᳀᳀ །དཔལ་ཛོ་རྡེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།།

ཀ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་བསྟན་རྒྱུད་ཕྱི་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཞང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྩྭ་སེམས་མཆོག་སྟོང་པའི་དངོས། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་གཅོ། ། བློ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དེར་ཕྱག་འཚལ། ། དཔལ་ལྡན་ཁམས་ཀུན་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གྲོང་། ། བདེ་ཆེན་བྱང་རྩྭ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། ། གྲངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་པའི་ཕབས་ཀྱི་མཆོག ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཞང་དབྱེ་བར་བྱ། ། དེ་ཡང་གཉིར་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆ་ལས། དད་བཅོན་ཤེས་མཆོག་གི་ལམ་འདོད་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཐུགས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར། དགེ་ལེགས་ཚེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ཤིང་དམ་ཚིགས་དང་ལྡན་པ། སྔགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོང་ཏུ་ཁྱུར་པ་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་ཏ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།

᠂᠂᠂

ཕྱུག་མ་དམར་མོ་དེ་ལ་བུ་དང་རྒན་དམར་འཛིན་པའི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རིག་ལ། ཚོ་མ་ནུ་ཀྱི་རྟེ་ཤ་དེ་ནས་ཀ་ཁ་ཡ་ཚོ་ལྟ་ཡ་ཚོ་ལྡུས་ཏྲཱ་ཁ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅོད་ཀྱིས་བདག་པས། ཁྲོ་མོ་དཀྱིལ་མ་ཕྱུག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཚོ་མ་ནུ་ཀྱི་རྟེ་ཤ་དེ་ནས་ཀ་ཁ་ཡ་ཏྲཱ་ཁ། ཞེས་བདག་གཞན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསངས་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །གཏོར་མ་རྣོ་ཡོ་ཁྲོ་གཿགཞོགས་གཏོར་བཀྲམ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐུགས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་ཙམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཚོ་ལྡུས་ཏྲཱ་ཁ་ཀི་ས་པ་རི་ཆུ་ར་བཏོ་ས་ལྷ་ཇཿས་སྣྲན་ཏྲས། བླུ་མི་པ་ཀི་ས་པ་རི་ཆུ་ར་ཕ་ར་ཁ་ཀ་ཀ་ཏ་ས་ལ་ཀ། ཏ་ཐ་ཁ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ་ས་ཁ་ཀ་ཁ་ཡ་ཁ། ཀ་ང་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ཁ་ལ། ཏ་ཀ་ལ

ཀ། །དེ་བས། ། ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་ཀྱང་ན། ། རྟོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ནས་ནི། ། བདུན་ཕྲུད་རིགས་ཀྱང་བདུན་བར་འགྱུར། ཅེས་བཀའ་བསྒོས་ལ། བགེགས་རྣམས། ཌཱཾ་ཌཱཾ་ཌཱཾ་ཅི་ཤ་བཏོ་ཀྱོ་ཏ་ལ་མཆྭ་ལ་ཝཏ་ཝཏ་ཝཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཌཱཾ། ཞེས་དགེ་སྦྱོང་ཐུན་ཕྲ་ཐུན་ཕ་ལ་ཅན་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུར་བའི་ལས་ཡོས་མཚམས་བཅད་ཅིང། དཀྱི་ལ་ལས་ཀྱི་ཁྱི་གཞི་བ་ཐུང་གི་ས་ཐུག་ཏུ་བཟང་དང་བདུད་ཙི་ལྟར་ཆགས་ཚགས་གདན། དེ་ནས་ཕི་གསུང་ཕི་གཅལ་དང་བཅས་པ་འདུ་ཐུས། ཌཱཾ་བཏོ་ཏ་ཀ། ། རང་ཉིད་ཏོ་ར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕིག་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་དབྱེ་ར་མེད་པར་གྱུར། ཨ་ཨཿཨཿཞེས་ཆུལ་ཕེ་བས་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕིག་སྦ་གཏུར། ཨོཾ་ལྦཿཌཾ་ཌཱཾ་ཨོཾ་སྦ་ལྦ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤིར་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚར་ཤད་ཕིག་གདོན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོར་བཞི་ཏ་བབས་བརྒྱད་པ་ཝད་ཏོ་ར་མེ་ཕྲེང་ཁ་ལས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་ལས་ཏད་བ་ཐུགས་ཀྱི་ནི་ནས་ཕ་ཏ། ཚོན་ལྟར་བཞིན་ཡམ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་ཐུང་བར་བསམས་ལ་སྔར་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་བརྗོད་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་བཏབ། ཚོན་ཕོབ་ནི་པདྨའི་ཕྲེ་ར་ལ་ཆགས་ཚགས་ལ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ། ཁ་ཅར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་བศད་པ་ནི་ས্ཐོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ས্ཐོ་མ་དོན་གྱི་བཞི་ས্ཐོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་བྱི་ས་དཀྱི་ལ་ཀུང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གྱུར་པོ། ། རྒྱན་དགེ་མ་པ་ནི།

སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱི་ཙམ་ལ་དཀྱི་ལ་འཚོ་བ་ཀྱི་དབུས་སུ་མན་ཅེ་ལ་ཆུར་དུ་གཏ་བ་དང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དཀྱི་ལ་འཚོ་བ་ཀྱི་དབུས་སུ་མཁྱེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་ནང་ཕ་སྒལ་མཐུ་ལ་ཆིངས་དང་བཅས་བའི།ཁར་ཐོ་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་བདུད་ཙི་རིལ་བུ་སྒྲགས་པའི་ཚང་གིས་བཀང་བ་བཞག ।དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སིལ་ཆུ་རའི་རྡུལ་ཀྱི་ས་བྱུགས་ནས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་ལམ་མློ་ཡི་གཏན་ནས་ཁ་ཀྱི་ཤེལ་ལངས་བཅས་བཏགས་བཅིས་བས་བཀབ་པའི།ཁར་སྟར་ཀྱི་ཤེལ་ཕྲེ་བཀོད། དེའི་གཡས་སུ་སྨན་ཕྱེ། གཡོན་དུ་ར་ཀླ། ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་སྟོང་ལ་ས་གསས་པའི་མཆོད་ཕྲེ་ས་བཟང་པོ་ཅི་འབྱོར་བས་བསྟོར། བྱ་ཕེ་བ་དན་ཀྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མཇོས་པར་བཀྲན། ཚོགས་ཕྲེ་རྡོ་ལ་ས་གསས་ཉེ་བར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། ।གཉིས་པ་ཚོ་ཀ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྲེ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་གཏོར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟན་ལ་འཚོ་དེ། གཞི་བགེ་གས་ལ་གཏོར་མ་ས་ཚོ་གི་སྐབས་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱའོ། ।གཉིས་པ་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱི་ཤ། བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྟེ་སྨ་ཛཿས་སྟན་དང་ས་ཆུ་ལ་ལས། བླ་མ་དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལས། རྣམ་ཀུན་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞེང་། ཕྱི་ནང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། སྭོག་པ་ལས་ནི་ལྷོག་བཀྲི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྒྱ་ཆུ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་གཉིས་བར་དུ་བཞུགས་སྟེད་དུ། བདག་ནི་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ

ᲒᲒ། །མཉམ་འགྲོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཅོག། ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་ལ་བཏུ་མཱུས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཪ་ཏྲ་ས་ཏ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྒྱུར་བ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་འོག་མིན་སྐུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་རྒྱུན་དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཕྱན་སྒམ་ཚོགས་པར་ཇྱོ་ཡི་ག་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོ་ལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་བཀླ་ཤིས་པའི་ཛ་ས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་མཆོག་གི་མ་ད་ན་དང་རྒྱ་བོ་ར་སྟེ་ཚོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ལྷག་མྱང་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུཾ་ཡཱུཿཧཱུཾ་དེ་བཞིན་དུ། བློ་ཕྱི། ཏྲ་པ། ཛལ་ལོ་ཀ། །གནོད། ནི་ཕ་ཏྲ། ཤནྟ་ཡཱུཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། ཨོཾ་ས་ཏ་ར་ཏ་ཡཱུཿཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཏ་ཡཱུཿཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཏ་ཡཱུཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་པས་ཁྱོད་པར་ཀྱི་ཕ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། བཏུ་མ་ར་ཏ་ཁཱ་གིས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོལ་ལོ། །གཤེས་པ་ཆོས་གཉིས་དང་རྣམ་གཞི་ལ། སྒྲིབ་སྦྱོང་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་བསགས་བསགས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཏིན་རྒྱས་དབང་ཐེ་ཚན་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ། བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིགས་གོ་ལས་ལོ་བསྟེན་པ་ནི། ཨོ་ཨཱ་ཧཱུ་ཀྱ་ཏ

ཏ་ཏ̀ཏ̀ན་བཏ̀ས̀ས̀ད̀ས̀ཀ̀ས̀ཀ̀ན̀ གཏ̀ད̀ད̀ཨ̀ན̀ ཨ̀ས̀ས̀ ཨ̀ས̀ས̀ད̀ཨ̀ད̀ཀ̀ད̀ལ̀ས̀ ལ̀ཀ̀ཀ̀ཨ̀ད̀ལ̀ཀ̀ ཨ̀ད̀ཨ̀ལ̀ཨ̀ས̀ ཀ̀ད̀ ལ̀ལ̀ ཨ̀ད̀ ལ̀ལ̀ ཨ̀ད̀ ལ̀ལ̀ ཨ

།།།། །བདེ་ དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བོར་ཚོ་དཀར་པོ། །མཐྱིན་པར་ལྟཱ་དམར་པོ། སྐྱེ་གར་ཏྲཱ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དྲངས་པ་སོགས་ནི། །སྐྱེ་གཤེའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྫོ་ས་མ་ཧཱ་ཡཱ་ཡིས་སྐྱེན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ཚོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུগས་པའི། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྒས་བཅས་ཀུན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལས། སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏེ་ཥི་མ་ཧ་ཀ་རཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཥ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཥཿ ས་མ་ཡ་སཏ্ཏ། ཞེས་པས་སྐྱེན་དྲངས། ཨ་ཏཱ་ཏ་ཥ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཥ་ཏ་ཥ

ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོད་པར་མོས་ལ། ཚེ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིད་ལས། མཚོད་སྦྱིན་བསམ་ལས་ལྷུན་གྱུབ་པས། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། དེ་མཚོག་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་
དེ་ཙོ་རེག་བྱ་ཚོས། ས་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། གྱས་པའི་བློ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི། ཚོ་པ་ན་པེ་ནུ་ས་ཏ་ཏི་ལུ་ས་ཐ་ཀ་ཕ་ཏ་ཁ་ས་མ་ཡོ་ཀ་ས་ཀ་ཛ
ཡ ཚ ཚ ཚ

ཀ། །བདག་ཁ་ཁྱོད་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཁ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོ་གཡུ་ལ། ཁ་ཅོ་དང་ནི་ཏྲི་ལ་བ་ལ་ཕ་ཆོ། བདེ་ཆེན་སྟེ་མས་མར་མ་ཉམ་ས་ཁྱོ་ར་བའི། ས་མས་ དཔལ་ཏོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པས་ཀྱང། ན་ར་ཀ་ས་ཁ་ས་ཏ་ཁ་ཀ། ལྷ་བ་ཐལ་ལ་ཐམ་ཅད་ཁ་ཁ་ཀ། ཁ་ཅ་ཁ་ཁ་ ཁ ཁ ཁ

ཞེས་པའི་བཟླས་པ་གོང་གི་དུས་ཆ་ཙམ་དུ་བཟླའོ། །གླིང་བསྟེན་ཚད་ནི་གང་ས་བསྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་དུས་པ་འབྲུམ་ཚོ་དུས་དང་ཡེ་གེ་བཀྲ་ཤ་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་ཀ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཟླ་ཞིང་། བཟླས་པའི་ཕྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར། ཚོ་ངན་ལ་ལྷན་ཕ་ཏོ་ཛེ་ས་ཐམས་དབང་ཀྱིས་
བདག་ལ་ཛེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད་དེ། སྐྱེ་ཤ་ན་དང་འཚེ་བ་སོགས། འཇིགས་རྒྱང་བྱེད་པའི་སྦྱིག་བསྟལ་ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། ཕྱི་ཕ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་
ཤེས་ཐེག་དབང་ཆེའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་ཐུགས་ཤིག། ས་མ་ཡ་ཥཊ্ཛ་ཧཱ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། བཞི་པ་ཉེར་བསྡུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉལ་བའམ་ཐུན་བསྡུ་བ་ན། རང་གི་སྙིང་གཱའི་འོད་ཀྱིས་ཁོག་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་ཐེག་ཆེ་ཐ་ཐ
ཐ
ཐ

ཀ། །སྣང་བས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་མདངས་སེམས་ཉིད་ཕྱི་དཀར་པོའི་ནམ་མ་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ་དེའི་དོན་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ནཱ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ལྷས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་དང་དྲྭ་བ་བྲེ་ཕྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ཚ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྙོམ་བུ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་འཁོད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤྲོ་བ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེགས་ཅིང་རྟོ་རྡེའི་གདུང་གིས་ཕུབ་པའི་ཡ་ལྷབས་ཕྱུར་བུའི་རྩེ་རྡོ་རྡེའི་ཏོག་གིས་སྦྱས་པ། སྤོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བཅས་སྙོམ་བུ་བརྒྱད་པ་ཆོས་འཁོར་རི་དྭགས་གདུགས་དང་བཅས་པ།
ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་དུབས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱི་
རོལ་ནས་བདླའི་ཕྲེང་བ་དང་རྫོ་རྡེའི་ར་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྙན་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟླ་ཞུ་འབྱའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སེམས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆུ་སྐྱེས་པ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀ་ཀ ཨ ཧཱུ ཡི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཀ ཨ ཧཱུ ཡི་
ཐུགས་ཀ་ལ་ཐུགས་ཀ ཨ ཧཱུ ཡི་

ཀ།། །འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཚོ་བརྟན་རྒྱ་ཆེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བློ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་གང་ས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཞི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་འཕར་བ། སྣོག་ཅིང་འཛུམ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བ་ཕྱག་ཀར་གསོར་ཞིང་གཡོན་དཔལ་བུད་ཀྱར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་མཁྱལ་ནས་འཁྱུད་པ་དང་མཉམ་པར་སྙོར་བ། གཉིས་ཀཱའང་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཚོར་ལྷུན་སྲུག་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྟེ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། དར་དཀར་པོ་གསོར་གྲི་ངང་རིས་ཅན་གྲི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཚོ་ཀུའི་སྨད་དཀྱིས་ཅོད་པན་ཟི་ལྷོ་ར་གར་གྲི་ཕུ་དུང་སྟེ་དར་གྲི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྣན་ཆ་མཁྱལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྐ་རགས་དོ་ཤལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་སྤྲོ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྣམ་རོལ་གཟུགས་སྐྱའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་

ལས་པོ་གྲངས་མེད་པར་འཚར་ཞིང། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང། ས་བས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་
བར་འཚར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོང་པོར་ཕྱོགས་བཅུ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ནས། མཁྱེན་པར་ཞུགས་པོ། སྟེང་གར་ཥཱུ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྦྱན་དངོས་བསྟོད་ཅེ། སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་མཎྜ་ཀྱི་ནམ་མཁར་བརྟུ་ས་མུ་ཥ་ས
སྒྲོན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཞེས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛད་ལས། སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏེ་ཏི-
ཨ-ཏ-ཀ-ར-ཏ-ཏ-ཥ-ཏ-ཥ-ཏ-ཥ

།རྒྱ། །ཆུའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་ལྷད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཚོགས་རྡེན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་ཕྱག་ཕོགས་ལས་རིམ་ལ་འཛིན་པར་མོས་ལ་རང་ལུས་གྲངས་མེད་པར་སྒྲུལ་བས་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་ཞིང། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟག་དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུན་པ་ཡི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས

ས্ནོད་ཀྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡི་ས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་དུ་དད་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ། ཕྱི་ནས་ཕལ་ཕྱག་བྱ། གཤེས་ལམ་མཆོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བོ་ན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་སྦྱིན་སྲུང་སྐྱོ་
བཞི། བདེ་བར་གཤེགས་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཁྱུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཕྱིད་བའི་ཆུ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་ཏུ་རོལ། ཁོ་བ་ན་པེ་ནུ་ས་ད་ཏི་ལུ་ས་ཐ་ད་ཐ་ཀ
ས་མ་ཡོ་ཀི་ས་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉེར་སྦྱོར་རོལ་མོ་འབྱུལ་བ། ཞོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། །མཆོད་ཡོན་བས་ཡས་ལྡན་གྱུར་པ། ། རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང
སྟེ། ། ཀུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི། ། ཁྱོ་གུ་རྒྱབ་ས་ཏ་ཙམ་ཟླ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། ། ཞབས་བཤམ་ལས་ལྡན་གྱུར་པ། ། རབ་
འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། ། ཀུས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བགྱི། ། ཁྱོ་ཀུ་ཏ་ཙ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །བཅ། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱ་ས་ཏ་ཏ་ལེ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ ཚོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིད་ལས། །མར་མེ་
བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱ་ས་ཏ་ཛཾ་ལ་ཀ་ཐ་ཏ་ཏ ཚོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིད་
ལས། ཏྲི་ཚབ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱ་ས་ཏ་གཱཾ་ཐ་ཏ ཚོ། དཔག་
ཁམས་ཀྱིད་ལས། །ཞལ་ཟས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱ་ས་ཏ་ནཱ་ཐ་ཏ ཚོ། དཔག་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིད་ལས། །རོལ་མོ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གཅིག་རྒྱ་ས་ཏ་ཤ་ཏ ཚ། ཏ་ནས་རིན
ཆེན་བདུན་ནི། ཡི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་དག་ནི། །ས་ཡངས་རྒྱས་སྒས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཚོ་ས་ཐུ་མ་ཏ

རབ་བརྟན་བློ་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྲ་དེ་དང་རོ། །རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་བློས་བློ་མ་སྲས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་བློ་མེད་གྱུར་
མཆོག་སྟྲལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་བ་ཆུ་ཀླ་མ་གྱ་ཏ་བརྟན་བློ་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ། བདག་ཤིས་རྫས་བཀྲད་འཕགས་བ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བཀྲད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྷར། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་དངོས
ངོ་རྡེ་ས་ཞིས་དཔལ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྫ་ས་བཀྲད་དག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཚོ་ཙཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ། ནི་བཟང་འབུལ་བ། སྒྲ་ཆོ་གས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྲ་ཞིང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི
རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྟོང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བཀྲད་པར་ཤོག །ཚོ་བཏོ་ལས་ཏ
ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ། ཞེས་ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ

᪥᪥᪥

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

ཟླ་ཞེ་ཞལ་དུ་ཡོད་ཙམ་ཡིན།། སྟོང་བ་དང་པོན་འཇམ་དབལ་བཞེས་གཉིན་གྱི་ཞལ་དུ། རིག་འཛིན་ཀྱི་ཁྲིས་ཁའི་ཞལ་དུ། སྟོང་བ་དང་པོན་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་མཛད་ཞལ་དུ། བཅུ་ཆེན་ཏི་མེད་བཞེས་གཉིན་ཞལ། ཡོ་རྒྱན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ། ལོ་ཆེན་ཌི་ར་ཙ་ནའི་ཞལ་དུ། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཞལ་དུ། རིག་འཛིན་འགྲུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་དུ། གཞན་ཡང་རྒ་བརྒྱད་ཀྱི་དབལ་ལྷན་བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབལ་ལྷན་བློ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ཙམ་ཡིན།། ཞེས་དང་། བཅོ་ཕ་ཤི་ཏ་ས্ব་དམ་ཀུ་རུ་ཏྲ་མེ། ཞེས་ཤེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱང་། གསུམ་པ་གཉིས་པ། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་འགྲེ་ལོ་ཅན། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་ལྷན་པའི། དམ་རྫས་མཚོག་གི་གཉིས་མ་འདི། གཉེས་ས্ব་མེད་པར་བཞེས་ས্ব་གསོལ། མ་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་ཙ་ཙ་ཏ্ར་ཏི། ཞེས་འབྱུལ། གསུམ་པ་གསང་མཚོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་དགྱེས་དགུར་རོལ་པར་མོས་ལ། མཚན་ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་པའི། མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱའི་མཚོག། ཏྲི་ཀྱེས་རྟོག་བས་ཤེ་གུ་ལ་འབྱོར་ཚོགས། གསང་མཚོག་བདེ་

ཀ།། །བའི་གནས་ལ་རོལཿ མ་ཏཱ་སུ་ཏ་བོད་ཏྲ་ཀ་ཡ་ལ་ཏཾཿ ཞེས་མཆོད། བཞི་པ་དེ་ས་ཁ་ཁ་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གདོད་ནས་རང་རིག་ལྷ་ཆེ་དག །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཀུན། །མི་དམིགས་སྒོས་བཟལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཿ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཿ དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཿ ཏྲི་མེད་སྟོན་གཤེ་ཟླ་བའི་མདོག་ཿ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཿ བདེ་ཆེན་སྟེམས་མར་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ཿ ས་མས་དཔའ་རྡོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ཿ གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པས་ཀྱང་ཿ ན་ར་ཀ་སོགས་བན་སོང་གི་ཿ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མཛད་པཿ མགོན་པོ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཿ འདི་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་ཿ ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཿ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཿ ཅེས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་སྨོན་ནས་མདོར་བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ཕྱག་བཟླ་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཕྱག་གཡས་བོན་སྟུག་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱུད་བསྐུལ། སྒྲ་ར་ཏ་ཕཏ། བདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་དྭངས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟག་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། སོ་ཧ་ར་ཏ་ཧཱུཾ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕིམ། གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཝོག་བས་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག ।དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རང་སྟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཏོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བྱུག་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟང་བཞིན་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་མཐར། ཞེས། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྐྱེ་ཞུ་ན་དང་འཆི་བ་སོགས། འཇིགས་རྩེ་གསུམ་པའི་སྨན་ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། སྡེ་ཁ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྐྱབས་ཤིག། ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཛ་ལ་ལ་ཧཱུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་འདིར་ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟླས་པ་བྱ་བར་སྦྱོ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟང་བར་བྱས། ངན་སོང་རྣམས་སྦྱངས། དམིགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་རང་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

᠕᠓᠓᠓

མཛད་སྐྱེའི་ཚ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འཁྱུད་བཅས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཟློས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གཱིས་མཚོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱམ་ཆུ་བདུད་རྩི་ར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་སྟོག་པ་བཅཱགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། ཧཱྀུ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཕྱགས་རྡེ་ཅི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛད་པ། ། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་ཤུ་གསོལ། ། བཏོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། ། ཕྱགས་རྡེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བའི་ལྷ། ། ཞི་བྲོ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དངོས་ཤུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་ད། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་ཐུ་ག་ལ། ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་འབྱུམས་ཀུན། ། འདུ་འཛལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ར་གཅིག་པ། ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ། ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱ་བས་ལས་འདས་པའི། ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་

ཀ། །འདུག །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟལ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། བྱང་དང་འབྱང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་
རྫོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་བརྡོ་འཛིལ་བ་ལ། གཉིས་མེད་ཕྱིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། ཁ་བཅོས་སྦྱོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྭོང
པོའི་སྒྲ། ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ། །འདུ་འཛལ་མེད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུང་ཆུབ་ལྷུམ་དུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། ཇོ
ཇེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཇེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག ཀེགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། ཁ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྲིད་ལྷར
གདུང་ལ་ཕོགས། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་དམ་ཚིག་ཇེས་གཅོད་མ། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། ཤབ་ཐུར་ཇོ་ཇེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ། ཐུགས་ཇེ་གདུང་འཚོབ་རིག
འཛིན་བདག་ཅག་གིས། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཝེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ། བསྟན་པ་ཆུ་མཚོ་ས་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྟོམ

བའི་མཆོག །རྗོ་རྗེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །གྲྭ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྲ་ཕྱིར་ནོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྒྲས་སོ་འཚལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང། ། དོན་ལས་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་ས་མཆིས་ཀྱང། །གདོད་བྱ་ལོངས་ཡོད་སྙམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །ཀློང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་ཆུངས་བ་དང། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་ བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེ་ལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྟག་ལའང་ཁོ་ར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་ མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། །གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་ དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང། །ཉམས་ལ་མི་འཛིན་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་ འཚལ། །ཚེ་འདིའི་ཆུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འགྱོད་པའི་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཕྱགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་

᪩᪩᪩

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྡེགས་འཛིང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་སྒྲུབ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཁོ་ནས་དོན་བརྩོན་པ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་
གསོལ་ལུ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། །འཕགས་མཚོག་སྦྱིན་སྡར་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ། །སྲུན་པར་མི་བཀྲི་མགོན་ཁྱོད་བསྒྲུམ་ལགས། །
སྙིང་ནས་བདག་ནི་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་ཟང་ཟིང་སེམས་ནི་གཏན་སྡང་ནས། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པུའི་སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སྤྱོད། །ཀུན་ཏུ
བཟང་པོ་བློ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
གལ་ཏེ་བདུད་ཀྱང་ནས། །དུམ་བུར་སྐྱོང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་ཡོངས་མི་སྐྱོང་། །རྗོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་

ཀ།། །ནི། །རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕེག་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། །སྨོག་གི་ཕྱི་ཙ་ཡང་མི་གཏོང་ཅི་ནུས་བསྲུང་། །འགོར་བ་བདག་མེད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །
བདག་ནི་འཇིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །མ་རིག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྣང་དུ། ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྨྲོ། །གཞན་དོན་འགོར་བ་རྣམས་ནུས་སྤྲོད་པ་ན། །ཏྲང་ཚུབ་སྤྲོད་པ་རླབས་ཆེན་བདག་
གིས་སྤྲུད། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲིབ་བླང་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྨྲོ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། །གང་དང
གང་དུ་སྡུག་སྔལ་གནས་རྣམས་སུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བགྱི། །སྲིད་པར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བཙོན་པ་ནི། །ཏྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་ན། །ཇི་སྲིད་ངན་སོང་སྟོངས
པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་སྨྲོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ཕབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་པ། །སྙིང་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། །སེམས་དམྱལ་ཡི་དྭགས་གཤིན་རྗེའི
འཇིག་རྟེན་ཡང། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྷ་ཟུར་བལྟ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེས་དཔལ་ཀྱི་མཐུར་ནས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་མཆོག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱུག་པ་མ་

མཆིས་པར། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བགྱི། །སྲིད་པ་ལས་དང་ཉོན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཚིག་འཛིག་པ་དེར། །མེ་ཚོགས་སྲུ་གྲིའི་ས་ཡང་བཏུལ་ནས་ནི། །ཕྱི་མཐར་
ཕུག་གི་བར་དུ་དམ་ཚིག་བཟུང། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཆིས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
རྫོག་ཏུ་བསྐྲང། །དམ་པའི་ཚིགས་དང་སྒྲུབ་པའི་གེགས་གྱུར་པ། །མི་དང་མི་མིན་གདུག་པ་གང་ཡང་རུང། །བདག་གིས་ཞི་ནང་ཁྲོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བགྱི། །རྣལ་
འབྱོར་མཆོག་གི་ཕེག་ཆེན་བླ་མེད་དང་། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་སྦྱང་འགྲོ་ལ་སྨན་སྦྱང་དུ། །ཕྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག
རྒྱ་མཁོན་སྒྲུལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྐབས་མེད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། །གསང་སྔགས་མཚོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆི་བར་བགྱི། །སྲིད་གསུམ་སྐུག་བསྔལ་ཅི་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱིས
མཁྱེན། ། །དམ་ཚིགས་མེད་དགུང་ཞི་བར་བགྱིད་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆུང་དུ་བདག་མཆི་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་མཐུ་སྟོལ་དུ་གསོལ། བསྡུ། ཚོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་

