





ཨ

གཞིས་

སྒྲིལ་༡༠

	<p>༡། །ཙམ་གྲིས་པའི་ནང་དམིགས་བསལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་ཐིམ་དུ་ས་སྒྲིལ་བྱིན་ཅན་བཀའ་པའི་སྤྱིར་། བྱ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ལུམ་རྫས་ཉེར་ལྷ་ཁྲོལ་བུའམ་རིལ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཚོགས། དུག་རིགས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འབྱུང་དཀར་རིགས་སྒྲིལ་ཚོགས། དར་ཟམ་དང་གོས་ཆེན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་ལུང་གཙང་མ། ཉ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། བཀའ་ཤིས་པའི་ཐབ་དང་ཁང་ས། ཞིང་ས་བཟང་པོའི་ས་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་རྫས་དམ་ཚོགས་མི་གཅིག་པས་མཚོན་སེལ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་པའི་དབུས་སྤྱིར་རང་རང་གི་སྒྲིལ་གཞུགས་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་འདོད་གསོལ་དང་བཅས། སྒོག་ལའོར་རིགས་གང་ཡོད་རྣམས་ལག་ཚོགས་དམ་པར་གཞུག། །ཁ་འབྱུ་སྒྲིལ་བཟང་ཤིང་གི་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་དཀར་། རས་དཀར་པོས་བཅད། སྒོ་ན་ལའོར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམ། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་</p>	
--	---	--



ལྷ

གསུམ་

སྐུ་ཚོ་ལྷ་

༄༅། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གྱིན་སྐྱབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སྐྱགས་སྦྱང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང། ཨོྲེ་བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུརླ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་མཎ། ཅེས་བཞུགས་མཐར། སྐྱགས་སྦྱང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་སྐྱན་  
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཡང་ན་བསང་རྒྱ། ཨ་མྱི་ཏའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། སྐྱོན་སྦྱང་བུམ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་མི་ལུས་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་བདུད་ཚི་འབྱེལ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་  
 བགེགས་ནམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་ལས་སྐྱགས་དང་སྐྱུ་བརྗོད་ཅིང། ལུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཟ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་སྐྱགས་དང་བཅས་པའི་བུམ་གསོལ་མདོར་བསྐྱེས་དང། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་སྐྱེ་བྱི་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། དེ་ནས་མདུན་རྗེན། ཨོྲེ་བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུརླ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་མཎ། གྱིས་བསང། ཨོྲེ་སྐྱེ་བྱེ་བ་བྱུང་མཐ་རྩ་མུ་སྐྱེ་བྱེ་བ་བྱུང་ཏེ་ལོ་གིས་སྦྱང། སྦྱོང་པའི་  
 རང་ལས་བུམ་པའི་བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན། བྱངས་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་སོགས་སྦྱེལ་ཞིང། འོག་གི་ཚོག་གྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཞེས་བསྐྱེད་པོ། །པོ་ལས་བསྐྱེད་དང། ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་



ལྷ

༡༡། །པོ་ལྷའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་མདའི་རྣམས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། གཡས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་བ་སྟིར་གར་བཞག །གཡོན་མཐེ་བོང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་  
 མཚོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫོན་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེན་མསྐྱ་མཉུ་སྐྱ་ར་ཏ་ར་སྐྱེ་བྱ་བ་ས་མ་ཡ་མ་དུ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ནི་སྐྱ་དུ། ལུས་ཞིང་དུ་ལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་  
 བས་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་ཕམ་དང་ཚོད་པ་མེད་པར་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་ཐོབ་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱུར་ལམོར་ལོལ། ལྷ་མགོན་སྐྱེའི་རྣམས་རྒྱས་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སོར་མོ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་དོ་རྩེ་  
 བརྒྱམས། མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབས་སྟེ་བསྐྱེངས་ལ། ཉ་མསྐྱ་མཉུ་བུ་ལྷོ་བྱ་ཉེ་བྱ་རི་བྱ་བ་ལྷོ་ཉི་མ་དུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་དུ། མགོན་ཐམས་ཅད་གྲང་དམ་ཚིག་གི་དབང་གིས་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྲིན་  
 ལས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱོར་ཞིང་རྣམས་རྣམས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། མགོན་དགར་སོགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ཚིག་ལུག་མེད་པའི་རྣམས་རྒྱང་པ་བརྗོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་ལུམ་  
 པའི་ནང་གི་འབྱུ་སྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཉེར་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དྲིས་སྐྱེ་དང་རྣམས་བྱང་སོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་

ལྷ

སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཁུན་བརྩོད་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

རྣམས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆར་དབུས་སྲུང་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་གྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ། ཡོ་ཤེས་པ་གཞུག། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་དང་། མཚོན་པ་བསང་  
རྒྱུད་། སྣོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་  
ཏོག། །བདུག་སྣོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩོ་ཨ་རྩོ་ཨ་རྩོ། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི།  
ལོ་གོ། གཞུ། བེ་བེ་དུ། འབྲེ་ཨ་རྩོ་ཨ་རྩོ་གི་བར་རྒྱར་བས་བརྒྱབ། མཚོན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩོ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྩོ་ནས། འབྲེའི་བར་རྒྱར་བས་མཚོན། རང་གཞུང་གི་བསྣོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྣོད། ཐུགས་རྒྱུད་  
བསྐྱེལ་བར་དམིགས་ཏེ་བརྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱ། འདིའི་རྣམས་ལུམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུད་ཡང་ལེགས། བརྒྱས་དམིགས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་སྤྱིར་བཏང་བོར་ལུམ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བྱས། སྣོད་བཅུད་མིན་ཞིའི་དགོ་མཚོན་

ཉ

༡༡། །ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དྲུང་བཅུད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་སྲུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་སུམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ་བརྟམས་པ་བྱ། བརྟན་མ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་སྐྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་ཚུན་ཆད་གྱི་སྣོད་བཅུད་གྱི་  
 སྐྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། དཔལ་དང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། བཅུད་དང་དྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ས་བཅུད་དང་དགེ་མཚན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་བརྟམ། སྲུ་སུམ་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱུད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྟན་གཡོའི་དྲུང་བཅུད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྣོད་བཅུད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་བརྟམ། །སུན་མཐར་མཚོན་བསྟོད་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་དང་། འདོད་གསོལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་རམ། རོར་སུམ་ལ། མགོན་པོ་རྣམས་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་

ཏ

སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་བརྟམ།



ཐ

དལ།

སྐྱེས་ལོ།

༡༡། །རན་ལས་མི་འདེལ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱང་པར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
གོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་འབྱོར་བ་སྐྱེན་  
སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སམ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་ལ་ལོངས་སྤོང་སྐྱེད་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་ཞིང་། ཡུལ་སྤོགས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པ་  
དང་། བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་མཚུངས་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཨོྲེ་ལྷ་པོ་ཉིལ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། མང་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོད། རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོྲེ་  
དགར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་སྐྱོན་པོ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག །སོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དག་བསྐྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤོང་ཟད་པ་མེད་  
པར་ཤོག །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་མི་སྤོང་པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་ཏོག་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན། སེམས་ཅན་རེ་བ་རྫོང་མཛད་པ། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་  
 སོགས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ཁྱད་པར་བ་དང། གཞན་ཡང། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སླ་ན་མེད། ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། རྟག་ཏུ་  
 དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སླ་ན་མེད། དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། རྟག་ཏུ་  
 དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །  
 རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བསམ་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྲུར་ནས། བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
 དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། ཅིས་དང། གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །

ཐ

༄༅། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཚེར་བཟོད་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། དེ་ལྟ་བུར་བྱན་དུ་བཅད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རྗེས། རོར་ལྷའི་རིགས་གྱི་བུམ་གཉེར་མཛོད་དང་། བྱིམ་སྤྱགས། སྤྱགས་ལྷས་གྱི་གོང་། བཏྱན་མའི་བུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དབུས། མཁར་གྱི་ཕྱེ། ཞིང་ས་བཟང་པོའི་དགྱིལ། ལྷ་བུམ་ལྷ་གནས་ངེས་པའི་མཚོ་དང་། ལུ་མིག་། རྗེང་བུ་སོགས་གྱི་མགོ་འཕ། མདུན་སོགས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་གང་དུ་སྐྱ་བའི་སར་ལག་ཚགས་དམ་པར་བྱས་ལ་གཞུག། །འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཚོ་ག་ཚེར་རེ་བསྐྱུར་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་བཏྱན་བཞུགས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་སྐྱོད་བཅུད་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་པར་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཚེད་དུ་མཛུ་གྲོ་ཉས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བྱིས་པ་གྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་དུས་ཏྲ་ལྷས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱ་དུ་མཛུ་ལི་བྱ་བ་ཏུ། །།

བདུན་ཕྱེད་པ།

སྐུ་ཚོ་ལ། ༡༠