

༤ ལྟ། །ནམ་གྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེ་བུ་ །དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཚེས་གྱི་བཤེས།  
 བློ་བྱོས་མཐའ་ཡས་གཏེར་ཆེན་མཚོ་གྲུར་གྲིང་། །མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་པར་བེད་ཡ། །གངས་ཅན་མཁའ་སྐབ་རྒྱུ་མཚོ་ཕུག་གི་གནས། །སློ་བྱོས་སྤོབས་པ་མི་བཟད་གསང་མཛོད་  
 ལས། །ལེགས་གསུང་ལོར་བུ་དགྱིག་གི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་བདག་སྐལ་དུ། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མང་ལེན། །དེ་ཡང་བཅུ་ཕྱག་  
 རིགས་པའི་མཐའ་སོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ། །ངེས་དོན་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱུ་མཚོའི་དེད་དཔོན། །ཅོད་དུས་འདིར་མདོ་སྐྱེས་སྟོན་པ་རྣམ་གཉིས་དང་ཐམི་དད་པའི་འཇམ་དབྱེངས་སྤུ་མ་མཁུན་  
 བཅེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྫོགས་ལྟོ་བྱེ་བུ་གསུང་གི་གསང་བ་བཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་གྲས་པའི་མཚོ་གྲུར་དང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་འདམས་

རྗོགས་པའི་ཚེ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་གསང་དུ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བརྟུལ། སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བརྟུལ་པ་རྣམས་སུ་མ་  
བཞུགས་པའི་གསུང་བཟོན་བུའི་བེགས་མ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་ཉིད་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པར་སྤྲུང་ཡང་བྱོན་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུང་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་མཆོག་གི་  
སྤོན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་བཀའ་བསྟུ་གནད་བའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྤེང་བའི་ལྷགས་ལུང་མེ་ཡོས་སྤྱེལ་བླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཆོས་བརྩམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་འོག་མིན་པར་འོད་སྤིང་སྡོ་  
མོན་བུམ་ཐང་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་བཟུང་གས་པའི་གཏུ་ཚང་ནས་མཆོག་གི་སྤྱེལ་པའི་སྐྱེས་སྤེས་མའི་ཐུགས་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱུང་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལས་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་རྩིར་ཇི་ལྟར་ཐོབ་  
པའི་བསྐྱེལ་བུང་དུ་འགོད་པ་ལ། ཀ། པ་ལ། བསྐྱོད་ཆོགས་གསོལ་འདེབས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོན་གྱི་ཞུང་ཞུང་ཞབས་བཟོན་  
གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱུར་འབྱོན་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟུགས་པ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རེ་ལུ་མིག། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་ཏེ་ལ་བསྟུགས་པ་ཀུན་བཟང་

མང་ལ་གསུང་།

༥  
པལ་  
པལ་  
པལ་

། །འཁོར་ལོའི་རེ་ལུ་མིག་ །ཀུན་མ་ཕྱེན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱབས་པ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རེ་ལུ་མིག་ །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་  
ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རོལ་མོ། བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་དད་པའི་མེ་ཏྲ་ག །འཚི་མེད་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཚོགས། །སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྦྱིན། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སྤེང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགྲེས་པའི་མཚོད་སྦྱིན་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩  
ངོར་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷུ་ནུ་རྩ་བུ་ལ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་ལམ་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟེ་བ། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱ་གཞུང་རེ་དང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསར་མཛད་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༦  
འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་མཚོགས་གུར་གུམ་གསར་པའི་སྤེང་མཛེས། འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བའི་སེང་གོ་  
ལ་རྩ་སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་དབྱངས་སྟོན། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་གྲོས་སྤང་སྟེར། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྟོད་སྟོན་སྟོ་གྲོས་དཔལ་སྦྱིན་ནོར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབྲུག་

བུའི་འབྲི་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚིག་གི་ཡུལ་དང་སྤོང་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱུན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སླིང་རྗེའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བའི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཅིའི་པརྗོ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་པར་ཀུན་འཛིན་པའི་སྤོང་བ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཞན་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གྲུབ་གཉིས་པར་  
བདེའི་དཔལ་སྟེར་ནོར་བུའི་སྤོང་བ། རྗེ་བརྩུན་སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་པར་བདེའི་ཡུལ་གསར་པའི་དོ་ཤལ། རྗེ་བརྩུན་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྐྲུགས་པ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཤིས་བརྗོད་  
འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕུ་སྤྲུགས་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟུན། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་བེད་འཛིན་སྐྱོན་བཟང་། རྗེ་བརྩུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་རྗེ་གས་ལྡན་གཞིན་ལུ་ཆར་སྤྲིན། རྗེ་བརྩུན་རིགས་བྱེད་ལྡེ་གི་ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་  
མཚམས་སྤྲིན་གཞིན་ལུ་འཛིན་སྤོང་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲེ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱོ་གྲོས་ཀུ་རུ་འཛིན་དོ་ཤལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྲེ་ལ་བསྟོད་པ་དབང་མཛད་དཔལ་མོ་དབྱེས་པའི་

མང་ལ་གྲུག་

༥  
གསལ  
གསལ  
ལྷོ

༄༅། །མཚོད་སྒྲིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྗེ་རི་སྒྲོན་སེམས་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་མེ་ཏྲ་ག་གཞིན་རུ་འོ་དོ་ཤལ། །འཕགས་མ་རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་  
མ་ལ་བསྟོད་པ། །ཡང་ཚིག་ས་བཅད་སྒྲོ་ག་གཅིག་། །སྒྲི་དབྱངས་ལྡོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་གོས་མཚོག་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲ་མཚོག་རོལ་  
པ་ལ་བསྟོད་པ་གྲུབ་གཉིས་རོལ་མོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་པ་གྲུབ་འོ་དོ་ཤལ། །རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལ་བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་འདུལ་བའི་གད་རྒྱུངས།  
ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དད་གསུམ་རྒྱ་སྒྲིམ་འཇམ་སྟེང་། །སྟེ་ལ་པའི་སྒྲི་མཚན་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་ཡུལ་གཞིན་རུ་འོ་དོ་ཤལ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལྡན་མཚོག་སྟེང་ལ་  
བསྟོད་པ་དབྱིད་གྱིད་པ་ལ་མོའི་སྒྲི་དབྱངས། །གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ཚིག་ཡོད་འཕྲོག་ཡུལ་དམར་པོའི་རྒྱུ་པོ། །མཚོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྟུགས་པ་  
དད་པའི་ཡུལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པར་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ལ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲི་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་སེམས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འདམས་

བསྐྱབས་པ་ལུ་རྒྱ་ཀའི་རྒྱུ་ལོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་པ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཉལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རྗེས་བ་བརྟན་མ་ལ་བསྟོད་  
པ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་བྱུང་ཀའ་བའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་མ་མོ་སྤེལ་བའི་བསྟོད་པ་རབ་བསྐྱབས་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མང་། །འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་ཡིད་  
བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུང་ཀའ་བའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་མ་མོ་སྤེལ་བའི་བསྟོད་པ་རབ་བསྐྱབས་འཚིམ་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མང་། །འཕགས་མ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་བྱུང་ཀའ་བའི་རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་མ་  
མོ་སྤེལ་བའི་བསྟོད་པ་རབ་བསྐྱབས་བེད་དུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མང་། །བོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ་དད་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མང་། །ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
ལ་ཅུང་བཟད་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་མོ་ཉླ་ག་གཞིན་རྒྱུའི་མཚོན་སྟོན། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཉལ་ཅུང་བཟད་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་མང་དད་བརྒྱུའི་མོ་ཉླ་ག། །མ་རྒྱ་པ་རྗེ་ཉ་ལྷ་ཀྱུ་ཤི་ལ་  
བསྐྱབས་པ་དད་པའི་ཨུའུ་ལ། །རྗོག་ལོ་ཅུ་བསྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབས་པ་མོས་གསུ་གྱི་རོ་ལ་མོ། །མི་ལ་བཞད་པ་དེ་རྗེས་ལ་བསྐྱབས་པ་མཁའ་སྤོང་ལྷ་གི་དབྱེས་པའི་རོ་ལ་མོ།

མང་ལ་བསྐྱབས་

ཡ། །འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་སྐྱོན་དག་ཡིད་འཕྲོག་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མང་། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཚོག་ཏུ་དད་པའི་བདུད་རྩིའི་  
 དབྱངས་སྐྱོན། རྗེ་ཚོང་པ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མང་། འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དྲངས་བས་བསྐྱབས་པ། སྤྱི་འགྱུར་དྲེ་ཐེག་པའི་བསྐྱོན་འཇིན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་བའི་འཇམ་མེད་། གུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་བུའི་འབྲི་ཤིང་། མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་བརྒྱ་བས་མངོན་  
 པར་གཡོ་བ། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲོལ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཅུང་བད་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགྲེས་པའི་རྒྱུ་མང་། འཇམ་མགོན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་དྲེ་ཐེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་གཡོ་བ། དྲེ་ཐེ་འཆང་བུ་མས་པ་གུན་དགའ་བསྐྱོན་འཇིན་ལ་བསྟོན་པ་གྲུབ་གཉིས་མཚོག་སྐྱོན། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་རྗེས་  
 སྤྱི་བུ་པའི་དག་གི་ཐོང་བ་བཀྲ་ཤིས་བི་སྤྱིའི་སྟོན་བཟང་གུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཚེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་བྲི་མས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་པ་དད་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་

ནང་བྱུང་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སྐོར་ལ། སྒྲུ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གྱི་དབྱངས་སྒྲན། སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་  
མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་སྐོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། མཚོ་སྐུས་པརྩ་ཀ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གྲུབ་གཉིས་སྤྱིན་གྱི་དོལ་ལ། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ། འཆི་མེད་པརྩ་འོད་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་  
སྤྱིན། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྩེ་རྩེའི་ཚིག་གི་དོན་བསྐྱུས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་ཆེན། ཨོ་ཁྱུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རོལ་མཚོ།  
ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིབ། །སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཕུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ།  
སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་སྐྱུར་འགྲུབ། གུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་གུན་འགྲུབ། ཡང་སྐས་བཅས་རྣམ་འདྲོན་

མང་ལ་གྲུབ་པའོ།



༡	༄། །ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་གས་གསོལ་འདེབས་ཚན་གཅིག་། །པརྩ་འོད་དུ་བགོད་པའི་སྣོན་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཤིང་ཏྟ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལུན་རྗེ་དང་ཀམ་
༢	དུག་པོ་ཐམི་དད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་། སྤམ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣོན་ལམ་དུ་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛིན་དགའ་སྟོན། ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་གས་དུས་
༣	རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པ། བོད་པ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་འགྱུར་དུག་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩུལ་པན་བདེའི་
༤	མོར་བུའི་དོ་ཤལ། ཡང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོང་པོ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བསྡུ་གས་པའི་གསོལ་འདེབས་
༥	དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དབྱུངས་སྟོན། ཨོ་རྒྱན། བོད་པ། མི་ལ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྣོ་ཀ་རེ་ར། དུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་དགའ་ལེགས་ཤིས་
༦	པའི་དབྱུངས་སྟོན། དུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དད་པའི་ས་བོན། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྣོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་མེ་ཏྲུ་ཀ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་

སྤྱི་འགྲུལ་རྩི་ཐོག་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱི་འགྲུལ་རྩི་ཐོག་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱི་འགྲུལ་  
འཚིམ་པ་དང་སྤྱི་འགྲུལ་རྩི་ཐོག་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཁུན་གྱི་བཀའ་འབུམ། བསྟོད་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་  
ཐོམ་སྐུལ། གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ། རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་  
སྤྱི་འགྲུལ་སྟེར། སི་ཏུ་པར་ཉིན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་བ་འདེབས་མོས་གུས་གུབ་པའི་རྒྱུད་མང། པར་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་སྐབས་གདུང་དབྱངས་  
སྤྱི་འགྲུལ་བ་བདེན་ཚིག་གི་མེ་ཏོག། །ཡང་པར་ཉིན་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོ་བཤེས་རྣམ་རྟུན་ལ་ཞལ་འདོན་དུ་གནང་བ། དེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ཞབས་བརྟན་གསོལ་བ་འདེབས་འཚིམ་པ་གྱུབ་པའི་རྒྱུད་མང། ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་བ་འདེབས། ས་དོར་ཚར་གསུམ་གྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོགས་

མང་ལ་བུ་ཕྱི་  
མང

ཡ། །དུས་སྤྱི་ལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མ་ཕྱེན་བཅེ་དང་ཞེས་པ། །བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་  
 ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རླབས་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་གྱི་ད། །མཚུངས་མེད་བཀའ་འགྱུར་བ་འཇམ་དབྱུངས་ལེགས་བཤའ་རྒྱུ་མཚོལ་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་རྣ་རྒྱ། །བཀའ་  
 འགྱུར་བ་འཇམ་དབྱུངས་ལེགས་བཤའ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞབས་བཏྲ། །སྤྱོད་མཁོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྗེ་རྗེས་ཞབས་བཏྲ་གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་ཏྲག་པ་  
 དམ་པའི་དབྱུངས་སྟོན། །ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་ལེགས་པན་བདེའི་དབྱུངས་སྟོན། །ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་  
 སྤྱུའི་ཞབས་བཏྲ་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་དབྱུངས་སྟོན། །ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྤྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་དམ་པར་ཞབས་བཏྲ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱུ་གསོལ་བ་  
 འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་དབྱུངས་སྟོན། །ཏུ་རི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཞལ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བཏྲ་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱུངས་སྟོན། །དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་ཀའ་འབམ་

ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་འི་ཆར་འབེབས། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་འི་སྤྱིན་མཛེས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་  
འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱུ། བྱམས་པ་རྣལ་འབྱོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་གཏེར། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་  
རྒྱ་བས་དཔལ་སྟེར། ཐར་རྩེ་མཁུན་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲུབ་སྟེར། རྩོམ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་འཇུག། རྩོམ་འཛིན་འཇམ་དབྱུངས་སློབ་གསལ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་  
པའི་མོ་ཏོག། རྩོམ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིན་ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་བ། རྩོམ་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་སྤྱོལ། ཡང་སྤྱི་མའི་གསོལ་  
འདེབས་བྱུང་རྩོམ་འཛིན་ལུས་ངོར་གནང་བ། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས། ཐེག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་ཀའ་འབམ་

༥ ༄། །ཞབས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུན་འཕྱང་། རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་ཞབས་བརྟན་མེ་ཏྲ་ག་དགའ་པོའི་ཚུན་འཕྱང་། བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 །འདེབས་པ་མན་བདེའི་སྤྱོད་ཕྱང་། ས་སྤྱུའི་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། མན་བདེ་མཁའ་མན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་  
 །འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་མཚོག་སྟེ། མན་ཁང་མཁའ་མན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་ལེགས་འབྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཚིག་ །ཕྱབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅས་ལ་སྤྱོད་  
 །ཚིག་སྤྱོད་གཅིག་ །ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་གྲོས་གྱི་ཞབས་བརྟན། དཔོན་གཞན་མན་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྱོད་ཚིག་ །ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 །གསོལ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྱུང་འབེབས། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚིམ་ད་  
 །བདུད་རྩིའི་དབྱུངས་སྟོན། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་སྤྱུང་བ། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ཞེས་པ།

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འཁམས་

ཡང་ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ལ་གསོལ་འདེབས་སློབ་ཀྱི་གཅིག་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་ཚིག་ཤིས་བརྗོད་  
ནམ་ལྟོ་གྲུབ་ལེ་སོགས་། དེ་རྗེས་འཇིག་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སློབ་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འུ་སློབ་། ཡང་དེའི་ཞབས་བརྟན་འཇམ་པའི་དེ་རྗེས་། ཡང་གསོལ་འདེབས་དཀོན་མཚོ་གསུམ་དངོས་སོགས་སློབ་ཀྱི་གཅིག་། དགོ་བཤེས་བྱམས་  
པ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོད་སློབ་། བྱུང་བ་དག་ལྷ་ལྷུ་པར་གསོལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ། སློབ་གསལ་  
བསྟན་སློབ་ཞལ་སྤུན་སློབ་ཀྱི་ལ་ཚ་གྲའི་དབང་བསྐྱུར་ལོས་པའི་སྐབས་སུ་སྤུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གི་བདུད་རྩི། ཡང་ཞབས་བརྟན་རིན་ཚེན་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་  
མཚན་འབར་བ་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྤྲེལ་བ་བདུད་རྩི་སློབ་མཛེས་། རྣམ་འདྲེན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དག་འཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་

མཚན་བརྗེད་མང

༥ ། །འདེབས་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ། གཟིམས་འོག་མཆོག་སྐུལ་བྱུངས་པ་བསྟན་འཛིན་སྟོན་གྲགས་ལ་ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་དོལ་ལ།  
 བསམ་སྤྱིང་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་འཆིམ་མེད་བདུད་  
 རྩིའི་སྐྱེད་བྱུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་ཨ་ཉོ་འཆིམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ །དཔལ་རིམ་ཆོག་སྐུལ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྤྱིན་དུ་ག་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ །གནས་གསར་མཆོག་སྐུལ་བྱུངས་པ་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཞབས་བརྟན་དུ་གསོལ་བ་  
 འཆིམ་མེད་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར། དགོང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་སྟོས་གཏུམ་མོའི་ཉམས་བརྒྱུམ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་གསོལ་འདེབས་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 རྗེ་ཞེས་པ། རྒྱལ་སྐུས་གཞན་པར་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་སྟོན་དད་པའི་དབྱུངས་སྟོན། རིག་འཛིན་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་ཞབས་བརྟན་མཚན་འབུལ་སྤྱིན་དུ་ག་སྐྱེའི་ཏཱ་ལྷ་ར།

མཚོགས་བརྒྱུད་པ་ཀའ་འབྲུག་མ།

ཀམ་པ་བཅོལ་པ་ལ་ཞབས་བརྟན་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ། མཚོགས་བྱིང་གཏེར་སྤུལ་ཚེ་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཉིས་གྱི་དབྱངས་སྟོན།  
ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མ། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་བ། བྲག་ཡབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་ཕྱིང་བདུན་པའི་ལྷུང་འབྱོན།  
རྩོགས་སྤུལ་བཞི་པའི་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། རྩོགས་ཚེན་ལྷུ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་ །ཞི་ཚེན་རབ་  
འབྱུངས་སྐྱེས་ཕྱིང་ལྷུ་པའི་ཞབས་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་མ། རྒྱལ་ཚབ་མཚོགས་སྤུལ་ལྷུ་པའི་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། ཀའ་ཕྱོགས་སི་ཏུ་སྐྱེས་ཕྱིང་བཞི་  
པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་སྤུལ་གྱི་བའི་དབྱུངས་ན་མངོན་མཐོབ་ཞེས་པ། རྩོགས་ཚེན་བྱིང་སྤུལ་པའི་སྐྱེས་ཕྱིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དགོ་ལེགས་མཚོགས་སྤུལ། དཔལ་ཡུལ་  
དཔོན་སྤུལ་འཛིགས་མེད་རང་གྲོལ་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ། བྲག་གཡབ་གཅོང་སར་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤུལ་སྐྱེས་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་

མངའ་ལ་བུ་ལྷོ་  
མངའ་



ཡ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར། རྫོགས་སྐྱེས་ལྷོང་གསུམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཛིགས་མེད་མ། ཉི་གྲགས་མཚོ་གསུལ་མཚན་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་ཚེ་མཐའ་  
 ཡས་དངོས་ཞེས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་མཚན་འབྲུལ་འཚི་མེད་ནམ་མཁའི་རྫོང་མ། སྲིད་རྫོང་སྐུལ་སྐུར་ཞབས་བརྟན་འགྲུར་མེད་སྐྱབ་ཞེས། རྒྱལ་རོང་ཀུན་བཟང་ཐེག་  
 མཚོ་གརྫོང་ལ་ཞབས་བརྟན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚེན་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་ཀུན་བཟང་ཐེག་རྩེ་མ། ལྷ་ལུང་གསུང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་སློག་གཅིག་ཁ་  
 ཁ་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་མཚན་འབྲུལ་པརྫའི་རིང་ལུགས་མ། རྫོང་དབོན་སྐུལ་པའི་སྐུར་ཞབས་བརྟན་མཚན་འབྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་རྫོང་ཞེས་པ། ཉི་གྲགས་སྐྱེས་  
 བཞི་པའི་སྐུར་འབྲོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པ། གནས་མཚོ་གརྫོང་འདྲར་གསེལ་འདེབས་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྲུབ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་  
 བརྟན་སློག་གཅིག་ །ས་དབང་ལུ་ལུང་པར་སློམ་གསུམ་སློན་ལམ་བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བསྐུལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་སོགས་ཞེས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བསྐུལ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ་

བ་བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་དང་ཞེས་པ་བཅས་ཚན་གསུམ། སྡེ་དགོ་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་རྟལ་པའི་རྗེ་ལེ་ཞབས་བརྟན་མཚན་འབྱུང་འཛིགས་བྲལ་དཔལ་ལྡན་བརྟན་  
པའི་ཉི་མ་ཞེས་པ། སྡིང་དཀར་རྒྱལ་པོར་བསྐྱུལ་བའི་ཤིས་སྡོན་དབང་བཅུ་མངའ་བ་མ། ས་དབང་ཕུ་ལུང་པར་བསྐྱུལ་བའི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོ་དེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྡིང་རྗེའི་  
ཉི་མ་ཞེས་པ་བཅས་ལྟེན། ༡༥༩ སྒྲིམ་ལ་ཕུག་འཚལ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལམ་རིམ་སྡོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་སྡོད་པའི་འཇུག་དོགས། ལྷ་ལུང་གསུང་སྐུལ་  
གྱིས་ལུས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྡོ་ག་གཅིག །རྗེ་ཉིད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གྱི་དབྱངས་སྟོན། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ས་བོན། སྡེ་སྡེང་གསོལ་འདེབས་བྱིན་  
རྒྱབས་དཔལ་སྟེར། གསོལ་འདེབས་དག་སྐྱང་མར་འཇམ་མགོན་གུ་ཆས་ལྷ་གས་རྩོམ་འཕྲོམ་ཕུད་གནང་བ། འཇུ་ཚ་པན་བདེས་ལུས་དོར་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཐའ་ཡས་ཤེས་  
བྱུ་མ། བཟུང་འགྲུབ་ནས་ལུས་དོར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྡོན་སྡོན་རྣམ་དཀར་མ། གུ་ཆའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་མ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་

མངའ་ལ་བཟོའི་

4

།བའི་གསོལ་འདེབས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བ་མ།      ཆབ་མགར་ཕུར་རྒྱུ་ཇི་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་གསོལ་སློན་བཀའ་ཤིས་མཚན་གྱི་སྐྱེང་བ་ཞེས་པ།  
 གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་མ།      གསོལ་འདེབས་མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་ཞེས་པ།      གསོལ་འདེབས་རང་སྐྱེང་རྣམ་དག་མ།      རྟོགས་ལྡན་ལྷ་གྲུ་ཤྲི་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་དག་མ།      སྤྱོད་ཤོན་གྱི་དགོངས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས།      གསོལ་སློན་ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ།      ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བའི་གསོལ་སློན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞེས་པ།      ཡང་གསོལ་འདེབས་སྐྱེང་སྤྱིད་འཇའ་བེད།      སྤྱིད་དབུས་མི་ཤིགས།      རང་རིག་གཉུག་མ།      རང་བྱུང་གདོད་མ།      འཇམ་པའི་དབྱུངས་སོགས།      འཇམ་  
 དབྱུངས་སྤྱུ་མས།      ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས།      འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟླ་སྐྱེང་།      ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་རོལ་མཚོ།      ཞབས་བཏྟན་གཟོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཞབས་བཏྟན་དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པ།      ཞབས་བཏྟན་པརྒྱ་དགྲེས་པའི་རྒྱུད་མང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱུངས་སྐྱེན།

གསལ

བཅུ་པ་བ

ལྟོ

མཚན་བཟུང་བཀའ་འབུམ་

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག་། །འཇམ་མགོན་སྐུ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དང་མཚོགས་སྤྱིར་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་བེ་ཤོ་དངོས་སྐྱེད་ཞེས་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་  
མར་བསྟོད་པ་སྟོག་མཚན་བཟང་གི་གྲངས་ལྡན་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཅེས་པ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་སྟེ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་མའི་སྤྲུགས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། །གསོལ་འདེབས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དང་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ་གཉིས། །མཚོགས་སྤྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་གསུམ་འཆི་  
མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། །བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལུས་ངོར་སེམས་དོན་སྟོན་ལམ་འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་མ། །རྗེ་མཚུན་བཟུང་ལྷན་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་པའི་སྤྱི་  
དབྱངས་གྲུའམ་མཛད་པ། །རྗེ་སྤྱི་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོགས་ལ་བསྟན་སྟོང་གིས་མཛད་པ་ཕུན་ཚོགས་པར་རྒྱ་ལ་གཞེས་པ། །ཨོ་མྱོ་མཁའ་ཚོན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ནས་རྗེ་སྤྱི་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་གཟེངས་སྟོན་གྲུལ། །སྤྱི་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རབ་བརྟན་དེ་རྗེ་གྲུའམ་མཛད་པ། །དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ནས་ཞབས་བརྟན་

མཚན་བཟུང་བཀའ་འབུམ་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་འདུམ

འབྱོན་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་མ། མཚོག་གྲིང་ཞབས་བརྟན་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་མ། བོན་ལུང་ལུང་མཁུན་པའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་འཛིགས་མེད་བོན་སྒོར་བ་  
འབྱམས་ཞེས་པ། ཟླ་བཟང་མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་མང་། རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བཟུང་ལ་ཉེར་ཚེན་  
མ། ཟླ་མ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཅུ་ཞེས་པ། རྒྱལ་སྐལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཞེས་པ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཅེས་པ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་སོགས་ཞེས་པ།  
འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་ཞེས་པ། བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་པ། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ། འཇམ་མགོན་ས་སྐུའི་ཅུ་བརྒྱུད་ཅེས་པ། རྒྱ་ཚེན་སྐལ་སྐུའི་ལྷུང་འབྱོན་དགྲིལ་  
འཁོར་བྱུབ་བདག་ཅེས་པ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བསྐབ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལ་གནང་བ། ཟླ་མ་སྐལ་བསྐལ་རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་  
ཀུན་སྒྲིང་རྗེ་མ། རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་མེད་ཀ་དག། །ཞོར་སེམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ། ཅུ་གསུམ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་སྒོན་ཟླ་མ་

མང་ལ་ལྟོས་མང

༥

གསལ

བུ་གཉེན

ལྟ

། །ཡི་དམ་ཞེས་པ། མཚན་བརྗོད་པ་ཏོན་ཡོངས་བསྐྱོད་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ། ཅུ་བའི་སྐྱམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤོ་ག་གཅིག། །སྐྱམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤོ་ག་ཚིག་གས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། སྐྱམ་དང་སྐྱོལ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་སོགས་སྤོ་གས་བཅུ་འཛིན་ཞེས་པ། སྐྱམ་དང་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤོ་གས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ། ལམ་བཟབ་སྐྱམ་མཚན་ཕྱག་འཚལ་མཇུག་ཏུ་བཏོན་རྒྱུ་གསལ་སྤོང་བུང་འཇུག་ཅེས་པ། ཚེ་ལ་ཨམ་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ། སྐྱམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་སྤོན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་སོགས་ཞེས་པ། སྐྱབས་གནས་རྒྱུ་འབོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་སྐྱོལ་བཅས་ལྟེན། ༡༡ དབྱེད་ས་ཅན་དཀར་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་སྐྱོད་ཅན་ལྟེན། ཕུན་ཚིག་སྤོ་གས་སྤོ་གས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལྟེན། གཏམ་གྱི་ཚིག་སྤོ་གས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྗེ་ལོར་བུའི་སྤོན་ཚིག་པོའི་ནང་གསོལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་རྒྱུ་སོམས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབུམ་

དཔའ་སྤུལ་དང་སྤོབ་མར་བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་དུ་གསོལ་བའི་གཏམ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གཏམ། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འབྲི་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་དད་པའི་གོ་སར། མཁུལ་དང་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཟླ་  
བའི་འབྲི་ཤིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྩུ་ལ་ལ་མཁུལ་པའི་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཡུལ་དོ་ཤལ། དེས་དོན་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཟླ་གཞིན་  
འཇུམ་བེད། སྤེ་སྤོད་འཇིན་པའི་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་སྤྱོད་བྱེད་ས། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་དེས་པ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཀྱུ་རྩའི་བྲི་ཤིང་།  
བསྐྱུབ་པར་བྱུ་བའི་གཏམ་ཀྱུ་ལུད་གསར་པའི་རྩུན་པོ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཆར་སྤྲིན་རོལ་མོ། རྣགས་ཚལ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཡུལ་རྩུན་པོ།  
བོད་ཡུལ་གྱི་དྲོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་དག་ལ་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ་ཇུ་གི་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ། རྣགས་ཚལ་གྱི་གཏམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་བྱེད། ལཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱིང་བའི་གཏམ་ཐེག་

མང་ལ་ལྟོ་སྤྱོད་



༥

གསལ

བཏུ་གསུམ

ལྷ

༡། །པའི་འབྲི་ཤིང་། སྐྱ་ཡི་དབེན་གནས་བསྐྱགས་ཡོངས་ཚྲོང་དུས་དགའི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱ་མའི་ཏུ་སྐྱ་ར། གསུང་གི་དབེན་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱ་མའི་ཏུ་སྐྱ་ར། ཐུགས་གྱི་དབེན་གནས་སྟོབས་ལའང་ཚུ་དེ་ཚེའི་ཕོ་བྲང་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབེན་གནས་བསམ་འགྲུབ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱ་མའི་མཚོད་སྤྱིར། སྤོན་ལས་གྱི་དབེན་གནས་མོན་ལན་རིང་སེང་གའི་ཚྲོང་དུ་བགྱོད་པའི་གཏམ་དེ་ཚེ་སྐྱ་མའི་ངག་། རྗེ་ཚེའི་གནས་ཆེན་ཡེར་པ་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་གི་དགའ་ཚེལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དྲང་སྟོང་གྲུབ་པའི་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་པས་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་དོ་མཚར་དཔྱིད་གྱི་དགའ་སྟོན། འཕགས་པ་གནས་བཏན་བཏུ་དུག་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་སྟོབས་ལ་ན་བའི་རྒྱན། མི་འབྲུགས་པ། འོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཐུགས་དེ་ཚེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱགར་མཁས་པའི་གཏམ་ཆོགས་ཉེ

མཐོན་བཅུའི་བཀའ་འདུལ་

བར་བསྐྱུས་པའི་སྐོར་རྣམས་དང་། ཐེག་པའི་རྣམ་དགེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དགེ་བའི་གཏམ་ངེས་དོན་རྣམ་མཁོ། སྐོར་གསལ་བསྐྱུས་  
བྱུང་བསྐྱུས་པའི་གཏམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བདུད་རྩི། གནས་ལུགས་མཛོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟོན་དང་མཐུལ་གྱི་རྣམ་པའཕལ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཆད་ཚུལ།  
ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་བྲིས་ཐེབས། ཞབས་བརྟན། དབང་ཚོས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ། གོང་མ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བྱིས་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག། །ཀྱེད་རབ་གནས་  
བཟང་པོ་དུག་ལྟོན་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་མ་གྱིན་སྐྱུ། འུམ་པར་བརྗོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་  
བདུད་རྩིའི་དབྱངས་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བད་རྒྱན་འཁོར་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཏམ་དཔྱོད་ལྟོན་རྣམ་པའི་བཅུད་ལོན་བཅས་  
ལྟོབ། ༡༥༩ འཁོར་བསྐྱོམས་ལྟོབ། ༡༦༩ སྐོར་གསལ་བམ། ཁོ། པལ། གསུམ་པ་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་དགོངས་བཅུད་མཐའ་ཡས་པ་བཟང་དོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱིན་དང་

མང་ལ་ལྟོན་

༥  
གསལ  
དུ་བཞུགས  
ལྟོ

། །གསེས་གསར་རྗེད་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་མདོ་མདོན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བེན་བྲིས་ལུང་བཏུས་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་  
བརྒྱུད་ཤིང་ཏྟ་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས། གསང་སྤྲུགས་ཏེ་སྡོམ་གསུམ་ཀྱི་བེན་བྲིས། རོ་རྗེའི་གནས་ལུལ་  
ནམས་ཀྱི་ལྟེན་པ། དབུ་མལ་གྱི་དཀར་གནད་སོགས་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་དང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཅི་རིགས། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་དྲིས་  
ལན་ལས་ཁོལ་བཏུས། གངས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་མན་ངག་ལས་འཕྲོས་པའི་བེན་བྲིས་ཅི་རིགས་དང་། གསེར་གདུང་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་གི་  
དཀར་ཆག་མི་དབང་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་མཚོས་མཛད་པ་ལས་ཁོལ་བཏུས། སྤྲུའ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྡེ་སྡོམ་གསུམ་ལས་བཏུས་པའི་ལུང་དང་བེན་བྲིས་སྡོམ་གསུམ། མདོད་དང་སྐྱེ་བའི་གྱི་  
བེན་བྲིས། རྗེས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བེན་བྲིས་སོགས་སྡེ་བ། ༣༦༩ ལྷོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འགྲེལ་རྒྱུད་ཏྟ་གསུམ། ཞི་བྱེད་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འདུལ་

རྒྱུད་སྡེའི་དུམ་བུའི་མཆན་འགྲེལ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་དེ་རྗེའི་ཚིག་ཀླུང་གི་མཆན་ཉུང་དུ་བཅས་ལ་ལྟེན། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་བསྐྱུད་བྱུང་བེན་བྲིས་སྒྲོགས་ལ་དགའ་བའི་རྣ་  
རྒྱུན་གྱི་ནང་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བེན་བྲིས་ལུང་བུམ་སྐྱོའི་གསལ་བཅས་ལྟེན། ༦༠ འབོར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྟེན། ༧༥ སྤྲུགས་བམ། ག། པ་ལ། སྤྱི་འགྲུར་གསལ་མ་གཙོར་  
བཏོན་གྱི་བེན་བྲིས་དང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་བུམ་སྐྱོའི་གསལ་བཞུགས་པའི་ནང་གསལ་རིགས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་གཏམ་སྤྱི་ཀའི་སྤོང་བ་སྒྲོགས་ལ་གདུང་སེལ།  
གསང་འདུལ་སྤྱི་དོན་ལས་ཁོལ་བུམ། མདོན་པ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་བེན་བྲིས། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་བྱུང་སྐྱེམ་སྐྱོར་གྱི་བེན་བྲིས། གཡུ་ཐོག་སྤོང་ཏིག་གི་དྲིས་ལན།  
ལམ་འབྲས་སྐྱུང་གསུམ་དང་ལྟ་བའི་སྐྱོར་གྱི་དྲིས་ལན་སོགས་སྐྱོའི་གསལ། བྱུང་གཏེར་སྤོན་འགྲོའི་བེན་བྲིས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་བེན་བྲིས། གཙོད་གྱི་བེན་བྲིས། ཨོ་མོ་སྤྱི་བཤམ།  
འབྲལ་སྤང་མའི་ཏེན་བཞེངས་ཚུལ། ཡང་གསལ་རྩིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བེན་བྲིས་སྐྱོའི་གསལ། སྐྱོང་བཤམ་གསལ་དེ་རྗེའི་ཐོལ་སྤྱི་ཐོག་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ། བསྐྱུད་རིམ་བེན་བྲིས་

མངའ་ལ་བཟོའི་འདུལ་

༥

༄༅། །ཉུང་གསལ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རས་རིས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། །ལུན་ག་འི་ལ་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད། །གངས་ཅན་གྱི་སྡེ་ངས་སུ་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་

གསལ

འགའ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས། །རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དོན་སྐོར་གྱི་བེན་བྲིས། །དུས་འཁོར་གྱི་དམ་ཚིག་བེན་བྱུན་སོགས་སྣ་ཚོ་གསལ། །སློབ་དཔོན་པར་བཟོ་གྱིས་མཛད་པའི་གསལ་བ་གྲུབ་

