

༄༅། དཔལ་རྩོམ་མེ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བཀའ་སྐྱེང་མ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེང་མའི་གསོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྐྱོང་མདོས་ཚལ་དང་བཅས་པ་དཀྱུས་  
 གཅིག་ཏུ་གསར་བཀོད་མ་མོའི་མཁའ་འགྲོའི་དབྱེས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༑༧། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩོ་རྩ་ཡེ། །དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱིན། །འཕོ་ར་འདས་སྐྱེད་སྐྱུང་མ་གཅིག་ཚུལ་འཆར་བ། །དབྱེས་པའི་སྐོ་ག་སྐྱེད་དང་བཅས་ཀུན་དགའི་ཆར། །བརྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་དབྱིད་དུ་འབེབས་མཛད་གསོལ། །  
 དད་དང་གུས་པའི་སོར་སོ་ཡི་ས། །གསང་ཆེན་ལེགས་བྱིས་འདུན་ས་ནས། །ཉེར་མཁོའི་ལྷ་རྒྱལ་གསར་པའི་སྐྱེད། །བསྐྱེད་ལེགས་བརྒྱས་འདི་དགོ་གྲུང་ཅིག། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་མ་མོ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱུང་མའི་གསོལ་སྐྱིན་  
 འབྲུགས་སྐྱོང་མདོ་སུམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཇུག་བདེ་དགུས་གཅིག་རྩ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱུང་དངོས་རྗེས་སོ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་གཤོམ་ནི། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་གིས་པའི་གནས་སུ་གནས་ཁང་རྒྱན་བཀོད་བྱི་དོར་  
 བྱས་པའི་ལྷག་ལོགས་སུ་གཞུང་མཐུན་སྐྱེ་རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱེགས་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་མ། གཉིས་པར་སྐྱགས་སྐྱུང་མའི་གཏོར་མ་སྐྱིན་ལུགས་ལྟར་གྲུ་གསུམ་རྒྱབ་མ་ཉམས་པར་འཕོར་རང་འདྲ་བའི་ལ་མཐེབ་གྱུ་གང་མང་ཅན། གཡས་

༡། །གཡོན་དུ་ཚོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚོད་གཏོར་སྤེང་ཚར་དུ་བསྐྱིགས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ། །ལྷུགས་སྐྱོང་དང་ཚོགས་མཚོད་ཡོད་ན་ཚད་བརྟན་འབྲུལ་གཏོར་བཅས་སྦྱི་ལྟར་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་སྦྱིགས་རྒྱུ་དུ་ལ་  
 །ལྷུགས་སྐྱོང་དངོས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། །ལྷ་མ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་དང་མ་དུ་ནས་སྐྱབ་པའི་འབྲུ་སྐྱའི་རར་སྦྱེའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞེའི་སྟེང་། །ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོལ་མའི་ཁར་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་ལའོར་རང་འབྲུ་བཞེས་བསྐྱོར་བར་བས་སྒྲ། །ཤ་ལྷག །  
 །མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཚོས་འབྲུང་བསྐྱོལ་མའི་ནམ་མཁའ། །དར་གདུགས་མཐིང་ག །རྒྱུང་བུ་ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་སོ་སོར་དབྱུང་དང་སྦྱོགས་མདོག་ལ། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱུད་ལས་མི་ཉུང་བ། །བང་རིམ་རྣམས་སྦྱུ་འདབ་ཆགས། །རི་དྲགས།  
 །གཙན་གཟན། །རྒྱ་གནས་རྣམས་དང་། །ལྷག་མཚོ་གྲུ་གསུམ་མི་ཉེའི་རོ་བ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི་སྐྱོང་ཕོད་མཁར་ལ་ཤ་སྒྲ་སྦྱིང་སྦྱའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར་བ། །སྦྱིང་སྒྲ། །ཤ་སྒྲ། །དུག་སྒྲ། །དཀར་གསུམ། །མངར་གསུམ། །བས་སྒྲ། །མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན། །སྦྱེལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

མོའི་མགོ་ལྷགས། བལ་ལུའི་སྒྲིང་དང་གཤམ། །བྱ་ནག །ལུག་ནག །ཁྱི་ནག །འབྲི་ནག་སོགས་མ་མོའི་མཐུན་རྫས་དངོས་སམ་རི་མོར་བྲིས་པ་གང་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱོར། འབྲུགས་སྐྱོང་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་དོ་རྗེ་མདུད་ཅིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ཚང་དང་སྐྱུར་བ།  
གཡས་སུ་སྐྱོས་སྐྱོད་དུ་བཟང་སྐྱོས་དང་མ་མོའི་བྱུང་བར་གྱི་བདུག་སྐྱོས་སུ་མ་སྐྱངས་པ་སྐྱུར་ཚོགས། །གཡོན་དུ་ཀུ་གའི་ཚུན་པོའི་འཕོར་གཡལ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་དབང་ལུའི་མེ་ཏོག་སོགས་དྲག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱོར་བ་བཅས་རྒྱས་སྐྱོས་སུ་བྱུངོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱིལ་སྐྱུབ་པ་  
བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཅུ་གསུམ་གང་ལ་བཏེན་ཀྱང་འུང་མོད་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་ཚོགས་བསགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་སོགས་ཚང་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་རྗེས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དངོས་ནི། ལྷོ་ དོ་  
རྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་མེད་བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རྗེའི་སྐྱིན་མེད་འཇུག་རང་རྩལ་ཡི་གོ་ལྷོ་ ཡེ་གཤམ་འབར་བའི་ཚོ་འཇུག་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀུན་སྐྱོང་པར་སྐྱུངས་མེད་སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་  
རིམ་སྐྱེང་མེད་རིན་ཆེན་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་པད་བྲའི་གདན་གྱི་སྐྱེང་མེད་ལྷོ་ཡི་གཡོངས་ཀྱིས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་མེད་རིན་ཆེན་ཉི་མ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེགས་མེད་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་མེད་གཙོ་  
མ་གསེར་གྱི་མདངས་འོད་འཚོར་མེད་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲག་ཞི་བའི་ཚུལ་མེད་ཁྱོ་ཆགས་སྐྱེག་ལྡན་སྐྱུན་གསུམ་གཡོམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་འཇུག་འོད་འཕྲོམ་མེད་ལྷོ་ ཅུ་ལྷག་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེད་འཇུའི་

༧

བརྒྱུད་པ་

༡༡། །ཡུམ་འབྲུད་མཉམ་པར་སྐྱོར་མཉམ་པར་ལོ་རལ་གྱི་གཡས་མཉམ་པར་ལྷུགས་ཀྱི་གཡོན་ན་བརྒྱམས་མཉམ་པར་དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་མཉམ་པར་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་པའི་རོལ་པ་ཡིས་མཉམ་པར་འོད་ཟེར་འབར་འཕྲོའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་མཉམ་པར་ཕྱགས་ཀར་པར་ཉི་མའི་སྐྱེད་མཉམ་པར་དོ་རྩེ་བདུད་ཚི་ཉི་རུ་ཀམ་མཉམ་པར་ནག་ཁོ་ཚུལ་འཛིགས་པའི་ཉམས་མཉམ་པར་དོ་རྩེ་གདེངས་ཤིང་ཁ་ལྷོ་གསོར་མཉམ་པར་སྐྱེལ་དང་སྐྱག་གཤམ་རུས་པས་བརྒྱན་མཉམ་པར་རང་འོད་ཡུམ་འབྲུད་མཉམ་པར་དཔུང་དབུས་མཉམ་པར་དགའ་ལྷོ་ལོ་རལ་པས་རྣམ་པར་འགྱེད་མཉམ་པར་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་མཉམ་པར་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་རྒྱས་བཏབས་པས་མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་དང་དབྱེར་མཉམ་པར་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་མཉམ་པར་ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ། རྣམ་དག་གསལ་བ། དག་འཕྲན་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ། ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་དང་བཞུས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱེ་བར་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཉམ་པར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་མི་ཏ་མ་རྩུ་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩུ་རྩུ་མཉམ་པར་ཞེས་ཅི་ཙམ་འོས་པ་བཞུས་མཐར། སྐྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེར་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བརྩོད་པའི་རག་ཀུན་སྐྱགས་གྱི་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེམ་འི་རོལ་པར་སྐྱོད་མཉམ་པར་ཨོ་ཨུ་རྩེ་མཉམ་པར་ཞེས་ལྷ་རྩུ་སྐྱེར་དབྱེངས་སུ་བསྐྱེའི་སྐྱེར་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེར་ལྷ་རྩུ་བས་རྩེས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་གནས་ཡོ་མཚོད་རྩེས་ཀྱི་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།



༡། །སྟོེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཤིང་ སྐྱེ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འཇིག་རྫོང་ སྐྱེ་བའི་ཚོས་འབྲུང་འབར་བའི་དབུས་ཤིང་ གནམ་ལྗུགས་ཙམ་ཕྱི་བས་བཞེས་མཚན་ཤིང་ བྱིན་མེ་རྒྱུང་བྲག་མཚོ་འབྲིལ་ཤིང་  
 སྐྱེ་བར་པད་ཉི་བམ་རོའི་སྐྱེང་ཤིང་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བྲགས་གྱི་ཡུམ་ཤིང་ སྐྱེགས་སྐྱེང་ཚེན་མོ་རལ་གཅིག་མེད་ཤིང་ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པེད་ཤིང་ སྐྱེན་དང་ཚེམས་དང་མཚེ་བ་གཅིག་ཤིང་ ཉག་གཅིག་  
 རལ་པ་མཁའ་འཇིག་ཤིང་ བྲག་གཡས་ཞིང་དབྲུག་གྲུང་ལ་འབྲུང་ཤིང་ གཡོན་པས་ཉམས་པའི་ཙོན་བེད་ཤིང་ རབ་བྲོས་ལྗུགས་སྐྱེང་མོ་ཉར་འབྲེད་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་ཚེར་འབྲུགས་གྲོང་ཤིང་ རང་འདྲའི་སྐྱེལ་པ་འབྲུམ་  
 དང་བཅས་ཤིང་ ཞབས་བྱུང་དོར་སྐྱབས་འཛིགས་པས་བཞུགས་ཤིང་ སྐྱེག་གཡམ་སྐྱིན་དཀར་སྐྱོད་གཡོགས་གསོལ་ཤིང་ སྐྱེལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཤིང་ ཤར་དུ་སྐྱེ་སྐྱེལ་དཀར་མོ་འབྲུམ་ཤིང་ བཞུང་ཙོང་གཏུམ་  
 པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་ཤིང་ སྐྱོ་རུ་ཡོན་ཉན་སེར་མོ་འབྲུམ་ཤིང་ སྐྱེག་ཙོང་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་ཤིང་ རུབ་ཏུ་གསུང་སྐྱེལ་དམར་མོ་འབྲུམ་ཤིང་ ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་གར་ཐབས་བརྒྱུད་ཤིང་ བྱུང་དུ་སྐྱིན་ལས་ལྷུང་མོ་འབྲུམ་ཤིང་  
 དུག་བྲུལ་ཚེན་པོས་རྒྱག་ཙོང་འབྲེལ་ཤིང་ གཞན་ཡང་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤིང་ མ་མོ་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པེད་ཤིང་ བདུད་ཕྱི་གསང་བའི་སྐྱེང་མའི་ཚོགས་ཤིང་ ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷུང་འབྲིགས་པ་ཡི་ཤིང་ བྲགས་ཀར་ཉི་སྐྱེང་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ལྷོ་ཡིག་དང་། རང་གི་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དྲངས་གྱུར་། གཉིས་པ་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། སྐྱུར་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད། །རོ་རས་དང་དར་ནག་གི་གཡབ་མོ། རྐང་སྤིང་དང་བཤུགས་སྤྱིའི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗེད་པའི་དབྱངས་དང་  
བཙན། ལྷོ་ལྷོ་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། བསྟན་པ་སྐྱུང་སྤྱིར་འབར་བའི་ཚུལ་། རྟགས་སྐྱུང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ་། འབྲུམ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཙན་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་  
སྐྱོན་འདྲེན་ན་། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་ད་ཚུར་བྱོན་། ལྷོ་། བདེ་ཆེན་གྱུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་བྲལ་  
དབྱིངས། །དམིགས་མེད་ཚོས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱུགས་རྗེས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་མ། །མཁའ་འགྲོ་གྱུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྐྱུང་  
སྐྱོལ་བའི་ཡུམ། །སྐྱུག་ནག་ཁྲོས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་གཅིག་གྱེ། །མིང་པོ་དོ་རྗེས་དེང་འབོད་གྱིས། །སྤིང་མོ་དམ་ཅན་ད་ཚུར་བྱོན། །  
ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྗེ་ལེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་དང་དམ་བསྐྱུག་ནི། ལྷོ་། དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གནས་འདི་རུ་། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྱུང་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་རིག་འཛིན་



༧

ལྷ། །ཆེའི་ འདའ་དགའི་དམ་ཚོག་གཉེར་དུ་ལོངས་མེད་ ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཏི་རྩུ་རྩུ་ རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་རྒྱ་བཅས་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩུ་ བཞི་པ་མཚོང་པ་ནི། རྩུ་ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་  
 པེ། རྩུ་ས་ཤིང་བརྩིང་ལྷན་གཟུགས་མཚོག་གིས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོང་ བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལེ། ཨོ་ཤྲི་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་རྩུ་པ་པ་ཏི་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རྩུ་ ཀར་ཆེན་  
 དུང་གི་སྤིང་བུ་དང་ གསང་བའི་རྩེ་རུ་རྩུང་ལ་སོགས་སྐྱ་ས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོང་ བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལེ། ཨོ་ཤྲི་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ཤ་པ་ཏི་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རྩུ་ རོ་རྩེ་  
 གསང་བའི་དྲི་རྩུ་དང་ མཁྲིས་པའི་རྩུ་རྒྱན་དྲི་མཚོག་གིས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོང་ བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལེ། ཨོ་ཤྲི་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་གཞེ་པ་ཏི་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རྩུ་ ཤ་  
 ཆེན་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ། ལྷོས་བྱེད་ལ་སོགས་རོ་མཚོག་གིས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོང་ བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལེ། ཨོ་ཤྲི་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་རྩུ་པ་ཏི་རྩུ་སྐྱ་རྩུ་ རྩུ་  
 མི་དང་སྤང་ཆེན་སྐྱ་ག་སྐྱ་གས་སོགས་ འབྲུག་འཇོག་འཇམ་འབྲིལ་རེག་བྱ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོང་ བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལེ། ཨོ་ཤྲི་ཨེ་ག་རྣུ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སྐྱ་པ་ཏི་རྩུ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་འབའ་མ།

སྐྱ་རྩེ་ རྩེ་ བཀྲ་གི་ས་མཚན་ལྟན་རྣམས་རྩེ་ ལྷང་སྤིང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་བསྐྱེལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ མཐུ་དབང་རྣམས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ས་པ་འི་སྐྱ་རྩེ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་  
ཨེ་མི་ཏ་ལྷ་རྩེ་ རྩེ་ ལྷང་ལོ་ར་བཅས་པའི་རྣམས་རྩེ་ ལྷང་སྤིང་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ས་པ་འི་སྐྱ་རྩེ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་  
རྣམས་རྩེ་ རྩེ་ ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྩེ་ ལྷོད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྐྱུར་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་ འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ས་པ་འི་སྐྱ་རྩེ་མ་རྩེ་པ་རྩེ་  
བ་ལོ་ཏ་ལྷ་རྩེ་ རྩེ་ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་ཆེ་ ཅམ་མཁའ་གང་བར་མཉམ་སྦྲེས་ནས་ རྩོག་ཚོགས་སྦྲེས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་ གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ས་པ་འི་སྐྱ་  
ར་བཟོ་ཏ་ན་ག་ཏུ་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་འགས་མཐུན་གཏོར་ཁ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩེ་མཚོན་ཐེང་རྒྱས་པའམ་མ་ལྷོགས་ན། རྩེ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རབ་སྐྱེལ་པའི་ དུར་ཁྱོད་དུག་པའི་ཉེར་སྦྲོད་དང་ ལྷན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་མཚོན་  
སྤྱིན་གྱིས་ མ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག་ ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་རྩེ་འི་ས་པ་འི་སྐྱ་རྩེ་མ་རྩེ་པ་བཟོ་ཨེ་རྩེ་ ལྷན་ལྷན་སྐྱེ་ལྷ་རྩེ་ མ་རྩེ་ལྷ་མི་ཏ་ལྷ་རྩེ་ མ་རྩེ་རྣམས་རྩེ་ ཞེས་གཏོར་གཞུང་གི་མཚོན་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ ལྷ་

༡

ལྟེ། །རྣམས་གྱི་སྒྲགས་རྩི་ལས་སྤྱད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དགེས་པར་བསམ། དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་ཁ་གཉེན་དུ་སྤྱོད་པས། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ ས་  
 པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་སྒྲགས་གྱི་སྤྱད་མ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཏི་སྤྱད་སྤིད་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་ལས་བཅོལ། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་ གཟུང་འཛིན་གུན་ཏོག་རལ་པའི་ཚོགས་མཚན་ ཉག་གཅིག་སྦྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱང་། སྤིད་ཞི་གུན་ལ་ཁུབ་པའི་བདག་  
 དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མ་ནི་མྱང་འདས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མོ་ནི་འཁོར་བ་སྦྱེད་པའི་ཡུམ་ དབྱེར་མེད་དབྱིངས་ལས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་མ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞི་བའི་ཐབས་  
 གྱིས་གདུལ་དགའ་བར་ བློས་འབྲུགས་རྣམ་འབྱུང་མི་བཟད་འབར་ འཛིན་ཏེན་ལས་གྱི་མ་མོའི་ཚོགས་ འབུམ་ཕྱག་འཁོར་བཅས་གུན་ལ་བསྟོད་ ལྷོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུམ། །སྒྲགས་  
 སྤྱད་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ། །མངོན་པར་བསྟོད་གྱི་དམ་མ་འདའ། །སྤྱ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ན། །སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ནི། །འབྱུང་མེད་དོན་དམ་ཕྱགས་ཚུད་ཏེགས། །རལ་པའི་ཐོར་

ལྷོ

ལྷོགས་བཅིངས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་ནི། །འགྲོ་དུག་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །གཡོན་པས་སྐྱེད་མོ་བྲ་ཐབས་འགྲེད། །དབྱ་བགེགས་  
 ལྷུང་དུ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཕྱགས་ལས་སྐྱེད་མོ་དགུ་འབུམ་འཕྲོ། །སྟོང་ཁམས་དབྱ་བོ་སྐྱོལ་བའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་བགྲད་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བའི་རྟགས། །ནག་མོ་  
 གདུག་པའི་སློག་འཕྲོག་མ། །མདོན་པར་བསྟོད་གྱིས་མཐུ་མ་ཚུང་། །ཞེས་ནག་མོ་སློག་པའི་ཚུད་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་བཅས་དབྱངས་སྟེན་བརྗིད་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པར་བྱ། དུག་པ་བཟུང་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་།  
 ལྷོ་ཡིག་སློག་གི་སྐྱགས་གྱིས་མཚན་། བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་བྲག་འབྱུང་གི་། ཕྱགས་སློག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དུ་བས་བཅིངས་། ལྷགས་དང་རྩམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་། མ་མོ་  
 འཕོར་བཅས་དམ་ལ་གཟིར་། གང་འདོད་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པར་བསམ་། གོང་ནོན་གྱི་བཟུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ལི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་། བསྟོན་སྐྱགས་དང་། ལྷུང་ཡང་གཅོ་མོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་  
 འཕོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་། ཕྱགས་ཚུད་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་རང་གི་། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་བསམ་། བསྟོན་སྐྱགས་ལ། སམ་རོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་། སམ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སམ་ལོ་ག་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།



བའི་ཅ་གྲོང་འབྲུག་མེད། རྩམས་བཟོ་དེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་གྱིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། རྒྱགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་བཤམས།  
 མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་སྒྲིམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་གཡང་སྤེལ། རྩེ་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ལོག་  
 ལྷའི་དག་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགོ་གུན་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ། ཉམས་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ཡི། དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཚིལ་གསུམ་སྒྲིམ། ལུན་  
 ཆེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི། ཤ་རུས་ཞལ་བས་རྐང་གྲོང་དུང་། འཛིགས་རུང་གཟུགས་དང་རྩམས་པའི་སྐྱེ། མི་སྤྱུག་དྲི་དང་བཅུད་ཆེན་རོ། བྲག་འཛག་པགས་པའི་གོས་ལ་སོགས། དུར་བྱོད་རྩེ་སྤྱི་  
 མཚོན་སྒྲིན་འདིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། རྒྱགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་བཤམས། མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། བད་ཡམས་  
 མཚོན་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སྤྱུ་སྒྲིམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་གཡང་སྤེལ། རྩེ་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ལོག་ལྷའི་དག་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཆེན་

༡

ལྷོ

༡། །བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བྱོ་། ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལུ་། ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་བའི་། བདུད་ཅི་སྟོན་ལུང་མཚོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་  
མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྷུན་པོར་སྐྱུངས་། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡི་། རྟུའི་ཞམ་ཚུ་ཆར་བཞེན་འབེབས་། མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་སྟོན་འདིས་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་  
གཏེར་འཛིན་པའི་། ལྷགས་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་ལུགས་དམ་བསྐྱུང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་། མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ་། རྟོད་  
བདུད་རྒྱུད་པ་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་ཚེ་གཡང་སྟེལ་། ལྷུང་སེམས་སྐྱུང་བ་དབང་དུ་སྐྱུང་། ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་  
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩི་བྱོ་། ལྷ་དང་སྟོན་ལུང་འཁོར་ལོ་སོགས་། མ་མོའི་སྟོག་གི་ཉེན་དུ་བཅས་། འདོད་ཡོན་གཏོར་ཆེན་བརྗིད་དང་ལྷན་། ཕྱིན་ལས་མཐུན་རྗེས་སྐྱུར་ལྷ་ར་བཀྱ་། ཞིང་ལྷགས་སྐྱ་བྱེ་  
མཁའ་ལ་བྱེས་། དོན་སྟོད་དུ་བས་བར་སྐྱུང་བྱུང་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོད་སོགས་། མཐུན་པའི་རྗེས་གྱི་མཚོད་སྟོན་འདིས་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་པའི་། ལྷགས་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྟུང་བཤགས། མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཚད་སོལ་། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སྡིམས། དཔལ་འབྱོར་  
ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གཡང་སྤེལ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགོགས་ཚམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཚེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་བྱོ་། མ་ནི་ངོ་བོ་སྤོང་  
པའི་དབྱིངས། མོ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བྱུང་ཤར། གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འདུ་འཕྲོ་ལས། རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་ཇི་སྟེད་པའི་། རྣམ་འགྱུར་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་  
ཀུན་། ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་གཅིག་དུ་བརྟེན། སྤྲན་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱོན་འདིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི་། ཐུགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྟུང་  
བཤགས། མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་། བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཚད་སོལ་། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སྡིམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གཡང་སྤེལ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་  
སྤྱད། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགོགས་ཚམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཚེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བཤགས་པ་ནི། ལྷོ། ཐུགས་སྤྱང་འཁོར་མོ་མ་མོའི་གཅོ། །འཁོར་



ཀླ

།བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་སྒྲོངས་དབང་གིས། །དམ་རྩ་ས་མ་ཚང་མཚོད་གཏོར་གཡེལ། །རྒྱབ་པ་གཡེལ་ཞིང་ལེ་ལོས་འོངས། །གསང་བ་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་དང་  
 འདྲེས། །དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །དོ་རུབ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་བཤགས། །ལྟ་བ་གོལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་གཡེལ། །སྲོད་པ་འཚོལ་བར་གྱུར་པ་སོགས། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་གྱུར་  
 པས། །འགལ་འབྲུལ་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །བརྩེ་བས་ཐུགས་གྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་འོངས་པ་བཤགས། །སྤོང་ལས་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣམ་དག་ཐུགས་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་གང་ནས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །སྤོང་ལས་རྣམ་བཞི་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་རབ་ལྡན་ཞིང་། །བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་དོ་མཐོན་དུ་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འབྲུགས་སྒྲོང་དངོས་ལ། དང་པོ་མདོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་རྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་གྱི། །ལྷན་པོ་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ལྷན་བཅས། །རྒྱ་ཆེ་བཀོད་ལེགས་བྱུང་

ཀླ



༧

། །འདེབས་ཚུལ་གྱིས། དོན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱའི་དུ་ལྟང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕམ་ཚོུད་ལམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞོ་རྩོམ་ཨ་ལ་ལཱ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མ་ས་མརྩ་སྤྱ་ར་ཁ་ར་སྤྱི་བྱ་ལ་ས་མ་ཡ་མ་དུ་མ་ཁི་དུ་ཅུ་དུ་ཅུ་ཉི་ད་ཡ་  
 རྩེ་ལ་ནི་རྩྱི། དབང་བསྐྱར་ལའོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱལ་ག་གཉིས་སོར་མོ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་ཚུར་ངོས་མཐེ་བོར་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོར་ཏེ་བཀོད་ལ། དོར་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཇོ་དམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤོན་ལས་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་  
 གྱུར། །ན་མེས་མརྩ་བརྩུ་ནི་ག་ཏེ་བྱ་རི་བྱ་བྱ་རྩོ་ཏེ་ནི་མ་དུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་དུ། རྩལ་ས་རྩམས་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། བ་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྩམས་གྱིས། །ལན་ཆགས་མགོན་རྩམས་བརྩན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ལན་གདགས་སྤྱད། །དོན་རྩམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་  
 ཏེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་གྱུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྩོད་པས་ཀྱང་གྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །གཉིས་པ་མདོས་མགོན་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མེད་ཏེ་ཅུ་ཀེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་སྟེམས་  
 འཆང་བེ། །ཐོ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི། །སྤྱིད་ཞིའི་མ་མོའི་ཚོགས་གྱི་རྩེ། །འབར་དང་འཇམ་རྒྱས་ཆགས་པ་ཡི། །སྤོན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྩལ། །ནང་ལྟར་ཅུ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་ཁམས། བྱི་རུ་ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོམ་ གཞན་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ཡུམ་རོ་གཅིག་མ་ རྒྱ་བ་སྒོམ་པ་ཉེ་རུ་གའི་ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ་  
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ནི་ ཡི་ཤེས་མ་མོ་ཨེ་ག་ཙམ་ ལྷ་མོ་སྤྱི་ལུ་ཆེན་མོ་ དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་ལྷ་གཤེགས་ དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་མ་རོལ་ བདེ་ཆེན་འགག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
གཙོ་ ལས་གྱི་དབང་མོ་རེ་མ་ཉི་ མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་མ་ལྟ་ སྤྱིང་༤ གིང་༡༥ ཕོ་ཉ་༡༤ འབར་མ་ལྟ་ མཁའ་འགྲོ་མ་༣༢ ཐུགས་སྐྱོང་༡༠ ལུ་མོ་སྐྱེན་ག་  
བཟུང་ དཀར་སེར་དམར་སྟོན་གསུམ་ལྷུག་འབུམ་ ལྟ་༡༤ བརྟན་མ་༡༢ སྐྱོང་མ་༡༢ དམ་༡༢ འབུམ་ཐུག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དལ་ འབར་དང་ཉམས་རྒྱས་ཆགས་ཁྲིའི་གར་ འཛིག་ཉེན་སྐྱུང་སྤྱིང་མ་མོ་  
ཀུན་ སྤོན་ལས་སྟོག་ཉེར་ལྷུང་བས་གཤེགས་ སྟོང་ཡངས་བདེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ ཐུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟིལ་འོག་ལས་ འདའ་དཀའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས་ ཐུན་དང་ཁོལ་མོ་ཡང་གཡོག་དང་  
འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་དེང་འདིར་གཤེགས་ སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་དམ་བསྐྱུགས་ནི། ལྷོ་ རུར་བྱོད་དུག་པོའི་གནས་འདི་རུ་ དབྱེས་གིང་བརྟན་པར་

ླ

༄། །བལྟགས་ནས་ཀྱང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེ། འདེལ་དགའ་དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་ལོངས། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་ལྷོ་ཏི་ས་པ་རི་སྣ་ར་ཏི་རྩྱུ་རྩེ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྒྱ་བཅས་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་  
 རྩེ། བཞི་པ་མདོ་ས་བསྐང་དངོས་ནི། སྣང་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྣགས་རྒྱས་སྤེལ་ལ། འབྲུང་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྣང་སྤིད་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུང་ལྷའི་གཡོ་འབྲུགས་ཀྱིས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷའི་  
 རྣམ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་གསོས་པས་ཕྱི་ནང་འབྲུང་ལྷའི་གཡོ་འབྲུགས་ཞི་རོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པར་མོས་ལ། དཔུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སྣོན་རལ་བྱན། ལུང་སྐྱེམས་དང་མདོ་ས་རྣམ་ཁ་གསོས་ཏེ། རྩེ་རྩེ། རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་  
 བདེ་བ་ཆེ། རིན་ཆེན་སྣ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོ། རྣ་ས་ཡ་ནའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ། ཚོ་དང་གལ་གྱིས་མ་བྱུན་བསྐྱེབས་པར། རྣ་འབྲུ་སྣོན་སྤོད་ཀྱིས་བྱན། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་  
 བཟླ་དང་ལྷན། རི་རབ་ཚོས་འབྲུང་འབར་བའི་དབུས། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྩོགས། དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྷ་ར་འབར། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བུ་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས། ཐབས་ཤེས་ལས་ཀྱི་མདའ་འཕང་དང་། འཛིག་རྟེན་མིག་སྦྱར་གིང་རིས་བཀྲ། དགོས་འབྲུང་རིན་ཆེན་ནད་སེལ་སྣོན། སྦྱོག་ཆགས་མདངས་དང་དགོར་ནོར་དབྱིག། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་

བརྩེ་གཙུག་



༣

བཏུ་གཉིས་

༡༡། །མཚན་ལྡན་ག་ལྟ་ལར་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་། འདོད་རྒྱའི་ཐ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་འཕྱོད་། །ཁ་དོག་དྲི་དང་ལོ་ལྡན་ཅིང་། ལུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་། བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་།  
 འདིས་། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབུལ་། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མ་མོས་དགེས་རྒྱུར་རོལ་། འཇིག་རྟེན་མ་མོས་ཚིམ་པར་སྦྱོད་། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་།  
 དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཡིས་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་། ལྷིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལ་། ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་། ཁོང་  
 ལས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས་། རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་། བྱད་པར་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་། འབྱུང་བ་ཚུལ་ས་གྱུར་བ་ཡི་། མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ལྷན་མཚོན་  
 དུས་འབྱུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་། མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་དག་ནས་གྱུང་། ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ་། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་། བོ་ཉོ་བྱུ་བྱུ་ཨ་ཨ་སྤྱ་རྒྱ་། མདོས་གཡས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལྷུར་  
 མ་བཟང་ཤིང་གི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་། དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ་། དེན་ཆེན་སྤྱ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོ་། ལྷ་ས་ཡ་ནའི་བཅུད་དུ་བསྦྱིལ་། འབར་བའི་མེ་དང་མཐུན་བསྐྱེདས་པར་།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བཟང་གིང་སྣ་ཚོགས་དྲི་དང་སྦྱར་བའི་ བཟའ་བཏུང་འབྲུ་སྒྲུབ་སྦྱར་མཁས་བྱམ་ གཙུང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་དུད་སྒྲིབ་གྱིས་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་ཁྱབ་པས་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ་ དབང་  
ཡུལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་ འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་འབེབས་པའི་ རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་སེལ་ དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབུལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལས་  
གྱི་མ་མོས་དགྱེས་སྦྱར་རོལ་ འཛིག་རྟེན་མ་མོས་ཚིམ་པར་སྦྱོད་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་དང་ སུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡིས་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ སྒྲིང་ནས་  
བཤུགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལ་ ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་ ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས་ རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་ འབྲུ་  
པར་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་དང་ འབྲུང་བ་མེ་ལས་གྱུར་པ་ཡི་ མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ བད་མཚོན་དུས་འབྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ མཁའ་ལ་སྒྲིབ་སྦྱར་དག་ནས་ཀྱང་ ཞི་དང་བཀྱ་གིས་བདེ་  
ལེགས་སྦྱོལ་ ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྩྱའི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱའི་རྩྱའི་ རོ་ཉོ་བྱུ་བྱུ་ཨེ་ཨེ་སྦྱ་རྩྱའི་ མདོས་གཡོན་གྱི་ཀྱ་གའི་རྩལ་པོས་མདོས་མདུན་གྱི་ཕོད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་སྦྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕོར་ཞིང་མདོས་ལའང་བྱམ། ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་



ླ

བརྟུན་ལྟར་

༄༅། །ཆེ་ རིན་ཆེན་སྣ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་མེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ རྣ་ས་ཡ་ནའི་བརྟུན་དུ་བསྐྱེལ་ གཞི་བའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་བསྐྱེལ་པར་ དག་བྱེད་རྣམས་ལོ་ས་ཕྱོགས་བརྟུར་གཏོར་ ལྟ་ལ་  
 ཕོག་ན་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ མཆེད་ལ་ཕོག་ན་ཉམས་ཆག་སྦྱོར་ སྦོད་ལ་ཕོག་ན་བྱིན་འོད་ཆགས་ བརྟུན་ལ་ཕོག་ན་ལྷན་སྦྱོབས་འབར་ རྣ་ས་ལ་ཕོག་ན་འདོད་རྒྱུར་སྦྱེལ་ བགོགས་ལ་ཕོག་ན་རྒྱུ་དུ་  
 བྱོས་ ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡི་ མིག་འབྱུལ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་འདིས་ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ ལས་ཀྱི་མ་མོས་དགྲེས་རྒྱུར་རོལ་  
 འཛིག་རྟེན་མ་མོས་ཚིམ་པར་སྦྱོར་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་ རུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཡིས་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལ་  
 ཐུགས་རྗེས་བྱོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་ ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས་ རྣ་ས་པའི་བརྟུན་ལྷན་ཐུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་ རྒྱུ་པར་ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་དང་  
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་བ་ཡི་ མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ ཉན་མཚོན་དུས་འབྱུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་དག་ནས་གྱུར་ ཞི་དང་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ་ རྒྱུ་མ་མ་ཨེ་ཀ་

རྣམ་པའི་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡི་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨ་ཨ་སྣ་རྣ་ རྣལ་འབྱོར་པས་སྣ་བའི་གདེང་བ་སྦྱེད་རིག་པ་རྣམ་རྣམ་ལ། རྩོ་རྩོ་ རོ་རྩོ་བརྩུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ་ རིན་ཆེན་སྣ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ རྣ་ས་  
 ཡ་ནའི་བརྩུད་རྩུ་བསྦྱིལ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་པར་ རྣམ་རྩོག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྣ་བཅད་ སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་གཞུག་མའི་གཤིས་ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་འོད་གསལ་རང་ ཅུལ་  
 དང་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྣ་དང་སྣགས་ རྩོག་པའི་རྩུ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་འདོད་རྒྱའི་གཏེར་ རྣམ་མཁའ་མཛོད་རྩུ་ཡོངས་གར་བའི་ སྣ་ན་མེད་  
 པའི་དམ་ཚིག་འདིས་ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབུལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལས་ཀྱི་མ་མོས་དགེས་རྒྱར་རོལ་ འཇིག་རྟེན་མ་མོས་ཚིམ་པར་སྦྱོད་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆག་དང་ རྣམ་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་ཡིས་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལ་ ཐུགས་རྗེས་ཁྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་  
 པར་བཞེས་ ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སྣ་སྦྱིམས་ རྣམས་པའི་བརྩུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ་ བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དང་ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་པའི་ མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་

༧༧  
བུ་བུ་

༧༧། །རྒྱུན་དང་། བད་མཚོན་དུས་འབྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་དག་ནས་གྲང་། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ་། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩྭ་ལི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ཨེ་ཏོ་བྱུ་བྱུ་ཨ་ཨ་  
སྒྲུ་རྩྭ་། ལྷ་པ་འབྲུགས་སྐོང་གི་བཤགས་པ་ནི། རང་གི་བྲུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྦྱེད་ལ་གནས་པའི་། ལྷན་འཛུགས་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་ཕོབ་། རྒྱུང་གཡོས་མི་སྐར་རྩེ་ལྷ་ནས་། མ་དག་རྒྱུངས་པའི་རྣམ་  
པར་ཐོན་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཨ་མི་ཏེ་། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་ལྷན་པའི་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། དེ་ལས་དྲུངས་མའི་སྐྱེན་གྱི་བཅུད་། རྒྱུང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་། ཨེ་ཀ་རྩྭ་ལི་སྦྱེལ་  
འཕོར་དང་། རྒྱུང་གི་མ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་། ཞལ་དུ་ལྷགས་ཤིང་སྦྱེལ་ཐིམ་། དབང་པོའི་ལོངས་སྦྱོང་དགེས་དགུར་གྱུར་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་གི་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཕོག་པ་སྦྱངས་།  
ཐག་མེད་བདེ་བས་རབ་མཉེས་ཏེ་། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྦོད་ལ་ཕོག་པས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱངས་། བཅུད་ལ་རེག་པས་ནད་ཡམས་གསོས་། བདུད་རྩི་མ་ཐིམ་པས་ནད་རྣམས་གྱུར་། སེལ་བྱེད་  
སྐྱེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་བསམ་། ཨོྲཱི་སྒྲུ་རྩྭ་། ཨོྲཱི་ལྷོ་སྐྱེད་པ་རྩྭ་ཨ་མི་ཏེ་མ་རྩྭ་མ་ཡ་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་མ་སྐར་རོ་ག་ཤི་རྩྭ་གྱུ་རུ་སྒྲུ་རྩྭ་། ཞེས་བཞུགས་པས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བདུད་རྩིའི་སྦྱང་སྦྱངས། ཟེགས་མས་མདོས་ལའང་བཀ་ཏེ། བསང་

སྒྲུང་སྒྲུབ་ལ་བརྟུག །རྒྱུང་གཡལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་བསྐྱང་བ་སྒྲུབ་ལྟར་དང་། མ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་སམ། ལྷོ་ སྒྲུང་སྦིད་གདོད་ནས་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། འཕོ་འགྲུར་མཚན་མ་ལས་  
འདས་ཤིང་། ཞི་བ་ཆེན་པོར་རྟག་ནས་གྲུང་། ལྷན་སྦྱེས་ཀུན་བརྟག་མ་རིག་གི་ རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་། རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འབྲུགས་པ་ལས་། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་། སྟོད་གྱི་  
འབྲུང་བ་རྒྱུད་པར་བྱེད་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་སྐྱུལ་། མི་སྦྱག་ནད་ཡམས་སྦྱིན་ལྟར་འབྲིགས་། ལོ་ཉེས་སད་སེར་འཐབ་ཚུད་ལྷང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་། བཅས་དང་རང་བཞིན་  
སྦྱིག་པའི་ལས་། བག་མེད་འཚོལ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིས་། དམ་གྲིབ་མི་གཙང་ཕོག་ལས་བྱུང་། སྦྱིག་པའི་ལས་རྣམས་འགྲོད་པས་བཤགས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་། ཉམས་གྲིབ་བརྟུད་རྩི་  
རྣམས་པས་སྐྱུངས་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་། འཁོར་འདས་གདོད་ནས་བརྟུད་རྩི་ལྷ་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷར་རྣམ་དག་པའི་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་  
ལྷུང་གྱིས་མཚོད་། བརྟུད་རྩི་ཟེར་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། སྟོད་བཅུད་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་སྦྱིན་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་གྱིས་། རྟག་པ་རྒྱན་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་

༧

བཙུག་

ལྷ། །ལེ། བློས་དང་འབྲུག་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྣམ་འགྲུལ་འཛིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས་། བློས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ཞི་བ་དང་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་། བད་དང་གཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོངས་།  
 ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་སྡེལ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་མཛོད་། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་བཤགས་པས་སོར་ཚུད་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྩེ་བྱོ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ་། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་སྡེ་། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱང་མ་ནི་། འབུམ་སྤྲག་ཡངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀུན་། སྟོན་ཚེ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དང་། དེག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་  
 སྤྱུ་། རི་ལྷུང་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྷུང་། སྤྱན་གཏོར་རྒྱུའི་མཚོན་པ་དང་། ལྷོས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་སྦྱེམས་སྤྱད་བཞེས་། དགྲེས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྲུགས་སྤྱང་ལ་། གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་བསྟན་པ་སྤྱངས་།  
 བསྟན་འཛོན་སྦྱེས་བུའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། བད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྡེལ་། སྟོན་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་དབང་ཏུ་སྤྱས་།  
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚོ་བ་ཡི་། དག་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོགས་། བགེགས་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྩེད་ནས་ཚོད་། བྱད་སུར་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྷས་རྫོགས་། ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི་། རྒྱུད་པ་ཐམས་



མ

བུ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ།

།བཞེས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་བཟོ་རྣམ་པུ་ལ་སའ་ས་མ་ཡ་ཀམ་ཀུ་རུ་ཉོ། བཏན་མ་ནི། ལྷོ་བྱོ། ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྷན་  
 ལྷག་དེ་ལྷོ་ཡིས། དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཉེར་གཏད་པའི། བཏན་མ་ལྷོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས། ལྷན་ལྷན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷོ་བ་གཤེགས་བཤའ་ལྷོ་བའི་བདུད་  
 ལྷོ་བཞེས། བོད་ཁམས་སོ་ཁ་སྤུང་བ་དང་། མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་འཚོ་བ་ལྷོག། རད་ལྷག་འབྲུགས་ལྷོ་དེ་དལ་ཡམས་སོལ། ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་སའ་ས་མ་ཡ་ཨ་  
 ལྷོ་ཏུ་བུ་རྩོ་ཉོ། གཉིས་པ་རྗེས་གྱི་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་གོང་ལྷོ་བུ། གསུམ་པ་ལོངས་བཤགས་ནི། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་སོགས་བཛོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱས་མཐོལ། བཞི་བ་བཏན་བཞུགས་ནི། ལོ་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས། ལྷོ་བ་བསྟོ་སྟོན་ནི། ལྷོ་བུ། དགོ་བའི་  
 ལྷོ་བ་འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོས་པའི་མཐུས། བཏན་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཚོགས་གཉིས་ལྷོ་བ་རྗེ་གས་ནས། མཚོག་ལྷན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་གིས་ནི། ལྷོ་བུ། ཀྱན་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་མཛོད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། མཐའ་གྲས་སུ་འབྲུལ་བུ་བའི་རོལ་མོ་ལས། འདོན་གཉིས་འདོད་ལྷོ་བའི་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛོད་པ། ལྷོ་བ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྲག་གིས་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་རྒྱུ་

ཤོག ། །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །བདུན་པ་ཡན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་བསྟོན་ཅིང་མཚོན་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེ་བཅུན་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་རེལ་ཐེག་མཚོག་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་མའི་  
དབང་པོའི་སྤྱིར་བཞེངས་པས་མཚོན་བསྟོན་དང་བསྐྱང་བཤགས་ལ་བརྩོན་ན་སྤྱང་མ་དགུས་ཤིང་སྤྱིན་ལས་ཅི་དགར་སྤྱིར་པ་ར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་ཁྱད་པར་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་བསྤྱད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོ་ར་ཡོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱང་བཤགས་ལ་  
འབད་པས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚོད་སོགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་ངན་ཞི་ཞིང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གསང་ཚེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིར་  
བལ། །དམ་ཅན་ཀུན་ལས་མཐུ་རྩལ་སྤྱིན་ལས་ཤུགས། །ཁྱད་འཕགས་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ། །ཟབ་གཉན་གྱིན་རྒྱབས་གཟི་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར་། །རབ་དགར་དགོ་བས་སྤྱིགས་མའི་ལུན་སེལ་ཞིང་། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འདོད་རྒྱ་སྤྱིན་ལས་སྤྱིབ། །དོན་གཉིས་ཤུབ་པའི་སྤྱང་བ་  
གསར་བ་ཡིས། །དགོ་མཚན་བསྟོད་རལ་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་མདོ་སྤྱིད་མཐས་ཤུབ་བྱེ་བའི་འདུན་ས་སྤྱི་རྣམ་ལེན་རྩོད་གསར་བ་ཀྱི་ཤིས་ལྟ་ཅི་འི་གཟིམས་སྤྱིལ་བ་ཀྱི་ཤིས་འཚི་མེད་ཤུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་རྩེ་སྤྱི་མའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ལས་རིམ་འདི་བྱས་པའི་ཚེ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་  
བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འཇུག་བདེའི་ཚུལ་དུ་ཉེར་མའོ་ར་བསྐྱེདས་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་གཅེས་སྤྱིགས་བདུད་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ཤུབ་པ་རྩལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱིར་ཅིག །།