་  
 ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱོད་སྒྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་སློ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་འགོ་བ་དང། འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་



॥

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

། །པ་བཅས་ཚིག་རྗེས་སུ་དོན་དུན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བ་མོ། སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་ལྷ། ཞེས་སོགས་བརྒྱ་རྟོག་གི་འབྲམ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་དོན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འདྲིས་ངེས་བྱའོ། །མཐར་ཚིགས་

ཞིང་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱིབ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་

པར་མོས་ལ། མཐར་ལོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པ། འགལ་རྒྱུན་རྒྱིག་རྒྱིབ་རྒྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་

དང་། རྒྱུན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ། རང་གི་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། ལ་ནི་རྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ལོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་

གསལ་གཞུག་མའི་ངོ་བོར་དག་པའི་རང་མདངས། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཚད་མེད་པས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་ལྷའི་ཟེར་སྤེང་འཕྲོ་བའི་

གྲོང་དུ། མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གི་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་སྤྲིང་དུ། རོ་བོ་རང་ལ་དབང་བརྒྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། རྣམ་

བ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་སྐྱ་མདོག་དགའ་པོ། ཚོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཚོན་པའི་ཞལ་གཅིག་པ།  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་གཉིས་གྱི། གཡས་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཐའི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་བདར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་སྟོང་བ་  
 ཉིད་མཚོན་བྱེད་དྲིལ་བྱ་དགུར་བརྟེན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེམ་མ་དགའ་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་ཞིང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཞབས་  
 གཉིས་ཡབ་དོ་རྗེ་དང་ཡུམ་བརྗེའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་རྩལ་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱ་ག་དང་ཕྱག་ཞབས་མཉེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་  
 རྟེན་དག་པས་ཡན་ལག་ལྷག་པའམ་དགུ་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་འཚོམས་པ། འདོད་ཆགས་དག་པས་ཐབས་ཤེས་མན་ཚུན་འགྲིལ་བའམ་འགྲིལ་བག་ཆགས་པས་སྟོད་པོར་མ་གྱུར་པ། ཕྱག་དོག་དག་པས་སྐྱ་དྲངས་  
 ཤིང་ཚིག་མཚོམས་སོགས་འཕྲུལ་ལྡེམ་ཆགས་པ། གཉི་ཕྱག་དག་པས་སྐྱ་ལ་གཞིན་ག་ཆགས་པ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྐྱ་གཅིང་ཞིང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཀྲ་གཅིང་ལུ་

།མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཚོར་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པས་འཇིད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷན་སྐྱེས་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མཉེན་ལྷན་འབྲིལ་སྟེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཚོར་ལྷན་སྐྱེས་གཟི་བྱིན་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པས་སྣ་མ་ལུ་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱི་མ་བཞི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡལ་  
 གྱི་སྐྱེ་ལ་དུག་ལུ་དང་སྤང་ལུ་དག་པ་མཚོན་བྱེད་དེ་གྱི་ཆས་གོས་ལུ་སྟེ། དེ་མཐིང་བྲིའི་ཟླིམ་ཏེ་རྒྱབ་འཕན། དེ་སྣ་ལུ་ཡི་ཅོད་པ་ཏ། གར་གྱི་སྤུ་དུང་། དེ་དགར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་  
 གཡོགས། །ཚི་གུ་ནི་བྲ་བོའི་མིང་ཡིན་པས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲད་དགྱིས་རྣམས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཅེ་ཕྱན་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། དོ་གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིང་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་སྟེལ་བ། སེན་མོ་དོ་སྟེ་དེ་ལས་ཐུང་བ་ཏུ་  
 སྟེང་དུ་སྟེལ་བ། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྣ་རགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། རྒྱན་ཆས་འདི་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྣང་མོད་འདི་རྣམས་ལྷན་པ་གོད་པའོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དེ་ལྟར་རྒྱན་ཚས་བཅུ་གསུམ་རྫོགས་པ། ཡུམ་ལ་རུས་པའི་འཕོར་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ། རྣ་ཚ་སོར་རྟོགས། མགུལ་རྒྱན་མཉམ་ཉིད། གདུ་བུ་མེ་ལོང། རྣ་རགས་བུ་བྱུ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
མཚོན་པའི་རུས་པའི་བྱུ་བ་རྣམས་སྟེ། འདི་ལ་མར་སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ར་བའི་དག་སྦྱོར་ཡང་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་  
པའི་རང་རྩལ། ལུང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཡན་ལག་གམ་རྟོག་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས།  
བྱུ་བ་སྤངས་རྒྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། ཡོན་ཏན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། སྦྱིན་ལས་ཚོས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་སྟེ། བྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ། བང་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་  
རྒྱབས་རྒྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་ལྟན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
གཞིའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་འགལ་རྒྱན་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེས་སྦྱོམ་ནི། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས།

༡། །བྱམས་པ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། །གཉིན་པོ་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། མོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། སྟོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་མདུན་མཁར་བླ་མ་རོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། བད་ལྗེའི་གདན་ལ་ཚོ་ལྷ་རྩེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐགས་ཐེང་གིས་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་བར་གསལ་བའི་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྐར་བྱས་གྱི་ལས་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བྱུང་བ་ལ་གཞོང་འགྲོད་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བླ་མ་རོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་བྱེད་མཁའེན། བྱེད་ལ་སྐྱབས་མཚེའོ། །བྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཉེ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅུད་ནས་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་སྦྱོར་འབྱེན་  
 པའི་སྟོབས། བྱིན་ཚད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི། མི་ལམ་དུ་འང་མི་བཤྱིད་དོ་སྟམ་པ་སྡིག་པ་ལས་སྟོག་པའམ་སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས། སྐར་བྱས་གྱི་གཉིན་པོར་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒོམ་བཟུམ་ལ་སྒྲོད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒོ་བས་ཏེ། སྒོ་བས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་སྒོང་གི་འབུམ་སོགས་ཅི་ལུས་སུ་བཟུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲགས་བཟུ་བའི་ཚེ་  
བྲམ་མོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཚར་བབས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས། ཚེ་  
དབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དངོས་  
གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བུང་བྱུས་པར་མོས་ལ། མཐར་སྐྱེག་ལྟར་དང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པའི་དང་ནས་ལམོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་  
པར་བཞག་ཏེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤོགས་བཅུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་སྒོས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚོག་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་སྐྱེག་སྒྲིབ་དག་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་བཤམ་སྒྲིང་ལས། གང་ཞེག་སྒོན་ཚད་བག་མེད་བྱུར་པ་ལས། །སྤྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྒྲིན་བུལ་ལྟ་བུར་རྣམ་

॥

ལྟེ། །མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྱིང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་དང་མདོ་ལས། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་སྲ། །སྲིག་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོར་སེམས་བསྐྱོམས་བཟླས་བགྱིས་པའི་ལན་ཡོན་ཡང་། དགོངས་པ་ཚོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །སྲགས་  
 གྲང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྲིག་གུན་བྱང་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སམ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་  
 ལ། །རྒྱན་བཤགས་དང་། མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེས་དོ་རྩེ་ལྟ་  
 བུའི་དོན་མདོན་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་དག་གྲང་རྒྱལ་དེ་ལ་བགྱི་བར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་དུ་ལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་ལྷག་འཚལ་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དད་པས་བསྐྱེན་ཞིང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཞིང་གི་དམ་པར་གྱུར་ལ།

རྣམ་ཅད་བཟླ་བྱེད་

མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ར་གཉེས་པའི་ཡིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང། དདོས་སུ་འགྱུར་པའི་མཚོན་པ་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་དང། ཡིད་སྐྱུལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་དང་མཚུངས་  
 པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་སྐྱེ་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་བ་དག་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང། མཚོན་གྱི་མོང་གི་དདོས་གྲུབ་གྱི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་གོགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་བྱས་མ་ལུས་པ་བཤགས་པ་དང། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ན་ལོ་རེ་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉེ། མ་ཚགས་པར་སྦྱོད། མ་ཞེན་པར་གོམས་པ་གྱུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང། གྱུན་རྗོལ་ཏུ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་དྲི་མ་དག་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་རྟག་ཚད་གྱི་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང། འདས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱུལ་བས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་སྐྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་རེ་ལོའི་ཡོན་ཏྲན་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང། ད་ལྟའི་དབང་ལྷུག་ཉེ་དགྱིལ་ལོ་རེ་གྱི་བདག་པོ་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལུས་སྐྱུལ་བས་དེ་



༥

།བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་ཞིང་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུས་སྤུལ་བས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་བར་དོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ།  
 ཡང་ན། ཞིང་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ། དངོས་པོ་དག་པ་བདག་ལུས་སྤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆིད་དང་བཅས་པ། བསམ་སྦྱོར་དག་པ་འཁོར་གསུམ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཉེ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཚོགས་འདྲ་མིན་གཉིས་འབྱུང་བ་གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤུངས་པའི་བསམ་  
 པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་དཔལ་སྐྱས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞེག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ཉེ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་

ཉེ་སེམས་ཅན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

བཞིན་མཚོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་གང་བར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །རྣམས་འདིར་  
སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བར་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས་པ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། །ཚོས་དུས་  
གསུམ་དུས་མེད་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོན་པས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མཚུལ་འབྱུང་བ་ནི། །ཇོ་ལྷ་རྩྩེ་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་རབ་འབྱུམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། །འདི་  
ལ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་མཚུལ་དང་། །མཚོད་པའི་མཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འདུ་བྱ་སྟེ། །གང་ལྟར་ཡང་། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཚུལ་ཉིད་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་ལྟར་ན།  
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཏེན་པའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་ཉི་ལྷ་བྱེ་བ་སྤྱག་བསྐྱོས་སོགས་སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་དང་། །ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་མིའི་འབྱོར་པ་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚང་བ་མེད་  
པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། །ནང་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཡུལ་སྤང་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །དེར་ཞེན་དྲིས་བྱུག་པ། །ཁང་བ་དང་ཁང་སྤུན་

༥

ལྷོ་མཚོ་

༡༡། །སོགས་ཤི་རབ་སྲིད་བཞི་སྲིད་ཕྱན། །རྣམ་ཁུང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། །བུ་དང་ཆུང་མ་བྱན་གཡོག་སོགས་གཅེས་དགུའི་ལོངས་སྲོད་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། །གསང་བ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས།  
 བགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །བྲག་སོགས་དྲིའི་བྱུག་པ། །རྣལ་ཚོག་ལྷགས་ཤི་ལོའི་ལྷག་ལ། །མགོ་བོ་ཤི་རབ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྲིད་བཞི་སྲིད་ཕྱན། །ཅུ་རོ་རྒྱུང་ངམ་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ།  
 བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་ལྷ་མིའི་འབྲོར་ཚོགས་སྲུ་དམིགས་པ་དང་། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན། །ཀུན་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །སྲིད་རྗེ་དྲིའི་བྱུག་པ། །རྒྱ་མ་ཚད་པ་ལྷགས་ཤི་སྲུ་བྱུང། །རང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤི་  
 རབ་དྲོ་ །ཡེ་ཤེས་བཞི་སྲིད་ཚེན་བཞི་དེ་ལས་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་འཆར་བར་སྲིད་ཕྱན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉི་ལྷ། །ཚོགས་བརྒྱད་ལྷལ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའམ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲོར་བ་ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། །སྲུ་མ་དགྱིལ་ལོའི་གྱི་དབང་བྱུག་ཅུ་གསུམ་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་བོར་གྲུས་པས་འབྲུལ་ན་བྱུགས་ཅེ་བ་ཚེན་བོས་དགྱིས་པར་བཞེས་ནས། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསལ་ཏེ། །འབྲས་བུ་

ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་སྐྱབས་ཚོག་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ཅི་རུས་སུ་འབྲུལ་ལ། མཐར་ལོར་གསུམ་ཡང་དག་དམིགས་མེད་འཛིན་བྲལ་གྱི་  
 དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྲུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། སྤྱིང་བཞི་སྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བདུད་བཞི་མ་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར། །  
 སྤྱིང་ཕྱན་སྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་སྐྱབ་དུན་སྲུལ་བ་ཡིས། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཏེར་ཆེན་སྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་སྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉྱ་སྟོམས་སེམས་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་སྲུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 མཚུལ་གཅིག་སྲུལ་དུག་དང་ལྟན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསམ་མི་བྱུབ། །དེས་ནི་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལའང་། ལུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་

། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལོན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་ངོ། །  
 ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་དག་ལ་མ་བསྟེན་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །འབྱུང་བར་ཡང་དག་ངས་མ་མཐོང་། །བྱང་ན་དམ་པའི་ལུང་དང་འགལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་  
 ལྷལ་གྱིས་རིམ་ལྔ་ལས། རི་དབང་ཅི་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་མ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་གྲང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱུར་བལྟ་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་མན་རག་གྱུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན། ཚོས་དབྱེངས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱུར་བར་ཅུལ་  
 འགགས་པ་མེད་པ་ལས། འོག་མིན་ཆེན་པོ་རང་སྐྱེད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་དགྱིལ་འཕོར་ཏེ་དག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཕོར་ལོར་འཕེལ་འབྱི་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱེད་དུ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་རོལ་གར་ཚད་མེད་པར་སྐྱེད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དགོ་བ་ཡི། །ཚོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་མེད། །འཛིན་ཉེན་དག་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱུན་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་གྲུབ། །ཡང་དག་ཐར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་  
དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །མཐུན་བྱས་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན། །སྟོན་ཉིད་སྐྱུ་མ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །ཚུལ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཅེས་དང་སྟོན་འཇུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
དཔག་བསམ་གྱིད། །རྗེ་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སྐྱུ་རང་རེ་རྣམས་གྱི་དོར་སྐྱུར་བ་ནི་བྲམ་མ་དོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་མཚོག་དམ་པའི་མདོ་ལས། །རིགས་གྱི་བྲམ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ཚེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་ར་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་  
སྤྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ནམ་གྱུང་ཚུལ་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་རིམ་གྲོ་དང་བཀྲུང་སྟེ་གྱིས་གཤིག །ཅེས་དང་། །དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེ་ལྟ་  
བུས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་དམིགས་ནས། །མལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

།འགྲི། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་སྦྱིང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྣ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་ན་དབང་ཡང་ཚོགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཁྱེད་  
 །བར་ཕྱད་ཟད་མ་མཆིས་ཏེ། །དོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་  
 །བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། །ཀུན་དགའ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྣང་བས་ཚོས་སྟོན་  
 །ཅིང་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག །ཅིས་དང་། །གསང་འདུས་ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཐོན་ལས་དག །རང་  
 །བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །འགྲོ་བ་གང་ལ་ལམ་སྟོན་སྦྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མཚོག་ཏུ་འཕགས། །ཞེས་དང་། །ལམ་ཟབ་ལས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་  
 །ཚེ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ཀྱང་། །བྲམ་མེད་པར་འབྱུང་མི་གྲིད། །ཅིས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་

མཚོན་བཟེའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

གྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་  
ཏེ། །སྐྱུ་བོ་གཞན་ལས་མཚོན་པ་ཡིན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡི་རང་གི་རྒྱད། །ལས་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་དུ་བ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས། །ཡི་གེས་ཀུན་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
སྐྱོབ་དཔོན་མཚོག། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་བས་ན། །སྐྱོ་དང་ལྡན་པས་ཉག་མཚོན་བྱ། །གང་སྟེར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོན་བསོད་ནམས་ལས། །སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་འུང་  
གཅིག་མཚོག། །དེ་སྟེར་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །གསང་སྟོང་ལས། །དབང་ལྷུག་ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་མཚོན་ན། །དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་  
མཚོན་པ་ཡིན། །ཉེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དགོངས་འདུས་ལས། །ཚོས་ཀུན་མི་གེས་མ་ཉོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་མ་ལ། །  
བཀུར་ནས་རིམ་གྱོ་ཚེར་བྱས་པས། །ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱི་ལྷུང་ན་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དག་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །ནང་ལྷུང་ན་ཅ་རྒྱུང་



།ཐཱ། །ཐིག་ལེ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཏུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ལྷགས་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། །གསང་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྗེ་སྣོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་རྗོགས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་ཚེས། །དེ་  
 །བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཏེ། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཉིད་རྒྱུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་ཐག་ཚད་པས། །ཅི་མཛད་འགྲོ་བ་འདུལ་  
 །བའི་ཐིན་ལས་སུ་མ་ཐོང་བ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །སྣོ་སྐྱོ་མོས་གུས་གྱིས་འཕྲོག་པས་གདུང་བྱུགས་གྱིས་རིག་པ་རྒྱུར་རུས་པ། །ཡང་ཡང་  
 །མ་བརྗེད་པར་དྲན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་འགོག་རུས་པ་སྟེ་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེ་ལ་སྣང་བྱང་རུས་པའི་གཏོང་  
 །ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་དབང་མཚོག་སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་སྟོམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བྱང་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེ་ར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པས། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དངོས། ཞེས་  
སོགས་། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་ཇི་ལྟས་དང་། སྟོན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས། ཞེས་སོགས་  
ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་དཀར་དམར་སྟོ་བའི་འོད་ཟེར་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་གནས་དེ་དང་དེར་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་བཞི་སྤྱངས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། སྤྱི་མ་ཡང་མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་  
མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱོན། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་  
ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིས་དྲངས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། མཐར་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་གི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་མའི་ཕྱགས་དང་རང་

། །སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་མོས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒོས་བ་བཅད་པའི་ཤེས་རིག་མ་བཅོས་ཀ་དག་གི་རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནི་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་། གུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ལས། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ། །ལྷ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཕྱག་བསྐྱེམ་བ་བས། །སྒྲ་མ་ཅུང་ཟད་དུན་པ་མཚོག། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་མ་མཐའ་  
 ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོན་འགྲོ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཤེད་ལས། རོ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་  
 གྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་བར་གཅོད་དག། །ངེས་པར་བསལ་བྱིར་མཚམས་གཅོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་གཉིས། བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་།  
 མཚམས་བཅད་པའོ། དང་པོ་ལ་བགོགས་གཏོར་བསྒྲོ་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བགོགས་གཏོར་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་སེམས་གྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་གྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་དབང་གིས་དུག་ལྷའི་རང་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དུ་གར་བའི་ལན་ཆགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་གནས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལྷགས་ཏྲེ་གས་པའི་ལྷ་བ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཅུ་ལ་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་རྩི་ལོ་ལོ་འཕྲོས་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་  
སྐདས། ལྷོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྣོད་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལན་ཆགས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་ལོངས་སྣོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོར་དམིགས་ལ། རང་གི་ཅུ་ཁམས་གྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་དང་ནམ་མཁའ་སྣང་གིས་སྐྱའི་དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་ཏྲེན་འབྲེལ་གྱིས་ལག་གཉིས་མཁའ་སྣང་སྣང་གི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྐགས་བརྗོད་  
པས། ལྷོ་གྱིས་དྲི་མ་སྐདས། ལྷོ་ས་མང་པོར་སྤེལ། ལྷོ་གིས་གང་འདོད་དུ་འཆར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་དོ་བོར་བསྐྱར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཆོག་གི་སྟོ། །ལྷགས་  
དམ་གནད་བསྐྱལ་གསང་བ་སྐགས་གྱི་སྟོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏེང་འཛིན་ཡིད་གྱི་སྟོ། །མཚོན་པ་བརྟར་བཏགས་ལྷག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ། །ཞེས་གསང་སྐགས་ལུང་གི་སྟོ་བཞིར་གྲགས་པ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་  
ལའང་ཅི་དུགས་པར་སྣོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་སྐགས་བརྗོད་པས། ལྷགས་ཀ་ནས་སྣོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་ལུས་བགོགས་རྣམས་བཀུག་ནས་མདུན་དུ་འཕོད་པ་

༡། །ལ། རལ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྐྱལ་ནས་བསྐྱོད། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་མཚན་ ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོ་  
 རྩོ་མོ་ལས། ཡི་གེ་རྩོ་ནི་ཅི་ཞིག་བཟོད། །སྐྱབས་བསྐྱལ་འཚོས་གིང་འཛོམས་བྱེད་དང་། །སྤིང་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །གདུག་པ་བསྐྱངས་གིང་གསོད་བྱེད་དབལ། །རྩོ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷོ་ནི་གདུག་ཅན་སྐྱངས་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བྱངས་ནས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་གསང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་མི་དབང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གདུག་པའི་བསམ་སྤྱོད་དང་སྐྱན་པ་རྣམས། རོ་རྩེ་གསང་བ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རོ་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར།  
 ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་མཁུ་ཞིང་ཚེས་པར་བྱོས་ལ་འདི་ར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་དེངས་གིག། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཚོག་ལ་མི་ཉོན་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། རྩོན་གྱི་  
 དམ་ཚོག་ཚེན་པོས་སྤོགས་བཅུའི་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་བར་མཛོད་པའི་སྟོབས་ཚེན་སྤོ་བོ་ཚེན་པོ་བཅུས་སྤིག་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གྲོད་པ་ཚེས་པ་བརྒྱུར་འགོམས་གིང་ལུས་སེམས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་

མཁུན་བཟུང་འབྲེལ་བའམ།

གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྐྱོན་ལ་དྲག་སྒྲགས་བཟླ། ལུ་ལུ་ལ་བདུག་ལ་ཡུངས་ལུན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས། ལུགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་པའི་ཕྱོ་མཚོན་མེ་དཔུང་དང་བཅས་པས་བགེགས་  
རྣམས་སྐྱ་མཚོའི་མཐར་བརྒྱད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱན་པོ་ཕྱིར་ལྷུང་ནས་སྒྲོ་བཅད་པ་དང་མཚུངས་པར། མཚོན་ཆ་རྣམས་ཚུར་འདུས་  
ཤིང་བཞུ་ལུགས་སུ་འདྲེས་པ་ལས། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་བརྟལ་ཞིང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གྱིན་ལངས་གྱི་བཙུག་པའི་རྩ་བ་ལྷུམ་པོ་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ལུགས་ཤི་ལྟ་བུས་  
གཏམ་པ། དེའི་ལྷེང་དུ་དཔུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་བག་གྱིས་གཞོལ་བ་ཕྱིར་འཕྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུང་ལུང་ཅིང་། རྩ་བུར་སྐྱེལ་མཚམས་ནས་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་རྩ་བས་ལྷེང་ཁེབ་པར་བྲེས་པ་བྱ་ཤིང་དང་།  
རྩ་བུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བའོ་ན་བསྐྱོལ་ཞིང་སྐྱེལ་བ་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། ལུང་གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཕྱིང་པའི་ཉོག་དང་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱད་པར་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བཅིང་བ། དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ག་  
སྐྱག་ལ་དོ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་བར་མཚམས་དོ་རྗེ་སྐྱ་མོས་གང་བ་ཞུན་ཐེབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ། ལམོར་པོ་དང་རལ་གྱི་ལུང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱ་

ལྷོ། །ཚོགས་པའི་གུར་དང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་ཞིང་རྩོམ་ཤོ་བོའི་སྒྲིན་རབ་འབྲམས་འཕྲོ་བས་གནོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མཚམས་བཅད་དེ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་སྟོང་པོར། སྤྱི་ལྟར་ན་ལོག་འདྲེན་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ནང་ལྟར་ན་བགོགས་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན་བགོགས་  
 རྣམ་ཏོག་ །རྣམ་ཏོག་སེམས། སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྟར་དེར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུང་ལོར་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་  
 བདེར་འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བགོགས་སྐྱོམ་པ་གང་ཡང་མེད། །བསྐྱུང་བར་བྱ་དང་སྐྱུང་བྱེད་མེད། ཅེས་དང་། གསང་འགྲེལ་ལས། མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་། །བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཏོག་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བྱིན་དབབ་པ། མཚོད་རྣམ་བརྒྱབ་པ། ལྷན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་བཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཧྲཱི་ ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དབབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འབྲས་ཚོས་ཉིར་ལྟའི་གཟི་བརྗེད་བྱིན་རྒྱབས་ཚེན་པོ། །དབབ་པའི་ཡུལ་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་དང་གནས་ཁང་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ་

སྐྱེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ། འབེབས་པའི་ཚུལ་དང་མོས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཡི་དུགས་གྱི་མེར་བསྐྱོད་པ་དང་ཅང་ཉེའུ་དྲིལ་བུ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་ཉེ། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཁའ་བྱུང་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། རྩོམ་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཡིན་ཉེ། རོ་རྗེ་ལུགས་ན་ཐབ་བྱུང་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་གྱི་བདག་ཉིང་ཅན་གྱི་ཡི་གས་མགོ་དངས་ཉེ། རང་བྱུང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་བོ་གོ་གནས་དག་པ་ཉིང་གྲོ་བུར་དྲིལ་པའི་སྐྱབས་ལས་གོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྐྱོན་པ་དང་བྱལ་བ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡི་གས་རང་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པོ་དེ་དགྱེལ་འཕོར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པའི་རང་ཅུལ་ལུགས་རྗེའི་རོལ་ཅེད་འགག་པ་མེད་པས་གདུལ་བུ་གཞན་སྐྱེད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ནམ་འབྲུལ་ཚད་མེད་པར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཡི་གས་རོ་རྗེའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོ་གསུམ་ལ་རོ་རྗེའི་ཡི་གས་



།ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བྱི་ལྟར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་བདག་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་པ་དང་། བད་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་དེར་རྟོགས་པར་བསམ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས། དེ་ཡང་རྒྱད་ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། མི་དམིགས་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བརྟན་ཅིང་། །ཡེ་གེས་ཅན་གྱི་བྱིན་སྟོབས་གྱིས། །  
 ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་མར་མཉམ་པར་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་ཉིད་གཞིར་བྱ་དགོས་ཉེ། དེའང་  
 ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་གིང་། འཛིན་རྟོག་ལྟ་རགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་གསལ་ལ་  
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཚོད་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩི་ལྷོ་གསུམ་འབྲོས་པས། རྩི་ལས་མི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བྱུང་མཚོན་རྫས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད། །ཡི་ལས་རྒྱུ་བཀའ་ལོས་མཚན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཉོག་གཏོར། །འི་ལས་རྒྱུ་བྱུང་བཀའ་ཆགས་ངན་པའི་དྲི་མ་བསྐྱུས་ཉེ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པར་སྐྱུངས། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་འོལ་གྱི་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་མ་བློད་དུག་པོའི་ཞིང་ཁམས། །ནང་བཅུད་ཀྱི་འབྲོམ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱུང་བདེ་ཚེན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་མ་བསྐྱུད་པའི་བྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་སྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྐྱུགས་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་བསྐྱུར་བུ་བ་རྩེ། དེ་ཡང་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་སྤྱིའི་མཚོན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ན་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱོད་དུ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་ལྟ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཉོག་སོགས་སྤྱིའི་ཉེར་སྐྱོད་དང་། དབང་ལྡེའི་མེ་ཉོག་སོགས་རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོན་རྫས། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་གིས་རྫས་ཉུགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་སོགས་འདོད་དུ་གྱུར་ཡོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་གེས་པའི་གཏོར་ཚེན་པོ། །ནང་ལྟར་ན་མཚོན་རྫས་དེ་རྣམས་ཀྱུང་སྐྱེགས་སོགས་ལྟ་མོའི་འོལ་བས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱུང་བ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རང་གསལ་བར་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་མཚོན་

ལྷོ། །རྣམས་ཀྱང་། བདུད་ཅི་ཕྱི་རང་བྱུང་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་དམ་རྩ་ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་བདེ་གཤེགས་རིག་ལུ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། རང་རང་ལུས་ཅུ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡི་ནས་གནས་པ། གསང་བ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་བོ་ལུ་དང་དུག་ལུ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལུ་འི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། རྟལ་ཕྱི་ལུ་ན་དུང་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟལ་ལྷོ་མཚོ་འབྲིལ་བ།

རང་རྟལ་ལྷོ་ཐེག་མ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་འཕྲོ་བས་ལུ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། གསང་བ་རྟལ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་བ་མེད་པ་ལས་འཕོར་བའི་གནས་སྟོང་པར་བསམ། གཏོར་མ་ཕྱི་ལུ་ན་སྟོང་ས་གཞི་དང་

མཉམ་པར་བཅུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རི་རབ་ཅམ། རང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷོ་ཐེག་མ་ལས་འོད་ཡོན་གྱི་ངོ་ལ་བ་འཕྲོ་བས་ལུ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། གསང་བ་གཏོར་མའི་མཚོ་ལྷོ་བ་མེད་པ་ལ་འོད་པའི་

ཞེན་པ་མེད་པས་གཏོར་མ་སྟོང་པར་ལྷང་གིས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལུ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ། ཀྱི་བཟང་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅི་ལོ་ལས། ལྷོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོ་དང་ནོར་

སྒྲིབ་དབལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་གིས་དོན། །ཞེས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མགོ་དྲངས་ནས་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་  
དང་སྐོམ་པའི་ཚིངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་སྟུམ་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་དེ་ག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྐྱང་བ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེའི་ཅུལ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྐྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤོགས་དེ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྲ། དེ་ཡང་  
ཐ་སྐྱད་ཅུལ་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྒྲོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
དག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གསེར་བཟང་པོའི་ཁམས་ལྷར་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་

༡༡། །པར་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་གང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དགོན་མཚོག་འགྲེལ་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་གེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བས་རང་རྒྱད་ལ་བཟུང་ཞིང་མི་སྒྲོང་བར་དམ་བཅའ་བཞི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱེས་བྱེད་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། རིན་ཚེན་དུ་བ་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་གེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ཡིད་ཚེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྷར་ཡི་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ད་སྤང་དུ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དང་བླ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལུག་རྒྱ་སོགས་གྱུར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚུལ་དེས་དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྗོབ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་པོ་འང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཟུང་བར་འགྲུབ་ཏེ། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་  
པའི་བསམ་སྐྱོབ་མི་གཏོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོགས་  
པ་དང་སེམས་ལྷུང་བ་དང་འཁོར་བར་སྐྱོབ་སོགས་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ག་ཉན་ཁེགས་སུ་གྱུར་བས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
རྩེལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམས་པ་ཀུན་གྱི་ཚིངས་དངོས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེན་ནམ་ཅུ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། གསང་སྦྱིང་ལས། སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་  
གིས་རྩེལ་བྱིམས་དང་། །ཇི་སྟེད་སྐྱོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། །ཅིས་དང་། །སྤྱི་མདོ་ལས། །ཇི་ལྟར་ས་གཞི་གཞིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་  
སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་དག་འཚོ་བའི་སྐྱོག་འཛིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྣམ་སྦྱིན་པས། །དགེ་བའི་སྐྱོག་འཛིན་དམ་པའོ། །

॥

འཛིན་པ་

།ཞེས་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ་རྗེ་རྟེན་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་ཞེས་ཞུས་པ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་དང་  
 ལྟན་པའི་སྤྱིར། སྟགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་གསུངས་ཏེ། དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། ཇི་སྤྱིད་ས་བརྒྱུད་མ་ཐོབ་  
 པར། དེ་སྤྱིད་ཐོག་པ་དམན་པས་འཛིན། །གསང་ཆེན་ཐོག་པ་འདི་རུ་ནི། །གཞུགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྟགས་ས་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྟུ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
 དོན་སྤྱིར། །རང་སྣང་རིག་པ་མངོན་བྱས་པས། །རིག་འཛིན་མཚོག་དེ་ལྟན་གྲུབ་པའོ། །ཉིད་འཛིན་རྣམས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ས་སྟོང་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་རུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྟོང་ལུལ་  
 གཅིག །རིག་པའི་སྐྱེས་བུས་ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགལ་སྟོང་མཐུན་སྦྲུབ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་བྱ་འཕོར་བའི་རུས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྟོན་  
 དང་སྤྱི་མའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་གྱི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་བསོག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་གྱི་

མཚན་བརྟེན་པའི་བཀའ་ལྟར་

མཚན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ལེ་བུ་བཞི་བཙུག་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་ཅིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་  
དང་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྐྱོད་བྱེད་སློན་འགྲོ་འདི་དག་གིས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་ཚོད་ཅིང་ཉམས་ཏོགས་གྱི་རྩ་ལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྷན་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་རྫོགས་  
རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བཟུངས་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་རྒྱུ་རྩ་ལ་འབྱོར་དང་། གསུང་བཟུངས་པ་སྐྱགས་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི།  
སྐྱོད་རྒྱུད་སླེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོད་རྩལ་དང་གང་ཟག་གི་སྐོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་སྟེད་གསུངས་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་  
བྱུག་པ་ནི། གོང་དུ་སློན་པ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མི་གིགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷུ་བ་པ་ཉིད་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས། ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་  
རང་བཞིན་དུ་གིས་རབ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་རྩལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱོད་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏོག་ཚོགས་ལས་



༡། །གཞན་པའི་ལྷ་གྲུང་ན་བཅའ་དུ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་ལྷ་ར་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དེ་ལས་གཞན་མ་དག་པའི་ཚོས་མཚན་མར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 ལྷ་འབྲུལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་སོ་ཅོག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་  
 ན་ཉོག་ཚོགས་དེ་དག་གཤོད་མ་ནས་ལྷ་ར་དག་པས་ལམ་རྒྱུན་དང་འབྲུད་ན་དེར་སྣང་ལ། མ་ལྟར་ན་མི་སྣང་བ་ནི། དཔེར་ན་དེའུ་ལ་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་གསེར་ཕྱེ་ཉིད་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་དང་། མིག་རྒྱུན་  
 ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་བ་གཉིས། རྒྱུན་མེད་དང་། མིག་ནད་རྒྱོད་པའི་སྣང་དང་འབྲུད་ན་གསེར་དང་དུང་གི་རང་མདོག་སེར་པོ་དང་དགའ་པོ་སྣང་དུ་རུང་ལ། མ་འབྲུད་ན་དེ་དང་དེར་མི་སྣང་བ་བཞིན་  
 དང་། སྣང་བ་གཉིས་པོ་དེ་གང་བདེན་པར་འཇོག་ཅེ་ན། མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་དང་དུང་མདོག་སེར་པོ་སྣང་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་མེད་སྣང་ཙམ་ཉི་མི་བདེན་ལ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་དུང་གི་ཁ་  
 དོག་དགའ་པོར་སྣང་བ་ནི་མ་འབྲུལ་བས་བདེན་པར་འཇོག་པ་ལྷ་ར་ཉོག་ཚོགས་མ་དག་པའི་ཚོས་སུ་སྣང་བ་འདི་དག་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཙམ་སྟེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཉོག་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ར་ཡེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནས་དག་པ་ནི་མ་འབྲུལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བས་གནས་ལུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཁུན་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་  
དག་པར་མཐོང་ཞིང་ཚངས་པ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཛོད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་ཏྲག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་གྲང་ཁྱེད་རྣམས་  
གྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཏེ་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ལམོར་བར་འབྲུལ་པའི་སྐྱུ་མ་དང་། རྣམ་དག་རྣམ་བུར་སྐྱུ་མ་གཉིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་གྲང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
ཡོང་ཡེ་མེད། ཅེས་དང་། ལམོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་མི་འདྲ་བས། །དབུགས་ཆེན་འབྱེན་ནས་མི་སངས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་བུང་ཚུབ་སེམས། །མཁའ་ལྟར་ཁྱེད་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་དང་།  
འདི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ཡི་ལམ་ངང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ། །མིན་ལ་ཡིན་པར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ། །ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ཅི་བྱུང་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་  
རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གས་པ་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྐོ་ཅན་མཚོན་མར་འཛིན་པ་དག །འཛིག་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་

ལྷོད། རྩོམ་གསུངས། དེས་ན་བརྒྱའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ལྷོ་ནང་སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། རྩོམ་པ་འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་གཞི། ལྷུང་བྱ། ལྷོད་བྱེད། འབྲས་བུ། ལྷོད་ཚུལ་  
 ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷོད་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། རག་ཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་འོ་མ་གཤམ་པར་སྣོད་བཅུད་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་  
 ལྷོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་འདིའོ། རགསུམ་པ་ནི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པའོ། རབཞི་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ལྷོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་རང་མཚན་མདོན་དུ་བྱུང་པའོ། རལྷ་པ་སྣོད་  
 ཚུལ་ནི། ལྷོད་པའི་རང་ལས་འགགས་མེད་གྱི་སྣོད་རྗེ་གཉིས་མེད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ལས་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་བསྐྱེད་ས། རདེ་ལ་དམ་ཚིག་ཡེ་གཤམ་གཉིས་  
 ལས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་འི་རྒྱ་གསུང་བྱགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ར་གསལ་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ལོག་རྟོག་མེད་པས་སེམས་པའོ། རདེ་ལྷ་ར་གདོད་ནས་  
 གནས་གིང་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཤམ་པས་ན་ཡེ་གཤམ། རག་ཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་སེམས་དཔའ་ལྷེ་དམ་ཚིག་ཡེ་གཤམ་དབྱེར་མེད་པའོ། རདེས་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་འོ་གཤམ་བྱས་པ་ཅམ་ལས། རང་

བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱོན་དངས་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཕོར་ལ། ཅེས་སོ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གཤམ་  
 བ་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་དང་ཅི་བསྐྱོམས་ཀྱང་གུ་ཚོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་གོལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་  
 ཚོགས་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ནི། གུན་ཚོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ། དོན་དམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཚོགས་རིམ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ཚོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདངས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ། གཤིས་སྟོང་པར་གནས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱུ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡིན་ཏེ། གདངས་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་ཅོན་གཤིས་  
 ཚོས་སྐྱུ་ལས་འོས་མེད། གཤིས་ཚོས་སྐྱུར་གནས་པ་ལས་གདངས་གཟུགས་སྐྱུ་ལས་འོས་མེད། དེའི་གནད་གྱིས་དབྱེར་མེད་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲོལ་ཉིག་ཡང་དག་གཉིར་གཞུང་ལས།  
 རང་ཉིད་སྟོང་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་། ལྷང་བཞིན་སྟོང་པ་རྩ་ལྷ་འདྲ་། བརྗེད་ཅིང་སྟོང་པ་བྲག་ཆ་འདྲ་། གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་། མེད་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་། ལྷང་བཞིན་སྟོང་པ་མི་ལམ་

༡༡། །འདྲེང་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གོམས་པའི་ཚེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་མཁོ་སྣང་གྲིང་རྣམ་དག་རང་གི་སེམས་མཁོ་སྣང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་དུ་བཞག་མཁོ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐམ་བསྐྱུང་མཁོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མཁོ་སྣང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་མཁོ་སྣང་བསྐྱེད་མཁོ་གསལ་བྱུང་འཇུག་པམ་དུ་བྱེད་མཁོ་སྣང་བསྐྱེད་མཁོ་གསལ་གོམས་པས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་མཁོ་སྣང་ལུས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི་བར་དོར་ཡི་དམ་བཞག་ཅིང་བྱོན་མཁོ་སྣང་འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་མེད་མཁོ་སྣང་འཆང་གི་སྣང་ཐོབ་ནས་མཁོ་སྣང་གསལ་སྣང་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁོ་སྣང་ཚོས་སྣང་ལོངས་སྣང་སྣང་ལ་སྣང་གསལ་མཁོ་སྣང་ཉེག་མེད་རང་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་འཆང་མཁོ་སྣང་དང་། སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱེད་མཁོ་སྣང་སྣང་བ་ལྟ་ཡི་སྣང་ཅི་གི་དུགས་ཚལ་བཅས་པ་དང་མཁོ་སྣང་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱེད་མཁོ་སྣང་དམ་ལ་ཆེན་སྣང་ཡི་ཚོ་འཇུག་ལོ་འགྲོ་བའི་སྣང་སྣང་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་ལུའི་སྣང་སྣང་གསལ་པར་བྱེད་མཁོ་སྣང་སྣང་མི་སྣང་ཚུ་སྣང་དང་སྣང་སྣང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྣང་སྣང་ལུའི་སྣང་སྣང་གསལ་པར་བྱེད་མཁོ་སྣང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་ལུའི་རང་དུ་གིས་པར་བྱེད་མཁོ་སྣང་དང་མཁོ་སྣང་དུ་ལྟར་གྱི་རྣང་ལྟར་གྱི་ཚེ་བསྐྱེད་མཁོ་སྣང་ཅི་མཁོ་སྣང་དུག་ལྟ་གང་སྣང་དོ་བོ་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱེད་མཁོ་སྣང་ལུའི་དོ་བོར་གིས་པར་བྱེད་མཁོ་སྣང་མིག་གིས་གསལ་བྱུང་།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁུན་ རུ་ཡུལ་གྲོང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་ ལྷན་གྲིང་རུ་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ ཞེས་དང་། ལྷན་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་འདོད་པས། །རྟོག་ཏུ་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། །  
སྐྱེ་ནི་འཇའ་ཚོན་ཚུལ་འདྲ་བར། །སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས། །འཕོའ་རྣམས་ཚུ་ལྷན་འཛིན་ཤེས་པར། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ནི་གསལ་བསྐྱོམ་ན། །བསོད་ནམས་  
ཚོགས་ཆེན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་བཙུག་མའི་སྐོ་དོར་སྐྱེ་གྲིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་  
བའི་འཕོའ་ཡོར་འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེ་གྲིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་པས་འོག་མིན་བར་གྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་དདོས་གྲུབ་  
ཀུན་སྐྱབ་རུས་གྱི་འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ནའང་། བསྐྱེད་རྗོགས་ལུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུས་རྗོགས་རིམ་རང་གིས་དྲངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་  
མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲེན་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱིདོན་འོད་གསལ་སྐྱིད་པོར་གསུངས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་དགོངས་གྱིས་ཟེན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་

ཚེ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་སྤོ་མོ་རྣམས་ཉམས་ཀྱང་དེས་ཉེས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱེན་རུས་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་སྤྱིང་ལས། དགྱིལ་  
 ལོའ་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱོར་བས། དགྱིལ་ལོའ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཚེ་ག་ལྷག་གམ་མ་ཚང་ནའང། སྐྱོན་ཉིད་དག་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དང། ལྷ་འཕྲུལ་དོ་རྗེ་ལས། ཚེས་ཉིད་དག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བས། །བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་ལས་རབ་དག །ལྷག་དང་མ་ཚང་ཉེས་བྲལ་ཞིང། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཚེན་པོ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐྱིར་དེས་པར་བྱས་ནས། བྱེ་  
 བྲག་སྐྱོམ་དོན་དམིགས་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་བསྐྱེད་པ། རང་བཞིན་ཡི་གེས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་རྒྱབ་པ། གཉིས་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་  
 བ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྣང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལོག་ཕུབ་པ། འབྲས་སུ་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་ལོའ་བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་  
 དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ། གདོད་ནས་ཀ་དག་སོགས་ནས། འཇའ་ལྟར་གར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཉེ་ཏུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱད་

ལས། མ་བཙུག་མི་གནས་དམིགས་དང་བྲལ། །བསམ་དབྱེད་ཡོད་འཛིན་རྟོགས་ལས་འདས། །ཅི་ཡང་འདུ་གེས་མི་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམོར་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་འོལ་བ་འགག་བ་མེད་པར་སྣང་ཡང་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགགས་གནས་དམིགས་འགྲོ་འོང་གི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་རུལ་ཆ་སྒྲ་བ་ཙམ་  
 ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་མ་མྱོང་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ཀ་དག་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཙུག་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསམ། ཉང་ལྟར་ན། ཚོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། གསང་བ་ལྟར་ན། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་ལྟར་གིས་  
 རྟོགས་པར་བསམས་ལ། འཆི་བ་དག་པ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་འཆི་བའི་གཞི་འབྲས་སྐྱེ་ལ་བའི་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་། འདིས་མར་ལམོར་བའི་དྲི་མ་འཆི་སྤྱིད་དང་རྟག་ལྟ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སྐྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡང་  
 ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག། །ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་སྐྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་



། འོ། །གཉིས་པ་ གུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །ལུང་སྒྲུ་མའི་འཕྲོད། སྒྲོང་ཉིང་ཡེ་གེས་རང་གསལ་བའི། ལྷོགས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ལ། གུན་ཏུ་  
 སྒྲུང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། སྒྲོང་ཉིང་དེའི་རང་ལས་ཡེ་གེས་ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པར། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པར་འབྱུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་  
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་གདོད་མའི་གཤིས་ ལུགས་ཚོས་ཉིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་རྩལ་བ་མེད་པར་གུན་ལ་བྱུང་བར་རང་སྒྲུང་བའི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལྷོ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཉིང་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ། །ནང་ལྟར་ན་རང་གི་  
 སེམས་རང་ལ་གསལ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་རང་བྱུང་ཏུ་གར་བར་བསྐྱོམ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་ལྟར་གིས་རྟོགས་པར་བསམ་པའོ། །འབར་དོ་དག་པ་ཡོངས་  
 སྒྲོའོ་སྒྲུམ་ཏུ་རྒྱལ་འཛིན། །འདིས་བར་སྒྲིང་དང་ཆད་ལྟ་གཟུགས་ཁམས་དག་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲུང་རྗོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག། །འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

པོའི་གཞི་འདིར་བའི་སྒྲིན་གྱིད་དུ་འགྲོ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རྒྱུད་སྣ་མའི་འཕྲོད། གཉིས་མེད་རིག་པ་རང་སྣང་བའི། མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩྭ་བསྐྱོམ་བུ། །ཞེས་པས། རང་སེམས་སྣོད་པ་ཉིད་  
དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་ལས། མཚོན་བྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཆེན་མི་གོའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་རྩྭ་ཡི་ག་སྣོན་པོ་འོད་འབར་བ་ཞེས་ནམ་མཁའི་  
དགྱིལ་ནས་འཇའ་ཚོན་གཤམ་བ་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། རྩི་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་རྩྭ་  
ཡི་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྩྭ་བསྐྱོམ། བྱང་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་བྱུང་རང་གཤམ་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལྟར་དེར་རྟོགས་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྩྭ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེས་སྐྱེ་གནས་དག་པ་རྣམས་སྐྱེའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། འདིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཀ་མའི་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཁམས་སྣོད། འབྲས་བུ་ཡོངས་  
རྒྱ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་རྣམས་རྣམས་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། རྫོགས་རིམ་བདེ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱུད་ལྟར་བའི་སྒྲིན་གྱིད་དུ་འགྲུའ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་ ཞེས་པ་

ལྷོ། །ནས། རོ་རྩེ་བོ་པོའི་ལྷག་རྒྱུ་རྩོགས་མེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོ་ཡི་རྩལ་འཕང་དང་རྒྱུ་རྩེ། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལྟར་རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གོམ་པ་ན། རྩོགས་པ་ཨ་རྩུ་ཡོ་ག་ལྟར་དོན་དམ་པར་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་གྱུན་རྩོལ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་སྲིད་པས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རྟོན་པོ་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བར་མོས་པ་དང་། མན་ངག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་པར་གནས་པའི་སྲིད་  
 ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ད་ལམ་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྩོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་རྩལ་  
 གསུམ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་བས་ཡང་དག་གསང་བའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ལྟ་བའི་གནད་དང་གོ་དོན་སྲིམ་ལྟར་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། བསྐྱོམ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་སྲིད་པ་མཐུན་  
 བར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟོན་གཞི་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱའི་རྩུ་ཡི་ག་དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡོ་གས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱུན་དུ་འབྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་

གྱི་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུང་ནས་སྟོང་པར་བྱས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་  
མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨེ་ཡི་ར་སྟོ་གོ་རྩི་རྣམས་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། ཨེ་ལས་རྣམ་མཁའ་མཐིང་ནག་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་འབྲུམས་གྲུས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཨི་ལས་རྣུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗང་ནག་རྒྱ་གྲུམ་  
གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན། ར་ལས་རྣུའི་རྒྱ་མཚོ་དམར་ལྗེམ་བྱོང་འབྲུགས་པ། སྟོ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་སེར་ནག་གྲུ་བཞི་པ། གོ་ལས་གོང་རུས་གྱི་རི་རབ་དགར་སྟོ་བར་རིམ་བཞི་པ་འཛིང་ཐབས་སུ་  
བཅུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དུ་དོ་རྩེ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
ཁོང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་སྣ་ཚོགས་པར་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱི་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རིམ་བཅུགས་གྱི་དལ། བར་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་གྱི་  
འབྲུང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་ལྟུང་གིས་ཉོགས་པར་སྐོམ། སྟེ་ནང་གི་འབྲུང་ལྟའི་དག་སྟོར་ཡང་། ལྟུ་འབྲུལ་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྟེ་རོལ་འབྲུང་སོགས་ཡུམ་རྣམས་གྱུན། །

།ཐལ་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །སྒྲ་བརྟན་དོ་རྗེ་སྒྲུན་མ་སྟེ། །གཤེར་བ་ལྷ་མོ་སྐྱ་མ་གྱི། །སྒྲིན་བྱེད་སྟེག་མཛད་གོས་དཀར་མོ། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྒྲོལ་མའི་མཁའ། །སྒྲོང་གསལ་ནམ་  
 །མཁའ་གྲུན་བཟང་མོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་གཞི་འབྲུང་ལྷ་རི་རབ་  
 །དང་བཅས་དུག་པོ་དེ་སྒྲོང་། །འབྲས་དུས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་མཚོན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོ་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེག། །རྩོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་འབྲུང་ལྷ་རི་རབ་དང་བཅས་  
 །པ་རྩ་འཁོར་ལྷ་དང་དབྱེ་མ། །པད་ཉི་དང་རྒྱ་གྲུམ་ནི་རྩ་འཁོར་དང་རྒྱུང་ཐིག་སྟེ། །དེ་རྣམས་མཉེན་ཅིང་དུལ་བའི་གཞི་འདིངས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 །སྐར་ཡང་རྒྱའི་རྩྭ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུར་པ་ལས། །རྣ་ཚོ་གསལ་དོ་རྗེའི་རྟེན་བར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་བྱུང་གྲོ་འབྲུང་སོགས་ཚད་  
 །དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྐྱོ་གསལ་པ། །རྒྱ་ཡི་ཤེས་རོལ་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་རྣམས་རྟོན་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་པ་ཁ་ནས་མི་འབར་ཞིང་རྣ་ནས་དུད་པ་འབྲུལ་བ། །མིག་ནས་ཐོག་འཛག་པ།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྤྱིན་ཐབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུས་བཏབ་པ། ཅིག་པའི་ཙུ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བུ་ལ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྤོ་བ། ཅིག་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་  
པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་མ་གུ་འཕྱར་སྤྱོད་སུ་བཀོད་པའི་མཐར་ཐུ་མ་དང་སྤྱིང་གི་འགྲུལ་འཁོར་འཕྱུང་བ། དེ་མི་སྤྱིང་དུ་བྱེ་སྤྱོད་གྱི་སྐམ་བུར་སྦྱུལ་སྦྱུལ་དང་ཐོད་ཐོད་གི་དུ་བ་དང་དུ་བ་སྤྱིང་པས་བརྒྱན་པ། དེ་དག་གི་  
བར་མཚམས་སུ་ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བརྗེད་པ། བྱུ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་རྐང་ལག་གི་ཤར་བྲ། སྤྱིང་དོས་སུ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ། བར་བར་དུ་ཞིང་ཚེན་གྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ལག་  
པའི་འཕན། ལྱང་ལོའི་རྩ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱས་པ། རང་ཚངས་པའི་གདུང་བཞི་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བས་བཏེགས་པ། རུ་སྦྱལ་གྱི་ཀ་གདན། གཟེང་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་ལྷ། ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སུ། རྒྱ་སྐར་  
ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དུལ་མ། སྤྱིང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་མཐོང་སྐར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྦྱར་བུར་ལྷ་ཚེན་གྱི་ཐོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཙུ་མོར་ཙུ་འོ་ཉི་ཉེག་གིས་བརྗེད་པ། སྤོ་བཞིར་དུག་པའི་ཀ་བ་  
བཞི་བཞིའི་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྐམ་བུ་བརྒྱད་མའམ་བཞི་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དུགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་རྩམ་བརྗེད་དུར་ཐོད་དུག་

༡༡། །པོའི་རྒྱལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་གདབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། ཉེ་དུ་ག་གལ་པོ་ལས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ལའོར་འདས་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་  
 པ། །སྒོ་བཞི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྟ་ཉེ་བའས་སོ། །རིན་ཆེན་སྒོ་སྟེང་ཐུགས་རྗེའི་ངང་། །རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བཞི་སྒོ་བྱམས་དང་། །སྤོང་བ་བྱུང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན། །འཕགས་  
 ལམ་བརྒྱད་གྱི་ག་བས་མཛེས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡབ་དང་། །ཉོན་མོངས་འཆིང་གཅོད་གྱི་གྲུག་སྤོང་། །དྲིལ་བུ་བ་དན་རྩུང་བསྐྱོད་པ། །ཤེས་རབ་ཚོས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་  
 ཉམས་། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཐོད་སྤོང་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཉམས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན། །སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་ལྟར་ན་  
 བདག་གི་ཁོག་པ་དུར་ཁྲོད་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟར་གིས་རྫོགས་པར་མོས་པའོ། །དེ་ནས་གདན་བསྐྱོད་པ་ནི།  
 །འོག་ཏུ་ཁྲོ་བཏུ་སོགས་བསྐྱོད་ཚོག་རྒྱས་པར་སྒོ་ན། །གནམ་ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཏུའི་ལྷོ་བར་གཅོ་བོ་དང་། །རྩིབས་ལ་ཁྲོ་བཏུའི་གདན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་མི་སྒོ་ན་ཅ་བའི་

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བཤམས།

དངོས་བརྟན། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བརྟེན་ཞི་ལྟ་ཆེན་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་བཅས་གསལ་བ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་། བྱི་ལྟར་ན་དྲེགས་པ་ཉི་ཟླ་བརྟེན་གདན་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པར། བང་ལྟར་ན་མ་  
རིག་པ་དང་བདུན་བཞགས་ཡི་ཤེས་གྱི་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པར། གསང་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་དེས་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་གིས་གཞོན་པར་བསྟོལ་བ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སངས་རྒྱས་རང་སྐྱེད་གི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ་སྐྱེལ་དུ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་། གདན་བརྟེན་ཟས་མའི་མངལ་ཁུ་བྲག་དང་བཅས་པ་  
དང་། གནས་ལུས་ལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་། འབྲས་དུས་སུ་ཡི་ཤེས་རང་སྐྱེད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་མདོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཉོན་འབྲེལ་སྐྱིག་ །ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ཅུ་ཕྱིག་རྒྱུད་གསུམ་རོ་  
གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་བདེ་བའི་ཆ་དང་། གདན་བརྟེན་ནི་ཅུ་ལའོར། ཟླ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཡིག་ །ཉི་མ་ནི་གཏུམ་མོའི་མི་སྟེ། འབར་འཇག་གི་ལུ་བདེས་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་  
གཞི་འདིང་བའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྟོལ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་གནས་པའི་མཚོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ག་ཉིད། དགྲིལ་ལའོར་དབུས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་



།འཕྲོས། །འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མཚོན་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སྣོད་པ་ཉིད་དག། །གཞོན་ལུ་ཡེ་  
 ཤེས་སྣོད་རྩེ་ཚེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ། །ཚོས་གྱི་སྣུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཉུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་གྱི་སྣུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། །རྣམ་ཐར་  
 གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་གསུམ་ལས། །ཐུགས་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟུང་སྐྱེ་དང་ཅུ་ཞལ་སྣོན་གནམ་དུངས་པ་བཞིན་དུ་མཐིང་ལ་རམས་པ། །སྐྱེ་ཉེས་པའི་སྣོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟུང་གཡས་ཞལ་  
 དགར་པོ་བཞད་པ། །གསུང་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྟུང་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་བ། །སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉུགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་རལ་པ་གྱེན་དུ་འབར་བ། །ས་དབྱུའི་རྩོག་པ་འཛོམས་པའི་  
 ཉུགས་སུ་སྐྱུན་དབུས་ལྷང་མིག་གཟིར་ཞིང་། །བདུད་བཞི་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་མཚེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། །ཡེ་ཤེས་དུག་གིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་དུག་གིས། །གཡས་དང་པོས་ཐེག་པ་རིམ་དབུ་  
 རྩོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དབུ་པ་དང་། །བར་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། །གཡོན་དང་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་སྤུང་སྤིག་པའི་མཇུག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

མོའི་ཚེ་ནས་སློབ་པ། གཉིས་པས་དུག་གསུམ་རྩེད་ནས་གཙོད་པའི་ཁ་ལྷོ་ཚེ་གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཅང་ཉེའུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་སྐྱན་པར་འགྲོལ་བ། །ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
དབྱེད་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་པོའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ཆེན་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ར་རི་རབ་ལྷ་བུའི་སྤྱུར་བུ་འདྲིལ་བ། ཆེ་བཙམ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་དུག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་  
རྟེན་དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་སྤྱི་ར་དཔལ་གྱི་ཆས་ཉེ། རྟོག་པ་ལྷ་རྒྱུད་ལས། དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗོད་འཕོར་བ་རུ་སློབ་ཆས། །དོ་རྗེའི་བྱུང་  
གཤོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། །མཐིང་དམར་ཅོད་པར་རྟག་ཆད་ཐིལ་གཞོན་ཆས། །སྤྱི་གཙུག་དོ་རྗེ་ལྷག་པར་རིག་པའི་ཆས། །དབང་གི་བསེ་བྲལ་གཟི་འབར་བཤོད་པའི་ཆས། །གཉིས་མེད་སྤྱི་ར་བ་  
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆས། །གཞོད་གདུག་སློབ་བྱེད་དཔལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་མི་ཡི་ཆས། །ཞེས་དོན་རྟགས་བཅས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་དོས་  
འཛིན་འདྲ་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ཅི་རིགས་སྐྱེད་དོ། །དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བྱེད་དཔལ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཉེ། རྟོན་བྱུང་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆས་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་

༥

ལྷ་པོ་

༡༡། །པས། རྩུལ་མེད་ན་གནས་པའི་མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་ཚོགས་རྣམས་དང་དགེས་དགུལ་རོལ་པའི་ཡ་མཚན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབས་བརྩམ་གཏི་ལུག་བཅོམ་པའི་བདར་གྲང་ཚེན་གྱི་གོ་རྒྱུན་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱིས་འདོད་ཚགས་བཅོམ་པའི་བདར་ཞིང་ལྷགས་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་གིང་། དཔའ་བརྩུལ་དྲག་པོའི་པས་གྱིས་ཞེ་སྤང་བཅོམ་པའི་བདར་སྟག་ལྷགས་གྱི་གམ་ཐབས་གྲོལ་བ་སྟེ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷས་དུག་ལྷ་བཅོམ་པའི་ཉལས་སུ། ལྷ་རྩུལ་རིགས་དཀར་པོས་རྒྱ་འཚིངས། རྗེ་རིགས་སེར་པོས་སྟན་མ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོས་སེ་མོ་དོ་དང་མགུར་རྩ། དམངས་རིགས་ལྷང་གུས་རྒྱ་རགས་དང་དོ་གལ། གདོལ་བ་ནག་པོས་གདུ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུག་པ་རྒྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུལ་རྩུན་དང་། རྒྱ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཐོད་རྩུན་ཏེ། རྣམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྩུན། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་རྒྱུན་ལྷ་བརྩུའི་དོ་གལ། ཚེས་བུའི་དབུང་རྩུན་ཏེ་གདགས་པའི་རྩུན་གཉིས་སོ། །དུག་གསུམ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་བདར། །དབྲལ་བར་ཐལ་ཚེན་གྱི་ཚོམ་བུ། རྩུན་མཚམས་སུ་རྩུའི་ཐིག་ལེ། མགྲིན་པར་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཏེ་བྱུག་པའི་ཚི་གསུམ་གྱིས་བརྩུན་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣང་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་བཞི་གྱུང་ཚེན་པོའི་དོར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྐབས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ནས་བརྗེས་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་མཐིང་རྒྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟེན་ལྷུ་ལ་དང་།  
གཡོན་རྒྱད་དུག་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་བརྟེན་དུང་ཆེན་དམར་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མིད་པར་སྐྱོར་ཞིང་འབྱུང་པ། གཟིག་གམ་དང་རུས་རྒྱན་  
སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཤོ་མོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེགས་པ། གཉིས་ཀའང་གདུལ་བྱ་མ་རུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཆགས་སྤོར་མས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་  
པའི་ཚོས་རྣམས་ཉལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་གར་མཁན། ལྷོས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིན་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་  
པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་དུང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་དམིགས་པ་མིད་པའི་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཚད་མིད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤོན་ལས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་སྤྲས་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཉི། གཟུགས་སྤུང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུ་རྒྱ་གྱི་ལ་

༄༅། །ཡ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པ་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། ཚོར་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རལ་ལྷ་ཀྱི་ལ་ཡ། འདུ་ཤེས་དང་འདོད་ཆགས་དག་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་  
 ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། འདུ་བྱེད་དང་སྤྲུག་དོག་དག་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་ཀྱི་ལ་ཡ་རྣམས། ཉམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རིམ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པར་རོལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་གནས་སུ་དག་ཅིང་དགོ་བཅུ་པར་སྤྱིན་བཅུ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཁོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་རིམ་སོགས་སུ་དག་པ་སྤྲ་སྤྲུག་ཉི་ཤུ། སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞི་རིམ་སོགས་སུ་དག་པ་སྤྲོ་སྤྲོང་གདོང་ཅན་བཞི། སྤྱིན་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་སྤུར་སྤུར་བཅུ་གཉིས་སོགས་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་སྤྲུག་བརྟན་  
 དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཙུག་གི་རོལ་རྩལ་དུ་ཅིར་ཡང་སྤྲོང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུལ་བ་སྟེ། དོན་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདག་རྩ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་དུ་ཡེ་ཉམས་གནས་པས་ན། ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ་

པའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པས་དོན་གྱི་གནད་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། མཁའ་དགྱིལ་དྲང་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྟོངས་དཔལ་བསྐྱེམས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་  
ཀྱན། །མ་ལུས་པར་ནི་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ལྷི་མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་མེད་  
པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་དང། ཉེ་རུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། མ་སྐྱེས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་ཏོག་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
གར། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལུང་ལྟར། །རི་ལྟར་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག །ཅིས་དང། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཚན་མ་རི་སྟེད་པ། །སེམས་ཅན་མོས་པའི་བྱད་པར་སྐར་བ་ཡིས། །རྣམ་  
མཁུ་བྱིན་སྐབས་སོ་སོར་སྐར་བ་ཡང། །མ་སྐྱེས་སེམས་གྱི་ངང་ལས་གཞན་མ་མཐོང། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་ན། བདག་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱའི་གནས་ལྟ་ལ། ལུང་པ་གསུ་གྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལ་ཡ་རིགས་ལྟ་དང། ལྷོགས་བཅུ་ལྷོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལའི་རྩིབས་བཅུ། ལྷོ་བཞིར་ལྷོ་སྟོང། ལུ་རན་ལ་ལུང་སྐར་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་

།མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་དོན་རྟགས་དགོས་ཆེད་སོགས་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ལུང་པ་ཡང་གསང་སྟེ་གྲིའི་རྣམ་པའདད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་ཡི་གེས་གྱི་རང་སྣང་ཙམ་དུ་ཟུང་བས། ཚོས་ཀྱན་གྱི་དྲང་མའི་སློག་གམ་སྟིང་པོ་འམ་བཅུད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཨོ་མི་ལུང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀ་དག་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་འདི་རིགས་དང་དགྱིལ་འཕོར་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་འདུས་ཙུ་ལྷ་པ་ལས། སེམས་ཉིད་རྒྱེ་བ་མེད་པ་འདི་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་བླ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བྱེད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ནི། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་སྟོན་ཡང་ལུང་མ་བརྟན། རྩིས་ནས་མི་སྟོན་ད་ལྟ་སྟོན་མི་མཛད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་གེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་ཡི་གེས་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་པར་གར་བ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉེ་ལུ་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་པོ་ལས། བདེ་དང་སྟོང་བ་

ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །ཉི་ལུ་ག་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དང། །ཉི་ལུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཉེ་བུ་བརྟལ་བྱུང་སྟེང་པའི་དང། །འཇུག་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཀ་ཉི་ཅིར་ཡང་རོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་རྩེ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་བརྟུ་བླ་ཉི་དྲེགས་པ་ཁྱོ་བྱུགས་བསྟོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །སྤྱི་ཉི་ལུ་ག་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་  
 པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ། །གཡས་ཞལ་དགའ་པོ་འཇུག་པ། །གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་པ། །དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། །ཉི་བླ་འབར་བའི་སྐྱོན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པ། །ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ། །ལྷགས་འདྲིལ་པ། །ཕུ་གྱིས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཅིང་གདན་རྩེ་གི་སྒྲ་འབྲེན་པ། །སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཁྱོ་གཉིར་གཡོ་བ། །སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མའི་སྒྲོག་འོད་  
 འཇུག་ཅིང། །རལ་བ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དང་པོས་རྩེ་རྗེ་ཅེ་དགུ། །བར་བས་ཁ་ལྷོ། །ཐ་མས་གསང་བའི་རིུ་ཆུང་འཇོན་  
 པ། །གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བ། །བར་བས་རྩ་རྩུག་བཀའ། །ཐ་མས་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་པ། །ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་གྱིས། །ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་གོ་རྩེ་བྱ་རི་མ་སྟོ་སྒྲ་གཡས་རྩེ་རྗེ་དང་གཡོན་དུང་



།། བྱམ་སྒྲོ་བས་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའང་། ཚགས་ཉམས་གྱིས་སྐྱེགས་པ། བྱོ་ཉམས་གྱིས་དཔའ་བ། མྱོངས་ཉམས་གྱིས་མི་སྐྱུག་པ་སྟེ་སྐྱུ་ཡི་གར་གསུམ། བཞད་པའི་གད་མོ་  
 འབྱེན་པས་དགོད་པ། བསྐྱེག་པའི་ར་རོ་སྒྲོ་གས་པས་གཤེ་བ། སྐྱ་གདངས་ཆེ་ཞིང་བཟོད་པར་དགའ་བས་དྲག་ལུལ་ཉེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། མྱོངས་པའི་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་རྗེ། མ་  
 རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བྱོ་བས་འདུལ་བའི་རུམས་པ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པའི་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་བཅས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྟན་ཞིང་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་ཚོས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ཉགས་གྱི་བྱུང་པར་ཕྱུན་མོང་བ་ལྟར་ན་གཉིར་གསར་ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཞལ་གསུམ་བརྒྱན་ཅེས་ཕྱག་དྲུག་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཅན་ཅེས་ རོ་  
 རྗེ་སྟོང་པོའི་དོན་ཉགས་ཉེ་ ཁ་ལྟོ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཅེས་ ཐོད་རྒྱལ་འབྱོར་ཡེ་གེས་སྐྱེད་ཅེས་ དྲིལ་བུའི་སེམས་ཅན་སད་པར་བྱེད་ཅེས་ ཐོད་བྲག་འཁོར་བ་གནས་ནས་སྒོར་ཅེས་ སྐྱུ་ཞགས་ཕྱགས་རྗེའི་  
 དབྱང་ཐག་ཅན་ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཞབས་བཞི་བགྲང་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྒྲུབ་ཅེས་ ཞེས་སོ། །ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཉོག་སྐྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཡས་ཞལ་དགར་བ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དང་མིག་གཉིས་དག་པ་གོ་རི་སྒྲ། གཞིན་ཞལ་དམར་བ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དང་ལྷེ་གཉིས་དག་པ་བྲ་མོ་དུ། དབུས་མཐིང་ག་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐུག་དུག་གི་གཡས་དང་པོ་  
མ་གཉིས་དག་པ་ཚོ་རི་སྒྲ། གཉིས་པ་སྣ་གཉིས་དག་པ་བེ་དུ་ལི། ཐ་མ་ཉོན་ཡིད་དག་པ་ལྷ་སྒྲ་སྒྲི། གཞིན་གྱི་དང་པོ་གུན་གཞི་དག་པ་སྣ་སྒྲི་རི། བར་བ་ཡིད་གཉིས་དག་པ་སྣ་གཉི། ཐ་མ་ལུས་གཉིས་དག་པ་ཚུ་  
སྒྲི། ཞབས་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ཡི་ཟུང་འཇུག། །གདན་སེང་ཉ་མ་བརྒྱད། རྒྱན་རྣམས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟེང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི།  
གཞན་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ལས། ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་དག་པ་སྒྲོལ་ཚུལ་འདི་ལ་བྱུང་བ་རུང་ཟད་སྣང་ཡང་གང་ལྟར་གྱུང་གནད་གྱིས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྒྲོལ་བའི་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བའི་རང་ཅུལ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྤང་འབར་ཞིང་འཇུགས་པའི་སྒྲོང་དུ། ཅུ་བརྒྱད་གྱི་བྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤང་ནོར་ལྟ་གཉེར་བདག་གི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་སྤུལ་ལྷེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སང་བ་གུན་གྱུང་། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡི་གེས་གྱི་ཉམས་འབར་བས། ཨ་ཉི་དང་ཉུ་མའ་སོགས་གྱི་