ཡུལ་

པ་དང་། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པས་གྲུབ་པ། །ཨིན་བྱུ་ཏིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཁོ་ལ་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་མང་བ། །སློབ་དཔོན་ས་མཚོ་བྱོན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་དང་ཚོས་ཉན་པ་ལ་གུས་པར་གྲུབ་པའི་གཏམ་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཏམ་ཚོ་གསལ་དང་

ཞལ་གདམས་སྐོར་ལས་ཁོ་ལ་བརྟུས། །མཁན་ཆེན་ངག་ཚོས་ཀྱིས་འིས་ལན་སྐོར་སོགས་ལས་ཁོ་ལ་བརྟུས། །འདུས་པ་མདོའི་ཡབ་ཡུམ་བྱོ་མཁའ་གྱི་འིས་ལན་སོགས་གསལ་རྩིང་གི་

ལྗོངས་

སྤྲུགས་སྤྱོགས་བེན་བྲིས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཚོ་གསལ། །བདེ་མཚོ་གནག་པོ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བེན་བྲིས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བྱུན་མདོར་བསྡུས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་གནས་

མཚན་བཅོམ་བཀའ་འདུལ་

ཡུལ་གྱི་མཉམ་པ། བསང་མཚོད་གྱི་རྣམ་གཞག། །ཨ་ཏི་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་གྲུའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤས་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་སྤྱར་གཞི་འབྲི་སྐབས་དགུས་སུ་  
ཤོར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་གསུང་དངོས་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་གྱི་ཚེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ལ་དགོས་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །རིགས་ལྡན་  
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྩ་བུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་སོགས་ལས་ཁོལ་བཏུས་ར་བ་ཏུ་མང་པོ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྐོར་བྱང་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གྱི་རྣམ་མཉམ་  
ཀུན་མཚུན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་གསུང་ལས་ཟབ་གནད་བཏུས་པ་སོགས་ལྟེ་བ། ༣༥༥ ལྷོན་ཡིག་དཔེར་བཅེད་ཚིག་ལྷུག་པ་ཅན་ལྟེ་བ། ལྷོན་ལན་སྐོར་ལྟེ་བ། ༣༣ འབོར་བསྐྱོམས་  
ལྟེ་བ། ༣༤༠ པོད་འདི་གཉིས་གསར་རྩིང་གི་བེན་ཕུན་ལུང་བཏུས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གྲུལ་དུ་གཏོགས་པའི་མ་ཕྱིལ་དགྱེ་བས་ལ་དགའ་བས་གམ་གཅང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་  
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཕྱགས་བྲིལ་དང་བཀའ་བཏོན་མི་གནང་བ་ལྟ། ལྷོགས་བམ། ༤། པ་ལ། བཞི་པ་མདོ་སྐགས་གྱི་དོན་ཐད་ཀར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལགས་

མངལ་ལྷུག་

༥

༡། །ལའད་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་གསལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དགྲེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལེགས་ལའད་དོ་མཚར་ཚུ་གཏེར།

གསལ

འཇམ་དབྱེངས་བསྟོད་པ་གང་སྟོམ་འི་རྣམ་ལའད། དག་དབང་གྲགས་པའི་འཆི་བསྐྱེད་ཉེ་གསལ་པ་མཚན་རྟོག་ལ་ཞལ་གསལ་བ་གནང་བ། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་དོན་

བསྐྱེད་པ

བསྐྱེད་པ། རྣམ་འགྲེལ་བརྟུ་གཅིག་གི་དོས་འཇོན། གསལ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ལུང་

དོ་དུང་ཆེན་གྱི་དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་གྲོལ་བའི་ཐོག་ལེ་ལས་ལུང་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་བརྟུས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷི་པ་ལ་བཟོ་གྱི་

མཛད་པ་ལས་ལུང་ཁོལ་སྐྱུང་སོགས། བརྟུ་བརྟུ་བརྟུ་དུས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་ཟབ་གནད་ཁོལ་སྐྱུང་། ལྷི་གྲུ་ལུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱེད་ལས་

ལྷི་

དོ་དུང་ཆེན་གྱི་དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱུང་བ། ལྷུ་དེ་ལྷའི་སྟོད་བསྐྱེད་སྟོན་མ་ལས་ཟབ་གནད་གཅིས་བརྟུས་སོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལྷུ་མཛད་པའི་གསལ་བ་འདུས་པའི་མཚན་

མཚན་བཅོམ་བཀའ་འབྲུག་

ངག་རྣམས་ལས་ཁོ་ལ་ཕྱང་། ཟླ་གྲགས་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་དབྱེངས་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་གཅིས་བཏུས། འཇམ་དཔལ་  
མཚན་བཅོམ་གྱི་དྲེད་ཚིག་གི་དུམ་བུ་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་གྲུབ་པའི་ནལ་ལུང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཚུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཕྱེ་བ་སོགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་འགྲེལ། ཨོ་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མཚན་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་པ་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༣༦ སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་བསྐྱེས་དོན་ལྟེ་བ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་དྲེད་ཚིག་  
ཚིག་གི་དུམ་བུ་ཚུགས་ཚེན་ལྟར་བཀའ་བ་ཚིག་དོན་སློང་པོ་ལྟེ་བ། ༦ ལྷོ་ཀུ་རའི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་བསྐྱེས་དོན་དང་ཅུ་གཞུང་བསྐྱེས་པམ། མདོན་རྒྱན་འཚད་ཐབས་གཞན་པམ་  
ཉེར་མཐོ། སློ་གྲོས་གསར་བུ་ལ་པན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉུང་དུ། ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱེས། བསྐྱེས་བཏུས་ལེ་འགྲེལ། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་མདོ་རྣམས་པར་  
ལའད་པ། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད། བདེ་བཤེགས་སློང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྐྱེངས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལའད་པ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་

མང་ལ་གསུང་།



4

།ལས་ལུང་ཁོལ་ཕུང་། གུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློང་པོ་བཅས་ལྟེན། 30 བརྟའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་ས་བཅད།  
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རྣམ་བཤོད་གྱི་ལོ་ལུང་དང་པོའི་བསྟུས་དོན། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞིའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མན་པའི་ཚིག་གི་བདུད་ཅི། གསང་སྟགས་སྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚིག་འཛིན་ཕུན། སྟེན་ལུགས་སྟོན་གསང་བདག་ཞལ་ལུང་གི་བསྟུས་དོན། ས་སྐུ་པ་ཀུན་བསོད་གྱིས་མཛད་པའི་གྲོ་རྩེར་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་  
 ལ་མཆན་བཏབ་པ། གྲོ་རྩེར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་ཆའི་ཐོ། གྲོ་རྩེར་བརྟག་པ་དང་པོའི་བསྟུས་དོན་བདུད་ཅིའི་སློང་པོ། ལམ་དུས་གྱི་གོ་དོན་འགའ་ཞིག་མལ་སྐད་དུ་གོ་  
 བདེར་མཛད་པ། ཀུང་མ་པའི་ཐོག་སྟེན་འགོལ་པ་ལས་བྱུང་ཕུང་། མཐུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཉུང་དུ་བཅས་ལྟེན། 64 བདེན་བཞི་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཚིག་གིས་བོན།  
 གུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཚིག་བཅད་གཞན་གསོས་དགའ་བའི་རོལ་མོ། བདེན་གཉིས་གྱི་ལེགས་བཤད་སློང་པོའི་རྒྱུན། ཉེན་སློང་རྣམ་བཤད། ཤེར་སློང་དོན་འགོལ་ངེས་དོན།

ལས་

བསྟུས་

ལོ་

མཚན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ་

སྒྲུབ་པ། སྐྱབས་ལོ་ལོ་ལྷོ་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་དོན་འགྲེལ། དབུ་མའི་གཏམ་ཚིགས་རྣམ་ལཱ་འི་ཟིན་གྱིས་རིགས་པའི་ས་བོན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ་  
ཚིགས་བཅད། རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་བཞག་དོམ་ཚར་སྒྲུབ་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཚིག་དོན་ས་བོན། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག། དབུ་མ་  
གཞན་སྟོད་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག། །རི་བོ་དགོ་ལྟ་བའི་ལྟ་གྲུབ་བཞེད་ཚུལ། ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཙུའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་གདམས་འགྲེལ་རྒྱུད་གསལ་སྤྲུགས་སྟེ་མ། ལམ་འབྲས་  
དམིགས་རིམ་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྲུབ་ཚུལ། རྒྱལ་སྐྱས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞབས་བརྟན་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་གྱིས་བོན། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད།  
སྟོལ་བསྟོད་པན་ཡོན་ལྷོ་མོ་ལ་གུས་ཚིགས་བཅད་བཞིའི་པན་ཡོན་གྱི་དོན་ཉུང་དུར་བཀའ་བ། མཚོད་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གྱི་ཟིན་གྱིས་བཅས་ལྟེ་བ། ༥ ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་  
མཚོད་པའི་ཐོས་བསམ་འཚིམ་བུད་ཚིད་དང་། སྟོལ་པ་འཚིམ་བུད་ཚིག་ཉིས་ལ་ཐུག་མཚན་བཏབ་པ་ལྟེ་བ། ༩༥ བྱུང་རྒྱུ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་པན་བདེའི་སྟོན་པའི་ཟིན་གྱིས་ལྟེ་བ།

མང་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་

༥

གནང

བཅོམ་པ་

ལྟོ

། ༡༠ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲེལ་བཤད་ལྟེན། ༣༦ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེན། ༥༣༥ ། ལྷགས་སྒྲོན་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཚ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བེན་བྲིས་

གནང་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་བེན་བྲིས་ཡིད་ཚུལ་ལྷག་བྲིས་མཛད་པའི་གསུང་གི་བོ་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དེའི་དཔེ་མ་རྟེན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་བེན་བྲིས་འདིར་འདུས་སམ་སྒྲུལ་པས་མཁས་པའི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་འཚལ། ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གསུང་རྒྱུན་བེན་བྲིས་ལྟར་མེད་བམས་ཅད་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །

གྲེགས་བམ། ཅ། པ་ལ། ལྷ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོག་བྲིགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཔལ་འཛིན་གྲུབ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱི་ནང་གསེས་གསུང་

རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ནང་གསེས་རས་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་ངག་འདོན་སྒྲིང་པོ་རྗེའལ་བ་ལྟེན། ༤ བརྒྱུད་འདེབས་བྲིན་རྒྱ་བས་དཔལ་སྟེར་ལྟེན། ༥

ལམ་རིམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ལྟེན། ༦ བདུད་རྩི་རིལ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟེར་ལྟེན། ༧ སྐྱོན་སྟེན་མདོར་བསྐྱེམས་ལྟེན། ༨ བྲིད་འཆད་ཐབས་གྲུབ་པའི་གསུང་བེར་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འཕྲུལ་

ལྟེན་ ༡༠ ཡུམ་བཀའ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ཉམས་ལེན་བདུན་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྟེན། ༡༠ བདེ་མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཇུག་ལྟེན། ༡༥ རྩོམ་སྐྱེན་ལྟེན། ༢ བདེ་མཚོག་ལྷན་ཅི་པའི་  
བསྐྱེད་རྩོགས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཇོ་ལྟེན། ༣༣ རྣམ་པོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དུན་པ་གཅིག་པ་ལྟེན། ༣༧ བདེ་མཚོག་བོང་ཞལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལྟེན། ༤  
བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ། ༤ བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་ཚོ་བྲིད་བཅས་ལྟེན། ༩ མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོར་ལ། ལྷོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱུ་ཚུལ་མཐོང་བ་དོན་  
ལྟན། ཟུར་འདེབས་ཉུང་གསལ། ཟུམ་སྐྱབ་བསྐྱས་པ། བསྐྱེད་རྩོགས་མདོར་བསྐྱས་མཁའ་སྐྱོད་བཤོད་པའི་གསང་ལམ་དང་དེའི་མཛེས་རྒྱན། སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་  
མཁའ་སྐྱོད་ལམ་བཟང་། དེའི་ལྷན་ཐབས་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་སྟེར། སྐྱབ་ཐབས་ཉིན་ཉུ་བསྐྱས་པ། སྐྱོམ་བཟུམ་བསྐྱས་པ། བསྐྱེན་ཐབས་ཉུང་གསལ། ཚོགས་མཚོད་མདོར་  
བསྐྱས་བསོད་ནམས་ཉུག་པ་དམ་པའི་སྒྲིན། ཡང་ཚོགས་མཚོད་བསྐྱས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་གྲུ་ཆར། བསྐྱེད་གསོལ་ཁྲ་གི་དབྱེས་རོལ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་གྲུ།

མང་ལ་བཟུང་།

༥	། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་མཚོགས་སྒྲིན། སྒྲ་བརྒྱད་ཕྱག་འཚེལ། བརྒྱད་འདེབས་བསྐྱེད་པ། ཕྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་པ་སོལ་འདེབས་མཁའ་སྤྱོད་བགོད་པའི་
༥	ཐེམ་སྐྱེས། སྒྲ་མཚོད་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མིན་བཅས་ལྟེབ། ༡༠༥ བརྒྱད་མཚོད་ཁ་བསྐྱོད་ལྟེབ། ༡ མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྲིད་འཆད་ཐབས་ལྟེབ། ༡༢
༥	སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་གཞུང་འགྲེལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེབ། ༡༤ ངལ་གསེའི་བྲིད་འཆད་ཐབས་ལྟེབ། ༡༡ ཕྱགས་ཆེན་མི་ཏུ་ལྷགས་གྱི་གཞུང་དང་བརྒྱད་འདེབས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
༥	འབྱོར་བཅས་ལྟེབ། ༤ ཕྱགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་བཅས་ལྟེབ། ༦ ཕྱགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་བཅས་ལྟེབ། ༣
༥	ཕྱགས་ཆེན་སྤྱིར་སྒྲུང་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ངག་འདོན་བཅས་ལྟེབ། ༦ ཕྱགས་ཆེན་ཆོམ་བུ་ལྷགས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཉམས་ལེན་ངག་འདོན་བསྐྱེད་པ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ལམ་
༥	བཅས་ལྟེབ། ༡༥ ཆོམ་བུ་ལྷགས་གྱིས་བཅད་ལྟེབ། ༤ དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་སྤྱིར་ཆོག་སྤྱི་བློ་རྣམ་སྤྱོད་ལུ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཀྲ་གསེབ་པ་ལྟེབ། ༣༡ མཇུག་ལྟེབ། ༡

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འཕྲུལ་

དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་བཅས་ལྟེན། ༣ ཀྱེད་ཅེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རླབས།  
བདེ་མཚོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། མི་ཉི་མའའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་འདེབས། དཔལ་ལུགས་པག་མོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རླབས་རིག་འཛིན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱུ།  
དཔལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྗེས་གནང་བཅས་ལྟེན། ༥༦ མ་རྒྱུ་ཡ་གཅོ་རྒྱུད་གི་བྱིན་རླབས། གསང་འདུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རླབས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་  
གཅིག་གི་རྗེས་གནང་བཅས་ལྟེན། ༡༡ བ་འི་ལུགས་ཀྱི་སོང་གདོང་སྤོམ་མོ་དགོ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་རྗེས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་ཆར་ལྟེན། ༤ བགས་རིན་  
ལུགས་ཀྱི་སོང་གདོང་དམར་མོའི་སྐྱབ་རྗེས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མའའ་འགོ་དགོས་པའི་དབྱེད་སྤོམ་ལྟེན། ༡༡ ཉེན་གསལ་རྗེའི་ལ་བྱུ་བའི་ཨུ་རྒྱུའི་ཚོགས་ལྟེན། ༣༠  
བཅས་འབོར་བསྐྱོམས་ལྟེན། ༧༥ ལྷོགས་བམ། ཚ། པ་ལ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྤོམ་ལས་ལྷན་གྲུབ། བསྐྱོན་ཐབས་གཞན་པའི་ལྷན་གྲུབ་བཅས་

མང་ལ་ལྟེན་

༥

།ལྷོག། ༥༥ ཚེ་སྐོར་ལ། ཚེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷུག་ས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚེ་ག་པད་དཀར་བཞད་པའི་གསལ་ལ་བྱེད། ཚེ་དབང་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱར་རྒྱལ་འཚི་མེད་  
 ལྷུར་ལམ། མི་ཉའི་ཚེ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་འཚི་མེད་ལྷུ་རྣམ། ཚེ་སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱད་ཐང་རྒྱལ་ལྷུག་ས་གྱི་ཚེ་གའི་སྐོར་ས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་རྒྱལ་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན།  
 བའི་ལྷུག་ས་གྱི་སྐོར་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱལ་པ་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། སྐོར་དཀར་སྐྱབ་  
 མཚོད་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རོལ་མཚོ། ཚེ་ལྷུག་ས་ཐུན་མེད་མིན་པའི་རྗེས་གནང་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི། འཚི་མེད་རང་གཟུངས་གྱི་སྐོར་བཟུངས་ཚེ་སྐོར་རྗེ་སྐྱབ་པའི་བཅུད་ལོན།  
 གྲུབ་རྒྱལ་རས་རྒྱུད་ལྷུག་ས་ཡང་གསང་དཀར་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚེ་ག་མན་དག་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང། རྣམ་རྒྱལ་ལྷུ་དགའི་སྐོར་བཟུངས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་  
 འཇུག་དོགས། མ་བྱུ་ཚེ་མེད་ཚེ་སྐྱབ་འཚི་མེད་རྩུལ་སྐོར་བཟང། འཚི་མེད་རྗེ་སྐོར་ལྷུ་མེད་རྗེས་གནང་བདུད་རྩིའི་སྐོར་ཆར་བཅས་ལྷོག། ༦༡ གྲུབ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདེབས་འཚི་མེད་

