

༄༅། རི་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་མཆོལ་གཅིག་པ་བཞུགས། །

༄༅། ཁ་མ་ཨུར་རུ་རེ། འདིར་ཇོ་བོ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ།
 གཞི་བདག་དང་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། དགོན་མཆོག་གི་ཏེན་དབྱམ། ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བཙས་དང་འབྲེལ་ན་སྟེགས་བྱ།ཁེབས་ལྷན་པ་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་པེ་སྒྲ་ཙན་གྱི་དབུས། སྒྱ་ཏེན་ཆོ་བུམ། གསུང་ཏེན་བདུད་ཅི། ཐུགས་ཏེན་ཆོ་རིལ་ཡང་བཤམ། རྒྱན་བསྐྱེན་དང་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་དཀར་གསུམ་མར་གསུམ་འིང་
 འབྲས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དཀར་གཏོར་རྒྱམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་དང་། མཐའ་ཉེར་སྒྲོད་གྱིས་བསྐྱོར། བྱ་བ་ན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་། མ་བདེན་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར།

ཡུལ་	༄༅། །འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ། རིལ་བྱ། མཐེབ་ཀྱ་སོགས་བཤམས་ལ་ཆུ་ཆང་གིས་བྲན། ལཱ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་	ཨ
	གྱིས་བསྐྲོས་ལ་སྦྱོར་ལ་དུ་གཏོར། དེ་རྗེས་རྩ་གུར་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་སྒོམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་ལྷོག་བབྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་	
ཡུལ་	ཞི་མེད་པར་འདྲེན་བབྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཆོད་མེད་བཞེས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང་། །སྦྱབས་འགྲོ་ནི། །སྦྱོབ་པ་མཆོག་དང་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་	
ཡུལ་	ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །འཕགས་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལས་གཞན་མིན་པས། །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ལན་	
	གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོ། །བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གནས་སྐྱབས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་གྲོལ་མཆོག་ལ་འདོད་	
ཡུལ་	པའི་སྦྱིར། །སྟོན་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལྷུང་ ཡན་ལག་ལྷས་བདུད་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་འབྱུལ། །ཉིས་ལྷུང་མི་	
ཡུལ་		245

འཆབ་དག་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདེད་གསེལ། དག་ཆོག་ས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། མཆོད་ཆས་བྱིན་བརྒྱ་བཅི། རྩྱི། མཆོད་པའི་དམ་
 ཆས་བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ་ཀུན། ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ཡིས། རྣམ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་ཆོག་ས་
 འོག་ རྩྱ་པ། འཕྲ། ལྷོ། རྩྱ་པ། པར། རྣམ་རྟུ་སྒྲ་པུ་ཇ་ལྷོ་རྩྱི། ལན་གསུམ་དང་། རྣམ་མཁུན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ། དེས་མངོན་ཆོག་ས་བསྐྱོར་བཅི། ལྷོ་ ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་མ་ཆོག་ས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་ཆེ། སྐྱེ་མེད་དང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོའཕུལ་ནི། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་
 བ། མཁན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བའི་གཞིར། རིན་ཆེན་བྱི་རྩྱ་ཡི་བྲག་རི་ལ། རྒྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་གནས། འབྱུང་བ་ཡོངས་ཆོག་ས་དྲངས་པའི་མཆོ་
 རྒྱུད་ནི། སྤྲུལ་རི་ཀ་ནེའུ་གསིང་དྲ་བས་མཛོས། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཞིང་བཏེག་སྤྲུག་ ཡལ་འདབ་རྣམས་ལ་གསེར་གཡུ་བྱི་རུ་དང་། བད་རག་ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་ལ་སོགས་པ། །

ལྟོ་	༄༅། །དབང་གཞུ་ལྟ་བུར་བཀྲ་བའི་བྱ་ཚོ་གས་དང་། །འཕུར་ཕྱིང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་བླ་མ་ར། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་སྤྱུག་	ཨ
གསལ་	བསྐྱལ་སྤངས་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་ །གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲོང་དང་བཅུད། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདུ་ ཤེས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ས་བཅུའི་སྤངས་ཏྲོགས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གདངས། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ པའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱ་བྱོན་བཀོད་པ་སྒྲོལ་ས་འདས་པའི་དབུས། །པད་ལྗེའི་གདན་ལ་ཏྲུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཐེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཁྲི་བར་རྒྱབ་བཏེན་དེ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱང་། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་སྒྲོལ། །གཡོན་པ་སྤྱབས་སྤྱོད་མཐེབ་མཛུབ་ལ་གནས་པའི། ། ལྟོ་	247
ལྟོ་	ལྟོ་ལ་ཟེའུ་འབྱུང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོན། །རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱན། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱོད། །འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས་པ་	

ལྷོ་	༄༅། ཆོག་འཁོར་ལོར་རོ་གཅིག་གྱང་། ཁྲོ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་བའི་སྟན་བཅུགས་ལ། མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་མངལ་བའི་ཕྱག་གིས་བཏུང་། ར་མོན་མ་རྩྱུ།	ཨ
མཆོད་པ་ནི།	རྩྱུ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་བའི་སྲེད་ལེན་གྱི། ཉེར་སྦྱོང་ལས་འདས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཀྲུ་ཏུ་བབང་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྒྲན་མེད། རམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་	
ལྷོ་	འཁོར་ལོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག བཟླ་རྩུ་པ། འཁྱུ། གཞུ། རུ་ས། པརྟ། རྣམ་རྩྱུ་མ་རུ་སྤྱུ་ཕ་ཕུ་ཅ་ཡུ་རྩྱུ། བསྟོད་པ་ནི། ཨོ། རྩྱུ་སྒྲིབ་ཞལ་གྱི་གོ་སར་ལས། འགྲོ་བ་	249
དང་།	སྒྲོལ་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཕྱུལ། སྒྲིན་ལས་སྦྱར་ཞིང་བདུད་ལ་དཔའ། བཞད་པ་རབ་བཞད་བྱོང་ལ་བསྟོད། སྒྲིན་པའི་མཆོག་ལྷན་མི་འཛིགས་སྟེར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་	
ལྷོ་	དང་། བཟོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་མི་མངའ། འཁྱི་ཏུ་སྤངས་པ་བྱོང་ལ་བསྟོད། སྦྱ་ཡིས་བྱོང་ལ་གསོལ་བཏབ་དོན། ཡལ་བར་མི་འདོར་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེ་བཞིན་	
ལྷོ་	གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དང་། བྱང་གྲོལ་ཤེས་རབ་ལྟ་མོར་བསྟོད། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁན་མ་ཐོའི་ལས་བསགས་པ། ལྟ་མོ་བྱོང་ལ་མཐོལ་བེན་	

གྲིས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི། །འོད་གྱིན་མ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་བརྒྱད་འབྲུ་བརྒྱད་དབུས་ན་
 རྒྱ། །རིག་ལ་མ་འབྲུར་གཡོན་དུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཛོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འཁོར་འདས་གྱི། །དྲངས་བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །དུས་མིན་འཆི་
 བའི་འཛིགས་པ་བསལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་རུ་མ་ཨུ་ཡུ་རུ་རུ་རུ་རུ་ཡུ་རུ་རུ་རུ་ཞེས་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཁམས། གྲག་པ་སྒྲགས་གྱིར་སྒྲ། དན་ཏྲི་ག་
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་ངང་ནས་བཟླས་དམིགས་བྱཞིང་། ཐུན་བསྐྱབ་ནི། ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པ་བཟེ། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 ལས་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་བདག་ །སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་བསྟོད། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པའི་ཉེར་ལོན་བདུད། །རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས། །སྟོས་གྲུབ་མེད་པར་སྟོར་མཛོད་པའི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་མ་ལ་བསྟོད། །ཀུན་བརྟགས་ལས་རྒྱུད་བཞེན་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་

ཡུལ་	༄༅།	།བདུད།	།མཐོང་སྤངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི།	།ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་བསྟེག་ལ་བསྟོད།	།མ་རིག་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་སོགས།	།རྟིན་འབྲེལ་ལུགས་	ཨ
	འབྱུང་འཆི་བདག་བདུད།	།སྒོམ་སྤངས་འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་གྱིས།	།འཆི་མེད་ནི་བར་སྦྱར་ལ་བསྟོད།	།ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས།	།བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་ལྷ་བུའི་		
ཡུལ་	བདུད།	།སྒོ་བ་པ་མིན་པའི་བྱང་འཇུག་གྲོང་།	།སྒོ་ལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་བསྟོད།	།ནོངས་བཤགས་ནི།	མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་།	།སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་	
ཡུལ་	བཤགས།	།ཇེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་གདབ།	དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།	།སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱ།	ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་བཞུས་		
དཀར་	གསུམ་གྱི་ལམ་བྱིར་དང་མ་བུལ་ན།	བར་དོར་སྒོལ་མའི་ནལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།	།ཆོས་མཛད་སྤྱ་རའི་དོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་མཁུན་བཙེའི་ལྷས་སོ།།	༥			