ཨ།ཿ དགེ་བདུན་ལྷེར་མའི་སྨོན་ཏེགས་ལས། གཙོ་བོའོ་ཡོངས་ཐོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྟའི་ཀ་བརྡུགས་ཀྱི
མདོར་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་སྒྲོད་དགེ་ལེགས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པའི་ཡ་མཚན་བྱ་བ་བནན་གས།།

ཨཱཿ ཁ་ཁ་ཁ་ཡན། ། འཇིགས་བལ་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེད་པའི། ། ཕས་ཏོ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་མཐར་
བྱེད་དབང་པོའི་མཆོག། ། མཆོ་སྐྱེས་དགྲ་བླ་དགེས་པའི་རྒྱ་མཆོག་དེས། ། ཁྱོད་ལས་ལས་རྣམ་པར་ཚུལ་བའི་དབལ་སྟོལ་ཅིག ། ཕྱུན་ཆོགས་མཐོ་རིས་ཤེད་མོང་དར་བའི
ཚེ། ། ཁོང་བྱང་གྱིས་སྣན་ལང་ཆོ་དང་འགྲོགས་པའི། ། བསོད་ནམས་ཚུལ་ཐབས་སྟོན་བྱེད་མན་ངག་ཕུལ། ། ངོ་མཚར་ཟོལས་སྟོང་འཛིན་དེ་འདི་ནས་ཀར། ། དེའང
ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཆུང་རྒྱའི་ཀ་བ་འཛུགས་པའི་ལས་འགྲིག་ལ་གཉིས། ། ཆུང་རྒྱའི་རྟེན་འཛུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ། དཔལ་སྐྱེད་མདོས་ཀྱི་ལས

ཏཱིཀཱ། ལས་ཀྱི་ཁ་བཅད་གཞི་ཞི་ཡིག་ཆུང་གཞན་དུ་གསལ་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྒོ་རར་ཐུན་ཚེས་གསུམ་ལས། ཐར་པོ་ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐར་རྒྱུ
འགྱུར་དགེ་བའི་ཚར་གྱང་དུ་ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་གང་བོས་བང། གེ་སར་གཙོ་བོར་ཀུར་པའི་མཆོད་བོས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ། སྨན་ར་ཀ་ཉེ་སྒྲོ་ད། ཆོ་
གས་མཆོད་ས་ས་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཁྱོད་ཀར་སྨན་སྣ་ཐང་རིན་ཆེན་ཕྲེ་མ་ཐུགས་པའི་ཟན་ཐང་ས་ཀཏོ་ར་ཀ་ཐང་ཐོས་ཀྱི་ཁ་ར་ཀ་ཐང་ཁ་ཤ
ཁ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ ཐ་ཤ་ཀ ཀ ཀ

མཚ�་བཞིར་རྒྱ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བར་མཚམས་བར་རིམ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། རྒྱལ་གསས་རི་དྭངས་གཅན་གཟན་སོགས་མཐུན་རྫས། མདོས་མཐར་མཆོད་པས་མཆོས་སྦྱིན་གཟིགས་མཛོས་བཟོ་དཀར་ཏུ་བསྟར་
བས་བརྒྱན་པར་བྱ། ཁྱད་པར་བསྟུན་བྱ་གང་ཡིན་ཀྱི་རྣྲང་རྒྱའི་འབྱུང་ཁམས་གཅོས་བཅོ་ལྔ་ལས་ཚ་ཁ་ལས་ཆ་ཤས་ལ་ལ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཧཱུ ཁ ཁ ཁ

ཕ་ཤུ ཀ ཤ ཤ ཀ ཤ ཤ ཀ ཤ ཤ

ཀྱི།ཁ འདྲེས་གསས་ལ་ཐོགས་སུ་བཀུགས་པའི། ཞེས་གསས་ལ་བཏབ་པ། ཐུགས་ལྟོག་རང་རང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བསྡོམས་པ་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་ཏུངས་པར་གྱུར། ཐུགས་འཇུག་པའི། ཀཱཿ བཀྲ་ཤིས་ཡིད་བོང་མཛོས་པའི་ཞིང་ཁ
སྣང་ལྷོད་དགེ་བླུའི་ནགས་ལ་ཕོ་ཉ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ཐབ་ལ་ལྷོན་ཏ་ཀར་ཏལ་ཀྱིས་གསོལ། མ་ཁད་ལ་ལྷོན་ཏ་ཀར་ཏལ་ཀྱིས་གསོལ། མ་ཏེ་གཱ་ཚར་པས་ཕི་ལི་ལི། ལྷན་པའི་འབྲུག་ལྷ་ཎ་ར་ཏ། བར་ལྷང་རེ་གཱ་འཇམ་ཆུང
གིས་དབུས། ལྷ་ཐང་ཚར་པཎྜི་ཏ་ཀུན་ཏའི་ཕས། དགེ་བླ་ཕེར་མ་ཏོ་ཁ་ཏ་ལས། ཤ་ཀ་ཡ་ལྷན་ཁ་ཁ་ཅིག། ས་གཞི་ར་ལྷ་ཆོག་ལས་མཆོད་པའི་ལྷོན། དཔག
མེད་མཛོས་པའི་བཀོད་ལེགས་ཚལ་མས། ལྷ་ཆོག་དར་ཁྱི་ཅོད་པན་འཕྲུར། རིན་ཆེན་རོ་ལམ་ཁོ་ཁོ་ལོ། དགེ་བླའི་བ་དན་ཤིགས་ས་ཤིག། ཏེ་ཏའི་ར་དཔའ་ཐོའི
ཁོ་ལས་ལ་བྱོན། ངོན་གྱུབ་ཕེར་མའི་ཆུལ་པོ་ཁྱོད། ང་བོ་ས་ངས་ཆུས་པ་ཆ་ལྷེས། ཆུ་པ་དཔལ་ལ་ལྷན་དགེ་བླའི་ཆུལ། ལྷ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཛཿ ཛཿ ཆོ་ནས། གསུང་ནི་པཎ

གར་ཀྱི་དབང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ། ཕྱི་ལས་སྦྱོལ་མ་ལས་ཀྱི་ལྷུ། ངོ་མཚར་བས་མ་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད། སྟོན་ཚེ་རིག
འཛིན་པཏྨ་འབྱུང། མཁོ་ངས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྨྱོང་གི་ལྷུ། རིག་པའི་དཔལ་བཞི་ཤར་འདུ་འབྲལ་མེད། དད་དང་དམ་ཚིག་གཏུང་ལ
ཀྱིས། གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་མ་གཡེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན། ས་ངས་ཆུས་ཚོས་ཀྱི་དགྱེ་བཤད་ཟླ་ཕ། ཞོ་ལྷ་ཡོ་བ་གནས་ས་ལུགས། ཕྱག་ལྷ་ཆ
ཉམས་དར་ཞིང་བཅོན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཆུལ་དཔལ་ཐོབ་ཟླ་ཕ། ལུས་ལ་དགྱེ་བའི་དཔལ་ཐོ་ཚོས། ཟླ་ཕ་བཟང་ཟླ་ཕ། ངན་ལ་ལྷེར་མའི
དབྱངས་དང་ལྡན། ཚངས་དབྱངས་འབྱུག་ལྷར་གྱུགས་པར་ཟླ་ཕ། ས་ཁམས་ལ་ས་ངན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གཟུངས་སྦྱོབས་བློ་ཡི་སྦྱོ་བ་ཆུ་ཕྱེས། ལྷན
ལའི་བ་དན་གཡོ
ལར་ཟླ་ཕ། གྱུགས་ལའི་ལྷུ་ཆེ་ཆུ་ལས། ཀི་ཁཕྱན་ཆོ་ལ་བཟི་ལ་ཀྱིས་གཅོན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་ཆུ་ལ་བར་ཟླ་ཕ། དེ་ནས་ཆུ་ཁ་ཏ་ལ་ལྷ་ཆེ

ཤ་ཟ།

ས་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ

པའི་སྒྲོན་ཀུན་ཞེས། གྲགས་ལྡན་དཔལ་སྒྲོད་ཆུལ་བཅོངས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་ཀྱིགས་མཛོད། ཤེད་བསམ་རྒྱུ་གཅི་ཀ་བ་ཚུགས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ-
ལྷ་ཡིས། ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རླུང་པའི་བསམ། གཉིས་མེད་བདེ་གསལ་ལ་ལང་ཚོ་སྒྲོད། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དམ་ཐག་ཕྱིང། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཆུལ་རྡུ་མཆོན་ཕྱོར། ;
མཛངས་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་ཐུང་ཏུ་སྒྲོད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་བསྟོལ། ཀྱོ། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལྷེ་ཟེར་འཁྱུགས་པར། ཁ་ཏ་འི་ཐུང་ཀ་བནས། དཔལ་བོ་ཆེན-
པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ། ཕྱིད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ། དགེ་ཐུན་ལྷ་ཆེན་གསེ་ཤེགས་ལ་ལ་ལོ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡེ-ཤེས་རང་རྩལ་ལས། ཡེ-ཤེས་མཆོག་བཏེགས་འཛམ་དཔལ-
བཤེས། མཁྱེན་རབ་བདག་པོ་གཤོ་ལས་ཆེན་པོ། རབ་ཐོད་ཕྱེང་རྩལ་ལ་སོགས། རིན་ཆེན་ཆོ་དབང་རི་ཀ་པ་འཛིན། ཡེ-ཤེས་སེམས་དཔའ་འཛམ་དཔལ་དགྱེས། ;
ལྷང་ཕྱིད་ཕྱག་ཆུ་ཟེལ་ཀྱིས་གཞོན། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང། མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པ་དང། ལྷག་ཞོན་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་བའི། ལྷུང་མ་དམ་ཅན་

ཏྲཱི། ཆུ་མཆོ་བཅས། ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འཚུབས། སྦྱལ་པ་མེ་འབྱུག་འཁྱིལ་ཞིང་འཁྱུག། ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལོ་སྒྲལ་ཀྱི། རྟེན་འབྲེལ་
ཁྱིམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། དཔལ་འཛིན་དགྱུན་ཞེར་མ་ལུ། དར་སྣབ་དན་བས་དགོས་མཆོད། ཤ་དབྱངས་རོ་ལམ་ལོ་གླུ་ཡིས་བརྟན། ཕྱོགས་ངན་དུས་སྐྲག་བྱང་ཕུར་དང།
སྦྲོན་ལས་འཕྲལ་ཆུན་ངན་པ་ཡིས། ནྱང་ཏུ་ཀུད་པའི་སྐྱོན་ཀུན་ཞི། ལྷན་གྱགས་དཔལ་སྐྱེད་ཆུལ་ཁ་ལོངས། ཉི་བས་མ་འགྱུར་པའི་སྟོངས་ཀྱིགས་མཛོད། མ་ཁམས
ཏུ་ཁ་ཀ་ཁ་ཚུགས། རལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ལྷ་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཏིད་ཁམས་མཆོག་ཉིད་དང། གཉིས་མེད་བཞུགས་ལ་ལངས་ཟློ་ཐུང། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དམ་ཐུགས
ལྡན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཆུལ་ཏུ་མཆོད་ཕྱོར། དཔལ་ལྷོ་ཕས་ལྷན་པའི་ཏ་ཏུ་ཏ་ཀ། མཆོག་ཐུན་ངོ་ཕོ་ཁ་ལུས་ལྷོ་ལ། ཀྱི། ནུབ་ཕྱོགས་ཤེལ་ཐུག་ལྷུགས
ཏི་ཏི་ཟོམ། ངའ་ལ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆུལ་པོའི་སྐུ་ལས་ལྷུ། ལྷོ་ཕ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ། ངག་ཏུ་ས་ངར་ཆེན་ཀར་ཤེགས་ས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངང

403 ཨཱཿ ཕ ཕ ཨ ཨ ཨ

རྒྱལ་ལས། རྒ་ནྷ་ཏཱ་ནས་དགེ་ནཱ་ཐཱ།ཤ། ཡུལ་གསུམ་ཀུན་ཁྱོར་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས། བཟླ་ཕོད་ཕྱེང་རྒྱལ་ལ་སོགས། བཟླ་ལེ་རིག་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོ་ལ་དབང་
སྒྲུར་ཞོད་མཐའ་ཡས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏ་ཡ་ཀ། བཟླ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པ་དང། ཕྱག་དྲུག་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་བའི།
ལྷུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཅས། ཞི་ཟེར་ཏྲ་ལ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་འཚུབས། ལྷ་ལ་པ་ལྟུགས་ལྷ་ལ་བཙེ་ལྟན་འཕྲོ། ལྷ་ཀ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ཀ། ཏེན་འབྲེལ་ཁ་ཁོམ་དང་ལྷ
མཆེད་ཀྱི། དཔལ་འཛིན་དགྱ་ཎ་ཛཿ་མ་ལ། དར་ལྷ་བ་དན་བསང་གིས་མཆོད། ཏ་དབྱངས་རོ་ལམ་ལ་ཀ་ཡིས་བཏན། ཕྱོགས་ངན་དུས་ལྷེག་བྱང་ཕུར་དང། ལྷོན
ལས་འཕལ་ཆེན་ནན་པ་ཡིས། ཟླ་ཏ་ཏཱ་པའི་ལྷོན་ཀུན་ཞི། ཀ་ཤ་ལ་ལ་ལྷེ་ནས་ལ་ལ་ལ་ཀ། ཅ་བས་མ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་ངས་ཀྱི་ཁམས། ལ་ལ་ལ་ཁམས
ལྷུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས། ཟླ་ལ་ཁོ་ར་ཁ་ཀ་ཕོ་ལ་ཀ། ལ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཞི་ངང། ཀ་ཁ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཆོ་ལ་ངང། འ་ཆ་ས་ཆ་ཡ་ཏ་ལ་ལ་ཁ།

ཀྱི། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྡུ་མཆོག་ཕྱོར། མཛོས་བཟང་ལྷན་པའི་རྒྱང་རྐྱེད། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཀྱི། བྱང་ཕྱོགས་རྩྭི་
ཀྱི་ལྷོང་གར་ཡོད། དབང་སྡོན་ཏྲང་གི་ཀ་བནས། གེ་སར་སྐྱེས་བུའི་གསུང་ལས་སྩལ། ཕྱི་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་པོ། དགྱེ་བཙུན་ཀུན་ཀཱ་ཤ་ལ་ལ
ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་ལས། ཕྱི་ནས་ལོངས་ཅོག་ཏུ། ལྷ་ཁ་ཕ་ལ། ལ་ལ་ཀ་ཤ་ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

དུས་སྐྱེས་བྱང་ལྷར་དང་། ལྷོ་ནས་འཕྲལ་ཆུན་ངན་པ་ཡིས། ནུབ་རྒྱུད་ཀུང་པའི་སྐྱོན་ཀུན་ཞི། ལྷན་གྱིས་ལས་དཔལ་སྐྱེད་ཆུལ་བ་ལོངས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ལྷོངས་
གོས་མཛོངས། ཆུ་བསམ་ནུབ་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས། རྟལ་འབྱོར་བདག་གི་ཞོ་ལྷ་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་དྲངས་མའི་ཁམས། གཉིས་མེད་བཞུགས་ལ་ལངས་ཏེ་སྐྱེད། ཁ
ཅི་མེད་ཅོ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཕྱིངས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཆུལ་ནུ་མཚོན་ཕྱོར། ལྷན་གྱིས་ལས་དཔལ་ལྷན་ནུང་རྒྱུ་ཐུ་ལ། མཚོག་ཐུན་བདེ་ཅོ་ལ་ཆུ་ལ་ལོ། ཀ
ཆ་ཚམས་བཞིར་རི་ནཆེ་གསེར་ཀ་ཡི་ཅ། ཀ་ཡ་ཀ་ནུ་ཀ་ཀ་ནས། ངག་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཕ་ཁ་ཐ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཕ
ལ་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཁ
ལ་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ལ་ལ། ཁ
ལ
ཁ
ལ
ཁ
ལ

ཀློ། ལྷན་ཅིར་ཅོག་གས། ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་པར་ཏཱི་ན། བརྒྱད་པ་དྲུག་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཕྱོགས་རྒྱལ། ལམ་ལྟའི་
མཆོག་བརྟེས་པ་ཏཱི་ཆོག་གས། ཏེ་གས་པ་ཀུན་བདུལ་གས་ངན་བ་ཏཱི་ན། མངོན་སྤྱོད་བདག་པོ་སྟོབས་ལྷན་ནག། ཞི་དང་ཁྲོ་ཚུལ་བས་མ་མི་ཁྱབ། ར་བ་འབྱུས
ཏ་ཀྱིལ་འཁོར་བས་མ་ཡས་དང་། ཕྱི་པའི་རྒྱལ་མོ་རལ་པ་གཅིག། ཞིང་སྐྱོང་སྟོབས་འཕྲོ་གཏོར་བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་གུར་ཀྱི་མགོན། ལྷས་མཆོག་བེར་ཀྱི་ན
བཟང་ཅན། དཔལ་མགོན་ཆོག་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ར་བྱང་རྒྱལ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་། བོད་སྐྱོང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མགུར་ལྷ་དགེ་བསྟེན་གང་ས
སོགས། རྒྱད་གསུམ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཆོ་བཅས། ཉི་ཟེར་རྟལ་ལྷར་ཀུན་ཏུ་འཚེལས། ལྷུལ་པ་སྨ་ཆོག་མ་ངེས་སྟོན། བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། རྡེན
འབྲེལ་ཁྱིམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། དཔལ་འཕོན་དགྱ་ཐུ་ཤེར་མ་ལ། དར་སྨ་བ་དན་བས་ངར་ཀོས་མཆོད། ཤ་དབྱར་ས་རོལ་མོ་གླུ་ཡིས་བཤད། ཕྱོགས་ངན་དུས་ཕྲེག་བྱད

ཕུར་དང་། སྟོན་ལས་འཕྲལ་ཏེ་ཅན་པ་ཡིས། ནུང་རྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ཀུན་ཞི། སྙན་གྲགས་དཔལ་སྐྱེད་ཆུལ་ཁ་ལོངས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། ས་བམས་ནུང་གི་ཀ་བ་ཚུགས། རལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ལྷ་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་པགས་པའི་ཁམས། གཉིས་མེད་བཞུགས་ལ་ལང་ཚོ་སྐྱེད། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དམ་ཐག་ཕྱིངས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཆུལ་རྡུ་མཚོན་ཕྱོར། ལྷན་གྲགས་དཔལ་ལྷན་ནུང་རྒྱུད། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཅེས་བཟློག ལྷབས་འདིར་མངའ་གསོལ་ཆུས་པར་ལྟོག གཉེར་གཞུང་ལས། ཁྱད་པར་དཔལ་བོ་གོ་ལྷན་པས། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ངོ་མཚར་བའི། ཤིས་པའི་རྒྱགས་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ། ལྷན་བཟློ་བཏུང་ངས་དང་ངོ་ལམ་ཡིས། ཐུགས་དམ་བསྒྲལ་ཞིང་ལྷ་ཆུལ་བཤགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱི། མཐུ་ལྷན་དགྱ་ཏ্ཆ་ཤེར་མཁེ། ཀླ་ལ་འདུ་ཞིང་བསོ་ལ་ནུས། དཔལ་བོ་དམག་ལ་ནུས་ལ་གས་པས། མཐུན་པའི་ཐུས་ཀྱིས་ངོ་སོ་བསྟོད། སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་ཁྱགས་ཅན། མཛོས་པའི་ལང་ཚོ་ངར་ལ་བབ། ཡིད་བོང་ལྷ་ཡི་ཁྲེ་ཏུ་འདུ། གར་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་ཁྲིགས་ས་ཁྲིག། ལུས་ལ་རྡོ་ཐྲེའི་ཀོ་ཡིས་བརྒྱན།

ཧཱུ ། ས་བརྒྱན་མི་ཤེགས་དཔལ་དང་ལྡན། རིན་ཆེན་སྣྲོན་ཚོགས་ཡ་ལང་ཅན། སྣྲོན་ཚོགས་རྒྱུན་ཐག་སྒྲེངས་ས་སྒྲེང་། མགོ་ལ་ལྷུགས་དཀར་ཞུན་མའི་
མོག། རྒྱལ་མཚན་རྡུ་དར་ཆོད་འཕྲུ་བཀྲ། དགུང་དང་མཉམ་ཞིང་འཕུར་བ་ཡིས། དབུ་འཕང་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྟོད། གཡས་སུ་སྟག་དོང་འཛའ་བས་བཀྲ། གཡོན་དུ་གཟིག་ལྷབས་འཛུམ་ཀྱིས་འཁྱོལ། ཤོ་ལྡན་རལ་གྲི་འགོར་ཞིང་ཁྱུག། མཛེས་པ་སྐྱ་ཡིས་མངའ་གསོལ་འབུལ། ཆུ་མོ་གཉན་ལྷུགས་ཐོག་ལས་ཤོ། ཏ་དར་
སྣྲོན་ཚོགས་འཕྲུར་ཞིང་མཛེས། དཔའ་བོའི་དམག་གི་མཆོག་ཆ་འདིས། ཕྱི་ནས་ཐོག་ས་ཁ་ལ་ཏེ། ཁ་ལ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཤ་ཡ
ཁ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཤ་ཡ ཁ་ལ་ཏ

འཕྲལ་ལྟན་རིགས་པའི་རྩལ་གསུང་། གཞན་སྟེ་ཟིལ་གཏོན་རང་གྱིད་གྱུང་། མཛངས་འཕྲལ་ཐུགས་ལུ་མངའ་གསོལ་འབུལ། ཤེས་པའི་རྒྱས་ཕྱས་མཆོག་བརྒྱད་དང་། ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱས། ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་མངའ་གསོལ་འབུལ། རྣམ་བཞིའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། བསམ་པ་ཅི་གྱིས་འབད་མེད་དུ། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱལ་ཕྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། ཕྱི་ལས་རྒྱན་དུ་མངའ་གསོལ་འབུལ། མངའ་གསོལ་སྐུ་ཟིལ་རི་ལས་བཟླུད། དགྱེན་ཞི་གོ་མཆོག་ཆུ་ཤེད་ལྟར། སྦྱངས་ཏེ་འབུལ་ན་དགྱེ་ཞིང་། གཟི་བཟླུད་ཉི་མ་ལྟ་བུར་མཛོད། མངའ་གསོལ་སྐྱེན་གྱིས་འབྱུག་ལྟར་སྦྱོར། ཆེ་བཟླུད་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། སྒྲ་བའི་དགེ་ཚོགས་བཅོན་པས། དབང་ཕྱུག་ཤེས་ཉན་ཆེ་བར་མཛོད། མངའ་གསོལ་བློ་གྲོས་མཆོ་ལྟར་ཟླ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན། གཞན་ཕན་སྨོན་པའི་སྨོན་དང་ལྡན། ཕན་བདེའི་མངའ་ཐང་བསྡུད་ནས་མཛོད། ཁྱོད་ནི་དགྱེ་བཞི་ལྷ་ལ་ཁྱོར་དམ་ཚིག་གཙང་། ལྷ་དང་མི་དུ།

ཀ ཁྲུ་ཁྲྀ། ཟླ་ཐམ་ཁ། ཀཀ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ལྟོ་གཅུ། འདོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།ཅེས། ཕ་རོལ་ཆོལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟློད་ཅིང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་འབྱུན་གསེར་སྐྱེས་ས
ས་ཁམས་འབྱུལ། ཨཐར་སྦྱིགས་བཟློས་པས་ཆུང་རྒྱས་ཤིག། ཞི་བྱང་འོག་མའི་ས་ཅན་ནས་ལམ་གྱི་ཆགས་ཟློང། ལྟེ་བ་གསང་གནས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང། ངུས་ཀྱི་འཚོར་ལོ
རྟེ་བཅུན་མྱུར་མ་དཔལ། ས་སོའི་ཐུགས་ཀར་བརླ་ཉི་ཟླའི་སྟེང། རང་སྲོག་ས་བོན་རིག་པའི་སྦྱིགས་ཀྱིས་བསྐོར། འོར་ཟེར་སྦྲོ་བསྡུས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་བཅུད་དང། ཁྱོད་པར་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ཁུས་པའི་སྟོབས། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་སྣུ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་བ་ལ། ཁྱོད་སྡུག་སེང་རྒྱ་འབྲུག་གི་རྣམ་པ
སྤྲོས། སྲིད་ཞིར་ཁྱབ་པའི་གར་སྟབས་བསྡུར་དང་བཅས། རྒྱལ་དང་ལོག་སོགས་གྲུབ་པའི་གྲྭ་དབྱངས་དང། མེ་ཏོག་ལྷ་ཐར་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་གཡོ་ཁྱབ། དྭངས་མ
རྣལ་འབྱོར་རྫ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་དང། རིག་པའི་ངང་ཏིང་སྲུ་ཀཏིས་མེད་ཐིམ་པ་ལས། ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོལ། འདོད་པའི་ལས་ཀུན་ཐོགས

ཀྱི།ཿ ཨེ་བཏགས་པར་བྱུར།ཿ ཨོཾ་མ་ཏཱ་ལེ་ཧ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ

དགོངས་པས་སྨོན་ཕྱིད་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅུལ་ཞུགས་དབང་བསྐུར་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཏཱ་ཏ་ཏ
ཁེས་བཟླ། ཧོ་བྱང་གསུམ་གའི་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་མཚམས་ཐུ་འཕྲལ་ཏུ་ཏདེ་ལྷ་རྣམས་བསྐུལ། རང་རང་སྤྱལ་པས་འཛིག
ཏེན་ཁམས་ཀུན་གང། བདག་ལྷ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཟིལ་ཆེ་ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཀྱི།ཿ ཨཱ། ཀ།ཿ ཤ་ཆེ་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལྟ་ཤ་ཡི་ཞིང་ཿ ཏ་ཀ་ཏ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ཡ

དང་བཅས།ཁ། མཁའ་གསོལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་མཛོད།ཁ། ཨེ་མའི་གཟུགས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཀློག ཨོཾ། མ་ལུས་སྒྲ་དགའི་ཕུན་ཚོགས་བས་མ་དང་སྦྱོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ཀྱི་
གསོས་གྱུར་པ། གཟི་བརྗིད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བརླན་བཞིན། དགེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཐུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀཏཱ ཡ། ཏཱ་ར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་བརྟེན་བརྩེའི
དཔལ་ཡོན་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་བདུད་རྩིའི་སྨན་གྱུར་པ། ཏི་མེད་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་ངང་ཀྱིས་བཤད་ལྟར། དགེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཐུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདུད་རྩིའི་སྦྲིན
ལས་ཆར་པ་འབེབས་པའི་གཟུགས་ཀཏཱ ཡ། མཐུ་ལྡན་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེས་སྒྲོང་ཆོགས།ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་བསོད་ནམས་གྲོགས་གྱུར་པ། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོར་དཔྱིད་ཀྱི
དཔལ་བཞིན་དུ། དགེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཐུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་མཚན་ནཱ ཡ། བཏན་པས་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། ཁྱོད་ཀྱི་དོ་མཚར་རྣྱེ་རྒྱའི་དཔལ
ཀྱུར་པ། རྒྱལ་མཚན་མཐོ་སོགས་ནོར་བུའི་ཏོག་བརྟེན་འདིས། དགེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཐུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བ་དན་ཀཏ ཡ། ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི

ཀྱི།ཁ

ལབ་ཅེས། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱུར་པ། མི་ཟད་བསོད་ནམས་བ་དན་གཡོ་བ་འདིས། དགེ་མཚན་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ལྷོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིན། ཤར་ནས་ཤ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ནས་ཤ་ཟ་ཡ། ཁ་ལ་ཤ་ཟ་ཡ། ཁ་ལ་ཤ་ཟ་ཡ། ཁ་ལ་ཤ་ཟ་ཡ

ཁ

ལ

ཤ

ཟ

ཡ

ཡ

ཡ

ཕ

ནས

ཤ

ཟ

ཡ

ཁ

ལ

ཤ

ཟ

ཡ

ཁ

ལ

ཤ

ཟ

ཡ

ཁ

ལ

དམར་མེ་ལྟེ་འཁྱིལ་བ་ཡི། རྩེ་མཐོའི་ངང་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་མཛོད། ནུབ་ཀྱི་དགྱེ་བཟང་ལེང་དང་སྟེལ། གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་བྲག་གི་
སྟོམ། ལྟན་ལྡན་པར་རྟག་བཞུགས་ལ། རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་སྲོག་བརྟན་པར་མཛོད། བྱང་གི་དགྱེ་བཟང་འབྱུག་དང་ཕན། བདུད་རྩིའི་ཆུ་མཆོ་འཁྱིལ་བ་ཡི། རི་བོའི་ངོགས་
ས་ཏེན་མཁར་ཟུངས། ལྷན་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་འཁྱིལ་བར་མཛོད། མཚོ་མས་ཀྱི་དགྱེ་བཟང་ཅང་ཤེས་རྒྱལ། གསེར་གྱི་ལྷུན་པོར་རྩེ་ཞིང་འགྲོགས། མངའ་ཐང་ས་ལྟར་བརྟན
པ་ཡི། ཆབ་སྲིད་ལས་མཐའ་བཅོན་པར་མཛོད། དབུས་ཀྱི་དགྱེ་བཟང་ལས་བོགས། མི་རྟེ་སེང་ཆེན་གོར་བུ་ཞེས། ལྷོ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་ཟླ་མའི་ཆོགས། བྱིན་རླབས་འཛིན
ཟེར་བཀྲག་ཏུ་འཆོར། བར་དུ་རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲིགས་ཤིང་ཞུགས། འོག་ཏུ་བཀའ་སྲོང་དམ་ཅན་ཆོགས། ཕྱི་ལས་ཆར་ལྟར
འབེབ་པ་ཡི། ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཙང་རིས་ལྟ། གཡས་ན་དཔལ་བོའི་གར་གྱིས་བསྐྱོང། གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོའི་གླུ་གར་ཅན། ཀུན་ཀྱང་དགྱེས་པའི་དམ་ཆོག

ཀྱི།ཿ ཞེས་ཿ དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཁྲོན་འདིར་བཞུགས་ཿ རི་ལ་ཉི་ཟླས་བསྐོར་བ་བཞིན་ཿ རིང་འཚོའི་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཐོག་མཇོད་ཿ རི་ཤེ་དགུང་དུ་
བསྟེགས་པ་ལྟར་ཿ དབུ་འཕང་གནམ་ལ་དར་བར་མཇོད་ཿ རི་མཐའ་བརྡུན་ཅིང་ལྷུན་ཆགས་ལྟར་ཿ ཆོས་སྲིད་རྒྱལ་ཐབས་བརྡུན་པར་མཇོད་ཿ རི་དོགས་རྒྱུན་འབབ་ཆུ
ཀླུང་ལྟར་ཿ སྨན་གྲགས་དཔལ་ཀུན་ཚད་མེད་མཇོད་ཿ སྲོན་དང་ནས་བུན་འཁྱིལ་བ་ལྟར་ཿ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་འཁྱིལ་མཇོད་ཿ གཟུགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི
སྒྲུ་ཿ སྔང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཙ་འགྲུབ་ཿ གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་འཛམ་དཔལ་གྱི།ཿ རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་སྒྲ་བརྡུན་ཤོག་ཿ ས
ལ་ཀུན་ཐོ་ཤ་ཡི་ལྟ་ཤ་ཡ་ཡ།ཿ ཁ་ཁ་ཁ ཞེ
ཀ ཀ ཀ ཞེ

ཀ།ཁ།ད།ཁ།། དབུ་གཅན་འབྱིན་དཀའ་ལྟོན་ཆུ་ཆེན་པོས།། འཛིན་རྒྱུན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཆགས་ཤིང་ལ།། ཅི་ཡིན་ཁ་ཅིག་ཀ་ཏ་ཡ་ནི་ཡ་ཡ་ཁ་ཅ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཤེས་ཀ།ཁ

ས།ལ་ཕར་ལ་ཧཱ་ཡ་ཀ།ཤ།ལ།ཁ་ལ་ཡ་ཀ།ཤ།ལ།ཁ་ལ་ཡ་ཀ།ཤ།ལ།ཁ་ལ