

ཨྲ། ཅི་འབྲ་དེ་ལ་མེད། ཅེས་དང། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གཞན་དག་ཕན་པའི་བསམ་པས་སློབ་ཕྱིར་ཡང། །རང་
 གི་རུས་པ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཆེན་ཁུར་བ་རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མ་མཛད། ཅེས་དང། ལྷ་སྐྱེས་
 གྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཅོམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། སློབ་སྦྱིངས་ལས། སྐྱེ་བོ་

ཐུན་མོང་སྒྲིབ་འགྲིལ་ལུང་འདྲིན་

འཕྲོས་པའི་དོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། །ཅེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །ཅུ་བ་སྒྲུབ་དུ་མཆིས་ན་སྐྱུ་གུའང་སྒྲུབ། །ཅུ་བ་
དུག་ཡིན་སྐྱུ་གུའང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགོང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་སྡིག་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེ་རྒྱུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་དང་། །ཇི་སྐད་དུ། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། །རྣམ་བཤའ་དིག་པ་ལས། །ང་རྒྱུལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་
རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྤྱད། །སྒྲིབ་ས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །སྒྲིབ་པོ་བཀོད་པ་ལས། །དིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སྤྲུལ་བའ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །མདོན་ཏྟེགས་

卍

ལྷོ། ལྷོ་ལས། མེ་ཏོག་སྐྱོན་སོགས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལྷོ་གས་སྤྱོད་ལམ་སྤོམ་པ་དང་། ལྷོ་ག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཆོ་མི་བྱ། ལྷོ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་
 དད། ལམ་ཡེངས་སྤོམ་མའི་གདམས་ངག་ཉོན། ལྷོ་གས་སེལ་སྤྱིར་ན་སྤྱོན་ཆོག་འདི། ལྷོ་ན་པོ་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྷོ་ན། ལྷོ་ས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་
 མི་བཤད། ལྷོ་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། ལྷོ་དུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། ལྷོ་གོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་ལ་མིན། ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་ས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་
 དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག། ལྷོ་ལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ལྷོ་གའ་དང་ལྷོ་ན་པོའི་མིག་གིས་བཟླ། ལྷོ་ག་གི་བདུད་རྩི་འཕུང་བ་བཞིན། ལྷོ་ས་ཏུ་སྤྱོམ་སྤོམ་ཆོས་ཉོན་ཅིག་ ལྷོ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཛིན་ཉོན་ལམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷོ་ས་ནི་མདོ་སྤོམ་གང་བཤད་པ། ལྷོ་ག་འབྱུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ལྷོ་ས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་རུས་མ་ཡིན། ལྷོ་ག་

གསལ་

།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་ནས་བརྗེ་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་འུ་རྩེད་པར་དགའ། །སྤྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པར་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་ལུས་རྟེན་གལ་འབྱོར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ། །དེ་རེས་ལན་གཅིག་
སྤོང་བུད་བྱེད་ན་ཕངས། །སྤྱིས་ནས་གར་སྤྱེ་རང་དབང་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་བས་སྤོང་པོ་དུས་འདིར་སྤང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེ་
ལས་སྤོལ། །གུ་འདི་སྤྱིན་ཆད་རྩེད་དགའ་བས། །མྱོངས་པ་རྣམས་ནི་གཉིད་མ་ལོག། །།ཕ་དམ་པས། སྤྱེས་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་བྱ་བུང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་
ལ་ཁོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་ལས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤོག་འགྲུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །སྤོང་གི་དུས་འདིར་ཉེ་བར་

༥

༦

༧

༡༡། །གནས་གྱུར་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་མངོན་བྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་དང། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །གང་དུ་གནས་གྱུང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་

པར། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུག་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཡིད་

བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་གྱུང། །སློབ་བྱུང་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་དང། །སློབ་སྦྱོངས་ལས། །སྐྱེས་པ་བྱུང་

མེད་མང་པོ་དག། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་གྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རིམ་གྱིས་ཡོལ་བར་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྦྱིན་

ནས་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང། །ཕ་དམ་པས། །ས་ཡུལ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་གིར་མ་འཇོན་དེང་རི་བ། །མོ་ཏོག་སྒྲ་ལོ་ལེགས་གྱུང་སྦྱི་ལོ་