གསན

ཉེ་ལྷུ་ཐབས་པ

ལྷོ

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འདུལ་

བདུད་ཚིའི་ཆར་འབེབས། བསྐྱེད་རྫོགས་མདོར་བསྐྱུས་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་སྒྲིང་པོ། ཉམས་ལེན་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ཡང་སྒྲིང་། སྐྱུ་ལུང་ལུགས་གྲུབ་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱུལ་གྱི་ཆོ་  
དབང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བེལ་དངར། གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱུ་བ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༧ ཐང་རྒྱལ་ལུགས་ཆོ་རྟ་བུར་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ཁྲེར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ནལ་ལུང་ལྟེ་བ། ༡  
སྐྱོལ་དཀར་བའི་ལུགས་གྱི་སྐྱོན་ས་བརྟན་བཟུགས་འབྲུལ་ཚུལ་དབང་བཅུ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟེ་བ། ༡༨ བཟང་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བསྐྱུ་རིང་འཆོའི་དཔལ་སྟེར་ལྟེ་བ། ༡  
མི་ཏུ་བརྒྱ་ཚུའི་དབང་བཀའ་སོ་སོའི་མཚམས་སྐྱེར་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལྟེ་བ། ༡༩ གསང་འདུས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུགས་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཉུང་  
དུ་བྱིན་ལྟེ་བས་སྐྱེ་བའི་བེལ་དངར། བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་ལྟེ་བས་བདུད་ཚིའི་སྒྲིང་། འཇམ་རྟོག་མདོར་རྫོགས་གཏོར་ཆོག་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། གུར་གྱི་མགོན་པོའི་གསང་  
བྱིད་འཆད་ཚུལ་བཅས་ལྟེ་བ། ༢༠ མི་ཏུ་རྗོ་གིའི་ལུགས་གྱི་ཕུགས་ཆེན་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྐྱུ་བ་རྗེས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་ཁྲེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་

མང་ལ་ལྟེ་བ།



༥  
གནང  
ཉེར་ཕྱིན  
ལྟོ

། །བཅས་ལྟེན། ། རྒྱལ་ས་ཆེན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་རྗེས་སློང་མན་གོ་བདེ། དེའི་བསྟེན་ཐབས། བརྩ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགོ་ལྔ་བསྟོར་གྱི་རྗེས་  
གནང་གཞན་པར་བླ་བེད། དཔལ་མོ་ལུགས་རིགས་བཞིས་བསྟོར་བའི་རྗེས་གནང་གཞན་པར་བླ་སྒྲིང་། བསྟེན་ཡིག་ཉུང་བསྐྱུས། རྒྱལ་རྗེས་འཁོར་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བསྟེན་པ་བྱ་  
ཚུལ། རྒྱལ་རྗེས་ལྷ་ཙུང་འི་བསྟེན་སྐབ་ལས་སྟོར་རྗེས་མེ་ཆར། རྒྱལ་རྗེས་གཏུམ་པོའི་རྗེས་གནང་སྐབ་ཐབས་རྗེས་མེ་ལྟོང་། དྲག་པོ་སུམ་སྐྱེལ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་ལྟེན། ༥༣  
རྒྱལ་རྗེས་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་གྱི་མན་ངག་ལས་བསྟེན་པའི་ལག་ལོན་ཁོལ་ལུང་ལྟེན། ༣ སྟོལ་མའི་སྟོར་ལ། ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་ལུགས་གྱི་སྟོལ་དཀར་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལོ། ཚོར་ལུགས་སྟོལ་དཀར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཉེར་མཁོ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བེལ་དང་། སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་ས་ངག་གི་བྱུང་འགོལ་གཞན་པར་བླ་སྒྲིང་།  
སྟོལ་མ་ལུང་བསྟེན་སྟོལ་མའི་སྟོལ་ལུང་དང་མན་ངག་ཉུང་བླ་བའི་མེ་ལོང་། ལྷ་ཙུང་གས་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད། སྟོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་བྱོའི་རྗེས་གནང་པར་

མཐོན་བཅོམ་བཀའ་འདུག

བདེའི་ལྷོ་འོད། རོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མན་བདེའི་ལྷོ་འོད། བརྒྱད་འདེབས་མན་བདེའི་མཚོག་སྒྲོལ། པཎ་ཆེན་ལུག་ལྷོ་འོད།  
ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷོ་འོད་སྐབ་རྗེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲོལ། གཉན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་དུག་པའི་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡུལ་ལུག་པོ། བརྒྱད་འདེབས་ཡུལ་བེལ་དང་།  
ཉི་ལྔ་སྐབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཟིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་ཉེར་མཐོ། དེའི་མངོན་རྟོགས་རྣམ་འབྱོར་ཉེར་མཐོ། སྒྲོལ་མ་བཅོན་འདོན་མའི་ཚོག་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་ལྷོ་འོད་ཉིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་སྐྱོན་རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟེན་ངག་འདོན་བཅས་ལྟེན། ༥། ཀུན་རིག་གི་སྐབས་ལུག་  
བསྒྲོལ་ཚུལ་སོགས་ལྟེན། ༩ ས་འཇམ་སྐབས་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མཚོད་པའི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༡༦ འཇམ་སྐྱོར་ལ། འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔའ་བོ་གཅིག་ལུག་པའི་  
སྐབ་རྗེས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་ལུང། འཇམ་དཀར་བརྒྱད་འདེབས་ལ་སྐྱོད། འཇམ་དཀར་མ་ཉི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཉེར་མཐོའི་ཟིན་

མངོན་བཅོམ་བཀའ་འདུག

༥  
གསལ  
ཉེར་གཞུངས  
ལྷོ

༄༅། །བྱིས་བདུད་རྩིའི་སྣང་བ། དེའི་སྣུབ་ཐབས་བདུད་རྩིའི་སྣང་པོ། སྣ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་སྣོན་ཕུང་། སྣུབ་ཐབས་ཉེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་རྩིའི་  
ཡང་སྣོང་། བསྟོད་ཚིག་ཁ་སྟོང་། སྣ་སེང་སྣུབ་ཐབས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ཞལ་ལུང་། འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་གྱི་བསྟོན་ཐབས། ཨ་ར་པ་ཚའི་སྣུབ་ཐབས་འཇམ་མགོན་དགེས་  
པའི་ཞལ་ལུང་། ལྷ་ལྷའི་སྣུབ་ཐབས་ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ། འཇམ་དབྱུངས་དམར་སེར་སྣུབ་ཐབས་སྟོ་གྲོས་སྣང་སྟེར། བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལམ་འཇམ་མགོན་དགེས་རོལ།  
འཇམ་དཔལ་ཉེས་རབ་འཁོར་ལོའི་སྣུབ་རྗེས། གསོལ་འདེབས་སྟོ་གྲོས་འདོད་འཇོ། ཉེས་རབ་འཁོར་ལོའི་གདམས་པའི་སྣོང་པོ་སྟོ་གྲོས་སྣང་སྟེར། འཇམ་དབྱུངས་བསྟོད་སྣུབ་  
འཇམ་མགོན་དགེས་པའི་མཚོད་སྟོན། བརྒྱད་འདེབས་སྟོ་གྲོས་སྣང་སྟེར། མཚོན་བརྗོད་གྱི་འཇམ་དཔལ་རྗེས་གནང་རིན་པོ་ཆའི་རྣ་རྒྱན། དེའི་བརྒྱད་འདེབས་རིན་ཆེན་སྟེང་མཇོས།  
རྒྱད་གྱི་བསྐྱུ་གས་ཐབས་ཡེ་ཉེས་གྲུབ་སྟེར། ཕུར་བུའི་ལུགས་དབྱུངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྣུབ་ཐབས་ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པའི་ལམ་སྟོལ། བོདོད་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས་གྱི་དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འབྲུག་

མེའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཚོ་བྱང་དགེས་པའི་ལམ་སྟོན། དབྱངས་ཅན་དམར་མེའི་གསང་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་སྟོ་གྲོས་ཡུལ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། གསོལ་འདེབས་སྟོ་གྲོས་མཚོ་ག་  
སྟོན། གསང་སྐྱབ་རྗེས་གནང་བརྒྱད་འདེབས་སྟོ་གྲོས་མཚོ་ག་སྟོན། བོ་དོང་དབྱངས་ཅན་དམར་མེའི་གསང་སྐྱབ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་རྗེས་འཇིགས་བྱལ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོན།  
དབྱངས་ཅན་དཀར་མེ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་གཞོན་ལྷའི་འབྲི་ཤིང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོ་གྲོས་གྲུབ་སྟེར། བརྒྱད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད། སྐབས་དཀར་  
བརྒྱད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས། སྐབས་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ། བསྐྱེད་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་སྟེར། དེའི་བྱིན་རླབས་མཚམས་སྟེར་དག་གི་དཔལ་སྟེར་བཅས་  
སྟེན། ༡༠༥ འབོར་བསྟོམས་སྟེན། ༧༧ སྟོ་གས་བམ། ༩། པ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་སྟེན། ༦  
ཐོག་ཚེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚོ་ག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བཟང་སྟེན། ༧༡ བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བཞིས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་

མངའ་ལ་གྲུ་

༥	<p>༄༅། །ལྷོ་བ། ༡༣ ལྷོ་སྐྱོང་དོན་བདུན་མ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ཕན་བདེའི་ས་བོན་ལྷོ་བ། ༡༥ ལྷོ་སྐྱོང་ལོགས་བཤའ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་དོ་</p>
༥	<p>འལ། ལུམ་པའི་ལྷོ་སྐྱོང་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། དེའི་བྲིད་ཡིག་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅི། ལྷོ་སྐྱོང་བུན་བརྒྱད་མའི་གཞུང་། འདི་རྗེའི་གསུང་མ་ཡིན་ཀྱང་བེན་བྲིས་དང་བསྐྲེབས་</p>
ཉེར་གསུམ་	<p>ནས་བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་བེན་བྲིས་ཉུང་གསལ། བེན་པའི་མནང་ག་མ་ཉམས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷོ་སྐྱོང་བཅས་ལྷོ་བ། ༣༣ བཀའ་གདམས་ཐོག་ལོ་བཅུ་དུག་གི་བཟའ་བྲིད་གྲུབ་</p>
༥	<p>གཉིས་མཚོག་སྐྱོན་ལྷོ་བ། ༣༦ འཛིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་བ། ༡༣ བོ་དོང་ཐུབ་པ་མདོ་གཙོང་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཟའ་དོན་ཡང་སྒྲིང་།</p>
༥	<p>དམར་འགྲེད་ཞལ་ཤེས་བཅས་ལྷོ་བ། ༡༧ བོ་དོང་ལུགས་ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་སྐྱོར་དང་བཟའ་གསལ་དབྱེར་མེད་བུང་འཇུག་གི་སྐྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་མ་རིག་ལུན་སེལ།</p>
༥	<p>བརྒྱད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྐྱོལ། དེའི་བཟའ་བྲིད་འཆད་ཚུལ་ཐོ་ཡིག། །བོ་དོང་ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་། གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལུང་།</p>

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འདམས་

བཅས་ལྟེན། ༣༦ རི་ལུགས་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་གཉིས་ལུན་སེལ། བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱང་བ་བཅས་ལྟེན། ༣ མི་འབྲུགས་པའི་ཚོགས་གཞན་ཕན་ལྷན་བལས་  
འཕྲོས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་གྲངས་གསོག་། །གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན། ཚོ་ལུན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བཅས་ལྟེན། ༡༧ སྐྱོན་སྒྲིའི་མདོ་ཚོགས་ཕན་བདེའི་  
དཔལ་སྟེར་ལྟེན། ༤ ཉེ་སྐྱས་ཕྱག་མཚོད་ཕན་བདེའི་སྐྱོང་པོ། གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཚོད། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུའི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་  
རྒྱ་བས་སྐྱོང་པོ་བཅས་ལྟེན། ༥ སངས་སྐྱིད་གཏེར་བྱོན་གནས་བཏུན་མཚོད་ཚོགས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལྟེན། ༡༩ གནས་ཚོགས་མདོར་བསྐྱས་བསོད་ནམས་སྐྱོན་གྱི་རྗེ་གསང་།  
གནས་ཚོགས་ཤེན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སོགས་ཁོངས་ཕྱད་པའི་ནག་འགྲོས་བཅས་ལྟེན། ༡༠ བྱམས་པའི་མཚོད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་དགའ་ལྡན་དུ་སེམས་བསྐྱོད་པའི་  
སྐྱོན་ལམ་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་ཉེར་བདུན་གྱི་མཚོད་སྐྱོང་འདོད་དགའི་སྐྱོན་ཚོན། གྲུབ་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་མཚོད་སྐྱོང་སོ་སོར་བྱ་ཚུལ་བཅས་ལྟེན། ༡༣ བསྐྱོད་པ་

མང་ལ་ལྟོས་

༥	<p>༄༅། །ཕྱེག་ ༡ ལྷོལ་མའི་མཚུལ་བཞི་ཚོ་གམ་དོར་བསྐྱུས་པའན་བདེའི་ཡུལ་ལྷོག་ ༦ རིགས་བྱེད་མའི་སྒོམ་བཟུམ་སྲིད་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་ །རིགས་བྱེད་མའི་</p>
ཁ་སྐོར་	<p>སྐྱབ་རྗེས་ཟིན་གྱིས། བརྒྱད་འདེབས་དངོས་གྲུབ་མཚོ་གསལ། འདོད་རྒྱལ་རྗེས་གནང་འདོད་དགའི་སྒོམ། བརྒྱད་འདེབས་སྲིད་ཞིའི་མཚོ་གསལ། གཉན་ལོའི་དབང་གི་ལྷ་</p>
ཉེར་བཞུགས་	<p>གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱབ་མཚོ་གསལ་ལ་བའི་སྒོམ་མོ། རྗེ་རྒྱུད་ཁྱའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཁྱའི་སྒོམ་བཟུམ་བསྐྱུས་པ། རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་</p>
དང་པོ་	<p>ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་གདམས་པ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བཅེགས་མའི་སྐྱབ་སྲིན་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། བདུད་རྩི་འབྱེད་པའི་སྐྱབ་རྗེས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་བེལ་</p>
ལྗོན་པོ་	<p>དང་པོ། ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་རྗེས་ཐོ་ཡིག་པའན་བདེའི་སྲིན་ཆར། ཉི་རྩེ་ཉི་པའི་ལུགས་བུམས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་གྱི་ཉེར་མཁའི་ཡི་གོ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་སྐྱེས་བཅས་ལྷོག། ༡༣</p>
ལྗོན་པོ་	<p>ཉིན་འབྲེལ་སྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བུ་རྒྱུལ་མའན་དག་དང་བཅས་པ་པའན་བདེའི་ཆར་སྲིན། ལྷན་སྐྱེ་མཚེད་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱབ་མཚོ་གསལ་དོན་གྲུབ་བསམ་འཕེལ། བརྒྱད་འདེབས་ཡུལ་</p>

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་

ཕྱིང་མཛེས། བསྐྱེན་པ་བྱུང་ལ་ཀུན་པན་བདུད་རྩི། སྒོམ་བཟུང་ས་བསྐྱེས་པ་པན་བདེའི་སྐྱེར་ལམ། རོ་ལུགས་མི་འབྲུགས་གཙུག་རྒྱུ་བ་རྗེས་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྡིག་  
སྡིག་ཀུན་སྦྱོང་། མི་གཡོ་སྡོན་པོའི་རྗེས་གནང་ཚུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་སྦྱིང་པོའི་སྐྱེད་བ། འདས་ལུགས་རྣམ་འཛུམས་གསལ་སྐྱེད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་  
རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན། འཤེད་ཕྱིན་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱེད་བ། འཤེད་ཕྱིན་དཀར་མོའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་འཤེས་རབ་སྐྱེད་བ། སྒོམ་བཟུང་ས་སྦྱིང་པོའི་སྐྱེད་བ། འཤེད་ཕྱིན་ཡི་གོ་  
གཙུག་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོ། སེང་གོ་སྐྱེའི་གདམས་པའི་གསལ་བྱེད་གཞན་པན་བདུད་རྩིའི་བེལ་དང་། རི་བྱོད་མའི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་དགོ་ལེགས་སྐྱེད་གཏེར་བཅས་  
ལྡེབ། ༥༠ ལྷུ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོ་དོང་ལུགས་ཟབ་གསལ་སེང་གཏེར་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་ཡི་གོ་གཙུག་བརྒྱུས་  
རིན་ཆེན་བུ་མ་བཟང་། འདི་ནང་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་དང་ས་མི་བཞུགས་ཀྱང་སྦྱིང་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཛེད་པ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆ་གསལ་མཛེད་རྣམས་ཁ་མ་སྤེལ་ན་འཆད་ཉན་སོགས་

མང་ལ་ལྟོ་སྤྱོད་



༥	༄། །བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བརྒྱད་འདེབས་སྤོན་ལས་དཔལ་སྟེར། །སྐབ་རྗེས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤོན་ལས་རྣམ་རེ་ལ། །སེང་གའོང་བཀའ་བཅུ་འི་
༥	མངོན་ཏེ་གསུམ་རྗེས་གནང་གི་ཐོ་ཡིག་སྤོན་ལས་སྟོང་པོ་བཅས་ལྟེ་བ། ༤༩ །འབོར་བསྟོམས་ལྟེ་བ། ༥༠ །གཉིས་པ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐུ་འགྲུར་རྗེ་མའི་ཕུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབ་སྤོན་
༥	མནང་ག་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ནང་གསེས། །སྟེགས་བམ། ༩། པ་ལ། །རྗེ་གསུམ་ཆེན་གྱི་མ་སྟོང་ཏིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གའོང་མའི་གསེང་ལམ་ལྟེ་བ། ༥ །དམ་གྱི་བ་
༥	ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྟོན་སྐབ་བཀའ་བྱུངས་སྐུ་འགྲུར་གསུམ་བྱུ་ཚུ་ལ་མངོར་བསྟོམས་ལྟེ་བ། ༩ །བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལམ་ལྟེ་བ། ༦ །ཉང་གའོང་བཀའ་
༥	བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་སྐབ་དང་རྒྱ་སྐབ་གྱི་རྒྱ་ཁྱེར་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་ལྟེ་བ། ༧ །བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྗེ་གསུམ་སྟོང་རྗེ་ག་ཉིན་ཏུ་བསྟོམས་པ་ལྟེ་བ། ༨ །རད་ཕུར་གསང་སྐབ་དང་སྟོང་རྗེ་ག་
༥	རྒྱ་ཁྱེར་བསྟོམས་པ་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༣ །ཕྱག་རྗེར་གའུ་མ་པོའི་རྒྱ་ཁྱེར་ལྟེ་བ། ༩ །སྐུ་མངོན་ཕྱག་རྗེར་གའུ་མ་པོ་དམར་པོའི་སྐབ་ཐབས་ལྟེ་བ། ༡༠ །ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་རྒྱ་ཁྱེར་ལྟེ་བ། ༡༡

