

མ

༄༅། །སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་བ་བར་ཚད་རྒྱུ་སེལ་གྱི་སྒོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་སེང་གི་བསྟེན་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྤྱི་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་མཚོགས། །ལྷ་རུ་སྤྱི་བའི་སེང་གི་ཡི། །འབས་ལ་
སྤྱི་བོས་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །བསྟེན་རྒྱུ་བ་བྱིན་བྱིས་ཏུང་རུང་སྟེལ། །དེ་ལ་མཚུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་མཚོགས་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྒོ་གོས་གྱི་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩལ་ལྷན་མོང་མིན་པ་མ་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་མཚོགས་སྤྱི་བ་གཤམ་བའི་ལས་ཅན་སྤྱི་བ་གི་
བྱུང་གྲུ་ལ་གདམས་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་རྒྱུ་བ་བར་ཚད་རྒྱུ་སེལ་གྱི་སྒོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་སྤྱི་བའི་སེང་གི་འཛུལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དག་གི་སྟོན་རུ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་འདི་ཡི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་སྟོག་ཏུ་བརྒྱུད་
སྟེ་སྤྱི་བོས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་རྒྱུ་བའི་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་ར་བ་བཞིའི་ཡར་ཚོས་རྒྱལ་ལུང་འགྲུབ་སྤྱོད་སོགས་གཟུང་སྤྱོད་བྱེད་དགོ་བར་གནས་ཁང་བྱུག་དར་ལེགས་པར་བྱ། སྤྱོད་འཛུལ་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཀའ་པའི་སྟེགས་བུའི་ཁར། གཏོར་མ་དག་མ་
རྒྱུ་མཉམ་ཚེ་མཚེད་ལ། གཏོར་སྤྱང་བྱུང་བཅུ་མའི་གཏོར་མ་དང་། བརྟུང་ཅི། ལུག་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ལྷན་ལུང་ལ། སྤྱི་བ་གཏོར་དག་དམར། །གསེས་སྤྱི་བ་དང་། ལྷན་ཚེན་ཐོ་ལ་དག་གཏོར། མཚོན་པ་བཅས་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མའི་སྤྱི་བ་གསེས་
སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱུད། ལྷ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤྱི་བ་ཚོམ་གྲུ་འོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ། གང་དག་འདིར་གནས་སོགས་གྱི་གཏོར་མ་གསེས་སྤྱི་བ་ལུང་ལ། ལྷ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤྱི་བ་གཏོར་གསེས་སྤྱི་བ་

གཏོར་གྱི་

སྤྱི་བོ་

མ

༄༅། །བསྟོན། འོངས་བཤགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བརྒྱ་ལྔ་པ་གིས་བཟོད་བྱས་ནས་ཉིན་གུང་མ་ཟེན་ཙམ་ལ་གོལ། སྤྱི་ཕུན་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང། སྐྱབས་ལོངས་གསལ་འདེབས་དང། གཏོར་མ་འདི་ལོངས། ཞེས་པར། གནས་འདིར་མ་འདུག་

པར་པར་གནས་སུ་དེངས། ཞེས་བརྒྱུད། བཟུངས་པ་བརྒྱ་ལྔ་པ། ཚེ་རིང་མ་གཏོར་སྐྱབས་གསོལ་ག་བཏང། བསྟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་བར་སྐྱབས་བཞིན་དང། མོད་ཕུན། ཐོར་ཕུན་ལའང་དེ་བཞིན། སེང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབ་བརྒྱས་ཙམ་རེས་ཚོག། །དེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པ་

འབྲུམ་སྤག་བཞིའམ་རབ་འབྲུ་འབྲུམ་བཟུངས་མཐར། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་ཚད་ལྡན་ཡོད་ན་དང། མེད་ན་མཚུ་ལར་ཚོམ་ལུ་དགུ་བཤོད། མཚོད་གཏོར་ནམས་གསོས། འདོན་བྱ་སྐར་ལྟར་ལ། བཟུངས་པའི་མགོར་ཙམ་སྤགས་མཐར།

རྩེ་པར་རྩེ་པར་གསུངས་པས་མདུན་དྲིལ་ཀྱི་གོ་སར་རང་གི་སྐོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཕོར་གཉིས་པ་དབྱེ། རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་བརྒྱལ་དང། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་དགོངས་གསལ་བཏང་ལ་དོ་

ལིའི་བཟུངས་པ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱབས་ལ་ཙམ་སྤགས་རབ་འབྲུམ་བཞི། ཉུང་མཐའ་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་བཟུངས་ལ། འཕོར་སྤགས་ནམས་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་རེའམ་འབྲུམ་རེ་བཟུངས། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཚོགས་མཚོད་རེ་གྲུབ་ན་ལེགས་པས་ཕྱགས་སྐྱབ་སྤོན་ལས་སྤྱིར་པོའི་ཚོགས་མཚོད་

སྐྱབ། ལྟག་མ་སྐྱབ་པ་གོལ་བར་བཙོན་འཛིན་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་པའི་ཕུན་བར་དུ། མཚུ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱས། ཕྱག་དང། མཚོན་བཟོད་སོགས་བསྐྱགས་ན་རེས་པར་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པས་སྐྱག་སྐྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་མཚོན་དེའོས།

གཉིས་

ཚེ་ཚེ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པར་བཟོ་བཤམ།

ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བ་ན། གནའ་རྣམས་སྐོར་བྱེད་ལེགས་པར་དངོས་གྲུབ་བྱངས་རན་པའི་སྐྱོད་གོང་སྡེ་གས་བྱ་ལེབས་སེར་པོའི་སྐྱོད་འབྲུད་ཀར་གྱི་གཡུང་དུང་རིས་ཁར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་དཀར་མངར་ལས་རྣམས་པའི་རྒྱས་པའི་འབྲུང་རྒྱས་ལོར་བྱ་འབར་བ་ཅི་སེར་པོ་
ཅན་དར་གདུགས་སེར་པོས་བརྒྱན། བདུད་ཅི། མི་ས། ལྷ་རྒྱས། ལྷ་ཐོམ། འཁྲུང་བ། །འཇམ་དེས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོ། ཐོ་རངས་རྣམས་བར་བསྐྱེད་བལྟས་སྐོར་ཚོག་མཚོན་བསྐྱོད་གྲུབ་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོག་གི་ལོངས་
བཤགས་དང་། འུམ་འབེབས་ཐུགས་རྒྱུབ་ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་བདེ་བའི་སྐྱོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བ་ལི་བྲོ་རབ་འབྲུམས་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་འུམ་རྒྱབས་དང་། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྩ་རྣམས་མཐར། གཤམ་སྐྱ་ག་
ཙོལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་ཏེ། བཏགས་པ་སྐོང་རྩ་བལྟས་ལ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ། སྐྱང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་མཚོན། ལྷག་མ་བསྐོ་ཞིང་བཙོན་འཛོན་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལོལ་གཙང་སར་སྐྱུལ། སྐྱང་མའི་གཏོར་མ་སྤྱིར་འབྲུལ། མཚོན་བསྐྱོད་རྗེས་སྤོན་ལས་འབྲིང་པོའི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཚོག་བཟོད་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ཤིང་རྣམས་ལ་རོལ། སྤྱི་རོལ་དུ་མི་སྤྱིན། སྐྱར་ཡང་མཚོན་བསྐྱོད་ལོངས་བཤགས་དང་། ཏེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཏུགས། མེད་ན། ལོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་གྱིས་གཤེགས་གསོལ། བསྐྱུ་ལྟར། བསྐོ་སྐྱོན་གིས་

མ

༡། །བརྗོད་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཐོབ་མཚོན་གཏོར་སྤུལ་ལ་ཐོ་སྤངས་ནས་མཚོམས་ཁད་གྱིས་གོལ་བའམ་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་དབལ་རིལ་བུ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལས་ཚོགས་རྒྱུར་མཚོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་དེ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བ་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བྱ་ཞིང་།
 སྦྱིན་སྲིད་སྦྱོན་ལྟ་སྲིད་ཁ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱལ་སྦྱིན་སྲིད་ལྟ་སྲིད་ཐོག་དབུག་བའམ། ཡང་ན་རྗེས་མའི་སྦྱིན་སྲིད་སྦྱིག་ལུང་ཞིག་ལ་གཞི་སྤང་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཐེམས་ནས་རྒྱ་བྱིས་རྒྱལ་བ་དེན་ནས་ཞལ་བལྟ་བ། གསུང་ཙ་ག་ལ་བཏེན་ནས་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱ་བ། ཕྱགས་ཤེས་རབ་རིལ་བུ་རྒྱལ་བ། ཡོན་ཏན་བཅུད་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ། སྦྱིན་ལས་སྐྱེན་མ་མ་འདི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རྩ་བའི་ལས་སྦྱོར་དང་། ཡན་ལག་འཕོར་གྱི་ལས་ཚོགས་དགུ་རྣམས་ལ་གཏོར་གཞུང་རྩ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ལྟས་སུ་འབད་བས་གཟུངས་དང་། སློ་གྲོས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། གནས་སྐབས་འཛིན་སློ་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་སྦྱོར་བའི་སངས་ལོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པར་ཡང་
 དག་པའོ། །སྤྲུལ་འདི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི། །སློ་མཚོག་སྦྱོར་སའའི་གཏོར་རྒྱལ་ཐབས། །རྒྱ་གིའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །འདི་འདྲ་ཐོབ་པས་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིང་གི་ལྷན་པ་བརྒྱ། །ཅིག་ཚུལ་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེ་འདི། །དད་བརྩོན་ཙན་གྱིས་ཉམས་སྤངས་ན། །མཁྱེན་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བསྟེན་རྒྱལ་བྱིན་ཕུན་འདི། །བྱིས་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་གྲང་། །སློ་དམན་རྣམས་ལ་གསོས་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་གདོང་སྤྲུལ་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་བསྐྱལ་དོར་ལོ་ཚོས་གྱི་སློ་

གསུང་བྱོན།

མཚོ་མཚོ་

གྲོས་པས་ཟིན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། མཚན་ལོ། །