

ॐ

འཕྲིན་པོ་

།

།ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བསྐྱབ་ཆོས་  
ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

22

བདེ་ལྷན་གསལ་བ་ཡི་ལོ་མ

༄༅། །འགྲུར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྩེ་  
ཐབས་ཟབ་མེད། །སྤྱིན་གྲོ་ལ་མཚོག་སྤྱིན་སྒྲ་མར་གུས་  
འདིར་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གསང་  
སྤིང་རྩེས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། །དོ་རྩེ་གསང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་



ནམ་མཁའི་དགྲིལ། །བདེ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་གཞི་  
བརྟུད་ནས། །སྤྱིན་ལས་བདེ་ཚོན་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་དགྲེ།  
བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་  
པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམར་ཕྱོགས་གྲི་ཚོས་བརྟུལ་སོགས་

མངལ་ལྷན་

༄༅། །གར་གྲི་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེ་རྣམ་འགྲུར་མ།

མ

ལྟུགས་

ལྟུགས་

ལྟུགས་

། །པར་དབང་དང་སྐྱབ་མཚོད་སྐབས་དགྲིལ་ལ་ལོར་གཞུང་མཐུན་མམ་མམ་འབྱོར་ན་མོ་ཉོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་གཙོ་ལོར་ལྷ་དགོད། དེའི་དབུས་སུ་མཚུའི་ཁར་ཐོད་པ་སྐབ་མེད་ཆང་

གིས་བཀའ་བ་ལ་ཨ་མྲི་ཉ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདོད་པའི་ཐུས་གྲིས་བྲན། དར་དམར་པོས་ཞལ་བཀའ། དེའི་ཁར་ལའར་བའི་མོ་ལོང་ཆང་གིས་བརྒྱན་པར་སཱི་ར་གཞོན་ལུ་མའི་འདོམ་རས་གྲིས་བཅགས་པ་ལོད་

སྒོམས་པར་བཀའ་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྲིས་བཟུང་བའི་གསེར་གྲི་ཕུར་མས་ཚོས་འབྱུང་བུར་བསྟན་གྲ་བཞིར་གཡུང་དུང་བཞི། ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་བསྐོར་པད་ཐོང་ལྷོ་བར་རྩེ་དང་བུར་གསུམ་གྲིན་ངོས་མདུན་

དུའི་ གཡས་སུ་ཨོ། གཡོན་དུ་ཨུ་རྒྱུ་སྲི། དར་ལོ་བཀྲན་གྲི་གུར་ཕུབ་ཅིང་མི་མཐོང་བར་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བུམ་པ་ཆས་ལྷན་བཅུད་གྲིས་བཀའ་བའ་ལྷན་གཟུངས་ཚོར་དང་བཅས་པ་སོགས་སོ།



མ

། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་འོ་ཕོ་བྱང་དུ། མཚོག་གིས་བརྟེན་མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང། མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མོ་

ལྷ

ཏོག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། གསང་ཆེན་སྦྱིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྐལ་ལྷན་འདྲེན་མཛད་པ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འགྱུར་

ལྷ

མེད་རྗེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། དེང་ནས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐུ་འོ་གྲོང་།

ལྷ

གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བཞགས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གཉིས་པ་སྐབས་འགྲོ་ནི། བཅོམ་པར་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་བཞགས།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་ཚོས། ཚོགས་མཚོག་བདེ་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་སྐབས་སུ་མཚི། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བརྟེན་པ་དགའ་

སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མེད་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཞགས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ། བཞི་པ་བསམ་གསུང་



མ	༄༅། རྩོམ་གསལ་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི་། ལོག་འདྲེན་བགོགས་དང་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་། མཚོད་སྒྲིམ་
ལྷན	བབང་པོས་ཚེམས་བྱོས་ལ་། སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱིར་དེངས་ཤིག་། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་། བདག་ཉིད་བྱགས་ལས་བྱོ་བོ་དང་། རྩོམ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་སྦྱོས་ཏེ་།
ལྷ	བྱོད་གྱི་ལུས་ངག་རྒྱལ་སྤྱན་བཞིན་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟུང་། སུམ་ལྷན་འོ་དག་སྤྱགས་བཞུགས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་སྤྱན་གྱིས་བྱབ། དུག་པ་མཚམས་བཅད་པའི་ རྩོམ་ ངན་བདེ་གཤམ་གསལ་
ལྷ	ཐམས་ཅད་གྱི་། གསུང་གི་བདག་ཉིད་བྱོ་བོའི་རྒྱལ་། མི་བབང་རམ་བརྗེད་འབར་བ་ཡི་། བྱགས་གྱི་རོལ་པ་ཚེན་པོ་ལ་། རྩོམ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་མེ་། སྦྱང་འོག་སྦྱོགས་
ལྷ	མཚམས་རྣམས་སུ་འཕྱོས་། སྦྱང་ཡང་རྩོམ་འོ་གུར་དུ་བྱེས་། འོག་གྲུང་རྩོམ་འོ་ས་གཞིར་གདལ་། སྦྱོགས་མཚམས་རྩོམ་འོ་ར་བས་གཏམས་། སྐྱུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་དང་།
ལྷ	འབར་བའི་མེ་འོད་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ་། གཞིམ་མེད་སྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་ནི་། མཚམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་གྲུབ་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏེ་ལ་རྒྱ་ཏེ་རྩོམ་ བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བའི་།





བདག་ལྷན་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་

བདག་ལྷན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་བཀའ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩལ་གི་མའི་སྐྱར་གསལ་བ་ཏུ་བ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཨོ་རྒྱུན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
མཐུན་གྱི་མ་རྩལ་པར་བཞུགས་པར་བསམ། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱར་ཞིང་ཕོ་ཞེས་བརྗོད། ཨོ་བཏྲ་རྩལ་པ་པུ་རྩལ་སྐྱུ་རྩལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་ལོ་ཀའི། །གཏུ། བེ་ཕི་དུ། །འབྲུ་པུ་རྩལ་སྐྱུ་རྩལ་ལྷན་  
པར་གྱི་མཚོན་པ་ལྟ་དང་། ཨོ་སུ་རྩལ་ཨོ་སྐྱུ་ཏུ་འབར་བའི་ཐུ་ཉིས་བདུད་ཅི་འབྱུང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བྱོང་བ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཅེས་ལྟེ་བར་རྩི་དང་ཨོ་ཨུ་རྩི་འོད་  
འབར་བར་བསམ་ཅེས་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་གའ་འབྱུག་གསུམ་ལ་བསྐྱིམ་ཅེས་། རྩི་འོད་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས་རང་ལུས་རྩི་དང་བཅས་འོད་དམར་པོར་བསམ་ཅེས་།  
དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་ཅེས་། དེའི་ངང་ལས་ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུ་དང་འོ་དང་ཉི་མའི་སྐྱོང་དུ་རྩི་དམར་པོར་བསྐྱོམ་ཅེས་།  
དེ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོམ་སྐྱུ་མའོ་ག་དམར་མོ་བཏུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཅེས་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་གཅེར་བུ་ཁྱོ་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པ་ཅེས་།

མངལ་ལྷན་པུ་ལྷན་





ॐ । ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྐུ་ལས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཅེས་སྐྱོ་བོ་ནས་ཐིམ་ཅེས་ལུས་བདེ་བ་ལྡན་པར་བསམ་ཅེས་།  
 ཨོྃ་ཏུ་མ་གླུ་ཡེ་ན་མ་སྐྱུ་རྩེ་། ཀུ་ཡ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་སོ་སོར་སྐྱོ་ས་རོལ་གྱུར་གྱོལ། ཡང་མ་གྱིན་པ་ནས་གསུང་གསའང་སྐྱགས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་དཀར་དམར་དུ་བྱོན་ཅེས་།  
 མ་གྱིན་པ་ནས་ཐིམ་ཅེས་། དག་ཏུ་ས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཅེས་། ཅུ་སྐྱགས་མཐར། ལྷ་ཀ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཡང་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 འོད་ཟེར་གྱུང་ཅེས་སྐྱོང་ག་ནས་ཐིམ་ཅེས་། སེམས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཅེས་། ཅུ་སྐྱགས་མཐར། ཅོང་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་  
 བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་མོ། ལྷའི་སྐུ་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི། དེ་ནས་ལྷ་སྐུ་འཛུལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་མོས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐུ་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་སྐྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་  
 ལྷའི་རྣམ་པ་སེམས་འཛིན་པ། ལྷར་སྐུ་དང་རྒྱལ་དེའང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པའི་དག་ཏུ་ན་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ལྷའི་གསལ་སྐུ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལྷུང་



མ

། །ནས་ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་དུམ་ཅིག་པེ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་པ་སྦྱོར་དུ་བཅིངས་ནས་མི་གཡོ་བས་གྲུང་བརྒྱེ། །གངས་ཚད་ནི་འབུམ་ཚོ་ལྟ། །དུས་བསྐྱེན་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། །སྤང་བ་དབང་སྤྱད་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི།

ལྟ

སྤྱིང་གའི་རྩི་དང་སྤྱུགས་སྤྱིང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པེ། །ཞལ་ནས་ཐོན་པེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པེ། །བརྟན་པ་མེད་པར་བྱས་པེ། །འོད་དམར་

པོར་ལུབ་རང་གི་བརྒྱན་ནས་ལུགས་པེ། །སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐོམ་པར་བསམ་པའི་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་ཚུ་སྤྱུགས་མཐར་ལྷུ་འོ་གྲུ་རྩི་ཚོ། །ཞེས་བཏགས་ནས་ཁྲི་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་པས་སྤང་སྤྱིང་དབང་དུ་འགྱུར་

ལྟ

པོ། །འཁོར་གྱི་རྩི་གི་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞིའི་འཕྲོང་སྤྱུགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། །གཙོ་མའི་སྤྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕོག་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ནི་བའི་

སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར། །ཚུ་བའི་སྤྱུགས་གྱི་ལམ་བུར། །བརྟན་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་གྲུ་རྩི་ཚོ། །ཞེས་བཏགས་ནས་བརྒྱ། །གཙོ་མའི་སྤྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ་ཕོག་སྤྱུགས་

ལྟ

རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར། །ཚུ་བའི་སྤྱུགས་གྱི་ལམ་བུར། །རྟན་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་གྲུ་རྩི་ཚོ། །ཞེས་བཏགས་ནས་བརྒྱ།



མ	༄༅། །འབྲུམས་རྒྱལ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོ་དཔོན་ཇི་སྟེ་དཔོན་པ་དང། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་
ལྷ	སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་རྩོ་སྤྲུ་ཏེ། །ཞེས་པ་དགོང་རེ་སྟོན་འགྲོས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་གོ་ལ་བཅས་པས་མཚོད། །དེ་བཞིན་དུ། །ཞབས་བསིལ། །མེ་ཏོག། །བདུག་སྟོས། །སྤང་གསལ།
ལྷ	ཏི་ཆབ། །ཞལ་བཟ། །སིལ་སྟན། །ཞེས་སྤྱད་བ་དང། །ཕུ་དྲ། །ཕུ་ཉེ། །རྩུ་པོ། །ཨ་ལོ་ག། །གཞུ། །ཞེ་མི་དུ། །འབྲུ་རྣམས་བཅུག་པས་མཚོད། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྤྲུ་བདུན་འབྲུལ་བཞི།
ལྷ	ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁའ་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་འཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་དབྲུལ། །ཨོ་ཙྰ་རྩུ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུཾ།
ལྷ	ལྷོ། །ཞེས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་གོ་ལ་དང་བཅས་པས་མཚོད། །དེ་བཞིན་དུ། །ཞོར་བུ། །བཅུན་མོ། །སྟོན་པོ། །སྤང་པོ། །རྩུ་མཚོག། །དམག་དཔོན་རྣམས་དང། །མ་ཞི། །སྟོ། །ཕུ་རུ་པ།
ལྷ	ཏེ་ཏེ། །ཨ་ལྷ། །འབྲ། །ཞེས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བས་མཚོད། །འདོད་པོན་ལྷ་འབྲུལ་བཞི། །འདོད་དུ་བྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྤེད་ལྷན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚོས་

བདེ་ཀུན་གསུང་བ་ཡི་ཤེས་

པ། མེས་གློས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་གླེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུམ་གུཾ་བཏྩ་བཏྩ་པུཾ་ཏེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཞེས་པད་ཀོར་རེ་སྤྲོན་འགྲོས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
སྤྲུལ་པད་ཀོར་སེ་གོལ་བཅས་མཚོད། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བེན་དང་མ་བེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཚིག་བཏྩོད་སྤྲོ་སྤྲོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །མེས་གློས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་གླེ་  
མེད་གྲུབ་མཚོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པུཾ་ཀུམ་གུཾ་བཏྩ་བཏྩ་པུཾ་ཏེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཚུན་སྐྱུལ་སྤྲིང་དང་། །ཨུ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་དེ། །མེས་གློས་  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་གླེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པུཾ་ཀུམ་གུཾ་བཏྩ་བཏྩ་པུཾ་ཏེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རེ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་  
སེམས་བརྟུན་བྱེད་རེ་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མེས་གློས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་གླེ་མེད་གྲུབ་མཚོག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པུཾ་ཀུམ་གུཾ་བཏྩ་བཏྩ་པུཾ་ཏེ་ཨུཾ་  
ཧྲཱི། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱེད་པར་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་པ། །མེས་གློས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་འབྱུང་ན། །བཞེས་ཤིང་གླེ་མེད་གྲུབ་

མངལ་ལྟུང་





མ

།ཡང། །དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་སུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་ལ་ཞུགས་མཚེག་ལ་སྦྱོར་

།པར་ཤོག། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩོམ་སྒྲུ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྲིས་སྒྲིགས་ཞེས་འབུལ། །དེས་སྒྲིབ་དཔོན་མཚོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོང་དུ་འབུལ་བཞི། །ཨོེ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་རེ་ལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཅུ། །མཚོད་ཡོན་

།ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བས་སིལ་སྒྲན་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། །གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རེ་རེ་ག་བྱ་སོགས་ཅུ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རང་བྱུང་རྗེས་ཅུ།

།དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཚེལ་གསུར་སྒྲོས་ཅུ། །ཞུན་ཚེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲིེ། །ཤ་ཚེན་ཞལ་བས་ལ་སོགས་ཉེེ། །འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་

།ལགས་ནེ། །བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། །ཨོ་བཏྲ་ཨཱ་མྱོ་པུ་དྲི་པུའེ་རྩུ་པེ་ཨུ་ལེ་གཏེ་ཞེ་མི་དུ་ཤུ་སུ་པུ་རྩེ་ཉེེ། །ཞེས་དང་། །གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ལ་གསུམ་ལས། །སྒྲན་མཚོད་མི།

།རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་རྗེས་ཅུ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྒྲུར་བདུད་ཅི་སྒྲན་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བརྗེས་ཚེན་པེ་འདིེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྲིད་བྲིག་ཏུ་འབུལ་། །ཨོ་ཨེུ་རྩུ་སུ་པུ་ཨཱ་མྱོ་ཉེེ། །ཨོ་ཨེུ་རྩུ་སུ་པུ་ཨཱ་མྱོ་ཉེེ།

བཏུ་གཏུ་ག

གྲུས

བད་ཀུན་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་

བྱུ་ཉི་ལྟེ། ཞེས་མཐེབ་སྟོན་ཉི་ལྟེ་འི་གཏུས་བཅུས་ཏེ་གཏོར་བས་སྦྱིར་འབྱུང་བ་དང་། བྱུ་བདག་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྦྱང་མཐའ་ཡས། བྱུ་གསལ་ཇེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཇེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་  
ཅུ་ལ། ལྷན་མཚོད་འབྱུང་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། ལས་ཅུ་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རི་བྱུ་ཉི། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྦྱོང་འགྲུར་མེད་དེ་ཇེ་  
ཅུ་ལ། ལྷ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་གླེ་མ་ལ། ལྷན་མཚོད་འབྱུང་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། ལས་ཅུ་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རི་བྱུ་ཉི། བརྒྱ་གར་དབང་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཡུམ། །  
རིགས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་སྦྱོང་རྣམས་པ་བཞི། དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་མཚོད་འབྱུང་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། ལས་ཅུ་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རི་  
བྱུ་ཉི། ལོ་གསལ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་གཏོར་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་གཞི་བདག་སྦྱིད་གསུམ་ཀ་དག་ལ། ལྷན་མཚོད་འབྱུང་ལོ་  
མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ་ལ། ལས་ཅུ་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏེ་ཁ་རི་བྱུ་ཉི། ཞེས་བྱེད་གཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་བྱེད། གཏོར་མའི་མཚོད་པའི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཏོར་གཞིང་དུ་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྦྱང་

མངལ་བུ་ལྷུ་  
མངལ

མ

༄༅། །འོ་ལྷ་སྤྱདས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོན་པའི་མཚོག། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཕུ་ཇོ་བུ་ཉི། །རྒྱའི་མཚོན་པའི།

ལྷ

ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་འཁོར་བའི་བྲག། །ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །གསང་བའི་སྤྲུལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་

བཅུ་གཉིས་

ཕུ་ཇོ་བུ་ཉི། །གསུམ་པ་གསང་མཚོན་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱོད་མཚོན་ནི། །སྤྱད་བ་ཡབ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡུམ། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་རོལ་པར་སྤྱེལ།

དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱོད་ཉི་ཅུ་མ་རྒྱ་བ་ཕུ་ཇོ་བུ་ཉི། །སྤྱོད་མཚོན་ནི། །ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་དབྱ། །རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་ཡིས།

མཁའ་

བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞེས། །སངས་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡུམ་དུ། །བཞི་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པའི། །སྤྱད་སྤྱིད་ཚོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས།

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུབ། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་བཞེས། །རྣམ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཕུ་ཇོ་བུ་ཉི་ཏུ་ཀོ་ཉི་ཉི། །ཞེས་མཚོན་ནས།