མཐོན་བརྒྱུད་པ་ཀའ་འཕམ་

མཐའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་མན་ངག་སྐྱབ་བྱིག་ས་སུ་བསྐྱེབ་ས་པ་ལྟེ། ༥ སྐམ་གསང་འདུས་ཚེས་བཅུ་འི་མཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལྟེ། ༦ སྐྱོན་སྤོང་དོར་  
སེམས་གྱི་སྤོན་འགོ་འི་ངག་འདོན། བསྐྱེན་པ་གཏོར་ལུགས། རིལ་སྐྱབ་གཞན་མན་ཀུན་ལྟེ། རུས་ཚུ་སྐྱབ་པའི་བྱིན་གྱིས། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྐྱབ་ས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་དབང་བསྐྱེས་པ་  
དང་ཚོགས་བསྐྱེས་བཅས་ལྟེ། ༧ སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རབ་གནས་དང་ངག་འདོན་ལྟེ། ༨ དག་སྐྱང་རྒྱ་ཚན་སྐྱོར་ལ། ཐུགས་སྐྱབ་ལས་བྱུང་པ་དྲུ་དགེས་པའི་མཚོན་སྤོན་ལྟེ། ༩  
དབང་ཚོགས་པ་དྲུ་དགེས་པའི་འཇུག་དོགས་ལྟེ། ༡༠ མཚོ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཚེན་ཆར་འབེབས་ལྟེ། ༡༡ དུངས་མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་སྤོར་ལྟེ། ༡  
སྤོན་ལས་འཚི་མེད་འདོད་འཛིན་ལྟེ། ༡༢ རྒྱུན་ལྟེར་འཚི་མེད་སྤོང་པོ་ལྟེ། ༡༣ ཐུན་འབེབས་ལྟེ། ༡༤ དབང་ཚོགས་འཚི་མེད་དག་འསྤོན་ལྟེ། ༡༥ དབང་བསྐྱར་གྲངས་གསོག་  
ལྟེ། ༡༦ ཐུན་སྤོག་འཚི་མེད་སྐྱང་གཏོར་ལྟེ། ༡༧ བསྐྱེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་བདུད་རྩི་འི་སྤོང་པོ་ལྟེ། ༡༨ ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟེ་འཚི་མེད་མཚོགས་སྤོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་

མང་ལ་གྲུ་ལྟེ།

༥  
གསལ  
ཉེར་དུ།  
ལྟོ

། །དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ནལ་ལུང་ལྟེ་བ། ༡༥ བསྐྱེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ལྟེ་བ། ༡༥ ཉེ་བརྒྱུད་ཚེ་བྲིད་འཆི་མེད་རྩེ་ལོ་སྟོག་ཤིང་གི་  
སྐབ་ཐབས་དབང་ཚོག་འཆི་མེད་རྩེ་ལོ་བཅུད་ལོན་ལྟེ་བ། ༡༦ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟེ་མ་ལྟེ་བ། ༡ སྟོན་ལས་འཕགས་མཚོག་དགེས་པའི་མཚོད་སྟོན་  
ལྟེ་བ། ༡༣ རྒྱུན་བྱེད་ཟབ་ལམ་སྟོང་པོ་ལྟེ་བ། ༣ དབང་ཚོག་འཕགས་མཚོག་དགེས་པའི་འཇུག་དོགས་ལྟེ་བ། ༣༣ སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྐབ་སྟོན་སྟོང་རྩེ་ལོ་སྟོན་ལྟེ་བ། ༡༣  
སྟོལ་དཀར་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ སྟོལ་དཀར་སྐབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་རྩེ་ལོ་སྟོན་ལྟེ་བ། ༣༣ གཉེན་པོ་ལྟོ་བཞིའི་སྐབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་གྲུབ་  
གཉེས་དཔལ་སྟོར། གདོན་འགྲོལ་བཅས་ལྟེ་བ། ༣༤ སྐབ་ཐབས་ཡང་སྟོང་ལྟེ་བ། ༣ དོན་དབང་ལྟེ་བ། ༤ སྐྱོམ་གས་སྟོར་ལ། ཕྱགས་སྐབ་ལོན་ཉན་གཉེར་མཛོད་ལ་མའོ་  
བའི་སྟོན་ཐབས་དང་བྱིན་བྱིས་རིག་འཛིན་ངལ་འཚོ། འཕོ་བ་འཇུག་ཚུགས་མའི་དམིགས་རིམ་བྱིན་བྱིས་སྐབ་མའི་ནལ་ལུང་། ལེགས་སྟོན་རྩེ་ལོ་སྟོན་ལྟེ་བ་གཞུང་དང་།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབམས་

གདམས་ཟབ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་། ཚེ་དབང་མདའ་འཕེལ་མའི་དབང་ཚོག་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཟིན་བྲིས་བདུད་རྩིའི་སྟེ་མ་  
གཉིས་བསྐྱེབས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཅས་ལྟེ་བ། ༣༧ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལམ་ཟབ་སྟིང་པོ། སྤམ་གསང་འདུས་རྒྱུན་གྱིས། གསང་འདུས་མཚོ་  
རྒྱལ་ཚོགས་མཚོད་འདོན་འགྲིགས། ཁྲོས་ནག་རྒྱུན་གྱིས། ཉང་ལུགས་དྲག་པོ་བདེར་འདུས་རྒྱུན་གྱིས། གསེར་ལྗེའི་རྒྱུན་གྱིས། བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཚོགས་ཆེན་  
འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་དག་འདོན། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་རྒྱུན་གྱིས། ཐུགས་ཆེན་ཡང་སྟིང་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་མདོར་བསྐྱུས། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན།  
རྟམ་གྲིན་གསང་སྐབ་བརྒྱད་འདེབས། རྒྱུན་གྱིས། གདམས་པའི་ཟིན་བྲིས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ། བྱང་གཏེར་བྱང་ནག་གྱིན་རྒྱབས། སྐགས་ལུང་པའི་འཆི་མེད་མཚོག་སྐབ་ཚེ་དབང་  
ཟིན་ཐོ། དེའི་ལས་བྱུང་མདོར་བསྐྱུས། ལྷོང་གསལ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས། ལྷོང་གསལ་ལ་དབང་གྲངས་གསོག་ ལྷོང་གསལ་ལ་སྐྱན་སྤེའི་ཚོག་སྤྲིགས་ཟིན་ཐོ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་

མང་ལ་བཟུང་བཀའ་འབམས་

<p>ཡ</p>	<p>། །གསང་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབང་གི་མཚམས་སྟེར། ཚེ་སྐབ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་གྱི་དོན་དབང་མཚམས་སྟེར། ཕྱིར་བརྗོད་འཁོར་འབར་བཅས་བཤམས་ངག་འདོན་</p>
<p>ཀ</p>	<p>བསྐྱབས་ཚོགས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི། ཅུ་བཅའ་ཚུལ། རྟུ་སྐབ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པོ། སིན་རྩུ་རའི་སྐབ་པ་མཁའ་སྟོང་གྲུབ་སྟེར་བཅས་ལྟེབ། ༥༦ སྐྱེ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་</p>
<p>ཁ</p>	<p>དབང་བསྐྱུར་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྟེར་སྟོང་གསལ་ངག་གི་འདོད་འཇོ། སྟོང་གསལ་ལ་གྱུར་དུ་ག་གི་དོན་དབང་མཚམས་སྟེར་བཅས་ལྟེབ། ༡༣ ཀར་གྱི་འཛིན་འཛིན་འཛིན་བསྐྱིག་ཚོགས་</p>
<p>ཀྱ</p>	<p>ལ་རྗེ་སྒྲུ་མས་གནས་ལུང་སོགས་གྱི་བརྒྱུན་ཏེ་བསྐྱབས་ཚོགས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལྟེབ། ༥༣ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེབ། ༡ བཀའ་སྐུང་ལྟེབ། ༡ མཚོན་བསྟོན་ལྟེབ། ༡ དེ་ལ་མཁོ་བའི་</p>
<p>ཀྲ</p>	<p>ལྟེབ་འཕྱུངས། ༣ རྒྱུན་ཁྱེར་བྱུང་འཇུག་ལམ་བཟང་ལྟེབ། ༣ སྟོང་བཤམས་མདོར་བསྐྱས་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ལྟེབ། ༣ གྲོལ་ཐེག་སྟོར་ལ། སྐྱེ་གསུམ་རིགས་འདུས་བརྒྱུད་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>འདེབས་ལྟེབ། ༡ སྟོན་ལས་བདེ་ཚེན་སྟོང་པོ་ལྟེབ། ༤ སྐྱེ་སྐབ་གདུང་བའི་བྱེད་གྱི་སྟོན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལྟེབ། ༤ གྲོལ་ཐེག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་བཟངས་ལྟེབ། ༡༥</p>

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་

གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་ངག་སློང་པོ་བསྐྱུས་པ་བདུད་རྩིའི་ལྷ་བཟེང་ལྟེན། ༡༡ གྲོལ་ཐིག་ཉི་བྱོལ་ལས་འོད་གསལ་སློང་པོ་ལྟེན། ༡༢ ལྷ་དབང་བཀོལ་བྱུང་ལྟེན། ༡༣ ཚེས་ཉིད་གྲོང་  
བཤའ་གསལ་ལྟེན། ༡༤ ལྷ་རུ་ཚེས་དབང་གི་ཚིང་ཀར་གཙོ་རྒྱུད་གི་ཕྱིན་ངག་སངས་སྐུ་བ་དུལ་གཙུག་ཏུ་བྱུ་ཚུལ་རིན་ཚེན་སློང་པོ། འབྲུག་ཞོན་ལྷ་དགུའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལོར་བུའི་སློང་པོ་བཅས་  
ལྟེན། ༡༥ གྲོང་གསལ་ལ་ཚི་སེར་གྱི་བསྐྱེན་སྐུ་བ་འདོད་འཚོའི་སློང་པོ་ལྟེན། ༡༦ ཚེས་དབང་ཚིན་གཙུག་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སློང་པོ་ལྟེན། ༡༧ བྱུང་གཏེར་ཚི་ལྷ་དགུའི་འབྲུག་ལ་འདོད་དགུའི་  
སློང་པོ་ལྟེན། ༡༨ གྲུབ་མཚེན་དཔལ་བོ་འོད་གསལ་ལ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྒྱའི་བླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་གྱིར་དབྱུངས། གྲུབ་བརྒྱའི་གོ་རིམ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་བྱུ་ཚུལ་གྲུབ་པ་མཚེན་གི་ཞལ་  
ལྷུང་བཅས་ལྟེན། ༡༩ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེན། ༢༠ ལྷོགས་བམ། ༢༡ པ་ལ། གཏེར་གསལ་རྩོམ། ཐུགས་སྐུ་བ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྤོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བྱུང་ཚུབ་  
མཚེན་གི་ས་བོན་ལྟེན། ༢༢ ལྷ་འབྲུག་སྤོམ་གསུམ་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༢༣ མཚེན་གྱི་ཐུགས་སྐུ་བ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྤོན་སྐུ་བ་བླ་མཚོ་དུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༢༤

མངའ་ལ་གྲུ་ལྷོ་

༡། དབང་ལོན་ལྟེ་བ། ༡ དམ་བཅའ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ། ༢ དགའ་རབ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དོར་སེམས་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༣ ཐིན་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷུ་ལམ་  
 ལྟེ་བ། ༡༠ བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལོན་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལོ་ལྟེ་བ། ༤ གུ་རུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་གྱི་ཐིན་ལས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་ལྟེ་བ། ༥ ཐུགས་སྐྱབ་གྲོ་ལོད་ཐིན་ལས་སྒྲིང་  
 པོར་དྲིལ་བ་ལྟེ་བ། ༦ ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དོན་དབང་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེད་བ་ལྟེ་བ། ༧ ཐུགས་སྐྱབ་གསུམ་རིགས་འདུས་གཏོར་དབང་གི་མཚམས་སྐྱེར་མདོར་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་  
 ལྷུ་ལྟེ་བ། ༨ གཏོར་གསུམ་ཐུགས་སྐྱབ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་སྐྱེད་བདེ་བཅའ་དུ་བགྲོད་པའི་ལོད་རྩ་ལྟེ་བ། ༩ དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གཞན་མན་ཐིན་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷུ་ལམ་  
 ལྟེ་བ། ༡༠ དབང་བསྐྱེད་གྲངས་གསོག་ལྟེ་བ། ༡ ཐུགས་ཆེན་པར་གཏུག་ཏོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་མན་སྐྱེད་ལྟེ་བ། ༢ འཁོར་བ་དོད་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་གཞན་མན་མཁའ་  
 ལྟེ་བ། ༣ ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱོལ་མའི་དབང་ཆོག་གྱིན་སྐྱབས་ཆར་འབེབས་ལྟེ་བ། ༤ སྐྱོལ་དབང་སྐྱབས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ། ༥ ཐུགས་སྐྱབ་དོར་སེམས་གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འདམས་

ཐོས་གོལ། བསྐྱེའི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཐབས། ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུན་ཁྱེར། དེའི་ཚེ་སྐབ་རྒྱུན་ཁྱེར་བདེ་ཚེན་རྩེ་རི་བཅུད་ལོན། ཐུགས་སྐབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཇ་བ་ཁང་  
དབྱེ་བའི་སྐབས་ཇེ་བ་སྐུལ་སོགས། སྐྱོལ་མ་ལེགས་སོགས་ལྷུ་མ་གྱི་དོན་བྱིད་བསྐྱུས་དོན། མི་གཡོ་བའི་བྱིད་རིམ་ས་བཅད། དེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན། ཚེས་དུག་གཏུམ་པོ་  
མཐིང་སེར་དམར་པོའི་དག་འདོན། ཐུགས་སྐབ་སྒྲོན་འགྲོ་བཏང་ཚུལ། བསྐྱེན་སྐབ་རྒྱས་པ་བཏང་ཚུལ། ཐུན་ལས་སྒྲིང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེན་སྐབ་ལས་རུང་བཏང་ཚུལ་བཅས་  
ལྟེན། ༡༩ ཐུགས་སྐབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྐྱུང་མའི་གཏོར་བསྐྱེ་ལྟེན། ༢ ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱུང་མའི་མཚོད་ཐབས་ལྟེན། ༡ རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོལ་མའི་  
རྒྱུན་ཁྱེར། སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་བསྐྱུས། ཅུ་གསུམ་ཚོགས་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ཅུ་གསུམ་སྐྱོར་བཤའགས་ཉེར་བསྐྱུས་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན། ཡོན་ཏན་གཏོར་མཚོད་གྱི་  
ཚོགས་སྐྱོང་གྲངས་གསོག། རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོལ་མའི་དོན་དབང་བེན་ཐོ། ཐབ་བདུན་ཀུན་འབྲིལ་མཚོད་གསུམ་རྩེས་གནང་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བཅས་ལྟེན། ༡༣

མངའ་བའི་སྐྱུང་  
མངའ་བའི་སྐྱུང་



༥

༄། །ཟབ་བདུན་ཚེ་དཀར་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས། བརྒྱ་གཙུག་ཏེར་ཐེག་དགའི་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུའི་དབང་གི་བེན་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་གི་

ཕྱིན་གྱིས།

གོང་ལོག་གཉིས་ཡོད། དགའ་རབ་སྒྲིང་ཐིག་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་དབང་བེན། དེའི་རིམ་ལུའི་བསྐྱུས་དོན། བསམ་ལྷུན་ཅུ་བསྟེན་བེན་ཐོ། དེའི་དབང་རྒྱས་པའི་བེན་ཐོ།

ཉེར་དུ།

དགོངས་གཏེར་སྐྱོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་གསང་སྐྱབ་འཚི་མེད་འཕགས་མའི་སྤོན་ལས་ལ། །བ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་བཅས་ལྟེ། ༡༢ བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ། ༡ ཅུ་གསུམ་བདེར་འདུས་ལས་བྱུང་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། སྐྱོང་བཤའགས་ཚེགས་གཉིས་ཆར་འབེབས། བརྒྱ་འོད་དུ་བགྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་རིག་པ་འཇིན་པའི་ཤིང་ཏ། །ཤིས་བརྗོད་དགོ་ལོགས་ཆར་འབེབས་བཅས་

ལྟེ།

༡༡ བདག་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་ལྟེ། ༦ སྟན་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཁྲེར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ལོར་རྒྱན་མའི་རྒྱན་ཁྲེར། ཏཱ་མ་གྱིན་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་  
མའི་ཚེ་སྐྱབ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཏཱ་མ་གྱི་རྒྱན་ཁྲེར། མ་མའི་མདོས་ཀྱི་ལས་འགྲིགས། སྐོད་ལྟེ། སྟན་སྐྱབ་སྤྱི་བྱུང་བུ་རྒྱུ་ལ། ཐུར་པའི་ཅུ་དུམ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན།

མཁུན་བརྒྱུད་པ་ཀའ་འཕྲུལ་

སྒྲོན་བརྒྱུད་ཕུར་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་ལྟེན། ༡༦ སྒྲོན་བརྒྱུད་གཤམ་མེད་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ། རྒྱུན་ཁྱེར་བཅས་ལྟེན། ༤ ཕུར་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྒྲོན་འགྲོ།  
 བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ལྟེན། ༧ རྒྱུན་ལྟེན། ༡ ཕུར་པ་གནད་ཉིག་གི་ས་བཅད་ལྟེན། ༣ འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྟེན། ༥ ཚོགས་བསྐྱེད་  
 ལྟེན། ༡ ལྷུང་ཐོབ་ལྷུང་གསལ་ཐོབ་གི་སྒྲོན་གྲོལ་བེན་ཐོབ་མའི་གསུང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་དེ་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ། ལྷུང་བརྒྱུན་སྒྲོན་འགྲོའི་  
 ངག་འདོན་ཡེ་ཤེས་གསང་ཚོགས་བཅས་ལྟེན། ༡༡ གསང་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྒྲོན་པའི་བེན་ཐོབ་ལྟེན། ༣ འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐོབ་གི་རྒྱུན་སྒྲོན་ལྟེན། ངག་འདོན།  
 དེའི་དངོས་ལྷུང་ལེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་། དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་དབང་བྱིད་ས་བཅད། དེར་སྒྲིང་ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་དབང་བྱིད་ལུང་གི་ཐོབ་བྱུང་གོང་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་  
 འདི་མ་སྒྲིའི་གསེབ་ཏུ་ཤོར་བ་འདི་དོན་གྱི་ཚེ་སྐྱེལ་མའི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་གཤམ། །ལྷུང་ཚེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོལ་ལྟེན་དབང་གི་བེན་ཐོབ་བཅས་ལྟེན། ༥ ལྷུང་སྒྲིང་སྒྲོལ་ལ།