༄༅། །སྲལ་ས་སྐྱ་འབྲུག་སྟོང་ལྟ་བུར་སྐྱོབ་པ། མདོ་ར་ན། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་སྐྱའི་ཕུག་རྒྱ། །སྐྱ་ཏུ་བྲག་ས་བ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྐྱ་མེད་སྟིང་པོའི་ཚལ་དབྱངས།  
 །སེམས་ཀྱི་དྲན་ཉོག་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ག་དག་ཚོས་སྐྱའི་རོལ་པ། །གང་གར་ཚོགས་དུག་གི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན། །ཉམས་སྟོང་གི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་དེ་ལོ་  
 །ལང་། །སྐྱང་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་སྐྱང། །རིག་པའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་རིག། །བདེ་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་བདེ། །སྟོང་བའི་དུས་ན་ཅིར་ཡང་སྟོང། །ཀུན་གྱང་གདོད་མའི་གཤིས་ལུགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 །མེད་བདེ་བ་ཚེན་བོའི་རང་རྩལ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་སྐྱིལ་དུ་སྐྱང་སྟིང་ག་ཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་དོ་རྗེ་ཤོ་བོའི་ཕུག་རྒྱར་རྗོགས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཉེ་  
 །ཏུ་ག། །བདེ་ཚེན་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས། །ཞི་ལ་ཞི་དང་ཤོ་ལ་ཤོ། །ཆགས་ལ་ཆགས་དང་སྟོངས་ལ་སྟོངས། །ཞེས་དང། །སྐྱ་ནི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ། །གསུང་ནི་བརྗོད་པ་ཀུན་ཉིད་དོ། །དྲན་ཉོག་  
 །ཕུགས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི། །མ་ལུས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་སྐྱ་རྗོགས། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི། །དེ་ཉིད་ཉོག་དང་དཔྱོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཀུན་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་དགའ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བས། བཀའ་དུ་མ་མཐོང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཞེས་དང། རོ་རྗེ་ལས། ཡང་དག་གེས་རབ་ཚེན་པོ་ནི། །མཚན་མ་འཛོམས་སྤྱིར་བྱོ་བོའི་མཚོག། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་ཉི་ལུག་གལ་པོ་ལས། རྒྱ་  
ནི་བམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྣང་བ་དང། །ལམ་དུས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་དང། །འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས། མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་  
འཁོར་ལོར་སྣང། །སྣང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་རྟོག་ཚོགས། ལམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དུས་ན་  
ཉམས་དང་འཆར་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི། །སྣང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས།  
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་པོ་མཉམ་པས་ན་ཉོན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆར་གཤམ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱུད་ན་ལྟ་ཞེས་རང་  
མཚན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། བདེ་འདུས་ཅུ་སྐྱབ་ལས། མ་རྟོགས་འབྱུལ་བ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་གེས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་

༥

ལྷ་བཟུང་ལྷ

༡༡། །འདས་མེ་ ལྷ་རྒྱ་སེམས་གྱི་རང་རྩ་ལ་ཉེ་ དངོས་པོར་བཟུང་ན་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ ལྷ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཚོས་རྒྱུར་གསལ་ལེ་ ཞེས་དང་། གུན་བྱེད་ལས། རི་ལྷ་རྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག །  
 འདི་ལ་སྐྱུས་གྲུང་བཙོས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་བཙོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི། །མི་རྟོག་ཚོས་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་གནས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། ཕྱི་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུར་བྱུང་དུ་ལྷ་རྒྱུར་དེར་གར་བ།  
 བྱང་ལྷ་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱུར་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུར་གར་བ། གསང་བ་ལྷ་རྒྱུར་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་ལས་རིག་པ་རང་བྱུང་དུ་ལྷ་རྒྱུར་གིས་གར་བར་བསྐྱོམ། ལྷ་རྒྱུར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ལྷ་རྒྱུར་སྐྱེ་མཆེད་  
 དག་པ་ལྷ་རྒྱུར་རང་བཞིན་ལོ་སྐྱུམ་དུ་རྒྱུང་རྒྱུལ་བཟུང་། འདིས་བྱིས་པ་དེ་མ་ཡི་མངལ་སོགས་སུ་ལུས་རིམ་བྱིས་གྲུབ་པས་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་བཙོས་པ་སྐྱོང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱུར་བཞེདས་པ་ན་ལྷ་མས་སུ་བཞུགས་པ་དང་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུར་ཉིད་ཐིམ་ནས་ལྷ་བཟུངས་དངས་པའི་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་གཞི་འདིར་བའོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དའི་གསུང་མེ་ ཞེས་སོགས་ཉེ། འདི་ལ་གཉིས། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་།

དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་དུང་མ་ལྟ་སེམས་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་སླེབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ས་ཚུའི་  
 ཁམས་དག་ལུས་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བ་ནི། །ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེའོ། །རྒྱུང་མའི་ཁམས་དག་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་འགྲོ་འོང་རྩོལ་བྲལ་བ། །  
 གཞོམ་མེད་གསང་སྤྲུལ་སྐྱ་ཆེན་གསུང་དོ་རྗེ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་དག་ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་ཡི། །གཏུག་མ་རང་རིག་རང་བཞིན་སློབ་བྲལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཆར་བ་ནི། །ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་མདོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ། གསུང་གཞོམ་མེད་རྣུ་དའི་སྐྱ་  
 དབྱངས། ཕྱགས་སློབ་བྲལ་གྱི་གཡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས། རང་གི་གཏུག་མའི་སློབ་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་བཞིན་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། གདབ་རྩལ་ཡང་། བདག་དམ་  
 ཆོག་འཁོར་པོའི་སྐྱེ་བོར་ཞོ་དགར་པོ། མཁུན་པ་ཞུ་དམར་པོ། །སློང་གར་རྩེ་མཐིང་ག་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ལྟའི་གཟུགས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་གསུམ་ཡང་

།ཡེ་ཤེས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཞལ་ལྷག་སོགས་ལྷའི་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལྷག་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། རོ་རྗེ་གསུམ་ཞེས་པའང་རིགས་ལྷའི་ནང་མཚན་གྱི་རྣམ་རྒྱུད་  
 སོགས་གསུམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱ་རོ་རྗེ་ནི་ཡབ་ལ་རྒྱུད་མཛད་དང་རིན་འབྱུང་འདྲེས་མ་དང་། ལུམ་ལ་རྒྱུན་མ་དང་མ་གི་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔག་མེད་དོན་གྱི་བྱུང་  
 བ་ཉིས་དང་། ཤོས་དགར་རྒྱལ་མ་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་གསུང་རོ་རྗེ། མི་བསྐྱེད་རོ་རྗེ་སེམས་གཉིས་དང་། དབྱིངས་ལྷག་བཟང་མོ་གཉིས་འདྲེས་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷགས་རོ་རྗེའོ། །དེས་ན་ལྷའི་  
 རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཉིད་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་འདེབས་པས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པ་སྟེ། ལྷི་ལྷུང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། རང་ལྷུང་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་དང་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར། གསང་བ་ལྷུང་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུད་ལྷུང་གིས་རོ་གསུམ་པར་  
 བསྐྱོམ་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། འདིས་བྱིས་པ་དེ་སྐོ་གསུམ་གྱི་རུས་རྩ་ལ་ནར་སོན་པ་སྐྱོང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ །རྗོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་ལྷུ་རྒྱལ་རྒྱུ་གསུམ་འགགས་པའི་དྲུང་མ་ཡི་གེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བའི་གཞི་འདིང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟོང་ལས།  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚེས་སོ་ཅོག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། ལུང་པོ་  
ཁམས་དང་རྒྱེ་མཆེད་རྣམས། །གཞི་རྗོགས་ལྷག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་གསལ། །ཅིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འཕྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་གྱི་འབྲུང་བ་ལྷ། བཅུད་གྱི་ལུང་པོ་ལྷ། རྒྱུད་གྱི་རྟོན་མོངས་པ་  
དུག་ལྷ་དང་བཅས་ཡི་ནས་རྒྱ་ལྷ་དང་ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ངོན། དཔེ་རྒྱལ་བུ་དམངས་འབྲམས་ཉིད་སྟོན་པོ་རྒྱས་ཅན་དང་འཕྲད་པས་རང་རིགས་གྱི་རྒྱལ་སར་དབང་བརྒྱུར་བ་ལྟར་རྟོག་ཚོགས་  
རྣམས་རྒྱ་དང་ཡི་གེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་རྟེ། བརྒྱུར་རྒྱལ་བདག་དམ་ཚོགས་པའི་སྒྱི་བོ་སོགས་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར། མི་བརྒྱུད་པ་ཡབ་ལུམ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མིས་བྱུང་རུབ་སེམས་ཡི་གེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རུ་རྒྱན་བབ་པས་དབང་བརྒྱུར་བས་ལུས་



༄༅། །ཐམས་ཅད་གང་། །སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག །རྟོག་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། །ཚུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ། །སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་པ་  
ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སོ་སོར་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷན་ན་དབུ་ལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བར། །ནང་ལྷན་ན་རང་གི་སྤང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཡེ་  
ནས་དབང་བསྐྱུར་བར། །གསང་བ་ལྷན་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་རིག་པའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་གར་བ་ལྷན་གིས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས། །ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་  
འཛིན། །འདིས་བྱིས་པ་དེ་རྩ་ཁམས་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོང། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག །རྟོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་རིམ་པས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དབང་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་གཙུག་ཉོར་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་  
བྱེད་དུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱུན་འདྲེན་པ་དང་། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། །གོང་དུ་བརྒྱའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དངས་པ་ལྷན་གདོད་ནས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རྫོགས་ན་སློབ་བཅས་གྱི་ཚོ་ག་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་དེ་ཉིད་སྐྱོན་འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གུན་མཁུན་གྱི་མཚོག་སེམས་ཉིད་དལ་གསོར།  
རང་སེམས་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ལུས་ནི་དགྱིལ་ལོ་ལོར་སྐྱ་ཚིག་གསང་སྐྱགས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལྷན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགུག་གཞུག་མེད། །  
གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་བཟང་རན་གྲུང་དོར་མེད། །ཡེ་ནས་དགྱིལ་ལོ་ལོར་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ལས། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་  
དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་བ་ངེས་པའི་གདེང་བེན་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བགོགས་གསལ་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་མེད་སྤྱིར། །སྤྱིར་མཚམས་གཅོད་དེ་  
ལ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་དབྱིངས། །བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་སྐྱིབ་པ་མེད། །དོན་གྱི་བཤགས་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་སྤྱིར། །ཡུལ་  
དང་དབང་པོ་མི་འབྱེད་པ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་སྐྱོང་བྱུང་བས། །བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་དེ་ལ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་སྤྱིར། །ཆེད་དུ་བྱ་མེད་རང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །སྐྱོན་དྲུག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚོན་པའི་སྤྱིར། །འཇིག་པའི་དོན་འདི་གསལ་ཐེབས་པས། །ནམ་ཉན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ལུས་ངག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །དྲན་པའི་དོན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚོན་པ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཞེས་དང་། །ལོ་རྒྱུ་དྲན་པའི་  
 ཚོས་། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར། །ཅི་སྐྱོད་རང་གི་ལུས་ངག་ལ། །དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཞེས་དང་། །མུང་གུང་ལས། །ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་  
 རྒྱུ་བསྐྱོལ་བ་ལ། །ཐ་དད་སྐྱོ་ཡི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་གསོལ་འདི་རྩི་དགོས། །ཞེས་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། །སྐྱོན་  
 འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདི་རྩི་དགོས། །རང་སེམས་སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གནས། །ཞེས་དང་། །སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྷ་དང་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 པའི་གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་དོར། །དམ་ཡི་ལ་མཚོག་དམན་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཉེན་སྐྱེད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གྱིན་རྒྱལ་པ་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་འདེན་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་རྒྱ་སྤྱི་ཏེ་དུ་ཀའི་དྲིལ་འཕོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་རྒྱར་བཞེངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དངས་པར་མོས་པ་སྟེ། རྩི། སྤྱིད་པའི་ཐུག་འཕྲུང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་འདེན་ན། སྤྱི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་མམ་ནང་རྒྱལ་བ་པོའི་ལུས་རྣམས་ལ་འདོད་ཁམས་དག་ཕྱིད་རྣམས་གཟུགས་ཁམས་སེམས་མི་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་སྐོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ། །དཔལ་ཐུག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏེ་  
 དུ་ཀའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དང་། དངོས་ཐུབ་གྱི་བྱུང་བར་གཤེགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་གཤེགས་རབ།  
 མི་བརྗེད་པའི་བཟུང་། མདོན་པར་གཤེགས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཚོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་ཐུབ་

། །ཀྱི་སྐལ་བ་ཅི་དང་ཅི་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། གང་སྐྱུན་འདྲེན་ན། ཞི་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེའི་དང་ལས་  
 འོག་མིན་དུ་ཉེ་རུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས། དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས། གང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ལྷུང་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དེ་ལྷུང་སྐྱུན་དངས་པ་བཞིན་  
 གཤེགས་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་བཟང་བོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། གྲག་མཐུང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པའི་འབྲུག་སུམ་  
 རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོས་སྐྱོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། ཡང་ན་གྲག་ནི་དམར་བ་དང་བསྐྱུན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཚན་པ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བརྗེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཡང་ན་ཐུགས་མཐུན་བརྗེའི་ཡི་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གར་བས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་དགར་བའི་བདུད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དང་ལོག་འདྲེན་གྱུན་གྱི་སྒྲིབ་བྲག་འབྲུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་པའི་མཐུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་སྦྱོལ་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན།  
ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་འི་འདབ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར། བང་ལྟར་ན་རང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གར་བ།  
གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ལྟང་དེར་གར་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ། ཆགས་སྤང་འདུལ་བའི་སོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་མ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་རྩ་བ་ཚོས་དང་  
གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སློངས་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་རང་ག་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་བའི་བདུད་དང་རུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། རི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས། །སློབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་  
བཞིན། ལུགས་དམིགས་མེད་ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །རྣམ་པ་འཛིགས་རུང་སྤོན་པའི་གལུགས་ཅན་རམས་བརྗེད་གར་དགྲའི་ཉམས་གྱིས་རོལ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་དང་།

༣

༡། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱིན་ལས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཕུགས་མཚོག་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་ནས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། སྤྱི་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན། བད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟེན་པའོ། །འདི་རྣམས་གྱིས་གྱིས་པ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་སྤྱོ་  
 སྤྱོས་གྱི་རྣམ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཞེན་པ་སྤྱོད། འབྲས་བུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་ག །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་དཔའི་འོད་གསལ་གྱིས་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་གཞི་འདིར་བའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་བརྟོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཕུག་འཚལ་བ། མཚོད་པ་འབྲལ་  
 བ། བརྟོད་པ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་སྤྱོས་པ་དང་དང་

དཔེ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གིས་མི་འཇོལ་བས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བྱོ་བོ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་བཤེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོར་གར་བའམ་རྒྱས་ནས་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་མེད་པས་སྤང་བུ་  
ལ་ལྟོས་ནས་ངང་གིས་བྱོ་བ་དང་། ལུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པ་ན། འབད་རྩོལ་མེད་པར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པས་ན་ལུགས་གྱིས་བྱོ་བ་དང་། གདུལ་བུའི་དབང་གིས་བྱོ་བོར་བཅོས་པ་  
ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་མཁའ་མཉམ་བྱོ་བོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩལ་རྩལ་བཞག་པའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པའི་བརྟེན་ཡིས་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་ལྟ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
དང་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱག་འཚལ། བར་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གི་རྟོག་ཚོགས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་  
ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡི་ཤེས་གང་། །  
ལོགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་སྤྱག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས། ལྟ་དང་བདག་དུ་མི་གཉིས་པའི། །དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་བུ་བའི་སྤྱིར། །རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །གཉིས་



༄༅། །མེད་རིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ལྷ་རྩེ་བྱེད་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་ཇི་ལྷ་ལས་སྣོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ཡང་དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པའམ། བཀའ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ལྷིར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་བླ་ན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱབས་འདིར་ནི་སྣོད་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ལྷིར་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྣོད་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྣང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་པའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་མ་ཀུན་ལས་འཕགས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷི་ཉེར་སྣོད་ཀྱི་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དག་གསང་བའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་རྩེ་སྣོད་དབྱེངས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཀར་པོར་འབྲེལ་བ་དང་། བླ་ན་སྣང་སྤྱིད་རྒྱས་དམར་ཚོམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། གསང་བར་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བསམ་ལ་མཚོན། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་སྤྱི་སྣོད་ན་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་མཛེས་པས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྒོང་གསུམ་གང་བ། རང་ལྟར་མངོས་པའི་ལྟ་མོ་མང་པོ། གསང་བ་བདག་གི་ཚོགས་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་སུ་དག་པ་དང་། བདུག་སྒོས་སྤྱི་ལྟར་དྲི་ཡི་ལྟ་མོ་སྒོས་ཕོར་ཕོགས་པས་དུད་སྒྲིན་སྒོ་བ་ནང་དུ་ཚེ་ལ་ཚེན་གྱི་  
དུད་པ་དང་ཞིང་ཚེན་གྱི་དད་ལྟར་བ་གསང་བ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བ་དང་། མར་མེ་སྤྱི་ལྟར་སྒོད་སྒོད་གསུམ་ཙམ་ལ་མར་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱིས་མེ་ལྕེའི་འོད་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱལ་བ་ནང་  
ལྟར་སྒོད་དུར་བྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་མར་སུ་རོ་བོ་ཞི་གནས་ཏེ་རྣམ་པ་ཚེ་ལ་ཚེན་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ལ་མེ་ལྕེ་ལྟག་མཐོང་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་གསང་བར་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡི་ཤེས་གྱི་མར་མེ་སྒོད་  
ཤག་དུ་མར་འཆར་བའི་གཞིར་བསམ་པ་དང་། དྲི་ཚབ་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་མོ་དུང་ཕོར་ཕོགས་པ་མང་པོས་ཙན་དན་གྱི་འདེ་གུས་བྱུག་པ་དང་ནང་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟན་ལྟན་གནས་སུ་  
དག་པ་གསང་བ་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ལྟག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། ལྟ་བཤོས་སྤྱི་ལྟར་རོ་བརྒྱ་ལྟན་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ནང་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ལྟ་མོ་གསང་བར་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་དུ་བསམ་པ་དང་། རོ་ལ་མོ་ནི་སྤྱི་ལྟར་ན་བརྟལ་བརྟུང་འབྲུད་དགོལ་སོགས་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱ་ཚོགས་ནང་དུ་ལྟ་མོ་བི་ཕྱི་མ་མང་པོས་ཚོས་སྐྱ་སྒོགས་པ་གསང་

༡། །བར་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་སྤོལ་དང་ཉ་སིད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་སྐྱེ་ན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ། བྱི་ལྟར་དམ་རྒྱས་རྣམས་  
 ཞལ་དུ་སིབ་སིབ་གསོལ་བ་ནང་ལྟར་རང་གི་དུག་གསུམ་ག་རུས་གནས་སྐྱུང་བ་གསང་བ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལས་རིག་པའི་ཡི་གེ་སོགས་ཉེ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་ཉོག་སྟོང་ཞིང་ཟད་པར་བསྐྱོམ་པའམ་ཡང་ན་གོང་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གསང་བ་སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་མཚོན་པ་སྟེ་དོན་དབྱིངས་ཡི་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་ཐབས་གཤམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱིན་  
 ཚེན་པོ་འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པ་སྐྱོ་བས་ཅུ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་སྐྱོར་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་  
 གྲུན་ཉོག་མཐའ་དག་འཕོ་མེད་སྐྱ་གཅན་གྱི་དབྱིངས་སྐྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཉོགས་པས་བདག་དང་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྐྱོལ་བ་སྟེ། ཐབས་ཚེན་གསང་བའི་མཚོན་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཚོན་པ་ནི་སྐྱང་སྤིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཚོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་མཚོན་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་བདེ་ཚེན་ཟུང་འཇུག་གྱུར་གྱི་

མཚོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མཚོག་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། །མཚོན་དང་  
 མཚོན་བྱ་མི་དམིགས་པའི། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དང་དུ་བསྐྱོམ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་ལ་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་གིས་གིང་། །གང་གིས་མི་དམིགས་གང་དུ་འདྲ་འཛིན་པ་མིང་། །དེ་ནི་  
 མཚོན་པ་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། ཡེ་གིས་གཞལ་མིང་བསམ་ཡས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མཚོན་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ལྷ་སྐྱོམ་དམ་ཚོག་དང་མཐུན་  
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་སྐྱོག་དཔའ་འཛིགས་ཅུང་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། བདག་མིང་སྟོགས་བྲལ་དོན་དམ་ཐུགས་ཚུད་ཅིང་། །བུམས་དང་སྟོང་རྗེས་དག་ཟེན་མི་མངའ་  
 ཡང་། །གདུག་པ་འདྲེལ་སྦྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་གིས་མཉམ་པ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་བས།  
 ཐུགས་དམིགས་མིང་གི་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ལུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་བརྗེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་དག་ཟེན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་མོད། །གདུལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་

།ཅན་བདུད་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་རྩུ་བ་མོས་འཕང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ལྷགས་བརྩེ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པས། གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་  
 ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་ལྷན་ལྷན་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ལུས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ་སོགས་  
 འཚོར་སྐྱེགས་གྱི་རྣམས་པས་སྐྱེག་པ། རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་པར་དགའ་ལ་བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏོང་བས་དཔའ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་ཚེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པའི་བློ་ཉམས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ཀྱང་ཚེས་ལྷག་པར་འབར་བ། གསུང་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཚགས་དགྱེས་དྲེགས་པའི་རྒྱ་ལས་  
 ལྷང་བའི་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་བཞད་མོ་རྟོད་པ། རོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལྷུངས་ཤིག་དང་རྒྱོབ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྩུ་བ་མོས་གཤེ་བ། ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་འོ་བོ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་  
 ལ་ལྷི་ར་བའམ་ཐོག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷང་བ་ལྷ་ལུས་ང་འོ་དྲག་པོ་རྒློག་པ་དྲག་ལུལ་ལམ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་གཞན་ཡང་རྩྱ་རྩྱ་མཇ་མཇ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམས་ཚིགས་གྱི་རྒྱ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོགས་པ། ལུགས་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་དོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇོན་ཅིང་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བཙུང་བའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། གོས་དགའ་མའི་  
དོ་བོ་རྣམས་པའམ་ངམས་པ་ནི་ལྷ་རྩེ་ཏའི་སྐྱ་ལས་དོ་མཚར་བ་ཡ་མ་ལུང་གི་དོན་ཡིན་པས་སྤོ་ཆགས་ཀྱི་ལུགས་ཚོམ་པ་ལྷ་ལུས་ཅི་ཡང་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་མའི་དོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མའི་སྤྱིད་ལུལ་  
ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལུགས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་སོགས་མཁུན་པའི་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་སྒོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཤམ་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཐག་འཁུངས་སྤོ་བོ་རོལ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱས་བསྟོད་པ་སྟེ། སྒྲོག་གི་སྤྱིང་བ་ལས། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྐྱེག་པ། རྩོད་དང་དུག་ལུལ་འཇིགས་སུ་  
རུང་། རྩོད་རྗེ་རྣམས་དང་ཞི་བ་སྟེ། གཤམ་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟ་སྤྱིང་གཏེར་གྱོན་སུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏོང་བས་དཔའ་དཔའ་འདྲེ་  
ལྷན་དང་ཆ་ལུགས་རྒྱུགས་པས་སྐྱེག་སྐྱེག་འདྲེ་ ལྷ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་འཇིགས་འཇིགས་འདྲེ་ མཚན་དང་དཔེ་བུད་ལྷན་པས་བརྗེད་བརྗེད་འདྲེ་ ཞལ་གཡས་དགའ་ལ་འཇུམ་པས་བཞད་བཞད་

ལྷོ། །འདྲེ་ གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གདངས་བས་གཤེག་ཤེག་འདྲེ་ དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རམས་པས་ཤོ་ཤོ་འདྲེ་ དུག་གསུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་རམས་རམས་འདྲེ་ རྒྱད་དུག་ཐུགས་རྗེས་སྒོལ་བས་  
 བརྗེ་བརྗེ་འདྲེ་ ཚོས་སྐྱུ་མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་ཞི་འདྲེ་ འབར་བའི་གར་དགུ་ལྟན་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་གདབ་པ། རང་ལྟར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བསྟོད་པ། གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་དེར་ཉོགས་པར་བསྟོལ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེ་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་ཅིང་ཡུལ་ནོར་  
 ཀྱི་བཅད་རིས་དང་ཁེ་བྲགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཕུག་གི་གནས་མཚོད་པའི་ཞིང་གྲ་ན་མེད་པར་འབྱུང་  
 བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག །རྗོགས་རིམ་གྱི་ཚེ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་གཞི་འདིང་བས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྐྱུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 གཏེར་གཞུང་རྩ་བར། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་ཅེ དཔལ་ཚེན་ལའོར་བཅས་གསལ་བཏབ་ནས་ཅེ བྱད་དུ་བྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་ཅེ ང་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་བླ་མེད་པ་ཅེ ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གཟི་བསྟེད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ནས་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པའི་གོམས་པ་མི་འབྲོག་གུར་པ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དག་པ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་རབ་ཏུ་བཏྲན་པར་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་དབྱེན་བཞི། རྣམ་པ་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་བཏྲན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ཞེས་བྱུང་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད་བཏྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། གདན་ཆེ་ལ་བཏྲན་པས་ཆེ་རིང་། ཞབས་བཤུད་ཁམས་ཆེ་བས་སྟོད་ཚུགས། རྒྱ་ལང་ཆོ་རྒྱས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་པས་ནད་ཉུང་ཁམས་བཟང་། རྒྱག་མཚན་གསལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ། རྒྱན་ཚང་བས་འབྱོར་བ་ལྡན། ཞལ་དང་མཆེ་བ་རྒྱ་མདོག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་ཅིང་སྦྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་གཙོ་འབོར་རྒྱ་མདོག་ཞལ་རྒྱག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གིང་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པས་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་གིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་རགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིར། གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་



༡༡། །བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྣམ་པ་སྦྱིལ་སེམས་འཛིན། དེ་གོམས་པ་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྤྲ་བ་འཛོམས་པའི་སྦྱིར་སྦྱ་ཡི་ཆ་གས་ནས་རྒྱན་ཆ་སྤྲ་མོའི་བར་དུ་སེམས་བཟུང་ནས་རིམ་ཅན་  
 དུ་གསལ་བཏབ། བྱིང་ཚོད་གྱི་སྦྱོན་བསལ་བ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྦྱོན་ས་རིམ་གྱིས་གསལ་བརྟེན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི་  
 རྟོ། སྦྱོན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་སལ་ལོ། རིག་པའི་གསལ་དར་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོང་སེང་བག་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་དར་དང་ལྟན་པས་སེང་  
 དེ་དྲ་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྦྱའི་ལུང་བུ་དང་དབུ་སྦྱའི་ཉལ་མ་ཚུན་ཆད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡི་གེས་གྱིས་བྲིན་པའི་དབང་གས་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་ཏུ་འཆར་ཞིང་  
 བཀྲ་ཉིག་གི་ར་བཞུགས་པས་ལྟག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ་དང་ཡོད་དོ་ཅམ་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་སྟོ་ཏོག་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ངོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར་བས་ལྟང་དེ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །བརྟེན་པའི་ཚད་བཞི་  
 རྟོ། ལེ་ལོ་དང་བརྗེད་དེས་སོགས་གྱིས་མི་གཡོ། རབ་རིབ་དང་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་སོགས་གྱིས་མི་འགྲུང། ལུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུང་རྣམ་ཏོག་སྤྲ་མོས་གྱུང་མི་བརྗེ་བས་མངོན་པར་མི་འགྲུང།

སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་ཕྱོན་བཞུགས་འོད་ཟེམ་སྒོ་བསྐྱེ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བརྟུབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམ་པས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་  
 ཉམས་ལྷ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མདོན་ཞེན་ལྟའི་སྐྱུར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གང་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བའི་གསལ་སྐྱེ་རྫོགས། གཉིས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཐུལས་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། གསུམ་པ་སེམས་གྱིས་ལུས་འབྱོངས་ཏེ་ལྷ་ཉིད་རགས་པ་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ལྷས་རེས་གཞན་ངོར་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་སྐྱེ་བ་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་ཅིང་རང་སྐྱེ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རུས་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུག་འཕྲོག་པས་  
 མཐར་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མི་ཟད་བརྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། །

།སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་མཐར། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །མཐར་མི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལྷ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་  
 གསལ། །ཞེས་དང། །ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ལས། དེ་ལྟར་ཉིད་འཛིན་གཟེར་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་མེད་ལྟེན་གསུང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྦྱག་གྱི་མངོན་སུམ་གར་མེད་ལུས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལྷས་མེད་གཞན་སྦྱང་དབང་བསྡུར་ཚོའི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྦྱེ་ཡི་དངོས་ལྷ་བཟོ་བའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱའི་ལམ་རིམ་ལས། གསལ་རུང་  
 མི་གསལ་རུང་ལྷ་རང་ཡིན་ནོ་སྦྱང་བའི་བསམ་བ་བྱ་ཞིང། ཐམས་ལ་གྱི་སྦྱང་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ལ་གྱི་འཛིན་ཞེན་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལྷ་དངོས་  
 མིན་གྱི་བདག་གིས་ལྷ་དེ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་སྦྱང་བ་དང། ལྷ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཚམ་ཞེས་བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྦྱང་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་ས་  
 ཡེ་སྦྱང་སྦྱང་བྱུང་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་གསུང་ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་ལོན་ཏེན་ཤིན་ལས་ཏེ་ཟག་མེད་འབྲས་ཚོས་ལྷ་དང་འདུ་འབྲལ་སྦྱང་བ་ལྷ་གསུང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་

ཡིན་ཞིང་། དེའི་རང་རྩལ་འགག་བ་མེད་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕོམ་ལོ་གར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཉིད་སྤང་བའི་ཕ་རོལ་ན་ལྟ་མེད། ལྟ་སྤང་བའི་ཕ་རོལ་ན་སེམས་ཉིད་མེད། སེམས་ཉིད་དང་ལྟ་སྤང་  
 གཉིས་མེད་གཞི་དུས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལམ་བསྐྱེད་རྗེས་སྐབས་མོས་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་དུས་གྱི་སྦྱོན་གྲུན་ཟད། ཡོན་ཏན་གྲུན་རྗེས་སྐབས། སྤོང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་མཁུའི་བཟུ་  
 རུས་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་དངོས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་སྟེ། ལོང་འོག་ཏུ་བརྟན་པའི་གཞི་འབྲས་སྤྱིལ་བའི་ང་རྒྱལ་འཛོམ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་འདིར་ཚང་  
 ལས། དེ་ཉིད་གཏུག་མར་བྱེད་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟུའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་རྟགས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་དག་གཉིས་གཉིས་གསུང་བའི་དང་པོ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་  
 ལས། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ན། དབུ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ། ཕྱག་དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དུག། །ཞབས་བཞི་ནི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མདོག་ནི་  
 དགར་པོ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སེར་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། དམར་པོ་ཕྱགས་རྗེས་ཆགས་པ། ལྷང་གུ་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད། མཐིང་གའམ་ནག་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། ཕྱག་མཚན་ནི། དོ་རྩེ་འདུས་

༡། །མ་བྱས། །ལོ་ལོ་ཉོན་མོངས་གཅོད་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ། །པདྨ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །རྒྱ་གྲུམ་མམ་རལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གང་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། །དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཞལ་ལྷན་སོགས་རང་མཚན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་མི་མངའ་མོད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། །ཐབས་མཐས་གྱི་སྐྱོད་པས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་གར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཞུག་མ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའོ་སྟེ། །སྐྱེས་ཏུ་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་དག་གྱུང་། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་དག་གྱུང་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གདངས་མ་འགགས་པ་ལྷ་རུ་ལམ་མེ། །གཤིས་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པར་ཚམ་མེ། །ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་ལྟང་ངེ། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཚོགས་གཉིས་

རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། ལྷིང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་གེས་འཛིན་ཏེན་གང་ལ་ཡང་། །སློབ་སློམ་གཟེར་བཞིས་མ་ཐེབ་  
 ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་རྒྱུད། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་སློབ་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་གེས་པ་ཡིས་ཀུན་སློབ་ཐོབ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུ་འཛིན་སུ་སློབ་སློམ་གཟེར་  
 བཞིས་གང་བ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་ཕྱུག་རྒྱའི་གསལ་སྣང་གིས་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར། གསུང་ཕྱགས་སློབ་སྣགས་ལོའམ་ལ་སེམས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་སྟེང་པོ་  
 སྣགས་གྱི་གཟེར། ཕྱགས་སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིང་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིང་རྩའི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་ལས་བརྒྱུབ་བྱའི་ལྷ་ཉག་ཉག་པོ་གྱུད་ན་མེད་པར་གེས་པ་དགོངས་པ་མི་  
 འགྱུར་བའི་གཟེར། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སོགས་དམིགས་པའི་མདེ་བའམ་རྩོ་སོ་གང་ལ་གང་དགོས་སུ་རྒྱུར་བ་འཕྲོ་འདུ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟེར་དང་བཞིའི་མན་ངག་གནད་ཐོབ་ཏུ་ཁེལ་ན་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་།  
 དག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ། ཚོས་ཉིང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་འཕྲོག་ །རིག་པའི་རྩལ་འབྱུང་། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་རང་དབང་བརྒྱུར་བར་གསུངས་པས། མོས་སློམ་གྱི་སྐབས་འདིར་

