

༥

གཏུག

༄། །མདོ་ཁམས་ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་བསང་མཚོད་བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །།

118

།

ཡུལ་

གཞི་

མཚན་

། ལྷ་བའི་གར། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པའི་ཞིང་། ལྷོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། འི་མཐོས་གཙང་ཚུ་
 ལྷང་བྱག་ འགས་ཚལ་གངས་མཚོའི་བཀོད་པ་མཛེས། བོད་ཆེན་མདོ་ཁམས་ལྷོངས་ཆེན་པོ། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་པའི་གཞིར། །
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་རྗེའི། བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན། བྱིན་ལས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དང། འགྲོ་འདུལ་གནས་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས། འབང་བྱེད་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཞེས། མི་རྒྱལ་སྡོམ་ར་དམག་དཔོན་དབྱི། ལྷོགས་ཆེན་གདོང་ར་གཉན་ཐང་ལྷ། བྱིལ་

མཛད་པའི་ལུགས་ལྟར་

ཁྲོམ་གཉན་ལྡང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲང་དུག་གཞི་བདག་བཅུ་གཉིས་དང་། །འབྲི་ཟླན་ས་དངུལ་ཚུ་བཞིའི་གྲུ། །འོད་ཆེན་བཞི་ཡི་བོ་དོར་གཙོ། །དྲིགས་པ་སྡེ་ལྡེ་བཅོན་ཚོད་བདུན། །
འི་དབང་སྤྱན་དགུ་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོངས་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ། །ཆ་ལུགས་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་སྒྲང་། །འཁོར་གཡོག་བཅུ་མོ་སྤྲས་སྐྱོན་སོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་
བཅས་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ཕྱོགས། །གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སྤྱི་བྱེ་བྲག། །བྱུང་པར་ཡུལ་རིས་འདི་ཉིད་གྱི། །གནས་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྲ་གྲུ་གཉན། །
དུས་སྤྱན་གཟའ་རྒྱལ་བཅོན་གྱི་རིགས། །བརྟན་མ་དགོ་བསྐྱེན་མགུལ་ལྡེ་སོགས། །མཚོད་པའི་མགོན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
དགྲེས་བཞུགས་དག་ཅིང་གཅིང་བ་ཡི། །བསང་མཚོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །འབྲུ་སྤྱན་བཟའ་བཏུང་དར་རས་གོས། །གནས་མལ་ཁང་བཟང་སྤྱིད་མོས་ཚལ། །ཇ་ཆང་སུད་
སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །གཡག་ལུག་ར་འབྲུག་སྤྱག་སེང་བྱུང་། །འི་དུགས་གནག་སྤྱགས་གཅན་གཟན་ཞོར། །ཐུགས་ལ་བཞིད་དགུ་ལྡེན་གྲུབ་པའི། །མཚོད་རྗེས་ཁ་དོག་རོ་རུས་

མཛད་པའི་ལུགས་ལྟར་

༡	༄༅། །ལྷན། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཚོན་སྤྱོད་ཆེ། །དུད་པས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་སེལ། །ངད་གྲིས་དག་བྱེད་སྤོས་སྤྱོད་གཏིབས། །བྱེད་པས་མ་འདོད་པའི་
༢	ཡོན་ཏན་འཕྲོ། །རབ་འབྱུང་ས་ཞིང་ཀྱན་འགོངས་བ་འདོད། །བསང་དོ་མཚོན་དོ་དགྲེས་དགུར་བཞེས། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྲི་ཉམས་གྲིབ་བསང། །ཕོག་བྱུག་འཁོན་འགྲུས་
༣	འབྱུགས་པའི། །དགྲེས་དགུའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ནས་གྱུང། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་མ་བསྟེལ་བར། །འདིར་གཤམ་གས་བདག་གི་སྤོང་གོགས་མཛོད། །ཀྲི། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་
༤	བ་ཡི། །རྣམ་རེལ་སྤྱིད་ཞི་ཅིར་ཡང་སྤྲོད། །འགག་མེད་རེལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །དཀར་ཕྱོགས་དགོ་བསྟེན་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་རབས་ཏེ། །ཕ་མེས་བརྒྱུད་གྲི་
༥	སྤྱུང་མ་གཉན། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་རྣམས། །མཐུ་དང་ལྷ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུང། །སྤོན་གྲི་ཐའི་གཛེས་དགོངས་ལ། །མཁའ་འབྱུང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་དུས་
༦	ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འཕུལ། །རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དང། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས། །དགྲིལ་འཁོར་སྤོང་བའི་

མངོན་པམ་ལུ་ལུ

བཀའ་སྲོད་ཚུལ། །གཏོ་སྐྱ་གསལ་མཁའ་འདི་ལ་བཞུགས། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཀོད་མཛེས་ནང་། །སྒྲུ་ཚོགས་དགོང་མོར་དབྱིག་གིས་གཏམས། །བཟང་མི་ཤེས་པའི་དགོང་
མཛོད་བསགས། །ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་རྟེན་འདིར་བཞུགས། །དག་བྱེད་བདུད་རྩི་སྐྱེན་ཆར་གྱིས། །མཉམ་པའི་མེ་མིག་ཅང་དྲིམ་བཟུ། །རྩི་རྩི་ཐོ་ཚོག་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །དབང་
བསྐྱུས་ལས་གྱི་གཉེན་པོ་བཀའ་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་དཔག་ཡས་གྱིས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །བཀྲ་ཤིས་ཚུལ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས། །གཟི་བྱིན་ཉི་ཟླ་
ལྷ་བུར་བསྐྱེད། །གོ་མཚོན་རལ་གྱི་མདའ་མདུང་གིས། །དག་ལྷའི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྐྱེད། །སྒྲུ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱུང་རྩ་ཡི། །དར་ཚོན་བལ་ཚོན་ཕྱེད་བ་བསྐྱེད། །མདུང་
དབྱེས་པའི་རྟེན་མཁའ་ལ། །བཞུགས་ནས་ཁ་འཛིན་སྲོད་གྲོགས་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་བསྐྱེད་འཛིན་འཁོར། །འཕྱེད་སྐྱེད་ལས་གྱིས་འཛིན་རྟེན་བདེ། །སྐྱེད་གུའི་མེས་
སྐྱེད་ཚོས་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིད་རྒྱུ་འགྲུལ་སྐྱེདས། །སྐྱིན་བདག་ཚེ་དཔལ་རྒྱུང་རྩ་བསྐྱེད། །ཡིད་མཐུན་གྲོས་ཐུབ་མི་ཚོས་གྱི། །རིགས་རྒྱུད་དར་རྒྱས་བཅོན་པར་

མངོན་པམ་ལུ་ལུ

གྲྀ་ ལཱོ། །མཛོད། །གཞི་མ་གྲོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །དབྱེ་ཇག་ཚོམ་རྒྱུ་ནད་ལྷུག་སྤྱུངས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྲིམ་ཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་གྲིམ་ཐུས། །ས་གསུམ་དགོ་ལེགས་སྤྱང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་ཇོགས་ལྷན་དཔལ་སྤྱིལ་ཅིག། །ཅེས་དང་མཚོན་གཏོར་སོགས་བསང་དུ་འབྲལ་ཞིང་ཇེས་རིམ་སྤྱི་ལྷུང་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ཚོས་
 བཞིན་སྤྱོདས་བའི་མདོ་སྤྱད་སྤྱོན་གི་མི་རིགས་དད་འདུས་ལྷན་རྒྱས་ནས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ནབས་བཏན་དུ་གནས་ཚེན་གྲིན་འབེབས་དང་། །གཞི་བདག་ཏེན་མཁའ་གསལ་འཇུགས་སྐབས་སྤྱིན་བདག་ལྷན་ནས་བསྐྱལ་འོར་ཤར་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱགས་
 བཏུན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྲིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ། །འབར་ནང་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་ཡི་བསང་མཚོན་དགོ་མཚན་དཔལ་གྲིཚར་འབེབས་བཞུགས། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། །དུས་ཡར་འོག་ཟུང་སྐར་དགོ་
 བར་གཅོང་མའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་བསང་གི་མཚོན་པ་བྱུ་བར་འདོད་པས། །གཏོར་མ་དགར་དམར། །ཇ་ཆང་འོ་ཞོ། །འབྲུ་སྤྱན་དར་རས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱེ་མ་གཅོང་བར་བཞགས། །བཟང་ཤིང་སྤྱོད་གས་པའི་དུད་པ་བཅས་འདུ་བྱས་ལ།
 རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། །རྩི་ཡི་བྱི། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བྱེད་གྲི་ཐབ་མཚོག་མཚན་ཉིད་ཇོགས་པའི་དབུས་སུ་བཟང་ཤིང་སྤྱོད་གྲི་དུད་སྤྱིན་མི་གཅོང་རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་།

