

ཕ					
གཏིག་			<p>ཧྲིཿ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཛོག་ཏིག་བཞུགས། ལྷོ་བ་དཔོན་གི་མ་ལའི་དགོངས་པའོ།།</p>		<p>—</p>

ཨྲིེ་བདེ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཤམ་ལའ་འདུད་ཅེ་སྒྲོན་ཉི་རང་བྱུང་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་ཅེ་བཅུད་ཉི་ལུང་ཁམས་རིགས་མཚོག་ལྷེ་ལྷུང་ཉི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཅེ་ལྷུང་སྣང་སྤིད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱུན་ཅེ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་ལྷེ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་བབས་ཅེ་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་རིས་མེད་པ་ཅེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་  
 བཞུགས་ཅེ་སྤང་སྤང་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་བྱད་ཅེ་གཟུང་འཛིན་འཇུལ་པ་གཉུག་དག་ཅེ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྟུན་འོ་སམ་ཡེ་ཅེ་ལྷུང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཅེ་གདུལ་བྱ་དོ་  
 རྗེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཅེ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཅེ་བདུད་རྩི་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་བསྟན་ཅེ་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཚེན་པོ་ནི་ཅེ་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱུན་གྱི་སྤོག་

ཨྱི་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གདོད་མའི་གཤིས་། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས་། གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་གྱུན་ལ་བྱུང་། དུ་མར་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འབྱིལ་། ཐིག་ལེ་བརྟལ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནི་། སྤྲིད་ཞི་ཡོངས་དང་ཐབས་གཅིག་གོ་། དེ་ལ་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་ཤར་། ཉོན་མོངས་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་  
 ལས་གཡོས་པ་མེད་། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་། རང་བཞིན་བདེ་སྣང་འདུས་མ་བྱས་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་གནས་རྩལ་། རྒྱུ་འགགས་མེད་པར་བྱང་ཐལ་ལེ་།  
 ཞེ་སྤང་གཏུམ་པོའི་གདུག་སེམས་ཀྱི་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བའི་གཞི་། གཏི་མུག་འཐིབས་པོའི་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ལྷན་པ་ཡི། རང་བཞིན་རིག་སྟོང་འདུས་མ་བྱས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། མི་ཉོག་རང་བྱུང་དགོངས་པར་གནས། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི། རང་བཞིན་སྟོང་སྟོང་འདུས་མ་བྱས།  
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུར་བརྟེན། སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད། ལྷན་དོག་ལྷན་རྒྱུའི་གཡོ་བ་ཡི། རང་བཞིན་ཚོར་སྟོང་འདུས་མ་བྱས། བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པས། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་  
བྱུང་། རྒྱུད་དག་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད། ཉམས་སུ་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་ཁམས། ས་དང་རྩུབ་མེད་དང་རྩུབ་པ། གྲུན་གྱི་གོ་འབྲེད་ནམ་མཁའ་བཅས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་སྤྱ་  
མ་གཏི། གོས་དགར་སྦྱོལ་མ་དབྱིངས་ལྷན་མ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རུ་གདོད་ནས་དག། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ནམས། རོ་རྗེ་ཉམ་པ་ཉི་མ་དང་། བསྐྱ་གར་  
དབང་ཉམ་ཚོགས་དཔལ། ཉེ་རུ་ག་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བཅུད་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གྲུན། རོལ་པ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ། དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། རྫས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ནི། རྩི་ཆེན་རྩི་  
རྒྱུ་ཁམས་དགར་དམར། ག་ཆེན་དུངས་མ་རྣམ་པ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། སྤང་ཆེན་སྤྱར་འགོ་མ་བྱ་བྱུང་། སང་གའི་ག་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱན། སྦྱོབས་སུ་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་སྤྱར་ཉེ། རང་བཞིན་

ཨ

འཕྲུལ་

ཨྱིཾ མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིཾ བདེ་བ་མཚོགས་གི་བདུད་རྩིས་བསྐྱུར་མཐོང་ཐོས་མྱོང་ཚོར་དྲན་པས་གོལ་མཁུ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་སོཾ ས་མ་ཡཾ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མན་ངག་ནིཾ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྣོད་གྱི་  
 ཐབས་ཤིམ་པ་དབང་གི་ཚོགས་ལཾ དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་མཚན་ལྟན་གྱིཾ ལྷན་ཁ་སྐྱོར་བདུད་རྩིས་གཏམས་ཤིམ་པ་དང་རྟེན་རིགས་དང་ལྟན་པའི་ཡུམ་མཚོགས་གི་རྩལ་སུ་མཁས་པས་བཅའ་ལཾ སྐྱོབ་  
 དཔོན་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྟན་པའིཾ རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའིཾ སྐྱོབ་མ་བྱས་བྱས་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱུང་མརྒྱལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིཾ གནམ་ཞལ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་ཁ་  
 སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་རུ་གསུམ་གསང་བ་མཚོགས་གི་དགྱེས་པ་ནིཾ རོ་རྩེའི་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་མཁུ་བས་སེམས་ཚོགས་བསལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེན་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་ནན་ཏན་བྱེཾ དེ་ནས་གསང་བུམ་སྐྱི་  
 བོར་བཞག་ཅིཾ སྣོད་ནི་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གསུམ་རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོག་དང་ལྟན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོཾ གལ་ཤ་གལ་ལྟ་ལ་སིངྒེ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨྱིཾ དབང་  
 ཉེན་ཡུམ་དང་མཉམ་སྐྱུར་བའིཾ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་སྐྱེན་ལྟཾ ལྟཾ སྣོད་ནི་མཚན་ལྟན་གལ་པ་ལཾ བཅུད་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ནི་བདེ་ཆེན་སྐྱོག་དང་ལྟན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྐྱེན་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

