

གླིང་ མཚེ་མེད་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ བདུ་བདག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ནས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དོན་གཉེར་ན་ དབང་ཐོབ་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་པས་ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོགས་ ཡར་མར་ཚེས་
བཅུའི་དུས་གྱི་ཚེ་ སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་བཟུང་མ་དུན་ བྱིན་པ་མཚོན་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ་ དེས་འབྱུང་བྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་ ལྷོན་དངོས་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་ སམ་ཡེ་ ལྷོན་འབྱོའི་དང་པོ་སྐྱབས་
འབྱོའི་ ར་མོ་ བདག་སོགས་འབྱོ་གྲུན་བྱང་རྒྱུ་བར་ དགོན་མཚོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་ རང་རིག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ལ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི་ གཉིས་པ་
ལྷོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཏོ་ གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱའི་བྱིར་ རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦངས་ནས་ ལྷིད་ཞིར་མི་གནས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ ཁམས་གསུམ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ལ། གཟུང་འཛིན་མཚན་མས་མི་སྤེད་པའི་། རོ་རྗེའི་སྤང་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཨོ་བཏྲ་རྣམས་རྒྱ་རྩེ་གྱི་། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་ནི་། རྩེ་རྩེ་། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཕོ་བྲང་ནས་།
འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ཨོ་ཨྲེ་རྩེ་བཏྲ་གྲུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་བེ་ལ་ཨ་ཨྲེ་། རྩེ་རྩེ་ཕོ་ཕོ་། རྩེ་རྩེ་
རྩེ་། བདུན་པ་མཚོད་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། ཨོ་ཨྲེ་རྩེ་། གནས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་བརྗོད་བཀོད་ལ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་དབུས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་ལ། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྗོགས་ལ། ཨོ་སྤྱི་
ལྷ་རྩེ་ཨྲེ་རྩེ་། ས་མ་ཡེ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་འགྲོར་ལས་། དམ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨྲེ་། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་། སྤོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་རྗེའི་
རྩེ་ལ། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རང་ཤར་བའི་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩེ་བྱང་མཚམས་། སེལ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་གྲིང་། ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ངོ་མཚར་གྱི་། བཀོད་པ་དུ་མས་མཛེས་པའི་གཞིར་། ཡན་ལག་བསྐྱེད་
ལྷན་རྒྱ་གཉེར་དབུས་། བདུ་གི་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྤོང་། སོ་སོར་རྗོགས་པའི་རིག་མདངས་རྩེ་ལ། རང་སེམས་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཚོད་།

པ

པལ་ལྷོ་མ་

སྒྲིལ་ འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲོད་དང་བཅུད་ འོག་མིན་བརྗོད་བཀོད་པའི་ཞིང་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ ལྷོ་འདུས་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པའི་ ལྷོ་བར་རྗེ་ཡིས་མཚན་པར་གྱུར་ དེ་ལས་སྐད་ཅིག་
 དུན་རྫོགས་སུ་ བདག་ཉིད་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་མདངས་ ཞི་འཇུག་གཞོན་ལྷོ་མཚན་དཔེར་ལྷན་ ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་
 མཇུག་དང་བཅས་པས་ གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཀ་ལྷ་ལ་ འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ རང་འོད་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ་ གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་འབྱུང་ དར་དང་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལ་བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་འི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་ ཕྱགས་ཀར་བརྗོད་ལྷོ་མཚན་པའི་དབུས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ དབང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ་ ཐལ་སྐྱུར་ཐེང་བ་བརྗོད་བསྐྱམས་ སྐྱེ་བོར་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་ཏུ་མཚོག་དཔལ་ དམར་སྐྱུག་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་ དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀུན་རྫོགས་
 སྐྱོར་ཡུམ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ བག་མོ་མཐིང་ནག་དགེས་པར་རོལ་ སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞད་ ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ ཞབས་བུང་གུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིས་ ཡེ་

ཤེས་མེད་སྤྱད་དབུས་ན་འགྲིངས། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱང་མཐའ་ཡས། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་སྤྱང་བཟེད་འཛིན། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེས་མཛེས། སྟེང་
 ལྷོགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། ཅུ་བརྒྱད་གྲམ་མ་རིག་འཛིན་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལྷ། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། མེ་ཉོག་ཆར་
 འབེབས་རོལ་མོ་སྒྲོགས། ཤིས་བརྗོད་རྩོམ་རྩེའི་དབྱངས་སྤྱུ་ལེན། བར་མཚམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། སྤྱི་ནང་མཚོད་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། མཐའ་སྒོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྟེ། བཀའ་ཉན་བྱན་
 གཡོག་ཚུལ་དུ་འབོད། ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ངང་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་
 གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འབྱེན་ནི། རྩོམ་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། བདུ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱི་
 གྲགས། འབོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱེད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་སྤྱུབ་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབས་ལ། སྤྱུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་

2

ལྷི། ལྷཱུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ལྷཱུརྟཱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྟཱུ་ས་པ་རི་སྟཱུ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྟཱུ་པ་ལ་རྟཱུ་ལྷཱུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གནས་གསུམ་ནས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱན། ལྷ་སྟགས་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི། རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། སྟོབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིས་སྟོན།
 སྟཱུ་བཞི་འི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་ཚོག་བདུན་དང་། བསྟེན་པའི་སྟགས་འདི་སྟེལ་ལ་བཟླ། ཨོ་ལྷཱུརྟཱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྟཱུ་རྟཱུ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་སྟུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨོ་ལྷཱུརྟཱུ་
 བཟླ་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་རྟཱུ་ས་པ་རི་སྟཱུ་ར་ས་མ་ཡ་ཇོ་རྟཱུ་བོ་རོ། ཀླུ་ལ་སྟཱུ་ག་ཅི་ཏྲ་ཏྲེ་རྟཱུ་ན་བཟླ་སྟཱུ་མ་ལྷཱུ་གོ་ཏྲ་ཏྲེ། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷ་སྟགས་ལ་ཞིང་བཏན་པ་ལ། རང་ལས་སྟུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་
 པར་བསམ། ཏོ། གདོད་ནས་རང་རིག་ཅུ་གསུམ་ལྷ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་གྲང་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པ་སྟུང་བའི་བྱིར། གྲུས་པའི་བརྟ་ཡིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་བྱུ་ཏོ། བྲ་ཏི་རྩུ་ཏོ། ཨོ་
 ལྷཱུརྟཱུ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྟུལ་པའི། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྣ་ས་རིགས། ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྟོན་ཆེར་སྟེལ་ནས། འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། ཨོ་ལྷཱུརྟཱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གི་

ལྷཱུ

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

རྣམ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་ཏུ་ཤ་བྱ་བྱ་ཏུ་རྣམ་རྣམ་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྲེལ་བའི་ བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོན་ འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ དགྲིལ་འཁོར་
སྐྱ་ཚོགས་མཉེས་གྲུབ་ཅིག་ ཨོ་ཨུལྟུང་བཟོ་བྱ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་རི་སྐྱ་ར་རྣམ་པ་ཤ་བྱ་གཞུ་རྣམ་སྦྲེལ་བྱ་ཏུ་རྣམ་རྣམ་ ཨོ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མི་ཏེ་ ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་དང་ འདོད་ཡོན་
སྐྱ་སྐྱན་བ་ལོ་ཏས་ འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་སྐྱ་ཚོགས་མཚོན་ ཨོ་ཨུལྟུང་བྱ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་རི་སྐྱ་ར་སྦྲེལ་བཟུ་ཨ་མི་ཏེ་རྣམ་པ་ལོ་ཏེ་བུ་ཇོ་ཏེ་ ཨུ་ དགའ་བཞི་དབུ་མར་སྦྱར་བ་ལས་ གཟུང་འཛིན་རྟོག་
ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ འཁོར་གསུམ་མཚོན་མ་ལས་འདས་པའི་ མཚོག་གི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ སྟོན་ག་ཏེ་རྣམ་པ་ལོ་ཏེ་ ཏེ་ དོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་
གཟིགས་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་སྐྱུ་བརྟུང་ སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་ ཅུ་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ ཐུགས་བཟུང་ཁྱུ་ལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ མཚོག་གསུམ་དོ་བོ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོན་ དེ་སྦྱར་མཚོན་ཅིང་

ལྷོ། བསྟོན་པའི་མཁུས། གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དང་། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་སྐྱབ་གསུམ་གྱི། གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་ཇོ་བོ་གི་དགོངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་
 རུ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་གྲུའི་དབུས། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཉིང་མར་པོ། དེ་མཐར་སྐྱབས་ཐེང་གཡས་སུ་འཁོར། འོད་གྱིས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་པར་ལ་ཐིམ།
 སྐར་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱབས། ལྟ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བསམ། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ་བཟོ་གྱུ་རུ་བྱ་རྟེ་ཕ་རྩྱུ་གི་རྩེ་སྐྱབ་སྤྱི་ཕ་ལ་རྩྱུ་ལྷོ། དེ་ལྟར་བསྟོན་དང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། ཅི་གཅིག་འབུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བཟུ། དངོས་སམ་
 ཉམས་དང་མི་ལམ་རུ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་། སམ་ཡེ། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱབ་བ་ནི། མཚོད་ཅིང་བསྟོན་པ་སྟོན་འགོ་བས། གདུང་བའི་དབུངས་དང་རོལ་མོར་བཅས། མི་ཐེང་དད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
 དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་འོད་མི་འགྱུར། མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་སྐྱལ། གཟུང་འཛིན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། པར་བཞིན་ལོངས་སྐྱབ་སྟོང་རྩེའི་གཏེར། ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷའི་
 ཐུགས་དམ་སྐྱལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟུང་འཇུག་འགོ་འདུལ་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལྷུབ་སྐྱལ་པའི་གར། མཚན་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱལ། ཟུང་སེམས་དབང་འདུས་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

སྤོན་ལས་མཛོད་། སྐྱབ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཕོ་བྲང་ནས་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉེ་རུ་གཤམ་། བརྒྱ་དྲུག་པོའི་བྱུགས་དམ་སྐྱལ་། གཉིས་འཛིན་ཚར་གཅོད་སྤོན་ལས་མཛོད་། གཟུགས་སྒྲུང་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་རུ་སྒྲོལ་།
སྤོན་ཕྱོལ་དབུ་མའི་བྱུག་རྒྱུར་སྤྲིམས་། ཉོག་ཚོགས་གདོད་ནས་རང་གྲོལ་བར་། སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་སམ་གམ་སི་རྩུ་མ་ལ་རྩུ་ཨུ་། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ག་
ནས་། བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤོན་ལས་བཅུར་འཕྲོས་། བྱུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་བསམ་། སྐྱབ་པའི་སྤོན་གྱི་ཤམ་བུ་རུ་། ཨོ་ཤུ་རྩུ་གུ་རུ་སྐྱབ་རྩུ་། སྤོན་ལས་ཀུན་གྱི་རྩུ་ཨོ་། རྩུ་སྐྱབ་ཤོ་གུ་
རུ་རྩུ་། རྩུ་སྐྱབ་ར་ཡ་ལྟེ་། ཅུ་མ་བཟུས་རྩུང་སེམས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་། རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་གང་བཅུམ་འགྲུབ་། སམ་ཡམ་། བྱུན་མཚོམས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ནི་། ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་དམ་ཚོག་རྗེས་། གཅོད་ཞིང་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམ་། བཏུང་ཅིས་བྱུན་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་། རྩུ་། བདག་ཉིད་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཚོགས་གྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་སྐྱུངས་། བྱི་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་གཤམ་ལམ་། བད་བཅུད་འདོད་ཡོན་བཏུང་ཕྱིར་གྱུར་། རྩུ་ཨོ་ཨོ་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་། དེ་
ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདྲེན་ནི་། རྩུ་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཚོས་སྐྱེ་འོད་མི་འགྲུར་བ་ལམ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩུ་སྤོན་ལས་ཤི་པོ་

2

ལྟོ

ལྟོ། འཇུག་ལ་ནས། ལོངས་སྐྱེ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུགས་རྗེ་མཚོའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྟོ་ལྷུང་རྩ་ཡབ་དབལ་རི་ནས། རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུགས་ཐོད་ཐེང་ལ། རྩ་
 གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ཉིང་ནག། ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་གྱིས་བསྐྱོར།
 ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོགས་ཁང་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་། ཚོགས་རྩ་མཚུགས་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། རྣང་གྲགས་རིག་པ་སྣ་དང་སྐྱེགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱིན་ཐོབ་ཅིག། ལྟོ་
 ལྟོ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྩི་ཀི་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཚོགས་སྐྱེད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱོས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། ལྟོ་ལྟོ་རྩི། རྣང་བ་སྐྱོད་གྱི་ཀ་སྐྱེལ་ར། སྐྱིད་པ་བཅུད་གྱི་ཚོགས་གཏོར་
 བཤམས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྐྱིན་འདི་ས། རྩ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ལྟོ་གྲུབ་སྐྱེགས་ལའི་ཀ་སྐྱེལ་ར། རྩ་རྣུང་ཐིག་ལའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས། རྣང་སྐྱོད་བུང་འཇུག་མཚོད་སྐྱིན་
 འདི་ས། རྩ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། འོད་གསལ་དབུ་མའི་ཀ་སྐྱེལ་ར། སྐྱོག་རྩི་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཚོགས་གཏོར་བཤམས། གྲགས་སྐྱོད་རང་གྲོལ་མཚོད་སྐྱིན་འདི་ས། རྩ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཅིག་ལུགས་ལྷོག་ཐིག་ལེའི་ཀ་ལྷ་ལར་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོན་སྒྲིན་འདིས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་ཀ་ལྷ་
ལར་། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་སྒྲིན་འདིས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་ཀ་ལྷ་ལར་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཚོགས་
གཏོར་བཤམས་། ལོངས་སྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷས་། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ་།
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཇོ་ཞུ་རྩྱེ་བཛྲ་གྱུ་རུ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་ལྷ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྱ་ལྷ་ཇ་རྟོ་། བར་བས་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་། རོ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་གཞན་དབང་གིས་། བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གུན་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། ཡིག་བརྒྱུ་བ་བཟོད་། ཐམ་བསྐྱལ་ཞིང་བརྟུབ་པ་ནི་། རྩྱེ་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས་། བདག་
མེད་དོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་། སྤང་ཁམས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚོག་རྩུ་ས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོར་། མཛ་ལུ་ཏུན་བི་སྟུན་སྐྱ་ར་ཡ་མ་རྩུ་བ་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཇ་རྟོ་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། འདོད་ཡོན་དོ་རྗེའི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཅན་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། བསྟན་པ་དར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྣམས་ལྷན་ཞུ་བའི་ཉ་ལྷན་ཉོ་། ལས་མཐའ་དོ་རྗེའི་བོ་ཡིས་བསྟུ་ རྩོམ་། གཉིས་འཛིན་ལུའལ་པའི་དམ་སྤིའི་ཚོགས་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་
དབྱེངས་སུ་མནན་། དོ་རྗེའི་གར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མ་ལྷངས་ཤིག་། མཐ་བྱ་ཏུན་བེསྟན་སྟུ་ལ་ནན་། དེ་ལྟར་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚོགས་ཤིང་། མི་མཐུན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུར་ཐོབ་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི་། ཚོ་ལྷུ་རྩོམ་། ཤྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཛོད་། སྤོན་ལས་ཆར་འབེབས་ལྷག་པའི་ལྷུ་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་། དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། འཆི་མེད་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ནོར་། ལུས་པ་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོ་། ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། རིག་འཛིན་བཞི་དང་དབང་བཅུའི་
དཔལ་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟུལ་ནས་གྱང་། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཚོ་ལྷུ་རྩོམ་རྩོམ་བཟོ་བུ་རུ་བསྟུ་རྩོམ་རྩོམ་གི་རྣམས་ཀྱི་ལ་
སྟུ་ག་ཅི་ཏུ་སཐ་སྤྱི་ལ་ལ་རྩོམ་ལྷུ་། གཉིས་པ་ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི་། ཉོ་། དོན་དམ་གཟོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ལ་། གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ལས་འདས་སྤྱིར་། ཀུན་རྗོབ་སྟོ་བུར་འཁུལ་པའི་ཚོགས་། འཕོར་གསུམ་

པ
བརྒྱུད་ལྷན་

གྲི་ ོད་མི་གས་མེད་ད་བྱིངས་སུ་བཤགས་མེད་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་མེད་ གསུམ་པ་ཉེར་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ ལམ་ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་ མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་
ལྷན་ འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ ལམ་ལམ་ལམ་ བཞི་པ་ཚད་མཐའ་བསལ་བ་ལྷན་ ལོ་ལྷན་རྩྭ་ སྐྱེ་བ་ཡང་ཅིར་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཡི་སྐྱེ་ སྐྱེ་བ་གསལ་གཞོན་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱེ་ ཉོག་ཚོགས་རང་གོལ་རིག་པའི་དབྱིངས་
བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ངང་ནས་སྐྱོད་ ལྷན་པ་དགེ་བ་བསྐྱོད་ལྷན་ ཉོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས་ བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་དགེ་བའི་ཚོགས་ དུས་གསུམ་བསལ་ས་དང་བསལ་འགྲུར་ཀུན་ བྱུང་ཚུབ་
སྐྱོད་པོར་བསྐྱོད་བར་བཀྱི་ དུག་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ལྷན་ དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ སྐྱེ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཤོག་
བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་ལྷན་ ཉོ་ བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི་ ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དངོས་ ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཡིས་ བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག་ ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་ལོངས་
སྐྱོད་རྗོགས་ སྐྱེལ་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་གར་ ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཞིང་རྣམས་སུ་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་བསྐྱེན་པ་

