ཀ། ། ཅ། བ་ལ། བདླ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་མན་ངག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་ལྟེབ། ২৶ ..... ১ ..... ৭৯

བདླ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་འདེ་བས་ལ་ལྟེབ། ১ ..... ৭৭ ..... ৭৮

བདླ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེབ། ২১ ..... ৭৶ ৮২

བདླ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་བས་མཆོད་པདླའི་ཏྲ་བ་ལ་ལྟེབ། ২ ..... ৮৮ ..... ১০২

བདླ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་བསྣང་བ་བདེ་ཆེན་སྦྱིན་གྱི་རོལ་མོ་ལ་ལྟེབ། ৯ ..... ১০২ ..... ১১০

བདླ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་ལྟེབ། ১ ..... ১১১ ..... ১১২

བདག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་སྲེག་གི་ཚོ་གཎ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུགས་ཀྱལ་ལྷེབ། ९ ..... ११३ ..... १२०

བདག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་ཡན্ཏ་ལ་དམར་ཡོའི་ཕྲེང་བ་ལ་ལྷེབ། ९ ..... १२१ ..... १३२

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲིང་པོ་ལ་ལྷེབ། ११ ..... १३९ ..... १५०

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ་ལ་ལྷེབ། १ ..... १५१ ..... १५२

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟྲིང་པོ་ལ་ལྷེབ། १५ ..... १५३ ..... १९२

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟྲིང་པོའི་ཟུར་འདེབས་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་ལ་ལྷེབ། ४ ..... १९३ ..... २०५

ཀ། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱང་གི་མཆོད་ཕྱེ་ངུང་ཟད་སྨྲོས་པ་ལ་ལྟེབ། ། ..... ། ། ..... ། ། །

དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྨོན་བསྡུས་རིན་ཆེན་ཕེལ་མ་ལ་ལྷེབ། ། །

`ཀ། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་དབང་བཞི་ལ་བྱང་ལ་ལྟེ་བ། ..... ༤ ..... ༣༧༤ ..... ༣༨༩

བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཐོ་ལ་ལྟེ་བ། ..... ༢ ..... ༣༨༤ ..... ༩༩ཀ

བཀའ་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཛཿབཞི་བསྐུལ་ཏྲས་པ་ལ་ལྟེ་བ། ..... ༣ ..... ༩༩ཀ ༩༩ཆ

སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཕུན་སུམ་ཁྱབ་ལྷའི་ཏམ་རའི་དབྱངས་སྙན་ལ་ལྟེ་བ། ..... ཅ ..... ༩༩ཅ ༩ཆ༠

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཀོད་པ་ལ་ལྟེ་བ། ..... ༦ ..... ༩ཆ། ༩ཅ༢

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་བསྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་མདོ་ར་བསྡུས་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ལ་ལྟེ་བ། ..... ༩ ..... ༩ཅ༣ ..... ༩༢༠

དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལས་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་བཀ་འདོན་རིན་ཆེན་སྲིང་པོའི་བྱམ་བཟང། ། །

ཀ། །དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་བར་ཚད་བཟློག་པ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་བཀ་འདོན་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོ་
བརྒྱ་པའི་རྣོ་རྩེ་ལ་ལྷེབ། ། །

ཨཱཿ ཨཔདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་མན་ངག་ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཥཱུ་གཱར་སྐད་དུ། བདག་ཏུ་ཀཱི་ནྱ་ཡ་དེ་ཥཱ། བོད་སྐད་དུ། བདག་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དབང་སྒྱུད་ལས་ཀྱི་རྟོག་པ་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཙོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ཅེས་པ་ཁྱོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཛཾ་གླིང་གི་མི་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཏན་ཙམ་ཞིག་ཏོད་ཡུལ་བྲག་དམར་ཟན་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བདག་རྩ་གའི་ཟ་མ་ཏོག་ཧོ་ར་སྟས་གང་བ་མཏྷལ་དུ་ཕུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟོད་པའི་མན་

᠀᠀᠀ ᠄ངག་སྔར་མ་གྱགས་པ་རྟོ་ལྡན་ཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྗེ་གཅིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་རོ་ཙ་ན་དང་། དགེ་སློང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། སྐྱག་པ་ཏོ་རྗེ་ཐེ་བདུད་འཛིན་ལས་ཀ། ཞང་བློན་ཏོ་ཁ་སྲེལ་ཆུང་དང་། གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་ཚོ་རྒྱལ་ནམས་ལ་ནས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པའླ་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོག་པ་ལས་ཉེ་བར་ཕྱུངས་ཏེ་ཏྲི་ན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་རྟེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དོ། ས་མ་ཡཿ འདི་ལ་ཕྱི་ལྟ་མང་དུ་བསྒྲུབ་པཿ ནང་ལྟ་དགུར་སྒྲུབ་པཿ གསང་བ་ལྟ་ལྟར་སྒྲུབ་པཿ ཡང་གསང་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་དང་ཁྲོ་མོར་བསྒྲུབ་པཿ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་

ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་འཇིལ་བ་གསང་བ་ལྟ་མོ་གཙོ་འགོར་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལ་ལྟ་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྟེས་སུ་གནང་བའོ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ལའང་ལྟ་སྟེ། བསྟེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པའི་རྟེན་དང་། བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་། བསྟེན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉེ་བའི་ཕྱིར་ན་བསྟེན་པ་སྟེ། ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསྟེན་བསྲིང་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྒྲུབ་པ་པོའི་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྱང་བའི་སྣང་དུ་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རིག་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བས་ལྟ་སྔགས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱོ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་ཕྱགས་རྟེ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་འབྲེལ་ཏེ་བར་འགྱུར་བས་ན་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ་བྱིས་སྐྱ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ལྟ་བཟོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས། སྣང་འཚོང་མའི་འདོད་མས་དཀྱིས་ས་མ་དེའི་ལག་ནས་བྱང་བའི་རས་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་རྒྱ་ལ་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། ཏ་ཀི་ནི་འི་སྐྱ་ཕྱུག་ཚད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་ཞིག་བྱེའོ། བྱི་བའི་རྫས་ནི། གུར་ཀུམཿ

ཀ།ཨཱཿ ཨཱཿགཱི་ལྷཱཿ རང་བྱུང་གི་བྱང་ས་མས་དཀར་དམར། ལྷུགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག། ཏོ་ཁབ་ལེན། བདག་རྩ་གཱ། ཐུ་སྐྱེགས་དང་མཚལ་བསྲེས་བའི་སྣག་ཚས་བྱའོ། བྱིས་ཟིན་པ་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་གདགས། རབ་ཏུགནས་ཤིང་མཎའ་དབུལ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་གི་ལྷོ་ངས། ཆུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ། ས་གཞི་དམར་ཞིང་སྣུམ་བག་ཆགས་པ་སོགས་ཉམས་དགའ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཤིན་ཏུগས་བས་མཚམས་དམ་པར་བཅད། བྱིས་སྐུ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཞལ་མ། རང་ཀ་ནྲབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་བདེ་བའི་སྣན་ལ་པདྨའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འཚོང། གོས་དང་ཆུན་དམར་པོས་བཆུན། ཕྱོས་བྱེད་ཀྱིས་ཀ་དག་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབང་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པར་བཀྲོའོ་སྣམ་དུ་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ཞིང་མཚམས་བཅད། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་བསྐྲོམ་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཎ་ཏ་ཏཾ་ཏ་ན་ཐ་ས་ཐ་ལ་ཡ་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཀ་ཀ། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་

ལག་ཕོར་ལོ་སྦ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྷ་བར་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ཟླ་གམ་སྐོ་གཅིག་པ་གསལ་ཞིང་ཡངས་ལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཚོས་འཕྲུང་དམར་པོ་ཟུར་དྲུག་པ་ལ་
གནས་པའི་སྟེ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ལག་ཕོར་རེ་རེས། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་དམར་གསལ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལ་ས་མིས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཙཱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལས། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོས། ལག་ཕོར་འདས་ཀྱི་དུང་བཅུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུས་ཏེ་ཏྲི་ཡི
ཕིམ་པས་བརླ་དམར་པོ་ཏྲི་ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་བ་ལས་བརླ་མཁན་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཙལ་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདངས་འོད་འཚེར་བས། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མཁ། སྨྲན་གསུམ་དམར་ཆུམ་གཡོན་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་ཟླུམ་འབོལ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཀྱིན་དུ་བཏྲེས་པའི་ལྟག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་ཥེལ་བུར་གྱོལ་བས། བཏུན་ལྟ་རའི་མེ་ཏོག་གོས་ཐོད་བཅེངས
ཤིང་ནོར་བུ་དམར་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་བཞད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཕྱང་ཟད་ཁྲོ་མོའི་ཅམས་དང་ལྡན་པ། ནུ་མ་མཁྲེགས་ཤིང་གོས་བའི་བདློ་རྒྱས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག

ཨཱཿ ཿལོན་པའི་འཛིན་སྒྲིག་འཚང་བཿ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུངས་དམར་པོའི་མདའ་གཞུས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགེངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་པཿ གཡས་འོག་མས་ཐོད་པའི་ཏྲ་མ་རུ་ འཁྱོལ་བའི་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ་བཿ གཡོན་འོག་མས་ཀུ་པ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྣ་ཆུར་གཡོན་དུ་འཚང་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པཿ མི་མགོ་སྐྲམ་ པོ་ལྤགས་དབུར་བཏུན་ཅིང་རྟོན་པ་ལྤ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བཿ རྡས་པའི་ཏུན་ལྤ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བས་མཛེས་པཿ སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ པའི་ས་མོ་གཡོན་པའི་བརླ་ལ་གཏད་ཅིང་། གཡོན་བཏུངས་པས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བམ་རོ་དམར་ས་ཆར་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྐྱན་པའི་སྟེང་གི་ནས་ཐིང་ཚོས་ཁོང་ཁོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲུགས་ པའི་ཀློང་ན་རོལ་པཿ པད་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཇ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ས་ཆར་མོ། ནུབ་ཏུ་ནི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་སྣ་ ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྤང་གུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོས་སུ་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར་བཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྣྲོན་གསུམ་མཿ གཡས་ས་ས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་སྒྲས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ

འཕྲུར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིང་བ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་གཙོ་མོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞབས་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མི་རོའི་སྟེང་གར་བརྟེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གློང་ན་བཞེངས་
པའི་སྐུར་བསམས་ལ་ཡིད་མིག་རྣུང་གསུམ་ལྟ་སྐུ་སྐྱུ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། དེ་ལ་ས་མཐས་ཟིན་པ་ན་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབྱལ་བར་སྐུ་ཛོ་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཕོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་ཛོ་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཨཱུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཛོ་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱྀུ་མཐིང་གི་འོད་ཟེར་སྲོག་བསྟུས་ཀྱི་སྲོར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཛོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཏོ་ཏ་ཏ་ན་བཛ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཏ་ཨཱ་ཏ་ཨ
ཧཾ། ཞེས་ཐུགས་རྒྱ་བཅས་ཏེ་བརླབ་པ། ཡེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་པ་སྙིན་ཏང་བ་ནི། ཏྲི། ཀུན་ཏུགས་ཡེ་ཤེས་དགེས་པའི་ཡུམས། བདུན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་རྩལ། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཏ་ཀི་ཆོགས། ཕྱི་ནས་མཛད་ཕྱི་བར་གནས་འདི་ར་གཤེགས། ཏྲི་བདུན་ཏ
ཀི་ནི་སཏ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཥཿ ཡེ་ཡུ་ར་ལྷི་ཏྲི་ཏྲི་ཚ་ཚ་ཡུ་ཏ་ཧ་ཡ་ཙ་ཡུ། ཞེས་དགེ་ཏུ་བཟླ། བདུའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ས་གོ་ལ་དང་ཐལ་མོའི་སྟོར་བས་སྙིན་ཏང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་བདུའི་ཕྱག

ཨཱཿ ཤུ་ནི་ཀུ་ལས། མིང་མེད་ནང་བཅུག་མཐེ་བོས་མནན། གྱང་མོ་བསྒྲེས་པར་མཛོ་མོ་སྦྱར། ཐིན་ལག་རང་ས་བཀྲངས་པ་ནི། ལུང་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ལྷག་ཀྱ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱུ̀ཾ̀ བཱ̀ཾ̀ ཏྲཱ̀ཾ̀ ཞེས་བརྗོད་བས་སྦྱན་ཏདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། སྣར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྡན་མ་མཁའ་གང་བར་སྦྱན་ཏདས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམར་ལྷག་པའི་བདུད་རྩི་ས་བབ་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། རྩོག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཆུ་ཞབས་སྦྱོ་བོར་བཅུན་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་དམར་པོ་པདྨའི་དབྱུག་ཏོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་ཚས་ཀྱིས་བཀྲན་ཅིང་དབུ་གཙུག་ནས་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དབུར་བཀྲན་པར་བསམས་ལས། རྡ་གདོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོ་བོར་འཛིང་ཞིང་། ཏྲཱ̀ཾ̀ཡཱ̀ཾ̀ ལ̀ཾ̀ ཡ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྦྱང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ངན་ལྷ

དགེ་ཏུ་བསྒྲུངས། དེ་ནི་ལྷ་བསྐོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟག་ལས་བརྒྱ་བ་ནི། རང་གི་སྲོག་གར་བརྟན་དང་ཀུ་མའི་སྲེད་ཏུ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ཚོན་གང་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ཀྱི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྟག་ཀྱི་ཁྲོ་བས་བསྐོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཚོ་བདུན་ཏུ་ཀི་ནྱི་ཀུ་རུ་ཀུལ་ཏིས་སྣ་ཚུན་
ཁེངས་པ་ནས། ལྷ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་གཉིས་པ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷེ་བའི་པདྨ་ནས་ཤུགས། བར་མ་ཆད་པར་འཕོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་འབྱམས་ཀུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
དང་། ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པདྨ་ཏཱ་ཀི་ནྱི་དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་འབྱམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། ཕྱི་ནས་རྡོ་ཤ་ལས་བདག་ལ་ སྟེལ་ཞིང་བརྟན་
པར་བསམས་ལ་མི་ཚེགས་གཱིས་བར་མ་ཚོད་པར། པདྨ་དམར་པོ་འམས། ཙནྡན་དམར་པོ་འམས། བྱ་རྒྱའི་ཕྲེང་བ་མིང་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཀྲང་བས་ གྲངས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་རེར་སྟོང་ཕུག་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བར་
བཟླའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཐུན་བཞི་སོགས་སུ་སྟག་ལའི་ཐུགས་རྒྱུད་བཟླས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་སྟག་བཟླས་པས་བསྐྲུན་པའོ། གསུམ་པ་རྟེས་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

།།ཨ།། །མཐར་ཟངས་གཞོང་དུ་གཏོར་མ་དམར་པོ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་རྒྱན་འབྲུ་དང་བུར་སྦྲང་ལ་དུ་ལ་ཕུག་ལྷར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་མྱོས་བྱེད་ཀྱི་བཏུང་བས་བྱན། ཙོ་ཙཱུ་ཏཱུ་ཏ་ཏོ་ཏཱུ་ཏ་ལ་ཐུ་ཏ་ཏ
བལ་ལ། གཏོར་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་ངེས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་པའླའི་སྦྱ་གྱས་གཏོར་མའི་དཔལ་བཅུད་ཏུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ཤིང་། སྔགས་ཀྱི་མཐར་
ཨེ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཁ་ཀ་ཀ་ཁ་ཅ་ཀ་ཅ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་མ་མ་ས་ཐ་ཀཱ། ཀ་ར་ས་ཐ་ཏ། ལ་ཏ་ཡ ཙ ཏ ཏ ཏ ། ཅེས་ལན་མང་དུ་ཕུལ་བའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཇི། བདེ་ཆེན་པའླའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམས། དབང
ཡིད་མ་ལའ་ལགོ་རིགས་བྱེད་རུ་ལ། གཙོ་ལགོར་སྦ་ལ་དང་ཡང་སྦ་ལ་བཅས། ཨཆོད་གཏོར་ལའོད་ཀྱའི་ཐ་ཆེན་པོ། བདུད་ཙེ་ཏ་ཀ ཨ ཆོ ལ ལ ། ངན
ས་ལ ། ཅ ཨ ས ། ཐ ཨ ས ། ཐ ཨ ས ། ཐ

ཚོམ་བུ་ཟངས་སམ་ཙཎ্ཌན་དམར་པོའི་མཆུ་ལར་དགོད་དེ་བཏུ་རུ་སོགས་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནི་མཆོད་པས་བསྟེན་པའོ། ཕྱན་བསྡུ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཞུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྡམ་པར་ཞུ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེའང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞགས། སྣར་ཡང་རང་བདུན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུར་ལྡངས་ལས། གནས་གསུམ་དུ་ཡོ་ཛཱ་ཏཱ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་སྦྱགས་བརྟོད་པས་རང་དང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཏཱ་ཏཱ་ཀ ཡ ཏ ཡ ཅེ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་པར་མོས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། བཞི་པ་བསྟེན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྟེན་པ་མ་ཐེམས་ན་ལྟ་དང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར། ལྟ་དང་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་ཅིང། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གནས་མེད་དོ། ལྟ་བ་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལས་ལྷོ་གཅ་ཡ་སྟེ། བསྟེན་པས་ལྟའི་ཐུགས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཅིང། དེས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་ལའང་ལྟ་ལས། དང་པོ་

ཀ།། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་པས་ལྷའི་ཐུགས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐུལ་བས་ལས་ལ་ངོ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པས་ན་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། སྨྲད་འཚོང་མས་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གི་ས་དང་། གཞོན་ནུ་མའི་རྡུལ་དང་། དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་ས་སྙུམ་ཞིང་དམར་བ་བླངས་ཏེ་སྟེགས་བུ་དམར་ཟླུམ་མདའ་གང་ངོས་སྟོན་མས་པ་བཅུ་གས་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་སོ་ཚ་རས་སྒྲུང་ནུལ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་བའམ་མ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཀོད་པའི་སྟེང་ཁྲི་ལྟའི་ཁར། ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་དབང་གི་རྫས་ཀྱི་རི་ལ་བུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་བྲིས་སྒྲ་ཁུག། སྟེང་ནས་དར་དམར་པོའི་ཕྱིང་གུར་ཕུབ། མདུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་དང་། ཟངས་གཞོང་ངམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲང་ཙི་དང་ཞུན་མར་དང་ཀ་ཁ་ར་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞུག་གོ། དེ་ལ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ནི། སྨྲད་འཚོང་མའི་འདོམས་དཀྱིས་གཞོན་ནུ་མའི་དང་པོའི་རྡུལ་ཀྱིས་བྱུགས་པར་མུ་ཁྲུད་བདུན་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་གཙོ་མོའི་སྐུ། དེའི་གོང་རས་མུ་ཁྲུད་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྭགས། མུ་ཁྲུད་གཉིས་པ་ལ་འདབ་མ་

བཞི་པར་བཅད་པར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས། ཁ་བཏོ་ཏུ་ཀི་ནྷི། རི་རབ་ཏུ་ཏུ་ཀི་ནྷི། ནི་པཏ་ཏུ་ཀི་ནྷི། ས་ཀཾ་ཏུ་ཀི་ནྷི། ཞེས་རེ་རེའི་མཐར། ས་ཐ་ལོ་ཀ་པ་ཝཱ་ཀུ་ར་ཏོ། ཞེས་སྒྲོལ་ལ་བྱིས། མཆན་ཆུམས་སུ། ས་ཐ་ཏུ་ཀི་ནྷ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཞེས་དགོངས། ལུ་ཁྲུད་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྭཱཧཱ་དང་ལས་སྭཱཧཱ་དང་འདོད་གསོལ། བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་མིས་བརྗོད། ལྷ་བར་བརྟའི་ཡུགས་ཀྱའི་ཕྱེང་བཅ། ཏྲཱ་པར་ཛོ་ར། བདུན་པར་མེ་རི་འོད་ཟེར་འཁྱིལ་པ་བྱིའོ། དེ་ལ་དབང་གི་རིལ་བུའི་ཐུར་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཟ་འོག་དམར་པོས་དྲིལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགོར་ལོ་ནི། གཞི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་འགོར་ལོ་མུ་ཁྲུད་ལྟ་བའི་ཕྱེ་བར་ཏྲི་ཤའི་མཐར་བསྟེན་བའི་སྭཱཧཱ་ཀྱི་ཤམ་བུར་ས་ཐ་ས་ཀི་ཏ། ཐ་ཡ་ཡ ཐ ཐ ཐ ཧ ཏ ཏ ཏ

།།ཨཱཿ ཿཏོཾ། ཁཏ་ལེན་ཀྱི་རྡོ། ཅོང་ཞེ་དང་བྲག་ཤུན། ཆུ་གང་དང་ས་ཀུན་པ། ཙཏྟན་དཀར་དམར། གা་ཁྱར་དང་གྱར་གྱམ། ལན་ནཱ་དམར་པོ། བྱི་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་
དང་དར་ཟབ་དམར་པོའི་རིགས་གང་རྣེད། ཤུ་དགེ། ཀི་ལང་། ལྷོ་ས་ལྷོ། ལྷང་ལྷོ། དབང་ལགེ། ལྷང་ཀྱི། ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཆང་གིས་ལྷུས་ཏེ་རིལ་བུ་ལྷན་འཚོས་ཙམ་དུ་དྲིལཿ ཁ་དོག་དམར་
འོད་ཆགས་པར་བྱས། བགེགས་དང་དྲི་མ་ལྷུངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཐོད་པར་བླུག་གོ། ཀུན་ཀློང་པ་ལྷུབ་པའི་ཕབས་ལ། ལྷོ་ན་འགྲོ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞིར་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་
འབྱོར་བསྒོམས་ལ་བསྟེན་པའི་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་དང་མཚོད་བསྟོད་བྱེ། དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཁྱིན་ཀྱིས་བཏབས། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམས། དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་རྟེས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏྲི། དབང་གི་ཡོ་བྱང་འོད་འབར་དབུས། ཏིང་འཛིན་སྒྲ་ལ་བའི་དམ་ཚིག་པར། ཡེ་ཤེས་འཕར་ལོར་དགྱེས་བཞུགས་ནས། མཚོད་བཞེས་དམ་སྨོན་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་ཏ་ས
མ་ཡ་ཏིཥ্ঠ་ལྷན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏྲི། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ས་སོར་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། གྱས་ཤིང་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞ་ཏེ་བྱ་ཏོ།

ཟླ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ

ཟླ་ཁ་ཕ་ཁ

ཟླ་ཁ

ཟླ

ཟ

ཀཀ། །བསྟོད། ཅང་ཏེ་ལ་སྒྲ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། ཐོད་ཁྲག་སྲིད་གསུམ་སྟེང་ཙ་སྒྲ་ལུ། ཁྲོ་ཆགས་སྐྱེག་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་ལ་བསྟོད། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་
སོགས། འདོད་ཡོན་མ་སྦྱངས་ཆུན་དུ་ཚོགས། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་བདག། དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏོ་ཏྲེ་རིན་ཆེན་བཏླ་ལས། དགའ་བཞི་བདེ་ཆེན་སྟེང་ཏྲེའི་གཟུགས།
བྱན་པས་འདོད་དོན་མཆོག་སྟོལ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་ནི། ཏཱ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ནས་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་གཞན་
དབང་གིས། ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན། མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། འཆི་མེད་ཚེ་དང་འཛིན་མེད་དབྱིགས། ནུས་པ་སྦྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྩལ། མོས་པ་རྣམ་བཞིས་འཛིག
ཏྲེན་གསུམ། དབང་བསྐྱུར་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྨོ་གསུམ་མི་ཤིགས་དཔལ་མའི་སྲོག། ཏོ་ཏྲེ་གསུམ་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་བའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བདག་སྐྱེས
ཤིགས། ཏྲི་བཏྲ་རྒྱ་པ་ཤཱ་ཀ་རྒ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཙཻ་ཏཱ་ཡ་ཏ། ཞེས་བསྐུལ་ཞིང་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྟང་ལ་མོས་པ་ཇེ་གཅིག་པས་ཡིད་མི་ཀུན་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་གཏོར། དེ་ནི་ལྷ་བསྐོམས་པས་སྐྱེ་

བདེ། དེ་ནས་སྟག་བཟང་བ་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་ས་མས་དཔའ་སྒོམ་བརྩེ་གས་སུ་གས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྟག་ཕྲེང་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟག་ཕྲེང་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་
ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་མས་དཔའ་སྒོམ་བརྩེ་གས་སྟག་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟག་པར་བསྐུལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐུ་དང་སྟག་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྣར་ཡང་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙུ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས།
འགོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་གསོས། ཕྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཕིམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རབ་འབྱམས་དཔང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ནྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧཱ་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧཱ་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧཱ་ཧ། ཞེས་མི་ཚོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱམ་ཕྲག་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་པར་

།།ཨཨ།ཨ།འགྲུར་རོ། དེ་ནི་སྟག་བཟློག་པས་སྒྲུབ་པའོ། རྟེས་ནི། གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ནོངས་བཤགས་དང་བརྟན་པར་བཞུགས། བདག་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་བ་སོགས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་གསུམ་སྟེ། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ནི་ཇི་སྙེད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ནི་བླ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། མཚན་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ནི་རྒྱས་མཐོང་བ་སྟེ། ངེས་པར་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་རོ། དེའང་རབ་དངོས། འབྱིང་ཉམས། ཐ་མ་རྣམ་ལམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་མཐོང་བ། སྟག་ཐོས་པ། ཕྱག་མཚན་དང་གཏེར་རྟེད་པ། འོད་དམར་པོ་འཕྲུགས་པ། ས্ক্ষ্ম་པོ་ཐོས་པ། དེ་ཞིམ་པོ་འཕྱལ་བ། ས্ক্ষ্ম་ཏ্ས་འཕེལ་བ། ཟས་ནོར་གོས་དང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རིགས་བཟང་གློ་བུར་དུ་འདུ་བ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིན་ཧེ་བས་པ། རྨི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་ཁོན་པ། གླིང་བཞི་བསྐོར་བ། ཏ্ས་མཆོ་ཏ্ས་ཀྱིས་འཕྱང་བ་སོགས་ལྷུང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཏ্ས་ཆེན་པོས་མཆོད། ནོངས་པ་བཤགས། དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་ཞིང་སྟག་བཟློག་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

ལྷ་སྲས་བོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྲངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགོར་ལོ་དང་བརྒྱའི་ཕྲས་ལ་ཕིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་བསམས་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བླང། ཐོད་ཕྲས་བཅུད་ལེན་གྱི་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་
དུ་བསྟེན། ཙཀྲ་འབྱལ་མེད་དུ་འཚང་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཐབས་སོ། མདུན་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་སྦྱས་ཏེ་འཚང་རོ། ཨ
བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྐོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་འཕྲལ་མི་ནུས་ཤིང། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས
དམ་བསྐུལ་བས་བྱིན་རླབས་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང། ལས་བཙུམས་པས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་རྫོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ས་མ་ཡཿ གསུམ
པ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལས་སྦྱོར་ཉིད་ཧཱུ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱོར་སྟེ། ཞེས་བས་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་བཏེང་བ་ཉིད། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ
བས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ལས་སྦྱོར་རོ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དབང་དུ་བསྡུ་ནས

།།ཨཱཿ ། མཏུན་དཀྱི་ལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལས་ཁུང་དམར་པོ་ཟླ་གམ་བྱུ། དེའི་ནང་དུ་གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཟས་ཚ་ཕུ་ལས་རྒྱ་པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་བཅོས། སྟེང་གར་པདྨ་དམར་པོ་ཆུང་དྲའི་ལྟེ་བར་སྲོག་གི་དཔལ་མའི་མཚོན་བྱེད་ཏེ། འདབ་བཆུད་ལ་ཚོགས་བཆུད་ཀྱི་མཚོན་རྡེན་ཏྲི་ཡིག། གོང་རས་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རྒྱས་སོགས་གསལ་བར་བྲིས་པའི་མཐར། ཏྲི་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཧཱ། ཨ་ཁྱུད་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱགས་སྦྱོལ་བས་མནན། རིལ་བུ་དང་ཟླ་ཟླ་ས་ཐེ་ལས་ཁ་ལ་ཕུ། དེའི་སྟེང་གཉམ་སྒྲ་གནས་ཐུ་ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་པ་ལྟར་རགས་ངར་བཏགས་པ་བཙུགས་པའི་མིག་ནས་གཞོན་ནུ་མས་བཀལ་བའི་ཐུང་བུ་དམར་པོ་དྲངས་ཏེ་མཏུན་རྡེན་ཀྱི་ཐུའི་ཕྱག་གི་མདེ་ལྟའི་ཕད་ཏུ་གཏགས། མཏུན་རྡེན་ཐོག་ལོར་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བོ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ཕབས་ལ་མཏུན་རྡེན་ཀྱིས་ལས་ལ་ཐུར་བཤ། ཐྲིན་ཐེག་གིས་ལས་ལ་ཐུར་བཤ། ཏིང་འཛིན་ཏོ་ནས་ལས་ལ་ཐུར་བའོ། དང་པོ་ནི། བདག་མཏུན་ཀྱི་བསྟེན་ཐུབ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ས་གསལ་ལྷོན་ཏ་འགྲོ་བས། མཏུན་ཀྱི་ལས་ཁུང་དམར་པོ་ཟླ་གམ་འབར་ཞིང་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་འཕྲིགས་པའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་འདར་ཞིང་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་མཁོན་ཐུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བལྟས་ལ། མ་དད་ནའི་ཕུད་

ཐོད་དབང་གི་རིལ་བུའི་རྫས་ཀྱིས་བྱན་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཕུལཿ དབང་གི་བདུག་རྫས་བཏུལཿ གདུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། ཏྲི། རྡེས་ཆགས་བདེ་ཆེན་འོད་དམར་པོ། མཁའ་ཁྱབ་འབར་ཞིང་ཆགས་པ་ཡི། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། དབང་མཛད་པའི་རིག་བྱེད་རྩལ། གཙོ་འཁོར་སྒྲོལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྒྲུབས། ད་ལྟ་ལས་ལ་བསྒྲོལ་ལགས་ཀྱི། ཨ་ཅམས་ལྷད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང། དབང་གི་དམ་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱགས་རྡེ་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། འབར་ཞིང་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། འོད་དམར་ཡུགས་ཀྱུན་ཏོན་པོ་ཡིས། དམིགས་བྱའི་སྙིང་ནས་དབང་མེད་དྲོངས། ཞགས་པས་ཆེར་ཤིག་སྒྲོག་གིས་སྡོམས། རཀྵ་འབར་བས་མྱོས་ལ་ཆུགས། སྔགས་ཀྱི་ཅང་ཏེའུ་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཏྲང་དམར་འབྲུགས་པའི་དྲ་བར་ཆུགས། ཐུད་ཅིག་བར་སྟང་གློག་འཁྱུགས་བཞིན། ཐུབ་པའི་གནས་འདིར་ཆ་ལ་དབྱེར་མེད་སྟེམས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད། ཐུབ་ཆེ་ལགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་ཞེ་མོའི་ཙོ་ཏྲ་རཾ་ཡུ་ལ་ཡ། ཡོ་ཙ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཙ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏཾ་ཙ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཙ་ཁེ་ཤ་ཡ། ཏྲི་ཛ་ཛ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ། ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད། རོལ་མོའི་ཐུན་དང། དར་དམར་ཕོས་གཡབ་གཡུག་འདོར། ཐུར་ཡང་བདེན་ཐོབས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བཀྲག་ནས།

ཀ།། །དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པས་གོང་གི་དགྱེ་སྦྱོར་ཁོ་ན་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བཟློས་པས་ཁྱེད་པའི་རྒྱས་མཐོང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་སྨྲོར་དངོས་ནི། རྩ་བ་དམིགས་བྱ་དངོས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་རང་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུམོ་རྡེས་ཆགས་ཟིམ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པའི་སྙིང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དཔྲ་མ་ཕྲ་ཡིག་གི་ཁོག་པར་ཏྲཿདམར་པོ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡུ་ལི་འབྲུ་གཉིས་རེ་བཅས་འདར་ཞིང་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐུལ། ཕྱགས་ཀའི་སེམས་དཔའ་སྒོམ་བརྩེ་གས་སྦྱོར་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དམར་སེར་བའི་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པས་སྐྱའི་ནང་ཁེངས། སྒྱུན་གསུམ་རྟེས་ཆགས་སུ་གཟིགས་པའི་ལམ་ནས་རྟོ་རྟེ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙོ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པར་སྤྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་མིག་གཉིས་སུ་ཞུགས་པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ་བདག་ཉིད་མཐོང་བའམ་བདག་གིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་སྟན་གཉིས་ལས་ཤོ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་སྤྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཞུགས་པས་བདག་གི་

ཐུགས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། ཤད་ནས་བུཊ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་སྟོས། ལྷ་བུཊ་གཉིས་ནས་ཞུགས་པས་བདག་གི་ཏི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། ལྷུགས་ལས་རྒྱ་ཡིག་
དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་སྟོས། ཡེ་ཤེ་འདོམས་རྩར་ཞུགས་པས་བདག་གིས་བྱིན་པའི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་རོ་མྱང་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། དཔལ་བ་ནས་ཌཱ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་སྟོས།
དཔལ་བར་ཞུགས་པས་བདག་གིས་ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། ཐུགས་ནས་ཏཱ་ཡིག་དམར་པོ་སྟོས། བསྐྱེད་བྱའི་སྙིང་གར་ཞུགས་ཤིང་ཕིམ་པས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
འདུན་ཅིང་ཚགས་པའི་ཀུན་རྟོག་དྲག་ཏུ་གཡོས། བདག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར་བསམས་ལ། སྐྱེད་པའི་སྒོགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གེ་མོ་ཐུ་ལ་ཡ་
ཐུ་ལ་ཡ། ཏྲི་དུ་ཡ་ཏྲི་དུ་ཡ། ཨཱ་ཀཱརྱ་ཨཱ་ཀཱརྱ། ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡཱ་ཏ་ཡ། ས་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ། ས་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ། ཨ་ད་ནུ་ཡ་མ་དཱ་ནུ་ཡ། ས་ཏ་ཀ་ཨ་ཡཱ་ཀ་ར་ཏཱ། ཞེས་བཟླའོ། དེ་ནི་དབང་སྒྲུབ་
ཀྱི་གཞི་བཅའ་བའི་ལས་སྟོར་རོ། སྟར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏྲི་ཀཱ་བསྐྱལ། ས་མས་དཔའ་ར་ས་ཨ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐུ་ས་ཚགས་འབར་ཞིང་རྩོ་བའི་འོད་

ཀཀ། །ཟེར་ལྷག་ས་ཀུ་ལུ་བ་སྲོ་བོ་ནས་གཡོན་སྐོར་ཀྱིས་སྣན་གཡས་པ་ནས་ཕར་སོང་། ཕྱག་གི་མདའི་ལྟོངས་ནས་བརྒྱུད། མདེ་ལའི་བདློ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་ཐོན། བསྟན་བྱའི་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། མགོ་བོའི་ནང་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཏོ་ལ་རེག་པས་བདེ་ཕྲིལ་ཀྱིས་སོང་། དེ་ལས་ཁམས་འཛིག་པ་དང་འོད་ཟེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེང་གཤེ་འཁོར་ལོ་ལ་ཕིམ་པས་ཚགས་པའི་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར། འོད་ཟེར་ཚུར་ལྟོག་པ་དང་ཚོགས་བཏབ་བཅུད་དང་མ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཏོ་ཁབ་ལེན་ཀྱིས་ལྷུགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་བླངས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཁམས་དང་བཅས་པ་མགོའི་ནང་ནས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་བརྒྱུད། ར་ཁིད་ལྟ་མོར་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་མདའི་རྩེ་མོ་ནས་བརྒྱུད། ལྟོངས་ནས་ཐོན་པ་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་བརྒྱུད། མགོ་བོའི་ནང་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་སྐྱེང་གཤེ་ཏྲི་ཁ་ལ་ཕིམ་པས་བསྟན་བྱའི་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཏོག་པ་དྲང་མ་དང་བཅས་པ་ར་ནང་ས་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བར་མོས་ལ་སྒྲགས་བཏགས། དེ་ནི་དབང་གི་ལས་སྦྱོར་དངོས་གཞིའོ། མཐར་ར་ནང་གི་སྐྱེང་གཤེ་ཏྲི་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་ཁམར་པོའི་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གཡོ་བ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་བསྟན་བྱའི་སྐྱེང་གཤམ་སྒྲ་གནས་སུ་ཐལ་ཀྱིས་ལྷུགས། སྐྱེང་གཤ་དང་

ནས་ཁུགས། རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཁུ་ནས་སྙིང་གའི་ཏྲི:ལ་ཕེམ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འདུས་ཤིང་མི་ཕྱེད་པར་བསམས་ལ་སྟྲགས་བརྒྱའོ། དེ་ནི་དབང་གིས་ལས་གྱུབ་པ་

བརྟན་པར་བྱ་བའོ། སྣར་ཡང་བདག་མདུན་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སྟར་བཞིན་གསལ་བས་དམིགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་སོགས་དབང་དུ་འདུས་ངེས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང

གི་བར་བསྐྱབ་བོ། དེ་ནི་མདུན་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྟྲོར་རོ། གཉིས་པ་སྟྲིན་སྲེག་གི་ལས་སྟྲོར་ནི། དབང་གི་ཐབ་དང་བྱད་ཤིང། བསྲེག་ཟླ་མར་ཁ་ལྟ་ཡམ་ཤིང། ཡུགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ

གཙོ་བོར་ཐྲུར་བའི་དབང་གི་རིལ་བུའི་ཟླ་ཤ་ཡུར་ཆེད་པ་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས། སྨད་འཚོང་མའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྦར་ཞིང། འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡུ་མོ་འཁོར

བཅས་བསྐྲེད་པ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བཤགས་གསོལ་ཀྱི་བར་བྱ། ཁྱོན་སྐྱེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་དང་། ཁྱད་པར་དབང་གི་ཟླ་ས་གཙོ་བོར་འབུལ། སྟྲགས་ནི། སྐྲབ་སྟྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། ཙོ

ཀ།། །ཨཱ་ཡུ་ཡེ་ས་དཔལ། ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ཤཱ་མ་ན་ཡ་ཏཱི། ཞེས་སོ། མཐར་མཚོ་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་བྱ། བྱོན་སྐྱེས་དང་གོས་ཟུང་དམར་པོ་འབུལ། འདོད་དོན་གསོལ། ལས་འབྱངས་ན་མཏུན་ཀྱི་རྩ་བ
ལ་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་བསྟེམ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེ་འོད་དུ་ཞུ་ལ་ཁད་དུ་བསྒོ་ཞིང་། རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་གཏུངས་བས་དམར་ལམ་ཀྱིས་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། མ་ལྷ་ཡེ
ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟེམས་པས་ནུས་པ་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་ཐལ་བ་དམིགས་བྱ་ལ་གཏོར་བའམ། ཕྱོགས་དེ་ར་འབབས་པའི་ཆུའམ་རླུང་ལ་བསྐྱར་རོ། དེས་ནི་ལས་མྱུར་དུ
ཚར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། མདུན་རྟེན་ལ་མ་ཡྱོས་པར། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་དམིགས་བྱ་གསལ་བ། འགྲུགས་པ། དབང་སྐུད་ཀྱི་གཞི་བཅད
བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་ཞིང་དགེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་བཟླས་པས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཆེགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། འདི་དག་གི
སྐབས་སུ་རིལ་བུའི་རྫས་དྲི་དང་སྐྱར་ཏེ་བདུགས། མ་ད་ན་དབང་གི་རྫས་དང་བཅས་པའི་ཕུད་ཀྱིས་མཚོ་ཅིང་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བའང་རྟོ་ལ་ངར་ཀྱིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་རྣམས་

ནི་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ལ་ཐོག་མར་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྦྱོར་རྣམས། ལས་རིས་པར་གྱུབ་ནས་ཙཀྲ་འོ་མས་བཀྲུས། རྒྱ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བྱུགས་པཉམ་ཁ་ཟས་དང་སྦྱར་ཏེ་ སྦྱིན་པ་སོགས་ལས་འགྲོལ་བའི་ཆོ་ག་འང་བྱའོ། སྦྱིར་བཏང་གི་ལས་སྦྱོར་ནི། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བཟླས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཕྱུགས་དམ་བསྐུལ་བ་རྣམས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། བདག་མདུན་སེམས་དཔའ་སྲུམ་བཀྲེ་གས་སྟོག་ཕྱུགས་ཕྲེང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྡེས་ཚགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱང་དམར་ལྟར་འཚུབས་ཤིང་འཁྱལ་བས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཕམས་ཅད་ཁྱབ། ཁམས་གསུམ་ཕམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ། ཕྱིད་གསུམ་ལྟ་ཀླུ་གཙོ་བ་སྦྱིན་མི་འདྲ་བ་ཕོ་མོ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ག་དང་སྐྱེ་གནས་ནས་ཞུགས། ལུས་སེམས་ལ་ཁྱབ། ཚགས་བསྐྱེད་ཡིད་བསྐྱར་དབང་དུ་འདུས། ཀི་ཎྜ་ཥི་ར་བ་སྨན་དང་ནགས་ཚལ། འཕྱང་བ་བཞིས། རིག་སྔགས་གྱུབ་པའི་ནུས་པ་ཥ་ཥ་ལ་ལོར་ལས་ བརྟན་གཡོའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བཅུད་དང་དྲང་མ་ཕམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འབར་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་རང་སྦྱོ་ག་ས་བོན་སྔགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕིམ་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར

ལྷ།། །ནས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་བས་མས་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་ཆེ་གེ་མཱའི་གནས་སུ་ས་ཐ་ལོ་ཀ་སྒྲོལ་བ་བ་ཟླ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དངོས་ཉམས་སྨོ་ལམ་དུ་སྣང་ཕྱིད་འདུ་བ། འོད་དམར་འཁྱུགས་པ། རྟེད་པ་ཆེན་པོ་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་བ། གཟི་བརྗིད་དང་བཅུལ་ཞུགས་བསོད་ནམས་དབང་ཕང་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་མཐོང་བའི་བར་དུ་བརྩོན་པས་དབང་གི་ལས་བསམ་པ་ཙམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དབང་གི་ལས་སྨོན་ཕན་ཆོགས་གློ་བུར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཕ་ཀྱི་རིལ་བུ་མིག་རྩི་ལ་བཏབ་སྟེ་མིག་ལ་བྱུགས། སེམས་ལ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་བར་ཕིག་ལེ་བྱས་ན་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ཏ་དང། ད་དང། ཚ་ལང་ལ་བཏབ་སྟེ་དགོ་ལ་བས་ཐོས་ཚད་དབང་དུ་ཕྱེད་དོ། རིལ་བུ་དང་ཏི་ཁེ་ཕ་ས་ཐ་ལ་བཏབ་སྟེ་བདུགས་ན་ཚོར་ཚད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ཟུར་རམ་དང། ས་ཀྱི་དང། ཀ་ཁ་ར་དང། ཏ་ཀ་ལ་ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ས་མ་སྒྲ་ལ་རེག་པས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱན་མོང་གི་ལས་སྨྲོར་རོ། མཆོག་གི་ལས་སྨྲོར་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་ལྟ་སྒྲའི་གསལ་སྣང་དང་བཟློས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། རང་གི་མིག་ཏུ་ཙོ་ཡི་གདམས་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བས་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ།
དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ལྷེམ་གྱིས་ཤུགས། མིག་གི་ཙོ་ལ་ཐིམ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཨཱ་དམར་པོ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོར་གྱུགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཨཱ་ལ་ཐིམ། སྣའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཨཱ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲི་བ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་
ཥཱ་ལ་ཐིམ། ལྕེའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཨཱ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བོ་བ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཧཱ་ལ་ཐིམ། དཔྱལ་བའི་དབྱེས་སུ་བོ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རེག་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཋཱ་ལ་ཐིམ། སྐྱེ་གཤའི་དབུས་སུ་ཧཱ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཧཱ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟ་བུའི་

ཀཱཿ ཿདེམ་བས་ཚོགས་དྲྭ་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེ་མེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལས། གཟུགས་སྣང་སྟོང་། སྒྲ་གྲགས་སྟོང་། དྲི་ཚོར་སྟོང་། རོ་མྱང་སྟོང་། རེག་བདེ་སྟོང་། ཡིད་རོགས་སྟོང་དུ་ཤེས་བས་བདེ་གཤེགས་དབྱེར་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞུགས། སྐབས་སུ་བོགས་འཁྱིལ་བའི་སྣང་རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་པདྨ་ཎྜ་གཱི་ཎི་གསལ་བ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཕྱིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངན་བྱུང་བཏང་། ངེ་ཅི་སྣང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཟུམ་དབང་གི་ལམ་མོ། ལུས་གནད་ཚུན་བཅལ་ལ་རྩྭ་དགུ་བསལས། རང་ཉིད་པདྨ་ཎྜ་གཱི་ནྱི་འི་ལུས་ནང་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་ཐོན་དམར་པོ་འབར་བ་ལ་རྩྭ་ཞེམས་བསྡུས་ཏེ་འཇོག། ངེ་ནས་རྩྭ་ཕྱི་ར་བས་ལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏིས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁོད་ཅེར་མ་ཕྱེ་ལྷར་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པ་རོ་རྡུང་གི་ལམ་བརྒྱུ་སྣ་བྱུག་ནས་ཐོན། འཁོར་འདས་བརྒན་གཡོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས་ཤིང་འོད་དམར་པོ་ལམ་སྟེ་ཞུ་བ་རྩྭ་ནང་དུ་ཏྲབས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བྱུང། ལྷ་བའི་ཏྲིས་ལ་ཐིམ་པས་རྩྭ་ཞེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ་ཀུན་ཀ་ཁ་སྦྱོར་དུ་འཆིང། དགང་ཞིང་གཞིལས། མཐར་རྩྭ་ཕྱི་ར་འཕང་བ་དང་མཉམ་དུ

ས্ནོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ་སྣང་སྲིད་འཛིན་བྱལ་ཡུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གསལ་བའི་ངར་བསྒྲེངས། ས্ནོད་པས་རྒྱས་གདབས། ཟུང་འཇུག་གི་གནད་ནས་བཟུང་སྲེ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲགས། སྒྲབས་སུ་བོགས་འབྱིན་པའི་སྣད་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་བློ་ངོར་དང་ཐལ་བར་བསྲེན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བསྒྲང་ངེ། དེ་ནི་ས্ནོད་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་མོ། ཁ
ནས་སྒྲོ་བོའི་རྩ་འགོར་གྱི་སྲེད་དུ་ཏོ་དཀར་པོ། ས্ནིང་གར་ཏྲི་ཥ་ཡིས། ཕྱེ་བར་ཞ་ཐུང་དམར་པོ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོངས། རྩང་གི་སྲོན་བས་ཞ་ཤད་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་འབར། འགོར་ལོ་བཞི
གང། ཏོ་ལ་རེག་བས་བདེ་བའི་ཉམས་འབར། འོད་དམར་སེར་ཁྲུགས་སེ་སྣ་བུག་ནས་ཐོན། འགོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བསྲེগས་པའི་དབང་མ་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་དབྱངས། སྲ্ོད་བོའི་ཏོ
ལ་འདུས། དེ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ཀྱི་མདངས་ཅན་ནར་ཀྱིས་བབས་པས་འགོར་ལོ་བཞི་གང། ས་བ་དང། རླུ་ལམ་དང། གཤིད་འཕྲུག་དང། ས্ན্ོད་ལ་ཇཱ་ཀ་ཡ་ཡུལ་ཅན་ཐ
དད་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣང་ཏེ་ས্ནང་ས্ན্ོད་ལ་ཀ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ ཏ ཐ ད ཧ ཨ ཡ ཨ ཨ ཨ

།།ཨཱཿ ཿབཱ་དང་འཛིགས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་རྒྱང་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླང་ཿ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞུགས་ཿ སྐབས་སུ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལྡན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་སྟོང་པ་བསྒྲུང་བོ་ཿ དེ་ནི་བདེ་ཆེན་དབང་དུ་ཁྱེད་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མོ་ཿ དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་བརྟན་གཡོ་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རང་སེམས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ཀི་ནཱི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཿ ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་ཿ དབུས་སུ་གནས་པ་
དང་ཿ མཐར་འགག་པ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོ་ས་བར་ཤེས་པས་ཿ འགོར་འདས་གཟུང་འཛིན་བདག་གཉན་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིས་
སྣང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་གཞྱ་མ་ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་བཞུགས་ཿ སྐབས་སུ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ངང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་
པར་བྱའོ་ཿ དེ་ནི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་ཁྱེད་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཿ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་རས་པས་རྩ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་རང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱས་དང་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཿ སྣང་

ཏ་སྒྲུ་མར་རྟོགས། ཤེས་པའི་འཕྲལ་འཚོར་ཞིགས། སྣང་ཤེས་དབྱེར་མེད་རང་རིག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱག་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་རོ། བཞི་པ་ལས་ལ་མ་སྦྱར་བའི་སྒོན་ནི། བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་ལ་མ་སྦྱར་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བསྒྲུབས་ཟིན་ཀྱང་ཡུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མ་སྦྱར་ན་གསེར་གྱི་དངོས་པོ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ལྔ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ། བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཕྱེས་ཤིང་སྒྲུབ་པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་ལ་སྦྱར་བས་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལས་ལ་སྦྱར་བས་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་དངོས་སུགྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། བཞི་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལའང་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གང་འདོད་སྒྲུབ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས། ཞེས་པས་གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བསྒང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་

ཀ།། །འཕེལ་བ་དང་། བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། གཏུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པ་སོགས་འདོད་པ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་ནི་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའོ། གཉིས་བརྟེན་བཅའ་བ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་ཕ་ལས་དང་ཡོ་བྱད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་རྩལ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་པས། མཆྱལ་ཀྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་གཅོང་མར་རིལ་བུས་དགང་། ཁ་དར་གྱིས་བཅད། མཚོད་གཏོར་སོགས་ཚོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཏེ། དངོས་གཞིར་བདག་དང་མདུན་གྱི་རིལ་བུ་གཉིས་ཀ་ཎ་ཀི་ནྱ་རིག་བྱེད་རྩལ་སྐྱེ་མདོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་སོགས་རྩ་བའི་ལྷ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ་ཞིང་དབང་བསྐུར། རྣམ་སྣང་གི་རྒྱས་གདབ། མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ལ། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྟེ་བར་ཏྲི་ཁཱ་ཏ་ཡོའི་མཐར་སྦྱོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐོར་བ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྦྱོགས་ཕྱེད་ལས་གཉིས་པ་བྱུང། ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྟེ་བ་ནས་ཐོན། རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་འཚོར་བ་ལས་འོད་

ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ

ཟེར་དགར་བསིལ་བདུད་རྩི་འི་སྣང་བ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས། བར་དུ་འཁོར་བའི་ཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུང་བའི་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྒྲོས་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། ཞི་བླའི་སྣང་བ། བདུད་རྩི་འི་བཅུད། ནོར་བུ་དང། སྨན་དང། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཕུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྒྲུས་ཏེ་བདག་ལ་ཕིམ་པས་དྲན་པ་དང། གཟུགས་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ། གཅིག་ཅར་དུ་ཕོབ་པར་བསམས་ལས། ཚོ་བརླ་ཏུ་ཀྱི་ནི་ཀུ་རུ་ཀུལྐེ་སྨྲ་ཏི། མ་ཏི་ཕཏ་ཏུ་རུ་མེ་སྦ་ཏཱ། ཞེས་བྱ་ཕན་གཐམ་ལ་སོགས་པར་བཟླ། མཐར་མདུན་གྱི་ལྷ་རིལ་བུའི་ནམ་པར་བསམས་ལ་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཕོ་རང་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟེན་པས་བླ་བ་གཅིག་ན་བཞེད་ངས་དང་སྨོར་ས་པའི་མུན་པ་ཞེ་ཞེང་། བློ་གྲོས་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྱུར་རོ། ཤ་ས་ནི། ཤ་དག་དཀར་པོ། ཙ་ན་དཀར་པོ། ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ། རྒྱ་སྦྲེས། སྦྲང་སྦྲེས། ཙ་ཀ་རཱུ། ར་ཏཱ། དབང་ལཱཀ། ཀི་ཤཱ། པི་པི་ལི་ང། ཀ་ཡ་ལི། ཡ་ཡཏ་ཀུམས་སྦྲང་ཆུ་དང་བ་དམར་མོའི་འོ་མ། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་བཅས་ཀྱིས་རིལ་བུ་ཐུན་འཕོས་ཙམ་

ཀཱཿ ཿདྲི་ལ་ལོ་ཿ ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ཞི་བར་འདོད་པས་ བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཏབ་ལ་ ཙ་རུ་རཿ གི་ཕྱིས་ བྱག་ཤུན་ རེ་རལ་ སྒང་སྲོས་རྟམས་ཀྱི་ཕྱི་མཉམ་རིལ་བུ་ལ་ སྦྱགས་ ཀྱིས་བཏབ་ནས་བསྟེན་པས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ སྦྱགས་ནི་ ཨོ་བཏླ་ཏ་ཀཱ་ནི་ ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཀ ཁ་ཡ་ཀ ཁ་ཡ་ཀ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

དབུས་སུ་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་བཤམས། བདག་མདུན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མའི་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་འཚོར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བར་གསལ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་
གྱིས་བརླབས། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཏྲི་ཡེ་ཀ་གཱི་མཐར་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཚོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུག་ཡང་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲོབས་རྩལ་སྙན་གྲགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཆོར་བ་སྟོ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་བར་སྣང་དངས་ནས་བདག་
དང་མདུན་ཏྲེན་ལ་ཐིམ་པས་སྲོད་ཞི་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམས་ལས། ཨོཾ་པདྨ་ཎཱི་ནྱ་ཀཱ་ཏ་ཡཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཚོགས་དང་
གཏོར་མ་དང་མཆྱལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད། ཞག་བདུན་སོགས་སུ་འབད་པས་ཡོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་གླེ་བུར་དུ་ཏྲེད་པ་སོགས་དངོས་དང་རྨི་ལམ་དུ་རྒྱས་མཐོང་ན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་
ཐམས་ཅད་དབྱར་དུས་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་རྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཚེ་སྐྱབ་པ་ནི། མདུན་དུ་མཆྱལ་ཚར་ཚེ་ཏྲེན་འབྲང་རྒྱས་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྲས་དགོངས།

ཀ།། །བདག་མདུན་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་སོགས་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྔགས་བཟླས་པའི་ཚེ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤུས་མེད་པའི་ལྷ་བར་རྣུང་
སེམས་མི་འགྱུར་བའི་ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཏྲཱི་དམར་པོས་མཚན་པའི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ་ནས་བཟླས་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྡུས། །
བདག་མདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་སྤྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རང་གི་བླ་ཚེ་སྟེ་བརྒྱད་འཕྲུང་པོས་འཕྲོག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་
བཅུད་བདུད་རྩི་འོད་རྒམ་པར་བཀྲུས། སྙིང་གའི་ཏྲཱི་ལྟ་ཐིམ་པས་ཤ་ཁྲག་དོད་དབུགས་སེམས་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱང་། ཏོ་ཏྲེའི་སྲོག། གཡུང་དྲུང་གི་ཚེ། ཆུན
ཀྱིས་རྒྱ་པའི་ལང་ཚོ་རིག་འཛིན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལས། ཙཱ་པཏ্ར་ཀ་ནི་ཀ་ར་ཀ་ཤ্ཊ་ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར་ཏ্ར། ཞེས་འབྱམ་ཐུག་གསུམ་བཟླས་པས་ཚེའི་བར་ཚད་ཞི་ཞིང་རིག་འཛིན་ཚེའི་
དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། མཐར་མདུན་བསྐྱེད་ལས་དངོས་གྲུབ་བླངས་ཤིང་ལྟ་རང་ལ་བསྟེམས། ཚེའི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་

ཡ་ནི། དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་མཆོད། ཤ་ཡ། ཆུ་མིག་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ལ་མཆོད་ཕྱུང་དུ་བཅོས་པའི་དབུས་སུ་མ་ཏྲ་ལར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་དང། དེའི་མཐར་གླུ་ཆེན་དགུའི་ཚོམ་བུ་དགོ་དེ། མཆོད་གཏོར་དང་གླུ་གཏོར་བཞིན། བདག་ཉིད་བདུན་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོའི་སྨོན་བཟླས་ལ་གནས་པས། མདུན་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར་བའི་མདུན་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གླུ་ཆེན་དགུ་བཀའ་ཌོད་པའི་ཚུལ་དུ་བས། ཏིན་ཀྱིས་བརླབ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག། དབང་བསྐུར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་ཏྲི་ཡི་ག་གི་མཐར་སྟག་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གསལ། བདག་གི་ཕྱག་ཀའི་སྟག་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་ཞུགས། ཕྱག་རྒྱུད་བསྐུལ། ཕྱག་ཀའི་ས་བོན་དང་སྟག་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དང་གླུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཥོག་པས་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྙིང་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་ཆར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཁྱུར། འཕྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས། གློག་གི་འོད་འཁྱུགས། ཆར་ཀྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབབས་པས་ལོ་ཏོག་རྩེ་

ཨཱཿ ཿབཅུད་འབྱུང་སྣོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལས། ཚོ་བཏང་ཏུ་ཀི་ནི་ཀུ་ར་ཀུ་ལྷེ་ཏྲི་ཁ་རི་ནི་ས་ནུ་ཀ་ལེ་ལེ་ཏུ་པ་ལེ་ལེ་ས་ཏ་ནུ་ཀ་ནི་བ་རི་ཤ་ཡ་ཛཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཛཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཛཿ ཛཿ ས་ཏ་ས་ནི་ཏ་ཁ ཁ ཁ

བཟང་། གི་ཕྱི། ཤུ་དགེ། ཡུངས་ཀར། གླ་ཙི་སོགས་ཀྱིས་བླུགས། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་འཚགས་པའི་རིང་བསྲེ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་སྣ་སོགས་བཅས་ས་སྣ་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་བཏབ་
པའི་སྣ་ཐུང་ཤི་ནང་དུ་གཞུག། མཆྱལ་ཀྱི་དབུས་སུ་མཆོད་ཚོགས་དང་བཅས་བཞུག། བདག་མདུན་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ། རིགས་བདག་རྒྱ་མཤིན་ཀྱིས་རྒྱས
གདན། མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། བདག་མདུན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡུངས་ལྷོན་པོ་ཁ་སྟོར་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཏྲི།ཡལ་ལྷང་ཁ་ལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས
ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་སྤྱང་བའི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་འོད་ཟེར་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་དང་། བདག་དང་མདུན་རྡེན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་ཛོ་ཛེ་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱང་བ
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱུབ་ཅིང་། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཕྲི་ཚུན་ཚད་དུ་ལྷ་སྔགས་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་གུར་དུ་ཐུར་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཀི་ནི་ཀུ་ཀུ་རུ་ཀུཎ্ཌ་ཏཱ་ཀ་ར་ཀ་ར
ར་ཀུ་ར་ར་ས্ས་ཏཱ། ཞེས་འབྱམ་ཕྱག་སོགས་བཟླས། མཐར་མདུན་བསྐྱེད་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་མཁར་ཀྱི་རྩེ་འཕམ། རྒྱལ་མཚན་དང་གཉྷིར་ལ་སོགས་པའི་ཏོག་གམ། གནས་ཁང་གི་

།།ཨཱཿ ཥཱ་ཁ་རཱ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རི་རྡོ་སོག་སུ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྦས་ནས། ཕྱོགས་དེར་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། དལ་ཡམས་དང་། བྱང་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་བདག་ཆ་ཡ་གླེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲ་འབོགས་གདོན་བགེགས་ཚར་བཅད་པ་ནི། སྤྲེ་བོའི་རྒྱ་མཚྭེན་གྱི་ཕྱགས་ཀན་ཀ་ལ་ཏྲི:ཏམར་ཐོའི་མཐར་སྟོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། རང་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ས་ཁ་ཁོད་ཀྱིས་བསྐལ་བས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་མེ་དང་མཆོག་ཆའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆེར་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་གདོན་བགེགས་འཕྱང་པོ་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཤིང་སྒྲུབས་པར་བསམས་ལས། ཙཾ་པཎ্ཌི་ཏ་ཆ་ཡ་གླེ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ས་ཐ་དཏ্ཊ་ཏ་ཁ་ཪ་མ་ར་ཡ་ཏ্ཊ། ཅེས་དབུ་ཏུ་བ་ཟླས་པས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། གུ་གུལས། ཡང་ས་ཀར། ཏྲི:ཀ་དམར་པོ། ཤ་དག་ནག་པོ། མགན་པ། སྐྱ་མ། ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་། ཤུ་ཆེ་ནག་པོ། ཀྱི་ཤ་གྲི་ཁྲག། ཏ་བོན་པ། ཤྭ་ཙོས། ལྷོ་ཤ་ནག་པོའི་ཤ་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུས་རིལ་བུ་བྱས་པ་ལ་གོང་གི་སྨྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཟའ་བྱུགས་བདུག་དང་འཚང་བས་ཀྱང་གྲོབ་གདོན་ཞེས། ལྷོ་

འདོགས་སངས། གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་བའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེར་བར་འགྱུར་རོ། རྒོ་རྡེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཞི་བ་ནི། ནད་སོ་སོའི་གཉེན་པོའི་སྨན་ལས། ཅ་བཏྫ་ཀྱ་ཀི་ནྱ་ས་ཏ་རོ· ཀ་ལཱ་ཏ་ཀ ཀ་ར་ཡ་ཡ་ས། ནཱ་ཏ། ཞེས་བཟླས་པ་བཏང་བས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། སྲོན་ཚུ་བསྐོལ་ཚ་མོ་ལ་ཐུལ་ཏོ་གས་སྲུར་བར་བཏབ་ནས་བཏང་བར་བྱའོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་སྲེལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྙོད་དུ་སྐར་ཚུ་གཙང་མ་ལ་ཀི་ཤཿ གུར་གུམཿ ཡུངས་ཀཱར། ཤུ་དཀ་དཀར་པོ། ཁུངས་མའི་ས་བོན་རྣམས་སྲུར་བ་ལས། རི་ར་ཐ་ཏ་ཀ་ནྱ་ལ་ཏ་ཀ ཀ་ར་ཡ་ཡ་ས། ཞེས་ཟ

ཀཱཿ ཿནི། གྲི་ཡུགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་སོར་བཞི་པ་གྲི་ཁྲག་གིས་ངར་ཟླུངས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ལས། ཏ་ཀམ་ཏ་ཀི་ནི་སཏ་ཏ་ཏ̀ན་མ་ར་ཡ་ཝདཿ ས་ཏ་མནྡ་ཙ་པ་ཀ་ར་ཐ̀ན̀ན̀ ཐ̀ན̀ན̀ ཀཱ̀̀ ལི̀ ཀཱ̀̀ ལཱ̀̀ ཡ̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ཿ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཟིར་ན་ཁ་རོལ་གྱི་རིག་སྔགས་ཀྱི་སྨྲོར་བས་རང་ཉིད་བཅོངས་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུན̀ ཆོད̀ ཁ་འགྲུར̀ རོ̀ཿ དེ̀ ལ̀ སོ̀གས̀ ཕའི̀ ལས̀ ཕ̀ ཙ̀ ཙ̀ ཀ̀ ཡ̀ ཏ̀ ཀ̀ ཡ̀ ཏ̀ ཀ̀ ཡ̀ ཏ

ཏྲི་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ

།།ཨཱཿ ཿའཛིན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། མིག་སྣྲན་གྱི་རྫས་ཁྱའི་ཚངས་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུག་པ་བྱང་དུ་ཁ་ལྟ་བའི་འཇག་མ་རྣམས་བླངས་ལས། རྒྱ་སྦྱགས་དང་བདུན་གྱུས་ཏ་ཡ་ཞེས་སྦྱོལ་བ་བཟླས་ནས་རྡགས་མཐོང་བ་ན་དཔལ་བར་ཕིག་ལེ་བྱ་ཞིང་གཙུག་ཕུད་དུ་བཅིངས་པས་བདག་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དངུལ་ཆུ་དང་། ལུ་ཟི་དང་། ལྷང་ཚོར་དམར་པོ་རྣམས་ཐྲོན་རྩ་ཇའི་ཁཏྲ་དང་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཙུད་ཕམས་ཅད་དགུག་ཅིང་བསྟེམས། རྒྱ་སྦྱགས་ལ་བདླ་ཨ་ཁྱི་ཏ་རྩ་ས་ལྟ་ན་ཞེས་སྦྱོལ་བ་བཟླས་ནས་རྡགས་མཐོང་བ་ན་མར་ཀྱི་ཉིང་ལུ་དང་སྦྲང་རྩི་འི་དུང་མ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་ཏོ་རྗེ་འི་ལུས་དང་ཉི་ཟླ་འི་ཚེ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མིག་སྣྲན་གྱུབ་པའི་རྫས་ལ་བདླ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་རྡུལ་དང་། ཙནྡན་དམར་པོ་དང་། ས་ཆུར་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་སྦྱགས་ལས། བདླ་སྲུ་ཏ་ཀ་ཏེ་རྗེ་ཞེས་སྦྱོལ་བ་བཟླས་ཏེ་རྡགས་མཐོང་བ་ན་དཔལ་བར་ཕིག་ལེ་བྱས། མིག་ལའང་བྱུགས་ཏེ་ཡུགས་ཀྱུའི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་དགུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ན་ལྟ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་བོ་ཆེའི་བུ་མོ་དམ་པ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལ་མོའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་རོ་ཙ་ན་ལེགས་པར་བླངས་ཏེ། ཡུལ་དག་པའི་ཤ་ལྟ། བདུད་རྩི་ལྟ། གྲྭ་པའི་གནས་ཀྱི་ཐུ་གང་། ས་ཆུར། རྡག་ཏུ་ད

ཆུ�་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་རིལ་བུ་དྲིལ། གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གཞུག། པཏྨ་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད་བསྟེམ་ནས་ཏན་ཏན་དུ་བྱས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྲོད་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་བསྟེམས། ཙ་སྦྱགས་ལ་པདྨ་ཛྲ་ན་ཀ་ཡ་ཁེ་ཙཏ་ཆ་ཞེས་སྦྱོལ་བ་བཟླས་པས་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་མཛོད་བ་ན་དངོས་གྲུབ་བླང་། ལྷ་རིལ་བུར་བསམས་པས་ཕོ་གཅས་གསུམ་བྱ་ཞིང་རིལ་བུ་བཅུད་ལེན་དུ་བསྡུན་པས་ཕྱ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕོ་བ་ཅིང་མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བའོ། བཞི་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐའ་མ་ཟླ་གས་པས་རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ལྔ་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་བཅུམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོང་བས་རིས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་སྟེར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྟོས་སུ་མཐུན་པས་སྤྲགས་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། ལྔ་པ་རྟོས་སུ་གནང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལའང་ལྔ་ལས། དང་པོ་དབང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཏྲི་

৬৬ঃ ঃགྱིས་བདག་བསམ་གཏིང་རྟེས་གནང་བས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་དགོས་གྱིས་སྟོང་དགེ་བའི་སྨོན་མ་ལྟར་བའི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་དབབ་པས་བྱིན་
བརླབས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟལ་ནས་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྨོན་བ་ལ་དབང་བས་འཁོར་ཡོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་མངའ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེས་སུ་
གནང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབང་གི་རྒྱུན་བཅའ་བ་ནི། མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དབང་གི་རིལ་བུའི་རྫས་ཀྱི་བཅུད་དང་ཚས་ལྡན་ཀྱི་ཁར་བཏྱོ
བདུད་རྩི་ས་གང་བ་སོ་ཕྱོ་རའི་མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་ཏྲི།ཏང་ཅ་ནི་ས་ས་མཚན་པ་ཅན་ཀྱིས་དགའོ། དར་དམར་པོའི་གུར་ཕྱེ། མཆོད་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འདུ་བྱའོ། གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་བའི་
ཐབས་དངོས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བྱམ་པ་དང་བཅས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བཟླས་པ་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ནུས་པ་ཐོབ་པར་བྱས
བྱམ་པའི་ལྟ་འོད་དུ་བཞུགས། སློབ་མ་འཛུག་པར་གནང་བ་ནོར་ནི། དེ་ནས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དག་ཅིང་བསྟེན་སྐྱབ་ནུས་པའི་སློབ་མ་དབང་ཐོབ་པ་དག་གོས་དམར་པོ་བགོ། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ

ཐོ་གས། བྱང་དང་དེ་མ་བས་ལ་ཞིང་ནང་དུ་གཞུག། མཚན་མས་བཅད། བཏུ་རྒྱ་ལ་ས་གས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དང་དར་ཟབ་དམར་པོ་ལ་ས་གས་པའི་མ་ཏྲལ་ཕྱལ། གས་ལ་བ་གད་བཅ། ཐུང་སྲུང་། སྟོམ་པ་བཟུང། ལྷ་མོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ཏྲངས་ལ་བསྟེམ། ཏོ་ཏྲེ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བཏུན་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཐོ་གས་ལ། ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བྱམ་པ་ཞེ། རིག་པའི་བདུད་རྩི་ས་ཡོངས་གང་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་རྣམ་དག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆུར་དབང་བསྐུར་རེ། ཏྲི:ཙ་བ་ཏྲི:ཀ:ཆུས་མ་ཡ་སྟྲི། ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བྱམ་ཆུ་སྤྱི་ནས། རིགས་བདག་གིས་ཆུས་གདབ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ངོ་སྤྲུ། དེ་ནི་སྐྱེའི་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་བའོ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐོག་ཅིང་སྟན་ཀྱི་ལུང་བྱིན་པས་ཙ་ཏྲང་སྟན་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བདུན། ཏྲ་མ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རྡ་མཚོག་ཅེ་ར་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་ཐོད་ཕ་ས་བྱིན་ལས། ཏྲི: ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། དཀར་དམར་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཙ་ཏྲང་ཁམས་ལ་བསྟེམས་པ་ཡིས། ངོ་ཏྲེ་ཝི་སྟན་ས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཆ:ཆ:ཆ:

།།ཨཱཿ ཿགསུང་གི་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བའོ། སྟོན་པ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ལས་གཉིས་པ་སྤྲོས། སྟོན་མའི་རྩ་གསུམ་འགོར་ལོ་བཞིའི་མས་སྟེའི་གཞིར་གནས་གཏུམ་མོ་ཙ་ཤད་ཀྱི་རྩམ་པ་ལ་ཚོག་པས་མེར་འབར། སྟེ་བོའི་ཕྱོ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། འགོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། ས་ཐྲ་རའི་མཏྲལ་གྱི་རྡུལ་གནས་བཞིར་རེག་ཅིང། ཏྲི། ཏེ་ཐ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ཀ་ཚ་ཀ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་སྟོམ། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་གིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། མ་ཧཱ་ཁ་ཏ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀ ཏྲི ཏ ཏ ཀ ཡ ཐ ཏ ཀ ཏ ཀ ཡ ཐ ཏ ཀ ཏ ཀ ཡ ཐ ཏ ཀ

པ་བློ་འདས་སུ་ངོ་སྦྱངས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བའོ། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། རྒྱ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྟོམས། ལྷ་དང་བླ་མ་མི་སྦྱངས་ཞིང་། སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་བཅད། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཡང་སྦྱད། ལྷ་མིང་རྫས་དང་གྲུབ་རྒྱས་གསང་། བྱང་མེད་རྣམས་ལ་གྱས་པར་བྱ། ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་མ་ཆགས་པར། ཚོགས་གསོག་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་རྟེས་སུ་སྦྱད་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་རོ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་བསྲུང་བར་གྱིས། ཞེས་གང་མས་ཤིང་སྨོན་མས་ཀྱང་ཁས་བླངས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། གཏང་རབ་འབྱལ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། རྟེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། བཞི་པ་དབང་མ་བསྐུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བླ་མ་ལས་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་དབང་བསྐུར་བ་ནོད་པར་མ་བྱས་ན་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་དུ་མི་བཏུབ། ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད། མ་སྨྲིན་པས་གསང་བ་སྦྱོང་ན་བསྐྱབས་པ་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ལོག་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་རོ། ལྷ་པ་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། གསང་སྔགས་སྐྱབ་པའི་སྟོད་ཏུ་རྒྱང

ཨཱཿ ཿཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྨོན་པས་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་འཚར། དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ། བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ
འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་མོའི་ལམཿ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྙིང་མཐའ་ཡས། ཏུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་བར། ལོངས་སྐུ་དབང་ཆེན་ཉི་རྒྱ་རཿ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་བརླབས་ནས། པཏྨ་ཁྲག་འཕྲུང
དགེས་པའི་སྒྲས། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རབ་ལཿ བཀའ་སྩལ་གསང་བའི་ཏན্�་བསྟན། ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཏ་ཀི་ར་གཏོར། དེ་ཡིས་པདྨ་བདག་ཉིད་ལ། ཟབ་གསང་མཐའ་ཡས་མཛོད་ཆེན་སྩལ།
སྟོན་ཆད་རྒྱང་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང། མ་བསྒྲགས་གཟུངས་སུ་འཚང་བ་ལས། ལག་ལེན་སྙིང་གི་བྱང་བུ་འདི། སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་བློན་འབངས་བཅས་དང། མ་འོངས་སྨྲལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་དོན། ཟབ་རྒྱ་དཀྱེ
ཞིང་གསང་རྒྱ་བསྟན་མས། དེ་ཕྱི་བཙོན་པས་ཉམས་བློངས་ནི། མཐའ་བཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འདི་ཡིས་འདུ། ཕས་ཆོལ་དཏེགས་པ་འདི་ཡིས་འཛིན་མས། སྟོད་བཅུད་འབྱོར་པ་འདིས་འཕེལ་བྱེད། དབེ་ཅམ
བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང། མི་དང་མི་མིན་ཚོགས་པ་དང། འདོ་དོན་ཇི་བཞིན་ལས་འགྲུབ་ནི། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་སྟོད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་སྲས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ

དབལ་ལ་སྦྱོང་། དཔེ་རྒྱུད་མ་འོངས་གཏུལ་བྱའི་ཕྱིར། ཐབ་རྒྱས་སྟོང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱེས། གཅིག་ནི་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སྦྲོས། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐྱལ་བས་རྟེད། གཅིག་ནི་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྲོས། བདུད་འཇོམས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་འཕྲད། གཅིག་ནི་རོང་གི་བྱག་དམར་པོ། ཟླ་གམ་འདྲ་བའི་ཕུག་པའི་སྟོས། དགེན་ཡང་མེ་ཏོག་འཚར་བ་ཡི། མི་འགྱུར་དབང་གི་གནས་སུ་སྦྲོས། ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཐའ་དང། འཕྲད་ཅིང་གསང་བས་སྦྱད་པ་ཡིས། རང་དང་གཞན་དོན་ཅི་རིགས་བྱེད། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྨན་སྟང་འགྱུར། བདུན་བདག་གི་བྱིན་རླབས་དང། ཆོས་རྒྱལ་རྡེ་འབངས་ཕྱག་བསྐྱེད་མཐུས། ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྟོང་རྡེ་ཅན། ཕྱག་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀ་ཏ་ཡོ།

৬৬। །རོང་ཐོམ་པཎ་མཁན་འགྲོ་འི་བརྒྱུད་འདེབས། ཀུན་བཟང་ཁོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །དབང་ཆེན་ཉ་རྒ་ཀ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྨྲལ་སྐུ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་རབ་རྒྱལ། །ལས་ཀྱི་དབང་མོ་པཎ་ཆེ་
ཆུ་ཕ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལོ་ཆེན་བི་རཱ་ཛ་ཞབས། །མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་རོང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་དང་། །པདྨ་གར་དབང་པདྨ་ཕེག་མཆོག་རྩལ། །འཇམ་མགོན་
པདྨ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁར་འགྲོ་ཆོགས། །ཆོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །དབང་དང་བྱིན་རླབས
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཟིན། །སྨྲྀ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐུ་མོ་སྟ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ।མཆོག་གི་ལས་སྩོར་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན
པར་ཞོག །སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡུ་ཀི་ནྱི་འི། །གོ་འཕངས་མངོན་གྱུར་རྣང་སེམས་དབྱིངས་སུ་དག །འགོར་འདས་བརྟན་གཡོ་དབང་དུ་སྐྱེར་བྱེད
ཤོག ཇེས་མཆན་ལས་སོ།། ।।

ཀ།། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་
དབྱངས་སྙན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

᠂᠂᠂

᠊᠊᠊

བདུན་སོ་རྒྱ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལོ་ཆེན་བཅོ་རོའི་ཞབས། །མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །བདུན་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡེགས་གྲྭང་པ་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ། ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །དབང་དང་ཏིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན། །སྒྲུབ་ པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་པོ་བརྒྱད། །ཕྱི་མོ་སྟེ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་རྒྱུན་ཕྱིན་པར་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །བདེན་གཉིས་ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡུ་ཀི་ནྱིའི། །གོ་འཕངས་མངོན་གྱུར་རྒྱང་ཐུང་ས་མས་དབྱིངས་ སུ་དག །འགོར་འདས་བཏང་གཡོ་དབང་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ཤོག །སྐྱབས་འགྲོ་ཞི། བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་བླ་མ་རྗེ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ ཡིད་དམ་ལྷ། །ལེགས་པར་ཏིན་རྒྱོབས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ས་མས་བསྐྱེད་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཀུན་བསྐྱབས་ནས། ། སྟོང་པོ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་པར། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཞེན་དང་པོར་སྐྱབས་འདི་ར་བས་གསོ་ཁོར་བཏང་དགོས་པས། །གཁོར་མ་བསང་སྦྱང། ཏིན་བརླབ། མཐོན་འགྱུགས། སྡུགས་རྒྱས་བསྡོ། ཏྲཱཾ། བླ་མ་རྡུམས་ཀྱི་

ཀཱཿ །བྱིན་བརླབ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགེགས། ལོག་པར་འཇུག་པའི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། འདི་རྣམ་འདུག་
གཞན་དུ་དེ་ངེས། དགེ་སློག་བཟློག་ཅིང་ཕྱན་ཀྱིས་གཟིར་ལ་སྡུང་འགོར་བསྟོལ་པ་ནི། ཏྲཱཾ། ང་ནི་ཡེ་ནས་ངང་གིས་ཁྱོ། མཚན་མས་གཅོད་ཁྱོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། བགེགས་འདུལ་ཁྱོ་བོའི་རོལ་མཚན་ལས། ནམ་ཡང
འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཞེས་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཚན་མས་བཅད་ལ་སྡུང་འགོར་བརྡུན་པོར་བསྟོ་མ། མཆོད་ཕྱས་རྣམས། རྗོ་ཡི་ཁྲོ་གིས་བསང་སྦྱང། གནས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་བདློ་བཀོད། དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དབུས། ཕྱི་ནང་གསང
བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྣམས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོཾ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་དམར་གསལ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་དུདས་བཅུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ཏེ་ཏྲི་ཡིམ་པས་བདག་ཏུ་དམར་པོ་ཏྲི་ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཀུར་བ་ལས་བདག་མ(ཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་རྩལ་སྣ་དགོ་ཁ་ལ་སྐུ་མདོག་དམར་སྨུག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཞི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་འོད་འཚེར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མཁ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཆུམ་གཡོན་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་སྨུམ་པའོ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་གྱིན་དུ་བཏྲེས་པའི་ལྟག་མ་སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སོལ་ཐུར་གྱོལ་བ། ཕྱི་ཆུ་ལྟ་རའི་མེ་ཏོག་གིས་ཕོད་བཅིངས་ཤིང་ཆོར་བུ་དམར་པོའི་ཕོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྟེད་པ། ཞལ་བཞད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་མོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ནུ་མ་མཁྲེགས་ཤིང་གསང་བའི་བདློ་རྒྱས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་འཇོ་སྦྱིག་འཚང་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགེངས་པས་འཕོར་འདས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དབང་མེད་དུ་འདྲེན་པ། གཡས་འོག་མས་ཐོད་པའི་ཅ་མ་རུ་འཕྲོལ་བའི་སྒྲས(ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ་བ། གཡོན་འོག་མས་ཀ་ལུ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ལྟ་ཟུར་གཡོན་དུ་འཚང་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་

ཀ། །ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པཿ མི་མཚོ་སྐམ་པོ་ལྟས་དགུར་བརྒྱན་ཅིང་རྩོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བཿ རྒས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བས་མཛེས་པཿ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པའི་བརླ་ལ་གཏད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱབས་པས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བམ་རོ་དམར་སེར་མཚོ་བོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་གা་ནས་བརྟེས་ཤིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲུགས་པའི་གློང་ན་རོལ་པཿ པད་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཏ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། ནུབ་ཏུ་ནི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟང་གྱུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོས་ས་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར་བཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱི་ཁ་ཉིས་སྣྲོན་གསུམ་མ། ཁ་ཡས་སོ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་སྦྱོས་པའི་ཡུགས་ཀྱུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིང་བ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཞབས་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མི་རོའི་སྟེང་གར་བརྟེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞེངས་པའི་སྐུར་ཐུན། ཅེས་གསལ་ལ་གདབ། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་ནི། གཅོ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་མའི་ངང་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་གསུང

རྡོ་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཁྱེད་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཁྱོ་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་སྦྲོ་བསྡུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཏ་ན་བཛྲ་སྭ་ཧཱ་ཨཱཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་རྒྱ་གཅན་གསུམ་དུ་གཏོགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དྲངས་པ་ནི། ལག་གཉིས་གཤིབས་པའི་མཐེ་ཚུན་ནང་དུ་བཀུག་པ་མཐེ་བོས་མཚན། གྲུང་མོ་གཉིས་སྐྱེང་བའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུབ་མོ་སྦྱར། སྲིན་ལག་རང་སར་བཀྲངས་པ་བརྟན་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་བཅས་ལ། ཏྲི་ཁ ཀུན་རྡོ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་པའི་ཡུམཿ བདུན་མ་ལའ་འགྲོ་རིགས་བཟེད་ཕྱེ་རྩ་ཀཱི་ཉི་ཚོགས། ཕྱི་ནས་ལས་མཛད་ཕྱི་ཙ་ཀཱ་ཏ་ཡ། ཤེས་ལས་ཀ་ཏ་ཡ། ཏྲི་ཁ ཀ་ཏ ཀ ཀ ཏ ཏ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཀ།། །ཆུ་ཞབས་སྟྭི་བོར་བརྟན་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་སྟང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་རྡ་མཁྱེན་དམར་པོ་བདླའི་དབྱུག་ཏོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པཿ ཁོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་གཙུག་ནས་དབང་གི་རྡ་སྐད་འཚེར་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར།། ཡག་གཉིས་ཕལ་མོ་ཕྱེད་ཏུ་སྣུར། མཕེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ནུ་བསྣུར་བ་རྡ་གདོང་ལྷག་རྒྱུ་ཐོ་ཁ་བཅིངས་ལ། ཏྲི། བདླ་ཏ་ཡ་གླེ་ལ་ཐ་ཏླ་ཁ་ཉུ་ཙཾ། ཏྲི།ཕདླ་ཡ་ཏླ་ཁ་ཉུ་ཙཾ། ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །འདི་ར་མཆོད་བསྟོད་ཡོད་མེད་གང་ཐུས་ཆོག་ལ་སྟོན་ཏེ་གཞན་ཏོར་འཕྲལ་སྐབས་བཤད་པ་ཅམ་ཏྲ། གཙོ་བོ་ལྷ་འདི་གསལ་ལ་སྟང་ལ་ས་ཕམས་བ་ཆུང་ཞིང་ར་རྒྱལ་ལ་ནི་ལྷ་བསྟོད་ལས་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་པདླ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཆོག་གང་བཿ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བདླ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། ཚུལ་དན་དམར་པོའམ་ཏྲི་ཤའི་ཕྲེང་བ་མིང་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བགྲང་ལ། ཨོཾ་བདླ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཕ་ཏ་ཁ། ཞེས་བཟླ། གསལ་ཕེབ་བནས། དེ་ལས་སྔགས་ཕྲེང་གཉིས་ཀ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཐ་ཏླ་ཁ་ཉ་ཙ། ཏ་ཡ་ཡ་ནས་ཕ་ཏ་ཁ། ཞ་ལ་ཆོ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏླ་ཏ་ཀཱ་ནི་དབང་མཛད་མ་ཁལ་

འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱུད་བསྐུལཿ ཁྱེན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་སྟལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར།ཿ ཅེས་དཔལ་གསང་ལ་མི་ཚེགས་གཅིག་པར་མ་ཚོད་པར་ཕྱན་རེར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བར་ བཟླ།ཿ གང་ས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་བསྟེན་ཚད་དེ་སྔགས་བཟླས་པས་བསྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱན་ཕམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་དྲི་ བཟང་མཐུ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ལྷཱུ་ཏ་ཏོཿཏྲི། ཁཏོ་བ་མཁྱོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་པའི་སྦྱ་གྱས་གཏོར་མའི་དབང་ བཅུད་དངས་པས་མཉེས་པར་གྱུར། བསྟེན་སྔགས་མཐར། ཨེ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་པི་པ་ཐ་གྲི་ཐྭ་པ་ཡ་གྲི་ཐྭ་པ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྭ་ཏི་ཁྭ་ཏི་མ་མ་ས་ཐ་ཀཱ། ཀ་ར་ས་ཧ་ ཏ་ཡ་ཏ ཨ ཨ ཨ

།།།། །གཉིས་འདོད་ཆུའི་སྦྱིན་ཆེན་པོས། བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལས། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་སྡུས། སྲིད་གསུམ་དེགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཞི་
དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དགྲུགས། མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། ས་ཐུ་ཀམ་སིད্ধི་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་ཕྱིན་ལས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
ཚིག་གི་ཕྱིས་སྐྱབ་དང་བྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། མཆྱལ་ཕྱི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ཐུང་གོང་པའི་ཚིག་བརྗོད། སྔགས་ཀོ་ནས་ལམ་ཚིགས་བཅད་གང་རྡུང་ཐུ་ཙོ་ས་ཁགས་འབྱལ། འདི་ར་མཆོད་ན། ཡོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ས་མས་ཅན་གྱིས། ལུས་དང་ལོངས
སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཀུན། གྲོང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་ཟླར་བཅས། ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཆེ། ཆུན་མི་འཛད་པར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ
གསུམ། ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་ཀླུ་མཆོ་དང་། དབྱར་མེད་ཟླ་མ་རྟེ་བཙུན་མ། འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། གྱས་པས་རྣག་ཏུ་འབྱལ་བར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ནས། ཡེ་ཤེས
སྟོང་བ་ཆུས་པར་ཤོགས། རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གུ་རུ་པེ་ཀ ཏ་ཀ་ཡི་ནི་ཧ་ཏ ཡ ཨ ཨ ཡ ཨ ཨ ཨ

ལན་ལ་དང་མཚུངས་ཟློག་མཚུངས་རྟེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདེ་བོ། ཕྱན་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གা་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར། དེ་འང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག |སྒྲོ་ར་ངང་ཉིད་བདུན་མ|བཞ་འགྲོ་མའི་སྒྲུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་ དུ་ཨོ་ཙཱུ་ཏཱི་གིས་མཚན་པར་
གྱུར། ཞེས་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་ལ་བདུན་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱགས་གསུམ་དུ་རེས་ཅིང་། ཨོ་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ར་ངང་ནང་བ་ཐམས་ཅད་བདུ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཁྱེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངང་
བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མོས། བསྟོ་སྨོན་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང་ ། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཕོགས
ཅེས་དང་། འོག་ནས་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བརྡོ་དཀར་བྱའོ། |དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་གསལ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་ཕེམ་པ་ན། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅད་བདད་ དང་། སྒྲུབ་པ་དངོས་སོ། |དང་པོ་ནི། ཐོད་པ་མཚན་ལྟན། སྟོག་ལས་ཕོ་ར་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ། ।
དབང་གི་རྫས་ཀྱི་རིལ་བུརྣམས་གཏེར་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་ཚིག་བྱིས་སྣུབས་ཅགྷ་ལྟ་ལུས་ཏ་ནས་བདེ། དེ་ལ་སྟེགས་ཏུ་དམར་པོ་ཏྲང་ས་ཐེམས་དཀར་དང་ས་ཕྱི་ཀ་ཀ་ཀ ལ ལ ལ

ཀ།། །འགོར་ལུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ལྷའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དབང་ཕྱུ་ས་རིལ་བུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་སྦོག་འགོར་དང་ཏིས་སྣ་ཀན্�་ལ་དར་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་དང་། ཐར་ས་གཞོང་ངམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འགོར་ལོ་བཞག །ཞུན་མར་སྒྲང་ཙི་ཤ་ཀ་ར་ཆུམས་ཀ་དོག་དམར་པོར་བསྒྲུར་བས་བཀང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟ་ཐོར་པ། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཤམ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐོན་གཏོར་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཆུམས་ཚོགས་པར་ཅུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོན་འགྲོ་བཏུད་འདེབས། སྒྲུབས་སེམས། བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྐོ་མཚམས་བཅད། མཆོད་པ་ཀྱི་ནཏྲབས་ཆུམས་ཚང་བ་བཏང་། དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་བསྐོ་མས་ལ་བསྟེན་བཟླས་ཅི་རིགས་མཐར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། རྡེན་ཆུམས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་ཏེས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གཏང་བ་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཏྲི། དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་འབར་དབུས། ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་པ། ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོ་དགེས་བཞུགས་ནས། མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་དང་ངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་ཐ་ས་མ་ཡ་ཏིཥ্ঠ་ལྷུན། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏྲི། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་གཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བདུན་མཁའ་འགྲོའི་དགྱེལ་འཕོར་ལྷུར། གུས་ཤིང་གདུང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཐུ་ཏཱ། ཐ་ཏི་ཐ্ঠ་ཏཱ། མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཏྲི། དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། ལྷ་མིའི་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྟེ། ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེ་ཏེ་ཕུལས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་

ཨཱོ་ཡདྲ་ཏ་ཀི་ནི་ས་ཏ་རི་ལྷ་ར་ཧྲི་བཛ་རཱ་ཡ་ཀ་ཙཀ་ཁཾ་ལཱ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ

ཀ།། །འདོད་ཡོན་མ་སྦྱངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྱོགས་ལས་བདག། དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདླ་ལས། དགའ་བཞི་བའི་ཆེན་སྟེང་རྗེའི་གཟུགས། དྲན་པས་འདོད་དོན་མཆོག་སྩོལ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། བཞགས་ཤིར་དགོངས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ནས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་གཞན་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། འཆི་མེད་ཚེ་དང་འཛིན་མེད་དབྱིངས། ནུས་པ་སྦྱོགས་དང་ཉིང་འཛིན་རྩལ། མོས་པ་རྣམ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། དབང་བསྐུར་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སྒོ་གསུམ་མི་ཤིགས་དངས་མའི་སྒོགས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་མཁན་སྦྱར་བས། རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བདག་སྒྲུབས་ཤིགས། ཕྱི་བརྒྱ་རབ་ཀོ་ཀུ་རཱུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཙོ་ཏ་སཏ་ས་ཀི་ཏ་ཚ་ལ་ཏྲཱི། ཞེས་བསྐུལ་ཞིང་མོས་པ་དགོངས་ཡོར་སྦྱར་ལ་ས་ཡམ་བཟུང་བ་ལྟ་བསྒོམས་པས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱགས་བཟླ་བ་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་ས་མས་དཔའ་སྒོམ་བརྩེ་གས་ཐུ་གས་ལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་སྒོང་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྦྱགས་ཕྱེང་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་འགྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀའི་ས་མས་དཔའ་སྒོམ་བརྩེ་གས་

སྟག་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས་ཕྱག་རྒྱུད་ལྟ་བ་བར་བསྒྲལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བརྟན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གནས་གསུམ་ནས་སྒྲ་དང་སྟག་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམ་པས་སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྣར་ཡང་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲལ་ཞིང་གཡོས། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཕིམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རབ་འབྱུམས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཚོ་བདུན་ཏ་ཀི་ནྱ་ཀ་རྒྱ་ཕྲེ་ཏ་ནི་ས་ས་ཐུ་ས་ཀྱི་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ར་ཏ་ཧ་ཏ ཞེས་བགྱིར་ཕྲེང་ས་ས་ཚགས་བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་ལྟར་བཟླ། གྲངས་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་དེ་བཟླས་པས་འགྲུབ་པའོ། རྟེས་ནི། ཕྱན་འཛིགས་པ་ན་བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཟས་བ་ལྟར་འབུལ་མ་ཆགས་པར་བྱ། བགོངས་མོའི་ཆར་ཚོགས་མཆོད་ནི། གཏོར་མའི་སྒྲུབས་སུ་ཟས་པའི་ཚོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏ་ལ་ནི། ཕྱི་ནས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། ཏྲི་ཥ ངའི་ཀྱི་ཐུན་ཚད་ཡན་ཆད་ཡང་ཡ། ཕ་ཆད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཡ ཡ ཡ

ཀཀ། །གྲུར། ཚོ་ལྷུ་ཏྲཱི། གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ནི། ཏྲཱི། ཀེ་ཤ་ཙ་བཞིའི་གནས་མཚོག་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུན་འདེན་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་གར་ཐབས་ཤིགས་ས་ཤིགས། རྒྱས་རྒྱུན་གཡེར་ཁ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཅང་ཏེའུ་རོལ་མོ་དེ་རི་རི། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་འདུ་བ་ལས། དཔལ་ཀྱི་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཏོ་ས་ལྷ་ཧཱ། ཚིགས་ཀ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བདེ་ཆེན་སྟོར་བའི་མཆོད་པ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོད་པ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བསྐང་། གཉིས་སུ་མེད་བའི་དབྱིངས་སུ་བཤགས། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བསྒྲལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཡ་ཧཱ། ས་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཀ̀

དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། ཏ་ཀི་ཏ་ཀི་བ་ལོ་ཏ་ཤ་ཏེ། དེ་ནས་གཏང་རས་མཆོད་བསྟོད་མདོ་ར་བསལ་ཞབས། ཡིག་བཀྲ་བཞུད་ལ་ནོར་ས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས་སྒྲ་མཐུན། བདག་བསྐྱེད་བསལ་ལྡར་བསྡོ་སྨོན་བཅས་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། ཤེས་བརྟེན་ནི། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམཿ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཡུ། ངོ་རྡེ་བཅུན་མོ་དགྱེས་པ་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཡུ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མ།བཞི་འགྲོའི་ཆོགས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཡུ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། རྒྱ་ཏུ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཡུ། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། འདི་ཅིད་ཐུན་དུ་གཅོད་པའི་སྐབས་ཐུན་སྒོ་མ་ཆགས་ལ་བཟློ་སའི་མཏུག་གི་ཀྱོར་འཕྲལ་ལན་གྱུབ་པ་དང་བཞག །སྐྱར་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཟློས། མདུན་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱར། དགོངས་མོ་ཆོགས་ཕྱིན་ཚད་མཐར་དབྱངས་བས་ཆོག །བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ དུས་ཚད་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རྒྱགས་ཚད་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་འདི་ཅིད་གཙོ་བ་དགོས་པར་བཤད། གང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཐོན་སྐབས་ཐོ་རངས་ཨཱཿ རྡོ་རྗེ་ཚར་ཕྱིན་ལས་ཆོགས་མཆོད་ སོགས་རྒྱས་པ་བཏང། གཏང་རས་མཆོད་བསྟོད་དང་ནོངས་བཤགས་རྟེས་ སྡུ། གོང་གསལ། ཏོཿ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱང། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཕྱིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་

ཀ།། །བསམས་ལ། སྒྲུབ་སྦྱོར་ཤས་བྱ། **ཏྲི་བཏྲ་རུ་ཀ**་སོགས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཙ་ལས་མི་ཁྱེར་བར་བརྟེན་མཐར་རྡེན་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་ཁྱགས་ལ་རང་གནས་སུ་བཀོད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་སོགས་མྱང་། མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས་སོགས་མཐར་དབྱུང་། ཐོད་རྫས་བཅུད་ལེན་ཀྱི་ཨར་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྲེན། ཅཀྲ་འབྱལ་མེད་དུ་འཚང་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྲེན་སྒྲུབ་ཚད་ལྟན་སྦྲོན་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡོས་ལས་སྨྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་བླང་རྣམ་ཚུལ་ཀྱིས་ལས་སྨྱོར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཉིད་སྐབས་ས་བབས་ན་སྒྲུབ་པའི་དུས་གྲངས་ཕེམ་པའི་དེ་མ་ཐག་པར། མདུན་རྡེན་དང། སྲོན་སེག །ཏིང་ངེ་འཛིན་གོ་ནས་ལས་ལ་སྨྱོར་བ་རྣམས་གཏེར་ལྟར་ལག་ཏུ་བླང་ཞ། ཐུན་བཏང་གི་ལས་སྨྱོར་འདི་ཙམ་ནི་ངེས་པར་སྨྱོར་དགོས་པས། །དེའང་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཕ་དང་སྐར་མཚོད་གཏོར་གསར་པ་བཤམ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བརྟེན་ཞུགས་ཏམ་གཏོར་འབྲལ་བཅས་གྲྭ་པ་དང། ཚར་ཚོད་ལྷུད་དབང་རྡོ་རས་འལ་བུ་སྦྱར་བ་བཤམ་ལ་ལག་ཏོར་མ་ལྟར་ཏྲི་ན་བརྟན། **ཨོཾ་པདྨ་ཎི་ནྲི་ཀ**ཾ**ཏ**ཾ**ཏ**ཾ**ཏ

དུས་ལ་བཅས། འབར་ཞིང་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེས། འོད་དམར་ཡུགས་ཀྱི་རྩེ་བ་པོ་ཡིས། དམིགས་བྱའི་སྟེང་ནས་དབང་མེད་ཏོ་རས། ཞགས་པས་ཆེར་ཤིག་སྒྲོག་གིས་སྟོམས། རབ་འབར་བས་མྱོས་
སུ་ཚུགས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཅང་ཏེའུ་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། རྒྱང་དམར་འཁྲུགས་པའི་དྲྭ་བར་ཚུགས། སྐད་ཅིག་བར་སྣང་གློག་འཁྲུགས་བཞིན། སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་མྱུར་དུ་ཁུགས། དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་
སྟོམས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། སྒྲུབ་སྦྱོར་མཐར། ས་ཐུ་ལོ་ཀ་ཅོ་ཏ་རཿ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ལ་ཡ། ཡོ་ཙ་ཀ་ཏ་ཡ་ཙ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏོ་ཙ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཙ་ཁེ་ཤ་ཡ། ཏྲི་ཙ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཡ། ཏ་ཙ་ཏ་ཡ་ཙ་ཏ་ཡ། ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བསྒྲག་དང་
དམར་ཀྱི་ས་གཡབ་ལ་ཕྱུགས་དམ་བསྒལ། དེ་ནས་ཏི་འཇོད་ནི། རང་གི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཟློས། མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཆུད་བསྒལ། བདག་མཏུན་སེམས་དཔའ་སྒོམ་བཅུགས་སྤྲུགས་ཕྱེང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྫོས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱང་དམར་ལྟར་འཚུབས་ཤིང་འཁྱལ་བས་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཕམས་ཅད་ཁྱབ། ཁམས་གསུམ་ཕམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོས། ཕྱིད་གསུམ་ལྟ་
ཀླུ་གཏོད་སྟྲིན་མིའི་འགྲོ་བ་ཙོ་མོ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གা་དང་སྐྱེ་གནས་ནས་ཞུགས། ལུས་སེམས་ལ་ཁྱབ། ཆགས་བསྐྱེད་ཡིད་བསྐྱར་དབང་དུ་འདུས། ཀེ་ཏླ་ཏོར་བུ་སྨན་དང་ནགས་ཚལ། འབྱུང་བ་བཞི།

৩৩। །རིག་སྒྲགས་གྱུབ་པའི་ནུས་པ་སོགས་འགོར་འདས་བརྒྱན་གཡོའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བཅུད་དང་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་རང་སྲོག་ས་བོན་སྒྲགས་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱིམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་དགེ་གསོ་ལ། རྒྱལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ས་བཏ་ལོ་ཀ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ལ་ཡཿ ཏེ
ད་ཡ་ཏེ་ད་ཡཿ ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡཿ བྷ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡཿ ཥ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡཿ བ་ཧ་ཁ་ན་ཡ་ཧ་ཁ་ན་ཡཿ ས་ཆུ་ཡ་ས་ཆུ་ཡཿ མ་ད་ན་ཡ་མ་ད་ན་ཡཿ ས་བཏ་ཀཱ་རཾ་བ་ཧ་ཁ་ཀཱ་ར་ཏཱ་ཡཿ ཞེས་བཟློ། གང་ས་ཚད་ནི་དབང་གི་རྒྱས་མཐོང་བའམ་ཞག
བདུན་ཀྱིས་མཐའ་ཏེན་པ་བསྒྲུབ། རྟེས་ཀྱི་ཏྲ་བ་སྦར་དང་མཚུངས་ས། ལས་ཕྱན་ཚོགས་གློ་ཐུར་དུ་རྒྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལག་ཏུ་བླངས་པས་ཕྱན་མཚོར་ཕྱིན་ནས། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་ལས་སྟོར་དབང་བཞི་འི་ཉམས་ལེན་ཉིད་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ནུས་ན་མཆོག་ཕྱན་མོར་གི་དངོས
གྲུབ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འགྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ལས་སྟ་ཚོགས་པ་རྒྱུབ་ཐབས། པདྨ་མཱལ་འགྲོ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་བ། ས་པ་ཡོས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྱིས་རྒྱུས། དམར་མོ་ས་ཚེ་རྒྱུབ་པ། ཐོ་ན་མོ་ས་ཆར་འབེབ་བས་པ། ལྷང་མོ་ས་ཡལ་འགོར་ཐུང་བ། རིག་བདག་
གིས་གཏོན་བགེགས་འདུལ་བ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིས་ནད་ཞེལ་ཐྲིད་ལ་ཡིད་འཕྲོག་གཞན་ཀྱིས་རིགས་ཐུགས་བཅད་པ་ནམས་ནི་བསྟེན་རྒྱུ་ཕེམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་རྒྱབ་ས་ལུས་ཀ་ཡང་ལ་ཏཱི་ལ་ཏགོས་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཚང་བའི་ཚོར་ཐུའི་བང

མཇོད་དང་མཆོད་ལ། གྲུབ་ཆེན་བཀྲ་གླུབ་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀའ་བར་སྣང་བོ། བཞི་པ་རྟེས་སུ་གནང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ། སྦྱོར་བ་གཙོ་མ་ནི། དགེ་ལ་འཚོ་རས་བྱིས་ཟམ་མཆྭ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་ཕོའི་ཚོམ་བྱ་གཅོ་འཚོར་ལྟ་བགོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁྲིའུ་ལ་བུམ་པ་མགྱེ་ལ་ཆེར་དམར་ཡོ་དང་བང་གི་རིལ་བུའི་རྩ་ཆུ་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་ཁར་ཐོར་པ་བདུད་རྩི་ཆུ་ཀུན་བཀྲ་བ་ལ། ཕིན་ཆུ་རའི་མེ་ལོང་ལ་ཚོས་འབྱུང་བ་བུས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་ར་ཅ་ནི་ས་བྱིས་པས་བཀག་ལ་དར་དམར་ཀྱི་གུར་ཕུབ། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྣྲབ་པའི་སྐབས་ལྟར་བཤམ། སྟོན་གཏོར་ཚོགས་རྩ་ཆུ་འདུ་ཐབོ། །དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྣྲབ་མཚོད་ནི། སྟོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་ལ་བདག་མདུན་སྣྲབ་མཚོད་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། བདམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་རྣམས་དཔེས་བདེ་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་བཀྲ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཐུ་ཆུ་ཀ་ཀ ཅེས་དགེ་གསལ། ཀ་ཀ ཅེས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཕ་ཀ ཅེས་ཀ་ཀ ཅེས་ཀ ཅེས་ཀ ཅེས་ལ་ཐ་ཆ ཅེ ཅ ཅ ཅ

ཀ།། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པའི་ཡུམ་མཆོག །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུང་གནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཞིད། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཅིར་ཡང་
སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་བསྒྲུལ་བ་མཐའ་དག་འགོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ་སྒྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་
དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལས། དབང་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་ལའང་གསར་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ས་ས་ཁོའི་དགོངས་དོན་གྱུབ་པའི་སྨོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་བཀླལ་
བའི་སྒྲུབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་འཕགས་བོད་གཉིས་སུའང་བཀའ་སྩོལ་ཅི་རིགས་པ་བྱོན་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཤེས་ཏུ་ཟབ་པའི་དབང་སྤྱད་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་རྩལ་
གྱི་གདམས་པ་འདི་ནི། ས་རས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ས་ཡཱ་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ ཆེ་བའི་སྔགས་འཚང་གྱུབ་པའི་འགོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཏེ་ཞིད་བོད་ཡུལ
བྲག་དམར་ཟན་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རྦྷ་གའི་ཞ་མ་ཏྲི་ཀ་ཥ་ཎ་སྦྱོར་གང་བ་མཏྱལ་དུ་ཕུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱོང

བའི་མན་ངག་སྤར་མ་གྲགས་པ་རྩོ་ལྡུར་ཁྲེར་བདེ་བ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཚེ་སྨོན་དཔོན་པོ་ཆེས་དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྗེ་གཅིག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་ར་ཙ་ན་དང་། དགེ་སློང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། སྤྱན་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛིན་མས་དང་། ཞང་ཐྲོན་ངོ་རྗེ་སྲེལ་ཆུང་དང་། གཟུངས་མ་མ་ཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བློ་གར་དབང་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱེ་བར་ཕྱུངས་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད། འདི་ལ་ཕྱི་ལྟ་མང་དུ་བསྒྲུབ་པཿ ནང་ལྟ་དགུར་བསྒྲུབ་པཿ གསང་བ་ལྟ་ལྟར་བསྒྲུབ་པཿ ཡང་གསང་དཔའ་མོ་གཅིག་པ་དང་ཁྲོ་མོར་བསྒྲུབ་པཿ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྟེང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གང་མས་ངག་འདྲ་མིན་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་གཏེར་གནས་གསུམ་དུ་སྦས་པའི་གཅིག་ལ་སྟོད་གྲམ་པ་རྒྱང་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ལྟ་ལས་ལྷ་ཁང་ཐུ་ཕོ་ཁ་ཕོ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ

ཕ་ཁ

ཁ

ཁ

৬৬। ।ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིན་མཱིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱག་དམར་པོ་བླ་གམ་འདུ་བའི་ཕུག་པའི་སྒོར་སྒས་པ་ཇོ་བོ་ཇེ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ལོ་ཆེན་བཅོ་རོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རོང་ཐོམ་ལོ་ཐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཞང་པོས་གཏེར་ནས་བཞེས། དེ་འང་རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་སུ་གཏེར་ཁ་བཞེས་པའི་འཕྲོས་མེད་ཀྱང་གནས་གསར་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང་གཏེར་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ས་གོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་རོང་ཐོམ་ཆོས་བཞང་གཏེར་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་རྩལ་གྱི་རྡེས་གནང་གསན་ཚུལ་སྣང་ཞིང་། ཕྱིས་དབེ་ལྗང་གི་ཀུན་ཚད་པ་ན་རབ་ཚོས་ཡུགས་འབྲག་ལོར་བཀའ་བཅས་བདུན་གྱི་ཆོས་མཛོད་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ་ལ་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་དཔེ་རྡེང་དངོས་སུ་ཕུལ། ཡོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆे་དང་ལོ་ཆེན་བཅོ་རོས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཉམས་སྐྱང་བཅས་ཐོབ་པས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ལོ་དེའི་ས་ག་ཟླ་བར་ཐུང་ཟད་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གླུབ་པའི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་གསལ་བ་བཅས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདོང་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་བཙོ་ན་པས་ཉམས་བླངས་ནས། མཐའ་བཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འདི་ཡིས་འདྲུས། ཕས་ཀོལ་ཏེགས་པ་འདི་ཡིས་འཛིམས། སྟོད་བཙུད་འབྱོར་པ་འདིས་འཛེལ་བྱེད། དབེ་

ཙཱ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། མི་དང་མི་མིན་ཚོགས་པ་དང་། འདོད་དོན་ཇི་བཞིན་ལས་འགྲུབ་ནས། ཚུལ་བཞིན་བསྟུན་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
སྨོན་ཏེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དང་ཟབ་པ་དམར་པོའི་རིགས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆྱལ་འབྱལ་དུ་གཞུག །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཕལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། བདག་མཁའ
འགྲོ་ཕྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། ।དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། ।མགོན་པོ་དཔལ་མོར་སྐྱབས་སོང་སྟེ། ।ཕེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། ।མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ
སྟོལ།ཿ ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བུ། སྨོན་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྲེད་གཉིས་ཀ་དབང་མཛད་པའི་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་རྩལ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དགོན
མཆོག་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་གཏེབས་པ་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་བཞུগས་པའི་སྤྲུན་ཕྲེང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྨོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་མཏིན་གཅིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བཀྲིད་པའི་འདུན་པས་རྒྱུན་ཅཥ་གས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་རྟེས་བློས། དོ་རྟེ་སྨོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ।དུས་གསུམ་བཞུগས་ལ་ཕྱག

ཀ། །འཚལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཞིང་གྱར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་བའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་
གཅོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འགོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཚགས་སྟོང་ལ་རྟེས་ཡི་རང། །དག་པ་མཐའ་བཞིའི་ཏི་མ་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྱལ་ལོ། །ཆོ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཡན་གསུམ། རྒྱུ་སྟོམ
པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་བློས་ལྡག་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་འདིའི་རྟེས་ཟློས། ཚོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱར་ཅིག ।
སྟོང་པ་རྣམ་བྱང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ནི། །ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ན། །རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན
བླབས་མཛོད། །དུས་བཅས་སྟེགས་མའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་དཀའ་བདག་གིས་སྒྲུབ། །རྟོ་རྟེ་ནལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག

བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལས་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བའི་སྣང་དུ་ཞུགས་རང་རྣམས་སྨོན་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྨོན་ཤིག ། ལས་བཟློག་ཆུ་དང་ལས་སྦྱོང་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཎ་ཆ་ཏྲ་ས་ཀ་ཀ་ཀྱིས་ཐལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། ཞེས་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ཏྲི་ཡི་ག་དམར་གསལ་ལ་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་བཅུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ཏེ་ཏྲི་ཡ་ཐིམ་པས་པདྨ་དམར་པོ་ཏྲི་ས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་ཀུན་པ་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་ཙ་ལ་སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱ་ཀུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཞི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་འོད་འཚེར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མཁན། གྱེན་གསུམ་དམར་ཐུམ་གཡོན་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་ལྷུམ་འབོལ་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་ཀྱིན་དུ་བརྟེས་པའི་ལྟག་མ་སྐུ་ཀྱབ་ཏུ་ཤེལ་བུར་གྱོལ་བ། ཕྱི་ནང་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་གི་ཕོད་བཅོངས་ཤིང་ནོར་བུ་དམར་པོའི་ཕོར་ཚུགས་ཀྱིས་བརྟེད་པ། ཞལ་བཞད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཅུང་ཟད་

ཀ། །ཁྲོ་མོའི་ཁམས་དང་ལྡན་པཿ ནུ་མ་མཁྲིགས་ཤིང་གསང་བའི་པདྨ་རྒྱས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་འཆང་བཿ ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུན་ལ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་སྟན་གྱི་དྲུང་ན་འགེངས་
པས་འཚོར་འདས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དབང་མེད་ཏུ་འདྲེན་པཿ གཡས་འོག་མས་ཐོད་པའི་ཅ་མ་རྒྱ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་གཡོ་བཿ གཡོན་འོག་མས་ཀ་ལྷ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ལྟ་ཟུར་
གཡོན་ཏུ་འཆང་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པཿ མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་རྨོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བཿ ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི
ཕྲེང་བས་མཛེས་པཿ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པའི་བརླ་ལ་གཏད་ཅིང་ཿ གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བམ་རོ་དམར་སེར་མགོ་བོ་
གཡོན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྙིང་གা་ནས་བརྩེ་ས་ཤིང་འོད་ཟེར་བཅས་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ་བ། དེའི་དཔལ་བར་སྐུ་ཛོ་ཛེ་མའི་ངོ་བོ་ཕོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་གསུང་ཛོ་ཛེ་མའི་ངོ་བོ་ཡུམ་དམར་པོ།
ཕྱག་ཀར་ཕྱག་ཛོ་ཛེ་མའི་ངོ་བོ་ཁྱོ་མཐིང་གས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དང་། སྲོག་བཡོན་གྱི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཀྱང་ཡུག་ནས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བ་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་

དང་མཁའ་སྟོང་སྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས། ཡོ་རྒྱན་ལྡན་མ་ཐ་ལའི་གོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དབང་མཛད་པར་མཁའ་འགྲོ་འགོར་རི་རབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྡུལ་མཁན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟླ་རབ་ལ་རྡུལ་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་ལ་ཕིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲུར་སྦྱོར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྒྲལ། ཏྲི། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་པའི་ཡུམཿ བདག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཁྱེད་རྣམས། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཏ་ཀིའི་ཚོགས། ཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཏྲི་ཝཛ্ར་ཏ་ཀི་ཏ། ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ས་མ་ཡ་སྟྭཱཿ ཡེ་ཧྲ་རཎ্ཌ་ཏྲི་ཏྲི་ཥེ་ཥེ་ཧྲ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཧ་ཧྲཿ ཅེས་དགེ་ཆུ་བཤད། ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཀཱ། ཅེས་ཁྱེད་རམེད་དུ་བསྟེམ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏཱ་ཡཱ་ཐ། ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཀོ་གཱ་དམར་ཡོ་ཤཱ་ཀ་ཡིས་ཚོགས་དང་བཅས་རིམ་པར་འཕྲུང་བའི་དང་ཡོ་བྱུམ་པའི་དབང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྣྲན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་ དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ས་གང་བས་སྲུ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར

།།མ།། །བར་མོས་ཤིག །རྒྱམ་བྱམ་མགོར་བཞུགས་ལ། ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བྱམ་པ་ནི། རིག་པའི་བདུད་རྩི་ས་ཡོངས་གང་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་རྣམ་དག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་དབང་བསྐུར་རོ། ཏྲི་ཙཱ
ཏ། ཁ་ཏྭཾ་ས་མ་ཡ་སཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལའོ། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་བདུད་རྩི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང། ཏི་མ་དག །ཚུའི་ལྟག་མ་སྲོ་བོར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་རྡོ་མཁྱེན་དམར་པོ་
བརྟན་པ་བྱུག་ཏོ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་ཚས་ལྟན་དགུ་གཙུག་ནས་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བས་དགུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེང་ཕྱིན་ཚད་ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་པདྨ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང། ནང
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ཀི་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་སྐྱའི་རྟེས་སུ་གནང་ཞིང་བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ
བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ཏོ་རྗེ་སྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པའི་ལུང་བློ་བའི་སྒྲད་དུ་སྒོ་བ་དགོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་དེའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས
མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་ཕུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཕུགས་ཀར་ཅི་སྟེང་ཏྲི་རིམ་བྱོན་ཏེ་ལས་སྟུགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྟུགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། བདག་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་དམ

ཚོགས་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱེང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདུ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཞི་སྟེང་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་འཕོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་འབུམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཏིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཕམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་སྣྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ་བསྟེན་སྔགས་ཀྱི་རྟེས་ཟློས་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཀི་ནི་ཀུ་རུ་ཀུལྲེ་ཏྲི་ཥ་ཧཱུཾ། ཨཱཿགསུམ། སྒོར་ཡང་སྒོོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲུབ་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཏུད། སྟེང་གའི་ཏྲི་ཡིག་ཕཡང་འཕོད། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱགས་ཕྲེང་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀའི་སེམས་དཔའ་སྲུམ་བཅུ་གསུམ་སྦྱགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལྟག་པར་བསྐུལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཟིན་ལ་འཕོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བརྟན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐུ་དང་སྦྱགས་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་

৩৩। །ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ང

། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྣར་ཡང་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟང་བར་བྱས། འཚོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐལ་ཞིང་གཡོས། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཕིམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྙལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་སྦྱིན་ཀྱི་རྟེས་ཟློས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ཀཱུ་ཤ་ཏི་ནི་ས་ས་ཐ་ས་ཧ་ས་ཧ་ཡ་ཀ་ཤ་ཧ་ཏ། ལན་གསུམ། སྣར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐལ། བདག་མདུན་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྒྱུགས་སྦྱིན་འཚོར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྟེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱང་དམར་ལྟར་འཚུབས་ཤིང་འཁྱིལ་བས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་ཡོས། སྲིད་གསུམ་ལྟ་ཀླུ་གཙོ་སྲིན་སྲེན་མིའི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གา་དང་སྐྱེ་གནས་ནས་ཞུགས། ལུས་སེམས་ལ་ཁྱབ། ཚགས་བསྐྱེད་ཡིད་བསྐྱར་དབང་དུ་འདུས། ཅི་ཟླ་ཧོ་ར་བྱས་ནང་ནས་ཚལ། འཕྲུང་བ་བཞི། རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ནུས་པ་སོགས་འཚོར

འདས་བརྒྱན་གཡོའི་དབལ་དང་གཟི་བརྗིད་བཙུད་དང་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་རང་སྲོག་ས་བོན་སྟག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱིམ་པས།ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བས་ཁམས་ལ་ལས་སྟག་ཀྱི་རྟེས་བློས། ཚོ་བརླ་ཏུ་ཀི་ནྲ་ཀུ་ར་ཀུ་ཤ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཐ་ས་ཁ་ཤ-ཀ-ཁ-ཀ-ཤ-ཀ-ཤ-ཀ-ཤ

ཀཱཿ། །གསང་བ་སྦྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་གསུང་གི་རྡེས་སུ་གནང་ཞིང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། དགེ་གྲྭ་པ་དག །ལམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། སྨྲོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ལས་གཉིས་པ་སྤྲོས། སྨྲོན་མའི་རྩ་གསུམ་འགོར་ལོ་བཞིའི་མས་སྟའི་གཞིར་གནས་གཏུམ་མོ་ཙ་ཤད་ཀྱི་རྩམ་པ་ལ་ཐོག་པས་མེ་འབར། སྲོག་བོའི་ཏོ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། འགོར་ལོ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག ས་ཕྱི་ནང་ཕ་ཚ་ཀ་ཀ ཏ ཐ ད ཧ ཨ ཡ ཤ ཀ ཥ ཡ ཀ ཥ ཡ ཀ ཥ ཡ

ཡང་སྒོ་བཅོན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་གཉིས་པ་སྒོ།། སྒོ་མའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས།། བདེ་སྟོང་བློ་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
མོས་ལ་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ཏྲཿ ལྷ་དང་སྐྱང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀུན།། གདོད་ནས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པཿ ཏླ་འདས་ཁྱབ་གདལ་ངང་དུ་ཞོགས།། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་བསྐུར་རོ།། ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཁ̀ཾ̀ ཡ̀ ཡ̀ ཡ̀ཡ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཡ̀ཾ̀ ལ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ

ཀཀ། །གསང་ཁ་ཐུན་ལ་གྱས་པར་བྱཿ ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་མ་ཚགས་པར། ཚོགས་གསོག་མཆོད་སྦྱིན་ཆུ་ཆེར་སྒྲེལ། དེ་ལྟར་རྟོས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་རོ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་བསྲུང་བར་གྱིས། ཞེས་གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བསྲུང་བར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་བློ། གཅོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པས་མ་ཚུལ། ལུས་འཕྲལ་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་གི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། གོ་ལ་བྱེད་དབང་བཞི་སོ་སོ་དང་རྟེས་སུ་འཇུལ་བའི་གདམས་ངག་ཁྲིད་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདོགས་པ་ཡིན་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དང་རྩ་བ་གཏོད་ནས་གསན་འཚལ། སྨྲྀ་པ་པོ་བདག་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟ་སྒྲིའི་གསལ་ལ་སྣང་དང་བཟླས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། རང་གི་མིག་ཏུ་ཙོ་ཡིག་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་འབར་བས་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཕྱེམ་གྱིས་ཞུགས། མིག་གི་ཙོ་ལ་ཐིམས། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་འདོམས་རྩར་ཨཱཿདམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབས། ཟླའི་འདོམས་རྩར་ཨཱཿདམར་པོ་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲི་ར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཞོ་ལ་ཕིམ། ལྷོའི་འདོམས་རྩར་རྟོ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྟོ་ལ་ཕིམ། དཔལ་བའི་དབྱེས་སྒོས་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཞོ་ལ་ཕིམ། སྙིང་གའི་དབུས་སུ་ཥཱ་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཥཱ་ལ་ཕིམ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལས་གཟུགས་སྣང་སྟོང་། སྒྲ་གྲགས་སྟོང་། དྲི་ཚོར་སྟོང་། རོ་མྱང་སྟོང་། རེག་བདེ་སྟོང་། ཡིད་རོག་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞུགས། སྒྲབས་སུ་བོགས་འཕྱིན་པའི་སྒང་རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཕིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བརྟན། དེ་ནི་སྣང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་མོ། ལུས་གནད་ཆུན་བཙལ་ལ་རྒྱང་དུགཱ་བསལ། རང་ཉིད་པདྨ་ཥཱ་ནྡྷི་ལུས་ནང་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་ཏྲི་ཧདམར་པོ་འབར་བ་ལ་རྒྱང་ཞེམས་བསྡུས་ཏེ་འཛོགས། དེ་ནས་རྒྱང་ཕྱིར་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏྲི་ཧདམ་བདེ་

ཀཀ། །བར་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟར་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པ་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་སྟ་བྱག་ནས་ཐོན། འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས་ཤིང་འོད་དམར་པོར་ལམ་སྟེ་ཞུ་བ་རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བྱུང། ལྟེ་བའི་ཏྲི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་ས་ཐིམས་མི་ཤིགས་པའི་ཕིག་ལེར་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ་ཀུན་ཀ་ཁ་སྟོར་དུ་འཆིང། དགོངས་ཞིང་གཞིལ། མཐར་རྒྱང་ཕྱིར་འཕང་བ་དང་མཉམ་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ་སྟང་སྟོང་འཛིན་བྱལ་ཡུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གསལ་བའི་ངར་བསྐྱེ། ཟོང་པས་རྒྱས་གདབ། ཟུང་འཇུག་གི་གནད་ནས་བཟུང་ཟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱ། ཐུབས་སུ་བོཊས་འབྱིན་པའི་ལྷད་ཡུལ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་བླང་དོར་དང་བྱལ་བར་བསྟེན་ནས་བརྩལ་ཞུགས་བསྐྱང་ངོ། དེ་ནི་ཟོང་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱི་བོའི་རྩ་འཕོར་ཀྱི་ཟེང་དུ་ཏཾ་དཀར་པོ། ཟླ་བར་ཡ་ཐུང་དམར་པོ་ཤད་ཀྱི་ནུམ་པ་ཅན་དགོངས། ཟུང་གི་ཐོར་བས་ཡ་ཤད་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་བར་འབར། འཕོར་ལོ་བཞི་གང། ཏཾ་ལ་རེག་པས་བདེ་བའི་ཉམས་འབར། འོད་དམར་ཕེར་ཁྱུགས་ས་ཐུ་བྱག་ནས་ཐོན། འཕོར་འདས་བརྟན་གཡོ་

ཕམས་ཅད་བསྲེགས་པའི་དུབས་མ་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་དྲངས། སྲོག་བོའི་ཊཱི་ལ་འདུས། དེ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ཅན་ནར་གྱིས་བཅས་པས་འཚོར་ལོ་བཞི་གང་། ས་བ་པ་དང་། ཟླ་ལམ་དང་། གཞིད་མཐུག་དང་། སྟོ་མས་འཛུག་གིས་བསྟེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ སྣང་བས་ཀེ་སྟང་ས་ཞེས་པ་ཀུ་ལས་ཕ་ཁ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

ཀཀ། །ཤེས་པས། འགོར་འདས་གཟུང་འཛིན་བདག་གཞན་དུ་ལྟ་བའི་གཉིས་སྣང་གི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་རིག་གཡུག་མ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ངང་དུ་ལྟུག་པར་བཞུགས། སྐབས་སུ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་པའི་ངང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྨྲོད་པ་བྱང་ཆུལ་དུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མོ། དེ་ལྟར་ཅམས་སུ་བླང་བས་རྩ་ རླུང་ཐིག་ལེ་རང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱལ་དྭངས་མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། སྣང་བ་སྒྱུ་མར་རྟོགས། ཤེས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག། སྣང་ཤེས་དབྱེར་མེད་རང་རིག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཅིག་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱག་མཆོག་གི་ལས་སྨྲོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཅམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཞུ། མཚམས་སྨྲོར་བཅས་དགེ་བསྟོ་བྱས་ལ་དཔོན་སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སློབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་གཤང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་བཅུམ། ཤེས་བརྟེད་ཀྱི་བར་ཏེ་ས་ཀྱི་ཚོ་གར་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་ཚང་བར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟན་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། ། རབ་གསང་བདུད་རྩི་འབྱུང་འདི་ལེགས་འཕྲད་ནས། ། མཚོག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་རང་དབང་འདུས། ། ཐུན་མོང་སྨྲོར་བས་གང་འདོད་ཕྱིན་ལས་གྱུར། བསྟན་དང་དེ་ར་འཛིན་འདུས་པའི་དཔལ་འཕྲོར་ཀྱིས། ། རྫོགས་ལྟན་གཞོན་ནུའི

ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ཡིད་དབང་ཐོགས་མེད་དུ། །བསྟན་ནས་ཐར་མཆོག་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཤོག །ཅེས་ཁྱབ་བདག་གཏི་རང་ཆེན་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་གི་རྟེས་གནང་དམིགས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། ཕྱག་བཞེས་ཏི་ལྷ་བ་མི་འགྱུལ་པའི་ཚ་ཀྱེན་དུ་དམིགས་ནས་བརླ་གར་དབང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེ་ཆོས་གྲྭར་གཏེར་ལས་བཀླགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་ལ་བ་དག་ལེགས་འཚེལ། །ཅེས་མཇལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་ལ། ས་གས་ཁོང་ཕྱང་ཤི་ང་ཡི་ཀ ཚུང་དག་ལ་འབྱིན་འཇུག ཕྱན་ཏ་བཅས་མཁྱེན་བརྩེ་འཛེ་བཀའ་བབས་བསྟན་བསྐྱོ་གསལ། ཆོས་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་གུས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་བཀྲིས་པའོ།། ||

᠀᠀᠁ །བདག་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་བྱིད་རྒྱལ་ཀྱི་བསང་མཆོད་བདག་ཉིད་དྲ་བ་བཤུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེ་ཤིང་དང་འོ་ཆུམ་སྨན་སྣ་འཕྲུ་སྣ་སོགས་གཙང་མ་མེར་བསྲེ་གཡ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ། རྗོ་ཡོ་ཁོ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལྷ་ཇ་ས་བསང་གི་དུད་སྤྲིན་ཟླ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་འཚར་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་གཅས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཙཱུ་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ལ། ཏྲི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་ངཱ་ཡི་ལས། །བདེ་ཆེན་རང་མདངས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །ཐབས་ཤེས་ཡུན་ལ་མདའ་གཞའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རིགས་བྱེད་བདག་གི་ཏཱ་ཀཱི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཡིད་འོང་སྐུ། །རྟུལ་བྱལ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་མངོན་འབར་ཞིང་། །སྲིད་ཞིའི་དྭང་བཅུད་དབང་མེད་སྡུད་པ་ཡི། །དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་འབུམ་དང་བཅས། །སྨྲང་སྟོང་སྐྱའི་གར་སྟབས་ལམས་ས་ལམ། །དགྱེས་བཞིད་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །མཆོད་པའི་མཎྜལ་དུ་དགྱེས་པར་འདིར་གཤེགས་ལ། །རྡེས་ཆགས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བཅུ་བར་མཛོད། །གཙང་སྦྲར་བསང་གི་དུད་སྤྲིན་ཡིད་འོང་བ། །རབ་དགར་ཚུ་འཛིན་གཞོན་ནུའི་ཕུང་པོ་ལྟར། །ལྷ་ལམ་རབ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཟིར་མ་ལས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱལ་སྲིད་སྟ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་