མཁུན་ལ་ཕྱུང་བ་

4

༄༅།

རྣམ་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་ཟབ་དོན་བདུན་ཅིའི་ཉིང་ལ། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་དགའ་སྟོན་བཅས་ལྟེན། ༡༤ ངག་འདོན་བསྐྱུས་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་ལྷུང་ལམ་ལྟེན། ༡ རྣམ་འགྲོའི་ཉིང་སྐྱོད་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡ སྟོན་ལས་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ལྟེན། ༡༥ རྒྱུད་པར་སྟོན་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱོད་པོ་ལྟེན། ༤  
 རྣམ་འགྲོའི་ཉིང་སྐྱོད་ལྟེན། ༥ རྒྱུད་འབར་བའི་དབང་བསྐྱུར་མཚམས་སྐྱོད། རིགས་འདུས་ཕུ་དབང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཚམས་སྐྱོད། སྟོན་གྲོལ་འཆད་ཐོ།  
 རྣམ་འགྲོའི་ཉིང་སྐྱོད་ལྟེན། སྟོན་གྲོལ་ཆོམ་བུ་སྐྱུན་འདྲེན། དུམ་བཀའའི་མེ་མཚོད་རིགས་འདུས་དང་ཐུགས་ཆེན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བྱ་ཆུལ། སྟོན་གཏོང་བཏང་ཐབས། སུམ་མཚོ་མཐོང་བསྐྱུས།  
 ཐུགས་ཆེན་བསྟེན་པ་བྱ་ཆུལ། རྒྱུད་འདུག་སྟོན་ལས་རྣམས་མཚོད། རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོའི་རིག་ཐོག་བཅས་ལྟེན། ༡༦ རིགས་འདུས་ཆེ་དབང་གྲངས་གསོག་འཆིམ་ད་  
 བདུན་ཅིའི་ཡང་སྐྱོད་ལྟེན། ༡ རིག་འཇོན་སྐྱོད་བསྐྱུས་རྣམས་རྣམས་མཚོད་སྟོན་ལྟེན། ༡ རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་མཚམས་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་

གསལ

སྐྱུ་ཕྱི་ཐུགས་པ

ལྷོ

མཐོན་བརྒྱུད་པ་ཀའ་འཕམ་

འདོད་འཇོ་ལྟེན། ༡ གྲངས་གསོག་ལྟེན། ༡ དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སློང་པོ་ལྟེན། ༢ རྒྱུན་ཁྱེར་ལྟེན། ༣ བདུད་རྩི་ཆིག་སྐྱབ་ལྟེན། ༡ ཐུགས་ཆེན་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡  
སེམས་མ་བཞིའི་མངོན་རྟོགས། ཅུ་བའི་སྤྱོད་གྲོལ་རིལ་སྐྱབ་བཟླས་དམིགས། རིལ་དབང་རྣམས་ལྟེན། རེ་རེ། ཐུགས་ཆེན་གནས་ལུང་གྲངས་གསོག་ལྟེན། ༣ རྒྱ་སྐྱབ་ཐིག་  
ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ཅུ་གཞུང། ཆོགས་མཚོད། སློང་ལའགས་རྒྱ་གིའི་ཐོལ་སྐྱབ་བཅས་ལྟེན། ༡༠ བསྟེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལྟེན། ༥ སློན་གྱིང་ཡི་ཤེས་  
མཚོགས་སྐྱོན་ལྟེན། ༧ སློང་ཉིག་ཐུག་མཚོད་གྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༧ དུམ་བཀའི་བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༡ ཆོགས་བསྐྱུས་གྲུབ་  
གཉིས་དཔལ་སྤོང་ལྟེན། ༡ དུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོད་བང་ལྟེན། ༧ འོད་ཆོག་གི་ཚོད་བང་ལྟེན། ༤ འཕོ་བའི་མཚམས་སྐྱོར་ལྟེན། ༦  
མ་མགོན་ཆོགས་མཚོད་ལྟེན། ༦ མ་མགོན་བཟླས་དམིགས་ལྟེན། ༡ སྐྱན་བཅུན་ཆོགས་མཚོད་ཕན་བདེའི་རྣམ་ལྟེན། ༧ གསོལ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱོན་ལྟེན། ༣

མང་ལ་བཟུང་།

4

།

།སྒྲུགས་སྐྱུང་མའི་གཏོར་བསྐྱེས་ཉེར་བསྐྱེས་ལྟེན། ༡ རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོ་བསྐྱེས་པ་ལྟེན། ༡༢ བར་དོ་དོ་སྐྱོད་དང་འཕོ་བ་ཉུང་དུ་ལྟེན། ༦

གསལ

།ཇོ་ལྷགས་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༡༤ འདི་ནང་ཇོ་སྐྱེ་མའི་གསུང་མིན་པ་ཁ་ལས་བཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེབས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་བྱས། བཀའ་བརྒྱུད་

སྐྱེ་བུ

བདེར་འདུས་སྐྱོན་སྐྱུབ་མཛོད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་ཏུ་གཤམ་པའི་བཅུད་ལོན་ལྟེན། ༥ རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༡༡ སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལྟེན། ༡ བཀྲ་ཤིས་ཇོས་

བརྒྱུད་སྐྱོན་ཚུལ་ལྟེན། ༣ བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱོར་ལ། སོ་ཐར་འདུལ་སྐྱོམ་པ་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ། སྐྱོམ་གསུམ་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོད། འཇམ་དཔལ་

ཚོས་དབྱེངས་གསུང་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱོན་ལམ། གསུང་དག་བརྒྱུད་འདེབས་ཞལ་སྐྱོད། རྣམ་དག་མའི་ཞལ་སྐྱོད། ལམ་ཐབ་སྐྱོམ། ཞེན་པ་བཞི་བྱལ། སྐྱུང་ཚོགས་

ལྷོ

རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོད། གསུང་དག་བརྒྱུད་པར་སྐྱུག་འཚལ་བྱིན་སྐྱེ་བས་སྐྱུང་བ། གསང་བ་སྐྱོད་པའི་བཤམ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས། དུས་འཁོར་བཤམ་བཀའ་བརྒྱུད་

མཐོན་བརྗེད་པ་ཀའ་འཕམ་

འདེབས། རྫོང་ཕྱོད་བརྒྱད་འདེབས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མཛད་པ། དེའི་ཁ་སྐོང་། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་བརྒྱད་འདེབས། ལྷོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།  
བརྒྱད་འདེབས་ཉུང་དུ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་ཁ་སྐོང་གོང་མ་དང་ཅུང་བད་མི་འདྲ་བ། ཚོད་པག །མི་འབྲུགས་པ། རྣམ་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་འཛམས། ཀུན་རིག།  
འཛིགས་བྱེད་གཏོར་ཚོག་ཕུད་མཚོད། ལམ་བཟ་སྒྲིམ་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་བ། ལམ་བཟ་སྒྲིམ་ཚོད་ཕུག་འཚལ། འབྲུང་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཞལ་སྐོང་། ཕུར་བུའི་  
ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་བརྒྱད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་མཚོ་བྱང་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ། འཛིགས་བྱེད། དྲིལ་བུ་རིམ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དང་ཞལ་སྐོང་། བ་རི་བའི་ཚོས་སྐོར་ལོ་  
རྒྱས་ཉུང་དུ། གསོལ་འདེབས་ལའུ་བདུན་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཞལ་སྐོང་དང་བཅས་པ། ཡང་ཉིག་གཅེས་སྒྲོན་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་། སྒྲ་མི་སྒྲོན་གྱི་ཚོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདེབས་  
བཅས་ལྟེ་བ། ༣༩ འབོར་བསྐྱོམས་ལྟེ་བ། ༥༤ ལྷོགས་བམ། ཐ། པ་ལ། དུག་པ་རིགས་པའི་གནས་ཚུལ་གི་གསལ་བྱེད་སྒྲོགས་ལ་འདུག་རིགས་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་

མང་ལ་ལྟོད་

༥

༄༅།

པའི་རོལ་མཚོའི་ནང་གསལ། ཡིག་རིགས་ཉེར་མཁོའི་ཕྱི་མོ་དཔྱོད་ལྡན་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་རྒྱུ་པའི་མགོ་གཤམ། བ་ལྟར་ཞེས་པའི་ཡིག་

གསལ

ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ། མཚོ་ལྡན་མའི་བདེ་སྲོད་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའི་བེན་གྱིས་སྒྲམ་འའི་ནལ་ལུང་ལྟེ་བ། ༤༩ ཚིག་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅས་མེ་ལོང་མའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་

སྐབས་

མང་ལྟེ་བ། ༥༠ མའོན་བརྗོད་ཉེར་མཁོ་སྒྲོ་གསལ་ལ་ན་རྒྱུ། སྒྲིན་གྱི་ལོ་ཚེན་གསུང་སྒྲ་སྒྲོར་དྲིས་ལན་ལས་ཁོལ་ལུང་། རིག་གནས་ཕྱི་ནང་གི་གཏམ་ཉུང་དུ་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ།

རིག་པའི་གནས་ཚེན་ལའི་གཏམ། སྐྱེ་ཉེན་ལྟ་སྐྱེའི་ཐིག་ཅུ། གསུང་ཉེན་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག། ལྷགས་ཉེན་མཚོད་ཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག། རྒྱུ་དཔེ་ལྟར་གྱི་ཀུན་ལའོར་སྐད་དོད།

མ་དུ་ཚོན་འི་སྐད་དོད། སྒྲ་སྒྲོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་སོགས་རིགས་གནས་ཚེ་རྒྱུ་གི་འབེལ་གཏམ་བཅས་ལྟེ་བ། ༥༡ སྐྱེན་སྒྲོར་ལ། སྒྲོག་རྒྱུང་བཅས་ཚུལ། ཅུ་དཀར་བཅས་ཚུལ།

ལྟེ་

འབྱུང་གཏོན་བཅས་ཚུལ། སྒྲོག་རྒྱུང་བཅས་ཚུལ་མན་ངག་གུད་སྐས། རིན་ཚེན་གཏོང་ཚུལ། ལྷ་ཤེལ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རིལ་སྒྲོར། བཤལ་གྱི་ཕུག་ལོན་སོགས།

མཐོན་པུའི་བཀའ་འདུམ

རེག་དུག་སོགས་གྱི་བཅོས་ཐབས། སྐབས་གྱི་སྒྲེར་བརྟགས། སྐྱེས་སྐྱོལ་གྱི་སྦྱོར་སྒྲེ། གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས་བརྟམ་པའི་ཅུ་གནད་གྱི་གདམས་པ། ཀང་འབམ་  
བཅོས་ཐབས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ། སྐྱེས་ནག་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་འབྲུལ་འཁོར། དེའི་སྐྱུག་ལོན་ཅུ་བབས་སུ་བཀོད་པ། ཚེ་ལ་དབང་བའི་བརྟུང་ལོན་མཐོང་ས་མཛེས་མ།  
མིག་སྐྱེས་གསལ་བྱེད། ཕོན་ཚ་གྲང་སྦྱི་འཛེམས་བདེ་བའི་སྐྱུ་གྲ། སྐྱེས་མིང་དང་ངོས་འཛིན་ཐོར་བུ་མཁས་པའི་ངག་གི་བདུད་རྩིའི་བེགས་མ། སྐྱད་བཅོས་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱུས་  
དོན། སི་ཏུའི་འབྲུམ་བཅོས་ལོ་ཚན་གྱི་བྱུར་གསལ། གསོ་རིག་ཉེར་མཁོའི་ཐོ། སྐྱེས་སྦྱོར་ཉེར་མཁོ་དང་མན་ངག་ཐོར་བུ་སྐྱོལ་གསལ། འདུ་བ་སྦྱི་སྐྱེས་སྦྱོར་སྒྲེ། ཉེར་མཁོའི་སྐྱེས་  
དུས་བཞིར་བརྟུང་དགོས་ཐོ། ཉམས་ཡིག་སྐྱོལ་གསལ། ལྷ་ཤེལ་ཆེན་མོའི་བེན་བྱིས། ཞལ་ཤེས་སྐྱོལ་གསལ། སྦྱིན་ནད་ཀུན་འཛེམས་མ་རུ་རྩིའི་སྦྱོར་བ་བརྒྱུད་པ། སྐྱེས་ངོས་འཛིན་གྱི་  
དོགས་སེལ། མན་ངག་ཉེར་མཁོ་སྐྱོལ་གསལ། རིན་ཆེན་ཚ་སྦྱོར་བེན་བྱིས་བཅོས་ལྡེབ། ༡༣༦ ཞལ་ཐང་ཚ་སྦྱི་བྱི་ཡིག་སོགས་སྐྱོལ་གསལ་ལྡེབ། ༤༢ འཕྲིན་ཡིག་དཔེར་བཛོད་

མང་ལ་བུ་ལྟོ



༥

༡། །ཡུལ་གཞིན་ལུ་འོ་ལའ་ཚེ་གས་བཅད་ཅན་ལྟེ་བ། ༡༣༡ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེ་བ། ༥༣༥ ལྷོགས་བམ། ༥༡ བ་ལ། བདུན་པ་ཚེས་གྱི་བྱང་ཚུལ་ལས་  
 བཅུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེའོགས་དང་། གདན་རབས་ཆབ་ཤོག་སོགས་དོ་མཚར་ཀུན་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་གསེས། མདོ་སྐགས་ཚེས་གྱི་བྱང་  
 ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་སྐྱེའོགས་དོ་མཚར་སྐྱེའི་པད་ཚལ་ལྟེ་བ། ༡༤ བོད་ཡུལ་གསང་སྐྱགས་གསང་རྒྱེད་གི་གདན་རབས་དོ་མཚར་པསྐྱེའི་དགའ་ཚལ་ལྟེ་བ། ༡༠༥ ལོ་པ་ཆ་བྱོན་པའི་  
 མཚན་ཐོ་ལུ་ཚེན་གསུང་ལ་མཚན་ཉུང་བད། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེའོགས་དང་ཐུ་ཀུན་ཚེས་འབྱུང་ལས་བདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས། གྲོལ་མཚོག་གིས་བསྐྱོགས་པའི་དབང་བཀྲ།  
 མགོན་བཀྲ། བྱིད་བཀྲ་སོགས་གྱི་མཚན་ཐོ། ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས། གཏེར་སྐྱོན་བྱོན་ཚུལ་དང་རྣམ་ཐར་ཐོར་བ། ས་དོར་ཚར་གསུམ་གྱི་སྐྱེམ་  
 མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས། ཀའ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཚེ་དབང་ནོར་བུའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས། རྩོགས་ཚེན་བཞི་པ་མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་རྣམ་ཐར་ཅུ་ཐོ། ཀམ་ཚེ་དབང་

ལྷོགས་

སྐྱེའོགས་

ལྷོགས་

མཚན་བཟུང་བཀའ་འཕྲུལ་

ཀུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་གྱི་རྣམ་ཐར། གཞན་ཡང་ཀར་འབྲུག་སྤྱི་མཐུན་མང་པོ་བས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་  
སྐྱོ་ཆོག་ས་ལྟེ་བ། ༡༣༧ ཆོས་འབྲུང་འབེལ་གཏམ་ལྟེ་བ། ༡༤ ལེགས་འབྲུལ་དང་ཆབ་ཤོག་ཐོར་བུ་སྐྱོ་ཆོག་ས་གྱི་རྣམ་ཐར་སོགས། ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན། ས་སྐྱའི་བྲི་ཆེན་བཀའ་ཤིས་རིན་  
ཆེན། ལྷན་སྐྱུ་ཏུ་ཐོག་ལྷ། བྲག་སྒྲིམ་ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། དགའ་ལྡན་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱུ་མཆོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།  
ཀའ་ཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གོས། མཆོག་སྐུ་ལ་ཀམ་དེས་དོན། མཚུར་སྐུ་འོ་རྩེ་འཛིན་བསོད་གྲགས། བཤེས་གཉེན་མ་ཉི་ཤུ་ར། སྡེ་དགོས་སྒྲོང་། གཟིམས་འོག་མཆོག་སྐུ་ལ།  
རིག་པར་སྐྱབ་མཚན་ལ། བཟོ་བྱ་ཉེ། མཁས་བཙུན་དམ་པ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ། ལུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སོགས་ལ་སྐུ་ལ་བའི་ཆབ་ཤོག་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་བཤའ་མཆོན་འབྲུལ་དང་ཆབ་  
ཤོག། ལེགས་འབྲུལ་སྐྱོ་ཆོག་ས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐུ་ལ་བ་དང་གསུང་ཆབ་གནང་བ་སོགས་རགས་བསྐུས་ནང་གསེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༤ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེ་བ། ༡༥

མང་ལ་ལྷ་སྐྱུ་

༥  
ལྷན་སྐྱོད་  
སྐྱོད་  
ལྷན་

༡༡། ལྷོགས་བམ། ཡ། པལ། བརྒྱད་པ་ཉེར་མཁོ་སྐྱོད་མཛེས་ཀྱི་ལུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནང་གསེས། ཉེར་མཁོའི་ཚོས་སྐྱོད་མཛེས་རྒྱུ་  
མོར་བུའི་སྐྱོད་པོ་ལྟེན། ༡༠ ཀུན་རིག་རབ་གནས་འབྲིང་པོ་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཚེ་ར་ཆེན་གསུང་ལ་ཞལ་སྐྱོད་གནང་བ་ལྟེན། ༡༡ མན་ངག་གཅེས་བཏུས་དབང་རྒྱལ་མོར་སྐྱོད་  
ལྟེན། ༡༢ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་བསྐྱོད་པ། གཤམ་ཆེ་ཡི་གོ་བཞི་པའི་སྐུང་བསྐྱོད་མན་ངག་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ། ལོ་བྲོག་ལ་མན་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་སྐྱོད་པོ།  
འགྲོ་དོན་གཞན་མན་གྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་ལྟེན། ༡༣ ལྷོ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ལྟེན། ༡ ཉེར་མཁོ་སྐྱོད་མཛེས་སྐྱོད་ལ། ལྷོ་འགྲུར་ལྷོ་གཏོར་པའི་ལྷོ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱོད་ཚིངས།  
དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཡིག་བརྒྱལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་ལའགས་བྱུ་ཚུལ། ལྷོ་གསུང་སྐྱོད་པོ་བཅས། འདོད་བུམ་གྱི་སྐྱོད་པོ་ལ་སྐྱོད། དབྱུངས་ཅན་རིལ་སྐྱོད་བཅས་གྱི་ངག་འདོན།  
བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱོད་པོ་བཅས་ངག་འདོན། གཤམ་པོར་དོ་སྐྱོད་ལའགས། ཚོས་འཆད་ཚུལ། རི་བྱས་གྱི་ཚོག་ །ཆ་གསུམ་བསྐྱུས་པ། ལན་གཏོར་དང་འབྲུང་བཞི་སྐྱོད་ལ་ཚུལ་གྱི་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འདུམ

