

པ

གཏིག་

ཨོཾ རྩེ་ལྷོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཉིག་ལས་། མེས་ཉིད་ངལ་བམོ་རྩ་བའི་ཕྱིན་ལས་བཞུགས་སོ།



ཨྱི་ གྲུ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་གསུམ་ལྟར་ མི་སྤོད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཟུང་ ཉོ་ དབྱིངས་  
 ལས་གཞན་མིན་ཁམས་གསུམ་འགོ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱག་རྒྱའི་སྐྱར་བསྐྱབ་སྤྱིར་ ཟུང་འཇུག་པར་གར་དབང་གི་ ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་དམ་བཅའོ་ གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོགས་  
 བེ་ ཉོ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་ཕྱ་གསུམ་ལྟར་ སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྤྱག་གིས་འདུད་ གྲུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་  
 སྤྱིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཉིང་བཤགས་ ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱོད། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། བཞི་པ་བགོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། བརྟ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བར་ཆད་བརྩམ་པའི་གདོན་བགོགས་ཀུན། རོ་རྗེ་  
གསང་བའི་བཀའ་བྱང་གིས། རང་རང་གནས་སུ་སྐྱུར་དུ་དེངས། དག་སྐྱེས་མཚོན་དང་ཐུན་གྱིས་གཟེར། ལྷ་པ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷོ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་གུར། དབྱིངས་  
རིག་དབྱེར་མེད་ཤོ་ཚོགས་བཅས། མཚོམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། ལྷོ་ན་རྣུ་བཟོ་གོ་རྣུ་རྟུ་ལྷོ་ལྷོ། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དབབ། ལྷོ། གདོད་ནས་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗོགས་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱོ། དབྱེར་མེད་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྐྱོ། བརྟ་གར་དབང་བཅོམ་སྐྱུན་འདས། གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་བར་བཅས་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིན་ཐོབ་ལ།  
དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཨོ་ལོ་གོ་བུ་ར་གུ་རྩ་རྗེ་མ་རྣུ་གི་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རོ་ལྷོ་བོ་ལོ། བདུན་པ་མཚོན་རྗེས་ཀྱིན་བསྐྱབ་ནི། རྩི་ཡི་ཤོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་མུང་བྱུང་  
བ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡེའི་འོད་ཟེར་སྐྱོན། བདེ་ཆེན་རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གི། མཚོན་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྗོགས། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྩི་ནས། ཤུག་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བརྟུ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



ཐབས་ཤེས་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱོར་བའི་བདམས་མཛུབ་དམར་པོའི་སྐྱེད་བའ་འདྲེན་མཛུབ་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་བྱུག་རྒྱས་ལྷུང་ལེ་མེ་ཉོག་སྐྱོན་ཐད་ཁ་བྱེ་བར་འཆི་མེད་ཚེ་བུམ་

མཚོན་པ་བསྐྱམས་པར་དང་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན་ཞེ་འཛུམ་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་ཉམས་པར་འོད་བདེ་སྐྱེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མདོག་དམར་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་

འབྲིལ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཡིད་དང་ཚེས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་དབྱིངས་རིག་ཡའ་ཡུམ་གདོད་མའི་མགོན་རྩོ་རྩོ་སྐྱེད་པོའི་ཡན་ལག་ནི་བདེ་

གཤེགས་རིགས་མཚོག་རྩོ་གས་སངས་རྒྱས་ས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་མ་གི་མེ་སྐྱེད་གོས་དགའ་དམ་ཚོག་སྐྱོལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མ་སྐྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་གྱུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་སེམས་མ་ཉིད་ཉོན་མོངས་འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་པ་དང་ཡན་ལག་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་མདོར་ན་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གྱུན་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མ་བསྐྱེད་འོད་གསལ་

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་རྩོ་གས་དེ་ལས་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མཐའ་གྲས་པས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐྱིེ་བྱུགས་རྩོའི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་སྐྱི་

པ

ཨྲིཾ འོལ་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱང་མཐའ་ཡས་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། ལྷུལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེར་འབར་། བྱི་ལོལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་།  
 བཤར་རྩུབས་པ་མགོན་པོ་དགར་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་བྱུགས་བསྐྱམས་། ལྟོ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་སེར་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་ལྷུ་སྐྱེ་བསྐྱམས་། རུབ་རྩུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དམར་། མཚོག་  
 སྐྱེན་ལྷུང་ལ་ཀོར་བུ་བསྐྱམས་། བྱང་རྩུ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཐིང་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་། བཤར་ལྟོ་ར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སྟོ་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་། ལྟོ་རུབ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་  
 སེར་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་སྟེ་མ་བསྐྱམས་། རུབ་བྱང་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་སེལ་དགར་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་ཟླ་བ་བསྐྱམས་། བྱང་བཤར་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་དམར་། མཚོག་སྐྱེན་ལྷུང་ལ་ཉི་མ་བསྐྱམས་། ཀུན་གྱང་ཉི་  
 འཇུ་མ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་། རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དགྱེས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། པད་ཟླའི་སྟེང་ན་བཞེངས་ཏེ་གནས་། བར་བྱམས་སྟོགས་དང་སྟེང་འོག་རྩུ་། རིགས་རྩུག་འགོ་འདུལ་  
 བྱབ་པ་རྩུག་། སོ་སོའི་རྟགས་གྱི་སྐྱུག་མཚན་བཅས་། ལྷུལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེས་མཛེས་། ལྟོ་བཞིར་དབང་ཆེན་སྟེ་བཞི་ནི་། དགར་སེར་དམར་མཐིང་བྲོས་པའི་ཉམས་། གར་དགྱའི་གཟི་བྱེན་མཚོག་

པ







དང་དབང་པོའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་། རྩལ་གྲག་གཞུང་རྣམས་སྤྲེལ་བ་ཏེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། ཨོྃ་ ལྷ་བརྒྱད་  
 ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་བའི་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གཡུང་དུང་རྩེ་། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྐྱེན་ཆེན་པོས་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་བགྱི་། ཨོྃ་སྐྱེད་བརྩེ་ལྷ་མི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཨོྃ་ལྷ་རྩེ་གིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་། རྩེ་  
 བརྩེ་རྩེ་འཛེད་ཁོངས་སུ་། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བསྐྱེད་། བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། མ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་། རྩེ་ རྩེ་གསུམ་འཛིན་ཉོན་རྩེ་ཡངས་  
 པར་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གྱུར་གཏོར་མར་སྐྱུར་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེན་ཆེན་པོས་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག་། མ་རྩེ་བའི་ཏེ་བརྩེ་གྲུ་མ་གྲུ་ཏེ་བརྩེ་རྩེ་། དབྱིངས་གྱི་དང་དུ་ཚོས་གྱུར་སྐྱུར་། ཡེ་  
 ཤེས་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་བསྐྱེད་། ལུང་འདུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། འཕོར་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་བྲལ་བར་རོལ་། རྩེ་ག་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་། ཨོྃ་ འགྲུབ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། ཡེ་ཤེས་  
 རྩེ་རྩེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེད་། བརྩེ་གཡོ་གྱུར་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ་། རོ་རྗེའི་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་འཚོལ་བསྐྱེད་། ལྷ་ འགག་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་། རྒྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་སང་



མཚོག་དཔལ་། དམར་སྐྱུག་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་། བག་མོ་ཡུམ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི་། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླར་རྩི་དམར་མཐར་། རོ་རྗེའི་སྐགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་། འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱུངས་། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཚུར་འདུས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་། ཡེ་ཤེས་གཟི་ཕྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་། དེ་ཡི་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་།  
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་། སྐྱོབ་དག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་བཟུངས་། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱི་རྩྱི་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་།  
 བར་མེད་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། གནས་སྐབས་བག་གས་ཞི་ཚེ་བསོད་འཕེལ་། འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་། ཐུག་པ་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བེ་། མདུན་དུ་སྟེགས་ལུ་མཚན་རྗོགས་དབུས་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་། དཀྱིལ་འཕོར་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་འབྲི་། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་མཚན་མ་དགོད་། དབུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་དང་། བྱང་པར་སྐྱེ་བདུན་བདེ་གཤེགས་གདུང་། ལུ་དག་དུས་སྦྱོར་རེ་། ཡུངས་དཀར་བཟང་དུག  
 འབྲས་སུ་གསུམ་། དབང་ལག་ཏུ་ལུར་བཅས་པ་རྣམས་། རིལ་སུ་སྐྱེན་རྒྱང་ཙམ་དུ་བྱིལ་། ལྷན་བཟང་པོའི་སྦོད་དུ་བསྐྱུལ་། དར་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ན་བཟར་བཅས་། རྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་སྦྱིང་པོར་བཞག་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་དགམ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་དེ་། རྣལ་འབྱོར་གཞུང་



མཐོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

རྟལ་མཚན་མཐོང་བར་འགྱུར་། དེ་ཚེ་ཉམས་དགའ་རྒྱུད་རིག་དྲུངས་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིང་། གསུང་ཐོས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འབར་། བདུད་རྩི་འཛིན་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། མི་ལམ་ལྷན་བྱས་ཤོས་དཀར་གྱེན་། ལྷ་དང་ལྷག་མཚན་གཏེར་རྟེན་སོགས་། དག་བའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་  
འཕྱུང་། སྟོན་དོ་རྗེ་འབེབས་པ་དང་། འཕོར་གྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེ། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྩ་རྩྩ་། ཨོྩ་ཨྩ་བརྗོད་ས་རྩྩ་། ལྷ་རྩྩ་ལོ་ག་རྩྩ་ཐེ། མཐོན་བརྗེས་བོ་རྩྩ་ས་རྩྩ་། སོ་རྩྩ་བ་ཨ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་། མ་མ་ཅི་རྩྩ་བརྗོད་རྩྩ་རྩྩ་། རྩྩ་རྩྩ་ལ་རྩྩ་  
ལེ། སྐྱེ་ར་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་། རྩྩ་རྩྩ་ལྷ་རྩྩ་རྩྩ་། ཨོྩ་མི་རྩྩ་མི་སྐྱེ་རྩྩ་། ཨོྩ་སྐྱེ་གྱི་བྱ་རི་རྩྩ་། ཨོྩ་མ་རི་བརྩྩ་རྩྩ་། ཨོྩ་བརྗོད་བྱ་རི་རྩྩ་། ཨོྩ་ཁ་གསུ་རྩྩ་། ཨོྩ་གྱི་རྩྩ་གསུ་རྩྩ་། ཨོྩ་སྐྱེ་རི་བྱ་ར་རྩྩ་བྱ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་། ཨོྩ་ས་མཐོན་བརྗེས་  
དྲ་ཨྩ་། ཨོྩ་སྐྱེ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་ཡེ་སྐྱེ་རྩྩ་། ཨོྩ་བརྗོད་རྩྩ་བརྗོད་གསུ་རྩྩ་ལ་གྱི་བ་རྩྩ་རྩྩ་བོ་རྩྩ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། ལྷོང་བོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་། ལུན་མཚམས་རྣམས་སྐྱེ་ཉེ་བར་བསྐྱེ། ལྷོང་དག་དངོས་ལྷུ་བ་མཚོ་གཏུ་འགྱུར་། བདུན་པ་ལས་ལ་རྒྱུད་བ་  
རྩི། ལུན་མོང་སྐྱེན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། མཚོ་གཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བ་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་། དེ་ལ་ནད་གདོན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཚད་མི་མཐུན་ཞི་བའི་སྐྱེར་། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་སྐྱེན་མཚམས་ནས་། ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་རས་  
གཟིགས་། འཕོར་བ་དོད་སྐྱེས་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་། གཅེར་བུ་རྒྱན་སྐྱེད་ས་གཟི་འོད་འཕྲོ་། ལྷག་གཡས་པད་སྐྱེད་གཡོན་པ་རྩི། བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ས་། རམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱོས་

