

༡

པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ།

༡། རྒྱལ་ཁོང་གསར་བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཚུའི་ཚོས་གྲུ་འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོར་  
དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་བ་མཚོད་ལ་ཞལ་འདེབ་ལུ་ལ་ཐོ་བ་ལྷགས།

1

མཚན་ལྟོས་པར་བཀའ་བཏུང་།

༄༅། །ཞོ་སྒྲིལ། བརྟན་གཡོའི་བྱུང་བདག་འཛིགས་རུང་གར་དགའི་སྒྲི། །བཞད་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗིང་བའི་གསུངས། །སྟོང་རྗེས་རབ་ཞི་འཇམ་པའི་ཕྱགས་  
མངའ་བ། །བྲམ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་གིས་པ་སྒྲིལ། །ཅེས་དག་ལེགས་ཚོག་གི་མེ་ཉོག་འཕོར་བས་གིས་པར་བྱས་ཏེ། །སྤོ་རྗེས་གསར་བཀྲ་གིས་སྒྲིལ་རྗེས་ཚོས་གྲུ་འདིར་རབ་  
བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོར་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་སྒྲིབ་མཚོད་འཇུགས་ནས་གིང་ལྷག་ཕན་ལོ་ཉེར་དགུ་འདས་པར། དཔལ་ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚོགས་ཕོ་བྲང་གི་གདུང་  
སྒྲིབ་བཀོས་པ་ལྟུངས་མགོན་བདག་ཚེན་དོ་རྗེ་དག་དབང་གུན་དགའ་དབང་བསོད་ནམས་དང་། དེ་སྒྲིབ་འཇམ་དབྱངས་གུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ཡབ་སྒྲིབ་ཞལ་རྒྱས་ཀྱིས་

	<p>༄༅། །གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྤྱུག་བཞེས་ལུང་སྐྱབ་མཚོད་གར་མཆམས་བཅས་པར་ལུས་དག་བཅོས་བསྐྱུར་གྱི་བསྐྱབ་སྦྱོངས་དང་། སྐྱབ་མཚོད་ཚོགས་  དབྱར་མེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་སྐབས། རྫོང་དགོན་གྲུ་མ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་མ་འདས་གོང་ནས་སྤྱུག་རྩ་སྤངས་དག་གིས་ལུང་པའི་སྐྱབ་མཚོད་  གཙོར་བྱས་པ་ཞལ་འདེབ་སྤེལ་བ། ལྷ་ཚོས་ནས་ཚོང་བསྐྱུར་བཀྲིས་པ་སྐྱོ་དོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལྷོར་༡༥༥ལྷི་ཚུང་གི་རྟེན་ཅུ་ཆད་མཐུད་པ་བརྟེན་བཞག་བྱས་འཕྲོས།  ལུང་སྐྱབ་གྲུ་གྲུ་སྐྱར་ཡོད་ཁར་གསར་འཕམ་གྲུ་གྲུ་(༡)གི་གསོལ་ཆས་སྐྱོ་ཡོན་དང་། མཚོད་ཆས་གོགས་གོང་དེབས་ནང་གསལ་འགས་འགྲེས། མཚོད་ཚོད་པལ། ལྷ་</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

ཚོས་ལས་སྒྲིག་སྤྲོད་མཁུ་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ཞིབ་བཅུ་ཉེ་བཅུ་མེད་པར་གཏན་འབེབས་བསྒྲིག་པའི་ཐོ་བཀོད་པ་ལ། མཚོན་ཆས་སྒོར་ཉེན་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཅུ་མ་  
འབོ་བཅུ་གཉིས། མཚོན་ནས་ཚོགས་ཆར་བཅས་འབོ་དོ། མཐུད་དང་ཚོགས་བཅས་ལ་ཚུར་འབོ་དུག །གྲོ་སྐྱས་ལ་གྲོ་འབོ་དུག །ཉེན་བཅུད་ལ་ཐུག་ཅུ་མ་འབོ་སྤྱད་བཅུ་གསུམ། ཉེན་བཅུ་གཉིས་  
གྲོ་མཚན་འབོ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག །ཉེན་བཅུ་གཉིས་ཚ་འབོ་ལྷ་སྐྱ་མ་གཅིག་གི་ཅུ་མ་སྐར་བཅུ་གཉིས་ལ་འབོ་སྤྱད་དོ་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་འབོ་བཅུད་ཅུ་གཉིས་གཅིག་ཐོབ། ལྷ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ལ་ཅུ་མ་མལ་འབོ་  
ལྷ་བཅུ་བཅས་གོང་འབོད་ཁྱོད་བསྐྱོམས་འབོ་གཅིག་བཅུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་ཉེན་ཅུ་མ་རྒྱུད་ར་ཚའི་ས་ཞིང་ནས་འབོར་པའི་ཐོག་ཞིང་ཟུར་སྤྱད་ཀྱི་དེ་བྱིངས་སྤྱིང་ཁང་ཁམས་ར་བཅས་ཆབ་ཚང་གི་  
ཞིང་ཡིག་གཤམ་གསལ་ལྷ་ར་ལ་འདི་ལོ་སྤྱད་ཐོག་འབྱིང་སྤྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བས་ནས་སྒོར་བཅུ་དགུ་ལ་འབོ་གཅིག་བཅུ་སོ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་འདུག་པས་གོང་གསལ་ཉེན་ཅུ་ལྷ་སྐྱོས་ཡིན་ཅིས་དང་།  
དེའུ་གྱི་ཉེན་ཐོབ། ཚོགས་གལ་སྒོར་ཉེས་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཅུས། དེ་ལ་མ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཚོད་སྤྱད་བཅུད། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་ཡོན་སྒོར་བཅུད་ཅུ། དེ་ལ་མ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཚོད་སྤྱད་གསུམ། ལྷ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་

1

༡། །ལ་སྐྱེ་ཡོན་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ། དེ་ལ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཚད་དུག་དང་སྒོར་བཞི་བཅུ། ར་མཆོན་ཕུག་པ་གོ་སྐྱེས་ཚོགས་སྒོལ་དཔོན་སྤེལ་མར་རྒྱ་གང་བཅས་སྤུམ་པའི་དེབ་ཡིག་ནང་བཞིན་བརྩིས་

བའི་མར་རྒྱ་དུག་ཕྱུ་རེ་བརྒྱད་ཐོབ། མར་རྒྱ་གང་རེ་ལ་ལྷག་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བརྩིས་བའི་སྤྱི་དུ་རྩེ་ལ་ཚད་བདུན་དང་། སྒོར་གཅིག་བརྒྱ་དང་བཞི་ཐོབ། དེ་ལ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཚད་སྤུམ་ཕྱུ་སོ་བརྒྱད་དང་།

སྒོར་བཞི་བཅུ། སྤྱི་མགོ་ར་བག་སྤྱི་དུ་དགུ་ལ་མ་རྒྱུ་བཟང་ར་དངོས་ཅིན་དང་བག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་གཡོག་སྤྱི་དུ་གསུམ། དགོ་ཚུལ་གཉིས་བཅས་ལ་ཡོན་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལ་མ་

རྒྱུ་སྒོར་དགུ་ཕྱུ། ཅུ་མ་མལ་འཕོ་སྤྱི་དུ་ལ། དེ་ཕན་གྱི་སྤྱི་ལ་ནས་དངོས་ཅིས་སྤྱི་དུ་འཕོ་སྤུམ་བཅུ་ཡོད་པར་བཞི་སྤྱི་དུ་བརྩིས་འཕོ་སྤྱི་དུ་བརྒྱད་བབས། དེ་ནང་ཅུ་མ་མལ་འཕོ་སྤྱི་དུ་ལ་བརྩིས། འཕོ་

གསུམ་མཆོན་དང་ཕུག་པ་ལ་བརྩིས། གོང་གསལ་དུལ་མ་རྒྱུ་དགོས་རིགས་འཕོར་བསྐྱེམས་རྩེ་ལ་ཚད་ལྷ་བཅུ་ད་ལྷ་དང་སྒོར་བཅུ་ཡོད། ཡང་དུ་འཆམས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསོལ་ཕུག་འགྱེད་རྟེན།

སྤོབ་དཔོན་སྐྱེས་ལ་གོང་གིས་འབྲས་རྒྱ་བྱས་འཕྲོས། འཆམས་པ་རྣམས་དང་སྤྱི་ནང་འཚོགས་བཞུགས་ཡོད་རིགས་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་བརྩིས་ཀྱི་ཞལ་གངས་གཅིག་བརྒྱ་ཞེ་བདུན། ལྷ་ཚོས་དུག་ལ་སྐྱེས་ལོག་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྷན་པོ་

བཅུ་མ་པའི་ཁྱོན་གཅིག་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་འགྲེང་སྒོར་གཉིས་རེ་བཅུ་མ་ཁྱོན་ཉལ་གྱི་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཐོབ་པ་ལ་མ་རྒྱུ་དེལ་ཚད་དགུ་དང་སྒོར་དགུ་བཅུ། འཆམས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལ་སྒོར་གཉིས་རེ། སྒོ་བ་དཔོན། འཆམས་དཔོན་གཉིས་བཅས་ལ་སྐལ་ལོག་བཅུ་མ་པའི་སྒོར་བརྒྱ་དུ་གྲུ་བརྒྱ་དང་ལ་མ་རྒྱུ་དེལ་ཚད་གཉིས་དང་སྒོར་གཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཅས་བཞག་ཡོད་པས། གོང་གསལ་མ་རྒྱུ་དེལ་ཚད་ཁྱོན་བསྒོམས་དེལ་ཚད་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་དང་། སྒོར་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་གྲུ་སྒྲི་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བསྒོམས་པས་ཞག་རེ་ལ་དྲི་ལ་ཚད་ཉེར་གཉིས་དང་། སྒོར་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། དེལ་ཞེ་གང་རེ་བཅོས་ཡོད། དེལ་འདི་ནང་ཞག་རེ་ལ་དག་ཡན་སྒོར་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་གྲུ་གཅིག་རེ་ཡོད་པས་དག་གོར་རེ་ལ་ཅེ་སྒོར་དུག་བཅུ་མ་བྱས་ཡོད་ཞག་རེ་ལ་ནས་དོས་འབོ་བཅུ་རེ། ར་བག་བཅུ་བཞི་རེ་བཅས་ཅུ་མ་སྒོ་དེལ་གོང་འབོད་འབྲུ་འབབས་ལ་མན་བསྐྱེད། ད་སྐྱ་མན་སྐྱར་སྐྱ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེད་ནས་ས་སྐྱར་གྲུང་གསུམ་གང་རིགས་གདན་ལུས་དགོས་པ། འདི་ལོ་ནས་ལྷན་པོ་མགོན་བདག་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་རང་དགོན་ལས་ཐོག་སྐྱ་མས་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་ཚོག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་སྐྱར་སྐྱེད་གསོལ་བསྐྱེན་ཐེབས་སྐྱེད་གོ་བདག་པོར་ལུས་ཐོབ་མེ་ཤོད་ཁྱོན་ས་ར་ཚེ་ས་ཚུས་ཞིང་སྐྱལ་

༡

བཞི་བྱེད།

ཚུ་ཚུ་༡

། དུ་ཡོད་དང་སོན་འགོ་དེ་འབྲེལ་གྱིང་ཁང་ཁམས་ར་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཡིག་གཤམ་བཀོད་སྟུར་ལ། འབྲུ་འབབ་གོང་འཁོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅུ་རྒྱས་འདོངས་ཡོད་པས། སླ་བྱང་ནས་འདིར་ཕན་པའི་ཆེད་  
 དམིགས་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་རྟེན་ཅུར་མཁས་གྲུབ་འདས་པའི་གྲ་འཕར་སྐབས་གཙང་འབལ་མཛད་ཟིན་པས་སྤྱི་ཁག་གསུམ་ནས་ལོ་ནར་ས་ཞིང་ལག་ལེན་བསྟུར་རྒྱ་དང་ཇ་དངུལ་ནས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅུ་  
 རྣམས་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་པ་རིམ་ཅན་ནས་ཅུ་བ་ཅིས་སྒྲོད། ལོ་མས་གཏོང་སྒོ་བྱ་ཡུགས་དེབས་ཡིག་འདིས་གསལ་རིགས་ཆད་ཡུས་འཕྲི་ལྷག་མེད་པ་དག་འདུན་པའི་ཉམས་ཅུར་སྒྲིན་  
 དེས་ལྷག་སྒོ་གོང་སྤེལ་ལུ་བ་ལས། རྟེན་ཅུ་སྒྲ་རྗེས་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་འོ་ལ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྟབས་གང་བདེའི་ལེ་ལོ་འབྲས་ཤོར་སྤྱ་ཅམ་ཚོག་རྒྱ་མིན་པ་དེས་འཚལ། རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་  
 རྩ་བུ་༡༡ཚེས་༡༠བཟང་པོར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅུ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤེལ་བ་དག། དེ་འབྲེལ་སྐང་སྐྱ་སྤྱལ་མིང་པས། ཅུ་ཤོད་ལས་བྱེད་མཛོད་ཆེད་པལ་དང་། སླ་ཚོས་གསར་རྟེན་བཅས་བྱུན་མོང་ནས་  
 བྲིས་པ་དག། །། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་དུག་ཤོག། །།