

༡	༄༅།	ཞིབསང་བདུད་རྩི་ལྷ་པ་བཟུགས། གྱེ། རབ་དཀར་ཞིབ་དབྱིངས་གྱི་ཐབ། བདུད་རྩི་ལྷ་པ་གོས་དཀར་གྱིས། སྤར་བའི་དུད་སྤྱིན་ལྷ་བའི་མདངས། ལིམ་
༢		བྱེད་སྤྱིན་གྱི་དད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་བེགས་མ་འཕྲོ། ལི་གཙང་གི་བ་འཁོན་བསངས་བྱེད་པའི། ཀླན་པན་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་ཆེ། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་བཞིན་དུ་
༣		འབྲིགས། བརན་འདོད་རྒྱའི་བསིལ་ཆར་འབེབས། ས་གཞིར་གཙང་བྱེད་སྟོས་དད་འབྱུལ། གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་གི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསང་མགོན་
༤		དུ། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་རབས་ཆེ། བཙན་ཆོད་རྩི་དགའ་འདུལ་རྩལ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཙས། འདིར་བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཟུགས། མཛེས་
༥		སྤྱུག་རྒྱུ་ཤེལ་ལྷ་རབས་བའི། བསང་འདི་སྤྱིན་གཟིགས་རྩལ་དུ་འབྱུལ། སྤང་མིག་སྟོག་ཞགས་མིག་ཡོ་བར། ཞི་འཇུག་དགེས་བཞིན་བྱར་མཛོད། འདི་ཞིམ་དད་པ་མི་བྱད་
༦		པས། གསང་པོའི་ཤངས་ལ་དགེས་པ་སྦྱེད། བད་དུག་རྒྱུ་སྤྱིན་མི་སྤྱི་ཞིང་། དགའ་དང་གཞོན་སྦྱར་རྩི་ཡིས་སྤངས། སྤྱིན་འཛེབས་སྤྱུང་བྱངས་སྤྱིང་བྱ་ཡི། སྤྱི་ཆོགས་ཉམས་

གྱིས་དགྲེས་དགུར་མཆོད། །ལུགས་སྤྱ་གད་རྒྱུད་ས་མ་སྒྲོགས་པར། །སྒྲོན་གྲགས་དབྱར་རྩེ་ལྷོ་བར་མཛོད། །ཞིམ་མངར་ཟས་དང་ཆང་སྒྲེམས་མུད། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་དགའ་
 སྒྲོན་སྒྲོབ། །སད་སེར་བཅོམ་ཐོན་ཞི་བ་དང། །གནས་འདིར་ལོ་ལོགས་འབྱུང་ལེལ་མཛོད། །རེག་འཇམ་བདུད་རྩི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང། །བདེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་རྟག་ཏུ་འབྱུང། །བཅོམ་
 ཞགས་མདུང་རྩོན་མ་འཕེན་པར། །ཉིན་སྤྱངས་མཆོན་སྒྲོབས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །བྱགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །འདོད་དགུའི་མཐུན་ལྡན་མི་བཟང་འབྱུང། །གནས་མགྲོན་དམ་
 ལས་མི་འདའ་བར། །པ་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སྒྲོབས་མཛོད། །སྒྲོལ་གས་བ་དན་ཕྱེད་ཆར་བསྟར། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྩི་སྒྲོབས་སྒྲེད་ལ། །མི་ཁ་བྲམ་ཆུ་མུང་གྲོད་སོགས། །སྤྱང་
 སྒྲོབས་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་སྒྲེད། །མི་གཙང་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱིས་བཀྱ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དཔའ་སྒྲེམས་འབྱུང། །ཡུལ་འདིར་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཀྱི། །ཆོ་དཔལ་
 སྒྲོབས་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོན་ཆེ་པ་ཐོད་ཕྱེད་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྲམ་ཡིས། །བཀའ་བསྒྲུའི་ཐོའི་མ་བསྟེལ་བར། །གནས་གཞིའི་དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་
 མང་ཆ

༡	༄༅། །སྤྱངས། །རིག་ཉན་བསྐྱོས་དང་ཉིང་ག་ཉན་བཅད། །ཐབ་གཞིབ་གསུར་དང་མེད་ག་སོགས། །མི་ཤེས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པའི། །ཤོག་ཐུག་སྤྱོད་པའི་
༢	ནོངས་པ་ལགགས། །ལྷ་ཞལ་ལྷ་ལྷར་དཀར་བ་ཡིས། །ཡུལ་འདི་བདེ་སྤྱོད་འབྱོར་པས་བརྒྱན། །སྤྱོད་ལ་བཅུད་ལྡན་ལོ་ཐུག་ལེགས། །རྟོལ་ཐུགས་སྤེལ་ག་ཅན་ག་ཟན་
གཉིས་ཀྱི།	སྤྱངས། །བཅུད་གྱི་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཕན་ཚུན་འཇོམ་ཞིང་བཙུབ་འོ་སྤྱོད། །རྟག་ཏུ་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། །དག་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །དགོན་མཆོག་
	གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྤེར་རྒྱས་ལག་སྤྱོད་དར། །སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱད་ལྡན་སེལ་བའི་གཉིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་བ་འགྲིབ་མེད་མཛོད། །རྒྱལ་སྤོན་ཐུགས་མཐུན་
༢	སྤྱོད་ས་དཔལ་རྒྱས། །གཞན་སྤེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། །ཡུལ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ཆོས་ཅེས་སྤྱོད་དོན་ཐུབ་བསྟན་
	ནས་ཆེད་བསྐྱལ་བཞིན་གཞན་ཕན་སེམས་གྱིས་མཆོག་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཏི་སྤྱོད་ཨ་ཟས་གྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །