

༄༅། །ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་བ་མེད་པའི་ལྷོན་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱེད་མོས་
ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༄༅།

།ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ནྟམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །གདངས་ཀའོད་མཆོན་སྟོང་དུ་འབར་བ་ཡང་། །པར་གཞོན་ཅུའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བ་ཅན། །འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་
 གྲུབ་དེས་སྤྲངས། །བྱོད་མཆོན་ནུའང་དཔྱངས་པའང་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལང་ཆོ་གསར་པའི་འཛོ་སྤྲེག་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ། །སྟོན་པ་བདུད་སྡེའི་སྟིང་ལ་གཞོན་པའི་གཏམ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་
 ན་གཡོ་ཞིང་འདར། །པཎ་གྲུབ་བཞེད་གཞུང་མགྱིན་པའི་དོ་ཤལ་དུ། །བཟུང་ལ་སྟེམས་པའི་བ་དན་རབ་བསྟེལ་ནས། །གོ་སར་བརྒྱུ་པའི་རིང་ལུགས་ཅུ་དུམ་སྦྱར། །ཤུ་ཕུ་རིའི་གྲོང་བྱེར་

ལྷ་	༄༅། །མངས་པའི་རྒྱལ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པ་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོ་སྤྱོད་ཤིང་འཕྲུགས་པ། །སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་	ལ
ལྷ་	ནས་ཀྱན་མཁུན་ཤར་བུ་རི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་པམ་པབས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་པ་རྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྲེལ་ཆན་ལས། །ཆོ་ དཔག་མེད་འཆི་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་ཆོག་བརྩམ་པ་ལ་གསུམ། །སྤོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ ནས་བསྐྱང་བནས་བབྱང་བྱ་བའི་ལས་རིམ་རིག་འཛིན་གྱི་རྩ་དབང་ཆེན་མོའི་ཡི་གེ་ཁོ་བོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱཞིང་། ཉིན་ཆོག་འཇུག་བདེར། སྟོགས་བུའི་ཁར་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དམར་རྒྱུམ། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་ སུ་དག་པའི་པདའ་དབ་བརྒྱད་མངོས་ཆོན། བྱམས་བཞི་སྟོགས་མདོག་སྒོ་སྒྲུལ་ཅན་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་རོལ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བཏིང་། དབུས་སུ་མཆྲིའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྡན་པ། མདུན་དུ་ཆོ་ གཏོར་རམ་ཆོ་བུམ། གཡས་སུ་ཆོ་རིལ། རྒྱབ་དུ་ཆོ་མདའ། གཡོན་དུ་བདེ་སྦྱོང་མ་དུ་ན་དང་ཨ་མྲི་ཏའི་བཅུད་ལྡན་དར་དམར་བརྒྱད་ལྟེ་བ་གྱི་ཁེབས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་གསུམ་པའི་དབང་རྟོན་རིག་ཅག །ཅི་རིགས་པར་ལས་	165
ལྷ་		

ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ། མདུན་དུ་སྒྲུན་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པར་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་གྲང་
 བའོ། །དང་པོ་ལའང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་གྲོངས་ཡངས་གྱི་རྒྱུད་ལས། གྲེ་མ་བསྐྱོམས་ན་ཆོས་སྐུ་བསྐྱོམས། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྱག་སྦྱོང་བསྐྱོམས་པས། །བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་ཆར་མི་པོད། །དེ་ཕྱིར་
 དཀར་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས། །ཉན་བཤད་སྒྲོམ་དང་འཛིན་པ་དང་། །མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་གང་བྱེད་གྲང་། །སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ལས་ཡིན་པས། །གྲེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོན་འགོའི་ཡང་སྒྲོན་
 འགོར་གྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། སྦོང་བཅུད་སྦོང་གསལ་རྩི་རྩིའི་གུར་ནང་དུ་ སོགས་ནས། དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། ར་མོ་ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་ཡི་
 བདག་མེད་ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྩིའི་མངའ་བདག་སྐུན་རས་གཟིགས་མེད་ འགོ་འདུལ་པར་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ སྐུ་གསུམ་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རི། བདག་གིས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ་ སྐུ་གསུམ་གདོད་མའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབས་ནས་ནི་ འགོ་ཀུན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ སྦྱིང་པོ་གྲེ་མེད་ས་ལ་འགོད་

ལྷོ་	༄༅། །པར་བགྱིེ་ བཞི་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ཆོག་སེལ་། རབ་གུས་དུང་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་ལེ་། རིན་	ལ
གསུམ་	ཆེན་གཞལ་ཡས་མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལེ་། བདག་སོགས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་། ཕྱིན་པ་སངས་པ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ལེ་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱི་ག་	
ལྷོ་	སྤྱི་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ལེ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། གླ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལེ་། བྱ་ངན་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཞུགས་ལེ་། འཁོར་	
ལྷོ་	འདས་དག་ཆོག་སེལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོེ་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག་ལེ་། ཅེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བྱའོ། ལྷ་པ་ཆོག་སེལ་ཞིང་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ་བཅུ་གྲ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་	
ལྷོ་	འཛིན་ལེ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལེ་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རྒྱུ་གསུང་པའི་དཔལ་ལེ་། བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆིེ་། དབང་བཞི་རྒྱུ་གསུང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ་། སྤྱི་བ་	
ལྷོ་	གཉིས་བྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལེ་། ཨོཾ་ཨཱཱཱཱཾ་ཧཱཱཱཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་སི་རྒྱུ་ཧཱཱཱཾ་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅི་རུས་ཀྱི་ངང་ནས་དབང་བཞི་གླང་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་། གསོལ་གདབ་བསྐྱེད་པས་	

ལྷ་	༄༅། །གྲི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བྱེད་། ཨོ་སྦྱ་མི་སྦྱ་རྩྱེ་། སྦྱི་རྩྱ་སྦྱི་རྩྱེ་། སྦྱི་རྩྱ་པ་ཡ་སྦྱི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱེ་། ལྷ་ན་ཡ་	ལ
ལྷ་	རྩྱེ་། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བཟོ་བི་དུ་རྩྱ་ཙོ་ཡ་རྩྱེ་པཎ་། བདུན་པ་མཚམས་གཅད་པ་ནི། རྩྱེ་ བདག་ཉིད་བྲོ་རྒྱལ་རྩ་མ་གྱིན་བྲོས་པ་ཡི་། ཐུགས་ལས་སྟོས་པའི་མཚོན་ཆ་དོ་རྩེ་མེས་། སྟོང་འོག་སྟོགས་	
ལྷ་	མཚམས་མ་ལུས་ཀྱན་རུ་གཏམས་། བསྐྱལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་ལྷང་མི་འགྱུར་། ཨོ་ཐུ་སྦྱི་མ་བཟོ་ར་ཀླ་ར་ཀླ་རྩྱེ་པཎ་། བརྒྱད་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྟོས་འོག་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱེ་།	
ལྷ་	བདེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་བཅས། འདིར་སྟོན་བྱིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་ལ། ཤིང་ཞིར་མི་གནས་པ་རྩ་སྟེ་ལ། ལྷ་	169
ལྷ་	ལྷ་མ་མེ་ཏོག་མཚུར། བཅུ་དྲུག་དག་འཕྱེར་པ་རྩ་ལྷ་མ། འདིར་སྟོན་བྱིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་ལ། ལྷ་བསྐྱུར་ལོ་ཆེན་རྣམ་སྤང་མཛད། ཀྱན་གཟིགས་གཏེར་མཛོད་པ་རྩྱེ་འི་	
ལྷ་	ཞབས། ཟུང་འདུག་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱལ་གཉིས། འདིར་སྟོན་བྱིན་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་ལ། མ་རིག་བྱ་བ་གཅོད་པའི་དཔལ། ཟུར་གྱི་གདུང་འཚོབ་པ་རྩ་དབང་། ཀྱན་མ་བྱིན་དོ་	

འདིགས་སྒྲིང་གསུང་འབམ།

ལྷོ	༄༅། །བྱང་པར་བྱང་བའི་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་མའི་ལྷན་ཐབས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་བཤད་མི་འགལ་བ་སོགས་དགོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པས་བྱུར་བརྒྱན། སྤྱོད་བཅུད་དུ་སྤྱང་བའི་རྟོག་ཆོགས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་	ལ
ལྷོ	རོལ་པ་ཅིག་ཀར་དུ་འཆར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བའི་བརྟན་པས་བདག་མདུན་གྱི་རྟེན་གྲལ་སྤྱིག་པ་འང་ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱང་བ་རང་ཚན་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་གཟིགས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས། ཡོ་མ་རྩ་ལྷ་འཁྱུ་རྩ་རྩ་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོུ་རྟོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་དྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་	171
ལྷོ	རྣམས་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་བཅུགས་ཚུལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱའི་རྩ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུར་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ངང་ལས། སྤྱུལ་པ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་རྩི་ཅེས་པའི་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། མ་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་རང་བཞིན་སྤྱུལ་	
ལྷོ	པའི་སྐྱའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རོལ་མོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྩི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཆད་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་པར་རྩ་གའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་སྤྱོམས་པའི་གཞི་ལ། བདེ་ཆེན་	

པརྟོ་བཅེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་བ་ལང་མིག་བཞི་ནས་ཉི་མའི་འོད་དང་ལྡན་པ། སྒོ་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྟ་བབས་བརྒྱད། རྒྱན་དང་རི་དྲགས་འཁོར་ལོར་བཅས་ཤིང་། སོ་
 བྲང་གི་བྱར་བཞི་ལ་མུ་ཏིག་གི་མཆོད་རྟེན་བཀོད་ལེགས་བཞི་གནས་པ་དེལ་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་དབྱུངས་པའི་གསེར་གྱི་ཐ་གུས་སྒྲེལ་བའོ། །སྤྱོད་གས་བཞི་ན་དར་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་བ་དན་
 བཞི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་བསྐྱུང་འཕྲོ་བ། སྤྱི་རིམ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བྲུས་གྱི་རྩིང་བྱ་ཏུ་ལའི་ལྷོན་པ་དང་བཅས་པ་
 བརྒྱད་ལ། རེ་ཙོ་མི་སྐད་སྒྲ་བ་དང་། བྲུ་བྲུག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་བྱ་དང་། རི་སྐོག་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། ཀ་ཏ་རི་དང་། མ་བྱ་དང་། ལྷའི་བྱ་དེལ་བྱའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཏི་
 པ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། དུང་ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱུ་རུ་ལྟར་དམར་བ་དང་། གཡུ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་། ཨི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལྷང་བ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་བྱ་
 རིགས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་བཅེའིང་སྐད་སྒྲན་སྒྲོག་པ། བར་བར་དུ་ལྷ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། དྲང་སྒོང་གྲུབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུང་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཡིད་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། ལྷོག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བཞི་དང་བཅས་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷོན་པའི་ཡིད་སྤངས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རང་
བཞིན་རྒྱ་བྱོན་དང་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐའ་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱི་ཕ་གྲུས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའོ། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ལྟོ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ལས་གྲུབ་པའི་
བྲི་སྟེགས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་མ་བྱ་གཞོན་ནུའི་གར་གྱིས་རྩོན་པའི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྩི་
ལས་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྱུ་མའི་གདམས་པོ་འོད་དང་ལྷན་པུ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷོག་པུ་ གཡས་ཞལ་རྒྱ་ཤེས་ལྷོན་དཀར་ལ་མཆོར་བུ་ གཡོན་ཞལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད་ལྷོན་ལྷོང་ཞིང་འོད་འཕྲོ་
བས་མཛེས་པུ་ དབུས་ཞལ་བརྒྱ་རྒྱ་གཡོན་དམར་གསལ་འཛུམ་ཞིང་བཞད་པས་འོད་ཟེར་ལྷོ་འཕྲོ་བུ་ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཕྱག་ས་ཀར་བརྒྱའི་སྟེང་བ་འདྲེན་ཐབས་སུ་འཛིན་པུ་ གཡོན་གྱི་
དང་པོ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ་ གཡས་ཀྱི་ལྷོག་མ་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་འཛིན་པུ་ གཡོན་གྱི་ལྷོག་མ་

གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པུ། དེའི་པང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་མཛོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མུ། གཡས་པར་དང་གཡོན་ཀ་པུ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དབུ་རྒྱུ། སྒྲན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། རོ་ཤལ་ུ། ཆངས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོགས་
 གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པའི་ུ། ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཅན་ུ། ཞབས་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་འཇའ་ཆོན་སྒྲིབ་པའི་གུར་བྱིས་དབུས་ན་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་པའི་བ་སྒྲིབ་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཐོན་པས་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲིབ་གྱིས་གྱུ་བའོ། ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་བྱིས་ལ་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲིབ་མཛོག་དམར་དམར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ུ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་གདངས་པའི་ཚུལ་དང་ུ།
 གཡོན་པར་ར་གའི་བུམ་ཐོད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པུ། ཞབས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞུགས་པའི་པང་ནུ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་

ལྷ་	༄༅། །པས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་པད་སྒྱེལ་གྱིས་འབྲིལ་བུ་ བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་པད་འདབས་ལ་	ལ
	མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། ཡི་དམ་ནི་བློ་རབ་འབྱུངས། གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་	
ལྷ་	པའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བཞི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ལ་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རུ་ཨ་རུ་རུ་ག་བཟླ་སྤྱ་ཐུ་ཐ་ཨྲུ་ཐུ་གོའི་ཏི། ཞེས་	
	བསྐྱེལ་བས་རྗེས་ཆགས་ཞུ་བདེའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དྲི་མ་སྒྱུངས། སུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱར། ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་བཏྲན་པ་ཡོངས་	175
	སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་པར་ལ་གནས་པའི་ཨྲུ་	
ལྷ་	དམར་པོ། །སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་ནམས་གྱིས་མཆན་པར་བསྒྲོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་	

ནུམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས། འོག་མིན་པ་རྩོལ་གོད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆེ་ལྷ་རབ་
 འབྱུམས་རྒྱ་མཆོལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། འདུན་པ་སེམས་པ་དང་། རིགས་ཆེན་འབྲེད་པ་དང་། དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པ་དང་།
 ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། ཅུལ་ཆེན་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྟེ། ཞེས་སྟོས་འོད་དང་བཅས། མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ལ། བཙུ་
 གཅིག་པ་སྐྱུན་འཛེན་པ་ནི། གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས། སྟེ། སྟོན་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་མཆོལ་གྱི་དུ་འཕྲོས་ཆོས་སྐྱའི་དབང་བསྐྱར་འཆི་མེད་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་མ་རྟུ་གུ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཙཱ་ལི་ལོ་ལོ་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་སྐྱ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གཤེགས་སྒྲ་གསལ་འོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བླ་ཁ་སྐྱེར་ལོངས་སྐྱའི་ཅུལ་

22

॥

၁၂

།དབང་ཕྱོགས།

པར་འབྱུང་གནས་འབྱུང་མེད་རྟེན་ལྡན་སྐུ་༥

གཉིས་མེད་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཆེན་མཆོད་རྒྱུ་རེ།

འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་དང་

五

ବନ୍ଧନଃ

སྐྱུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པུ།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱན་རླུང་གསལ་གསལ་སྤྱད་པའོ།

སྐུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་།

འཆི་མེད་བདུད་

ཕྱིའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བས་པའི་ཆེ།

ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་མཁའ་ལ་ཆར་བཞིན་བབས།

ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་ཆོ་དབང་ཅུ་ལྟེ།

གསང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོ།

འཁོར་དུ་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲེལ་ཆོག་པ་དང་བཅས།

སྒྲ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཨོཾ་ཨེ་ཧྲི་ནི་ལྷ་ག་ཡུར་མ་རྒྱ་ཁྱ་བཤི་

ཀ་དི་ཤྱ་རྟོ་ཨོ་རྩྱ་བྷྱ་རྟོ་ས་དགུག་བཅིང་བསྐྱམས་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞི་བྱས་པས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲེས་པར་བསྟུའོ

|བརྩ་གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

ཡུལ་གྱི་བཀོད་སྟོན་གཞིར་མཛེས་པའི་

ॐ

མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས།

གྲོ་སྐྱེད་ཕྱིར་དུ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ།

ཁུ་ལ་ཁུ་གཞག་སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ།

དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བྱ།

གྲུ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅིང་ཏིལ་བཟོ་ལྷན་ཅེས་

ལྷ་	༄༅། །ལྷགས་དང་ལམར་བའི་སིལ་བྲོལ་དང་། ར་ལུ་ཀུན་དང་། བིམ་ར་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ར་ཆེན་དང་། ར་ཕྱན་དང་། རྒྱུད་མངས་དང་། ར་མི་ཏི་གོ་དང་། བ་ཁ་ཉ་ལ་སོགས་པ་འབྲུད་	ལ
ལྷ་	ལྲོལ་བརྟུང་བའི་རོལ་མེའི་བྲེ་བྲག་གིས་སྐབས་ཕྱེད་པར་མཆོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་དངོས་ལ། ལྷ་གཉིས་བྱུང་དུ་སྤྲད་པ་ལས། །སྤྲར་བས་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་སྒོན་དུ་སོང་ནས། བཙུང་བ་ཕྱག་རྒྱ། དགོལ་བ་དམ་རྒྱ། ས་བོན་ཆོས་རྒྱ། ལྷར་སྤྲར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་སོགས་སྤྲ་འབྲུར་རྒྱུད་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ། འདིར། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ངང་ཏྲོགས་ན། །སྤྱལ་ཞིང་གསིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་ལག་ད། །ཅེས་ལྷུན་མཉམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནལ་དུ་འབྱོར་པས་སྤྲར་སྤྲིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཆོགས་པའི་ངང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་འབྲུལ་པ་དོན་དུ་	179
ལྷ་	གཉེར་བའོ། །པརྒྱ་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཡུལ་མིག། །གཟུགས་གྱི་རྣམ་འབྲུར་ངོམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རྫོང་སྤྲེག་མོ་མ་ཡིས་མཉེས་བྱུར་ཅིག། །	
ལྷ་	གུ་རུ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ལ་སྤྲེ་རྩྱི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་རྩོ་ །ཀུན་ལ་པད་སྐྱོར་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བྲུ་རྩྱར་གཉིས་དཀྱར་བརྟེན་ནས་རུང་བཅད་འབྱིང་ཞིང་སེ་གོལ་ཕྱིན་ད་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའོ། །སྤྲིད་ན་རྣམ་པར་མཛེས་	

ལྷོ་	༄༅། །གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྤྱབ་ནས་གཡོབ་བའོ། །རྒྱའི་སོར་གདུབ་འབྲོལ་བའི་བྲུ་ཚུར་གྱིས། །བཟླ་མི་ནི་རྩྱུ། །གཡོན་གྱིན་དུ་སྐྱོང་བའི་མཐེ་བོས་གུང་སྤོན་མཐོན་ཏེ་མཛུབ་མོ་	ལ
ལྷོ་ཐུང་པ་	མཐེའུ་ཚུར་བརྒྱུར་པས་ཕི་ཕང་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། །གཡས་པའི་གྲུ་མོ་དཀར་བཏེན་ཏེ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྤྱང་གི་ཏྲར་བསྐྱོན་ནས། །བཟླ་མི་སེ་རྩྱུ། །སྤིང་བུ་འབུད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཉིད་པའི་མདུན་ན་	
ལྷོ་ཐུང་པ་	ཉཅང་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁློ་གཞོན་པད་དཀར་ལྷ་བུའི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །བཟླ་ལུ་རྩེ་ལྷ། །ལག་གཉིས་སྤིང་གའི་ཐདནས་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོན་ལ་སོར་མོ་རྣམས་གཡོས་པས་རྩ་རྩ་བརྩུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྤྱོང་	
ལྷོ་ཐུང་པ་	ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ལྷ་ཡི་གོས། །བཟླ་པ་རྩེ་རྩྱུ། །ལག་པ་གཉིས་སོ་སོའི་མཐེབ་མཛུབ་གུང་སྤོན་རྣམས་ཅེ་སྤྱད། །མཐེའུ་ཚུར་སྐྱོང་བ་གོས་དབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱར་མིག་	181
ལྷོ་	གིས། །བཟླ་རྩེ་སྤྱི་མེ། །ཐལ་མོ་ཁ་སྤྱབ་ཅིང་བརྒྱུར་བ་གྱིན་དུ་ཕྲོག་པས་བཞོས་འདེགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བདེ་བས་བདེ་བའི་མཐར་སོན་སྤྱོང་པ་ཉིད། །བཟླ་རྩེ་རྩེ་ལྷ། །སོར་མོ་ཕན་ཚུན་གྱི་གུང་སྤོན་བཞི་	
ལྷོ་	གཤེབས་ཏེ་སྤྱད། །གཞན་དྲུག་པོ་བརྒྱུར་སྤེ་རང་རང་ཅེ་སྤྱད་པས་ཆོས་འབྱུང་གསུམ་འབྱུང་བ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་གསང་མཆོད་ནི། །དེ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་པོ་སོ་སོའི་གནས་སུ་	

འདིགས་སྒྲིང་གསེང་འབུམ།

ལྟོ	༄༅། །དབང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སཀ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏཾཾ་པཾ་ལྟོ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་ཅོཾ་དང་། །ཡུ་པ་རྒྱ་ཅོཾ་འབྱོར་པའི་དབང་པོ་	ལ
སྟོ	སྟོགས། །འོ་ལངས་བདེ་བ་ཅོཾ་བཞད་རྩ་ལ། །སྟན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སཀ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏཾཾ་པཾ་ལྟོ། །དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་ཅོཾ། །ཀུ་ཀུ་	
ལྟོ	རྒྱ་ཅོཾ་ལྟོ་བོ་རྟོ་སྟོགས། །སྟོག་ཅོར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བེམ་ལར། །སྟན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སཀ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏཾཾ་པཾ་ལྟོ། །རྣམ་གསུམ་ཡོག་འི་བདག་	
ལྟོ	པོ་ཨོ་རྒྱན་ཅོཾ། །རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་ལོ་ཆོན་བེམ་འི་ཞབས། །གཏེར་ཆོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྟན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སཀ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏཾཾ་པཾ་ལྟོ། །	183
ལྟོ	ལྟོ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བཅོཾ་སྟགས་སྟོན་མཆོག་ །བརྟུ་རྟུ་རྟུ་བཟང་པརྟ་དབང་། །བུ་རུ་འོད་ཟེར་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྟན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་	
ལྟོ	སྤྱོད། །སཀ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏཾཾ་པཾ་ལྟོ། །བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ཆོ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རྩ་གསུམ་འདུས་པ་རབ་འབྱུམས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འབྱོཞིང་སྤྱོད་གཞི་བདག་	

འདིགས་སྒྲིང་གསེང་འབྲུག།

ལྷ་	༄༅། །མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་གྱིས་ཡིད་བཞིན་སྤྲིན་ཆོག་གས་གྱིས། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་	ལ
དང་།	།སྤྲིན་ཆོག་གས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་གྲིས་ཤིང་སྤྲས་པ་དང་། །ཀྱུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་འབར། །དབྱིབས་ལེགས་མིང་བུ་བློ་མཆོག་བསིལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྤྲི་	
ཆོག་གས་དང་།	།རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྤྲོན་པའི་ཆལ། །སྤྱུ་དབྱངས་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ། །སྤྲེ་རྒྱལ་མཆོན་ན་བཟའ་གདུགས། །དོ་ཤལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་	
བའི་མཆོག་རྣམས་དང་།	།རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་སྤྲེད་གྱི། །བློ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་གྱིས། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་	
འཁོར་ལྷ་ལ་རྒྱས་པར་དབུལ།	།སྤྲེལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྲེར་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་	
བསྐྱོམ།	།ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཉེར་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་ནི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་སྒྲོན་ས། །རྟེ་ ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཅེ་ །ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་གས་སྤྲེལ་བཅོམ་ལྷན་ཆོ་དཔག་	ལ

འཛིགས་གྲིང་གསེང་འབྲུ།

ལྷོ་	༄༅། །གུར་པ། ལྷ་ཉེ་བར་མ་བསྐྱེམས་པ། སྒྲིང་པོ་དག་པར་མ་བབྱངས་པ། སྦྱོར་བ་མང་པོས་བར་བསྐྱེམས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་བཅག་པ། དག་ག་	ལ
ལྷོ་	ཅན་གྱི་བྱགས་དགྲགས་པ། མཆོད་པ་ལོ་ལྷུང་འདས་པ། དམ་ཇས་ལག་ལེན་རྩོམ་ཐོགས་པ། རྩེ་བ་བཞེས་བྱངས་ཉུང་བ། བསྐྱེམ་པ་ཡུན་བྱང་བ། ཉིང་འཛིན་ཐང་སྒྲོད་དུ་གུར་པ། དེ་	
ལྷོ་	བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྦྱོད་དམ་པ་གྲོང་དུ་མ་གུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་རང་ཐད་དུ་གུར་པ་དང་། སྦྱོང་བ་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་མངོན་དུ་མཁོས་པ་ནས། ཉམས་ཤིང་	
ལྷོ་	ཞིག་རལ་དུ་གུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆིས་ན། བྱགས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཆངས་པར་སྦྱལ་བ་དང་དུ་བཞེས་	187
ལྷོ་	སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་གུར་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གལ་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག །པ་མར་གུར་པའི་	
ལྷོ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པར་གུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་འདུག་པའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་	
ལྷོ་		

དུག །རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས། དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་
 བ་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་བསྐྱད་མི་འཚལ་བར་དུ་ས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། སྒྲ་བའི་དབྱ །
 གཞོད་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་དབལ། སྦྱོར་བའི་དུག །རྫོ་བའི་མཚོན། རད་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བཞི། གདོན་སྦྱོར་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོའི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྷས་ངན་པ། མི་ཤིས་
 པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་བསྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པ་དག །དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཟིར་ཞིང་མནན་པ་དང་། བསྐྱལ་
 ཞིང་སྤར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དུག་ལྷུང་གྱི་ལས་ཅན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མིང་ཡང་མི་གྲག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉེར་གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་
 འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་འགྱུར་ཤོག །སྦྱོད་པ་ཆེད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། །འབྲོལ་ཕན་སྦྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་

ལྷ་	༄༅། །འདི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེས་བྱིན་རྒྱུ་བ་མཛོད། །ཉིར་བཞི་པ་ཇམ་ཁང་དབྱེ་བཞི། །དབྱེ་བཞི་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལེགས་པར་གསལ་	ལ
ནས། ལྷ་	བྱོ་བི་ལྷ་བི་ལྷ་རྩེ་པུ་རྩེ། །ཞེས་བཛོད་པས། །རོལ་པ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རྣམ་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་ལོ། །ཉིར་ལྷ་པ་ཇམ་	
དགོངས་ནི། ལྷ་	བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་པར་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དྲངས་མའི་བྱུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་	
བྱང་བའི་མཆོན་ཆ་ལྷ་བྱུང་སྟོན། ལྷ་	སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས། །མཁའ་བཙུན་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རང་ལ་བསྟེན། །དཔག་	
ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱས། །འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་ས། །རང་	འབྱུང་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་སྤྱད་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་ལྷེ་པར་འདབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་གི་སྤྱད་ས་ནས་ཕྱིར་	
ལྷ་		189

བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲུང་བའི་ལམ་གཉིས་ནས་འཁོར་བར་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་ནས་ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སློབ་པའི་དེ་ལིའི་
 བཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོད་པར་གྱུར་ན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤངས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་རྗེའི་བཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཅུ་བའི་
 དགོངས་པ་ལུགས་གསུམ་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་ཅིང་། བྱུང་པར་རྟོག་པ་འཛུམས་པའི་གཉིན་པོར་གང་ཆེ་ཆོད་དུ་གཉིར་ཞིང་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཨོ་
 ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཧྲུཾ་བརྗོད་ཨྲུཾ་ཡུལ་ལེ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། སངས་སེཾ་པ་ལ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཞེསོ། ཉིར་བྱག་པ་ཐོབ་མཇུག་བསྐྱུ་བའི། སྒྲིབ་ཞིང་རུས་ན་ལྷ་མོ་བཅུ་བྱག་གིས་མཆོད། བསྐྱུ་ན་ཨཱ་ཧྲུཾ་ནས་འགྲུའི་བར་
 བརྗོད། བསྐྱེད་པའི། ཧྲུཾ་ མཉམ་ཉིད་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཚོལ་མེད་རང་བྱུང་ཨྲུཾ་ལི་ཀཱུ་ལིའི་སྐྱེ། རྟོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཐེག་ལའི་བྱུགས་། ཚོལ་བ་བྲལ་བ་ལྷན་
 གྲུབ་ཡོན་ཏན་གཏེར་། རང་བཞིན་མ་ངས་ཐོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བྲ་མ་ཡི་དམ་ཁྲ་གྱི་ཆོག་སལ་ལ་བསྐྱོད་། ཅེས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཤགས་པ་བྱའོ། ཉིར་བདུན་པ་ལས་

191

རྗེའི་གཏེར་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྲང་། འདིར་སྤྱོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཤམ་པུ། ཆོ་བའི་འདི་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཆོ་བ་ཀྱག་བསྟེམ་པུ། ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ལེགས་
 ཉེས་པ་རྟགས་སྟོན་པུ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བཤམ་པུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་པོ་གསལ་ཆུ་སྒྲུགས་བཟོད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པུ་ལ་བཤམ་མཛོག་དཔལ་རི་ནས་པུ། འཆི་མེད་པ་རྒྱ་
 འབྱུང་གཞན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྲང་། འདིར་སྤྱོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཤམ་པུ། ཆོ་བའི་འདི་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཆོ་བ་ཀྱག་བསྟེམ་པུ། ཆོ་མདའ་འདི་
 ལ་ལེགས་ཉེས་པ་རྟགས་སྟོན་པུ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བཤམ་པུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་པོ་གསལ། སི་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་རོལ་པའི་མཆོག་གི་དཔལ་པུ། མཆོག་སྤྱོད་པུ་རྗེ་འཆི་མེད་ཆོ་
 ཡི་ལྟུང་པུ། སྤྱོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་མོ་ཅན་པུ། རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྲང་། འདིར་སྤྱོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཤམ་པུ། ཆོ་བའི་འདི་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཆོ་བ་ཀྱག་བསྟེམ་པུ།
 ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་པ་རྟགས་སྟོན་པུ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོ་བཤམ་པུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་པོ་གསལ། ཐུག་པུ་མ་ར་ཏི་ཀའི་གཞན་མཆོག་ནས་པུ། པ་རྒྱ་སྤྱུ་

22

2.

၁၂

།འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ།

གཉིས་མེད་སྒྲེང་བའི་ཕུག་རྒྱ་མཚུང་།

སྒོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྲང་།

འདིར་སྟོན་སྐབ་པའི་རྣམ་ལ་བྱིན་ཆེན་

۱۷

ཕྱི་ལོ་ ཆེ་བའི་ལ་སྟོད་བཅུད་ཆེ་བཟུལ་བསྟེམ་པུ་

ཆེ་མཉམ་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་པུ་རྟགས་སྟོན།

འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕྱེ་བ།

ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏཱ་ཨོྭ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱཾ་ཨྲུཾ་ཤིག་ཤ།

ਮੁਕਤੀ

བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་གསང་ཐུག་རྟུང་།

གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ཆེ་དབང་རྩ་ལ།

བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ།

སྒོ་བྱེད་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྱང་།

འདིར་སྟོན་སྐབ་པའི་རྣམ་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ།

ཆེ་ཟན་འདི་ལ་སྒྲོང་བཅུད་ཆེ་བཟུལ་བསྐྱེལ།

ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་པ་རྟགས་སྟོན།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་ཕྱིན།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨཱུཾ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་

ཀྲཱིཾདགོངས་དང་སྐྱུ་གསུམ་ཆེའི་ལྷ་ཆོག་པཾ།

འཆི་མེད་སྐུ་བ་པའི་གནས་ནི་ཉམས་སེལ་དགའ་ལྡན།

རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་བརྗེད་རེ་ཆེ།

དགྲེལ་

३५

འཁོར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཉི་ཤུན་རེ་ཆགས།

ཆོལ་ཆེན་དུད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་འབྲིགས་སེབྲིག།

ལྷན་ཆེན་གསལ་བའི་མར་མེ་ཡ་ལ་ལུང་།

ཆོ་བལྟ་འབྲང་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་འི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅེས་

ཕྱི་ལྟར་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་

༄༅།

རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱུང་ རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་

ཚིག་ཏུ་ སྤྱིན་པ་དུས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤམ་ བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱུང་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ ཞེས་བཟུང་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཏ་ཡ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེན་མ་རྩུ་ ཞེས་བཟོད་

པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོལ་གསལ་གྱི་བར་བསམ་ཞིང་ ཤར་སྒྲོལ་སྤྱི་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་མགོན་སྤྱི་གསུམ་དུ་སྤྱར་ལ། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩུ་ ཨོ་ན་མ་མེ་རྩུ་ ཨོ་ན་མོ་ན་མ་རྩུ་ ཞེས་སྤྱི་བྲུ་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོལ་དབང་སྤྱོད་ལ་འཁོར་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱར་ས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡབ་

གྱི་ཞལ་ནས་བྱང་ས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ཡུམ་གྱི་པར་བསམ། ཕྱིར་བྱང་ནས་སྤྱི་གདན་ལ་འཁོར། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་

ཕྱི	༄༅། །སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ལས་འཐོན། རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་སྒྲགས་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་	ལ
ཉི་ཤེས་པ་	ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། བགྲང་ཕྱེང་དང་བཅས་ཅུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུམ། བཙོམ་ལྡན་	
ཉི་ཤེས་པ་	འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུང་བར་མོས་ཏེ་བཟོད། དག་པ་	
ཉི་ཤེས་པ་	བཟོད་པ་ནི། བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མངོན་དུ་ཐོབ་པས་གཙོ་བོར་ལུས་རགས་པ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལུས་གནས་གྱི་ཅུ་རྣམས་སྦྱངས། ལམ་	201
ཉི་ཤེས་པ་	བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བདེ་སྦྱིང་གི་སྦྱོང་ནས་མཆོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱངས་པས་ཡི་གའི་	
ཉི་ཤེས་པ་	སྒྲིན་གྱིས་ཅུ་གནས་རྣམས་གང་ཞིང་ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བསྐྱེས་པར་བསམས་ལ། ཉོེ གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅུང་། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་	

འཛིགས་གྲིང་གསུང་འབྲུམ།

॥

၁၂

ཁྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།

།གཏེར་གཞུང་ཙུ་བ་དབང་བཞི་པ་དངོས་བསྟན་ནི་མ་གྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དོན་སྤྲད་པ། ཞེས་ས་བཅད་ཀྱི་ཕྱིས་མགོ།

अ.व.अ.

བསྐྱུས་པས། འདིར་མན་ངག་གིས་ངས་པ་ཕྱེ་བནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཙྰམྱི་དང་ཤེལ་རྩོ་བཟུང་ལ། སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་གས་ཀ་ནས། རོ་བོའི་སྐྱེ་ཁུང་ལ་ཡན་ལག་རགས་

པ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་རྒྱངས་སེ་བོན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚངས་བྱ་ག་ཏུ་ཞུགས། སྒྲིང་གི་དབྱས་སྤྱ་གནས་པར་བསམས་ལ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ལ་ཞུགས། སྒྲིང་དབྱས་འཁོར་

ལེར་བརྟན་པར་བྱས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་ཨ་ལཱ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་ཡཱ་རྩ་ན་ཅིཏ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། ཞེས་སྒྲིང་གར་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་ཚུལ་དུ་གཏུག་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་

པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས། ལམ་བུར་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་དེ་བཅས་

३५

དང་། གྲུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་ངི་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་། བདག་ལྷུས་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མ་གསུམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཡི་གོ་

འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དོན་དུ་བྱས་པ་འོ། །མཐའ་བརྟན་ཆོ་མདས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འཆི་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། བུམ་པ་བདུད་ཚིས་བཀའ་ནས་གྱུར།
 འཆི་མེད་བདུད་ཚི་འི་ཁུ་རྒྱུན་གྱི། དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱལ་བས། ཆོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུ་མ་ཉམས། སློག་ལ་མདུད་བཏབ་མདུད་མ་གྲོལ། ཆོ་འདི་བཙེལ་ལོ་སློག་ནི་བརྟན།
 ཆོ་མདའ་འབར་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ་ཨོྃ་ཧྲཱིྃ་ཧྲཱིྃ་ཨྲཱཱྃ། སོགས་ཙུ་སྒྲགས་བཟྩོད། དེ་ནས་བགོགས་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཆེ་འི་སློག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་རང་ལྷས་གསེར་གྱི་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་
 ཟེར་གྱུན་ནས་འཕྱོ་བ། དེའི་ལྷེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། བད་ཉི་འི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བོ་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་
 པའི་སྐར་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རེལ་པ་སྐྱུ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དབྱུག་ཏེ་དང་གཡོན་མའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་པས། ཉོན་མོངས་
 པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང་། དེ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སློག་ཐོབ་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། བརྟན་པ་མི་གཡོ་ཆོ་ཡི་

༡༡། ཁང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་དང་ལྡན། བསྐྱས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཟི་མདངས་འཕྲོག། བཅིངས་བས་འདྲུའབྲལ་
མེད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡེ་རྩྭ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མེད་སྐས་ཤིས་པར་བྱ། སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་རྒྱ། བྱོད་ཞབས་པརྩོལ་ས་བྱུང་བའི། ཡང་
དག་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བ་གང་། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་ལས་འདས་པ། ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་། ཉེས་ལྟུང་བྲི་མས་གོས་གྱུར་ན། ཆ་ཡི་གྲུང་ནི་སྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དམ་ཆོག་
ཁས་ལེན་དང་། སྐྱུ་བྲིན་གཏང་རག་གི་སྤྱད་དུ་ཞེས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་མཆུལ་དབུལ་ནས་གྲོལ་ལོ། ཁར་འདིར་ཆོས་སྐྱུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་སྐྱུང་མཆེད་བཞི་དང་། གཏེར་སྐྱུང་གཤོག་ཆོད་མའི་མཆེད་སྤིན་སྒྲོང་བའང་རྒྱས་པར་
བྱའོ། ། །གསུམ་པུ་ཐེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙུ་བྱ་གལས། དང་པོ་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ནང་མཆེད་འཕྲོར་ཞིང་། རྩྱིེ། རུས་སྤུལ་ཁོག་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སུ། འག་ལྟ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་
ལྟ་དང་གོ་རིམ་ཅེས་བསྐྱུང་བ་ཏུ་དང་ནང་བྲོལ་ལྟ། བཟའ་དང་བཏུང་བ་འབྲས་བུར་བཅས། ཆོགས་རྩས་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས། འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། མི་གཙང་

ཏྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་སྤེལ་ནས་། ཡོ་ཨྲུ་རྩྱུ་དང་ཏྲི་ཏྲི་རྩྱུ་ས་། གྲིན་བརྒྱབས་བདུད་རྩི་རྩུ་མཚོར་གྱུར་། གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་། རྩྱུ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོ་འོ་ཚོགས་བཅས་རྣམས་། ཚོགས་གཏོར་མགོན་དུ་སྤྱན་འཛེན་ནོ་། གནས་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ་། བདེ་ལྡན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་མདངས་དང་ལྡན་།
 དཔལ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་། འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་རེ་གཙང་། འདོད་ཡོན་རེ་སྒྲོང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་། འོག་མིན་གནས་དང་པར་བཞེགས་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་
 ཡུལ་དང་། ཡོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་སྤྲུལ་བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ་། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་། ཕོ་བྲང་ཡི་དཔོན་མཛེས་པ་འདིར་། སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཕྱིར་། པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་། པར་ཅན་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྐབས་འདིར་ཅ་མདོའི་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་བྲན་པ་མདོན་དུ་
 གཞག་ནས། ཡོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སོགས་ནས། རོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བཞི་པ་ཚོགས་སྤྱད་དང་པོ་ནི། རྩྱུ་། སྤྱོད་

22

2

၁၂

གྲི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པ་རུཾ བཅུད་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྡན་འདིཾ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་པསཾ ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མས་བྱུགས་

དམ་སྒྲིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རེ་སྒྲིང་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ཉོར་བུ་དགོས་འདོད་ཆར་། གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་མཁའ་བྱུང་གི། རིགས་གྱི་སྤྲ་མ་འབྲོ་བའི་མགོན་། བྱུང་བདག་ཡི་

ॐ

དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། བཀའ་སྤྱད་གཉེར་གཏད་དམ་ཅན་རྣམས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས་བསྐྱངས་ལ་། ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། གན་ཅ་ཀྱ་ཡུ་ཇཱ་ཁུ་ཏི་།

ལྷ་པ་བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྟོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ལྲན་བྱགས་རྩེ་རི་ཆོགས་མུ། ཡུད་ཅམ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལ་མུ། མཆམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་མུ། ལྷི་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་མུ། ཁ་ན་

མ་བློསྟག་པའི་ལས། གནོང་འགྱུད་དབང་གིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞི་ད། དུག་པ་ཆོགས་ཐ་མ་ལ། སྒྲ་སྟོང་ཡེ་ཕྱོལ་གྱི་དགོངས་པས་བསྒྲུལ་བཞི། ཏྭ་། སྒྲ་སྟོང་ཡེ་ནས་དག་པ་

३५

ལ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་དབྱར་འཛིན་མ་ཁན། རང་རང་ལས་ལ་གཞན་དུ་སྦྱང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མཆོན་ཆས་སྒྲིལ། མ་ར་ཡ་བྱད། བསྐྱལ་མཐའ་ཡེ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པས་བསྟུབ་པའི།

ལྷོ་	༄༅། །གསུམ་དག་པའི་ནིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་། སྒང་དོར་མི་འཆལ་ཡི་རང་དགའ་བས་རོལ་། ཡལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་རང་གི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་གདན་	ལ
ལྷོ་	གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནང་གི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་ར་བསྟར་ནས་ཆོམ་པ་དུག་ལྷན་དུ་རོལ། བརྒྱད་པ་ལྷག་མའི་ཆོག་ནི། ཆོག་ས་ལྷག་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱུས། ཤེས་པར་བྱ་	
ལྷོ་	བའི་སྤྱིར་གཙང་ལྷག་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། རྟོག་པ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ལྷེ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འཁྱུ་དང་རོ་གཅིག་པ་རྟེ་རུ་ཀའི་དམ་རྒྱས་དབབ་པ་འམ། གོ་འཕང་དམན་ན་གཡོན་པའི་མཐེབ་	209
ལྷོ་	སྤྱིན་སྐྱུར་བ་རེ་གཅིང་ནང་མཆོད་བཞག་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་རྩྱུྃ་སྐྱུ་པ་ལྷུ་ཡུལ་མི་ཏུ་རྩྱུྃ་ཏུ་རྟེ་རྩྱུྃ་ རྩྱུྃ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལྷུ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་གིར་། མ་	
ལྷོ་	བདུན་སྤྱིང་བཞི་འདྲིའི་གཤེགས་མཆོད་པ་བཞེས་། འབར་མ་དང་ནི་སྤྱིར་མ་སོ་ཉའི་ཆོག་ས་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བཅས་། མ་ལུས་འདྲིའི་སྤྱིན་བཞག་མེད་བདུད་རྩི་ལ་།	
ལྷོ་	རྒྱུ་མས་ཤིང་དབྱེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་རོལ་ཏུ་གསོལ་། མ་མཁའ་ཏུ་ཡུ་ལྷ་ཀུ་། ཁྱོ་ཡུ་ཁྱོ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱོ་ཏུ་ཁྱོ་ཏུ་། ཞེས་སྤྱི་རོལ་གོ་མ་པ་བདུན་རྩུ་འི་ས་སྤྱིན་མེའི་བཟའ་མ་དུ་དོར། དགུ་པ་ཆད་ཐོ་བྱ་བཞི།	

ཕྱི	༄༅། །ཅེ་དང་། སྒྲུ་ལྷོངས་སྒྲུ་དམོས་ཚལ་དང་ནགས་འདབས་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གང་ན་གནས་པ་ཡི། བོད་ཁམས་སྒྲུང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་	ལ
ཕྱི	གཉིས་ཚོགས་། སྟོབ་དཔོན་པར་འི་སྒྲུ་སྒྲུར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་། རང་རང་པོ་བྱང་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་ལ། སྤུང་ལྷག་བཤལ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས་། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་	
ཕྱི	མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། ཅེས་གཏོར་མ་གཉིས་མཁར་གྱི་ཡང་སྟེངས་སུ་ཞལ་ནང་བསྟན་གྱིས་འབུལ། བཅུ་གཅིག་པ་རྟ་བོ་ནི། སྟོ་བྱང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ་བགོགས་རྣམས་ཚུད་པ་རི་རབ་གྱིས་གཞོན་པར་	
ཕྱི	དམིགས་ལ། སྟོ། དབང་ཆེན་དེགས་འདུལ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བར་ཆད་དམ་སྟི་འདུལ་བའི་ལྷ། བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་། གཏུམ་ཆེན་རམས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།	211
ཕྱི	དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་། བྱོ་བའི་འབུག་སྒྲ་ཁུ་རུ་རུ་། རོལ་པའི་རྟ་བོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་རུལ་དུ་སྟོག་། ཨོ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩྱེ་། ཨོ་བྱ་བྱི་མ་རྩྱེ་། ཨོ་པར་རྟ་གྱི་	
ཕྱི	རྩྱེ་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བཟ་བཟ་བཟ་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟོ་བྱ་ཡ་ནན་། དག་ལུལ་གྱིལས་མཐའ་ཤིས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏོར་གཞོང་བསྐྱེལ་བ་སྒྲུན་འབུས་བཀའ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་	

ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཕྱི་ཀྱུ་རུ་སྐྱ་རྩེ་། བཙུ་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བཞི། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཙུ་སོགས་སྒྲོས་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ཟླ་ཤོམ། ཟླ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱུ་ལ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་གནད་ཀྱང་ཆོ་འགྲུགས་པ་ཁོན་ལ་འདུ་བས་ཆོ་མདའ་གཡོ་བཅིང་། ཨོྱ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩེ་། བདེ་ཆེན་པརྩོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁོགས་གྱི་མཐར།
 སྐྱབ་རྣམས་རྣམས་བཏེག་ཅིང་། རྩེ་། རྩེ་བཙུན་ཨོྱ་རྒྱན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ཅེ་། ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་ཅེ་། བཀྲ་ཤིས་
 བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་གང་ཅེ་། བཀྲ་ག་མདངས་བཙུད་དང་ཆོ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར་ཅེ་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྱུར་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་ཅེ་། དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ན་ཅེ་། མགོན་པོ་བྱིད་གྱི་ཆོ་ཞག་དུས་འདི་ལ་ཅེ་། ཐུགས་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་ཅེ་། རྩེ་རྩེ་འོད་ཟེར་ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཤར་ཅེ་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ་། སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ཅེ་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆོ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ་། ཅེས་སྐྱབ་རྣམས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་། བདུད་རྩི

ལྷོ་	༄༅། །དང་ཆོ་རིལ་རྣམས་སྤྱོད་ངོ་། །བཅུ་གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་ལགགས་ནི། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་	ལ
འབྱུང་།	།སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་ལགགས། །ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཤགས་པ་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་	
ཉེར་བསྟུ་ནི།	རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། སྤྱང་ཆ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་མཐའ་བསལ་སྤྱིར། ལྷོ་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ། །སྤྱོད་དང་བསྟུ་བར་བྱ་བ་མི་	
དམིགས་གྱུང་།	།མ་རྟོགས་འབྱུང་པའི་རྟག་ལྷ་སྤྱང་བྱའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྟུ་བར་བྱེ་བཟླ་མུ་ །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། ཆད་མཐའ་བསལ་སྤྱིར། ལྷོ་ཉེར་བསྟུ་	
ཏུ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཅེ་	བསྟུད་དང་ཐོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ལེ་ ཆད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་ལས་གྲོལ་སྤྱིར་ ཐོགས་རིམ་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ སྤྱང་ལ་མ་	
གྲུབ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་ཤར་ཅེ་	བཅོ་ལྷ་པ་དགེ་བ་བསྟོ་བཞི། ལྷོ་ དུས་གསུམ་མི་དམིགས་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ མིག་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ ཡོངས་སུ་བསྟོས་	

བས་ཚུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོ་ཀུན་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ། བཅུ་དྲུག་པ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ནི། དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 པའི་གསུང་། གདངས་འགྱུར་དང་བཅས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རྩ་ཡབ་སྲིད་པ་ཡི། །རྗེས་བབྱུང་གན་ངག་ཐང་ཏ་སྤྱལ་པའི་གར། །པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱིས་སྤྱུན་བྱངས་ཐབ་
 གཏེར་ལས། །པརྩ་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐུབ་བསྟན་དེ་འཛིན་རྒྱས། །འགོ་རྣམས་རྗོགས་ལྷན་དུས་གྱི་རིང་བོའི་ཆོ། །ལེགས་བྲིས་དག་འསྟོན་
 གཞོད་སྦྱོན་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཆོར་ཤོག །ཡང་སྟོས་སྤྱལ་པའི་སྦྱོངས་འདིར་འཐབ་རྩེ་དག་ཡུལ། །ནད་རིམས་དབྱལ་ཕོངས་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་པའི་
 གདོན། །གངས་ཅན་འགོ་སྦྱིང་ཞུགས་པའི་བརྒྱུད་སྦྱོད་སོགས། དག་བག་གས་སྟེ་འགས་བཅས་པའི་བར་ཤོག །བྱུང་པར་ལྷ་བདེའི་མཐུ་ཡིས་སྟོན་དུས་ནས། །སྟོན་ལམ་ལོག་དང་སྟོ་
 བྱར་དམ་སྤྱིའི་འཕུལ། །འཛིག་རྟེན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ལུན་པའི་རུམ། །བྱིན་རྒྱབས་རྟ་བདུན་དབང་པོས་སངས་བར་ཤོག །སྟོ་བྱང་སྟོད་སྤྲད་སྟོགས་མཆོམས་ནས་སྟོང་སྟེ། །ལུས་ཅན་

ལྷ་	༄༅། །མནར་རྒྱས་དམག་དང་རྗེས་འབྲང་འབྲེས། །ཉེར་འཆའི་ན་བྱན་དེངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་འཆར་བར་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་	ལྷ་
ལྷ་	དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཕྱོ་མོ་རུ། །སྦྱབ་པའི་འདུས་སྡེས་རབ་མཆོན་བབ་ཆོས་འདི། །ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་ཅོག་གི་བསོད་ནམས་ལ། །སྤིང་ཞི་གདོད་མའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱིན་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་	
ལྷ་	དེ་རྗེ་གཤོག་གོད་མ་ལ་སོགས། །ཐབ་གཏེར་བསྟན་སྦྱོང་ཆོག་ས་གྱིས་སྦྱང་སྦྱོབ་ཅིང་། །ཅུ་གསུམ་དྲང་སྤྱོད་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་གྱི། །བདེན་པས་དུས་ཀྱན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་	
ལྷ་	དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་འཛིག་ཏེན་དགོ་བའི་ཤིས་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲེན་བྱེད་སྦྱོང་པའི་བྱོང་བྱེར་གང་། །མཐོ་	215
ལྷ་	རིས་དང་པོར་འཕོས་པ་འཛིག་ཏེན་ན། །ཡི་གའི་གྲགས་པ་གསལ་བའི་ལྷ་ཡི་ཁང་། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རིན་ཆེན་བཅའ་ཏོག། །གང་ན་གསལ་གྱི་མངལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་གྱི། །ལང་ཆོ་མ་རྟིང་སྡེ་བཞིའི་གདོད་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ན་	
ལྷ་	བ་བརྒྱད་པའི་བ་དན་ཅན། །ལྷ་སྤྲས་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱེས་གོས་རལ་ས། །རྣམ་དཔྱོད་འབྲེན་བྱེད་སྦྱོང་གིས་ལེགས་མཐོང་བའི། །སའོག་གཏེར་གཅིག་གྱིས་པའི་སྦྱ་རྩལ་གྱིས། །ཉམས་འོག་འཛུང་གང་འགལ་སྒླའི་གདོད་ས་ཅན་དེའི། །	

གཞན་དབང་མ་བཟོད་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷ་དང་བསྟེན། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་མ་པ་རྣམས་ཞབས། གང་གི་རིང་ལུགས་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ། མགུལ་པར་མཛོལ་བ་བྱོད་གྱིས་རེ་བའི་དོན། བྲུབ་པར་མཛོལ་བྱེད་ཀྱིས་པོའི་ཁབ་དེར་
 བསྐྱལ། འདིན་སྟོན་ཆད་བཟོད་པ་བྲལ་བའི་ནགས། བྲུག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྱོན་མ་ལ་ཡའི། ཞགས་ཀྱང་རང་གི་རང་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་བས། ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དུས་གྱི་མཐུ། གང་དུ་འཇུག་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲུལ་
 དགའི་གྲོང་། གདགས་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་ཆ་ཡང་། བྱོད་བྱེད་མེད་ལ་སྟོང་བ་དོན་གཉེར་བཞིན། བསྐྱེད་བཅུགས་པའི་པོ་བྲང་དེ་སྒྲོལ་སྟོན། སྟོན་པ་ལ་རྩོམ་གདུངས་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ཡལ་འདབ་བྱུང་དུ་བཟོད་
 པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཇམ་བུའི་ཤིང་། སྤུན་ཚོགས་འབྲས་བུའི་བྱུང་གྱིས་ལྷིད་པའོ། ཞེས་བཟོད་བྱ་དང་། རྩོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤུན་ཚོགས་མང་པོས་འབྱུང་པའང་བྱུང་གྱིས་བསྟན་པའི་བྲིགས་
 རིམ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེར་འཛོལ་སྒྲ་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ། ལྷ་བཙན་པོ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་གདུང་རབས་ཤིང་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྲུ། གསང་ཆེན་དེ་ཆེ་སྟོང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་མཆོག་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏྲོག་པོག་པའི་རིགས་གྱི་ཅོད་པན། ལྷ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དཔྱདས་པ་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་ཆོམ་བུ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་

ཕྱི་	༄༅། །བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་འཇ། གཞན་དུ་རྗེ་གས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་དོན་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་	ལྟ
མཐུན་བཟུང་བྱེད།	གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལྟོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་པར་འོད་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །	
ཆེ།		217