པར་བྱེ། ལྷོ་རྩི་ཚི་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨུ། དབང་རྟེན་སློབ་མ་ལག་སྐྱེལ་ཏེ། རྩུ་ ལྷོ་དེ་ནི་ཨེ་ཡི་ག་རྩ་གའི་དབྱིངས། བཅུད་ནི་མི་ཡི་ག་རྩོ་རྩེ་སྐྱུར། བཅུད་ནི་དགའ་བཞིའི་སློབ་ལྷན་པའི། བཅུལ་  
ལྷགས་མཚོག་གི་གནས་ལ་རོལ། ཀམ་ལུ་དུ་མ་ཏ་སྐྱུ་འ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། དེ་ནི་ད་དོན་ལ་རོ་སློབ་གདབ། རོ། ལྷོ་དེ་ནི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། བཅུད་ནི་ལྷགས་སློབ་ཐིག་ལའི་འགོས། རྩུད་ནི་རྩན་  
སྐྱེས་སློབ་ལྷན་པའི། གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་གྱིས། ལྷོ་ན་རྩུ་ཏུ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རོ། མཐའ་རྟེན་རྩེས་སྐྱུ་གནང་བ་ལ། རྩུ་བསྐྱེམ་སྐྱུ་གས་གཏད་དོན་དོ་སྐྱད། ཨོ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་གེས་རང་  
གར་བའི། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། ལྷག་འཕྱང་ཆེན་པོའི་ལྷག་རྒྱར་རྩོགས། དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཀལ་ཡ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨོ། ཨུ། དུས་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་པའི། མི་  
ཤིགས་རྩོ་རྩེ་རྩུ་དའི་སྐྱེ། ལྷག་འཕྱང་འདུས་པའི་གསང་སྐྱུ་གས་གྱིས། དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷ་ཀ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨུ། རྩུ་ ལྷོ་དེ་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས། དབྱིངས་རིག་བྱང་འདུག་དགོངས་པ་ཡིས། དཔལ་ཆེན་ལྷགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཚི་ཏུ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ། ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆས་མངའ་གསོལ་བྱེ། ལྷ། དཔལ་ཆེན་རྣམས་དང་སློབ་ལུལ་

<sup>མ</sup> ཨིཾ གཅིག་ལྟར་སྤྲོད་གསང་མཚོག་གནས་ལ་འོལ་ལྟར་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ། གུ་ཏ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། སྤོན་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ལོངས་རྫོགས་བདུད་རྩི་འི་རྗེས་གནང་བུ། ལྷོ། གསང་བ་མཚོག་གི་སྤྱ་གའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། མཚུལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ། སྐྱབ་པའི་དམ་རྗེས་སྤྲོད་བུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤྲིའི་དངོས་དངེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤོབས་རྫོགས་སྤྱིར་ལའ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་ལྷོ་བུ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ། རང་བུང་བུང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་འཕེལ་སྤོན་མ་ལྷོ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་ལྷོ་བུ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ། ལྷོ་སྤྲོད་སྤོད་བུང་བུངས་མ་ཀུན་ཚུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་གཞན་མེད་པའི་དམ་ཚོག་མཚོག་ལོངས་རྫོགས་སྤོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་ལྷོ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། དགའ་མཚོག་ལྷོ་པར་སྤོན་སྤོན་གྱི། ཡེ་ཤེས་བཏགས་བཙག་སྤོལ་བ་དང་ཐབས་དང་སྐྱུར་བས་མཚན་པ་ཡི། ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་ལྷོ་ཚུ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ། རང་བུང་བུང་སྤོད་གྱི་མཚོག་དབུ་རྒྱན་དར་དབུངས་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཡོངས་སྤོང་ཆེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དོར་དྲིལ་བཅས། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་རྒྱུ་ཡི་ཀ་ར་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྩེ། རྩེ། མ་འཇུག་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་  
གཏམས། བདེ་དྲོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིག། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་རྒྱུ་དྲི་པ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྩེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྩེ། དགྱེལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ལྟན་པས། དམ་  
ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོག། མྱོང་གོལ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ས་ཡུ་ན་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྩེ། སྤྱི་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དུ་མས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། དམ་ཚོག་གནས་ལ་ནན་  
ཏན་གདམས། ལུས་ཀྱང་ཁས་སྤང་གཏང་རག་འབུལ། བདུད་རྩི་ཡོངས་རྣོགས་དབང་མཚོག་གོ། ས་མ་ཡ། དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱི་ནང་བུ་བ་གྱུན་བཏང་ལ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་  
རྒྱབ་གནས་སུ། སློ་གསུམ་མཉམ་གཞག་བསྐྱབ་པར་བྱ། དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་འཇིག། འཁོར་བ་གར་སྤྱིས་སྤྱིག་བསྐྱེལ་གཞི། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་  
བ་མེད། དེ་ཤེས་ཐར་པ་རྒྱབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་བསག་སྤྱིབ་སྤྱིར་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་



མེ

ཨྲིཾ འད་ལ་བསྟིམ་ དབྱེར་མེད་མ་བཙུག་ལྷ་བུ་པའི་ངང་། ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། འདི་ལྷ་ར་སྤྱི་ལོལ་སྣང་བའི་ཚོས་ཅིང་། འད་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཅིང་། བམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུབ་མ་བཞིན་ཅིང་།  
འད་བཞིན་མ་གྲུབ་པོ་བོས་སྟོང་། སེམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ཅིང་། སྐྱབས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅིང་། གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཚེན་པོའི་བབས་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྟོང་ནི་  
འད་བྱུང་ཡུམ་ལྡེའི་མཁའ་འཕྲུལ་། བཅུད་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྡེའི་སྟོང་། རྒྱུད་ནི་ཡི་ཤེས་ལྡེ་ཡི་དབྱིངས་ཅིང་། དོན་གྱི་བདུད་ཚིན་མ་པ་ལྡེ་། མ་བཙུག་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅིང་། བླང་དོར་མེད་པར་ངེས་ཉིད་ནི་།  
ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་། ཚོས་གྱི་བདུད་ཚིན་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་། ལྷ་བ་མངོན་དུ་ཚོགས་པའོ་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་། རྟགས་གྱི་བདུད་ཚིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་། སྣང་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་།  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་ར་བརྟག་ཅིང་། ལྷུ་། སྣང་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདུད་ཚིན་ལྡེ་། མ་བཙུག་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅིང་། འགགས་མེད་རྟགས་གྱི་བདུད་ཚིན་ནི་། ཀྱན་སྣང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཤར་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱ་  
ཡི་ཡི་གེ་ལྷུ་། བདུད་ཚིན་ལེ་སྤྱི་ལ་དུ་འབྱེད་ཅིང་། ལམ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྟོང་བཅུད་གཟུང་འཛིན་བམས་ཅད་སྟོང་། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། སྟོང་ནི་རིགས་ལུམ་ལྡེ་ཡི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དབྱིངས་ལྷུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསལ་རི་རབ་སྟེང་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས་ལྷོ་ཉི་མ་དང་། དེ་དབུས་པད་ཟླ་ཉི་མ་དང་། དེ་གསལ་པ་བྱོ་བྱུག་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། རང་རིག་  
བརྗོད་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པལ་ཆེ་བའི་མཚོགས་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དུག་ལྷུག་དང་ལྡན་། གཡས་བརྒྱད་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་  
ཚིའི་དབྱིངས་། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་སྟེ། གཡོན་པ་རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གི་། རྫས་གྱི་བདུད་ཚིའི་ཐ་མལ་གྱི་། ལྷང་ཞེན་སྤང་བའི་བདུད་ཚིའི་བཅུད་། མཚན་ལྡན་སྟུང་ཉི་སྟོད་དུ་གཏམས་།  
དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྟུ་བུ་རི་མེ་། ཁ་ལྷོ་བྱོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས་། ཞབས་བཞི་གུད་གྱི་  
དོར་སྟེངས་གྱིས་། དོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་། མཁའ་གསང་ལས་སྦྱོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་། ཐིག་ལེ་རྩྭ་གི་སྐར་བཅས་པས་། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་།  
རིགས་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་གསལ་། ཀུན་གྱང་དོ་རྗེ་དུང་བྲག་བསྐྱམས་། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་གཟི་བྱིན་འབར་། ཀེ་སེང་སྒོ་མ་དབང་ལྷུག་ཚོགས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་འགགས་རང་སྤང་།