॥

།གསལ་སྒྲུང་ཇི་བཞིན་པ་འགྲུབ་དགའ་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་སློམ་དྲིད་པ་གལ་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་གོམས་འགྲིས་བྱ། ཅུལ་སྒྲུང་བའི་མིའི་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གང་སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དོ་བོ་སྟོང་བ། རང་བཞིན་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། །བྱད་པར་དུའང་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གཟེར་ནི་གིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། ཅུ་སྒྲུང་པད་སྟོང་བཅུ་གས་  
 པ་ལས་། དེ་ཉིད་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། དུར་བྱོད་འདྲེ་རན་བསྐྱབ་ལྟུང་གྲང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲས་བུ་གང་། ཅི་འདོད་རང་བྱུང་ལྟན་ལྟུང་འབྲུང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོག་ཨ་འབྲས་སྟོས་། ཡི་གེས་  
 མེམས་དཔའ་བསྐྱབ་ལྟུང་གྲང་། གནས་སྐབས་བདེན་འབྲས་སྤུའུ་ལས་། ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་  
 བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་འོད་ཅུ་དང་རྣན་བཞིན་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་མིད། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་རྟོགས་ཆེན་པོར་གྲུབ་  
 པས་སྒྲུང་སྟོང་བས་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས། རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ཤར་ཙམ་ནས་དངོས་པོ་མཚན་མར་མ་

ལྷ་སྒྲུང་པར་

ལྷ་བ་ཀྱང་སྣང་དོ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམ་པས་མ་བསྐྱེད་ལྷན་རྫོགས་གྱི་དྲི་ལ་འཕོང་། ཟང་ཐལ་གྱི་ཡི་ཤེས་རང་གནས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་འཛིན་མེད་ཅོག་བཞག་གི་ཚོས་སྣ་འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བ་གཤིས་ལུགས་གྱི་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལ་རིག་ཐོག་རྩ་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་གཅིག་ཤེས་པས་འཕོང་འདས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་སྟོག་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་གང་གི་འད་སྟེང་པོ་སྟེ། ཅེ་ཡེ་སྣ་ཚོགས་རང་གོ་ལ་གྱི་གསུངས་ལས། སྣང་གྲགས་གསལ་ཆའི་གདངས་ཀྱན་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །ཨ་འཐས་འཛིན་ཞེན་སྣངས་པ་རྫོགས་རིམ་ཉིད། །ཡི་ནས་དབྱེར་མེད་  
 ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་གྲོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཡིངས་མེད་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་ན་ནམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་གོ་ལ་ས་ཚོད་བའི་དུས་  
 མེད་པས་རབ་རྟོགས་པ། འབྲིང་ཉམས་སྟོང་། ཐ་མ་གོ་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཅོམ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་རྗེ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་བའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུང་ལུང་པ་དེས་  
 བསྟེན་སྣུ་བ་སྟེར་གཅིས་སྣ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་བདེ་འདུས་ཅུ་སྣུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་དེེ། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པ་འཕོང་བ་ཡིན། དེ་ཤེས་རྟོགས་



།པ་སྒྲུབ་པ་འདས་མེད་ལྷན་སྐྱོད་མེད་ལྷན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཉེ་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་ལྷན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་གསལ་ལེ་སྐྱུ་གས་མི་སྐྱུ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་རྒྱུར་གི་སྐྱུ་བ་  
 ཡང་སྐྱུ་ས་ཚོད་གྲགས་སྤོང་བརྗོད་མེད་ཡིན་གཏོགས་དག་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ས་ཚོས་སྐྱུར་གསལ་པ་ལེ་དབུལ་པའི་སྤྱིམ་གྱི་ས་འོག་ན་གསལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཞིན་ངོ་མ་གཉེས་པས་  
 འཕོར་བར་འབྲུལ་ལེ་ངོ་སྤོང་དེ་ངོ་གཉེས་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡི་གཉེས་ཉོགས་པ་སྤེལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྐྱུ་གྲགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟུངས་པ་སྐྱུ་གས་གྱི་རྒྱལ་  
 འབྲུལ་ལ་གསུམ། རིགས་བདག་སྤུ་མ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ། ཡིད་མ་ཐོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་སྐྱུ་བ་པའི་ལས་སྐྱུར་པོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཟུངས་པའི་སྤོང་རྒྱ་  
 ལས་དབང་སྤང་བ་དང་། རི་སྐྱུར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱུང་རང་གསལ་གྱི་ཡི་གཉེས་མདོན་རྒྱ་སྤྱིམ་པའམ་སྤྱི་རིས་གྱི་རྒྱས་རྒྱུར་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་བྱེད་པ་སྤེལ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་འདུས་པའི་  
 སྤྱིར་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྤྱིར་དག་རྒྱས་པ་ཐོབ་སྤྱིར་དབང་། ཞེས་གསུངས། དེས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་རི་སྤྱི་རི་སྤྱི་རི་ལས་མདོན་པར་གཏོར་བའམ་སྤྱིམ་པས་ན་དབང་སྤེལ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་ལོ་མ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུང་པ་ལམ་གཏོར་ཞིང་ལམ་སྐྱོམ་འུང་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་འུང་གི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དགེས་རྩོམ་ལས། གཏོར་དང་བླུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།  
ཞེས་གསུངས། དབྱེ་ན་རྒྱུད་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་དབང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱོབ་མ་གང་ཞེས་སྟོན་ཆད་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་མ་སྐྱོང་བ་ཞེས། །དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་གྱིས་དང་པོར་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཙུག་ནས་དེའི་རྒྱུད་སྐྱོན་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་ཐོབ་ནས་བཟུང་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་སམ་བདག་འཇུག་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་  
གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟེ་བར་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་དབང་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐྱབས་སུ་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལས་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་  
ལོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་དེར་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ནི་ལམ་དབང་ཟབ་མོ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱུར་  
གྱི་བབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྲུང་ཡང་སྐྱགས་བླ་མི་དགྱི་སྐྱབས་འདིར་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཞིང་། ལམ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་བཞིའམ་དོ་རྗེ་བཞིའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ནི་

॥

७७। ॥ दवद वविम अदु वयि क विद । दे व अद ववि म द ववि क अ क श्रु व ग्रे द ग्रे य अ व म क क प म सु द म य स श्ले म क द ग्रे अ क म ग वि व दे ग गे ग स श्ले म प रि म द व वि क ग ग्रे ग म रि श्ले ग श्रु म य गे स  
 द द व वि सु म द व द शो ग स व वि रि द व म यि क स ग क स प रि द श्र म क्तु द व द व व म यो स श्ले क प म वृ स प ग द वि ग ॥ श्ल व स अ दि म य म द व द रि द दे अ ई क ग्रे स ग शो स व द व क स व श्ले क श्रु व य क य ग व वि  
 शो ग स य व कु क प स यि गे स गी द द्नु अ धे य रि म ध म अ वृ स श्ल व वि म श्ले म व म वृ द प स ग वि य म अ वृ स वृ रि द व द वि स ग क स श्ल व स श्रु व द ग स प उ म य स म द व वि क क स रि द ग उ ग गी द व म द वृ म  
 खे द प म ग दि द क स श्रु व प यि क रि द व द म क क ग क्तु य प रि क्तु द य स ॥ द व द म क क ग म द य खे द श्रु म क ॥ ॥ व श्रु म व स म धे व प म ग य अ श्रु म ॥ ॥ व श्रु क अ वृ स श्रु द व द व श्रु म य द ॥ ॥ दे य अ वृ स ग्रे  
 द रि स श्रु म खे द ॥ उ स ग श्रु द स ॥ दे श्रु म श्ले म दे स प म वृ स क स ॥ यि क क्तु य द रि स कि ॥ ग ग्रे द उ व म ॥ उ द प म य म द व द वृ द व कि ॥ व श्ले स प स क्तु द व श्रु य द व द वृ द श्ले ॥ श्ले प रि ग उ र्ग ग क  
 व ग्रे ग स प यि ॥ श्ले म रि सु ग द प य य ॥ उ ग उ ग ग द्नु द व स अ दि श्ले द ग शो य ॥ वि स ग श्रु द स रि ॥ दे य द श्ले प रि श्ले म रि सु ग रि द द व द यि क प रि य य द द ॥ व द ग गी रि ग क क स क स अ श्रु म श्ले

दुःख

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བུར་བའི་རང་བཞིན་དབང་ལྷན་པོར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས། ལྷོ་སྒྲིབ་པའི་གཏུང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མད་མི་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞིའམ་སྟོ་གསུམ་ཙམ་སྟོམས་  
དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཏུང་བ་ཀུན་བཅོམ་པར་མཛད་པའི་བྲམ་མ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷུག་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ།  
བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་གི་ས་སྐལ་ལྷན་བདག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། རྒྱུད་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་མཁུན་པའི་འོས་  
སུ་གྱུར་བ་ནམ་ཞེས་པས། གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྷུར་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་ལྷན་པས། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད། ལྷོ་ཀུན་བཟང་སོགས་གྱི་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་  
པའི་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། དབང་བཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་རིམ་བར་ལེན་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་ནི། བྲམ་མ་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གྱིས་མོགས་གྱིས་བརྟན་ཏེ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་བའི་བྲམ་མ་  
ཏེ་རུ་གའི་བྲགས་ཀ་ནས་ལྷུགས་ཀུ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོན་སུམ་དུ་སད་པ་ཐབས་ཤེས་

། ལྷོ་མ་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ། ལོ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དབང་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ས་ཡུལ་སྐར་སྟོང་ཆུ་བྱ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས་བསྐྱུར་ལ་རུ་ལུའི་ཇོ་བོ་དབྱངས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྐར་ཡང་སོགས་ཉེ་ནམ་མཁའ་བ་ལྷགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐར་ཡང་སྟོ་མ་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐར་མ་ཉེ་རུ་གའི་སྤྱི་བོ་  
 བོ་ནས་ལྷགས། ཡབ་ཡུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མཁའ་གསང་ནས་བྱང་བ་དོ་རྗེའི་ལྗེ་ར་བཞག་པར་མོས་ལ། ལྷོ་ དཀར་དམར་  
 སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱུར་ལ། ཇོ་བོ་དབྱངས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་ལས་སོགས་ཉེ་བྱ་མ་རྒྱལ་བའི་ལའོ་ར་ལོའི་ཡུམ་ལས་རིགས་མ་གཟུགས་  
 དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་སྟོས་འཇུ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱུལ་ཉེ། རང་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བ་ལྟའི་འདུ་གེས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་འདུ་  
 གེས། ལམ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་གེས་ཉེ། འདུ་གེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་སྤྱི་བོའི་ཉི་བཞུ་བའི་བྱང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིབོ་ནས་མགྲིན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། སྣང་གར་བབས་པ་མཚོག་དགའ། ལྷེ་བར་བབས་པ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་བ་ཞོར་བུའི་ཕེར་ཕྱིན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྣམས་  
སྣང་། དེར་གྲིག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་སྐར་ཡང་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་པའི་སྣོར་བས་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲིབོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་གེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པ་ཉམས་སུ་སྣོང་བར་མོས་ལ། རྩེ་དགའ་མཚོག་སོགས་དང་། ལྷ་བདེའི་རྒྱན་གྱིས་རང་རིག་བདེ་སྣང་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཉོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱུང་ལ་ཇོ་བ་དབྱངས་བྱ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེ་  
ཞེས་པས། གསུམ་པའི་དུས་སུ་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གེས་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རྣམ་མཚོག་གི་སྣང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་  
བྱས་ཆེན་བསམ་བརྗོད་སྒོ་འདས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དོ་སྣང་པར་མོས་ལ། རྩེ་ གདོད་ནས་སོགས་དང་། རིག་སྣང་བྱུང་འཇུག་སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཉམས་བརྒྱུང་ཞིང་ཇོ་བ་  
དབྱངས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བུམ་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། སྣོ་གསུམ་ཆ་སྣོ་མས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་བཞི་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་གཞན་ལུས་

།རྫོགས་ཆེན་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོངས་སྐུ་ཚོས་སྐུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་སྐོམ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཡང་ཟབ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། སློན་གཏེར་བདེ་འདུས་དབང་ཚོག་ལས། དེ་ལྟར་དབང་  
 བསྐྱར་ཡོན་ཏན་གྱི་ བྱིན་རྒྱབས་མཚན་མ་དང་པོ་ནི་ ཚུལ་མེད་མོས་གྲུས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་གཉིས་པ་ནི་ གང་གཏད་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ བྱིན་རྒྱབས་མཚན་མ་གསུམ་པ་  
 ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་འཆར་ ཞེས་དང་། ཉེ་དུག་མདོན་འབྲུང་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་བདག་པོ་མཐོང་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་མེད། །སློག་པ་གྲུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དངོས་  
 གྲུབ་སུ་དུ་འཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་སྐབས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་  
 སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་སྐྱར་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་མ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འདས་ཏེ། གུན་བྱེད་ལས། རི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་གུན། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཚིག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། །སྐྱེད་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོས་  
བཀོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། མི་གསུང་མཉམ་བཞག་སྲགས་ཀྱི་ཚིག་ །ཅིས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་སྐོང་དུ་རྗོགས་པར་རྟོགས་ན་  
དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྗོད་པ་རི་སྐྱེད་དང་། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རི་  
སྐྱེད་པ། །དེ་སྐྱེད་གསང་སྲགས་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྲུང་པར་བཟུ་བུའི་སྲགས་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་  
གང་། དོན་དམ་པར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་སྲགས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐབས་ཆེན་སྐུལ་སྐུ་བཟུ་བུའི་སྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཡི་ནས་ལྷུ་བ་  
པ་བཞི་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ལྷུ་བ་པ་བཞི་ནི། ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཡི་ནས་ལྷུ་བ་པ། ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷན་



།མོང་མིན་པར་སྐྱང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེལ་མེད་དུ་གྲུབ་པ། འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྐབས་  
 རྣམས་སུ་ཡི་གེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བརྟན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་སྐྱོན་དང་མོར་བུ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐོགས་  
 མེད་མི་བསྐྱེལ་བར་ཡོད་པའོ། །འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་གཉེག་མའི་ཡི་གེས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རང་ལ་གཤོད་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ། ཅུ་རྒྱུ་ཐོག་ཡིའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དང་སྐབས་དང་ལྷན་སྐྱེལ་དུ་འབྲེལ་འབྲེལ་མེད་པའི་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་སྐྱེལ་འགགས་མེད་པའི་  
 ཡི་གེས་སུ་རང་སྐྱེལ་བས་བསྐྱེལ་བ་པོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། སྐབས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པའི་སྐྱོར་བས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བ་རྣམ་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་དེ་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ལྷན་གི་དོན་སྐྱུབ་པར་མི་རྣམ་པ་མེད་དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ།

ཕྱི་བྲག་རྩ་རྒྱ་བས་འདིར་བརྟན་གྱི་བཟུང་བྱིའི་སྐབས་སུ་ཡུ་འབྲུ་བརྒྱད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐབས་ཆེན་སྐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིས་གཞི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་  
སྐོང་བརྒྱད་དང་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དང་། འབྲུལ་པ་བརྟག་པའི་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་པ། ལམ་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་གང་བརྒྱུ་ཞིང་བརྒྱུ་བྱིའི་ལྟ་དུ་  
ཕྱགས་སྟོག་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི་དང་རྫོང་བཞི་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། འབྲས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྐོང་བརྒྱད་དེ་དེ་ཀྱི་གཅིག་  
རྩ་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱིའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ན། རྫོན་དཔལ་ཆེན་པོས་སུ་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཚེ་དེའི་སྟོང་པོ་སྟོག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེའི་ལུས་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
རྫོབས་དང་རྫུ་འབྲུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དག་གྱུར་སུ་ཡུ་འབྲུ་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཕྱགས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱུ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ཉིད་མྱུང་འདས་དུག་ཉིད་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་བའི་

༥

དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

༡༡། །དོན་གྲུབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱེས་པ་གྱི་གཟུགས་སུ་རོལ་པས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས། རྒྱུད་ལས། རུ་ལུ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། ཞེས་  
 དང་། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐོམ་ནས་མཚན་མའི་སྐྱེས་པ་བཟུངས་པའི་མཐུས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས། རུ་ལུ་འདི་ནི་  
 ཉོགས་པ་བརྒྱེད། ཅེས་དང་། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཞིང་སྐྱེས་པ་བཟུངས་པའི་མཐུས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཚོགས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པས། རུ་ལུ་འདི་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུད། ཞེས་དང་། ལུང་བཞིན་དུ་བཟུངས་པས་  
 རབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲིང་མདོན་ཤེས་ལྟ་ཐ་མས་ཀྱང་རྒྱ་གྱི་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན། རུ་ལུ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་ཡོན་ཏན་བཞིར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བྲལ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་སྤོན་ལས་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ཡང་དག་གསུང་བའི་འགྲུབ་ཆེན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ལྟ་  
 དང་རྒྱུ་བྲལ་པོ་སྐྱེས་ཚུལ་ཅུ་སྟོན་ན། རྒྱུད་ལས། ཞི་ནི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེདས། །རུ་ལུ་རྣམ་ལུགས་ལོངས་སྟོན་རྣོགས། །རུ་ལུ་འོག་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དབྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱུ་བ་བརྟན་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བས།

ནས་བྱེ་བྲག་རྩ་ཡི་དམ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲིབ་པོ་ད། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མེད་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་འདུས་མེད་ལུ་འབྲུ་མོང་མ་སེམས་དཔལ་  
བརྒྱད་མེད་ལུ་འབྲུ་འོག་མ་སེམས་མ་བརྒྱད་མེད་ལུ་འབྲུ་རྩྭ་ཞི་སྒྲོ་བ་སྒོ་མོ་བཞི་མེད་ལུ་འབྲུ་རྩྭ་ཞི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བུ་བ་དུག་མེད་ལུ་འབྲུ་ཡིད་དང་ཚོས་གཉིས་པོ་བྱུང་གནས་མེད་ལུ་འབྲུ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་ལུ་འབྲུ་བཞི་  
བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་ལུ་འབྲུ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལྷུང་སྒོ་བོ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཉིད་རྩྭ་ལ་མཛོན་འབྲུང་ལས། ལོ་ཞི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །རྩྭ་ལ་མོང་མ་སྒོ་མོ་བརྒྱད། །རྩྭ་ལ་འོག་མ་སྒྲ་མེན་བརྒྱད། །རྩྭ་ཞི་  
སྒྲག་རྒྱ་སྒོ་ལ་བཞི། །རྩྭ་ཞི་བྱན་མོ་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །རྩྭ་ཞི་བྱུང་རྩྭ་བ་སེམས་ཀྱི་དང་། །འབང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །བཟླས་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལས་མེད། །ཅིས་ཟླ་གམ་ལུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དང་།  
ཡང་རྩྭ་ཞི་ལ་སྒོ་བཅུ་ཉི་ས་བོན་བྱས་ཏེ་ཟླ་གམ་རེ་བརྒྱད་པའི་ལྷུང་སྒྲུབ་བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཟླ་གམ་དགུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་གསང་འགྲེལ་ལས། ལོ་ཞི་དགའ་མོ་གོ་ལུ་རྩྭ་ལ། །རྩྭ་ཞི་རྒྱན་  
མོ་ཅོ་ལུ་རྩྭ་ལ། །ལུ་ཞི་སྒོ་ས་མོ་བྲ་མོ་དུ། །རྩྭ་ཞི་ཐལ་བྱེད་བེ་དུ་ལྷོ། །ལུ་ཞི་ཁན་བྱེད་ལྷོ་སྒྲི། །རྩྭ་ཞི་གཏུ་མ་མོ་སྒྲུ་སྒྲི། །རྩྭ་ཞི་སྒོ་བ་སྒྲ་བུ་ཞི། །རྩྭ་ཞི་མ་ཚོགས་ཅན་སྒྲི། །ཀུན་འདུས་དཔལ་ཚོན་སྒྲིབ་པོ་

། །ཞེ་ །ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་དགུར་གསལ། །ཞེ་དང་། །བཀའ་སློང་དང་སྐྱུ་རྩེ་ །ཡང་དག་སློང་པོ་རེ་ །ཞི་ནི་བརྗོད་ཅི་རུ་ཀེ་ །མགོན་པོ་ནག་པོ་འོ་འོ་བོ་ར་གནས་ །རུ་ལུ་གོང་མ་གོ་ལུ་རྩེ་བརྒྱད་ །  
 གླིན་མོ་བརྒྱད་གྱི་འོ་བོ་ར་གནས་ །རུ་ལུ་འོག་མ་སྐ་མེན་བརྒྱད་ །ལྷ་གླིན་སྟེ་བརྒྱད་འོ་བོ་ར་གནས་ །རྩེ་ནི་ཏྲ་གདོད་སྐོ་མ་བཞི་ །རོ་ག་ནམ་གྱུ་ཅནྱི་ཀེ་ །རེ་མ་ཏི་ཡི་འོ་བོ་ར་གནས་ །རྩེ་ནི་དབང་སྐྱུ་གཉི་ལུ་  
 །བརྒྱད་ །རྩེ་ནི་ལྷ་ཆེན་ཉི་ལུ་བརྒྱད་ །དེགས་པ་རུ་ཏྲ་འཕོ་ར་བཅས་གསལ་ །ལྷ་གླིན་གྱི་ལྷ་གྱིས་མ་འོན་པར་ །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མ་བཤད་དོ་ །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲ་ལེ་ །ཚོགས་བརྒྱད་མ་དག་སྟེ་  
 །བརྒྱད་ཡིན་ །དབང་སྐྱུ་ད་གྱི་ལྷ་གཞོན་གྱུ་བའི་སྐྱི་རེ་ །དོ་རྩེ་གླིན་པོ་འོ་རུ་རྒྱ་ཡིས་ །རུ་ལུ་བརྒྱ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་བསྟེ་མེ་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་གྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའང་། །ཞི་ནི་  
 །རིགས་ལྷ་བྲག་འབྲུང་ཡི་ཤེས་ལྷ། །བརྗོད་པ་ལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད། །གྱི་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་པོ་བཅུ་སྟོ་བས་བཅུ་འི་བདག་ །ཡི་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་པོ་བཅུ་པར་སྐྱིན་བཅུ། །གྱི་ནི་ཡང་སྐྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་པ་བཅུ་སྟེ། །པ་  
 །ནི་གསོད་བྱེད་མ་བཅུ་གྱི་དགས་སྟོ་ལ། །ཡ་ནི་གས་མཚོག་སྐྱུ་བས་འདིར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་གྱིན་པས་ །ཀྱི་གས་མཚོག་རིགས་ལྷོ་ །མཚན། །ཉེར་གཅིག་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས། །སྐྱུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས། །འིག་ནི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བྱ་ན་སློབ་བདག་ལྷམ་ཏེ། །ནམ་ནི་རེ་ཉི་མ་ཆེད་བཞི་མགོ་ཉགས་སྲས། །འཛི་ནི་ས་བདག་བསེ་མོ་སྐྱེས་བུར་བཅས། །རྩྭ་ནི་བྲོ་འདུས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུགས། །མཎ་གྱིས་དག་བཤེགས་དམ་སྲི་ཐལ་  
བར་བརྒྱུག། །ཅིས་གསུངས། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྲུགས་གཉིས་ཀ་གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཉོགས་པས་སྲུགས་ཉིད་ལྟར་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། །བདེ་མཚོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྲུགས་ཉིད་རྣམ་  
འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྲུགས་གྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཚོག་འདོད་ན། །དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་དེས་  
ཤེས་ཟབ་མོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྲུག་དང་བྲལ་བ་ལ་སྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཉོག་པ་གསུམ་པ་ལས། །ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཐས་  
པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་གསུང་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོར་སྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱེབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་

ལྷོ། །འོ། །སྐྱེས་ཏུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཟླས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། །ཡང་ན་སྐྱེས་པོ་དད་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐེ་  
 ཚོམ་དང་རྟོག་དཔྱད་མཁན་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང། །སྐྱེས་མ་མན་དག་བསྟན་བྱས་ཀྱང། །སྐྱོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །  
 །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །སྐྱེས་མ་མན་དག་སྐྱས་བྱས་ཀྱང། །སྐྱོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང། །སྐྱེས་མའི་མན་དག་དམ་པ་ཞེས། །གཅིས་སྐྱས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཞེས་དང། །སྐྱེས་  
 །དང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ། །དཔྱད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཉེ་ཡིད་གཉིས་བྱ་འགྲུབ་རམ། །བསམ་པ་འགྲུབ་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང། །སྐྱིར་སྐྱོག་འགྲུབ་བར་གདོན་མི་  
 །བྱ། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱུབ་པ་ན། །ནམ་མཁའ་འཕེད་པར་གྱུར་ན་ཡང། །སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་དང་བྱང་སྐྱོང་  
 །གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྐྱེས་བསྐྱུབ་པ་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྐྱེས་སྐྱོར་བས་བསྐྱུབ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན། །སངས་

རྒྱུ་གི་ཡི་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དོར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། །དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། བལ་པས་འདུལ་བ་ལ་མལ་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས་  
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཡི་ཤེས་གྱི་དོན་པར་བྱུང་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མལ་པའི་དོར་སྒྲགས་གྱི་ལྷན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་གྲུབ་པས་ལྷ་མདོན་སུམ་དུ་  
 འྱོན་པ་ཡང་ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་འབྱུལ་བ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲགས་ཉིད་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །དངོས་གཞི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་འད་།  
 སྒྲ་དང་སྒྲགས་སྒོག་སྒྲགས་ཐེང་འཕྲོ་འདུའི་ཚུལ་ལྷན་ས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དྲུལ་དུ་ལྷན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་གར་བ་ཙམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་  
 ལྷ་ཡིད་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་ག་ལྟགས་མཚན་མའི་ལྷན་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་དུ་མི་བཟུང་བར་སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུའི་ཡི་ཤེས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྷ་སྒྲགས་གྱི་ལྷན་  
 པར་གར་བའི་དག་པ་དུན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་



ལྷོ། ཚིང་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་གསང་སྟོང་སྟེ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་གོ་དོན། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་རང་ན་སྣང་སྟོང་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་  
 བའི་འགོ་བ་ལ། རང་དང་ལྷ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཚེ་བདག་འཚིང་བ་ཀུན་ལྡན་ལས་ཉོན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་  
 རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ལ། གཞན་དོན་དུ་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྣང་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞི་ཚོ་གང་ཞིག་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་མཚན་མ་དང་། གསུང་རིག་སྐགས་དང་ཐུགས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་ལྷུ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྱི་ལ་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དེས་པར་འགོད་པའི་  
 བྱིན་ལས་བསྐྱེལ་མཛད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་མཚོན་སྐབ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ར་སྐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་སྐབ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྒོ་ན་ལམ་དང་ཡེ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཤམ་གྱི་དབང་གིས་དེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ལྟ་དེ་དག་རང་གི་དབྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། མྱིང་པོ་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལའི་དྲང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་  
མ་དག་པའི་སློ་གསུམ་སློད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཡིན་པས། ཅུ་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་ལྟའི་ལམ་ལོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུང་སྐགས་དབྱེར་མེད་  
གྱིས་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཅི་ཏུ་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱབ་པས་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་བོ། །གསང་བ་ལྟར་  
ན། ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་དབྱིངས་རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་གྱི་དོན་ཏོགས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་དེ། ཅུ་ལ་མེད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་གྱུ་བ་  
པ་ཡིན་ལ། ལམོར་འདས་གཉིས་དབྱིངས་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དེས་ན་རང་རིག་པ་ཡེ་ནས་ཅུ་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱབ་པ་ནི་ཆེས་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་སྟེ།  
དེ་དག་གདམས་པ་ཐེབ་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་བསྐྱབ་པས་གྱུན་གྱི་མཐའ་རང་སེམས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་གྱུ་བ་མཐའ་བསྐྱེགས་ནས་གྱུ་བ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

། །གསུངས་པས་བསྐྱེན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་གཅིས་གནད་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་མ་སྐྱས་པར་བྱིས་པ་ལ་བྱ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཇ་བ་བསྐྱུལ།  
 ཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྐྱོང་ཐར་པ་ནག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལོག་པའི་དབང་གིས་དབང་ཕྱུག་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དུད་ཅུ་ཉེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་  
 མན་ཚོད་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་གནས་པ་ལ། སྐྱོན་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀར་བསྐྱེན་ནས་ཅུ་ཉེ་ལོར་དང་བཅས་པ་  
 བརྒྱལ་ཞིང་འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྐྱང་བར་མཛོད་པ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། དེང་འདིར་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་ཉག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་  
 ཡུལ་ལམ་ལུས་ལ་མངོན་པར་བཟུང་བ་མ་ཉི་ཀ་ཅུ་ད། བྱང་སེམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཁ་ཉི་ཀ་ཅུ་ད། ལས་འབྲས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་གྱུན་མཐར་ཆད་པར་སྐྱ་བའི་རག་ནི་ལ་ཀར་ག་ཅུ་ད་སྟེ། སྐྱོན་ཅི་ལོག་  
 གི་ཉིག་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ལྷ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱི་ནང་དུ་གར་བ་བདུད་མ་ཉི་ཅུ་ད་ལོར་སྐྱོན་པོ་གཤིན་རྗེ་བདུད་དང་གཞོད་སྐྱོན་གྱི་ཅུ་ད་བཞི་ཕྱུག་བརྟེན་དམ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་བགོགས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ནང་གི་རྟོག་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་པར་དབག་ཏུ་མེད་པར་འཕྱུལ་བས། གནས་སྐབས་སུ་དེོས་ལུ་བ་སྐྱབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་དེ་མ་བརྟུལ་ན་གཞན་  
དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས། བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་གྱིང་གུན་རྩོལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོ་འཕྱུལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
གཤམ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་ཟབ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་གཤམ་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཅུ་བའི་རྩུ་གསུམ་པོ་དེ་བྱུལ་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩུ་ལམོར་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་གུན་གྱང་  
བྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོང་མད་དུ་བྱུང་བས་བདུད་དང་རྩུ་ལམོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་སྒྲན་པའི་གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་མཁས་  
གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བརྒྱབ་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ལས་ཟབ་མོ་དེང་འདིར་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ལགས་ན། སྒྲིད་པ་རི་སྒྲིད་བར་དུ་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འབར་བ་ཆེན་པོ་  
དོ་རྗེས་ཡི་གཟི་བུན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱགས་སྟོང་གཞོམ་མེད་ལྷ་དབྱངས་གང་འདུལ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོས་སྒོ་བསམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཟབ་མོ་

༄༅། །སྤྱུག་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་གཏང་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་མཚོགས་ཏུ་མི་འགྲུལ་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྷུང་དུ་འརྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱུག་སྤྱུག་མ་ཕྱིན་  
 བཅུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུག་པར་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་བདག་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ལྷུག་གྱི་ཚེན་པོ་མཚོགས་དང་ལྷུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱད་མའི་དུས་ལ་མི་སྣོས་པར་ལྷུང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་བར་  
 མཚོན་ཅིག །ཅེས་དེ་སྤྱད་དང་མོས་གཏུང་བ་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་མ་ཐག་པར། ལྷོ་བོའི་བླ་མ་ཉེ་དུ་གཉིད་སྐྱེད་གྱེས་པའི་གར་དགྲུལ་གིག་གིག་ཏུ་གཡོས་གིང་ལྷུང་པར་དོ་རྗེ་དང་  
 བདུ་མ་ཉམ་པར་སྤྱོད་བ་མཚོན། གསུང་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་ཚེན་པོ་དང་ལྷུང་པར་ཨ་ཉི་ལ་སོགས་པ་སྣོས་འརྱུག་བདེ་བའི་སྤྱུག་གཏང་སྤྱུག་དུ་ལྷུང་པར་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱུག་སྤྱུག་དམིགས་མེད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་  
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བཟོན་དུ་མེད་པའི་བདེ་སྤྱི་བ་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་མ་ཉམ་པར་ཞུགས་གིང་། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་པས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བར་དེ་དང་དེར་སྤོན་པའི་  
 རྣམ་འབྱུལ་ཚོན་མེད་པས། ལྷུན་མོང་དུ་སྤྱུ་ཡི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་སུམ་ལས་དགར་དམར་མཐིང་བའི་སྤྱུག་སྤྱུག་འབྲུའོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལྷུང་གསལ་བའི་སྤོ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་བས། བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱུད་དང་སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་ཏོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྒྱུད་ནས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་མོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེེ་གྱིས་སྐྱ་མ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤིང་  
ལུས་པ་མེད་པ་སྐྱུན་དངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་གྱི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་རོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་  
ཅི་བྱུང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་བྱུང་། རང་དོ་རྗེ་གཞོན་རུལ་གསལ་བའི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རིམ་གྱིས་ཅུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱིབ་བཞི་བྱུང་།  
ལམ་བཞིའི་ཏོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་མོས་ལ། རིག་སྟོང་ཀ་དག་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་  
བཞག་ནས། བཟུ་བྱའི་སྐགས་དུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་གྱི་དང་དུ་བཟུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་དུ་ཞུགས་པ་ཉེ་མཚོག་ཐུན་གྱི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་

༥

བཟླ

༄། །བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཏེར་གཞུང་རྩ་བར། །བར་མེད་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །བསྟེན་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །བདུན་ཕྱག་བདུན་དུས་སུས་བརྩོན་པ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 དབྱིད་གྱི་ས་སྟོན་དྲོས་པ་ན། །རྩ་བ་ལྷུ་གུ་མི་ཏོག་སོགས། །རྩལ་མེད་དང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས། །བདག་དང་སྤང་བོ་རྣམ་རིག་གི། །གཟུང་འཛིན་ཏོག་པས་མ་གོས་  
 པར། །བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་འགང་བ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་འཇུག་པ། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་སྒྲ་ཆེ་བ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི། །ཡང་དག་ལྷ་མེད་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་རུ། །དགའ་བ་མེད་པར་མངོན་བགྱིད་པའི། །ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་གྲངས་གྱི་ཚད་ནི་བདུན་འབུམ་ཁ་སྟོང་བཅས་  
 དང་། །དུས་གྱི་ཚད་ནི་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དང་། །རྟགས་གྱི་ཚད་ནི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བར་དོ། །ཤེས་པ་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་བཞུས་པ་ལ་གཉིས། །ཇོ་ཁང་དབྱེ་བ་དང་།  
 དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། །དབྱེ་གཞི་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་ཡང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་སྟོར་ཞིག་བྱས་ནས། །བསྟེན་སྐགས་ལ་ཕུ་ཇོ་བཏགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་དམ་

ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་གེ་སྐྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ར་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ཇོ་བོ་དགོས་དངོས་ནི།  
བདག་མདུན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་ལྷུག་ལྷ། གསུང་སྐགས་སྐེང་། ལྷགས་ཡི་གེ་སྐྱི་ཚེན་པོར་དམིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། བདག་དམ་ཚོག་པ་དང་མདུན་གྱི་ཇོ་བོ་ལང་གི་ལྷ་དོ་རྗེ་  
གཞོན་ཏུར་གསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ཀར། ཡི་གེ་སྐྱི་སེམས་དཔའ་དོར་སེམས་ཞི་བ་ཡབ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཚོན་གང་བ། ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་གཅིག་  
ལྷག་གཉིས་པ། དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་པརྟ་དང་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་མཚོར་གྱུར་ལུབ་  
པ་ལྷ་བུའི་ནང་དབུས་སུ། པརྟ་དང་ཉི་མའི་ལྷ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དུམ་མཐིང་གའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མདུན་ནས་བཙུམས་ཏེ། གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡིག་འོ་ནང་བརྟན་གྱིས། འབར་བའི་སྐགས་གྱི་སྐེང་བ་  
གྱི་ལ་ཡ་འབྱུང་གྱུས་བསྐྱོར་བ་བསམ་ལ་གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་རྗེ་གས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་འི་གཟེར་ལ་དམིགས་པ་ཕེ་གཅིག་པས་མ་ཡིངས་བར་



།གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱབ་བ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེའི་སྟོག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོང་གི་གསལ་སྐྱང་ལ་གནས་བཞེན་པར། སྐགས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷགས་  
 སྟོག་སྐགས་སྐྱེད་ལས་འོད་མཐིང་ནག་གམ་ལས་མཐུན་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་བར་འཕྲོས། སྐྱི་བོའི་རིགས་བདག་གྲ་མ་ཉེ་རུ་ག་དང་། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྷགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། །ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉེན་རྣམ་སྤོན་གྱི་སྦྱིབ་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྐྱེདས། ཡེ་གེས་ཚེན་པོར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས།  
 འོད་ཟེར་རྩུབ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྐྱར་ཡང་སྐགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱེད་དང་སྐགས་འབྲུ་ལྷག་མཚན་འབར་བའི་མེ་དཔུང་དོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བཞེན་པ་དབག་  
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས། དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ལས་ལ་བསྐྱུལ། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བར་ཚད་བྱེད་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ། །གཞན་  
 ཡང་ཞི་སོགས་ལས་གང་འདོད་གྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་དང་བཅས། སྐྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀུའི་སྐྱེ་ཞལ་ལྷག་ཚོགས་པ། སྐྱ་རུ་ལྷགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པ་ཐམས་ཅད་སླིང་པོ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་སློང་དུས་གཅིག་ལ་སྡིམ་བ་ལྟ་བུ། མེམས་ཀྱི་འབྲུ་དུན་གྱི་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བར་མོས་པ་  
བྲགས་སློང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཟླ་བ་ནི་བཟླས་པ་སྐྱུགས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་གསུང་གི་སློག་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ག་དོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་སླིད་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་གར་གྱི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་མེ་  
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་གསལ་སློང་འཛིན་མེད་དུ་གར་བ་མེ་ལོང་ཡེ་གེས། སྐྱེད་བྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སློང་གཞོམ་མེད་ལྷ་དཔེ་སྐྱེ་དབྱངས་སླིང་པོ་སྐྱུགས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་བྲགས་པ་  
སོར་ཉོག་ཡེ་གེས། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱེ་བ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་གེས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་པ་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས། རིག་པ་དཔལ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་སློས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་བརྗོད་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་ཏེ། ཅིར་སྐྱེད་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་དགོངས་པའི་གཟེར་

ལྷོ། །ཤིས་འཕོར་འདས་གྱི་ཚེས་གཉེན་གྱི་སྒོ་གཡུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔལ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་འགྲུབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འོ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱུ་དགོངས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གྱི་སུམ་ཆ་རེ་ཅམ་ཆ་བརྩིས་ཏེ་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་སྣ་གས་ནི་གྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་བཏུ་བཞི་བ་སྟེ་སྣ་གས་  
 དོན་ནི་གོང་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཉ་ཅང་སྣ་གས་སྐྱུར་བ་དང་། ལུལ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། ཞན་བ་དང་། གཉིད་སྐྱུག་སོགས་བྱིང་བ་དང་། སེམས་འཕྲོ་ཚོད་སོགས་སྣ་གས་དང་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བཏུན་པོས་སྣ་གས་སྐྱེད་པའི་ཞིང་དག་པར་བསྐྱེད་ཏེ། རམ་སྐྱོག་ལས། སྐྱེད་ཚེན་མ་ཡིན་ཅུང་བ་མིན། །མཐོགས་པར་མ་ཡིན་ལུལ་  
 བར་མིན། །དག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་བར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པས་མིན། །ཡིངས་པས་མ་ཡིན་སྐྱེད་པའི་མིན། །སྐྱེད་པོ་གས་བར་དུ་ཚོད་པས་མིན། །ཞེས་སྐྱོན་བཏུ་སྤང་བར་བཤད་ཅིང་།  
 ལྷོད་པར་ཐུན་སྤང་སོགས་སུ་སྐྱེད་པ་བཏུང་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགོ་སྟོང་སོ་བྱེད་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སུ། །གསང་སྣ་གས་སྐྱེད་པར་བརྩམ་པར་བྱ། །བདེ་བའི་ལྷ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་པབས།

ཡང་བསྐྱབ་པས་ན། །སྐྱུག་གི་མཐུ་ནི་གི་ཉུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། །སློན་གཏེར་དྲག་དམར་གཏེར་གཞུང་ལས། །མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ལྟན་པས་བཟླ་མེད། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་ན་ནི་མེད། །བསྐྱུག་ལ་པར་བཟླས་གྱུ་གྱུང་འབྲས་མི་འབྱེན་མེད། །ཞེས་གསུངས། །དེས་ན། །ཏིང་འཛིན་མི་དང་འདྲ་བ་ལ། །བཟླས་བརྩོད་རྒྱུང་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟླས་གྱུངས་ཅམ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་ལྟ་སྐྱུག་གི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཙོ་གཏུ་གཏད་པ་གནད་དོ། །ཚད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། །དུས་ནི་དགོངས་རྒྱུད་ལས། །ཡུན་ནི་ལོ་རྒྱ་ཅམ་དུ་བསྐྱེདས། །ཞེས་པས་རང་གི་རུས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ལོ་ལྷན་ལྷན་བའི་གྱུངས་འདི་ཅམ་ཞེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པའོ། །གྱུངས་ནི། །སྐྱུག་ལས། །བསྐྱེན་སྐྱུག་ཚོ་ག་ཚར་བྱས་ནས། །ཚོགས་གྱུངས་བདུན་འབུམ་ཉི་བཞི་འདོན། །ཞེས་གསུངས་པས་བདུན་འབུམ་ཉི་བཞི་ཡན་ཚོད་དེ། །སྤྱི་ལྟར་འབྲུ་འབུམ་ཁ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། །ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཚན་མའམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་ཏེ། །དེ་ཡང་ཚོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྐྱུ་གྱི་ཉུ་གཏེར་གཞུང་ལས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་དྲོད་དམ་རྟགས་ཚད་ནི། །ཉམས་རྟོགས་འབར་བ། །སེམས་ཅེ་གཙོ་གཏུ་ཉུ་འཛིན་ཐོབ་པ། །མི་ལམ་དུ་མཚོད་

ཉེན་གྱི་ཚེ་དང་། །རི་བོའི་ཚེ་ར་འདུག་ཅིང་དར་ཕྱུར་བ་ཉི་ལྷའི་སྡེང་ན་འདུག་གམ་ཉི་ལྷ་ལུས་ལ་གར་བ་དང་། དངོས་སུ་ལྷ་ཉིད་གྲུད་དུ་གྱུར་བ་དང་ཞལ་མཇལ་ལམ་བཞད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ར་  
 ཆེན་བརྟུང་བ། རུང་འབྱུང་བ། འོད་དང་ལྷ་མོས་གཟུགས་སྟོན་བ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གྱེད་པ་མི་བ་སོགས་མཚན་མ་བཟང་པོ་རང་ཉམས་གྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་བཞི་སྟོང་གཅིག་དྲི་ལ་ཡང་བཟུང་བར་གསུངས་པས། བཟུང་དམིགས་བསྟེན་རྒྱང་ཙམ་ལ་གོང་དུ་བསྟེན་པས་འབྱུང་གིང་། ལུན་མིན་སྤང་ལས་དང་སྟེལ་ན། སྟོན་ལས་ལ་དམིགས་པ་  
 དག་པོའི་བཟུང་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ལམ་འདིའི་སྟེན་བརྟུང་གྱི་བཀའ་བབ་སྐྱལ་བའི་གཏོར་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་མཚུངས་བྲལ་མཚོགས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྟེན་སྟེན་ལུང་བའི་  
 གཏོར་བཟོག་བརྟུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཏེན་ནས་དོ་རྗེའི་ཆེ་སྐྱལ་བའི་ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི། རྩལ་བཟུང་བ། ཆོ་འགྲུགས་པ། ཆོ་སྤྱོད་རྒྱས་གདབ་པ། ལུན་  
 མོང་དུ་སྟོང་ཆོག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དང་སྦྱི་བོའི་བླ་མ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་གཉིས་ཀའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གཟུང་སྦྱོར་གྱི་དབྱུང་སུ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཚུལ་ཐིང་ནག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ། རང་སྐྱུགས་ཚེའི་རིག་པས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ། སྐྱུགས་བཟུངས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་ཚེ། དངོས་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཏེ་དུ་གའི་སྐྱུ་  
ལས་གོ་རྗེའལ་སོགས་གནས་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་རྣམས་དང་། རོ་རྗེ་གཞིན་ལུའི་སྐྱུ་ལས་སྤྱད་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རོལ་བ་ཚད་མེད་པར་འབྱུལ་བ་ལ་ཐུགས་སྐྱོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་  
སྐྱུལ་བ་དང་ཡང་སྐྱུལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་སྐྱོས་ནས་རང་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱོད་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། མེ་བརྒྱད་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་དང་འཕྲོག་པ། བརྟན་གཡོ་ལའོར་འདས་སྲིད་  
ཞིའི་ཚེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱུན་དྲངས་ནས། བདག་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ཏེན་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འབྱུལ་བར་མོས་  
ལ། སྐྱུགས་ཚན་གཉིས་པོ་ཅི་འབྱུལ་བཟུང་ཞིང་ཚེ་བཅུད་བསྐྱུ་སྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །གནས་སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་  
རུང་བ་དང་། ལྷན་རྗེ་བ་ཏེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་གནད་གྱིས་རོ་རྗེའི་ཚེ་ཡི་སྐྱོག་སྐྱུབ་པར་རུས་པའི་སྐྱུགས་གྱི་ཐབས་མཁུན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུའགས་

ལྷོ། །པ་ལས། རིག་སྐྱུགས་དང་། སྐྱོན་དང་། འབྲུང་དབྲུང་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་མཐུན་ཉི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐབས་དང་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཅིར་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་  
 ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མཐར་གོང་སྟོན་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཞིན་དུ་མདའ་དར་གཡབ་ལ་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། ཚོ་འཆི་མེད་རྟག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སོགས་འབྲུང་བཅས་གྱི་བྱུག་རུ་མཐའ་དག་སྐངས་པའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་མཛད་པས་འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྟག་པ་དམ་པའི་རྒྱ་བརྟེས་  
 པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་དང་། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འེད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལགས་པས། དེར་གོ་དུས་  
 འདིར་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུབ་པ་བྱུང་བོ་ལ་བརྟེན་ལགས་ན་རང་དོན་ཉི་ཚེ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིག་པ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཟུང་།

འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་པར་འདོད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སློན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཚེན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་མཚོག་  
ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་སྲུང་འཚིམ་མེད་པ་རྗོད་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སློབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པས། གནས་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་སྲུང་སྲུང་དམ་ཅན་ལྷམ་དུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་  
ཉ་མང་པོའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིས། བདག་དང་སྐྱུལ་བུའི་སྲུང་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་དག་མཚན་ཅི་དང་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་རྗོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཁྱེ་བསྐྱུད་པ་འམ་བུང་  
བས་བསྐྱུལ་ཚེ་ལ་ནས་སྐྱུང་ཚི་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྐྱགས་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྲོལ་བས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་བསྐྱུལ་བུ་ཉེན་རྗེས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས། རྣམ་པ་མེད་པ་རྗོད་རྗེ་ལྷ་བུའི་ལུས། ཉང་  
མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན། འཚི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཚོ། གཞོམ་གཞོག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་གེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སློབ་པར་མཛད་ཅིག །ཅིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལ་ཚེའི་རིག་པ་བསྐྱུ་ཞིང་ལུས་  
ཐམས་ཅད་འཚིམ་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་དགར་དམར་གྱི་རྣམ་པས་མེར་གྱིས་གང་ནས་འཚིམ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། །སློན་ཚེ་རིལ་ཚང་སོགས་ཀྱང་ལོངས་སློབ་པར་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།



༄༅། །ཤུལ་ལོ་འདས་དྲུང་ས་བཅུད་སོགས་ཏེ། ལྷོས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲུང་ས་མས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྣང་པོ་ཚེ་ཡི་བཅུད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཉི་  
 ལྷའི་གཏུ་བ་ཅུང་ཟད་གྱི་བའི་བར་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རླུང་ལྷུང་ནས་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་སློག་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་བཀྲག་མདངས་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་ཉི་ལྷའི་གཏུ་བ་སྐྱིགས་ལྷན་  
 ལུགས་སུ་སོང་བས་སྐྱེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མོས་ལ་སེམས་འཛིན། མཐར་དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་གཏུག་གི་གྲོང་ཏུ་ཐིམ་ནས་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་ངོ་བོར་རྒྱས་  
 བཏབ་སྟེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་ཚ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱུང་བ་སྟེ་རྒྱས་གདབ་དང་སྐྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འགྲེལ་ལས། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤེད་མི་ཤིག་པའི། །སྟོང་པའི་གོ་ཚ་  
 ལྷན་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམས་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། མིང་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི། །མི་གནས་མ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་  
 བསྐྱུངས་བས་ན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསྟེན་པ་མ་ཐོན་པར་དག་ཏུ། །མ་ཡིངས་ཇོ་བོ་ཤིབ་ཤིབ་བཞུས། །བར་བར་བསྟོད་དང་མཚོད་པ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བྱོལ་། །ཞེས་གསང་འབྲེལ་དུ་ལུང་དངས་པ་ལྟར། ལྷོ་ར་སྟོང་ཚིག་ཞེས་པ་བསྟེན་པ་སྟོང་ལྷག་རེ་སོང་མཚམས་མཚོན་བསྟོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་མི་ལྷོགས་ན་སྟགས་བཟུངས་པའི་ཐུན་མཐར་དབྱངས་  
གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་སྟགས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ལྷོ་བས་འདིར་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བ་སྟེ་གོ་དོན་སོགས་ནི་སྟར་བསྟན་ཐིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་འཕོར་བར་མིང་ཚིག་ཡི་གའི་རྣམ་རྟོག་དང་དག་གི་ཞེན་པ་སྟོང་། འབྲས་བུ་གསུང་གཞོམ་མེད་རྣམ་དེའི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་རྫོགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་འཕོར་བསྟོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེག་ །རྫོགས་རིམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་སུ་རྫུང་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདིར་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚིག་འི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཚོགས་མཚོན་འབྲེལ་བ། གཏོར་སྟོང་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་གྲང་བ། དཀྱིལ་འཕོར་  
བསྟུ་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐབས་གིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཀུན་སྟོང་ལྷུང་པར་ཅན། དེས་ཚིག་ག་ཏུ་ཙཱའི་སྐྱ་ལས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་ཚེན་འདུས་པའི་འཕོར་  
ལོས་ཉོན་མོངས་པའི་དུ་བ་གཅོད་པའོ། །དབྱེན། ལྷལ་ལྟན་མི་ཡི་ཚོགས་ཐབས་གིས་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟེ་བོ་འདུས་པ། འཕྱོར་ལྟན་ཡོ་བྱད་གྱི་ཚོགས་སྟེ་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྫས་དང་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་

༄༅། །སོགས་བཟའ་བཅའ་ལྷན་སྦྱོང་གི་རིགས་དང་རྣམས་སུ་འོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པ། དགྲེས་ལྡན་ལྟེ་ཚོགས་སྐྱབ་ཏེན་གཟུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཏེན་དང་བཏེན་པ་བཀའ་སྲོད་སྐྱབ་མའི་ཚོགས་  
 བཅས་བསྐོམས་ཤིང་སྐྱོན་དྲངས་པ། དེ་གསུམ་འདུས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་ལ་གནས་པས་ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་བཞིར། སྐྱེ་འཇུག་  
 བཤད་སྐྱོད་དོ་རྗེ་ལས། སྐྱེ་བོ་འཛེལ་བ་ཀྱན་ཚོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚང་བ་ནི། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཤད། །ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཀྱན་  
 འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་མི་འཛིན་པས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཚོགས་ཆེན་པོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། །ཞེས་གསུངས། རི་ལྷུང་བྱ་བའི་རིམ་  
 པ་ནི། གཞུང་རྩ་བར། དང་བོ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་འཕོར་ནི་ཅེ་ ཐབས་ཀྱི་གདང་ཟན་ཡིན་ཏེ་ ཤེས་རབ་ཉིད་ནི་མ་དཀ་ཅེ་ ཟུང་འཇུག་ཀྱན་ཏུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་བའི་སྤྱད་ཅེ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 ལུ་མོ་ནི་ གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་བཞག་ཅེ་ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཤ་ནི་སྐྱོན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཆང་ནི་རྣམས་ལྡན་པར་བཤད། །ཟན་ནི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

བཤད། །བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི། །ག་དང་ཚང་དུ་ལྟན་པ་དག །དགའ་བའི་ལོངས་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་པོ། །ཚེ་ཡི་དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ནི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གཏིང་གཞུང་ཅུ་བ་དུམ་སུ་ཅམ་ལས་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་མ་གནང་བས་ནང་གསང་གི་ཚོགས་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒོར་བཞུགས་པར་སྣང་མོད་དེ་ལྟ་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་ལ། །དེར་མ་བཟད་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་འཁོར་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤོང་རུས་པའི་གང་བྲག་གྱང་དགོན་པས་འདིར་ཡེ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་དོན་ཚང་ལ། །ག་ལ་སོགས་པའང་། རྒྱད་ལས། མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་སུ་གསུངས་པའང་། །སྤྲིག་པའི་ཉེན་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །སྤྲིག་མེད་ག་བྲག་མཚོད་སྟོན་བྱ། །ཞེས་གསང་འགྲོལ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་ལས། །ག་ལ་སོགས་པ་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྣམ་པར་བརྟག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་གཏིང་ལས་གྱང་། །དུས་མཐའ་མར་སེམས་ཅན་ག་བྲག་ལ་གཅན་གཟན་ལྟ་སུར་རམས། །སྤྲིག་སྤྲིན་པོ་ལྟར་འཕྲོག །ཚོས་བྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་གྱང་། །ག་

༄༅། །འབྲུག་དཔག་མེད་ཟླ་བའི་དུས་འོངས། །གསང་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གསང་སྤྲུག་གི་དམ་ཚུལ་གྱི་མེད་པར་མི་འོང་བེད། །ཐ་སྲིད་བརྟགས་ཏེ་གྲགས་དམར་པོ་སྐྱེལ་ནས་སྤོང་པོའི་ཆ་བྱང་བྱེད། །གྲགས་དམར་ལ་བག་མེད་དུ་སྐྱོད་ནས་མཐར་ལས་གྱི་གྲ་ཟུག་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུག་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུར་གྱིས་གིག། །གསང་སྤྲུག་དམ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྤོང་ལ་འདུས། །ནང་རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་བའོ། །བསད་པ་དང་མི་གཙང་བའི་ལག་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་མི་ཤུང་སྟེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བའམ་ཚོར་བའི་གནས་སུ་གྲགས་གིས་མ་མོ་མཁའ་འབྱོར་མཚོད་ན། །ཡ་ག་ངན་པ་ལོག་ནས་གསང་བའི་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱིད་པ་གྲགས་དྲི་ཚོར་ཙམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱུང་དུ་ཤུང་། །མདོན་པར་ཚོལ་བའི་གྲགས་མ་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་གྲུ་ཤུབ་ཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འདོམ་པར་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་མ་ཉིད་སྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ཅི་མོ་ལས། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་དུལ་མེད་ཅིང་། །སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །སྐྱིད་ཡང་གཞན་ལ་འཚེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོད་སྐྱིད་སོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་དགྱེས་པའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཐབས་སུ་ནི་མི་འགྲུང་ཏེ། མདོ་ལས། གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་ན་དེ་ནི་ཚུང་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན། །འཚོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་  
གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །མཚོན་པ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཡང་མཚོན་པར་འགྲུང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན་ན་ང་ལ་མཚོན་མཚོག་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་  
མཚོག་ནི་ང་ལ་གཞོན་མཚོག་ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཚུངས་འདོད་པས། །གང་ཞེག་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱུས་ཞི་བ་ལྟས།  
གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྲེས་འགྲུང་ཞིང་། གང་དག་གཞོན་ན་མི་དགྲེས་འབྱུང་འགྲུང་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་གིང་། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་ཐུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཇི་ལྟར་ལུས་  
ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་  
ནམ་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆང་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་རན་ཅམ་ལས་སྲིད་ཞེན་གྱིས་སྦྱོས་པར་མི་བརྟུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱགས་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྲུང་ན། །ཏུ་འབོད་གནས་སུ་འཚོད་

ལྷོ། །པར་འགྲུང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དེས་པར་བྱས་ནས། །ཤེ་བྲག་ཏུ། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས། །ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚོས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཚོས་བཅུ་ཡར་དོ་མར་དོའི་ཉིན་དང་མཚན། །  
 བསྟེན་སྐབ་ཚོགས་མཚོད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཉན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར། །དུར་བྱོད་དམ་ཚོགས་ཁང་སོགས་གནས་དབེན་པར། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དམ་  
 ཚོགས་གི་རྗེས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུ་ཅམ་ལ་བཏེན་པའི་སྐབ་པ་པོ་ཐབས་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་ཚོགས་ནས་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་ཚོགས་མཚོད་དངོས་བྱ་བ་ལ།  
 ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཤུག་དང་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །རྗེས་རྣམས་ལ་ཚུ་ཚང་ནང་གསུམ་གྱིས་བྱན་ལ། །རྩི་ལོ་ལྷོ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། །འདི་ལ་རྣམ་  
 འབྲོར་པའི་ཉམས་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲི་སྐས་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱང་ཚོགས་མོད། །སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ། །རང་གི་ཤུགས་ག་ནས་རྩི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དངོས་  
 འཛིན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་གཏོར་བཀྱས་ནས་སྟོང་པར་སྐྱུང། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོན་རང་བྱུང་རྩུ་ལྟུ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཅུད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོལ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཡི་ནས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དགོངས་པས། གཙང་དམེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་དང་སྤང་དོར་སྤངས་ཏེ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། བདུད་ཚི་ལྷ་ཡི་སྒོས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅང་ཏེ་ལུ་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། ལྷོ་ལྷོ། བདྲུམ་དོ་རྗེ་སོགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་  
ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྲོད་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་རབ་འབྱམས་ཅུ་  
གསུམ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དྲངས་པར་མོས་པའོ། །མཚོན་པ་དངོས་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུག་གིས་མཚོན། །གཉིས་པ་དམ་  
རྗེས་བདུད་ཚིས་བཤགས། །གསུམ་པ་དགྲ་བཤམས་གཟུགས་སྤང་སྟོབས། ཞེས་པས་མཚོན་བཤགས་སྟོབ་གསུམ་སྟེ། སྤང་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ལ། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སོགས་ཏེ། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བཀོད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་མཚོན་ཚོགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོར་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་ལྷོ་རོལ་གྱི་གཟུགས་



ཀ

ལྷན་སྐྱོད་པ་

༡༡། །སྒྲིའི་རོ་རེག་ཚོས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ག་ཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ནས་ཚོས་རྡོ་རྗེ་མའི་བར་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་རོ་ལ་པར་རང་ཤར་བ་དང་། བར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། བཅ་ཚུན་དགེས་པས་  
 ལྷ་བ་ག་ཟུགས་དང་། སྒྲོལ་བ་ཉ་སའི་སྒྲ་དང་། བདེ་བས་ཚིམ་པའི་བྱི་དང་། ཞུ་བདེ་སྦྱང་བའི་རོ་དང་། མཁའ་གསང་དང་ཁམས་དགའ་དམར་རྣམས་མན་ཚུན་རེག་པའི་རེག་བྱ་དང་། དེས་སྦྱི་ནང་གི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱང་དུ་འཆར་བའི་ཚོས་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་དང་། གསང་བ་དེ་ལྷར་རོ་ལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་རང་བྱུང་གའོད་ནས་ཐུབ་པའི་ལུས་ད་གྱི་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཚོས་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ངང་དུ་མཚོད་པའོ། །བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ཆ་གཉིས་པ་བདུད་རྩི་ལྷར་དམིགས་ཉེ་སྦྱུལ་ལ། རྟོ་རྩེ་རྩེ་བ་ཡན་ལག་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་། གུན་འདུས་  
 ལས། སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །ཕྱོད་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་  
སྟེ། །བྲམ་མ་མཆེད་ལ་བཀྱར་བ་སྐྱ། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་གསུང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤངས་བ་དང་གསང་བཅུ་མི་བརྟན་པ་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །བྲམ་མེད་  
མི་སྤང་བྲམ་མ་བཀྱར། །རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཙུ་བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། །རྒྱབ་དང་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །  
ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ཚན་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་རྣམ་གཉིས་སྤོབ་དཔོན་དུག །མཆེད་བཞི་རྒྱགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །གསང་བཅུ་ཙུ་བར་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཚིག་ནི་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟེ། །འདུས་མདོ་ལས། རྒྱུད་དང་མི་སྤང་དང་དུ་བྲང་། །གཤེས་དང་བསྐྱེད་པ་ཙུ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་། །ཞེས་པས། རྒྱུད་བྱ་ལྷ་ནི། རྩོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚང་སྤྱོད་རྒྱན་དང་བརྒྱུད་ཚིག་རྒྱ་བ་  
རྣམས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བ་སོགས་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ན་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤང་དོན་དུ། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཏོག་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་གཤེས་གྱིས་གཅོད་པ། བཅུན་མོའི་བྱུང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། །ལྷ་

།བདེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་འདོད་སྲོད། འཕོར་བ་མེད་སྣང་ལས་སྒོལ་བའི་རྩོད་ཚིག། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གཤམ་སྐྱེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་ཚིག་རྣམས་སོ། །མི་སྣང་བ་ལྟ་ནི་དུག་ལྟ་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་སྣང་ཞིང་། སྐྱེས་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྲོད་ལ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཉི་ལུག། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྲིང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛོམས་པའི་ཞེ་སྣང་། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྲོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྐབས་དོག་རྣམས་སོ། །དང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་ནི། བྱང་  
 སེམས་། རྟུ་ དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། ག་ཆེན་གྱི་དྲུངས་མ་རྣམས་གཙང་དམེའི་ཞེན་རྟོག་སྒྱུར་བྱིར་དང་དུ་བྱུང་བུ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་དོན་སྣང་ལྟའི་དྲུངས་མ་འཛོག་མེད་དུ་བཅིང་བའོ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི། ལྟང་  
 །ཁམས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བོ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་  
 དམ་ཚིག་ནི་སྲི་དང་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་སྲིང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བུ་ལྷག་པར་སྲོན་པ་སྟེ། གཙན་གཟན་རྒྱལ་བའི་ཁྱི་མི་བཤེག་པ་སོགས་བརྗོད་

སྐྱོན་སྐྱོན་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་བྱུང་བར་ལྷག་པ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཉེ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ལོ་ཉེ་ལམ་གང་རུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ལམ་དུ་མ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ནང་གི་ཉམས་ཚགས་དང་འགལ་འབྲུལ་གྱི་ནོར་སྐྱེ་བ་ཅི་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ཅམ་དུ་བཤགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་།  
 གསང་བ་གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་བཞི་ལས། ཀ་དག་གིས་ཚོད་གྱི་དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་སྤུལ་བ་གཉིས་ནི། འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱེ་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་  
 ཉོགས་པས་དགག་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། ཡུལ་དབང་གིས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཉོག་ཚོགས་གྱི་ཚོས་ལ་བྱང་དོར་དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྤུལ་བར་  
 བཞག་པའོ། ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་གཅིག་ལུ་གཉིས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ལོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་བ་དང་བཅས་པ་རྩོལ་བྲལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཉོགས་པ་དང་། འཕོར་འདས་གྱི་  
 ཚོས་སོ་ཚོག་རྩ་བ་རིག་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་གཅིག་ལུའི་ངང་ལས་བྱུང་། རང་ལ་གནས། རང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དེ་བཞིའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་སྐྱེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་

། དེ་ལྟར་བཞག་པས་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་སོགས་ཉེས་པའི་སློན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུང་མ་སྐྱེས་པར་ཉོགས་པས་ངོ་བོ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་  
 རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་གྲུང་ཅིག་པར་སློན་པའོ། །ཐ་མར་བསྐྱལ་སྟོབ་ནི། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཉོག་གོམས་བསྐྱལ། དེ་ནས་གཉིས་མེད་སློ་མིས་ནི། །སློ་རན་  
 འཛིག་ཉེན་སྲིད་རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ལྟ་མཚོ་གདེང་དུ་གྲུང་བས་ཉོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་  
 ལྷགས་རྗེས་གཞན་སྟོལ་བ་ལ། ཀུན་སྟོང་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཅུལ་རྣམ་པ་ཞེ་སྟར་ལྟར་སྐྱར་བས། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གདུལ་བྱ་མ་རུང་བ་ཞེ་  
 བས་མི་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གཞུང་འདིར་དམིགས་སུ་བསྟན་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚོ་བའི་དགྲ་བགོགས་སྐྱ་སྐྱོ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོག་པའི་གྲུང་འདྲེ་གཟུགས་མེད་  
 བགོགས་རིགས། སློ་གསུམ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདུད་རླུང་ནག་པོ་ལའོར་ལྷག་བསྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཐབས་ཚེན་སྐག་ས་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོས་རྣམ་སྲིད་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེན་བཅད་

ནས། རྣམ་གཤིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བས། གནས་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་ཚོགས་གཉིས་ཚོ་གས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉི་རྒྱ་བྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུར་ཚོད་  
 འུ་བྱུག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། མྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་དམོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དམོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་  
 དགྲར་གྱུར་པ་ནི། །ལྷུར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མ་བསྐྱལ་ན། །དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ན། །སྐྱེམས་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་གཞི། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་གནས་རྣམས་མི་གཏོང་བར། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །སངས་རྒྱས་མི་དང་འདྲ་བས་ན། །དངོས་ལྷུབ་གཞན་ལྟ་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་ནན་  
 ཏན་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུངས། །ཞེས་དང་། མེག་དོར་གྱི་དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་ལས། །ལྟ་སློབ་ཏིང་འཛིན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པས། །དགོན་མཚོག་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་དགྲ་གཉིས། །དམ་ཉམས་ལོག་དང་འཁུ་བ་དང་། །  
 འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གནོད། །དམ་དགྲ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དང་དུ་བྲུངས། །འབྲས་ནི་ཅུ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཏིང་འཛིན་སྐགས་དང་།

ལྷོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཤམ་ཆགས་སྤྱངས། །རྣམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་འཕང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཕྱང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོན་པར་བསྐྱོ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་འདི་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགོས་ཚེད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། །ལྟ་  
 མཉེས་བདག་ལ་དམ་བསྐྱོད་ཞིང་། །ལས་ངན་བཤམ་ཆགས་སྤྲུག་ཡུན་བསྐྱུངས། །རང་གིས་བསམས་མེད་ངན་སོང་ལས། །བདེ་ལམ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །ཐབས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུས་ཟིན་  
 བ་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསང་སྤྱིང་ལས། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་མར་སྐྱུང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྤྱོད་སྤྱོལ་བུ་བ་ཀུན་བུས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བུས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་དག །རང་གིས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོ་འདུ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བུས་ནས། །སྐབས་འདིར་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་བཅས་པའམ་བྱིན་རྒྱབས་མ་གྲུབ་པའི་སྤོན་དུ་ཚོགས་ཟན་ལས་ལྷུང་དུ་བཅད་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་། །མེད་ན་རྩྭ་ཞེས་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབའས།

བརྗོད་པས། །ཚོགས་སྲུང་ཐ་མ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྩྭ་གི་རྣམ་པས་རང་ལ་བསྟུན་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཡེ་གེས་གྱི་རོལ་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱ།  
ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲོགས། རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་དམག་ཚོགས་སྐར་མདའ་འབྲུགས་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲོས། བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་  
བཀྲུག། །གཟུགས་ཉེན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་དང་ལྷན་པས། བ་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་བཞུགས་བཅིང་ཉེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། དེ་  
ནས་ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྲུང་བ་བཟུང་ཉ། རང་གི་ལག་སོར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྲུང་བུ་སྐྱས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་རྩྭ་ཉེན་གྱི་ཕོ་གྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ལྷ་སྐྱད་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་བ་ནས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྲུང་བ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་དྲངས་པ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བྱའི་སྟིང་གར་བཏབ་པས། །པོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མདའ་  
ཐང་བཀྲུག་དང་གཟི་མདངས་སྟོབས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཨ་དགར་པོའམ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པས་བསྟུན་ནས་རང་ལ་བསྟེན། རང་གི་ཆེ་སྒོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་པས་ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་



