

།

།

།གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་མཉམ་གཞི། འདོན་བྱའོག་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཞི་སྤྱི་མཉམ་ལ། བྱེད་གཞི་བྱེད་པར། མེ་ཐབ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བྱེད་པར། བུའུ་བུའུ་ཚི་ལྷ་དང་སྤྱི་མཉམ་པའི་ཚལ་ཚལ་བུ་ལ། ཚངས་ལུ་གྱི་ཐིག་སྤྱི

།

།མ་ཐུན་དུ་བུ་ལ་པའི་དབུས་ནས་སོར་ཉེར་བཞིས་སྐྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར། དེའི་སྤྱི་ལོ་དུ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཅན་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལུ་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཚན་མ་བྱས་པ་རེ་བུ་བཅད་པས་གྲུ་བཞི་སྤྱི་མཉམ་གསུམ་འབྱུང་བ། དང་པོ་ཐབ་རྒྱ།

།

།གཉིས་པ་ལུ་རན། གསུམ་པ་ཁ་བྱེད། དབུས་སུ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་བསྐྱོར་བ་པར་ལྷའི་ལྟེ་བ། དེ་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཞོར་བུ་མེ་འབར། ལུ་རན་ལ་མེ་རི་སོར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དང། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཁ་བྱེད་ལ་ཞོར་བུའི་སྟེང་བ། ལུ་རན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་

།

།འབར་བས་མ་ཚན་པ་གྱི། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སོར་པོ། བཅད་ཚོན་སོགས་ཀྱང་དུ་སྤྱི་གཉིས་མ་ཚོན་རི་ལྷ་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སོལ་གྱིས་མ་པོག་པ་གཡེ་ཆེའོ། །དེར་ཚོར་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་བར་ཆ་ལས་བུའུ་བུའུ་པའི་ཡམ་

།

།ཤིང་བྱུག་པ་དྲི་དང་མངར་གསུམ་མར་བུས་སྤྱགས་པ། ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་སོགས་སོར་པོ་དང་དར་སོར་སྤོས་ཤེལ་གསེར་སྤྱག་སོགས་སྤྱད་པ་སོར་པོལ་བརྒྱལ་བ། ཁ་སྐྱོད་བྱེད་ན། འབྲས་སྤྱི་མཉམ་སྤོ་ཚོགས་པ་ཐས་བཟང་པོ། བྱེད་པར་དུ་ཚོ་སྤོལ་པ་ལ་དུ་རྒྱ

།

།ལྷ་བུ། གང་གཚོར་བྱེད་པའི་རྗེས་མང་དུ་བསགས། སྤོད་དང་རྗེས་དང་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དེ་བྱིབས་གྲུ་བཞི། ཁ་དོག་སོར་པོ། ཡར་དོ་ཚོས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྷལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དྲེའི་ཆ་ལ། སྤོབ་དཔོན་ཆས་རྒྱན་སོར་པོ་དག་འབའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་

རྩེ་	ཏིལ།	ཨོ་སཱ་རྩེ་པུ་པོ་ད་ཉེན་བཟླ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	ཟས་མཚོག	ཨོ་སཱ་རྩེ་སཱ་ལྷ་དེ་སྐྱ་རྩེ་	འབྲས།	ཨོ་བཟླ་པུ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	སོ་བ།	ཨོ་བཟླ་བོ་ཇ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	ནས།
		ཨོ་མ་རྩེ་བེ་ག་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	གནས།	ཨོ་མ་རྩེ་བེ་ལ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	གྲོ།	ཨོ་བཟླ་གྲམ་ལི་སྐྱ་རྩེ་	རྩེ་	ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ལེ་སྐྱ་རྩེ་	ཀུའ།
	ཤིང་ཤོག	ཨོ་བཟླ་ཤི་བུ་ཡ་སྐྱ་རྩེ་	ཇས་གཞན་ལ།	ཨོ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་སཱ་རྩེ་བེ་རྩེ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་		ཞེས་ལན་བདུན་དེའི་མཐར།	རྩེ་	རྩེ་ཡུ་རྩེ་མེ་ལུ་ལེ་ལུ་ཚོགས་རྣམས་ལ།	
		སྤྱི་ག་གྲུགས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།		བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་བེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།		བསྟོན་སྤྱི་བེ་ལས་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྩེ་གས་ལ།		དེ་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་བེ་འཁོར་སྤྱི་བེ་སྤྱི་བེ་རྣམས་དང་།	
		ཉམས་དང་རྩེ་གས་པ་ཡེ་ཞེས་རྩེ་ལ།		སྤྱི་གས་ཡོན་ཉེན་འཕེལ་བའི་སྤྱི་བེ་ས་ལ།		འཁོར་དང་དེ་གས་བརྒྱད་ལུན་སྤྱི་མཚོགས་ལ།		ལོངས་སྤྱི་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གས་གྲུགས་དང་།	
		འབྱོར་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ།		རབ་རྩེ་རྩེ་པ་རམ་ཇ་དུ་གསོལ།	ཡུ་རྩེ་ཀུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་	ཞེས་སྤྱི་ལ།	རྩེ་ལ་འདིས་མཚོན་སྤྱི་ཇས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་གསོལ་འདི་ཁོན་སྤྱི་ལ།	ཇས་ཐམས་ཅད་རྩེ་གས་པ་	

