

༡། །ཀྱོ། སུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལས་བཀའ་མའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། རྩི་རྩེའི་མཆོན་དོན་ལ་གནས་
པ། མི་བསྐྱོད་ཡང་དག་བདེ་བའི་དངོས། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་སྤྱིང་དབུས་བསྟེན། །དེ་ལ་སྤྱུ་འགྱུར་བཀའ་མའི་གཞུང་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཆོག་དོན་གྱིང་ཆེ་བཞིག་གསུངས་པ་བཀའ་
གཏེར་གྱི་ཆོག་ཀུན་གྱི་སྤོན་འགྲོར་རྒྱ་བས་དེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྩི་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་ཅིང་། མི་ཤིགས་པའི་
སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩེ་མི་སྤྱེད་ཅེས་བྱུང་བཟོད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འཛམས་ལས་གྱུང་། མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྤྱུ་བཞེས་སོགས་རྩི་རྩེའི་ཆོས་བདུན་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་ལམ་ཀུན་ལ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་། རྩི་རྩེའི་ལས་དང་། རྩི་རྩེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྩི་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་

དང་། རྫོང་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྫོང་ཆེའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པར་བྲག་ས་པ་ལས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོར་བར་རང་གི་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་མིང་གང་ཟག་ལ་ཆགས་པས་རྫོང་ཆེ་
 དང་། གོ་འཕང་དེ་ལ་གཞན་ཡང་དགྱི་བ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སློབ་མ་རང་གི་དོ་གང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་ལྟ་གཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དཔལ་ཞེས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་མིང་གི་ཆ་ནས་སློབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། མིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱང་། དཔལ་དང་རྫོང་ཆེའི་སྐྱ་ལྟན་
 པར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་རྫོང་ཆེ་སློབ་དཔོན་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱག་ས་རྫོང་ལ་བྱི་གང་མེད་པའི་ཆ་ནས་དུས་གསུམ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱས་ཏེན་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལས། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སླ་མའི་རབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་
 མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ནི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན་དད་པས་བསྟེན་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཞིང་ས་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཆོག་ས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤངས་ཏྲོག་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འབྱོ་བས་ན་གཉིས་མེད་གྱི་	18
གཉིས་	སྒྲ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་པའི་ཞིང་ནེས་འབྲི་བ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་བེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་རུང་ཡང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་བྱེད་ལས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས། དངོས་འབྱུང་ནི་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་	205
རྒྱུ་ལྡན་	དང་། ཡིད་སྤྱུལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་དངོས་རྒྱུ་དག་པ་དང་། བྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་བས་དག་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་	

ལམ་ནས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་དུ་རུང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་དམ་སྒོམ་ཉམས་ཆག་ཡིན་ཏེ། སུར་པ་སྤང་འདས་ལས། དེ་ལྟར་དམ་ལ་མི་གནས་ན། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ཡིན། །ཏུ་ལའི་ཤིང་ནི་མགོ་
 བཅད་བཞིན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་གྱང་ཏུ་ལའི་ཤིང་གི་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འབད་གྱང་མི་
 སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པས་སྟོབས་བཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བཤུགས་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་ནི། རྟོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྐྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འདི་
 ལྟར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བཅུ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཕན་ཚུན་དང་ཡན་མན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟེན་གྱིས་རྗེས་དཔགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མེའི་རྟོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀར་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། ཁི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་མ་ཆགས་པར་སྟོང་། མ་ཞེན་པར་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའོ། །ཡན་ལག་དུག་པ་ནི། དག་པའི་མཐའ་བཞི་ངི་མ་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱས་གྱང་རུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱུན་ན། ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ངེས་དོན་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ངི་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེའི་
 ངང་དུ་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་
 ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་དབུལ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་དབུལ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་དང་། རབ་དང་། བྱམས་པ་སྟེ།

འགྱུར་བ་ལྟའི་དོས་པས་བཅིངས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཕུལ་བས་བདག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ནི། ཀླང་པ་དང་པོའི་དོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ནི་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས། དབང་ཕྱུག་ནི་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ངོས་བབྱང་
 ནས་ཀླང་པ་གཉིས་པའི་དོན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་བལ་ཕུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་ཞིང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཕུལ་བས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་བདག །མ་འོངས་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་དབུལ་བྱ། །མཆོག་གི་ཡོན་ཕྱིར་སྣོད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྷོ་

བཞུགས།

ཆུང་ལྷོ་

༄༅། །སྤྱི་རབས་པ་པལ་མེ་ཆེས་གོ་བའི་བླངས། དོན་ནི་མ་གྲོལ་བས། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྱུང་ལོ། །
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཅུགས་ལ་ལུས་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་ཆུང་ཆོག་འཆོས་པ་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ནའང་། ཆུ་མ་ཚན་མེད་པའི་རྟོག་དཔྱེད་ཙམ་
 མོ། །ཡན་ལག་བཟུང་པ་ནི། ཆོ་རབས་བབྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཐོག་མ། །འདི་ཙམ་ནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 མི་རྣམས་ཀྱང་། རང་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་ཆུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ། རྟེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ། །ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་
 བྱིས་བྱང་གི་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་བཀོད་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་བབྱངས་བའི་བསམ་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། སེམས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་
 པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡིད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆུར་བསྡོའོ། །ཞེས་

ཡནལག་བརྒྱད་ལའི་ལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ།	པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པའང་མདོ་ཁམས་པ་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་བྱ་འཛིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལས། རྩོགས་ཆེན་པ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་དཔལ་ལྷན་པར་འོད་སྤྱིང་དུ་ཡུང་ཙམ་ལ་བཀོད་པའོ།།	210 འཛིགས་སྤྱིང་གསུང་འབྲུམ།