ཟིན་གྱིས། གངས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་མཚོན་ཕྱིང་། སྤུས་ཡུལ་ཨ་ཏེང་གི་གཞི་བདག་གསོལ་མཚོན། འཛིང་ཕྱོགས་གཞི་བདག་བསང་མཚོན་བདེ་  
ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། ཞི་བཟན་བསང་གསུམ་དོན་བསྐྱུས་བདུན་ཅིའི་སྤྱོན་ཕྱིང་། གསུམ་མཚོན་མདོར་བསྐྱུས། སྤོན་ཇོང་རྒྱལ་མའི་བསང་མཚོན། ཅུ་གསུམ་གཏོར་བསྐྱོ་སྐྱོང་  
ལའགས་ཉེར་བསྐྱུས་སྤོན་ལས་རོལ་མཚོ། ཨ་ཕྱི་མཚོན་ལྷའི་གསོལ་མཚོན། དམ་ཅན་མཚོན་གཏོར། ཅུ་གསུམ་གཏོར་བསྐྱོ་ཉེར་བསྐྱུས། ཐང་ལྷ་སྤོམ་ར་གོ་སར་ཏེ་འཛིག་ཏེན་  
སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་མཚོན་ཀ་རྩེ་མ་ཅན། གོ་སར་གསོལ་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་བྱུངས། བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་གསོལ་མཚོན། ཅུ་གསུམ་ཚོགས་བསྐྱུས་གྲངས་  
གསོག། ཅུ་གསུམ་སྐྱོང་ལའགས་ཀུན་བབང་མཚོན་སྤྱོན། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་གསོལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། བབའ་བཏུང་ནང་གི་ཚོགས་མཚོན། ཡང་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་།  
ཆ་ལྷ་བསྐྱུས་པ། དེ་ཇི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོན་སྤོག་ཚན་གཉིས་བཅས་ལྟེ་བ། ༥༥ དེ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་བཞེངས་སྐབས་ཉེར་མའིའི་ཟིན་གྱིས་གཞན་པར་ཟླ་སྤྱང་། གནས་ཚོགས་

མང་ལ་ལྟེ་བ

༥

༡༧།      ཟིན་གྱིས།      ལྷ་རྩལ་ཟིན་གྱིས།      ཀུན་རིག་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་དགོས་ཆས་ཤོ།      ཕྱི་ཟིལ་མདོར་སྒོ་བས་ཆེན་མཚོད་རྟོན་བཞེངས་སྐྱབས་གྱི་ཐོ་འཇམ་མགོན་བྲམ་མར་

༦

སྤུལ་བ།      ཚོགས་འཁོར་ལག་ལེན།      སོར་འབྲང་འཁོར་ལེན་མན་དག་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱུ།      དེའི་རབ་གནས་དང་འདོགས་ཚུལ།      སོར་འབྲང་མན་དག་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱ་སྐྱེས།

༧

རྣམ་འཇོམས་འཁོར་ལེན་གྱི་ཡིག།      །ཐུགས་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་གྱི་འཁོར་ལེན་གྱི་ཡིག།      །གཏེར་གསར་རྣམ་སྒྲས་འཁོར་ལེན་གྱི་ཡིག།      །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཇོག་གྱི་ཐོད་འཁོར་

༨

དང་ཚེ་བུམ་གཟུངས་གཞུག།      །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་སྒོ་ག་འཁོར།      ཚོས་སྤུང་སྤྱི།      །སྣ་མོ་མོ་རྒྱུད་སྒོ་ག་འཁོར།      །སྒྲགས་སྤུང་མའི་སྒོ་ག་འཁོར།      །གཡུ་སྦྱོར་སྒོ་ག་འཁོར།

༩

སྤུལ་རི་པའི་ལུགས་གྱི་རྣམ་འཇོམས་སྤུང་འཁོར་གྱི་ཡིག།      །རྩའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྣོད་འདུས་པའི་ཐོད་འཁོར་དང་།      རྩི་དམར་གཏེར་བུམ་བཅའ་ཚུལ།      རྩི་བ།      །རྩི་ལེར།

༡༠

གདོན་སྦྱོར་ཕོ་དགུ་མོ་དག།      ས་བཅོས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བུམ་པ་སོགས་གཏེར་བུམ་ཟིན་གྱིས་མང་པོ།      །སྒོ་ག་ཤིང་བཟླ་པའི་འཁོར་ལེ་གྱི་རྒྱ་ཚུལ།      །སྣོད་གཏེར་ལོར་བུམ།      །སྤུལ་རྣམས་

མཚན་བཟུང་བཀའ་འཁུར་

གྱི་ཇ་མ་ཐོ། དུག་ཁྱག་བུམ་ཐང་མའི་ལག་ལེན་སྤར་བཅངས་སུ་བསྟན་པ། ཐོག་སྤྱང་། ཇ་ས་སྤྱང་དེ་ཇེ་མ་ལམ། མཚོད་ཇ་ས་ཉེར་མའི་འི་བེན་གྱིས། བུམ་ཇ་ས་སོགས་གྱི་གསལ་  
བྱེད། ཚེ་ཇ་ས་སྤྱི་འགྲོ་དང་བསང་ཇ་ས་སོགས་བསྟུ་ཐབས། རྩ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་བསགས་ཚུལ། བདུད་རྩི་ལ་བུའི་སྟན་གྱི་ཐོ། སྟན་སྟུ་བ་གྱི་ཐོ། ར་ཏུ་སོ་ལ། གཏོར་མའི་  
སྟོད་སྟན་སོགས་གྱི་ཇ་ས་ཐོ། ཐུན་ཇ་ས། སྤྱང་ཇ་ས་སོགས་གྱི་ཐོ་བཅས་ལྟེ་བ། 15 མཚུལ་བཞི་ཚོ་ག་པན་བདེའི་ཡུལ། འོད་དཔག་མེད་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
ཐུགས་ཚེན་སྟོམ་བཟུང་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་བཟང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྱང་མཐའི་ཉལ་སྟོམ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉལ་སྟོམ། སྟོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར། མི་འབྲུགས་རྒྱན་ཁྱེར།  
དེའི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱང་བ། དེར་སེམས་སྟུ་བ་ཐབས། སྟོ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་བཟུང་ཐབས། སྟོག་བསྟུ་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་བྱེད་བཅས་ལྟེ་བ། 16 གནམ་ཚོས་འོད་ཚོག་  
ཚོགས་མཚོད་ལྟེ་བ། 3 སྟོན་སྟོག་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ལས་དཔལ་སྟེར་ལྟེ་བ། 6 དབང་བསྟུར་སྤྱི་འཇུག་ལྟེ་བ། 3 གནས་ལུང་བསྟུས་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྟུས་ལྟེ་བ། 3 ར་གསུམ་

མང་ལ་ལྟོས་

༡། ལྷན་མཚོད་ལྟེན། ༩ འི་མེད་རྣམ་གཉིས་སྐྱུ་འདེབས་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་ལྟེན། ༩ ཚེ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཚེ་ག་ལྟེན། ༡༠ ཐང་རྒྱལ་ལུགས་གཡང་ཚེ་ག་  
ལྟེན། ༩ ལྷན་བསྐྱོག་དང་བཏྟན་བཅུགས་ཀྱི་ཚེ་ག་མདོར་བསྐྱུས་གྲུབ་པའི་ནལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་བེལ་དངར་ལྟེན། ༡༠ ལྷན་བསྐྱོག་ཁྱེར་བདེ་ལྟེན། ༩ འཚིབ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྤོང་  
བསྐྱོག་སྐྱོག་དོར་བྲལ་བསྐྱུ། ལྷན་དན་བསྐྱོག་པ་བཅས་ལྟེན། ༥ ལན་ཆགས་རྒྱ་བསྐྱུར་ལྟེན། ༥ ལྷན་བ་དེ་རྩིའི་ཁྱབ་རིང་ལྷུག་ལེན། དགོངས་འདུས་སྐྱུང་འབུམ་གྱི་ཚྭ་རབ་  
གནས་བཅས་ལྟེན། ༡༩ ལྷན་སེན་སྤོག་ཚེ་ག་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཚོ་ལྟེན། ༦ ཆབ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ཚེ་གས་གཉིས་ལམ་བཟང་ལྟེན། ༩ བསང་མཚོད་བསོད་ནམས་སྤོན་གྱིར་གསང་  
ལྟེན། ༩ ལུམ་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་སྤོལ་འཇུག་པ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་ལྟེན། ༥ ས་སྤོང་དང་བཏྟན་མ་སྐྱགས་སྐྱབ་གྱི་ལུམ་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ཕན་བདེའི་ཡང་སྤོང་། གཞོད་སྤོན་  
འཁོར་ལོ་ལ་བསྤོན་ནས་གཏོར་ལུམ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་འདོད་དགའི་ལུམ་བཟང་། གཟུངས་ལུམ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ། ལུམ་གཏོར་སྤོལ་བེན་བེས་གཞན་ཕན་གཏོར་མཛོད། ས་བཏུད་སྤོལ་བའི་ལུམ་

མཐུན་བཟུང་བཀའ་འདུམ

གཏེར་ཕྱག་ལོན་བཀའ་ཉེས་འདོད་འདོ། ས་སྒྲིང་སྤྲུལ་ཚུལ་སོགས་གྱི་གསལ་བྱེད་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༥ གྲུབ་ཐོབ་རིལ་བྱེད་ཀར་དམར་གྱི་གསལ་བྱེད་མན་ངག་ལྟེ་བ། ༡༦ རིན་ཆེན་རིལ་  
བྱེད་མན་ལོན་དང་བསྟེན་ཚུལ་བདུན་ཅི་རི་ཟླ་སྤྲུང་ལྟེ་བ། ༡༧ ལྷ་བཅུན་དག་སྤྲུང་བཏྲག་བསྒྲིལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་ལྟེ་བ། ༡༨ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་གཏེར་  
ཚོགས་སྒྲིང་བ་སྤྱིན་ལས་སྤྲུང་འགྲུབ། མངའ་གསོལ་སྤྱིན་ལས་མཚོགས་སྤྱིན་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༩ ཚེ་རིང་མཚེད་ལཱའི་གསོལ་མཚོད་བཀའ་ཉེས་ཆར་འབེབས་ལྟེ་བ། ༢༠ རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན་  
གཏེར་ཚོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྤྲེར་ལྟེ་བ། ༢༡ རྣམ་ཏྲགས། ༡ ས་ཚོགས། ༡ གཏེར་གསལ་དམ་རྣམས་སོགས་ཏེན་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བཟུངས་བསྤྲུལ་གྱི་བཟུངས་བྱེད་གཞན་ལ་མན་པ་མཚོགས་  
ཏུ་དགོ་བའི་དབྱུངས་སྤྲུལ་བཅས་ལྟེ་བ། ༢༢ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེ་བ། ༢༣ ལྷོགས་བམ། ལྷོ་། ཏྲགས་ཅན་ལ། དགུ་པ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཟབ་དོན་དེ་ལྟེ་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུང་  
རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལྟེ་བྱེད་གསལ་མཚོད་གྱི་ནང་གསལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་ཉེས་ཆར་འབེབས། སྤྱིན་བྱེད་ལེ་ཉེས་བཅུད་སྤྱིན། སྤྲུང་བ་མཐུན་ལས་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲུ

མངའ་ལ་བཟུང



५

ॐ । ལམ་འཛིན་ལམ་འབྱུང་བ་དེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། ལྷོན་ལམ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་གཉིས་ལམ་བཟང་།

ཕ་སྐུན་

ལྷོན་ལམ་སྐུ་ལ་བཟང་དགའ་སྟོན། བརྒྱ་ཀར་ལ་བསྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་ལམ་བཟང་། ལྷོན་ལམ་གྱུ་བ་གཉིས་དགའ་སྟོན། རྗེ་ལ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོང་པོ།

སྤྱི་བྱེད་

ལས་བྱུང་སྟོང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ། མཚུལ་བསོད་ནམས་ཆར་འབབས། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོར་གྱི་ཐོ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གསུལ།

དེའི་ཚོ་སྐྱབ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབབས། རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབབས་པ། དགའ་པོ་སྐྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱུ་བ་སྟེར།

ལྷོ་

བླ་མའི་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱུངས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་སྟེར། སྐྱ་སེང་བླ་རྣམ་ཤེས་རབ་མཚོ་གསུལ། ཐུར་པའི་བླ་རྣམ་དངོས་གྱུ་བ་མཚོ་གསུལ།

དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་ལེགས་གྱུ་བ་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གསུལ། ལམ་བཟང་བྱི་མའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱ་བས་མཚོ་གསུལ། རྣམ་སྐྱང་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་

མཚན་བཅའི་བཀའ་འདུལ་

འདོད་སློང་གི་བདུད་རྩི། བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་སློང་པོ། དེའི་སྒྲ་མཚོད། བྱི་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཚེན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།  
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་སློང་གྲུབ་སྟེར། བྱི་སློང་ལྡེ་རུ་བཅོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་སློང་པོར་དྲིལ་བ་ཞལ་གསུང་མ་དང། གསོལ་འདེབས་སློག་གཉིས་  
བཅས་ལྟེན། ༥༩ ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ལྟེན། ༦ ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སྒྲ་རྣམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་ཚོ་  
ག་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟེན། ༡༩ ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པ་ལྟེན། ༦ དབང་ཚོག་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སྣང་ལྟེན། ༩  
ཟབ་དོན་དེ་རྗེས་ལྷུ་ཡི་སློང་ལ། ཅུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་དེ་རྗེས་སྟེན་ཟབ་གསང་སྒྲས་པའི་སྣང་བ་ཉི་ཟླའི་སྒྲིན་གྱི་འཛི་སྟེན། །ཁྱེད་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེས་སྣང་བའི་དེ་རྗེས་སྟེན་ལྷུ་  
དེས་འབྱུང་གི་པོ་ཉ། ཟླ་བ་སྟོན་གཅན་ལ་ཞུགས་པའི་ཏོགས་པ་བརྗོད་པའི་དེ་རྗེས་སྟེན་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྟོ་བུར་ལྷགས་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གཏམ་དུ་བྱེ་

མངལ་གྲུབ་

५

། །བའི་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ལུང་། ཞེ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་གྱི་མཚོན་པ་ལ་ཚོན་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ངོ་མཚར་ན་རྒྱན་།

ཕ

འཕགས་མཚོན་བྱུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ཚོ་ཚོན་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ལ་འགྲོར་བའུམ་གྱི་འབབ་སྟེགས་། ཕྱག་ཚེན་ཉིང་རྩེ་ཚོན་པོ་ཚུམས་ལ་གསོལ་འདེབས་

མ

དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ངེས་དོན་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ལོ། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་རྣམ་དགུལ་གསོལ་འདེབས་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཀའི་གླུ་གར་། ཀུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་

ད

འདེབས་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་འོད་གསལ་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ལོ། འཚི་མེད་པར་བོད་ཕྱེང་ལ་གསོལ་འདེབས་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ཕྱིན་དུག་མི་ཉིགས་སྐྱེ་དབྱངས་། ངེས་དོན་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་འོད་གསལ་

ཉ

གྲུབ་པའི་རྒྱན་། ཀུན་མཁུན་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་འདེབས་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་གྲུབ་གཉིས་རྣ་རྒྱན་། ཞེ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྟོན་པའི་དེ་རྩེའི་ཐོལ་གླུ་ཡེ་ཉེས་དུ་

མཚན་བཟོའི་བཀའ་འདམས་

བཅོམ་མུར་མ་དཔལ་མོལ་བསྐྱབས་པ་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། འཕགས་མཚན་ཕྱག་ན་པརྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
འབབ་སྐྱབས། ། འདུན་ཅིང་སྒོམ་པར་བྱ་བའི་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། གུན་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །  
སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མོ། །

མཚན་ལ་བཟོའི་

५

།བརྟུལ་ལུགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་འཁོར་འདས་རང་གོལ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་ཚེ་མ་པ་དུག་ལྡན་གྱི་རོལ་མོ།  
 རོལ་ཚར་རང་བྱུང་གི་མཚན་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་ཟབ་གཏེར་རྒྱུད་མང། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་དུས་དགའི་  
 དབང་པོའི་ཞལ་ལུང། པརྣ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞལ་ལུང། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་  
 རྩེའི་ཐོལ་གྱུ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཞལ་ལུང། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་བདེ་ཆེན་གྱུ་བ་པའི་ཞལ་ལུང། ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་རྩེ་ཐོལ་པའི་ཞལ་ལུང། རྒྱག་ཆེན་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་ངེས་དོན་གྱུ་བ་པ། ཅེ་ཚེ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་ཚེས་ཉིད་གྱུ་བ་པའི་བདུད་རྩི།  
 པརྣ་ཆེན་ཉི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་ཐོལ་གྱུ་དད་པའི་ཏཱ་ལྷ་ར། བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྣོ་ག་གཉེས།

པསན

སྤྱད་ལྟ།

ལྟ།

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འཕྲུལ་

གྲམ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱིན་དཀར་གཞོན་ལུ་འོ་ལ་མོ།  
པརྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དབྱུངས། སླིང་ཐིག་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་  
ཐོལ་སྐུ་བྱུང་འདུག་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་སྐུ་དབྱུངས། རྗེ་གས་ཆེན་ཉེ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་བདེ་སྟོང་གཉུག་མའི་རྒྱུ། གྲམ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་གསོལ་  
འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐིག་ལོ། དཔལ་ལྷན་གྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དབྱུངས། མི་ལ་བཞད་པ་དེ་རྗེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་  
སྐྱོས་བྲལ་བདུད་ཅིའི་སྐུ་དབྱུངས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཀིའི་སྐུ་དབྱུངས། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྗེས་སྐུ་  
སྐུ་སྐུ་གསུམ་བྱ་བ། དམ་ཅན་ཆེས་སྐྱོང་ལ་བྱིན་དུ་གསོལ་བའི་དེ་རྗེས་སྐུ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐུ་དབྱུངས། དགའ་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་རྗེས་སྐུ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ།

མངའ་བའི་སྐུ་

4

གསལ

བཞི་བཅུ་པ་

ལྷ

། །རང་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ། དཔེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་གཞན་གསལ་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ།  
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རོལ་མོ། ཟབ་གསང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ། བསྐྱེད་རིམ་རྗོགས་པར་ཤར་བའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་  
 གྱི་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ། ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་འདོད་འཇོའི་འབྲི་ཤིང་། དགའ་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་བདེ་སྤོང་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་དབྱུངས།  
 འཚིམ་པའི་གཉུག་མའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་འཇོའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚོད་སྤྱིན། དེ་དོགས་གཉིས་འཇོའི་བྲལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་  
 ཐོལ་གྱི་ལུང་པོ་མཚོད་སྤྱོད་ལོར་བུའི་འབྲི་ཤིང་། གྲགས་སྤོང་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་སྐྱ་མའི་མཚོད་སྤྱིན། གཏང་མེད་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་བྱུང་འཇུག་རོལ་གར། ཉམས་ལེན་བྱུན་མོང་དུ་  
 གདམས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་བྱུང་སྤོང་གི་གཏམ། རང་གཞན་ལ་གདམས་པའི་ཐོལ་གྱི་པན་བདེའི་རྒྱུན་པོ། རྗེ་རྗེའི་ཐོལ་གྱི་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུན། རྣམ་འབྱེད་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འདམས་

ཐོལ་གྱུ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་རོལ་མོ། ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་བཟོ་དོན་རོལ་མོ། རང་གཞན་ལ་གདམས་པའི་ཐོལ་གྱུ་སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་ལོ། རྗེ་གས་ཆེན་གཞི་ལམ་  
འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་སྤྱོད་བྱུངས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་གཞན་པར་སྒྲེས་གར། དྲེད་ཐོལ་གྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་  
པ། ལམ་སྤྱོད་མོང་གོ་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རོལ་མོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་བྱུང་སེམས་འབྲི་ཤིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་པར་ཞི་བའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་རིག་སྤྱོད་  
གཉུག་མའི་རྒྱན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གྱི་གྱུ་ཆར། ལམ་བཟོ་མོའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་གྲུབ་གཉིས་ཐིག་ལོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགེས་པའི་རོལ་མོ། དྲེད་ཐོལ་གྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
སྤྱོད། རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་བདེ་སྤོང་བདུད་རྩིའི་རྣམས་སྤྱོད། ཟུང་འཇུག་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དྲེད་ཐོལ་གྱུ་བྱུང་ལ་གཉུག་མའི་རྒྱན། ཤེས་རབ་པར་སྤྱོད་

མངའ་ལ་ལྟོ



༨  
གསལ་  
འགྲུབ་  
ལྷོ་

༡། ཏང་འབྲེལ་བའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་སྒྲོལ་བུལ་སྒྲུབ་བྱུངས། ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ཏྲོགས་པ་བརྗོད་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལོ། འོད་གསལ་ལྷོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱེད་དོན་གྱི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། སྒྲོལ་བུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་འོད་གསལ་དབུ་མའི་སྒྲུབ་བྱུངས། ཟབ་དོན་བསྐྱེད་པའི་དྲོ་  
 རྒྱུ་ལྷོ་གསལ་གླུ་དེས་དོན་བཅུ་སྐྱེས། འདྲ་ཏུ་ཡིན་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་ལྷན་པའི་ལམ་ཐོལ་སྐྱེས། བོགས་སེལ་དྲེད་ཐོལ་གླུ་རྩི་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ། བསྒྲུབ་དྲེད་ཐོལ་བོགས་འདོན་དྲེད་ཐོལ་གླུ་  
 ལྷན་བུལ་པའི་ལོ། སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་སྤྱི་བུལ་པའི་སྒྲོལ་བུལ། ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་སྤྱོད་ཏུ་ཡིན་པའི་གླུ་བྱུངས། གྲུན་མ་བྲོན་མངས་རྒྱུས་  
 བུལ་པའི་གསོལ་བའི་འདྲེ་བས་པ་དྲེད་ཐོལ་གླུ་གྲགས་སྤྲོད་སྐྱེད་པའི་གར་མ་འག། བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་བདེ་སྤྲོད་རྒྱ་སྒྲོལ་གཞོན་ལུ། རང་གིས་རང་གྲོས་  
 གདབ་པའི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་བདེན་པའི་ལྷོ་ཤིང་། བུལ་དབང་ལམ་ལྷོ་གྱི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག། །གསལ་དབང་ལམ་ལྷོ་གྱི་དྲེད་ཐོལ་གླུ་གསལ་ལྷོ་བྱུང་འཇུག། །ཤེས་

མཁའ་མཁའ་བཟོའི་བཀའ་འཕྲུལ་

དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག། ཚིག་དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པའི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་ཚོགས་དུག་  
སྐྱ་མར་ཉར་བའི་རོལ་མོ། གསང་བ་སྐྱགས་གྱི་དོན་བསྐྱས་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་རིག་འཛིན་ཀའི་ཞལ་ལུང། བརྗོད་མེད་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་གཉུག་མའི་ཉམས་དབྱངས།  
ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་བསྐྱས་པའི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས། དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་ཚོགས་དུག་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རྒྱན། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆར་རྒྱན་འཛིན་པའི་  
སྐྱོན་དཀར། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མཁའ་བས་པད་བཏན་པའི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་འཚིམ་དུ་སྐྱོན་དཀར་བཞད་པའི་རོལ་མོ། སྟོན་པར་བྱ་བའི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་དེ་མཚར་ཚུགས་ཏེ། བརྗོད་གྱི་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་  
བརྗོད་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་དེ་མཚར་དྲང་པོའི་ས་བོན། བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱོ་ག་གཉིས། རྗོད་ཅུན་དྲེའི་ཐོལ་སྐྱ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱི་མཚན་པའི་དྲེའི་སྐྱ་བདེ་ཚེན་ཏུག་པ་དམ་  
པའི་སྐྱོན་གྱི་རོལ་མོ་བཅས་ལྟེན། ༡༢༦ གསུང་མགུར་བ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ཚར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ལམ་ཟབ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་

མངའ་བའི་ལྷ་སྐྱོང་

༥

གསལ

ཞེས་པའི་

ལྟེན་

། །འབེབས། ལྷ་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཅིའི་གྲུ་བཟང་དོན་སྣོད་པོ། མཁའ་སྐྱོད་མའི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་བཟང་དོན་གསོལ་འདེབས། ཞིང་སྤྲུགས་  
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གསོལ་འདེབས་གྲུ་བཟང་དོན་སྣོད་པ། རྣལ་འབྱོར་མར་ཉེ་སྣོད་དང་སྐྱུར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་བཞད་པའི་དབྱུངས་སྣོད། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་  
 ལྷན་གྱི་སྐྱེས་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་ཞལ་ལུང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མཚོ་དེ་ཅིའི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས། རང་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱེས་  
 དང་སྐྱོད་གཞོན་རྒྱུའི་གཏམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅུ་སྤྲུགས་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱིན་དུག་དཔལ་མོ་བཞད་པའི་དབྱུངས་སྣོད། ཡང་ཅུ་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་གྲུབ་པའི་ངག་ །སྐྱེས་སྐྱེས་  
 འཇའ་བེད། གྲུ་བཟངས་གྲོལ་སྣོད་པོ། ཐབས་ལམ་གྱི་སྐྱེས་ཚོན་ལ། ཐབས་མོའི་ལམ་རིམ་གཞན་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེས་བདུད་རྩིའི་བེགས་མ། མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཅིའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱེས་རྣལ་  
 འབྱོར་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། རང་གཞན་ལ་གདམས་པའི་སྐྱེས་དབྱུངས་ཐར་པའི་འབྲི་ཤིང་། ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱེས་དབྱུངས་པན་བདེའི་རོལ་མོ། གཉུག་མའི་སྐྱེས་དཔོན་དོན་དང་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ་

འབྲེལ་བ། བྱམས་པའི་སྐྱེ་ཕན་བདེའི་ཐེམ་སྐྱེས། འོད་གསལ་གྲུབ་པའི་ཐོལ་སྐྱེ་ཀི་དགེས་རོལ། བཀའ་མའི་སྐྱེ་འོད་གསལ་གྲུབ་པའི་རོལ་མོ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱེ་རིག་སྟོང་  
ངལ་གསོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དཔའ་བོའི་རོལ་མོ། ཐེག་མཆོག་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག། །ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གདོད་ནས་རྣམ་དག། །སྐྱེ་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་  
ཀུན་འདུས་འདུས་ནལ་མ། འགྲུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་སྐྱེ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ཕན་བདེའི་ཉིད་ཏ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཉམས་དབྱུངས་སྟོང་གི་  
བདུད་རྩི། དོན་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་བདུད་རྩི། སྐྱེ་རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས། བཀའ་མའི་རས་འབྱུང་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེ། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། ལེགས་  
དགོན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཉུས་ངོར་གནང་བའི་སྐྱེ། སྐྱེ་ཉིན་ཏུ་རྣམ་དག་མ། ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་དགོ་ལེགས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས། འཕགས་མའི་བྱུགས་དམ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་རོ་  
རྗེའི་སྐྱེ་མའི་མཆོད་སྐྱོན། རྗེར་སེམས་ལ་ཡང་སྟོང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེ་གསང་བདག་བཞད་པའི་དབྱུངས་སྟོན། བསྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཕ་ཕ་སྐྱེགས་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐྱེ་བསྟོད་རྣམ་དུ་དེའི་དབྱུངས་

མངལ་གསོ།

༥

གསལ

ལྷོ་གསལ

ལྷོ་

། །སྒྲོན། བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཞེས་པའི་གྲུ། ཉི་ལྷོ་མའི་མཛེས་མ་ཞེས་པའི་གྲུ། མགོན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཞེས་པའི་གྲུ། སྒྲོན་པ་རབ་ལྡན། རིག་པ་འདི་  
 རི། ཀ་དག་བསམ་བཤེད་སོགས་ཀྱི་དབུ་ཅན་གྱི་གྲུ། རང་ཚུལ་དང་པོར་བཤེད་པའི་གྲུ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མའི་རོལ་མོ། དཔལ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷུག། །རིགས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་ཞེས་  
 པའི་དབུ་ཅན་གྱི་གྲུ། རང་གྲོལ་སྐྱོར་ལྡེའི་སྐྱོན་འགྲོའི་གྲུ། རང་གྲོལ་སྐྱོར་ལྡ། སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཉན་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཞེས་པའི་གྲུ། ཉོ་ཉོ། དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་མ་  
 ཟོན་པས་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་གྲུ། འཛིགས་མེད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ནེ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་མཆོར་གནང་བ། རང་གྲོལ་སྐྱོར་ལྡེའི་གོགས་སེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུབ།  
 བོགས་འདོན་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ། འདའ་དགའ་མའི་གདམས་པ་ལྷུང་ལམ་ཐིག་ལོ། རོ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་པོ། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་ཆོན་གསུམ། དཔལ་ལྡན་  
 ལྷོ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གྲུ་དད་པའི་པོ་ཉ། ལྷོ་ཀ་དག་སྐྱོད་ཆེན་མ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་དང་སྐྱོད་དེགས་པའི་སྐྱིད་བུ་བཅས་ལྡེབ། ༦༥ བཅུ་པ་ཞེས་གདམས་བསྐྱེད་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འདམས་

བྱའི་སྐོར་གཞན་པན་བདུད་རྩིའི་ནང་གསེས། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་པ་ལ་གདམས་པའི་གཏམ་ལམ་རིམ་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོ། དེའི་འགྲེལ་ཚུང་ཚིག་དོན་རབ་གསལ། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་བཅས་ལྟེན། ༡༥ སྤང་སྤང་གི་བསྐབ་བྱམ་དོར་བསྐྱས་པའི་གཏམ་ཚོས་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཆར། སྤྱོད་མཚན་ཅན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཡང་ཞལ་གདམས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་བེགས་མ། སྤམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་དང་འགྲེལ་བ། རྟོགས་བཟོད་གཞན་པན་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཆར། རྟོགས་པ་ཚེན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཉུང་དུ། ཞལ་གདམས་གང་གི་མཚན་ཅོམ། སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ། རང་བྱུང་རིག་པ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སོགས་གྱི་དབྱུ་ཅན། ཞལ་གདམས་སྤོན་ཚིག་བཀའ་ཤིས་ཚེ་འཕེལ་ལ་གནང་བ་བཅས་ལྟེན། ༡༥ སྤོན་ལམ་པན་བདེའི་ས་བོན་ལྟེན། གསུང་ངག་ལམ་རིམ་སྤོན་ལམ་གྱི་རྩ་བས་དཔལ་སྟེར། རོབ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྤོན། ཤིས་བཟོད་བིར་ཏ་བསྐྱོགས་པ་ཁ་ཤས། འོད་གསལ་

མང་ལ་ལྟོད་

༥	༄། །འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཟབ་དོན་སྤྱོད་གྱི་རོལ་མོ། ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྟན་དང་
གསལ	འབྲེལ་བ། སྤྱོད་དགོན་གྱི་སྒྲུལ་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཐེག་དགུའི་སྤྱོད་ལམ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་དོན་གཉིས་ངལ་གསོ། དགྲེས་རྗེར་རྒྱད་
ལྟུ	གསུམ་གྱི་ལྟུ་བཤད་བཀའ་དང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ། ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་དགའ་སྟོན། སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་དོན་གཉིས་རྒྱ་སྤྱོད། འཇམ་དབྱེངས་མཚོག་
ལྟུ	གྲུབ་པར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྱོད་ལམ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དབུ་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ། རུ་དམ་ལྷོ་སྤྱི་ཉེ་བཅའ་ཡིག་སྤྱོད་དགོའི་གསུང་
ལྟུ	ཚོག་། གདོང་དགོན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་། རྗེ་སར་དགོན། ཀམ་ལྷ་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཡིག་བཅས་ལྟེབ། ༣༥ དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཡིག་ཕན་བདེའི་ས་བོན་ལྟེབ། ༦ སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱི་
ལྟུ	སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའི་གསལ་ལྷོགས་པའི་དབུ་གཤམ། རྗེ་ཕག་ཞང་གསུམ། གནས་བརྟན་སོགས་ཞལ་ཐང་མང་པོའི་གསོལ་བྱུང་དང་། མཚན་བརྗོད་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟེབ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འཕྲུལ་

སོགས་ཀྱི་སྤྲུང་བྱུང་། ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༩ ཁང་དམར་མདོའི་གུ་རུའི་སྤྲུང་བརྟན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ལོགས་བྱས་སྤྱིན་  
ཀྱི་རོལ་མོ་ལྟེ་བ། ༡༠ ཉང་རྒྱུད་སྤེལ་སྤུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་དངོས་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་རུ་མིག་ཅེས་པ་གཏེར་མཛོད་ཐོག་མའི་དཀར་  
ཆག་ལྟེ་བ། ༡༡ ལྷོང་ཆེན་གསུང་ཐོར་བྱ། འཕྲེང་གསུང་རབ། ལྷོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་ཁ་སྒོང་། ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བྱ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་རིམ་ཐོབ་གོང་།  
ཅུ་གསུམ་སྤྱུབ་ཐབས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱིགས་བཞེད་ཀྱི་ཐོབ་གོང་། གདམས་ངག་མཛོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐོབ་གོང་། གྲོལ་མཚོག་དབང་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་རིན་འབྱུང་  
སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། སྤྱུབ་ཐབས་ཀུན་བརྟུས་ཐོག་མའི་ཐོབ་གོང་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༢ བཙུག་ཅིག་པ་གནས་ཏེན་དཀར་ཆག་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། བསྐྱོ་སྤྱོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོར་སྤྱིན་ལས་  
མཁའ་བྱུང་སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་ལོགས་དཔལ་སྤྲེར་གྱི་ནང་གསེས། དབྱུས་གཙུང་གནས་ཏེན་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱུས་དད་པའི་ས་བོན་ལྟེ་བ། ༡༣ བསྐྱོ་སྤྱོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོར་ལ།

མང་ལ་བཟུང་



4

གསལ

ཞེས་པའི་

ལྟེན་

ལྟེན་ལམ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་། དགོ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་གཏམ་བསོད་ནམས་སྤྱོན་གྱི་རྒྱུད་མང་། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བཀྲ་  
 འིས། ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་འིས་སྤོ་ག་གཅིག་ །ཡང་མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བཀྲ་འིས་འབྱུང་བར་དགོན་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་འབྱོར་པ་ཞེས་  
 པའི་དབུ་ཅན་དང་། རྣམ་བརྒྱད་སྤེལ་བའི་བཀྲ་འིས། ཏྲགས་བརྒྱད་སྤེལ་བའི་བཀྲ་འིས། སྤོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སྤོལ་འིས། བཀྲ་འིས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
 པ་སྤོ་ག་གཅིག་ །གངས་སྤོངས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཅེས་པ་བཅས་ལྟེན། ༡༡ འབོར་བསྐྱེམས་ལྟེན། ༥༦༠ ཞར་བྱུང་གསུང་ཐོར་བུ་སྦྱར་དུ་བཞེངས་པའི་གཏམ་ཅུང་  
 དུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་བྱུང་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལྟེན། ༥༡ བཅས་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་མཚན་ཡོངས་ཚུགས་མཛད་པ་པོ་སྐྱེ་དངོས་ལས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ ལྷོ་། ཏྲགས་ཡོད་པ་དང་། མཚོ་ག་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་ཚེས་གྱི་སྤོ་གོས་རིན་པོ་ཆེས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་བརྒྱད་

མཚན་བརྗེའི་བཀའ་འབུམ་

མེད་རིགས་ལུང་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོས་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མཚུངས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་  
བསྟན་པ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་ཕྱར་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལས་ལོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

མངའ་བའི་ཕྱར་སྤྱུ