ཀ

བདུན

ཉ

ལྷོ། བཤག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན། འཁོར་དེས་གོ་སྤུ་ལ་བདེ། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་རྒྱུར་ན། བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། འདེབ་ཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། འཇང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། རྗེ་མི་ལས། དབུགས་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། རྒྱ་འབྱོར་ཚོགས་མང་
 ཡང་ཅི་ཕན་ཨང། འཁོར་སྤུ་ཅན་བཟོད་པའི་སྟོ་འདུག་གམ། འགཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང། ཕན་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཐབས་མེད། འགདུང་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅི་
 བྱེད་ཨང། འད་དེ་འདྲའི་དུས་ཞིག་ཚོས་གྱུར་ན། འདམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མ་གཏོགས་པར། འགང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན། རྒྱས་དུས་མི་འགྲོད་ཅམ་རེ་མཛོད། འད་དུས་མི་འགྲོད་
 ཅམ་རེ་མཛོད། འཚི་ཁར་མི་འགྲོད་ཅམ་རེ་མཛོད། བྱི་མར་མི་འགྲོད་ཅམ་རེ་མཛོད། ཅེས་དང། མན་ངག་མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་བུ་བའི་ཕན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། །

ཐུན་མོང་སྐྱོན་འགྲེལ་ལུང་འདེན་

བསགས་པའི་ཚོར་རྗེས་བཞག་ནས་སོང་ལ་ལྟོས། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་ལ་ལྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པུར་སོང་ལ་ལྟོས། །ཆེ་བཅོན་སྒྲོན་གྲགས་བོར་ནས་
སོང་ལ་ལྟོས། །།ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་བྱུང་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
ཞིང་འབྲུང་ངོ། །ཞེས་དང། །ལས་བརྒྱ་པ་ལས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་
འགྲོ་འདི་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། །སྐྱོ་ཚོགས་རྣམ་པ་འབྲུམས་ཞིང་རྒྱུག། །ལས་ཀྱི་དྲུ་བ་འདི་ཆེ་འོ། །མདོ་ལས། །མེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་བྱིན་ཡང་
སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱེ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །ས་བླ་མཐོན་པོར་གཞེགས་པའི་མཁའ་ལྷིང་ཡང། །དེ་ཞིག་གི་བ་

ལྷན་པོ་དང་སྐོར་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། དམུལ་བ་གྲིས་དང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱོན་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་
པའི། །རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་སུ་སྦྱོང་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྟས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྦྱོང་དུ་
སྦྱང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་ས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་
ལགས་པ། །དེས་ནི་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་དེ། །བྱེ་བ་སྐྱུག་བརྒྱ་
རྣམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྦྱིད་མི་དགོ་དེ་བཟོད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྦྱིད་སྦྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མེས་རྣམས། །ཡི་དྲུགས་

॥

འཕྲུལ་

ཉ

།བགྲུམ་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པས་
 ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཚམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། །།རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་
 ཉི་བཏང་ལ་ལུས་སྤུང་དོ། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་སྤུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབས་ཤིག །
 ཅེས་དང་། གྲོང་ཆེན་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་ཚོགས་སྤུངས་པའི་འཁོར་བ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །དེ་བས་གཅིག་ཕུ་བྲག་རིའི་དུང་འདུག་སྟེ། །
 ལུས་དང་བཅས་སྟེ་སྲོག་འདི་འདྲོར་རུས་ཤིག །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མི་ཚོར་བ། །སྤྱག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བ། །རི་བྱོད་འདི་རུ་འཚི་རུས་ན། །རྣལ་

ལྷན་སྐོར་སྐོར་ལྟེན་ལུང་ལྟེན་

འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་དྲི་མི་མེད་པ་དང། །ཤི་ན་དུ་མི་མེད་པ་རྩ། །རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། །ཡང་
དགོན་པས། །འཆི་བ་སྦྱིང་བྱུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོ་འདི་སྦྱོས་བཏང་གི་མཚམས་བཅད་དེ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མངལ་
མེད། །ཅེས་སོགས་ལུང་དྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་མདོར་བསྡུས་སྣ་ལྷན་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། །