བདེ་གྲོགས་གསལ་བ་ཡི་ཕུས་

དེས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་བཞི། ཅང་ཉེ་ལུ་དང་རྒྱུ་དང་གིས་དང་ས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱེད་བཅས། རྩི་ རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེད་པའི་ཞིང་། དུམ་བྱོན་མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
མེ། ཞལ་གཅིག་མེ་ལ་ཕྱག་བཞི་མེ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར་། གཅེར་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པས་བརྒྱན་། ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱུན་ཅན་། སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེད་མིག་  
དགྲའ་ལྟོ། རྩི་གཏུག་མཆེ་བ་བགོགས་ལ་གཅིགས་། ལེ་བརྒྱན་ལྷ་གསལ་ནི་གྲོག་ལྟར་གཡོ། འཇུ་མེ་ཞལ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྟོན་། ཕྱག་བཞིས་གྲོག་གཏུག་ཐོན་ཐུག་དང་།  
རལ་གྲོ་དང་ནི་འཇུ་འཇུ་ཅན་། མི་མགོ་རྩིན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན་། བད་ཉི་མི་རོལ་གདན་སྟེང་ན། བརྒྱུད་བསྐྱེད་གར་སྐྱེད་ས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་། མཁའ་འགྲོ་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་།  
རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་། རིགས་བཞིའི་རྩི་གིས་འཁོར་གྲིས་བསྐྱེད་། ཞལ་ས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། མདངས་དང་སྐྱེད་ཐུག་རྩི་ཅིང་འཕྱུང་། བདེ་བ་ཐམས་  
ཅད་སྐྱེད་མཛད་མེ། མཁའ་འགྲོ་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་། མཁའ་འགྲོ་མེ་ཡི་རིགས་གྲོག་གཅི་། བར་གཅིད་སྐྱེད་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་། རུལ་འབྱེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་མཛད་མེ།

མཛལ་བ་སྐྱེད་མཛལ

མ

༄༅། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་ཅེས་ རུབ་ཕྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་སོགས་ཅེས་ ཕྱོགས་བརྒྱ་སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་གུན་

ལྟུགས་

ནས་ཅེས་ འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཅེས་ མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅེས་ ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅེས་ ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལ། དང་པོ་བཤམས་ཤིང་གྱིན་

པུ་རྒྱ་རྒྱུ་

གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་ཚུལ་སུ་འོས་པའི་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཞིང་དམ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟེན་བ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་ལ། ལས་ཤོར་གྱིས་ལི་རྒྱ་རུབ་པ་མེད་ན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟན་བཅད་དེ།

ཚུལ་རྣམས་ལ་ནང་མཚོན་གཏོར། ཕྱག་ཕྱུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ནས། རྩེ་ཅེས་ བདག་ཉིད་ཕྱགས་ལས་རྩི་ཡོ་ལོ་ཅེས་ འཕྲོས་པས་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་གྲུས་ཅེས་ རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་ག་པུ་ལར་ཅེས་

པུ་

དམ་ཚུལ་ལ་ལུ་བདུད་རྩི་ལུ་ཅེས་ འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་ལུ་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་གུན་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་ཅེས་ ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་ཉི་རྩེ་ཅེས་ ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།

གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལུ་ལོ་སྟོན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅང་ཉེ་ལུ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱོད་དང་སྐྱུར་ཏེ། རྩེ་ཅེས་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་པོ་བྱུང་ནས་ཅེས་ བཅོམ་ལུན་མགོན་པོ་ཕྱགས་ཚེའི་གཏོར་ཅེས་





བདེ་ལྡན་གསུང་བ་ཡི་རྒྱུ་

མངའ་བའི་བུ་ལྷན་

ལག་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་། བསྐྱེད་ཕྱིན་ལྷན་ལྟེ་བས། གཡས་པས་ཚེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤོག་གསུམ་བཟུང་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ། ཉོ་ རྗེས་ཤིང་བརྟགས་ན་ཚོས་རྣམས་ལེ།  
 རང་བཞིན་རྟོག་པ་མ་ལགས་པས་ལྷན་ཟེ་གཤོལ་པ་བྱི་དང་ཕག་ལྷན་ རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རོལ་ལོ། ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྟེ་བུ་ལོ། ཞེས་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་  
 ཀོར་དང་ཚེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། རིན་ཐང་མེད་ཚོས་ལེགས་པར་འོང་ལོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྗེས་སྤྱངས་ལོ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། དེ་ཉིད་འབུལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ལོ།  
 ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྟེ་བུ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་ནས་ནང་གི་སྟོག་སྐྱེས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་རྗེས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྩོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་ཀྱི། རྟེན་ལེན་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྩོགས་ལམ་གྲུའོ། བཀའ་ལློན་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བདག་འཇུག་དང་སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་བདག་འཇུག་ལེན་དགོས་པའི་  
 གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་བས་མ་སྤངས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མི་འགྱུར་མོད། ལེན་པར་སྟོན་ཚུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོབ་པའི་རྟོག་སྟོབ་མའི་རྩལ་དུ་བྱེད་ཞིང་། དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་

མ། ཨ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་མཛད་པར་བསམ་ཏེ། སློབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལས། སློབ་མའི་ཞེས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཞེས་སོགས་སུ་སློབ་ཏེ་དབང་ཚོགས་པར་བྱང་།

ལ། །འོན་ཀྱང་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་བགོགས་བསྐྱད་རྒྱུ་བཞི་པ་སྤུང་འཁོར་ཚམ་དང་། དབང་བཞི་སོ་སོའི་གོང་དུ་བདག་གི་རྣམས་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་གྱིན་འབབས་པ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཅིང་། འཁོར་བ་སྐྱུ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཚམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འགལ་

བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ལུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །བདག་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱུ་ཅི་རིགས་སོང་ཇེས། །ཨོ། །རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་

སྤྱི། །གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སློང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུགས་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གནང་བ་ལུ་བ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་མས་པ་སོགས་གྱིས་

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བྱས། །ནང་དུ་དགའ་འཁྲིལ་བྱིས་པའི་གདན་ལ་བཞག། །གཏོར་མ་སློབ་མེ་བཙུགས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྟེན། །ཨོ་སྐྱབས་ལྷ་ཏུ་ཨྱུ་

ལ། །གཞུ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག། །ཅུ་སྤྱུགས་མཐར། །སཐ་བོ་སྐྱུ་ན་ལྷོ་རྟུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྟུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི།

བདེ་ལྡན་གསལ་བཤམ་པའི་ལོ་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དབང་ལུ་བལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་  
གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བྲོ་བོ་ཚེན་པོས་བགོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚེས་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་བཞིའི་སྲགས་དང་ཡུངས་སྲུན་བཅས་པས་བསྐྱད། འོ།  
ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཁར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཚེས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་མ་རྗེ་རྗེ་བཅུ་མོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ།  
དེའི་ཚེད་དུས་མ་རྗེ་རྗེ་བཅུ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་འོད་དེ། དེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ནས་ཚེ་འདིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བགྱིའོ་  
སྙམ་པའི་ཀུན་སྟོང་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཚུབ་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་གསལ་ན་འཚེལ། དེལ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཟབ་ལམ་བདེ་བཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་ག

མངལ་བུ་ལྟོ

མ ༡། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་  
 ལྟེན་མེད་པ་རང་སྐྱེས་མཉམ་ཡངས་བྱུང་བཅུ་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་ན་ཡོན་ས་སངས་རྒྱུས་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད། གཞན་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེའི་རང་འོད་ཕྱིར་གསལ་ལྟེན་  
 གྲུབ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པ། ཚོའོད་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེས་བཞེངས་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱེད་རྗེས་པའི་དབྱིངས་སུ་དུས་བཞི་མཉམ་  
 ལྟེན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་རང་རྩལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱན་འཁོར་བའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ལས། རུབ་སྟོགས་པ་རྣམས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་། རྣམ་པ་གསུང་དེ་རྗེས་མགོན་པོ་འོད་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེས་བཞེངས་ཏེ།  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱུ་མཚོ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལས། འོ་སྟོལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་འཁོད་

བད་ཀྱན་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་

པའི་འགྲོ་བ་ཤོ་རྣམས་འདུལ་དོན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། མོ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྣམས་སུ་  
སྐྱུལ་ལོ། དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་སུ་སྐྱུལ་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གཤོང་  
དམར་འདྲེ་སྲིན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་གྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་སྤོང་གྲོགས་བགྱིའི་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། དེའི་ཚེ་སྐུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་བྲི་སྤོང་སྤོན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས་སྐྱུན་དངས་། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་  
བཞི་གང་གིས་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་སློན་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་གཏང་གཏོད་། བྱུང་པར་བཙན་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོད་། རིན་པོ་ཆེའི་  
མཐུལ་སྐུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟབ་མེའི་གདམས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གནད་སློང་པོར་བྲིལ་ཏེ་བཙན་པོ་དང་། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་། བེ་འོ་བདག་རྣམས་

མངའ་བའི་ལྷན་

མ

། །ལ་གནང་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐྱེད་ཚེ་གས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅུ་བ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དག་སྤོང་བའི་ཅན་ས་ཡི་གེར་  
 བཏབ་ནས་མེ་སྲིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དུས་སུ་སོན་པར། འདུག་ལྟ་སྐོའི་གནས་རང་བྱུང་དེ་ཚེ་ཕག་མའི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་བདེ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རྣམ་སྐྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱུལ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའམ། བསྐྱེད་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དེ་ཚེ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་མཐོང་ལམ་  
 དུ་བབ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་པར་མཛད་པའི་ནང་ཆོན། དུམ་ཀ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྐོར་འདི་རྣམས་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་དབང་གིས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་ལ་བཞིས་ལྟ་གཤེགས་པའི་བར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ། མཐར་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་དབང་ཆེན་ཏུ་  
 མཆོག་རོལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་རིགས་ཀྱི་སྐྱས་མཆོག་པར་དགྲེས་པ་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཚེ་ལ་བཀའ་བབ་གཏེར་དུ་གཏང་དེ་བསྐྱུལ་བ་ནས་བཟུང་།

ལྟ

བཏུབ་ཏུན

ཐངས

བདེ་ལྡན་གསལ་བཤམ་པའི་ལྷན་

དུ་ལྷན་པའི་བུ་གཞུང་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་ལ་མ་ཞིག། །ས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་མ་ཉམས། །བར་དུ་སྐྱབ་ལྡམ་གྱི་བྱིན་མ་ཡལ། །རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྗེ་རྗེས་ལོ་ལོ་ས་  
མངོན་སུམ་དུ་འབེབས་ལུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། །བདག་སློབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་སློབ་དུ་སོང་གྲུབ། །ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་  
གྱུར་བ་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་དང་། །ལུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། །ཐོག་མར་སྐྱམ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལུགས་ཐ་  
མི་དད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ། །སྐྱམ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱེན་སྲུང་སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་བརྟུན་པའི་མོ་ཉེ་ག་དང་  
བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སློབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་བདག་ཉིད། །བརྗེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
འཛིགས་རུང་བའི། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་ཉེ། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདག་ཉིད་འཇུག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།

མདུན་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷན་



བདེ་གཏོག་གསལ་བ་ལ་ཕྱིན

བཞིན་དུ། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བགྱིས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། གསུམ་པ་བྱང་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་  
བཞི། བདེ་གཏོག་གསལ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། བརྗེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར། བདེ་གཏོག་གསལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲིམ་པ་དང།  
ཤེས་དང་མི་སྣང་སྤྱོད་བྱ་དང། དང་དུ་བྱང་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དང་བྱང་པར་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ།  
སྤྱོད་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། ཞེས་ཁས་གྲངས། ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩུ་ཞེས་མགོ་བོར་དེ་ཇི་བཞག་ནས་སུང་བ་གྲ། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ཞེས་ནང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་བདུང་ཚི་སྤྱིར།  
དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་དེ་ཇི་ཅེ་གསུམ་པའི་འདུག་སྣངས་བྱས་ཉུ་བཞི་བསྐྱིམ། རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དུ་འཆིང་། དམིགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕོག། རྣམ་སྤྱིར་ལ་བྲག་  
གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདིས་མཆོན་སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་པར་སྐྱུངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་གར་གྱི་དབང་ཐུག་དེ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་བསྐྱོད་

མང་ལ་ལྟོས་ཏེ།

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ

།པའི་རྒྱུད་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་བདུང་པ་ལྟ་བུ་སུམ་མཛོད་ཚེས་འབྱུང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཕྱར་དང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་

པའི་ནང་ཁོངས་སུ་བར་སྐྱེད་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མར་མ་ལྟར་འབར་བར་བསམ། སྐར་སྐོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དུང་བྱས་པས་སྐོབ་དཔོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱོགས་བཅུ་འི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོའི་རྣམ་པས་ལྟོ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་ཅི་རྩི་ལྟ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་ཅི་བདེ་བའི་གར་མཛད་པས་མེ་ཡི་འོད་གྲིས་ལུས་གང་བར་འབར་ཅི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་

བས་བྱུང་ཅི་འོད་ཟེར་ལྟ་འབར་བས་ལུས་གང་ཅི་རྩི་ལྟ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་ཅི་བདེ་བའི་གར་མཛད་པས་མེ་ཡི་འོད་གྲིས་ལུས་གང་བར་འབར་ཅི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་

རོལ་མོ་སྐྱོགས་ཅི་རྩི་ལྟ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་ཅི་བདེ་བའི་གར་མཛད་པས་མེ་ཡི་འོད་གྲིས་ལུས་གང་བར་འབར་ཅི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་

སྐྱེད་ལྟ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་ཅི་བདེ་བའི་གར་མཛད་པས་མེ་ཡི་འོད་གྲིས་ལུས་གང་བར་འབར་ཅི་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་





བདེ་ལྟོ་བུ་གསུང་པ་ཡི་འཕྲིན་པ་

ལྷགས། རི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤོན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ། བཟླ་རྩ་གི་རྩི་འཛི་ཀུ་རུ་རྩི་ཚྭ་ རུ་རྩ་གི་རྩི་ཕུ་འཛི་ཀུ་རུ་རྩི་ཚྭ་ བཟླ་རྩ་གི་རྩི་ཕུ་འཛི་ཀུ་རུ་རྩི་ཚྭ་ ཀམ་རྩ་གི་རྩི་  
སྐྱར་ཡ་མཁུ་ ཅེས་ལས་བཞི་འཛི་འཕྲོང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩི་སྤོན་ཀྱང་གྲ། གང་སྐྱར་ཡང་། དེས་སྐྱའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་རིམ་དག། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་།  
འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། གཙོ་བོར་འདོད་ཁམས་དག་པས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་  
བསྐྱེད་དོ། །གསང་དབང་ནི། སྤྲུལ་དང་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མ་མཚིས་པའི་མགྱོན་པ་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་སྤྲུགས་དང་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་  
དཀར་དམར་བུང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་རང་སྐྱེས་སྤྲུགས་བཞིན་དུ་བྱང་། སྤོབ་མའི་མགྱོན་པ་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དག་གི་ནད་པ་དོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། དག་རྣམ་པ་དང་སྤྲུལ་པར་མོས་ལ་ཅུ་  
སྤྲུགས་མཐར། སྐྱུ་ག་བཟླ་ཨུ་བེ་འུ་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་བསྐྱེད་སྤོན་འཕྲོང་གྲ། དེ་ནས་སྤོན་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ་ ཞལ་དུ་ལྷགས་ བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སུ་

མང་ལ་བྱེད་པ་

མ

ལྡ

ལྡ

ལྡ

ལྡ། །ལྡ་བ་གསང་གནས་ནས་ཐོན་པའི་བདུད་རྩི་ལ་འདྲེས་པ་སློབ་མའི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསམ། །ལྡ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །བདུད་

རྩི་བདུད་མཚོག་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དག་པ་འདིས། །རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་བྱ། །འོ་རྩི་ཚུ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཨ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི། །ཞེས་དབུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་གྱི་ན་པར་བཞག་ཅིང་ཐོད་ཇས་སྤྲུང།

བདུད་རྩི་ལྷོ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ། །སོལ་མེལ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་དེལ་ས་མེ་རྩར་གྱིས་འབར། །སྤྱི་བའི་རྩི་ལྷ། །ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་

སྤྱིས་པར་བསམ། །དེས་གསུང་གི་དྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །དག་གི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཚུ་ལིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་

པ་ཅན་དུ་བྱས། །གཙོ་བོར་གཟུགས་ཁམས་དག་པས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་། །ཞིང་སྤྱིས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་དབང་ནི། །སྤྱི་མ་དང་དྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་

བོ་དབྱེར་མེད་མ་མཚིས་པའི་ཐུགས་ཀནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱུང་། །སློབ་མའི་སྤྱིང་ག་





བདེ་ཀུན་གསུང་བ་ཡི་ཤོན

དབུགས་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་བཟུང་། སེམས་གནད་ལྷ་སྐྱེ་དྲུང་ས་གསལ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་བཞག། །སྤྱིར་ནང་དུ་བརྟུབ་ས་པས་ལྷེ་བའི་ཚོས་འབྱུང་གཡོན་  
དུ་འཁོར་བར་མོས་ལ་སེམས་བཞག། །སྤྱིར་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚེ་ལྷེ་བའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱིན་མཚམས་ནས་ཐོན། དེའི་འོད་གྱིས་རང་ལུས་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་རིམ་གྱིས་  
ཡལ། །མཐར་ནམ་མཁའ་དང་བྱུག་གེར་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་མདངས་བསྐྱེད་ས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། །ཉོ། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གདོད་ནས་  
མ་སྐྱེས་དངོས་པོ་མེད། །སྤྱོམ་མེད་བསྤོམ་པར་བྱུ་བའང་མེད། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་། །  
སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོ་སྟེད། །སྐར་ཡང་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ་ཤིས་པ་བཟོད། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །བག་ཆགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག། །ལམ་དེ་ཁོན་  
ཉིད་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། །གཙོ་བོར་བམས་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས། །ཕོ་ཉ་གསུམ་འདུས་

མངལ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤོན

མ



མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཇི་སྲིད་ཚེ་ག་བསྐྱེད་པ་བཟུང་དང་མཚུལ་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲའོ།

ལྷག་མ་གཏོང་བཞི། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།

ལྷག་མ་དང་།

ཕུང་ཆ་གསུམ་པའང་བསྐྱེད་ལ།

ལྷག་གཏོང་གིན་གྱིས་སློབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་བཀའ་ལ།

ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བཟུ་ཨཱ་མྲི་ཏྲུ་ཏྲུ་རྩེ་ས་ཁ་ཕུ་བཏབ་ལ་མར་མེ་བཅུ་གས་ཏེ།

ཞིང་ལྷག་མ་ལ་དྲི་དང་རྟེན་ཚེས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་ཁར་བཀོད།

འབར་བའི་རྒྱ་དང་། སྟོ། ཞེས་ལྷག་སྤྱད་གྱི་མགོན་རྣམས་བཀའ་ཚིང་།

རྩེ་།

ཕུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་བཀའ་འཁོར་ནས་།

རྩེ་།

བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕུགས་དམ་ཅན་།

དབང་ཕུག་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་ཀ་།

ཕྱ་མེན་ལུགས་འགྲོ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཚེ་གས་།

འཛིགས་གཟུགས་རམ་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན་།

ལེགས་ཉེས་

སྤངས་འཛིན་དྲོད་ཚད་ཉུལ་།

དམ་ཚེ་ག་རྗེས་གཅོད་དུར་བྲོད་བསྐྱོར་།

རང་རང་སྤུལ་པ་ཕོ་ཉེར་བཅས་།

དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་གསོལ་ལ་།

དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལས་

མཛོད་།

ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བཟུ་བཟུ་ཨཱ་མྲི་ཏྲུ་རྩེ་།

ཞེས་བསྐྱོས་མཐར་ལས་རྩོམ་གྱིས་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དམ་རྒྱས་བཏེགས་ཏེ་སྤྱིར་ལུ་གྱིས་སྤྱོད་པའང་ནས་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་སྤྱོད།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ།

ཚེས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་འབྱུང་ཚེ་ག་དང་བཅས་པ་

བདེ་ལྡན་གསལ་བཤམ་པའི་ལྷན་

བྱེད། ཀྱང་སྒྲིང་དང་ལུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་ས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བཞི། ལྷོ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་དང་ཁྱོ། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་མཁའ་འགོ་ལྷ།  
 འཁོར་བཅས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་ཡི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ། འདོད་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱོལ། སེམས་ཅན་  
 འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་མཛོད། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ། གཟུགས་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་སྐྱོལ། སེམས་ཅན་ཞེ་  
 སྐྱང་འཇོམས་པར་མཛོད། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ། གཟུགས་མེད་ཀ་དག་དང་དུ་སྐྱོལ། སེམས་ཅན་གཏི་ལུག་  
 འཇོམས་པར་མཛོད། ལྷོ། བདེ་གཤེགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ལམ་ནི་མངོན་སུམ་སྐྱང་བ་ཤར། འབྲས་བུ་གཞི་ལ་ཇོགས་པར་མཛོད།  
 ཅེས་བསྐྱུལ། ཆད་ཐོབ་སྐྱུགས་པའི། ལྷོ། སྐྱུ་བ་པའི་རིག་འཇོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱང་མ་རྣམས། དམ་རྗེས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཁས་སྐྱངས་བཞིན་དུ་

མངལ་བུ་ལྷོ་

མ	། བྱིན་ལས་མཛོད་མཛོད་། སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་། བོད་གྱི་ལྷ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་། བཀའ་སྒྲོན་པོ་ཉམ་རྩེས་སུ་ཕབ་། དམ་ལ་བཏགས་པ་ཉམ་
ལྟ	གཏད་པའི་། ཐའི་ག་གཉན་པོ་བདག་བསྐྱུལ་ལོ་། བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་དང་། བསྟན་པ་མཚོན་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་།
ལྟ	མཐོ་མཐོ་ག་དགུང་ལ་རེག་པ་དང་། དམའ་དམའ་འབྲུབ་ཞིན་སྐྱོད་བར་མཛོད་། རུ་བཞི་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་། མཐའ་དམག་གཏུག་པ་སྐྱུང་བ་དང་། རྟ་སྐྱུག་འབྲུགས་རྩོད་
ལྟ	ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལོ་སྐྱུགས་ལེགས་ཤིང་བདེ་བར་མཛོད་། ཨཱ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅོ་ལན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཱ་ལ་ཉི་། ཞེས་ཐའི་ག་ཉམ་མ་དེ་ཉིད་ཟོར་དུ་བསྐྱུལ་བཞི། རྩོམ་། སྐྱུང་ཞིང་སྐྱིད་
ལྟ	པས་བསྐྱུས་པ་ཡི་། མ་རིག་བདག་འཛིན་དགྲ་དང་བགོགས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཏོར་ཟོར་གྱིས་། སྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་།
ལྟ	སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། འཁོར་བ་སྐྱུང་འདས་དབྱིངས་སྐྱོབ་པ་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། སྐྱུང་ལྷ་ཡབ་ལ་འབྲུང་ལྷ་ཡུམ་། འཁོར་བ་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་ཚོས་།

པདྨ་ཀུན་གསལ་བ་ཡི་ཕྱོགས་

བསམས་ཅད་ཀྱི་དག་སྒོར་དུ་སྒྲིག་གེ། ཅེས་ཟེར་དུ་འཕང་དོ། །བརྟན་མ་སྐྱོད་བཞི། གཏོར་གཞིང་བཤའ་བའི་སྐྱེན་ཕུང་གིས་བརྟན་མའི་གཏོར་མར་བྱམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སུམ་ས། སྐྱོེ། བསྐྱེད་བའི་གི་བཀའ་ཉམ་པའི་ཉེ།  
 མ་མོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོེ། རང་རང་འཁོར་གཡོག་དཔུང་དང་བཅས་ཅེ། འདིར་བྱིན་དམ་ཚུལ་གཏོར་མ་འོངས་ཅེ། སྐྱོན་ཚེ་བས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་ཅེ། བཅོལ་བའི་བྱིན་  
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅེ། ཅེས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་ལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུལ། དེ་ནས་གྲུལ་གཤམ་དུ་གཏོར་གཞིང་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དེ་རྗེས་རྒྱ་གྲུལ་དུ་བྱས་ནས། སྐྱོེ། ཏུ་ཡི་བརྟུལ་ལྷགས་ཚེན་པོ་  
 ཡིས་ཅེ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དམ་ཚེ་གཞི་ཅེ། དཔལ་ཚེན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཅེ། བྱིན་ལས་རོལ་པ་དེ་རྗེས་སྐྱོེ། ཉམ་མོངས་དུག་ལྷའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཅེ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་དུ་ཚེམས་སེ་  
 ཚེས་ཅེ། སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལ་ལ་ཅེ། བདེ་བ་ཚེན་པོར་ཤིགས་སེ་ཤིགས་ཅེ། འདི་ནི་དཔལ་གྱི་དམ་ཚེ་གཞི་སྐྱོེ། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བྱིངས་སུ་བྱིས་ཅེ། ཨོེ་ཨེུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཉན་ཅེ། ཞེས་བྱོ་བརྟུང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྲོལ་བའི་ཉམ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་དང་མཚོད་གཏོར་གསར་པ་བཤའ་། བགཟམས་བསལ། བྱིན་དབབ། རིམ་བསྐྱུལ་མཚོད་འབུལ་འཁོར་གཅུག་སྐྱོད་བརྣམས་བྱས་ནས།

མངལ་བཤུ་མང

མ	༄༅། །ཨོྃ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་མཚོགས་། འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་། འཁོར་བཅས་བདག་
ལྔ	ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལུགས་ནས་། བྱོད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་མགོན་བཅས་ཤིང་། གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན་། མགོན་པོས་
ཉེ	ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་། སྐྱབས་སུ་བུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། མཚོགས་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ནས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་
ཉེ	སྐྱོལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་སོགས་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། འགྲོ་བ་མང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། བདག་ལ་སྐྱོལ་བར་མཇེད་དུ་གསོལ་། །ཨོྃ །ཨུཾ །ཧཱཾ །
མ	སྐྱབས་སུ་གསོལ་། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་དོན་དུ། །ཨོྃ །ཀུན་བཟང་རྣམ་པོལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་། སོགས་གྱིས་མཚོད་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་
མ	པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་། གཙོ་དང་འཁོར་དུ་རྣམ་ཤར་བ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་པོལ་པའི་རྩལ་། འདུལ་བྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྟོད་། ཅེས་པས་བསྟོད། ཉེར་བསྐྱའི་ཚོམ་ཐར་སྟོང་གའི་རྩེ་ལས་



མ

༄༅། །ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་པར་ཤོག། །སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟུགས་ཚོས་སྤྱི་ངང་། །སྤྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པས། །ཟབ་གསང་རྣམ་འབྱོར་

ལྟ

ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོན་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །ཞར་བྱུང་མེ་མཚོད་ལ། །མཚོག་དང་ལས་སོ་སོའི་སྤྱོད་བསྟེན་གཉིས།

ལྟ

དང་པོའི། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཅུ་བའི་སྤྱོད་སྟེན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཚོག་གི་ཐབས་ཁུང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། །རྒྱུག་དང་ཚུན། །བསྟོ་སོགས་གྱི་བྱུང་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བརྟེན། །སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་བལ་བུ་སོགས་གྱི་ཡམ་ཤིང་མཐོག་དང་བ་

ཚེ་མོ་དྲི་བཟང་དང་མར་ཁུས་ཉུགས་པ་དང་། །མངར་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་མར་ཁུ་སྟེ་མོ་སྟོག་འཇིན་པའི་རྣམས་གཉིས། །དཀར་གསུམ། །མངར་གསུམ། །ཤམར། །དྲི་བཟང་། །རིན་པོ་ཆེ། །འབྲ། །སྤྱན། །བའོག་དར་སྤྱོ་སོགས། །བཤལ་སྤྱན་དང་དུག་

ལྟ

རིགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཚོགས་ཚད་བཤམས། །གཡོན་དུ་མཚོད་གཏོར་ཉེར་སྤྱོད། །མདུན་དུ་དོར་དྲིལ། །དགངས་སྤྱགས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །ཞི་རྒྱས་གྱི་ཆས་གོས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པས་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་

རྣམས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་འགྲོས་བསྟེན་རྣམས་རྣམས་ཚང་དང་བདུད་རྩིས་བྲན། །ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བྲག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཐབ་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡབ་བཀའ་བཞིན་གྱ། །ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་ལ་རི་གྱིས་མེ་སྤར།



མ

༄༅། །མཁམ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཅེ་ །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་ །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་

ལྟ

རྣམས་ཀྱིས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་སྤོན་ནས། །སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བས། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་

ལྟ་བུར་བྱེད།

ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་འཕྲོས་པ་ལས་ཚད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་བསམ།

ཚོགས་མཚོད་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་གྱ། །གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་ལོངས་ལུགས་གྱ། །རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོ་ཨུ་རྟུ་ཀོ་ཏིལ་བཟླ་ཏུ།

ཞེས་བསྐྱུས་ལ། །བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་ནོ། །ཤཱ་ཉིས་པ་ནི། །ནི་རྒྱས་དབང་དུ་གསོ་སོར་ཚོ་གའི་ཚིངས་གོང་མ་ཉིད་ལས་གནས་དུས་ཇུས་ཆས་གོས་སྟོད་ལམ་སྟེལ་ཚོགས་མོགས་ཡབ་ཀའི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་བསྟེན་བཞིན་དང་།

ཐངས་

བྱེད་པར་གྱི་ཇུས་འབྲུལ་སྤྲུགས་ནི། །རྒྱས་པ་ལ་རྩ་སྤྲུགས་མཐར། །བུ་སྐྱེ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་བུ་ཉི་ཀུ་སྐྱེ་ཏུ། །ཞེས་དང་། །དབང་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏོ་ །ཇོ་ཏུ་བོ་ཏོ་

བདེ་ཀུན་གསུང་པ་ལ་ཕྱོད་

ཞེས་འདོགས་ཤིང་། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་མཚོག་གི་བསྟེན་ཚིག་བཞིན་ལས་སྟེལ་ཚིག་བསྐྱུར་བས་ཚོག་  
གཞན་གོང་བཞིན་ནོ། །ལས་སོ་སོའི་མེ་གཞིལ་བ་ལ་ཡང་ཡབ་ཀ་བཞིན་དང་། ཞི་བ་དང་དབང་གཉིས་མཚོག་གི་སྦྱིན་སྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟེན་གྱི་ཐལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་། རླུང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། མི་སྤྱུགས་མང་པོས་འཕྱུང་བའི་རྒྱལ་  
བསྐྱུལ་། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེན་གྱི་ཐལ་བ་བང་མཛོད་དུ་སྤྲོ། དྲག་པོ་ལམ་གྱི་གཞི་མཛོད་མཚན་པ་རྣམས་བྱ། དེ་དག་གིས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བསྟེན་ན་ལྷན་སྦྱེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །བདེ་བླག་དེས་སྦྱོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི། སྦྱིན་ལས་བསྐྱུག་པས་གྲུབ་པར་བསྟེན་པས་འདིས་ཀྱང་། །འགོ་ཀུན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱལ་ལྷན་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་བརྩོན་པའི་སྦྱོགས་ལ་བརྩེ་འགྱུར་མེད་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་ཞིང་། རང་འདྲའི་སྦྱོང་མན་ལ་ཉེར་མཁོར་  
མཐོང་ནས་མཁའ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་སྤྲུལ་པརྩེ་འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཚོའི་དགྱིལ་ཚོག་བཞིན་སྤྲུགས་བཅུན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲོ་གྲོའི་སྦྱོང་མེའི་ཚལ་དུ་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་པནི་བཅུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པ་འགོ་  
ཀུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་དགའ་མགུར་རྩེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

མང་ལ་ཕྱོད་