᠔᠔᠐᠔᠔᠐᠔᠔᠐

ཌཱཿ། བསྐང་ངོ་བདུད་རྩི་འི་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །ཀུན་གཞི་གློ་ཁོང་ཡངས་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ། །ཐུང་ཆུང་ས་ཞམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་བསྐང་། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཕྲེང་མ་བསྐང་། ། གདངས་གསལ་ལ་འབར་བའི་ཐུགས་ཀར། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བདུད་རྩི་ས་བཀང་། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀར། །ཕྱིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ས་བཀང་། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །རྒྱལ་བ་སྲུལ་སྐུའི་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར། །སྐྱེ་མེད་ཙ་དཀར་བདུད་རྩི་ས་བཀང་། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་ཡིན།། །ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །དབལ་བོ་འབྱུལ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར། །ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་རྩི་ས་བཀང་། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །བདུད་ཀྱི་སྨན་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདིས། །མཆོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །ཉམས་ཆགས་སྐོར་བས་ཤིང་ཏྲི་གཟིགས་ངན། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྙུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཏཱ་བཛྲ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ། གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐོང་བ་ཞེས། ཌཱཿ། བསྐང་ངོ་གཏོར་མས་ཕྲེང་མ་བསྐང་། །ཐུགས་འབར་ཆུ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ། །ཤར་ཕ་ལ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ། །ཤར་ཕ་ལ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ

ཀ། ། རྒྱལ། ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་བརྒྱན། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གཏོང་ཞེས་བྱ། ། ཀོ་ཏ་ལ་བའི་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། ། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མཐའ་ཀུས་བསྐོར། ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཙཱུ་ཀ་ལྟ། ། རྩ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱས་བརྒྱན། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། ཁྱབ་བདག་ལ་བཞུགས་པའི་གཏོར་གཞོང་བྱ། ། རྒྱས་པ་རང་སྣང་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། ། རང་སྣང་ཤ་ཡི་མཐའ་ཀུས་བསྐོར། ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཙ་ཁ་ལྟ། ། ཕྱག་དང་ཆུ་སེར་རྒྱས་བརྒྱན། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། ཁོག་པ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞོང་བྱ། ། མཆིན་པ་རང་སྣང་དཔལ་བཞོས་བཙུགས། ། གླུ་མཆོར་མ་ཁལ་མའི་མཐའ་ཀུས་བསྐོར། ། ཀུ་ཅ་ནང་ཁོལ་ཙ་ཁ་ལྟ། ། རང་སྣང་མཁྱེན་པའི་རྒྱས་བརྒྱན། ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། བ་ལི་འདོད་ཡོན་དམ་ཚིག་འདིས། ། མཆོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། ཉམས་ཆགས་སྐོངས

ཤིང་རྟོག་སྒྲོན་དག །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །མ་ཀ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏི། བཞི་པ་རབ་གསོལ་སྐོང་བཅུ། ཧཱུཾ། བསྐང་བོ་རབ་ཚེན་ཐུགས་ཕྱག་རམ་བསྐང། །སྒྲོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ཞུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀུན་རྟོག་རབ་ཏུ་ཞལ་
བཀང་ཞ། །འདི་ཡང་རང་ཕྱུང་རབ་སྟེ། །ཏླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རམ་བསྐང། །མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུགས་ཞུ། །སྟོ་ཚོགས་ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞལ་བཀང། །འདི་ཡང་
རང་ཕྱུང་རབ་སྟེ། །ཏླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རམ་བསྐང། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཞུ། །བསམ་པ་བློ་ཡི་རབ་ཏུ་ཞལ་བཀང། །འདི་ཡང་རང་ཕྱུང་རབ་ཏུ་ཞལ། །ཏླ་མ་རིག
འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རམ་བསྐང། ལྷ་བ་སྐུལ་བའི་ཐུགས་ཞུ། །ཁོན་མོངས་གྲོད་ཙའི་རབ་ཏུ་ཞལ་བཀང། །འདི་ཡང་རང་ཕྱུང་རབ་ཏུ་ཞལ། །ཏླ་མ་རིག
འཛིན་མཆོག་གསུམ་
དང་ཞ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རམ་བསྐང། གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཞུ། །བདེ་བ་ཕྱི་ལེའི་རབ་ཏུ་ཞལ་བཀང། །འདི་ཡང་རང་ཕྱུང་རབ་ཏུ་ཞལ། །ཏླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང། །ཞི་ཁྲོ་རབ
འབྱམས་ཕྱག་རམ་བསྐང། །རབ་འབར་བའི་དམ་ཚིག་འདིས། ।མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་རམ་བསྐང། ।ཉམས་ཆགས་སྐོངས་ཤིང་རྟོག་སྒྲོན་དག ।དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ।མ་ཀ

᠅᠅᠅᠄ ᠄ར᠂ཀ᠂ཁ᠂ཏ᠂ ལྷ᠂ལ᠂ལ᠂ཏ᠂ལ᠂ནི᠂ ཏ᠂ཏ᠂ བསྐང་ངོ་སྒྲོན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །བརྟལ་ཁྱབ་པགས་པའི་ཀོང་བུ་རྫ །ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མར་ཁུས་གཏམས། །ཤ་དང་རྩས་པའི་སྟོང་བུ་ལ། །རང་གསལ་བ་ཀྱག་མདངས་ཞུན་མར་སྦྲར། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དུང་ཆེན་འབར་བའི་ཀོང་བུ་རྫ །གོ་ར་ཙ་ནའི་མར་ཁུས་གཏམས། །གསལ་བྱེད་ཙ་ལྷའི་སྟོང་བུ་ལ། །དབང་པོ་སྒོ་ལྷའི་ཞུན་མར་སྦྲར། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས། ཚོ་ཏ་འབར་བའི་ཀོང་བུ་རྫ །སྙིང་ཆོལ་དཀར་དམར་མར་ཁུས་གཏམས། །བདག་འདབ་བཀྲད་སྟོང་བུ་ལ། །ནམ་ཤེས་ཚོགས་བཀྲད་ཞུན་མར་སྦྲར། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། ། ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས། །ཨ་བ་ཏ་ཏ་ཀི་ཀོང་བུ་རྫ །རང་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། །འགོར་ལོ་བདུན་བཅུགས་སྟོང་བུ་ལ། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞུན་མར་སྦྲར། །འདི་ཡང་རང་ཐུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་ཆ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེ་རབ་འབྱམས། །མི་ཤིགས་ཕིག་ལེའི་ཀོང་བུ་རྫ །སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས། །རྩ་ཕན་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བུ་ལ། །རིག་པ་རང་ཐུང་ཞུན་མར་སྦྲར། །

འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྟ་འི་ཀོང་བུ་རྫ། །ཞལ་དཀར་རྩ་གཅིག་མར་ལྷས་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོང་བུ་ལ། །ཤེས་
རབ་འབྱུ་ལྟ་ཞུན་མར་སྣང། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས། མཆོག་གི་འོད་གསལ་ཀོང་བུ་རྫ། །གདངས་གསལ་ལ་འོད་ཀྱི་མར་ལྷས
གཏམས། །ཕིག་ལེ་འབར་བའི་སྟོང་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཞུན་མར་སྣང། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེད་རབ་འབྱམས། ཀུན་གཞི་ཀློང་ཡངས་ཀོང་བུ
རྫ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མར་ལྷས་གཏམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བུ་ལ། །སྒྲ་ལྟ་ལྟུན་གྲུབ་ཞུན་མར་སྣང། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཞི་བྱེད་རབ
འབྱམས། སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་དམ་ཚིག་འདིས། །མཚོད་འོས་ཆུ་མཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆགས་སྐོངས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དཱ་ཡ་ཎ་ཏི་ཥ་ས་ཏ། ཚོ
ཙེ་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ཡོ་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ཕ་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ལ་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ས་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ཙ་ཏ་ཥ་ཎ་ཏ། ཙ་ཙ་ས་ཏ། ཆགས་ཉམས་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་རུ་ས་ཏ། ཞེས་ཕྱིས་བདུན་ཀྱི་རིམ་པ་ལན་བདུན་དུ་བྱའོ། །དགེ་བ

ཞི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་དགེ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་དགེ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་གནས་
དགེ་བ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྔའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། འཕྲིན་བ་ལྔ་པོ་གནས་དགེ་བ། །རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྔའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དགེ་བ། ། ཕེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་
བསྐང་ ། ། །

བསྐང་། །རྣམ་འགྱུར་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་ཀྱང་བ། །ཕྱི་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱ་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་ཀྱང་བ། །ཐོ་མ་བཞི་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །སྟོ་ཚོགས་རྟོག་པ་གནས་ཀྱང་བ། ། དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །མི་ཤིགས་སྐྱ་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །འགག་མེད་གསུང་གི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །འགྱུར་མེད་ཕུགས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཕུགས་དམ་ བསྐང་། །ཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །ཡེ་ཤེས་འཕར་ལོའི་ཕུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོར་ཅིག །རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྱང་ཅིག །བསྐངས་གྱང་དབང་དང་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བསྐང་བའོ། །གསུམ་པ་ཏྲི་ན་ཏྲའས་དབང་ཀི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོན་བདག་འཛིན་ནི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ ལོར་ཟླ་ཐམས་པ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱི་བདག་པོ་དབྱེ་རིས་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྱུར་གློ་ཁར་ཀྱི་འཕྲུལ་ངོ་རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གློ་བ་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཇི་ལྟར་བཤད་མས་བ། སོགས་ཁྱོས་བྱས། ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུས་སོགས་མཆན་ཕྱལ། དབལ་ལྷན་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྒྲ་ཏ་ད་དང་འཆི་བ་སོགས། འཇིགས་རྩུང་གྲོ་བའི་སྟུག་བསྔལ་ལས། མཚོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། སྟེག་པ་ཀུན

།ཨཿ། །ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྒྲུབས་ཤིག། ས་མ་ཡ་སཱ་ཏ্ཧ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། རྣམ་ཀུན་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད། སྲིག་པ་ལས་ནི་ལྡོག་བཀྲི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རྒྱ་ཆུ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྐྱང་དུ། བདག་ནི་ཀུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་ཚོགས་བསྣན། ཁྱོས་བར་ན་ཁྱོས་པ་གསུམ་སྡུར་ཐོབ་ལ་དམིགས་ཤུ་སྐྱོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་གསར་འཛུགས་གྱི་དམིགས་ཕྱིད་པའི་དོན་དུ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་རྡོ་ར་སེམས་ཞེས་བཀྱི་བས། །དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་ཀྱི་ནོར་ཡང་བླངས་མི་བྱ། །ལྷན་གྱིས་ཚོག་ཀྱང་མི་སྨྲ་ཅིང་། །རྫུན་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྒྱན་པའི། །ཚང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་བྱ། །ཁྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གླུ་དང་གར་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་རྣམ་ཀུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན

ས།ོགས་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ལན་གསུམ་ཀྱིས་སོ་ཕར། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མི་ངོར་སེམས་ཞེས་བཀྲི་བས། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྲི་ཞིང་། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བཀྲི། །ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱང་སྟོམ། ས།ྲས་བཅས་ས་བར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས
ས།ུགས་སོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང
ཆུབ་སེམས་ནི་བློ་མེད་མཆོག །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར
བཟུང་བར་བཀྲི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་

ཀ།། །པོ་ལ། །རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྨྲིན་པ་རྣམ་
བཞི་རྟག་ཏུ་སྨྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདླའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕེག་པ་གསུམ། །དམ་བའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱི་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསླུ་བ་རྣམས་བསླུ་བར་བགྱི། །མ་གཡོ་བ་རྣམས་གཡོ་བར་བགྱི། །དབྱགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ
འགོད་ཅིང་། །ཕན་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་སྟོམ་བཅས་སོ་སོ་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་སྟོམ་པ་བཟུང་། བདག་འཇུག་སྣབས་སྨྲོར་བ་སྟོག་གྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱི་དབང་མི་དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྡན་བཅས།

དགེ་གནས་རྒྱུད་ཀ་སྟོན་དུ་འཚོང་། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་ར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཕྱུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་སྟེང་གা་ནས་སིཏ་སིཏ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཞུད་པར་གྱི་རྫས་དུད་བདུག །ཏཱ་ཏཱ་ལའི་ཕྱོ་ལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཡོ་རྡོ་ན་ཡེ་བེ་ཤ་ཡ་ཞེས། ར་ར་ར་ར་ཙྪ་ལ་ཡ་ཙྪ་ལ་ཡ་ཏྲཾ་ཡཱུཿཏཱུ་ཧཱུ ཞེས་དགེ་ཏུ་བཟླ་ཞིང་བབ། ཕེ་བས་པ་ན། ཡོ་ཏ་ཐ་ལ། ।དེ་ནས་བདེས་གཤེའི་བོན་དུ་མཆྱལ་སྟོན་ནུ་ལགས་བས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ས་བདས་རྒྱས་ལ། ।མཚོད་སྤྲིན་རི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། ।བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ।ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། ।ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་བདོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་ལྟར་ལྷ་ལྟ་བ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ

།ཨཱ། །ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ལ། ཞེས། སྟོང་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་བྱམ་པ་ནཿ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། སྣལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་
བས། བག་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ཤོག། ཞེས་ཀ་ལྷ་ཤ་ཙ་ཏྲ་ཏ་ཏ:ཏ:ཏ:ཀཱ:ཀ:ཀ:ཀ

ས།ཁ་ཏྲཾ། ཞེས་བདུད་རྩི་མྱངས་པས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ངག་གི་དྲི་མ་དག ། ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲུ་མ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བདག་ཏྱེན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་རང་ཅན་མཆུ་ལ་ཅན་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཁ་གཏད། ཕྱི་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་ཐིག་ལས་ཁྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐུགས་ལ་ཐུགས་པས། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཟླ་ཐས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེམས་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པང་དུ་འཚོད་པར་བསམས་ལ། ཏྲཾ།། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལམཿ སྣལ་ལྟན་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཀཱཡ་ཝཱ་ཙ་ཏ་ས། ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ

ཀ།། །བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལམ་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་ཤེལ་ལྟོ་བསྟན་ལ། རྩོ་ཐོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤིས། གཟུང་འཛིན་གང་དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཚར། ཏི་མེད་ཤེལ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། ཙོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཤེས་པས་གསུམ་པའི་མཐར་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱེས་ལ་ཆུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། ཁེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བས། བག་ཚགས་ཀྱི་ཏི་མ་དག །ལམ་ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཁ་ལ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཐོག་པའི་ སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་ཏེན་དུ་ཡོག་བརྒྱའི་བརྒྱས་ལྟང་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཐོན་ཐུ་བ་ཐོ་ལའི་ཁར་ཞུགས་ལ་ཡར་སྟེང་ལན་བདུན་ཡོག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྟེ་ད་ལ་ བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱེད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱེད། ཅེས་དམ་བཅས་ཏེ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་ཐུན་དུ། །ཕྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲལ་ལགས་ན། །ཕྱིད་ཀྱི་ ཐུགས་མར་བཟུང་བ་དང་། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་གཏང་རགས་གི་མཆྱལ། ས་གཞི་ཐུགས་ཆུ་སོགས། འབྲལ་བར་ཅི། །གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་ཐུགས་པ་ལྷན་མས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་དང་རང

བཞིན་དབྱི་རར་མེད་དུ་བསྟོམས་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱི་ས་དགྱི་ལ་འཚོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་འཕོར་བ་བར་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཿ ཨཱཿ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ ཧཱྀུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀུ། སྭཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྭཱ། ཧཱུ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཕུལ་བས། བདག་དང་དགྱི་ལ་འཚོར་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། འཇུག་ཐབོའི་དགྱི་ལ་འཚོར་བདང་གཡས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚོས་ལྡ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའོ། །ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ।ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྒྱད་བོ་ཆེ། ।དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། ।ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག ।ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྭཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཿ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཤིང་བསྟེམ། དགྱི་ལ་འཚོར་གྱི་ཡུ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་དེ། ཨོཾ། ཏོ་ཏྲེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། ।དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ।སྨྲིང་པོའི་དགྱི་ལ་འཚོར་ཆེན་པོ་འདིར། ।བདག་གི་སྨྲོ་བ་མ་འཛུག་པར་འཚལ། ।ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དབང་བསྐུར་གྱི་ཚེ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་བླངས་ཀྱང་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི་ཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྨྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་གནོད་པོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། ।གསུམ་པ་ཟླ་ས་ཀྱི་ཚེ་གལ་བའི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་མཚོད་ནི། དམ་ཚིག་སུའོ་ས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཁ་ཟས་ཀུན་ལར། བསང་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་ས་ཀུན་ནས། ཨོཾ་ས་ཏ་ད་ཏཱུམ་བི་ཨོ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། རཿ་ཡཿ་ཁཿ། རང་གི་ཕྱག་ཀའི་ཀ་ལས་རཿ་ཡཿ་ཁཿ

᠈᠈᠈ ། འཕྲོ་བས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་གཞོང་པ་བློ་འབར་བར་ཚོགས་ཐ་ཤས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཏ་ཏཱཿཧཱྀུ། ཞེས་མང་དུ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་འཇུག་པ་ནི། ཨོཾ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཐོ་གས་ཤིང་། ། རང་རིག་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་དཀྱིལ། ། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཚོར་ལོའི་ཚུལ། ། ཚོགས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨཿཨེ་ཅུ་ཏི་མ་ཏ་ཀ་རཱ་ཏི་ཀ་ཏཱ་ཕ་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་སྦྱན་ཏོར། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཏཱ་ཕ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ

ཤེ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གྱུར། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྡུ་བ་མེད་པའི། ཞེ་ཁྲོ་སྡུ་
འཕྲལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི། བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར
པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཟད་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟློད་ནས། ཕྱི་ཡི་ཁ་ཕྱི་བཏང་ཨཱ་ཁ་ཁ། ཉེ་ཡི་ཁ་ཉེ་བཏང་ཨཱ་ཁ་ཁ། ཞེས་ཕྱག་གི་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་རྟེན་ལ་བཀྲག །ཁ་ཁ
ནས་ཀྱང་ཀ་ཀ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ།། །ཅིས་བསྒྲལ་མཐར་སྨྲོར་བའི་དམ་ཚིགས་གོ་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭཱཿ ཞེས་སྒྲར་ཡང་རྡོར་ཁམས་སུ་རྒྱལ་འཕོ། ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཐལ་མལ་གྱི་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་ཕྱིར། བཏང་བཏའི་འབྱལ་ལེན་ནི། ལས་རྡོར་གྱིས་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ རྣམ་བསྟོལ་མར་བཞུར་ལ། ཏཱཿ ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་སྲིད་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ། །རྗེ་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཛ་གད་གར་མཚོད་སྐྱེ་མཛེས་རྣ་མཚོ་འབྱུལ། །ལྷུན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་གློང་རོལ་དབའ་བོ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྱུལ། །སྨྲོབ་དཔོན་གྱིས་པད་ཀོར་སྟོན་འགྲོས་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས། ཞེ་མ་ཏཾ། ।འདོད་ཡོན་མ་སྦྱངས་ཟག་བྱ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྣ་ས། ।ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་གཅུ་ཏྲའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ། བདག་ལུས་འཛིན་བྱ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགྱེ་ལ་ཕོ་ཉ་འདིར། ।བདེ་ཆེན་ར་གཅིག་ངང་དུ་བླངས་ཏེ་རོལ། ।ཞེས་བརྗོད་ལ་ལེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྲེ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་དགྱེ་ལ་ཕོ་ཉ་ནང་གི་སྲེག་ཟླུགས་ཀྱིས་ཚིམས་པ་ར་རོལ། ।ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནས་འདིར་བྱ། ཚོགས་ལ་རོལ་རྗེས། གདོད་ནས་ལྷུན་གྱུབ་སྟོ་གསུམ་དགྱེ་ལ་ཕོ་ཉ་འདིར། ।མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གློང་རོལ་མཐུས། ।ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཆོས་དབྱིངས་བརྗོད་བྱེད་བྱལ་གློང་། ।འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་རྟོགས་པར་ཤོག ।ཅིས་སྨོན་ལམ་བཏབ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྟུས་སྨོན་དཔོན་གྱི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་ནས། ཨོཾ་ལྦཿདྷཱ་ཏ་ཧཱཿ ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བྱིན

ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ། ཨེ་ཨུ་ར་ཤ་ཏ་ཧ་ཡ།ཞེས་བས་ཡུག་སྡུད་ཀྱི་ཚོ་ཁའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། ཚོ་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་ཤད་ཕྱི་ནས་ཀུན་ལ་ཧ་ཡ། ཇི་ལ་ཞེ་ཏ་ལ་ཐོགས་པས་མཚོད་ནས། ཧཱུཾ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཁྱལ་བའི། ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་སྒྲུང་མ་རྣམས། འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚེ་ཙཱ་ཏ་ལི་ཏ་ལ།ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་འཕྲུང་པོ་དམ་ཚིག་ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ལ་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། གསང་བ་མཚོག་གི་སྐལ་ལ་ལྷན་ཏུ་སྟོན་ལམ་གདབ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྱལ་ནས་བླང་ས་ཏོ་ཁའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་ཀུ་ཏཱ་བཞག། ཐུན་རས་གཞན། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ལ་ཆད་ཕོས་འབྱལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། སྟོན་ཚེ་བསྐལ་བའི་དང་པོ་ལ། ཐུགས་དགོས་བརླབ་ཕོད་ཕྲེང་གིས། ཁམ་ལ་བཏགས་བའི་སྒྲུང་མ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་བདེན་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ལྷ་ལྷིན་སྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། ཁབག་ནི་ལྷོ་བདོན་དེ་ཡི་བརྒྱད། ཁྱོད་ནི་ལྷ་འདྲ་གཡར་དམ་ཅན། ཐུགས་ཚེ་ཁས་ཐུབས་བཀའ་མ་བཅཱ། ང་ལྷ་རིག་འཛིན་དམ་མ་དབལ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཁཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་གཅོང་ས་འབྱལ། གཏོར་གཞོང་བཤལ་བའི་ཆུས་བཏུན་གཏོར་ལ་བྱས་ལ་འཕྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ་ལ། ཐུ། ། །

།ཨཱ། །དབལ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྡན་མ་བསྣར་ཏོ། །འདི་དག་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོ་གཱ་ཞན་ནས་བྱང་ཀྱི་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐུག་དམར་ནས་བསལས་པའི་ཚུན་ཁྱད་སོར་བཞག་གོ། ། གསུམ་པ་རྟེས
ཚོགས་ནི། མཚོད་པ་གསོས་ལ། སྣ་བླུ་བས་སྣར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཇི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ
ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་བམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ
བཞིན་ དུ་བློ། ལྷུ། ཐེ། ཤུ་ལོ་ཀེ། གཱན্ধེ། ནེ་བ་ཏཱ། ཀ་ནཱ་ཡ་ཧཱུ་ཡཱ། སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ། ཨོ་གཱ་རཱ་བཏོ་ས་ཏཱ་ཡ་ཏཱ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ
ཀ་ལ་ཏ། ཀ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ
ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ
ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ
ཏ་

ཚོ་སུ་བྱ་ཏེ།ཁ་ཁ་བཟོ་སྣ་ཏ། ཞེས་བརྡུན་བཞུགས་བྱ། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཐོག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམཿ དེ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམཿ དེ་ཏེ་ཉིད་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམཿ དེ་ཡང་ཏྲཾ་ལ་ཐིམཿ ཏྲཾ་ནྱ་དའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། ཅེས་དང་ཅི་གསལ་ཉམ་པར་བཞུགས། །ཚོ་བཏོ་ས་ཏ་ཡཱཿ ས།ར་ཡང་ཏོ་ཏ་ཅེ་ས་ཀ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ ཐ ཡ ཡ ཡ

ཁ། །དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྟོ་མས་ཏེ་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆི་གྱི་བར། །རིགས་བཞང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བློ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཕེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་
མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བསྒྲོད། །དཔོན་གྱུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བློག་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིར་སྣང་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འགོར་ལོར་རྫོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བློ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཕེམས་ཀྱི་
འགྲུ་བར་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འཕྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང
མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཆི་སྲིད་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྐྱར་ལངས་ནས། །མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་ཀུན་བཟང
སྟོང་པ་མཆོག །དཀའ་བ་མེད་པར་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ས་ཀུན་རྫོགས། །གཞན་དོན་རིས་མེད་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཛིན། །སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་རྡོ

རྡེའི་སྐུ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གོ་གཅིག །ཅེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ། །རྡེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བཟློས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་པས། ཞོ། ཏིན་རྟགས་མཚོག་སྟོལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གོག །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེ་དང་ཁྱེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་གོག །ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་གོག །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ།། །དགེ་ལེགས་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གོག །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེན་བརྗོད་བས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི། །གསུམ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཟས་དང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོ་འཕགས་རྡེས་འཛིན་གཤགས་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ནི། དགྱེ་ལ་འགོ་ར་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརླ་འདབ་བཀྲུད་ཕྱིས་པའི་ཁར་མིང་བྱང་སོགས་རྡེན་བཞག །སྟོང་ཆས་བྱབ་རྡས་ཟས་གཏད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཚང་བ་བྱས་ལ། དང་པོ་རྡེན་བསྟེད་པ་ནི། དམིགས་རྡེན་སྟང་། ཡོ་སཏྭ་ཏ་ཏྱམ་བི་ཥ་ནི་ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ

།ཨཿ། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་
རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྣོད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀཏྲ་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། ས་བཅུ་པུ་པཾ་ཡཱ་ན་ཏ་ཧཱུ། ཞེས་པས་ལྷ་ཡི་ཡ་བཀྱག་ནས། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། རྣམ་ཤེས་ཡཱ
ངག་པོའི་རྣམ་པས་རྡེན་ལ་བསྟེམ། གསུམ་པ་བགེགས་སྐྱང་བ་ནི། གཏོར་མ་རྡེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ས་བཅ་པཏྲ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་པ་ནས་གྲི་ཟླ་ཏོ་བ་ལོ་ཏ་ས་ལ། ཞེས་ས་ཁོ་གས་ཀ་ཐམས་ཀྱི་ཐེ་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཚར་བ་བསྐོར་ཞིང་ཤུ་བཞི་ཐེ་ཚུ་བཞི་པ
ཀ་ཐམས་ཀྱི་ས་ཕྱེད་མ། ན་མོ། །ཇ་བཏུད་ཀྱི་ཏླ་མ་མཆོག་ཀ་ཐམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ས་མེས་དཔའི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་གསོན་གྱི་དུས་སུ
ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གཤིན་གྱི་དུས་ན་སྲིག་པ་སྡོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚོམས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་ སུ་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག །གལ་

ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གུ་གུལ་ཀྱི་སད་བདུག །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ཐལ། དགེ་སྦྱོགས་བཟློས་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དགེ་བོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བ་སྟེ་དགེ་བོ་ཐམས་ཤྱོང་བའོ། ।བཞི་པ་སྟོག་པ་ལྷོ་བ་ནི། རྟེན་ཀྱི་མདུན་དུ་ཏིལ་དང་མེ་རྒྱ་བཞག། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྟོག་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀོ་ནས་ཁོ་ནས་ལ་ཐུག་ནས་ཐོན། ལྷ་ལྷོ་ར་སྟོག་པའི་ནམ་པར་ཀྱུར་ཏེ་ཏིལ་ལ་ཕིམ་པར་བསམ་ཞིང། ཏིལ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་མེར་བསྲེ་གཏུར་དོར་ལ། ।ཞོ་སཏ་ལྟ་བུ་པོ་ད་ཏ་ནི་ཐུལ་ཀ་ངུ་ཡེ་སྣ་ཏེ། ཞེས་པས་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆུས་སྲུངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་ལ་ཐུལ་ཀ་ངུ་ཡ་ཅི་ཡིག་བརྒྱ་བད། ཞོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སཏ་ན་ར་ཀ་ཀ་ཏི་ཏེ་ཏུམ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཞོ་པ་ཙ་པ་ཙ་སཏ་ཕེ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏི་ཏེ་ཏུམ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཞོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཏ་ཏི་ཆ་ཀ་ཀ་ཏི་ཏེ་ཏུམ་ཧཱུཾ་ཕཏ། ཅེས་སོགས་དང་བཅས་སོང་ཐུང་བའི་སྒྲགས་མང་དུ་བཟློས་པས། ལྷོ་ལ་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་པ་མོ་བཞུ་བ་ཞིན་དག་པར་བསམ་མོ། ।ལྔ་པ་ཟླུས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དགྱི་ལའི་ཚོར་སོགས་རྟེན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལ་ཟླུས་གསོལ་ཞིང། ཇི་ལྟར་བཤལ་བ་སོགས་དང། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། ।ཁོན་མོར་ས་ཏེ་མ་མི་མངའ་ཡང། ।ཆོ་འདས་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ཐ་ཤྱོང། ।གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱི་ས་ཟླུས་གསོལ་ལོ། ।ཞོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ཙ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དང། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ।

ཀ། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྣ་ཕྱི་འོ། །ཙཾ་ཏཱ་ཏཾ་ཏྲི་ཏཾ་ཡཱ་ཏི་ཥ་ཏ་ཁ་ཏ་ས། ཞེས་སྣ་ཕྱི་ས་པའི་ཁྲུས་ཆུ་སྣར་ཡང་བླུགས་པས་མིང་བྱང་སོགས་རྟེན་ལ་བཀྲ་ཤིས། རྣམ་དག་གཙང་དྭངས་ལྷ་ཡི་ཆུ། ཡིད་འོང་དྲི་ཞིམ་གཏོར་ཆུན། ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བདུམ་པའི་ཆུས། ཆེ་འདས་སྒྲོབ་པ་དག་ཀྱང་ཅིག ཅེས་དང་ཡིག་བཀྲ་བཏོན་པའི། ཀཱཥ་ཏ། འདི་ནི་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ཤེར་སྒྲོལ་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། ཁཾ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། ཁྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། །བཟོད་པ་དྲི་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཆུ། ། ལེ་བོའི་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། །བརྩོན་པ་དྲི་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཆུ། །རྣམ་གཡེ་ང་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུ། ।ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤྲོང་མཛད་ཅིང། ।ཤེས་རབ་དྲི་ཡི་ཤེས་ལེགས་བགོས་ཆུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་

ཁྱུས་བཀྲི་འོ། །སོ་སོའི་མཚན་སུ་གཟུངས་སྡུགས་བཏབ་ཁྱེད་རོ་ལམ་ཁ་དང་བཅས་པས་ཁྱུས་བྱའོ། དྲུག་པ་དུག་སྦྱོང་བ་ནི། །ཐུམ་ཆུས་རྡེན་ལ་བྱའོ་ཤིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྒྲོ་བ་པ་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་ངོ་། །འགྲུང་བ་སོ་སོས་བྱའོ་ཤིང་། ས་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཞོག ཆུ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །མྱ་མ་ཀི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཞོག །མེ་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཞོག །རླུང་འདི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །དམ་ཚིག་སྦྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ དུག་མེད་ཞོག །ཞེས་དུག་སྦྱང་། །བདུན་པ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་འཇུག་པ་ནི། །ཚེ་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ཕྱག

ཀ། ། །འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། སྣོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ། བློ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། ། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ། བློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མི་ཏྲི་ཏ་རྗེ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་ དུ་ཏྲི་གས། ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲ་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཅིར་ ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟུན་པ་ཡི། ། ཆོས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། ། ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ ལོ། ། །

ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འགོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་ཅིང་། །འཇིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྡུག་པ་ཡི། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པས་
བཅིངས་པ་བདག། །མཐའ་མེད་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དབངས་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཇིགས་པ་གཤིན་རྗེའི་འཕྲང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འཁྱམས་པའི་འགྲོ། །ཁོན་མོངས་
གཏུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཕྱག་ཤེས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། ། ཅེས་ལན་གསུམ་དུས་ཕས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག ། བརྒྱད་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་མས་པ་སོགས་ཟླུས་བྱ། ས་གཞི་སྦྱོས་ཆུ་སོགས་མཆོག་ཕུལ། ཙཱ། དཔལ་
ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྲེ་ཐ་ན་དང་འཚེ་བ་སོགས། འཇིགས་རྩོད་སྲོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། སྲོག་པ་ཀུན་ལས
རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྐྱོབས་ཤིག། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། རྣམ
ཀུན་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད། སྲོག་པ་ལས་ནི་ལྷོག་བཀྲི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཏུག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་གནས་བར་དུ

𑖌𑖼𑖿 །བཞུགས་སྒྲུབ་དུས། བདག་ནི་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་གང་དེས་མ་བའ་མ་ཉམ་འགྱོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། །སྟོམ་བཟུང་ཆུས་པར་སྨྲོ་ན་ཐོག་མར་ས་ཐར་ནི། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ཚེ་འདས་ཕྱོར་ས་མས་ཞེས་བགྱི་བས། །དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་བླངས་མི་བྱ། །འཁྲིགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཏེན་པའི། །ཚར་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། ། གླུ་དང་གར་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དགེ་བཅོམ་རྣམ་ཏུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙུར་ཐོབ་ཤོག །ལན་གསུམ། བྱང་སྟོམ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ཚེ་འདས་ཕྱོར་ས་མས་ཞེས་བགྱི་བས། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལ་འཇུག། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

རིགས་ལྔའི་སྟོམ་བཟུང་ནི། །སྒྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེ་འདས་རྗེར་ས་ཕམས་ཞེས་བྱ་བས། །དུས་འདི་ནས་ནི་
བཟུང་ནས་སུ། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཁོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་མེད་མཆོག །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ।
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། ।དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། ।སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། ।ས་སོར་བརྒྱན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། ।སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ।བླ་ན་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ।སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེ་བའི། ।སྟོམ་པ་དེང་ནས་བརྒྱན་པོར་བཟུང་། །རྗོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ।རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ।ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་
བགྱི།ཿ ।རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ।དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ।ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ། ।སྨྲེན་པ་རྣམ་བཞི་རྒྱ་ཏུ་སྨྲེན། ।བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ।བཏླའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་
ལ།ཿ ।ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕེག་པ་གསུམ། ।དམ་བའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། ।ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ।སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ।ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། ।མཆོད་པའི་

ཀ། །ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བློ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱི་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསླུལ་བ་རྣམས་
བསླུལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྡུག་སྟོམ་བཅས་སོ་སོ་དང་སྐྱར་རང་གཞུང་གིས། བདེ་
གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ཚེ་འདས་རྗེར་སེམས་ཞེས་བགྱི་བས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས
ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྟོང་བ་སྟོག་ཕྱིད་བགཀ་ཅིད་ཀྱི་དབང་ནི། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་དང་། ཏྲཱཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་པི་ཤ་བཏྲ་ཀྱི་རྒྱ་ཧ་ལ་མཆྭ་ལ་ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏྲཾ། ཐུགས་ཡུངས་ཐུན་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསླུད་ལ། ཚེ
ལས་འདས་པས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གསང་གནས་སུ་དུঃ ལྷ་བར་ཏེ། སྙིང་གར་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྙིང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་ཡོ་ཁོས་
གསུམ་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། སྨྲོ་བ་དགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་ཐུར་པས་གསང་གནས་ཀྱི་དུ་བསྲེགས་གཏོར་སྐྱར་པར་

བསམས་ལ། རྒྱ་རྩ་ཏ་ཕཏ། ཡོ་ཐ་ར་ཏ་ཕཏ། ཁོ་ཐ་ར་ཏ་ཕཏ། ཅེས་ཐུགས། ཐོག་བདོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྟ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཏྲཱཾ་ཡོངས་སྒྲ་ཡཱཾ། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྟ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མཱཾ་ལྷ་མཱཾ་ཏཱཾ་ཏཱཾ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཚེ་སྲུང་ཁ་ཏཱཾ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། བཏོ་ཕ་ལྟ་ལྷ་ཅོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀ ཞེས་ལྟ་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལ་ར་སྦྱོར་བར་བསམས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི། ཞེ་བློ་སྟུ་འཕྲལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས། ཁོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ཀ་ཤུ་ཀ་ཏ་ཡ་ཕཏ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དབྱུགས་པས། སྟོན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕྱིར་ཟློ་ཞིང་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཀུ་མ་ཀྱི་ཤུ་ཏོ་རྡེ་ཤ་འཛིན། ། འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ཤ་ཆེ་ཤ་ཁ་ཁ ། དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །

ཀ། །སྨྲད་ནས་མི་འཚབ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། བུ་འདིར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཟླས་ཉམས་ཀྱིས། ।ན་རཀ་གནས་སུ་ལྟུང་བ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་དབང་
མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཅེས་དབང་སྐྱེགས་སུབྱང་། ཚོ་ད་ཏ་ད་ཏ་ས།ཏ ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏུམ་ཏ̀ཾ་ཕཏ། ཅེས་པ་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བྱིབ། ཁྱུས་ལྷམ་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལ། ཏིལ་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། ।རྒྱལ་བས་བྱམ་པ་བཟུང
ནས་ནི། ।འདི་ཅིང་དུ་ནི་ཟླགས་མཛད་པས། ।ཅག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ད་ཏ་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བཀྲིས་ནས། ཚེ་ལས་འདས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་སྨོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྟུ་ཏ། ཞེས་ཟླུས་ཅོག །དེ་ནས་ཡང། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་སྡིག་གཤེ་བ
ཐུགས་པར་བསམས་ལ། རཾ་སྟ་ར་ཏ་ཕཏ། ཡཾ་སྟ་ར་ཏ་ཕཏ། །ཁཾ་ཐ་ར་ཏ་ཕཏ། ཅེས་ཐུགས། ཚོ་ས་ཏ་ཀ་ཡ̀ཾ། ཞེས་ཕལ་མོ་ཐུར། བཏོ་ལ་ཌ̀ཾ་ལི་ས་སོ̀་ཐ̀ལ̀ལ། བཏོ་ཎ̀ཏ̀ཾ། ཞེས་བསྟན་ཚ
ས་ཡ̀ ན་སོ̀། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི། ཞེ་ཁོ་སྟུ་འཕྲལ་རྣམ་པར་རོལ

པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས། ཁོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཏ་ཀ་ཤཱུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཡང་ཕན། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་དགུག་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཀ་དང་རིགས་ལྟའི་སྟོང་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤྱངས་པར་བསམ་མོ། །སྟོན་ལས་ལ་འགྱོད་ཅིང་བཤགས་སྡོམ་གྱི་བསམ་པས། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཏུད་ཏོ་ཏེ་འཛིན། ।འགྲོ་མགོན་ཕྱུག་ཏེ་ཏ་ལ་ཡ་ཡོ་ཏ་ལ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ ।ཁ་ཅ་ཁ་ཅ ।ཁ་ཅ ।ཁ ।ཁ ।ཁ

ཀ། །སྒ་ཏ། ཞེས་ཟློས་བྱའོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛུང་བའི་ཡེ་ཤེ་གསུམ་བསྡུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་རྒྱུར་བས་ལྷེ་བའི་ཕྲེ་བསྲེགས་གཏོར་སྣྲངས་པར་བསམས་ལ། རཾ་སྦ་ར་ཏ་ཕཏ། ཡཾ་སྦ་ར་ཏ་ཕཏ། ཁཾ་སྦ་ར་ཏ་ཕཏ། ཅེས་སྦྱངས། ཚོ་སུ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། བཏྲ་ཡ་ཏ:ལ་ས་ས་ཡོ་ཀ:ཡ:ཡ:ཡ

ཁམས་ལ་བ་གང་བ། གཞང་བ་ཅི་ནས་པ་ནི། བུ་འདི་ར་ཤོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །རང་གི་ཉམས་དང་བཟློས་ཉམས་ཀྱིས། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་དབང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཅེས་དབང་སྐྱེས་སུ་དྲང་། ཚོ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཟཏ་ཏི་ཆ་ཀ་ཀ་ཏི་ཥེ་ཏུམ་ཏྲཱི་ཥ། ཅེས་པ་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་ཕྱི། ཁྱུས་ཐུམ་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལ། ཏི་ལ་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། ।རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། ।འདི་ཕྱིད་དུ་ནི་ཐུགས་མཛད་པས། ।བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ।ཡིག་རྒྱའི་མཐར་མ་ཐ་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བཀྲས་ནས། ཚེ་ལས་འདས་པས་ཁོན་མོ་ངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྨོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཀ་རཱུ་ཡེ་སྦ་ཏྲ། དེ་ནས་ཐུམ་སྣང་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་མོ་ཐྲ་ཀ་བ་ཏེ་ས་ཏ་ཥ་ཡ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ། ། ཅེས་བཤད་དེ། དེ་དག་ནི་ཁན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་དག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཚེ་ལས་འདས་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོར་ཅན་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྲོར་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འདོད་ཅར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཕུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་སྙིང་གা་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཕྱིར་པར་གྱི་ཟླས་ཏུད་བདུག ། ཏྲ་ཏི་ལ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་རོལ་མོ་རལ་ཚོགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོཾ་རྨ་ན་ཛཿ བཱ་ར་ར་ར་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཛཿཏ་ཧཱ ། ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་དབབ། ལེབས་པ་ན། ཨོཾ་ཏེ་ཏཱ་ཏ་ཞེས་ཟས་བརྟན་པར་ཅི། ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཆྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ས་ངས་རྒྱས་ལ། ། མཚོད་སྤྲིན་ཇི་ལྟར་ཐུལ་བ་ལྟར། ། བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། ། ཞེས་ཡན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀā་ནས་འོད་ཟེར་ཅར་ལྟུགས་ལྟ་ལུ་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏོ་ས་མུ་ཏཱ་ཡ་སྒྲུན་དྲངས། ཨཱརྱ་ས་ཧཱ

