ཤེས་གྱུ་ཐུ་ཆུ་ཀུ་ཀ། ཤད་ཀྱིར་ས་ཀྱི་མཚན་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཐབས་སྦྱོར། ཤེས་བྱེད་བདག་ཐོབ་ཐུན་མ་གཅིག་ཏུ་ལ
འཆར་བ། ཤད་ཀྱིས་པའི་གློག་ཕྲེང་དང་བཅས་ཀུན་དགའི་ཆར། བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་དཔྱོད་ཏུ་འབེབས་མཛད་གསོལ། ཤད་
ཤད་གསུས་པའི
ས་ཁ་ཡིས། གསང་ཆེན་ལེགས་ཕྲིས་འདུན་ས་ནས། ཉེར་མཁོའི་ཡུན་ཐུང་ལགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ལས་ལེགས་བརྒྱས་འདི་དག་ཀྱང་ཅིག
ཀ
ས
ཀ
ཀ
ཀ

ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ཁར་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏེར་འབོར་རང་འདྲ་བཞིས་བསྐོར་བར་ཟས་སྣ། ཀཱཏྱ། ।མཐེབ་ཀྱི་གང་མདོ་གཤོས་བསྐོར་བ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ནམ་མཁའ། དར་གདུགས་མཐིང་། ।རྒྱུད་བུ་ཤིང་རོས་མདའ་ཁབ་ཁ་ཤོས་ཁ་དབུས་

དང་ཕྱོགས་མདོ་ག་ལྟ། མཐའ་སྐོར་དུ་བརྒྱད་ལས་མི་ཁྱེད་བ། བར་རིམ་རྣམས་སྲུ་བདག་ཆགས། རི་དྭགས། གཅན་གཟན། ཆུ་གནས་རྣམས་བང་། ཁྲག་མཆོ་ཀྱ་གསུམ་མི་ཏྲའི་ཏོ་ཏཏ་བས་ཀྱིས་ཁྲེར་བའི་ཀློང་ཕོ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ལ

ལ་ཁ་ལ། ཤ་ལ། ཁ་ལ། ཏ་ལ། ད་ལ། ཏ་ཀ་ལ། ཀ་ཀ་ལ། ཟས་ལ། ཆ་ཀ་ལ། ལྷ་ཀ་ལ། ལ་ལ། ཤ་ལ། ཁ་ལ། ।ཏ་ཀ། ।ལ་ཀ། ।ཁ་ཀ། ।འབྲི་ཁ་ས་ལ་ཆ་ཀ་ལ་ཆ་ཀ

ཐུས་བདར་ས་ཆ་ཤ་ཆོ་ཏ་ཐ་ཕ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ། འབྲ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཀ ।ཁ་ཀ ।ཁ ।ཁ ।ཁ

ཀ། ཁྱོད། རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་སྦྱིན། ཟུང་འཇུག་རང་རྩལ་ཡི་གེ་ཁྱོ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་ཆོས་
ཀུན་སྟོང་པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་ཀྱི་སྟེང། ཁྱོ་ཡིག་ཡོངས་ཐུར་སྐྱང་ཅིག་གིས། རིན་ཆེན་ཉི་མ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་སྐྱེ་མཆེད་གསུང། བཅོམ་གསེར་ཀྱི་མདངས་འོད་འཆར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞི་ཁྲོ་ལུ། ཁྲོ་ཆགས་སྐྲེག་ལྡན་ལྷན་ཐུན་གསུམ་གཡོ། གཡས་དཀར་གཡོན
ངམར་འཛུམ་འོད་འཕྲོ། ཐ་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན། ཤང་འབྲའི་ཡུམ་འཁྱུད་མཉམ་པར་སྦྱོར། ལྷག་མ་འགོར་ལོ་རལ་གྲི་གཡས། ཞགས་པ་ལྷག་ཐུ་ཀློད་ནས་ལྷ། ངར་ཏང་རིན་ཆེན
རུས་པས་བརྒྱན། ཕྱི་ལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་རོལ་པ་ཡིས། འོད་ཟེར་འབར་འཕྲོ་ཀློད་ནས་ཁ། ཕྱག་ཀར་པད་ཉི་མ་འི་ཁ། ཤ་ཟ་ཅན་ཁ་ཟ་ཀ། ཨ་ཛི་ཅན་ཁ་ཟ་ཁ། ཤ
ཤ་ཁ་ཏ་ཅན་ཁ་ཟ་ཁ། ཤ་ཟ་ཅན་ཁ་ཟ་ཁ། ཤ་ཟ་ཅ
ཤ
ཤ
ཤ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གསོ་ཁྲུས་བཏབ་པས། ས་དས་ཁྲུས་ཀུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བོད་ཆེར་འཕྲོ། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་བཀྲལ་བཟུང་བ། རྣམ་དག་གསལ་ལ། དག་རྒྱན་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་དང་བཟློས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་དབུས་སུ། ཉི་ཟླ་གསོ་ཁྲུ་ལྟེ་བར་ཅུ། ལྷག་ཆད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥི་ཏ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱ། ཞེས་ཇི་ཙམ་པོའི་ཚེ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་ནས་ཁ་ཤ་ཕ་ཆ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ཤ་ཀ་ཁ

ཀ། ། །ས།ལས།ས། ཟ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཆེ་ཐ་ཡ།ས། ཨོ་ཏ།ཏ།ཏ།ཡ།ས། ཨ།ལ།ཨ།ལ།ཏ།ས་ཐ་ལ་ཆ།ལ་ཨ།ཁ་ཀ།ཏ།ལ།ཏ།ཏ།ཡ།ཏ། ཏ།ཏ། ལ།ད་ལོ་བ་བཅས་བའི་ཏ་ཀེ་ས།ལ།ད་ཡ་ནས།
ལ།ས། ཁ།ས།ས་ཀ།ས།ལ་ཀ།ད།ཀ་ཡ་བ།ས།ལ་བ་ལ།ལ་ཀ།ཏ། ཀ།ཏ།ཏ།ལ།ལ་ཀ།ཏ། ཨ།ཏ།ཏ།ལ།ལ་ཀ།ཏ། ཨ।ལ।ཨ।ལ।ཏ।ཡ।ཏ।ཏ।ཡ।ཏ।

མཆེ་བ་གཅིག། ཉག་གཅིག་རལ་པ་མཁན་ལ་སྦྱོང་། ཕྱག་གཡས་ཞིང་དབྱུག་གློད་ལ་འཕྱར། གཡོན་པས་ཉམས་པའི་ཅོང་ཟ། རབ་ཏུས་ལྷུག་སྦྱང་ཞི་ཉར་འགྱེད། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཆེར་
འབུགས་ཀློང་། རང་འབྲའི་སྦྱལ་པ་འབུམ་དང་བཅས། ཞབས་ཟུང་དོར་སྟབས་འཛིགས་པས་བཞུགས། སྟག་ཤམ་ཕྱིན་དཀར་ཐོད་གཡོགས་གསོལ། ཕྱལ་དང་དང་རུས་པའི་ཕྲུན་ཀྱིས་བརྒྱན། ཤར་དུ་ཁྱུ་ཕྱལ་དཀར་མོ་འབུམ། བཞད་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོན། ལྷོ་རུ་ཡོན་ཏན་ས་མོ་འབུམ། ཐྲེག་ཅིང་གཟིགས་རྩེ་ལ་ཏུ་འབར། ནུབ་ཏུ་གསུང་ལ་ལ་ཁམ་ར་མོ་འབུམ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་
པའི་གར་ཐབས་བསྟོར། བྱང་དུ་ཕྱིན་པས་ལ་ཟླ་ཁ་ཚོ་ལ། ཏ་ཤ་ལ་ཡང་ངང་ཞི་ཀ་ཏེན་ཀྱི། མ་མོ་བས་མ་ཡས་ཀྱང་ས་ཆེ་བ། བདུད་ཀྱི་གསང་བའི
ལྷུང་མའི་ཆོགས། ཉི་ཟེར་ཏུལ་ལྟར་འཁྲིགས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་ཐོ་ལ་ཡོ་ཏང། ཨང་གི་ཐུགས་ལས་བོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ལྷུན་ཏང་ས་ཀྱར། ཀཱཥ
ཀ་ལ་ཀ ཤ ཀ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཀ། ། སྤྲ
གས་སྦྱང་ཚེན་མོ་རལ་གཅིག་མཆོག ལྷན་ཐབ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ཡ ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྦྱན་ལ་ཏ་ཡ ། ཁམས་ཀ་ཏ ། ཨ་ཡ
ཏ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། བཞེས་ནས་དམ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཛེ་ཀ་ཌ᾽ཏ᾽ཡ་ཡ᾽ ཁ᾽ཡ᾽ལ᾽ ཏ᾽ཡ᾽ ཏ᾽ཡ᾽ ཏ᾽ཡ

།ཤ་བར་ལྷར་མ་དཀར་ཆུ་ཟླ་ཤེ་ཏ་ཀཱ་ཧ། ཧཱུཾ། ལྷུང་བོར་བཅས་པའི་ཐུན་རྡུ། སྔར་གྱི་དམར་ཀྱི་ཆུ་མཆོར་བསྟེལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི
ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚོ་ཎྜི་ཝེ་ཀ་ཏཱ་ཡི་ལྷ་ར་ལ་ཏ་ཀ་ཏ། ཧཱུཾ། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཤ། བཅུད་ཀྱི་ས་མ་ཅན་ཁ་ཏ་ལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། འདོད་འཇུག
ངལ་ལྟ་ཀ་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚོ་ཎྜི་ཝེ་ཀ་ཏཱ་ཡི་ལྷ་ར་ལ་ཏ་ཀ་ཏ། ཧཱུཾ། ཏེ་ཏ་ཀ་ངལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ནམ་མཁའ་ཁང་བར་མཁའ་ལྷོ་ར་ནས། རྟོག་ཚོགས་ལྷུ་མེད་ངང་ཀ
བསྟལ། གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས། ཚོ་ཎྜི་ཝེ་ཀ་ཏཱ་ཡི་ལྷ་ར་བཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤེས་རིག་ས་ཕ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཧཱུཾ། ངའི་ལུས་ལ
ཀྱིས་རབ་ཏུ་ལལ་བའི། ངར་ཁྲོད་ངག་པོའི་ཉེར་སྟོད་ངང། ལྷན་རྒ་ཀ་ཏ་ཆོག་ལ་ཆོད་ལྷོན་ཀྱིས། མ་མོ་འབོར་བཅས་མཉེས་ཏུ་ཅིག། ཚོ་ཎྜི་ཝེ་ཀ་ཏཱ་ཡི་ལྷ་ར་བཏ་ཟ་ཆུ་ཁ་ལ
ཏ་ཀ། ཧཱུཾ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ཤེས་ཀ་ཏ་ཀ་ཞུར་ཀ་ལ་ཆ་ལ་ཁ་ལ། ལྷུ་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཀ ཧ ཧ ཧ

བས་ངན་ཁྱིས་པར་བསམ། རྟེན་ཅིའི་ཐལ་མོ་བཅིངས་ནས། ཐུགས་མ་ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཡུ་ཡུ་ལུ་ཏུ་ཐ་ཏ། ས་པར་ཧ་ཡ་ཨི་དེ་བཅོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ། ལན་ཀ་ལུ་ཀ་ཀ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཨེ
ཀ་ཏ་ཏ། ཐུང་ཕྱིད་མ་མོ་མ་ཁབ་འགྲོ་འབོར་ངང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཕྱིན་ཀྱི་ཀཏ་ར་མ་ཀ། ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུང་ས་ཀོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལྷ་ཁ་ས་ཏ་ཁ། ཏཱ ཏ
ཀ། ཐུ་ཏ
ཀ། ཐ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ

།ཨ།། ། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དགྱེ་བའི། ། །འགྲོ་བ་རྣམ་རིག་ཅོད་པའི་རྒྱལ། ། །

ཡ་ཐདཿ ལས་བཅོའི་སྒྲིལ་ཚིགས་སྦྱར་བཅུ་བཅུ་བཟློས་མཐར། ཏྲཾ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་སྣོ་ཚོགས་དང་། ཡིད་སྦྱོལ་ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན། ཁད་ལྡོང་ཟུང་འཇུག་ཚེན་པོར་མཉམ་སྦྱོར་བས། ། ཨ་ཁ་ཅིག་བ་ཀའ་སྡོད་འགོར་བཅས་མཉེས་ཐུར་ཅིག ཨོཾ་ཥྭི་ཛེ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ ཏྲཾ་ཕྱི། དགེ་ལུས་ངོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཁ་ཅིག ཨ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ ཏྲཾ ཕྱི། ཏ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

།།ཅ། །རིལ་བའི་ནང་ཁྱོད་ལ་ཁྱུགས། རྡམས་བཏུན་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཀྱིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། སྤྱན་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང།
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཟཱན་ཐུགས། མཁོ་ལ་ཁྱུགས་པཱ་ཡི་ཁང་ཕུ། ནད་ཡམས་མཚོན་ལ་ཁྱུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོ་བ་ཆུ་ཀླུང་པ་ད་ཀྱིར་ས་ལྷོ་ཁམས། དཔལ་ལྡོར་ལོངས་ལྷོ་ཁ་
གཡང་ལ། ཀླུ་ཐེམས་ལྷོ་བ་ནགས་ཀུ་ལ། ལོ་ཀ་ལྷའི་ཁ་ཀ་ཁ་ཆམ་ལ་ཕོབ། ཀ་ས་ཆེན་བསྟན་པ་ར་བ་ར། ལགས་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ། ཏཾ་ཐ། ཉམས་པའི་ཁ་
བ་ཀ་ས་བསྲལ་བ་ཡི། ངན་ཡོངས་ཁ་ཅིག་ཆོལ་ཀ་ལུར་ལྷོས། ཞུན་ཆེན་མར་ལེ་ཁ་ཕྲིས་པའི་ཏེ། ཀ་རུས་ཀལ་ཐས་ཏ་ཀ་ལ་ཀ། ལཱ་ཡ་ཁ་ཐུང་ཁ་ནང་ཁ། ལ
ཐེ་ཁ་ཐ་ཐ་ཁ། ཀ་ལ་ཁ। ཁ་ཁ। ཁ। ཁ।

གཡང་སྲེལ། རྒྱང་སེམས་སྨོན་བ་དབང་དུ་སྤྱོད། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བཅོག་གས་ཆམ་ལས་སོང། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏྲཱི ཧཱུ ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཐུགས་མ་ལྟ། ཙ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ཐུར་བའོ། བདུད་ཙི་ཐལ་ནས་ཕུད་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེ་ལ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ཆེན་པོའི། དཔལ་ཀྱི་གཏེར་མ་ལྷུན་པོར་ལྷུངས། ཁམས་གསུམ་གཏུག་ཏ་བསྒྲལ་བ་ཡི། ར་ཀྱའི་ཞལ་ཆུ་ཆར་བཞིན་འབེབས། རྡོ་དཀྱུད་བདེ་མཆོད་ལྷོན་འདིས། བདུད་ཙི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། ལྷགས་ལྷུང་འགོ་བར་ཅན་ལྷགས་དམ་བསྐང། དམ་ཚིག ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཟཱུལ། ཆ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། ནད་ཡམས་མཆོད་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོད་བཅུད་ཀུད་པ་དབྱིངས་ལུ་ལྷོ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་ལྷོད་ཆེ་གཡང་ལྷེ། རྒྱ་དང་ལྷ་གས་བདེ་ཐུ་ལྷ། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བཅོག་གས་ཆམ་ལས་མཛོད། ཏྲཱི ཧཱུ ལྷ་ཐུགས་ལྷ་ལ་ལོངས། ལ་ལོ་ཞི་ལྷ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་བཅས། འདོད་ཡོན་ཀཱ་ཏེ་ཆེ་བཛོ་དང་ལྷན། ཕྱིན་ལས་ལཱ་ཕུ་ཆ་ལས་ལྷུ་ཐ། ཞིང་ལྷ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཡིས། དོན་ལྷོད་ཏུ་བས་བར་ལྷ་ཀ་ཏུ།

།ཤ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། མཐུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོད་སྤྲོན་འདིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། སྦྱིན་ལས་སྦྱང་འགོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཟློག་གས། མར་འཁྲུགས་པའི་བར་མཇོད། ནད་ཡམས་མཚོན་འཁྲུགས་བར་ཆད་སོལ། སྟོད་བཙུད་ཀུད་པ་དབྱིངས་ནུ་སྟེམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གཡང་སྲེལ། ཐུང་སེམས་སྨོན་བ་དབང་དུ་སྤྱད། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལས་ཕོབ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད། ཨོཾ་ཐུ། མ་ཧི་ཏ་བོ་ཐེ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཐ་ཐ་ཐ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཐ་ཐ་ཐ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཐ་ཐ་ཐ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཐ་ཐ་ཐ

ཐུན་ཚམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱོད། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བཀེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་མཛོད། ཅེས་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ཨཱཿགསང་བཀྲ། ཐུགས་
སྤྱན་ས་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

།ཨ།། །བསམ་ཡས་བདེ་བ་ལས་ཡ་བ་བདུན་ལས་ཐོག་གསལ་མེད་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལ་ངོ་མཚོན་དུ་བཤད་པ་ལ། །ཀཏི་ཡ་བ་ཞུ་གསལ་སྐོང་བ་ངོ་ས། ངང་པོ་མདོ་ལས་བྱིན་ཏི་ལས་བརྟན་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཥྱ་ཏ་ལས་བས། ས་བྱ་ལྷ་ལས་སྦྱངས། ལྷ་ཡི་ལས་ཀ་ཡ་ཆེན་ཀྱི། །ལྷུན་པོ་གླིང་བཞི་ཕྱི་ཕྱན་བཅས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཀོ་ད་ལེ་གས་ཁྱེད་པར་འཕགས། །ཕྱི་ད་གསུམ་ད་ཕ་ལ་འབྱོར་ཕྱུར་བུར་གཏམས། །མ་ཁོ་ད་ཀུ་ཤི་ལོ་ངས་སྟོང་ཟད་མི་ལེགས། །ལྟེ་བ་རྒྱུད་ལྷ་ཕྱིན་ཏེ་གས་པ་རྣམས། །དཀྱིལ་པའི་མཐུན་ལྟས་མ་ཚང་མེད། །སྨྲ་ཕྱི་ད་ཀ་ཞི་ར་བ་ཞེ་ས་ཕྱ་ཀ་རྒྱ་ར། །ཤ་ཀ་ཐ་ཡ་ཆ་ཆེ་ཤ་ད་ཀ་ཏ་ར། ཕལ་མེ་ཁ་ས་ལ་ཕ་ལ་ཁ ཕ་ལ་ཁ ཕ་ལ་ཁ

ཆུ་ཀླུང་ལྟ་གསལ་ལྡན་ཀྱི་ཕྱག་ཆུ་ལག་ཀ་ཅིས་མཛུབ་མོ་བསྒྲེས་པ་བའི་ཤུ་ཚུར་གཡོན་སྐྱེ་ཁ་ར་བཅན། ཁ་ཡས་བ་ཆུ་ཤར་ཐུས་ལ་ཀོ་ཏ་ཚུལ་ཀྱིས། རིན་འབྱུང་ཕྱག་ཆུ་འི་ཏཾ་སེར་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཁ་འོད་ཡོན་རྒྱམ་ལྷ་འི་འོད་དང་ཆར་འབེབས་གྱུར། ཁ་མཁའ་ཏ་ཐྭ་བ་ཏ་ཙ་ཡ་ཕ་ལོ་ཀཱི་ཏ་ཡོ་ས་ནྲ་ར་ས་ནྲ་ར་ཏཾ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའ་ཕྱག་ཆུ་ལ་ཀ་ཡས་ཏ་ཡི་ཤུ་ཚུར་ཐུ་ལ་ཀ་ཅིས། ཏ་ཡོ་ན་ཆེ་ཀ་ཐ་ཀ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ ཕ ཕ

ཀ ལྷ་ཁང་ཁ ཤ ། ། །

གང་། འཇིག་རྟེན་སྣང་གྱིད་མཚོ་ཀུན། ཕྱིན་ལས་གློག་ལྟར་ཆུར་བས་གཤེགས། ཀློང་ཡངས་བརྟལ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟིལ་བོ་ལས། འདབ་དཀར་ཕུང་ཁ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱན་དང་ཁོལ་མོ་ཡང་གཡོ་ཀ་དང་། འབར་ས་ཀྱི་ཆུལ་བ་ཏེ་འདིར་གཤེགས། ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ར་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཙ་ལ་ཛ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་དམ་བསྒྲགས། ཕྱི། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ།

ཀ། ཁོ་ངང་གལ་ཀྱིས་མཐུན་བསྟེན་པར། རྒྱ་འབྲུས་ཐུན་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱས། དཔལ་ལྡན་ཏཱ་རེ་མ་བཟོ་བར་ལུས། ཤེར་བཀོས་འབྲུང་འབར་བའི་དབུས། འོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕྱོགས། དགེ་ཁྱིམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྟར་འབར། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བུ་ལྟ་གསལ་ལང་ཐུགས། ཐབས་ཤེས་ལས་ཀྱི་མདའ་འཕངས་དང། འཇིག་རྟེན་མི་གཞན་ཕ
ར་ཕན། དགོས་འབྲུང་རིན་ཆེན་ནང་སེལ་སྟེན། ཕྱོག་ཆགས་མདངས་དང་ངོ་རོར་ཤེར་ཏཱ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། གང་བཞེད་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལྟར་གཏོང
འདོད་འབྲུང་དཔལ་ཀྱིས་ཚོགས་འདིས། དགེ་ཁྱིམ་ཀྱི་མོར་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཐུགས་རྗེ་མ་བསྐང། ལས་ཀྱི་མཚོས་ནཱ་ཡ་ཎ། འཇིག་རྟེན་མ་མོས་ཚོམ་པར་སྤྱོད།
བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང། དུས་ངན་སེམས་ཅན་འཕྲལ་པ་ཡིས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བཀྱིས་པ། ལྷོ་ངན་ཟལ་གས་སོ་ཚངས་པར་སྤྱོལ། ཐུགས་རྗེས་ཁྱོས་པ་ཞི་བར
མཛོད། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོ་ངན་འཕྲུགས་པ་དགྲ་ལས་ལྷོ་ཟློ། ཕ་མས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བགེགས་ལས་ཐོབ། ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་ངན་རྒྱལ་དང། འབྲུང་བ་ལས་

ཀུན་པ་ཡི། མ་མོ་འཁྱགས་པའི་ཆུ་ཀླུང་དང་། ནང་མཚོན་དུས་འཁྱགས་འབྱས་བྱའི་ཚོགས། མ་བབ་ལ་སྦྱིན་ལྷར་དགེས་ཀྱང། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྩོལ། ཐུགས་མ་ཨེ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ལ
ལ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཏ། ལོ་ཏོ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཨ་ཨ་ས་ཏ། མདོས་མཁན་ཀྱི་བདུད་ཚེའི་ཐོད་པ་སྦྱོར་ཐུར་ཀྱི་ཁ་ཀྱགས་ཤིང་ཐུར་མདོས་ལའང་བཅས་ཏེ། ཏཱ་ཐ། ཏ་ཐ། ཏ་ཏ་ཐ
ཏ། ལ་ལ་ཡན་ཏེ་བཅུ་དུ་བསྐྱེལ། གཙང་མའི་ཕུད་ཏང་མཐུན་བསྡེབས་པར། ཐུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི། བདུད་ཚེ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱན། ཡིད་བཞིན་མཚན་ལྷན་ཀ་ཤ་ལ
ཏུ་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕྲིལ་བ་ལས། འདོད་ཆུའི་ཐབ་ཏན་ལས་མ་བབ་ལ་འཕྲོ། ཁང་གི་ཏི་ཏང་ཏོ་ལྷན་ཅིང། ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། བདེ་ཆེན་བཅུ་ཀྱི་བདུད་ཚེས་འདིས། ངའི་ཁས་ཀྱི་མ་མོ
མ་ཉེས་མཚོད་འབུལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཕྱག་དམ་བསྐང། ལས་ཀྱི་མ་མོས་དགྱེས་ཏུ་ཤོལ། འཇིག་རྟེན་མ་མོས་ཚོམ་པར་སྩོང། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང། དུས་ངན་སེམས་ཅན
འཁྱལ་པ་ཡིས། ཕྱག་དང་འགལ་བའི་ལས་བཀྲིས་པ། ལྷོ་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྩོལ། ཕྱག་རྡེས་ཁྱོས་པ་ཞི་བར་མཛོད། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོ་ནས

ཀ ཁ ཏ ཐ ད ཧ ཨ

ཕ་ཡིས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བཀྲིས་པ། ལྷོངས་ཀས་ཆགས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ཐུགས་རྗེས་ཁྱོས་པ་ཞི་བར་མཛད། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོང་ཀས་འཕྲུགས་པ་
དགྲེས་ས་ལྟེམས། ཕ་མས་པའི་ནཱ་ལ་ཀུ་ཐ་ལ་ལས་ལོངས། ཁྱད་པར་ཅོན་མོ་ངས་ཞེས་ལྷ་ངང། འབྱུང་བ་མ་ལས་ཀྱར་པ་ཡི། ཨ་མོ་འཕྲུགས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ངང། ནང་མཚོ་ངུས་འཕྲུགས་
འབྲས་བུའི་ཚོགས། ཨ་ཁའ་ལ་ལྷོན་ལ་ལ་ནས་ཀྱང། ཞི་ངང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། ཐུ་ཆེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

།ཀ། །དགེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མོར་མཁྱེན་མཆོག་འབྲལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཕྱག་རྡུམ་བསྐྱང། ལས་ཀྱིམ་མོས་དགྲེས་རྒྱུར་རོལ། འཛིག་རྟེན་མ་མོས་ཚོམ་པར་སྦྱོང། བདག་ཅག་དམ་ཚིག
ཉམས་ཆགས་དང། དུས་ངན་སེམས་ཅན་འགྲུལ་པ་ཡིས། ཕྱག་དང་འགལ་བའི་ལས་བཀྱིས་པ། སྨྲ་ནས་ཟཽ་གས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ཕྱག་རྟེས་ཁྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད། དམ་ཅན་འགལ
བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོང་ནས་འཕྲག་པ་དགྲེས་ལ་ལྷོ་མས། ཉམས་པའི་བཏུལ་ཞུགས་བགེགས་ལ་ཕོབ། ཁྱད་པར་ཉེ་མོར་ཕྱག་དོག་ངང། འབྱུང་བ་བློ་ལས་ཀྱུར་པ་ཡི། ཨ
མོ་འཕྲུགས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ངང། ནང་མཚོན་དུས་འཕྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས། མ་ཁབ་ལ་སྨྲེ་ལ་ལ་ཁ་ལས་ཀྱང། ཞི་ངང་བ་ཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། ཐུ་མ་ཨ་ཛེ་ཀ་ཏ་ཏ
ཡོ་ཏ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ས། ཤ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་བདུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ
ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ
ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ
ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ
ཏ། ཏ
ཏ
ཏ

པཏྨ་ཡཱ་ཏ་ཝཱ་ཏ། སྟོང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཏང་སྤྲགས། རྟོག་པའི་ཐུ་བ་ངན་ཤིར་ཆུད། ངན་ཤེས་རིག་ཐུང་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བའི། ཏ་ཐ་ཨ་ཏ་པ། ངམ་ཚོག་ལ་ཏིས། ངན་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་མ་ཁ་ཅིས་མཚོད་ལ་ཡང། ཡེ་ཤེས་མ་ཚོའི་ཐུགས་ངམ་ལས། ལས་ཀྱི་ཨ་ཚོ་ངན་ཤུར་ར་ལ། ལཱ་ཏ་ཏ་ཅ་ཏ་ཝ་ཏ། ལ་ཏ་ཅ་ཏ་ཝ་ཏ། ཀ

།།ཨ།། ཤ་ནས། མ་དག་ཏུ་ངས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱེ། དགེ་ལེགས་ཡན་ལག་ཏུ། ཁ་དོག་ཏུ་ཇི་ནུས་ལྡན་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིག་ལེར་འཁྱོལ། དེ་ལས་དུས་མའི་སྨན་གྱི་བཅུད། ལྷུང་གི་ནམ་མཁར་ལྷོ་ལྡར་གཏེགས། ཡེ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་བོར་དང། ལྷར་ལྷོ་མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཕིམ། དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དགྱེས་དགུར་ཐུར། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་གི། གྱི་བདག་མི་གཙང་ཞོག་པ་སྦྱངས། ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་མཉེས་ཏེ། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ལྷོ་ལ་ཕོག་པས་ཉམས་གྱིས་སྦྱངས། བཅུད་ལ་རེག་པས་ནད་ཡམས་གསོས། བདུད་རྩི་ཕིམ་པས་ནད་རྣམས་ཀུན། ས་ལ་བྱེད་སྨན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བས། ཨོ་ཏྲ་ལ་ཏ། ཨོ་ཛཿཏྲ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ལ་ཏ། ཨ་ཡ་ལ་ཏ། ཨ་ཡ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཏ། ཁ་ལ་ཏ། ཁ

ཤིག་གི། རྒྱལ་བས་ཆོས་འབྱེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་རྒྱུ་དཀའ་ལྟ་འཕྲིན་ལས་པ་ལས། མ་མོ་འཕྲིན་ལས་པའི་ཚོ་འཕྲལ་སྟོན། སྨོན་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་སྣུལ། མི་ཕྱུག་ནད་ཡམས་སྨྲིན་ལྟར་འཕྲིན་ལས། ལོ་ཏེས་ནང་ས་ཡར་ལྷབ་རྩོད་ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། བཅས་དང་རང་བཞིན་སྟོག་པའི་ལས། བག་མེད་འཚོལ་བར་སྨྲོད་པ་ཡིས། དམ་གྱིན་མི་གཙང་ཞོག་ལས་བྱུང། ཕྱོག་པའི་ལས་རྣམས་འགྲོ་པས་ཟཧ་ནས། དམ་ཆོག་ཉམས་ནཆོག་ཀྱིས་བསྐང། ཉམས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་ནུས་པས་སྦྱངས། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ བདྲིངས་ལུས་ཞོལ། འགོར་འདས་གཉིད་ནས་བདུད་རྩི་ལྟ། མ་བཅོས་མ་བསྟད་ཏེ་བཞིན་ཟཧ་ཤེགས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། དག་མཉམ་ཆུ་ཤོའི་ཐུང་ཀྱིས་མཆོད། བདུད་རྩིའི་ཟིར་ ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྨོན་བཅུད་ཀཱ་ཞི་བཞེངས་མཆོད་པའི་སྨྲིན། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒ་བ་རྒྱུ་དགྲ་ཐམ་བསྐང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་ལྟ། ཁྱོས་ངང་འཕྲུག་པ་མི་ ཟངས་ཡང། རྣམ་ཏག་ཡང་ཧིག་རྟེན་མ་ཝི་ཚོགས། ཁྱོས་ཤིང་འཕྲུག་པ་ཞི་བ་ངང། ངག་ཀྱིས་ཕ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ནད་ངང་གཅོད་པ་དབྱིངས་ལུས་ལྷོངས། ཆོ་ངང་བསོད་ནམས་སྣན

།ལྷ། ། ཁྱབ་ཁམས་སྦྱོལ། བ་ཀུ་ཥིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད། མཐར་ཡོད་བརྒྱད་བཟློད་བསགས་པས་ཞོར་ཆུད་པར་ཅི། ཤ་ཐ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོས་བཅི། ཏྲི་ཡོ། ད་ཏྲི་ངས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྦྱང་རལ་གཅིག་མ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མེ་འི་སྲེ། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྦྱང་མ་ནི། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་འཚོ་ཚོགས་ཀུན། ལྷོ་ནཻ་ཏེ་ཏ་ཀ་ངལ་ངང། ཇི་ཀ་འཇོན་བཏུང་པའི་ལྷན་ལྡན། ཤ་ལ་ཏ་ཀ་ཅ་ལ་ལ་ལ། ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ཅ་ལ་ལ། ཁ

ཨ་བཱ་ཧཱ། ཁམས་ཀ་རྡེས་ཀྱི་རིམ་པར། དང་པོ་གཉིས་མ་གསལ་བས། ནམ། རིག་འཛིན་རྒྱ་བརྒྱད་ལོག། ཁྱད་པར་དབལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦྲགས་ཀྱི་སྲུང་མ་སྤྱལ་བ་བོ་ཁ་ཤི་ཆོག་ལས་དང་བཅས་པ་ཤི་བ་ཏེ་ན་ཏ་ཏ། སོ་ཁམས་འགྲུགས་གཞན་ཁྱབ་ལ། འབྲལ་ཁ་ཏོ་ར་ལ་སྐྱན་ར་ཁ་ཐུན་ཏེ། ཨོཾ་ཙཱ་ལེ ཙ་ལ ཙ་ལ ཙ་ལ ཙ ཙ ཙ

།ཀ། །ཀཱཡ་ཀ་ཏ་ཧཱཾ། བཏ་ན་ཨ་ཏི། ཧཱུ ཏ ཏ ཨ ཡ ཤ ཏ ཀ ཏ ཨ ཡ ཤ ཏ ཀ ཏ ཨ ཡ ཤ ཏ ཀ

ཅེས་པོཏཱ་ལ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱས། །བདུན་པ་པན་ཆེ་ཡོན་ཏན། ཐུགས་འཛིན་ཏེ་ནས་ལྷ་ཅིང་ཆོད་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དཔལ་ལས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་བདེ་ཁ་ཏོ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རོ་ལ་ཐེག་ཆོག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ནས་ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