པ

ཨྱོ ཨྱོ ཡས་ལྷོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ རང་ག་དོན་སྲིབ་སྲིབ་ཀྱན་བསལ་ནས་ འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བཀོད་པར་བསམ་ ཨྱོ་མ་ཁི་བྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་བི་ལྷུ་ལ་གསུང་མ་ཁི་བྱེ་ ཏ་སྲ་ག་  
 ཏི་ལི་དེ་ག་ལི་ མ་ཁི་མ་ཁི་སྲུ་བྱེ་བི་མ་ལ་ སྲུ་ག་ར་ག་སྲི་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ བྱུ་བི་ལོ་གི་ཏི་གུ་བྱུ་ཨ་རྩྱུ་ཏི་གསུང་སྲུ་རྩྱུ་ བྱུ་རྩྱུ་ར་ཨ་མོ་གུ་རྩྱུ་ལ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྲུ་རྩྱུ་ རིག་པ་ཐི་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ ཆོ་བསོད་ཡེ་  
 བཅས་ཀྱིས་འདོད་ན་ རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ སྲི་བོའི་རིགས་བདག་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ སྲིད་ཞིའི་ཆོ་བསོད་ཡེ་བཅས་གྱི་ དུངས་བཅུད་མ་ལུས་ཀྱན་བསྐྱུས་  
 ལས་ ཐུག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ཐིམ་ ལྷུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ རང་ལུས་ལུང་ཁམས་ཀྱན་ཁུབ་ནས་ འཆི་མེད་རྩོད་རྩོག་འགྲུབ་ཅིང་ ཡེ་བཅས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་ ཨྱོ་ཨ་སྲུ་ར་ཁི་  
 རྩྱུ་བྱི་ཡེ་སྲུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྱོ་མ་ཁི་བྱེ་ཨ་ལྷུ་ལྷུ་ར་བྱུ་རྩྱུ་ར་སཏྲ་སྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ མཚན་བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་ག་རྩངས་ཀྱང་བཟུང་ བདུན་ཐག་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུར་ བཏམ་གཡོའི་ལུན་ཆོགས་དབང་བྱེད་ན་ བདག་ཉིད་ཡབ་ལུམ་རྩིས་ཆགས་  
 གྱིས་ སྲོ་མས་ལྷགས་ལུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་ བདྲའི་རིགས་གྱི་ལོ་ཉ་མོ་ དམར་གསལ་ཆགས་གིང་སྲིབ་པའི་ཉམས་ ལུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ བྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་དུ་ལ་ལྷུ་ར་འཕྲོས་

ལྔ

དམིགས་ཡུལ་གང་ལ་རེག་པའི་མོད་མེད་ལོ་འདྲུང་ལུ་ འོད་དམར་བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་ལུ་ བདག་ཐིམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་མེད་ལུ་ ལྷོ་སེམས་སྒྲིབ་བ་དབང་འདུས་བསམ་མེད་ ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྒྲིབ་ར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལོ་  
 ཀ་སྒྲིབ་ལོ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བྱི་སྒྲིབ་བཞི་ཡིས་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་ གཡོ་ཞིང་འགྲུགས་ན་གཞན་ཅི་སྒྲིབ་མེད་ གཏོན་བགོགས་འདུང་པོ་ཚར་གཏོད་ན་ རང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲིབ་ལུ་ དེ་ལས་འབར་བའི་  
 བྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ མེད་ངང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས་ ས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཐེལ་མནན་ཞིང་ བཀའ་སྲོད་བྱུག་དུ་བས་སྒྲིབ་ནས་ དགུ་བགོགས་འདུང་པོ་སྲོད་དང་དཔུང་ བསད་གཟིར་བསྒྲིབ་ཅིང་ཚོས་  
 དབྱིངས་བསྒྲིབ་མེད་ མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ་ ལོ་བརྒྱུ་གྱི་ཉ་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ཉ་ཀ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅི་རྒྱུ་ཕུ་ འདུམ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པས་དྲེགས་པ་རྒྱུ་ ཐེལ་གཏོན་གསུག་པ་ཚར་གཏོད་འདུང་ མཚོན་གི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཕྱིར་ འདུལ་པའི་བྱ་བ་གུ་  
 བཏང་ལུ་ བདེ་བའི་རྒྱུ་འདུག་རྒྱུ་རོ་དཔུང་ ལུས་སྲོད་འབྲུལ་འཁོར་སྲོད་ར་གསལ་ རོ་རྗེའི་བསྒྲིབ་པས་རྒྱུ་ལམ་སྒྲིབ་ རང་ཉིད་བརྒྱུ་གར་དབང་གི་ བྱུགས་ཀའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལས་ ལྷུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྲོད་ཞིང་བསྒྲིབ་ ལུ་པ་ཅན་གྱི་སྲོད་བས་བཏན་ གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་འབར་  
 བའི་མེས་ བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལུ་བུ་ ལྷོ་དཔུས་ཉི་ལ་ཀར་བསྒྲིབ་ནས་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག་ ཡིད་དང་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ བཏན་ནས་རྒྱུ་སྲོད་མཚོན་བྱས་ཏེ་ ལྷག་མཐོང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྲོད་ ལྷོ་སྒྲིབ་བསམ་པ་ཞུག་བུལ་བར་བསྒྲིབ་ དེ་ཚོ་སྲོད་དང་མི་སྲོད་



པ

ཨོཾ ཨཱཱེ ཟུང་འབྱུག་རྟེན་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། དབྱ་བུ་བ་ཚོ་གས་སངས་རྒྱས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུན་མཚམས་ཚོ་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྣམས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། བསང་ཚུས་བཅའ་ཞིང་བདུད་རྩིས་འཕྲོང་། བརྟུལ་ལྷགས་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས།

རྩི་ལྷོ་ལྷོ། རིག་པའི་རང་རྩལ་འབྱུག་སྲུལ་གྱིས། ཚོ་གས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བུ་རྒྱས། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་། འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཱེ་རྩི་རྩི་རྩི།

ཚོས་དབྱེངས་པརྟོ་བཀོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་པོ་ཏ་ལ། གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཞིང་རྣམས་ནས། རྒྱ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས། འདོད་ཡོན་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལ། དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། མཚོ་གས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དྱིན་ཚེན་ཕོབ། ཨོཾ་ཨཱཱེ་རྩི་ལོ་གོ་བུར་གྱུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་སཐ་སམ་ཡེ་ཨེ་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ། ཨོཾ་ ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སྤྱོན་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། སཐ་ཨེ་མྱི་ཏ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་རོ་རོ། རོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར། ཚོ་གས་དང་གཏོར་མའི་སྤང་པོར་སྤྱངས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་བྱིར། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ལ་འབྱུལ། མ་རྟུབ་ལོ་ཏ་བརྟུ་གུ་མ་གྱུ་ཏ་ཕྱི་རྩུ་ཨཱཱེ་རྩི་ ཨོཾ་བརྩ་ས་