༡༡། །པར་བསམ་པ་ཚེ་ལུང་དང་། །འོ་འོ་གུན་གཞི་འོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་ནི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་སྤུང་ཅེ་འོ་རྩྭ་གི་ས་འོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱང་ནས་སྤུང་བུའི་འོང་གསེང་བརྒྱད། །ཀྱི་  
 མདུད་གྱི་ཅེ་ཐོན་པས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སྤྱུངས། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དང་མ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། །ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་སྐྱུར་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། །དཔལ་ཚེན་  
 པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱས་ལུང་སྟེ། །ཐབས་ཞགས་ལས། །འོག་མིན་བྱ་མེད་གནས་མཚོག་ཏུ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོ་དང་། །སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མ་རྣམས། །སྒྲོར་བའི་ལྷམས་  
 སྤུ་ཕུ་གྱིས་འཕང་། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས། །རྩྭ་ལྟོ་བོ་བསྐྱུར་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤུང་བུས་གདབ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་རྗེས། །རྣམ་རྣུང་སྤྱི་  
 དུ་ལས། །མཐས་པས་རྐང་པ་ནས་བརྩམས་སྟེ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་པོས་བཅད་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། །རྣམ་གྲོག་ལས། །ཕོ་ནི་རྐང་པ་གཡས་ནས་གཏུབ། །འོ་ནི་རྐང་པ་གཡོན་ནས་གཏུབ། །ཞེས་པས།  
 དེམ་པ་ལྟར་མཚོན་ཆས་གཏུབས་ཅིང་ཐོ་བས་བརྒྱད་སྟེ་སྤུང་བོ་དུར་འོང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གསུམ་སུས་པ་རྣམས་འོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅེ་འོ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྤུང་བས།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དགྲིལ་ལོ་ར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་གདངས་ནས། སློག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་གྱིས་ཉམས། །མཚན་མས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འདོད་པར་གྱུར་པས་ཉམས་པ་བདུན། །བསྐྱལ་བའི་  
དམིགས་གྱི་དམ་པར་བཤད། །ཅིས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་དམིགས་སུ་བསྟན་པའི་ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་དགྲ་བཤེགས་དམ་སྤྱིའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་མེད་དུ་གསོལ་བས་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། ལྷོ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་སོགས་གྱིས་དབུལ་ལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་དུ་གཟུང་  
འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་སྒྲིལ་བ་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་ཅིག་ཅིས་སྤྱིན་ལས་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བྱས་  
ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་རྣམས་བདེའ་དང་བདེའ་ཡི་འབུལ་ལེན་བྱས་རྗེས་འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་རྒན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་བྱིམས་ལ། ཚོགས་གྲལ་དུ་ཚོད་པ་དང་། གྱུ་ཚོ་དང་། ཐམ་ལ་གྱི་སྐྱེད་  
བའི་བདེན་ཞེན་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཚིམ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཏེ་ལ་གྱི་གོང་སྤྱོད་བྱེ་བ་ལྟར་

།བུགས་པ་རྣམས་ནང་གི་བསྐྱེད་ལྗོངས་སྐྱེད་ལྗོངས་ལོངས་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་ལྗོངས་གར་དང་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་བའི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྐྱེད་ལ་ཅི་རིགས་པར་  
བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱེད་ལྗོངས་བདེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་ལོངས་སྐྱོད་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་སྐྱེན་པ་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དམི་གཏོར་མཚོན་པའི་  
རས་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་ཆ་གསུམ་པའང་བསྐྱེད་ཏེ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྐྱེད་ལྗོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་བསྐྱེད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་རྟེན་མ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་  
ཅི་ཐབ་པར་བསམས་ལ། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་ཁ་བཀའ་ནས། ཇོ་ཇུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་ཇ་གད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེད་པར་བས། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཟེང་མི་གེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེལ་ཏེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་སྟོར། ཞིང་ལྷགས་ལ་བྱི་དང་རྟ་ས་ཚོས་འབྱུང་བླ་གམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད་ཅིང་མར་མེ་བཅུགས་ལ། ཇམ་ལའི་སྐྱེད་ལྗོངས་འབར་བའི་སྐྱེད་  
རྒྱས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སྐྱེད་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་མོས་ལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་ གནས་དང་ཡུལ་དང་སོགས་ཏེ་གནས་ནི། ཏེ་རུ་ག་

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

གལ་པོ་ལས། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་ནི། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་དང། །ཡུལ་ནི་རོལ་བ་ཉེ་ཡུལ་རོལ། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་ནི། །འདུ་བ་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང། །ཚལ་ཉེ་བའི་ཚལ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ཡུལ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ལུ་ལྷོ་ར་དང། ར་ལ་རྩ་ར། ལུ་རྩུན་སོགས་ཉེ་བ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཡང་དུ་ར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་རྣམས་སྐྱོངས་བའི་མ་མོ་བདུན། གྲིང་  
མོ་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། དབང་ལྷུག་ཉེ་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་ཉེ། རི་རྒྱད་དུ། ལུད་ལ་འཚལ་རྣམས་མི་ལྟན་གྱི། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་སྐྱོན་ལ་སྟོལ། །  
ཞེས་པ་ལྟར་གིང་ལང་ལྷ་མེན་ལུགས་འགྲོ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གཏོགས་པ་གྲུན་ལ་འབྲུལ་ཞིང་རྣམས་འགྲོར་བའི་སྐྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམས་ཡི་  
ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱོན་པའི་གྲོགས་བཅོལ་ལ། ལྷུག་ཁང་རུས་སྐྱི་རོལ་དུ་གོམས་པ་བདུན་ཅུ་བོར་བའི་སྐྱོན་མའི་ཟ་ལམ་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། མཆེད་ལུམ་རྣམས་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཉེ་གདུང་བ་ཅེ་གཅིག་པས། ཉོེ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་མཁུལ་ནི་སྐྱིང་པོ་འམ་བཅུད་དང། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྐྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་

༡། །པའི་གཞིར་གྱུར་པས། དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷོ་ལུང་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་  
མདོན་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་གཉིས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡེ་གེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གདོད་ནས་དག་མཉམ་  
ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། རྒྱུད་གསལ་སྟོང་ལས། ཡེ་གེས་སྟོགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དགྱིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྟར་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་  
རྣམ་འབྱོར་པས། །ཀུན་འབྱུང་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྟོན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གིང་གོམས་པ་ནི་ཚོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེར་བཅུག་ཅིང་སྟོན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་  
འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚོག་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉེན་པ་སྟེ། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་བས། །སྤྱི་མ་གཉེན་པར་གེས་པར་བྱ། །ཅི་སྟེར་བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྱི་  
མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། མ་འོངས་དོ་རྗེ་འཆང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་སེམས་ཅན་གང་། །དེ་ནི་ང་ལ་བརྟུན་བྱེད་པས། །ངས་ནི་དེ་ཀུན་རྣམ་པར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒོ་དུ། །ཞེས་སོ། དེས་ན་དབྱེ་ལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་བའི་སྒྲིང་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ད་བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་གཟུངས་མ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྒོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་འདུས་པ་  
སྒྲུ་མཚོ་རྣམས་གྱུར། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ནས་བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོར་ཚོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲོལ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གདུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་འགྲོགས་ཤིང་། ཚོར་བས་གྱུར་ཏུ་དན་འགོ་  
ལོག་པར་ལྷུང་བ་དང་མི་ཁོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། ལྷིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒོ་ས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེན་དེར་མཚན་ཉིད་  
དང་རྟུན་པའི་བྲམ་མ་དམ་པ་ལས། མད་མི་གཉིད་དང་སྒོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྦྱང་ཞིང་རང་གནས་སུ་བཞིར་སྒྲིན་བྱེད་ལུས་གསང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་དང་དབང་བཞི་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིན་པའི་སྐལ་པ་མཚོག་དང་རྟུན་པར་བྱུང་ཉེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་སྦྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོད་བཅུད་ལྟར་ལྟ་བུ། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་སུ་གེས་པ། དུན་རྒྱུ་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒོམ་པ། ཅིར་སྐྱང་  
ཚོས་ཉིད་དུ་བྱིས་བ་སོགས་དབང་བཞི་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་དབང་གི་ལམ་བྱིས་སྦྱུ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་དག་ནས་ལུས་ལྟ་སྦྱུར་གྲོལ་བ་

॥

ལྷ་འདྲུག་འཕྲུག་

།དང་། གསང་ཤེར་གྱི་ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཅུ་རྗེས་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམས་དབུ་མར་དག་ནས་དག་གསུང་དོ་རྗེར་  
 རྫོགས་པ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཐིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ནས་སྤངས་ཐོབ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་གཞིན་རུ་བུམ་པ་རྒྱ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་མན་ཡོན་གྱང་། དོ་རྗེ་དུ་བ་ལས།  
 བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག་ །ཆེ་འདིར་བསམ་པ་གྲུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བཤེགས་དང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། །སྤྱི་མར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏོར་སྦྱོང་བྱ་བ་ལ། །སྦྱིར་གཏོར་མའི་དོ་བོ་ནི། །དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཅུ་ལ་ཆོས་ཅན་གཏོར་མར་གར་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི།  
 འཛིན་པ་མེད་པས་གཏོར། །གྲུན་ལ་བྱུ་བ་པས་མ་སྟེ་ཏོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་པས་མགྲོན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་ལྷ་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འཛིན་མེད་དུ་ཏོགས་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་གཤམ་བ་ནི་འགྲུང་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མཉམས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྣུག་བསྐྱེད་པ་བདེ་བར་གཤམ་བ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མཉམས། ཕྱི་ནང་  
སྣོད་བཅུད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ཚད་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མཉམས། ཚོས་ཉིད་གྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མཉམས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཉིས་མེད་  
ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྣ་ཚོ་གསལ་ལམ་བྱིར་གྱི་གཏོར་མཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དོན་དང་རྟགས། དགོངས་པ་དང་སྣོད་ལམ། ལས་དང་རིམ་པ། སྣོན་དང་ཡོན་ཏན་གཏོར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་  
པ་ནི་བརྒྱའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འཕྲལ་གཏོར་གཏོར་ཞིང་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྣང་མའི་གཏོར་མཉམས་གཏོར་གྲུལ་ནས་  
བཏེགས་ལ་སྣོན་རག་སྣོན། གཏོར་རྗེས་རྣམས་དོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གསུང་ལུས་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩི་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡང་དག་སྣོད་པོའི་གཏོར་གཞུང་ལས། ལྷ་སྣོན་དེགས་  
པ་འདི་དག་གྱང་། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ནས་། དགོངས་པ་སྣང་ན་འདས་མོད་གྱང་། སྣོད་པ་འཛིག་རྟོན་དེགས་པའི་ཚུལ་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྣང་བར་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་དགེས་དགུའི་ལོངས་སྤོང་གི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷལ་བས་དགེས་གིང་ཚིམ་ནས། མོན་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་རྒྱན་སྐར་ཇི་  
ལྟར་ཁས་བྲུང་བ་བཞིན་དུ་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་སྐྱུང་ཞིང་མཐའ་དམག་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུག་བཟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་མོས་ལ། རྩེ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་སོགས་གི་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་གི་  
གཙང་སར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟ་བློ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་པ་དོ་རྗེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་གི་ཨོ་ཁང་གྲུ་གསུམ་པར་དུག་གསུམ་གི་རང་ག་ཟུགས་དགྲ་བགེགས་དམ་སྤི་རུ་ལྷ་སྤོའི་  
དཔུང་ཚོགས་སྤེ་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་སྤེ་དུ་དབལ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པའི་བློ་བོའི་ཚོགས་གིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དོ་རྗེའི་བློ་བརྒྱུང་བས་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྷའི་དགྲ་བོ་མཐའ་དག་ལྷང་མེད་དུ་  
མནན་པར་མོས་ལ། ཨོ་རྩེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་སོགས་གི་བློ་བརྒྱུང་བུའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བྲུང་བའི། མིན་སྤོབ་གི་ཚེ་དངོས་གྲུབ་གི་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་མཐོང་བའོམ། གཞན་དུ་དུས་གངས་  
ཙམ་གི་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྤེ་མཐར་འབྲས་སུ་བློབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྤེ། ཡང་དག་གྲུབ་པ་ལས། མོན་པས་བསྟན་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །ཞག་གངས་དུས་ནི་བརྟག་པའོམ། །

༡། །མཚན་མ་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་ན། །བསྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་རྣམ་ཅན་ནི། །སྐྱུ་རིང་འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ། །རྗེས་ལ་རྩྭ་དབྱུངས་མཚོད་བསྟོད་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་

ཉེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཐོབ་དང་ཕྱིན་སྐྱབས་དབང་བསྐྱུར་བྱ། །ཞེས་དང། །གཞུང་ཅུ་བར་ཡང། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཐབས་མཁས་པེ། །བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བྱང་སྦྱིར་མཚོད་བསྟོད་དམ་ཚིག་ཉམས་

ཆགས་བཤགས་ཅེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྦྱིར་ཅེ་གཅིག་གཞུང་བས་འདི་སྐྱད་གསོལ་ཅེ་ཞེས་པས་བརྟན་ཉེ། །སྦྱིར་སྦྱིན་སྦྱོབ་གྱི་ཚེ་ཉི་མ་རྣམ་ཅན་སྐྱུ་རིང་མ་གཤམ་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ།

སྟོད་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང། །ནམ་གུང་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་དགྲ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང། །ཐོ་རིངས་སྟོར་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཉེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང།

གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་གསུངས་གྱང། །འདིར་མོས་སྟོབ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། །ནམ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་མཚོད་གཏོར་སོགས་བཟང་དུ་

བཤམས། །ལས་གཞུང་གི་དབུ་ནས་བརྩམ་མཐར་ཆགས་གྱིས་གཏོར་བའི་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་དང་སྐྱུ་བ་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་སྦྱིལ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །ཚོགས་མཚོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྲུབ་ན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྒྲུང་ལས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱི་གད་བཤུགས་པ་བྱ། ཚོགས་སྐྱབས་གཏོར་སྐྱོངས་ཏུ་བྱོ་བར་སོང་རྗེས་མཚོན་བསྟོན་བྱ། སྒྲུང་ཡང་བཤེགས་སྒྲུང། སྒྲུང་ལའོར་སྐྱོམ། མཁོན་བཅུག་སྐྱོང་བའི་བཤེགས་པ་དང་  
ཡིག་བཟུ་བཟ། འགྲོ་དོན་མཐར་དབྱུང་ཕྱིར་དམ་བཅའ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིན་དབབ། སྒྲུན་གཏོར་རྟུ་སོགས་གྱིས་མཚོན། དེ་ནས་སྒྲུང་གི་ཚྲ་ཁང་གི་དལ་མ་བསྐྱས་པར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གསལ་  
འདོན་སྐྱོར་དང་། བཟུས་པའི་མཇུག་ཚྲ་ཁང་རང་རང་ལ་བསྐྱ་ཟིན་ན་སྐབས་འདིར། བདག་དམ་ཚོགས་པ་ལས་མདུན་ཉེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་ལོགས་སུ་སྐྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁུར་བཞུགས་པ་ལ་རང་  
གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོས་པས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་  
མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱགས་ཚོན་གཉིས་གྱི་མཐར་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལྷོ་ཞེས་བཏགས་པ་བཟ། ཟུན་གྱི་ཚོགས་མཚོན་སོགས་དགུས་  
མ་ལ་གོང་གི་མཚོན་བསྟོན་ཟིན་རྗེས་སྐྱབས་གཏོར་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་

༡། །པས་བདག་གིས་གནས་གསུམ་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་བཞི། མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཏུང་དེ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་གྲུ་མ་ཡང་དག་སོགས་ཏེ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་གས་ཚིག་གིས་མགོ་དངས་ནས། དགྱིལ་ལའོར་གུན་གྱི་དབང་ལྷག་གྲུ་མ་ཡང་དག་ཏེ་དུ་ག་དང་ཚེ་རབས་སློན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་རབ་འབྱམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་པོས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་པས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ནས་ལྷགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ལགས་ན། གནས་སྐྱབས་སུ་མེ་དང་རྩ་དང་དུག་དང་མཚོན་དང་དམག་དང་དགྲ་དང་སྐྱ་གི་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཞིབ་དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་དབང་ཆེ་བ་དང་བཟླ་གིས་པ་དང་གཟི་མ་དངས་ཆེ་བ་དང་ལའོར་མང་བ་དང་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་སྟེ་འབྱོར་བ་དུག་རྒྱས་པ་དང་། བ་མ་དང་རྗེ་རྒྱལ་དང་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་མོས་པ་སྟེ་མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དགུག་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་ལྷག་པ་དང་སྒྲོ་འབོག་དང་བསད་པ་དང་མཚན་པ་སྟེ་དྲག་པོའི་ལས་བདུན་སོགས་སྣོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལུ་ལས། མིག་སྣོན་དང་ནི་རྣང་མཁོགས་དང་། །  
རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ། །རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་སྒྲོད་ཉིད། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །གང་སྤྱིར་དེས་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན། །མཉེས་པར་བྱས་ལ་ལྷུང་དུ་བློབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་  
དང་གཞན་ཡང་། ལྷ་ཞིང་ཡང་ལ་སྤྲ་བར་རུས་པ་དང་། །སྒྲོད་པར་རུས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷག་དོན་བརྒྱད་དོ། །  
ཞེས་པ་ལྷུང་གྱི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་མོས་པ་དང་། །སྣོན་ལམ་རྩུ་འཕྲུལ་ཡི་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷུང་  
དབང་བཅུ་དང་དེ་ཡང་སའི་བྱད་པར་གྱི་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་སྣོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བཅས་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་  
འགྱུར་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱམས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་ཤེས་བདེ་སྟོང་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོར་བདུན་

༡། །ལྷན་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་ཇོ་བོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབ་ཉེན་གཏོར་མ་སོགས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་  
 །ལ་དབང་ཚོད་ཅིང་། །མཐར་མདུན་བསྐྱེད་ཇོ་བོ་འདྲ་གི་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ་སྟེ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཉེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཉེ། །གཏོར་  
 །རྗེས་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་བདུད་རྩི་ར་མོས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྦྱོང་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྱབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་  
 །བཞག་ལ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མའང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ཉེ་རུ་ག་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །མཚན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བཅ། །འཛིགས་དང་དགའ་བྱོད་ཀུན་སྤངས་ཉེ། །སྐྱུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་། །  
 །གཡལ་མོ་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས། །བཞགས་དང་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་གསོལ་གདབ་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ཉིང་འཛིན་དུག་བསྐྱེལ་བ། །ཐ་མའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 །རྗེས་ནི་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རུ་ལུ་འོད་བཅས་གསུང་གི་དོན། །དཔལ་བེའུ་སེམས་དཔའ་བྱགས་གྱི་མཚོག། །ཁ་ཟས་ལོངས་སྦྱོང་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷུར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་གྱི་དབྱིག་བསྟུན་པར་བསྐྱོམ། ཉང་ལྷ་ར་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་བ་པར་བསམ། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་རིག་  
པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་རེར་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཚོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་རྣམ་པ་དབེན་པས་དགོངས་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་གདེང་དུ་མ་ལྷུང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མ་  
གསལ་ཞིང་ཇོ་བ་བཟུང་མ་དག་པ་དང་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ལྷག་ཆད་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྗས་དང་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཞིང་མ་ཚང་བ་སོགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཞིང་ཉམས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་  
ཀྱི་ཚོངས་པ་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ལུས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་སྲུང་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་ན་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་  
སྐྱིབ་པར་མི་འལྷུང་བར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཞལ་གྱི་རྟེན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་སྐྱུ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་ནས་སྟུ། །རང་  
གི་མིང་དང་ལྷན་པར་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་བཟུངས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཉེ་དུ་གའི་ཡིག་བརྒྱུའམ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འ་རིག་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཅེས་གསུངས་པས་





ར་རྗེས་གཞིག་གིས་བྱ་བར་གསུངས་པས། །འིམ་གྱིས་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་འཕོར་རྣམས་ལ། །འཕོར་རྣམས་གཙོ་བོ། །ཡུམ་ཡབ་ལ། དེ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྗོ་ཡིག། །རྩོ་རྣུ་དར་ཡལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་རུང་། སེམས་སྤར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། །ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་  
 ལ་བཟོ་བཙོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ངང་བབས་སོ་མར་བཞག་པས་རིག་པ་གསལ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བས་དེའི་ངང་ལ་ངང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་སྤར་ཡང་འཛིན་  
 པ་མེད་པར་ངང་གསལ་རྗེས་པར་ལྟག་གོ། །ནང་ངང་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་སྡོ་སྡོ་མེད་པར་ངང་བབས་སུ་རྗེས་ནི། བར་ངང་སར་གནས་གུང་གཉེན་པོས་མ་བཙེད་པར་བར་མེད་དུ་ཉ་ཏེ་བ་སྟེ། །ཕྱི་བཟུང་  
 བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་གིང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་མ་བསྟན། བར་སྤང་གཉེན་གྱི་སྡོ་མ་ལྷགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྡོང་རྗེས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྗོགས་  
 འིམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། །ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་གིང་། །འཛིན་པས་རྟོག་པས་མ་བསྟན་པར། །འིག་སྡོང་རྗེས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་

༥

བུ་ཕོ་མོ་

།དགོངས་པའོ། །ཞེས་དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་དོ་སྐྱོད་སྟོང་པོར་གདམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ནས་སྟོང་པར་  
 བསྐོམ་དེ་ནང་ལྟར་ན་ལྟ་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐོམ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་རང་བྱུང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པར་བསྐོམ་མོ། །དེས་ཏྲག་མཐའ་སེལ། མང་  
 མཐའ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལས་ལྟར་བ་ན། ལྷུང་ཡང་རྩུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྩུ་ལ་གྱིས་སྟང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྐྱེ་མ་དང་རྩུ་རྩུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱུར་ལྟར་སྟེ། ལྟ་སྐྱེས་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་གཏུག་མའི་སྟོ་གསུམ་  
 དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཡེ་ནས་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེ་གནས་པའི་དོན་བཞིན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྟེ། ལྷུང་འགྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་རྗེ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱིར་བས། ལྷུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྐྱེ་གས་ཚོས་  
 ལྟའི་ངང་། ལྷུང་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པའི། །ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དཔྱེར་མེད་ཕྱགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅིས་འདའ་ཁ་ཞལ་ཚེམ་དུ་སྐྱུལ་བ་བཞིན། །  
 ལྷུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྐྱེ་གས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རྒྱན་སྐྱོད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན། ལྷུང་བ་སྐྱེ་གྲགས་པ་གསུང་། དུན་ཏོག་ཕྱགས། བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རོལ་བར་བསྐོལ། ཉང་ལྟར་ན་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་རྟོག་ཚོགས་སྤྱིེ་རང་བཞིན་དུ་བསྐོལ། གསང་བ་ལྟར་ན། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ། མ་འགགས་གསལ་བར་གར་བ་ཡོངས་སྐྱེ། ལྷ་ཚོགས་རིས་མེད་  
དུ་གར་བར་སྐྱེལ་སྐྱེར་སྤྱང་གིས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས། ཨོ་ཚུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཡང་དག་དྲིལ་སྐྱེ་བ་ཚུན་ཁྱེར་ལས་གསུངས་སོ། །འདིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཐ་མ་འཇིག་སྟེ་འཆི་བ་  
དང་དེ་ལས་བར་ཤིད་དུ་སྤང་བ་སྐྱུང་སྟེ། ལྷོད་བཅུད་སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་སྤྱང་མ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ས་ཚུ་སོགས་འབྱུང་བ་རགས་པ་ཐིམ་པ། སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅུགས་ས་པོན་  
ལ་བསྐྱེ་བའི་བར་སྐྱུང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ། དེ་ཡང་བསྐྱེ་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་སྤང་བས་བར་དོ་སྤྱང་ཞིང་དག །འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་སྤྱིེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ཞིང་སྤྱུར་ཡང་  
ཤིད་པ་ཇི་ཤིད་པར་ཚུན་མི་ཚད་པར་འཆར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱིག །རྟོགས་རིམ་གྱི་དུས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱ་སྐྱུར་སྤང་བའི་གཞི་འདིང་བར་བྱེད་པར་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་བསྐྱེ་  
སྐོན་བྱ་བ་ནི། རྩོ་ དགོ་བ་འདིས་མཚོན་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པའི་དགོ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་གང་ཇི་སྟེད་

༧

འགྲུབ་ལྗོངས་

༡༡། །གཅིག་མཚིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་  
དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར། བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་བསྐྱོ་བ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པའི་གཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་ཏུ་ཐོབ་པར་གོག་ཅིག་སྤྲུམ་ཏུ་སྐྱོན་པ་སྟེ།  
དགོས་པའང་སྐྱོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར། །རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱམ་བར་ཏུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོའི་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་དེ་  
མི་ཟད། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་གིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཡི་གཤེས་སྟིང་པོ་ལས། ཤིས་བརྗོད་སྐྱུ་དང་མི་ཉོག་ཆར་འབེབས་པས་མེད་ལྟར་ཏུ་སྤྲུམ་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྟེལ་མེད་ཞེས་གསུངས་  
པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་དག །ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་ལྟར་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་རབ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲམས་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མི་གིས་པའི་མཚན་མའི་མིང་ཡང་མི་གསལ་གིང་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་ལ་  
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དོན་གཉིས་གྱི་དཔལ་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་བདེན་ཚིག་གིས་པའི་སྐབས་དབྱེར་དང་བཅས་ཉེ་མེ་ཉེག་མཚན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་མོས་ལ། ཇོ་ཚོས་སྐབས་ཡང་  
དག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་གིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ཉེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཙུ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ་ནི། གཞུང་ཙུ་བར། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གདམས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་  
ལུང་དང་མན་དག་དོན། ཐུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི། དགོངས་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དྲིལ་བ། མ་འོངས་ང་ལ་མོས་པ་ཡི། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར།  
གིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡི། ལྷན་བརྒྱུད་ངེས་པའི་བདེའ་སྐྱར་ཉེ། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སྐལ་ལྷན་ལ། བརྒྱན་དང་ཕྱི་བ་མེད་པ་རུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བརྒྱ་བདག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་  
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་སློག། རྣམ་ཡང་རུབ་པ་མེད་པ་རུ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བརྒྱགས་པའི་ཟབ་ཚོས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་མ་ཡལ་ཞིང་དམ་

༥

བཟླ་བའི་

༡༡། །ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་མ་ །ཞུགས་པའི་སྒྲིན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གོམ་པར་བྱས་ན། །གནས་སྐབས་སུ་  
 །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། །མཚོག་གི་གྲུབ་པ། །གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་སོད་དེ། །ང་བདག་གི་ཞེན་པ་ལོག་  
 །པས་གསང་དགྲ་བསད། །དེས་སྐྱེད་པའི་ཞེན་པ་བཅོམས་ཉེ་ནང་དགྲ་བསད། །དེ་ཅོན་ཚུལ་བམེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོས་སྦྱི་དགྲ་གསོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་གསུམ་སོད་པས་བདུད་བཞི་ཡང་ཚོམས་ཉེ།  
 །སྐྱེད་ལྟ་ལྟར་དག་པས་སྐྱེད་པའི་བདུད་བཅོམ། །རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་གེས་ལྟར་དག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། །དེ་ལ་འདོད་ལྟའི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པས་ལྟའི་བུའི་བདུད་  
 །བཅོམ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གི་ལས་གྲོལ་བས་འཚི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། །དུས་དེར་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཡང་རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྫོགས་པས་འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་ཚོད་ཅིང་རིག་རྩལ་  
 །འབྱོངས་པས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཟླལ་གྱིས་ནོན་ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡི་གེས་འཆར་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད། །གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་

རྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ལུགས་ལྔ་པ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལྟར་ཟུང་བའི་སྐབས་ལྟར་

པའི་སྐབས་ལས་གྲོལ་ནས། དབྱིངས་དང་ཡི་གེས་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་སྤོང་བྱའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐབས་ལྟར་གྱི་དོ་བོར་རྫོགས་པ་དེ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་  
ཚུལ་སྒྲུབ་ཡི་གེས་གྱི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་བའི་ཐམས་ཅད་ཐར་འཆར་བའི་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཟག་མེད་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྗེས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད། འབྱིང་བར་  
དོ། །ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་སུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་གུན་འདུས་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐབས་ལྟར་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྐབས་བདེ་  
མཆོག་བདེ། །ཞེས་དང། ཡང་དག་གསང་བའི་བྱུགས་མཆོག་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས། །མི་ཆེ་གཅིག་ལ་མདོན་འཆར་བྱ། །ལུས་མ་བོར་བར་ལྷ་རྒྱུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།  
འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྗེས་ནི། ཞི་བ་ལྷ་རྒྱུད་ཆེན་པོར། ཆོས་རྒྱུ་རྗེ་མ་མེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་འབོར་ཡོས་བརྒྱུར་བྱུང་བ་དང། རྒྱལ་བས་རོལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང། །རྒྱེ་འཛིག་བུལ་བ་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །ལུས་མེད་  
རང་གསལ་མདོན་བྱང་ཉིད། །སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་རྒྱ་རྒྱེ་མེད་དོན་གྱི་གསུང། །ཡོངས་སྤོང་དགོངས་པ་བརྟའ་ཡིས་རྟོན། །རྒྱལ་བ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟན། །མདོན་བྱང་རིག་པ་བྱིན་



॥

བཏུ་ལྟོ

།ལྷོ་ལྷོ་བས། །འཛིགས་མེད་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་། །གསུང་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོར་སྐྱད་བ་གདུལ་བྱའི་སྒོ། །ཐ་དད་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་ནི། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་ཉིད་དང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་། །མཉམ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལྷུང་གར། །ཐ་དད་འདོད་ན་ཐ་དད་སྐྱད། །དབྱེར་མེད་འདོད་ན་  
 དབྱེར་མེད་སྐྱད། །ཞིང་ཁམས་དང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་དང་ནི་གདན་གྱི་རྒྱལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩོལ་མེད་སྐྱད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་  
 དང་། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་བསྐྱུ་ན་ཉེན་སྐྱེ། བཏེན་པ་ཡེ་གེས། མཛེད་པ་སྤྱིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུལ། །རྒྱས་པར་སྤྱེན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུན་ནས་འགོང་བའི་  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེའི་མཛེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 རི་གླིང་དུ་རྟོག་བྱེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མདོན་གྱུར་དུ་སྐྱད་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱར་སྐྱས་པ། དག་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

མངོན་མཐོ་གྲུབ་པ་ཡོངས་གྱིས་ལྷན་བྱས་ཤིང་། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལས་གྱི་ཚོལ་གྱུན་སྟིང་ཐོག་ཐང་ལ་གཟུགས་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་དྲན་པས་གདུང་སེལ་ལན་བདེའི་དངོས་གྱུན་འཇོ་བའི་གཏེར། །  
ལྷན་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མགོན་མཛོད་ཅིག །འཕོར་འདས་ཚོས་གྱུན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒོང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་བསལ་འཕོ་  
འགྲུང་མཚན་མའི་གཟེབ་བྲལ་དོ་རྗེའི་སེམས། །བརྟན་གཡོ་དངོས་པོ་གྱུན་གྱི་སྟོག་གྲུང་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག །དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེས་འགྲོལ་རྗེས་ཆགས་ཉེ་རུ་གཏེ་ཅིས་མི་བསྟེན། །རྒྱུད་  
ལུང་མན་ངག་གིན་རྟུ་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་མོ་ལས་གྱིས་བརྒྱལ་དགའི་མཚོ། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དེད་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོད་ལས་རྟེན་པའི་ནོར། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་དབུལ་བ་འཕྲོག་བྱེད་སྟན་བརྒྱུད་  
འཇོག་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །དད་བསོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཐོབ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྷན་རྣམས་ཅིས་མི་མཚོད། །བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མདུན་བར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་མཁའ། །  
བསྟོད་ལ་བསྟེང་བྲལ་ཐོག་མཚོག་སྟིང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རོལ་མཁུའི་བཟུའི་གཏེར། །གང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་གསང་བདག་དངོས་སྣང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཞབས། །མགོན་དེའི་བཀའ་དྲན་

༡

ལྷན་པོ་

༡། །གཟུགས་སྤྱུ་བ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྒོད་དུ་རྒྱུད། །དེ་སྤྱད་མགོན་པོ་བྱུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་སྤྱིར་དང། །མཚུངས་བྲལ་སྤྱུ་པའི་སྒྲོས་གར་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེས་  
 པ་སྒོད་སྤྱིར་དུ། །ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་སྒོན་བྱོན་འཕགས་དང་མཁས་པའི་གཞུང། །མལ་ཆེར་དེར་དུས་རྒྱ་བཞིན་འདོད་ན་བདག་ལྟའི་བརྗོད་པས་སྤྱུ་ལ་ཅི། །ཚུལ་འདིར་ལེགས་པར་  
 བཤད་གང་སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་བཅུད་ཡིན་གྱི། །རང་གི་མཁུས་མིན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཉེས་བཤད་དྲི་མའི་ཆ་གང་མཚིས། །བདག་གི་ཚོངས་པ་ལགས་པས་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤྱར་མི་  
 འཚབ་མཐོལ། །འབྲལ་ཡུན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དག་ཚངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་པ་བར་མཛོད། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་སྒོན་གའི་སྒྲ་ལྟར་ཆེས་དགར་བ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ལམོར་  
 ལོའི་མགོན་གྱི་ཕྱགས་དགོངས་སྒོགས་སྤྱིར་དང། །མཚོག་གི་སྒྲོས་གར་ཆེ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྤྱུ་བ་སྤྱིན་ལས་སྤྱོགས་མཐར་རྒྱས། །མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གསུལ་ལས་གྲོལ་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་སྤྱིར་བརྗོ། །ཤོགས་དག་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་སྒོན་གའི་སྤྱིན་བཞིན་གཡོ། །འཚོ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་སྤྱུར་འདྲ་སྤྱེ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཅི། །གཏན་དུ་ཐན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་སྤྱུ་བས་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་ལྟར་

དང་གཉེན་གྱི་ལུང་གཞན་མ་མཚེས། །དེ་ཕྱིར་སྡིང་ནས་བཅོམ་པས་སྐྱབས་ལ་ཐར་མཚོག་ཞི་བའི་གྲིང་བཤོད་འཚེ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉེན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཕེར་གཞོལ་ལྟ་མིན་འབྱུང་བའི་གད་མོ་སྐྱོགས། །མི་  
རྣམས་པལ་ཚེར་ཚོས་མིན་ལ་གཞོལ་ཚོས་ལྟར་སྡོད་རྣམས་ཐབས་གྱིས་སྡོད། །འདི་འདྲའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་སྐྱབས་ཅིག་ཅིག་ཤུར་ནགས་གྱི་ནང་འདུག་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་རྣམས་སྐལ་བཟང་འདུན་  
མ་ལེགས་པའི་ཅེ་མོ་ལགས། །བདག་གྱུང་སྐྱེ་གུན་རྣམ་གཡེངས་འདུ་འཛིན་དག་ཡི་དབང་དུ་འབྱུང་མིན་པར། །ནགས་མཐོང་དེ་དུགས་རྒྱུ་བའི་སྐྱོང་སྡོང་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྡོན་གནས་དེར། །རང་དབང་  
དམ་པའི་ཚོས་སྡོད་དེས་དོན་སྡིང་པོའི་ཚོས་མཛོད་གུན་འཛིན་ཅིང་། །མཐའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱན་གྱིར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གཞི་རྒྱུད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་  
ཉིད་བེ་རྒྱུ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལམ་རྒྱུན་སྡིན་གྲོལ་ཐབས་མཐས་ལུས་རས་གྱིས་སྡོད་བས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འབྲས་རྒྱུད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྱམས་གྲུས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མི་འབྱུང་  
རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛོས་གྱིར་ཅིག །ཅེས་སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ཤུར་སྐྱབ་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་སྐྱབས་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡིང་པོ་དེ་པོ་ལ་འདི་ནི། །གུན་མཚོན་སྐྱེ་མཛོད་ཞེ་གཞི་བཛོད་ཅུལ་གྱི་སྤོན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མེས་མེད་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་དཔུང་གཉེན་འཇམ་

༥

།དབྱུངས་དགའ་བའི་གོ་ཚེས་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིས་མེད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་གསལ་བ་གང་གི་སྟུང་ཇུས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བཀའ་རྩལ་སྤྱི་བོ་ར་ལེབས་བ་དང་། རང་གམ་ན་གནས་པའི་མཚོ་གཞུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལྗང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ལེགས་  
 པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། གཙུང་ཕྱབ་བརྟན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་ཕྱུབ་ན་ལེགས་པའི་བརྒྱལ་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན། འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆར་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བ་རྡོ་རྗེ་འཆར་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་  
 སྒོལ་ཐབ་མོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བ་གྲང་བུ་དུག་པའི་ཀྱང་དུ་སོན་པ་ན་སྤྱི་བཅེན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ད་གྱིལ་འཕོ་ར་ཆེན་པོར་བརྟུག་པའི་ཚོ་མེ་ཏོག་གཤར་ཕྱགས་རིགས་ལ་བབས་པའི་ཚོ་གསང་བའི་མིང་རྡོ་རྗེ་དབང་མཚོ་གཤེས་པ་ཅུལ་དུ་གནང་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་ཕོ་བའི་ཀྱ་སྤེལ་མིང་གཞན་རྒྱལ་  
 ལྗང་འཇམ་དབྱུངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་བྱུངས་སུ་འབོད་པའི་སྟོམས་ལས་བ་རྒྱན་པོས། རང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་བ་དུག་པོ་ཕྱགས་སྤེལ་གྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ། རང་གནས་དཔལ་ལེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དགོ་དཔེན་སྤྱིལ་བཀྱ་གིས་འཆི་མེད་འོད་སྟོན་དུ་ལམ་འདིའི་བསྟེན་སྤྱིལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱན་གསེར་རྣམས་  
 སྤྱི་སྟན་སྐྱུ་བ་བར་བཤིས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གསང་བ་བརྒྱགས་པ་སོགས་གྱི་ཚོམས་བ་གང་མཚེས་སྤྱི་མ་དུ་གྱིལ་འཕོ་ར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཐའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྟུང་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་བདག་དང་འགོ་རྒྱན་སྤྱི་ཉེ་རུ་གཉི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཕྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་མཚོ་ག་  
 དང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། ཕྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཐའ་འགོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས། །འདི་འཛིན་རྣམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསམ་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱིས་སོ། །།

བརྒྱུ་བདུན་ཕྱོགས།



ལ

པའི་

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱན་ཡང་ལུང་སྒྲག་མའི་ཐབ་ཏིག་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཀ་ཉི་ཤུ་ ལྷོ་ན་ཅིང་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ལོ་ ཟུང་མོའི་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ནི་ལོ་ ལྷོ་ན་ལྷོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་ ལོ་བར་བ་དེས་པར་ལྷུང་བ་ཡི་ལོ་ མི་རྟག་  
ལཱི་བ་རྗེས་དྲན་ཅིང་ལོ་ ལས་ལྷུང་སྤང་དོར་བཙོན་པ་དང་ལོ་ དལ་ལྷོ་རྗེད་དགའི་རང་བཞིན་ལམ་ ལྷུང་སྤང་ལྷོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་སྤྱངས་རྣམས་ ལོ་གས་བས་གས་  
སྤང་མའི་རྣམ་ལྷོ་རྗེད་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་ གསལ་གདབ་དབང་སྤང་སྤྱུགས་ཡིད་བསྐྱེད་ ལྷུང་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ ལྷུང་ལྷུག་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྲུབ་ལོ་ ལྷུག་བརྟགས་ལྷུ་ཡི་སྤྱུག་  
སྤྱི་ནི་ ཟུང་གསལ་ཆེན་པོ་མཐར་སྤྱུག་པོ་ ལོ་སྤང་སྤང་སྤྱི་ན་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་ གསལ་བ་ཚད་དུ་སྤྱི་ན་པའོ་ དེ་ནི་སྤང་དབང་ལམ་ལྷུང་པོ་ དག་དང་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་



ལྷ། །ཡི་ ལྷུང་སྤྲུགས་འགོ་འོང་སྤྲོབས་སུ་སྒྲིན་ མི་གི་ག་དྲུངས་མར་སྒྲིན་པ་ལས་ བརྗོད་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་དེའི་སྤྲུ་ གསུང་གི་རྒྱན་དུ་རང་བྱུང་བའོ་ དཔོས་གཞི་ལྷུང་གི་  
 དུག་བསལ་ནས་ ལྷུང་ར་བསྐོམ་ཞིང་ལྷེ་བ་རུ་ རྩི་ག་བསྐོམ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ འོག་ལྷུང་བསྐོམ་དང་མི་སྤྲུ་ཞིང་ གུསྤྲུ་ཁ་སྤྲོམ་ཚོ་ག་ཡིས་ བདེ་དྲོད་ཡི་གེས་  
 རིམ་གྱིས་སྤྲུ་ མི་རྟོག་གཏུག་མའི་རང་དུ་བཞག་ ལྷུང་ཡང་བདེ་ཆེན་སྤྲུ་བ་པ་ནི་ ལུས་གནས་ལམོ་ར་ལོ་བཞི་སྤྲུ་གསལ་ དབུ་མའི་ཡར་སྤྲུ་ཉེ་རུ་ག་ དག་པོ་བདེ་བའི་  
 ཉམས་སྤྲུ་གསལ་ ལྷེ་འོག་མི་དང་དབྱེ་ར་མི་ད་པའི་ བཀ་མོ་དམར་མོ་གསལ་བ་ལ་ སེམས་གཏད་གུམ་རྩི་འི་སྤྲོམ་བ་ཡི་ གེས་རབ་སྤྲོང་བའི་མིས་བསྐྱལ་བས་ ལམོ་ར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབབས།

ཡོའི་ཚུ་འདབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་མཁུ་མའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་དྲངས་མཁུ་ཡོའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མཁུ་བྱུང་བར་གཤམ་རབ་སྐྱུ་མར་ཐིམ་མཁུ་འབར་འཇག་བདེ་ཆེན་དགེས་མཚོད་སྐྱིན་མཁུ་མཁུ་འདྲེངས་བྱུང་བར་འཕྲོས་པ་ཡིས་མཁུ་ཚུ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་མཁུ་སྐྱུན་དྲངས་ཐབས་མཚོག་དབའ་བོར་བསྐྱེམས་མཁུ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བཟུང་མཁུ་ཉེ་རུ་ག་དབལ་སྐྱིད་གར་བྱོན་མཁུ་མག་མོ་བདེ་བའི་གར་འབྱུགས་ནས་མཁུ་སྐྱིད་གར་འཇོམ་དང་དགེས་པར་རོལ་མཁུ་མཐར་ནི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་མཁུ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཐིག་ལེ་ནི་མཁུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་སྐྱོས་པ་དང་མཁུ་སྐྱ་ཅེར་རོ་རྩེ་ནོར་བུའི་ཅེར་མཁུ་རེས་མོས་བཟུང་ཞིང་མཐའ་རུ་ནི་མཁུ་སྐྱིད་གར་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོན་པ་མཁུ་མཐར་ནི་སྐྱོང་ཆེན་དགེས་སྐྱེམ་མཁུ་བསྐྱེམ་ལ་གསལ་སྐྱོད་གི་མཁུ་ལྟ་བུ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུངས་མཁུ་གསང་དབང་ལམ་བྱེད་རིམ་པའོ་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་མཁུ་དྲོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་མས་པར་བུ་རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་དགེས་ཚོས་བཤད་ཟབ་དབང་བསྐྱུར་མཁུ་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་མཁུ་རོལ་ཐབས་བསྐྱུད་དང་འདུ་གཤམ་བཞིས་མཁུ་སྐྱོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་ལུགས་འབྱུང་གི་ཡི་གེས་ངོས་བཟུང་དབབ་བསྐྱེལ་བསྐྱོག་མཁུ་ལུགས་སྐྱོག་བཅུ་དྲུག་མཐར་སོན་གྱི་བདེ་བའི་ཡི་གེས་རྒྱལ་དང་བྲལ་མཁུ་འགྱུར་

॥

གསུམ་ལྟོན།

།མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། འཕོ་མེད་ཀྱི་ལ་ལྷ་བ་པའོ། ཡན་ལག་ལུས་སྤངས་འདྲེན་བཀྲམ་བཞེས། འབྲུལ་འཕོར་ལྷ་ལྷངས་འབད་བར་བྱ། ཕོ་ཉེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། མཚན་མཚན་ཀྱི་ལས་རབ་འདས་པའི། ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུར་བ་སྟེ། ལྷང་སྤྲིད་འཕོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ཅུལ་རྫོགས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷ་  
 བཀ་གྱི་ནང་དབྱེ་བ་དང་། ལྷོ་གསུམ་རྣལ་དྲུད་བའ་པ་ནི། ཀ་དག་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། རྒྱ་ཚད་ལྷོ་གསུམ་ལྷང་ཀྱི་བྲལ་བ། ཡིད་དཔྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ་རུ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་ཐོག་སྤྲོད།  
 ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བལྟ། བཀ་གྲོལ་དབྱེ་བ་མེད་ཆེན་པོའོ། བཀ་བྱང་སྤྲོད་པའི་རྩིས་གདབ་བྲལ། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལྷོན་མ་བཞི་ཡི་མདོར་དྲུབྱེད། ལྷང་བཞི་མཐར་ལྷན་  
 ཞེ་མ་ཉོ། བཞི་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། ལྷོ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི། ལྷ་བཞིའི་འོ་བོར་བྱང་ཅུབ་ནས། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་སྣང་གི། རང་བྱང་ཁྱོ་བོའི་སར་བཀོད་པས། འགྲོ་དོན་འཕོར་བ་དོང་  
 ལྷགས་འབྱུང་། ཞི་ཐི། ལ་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཚུ་གྲུ་རྒྱ། བད་ཐིམ། ཁོ་བོ་རང་བྱང་བདུ་གྲིང་པ་ལ། རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི། ཡི་དམ་མཚོག་ཚོས་སྤུལ་བའི་ཡང་སྤུར་གཉིས།

ཇི་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་དབེན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལས། རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གློང་ལྷའི་སྒྲོམ་ལས་ཐོན། རིང་དུ་  
གསང་ཞིང་གིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར། རང་དང་རིགས་མཐུན་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་ནི། གུན་གཟིགས་མཚའི་མཚན་ཅན་མཚོག་ལ་སྤུལ། དགོ་བས་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག།

ལ

པའི་པ།

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཡང་ལུང་སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཉིག་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་བྱེད་ཟབ་གསང་རྒྱ་ཀའི་ལུགས་ཉིག་མཚོག་གི་  
ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པའི་གསེང་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱི་ཉི་རུ་ག་མ་རྒྱལ་བུཅུ་ །ལོ་ར་འདས་ཚོས་གུན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དུ་བར་སྒོམ་མཛད་པའི། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་གླ་མའི་  
དགྱིལ་ལོ་ར་དང་། །མི་ལྗེད་རྗོ་རྗེ་གཞོན་རུས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་ཐུན་མིན་སྟན་བརྒྱད་གསང་བའི་གནད། །འཇམ་མགོན་གླ་མའི་དགོངས་བཅུད་རྗོ་རྗེའི་ཚིག །  
བདག་གི་སྐལ་པར་བབ་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཅུང་ཟད་བཀྲལ་ལ་རྒྱ་གིའི་གནད་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བདག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཉིད་རིས་མེད་བསྟན་པ་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བརྗེད་གྱིས་སྟོགས་དུས་སྐྱོབ་པའི་འདྲོན་པར་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་འཇམ་དབྱངས་

༡༡། །མཁུན་བཅུའི་དབང་པོ་པརྩ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཀའ་བབ་བདུན་དུ་བཞུགས་པའི་བདུན་པ་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་  
སྐོར་ལ། རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པར་འབྱུང་གདོན་གྱི་བར་ཚད་གྱིས་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ལ་ཚོལ་མ་རུས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་ཞུགས་གྱིས་ཚིགས་པའི་སྟོན་བྱུག་གིས་ཉེན་  
སྐབས་མེ་མག་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་སུ་སྐྱེས་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐུགས་ཉམས་གིན་དུ་གསལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེན་འདུས་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་  
ཐུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། སྐར་དགུང་གྲངས་ཞེ་བདུན་སྐོར་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བདེས་བསྐྱུལ་ཏེ་དབང་དང་ཐོན་ལས་གྱི་བྱང་ལུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའ་སྐུ་

ཅམ་ག་ཏཱ་ལ་ཐབ་པའི་དགོ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་ཡང་ལུ་ར་སྐྱབས་མ་ཞེས་འཇམ་མགོན་གྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་ཐོག་མའི་ཚོས་སྒོ་སྒྲིལ། དེས་ཅུ་བའི་ཚས་བདག་གཞུ་བས་ནམ་མཐའི་སྟོང་པོའི་  
རྣམ་འབྱུང་། སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེ་ལུ་ར་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བདག་ཅག་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་དབང་མཚོག་དགེས་པ་ཅུ་ལ་སོགས་ལ་མཚོག་ཚོས་སུ་བསྐྱུང་། དེ་དག་གིས་ཐུགས་ཉམས་  
བཞེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟེན་པ་ལས། སྐྱར་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡ་གྲུལ། མཐས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་མགོན་གྱུན་མཐུན་གྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚོས་  
གྱི་གྲོ་གྲོས་སམ་གསང་བའི་མཚན་རང་བྱུང་བརྒྱ་གྲིང་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་དེའི་རྗོགས་རིམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་གསེང་ལམ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣལ་  
བཟང་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་དབྱགས་འབྱེན་ཐོབ་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྗེ་བདག་ལ་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཐུན་མིན་གདམས་པའི་སྟོག་བཅུད་ཉིད་ནི་ལུ་ར་རུས་པ་འཆད་པ་ལ། དོ་རྗེའི་སྐྱབས་  
གྱི་གསང་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས། སྐྱི་ཉི་རུ་ག་ཉི། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྐྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་



༣

གསལ་

ལྷོ། །ཉི་མེ་རྒྱ་མོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་མི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་མི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི་ཚོས་ཉིད་གཉེག་མའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྟོང་ན་ལའོར་  
 འདས་སྐྱང་སྐྱང་གི་མཚན་མའི་འདུ་འགོད་ཡི་ནས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་དག་གྱང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་ངོ་ན་ཟག་མེད་སྐྱེ་དང་ཡི་གེས་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་འདུ་འབྲལ་  
 མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། འདི་ནི་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པས་ནམ་ཡང་མི་སྤེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚོས་ཉིད། མཚོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག། ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཤིའི་བརྟན་བྱའི་ངེས་དོན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་  
 ཀྱན་ལ་དངོས་མེད་དངོས་པོའི་སྟོག་གི་ཐིག་ལའི་རྩལ་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱུང་གྱང་། དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཉི་ལུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྣམ་  
 བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་གྱང་ས་འོག་གི་གཉེར་བཞིན་རང་ངོ་རང་གིས་མ་མཐོང་བར། ལུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པས་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཉོགས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱ་གད་བཞིན་ལོག་ཉོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་བྱུང་གྱུར་པ་གྲོ་བྱུར་བ་ཉིད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བཞུགས་  
ཚུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་ཆ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྣམ་མཉིད་རྣོད་བཅུད་གདན་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གཤམ་བའི་གྱུན་རྒྱུ་བ། གནས་རྣམ་  
ཅམ་ལས་དོན་ལ་རྣམ་རྣོད་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཚོས་རྒྱའི་ཡིན་ལུགས་ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་  
གནས་རྣམ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་གྲོ་བྱུར་འབྱུལ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བདེ་རྣོད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་དུ་  
ག་དཔལ། ལམ་དེའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཉེ་འབྱུག་རོལ་ཚུར་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དབྱེདས་སུ་དག་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཚོས་དབྱེདས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཚོས་རྒྱ། བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་རྒྱ། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རི་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་གྲས་པ་མཛད་པ་སྦྱུལ་རྒྱ། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་མི་

༣

།འགྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཞི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོ་བསྐྱེས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་འུག་  
 དཔལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས། མ་དག་པ། དག་དང་མ་དག་འདྲེས་པ། ཤིན་ཏུ་དག་པས་བརྟུན་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ལུགས་དོ་བོའི་ཆ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པ་  
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཞེས་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཉེས་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར། རུས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མཚོན་  
 བརྟན་པའོ། །རྒྱད་གཞན་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱུ་བ་བཀའ་སོ་སོའི་སྐྱུ་དང་མཚོན་གྱི་རྣམ་པས་ཁྱད་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་  
 བུའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚོག་འདིས་བརྟན་པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་བས་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐྱུ་བ་ས་དོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་  
 ཞེས་མཚོན་པ་སྟེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་མེད་ཟེ་མོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ནི་མེད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་

ལྟེ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཁྲིད་རིམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཅན་གྲུན་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངོ་བོའི་གཤིས་སུ་  
བཞུགས་པ་ཉིད། ལྷ་མ་རྒྱ་བཞིའི་བྱ་བ་བདག་ཉེ་རུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས། ལུམ་པ། བདུད་ཅི། རིག་མ། ཤེལ་རྩོ་བཞིས་དོན་རྣམས་སྟོང་ལུམ་དབང་།  
གསལ་སྟོང་གསང་དབང་། བདེ་སྟོང་ཤེར་དབང་། རིག་སྟོང་བཞི་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ལུས་ཅུ། དག་རྒྱུད། ཡིད་ཐིག་ཡེ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྐྱེས་ནས། བསྐྱེད་རིམ།  
རྩོགས་རིམ་རང་ལུས། གཞན་ལུས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཞི་སྟོམ་པའི་སྟོང་རུང་དུ་བྱས་ཉེ་ཉམས་སུ་བྱངས་བས། ཚོས་ལོངས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བཞིའི་ས་ལ་སྐྱོར་བ་སྟོང་ལས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་  
དབང་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ལུར་པའི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་གདུག་ཅན་རྣམས། རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས།  
རྩ་དབྱེལ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་། །བྱེད་དུ་གཞུག་དང་སྟོེ་རུ་གཞུག །རྩལ་དུ་བསྐྱབ་དང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ཡང་ཕོ་ཉ་འཕྱུང་སྐགས་རྩམ། །ཉིང་འཛིན་དམོད་པས་ལས་རྩོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་

༧།

།ལྟར་དྲག་པོ་མདོན་སྲོད་གྱི་སྒྲིན་ལས་སྤྱད་བསྐྱོག་གསད་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་། གནན་སྲེག་འཕང་གསུམ་གྱིས་མཐའ་སྤྱད་པའི་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་སྤྱད་ལས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་  
 བའི་རིམ་པ་སྟེ། དབང་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ལོ་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུ་བ་  
 ལགས། དབང་སྒོག་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་པས་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས། ཡན་ལག་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ། ལུན་མོང་། རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར། ལྷག་  
 བའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལས་མ་འདས་པས། མཐར་ཐུག་མེད་ལྷལ་གཅིག་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞིས་སྒོ་དུ་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་གཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ། སྒོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུན་མོང་། ལུན་མིན། ཁྱད་པར་གྱི་སྒོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ལམོར་བར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི་  
 མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཅིང་། ལས་འབྲས་བྱུང་དོར་བཙོན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའི་རང་བཞིན་བསམ་མེད་ཞེས་པ་སྟེ་རང་རི་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ལོའོ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚོས་ལོའོ་རྒྱན་གྱི་ཕོག་མར། དགོ་སྟོང་དག་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་སྟུག་  
བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་བཞིན་སྲིད་པའི་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ། ལྷ་མི་པལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ།  
བསམ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས། སྲིད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཏེན། འབྱུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོད། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
གྲོགས་ལོ་ནར་གྱུར་བའི་གནས་སྒྲུང་ལ་བསམ་པས་ལོའོ་བ་བའི་གནས་ངེས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མདོ་སྟུགས་གྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བྱུང་ཀྱང་ལམ་ཡང་དག་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཐབས་གཏན་  
ནས་མེད། གསང་སྟུགས་གྱི་ལམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་བདེ་ཆེན་དུ་གར་བའི་གནད་ཀྱང་སྲིད་པའི་བདེ་འགྲོའོ་ལ་ཞེན་པ་འདི་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་སྟོས་ཅུལ་སྒྲུང་མ་རུས་ན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཐབས་  
མེད་པས། ལོའོ་བ་བའི་བདེ་སྟུག་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱུན་གྱང་མི་ཏུག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། ད་ལྟ་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཏེང་འཛིན་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་འགྲོའོ་ལྷུང་སྒྲུང་

༣

།བས་མཚོན། སྤྱི་སྡོད་ནང་བཅུད། སྤྱི་འགྲོའི་ཚེ་སློག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མི་ཉག་འཕོ་འཛིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཉག་པ་གཅིག་གྲང་མེད། རྩད་པར་འཚི་བ་ཞེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་  
 རྣམ་འོང་ཚ་མེད། འཚི་རྒྱུན་དེས་མེད་ཡིན་པས་འདི་ར་སྐད་ལ་ཚགས་པའི་སློ་སྤང་མ་རུས་པར་ཉག་འཛིན་གྱི་སློ་ངན་འདིས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང། ཡུན་དུ་སྡོད་པའི་སོ་ཚོས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། དངོས་པོའི་ཚོས་  
 ཀུན་མི་ཉག་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་སྟམ་པའི་སློ་དུང་དེ་བས་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ཡང་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ཅི་རུས་མ་བྱས་ན། འཚི་བའི་ནངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང། སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང། འཕོར་དང་  
 ཐབས་སོགས་གང་གིས་གྲང་མན་པ་མེད། ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཐ་ན་གཅིས་པར་བསྐྱུར་པའི་རང་ལུས་གྲང་བསྐྱུར་ནས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྱི་བཏོན་པ་བཞིན་འགྲོ་དགོས། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་བར་དོ་ཚ་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་མེད་གཅིག་ཤུར་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ་འགྲོ་དུས་འཛིགས་པའི་སྟུན་པས་མདུན་བསྟུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་དང་ཕོ་ཉས་  
 གཙུན་ནས་དེད་པའི་སྐབས་དགོ་བས་མཐོ་འཕྲོ་བར་ཤེས་གྲང་རང་གིས་མ་བྱས་པ་ཐབས་གང་གི་རྟེན། སྤྱི་ག་པས་ངན་འགྲོར་འཕེན་ཏེ། འགྲོད་གྲང་བྱས་ཟིན་པས་བཞག་ཐབས་མེད། དགོ་སྤྱི་ག་གི་

༤

ལས་བསགས་པའི་འཕེན་པ་གང་ཡོད་ལས་རང་གིས་བསམ་པ་ལྟར་མི་རུས། རྒྱབས་དང་སློབ་པ། མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་གཅིག་གྲང་མེད་པ་གྱུར་པའི་རྒྱབས་གིག་འོང་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་འཛིགས་རྒྱག་གི་  
 ལྟོས་འཆི་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱབས་འདིར་དགོ་སྒྲིག་བྱུང་དོར་དུན་གཉེས་བག་ཡོད་གྱིས་ཅི་རུས་བྱ་དགོས་པས། དགོ་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད། སྦྱེས་པ་གོང་དུ་སྦྱེལ། སྒྲིག་པ་  
 བྱས་པ་རྣམས་བཤགས། མི་བྱེད་པར་སློམ་སེམས་དང་མ་ལྟན་ན་ལས་ནི་རྣམ་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་པོ། མོ་སྦྱེའི་རང་གཤིས་གྱིས་སྒྲིག་པ་རང་གི་བསགས། དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་སློབས་རྒྱུད། འགལ་རྒྱུན་  
 མང་དྭ་སེམས་གྱི་རྒྱན་ཅིག་རེ་རེས་གྲང་སྒྲིག་པ་སློབས་ཆེན་བྱེད་རུས། ལས་གང་བསགས་རྣམ་སློན་སློང་བའམ། གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ལས་བར་མ་དོར་རྒྱུད་མི་ཟ། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པས་གྲང་  
 ལས་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་ན། གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སློབ། དེས་ན་ལས་དཀར་ནག་ཆ་སྒྲ་ཞིབ་ནས་དབྱུང་དེ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བསགས་རུས་པར་བྱ། ལྟོས་ན་གོམས་པས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་  
 འོང་དྭ་མདོར་ན་གུན་འབྱུང་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཟད་བར་ལས་གྱི་རུས་པ་མི་རྗོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གྲང་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཞིབ་ནས་



॥

།བསྐྱེད་མ་ན་རང་ཅག་གིས་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་ལའོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ནི་ཁམས་དུག་ལྟར། རོ་  
 རྗེའི་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདན་གསུམ་ལྷའི་ལའོར་ལོ། ཡེ་གེས་གྱི་སྐྱེད་བ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གནས། འཛམ་གྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ། མདོ་སྟུགས་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྟོན་དུང་གུན་ལས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་དེས་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་འཆི་བདག་གི་ནམ་བཙོམ་ཆ་མེད་པས་རྟེན་འདི་སྟོན་ལོག་རྩ་མ་སོང་བར་ཅིས་གྱུང་དོན་དང་ལྟར་པར་བྱ་དགོས་ལ།  
 ལམ་གཞན་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའི་སྟོ་སྟོག་སྟོན་དུ་གསུངས་གྱུང་སྐབས་འདིར་གོ་སྟོག་རྩ་བརྟན་པ་གིན་རྩ་ཟབ་སྟེ། ལའོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གེས་པའི་སྟོས་སྟོན་བཅུད་མི་རྟག་པར་བར་གིས་རྟོགས་པ་  
 དང་། དེའི་བདེ་སྟུག་དགོ་སྟོག་གིས་བྱས། དགོ་བའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དགའི་སྟོ་དང་གིས་འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་བརྟན་པའང་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱིབས་དང་། ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱིབས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་། གསོལ་གདབ་དབང་གྲང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ། ཞེས་པ་སྟེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལའང་ཐེག་པ་

བརྟན

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རྣམ་བཞག་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། འདི་ར་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པ་བླ་མིང་གི་ལྷགས་ལྟར་རྒྱབས་ལུལ་བླ་མ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་གི་རྒྱན་རྒྱར་མཁའ་བྱུང་གི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སུ་འཇུག་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་ཡིད་བྱེད་གེས་གྱི་དད་པས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་མཐུས། མཐར་ཐུག་རང་སེམས་རྒྱབས་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་དོ་གེས་པའི་  
དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱབས་འགོ་དང་། མཁའ་བྱུང་གི་ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་གདུལ་དགའ་བདུད་དང་རུ་ཉ་སོགས་བསྒྲུལ་ཉེ་ཐར་པ་བླ་མིང་བྱུང་འབྱུང་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་  
སྤྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལྷ་རྫོམ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་རྒྱབས་སེམས་ཅི་རུས་སུ་འབད་མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟུ། འགལ་རྒྱུན་བསལ་སྤྱི་རྣམས་སྤོགས་  
གྱི་བགོགས་བསྐྱད། རྒྱང་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བྱ། འུན་རྒྱབས་གྱིས་དབྱགས་དབྱུང་བའི་སྤྱི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྫོང་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་རང་ལུས་  
རྣང་ལ་དེར་འཛིན་མིང་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མདོག་དགའ་གསལ་རྡོ་རྗེའི་འཛིན་པ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་

ཨ

།བས་དེའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་དམིགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲོལ་པ་མཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 འབྲུལ་བས་ཚོགས་བསགས། མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་ལུགས་བསྐྱེད་པས་སྤྱ་མ་ཏེ་རུ་ག་ལ་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གདབ། སྟོ་གཏད་ཡིང་གིས་བཀའ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དགྲུས་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་ཉིད་གྲངས་བསགས། མཚན་སྐགས་བརྒྱས་པས་ལུགས་རྒྱད་བརྒྱལ་ཏེ། སྤྱ་མའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་དབང་བཞི་བརྒྱུར་བས། རྒྱིབ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་སྐོམ་པའི་རུས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བཞི་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ནས་རང་ལ་བསྟེམ། སྟོམ་པ་བཟུང་། བྱིན་འབེབས་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ལུན་མིན་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོལ་དངོས་དང་།  
 བོགས་འབྱིན་ནོ། །དང་བོ་དངོས་ནི། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྲུབ་པ། གྲུན་བཏགས་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་རྒྱ་ནི། ཟབ་གསལ་ཆེན་པོ་མཐར་ལུག་པ། ཉམས་ལྷ་མཐར་སྟེན་  
 བར་དུ་བསྐོམ། གསལ་བ་ཚད་དུ་སྟེན་པའོ། དེ་ནི་བྱམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་རོ། ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་སྟོམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་འདི་དེའི་སྟོན་འགྲོལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་འབྲུལ་ཉིང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གནད་

ཨ

མཚན་བརྗེས་པའི་ལུང་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་པོ་

མཐའ་ལྷན་དག་ལྟོགས་སྒྲིལ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱུང་བྱ་སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྐྱུང་དང་ཞིང་ཁམས་སྐྱུང་དག །སྐྱུངས་འབྲས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཞི་ལ་  
ལྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སང་བར་བྱེད། སྐྱུང་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་སྐྱུང་ཐིག་ལེའི་རུས་པ་སང་བའི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེད་ཏེ། གནད་དེ་གསུམ་ཚང་བའི་  
བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྣམ་པ་གསལ་བ། དག་པ་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བཏུན་པ་གསུམ་ཚང་དགོས་པའི་སྐྱེད་རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་པ་དེ་རང་  
གི་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་འདི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞོན་དག་པར་བཅོས་ནས་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན། ད་ལྷ་མ་དག་པ་ཞིག་ལྷ་བསྐྱོམ་པས་མ་འོངས་པར་དག་པར་གནས་བསྐྱུར་རྒྱུའང་མ་ཡིན། རི་ལྷ་ར་ཞེན་ཚོས་  
ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་གདངས་སྐྱུང་པོ་ལྷ་སྐྱས་མཚོག་རིགས་ལྷ། ཁམས་ལྷ་དེའི་ཡུམ། དགོ་བཅུ་དབང་བཅུ་སྟོབས་བཅུའི་མི་དགོ་བཅུ་དག་པའི་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་སྐྱས་མཚོག །ཡན་  
ལག་བཞི་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་བ་བཞི། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུང་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱི་དཔལ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་གསང་བ་དང་། ལྷ་དེ་

༣༡

།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ཡ་བ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་དེའི་ཚོགས་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དུ་དག་པའི་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 གོ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ད་ལྟ་ནས་གནས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་པས། མ་དག་པ་ཞིག་མར་བསལ་དུ་མེད། དག་པ་སྟོན་མེད་ཅིག་ཚོལ་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཟུང་  
 འཇུག་སྣང་གི་དག་ཞེས་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཅུ་སྤྱད་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོས་ན་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བརྒྱུ་  
 འཇུག་གྱུར། ཀུན་རྫོབ་དག་པ། དོན་དམ་མཉམ་པ། དོན་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཟབ་གསལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐིག་ཆེན་མཐར་ཐུག་གླ་  
 མེད་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་པའི་ཟབ་དོན། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་གྱུར་མཚོག་དངོས་འབད་མེད་དུ་ངེས་པར་སྟེར་རུས་པ་སྟེ་འགྱུར་དོ་རྗེ་སྟེར་བའི་བྱད་ཚོས་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་དག་དུན་དང་། ད་  
 རྒྱལ་བཏན་པའང་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ལམ་དུ་བྱས་པས། གཞི་ཐོབ་བཏན་གོམས་མཐར་ཐིན་ཀྱི་ཉམས་ལྟ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པས་སྣང་སྟོང་བུམ་

༣༢

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དབང་གི་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྲིན་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དག་དང་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཡི་ རྒྱུད་སྐྱབས་འགྲོ་ལོང་སྟོབས་སུ་སྒྲིན་ མི་གིགས་དྲངས་མར་སྒྲིན་པ་ལས་ བརྗོད་  
པ་དོ་རྗེའི་རྣུ་དའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱན་དུ་རང་བྱུང་བའོ་ ཞེས་པ་རྣུ་དྲངས་མ་མི་གིགས་གཉུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་བྱེད་པ་གཅིག་པས་གནད་དུ་  
བསྐྱེད་ན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་འདེབས་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་སྟོ་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གིགས་སེལ་བའོ། ། སྐྱབས་དམ་གནད་བསྐྱེད་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོ་ཞེས་རྣུ་ག་པའི་རྣུ་དའོས་ལྷན་  
མཆོག་གི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཉིད་ཟབ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་ལའང་མིང་ནས་བོས་ན་འབོད་བྱའི་མཁོན་དེ་རྣུ་དུ་ལོང་བ་དང་། རྒྱུད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉ་ཡིན་པས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་  
ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཡི་གེས་རྒྱུད་གི་གདངས་ཡིན་པས། དེ་བཟུངས་པས་རྣུའི་སྐྱབས་རྒྱུད་རྣུ་ག་པར་བསྐྱེད་པར་རུས་པས་བོགས་འབྲིན་ལ་བཟུངས་པ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་། དེ་ལའང་རགས་པ་དག་དང་། སྐ་བ་དོར་  
བཟུངས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དང་པོ་ལའང་། སྐ་མ་ཉི་ལྟ་ག་ཡང་དག་ལ་བརྗེན་ཉི་བྱིན་སྐབས་དབང་དང་དོས་ལྷན་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་རྣུ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆེག་

༧

།དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་ཚེས་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ལྷག་རྒྱུ་བཞེངས་པ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཚེན་པོ་  
 རྗེ། དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གཤེས་པས་ལམ་དབང་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་རྒྱབས་ཚེས་སྐྱུ་ར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོད་དུ་དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 ལྷག་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་བདུད་རིགས་སྐྱོག་མ་གྲིན་གྱིས་བར་ཚད་བརྩམས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་གས་བམ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱི་བར་ཚད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་བརྟན་  
 བས་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་བརྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་ཚོང་བ་དང་འདྲ་བ་དངོས་ལྷུ་བ་ཚེ་ཡང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིལ་མ་འདྲ་བ་མེད་ན་བར་ཚད་སེལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་  
 སྤྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུགས་དམ་རྩ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱབས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་མཛད་པའི་ཡང་སྤྱིར་འདི་ནི་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་དམ། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྗེ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཀའ་བབ་མ་ཐག་བར་ཚད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཚན་བརྟེན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐན་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་བཀྲ་གིས་ཚན་ཁ་ཚེ་བའི་སྐྱབ་

༨

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་ལུག་སངས་རྒྱལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བསྐྱེད་ས་འབྲས་མུང་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་  
ལས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྐྱེ་དཔལ་ཏེ་རུ་གའི་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཚིག་དྲིལ་དུ་སྐྱེ་བས་དངོས་སྐྱུ་བ་ཚོན་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་ཚོ་ལུ་རྟགས་ཐོན་རུས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་མུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་  
དང་། རྣམ་པ་ཡང་འཕགས་པོད་དུ་མཚོག་གི་དངོས་སྐྱུ་བ་བརྟེས་པ་ཕལ་ཆེར་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡང་དག་དང་། བདེ་མཚོག་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་གས་ཆེ་བས་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་ལུ་གྲུ་གྲིས་ལུགས་དམ་ཡང་དག་མི་གཅིག་  
དུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཡང་དག་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མ་བདེ་མཚོག་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུར་པ་ཡང་འཇུར་བཀའ་གཏེར་དུ་ཡི་དམ་ལུར་པའི་དབང་དང་སྐྱེ་བའས་ཆེས་མང་ཞིང་། གསར་སྐྱོགས་སུ་  
ཡང་འཁོན་སྟོན་སྐྱེ་བ་བརྟེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་གཅིག་ལུར་མཛད་པས་མཚོན་མཁས་སྐྱུ་བ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱུར་བ་ལས་ལྟག་པའི་ཡི་དམ་མ་བྱུང་ཞེས་བསྐྱུགས་གིང་།  
ལུར་བ་མཁའ་པོ་ཚོ་ལོར་རིགས་སོགས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ན་རྒྱ་མཚོན་དགོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གཉིས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བ་དོར་བསྐྱེས་ནི། དག་



༡༡། །དག་བྱེད་གསང་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བས་སྐྱེ་དང་ཕྱགས་ལའང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་གསུང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱག་  
 བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་རུ་འདུས་ཤིང་ཨ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ཨོྲ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམ་བས་སྐྱུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ལ་འདུས་ཤིང་དག་བྱེད་གསང་ཐམས་ཅད་རྗེས་འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་  
 འདུས་ལ། རྗེས་སེམས་བྱེད་པ་གཅིག་པས་རྗེས་དོ་རྗེའི་བཟླས་པར་སྐྱེས་ན་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དང་གིས་དག་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བ། ཐིག་ལེའི་འབར་འཇག་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་རྗེས་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་པ་སྣོན་བྱེད་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། རྣམས་འདིར་ཕྱགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་རྗེས་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དག་པར་འབྱོངས་ཏེ། མངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་ཡིན་ལ། གསུང་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ། སེམས་ཉིད་དག་པ་ཕྱགས་སུ་མཚོན་ཞིང་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་རྩོན་  
 པས་། དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡང་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུགས་གང་ལ་སྐྱུར་ཀྱང་འག་ལ་བ་མེད་པ་སྤྱི་རགས་དོར་བཟླས་ཀྱིས་རྗེས་གཙུག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་རྗེས་པ་དང་གིས་འཆར་བ་དང་། རྗེས་ནི་



ལྷོ་ལོ་དུག་བསལ་ནས་། ལྷོ་ར་སྐོམ་ཞིང་ལྷོ་བ་རྩེ་། རྩི་གཞོམ་ལ་སེམས་གཏད་ཞིང་། འོག་རྩེ་བསྐྱམ་དང་མེ་སྐྱེ་ཞིང་། གྲུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་ཡིས་། བདེ་དོད་ཡེ་གེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་། མི་  
 ཉོག་ཉིང་འཛིན་དང་དུ་བཞག་། ཅེས་པ་ལྷོ་ར་སྐོམ་ལྷོ་ད་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཆགས་གནས་འཛིག་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལ་རྩེ་གིས་བྱེད། དེར་མ་ཟད་སྤིང་པའི་འབྲུལ་སྐྱེད་ཀྱང་རིག་ཅུལ་ལས་རྩེ་གི་  
 གཞོམ་པ་ལས་བྱེད་ཞིང་། དེ་ཉིད་གནས་སུ་དག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་གེས་དག་པའི་སྐྱེད་བཞེད་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། རོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་གྲོང་དུ་ཅུ་གནས་སུ་རྒྱ་བའི་  
 ལྷོ་གི་འགོ་འོང་གིས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པས་རྩེ་གནས་སུ་རྒྱུན་ན་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ། ལྷོ་ཡེ་གེས་སུ་དག། །ཐིག་ལེ་དབུ་མར་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲིང་མ་དག་པའི་ཅུ་གནས་སུ་རྩེ་རྒྱུན་ལས་དང་ཉེན་  
 མོང་གི་འབྲུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གནད་གེས་པས་རྩེ་འཆིང་བ་ལ་ཅུ་འཆིང་དགོས། ཅུ་འཆིང་བ་ལ་ལྷོ་གནད་གྱིས་གཙུག་དགོས་པས་བདེ་བའི་མལ་ན་ལྷོ་ཆོས་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ནས། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བར་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུལ་དུ་བཏོན། རང་གི་ཅུ་དག་པ་དབུ་མར་རྩེ་སེམས་སྐྱེད་པས་ཅུ་ཡི་ཉེན་ལྷོ་གྱང་ཐ་མལ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་རོ་རྗེ་དང་དུང་ལྷོ་ག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

བསྐྱེལ་བས་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་དང་སྐྱོར་བ་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་པོ་དབུ་མ་བྱུང་ཚོས་བཞི་ལྟན་སྟོ་སངས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ཡར་སྟེ་ཚངས་བུག་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་སོར་  
བཞི་ཚམ་སྟེ་བ་བ་རང་གི་སྒྲིན་མཛུབ་ཀྱི་ཚད་ཚམ། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུང་དགར་དམར་དེ་ལས་འདབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱ་བ་མར་སྐྱ་ཡི་གི་ཆ་ཡི་འཕང་བཞིན་སྟེ་འོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་བ། ཡར་སྐྱ་ལྟག་  
བ་ནས་སྐྱ་བུག་དུ་གུག་སྟེ་བྱུག་བ་རྩ་ཐམས་ཅད་དྲུངས་གསལ་འོད་སྐྱུག་གི་རང་བཞིན་གཤམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ལ་ལག་བ་རོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་སྟེ་བའི་སྤྱུག་རྒྱས་རྒྱུང་རོ་དགུ་སྤྱུགས་སམ་སུམ་སྤྱུགས་སུ་བསལ། ཉོན་  
མོངས་དུག་ག་སུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སྟེ་ག་སྟེ་བ་གྱི་བ་དོག་དགར་དམར་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུང་དུག་སངས་གྱིས་དག་བར་བསམ་ལ་གྲོད་དེ་ངལ་བསོ། སྟེ་ནང་གི་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་  
སྐྱར་ཡང་དམིགས་བར་གསལ་གཏབ་ནས་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་རྩ་ག་སུམ་འདུས་མདོར་རྩི་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོ། རེག་བྱ་ཆ་བ། བདེ་བའི་དོ་བོ། ཅེ་མོ་རྣུ་ད་སུམ་འཁྱོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་  
མིད་ག་ཞུང་ག་ཞན་དག་ནས་ཨ་ཤད་བསྐྱོམ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་ག་སུམ་མཚོན་བ་གནས་རྩལ་ལ་བསྐྱོམ་བ་དང་། འདི་རྩི་ཡིག་སྐྱོམ་བ་རྣུ་ག་ཆགས་བའི་དོན་སྟེ་ཨ་ཤད་ཉིད་རོ་རྩེ་ཆགས་བ་

༧

ལྷན་སྐྱོད་

ཚིན་པོའི་རང་ག་ལྷགས་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་པས་ཐབས་ལུ་བདེ་འདྲིན་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས་མིང་ཡིག་དང་པོར་གྱུར་པས་གནས་ལུགས་གྱི་མཚོན་དོན་དང་། རྩི་ཡིག་ཉིད་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ས་བོན་  
 དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། དེ་ལ་དམིགས་པས་བདེ་དྲོད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་དྲོད་སྐྱོབས་ཆེར་བསྐྱེད་རུས་པས་སྣང་ཆས་གྱུར་གནད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་རྩི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ། དང་པོ་རྩི་ཡིག་གིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཏྲ་ར་བརྒྱུར་  
 བཤག་པ་ཅམ་དུ་གསལ་ལ་རྒྱུང་སེམས་གྱུན་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་བདེ་དྲོད་དང་པོ་སྐྱེ་དགའ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། གཞུག་མའི་སྐྱུང་ཁམས་དྲུངས་མ་མཐར་  
 ཐུག་གི་རུས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྩིགས་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་དྲུངས་མའི་སྐྱོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཅེ་ལྟ་སྤྱི་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་དེས་ན་ཐོག་མར་གིན་  
 ཏུ་སྐྱ་བའི་རྩི་ཡིག་སྐྱེ་འོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་འོག་རྒྱུང་བསྐྱུམ་པ་དང་སྐྱེད་རྒྱུང་དལ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱེ་འོག་ཏུ་མནན་པ་ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྐྱེ་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱེ། མི་ཐུབ་པ་  
 དང་འཐེན་གཞོན་དང་པོ་སྐྱོར་བྱ་བའི་བྱུང་ཚོས་བཞི་ལྟན་བུམ་ཅན་ལུག་པ་བརྒྱུའམ་ལྷ་བཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟུང་བས་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་ཀ་དག་སྐྱོང་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱུར་དུ་

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའོ།

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉམས་འཆར་རྣམས་ཤིང་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བ་ལུམ་པ་ཅན་གྱིས་བཟུང་སྟོབས་གྱིས་གཡོ་འབྱུང་གི་སེམས་གྱི་འབྱུང་བ་རང་ལུགས་གྱིས་འགགས། མཚོན་བྱེད་སྟོང་ཆ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་ཅན་ལྟེ་  
ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་གསལ་སྤྲང་གིས་མཚོན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་རྣམས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་གསང་བ་ཡང་དག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་  
དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་ཡང་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་གནས་ལའོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གསལ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཉེ་རུ་ག། དཀར་པོ་བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་གསལ། ལྟེ་འོག་མེ་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི། བག་མོ་དམར་མོ་གསལ་བ་ལ། སེམས་གཏད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མེ་བསྐྱེད་བས། ལའོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ལྟེ་མའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་དངས།  
ལའོར་ལོའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྱད་པར་ཤེས་རབ་སྐྱེ་མར་ཐིམ། འབར་འཇག་བདེ་ཆེན་དབྱེས་མཚོན་སྤྱིན། ལམ་འདྲེད་སྤྱེད་ལུག་པར་འཕྲོས་པ་ལས། རྩ་གསུམ་ཞི་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིན།  
སྐྱེན་དངས་ཐབས་མཚོན་དཔའ་བོར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བཟུང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྤྱིད་གར་བྱོན། བག་མོ་བདེ་བའི་གར་འབྱུགས་ནས། སྤྱིད་གར་འཇོམ་དང་དབྱེས་པར་རོལ། ལམ་པ་ནི་

॥

འཕྲུལ་པོ་

།བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་གྱུར་ཅེས་པ་ལྟར་དུ་མ་ལས་གྲུས་པའི་དབྱེ་ལ་མ་གྲིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་ལོའོ་ལོ་བཞི། ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས། བཅུ་དུག །བརྒྱད། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གྲུས་པའི་དབྱེ་ལའི་  
 ལར་སྟེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེས་གྱི་དོ་བོ། རྣམ་པ་ཐབས་མཚོག་ཡབ་ཉེ་རུ་ག་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷན་  
 གཉིས་གྱིས་དོར་དྲིལ་བསྟོལ་ཉེ་འཛིན་པ་ཞུ་བདེའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པས་སྦྱུ་མདོག་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱས་པས་ཞུ་ལ་ཁད་པ་བད་ཉི་དྲེགས་པ་ཚུ་ལྷག་གི་གདན་ལ་  
 བཞེངས་ཉེ་བ་ཞུགས་པ་དང་། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་དབྱེ་ལའི་མར་སྟེ་གེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་སྦྱུ་མ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་  
 ལྷག་དམར་མོ་གཙུག་ལྷན་སྐབས་ལྷ་ཞིང་རུ་འགྱུར་དང་ལྷ་ག་རྒྱས་པ། སྦྱུ་ལས་བདེ་དྲོད་གྱི་འོད་ལུང་འབར་བ། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་ལོའོ་བ་བའི་བདར་གཏུམ་རམས་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྟར་བ། ལྷག་  
 གཉིས་གྱི་ལྷག་ལྷན་ཞིང་ཐོད་ལྷག་ལྷགས་ཀར་བཟུང་བ། ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་གར་སྐབས་ལིང་ངེར་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་བཞེངས་པ་གསལ་ཉེ། ལྷན་རོ་བསལ་ཞིང་སྟེང་འོག་གི་ལྷན་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཙུང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

པས་ལྟེ་འོག་པག་མེའི་སྐྱེ་ལས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་མེ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ཅེ་མོ་རྩོ་ཞིང་འབྲུག་པ། འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་བ། ལྷིང་ག། །མགྲིན་པ། ལྷི་བོའི་འཁོར་ལོའི་བར་མས་རིམ་གྱིས་  
འབར་ཞིང་འཕྲོས་པས་ཅུ་ནང་ཐམས་ཅད་ལྟུབ། བད་གདོན་སྡིག་སྡིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞིབ་ལུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་ལྟུབ། མ་དག་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཆ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ས། བ་སྐྱེའི་ལུང་བུ་རྣམས་ནས་མེ་སྟེ་དམར་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་སྐྱེ་ལྱེ་བཞིན་བྱུང་། ལུས་རིམ་གྱིས་གང་བས་དྲོད་ཀྱི་ཏུ་ལྟུབ་ཅིང་སྐྱུང་། ལྷུགས་སྐྱེག་མགར་གྱི་སོ་མལ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་རང་  
ལུས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་། ལྟུང་པར་སྐྱེ་བོའི་བྲམ་མ་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱེ་ལ་རིག་ཅམ་གྱིས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་སྟེག་པར་བྱས། ལྷིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་རུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ཉིག་གི་རྒྱུན་ལྷ་བུ་  
དགར་བྲམ་བྲམ་དུ་བྱུང་། འབྲུགས་རོམ་མེས་ལྷ་བའི་རྩ་བཞིན་མས་རིམ་དུ་བབ་སྟེ་སྐྱེ་མགྲིན་སྟེང་སྟེའི་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོར་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། ལུས་ཅུ།  
དག་རྒྱུད། ཡིད་ཐིག་ལེ། ཆ་མཉམ་ཡེ་གིས་ཀྱི་སྡིག་པ་བཞི་དག །དགའ་བ། མཚོག་དགའ། ལྟུང་པར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེས། ལྷ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་



༥

བཅོམ་

།ལྷོ་པ་པ་བསམ། །བྱད་པ་དུ་ཡང་བྱད་སེམས་བདུད་རྩི་འི་དྲངས་མ་སྣེ་བའི་ཕག་མོ་འི་སྒྲུ་ལ་སེམ་གྱིས་ཐིམ་པས་འབར་འཇག་གི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་པའི་ཉམས་གྱིས་གར་དང་  
 །བཙས་ཏེ་དགར་དམར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་མཁའ་བྱབ་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཚོས་དབྱིངས་བྱབ་པར་བདེ་ལ་བའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཙུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་དང་བཙས་པ་  
 །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཚར་དུག་ཏུ་འབབ་པ་ལྟར་བྱོན། །སྤྱི་བའི་བླ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཟིལ་བཟོད་མེད་དུ་འབར། །བདེ་བ་མི་བཟོད་  
 །པས་སྤྲིང་གར་བྱོན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཕག་མོ་ཡང་བདེ་བའི་གར་དང་སྐྱུ་རྩལ་བྱུག་བྱུག་གིས་བྱིན་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་བས་བདེ་སྤྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་རང་ལུས་འོད་དུ་སྤྲེམས་གྱིས་ལྷ། །སྤྲིང་  
 །གའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པ་འབྱུལ་འཕྲིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷ། །དེ་ཡང་སྤྲིང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ། །དམིགས་པ་དེ་མ་  
 །རྫོགས་གྱི་བར་རྒྱུད་བུམ་ཅན་དུ་གཟུན་ཏེ་རྒྱུད་རིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཐིག་ལེ་ནི། །དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་སྒྲོས་པ་དང་།



༄༅། །གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡི་གེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱང་རྩལ་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་རྒྱ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ནས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ་རྣམ་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་  
 །གསུམ་ལས་མ་འདས་པས་ཉམས་དེ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་བོགས་འབྱིན། ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཞེད་རྒྱན་བརྒྱུདས་པས་ལྷ་བའི་གདོང་ཐོབ་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 །གཞན་ལུས་ཕྲག་རྒྱའི་ལམ་ནི། །གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིི་ རྟོན་ཐོབ་རྣམ་འབྱོར་བརྩམ་པར་བྱེ་ རིགས་ཅན་ལྷ་པོ་བརྟག་བྱས་ནས་ རྒྱང་ངེས་ཚོས་བཤད་ཟབ་དབང་བརྒྱུད་ འདོད་པའི་བདེ་བ་  
 གྲེ་ལ་བྱས་ནས་ རོ་ལ་ཐབས་བརྒྱད་དང་འདུ་གེས་བཞི་ ལྷོ་མས་འཇུག་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་གི་ ཡི་གེས་ངོས་བརྒྱད་དབབ་བརྒྱེད་བརྗོན་ལ་བརྗོན་གྱིས་ ལུགས་ལྷོག་བརྒྱ་དྲུག་མཐར་མོན་གྱིས་ བདེ་བའི་ཡི་  
 །གེས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ འབྱུང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ འཕོ་མེད་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་ལུས་སྤང་འདོན་དགམ་ལྷོག་ འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་སྤངས་འབད་པར་བྱེ་ ཕོ་ཉའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །ཞེས་

བསྐྱུ་བ་བྱུའི་ལྷ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལུ་ག་ལུ་གས་དོ་རྗེའི་བྱུ་བ་དག་དང་བསྐྱུ་བས་འབྲས་མཚོག་དངོས་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་གིས། ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ལམ་  
 མོ་ཉི་ལྷུང་ལམ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་པའི་མཐར་ལུག་ཏུ་ངེས་པས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་སྤྲད་ནས་སྒོ་བར་བྱུའོ། །བཞི་པ་གྲོ་ལ་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསེང་ལམ་ལ། མདོར་བརྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཞི་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེས་ནི། མཚན་མཚོན་གྲུན་ལས་རབ་འདས་པའི། ཡང་དག་ལྷ་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་ཡི་གེས་ལུང་པ་རྟེ། ལྷ་བ་རྗེད་འཕོར་འདས་ཚོས་  
 ཉམས་སུ་གྲུན། ཅུ་ལ་རྗོགས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་ལྷ་བ་ཞེས་པ་རྟེ་དབང་བཞིའི་ལམ་གང་བསྐོམས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱུ་མཐར་ལུག་ནི། ལྷ་བ་རྟོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས། འཕོ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོ་  
 རྗེའི་རྒྱ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་བག་ཆགས་སྤོམ་ཡང་ཟད་དེ་རོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ། གཙོག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ། མཚན་མའི་རྒྱུད་ལུ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་གྱང་། ཤེས་བྱུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡི་གེས་གྱི་རྒྱ་རྟེ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་

།མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ། རིག་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཞིང། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་མཚན་མའི་རྫོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་

རྒྱར་གར་བ་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་རྫོང་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་དང། བློ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་རྣམ་ཡི་བཀོད་པ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ། གཙོ་ལའོར། ཉེན་བཉེན་པའི་རྣམ་པ་

ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཚེས་ཅན་རྟགས་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཅན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་

དང་མཐུན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་འདས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་སྟོམ་གནད་དུ་བརྩམས་པས་དོན་གྱི་གྲོལ་ཕྱག་མའོན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་དོ་རྫོང་པ་

ཀ་དག་བྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་དང། འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བོགས་འབྱིན་པ་ལྷུན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་མན་རག་ལ་བཉེན་པ་ནི་ཡང་དག་གྱུ་བ་པ་གཙུག་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དང། དོ་རྗེ་

རྒྱར་པའི་ལམ་བཞི་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤུར་སྤུའི་རྣམ་བཞག་རྟུག་སྤངས་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། ལྷུལ་ཉོག་གཞི་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་སྟོན་འགྲོ་དང། ལྷུལ་པ་རང་གྲོལ་དུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དག་པ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རུགས་སྤྱི་ནང་དབྱེ་བ་དང་། སློ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཡིས་། ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་སྣང་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྟེ་སྣང་བ་འདབས་འདྲེས་དེ་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་  
ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེས་ཆེན་པོར་དག་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཤིས་རྗེན་གཅེར་དུ་དོ་སྤྲད་ནས་སྣང་སྟོན་ཡི་གེས་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བྱིར་བྱི་ནང་གི་རུགས་  
དབྱེ་བ། སློ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྣང་བ་རྣལ་དབབ་དང་བཅས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྲིད་ཚུལ་སྟེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་དུ་དག་པ་དངོས་གཞིའི་མན་དག་ལ།  
ལྷ་བ་ག་དག་ཉིད་དོན་དོ་སྤྲད་པ། སློམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བོགས་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་། རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་གུན་བྲལ་བ་། ཡིད་དཔྱོད་བསམ་ལས་  
འདས་པ་རུ་། སྤྲུལ་འི་དྲིན་གྱི་རང་ཐོག་འཕྲོད་། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་མ་ཉམ་། ཤར་གྲོལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའོ་། གང་བྱུང་སྟོན་པས་རྩིས་གདབ་བྲལ་། ཞེས་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གིས་  
བསྟུས་པའི་ཆོས་གུན་འབྲུལ་ཉོག་གི་སྟོས་བཅོས་གིར་བཏགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལས་གང་དུ་འདའ་མ་གྱུ་བ་ན། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷུང་སྟོས་པ་ཐམས་

༥

བཙུགས་

༡༡། །ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་འཕོམ་འདས་གང་དུའང་རྒྱ་ཚད་དང་སྤོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཀུན་ལྟབ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཁ་ནང་དུ་སྤོགས་པའི་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཤིས་ལུགས་ཚོས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་རྗེན་པ་རང་གི་སྤོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ངོས་ཟེན་པའི་ཚོ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ཞེས་བྱ། དོན་དེ་སྤོས་སྤོམ་པར་བྱ་བ་དུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཚེད་དུ་ཅོལ་བས་མ་བརྒྱལ། ཡིངས་ལ་ཡུལ་བར་མ་གོར། ཉོག་པའི་འཕྱོ་འདུས་རིག་པ་ལ་མ་བརྒྱབས་པ་རང་བབ་སྤོད་པའི་རང་དུ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་རང་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་སྤོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག །རིག་པའི་རང་སོ་ཟེན་པ་ཚོས་སྤྱི་མའི་གཏན་མེད་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བས་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་གང་གར་ཡང་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོས་མི་དཔྱོད་པར་ཚོས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་སྤོད་པ་དང་མ་བྲལ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རང་གར་རང་སྤོལ་ཚེན་པོར་དག་པ་ནི་གདིང་སྤོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྤྱི་དེ་ནི་སྤོད་པ་སྤྱང་བ་ཅོག་བཞག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གནད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་མཚན་མའི་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡི་

ཤེས་སྤྱོད་ཉེ་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་གྱི་སྒྲོས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱོད་འཕྱུར་མེད་པའི་བཙན་ས་ཟེན་ཉེ་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཅེས་བུའོ། །  
གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བོགས་འབྱིན་པ་ནི། ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་མངོན་དུ་བྱེད། ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཨེ་མ་ཉོ། བཞི་བའི་ལམ་བྱིར་རིམ་  
པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཚོས་གྲུན་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་མདོ་སྐྱེས་གྲུན་ནས་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་གྱང་རིག་སྟོང་ཁྱབ་  
བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དབྱོད་ལས་འདས་པ་དང་། དེའི་གཤིས་ལུགས་འོད་གསལ་སྒྲོན་མ་བཞི་ལྷན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་  
འབའ་ཞིག་སྟེ། དེས་བྱང་པར་བདུན་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་གྲུན་བཟང་གདོད་མའི་ལམ་གྱི་ཕྱས་ཀ་མཐར་ཕྱག་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི་ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྤྱང་བ་རང་ལ་གཞོན་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་གྱང་ཟག་བཙན་ཅུ་སྤྱང་ཐིག་ལེའི་སྐྱུ་བ་སྤྱོད་དེ་མངོན་སུམ་མི་སྤྱང་བ་གང་། སྐོ་ཡུལ་སྤྱང་རིག་གི་གནད་གྱིས་གཙུན་



༡། །པས་མན་ཤེལ་ཉི་མ་དང་འབྲད་པས་འཇའ་ཟེར་བཀྲག་ཏུ་འཚོར་བ་བཞིན་དབྱིངས་རིག་ལུག་འཇུག་གི་འཚར་ཆས་ལས་ཉོན་གྱི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཟད་ཏུ་སོང་ནས་འཕོ་མེད་ཡི་གེས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་ཏུ་རྒྱབ་རུས་པ་སྟེ། གུན་གྱི་འཚར་གཞི་རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་རྫོན་མའི་སྣང་བ་འོད་གདངས་མཐིང་ག་དང་ཕོར་གར་བ་ཕྱི་དབྱིངས། དེ་ལས་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འོད་ལྗེའི་སྣང་བ་ཟ་འོག་ཁ་ཕྱིས་པ་ལྟར་འཚར་བ་ལ། ལས་སྣང་དམ་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ་འོད་ལྗེའི་ལྷ་བྱུང་ཅན་དྲངས་ལ། རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་རྫོན་མ་ལུས་དང་ཕོ་ཆགས་པའི་རུས་ནས་རྒྱེད་བྱེད་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་སྣང་ཕོ་གྲུབ་ཅིང་། རྫོན་མའི་རྒྱན་ལས་ཡི་གེས་གྱི་སྣང་བ་འཚར་བའི་སྐྱོ་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འོད་ཅུ་ག་ཉི་ཤེལ་སྐྱག་ཅན་གཟིགས་སྣངས་གྱིས་གཙུན་པའི་དབང་གིས་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟལ་མེད་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་གེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྫོན་མའི་དོ་བོ་དང་། ཚིག་དོན་གྲོང་བརྗོད་ལྱི་རིག་ཅུལ་སོར་རྟོག་ཡི་གེས་འཚར་བའི་ཅུལ། དེའི་གདངས་ལྷག་མཐིང་གི་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟོང་བ་ལྟར་འཚར་བ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་ར་བར་བཙུང་ནས་བསྐོམས་པས་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བས་ཡི་གེས་རྗེན་པའི་གཤིས་ལུགས་རྒྱ་རི་བཞིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས། ཉམས་

མཚན་བཅའི་བཀའ་བབས།

གོང་འཕེལ་གྱི་འབྲུལ་རྣམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་སྡེ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདིང་ཚད་རྟེན། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་གོ་འཕེལ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པས་རྣམ་གསུམ་འཕོ་བའི་  
 གླི་བ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་སྡེ་ནང་དབྱིངས་ཁྱད་པར་དུག་ལྡན་དུ་བྱང་ཆུབ་བཞེས་པའི་ལམ་གྱི་ས་ཚད་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་རག་བཞིས་བཟུང་བ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་སྤྱིད་རིམ་ལ། འབྲས་བུའི་གྲོལ་  
 ཚད་དང། ཟབ་གསང་གཏན་ལ་ཐབ་སྡེ་བསྡུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སློ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི། སྐྱ་བཞིའི་དོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ནས། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་རྣམ་གོ། རང་བྱུང་ཁྲོ་བོའི་སར་  
 བགོད་པས། འགྲོ་དོན་འཕོར་བ་དོར་སྐྱབས་འབྲུམ་ ལྡོག་ ཁ་ཕིང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མརྩ་གྲུ་རྒྱ་ བད་ཐིམ། ཞེས་པ་སྡེ་བསྡུལ་གཞི་གཞུག་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེད་མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་རྟོན་མཐའ་ཁྱབ་ཡེ་གེས་དོ་  
 རྗེ་རྒྱལ་བྲལ་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱི་ད། སྐྱ་བུའད་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་གེས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་བྱེད་པས་གྱིས། མང་མི་གཉིད་མ་ཐུག་  
 རྟོམས་འཇུག་གི་གླི་བ་པ་བཞི་དག་ནས། བསྡུལ་པས་འབྲས་སྐྱ་བཞི་དབྱེད་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཁྱབ་བདག་ཉི་ཤུ་ག་ཆེན་བོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསེང་ལམ། ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་

॥

།དམ་གཅིག་དྲིལ། འཕགས་བོད་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་མཚོག་དངོས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག། །བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཡལ་བ། ལྷོགས་དུས་བར་  
 ཚད་རྒྱོབ་པའི་དོ་རྗེའི་མཁའ་རྫོང་དུ་མཚན་ཅམ་དུན་པས་བདུད་སྡེའི་རུ་མཚོན་བསྟེལ་རུས་པ་ཐུན་མིན་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྒྱབ་པའི་ཟབ་ལམ་མུད་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་གྲོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་  
 པ་མཚོད་དང་བཀུར་བསྟེལ་བཅོམ་པས་དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་འཛོ་བཚོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཐེག་མཚོག་སྟིང་བོའི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ལ་དད་བཅོམ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་། ལྷོན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་རྟེན་འདིར་མངོན་དུ་བྱ་བས་དལ་རྟེན་སྟིང་བོ་གྲང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཟབ་གསང་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རི་ལྷུང་  
 ལྷུང་བའི་རྩལ་ནི། ཁོ་བོ་རང་གྲུང་བུ་གྲིང་བ་ལེ། རིག་འཛིན་མཁའ་གྲུབ་རྒྱལ་བོ་རྣམ་པ་བཞིས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་བུ་བོ་ལ། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
 དོ་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཚན། ཡི་དམ་མཚོག་ཚོས་རྩལ་བའི་ཡང་ལུང་གཉིས། རི་བཞིན་ཉམས་ལེན་རྣལ་པས་དབེན་གྲུང་གྲུང་། བསྟེན་རྒྱབ་འབྲེལ་འཛོག་བྱེད་པའི་གནས་རྣམས་སུ།

ལྷོན་

མཚོན་ཅན་མཚོག་ལ་སྲུལ་མཚོན་ཅན་ཅེ་རུ་ག་དངོས་ལའོ་ལོའི་དབང་སྲུག་དྲན་པས་གདུང་སེལ་མཚོག་གིས་ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་སྲུགས་བརྩེའི་གཡར་དམ་

བྱེས་བཟུང་བའི་ཉེན་འབྱུང་གིས་གིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྲུགས་ཀྱི་ཉི་ལ་ག་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་མེས་བྱེད་གིང་ལུགས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་དུག་ལ་དབལ་ས་ལ་སྲུང་བའི་འོག་མིན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་བཀྲ་  
གིས་འཚི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་དག་འ་ཚེས་ཀྱི་གཟིམ་སྲིལ་ནས་འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་དྲིན་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུའི་དབྱིད་དུ་ཐོབ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྲུགས་  
སྲིང་པ་རང་བྱུང་སྲུགས་མཚོག་དོ་རྗེའི་སྲིང་གི་བདུད་ཚིའི་ཡང་བཅུད་དུ་འཚང་བའི་སྐལ་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཉེན་འབྱུང་གི་ཚེ་མོར་སོན་པ་གུ་ཏུ་སི་རྗེའི་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། །སྲུ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་  
མཚོའི་དབུས། །ཟབ་གསང་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་ཆ་ཅམ་ཞེས། །སྐལ་བཟང་དབྱིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྲིང་པོའི་དོན། །ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བྱས་སྐྱང་བའི་གཏེར། །ནང་གི་ཡི་གེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས། །

॥

७७। |དངོས་འཛིན་ཚང་ཚིང་བསྐྱེགས་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། |ནམ་མཁའི་མུ་ཁུད་བརྗོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི། |དབྱིངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་པའི་མཐུས། |ཕན་བདེ་པརྩོད་བཞད་པའི་དབྱིད་གྱུར་  
 ཏེ། |མཚོག་དངོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་ཅིའི་ལྷོས་པ་ཡི། |རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བདེལ་བས། |འགྲོ་ཀུན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་པའང་གཉེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་པའི་གཏུང་  
 བརྒྱད་དུ་ཁྱོན་ཅིང་། དུགས་རྙིང་གི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ལྷག་པའི་འཕགས་མཚོག་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ། ལྷོ་ལྷོངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཚོན་པོ་སྐྱེངས་ཐང་གི་མཁན་ཚེན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ལྷན་མིན་ལྷགས་བརྩེའི་  
 གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉེ་ཡང་ཡང་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཚིག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་རྩོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་སྟན་པའི་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འཕགས་ལྷལ་དབྱུང་གྱུར་རྩོ་རྩེ་གདན་  
 གྱི་གེའུ་ཚང་དུ་གནས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པ་འདི་ས་གྲང་དེས་གསང་རྩོ་རྩེ་ལོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཚོག་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་བྱོན།



