

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81118
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btab nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khams sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	6
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གསེགས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བསྐྱེད་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

སྐྱེགས་བམ་རྒྱལ་བ་ཚེ་རྟགས་ཅན། 6



ཨ

། བཀའ་སྲོལ་སྐུ་ལ་བརྟུན་རིམ་མེད་གྱི་མངའ་བདག་དོ་མཚན་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྗེ་འེད་བའ་པོ་ཀུན་དགའ་བརྟུན་པའི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་གས་བམ་དུག་པ་ཚུགས་ཅན་ལ།

གཟིགས།

། དཔལ་འཇམ་ལྷོ་ལ་གྱིས་མཇུག་པའི་རྣམ་རིམ་བར་བའི་ས་བཅད། མངས་སྐུ་གསུང་བའི་ལམ་རྣམ་བཞོན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་བརྟུས་དོན། ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་མན་
པའི་ཚེ་གཤི་བདུན་ཅེ། གསུང་རྟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚོགས་པའི་ཐོན་ལུན། ལྷོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་གསུང་བདག་ཞལ་ལུང་གི་བརྟུས་དོན། མཁུ་པ་ཀུན་བསོད་གྱིས་མཇུག་པའི་གྱི་
རྣམ་ཚུགས་གསུམ་མན་རག་འཚན་ལྷོ་ལ་གྱི་ཐོན་གྱིས་ལམ་ཅན་བཏབ་པ། གྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐོན་ལུན་ཚེ་ཐོ། གྱི་དོར་བརྟུག་པ་དང་པོའི་བརྟུས་དོན་བདུན་ཅེ་ལྷོ་ལ་པོ། ལམ་དུས་གྱི་
གཤི་དོན་འགའ་ཞིག་ལམ་སྐད་དུ་གོ་བདེ་རུ་མཇུག་པ། ཀམ་མ་པའི་ཐོན་གྱི་འགྲོ་ལ་པ་ལས་ལུར་ལུང། མཁུ་ལ་གྱི་རྣམ་བཞོན་ལུང་དུ་བཅས་ལྷོ་ལ། ༤

དཀར་ཚུགས།

མཁུན་བརྩོན་བཀའ་འབུམ།

ལྷོ་ཆོས་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཚེག་གི་ས་པོར། ལྷོ་བ་མཐའ་བཞི་ལྷོ་རྣམ་བཞག་ཚེགས་བཅད་གཞན་གསོས་དགའ་བའི་འོ་ལ་མོ། བདེན་གཉིས་གྱི་ལོགས་བཤད་ལྷོ་དེ་
ལྷོ་ལ། རྟེན་ལྷོ་རྣམ་བཤད། ལེ་རྟེན་དོན་འབྲེལ་དེས་དོན་ལྷོ་དཔ། ལྷོ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ལུ་ལ་ལ་བལྷོད་པའི་དོན་འབྲེལ། དལུ་མའི་གཏན་ཚེགས་རྣམ་ལུ་ལེ་ལྷོ་གྱིས་རིག་པའི་ས་པོར། ལྷོ་བ་
པ་གལུ་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་ལྷོ་ལམ་ཚེགས་བཅད། ལྷོ་འབྲས་ཐོག་པའི་མཐའ་ལྷོ་གི་རྣམ་བཞག་དོ་མཚན་ལྷོ་དཔ། ལཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་ལྷོ་རྣམ་བཞག་ཚེག་དོན་ས་པོར། ལྷོ་བལྷོན་ལྷོ་
པའི་ལྷོ་བའི་རྣམ་བཞག། དལུ་མ་གཞན་ལྷོ་དེ་གི་ལྷོ་བའི་རྣམ་བཞག། འི་པོ་དགོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་བལྷོ་ལོ་དེ་ལྷོ་གྱི་ལམ་གདམས་འབྲེལ་ལྷོ་གསའ་ལྷོ་གསའ་ལྷོ་ལ།
ལམ་འབྲས་དམིགས་རིམ་བལྷོས་ཏེ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གཞན་ཐན་མཐའ་ལས་གྱི་ལམས་བརྟན་འབྲེལ་པ་ཚེག་དོན་གྱི་ས་པོར། ལྷོ་ལྷོ་པའི་ལོན་ཏན་བལྷོ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད། ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་དཔ་ཐན་ལོན་ལྷོ་མོ་ལ་གསའ་ཚེགས་བཅད་བཞི་ལེ་ཐན་ལོན་གྱི་དོན་ལྷོ་དཔ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། མཚན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏོར་གྱི་ལྷོ་གྱིས་བཅས་ལྷོ་ལ། ༡༠༩ ----- ༡༡༩

མ

། ལྷོ་ཚུ་། ༣

རྒྱུ་མ་ཚུའི་གེ་ས་ར་བ་འོད་ཟེར་གྱི་ས་མཛད་པའི་ཐོས་བསམ་འཛི་མེད་བདུད་རྩི་དང་། ལྷོ་མ་པ་འཛི་མེད་བདུད་རྩི་གཉིས་ལ་ལྷུག་མཚན་བཏབ་པ་ལྟེ་བ། ༤༩-----༥༧

། ལྷོ་ཚུ་། ༤

བུ་ཚུའི་ལྷོ་མ་པ་ལ་མཛད་པའི་ལྷོ་མ་པའི་ཟེར་གྱིས་ལྟེ་བ། ༤༩-----༥༧

། ལྷོ་ཚུ་། ༥

ལྷོ་མ་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལ་མཛད་ལྟེ་བ། ༤༩-----༥༧

གཉིས་ཀྱིས།

དག་ར་ཚུ།

सवित्रं वसुदेवस्य

ཚ

གཏིག་ ལྷ་ཚང་།

༄། །སྐོམ་རིམ་བར་བའི་ས་བཙད་བཞུགས་སོ།།

1

ཉུ། ཁ་མ་གམ་མ་མི་ལྷ་ཡ། ལྷོ་དང་པོ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་མཚན་པ་དེ་གློ་མ་རིམ་ལ། ལོ་རྩ་བས་བཀོད་པ་དེ་མཚན་དོན་དང་ལྷག་མཚན་བཤད་པ། ལྷོ་པ་པོས་བཀོད་པ་དེ་
གཞི་དོན་དོས། བརྒྱན་བཅོས་བཅུ་མས་མེན་པ་དེ་མཚུགས་གི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་གིས་བསྐོ་མ་པ་དེ་རིམ་ལ། རྣམས་ལུ་བམས་ཅན་མཚུན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་
རགས་པས་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལྷོ་པ་རྒྱུན་པ་ཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་མེད་པ། ལྷོ་པ་རྒྱུན་པ་མ་རྒྱུན་པ།
རྒྱ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་མཚན་པ་ལས་མི་ལྷོ་དང་བས་བརྒྱན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་མི། བཀའ་བཞེན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལ་ཉེས་རྒྱུན་མེད་པ་བརྒྱན་པ། ལྷོ་གསུམ་གྱིས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལོ།

5

གཉམས་

སྐོར་པ་

སྟེ། རྣམ་ལུགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། མོས་སྟོང་དུ་རི་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་མཚན་དེ་རྒྱུ་ལོན། སྐད་པའི་རྒྱུ་དང་པོ། རྣོ་མ་དཔེ་རི་རྒྱུ་ལམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའ་རི་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་
མཚན་ལོན་ལོ། །བཞི་པ་མདོར་བཟུང་ནེ་བཟུལ་བ་ནི། དེ་བས་ན་བཙོན་ལུ་མཚན་འདས་གྱིས། །སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ། ལམ་རན་པ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་ལྷོ་གསུ་ལོས་འདོར་བར་རིག་པ།
དུ་མའི་ལམ་བཟུང་བའི་དགོ་བ་འགྲོ་བ་ལ་བསྟོ་བའོ། །འུ་ལྟོ། ། ༥ ། །ཁ་མོ་ལུ་ར་པའི། དཔལ་རུ་མཚན་ལྷིད་དང་ཞི་བའི་ཐིག་ལེར་མི་སྤྱད་རྩོུ་རྩོུ་མཚན་དཔེ་ནི། །བརྟུན་བཟུང་རྩོགས་པའི་སེམས་དཔར་ལོངས་
གར་རྒྱལ་གུ་མཚན་ལུ་མཚན་ལོ་ལེས་གྱིས། །ཐབས་སེས་ལུང་འཁུག་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྟོན་གར་གསའ་པ་རྒྱུར་ལེན་པའི། །སྦྱོར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དེ་རིང་བདག་ལ་རྩེ་དགོས་སྦྱོངས། །གང་གི་
ཐལ་ལུང་བདུད་ལྱིའི་བཟུང་ཆགས་པས། །ལྟེ་བའི་ཞལ་དོན་ལམ་རིམ་ལྟུང་ལ། །ལྷོ་བའི་སྟོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་སྦྱི་རྩོུ་ལྱང་སུ་ནས། །གསུར་གནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་དུ་དགོད་ལ་སྟོགས། །དཔལ་རྩོུ་སེམས་
དཔུང་ལྱང་ལྱང་དུ་བའི་མཚན་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པར་བཞོད་པ་འདི་རུང་པ་ལ་བཞི་ཉེ། མཚན་གྱི་དོན། འབྲུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཁུག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་འབྲས་

5

ལྷོ། །འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲུང་གི་དོན་དང་། མན་ངག་རྩོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་གཞུང་གི་དོན་དང་། མན་ངག་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་

པ་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་པར་བཟོན་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཚད་བསལ་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཚོགས་དགོས་ཚེད་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་

ལྷིར་གཞུང་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་ལྷུག་པའི་ལྷ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེན་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་ལྷུང་དང་པོ་དཔལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟེན་པ་ལའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱམ་བསྟེན་པ་བཞིན། ཐོག་པ་འོག་མའི་རང་སའི་འབྲས་བུ་ལའང་དཔལ་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལང་རྟོགས་པ་

བདག་གི་དཔལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྷོགས་རེ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ནི་དེས་གདུལ་བུའི་དོན་ལྷོགས་རེ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མའི་དཔལ་དེ་རྣམས་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་

ལྷོ། །འཕོར་འདས་སྐྱེད་ལྱིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་གནས་པ་གཞིའི་དཔལ། དེ་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ཏེ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་

མ

བཞི

ཉེ་ཚམས་ཀྱི་

མ

ཕ

ཤིང་པོ་།

།མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེམས་ཚེན་པོ། ལུང་ལྷ་ལས་དངས་ན་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དཔའ་པོ་རྣ། དེ་ལ་རྒྱ་མར་དོན་བཞི་རྣ། དང་པོ་རྣང་རྣང་ལྷོ་རྒྱ་ལས་ལྷ་བའི་མེམས་ཚེ། ལྷང་རྣང་གཉིས་རྣམས་མེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣང་བའི་མེམས་ཚེ། མེམས་ཉིད་རང་གིས་འད་གསལ་བའོ། །གསལ་བའོ་བའི་རྒྱ་ལས་རྣང་བའི་མེམས་ཚེ། ལྷ་མ་པར་རྣོག་པས་མི་གཤོ་བའོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལུང་གི་རྒྱ་ལས་ལྷ་བའི་པར་
 དུ་ལུར་བའི་མེམས་ཚེ། ལྷོ་ལུར་གྱི་རྣམ་པར་རྣོག་པས་ལྷང་བའི་ལྷི་མི་མེམས་ཤིང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་དང་ལྷ་ན་པས་མེམས་ཚེན་པོ་རྣ། དྲི་རྣོག་ཚད་གྱི་མཐར་མ་ལྷང་བའོ། །མཚན་གྱི་ལུར་བཞི་པ་དཔའ་པོ་
 ཡོ། །ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་ག་གི་ལྷན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་དཔའ་པོ་རྣ། དེ་ཡང་རིམ་པར། ཉོན་མོངས་པ་ལོ་ཤེས་ལྷར་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལྷང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་དོ་བོར་རྣམ་
 པར་དག་ཅིང་ལོན་ཉོན་རྒྱས་པས་ལྷང་པའི། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་དབང་དུ་བྱས་པས་ལྷའི་ལྷའི། ལྷ་མེད་གྱི་དོན་མདོན་དུ་རྣོད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །དེ་རྣུ་ལུང་དཔལ་དོ་རྣ། མེམས་དཔའ་རང་
 བཞིན་བདེན་པ་དལྱུར་མེད་པ་ཉིད་འཛིག་རྣོན་པ་དང་། འཛིག་རྣོན་ལས་འདས་པ་ཐོག་པ་འོག་མའི་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣུ་ལས་ཆེས་ལྷང་པར་དུ་ལུར་པ་ལ་ལྷོ་ར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་

འཇུག་པའི་ཚོགས་ལ། རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་མདོ་སྡེ་གདམས་དག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། དེ་དེ་ཀླ་མི་སྒྲུང་ནས། །མོ་མོ་བརྒྱ་དང་བུུ་གཉིས་ན། །ཧྲི་གནས་གསུམ་དུ་གསུམ་
 པ་ལོ། །བརྩམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འདམ་གྲིང་གར་ལྟོའི་ལྷོགས་མཚམས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བུ་པ་ལ། །ཡག་ན་དམོ་ལྟོའི་མ་ལུས་སྒྲུང་དུ་བུར། །ཞེས་ཀི་ལྟར་ལུང་བརྩམ་པའི་བདེན་པའི་ལྷན་བུ་
 མདོ་ན་ལྷན་སྐོན་པའི་དུས་དེར། ལུང་འོག་མིན་སོགས་སྒྲིག་སྒྲུངས་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་བཟུང་ཏེ་རྣམ་པར་མཚད་ཅིང་། དེ་མཚམས་ལྡན་པོ་གྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་པ་མ་ལ་པེ་ལྷན་བྱིན་མས་ལྱིས་
 བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྱིས་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚོད་དེའི་དུས་ན་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡ་པ་སྐུ་ལྟེ་ཞེས་པའི་བུ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བུ་པ་ཉིད་ལྷི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 པུའགས་པའི་ཚོ་མྱི་སྒྲིགས་པོ་མཚམ་པ་བདུན་གར་ཏེ། རི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱ་གསུང་ལྷོགས་རྒྱགས་ཐིམ་པ་དང་། །རིན་ཚེན་སྒྲིགས་བམ་བབས་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་བཀོ་བ་བུས་པ་དང་། །ལྱོན་གྱིས་དམ་པར་བརྒྱགས་
 པ་དང་། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བུས་པ་དང་། །རིན་ཚེན་མར་དུ་འབབ་པ་དང་། །ལངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བརྩམ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཉིད་ལུས་པ་ལྟེ་ལ་དང་མཁུན་པར་བསྐྱོད་པ་མ་རྒྱུ་ལོ་གའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིགས་པ་མ་

ཆ

བུད

ལྷོ་ཆེན་།

། ལོའི་དགྱིལ་ལོའི་དུ་མཚན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བརྟོགས་ཤིང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ལྷན་ནས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལོའི་ཚོམ་ལུ་ཚོགས་གྱི་
 དགྱིལ་ལོའི་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱེད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་ལོ་ལྷན་པར་
 ལོ་གོ་འཕང་རུ་མཛོན་སུམ་རུ་གསེགས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དོས་ལ། ལུང་མཚོག་གྲུ་མ་ལས། ཐོས་རྒྱུད་གསར་ལུ་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷི་ལ། །མན་པ་ལྷི་ས་མགོ་ལྷ་ལྷི་ས་གྲུ་ནས་
 གཞིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་ན། དང་པོ་ལུངས་བཙུན་ཅིང་ཡིད་ཚེས་པར་ལུ་བའི་ལྷི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྷན་ལྷན་རུ་ལུང་བའི་ལོ་སྐྱབས་ལུ་སྐྱབས་ལུ་ཚོགས་པ་དེ་ལྷ་ལྷན་
 ལྷན་པའི་ལྷི་ལ་ན། ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་རུ་གསེགས་ཤིང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷི་ལའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷི་མ་སྐྱེས་མོ་གོ་མ་དེ་སྐྱེས་ལེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་ལྷུ་ལ་གྱི་ལྷོགས་པ་ལྷོག་པར་
 མཐས་པས་ན་བསྐྱེད་བཅོས་བཙུམས་པའི་མཚོན་ཉིད་གསུམ་གང་དང་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་སངས་རྒྱས་གསང་བར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོན་ཐོབ་པ་དང་བཟད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཙུམས་པ་དོན་ཕོད་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ཆེད་གང་གི་ཕྱིར་དུ་མཚན་པ་ནི། དམ་པ་ལྷེ་གསང་ལྷགས་དམོ་ལྷེ་ཐོག་པ་མཉམ་པའི་སྐད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབས་དུ་མའི་དང་ཚུལ་ཅན། གཏུབས་ཙམ་མ་པའི་སྒྲིང་པོ། ལྷངས་སུ་ཏ་གོ་མ།
 གཏུགས་ཁམས་པའི་སྒྲི། ལུན་གམ་ཏེ་སྒྲི། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་བྱི་གཞེར་དང་ལྷ་བསུད་ནས་དེ་མི་རྣེས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་མ་འོངས་པའི་སྐད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཤི་ཕྱིར་དུ་པོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་
 ཐོག་པའི་གཞུང་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གང་ནས་བརྒྱས་ཤིང་ལྷོགས་གར་གཏོགས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷུ་པ་དུ་བ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷག་བསུ་བའི་རྒྱད་པ་བཏེན་ནས། དུས་གསུམ་ཤི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཤི་བསྟོད་པ་གཅིག་
 པའི་གསོགས་སུལ་ཤི་མཚན་ངག་ཟབ་མོ་ཉེ་བར་བརྒྱམས་པའོ། །འབཞི་བ་རྫོན་པ་ལ་མཚོན་དེས་ཤིང་དོན་ཤི་མདོ་ཆེད་སྒོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཅི་ལ་བཏགས་པ་ནི། ལྷེ་པ་མ་ཞི་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལྷོ།
 དེ་ཡང་ཐོག་པ་ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །མཚོག་ནི་ཐོག་པ་འོག་མ་ལས་ཉེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷོ་གས་པ་གསུམ་ཤི་སུ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་བྱའི་དོན་རྫོན་པའི་ལམ་འདོ་
 ཉིད་ལའང་ལམ་མཚོག་གི་དམ་པའི་རྒྱས་རྫོས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་ལ་འདོགས་ལུགས་ལྷ་ལས་ངོ་བོའི་རྫོ་ནས་བཏགས་པའོ། །ལྷ་བ་དོན་པོང་དུ་རྒྱུད་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་དཔོས་པོའི་དོན་དེས་པར་བརྒྱན་པ་ནི་འོག་ཏུ།

ॐ

११

१२

ॐ । मरुवनेत्रं ध्येयं मेवैतन्मन्त्रं च । त्र्यम्बकं यजामहे सुब्रह्मणेव्यमहम् ।
 त्र्यम्बकं यजामहे सुब्रह्मणेव्यमहम् । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མ་བརྗེན་དགོས་པ་དང་། མན་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ལྷན་བརྗེན་པའི་མན་དག་དང་གི་དོ་བོ་བརྗེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བརྗེན་
 པའི་མན་དག་མེད་པར་རང་ཉམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ན་བརྗེན་པའི་བྱ་མ་མན་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་བཟང་པོ་སྡེ་མིག་མི་གསལ་འདི་ལྷན་བཟང་ག་ལྟེ་ལོང་བ་རང་གི་མིང་
 ཉེ་བའད་ལས་བརྗེན་པས་འགོ་བའི་མཁུ་མེད་པ་དེ་ལོང་བར་བྱུང་བ་ཡི། དམིགས་ལྷན་ལྷན་ལམ་མཐན་བྱ་ལ། རང་དགར་འགོ་བའི་ཉམས་མེད་དེ་ལམ་སྟོང་བས་ལམ་ལས་བཀོད་ཅིང་འདོད་པའི་གནས་སྡེ་ལྷན་པར་
 བཟ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མ་མེད་པར་བློ་ཅིང་པོ་མ་སྐྱར་ས་གིང་མ་དུ་ལ་བའི་དམ་ཚོད་དེ་སྟེ་བྱའི་རང་བཟོའི་ཉམས་ཀྱིས་གསར་བ་སྡེར་པོའི་དོན་རྟོགས་གིང་མཐར་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྷན་གིང་སྟེ་ཐང་གིང་སྐྱུག་པོར་གྲགས་པར་གནས་སྐབས་མེ་རྟོག་དང་མཐར་སྐབས་གི་འགྲུལ་སྐྱོབ་ཀྱིས་མེད་པ་བཞིན་དོན་གཉེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བྱ་མ་བཀུར་བའི་ཐབས་དང་།
 བཀུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་མཚན་དེ་བས་ན་བྱ་མ་དོ་སྟེ་ལྷན་དཔོན་དེ་ཉིད་ལྷན་ལྷན་ནས་སེ་ལྷན་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷན་ལྷན་

མ

བུ་གཉིས་

ཉེ་ཚེས་།

། དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ལོ་རེ་བར་ལྷུ་ར་ཡང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྟུན་མཐར་ཐུག་པ་འདི་རྒྱུ་ལྷོ་གས་ཙམ་དུ་འད་ལྷོ་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་གས་
 རྗེ་གཏུན་ནས་མེད་དམ། གདམས་ངག་མི་སྟེན་ནམ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤོ་དང་འཚམས་པར་ལྷའི་རྒྱ་བསྐོམ་པའི་ཐབས་ལྷན་མོང་ཙམ་བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཅན་གཟན་གྱི་
 འཕྲང་དང་འདུ་བ་སྟེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ལྷན་མོང་བའི་ལམ་ནས་རིམ་པར་སྤོ་འཕྲིད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྩོལ་གཞན་དུ་འད་། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྟེན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྟུན་ཉིད། །སོ་གས་
 དང་མ་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱུར་མིན་པར་རང་དགར་བསྟན་ན། བེའུ་བཟང་ངན་གཉིས་སྟེ་ལ་ནས་གཡང་སར་གཏོང་ན་གཅིག་གོས་རྒྱུང་བའི་ཞར་ལ་གཅིག་པོ་ཡང་བསྐྱར་བ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་ལྷུ་ར་བ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་དེས་ཟས་ནོར་གྱི་འདོད་པའི་ཁེ་ལ་བསམ་པས་སྤོ་འཕྲོགས་ཏེ། མི་ཚོས་ལ་སྤོ་གཙམ་ཞིང་འཕྱུར་བས་འཆལ་བར་གཏོང་བའི་མ་ལུས། ལྷོ་དུ་སྤོ་བ་
 མ་རྟོགས་པར་སྤོ་ས་ན་བསེལ་བའི་ཚལ་སོགས་གདོད་ནས་ལྷུ་བ་པའི་དུར་ལོད་གྱི་གྱིར་བརྟུན་གྱི་ལས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་མ་མོ་དང་མ་ཐལ་འགོ་མ་རྣམས་དུར་ལོད་གྱི་རོ་ལ་འདུས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས། ཉམས་པ་

མཐོན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

ཅན་དེའི་ག་ཟ་ཞིང་ཤོག་པ་ཆད་པ་འབེབས་ནས་སྤྱི་དུ་འཛི་བའི་དུས་སྤྱིང་ལ། དེའི་འོག་རྒྱུ་དང་དན་སོང་དུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞིབ་རྒྱ་བརྟག་པ་གཅེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤོང་དུ་ཕ་
སྤྱི་ཕ་འཛི་མཚན་དག་རང་གི་དོ་བོ་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བརྟུན་པ་དང་། ལན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྤྱིར་བརྟགས་པས་སྤྱི་ལ་བ་དང་དུན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱིར་གང་
སྤྱི་ཕར་སྤྱི་བའི་མཚན་དག་གི་ལམ་སྤྱི་རིམ་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྤྱི་སྤོ་ནས་དགོ་བ་སྤྱི། དང་པོ་ནི། གཞོན་མཚན་བུ་ལ་ཐོབ་སྤྱིངས་པའི་རང་སྤྱིར་གི་ལོ་སེས་ལམ་དང་འབྲས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱི་བའི་
བདེན་གཉིས་དུས་མེད་ཆེན་པོར་རང་སྤྱི་དང་ལ་གནས་པ་གང་ལོན་པ་སྤྱི་ལེ་དུ་དང་པོས་སྤོན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི། སྤྱི་སེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ལ། སྤྱི་དུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན། དམ་
སྤྱི་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་རིག་འཛིན་བཞིནོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ནས་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སེས་རབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྤྱི་ལེ་དུ་གཉིས་པས་རྒྱས་པར་སྤོན། གཉིས་པ་ནི། དེར་འབྲུག་ཅེས་
དབང་ཆོན་གཅིག་ཅུར་འབྲུག་པའི་སྤྱི་ལ་ལེ་དུ་དང་པོའི་སྤོང་དང་། དབང་རྒྱལ་རིམ་སྤྱིས་འབྲུག་པ་ལ་ཆོགས་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་པ་དང་།

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འཕྲིན།

ལྷགས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཡིས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ལུང་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ལེ་གཤམ་རང་ལ་གནས་ཚུལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། འབྱུང་ཡང་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་ཚོས་རྒྱན་རང་སྣང་ལ་ལམ་ལུང་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་དུ་མ་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི་ཚོས་ཅན། དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལུང་བ་སེམས་ཉིད་རང་སྣང་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྷིང་། དེ་རྣམ་དུ་འང་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་དེ་ལྷིང་ལྷིང་། །འགྲོ་རྒྱན་དེ་ལྷིང་ལྷིང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །
སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟན་གསལ་ན་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་ཅམ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། དའི་ལྷིང་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷིང་དུ་ས་དོ་ཐལ་བ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རྣམ་
པར་འབྱུང་བ་ལས་སྣང་ལྷིང་བསམ་ཡས་སུ་གར་བའི་ལྷིང་མ་དག་པའི་དངོས་པོར་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོ་ན་སྣང་འདས་ལྷོགས་གཅིག་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ་ཞེན། ལྷོགས་ལམ་ལུང་པའི་རང་བཞིན་ལྷོགས་གཅིག་
དུ་མི་དམིགས་པའི་ལྷིང་། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཉིད་སྣང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ལྷོགས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལུང་འདས་དཔྱེར་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གདོད་མའི་ལྷིང་གཞི་ཚེན་

མ

བཅུ་བཞི་

ལྷོ་ཚེ་བ་།

ལྷོ། །པོ་རྟེ། རྟེ་བུ་ལས། འདི་ཉིད་ལམོར་བ་ཞེས་བྱ་རྟེ། །འདི་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་པ་འད་ཡིན། །ལམོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་མ་རྟོགས་
 པ་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལ་གཞི་ནི་རྣམ་ཅིད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྟེ་བཞག་རྟེ། རོན་གྱིས་འདིར་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 གྱིས་བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ལོངས་པར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ལམོར་འདས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་པོ་ལམོར་བ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དེ། དེ་རྣམ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིགས་དང་།
 ལམོར་བའི་རྣམ་པར་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པས། གནས་ལུགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེས་པ་བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་མཚོག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ལམོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐ་དད་དུ་དེས་སོ་ཞེ་ན། ལམོར་བ་དེ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱུར་ཞིང་བཅོས་སྤྱི་མེད་དེ། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །གཉིས་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དུ་བཅས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ས་ལ་གསེགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་། པོག་པར་རྟོག་པས་ལྷིད་པར་འབྱུང་པའི་སྐྱེས་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ལམ་གྱིས་བཅོས་གིང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱུར་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་

ཕ

བརྩེ་ལོ་

ལྷན་པོ་

། རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པ་འདྲ་བུ་བྱི་རྟུག་བསྟུལ། དེ་ལྟར་བདེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུར་བ་ནི་འགྲུར་བའི་རྟུག་བསྟུལ། རྟུག་བསྟུལ་གྱི་སློང་དུ་རྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གདུང་བ་ནི་རྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྟུག་བསྟུལ་ཏེ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་གནས་རིམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཐག་པར་བྱས་པས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །དུས་ནི་ལོ་རྒྱུད་པོ་བརྒྱུ་མས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་བཞིའི་དུས་
 གྱུན་དུ་ཉམས་ཀྱང་། ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སློང་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་པའམ་དམན་པར་གྱུར་བ་ནམ་ཡང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་ཡང་ལམ་དང་གཞན་ན་མེད་པར་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་སྐར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གྱུ་དམངས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་ལས་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་དབྱིངས་གནས་པའི་རིགས་ལ་འཕོ་འགྲུར་གྱི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱུངས་པས། དེ་ལྟར་སྐར་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན། །
 འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་དེས་ན་བྱུལ་ཏེ་ལམ་དང་། རོན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུའང་རང་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱུང་ལ་རང་གིས་

མཐོན་པོའི་པག་པར་འབྲུག་མ།

ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྩལ་དེ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རང་ལ་
གནས་རྩལ་དང་། འབྲས་ཁུ་རང་ལ་གནས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་པ་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་དང་། ལྷིང་གཞི་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་དང་། ལོ་ལ་ལམ་རྩལ་དོན་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་དང་།
ཐབས་ལམ་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱུན་རྒྱོབ་ལམ་དང་འབྲས་ཁུ་གཞན་ན་མེད་དེ་རང་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་དང་། དབྱེར་མེད་དུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྱུན་
རྒྱོབ་དུ་གཞི་མེ་གེས་ལུ་རང་ལ་གནས་པ་དང་། ལམ་རང་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་རང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྩལ་པར་རྒྱོན་། གྱུན་རྒྱོབ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་རྩལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་འགོ་བརྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་པའི་མི་གོ་དུག་ལ་དེ་ཉིད་རྩལ་བྱེད་སྟེ། པོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་།
སྟེང་གའི་རྩལ་འདུལ་ལུ་ལ་ལོ་རྩལ་སྟེ། མི་གོ་ལུ་ར་གནས་པ་ནི་མེ་གེས་ལུ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཚེན་པོ་སྟེ། འགོ་བ་གྱུན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཚོག་གི་བསྟན་པ་གནས་རྩལ་

རྒྱུ་རྩ་འདུག་བསྐྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། ལྷན་པའི་འགྲོ་བའི་ལྷན་གྱི་རིམ་པར་པར་བཞེན་གྱིས་ཕུག་པས་ཉེ་གས་གིང་གོམས་པའི་ལྷན་པས་མདོན་ལྷན་དུ་འཆར་བའི་རྟེན་རྩ་གནས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ལྷན་པས་བཞེས་པར་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པས་བཞེས་པར་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་། ལྷན་པས་བཞེས་པར་ལ་གནས་ཚུལ་པོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པས་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷན་པས་ལྷན་
 གནས་ཚུལ་པོ། །ལྷན་པས་ལའང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། ལྷན་པས་བཞེས་པའི་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་
 དཔལ་དུག་གི་ལྷན་པས་བཞེས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་
 ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་
 ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་
 ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་

མཛེས་པ་རྩི་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་

མཛེས་པ་དང་གསུམ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོ་བ་ལྟེ། དེའང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེན། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྟེན་ཚོགས་བརྒྱད་ལེ་སྟེན་ལྟར་གནས་པ་དགུ་རྒྱུ། ཅུ་ལོ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ན་དང་འཕྲུངས་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་གནས་
པ་ཚོད་པར། འཕོར་ལོ་བཞིར་ཐབས་སྟེན་གྱི་ལོ་གོ་ཐོང་བའི་རྩེ་ལ་དུ་སྟེན་ལ་བར་གནས་པ་ཐོང་བ། ལྟེ་བའི་རྩི་ལས་ལུས་མགོ་མཇུག་ལྷན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་བས་འབྲེལ་པ་གོ་ཆ། རྣམ་སྟེན་དང་དབང་པོ་མི་རྒྱུ་བར་
རང་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དུ་བའི་འཕོར་དུ་གནས་པ་ལྷན་གྱི། ལྟེ་བ་བའི་ཚེན་གྱི་འཕོར་ལོ་འདུ་མ་རྩི་ལོག་ལ་གདུགས་ཅི་བ་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་བརྟེན་པ་གདུགས། ཅུ་གནས་འཕོར་ལོ་བཞི་
ཐོག་ལེས་གང་བ་ལུས་པ་དམ་ཚོགས་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སེར་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོར་ས་རྩོད་པ་བཟའ་བརྟུང་། ཐོག་འཕྲེལ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྩིང་པོའི་དབང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པོའི་རྩེ་
འདོམ་རྩེ་རྣམས་ལེ་ཐོག་ལེ་རྩེ་ལ་དུ་ལོད་པ་ཉན་པའི། མགྲིན་པ་དང་ལྟེ་ལས་རྣམས་ལྟར་བཞིག་ལེ་དབྱུངས་ཐོག་དང་ཚོ་གནས་པ་འཆད་པའི། ལ་བརྟུང་ཏེ་དང་། ལྟོག་གི་མི་སྟེན་པའི་ཐོག་ལེ་རྣམས་པར་
ལོ་རྟོག་པ་རྣམས་པའི། རྩིང་གའི་རྩེ་འདུ་བཞིར་ལས་བཞི་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་སེར་ལན་ལག་བཞིས་ལྷན་གྱུ་བ་ལྟེ་བ་ལྟེན་ལས་གྱི། ཅུ་དང་ཐོག་ལེའི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བ་ཅིང་། ལན་ལག་ལྟར་ལྟེ་བ་དང་ཚོས་

ལྷོ། །ཀྱུན་རང་ལ་རྣམས་པས་དོ་རྩི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་རང་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་གསང་བའི། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩི་བས་སེས་རབ་ལོ་སེས་ཀྱི། དེ་ཉིད་བདེ་སྤོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པས་བཞི་པའི་དབང་དོ། །དུག་པ་མཚོན་པ་རང་ལ་གནས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གསང་བའི་མཚོན་པ་རང་ལ་གནས་རྒྱལ་ནི། ཐབས་སེས་སྤོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བས་དྲངས་པའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཙུག་ཉིས་སྟེ་གར་བའི་རྒྱལ་ནི། འགྲུགས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། འཛིན་པ་ཞགས་པ་མ། རྩོམ་པ་ལྷགས་རྩོག་མ། བཟོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཆས་ཀྱིས་སྟོག་པ་ལ་སྟེ། ལྷགས་འཕྲོང་བ་སྟེ། ལ་ཉི་གི་སྟེ་གྲགས་པ་གི་དྲི། ལྷག་རྒྱ་བཟོད་པ་ལྷོ་དྲི། བདེ་བས་རྒྱུད་ཆོམས་པ་རྒྱ་པེ། འཕོར་བ་ལྷོ། གསལ་བར་ལྷོད་པ་མར་ལོ། བཟོལ་ལྷོད་ལྷོམས་པ་གསའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ལོན་དབང་པོ་དུག་གིས་ཉམས་སྟེ་སྤོང་བའི་གསུགས་སྟེ་དྲི་མོ་རེག་ཕུ་དང། གསུམ་པ་དམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་རང་ལ་སྟུན་པ་ནི། ལྷོ་བའི་ཕུ་བཀས་ག་ཆེན། ལོང་བའི་ཕུ་བཀས་དྲི་ཆེན། ལྷོ་དྲི་གས་ཕུང་སེམས། ལྷོང་མ་གས་དྲི་ཆེ། རོ་མ་གས་རྒྱ་སྟེ་ལྷོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །བདུན་པ་དམ་ཆོག་རང་ལ་གནས་པ་ནི། ལོང་དུ་བཟུན་པ་དེ་དག་རང་ལ་གནས་གི་དེ་

བཟོད་ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ

མཚོན་པ་ཅི་ལྟར་བཀའ་ལན་པུ་

ལས་མི་འདྲ་བར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཞོན་མ་ནས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ས་མ་ཡ་སྟེ་དམ་ཚོགས་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལྟོད་པ་རང་ལ་གནས་པ་ནི། ཚོགས་སུ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལུས། རག་མིང་གསུམ་དངོས་དང་། བར་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོག་ལེ། གསང་བ་ལྷ་ཕྱི་པར་དང་ཐབས་གྱི་དོ་ལེ། གསང་བའི་རྣམ་སྟེན་སུ། ཡང་ན། ལྱི་ལུས། བར་རག །གསང་བ་མིང་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྟོད་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གར་བས་རང་བཞིན་རང་གིས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལམ་རང་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་རང་ག་མ་དེས་ལམོར་བའི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ། གཅིག་སོས་ཏེ་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པས་ནི་བདེ་སྟོང་ལྷང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེ་སྟེན་ལྷག་པའི་ཉེ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་གཞི་འདྲ་རང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རང་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྟོག་ཚོགས་ལྷའི་དགྱིལ་ལམོར་ཏུ་གནས་པ་དང་ལྷང་དང་རིག་པས་རྒྱལ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱང་དོ་བའི་འདུས་མ་བུས་པའི་ལེ་སྟེན་དང་མི་བྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ་ལེ་ལྷང་པོ་ལྷ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ལྷང་བ་ལྷ་པོ་ཀྱང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུས་ལྷ་རྒྱལ་པ་སོགས་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྷ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་གྱི་དོ་ལེའི་གནས་ལས་གསལ་བ་ལྷ་ར། དེ་

३

३०

३१

ॐ । श्रीं रीण वस दे उम ह्यु म च द र दो स पो म ह्यु द व र दे गुरु श्री ग सु द व र दे सु य व क ग स व क म स र्दे ह्ये व सु क र्दे द । व द र ह्ये क व र दे शो म स व क ग स व क म स र्दे ह्ये शो म स द व र दे सु य श्री स र सु स
 सु म सु व प ह्ये । दे व व र्णे म स व र दे सुे द व स द र म री र्दे व स गुर र सु स सु व र्दे क स ग क स व र्दे । ग र्दे स व सु ग व गुरु ह्ये व श्री म क र्दे र्दे द व र दे ह्ये क स व सु क व र्दे । सु य सु म सु य व प व र्दे ।
 उ स व र दे द व र सु म र्दे व र्दे । र्दे सु म सु द र्दे व । व स स व र्दे व सु द । सु म क र्दे व सु ग र्दे स क म स सु सु क र्दे श्री स र द सु द व र सु व व र्दे गुर र्दे क र्दे व सु य क म स र सु स क स सु म सु सु व प व र्दे र्दे म
 र्दे म सु म । सु य द म क र्दे गुरे द व व स । ग स व व र्के स । सु र व सु ग सु क र्दे र्दे व र्दे व र्दे क स र्दे ग स व स सु र्दे द श्री य र्दे र्दे म श्री सु ग सु र म र्दे र्दे स र्दे सु द व र द व र्के स र्दे व सु य सु सु म ग स व व
 सु ग सु सु म । दे सु सु र्दे सु र्दे सु र्दे व र ग सु य सु र्दे र्दे स व द र म सु क व र उ र म व र र क म व स सु क र्के ग स सु सु सु म र्दे । व स म व सु म सु द व स उ र म व र सु व गुर र सु र्दे र्दे म र्दे मी ग स व सु य व सु सु
 र्दे मी ग व सु सु म र्दे । र्दे व र क र सु य ग क र व र सु द र्दे । द व र व र म ग र्दे र्के ग स र्के स श्री स व सु म र सु द व स स सु म क र्दे क म स सु र्दे द श्री य र्दे र्दे म सु ग र्दे क स र्के ग स व र्दे र्दे क सु र क र द र्के स व र

མཐོན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ལེགས་པ།

ལྟར་དོ། །གོང་གི་རྣམ་མ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དངོས་པོ་རྣམ་པ་དང་། ཡང་དག་རྣམ་པ་དང་། ཐབས་རྣམ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ཡང་ལྷན་པམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྤྱོད་པ། ལྷན་པ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་དགྲིལ་ལོག་དུ་ལེ་ནས་གནས་པས། དགྲིལ་ལོག་བཞི་ལྗོངས་ལྷན་གྱི་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་གིང་ཉམས་སྤྱུག་གྲངས་པས། ཅི་རྣམ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ་དོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པ་དོན་དམ་གྱི་ལེ་གེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་ལ་འདྲ་དོན་དམ་རང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་བཞི། དོན་དམ་དུ་གཞི་ལེ་གེས་རང་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་སྤུ་རང་ལ་གནས་པ་གཏུན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་རང་ལ་གནས་པ་གཏུན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་ན་དོན་དམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་ལ་ཚོས་གྱུན་མ་འདྲེས་པར་ཕོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དགོར་བ་དུ་མོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གནས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དོན་དམ་རྣམས་པའི་ཚོས་སྤུ་ར་གནས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རང་ལྷན་གི་ལེ་གེས་གྱུན་གྱི་དོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གནས་པ་དང་། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སྟེ་དོ། །
དང་པོ་རྣམས་པའི་དོན་དམ་ལ་ཚོས་གྱུན་མ་འདྲེས་ཕོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གྱུན་ལོ་བ་དོན་དམ་དཔྱེར་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་བར་མ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཤོད་བྱའི་ཚོས་ལམ་དང་།

མ
ཉིང་གཅིག་
ལྷོ་ཚོན་།

། ལྷོ་ལ་པ་འབྲས་ལུའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་གནས་པར་ཐལ། གང་ཡང་རིགས་རྒྱུད་དང་སོ་སོའི་ཚུགས་སུ་རྟལ་པར་གྲུབ་པ་མིན་པས། ཚོས་རྒྱན་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ལྷོ་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལུའི་ཚོས་རྒྱན་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་སོ་སོ་གཉིས་བྱི་གཟུགས་དང་། མ་ཚིང་གི་མཚན་མ་སྟེ་གཟུམ། གཟུགས་ཁམས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་པ་དང་།
ཁམས་གོང་མར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ལུའི་སྤིང་པ་གཟུམ་བྱི་གནས་མཐོང་མན་དང་། སོ་སོའི་ནང་ཚན་བྱི་རིས་དང་། སྟེ་ཚན་བྱི་ཚ་གས་མ་འདྲེས་པར་སྐྱང་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཚོས་
རྣམ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལུལ་མེད་རང་གས་ལ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྟོན་ཏེ་གསལ་རྒྱན་བྱི་མཚོག་དང་ལུན་པའི་ལེ་སེས་ཞེས་ལུའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དོན་དམ་བྱི་ངོ་བོ་ཚོས་
ཉིང་བྱི་རྒྱ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་རྒྱན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལུལ་ཅན་དང་གྲུལ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་འགག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལུན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚོག་དེ་ལ་སྐྱེ་གཟུང་
ལྷགས་ཡོན་ཏུན་སྟོན་ལས་ལྷ་ལེ་འབྲས་ལུའི་དོན་དམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ལེ་སེས་དོན་དམ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིང་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བདུན་དང་། བསྟན་དབྱིངས་ལེ་འབྲས་ལུའི་དོན་དམ་

མཛེན་བརྗེས་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པའོ།

པ་གསུམ་པོ་ལ་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་རྫོགས་པར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལྟར། བརྒྱན་ནམ་གསུམ་པོ་
དེ་རྒྱན་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གནས་པ་པོ། །གསུམ་པོ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཚོས་རྒྱུར་གནས་པར་བརྒྱན་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལྟོད་དང་། བདག་པོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
ལྡན་གི་མེ་ཤེས་ལས་རང་རྣུང་བ་ཙམ་ཉིད་ན་པོ་བོ་དཔོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྒྱན་པོ་བོའི་རྣམ་པ་གང་། །རྣལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རང་གིས་དེ་རྣུང་ཏུ་གནས་པ་ལས་བཅོས་མ་གྲོ་བུར་བའི་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ལྷུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷག་པའི་དོན་དམ་དེ་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ན་མེད་པར་བརྒྱན་པ་ནི། རུ་
ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་གྲུད་ནས་ཐོབ་བྱ་རྣལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་རྒྱན་གྱང་འབྲས་བུའི་པོ་བོར་གདོད་ནས་སྣོན་ཞིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལྷལ་མེད་པས་སོ། །ལ་
རྣུང་ན་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡང་པོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གཞི། གནས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ། རང་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་སུམ་ཏུ་འབྱེན་པ་འབྲས་བུ་ལྟེ། ལམ་གྱི་གཞི་

མ

ཉེར་གཏི་མ་

ཉེར་ཚུ་

།ལམ་འབྲས་གསུམ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གོང་གི་ཕྱོག་ཆ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་ཏེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྣམས་པ་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷོར་བརྟན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལྷོར་བརྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡོ་སེས་ཚེན་པོ་དེ་ཡིས་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
 པར་ཉེ་བརྒྱ་ལས་གསལ་གནས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡོ་སེས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་དང་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པར་སྐྱུང་བས། ཚོས་ཀུན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་ལྷོར་པོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་རང་དུ་གནས་གིང་འབྱུང་བར་དེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། དོན་དམ་བཅོས་བསྐྱུང་མེད་པ་རི་ལྷ་བར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུའི་ས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཡོ་སེས་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་འགག་པར་ཐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་སྐྱུང་བས་ལམོར་འདས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུའོ། །དུག་པ་རྒྱ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བརྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པ་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ། རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་མར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལམོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཀུན་མ་

8

ཉེར་གསུམ་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། །འཕྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ། །འཕྲོལ་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དོ། །འཕྲོལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། །འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་མུ་ཙམ་འདས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་བ་དེ་ཡང་རང་ལྟར་གི་ཡོ་
 བེས་འདུལ་མ་བྱས་པ་ཉིད་འདུལ་བྱས་སུ་སྐྱུང་ལ། །འདུལ་བྱས་སུ་སྐྱུང་བའི་དུས་ན་འང་འདུལ་མ་བྱས་པ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་གི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གི་དོན་དེ་
 རྒྱུ་ཡང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱམ་པོས་མ་མཛད། །འགྲོ་སེམས་སེམས་ཅན་གི་སེམས་པ་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་པར་རང་བཞིན་རང་གིས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་དེའང་། །གནས་ལུགས་
 པ་ལྟར་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཅུ་ཡང་བྱལ་གྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཚིག་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པ་རྣམས་གི་སྒོ་རྒྱུད་དགོལ་བའི་བྱིར་དུ་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཅུ་ཡང་ལས། །ཐ་སྲུང་
 རྒྱུ་ཚིག་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་བཞོད་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་སྟེ། །མདོ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཉན་ཅིང་འཆད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཅེས་དང་། །སྐྱ་བསམ་
 བཞོད་མེད་སེམས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན། །ཅེས་སོགས་དང་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ལུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རང་སྐྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི། །འོན་སེམས་བྱ་དང་སེམས་བྱེད་གི་ལུལ་སེམས་སོ་སོར་སྐྱུང་

5

ཉེར་བཞི་

ཉེར་བཞི་

ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གཞན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཟད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་།
 མོངས་སྐྱིར་ལམོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད། མོངས་མེད་ལམོར་བ་དག་པ་ནི། ལམོར་བ་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞིས་
 པ་ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བཞུགས་པའི་ལུས་དང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་པ་རི་མཚོ་
 རྒྱ་གཞུང་གི་ཚོགས་ཀླུ་མས་གཙོད་མཚམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བར་སྟེ་བ་དགུ་ལས་དང་པོའོ། ། །།སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་ལམ་སྐྱིར་འཇུག་པའི་ཟེན་གྱིས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཚོགས་
 གི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། ཚོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ལམོར་བའི་བདེ་
 བདེད། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་མ་ཆགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོབྱུངས་ཏེ་སྐྱུར་ལམ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་

མཛེན་བརྗེས་པའི་འགའ་པའུམ།

བསམ་བསམ་འཆི་བ་མི་རྟལ་པའི་གཞི་ཐོང་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟལ་པ་བསྐྱེད་སྲིད་པས་ཚེ་འདི་འོ་མོ་ན་ཞེན་རྟོག་པ་དང་། འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམ་པས་མྱེད་པའི་སྤུང་ཚོགས་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།
འཕམ་མེད་འབྲས་བུས་པས་མཐུན་དོར་གྱི་འཕྲུག་རྟོག་མ་འཚོལ་བ་དང་། དགོན་མཚོག་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བསམ་ལམ་ལོག་པ་ལས་ལྷོ་རྟོག་པ་དང་། ལྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ལེ་མས་བསྐྱེད་པས་ལམ་དམན་པ་ལས་ལྱང་བར་རྒྱ
ལྷོ་བའི་རྒྱལ་པས། དར་པོ་ནི། ད་དེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕོར་བ་རྟལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚུ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་
མི་སྤྱི་འདི་ལོ་ན་ལས་གཞན་རྣམ་དམིགས་ཤིང་། རྟོན་འདི་ཡང་། རོ་པོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་དང་། དཔེ་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་སྤྱི་བོར་བསམ་ན་ད་ཡན་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚུ་ཚས་ལང་ནས་ལང་རྒྱ་རྟོན་
པར་དགའ་བའི་རྒྱལ། དན་སོང་གསུམ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་ལ་དོས་རྒྱལ་པས་མི་ལོ་མས། རྒྱ་རྒྱལ་ནི་འདོད་ལོན་ལ་གཞེད་བས་མི་ལོ་མས། མངས་རྒྱལ་མ་ལོན་པའི་ཞིང་པས། ལོན་ལྱང་
ཚོས་མ་དར་བའི་མཐུན་འཕོབ་སྤྱོད་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པའི་ལོག་སྤྱི་ཚུ་དང་། ཚོས་སྤྱི་ལྱང་དོར་མི་སེམ་པའི་སྤྱི་ཚུ་ཅིང་དག་སྤྱི་ཚུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ཚོས་སྤྱི་ཚུ་དང་དང་ལུ་ལ་བས་ན་མི་ལོ་མས་

ངན་སོང་གསུམ་ནི་ས་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་མཐའ་མེད། མཐོང་རིས་ནི་སེན་མོའི་སྤྲོད་གི་རྒྱལ་བ་ཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉུང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད། མཐོང་ཚེས་སྤྲུང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉུང་ཤོས་
 དུང་འགོ་བྱེད་ས་ན་གནས་པ་ནི་ཆང་འགགས་གྱི་སྤང་མ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ལ་འཐོར་གུང་ས་གཞི་རི་རྒྱང་ཤིངས་པ་ཙམ་དུ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སྤོ་སྤུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཙན་
 གུང་མཐའ་མི་འདུག། དེ་ལ་སྤོས་ན་སྤྲོད་མིའི་འགོ་བ་ནི་སྤྲོད་མཐའ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་གུང་སྤྲོད་མིའི་འགོ་བ་དང་། ལུང་བར་ཚེས་སྤུང་གྱི་མི་ལུས་ནི་སྤྲོད་མཐའ་ཙམ་དུ་འདུག་པས་གུང་ས་གྱི་སྤོ་ནས་གུང་
 ཉེད་པར་དགའ་བ་དང་། གཞན་ལང་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མཐའ་མེད་པར་གཉའ་གིང་གུ་ག་གཅིག་པ་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྲོད་ན་ཅུ་སྤུང་པོང་བ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྲོད་དུ་ལན་རེ་འོང་བའི་མགྱིན་པ་གཉའ་གིང་གི་གུ་གར་རྒྱུད་པའི་སྤོགས་གུང་སྤྲོད་མོད་གྱི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་གུང་དགའ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པས་མཚོན་དཔེ་ཡི་སྤོ་ནས་གུང་རྒྱེད་པར་དགའ་
 བེད། རྒྱེད་དགའ་བ་པོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱེད་ན་དོན་གྱི་མཚོག་ཚེན་པོ་དང་སྤུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་བསམ་སྤྲོད་གྱིས་རུས་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྤྲོད་དང་། བྱི་མ་སྤྲོད་མིའི་གོ་འཕང་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤུང་

ལྟོད་དང་དབང་ལྷན་ལྷོ་ལས་དང་སྐྱེན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཚེན་པོས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུལ་ལྷ་རབ་ཕམ་ཡང་རྟེན་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ཞེས། དམ་བའི་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་གྱུར་མི་ཐུན་པས་མི་ཚོ་ལྟར་
ཕམ་པ་སྐྱེན་པར་བྱི་ཉི་ལྷུང་ལྷ་བྱུང་འདི་ལ་ཚོ་འདི་ལྷེད་སྐྱེན་གསུམ་ལ་མ་ཚགས་པར་འཚི་ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་དེ་མིང་ནས་བྱུང་བར་ཐག་བཅད་ཅིང་ལག་རྩུབ་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གི་པའི་རྟེན་སྐྱེ་
ཅད་མེད་དུ་སོང་ན་དུགས་མོད། རང་ཅག་ལས་ཉོན་མ་ཟད་པ་རྒྱུ་ས་ལས་དང་ལས་གི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བྱེད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འཕོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད་གོས། འཕོར་བའད་
པར་འཕོ་དང་བདེ་འཕོ་གཉིས་ལས་མི་འདའ། དེ་ལས་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་དལུལ་བ་པ་རྒྱུ་ས་ལ་ཚོ་གྱུར་གཏོང་གརྩུབ་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད། མི་དུགས་རྒྱུ་ས་ལ་བཀའ་སྟོན་ལྷོ་མ་ཤེས་སོང་ས་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད། དུད་འཕོ་རྒྱུ་ས་ལ་སྐྱེན་སྤྲུགས་བཀོ་ལ་སྐྱོད་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བཞོད་པར་དགའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་མིང་ལ་དོས་དུགས་པས་མནར་བ་དང་། གལ་ཏེ་བདེ་འཕོར་སྐྱེས་སུ་སྐྱེན་གྱུར། མི་རྒྱུ་ས་ལ་
སྐྱེ་གན་འཚི་སོགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ས་ལྷན་དོག་གི་དབང་གིས་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པས་ལུས་སེམས་སྐད་ཅིག་གྱུར་ན་ལ་དུ་མི་གནས། །ལམས་འོག་མའི་སྤ་

མཁུན་པའི་འཇུག་པ་ལུགས།

པས་མ་རོལ་པོ་མགོ་སྐྱོད་ས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། གཞན་གྱི་མིང་ལ་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚེག་ལྷུ་ལ་འབྱེན་པ། ལན་རྒྱུན་མཛེེེ་བ་དག་དཔྱེ་བའི་ཕྱ་མ་རྒྱ་ལ། ཚེག་རྒྱ་མ་གསུམ་པས་གཞན་པའི་བཞད་གད་
སྐྱེས་ཉེན་མོད་ས་པ་བྱེད་པའི་དག་འབྱུང་། གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་པར་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བརྒྱུ་བ་སེམས། མ་རོལ་པོ་ཉེས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་རྒྱུ་ལ་པའི་གནོད་སེམས། པས་འབྲས་གྱི་རྒྱུ་མ་
གཞིག་གྱུར་རྒྱོག་རྒྱུར་མེད་པར་སེམས་པའི་ཕོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་གྱུར་སྐྱོར་བྱེད་ས་ཚེ་འབྱོར་རྒྱུར་གསུམ་དང་། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་ལྷག་པས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་དམ་སོད་གསུམ་རྒྱ་
རིམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་ལ། ལྷོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷད་ནས་མ་ཐོ་རིམ་སྐྱེས་ལྱུང་སྐྱོག་གཅོད་པ་སྐྱེས་ལ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷད་པས་སྐྱུར་ལང་
ལྷག་པས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལ་ལྷོད་ལྷོད་ལ་དང་། ལྷོད་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གྱིས། ལྷོག་གཅོད་པས་ཚེ་ལྷོད་ལ། མ་ལྱེན་ལྷངས་པས་ཕོད་ས་སྐྱོད་དཔུལ་ལ། འདོད་ཕོག་གིས་ལྷོད་ཐབས་དག་ལྷོད་པ་ཅུས་ལ།
རྒྱུ་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཇོན་ལ། ལྷམས་མཛེེེ་བ་གསལ་དང་བྱེད་ལ། ཚེག་ལྷུ་ལ་གྱིས་མི་རྒྱུན་པ་ཐོས་ལ། དག་འབྱུང་གྱིས་ཚེག་མི་བཅུན་ལ། བརྒྱུ་བ་སེམས་གྱིས་རེ་བ་འཇོམས་ལ། གནོད་སེམས་གྱིས་མིང་

མ

ནོར་བུ་རྒྱུད་

ཐེ་ཚོན་ཉ

༄༅། །ཏུ་མི་དོང་བ། མོག་ལྷ་ས་ལྷ་བ་ངན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷེ་བུ་རྒྱུ་ས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལྷི་ལྷེ་ལྷ་ལ་ལྷི་ན་ཏེ། ལྷོག་གཏོང་སོགས་ལྷི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པར། མ་ལྷོགས་གཟི་རྒྱུད་སེམ་ཆར་མོད། །
 ལྷ་ལ་འཁྲིག་ཏེ་དམ་ཐོ་དམན་ཅན། །ཚོ་སྐོ་ཅན་སོགས་ཏུ་ས་མོག་དང་། །འབྲས་བུ་ལྷ་བ་རྒྱུད་ཏུ་མོད། །ཅེས་སོ། །དགོ་བཙུན། ལྷོག་གཏོང་ལྷ་ངས་པ་སོགས་བཅུ་ལྷེ། མོ་མོའི་འབྲས་བུར། ལྷུན་ལྷོར་ལྷོགས་མོ་ལྷིར་རྒྱུད་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ས་ལྷི་ལྷེ་ལྷོ་རིས་གསུམ་དང་། ལྷེད་པ་རྒྱུ་ས་ལྷུན་རང་རང་གི་ལས་ལ་ལྷོ་བས་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱེད་པ་དང་། ལྷོར་པ་རྒྱུ་ས་ལྷུན་ཆོ་རིང་ལོར་ལྷོར་པ་རྒྱུན་པ་སོགས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུར་མ་ལྷོགས་གཟི་མདངས་ཆོ་བ་རྒྱུ་ས་སྐྱེ་བས་མཚོན་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ས་ལས་ལྷོག་ལྷེ་འབྲུང་བ་ལོན་ལ། ལྷུང་མ་བུ་རྒྱུན་ནི། དགོ་མི་དགོའི་ལས་གར་མར་མིན་པའི་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་རྣམས་གར་ཡང་འཕྱིན་མི་རུས་པའོ། །རྒྱུ་དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷོག་བསམ་ལྷི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལྷོག་དང་བལྷོས་ཏེ་སྤར་ལོར། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགོ་བའི་རྒྱ་མོ་ནས་ལྷུང་ཅི་རུས་ལྷ་བསམ། ལྷུང་མ་བུ་རྒྱུན་གྱི་ལས་རྒྱུ་ས་ལྷུང་བས་མ་ལྷོར་གར་ཡང་རྒྱུད་བའི་ལོ་ནས་དགོ་བར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་མ་བས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པོ། དཔེར་ན་ནག་ཅན་པལྱོན་

5

ཉིང་དག

ཉིང་ལྟོ

།སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་གྱིས་ལྷན་ །དེ་དེ་སེམས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མ་མ་ཚེས་བ་ནས་བ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། །བྱས་ཤིང་བཞིན་དུ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། །བཅུ་བའི་སེམས་གྱིས་
 །བཅུང་། །བྱས་པའི་སྐྱོད་པས་བསྐྱབས། །ཐན་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་གསེབ་དུ་བཞག་ནས། །རང་གཅིག་སུ་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་ཐན།
 །དེ་བས་ན་འདི་དག་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ག་སྐྱབ་དུ་སྐྱང་བས། །བདེ་བ་དང་ལྡན་ཅིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱས་པ་དང་སྐྱིད་ཆེ་སྐྱབ་བསམ་གྱི་སྐོ་ལྷན་པར་
 །ཅན་སྐོན་དུ་འགོ་བས། །དེའི་ཚེ་དུ་བདག་གིས་སྐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའང་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བས། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཞི་བཅུང་།
 །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས། །ལྷན་པར་སེམས་འབྱུང་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །དོ་རྒྱའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཐབ་མའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་ཁོ་ནར་རྒྱང་འཇུག་གི་
 །གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་སྐྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་སའི་སྐོག་ས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱིད་དེ་ག་གི་སྐྱབས། །མི་དྲག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱང་སེམས་སྐྱུང་། །ཞེས་དང་། །གསུང་དག་རིན་པོ་ཚེར་སྐོན་འགོ་

 ལྟ་བུར་
 ལྟ་བུར་

ལྟ། །མུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མི་ན་ནའང་། གནས་སྐབས་དེ་སྐབས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྐར་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་ལ་འཕྲོད་སེམས་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟུན་འབྱོར་པའི་སྒྲོབས། དེ་མི་སྟུན་མཛད་སྒྲིག་
 པ་བབས་བྱུང་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྐྱམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབས། སྐར་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསར་སྤྲུགས་ཐབས་པར་བྲལ་བ་དང་། འདྲུང་ཅི་འདེབས་
 ལྟོངས་གི་དམིགས་པས་བསྐྱུ་བ་དང་། མེ་སེས་ཀྱི་སེས་བསྐྱེག་པ་སོགས་དམིགས་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེན་གོམས་སྐྱུ་བ་གཉེན་པོ་བྱུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོབས་ཏེ། དེ་སྐྱུ་བྱའི་སྒྲོ་རས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟུགས་མ་
 ལྟོང་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། ལྟུན་དུ་འཛུལ་འཕྲོར་འདི་དང་མ་བུལ་བར་བྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་མ་སྟུན་སྟུན་ནི་ཚོགས་བསགས་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ལའང་འཇུག་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་
 ལྟུང་། མདོ་སྤྲུགས་ལུང་འཇུག་གི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མ་རྣམས་འདིར་འདྲུ་བས། དེ་ན་པོ་ཚེ་སོགས་གྱིས་མ་རྣམས་བྱིས་ལ་དུ་བཟང་པོའི་རྒྱས་སྤྲུགས་པར་བརྒྱན་དང་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གི་
 ཚོམ་བྱ་བའོ་དེ་ཅིང་། ལྟུང་གི་ལུས་པོངས་སྐྱོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ། པོ་བོ་བྱིང་བཞི་མི་རབ་དང་བཅས་པའི་བའོ་ད་པ་མཛོས་གིང་འཕྲོར་བའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བས

ལྷན་རྒྱུ་དུས་རྒྱུ་ལ། ལུགས་ཐབ་གསལ་དབྱེ་མེད་པའི་ཆེན་གྱི་མེ་གསུམ་ལ་བཞེན། མོན་རྩན་རྩན་ལྷིན་ལས་པདག་ལུང་གྱིན་གྱིས་སྡོམ་པའི་པདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མངོན་སུ་ཕྱབ་ལུགས་པར་བསམས་
 པ་མོས་ལུས་མཆེ་མ་ལུགས་པ་དར་བཅས་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཐུར་དབང་བཞི་གྱུར་བ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྡོམ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལུགས་ལས་གྱི་སྐྱར་བྱུར་གྱུར་པའི་ལྷག་
 པལ་ལྷོ་རྡོ་རྒྱུ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་བེན་ཉིད་ལྷིན་ལ། ལྷང་ཙམ་དེ་ཉིད་ལྷུར་གྱིན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་ལྷིན་པལྱང་ཤིང་དང་དེར་བེན་པའི་རྡོག་པ་མེ་གསུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོགས་ཤིང་། ཤིང་པ་གཉེས་སུ་
 ལམ་མཐུང་དག་འདུ་བ་ན། ཐོག་མར་ལུས་དབང་གི་ལམ་བལྱེད་པའི་ཤིང་པ་མཐུར་ལོན་པས་ལུགས་གྱི་ཆོགས་ལས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བསྐོད་ནས། དེ་ལ་གསར་དབང་གི་ལམ་ལྷན་དར་གཏུ་མོས་པོགས་
 དུས་བསྐོར་ལམ་དྲོད་དང་ཆེ་མོ་དག་ཐོབ། ཤེར་དབང་གི་ལམ་ལོད་དང་། དངོས་གྱི་ལུགས་གྱི་ཉེ་ལྷན་ལྷུན་ལྷུན་དཔེ་མེ་མེ་གསུ་བསྐོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་དག་བལྱེད་པའི་མཐུར། མཐོང་ལམ་ས་དར་པོར་
 དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྐྱོགས་པ་ཆེན་པོ་གདག་རྡོ་གྱི་མེ་གསུ་མངོན་སུ་རྡོགས། དེ་ཉིད་ཤིག་གདུག་རྩོམ་ལུགས་ལྷན་དང་སྐྱང་དུ་འབྱེལ་བར་བསྐོས་ས་པས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་མིག་ལུས་ལ་སྐྱུར་བསྐོད་

། བའི་མཐར་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གིན་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས། ལྷན་མི་སྲོལ་པའི་སྐྱེད་འཇུག་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་
 རོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་འབྲེལ་པ་དང་། རི་སྐྱེད་པ་སྐོམ་པའི་གནད་སོགས་མཁའ་གིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དོ་ཚད་སྲོལ་དཔོན་དམ་པའི་ཞལ་ལས།
 དུགས་པར་བྱ་བེད། འདིར་བཤད་པའང་ལམ་སོ་སོ་མཐར་ཐུན་པའི་ངེས་ཚོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མོས་སྲོལ་ཚེས་མཐུན་པ་ལ་ནི་དེ་སྟེ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་དངོས་བཏགས་གྱི་རིམ་པའང་སྟོ་སྟོ་
 བྱི་བ་སོས་སྟེད་པར་བྱ་བ་གིན་རྒྱ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པའང་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་ལམ་སྐྱིད་འཇུག་པའི་གོ་དོན་ལྟར་ཟད་སྟོས་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་གྱིས་གྲང་ལས་དང་པོ་བ་ལས་གྲང་ཆེས་དང་པོར་གྱུར་པའི་ལྷོ་
 སྟོས་གིན་རྒྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཚ་སྒྲ་ལོ། ། །།ཀ་མོ་གུར་མེ། གང་མཚན་དུན་པའི་སྐྱེད་པ་ལོས། །སྟོ་གྱུར་འབྱུལ་པའི་སྐྱེད་པས་ལ་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་
 པ་ཞིའི་ལམ་མཚོག་ལ། །འགོད་མཛད་བྱེད་བདག་གྲུ་མས་སྐྱེད་ས། །དོ་ཚད་ལོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་འོས་པའི་ཐེན་ཐུན་ལྟར་ཟད་ཅིག་སྟོན་པ་ལ།

ཉེ་རུ་ག་འདུལ་པ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚུད་དག་རྣམས་པ་ཐོབ་ལྷིང་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབ་
 མའི་མཚན་ཉིད། གང་བསྐྱར་བ་དབང་གི་རབ་དབྱེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷུང་བའི་དག་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ལྷོན་པ་མཚོན་ལྷོན་རྩལ་ལྷོན་གས། །གཉེས་ལྷོན་རྩལ་དང་ལས་
 ལ་ལས། །མན་དག་ཏུ་དང་བརྒྱད་འཆང་བ། །ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བས། ལྷོན་པ་མཚོན་བཙུན་རྩལ་པ་གསལ། །དམ་ཚིག་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །མ་
 ཉམས་གེས་གིང་ཐོ་བྱད་ལྷོན། །ཅིས་དང་། །ཕྱི་བྱག་ཏུ། དང་བཙུན་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷོན་རྩལ་རྣམས། །མན་པའི་དབང་ལྷོན་རྣམས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་རྩལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉེས་ཏེ། ལྷམ་གཞག་ལྷིང་བསྐྱར་བ་དང་། ས་བཅད་ཕྱི་བྱག་ཏུ་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལམ་དང་། པོ་པོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། རི་ལྷུང་བསྐྱར་བའི་རྩལ། བསྐྱར་བའི་ཐོན་ཏུ། མ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་ལྟ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཅུ་ལྷུང་ཐོག་པའི་ཉིད། །པར་ཆས་ཉིད་དེ་མཚུངས་པར་ལྷོན་པ་དང་། །ལྷོན་ཅིག་ཕྱིད་པའི་རྩལ་ནི་ལྷོན་ལྷོན་ལ་གཉེས། །ལྷོན་རྩལ་

ॐ

संज्ञा

पंचमः

ॐ । वरेऽं व म सु यि कु । वृदघोदसः कु वरेऽं व द पं क व द ग धी रे कु । वृत्स वरेऽं कं ग म तु क व द र्शे ग स व रे कु । त्रिक उरः अये व अमुद दे म घन व रे कु । कु ग ति स कु व रे कं ग स
व स द व द व सु र अमु व । तिस ग सु द स व सु र । अकुद स कु मी सु ग र्द द क स र क स सु व तु ग स व रे कं स ति द द र । अ क उि ग तु द सु र व ग क स द र अ क व रे द व द सु स कु म स व व रु क क स
सु रे कु द द व कु क व सु व तु ग स र्ग ग स सुं द तु सु व रे सुं व म र । व द ग धी रे कु व क क स व व र्शे वरे द व द व सु र वृत्स व रे सुं व द पं क मी स । द र्शे ग स व रे कु व सु स सु ग स ति द रे अरु क ग सु म
व र्शे ग स व रे कु स व सु द प म उ क द र अ क व स । दे म घन व रे कु द व द सु म सु म स र्ग सु क स सु म सु म अमु र व सु । दे सु सु रे कु कु व व व रु क क स र्ग अ व र शी कं स कु द व अरु व स सुं सु र सु
प रे म व स व रु स म व रे सु सु म र्शे क प म सु व र म । सु रे स सु र्शे क सु द व अरु व प म सु द व रे सु व उ क र्ग । ग ति स व रे । अ सु रे सु रे सु व स द र स क म र्शे क प म ग र्शे म व द र । अ सु रे ग ति रे
सु व स द र स क म र्शे क प म सु ग स व सु । सु द सु र्शे ग सु म सु रे म ग र्शे म रे द । सु द स अ व स सु व र्शे रे अ व स सु र्शे व सु द र । सु र सु द व स र्शे म सु र शी सु व व सु द व अरु व प रे सु म दे सु द सु

མ

སྐབས་ཀྱི་

སྐབས་ཀྱི་

ལྷོ། །པ་ལ་ཡང་། ལུས་པར། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ལྷོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལྷུ་བ་པ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷུ་བ་པ་ཚེན་པོ་དག་དང་བཞི། བེམ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་དྲུང་གྱི་མར། དང་པོ་ལྷོར་པ་ལྷུང་ལུ་ལེ་མས། །གཉེས་པ་མ་
 པོན་ལྷུ་བ་པོ། །གཟུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་སྒོགས་པ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ལོག་ལྷུང་གོད། །དོ་རྗེ་རྣམ་པའི་འདི་དག་གིས། །ཐ་མ་ལ་ལྷུ་བ་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ། །བེམ་པས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པ། ལྷོ་མ་ཚེད་ལྷུ་གཟུང་ལྷུགས་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉེར་ལྷུ་བ། ལོ་གེས་པ་
 བུའི་གཟུ་བ་པ། རིགས་པ་དག་གིས་རྒྱས་འདི་བས་པ་ལྷུ་བ་ཚེན་པོ། །བེམ་པས་དང་། བསྐྱེན་པ། ཉེ་བསྐྱེན། ལྷུ་བ་པ། ལྷུ་བ་ཚེན་པོ། །གཉེས་པ་སྐྱ་གོན་ལ་འདང་། གནས་པ་དང་ཉེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་ས་བརྟག་པ་དོར་བའི་
 རྗེས། ལྷུང་པ། ལྷོར་པ། བུའི་པ། ལྷུང་པོ། །གཟུམ་པ་སྐྱ་གོན་ལ། མ་ལྷོ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷོ་དང་། ལུས་པ་དང་། ལྷོ་བ་མ་སྐྱ་གོན་དང་བཞི་ལྷོ། དང་པོ་ནི། མ་ཚིག་གི་རྣམས་ལྷུ་ལོད་
 བས་རྣམས་འདིར་མི་བྱེད་པ་མང་མོད། པོན་གྱི་ལྷུག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དོར་ལྷུང་ལས་དེ་ལྷུང་བསྐྱེན་པའི་ལྷོར་པོ། །བཞི་པ་ལྷོ་བ་མ་ལྷུག་ཅིང་སྐྱིན་པ་ལ་འདང་། ལྷོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ལྷུག་
 པ། ལྷོ་བ་མ་ལྷུག་པར་གནང་བ་ཞོད་པ། ཞོད་ནས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བྱུགས་པ། བྱུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོ། །ལྷུ་བ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ལ་དུ་བར། དུས་འདི་ལྱིན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྐུས། །དན་སོར་ཐམས་

མཚོན་བཞི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཅད་མེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བདེ་བ་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚོགས། མཚོ་རིམ་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྲུམ། བེས་དང་། གསང་བ་མཚོན་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྒྲིལ་ལྡན་ན། མོགས་སོ། །འུག་པ་ནི། ལ་
མ་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྲུམ། བེས་སོ། །གཉེས་པ་ས་བཅད་ཕྱི་བྱས་ཏེ་
ལྷོས་པ་ལ། ལྷོན་འགོ། དངོས་གཞི། ལྷོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། ཉེ་རུ་ག་འདུས་པར། དང་པོ་ས་ཡི་ཚོགས་ཉེ། གཉེས་པ་ལ་ནི་སྐྱོ་གོན་གནས། གསུམ་པ་འདུག་པའི་ཚོགས་བྱ། བེས་པ་ལྷུར་ས་ཚོགས་
དང་། ལྷོ་གོན་གཉེས། ལྷུ་མ་ལའང་དངོས་དང་། ཡན་ལག་གཉེས། དང་པོ་ནི། །ལོ་ས་ཡི་ལྷོ་མོར་བསྐྱུར་བ་ཉ་དང་། །འོད་ཀྱིས་སྐྱུར་ས་ཤིང་དོ་རྗེར་བསྐྱུར་ན། །བརྒྱ་རྒྱས་ལ་བསྐྱུར་བའོ། བེས་བཞིའོ། །
གཉེས་པ་ནི་ཐོག་ལས་ཉེ། ཐོག་ལྷུང་རིགས་ཉེ་ལྷོ་འོ་བོ་བསྐྱུར། །ནམ་མཁའ་ཡི་ཤེས་ཤེས་གཤམ་པས། །དེ་ལས་སྐྱུར་བའི་ཐོག་སྐྱུང་གིས། །ས་ཤེས་མེད་ཚངས་ཐོག་ལ་སོགས་གནད། ཅིས་སོ། །
གཉེས་པ་སྐྱོ་གོན་ལའང་དངོས་དང་། ཡན་ལག་གཉེས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐྱོ་ཚོམ་སྐྱུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལྷུར་ཉེ་བསྐྱུང་གནང་ཤམ་ཚོད། །སེམས་ཤམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་བཏེགས། །དམ་ཚོགས་

མ

མ་ལ་

མེ་མེད་

ལྷོ། །འབྲུག་ཏེ་མོང་ས་པ་པ་བཤགས། །ལུ་མ་ཨོ་པ་བཅུད་ལྷན་ལྷན་ཉ་བསྐྱེད་ལ། །བཟུང་ཨུམ་འོད་ལུ་ཨུའུད་ཚུམ་ལབས། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ཨུལ་ལ་ལོད། །ལུས་ཉ་ལུས་བཤགས་ཨུལ་ལུད་
 ཨུའོ་ལ་བསྐྱེད། །མོ་ལུས་ལམ་ཚམས་ལྷན་མ་ལྷན་པ་ལུལ། །དེས་འབྲུང་ཚོགས་གིས་སྒྲོ་བཅོས་ལ། །གསོལ་ལ་འདེབས་སྒྲོ་བཅུད་ཉེན་པར་བསྐྱེད། །ལུན་ལོང་ལུད་པར་སྐྱེད་པ་ཉ་མོལ་པ་གཟུམ་ལ་མོགས་ལྱིན། །
 ལྷན་ཉ་ཉ་བསྐྱེད་སྐྱེ་མ་ཚེད་ལྱིན་ཉ་ཨུལ་བཟུབས། །དེ་ནས་དོས་ལུབ་ལྷན་མཚོད་ལྱིན། །མོ་ལོད་དོར་དང་ཉ་སྐྱེ་ལམ་བཟུག་ཉ། །སྐྱེ་ལྱིན་ཉ་ལྷན་དོར་བ་ཨུད། །དོས་ལུབ་མ་ཚམས་ལ་བཤད་ཨུལ་ལ། །
 ལྱི་མ་ལེ་སྐྱེན་འགོ་ལྷན་གཟུམ་སྐྱེ། །བསལ་བ་ལེ་སྐྱེར་དུ་ལྱོར་ཉ་ལྷན་དང། །བར་ཚད་བསྐྱེད་ལྱིན་དོ་ལེ་སྐྱེ་ཨ། །ཚེ་མོར་ཨུལ་ལུགས་ཀུ་གསྐྱེན། །མི་སྐྱོག་ལྱིན་ན་ཚོས་ཉ་ལུད་བཤད། །དགོ་བ་བསྐྱེ་ལ་ཉ་ལུད་
 གནས་བཟུང། །དོས་གཞིར་སྐྱེ་ལམ་དུ་ཞིང་ལུའུད་པ། །ངན་ན་བསྐྱོག་པལེ་ཐབས་ལོས་གས་བསྐྱེན། །དེ་ལྷན་ལྷན་ལུས་སྒྲོ་བ་མ་ལི། །སྐྱོན་ཉེ་བར་བསྐྱེས་པལོ། །ཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རེ་ལུ་འབྱེད་
 པ་དང། །ལུན་དགུམ་པ་གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་གཉིས། །དེ་ལང། །ཚོན་ཉ་ལྷན་ས་རིགས་ལྷན་ལྱིན་ཉ་བཟུབས་པ། །མཚོད་ཨུའུད་འོད་ལུས་ཨུལ་པལེ་ལོས་ལ། །སྐྱོན་སྐྱབས་ལྱི་ལེ་གིས་པ། །ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་

མགྲིན་པ་རྒྱུ་པ་གསལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་མོ།

དལ་ལ་བཞུགས། ལྷོ་གཞོན་རྒྱལ་མའི་ལོ་སེས་གསེབ་ས། །དཀྱིལ་ཤལ་འཕོ་ར་རྒྱུན་མཚོན་མཚོན་ཉ་རྟེན་དང་། །དབང་ཤུགས་ཚང་བར་འདུག་ཅེས། །གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ལའང་། །དཀྱིལ་འཕོ་ར་རྒྱལ་ཅིང་མཚོན་བཞུགས་དུ་འགོ་བས། །རྣོ་བ་དཔོན་རང་ཉིང་འཇུག་པ། །རྣོ་བ་མ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། །འཇུག་པ། །དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སོ་སོའི་ལས་རྒྱིག་ཁུང་བསྐྱར་སུམ་ལ། །བདག་མདུན་སུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉ་བསྐྱེད། །བསྐྱེས་ཤང་རྒྱུ་སུམ་ཤལ་སུམ་ལ། །དམིགས་བསལ་བསྐྱེས་ཤིང་མཚོན་ཅིང་བཞུགས་པ། །དུང་ཚོས་སུམ་ཤལ་འཕོ་ར་དུ་ལྷ། །ཁོངས་ལ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བ་ཉ་བསྐྱོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣོ་བ་མ་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་བཞུགས། །བྱངས་སམ་བསྐྱེད་རྣོ་གས་མཐུ་བསྐྱེད་པས། །དིག་པའི་མེ་རྟོག་རོར་བ་ལོས། །བདག་ཉིང་འཇུག་པ་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ལས་སུམ་རྒྱུ་སུམ་ལྟ་ལིག་དར་འཚོང་། །མེ་རྟོག་གཏུང་ཤུང་གསོལ་བ་ལག་དབང་། །དུ་ཞེད་ཤལ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད། །ལྷིང་ལྷིང་འབྱང་བགོགས་བསྐྱེད་སུང་འཕོ་ར་ཤལ་སུམ་ལ། །མཐུ་ལ་འཇུག་ཞེད་འཇུག་པའི་ཚོན་དུམ་མོང་དང་ཉ། །ཁུང་ཉ་ཉ་པར་རྣོ་བ་པ་སྐྱར་སུམ་རྒྱུ་གྱིན། །ཐམས་ཅད་ཉ་ཤུ་ལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དམ་ཉ་ཤལ་ཞག་དིགས་ཉ་ལྷིང་རྣོ་བ་པ་བསྐྱེད། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །ལྷིང་རྒྱུ་ཉ་གསོལ་

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

ལེ་མ་མད་བའ་དགའ་བཞིའི་ལོ་གཟུགས། །དོ་ལྷོད་བཞི་པ་ཚེག་དབང་ལ། །ཀ་དག་བདམ་པ་མཚོན་དོ་ལྷོད་པ་གདབ། །ལུན་ལྷུག་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །བཀའ་ལུང་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷོད། །
 ལྷོད་ལྷོད་བཀའ་འགྲུང་འབོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷོད་པར་བྱེད་ལྷོད་པ་གྲ་ཉ་གིས་ལྷོད་ས། །རྟལ་ལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །དམ་ཚེག་པ་དབྱེ་བ་སྐྱུར་པར་
 བཤད། །དེ་ནི་ད་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུར་བྱུང་གཞུག། །གྲང་ལ་རག་མཚུལ་ལུས་ཤུང་དབྱེ། །དགོ་བ་པ་ལྷོད་ཞིང་རང་གནས་ཉེ་བཤད། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྷོད་ལས་ཐིགས་ནི། །ཚོགས་པ་པོ་ལ་ཞིང་
 ལྷོད་པ་བསྐྱུར། །དོ་ལྷོད་ལྷོད་གཟུགས་བྱ་བ་དང། །དོ་ལྷོད་ལྷོད་སྐྱུར་གིང་རྩ་ལ་ཚོན་ཏེ། །ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ཞེས་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །དེ་ལྷོད་
 ལྷོད་ཚོན་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །བཞི་པ་ནི། ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །དབང་མཚོག་རང་ལ་གནས་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །རྟལ་དང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷོད་
 དཔོན་ཏེ། ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །རང་གི་དམིགས་ལས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །རང་སེམས་སྐྱུ་བཞིར་སྐྱུ་ལ་ལྷོད་ལྷོད། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྗང་ལ་གློ་པ་འཇིགས་པ་ལྟར་དུང་མཚན་སྤྱི་བའི་ལོན་ཏུ་གྱི་གཞི་ལོན་ཅིང་འཛོན་པར་བྱེད་པས་དགྱིལ་ལོལ་དུ་། དཔེན་། མཚན་དོན་ལ། དཔེན་བ་རང་བཞིན་དྲིང་འཛོན་དང་། གཞུགས་བརྟན་དགྱིལ་ལོལ་རྣམ་
པ་གསུམ། ཁྱིམ་པ་རང་བཞིན་ལེ་སྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་དུ་། རིག་པ་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་དུ་། ལྟན་རྒོལ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་མི་སློབ་དཔོན་འཕགས་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སློབ་ལྟུང་ལོན་ལ། དྲིང་དེ་འཛོན་རྒྱུ་མཐུན་ཐོབ་པས་ནི། དྲིལ་ལུ་པས། རིམ་པ་བྱ་བའི་ལས་དང་ནི། བྱིག་དང་རྒྱུ་དྲི་རིམ་པ་བརྟན། འཕྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷོ་བ་པའི་དགྱིལ་ལོལ་
གཉིས་མེད་པའོ། ཁྱིམ་སྒྲུབ་དམར་འཇུག་པ་ལ་ལྟུང་རྒྱུ། འཕྲིང་ལ་རས་གྱིས། སའ་ལ་རྒྱུ་ལ། ལང་རའ་བྲུ་མ་ལེ་བུས་གྱི་དགྱིལ་ལོལ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་ལས། ལྱིམ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་
པ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་གསུམ་གང་ཏུ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནི། ཉེ་ལྟ་གྲུས་པར། དང་པོར་ས་མི་རྩོད་ཀྱི། མོགས་གསུངས་པའི་རྟུ་དང་པོ་ས་རྩོད་དང་། གཉིས་པ་རྟུ་དང་ལུམ་པ་རྟུ་གོན་རྩོད་དུ་མོད་ནས།
ད་ལམ་སློབ་ལ་རྟུ་གོན་གྱི་སོགས་རྟུ་ལ་ལོ། འདོན་གཞི་འཇུགས། ལྱིམ་གསུང་སྟེན་ཀྱི་རྟུ་དུ་རྟུ་ལེ་ཐོག་པ་ལ་བཀའ་བམས་རྩོལ་བཞི་ཁྱིམ་གསུང་གིང་། དེ་ལང་བརྟན། གཞི་རྟུ་དུ་གཞི་པའི་

མ

སྐབས་

ལྟོ་

ལྟོ། །གསལ་སྐྱོད་པོའི་ཁམས་ཉིད། ལམ་རྒྱུད། འཇུག་པའི་སྐོ་མི་སྐོ་མི་ལམ་བུ་དཔེ་དབང། །ལོ་ལ་བར་བུ་དཔེ་བསྐྱེད་ལྷོགས་རྣམ་པ་གཉིས། མཐུན་པའི་གྲོགས་སྤྱད་མ་ཚོགས་སྐྱོད་པ་གསུམ། །
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་མཚོགས་རྣམ་མཐར་དེས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇུག་སྐོ་མི་ལྟེན་དབང་བཞི་དང། དེ་དང་ཚེས་སྤྱད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ། ལུམ་དབང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་དང། མཚོགས་དབང་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷོགས་རིམ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་པའི་གྲོགས་སྤྱད་མ་ཚོགས་དང་སྐོ་མི་ལྟེན་ལྟེན་དེ་དག་གི་སྤྱད་དོར་འཇུག་སྐོ་མི་གཞན་སྤྱད་ལེན་པར་གསལ་པར་བུ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟེ། ད་
 ལྟེ་བུའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པས་མཐར་འབྲས་རྒྱུད་ལེན་ཏུ་དག་པ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱི་བཞི་དཔེ་དབང་མི་སྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་པར་འཆད་དོ། ། །དམ་ཚོགས་རྣམ་དཔེ་རྒྱུས་པར་འཆད་ན། དེ་ལྟར་དབང་
 བཞི་མཐའ་བརྟེན་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་པས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚོགས་དང་སྐོ་མི་ལྟེན་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱོད་ནས་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དངོས་བྱུང་དང་ལོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷོགས་ལེན་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ། ལྟེ་བའོ་ལས། དམ་ཚོགས་འདི་ལ་གནས་པ་ན། །སྤྱོད་བུ་རྒྱུ་རྣམ་སྐོ་མི་ལས། །དགོ་བའི་ལྷོགས་འཛོལ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱད་དོར་གྱི་འཇུག་

མཚན་བཞི་ལྟར་བཞུགས།

ལྷོ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་གྲངས་དང་རིམ་པའི་རྣམ་དགེ་ལྷུང་ཟངས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ན་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ། དེས་ཚེས། །དུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱར་བྱའི་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱགས་བཟང་པོ་ལས་མི་འདེལ་
བར་བསྐྱམས་པའི་སྤྲུང་བསམ་ལྱུང་པར་ཅན་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་མ་ཡའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་དོས་སུ་ཡལ་གས་བཅས་པའི་ཐ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་ཇི་སྟེར་བཅས་པ་ལས་འདེལ་བར་བྱ་བ་
མ་མེན་པའོ། །བསྐྱར་སྤྲུང་གི་ཤེ་ཉེན་གྱིས་དམ་ཚེས་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་དེ། དམ་ཚེས་འདི་ལས་གང་འདེལ་། རོ་ཚེ་ཅན་ཡང་འཚོགས་པར་འགྱུར། བེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གསང་སྒྲགས་གསང་སྟོང་སྒྲུབ་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱུང་བ་དང་། སྤྲུང་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རིང་ལུགས་ནང་སྤྱུང་སྟེ་གསུམ་པོན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་མོང་མ་མེན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་།
རིགས་སྤེལ་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་མོང་སྤྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་འཕྱོང་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་ཤིམས་གསུམ། །མི་བསྐྱོད་དོར་དུལ་སྤྱུང་བྱ་བ་ལྟར། །རིན་འཕྱུང་
ཚོས་ཚོར་མི་འཇིགས་བྱམས་པ་སྟེ། །སྤྱང་མཐའ་ཤེས་པ་གསུམ་འཛོན་ཚོས་རྣམས་པའོ། །དོན་ལྟར་མཚོན་བསྟོན་ཤིན་ལས་ཀུན་ལ་གྲགས། །བེས་དང་། །ལྱང་པར་བྱ་མེད་རིགས་སྤེལ་པ་ནི། །རོ་

མཐོན་པའི་འགའ་ལམ་

འཐབ་ཚུང་དང་། །བབ་ཚེལ་གྱལ་གས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐ་མལ་ལྟར། །ལོང་ལྷན་དམ་ཚོས་འདྲི་ལ་གཤམ་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་འགལ་བའི་བཟོན་དོར་ལན་དུ་ལོག། །ལྷགས་ཀྱི་ལྟོང་བརྒྱུད་ཞིང་ཉམས་སང་
བའི། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བརྒྱན་ཡོངས་བར་བཟུང། །ལྷགས་རྒྱུད་དེ་ཉིང་ཚོག་མི་གཤམ་བཞིན། །དོ་ལོ་འཇོན་པར་རྒྱལ་རྒྱན་དང་འགྲོགས། །དབང་བརྒྱུད་ཐོང་གུང་ལྷགས་ལ་མ་དང་བའི། །ཐོ་ཚོམ་ཙན་
ལ་རྒྱུད་ཡང་གསང་བ་འཚང། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདར་གསུམ་ཉལ། །རྒྱུད་ལུང་གཉིས་པོ་ཚེ་ལས་བརྒྱན་བའི་ཙུ་བ་དང། །ལན་ལག་གི་དམ་ཚོག་དང། །ལན་རག་རྒྱོགས་པ་ཚེན་པོའི་རིང་ལྷགས་རང་བཞིན་
ལྟེ་བའི་དམ་ཚོག་བཞིན། །དང་པོ་ནི། །དམ་ཚོག་རྣམ་པར་བཤོད་བའི་ལྷ་བ་མཐའ་ནི། །ཅུ་བ་ལྷ་མའི་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་གསུམ་ལ། །ལྷིན་པ་གསང་བའི་དམ་ཚོག་གསུམ་ཚོན་གསུམ། །ལྷོག་གཙོང་མི་ཚོ་སྐ
ལོང་དང་རྒྱ་ལྷོང་བ། །ཐ་མ་རྒྱན་ལྷིང་རང་ལུས་ཚོས་གང་སྟོང། །ལྷ་མའི་གྲིབ་འགོམ་ལུམ་གཙོས་རྒྱན་ལྷིང་བའིག། །གསུང་གི་གསུམ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་ཚོག་རྒྱལ་སྤངས། །ཚོས་རྒྱས་དོན་ཐོམས་གནས་ལྷགས་རྣམ་མི་
བརྒྱུད། །ལྷ་མའི་ལུམ་དང་རྒྱན་ལྷིང་ཚོག་མི་བརྒྱས། །ལྷགས་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་དང། །ལྷོང་དང་རྣམ་དང་རྒྱ་བ་པོག་པ་སྤང། །འབྲམ་ལྷ་འམ་ཚེད་ལྷ་ཐོམ་ལུན་གུན་ཐོམས། །ཞེས་དེ།

8

ཇོ་ཡང་ཕ་བརྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཡ་བུ་མ་ཞེས་སྒྲོལ་པ་ལོ། རང་གི་སྐོར་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་གསུམ་དང་དབུ་རྩེ་གཉིས་ལ་ཕྱད་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་ན་གུ་འུ་རྒྱ་ལས་
 དང་ས་ན་ལྱི་བ་ལྟེ་ཉམས་ན་ལྷུང་དཀའ་བའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལོ། ཐབས་ཀྱི་དབང་ལྷུང་ལས་ལས་ཉི་ཤུ། །ཏན་གན་མ་ཕྱིན་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་བའི་ཚིག་ །ལྷུང་བྱ་ལྟེ་གནང་བཀའ་ལྟེ་ས་པས་སྒྲོལ། །
 དོད་ཚགས་ཞེས་པ་སྟགས་ཉོན་མོངས་ལ། །མི་སྦྲང་ལྟེ་རང་སྒྲུང་པ་དང་བྲལ། །རྩི་ཚེན་རྩི་ཚུལ་ས་རྩི་ཞེས། །དང་ལེན་ལྟེ་ལག་ཚང་ལྟེ་གཉིས་རྟོག་འདྲལ། །ལྷུང་པོ་འབྱུང་ལྱལ་དབང་པོ་འདོད་ལ། །
 ལྟེ་གྲུ་ལྟེ་སྟེ་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །དོད་པོ་རིན་ཚེན་པར་ལས་དེ་བཞིན། །བསྐྱེད་བྱེ་ལྟེ་རྟོགས་གྲོ་ལས་མཉམ་གྱིས་ལས་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་མཚམས་མེད་པར་གཅིག་ཅེར་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་། བསྐྱེད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས། །སྐྱི་ལ་ཡངས། །ཞེས་པས། དཀྱིལ་ལམོར་འདྲིའི་གང་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་ལེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག །གྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱེག་པ་ལོ། །
 ལྟེ་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱེད། །ཞེས་དང་། ཐབས་ལེར། །གྱི་དང་བྱུང་པར་སྟགས་པ་ལྟེར། །དང་པོ་ལོ། །སྟོབས་དང་སྐྱི་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ལྷུང་མཚམས་ལྟེ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། །རྣམས་ཀྱི་ལམོར་ལེན།

བའི་བུ་

སྐྱེ་ཚེ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

བུམ་ལ་ལྷགས་ཉེར་ལ། རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བཤད་མ་ཐག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་བྱི་མི་གཞིག །
སོགས་སྡེ་མ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱས་བརྟན་པ་ཉི་ཤུ་ཉེ་འདི་ནི་ལྷོ་དང་བྱུང་བར་ལ་གནས་པའི་སྐགས་པས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམས་པའི་རྒྱས་བརྟན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟེ་སེམས་
དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། མེད་དང་གཙུག་ལུ་བྱལ་བ་ལྷན་གྱི་བཞུགས། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩལ་བྱིས་ས་ཀྱང་དང་བྱལ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་མེད་པ་ཞེས་སུ་བཤད། །སེམས་སུ་ཀྱང་གཙུག་
གཙུག་ལུར་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེས་སུ་མི་སྤོང་ཡི་གེས་མི་འགག་པས། །དེ་ལ་བྱལ་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཉེ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་རྒྱོགས་པའི་
ལྷོད། །ལྷན་གྱིས་རྒྱོགས་པ་ཞེས་སུ་ང་ཡིས་བརྟན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱུར་བྱང་། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་མཚམས་
གེས་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་བཅའ་བ་པོ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བ་བཅས་ལ་གྱུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་བྱལ་བར་དུ་དང་གེས་བཞིན་ལྷན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕུར་འཛོམས་སུ་བྱས་པས་

མ

བཞི་བཅུ་

སྟེ་ཚན་༡

ལྷོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་དོན་ལྷོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་བྱ་མ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུལ་བྱ་མའི་དོན་ལྷོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ལྷོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་སམ། ཡང་ན་གུ་རུ་ལྷོ་ལས་
 དང་སྐྱོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་ཉམས་ན་ལྷོད་དགའ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་དབང་ལྷོར་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ལ། །ཏན་གན་མ་གྱིན་ལེན་རྒྱུན་གྱི་ལ་བའི་ཚིག་ །ལྷོད་བྱ་ལྷོ་ནི་གནང་བ་གས་སེས་པས་སྟོན། །
 དོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་ཉེན་མོད་སྟེ། །མི་སྟོན་ལྷོ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱེད། །དེ་ཚིག་དེ་ཚིག་སྟོན་པ་ལྷོ་ལ། །དང་ལེན་ལྷོ་ལ་གཙང་མའི་གཉིས་རྟོག་འདུལ། །ལྷོད་པོ་འདུད་ལྷོ་ལ་དབང་པོ་ལ་དོག་ལ། །
 སེས་བྱ་ལྷོ་ནི་སེས་རབ་སྟོན་པས་གྱིས་སྟོན། །དོན་ལྷོ་ལེན་ཚིག་པར་ལས་དེ་བཞིན། །བསྟེན་བྱ་ལྷོ་ནི་རྟོགས་གོམས་མཐུ་ལིས་བསྟེན། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷོད་མཚམས་མེད་པར་གཅིག་ཅུར་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་། ལྷོད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས། ལྷོ་མ་ལའང་། ཞི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཕོར་འདིར་ནི་གང་བཞུགས་པ། །ལྷོད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག །ལྷོ་དང་བྱུང་པར་སྟེན་པ་ལིས། །
 ལྷོ་ལ་པར་དབྱེ་བས་བསྟེན་བྱ་ལྷོ། །ཞེས་དང་། ཐབས་སེས། ལྷོ་དང་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལྷོ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པར་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་ལྷོད་མཚམས་སྟེན་གས་པ་རྣམས་དང་། །རྩ་བའི་འཕོར་པའི་

མ

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། མི་བྱ། བེས་པ་ནི། ལྷོ་མ་བཀུར་བ་དང། མཆེད་ལ་བུམས་པ་གཉིས་སྟེ། ལྷོ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་གསུང། ལྷོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་སྣོད་བ་དང་གསང་བ་མི་སྣོད་བ་རྣམས་
 ལྷོ་གས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུ་བེད། ཡན་ལག་གུང། གཉི་ལྷོ་གས་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དང། །ང་རྒྱལ་ལྷོ་གས་དོག་མི་སྣོད་དོ། བེས་དང། དགར་རྩི་དམར་རྩི་དྲི་ག་ཆེན། །དག་པའི་སྣོད་རྒྱུ་མི་འདོར་དོ། བེས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ལོ། །སྣོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། དག་པ་བུས་ནས་མ་བདོན་པར། །གསང་སྣོད་ལྷོ་གས་དབང་གི་སྣོད་མི་དབྱེ། །ལྷོ་དང་མི་གིས་མི་བསལ་བར། །གསང་སྣོད་ལྷོ་གས་དབང་གི་
 ལྷོ་ལ་མ་སྣོད། །ལྷོ་དབང་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བསྣོད་མས་པར། །གསང་སྣོད་ལྷོ་གས་དབང་གི་ཚོས་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། ། །།ཚོ་སྣོད་སྣོད་དོན་གསང་བ་དག་ཞལ་ལྷོ་གས་ལུང་གི་ས་བཅད་ལ། །སྣོད་འགོ་སྣོད་ལྷོ་གས་པའལ།
 འཆད་པ་དང། །ལྷོ་གས་རྒྱུ་དྲི་དོན་བཤད་པ། དང་པོ་ལའང། གང་བཤད་བྱའི་ཚོས། དེ་གང་གིས་འཆད་པའི་མན་ངག། །དེ་དེ་རྣམས་འཆད་པའི་རྒྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང། །ལྷོ་གས་ཚོས་གྱི་སྣོད་གང་
 ལ་འདུག་པ། དེ་ལས་གིས་བྱའི་ཚོས་དང། དམ་པའི་ཚོས། བཤད་ཚོས་དོས་བཟུང་བ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོན་པའི་ཚོས་དང། རྣམ་པར་དགར་བའི་ཚོས་གཉིས། གསུམ་པ་ལ།

མ

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་གསུངས་པའི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མ་རྟུལ་གསུམ་གྱི་ཡི་འཆད་ཐབས་རྒྱན་བརྟན་དང་། ལུང་པར་འདི་ཉིད་འཆད་ཐབས་རྒྱུ་དོན་ལུ་བཤད་པ། རྗོད་བྱེད་རྒྱུ་རྗོད་
 བཤད་ཐབས་ལ་དོར་བྱ་རྒྱུ་བརྟན་བརྟུན། ལུང་བྱ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་དངོས་པོ་རེ་རེའི་འཆད་ཐབས། རྒྱུ་གཞུང་རྒྱུ་འདི་བཤད་ཐབས་འདྲེན་པའི་ཚིག་བཅུ། གཞན་ཡང་མཚོན་དཔེ་སྤུར་ཏེ་བཤད་ཚུལ་གསུམ།
 ལྷན་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ནས་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་གི་མ་ལའི་འཆད་ཚུལ་བཞི་དང་། གསུམ་འཆད་པ། མན་རག་གི་འཆད་ཐབས་རྩིས་མགོ་ལུས་བརྟན་པ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚུལ་གྱི། རྒྱུ་དཔོན་དང་རྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་ཉན་འཆད་བྱ་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ་འདི་ཡན་ཚེ་མ་གཅིག་ཡོད་ལགས། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་དོན་བཤད་པ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚུལ།
 བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱུ་གྱི་ཚེ་བ་བརྟུན་བཤད་པ། ཚེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗོད་པས་གསུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བརྟུན་ཚུལ་ལོ། །ལྷི་མ་ལ་དགོངས་བརྟན་གསུམ།
 གསུམ་པ་རྒྱུ་དོན་དངོས་ལ། རྒྱུ་དཔུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་རྟུ་འཆད་པ། རྒྱུ་གསུམ་པོར་ཐ་སྐྱོད་གྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ཏེ་དབྱེ་བ། དོན་དམ་གྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ཏེ་བསྟུ་བ།

མཛེན་བཅིངས་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས།

བཞུགས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། ལྷི་མ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། ལྷི་ར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་སོ་སོར་གཏན་ལ་རྒྱས་པར་དབབ་པ་གཉིས། ལྷི་མ་ལ། གཞི་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ། འབྲས་
ལུ་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་གཞི་དང་བརྟག་པའི་གཞི་བཤད་པ། དེ་རྒྱད་དུ་འབྲུར་བའི་འབྲད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཟོད་བྱེད་ཚེག་གི་རྒྱད་ལམ་རྒྱུན་དུ་
ལྷུར་པ་གཉིས། ལྷི་མ་ཐབས་གང་གིས་དང་། རྒྱལ་ལོ་རྒྱུར་འཆད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱད་གྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། མཚན་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱད་བཤད་པ་གཉིས། ལྷི་མ་དགོས་འབྲེལ་གོང་དུ་སོང་བའི་
དབང་དུ་བུས་ནས། འདིར་དབང་པོ་འབྱོར་གྱི་དོན་རྒྱུར་འཆད་པའི་ནང་ཚན་རྒྱད་འབྲུར་བའི་རྒྱ་གྲོང་གཞི། རྒྱུན་གྲོང་བསྐྱར། འབྲས་བུ་ཕོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན། གང་མས་གཏད་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ལ།
དགོས་ཚེད། དོ་བོ། ལྷ་དོན། རྣམ་གྲངས་བཞི་མེད་དང་། གསུམ་པ་ལ། རྒྱད་གྱི་དོན་པོར་འབྲུག་པའི་གཞི་སྒྲིལ་ཚམས་དེ་ལེུ་གང་གིས་རྣམས་རྒྱུ་ལ། དེ་རྒྱུར་བཞུས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། ། ལྷི་
མ་ལ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཚ་རྒྱུན་གཉིས་ལས། འདིར་འཆད་པའི་ལྷི་ར་དང་པོ་ཚ་རྒྱུན་བཞུན་ཏེ། དེ་ལང་། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གྱི་ལ་འཕོར་དབང་དམ་ཚེག། ལྷི་ར་རྒྱུ་བ་ཏེད་འཛིན་མཚན་ལྷགས་བཅུ། ཞེས་པ་རྒྱུར་

ཨ། །འཇུ་ལ་རེ་རེ་ལ་ཞེན་དུ། དགོས་ཆེད། དོ་བོ། ལྗངོན། རྒྱ་གར་གྲངས། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུག་རིས་འཆད་པས་དུག་རྩུའོ། །ལམ་གྱི་དོ་བོ་ལ། འོ་ལ་ལམ། ཐལ་ས་
 ལམ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་འད་དཔེ་ག། ལུང་པར། གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་རེ་སྟེ་དུག །གསུམ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་ལ། དཔེ་བ་དང། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ལྷི་མ་ལ། རྒྱུ་སྟོན། ཆོད་པར།
 ལྷུག་ཀྱང། ལྷུན་གྱུ་བ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་འད་དུ། གང་གི་ཆོ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་དུས། གང་གི་རིག་འཛིན་རང་གི་དོ་བོ། རི་སྟོང་བསྟན་པའི་རྒྱམ་གྲངས། རི་སྟུར་བསྟུགས་པའི་ཆ་ལུགས། མངོན་པར་གཤམ་པའི་ལུས་
 རོ། ལྷུག་གྱུ་ལ་རི་སྟུར་སྟུར་སྟུར་ཏེ་ཆོས་དུག་རེའི་སྒྲོན་ལ་འཆད་པའོ། ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་རི་སྟུང་ལ། བདག་དོན་གྱུ་བ་བ་དང། གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོབ་སྐྱེ་ལ། མཚན་ཉིད།
 རྒྱམ་གྲངས་སོ། །ལྷི་མ་ལྔར། མིང་གི། དོ་བོའི། མའི་རྒྱམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གདུལ་གྱུ་ལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས་སྐྱེ་ལ། གཟིགས་ནས་ལུགས་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ལྷུག་ནས་འགོ་དོན་མཛད་སྐྱེ་པོ། །
 དེ་སྟུར་དབབ་གསུང་པའི་སྟོང་པོ། ལྷུག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་གསུང་བདག་ཞལ་ལུང་གི་ས་བཅད་ཙམ་འདི་ལང་རང་ལྷོ་རེས་ལྷི་ར་གཞོན་རྒྱ་ལ་གྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པར་ལོད་གྱིར་དུ་དུག་ལྷའི་གྲལ་ཆོས་

འི་པའི།

འི་ཆོད་པོ།

མཐུན་པུའི་བཀའ་འགྲུལ།

འདྲེན་གྱི་བའ་བཀོད་པའོ། ། །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་སྐྱད་བྱི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས། སྐྱད་བྱི་དོན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་མཚམས་དོན་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་གི་བབས་བདེ་བྲག་ཏུ་
ཏྲོགས་པའི་ཆེད་དུ་མེད་མོས་སོ་དོན་འདི་ཏྲོན་བྱི་བལྟ་བ་བཤད་པ། རི་ལྟར་བལྟས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་རྒྱལ་མང་ཡང་། ལྷོ་བདེན་ཆེན་པོ་སྐོག་པ་ནི། མེད་གསུམ་པའི་རྣམ་
ཐུན་ཆད་བྱིས་བྱི་དང་བྱུང་བར་བྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏྲོགས་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཆེད་དུ་བཞོད་པ་འདི་བཞོད་དོ། །ཞེས་མན་ཆད་མེད་ལྟེན་དང་བཙུང་བྲགས་སྐྱད་བྱི་དོན་པོ་ཏྲོན་པར་
བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་རྣམས་བབས་བྱི་བལྟ་བ་ལྟེན་བལྟ་བ་དང་། སྐྱད་དོན་སོ་སོའི་བལྟ་བ་བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོལ་རྒྱུང་ལས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲོར་དེས། །
ཚོས་རྒྱན་དེས་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་མེད་གསུམ་པ། །དེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་ཆོ། །མིང་ཅམ་གསལ་བའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱན། །མི་གོ་འཕོར་པོ་མདོན་སངས་རྒྱས། །མེད་ཞེས། །མདོན་ཏྲོགས་མི་གོ་
དེ་ཉིད་ལས། །ཏིང་འཕྲོན་དོལ་མོ་མཐའ་ཡས་སྟོད། ། །སྟོས་ཉིད་དུ་བྱི་ལ་འཕོར་བསམ་ཡས་གསལ། ། །གང་བྱེད་རྣམས་བྱི་མི་གོ་བཞོད་པ། ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྟགས་ཐུག་རྒྱུར་གསལ། ། །མ་

མཐོང་མོངས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བཀྱི་དྲུང་དུ་ལ་ཚོན་བརྟན་པ་གཅེས། ། །དགྱིལ་ལའོར་དག་ལ་བརྟན་པའི་ལས། །དབང་མཚོག་སྒྱུར་པ་མཚོག་ཡིན་ཉོན། ། །དབང་མཚོག་རྒྱོགས་ནས་
ཚོགས་ལ་འདུག་ཉ། ། །ཚོགས་སྐབ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཉ། ། །ཚོགས་མཚོག་རྒྱ་ཚེར་སྐེལ་བ་ཡང་། །མན་དག་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱིས་ཉ། ། །ཚོགས་དུས་བསྟོན་པ་བྱ་ཡིས་ཉ། ། །
གལ་ཏེ་ཞི་བས་མི་བྱུང་ན། །དོ་རྗེ་ཕྱོ་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོ་ཉ། ། །ཕྱོས་པའི་དུས་གྱི་སྐྱུར་བརྟན་ནས་ཉ། ། །དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་དགོད་པར་ཉ། ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཉ། ། །
ཞི་ཕྱོ་རབ་འབྲུམས་མཚོད་པའི་ཚོ། །སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་གིན་ཏུ་ཉ། །དམ་ཚོག་ལུན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས། །རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱིས་གཞན་དོན་ཉོན། ། །ཕྱོས་པའི་བྱ་ཡིས་བསྟོན་པ་ཉ། ། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཞི་ཕྱོ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་ཚོས་སྟོན་པའི་ལེའུའི་ཚོམས་དང་། །རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསྐྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། །ཞི་བསྟོན་པའི་ལེའུ་དག། །ཕྱོ་པོ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ལ། །སུན་མོད་སྟོན་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ཚོག་ནི། །དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རྣམས། །ཞི་བསྟོན་བུད་ལེའུ་ཉ། །མཐར་ཕྱིན་

ཞི་ཕྱོ་
སྐྱེ་ཚོང་ཉ།

འབྲས་ལུང་ཞི་དགེ་ལ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་དུག་བདུན་བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི། །ཞི་བ་ཉམས་ལེན་ལེ་ལུ་ཡིན། །། །དེ་བཞིན་ལེ་ལུ་བཅོ་ལྷ་པས། །འོ་པོ་ལྷོན་ལུང་འབྲས་དགེ་ལ་ཏེ། །
 །བཅུ་དུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་ལྷ་དང་། །ཉེར་གཅིག་པ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི། །འོ་པོ་ཉམས་ལེན་ལེ་ལུ་ལྷོན། །། །ལུན་མོང་ལེ་ལུ་དགུ་དང་བཅུ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅུ་དགུ་ཉེ་ལུ་ཉེར་
 །གཉིས་པ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་བསྐམས་ཏེ། །དིམ་བཞིན་དགེ་ལ་ལོའ་དབང་ཚོགས་སྐྱབ། །ཚོགས་དིམ་དམ་ཚོག་ལྷོན་ལས་དང་། །ཐ་མས་གདམས་གིང་གཏད་པ་ལྷོན། །ཅེས་སོ། །
 །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། །དེ་པོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ་ལྷོན་པའི་ལེ་ལུ་བཞི་ལྷོ། །གཞལ་བྱ་གཏན་ཚོགས་སྐྱབ་མཐའ་གསུམ་མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། །ཐེག་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེ་ལུ་གསུམ་པས་ལྷོན། །དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་
 །ལྷ་བ་ལེ་ལུ་ལྷ་པས། །ཚང་མ་བཀའ་གཞུང་གི་གཏན་ཚོགས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པས། །ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་མ་ཚུན་ཉིད་གསུམ་མདོར་བསྐྱན་པ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པས་ལྷོན་ནོ། །ཞིན་ཚགས་མེད་པ་ལྷོད་པ་ལྷོན་
 །པའི་ལེ་ལུ་གསུམ་ལྷོ། །དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལྷོད་པ་ལྷ་ལས། །ཚོགས་སྐྱབ་ལྷོད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་ལྷོན་ནོ། །འགོད་པ་དགེ་ལ་ལོའ་ལྷོན་པའི་ལེ་ལུ་དུག་ལྷོ། །ཞི་བ་དང་བཞིན་གྱི་

9

འཇིགས་པ་

མཚན་

ལྷོ། གྲུང་དེ་བཞེན་ལོ། འཇིགས་པ། འཇིགས་པ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷོ་དོན་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྟེ། འཇིགས་པས། སེས་འཇུག་གི་དོན་གཞིར་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང། དེའི་གོགས་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་

 པ་ལོ་ཚ་རྒྱུན་ཉེ་གཉེས་སོ། དེ་ལ་ཚ་རྒྱུན་སྟོན་ལ་འཆད་ན་བདེ་བར་མངོན་པས་ལྷོ་བ་སོགས་མེ་མེ་ལའང་དགོས་ཆེད། དོ་བོ། ལྷོ་དོན། རྣམ་གྲངས། མངོན་གསལ་པའི་རྒྱུན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་དུག་

 མེའི་རྣོན་ས་རྒྱས་པར་བསྐྱད་དོ། །སྒྲུབ་སྐྱོལ། །། །ལྷོ་དང་མན་དག་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཐིམ་གྱིས་བལྟས། བ་མོ་གུ་རུ་བརྟ་རྟ་ལ། ལྷོ་དུང་བྱིད་གང་འཆད་གྲུང་མ་བས་པ་བཞི་ཉེའི་དབྱུད་བསྐྱོལ་གྱི་དབང་

 ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་བསྐྱོལ་ཚ་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱིད་ལུགས་གཅིག་དང། གུ་སྒྲུབ་ལེའི་འཇོག་བསྐྱོལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་བསྐྱོལ་བ་སྟོན་གྱི་ལམ་འབྲས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉེ་ལྷོ་དང་བསྐྱོལ་བ་གཅོད་པོར་བྱས་ཉེ

 ཉམས་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་བྱིད་ལུགས་གཅིག་དང། བར་རྒྱབས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་འབྲས་པ་དོར་བ་ཡབ་རྒྱས་རྣམས་ཉེ་སྟེ། བསྐྱོན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཡན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱིད་མང་པོ་ལྲང་བྱིད་ཀྱི་རྣོན་ས་ཐོབ་བྱིད་

 ཏུ་བྱིད་གཅིག་ཉམས་སྟེ། བྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་ནས་བྱིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལྲང་མ་བྱིད་རྒྱོད་པ་ཉེ་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིད་ལུགས་གཅིག་སྟེ། བྱིད་འཆད་ལུགས་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞེན་དུ་ལྷོ་དུ་བྱིད་པ་ཤད་པ་ལྷོ་དུ་ལམ་ལའང་སྟོན་

དཔལ་དགའ་བ་པའི་ཏེ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་འབྲོག་མིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དང་སྐྱུ་བ་གོང་མ་ལག་ལྷན་དཔོན་སློབ་རྣམས་འབྲེལ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་གང་འཚད་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གཉམ་གྱི་ཚོན་དོན་འཕྲོས་དོན་དཀར་གནས་དང་བཅས་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་བཤད་ཚིན་ལུན་དུ་བྱས་ནས་འཚད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ལང་སློབ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་འབྲེལ་གུ་སྐྱ་མིའི་བཤད་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གཉམ་གྱི་ཚོན་དོན་རྣམས་ལ་ལྷང་བཤད་དང་ན་བཟུང་བཤད་ལུགས་པའི་དུང་དུ་ཚོན་རྩེ་བྱ་མས་རྒྱུད་གཉམ་གཉམས་རྩེ་བྱ་རྩེ་དགའ་བཟུང་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཚོན་རྩེ་དབུ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་རྩོན་
 འབྲོག་ཚིན་གྱིས་ལས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། དཀར་གནས་དང་བསྐྱེད་དོན་རྣམས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་བཤད་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་འཚད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་མན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་
 པའི་གསུང་བུ་ལས་འབྲོཅ་ཚོན་དོན་གཉིས་མཚོག་དང་ལུན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཚད་ཉན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱར་བཤད་ཚིན་ལུན་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ལ་འབྲེལ་སྲུང་བ་ལྟ་བུར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལྷང་གི་
 རྒྱུན་མི་འཚད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངའ་རིས་པའི་ཚོན་འབྲེལ། རྒྱུན་པའི་དགའ་འབྲེལ། གཉན་གྱི་ལུ་རིག་ལྷོང་བསོགས་རྩེ་ས་ཚོན་གྱི་དགའ་འབྲེལ་གྱི་ཐོད་དུ་བསྐྱེད་སྲུང་གསོལ་བ་ལྟ་བུ། ཅམ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་མང་པོའི་ཐོག་མཐའ་བར་གཉམ་གྱི་

ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལུང་བཤད་པོ་ནས་འཚད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྩུང་འཚད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་བླ་མ། རྗེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་ལྕམ་ལྕམ་གྱི་གསུང་རབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་བྱངས་ཏེ་སྐྱོམས་ལས་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྕམ་གྱིས་ཡི་གོར་བཀོད་པའོ། །སྐུ་མཛུ་ཡི། །འདི་སྐྱོ་ལུ་རྩེ་རྩུང་དང་

མན་དག་འཚད་རྩེ་བྱི་ཡིག་རྩུང་ལྷན་པར་ཅན་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་དགོན་མཚོག་ལྕམ་ལྕམ་གྱི་གསུང་བཞིན་དའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ། རྗེ་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྕམ་གྱིས་ཡིན་ཤིས་ལྕམ་ལྕམ་ལྕམ་ལྕམ་དང་པ་ལས་དུས་

ལྕམ་སྐྱུ་པ་རྒྱལ་ལྕམ་འཚད་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་དག་པར་བྱིས་པའོ། ། །།མ་ལན་ཚེན་དག་དབང་ཚོས་གསུང་གྱིས་མཛད་པའི་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་རྩུང་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་བཤད་པ་

པོག་ལུང་གནད་ཀྱི་སྤུ་མིག་། །ལས། དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་པ་བུ་བོ་འཇོན་མཚོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་དཔལ་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་རྩུང་བཤད་ཀྱི་རྩུང་

གསུམ་ཡིན་ལ། །འདིར་འཚད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་འགོ་རྩེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་རྣམ་དང་སྐྱོན་གོང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དེས་པར་བྱས་ཚར་ནས། དེ་ནི་རྩུང་ཉིད་འཚད་པ་སྐབས་སྐབས་ལ། དེ་ལ་རྩུམ་

མཁུན་བཟུང་ལག་ལ་བཟུང་།

པར་ན་ལྷོ་ས་ལྷོ་བས་དང་ལྷུངས་པའི་རྣམ་དོུད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་ས་ཆེན་ཡབ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་དགའ་འབྲེལ། ཉི་འོད། དག་ལྷན། ལྷུང་ལྷན། གནད་གྱི་གསལ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་ནས་
ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཡབ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་དེས་སོ། །འདིར་ནི་དུས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉེར་སོགས་དང་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་
རབ་དེ་དག་ལྷན་བཟུང་གྱི་ལྷུང་ལྷན་དུ་དེས་པར་མ་ཆད་པར་བྱས་པ། ཟེན་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུང་སྐྱེའི་འབྲེལ་དང་བཟོད་བྱ་རགས་པ་སྐྱོན་རྒྱུ་གྱིས་ལོག་ལུབ་པའི་སྐོན་སྐྱོན་བཤད་པ། འཆད་པ་པོས་
འཆད་སྤྱི་ཞིང་། ཉན་པ་པོས་བཟུང་བདེ་བ་དང་། ལྷན་གྱི་བཤད་བཀའ་མི་རྣམས་པར་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བས། དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་འཆད་པར་སྐྱོབ་སྐྱོབ་འདི་ལ་དོན་
གསུམ་ཏེ། ཅུ་ལྷན་བཤད་པ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ལྷན་གྱི་བཤད་པ། ལྷན་མོང་པའི་བཤད་ལྷན་དཔལ་ལ་སྐྱོར་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་བརྟག་པུ་གཉིས་ནི་འཇགས་པའི་དག་
ལྷན་བཙུན་དོན་ས་བཅད་གཞིར་བྱས་ནས་བཤད། ལྷུང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང་དེའི་བཙུན་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད། མཐུང་པུ་ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་པ་གནད་གྱིས་གསལ་

ལྷོ། །པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་རྒྱུད་དང་པོར་བསྐོས་པའི་འཐད་པ། དེས་མི་འཆིང་ཞིང་གོལ་བར་བསྟན་པ། ཐབས་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རི་རྩུབ་མོས་པར་
 བྱ་བའི་ལྷོར་རྩུན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ལོ་གེས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པ། དེ་རྩུབ་མོས་པར་བྱས་ནས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དོན་དང་། ལེ་ལེ་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལྷོ། །རྩུན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ལོ་གེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བའི་རྟེན། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལུས་རྩ་ཡི། རྩ་ཡི་གའི། ཡི་གེ་རྩ་གའི། །ལམས་བདུད་རྩིའི།
 ལྷོར་པོ་ལོ་གེས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་ལ་ཐོར་དོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་དང་། ལན་གཉིས། ལྷི་མ་ལའང་བཞི་རྩེ། ལྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་གསུམ། རྩ་སོ་གཉིས་གསལ་
 བའི་མིང་གི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན། གཞི་དུས་སུ། རོ་མས་ལུས། ལྱང་མས་འག། །དབུ་མས་ཡིད་ལྷུབ་པར་བྱེད།
 ལམ་དུས་སུ་རྩ་ལས་གེས་རབ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། རོ་མས་ཐབས་བདེ་བའི་ཆ་བསྐྱེད། ལྱན་འདར་མ་ནི་དོ་རྩའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་ནས་དེར་རྒྱང་སེམས་རྒྱུད་པ་ན་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་

མ

དགས་ལུ་

ལྷོ་མཚན་།

། ལྷོ་ལོ་ཚུ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་དགྲིས་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པས། བདེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས། རྣམ་རྟོག་གི་སྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པས། རྟོག་པའི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བས།
 ཞེས་མི་བྱེད་ནས་བདུད་འབྲལ་མའི་བར་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་ལན་གཉིས། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་གོ་བྱ་གའི་དགྲིལ་ལོ་རོ་
 པ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུ་གཉིས་སྟེ། ཚུ་དང་ལོ་རོ་ལོ་གསུམ་དུ། ལོ་རོ་ལོ་བཞིར་བཞག་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་འད་ཡི་གོ་བཞི་རྣམ་ལོ་བཞིར་
 བཞག་པ་སོགས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་། ལོ་རོ། ཡི་གོ་ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། བའི་ཚུ་མ་དུད་གྱུ་གསུམ་དང་དབྱིབས་མ་ཐུན་ཅིང་དེས་གཙོ་ཆེ་བས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་ལོ་སྐྱུན་མར་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ག་
 ལྷོ་མ་པོ། མགྲིན་པའི་ལོ་རོ་ལོ། ལྷོ་པའི་ལོ་རོ་ལོ་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཚུ་འད་བ་ཀྱི་གྲངས་ནི། ལྷོ་བ་དང་པོ་ལུས་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྟེད་པའམ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུལ་པའི་
 ལོ་རོ་ལོ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་དཔྱད་གྱུ་ཅི་དག་པས་བརྒྱའི་འད་བ་མ་དུག་ཚུ་ཚུ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ག་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ལ་ཆོས་འཆད་དམ་འབྱུང་བས་དང་། དེར་ཐུན་བྱེད་

དག་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད། མཁའ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྩ་འདབ་པ་ལྟར་དང། དེར་འཕོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དག་པས་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག། །ལྷོ་པོར་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོན་བྱང་སེམས་ཉི་ཤི་རྩམ་པར་གནས་པས་དང།
 དེར་རྩོད་མཚོན་དག་པས་འདབ་མ་སོ་གཉིས་སོ། །རྒྱད་ཅིག་མཚམས་བཞིར་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི། རོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང། བདེ་བ་རྣམས་པ་དང། བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པ་དང། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བཞིན་པའི་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། དེམ་པར་རྩམ་པ་རྣམས་ཚོགས་སོགས་སོ། །བདེན་པ་ལ་བཞིར་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོ་སྟེ། དེ་ལོན་ཉིད་གཞིར་བཞག་པ་ལྟར་ལྷི་ཀར་གསལ། དགའ་
 བ་ལ་བཞིར་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལོ་ལ་བ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱུད་པས། ལོ་ལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་པས། ལྷན་འདོད་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས། བདེ་སྟོང་རྣམས་ཅིག་སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས་གསལ་བས། དགའ་
 བ་སོགས་སྟེ་བཞག་པའོ། །སྟེ་པ་ལ་བཞིར་རྩམ་པར་བཞག་པ་ནི། རང་གི་རྩོད་ལྷན་ལ་མི་འབྱུང་བས། གཞི་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྷོ་པོར་བར་སྟེ་བས། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྩོད་རྒྱུད་རྩོན་
 པའི་རྣམས་ལྟར་གཅེན་འཛིན་གྱི་ལྷན་སྟོན་ལྟར་འཛིན་པས། ལྷོ་པོར་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལ་ཆེར་འདུས་པས་ན་གནས་བརྟན་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བ་དང། སོགས་དང། བཞི་པ་འཕོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་

ལྷ། ལོགས་སོ། །གཞུམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཉེ་བར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་ནི། དེ་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་སོགས་ཉེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གནས་པར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཉེ།
 གཙོ་བོར་བྱམ་མོང་དང་། མཚོག་གི་དངོས་ལུག་རྒྱལ་པོ། །དང་བོ་ནི། ལེའུ་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། ས་བཅད་ལ་གཞུམ་སྟེ། བཟད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ལྟོ། གཏོར་མའི་བརྒྱས་པའི། ལྷན་གྱིས་བརྟམས་པའི། ས་རྒྱུད་པའི། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ རིགས་ལྟའི་ས་བོན། ལྷོ་ལྟའི་སྟེང་པོ། དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་
 པར་དུ་བྱེད་པ། ལྷོ་ལྟའི་དུག་གསལ། ལྷོ་ལྟའི་ས་བོན། ཉེ་དུག་གཞུམ་གྱི་སྟགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྟོ། ལྷོ་ལྟའི་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ལས། །བྱུག་བཅུ་དུག་པའི་ལས་ཅམ་དབབ་པ། ལྷག་གཉིས་
 པའི་ལས་ལྷོ་དུལ་བ། ཉེ་དུག་ལ་ཞི་བདག་མེད་མངོན་མོང་པའི་ལས། ལས་བརྒྱབས་པའི་ལྷོ་ལྟའི་བརྟམ་བརྟམ་པོ། །གཞུམ་པ་ལ་དེ་ལྟོ་གྱི་གྲག་གི་ཚོགས་སོགས་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མཚོག་
 ལྷ་པ་ལ་གཞུམ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། ལྷོ་ལྟའི་བརྟམ་སེམས་ཀྱི་བརྟམ་གཡོ་བརྟམ་པའི་རྒྱུད་པ། ལྷ་ལ་ལྟའི་མངོན་མངོན་ཅིག་སྟེ། ལྷོ་ལྟའི་ལེ་གེས་བརྟམ་པོ། །དང་བོ་ལ་འདྲ་ཉེན་བརྒྱུད་

དབའི

ལྷ་ལྟའི

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

རིམ་དང་། བརྟེན་པ་ལྗོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ལེའུ་བཟང་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ། རིམ་པ་གསུམ་ཉེ། བཟང་པར་
དམ་བཅའ་པ། རོན་དངོས། ཡེ་ལྷའི་མིང་པོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེ་རུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་མོང་གི་ཚེ་ག་དང་། མོ་མོ་ལོ་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། བསྐྱེད་པ། ལྷོང་། ལྷན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། རབས་ལུང་གྲོངས་བསྐྱེད་ལན་ལག་བཞི་རྗོགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་པའི་ལམ་པའོ། ཉེན་ག་དམ། བརྟེན་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ཚེ་ག་ལས་
བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་མིང་སྐྱེད་དུངས་ཉེ་མཚོན་པ་དང་། མོང་ལུང་ལ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ། གསུང་། ལྷགས་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ལྷའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། །ལམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་གནས་བརྟེན་པའོ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། བཟང་པར་དམ་བཅའ་། རོན་དངོས། ཡེ་ལྷའི་མིང་པོ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་ཉེ།
དབང་ལྷ་སྐྱེད་དུང་པ། །མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱེད་པ་དངོས། ལན་ལག་བཞི་རྗོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་གྱི་གདམ། ལྷོང་ལམ་གྱི་རྣམ་ལུང་པའོ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྗོགས་རིམ་པ་

མ

འཕྲུལ་

ལྷན་སྐྱེས་

།གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། རོན་དངོས། ལེའུའི་མིང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང། ཐབས་ལས་སྤྱད་པའི་ཕན་ཕོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚམ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། གདབ་བྱ་ལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལྷུང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་རིགས་དང་རིགས་བདག་ཏུ་ལྷུང་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། མཚོན་བྱེད་ལ་མཚོན་བྱའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལྷག་རྒྱ་
 དང་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་སྟེ། རི་ལྷུང་འདེབས་པའི་རྣམ་ལ། དེ་ལྷུང་བཏབ་པའི་ཕན་ཕོན། ལྷག་རྒྱའི་རིས་ཚོགས། །འདེབས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། གདབ་བྱ་དང་འདེབས་
 བྱེད་ཕན་རྣམས་མཚུངས་བྱེད། གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་རོ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གདབ་བྱ། འདེབས་པའི་རྣམ་
 དམ་ཚོགས་དང། དམ་ཚོགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུ་རིགས་བདག་གི་གྲངས། ལྷུང་གཞི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་དང་རིགས་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པོ། །
 བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་རྒྱག་གི་མཚན་དོན་དང་ལེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ། ལེ་ཤེས་དང་ལྷུའི་མིང་དོན་བསྐྱེད་པ། འབྲས་སུ་དང་ལེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་

མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཇུག་པ་

འདས་སུ་བཞེས་པའོ། །གནིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བབས་པའོ། །འཇི་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །གནིས་པ་ཐབས་བྱུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལོན་ལ་ལྟ། དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེ་ལྟེ
ད་ཀྱི་ལ་ལོར། ལག་པའི་བྱ་བ་བྱུག་ཀྱ། མེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིང་འཇོན། ལྷན་རྒྱེས་ཀྱི་མོ་གེས་བཟང་བར་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི་དེ་ལོན་ཉིང་སོགས་སོ། །གནིས་པ་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་
བྱེད་པ། ལྷོད་པ་ཉིང་རི་རྩུམ་བྱེད་པ་དང། ལྷོགས་དོ་གེས་པར་བྱ་བའི་བཟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བབས་པར་དམ་བཅུ། དོན་དོན། ལེ་འུའི་མིང་དོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས། མདོར་བསྟན་དང།
རྒྱས་བབས་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། ལྷོད་པའི་དགོས་པ། རྒྱན་གོས། བཟམ། ལྷའི་རྩུམ་ལྷོར། ལྷོགས་བསྟན་པའོ། །གནིས་པ་ལ་གནིས། ལྷོད་པའི་རྩུམ་ཏུ་འགོ་བཟོད་དང། དྲོད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་
བྱ་བའི་རྩུམ་པོ། །གནིས་པ་ལ་ལྟ། གང་གིས་སྤོད་པའི་རྩུམ་གྱི་གང་ཟག །གང་དང་སྤོད་པའི་ལྷོགས། རྒྱན་གྱི་རྩུམ་དག །ལྷའི་རྩུམ་ལྷོར། ལེ་འུམ་ལྷོད་པའི་རྩུམ་དོན་སོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ།
ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིང། ལེ་འུམ་སྤོད་པའི་ཐབས། བཟོན་པའི་རྩུམ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ལྟེ་ལོགས་མཚན་གཏུ་བསྟན། ལང་ན་རང་གི་ལྷའི་ལོགས་དང་འབྲེལ་བ། ལོགས་གནམ་གང་ལའང་བྱུང་བའོ། །

མ

དངུག

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ་ལ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་གསུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལས་མི་འདེའ་བར་སྐྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་གྲུ་གར། བཟའ་བཏུང་།
 རྒྱན། ལག་ཚད་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཏུན། ལྷོ་ཅི་ལོག་དྲུག་སྟོང་བ། ལྷོ་དཔའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་དངོས། དངོས་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་བྲམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བ།
 ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་ཤོལ་བ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྟོང་བ། མེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟོང་ལེ་དང་ལྷན་ཅིང་ཚང་གིས་བཞི་བར་མི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་དཔའི་སྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤོགས་
 རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རོན་དངོས། མེ་འུའི་མིང་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བདེ་དངོས། བདས་མཚོན་པའི་ཤོགས་འདུ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 དུག །བདའི་དགོས་པ། ལྷུག་རྒྱ་དང་ལྷུག་རྒྱའི་ལན། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དཔེ་བ། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་འདུ་བའི་བདེ། འདུ་གནས་སྦྱིར་བསྟན་པ། དའི་དུས་སྦྱིར་རྣམ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རོན་བསྟན་པ་བསྟན་ཀྱི་བདེ་དང་། རོན་མི་སྟོན་པའི་བདེའོ། །གཉིས་པ་ཤོགས་འདུ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། གང་དུ་འདུ་བའི་གནས། བམ་འདུ་བའི་དུས། འདུས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདེའ་

མཛེན་པ་རྩིས་བཀའ་འགྲུབ།

མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱལ་བར་བཤད་པ། གཉིས་པ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང། དོན་དོས། གསུམ་པ་ལ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན། ཁ་བཟུང་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དགོས་པ་
དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ། ཉེ་དུ་གཤི་རིམ་ཚོགས་གྱི་རྣམས་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡོ་བེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་འབྱུང་དོན་དང། དེ་རྣམ་
བསྐྱེད་པའི་མན་ལོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། བརྟེན་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱུང་
མ་དང་རྣམ་སྐྱེས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་མའི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང། དེའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་རྣམ་གསུམ་གྱི། གཉིས་པ་ལ་འད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། རིམ་
གཉིས་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་འབྱུང་པ་བཞི་ལས་གཞན་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང། གདན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། མདོན་བྱང་ལཱའི་བསྐྱེད་ཚོགས། །རྣམ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ། །ཁོད་ག་གི་

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འགྲུམ།

དང། རོ་བོའི་སྣོན་ས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ཕྱེད་ལ་བཞི། ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བརྟན། རྟོགས་ཕྱེད་གྱི་ཐབས་སྒྲིབ་བརྟན། ཉམས་སྲུབ་ལུང་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པ། ལོ་མས་ན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་
བཞིན་རྒྱུ་སྒྲིམ་གསུམ། ཉམས་སྲུབ་ལུང་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོར་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང། ལོ་རྩལ་བ་འགྲུབ་དུ་མི་རྒྱུ་
བསྦྱོར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོམས་པའི་མན་ཡོན། མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱས་མེད་གྱིས་
མི་ཚོན་པ་དང། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ། དེ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྲུབ་རྟོན་པ། དེ་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མན་ཡོན་ཚོ། བྱི་མ་ལའང་གཉིས། འབྱུང་བའི་གནོད་
པས་མི་བཞི་བ་དང། རྟོག་པས་མི་བཞི་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མིང་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ། དོན་དོན། ཡེ་ཤེས་མིང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་

མ

རབཏུང

ལྷ་ཚེས་༡

ལྷོ། །གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ། ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ། ལྷོ་ལུང་གྱི་དྲི་མ་ལྷོང་བའི་འབྲུག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 བཤད་ལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷ་སོ་སོ། རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ལྷོང་དུ་ལུང་བ། ལྷོ་ལུང་གྱི་དྲི་མས་མ་དག་པར་ལྷོང་བ། དེ་ལྷོང་བའི་ལྷོང་བསྟན་
 ལུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང། རྒྱས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ནང་གི་ལྷ་སོ་བཙོ་ལ། ལྷོའི་ལྷོ་གས་གང་དུ་འགོད། ལྷ་སོ་དུག་གི་ །རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ །
 མཚམས་མ་བཞིའི། རང་མ་ལུའི་དག་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོན་བྱེད་ལ་གཉིས། ལས་དང་པོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྷ་སྟངས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་དམ་བཙུལ། དོན་
 དཔོན། ལེ་ལུའི་མིང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་ལྷོར་གྱི་བ། དེར་དབང་བསྐྱར་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བའི་གནས། ལུལ་ཚོན་གྱི་ཚོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོང་བ་དང། གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པའི་

མཁུན་པུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྟེན་རྟེན་མ་གཞི་ལ་དང་། གསལ་དབང་དང་། སེར་དབང་དོ། །གསུམ་པར་གསུམ། དབང་གི་རྟེན་སེམ་རལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་སེམ་རེས་པར་བྱ་བ། དེ་གོ་མས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་སེམ་མོ། །
གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡེ་སེམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། དགའ་བའི་གོ་རིམ། འུ་བྱུང་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཐེ་ཚོམ་རི་ལྷོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་བསལ་
བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་ལོ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན། བྱི་ཞིང་རྒྱན་དགམ་པ། ལུམ་པ་བཤམས་པ། ཐེག་གཤམ་པ། བསྐྱེན་པ།
ས་ཡི་ཚོགས། །དབང་གི་རྣམ་དག་སྐྱེར་བསྐྱར་པ། མཚན་མ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་བ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་
གི་བཞི་པས་རོ་སྐྱོད་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་སྐྱེས་ཡེ་སེམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་འཇུག། དེ་ལས་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་
ཏུ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོ་བ་དེ་ལྷོ་སྐྱེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷོ་སྐྱེས་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡེ་སེམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ། དེ་དབའི་ཡེ་སེམ་ལྷོ་སྐྱེན་པ།

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་། འཆི་དེས་གིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། སྤི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། འཆི་ནས་འཕོར་བ་མཐོང་མན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷག་
བསྐྱལ་པོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། ད་དེས་ལྷག་བསྐྱལ་ཕན་གྱི་འཕོར་བ་དེ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་ལྱ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལྟ་བུ་ཐར་བས་མི་ཕན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མ་བུས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། ད་དེས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མི་གཙོ་བོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབ་མོ་བའི་རྒྱམ་པ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་ཡང་ཡང་བསམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས། གནས་ཁང་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བཏབ་རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་
བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་ཡལ་ག་དང་། ལོ་འདབ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་སྐྱེད་སྐྱམ་ཆོག་ས་པ་དཔུས་སུ་རྩ་བའི་བྱ་མ་དང་གྱི་དོ་རྩའི་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་རྒྱབ་རྩ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲོགས་པམ་
ཤག་རི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་དཔུས་གྱི་བྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ རྒྱབ་གྱི་ལྷོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ འཕོར་གྱི་རྒྱ་མོ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་

མ

དུག་པར་

ལྷོ་མཚམས་

། འདུལ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་པ་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་རང་དང་། རང་གི་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་ནས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཅི་མཛད་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བྱེད་མཁེན་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་རུས་དང་། མཐར་སྐྱབས་གསོལ་བྱས་པས། ལ་ཐོད་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་འོད་དཀར་པོར་ལྷན་ས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ། ཚོས་འོད་དམར་པོར་ལྷན་ས་མཁེན་པར་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཀྱི་དོ་མེ་འོད་མེན་པོར་ལྷན་ས་སྤིང་གར་ཐིམ་པས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱེན་གྱིས་སྤོབས་སོང་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་པ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་བདག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བུའོ་སྐྱེ་ལྷོ་མཚམས་པ་བྱ། དོར་སེམས་སྐྱབས། རང་གི་སྤྱི་པོར་དོར་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལྷོ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷུང་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། དོར་སེམས་ལ་བ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འོ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱུང་པག་ཅུ་ཡིད་པ་བྱུང་། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷོགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གར། བད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བྱག། གཤོན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཆགས། རྗེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་བྱུང་དང་སོལ་བུའི་རྒྱལ་པར་རྒྱང་།

མཐིལ་གཉིས་དང་། གསལ་ལམ་དང་། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཕྱི་ཕོན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་ནད་གདོན་ཕྱི་གཞི་ལ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་དག། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ལེ་དགར་ཕོས་སེལ་བུམ་ནོ་ཡིས་གང་བ་རྒྱུར་རྒྱ་མེད་གྱིས་ཤེདས་པས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཟུང་ལྷག་ས་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་ས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཡང་ནས་
 མཐར་དུ་མ་ཡོདས་པའི་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཚོགས་བསགས་སྐབས། དེར་སེམས་རང་པ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གྱེད་དེ་རྒྱུར་བུམ། དེའི་ལྷག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷག་ས་གྱུ་རྩ་བུ་
 འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དུངས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པར་རྒྱལ་ལ་ནས་ལྷག་འཕྲོལ། ལྷིང་ག་ནས་རྒྱ་མོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ནས་མཚོད་པ་བུམ། རྒྱུན་བབགས་དང་རྗོལ་བཟུང་ལན་
 གཟུམ་བུས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་ཕོབ་པའི་དམ་ཚོག་དང་རྗོལ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་བུས་པར་བསམས། ཚོད་མེད་བཞི་བརྗོལ་སྐབས། རང་གི་ལྷིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་རྗོལ་པོའི་རྩེ་ལ་བུམ། ལྷི་
 དགར་ཕོའི་རྩེ་ལ་རི་བོར་མ། དམར་ཕོའི་རྩེ་ལ་གདོལ་པ་མོ། འོད་རྒྱ་ལྷའི་རྩེ་ལ་གཟུང་མོ་རྒྱལ་ས་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོད་མེད་བཞིའི་འོ་པོ་རྒྱ་མོ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་པར་བསམས།

མཚན་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་བཞིན་པ།

ཅད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤིང་ལྟོང་ལོ་གསོན་དུ་འགོད་པས་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས་པ་རྟགས་པ་ལ། ། དེ་ནས་དཔོན་གཞི་ལ། གནམ་མཚམས་པར་བརྩེད་པ། ལྟོང་ལོ་གསོན་པ་
བརྩེད་པ། དབུས་ལྟོང་ལོ་གསོན་པ་བརྩེད་པ། ཅེ་གསོན་པ་དགུག་གཞིག་སོགས་དག་འདོན་རྣམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་ཟེ། ཅེ་གསོན་པ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷན་དཀྱིལ་གསལ་གདལ། དེ་ལྟར་བརྩེད་མི་
གར་བརྩོམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་བ་བར་རྣམས་དུ་འབྲེལ་ཚོན་གར་བ་ལྟ་ཟེ། རྣམ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ། རྣམ་རྩོད་ཀྱང་འཇུག་རང་བཤས་གྱིས་གསལ་ཅི་ཐེབས་ཟེ། མཐར་གསལ་ཐེབས་
སྐོར་རྣམས་པའི་དགའ་རྩོད་དང། མ་ཐེབས་སྐོར་རྣམས་པའི་དོགས་པ་སོགས་དེ་དོགས་གར་ལྟར་མི་བྱེད་པར། གསལ་ཐེབས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ཀྱང་རྣམས་གསལ་གདལ་པ་དེ་དཔོན་གཞི་རྣམས་པའི་མོས་པ་བརྒྱན་པོ་བྱེད་
གལ་མེད། དེ་ནས་དབང་ལྷན་པའི་རྣམས་ ངག་གི་རྩིད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅུ་པའི་གླ་མ་མི་བརྩོད་པའི་མདུན་དུ་དབང་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་ལྷ་བཟམས་ཐོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། དབང་ལྷན་པའི་མོ་
ལ་མའི་ལྷགས་གནས་པས་ལྟོང་ལོ་གསོན་དུ་གཞུག་གཞིས་པའི་རྣམས་པས་དབང་རྣམས་རྣམས་གདང། ལྟ་མས་དབང་གི་ཚིག་གཞུང་ཞིང་དབང་བརྒྱུར་བས་དབང་དེ་དང་དེ་ནས་མ་ཐོབ་སོང་རྣམས་པའི་མོས་པ་བརྒྱན་

ལྷོ། །པོ་གལ་ཚེ། དེ་ནས་བརྟུན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྐྱོད་བས་མ་གྱིན་པའི་རྩ་བམས་བརྟུན་ལུས་གྱི་རྩ་བམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ། རང་གི་སྐྱིད་གནས་ལྷ་མོ་བརྟུན་

ལྷོས་ནས། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚོད། ལྱོད་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བསམ། དག་པ་དྲན་པ་གཞུང་ལྟར་ལ། མདོར་བསྟུན། རང་གིས་གསལ་བ་དྲབ་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་མོས་པ་བྱ། བཟུངས་པའི་སྐབས། སྤོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཨི་ཡིག་ལས་སྐྱགས་སྤོང་བོད་

ཡིག་དུ་ཅན་སྤོང་བ་སྟུ་ལུ་ནར་གྱིས་བྱུང། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། ཡང་རྩི་ལས་སྐྱགས་སྤོང་སྟུར་བཞིན་བྱུང། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས།

ལུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཨི་ལ་ཐིམ། ཡང་ཨི་ལས་སྐྱགས་སྤོང་སྟུར་བཞིན་བྱུང་ནས་རྒྱན་མི་འཚད་པར་འཁོར་བར་བསམས་ལ་བཟུ། ཡང་སྐྱགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

ཅད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ལ་བཟུ། དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསམ། འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྐྱོད་བརྟུན་ཐམས་

རིག་གིས་

སྐྱོད་ཀྱིས་

ཅད་དབང་དུ་བཞུགས། རོད་ཟེམ་རྩོད་པོས་དག་བགེགས་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཅད། རོད་ཟེམ་རྩོད་ཚོགས་གྱིས་གང་འདོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོར་བསམས་ལ་བཟུ། ལང་འོད་ཟེམ་དགའ་པོ་
 རྟོགས་བརྩམ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་མཚོན་པའི་རྩོད་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུས། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་རྩུབ་འདུས་རང་
 པོ་ཐོས་པར་བསམ། ལང་འོད་ཟེམ་འཕྲོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩིག་རྩིབ་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟོ་ལ་ཉི་མའི་ཟེམ་གྱིས་ཕོག་པ་ལྷན་མངས་གྱིས་དག་པར་བསམས་ལ་
 པུ། ལང་རྒྱབས་རེམ། ལའོར་འདས་རྩོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་རྩོད་ལའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩོད་ཚོགས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཞུགས་བརྩམ་གཤམ་པ་བཟོན་གསལ་བཟུབ་ལ་བཟུ། ལྷབས་རེམ་རང་དང་རྩོད་
 པུར་རྩུབ་གསལ་བ་ཚོགས་མདོར་ན་རྩོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་རྩོད་ལའི་རྩུགས་གྱི་རྩོད་དེམ་གྱིས་རྩོག་པར་བསམས་ལ་བཟུ། ལྷབས་རེམ་རང་མེམས་གསལ་རྩོད་ལུང་འཕྲུག་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་རྩོད་
 གྱི་རྩོད་ལ་བཟུ། མདོར་ན་མིང་གཞན་ལ་མ་ཕོངས་པའི་རང་ནས་བཟུས་པ་བྱུང་གཤམ་ཚེ། བ་ལས་ལ་པའི་ཚེ། ལོ་རྒྱུ་ལོ་གྱིས་བདུད་ལེམ་བྱིན་གྱིས་བརྩུབས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྩོད་ཚོགས་མཚོན་པའི་མོས་

མ

རྒྱ་གཞི་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

། །པས་བཟའ་བཏུང་བུ། ལུ་མོ་ཉལ་བའི་ཚོ། དཀྱིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་བའི་ངང་དུ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བུ། བངས་པར་ལྡང་བའི་ཚོ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་
གསལ་བའི་ངང་དུ་ལང། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ལ། ལུམ་པའི་རྒྱལ་ཁུལ་མཇད་པར་མོས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིན་པས་ལུམ་རྒྱལ་ཁུལ་བཤམ་ལ། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་སོགས་ལ་རིམ་
པར་འདུག །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལའོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། ལྷ་མ་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིད་རྩེ། བམ་འཚི་ཆ་མེད་རྣམས་བསམས་ནས། ཚོ་སྤྱི་མའི་དོན་ཁོ་ནར་ཉམས་ལེན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་
འབད་འཚེ། །དེ་ལྟར་གང་དུན་ཟེན་གྱིས་འདིས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུ་འེ་དབང་པོས་སོ། ། །།ཐོག་པའི་སྤྱི་ཚིངས་གྱི་འགོལ་བ་
མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཇད་པ་ལས། ལུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བཞི། ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནང་བཏུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་སྐྱང་བ་འདི་རྣམས་དོན་
ལ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཅིང། སེམས་ཉིད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་ཏུ་ག་ཆད་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱང་བའོ། །གམ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

ཐང་ལས། རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བུལ་བས། །རིག་གྱིར་ཡོ་སེས་གཞན་ན་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །ལྷུལ་པའི་རོལ་པ་ཅིར་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་འོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྩ་དུག་གི་ཚོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བས། །རིགས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ། །དཔེར་ན་འཇིམ་པ་འདེར་སོ་མ་ཡིན་གུང་། །འཇིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་
 །འདེར་སོ་མི་ལྟར། །མཁའ་རྒྱ་ལུགས་རྣམས་ཡིན་གུང་། །མཁའ་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་ལྟར་བ་བཞིན། །དོས་པོ་འདི་རྣམས་དུ་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམས་ཡིན་གུང་། །དེ་ལས་གཞན་
 །པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམས་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །ལ་སྐྱོན་ལས། །མཐོང་བའི་དོས་པོ་མཐོང་མཁའ་རྒྱལ། །དུག་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་དུག་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱོད། །མཐོང་བའི་རྣམས་དག་ཅེས་བཟུ། །ཞེས་སོ། །
 །དོས་པོར་སྐྱར་བ་འདི་རྣམས་གུང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམས་ཡིན་གུང་། །རྩ་དུག་རྣོ་ལ་གསུམ་གྱི་དོས་ནས་སེམས་དག་པར་བྱས་ནས། །མཁའ་རྒྱ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བ་བཞིན། །ལྷུལ་པ་དག་པ་ཉིད་ལྷུལ་
 །པའི་འོ་བོ་ཡོ་སེས་གཞན་པར་འདོད་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་དང་གསེར་བའི་རྣམས་ལ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །།མཚན་པོ་བདུན་མའི་ལག་ལེན་དང་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་བཞུན་པ་བཞུགས་སོ། །

ॐ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥
 ॐ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥
 ॐ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥
 ॐ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥
 ॐ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥ म्नाः यः सुगः र्कः यः ॥

३०

३१

ལ་པོའི་གང་ཟག་མེད་ཀྱང་རྩུ་ལ་གྱི་ལྷན་གྱིས་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ལྷན་གི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་གཅོད་པར་རྟུལ་པ། དེའི་མཐུའི་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་གྱིར་བཞི་
 དང་ལྷན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་གནས་སུ་བདེ་བྱག་ཏུ་འབྱེད་པར་རྟུལ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྤོང་པོའི་མདུན་དུ་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་རྩུ་ལ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་
 བར་གྱི་ཤོར་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ། ཚ་བས་གདུན་ན་བསེལ་བ་དང་། ཉ་ཀྱང་བསེལ་ན་དྲོ་བ། གང་དུ་གནས་པའི་ས་ལྗོགས་དེར་ནད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་ཞིང་། མིང་ལ་གང་བསམ་པ་ལལ་ཆེར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ། འདོད་འཇོ་པའི་མདུན་དུ་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལུང་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་མཛོམ་གིང་བལྟ་བས་
 ཚོགས་མི་ཤེས་པ། ལྷན་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞེས་པའི་དང་འབྲུལ་ཞིང་། གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཚོག་དམ་པ་རྩུ་ལ་བར་རྟུལ་པ། འདོད་པའི་རྩུ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མཁའ་པ། གང་དུ་གནས་པའི་གྱིང་དེར་
 བཀྱིས་སྐོམ་དང་ལྷ་དན་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྟོག་གི་མདུན་དུ་སྤོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་བདག་པོའི་མིང་ལ་གང་བསམ་རྣམས་མ་རྩུས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྤོབས་ཆེ་བ་

ག

རྩུ་

ལྷ་ཚང་།

མཐོན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འབུམ་།

ཨེམ་དང་ལྷན་པ། དཔུང་རྣམས་འགྲོ་བ་དང། གནས་པ་དང། རྟོག་པ་ལ་མ་བསམ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ར་ཡ་བ་གཞན་དང། ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་བར་ལྷོ་ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་
དུག་ལྷན་གྱི་གཞུག་དམར་ཞིང་མཐོ་ལ་གདོད་ཚོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བས་གཞེགས་པ། ལྷང་པོ་ཆེ་ཐལ་བ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ། དོན་མེད་པར་གཞན་ལ་མི་གནོད་ཅིང་མི་ལུགས་པར་དལ་གྱིས་འགྲོ་
གི། མ་རོལ་པོའི་གཞུག་ལས་རྒྱལ་བར་ལྷོད་པ། ར་ཡ་བ་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོའི་བར་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་པོ་གདོད་གསོན་པོ་མ་ལྷོད་པའི་ལྷོ་ལྷང་ལྷག་པ་ནད་མེད་ཅིང་གཞི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ། རོ་ལག་ཐམས་ཅད་མོངས་རྒྱ་ལྷོགས་པ། གལ་ཏེ་བསྐོན་ནི་མ་གཅིག་ལ་འཇམ་གྱིང་ལན་གསུམ་བསྐོར་བར་རྣམ་པའི་ལུགས་འགྲོས་དང་ལྷན་པ། གཞོ་ལྷན་དང་གྱིང་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་
ལྷང་གི་མཆོམས་ལྷང་མག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ་གཞུག་གྱི་ལུ་བ་ལ་མ་བསམ་པ། གོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིང་གཞི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་འཇམ། དེ་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་དང། མཐོན་ག་དང། མ་གད་དང།
གསེར་དང། དུལ་དང། ལྷག་པ་ལྷོགས་པའི་བར་མཚོད་ནམ་ཡང་འཇོད་པ་མེད་པའི་འགྲོར་བ་གིན་རྒྱ་བརྒྱན་པ་གཞོ་ལྷོ་མེད་པ། ལྷོ་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་ལྷོད་པའི་ལྷོ་ལྷང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གདམ་

མཁུན་པའི་འགའ་ལམ་ལ།

པོ་ཚེ་མདུན་དུ་ཐོང་བ་མ་ཐོང་བ་འཛིན་པ། བུམ་མོ་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་ན། ལྷ་མ་ལྷ་མེན་པ་མ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་དུ་གར་མ་གར་རྩེ་པ། གར་རྩེ་ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་དུ་མོ་ཉོག་མ་མོ་ཉོག་
འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་དུ་བདུག་སྟོས་མ་བདུག་སྟོས་འཛིན་པ། རུབ་ལྷང་གི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་དུ་རྣང་གསལ་མ་མར་མོ་འཛིན་པ། ལྷང་གར་གྱི་གཏེར་ཚེན་པོ་ལེ་ལུ་མ་
པའི་མདུན་དུ་རྩི་ཚབ་མ་རྩི་ཚབ་འཛིན་པ། ལྷོག་མོ་མའི་མདུན་གྱི་རྩེ་དགོན་མ་མཁུན་ཉེ་མའི་དགྱིལ་ལོམ་མོ་གེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མའི་མདུན་གྱི་རྩེ་དགོན་མ་མཁུན་ལྷ་པའི་དགྱིལ་ལོམ་རྩེ་གེལ་ལས་
གྲུབ་པ། གར་མའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཚེ་མདུན་དུ་དགའ་གཞེར་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་དང་། ཐོང་བ་མའི་མདུན་གྱི་རྩེ་དགོན་མ་མཁུན་ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དེ་དག་གི་དུས་དང་། བར་
མཚམས་རྣམས་ལྷ་རྩི་མའི་ལྷོར་པ་ལྷོན་ལྷོན་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ལྷོར་ལྷོར་བཀའ་རྩེ་གཏམས་པ་རྣམས་ལོ། །ཞེས་པའང་མཁུན་ལྷོ་རྩི་ལོ། །།མཁུན་དུ་གཤམ་ཚོ་རྩི་བ་ཏུ། །།

མ

གཏུག་

ལྷན་སྐྱེས་

༄༅། །བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོགས་ཀྱི་ས་པོན་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐུན་བརྩིའི་ལཱལ་ལུམ།

༄༅། །ཀུན་རྒྱུད་ལྷན་པུ་ལ་ཀུན་རྒྱུད་ཀུན་། །ལམ་བདེན་བདུན་ལྷིན་གྲངས་པ་ལས། །འགོགས་པ་འཚེ་མེད་ལྷན་པའི་དབྱིད། །ལྷོན་པ་མཚོག་དེས་དག་
 རེགས་མཚོད། །འདི་པ་གསུམ་ལྷ། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་གནས། །འཚེ་འཚོ་སེལ་ལྷན་པའི་རིམ་པའི། །དང་པོ་ལའང་། གྲངས་དེས། ལམ་
 མེད་པོ་འབྱུང་བར། ལྷན་གང་ལ་མེད་མེད། ཀུན་པ་ལྷན་པུ་ལ། ལྷ་དོན། དགོས་པའི། །དང་པོ་ནི། ལམ་འདོད་ལྷི་ལྷན་གྲངས་ལ་དབབ་བྱ་དང་།
 ལྷན་པའི་གཞི་གཞི་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་དེས་དེ། དམོམ་བམ་ལྷན་པའི་ཀུན་རྒྱུད་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་པུ་ལ། ལྷན་པའི་ཀུན་ལམ་བདེན་དང་། །ལམ་

། །འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་མར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་སྤེལ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ། ལྷག་བསྐྱེད། འགོག་བདེན་བསྟན་ལ། མདོན་རྟོགས་སྤྱི་བའི་རིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་ཀུན་འགོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། རིམ་པ་དེ་རྒྱུར་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་བྱང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་རང་གཞན་རྣམས་སྤྱི་གྲ་ན་འཆི་སོགས་འཕོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་གསེར་རྒྱུ་ལ་གསེར་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་མཚན་པར་འབྲེལ་བ།

པས་དེ་སྐད་འདོད་བྱི་བྱོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེ་བུ་གྲག་བདེན་དུས་དང་པོར་བསྟུན། དེ་ནས་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་མཁས་སོགས་ཉོན་མོངས་བྱི་ལས་བྱི་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྐྱེ་བར་གེས་ནས་དེ་སྐད་འདོད་བྱི་བྱོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་གཉིས་སྐད་སྐད་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་བྱི་བྱོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འགོགས་བདེན། དེ་ནས་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བདག་མེད་མོའོ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་གས་པའི་གེས་རབ་སོགས་ལས་བདེན་རང་སྐྱེད་ལ་བསྟེན་དགོས་པས་ལས་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ཅག་སྐྱེ་བུ་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྟེན་དེ་གེས་དགོས། དེ་གེས་ན་དེ་ལྟ་སྐད་འདོད་སྐྱེ་བ། དེ་སྐྱེས་ན་ནད་བྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་བུ་ལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བེད། དེའི་ཚེད་དུ་སྐྱེ་བ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། རྗེས་སྐྱེ་བུ་ལས་པས། བདེན་པའི་གེས་བྱུ་ནད་བྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱུ་སྐྱེ་བའི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །གེས་བྱུ་སྐྱེ་བུ་ལེགས་པར་བྱ་བེད་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་པོ། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྐྱེ་བུ་གྲག་བདེན་འབྱུང་། བུ་བྱེད་གི་སྐྱེ་བུ་བྱི་

མ

གཞུག

ལྷོ་མཚན་

།ལམ་བདེན་ལས་འགོགས་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་བཞིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་། འདིར་གོ་བ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ན། རང་གི་རྣམ་ཐུང་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དེ་རྣམས་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ལ་ཆོར་བ་དྲག་པོས་གཞིར་བའི་
 གནད་གཙོ་བོ་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ལ་སྤེད་ནས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་འདྲ་བའི་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་དང་། གཞན་ལང་འདོད་ཁམས་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དང་མ་དག་པའི་སྒོ་དེ་གྱི་འདི་ག་ཉོན་དང་། རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སྐྱེས་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་
 གཉེས་། གཞན་ལང་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དེར་ལྟར་བའི་རྣམས་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལ། ལང་སྤོང་ཚུལ་
 གྱིས་དབྱེ་ན། ལྷོ་མཚན་འཆིའི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་དང་། དྲག་སྤང་བ་དང་འབྲུད་གྱི་སོ་སོ་གས་པའི་ གཉེན་རྣམས་པ་དང་བྱལ་གྱི་སོ་སོ་གས་པའི་ འདོད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྒྱེད་པའི་ གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམས་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ་།

བཟུང་དང་བརྒྱད་ལོད། རང་འབྲས་རྒྱལ་བཟུང་བདེན་པ་ལྷེད་ལྷེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉེ་མ་ལོན་གྱི་ལྷན་པོ་དེ་རྒྱུན་འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་ཉོན་མོངས་དང། བསྟན་དང། དེ་
 བསྟན་གཞན་པའི་རྒྱུན་འབྲུང་གཞུང་། དང་པོ་ནི། དེས་ལྷན་པའི་རྩ་ཉོན་རྒྱལ་མོད་ལོད་རྒྱལ་མ་རིག་ལོ་ཚོར་རྩ་བ་དང། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རོད་པའི་བདེ་འགོར་འཕེན་ལྷེད་ལྷོག་གཙོད་
 ལྷན་པའི་ལས་དང། ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལག་བཅས་ཀྱི་ལས་རྩ་བ། དེས་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། ལན་འགོར་འཕེན་ལྷེད། །ལྷོག་གཙོད་དང་མ་ལྷན་ལེན་རྩ་བ་བསོད་ནམས་མ་ལོན་པའི།
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷེད་ལྷེད་པ་འཕེན་ལྷེད་ཀྱི་ལས་བསྟན་གནས་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞི་བཟོན་པ་རྩ་བ་ལྷེད་ལྷེད་ལོ་གཙོ་བའི་ལས་ཉེ་གཞུང་ལོ། །གཞུང་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
 འབྲུང་མཚན་རྩལ་རྩལ་ལྷན་ལྷན་པའི་གཙོ་ལེན་རྩ་བ་ལྷེད་ལྷེད་ལོ། །ལང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུང་ལ་དཔྱེན། དེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་གཞུང་ཀྱི་ལས་དང། ལྷན་པ་བཟུན་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་སུ་ལོད། རང་ལོ་བ་ལྷེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་
 ལྷན་པའི་ལས་བདེན་ཀྱི་ལྷན་པའི་འབྲས་ལྷན་ལྷན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱས་ལས་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་དཔྱེན། ལོ་སོར་བརྟགས་ལོན་ཀྱི་འགོག་པ་ལས།

མ

མ

མ

ལྷོ། །བདེ་བར་བརྟུགས་པའི་འགོག་པ། རོན་དམ་པའི་འགོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་བཅས་རྒྱུན་མེད། ལྷོག་བཅས་ལྷོག་མེད། ལོངས་སུ་རྒྱོགས་པ། ལོངས་སུ་མ་རྒྱོགས་པའི་འགོག་པ་རྣམས་སུ་
 མོད། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ར་ལམ་རྩེ་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་རྩ་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། ལྷོ་ར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་རན་འགོར་སྟེ་བ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། མོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མདོན་གྱུར་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆ་དང་། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྒྱན་བརྟུགས་འགོག་པའི་ཆ་རྣམས་ལུང་། །
 གཉིས་པ་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། མདོན་གཉིས་ལྷོག་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རྣམས་ བཞི་པ་ནི། མདོན་གཉིས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ལྷོ་སྟེ། ལྷོ་པ་དང་དུག་པ་ནི་ཉེར་ལོན་གྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་སམ། ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་ན་བདེན་རྒྱུད་གི་རྣམས་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་གཉིས། བདུན་པ་ནི་སྟོབ་པ་དང་།
 བུམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ནོ། །རང་གི་བྱལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྱལ་རྒྱུད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་

མཛེན་བརྩེན་བཀའ་འབྱུང་།

དངོས་བརྩམས་མ་ལུ་བར་དུའོ། མཛེན་ལམ་སོགས་ལ། དོ་ཤེས་སྒོ་རྣམས་ཐོག་གསུམ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་གསུམ་ཏུ་དེའོ། །འགོག་ལམ་གཉེས་ཇི་སྐད་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འཕྱི་རོལ་ལུ་བཟོ་
ལྟར་ལྷན་ལྷན་བརྩམས་དང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་དངོས་ལྷན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཕྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ལོ་ལོ་སྐུ་གྱིས་གྱུར་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕོག་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་བཤེན་རྣམས་ཀྱི་བལ་རྒྱ་བུས་བསྐྱོ་
ནམ་ལོ་ལོ་སྐུ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གིས་སྐར་བུ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་སྐར་སྐར་པ་དེའི་ཚོ། ལྟར་ལྷན་དེ་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་བའི་སྐུ་ལྷན་ལུ་སྐར་སྐར་པའི་ཚོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ནི་འགོག་
བཤེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྣམས་སོ་ལ་རྣམས་ཀྱུར་འགོག་བཤེན་ཀྱི་བལ་རྒྱ་ཕྱེད་པའི་རིགས་སྐབས་པའི་ལམ་བཤེན་ཏུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་གྱུར་གཉེས་སོ་སྤོང་བའི་
ཕོད་པ་གཙོ་བོ་ཞིང་། འགོག་ལམ་གཉེས་འཕགས་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཡོད་པ། མ་དག་པའི་ཞེད་ལྷག་བཤེན་ཡིན་གྱུར་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བཤེན་ཕུག་དང་དེའི་སོ་སྤོང་རྣམས་ནི་ལྷག་བཤེན་
ཡིན་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སྤོང་རྣམས་དང་། དེའི་ཉེ་མ་ཡོད་སྐད་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉེན་རྣམས་ནི་ལྷག་གྱུར་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས། ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཉེ་མ་ཡོད་ཀྱི་སྐད་པོ་

ཉིད། མོ་མོ་དཔེ་བ། བལྟ་བ། ལུང་ལས་ཚེ་དུ་ལ་ལོ་གས། བལྟེ་མ་ལྟེ་བ། བལྟེ་མས་པ་འི་པན་ཕོ་ན་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྟེ་རྒྱུད་པ་འི་མདོ་ལས་བསྐྱེད་དོན་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་མོ་གས་པས་
བལྟེ་པར་བཤད་པ་རྣམ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ནི་འདུལ་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྟེ་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ལས་བྱུང་བ། འདུལ་
བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་ཀ་གི་འི་པར་དུ་བལྟ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ། ལྟེ་རྟེན་ལས་འབྲུས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣོ་ངས་པ་འི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལྷ་
ཕོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ནི་པན་འབྲོ་དང་། ལྷི་ལས་ནི་པ་འི་འབྲོ་དན་འབྲོ་གཉིས་གར་འཕེན་པ་འི་ལས་གསོ་ག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣོ་ངས་པ་འི་མ་རིག་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་གས་པ་དེན་འཕེན་ཐལ་ས་ཅད་ལ་
ལུང་བུར་ཐལ་འབྲུར་བས་པ་དེན་འཕེན་ཕོ་ན་མ་རིག་པས་བྱུང་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། རང་རྣུང་པས་ནི་དེ་རྣུང་མི་བཞེད། རང་རྣུང་པ་མན་ཚད་གྱི་རང་རྣེ་ལྷུར་ན། གར་ཐག་རང་རྣུ་བྱུང་བ་འི་ལས་
ཕོ་དུ་འཕེན་པ་འི་རྟེན་པ་རྣམས་ནི། མ་རིག་པ་ཕོ་ན་པས་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་ལུགས་ལ་ལོ་རྩལ་པ་འི་རྣུ་བ་དོན་འཕེན་རྣུ་ལ་མི་འདྲེ། །གར་རྣུར་ནའང་རང་རང་ལུགས་གྱི་བདག་མེད་པ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ལྷོ། གྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་སྲིད་པའི་སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་ལོ་ལོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་

ཉིད་ལ་སྐྱོད་སྲིད་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུན་བརྟགས་དང་རྣམ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་གྲང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་གླུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །

མ་ལས་པ་ལ་ལ་ཆེར་འདྲུབྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོ་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོད་སྲིད་པའི་མ་རིག་པ་མི་སྟོན་ཅེས་བཞེད་སྐྱེད་ཡང་། རྣམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདྲུབྱེད་ནི་

ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། བསོད་ནམས། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། མདོ་ལས། ཆོགས་རྒྱལ་རྒྱ་གསུངས་གྲང་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་རྒྱ་

རྒྱུ་ན་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། ལྷི་མར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱེར་བ་ན་འབྲས་རྒྱུ་གྱི་

རྣམ་ཤེས་སུ་འབྲུག་བས། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྩོན་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་མིར་གསུགས་གྱི་མིང་ནི། ཆོར་བ་འདྲུ་ཤེས་འདྲུབྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིར་

བཤད་

སྐྱོད་སྲིད་

མཛེས་པར་བྱས་པའི་མཛེས་པར་

གཞིའི་སྐད་པོ་དང་། གཞུགས་ནི་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེ། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེན་གཞུགས་ཀྱི་ས་པོན་ཙམ་ལས་གཞུགས་ནི་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེན། དང་པོ་རྣམས་
སེས་སྐྱེས་གཞི་མེད་མེད་པོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་ནས་ལྷན་པའི་སྐོག་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཏེ། ལྷན་དང་མིང་གི་སྐྱེ་མཚེད་ནི་སྐད་ནས་པོ་དང་དོ། །འབྲུག་ཏེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་
དཔར་པོ་རྣམས་གཅིག་ཙམ་དུ་འབྲུག་པས་རིམ་པ་དེ་སྐད་མེད་ལ། མཚོ་དང་དེ་དོན་སྐྱེས་པ་ནི་མངལ་མ་གཏོགས་ཚ་སྐད་པར་བཤད། དུག་པ་རེག་པ་ནི། ལྷན་དཔར་རྣམས་སེས་གཞུགས་འདུག་པ་ལ་
འཁྱེན་ནས་ལྷན་གཞུགས་སོགས་མིང་དུ་པོ་ལོ་ལོ་བར་མ་གཞུགས། གང་དུང་པོ་དང་སྐྱེ་གཏོང་པའི་སེམས་སྐད་དང་པོ་ལྷན་པ་རྟེ། ལོ་ལ་མིག་ནས་མིང་གི་འདུག་ཏེ་རེག་པའི་བར་ཚི་རེགས་པོ་ད་
དོ། །འདུན་པ་ཚོར་བཞི། རེག་པས་ལྷན་གཞུགས་གང་དུང་བཅད་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱེ་མཚེད་པར། ལག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱེས་བཏང་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་དུང་སྐྱེས་པའོ། །ལོ་ལ་མང་སྐད་བཞིན་
པོ། །ལྷན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲུག་བཏང་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལ་འབྲུག་འདོད་ཀྱི་སྐྱེད་པའོ། །བཏང་སྐྱེས་སྐྱེས་གང་དུང་ལ་སྐྱེད་པ་གང་དུང་རྟེ། ལོ་ལ་འདོད་སྐྱེད། མིང་སྐྱེད།

3

བུད

ལྷོ་མཚན་

༄༅། །འཛིག་མཚོད་གསུམ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། མཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྷ་པ། བརྟུལ་ལྷགས། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེར་ལེན་པ་ནི།
 དང་པོ་ནི། གསུགས་སོགས་འདོད་ལོན་ལ་ཆགས་པ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ངན་ལ་ཆགས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དམན་ལ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ནི།
 འཛིག་ལྷ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་མཚོད་པ། བརྟུལ་མཚོད་པ་ནི། ལྷ་ར་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་གཤམ་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་མཚོད་པ་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བདེ་བ་ནས་ཡང་མཚོད་ལྷི་མ་འདུན་པ་
 ལྷ་མ་ལྷ་ཚན་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་གྱི་ལས་ཏེ། མཚོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། བརྟུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། མཚོད་པ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་གནས་
 པ་ནི་པོ་གང་ཏུ་འདུན་ལ་གསོས་དང་པོར་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་བ་དེ། འདི་ལ་མངལ་ཏུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་པ་ཞེས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་བ་གསུམ། འདི་ལྷི་པ་ཉིད་མཚམས་
 ལྷ་ར་ལ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལྷ་དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་ནས་སྐྱེད་པོ་ལྷ་པོ་ལ་པོ་ལ་དེ་འཛོགས་པོ། འདིར་ནི་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཆ་དང་པོར་འདོད་དོ། །བརྟུ་གཉིས་པ་ག་གི་ལ། ག

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་

ཡོད་ཅིང་གསུངས། དང་པོ་སྒྲིམ་ནས་སྤོང་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་མ་རིག་པས་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
བསྐྱེད་པ་། ལས་དེ་འཛིན་ཚུན་ལྟེང་ལོན་གཉེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་ནས་ལྟེང་ལས་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྟེང་དུ། ལྷི་མ་རྣམས་ལྟེང་པའི་ཚེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་
སྤོང་བུལ་ལྟར་ལས་ལྟེང་ལས་སོ། །གཉེན་པོ། ལན་གྲངས་གཞན་པ་སྤོང་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རྟོན་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྟོན་པས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དུ་ལས་
ཀྱི་བག་ཚགས་བཞག་པས་དེ་ལ་ལྟེང་ལོན་གཉེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བར་དུང་འགོར་སྒྲིམ། རྟོན་དེ་ལ་ལྟེང་ལོན་གཉེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་ནས་ལྟེང་ལས་རྣམས་ལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ལན་ལས་དང་པོ་གཉེན་ཚེ་དང་པོ། ལྟེང་ལོན་ལྟེང་པ་གསུམ་གཉེན་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་རྟོགས་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ལོན་ན་ནི་ལྟེང་ལས་གསོས་མ་བཟུང་བ་
བྱུང་། ལོན་པས་གསོས་མ་བཟུང་བ་ཞིག་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐོག་པ་ཚེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། ལྷི་མ་པའི་ལྷགས་ལྟར་ཟད་མི་འདུ་བ་འོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । अत्र अत्र दद पोर रीण प अर्थ र कु म अणु म कु य श्री दद । अत्र प म दे री कु क श्री ष अ नु पु द अणु द व क ष । अत्र प री कु क श्री ष क श्री अणु द व री व म री उ क र् म द ष अणु ष श्री उ क र अ प्रे य
 अणु ष म अणु क दद । क श्री ष द क ष अणु द क अत्र प य ष अणु द व क ष । अणु पु द म री ष प य ष अणु द व री व म री उ क र् म द ष अणु ष श्री उ क र अ प्रे य अणु ष अणु ष । म री ष प अणु ष प क ष अणु
 पु द अणु ष क ष । अत्र प अणु ष प क ष क श्री अणु ष प री व म क म पु द अणु ष श्री उ क र अ प्रे य अणु ष म अणु क दद । ष द अणु ष प ष क श्री अणु ष अणु ष । अत्र पु अणु ष प ष क श्री अणु ष
 अणु ष प क ष । म री ष प अणु ष प ष अणु पु द अणु ष प री व म री क म पु द अणु ष श्री उ क र अ प्रे य अणु ष अणु ष । दे य अ द द प री ष री ष अणु म व ष म प री । री म व री क
 अणु ष अणु क री ष श्री ष प म पु द प यी क य । अत्र म री ष अणु म व ष म प री । अणु ष अणु ष अणु ष प म पु द प यी क री । अणु क प री । अणु ष प अणु ष । उ क उ द अ प्रे य व म अणु द री कु य
 प यी । अणु द श्री अणु द श्री ष उ ष प ष व री अणु । अणु ष री ष अणु री य द द ष म री द व द ष । अणु ष अणु ष दे री री ष प क म ष म री क ष री । अणु ष अणु ष अणु ष अणु क द प ष अणु ष री । अणु ष

མཁུན་བརྩི་བྱ་བཀའ་འཁུམ།

པ་འཛི་འཕོ་རྩི་ལྷུང་བྱེད་རྩུལ་ལ་གནིས་ཏེ། དངོས་དང། ལམ་ལྷུང་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འཛི་བའི་རྩེན། འཛི་བའི་སེམས། ལྷོད་ལྷུང་རྩུལ། བར་དོ་འགྲུབ་ལྷགས། ལྷེ་ལྷིད་དུ་ཉིད་མཚམས་
ལྷུང་རྩུལ་པོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། ཚེ་ལྷན་ནས་དུས་ཀྱིས་འཛི་བ་དང། མ་ལྷན་གྱུང་དུས་མིན་གྱི་འཛི་བའོ། །ལྷི་མ་ལའང། བསོད་ནམས་ལྷན་ནས་ནད་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛི་བ་དང། གཞན་ལང་
དུས་མིན་གྱི་འཛི་རྩེན་དགལ་དོ་ལས་གསུངས་སོ། །གནིས་པ་ནི། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་འལྷུང་ལ། ལྷེ་ར་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དགོ་སེམས་དང། མི་དགོ་བ་བྱེད་
པ་རྣམས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་མ་དེས་གིང། དེ་དག་འདུ་གཤེས་རགས་པ་རྩུ་བའི་ཚེ་ལོན་གྱི། ལམ་ལོ་རྒྱ་བས་སུ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནར་འལྷུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་
དགོ་བ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷོད་ལྷུང་ནས་ལྷུང་ལ། གནིས་གའང་ལྷོད་ལྷིད་གའི་བར་བརྟན་ཏེ་རྣམ་གཤེས་འཕོ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ལམ་གཤེས་ལྷི་
འཕོ་བ་དང་བར་ཚད་མེད་པར་སྤང་མདའི་མཐོང་མཚན་བཞིན་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་ཏེ། འཕོ་བ་གང་དུ་ལྷེ་བར་འལྷུང་བ་དེའི་ལུས་དཀྱི་བས་ཅན་དུ་འལྷུང་རོ། །འོན་གྱུང་གསུགས་མེད་ལམས་སུ་ལྷེ་བའི་ཚེ་

ལྷོ། །བར་དོ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། །དོས་དང། །འཕྲོས་དོན་མོ། །དང་པོ་ནི། །མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། །བར་དོ་བ་དེས་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་རྩ་བ་
 དང། །ཅེ་བ་སོགས་བྱེད་ལ། །མ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་པའི་བློས་དེ་དང་ཉེ་བར་རྣམས་པ་ན་བྱད་མེད་དེའི་དབང་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་བར་བྱུང་པས་འོས་ཏེ་
 སེ་འཕྲོས་ནས་ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་དོ། །ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་གི་རྣམ་སེམས་ནི། །མིད་སེམས་སོན་སྟེ་གཞན་ནི་དེའི་ཚོ་མེད་དོ། །དེར་མེར་མེར་པོ་དང། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲུང་བ་ཆ་སྤྲུབ་རྣམས་
 དང་འབྲེས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕྲེལ་ཏེ། །ཞག་བརྟན་སྤྲུག་སོ་བརྒྱད་རྣམས་ཙམ་ནས་སྐྱེར་བཅའ་བར་འབྱུང་ཏེ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 པོ། །དམུལ་བ་ཐལ་ཆེར་དང་དུད་འགོ་དང་མི་དྲུགས་དང་མི་དང་འདོད་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ནི། །རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་སྟེ། །དེར་སོང་ན་སྐྱེ་གནས་ལ་འོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བར་
 ལྷོ་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཏུ་ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་ལ། །འོན་ཀྱང་ལུག་དང་ཐག་དང་བྱ་རི་དྲུགས་མང་པོ་གསོད་པའི་སྟེག་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་དེས་བརྒྱམས་ལ་བར་སྐྱེད་ནས་ལུག་དང་ཐག་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་

མཛེན་བརྒྱུད་པུ་བཀའ་བཞུགས།

པམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་སྐོར་གོ་མས་ཀྱི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཁོས་པས་བར་ཤིང་འགགས་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་འོ། །ལོ་ལྟེ་སྐྱེ་བའི་པམ་ཆེར་མང་པ་སྐྱེས་དང་པུ་
ལོ། །དྲོད་གསེར་སྐྱེ་བ་དྲི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་འདོད་ཅིང་། མོ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དྲི་དང་། ལྷང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་བ་པམ་པམ་འདོད་པས་རྒྱུན་ལྷན་ནས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བཤད་དོ། །
གཉིས་པའི། དུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་འག་བཏུག་ཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་འཕོར་བར་འཕོར་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་གསུང་གོས། དེ་ཡང་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་བདག་མ་ལོན་ལ། ལྷང་
པོ་འདི་པས་དོན་གཞན་པའི་གང་ལྷག་པར་རྒྱ་ལྷག་པའི་བདག་ལོག་འཇིག་རྟེན་མ་འོ་ལ་ཏུ་འཕོ་བ་མ་ལོན་ཀྱི། ལྷང་པོ་ལ་བརྟེན་བདགས་པའི་ང་ཅམ་ལོག་སྐྱེ་མ་ལུ་ལྷའི་མོས་རྟེན་འབྲེལ་བཏུག་ཉིས་པ་
བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་རྒྱན་སྐོབ་ཅམ་དུ་འཕོར་བར་འཕོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་གསུང་བར་གྱུ་ལ། །དེ་ལྟར་འཕོར་བའི་མོ་རྒྱལ་གསུང་འདི་ཉིད་འདི་ནས་སྐྱེ་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་ཅི་
པུ་ལོག་པོ་དེ་ཅི་ན། ལེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུང་ལྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་རྒྱུ་ལ་མདོ་པས་བཤད་པའི་དོན་གོ་སྐྱེ་བར་བཤད་ན། ལྷ་མས་སྐོབ་མར། བ་པོ་རྒྱུ་ལ་ལུ་ལྷའི་བ་རྟེན་པོ་ལོག་

॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥
 ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥ ॐ गणेशाय नमः ॥

ལྷ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད། །གདུལ་བུའི་སྒོ་དང་འཚམས་པར་འཆར་བཟོད་པའི། །རྩལ་འདེམ་རྟུག་རྩ་བྱེད་ལ་དགོ་བྱུར་ཅིག། །རི་ལྡར་ལྡན་ཅིག་སྒྱེས་དང་རྒྱན་བརྟུག་པའི། །བདག་རྩ་འཛིན་
 པ་གཅིག་དང་དུམ་བྲལ། །གཞི་མེད་འབྲུལ་པར་རིག་པའི་སྐྱང་བ་ཡིས། །ཉེས་རྒྱན་རྩ་བའི་མུན་པ་འཛིལ་བར་སོག། །ལུང་དང་ལུང་ཅན་ལྷོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ། །རྩལ་དང་སེམས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 བརྟགས་པས། །བདེན་གཉེས་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཤོས་སྒོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་ལ་ངལ་བ་མེད་བྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྒྱན་སྐྱང་ལུང་དང་ནི་མངོན་ལུང་པའི། །སྒྲི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས། །རྒྱན་རྒོ་བདོན་དམ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི། །རིག་རྩལ་པརྱོ་མཚོག་རྩ་དགོད་པར་སོག། །ལྷི་དོན་རྗེ་ལམ་ལུང་གི་སྐྱང་ཆ་རྩུང། །སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་རི་མོར་དེས་བྱས་ནས། །དེ་ལང་
 གཉེས་སྒྲུ་མེད་པའི་མེ་སེམས། །འཇུག་པས་ཐོག་མཚོག་ལམ་ལ་བསྐྱེན་བྱུར་ཅིག། །སེམས་སྐྱང་རྩལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་བ་དང་། །གནས་ལུགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། །གཉེས་ཀ་བྱུང་
 འཇུག་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་སྒྲོད་ལུང་མངོན་བྱུར་སོག། །དེ་ཚེ་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དུངས་པའི་ལུང། །ལས་འདས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་གསལ་དང་། །ལྷང་

ལྷག་སྲིད།

ལྷ་ལྡན་ལྷ་

མ

མཚན་ཉིད་བཤད། ཚེས་པས། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཚོས་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་དང་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་རོན་དམ་
 བདེན་པ། མི་རྟག་པ། དངོས་པོ། འདུས་བྱས། རང་མཚན་རྣམས་རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བཅ་གཞོན་སོགས་ཀྱི་རོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཞིག་རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདེན་ལྷན་ཏུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བམ་མཁའ་དང་ཚོས་གང་ཡིན་གྲང་དེ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། རྟག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས། འདུས་མ་བྱས། ལྷི་མཚན་རྣམས་རོན་གཅིག་ཅིང་། ལྷགས་འདིར་འདུས་མ་
 བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས། ལྷོང་ཉིད་གྲང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པས་ནི། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་ལལ་
 ཚེར་རང་རྒྱད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་གྲང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་པས། གསུགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་ལྷོང་པ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་གུན་བརྟགས་པའི་གུན་

བཤད་པའི་

ལྷོང་ཉིད་

མཚན་པ་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་ལུགས་ལ།

བརྟན་པ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། འཇུག་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱིས་བྱེད་དོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བདེན་གྱིས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་སྲིད། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་བདེན་གྱིས་དང་། གཞན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་ལས་ན་བདེན་གྱིས་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །བཞི་པ་དཔུང་པར། འཇུག་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆེར་ཐལ་འགྲུབ་བ་དང་འདྲ་ཐར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ལྷོད་གང་གིས་རྗེས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་གེས་ཚད་མར་སོང་བ་དོན་དམ་དང་། ལྷོད་གང་གིས་རྗེས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་པའི་རིག་གེས་ཚད་མར་སོང་བ། གྱུར་རྒྱོད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད། མཚན་གཞི་ནི་གསུགས་སོགས་སྟོས་གཅོད་མེད་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ། གྱུར་རྒྱོད་བདེན་པ་དང་། དའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གྱུར་རྒྱོད་ལ། འཇུག་ཉིད་གཅོད་པོར་སྣང་ལུལ་

མ

ལྷོ། །དུ་བྱེད་པའི་སྤོ་ལ་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱན་རྫོང་ཡང་དག་རྒྱན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྒྱ་དང་། ཀ་ལུ་མ་ལྷ་ལྷ་དང་། རུ་ས་མ་ལྷ་ས་དང་། སེས་པ་རྣམས་དང་། ལ་དོག
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལུ་ལོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྐྱང་ལུ་བྱེད་པའི་སྤོ་ལ་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་ལྷུ་བ་པར། ལོག་པའི་རྒྱན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷི་ག་རྒྱའི་རྒྱ། མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་པརྒྱན།
 ལྷུ་མའི་རྒྱ་གྲང་། མི་པམ་གྱི་མི་རྒྱ་ལུ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དེུ་བ་ལྷ་མོ་མང་དོ། །ཐལ་འགྲུར་བས་དེུ་གཞི་སེས་ལུ་ལ། དེུ་དོ་བདེན་པ་གཉིས་ལྷ
 ལྷ་ས་དེས་སེད། དེ་ཡང་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལྷ་གྲངས་དེས་པ་གའ་ཞིག །གཞི་གཅིག་གི་སྤེད་དུ་བདེན་པ་རྣམ་གཅོད་ལ་ཁེགས་ན་བརྒྱན་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ། བརྒྱན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་
 ལྷུ་བ་ན་བདེན་པ་རྣམ་གཅོད་ལ་ཁེགས་པའི་ལྷི་ར་ཏེ། དེ་གཉིས་མན་རྒྱན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ལྷི་ར་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྐྱོད་
 དུ་ཡོད་པ་རྒྱན་རྫོང་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ཉིད་འཇལ་བའི་མཐར་ལྷག་དེུད་པའི་རིག་སེས་ཚད་མས་རྗེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ལྷུ་གྲུ་རང་

ལུ་ལོ།

ལྷ་མོ་ལོ།

དཔེར་བྱིས་མེད་པ་རྣམས། མཐམ་ལྷག་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ནི། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་བྱི་ཚད་མ་མིན་པ། དེའང་གཟུགས་སོགས་བྱི་རོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་པའི་ཚད་མ་ཞིག་པ་བྱེད་པ་སྟེ།
 རོན་བྱུང་སངས་རྒྱས་ལམ་ལས་པའི་ཚད་བྱི་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྙིང་རོན་པ། ལྷིང་རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྙིང་རོན་མིན་པས་མ་ལུག་བྱས་ན་བདེའོ། །རོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ལམ་
 རྩེད་གཞིའི་རྩོན་སྔར་དཔྱོད་གང་ལྟག་གི་བདག་མེད་ལུ་མོ་དང་། ཚོས་བྱི་བདག་མེད་ལུ་མོ་གཉིས་སམ། རྩེད་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གམ། ལྷས་པ་རྩོད་རིགས་བྱི་སོན་སྔར་དཔྱོད་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་པ་དང་། རྣམ་
 ལྲངས་མ་མིན་པའི་རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ལེ་རྩེད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་རྙིང་རོན་བྱུང་ལོད་བདེན་པའི་མཚོན་ཉིད། མཚོན་གཞི་མི་སྐྱེ་བུ་རྣམས། ལེ་རྩེད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ནི་བྱུང་ལོད་དཔྱོད་
 ལྷོད་བྱི་ཚད་མའོ། །དེ་ལ་དཔྱོད་ཀྱི། ལྷགས་འདི་སྣེ་ས་ལང་ལོག་གི་དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་བྱུང་། དེ་ལྷོད་ཉིན་གཤམ་པོ་ལ་རྩོན་ལས་དཔྱོད་སྟེ། དེ་ལང་ལུ་པ་ཅན་གྱི་སྤོད་ལྷག་ལྷུང་རྣམ་རིག་པས་ལྷུང་པས་
 རྣམ་ལྲངས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱི་ལྷུང་རྣམས་བྱུང་མ་པ་བྱུང་བྱི་དབང་གི་ས་དེ་རྣམ་བཞག་པའི་སྣེ་ས་པོ། །ལྷིང་དང་པོ་ནི། མཚོན་པའི་ལུང་དང་། ལུང་ཅན་རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་

ཟླ་ལ་བའི་འཕྲོད་ཀྱིས་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། གཉེས་པ་ནི། དེ་རྟོགས་པའི་ལེ་སྐད་པག་ཚང་ལ་ལྟ་བུ། འདི་གཉེས་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མིན། ལྷི་མ་ལ་འད་
 ལྟས་པ་རྒྱུ་དེ་གིས་ལྷི་སྤེལ་བྱེད། ལུས་དང་ལུས་ཙན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ། ལེ་ལྟ་བུ། ལྟོང་ཉིད། ལོངས་གྲུབ། ལང་དག་མ་ཐང།
 ལོ་སྤེལ་བྱེད་སྲིམ་སྲིམ་དོན་གཙུག་ །གཉེས་པ་ནི། ལྟོང་བའི་རྒྱུ་དུ་ལྟོང་ཉིད་ལ་དོན་ལུས་རྟོགས་པའི་ལེ་གིས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམ་གྲངས་ལ་མིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཙམ་ལ་ཙུག་བཞེད་གྲང་།
 དོན་དམ་དངོས་མིན་མིན་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དུ་བའི་ལྷི་ལྷི་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོང་བ་ལྟོང་བ་གྲུབ་ལ་གྲུབ་གཉེས་བྱི་དུ་བའི་ལོང་པའི་ལྷི་ལྷི་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མིན་ལ་ལྟོང་བ་ལྟོང་ལ་གྲུབ་པས་ལུབ་པའི་ལྷི་ལྷི་
 ལོ། །ལྟོ་དོན་ནི། ལུས་པ་བདེན་ལྟོང་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལེ་སྐད་ལྟོང་པའི་རྒྱ་མ་ཚུན་ལོང་དེ། དེ་སྟོན་དོན་དམ་ལྟོང་ཉིད་ལ་དོན་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་རྣམ་གཞག་ལེ་གིས་བྱི་གཞིགས་དོས་བདེན་ཙུག་
 དོན་དམ་ལས་བདེན་པ་ན་དེ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལའི་ལྷི་ལྷི་ཏེ། ལེ་རྣམ་གཞག་གི་ལེ་གིས་དེས་ལུས་ཙན་དོན་དམ་ལེ་སྐད་ལྟོང་པའི། ལུས་དོན་དམ་བྱི་བདེན་པ་ལེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཚུན་བྱིས་དེ་ལྷི་ལྷི་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བཏུགས།

འབྲས་ལུ་འབྲེལ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལེ་མེ་དུ་གསུངས་པ་ལོ་ན་དགོ་ལྟོང་ཆེན་པོ་ལོན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ལོན་ཏེ། གང་གི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲས་དག །དེམ་འེ་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
མཚོན་མཚོན་པ་མེད་པ་ལོན། །འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་ལོན་པའི་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སྟེ། དེ་མེད་འོད་དུ། ཆོས་གྱི་
སྤང་པོ་བཟུང་བེད་ཞི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོན་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྟར་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགོར་དང་པོའི་གདུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷེད་ཆོས་ཅན་གྱི་འགོར་བ་ལྷག་བརྟེན་གྱི་
བདེན་པ་དང་། དེའི་སྤང་གང་ལག་གི་བདག་དུ་འཇོན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འཇོགས་ཆོགས་པ་ལྷག་བརྟུན་འབྲས་གི་བདེན་པར་གཤམ་ནས་དེ་འགོག་པར་གྱུ་བའི་སྟོང་། གིན་དུ་སྤངས་པའི་ཞི་གནས་
དང་། བདེན་པ་ལོན་ལྟར་པ་བཟུང་བ་ལྟོས་པའི་སྤྲུག་མཐོང་ལམ་བདེན་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་སྤྲུག་བཅས། སྤྲུག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་འགོག་བདེན་དུ་དོགས་སོ། །དེའི་སྟོང་དུ་སྤྲུག་འབྲས་གི་གཙོ་
པོ་གསུང་བ་བདེན་འཇོན་དང་། ལམ་བདེན་བདེན་བཞི་ལྟར་པའི་སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་པར་བརྟོས་པར་ད་ལྷག་དག་གིས་སོ། །སྤྲེད་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་འགོར་པོ་བར་པའི་འདུལ་

མ

བཅོམ་བུ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །བར་བྱ་བ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་གི་དང་། བྱང་རྒྱ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་པའི་
 ལྷོ་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་ལམ་བཟེན། མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་འགོག་བཟེན་དུ་འདོད་ལ། དེའི་མའི་ལྷ་བ་ལ་དང་ཅིང་མོས་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་དུ་སྦྱིན་གྱིང་ཐ་མོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་སྦོ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་མ་ཐེན་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སམ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུངོ། །ལམ་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་ཐེན་པར་སྦྱོང་བ་དག་
 པའི་ཐབས་ལ་མཐས་པར་སྦྱོང་པའི་བྱང་སེམས་སམ། དབང་རྣོན་ཞེས་བྱུངོ། །དེ་ལྷ་བྱེད་བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་རབ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱ། ལྷུང་ས་
 པས། ལྷོ་གས་པའི་བྱང་རྒྱ་ལྷོ་ནས་པོ་ལྷོ་གས་དཀར་བཞེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །འཕོར་པོ་ཐ་མའི་རྣམས་འབྲངས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱོང་ལྷུང་ལ་ལྷུང་གས་པ་སྦྱོང་
 པའི་ཐོག་པ་ལ་རྣོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུང་གི་གཙོ་བོ་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་རྣམས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བཅས་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམས་པམས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུང་བ་ལྷོ་བྱང་གྱི་ལྷོ་

9

ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལོ་ན་ཉིད་དུ་སྲི་མ་ནས་བྱིས་པ་འོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ། ། །སྲི་མ་རབ་གྱི་ལ་རོ་ལ་རྒྱ་ལྷིན་པ་ཐབ་མོ་སྐྱུང་བའི་གསལ་བྱེད་དེས་དོན་སྐྱུང་བ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བྱུ་བུ་
 ར་མི་དུ་ལ། ལྷོ་ཚོ་གསལ་སྐྱོས་པའི་འཚེད་བ་མ་ལུས་ཀུན། །རྒྱ་མ་ཐར་སྐྱོ་གསལ་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས། །བསམ་བྱིས་མི་བུ་བ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ལུ་མ་ཚེན་སྲི་མ་རབ་ལ་རོ་ལ་ལྷིན་པ་
 འདྲ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྲི་མ་རབ་གྱི་ལ་རོ་ལ་རྒྱ་ལྷིན་པའི་སྐྱིད་པོ་འདི་འཚད་པ་ལ་དོན་གསལ་སྐྱོ། །ལྷོ་དང་། །གཞུང་དང་། །མུག་གོ། །དང་པོ་ལའང་མཚན་དོན་དང་། །དོས་དོན་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། །ལེགས་སྐྱུར་བྱི་སྐད་དུ། །རྒྱ་ག་ཐ་ཉི་ལོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། །ལྷོ་སྲི་མ་རབ། །ལུ་ར་ལ་རོ་ལ། །མི་རྒྱ་ལྷིན་པ། །ཉིད་ལ་སྐྱིད་པོ་སྐྱོ། །དེའང་བསམ་བུ་འི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའམ།
 ལྷོ་བུ་འི་ལོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །ཉན་རང་སོ་སྐྱིད་ལ་ལས་ལང་དག་པར་འདས་སེད། །དུས་གསལ་བྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་མ། །སོ་སྐྱིད་ལོས་རབ་ལས་མཚོག་རྒྱ་བུར་
 པའི་ཉན་རང་གི་སྲི་མ་རབ་སྐྱོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལ་རོ་ལ་རྒྱ་ལྷིན་པས་བྱ་ན་མེད་པའི་སྲི་མ་རབ་དང་ལྡན་པ། །ཉི་ཉ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས་སྐྱིད་པོ་སྐྱོ། །དཔེར་ན་ལོ་མ་ལས་མར་

ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

མཁུན་བརྩི་ལྟོ་བཀའ་ལམ་ལུགས།

དཀོན་ལྷ་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལམ་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྒྱན་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་ལའང་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་དེ། འདི་རྒྱན་ཅེས་པ་སྐྱེད་པ། བདག་གིས་ཞེས་ལམ་ལོར།
ཐོས་པ་ཚོས། དུས་གཅིག་དུས། ཅ་ཞེས་གནས་གཞིའི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེས་ན་གནས་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་སྐྱེད་འདས་ཞེས་པས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྡེ་མཚན་དོན་
འཇུག་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་། ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཞེས་པས་གནས་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྡེ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ལངས་རྒྱལ་དག་ནི་བྱེ་བ་ལྷག་སྐྱེད་དང་། །དེ་བས་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེད། །ལྷན་
བྱེད་ལྷན་སྐྱེད་པོ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་སྡོད་གི་དགོ་འདུན་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ལོར་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལྷ་
འཇུག་དང་། ཐོན་ཏུ་ཀྱིས་ཆེ་བ་ལྷག་པ་ལྷད་པ། ཉན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དང་སྐྱེད་པ། ལམས་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། ལམས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་སོགས་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་

ལྷོ། །པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སོམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཀྱིས་ཆེ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་ །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་དོན་ལ་
 མ་སྐྱོངས་ཤིང་ས་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་དུས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་ལྷིང་ལོ། །དེ་
 བས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཟུང་མོ་སྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བསྟུན་ཏེ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ལྷིན་པ་ནི་ཟུང་སྟེ། ལྷན་གྲང་བསྐྱོམ་པར་
 བསྐྱི་བ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱོགས་པར་དགའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཟུང་མོའི་དོན་མངོན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་འབྲེལ་བའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་
 པར་ཞུགས་པ་ནི་ཟུང་མོ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལྷུང་སྐྱེད་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་དུས་ཏེ་སྐྱེད་ལམ་སོགས་དུས་གསུམ་པོ་མ་འདྲེས་
 པའོ། །འོན་འདི་ཉིད་གང་གིས་འཆད་ཅེན། ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས་བྱུང་། གཞན་དོན་དུ་རྒྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་

ལྷོན་དང་། །རྒྱད་དང་རིག་པ་དག་དང་བདེན་པར་བརྒྱད་པ་དང་། །མཚན་ལམ་གསལ་བདེ་བར་བྱེད་དང་དེ་ལི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་གུན་གུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེས་ལུང་མཐུ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ངོས་བཟུང་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། །ལམ་ཐབ་མའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། དེ་ཐབས་སྒྲགས་གྱིས་ཐེན་དགོས་པར་བསྟན་པ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གདམས་པ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་པ། བསྒྲགས་པ་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་
 ལྟན་པ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་སོགས་ནས། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་ཉོགས་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ནས། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་
 དེ་ལྟར་གསུགས་པ་དོ་བོ་དོས་འཛིན་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་སྤྱིར་གསུགས་སྟོང་པ། ཉམས་སྟོང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གུང་གསུགས་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གུང་གསུགས། དེའི་
 ལྷོན་གསུགས་གུང་སྟོང་པ་ཡིན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གུང་གསུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་སྟོང་ལུང་འདུག་གི་ལམ་མཚན་ཉིད་བཞི་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེམ་པར་སྟོང་མེད་དང་། སྟོང་བཅས་

ཉམས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་

སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་

མཚན་མ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལེགས་པ་

དང་། ལྷན་སྒྲོན་གཉིས་མེད་བྱིན་ལ་འཕྲོད་དུ་བཞག་ལ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་ཐམས་པོར་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལྷན་གཉིས་བྱིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཐོན་
མེད་བྱི། འོན་ཀྱང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས། རི་སྐད་དུ། སྒྲོན་པ་ཉིད་པ་ལྷ་ཉེས་ན། །གེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། ལྷན་པ་ལི་
སྒྲོན་ཞེས་སྒྲོག་ནའང་ལྷན་སྒྲུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །མཚན་མ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་མེད་གནས་ལ་དང་མ་ཐིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོན་པ་དང་མི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དོན་གྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པས་མ་སྒྲུས་པ། སྒྲུབ་མེད་པའི་དོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ཅིར་ལང་སྤྱང་དུ་རྒྱུད་བས་རང་མདངས་མ་འགག་པ། དའི་གསེས་
ལྷགས་རི་བཞིན་པ་ཉིད་པ་ལས་བདེན་གྱིས་བྲལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོན་ས་མེད་པ་ལས་འགྲུལ་དུ་སྒྲོག་པས་བསལ་དུ་མེད་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་
པ། སྒྲོན་པ་ཉིད་བྱི་གསེས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཐོན་ས་སྒྲུབ་གྱིས་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐིན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོགས་བྱི་ཐོན་ཏེན་ཀྱང་རང་བྱུང་དུ་སྤྱང་བས་ན་གྱི་བ་མེད་པ། དེ་ལྟར་གཞོན་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཕྱོད་

ལྷོ། །ལུར་དུ་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལྷོར་དུ་ལུང་རིག་གི་འཐད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ཟབ་མོའི་དོན་ལྟོ་
 དམན་དག་གིས་རྟོགས་པ་ལ་ཚོགས་ལུང་ལུས་འདོམས་པས་གཤམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྐབས་སུ་མ་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞོན་ནས་གོལ་བའི་གསེས་སྤྱད་པར་ལུལ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དེའང་དབང་པོ་དུག་རྟོག་པ་མེད་པར་གར་བས་སྤྱད་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ལྷོར། ལུལ་སྤྱད་རང་སྤྱད་གི་རོལ་བར་གཤམ་པས་སྤྱད་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལྷོར། ལྷོ་གསེས་
 མོ་གསེས་དུག་གི་འཛོལ་བ་རྒྱ་བཀས་ཚོད་པས་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་ལྷོར་དེ་རིག་སྤོང་ཉིད་གྱི་གསེས་པ་མེད་ལྱུང་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་བ་གར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུའི་བཞགས་རྒྱལ་གྱི་རོ་པོ་དེ་རྟེན་སྤྱོད་གྱི་ལ་
 རིག་པས་བསྐྱེད་པས་གིང་། འདྲུའི་གྱིས་སྤྱད་མའི་ལས་བསགས་པ་ལས་རྣམས་གསེས་གྱིས་རྒྱལ་བ་གར་ནས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་རིག་སྤོང་ཉིད་ལྟར་དང་གཞུགས་པ་བཟུང་། དེ་ཉིད་གང་གིས་བཟུང་ན་སྤྱོད་མཚེད་དུག་
 གིས་བཟུང་། དེར་དབང་པོ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་རིག་ཅིང་དེའི་མཐུས་ཚོར་བརྒྱལ་བ་གསུམ་སྤྱད་ས་གིང་ལྷོད་པ་སྟེ། ལྷོད་པར་འཕོར་བའི་ལས་ལུས་པའི་འབྲས་སུ་ལུས་ལོན་པ་དང་། ལྷོད་པར་ལ་

4

ལྷོ། ལྷོ་རྩོམ་རྩུས་པའི་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས། གང་ཞེས་གཅིག་མིན་དུ་མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་མན་པ་སུན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་གཞིར་བྱུང་པ། །དངོས་
 མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མ་ཉམ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྲུར་མེད་པ་ཞི་ཞིང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ལྷོ་བ་པ་སྤྱོས་མེད་པ། །སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལའང་གཉིས། ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འགོག་པ་ལས་
 རྟོག་པ། མི་སྤོབ་པ་ན་བསོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་སྤོབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལཱ་འདི་ལྟ་བུ་བས་ན་སོགས་ནས། མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་དབལ་ལྟ་བུ་
 གསུ་ནས་དུམ་བཤེས་པའི་སྤྱིར་ཡིག་ཏུ། རྩན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤོབ་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྷ་བ་སྤང་བྱོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་
 ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱར་ཡང་སྤོལ་བའི་སྤོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་བདག་གནས་པ་

ལྷོ་རྩོམ་རྩུས་པའི་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ།

ལྷོ་རྩོམ་རྩུས་པའི་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ།

དང་། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པར་འདོད་པ་བཞི་པོ་ལས་དགེ་བའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ཉི་ལུ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྐུ་བརྒྱ་དུག་ལྷ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་གི་
 ལྟ་བུ་འཕྲོར་གསུམ་དང་རྣམ་པ་སྤྱང་པོ་ལྟ་སྤྱང་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་རྣམ་གྱི་རིག་པས་བཅོམ་སྟེ། དེའང་གཟུགས་བདག་མ་མིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རྟོག་ཀྱང་གཟུགས་མི་རྟོག་པའི་ལྷིམ་དང་། བདག་
 གཟུགས་མ་མིན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཇིག་པས་ན་གཟུགས་བདག་ལ་མི་དབང་བའི་ལྷིམ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཟུགས་པོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ།
 བདག་གི་འདོད་པས་གཟུགས་ལ་འཇུག་ལོག་མི་རྣམས་པའི་ལྷིམ་པོ། །བདག་ལ་གཟུགས་པོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མོད་ན་བདག་མོད་བཞིན་དུ་ཡང་ལྷི་མི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཚོས་སུ་གནས་པའི་ལྷིམ་མི་རྟོག་
 ཏེ། ལྷ་མ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་མིན་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བདག་། གཟུགས་དང་མི་རྣམས་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་པོ་རྟོག་མ་བཞི་
 མང་སྤོང་རྟོགས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་གིང་། མཚན་ཉིད་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ལྷི་ག་འཇགས་ལུ་ལ་གྱི་སྤོབ་དཔོན་སྤོ་སྤོས་ཚེན་པོས་མཛད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱུང་། །དེས་ན་ཀྱང་རྣམ་

ལྷོ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འབྱེད་ལ་རྟུ་ལྷིན་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལ་གནས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལྷི་རྩེ་རོ། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་སྐྱུག་པ་མེད་དེ།
 ཚེའི་ལྷི་རྩེ་རོ་ལྷི་རྩེ་ཚེ་ལོག་བཞི་དེ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་ལྷི་རྩེ་རོ། །དེས་ན་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དུ་སྐྱུར་བས་བདག་མེད་གྱི་ལོ་སེམས་རྣོགས་པའི་མཐུ་
 ལོ་རྩེ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གསེགས་དང་གསེགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་འབྱེད་ལ་རྟུ་ལྷིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས་ཀྱང་། གསུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཚེ་འདུ་སེམས་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་སེམས་གནས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཚོས་ཀུན་ལ་མི་གནས་
 གནས་པ་མེད་པར་རྟོག་དེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་མེད་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་འབྱེད་ལ་རྟུ་ལྷིན་པའི་སྐྱུགས་ཞེས་སོགས་ནས། ལོ་སེམས་
 ལྷོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་འདྲ་མཚུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་དྲངས་ན་སྐྱུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིད་སྐྱོབ་ལ་འདུག་ལྷི་རྩེ་འདིར་ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚོན་བརྗོད་ལཱ་ལ་འབྲེམ།

ཅིང་བཤོད་བྱ་བ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་རྣམས། གོག་མ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲིན་པལ་གྱིས་དག་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་
རྣམས། ཟབ་མོ་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོ་རྒྱུར་དང་བྱལ་བའི་དོ་དོ་ལས་གོང་དུ་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པའི་ལྷོ་རྒྱུར་མེད་པའི་རྣམས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐོན་ཏུན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་གོ་འཕང་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས། ལྷག་པར་ལྷོ་ཕྱོག་པ་ལྷིད་པའི་སྒྲིན་པར་བྱས་པར་གསུང་བའི་ཆོགས་མཐའ་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷག་པར་
ལྷན་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་དེ་དག་གྱུར་མི་བཞུ་བར་རྫོན་པའི་ལྷོ་རྒྱུར་པས་ན་པདེན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ཞེ། ཞེས་སོ། །རྣམས་དོན་དཔོན་མེ། དུ་སྒྲིན་པའི་རྣམས། རྫོན་པའི་རྒྱ་
གྲས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་མཆོག་རྗེ་པོ་གོ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། ག་ཏེ་ཞེས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྫོན་ལས་ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་། ག་ཏེ་གཉིས་པ་ཞི་ཆོགས་ལམ་ནས་ལྷོ་རྒྱུར་ལམ་དུ་
སོང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བར་ག་ཏེ་ཞི་དེ་ནས་མཆོག་དུ་སོང་ཞེས་སྒྲིན་པའི་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་། ལུ་ར་ལྷོ་ག་ཏེ་ཞི་དེ་ནས་ལང་དག་པར་སོང་ཞེས་མཆོན་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་དུ་

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས།

དང་ལྷན་པར་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྐབས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྷུང་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལྷན་པོ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལག་འདི་དག་ནི་
ཐབས་མེད་དོན་འདི་ཉིད་ཉོན་པས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་སྟེ། ལྷུང་འཇུག་ལས། ལན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་སེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས་ཀྱང་སེས་སོ། །པའི་པ་ནི། ད་
ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་དེ་འདྲིན་དེ་ལས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་རང་དོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའང་འཇགས་པ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་དང་དག་བཙོམ་སུ་འདི་ལུ་
གཉིས་པོའི་འདི་བ་དང་ལན་ལྷན་པའི་ལྷན་གསུངས་པ་དེ་དེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་ཐོ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་པའི་ལྷུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གསུངས་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་རང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བརྒྱགས་པ་བཙོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། དེའང་འཕོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཞེས་ལྷོ་བས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཚེག་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་བ་དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ཐ་དང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མཁུ་ནས་གསུམ་པས་སངས་

9

ལྷོ། །ཀུན་གྱི་ལོན་རྒྱན་ལ་མངོན་པར་བརྟན་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོང་འོག་གི་མཚན་སྦྱོར་པའི་ཚིག་ཀུམ་ས་དང་འགྲུམ་བྱུང་སོགས་ནི་རྟོགས་པར་སྣང་བས་མ་སྒྲོལ་སོ། །དེའི་
 ཀུམ་ས་སྣུ་ལོན་རྒྱན་ལ་མངོན་པར་བརྟན་ན། ལུམ་བར་མ་ལས། རབ་འཕྱོར་འདི་ལྷུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པ་ལྷུང་གོང་དུ་སྒྲོལ་པ་བཞིན་སྲུང་བོ་ལྷུང་དང་དབང་གེས་གྱི་སྒྲོལ་པས་མ་གོས་པའི་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོང་བ་མཚན་ཉིད་བཞིན་སྲུང་གྱི་
 བདག་མེད་པའི་རྟོན་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི། དེའི་ལྷུང་གསེས་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་རྟོན་དུ་སྒྲོལ་བྲལ་འོག་པས་འཕོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་
 ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོལ་དུ་མེད་པའི་རང་མངས་སྣུ་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷུ་སྲུང་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉི། བུད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྷུང་གེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་དུ་སྒྲིལ་བ་
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཟང་བསྐྱོལ་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྷུང་གེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་དུ་སྒྲིལ་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོལ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྷུང་རྟོན་ཉིད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐུན་པའི་ལྔ་པ་ལྟར་འབྲིས།

ལྔ་པའི་ལྔ་པ་གོ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་མེད་སེམས་སྣང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུས་གསུམ་གི་རྒྱལ་པ་ལེ་ལུ་དུ་སྤྱར་པ་ལེ་རང་ཞལ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་མཇལ་བས། དེ་ལས་གོང་དུ་
སྐྱོད་པའི་རྣམས་ལེ་བྲུག་ལེ་ལྟོགས་ཐོབ་དུ་མེད་པས་སྣོན་པ་མེད་པ་ལྟོགས་ཏུ་ཉལ། ལྔ་པ་ལས། ལྔ་པ་སེམས་སྣང་ཕ་རོལ་བྱིན་མཚོགས་མི་དམིགས་གིང། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་ཕྱང་རྒྱུ་
སེམས་མི་དམིགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྣོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པ། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གསེགས་སེམས་སྣང། །ཅེས་སོ། །དེའང་རིམ་པར་རྩ་སྟོན་འབྲས་ལུའི་ཚོས་སྤུ་བཞག་པ་
སྟོན་པར་ཐར་པ་ལེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པ། དེ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ལེ་སྤྱང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་གིས་ལྷན་གིང། དོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་བསྐྱང་བས་འཐོར་བར་འབྲུགས་པ་ལྟེ། ལྟོན་འབྲུག་
པས། ལྷགས་སྟོགས་གཞི་སྤྲི་སྟེན་ལྷན། །མཚོགས་དེ་དག་གར་ལས་སྐྱེར། །དེ་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོག་སེམས་ལགས་པར་ཕྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བཏུན་པ་ལེ་ལྟོར་རྣམས་ཉིད་ལྟེ་
གསེས་ལྷགས་ལ་འཐོར་འདས་ལྟེ་འབྲུག་དོག་གི་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཚང་བས་དེ་མཚན་ལས་མི་ཕྱབ་པ་ལེ་ལྟོགས་མི་ཕྱབ་པ་ལེ་ལྟོགས་ལེ་ལྟོགས་ལེ་ལྟོགས་ལེ་ལྟོགས་ལེ་

8

ལྷོ། །འགགས་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ལེ་སེས་སྒྲོང་ལུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོ་ཡིས་བསམ་པར་མི་རྣམ་ཤིང། །རག་རྩ་བརྗོད་པ་དང་
 བྲལ་ཡང་གསལ་རིག་ཙམ་མི་འགགས་པར་ཉམས་སྒྲོང་བ་འདི་ག་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེའི་རང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་གར་ཡང། །གར་ཙམ་ཉིད་ནས་རྩལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་རང་
 ལལ་རྗེས་མེད་རྩ་སྤོང་བའི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལྗང་ལལ་སྐྱིབ་གཤོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡེངས་ཙམ་རྩ་སྤོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བཅས་བཅོས་སྤང་བྱང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་སྣོམ་པ་ཉམས་སྒྲོང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་དང་བསྐྱེད་རིམ་བཟུངས་བརྗོད་སོགས་ཚོས་སྤོང་རྣམ་བཅུས་མཚོན་པའི་སྤོང་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་རིག་གསལ་སྤོང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་
 ཉས་ལས་རྩ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་རྩ་བའི་སྤོང་བ་རྣམ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐབས་སེས་ལ་མ་བྲལ་བ་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཉེན་མོངས་དང་སེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རིམ་བྱིས་
 སྤངས་ཏེ་རང་དོན་ཚོས་སྤུམ་དོན་རྩ་བུར། །གཞན་དོན་གསུགས་སྤུམ་མི་འཆད་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཚོ། །མདོ་རན་རྣམ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་རྩལ་ལྟའི་སེས་པ་སྤང་ཅིག་

སྐུ་ལྔ་པ་བཟུང་།

ལྷོ་ཚེས་༡

མ

ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ལས་ཀྱང། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། རི་རྩུང་རྩུང་བཞིན་པ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང། །གཉིས་ཀ་དང། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། །བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་
 བ་མ་གྲུབ་སྟེ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྩམ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང། །ཐོབ་ཐེན་པ་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། །སྐྱེ་བ་ལྷན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བའང་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་མར་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཕྱག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། །རྒྱར་རྒྱར་མ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་ལས་
 འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་མ་ཐའ་དག་ཐོག་དུ་བབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེ་ན་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མུའུ་ལ་གྱི་དག་འཚལ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་

ལྷན་ཅད་གྱི།

ལྷན་ཅད་གྱི།

མ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་ལ། གཅིག་དང་རྒྱུ་མ་ལས་འདས་པའི་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཞིན་ཀོ། །དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་རྒྱུ་ལ་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱུ་ལ་དགོས་པའི་ལྷན་མི་འབྲེལ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་
 བརྒྱུ་མས་པའི་རྒྱུ་མ་འདྲ་མི་འབྲུབ་པའི་ལྷན་མོ། །ལྷན་པ་ནི། ལྷན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་རྟེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྟེ། །དེ་ནི་དབྱུ་མའི་
 ཡུལ་ཡིན་ཀོ། །ཞེས་པས། ལྷན་ཅོམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ལྷན། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ཀོ། །དེ་འདྲ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་རྟེ།
 སྤིང་བྱུང་དང་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བྱུང་སོགས་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ན་ཆ་རྒྱུ་དགོས་པོས་རྟེན་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱག་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་གཞན་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་
 འབྲུང་བས་རྒྱ་སྤྲུགས་ལྷན་པ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱ་མ་ལས་རྒྱ་སྤྲུགས་སོགས་ལྷན་མེད་པས་ལྷན་པས་རྟེན་ལ། སྤིང་རྒྱུ་རྒྱ་བྱུང་སོགས་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་ལ་གོང་བྱུང་དང་རིག་སྤྲུགས་ལྷན་མེད་པས་རྟེན་ལ། དོ་པོ་རྒྱ་
 ལྷན་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པས་རྟེན་པ་བཞིན་ཀོ། །རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རི་རབ་ལྷན་པ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་གྲུན་རང་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་རགས་པར་གྲུབ་པ་

མེད་པས་སྒྲོང་ལ། ལྷ་པ་རྒྱད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྤྱི་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་རྩེན་ལས་མ་འགག་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་དོ་བོས་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཙམ་
 ལང་མེད་པར་གཤམ་པའི་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུང་འཇུག་དུ་མའི་ལམ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་རྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དུས་པས་ལྷས་པའི་མ་དོ་ལས། གང་ཞིག་རྩེན་ལས་སྤྱིས་པ་དེ་མ་སྤྱིས། དེ་ལ་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་ལོད་
 མ་ལོན། རྩེན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྒྲོང་ཉིད་གཤམ་དེ་བག་ལོད་ལོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྩེན་པོ། །དེ་སྒྲུང་ན་ཚོས་གང་ལང་རང་བཞིན་གྱིས་གང་དུ་རང་མ་
 ལྷུང་པའི་སྤྱི་རྩེན། དགག་བྱ་རང་མཚན་པ་མེད་ནའང་། རེ་ཞིག་ལ་པོ་ལྱིས་མེད་པ་ལ་ལོད་པར་སྒྲོ་བ་དགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་གི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་
 གང་ལང་དུང་པ་རེ་རེས་གྲུང་སྤྱི་མའི་རྣམས་བཞིན་དུ་འཐག་པས་ན། དུ་མ་པ་གྲུན་ལས་འཐགས་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ཙམ་སྒྲུན་འདས་གྱིས་མེད་གོའི་རྒྱ་ཚོན་པོས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་སྤྱི་རྣམ་དུའོད་གྱི་པུ་ཅི་རྩེན་ལས་ལྷས་པར་བྱ་བ་ནི་དལ་པའི་རྩེན་ལ་སྤྱི་རྩེན་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཚུ་མོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མཚོགས་དུ་གང་མས་པར་བུས་སོ། །སྒྲུང་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་

ལྷོ། །བརྟུ། ། །། །དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །དམ་ཚོས་འདུལ་བ་གང་ཚེན་མཚོ། །དགག་སྐྱབ་གནང་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་ཅན། །གཉིད་མཐའ་མེད་པ་
 བདུད་ཚིའི་མཚོག། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། །སྐག་སྐྱམ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་སྤུལ། །ལྷུ་མཚོག་ཞལ་གྱི་སྤུལ་བཟང་ལས། །དྲང་སྤོང་སྣང་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །བདེན་བཞིའི་ཟིལ་དང་ར་
 ཐོག་མར་དབྱེ། །སྒྲར་ཡང་སྤུལ་དང་དུས་དང་ནི། །གང་ཟག་སོ་སོའི་དོར་བྱས་ཏེ། །གཅིག་རྒྱ་བཀག་དང་གཅིག་རྒྱ་གནང་། །རྗེས་སུ་བཅས་དང་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ལ་གནས་སྤིམས་གྱི་དྲིལ་ཚེན་
 བསྐྱགས། །དེ་ཚོ་ཡིད་སྐྱབ་དཔུང་བཅས་གྱུར། །ལྷུ་རྩ་ཐོང་སྤུར་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤུར་བཅས་དགའ་བའི་འདུམ་དཀར་གྲོལ། །མི་མ་གང་ལས་རྒྱུ་ལ་གང་གིས། །རྗེ་སྤུར་དེས་པར་གང་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་སྤུའི་རྒྱལ་ལ་ལོགས་དཔུད་ན། །ལམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་། །མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་ཡི། །སྤུག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལས། །གདོན་ཕྱིད་རྒྱུ་ལ་སྤིམས་རྣམ་དག་པས། །
 དེ་དེ་འཛིན་དང་གིས་རབ་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི། །རྟེན་དང་གནས་དང་འབྱུང་བུངས་གྱི། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤུམ་པ་ཡང་། །ཡང་དག་བྱང་དང་སྤུང་བ་དང་། །སྤུར་ཞིང་བཅོས་པའི་

སྤུལ་རྒྱ་སྐྱོན་གཅིག་

སྤུ་ཚོག་།

མཛེན་བཟོའི་ཡཀའ་འབྲིམ།

གཞི་བཟུ་བཟུ། །འཆད་དང་ལྷན་པ་ཕོགས་མེད་པས། །འཕྲོད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱིས། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཞེད་ལས་བཟོས། །དེ་ཚེ་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལེ་
སེས་མེས། །མིད་པའི་རྒྱ་བ་བཟོགས་བྱས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་བཅོམ་པ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང། །དེ་བས་ཡང་མིད་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེད་དཀའ་དང་ལྷེན་དོན་ཕོད་
པའི། །རྒྱལ་གནས་བྱིས་སྤྱིས་དགོ་བྱས་པས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །། །སེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྩ་ལྷིན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གང་དུ་ཚོས་རྣམས་རོག་ཅིག་པའི། །ལེ་སེས་
ཚོན་པོ་བྱགས་རྒྱུད་པས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སེད་གའི་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་ལྷན་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་ས། །བྱིས་པའི་ལྷོ་ལོས་བརྟག་དཀའ་བ། །ཟབ་མོ་སེས་རབ་པ་རོལ་ལྷིན། །སོ་སོར་གིས་རིག་
བྱེད། །སེས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཏེ། །ཕོད་མེད་རྟག་རྒྱུ་འགགས་སོགས། །རྒྱུས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །རྣམ་པར་ལྷ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གཞོད་ནས་གིན་རྩ་ལོ་བ་ཉིད། །
དེ་རྒྱུར་ན་ཡང་དཔོན་འདི་རྒྱན། །ལོ་བྱུར་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་རྗེ། །རྒྱུན་ལ་རྗེས་གང་རྗེད་ཉིད་ཅན། །ཚོག་གི་བཟུང་ཅི་རྟག་པར་དཔེ། །ཞེ་མ་རྒྱུར་རྒྱལ་རྗེན་འབྲེལ་དང། །གསེས་ལྷགས་བསམ་

མ

ལྷོ། །དོུད་ལས་འདས་པ། །ལྷང་འཇུག་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་དང། །གཞི་ལམ་རྣམ་མཁུན་གཤེས་པ་ཡི། །ཐོས་བསམ་ལ་རོལ་སོན་པ་ན། །ཉམས་ལེན་
 ལྷོ་མ་པ་ཞི་ལོ་རྒྱལ་ཚན་གྱིས། །ལམ་ལུ་འེ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱུད་པེ་གཤེས་ལྷན་ལས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ལའང་དང་རྩོམས་འཇུག་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལྷོ་ལོ། །གསུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ལེ་བདུད་ཆེ་ལེ་དཔྱེད། །ཅིར་ཡང་འཇོ་བའི་ལམ་འདི་ནི། །རྣམ་གཉིས་གིར་རྟེན་ལྷོ་ལྱིས་ལུ། །དེ་ལྱིར་དཔྱད་པས་དག་པ་དང། །ཟབ་
 མོ་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང། །འཕགས་དང་མཁས་པས་རབ་བསྐྱགས་པ་ལེ། །རྒྱལ་འདིར་རྟག་ཏུ་བཅོམ་ལུར་ཅིག །ཅེས་གཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་
 དཔྱད་པའོ། །ལྷོ་ལོ། །། །ཉིད་འཇོན་རྣམ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཇམ་པའི་དཔྱདས། །དེ་དང་གཉིས་མིན་གྲུ་མ་ལ། །བདུད་ནས་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་
 མི་སྒ། །དོན་གྱི་ལྷོ་རྒྱུད་ཟད་དཔྱེ། །བདག་དང་ལྷང་པོ་རྣམ་རིག་དང། །དཔྱད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མཚོན་པའི། །གཞོད་ནས་རྩོད་ཉིད་འཇུག་མ་བུས། །འཕོར་འདས་གྱུར་ལ་བྱལ་པར་གནས། །དེ་

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ།

ལྷོ་ལོ།

མཚན་པར་ལོ་ལྟར་འབྲེལ།

ལྷན་སྦྲེང་དང་སྦྲེང་འབྲེལ་གཉིས། །འགལ་མེད་སྦྲེང་པའི་རིག་གཉིས་དང། །གང་གིས་སྦྲེང་བ་དཔྱེར་མེད་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མཉམ་བཞག་པས། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བ་ཀུན། །ལོ་ལོ་
མཚན་པར་ལོ་གནས་པ། །གཞི་དོན་གསུམ་པའི་ལོ་གཉིས་ནི། །སྦྲེང་གི་དབུས་སུ་སྦྲེང་བར་བྱ། །གང་ཚེ་སྦྲེང་ཅམ་བདེ་ཚེན་གྱི། །རྣམ་རོལ་འགགས་པ་མ་མཚེས་གྲང། །བདེན་ཞེན་དབུ་མར་འཇོག་
པའི་མོད། །དམིགས་མེད་སྦྲེང་ལྟའི་སྦྲེང་ཐབས་དོམས། །སྦྲེང་ཉིད་སྦྲེང་བ་བརྒྱལ་བའི་དཔྱེར་ས། །རིག་ཅུལ་ཀུན་ཏུ་སྦྲེང་བ་ལང། །གསལ་དང་སྦྲེང་བ་མི་སྦྲེང་བ། །སྦྲེང་འཇུག་དེས་པའི་ལམ་དུ་
འོད། །ཐབས་དེས་གཞན་པ་སྦྲེང་བ་ལོ། །གསུགས་སྦྲེང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་བའི་སྦྲེང། །སྦྲེང་མི་གིགས་ཀྱང་དའི་སྦྲེང། །མི་གིའི་ལོ་རོལ་ལོ་ཚེན་ལོ་རོལ་གས། །དེ་ལས་གསུང་དང་འཇོག་པའི་ཚོས། །
འོད་གསལ་མེ་ལོས་བཞེགས་པ་ལས། །སྦྲེང་བའི་གཉིས་འབྲམས་གྲས་པའི། །དག་པའི་ཚོ་འབྲེལ་བས་མ་མི་བྱལ། །གཅིག་སུ་ཉིད་གྲང་དུ་མར་སྦྲེང། །སྦྲེང་དུས་ཉིད་ནས་ཅིར་མི་དམིགས། །གང་
གིས་སྦྲེང་བ་དའི་གོམས་པ་ལོས། །ཚོགས་གཉིས་སྦྲེང་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྦྲེང་གས། །ཞེ་མ་དལྟའི་ཚོགས་གི་སྦྲེང། །བྱིས་པའི་སྦྲེང་ལོས་སྦྲེང་གས་མིན་གྱིས། །གང་གར་སྦྲེང་བ་ཉེས་པ་ཀུན། །དེ་དལྟར་བྱིས་

ལྷན་སྐྱོད་པར་མཛོད། །དགོ་བས་བརྟན་གཞོ་རྒྱུ་ལྱི་དངོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སིམ་ནས། །ལུང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་ལོ་ཤེས་སྐྱེས། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །སྐུ་དུ་ཕྱེ་ཕོ་
 ལྷ་བ་ཏུ། །།གནི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །མཐའ་ལྷུང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཤེས་སྐྱེ། །དུན་པས་སྐྱོད་ས་པའི་གདུང་བ་རྒྱུ་སེལ་བ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་འཇམ་
 པའི་དོ་ལེ་ལོས། །དགོ་ལོགས་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །གང་དུ་དངོས་རྒྱུ་ཕྱི་མདོ་སེམས་གསུམ་སྐྱེས་དང་དབྱེས་པར་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་གཉིས། །ཐལ་འཕྲུར་ལུང་འཕྲུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ། །
 ལྷོ་ལོ་མཚུན་རྒྱུ་ཅིག་མི་གནས་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པར་ལྷགས་པ་དབྱེར་མེད་གནི་དོན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཉེས་རྒྱུ་རྒྱལ་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་དངོས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །དབྱེས་པར་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ལྷོགས་
 གཅིག་འཆེལ་ལས་ལྷིར་ལྷོགས་ཏེ། །ཐལ་འཕྲུར་བ་ལྷོགས་བྱལ་ལུ་དང་ཤེས་པ་དམིགས་མེད་ཐབས་སྐྱོད་ལེ་དང་། །ལྷགས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཐབས་ལྷོགས་ལམ་གྱི་བསྐོད་པ་མཐར་ལྷིན་ཤོག །ཚོས་སྐྱེ་གིན་ཏེ་ནི་བའི་ལོ་ཤེས་
 གཅིག་ལུ་ཉིད། །གང་འཕྲུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གསུགས་སྐྱེ་གཉིས་འཆར་བ། །ལྷོན་ལས་འཕྲུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་བའི། །པར་དོན་དོན་དམ་པ་དང་གསུན་དོན་པར་མི་སྐྱེ་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་

མཁུན་བརྒྱུད་པུལ་ལ་འབྲིས།

པ་ཏི་ཙམ་པས་མདོན་རྟགས་ལྷུ་གུར་པའི་ཚོས་བདེན་བཞིས་བལྟས་པ་དག་གསུངས་གིང། མོངས་ལྷུ་གུ་དན་འདས་པ་ན་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལྷ་སེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཚད་དེ་རྣོ་མས་པར་
བྱེད་པ་ཙམ་རྟུ་གུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་དམན་པ་རང་ཙག་ལྷ་རྟུ་ལྷུ་མས་པ་ཞི་ད་རྟུར་ལྷོ་བདེ་པོ་ན་གྱི་གཞུགས་ལྷུ་གུར་པ་ལས་ཚོས་དེ་དང་དེ་རྣོ་ན་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་སེས་བདག་པོར་གྱུར་
པ་མི་ན་ཞོ། །གཉིས་པ་ཞི། བོང་མའི་ལུ་མ་དབང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མའི་བར་བལྟར་པའི་ལམ་རྟུ་གུས་པ་དག་ལ། ལྷོ་ཙན་གྱི་སར་བཞག་ནས། དེ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་གུ་པའི་རྒྱུད་རྟུ་གི།
ལྷེ་རྒྱལ་ལྷོ་རྟུ་དང། ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས། གཙོ་བོར་བལྟས་པའི་བསམ་གཏན་གང་ཡང་ལུང་བ་ལ་འབད་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སའི་གནས་ལུས་ལོངས་རྒྱུད་རྟུ་
ལྷུར་བ་དང། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་རྣོ་རྣོ་མས་གཞུངས་ཉིད་རྟུ་གུར་བས་བྱེད་ཅིང། གཞན་དག་ལྷག་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མདོན་རྟུ་གུར་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཞི་རྒྱུད་དང།
གཞུངས་རྟུགས་གཞུང། ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་སམ་རང་སའི་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞིར་འགྲུར་ལ། དེ་དག་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དབང་གཙོ་བོར་བལྟར་པ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང།

ལྷོ། །ལྷོ་པ་ལྷོ་ལམ་མཛོད་པའི་དབྱེ་བས་དེ་དག་གི་ལའོར་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱེས་ཤིང་། དེའི་གཙོ་བོའི་དབང་བསྟན་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། རྫོང་བྱེད་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 དུག་པ་སྟགས་པར་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། མོས་རྣམས་པའི་སྐུ་པ་
 འཇིག་གནས་ལྟར་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་རྣམས་བ་དག་པ་ལ་འཇིག་པ་སྟགས་སྟགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བདེན་པ་མཐོང་ཟིང་།
 མཛོད་གིས་ལ་སྟགས་པ་གྲུབ་པའི་སྐུ་བརྒྱུ་ལྟེ་བ་དག་བསྟོད་པའི་མཐར་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལེ་གོ་བཞི་ལེ་རིམ་གྱིས་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་བཞི་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལས། སེམས་གསུམ་གྱི་དེ་
 ལོན་ཉིད་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས། ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐུ་མི་ཟད་པ་སྟེང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྟེང་པོ་ཅན་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་རྣམས་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ལའོར་ལོ་རྣམས་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་ལེ་གོ་ལའོར་ལོའི་དྲིལ་ལའོར་དུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ལེ་གོའི་དྲིལ་ལའོར་དུ་རྣམས་བ་དང་། ལུགས་མི་ཟད་པ་

སྐུ་བརྒྱུ་ལྟེ་བ་

ལྷོ་ལམ་མཛོད་

ལོངས་བཟུང་བར་ཡང་སོང་བས་ལམ་འབྲས་མངོན་རྟོགས་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་ལུང་ལུགས་ལོན་ཏེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྡར་འདུ་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་
 དབང་གི་དབྱེ་བལྟའི་རྫོང་བྱེད་དུ་མ་བུ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་རྣམས་འཕྲོར་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ། ལུས་དབང་སྐྱབས་ལུང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་པ། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་སོ་ནའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཟུང་བ་ལས་སྤང་བའི་རིགས་གཅིག་ནས། རིགས་བརྒྱའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལོ་རྟེན་སྤང་བ་དང་། རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་ན་ལས་སྤང་
 བས། དེའི་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལས་སྤང་བའི་དག་སྐབས་དང་། མིང་རང་སའི་བདེ་སྤྱོད་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱབས་ལུང་ལུགས་སམ། སྐྱབས་ལུང་དང་བཞིར་སྤེལ་བར་སའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དག་ཡིན་པ། གསལ་བའི་དབང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། དག་དུལ་གྱི་ཚོས་དག་པ་ལ་བཞག་སྟེ། མི་གའི་ལོ་རྟེན་ལོ་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ས་སྟེ། ཅུ་དག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བུའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་བར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་དང་། གཙོ་ལོ་རྒྱུད་དག་པའི་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟེན་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས་སྤང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་པ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་

ལྷན་སྐྱབས་ལུང་གི་ལོ་རྟེན་

ལྷན་སྐྱབས་ལུང་གི་ལོ་རྟེན་

མཚན་པར་ལོ་བཀའ་འགྲུབ།

བཞིའི་རྒྱ་བའི་རྟེན་པ་དང་། ལམ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ཉན་གསུམ་གྱིས་ལྷེ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམས་བཅུ། མི་རྟེན་གསལ་བ་བཞི། མ་རྟེན་པ་བཙུག་རྣམས་ལྷེ་ལོ་གཞོག་གོ། །དེ་བཞི་ན་རྒྱ་ལམ་དབང་གི་
 རྒྱ་བཙུག་ དེ་མ་ལའང་དག་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གྱི་ཚོས་ལ་བཅི་རྩེ། དེ་ལང་ལྷགས་མི་ལྷེད་པ་རྩལ་རྩེ་གྱི་ཚོས་ལ་བཞག་པ་འི་ལྷེད། རྩོ་རྩོ་རྩལ་བར་བསྐྱེད་ལ། རྩོ་དག་རྩོ་མི་རྩོ་དེ་བའི་
 གནས་རྒྱ་བཙུག་དང་། །ལམས་ལས་ལྷེད་བའི་དགའ་བ་སོགས་ལྷིག་ལེའི་གནས་རྣམས་བཞི་དང་། ལམ་ལོ་རྒྱལ་རྩོ་གིས། ལོ་རྩོ་རྩོ་དེ་བའི་བདག་པོའི་གིག་ལེ་ལྷ། ལང་ན་དགར་དམར་ལ།
 རྩོ་བའི་རྩོ་ཉིད་གྱི་རྩོ་བཞི་དག་ལམས་རྒྱལ་ལོ་ཉན་གསུམ་གྱིས་ལྷེ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམས་སོགས་དང་། དེའི་རྩོ་གྱི་རོས་ནས་མཚན་སོགས་ལྷར་ལྷེ་བ་དག་རྩེ། རིམ་པ་དེ་རྩོ་བཙུག་ལྷེ།
 བཞི་ལྷ། གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྩོ་རོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལྷོགས་དབང་བཞི་བའི་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་ལས་ནི། བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་བཤོད་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རྣམས་ལུ་མ་ལའང་ལྷག་པ་ལ།
 ལྷ་ལུ་མའི་སའི་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས། བཞིའི་གནས་རྩོ་ལ་བས་ལ་བཞག་ཐམས་ཅད་དང་བུ་ལ་བ་དེ་ཉིད། །ལམས་རྩོ་མི་གཞོ་བ་ལས་ལྷེད་བའི་རྩོ་ལ་བའི་རྩོ་མ་ལྷ་བས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་མའོ་ན་རྩོ།

ལྷོ། །བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གྱེས་པར་བྱས་ནས་རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་གནས་ནས་མིང་བཟུང་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པ་ལས། ལྷིའི་དངོས་གྲུབ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནས་རིག་པ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་ལོན་ལ། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རང་གི་འཕྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལོའོར་བཟོ་མས་པས་མངོན་གྱིང་ཉེར་ལུ་དང་། ཞུར་ལ་མཚན་བཅས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
 གྲུང་འགྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི། གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། དེས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷིར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། ལྷུང་པར་ཚོས་གྱི་འདུ་གཤིས་བརྒྱད་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འཇུག་པའི་རྩལ་དང་། དབང་རྩལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། དབང་རྩལ་རྩལ་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྩལ་ལས་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་དང་དུག་རྩལ་ལ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལོན་ལ། དབང་རྩལ་ནི་
 བརྒྱལ་བ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལོན་པོ། །དེ་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་བརྩུ་བའི་བར་དུ་བཤོད་པ་ནི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་

ལྷིའི་དངོས་གྲུབ་

ལྷིའི་དངོས་གྲུབ་

མཛེན་བཟོ་བྱེད་པ་གཏམ་ལཱུམ།

མཛེན་པོ་ལྟེང་དེ་ལོ་མཛེན་གྱིས་བདུད་བཞི་བཙུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཏེ་འོག་མིན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པར་མཛོན་བྱུང་ལྟེ་རྒྱལ་གྱིས་མངས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ལྟོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
མཛོན་རྟོགས་མི། རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་མིན་པ། དེ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་
རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་མི། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ལྟོར་མན་ལག་དང་བཙན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་མའི་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ལམ་གཉིས་
པས། དང་པོ་མི། རིག་པའི་དབང་ཅུང་སྟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་མ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་འཛིན་མི་རྒྱས་པས་དམ་ཚིག་མི་སྟེར་ཅིང་། མི་དམ་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱས་ཅུང་སྟེར། རྒྱུད་པ་བྱས་པ་མི། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གྱུང་བསྐྱར་ས་རྒྱས་པས་དམ་ཚིག་སྟེར། དཔོན་གྱུ་བ་གྱི་མི་ཤེས་གང་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་འཇུག །གཉིས་པ་མི། དཔོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའང་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱོ་
སྒྲོ་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀྱི་ལ་འཕོར་དང་སྟེ་དེ་ལོ་མཛོན་ཉིད་བརྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་གཞུག་པ་སོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། དཔོན་གྱུ་བ་གྱི་མི་ཤེས་དང་། རྒྱལ་གྱི་འོ་

མཚན་པོ་ལྟར་བཤམས་པའི་མཚན་པོ་

འབྲེལ་པར། དབང་། དམ་ཚེས། །བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ། འབྲས་ལུང་དང་ལས་ཚོགས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ལུང་
པའི་མཚོན་པ། ལྷན་ཚེས་ལྟེན་པས། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལུང་ལ་བསྐྱེད་ནས། ལོན་ཏུ་འགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལྟེན། དེས་ཉམས་སུ་གྲུང་བ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དེས་ལྷན་
པ་འབྲས་ལུང་གྱུ་ལྟེན་དེ་གྱི་འོ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སུ་གསུམ་ལམ་ལྟེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡན་ལག་ལ་དང་པོ་གཉིས་
ཚོགས་པར་ལྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལྟེན་དང་། གསུམ་གཚོགས་ལྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟེན་པུ། གསུམ་པ་འབྲས་ལུང་། མཚོན་དང་། ལུན་མོང་དང་། ལྷན་གྱི་ཚེས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་སྟེ། ཉི་ལྟེ་
ལྷ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་དཔོན་ནག་པོ་ལྟེན་པས་ལྷན་ལྟེན་དབང་བཞི། ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་གཉིས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུང་
མངོན་རྟོགས་གསུམ་རྒྱལ་ལྟེན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་ལ། གསུམ་པ་ཐབས་དང་གེས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལུང་དཔལ་ལྟེན་ཚེ་ལ། གཙོ་བོ་ལྷན་དཔོན་པོ་ལྟེ་ཏེ་ཏུ་གསུངས་གསུམ་ལས་ལྟེ་

ལྷན་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་དང་ལུ་མོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ལྷ་བརྒྱུ་བརྟུན། དངོས་གཞི་རིམ་གཉིས་ལ་བཞག་པའི་ཚེ་ལྷ་བརྒྱུ་རྟུག །ཡང་ལྷན་གསུམ་ལས་མངོན་རྟོགས་འབྱེད་ཚུལ་གཞན་ལྷ་བརྟུར་བྱེད་པ་ལྷ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། དུས་གྱི་ལོ་རེ་
 ལོར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་བརྟུན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས། ཉང་རྩོ་རྩོའི་ལུས། གཞན་ཡང་བརྟུ་གཅིག་ལྷོན་དུ་འགོ་བ་ལ། ལུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟུབ་པའི་ལྷོར་བརྟུད་པའི་རིམ་པ་
 ལན་ལག་བཞེད་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷོར་བ་ཡན་ལག་རྟུག་དུ་བརྟུན་པ་སོགས་སོ། །བྱ་ལྷོ། ། །།ལྷོ་བརྟུན་ས་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐྱུ་གྱིས་བཞེད་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟུན་པ་ཚེག་
 དོན་གྱི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩོ་གྱུ་རྟུའུ་ དཔལ་སྐྱུ་པ་ཚེན་པའི་གསུང་རག་ལམ་འབྲས་སོགས་ལས་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་རྟེན་པོར་དེ་ལ་བཞི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བརྟུན་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟུན་པའི་ལེ་གེས་བྱུག་ཚེན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་འཕགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དང་། མགོན་པོ་བུམས་པའི་མན་རག་གཉིས་

མཚན་བརྗེད་པའི་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

ལྷན་ དང་པོ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་དེ་བཟ། བསོད་ནམས་མ་ལིན་དང་པོར་བལྟོག། །བར་དུ་བདག་ནི་བལྟོག་པ་དང། །ཐམ་ལྷ་གཞི་རྒྱན་བལྟོག་པ། །གང་གིས་གཉེས་དེ་མ་བས་པ་ལིན། །ཅེས་
པའི་དོན། ཐོག་མར་མ་དག་པའི་ལྷན་བ་ལ་བརྟེན་དེས་འབྲུང་བལྟེད་པ་དང། །ཉམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ནང་ནས་བུ་མས་ལྷིང་ལྷེ་རྒྱན་ལོ་བ་བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་སྐོམས་བསྐོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མ་ལིན་པའི་
ལས་བལྟོག་ནས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བསོད། །བར་དུ་དོན་དམ་བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་སྐོམས་བསྐོམ་པའི་ཚེ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷོས་པ་གཙོད་པས་བདག་དུ་འཛིན་པ་བལྟོག་ནས་ཐར་པའི་ས་ལ་
བསོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་བཟུང། །དེ་ལྷན་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། །རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལའང་མ་ལྷོས་པར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་
ལྷེ་རྒྱུ་ །དེ་དག་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲེལ་གྱིས་ལས་གྱུ་བ་པར་འདུག་པས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མི་འདུག་ལྷན་དུ་ཐག་བཅད། །དེ་ལ་སྐོམས་བཟུང་ནས། །དང་པོ་བསྐོམས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཚུར་བཅད།
བར་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྷན་དུ་སྐོམས་ལྷོད་ཀྱིས་གྲོད། །མཐར་ཐེས་འཛོག་གཟ། །ཡང་ན་རང་སོ་བཟུང་ལྷེ་ལྷེ་པའི་དུན་གཉེས་མ་ཉམས་པའི་དང་ཉར་དེ་བྱང་དེ་བཞག། །དེ་ལ་མིད་ཚེས་ལྷོད་པས། །ཚོས་

མ

བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་གཏེགས་

ལྷོ་ཆོས་པ་

ལྷོ། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོལ་གྱིས་འགོའོ། །དེའི་ཚེ་སྐར་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐེན་པས་ལུང་འཇུག་དུ་འགོའོ། །ཐ་མ་ལས་ཉེན་གཉིས་བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལས་ལྷུང་།
 དེ་ཡང་སྒྲོལ་བའམ་མཚན་འཛིན་ལས་ལྷུང་བས་ན། བདེན་མེད་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བའི་གཞི་དེ་ཡང་བསྒྲོག་པ་ཐམས་ཀྱིས་ཐེན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་གེས་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དེས་པ་དུངས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་མཐུད་པར། ལུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་བཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་
 ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་སྐྱེས་དུ་ཐག་བཅད་དེ། ལུལ་སྒྲོལ་པས་མ་རིག་པར་སྒྲོའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ། འཛིན་མེད་དུ་སྐྱེས་མེར་བཞག་གོ། །དེའི་སྒྲིབ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དུངས་ཀྱིས།
 འཛིན་པ་ལྷུང་ན་ལྷ་བ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྷ་རིམ་བར་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་། ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་སྒྲོང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོལ་བ་དང་བུལ་བ་ནི་འཕོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་འོས་མ་ཐེན་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གར་བའི་ཉེན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་འདི་འཕོར་བའི་ཅུ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། འདི་

ལྷ་བ་བཅད་དེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་དགོས། དེ་ལ་གཞུང་བའི་འབྲུལ་སྐྱེད་བཅད་པ་དང་། འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྐྱེད་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཚོ་བ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བ།
 ལེ་མོ་སྐྱེད་པ་མཚེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བ། བཟོད་པ་གཞུགས་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྱལ་གྱི་ལེ་གེས་རང་རིག་ལྗོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་རང་སྐྱེད་ལ་གནས་ཀྱང་། ལྷི་དོན་འདི་དག་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བཞུང་བས་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་དགོས། བསལ་ཚུལ་ཡང་། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱེད་ཙམ་
 མི་རྒྱུ། དོན་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བདེན་ལྷུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་སྐྱོང་བ་འདོན་བས། ལྷི་དོན་འདི་དག་རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་དོ་ཙམ་ལས་དོན་རྒྱུ་བདེན་པར་སྐབ་པ་མི་འདུག་སྐྱེད་
 དེས་སེམས་སྐྱིབ་པའི་གསལ་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་སྐྱེད་དེ་ཆེས་ཆེར་མཚེད་ནས་སྐྱོང་བ་གིན་རྟོགས་ལ་པོ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་ཡང་འབད་བས། སང་སྐྱེད་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱིབ་ཀྱི་དབྱིང་གཞུང་བའི་འབྲུལ་སྐྱེད་མདོན་གྱི་དག་ནས་སེམས་གསལ་སྐྱེད་གི་རྒྱུ་ཆ་དང་བདེ་བ་ལྷན་པར་སྐྱིབ་པའོ། །དེའི་ཚེ་ནང་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྐྱེད་མ་རུབ་ཀྱང་། ལྷི་གཞུང་བའི་འབྲུལ་

མཁུན་བཅིང་པལ་ལཱ་ལཱ་

པ་ལི་ས་དང་པོ་ཉེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་བཅུ་པ་རིམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཆ་གསུམ་མེ་མེ་དག་པས་གསལ་ལྟར་མེ་ཆེར་ལྟར་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་པར་སངས་ལྷན་པ་རིམ་ཆེ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་པོ་དང་
གསལ་ལྟར་ལྷུང་པས་འདས་པ་མཐོན་ལུ་མཐོན་པ་ལོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལྷན་གསལ་གྱི་སྐབས་ལྷ་བཅུན་པ་རིམ་གྱི་ལེ་གེ་ས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བཅུ་པ་ལྷོན་ཏེ་འགོ་བས་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལེ་
པ་པོ་ལྷན་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཉེ། དེ་ལ་བཞེ་ཉེ། ལོག་མར་ལྷོང་པ་འདོན་པ་རིག་ནི་སེམས་བཅུ་ལ་དང་། དེ་གསལ་ལྷོང་ལྷན་འཇུག་ཏེ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཉེན་མ་ལྷན་སྤྱི་ལེ་
གསལ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལོན་བཅོས་སྤྱད་ལྷན་ལྷན་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ལ་ལྷན་ཏེ་གསལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་གང་ཏེ་འདུག །ལོན་པ་དང་དབྱིབས་རིམ་ལྷན་འདུག་སོགས་ཞིབ་ཏེ་དཔྱད་
ཅིང་གཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷན་བཅུག་ན་དེས་པ་མི་ལྷོད་ལྷན་ལྷན་ཏེ་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཏེ་མ་འགག་པར་པོས་ལོན་ཏེ་ནང་ནས་རང་ལྷན་གི་ཉམས་སྤྱད་ལྷན་གུར་བཅུ་གསལ་ལ་
སེམས་ལྱི་མ་ཆེན་ཉིད་ཅེས་བུ་ཉེ། སེམས་ལྱི་ལོན་ཏེ་ལུ་ཆ་གཅིག་ཏེ་གསལ་པ་ལོན། དེ་ལོན་པོ་ལ་བཅུགས་པས་སྤྱི་འགག་གནས་གསལ་དང་བྱལ་བའི་ལྷོང་ཉིད་ལ་དེས་གེས་ལྷོད་པ་ན་ལྷོང་པ་སེམས་

མ

བཞུགས་པའི་མཚན་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་

ལྷོ། །གྱི་རང་བཞིན་ཅེས་བུ་སྟེ། སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྲུང་ཆ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཏུ་ག་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚེ། ཅང་མེད་གྱི་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གསལ་
 རིག་ཅུ་འདུག་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་གཟུང་དུ་མི་འདུག་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚེད། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བ་ཚེ་ལ་མ་ཐོན་གྱི་འགྲུབ་གསལ་བ། གསལ་བའི་དུས་ན་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བའི་རང་ནས་གསལ་བ་རང་གར་དུ་བྱུང་བའི་གསལ་སྦྱོང་ལྷུང་འདུག་ཏུ་ཐག་ཚེད་པ་ལ་ལྷུང་འདུག་ཏུ་ལ་
 བྲུབ་བཞེས་བུ། འདི་ལ་གོ་བུ་ལ་ཅུ་མིན་པའི་སྦྱོང་བ་རྣམས་མ་ཞིག་གར་ཚེ་ཅིར་སྦྱང་ལེགས་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་པར་འཆར་ཞིང་། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསལ་སྦྱོང་ལྷུང་འདུག་གི་
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་བར་ཏུ་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་མ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡོ་སེམས་ངོ་སྟོན་པས། ཡོ་སེམས་དེ་ནི་རང་སེམས་སྟེ་ཅུ་པ་འདི་དང་། འཕྲུལ་སྦྱང་གི་སེམས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་དུས་གྱི་གསལ་སྦྱོང་ལྷུང་འདུག་འཕྲུལ་མེད་ཞིག་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་མ་དོ་སྦྱང་རྣམས་སྟེ། བདེ་གསེགས་སྦྱིང་བོ་དང་། རྣམ་བུང་གི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་

4

ལྷོ། །དུ་རྟོགས་པས་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྷ་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཕོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྣང་སྣང་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ་
 རྩལ་གྱི་གཟུང་པའི་ལྷ་ལ་ནི་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་འབྱུང་པས་བསྐྱད་པའི་འབྱུང་སྣང་ཡིན་ལ། གཟུང་བའི་ལྷ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་ལུང་དང་དཔེས་གཏུན་
 ལ་མ་བཟུངས་རང་བཞིན་སྣང་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཕོགས་འབྱེན་ལོ། །འོན་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཆ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 མོད་པའི་ལྷོ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྷ་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྣང་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ནའང་། དེ་ལས་རྣམ་གཞན་པ་
 ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྣམ་ན། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཏེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཏན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་ལྷོ་སེམས་བཞག་པའམ། འདུས་བྱས་བདེན་སྣང་གི་ཆ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཕོགས་སྣ་བདེན་

བཞིན་གསལ་བའི་ལྷོ་

ལྷོ་སེམས་

མཁྱིལ་བརྩེ་ལྟོ་བཀའ་འགྲུལ།

པར་ལྷོ་པ་པ་མ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ལ། འདུལ་ལུས་རབ་རྩལ་གྱི་ལྷོ་པ་ལ། །འདུལ་མ་ལུས་གྱུར་རི་རྩལ་འདུལ། །ཅེས་གསུངས། དེས་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལས་ཚོས་ལམས་ཅན་པར་བཞེན་མེད།
པར་ལྷོ་དང་དཔེ་བཞེན་ལྷོ་པ་པ་རྩལ་ཚད་ལྷོ་མཐའ་དང་ལྷོ་པ་པེད་ལུ་མེད་ལམ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་པ་རྩོགས་པ་ནི་ལམ་གྱིས་དང་ཚ་མ་ཉམ་གྱི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་རྩལ་པོས་ལས་མ་གྱི་རྩོམ་འདོགས་ཚོད་ཅེད།
མཚམས་ལས་ཉམས་ལྷོ་ལྷོ་པ་པེད་པ་རྩོམ་ལས་གྱི་མེད་མེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད་ལྷོ་པ་པེད། །གཞིན་པ་ནི། དེ་རྩལ་ཉམས་ལྷོ་ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད།
ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད།
པེད་ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད།
དུམ་ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད། ལྷོ་པ་པེད།

5

ལྷ། །རུ་མེད་ཀྱང་། །ཀྱེ་ལོ་བསྐྱོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེ་འི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས་འགོ་བརྒྱམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་
 བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུལ་སྐྱེད་སེམས། སེམས་སྐྱེ་མ། ལྷ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས། ལྷ་དང་བྱ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་དུག་ཐོན་པ་ཙམ་ལས།
 འཕོར་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྟོག་རྒྱུན་ཚགས་རྩོལ་བའི་དུག་མི་ཐོན་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་ཅེས་བྱ་བ། ལུལ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པའོ། །དཔེ་སྟེ་མ་རྣམས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་
 ལས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམས་རྟོག་རྒྱུན་ཚགས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་དུག་འདོན་རྒྱས་པས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུག་མེད་ཅེས་བྱ། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་རྒྱས་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་བྱ་སྟེ། རྣམས་སྐྱེད་
 རྒྱུ་འདི་འདྲིན་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་སྐྱེད་སངས་སེམས་འབྱུང་འབྱུངས་སུ་མི་འཚོར་བར་ཅེར་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཚར་བ་དང་། འབྱུང་སྐྱེད་གར་སྒྲིང་ནའང་ལྷ་བའི་
 དུན་འདུན་གྱིས་ཚབ་རོལ་རྒྱུར་ལྷ་བ་ལྷ་བ། འབྱུང་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚར་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཚོས་ཏེ། མདོར་ན་ཐ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པ་སེམས་སུ་བས་ཡེན་པ་ནི་རྒྱུད་དང་།

པའི་བསྐྱོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྗེ་འི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས་འགོ་བརྒྱམས་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ།

ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུལ་སྐྱེད་སེམས།

མཛེས་བཟོའི་བཀའ་ལམ་མ།

ལྷ་པོ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲུང་པོ་རྣམས་དཔུང་གི་སྒྲོང་ཉིད་ཅེས་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་སྒྲིབ། བཟོད་བྱལ་རྩལ་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མེ་སེམ
སྒྲོ་སྒྲོང་མི་བྱ་མེད་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྲུང་པོ་རྣམས་དཔུང་སྒྲོང་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དཔལ་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་གྱི་
ཉེ་གྲོ་མ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷུང་ལྷུང་དྲིལ་བ་བྱ་སྟེ། །།གཞན་སྒྲོང་དཔུང་མའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་པོ་དྲིལ་བ་བཞུགས། །ཀུན་མ་སྒྲེན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་གཞན་སྒྲོང་དཔུང་མའི་སྒྲོ་ལ་ཅུང་ཟད་འཆད་
ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བུས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའོ། །ཀུན་སྒོ་བ་བདེན་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རགས་ལས་ཏེ་འདུས་བུས་སོ། །
འཕོར་འདས་གཉིས་ལས་འཕོར་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲུས་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
མང་དག་པར་འདས་པ་ཟག་མེད་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་མེ་སེམ་གཉིས་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནག་དུག་ལྷ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་སྒོ་བ་རང་སྒྲོང་། རང་བྱུང་

5

ལྷོ། །གི་ཡི་གེ་ས་འོད་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེ་རྟེན་ལྟེ། །སྒང་བར་ཕུ་བ་མ་ཡིན་པ་ས་འོད་ཅད་མ་གཞན་རྣམས་། །རྣམ་གཤམ་གྱི་རང་སྣང་ནི། །རྣམ་རྣམ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟུག་བརྒྱལ་པ་དང་སྒང་ཅིག་ལས་འདས་ཏེ། །ལས་དང་ཞོན་མོངས་གྱིས་སྟུག་བརྒྱལ་པ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་སྣང་ཡི་གེ་ས་གྱི་རང་སྣང་ནི། །དོན་དམ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟུག་བརྒྱལ་པ་དང་སྒང་ཅིག་ལས་འདས་པ་

ལྷོ། །སྟུ་རྣམས་གང་གིས་གྲུང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུག་བརྒྱལ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟུན་ཚད་མེད་པའོ། །རྣམ་གཤམ་དང་དེའི་རང་སྣང་ནི། །སྟུ་བས་མ་བཟོ་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོག་གོའི་སྟུང་ལུ་རྟུང་བ་ལྟེ། །ཆ་གས་དང་བཅས་ཤིང་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །རང་སྣང་གི་ཡི་གེ་ས་དང་དེའི་རང་སྣང་ནི། །སྟུ་བས་མ་བཟོ་དུ་མེད་པ་ལྟེ། །རྟོག་གོའི་སྟུང་ལུ་ལ་ལས་ལང་དག་པར་འདས་པའོ། །ཆ་གས་མེད་ཅིང་དཔེ་

ལྷོ། །ཕུ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དང་། ལྷོ་སྟུར་གྱི་ཏེ་མ་གཉེས་ལས། །བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལོ་སྟེ་སྟུ་ལྟེ། །གསུག་མ་རྣམས་སྟེ་སྟེ་གསེམ་ཏུ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁའ་སྟུར་ལུ་བ་པའོ། །ལྷོ་སྟུར་ཏེ་མ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྟུང་བ་དེ་སྟུགས་སྟུང་བ་དང་བཅས་པ་གང་འཕོ་བའི་བཤག་ཆགས་མ་སྟངས་པའོ། །དེ་བས་ན་

225

ལོ་བཟའ་ལྟར་།

ལོ་བཟའ་།

མཁུན་པརྩི་ལྟོ་པག་པ་འཕྲིན།

བདེན་པོ་གཉིས་དང་འཕོམ་འདས་གཉིས། རྒྱལ་གཉིས་ལོ་གཉིས་གཉིས། མོ་མོ་ལེ་མང་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་གི་ཕྱི་རྩེ། ལྷུང་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། གྲུན་ལྷོ་བ་རྩེ་མ་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་
ཉིད་དང་། དོན་དམ་རྩེ་མ་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་གསོག་གསོག་ལྷུང་བ་ལྟེ། མང་མང་དོ་བོས་ལྷུང་བ་གྲུན་ལྷོ་བ་ལྷུང་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚོས་ཉིད་ལྷུང་བ་མེད་པས་མང་བཞིན་བདེན་པ་ཡང་དག་མི་བསྐྱེ་བ་ལྟེ། མང་མང་གིས་མི་ལྷུང་ཡང་། མང་ལས་གཞན་གྲུན་ལྷོ་བ་ལྷིས་ལྷུང་བ་དོན་དམ་ལྷུང་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ལྷུང་དང་ལྷུང་བ་ལྷུང་
གཉིས་ཏེ། ལྷུང་ཉིད་མིན་ཡང་ཚོས་ལྷུང་མིན་པ་དང་། ལྷུང་ཉིད་མིན་པ་ཚོས་ལྷུང་མིན་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་གྲུན་ལྷོ་བ་མང་ལྷུང་ལྟེ་གསོག་གི་གནས་ལུགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་ལྷུང་ཅིང་དལུང་མི་
བཟོད་པ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་གཞན་ལྷུང་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་མིན་ཞེས་དལུང་བཟོད་པ་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། གྲུན་བརྩེགས་གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གྱོ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཏེ།
གྲུན་ལྷོ་བ་མང་ལྷུང་། མོས་ལྷུང་ལྷུང་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་ལྷི་དལུང་ལྷི་ལོ་གཉིས་ཏེ་དོན་དམ་གཞན་ལྷུང་། ལྷི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས། ལྷི་ལྷུང་ལྷི་འཕྲིག་རྩེ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷི་སེམས་ཅན་ནི།

9

ལྷ། །དང། ཉེན་མོངས་ཆེན་པོ་དང། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང། རྩོལ་དང། ཐོག་ལོ་དང། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང། ལྷག་ལྷན་ཆེན་པོ་དང། རྩོལ་སེམས་དཔའ་དང། ལེ་ལྷོ་གི་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་མང་པོའི་མིང་ནས་འགྲུལ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ཉིད་དང། འབྲས་ལུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་དེ་དང་དེའི་ཐོག་པར་བཞག་སྟེ། དོན་དཀྱིལ་
 མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དག་གོ། །དོན་གཅིག་ནའང། ཞེས་སོགས་དང། དེ་ལྟར་ནའང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟགས་སྟགས་ལ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཐོག་པར་མི་གསལ་བ་དང། དེ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཐབས་མི་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་འཕགས་པས། མ་སྟོངས་དང། སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་དོ་མ་སེས་ན་རྣམ་རྟོག་སེས་ན་ཆོས་སྟེ། མ་སེས་
 རྣམས་སེས། སེས་ན་ལེ་སེས་སོགས་སྟེ། དོ་མ་སེས་ན་སྟེ། སེས་ན་སྟེ། དོ་མ་སེས་ན་སྟེ། སེས་ན་རྣམས་མཐར་ཐུགས་པ་སོགས་སྟེ། བ་དང་མཆོངས། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ།
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷན་ཆེན་པོ། འབྲས་ལུས་ཐམས་ཅད་པ་ལྷན་ལེ་སེས། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ལུས་པས་མངས་ལུས་མིང་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འདོན་པ་རྣམས་ལྷན་ལུ་བདེ་

བཞག་པར་བཞག་སྟེ།

ལྷོ་ཐམས་ཅད་

མཚན་པར་ལྟར་བཀའ་འཕྲིན།

དེ་དང་དེ་རྒྱུ་ལྟེང་སོགས་འཕྲད་ལྷན་དུ་འཛོག་གེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་དུ་ཡང་ལོགས་གྲུབ། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བུ་དང་ཐམས་ཅད་གཞན་དོ་ཅམ་ལ་སྒྲིལ་མི་
དགོས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་གྲུབ་དུ་ལས་གྲུབས་པས་ཚོག་པར་མ་ཟེང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ལ་དེས་པ་དྲངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ཚེར་འགོ་བས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་
ཤོགས་གཅིག་འབྱེད་གེས་པ་ལོག་སོང་ཞེས་གསུངས། གཞན་དུ་ལྷ་རབས་པ་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་པས་དབྱུང་ནས་དགག་བྱ་མ་ལུས་པ་ལོགས་པ་དང་། དགག་པའི་བྱ་བ་དུ་ལས་འབྲས་
བྱུང་སོགས་པ་སྟོན་མེད་དུ་འཛོག་གེས་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྒྲས་གྲུབ་མ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྒྲུབས་པའི་ཚེ་དང་། འཛོག་སྟོན་ལོན་མ་ལོན་པར་རྣམས་
སྒྲུབ་པ་བས་གྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷན་པར་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སྒྲུབ་འོ་སྟོན་པའི་འཛོན་སྟུང་དམ་ཉིད་པ་དེ་ལྷན་དུ་བྱས་ནས་དེ་འགོགས་བྱེད་གྱི་རིག་པས་དགག་པའི་གསལ་བའི་དར་དང་མ་ལུལ་བ་
ཅིས་གྲུབ་གལ་ཚེ་ཉེ། གཞན་དུ་ལྷ་འཕེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་པོ། །འདི་ལྟར་གྱི་སྟོན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ཅིང་། དམོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐུན་

། ལས་པས་ཤོགས་ལུས་ནས་ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་པ་རགས་པ་སྤང་རྣམ་གྱིང་། ལམ་སྤང་མི་རྣམས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལུན་རིང་དུ་འགོར་བས། དེས་ན་སྤྱིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྤང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་མ་
 ལུས་པ་སྤང་རྣམས་པའི་ངོ་རྒྱུ་ཐོག་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་ལྷགས་མ་བཟོ་གྱི་གང་ཟག་གྱིང་པར་སྤྱིན་ཐོག་པའི་དབང་པོ་རྣེས་ལས་གྱིང་ཚེས་རྣེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་
 གྱི་དེས་དལུམ་ཐལ་འགྲུར་བས་ཇི་སྲིད་བཀྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་རྣམས་དག་ཉིད་པའི་ཚེ། ལམ་སྤང་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤོར་དུ་འགོ་བས། རྣོགས་རིམ་སྤྱིར་སྤོར་
 དང་གདུམ་མོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་དལུམ་ར་ལྷགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལུས་པའི་རྣམས་པས། ཐིང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་དེ་བས་སྤྱི་ལུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ །ལུལ་བདེ་བ་
 ཚེན་པོ་དང་། ལུལ་ཚན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་གསལ་ཐོབ་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུད་སྤོར་རྣམས་དང་། ལུལ་པའི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བདེ་སྤོབ་ལུང་འཇུག་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། སིང་རྟ་ཚེན་
 པོ་སྤྱི་ལུལ་གྱིས་ཇི་སྲིད་བཀྲལ་བའི་ངོ་རྒྱུ་དཔལ་ལུན་སྤྱི་བས་གསལ་བར་མཚང་པའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱིགས་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་གྱིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་མི་སྤོབ་དེ། དའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེ་

ॐ । वक्र । देवे च वेक प गनुया मदे सुद दे धी श मे गश रदु सुि म दे म द ग प रे सु सुा सु सु द सु य ग श य व म प म द र् । दे श क सु क खं द प रे य म दे श र सु द । सु द शे म श । ए द द ग
 प रे सु व ग सु म य सु म सु म य सु र व सु व क श सुि म सुि म य सु म श गी र । सु प रे द सु द प धं द श सु रं ग श प क सु ग श सु खे द य सु ग श र् दे प रे सु र सु द सु ग गी सु क उ ग सु श प रे धे सु श
 र । सु सुा सुि ग क द सु द प म उ क य व सुे क क श कं र्दे र्दे य सु ग सु क के य यं क कं ग गी र रं श सु व य यं र व धी क रं । वि श ग सु द श र् । वि श प र म र र्दे र्दे सुि य रं ध रं सु क यी श सु
 प सुि य प सुि सुि ॥ १ ॥ वि य ग द म श सुि र सुे य सु र ग श र सु ग श सुे य व सु ग श र् । क रं सु सुि सुे । र सु ग श सु य प रे के क सु ग सु म व वि सु सु र खे द प रे प रे सु ग सु श सु सु द । ए म प रे
 सुि र म कं ग सु द सु द य सुं र व दे क ग र्दे श ग सु र गी ग श र व म सुं ग श । व सु क ग धं र्दे र रं श सु क रं ग उ ग प सुं य श प रे ए ग सु य र्दे सु ग धी र रं श । क म प सु क सुि म कं ग र द सु क प रे सु क
 य सुे सु रं रं सुि र क श सु द । र्दे य र्दे र सुं व सुं क म सुे क य सुे र्दे रं सुं सुि वि य सु क श सु य प रे प सु र सुं ग श सुि ग द म श य कं ग सु र य व सु द र्दे य प रे ग क द व सु श सुं सुे र्दे कं ग सु र

མཛེན་བཟོ་བྱ་བཀའ་འབྲིམ།

དོན་ལྟར་ལྷན་པོ་ལ་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་ལུང་དང་ལྷན་གྱི་མེ་སྐུ་སྐུ་རྩལ་ལྟེན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ཚེག་རྒྱུ་པ་ལྟེན། ལེ་མ་རྟོ། ཚེས་ཉིད་མཐོན་སྐུ་མཐུན་པ་སྒྲོན་ལུང་གི་ལྟེན་ལ།
མ། །གཏུང་མེད་དུ་ལས་ལྟེན་པོ་སྐུ་སྐུ་གི་མཐུན་ལྟེན། །ཐོག་ལེ་སྐུ་ལི་བཟུགས་སེལ་སྐུ་གི་མེད་གདངས། །འོད་གསལ་སྒོ་གསལ་ཚེན་པོ་མ་ན་དེ་སྐུ་དུ་མཐོང་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ལེ་མ་རྟོ།
ལྟེན་པོ་ལོ་མཚན་པའི་སྐུ་དོན་ལ་གནས་སྟེན། དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་མེད་པའི་གསལ་པམ་མཐུན་ལྟེན་པོ་མཐུན་ཅན་གནད་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་པའི་གདངས་པ་ལྷན་པོ་ལི་ལྟེན་པོ། །ཚེས་ཉིད་མཐོན་
སྐུ་མཐུན་པ་ལི་སྐུ་གི་སྐུ་ལམ་དག་པས་མཚན་སྟེན། །སྐུ་གསལ་པོ་ལྟེན་དང་སྐུ་པའི་སྐུ་མ་དམ་པ་མཐུན་དག་པམ་གྱི་ས་མཐུན་གཅིག་སྐུ་སྐུ་པ་ལི་ག་མཐུན་ནས་བཟུང་། དེ་ལྟེན།
གཅིག་གི་དང་ལྟེན་དུ་ག་པོ་སྐུ་ལྟེན། །ལམ་པའི་སྐུ་གསལ་སྐུ་གི་སྐུ་གསལ་པོ་ལྟེན་པོ་ལ་གཉིས་སྟེན་པོ་ལྟེན་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལུང་གི་མེ་སྐུ་སྐུ་ཚད་སྐུ་གསལ་སྐུ་དང་ལྟེན་པོ། ཚེས་ཉིད་དཔེ་སྐུ་
མི་མཚན་པ་ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟེན་ཉིད་གྱི་དོ་གདངས་ལྟེན་པོ་མཐོན་དུ་སྐུ་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལ་པས་པ་བཟུང་དང་མི་ལྟེན་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་གསལ་མཐུན་ཅན་སྐུ་ལས་ནས། དང་པོ་གཞུག་མཐོང་དང་།

ལྷོ། །མདངས་སྐྱོད་བས་སྐྱོས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཤམ་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རྩ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྣམས། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 །འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཀད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཚོས་བསྟན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 །རྟེན་པ་སྐྱེ་ལེ་རང་ཞལ་མའོན་སྐྱེ་མཇུག་པ་གང་ཞིག་གཞི་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་ཡི་གཏད་སོ་དང་བཅས་པའི་འཚིང་བས་བཅིངས་པ་ནི། །རྣམ་མའི་དོན་མ་
 །མིན་པའི་རྣམ་པ། །མེད་གོ་རྩལ་རྗོགས་ལས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། །རང་སྣང་ཉིང་འཛིན་བསམ་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 །མཉམ་། །དམིགས་པ་དག་གི་ལྷལ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད། །མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་ཡིན། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བའི་སྐྱིང་པའི་རྒྱུད་ལས།
 །བསམ་གཏན་བྱང་རྒྱུ་དོན་ལ་གང་རིག་པ། །སྐྱོ་མ་མོ་སྐྱེ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷལ་དུ་བསྟན་པ་འབྲལ་བའི་ལམ། །བདེ་གསེགས་ལྷལ་ནི་ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །

མཛུགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་ལ།

དེས་ན་ཕོ་དམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལོ་སྤྱི་མཆོད་དུ་བཀག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐམ་ལ་ལྷ་ལྷ་པོ་འདྲ་བའ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་འཛོགས་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ལྱིས་གད་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ། ཐོམ་ལ་མ་རྒྱལ་ས་
པ་གི་ནུ་བྱ་བའི་ཡོ་སྤོས་སྤྱད་དོ་ལ་མ་འགགས་གུང། རིག་དོ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛོལ་གྱིས་འདྲ་སྤོས་ཐུང་པའི་དང་དུ་བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གྱི་གཏད་སོ་བྱལ་བའི་ཡང་དག་གི་དུ་བས་ལྷ་བ་ཞི་བསྐྱོམ་མོ་
ཞེས་པ་ཐ་སྤྱད་ཙམ་དུ་མ་ཚོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཏུ་བྱུང་བེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤོ་ལ། །
ཡེ་སྤང་། བུའུ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤོས་རབ་གྱི་ལ་རོ་ལ་དུ་ལྷོན་པ་ནི་མི་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སྤོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ལྷོར། དེ་ལྷོ་ལྷོ་དོ་རྣ་པ་
གྲམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པའང་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་རིན་པོ་ཚེའི་མདོ་ལས། ལྷོ་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་དང། །རི་རྒྱུར་མར་ལ་མར་བཞག་རྒྱུར། །པར་གི་པར་པེ་ག་མེ་
སྤོས་ནི། །ལོགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ར་ལྷོ་གསལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་དོ་བོ་མདོར་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་རྒྱུར་གཞི་རྒྱ་བ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྒྱལ་ལོགས་ཚོད་གྱི་

ལྷོ། འོན་ལ་སོམས་པ་དག་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྡུང་དང་ཐིག་ལེའི་བཀོད་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྲིང་དབུས་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རང་ཕྱུང་གི་ཚ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འདས་པ། ཀ་ཏི་
 སྡེ་ལ་སྡུག་ཅན་གྱི་གདངས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཇའ་ཐེང་མིན་ཏེ། གསེར་ཕྱིང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བའི་ཟུ། འདག་པ་འཇམ་ཤོག་པ་སྲོང་པ་ཉིད། ཐིག་ལེ་བྲག་གི་སམ་གོས་པ། ཁེ་
 སེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྡུ། ཁྱེད་དང་། མཚན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀུང་། སྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡིས། འད་ཕྱུང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཟུ། ཀ་ཏི་སྡེ་ལ་གྱི་སྡུ་གུ་ཅན། འཕྲོག་སྲུངས་པའི་སྲིང་
 རང་དབྱིངས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་མདངས་ལས་རིག་པ་དོན་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆར་སྐོར་ལ་གསེར་བ་ཅམ་ཉིད་ཀུང་དོན་ཏུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལ་བཟུབ་པ་སྲོལ་བའི་དོ་སྟོབ་སྡུ་
 དེོ། འདི་སྡུར་སྡུ་གསལ་རྒྱུད་པ་གསུམ་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་རྒྱུན་གྱི་སྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཕྲི་ཕྱིར་ན་བླ་ན་མེད་པའི་མཚན་གསལ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་གོམས་པ་དག་ནི། འདི་སྡུར་དོ་སྟོབ་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནང་གསལ་པ་གསོན་ཏུ་སྡུམ་སྡུ་རྒྱུན་གཞི་ལས་ཕྱུང་ཆོས་ཏུ་གསོལ་འཕགས་པའི་ལོ་སེས། རང་བཞིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྱི་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སྡུ་དང་ལོ་སེས་གྱི།

མཛེས་བཤེས་ལུ་བཀའ་འབའ་མཛེས་

བཀོད་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ། ལུགས་རྗེ་བསམ་སྤྱི་ས་མི་ལུ་བ་པ་སོ་སོ་ལྟེ་བོ་ལྟེ་སྤོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་རྟེ། རྒྱུད་ལས། རྟག་པ་མ་ཡིན་ལེ་སེས་སྤྱ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་གསལ་བའི་གདངས། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་རྒྱུད་འཇུག་སྤྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྤྱི་ཐ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་རྟོག་བཅོས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་ཉག་གཅིག་པ་རྣོགས་པ་འི་སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐད་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་པ་འི་འབྲས་སྤྱི་མཐུས་སེན་དུ་རྒྱལ་ལྟོ་ར་ལ་གོ་མས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་རྟེན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་རྟེན་རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་རྣམ་སྤྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་རྒྱལ་ལྟོ་ར་སྤྱི་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་རྟེན་པ་བཞི་རྟེ། བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཐུས་མཆོག་པར་རྟོན་གི་དུ་ལོ། །གཙོ་བའི་རྒྱུད་གི་འགྲེམས་པ་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཅུ་བ། །གནས་ལུ་སྤྱི་མི་བཞུགས་ཅུ་ལའོ་དང་དཔྱེར་མོད། །པདྨ་ཆེན་ཙམ་ལུ་བསྐྱོད་པ་དེ་རྟེན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པ་རྟེ། བསྐྱུད་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱི་རྣམས་པར་དག་པས་གསལ་རྟོན་གི་ལེ་སེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཐམས་ལ་བྱ་བ་དེ་འཕེལ་བས་བདེ་རྟོན་གི་ལེ་སེས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་

། རོད་གསལ་ཐོག་ལེ་ཚེན་པོ་རི་རྒྱལ་འབྲོར་ལམ་དུ་ཕྱེར་བས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་མ་ཚོར་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་གནས་པ་ཅུ། གཞལ་བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱུང་སེམས་ཏེ་གསུམ་ལ་བསྟེན་
 པ་ལོན་ཅིང་། དེ་རི་རྒྱལ་ཐོག་མར་བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། རོ་མ་ལས་འབབས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱལ་བདེ་བ་ཐབས་གྱི་དོ་བོ་དང་། རྒྱུང་མ་ལས་འབབས་པའི་བླ་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱུད་པ་གེས་རབ་
 རྒྱུ་རང་བཞིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དོ་རྩེ་ཕྱེར་བ་ལས། རྒྱུད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། །བླ་བ་འབབས་པ་རྒྱུང་མའི་རིགས། །རྒྱུད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། །ཉི་མ་འབབས་པ་རོ་མའི་རིགས། །ཞེས་པ་
 རྒྱུར། དེ་ཉིད་མཉམ་སྦྲེར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུང་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ལོ་གསལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཁམས་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བརྒྱ་ལས། ལུ་བའི་རྒྱལ་པ་བཅོམ་
 རྒྱུན་འདས། དེ་ལོ་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟོད། །ཅིས་དང་། ཡོན་ཏུན་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོན་ལས་ཀྱང་། ཅུ་མ་དུད་ནང་ན་དུངས་མ་དགའ་དམར་གཉིས། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་འབྲོར་མའི་རྒྱལ་དུ། །
 འབྲེལ་བཞིར་སྦྲེར་བས་བདེ་རྒྱུད་མཚོན་པ་ལོན། །ཞེས་པ་རྒྱུར། ཅུ་དང་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་དུ་མའི་མཁའ་དུ་འགོ་བ་ལས། །དུ་གི་ཞེས་བརྒྱུར་བ་དགས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུར་ཐོག་ལེའི་གནས་རྒྱལ་

5

ལྷོ། །མར་མིག་དང་རྩེ་བའི་རྩ་མཛུད་ཆགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དུངས་མ་གྱུར་པའི་རྩ་དབུ་རྒྱུད་རོགས་ལྷན་གཤམ་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྟེ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས། དེ་ནི་མ་གྱུར་དུ་ཕྱེ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གྱི་རྩ་དབུ་རྩེ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་གཙན་ཕྱེ་མོ་དབུ་སྒྲ་ན་གནས། ཉི་མའི་གཙོ་མོ་གཡས་པ་སྟེ། །སྒྲ་བའི་ཕྱེ་མོ་གཡོན་པའོ། །རྩ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད། །གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་བར་
 རྒྱུད་གནས། །གསང་བ་ལྷི་བ་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་གས་སྒྲོག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། །ཤིང་དང་ལྷུང་སྟེ་ལ་ལམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྷུང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་གིང་། མོ་ལ་དེ་ལས་
 བའི་སྒྲོག་པ། དབུ་མ་ནི་གསུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་ལྷི་རྩ་དབུ་སྒྲ་གནས་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། ལྷན་འདར་མ་ནི་དབུ་སྒྲ་གནས་སྟེ། །གསུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤྱདས། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་པོས་རྩ་ཉི་མ་མཛུད་པ་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །ལྷོ་རྩ་དབུ་ལྷེ་ལ་བའི་རྩ་ལ་ཡང་། དེ་རྗེས་ཐོག་པར། དུག་ཕུ་རྩ་བཞིར་བརྒྱུད་འདབ་བྱ། །སྟེང་དང་འོག་དང་ཁ་བརྒྱམས་
 ལས། །སྒྲ་ལང་བའི་རྩ་ལྟ་བུ་གནས། །ཞེས་པས་བརྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷི་རྩ་ལྷན་པ་གཞི་དགསུམ། ལང་དུ་དུག་གསུམ། །གསང་བ་སྒྲ་གསུམ་རྟེན་ལེ་གོ་གསུམ་དུ་གནས་གིང་འཕོ་མ་པོའི་

ལྷི་རྩ་དབུ་རྩེ་

ལྷི་རྩ་དབུ་

ཕ

ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་

།པར་ལྷ་བ་ལྷ་གས་པ་གསུང་གི་ལམ་སྟེར་ཞེས་བུ་ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གུང་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་ཞིང་འདི་ལྷ་བུ་ལྷ་མོ་ལའི་དྲན་འཛིན་གུང་རང་ངོ་རྩལ་
 མེད་ཅུ་བུལ་དུ་སོང་བའི་སྟེར་གནས་པས་ཐན་མ་བཏགས། འབྲུ་བས་གཞོན་མ་བསྐྱུལ། ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་འབྲུལ་པར་མ་འབྲུམས། ཏྲག་ཚད་གྱི་རྒྱ་རལ། བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་གྱི་གཏད་སོ་མེད་
 པའི་རང་དུ་མཉམ་བར་གྲོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་གས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེར། རོན་འདི་མ་རྫོགས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ཐབ་ཅི་དང་ཅི་ལྷ་བུས་གུང་གེས་བུའི་སྐྱིལ་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 མིན་ཏེ། འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐྱེད་པ་ལས། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རི་མི་སྟུལ། །སྐྱེད་གྱིས་གང་བར་བུས་ནས་ཕོ་མང་གནས་བུས་
 གུང་། །དབེན་པ་འདི་མི་གེས་པའི་བུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྣལ་པའི་ར་རྒྱལ་རྫོང་ནས་འགྲོ་བར་གནས་པ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིང་ལེ་བཞིན་གཞུག་མའི་གནས་ལྷ་གས་རྫོགས་པ་ནི་
 རིག་སྐྱེད་རྫོགས་བུལ་ལྷ་གས་འོད་གསལ་གྱི་དུ་གྱིལ་འཕོར་རོ། །དེ་ལས་གུང་ཚོགས་དུག་གི་ལྷ་མོ་གུང་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་གྱིས་སྟེར་མ་འཚིང་། དྲན་འཛིན་གྱིས་ནང་དུ་མི་སྐྱེད། གར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་

མཁུན་བཟོ་བའི་ཡུལ་ལོ་ལྟེན་པའི་ཡུལ་ལོ།

གཉིས་པོ་དམ་ཅུ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྷོ་གསལ་པའི་མངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷི་རྩེ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། །བཞི་པ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ལྷི་རྩེ་པ་མི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཅིང་།
གཤམ་ཉེ་དེ་ལ་ཉམས་ཚུལ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ལྷན་གྱི་ལྷི་རྩེ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷི་རྩེ། གསལ་སྤྱོད་པས། ལྷི་རྩེ་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སྤྱོད་ན། །ལྷི་རྩེ་པ་མམས་ཅད་ལོག་པར་
སྤྱོད། །མི་དུ་མི་འོ་དེ་ལ་ཚོགས་པའི་ །འབྲས་བུ་མི་འོ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ། །ཁོས་སོ། །དའི་ལྷི་རྩེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཐབས་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་གསལ་
དང་འབྲེལ་བར་སྤོན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལྟེ། མེ་ནས་སྤྱོད་མཚམས་ལྷན་པ་དམ་ཚིག་གི་ལྷི་རྩེ་ཚོས། །ཉམས་སྤྱོད་ཅད་གདར་ཚོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ས། །ཉམས་སྤྱོད་གདོད་ནས་དག་པ་ག
དག་གི་འོ་ལོ། །ལྷི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་གསལ་སྤོན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཚོད་ཅིག །ཅེས་པས་བསྐྱེད་ཉེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དམ་ཚིག་གི་འོ་ལོ་བཟད་པ་ནི། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གཅིག་ཅེར་བའི་དམ་ཚིག་དང་།
བསྐྱེད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་པས། འདིར་སྤོན་པའི་ཉེ། མེ་ནས་སྤྱོད་པའི་མམས་ཅན་ལས་འདས་པའི་དང་རིག་ལྷན་པ་འབྲེལ་བའི་ལྷི་རྩེ་པ་བྱུགས་པའི་དུའི་རྩེ་གྱི་

མ

རང་བཞིན་ཉལ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་བྱལ་བ་ནི་གཅིག་ལུའི་དམ་ཚིག། །དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་སྒོ་ལས་འདས་བཞི་བྱལ་བའི་དམ་ཚིག། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་ལྷོགས་རིམ་
 པ་ཚད་པ་བྱལ་བ་ནི་བཏང་སྒོ་མས་གྱི་དམ་ཚིག་གས། །བཟང་བྱ་དང་བཟང་བྱེད་གཉིས་སུ་གར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུ་བས་བཅིངས་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དེ་དག་གྱང་ལེ་བཟང་ལྷན་ལྷབ་
 ཚོན་པོའི་དང་དུ་ཟུང་མཚམས་དང་བྱལ་བ་རྟག་པ་ལྷན་གྱི་འཕོར་ཕོར་མི་གཞོ་བ་ནི་བྱང་དོར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་ནམ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལྷོ་ཀུན་བྱེད་
 པ་མི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །མ་ཡིངས་རྒྱན་པ་དངོས་པོ་ལེ་ཤེས་སུ། །མ་བཅོས་སུས་གྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །རིག་པས་དབང་བཟུང་བཟུང་དང་བཟུང་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། །ལྷོ་མོ་དོ་ལས།
 །བཟང་བྱ་བཟང་བྱེད་པ་ནི། །ཚོས་ཉིད་དམ་ཚིག་དམ་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཕོར་སྒྲིལ་སྟེག་དང་། །གཏོར་མ་བཟུས་པ་བགྱང་བྱང་དང་། །
 །ལྷོ་མོ་གྱང་དང་ལྷོ་མོ་སྒྲིལ་སྟེག་སྟེ། །ལྷོ་མོ་བྱལ་རྒྱལ་པར་བཟུང་བ་སྟེ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དགག་པའང་མིན། །ཅིས་དང་། །ཐིག་ལེ་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དང་གནས་ན། །

དྲུག་ལྟར་གསུངས་

ལྷོ་མོ་ལྟར་

དམ་ཚིག་མེད་ཅིང་སྤོམ་པའང་མེད། །བྱ་བ་བྱེད་དང་རྩོལ་བའང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། དཔལ་རྣམས་ཉེ་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་མ་བཅོས་པ། །བུས་
 པ་མེད་པའི་རྩོལ་བྱིས་བུས། །ཞེས་བརྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་ལུང་མོང་གི་མདོ་སྤོམ་སྤོམ་ལས་ཀྱང་གསལ་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་སྤོམ་
 འདི་དག་གིས་སྤོམ་འཆམ་ཅིས། །ལྷ་ཚོགས་འདུ་སྤོམ་གྱིས་སྤོམ་པ་གིན་དུ་རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་འཆམ་པ། །རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་སྤོམ་གིང་དེ་ལ་ཡང་དག་རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་མེད། །གང་ལ་བདག་གི་འདུ་སྤོམ་སེམས་ཅན་འདུ་
 སྤོམ་མེད། །འདུ་སྤོམ་འདོད་ཆགས་བྱེད་པ་སྤོམ་མིན་ག་ལ་མོད། །ཅིས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྤོམ་པ་གསལ་བྱིས་གྱིས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་དང་རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་མི་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཇམ་
 དཔལ་བྱིས་ལྷན་པ། དག་སྤོམ་རྣམས་འདུ་སྤོམ་པ་རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་དང་། རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་འཆམ་བདད། རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་སྤོམ་སྤོམ་ཚོགས་པ་དང་སྤོམ་པ་ནི་རྣམས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤོམ་
 རྩོམ་ལྷན་ལྷན་པར་སྤོམ་པར་འགྲུབ་པོ། །གང་ལ་སྤོམ་པ་དང་སྤོམ་པ་མིན་པའི་སྤོམ་སེམས་མེད་ཅིང་རྩོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་རྩོལ་བྱིས་སྤོམ་རྣམས་པར་དག་པ་གིན་ལོ་ཞེས་

ལྷ། །བཤད་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་ཚོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐུ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཞིག་ལྷུང་ཟེན་གྱང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུན་
 །
 པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་གནས་རྗེན་པ་གང་དུ་འང་མིང་བརྟགས་ཟུང་བའི་ལོ་སྐུ་ལྟོ་མས་བྱེད་ལས་འདས་པ་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་གསེས་ལྷགས་སོ་མ་ངང་བཞག་ །རྒྱ་ཡན།
 །
 ལྷུན་འབྲམས། ཚོག་གཞག་སྐྱེ་གྱུན་ཏུ་བཟང་བའི་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སྐྱུ་ཅད་གདར་ཚོད་པས། ལྷ་བ་མཐོན་པོས་མན་མ་བརྟགས། རྣམ་རྟོག་ངན་པས་གཚོད་མ་བརྒྱལ། དེས་སྐུ་ལྱེ་ལོ་
 །
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྷུང་ན་སྐྱེན་གྱིས་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱུན་མ་ཕྱེན་གྱིས། མ་བཅོས་ལྷག་པ་ལོ་གྲོ་ལ་ཟང་ག་མ། ཚོག་གཞག་ཅེར་མཐོང་བསམ་ལུལ་འདས་པ་འདི། །སོ་མ་གཞུག་མ་འི་བཞིན་ཚོས་
 །
 ཉིད་ངང་། །ལོ་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷོགས་ལྷུང་གྱུན་དང་བྲལ། །དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞོག །དེ་དོགས་ཚེད་འཛིན་ཞིག་ནས་རྣལ་མའི་དོན། །སྐྱུ་ལྷུང་བཅོས་སྐྱུ་མེད་པའི་གཞི་བྲལ་
 །
 ངང་། །དམིགས་བསལ་གདོད་ནས་དག་པར་སྐུ་པར་བྱ། །གནས་ལྷགས་ལོ་གཞི་ལྷུན་གྱུ་བ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད། །མཐའ་ལྟར་རྣམ་དག་ལྷོགས་ལྷུང་གྱུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་

དུག་ཏུ་རྟོགས་པ་

ལྷུ་ཚོར་

མཚན་མོ་བཞུགས་པའི་མཚན་མོ་

ཡམ་གྱི་གཞི། ལྷོགས་བྱམ་མམ་མམ་ལའ་དུ་བས་གུང་མ་བཅད། །མ་ཏོགས་ལྷོ་ཀླུ་མམ་མོ་མོ་མ་བུའ་ཡས་ལུང། །དེ་བས་བསམ་འདས་ལུམ་བུའ་མ་ལྷོ་ཀླུ་ཡམ་མཚོ་ད། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
དུ་བུའ་ཡ་མཚོ་པོ་ལྷོགས་ལྷུགས་པའི་མཚོ་ཡས། གང་ཞིག་བསགས་པ་བྱེད་འདོད་ན། །དང་པོར་འདུག་པ་ཡང་དག་ལྷོ་ས། །ཡང་དག་མཚོ་ཀླུ་མམ་ཡམ་གྱོ་ཡ། །དེ་མི་ལྷོད་ཚོས་མཚོ་ག་མིན་
ལོ། །ཞེས་པ་ལྷུང་དམ་ཚོ་ག་བུའ་བ་དང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་གསེས་ལུགས་ལྷོ་ས་པ་དང་བྱམ་བུའ་ཡམ་མཚོ་ཡམ་གྱོ་ཡ་བ་མིན་ལོ། །འབྲས་བུ་དང་ཉམས་བུའི་དམ་ཚོ་ག་གུང་གསོད་ནས་
ལྷུང་ཡམ་དག་པ་མིན་ཏེ་བྱ་ཚོ་ཡ་དང་མོ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་མོ། །དེ་ལྷན་དུ་འད་བཞོད་མེད་དོན་གྱི་བསགས་པམ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་ལྷོ་ས་དང་བྱམ་བ་ཡ། །ཀམ་ཏོག་གང་ཡང་དམིགས་
པམ་མི་འབྱུང་ཏེ། །ཞེས་དང། །འཕོར་པོ་བུའ་པའི་མཚོ་ཡས། །ལྷི་ཀ་གཞས་ལོད་ལྷུང་དང་ལ་ལྷུ་ཡང་མ་ལོགས། །ཚོས་གོས་གུང་མ་གོན། །ལྷོ་པ་ལྷི་མས་གུང་མཚོ་ས་པ་མེད་གུང་འཕགས་པའི་ཚོས་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལོ་དོན་དམ་པའི་དག་ཚོར་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ལྷོ་མ་གུན་དུ་བུའ་གས་པའི་ལྷོ་ལྷུང་ཡམ་ཡམ་ཏོག་པའི་ཚོས་གུང་ལྷུང་གྱོ་ཡ་གལུམ་གྱི་ཚོ་གས་གང་ཡང་དམིགས་པམ་མ་གུམ་པའི་

ॐ

ॐ । मः नुः प्रोः यः वः धीः कः र्के । देः नुः मः गः विः यः मः रः प्रः सः गः श्रुः मः प्रोः नः कः नः कः पः रीः यः मः रः दीः यः वः नुः कः कः नः नः प्रः सः प्रः यः प्रोः नः कः वः कः मः पः मः दः गः पः रीः नुः दः नुः वः मः गः श्रुः मः प्रोः दः वः मः गः श्रुः मः प्रोः दः यः मः रः दः सः
 पः मः दः मः कः र्केः गः नुः मः सः कः गः शीः कः रः प्रः सः गः श्रुः मः प्रोः सः उः दः दः गः पः मः रः दीः दः पः दः गः शीः सः देः नुः मः नुः मः र्केः दः उः गः उः सः वः श्रुः यः वः रीः । यः पः वः मः सः प्रोः कः वः नुः कः मः र्केः दः पः रीः दः र्केः रीः श्रेः गः पः यः कः यः वः विः कः नुः वः गः श्रुः मः
 कः सः देः रीः रः प्रः सः गः श्रुः मः प्रोः कः पः रीः नुः मः नुः कः र्केः गः कः रः वः विः कः श्रेः । अः वः मः रीः कः वः कः नुः दः वः श्रुः मः पः नुः मः सः यः कः प्रोः गः कः दः रः गः श्रुः मः । नः नुः मः रीः कः मः नुः दः प्रोः यः वः यः मः नुः गः श्रुः मः प्रोः धीः कः नुः कः । सः यः मः प्रोः कः मः
 वः नुः गः श्रुः मः रः दीः गः यः र्केः गः श्रुः मः रः नुः गः । सः दः सः कः रः यः वः गः पः उः दः वः श्रुः मः कः देः नुः मः नुः मः र्केः दः उः गः उः सः पः यः मः । वः दः गः उः गः शीः कः नुः कः पः वः मः सः यः मः सः यः वः गः श्रुः मः प्रोः कः वः दः गः शीः सः यः मः सः उः कः नुः मः सः प्रोः
 यः मः सः दः वः दः वः सः मः पः रीः दीः मः पः दः रः कः रः श्रुः मः प्रोः कः पः मः श्रेः गः पः रीः वः मः सः कः यः वः सः मः प्रोः सः मीः वः यः वः मः वः कः नुः कः पः देः दः गः श्रुः मः कः मः र्केः दः पः रीः यः मः रः दीः मः दः श्रेः दः सः वः दः कः नुः कः वः कः नुः दः गः श्रुः मः यः मः प्रोः दः वः धीः कः
 नुः देः यः मः श्रुः मः प्रोः कः वः कः नुः कः वः कः नुः दः वः कः श्रुः मः प्रोः कः प्रोः दः यः मः नुः मः रः उः दः । उः दः पः मः कः नुः दः रः दीः गः पः रीः गः कः दः यः श्रेः गः श्रुः मः पः यः वः नुः कः कः सः नुः दः उः गः शीः सः प्रोः यः वः वः यः रीः कः सः कः यः देः दः गः शीः रः प्रोः

सुगठरं चक

श्री कव

བཅས་རྒྱུ་དགོ་པའི་བསོས་གཉེན་གྲོ་ལ་དག་ལས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྒྱལ་ས་དགོ་པའི་བསོས་ལ་བཞེན་ཏེ་ཞེས། །ཕོན་ཏུན་གྱུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་རྒྱད་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལི་ལྷི་མ་ན་ལྷི་མ་གྲོ་ལ་གྱི་གནད་ལས་ལྷན་པའི་ལམ་བཞེད་ལྷོ་གས་ལྷོ་མ་པ་གོན་ལ་གནད་ལགག་གཅིག་ཏུ་ཏེ་ལ་བ་ལོན་ཏེ། ལུམ་མོང་གི་ལམ་ལས་གྱུད། ལུམ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་
 ལུམ་ལས། ལྷོ་མ་པ་ལ་ཀི་རལ་ཏུ་ལྷོ་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལི་ལྷི་མ་ན་བཞེད་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་བཞེན་ལྷན་པ་ལུམ་ལུང་ལག་བཞི་ཕོངས་སུ་ལྷོ་གས་ལས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལེ་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་ལྷེད་པ་
 དང་། །ལྷན་པར་ལྷོ་གས་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་ལས་པ་ལེ་བཞི་ལེ་ལྷན་ལེ་སྒྲིབ་ལས་ལྷན་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་གྱི་ལམ་བཞི་ལེ་ཕོན་ཏུན་འཆར་ཞིང་། དལུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉི་ལྷུ་ལུ་
 བཅིག་ཕོང་པའི་གཉེས་གཉེས་གྲོ་ལ་བས་ས་བཅུ་ལོ་རེ་རེ་ཕོན་ཏུན་འཆར་ལ། ཐམ་གྲོ་ལ་བས་མི་སོ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ཕོན་ཏུན་མདོན་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འགྲུབ་པར་བཞེད་དེ། རེས་ལྷོད་
 ལེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུ་མ་གྱུན་འདུར་མ། །མདུད་པ་ལས་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་ཏེ། །གྲོ་ལ་བས་ལེ་གས་སུ་རྒྱ་དན་འདུ། །ཞེས་དང་། ལོད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་མདོན་ལས། ལས་པ་ལེ་བཞི་ལེ་ལྷན་

ॐ

| शोभायास सुदको | | यथा वलिरि योत्र नृक रीमा वर अकर व श्रे | | दसु मरि मनुद प गतिश गतिश शो य व यथा | | स वरु री योत्र नृक नृक नृक नृक अकर वर व लरे | | उषा शो | | दे री
 सु र क सु क मों द द सु क मों द म योत्र प री यथा नृगण द द दे य श्रे स प री योत्र नृक नृक | | सु अ व स ग्री सु य दृ ग क स प प्र म स उ द अ व्र व प र पु द प योत्र र्को | | सु द प र श्रे ग म कें ग गी सु य प
 र्ग ग स प के क प य स यथा ग्री योत्र नृक प्र म स उ द यो ग स सु व्र व प मों द दे | | र द री ग नृ ग ग ति ग य र्ग ग स प री सु य | | गृ क पु द सु य प र म | | सु व व श्रे म मों द द म कें ग व सु द दृ मों द | | स य
 सु द मों द यथा य व श्रे द दृ मों द | | श्रे क यथा सु य मों द द व र य व सु र दृ मों द | | श्रे ग सु म सु य मों द द ग्री य य र्ग र व सु द दृ मों द | | सु अ व स ग ति श मों द क म म व र सु सु री | | वि स ग सु द स य
 क म प उ म दृ प र सु क ग्री श्रे द द व सु क क स ग क स यु ग स यो शो य यथा यथा यथा ग्री स अ व्र व प व सु प री सु य री | | री ग प र द म र के क प री सु द यथा री सु र व सु क प व लिर द द | | दे व लिर दृ श्रे द
 ग स य यथा | | व दे क प म र्ग द व री ग र व्र ग गी स | | द द प री स क स व सु दृ ग प र | | री म ग्री स नृ म स सु व्र द स प स अ व्र द | | ग क क द द श्रे व सु क ग क स सु व स ग्री | | योत्र नृक अ व स सु री

दृग सु री य

श्रे क र

མ

ལྷོ། །མན་དག་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱུང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱུང་རྒྱལ་དང། ཉམས་ལེན་རེ་རེའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན། རྒྱལ་པར་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ། འབྲིང་པོར་སོགས་ལ། བསྐྱུན་བཞི་སྐྱེད་བང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 པོར་སྐྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལམ་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མན་དག་མང་པོ་ཚང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ན་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཚང་རྒྱལ།
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཚང་རྒྱལ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱེད་བ་རང་འགགས་སུ་འགོ་རྒྱལ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ལུ་ཚང་རྒྱལ། ཐ་མལ་གྱི་རྒྱན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལམ་དུ་
 འབྱུང་རྒྱལ། རྫོགས་བདག་རྫོགས་དང་མི་འབྲལ་བའི་མན་ལོན་ཏེ་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་འགྲོ་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་ཡོད་པ་དེ། འདིར་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དབུ་ནས་འབྱུང་བ་དེས་
 ཚོ། དེ་བཞིན་དུ། མ་དག་པའི་སྐྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས། རྫོགས་ལྷོ་བྲས། དལ་འབྱོར་སྐྱེད་དགའ་དུན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས། འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་

དག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི།

མཚན་ལ།

མ

ལྷོ། །ནས་དབང་བཞི་རྒྱལ་པར་བྱངས་པས་ཚང་། གཉིས་པ་ལ། བུལ་། བཟའ། མི་འབྲེལ་བ། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བས་
 ལྷུང་བ་དང་འགགས་སུ་འགྲོ། གཉིས་པ་ནི། བདུད་རྩི་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། །ཁ་ཟས་སྤྱི་ལོག་གི་རྩེ་ལ་དུ་རྩོད་པས་ཚང་། གསུམ་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་དོར་དུལ་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དེས་ཚང་།
 བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚང་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། ལྷ་བ་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མེ་གེས་ཚོགས་བསག་གི་སྐབས་སུ་ཚང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་འབྲིང་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གང་བསྐྱོམ་གྱིང་ཐང་སོར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ། གཉིས་པ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་འཇོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ཐབས་ཚང་བར་གར་བསྐྱོམ་དང་། བཟུམ་པ་དང་། མཚོན་གཏོར་གྱི་རྩེ་ལ་
 འབྱོར་བྱས་པས་ཚང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷུན་དཔུས་མར་སེམས་འཇོན་པ་སོགས་གྱིས་ཚང་། གཉིས་པ་གསར་དབང་གི་ལམ་ལ། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར། གཞུང་བེད། དེའང་བུ་ན་

དུག་ལྷུང་བཟའ་

ལྷུང་བ་

5

ལྷོ། །ཅད་རྒྱལ་ལུ་ལ་རྒྱལ་པ་དང་། རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བཟུང་བས་ལྷུང་བ་གཉིས་པ་རང་། ལམོར་གྱི་ལྷ་མོ་དང་གྲོགས་དམ་ཚོག་ཅན་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་པས་གསུམ་པ་། མེམས་ཅན་

རི་ཚོད་མེད་བཞི་བཞོམ་པས་བཞི་པ་། ལྷོན་འདུག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལྷུ་པ་། དུག་པ་གཉིས་པ་ལེ་མོད་ས་ལྷུ་འདུ། བཟུང་སྐོགས་ཀྱི་ལམ་གསར་བའི་སྐྱོམ་དུ་སྐྱོད་པས་བདུན་པ་། ལུང་པོ་གསེགས་པ་

འུལ་པ་གསེགས་མར་བཞོམ་པས་བཟུང་པ་། མེ་སེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྐྱོད་པ་ཉིད་བཞོམ་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པ་ཉག་གཅིག་གི་རོལ་པར་འབྱམས་པས་དགུ་པ་། ལྷུང་ལམོར་

ལྷུང་པས་བཟུན་པ་གཞོད་པའི་དགུ་བའི་གསེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚོར་གཅོད་པས་བཅུ་པ་། མེ་སེས་ཚོགས་བསགས་གི་སྐོས་ལྷུ་དང་གཞུལ་ཡས་གསལ་སྐྱོད་ལུང་འདུག་ཏུ་བཞོམ་པས་བཅུ་གཅིག་པ་།

མ་བཟུལ་བཟུལ་སྐོགས་མེམས་ཅན་གྱི་ཚོད་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བཟུན་པས་བཅུ་གཉིས་པ་། །ཁ་ལས་སྐོགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་། ལམོར་གྱི་ལྷ་མོ་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་

ལྷུང་ལྷུ་མེག་པའི་དམ་ཚོག་ལ་བསྐྱེན་པས་བཅུ་བཞི་པ་རང་འགགས་ལྷུ་འགོ། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་སྐྱོད་པ་མི་འུལ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལམ་གྱི་སྐྱོན་བཞིར་དབང་ལྷུང་པས་སོར་སྐྱོད་པའི་དགོས་

དགུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་

མ

ལྷ་པ་ས་པོ་ཚེ་ལོ་གནས་ཐོབ་པ་ལེ་ཉི་མོ་ར་ཕྱེད་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་གར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལེ་ཚེ་དེ་ལེ་དུས་ན་རིག་པ་དང་གྲོ་ལ་བའི་ལོ་ན་ཉན་མུང་དུ་གྱུར་བ་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་རྩེ་ལྷོ་པ་
 དཔོན་པ་ལྷ་དྲུག་པར་གྱུ་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་ཕུ་བ་ལྷ་འཕྱུར་གྱི་བ་ལྷ་ན་འཇིག་ཕྱེ་བའི་དུས་ན་མོ་ན་པར་མཐོ་བ་གང་དེས་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་རྩེས་ལྷ་དགོངས་ཏེ། གྱི་མ་དེ་དགོ་དུས་འདི་ནི་ཉ་ཅང་རྩིགས་མར་གྱུར་པས་
 མི་དུ་ལྷ་པ་ས་ཀྱི་ཚོ་གས་རྩོམས་ལྷ་ས་པ་ལེ་མ་ལྷ་ས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་བཞུགས་ལྷ་ཞེན་གྱང་ལྷ་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་དགའ་བས་ན།
 ལྷ་མ་ལ་བདག་གིས་ནི་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གས་ལྷ་དྲུག་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ་གས་གི་བདུད་ཅིས་འཚོ་མེད་ལྷ་བ་པའི་ལྷོ་གསར་དུ་བཞད་པར་བཤྱིའོ་རྩེ་ལ་དུ་དགོངས་སོ། །དགོངས་ནས་གྱང་གསུང་གི་ཞེས་མར་
 ལྷ་པ་ལྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཚོགས་ལྷ་ཞིང་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷ་བའི་ཚོགས་ལྷ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ལ་བས་དགོ་མཚོན་གྱི་རྒྱ་བ་ཅིར་ལང་
 ལྷ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཞིག་ལོན་པ་ན། ལྷ་པ་ལང་རྩེ་ལྱི་ཞབས་དུ་ལྱི་པོའི་ལྷ་དུ་འཇིག་པའི་ལྷོ་གས་ལ་རིག་པར་གྱུ་བ་དག་གིས། །ཐོ་བོ་ཅག་ལ་ཚོགས་དང་དོན་གྱི་ཚ

དུག་ལྷ་པ་ས་ལྷ་

ལྷ་པ་ས་ལྷ་

མཁུ་བུ་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་

གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་སྤོང་པ་ཉིད་དང་རིག་པའི་ལོ་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པས་གོང་མའི་ལམ་
ཉེ་གསུམ་སྐོར་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་ཉེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བ་སྐྱབས་སྱིན་པའི་ཐོག་པ་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་བར་མདོ་
རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ། ཐབས་རིམ་པ་དང་། ལྷོ་རབ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྗེས་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལས་འདིར་སྤོགས་གཅིག་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད་ན། ལུང་མོང་གི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་
སྤྱང་སྤྱིར། ལྷོ་རྒྱེད་ཀྱི་དབང་སྱིན་པ་ལྷན་གསལ་བཞིན་བསྡུས་པ་ལས་གྱུར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་པས་སྤྱང་སྤྱིར་ལྷོ་རྒྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་པར་དག་པས། ཚེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེས་ལུགས་དབྱིངས་འཕོར་རྒྱུ་གསུམ་མ་འདྲེས་པོར་སྤོགས་སྤོགས་ལ་ཉིད་གྲོལ་ལམ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་ཉེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ལོ་ལྷ་དང་། ལོ་ལོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱེད་རིམ་གྱི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་གཙོ་བོར་ཐབས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞིན་དུངས་པའི་ལུང་

དེས་རིག་གི་ལྷན་རྒྱུ་ལྟུང་ཉེ་ལྷན་མཚན་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པ་དང་། ལྟུང་ལམ་རིག་ཚེན་འབྱེད་པ་དག་ཐོབ། དོན་གྱི་ལོ་སེམས་ལྷན་གཅིག་པ་མཐོང་ལམ་དལུགས་
ཚེན་འབྱེད་པ་མདོན་ལྷན་ལྟུང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལྷན་ལམ་ལུང་ཚེན་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ལམ་རྩལ་ཚེན་ཚོགས་པ་དག་བཟོད་ནས། ཉེན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་དབང་གིས་ལྷན་ལྟུང་ལྟུང་
གསུམ་ལྷན་ལྟུང་ལོག་ཏུ་འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་འགྱུར་བདེ་ལྟུང་བའི་རིག་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཚད་དེ་སེམས་ཉེན་མེད་ཚོས་གྱི་ལྟུང་དང་། ལུས་ཐག་མེད་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་མེད་པའི་མི་ལྟུང་བའི་
ལྟུང་འཇུག་གི་གོ་འཇའ་མདོན་ལྷན་ལྟུང་བཟེས་པ་གང་ལྟུང་། དོན་དམ་པར་ལྟུང་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་། གྱུན་ལྟོན་ལྟུང་ལ་མཐོང་བའི་གྱིས་པ་སོ་སོ་ལྟུང་པོའི་ལྟོ་ཅན་རྣམས་གྱི་དོ་ས་
པར་འཇོ་འགྱུར་གྱི་མཚན་མ་མིག་ཞེས་པར་མཐའ་ལས་པའི་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་དུས་ཉེན་ཏུ་ཞབས་པད་བཏུན་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ལྷོན་པའི་ཚོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །
གསུམ་པ་གཙོ་བོར་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་ཉེ་ལོ་གཤམ་ལྟུང་དང་ལྟུང་བའི། དོན་དམ་གནས་དག་པའི་ལྷོས་བུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། དེའང་འོད་གསལ་ལ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་མན་

མཚན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་འགྲུ་ལ།

སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྨྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མོང་གི་ལྷན་མཐའ་ལྟོགས་ལ་སྨྱིར་སྦྲུལ་པ་དེ་དག་དང་། དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལས་རིམ་པར་སྨྱི་བའི་སྨྱིས་བཅས་ལ་སོགས་
པའི་དབང་བཞི་དང་དེའི་གཞི་རྩུབ་དམ་ཚོགས་གི་རྣམས་སྨྱིད་ལུང་པར་ཅན་གྱིས་གོ་སྨྱི་ནས་སྨྱི་བས་ཚོད་དང་མོད་ཀྱང་སྨྱི་ལས་སྨྱི་ལོང་ལུང་ལ་བར་བུ་སྨྱི། དང་པོ་ནི། ཐམ་ལྷུ་ལས་ལས། སེམས་ལ་ས་
རོ་སྨྱི་ལས་པའི་མཐའ། ལྷུང་པ་ཐད་དཀར་གཙོད་ལ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩམ་སྣ་གསལ་བཞི་འཁོར་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྣ་གསལ་སྨྱི་བའི་རོད་གསལ་གྱི་དང་སྨྱི་ལུང་ལུང་ཅན་གྱི་
ལྷན་པ་ཐད་དཀར་གཙོད་པ་སྨྱི། གནས་སྣ་གསལ་དེ་ཉིད་གསོད་མ་ནས་སྨྱི་ལས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མ་སྨྱི་བའི་སྨྱིར། ཐེ་སྨྱི། དེ་ལྟར་ཐིག་པ་ལ་གསོད་གཉིན་པོས་བསྡུས་ནས་དཔོན་སྨྱི་དེ་ལྟེན་པའི་སྨྱིར།
དང་པོ་སྨྱི། གསུང་ལོན་གྱི་མཚན་མ་ཐད་དཀར་གཙོད་པ་ཅེས་སྨྱི། ལྷན་གསུང་སྨྱི་གསལ་སྨྱི་བའི་སྨྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྨྱིར་མཐའ་སྨྱི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མ་བཞི་ལ་
གནད་དུག་གིས་ཉམས་སྨྱིངས་པས། དང་ལྷན་སྨྱིང་བ་བཞི་མཐའ་སྨྱི་བ་སྨྱི། དེ་ལྟར་སེམས་གི་ཚོས་ཉིད་དང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་ཅིང་ལྟར་འཛུར་སྨྱི་སྨྱི་བ་སྨྱི་གསལ་པར་ལྷུང་། ལྷི་བ་ནས་

མཚན་པར་ནི་འགའ་པུ་སྐུ་ལ།

ལ་ད་ཏུང་ཨི་ལཱ་པར་བྱུ་ཏུང་སྐྱ་མེ་པའི་རྣམ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱི་རྩིད་ལ་མཐོང་པ་མ་སྟེད་པར་དུ་ཚོས་ལའོ་པ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོན་དུ་བསྐྱུགས་པར་བསམས་ལ་
བསྟོན་པོ་ལྟོས་ལྟོས་གདབ། མང་དོན་དུ་ཚོས་ལྟོས་བྱེད་ནའང་། ལྷག་གི་ལུས་པ་ལས་འཚོ་མེད་པུད་ཨི་ལཱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟུ། མང་གི་སྟོན་པོ་ནས་བྱུགས་ལྷག་གི་ལྷག་གི་དཔག་གར་གདབ། ཉང་ག་དོན་
རྩིས་སྟོན་ལས་མེད་ཅད་དག་ཅིང་འཚོ་མེད་ཚོ་དོས་ལྷག་གི་ལོ་ལ་པར་བསམས་ལ་ཚེ་གསུངས་བསྟོན་པའང་ལུ་ལོས་མན་དག་རིག་པ་རྣམས་བྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ལོས་པའང་
མཚོས་གི་དེ་སྟོན་པོ་ལྟོས་པའང་དོན་སོགས་རྣམ་པར་གྱི་མཇུག་པས་ལ་སྟོས་པོ་སྟོས་པས་སྟོས་སོ། །འཚོ་མེད་ལྷག་པའི་དོན་སྟོན་པོ་སྟོན་སོགས་ །ཅུང་ཟད་བཟད་པའི་ལོགས་བྱས་བྱིས། །བྱུལ་བདག་འཇུག་དཔུངས་
ལས་མེད། །ལོས་པའང་བསྟོན་པ་བསྟོན་པར་བརྟན་ལུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རིས་མེད་པའི་ལོངས་འཚོ་དཔུངས་ལ་རྣམས་བྱིས་སྟུང་གི་བདུད་ཨི་མང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོས་ལས་ལས་ཐོབ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་པའི་
ལྷན་མོ་དེས་ལྷན་དུ་བྱུ་འཇུག་དཔུངས་མཚུལ་བསྟེན་བསྟེན་པའང་པོས། རྟོག་མེད་ལྷི་གསུང་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཚོ་སྟུང་སྟོན་པོ་ལ་གྱིད་དེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་

མ

ལྷོ། །པའི་ཚེ་ལ་ཚེན་པོར་བེན་གྱིས་སྤྱི་བྱིན་ཉལ་པའི་ཚེ་ལ་གྱིས་གཤམ་མམ་སྤེལ་བ་ལྟེ། རོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལེ་སེས་གཞིགས་པ་དམ་པས་བསལ་དུ་གསོལ། །སུ་དུ་ག་ལུ་ཚི་ལུ་བ་
 ལྷོ། ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་ཚོན་ལོ། །ན་མ་ལྟ་གྱི་སྤོང་ལོ། ལྷིམ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལོས་
 ལྷི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་ཡོད་པས་སོ། །ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ལས་ལྷིས་མི་ལེན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་རྟེན་པས་ཚོགས་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྤོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་གཉིས་སྤྱི་བྱིན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྲུབ། ལོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཚོས་གོས་
 གསུམ་པ་དང་། ལྷིམ་པ་པ་དང་། ལུགས་དམ་ཚོད་པའོ། །གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་ནི། དགོན་པ་དང་། ལྷིམ་དུང་པ་དང་། ལྷ་གསལ་མེད་པ། དུར་ཚོད་པ་དང་། ཚོགས་ལུ་དང་།
 གཞི་ལོ་བཞིན་པའོ། །འཕྲིན་གྱི་མ་གཉིས་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛད་ནས། གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཞེས་ཞེས། དེ་དག་སོ་སོའི་དོ་བོ་གང་ཞེན། རྟེན་པས་ཚོགས་པའི་

བུ་རྩ་ལྷོ་དུ་ག་ལུ་ཚི་ལུ་བ་

ལེ་ཚོན་

མཁུན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ལུགས་ལུགས་

བསོད་སྟོམས་པ་ནི། འདིས་པའི་བྱིམ་ནས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ་ནི། བྱིམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བསོད་སྟོམས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་
བྱེད་ཀྱི། བདག་གིས་འདི་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟའ་པོ་ཐོབ་པོ་སྟམ་ནས་མགོ་འཕང་བསོད་དེ་མི་འགྲོའོ། །སྟན་གཅིག་པ་ནི། སྟན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཇི་ཙམ་ཟ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟ་བར་
བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ནི། ཟས་བྱི་བྱིར་འདུག་ནས་ཇི་ཙམ་གྱིས་བདག་འཚོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུངས་གྱི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་། འདིས་འཚོའོ་སྟམ་པ་དང་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུ་དུ་གྲུངས་ནས་ཟ་བའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། སྟམ་སྟམ་། ལྷ་གོས། མཐར་གོས་གསུམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟལ་པའི་གོས་མི་འཆང་བ་དང་། ལྷིང་བ་པ་
ལེ། ཚོས་གོས་གསུམ་མམ། གོས་སྟལ་པ་གཅིག་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་ག་སྟལ་འཆང་གི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཆང་བ་དང་། ལྷགས་དར་བྱོད་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པར་
བོར་བའི་བཤར་གཅིན་སྟགས་གྱིས་རིག་པ་མི་གཅོང་བ་རྣམས་བོར་ཏེ། རུང་བ་རྣམས་གྲུངས་ཏེ་བཀུས་དུ་བས་ཁ་དོག་བཟའ་པོར་བསྟར་ནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་

མ

ལྷོ། །བདུལ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་དགོན་པ་དང་། འགས་འདབས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། སྲིད་དུང་པ་ནི་སྲིད་སྲོལ་པའི་དུང་དུ་གནས་འཆམ་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་གཤམ་
 མེད་པ་ནི། ལྷོ་གི་སོགས་པ་གསལ་ཅིང་མ་གཤོགས་པའི་སྲོགས་སུ་གནས་འཆམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དུང་བྱོད་པ་ནི། གང་དུ་སྲོལ་གྱི་ལོ་ཚེས་འདོད་པའི་དུང་བྱོད་དུ་གནས་འཆམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འོག་ལུ་པ་ནི། བྱིམ་། བྱིའུ་མ་། ལཱའི་ལྷོ་དུ་འོག་ལུ་འདུག་སྟེ། བྱི་ལ་སོགས་པར་རྒྱབ་བམ། ལྷོ་ས་མི་བསྟེན་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་ནི། ལཱ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་ལ་མ་ལ་
 འཆམ་ཞིང་། ལན་གཅིག་རི་ལཱ་བཏིང་བ་མ་ལ་འཆམ་པར་བྱེད་ཀྱི། ལང་ལང་དུ་བཞེ་ཞིང་མི་འཆོས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སོས་ཀྱི་ས་ལས་རི་ལཱ་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །ལང་བྱིང་བ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཏུ། འབྱིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། བསོད་སྟོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་ཏུ་ནི། ལྷོ་དུ་སྲོལ་པ་ན་གུན་དགའ་ར་བར་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱིང་
 ལོ་དེར་མི་ལེན་པར་ལམ་བར་དུ་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་ལང་མི་ལེན་པར་ལྷོ་བྱིང་གི་ཉེ་སྟོན་དུ་སྲོལ་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་གཅིག་པ་ལ་ལང་གསུམ་ལས།

བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཛེན་བཅིང་བཀའ་ལམ་ལ།

རྒྱུད་ཀྱི། ཉམ་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། འབྲིང་ནི་རྣམ་གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་ཟོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་ལྷུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ནི། ཟོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་ཡང་ལེན་པར་
མི་བྱེད་པའོ། །ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུས་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ལེན་པ། བ་
པ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་མི་ལེན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ནི། ལྷུང་ཟས་ཟམས་ཅད་གཅིག་ཅེར་དུ་སྤངས་ནས་ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་མི་ལེན་པའོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི། ཚོས་
གོས་གསུམ་དང་རས་ཚེན་གཡན་པ་དག་པ་རྣམས་དང་གདིང་བ་བཅས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རས་ཚེན་སོགས་བཞི་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་མི་འཆང་པ། གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྟུབས་པ་ལ་པོངས་ལྷོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེན་པོ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ་ཅུ་མ་འཆང་གི། དེ་ལས་རྣམས་པར་མི་འཆང་པའོ། །ལྷུགས་དར་བྱོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི། བྱི་བས་ཟོས་
པ། ཚེན་པ། དུམ་ལྷུང་བཅད་པ། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚེད་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རང་གི་ཚེད་དུ་བྱས་པ་མི་ལེན་པར། མ་དེས་པར་བོར་བ་ལེན་པ་དང་། ཚེན་པོ་ནི། དེ་དག་མི་

ॐ

ॐ । ध्येक पम । नुम प्रेद दम । सुगम दम प्रेद दम । यम पं के म सुद व धेक पये । न धेक प व य यद ग सुम यम । सुद रुके । प्रेद यम ग सुम र्दो म सु व सुम व उद पये म
 ग क म प दम । र्दये के । प्रेद यम ग सुम र्दो म सुद सुग ग गे म गे म व उद पये म ग क म प दम । के क पं के । प्रेद यम ग सुम र्दो म सुद सुग गे म व उद पये म ग क म पये ।
 मीद नुद प य यद ग सुम यम । सुद रुके । मीद नुद रं व के पं म म म उद सुं म व म ग क म प दम । र्दये के । रं म रं म सुद म उद सुं म व म ग क म प दम । के क पं के । रं म रं म म म म उद
 क म सुं म व म ग क म पये । सु ग व मीद प य यद ग सुम यम । सुद रुके । सुद मी रं म ग सुम ग यं ग म य । ग उ म म ग यं ग म य म ग क म प दम । र्दये के । सुद रं म ग उ म ग यं ग म
 य ग सुम म ग यं ग म य म ग क म प दम । के क पं के । सुद मी रं म म म म उद म ग यं ग म य म ग क म पये । नुम प्रेद प य यद ग सुम यम । सुद रुके । सुं क नुम प्रेद धे क य । न सुं नुम
 प्रेद म धे क प म ग क म प दम । र्दये के । रं सुद म उ सुं य व ये म ग क म प दम । के क पं के । सुं यं मी रं उं ग सुं य व ये म ग क म पये । उं ग सुं य य यद ग सुम यम । सुद रुके ।

वसुदेव

श्रीकृष्ण

བསྐྱེད་སྐྱོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕན་ལོན་ལོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་སྐྱོམས་པ་ལ་ནི་ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། བརྒྱུས་པ་བཟོད་པ་
 དང་། རྩམ་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྩམ་བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕན་ལོན་ལོད་དོ། །སྐྱེད་གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྩམ་གཉིས་པ་ཚོལ་བ་དང་། ཕྱིན་ལོན་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཕྱེད་པའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྩམ་པ་འཇུ་ཞིང་གནོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྡང་བ་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕན་ལོན་ལོད་དོ། །རྩམ་ཕྱིས་མི་ལོན་པ་ལ་ཡང་། ཚོག་གཉིས་པ་དང་། རྩམ་
 ལ་བརྒྱུས་ཚགས་མེད་པ་དང་། རྩམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོལ་བའི་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕན་ལོན་ལོད་དོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། ཚོས་གོས་ལྷག་
 པོ་ཚོལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ་དང་། གོས་ལྷག་བཅུ་འཆར་ཡང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གོས་ལྷག་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་པའི་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་
 མཁུན་པའི་ཕན་ལོན་ལོད་དོ། །ཕྱིར་བ་པ་ལ་ཡང་། གོས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱེད་པ་མེད་པས། དེ་ཚོལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་དང་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བཟོད་

མཐོན་པའི་ལྷ་ལྟར་ལྷ་ལྟར་ལྷ་ལྟར་

དང་། མི་གཙང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སོགས་བག་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་སྤོག་ལ་བརྟེན་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པ་སྤང་བའི་མན་ལོན་ཡོད་
དོ། །ཚོགས་སྤུ་བར་ཡང་། །སེམས་གཉིད་དང་མལ་བདེ་བའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷང་བ་ཡང་ཞིང་རྗེ་ལམ་ཉུང་བ་དང་། གནས་མལ་འཚོལ་བ་
དང་འཚོས་པའི་བྱ་བ་ཉུང་བའི་མན་ལོན་ཡོད་དོ། །གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ཡང་། ལན་གཅིག་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བཅས་པས་ཚོགས་ཤེས་ནས་གནས་མལ་འཚོལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་མེད་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་ཉུང་བ་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ལོན་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གང་ལས་འཕོབ་ཅེན། མཐོང་ལས། རྒྱལ་མའི་རྣམ་རིག་མིན་
ཞིང་དང་། །ལོན་དང་གྲུས་བར་བྱེད་ལས་འཕོབ། ཚེས་པ་ལྟར། དགོས་ལྡན་ལས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་འཕོབ་པོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། ལུང་དེ་རྒྱལ་འོས་ཡིན་ན་རྒྱལ་འཚོལ། མདུན་དུ་ཚོགས་
སྤུར་འདུག་ཏུ། ཐལ་མོ་སྤྱད་ནས་བརྩམས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏུ། ཇི་ལྟར་འཚོའི་བར་དུ་ཚོས་གོས་བཞི་སྤངས་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཡང་།

8

བཀྲིང་རྩ་ལྷན་གསུམ་

ལྷན་གསུམ་

ལྷན་གསུམ་ལོན་ཏེ། བདག་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྷན་པར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། མཐུག་རྒྱ་ཐབས་ལེགས་ཕུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྩེ་ལྷན་རིགས་པ་གཉེས་པར་ཕུའོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ཡི་དམ་གང་གིས་འཇིག་པའམ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེན། མཐོང་ལས། བར་མ་སྐྱུགས་བྱངས་ཕུ་བ་དང་། །དེ་ཚེ་རྩ་བ་ཚད་
 པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷན། འདི་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱངས་པ་ནི་བྱངས་པ་ཚད་པ་དང་། བྱངས་ཀྱང་ཕུ་བ་རི་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ཕུ་བ་ཚད་པ་དང་། ཚེ་ཚད་པ་དང་། དགོ་རྩ་ཚད་པས་གཏོང་བ་དང་།
 མི་བདེ་འཕོང་པའི་དུང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་ལུལ་བས་ཀྱང་གཏོང་ལ། འབྲུལ་རྩལ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་ཕུ་བས་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་
 བྱངས་པ་ལས། ཚེ་གོ་མོའི་རྩེན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལྷན་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་བདག་ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་ཡི་དམ་མ་མཚེས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཕུའོ། །འོན་འདི་དག་ལ་གནད་བ་
 ཕོད་དམ་མེད་ཅེན། ཕོད་དེ། འདི་དག་ནི་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་མལ་ལ་ལྷན་པར་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་པའི་དུས་སུ་འབད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་མི་དགོས་གིང་།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འཁུམ།

ཆགས་ཤིང་། །ཀུན་དགའི་མེ་རྟོག་འཇུག་འབར་བས། །བསྐྱེད་འཇིག་འཆི་མེད་ཚལ་མཛེས་པའི། །བྲམ་ཕུག་ན་པུ་སྐྱོད་ས། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་གྲུབ་པའི་གཞིས། །གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གཏུན་
པོའི་ལས། །འཇམ་དཔལ་ལེ་སེས་སེམས་དཔའ་དངོས། །རྒྱལ་འཕྱེད་བཟང་པོས་དགོ་ལེགས་སྐྱོད། །འདི་ན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་རིམ། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལས། །བཅུམས་ཏེ་
ལེགས་བབད་གཏམ་གྱི་སྐོ། །ཏུར་ཟད་དཔེ་བར་དམ་བཅའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་འཕྱེད་པ་སྐྱེས་དང་སྐོ་བམ་ར་བཅས་པ་གང་གིས་གསེགས་པའི་སྤུལ་ལམ་སྐྱེད་གསལ་པའི་སྤྱི་མོ་ཐོས་བསམ་དང་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་ལམ་སྐོ་བ་པའི་སས་བསྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱོད་གཏོར་མའི་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་འདི་ལ་རི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྟེ། དོ་བོ། དེས་ཆོག །དཔེ་བ། རི་རྒྱུར་
པག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྒྱུར་གཞི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔེར་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྩེས་སུ་དམིགས་པས། ལམ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ལེ་སེས་གྱི་
ཆོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པའི་མཐུས་སྐོ་ཏུར་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསལ་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་མཁུམ་གྱི་ཁུད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ལས་གཙོ་བོར་

ལྷ་པ་པ་ལྷོས་པ་དུ་མས་ལུག་ལོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྡེ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་རྩེ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། བརྒྱ་རྩ་དང་། ཆབ་གཏོར་སྤྲུལ་ལུག་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་མ་དང་། འཕྲུང་བཞི་
 དང་། ལྷ་པ་གཏོར་དང་། ལྷ་གཏོར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། དེང་སང་གི་བར་དུ་ས་དགོང་མོ་ཞེས་ལྷ་གས་ཤངས་དང་གསང་སྤགས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་རང་རང་གི་ལྷ་པ་མཐུང་
 འཇོན་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་སོ་སོའི་ལུག་ལོན་གྱི་ལུང་པར་རུང་བྱང་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུག་མཉམ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྷ་ལུང་གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ཇི་ལྷ་པ་ལུ་པའི་རྩེ་
 དའོས་ནི་རང་རང་གི་གཏུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྡེ་སྡེ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་རྗེ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རང་ལུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྟ་ནག་མཁར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་
 ལྷ་པ་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་གིན་རྟུགས་ལ་པའི་ལྷི་ར་མ་གྱིས་གིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཟེན་ལ་ལྷོ་གྲོས་གསར་ལུ་དག་དོགས་པ་སྡེ་པའི་གནས་རྣམས་རུང་བྱང་ཅམ་གསལ་བར་བུ་བ་ལ་གསུམ་སྡེ་
 ལྷ་པ་དའོས། རྗེས་གྱི་སྤྲུལ་ལས་འབྱོར་པའོ། །དང་པོ་ལའང་མཚན་པའི་ལོ་བྱང་ལ་བགོགས་མི་འཇུག་ཅིང་མཐུང་གྲུས་སུ་སྡེ་ལ་པའི་ལྷི་ར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོས་པར་བྱེད་བྱེད་

ॐ

ॐ । दस्य प ग सु म प्री उ शि च प शि क तु ग उ श प रि श्रु र द गे क म क्त ग ग सु म य सु व स सु र प्रो वि द शो म स य सु र प द र । म प्रो क क्त म स द व र तु पु व रि श्रु र म र सु म य सु र उ र य सु म य सु
 व द र । क्त ग स य स ग स य रि य म स म स उ द ग उ ग तु व सु म य रि सु द म प्रो क क्त म स सु क तु र स शि र य क य ग य तु क य र सु य य द र य उ स य सु य य स । द र यो म क्त य प्री क सु व स प्री क य स
 सु ग क्त यो सु वि र । सु ग स र्दे क क्त म स सु र म द र प्रो य क । ग स र य रि सु ग स । ॐ वि स य सु ग स प्री म यो र्दे क य सु । र्दे क सु यो य स । ॐ उ उ वि ग यि क य र य म द । म क्त य र क्त म
 सु र द य य द र ग य र । सु य य म द क्त म य द र सु क य । द स य उ र य द र य ग शि र र्दे क । क्त म सु र्दे क य रि श्रु र यो यि क । उ स यो । य सु य शि र सु सु प्री र्दे क य तु र उ उ वि य य सु
 य स प्री प्रो य रि म क्त सु ग स । सु क सु क । सु क सु क र्दे य स य य सु य य । सु य । उ स य सु र सु म य स । सु वि स सु य उ यि क य र्दे क । सु ग य सु य र्दे क य रि र्दे क स य र सु र । सु र
 य रि वि ग स य ग उ र सु र उ र । ग तु ग य य सु र स शि र ग र्दे क सु र य । सु यो म क्त ग तु र य य र । यि यो य र उ उ यि क य र्दे क । ग तु ग द र सु ग य सु य र्दे क स सु र उ र । य र य द य

पञ्चमस्कन्ध

ॐ

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུ་ལྟར་།

ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་རིགས་དུག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་གསལ་ཚེན་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ལམ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཉམ་མཁའ་ལུག་པའི་གཞི་རྒྱུགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལང་
ལྷན་ལྷན་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱལ་མོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་ལེགས་པས་མ་གྱིས་སོ། །གཞིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་སྤྱོད་པ་ལོ་བཞི། ལུག་སྤྱོད་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ། བྱེད་པོ་དང་གིས་བྱེད་དུངས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་འདི་ནས་བྱེད་ལྷན་སྟེང་པའི་བར་དུ་དགོས་ཚེད་ལོ་ལོ་བའི་སྤྱོད་པས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གསོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཚེན་
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བ་བྱེད་ལྷན་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་གི་ཐ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་བྱེད་
མེད་ཅིང་། ཐ་མ་བྱས་རེས་བཞིན་ད་ལྷོ་ཐ་མ་སྤྱོད་གསོད་པ་ལས་བསྐྱེད་སྤོང་མན་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཚེན་ག་སྤྱོད་ལོན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱོལ་གཏོན་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ལྷོ་དུ་
བདག་གིས་སྤོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཚེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་སྤོ་བྱེད་པར་ཅན་ཚོས་སྤོ་གཏོར་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོའོ། །སྤྱོད་པའི་དང་

ལྷོ། །ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་སྨོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚད་མེད་བཞི་བཟོན་པ་དག་གྱུ་ལོ། །བཞི་པ་དང་ཉིད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ལུ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་ནས་སྨོན་

 པའི་དོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ལྷགས་སེ་ཚོན་པའི་རྒྱུར་ལན་ལག་བཞི་སྨོན་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཐབས་ལེན་

 བཞིན་སྐྱེ་མེད་པ་མཚོན་པའི་པད་ཉི་ལྟ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྨོན་ལྡོག་དུ་གསུངས་པོ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་དམ་ཚོག་པ་སྨོན་གས་པར་གསལ་འདེབས་པ་བསྟོན་པ། མཚོ་བསྐྱེ་སྐྱེ་གསྐྱེ་བྱས་སེ་ལེན་

 ཀ་ཀྱི་སྤྱུ་གདབ་པ་ཉེས་སྟེ། ཐེ་ལེན་པ་སྨོན་དང་སེ་བསྐྱེ་བཟོས་པ། དབང་བསྐྱུར་བསྐྱེ་བཟོས་ཀྱི། དེ་ལས་སྤྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་གས་དོན་ལུང་ལྟར་འདེབས། ལོ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་

 པ་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྣམས་འཛིན་བསྐྱུ་མས་གེར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། ལོ་སྤང་དུ་སྤྱུ་ག་དུ་ལྡོ་ལོ་ལྡོ་སྤྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་པ་མཚོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བཟོ་

 བསྐྱེད། །ཞིན་པ་སྟེ། དང་གིས་དབང་སྟེ། པ་དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལོ་བཟོ་ལྡོ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི། །ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི།

ལྷོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་

 ལྷོ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་

 ལྷོ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་

གསུངས་ནས་དབང་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་བ་མེད་ནས་ལྷ་ཉེས་བར་བསྐྱེད་པས་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་བའི་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི་གོ་བྱེད། ཞོ་མ་ཆོེ་བཟེ་ ཞེས་བའི་དོན། ཞོ་བྱེ་ལོར་ལུ་པཱུ་ ཞེས་འཕགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་མཚན་ནས་བོད་པའི་རྣམས་མེད་ལ། གཞན་དུ་རྒྱུ་དམ་པར་བསྐད་པ་མཐའ་གྲས་དམ་ལྟོ་དམ་བྱ་བར་ལོད་དོ། །འདྲི་བ་མ་ཤོ་ན་ལས་ལྷན་དུ་རས་གིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ལྟལ་བ་ལ་ལྷན་དུ་རས་པའི་ཚོག་དོན་ནི་གོ་བྱེ་ཞིང་། ཞོ་བདུ་ག་མ་ལུ་ལ་ ལྟོད་ཀྱི་པཱུ་ལེ་ཚེད་དུ་པཱུ་ཞེས་པ་རྟེ། དོན་ནི་ལྟོད་ཀྱི་ལམས་པར་བྱེ་ཚེད་དུ་པཱུ་ལེ་གདན་དེ་ལྟལ་བར་བསྐྱེའོ། ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལུ་ལྱི་ཡོན་ཏན་ཚོད་མེད་པ་རྣམས་དུ་ན་པའི་དད་པས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ལུ་རབ་རྒྱལ་ནས་གསུངས་ཀྱིས་པའི་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག །རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་ལྟོད་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་བྱ་ན་ལོད་མེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་རྣམས་ལྷན་རྒྱུ་པ་ནས་མཐའ་དང་མཉམ་པ། དོ་བོ་བཟང་ཞིང་དགོ་བ། དུས་ལོའོ་བ་ལྷིད་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འཕྱར་བར་ལྷན་ཏེ་ལུ་ལ་བ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚོད་པའི་ཡན་ལག །བདག་

མ

བུད་མཉམ་པའི་འཇུག་པོ་

མཚན་

། དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འཕྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགོད་སེམས་དང་། ལྷོ་ཚད་ལྷོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྐྱོན་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་འཚགས་པ་ཞེ་སྐྱེད་གི་གཉེན་པོར་བཤགས་པའི་ཡན་ལག །འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེས་པ་ལྷག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀྲི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱེས་དབང་བསམ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་སྐྱོན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག །གང་ཞིག་གདུལ་བུ་དུག་འཛིན་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱད་དོར་རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོམས་པར་བྱགས་པ་ལ་དབྱེས་པ་རྣམས་ཞི་འཕོར་བ་ཞི་ལྷིད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོག་སྐྱེའི་གཉེན་པོར་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་ཏེ། བདག་གཞན་གྱི་དུས་

མཛེན་བཅིང་བུ་ལག་ལ་འགྲུབ།

གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྲུ་ན་མེད་པའི་ཤུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཕོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རྟེ། དེ་ཆམས་གྱི་ཚིག་པལ་ཆེར་
འི་གོ་སྐྱོ་མེད་རྒྱུ་པར་བཤད་དུ་ག་ལ་ལངས་ཏེ་གཞུང་འགྲེལ་གཞན་དུ་སེམས་པར་གྱི་མིག་རྒྱུ་པར་ཕྱོགས་སེག། །གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རམ་མེར་ནག་དང། བརྒྱ་རྒྱ་དངོས་དང། བར་ཤུང་དུ་
དཔལ་ཤུང་ཤུང་ལུ་ལུ་བཞི་དང། མི་དུགས་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ན་པ་རྟེ་བཞི་ལས། དང་པོའི་རྒྱ་བས་སུ་རྒྱ་གས་དོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མང་འགྲེལ་ན། རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ཆམ་པར་ཉམས་པ་དང། ཡ་
འཁོར་པའི་ཤེད་ས་དོན་ལས་བསྐྱུ་བས་པ་རྟེ། ཡོ་རྩ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱམས་གྱི་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་གས་འཁོར་ཅེས་པར་བསྐྱུ་ད། དོན་དུ་རྩོམ་མ་འི་སོ་ཅན་ཅེས་པ་རྟེ། འདིའི་ཚོམས་དེ་རྒྱུར་ཕོང་བས་སོ། །འདི་རྒྱ་
ལུ་ར་ག་ནི་ས་པོན་གྱིས་གང་བ་ཅན་ཞེས་པ་རྟེ། སེད་ཏེ་ག་མེར་པོ་རྩི་མ་པ་ལ་རྒྱུར་ཅེས་པ་པོ་བུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་སེམ་པར། མེ་ཕོང། མཉམ་ཉིད། སེམ་
ཏུམ། །ལྷོ་ལྷོ། ཚོས་དུའམ་མེ་སེམ་གྱི་ས་པོན་ལོ། །ལོ་རྒྱུ་ལ་ར་ལེ་ལེ་ལེ་རྒྱ་དུ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གས་འཁོར་རྒྱའི་དང་པོའི་ཚོ་དུ་གཞི་རྒྱུ་གས། ལྷོ་རྒྱུ་ལ་པ་པོ་དུ་ལ་ལ་ལུ་དུ་ལུ་དུ། ཞེས་པ་

མཁའ་འགྲུ་འབྲུ་འཕགས་འབྲུ་མ་

ཞེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་གྱི་ལྷོ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་མི་རང་དོན་དུ་སྤངས་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྙོགས་པ་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་བརྟེན་པས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དུག་དང་ལུན་པ་སྟེ། མཚོན་གཞི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའོ། ཚོས་དགོན་མཚོག་མི། འཕོག་བདེན་རྙོགས་པའི་ཚོས་དང་། ལམ་བདེན་ལུང་གི་ཚོས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་
ལུན་པ་སྟེ། ལྷ་མའི་མཚོན་གཞི་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་དང་། ལྷི་མའི་མཚོན་གཞི་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མི། དམ་
པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རིག་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་ལུན་ཏེ། མཚོན་གཞི་ནི། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་སྤྱས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་
དམན་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །མགོན་ཚོན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལམ་ཙམ་གོ་སྤྱི་ལ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་གྲངས་ངེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལྟེན། ལྷ་ཚོན་པོ་
བསྐྱེད་མི། ལང་དུ་དབང་ལྷག་ཚོན་པོ། ལྷོ་ར་ལྷའི་དབང་པོ། ལུ་བ་རུ་ཚངས་པ། ལུང་དུ་ལུང་འདུག །ལང་ལྷོ་ར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ལུ་བ་རུ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ། ལུ་བ་ལུང་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དབང་

5

ལྷོ། ཉིད་དུ་བརྟེན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ལ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཙང་རིམ་གྱི་མགོན་པོ་བརྟེན་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཉེ་དཀར་ལྷོ་གས་ལྷོ་དཔེ་ཚོས་ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལུང་གེས་
 པར་བུའོ། །མགོན་ཚོན་གསུམ་པའི་རྣམས། རིག་པ་ནི་མིག་རྣམས་དང་ལྷགས་དང་བལྟད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་དེ་འཇིན་པས་ལུན་མོང་གི་ལྷོ་བའི་ལོན་ཏུན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་འདོད་པ་དང་
 ལྷོ་གས་ན་ལྷོ་དཔེ་སས་བརྟེན་བརྟེན་སོ། །དགོ་ལྷོ་དཔེ་བྱེད་ཆ་ལྟེ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པའི་དཀར་ལྷོ་གས་ལ་པར་བུས་བརྟེན་པ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ལ་བུའོ། །འཇམ་མེ་ནི་མི་རིགས་བཞིའི་ཕྱི་བྱུག་ལྟེ། མཚོད་
 ལྷོ་དང་། ལྷོ་དྲུང་དང་། ལྷོ་ཚོགས། དེས་བཟོད། དེ་རིག་ལྷོ་དཔེ་བཞིའི་ཚོས་ལྷོ་གས་འཇིན་པས་གནས་རྣམས་ལྷོ་གས་ལ་ཐན་པ་ལྷོ་བའི་བརྟེན་ལྷོ་གས་ཅན་དག་གོ། །དང་ལྷོ་དཔེ་དེ་ལོ་ཞེས་
 པའི་ལྷོ་ལས་དྲུང་ན་ལོ་གས་སམ་འཕོར་བའི་ལ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་དག་གི་ངང་རྒྱུ་ལྷོ་དང་། རིག་ལྷོ་གས་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་བུ་ཚོན་མོར། ལྷོ་དག་འཕོ་དྲང་ལྷོ་དྲུང་ལ་བརྟེན་ལྷོ་གས་ལྷོ་བའི་
 རིག་ལྷོ་གས་ལྷོ་བའི་། ལྷོ་གས་པ་འབར་པ། ལྷོ་དང་རི་ལ་གནས་པ། དམོད་པའི་མཚོན་ཅན། དཀར་ལྷོ་བུ་དྲུགས་པ། ལྷོ་ལྷོ་དང་དྲན་པ། མདོན་པར་གསུམ་པ་ལྷོ་དང་དྲན་པ། ལྷོ་ལྷོ་བའི་

ལྷོ་གས་ལྷོ་དཔེ་སས་བརྟེན་བརྟེན་སོ། །

ལྷོ་དང་། ལྷོ་དྲུང་དང་། ལྷོ་ཚོགས།

ལ་འགོ་བ་དེ་དག་གི་མིང་བཟོ་ད་ཀྱི་ལྷོ་ད་ཀྱི་ས་ལུངས་གིས། །འདི་རྩ་རྩ། དུང་ལྷོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུང་ལྷོ་ཆེན་པོ་གཡོན་ལྷོ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །འདི་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་མིས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་དུང་ལྷོ་དང་། ལྷན་གེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་དུང་ལྷོ་དང་། འོད་ལྷང་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེ་དུང་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་བྱ་ཞིང་། མདོན་
 དཔ་གེས་པ་ལྟེ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་ལྟེ་མི་རྒྱ་བ་དང་། །གཞན་སེམས་གེས་དང་ལྷོན་གནས་དུན། །ལྟེ་ཡི་མིག་རྩེ་མདོན་དཔ་གེས། །ལྟེ་པོ་བྱུན་མོང་ཉིད་དུ་དུན། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །མཁུ་བཟུང་ཆེན་བཞི་
 དེ་རྩེ་བཟུང་། ལྷན་ཅིག་ལྷོ་ས་པེ་ལྷོ་ནི་འཆོ་བེ་ལྟ། །ལྷང་བེ་ལྟ། ལྷོ་བ་བེ་ལྟ། འགོ་བེ་ལྟ། འགོ་གས་པེ་ལྟ་ལྟེ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ནི་དུང་ལྷོ་རྒྱལ་མང་པོས་པེ་བྱ་རྩེ་དུང་དོན་དུ་བྱུང་
 ལྷོ་གས་གནོད་ལྷོ་བྱི་དབང་པོར་གནས་གིང་། དེས་དོན་དུ་ས་བཟུང་བེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བཟང་དོ། །ནོར་རྒྱན་མ་ནི་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དཀྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་
 པེ་འཕགས་མདོ། །ཆོགས་བྱི་བདག་པོ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལྷོ་ལྷང་པོ་ལྟེ་གདོད་པ་ཅན་ནོ། །མཁུ་བཟུང་ཆེན་ལྟེ་པ་ནས་མར་མཁུ་བཟུང་དུ་གདོད་གས་ལྷིང་། མཚན་བཞི་རྩོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་

མཁུན་བཟོའི་འགྲུབ་ལུགས།

ལྷ་པ་པའི་ཚོ་བུར་གསུམ་པ་སོགས་སོ། །པོད་ཁམས་ནི་ལྷ་ལ་དུག་གི་ནང་ཚོན་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་ཏེ། དེའི་གཞི་བདག་གི་གཙོ་བོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་རིགས་བརྒྱ་ལྔ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བདུད་ཚོ་
པ་ཞི་ཅི། ལྷ་གཞུང་མཚོན་རྟོ་རྩེ་གྲུན་གསུམ་མ། ལྷོ་བོད་ལྷ་རིམ་ལ་སྡོད་ན་རྟོ་རྩེ་གཡུང་མ་སྡོད། ཡ་སྟེ་གངས་གྱི་ར་བཟམ་གཞོད་སྟེན་གངས་ལ་རྟོ་རྩེ་གྲུན་བཟང་མ། ལམ་འབྲོག་གྲུབ་གི་མཚོན་
རྟོ་རྩེ་པག་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལོ། །གཞོད་སྟེན་མོ་པ་ཞི་ཅི། ལྷ་སྟེ་གངས་གྱི་རི་ལ་རྟོ་རྩེ་གྲུན་གཅིག་མ། གཙོད་དུས་དུ་མཚམས་རྟོ་མོ་ཁ་རག་ན་རྟོ་རྩེ་སྟེན་བཅུན་མ། ལྷ་སྟེན་དང་དམར་མཚོན་རྟོ་རྩེ་
མ་ཁུང་སྟེན་སྟེ་མོ། མཚོན་སྟེ་མ་ར་ན་རྟོ་རྩེ་དུག་མོ་སྟེ་ལ་ཚམས་སོ། །སྟེན་མོ་པ་ཞི་ཅི། གོང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ན་གོང་བཅུན་དེ་མོ་རྟོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྡོད། གཉལ་དང་མོ་རོ་བཙུན་ལ་རོ་ལ་པའི་རྟོ་རྩེ་སྟེ་
གཅིག་མ། གཙོད་སྟེན་རྟོ་མོ་ནགས་སྟེ་ལ་ན་རྟོ་རྩེ་གཡུང་མོ་པ་སྟེ། མོན་ག་ལྷག་སྟེ་གསོའམ། མདོ་ཁམས་གསུམ་རིའི་གནས་ན་རྟོ་རྩེ་གསུམ་མ་ཚམས་སོ། །འདི་དག་གི་གནས་དང་མཚོན་གྱི་རྩམ་
ལྷ་ས་ལ་གཏེར་ག་བྱིང་སོ་སོར་མི་དུ་བ་སྟེ་ཚོགས་འབྲུང་ལ་དེ་བོ་གཅིག་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ལ་དེ་བོད་གྱི་སྡོངས་འདི་ར་ལྷ་ལ་གྱི་ལྷེ་ལྷག་གི་ལྷ་ར་མོད་ཅེན། ལུ་རང་། མང་ལྷ་ལ། ཟངས་དགའ་

མཚན་པོའི་བཞུགས་པའི་མཚན་པོ།

མ། ལོགས་པར་རྒྱས་པར་བདག་མཛོད་ཅིག །ཨ་རུ་རྩོམ་མེ་ལྷ་མ། བདག་པ་ལྷོས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། །མཚ་མེའི་སྐྱོམ་པ་ལྷོས་དོས་ལྷོ་བམས་ཅད་བདག་པ་ལྷོས། །མཚ་ཀམ་སུ་ཅོ་མོ།
པས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བདག །ཅི་ལྟོ་ཤོ་ལ་རྒྱ་སུ མེམས་པ་དགོ་ལོགས་སུ་མཛོད་ཅིག །ཉི་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། གེས་པ་ནི་ལོ་གེས་རྒྱག་གི་དོ་ཤོན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་མེམས་དཔའི་རྗེས
ཆགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བདེ་རྒྱུ་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་བསྟུབ་ཅིང་བསྟུར་བ་སོགས་ནི་སྟུན་པའི་སྒྱིར་ཁམས་སོ། །ཉལ་ག་སྟུན་སུ་ཉ་སྟུག་ཉ།
བཅོམ་སྟུན་དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱན་གྱི། །བསྟུ་སྐྱ་མོ་སྟུ་སྐྱ། དོ་རྗེ་བདག་ནི་མ་འདོད་ཅིག བཞི་ལྷ་མ། དོ་རྗེ་ཅན་རྩུ་མཛོད་རྩུ་གསོལ། །མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ཞུ། དམ་ཚིག་མེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
ཞུ། གེས་པ་རྗེ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་པོ་རྒྱམས་དང་རྒྱར་ནས་འཆད་ན་རྩུང་མང་འཆད་རྩུ་རྩུས་པ་ཅམ་རྩུ་མོད་མོད་གྱི་རེ་གིག་དཔལ་བམ་བྱས་པ། གེས་པར་འདོད་ན་རྒྱུར་
འཆད་པར་བགྱིད། །དགོས་པ་ནི། མདོན་པོའི་དྲུ་མའི་ལེ་ལུ་ཉིལ་ལུ་པ་ལས། ཤོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་ནི། །དམ་ཚིག་རྒྱམས་པ་བསྟུར་བ་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་ལྷོར་མའི། །ལམོར་པོ་

མཛེན་བཞིའི་བཀའ་འབུམ་།

པའོ། །དཔོན་གཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ལྷོན་པ་ལེན་པོ་གཏང་བུ་གཏོང་པོས་སྡོང་། །ཞེས་སོགས་ལམ་ལྷོན་རྒྱལ་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ། གཏོང་མ་རྣུ་ལ་མཚོན་གྱང་མཚོན་ལྷོན་གྱི་ལྷལ་མཚོན་
རིགས་མཚོན་དམར་དང་། མཚོན་ལྷོན་གྱི་རྣམ་དཔོན་འཕྱོར་དང་མིང་ལྷལ་མཚོན་ལྷོན་ལྷོན་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ལོ་རལ་གསུམ་པོ་འཇིག་རྟེན་ལལ་ལས་སྡོན་མོ་སྡོན་པ་རྣུ་ལྷོན་པའི་བདེན་འཇིག་
རང་རྒྱུད་ལས་སྡོང་པའི་ཞེན་མེད་སྡུམ་རྣུ་ལྷོན་པར་ནས་བུ་བ་དང་། ཞེས་སྡུ་དེ་རྣམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷལ་ཚོས་གྱི་དཔྱིར་སྡུ། ལྷོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དཔོན་ཚེད་ལྷོན་
རྒྱུན་གྱང་རྒྱལ་པོ་བ་པའི་ལྷོན་རྣུ་ལོ་རལ་གསུམ་གྱི་མཚོན་མ་རྣུ་ལ་ཅམ་མ་དམིགས་གྱང་། ལྷོན་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕོ་རས་སྡུ་བསྡོང་བས་རྒྱུས་གདབ་པ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་པའམ་དེ་ཅམ་ལོ་རལ་
མ་རྒྱུད་གྱང་། ལྷོན་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དང་། ལྷོན་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམ་ལོ་རལ་གསུམ་ལང་དག་གི་བསྡོང་བ་མཇེད་པ་དེ་བཞིན་
རྣུ་བདག་གིས་གྱང་བསྡོང་བར་བགྱིའོ་སྡུམ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་ལྷལ་བར་བུ་རྟེ། བཟང་པོ་སྡོང་བར། འཇམ་དབལ་དབའ་པོས་དེ་རྣམ་མཛེན་པ་དང་། །སོགས་དང་མཐུན་པའོ། །

མཚན་བཤུར་བཀའ་འགྲུབ།

གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་གཤམ་རབ་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བའི་སྦྱིར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་ལྷོག་གིང་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གརྟེར་བརྒྱ་ཚ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བས་སྤྲུགས་དོན་སོགས་གོ་དཀའ་ཞིང་རྣམ་བཤད་གཞན་དུ་ཞལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཏུང་ཟད་བཀའ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་གང་དུ་གཏང་བའི་གནས། གང་གིས་གརྟེར་བའི་
རྒྱལ་པ་པོ། ཏུས་ནམ་ཙམ་གརྟེར་བ། དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་འདུ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་དང་། སོ་སོའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྣགས་དང་ལུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
དག་ལས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལུག་ལེན་ཁོ་ན་གཅོ་བོར་བཟུང་དགོས་པའི་སྦྱིར་མ་གྱིས་ལ། ཏུང་པར་ས་རྒྱ་པ་རང་གི་ལུགས་སྟོལ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀར་ཆ་བཞི་
དང་། རྩེ་བུ་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་འབྲུང་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གརྟེར་མ་དང་། དཔོན་རྟོན་སྦྱིར་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་སྟངས་གོ་ལ་འཕགས་པ་ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོས་མཛོན་ལུམ་དུ་གནང་བ་
དགོར་གྱི་བཟོར་བའི་ཐབས་ཏུང་པར་ཅན་ལུལ་གརྟེར་ཆ་ལྟ་དང་། དཔལ་ཚེན་རྒྱ་ལོས་མཛད་པའི་ལྷ་གརྟེར་སོགས་གྱི་རྒྱ་བས་རྣམས་སྤྱུང་འཕྲོས་པར་འོས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྒྱ་བས་སྤུ་མ་

७

ॐ। कौंय गशे म प्री दु वस मरेश प सु म कु य र सु म प री शो म स र सु म व य द गो व री उ व कु म स प्री स मी क तु म रेश प री सु क पु द प री सु म। ग सु म प शो म स प्री यं पु द के म र्ष व य म प्री
 सु व स धी क र्ते। र री सु व स सु क र्ते र्ते सु व स प्री ग क स सु ग स म र्क सु म तु र्ते ग स प स क र्ते ग स ग र्ते स र र्ते स सु सु द तु र्ते य व री सु व स प्री स पु द सु य प्री य क य ग व तु क प्री र सु म प स कु य
 र सु म प री शो म स र सु सु ग व र पु द प री सु म। व वि व कु य र सु म प्री क र्ते ग स के क र्ते य म प्री सु व स धी क र्ते। र री क र्ते स र र प री यो म र्ते स र्ते म स प र सु स प री सु क र्ते र्ते क स र्ते र तु र्ते य व र
 पु द उ र। र स ग स प री य म य क य ग व सु द शो ग स कु य र सु म प री क र्ते र्ते र री र री सु क र्ते ग स म र्ष र द ग म व तु र्ते ग स व र पु द प री सु म। सु व र र्के प्री य क र्ते क र्ते य व री य म प्री सु व स
 धी क र्ते। व सु व पु री र र्के म र्ष म प्री क प री य क र्ते ग व क र्ते स प री सु म र्ते। र री यो क र्ते क प्री पु द प र री सु सु व र्के क। ग र पु री कु म प र म स उ द म सु र्ते उ र। सु व ग र्ते स म र्ष र द ग सु र स प
 र सु ग स सु व स प री स र स सु स प्री सु द र यो म र्ते स र र। यो क र्ते क र र। सु क य स सु म क र्ते सु सु य द व र र सु म प र्ते। र सु सु री यो र स र री क यो क र्ते य व र सु म उ र उ र सु क य म ग द व

མཐོན་བརྗོད་ལུ་བཀའ་ལུ་མཐོན།

པའོ། །ཞེས་ཕྱོ་ལུ་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་བཤད་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་མངོན་པ་ནས། ལྷོན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྩུ་འབྲུལ། སེམས་ཀྱི་ལོ་བྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཉིད་འཛིན། རོན་གྱི་མཚོག་མུང་འདས་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་པའང་མཚུ་སྐོས་བརྗོད་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །

ཚ

གཏིག་ རྗེ་ཚན་ ༡

༄༅། །གངས་རིའི་ཐོད་གྱི་གྲོག་པ་ཉན་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་བསམ་
འཛི་མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཐོན་པའི་ལྷོ་ཡལ་ཡུལ།

ལྷོ་ཡལ་བརྒྱུད་དབང་ལྷག་ལྷག་མེད་གོ་ལ་ལྷག་འཛེལ་ལོ། །གང་གིས་ཕུང་རྒྱུ་ཕྱོད་པའི་དུས་ནས་སྤང་བྱང་གིས་སྤྲུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུད་
ལྷོ་ཡལ་བའི་ལམ་གྱིས་ཚོས་སྤྲུའི་གོ་འཕང་མའོན་ལྷོ་ཡལ་ནས། །གཞན་ཕྱིར་བདེན་གཉེས་སྤང་འཇུག་ལས་བརྒྱུས་སྤྲུའི་པ་ཉིད་གཟེགས་ལམ་གསུངས་པས། །བལ་ཕྱིར་སྤྲུ་
དང་མེ་མེས་མཚོག་ལྷོ་ཡལ་ལྷོ་ཡལ་གོ་ལོས་དགོ་ལེགས་མའོད། །ལྷོ་ཡལ་རྒྱུད་ལྷོ་ཡལ་ལག་དང་བཅས་པའི། །ཕུང་གི་དམ་ཚོས་ཉན་དང་འཛད་འདོད་རྒྱུས། །བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་ལྷོ་ཡལ་གོ་ལོ་བོད་བཞིན་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཚད་ལུན་ལ་བས་པའི་གཞུང། །རྒྱལ་དཔྱོད་བརྒྱུན་པས་ཐོས་དང་བསམ་པར་བྱ། །ལོག་པའི་སྤོལ་ལ་ཉན་མཚོན།

ལྷོ། ཁོར་ལུག་ཏུ། འཛུགས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ།
 ལྷོ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ།
 ལྷོ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ།
 ལྷོ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ། ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཚེ་ལྷོ་ལ།

མཁའ་མཁོན་གྱི་འཕྲུལ་བུ་ལོ་རྒྱུ་

མོད་དེ། རོག་གློ་རྩལ་གཤམ་དཔ། །གནས་ལུ་རིག་པའི་མཐུར་སོན་ས་ལྷུ་པ། །ཡོད་ས་རྒོ་གས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་རིན་ཆེན་གྱུ་བ། །བྱང་ལྷོགས་བཤད་རླུ་འདེགས་པའི་ག་ཆེན་བཅུ། །དྲང་ལྷོང་ཆེན་པོ་གམས་
ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །འཕྲོ་རླུ་བྱང་ཆེན་དགི་བའི་ཐོམས་སྐྱུ་སྟ། །འཕོར་ལོ་རྩལ་གསུམ་འདུལ་མདོ་མདོ་རླུ་དྲེ་བཞི་བྱ་རྩེད་ལུ་འཕོར་བྱ་མེད་ལ་སོགས། །མདོ་རླུ་གས་ཆོས་གྱི་རྩིལ་ཆེན་འདུལ་གྱིར་བསྐྱུགས། །
ཡེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ཐོ་བྱང་ནང་ཞུགས་ནས། །ཉིས་བརྒྱ་ལུ་བརྩུ་ལམ་བ་བཞི། ལྷག་མ་བརྩུགསུམ། ལྷང་རྩུང་ལྷུ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ། མོར་བགགས་དྲེ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྩུང་བརྩུག་ཉེས་རྩལ་སོ། །ལྷང་བའི་རྩུལ་
བྱིས་ས་དང། བརྩུ་བརྩུན་ལུ་ལམ་བྱང་བྱུ་འདུག་པའི་རྩུལ་བྱིས་ས་ཏེ། །འཕོར་ལོ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པོ། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་རྩེས། །མདོ་ལུང་དགོངས་འགྲེལ་གྱེས་པ་བཙོ་བརྩུད་
ལྷུ་རྩེ་བ་ཅ། །རབ་བྱུང་གསོ་རྩེད་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེད་བྱུང་དང་གོ་སྒྲགས་བཞི། །སྐྱེད་དང་གོས་དང་སྐབ་བརྩུད་དང། །ཀོ་བཞི་དང་ལམ་གྱི་གཞི། །དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང། །ལྷོ་དང་གསོ་རྩེད་ལམ་ག་པ་དང། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩེད་པ་དང། །
དགོ་འདུན་དབྱེན་རྩལ་ས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །མཚན། དད་རིམ་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གར་རྩུབ་རི་དང་གངས་རིར་གནས། །འཕྲིག་རྩེན་འདས་པར་སྐྱུ་བ་དང། །ཉུག་པར་སྐྱུ་བའི་རྩེ་རྩེད་ནི། །ལཱ་ཆོན་དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པ། །བཞི་བ་དང་ནི་འོད་སྐྱུངས་དྲེ། །ས་རྩོན་དྲེ་

ལྷོ་མ་དང་མཐའ་ལྷོ་སྐྱོད་པ། །སྐད་གཅིག་ལ་གཅིག་མདོན་རྫོགས་པུང་རྒྱུ། །ཚོས་ཀྱི་ཉམས་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །ཞེས་སྐབས་བརྒྱད་མདོན་རྫོགས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བ་འཛིན་མཐའ་བེད། །
 ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བཞིའི་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོན་པོའི་མཛེས་པ་བལྟ་བལྟི། །འཕོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱས་དོན་ལམ་རིམ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མི་ལམ་ཚོས་རྗེས་བཀུལ། །འཕགས་པའི་
 ལུང་དུ་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་དུག །པདེ་པའི་འབྲུང་གནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལུག། ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འོག་སྐྱེ་ལུག། རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཤར་ཕྱོགས་རྩལ་ལ། ལོན་ཏུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྩོ་ཕྱོགས་བེ་དུའི་ལུག། རྩོན་རྒྱུས་གྱི་འབྲུང་གནས་རྩལ་ཕྱོགས་
 ལོ་རྒྱུན་ལུག། རོ་མཚར་གྱི་འབྲུང་གནས་པུང་ཕྱོགས་བེ་སྤུ་ག་ཙུན་གྱི་གླིང་ནས་བརྒྱད་པ་རྩོ་དུག་གོ། །རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ། ཕོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ཕོགས། བཤད་ཕྱོད་རྣམ་མང་ཡང་། །གང་དེ་འགྲེལ་ལ་འཕགས་འཕགས་པ་ཕྱོད་རྩོད་ད།
 ལྷོ་བདེན་ལོན་ལྷོ་བཟང་པོ། མེད་པུད་པར་འཕགས། དེ་དག་བཞིན་གཞུང་རྫོག་པོའི་ལུགས་མཚོར་བབས། །ཤེར་སྐྱོན་རྒྱས་མཛད་འབྲེ་ཨར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །རྗེས་ལོའི་སྐྱོབ་མ་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་དང་། དེའི་སྐྱོབ་མ་ཨར་
 པུང་རྒྱུ་ལེ་ཤེས། །འཆད་ཚུལ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ལྷག་གིས། །གངས་ཅན་སུན་པའི་ནགས་ཤོད་གསལ་བར་མཛད། །པས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས། །དུག་ཆད་མཐའ་ལྷའི་གཡངས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་། །པདེན་གཉིས་

ཨོ། །ལྷོ་འཕགས་ལྷ་པོའི་ཐོམ་སྐྱེས་པ་འཇོགས་ནས། །ངེས་དོན་ཚོས་སྐྱེའི་ཁང་བཟང་བཤོད་པ་ཡི། །འཕོར་ཕོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ལམ་རིམ་དེ། །རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་འཕགས་མཚོག་སྐྱ་ཡིས་བཀའ། །
ཡེགས་དྲུག་འཕྱོད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་གནིས་ཀྱིས། །སྐྱོ་བ་འབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགོལ་རྩལ་ལས། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་ཐལ་རང་སྤོལ་གནིས་གྱིས། །གངས་རིའི་བྱོད་འདྲིར་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་རོག
པོའི་སྤོལ་མངའ་པལ་དྲུག་སྐྱ་པ་ཚོས་ཀྱི་མེད་གོ་འདྲི་པ་སྤོལ་པ་མེད་ཚེན་བཤུད། །རྒྱས་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། །ལུག་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ལུད། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས། །ཡིས། །རང་རྒྱུད་མ་ལས་པའི་སྤོལ་ཚེན་དར་བར་མཛད།
བསྐྱེད་ས་ལུལ་སྐྱ་པོའི་ཡེགས་བཤད་མ་ཉམས་པ། །གང་བབས་བཤད་སྤོལ་ལུལ་སྤོན་པ་ཚོལ་ལྷགས། །པོ་རྩོལ་གྱིས་གྲགས་པ་ལ་སྤོལ་མ། །ཚོགས་པ་མ་ལས་པ་གང་པ་སེལ། །དོན་པ་མ་ལས་པ་གཙང་པ་འཕྱོར། །གནིས་ག་པ་མ་ལས་པ་
མཐུ་ཚང་བཙོན། །གནིས་ག་པ་མི་མ་ལས་པ་ཁང་ཐག་མག་པ་སྟེ་པ་ཚོལ་ལུ་བཤེར་གྲགས་པ་ལུད། །ཐལ་འཕྱུར་པའི་སྤོལ་འཇོན་པ་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས། །སྐྱོ་བ་དགོངས་པ་ས་གསུམ་འཕགས་པ་ཡི། །རིག་བས་བཀའ་པའི་ཡེགས་བཤད་
བཤུད་ཨོའི་རྒྱུ། །ལུག་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་དྲུག་ཚོས་སྐྱོད་དང། །འཇམ་དབྱེད་རྣམ་འཕུལ་ས་ཚེན་ལྷགས་མཚོར་བབས། །གལུང་པའི་ཚོས་གྱུན་ནམ་ཡང་ཕོད་མིན་ཅིང། །འཇོན་བྱོད་སེས་པའང།

པའི

ལོ་ཚེས་ ༡

འཕྲུལ་པར་གདོན་མི་བ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གཞིར་བཞག་པ་སྟེ། །འཕོར་ལོ་ཐ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །མི་ལམ་མགོན་དང་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །བྱམས་པའི་ཚོས་བཞི་མདོ་མེ་རྒྱུ། །རྒྱུ་ལྷ་མ། ཚོས་
 ཉིད་རྣམ་འཕྲེད། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འཕྲེད་བརྟོད་ཚོགས་གཞུང་གིས་བཀྲུལ། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉི་འོད་ཀྱིས། །འཕོར་ལོ་ཐ་མའི་རིས་དོན་ཚེས་ཚེར་གསལ། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་མི་ལམ་རྒྱུལ་བ་
 དང། །ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་དོ་མཚར་ཅན། །དབུ་སེམས་སོ་སོར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་མང་ཡང། །གང་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་གདོན་མི་བ། །ཚོས་མདོན་པ་འོག་མ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་བུའི་བཀའ་བབས་འབན་
 དགོན་མཚོག་དོ་རྗེ་རོག་ཚོས་ཀྱི་བཙུན་འཕྲུས་ཐོ་གར་གནམ་ལྷེམས་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། །བྱམས་ཚོས་གཞུང་གི་རིས་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། །བཤད་དང་སྤྱུ་བ་པའི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་
 རོག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་པ་དང་བཅོན་པ་ལོ་ཚེ་གཉིས་ལ་བབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་སོ་སོར་བྱུད་པར་འཕགས། །ཚོས་ཀུན་རིག་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་དངས་ཏེ། །གནས་སྐབས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྷ་བུའི་མིག །
 མཐར་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ཚོལ། །སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དང་དེའི་སྟོབ་མ་ཚོལ་བ་དབང་རྒྱུག་མེད་སྟོབ་མ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱན་མེད། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་སྟེ་བདུན་རྣམ་འགྲེལ། །རྣམ་རིས།

ལྷོ། རིམ་པར་བརྒྱལ་བ་ལ། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་། །ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྒྱ་བོད་མཁས་རྣམས་བཞེད། །བོད་འདིར་འཕགས་ལུགས་ལ་ལོ་ཚེན་འགོ་སྐད་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྲོ་གྲོས་
 མོད་པ་འགར་དགོ་ཚེས་རྗེ་དཔལ་དབྱལ་ཚོས་བཟང་དང་། །ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་ལོ་ཚེན་རིན་བཟང་གཉིས་དོ་རྗེ་སྤྱུ་མ་དང་རུ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལུགས་ཚོགས། །གངས་ཅན་འདིར་ཡང་འདུས་པའི་སྲོ་བ་རྣམས་ལུང་། །འགོས་ལེའི་ལྷ་བ་ལྷག་པ་རྣམས་པ་
 ཚས་ལུགས་བཟང་བརྒྱད་འདོན་གྱི་སྲོ་བ་མ་རྒྱུད་གྱི་ག་བ་རྒྱགས་པ་བཞི། །མན་དག་གི་གདུང་མ་ཐེག་པ་བརྒྱད། །ལས་ཚོགས་དང་སྤྱིན་ལས་ལ་མཁས་པ་དུལ་ལུམ་གསེབས་པ་རྣམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །བོད་
 རྒྱུད་ཅན། །སྤྱི་ནང་རང་ལུས་ད་གྱི་ལ་འཕོར་ལྷ་ལི་ཚོགས། །ཅུ་ལིག་བདུད་ཅི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རིམ་པ་ལྷ་དང་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཉི་པའི་རྣོགས་རིམ་ལ། །དོ་རྗེ་མེས་སྐད་པའ་བརྒྱལ། །ཐིག་བརྒྱལ། །ཐིག་ལེ་བརྒྱལ་བ་རྗེ་བརྒྱལ་
 གསུམ་ཚོགས་དང་། །དེལ་ལུ་པར། །བདག་ཉིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། །རྣམ་ཚོགས་དོ་རྗེའི། །མོར་ལུ་འགོངས་པའི། །ར་ལ་རྣམ་འི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལའོ། །རིམ་པ་ཞེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འགོ་བའི་ལུགས་ཏེ། །ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ། །ཉམས་ལེན་
 ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ། །ལེ་ཤེས་རྗེ་བའི་རིམ་པ། །འབྲས་ལུགས་དཔའི་རིམ་པའོ། །ཚོགས། །འཕོར་ལོ་སྲོ་བ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རྒྱུད། །ལྷ་ཉི་པ་དང་གྲུབ་ཚེན་དེལ་ལུ་པ། །

དག

ལྷོ་ཚེས་པ

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུ་།

ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་རིམ་པར་བཀྲལ་བ་ལས། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་ལྷུ་རྩིལ་ནག་གསུམ་ལུགས། །ལྷོ་ཆེན་མལ་དང་མར་པོ་པ་ཚོས་གྱི་དབང་པོ་ལུ་རྩང་པ་ལོ་རྩུང་གྲགས་མཚོག་གེས་རབ། །རོང་པ་
འགར་དགོ་གཡག་ལྷོ་ལོ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་སྤྲལ་ཆ་ཆལ་ཆང་ཆ་པའི་ལུགས་ལ་སོགས། །བདེ་མཚོག་སྤོལ་རྣམས་པོད་ལུལ་སྤོངས་སུ་བབས། །རྗེ་བཙུན་མལ་ལོ་ལོ་རྩ་བ་སྤོ་གྲོས་གྲགས་པ་གྱིས་གཞུང་བལྟར་
གཏུན་ལ་མཐུ། །རྗེ་རིགས་ཆང་ལུ་རྗེས་ལ་རྗེས་པ་རྗེས་གནས་སྤོང་དང་ལྷོ་པས་སེམས་གསོ་སྤོང་གཏུན་ལིམས་ལྷ་བལྟལ་མཐའ་བཞིའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིར། །རིམ་ཞུགས་སྒྲིལ་བྱེད་རྩ་བ་བལྟེད་རོགས་སྤོང་དང་ཉེ་རྒྱ་མཚོག་ལུན་བཟུས་དང་གཏོང་མ་
སྒྲིལ་སྤོག་རབ་གནས་ལས་ཚོགས་རབ་འབྲམས་མའོ་རྩ་རྟོགས་དང་། །འོགས་དམ་ཚོག་དང་རྩོམ་པ་བཅས་གནས་སྤོང་དང་མཐའ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྤོར་བ། །དགྲེས་པ་རྣོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དགྲེས་རྣོར་རྒྱུད་ལ་མཚོ་
སྤོས་ནག་པོ་པ། །མི་ལུལ་སྤྲལ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མི་རྩིའི་ལུགས་རྣམས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་དགྲེས་རྣོར་སྤོལ་ཆེན་དུག་དང་། །པ་ཆེ་རྣམ་གྲགས་བཟང་པོའི་ལུགས་ཏེ་ལུགས་སྤོལ་ལོངས་སུ་
རོགས་པ་བཙུན་དུའང་བཞེད་ལ། །རྗེས་འབྲེལ་བྱེད་ལོ་རྣོ་རྗེས་པོ་སོགས་བཙུན་གཉིས་ལྷུང་པར་གྲགས་སོ། །འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ལྷུ་ལོ་གེས་འགོས་གྱི་སྤོ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་མར་པ་ཚོས་གྱི་སྤོ་གྲོས་དཔུལ་ཀུན་དག་འདོ་རྗེ་རམས་སྤེའ་པ་མངས་རྣམས་འབྲུང་གནས། །ལུགས་

༤༠༥། ལོགས། །གངས་ཤིང་བྲོད་འདིར་བགད་ལྗོངས་རྣམས་མང་ཡང་། །མཚན་གསལ་གསལ་ལྟར་དང་། །ཕྱི་མ་རྒྱུ་རྫོང་ཕུག་འཛིན་མོ། །འབྲོག་མིའི་ལུགས་པམང་དཔལ་ལུན་སྐྱུ་པམ། །པགད་དང་ལྷོ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་
བཀོད། །ཕྱི་འཛིན་རྩེ་། །པམས་དང་ནང་ལུས་རྣམས་དག་དང་། །གཞན་ཕྱིས་པ་འཕུག་པའི་དབང་བརྟན། །གོང་མ་བཞི་བཙུག་པུ་གཏེག་དབང་། །པརྱུར་བསྐྱོད་མིམ་ཕྱིས་རྒྱན་ལམོར་དེོས་གྲུབ་དང་། །ལོགས་ཤིམ་གྱིས་པམ་
པམ་ཚོགས་དེོས་གྲུབ་ཚོ་འདིར་ལྷོ་བ་ཕྱེད་ལ། །དཔལ་ལུན་རྩལ་ལོམ་པམ་གྱི་ཤིམ་པའོ། །གོང་གི་དོན་ཚན་ལུ་པོ་རྩལ་ལོམ་བསྐྱུ་རྒྱན་ལེེ་ལུ་ལུ་ཤིམ་པམ་ཚོགས། །ཐབས་སེམ་གཉིས་མེད་རྩལ་གྱི་ལོམ་པའི་རྒྱད། །ལྷོ་བམང་
པམ་ལོགས་ལྷོ་བ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བརྟན་ལོ། །ཚུད་པམ། །ལྷོ་བམང་ལྷོ་བ་དབང་གཞི་པའི་དམངས། །ལྷོ་བས་ཕྱིན་དང་རྩེ་ལི་དབང་རྒྱག །ལྷོ་ཚོགས་གཉེན་པམ་དང་རྩེ་དབང་ལུན། །ཚིས་ཚོ། །འཇམ་དཔལ་ལུགས་ལོགས་ཤིགས་རྣམ་དཔེ་གཏེག་ལ།
ལྷོ་བམང་པམ་ལོགས་ལྷོ་བ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱག །བརྗེད་གར་ལོགས་ཤིགས་རྣམ་ཉིམ་ལུ་དང་། །ཞེས་པའང་རྣམ་། །ཉེར་ལུ་ལོ། །མམ་པ། །ལུགས་པམ་ཤིགས་རྣམ་ཤིགས་ཀྱང་ཉི། །དེོན་ཤིགས་རྣམ་པུ་དག་པ། །པམང་པོ་ཤིགས་རྣམ་གཉེན་པམ་ཉི། །དེོ་བཞིན་བཞི་བརྣམ་
རྒྱལ་པོ། །པམ་ལོགས་ལྷོ་བ་པའི་ཚོས་རྒྱག །བརྟན་པམ་ལྷོ་བ་འཕུག་སྐྱུ་པའོ། །ཉིམ་གྲགས་དང་གིན་རྩེ་པམང་། །རྒྱུ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་པམ་དང་། །ཤིགས་རྣམ་ཉིམ་བརྟན་གཉིས་པ། །ལྷོ་ཚོགས་གཉེན་པམ་དང་ལྷོ་བའི་པོད། །མམང་པམ་དང་ནི་སྐྱོད་དང་། །དཔལ་

བརྟན

ལྷོ་ཚོགས་པ

ཨ

བུདྡ

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །དབྱེད་གཞེས་པ་ལྷོ་དེ་དུག་རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་དག་པའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེད། །ཡོ་སེས་སྐུ་དང་ས་དེ་ཉིད་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། །རྒྱག་རུ་དོན་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་ལྷན་བསེས་གཉིན་དང། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཆ་ཚེན་གྱུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །འབྲེལ་གཉེན་
 རྣམ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར། །འོད་ལུལ་འདིར་དང་པོའི་སྟོང་ལ་འབྱེད་པོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་རྒྱག་རུ་ལན་གསུམ་ཕོན། །བརྒྱུད་པར་བཅས། །སྐུ་ཚོའི་སྟོང་རུ་ལག་ལེན་གྱུན་སྒྲིང་དང། །བཤད་པ་ལྷན་བསེས་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ལྷུ་ར་མཛད་
 པས། །ལྷོ་མཚན་གསྐྱེད་ལྷགས་དང། །སྐུ་ཚོའི་མཚུགས་རུ་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་གྱུན་སྒྲིང་གི་ལྷགས་འོན་མཛད་པ་ལས་ཡོག་སྟོང་ལྷགས་སྐྱེ་གྲགས་པ་བྱུང། །སྟོང་མ་མང་ཡང་ལྷགས་སྐྱེ་གྱི་མཚོགས་པའི་སྟེ། །ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་སེས་པ། །མང་ནང་གི་གྱུར་གྱིར་བརྩོན་
 འབྲེལ་རྒྱལ་མཚན། །ལྷ་པ་གཞོན་རུ་སེས་པ། །ལྷོ་དོན་རྣམ་རྒྱུ་ལས། །བར་རུ་དར་མཛད་རྣམས་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ཉིམ་འོད་ཟེར་འཛིམ་པ་སྟོ་ཚེན་གསུམ་སོགས་དང། །རོ་བོ་དང་རིན་བཟང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །ཐ་མར་སྟེལ་མཛད་གྱུན་མཁྱེན་གྱི་
 རྒྱུ་རིན་ཚེན་གྱལ། །གང་འདི་སྟེགས་རུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའོ། །རྒྱུ་ཚོད་པན། །མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དབང་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱས་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀར་ཡིག་འབྲེལ་ས་པོན་གོང། །ལོ་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག་

དཔོན་ལྷ་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་བྱེད་པ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་བྱས་ནས། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུག་གོང། །
ཤོགས་པོ་ལྷ་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་ལེན་བྱེད་པ། །སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྷ་ལྷུང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱའི་རྩོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ། །བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དང། །སྒྲོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་
བའི་བཤད་སྒོལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །གངས་ཅན་འདིར་ཡང་བྱ་སྒྲོན་རྒྱུད་སྤེལ། །དོ་མཚར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འདིར་སྤུམ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཚེན་གྲགས་སོགས་བཤད་ཡས་བྱོན། །ཡང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང། །ཕུ་ཕྱི་
གཉིས་ལུང་མང་བར་གྲགས་ལ། །བོད་འདིར་སྤོང་བའོ་རྒྱ་བའོ་རྒྱུ་ཕྱི་མས་འབྲུང་གནས། །བའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཚེན་གྲགས་སོགས་དང། །ཕྱི་སྤུ་ཤུ་ཤུ་བཤད་སྤོན་གཞོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་མས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བརྩོན་འབྲུག་གྱི་མཐུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེ་སྤོང་རྒྱུད་སྤེ་དང་
བཅས་རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་རོ་ཅོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མལ་མོ་ཚེད་ལུང་ཚང་བར་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པའི་ལུ་ལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང། །མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཚེན་མ་འབྲུལ་པ། །སྒོན་རབ་མཁུ་བས་བས་བཀའ་
བའི་བཤད་སྒོལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་གྲུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་བྱང་སྤོགས་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་ལྟ། །ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་རྒྱུད་སྤེ་ལྟ། །མདོན་ཞེན་དམ་པོས་འབད་ནས་ཉན་

3

དག

ལྷོ་མཚན་པ

ལྷོ། །པ་དང་། །གཞན་པ་འཆད་པའི་མཁས་རྣམས་མང་ཞིག་ལྟུང་། །འགའ་ཞིག་གྲགས་འདོད་ཆད་གིས་རབ་ལྷོས་ནས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ལྷུང་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་པག་དང་ཆད་ལྷན་གཞུང་རྣམས་དང་། །དེ་
 དག་རྒྱུད་ལྟེང་ལོ་བཏུང་པ་ལྷུང་གི་མ་གཤིས་ལྷོས་ལྷོས་རྣམས་ལ། །བུད་ཅིང་རྣོ་པ་བའི་ལོག་རྟོག་མང་ཞིག་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་འདི་ན་རང་བཟོའི་རྒྱུད་བ་ཡིས། །ལྷོ་རབས་མཁས་པས་བཀའ་བའི་བཤད་རྣོ་པ་
 རྣམས། །མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རབ་བཅིངས་ནས། །རང་འདོད་ལྷུང་མཐའི་རྒྱ་རྒྱར་བཤད་ལས་འཆར། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་དང་དབུ་སེམས་ཤིང་རྟོའི་རྣོ་པ། །རྒྱ་རྒྱུབ་དགོངས་པ་ཐལ་རང་རྣོ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས། །ལོགས་པར་བཀའ་བའི་བཤད་རྣོ་པ་ལྷོ་མེད་པ། །དེ་དག་ཐལ་ཆེར་འཕྱོག་པོའི་ལམ་དུ་བཀའ། །ཆད་ལྷན་གཞུང་བཞིན་འཆད་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷོ་རབས་མཁས་པའི་བཤད་རྣོ་པ་
 གཞུང་བཤད་ས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོད་པས་ལྷུང་བསྟན་བཟུང་བ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཤིག་ལྟུང་། །ཉན་བཤད་ལྷུང་བསྟན་འཛིན་པར་རྣོ་པ་རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་གཞུང་འཛིག་དང་
 རང་གཞུང་བཟུབ་པའི་ལྷོ་པ། །ལུངས་མེད་ཆོག་ལྟེང་ལྷོ་པའི་རྣོ་པ་གིས་ནི། །རང་ལྷོགས་ལྷུང་བའི་ཅོད་པས་ལྷུང་བསྟན་དཀྱུགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །ཆད་ལྷན་གཞུང་གི་ཉན་

མཐུན་པ་རྒྱུ་ལོ་གཤམ་པ་ལམ་ལུགས་

བཤད་ཀྱིན་དོར་ནས། །རང་རང་འདོད་པས་སྐྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཉན་བཤད་བཤིད་པས་ཚེ་ལོ་འདེལ་བ་མཚར། །ཚེ་འདི་ལེ་ཚེ་ཐབས་རྗེད་བཀུར་ལྷུར་གྲུངས་ནས། །མ་འོ་ལ་བརྒྱས་དང་ཐུག་དོག་འབྲུན་
སེམས་གྱིས། །རང་ཉིད་བསྐོས་དང་གཞན་ལ་འདོམས་གྲུང་ལུང་། །སྐོ་གསུམ་བྱ་བ་ཐལ་ཚེར་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟེན་ལྷོ་གསལ་གྲོག་པ་ལྷུར་ལེན་རྒྱུ་ལ། །རང་གཞན་ལྷུ་བ་མ་ཐའི་རྒྱུ་དཔེ་ལེགས་རྟོགས་
ནས། །སྐྱུར་བཤད་མ་ཐས་པས་བཀུལ་བའི་བཤད་སྟོལ་ལ། །རྒྱུ་དཔེད་བཙོན་པས་ཐོས་པའི་ལ་མ་ཐར་སྟོལ། །རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་པས་མ་ཐར་སྟོན་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྒྱུ་ས་དོན་ལོད་བྱ་བའི་ལྟེན། །
དེར་འཇོན་བསྐོས་པའི་བྱ་བ་ལྷུར་གྲུངས་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སྐྱུར་རྒྱུད་སྟོན་པར་མཚོད། །རང་སྐྱུད་སྟོན་ནས་འཐོར་མང་དཔུས་སྐྱེ། །དེ་མེད་གཞུང་ལ་རིག་ལོལ་སྟོབས་པ་མིས། །ཚོད་ཚོམ་མ་ཐས་
པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། །གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷག་པར་དགོངས། །འཚད་པ་རྒྱ་བའི་བདུད་ཚི་ལྷོ་མི་དཔུངས། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་པ་མི་ཐད་ཚུ་བའི་རྒྱན། །ཚོམ་སྟེང་བྱ་བ་བརྟན་མཚེས་པའི་
ལང་བཟང་རྒྱན། །དེ་དག་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཚོད། །དགོས་ཉལ་སྐྱུས་འཚོག་འདོན་མཚམས་ལྷོར་བཀལ་ལན་པ་ལའོ། །བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱན་འབྲིན་ཚེར་མ་དཔུང་ལ་མ་ཐས། །སྐྱུ་གནས་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

བསེས་གཉེན་རྣམས། །ལུས་ཀྱིས་ཐལ་ལྗེས་དག་གིས་བསྟོན་པ་དང། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མི་རངས་ལན་བརྒྱུད་བསྟོམ། །ལ་ལར་མདོ་དང་འགའ་ཞིག་ལྷགས་གཞུང་ཙམ། །གཞན་དག་སྐྱོམ་ཚམ་ཞེས་
སྟོགས་རེའི་མིག་ །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣའི་ཞབས། །རིག་གནས་ཀྱི་ལ་སྟོབས་པ་དག་བ་ཙན། །ས་གསུམ་འགྲན་ལྷ་བུལ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཚོད་གསུང་ལན་བརྒྱུད་ཚོད་བའི་བསོད་སྟོམས་པས། །
ཀྱེན་ནས་མདངས་ལྷག་ནགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྟོངས་ན། །བྱེད་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན། །འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་གཞུང་ལྷགས་དག་པར་འཚད། །འབ་ཅིག་རྣམ་དག་གཞུང་ལྷགས་ལོག་པར་བཟླ། །དེ་
སྟེར་དེ་དག་ཀྱི་ལ་སྟོན་བསྟུལ་དུ། །ཚུང་ཟད་ལུས་མོད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་གསོལ། །འདི་བསྐྱེདས་དག་བས་བདག་ཀྱང་སྦྱི་མའི་དུས། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་རྣམ་དང་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ཉན་དང་བཤད་
དང་གྲོག་པ་ལྟར་བྱངས་ནས། །ཐོས་དང་བསམ་པས་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་པར་སོག། །གང་འདི་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྣམས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་གྲོག་པ་ལྷན་སྦྱིབས། །རྒྱ་ཀུ་ལའི་ས་འཛིན་
པོ་བྱང་ལྟེར་བར་ལྷག་ཚེ་ནས། །ཉན་བཤད་འཛིན་པའི་བསེས་གཉེན་ཀྱི་ལ་སྟོབས། །སྐད་དུ་གསུང་བ་ལྟེ། ། །།གངས་རེའི་ཚོད་ཀྱི་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེདས་པ་བསྟོམ་པ་འཚེ་

མ

བུ་གཅིག་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །མེད་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་བཞིའི་དབང་ལྷག་དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལྷེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐད་ཀ་དག་ལྷན་ལྷབ་དབྱེར་མེད་དང་། །བདེ་རྩོད་རྒྱུད་འཇུག་དབང་
 བཞིའི་ལམ་བསྐོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་བཞག་བས། །གསུང་འཛིན་འབྱུང་པ་རང་སར་ཞི་བ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལེ་གེས་གྱིས། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱུན་མཁས་ལྷབ་བདག་གྲུ་མས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །
 ལྷལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱན་གྱི་རྩིང་པོའི་ལྷལ། །རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །སྤུལ་ལྷན་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོས་སུ་བསྐོས། །ལྷབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྒྱན་བརྒྱུད་གདམས་པ་ལ། །ཏུན་འཏུན་ཏུག་
 པོས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་པོངས། །པོག་པའི་གདམས་པ་ཉིན་མཚན་པོར་ལྷག་ཏུ། །ཉམས་སུ་གྲུངས་ཀྱང་རལ་བ་དོན་མེད་པས། །དེ་ལྟར་ལྷབ་ཆེན་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །ལྷོགས་གྱི་རྩོམ་ཆེན་རྒྱམས་
 པ་འདི་བཞི་དམ་སོ། །ལྷལ་བས་ལྷང་བརྒྱན་གདམས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན། །གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེར་དགོངས་པའི། །ལོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལེ་གེས་མོད་ཀྱང་དོ། །ལྷ་གཅིག་བཅོན་པོ་དེ། །གདམས་པའི་ལྷོད་
 པོར་རྩོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །བྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བགོར་བེ་མོ་དང་། །ལྷལ་བའི་གདུང་འཆོབ་འཕོམ་རྩོན་སུ་བ་ལྷི། །མཁས་ལྷབ་ཆེན་པོ་ལྷང་པོ་རྣམས་འཕྱོར་བ། །སྐད་གཉིས་སུ་བ་གྲུ་ཆེན་འཕོག་མི་དང་། །

མཛེན་བཟུང་བྱེད་པ་བཟུང་།

རྒྱལ་འབྲེལ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བརྒྱན་མར་པའི་ཞབས། ། གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། ། བྱི་ཕྱོ་མོ་རྩ་མ་བས་ལྷོ་རྒྱན་པ། ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བཟུང་འདེགས་པའི་ག་ཚེན་བཟུང། ། དཔལ་རྒྱན་
དཔོ་རྗེ་འཚར་ནས་ལོགས་འོངས་པའི། ། གངས་རིའི་ཕྱོད་འདིར་རྒྱལ་བཟུང་ཕྱོ་ལ་ཚེན་བཟུང། ། དེ་དག་གྲུབ་ཕོབ་གོང་མའི་གསེགས་སྤུལ་ཡིན། ། བར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དའི་རྗེས་སུ་བྱུགས། ། ཞེས་མཛེ
ཚོགས་དུག་ལུ་ལ་དུ་རྒྱུར་བ་གང་གར་ཡང་། ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གཉུག་མའི་ལོ་གསེས་ཏེ། ། རང་ཞལ་བལྟ་མིར་གློད་སྡེ་བལྟོ་མ་མེད་མ་ཡེངས་པར། ། མན་རག་མཛེ་རྒྱར་བཞེདི་ཚོས་ཉིད་མོང་ལུ་མ། ། ཉམས་རྒྱར་གོང་འཕེལ།
རིག་པ་ཚད་མེབས། ཚོས་ཉིད་ཟད། ། དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིད། ། རྗོགས་ཚེན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ས་དུ་མཛེདི་རྒྱ་ལས་དུངས་ན་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཚེན་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་བཟུང་བཟོ་ཡི་གྲུབ་པ་ཐའ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་
གཙུག་ལུ་ལྷོ་དུ་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གར་པའི་ལོ་གསེས་རྒྱན་མེད་པའི་དོན་ལོ། ། དབྱེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་ཉིད་གཙུག་ལུ་འོ་ལ་པར་རྒྱ་རྒྱན་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་རྗོགས་པས་རྒྱར་བུའི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་བ་བྱི་ཞེས་མཛེ། ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་
འབྲས་ལུ་ཞེས་མཛེ་བྱི་བྱུང་སར་འདོད་པ་ལོགས་བདུན་ལོ། ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀུན་དུ་བཟུང་མའི་གློད་ལས་འགོ་འོང་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ལུ་མ་རང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བར་རྗོགས་པས་གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གྲོ་ལ་བ་ནང་བྱུ་བུ་ལྷོ་དུ་གི་མཛེ། ། དེ་ལའང་

8

བུ་གཉིས་

ལྷ་མོ་

།དཀར་མཁུ་ལྷ་གསུམ་པལ་འབྲུམ་སྤྱི་སྲོང་ལྷོ་བཞིའོ། །གཞི་ལམ་འབྲུམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀའདག་དང་ལྷུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལུགས་ལྟར་རྟོགས་པས་སྤར་གཉེན་གཉེས་ཀའི་མཐའ་ལས་གོ་ལ་བ་གསར་བ་ཟབ་པ་མན་དག་གི་
 ལྷོ་དེ་ལའང་། །འགཏམ། །འཕམོར། ལྷན་དང་གསུང་དུ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུའང་བཀོད་པ་ཚེན་པོ་ལས། མིད་ཅན་རྣམས་ལ་མེས་སྤྱི་ལྷོ། །ནམ་མཐའ་ཅན་ལ་སྲོང་གི་ལྷོ། །མི་ཚོ་ལ་བྲལ་ལ་མན་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་གྱི་ཉམས་ས་ལེན་
 གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟེན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལྷན་མ་རྟུ་ལྷན་མ་རྟུ་མན་དག་ལ་ཉི་ཕོག་གསུམ། །སྤྱི་མེད་ཉེད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་གའི་བྱུང་པར་གདམས་པ་མཚོག། །དང་པོར་བཀའ་བལས་སྤྲུགས་འཆར་བའི་ལོ་ལོས། །ལུགས་ཉམས་
 བཞེས་ནས་གངས་རིའི་སྲོང་འདིར་སྤྱེ་ལ། །འཕྲིན་ཏེ། དེ་ལང་མེས་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་མངའ་བདག་གི་སྲོང་ལྷོ་བཙུང་ཅན། །རྒྱལ་པོ་གསུ་སྤྱིར་པོ། །གསར་རྟོན་ལེ་གེས་སྤྲུམ། །སྤར་སར་སྤྲུམ་མགོན་པོ། །ལེ་བཟེས་དབུ་ཚུ་མ་ལ་གསུངས་པ་སྤྱི་རིམ་པ་རྒྱར་
 ལགས་གིང་། ལའོ་དང་གསུ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལས། །གཉགས་རྩུ་ན་ཀུ་སྤྲུ་རས་གསན་པ་སོགས་ལས་དང་། ལྷོར་ལྷོ་ལྷོ། ལའོ་སྤར་མི་ལམ་མགོན་པོ་ལ་གསུངས་ནས་དང་བསོགས་མཐའ་ལས། མན་དག་གི་སྤྱི་རྟེན་ལེག་གི་སྤོར་ལྷོ། །སྤྱི་མེད་ཉེད་ལ། མཐས་པ་ལེ་གེས་མངོ།
 བཅུ་ཚེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏེ། །དེས་མངའ་བདག་དང་ཉེད་བན་སོགས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་བདེན་ཚེན་པོ་བརྟན་སྤྱི་མེད་ཉེད་ལ་གསན་ནས། མཐའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྲུམ་ལུའོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་མེད་ལྱི་བཀའ་དེན་ལས་རྒྱ་ཚེར་དར་པོ། །

མཁུན་བརྒྱུད་པ་གཤམ་ལུགས།

ལྷན་ལུང་ལྷ་དང་ལའོན་ལུང་གཞུགས་སྦྱོན་དང་། །མིང་རོང་དབྱེ་ལ་དང་སྦྱོར་སྦྱོན་གཡུང་ལ་སོགས། །ལྷ་འཕྱུར་རྩིང་མའི་བཀའ་བརྒྱན་བགྲང་ཡས་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་ལུང་ཕོ་ཚེ་ལྷ་ལྷུང་གནས་གིས། །ལུང་མི་འཕྱུང་།
 ལེ་ལྷ་མཚོག། །རོག་ལྷ་ལྷུང་སོགས་སྤྱུ་མ་མང་དུ་བརྟེན། །མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་ལ་མཁུན་པའི་ལུང་དུ་བྱིན། །ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་སྤྱི་བཤམ་ལུང་མན་ངག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། །སྦྱོབ་མ་ཅེ་མོ་བཞི། །ཅེ་སྟོག་བརྒྱན། །སྦྱོབ་ཚེན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱན་
 སོགས་ལྷུང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ལུང་ལུང་གིས་རབ་གྲགས་པ་དང་། །དེའི་རིགས་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྟེ་ལུང་མེས་དཔོན་གསུམ་དུ་གྲགས། །འདི་རྣམས་གི་རིང་ལ་གསང་སྤགས་སྤྱི་ལྷུང་གི་བྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སོང་བས་བོད་ཁམས་མཁྱི་ལུང་འི་ལུང་དང་
 མཚུངས་པར་བྱེད་ས་སོ། །པ་རྩོགས་ཚེན་བརྟན་པའི་རྒྱན། །དལ་འཕྱོར་རྩིང་དཀའ་མི་རྟག་འཚི་བ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ནན་གིས་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །
 དཀའ་གདམས་ཉེས་རྒྱལ་བའི་དཀའ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མར་བའི་ཚོས་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་ཡིན། །གཞུང་གདམས་མན་ངག་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། །གཞུང་གདམས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱོད་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་གཞུང་སོ་
 སོར་ཡོད་ལ། །གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གི་སྦྱོན་མ་དང་། །མན་ངག་ནི་རྩོ་བོ་ཡི་བསྐྱེས་གི་གསང་ཚོས་གྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཚེ་ལོ། །དེ་ལས་ལམ་སྦྱོན་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གཞུང་ལས། །ལུང་དང་འབྲིང་དང་མཚོགས་ལུང་པའི། །སྦྱོས་བུ་གསུམ་དུ་གིས་པར་བྱ། །

५

पुस्तक

पृष्ठ

॥ **ॐ** | ब्रह्म पञ्चमः सुखसुखा श्री यम रीतिः ॥ देवदत्तस्य सुखे ददत्त सु सुखे ब्रह्म पञ्चमः सुखसुखा श्री यम रीतिः ॥ ॐ श्री यम रीतिः सुखसुखा श्री यम रीतिः ॥ देवदत्तस्य सुखे ददत्त सु सुखे ब्रह्म पञ्चमः सुखसुखा श्री यम रीतिः ॥ देवदत्तस्य सुखे ददत्त सु सुखे ब्रह्म पञ्चमः सुखसुखा श्री यम रीतिः ॥

གཞིའི་གཙོ་བོ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་ལོགས་རྒྱ་ཚེན་རྫོང་པའི་གཞུང་། །ལྷ་གཙོག་ཇོ་བོའི་བྱུང་པར་གདམས་པ་མཚོག་ །དང་པོར་བཀའ་བབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ལྷོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས། །ཕྱགས་ཉམས་བཞེས་ནས་
གདས་འིའི་བྱོང་འདིར་སྒྲེལ། །བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ཤེད་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་བཞེས། །རྫོན་པ་འཛིན་བོ་ཚེའི་ཚོལ་འབྱེད། །རྒྱ་མཚོད་གསུམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས། །གྲང་གར་བྱ་བུལ་པ་ཚོགས་གྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་དར་བ་ལས། །ལུ་ཏོ་བ་ནས་བརྒྱད་
པ་ལ་གཞུང་པ། །རྒྱུན་སྒྲ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་གདམས་ངག་པ། །ལུ་རྒྱུད་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་ངག་པ། །གྲང་ཐང་ནག་ཚོའི་ལོ་རྩུ་བས་རྒྱལ་བའི་སྤོང་མ་འོང་པ་ཕྱག་ཚོར་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཏུ་ཕྱགས་པའི་རྩལ་ལ། །བཀའ་གདམས་
གཞུང་དུ་གསྒྲེས་ཏེ་ཚོམས་དད་པའི། །བསྒྲུབ་རྫོང་རྫོང་པའི། །ས་རྒྱུན་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་གཞུང་། །ཉན་བཤད་གཞུང་པ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདེན་བཞིའི་སྤུ་བསྒྲུལ་རྒྱུན་འབྲུང་འགོག་པ་ལས་བྱིད་བསྒྲུས་གདམས་ངག་པ། །གྲང་ཐང་
ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱད་གདམས་པ་འོག། །བཤད་རྒྱལ་རྒྱ་བོ་གཉིས་ལྷན་གཞུང་པ་མཚོག་ །སྤོང་པོ་ལྷ་བུ་ཐབས་ལས་བདེ་རྫོང་རབ་འབར། །རྒྱ་ཕུས་ཚགས་སྤང་རང་ལོལ། །མི་ལམ་ཉིད་འབྱུལ་རང་དག། །འོད་གསལ་གཉི་སྤུ་རང་སངས།
འཕོ་བ་མ་བསྐོས་སངས་རྒྱས། །བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱི་ཚོས་དུག་ལ་ལ་གསུག་རྒྱ་ཚེན་བོ་གཞུང་། །འོ་མ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་མ། །ཡི་དམ། །རྒྱ་མ་ལམ་ཏུ་ཕྱིར་བ་སྟེ་འབྲུགས་མེད། །ལམ་སྤྱིར་རྣམ་གསུམ་མེ་ཏོག་ལ་འཕེལ་རྫོང་དགར་དམར་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་ལུགས།

མངས་རྒྱས་སྟོན་པས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྟེལ། །དབུས་གངས་ལངག་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་མགོན་དང་ཉང་བསམ་སྡེང་པ་མཁས་བཙུན་གཞོན་རྒྱུབ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་མང་གྱེས། །ཉམས་ལེན་རྒྱན་གྱི་འཇུག་ལེགས་ཁུད་
བར་འབགས། །གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚད་མ་བཞི་དང་རྟན་བརྒྱད་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་པ་དགྱི་པའི་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །གཞུང་གི་རྒྱས་པ་གཞུང་གི་ལྷ་ར་པ་བཞིན་དགྱི་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། །རྗེ་སྐུ་པ་ཆེན་པོས། །ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། །
ཉམས་བྱུངས་མ་ལུས་རྒྱད་གསུམ་དག་གིས་གཉེས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། །ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལར་ཕྱིན་དང་ལུན་མོང་པ་ལྷ་ར་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུངས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །ལྷགས་ལམ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་མར་རྒྱ་ཏུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། །གཞི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། །ལམ་དངོས་ལ་རྒྱད་གསུམ་ལས། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ལོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་གསུམ་སྟོན་ལུང་འཇུག་ཏུ་འོ་རྒྱུད་ཅིང་བསྟོན་པ། །ལུས་ཐབས་རྒྱད་ལ་དབང་བཞི་དང་རྗེ་སྐུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཞི་ལས། །ལུས་དབང་གི་ལམ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་
དང་། །ལམ་ཏུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་དོན་ཟབ་མོ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལུན་བཞིར་བསྟོན་པ་དང་། །གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ། །གེར་དབང་གི་ལམ་མོ་ཉའི་ལམ། །དབང་བཞི་པའི་ལམ་དོ་རྗེའི་བརྒྱབས་ཏེ་རྗོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བསྟོན་སྐབས་པས་
དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡི་གེས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་སོགས་མདོར་ན་ལམ་གྱི་ཏུས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་གནས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ། །ལམ་འབྲས་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་

མཚན་བརྟེན་བཀའ་བཤམས།

ལྷགས་ཏེ་གསུམ། བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མ་པོ་མོ་བསྐྱེས་པ་དུམ་ལུ་གོ་བྱལ་པའི་ལྷགས། ལྷ་མ་པོ་མོ་གཉིས་ས་ལྷགས་དང་གསུམ་བསྐྱེས་པས་ཆ་གན་༡༠གྱི་ལྷགས། འཕྲོག་མི་ལྷགས་དང་གྱི་ཕྱོ་ལྷགས་བསྐྱེས་པ་ཇོ་ནང་ཀུན་སྦྱངས་༡༡པའི་ལྷགས། ལམ་འབྲས་སྦྱོར་དུག
ཇོ་གས་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་༡༩གྱི་ལྷགས། རབ་རྩ་ཐོབ་པ་ལྷང་གི་བརྒྱད་པར། ས་ལྷགས་ལ་ལྷ་ལུ་ཐག་གུ་༡༩ལྷགས། ལྷེ་སྐོམ་ལྷགས་༡༩གཉིས། ལྷི་ལུ་ལ་ཏེ་བརྒྱད་༡༥དང་། རིང་རྒྱུད་༡༤གཉིས། འཕྲོག་མིའི་ཇོ་སྐས་གཉིས་དང་ལང་སྟོན་མ་ཆེད་གཉིས
སྟེ་བཞིའི་གསུང་གཅེས་པ་བསྐྱེས་པ་མང་ལམ་ཞིག་པོའི་༡༩ལྷགས། སེ་སྟོན་ལས་ཐ་མར་ཐོབ་པ་བྱུང་རྒྱལ་ལེ་གེས་གྱིས་ལེད་༡༩ལྷག་པར་གདམས་པའི་ལྷགས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་མི་དང་། ལྷི་ཕྱོའི་བརྒྱད་འཛིན་ཁོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས
ལྷི་སྐྱེས་ལྷགས་དང་། ལྷ་ལྷགས་གཉིས་དང་རྒྱས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་ར་སོན་ས་སྐྱ་པ། །གང་དེ་སྐྱལ་བརྒྱུད་བརྒྱན་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རོ་བོ་ནི། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷལ
བ་ཟལ་གསུམ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ལེ་གེས་བྱུད་པར་བརྟན་ལྡན་ལོ། །ངེས་ཆོག་ནི། མ་དུ་སྐྱུ་དེ་སྐྱེ་ལས་དྲུང་ས་ན། འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་ལྷག་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་གོང་དུ་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་མ་རྒྱན་པའི་
བརྒྱ་པོ། །དབྱེན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་ཤོལ་འབྱུང་གཉིས་སྐྱུ་བྱུང་བས་ན། འཕོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ལྷག་རྒྱ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཙུམ་པའི་དུ་མེད་པས་

མ

བཅུ་དྲུག་

ལྔ་ཚེ་རིང་།

ལྷོ། ཚེན་པོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་མའི་མན་རག་གིས་དོ་སྐྱོད་ནས་ཉམས་སྐྱབས་སུ་བྱུངས་པའི་ཚེ་ནའང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་གདངས་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ཤེས་བཙུག་ཏུ་མེད་པས་ཚེན་པོ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་
 ལྷིས་སྐོ་སྲུང་པའི་དྲི་མ་སྐྱབས་པས་གཞིའི་བཞུགས་སྐོར་མའོན་ཏེ་སྲུང་པའི་སྐབས། སྐྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འོལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ཕྱག་རྒྱ། མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕའ་ཡིན་པས་ཚེན་པོའོ། །མདོར་ན་སྐྱབས་སུ་མཐོང་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་མིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐོར་པའི་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གསེར་ལམ་འུད་པར་ཅན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་པོ་བས། མེས་སུ་ཉིད་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། རྒྱང་པ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེའོ་འོད། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་མཐོང་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་དང་། མེས་སུ་དང་
 ལམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱབས་སུ་གསུམ། །དང་པོ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཏེ། །གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྐོར་པའི་བྱིད། །རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་སྐོར་མི་ཟེར་རམ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་དུངས་མའི་ཤེས་པ་ཏེ་ཐམས་ལྟར་ཤེས་པ་མ་བཙུག་ཤེས་པ་མ་བཙུག་པ་ཉིད། །ཏེ་པོ་བས།
 ལྷོ་ཚོ་འདི་ནི་རང་རིག་ལོ་ཤེས་ཏེ། །རག་ཚོག་ལས་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྐོད་ལུང་མིན། །ཏེ་པོར་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྐྱེན་ཏུ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་མ་ཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་ཁྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་རྒྱ་པའི་གནས་ལུགས། རང་དོ་ཤེས་ནས་མི་ཉམས་མི་བསམ་པ་མི་དཔུང་
 རུའིད། མི་ལ་བསྐོར་མི་མེས་སུ་འདའ་བའམ་པ་བཞག །ཅིས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་ཡོངས་དུན་འདུན་དང་། །བཅས་ལས་བསྐོར་སུ་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐོར་སུ་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབྲིས།

བས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །དེ་མང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚེད་མར། གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། །རྒྱ་མ་རྗེ་ལས་འོད་གསལ་དང། །བར་དོ་འཕོ་བ་ཤོར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་ཚུལ། ལས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཕོ་གསལ་
འོན། །རྒྱ་ལུས་ལས་ཀྱི་ལྷོག་ཤིང། །མི་ལས་ལས་ཀྱི་རྫོང་ཚོད། །འོད་གསལ་ལས་ཀྱི་རྗེད་པོ། བར་དོ་ལས་ཀྱི་ལྷོ་ཚེད། །འཕོ་བ་ལས་ཀྱི་ལྷན་མ། ཤོར་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཚད་མ་ལྷུད་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་དང། །ལྱིན་རྒྱལ་མང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱན་བརྒྱུད་ལ། ལས་རྒྱ་དང། ཤོར་འཇུག་
མ་གཏོགས་ཚོས་དུག་དང། གཞན་ཡང་འཕོ་བ་བར་དོའི་ཤོར་ས་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ལྷ་དང། །འཕོར་ལོ་བཞི་ལོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཏུམ་མོ། །རྒྱ་ལུས། །འོད་གསལ། །མི་ལས་རྗེ་བཞི་དང། །ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚོས་གཉིས་ལྷ་བསྐྱུས་པོ་གསལ་བཀའ་བརྒྱུད་
དུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཉིན་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལྱིན་རྒྱལ་ཅན་མ་རྒྱུད་བདེ་མཚོག་སྟེ། །འགའ་བཟུང་ལོ་བཞི་འཇུག་ལྷ་བཞེད་ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་སྒྲོབ་མ། །ཕྱར་ཚོ་རྒྱུད་པའི་པ་རྗེ་ཏུ་རྩོམ་དུ་བའི་རྗེ་མི་མཚོག་ཞབས་ཞམ།
ཚོད་མེད་ཞབས་ཞེས་གསལ་བ་བྱུད་པར་གདམས་པ་མཚོག། །དང་པོར་བཀའ་བབས་དཔེ་ས་མང་དོ་རྗེ་མི་མི་དངོས་རྒྱུད་རྗེ་བཙུན་མར་པ་པོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོན་ཡིས། །ཕྱགས་ཉམས་བཞེས་ནས་གངས་པའི་ཤོད་འདིར་སྟེལ་
བ་ལས། །སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་མཚུར་ཤོག་མེས་གསུམ་གྱི་བཤད་བ་དང། །མི་ལས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོལ་བཟུང། །དེའི་སྒྲོབ་མ་ཉི་རྒྱ་རྩ་དུགས་པོ་ལོན་པོ་ཚེད་དང། །རས་རྒྱུད་པ་གཉིས། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ལག་གྱའི་ཕྱགས་སྐྱུས་རྒྱལ་ཚོ་ལོན་པོ་ཚེད་དང། །ཀུན་ལྷན་རས་རྒྱུད་མ་ཚེད་

ॐ

गतिशयसदयेयपरीशुपदप्रीरसखुपमगठरपुसखमेमेखरैयसदपयदुखदुपुगपदद। दृगशपरेखेवमखकेमकुयप्रीपुगशुखनदपुपरेमकेवपेयसकमपपगदपकुददृगशपरेखेयम
 पुत्रसखगतीगशप्रीशुयशुगामप। दृगशपुममकेवपयसगीकरपगदपकुद। यगपुपरेखेवमप्रीपुदपरेककेवदपययसप्रीपुदपगदपकुद। दुगपुदपदपपगप्रीशदपययसदुगपुदपगदपकुददेप्रीपुगकुमगतिशकयदुखकुम
 पयेमेखमेदपरेखेवमकुयपगपदपठदपयसगपदपठदपगदपकुद। पगदपकुददेकुमससयकेरप्रीपुदगकुश। पुकेमकेवयगमेपुपरेखेकुयपरेपदकशपकुयदुखदुखपेकेयससगपुपगदपकुददे। अरेमकपुगकुकेवपेयपमद
 पदद। दुमसमेवप्रीशेवगतिशयसा दपयेप्री। एके। मरप। ददुयकुयैरे। गेदयेकुय। कुगदपुगका। ययपेजशु। मसकुदप। मदरेसकगपेपुपकुदउमपुदपयसा। एकेदमकुशकेवपद। देदककेमप्रीकुदप। पुम
 दुमसमेवपुपपकुदप्रीशेवमददुपुदपकेशगपुममकुममेददृगशपरेपगदपकुददे। देपेपमदपुपदुमसमेवप्रीश। गदसउकमेपुयसयकेमयरेसपमपुशपयसपुद। दपयदुखदुपुगपपगद
 पुदये। एकेदकेवपयसकेवदुपुगगकुमप्रीशरमकुपुदद। कुयपयेसखपयसकुददुपुगशपेदृगशपपुपुदपसमकेव। मीपुददुपुगप। पुगपुदपुदये। एकेपुदपुपयेपउसकुयपुददुमदृगशपसपकुदपरेककुपेरे

पुपुपुपुपु

पुपुपुपुपु

མཁུན་བརྩོམ་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

གཏེར་ལྷ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་པ་ཞེས་ནི། །ལྷ་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་གདམས་ངག་ལྷག་ལྷ་ཚེན་པོ། །སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་གདམས་ངག་རྣམ་པོ་ཚོས་དུག །སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་གདམས་ངག་འབྲུང་བ་ལོ་སྟོན་པ། །འབྲས་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པ་གདམས་ངག་
ཏེན་འབྲེལ། །ཀུན་ལ་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་ཟབ་བྱ་སྐྱབ་ལྷ་ནི་གཞུང་ཚོས་ལྷ་སྟུང་། །གཞན་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་འདེབས་ལྷ་སྟུང་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅེས་པའི་སྐུ་དོན་ནི། །མེད་ཀྱིས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་ནམས་རིན་ཚེན་གྱིས་དང་བོར་
བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་ནས། །ཕྱིས་ལྷག་ལྷ་ཚེན་པོའི་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་སུ་ནས་རྟོགས་པ་བརྟེན་པས་བཀའ་ལྷག་ལྷ་པོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་གཞུང་བཞུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཛོད་དོ། །གཞུང་བའི་ཚོས་ཀུན་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་། །
འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་སྟོན་བྱལ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོན་མེད་རང་ནས་གསལ་སྟོང་མི་གཡོ་བ། །ཞི་བྱེད་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་དབང་བོའི་རིམ་པས་འབྲིད་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞིག་
བདུན་ཚོགས་བདུན་གྱི་མན་ངག་སྟུང་ན། །ཟབ་མོ་བད་ཡིད་བད་བཞིས་སྒྲིབ་པར་བྱུང་སྟོན་དུ་སྟོང་ནས། །དབང་བོར་བཀའ་བཞུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི་གཞུག་མའི་སེམས་མ་བཙོན་པའི་གནས་ལྷག་སུ་མཛོད་ལས་གཅིག་ཅར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དཀར་འབྲིད་རིག་
པ་གཙོར་མཛོད་གི་གནད། །འབྲིད་སྟོགས་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལེ་སྟུང་བ་སྐྱ་མ་སྐྱ་ལ་བཞིའི་ལམ་ཚོགས་པས་མོད་ཀལ་དུ་སྐྱ་བཞིར་བྱུང་བ་སྐྱར་འབྲིད་སྟོན་གུས་ཚིག་ཚོད་གྱི་གནད། །ཐ་མ་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལྷ་པོའི་ལས་ནག་འབྲིད་གདམས་ངག་སྟོང་བའི་གནད་དང་གསུམ་

མཚན་པར་ལྟོ་བུ་བཀའ་པར་ལཱིས།

རྟེན་གཞིའི་གཏོ་བོ་ལྷི་མོ་ཤེར་ལྷིན་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱེད་གསུམ་མོགས་དང། ལོ་མ་མོ་རྩུ་གྲུང་འོ་ལ་པའི་མོ་དོ། །རྒྱ་གར་པའི་རྣམ་ལྷན་གྱི་ཙམ་མེད་དང་འབྲུངས་པའི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའམ་འགོ་པའི་མགོན་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལེས་ཕུ་བསྐྱེད་པའི་མོ་མོ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་པའི་ལས་གདམས་པ་ཐབ་མོ་མཐའ་དག་གསན་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བས། ལྷགས་དམ་པའི་རྣམ་ལྷན་པུ་གཉིས་དང། འོ་མཚན་མ་པའི་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་གསོགས་ཀྱི་ལལ་གཞིགས། ལུང་མོད་གི་དོ་སྣུ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དང། མཚོག་གི་དོ་སྣུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་པོའི་ལེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷི་ལྷུང་པར་གདམས་པ་མཚོག། །པོད་ལྷལ་འདིར་བརྟེན་དང་གསུང་གིས་གཞན་ལ་གདུལ་ཕུ་མོ་མའི་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པར་ལྷ་ལྷི་བར་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །གདམས་པའི་ལྷོད་འདིར་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དམ་པས་ཁ་ཆེ་རྩུ་བུ་ལྷ་ལྷི་ལྷོད་ལྷོད་མའི་རྩོད་གསུམ་མོགས་གནང་གིང། དེ་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀས་རྩེ་བུ་ལྷོད་ལོད་པོ་ལྷ་པ་ལ་གནང་བ་དང། ལྷོད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པའོགས་དང། །བསྐྱེད་པ་བར་པ་མཚོས་ཀྱི་གིས་རབ་ལ་ལྷག་ཆེན་རྩོད་ལྷོད་དགོ་འདུན་འབར་ལ་རིག་པ་ལེར་མཐོང་གི་མན་དག། །ཀམ་རྩལ་ཤིམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྟོག་པ་ལས་ལྷོད་གདམས་དག་གནང་བ་མོགས་ལྷོ་ལྷོ་ཀམ་གསུམ་ལྷན་དང་བཅས་པ་དང། །བསྐྱེད་པ་ལྷུ་མ་དམ་པ་ལྷུ་མཚན་ལ་གིར་ལྷིན་བསྐྱོམ་མོད་བསྐྱོམ་མོད་གཉིས་ལྷོད་ལྷོད་ནས་ཚོ་ལྷུ་དང། མདོ་རྩོད་དང། དོན་ལྷོ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩོས་པ་བཅད། དམ་པ་ལྷུ་རྩུང་ལ་ལྷགས་དང་ལམ་ལྷིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གདམས་པས་ལོ་རྒྱུད་དེ། བསྐྱེད་ལྷུ་བའི་ལྷུ་དུ་བསྐྱེད། །

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཚུལ་གྱིས་དེར་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུར་འཕྲུང་ཅིང་། འཛིན་བསམ་དེ་བརྟན་པར་བྱས་པས་དོ་རྗེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་། རྗེས་དྲན་གྱིས་ལྷན་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་པ་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་གྱི་ངང་དུ་བཟུང་བའི་འགྲུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་དེ་ཉིད་པ་རྒྱུར་
ཉེ་གསུག་ས་གྱི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཕྲུག་དོ་རྗེའི་ལྷན་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སོར་བསམ་གཉིས་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །ཚོག་འཛིན་གཉིས་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉེར་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་དྲན་
ལྷན་ས་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག །ཉིང་དེ་འཛིན་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་གསལ། སོར་བསམ་གཉིས་གསུག་ས་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ཚོག་འཛིན་གཉིས་ཚོག་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་དྲན་བདེ་བ་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག །ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་
རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་ཀྱང་བྱུངོ། །དེ་ཡང་དུས་ལྟབས་སྟུན་བརྒྱུད་ལས། ཀུན་ལ་དུག་དུག་ཅིས་བྱུ་ཉི། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རོ་ལོ་རེས་འཚོག་དབྱེ་བ་འདང་། །རིགས་ལབ་དག་བསྐྱེད་པ་ཐབས་འབྲས་པ་བྱུངོ། །ཞིས་དོན་ཚན་དུག་དུག་
གི་རྫོལ་ས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟེན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ལི་རྣམ་གཞག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས། རྗེན་འགོ་རྗེས་མེད་དུག་ལྟ། དངོས་གཞི་རྣམ་འཕྲོར་དུག་ལྟ། རྗེས་སྒྲུང་རྗེས་དུག་ལྟ་ཅིས་པའི་ཆེད་ས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །རྗེན་
གཞིའི་གཙོ་བོ་དཔལ་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྗེན་ལྷན་བཟུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བེགས་ལྟན་གྲགས་པ་མཉེ་བར་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད། །ལེ་ལུ་རྒྱ་པའི་བདག་ཉིད་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚོག་མར་རྒྱུ་པའི་རིགས་

མཛེན་བཅིང་པ་གྲང་འབྲེལ།

ལྷ་ལྷ་ཀུ་ར། རིན་ལི་ག །བལ་པོའི་པ་རྗེ་ཏེ་པེ་རྩ། ཚག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཚག་ལོ་ལུགས། ཨ་ལྷ་ལ། དི་རྩ་ཏུ་དཔེ། བ་ཚེ་པ་ཚེན་ལུ་ཀུ་ལྷི། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་པ་ཚེན་ལུགས་སམ་དཔལ་ལོ་ལུགས། རུ་ཚོས་རབ་ནས།
མེ་སེས་སེང་གེ །འཕུམ་སེང་འོང། །པ་རྒྱ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་འོང་ལུགས། ལུ་མི་ནས་པམས་པ་རྒྱ་ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལ་བརྒྱད་པ་དང། དེ་ཉིད་ཀྱི་མང་ཚལ་པ་ལ་གནང་པའི་ཚལ་ལུགས། ལྷུ་བ་ཚེན་ལུ་བའི་དཔང་ལྷུག་གིས་པ་ཚེན་པི་རྩ་ཏེ་ཚུ་ལ་
དོས་ལྷུ་བརྒྱལ་ཞིང། དེས་གོ་བྱུག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བ་གོ་བྱུག་ལུགས། མཚུ་གི་རྗེ་དང། ཨ་ལྷ་ལས་གཉེན་ལོ་དང། ལུ་ལོ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཤིང། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱ་མ་འགོས་ཀྱིས་གསན་པ་ལོགས་འགོས་ལུགས། ཚག་ཚོས་རྗེ་དཔལ་
གོ་ལུང་པ་མདོ་རྗེ་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱལ་པ། རྗེ་མདོ་རྒྱལ་དགའ་དོན་གྲུབ། རྗེ་རང་བྱུང་པ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པ་ཀར་ལུགས། ལྷུ་བ་ཐོབ་སེ་མོ་ཚེ་བ་ནས། བོ་དོང་པ་རིན་ཚེན་རྩེ་མོ། ལྷུག་སྡེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་དང་གོ་ལུང་པའི་རྗེ་བ་མ་སོང་
རྗེན་ལོ་རྩེ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང། དཔང་རྗེ་ལྷོ་ས་བརྒྱན་པ་ལོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དང། །པམས་པ་རྒྱ་ལོ་ནས་ས་ཚེན་ལ་གནང་པའི་ས་ལུགས་རྣམས་དང། ལྷུང་པར་རུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གངས་ཅན་ཤོད་འདིར་སྡོན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་ལོ་ལལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལང་རྗེ་མ་བ་
དགོན་མཚོག་ལྷུང་ནས། ལྷོ་རྗེན་གནམ་ལ་བཅུགས། ལྷུ་བ་ཐོབ་ལུ་མོ་བ། ལྷུ་བ་རྩེ་ལུ་ར། རམ་མཁའ་འོང། ལྷུ་བ་ཐོབ་སེ་མོ་ཚེ་བ། འཇམ་གསར་བ། ལྱུང་མ་ལྷེན་ཚོས་འོང། ལྱུང་སྤངས་ལུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས། ལྷུང་སེམས་རྒྱལ་ལེ། མོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ། ལྱུང་མ་ལྷེན་

མཐའ་རིམ་ནས་བཟུང་དབུས་གཙུག་པོ་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ཆེར་གང་བས་རིམ་དོན་གྱི་བརྒྱན་པ་ཉིན་མོ་ཉུང་མཐའ་དོ། །ལུས་རྒྱ་དག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱུན་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལུས་གནད་བྱེད་པ་བཅའ་ས་པའི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་མོར་རྣམས་དེའི་བྱེད་ལས།
 འབྲས་ལུ་བསམ་གཏུན་ལྟོ་གསུམ་གྱི་ཚོལ་ས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་དང། །ངག་རྒྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུན་པའི་ཡན་ལག་དོར་བརྒྱས་ལེས་འཇུག་པའང་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམས་ལྟར་པའི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་མོར་རྣམས་ལྟོ་གཙུག་ལོ་དང། དེའི་འབྲས་ལུ་
 འཛིན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལས། བྱེད་ལས་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཞིའི་ཚོལ་ས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་དང། ཡིད་མེག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་གྲགས་གྱི་དོན་རྒྱུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་རྣམས་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་དུན་
 དབང་པོ་རབ་གསུམ་མོ། འཛིང་རང་ལུས། ཐམས་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་རྣམས་པར་བརྒྱན་པ་རྣམས་པའི་འཛིན་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གྱི་པདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལུ་མེད་པ་རང་རིག་པའི་པདེ་བ་ལ་མེས་མ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བས་དུངས་མ་ཐིག་ལེ་གྱི་མོ་ལ་ཏུ་འཕོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་མོར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཛིང་། །བརྒྱམས་ནི། ལུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ་དོན་མོ་གྱི་རྒྱུན་པ་ལས་ལུང་པའི་དོན་རྒྱུས་གྱི་བརྒྱུན་ལུབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཐབ་ཚོས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ། དབལ་གསང་བ་འདུམ་པ་ལས། རྩོད་གྱི་ལུས་མེས་ས་རྣམས་དང། མེས་ས་ལུས་རྣམས་དང་པ། མེས་ས་ཚིག་ཏུ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལྟར་བརྒྱེད་ཅིག །ཅེས་གཞི་དུས་ལྟོ་རྟོ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་འོད་ནས། ལམ་དུས་ལྟོ་རྟོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་

ॐ

॥ यदं हरे केश कंद कुंद खेद ह्मद । कु मरे हरे केश कंद के मर पदो पश मर द पम मवश म्रु व के क पो कु मश मवे द पश द सु द पु रे ग र श सो । ग रे म पुं क तु प्र ग श गृ द कु द खे द र म र प्रे य प द र ये द म सु द व श्रु क तु । पश ये क
 म द कु क प्री प्रे द व प शे व श प्रे श व श म द र कें म प ये के खे द प्री य द द उ श व सु द व रे ग र म प्री सु क य द पुं द म क य र श प्री क व रे कु क तु रे श व ये रे प्रे प्री व ग म र व श्रु क व र्क श सो खे रे सु श कु म प म व श ग प द र म सु क व रे म कें व र्क द र क श कु व रे व र्क श
 म रे कु क व सु द तु प्र ग श प कु म श प्री श म कें । म रं म र म व श प्रु व गे र म रे प्रे य द र मी म सु क प । दे द ग रं हरे व क र मी व ग र व कु द मी क । प्रो र ग रे रे म प म प्रे व प्रे द र ये । प्रो र ग रे रे म व श प्री म क र कु र म ग श प शे ग श
 म द तु व र्क व रे द प्री द ग कु ग म ग कु व रे प्री म रे प्रे प्रे प्री सु द व श सु द व द ग श म प म पु श प प्री कु श प म वे ग श सु व क र प म प्रे व प्रे द रं । म क तु ग म प्रे कें सु व प्रु ॥ ॥

श्री गणेशाय नमः । श्री केशव ।

... ..

མ

གཞིག་

ལྟོན་

༄༅། །བྱང་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་ཕན་བདེའི་སྐོན་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

387

། །འདྲུམ་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། མཚོན་ན་གྱི་མོགས་ལུ་གུན་སྟོང་དང་། སེམ་རབ་
 དེ་དམ། དེ་སྟེ་ཐོག་པ་བྱ་མེད་ལ་མཚོན་ན། དེ་སྟེ་དེ་མ་གུན་སྟོང་དང་སྟོང་གསུམ་དེ་མ་དེ་དམ་གྱི་བདེ་ན་པ་ལྟ་བུའོ། ། །དེ་ག་གོ་ལ་གྱི་ལོན་ཏེན་དག་དང་ལུན་པ་
 ལ། ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་དགོ་འདྲུན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཕྱོད་པ་ཡན་ཚད་རྣམས་དེ་སྟེ་བ་དེ་ག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྣུམ་པར་དག་པ་གཞུགས་པ། །ཀ་
 ལྟེ་དེ་ག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོས་བྱུང་པར་གཞུགས་པ། མི་སེམས་གཞུགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དེ་ག་པ་ལེ་སེམས་ལ་དབང་ལྱོད་

མཛེས་བཟོའི་བཀའ་འཁུར།

པ། ཚལ་སྐྱོད་ལས་ཤོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལས་ཤོད་པ། ཤོགས་སྐྱོད་ལས་ཤོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་པའི་མ་ལུན་པའི་སྐོར་སྐོར་ལས་ཤོད་པ། དམན་སྐྱོད་ལས་ཤོད་པའི་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་དམན་པ་དང་འབྲས་བུ་དམན་པ་སོགས་ལས་ཤོད་པའོ། ། ཚོགས་གཉེས་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཅི་དེའི་སྐྱམ་པའི་དཔ་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་དའི་དག། དའི་གཉེན་སོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་བསམ་པ་ནི་དམི་པའོ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅི་སྐྱི་གསུང་བའི་ལུང་དང་། བད་འཇིན་པའི་སེམས་ལ་དཔོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པའོ། ། །བཤགས་པ་ལ་སྐྱོབས་བཞི་གཅེས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་བདེ་བ་ཤོགས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཏེ་བཤགས་ལུང་། ལྷར་བྱས་ཀྱི་སྐྱོག་པ་ལ་དོ་ཚ་ཞིང་སྐྱག་པས་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་སྐྱོབས། དའི་གཉེན་པོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་སྐྱོབ་ལྷགས་པ་སྐྱོབ་སོགས་གཉེན་པོ་གྲུན་ཏེ་སྐྱོབས། དའི་སྐྱོབ་སྐྱོག་པ་དག་པའི་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་ཚད་སྐྱོག་ལ་བབ་བྱུང་མི་བྱེད་སྐྱམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབས།

5

ལྷ། །མོ། ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་གསལ་ཆེ་བ་འདུལ་བ། ཞེ་སྤང་གསལ་ཆེ་བ་མདོ་སྟེ། གཉི་མུག་གསལ་ཆེ་བ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་། དེ་
 པའི་ན་རྟུ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཐོས། འབྲིང་ལ་རང་རྒྱལ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན། བསམ་པ་ཐབ་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ས་དང་ལ་རོལ་རྟུ་
 ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མོས་གིང་དབང་པོ་གིན་རྟུ་རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། ། །མཛད་པ་
 པའུ་གཉིས་ནི། མགོན་པོ་བུ་མས་པས། ལྷེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་ཉ་དང་། །དགའ་ལྷན་ཤགས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་ཤེས་དང་། །བཟོ་ལི་གནས་ལ་མ་བས་ལ་པ་དང་། །
 བརྟུན་མོའི་ལམ་ར་དགེས་རོལ་བ་ལ་དང་། །དེས་ལ་འབྲུང་དགའ་བ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། །ལུང་རྒྱུ་ལྷེ་དཔོར་གསེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་ལ་འཛོམས་པར་རྩོགས་པ་ནི། །ལུང་ཉ་ལྷུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ར་
 ཉ་ལོ་བསྐྱོར། །ལུང་ན་འདས་ཉ་ཤེས་གསེགས་མཛད་རྣམས། །ལོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །ལྷིང་པ་རྩི་ལྷིང་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་སོ། ། །ལུང་བའི་ལུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་ས། །ལུང་ལུ་

གཞུང་།

ལྷོ་ཆོས་ལ།

མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་

མི་དུག་གསུམ་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་ཅུ། བསྟོ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ
ཞེན་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལ་ལམོར་གསུམ་མོངས་སུ་དག་པའི་བསྟོ་བ་དངོས་ནི་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ལ་ཡིན་གྱིང་། རྗེས་མ་སྐྱེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམོར་
གསུམ་མོངས་སུ་དག་པའི་བསྟོ་བ་རྗེ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྱུར་མོངས་སུ་བསྟོ་བར་བསྐྱོའོ་སྟེ་པའོ། །བསྟོ་སྟོན་གྱི་བྱང་པར་ལ། བསྟོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་ལ།
སྟོན་ལམ་ནི་དུས་ནམ་དུ་འང་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་སྟོན་པའོ། ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་བསགས་སྐྱུངས་སྟེ་ལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་སྟེ། ལྷག་འཚལ། མཚོད་འབུལ། ཚོས་ལམོར་བསྐྱུལ་
པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་བསགས། བཤགས་པ། ལྷོ་བ་སྐྱུངས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྟོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་
བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས། སྟོན་ལམ་དངོས་ལ་འདུག་པས་གོགས་མེད་ཅིང་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་དགོས་

393

ལྷོ། །པ་མཐའ་གྲས་སོ། ། །སྒྲོན་ལམ་དངོས་ནི། །དེ་སྐྱེ་དཔལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་དུན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤོ་ཐོག་མར་སྤོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རང་
 །འབྲས་འགོ་བའི་དོན་འབད་ཚུ་ལ་མི་མངའ་བར་འབྱུང་བའི་བར་གྱི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པ་བརྗོད་ལུ་བུས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་
 །བསམ་པ་ལའང་། །རྗེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། །མན་འདོགས་ཚེ་བར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། །སྟེ། །གཤམ། །དཔེ། །དོ་བོའི་སྒྲོན་མེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 །དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྗེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་སྐྱམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །དེ་སྐྱེ་མ་བན་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དགོན་པས་འབྲས་ལུ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའང་དགོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །མདོ་ལས།
 །དཔལ་བ་ནི་ས་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་ཚམ་ལོ། །མི་དུགས་ནི་ཁ་བ་ལུ་ལྷག་འཛུབས་པ་ཚམ་ལོ། །དུད་འགོ་ནི་ཆང་རར་མའི་སྐྱེ་མ་ཚམ་ལོ། །མི་ནི་སེན་མའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཚམ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་
 །གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། །ལྷོད་འཇུག་ལས། །དེ་ཉིད་ལྱིར་ན་བཅོམ་དུན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེར་གཞེངས་གཉེན་གཤིང་གི། །ལུ་གར་རུས་སྐལ་མགིན་རྒྱུད་སྐྱེ། །མི་ཉིད་གིན་རུ་ཐོབ་དཀའ་

ལྷོ

གསུངས།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། ལུང་པར་འཕྱོར་བ་བརྒྱ་མཐའ་དག་མ་ཚང་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་ཞེས་གདགས་སུ་མི་རུང་བས། དེ་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་ནོ། །དེ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་མ་སྐྱེས་པས་ཚོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པའི་སྤྱིར་དལ་བ་ཞེས་བྱ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་ཉ་བ་ཡི་དུགས་ཉ་དྲུག་ཉའཕྱོད་དང་། ཚེ་རིང་ལྟ་དང་།
གྲ་ལྗོད་དང་། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟོངས་པ། །ལྷགས་པའ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་སུ་མ་བཞི་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ལྷི་མ་བཞི་ལ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་
ཞེས་བྱའོ། །འཕྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མི་ཉིད་ཉ་དབུས་ཉ་སྐྱེས་དབང་ཉའོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་ལམ་ལོག་བརྒྱན་པའ་དང་། །ཅེས་རང་འཕྱོར་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པའ་དང་དེས་ཚོས་གསུངས་པ། །
བརྒྱན་པ་གནས་པ་དང་དེ་རྗེས་འཕུགས། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་ཉ་འོ་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་གཞན་འཕྱོར་ལྟ་ལྟོ་བརྩེའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་དེ་རྟེན་ན། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཚོ་སྤྱི་མའི་
མཚོ་རིས་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་སྤང་འདས་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱང་བསྐྱབ་པར་རྣམ་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་གྱང་ཚེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འབའི།

བཞིན་དུ་ལྷུ་ར་མཁོ་གས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩི་སྲོང་ནང་བཅུད་དུས་བཞི་དག་གཉེན་བར་མའི་འབྲུང་ཕོ་ག་སོགས་གང་བསམས་གྲང་དེས་པར་། འཛི། ཚེ་ཚང་དེས་པ་མེད་ཅིང་། འཛི།
བའི་རྩེན་མང་། གསོན་པའི་རྩེན་ཉུང་བས་ནམ་འཛི་ཚ་མེད། སི་བའི་ཚེ་ཟས་ནོར། གཉེན་འཕོར། །པ་དག་རྩེ་བས་འབྱོར་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། བཅ་པ་དམ་པའི་ཚོས་མ་
གཏོགས་མེད་པས་ན། དེས་པར་ལྷུ་ར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་བློ་བསྐྱེད། ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། སི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་ལས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དའི་འབྲས་སུ
ལ་ཕོངས་སྐྱོད་པའི་རྩེན། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འབྲུང་ན། །ཕོངས་སྐྱོད་མཛེན་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲངས། །རྩེས་སུ་དག་ནི་གང་ནས་གར་
འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན་དུ་འབྲངས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་། འབྲས་སུ་བསམ། དགོ་མི་དགོ་དེ་ལའང་། རྣམ་སྒྲིབ། བདག་པོ། དབང་། རྩེས་སུ་ཕྱེད
པའི་འབྲས་སུ། དེ་སྐོང་བར་བསམ། དགོ་བའི་ལས་བསམ། དའི་འབྲས་སུ་བསམ། དེ་སྐྱབ་པར་བསམ། ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་ལས་བསམ། དའི་འབྲས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེས་ན་དེ་དགོ་བ་ལ་

མཐོན་བཅོམ་པའི་ལུག་པ་ལེགས་ཤིང་།

བཤེས་པ་འབྲུལ་ཚོགས་མི་སྣུན་ལེ་ཕོས། ཚོགས་ལྷོ་མི་བཅུན་དང་རེ་བ་འཛོམས་པ། །རྟལ་རྟུ་འཕེལ་གས་བཅས་ལྟ་ཉམ་འབྲུང་། །ཅེས་སོ། །བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་ནམ་རྒྱུས་ལུས་བྱེད་བའི་འབྲས་བུར། མི་
དགོ་བ་གང་གོ་མས་པ་དེ་ལ་ཚོ་རབས་གྲུན་རྟུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་བ། བདག་བའི་འབྲས་བུར། ས་སྒོགས་ཉ་གཟེ་རྒྱུར་སེར་ཆར་ལམ་དང་། །རྟལ་ལེའཤིགས་དྲི་ར་ལམ་ཕོ་དམན་ལུ་ཅན། །ཚོ་སྒོ་ལུ་ཅན་
སྒོགས་རྟལ་ཕོག་ལེ་དང་། །འབྲས་བུ་ལྷ་ཁ་འཆུང་དུ་འང་ཉམ་མེད། །ཅེས་སོ་སོར་སྒྲིན་པས་མཚོན་རྣམ་པ་གྲུན་རྟུ་སྟལ་བཞུ་ལ་གྱི་རྒྱུར་འབྲུར་བས་སྒོར་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་དང་། དེའི་སྒོར་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་
ཉམ་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིམ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒོགས་སྣ་མ་ལས་ཕོག་སྟེ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་གཤེས་པར་བྱས་ནས་དང་དུ་བྱུངས། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒོགས་ལུང་མ་
བཅུན་གྱི་ལས་རྣམས་སྒོར་ལུ་ཕོརས་སུ་དག་བའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུར་དགོ་བའི་སྒོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལང་ལས་ལ་དབྱེན། ལུས་ལ་མ་བསགས་བའི་ལས་དང་། ལུས་གིར་
བསགས་བའི་ལས་གཉིས། སེམས་བའི་ལས་དང་བསམ་བའི་ལས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་སྒོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གལོ་བའི་

4

ལས་གསུམ། ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིབ་ནག་པ། ལས་ནག་རྣམ་སྒྲིབ་དཀར་པ། གཉིས་ཀ་དཀར་པ། གཉིས་ཀ་ནག་པ་སྟེ་སྤྱི་བཞི། ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལའང། མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་
 པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང། ལྷུང་འདས་ལ་དམིགས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་སོ། །ལས་དེ་དག་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་དུའོ་བའང། ཏྲག་ཏུ་ཉེ་དུང་པ་དང། མངོན་པར་ཞེན་ཤལ་དང། གཉིན་པོ་
 མེད་པ་ཤེད། ལོན་ཏུན་གྱི་ཞིང་མཐུན་སྟོབས་སོགས་དང། བཅོམ་འདོགས་གྱི་ཡུལ་པ་ལ་མ་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་ཆུང་ངོ། །སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲས་བུ་སྟོང་
 ཆུལ་ཡང། མཐོང་ཆོས་སྟོང་འགྲུལ། ལྗེས་ནས་སྟོང་འགྲུལ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྲུལ་སོགས་ཀྱང་ཤོད་ཏུ་ཆུང་པར་བྱའོ། ། །ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། དེ་ཏྲུང་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལམོར་བ་མཐོང་དམན་གང་དུ་སྟེ་སྟེ་ཀྱང་སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཆུལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྗོད་ལྗོད་མ་རིག་དབང་གིས་སྟེ་པོ་རྣམས། མི་དང་སྣང་དང་རྣམ་སོང་རྣམ་
 གསུམ་པོ། །འགོ་བ་ལྟ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཐུན་ལམོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་འཕང་པོ་ལམོར་བ་བཞིན། །ལྗོད་གསུམ་ཀ་དང་ནད་གྱི་སྟེ་ག་བསྟེ་ལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །

ལས་

ཉེ་ཆེན་

399

མཐུན་བཟོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་།

ལྷོ་ལས་ལྷོ་བ་འགོ་བ་རྟལ་རྟལ་ལས། །ལུས་པར་རྒྱུད་པའི་ལུང་བ་ལོ་ར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་སོང་གསུམ་ནི་རྟལ་བསྐལ་གྱི་རྟལ་བསྐལ། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །
འདོད་ལམ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་རྟལ་བསྐལ་དང་། གསུགས་ལམས་དང་གསུགས་མེད་གྱི་ལམས་ནི་བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟལ་བསྐལ་ལས་མ་འདས། དེའི་དང་པོ་དཔྱལ་བའང་། རྒྱ་
འགྲུབ་རྒྱ་ལུང་བརྟོན་པ་དང་། །ཞལ་རྒྱ་ལྷོ་རྟལ་ལོ་ཐམ་པ་དང་། །ཞུ་རྟལ་ལྷོ་པར་ཆེ་རིགས། །ཞེས་གྲང་དཔྱལ་བརྟུན་དང་། །ཡང་སོས་ཏེ་ཐེག་ནག་ཤལ་སྐུས་འཛོམས་ཤལ། །ཅུ་འབོད་ལྷོ་
འབོད་ཆེན་པོ་པ་དང་། །ཆོ་བ་ལྷོ་རབ་ཆོ་མཚར་པ་མེད་བརྟུན། །ཅེས་ཆོ་དཔྱལ་བརྟུན་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར། མི་ཏམ་སྐར་དང་རོ་སྐྱགས་ཤལ་དམ། །སྐྱ་གྱི་འི་ལམ་ཤེས་གསལ་རྒྱ་བོ་ལེན། །ཅེས་
བཞི་དང་། དེ་རྗེས་རལ་གྱི་འི་པོ་མའི་ནགས་ཆོལ་དང་། །ཤལ་མ་ཡི་འི་རི་བོ་རྗེ་རྟལ་ནི་ཉེ་ལོ་ར་བའོ། །གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་སོ། །ཡི་དུགས་ལ་བྱིངས་ན་གནས་པ་
དང་། མཐུན་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལའང་བྱི་འི་རྒྱི་བ་བ་ཅན་སོགས་གསུམ་རྗེ། སེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་དོན་བྱིད་ལས། །བྱི་འི་རྒྱི་བ་བ་ཅན་ནི་ལུས་རིད་ཅིང་ཡན་ལག་སྤུ་བ་བཟའ་བརྟུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་

མ

ལྷོ། ལོ་མ་མེད། ཏུག་ཏུ་བཀོས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བ། གཞན་གྱིས་འཚོ་ཞིང་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ། ལུ་མ་ཚོ་དང་ནགས་འདབས་སོགས་མཐོང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག་སྐམ་པའོ། ལྷོ་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལོ།
 ལྷོ་སྒྲིབ་ནས་མེ་འབར་བ། ལ་སྐྱ་ནས་ཏུ་བ་འབྱུང་པའོ། ལྷོ་སྐྱ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལོ། ལི་དུགས་རེ་རེ་ལུས་ལ་མང་པོ་གནས་བཅས་ནས། དེའི་བྲག་དང་ག་ལ་ཟ་བར་སྐྱར་བས་སྐྱག་བསྐུལ་
 པའོ། ལེས་གསུངས་མེད། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་མང་པོ་སྐྱར་འོ། ལྷོ་འཕོ་བྱིངས་གནས་དང་། ལ་འཕོར་བ་གཉིས། མི་ནི་གྲིང་བཞིར་གཏོགས་པའི་འཕོ་བ་རྣམས་ཏེ། ད་
 ཡང་ཕུ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ། སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ། འཕྱར་བ་དང་། ལྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་གསུམ། ལྱད་པར་སྐྱེ་བ་ན་འཚོ་བཞི། ལུ་བྲག་ཏུ། དག་སྐྱར་འབྱུང་ཅིང་གཉེན་དང་
 འབྲེལ་པ། འདོད་པ་མི་འབྱུང་མི་འདོད་ལ་འབྱུང་། ལེས་ཡན་ལག་གི་སྐྱག་བསྐུལ་བཞི་སོགས་སོ། ལུ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ། ཏུས་ཏུག་ཏུ་སྐྱེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱར་བའི་བྲག་དོག་གིས་ལུས་སེམས་
 པའི་བར་སྐྱར་ཅིག་གུང་མི་གནས་པ་དང་། འདོད་ལམས་པའི་སྐྱར་རྣམས་ལ། བསེན་སྒྲིངས་ལས། ལུས་གྱི་བདོག་མི་སྐྱག་གུར་པ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་ལམ་ཏུག་ལྷོང་སྒྲིང་དང་། ལོ་སྐུ་ལ་ཏེ།

བུད

ལྷོ་མེད

མཐོན་པའི་འབྲུག་པའི་ལུས་ལྔ་པའོ།

མཁུགས་ལ་དང་ལུས་ལ་མི། །མཚོ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བ། །མཐོ་རིས་འཛི་འཕོ་སྐྱོན་བྱེད་སྒྲུབ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཛི་འཕོ་ལྷོད་པའི་རྟུག་བསྐལ་ལུག་རིང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། །གསུགས་
 དང་གསུགས་མེད་བྱི་བམས་རྣམས་ཐག་བཅས་བྱི་དགོ་པའི་འཕེན་སྲུགས་སྒོགས་ནས་སྤུང་ཡང་དེ་མོང་དུ་ལྷོད་བ་སྐྱེས་ལྷུག་བསྐལ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གཤམ་ནས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 བསྐྱུལ་འདོད་བྱི་བློ་བཅོལ་མིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱུངོ། ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལའང་། །འགལ་སྐྱེན་བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བེད། །མཐུན་སྐྱེན་དག་པ་ལྔ་ཚང་བ་
 ཞེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བྱི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱུད་བྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་གང་ཆེ་བ་རྟགས་ནས་དེ་ཉིད་འབྲུག་འཛོམས་སྐྱབྱེད་བ་དང་། །ལྷན་པའི་
 བདུད་ནི་གཉེན་པོ་གསུང་འདོད་བྱི་ཞེན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། །སྤེལ་བའི་བདུད་བྱི་གཉེན་པོར་ཅིས་གྲུང་དགོས་མེད་བྱི་བློ་སྦྱར་བསྐྱུང་བ་དང་། །འཛི་བདག་གི་བདུད་བྱི་གཉེན་པོར་སྤེལ་གི་འཛི་བ་བསྐྱུ་བའི་
 ཐབས་སྐྱེས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་གཤམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡན་ཚད་ལ་ལྷུག་སྒོགས་བྱི་བྱིད་པལ་ཆེར་དུ་ཆོ་འདེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བློ་སྦྱོག་པའི་ཐབས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་དང་། །པེ་པེ་

མཛེན་བརྒྱུད་པུའུ་བཀའ་ལམ་ལུགས།

ལྷོ་དང་། དགོ་འདུན་རིག་ཤོལ་གྱི་ལོན་རྟན་གཉིས་ལྟོན་ལོ། །གང་ཟག་ནི། རང་གི་ས་ཐོག་དང་ས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ལྷོ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་རྟོན་པ། ཚོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ།
ལྷོ་པ་པའི་ཤོགས་ཀྱི་ལྷོ་པ་གྱིས་འདི་ནས་ཕུང་ལྷོ་པ་པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། འབྲས་ལུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་ལུང་པར་དུ་འབྱུང་བ། ལྷོ་པ་གྱུར་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ། དེ་གྱི་
ལྷོ་པ་པའི་ལོགས་ཀྱི་ཤོ་འཕང་འབྱུང་པ་ལོགས་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་ལྷོ་པ་གྱི་ལོན་རྟན་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལོགས་མཐར་ལས། འབྲས་ལུ་ལ། ལྷོ་པ་གསུམ་ནི། འགོ་རྟེན་
པའི་རྩེ་ལ་སྐྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་ལ་གོང་འཚོ། ཤོགས་སུ་རྟེན་ཅན་ཅན་དང་འགོགས་པ་རྣམས་སྤར་དོ། །འབྲས་ལུ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་རྟེན་སྐྱའི་ཆག་དུམ་ཙམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
རྟེན་ཐོག་འབྲུག་ཅིག་ཙམ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྟེན་ལ་སེམ་པོ་བརྟལ་པ་ལན་ལ་དགོན་མཚོག་དེ་དང་དེ་གི་འདུ་གེས་བཞག་ནས་གྲུས་པ་ལུ། ཚ་མ་ཐུན་གསུམ་ནི། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་པ་
པའི་རྟེན་ལ། དམ་པའི་ཚོས་རྟན་ལ། དགོ་འདུན་དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ལང་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་གྱིས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ། རྟེན་མཚོན་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་

३

ॐ । वः च वसुं क वः शं ग स पु र्ये । । दे क स षे ग वः के क वं री य स प्री उ वः पु र कु वः अ क ण तु शे स स व सु र वः च वः शं क वः द र । अ सु ग वः ग णि स य स । द र वं की । ग णि क रं क तु स द स
 सु स षं व व स रं रं द व द र । सु री य की । दे री के द तु य स च व सु व व र्ये । दे व रः कु रं र व स १ य क द ग व तु क प्री षं क स उ य स सु व र स दे । षं ग य र शे स स उ क ष य स उ द वः के री र क ग स
 स र द र व य व री शे स स व र र सु र य स व सु र री र तु व सु र य स । दे क स स र गी सु र वः सु य स य र य र तु य स सु र व री सु य गे स व द र । दे री तु स सु य क व र ग स गी र ग रं द वः य स
 व सु व स व री तु क तु क व द र । तु क य क य स रं द प्री यं व सु र क स य क व र व सु व व द य व उ र य व द र । व र वः कु र र व उ स व द र अ सु र रं द प्री पु य स व द र । सु ग व सु य सु र
 व उ स व य रं द प्री सु र य स । व र व द र सु क उ र सु ग व सु य द र व य व र व द ग गी स पु रं सु य व री सु ग व सु य प्री कु य व सु र क स । अ सु स सु पु र कु वः शे स स रं द वः च वः शं क तु स
 ग णि स य स । शे स स उ क ष य स उ द प्री रं क तु व द ग गी स सु र य स व री स र स कु स प्री यं अ स र दे उ क स पु र षं व व र व सु य व री सु र व द र । दे री के द तु य स प्री री य व सु य व षि क तु व सु व व

३

३

ལྒྱ། །འཕྲུང་གྲང་དོ་རྩེ་ན་པ་ལི་མི་ན། །མཚོ་དོ་ས་པ་ལྷུ་དང་འལྱོད་མེད་འལྱོད་པ་པ་ལྷུ་ད། །དམ་པར་རྒྱུར་འདེབས་འགོ་ལ་གཤོ་སྒྲུབ་ལྷོད། །ནག་པོའི་ཚོས་པ་ལི་སྒྲོང་ལི་དོག་པ་ལི། །དགར་པོའི་
 ཚོས་པ་ལི་མི་ན་པ་ས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཚིང་པ་གར་རྒྱལ་ལེན་པ་དག་པ་སྒྲོད་ག་ལེན་སྒྲོད་དང། །ཤེས་རྒྱ་ས་ལྷར་མེད་ཚོས་དང་ཚོར་མི་སྒྲིམ། །འོ་པ་ས་ག་ལེན་འཚོ་པ་ལྷུ་དང་གི་ས་མི་དོག་ །གཤོ་མ་པ་ས་ཚོས་
 ལྷུ་པ་ལོ་ས་མོ་ས་སྒྲོན་པ་པ་ལི། །ཚུ་ལྷུ་པ་ལི་སྒྲིམ་ལྷུ་པ་ལི་ལྷུ་པ་ལྷོད། །ལེས་ག་ལྷུ་དང་པ་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་ལི་ལྷུ་པ་ལྷོད་ལུ་ཤེས་ས་ཚན་ལྷོ་ས་མི་པ་དང་པ་སྒྲོགས་པ་ལི་དང། །ལྷུ་ལྷུ་ཤེས་ས་མི་པ་ལྷུ་དང་པ་ལི་
 ལྷུ་པ་སྒྲུ་དགར་ནག་ཚོས་ལྷུ་དང་པ་ལྷུ་དོ་རྩེ་ལྷོད། །རྒྱལ་པ་ལི་ལྷུ་པ་ལྷོད་ལྷུ་ལྷུ་པ་ལི་སྒྲུ་དང་པ་ལི། །དགོ་པ་ཚོས་སྒྲུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་སྒྲིམ་ས་མི། ཚོས་ས་ག་ལི་ས་དང་འལྱོད་པ་ལི་ལྷུ་ལྷོད་ལྷོད་སྒྲོགས་དགོ་
 པ་ལི་ཚོས་སྒྲུ་མཚོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷོད་ལྷོད། །དེའི་མི་ལྷུ་པ་ལི་ལྷོགས་སྒྲོད་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལྷུ་དང། །ཤེས་ས་ཚན་དོན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་སྒྲིམ་ས་མི། །བསམ་པ་དགོ་པ་ལི་ལྷུ་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ག་ལེན་དོན་པ་
 དམིགས་པ་དང། །ལྷུ་པ་ལྷུ་དོ་ས་པ་ལི་དེ་ག་རྒྱ་ལེས་ས་ཚན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །ག་ལེན་དོན་ལ་ལྷུ་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། ། །ལྷོད་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ག་ལྷུ་པ་ལྷུ། །ག་ལོ་དྲུང་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོ་གཤོ་སྒྲུབ་

ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་

ཕ

ལྷོ། །ལྷོ་པར་འཇུག །ལའ་རུ་མི་ལུགས་པར་བསྐྱབ། ཐམ་ར་གཅིག་འགྲུབ་ཀྱང་ཚོག་གེས་མེད་པར་དགོ་བའི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུངོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཉིན་དང་
 མཚན་མོ་སོགས་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་བསམ་སྦྱོར་གང་ཡང་རུང་བས་བརྒྱད་དང་དངོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པའོ། ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོང་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ལ་རང་ཡོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དཔྱེན། འདོད་ལམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གསུགས་ལམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བ་ལ་གསུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བྱི་གསུང་བའི་ལུས་དང་། བང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་ཚེད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་
 ལ། བརྩོན་བྱ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་ལ་དགའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྦྱོང་བའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། སེམས་
 གཏོ་བ་མེད་ལ་དུགས་འཇུག་དུབ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྦྱོང་གོ་མ་འགག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི།

བདུགས་ལས།

ལྷོ་པར་འཇུག

མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་འདུལ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ་སྐྱམ་དུ་བྱོས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་གིང་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་སྐྱམ་དུ་བྱོས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས། འདུ་གཤམ་གསལ་རིག་ཙམ་པ་འདི་ཡོད་པ་འདར་མ་ཡིན་མེད་པ་འདར་མ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བྱོས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་འཇོག་པ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན། སེམས་འདི་ཅི་འདི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཡིན་ཚེ་སྐྱམ་དུ་བྱོས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་འཇོག་པ་ནི་ཅི་འདར་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་མ་ཚེད་དོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་གཏོག་པ་སྟོང་པ་ལ་འགོག་པ་འདི་སྐྱོམས་འཇུག་སྟེ། ཚོགས་དུག་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ནང་དུ་བཀག་ཅིང་། ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱན་ཚད་པ་ལ་ཇི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་རང་དུ་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཇོན་མཐར་ལྷག་པ་སྟེ། འདི་ལ་འདར་དུའེ་ན། སོ་སོར་རྟག་འགོག་དང་། བརྟག་མིན་འགོག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏུན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པ་དང་བཅས་སྐྱོམས་འཇུག་དག། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བསམ་གཏུན་བཞིའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་གཞིར་ལྟར་པ་འདི་ནི་གནས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་གོ་ལ་ས་

མ

བུ་བའི

ལྟོན་པོ

ལྷོ། །ཡིན་པས་གྲུང་དོར་བྱེད་པར་བྱ་ལ། འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་ནི་ཉམ་ཐོས་དག་པའོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བའི་གནས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་གྲུང་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་ནས་འཇུག་རྣམས་མོད་གྲུང་། གཞན་དོན་ལས་གཡེལ་བའི་ལྷིང་ལག་བརྟན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལམ། རྗེས་མ་ཐུན་ལུས་སེམས་སྟོན་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཞི་གནས་ཙམ་ཐོབ་གྲུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོམ་སེམས་དང་། རོ་ལྷོང་བ་མེད་པས་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏུན་ཞེས་བྱའོ། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་
 གཏུན་ནི། ལམ་ལྷགས་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ན་མོད་པའི་རྟེང་དེ་འཇོན་རྟེ། ལམ་སྐྱོས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་རབ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷུང་
 འབྱེད་ལྷུང་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དབང་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པར་འཇགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་མངོན་གཤམ་ལྷོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་གྲུང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུ་བྱུང་
 པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏུན་ནི། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་འཇགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེང་དེ་འཇོན་ལག་པ་དང་བུལ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོ་གེས་དང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

མཐུན་པར་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལྟར་འབྲེལ།

དེ་ལྟར་བྱེད་པས་མ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པའི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་བྱིངས་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་
པར་བཞག་པས་སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་འཕྲོ་བའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ནི་བྱིས་པ་ཉེར་སྒྲོན། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏོགས་ལ་ཐབ་ནས་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་
མཐོང་མངོན་རྒྱ་ལྟར་པ་ན། དེའི་དང་རྒྱ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་ལྷག་སྤང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པ། དེ་ལྟར་རིང་རྒྱ་གོམས་པས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་
དགའི་བསམ་གཏོགས་རྒྱ་གནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་རྒྱ་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གནས། རྗེས་ཐོབ་གསུང་འཛིན་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ལྷིང་མཉམ་
རྗེས་ཐོབ་དང་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཉམ་རྗེས་སོ་སོ་མེད་དོ། །གཞན་རྒྱ་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་བྱི་གནས་ཆ་རི་ཙམ་བརྟན་གྱུང་བསམ་གཏོགས་བཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་མ་འབྲེལ་
ཞིང་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པས་མ་ཐེན་པའི་དཔྱོད་ལྷལ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་གསུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། ། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ལྷིན་

མེན་པ་དང་། ལུང་པར་བདག་མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་སྐོས་སྒོམ་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་བསྒོམ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ལོར་བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱ་
 ལྷོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འཕོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱི་བདག་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་ན། ལུང་པོ་དང་གཅིག་དུ་སྐྱབ་བམ། ཐ་དང་དུ་སྐྱབ། གཅིག་དུ་སྐྱབ་ན་ལུང་པོ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གུང་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འབྱུར་ལ། ཐ་དང་དུ་སྐྱབ་ན་ལུང་པོ་
 ལས་གཞན་པའི་བདག་མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ཡོད་ན། ལུས་དང་། མིང་དང་། སེམས་གང་ཡང་ལུང་བ་ཡིན་དགོས་ལ། ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་
 ལུང་པའི་སྤྱིར་དང་། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ལུང་དུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་གུང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོར་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་དུ་

མ

།མས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ལུས་དང་། བར་འཛིན་བའི་
 སེམས་སྟེ། བདག་ནི་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་ལོ། །དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་གཉིས་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། བར་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུས་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་ལ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཙམ་པ་
 དང་། དཔུ་མ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལྷང་བ་ཉག་ལྷགས་དང་ཉག་ཚོ་བོ་སེམས། །དེ་ལ་པོར་སེམས་ལྷས་
 ལྷང་བ་དང་། །ལྷན་མིན་འདུ་ལྟེད་འདུས་མ་བྱས་པ། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷག་རྒྱ་བ་ཞེད་དེ། ལྷལ་ལྷ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་གྱི་ཕྱི་དོན་རགས་པ་དང་། ཤེས་པའི་
 ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཟུང་བ་རྣལ་ལྷན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྣམས་ཡོད་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་

བཟུང་བ་

ཞེན་པ་

མཛེན་བརྗེ་འགྲུབ་ལཱ་ལྷན་པ།

གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མ་སྐྱངས་ལ། མདོ་སྡེ་པས། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་མ་གཏོགས་གཞུགས་སེམས་སེམས་ལྷུང་གསུམ་བདེན་པར་འདོད་ནའང། རིག་མིན་གྱི་གཞུགས་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མི་
ཏུང་བ་དང། རུན་མིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནི་གཞུགས་སེམས་སེམས་ལྷུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང། འདུས་མ་བུས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྗེ་དེ་རྣམས་རྣམས་
སྤྱི་འདོད་པས་ཚོས་ཁམས་སྤོགས་གཅིག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྟུང་ཡང་དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་གཞུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ་ནི། དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། དུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྤོགས་བཞི་སྟེང་འོག་སྟེ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་སོང་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་
ལ། མེད་ན་དེོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དགས་པ་བརྒྱུ་མི་རུས་པའི་སྤྱི་རོལ། །དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཚུམ་གཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་ཚུམ་པའི་དུ་མའང་མི་
འགྲུབ་པོ། །འོན་གཞུགས་སོགས་མདོན་སུམ་སྐྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཅི། དེ་ནི་སེམས་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྐྱུང་ཆ་བཞིན་ཏེ་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ལམ་པོ་ཆེ་ལས།

།སྒྲིལ་པ་པའི་ལྷན་དག་ལམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་དང་། རིགས་པ་འདང་། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྒྲིལ། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སོགས་སྒྲིལ་ཆེད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲིལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་གུན་བརྟག་དང་། ལྟུང་ཙམ་གཞན་དབང་
 དང་། གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་སྟེ་གྲུབ་སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལམ་གཉིས་ཀུན་ཚོ་པ་དང་། སྒྲིལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད། ལྷོ་བྲག་རྩ་རྣམ་བདེན་པས།
 ལྷོ་སྒྲིལ་པ་ལྷོ་སྒྲིལ་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་རྣམས་གི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཚུལ་ནི། གསུང་བའི་ལྟུང་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདོན་ལྷོ་སྒྲིལ་སེམས་པ་འདང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 མི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་སྒྲོང་མ་ཐན་གྱི་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་སང་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལྷོ་སྒྲིལ་པ་
 ལྷོ་སྒྲིལ་གྱི་སེམས་པ་འདང་གསུང་འདོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་སེམས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་རྒྱུད་གི་སེམས་པ་དེ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་

བུ་བུ་ཆི

ལྷོ་སྒྲིལ་པ་

མཛེས་བཟོ་ལུ་བཀའ་འཁུམས།

ཡོད་དམ། ཏུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཏུ་ས་གསུམ་གྱི་ཆ་གས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུང་དེ་ཏུ་མར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང། ཏུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། ཚོུམ་གཞིའི་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། དེས་ཚོུམ་བའི་ཏུ་མ་འང་མ་གྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འོ། །གཞན་ཡང་འདས་པའི་སེམས་ནི་ཞིག་པས་དངོས་པོར་
སྤྱི་རུང། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་མི་རུང། ད་ལྟར་བའི་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལས་འདས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་ཏུ་འང་མི་གནས།
བཙའ་ན་གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ལོགས་པར་དབྱུང་བས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གོལ་བ་ན་ཆང་
མཐའ་བསལ་བ་ནི། འོན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་སྤྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་ལ། སྤྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཏུ་རུང་མོད་ཀྱང། གདོད་
ནས་ཡོད་མ་སྤོང་བའི་སྤྱིར། དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་འང་མ་གྲུབ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་ཏུ་འང་མི་འགྱུབ་

#

ལྷོ། །པའི་ལྷི་མ་གདོད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟེ། །ལོ་གེས་རྟེན་པོ་རྒྱན་ལས་བརྟུས་ལས། །ལོད་མིན་མེད་
 མིན་ལོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་དབྱུང་མ་པ་ལོ་རིག །ཅེས་སོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཛིན་པའང་གནས་ལུགས་ལུ
 འོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མཐའ་བཞི་སོ་སོ་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གྱུར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ལྷི་མ། །ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལྷོ་ལོ་མ་གྱུར་པ་དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་རྣམས། འཕགས་པ་རྒྱས། དལ་ལས་ལེན་མེད་པས་ན། །དམི་རྩོན་མེད་ལོན་ལོན། །
 ཅེས་དང་། །རྣམ་པའི་ཕུན་འཛིན་གྱི་ལྷུ་ལ་བཞེད་པ་ལས། །རྣམ་པའི་བཞེད་མེད་གེས་རབ་ལ་རོལ་ལྷོན། །ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལྷུ་རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་མཐའ་བཞེད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། །ལོ་མ་པས་ཉམས་སྒྲུབྱེད་པས་བཞེད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ལོབ་པ་གཉིས་མཐར་གྱིས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་མ་ལྷོས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་རྟེ། །པའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམས།

པའི་བཞེད་

ལོ་མ་པ་

ལྷོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས། སྤོབ་དཔོན་རྒྱལ། རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྩེན་ནས་གདགས་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྩེན་འབྲུང་མ་ལགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་
 དམ་དག །སོ་སོའི་རྒྱུད་ནི་སྤོབ་རྒྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་རྒྱུར་པ། །ལུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང། །ལུང་ལས། །གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །
 །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་སྤོབ་མཚོགས་ཏེ་
 །བརྩེད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྫོགས་པ་གཞིན་གཤོང་བ་དང། །སྤོབ་པས་ཉམས་སྒུ་ལེན་པ་ལ་ཅི་རྣམས་སྤོབ་དང་བས། །དེ་སྤྱིར་མཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ །ཇི་ཅིན་པོ་ཚུ་ལ་མེད་དུ་སྤྱོད་བས་ཅི་ལྟར་
 །གཞན་དོན་དུ་འབྲུང་པའི་ཐབས་མཁས་པའང་དང་དང་གིས་འབྲུང་བས་ན། །གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཇི་ཅིམ་དེས་སྤོབ་དང་སྤྱོད་པ་ཇི་ཅིམ་དུ་སྤྱོད་ །ཇི་སྤྱོད་པ། །དེས་བཞོན་ནམས་དང་མེ་སྤོབ་གྱི་

ལྷོ་སྤོབ་
 རྩེན་པོ་

མ

ལྟོ

ལྟོ

། མཐུན་པའི་ལྷགས། བེས་དང། དབྱུང་དང་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་རུང། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །གསལ་དུངས་གར་ལ་བསྐྱོམ་མེད་མ་ཡིངས་པ། །ལྷོ་བ་
 བུས་དྲུག་གི་སྐྱོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་རྒྱུར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་ལྷུང་འཇུག་གྲུང་ཡིན་ཏེ། །རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞོད་བྱེད་དུ་གཏུག་ལ་ཐབ་པ་ནི་རྣམས་མཐོང་དེའི་རང་
 ཏུ་གསལ་ལྟོད་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལྷིས་འཛོག་པ་ནི་ནི་གནས། །དེ་གཉེས་གྲུང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་ལས་རྒྱུང་བ་དང་དགོ་བ་བསྐྱོད་མེད་སྐྱོན་ལམ་གང་པ།
 ལྷོ་མཚན་ལས་ལྷོ་ཏུ། གང་གར་གི་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་འཛོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མ་རྣམས་གེས་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གོ་ལ། །དེ་ཕང་རྟེན་འབྲེལ་མིན་
 པའི་རྟུགས་ལྷིས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སོང་བས་རྟུག་མཐའ་ལས་གོ་ལ། །རྒྱུང་རྒྱུང་གཉེས་གདོད་མ་ནས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པས་བཞོད་བྱེད་ལ་དེས་གེས་མཚོག་ཏུ་འདྲོངས་པ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་བ་
 མ་རྒྱ་ལུང་གེས་པའི་གེས་རབ་ཏུ། ལྷོ་མ་ལྷོ་ལྷོ་མས། མཉམ་གཞག་དུས་ལྷི་ཉམས་ལོན་དེ་རྒྱ་ནང་། །ཞེས་ཐོབ་དུས་ལྷོ་གང་གར་རྒྱུང་ཆ་ལྷོ། །མི་ལམ་རྒྱུ་མའི་དུན་འདུན་དུག་པོ་ཡིས། །

ལེགས་པར་བསྒོམས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱེས་མེད་འཆར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་གྲུ་ལོ་བ་བྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྒྱུ་ལ་འདོད་བྱི་བས་མ་པས་
 ཐབས་བསྟོད་རྣམས་བྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་འབད་ཅིང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ལོ་ལོ་གསུམ་བྱི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོ་ལ་བ་ནི་ལམ་དུ་མ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུར་འཇུག་གི་དོན་
 མ་རྟོག་བདེད། །ལྷན་པར་གཞན་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། །ལམ་བྱི་དུ་མ་དེས་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུ་ལ་རྟེ་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བསྟོད་པའི་
 འབྲས་ལུ་རང་དོན་དུ་ཚོས་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་ལ་བ་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་གསུགས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིས་ལོ་ལོ་བ་རི་མེད་བྱི་བར་དུ་རྒྱོན་ལམ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་
 བྱིས་མེད་བཞིན་བྱི་ལོ་ར་ལུ་རྒྱུ་ར་ཐན་བདེ་ལྷིན་ལས་འབད་མེད་རྒྱུ་གྲུ་ལུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་ལུ་དུ་མ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུར་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལ་རྟེ། །ལོ་བ་དཔོན་གྲུ་ལ། །དགོ་བ་འདི་ལོས་རྒྱུ་པོ་གྲུ། །པམོད་
 རྣམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་རྒྱོགས་ཤིང་། །པམོད་རྣམས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུར་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་སོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བྱུར་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་དུ་ཐམས་པ་བརྒྱུད་ནས། །ལྷོ་ར་བ་ཐབས་

མཁུན་པར་འཁོར་བཀའ་འབྲུག་མ།

བར་དེས་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གཤམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ནི་དེའི་རང་དུ་ཅེ་གཅིག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལ་
དེས་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །འི་རྣམ་བཞོམ་པའི་རྒྱལ་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ། སྤྱི་ནང་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།
རྣམ་ཐོབ་དུ་དུར་ཐོབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་མི་གཙང་བ་དང་། བདེན་མེད་རྣམ་འདི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཞོམ་པའོ། །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ། སྤྱི་
ཡ་གི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་པར་མའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྤྱོས་པ་དང་། རྣམ་ཐོབ་དུ་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་རྣམ་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་
ལྡན་སྤྱད་ལྡན་ནི་ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོན་ལས་མ་འདས་པར་གཤམ་གྱིང་། སྤྱི་པོ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཞོམ་པའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ། སེམས་
ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་ཐོབ་དུ་ཅེར་ཡང་མ་འགགས་གྱིང་གང་དུ་འད་མི་གནས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཞོམ་པའོ། །ཚོས་དྲན་པ་

३

ॐ । मर्दक पम रदु मी पुदे पदि गनेक पं म मर्दक पम रदु पुदे प । पुदे म कें द बिक स गुर शे म स मर्दक पम रदु पुदे पदि गनेक पं म रदु पुदे प म द र्शु म स क म स शं । । दे प द पुे क ।
 व स म ग न क पुी र व स सु प म मर्दक पम द द उ द ग स पदि रदु क प स रि द र्दे र्दे क य पुं र व स शे म स य स सु सु द व प व रदु क पदि र्शु र व सु य पुी क द १ प । सु क र्शु र वदि व कुं क र व स पुी
 शे म स य स सु सु द व प व व कुं क र व स पुी र्शु र व सु य पुी क द २ प । सु क र्शु रि द र्दे र्दे क य शे म स पदि व ग क ग स द द सु क प स शे म स य स सु सु द व प व शे म स पुी र्शु र व सु य पुी क द ३ प ।
 द गे पदि व मे स ग ने क प व पदि द मी ग स व क म स व स म सु द गी मे स म व पुी स क म पम र पुे द प य व सु व प स शे म स य स सु सु द व प व म र्शु द पदि र्शु र व सु य पुी क द ४ प ५ प ६ प ७ प ८ प ९ प १० प ।
 पुदि कें ग स य म के क पं म म र पुी क क स कें स सु क पुी रि द र्दे र्दे क प व । स द स सु स सु य पदि सु रि क य म र्शु द बि द ग द म स द ग रि क प शे ग स य द व द व यि क के । । ग रि स प र्शु र य म य र द
 ग सु म य स । द द पं म क क रि द के । कें ग स य म क स सु द पदि व द ग म र्शु द र्शु रि क य पुी स र्शु र य स प र्शु र य म पुी य क क र रि द । ग रि स प र्शु र के क के । प र्शु र य सु क बि स पदि र्शु र य स द द स

कें ग क ग स

पुं क क

མཐོང་ལམ་ལྟེ་བུ་ལག་ལ་འབྲེལ་བ།

ན། མཐོང་ལམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟོར་ལམ་སྟེ། དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་
 དབྱེན་རྒྱུ་འབྲིང་ཚེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོད་འདང་ཚེ་ལྗོངས་ཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་དུས་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱོན་པ་སྟེ་ཚེ་སྟེ་མ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་དེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ལམ་ཚོས་ཚེན་པོ་སྟེ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བར་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་གྱུར་བས་དྲོད། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཙོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྗོངས་རྒྱུར་པས་ལྗོངས། རྟོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱབས་པས་བཟོན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོགས་རྒྱུར་པས་ཚོས་མཚོགས་སྟེ། དེ་སོ་སོར་དྲོད་རྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཉིད་དེ་འཇིན། ལྗོངས་རྒྱུར་བ་
 མཚོན་པའི་ཉིད་དེ་འཇིན། བཟོན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ལྷོགས་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཉིད་དེ་འཇིན། ཚོས་མཚོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིད་དེ་འཇིན་ཞེས་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང། བར་གསེས་སུ་རྒྱུར་འབྲིང་ཚེ་གསུམ་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང། གཞན་ཡང་གསུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དྲོད་དང། ལྗོངས་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟོན་པ་དང་ཚོས་མཚོགས་

ཨ

ཉེས་པ་ལྟར་

ལྟར་

ལྷོ། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རྟོན་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་ཚོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའམ། ཚོས་
 བམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གཉེས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། དད་པའི་དབང་ཉེས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་དང་། བརྩམ་པའི་ལྷན་གྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་དང་། དུན་པའ་
 དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། རྟོན་ལེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་དང་། གཉེས་རབ་གྱིས་བདེན་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་བདེན་པ་མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པས། རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྟོབས། མ་དད། ལེ་ལོ། བརྟེན་དེས།
 རྣམ་གཞི། གཉེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་རྟུང་བྱས་ཅིང་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ལྷན་དད་པའི་སྟོབས་སོགས་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྟེ་མ་དང་ལྟའོ། །འདི་དག་གི་ལོན་ཏུན་གྲང་།
 ལེ་ལོ་ཕོབ་པས་དག་པའི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བཟོད་པ་ཕོབ་ནས་རན་སོང་ཡང་མི་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལེ་

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ལུ་འབྲེལ།

བེས་ཀྱི་ཏྲོང་བརྒྱུ་པར་གྲུར་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞིས་པ་རྒྱ་དོན་ནི། དུས་མུག་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན། ལྷར་མ་མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་པོར་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བ་དང་། ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་ཡིན་པས་ན་ལམ་
 རྒྱ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེས་འབྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དབྱེན། དོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་ཚེས་བཟོད། ཚེས་ཞེས།
 རྒྱ་བཟོད། རྗེས་ཞེས་ཏེ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཚེས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲུབ་ནས་
 རྒྱུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས་པོ་འཕགས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་དེས་པར་འཛིན་ཅིར་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཐོག་ཚེན་ལུ་མོང་བ་འགའ་ཞིག་གྱུར་བཅུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་

५

३५

३६

ॐ । वम उं मीगसः सुः सुः वम उं दं वा । षेण क्के सुकः खं दं मः यि कः पः सुमः कः । खं दं यः सः । खीः सुः वरिः क्कः सः यः वं दं पः षं वः पः । वेसः गः सुदः सः यः सः दं कः दः मः पः मः सः वं दं यः मः सुः वमः खीः
 वं दं उं । सुकः सुं वः सुः सुं कः उं दं उं वः वमः उं सुदः वः उं मः यः दः यो दः सः कः सः सः वं दं यः मः सुः वरिः क्कः मः गः वः गः सुदः दं । सुदः सुदः रं सः कः सः दः सुः कः । सुं कः सुः वः सुकः वः सुगः दः । मेसः सुः वः गः सुदः
 उं कः मः गः सः वः सुमः सः सः वं दं सुदः सः सुः । दे क्कः सः सुं दः वरिः गः सुं कः यं क्कः सः वं दं वः वेः कीः वमः कः दः खं दं वरिः यः मः । क्कः सः मेसः वः वेः कीः सुं कः गः सुं कः यं क्कः मः सुं यः वरिः यः मः । सुः सः वं दं वः वेः दः
 सुः सः मेसः वः वेः कीः सुगः पः सुः रः सः वरिः गः सुं कः यं सुदः वमः उं कः सुः यः सुः सुं कः सुं दः वमः सुदः पः यं । सुं कः सुः रं सः कः सः दः सुः कः । सः वं दं वरिः यः मः सुदः सुवः सुगः पः खं दं वरिः यः कः यः गः सुः
 सुमः पः सः कः सुदः सुवः सुः यः कः यः गः वः सुकः उं सः सुः सुः । क्कः सः वः सुकः मः पः सुदः वः कीः गः उं यं यः दः यि कः यः यः कः यः गः सुदः यि कः कं । गः वः कः सुगः यं कीः । देरिः सुं गः सः सुः सुमः पः कः यः कः यः गः वः सुकः
 उं सः सुं यं । देः यः सुकः पः कीः दः मीगः सः यः सः वं दं पः सुः मेसः सः सुः गः कः सः । क्कः सः वः सुकः मः पः सुदः वः कीः षेणः पः क्के यं देः वः दे कः पः वः वेः यः दः मीगः सः वरिः क्कः सः वं दं क्कः सः मेसः सुः सः वं दं

མཚན་མཛན་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐོས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

ལྟེ་སྐོས་འཕོར་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐོས་རབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་མཚོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོང་བས་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་ནས་སོ་སོ་སྟེ་
པའི་གནས་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བེད། དེ་ལས་འདེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དགའ་ལའོ། །སངས་པོ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་དེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐན་འདོགས་
གིར་ཚེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཤིན་ཏུ་ཤུགས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གང་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་བརྟུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའོ། །ཉིང་ལེའི་འཛིན་
ལོ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྟེ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་སོ། །བདུང་ལྟོ་མས་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟོགས་མ་བྱིངས་ཚོད་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་
པ་རང་སར་ཞིབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་སྟེར་འདི་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །སའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་སྐོས་ཐོག་
མར་བྱས་པ་དེའི་ཚོར་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བྱུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འགྲུབ་པར་མཐོང་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟོན་

३

ॐ । कद म सुंद व प्रव पस स दद पं म व रु द ग र व सु । धे क रु क व कु सु ग व सु ग ति स य द व द सु र व धे क र्के । दे य धे क रु क व कु सु ग व सु ग ति स र्के । रु स सु द उ ग म ग उ ग
 प र द १ स द स कु स व कु री क य व सु व द द । स द स कु स व कु स ग्री क ग्री स व सु व स २ व र म सै स प द द । सु य व व कु ३ सु द प द द । सु स व सु य व ६ व कु र सु क प द द । सु क द द सु री म री
 ग क स ५ व कु य धे म सै ग्री ग शी ग स प र सु ग प द द । रु र री २ सु क व कु ६ य सु री म स प र २ सु ग उ र सु र व द द । सै म स उ क ७ व कु सु री क प र सु द प द द । वै द स म स व कु ग धे व र सु द प
 द द । वै द स म स व कु री द ग्री स ग ग स य व र सु द प द द । क स ग्री सु व कु १० सु द प द द । म री सु स व कु र ११ सु क प द द । सु स री री य र द य र र सु क सु म क ग स प व कु १२ व कु स
 व सु र व सु क प क म स र्के । व वै प सु र य म य र द ग सु म सु । द द पं म क र्के रु री । व द ग म र म र्के सु म रु र ग स शी क कु र सु क सु क सु र्के म स प र सु द प री म सु क प र सु र य म सु री म क र्के रु री ।
 ग ति स प सु री क र्के । सु सु क सु क वै स प री सु य स द द स र्क । सु र द प री र्के सु र य प र सु द प स व सु र य म । ग सु म प द सु र । सु द सु री र्के स र स । रु क सु र य सु क सु र द द । ग स सु र य

३

३

མཐུན་བཅུ་ལྟེན་གཤམ་ལཱིམ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བསྟོམ་སྤངས་ཏེ། དེའི་གཞི་ནི་པོར་བསྟོམ་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་དེ་དེ་ལའང་རྒྱུ་ལུའི་རྒྱུ་ལུ་སྟོགས་དབྱེ་བས་དགུ་ཉེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་
བར་རོ། །དེ་དག་གི་འཕོར་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་དོགས་སྟུགས་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་
འདག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་གེས་རབ་ཉེ། དེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གེས་གྱིས་འདི་ལྟར་མཐོང་དོ་སྟུམ་ཏུ་དམིགས་གིང་དབྱེད་པས་ན་ཡོངས་
སྟུང་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་ནི། ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྟེའི་མ་ཚུན་ཉིད་མ་ཚོར་བ་བརྟགས་པ་ཉེ་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་དག་མེད། རང་གིས་
མི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པས་མི་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྱང་སྟོན་པས་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐུང་ལ་ནི། ལྷོག་གཏོང་ལ་སྟོགས་པའི་མི་
དགོ་བ་རྒྱུ་ཟད་བྱུང་མི་བྱེད་པས་སྟོད་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་སྟེར་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལ་ནི། ལོག་འཚོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་

ལྷོ། །དུ་ཡོངས་སྤོང་པས་མཚོ་བ་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཚེས་པས་ན། འདི་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཚེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ཅི་བསྐྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པར་རྣམས་སྤོང་བའི་ཚེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ། ཡང་དག་པའི་དུན་ལ་ཅི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིངས་སོང་གི་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། འདི་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
 སངས་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིང་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤོང་དུ་འགྲུར་བས་མཚོན་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྩོལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 མི་སྤོང་བའི་ལམ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚོན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མི་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་མཚོན་ཉིད། གཉིས་པ་རྒྱ་དོན་ནི། རྒྱ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན། ལྷང་
 ལྷོང་བ་དང་། གཤམ་བྱ་གཤམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པས་ན་མཐར་ཐུན་པའོ། མི་སྤོང་བའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་དཔྱེན། གནས་སྐབས་གྱི་མི་སྤོང་བའི་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་མི་སྤོང་བའི་

ལྷོང་བ་དང་།
 མི་སྤོང་བའི་ལམ་མོ།

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་འགྲུབ་ལའོ།

ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་སྲོལ་པའི་ས་སྟེ། དེ་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་
ཚེན་པོའི་མི་སྲོལ་པའི་ས་སྟེ། དེ་ལས་གོང་དུ་སྤངས་ཏེ་གས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་བརྟགས་པ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཉིད་པའི་
འཛིན་པ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཀའ་ཚགས་དང་བཅས་པ་གཏུན་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཟད་པ་དང་མི་སྲོལ་བ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྩེ་
བུའི་ལམ་ལྟ་ལས། ཚོགས་སྐྱོར་དུ་གཙོ་བོར་མིང་ལ་འཇུག །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ལ་འཇུག །བསྐྱོན་ལམ་དུ་དོན་གོམས་པ་ལ་འཇུག །མི་སྲོལ་པའི་ལམ་དུ་དོན་མཐར་ཐུན་པ་ལ་འཇུག་གོ །
གཉིས་པ་ས་བརྟུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཏེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་སའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་དོན་ནི། ལྷ་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དངས་ན། གོང་
མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཏེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ས་ཞེས་བུའོ། །གསུམ་པ་དཔྱེན། ལྷའི་ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུད་གི་དཔྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཚེན་ལའང་སོ་སོ་རྒྱུ་བོ་དང་།

པ་ཞེས་ལུང་། །བསམ་གཏུན་གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་གས་ནས་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་རྩ་འབྲས་སྦྱང་བ་ནི་སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་གྱི་རྩལ་ལྷན་མི་འཚད་ཅིང་། སང་གི་དོ་བོ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་བའི་མེ་སྟེང་ལས་གུང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཞིས་སྤུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་གིས་རྩ་དཀར་བའི་ལྷིམ་སྤྱོད་སྤུང་བ་ཞེས་ལུང་། །སྟེང་སང་གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་གས་ནས་
སྟེང་འཚལ་གྱི་རྩ་འབྲས་སྦྱང་བ་ནི་སྟེ་དུག་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་སྟོ་སྟོར་རྟོག་བའི་སྟེང་སང་གྱིས་ཡལོ་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟེང་དུ་མཐོང་བས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་ལུང་། །ཐབས་
གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་གས་ནས་ཐབས་པ་མི་མཁམས་བའི་རྩ་འབྲས་སྦྱང་བ་ནི་སྟེ་དུག་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་བཤོད་པ་གཅིག་བའི་ལམ་སྟེ་བཤོད་པ་དང་འདབས་འབྲེལ་བས་ཉེ་མེད་ཡལོ་འདས་
གྱི་མཐོང་ལས་ཤིང་དུ་སྦོང་བས་ན་ཤིང་དུ་སྦོང་བ་ཞེས་ལུང་། །སྟོངས་གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་གས་ནས་སྟོངས་པ་སྟེ་བ་བའི་རྩ་འབྲས་སྦྱང་བ་ནི་སྟེ་དུག་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་མཉམ་སྟེང་གྱི་རྩལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་བའི་མེ་སྟེང་མཚན་མའི་ཚོས་ལས་འདས་གིང་ཕྱོད་བས་མི་བསྦྱང་བའི་ལྷིམ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་ལུང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡར་སྤོང་བ་སྟོན་ལམ་དང་། དལ་བ་སྟོངས་གྱི་ཡར་སྤོང་ལོངས་སྤྱོད་གས་པར་

མཚན་ལྟར་བཤམ་པོ་། མཚན་། ལྷོ་གསལ་ནས་སྣོན་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོ་འབྲས་སྣོན་པ་ནི་ས་དུ་གྲུ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤོ་སྤོས་སྣུན་སྣུ་

སྣོན་པ་དང་སྣུན་པའི་སྐྱོ་རྒྱུ་དེ་གསལ་པའི་སྤོ་སྤོས་ཞེས་ཕྱོད། །མི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཕོངས་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ་ནས་ཤེས་ཕྱིན་པའི་སྐྱོ་འབྲས་སྣོན་པ་ནི་ས་དུ་གྲུ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཚེ་ཉིད་དེ་འཇོན་དང་།
གྲུ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་ལས་འཇོག་ཉེན་གྱི་ཐམས་མཐའ་ཡས་པར་གདུ་པ་ཕྱོ་སོ་སོའི་སྐྱོ་ལ་དང་འཚོམས་པར་ཚོས་ཀྱི་ཚུར་འབྲེལ་སྣུན་པའི་སྐྱོ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ཕྱོད། །དེ་ལའང་ནང་གསལ་སྣུ་ས་དང་པོ་
ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་མ་དག་ས་བདུན་ཅེས་ཕྱོད། མཉམ་ཞེས་ཐ་དང་དུ་འཇོན་པའི་སྤོ་སྤོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་རྒྱུ། མ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་དག་པ་ས་གསལ་ཞེས་ཕྱོད། ཐ་དང་དུ་འཇོན་
པའི་སྤོ་སྤོས་ལས་འདས་པའི་སྐྱོ་རྒྱུ་ཡོ། །དེ་སྐྱོ་ཕྱི་ལམ་དང་ས་དེ་དག་གྱིས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྣོན་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱོ་དང་། ཐབས་སྤྱིར་སྣོ་ཚེན་པོ་ས
ཉེན་ཅིག་གྱིད་ཀྱིན་ཕྱིན་ནས་ལམ་ལུ་འགྲུབ། གྲུ་ལྷོ་བསེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ནས་ཐབས་སྤྱིར་སྣོ་ས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱོ་དང་། ཤེས་རབ་སྣོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྣུན་ཅིག་གྱིད་པའི་སྐྱོན་ཕྱིན་ནས་ས་དུ་གྲུ་པོ་

མཚན་པར་ལྷན་པ་གཞི་ལྟར་ལེན་པ།

ཡ། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཡང་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་སྐྱེད་པ། སམ་ཐར་ཐུག་པ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་མི་སྒོ་བ་པའི་ས་ནི། སྐངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐར་
ཐྱིན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེའི་མིང་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ་རྒྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་མང་པོ་བཞེ་བས་གསུལ་བྱུ་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་། གསུང་དམ་པའི་ཚོས་འོད་དང་འཇུ་བས་མ་འོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་
ལམ་སྐྱེད་པར་མཐོང་པའི་རྟོན་པ་གཅིག་ལུང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱའོ། །མཚན། དཔྱེན་རྟེན་སྐྱེ་གསུམ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
དབང་འབྱོར་བ་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་སྐྱེ་ལའང་དཔྱེན་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ། གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ། །དང་པོ་ནི། དཔྱེད་སྐྱེད་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་དག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་སྐྱེད་གཉིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དག་པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
མ་འོན་ཏུ་བྱུང་བ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལམ་གསུང་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་པོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡོད་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ། །དང་

མ

ལྷོ། །ལྷལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་མ་ཚད་པ། རྣམ་རྟལ་ལྟོ་རྒྱུན་མ་ཚད་པ། ཚོས་ཅན་གཤམ་བུ་ལྷན་ལ་མ་རྟོངས་པ། ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པས་ལྷལ་ལ་མ་རོལ་དུ་མི་སྟོགས་པ་སྟེ་ཚོས་ལྷ་དང་རྣམ་པ་
 བའ་ཞིག །ལོ་སྟེན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་ལོ། །ཡིད་གྱི་ལོ་སྟེན་སྟུགས་ལ་འཇུག་པའི་མདོའི་རྟེན་སྟུགས་འབྲས་པ་སྟེ། གནམ་དུ་ཡིད་སྟེན་གནས་སྟུགས་པ་སོར་རྟོག་དང་། ཉེན་ཡིད་གནས་སྟུགས་པ་མཉམ་ཉིད་ལོ་སྟེན་སྟུགས་
 བའ་དོ། །མཚན། རྣམ་སྟེན་དཔྱིདས་སྟུགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོགས་སྟུགས་ཚད་པས་སྟོད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ལྷལ་པ་
 དང་སྟོད་ཞི་ཚེན་པོ་མཚན་པར་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་འཆར་ས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུར་རྟོན་པ་ལོ། །ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱིདས་སྟུགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་ལ་པའི་ལོ་སྟེན་གྱི་དོ་བོ།
 མཚན་ཉིད་ནི། ལམོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཚུན་ཅིང་། གཞུངས་དང་རྟེན་པོ་འཇོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྟུགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམོར་རྣམས་ལ་ཞག་མེད་གྱི་ཚོས་རྟོན་
 ཅིང་ལོ་སྟེན་གྱི་དུ་བ་གཅོད་པ་ལོ། །སོ་སྟེན་རྣམ་སྟེན་དཔྱིདས་སྟུགས་པ་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་སྟེན་གྱི་དོ་བོ། མཚན་ཉིད་ནི། ལོ་སྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་

ལྷལ་ལྷན་གྱི་ལོ་སྟེན་པ་

ལྷལ་ལྷན་གྱི་ལོ་སྟེན་པ་

མཚན་པར་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟུང་བ་མཛད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལོན་ཏེ་དང་ལྷན་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱལ་ལྷན་གྱི་ལོན་ཏེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོན་ཏེ་དང་ལྷན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ཞེས་ཀྱང་བ་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སྒྲིལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱང་ལོ་བ་གྱི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ཞེས་ཀྱང་བ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོས་ཀྱང་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བསྟོམས་པས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མངའ་བའི་བྱལ་ལྷན་གྱི་ལོན་ཏེ་དང་དུག་ཏུ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། ལྷན་གྱི་ལས་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱང་ལོ་བ་སྐྱེ་བའི་དེ། བྱལ་དང་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལོན་ཏེ་དང་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་ལའང་སྟེ་ཚོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི། མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྱུག་གང་ཞེས། །མི་

།མཐུན་སྒྲིག་སྒྱིག་བཟོ་བར་མི་རྣམས་པ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ལྗེན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་ལྷུང་བས་གནས་དང། ལེར་སྒྲིག་ལས་དེ་ལྷུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལོའོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་ལ་ཚགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཐུན་པ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། དགོ་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་སོགས་ལུ་ཞིང་ལུ་བ་ནས་མ་འདྲིས་པར་
 མཐུན་ཅིང་མ་བུས་པའི་ལས་དང་མི་འཕྲད་ཅིང། བུས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་མ་ལས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་
 རྣམ་པོ་དང། མཚོག་མ་ཡིན་པ་འབྲིང་པོ་དང། རུལ་པོའི་བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་རུ་མཐུན་པ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཏེ་རིགས་སྟོ་
 ཚུལ་ལ་རེས་པ་དང། མ་རེས་པ་དང། རེས་པ་ལའང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གང་རུ་གཏོགས་པ་མཐུན་པ་ལམས་སྟོ་ཚོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་པ་གསུམ་གང་ལ་མོས་
 པ་སོགས་མོས་པ་འམ་བསམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་མཐུན་པ་མོས་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། མངོན་མཚོ་དང། རེས་ལེགས་གྲུན་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐོག་པ་གསུམ་དང། བསོད་ནམས་དང། མི

མཐུན་སྒྲིག་སྒྱིག་བཟོ་བར་མི་རྣམས་པ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

མཐུན་སྒྲིག་སྒྱིག་བཟོ་བར་མི་རྣམས་པ་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉེས་པའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བསྟོན་པ་སོགས་ཆགས་སོགས་མེད་པར་མཐུན་པ་ཀུན་རྟེན་གྱི་པའི་ལས་མཐུན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་
པའི་སྟོབས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་སོགས་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཁྱད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་མཐུན་པའི་སྟོབས། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གནས་ཚེ་
རབས་དུ་མ་རྗེས་སྤྲོད་པ་སྟོན་གནས་རྗེས་དུན་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པར་འབྲུག་པའི་འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་
སྐབས་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས། བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉན་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བྱུང་བ་ཟག་པ་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་
མཐུན་ཉོམ་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བརྒྱུ་། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཚོས་མཐུན་གྱི་
ཚོ་ལ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་པས་བག་ཚབ་མེད་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན། བདག་ཉིད་མདོན་པར་སྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཏོགས་

5

ལྷ། །པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གཞན་དག་གིས་འདི་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བའི་གནས་མེད་པས་རྟོགས་ཀྱི་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། དམ་ནི་ལྷོ་བ་གཉིས་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞེས་ཐག་པ་མ་ལུས་པ་ཐད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པས་སྤངས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་པ་
 མངའ་བའི་ཕོན་ཏུན་ཡིན་པས་རང་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་འོ། །གདུལ་བུ་གཞན་ལ་ལམ་རྟོན་པ་ན། ཚགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལ་ཚོས་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་པར་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་ལྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པུང་གི་ཚོས་རྣམས་འཕོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མི་
 འཛིགས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་ཐན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་འོ། ། །གལ་ལྟར་
 པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ནི། ཚོས་གང་ཞིག་ཉོན་རང་བུར་སེམས་རྣམས་ལ་མི་མངའ་བས། སལ་དང་ལུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཕོན་ཏུན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མ་འདྲེས་པའི་

ལྷོ་བ་གཉིས་བག་

ལྷོ་བ་གཉིས་བག་

མཚན་ཉིད། དབྱེན། ལྟོད་ལམ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་༤ །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་༡༩ཏུག །ལྗོན་ལམ་མ་འདྲེས་པ་༡༥གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་༡༨སྟེ་པོ་པར་བརྒྱད་ལས། རྣམ་མཚན་དང་པོ་ལྟོད་
ལམ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ནི། གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལམ་རྟོན་པ་སོགས་འདྲུག་པ་མི་མངའ་བས་སྐྱེ་བའུ་ལ་༡༥པ་མེད་པ། རོན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་མངའ་བས་གསུང་ཅ་ཅོ་མེད་ཉལ། བརྗེད་པེས་
རྒྱུས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང། ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་བས་ལྷགས་དྲན་པ་ཉམས་ཉལ་མེད་པ། ལྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ལ་པ་མེད་པ།
ལོངས་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་འཛིན་པ་མེད་པས་ལོངས་པ་འདས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྗོན་ལམ་འདྲུག་དུ་རུང་མི་
རུང་གི་ལུལ་སོ་སོར་མ་བརྟུག་པར་དེ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བས་མ་བརྟུགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའོ། །རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ནི། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཚན་པའི་འདུན་པ་ཉམས་ཉལ་པ་མི་མངའ་བ། གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པས་

མཛེན་བཅིངས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་

ལོན་ཏུན་མཚན་བཟང་སོགས་ནི། ལྷག་ཞབས་ལོའ་ལོས་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པ་མཚན་གྱི་མཚན་ནི། དེའོ། ལྷིར་མདོ་ཐ་དང་གྱི་
དགོངས་པ་ལྷུང་ཟད་འདྲ་མིན་བཤད་ནའང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷག་ཞབས་ལོའ་ལོས་ཉ་མཚན་དང་རུས་སྐལ་གྱི་རྩོམ་ལྷུང་ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་ཞབས་ཉ། །ལྷག་དང་ཞབས་སོར་ཉ
བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ལྷག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ལེའི་གཞོན་གཞགས། །འདི་ལོ་སྐྱེ་བ་དུན་པ་དག་མཐོ་བ་དང་། །ལྷག་ཞབས་ལྱི་ལོ་བཞི། ལྷག་གོང་གཉིས། ལྷག་པ་ལྷེ་བདུན་པོ་གསལ་ལེས་པས་གསོང་བ་མེད་པ།
སོར་མོ་རིང་དང་རྟེན་ཡངས་ལེའི་བསྐྱེ་བྱེད་དང་། །ཞབས་གྱི་ལོང་སུ་འཇུར་ལེའི་མདོན་སྐྱེ་བྱེད་དུ་ཉ་ཉོགས། །བྱིན་པ་ཨཱེ་ཉ་ཉ་ལེའི་འདྲ་རི་དུགས་བསོ་བ་སྐྱེ་བྱིན་པ་ལྷུང་རྒྱས་གིང་རྒྱལ་ལ་མེ་ལྷུང་སོང་བ་ལྷག་རིང་
ཉ་ཉ་མཚན། །འདོམ་གྱི་སྐྱ་བ་ཉ་ཉ་ལྷེ་གསར་གནས་སྐྱ་བས་སྐྱ་རྒྱབ་པའི་མཚོག། །པགས་པ་གསེར་ཉ་མདོག་ལྷུང་གིན་ཏུ་གཤམ་པགས་པ་སྐབ་ཉ་པ་དང་། །སྐྱེ་བེ་རེ་ནས་གཡས་ཉ་ལྷུ་ལེགས་པར་འབྱེལ་ཞིང་
འཇུངས་པ་དང་། །ཞབ་མཚོད་སྐྱས་ཉ་ལེའི་སྐྱེན་མཚོམས་སུ་མཚོད་སྐྱ་དཀར་པོས་རྒྱན་རོ་རྩོད་མེད་གའི་འདྲ་ཉ། །མེ་རྒྱས་སྐྱོང་བ། །འདི་ལོ་དུང་ཉ་ལེའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་ཉ་ལོང་ལྷེ་ལྷུང་མཉམ་ཞིང་རྒྱས། །འདི་ལོ་

5

ལྷ། །ཟས་རོ་མི་ཞིམ་ ༡༡ པའང་རོ་མཚོག་བརྒྱ་རྩ་ལྷི་ཐོབ་པ་སྒྲུང་། །སྒྲུ་མི་ཤིང་རྒྱ་ ༡༡ གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་ཤིང་དང་ཞེང་ཞེས་ཕན་རྩལ་གྱི་བར་གསལ། །གཞུག་ཏེ་ར་དབྱུང་ལྷན་ ༡༡ ལྷགས་ ༡༤ རིང་མཛེས་པ་དང་། །
 ཚངས་དབྱུངས་ ༡༥ གསུང་གེས་ཤིང་རྒྱམ་པར་གེས་པ་འགྲུར་པ། མཉམ་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་པ། །གདངས་མི་བྱ་ཞིང་རྒྱ་བར་རྩལ་པ། མ་འཇུགས་ཤིང་གསལ་པ་སྟེ་ལན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །འགྲམ་པ་མེད་
 གེའི་འདྲ་ ༡༤ དང་ཚེམས། །མཐུང་རྒྱམ་ཞིང་རྒྱམ་པ། ཤིན་རྒྱ་དགར་ ༡༤ དང་ཚང་ ༡༤ མཉམ་སྤྱུགས་ཏེ་བར་མཚམས་མ་དོད་པས་བཟང་ ༡༤ པ་དང་། །གུངས་མི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚང་པ་ ༡༠ དང་། །རྒྱན་མི་མཐོན་
 ༡༡ མཐིང་དགར་ནག་གི་མཚམས་འདྲེས་པ་རྒྱན་རྗེའི་པ་ ༡༡ མཚོག་གི། །འདྲ་པ་སྟེ་ཐད་གཐད་གར་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་འདི་དག་རྒྱམ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མཚན། །ཅེས་སོ། །ཞར་ལ་མཚན་གྱི་འཕོར་དུ་
 གཏོགས་པ་དཔེ་བྱད་ནི། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱུགས་རྒྱུད་གྱི་ཕོན་ཏུན་གཞན་རྒྱལ་སྤྱི་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྷ་སྤྱུང་སྤྱུང་པ་དཔེ་བྱད་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 ལྷ་པ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་ཏེ་མདོག་དང་། །མདོག་རྒྱམ་ ༡༥ དང་སེན་མོ་པ་ཤར་ཤིང་མེད་པ་མཐོན་དང་ ༡༥ སོར་མོ་རྒྱལ་ས། །རྒྱམ་ ༤ རྒྱལ་པ་ཤིན་གྱིས་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྲལ་པ་ ༤ དང་། །རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྩལ་མི་མདོན་ལྷ་དང་རྩ་པ་

ལྷ་རྩལ་ལྷ་རྩལ་ལྷ་རྩལ་

ལྷ་རྩལ་

མཛེན་བཅིངས་པ་ལྟར་འབྲིས།

མདུད་པ་པལ་། །ཡོང་བུ་ལྷི་མདོན་ཞབས་༡༠མིང་ལུང་མེད་པ་མཉམ་དང་། །མེད་༡༡གོ་སྐབས་སྐབས་ཤིང་པར་བྱུང་ཆེན་༡༡མཉམ་སྐབས་སྐབས་ཀར་བྱུང་དང་༡༡མཉམ་། །དང་པལ་སྐབས་སྐབས་མཉམ་། །མེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཤིང་པ་
༡༤ལྷོ་མཚོ་ག་སྐབས་གསེགས་སྐོར་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་དང་མཉམ་པར་གཡམས་༡༥ཕྱོགས་དང་། །མཛོས་༡༥གསེགས་དྲུང་༡༡ལོར་གསེགས་པ་དང་ལུང་༡༥ལག་ཆགས། །སྐབས་དོར་བྱས་༡༥ལྷོ་མཉམ་པར་མཉམ་ལུང་ལུང་ལུང་
མཉམ་ལུང་ལུང་། །གཙང་དང་མཉམ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །མཚན་ནི་ཡོངས་སྐབས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །སྐབས་ནི་ལོ་ལག་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །སྐབས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།
གཉེས་ནི། །དག་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །སྐབས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །མཉམ་སྐབས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།
ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །དག་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།
ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། །ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།

མཐུན་བརྒྱུད་ལུགས་ལམ་ལུགས་

མཐུན་གྱི་མཐུན་པོ་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་མཐུན་པོ་ལ་བཀུ་གིས་ནི། །སངས་རྒྱུས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བུལ་སྒྲིམ་གྱི་ཕོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོགས་
པར་བཤད་ནས། །། །གཉིས་པ་ཕོན་ཏན་དང་ཐིམ་ལས་གྱི་བྱུང་བར་མཐུན་གྲས་པར་བརྟུན་པ་ནི། །དེ་ཞིག་སྡེ་ཚོན་བརྟུན། །ཟག་པ་མེད་ཉེ་བའི་སྤང་པོ་ལ། །སྒྱུར་ལུ་ཉམ་འོན་པར་གཤམ་ཉམ་དུག །
སྡོམ་པོ་ལ་ལེ་བཞི་གཟུངས་པ་སྡོམ་པོ་ལ། །ཟང་པར་ལ་བརྟུང་དང་ཐིམ་ལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཕྱགས་རྗེ་ཚེ་དང་ཉོན་མོངས་ལ་མེད། །སྡོམ་ནས་ཉམ་འོན་ནས་དབང་ཉེ་བརྟུང་དང་། །གཞན་ལ་ཕོན་ཏན་
ཉམ་འོན་གྲས་ཤིང་། །ཐིམ་ལས་བསམ་མི་བྱུང་བར་ཉམ་འོན། །ཅེས་སྡེ་ཚོན་བརྟུན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ནི། །ཟག་པ་སྡེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་པ་ཕོངས་སྡེ་
བསམ་གསལ་པ་མཐུན་ཐིམ་པ་གར་ཞིག །རང་སའི་སྒྲིབ་གཉིས་མཐུན་དག་དང་བུལ་བ་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། །དེའི་ན། །བྱུང་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་སྤང་པོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཕོངས་སྡེ་ཞོགས་ནས་
མཐུན་ཐིམ་པ་ལྟུང་ཐིམས་ཉེ་བའི་སྤང་པོ། །སྡེ་ལ་སྤྱོད་དང་། །དཔེར་བར་འགོ་བར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པོ་ལ་ཉོན་ཉེ་བའི་སྤང་པོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚོར་བར་ཕོངས་སྡེ་ལྟུང་པ་གཤམ་པར་གྱི་སྤང་

མཚན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཚན་པོ་

ཕྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུང་ནས་འབྱིན་པར་མཛད་པའི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་། བུཅུ་པ་རྣམས་ནས་
མཚུན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལྟེན་ནི་དགོངས་མ་ཐག་ཏུ་མཚུན་པའི་ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཚུ་ རྣམས་ནས་མཚུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་དུས་འཕོར་བ་རི་ལྷིད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རི་ལྷིད་པའི་གནས་
སྐབས་ལྷ་དུག་རྣམས་པའི་ལྷིང་། དེ་ཡང་ཉོན་པར་ལས་ལྷིང་པར་ལྷས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་། དངོས་པོ་གང་ལའང་མ་ཞེན་པས་ལུལ་གྱིན་
པ་ཆགས་པ་ལྷ་སྐབས་པ་དང་། ལྷིང་པ་སྐབས་པས་ལུལ་གྱིན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཕོར་བ་རི་ལྷིད་པར་ཏུག་ཏུ་གནས་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམས་གཏུལ་བྱའི་ལྷིང་པ་
གྱིན་པ་ལན་རྣམས་པས་ལོ་ལྟེན་སེམས་པར་མཛད་པའི་ལྷིང་པོ། །བུཅུ་གཅིག་པ་དབང་བུ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ལྱིན་པ་དུག་མོངས་ལྷ་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པའི་ཕོན་ཏན་པ་མི་
ལྷན་པའི་ལྷོགས་གྱིས་བཞི་བར་མི་རྣམས་པར་དབང་འཕྲོར་བ་ནི་དབང་བུའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། མོ་དང་སེམས་དང་ཕོ་བྱང་དང་། །ལས་དང་རྒྱུ་བ་མོས་པ་དང་། །རྣམས་ལས་རྒྱུ་དུས་པོ་ལོ་སྐབས་

ལྷོ། ཚོལ། །འདི་དག་ལྷོ་པ་འདི་དབང་བརྒྱུ་བཞེད། །ཅེས་པས། ཚོལ་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ནས་བརྒྱུ་པ་པ་ལས་ལྷོ་པ་འདི་བར་དུ་འཚོ་བར་འདོད་ཀྱང་གནས་པར་ཚོལ་
 །འདབང་བ་དང་། ཏིང་པོ་འཇོན་གྱི་རྣོ་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣོ་མས་འཇུག་ནས་པ་སེམས་ཤལ་དབང་བ་དང་། བམ་མཁའ་འཇོན་གྱི་རང་བཞིན་ཟད་མི་གེས་པའི་ལོ་བྱེད་ལ་མངའ་
 །བརྒྱུས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོ་བརྒྱུས་བྱེད་གྱི་ཚུར་འབེབས་ནས་པ་ལོ་བྱེད་ཤལ་དབང་བ་ལྷོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྣོ་པའི་འབྲས་བུའོ། །བཟོ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་སྟགས་པ་རྣོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
 །བརྒྱུ་བ་པར་རྣོ་པ་ལས་ཤལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅན་པའི་རྣོ་དག་དང་གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་རྣོ་བ་འཇོན་ནས་པ་རྣོ་བ་ལ་དབང་པ་ལྷོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྣོ་པ་
 །ལོ་བརྒྱུས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ག་ཏེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣོ་སྟེན་གང་བ་དང་། སག་ཞི་གསར་དུ་བརྒྱུ་བ་སྟགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་པར་རྣོ་པ་ལོ་བརྒྱུས་པ་ལ་དབང་བ་ལྷོ།
 །བཟོ་དང་པའི་འབྲས་བུའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ཚོན་པའི་གོ་འཕང་བརྒྱུས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འབང་མེད་དུ་བརྒྱུ་བ་པར་རྣོ་པ་ནི་རྣོ་པ་ལ་ལ་དབང་བ་ལྷོ། །བཟོ་དང་པའི་འབྲས་བུའོ། །

བཟོ་དང་

ལོ་བརྒྱུས་

མཚན་པར་ལྟར་བཀའ་འབྲུག་།

གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བར་མཐུན་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟོན་པར་རྣམ་པ་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་སྟེ་བསམ་གཏུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བས་སེས་བྱ་
བསམ་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་རྣམ་པ་ཡི་སེས་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟོན་པར་རྣམ་པ་ཚོས་༡༠ལ་དབང་བ་
སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐའ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས།
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་མངོན་བརྗོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡི་སེས་ཚད་རྟེན་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ལ་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡི་སེས་སྲུང་པོར་དབང་བྱས་ཏེ། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་གྱིས་མཐུན་ཅེས་ཚིག་རྟེན་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་

མཛེན་བརྗེས་པའི་འགྲུབ་ལམ་ལ།

པ་དང་། ལྷོ་པ་གཉིས་པའི་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་མི་སློབ་ལམ་དུ་སྦྱིན་ཏེ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་
ནའང་བྱང་ཆེན་པོ་ལས་དབང་པོ་གི་ཉེ་འདྲེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་མང་པོའི་ཚེས་ཅན་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འདུམ་པ་དང་། ལྷན་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་
གྱུར་ཚེད་ཀྱི་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཅོ། །དེ་རྣམས་ནི་མདོ་ལམ་གྱིས་པའི་ཚེད་ཏེ། རྒྱལ་སྐད་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟོ་སློབ་པ་
ཐུན་ཐུན་མོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་དོན་ལོན་པར་སྐྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས། སློན་གྱི་དུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཚེས་དང་སློམ་པས་སྐྱེད་དག་པར་བྱ་བ་སློན་དུ་འགོ་བསྐྱེད་པས།
མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་རམ། བསྐྱེད་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ལྷག་འདུམ་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་སྐྱེད་འཇུག་དོ་ཚེ་འཚང་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། དེའི་
ཚེད་ནི་དོག་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱི་སློན་ལམ་ལས་འཚད་པར་འགྱུར་པོ། །པར་སྦྱིན་ཐོག་པའི་སློབ་པོའི་ལུལ། །བྱང་ཆུབ་སློབ་པའི་སློན་ལམ་ལས། །བརྒྱམས་ཏེ་བྱང་ཐད་བཤད་པའི་དགོས། །འགོ་བཤུར་

5

ཕོ་སྐྱོ་ཞེ་གཞུང་ཏྲོ་མ། རྗེ་རྒྱལ་ལ

༄༅། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་བརྟེན་སྟོན། །ཅེས་པའང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་མན་བདེའི་སྟོན་པ་རྩ་འགྲོ་ལ་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་དཀར་བའི་གནས་རྒྱམས་རྩང་ཟད་གསལ་བར་སྟེ་སྟེ་མིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་
པ་སྐབས་དུ་གཞུང་ཏྲོ་མ་བུ། །།དགོའོ།། །།དགོའོ།། །།དགོའོ།། །།

...
...
...
...
...

ཚ

གཏིག་

ལྟུང་པ་

༄༅། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདོད་འཇོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱང་ཆེན་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

473

མཁུན་བརྩིན་བཀའ་འབུམ།

དགའ་རྩོམ་སྐལ་བར་བྱེད་པས་ན་གཞུང་འདི་དེ་མཚན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དཔེ་རྩོམ་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མ་ལུས་དང་། །འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བས་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མིང་ཞི་དེ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་སྐལ་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟེ་དུས་གསུམ་གསེགས་པ་དང་བཞུགས་པ་དང་
འཕྲོ་བ་དུས་ལྷོ་བའི་བཏུང་བཞི་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚན་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བམས་དཔལ་ཉན་རང་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་དང་། དེ་
དག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་འགོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་དགོན་མཚན། །འགོགས་བདེན་ནི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱེ་བ་གཉིས་སྐདས་པའི་སྐདས་ཀ་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉེ་བའི་སྐདས་པའི་སྐདས་ཀ། ལམ་བདེན་ནི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཁུན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་མའོན་ལྷན་དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་རྒྱལ་ས་
སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་བུ་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་བྱུག་མཚན་པའོ། །འཕྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བས་གནས་གཅིག་ལྷུ་ལྷུ་པ་ལྷུ་སྐལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷུ་ལང་དག་པར་འབྱུང་བའམ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་ལམ་ལུགས།

རེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདྲི་ཕྱག་མིན། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་འདྲི་
 རྟོག་སྤྱོད་མི་ལམ་དགའ་རྟོན་བཞིན། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཉེ། །མེ་ལྷོག་མི་རྟག་སྟོག་གི་སྡོམ་གསུམ་བཞིན། །འགྲིག་རྟེན་རྩལ་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱུང་། །རྟོན་རྩལ་
 མཛེས་པའི་རྟོན་དགའ་སྤྱང་པོ་བཞིན། །རྣམ་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་པའི་རྩལ་ཅན་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷིད་པར་གྱིད་ནི་འཕྱུང་བར་སོག། ཅེས་པ་ཉེ། མེ་འདྲི་རྒྱུད་གི་ཡོངས་རྒྱུད་གནས་སྟོགས་སོགས་
 མི་ལམ་གྱི་དགའ་རྟོན་ལྟ་བུ་ཉེ། རྟོན་འཇིག་རྩལ་པོ་ལས། ཇི་རྟེན་མི་ལམ་ན་ཡང་འདྲོད་པ་རྟོན་པ། །རྩལ་སྤྱོད་པར་སྐྱེས་ན་མི་མཐོང་ཉེ། །ལྷིག་པ་གིན་རྩལ་འདྲོད་ལ་ཚགས་གིར་བེན། །ཚོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སེམས་པར་གྱིས། །བེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུགས་དང་ལང་ཚོ་ལ་དོག་རྩལ་གོ་སྟོན་བྱེད་པལ་འཕྲོར་རྒྱུན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་རྩེད་པོ་མེད་དེ། ཇི་རྣམ་དུ་ཡང་། མི་རྟག་རྩལ་
 རྩེད་པོ་མེད། །ནམ་མཁམ་གསུམ་པའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །བདེན་པར་བསྐྱེད་བྱུང་ཡལ་ནས་འགོ། །བེས་སོ། །རྩལ་སྤྱོད་ཚོ་ལྷོག་ནི་མི་རྟག་ཉེ། །རྩེད་དམར་ནང་གི་མམ་མེ་འམ་བར་རྒྱུད་དུ་སྟོག་རྩལ་བ

དག་གིས། །འཕྲོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །སྦྱོར་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཤིང་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་ལྷན་གསལ་གྱིང། །སྦྱོག་པའི་ལས་ལས་སྦོག་བདག་ཉིད། །ལང་
ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྦྱོར་བུ་དེ་ནི་འཕྲིད་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཡམ་གྱི་ཅུ་བ་བསེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ། །བརྟེན་ཆས་ལམ་ལ་ཞི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་
པོ། །རང་པོ་ནི། །བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་གུན་གྱི་འཕྲུང་གནས་ནི། །མཚན་ཉིད་གུན་ལུན་ཐོག་མཚོག་བསེས་གཉེན་ཏེ། །དུན་པ་ལོས་གུང་ཤིང་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་ཚུལ་
བཞེན་བརྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་གྱི་འབྲས་ལུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲུང་གནས་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཆས་ཞི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
མཚན་ཉིད་གུན་ལུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་བསེས་གཉེན་བརྟེན་དགོས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་པ་ལས། །སྦོག་མ་བཟང་པོ་སྤེལ་བར་གུས་ལུན་དེ་དག་གིས། །སྤེལ་མཁུལ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
བརྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁུལ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འཕྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བརྟེན་ཅེན། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གུང་ཤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ལྷེ་ནི་བར་བྱེད་པ་

48

ལྷོད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དེ་ལ་བས་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོས་སུ་རྒྱུད་ཏུ། རྟེན། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་མཐོ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱུད་
 པའི་གསུང་རབས་ཀུན། །དོན་རྒྱུ་ལས་སྐྱོས་སུ་རྒྱུད་ཏུའི་ལམ་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་མ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མི་དག་གྲང་ཞིང་དགོ་བཅུའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུས་ཤིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ལྷོས་ནས་དེས་པར་ལེགས་པ་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྒྱུན་
 པ་ལྟེ། །ཆོས་གྱི་རྒྱུ་ལྱངས་ཀུན་གྱི་བཟོ་དུའི་དོན། །སྐྱོས་སུ་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །དེས་པར་ལྟུང་བས་ཤིང་ལས་གོ་ལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི། རང་དོན་ཞི་བདེ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཐར་པའི་གོ་འཕང་གཉེར་བ་སྐྱོས་སུ་འབྱིང་གི་ལམ་སྟེ། །གཉིས་ཀའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། །གསུངས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་ལྟུང་གི་ལྟོ་རྒྱུད་པར་ཅན་བསྐྱུང་ཅིང་། ཤིང་པའི་སྐྱབ་པ་རྒྱུད་
 པ་ཙམ་དོང་ལྷ་སུ་ལས་གོ་ལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲོན་པའང་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་རྒྱུད་པར་ཅན་ཏེ། །ལྷོ་དང་དུའང་། །རྒྱུ་དག་དེས་ལྟུང་མེད་པར་ཤིང་མཚོ་ལྟེ། །པད་ལྷན་དོན་གཉེར་

དུག

ལྷོ་སུ་

མཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་པའོ།

ཞི་བའི་ཐབས་མེད་པས། རྗེད་ལ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིས་གྲུང་ལུས་ཅན་རྣམས། གྲུན་ནས་འཛིན་ལྗིད་ཐོག་མར་དེས་འབྲུང་བཅའ་། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་རྒྱུར་
རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུང་གི་ཐོག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་པས། རི་བཞིན་གསུང་བའི་གསང་བ་མ་ལུས་པ། རྗེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ། །བདག་གིས་མ་ལུས་ཉེ་བར་བྱུངས་པ་
པས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་བ་བཞིན། རྒྱུང་ཅམ་དེ་ལ་ལུལ་གྱི་རྗེད་ཉིད་དུ། ལྷུ་བ་པའི་དོ་བོ་རུལ་ཅམ་མ་མཆིས་གྲུང་། །ལས་འབྲས་བུ་བ་མེད་པར་དེས་རྗེད་ནས། །བདེན་
གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་གོམས་པར་གོག ཅེས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱུ་བ་པར་རྗེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བ་མོ་ལ་རྗེན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གསང་
སྐྱུ་གསུང་རྗེའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་ཟབ་པའི་གསང་བ་མ་ལུས་པའི་རྗེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ། དེ་རྣམས་ལུ་བྱུངས་པས་
མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་བ་རྒྱུར་རྒྱུང་ཅམ་ཉིད་ནས་ལུལ་རང་དོན་ས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་གྲུང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་འབྲས་བུ་བ་མེད་

ॐ

ॐ । पम देसा पङ्केद कसा पदेक गतिश स द द नु मी रदेक पदे यसा च व सो य गे म सा प म मे ग उ ग उ स श्लोक पदे । गतिश प य ग श्रु मा । र नु य प । म दे श्छे । म दे क प दे श्छे द य श्लो प
 प म श्लो क प दे । द द प के । म वे म यो द द यो र नु य प दे श्छे द य सा । गे श प कु ल प कु ल्ले द प दे कु य प्रि म सा द द । प कु प नु क सु द पु र नु ग प दे कु य प्रि म सा द । गृ क प्रि उ य र नु म ग वि
 प नु क यो के । म ग प दे कु य प्रि म सा र नु य श्छे य ग क सा मी द । वि श प सा । ग नु क प्रि म सा यो म र री श प नु क प्रि य प्रु य । गे श प कु ल प कु ल ग श्रु मा प्रि र नु य प्रि म सा य ग क सा प द द । र नु म
 प दे य श्रु प पु ग वि प कु प नु क दै । र नु य प सु द य सा । म य सु द ग श्लो द ग वि द द के । द ग ग द पु द पु म द द गे सु ग सा द द । श्लु क द द गे श द द श्रु प सु द द द । गे सु म श्ले द द य श्रु प्रि
 ग वि । द म र श्छे म उ क द द ग द च ग द द । श्ले द द ग श्लो द य वि ग य द द । ग क सा म य द द के उ द य द द । द गे र नु क द पु क क म सा य श्रु य य मी क । उ श ग श्रु द सा य सु म य श्रु य य
 यो द सा श्ले द य श्ले ग सा म द कु द य श्रु म सा य के यो क नु क गृ क प्रि नु क उ ग प दे र नु म ग वि प नु क यो द द य क प दे द यो सु म सु ग प दे कु य प्रि म सा कु म द ग य श्लो क प श्छे । द पु ग ग गे क च व सा प्रि सा ।

पङ्के

श्लोक

མཁོན་པོ་ལྟོ་བོ་བཀའ་པུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ལྷུང་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། ལོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱལ་ལྟོ་མ། ཟེའ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིང་མོད་ཀྱི་མི་བཞེན་པས་མི་གཡོ་བའི། །མངོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་རང་བཞེན་ཅན། །
 གྲིང་འཇིན་འཆི་མེད་རི་བོར་གནས་པའི་གཞི། །ཟབ་ལང་མདོ་སྟེའི་གནས་ལ་འཇོག་པ་དང་། །ཞེས་པས། དེ་ལ་འཕོར་ལོ་བར་པའི་ངེས་བཞོན་རྣམ་པར་གམ་པའི་སྐོག་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མིན་པ།
 དེའི་རང་བཞེན་བྱིང་མོད་གྱི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རིན་ཆེན་གཞི་ལས་ལྷུང་བའི་རི་དབང་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་གྱི་གྲོང་བྱེར་ལྷུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཚོས་ཉིང་མི་
 གཉིང་དཔག་དགའ་བས་ཟབ་པ། ལྷུང་བས་ལངས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མིན་
 པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་མངོན་གསལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་མིག་སྟོང་ལྟར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལོ་ཤེས་ལག་ཉལ་གྱིས། །མཐར་ལྷའི་དམིགས་པ་འདུལ་བྱེད་རྣམས་དབང་། །ཚོས་མངོན་རྣམ་
 ལྷུག་གི་གྲོང་བྱེར་དུ། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ཚོག་རྣམས་དང་། །བཞོན་བུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་མངོན་ལྷུང་ཤོག །ཟེས་པ་ནི། འཕོར་ལོ་ཐ་མ་ཚོས་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་

མཚན་པར་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ལུ་ལུ་ལུ་

པས་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྷན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་དེ་ཡང་དོ་མེ་ཐོག་པའི་རྣམ་པོ་ལ་གྱི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་གྱིན་ནས་རང་དོན་དུ་དོད་ཏུགས་ཐོབ་པ། ལྷན་པར་དུ་
ཐོག་པ་མཚོན་གི་རྣམ་པའི་ལམ་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་གནང་བཀའ་དང་འབྲེལ་བ་དབང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ། མཚན་པར་གི་
གོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པ། འགལ་གྱིན་དང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱར་ལ་བཞིན་ལྷན་པ་དང་། དང་པོ་ལྷན་དང་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་མདོན་གྱི་རྣམ་པར་ལྷན་པ་མཐོང་བ་དང་
པ། གཉིས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པོ་དེ་དབང་སྒྲུབ་པས་ཐོས་པ་དང་། གསུམ་པས་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རང་ལ་གནས་པ་དོ་ལྷན་ཅིང་ལམ་གྱི་དོ་ལོན་པ་ལ་ལྷན་པ།
བཞི་པས་ཉམས་ན་བཀའ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷན་ཅིང་དག་ཚངས་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པས་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བསྟན་པ་ལོན་ཅིང་། ཏུགས་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་ལྷན་པོད་དེ། གཤིན་ཏུ་དག་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ལྷན་
ཅིག་གྱིས་རྣམ་པར་ལྷན་པ། དམ་ཚིག་ལྷོག་པ་ལྷན་པ་དང་། །འཆད་ལྷན་མཚན་པར་ལྷན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་ལྷན་པ་དང་། །དེ་རྣམས་སྟོན་པོན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

པལྱོད། ལམས་ལྟག་ལྟོན་པའི་མི་ཚུལ་སྤྱད་ལམས་སོགས། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་བཟུ། རི་ལྟར་མཚན་མོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཚོ། ལུང་ལྟའི་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་ཐིང་དུ་ཐིམ། རེ་
པར་གྱུ་གཞི་མཐུས་ལམ་པས་མི་རྟོག་པ། འཆི་གཅིག་ལྟར་ལུང་ཐོང་བའི་དང་དེ་གིད། ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དང་བཟུ། མཚན་པར་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་རྟུག་པའི། ལམ་
འཇོ་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་པ་གནས་ཤིང་། རྗེས་པའི་ལྟོས་པ་རྩ་དང་ཉི་བཅས་མེ་སྐྱེས་ཏེ་ལམས་ལྟག་ལྟོན་གྱི་མི་ཚུལ་སྤྱད་ལམས་གྱི་ཚོགས་ལྟན་ཤིང་ཐིམ་ཉམས་ལྟུ་ལྟོད་བཟུ། རེ་དང་རྩོམ་
རྩོམ་མཚན་མོ་གཉིད་དུ་ལྟོགས་པའི་ཚོ་མཐོང་ལུང་ག་ལྟགས་པ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེས་པ་རྩ་རིམ་གྱིས་ལྟོན་ནས་ཐིང་གྱི་ཚུལ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཐིམ། རེ་པར་གྱུ་གཞི་ལྟར་མ་ལྟན། ཐིམ་མོ་ད་
པའི་གནས་སྤྱོད་ལྟའི་གཅིག་སོས་པ་ཐིམ་པས་གཉིད་མཚན་གང་དུ་འད་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་ཐིམ། ཐིམ་པ་དེ་གིད་གལ་ལཱ་གྱི་ཚུམ་གུར་བ་མ་ཐིན་པར་གོ་ལྟེད་པའི་ཚ་ནས་སྤྱད་ཐིམ་སྤྱོད་མ་
ལྟར་པའི་རིམ་པ་ནང་གསལ་ལྟོན་ལྟ་བུ་ཆོས་པོར་གུར་བ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟའི་ཐིམ་པའི་བདུར་བ་ལྟགས་པ་ཉེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོས་པ་དང་བཟུ། མཚན་པར་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་རྟུག་པའི།

110
111
112

108 | [Handwritten text in Tibetan script, likely a liturgical or philosophical passage, enclosed in a rectangular border.]

५

ॐ । म सुक द द । सु री खी ग षी स म र्धे द व म र्धे द य स ग सु द स र्धे । व म र्धे सु सु स र्धे द स सु म र्धे द व री म क र द ग य र्धे क व द र्धे स र्धे । दे म कु र स सु द उ ग म र्धे क पु र सु य स र्धे । द द
 र्धे री म र्धे क र्धे री ग स व म र्धे सु द व री सु य । व म र्धे सु सु स र्धे द स सु म र्धे द व म र्धे री ग उ र व स । दे द द म कु र स सु क क म पु र व सु द व री री म व ग द क व सु य स म र्धे क व म पु र सु व य ।
 ग सु द र्धे ग र्धे य य स । सु ग स सु ग म र्धे क य स । सु र्धे द स सु र्धे ग स य य स । र्धे री उ र य री ग स री म स द व र य स म र्धे क व म पु र सु व व री द द र्धे री म र्धे क र्धे री ग स र म स उ द व री व द ग र्धे द
 उ क र्धे सु सु द व री व म र्धे सु सु स र्धे द स सु म र्धे द व री सु य व सु द व री री म व र्धे द स सु द र्धे री म र्धे क र्धे री म र्धे क पु र सु री सु क र स व सु द व री । म र्धे र पु स य स । र्धे द ग स य व म र्धे र य सु स
 क स । सु द व य द री व सु ग य म पु । सु ग स र्धे सु र्धे सु र व य री स । सु री ग सु ग स य द री ग स य म पु । व री स र्धे ग स ग सु द स य सु म र्धे । दे सु म र्धे सु स य य व म र्धे र्धे द स सु म र्धे सु म
 र्धे सु य र्धे सु र व री सु सु । ग री य र्धे सु सु र व री व म र्धे र्धे सु सु सु सु क उ र सु व य र्धे र म र्धे र्धे सु सु र व री व म र्धे सु सु र व म पु द । य म र्धे ग स री म र्धे सु व स सु द ग म र्धे ग री सु सु सु

ॐ. सु. सु.

५. सु. सु.

ལྷོ། །པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོད་རིམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལྟར་བའི་སྐྱོན་དུ་གཞུང་སྐྱུར་དོ་སྐྱོའི་རྣམ་པ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྷན་དུ་ལ་བཀོད་རྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་ལུགས་སྐྱུར་རམ།
 དོན་གྱི་དག་དུན་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་སྐྱུ་བུ་བུ། དམ་ལེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བརྟེན་གས་ཀྱི་བསྐྱོད་རིམ་ལ་གནས་པས་སེར་དབང་སྐྱུར་རིག་མའི་འདོད་ལོན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་ནས་མ་མའི་
 རུ་འབྱོད་ལ་ཆགས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བར་དོར་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐྱུ་བུ་གྲུ་བ་པ་ལ་ད་སྐྱུའི་ཉིན་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གི་བར་དོ་གསུམ་གང་ཅུང་དུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་མས་འདྲིས་ལ་སྐྱོ་བ་པ་ནི། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་པ་དོ། །སྐྱུར་གཞི་མངལ་དུ་སྐྱུ་བ་ལེན་རྒྱུ་མ་དོ་ཅམ་སྐྱོས་ན། མོ་མོ་གཉིས་སྐྱོ་མས་འཇུག་གི་ཚེ་བར་དོ་གི་བའི་སྐྱུར་སེམས་མའི་ཐམས། སྐྱུ་བོ་ནས་འཇུག་སྐྱུ། དམ་
 །ལོ་ལས། སྐྱོན་ལས་སྐྱུར་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བརྒྱུ་ལ་གང་ཚེ་འགོ་འགྲུལ་ན། །མ་ལི་ལ་ལ་མ་རྒྱུར་པར་དུ་ན། །ཅི་སྐྱོ། །ལམ་དོ་གི་བའི་སྐྱུར་སེམས་མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 སྐྱུ་ག་རྣམ་པའི་དགས་ལ་བར་གྱི་དུགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། འོད་གསལ་ལ་འགགས་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱུར་སེམས་མངལ་དུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་པ་དང་། ལུགས་སྐྱོག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྐྱུས་བརྒྱམས་དུས་མཉམ་ཞིང་།

ལུགས་སྐྱུར་གི་

ལྷོ་སྐྱུ་བའི་

མཚན་བཞི་ལྟར་བཀའ་ལན་ལྟར་

དེ་ནས་མཚེད་པ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྲུང་། དེ་ནས་མེར་མེར་པོ་སོགས་ཞག་བདུན་ལྷག་སོ་སྟེ་ནང་དུ་སྦྱང་ཁམས་སྒྲི་མཚེད་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་རྫོགས། བདུན་ལྷག་སོ་དུག་
པ་ལ་སྦྱིར་འབྲུང་འདོད་སྒྲི། སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་ལ་དེ་མི་ཞིམ་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ལྷོ་འབྲུང་། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཚུག་རྫོགས་ནས་སྦྱིར་བཙུག་ཏེ་མིག་གེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་སྦྱར་ནས།
སྦྱིས་པ། གཞོན་ལྷ། དར་བབ། ཀན་པོའི་སྐབས་རྣམས་འབྲུང་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ལུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྦྱིར་དུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལ་མ་གཉིས་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་བའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་པ་ནི་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཞུ་བས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ལྷག་
དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་གཞི། ལ་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་སོགས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཙུག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་ལྷག་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ལ་དང་པོའི་མགོན་

མཐོན་པོའི་བཀའ་ལུགས།

གི་ཉེ་ལུང་ལའི་ལྷོ་མེ་མཉམ་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ལྷོ་མེད་ཟེར་བ་དང་ཚོས་མཐུན། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་གི་ཉེ་ལུང་ལའི་སེམས་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་
པའི་དེ་མཚོན། །དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དོད་ས་མ་ཡི་ལ། ས་མ་ཉི་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དང་། ལྷ་མི་ཉི་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་མེ་སེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དང་འདུ་བའི་གནས་མིན་པས་དམ་
ཚོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ལྷགས་ཀྱང་མེ་སེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དགོས་ཉེ། མདོར་བུས་ལས། ལྷོ་མེའི་དཔུས་ན་གནས་པ་ལོ། །མེ་
སེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བུ་བའི། །མི་གོ་ཅི་ནི་དེ་ཉེ་དགོད། །ཅེས་པས་སོ། །མེ་སེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་རྣམ་དོན་ནི། མེ་སེས་གྱི་རང་བཞིན་མིན་
པས་ན་ལྷ་བ་ལྷེ་མེ་སེས་གྱི་སེམས་དཔའོ། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། གནས་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཉེ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མེ་སེས་སྐྱེས་ནས་
ལྷ་བ་པོ་དེས་པར་ལེགས་པ་ལ་ལྷོ་ར་བས་ན་དེ་རྣམ་དེ་ཅེས་བུའོ། །རིགས་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་འདུས་ལེུ་བུ་གཉིས་པར། དུ་རྒྱུན་དོ་ལེ་མཚོན་འཛིན་པ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །རིག

ལྷན་དུ་

ལྷན་དུ་

ཆོ། །མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་པ་ནི། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྣོན་པས་ཀྱང་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བརྗེས་ནས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པས་ཀགས་བྲལ་གྱི་སྣོད་པ། ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ལ་
 རོལ་བྱ་སྣོན་པའི་སྣོད་པ། ལྷ་མོ་ལ་སྐྱུག་པར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཀགས་གྱི་སྣོད་པ་ཆེ། རྒྱལ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྣོན་པས་མཐོང་པའི་ནང་ནས་སྣོན་པས་སྣོན་པ་དང་མཐུན་པའོ། །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་
 མན་ཚང་འབྲས་བུ་སངས་སྐུས་གྱི་མཐོང་པ་རྒྱལ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མ་འདུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་ལོག་རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་སྣོན་པས་བསྐྱེད་དེ་སྣོན་པ། ལྷ་སྣོན་གྱི་མཐོང་པ་མཐོང་པར་བསྣོན་པ་ནི་སངས་
 ལྷ་སྣོན་གྱི་མཐོང་པ་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན། དེ་ནས་སྣོན་པ་སྣོན་པ་ནི་སྐྱུགས་ལྷི་མཐོང་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འོག་པ་ལ་བྱགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་སྐྱུགས་ལྷ་སྣོན་པ་ནི་ཚོས་སྣོན་པའི་གསུང་གི་མཐོང་
 པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་བྱགས་པ་ནི་ཞིང་དེར་སྐྱེད་དོས་ལྷི་གདུལ་བྱ་སྣོན་པ་ནས་ལྷ་སྣོན་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་ཚང་མེད་བཞིན་པོ་པོར་གྲུར་པའི་
 ལྷ་མོ་བཞིན་བྱ་བྱས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ཡང་སྐྱུགས་ལྷ་སྣོན་མེད་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་ག་ཞུང་དུ་སྐྱེད་པའི་སྣོན་པ་འོད་མཐོང་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་བསྣོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སངས་

མཚན་པར་ལྟར་བཤམས།

གཞུང་བས་མཉམ་གཞག་དགའ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་དང། །རྗེས་ཐོབ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་ཚོགས། །བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པོ་ལ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་རིམ་བཤད་པོ་
བཞུང་རིམ་གྱི་ལམ་ནས་སྤྱི་དོན་སྐྱོང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོགས་པ་མཐར་སྐྱེན་ནས། །ནང་དོན་བདེ་སྐྱོང་གི་ལྷ་སྐྱེ་བཞུགས་སྤྱིར་རང་དོ་རྗེ་འཆང་ལབ་ལུམ་དུ་གསལ་བའི་དབྱུང་དྲུང་པོར་དབྱུང་མའི་ལམ་སྐྱེ་
སྐྱེན་མཚམས་དང་མར་སྐྱེ་གསང་གནས་རྗེར་ལྷག་པའི་སྐྱེར་འབར་འཇག་ལྷ་བདེའི་སྐྱེན་སྤྱིས་དྲུངས་པའི་དྲུངས་མའི་ཐོག་ལེ་འཕོ་ལ་ཁད་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུང་བའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་དགའ་
བདེ། མཚོག་དགའ་དང། །ལྷན་དགའ་དང། །སྐྱེན་སྤྱིས་ཉེ་དགའ་བ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ཞིང་དའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་མས་བརྟན་ལུགས་ལས་སྐོག་པའི་ཐོག་ལེ་སྐྱོང་གར་དྲུངས་པ་རྣམ་ལྷན་གྱི་སྐྱེར་
སྐྱེན་པ་ཞིབ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང། དེའི་གདངས་དྲུང་ཁད་དུ་ལྷག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་གར་བའི་རིགས་བརྒྱུའམ། །ཡང་ན་ལམོར་ལོ་ལྷ་རིགས་ལྷའམ། །སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་
རིགས་གསུམ་ཚོགས་སྐྱེ་གསལ་བའི་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱེར་སྐྱོང་བསྐྱོམ་པ་གཞུང་ཚོག་གི་དོན་བརྟན་ཡིན་ཅེས་མཐས་པ་དག་བཞེད་དོ། །འདུས་པའི་ལུགས་སྐྱེ། ཐམ་ལ་གྱི་སྐྱོང་ཞེན་རགས་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབྲུག།

ལྷོ་གཤམ་ཐིམ་པ་ལས་ལྷོ་བའི་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ལྷོ་མ། དེ་ལྷོ་བའི་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བའི་དུང་མེད་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཡང་ལྷོ་ནང་གི་རྩལ་སྒྲིལ་ལས་ཅན་གཉིས་པོ་གར་དུང་
གི་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་བའི་དགོས་ཏེ། དང་དང་ལྷོ་བའི་རྩལ་སྒྲིལ་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་གར་དུང་གི་རྩལ་སྒྲིལ་ལས་སྤྱོད་ལས་གཉིས་ལྷོ་སྤྱོད་དེ་རྩལ་སྒྲིལ་ལས་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ན་ནང་དོ་ལྷོ་བའི་རྩལ་སྒྲིལ་ལས་སྤྱོད་
དུང་བའི་རྩལ་སྒྲིལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་མ། ལྷོ་དེ་སྤོང་ལས་སྤོང་གྱི་གནད་དུ་བཞུག་ལྷོ་མི་དུང་བ་ལྷོ་དུ་ཡོད་ལྷོ་མ། དགའ་བ་བཞི་དང་སྤོང་བ་བཞིས་དུང་སྤོང་སྤོང་རྩལ་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བའི་རྩལ་སྤོང་
པའོ། །ལས་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གར་ཐག་གཉིས་ཀ་ལ་དུང་སྤོང་སྤོང་གྱི་པོ་ནས་དུག་སྤོང་གྱི་བར་འབབ་པ་ཡོད་པ། དུང་སྤོང་སྤོང་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩལ་སྤོང་དམིགས་པ་གནད་དུང་
བཞུག་པ་ཐག་དུང་དུང་སྤོང་སྤོང་འབབ་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཚི་མན་དག་གི་རྩལ་སྤོང་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་སྤོང་སྤོང་གིས་བསྐྱོད་པ་དགོས་ལྷོ་མ། ལྷོ་དུང་ལས་ཐིམ་པའི་དུང་སྤོང་སྤོང་འབབ་པ་ལ་ཚི་མན་
ལྷོ་མ་དུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཚི་མན་དུང་སྤོང་སྤོང་གཞོ་གྱི་དུང་སྤོང་སྤོང་ཐིམ་ཐིམ་པའི་ལྷོ་མ། དེ་ལྷོ་མ་དུང་སྤོང་སྤོང་གྱི་པོ་ནས་མ་ཐིམ་པ། ལྷོ་མ་ །ལྷོ་མ། གནད་གནས་སྤོང་བ་ལ་ན་དགའ་བ་བཞིས་

5

ལྷོ། །འཛོག་པ་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་སྤྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་སྤྱོད་ནས་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་
 འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་དེ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རི་བོང་མཚན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་མཚན་མ་རེ་བདེ་བ་རེ་
 ལྷོ་པ། དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། །ལྷ་ལྡིའི་དོ་བོར་གཤམ་པར་བྱ། །ལའོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟར་ནའང་། །ཉི་མའི་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སྤྱོད་བཤད། །གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཚན་མ་རེ་རུ་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་ནས། མཚན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པར་བྱོལ། །ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་
 ལྟར་དུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཀློན་ལྟ་སྤྱི་བྱང་སེམས་དུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། དེས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པས་ལྷན་ཆོར་བདེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་བྱས་པས་ལོད་བདེ་སྟེ། དེ་དང་ལྷོང་ཉིད་སྤྱོད་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱུར་ནས་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་

ཉི་མའི་བརྒྱ་གཉིས་

ལྷོ་ལྷོ་པ།

མཚན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བ།

དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་སེམ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་། ལུང་པར་ལུས་དཔེན་མཐར་ལུག་གསལ་ཆེན་རིགས་གཅིག་བཞུམ་པར་བུས་ཏེ།
ལམ་ལེ་ཆེན་པོ་སྐར་མ་ཉལ། གནིས་ལུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་ལྟེད་པར། །ལམས་གསུམ་མ་ལུས་ལྟེ་དག་ལམས་ཅད་ནི། །ལོ་ད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལ་དོག་
ལྟར་ཅིག་དང་། ལེས་སོགས་དང་། དེ་མིང་ཉིད་ཏུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་ལྟུལ་པ་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྟེ་རྟོག་པོ། །རིགས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་ལྟུལ་ལྟུལ་པ་ལྟར་ན། བདེ་རྟོག་གི་རྒྱས་བརྟལ་པའི་གྲོ་
ལ་སྐྱེད་པོ་མེ་མེ་ལ་ཆ་གསལ་ལྟེ་རྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་ལྟེ་ནས་བཞུམ་པ་ནི་ལྟར་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་བཞུམ་པའི་ལུས་དཔེན་ལོན་ཏེ། ཅུ་ལྟར་ལས། ལོ་རྟོག་ལྟར་པོ་ལྟ་
ལྟུལ་ནི། །སྐར་སྐྱེད་ལྟེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། །ལེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་རྟོག་གི་རྒྱས་བརྟལ་པའི་ལམས་བཞི་མེ་མེ་ལ་ལྟ་ལྟར་ལྟེ་རྟེ་ལྟུལ་བཞི་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་ལྟེ་ནས་བཞུམ་པ་ནི་ལམས་
བཞི་པ་བཞུམ་པའི་ལུས་དཔེན་ལོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལ་ནི་རྒྱན་ལེས་བྱ་བ་ལོན། །རྒྱ་ལི་ལམས་ནི་སྐྱེ་མ་གྱི། །ལོ་ནི་གོ་སྐར་དག་མོ་ལོན་ནོ། །ལྟར་ནི་རྒྱུ་ལ་མ་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། །ལེས་པས་སོ། །

ལྷོ། །འཛིན་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་ལ་ཐིམ་པའི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་རང་གི་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བརྟལ་པ་བཞིན་བརྟལ་བ་རིམ་འཛིན། མཚན། བས་ཁྱིམ་སྐྱེས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟལ་སྐྱེས་ལྷོ་གསུམ་དུ་བ་ལ་ལོགས་པ་དང་
 ལྷོ་མ་ཚེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ལྷོ་པ་བཞི་འཆར་བའི་ཐམས་ཅད་ལྷོ་པ་འོད་གསལ་ལ་མ་ཉམ་པར་འོག། །ལྷོ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་བརྟལ་བ་ལྷོ་སྐྱེས་གཞིག་དང་། དེ་ལས་ལྷོ་པ་ན་མ་དག་པའི་ལྷོ་ལུས་དག་པའི་ལྷོ་ལུས་ལྷོ་
 པ་ལྷོ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལོ། །ལྷོ་ལུས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་ལྷོ་པ་བཞེགས། དེ་ལྷོ་རིམ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟལ་བའི་ལྷོ་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་ཁྱིམ་སྐྱེས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་དང་། ལྷོ་མ་ཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་པ་བཞི་འོད་གསལ་ལྷོ་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་ཏེ་དོས་པའི་གནས་ལུགས་མ་ལོར་བར་རྟོགས་པས་རང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གང་ལག་འཇགས་པར་
 ལོ། །བར་ཚད་མེད་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་པ་དོན་གཉིས་ལྷོ་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འཁྲུང་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞེད་པ། མ་རྟོལ་གའི་བཞེད་ལྷོ་གསུམ་ཐབས་འོད་དོན་ལ་ལྷོ་པ་ཐིམ་ལོ། ། །འཛིན་སྐྱེས་ལོ་
 ཡང་བྱེད་བཞེད་པ་མང་ལང་། །ལྷོ་པ་ཞེས་གྱི་རིམ་ལྷོ་པ་དོན་བཞེད་དུ། དེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་པ། ཐིམ་སྐྱེས་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ། འོད་གསལ་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ།

ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ།

ལྷོ་ལུས་ལྷོ་པ།

མཚན་བཞི་འབྲེལ་ཡིན།

ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱུད་པར་འགྲུལ་ཞིང་། ཚངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སློབ་གསུང་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལྷན་གྲུབ་པའི་
མཐོང་བར་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ནི་སྤྱི་བོ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་མ་ཚོད་པ་དང་། ལས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུད་པ་ལེན་པ་སྤྱི་
ལ་དེ་རྒྱུར་བརྗོད་པའོ། །ལོ་རྒྱུད་པར་ལོ་རྒྱུད་ཞེས་པ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སློབ་གསུངས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལུག་ཞེན་རྒྱུད་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ལོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུད་ཞེས་གྲུ་
སོ་སོ་ལས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལྟེ། གཞོན་རྒྱུད་ལྷན་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་པ་དེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་པ་དེས་གྲུབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཚོ་དེ་ལ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པ་སྤྱི་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཚེ་དེ་ལ་
འཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་གྲུབ་པ་ལས་ལེན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ནི་དེས་ཐོབ་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སློབ་གསུངས་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་རྣམ་པ་རྒྱུ་མཁམ་ལས་ལྷན་གྲུབ་པ་སྤྱི་
ལྷོ་འོད་གསལ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བ་ན། ལྷན་ལས་མཚོན་གྱི་དུས་དབང་གསུངས་པ་དོན་དབང་དང་། དེ་ཞེས་གང་མས་དག་ནོད། ཐོ་རངས་ལྱི་ནང་གི་ཐ་མར་ཐབས་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་

ལ། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་པ་མ་འདྲའོ། །དེ་ལ་གྱི་གོང་ལུ་གང་པ་ལྷོན་པ་ལྷུགས། །རྒྱལ་པ་ལེ་རྒྱལ་པ་ལེ་གོ་པ་དང། །དེ་ལ་དབྱེད་སྤྲུང་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། །བསམ་གཏུན་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་དག་ལོ། །
 དེ་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱལ་པ་ལེ་དོ་སྤྲུང་མཚོན་གསུང་པ། །ལོང་གསལ་པ་ལོ་དེ་དམིགས་གིག །ལོང་གསལ་པ་ལོ་གསལ་ལོ་ལོ། །རྒྱལ་དག་ལེ་གསུངས་སྤྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོང་གསལ་པ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོང་གསལ་དུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

བ་དེ་དོ་སྣ་རྣམ་དཀར་ལམ། ལྷང་བ་མཛེད་པ་ལ་ཐེམ་པས་དམར་ལམ། མཛེད་པ་སྡེ་ཉེ་མཐོ་བ་ལ་ཐེམ་པས་མཛེད་པ་ལམ། ཉེ་མཐོ་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པས་སྨོན་གནམ་གཡར་དག་པ་ལྟ་བུ་སྡེ། ལུག་མཛེད་ལ་ལམ། དང་པོ་རི་དྲུག་སྡེ་དང་བཞིན་རྣམ་པ་སྡེ། །མཚན་མ་གཉེས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་སྡེར་ལུ་སྡེ་ཉེར་དང་འདྲ་བ། །འབྲི་བ་སྨོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །མཚན་མ་ཡེད་བཙུམ་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྡེ་རྩེ་བྱེད་ལ་རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རི་དྲུག་སྡེ་དང་མི་སྡེ་གཞུང་ཡོ། །རྟགས་པ་ཞི་པོ་འདི་ལྟ་མ་ལས། ལྷེ་མ་གསལ་དུ་སྤོང་བ་ལ་སྡེ་གསུམ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལྟེ། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འཚར་བ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། །འཕྲི་ལྟེ་རྟགས་ཅན་ལྷེ་ལེས་པ་བརྟན་གཤའི་ཚད་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། །འཕྲི་ལྟེ་པ་སོགས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འཚར་བ་ལ་བཞིན་པ་གསུམ་ལྷུང་བ་ལྟེ་སྡེ་ལྟེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རྟུ་ལྟེ་ལེ་ཚེ་རྣམ་སོགས་ལྟེ་གནད་ལྟེ་ས་ལྟེ་ཚེ་རྣམ་དང་། །བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་ལྟེ་ཚོགས་ལྟེ་གཤའི་བས་མཐའ་བ་གཙུགས་པ་མཐའ་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལེགས་པ་འདི་རྣམས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྡེ་རྣམས་ལ་སྡེ་ག་དུ་མ་ལེས་སོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྡེ་ག་དུ་མ་ར་རྣམ་པ་ལྟེ་ཐོབ་སྡེ་ལྟེ་དཔར་ཅན་ལྟེ་སོམས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སོམས་མི་རྟོག་པར་འདོག་པ་བསྐྱུངས་པ་

མཛེན་བརྒྱུད་པ་གཤམ་པའི་ལཱ་ལ།

ལྷོ་བསམ་ནས་ལྷིང་མ་འཕྲོས་པར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་ལྷན་ལྷོས་མཚན་ཉིད་པ་མི་ལྷོའོ། །ལྷན་ལྷོས་ལྷོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་ལྷོང་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །མཉམ་གཞག་གི་རྣམས་ལྷ་བདེ་ལྷོང་མི་དྲོག་པ་བསྐྱེད་སྲུང་ལ། ལྷོས་ཐོབ་དུ་ལྷིང་ལྷན་ཅིག་ལྷོས་པའི་དགའ་བ་ལྷོས་ནས། དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་ལྷ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལ་ལྷོང་བདེ་
བར་འཆར་བ་ཞིག་ཤོད་མོད་ཀྱང་། ལྷོས་ཀྱི་རྣམས་ལྷ་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་ལྷོང་གིས་ལྷ་ལ་ལྷོང་གང་གར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བརྟུན་ནས་བསྐྱོམས་ན་བདེ་བ་འབར་བས་ལྱང་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྷོང་
བསྐྱེད་པོ། །དུག་པ་ལ་བཞི། ལྷོ་སེམས་སྟེ། བར་གྲོང་སྟེ། གསང་བ་མཚན་དག་གི་སྟེ་གསུམ་ལ་སྐྱོན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་ལྷོས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། །ལྷ་ཉི་
མེད་ག་ཤོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལྷོང་མིན་མི་ལྷོང་མིན། །རང་བཞིན་གསེས་ལ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མིན། །མེད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་ལྱང་འཇུག་སྟེ། །དུག་མིན་ཆད་མིན་སྟེ།
བསམ་བཞོད་ལས་འདས། །རང་གནས་ཡེ་གནས་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཀུན་མིན་ལྷོགས་ཅམ་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མིན། །ལྷོ་ཡིས་བཀོད་ནས་དུན་བསམ་བཞོད་ལས་འདས། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་

མཚན་བརྗེ་ལྟོ་བུ་གཤམ་ལའཁྲིམ།

ཤོད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཚོས་སྒྲིལ་ལོ་སྟེ་འགོ་གྲུབ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མ་དག་ལ་ཐོབ་པ་ལེ་གནས་སྒྲུབ་ལུགས་བཞིན་པ་ལེ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཚོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གནས་
པ་ལེ་ཐོབ་པ་འདས་གཉིས་མེད་ལྷན་འཇུག་ཚེན་པོར་གནས། དམིགས་བསམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན། མོ་མོ་རང་རིག་གི་ལོ་སྟེ་འགོ་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་པས་ཚད་པ་མ་ཡིན། མེད་ཐམས་
ཅད་ཚོར་འདོགས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ལེ་ལྷུང་ལས་འདས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་ལེ་ལྷུང་ལས་འདས། ཚོག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པས་བཟོད་པ་ལེ་ལྷུང་ལས་འདས། ལེ་
ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པས་རང་གནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ལེ་རྟོག་ནས་གནས་པ་ལོ་གནས་སྒྲུབ་ལྷིད་ཚོས་སྒྲུབ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ། ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཚེན་པོ། མཐུལ་
བཟུང་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་ལྷུང་ལས་གྲུབ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་གྱི་གསེང་ཚམ་ནས་གཞལ་པ་ལེ་ཐོབ་པ་འདས་རང་སངས་པ་ལེ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དོན་དམ་དཔྱོད་ལྷིད་གྱི་སྒྲོ་ལོས་གཞལ་ན་དུན་བསམ་བཟོད་པ་
ལས་འདས་རྒྱལ་མ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་ནས་གང་སྒྲུབ་གྱི་ལྷུང་ལས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་མེད་ཚམ་བརྟགས་པ་ཚམ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་རིག། །ཞི་ལྷན་ལྷན་བཞིན་པ་ལེ་ལྷུང་ལས་འདས་ལྷན་ལྷན་མ་དང་། ལྷི་ལས་

ལྷན་པའི་དོན་པོར་དུ་རྒྱུད་ནས། དེ་གའི་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རང་བབས་ཡིན་ན། ལྷན་གསར་བྱུང་དུ་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐྱོད་པས་ཕན་དུ་ཅི་ཞེས་ཡོད། ལོ་མ། རང་བཞག་ལ་བཅོས།
 རང་ག་མ་རྟེ། ལོ་མས་ལ་བཅོས་བསྐྱུད་མེད་པའི་དོན་བཞི་ལ། ཐམ་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་བཏགས་ཏེ། རང་གིས་རང་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མ་དུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུལ་ལམ་ཡིན་པས་རྟོག་
 དུའོད་རྣམས་ལྟར། ལྷན་གྱི་སྤུལ་ལ་ལོ་གསར་པའི་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས། ཡོན་ས་ལྷོ་ལ་ཚར་བས་བསྐྱུར་བའི་གཞི་ཡོད། ལྷན་རྒྱུད་པ་གཅིག་གི་རང་ནས་ཅེར་གྱིས་ལྷོ་ལ་བས་འོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
 དེ་ན་པ་རྒྱན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏེ། རང་ལྷོ་ལ་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པས་རང་གར་བཞག་ །འགྲུ་བ་འོ་གེས་ཅམ་ལས་ལྷོ་ལ་བས་རང་དག་རྒྱུད་ཅིག་མ། སར་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་འོ་གེས་པས་རྒྱལ་ལ་མི་མོ་
 ལྷན་པ་རྒྱུར་སྤུལ་ལྷན་མ་ཉམ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད། ལྷན་སྤྱི་ཅམ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞག་རང་བབས་གནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཐོག་མ་ནས་རྒྱལ་བ་རང་དག་པའི་བྱ་བུ་ལྷོ་ལ་གྱི་སྤུལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལྷན་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ལྷན་སྤུལ་རྒྱན་ལྷོ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་གསལ་དུ་དུའོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྲོག་ཅིག་རྒྱོན་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞེས་དུ་བཤད་ན། ལུང་པར་འོད་གསལ་ལོ་ལོ་

མཚན་པར་ལོ་གསུམ་པམི།

པའེ་མ་པའོང་ན། གེས་མ་པ་མང་པུང་གི་ལྷོ་མ་ལྷོ་སྐབས་སུ་གཉེན་མའི་ཕོ་གེས་ཀ་དག་གེས་མ་ཚོང་གི་དགོངས་པ་ཤིག་ལྷོང་ཟང་ཐམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་དཔྱིངས་ནས། རོང་གསལ་ཕྱི་རྒྱུང་བ་དབག་ཏུ་
མེད་པ་འཆར་པའི་རྣམས་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ལྷོ་མ་ལོང་ཏུ་དགའ་གི་རྒྱུང་བ་ལྷ་ལུས་ཤིག་གདངས་འཆར་པའི་སྒོ་བྱེན་ས། དག་པ་དཔྱིངས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ལོང་ཏུ་མང་ཚོ་གི་རྒྱུང་བས་ལོང་ཐམས་དང་
གཉིས་པམ་གྱི་སྐྱུང་བའམ་ཉི། མེད་པའི་ལྷོ་མ་ལོང་གིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་པའམ་དམ། བོ་ལོའི་དཔྱིལ་ལོའམ་ཏུ་འཆར་བ་ལྷ། དེ་ཟང་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མའོན་ཏེ། ལྷམ་གྱི་རྣམས་ཏུ་དེ་ཉིད་ཆོར་འཆར་
པས། ཤིག་པ་ཚོང་ཐོབས་ཀྱི་ཚོམ་གྱིས་མ་པུང་པའི་རྒྱུང་ལུས་ཤིགས་ཏུ་ཡལ་ལུས་ལུང་ཏུ་འཕེལ་པའི་ཚོམ་ལུའི་དཔྱིལ་ལོའམ་ཏུ་ལུག། ཐམ་ཚོས་ཉིད་ཟང་པའི་གནས་རྣམས་ཏུ་ལྷ་ལོའམ་གནད་
དག་ལྷེ་ཤིག་གདངས་ཚོང་མེད་གི་རྒྱུར་ཚ་དཔྱིངས་ཏུ་བལྟས་ནས། དཔྱིངས་ཤིག་དཔྱིར་མེད་ཏུ་བལྟས། ཉམས་ལེད་དཔྱིད་དང་ལུག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྒྱུང་ཉམས་དབང་པོས་མའོན་ཏེ། མཚོང་ལོའམ་ལོང་
གསལ་པོར་ཚམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ལྷོན་ཏུ་ཤིག་ཅིག་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བལྟ་བའི། རོབས་ཚོང་ལྷ་བས་ལྷིད་ལུངས་གདང་ག་བཅད། ཤོང་གཡ་པལྱོ་མས་པས་སྐྱེ་གསུམ་ལུག་ཏུ་ལོགས་ཏེ། །

5

ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་།

ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་།

།གཤོད་ནས་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །དབྱེས་མེད་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སྐུ་མ་ལུང་ལ། །དེ་ལས་སྒྲོས་ཚེ་སྐུ་མ་ལུང་སྐྱོད་པུང་དང་། །བསྐྱེས་ཚེ་སྐྱོད་ཉིད་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །
 ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལུང་ལག་ལོ་མེད་སོགས་ །ཅེས་པ་ནི། །ཀ་དག་ཐེགས་ཚེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལེའི་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་དེ། །རང་གཞན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཤོད་རུ་བུ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་།
 ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །
 །གཤོད་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་དབྱེས་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལུང་ལག་ལོ་མེད་སོགས་ །ཅེས་པ་ནི། །ཀ་དག་ཐེགས་ཚེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལེའི་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་དེ། །རང་གཞན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཤོད་རུ་བུ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་།
 མེད་ལེའི་རང་ལེའི་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །
 ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་ལྷན་སྐུ་མ་ལུང་། །

5

ལྟོ། །བཞེདས་པ་ལ་མཐའ་དབྱིངས་གར་བའི་དབང་པོའི་གཞུང་། རྣམ་མཐའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གར་བའི་དབང་མཚོན་ནས་ཚོས་སྤྱིའི་གདངས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་པ་
 བ་སྤོབས་བཏུ་དང་མི་འགྲིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལས། གཞོན་རྣམ་ལ་ལྷ་ལྷ་
 པའི་སྤྱི་དབང་ལྷ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་དང་། དེའི་གདངས་རིགས་ལྷ་གདངས་ཅན་མཚོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གདངས་མེད་པར་གར་བ་
 དང་། དེ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱི་ན་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཐོབ་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་བྱུང་གཞུགས་བཏུང་བཏུང་ལས་
 ཚེས་ཅན་ལ། སྤོབས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན། །རང་རང་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་ལི། །ཐོག་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ། །ལོགས་པར་སྤོན་ལ་སྤོབས་པ་མེད་པར་
 བོགས་། ཅེས་པ་ལོ། དེ་དུར་རང་དོན་དུ་སྤྱངས་ཚོགས་མཐར་བུན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཞུགས་ལྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱུང་ནས། རྣམ་མཐའ་གར་བྱུང་རྣམ་སྤོན་གྱི་གཞུགས་སམ་ལུས་བཏུང་པའི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

མཚན་པར་ལྟར་བཀའ་ལན་ལ།

བཤམ་པ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཁྲུང་དེ་མང་པོའི་རྒྱས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དང་པ་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་རྣམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག
པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་འཚང་ཅིང་ལེགས་པར་རྒྱན་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་བ་དང་རལ་བའི་གནས་མཐའ་དག་བཟོད་པར་སོག་ཅིག་པའོ། །གཞུང་པའི། འདི་དང་བར་
དོར་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ནི། །དེས་པར་འབྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་མ་ཤེད་ན། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས། །རྣམ་སེམས་མཐའ་རྒྱོད་གནས་སུ་འཕོ་བུས་ཏེ། །བརྒྱུད་རྒྱོགས་ལམ་གྱི་
སེམ་པས་འཕོ་མཁུང་སོག་ །ཅིས་པའི། །དེ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་རྣོ་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་རྒྱོགས་རིམ་གྱི་རྣོ་ནས། །མི་ལམ། །རྒྱ་ལམ། །བར་དོ། །འོད་གསལ་ལ་སོགས་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་
པོག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ཚོའདི་ལམ། །བར་དོར་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བཟོད་པའི་ལམ་བཟང་གི་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ན། །མ་བཟོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འཕོར་བ་དང་འབྲེལ་
པའི་རྣོ་བཟུང་མིག་འབྲས་བུ་གསལ། །གཏུག་ཏུ་རྒྱུད་གི་འཕོར་པོའི་རྣོ་ལྟོ་ནས་རྣམ་པར་སེམས་པ་ཨ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དག་པ་མཐའ་རྒྱོད་དང་། །བདེ་བ་ཅན་དང་། །མདོན་པར་དགའ་བ་

5

ལྷོ། །ལ་སྟོགས་རང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་འཕོས་ནས་བསྐྱེད་སྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཕྲོ་མཐུད་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ལྷོ་
 ལྷོ་ལོ་བ་པར་སྟོན་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབལ་ལྡན་གྲུ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལས། །ལྷོ་དང་ཞིང་ཁམས་འཕོ་
 དང་མཐུད་པ་ནི། །ཕོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཕོ་སེས་ལམ་ཉིད་དུ། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་སྟོགས་དང་པོ་ལ་བྱིན། །སྟོན་པ་འབྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལྡན་སོག་ །ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
 དུས་ལྡོག་པ་ལྷོ་དྲུང་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྟེན་སྦྱེ་གསུང་སྟོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཞུག་ལས་ཁང་གི་
 ལམ་བྱེད་དང་། བུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དག་པའི་སྟོན་བུད་དང་། བོད་ཟེར་སྟོན་བུད་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་རྒྱལ་པ་བཞིའི་མཐུད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ། དེ་བཞིན་
 ལ་སྟོགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཕོ་སེས་གྱི་ཁམས་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཕོངས་སྤྱད་ག་པའི་ཕོ་སེས་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ལྟས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟོགས་གྱི་ཕོ་སེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ལྟས་པ་ནི་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ། དེ་

པོ་ལྷོ་

སྟོན་པ་

མཁུ་བུ་ལྟོ་བུ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

གཉེས་མོ་མོར་འབྱེད་རྣམ་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་སྐོ་བས་པ་ལྱུང་པར་ཅན་ཕོ་བ་པར་ཕོ་ག་ཅིག་པར་སྐོ་བ་པོ། །གཉེས་པ་མི། བདག་གྲུང་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་བཅུ་ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་མི་
ལྟུང་མི། །དེས་གསུངས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟོར་བ་དང་། །དེ་དོན་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་མེད་པ་མི། །ཆོ་རབས་གུན་ཏུ་ཕོ་རས་འདི་ན་དམ་པ་དང་། །ནམ་ལང་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འདི་ན་ལྟུང་ཅིག །
ཅེས་པ་མི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི་ཕོ་ག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་དགོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་མ་དམ་པ་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གཅིག་སུ་ལ་རགས་ལས་ན་དུས་འདི་ནས་
བུ་ལྟོ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་མ་དང་མཐའ་བའི་སྐྱ་སྐྱེན་ཉིད་འབྲེལ་ཆོ་གས་པ་དང་མཐའ་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གྲུང་མི་འབྲེལ་བར་ལུས་རག་གིས་ཞབས་ཏོག་དང་། །ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། །ལྟུང་བ་
དའི་སྐྱེད་མཚོན་འབྲེལ་བ་ལྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཏེན་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བུ་ལ་ཅི། །ལྱང་པར་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེད་ས་ནས་དའི་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟུང་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་
ལྟོ་བས་བུ་ལྟུང་པས་འདི་ལྟོ་གང་ལྟུང་དུ་དའོས་ལྟུང་ལྟུང་གཉེས་ཕོ་བ་ཅི། །གལ་ཏེ་ལྟུང་ཟང་འབྲེལ་ན་སྐྱེ་མཁུ་གི་འབྲས་སུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟེ་མར་ལང་སྐྱ་མ་མཚོན་ཉིད་དང་དུན་པ་མཐའ་ནས་རྗེས་སུ་

། རྩོམ་པར་སྤོག་ཅིག་པའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐའ་བདག་གི་སྐོར་ལེ་ལུ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐར་གྱི་ན་པའི་སྐུ་མ་རྩུ་བ་ལྟེན་འཇམ་དཔུང་ས་མཚུན་བཟེང་དབང་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་གྲིང་ལུང་ཐུབ་
ལེ་སྤྱོད་ཅེ་བ། བཀའ་མཚོ་ག་མཚི་མེད་དཀར་མོ་སྐྱབ་ཚང་བསམ་འབྲུག་གེ་ལུ་ཚང་གི་གཏེར་བཀའ་གྱི་སྐོར་དུའེ་བའི་སྐུ་བས་སྐུ་བཀའ་དེ་ཉིད་གྱི་དཔུ་ཚེ་དང་བཀའ་གྱི་སྐོར་པོར། བཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་སྤྱི་བ་
པོ་མཚོ་ག་ལུར་བདེ་ཚེན་གྱིར་པ་ལྷན་པས་འགོ་འདུལ་ཚུལ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཚང་དང་བཅས་པ་ལ། ལྷག་སྤྱི་བའི་པའི་དང་ནས་བཟུལ་བ་ཉིད་མི་བཞེད་དམ་གསོས་ཞིན་གྱིས་གྱི་འོས་ཞེས་མཚེད་
ཤོས་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་པར་ལེ་སྤོག་རྩེ་གི་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐོར་དང་། བཀའ་སྐོར་དགོ་བསེས་མ་བས་སྤྱི་བ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཅས་གྱི་གསུང་པོ་མ་སྤོག་པར་གྱིས་ལུང་། ད་ལམ་ལུང་
མཚོ་པར་གི་གྲིང་པ་གོ་མས་གྱིར་གྱིས་པ་ལྷན་པས། དཔུང་བཅོམ་བཟུལ་བའི་བཟུན་སྤོགས་མང་དུ་དགོས་པས་དམ་བཅུ་མས་ལྷག་ས་མི་ལེ་ལ་བར་བྱ། སྐུ་རྩུ་ཀ་ལུ་ཚོ་སྤྱི་བ་ལྟོ། །།