མངོའབམས་ཡུལ་ལྗོངས་

བཀའ་ཤིས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རེལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐུབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ། རམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་ལ།
 གྱི། སྤྱི་སྣོད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། རང་བཅུད་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རུ། །གདོད་ནས་དག་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་འགག་མེད་པའི། །སྤང་ཆ་མདོ་སྤང་འབྲི་ལྷའི་སྤང་
 གི་ཆར། །རྗེ་རྗེའི་བྲག་དང་ནགས་ཚལ་རྒྱ་སྤྱང་གི། །བཀོད་པ་ལྷན་གྱུང་འབར་ནང་ཞེས་གྲགས་པར། །དབང་བྱེད་ཡུལ་ལྷ་དག་རྒྱས་དུང་བྲག་དཀར། །ཆབ་བྲག་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་འབར་
 རྒྱལ་ནི། །ཤིང་རི་གཡུལ་རྒྱལ་གཡུལ་འབྲུག་ཞོར་བྲུག་སུམ། །རྒྱལ་བདེ་ངང་མ་ལྷ་བཙན་དག་བསྟེན་ཆེ། །ཞོར་བྲུ་དབང་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་སྟོ་དུང་ནི། །ཨ་མེ་གཡེལ་འཡི་བྲག་ནག་ལྷ་
 མོ་དང་། །བྱི་ཆེན་དར་མ་དུང་ལྷུང་མ་ཆེ་སྟོ་བྲག་གི། །རྩམས་ཆེན་འབར་བ་ཐང་ལྷ་རིན་ཆེན་དང་། །བྲག་དཀར་རྩམས་ཆེན་དག་ལྷ་ཚོ་ག་ཆེ་རྒྱུང་། །རྩེ་འབྲིང་བྲག་ཆེན་གོད་ཚང་ཨ་མེ་
 དང་། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་སྤུལ་སྤུ་གཡེལ་འབྲིལ་བྲག། །དཀར་ལྷ་ཕྱག་མོ་མགར་ཆེན་ཨ་མེ་དང་། །གོ་བྱི་འབར་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། །བཟན་ཤིང་ལེགས་མགོན་ཆབ་མཚོ་དགུས་མཚོ་

མངོའབམས་ཡུལ་ལྗོངས་

གྲྭ། །དང། །གཞི་བདག་སྤྲེལ་མཚོ་དྲག་མཚོ་འབར་ལྷུ་འུམ་མཚོ། །ཇ་མཚོ་ལེགས་མཚོ་མཚོ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས། །ཡུལ་དེར་རྟག་གནས་སྒོ་བུར་ལྷག་པའི་
 མགོན། །དབང་ཆེན་དབང་རྒྱུད་མིང་དང་མཚན་མ་ཐོན། །ཀུན་ལ་དགེས་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་བསང་གི་སྤྱོད། །དྲི་ཞིམ་ངད་པས་ས་ཡི་ཁྱོན་འགོངས་ཤིང། །བདུད་རྩིའི་ཐོགས་མ་འདོད་
 ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་གཏེར། །གནག་ཕྱགས་འི་དྲགས་གཅན་གཟན་འདབ་ཆག་ཚོགས། །ཡིད་འོང་སྤྱེད་ཚལ་ལྷ་ཕྱག་སྤྱུ་གར་ཆེ། །འིན་ཆེན་གསེར་དུལ་དར་གོས་ཉེ་བར་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 ཆགས་པགས་འི་གས་སྤྱུ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་ཆར། །འི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཏྲ་འབྲས་བུའི་ཚོགས། །ཕྱགས་ལ་བཞེད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་འཆར་ཀུན་བདེ་
 བ་ཆེ། །བྱུང་རྒྱུ་མེམས་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་རྒྱས། །ཏིང་འཛིན་ཚོའི་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུ་བ་པ་ཡིས། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དཔལ་ལ་དགེས་དགུ་བསྐྱེད། །ཕོག་ཕྱག་འགྲམ་
 འབྲུགས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཀུན་ལའགས། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་བཅུ་གཉིད་མ་བསྐྱེལ་བར། །སྤྱོད་གྱི་འཛིན་ཏྲེན་ལོ་ལེགས་རྩི་ཤིང་རྒྱས། །བཅུད་གྱི་སྤྱོད་འགོན་མེད་བདེ་སྤྱོད་

མདོ་འཕེལ་ཡུལ་ལྗང་།

འཕེལ་། །འགྲོ་ཀུན་དགར་པོའི་ཚེས་སྐྱང་ཡར་ཟླ་ལྟར། །འཕེལ་བས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་རྒྱས། །ཕན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ནད་མུག་འཐབ་འཛིང་ཞི། །ཚོགས་ལྡན་དགོ་
 བཅུ་འི་དགའ་སྟོན་མགྲོན་དུ་བྱུག། །བརྒྱ་ཤིས་འབྱུང་གནས་མཚོག་གསུམ་དབྱུང་འཕང་བསྟོད། །ཚུས་བཞིན་སྟོད་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས། །བཤད་སྐྱབ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་
 ཚད། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྐྱབ་པའི་སྟེ་ཀུན་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚེ་བྲལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་བྱུང་པར་ཉམས་ཉེགས་དཔལ། །དབྱུང་མཚོ་
 ལྟར་འཕེལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་སྐྱང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །བསང་གཞུང་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་ཀོང་ས་བཤའ་གས། །གཤེགས་གསོལ། །བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཛོད་བཅས་བྱུངོ། །ཅེས་པའང་རང་སྟོབ་
 དད་བཙོན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་མཚུངས་གྲིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། །ལ། །འབར་ལྷའི་བསང་བསྐྱུས་དགོ་མཚན་དཔྱིད་གྱི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྲི། །ཡུལ་ལྷའི་བསང་བྱུབ་སྟོན།
 མཐུན་པའི་རྗེས་དང། །ཤིང་སྐྱའི་དུད་སྐྱོན་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུད་ཀུན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་བསང་སྐྱངས་ཏེ། །གྱེ། །གཟུ་ཉི་གཤུ་ར་འཕགས་པའི་ཞིང་། །ཁ་བའི་སྟོངས་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་མཚོ་སྐྱེས་

མདོ་འཕེལ་ཡུལ་ལྗང་།

༡	༄༅། །ཇོ། །ག་ཏ་མ་རྒྱལ་བ་རྩུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི། །ངང་ཚུལ་རྗེས་སྐྱོངས་ཡུལ་ལྟའི་དབང་པོ་གཤེགས། །ཅཅ་ཡིད་འོང་སྒྲན་པའི་རོལ་མའི་དབྱངས། །ཆང་
༢	བརྩུད་འོའི་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་སྐྱེམས། །ཇ་དར་གོས་སོགས་འདོད་ཡོན་མའོ་རྒྱའི་རྗེས། །ཉ་གང་ཟླ་བའི་མདངས་འཕྲོག་གཏོར་མའི་ལྷན། །ཏ་མ་ལ་ཡི་མངལ་འཛིན་བདུད་རྩིའི་
༣	སྒྲིན། །ཐ་དད་དབང་པོ་སོམ་པ་སྟེར་བའི་སྐྱན། །དག་བྱེད་མི་གཅིང་གི་ཀུན་བསྐྱེལ་བའི་ཆར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། །པ་སངས་ལྟར་མཛེས་གཞན་པན་
༤	དང་འགྲོགས་པའི། །ཕ་རོལ་སྐྱོན་བརྩུའི་ལོགས་ལམ་དགོ་བའི་སྟོད། །བར་ཆད་མི་སྐྱུན་དབྱང་གིས་མི་བཟླི་བར། །མ་ལུས་ས་བརྩུའི་སྤང་རྟོགས་མཐར་སོན་མཛོད། །ཅ་མ་ར་
༥	བཞིན་བདེ་དཔལ་གྱིས་རྟེགས་པའི། །ཚ་ངར་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྡན་སྐྱོན་བདག་གཅོས། །ཇི་མ་བུའི་གྲིང་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཕལ་ལོར་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ལས་མ་གཡེལ་
༦	སྐྱབས། །ཉུ་ལྟར་མཚོད་འོས་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པའི་སྟེ། །བཟ་ཏོག་བཞིན་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ལུགས། །འཕུར་རྗེད་བཀྱར་རིམ་འགྲོའི་འདུ་བ་བཅས། །ཡ་མཚན་སྤང་

མངོ་བཅས་ལཱ་ལྷ

ཉོགས་སྒྲནས་སྒྲར་འཕེལ་མཛོད། །ར་བ་བརྒྱལ་དགའ་སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །ལ་འུར་དབེན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ། །ཤེས་པ་གདོས་བཅས་དུངས་མའི་གྲོང་དེངས་
 ཉེ། །ས་ཆེན་གནས་སར་གཞན་པན་གཉེར་གྱུར་མཛོད། །ཉ་འི་འི་བསྐྱུང་ལྷན་བསང་གི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཨ་ཉོ་དགྲེས་པའི་སྐྱུ་དབྱུངས་དང་བཅས་ཉེ། །གནས་མགྲོན་དམ་ཆོག་
 གཙང་མའི་ཡལ་གམ་གྱིས། །མཐར་ཐུག་རོ་གཅིག་བྱུང་རྒྱུ་ལྷོ་བུ་ཤོག་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསང་གཞན་པན་སེམས། །ཇི་སྲིད་ཆགས་ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་དགོ་ལེགས་
 གྱིས། །སྐྱུང་བས་སྲིད་ཞི་འི་རྒྱུད་པས་སྐྱུན་འཕྲོག་སྟེ། །བཀྲ་ཤོས་དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་འབར་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་པའང་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་གྱི་གཡོན་རྒྱུར་བཟང་ལུང་དགའ་པོའི་རི་སུལ་ཉམས་དགའ་བར་བཙུན་རྒྱུང་
 མཚན་ལས་སྐྱེལ་བ་དགོ། །། །གོ་ཐེའི་གནས་བསང་བཀྲ་ཤོས་སྐྱུན་པའི་རོ་ལ་མོ་བཞུགས། །གྱེ། །ག་དག་རང་བྱུང་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྟེས། །བ་སྐྱོར་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ཕོ་བྱང་གི་ །ག་ཆའི་འདུ་
 བར་བསྐྱུགས་པའི་གནས་གྱི་བདག་། །ང་ཡི་འབོད་དོ་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཤེགས། །ཅ་ག་གཉིས་སྐྱུང་ཉོག་པ་ལས་འདས་ངོར། །ཆ་ལུགས་ཅིར་སྐྱུང་དག་པ་རབ་འབྱུམས་

མངོ་བཅས་ལཱ་ལྷ

༡ ལྷོ། ཁིང། རྩ་བཟང་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ན། ཉ་གང་ཟླ་ལྟར་འཕུལ་དགའི་རོལ་པ་ཡི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་འཁོར་ལོར། བམ་ལ་འཁོར་
 གསུམ་རྟོག་པ་ལས་འདས་པས། ད་ལྟ་ཙམ་མིན་བདེ་ཆེན་རྟོག་པའི་སྤྱི་ན། ཁ་མར་སྟོབ་བོ་རྟོག་ཏུ་དགེས་པས་སྐྱོངས། བ་སངས་མདངས་འཛིན་གནས་གཏེར་སུང་བའི་ཚུལ། བ་
 རོལ་གཞིམ་སོགས་དབང་དུ་གསྤོང་ལས་མཁུན། བ་མཚོ་ག་གཏེར་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོངས་བའི་གཉེན། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་ཡང། ཚ་མར་སོགས་སྟོག་ཆགས་
 མཐོང་དགའི་བྱ། ཚེལ་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་རྣམས་ཀུན་བཟང་གཏེར། རི་རྩའི་རྒྱན་ལྟར་མངར་གསུམ་འཛིན་སྐྱོངས། བམ་ལེར་ནམ་མཁུན་མཛོད་གྱིས་དགེས་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ལྟར་
 ཚངས་པའི་མཛོད་རྒྱན་འོད་གསལ་ལྡེའི། བམ་རྟོག་ལྟར་སྐྱོང་སྤྱི་ན་ལས་སྟོལ། འཕུར་མཚོད་པའི་དཔལ་སྟོབ་རྣལ་འབྱོར་ཡང། ཡ་མཚན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་པ་མཐར་སོན་
 མཛོད། ར་བ་ལྟར་བསྐྱོར་སྐྱོངས་འདིའི་ཕན་བདེ་དང། ལ་གྲུང་བསྟེན་པའི་འཕགས་ཚོགས་སྤང་གྲོག་སྟོལ། ལྟ་བུ་ཡིད་སྐྱབ་དམ་སྟེན་རྒྱ་འགྲུལ་ཚོད། ས་ལམ་མཐར་སོན་བདེན་ས་

༡
༢
༣
༤
༥

། །བསྟོན་པ་བྱེ་བ་དོམས་བཞིན་དུ། །ཇ་ཉང་མདངས་འཛིན་ཉི་གཞོན་ལྷ་བ་བགོད་ཐག་རིང་སོགས་དག་བའི་དབྱུད། །ཉ་གང་བདུད་ཚིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་
ཇོགས་ཕུན་ཚོགས་གནས་གྱི་ཚེ་མོར་སོན། །ཉ་མ་ལ་ཡི་མདངས་འཛིན་ཚུ་བོས་དུམ་བུར་འདབ་མ་ལྟར་བཅད་པས། །ཐ་དད་ཡུལ་གྱའི་བཀོད་པ་སྟོང་གིས་ཞེ་ཏུ་གསེང་མཛེས་པ་སྲུ་བྱུད་
ལྟར། །རྒྱུའི་བུ་ཡི་ཡིད་ཅན་འདུག་བྲལ་གངས་རིའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་ལ་སོགས། །ན་མར་ཡོན་ཉན་ལྟུང་ལ་དངོས་ཚོས་རྒྱལ་དགྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་མཛེས། །པ་སངས་ལྟར་མཛེས་རྗེས་
ཆགས་བཅེ་ཆེན་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱུལ་གཟིགས་པའི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཉན་གཉེར་གྱུར་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་དགྱེས་པའི་སྟེས། །བ་མཚོག་ལྟར་ཏུར་གནས་འདིར་ས་གནད་སྲུབ་
པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་མོད། །མ་ལུས་སྐྱེད་གྱའི་དབང་པོ་སྟེ་བཞི་དགྱེ་བཅུ་ཉི་མདུའ་ཐད་དུ་ཞེས་བསྟུགས། །ཚ་ལྟར་ལྟར་སྐྱང་སྟོད་བེལ་གཞོན་དགོངས་པའི་གདིང་གིས་ས་བཏུལ་
ཚོ། །ཚ་ངར་མཐུ་ལྟར་རྒྱ་གི་བྱེ་བ་ལ་ཟ་འདབ་ཆགས་བོལ་བཏུས་ཏེ། །ཇ་ཉི་རྒྱུན་ལྟར་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བས་འདབ་མའི་སྟོས་གར་བསྐྱར་ལ་སོགས། །ཕ་ལེར་ཀུན་བྱུབ་དག་མཚན་

མཛད་པའི་ལུང་ལྟར་

རོལ་མེ་ཅིར་ཡང་ངོམས་པས་སྒོ་ཡིད་འཕྲོག། །ཞུ་ལྟར་བཀུར་ལོས་པ་རྣམས་འགྲུབ་དགོ་བསྟེན་དབང་པོས་བཟུང་བའི་ཚུ། །བམ་ཉོག་སོགས་མཁོ་དགའི་འདོད་ཡོན་བརྟན་དུ་སྤུལ་ནས་
དམ་བསྟུགས་ཚེ། །འཇུར་རྒྱ་བས་འཕྲེང་འབྲུམ་སྤྲུག་གཡོ་བའི་མཚོ་ངོགས་ཉལ་སྤྲུག་བཟུགས་པ་སོགས། །ཡ་མཚན་རྣམས་སྤུལ་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་གནས་དེའི་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་དཔལ། །ར་
རིབ་སྒྲིབ་བྲལ་གུན་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་པུ་དེས། །ལ་ལ་ཚམ་མིན་སྟོགས་འགྲོའི་གདུང་སེལ་གྱུ་ལ་ཚ་གྲའི་རྩེ་རི་དབྱུངས། །ཤ་བཟུང་གྲོའི་འཇུག་པ་བསྟོགས་སོགས་མཛད་
བྱུང་དགོས་པ་དུ་མ་ཡིས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྟེར་བའི་ཞིང་འདི་རྐང་སྟེགས་གྱུར་གུན་སྐལ་པ་བཟང་། །ཉ་ལམ་གཅམ་བུའི་རབ་བརྟགས་ངག་མིན་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་པའི་
ཚོགས། །ཨ་ཉིའི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཚེན་ཡོངས་རྩོགས་འཇའ་ལུས་རྩེ་རི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དད་དང་གུས་པའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་འདི་སྟོགས་ན། །ཉ་རིའི་ཚལ་གྱི་
བསྟུང་ལྟར་གྱུར་ནས་དད་ལྡན་སྐལ་བཟང་དབྱེས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྱུང་སྐྱེ་གུན་མཚུངས་མེད་སྟོབས་པའི་ཉི་གཞོན་གསལ་པའི་ལང་ཚོའི་བེར། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བྱ་

མཛད་པའི་ལུང་ལྟར་

ག ༡། མའི་རིང་ལུགས་པ་སྒྲིའི་གཉེན་གྱི་ཏེ། བདག་གཞན་འབྲེལ་ཚད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་སྟོང་གི་མཁའ་ལ་ངོམས་པའི་མཐུས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མུན་པ་
 གྲླ ༡། བཏལ་བཅིལ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་གྱུ་བ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་རྗེ་རྗེའི་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་གཞོལ་ན་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བྱུང་བདག་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་དང་པའི་དབྱིད་དུ་ཐོབ་
 པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཏུ་སྐྱུ་ར་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་དགེས་པའི་འབངས་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒྲོ་མཚོ་ལས་སྦྱོས་པ་དགོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྲོད་བས་ས་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོན་པའང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷ
 གྲླ ༡། གོ་ཐིའི་བསང་བསྐྱུས་བཞུགས། བདེ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ཞིང་། ལྷ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་གནས། ཞི་མཛད་རྗེ་རྗེའི་ས་སྦྱོད་ཆེ། བཞུགས་པའི་གནས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། བྱུ་མེད་
 ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་བསངས་ཀྱིས་མཚོད། བྱུགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་བཤའགས། དགེས་དགུའི་ཕྱིན་ལས་བྱུ་མེ་ཡིས། བདག་ཅག་
 གྲླ ༡། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཞད་གདོན་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚོ་སྦྱེལ་འདོད་དགུའི་འབྱོར་པ་སྦྱེལ། སྤྲོད་སྦྱིད་དབང་བསྐྱུས་ལོག་འདྲེན་སྦྱོལ། བཀའ་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོ་

༡
ལྷན་
བུ་ཕུ་ལ་བར
སྒྲི

༡། །དགེས་སྟོབ་ན། །ཕ་ལེར་དགེས་ཞལ་སྒྲ་བའི་སྐྱང་བས་སྐྱོངས། །ཞུ་ལམ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་དང། །བཟོར་མཁམ་དངོས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་གྱི་
རྗེས། །འཁྱུར་རྣམ་ཐར་སྐྱོན་པའི་བ་དན་ནི། །ཡམ་ཚེན་སྟིད་ཞིའི་སྒྲན་གསལ་ལ་བར་མཛོད། །རབ་གངས་རིའི་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོང་པའི་སྟོབ། །ལ་ཁྱུར་གདོད་མར་དབྱུགས་འབྱིན་ཐེག་
མཚོག་གིས། །ཤེས་པའི་དུ་དེངས་བའི་གྲུབ་པ་ཚེའི། །སེང་ལེར་འགོངས་བའི་དགོ་མཚན་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། །ཉ་རིའི་ཚལ་ན་འགྲོགས་པའི་སྐྱོན་བཟང་བཞིན། །ཞུ་ཉིའི་སྟོབ་
འཛོན་བསྐྱོན་གཉིས་དུ་རྒྱས་སྟིད། །ཞུ་ཉིའི་གྲོལ་སྐྱོང་གྲོག་རྣམ་ཐར་འབྱམ། །ཉ་སྐྱོད་དགེས་པས་སྐྱོག་པ་ལྟ་བུར་མཛོད། །ཞུ་ལྷན་པའི་སྐྱོང་ལས། །ཞུ་རྒྱུན་སྐྱོང་
མའི་བཀའ་ཡི་འབངས་བདག་གྱུང། །ཞུ་མ་དགེས་པའི་སྐྱོང་བ་གསར་པ་ཡིས། །ཞུ་ཉིའི་ཞིང་སོགས་ཉུལ་ལ་གནང་བ་སྐྱོལ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱོང་མེད་ཉུག་པ་དམ་པའི་སྐྱོན། །མི་བད་
མན་བདེའི་ལོར་བུའི་གཉེར་གྱི་དབྱིག། །བཟོན་གཡེའི་ཁམས་ལ་བཞད་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། །དགོ་མཚན་མཚོག་གིས་སྟིད་གསུམ་མཛོད་གྱུར་ཅིག། །ཚེས་པའང་མདོ་ཁམས་སུ་ཡི་ཐིག་ལོགས་ཚེན་

མདོ་འབམས་ཡུལ་ལྗོངས་

འཕུལ་རྗེ་རྗེའི་གྲུ་ཆར་གངས་ལྗོངས་གདུལ་བྱའི་དབྱིད་གྲུར་པའི། །མཛེས་མཛེས་མཁའ་སྐབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་བྱུང་བདག་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག། །རབ་དཀར་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འབབ་སྟེགས་རྒྱལ་ཀུན་རྗེས་བསྟུགས་དབེན་པའི་ལྗོངས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་བཀོད་པས་ཆེས་བཀྲ་སྐྱང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་འཆར་བའི་ཞིང། །རབ་སྒྲོན་དག་གི་ཉམས་འགྱུར་དུ་མའི་བསྟོད་པའི་མོ་ཉླ་གིས་བརྒྱན་པས། །རབ་ཏུ་ཐར་པ་རྩེ་གཅིག་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་བསྐལ་བའི་མགོན་གྱུ་དངོས། །ཀི་རྒྱུའི་མདངས་འཛིན་བྲག་དམར་པ་གུ་བརྗིད་པར་བརྩེགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བྱུ་བྱུ་གཟུངས་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་སྟོགས་བཞིན་རྩེན་པའི་སྣ་ཤིང་ཕྱིང་བ་བསྟར། །གོ་སར་ངམས་པའི་མོ་ཉླ་གིས་ཁེབ་ནེུ་སེང་དར་བས་མདུན་བརྟུན་པའི། །ངོ་མཚར་དབེན་གནས་བསྟན་སྟུག་འདི་སྐབས་གསུམ་གྲོང་གི་དགའ་ཚལ་བཞིན། །ཅིནས་མཉེན་སྟུག་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཁང་འོག། །རྒྱ་རྒྱུན་དངས་བསིལ་སྟོགས་ཀུན་ཁེབ་པ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་མང་གིས། །ཇི་ཞིག་མ་ཡིན་དུ་ལ་འུར་ཐར་པར་བསྐལ་བའི་བརྟུ་ཐབས་བཅས། །ཉོ་ཚོང་སོ་ནམ་འདིར་སྐྱང་རྗེད་བྲལ་དམ་ཆེས་ངང་འཕེལ་ལྗོངས་

མདོ་འབམས་ཡུལ་ལྗོངས་

༡
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

༡། །ཡངས་པར། །ཉི་མུ་འཛོལ་མོ་བྱམས་པའི་སྒོ་གསུམ་ལུང་བག་ཐེབས་བསྟེན་པའི་གནས་གྱུར་ཅིང། །ཕྱོལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་མཛེས་རི་སྒྲིལ་མདུན་དུ་
དལ་གྱི་དུལ། །དེས་པའི་སྒྲོན་ལྡན་བརྟན་བརྩིན་སྒྲོན་གིང་གར་སྟབས་གཡོ་བའི་སྤེང་བ་ཅན། །ཞོར་བུའི་དབྱིབས་འཛིན་ལྷུན་ཆགས་རི་བོན་བུན་བསྒྲོན་པའི་མགུལ་ཚིངས་བཀ། །པིར་
གྲིས་གྲིས་ལྟར་རྣམ་བཀའི་རྒྱ་སྐར་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གི་རྩུབ་ཡི། །ཕུན་བརྟན་བརྩིན་གེལ་ལ་ལ་རིར་འབྱུང་པའི་ལང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་བཅས། །བེ་རྩའི་མདངས་འཛིན་དབང་སྒྲོན་ལ་ཐོད་
འཚིང་དང་ཆབས་ཅིག་ཆར་སྒྲོན་གྱི། །མོས་པ་དོན་ཡོད་དབེན་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་བར་དོགས་ཉེ་བཀའ་པ་བཞིན། །ཅིནྟའི་བཀོད་པ་རང་བྱུང་ཕུག་མཛེས་རྩེ་རྩེའི་ནེའུ་ཚང་མ་ཐོན་པའི་
དགྱིལ། །ཚུ་རོལ་སྒྲོ་བོས་བགོད་པར་དགའ་ཡང་བསམ་གཏན་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བུལ། །ཇོ་ཉའི་ཚལ་སོགས་ཕུབ་པའི་གནས་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། །ཕོ་རྩེའི་ས་
གུང་སྒྲུ་བར་རུས་མིན་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་གནས་འདིར་སྟེར། །ཞིང་དེར་བསྟེན་ལ་དབྱེས་པས་སྒྲོངས་བའི་དགའ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་གཙོ། །བཟལ་སྒྲུན་སོགས་བརྟན་མའི་

ཨུ། །འཕྱང་བས་བརྒྱན་པའི་མཐུས། །དགོ་ལེགས་པན་བདེའི་ཡུལ་གསར་པའི་ལང་ཚོའི་བེལ་མངར་འབྱམ་གྱི་གཏེ། །དགོ་བརྩའི་ཡལ་འདབ་ཡངས་པའི་ར་
 བ་སྒྲོངས་འདིར་ཀུན་ནས་ཁེངས་བཞིན་དུ། །དགོ་མཚན་ཐུབ་བསྟན་གེས་ར་ཡི་འཇུམ་སྤེང་ལུང་རྟོགས་འཛོ་སྒྲིག་གྱིས། །དགོ་བར་བྱས་པས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་ཇོགས་འབྲས་
 བུའི་སར་སྤྱོད་ཤོག། །ཅེས་པའང་རང་ཉིད་གྱི་ཐོག་མའི་དབེན་གནས་བྲག་ཕུག་གི་དགའ་ཚལ་དོ་རྗེའི་གེའུ་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྣང་སྤྱིད་བདེ་ཚེན་ཕུག་པར་སྤང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ཁུར་དུ་གནས་པའི་ཚོ་ཁྱེའུ་གཞིན་ལུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བགྲང་བུའི་ཕུང་
 ཤོ་སྤོགས་ལ་གྱའི་བརྒྱན་པའི་སྐབས་བྲིས་པ་དགོ། །རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཕུག་གི་གནས་བསང་གྲུབ་གཉིས་སྤྱོད་གྱི་རོ་ལ་མོ་བཞུགས། །རྩི་མེད་ཀ་དག་མི་ཤིགས་སྒོ་འདས་གཉུག་མའི་གཤེས། །བ་སྒྲོར་བདེ་ཚེན་
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་པའི། །ག་ཆ་མཐུལ་ངོ་མཚར་གནས་གྱི་བདག། །ང་ཡིས་འབོད་དོ་མཚན་པའི་མགྲོན་ལ་གཤེས། །ཅག་ལྷ་ལྷས་བཀོད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྱོད། །ཆ་ལུགས་ངོ་མཚར་
 བལྟན་སྤྱག་པའི་ལྷས། །ཇ་ཆང་ཞིམ་མངར་སྐྱེམས་གྱི་ཕུད་འབྱིལ་བཞིན། །ཉ་གང་ལྷ་བའི་མདངས་འཛོན་གཏོར་མས་བཟུ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གྲུབ་དབང་ནམ་མཁའི་མཚན། །ཐ་ཚོག་

ཨུ།
 ཨུ།
 ཨུ།
 ཨུ།

མདོ་འཇམ་མཁའ་ཡུལ་ལྗོངས་

གཉན་པོའི་ཡལ་གམ་མ་བསྟེན་བར། །ད་ལྟ་གནས་འདིར་སྟོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཀའོད་གཞོན་ལུའི་དབྱེས་ཞལ་འདྲུམ་པས་པས་སྐྱེདས། །པ་ར་མི་ཉ་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་གྲོང་།
པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཀུན་ལྟན་ལྟོགས་གནས། །བ་མཚོག་ལྟ་བུའི་གྲུབ་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་ལ། །མ་དག་མཚོན་བཅོག་སྲིད་ཀུན་དབྱིངས་སུ་བསང་། །ཚུ་རི་དངོས་སྐྱང་ངོ་མཚར་གྲུབ་
པའི་གནས། །ཚ་གྲང་སྟོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ངང་འཕེལ་རིར། །ཇི་ཡ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ལྗེ་ལེར་དག་མཉམ་རོལ་པའི་ཕྱག་གིས་བཏུད། །ལྷ་ལྟར་བཀུར་
འོས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་བྱ། །བ་འདོད་ཁྲིམ་སྐྱང་སྟོམ་བཅུན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །འ་འུར་དེད་ཅག་སྐྱོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ཡ་མཚན་པན་བདེའི་མངའ་བྱང་དར་བར་མཛོད། །
ར་བ་བྲག་རིའི་ལ་ཐོད་འཆང་བ་ཡི། །ལ་གྲང་དབང་བྱེད་གནས་བདག་དཀར་སྟོགས་ཚོགས། །ཤ་བ་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ། །ས་བཅུའི་གཞི་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལྟན་
ཤོག། །ཉ་རིའི་ངད་སྐྱོན་བསང་གི་དགའ་སྟོན་གྱི། །ཞལ་ཉོད་བྱེས་པའི་གནས་མགྲོན་དམ་ཚོག་སྐྱེདས། །མཐར་ཕྱག་རོ་གཅིག་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་གཞིར། །སྐྱ་གསུམ་ལྟན་ལྟོགས་

མདོ་འཇམ་མཁའ་ཡུལ་ལྗོངས་

མདོ་ཁམས་ཡུལ་ལྗོངས་

བུར་བརྗེད་པའི་མགུལ། །ཉ་ལྷན་འབྲུང་པའི་ཁ་བའི་སྟོང་གཡོགས་དུས་བཞིའི་བྱོན་ཀུན་པལ་ཆེར་མཛེས། །ཏུ་རེ་དགེས་པའི་གཞོལ་ས་མཚོན་རི་སྒྲིང་འདུས་པའི་བཀོད་པ་འབྲུམ། །ཐ་
དད་མ་འདྲེས་བཀྲམ་པ་ལྟར་བུར་མཛུལ་མཚོན་པའི་བསྟོ་སྟོངས་བཞིན། །ད་ལྟ་ཚམ་ལ་མ་ངེས་དུས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་ནི། །ན་མར་ངོམས་པས་སྐྱེ་བ་སངས་པའི་ལྟང་
མོ་འབྲུམ་སྤག་བཤམས་པ་དངོས། །པ་སངས་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་འོག་ཏུ་བསྟེ་བ་ལྟར་གྱུར་པས། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྟན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྤུན་རྗེ་ལ་འདུད་པ་
ལྟར། །བ་མོར་བཅས་པའི་དགུན་གྱི་རེག་བྱས་བསྟོམས་ཚེ་སྤུས་ཀྱང་མི་སྤྱིན་པ། །མ་རྒྱུད་གཏུམ་མོའི་ཆེ་བ་མཚོན་སྤྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱེད་པས་བཀོད་མིན་ནམ། །ཚུ་རིའི་གནས་བཞིན་
འཛིགས་ལ་བེལ་ཆེ་བམ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བསྟོན་དཀའི་གནས། །ཚ་གྲང་ཆ་སྟོམས་འདུ་བ་རྒྱུན་གཅོད་ཉམས་དགའ་རྒྱུ་དེ་ག་ངང་གིས་དྲངས། །ཇི་ཅུའི་རྒྱུན་འགྲན་གསེར་ལྟན་དལ་འགྲོ་
མ་དུན་ནས་བསྐྱོད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཕ་ལེར་ཞིང་ཀུན་བདལ་བའི་ན་བུན་དོར་ལྟར་གྱུར་མ་དུན་ན་བཀྲམ། །ན་རང་བགྲོད་མིན་ལྟན་སྤུག་བྲག་རི་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་ཁང་བབང་ངོས། །བ་

མདོ་ཁམས་ཡུལ་ལྗོངས་

༡	༄། །ཏ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆེས། །ཕ་རོལ་བསྟན་འགོ་དབྱགས་འབྱིན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བསམ་མཐའི་ཡང་དབེན་ཉུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་
༢	མ་གོན་གཉེན་པས་སྤྱོད་ས། །རྩེ་རུའི་བཟའ་བལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་རྣམ། །ཚ་གྲང་སྤྱག་བསྟལ་ཞི་བྱེད་བྱས་སྟོན་བསང་། །ཇི་རུའི་རྒྱན་ལྟར་དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས། །ལྷ་ལེར་སྤྱོ
༣	བས་རྟག་ཏུ་དགྱེས་སྤྱོད་ན། །ལྷ་གོས་འདུ་འཛིན་སྤྱོག་ལས་མངོན་གྲོལ་ཏེ། །བཟའ་དོད་རེ་དོགས་རང་བཟད་རིག་པའི་གྲོང་། །འཇུར་སྤོ་བུར་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཕུང་གཉིབས། །
༤	ཡ་མཚན་མཚན་གདོས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་སྤྱོད་ས། །རབ་རིབ་གཉིས་སྤྲོད་སྤྲོབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཤེས། །ལམ་ལུ་ལྷན་རྒྱུན་ལྷོགས་ངེས་དོན་ཀུན་བཟང་གྲོང་། །ཤམ་ཤམ་རུ་རའི་དགྱིལ་
༥	འཁོར་རྒྱུགས་པ་བཞིན། །ས་བཅུ་མཐར་སོན་བྱུང་ཚེས་དུག་ལྷན་མཛོད། །ཉ་ཉ་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་གར་དང་བཅས། །ཞལ་ཉི་ཐེག་མཚན་སྤྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནམ་མཁའི་
༦	རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་སྤོག་ཐོབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགོ་མཚན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་གཡང་དུ་འབྱིལ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་ཀུན་ལེ་མཚན་ལས་སྤེལ་བ་དགོ

༡

༢

༣

༤

།། །ཐམས་ཅད་ལ། །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་སྤུང་མཚོད་དང། །གཙང་སྤྱོད་ཀར་དམར་འབྲུ་སྒྲན་དར། །འདོད་དགའི་མཚོད་སྤྱིན་འབད་མེད་དུ། །འཆར་བའི་
 །བདུད་རྩིའི་ཤིང་གི་ཚོགས། །མེད་སྤུང་བའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །སྤོས་གྱིང་ད་ལྡང་ལྷུག་པ་བསངས། །ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་འབྲུང་བའི་དཔལ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏོར་ཆེན་པོའི།
 །དཀར་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་ལྷུང་། །ཉམས་གྲིབ་མཚོལ་བཅོག་ཐམས་ཅད་བསང། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ད་གྲེས་པ་བསྐྱེད། །ནག་སྤྱོད་ལ་འདྲེ་སྤྱིན་སྤྱོད་ལྷུག་ལ། །ཀུན་ལ་
 །ཚོམས་སྤྱོད་གསུང་མཚོད་གྱིས། །བྱུ་ལོན་ལ་འཁོན་ལན་ཆགས་བྱུང། །ལྷུ་སྤུང་མི་དང་མི་འབྲུལ་བའི། །གནས་མ་གྲོན་དམ་ཚོགས་མ་གཡེལ་བར། །སྤུང་སྤྱོད་ཅི་འདོད་སྤྱིན་ལས་
 །སྤུངས། །འཁོན་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྤྱོད་རྣམས་མཚོད་ཅིང་བསྤོད་པའི་དུས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་འགལ་རྐྱེན་སོལ། །ཚོད་པལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང། །སྤུང་
 །ཏོར་དཔལ་བསྐྱེད་ཅི་འདོད་འགྲུབ། །དབྱ་གདོན་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱོད་ས། །ལེགས་དང་སྤྱོད་ལ་ཉེས་ཀུན་བསྤོལ། །ཉིན་སྤུང་མཚོན་སྤྱོད་ས་མ་གཡེལ་བར། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་

༡
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །གསུམ་ལྷ། །རིགས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེན་ཆོས་བུད་གྲ། །བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་བསང། །དབྱིངས་ཡུམ་པག་
མོ་བྲོས་མནག། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་སོགས། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་རྒྱ་གི་བསང། །ཨོ་གཱ་རྒྱ་འི་རྡོ་རྗེ་ལོགས། །ཁྱབ་འཇུག་མ་
ནིང་རྩམ་ལྷ། །རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་རྡོ་གས་པ་དང། །གཞོན་སྦྱིན་ཞོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་བསང། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བྱུར་བ། །ཚིམ་གྱི་བྱུར་ཀར་བྱུར་མར་ཞེས། །ལྷ་བཅོན་བདུད་དང་
ལྷ་སྦྱོན་ལྷ། །གནས་བདག་བོ་དོར་འཁོར་བཅས་བསང། །དེ་མི་གོ་འི་བེལ་བྲོམ་གཉེན། །རྡོ་རྗེ་ལུན་མ་ང་འདྲ་བརྒྱད། །དཔའ་བོ་ར་ཅོག་འཇུམ་དཀར་སོགས། །མཆོད་འོས་
མགོན་གྱི་ཆོགས་ཀུན་བསང། །སྤྱི་ལྷར་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང། །མེ་དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོས་སྦྱིན་ལས། །འདོད་ཡོན་བད་པ་མེད་འཕྲོ་བས། །རྡོ་རྗེ་འི་གནས་འདིར་བཞུགས་ཀུན་
བསང། །ནང་ལྷར་རང་བྱུང་ལུས་གྱི་གོང། །ཁྱུ་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་འགོས། །བདེ་སྦྱོང་དགའ་བཞིའི་འགོ་འོང་གིས། །གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསང།

མངོལ་ལ་གྲུ་ལྟོ

དེས་དོན་ཚེས་སྐྱོད་བྱིངས་གྱི་མཁམ་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། །སྤང་བཞིའི་སྒྲོན་མའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །རང་སྤང་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བསང་། །
 དོན་དམ་གཙང་དམའི་རྟོག་བྱལ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྤང་བའི་ཆར། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གྲིབ་མོལ་ཚོགས། །ཡེ་གྲོལ་བྱུང་བཅའ་ཚེན་པོར་བསང་། །གནས་འདིའི་
 སྐབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། །ཀོ་ལོང་རུང་མ་མཛད་པོར། །རྟོག་ཏུ་དགྱེས་པས་སྐྱོད་ས་བ་དང་། །ས་ལམ་བགྲོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །བྱུང་མོད་སྤྱོད་བརྟུང་དགོལ་གསལ་འཕེལ། །
 སྐྱོད་གྲུའི་ཡིད་སྤང་ཚེས་ལ་བསྐྱར། །བྱུང་མིན་ཡེ་ཤེས་དགོངས་ཉམས་སྤོར། །གྲོལ་བ་དུག་གི་སྤོན་ལས་སྤེལ། །རྫོང་འི་གནས་མཚོག་འོག་མིན་ཞིང་། །རྫོང་འི་སྤུ་མ་ཅུ་གསུམ་
 ལྟའི། །རྫོང་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚེན་པོ་ཡིས། །རྫོང་འི་ཡེ་ཤེས་བཙུན་ཐབས་བསྐྱོད། །བྱུང་བཅའ་ཚེན་པོའི་དགོངས་སྐྱོད་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཏེ། །རང་གྲོལ་ག་དག་
 གདོད་མའི་གཞིར། །འཇའ་ལུས་རྫོང་འི་སྤོག་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤོན་སྤོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྟོག་འབྱུང་གིས་བསིལ་ལྷན་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་རྫོང་འི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་

མངོལ་ལ་གྲུ་ལྟོ

མཛེས་ལ་ལྟུང་།

གནས་འདི་རུ། །ཚ་གྲང་དགའ་ཐུབ་བཟོད་པའི་སྐབ་པོས་ཁེངས། །ཇི་ཉིའི་མེ་ཉོག་ལྟར་མཛེས་དགོ་འདུན་སྡེའི། །ལྷ་ལྟར་མི་ལུ་མ་དགུ་འཕང་སྲིད་རྩེར་བཀོད། །ལྷ་བཞིན་བོདོར་དགུ་
 འཕང་དགུང་དུ་བསྡོད། །ལྷ་ལྟར་རྩུབ་པའི་དམ་སྲིའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི། །འཕུར་ཚམ་མིན་དགའ་ཕྱོགས་སྲིན་ལས་གྱི། །ཡ་མཚན་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་ངོམས་མཛེད་གྱི། །ར་བ་བསིལ་
 ལྟོན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྲང། །ལ་ལུར་རང་བཅོན་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྦྱོར། །ཤ་རྒྱང་སྤང་ལ་བཅེ་བཞིན་དགའ་མགུ་ཡི། །ས་སྤེང་སྟོན་པས་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་མཛེད། །ཉ་རིའི་ནགས་
 ཚེས་རྒྱས་པ་ཁབ་བཞིའི་སྦྱོངས། །ཞལ་ཉོ་ལྟོན་ཚེས་སྤེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དང། །མི་ཚེས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་དཔལ་སྦྱོང་པའི། །སྤུས་པའི་གནས་མཚོག་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །ཞི་
 ལྟར་བཞིན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང། །ཞུ་ད་རྩི་ལྟར་དགའ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འགྲུབ། །ཞེ་མ་ཐུན་མོང་མཚོག་གོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་བཞིན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
 མཛེད། །ཚེས་རྒྱལོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དང་སྦོང་རྒྱན་པོ་དེ་རྩེའི་གནས་མཛུན་དུ་ངལ་འཚོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་བདེ་མཚོག་འཚི་མེད་ཀུན་དགའི་གྲིང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དྲན་སུག་གིས་སུ་བཞིས་པ་ཚོ་ཚེས་མཐའ་རུ་སྦྱིན་པའི་རྩེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག

མཛེས་ལ་ལྟུང་།

༡
ཡ
ལ
ལ
ལ
ལ

། །སྒྲུག་ཚང་གནས་བསང་དབང་དྲག་དགེས་རོལ་བལྟགས། །ཧྲིེ་ །ཀམ་ལ་ཡི་ལང་ཚོའི་འབྱུང་བ་ཡི། །ཁ་རྩལ་བརྩེགས་བཞིན་ངོ་མཚར་བྲག་དཀར་ལྷུན། །ག་ལ་བར་
གནས་དཀར་ཕྱོགས་དག་བསྟེན་ཚོགས། །ང་ཡིས་འབོད་དོད་ལྷ་ལྷུང་བར་སྟོན། །ཅ་ཅའི་སྟོན་བརྩིད་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་དང། །ཆས་བཟང་ལྷ་ལྷས་གང་བཞེད་འདོད་དགུའི་
གཏེར། །ཇ་ཆང་འོ་མའི་ཞལ་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཉ་ལྷའི་བརྟན་འཕྱོག་བདུད་ཕྱིའི་བསང་གིས་བརྟན། །ཏ་ལའི་སྟོན་ཤིང་སྦྱིལ་བུའི་ལྷུམ་ར་རུ། །ཐ་ཚོག་བགོས་པའི་གཡར་
དམ་མ་བསྟེལ་བར། །ད་ལྷ་གསོལ་བའི་ལས་ཀུན་དོན་ཡོད་པར། །ནམ་ཡང་སྐྱབས་ཤིག་མཐུ་ལྷན་དེགས་པའི་རྗེ། །ས་ལྷ་སངས་བཞིན་རབ་དཀར་དག་བའི་ལས། །མ་མཐར་
སོན་པའི་འབྲས་བུས་ཉམས་ཏེ་གས་ཚོགས། །བ་མཚོག་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཆ་མཚོན་པའི། །མ་ལུས་མཐར་སོན་ཚོས་ཀྱི་སྡོང་གོགས་མཛོད། །ཅ་ཆ་ཀུ་ལྷར་བུམས་པའི་བྱོད་
མཚོད་ན། །ཆ་གྲང་ནད་སོགས་མི་མཐུན་གཞོད་པ་ལས། །ཇ་ཡ་མཐུན་རྒྱེན་ལུན་ཚོགས་དགའ་བའི་སྟོན། །མ་ལེར་ད་ལྷ་ལྷུང་བར་ཆར་ལྷར་ཕོབ། །ཉུ་ལྷར་མཚོད་འོས་གསང་

༡
ཕྱི
ལྷོ
ཕྱི
ལྷོ

། །བཞེད་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོར། །གལ་བ་དེར་སིམ་པ་ལྟར་འདུག་དབེན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱེ་བེད་ཞིག། །ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ངོམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དགེས་པའི་
དཔལ་འཕེལ་མཛོད། །ཅེ་ཅེ་བསྐྱོགས་དྲངས་བསིལ་སྒོགས་མིན་རྒྱན་རིང་ལྷ་རྒྱུའི་འབབ་སྟེགས་ངོགས། །ཆ་ཚམ་ངོམས་པའི་བྲག་རིའི་བྱ་སྐྱིབས་བལྟན་སྐྱག་པའི་རི་ཡོའོལ། །ང་
རིལ་ཚ་གྲང་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་སྐྱེད་སྐྱིལ་ཉམས་དགའི་བཀོད་པོ། །ཉ་གང་སྐྱེ་བའི་བདུད་ཅིས་བྲན་ཚེ་སྦྱིང་ལ་ཀུན་དགའི་དཔྱིད་ཀྱང་སྟེར། །ཏུ་རེ་འཕགས་མའི་ཞིང་གི་ཚལ་
བཞིན་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་བཛོད་བའི་མོད། །ཐ་དད་སྒྲོན་བཟང་འདབ་གུར་བྲེས་པའི་ལྗིང་ཁང་བཀོད་ལེགས་ཉམས་དགའ་བར། །ཏུ་རུས་བུས་དགེས་འདུན་ས་ལས་ལྷག་ཞེ་ཏུ་སེང་སྐྱོག་
པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ན་རྒྱུང་འབུམ་གྱི་བཀུར་བསྐྱིས་མཚོན་མིན་རྒྱུང་བསིལ་དལ་བུས་རེག་པ་བདེ། །པ་སངས་མདངས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཁེབ་པའི་སྐྱིན་ལས་འོང་བའི་ཁ་རྒྱལ་
གྱིས། །པ་མཐར་བཏུལ་བའི་མོ་ཏོག་སིལ་མ་བཀུམ་པའི་དགུན་གྱི་རེག་བྱའི་ཚོ། །བ་སྐྱང་ལྟར་ཏུ་སྐྱོ་བོས་བགྲོད་དགའི་སེར་བུ་འགོག་མེད་གཡོ་བཞིན་དུ། །མ་ལྷས་གཏུམ་མའི་རེག་

མངོ་བཅས་ཡུལ་ལྔ

འཇམ་གོས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་སྟེ། །ཚ་མ་ར་ལྟར་དྲེགས་པས་བསྐྱེདས་པའི་ལ་ཟ་གཅན་གཟན་རྒྱ་བའི་སྤང་། །ཚ་ངར་གོ་ལོང་བཅོན་པའི་གནས་བདག་འཇིགས་ཟིལ་ཚོ་
འཕུལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཇི་ཡ་རྣམ་ཐར་འུར་མིན་ཀུན་སྤང་གྲུབ་པས་བསྐྱེན་པའི་བྲག་རིའི་གཤམ། །ལྷ་ལེར་ཡིད་ལ་འཆར་བཅོམ་ཡང་རབ་དགའི་སིམ་པས་སྐྱོས་ལ་སྟོས། །ལྷ་མོའི་ཏྲ་ག་
ལྟར་བརྗེད་པའི་བྲག་དཀར་དབང་སྟོན་ཐོད་དུ་འཆིང་བཞིན་པས། །ཟ་མ་ཏྲ་ག་དང་ཚིན་ཏེ་དབྱིབས་འཇིན་སྟོགས་སྟོགས་གཡུ་ལུག་དོ་ལལ་འཕྱང་། །འུར་འུར་འུར་འཇིན་གཡེང་བས་བཏང་
བའི་དབང་དྲག་དགྲེས་པའི་ཐོ་བྱང་དེར། །ཡ་མཚན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་གནས་སུ་བྱིན། །རུ་ལྟར་གཟེངས་པའི་ནགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དབུས་སྟོས་ཀྱི་
སྤང་པོར་དལ་བུས་འཕྱོ། །ལ་འུར་འབེབས་པའི་བཀར་ན་བུན་འུར་འབྲལ་སྤང་བའི་སྟོད་གཡོགས་མཛེས། །ལ་བ་རོག་པོའི་སྐྱུན་ལྟར་འགྲན་པའི་བྲུ་བཏང་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་པའི་
ཁབ། །ས་གཞིའི་དབྱུད་ལེགས་ཏེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཚོགས་པ་ཀུན་གྲུང་སྤངས་པ་བཞིན། །ཏ་རིའི་ཚལ་ན་སྐྱུ་མོའི་འགྲིང་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚུ་དབེན་པའི་ཚལ། །ཞལ་མཚར་ཚམ་

མངོ་བཅས་ཡུལ་ལྔ

༡	<p>མིན་བསྟོད་པའི་གཞན་གསོས་མགྲིན་རྣམས་འབྱུང་པས་གྲང་། །ཏེ་ལ་ཚེས་བརྒྱད་ལྷན་བྲལ་རྣམས་འབྱོར་བས་མ་གཏོན་སྐྱོངས་བའི་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས། །ཨ་ཏེ་</p>
༢	<p>ཡིད་ལ་སིམ་པའི་རོལ་སྟོན་བཟོད་པ་མེད་པའི་གཉེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་གམ་དཔེ་གོའི་ཕྱི་མོ་ལས་འབྲོས་པའི་སྐྱོན་དག་གི་འགྱུར་བ་ཅུང་བཟང་འདི་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་གུས་ལི་རས་བཅུན་བདེ་ཆེན་བཞུགས་པའི་ལང་ཚོས་</p>
༣	<p>གང་ཤར་སྟེལ་བའི་འཆར་གཞིའོ།། །། །ཟླ་བ་ལྷ་དང་མེ་རོང་ཡུལ་ལྷ་འི་བསངས་བཞུགས། །གྱེ། །ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པའི་ནོར་འཛིན་ཆར། །དམ་པ་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་བཞིའི། །རེ་ལྷ་བཟླ་བ་མདོ་ཁམས་</p>
༤	<p>སྐྱོངས།། །སྐང་ཆེན་དུག་ལས་འབྱུང་འཕགས་པ། །སྟེ་བཞི་དག་བ་བཅུ་ལྡན་ཞིང་། །མཁམས་གྲུབ་གསེར་རིའི་སྤོང་མཚར་མཛེས། །སྤང་གྲོག་དག་འདུན་སྟེ་ཡིས་བརྒྱན། །འབྲི་ཟླ་</p>
༥	<p>སྐང་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་དང་བཟང་བྱེད་ཟིལ་བྱོམ་གཉེན། །སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར་གསལ་ལ་དར་བྱོད་ཅན། །སྐྱེ་ཚེ་གས་བཟོ་གན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱུག་ན་རལ་གྲི་མདུང་དར་</p>
༦	<p>བསྐྱམས།། །ཏེ་དཀར་གཡུ་རྩེ་ག་ལྡན་པ་ཆིབས། །བཅུན་མོ་སྐས་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་དང་། །ཡུལ་འདིར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏོར་མ་དགོར་ཆ་གསེར་སྐྱེམས་ཕུད། །སྟེ་ག་</p>

མངའ་བའི་འཕགས་པ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

གཟིགས་པ་མ་དང་སྐྱོ་སོགས། །ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །མཚོན་པ་དམ་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད། །ཉམས་ཆག་འཁོན་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །མི་དང་ལྷ་རུ་མ་
འབྲལ་བར། །སྤྱང་སྐྱོབས་སྤྱོད་གྲོགས་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ། །རྒྱུ་རྟེན་མ་གཡེལ་བཅུ་གཉེན་གྱིས། །ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་སྤྱེལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སུ་རྩོམ་ཆོགས་
མཛོད། །ཅེས་པའང་ཡིག་རྒྱུག་འཚིམ་དེ་རིག་འཛིན་པ་བུས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མཛུ་ལས་པན་སེམས་གྱི་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། །ལྷ་ །ཡུལ་ལྷ་འི་བསང་བཞུགས། །གྱི། །སུ་རྩོམ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚེན་པོ། །ཉམས་པ་བཟག་
མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །དོ་བོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཚེན་པོའི། །རང་བཞིན་པན་བདེ་ཀུན་སྟེར་འདིས། །སྤྱོད་ས་འདིར་རྟག་ཆགས་བོ་དོར་དང། །སྤྱོད་བྱུང་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །འཁོར་དང་སྐྱེལ་པ་ལས་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་རྒྱུག་ལ་སིམ་སྟེར་བ། །མི་བཟད་ཉམས་མཁའ་མཛོད་དུ་འབྲུལ། །སྤྱོད་བཅུད་མི་གཙང་རྗིམ་བསང། །མགྲོན་རིགས་མཚོག་ཏུ་
དགེས་པ་བསྐྱེད། །འཁོན་འགས་འཁྲུགས་པ་དགྱིངས་སུ་ཞི། །ཕོག་ཐུག་འགམ་འཁྲུགས་ཞི་བར་བྱུམ། །ཡུལ་ལྷ་དགེས་པས་དོ་སོ་བསྟེད། །དབྱུང་པར་རི་རྒྱལ་ཅེ་བཞིན་བསྟེད།

མངའ་བའི་འཕགས་པ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

༡	<p>༄༅། །སྒྲིལ་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་གྲིས་བསྐྱེད། །སྒྲོད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་དར། །ལེ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་བཅུད་དང་ལྡན། །སྒྲུང་གུའི་ཚོགས་ཀུན་ཚེ་</p>	
པསྐྱེད་	<p>དཔལ་འཕེལ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྟའི་དགོམ་ཚན་དང། །ལྷ་དང་མི་གཉིས་གནས་མགོན་གྱི། །དམ་ཚོགས་གཙང་བས་བཀའ་ཉིས་དང། །དགོམ་ལེགས་དཔལ་འཕེལ་མཚོགས་</p>	
ཉིར་གསུམ་	<p>གསུམ་གསུམ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་བཤའ་སྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱི། །འཛིན་མཛེད་སྡེ་དང་བཅས་པ་སྐྱོབས། །རྣམ་དཀར་དགོམ་ཚན་མི་ཉམས་པའི། །བཀའ་ཉིས་སྐྱེད་ཚོགས་གཡང་</p>	
ལྡོག་ལོག་	<p>འབྱེད་ལོག། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བཞེ་ཚེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐོག་འཛིན་མཛེད་པོ་ཀུན་བཟང་མཐར་ཕྱིན། །དབུ་བགོས་འགྱུར་མེད་དར་རྒྱས། །འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་སོགས། །ནམ་མཐོའི་ཞེ་གྲ་སྐྱིན་ས་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོགས་</p>	
ལྡོག་	<p>བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོབས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དཀར་ལྡོག་དུ་གྱུར་ཅིག ། །ཡུལ་ལྷ་སྐྱིབས་བཟུགས། །གྱི། །སྐྱེད་ཚོགས་དགོམ་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེད་གྱི་སྒྲོད་ས། །སྐྱེད་</p>	
	<p>བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིད་པོ་དར་རྒྱས་གྱིད། །དབང་བྱེད་བོ་དོར་གཉན་པོ་གཏེར་སྐྱེད་ཚེ། །དགོམ་བསྐྱེད་དོ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད་ལེའོར་བཅས། །བཀའ་ཉིས་སྐྱེད་ཅེ་ཉིད་རིན་གའ་འཛིན་</p>	

༡	༄༅། །ཤོ། ཨོ་སྤྱི། དུས་ཚེས་དགེ་བར་བསང་བྱེད་ཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟུང་སྤྱི་ཚེས་འབྲུ་སྤྱི་ཚེས་དར་བཟུང་བཟུང་ཤིང་གི་ཚོགས་དང་བྱེད་མར་མེར་བསྐྱེད་གས། གསེར་སྤྱི་མས་དཀར་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ཚེས་
༢	སྤྱི་ཚེས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ཚེས་བྱུང་སྤྱི། ཀྱི། སྤྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་བྱེད་ས་ལས་རང་ཉར་བའི། །སྤྱི་ཚེས་བཟུང་སྤྱི་ཚེས་ཚོགས་བཟུང་པ་བཟུང་། །རབ་མཛོད་ལྷུ་ལ་འདིར་
༣	དབང་བྱེད་པའི། །བྱོ་དོར་ཚོ་བོ་དུང་ཤིང་དང། །ཚོ་བོ་སྤྱི་ཚེས་འཁོར་དང་བཟུང་། །དཔལ་ལྷན་ཚོ་ཚོ་ལེགས་པ་དང། །གཡུང་དུང་ཚོ་ཚོ་ལེགས་པ་ཆེ། །གྲགས་པ་བྱུང་
༤	མཚན་དགུང་བྱུང་ལ། །སྤྱི་ཚེས་ལོ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཆ། །སྤྱི་ཚེས་ཚོ་ཚོ་འཛོན་དབང་མོ་དང། །བསམ་འགྲུབ་དཔལ་འཛོན་ལས་སོགས་པ། །ལྷུ་ལ་འདིར་གནས་ཤིང་བྱུང་
༥	ཡིས། །འབྲུང་པོ་ཡིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཅན་ཀུན། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱི་ཚེས་འདྲེན་གྱི། །ཇུ་འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུང་ས་མའི་ཚུ་བཟུང་ལས་སྤྱི་ཚེས་པའི། །
༦	བདུན་ཚུ་ཤིང་གི་དུང་སྤྱི་ཚེས་ལས། །བྱུང་ས་ལ་བཞེད་དགུའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །མི་བཟུང་བམ་མཁའ་མཛོད་འཆར་བས། །སྤྱི་ཚེས་ལས་བྱུང་ས་ལ་དགུའི་པར་བསྐྱེད། །འཁོར་

ཏ བསང་ ཉེར་ལྷ་བྱོན། མཚོང་	<p> །ཁང་གྲིམ་སྐྱེད་ཚལ་མཁོ་དགའི་བསང་། །མི་གཙང་འཁོན་འགས་ཕོག་ཐུག་དབྱིངས་སུ་ཞི། །གཟི་བྱིན་སྟོབས་དཔལ་སྤིན་ལས་རབ་ལྗེར་ རྒྱས། །གནས་མགོན་དམ་ཚིག་གདུང་བས་སྐྱེད་སྐྱོབས་ཕྱིར། །རྟེན་འདིར་བཞུགས་ལ་འདོད་པའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །བདག་ཅག་སྐྱེད་སྐྱོབས་སྟོང་གོགས་མ་གཡེལ་བས། །བཀྲ་ ཤིས་བདེ་ལེགས་འཁོར་རྒྱས་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་མཚན་ལས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །། </p>	142
------------------------------------	---	-----