ཨྲི་ རོ་ལ་པར་གསལ་ལེ། ས་མ་ཡ་ཉོ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཨ་ལུ་རུ་ག་ཡ་ཉོ། ཨ་ལུ་རུ་ག་ཡ་མི། རོ་རྒྱུ་བོ་ཉོ། པདྨ་ར་རོ་རྗེ་ལྷན་བྱས་པའི། ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་པའི་བདེ་བ་ཆེས། གསང་གསུམ་རོ་རྗེའི་སྒོ་ག་  
 ཏུ་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྗོགས། ཨོ་ཨྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། ལྷོ་མས་འཇུག་རང་སྐྱ་གསང་བའི་སྒྲ་གས། ཨ་ཉོ་རོ་རྗེའི་སྐྱ་ཆེན་པོས། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ན། རོ་ལ་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས་སྐྱུན་དངས་བསམ། སྐྱུན་འདྲེན་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ། འདི་ལྷ་ར་རིགས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། སྐྱགས་ཀའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ། ཕྱི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་  
 ལྷ་བུའི་སྒྲིན། ལྷོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱུང། གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སྒོ་ག་དང་ལྷན་པར་བལྷོ། གསལ་སྐྱང་ཚུ་ལྷ་བུ་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་གཏད། ར་ནི་  
 དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། དངོས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བརྒྱལ་བརྟན། ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟེ། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྐྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་ཉིད།  
 ལྷོད་ཉིད་བརྒྱད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱད་ལྷལ་ལྷོད་པ་བརྒྱད། ཉི་རོ་རྗེ་སྟེ། བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཕྱིའི་ཐོད། ལུང་འཇུག་ཤེས་རབ་མ་དང་འབྲི་ལ། དབུ་རེར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན།

ལྷོ

མཁྱིལ་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་ཡེ་ཤེས་འབར་མེད། འབས་བཞི་རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱབས་མེད། སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པའལ་ཆེར་རྩམ་བྲིས་མེད། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པའི་སྲིད་མེད། འོད་གསལ་འོག་པའི་མེ་སྲུང་དབུས་མེད། ཐེག་དགའི་གར་གྱི་  
རོལ་པས་འགྱེད་མེད། དེ་ལྟར་དག་པ་དྲན་པར་བྱེད། དེས་འགའ་ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྐྱེད་བསྐྱེད། དེས་འགའ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུ་གིས་བརྟན། དེས་འགའ་རང་རིག་གཞུག་མར་སྐྱེད་མེད། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལྡོག་གསལ་པ་དང་ལྟུང་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི། འབྲུང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མི་འོག་སེམས་ལུས་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེན། ལྷག་ཀྱི་རིགས་ལས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྩོ་  
རྩེ་འཆང་གི་གདུང་འཛིན་ནོ། ཡན་ལག་སྐྱགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པའི་འབྲུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་པའི་ཕྱགས་  
ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཡི་གེ་འབྲུག་སྐྱེད་བརྩེགས་མར་གསལ། འབྲུང་འཕྱུག་གནས་གསུམ་རྒྱུ་སྐྱགས་དང་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གི་བཟུང་པ་བྱེད། དེས་སྐྱོད་མིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། རྩེ་མཐར་དོ་རྩེའི་སྐྱགས་ཕྱིང་  
ལས། ཉམ་མཁའ་འགང་བའི་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་མེད། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་གྱུབ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱེད། ཆོས་སྐྱོད་དྲེགས་པ་དམ་ལ་གཟེར། རྩེ་

ཨ

ཨྲིཾ བརྒྱད་འབྲུང་པོ་སྣ་བཀོད་ཞིང་། འགོ་ཀུན་དབལ་ཆེན་གོ་འཕང་བཀོད་། མིང་ཞི་ཀུན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དབྱིག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིར་བཀུག་། མི་ཤིགས་ས་བོན་རྩྱི་ལ་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་རུས་  
 ལྷོ་བས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་། ལྷོ་ད་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་ཡོངས་དག་པ་། ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་མདོན་གྱུར་ནས་། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བསམ་། ལྷགས་གྱི་སྦྱོན་བཅུ་སྤངས་ལ་བཟུང་། ཨྲིཾ་བཟླ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་  
 རྩྱི་ཕའ་། མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་རི་རྩྱི་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི་། སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ཐུ་། ཞེས་བཟུངས་བདུན་སྤག་གསུམ་གྱི་མཐར་། དདོས་གྱུབ་གསོལ་ཞིང་དབང་ཡང་བྱང་། འདི་འེ་ཞི་བར་བསྟེན་སྤགས་འབྲུག་སུམ་མི་ཐག །  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཉེ་བསྟེན་ཨྲིཾ་བཟླ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་རི་རྩྱི་། འབྲུམ་སྤག་བཞི། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱབ་སྤགས། ཨྲིཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི་། འབྲུམ་སྤག །ལས་སྦྱོར་རྒྱབ་ཆེན། ཨྲིཾ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་ཐུ་། འབྲུམ་སྤག་གཙིག་བཟུང་བ་གྲངས་བསྟེན་བཀུས་ཙམ་མོ། མཚན། དེ་ལྟར་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱུར་བ་ལས་། ཉེ་རུ་ག་དང་མཚུངས་པ་ཡི་། དདོས་གྱུབ་རྣམ་གཉིས་དབང་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་སྦྱིར་། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་འེ་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་། མེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འེ་འབར་འཇག་གི་། བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་འེ་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ཅུ་སྦྱོང་རྒྱུད་གཅུན་ཐིག་ལེ་འབེབས་། ལུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་། ལུས་ཁམས་

ཨ

བྱང་སེམས་ཨ་མི་ཏམ་། འཆི་བ་མེད་པའི་སློབ་འགྲུབ་བོ་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་། རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་རླུང་དུག་དབྱུང་། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤམ་། དྲངས་གསལ་རྣོགས་མེད་འཇའ་གཤམ་  
 བཞིན་། ཕུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅས་། རླུང་རོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་། མགོ་བོ་བརླུང་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱུགས་། འཕར་དང་བརྟེན་དང་ཚུན་བཅའ་ལ་། རླུང་གནད་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ནི་། རླུ་  
 བ་གསལ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་། བྱུང་པར་སྐྱེ་མགྱིན་སྐྱིང་སྟེ་གསང་། གཙུག་ཏོར་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་དཀྱིལ་དུ་། ཐིག་ལེ་སེར་དམར་མཐིང་ག་སྐྱུག་། རློན་པོ་སྣ་ཚོ་གསའོད་ལྗེའི་མདངས་། འཇའ་ཚོན་ལྷུ་མ་  
 འཕྱིལ་སྟེ་བུའི་དབུས་། རླུབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གསལ་། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སེམས་བཟུང་སྟེ་། ཕྱི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་། ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དྲངས་མར་ཡལ་། ཅོན་ག་ཡི་ཚད་ཅམ་པའི་།  
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསམ་། རླུང་རོ་བསལ་ཞིང་སྟེང་འོག་རླུང་། ཉར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་། ཐིག་ལེ་སོ་སོར་བསྐྱེམ་བྱས་ལ་། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱུ་ལུ་ཆེན་བཟུང་། མི་ཐུབ་གཞིལ་ཞིང་  
 དཀྱུགས་པ་ནི་། མཐར་ནི་མདའ་སྟེང་འཕང་བར་བྱེ་། དེ་གོམས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་། བཞུ་བཏུལ་ནང་གི་བསྟེན་སྐྱུགས་ནི་། ལྟེ་བའི་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་མེས་། འཁོར་ལོའི་སྟེ་རྣམས་བདེ་དོད་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ ཨྲ བསྐྱལམ། མཐའ་ནི་སྡི་བོའི་ཉེ་རུ་གཤམ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་མཁའ་ནས་ལྷགས། མི་གི་གས་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་ར་འཇུག། བདེ་དྲོད་རང་འབར་འོད་ཟེར་སྐྱིན། ལམོར་ལོ་བརྒྱད་དུ་ལྷགས་གིང་ལྱབ།  
 གུན་གུང་རྗེས་ཆགས་སྐྱོར་བ་ཡིས། སྒྲུང་བའི་དངོས་གུན་དབྱིངས་སུ་རུབ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཏུག་མར་ཐིམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བལྟ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས། ཐིག་ལེ་དབབ་  
 ལྷོག་ལས་རུང་ཆེ། ཡིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་དང་། དེ་གོམས་དངོས་གྱི་རིག་མ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱེ་རྩལ་རབ་མཁའས་གིང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷན་པར་དད་དང་སྐྱིང་རྗེ་ཆེ། དམ་  
 ཚོག་ཕྱབ་ཅིང་སྐོ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྐྱིང་ཉེ་བ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་བརྟན། བྱངས་ཕྱབ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་བསྟེན། ལྷན་པར་གསང་བའི་རེག་བྱ་སྤྱང་།  
 གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་ཉིང་འཛིན་དང་། ཁ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་མཉམ་གནས་པས། དགའ་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དབབ། བཞི་པ་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་། ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་དབབ་ལྷོག་དགམ།  
 ཉམས་སྐྱོང་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གུན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དང་པོར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། བར་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ། ཐམ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི། སྟོང་ཉིང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་

མཁའ་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གཤམ་ དེ་ཚེ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་བདུད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མོ་མ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་གཤམ་ན་ བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ མཁའ་ཁམས་  
རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་དང་ ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཉིན་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སློ་བུར་ཐུག་ཐུང་ཐུག་རྒྱའི་གཟུགས་ ལྷ་མ་  
ལྷར་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ བྱུང་པར་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ རང་གཤམ་སྐྱེ་འཇུག་དུ་བར་སྤངས་ སྤང་ཅིག་གཅིག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ དུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་གཤམ་ལྷ་མ་  
ལྷར་ ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ དེ་གོམས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ དཔེ་དོན་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ལུས་ ཐོབ་ནས་སློ་བུར་སྤང་པོའི་བདུད་ ལྷ་མའི་རྩི་ཡིས་རབ་སྐྱུར་བས་ ཅིར་སྤང་ལྷ་དང་  
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་མངོན་དུ་འགྱུར་ བྱུང་པར་རང་འཛིན་བརྟམ་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་བདུད་དང་དག་ རིག་པ་རྩྭ་གི་ལྷ་གས་ཀུན་དགུག་ མདུན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་  
ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ དེ་ཉིད་རང་ཐིམ་གཉིས་མེད་དང་ ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ ལྷོ་ལ་བ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་རྟོགས་ རང་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་གའི་ ཐུགས་དབུས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་སྐབས་



ཨ

ཨྲིཾ འུངས་མ་བདུད་རྩི་ལྷ་འདུས་པེ། མི་གིགས་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས། འངའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། རོ་རྒྱུད་ལམ་བརྒྱད་སྟོད་བཅུད་ཁྱབ། བརྟན་གཡོའི་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྦྱངས། བདེ་  
 ཆེན་བཞུ་བརྟུལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། འོད་ཟེར་དང་བཅས་སྦྱིང་དབུས་ཐིམ། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས། ལུམ་ཅན་སྦྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱ། སྣང་བཅས་སྣང་མེད་གང་རུང་བས། འོད་གསལ་  
 གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་འོད་གསལ་འཆར། དེ་ཚེ་ཞེ་སྣང་རྩུབ་པའི་བདུད། སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྩིས་ཐེབས་པས། མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གར་  
 བས། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། ས་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་། གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར། རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 གཏིད་དུས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། བསྐྱེས་ཏེ་དཔེ་དོན་མདོན་དུ་བྱ། དེ་ཚེ་གཏི་མུག་འཐིབ་བུའི་བདུད། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བས། རིག་སྟོང་  
 ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་ཁམས་ཚོར་བའི་སྦྱང་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར། སྦྱོང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། གོགས་སེལ་མྱི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་

ཨ

གུན་ མྱི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ ང་རྒྱལ་བདེན་འཛིན་མདུད་པ་བཤེག་ ཉིན་དུས་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་མགོན་པའི་ནང་གུན་ཁེངས་ མྱི་ལམ་ག་ཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་པ་ གསལ་  
 ཞིང་སྒྲོ་བསྐྱ་ཡང་ཡང་བྱ་ དེ་ལ་སེམས་བཟུང་འཛིན་མེད་བཞག་ ཡང་ཡང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས་ མྱི་ལམ་ངོས་ཟེན་སྐྱ་མར་འཆར་ སྒྲོང་སྒྲེལ་སྐྱལ་བསྐྱར་ཅི་ཡང་བྱ་ དེ་ཚེ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་  
 བདུད་ མྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ནས་ སྒྲོང་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ རྒྱང་ཁམས་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་དང་ སྤྲུག་དོག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འདུ་འཇུག་པ་ཡི་ བོགས་འདོན་བསྐྱེ་འཕྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ སྤྱང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་ འགྲན་སེམས་ཟུག་དུ་ཤར་བའི་ཚེ་ དཔལ་ཚེན་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་བསྐྱེ་ རོ་རྗེའི་ཡེ་  
 ཤེས་གསུམ་དུ་འཕོ་ རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གུན་དག་ནས་ བདེན་ཞེན་སྐྱ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་ རང་ཤར་ཚེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤང་ དེ་ཚེ་སྤྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་བདུད་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་  
 པས་ བྱ་བ་བྱུབ་པ་རང་ཤར་ནས་ གསལ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལ་ འཕོར་འདས་རིས་མེད་གུན་ཁེངས་པ་ མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་

<sup>ཨ</sup> ཨྱི་ མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་སྤྱད་ཅི་ལྟར་ དག་པའི་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཕྱི་ལྟར་ ལྷོ་བས་དང་འཕྲོད་དུ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་དག་པའི་ དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་གཅིག་

<sup>ཨྱ</sup> བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ དག་འམ་མཚོག་ལྷན་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་ མཚོན་བྱེད་བཏགས་བཅོག་སྣོད་ནས་ཀྱང་། བདེ་རྒྱུད་སེམས་ལས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ དགྱིལ་འཁོར་བུ་དང་སྣོད་བཅུད་ རོལ་པའི་རྣམ་

འགྲུར་དུ་མ་ཡིས་ཅི་གསང་སྐོ་དབྱེ་ཞིང་བྱང་སེམས་དབབ་ཅི་ལྟར་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་བྱས་ནས་ མཚོན་མར་འཛིན་པའི་གཙང་སྐོའི་བུ་དང་། བརྒྱལ་ལྷགས་རོལ་པའི་ཕྱིས་ཐེབས་པས་ དག་མཉམ་རྗེ་གསལ་བ་

རང་གར་ནས་ གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་མངོན་དུ་འགྲུར་ ས་མ་ཡའི་ འཆི་མེད་རྟག་པ་རྗེ་རྗེའི་ལུང་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི་ ལྷོ་བུར་འཕྲོད་ཞིང་འགྲུར་བའི་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱིས་ཐེབས་པས་

འཕྲོད་བའི་མཚོན་མ་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ་ ལྷན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་ གདོད་ནས་རང་བྱུང་བུ་དུ་ཕྱི་ལྟར་ མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཉེན་མའི་སྣོད་ གདལ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འདུས་ གནས་སྐབས་རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་ཡི་ ཚེ་དང་ལང་ཚོར་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། མཐར་ཐུག་འཕྲོད་མེད་རྗེ་རྗེའི་བདག་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་དུ་འགྲུར་ དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཚེ་བཅའ་བྱིན་དབབ་ལྟར་གསལ་ཞིང་།

མཁུན་བཙུའི་བཀའ་བབས།

བཟུམ་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཕོ་ཉ་བཏང་། ཚེ་བཅིང་དངོས་གྲུབ་བྲང་བ་སྟེ། ལུང་བདུན་སྟོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། ཚེ་ནི་སྟོང་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་གྱི་མཐུན་སྟེན་སྦྱར་། རོ་རྗེ་སྐགས་གྱི་སྟོག་ལྟར་པེ། ཚེ་  
ཡི་ཉེན་དུ་མཁུམ་པས་བཞག་། བདག་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ཉེ་རུ་གཤེ། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་མཁུའུ་གསང་ནས་། བདེ་ཚེན་སྐགས་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས་། ལའོ་ར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱེས་། རྒྱབ་པའི་རྗེས་  
ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། གྱིན་བསྐྱབས་གཟི་གྱིན་འབར་བར་བསམ་། ཚོ་བརྗོད་མི་ཉ་རྣམས་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བདེ་སྟོང་རོལ་པས་གྱིན་བསྐྱབས་མཐུས་། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། མཚོན་  
བྱེད་ཉུགས་གྱི་འཆི་མེད་སྟེ། ཚེ་མཚོག་བདུད་རྩི་འབྱེད་པའི་སྦྱེ། ལུང་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པེ། ལྷགས་གྱུ་དང་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱེས་སེ། བྱོ་ཆགས་སྟེན་པའི་གཟི་གྱིན་འབར་། དུར་བྱོད་ཆས་ལྟར་  
ལུམ་དང་སྦྱོར་། ལས་གྱི་ཕོ་ཉའི་སྦྱིན་སུང་འཕྲོ་། བད་ཉི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་སྟེང་། སྟོན་ཞི་ཀུན་གྱི་སྟོག་རྩ་བཞེངས་། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་རྗོགས་། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་  
འོད་དང་རྒྱས་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དྲངས་པའི་། ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱེ། བདག་མདུན་ལྷར་གསལ་ལྷགས་ཀ་རུ་། ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་དབུས་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་རྩྱུ་གིས་མཚན་། དེ་ཡི་

ཨ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲིཾ ཁོག་པར་རྟེན་དང་ཨྲིཾ ཐ་མར་ཚེ་ཡི་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ སྐྱོམས་ལྷགས་བདེ་བའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱལ་སྐྱལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྐྱེ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་ སྐྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་  
 དབང་མེད་བསྐྱལ་ ཚེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་ མི་འགྲུལ་རྟག་པའི་མཚོག་བརྟེན་བསམ་ ཨྲིཾ་བཟླ་མ་རྟུ་བྱི་རྟེ་རུ་ག་ཨྲིཾ་མི་ཏ་ཀུ་ལྷི་ཨྲིཾ་ཡུ་རྫོག་ན་མཚ་སྐྱི་སྐྱུ་རྟུ་ ཞེས་བཟླ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྟུ་སྐྱུ་ལེན་  
 སྐྱལ་སྐྱུ་ཕོ་ཉ་གཏང་ཞིང་དགུག་ རྟུཾ ཐུགས་དམ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟུ་ རྟེ་རུ་ག་དཔལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ བསྟེན་ཅིང་བཟླས་པས་རྐྱུད་བསྐྱལ་ན་ ལས་ལ་མ་གཡེལ་སྐྱིན་ལས་མཛོད་ སྐྱི་  
 རང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་སྐྱོག་རྟུ་འཕྱུགས་ ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྐྱོད་གྱི་དཔལ་ དེགས་ལྷའི་ངོ་བོ་བཅུད་གྱི་སྐྱོག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་རྐྱུན་ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱལ་ སྐྱང་སྐྱིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པ་ འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་བྱིན་ཚེན་ཕོབས་ འཕོ་བ་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚེ་ འགྲུལ་བ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སྐྱོག་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ མི་  
 ཤིགས་རྟག་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩྱེལ་ ཞེས་བསྐྱལ་ཚེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་ བདུད་རྩིའི་རྐྱུན་དང་དབྱེར་མེད་དྲངས་ སྐྱེ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་ནས་བརྐྱུད་ ལྷེ་བའི་ཚེ་རྟེན་རྐྱུད་གསུམ་ལ་ ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱལ་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བབས།

གཟེ་འོད་འབར་མེ་ཕུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་། རྡོ་རྗེའི་གོ་ཚ་བརྟན་པར་བསམ་། ཏྟགས་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི་། ཚེ་འབྲང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་། ཨོྃ། མྱོད་ནི་ཟླ་གམ་དབང་གི་གྲོང་།  
བཅུད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་ལྡན་པས་། རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་གཡ་ལ་སྤྱོད་ཨོྃ། གལ་གྱི་བདུད་རྩི་མགོན་པར་ལྷུང་། ལྷ་། མྱོད་ནི་རང་བྱུང་རྩྱུར་འི་དབུས་།  
བཅུད་ནི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡན་པས་། རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། ལྷ་གཡ་གྱི་འི་རྩུ་ལྷ་། མཐུན་བསྐྱབས་རིལ་བུ་སྤྱིང་དབུས་བསྐྱེམ་། རྩྃ། མྱོད་ནི་འོད་ལྷའི་གོང་  
བུའི་གྲོང་། བཅུད་ནི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྡན་པས་། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། འོ་རྟ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩྃ། མཐར་ནི་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གདབ་བྱེ་། ལ་། མྱོད་ནི་  
དྲངས་མ་ལུས་ཀྱི་དབུས་། བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཏེན་ལ་ཐིམ་། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་པའི་། འཆི་མེད་ཏྟག་པའི་སྤོག་འགྲུབ་གྱུར་། ཨོྃ་ལྷ་རྩྃ་རྩྃ་ན་ཏཱེ་ལ་། དེས་ནི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་། ཡེ་  
ཤེས་ཏེགས་པའི་རིག་ཕུལ་རྒྱས་། བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་མེད་པ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། རྟག་འབྲུང་རོལ་པའི་ཏྟན་འཛིན་བཅུད་། སྤྱིང་བོ་བདུད་རྩི་མཚོག་གི་ལུང་། མན་ངག་

ཨ

བུ་གཉིས་ཕྱོག་

ཨྱིཾ དེས་པས་ལེགས་སྤེལ་བེཾ རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་བསམ་ཡས་ཀུན་ེཾ འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏཱ་ཡིས་ེཾ སྣིང་པོའི་ལམ་སྲོལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ེཾ དེ་ཡི་སྣིང་པོའི་སྣིང་པོ་འདིེཾ བདག་ཉིད་པདྨ་སྐྱ་བྱ་བས་ེཾ ཐུགས་ཀྱི་  
 ཐེག་ལེ་མངོན་སྤྱདས་ནས་ེཾ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བསྐྱུན་ེཾ ས་མ་ཡེཾ འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་དུས་ེཾ སྣོད་བཅུད་ཉེན་འབྲེལ་འཆོལ་བ་ལས་ེཾ དྲངས་མ་ཉམས་ཤིང་སྣིགས་མ་བདོེཾ འབྱུང་བ་གཡོ་  
 འབྱུགས་སྐྱང་གཤོངས་ཆེེཾ བད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་སྣོན་ལྷུང་འཐིབས་ེཾ དོས་བཟུང་མེད་པའི་དུག་པས་མནར་ེཾ འགྲོ་མང་ཉམ་ཐག་མཚོལ་བྱིངས་ེཾ གྲུ་གྲོ་གདུག་པའི་ཉུལ་མ་ཡིས་ེཾ བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུབ་  
 བཅོལ་ཆེེཾ བདག་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་རིག་འཛིན་ལེཾ ཡང་ཟབ་སྣོན་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་སྣོན་ེཾ དེས་ཀྱང་གསང་བ་རབ་བསྐྱུངས་ཉེེཾ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་འཛིན་ེཾ འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་བ་རྣམ་གསུམ་  
 དང་ེཾ དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་དབྱངས་ེཾ རྒྱ་མཚོལ་ས་ཀྱི་མིང་ཅན་སོགས་ེཾ སྣོད་དང་སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྣོན་ེཾ ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སྤང་ན་ེཾ གནས་སྐབས་སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཞིེཾ མཐར་ཐུག་རྒྱུད་  
 གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷེཾ འཆི་མེད་ཉུག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ེཾ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་དུ་འབྱུང་ེཾ ས་ཡ་ཡེཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེཾ ལུ་ཅེུཾ ཞེས་པའང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྣོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏཱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ེཾ རང་བྱུང་པདྨ་སྐྱ་བྱ་བས་སྣོན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པ་

ལྟར་ལྟར་བསྐྱོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེས་རབ་ཚེས་མེ་ཡོས་ཚུ་སྟོན་ལྷ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་གཏན་ལ་ཕབས་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་ལུས་སོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་གུར་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་ཡི་གེའི་འདུ་མཛད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དག་བས་སྟོན་བཅུད་བམས་  
ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་རྒྱུར་ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་ཅིག །སྐྱེས་ལྷ་མི་ཏ་པ་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟོགས། །།