པ

མ་ཡ་ཨུལ་ རྩེ་ དུག་གསུམ་དག་བགེགས་བཀུག་ཅིང་བསྐྱིམ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱལ་ ཤ་ཐག་རུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཞལ་དུ་སྦྱོར་ མཚ་བུ་རྩུན་སྤྲི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་  
 ཉི་མ་རྩུ་ཇ་ཁྲ་ཉི་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ རོ་རྩེ་སྤང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྩུ་ཚོགས་ རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་མཚོག་ ཚོས་ཉིད་ཐུབ་བདལ་ངང་དུ་རོལ་ ཨུ་ལ་ལ་རོ་ ཨོ་  
 ཨུལ་རྩེ་རོ་ རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་ བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ ལྷག་སྤྱད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ བདུད་རྩིའི་ཐམ་ཐབས་འདི་གསོལ་ལ་ ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་བརྒྱ་རྩུ་ག་རྩུ་གི་རྩུ་  
 ཨུལ་རྩེ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི་ རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྐྱུར་སྤྱང་བ་ འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་དུས་འདིར་དགོངས་ སྐྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིངས་ སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་ ཁྱེད་གྱི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ་ རྩེ་ རོ་བོ་འོད་གསལ་ཕོ་བྲང་ནས་ ཚོས་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་  
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་སྤྱང་བས་ ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་ ལོངས་སྦྱོང་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་

པ

ཨྲིཾ གྲུབ་པའི་ངང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་འདུལ་ཕོ་བྲང་ནས་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆགས་པའི་མཐུས་། རྒྱང་སེམས་དབང་སྒྲུད་  
 སྤོན་ལས་མཛོད་། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེའི་ཕོ་བྲང་ནས་། འགྲོ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གྲོང་། གཟུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་སྤོན་ལས་མཛོད་། འདོད་ཁམས་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོར་སྒྲོར་། གཟུགས་ཁམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྒྲོལ་། གཟུགས་མེད་མི་ཉོག་ཕྱག་རྒྱར་སྒྲོག་། ཁམས་གསུམ་དོད་སྒྲུགས་སྤོན་ལས་སྒྲུབས་། ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྒྲོ་། ཨེ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕོ་ཕོ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་། གཏུང་བའི་སྒྲུབ་འདེམ་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་བ་། དེ་ལ་སྤོན་རྒྱབས་ཟིལ་ཚེན་འབེབས་། ཉམས་ཉོགས་སྤོན་ལས་རྒྱས་པར་འགྲུལ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པར་དང་པོ་ནི་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཐར་སྤོན་ཉམས་མཐོང་ན་། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་  
 སྤོར་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྒྲོར་། མཚོད་ཅིང་བསྒྲོད་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས་། རྒྱུ་། བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་། དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་། དང་པོར་མོས་ཤིང་གཏུང་བས་རྩེ་གཅིག་  
 བསྐྱེན་། བར་དུ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་དོ་རྗེར་བསྒྲུབས་། ཐ་མ་འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་གནད་ནས་བསྒྲུལ་། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷན་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ནས་ མཚོན་དང་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་ནས་གྲུང་ མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ ཨོྱ་ཨྱུ་རྩུ་ལོ་གོ་བུ་ར་གྲུ་རྩྱེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གྲུ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་  
ན་གམ་སུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩུ་ ཞེས་བསྐྱུ་ལ་མདུན་རྩེན་ལྟ་ཚོགས་ལས་ ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོན་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ བར་མ་ཚད་པར་བདག་ལ་ཐིམ་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་ ཨོྱ་ དབྱིངས་ལས་རང་བུར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ རོ་རྩེ་ལ་སང་གསུམ་མུང་  
པོ་ཆེ་ དམ་ཚིག་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདག་སྒྲོལ་ཞིག་ བརྗེས་དུ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གྲུ་ཅི་རྩྱ་རྩུ་བོ་རོ་ ཡེ་ཤེས་དགྱི་ལ་འཁོར་བདག་ལ་ཐིམ་ དམ་ཚིག་སྐྱུ་བ་རྩུ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ མཐོང་ཐོས་དཔེ་  
རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་མཚོན་གི་སྐྱུ་ལ་ལྟན་བྱུ་ གཉིས་པ་འོངས་པ་བཤགས་པ་ནི་ རོ་ འཛིག་རྩེན་དབང་ལྷུག་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ལས་ འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཀྱི་ རྩྱེད་ནས་འགྲོད་  
པས་བཟོད་པར་གསོལ་ ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་མང་དུ་བརྗོད་ གསུམ་པ་རྟག་མཐའ་སྐྱུང་བ་ནི་ ཨྱུ་ ཡེ་ཤེས་རྩུ་ལ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྩུ་ འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཐིམ་ ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་ རོན་གྱི་  
འཕགས་པའི་རང་ཞལ་བལྟ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ བཞི་བ་ཚད་མཐའ་བསལ་བ་ནི་ རྩུ་ སྐྱུར་ཡང་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ རྩེ་ཡིག་གདངས་སུ་སང་པ་ལས་ རྩྱེད་བཅུད་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་ རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་



གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདྲུལ་དུ་བར་སྟོན་། དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བགྲ་ཤིས་ཤོག་། ཚོམ་བུ་གཙམ་ཏུ་འདུས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་སོན་ཕྱིན་ལས་སྐྱུལ་དུ་ཕྱིན་། མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་། རོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་སིལ་མར་བསྟེན་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་བསྐྱངས་ཞིང་། གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྦྱང་། ཟུང་པར་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེས་། གཞན་ཕན་ཕྱིན་ལས་ཏྲག་  
 ཏུ་བརྟམ་། ལམོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བའི་ངང་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་གདུང་འཛིན་ནོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་རྗེའི་གཏེར་། འཛིག་ཏེན་དབང་སྐྱུལ་ཏུ་བའི་ལྷ་། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་ལུང་། བསྐྱེད་འདུལ་པའི་ཏུ་རྟུའི་  
 བརྟུང་། ལྡང་མཐོང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། འགྲོ་འདུལ་སེམས་དབང་དོ་རྗེ་ཚོས་། རྟོ་གི་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེས་། ལྟུ་སྐྱུབ་སྟོང་པོར་གདམས་པ་བཅས་། རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གྱིས་། ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་དང་། མ་འོངས་དེ་རྣམས་བསམ་བཞིན་དུ་། མིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་  
 བའི་ཆེད་། དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མར་། རོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་གདམས་། རོ་མཚར་སྐྱུལ་པའི་ཡི་གེར་ཐོབ་། རིན་ཚེན་སྟོང་པོའི་བརྟུང་དུ་གདམས་། རམ་ཞིག་ལྟུ་གྲོའི་འཇུག་པ་ཡིས་། པོད་ཁམས་བསྟན་ཞབས་སྦྱང་པའི་ཆོ་། འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་། ཕྱིན་བསྐྱབས་  
 སྐྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། འཕྲད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིས་། རང་ཉམས་སྐྱངས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་། རིམ་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས་། དུས་གྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པོའི་བསྟན་སྟོག་ལུན་དུ་གནས་། འགྲོ་མང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་པར་འགྲུང་། ས



ཡུ་ཡུ་ར་མ་དུ་བུ་ཉི་ཉེ་ཨོ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟུང་། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་པ་དྲུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོའི་ལས་བྱང་ཅུ་བ་ཙམ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་དབང་སྦྱིང་བོ་ཞེས་ཅོ་རྗེའི་ལུང་  
བཞེན་གཏེར་སྐྱེང་སྤྲེལ་གམ་དབང་གི་སྤྲུག་པར་གནས་ཞལ་འབྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཚོ་གཅོད་ཅེ། བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་པ་དྲུ་ཀུན་བཟང་། འཇམ་མགོན་ཚེས་རྗེ་པ་དྲུ་གར་དབང་རྣམ་གསུམ་ལ་སྦུལ་བའི་དབང་ཚོག་གི་ཅུ་ཐོ་བཅས་བཞུགས་པ་གཏེར་མཛོད་དཀར་ཆག་ཏུ་  
མཚན་བརྗེད་གནང་བ་བཞེན་གཏེར་གཞུང་ལས་བྱང་། དབང་ཚོག་ནག་འགྲོས་གསར་བསྐྱེགས་བཅས་འཕགས་ཡུལ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་འཕུལ་བར་དུ་བསྐྱེན་སྐབས་ཞལ་སྐོང་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །།