

བ

ལྷོ

༄༅། །རིགས་གསུམ་གྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་མཆོག་སྤྱིན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

145

༄༅།

ནམོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་རྩེ་སུ་བྱ། སྐལ་བཟང་གང་ནི་ག་རྒྱལ་གུ་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུ་ས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།
ངེས་འབྱུང་དང་། སྒྲིང་རྩེ། དད་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་སེམས་ནི། ནམོ། སྐྱབས་གནས་གུ་ན་འདུས་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུ་ས་པའི་གཏེར། །རིགས་
གསུམ་གླེ་མའི་ཆོག་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གུ་ན་སྤིད་གསུམ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །སྐྱབས་གསུམ་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པར་
བགྱི། །ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོག་ས་རྩེན་གསལ་བཞི། ཡོ་མ་རྩེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ཕ་ཡུ་ལྷ་ཀོ་ཉི་ཉི། སྤྱང་སྤིད་རྣམ་

པ

ལྟེན་

པུལ་

པུལ་

༄༅། །དག་ལྷན་གྱལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་སྐྱལ་པོ་བཀོད་། །རང་སྒྲིང་རྣམ་དག་རྒྱལ་བཀོད་ཆོད་
ལས་འདས། །རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་ཕྱད་སྐྱེལ་རྩོམ་བྲིལ་མཆོན། །གསལ་བའི་མདུན་མཁའ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གི་
པད་ཟླ་བཀོད་ལེགས་དབུས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། །སྒྲིང་སྤྱིད་བྲིལ་གཞོན་རྩོམ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །ཁ་འཁྲུག་མཆོན་
བུམ་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐྱབས། །པད་ལྷ་ཆོད་ལྷེམ་གྲོ་འཛུམ་གཟི་བཏུང་འབར། །བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །

ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར།

སེམས་ཉིད་ངལ་གསོད་ཀར་གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས། །གཡས་གཡོན་མཆོག་སྒྱེན་སྒྱུབས་སྒྱེན་པད་དཀར་འཛིན། །འི་དྲགས་ལྷགས་འཆང་པད་ཟླར་སེམས་སྐྱེལ་བཞུགས། །
གཡས་སྐྱེད་གདབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ། །ཞི་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲིན་རབ་དཀར་གཟི་བཟིང་འབར། །ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན། །སྒྲོམ་ལྷ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་བཀྱབས། །ཕྱགས་ཀར་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་གཏེར་གསང་བའི་བདག་ །སྒྲོ་སངས་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་རྩེར་བྲིལ་འཛིན། །སེམས་སྐྱེལ་པ་ཟླ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་བཞུགས། །
ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། །གྲུ་རུའི་གཡོན་དུ་པ་ཟླ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། །གཞོན་ཚུལ་པད་ལྷ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། །གཡས་གཡོན་པད་སྟེང་རལ་པོད་ཆེ་བུམ་
འཛིན། །ཞབས་བུང་སྐྱེལ་ཀྱང་གྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །ཕྱགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལི་བྲིའི་མདོག་ །ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞི་མཛེས་
གཞོན་རུ་ལོངས་སྐྱེད་རྩེ་གསལ་པའི་ཆས། །རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་པ་ཟླ་ཟླ་སྟེང་བཞུགས། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་བཀའ་བྲིན་མདུད་བའི།

ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར།

ཐ	༄༅། སྐྱེས་ཆེན་རིས་མེད་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཀྱན། མ་འདྲེས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །གཉིས་པ་བསགས་སྤང་ནི། སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དད་
ལྷོ	པའི་སྤང་དོ་རུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གིས་བཏུང། །སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད། །རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་
འབྲལ།	། །སྒོ་གསུམ་ལོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་མཐའ་དག །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཡན་ལག་རྩེ་གསུམ་པས་བཤའ་གས། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་
གསུམ་	སྟོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །ལེགས་བྱས་གང་མཆིས་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཀྱན་
གསུམ་	གྱིས་སྤྱོད་ཕྱིར་བསྟོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་དབང་། །རྩི་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་འབྱུང་། །སྤྱིད་ཞི་ཉེར་འཆོའི་རྟེན་གྱིར་
གསུམ་	སྟོགས་མའི་སྐྱབས། །ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མགོན་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བདུད་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་ཆད་བྱུང་དོ་རྩེ་

ལྷ་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་

ཅན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དོན་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །འཛིགས་བྲལ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཏེར། །ཆོས་
དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་། །ཆེད་བྱུང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུང་བས་དབྱེས་དགུར་བསྐྱུངས། །པར་མཛོད་སྤྲུགས་གྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་
དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གདུལ་བྱ་དུས་བབ་པས། །ཐུན་མིན་ཐུགས་བརྩེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བར་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་ཐབ་མེའི་ལམ་ལ་སྦྱོར། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་མཆོངས་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །རྗེ་བཙུན་
སྤྲུལ་འཛིན་བས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་ཡང་དག་པན་བདེའི་སྒྲུང་བས་རྒྱས། །མི་སྦྱོབ་འབྲས་བུའི་སར་སྦྱོར་བཀའ་དྲིན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་རྗེས་
བྲན་པའི། །གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས། །རང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་འདམ་དུ་བྱིངས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་སྒྲུང་བ་འགྲིབ་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། །སྤྲིན་བར་

ལྷ་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་

ཐ	༄༅།	ཉི་བཞིན་དག་བའི་སྒོ་སྒྲེས་པ།	གོང་འཕེལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་རྣམས་ཤོག།	།དད་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་ངས་ཀྱིས་བྱངས་པས།	ཁྱིགས་པ་དོན་	
ཏྲ	བརྒྱད་ཉི་མ་སྟིང་ལ་ཤར།	ཐར་གྲོལ་པ་སྒྲུ་འི་དག་འཆལ་དར་བབ་པས།	ཆེ་གཅིག་ཐེག་མཆོག་འབྲས་བུའི་སར་སྤྱོད་མཛོད།	ཁམས་སྤྲུགས་བརྒྱབ་ར་སྤྱོད།	ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཟླ་གུར་	
ཏྲ	པ་སྒྲུ་སྟི་རྩྱུ་ཧྲུྃ་	ཨོྃ་བཟླ་མ་རྩྱ་གུར་སྤྱུ་གྱིན་བེད་ལ་སར་སྟི་རྩྱུ།	ཨོྃ་བཟླ་མ་རྩྱ་གུར་མཆོག་ལ་ཤྱི་བྱུ་ཉི་སར་སྟི་རྩྱུ།	ཅི་རིགས་དང་།	ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ།	
ཏྲ	ཨོྃ་མ་ཁྱི་པ་སྟི་རྩྱུ།	ཨོྃ་བཟླ་པ་སྟི་རྩྱུ།	ཨོྃ་སྤྱུ་གྱི་ཤུ་རི་ཨྲུཾ་	ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་མན་དག་གོ།	ཅེས་ཐུར་རྩྱུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ།	
ཏྲ	གཟིགས་དངོས་ཨོྃ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས།	ཁགས་ང་བའི་བདག་པོ་དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ།	ཁང་མ་གོན་སྒྲུ་མས་བྱིན་རྒྱ་བས་མདོ་སྤྲུགས་སྟིང་།	ཁགས་འདེབས་བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་ན།	སྤྱན་རས་	
ཏྲ	གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཁེས་དང་།	མེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེས་སྟེང་དང་།	རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།	སྒྲུ་མ་རྒྱུང་འབོད་སོགས་སྤྱུར་རོ།	
					ཁགས་པ་མེས་རིམ་དང་པོ་དབང་ལེན་ལ།	མོས་གུས་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ་འོད་དུ་ལྷ། དབུས་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་དབྱལ་བར་ཐིམ། །བུམ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་རྩེ་སྒྲིབ་པ་དག། །སྤང་སྤིང་སྒྲུ་མར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་
 མ་སྤུལ་སྤྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། །གཡོན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་མ་གྱིན་པར་ཐིམ། །གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དག་སྤྱང་སྒྲིབ་པ་དག། །བདག་གིན་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་དུ་
 བྱུང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་སངས་རྒྱས། །གཡས་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་གསལ་སྤིང་གར་ཐིམ། །གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་ཐིག་སྒྲིབ་པ་དག། །ཕོ་ཉེ་ལམ་
 གྱིས་འཕོ་མེད་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རྟོགས། །རང་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས། །བཞི་པའི་དབང་གིས་སྤང་གསུམ་འཕོ་སྒྲིབ་
 སྤངས། །ཡིད་དཔྱེད་སྤྱོད་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་མ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱིན། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་གཉུག་མའི་སེམས། །གསལ་སྤྱོད་གཉིས་
 མཛོད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ངེས་དོན་སྒྲུ་མ་གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་པའི། །རང་བབ་རྩེ་ལ་སྤྱོད་བྱལ་བའི་གཞིས་ལ་བསྟ། །ཨ་ཨ་ཨ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནི།

མཛོད་ལ་ལྷ་མོ་

ཐ

ལྟོ

ལྟོ

གསུམ་

༡། །ལེགས་བྱས་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཅིར་སྒྲ་སྒྲ་མར་ཤར་བའི་དག་སྒྲ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ལམ་གྱིས། །སྒྲ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲ་བགྱོད་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བབུང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཕུལ་ཕྱིན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་བཀའ་རྒྱུང་འདུག་ཆོས་ཅེའི་སྒྲ་མ་དྲེ་འཛིན་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ནས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་མཐུལ་
 ཏྲིན་གསུམ་གྱིས་གསུང་བསྐུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་བཞིན་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་རྗེས་དྲེ་བཅུགས་པའི་ཀུན་ཚུང་ནས་བྱུང་བདག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆ་བཅོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲ་མཛོན་དུ་རང་བྱུང་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོགས་འབུམ་ཕུལ་བའི་སྐབས་མཛུ་ལ་
 སྒྲི་བྱ་ཏིས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲི་ཀུན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

॥