གཞི་སོ་ཁ་ལྟར་སྒྲོལ་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ལ། ཞོ་ཁ། སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། སྣལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བཀ་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ཤོག། ཚོ་ཀ་ལྟ་ཤ་ཙ། ཏྲི:ཥ:ཏ:ཧཱུ:ཁ:ཁ:ཧ:ཁ:ཧ:ཁ:ཧ

ཀཱ། །བྱང་སེམས་གནས། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཚོ་བོའི་ཏི་ཏུ་མ་ཏ་ས་ཏཱ། ཞེས་བདུད་རྩི་མྱངས་པས་རྒ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། བགེ་གཏི་དྲེ་མ་དག་ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། སྒྲ་མ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བདག་ཏིན་ཏིས་བརླབས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་བྱེད་མེ་ལོང་སོ་སོ་ཕྱི་ནས་འདི་མཚན་ཅན་གཏད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་སྤེན་ལས་གཅིག་ཏིས་བླངས་པའི་ཐིག་ལེ་མིང་བྱང་ལ་ཐུགས་པས། གནས་གས་དང་ལང་ཚོ་ཕྲོ་གས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྟེམས་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པང་དུ་འགོད་པར་བསམས་ལ། ཀྱཱ་འདི་ད་ས་ཐར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚ�eg ཀ་ཏི་ལས། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཀཱམ་མུ་ཏ་ཆུ་ན་ས་ཏཱ། ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐུན་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཐ་ཀ་ཨ་ནུ་རཱ་ཏ་བཏོ་ས་ཏཱ་ལ་ལཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ། ཞེས་བཏོ་ཅིང་འཚུལ་རྒྱ་ཐུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཕོ་ཉ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཀ

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྣལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་ཤེལ་ཏོ་བསྟན་ལ། རྩོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་བཤེས། གཟུང་འཛིན་གང་དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར། ཏིང་མེད་ཤེལ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། ཙོ་ཏ་ཡ ཙ ཏ ཡ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཀཀ། །མཆུ་སས་གཞི་སྦོས་ཆུ་སོགས་མཆུ་ལ་འབྱལ་བར་བྱའོ། །དགུ་པ་ཟས་གཏད་པ་ནི། ཚེ་འདས་ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྦ་ཚོགས་བཤམས་ལ། རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན། རོ་ཡི་ཁོ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ཇི་སས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྙན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མཉར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར། ན་མ་སཏ་ཏ་ཥ་ག་ཏེ་བྷ་ཏ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ། ཁ་དོག་ངན་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཕྲེང་ལྡན། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བའི་རྡུག་ཏུ་ཚོམ་པར་ཤོག ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཚོག་བརྗོད་སྒྲ་སྙན་ཅི་མཆིས་པ། ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བའི་རྡུག་ཏུ་ཚོམ་པར་ཤོག ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཙནྡན་སྒྲུལ་སྟེང་དང། །ཞལ་གར་ལ་སོགས་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བའི་རྡུག་ཏུ་ཚོམ་པར་ཤོག ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་གན্ধ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །

ངོ་མཚོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བའི་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་ཀྱ་མ་གུ་ཏ་པ་ཏྲི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཁྱེན་འཕྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བའི་རྣམ་རྒྱ་ཆེན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ

ཀཱཥ། །དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ལྷ་དང་སྲིན་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྟ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོག་པ་མེད་པར་བགྲོད་ཐུན་ཅིག །པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་བདློ་ལས་ཐྲུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཡ་ཐུང་གི་རྣམ་པས་སྟོ་བོ་ནས་ཐོན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཀར་ཕེམ་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཐུང་བ་བཞེག་པ་ནི། ནུབ་ཕ་མའི་ཚེ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་མེ་སྦར་ཞིང། ཧཱུཾ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་ཏེ། །ཚེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྲེག །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྨོན་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །བདག་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྲེག །དོན་ལ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩོལ་ལ་མེད་པར་ཡེ་ཤར་རྒྱས། །འབར་མེད་ལྷུན་གྱིབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྣང་ངོ་། །ཡི་གེ་བརྒྱའི་མཐར་ཨཱཏྨ་ཏཱ་ཏ་ཨཿཞེས་ཟུང་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཨཿ་ཞེས་ཟུང་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཨ་ཡ་ཏ་ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ

ཀི་ཆོ་གཱ་འདི་ཅིད་སྒྲུབ་བར་བྱེད་མོད། སྒྲོན་ནི་གསོན་པོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཅིད་དཀྱི་ལ་འགོ་ར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ཞོ་ན་སྐབས་དེའི་སྒྲོབ་སྒྲུ་ཀི་ངོ་ཚོ་ཡི་ན་ཕས་དེ་ཡུར་བྱས་ཕས་འགྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་གཱ་དང་སྦྱོར་བར་སྨྲོ་ན། དམིགས་བྱ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་ཤེས་དགུག་པ་དོར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཀྱི་བགེ་གས་སྒྲོང་བ་ནས་ལམ་སྒྲོང་བསལ་ཀྱི་བར་ཚེ་འདས་ཞེས་པ་རྒྱས་སྐལ་ལ་ལྟན་དུ་བསྒྲུར་ཅིང་གཞན་ཆོ་གཱ་འི་ཆིངས་སྡུ་མ་ཞོ་ནས་ཤེས་བར་འགྲུར་བ་དང་། བྱང་བུ་བཞི་ཀ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་བྱའི་སྒ་ཞེན་སོགས་སྟོ་ཀ་ཐྲིལ་རྒྱས་སྒྲིན་ཀྱི་ལུང་པོར་དམིགས་ནས་ཕེ་ག་ཐོང་ཕ་ལ་ཡི་ནི། དམིགས་ཏེན་ཀྱི་བྱང་ཆུ་ཀནས་པ་ཡིན་ན་ནི། དམིགས་ཏེན་ཀྱི་ཐུང་བུ་ཅཥམ་པ་དང་སྒྲིད་འགྲུགས་མཐར་བསྲེག་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བདོ། ।ལྷག་འ་ཞེག་འདི་ལྟར་མི་རྣང་བར་ས་ཕམ་པ་དེ་ནི་ཕ་ལ་ནམ་ཕ་དག་མ་ཆགས་ཤོད། དེ་ལྟར་ན་དགྱ་ཏོའི་ལོངས་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་ཀ་སྒྲོང་དབྱེ་བ་སོགས་ཤར་ཏན་ནས་ཆུལ་ཁྲིམ་བས་ནུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གསོན་ཏོའི་ཏེན་ཅན་ལ་གནོད་ཀྱེད་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། དེས་གནོད་ཀྱེད་དུ་འགྲུར་ན་འདི་ར་དམིགས་ཀྱ་གསོན་ཏོ་དངོས་དང་དེའི་ཏེན་ལ་རྣམ་ཤེས་དགུགས་ཅི་ཞོག་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་ཞོ་ཡན་ཀྱེད་ཀྱི་ཚོ་གས་ཡན་ཏར་མི་འགྲུར་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། ।ཡན་གནོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཐབས་ཙོ་ཤེའི་འབྲས་ཀུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐྱེན་པའི་ལུང་གི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོ་གཱ་འདི་ལྟ་ཐུ་ཚ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ་ལ་མ་ཀླན་ཀ་མི་ཀུ་ཐེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ་ལ་ཕ་མ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོན་ཀྱང་ཀྱི་ཚོ་གཱ་དུ་མ་ཙོ་ཆུན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས་ཀྱང་འཕྲུང་བས་སོ། ། ।གཏེས་པ་སྒྲིན་སྲེག་ཀྱི་ཚོ་གཱ་ནི། གང་དུ་ཐུ་བའི་གནས་དེ་ར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བཀའ་བགྲོས། ཏོ་ཏྲེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཙ་ལྷགས་བཏུ་ཙ་བ་ཟླས་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་བདུན་ནས་

ཀ། །སྟོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ། ཐབ་སྟེགས་ཐུ་བཞི་པ་བ་ལྷུ་ཐགས་ཟླུགས་པའི་ཁར། ཕྱི་ཐབ་ལ་ཚངས་ཆུར་ཀྱི་ཕི་གཏབ། རྒྱར་ཟླུ་གང་། ཨཀྷ་དབ་ཁ་ཞེར་ལ་སོར་བཞི་རེ། ནང་དུ་ཆ་བྱན་གཅིག་པ་ལ་ཏོ་རྡེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་པདྨ་འདབ་བཀྲད་ཕྱེ་བར་ཏོ་རྡེས་མཚན་པ། ཕྱི་འི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ཏོ་རྡེས་སྒྲུས་པ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དཀར་པོར་བྱས་པའི་ཕྱི་ར་བ་ལྷུང་འདུད་ཕ་ཡི་བཟང་དང་བཅས་པས་ཟླུགས། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཅུ་པ་བགྲེས། ཚོར་མ་དང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ་ཏི་ཡུར་རི་གས་པ་བཅུག ।སྲོག་བ་པོན་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཐབ་དང་ཅེ་བར་མཚོད་ཕྱས་དང་། གཡས་སྲུ་བཞི་གཟུས་རྣམས་རིམ་པ་ཏི་ཡུ་བར་ཅིས་རིམ། མདུན་ དུ་བསངས་ཆུ་ཕྲོར་དྲི་ལ་དཀར་ ཟླུགས་ནང་མཚོད་རྣམས་བཤམ། སྲོ་བ་པོན་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ ཀྱི་ས་བཀྲན་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཤ་ཤར་ དུ་ཕྱོགས་པས་འགོ་དེ། ཚ་ཀ་དངོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ བཟླས་ པའི་བར་ སྔར་ བཞིན་ བྱས་ནས་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་བསྟས་ཏེ། ཕྱན་མཚ�་ཀྱི་ ཡུའི་ ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ རྡོ་རྗེ་ ཐབས་ ཀྱི་ རང་ བཞིན་ དང་། ཏིལ་ གྱ་ ཤེས་ ར་ ཀྱི་ ར་ བཞིན། གཉིས་ ཀུན་ ལས་ ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ར་ ཐ་ ཤ ། ཡ ། ཨ ། ཨ ། ཨ

ལས་བྱང་བའི་མཚོ་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཚབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ་བློ་བཟང་། ལུག་ཕྱི། ཏ་ལེ། ཨཱལོ་ཀེ། གཎ་ཌེ། ནཻ་བེ་དྱ། ཤ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ། སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབ། སྲེག་ཐུས་ནམས་བདུད་ཚིས་ཐན་ལ། ཏོ་ཏེ་ཙེ་གཅིག་བའི་ཕྱག་ཆུས་རེག་ལ། ཨོཾ་ཨོཾ་སྭ་ཧཱ་ཐུས་ནམས་འཕྲུ། ཡམ་ཤི་ངལ་ཨོཾ་ཨཱཿསྭ་ཧཱ། ཞུན་མར་ལ་ཨོཾ་ཏྲི་སྭ་ཧཱ། འཕྲུན་ནམས་ལ་ཨོཾ་ཏྲི་སྭ་ཧཱ། ཐུས་གཞན་ནམས་ལ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭ་ཧཱ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐུས་ནམས་རང་རང་གི་
མིང་ཡིག་དང་བོ་ཕིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་བསྲེགས་ཐུས་སོ་སོའི་ནམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གཅིག་ལ། ཨོཾ་བོ་ཏྲི་ཏྲི་ཀ་ཡ་སྭ་ཧཱ། ལན་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨས་ཏྲེ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་ས་ཏ་བ་ཏ་ད་ཏ་ནཏ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཀཱཿ །ཀྱིས་མེ་སྦར། ཨོཾ་ཨཱཿ གྲྀ། ཞེས་བླུགས་གཟར་ཀྱིས་མར་ལྷའི་ཕྱིགས་བས་གསོ། ཨོཾ་བཎྜ་ས་ཏཱ་ཡཱ། ཨོཾ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཁཱངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། ཤར་ཀྱི་མཚོ་གསུམ་པོ་མཁྱེས་བྱེད་པ། ཤས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྟེང་། བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཤྲ་ཏ། ཞེས་པས་ཐབ་ཀྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་དགྱམ། ཐབ་ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ཨ་ཡ་ཡ་ཨ་ཡ་ཡ་ཨ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ

ས་གསལ་གྱིས་ཕྱི་འབྱང་གི་བགེ་གས་བསྒྲབ། ཚོ་ཟས་གྱི་དེ་ལྷ་ས་བློ་རི་བློ་ར་ཟས་ཕུན་བློ་ཏུ་ཏེ་ཐུང་སྦ་ནུས་མཚོད་ཡོན་དང་། ཚོ་ཟས་གྱི་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་བློ་ར་བློ་ཏོ་བློ་ཏེ་ཐུང་སྦ་ནུས་ཞབས་བཞེལ་ཕུལ། ཚོ་ཟས་གྱི་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཛ་ཁ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཧཱུ ད་མ་ཚོགས་པ་དང་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་ལྟ་ཅང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྟ་གས་དང་གཟར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྀ་ཡི་གེ་གཉིས་མཚན་པར་བསམས། ཚོ་ཟས་གྱི་ཡེ་སྦ་ནུ། ཞེས་དང་། མར་ཁུ་ཐུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀུར་བའི་དགེ་གཟར་གྱི་ཟས་ཀུན་ལས་བབས་པའི་མར་ཁུ་བདུད་ཙི་འི་དུས་མར་བདུས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེ་གྱེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསམས་ལ་གཟར་བ་ཁ་བར་ཏེ། ཚོ་ཟས་གྱི་ཡེ་བྱ་བ་ཏི་ཕ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །ཚོ་སཏ་བློ་བོ་ད་ཏ་ན་བཏོ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད། ཁོད་ཚན། ཚོ་སཏ་སཱ་ཏ་ཝ་ཧཱ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ལྷག། ཚོ་བཏོ་ཝཱ་ཡ་ས་ཧཱ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། ས་བ། ཚོ་བཏོ་ཏེ་ཥ་ཡེ་ས་ཧཱ། ནོ་ར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ནས། ཚོ་མ་ཏ་ཏེ་ཀ་ཡེ་ས་ཧཱ། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། ཐེ། ཚོ་བཏོ་ཐ་ཐ་ཏཱ་ས་ཧཱ། ནད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། དཔེ། ཚོ་བཏོ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧཱ། ཁམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། ཀཱ། ཚོ་ཙ་ཏ་ཕ ।ཚོ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ

བཤད་པས་སྐྱོང་བར་སྨྲོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱམས་གླས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་གྱ་རྒྱ་གྲམ། རོ་ལས་མེ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱ་གསུམ། ཚོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ། །ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱ་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་དབུས་སུ། ཐུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་
གྱུབ་པའི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་པདྨ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་ཤེལ་ཕྲེ་ཕ་ལ་གནས་པའི་ཐྲོ་ཡི་ཡོངས་སུ་ཐྱུར་བ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་
ལྷུང་བའི་རྩི་ཀ་པ་རིམ་པ་ལྷས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་དང་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་ཤར་ཐུ་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་པ། རྩི་ཀ་པའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་ཏུ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་འཁོད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ།
ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་ཅིང་རྩོ་རྡེའི་གདུང་གིས་ཕུབ་པའི་ཡ་ཕུབས་ཕྱུར་བུའི་རྩེ་ར་རྩོ་རྡེའི་ཏོག་གིས་སྒྲས་པ། སྒོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བཅས་སྣམ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཆོས་འཁོར་རི་དྭགས་
གདུགས་དང་བཅས་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་དྭངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་

།།ཀ།། །ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་བདག་ལྟ་ལ་ཕྱིང་བར་ཏོ་ཏེ་ར་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱིང་བས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སེམ་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏཱཾ་དུ་གནས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་གིས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། སྐྱ་ར་ཏ་ཕཏ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ས་ཏ་ར་ཏ་ཏཾ། སྐྱར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཡཾ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གང་ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ། སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་ལས་ཏེ། ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ། ཨ་ཧ་ཁ། ཨ་ཧ་ཁ། ཨ་ཧ

འཁྱུད་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀ་འདང་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྟེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྤྲུག་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྟེ་ཞེ་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཚོ་གྱའི་སྨྲད་དཀྱིས་ཅོད་པཏ་ཟི་ལྟེ་གར་གྱི་ལུ་དུང་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྣན་ཆ་མགྱལ་རྒྱན་ས་མོ་དོ་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྐ་རགས་དོ་ཤལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་སྦྲོ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རྣམ་རོལ་གཟུགས་སྐུའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་ལྟའི་འགོར་ལོ་གྲངས་མེད་པར་འཚར་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འགོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་། ས་བས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཇི་ལྟ་བར་འཚར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱོ་བར་ཚོ་དཀར་པོ། མཐིན་པར་ལྷུངས་དམར་པོ། ། སྨྲོང་གར་ཏྲཱ་ཡོ་ཏ་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱན་དྲངས་པ་སོགས་ནི། སྨྲོང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཎྡ་ཀྱི་ནམ་

ཀ།། །མཁའ་བཏོ་སྣ་ཧཱུ་ཁཾ་སྦྱོན་ཏྲས་པར་བསམས་ལ། ཚོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྒས་བཅས་ཀུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་མཛོད་ལས། སྨོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཏེ་ཏི་མ་ཏ་ཀ་རཏྣ་ཏ་ཏ། ཀ་ཡ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཐ། ཞེས་བས་སྦྱོན་ཏྲས། ཧཱུ་ཁཾ་བཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཧཱ་ཧཱ་ཧ་ཧ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཐ། ཞེས་ཀ་ཤ

ལུས་གང་རས་མེད་པར་སྣུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་ཞིང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚར་བ་གང་། །བློ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བློ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟག་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཕྱགས་རྗེ་འི་བྱེ་བྲག་སྣང་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་གཉིས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་བྷ་ཏི། ཨ་ཏི་ཥ་ཏི། ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་གོ་ན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་སྤྲོན་སྤྲོ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་རོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ། ། ᠬᠤᠭᠤᠯᠠᠭᠠᠨ᠂ᠴᠠᠭᠠᠨ᠂᠌᠌᠌

ལན་ལ་བར་བགྱི། །ཚོ་གུ་རྒྱབ་ས་ཏུ་ཡུ་ཡོ་ཀེ་ཟ་ཏི་ཙཱ་ཏ་ཡ། ཚོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅིད་ལས། ཏྲི་ཚབ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། །གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི། ཚོ་ཀུ་རྒྱབ་ས་ཏུ་གཉེ་ཟ་ཏི་ཙཱ་ཏ་ཡ། ཚོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅིད་ལས། ཤཱཀ་བཟང་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། ། །གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི། ཚོ་ཀུ་རྒྱབ་ས་ཏེ་ཏ་ཏ་ཟ་ཏི་ཙཱ་ཏ་ཡ། ཚོ། དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཅིད་ལས། ཇོ་ལ་མོ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་སྟེ། ། །གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི། ཚོ་ཀུ་རྒྱབ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཟ་ཏི་ཙཱ་ཏ་ཡ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་འདི་དག་ནི། མི་དབང་རིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་འདི་ནི། ས་ཐམས་རྒྱས་སྒས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། ། བསམ་ཡིན་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ཚོ་ས་ཏྲ་མ་ཏ་ར་ཏ་ཡ། ཤཱཀ་ཡོན་ལྷ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གནས་སྒྲ་ཏི་དང་རོ། ། རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། ། མོས་བློས་བླ་མ་སྲས་བཅས་ལ་འབུལ་ན། ། བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་གྱུབ་མཆོག་སྟལ་དུ་གསོལ། ། ཚོ་པ་ཆུ་ཀླ་མ་གུ་ཏ་བཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བཟློག་འབུལ་བ་ནི། ། ལན་ལ་ཕ་ཆ་ཡ ।

ཀཱ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྷར། །རྒྱལ་དབང་ཀུན་དངོས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བས་བརྒྱད་དགེ་གོས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཚོ་ཙཱཀ་མཎ্ཌ་ལ་བཏོ་ལྡུ་ཏི་ཏེ་ལྷ་ཤཱ། ནཾ་བཟང་འཕགས་ལ། ས་ཆེགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྲ་ཞིང། །གང་ལ་རེগ་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་ལྡོང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཚོ་བཏོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཡིས་ཀྱང་ཕ་ཁ་ཤོ། ཀུན་འཕགས། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཀྱང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཀྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚོ་རབྦ་ཙ་ལཏ་ར་པ་ཏི་ཏ་ས་ཏ། ཡིད་ཐུང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཚོ། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང། ། མཁའ་ལངས་མ་རེগ་ན་བདེ་བ་དང། ། ས་ཆེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། ། མཛེས་པར་བྱིས་ཤིང་སྒྲས་པ་དང། ། ཀུན་འཕྲུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་འབར། ། དབྱིབས་ལེགས་ཕྲིང་བྱོ་མཆོག་བསོལ། ། རིན་ཆེན་ཁང་པ་ས་ཆེགས་དང། ། རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཚལ། ། གླུ་དབྱངས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ། ། བློ་རེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ

གདུགས། །དོ་ཤལ་དགུང་རྒྱུན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛོས་པར་རྒྱན་པ་ཡི། ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣལ་སྟེང་ཀྱི། ། ཕྱོ་གར་ལ་ས་གས་བས་ཆ་ཡས་ཀྱིས། ། ཕྱི་གས་བཅུ་
ནམ་མ་བའི་ཁམས་བཀང་ནས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། ། ཕྱག་རྡེ་ས་བཅུ་ངན་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་འབུལ། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙང་དམའི་ཏི་ཏོག་ཀུན་ཕྲལ་
བའི། ར་ས་ཡ་ན་སྣྲན་ཆེན་པོ། ཇོན་མོར་ཆགས་པའི་རཏྣ་བཅས། མཁམ་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། ས་ཐ་པ་ཚུལ་ཕྲི་ཏ་ཙ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི། ཙོ་མཆོད་དོ། ། ཕྱི་གས་བཅུ་དུས
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཁམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ
ཏུ་ཙོ་ལྡེ་ཏྲྀ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ། ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ། སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ། སྨོན་བླམ་ཁྱེན་འཛམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ། རིགས་འཛིན་ཕྲི་སེང་ཏའི།
སྨོན་བླམ་ཁྱེན་རྡོ་རྗེ་ཏྲྀ་མཛད། བཅ་ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཙོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ལོ་ཆེན་ཀླུ་རོ་ཙ་ནའི། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མཌའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན། རིག་འཛིན་འགྱུར

།།ཨཿ། །མེད་རྣོ་རྡེའི། གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དབལ་ལྟན་བློ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབལ་ལྟན་བློ་མ་རྣོ་རྡེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕོ་ལྷུས་ཏྲི། ཞེས་དང་། བཟླ་ཨ་ཨ། ཨ་ཏ་ས་ཨ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ། ཨ་ཏ་ཡ་ཨ། ཞེས་ཡི་ཁྱེའི་ཕོག་ཏུ་ཟློ་བ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་འབྲལ་བ་ནི། ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་འི་སྙིང་པོ་ཅན། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་ལྟན་པའི། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་ཏཱ་ལི་ཏ་ཡ་ཏ། ཁྱེ་ཏ། ཞེས་འབྲལ། གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཤར་ཧཱུ་ཁ་ལ་ལ་ཅན་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཅན་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཅན། མཚན་ལྟན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྟན་པའི། མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཆོག། ཕྱིན་ཀྱིས་རླུང་བས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། གསང་མཆོག་བདེ་བའི་གནས་ལ་ཇི་ལས། མ་ཏཱ་ས་ལ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཅ། ཞེས་ཆ་ཚ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ཏྲེད་པོ་མཆོག་གཤ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲི་མེད་སྟོན་གའི་ཟླ་བའི་མདོ་གཤ། རྒྱ་རྒྱ་དང་ནི་དྲེལ་བ་འཛིན། བདེ་ཆེན་སྟེམས་མར་མཉམ་སྦྱོར་བའི། ས་མས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། གང་གི་
མཚན་ཙམ་འཛིན་པས་ཀྱང། ན་ར་ཀ་སོགས་བཅན་སོང་གི། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་མཛད་པ། མགོན་པོ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དགང་ཟླཀ་འབྲལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཁྱད་ཆད་འཛུམ་པའི་
ལྷགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྀ་ཡི་གা་གི་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁ་ཟླཀ་གཟར་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་ཟླཀ་ཁ་ཐུར་ཏེ་ཡི་གེ་བཏུ་པས་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྲོག་སྲིབ་བར་ཚུར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྲེལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་འབྱུལ། དེ་ནས་ཟླ་ཐུམས་རྟེམ་བཞིན་འབྱུལ་བ་ལ། ཡམ་ཤི་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཧཱུཾ།
ཨོཾ་བོ་ཏྲི་ཥ་ཀ་ཡ་སྭ་ཧཱ། གཟི་བཏྲེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟི་ཀཱ་རཱ་སྭ་ཧཱ། མར་ཁ། ཨོཾ་ཙན্ད་ཡེ་སྭ་ཧཱ། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་སོགས་འགྲེལ། ཁ་ལ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཝ་པ་ད་
ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། སྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟི། ཞོ་ཟས། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཝ་དེ་སྭ་ཧཱ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། འཕགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱུ་ཡ་སྭ་ཧཱ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ས་བ། ཨོཾ

ཀ། །བཏང་བྱེ་ངེ་ལེ་སྦ་ཏུ། ནོ་ར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར། ནས། ཚོ་མ་ཏེ་བ་གླ་ཡ་སྦ་ཏུ། ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར། ཐེན་མ། ཚོ་མ་ཏུ་བ་ལ་ཡ་སྦ་ཏུ། ཐ་ལོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། ཀླ། ཚོ་བཏང་གསལ་ཏེ་སྦ་ཏུ། ནད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། དཔེ། ཚོ་བཏང་ཚུ་ཡུ་ཉེ་སྦ་ཏུ། ཆེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ། ཀླ་ཀ །ཚོ་ཙ་ཏྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཏྲ་ཡ་སྦ་ཏུ། ཐུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆུ་ཀ་ར་སྦ་ཏུ། ཞེས་བཆུ་རྩ་སོགས་འབྱུལ། བཞི་གཟུས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་ཕུལ་བའི་མཐར། ཡུངས་ཀར་ལ་ཡིག་བཆུ་བཟློས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོངས་དང་བཅས་བའི་ལྷག་སྲིག་བར་ཚད་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། དགང་ཟླགས་འབྱུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་བའི་ལྟགས་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཚོ་བཏང་ས་ཏུ་ལྟཿ ཞེས་ཡན་བཏུན་གྱི་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་བླུགས་ཀ་སྣར་ཏེ་ཡི་གེ་བཆུ་པ་བརྟེད་ཅིང་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོངས་དང་བཅས་བའི་ལྷག་སྲིག་བར་ཚད་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཚར་གསུམ་གྱིས་དགང་བླུགས་ཕུལ། གཏང་རས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཚོ་གླ་ར་བཏོ་ས་ཏུ་ཙམ་ཏྲ་ཡ་ཏ། ནི་ལན་ཏ། ཕ་ལ་ཏ། ཀ་ལ་ཏ། ཀ་ལ་ཏ། ཀ

ཏ་ཐ་ཆ་ལ། ཞེས་མཆོད། མི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད། །རྟོག་རྗེ་ཞེམས་དབའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཅེས་བཤད་བསྟོད། མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདི་ར་ནི་བཀྲི་བ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་བསྟུ། སྨྲྭ་མཆོད་སྐབས། བཟོད་གསོལ་ལ་རྗེས། བཏང་མྱུ། ཐབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཚོམ་བུས་སྣང་སྲིན་དང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། གཉིས་ཀའི་མཐར། ཐུགས་ཀར་ཀྱིས་མར་ཁུངས། ཞེས་ཡོངས་ཀྱི་ཡེ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཞེས་བཏང་བས་མ་གསོལ་ཞིང་། སྨྲ་ཡང་མ་ལྷ་ཆ་ཏྲད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་བར་གྱུར། མ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ལྷུགས་དང་གཟར་བ་ཁ་ཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཞེས་ཐུགས་ཡེ་སྙ་ཏ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྡིག་ཟྭིད