མངལ་གྲུགས་ལ།

།

། ༡༥། བཟོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྲེག་ཇུས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་དང་།

།

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་ཏེ་གསལ་ཡོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་རྒྱས་པའི་སྲིད་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདེར་འདུས་གཞུང་ལས། བསྲེག་ཇུས་བདུད་རྩི་འབྱུལ་བས་མེ་ལྷམ་ཉེས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྲིབ་པ་བསྲེག་སྟེ། སྐར་འོད་ཟེར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་

།

བྱས་བཀུས་ནས། བཤད་བའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་འཇུག་པའི་ལམ་ནས་ལྷའི་འོད་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིང་གནས་སམ། བསྐྱེད་བྱུག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ། ཇུས་ལ་བསྐྱེད་པས་མཚོན་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་

དང་དགྲ་དང་འབྱུང་བའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དུ་བྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མོངས་ལག་གསལ་ནི། བདག་ཅག་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་

།

གྱུར་པས་དུས་ལྡན་སེམས་འཛོལ་བ་དང་། ཇུས་དང་ཡོ་བྱེད་མ་ཚང་བ་དང་། སྲེགས་དང་ཚོགས་མ་དག་པ་དང་། ལྷ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་

ཕ་གསུམ་ཚེ་གསུམ་

འཁོར་ལོ་འཛིན་། དེ་ཐོ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་པང་། ཚེ་ཡི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕུག་དཀར་མོས་འབྱུང་། རིན་ཚེན་རྒྱན་ལྡན་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། སྒྲིམས་འཇུག་བདེ་
རོལ་བྱང་སེམས་འཕྲོ་འདུལས་། རིགས་བཞི་ཚེ་བདག་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་། ཀུན་གྱང་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ཐོགས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ཚེ་བུམ་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་སྤྲུམ་
པ་འཛིན་། སྒྲོ་བཞིར་མགྲོགས་མ་རང་རྟགས་མཚན་མ་འཛིན་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ཚེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་། སྤྲོང་སྟོང་སྤྲོམ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་། ཕུག་འཚལ་བཞི་
རྩེ་རྩེ་། བཅོམ་ལྡན་ཚེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡའི་ལྷ་། རང་བྱུང་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་། སྤྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་བོས་མ་མི་བྱུང་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་
པས་ཕུག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་། སྤྲོ་རྩེ་ཏོ་། མཚོད་བཞི་ རྩེ་རྩེ་། སྤྲོ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལགས་ན་།
ཕུགས་ཐེའི་བརྟེན་པས་དབྱེས་པར་བཞེས་ནས་གྱང་། མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཚེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་བུ་རྩེ་སོགས་འདྲ་བརྟེན་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལི་ཏ་ཕུ་ཐོ་ཏོ་། བསྟོད་བཞི་

མང་ལ་བསྐྱེད་

གྲུ་བཞི་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཅོམ་ལྷ་མཚོ་ཡི་ལྷ་མོ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་མོ།
 ལྷ་བཞི་ལྟེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་མོ། དེ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གསེར་གཅོམ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་སྤོང་བ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་
 འཆར་བས་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། ལྷ་སྐྱེས་སའི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། གཟུང་བུ་གཉིས་ཀྱི་བལ་ལྷོ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པས་སྤེལ་སྤྱུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མཉེས་ནས་སྤོང་ལས་གང་འདོད་པ་སྐྱེལ་བར་གྱུར་མོ།
 ལོ་བུད་ལེ་ཡུལ་མཚོ་ལྷོ་མོ། ལན་བདུན་གྱིས་གཡས་པའི་སྤྱུགས་གཟུང་གིས་མར་ལུས་གཡོན་པའི་དགང་གཟུང་བཀའ་ལ། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ཚར་གཅིག་གིས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ། མཐར་། ལྷོ་མོ།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཡོངས་འབྱུང་བའི་ཐབ་ལུང་དུ། དམ་ཇས་བདུད་རྩི་བདུད་རྩིའི་སྤེལ་སྤྱུགས་འདི་འབུལ་གྱིས་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོ་གསེར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་བཞི་ལྟེ་འབྲས་བུ་དུས་

༡

། རྣམས་མེད་དང་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་མེད་པའ། ཅུ་སྟགས་ལ། ལྷོ་ཀཱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། ཞེས་ཤམ་བུ་ཅན་བརྒྱ་བའང་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྐྱེང་བས་ལོངས་སྤོངས་

༢

དང་སྐྱེར་མོ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་གདངས་བའི་ལྷ་གས་དང་གཟུང་བུ་གཉིས་ཁ་ལ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཚན་པས་སྟེག་སྟེགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་

༣

དངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས་སྤོང་ལས་གང་འདོད་པ་སྤོང་བར་གྱུར་ཅེ། ཨོ་བུ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་མཐུ། ལྷོ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་

༤

འབྲིལ་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ། དམ་རྩས་བདུད་རྩིའི་སྟེག་སྟེགས་འདི་འབུལ་གྱིས་ལྷོ་ཤེས་ལྷོ་ཀཱུ་གསུངས་དམ་བསྐྱེང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལ།

༥

ཞེས་འདོད་གསོལ་སྐྱེ། ལན་གསུམ་འབུལ། ཨོ་བུ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། སོ་རྩི་འབུལ། ཨོ་བུ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། ལོས་ཟུང་འབུལ། ཨོ་བུ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སུལ་བར་མོས།
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་མཚན་པ་ཁག་སོ་ཞིང་། ཨོ་བུ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། སོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་བདག་བཅོམ་ལྷོ་ཀཱུ་ལྷོ་ལྷོ། རིགས་ལྷོ་ཡབ་

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུམ་སྐྱུལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་མཁུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་
རྣམ་པ་མ་མཚིས་པ། །འདིར་ནི་བགྲིས་བ་གང་ཞོངས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་གྲིས་བ་བོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་གྲིས་ཞོངས་པ་བཤམས། །བྱིད་གྲི་སེམས་ཅན་སོགས་དང་།
ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྟོད་ཅིང་། སྐབས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཚུལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་རོལ་མོས་མཚོན་པར་སྐབས་དགྲིལ་དུ་སྐྱེས་པར་ས།
གཞལ་ཡས་ཁང་གནད་དང་བཅས་པར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྲོག་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་བུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དབུགས་རུབ་པའི་སྐྱོར་བ་
དང་བསྟུན། རང་ལ་བསྟེན་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྲི་རིམ་པ་ནི། ཐབ་བསང་རྒྱས་བུན་པ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་བསང་། བརྗོད་སྐྱོད་མུ་ལོ་ཤེས་པ་སྐྱེན་
བྱངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་མོ། མེ་ལྷའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་བཟང་གང་དང་ས་པའི་ལྷ་གས་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་། གཟུང་བུ་གཉིས་གྲི་བ་ལའང་རྩི་

མངལ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྩ་གསུམ་ཚེ་གསུམ་

ཡུའེ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྲེ་ཨུ་བྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཉི་བྱ་ཡ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྲེ་ཨུ་རྩེ་ར་ཨུ་རྩེ་ར་སམ་བེ་རྩེ་ར་བཟླ་བྱ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩེ། ལན་རེ་སེ་འབུལ། ཉོ། རྩེ་སྤོང་མེ་ལྷའི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས། སྤྱེག་སྤྱེག་སེ་མཚོང་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསྐྱེན་སྤྱེག་ལས་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། རིགས་སྤྱེག་སྤོང་བའི་སྤོང་སེ་
རྣམས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ། སྤོང་སྤོང་ཡོན་ཉན་འཕེལ་བའི་སྤོང་སེ། འཁོར་དང་རིགས་བརྒྱུད་སྤོང་སྤོང་ཚོགས། ལོངས་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་སྤོང་གསུམ་
དང་། འབྱོར་ཚོས་བརྒྱུད་འདིན་པ་རྣམས། རབ་རྩེ་རྩེ་པར་མཚོང་དུགས་ལ། སྤོང་རྩེ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། རྩེ་རྣམས་ལྷག་མ་བཞག་ཉི་རྩེ་བས། ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། ཨོྲེ་ལྷའི་གཏོར་
ས་བྱེད། ཨུ་རྩེ་རེ་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་སེ། ཨོྲེ་ཨུ་རྩེ་ཡེ་སེ་པ་རི་སྤོང་ཨོྲེ་དམ་བའི་ཉ་ལ་ལ་ལྷེ་ཉི་ལྷེ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མེ་ལྷེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། མཚོང་སྤོང་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། བསྐྱེན་སྤྱེག་ལས་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། རིགས་སྤྱེག་སྤོང་བའི་སྤོང་སེ་རྣམས་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་

5

། །ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲིམ། ། ཨོཾ་འུྃ་འུྃ་སྭཱ་ཧྲཱ་ཡ་ནན། ། ཅེས་བརྟུངས་ལ། ། མཐར་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་གིས་པ་བཟོད་པས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱ།

ལྷོ་སྤྱི་

སྤྱི་བ་མཚོད་སྟེག་རྒྱུང་གང་ཡིན་གྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་མཚོད་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་སྤྱི་བ་ལོན་དགུས་མཐུན་བྱ་ཞིང་། ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་སྟེག་བྱས་པའི་མེ་ལ་དགུགས་བདེ་ལ་ལ་སོགས་མི་བྱ་བར་མེ་ལི་བྱ་བ་ཞི་བ་ལྟར་ལ་ཐལ་སོལ་མཚོད་དུ་སྤ།

བརྟུང་པའི་གཞུང་།

གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལོན་སོགས་སྤྱི་བ་ལྟར་བྱའོ། ། དགོའོ།།

ལྷོ་སྤྱི་