ཀ།། །བར་ཚད་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྡོས་རྒྱ་མཚོ་རིམ་བཞིན་འབྲལ་བ་ལས། ཡམ་ཤི་བ། ཨོཾ་བོ་ཏྲ་ཡ་སྭ་ཧཱ། གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་སྭ་ཧཱ། མར་ལྷ། ཨོཾ་ཙན্দ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད། ཏིལ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཝཱ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཤ་ཀ་པ་ཐམས་ཅད། ཞོ་ཟླ། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏ་ཝ་ཡ

ལྷ། །དང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང། མཚོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་
བཟླ་ཞིང་ཧོ་ཅས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཆ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྣང་སྤྲོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཡོ་ཡས་ལ་ཡེ་གཙུ་ཞེས་རང་གནས་སུ
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་ཡས་ཀུ་ཧོ་བཟློ་ཅ་ཅིའི་མ་དང་ཏི་ཁཛ་ཅ་ཀི་ཆུས་མེ་བཏུལ། ལས་རྡེས་མི་མཛོན་པར་བྱས་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཚོགས་དང། །དུས་གསུམ
བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྟོམས་ཏེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་བཞང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ
གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ཕེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག །དབང་གིས་སྨྱོན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྲོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང
བཀོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་བླག་འགྲུབ་ཀྱང་ཅིག །ཅིར་སྣང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །གཤགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་

ཀ།ཀ

ཀ།ཀ། །བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འཐལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཥོག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱེན་མ་ཚང་མེད་ལས་སྒྲུ་བ་
འདིར། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྟུན་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཥོག །འཆི་སྲིད་ཆོས་སྐྱེ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་ཐུ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་སྐུར་ལངས་ནས། །མཁའ་སྟོང་དཀར་གནས་ནུ་ཀུན་བཟང་སྟོང་པ་མཆོག ।
དཀར་བ་མེད་པར་ཐུར་དུ་ཇོ་གས་པར་ཥོག །སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ས་ཀུན་ཇོ་གས། ། གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་འཁས་བཞིན་འཛིག ། ཐུགས་བློ་མཁའ་མ་ཉམ་ཟུང་འཛུག་ངོ་ཕྱི་ལ།
ཚེ་འདི་ཁེད་ལ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཥོག ། ཅིས་དགེ་བའི་ཕ་ཁ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ། ། རྒྱན་འཕྲེལ་ལྷོར་པོ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་པས། ཨོཾ། བྱིན་རླབས་མཆོག་སྟོལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཥོག ། དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས་ཞེ་དང་ཁྱོ། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཥོག ། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་པའི། ། དཔལ་བོ་མ་ཁལ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཥོག ། གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ། དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་
བཀྲ་ཤིས་ཥོག ། ཥོགས་བཀྲ་ཤིས་བཛྲ་ངང་བྱའོ། ། དགེ་དེ་ལས་ནོ་བཞེ་གཅིག་ཆོག་ཕའི་ཁྱད་པར་ཅི། ། ཐུར་བཤད་པའི་ཕྱིས་ཕབ་ཀྱི་ཥོ་ལང་ཕ་ཀུ་ཥོགས་ཀྱི་ཥོ་ལང་ཀུར་ཁྲུ་གང་གི་ཚད་དང་དཔང་ཐས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཅོས། ། ཐུར་ཅིང་ཀྱི་མེ་ཚང་མཆོད་བཞིག་གི་ཐུར་ཆུམས་ཚོགས་པར་འདུ་བྱས་

ལ། གནས་ལྟར་དང་རོས་གཞིའི་ལམ་སྦྱོང་བསྟན་ཡན་ཆད་སོང་བ་ནི་ཁང་རྩེ་བ་ལས་གྱུར་དུ་ལྷུང་སྟེ། སྔར་བཞིན་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་དགྲ་སྟགས་བཟློ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་རྡེན་ལ་ཡུངས་ཕྱུར་ཀྱིས་བྱབ་གྱ་གྱ་ལ་ཀྱིས་བདུག་པ་སོགས་ཅུས་ལ་བགེགས་བསྐྲད། ཐུགས་ཀ་སྦྱོང་གི་སྔགས་བཟློས་པའི་ཅྱ་ཡུངས་ཀྱིས་བྱབ་ཅིང་ཟློམ་ཆུས་བཀྲུ། ཏི་བཞང་གཡོ་གས་ཕྱུགས། སྟོང་གཡོ་གས་དང་སྨྲ་གཡོ་གས་དགྱེ། གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གོ་ལ་དང་གདགས་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འབྱོར་བཏགས་སྐད་ཅིག་གིས་ཇོ་ར་ཞེམས་སུ་བསྐྱེད། ཆུང་ཟད་མཚོ་ཅིང་བསྟོད་ནས་ར་ས་སོགས་སྟན་ཐུབ་མ་ཀི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུང་ཟད་ཟུ་བར་བཞག་པའི་མདུན་རོས་ས་ཕེ་ཐུ་བ་དང་ཟུབ་ནམས་ཆུང་ཟད་སྨོན་ཕེ་ཐུ་ལ་ཀ་ཅེར་བའི་ཕྱི་ལི་མདུན་གྱི་རྩ་བར་སྒར་ལུང། ཏེད་པར་ཇ་ས་ལུང། ཁྱེང་དུ་དུབ་ལྷུང་ནམས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཇོས་ཤིང་བརྟན་པར་བཅུག ། དགར་ཕྱོས་ལྷག་ཅིང་ཀ་དབྱུགས་དབྱུབས་སོགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྔར་བཞིན་ལས་མེ་སྒར་བ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ལུང་དུ། །བདག་འཇོན་ལྷུང་བོའི་བྱང་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྒར་ཏེ། །ཆོ་འཕགས་ཏོན་མོངས་བག་ཚགས་བསྲེག །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྨོན་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །བདག་འཇོན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསྲེག །དོན་ལ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩོལ་ལ་མེད་པ་ར་ཡེ་ས་ངས་ཆུས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ར་སྣང་ངོ་། ཞེས་བརྗོད། གང་ཟག་མཚོག་ཡིན་ན་རྡེན་དགྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཞིང་དམན་པ་ལ་ཤ་ཁྲག་བདུད་ཕྱིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚོད་ཕྱས་སུ

ཀ།ཀ། ।དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒེལ་ཚོགས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེ་སྒྲར་བས་སྒྲུར་ཞིང་། ཆོ་གར་ཞུན་ནི་སྟར་ཀྱི་དཀྱུས་བཞིན་ཟླས་རྣམས་འབུལ་བ་ན། དམིགས་ཡུལ་རྟེས་སྦྱངས་པས་དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྟོགས་བརྒྱས་ཤིང་སྲིན་སྲེ་གྱེས་པས་བདག་དང་ལྷ་དང་མཆོད་ཟླས་དང་མེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུ་ཀར་པོ་འཕྲོས་དགེའི་གསོ་ལ་ཕྱིམ་པས་དེ་ཕྱི་གསོ་ཕ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་ཡང་ཁ་ལ་ཡི། ।ཞེས་ཅན་རྟེས་སྦྱངས་བྱེ་ཀ་ཡ། ।ཞེས་དང་། བཟླས་དང་སྲིན་ཞེག་ཉེ་བྱེད་ཅིང་། ।འོད་ཟེར་སྲིན་ཀྱིས་དེ་ལུས་ལ། ।འཕྲོ་བར་ཐུར་པ་རྣམ་བསྡོམ་སྟེ། ।རྒྱ་ཆུ་ཤར་བལྟས་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ।ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱེ་བ། ।ཞེས་སོགས་ཆོ་ག་འདི་ཉེ་སྟོན་བས་རྒྱུད་ལས་ གསུངས་པས་སོ། ।གསུམ་པ་ས་ཐུན་ཁ་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ལྟར་རོ་བཞེ་གས་ཚར་བའི་རྟེས་ཟློ་རྟེ་རྟེ་ཞེམས་དང་པའི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས། **བཏྲ་སཾ་ཏ་ར་ཏ་ཧཱུཾ།** ཞེས་རྒྱས་བྱ་རྣམས་བསྟུས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བཞག ।དེའི་སྟེང་དུ་མཁྱའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྨན་དང་དྲི་བཟང་ཀྱི་ཆུས་གང་བ་དང་། ཅེ་ལོགས་སུ་བ ཐྲུང་ལྟའི་སྟོད་ དང་གা་ཐུར་གྱུར་ གྱམ་ སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཆུའི་སྟོད་ ཀྱང་ས་སོར་བཞགས། **རྒས་བྱའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡུངས་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཏས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་** བསམས་ལ་ཡིག་བཀྲ་དང་བཅས་སོང་ཐབས་པའི་སྔགས་ མང་དུ་བཟླས་ནས་ བྱམ་ ཆུ་ལ་ སོགས་ པའི་ རྫས་ ཐམས་ཅད་ ལ་ གནབ་ ཅིང་ རྒྱས་ ཐུ་ བཟླས་ནས་ བྱམ་ཆུ་ལ་ཐུ་ཁ་ ཐུ་ ཁ ལ ལ ལ

ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱད་བསྐུལ། དེའི་ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་སྦྱངས་འཇིམ་པ་ལ་ཕིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡག་གཡོན་པའི་མཐེ་ལུན্�་ཏོ་སོ་མཉན་པ་ཀྱི་བསྟན་དང་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་སྦྱབ་པའི་བར་དུ་འཇིམ་པ་བཞག་ལ་རྣམ་སྦྱངས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་རམ། ཡང་ན། ཨོཾ་ཛྲ་ན་ཛྲ་ཀཱ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་དང་ཡིག་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོ་བཏྲ་ཡུ་ཡུ་ཏེ་སྭ་ཧཱ། ཏོ་ཏྲ་ཏེ་སྲོག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་འཇིམ་པ་བཅད། ཨོ་བཏྲོ་ད་ཏྲ་ཡ་སྭ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་ཏོ་ཏྲ་ལས་བྱུང་བ་བསམས་ལ་འདི་འདི་བྱ། ཨོ་ཙ་ར་ཏེ་ཅི་ར་ཏེ་སྭ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་རྡུལ་ཐུལ་དུ་བསམས་ལ་སྐྱམ་ཐུག ཨོ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ།། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཚོན་རྟེན་གཅིག་བཏབ་པས་ཀྱི་བ་སྟེད་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚོན་རྟེན་གདབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་སྒོ་ན། མཚོན་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ཇི་གས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱིང་ཇི་ཙམ་ལས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་ལས་སྟེང་གི་ཀུན་ཤེར་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་ཀྱི་ནམའི་གས་ཡུལ་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲོས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒེལ་ཆོ་ག་ཅན་འབྱམ་ཕྲག་གཅིག་བཀླུ་ཞིང་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། འགྲོ་ལ་སྙིན་གཉོར་གི་དཔྱང་བསྐྱེད་པ་ཆུམས་ཏུས་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ར་ངན་ས་ོང་གི་སྟུག་བསྟལ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུང་ཞིང་། དེའི་ཐབས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཇི་ཙམ་ལས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཏེ་ཡི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དབྱིད། །སྣལ་བཟང་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཟབ་མོའི་གཏེར། །སྙིང་པོ་འི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་མཚོག་གི་ཐོར། །ཐར་འདོད་མྱུར་བདེ་ར་ལཱིད་པ་ནམ་གྱོ་ལ་ཀྱི། །ལམ་བཟང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་ཡི་ས། །སྟོན་པའི་ངོ་མཚར་རིག་འཇོན་ཀུན་དགའི་རྒྱེས། །ནམ་འདུན་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷ། ། སྐད་གཉིས་ཐུན་བའི་རིག་འཇོན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། །གྲུབ་ཐོབ་མི་ལམ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །ཞེས་རབ་འོད་ཟེར་ཙོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས། །བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཙོ་རྒྱན་ཕྱན་ཚོགས་དང་། །ངག་དབང་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་ཏེ་དོན་གཉིར་ཅན། །དུ་མས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །གཉིར་གཞན་ཞུང་ཏོ་ཇི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་བས་སྟོང་རྟགས་པར་བཀླ། །ཟབས་ལྟན་གཞུང་གི་ཆུ་བས་སྟོང་ཐུགས་པར་བཀླ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོར་དྲོ་ལ་བའི་ཆུ་ལྟུད་ཅན། །སྲིད་ལས་ཐུམ་ཀྱལ་ཀྱིད་ཅེ་འདི་ཅ་ཤར། །བསོད་ནམས་འདི་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་འབྲས། །དཔལ་བཞིའི་ཀུ་བོས་རིམ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཏེ

ཁྲོ་རར། །སྨོན་པའི་ངང་མཚར་སྒྲ་བཤད་པའི་དབས་བས་མ་ཤིང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེ་འཚོའི་གཤིན་གྱི་ཅིག །དབལ་ཏོ་རྡོ་ཞེས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱི་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། རེག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཙོ་རྒྱན་སྨོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཆོས་འཕོར་ལྷུན་ཡོར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་པའོ། །ཅེས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་སྲས་རིན་རྣམ་ལྷན་ཐབས་བཅས་བློ་དམན་དབེ་ཁྱེར་མ/ལས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ནག་འགྲོས་ས་བསྟེན་པ། གསལ་ཁྱེད་ཐུས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་པདྨའི་རྟེས་འཇུག་པཎ་གར་དབང་ཐོ་ཁོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལྟ་འདུ་རིན་ཆེན་ཐྲག་གི་རྒྱུབ་གནས་སུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །ཕྱི་ས་ཀུ་གར་ནས་སྟུམ་དཔར་ཏ་ཁིག་དང་ཙ་བཏབ་པ་ཞིག་ངང་ཙམ་ཡང་ཕ/ཆེ་ཆ/ཆ/ཆ/