རྒྱས་བཏབ། །ཁྱམ་བཟང་དཔལ་བས་ཤེད་དང་ནོར་ཁྱེའི་གཏེར། །ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་བདུད་རྩི་ཀུ་བོ་སོགས། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་པ་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་གང་མཆིས་
པའི། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་ར་བདའ་བ། །རེག་འཛམ་བདེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྷན་སྦྱིན། །འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཕྲལ། །སྟོང་སྦྱིད་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱར་ས་ད་
ལས། །རྟེས་ཆགས་དགའ་བའི་གཏེར་ལྷན་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ཐྲོས་གར་ཀྱིས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱམ་ཉིད་འོད་གསལ་དག-
པའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །བདག་དང་ལྷ་དང་ཚོས་ཀུན་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་ཐུང་མཚོད་པ་མཚོག་གིས་མཉེས་ཀྱུར་ཅིག །ཕྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་རིགས་བྱེད་དབང་མ-
ཡིན། །ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བཏེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཁྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྟེས་བཟུང་ནས། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་ཕོབ། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་ཅགས་མདའ་གཞའི་སྦྱིད-
གསུམ་གྱི། །ཡིད་སྟང་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཕྱོགས་མཛད་དེ། །མི་དང་མི་མིན་སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །རྣལ་འབྱོར་མཐུན་པའི་ཐན་དུ་གནང་བར་མཛོད། །མ་དག་རྟྲང་ས་ཞེས་ཁ-ཡོ་བའི་ཚེ་འཕྲལ་

ཅ།། །ཀུན། །བདེ་སྟོང་རྡུ་ཏི་འདྲིར། ས་དབང་བྱས་ནས། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་ཀྱི་ནི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྟན་དང་གྲགས་པདང་། ། མཐུ་དང་ནུས་པ་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་དཔལ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་དང་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྟར། །འཕེལ་རྒྱས་བཏུན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་གིས་ཕྱུག །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་དགེ་སློང་ཚེ་རིག་འཛིན་པ་ཙམ་ཚང་གིས་བསྐུལ་བར་སྲིན་བྲའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་
གསུམ་པར་ཁ་ཤུའི་ཁྲོད་དུ་མི་ལམ་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།། ||

᠘᠘᠙᠐᠕᠔᠓᠒᠑᠐᠏᠎᠍᠌᠋᠊᠉᠈᠇᠆᠅᠄᠃᠂᠁᠀

།ཀ།། །མི་ཤེས། །འདོད་འཁྲུང་ཟག་མེད་ཀུན་དགའི་ཚལ། །དགེ་བ་རབ་འབྱམས་མཁྱམ་པ་ཉིད། །སྣང་བ་གཟུགས་ཀུན་གཟུགས་རྡོ་རྗེ། །སྣང་སྟོང་གཟུགས་མཛོས་གང་
ཀྱིས་སྒེག །ཐུ་ཀུན་ཐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མ། །གྲགས་སྟོང་པོ་ཕྱོ་ཀློང་བུ་ཏ། །བསྡུང་ཞིམ་དྲི་ཀུན་དྲི་རྡོ་རྗེ། །རེག་བདེའི་དྲི་ཡི་ཐུགས་པ་འབྱེད། །ཚུར་སྟོང་རེག་བྱ་རེག་རྡོ་རྗེ། །འཇམ་
མཉེན་ས་ཀེམ་བྱེད་རོ་བདའ་འཕེལ། །རིག་སྟོང་ཐུང་ཚོར་ཚོས་རྡོ་རྗེ། །ཡིད་ཚོས་འཛིན་དག་ཏིང་འཛིན་ལྷུ། །མདོར་ན་སྟོང་བཅུད་ཀུན་གསུམ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་པདྨ་མཁའ་
འགྲོའི་དལ། །ལྷ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས། །ཡུལ་ལ་དབང་པོའི་མཚན་རྟོག་གིས། །མི་ལྷོད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཕིམ་པའི། །སྣང་སྟོང་ལྷ་མའི་བཀོད་པ་ཆེ། །ཅིར་ཡང་འཁྲུང

ཞིང་འཚར་བ་འདིས། །སྟང་སེམས་རོ་གཅིག་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །ཙ་བརྒྱད་བྱ་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འཕེལ་འགྱིབ་མེད། །བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཚོགས་དྲུག་
བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཤར། །རིགས་བཞིའི་ཏ་ཀྱིའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །དབང་དྲག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྐུ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །གདན་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། ། ཡི་དམ་ཞི་
ཁྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་རྩེན། །གཧན་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མྱུར། ། དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ། སྟང
ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དལ། ।འབྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ।ཕྱག་དམ་དགྱེས་དགུར་བསྐང་བའི་མཕྱས། ।ཐ་མལ་གཉིས་སྟང་འཕྲུལ་རྟོག་བཤགས། ।ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པའི་འོད་སྟང
གིས། ।སྐོ་གསུམ་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་མཛོད། ཏྲཿ མི་ཤིགས་ཐུན་ཏིའི་དབྱིར་སྨིན་པའི། ། རྡོ་རྗེའི་དབང་པོར་རྒྱུ་བ་ཡིས། ।རྒྱང་ལྡ་གཞོམ་མེད་འགོར་ལོ་ལྡན། ।འཚེང་བའི་བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཡིས། ।གཟུང
འཛིན་འཕྲུལ་རྟོག་འཚེང་བའི་རྒྱ། ।རབ་བཀྲོལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ।དྲངས་མ་མི་ཤིགས་ཕིག་ལེ་ཆེ། ।བརྟན་གཡོ་འགོར་འདས་བཅུད་ཀྱི་སྙིང། ।བདུད་རྩི་ར་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕུད། ।དམར་ཆེན

ཀ།། །རབ་འབྱུགས་པའི་རྒྱབས། །འདོད་ཡོན་གཏོར་ཆེན་བ་ལྕི་ཏ། །གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྫས། །དཔོན་གྱུབ་འདོད་དགུ་ལྷུར་སྟོལ་ཕྱིར། །འབྲལ་ལོ་དགེས་དགྱའི་དགའ་སྟོན་འདིས། ། བཟླའི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་རིགས་བཞིའི་འཁོར། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཕྲུགས་དམ་བསྐང་། །གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །འགྲུལ་བའི་ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་ སྤྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྟྲང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ཟས་མེད་ཡོན་ཏན་དགེས་དགུར་སྤྱོད། །རྡོ་རྗེ་ནུ་དའི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་། །བདུད་རྩིའི་གཏེར་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །གོལ་བ་དུག་གི་ཕྲེན་ལས་ཀྱིས། །འཕེལ་ ཚང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ཏྲཿ ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཅ་ཏ་ལི། །ཁམས་གསུམ་ཟོས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ཀྱིས། །མཆོག་བདེའི་ཟླ་བ་བདུད་རྩིའི་ཟིལ། །འཛག་མེད་དགའ་བཞིའི་རིག་པ་ལས། །འཛིག་ རྟེན་ཀུན་དགའི་རོལ་སྟོན་མཆོག །བདེ་ནས་བདེ་བའི་མཐར་སོན་དཔལ། །སྟེར་མཛད་པཏྨ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས། །ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཆེས་དར་བའི། །སྒྲུ་རྩལ་དྲུག་ཅུའི་གར་ཀྱིས་གཡོ། ། མཛོས་སྤུག་གཟུགས་ཀྱི་ཟུར་མེག་དང་། །མཆུ་སྒྲོས་བིམ་བའི་སྒྲང་རྩི་ར། །འཇུམ་བའི་ས་ཕྲེང་ཙཱུ་ལ་ཏེ། །རིག་འཛམ་དཀར་འཛིན་ཚོས་ཁྱམ་མཁྱེགས། །ཏ་སིད་ཚོས་པའི་གླུ་གར་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་

ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་པས་སྲིད་རྩ་གཅོད། །བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འདིས། །ཚགས་ཆེན་སྣ་མའི་རོལ་པ་ཡིས། །གོང་ཁྲེར་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྨོལ་མཛད། །འཕགས་བཞིའི་འབྲུང་གནས་ཡུམ་ཆེན་
མོ། །རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། །ལས་ཆུང་དབུ་མའི་སྦྱབས་སུ་སྨོལ། །ཀེ་ཏྲ་སྦ་གཅན་དབྱིངས་གསོད་པས། །རྟོག་བལ་དོན་གྱི་བདེ་བ་ཆེའི། །ཆུང་ས་ཞམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་མཛོད།
ཏྲི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཚོས་ཀྱན་སྣ་མ་ལྟར་སྣང་ཡང། །དོན་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་བའི། །ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གདོད་ནས་བདལ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ། །འགག
མེད་བདེ་ཆེན་ཅིར་ཡང་འཆར། །བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། །སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་ཚོས་སུ་སྣང། །དགེ་དང་མ་དགེ་མཚན་འཛིན་གྱིས། །སྣང་བྲྀང་གདོད་ནས་མ་དམིགས་པས། །བསྐར་ནས་དང
བཤགས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱ་ཏུ་དགྱེས་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག །འགོར་གསུམ་སྨྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། །བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འདིས། །སྲིད་ཞི་བརྒན་གཡོ་ཀུན་གྱི་སྨོག །དངོས་མཚན་སྨྲོས
པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཆེ། །རྟོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། །བསལ་བཞག་ཀུན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །དགེས་པས་རྟོག་འཕྲུལ་མུན་པ་ཟངས། །ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས

ཀཀ། །གསང་མཆོག་གི །བདེ་ཆེན་དགྱེས་མའི་དབལ་ལ་ཕྱོག་འཚལ། །ཅིས་འདི་ཀུན་སྟོང་སས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །དེས་མེད་ཆུལ་གསས་ཉལ་བའི་ཚེ། །སྟོན་ཀྱི་ལས་སྟོན་པདྨ་དཀར། །འཇམ་བའི་ཚལ་དུ་ཀུན་ཏེད་ཀྱིས། །ཟུང་འབྲེལ་བསྟོད་ལ་རྟེན་འབྲུར་གྱི། །དེ་བསྡུར་དངར་བས་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །ཐབ་གསང་སྒྲུབ་ཅི་དོགས་པ་ཡི། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་སྲེལ་བའི་ཚེ། །དཔལ་མོའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་བའི། །ཚོགས་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་མོ་ཡང། །བདྲན་དབང་ཆེན་དགྱེས་བའི་སྲེས། །གང་ཞར་ས་ས་མོའི་རྟར་བསྟོན་བས། །དཔལ་ལ་ཐུག་བསོད་ནམས་ཆར་ལྟན་ཕྱིན། ། ཧོར་བུའི་ལྷུན་པོ་ལྟར་གཡོ་བས། །ཕུན་ཚོགས་སྲེ་བཞེའི་ལོ་འབྱས་དཔལ། །གཡུར་དུ་ཐ་བའི་རྒྱུར་ཀྱུར་ཅིག །ས་ཐ་ས་ཕྱི་ཡེ་ཐ་ཁ། དགེའོ།། །।

ཀཀ། །བདག་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱིད་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ཏུ་བར་འདོད་ན། བཟླས་དམིགས་འདི་ཁོ་ནའམ། རྒ་བའི་བཟླས་པའི་གཞན་དུ་ཁྱུག་ཙམ་སྒྲུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་གི་ཕྱག་ཀར་ཀྱི་ཟླའི་གཤའ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱུང་ཞེམས་མི་འགྱུར་བའི་ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཏྲཿདམར་པོས་མཚན་པའི་མཐའ་སྟག་གིས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ་ནས་བཟླས་པས་འོད་ཟེར། མདུན་བསྐྱེད་དང་འཕེལ་ལ་""འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། བདག་མདུན་འགོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞེས་སྒྲར་བགོས། དམར་པོ་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་སྨྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རང་གི་བླ་ཚེ་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོས་འཕྲོག་པ་དང། འགོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱམ་པར་བཀུག། སྙིང་གའི་ཏྲཿལ་ཕིམ་པས་ཤ་ཁྲག་དྲོད་ཀ་ཁུག་སེམས་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུང། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱང། ཏོ་ཏྲེའི་སྲོག། གཡུང་དྲུང་གི་ཚེ། རྒྱུན་གྱིས་ཏྲ་བའི་ལང་ཚོ་རིག་འཛིན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཕོབ་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཏུ་ཏ་ཀི་ནི་ཀུ་ཏ་ཀཿཏ্ཕ་ཏ্ཕ་ན་ཙ་ཡ་ཡ্ཕ-སྭ་ཧཱ། ཞེས་བཟླ། ཕྱན་མཐར་ཚེ་འགྱུགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་དང་དམར་པོ་གཡབ་ལ། ཨོཾ། མི་འགྱུར་ཏྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་རང་ཤར་བ། འཆི་མེད་མཚོག་སྟོལ་རིགས་བྱེད་མ། ཀུ་ཏ་ཀུལ་ཏ་ཏ্ཕ་ནས་བཞེངས། ཕྱག་རྡེ་བསྐུལ་ལོ་མཐུ་ཙལ་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཕོ་ཉའི་ཚོ་འཕྲལ

གྱིས། འགོར་འདས་བཏང་གཡོའི་ཐམས་ཀུན་བཀང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོའི། བླ་ཚེ་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུད། སོག་ཚོ་ཅུམས་པའི་ཕྱིང་བུ་གསོས། ཕྱིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་དབང་མེད་བསྟུས། བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕ་ས་ལ་བསྟེམས། ཏུས་མིན་འཚེ་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཙོ་བཏུ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཀུ་ཀུཎ་ཏེ། ཐུ་ཡུ་ཏེ་ས་ལ་ཆུ། ཨཿ འགོར་འདས་དཔལ་བཅུད་ཏོ་ཏ་ཏེ། ཚེ། མི་འགྱུར་སོག་ཀི་ཕིག་ལེར་ཕིམ། ས་ཁང་གསལ་ར་ང་ཐུང་ཀ་ཉག་མའི་ངང། འཕོ་མེད་ཏཱ་པའི་ཆུས་བཏབ་བོ། ཏ་ནི་བཏ་ཁ་ཏ་ཨ་ཧ། ཨ་ཧ་ཨ ཨ ཨ

᠊᠊᠊

᠔᠔᠔

৩৩। །དུ་མེ་རིད་མར་པོ་གཡོན་འགོར་དུ་འབར་བ། ལུ་རན་ལ་ཡུགས་ཀྱུ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྲེལ་ལམའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ཞིང་ཟུར་གཏེས་ལའང་ཡུགས་ཀྱུ་རེ་བཅས་བྱི། ཁ་ཞྭར་ཀྱི་ནང་དུ་ཙཏྟན་དམར་པོའམ་འཇོ་མོ་ཤིང་རམ་འོལ་མོ་སེ་སོགས་ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་རོ་སྣུར་བའི་ཤིང་ཏིས་ཐུད་ཤིང་ཟླ་གམ་དུ་བཀྲི་ཀ་ལ་མེ་ཚང་བཅའ། གཡས་ཐྱོགས་སུ་ཏེ་ལ་ཀྱི་མར་ཁུའམ་མ་འབྱོར་ན་འཐུ་མར། སྟར་ཀྱི་ཤིང་ཟུམས་གང་རིགས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཆ་ལས་ཐུང་བའི་ཡམ་ཤིང་ཥོར་གསུམ་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁུས
ཁུགས་པ་ཀུངས་ཏི་ཡུར་འོས་པ། བཞི་ཀ་ཟླ་ས་སྣང་སྟ་ཥོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས། མངར་གསུམ། ཙཏྟན་དམར་པོ། མྱོས་ཕྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཤ་ལུ་བདུད་ཙི་ལུ། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་ཚོགས། འཕྲུ་སྟ་བཟའ་བཅའ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་རྒྱ། དར་གོས
དམར་པོའི་རིགས་ཥོགས་དང་། ཁྱད་པར་དབང་ཕྱུག་གཤང་བཞིན་ཚད་ལྡན་དུ་སྟྲུར་བའི་རིལ་བུ་གྲངས་མང་། གཡོན་ངོས་ས་ཟངས་གཞོང་དུ་འཕྲུ་སྟའི་ཕྱི་སྟྲན་ཕྱོད་ལ་ཁ་ཤས་ལ་ཡུ་ཀ་ཤ་ཤཙེ་བ་ཀྱུ་རེ་ལ་ཐུས་བསྐོ་ར་བ

བཟའ་བཅའ་སྦ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་དང་། མངར་གསུམ་ཚང་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ། མཚོད་ཕྲེང་མེ་ཏོག་དམར་པོ། ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱར་སྒོས། ཏིལ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཙནྡན་གྱི་དྲི་ཚན། བཟའ་བཅའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་བཞགས། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་དྲི་ལ་དགང་བླུগས་ནང་
མཚོད་སོགས་ཀེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཤིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་མོའི་ངར་རྒྱལ་གྱིས་ཆས་གོས་དམར་པོ་བསྟར་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་བརྟའི་སྒྲོལ་ཀུང་གིས་ཀ་ནྱ་བ་ཏུ་ཡོགས་པས་འགོད་དེ། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་འཐོར་ཞིང་བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་
གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་མང་དུ་བརྗོད་པས། བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཟླ་བ་མེད་པ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཅན་དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྨོན་
འཚོང་མའི་ལག་ནས་བྱང་བའི་མེ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ། ཨོཾ་ཨགྷ་ཏ་ལ་རཾ། ཞེས་ཐབ་ཏུ་བཏགས། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཞེས་རྒྱང་ཕལ་ཀྱིས་མེ་སྦར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་ཀྱི་མར་ཁྲའི་ཕིག་པས་ཀྱང་གསོ། ཐབ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱིས་བསང། སྭ་བྷ་ལྷས་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྀ་
ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་པདྨ་རྒྱ་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཟླ་གམ་དམར་པོ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཡུགས་ཀྱུ་དང། ཁ་ཁྱེར་དང། ཟླར་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་
དམར་པོ་དང་ཡུགས་ཀྱུས་མཚན་པ། དབས་ཤིང་སྲིན་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཏུ་དཔར་ས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་དབང་གི་མེ་དམར་གསལ་དུ་འབར་བའི་

ཀ། །དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཟུར་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་སོགས་བདག་བསྟེད་བཞིན་མེ་ལྟ་དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་ཤེས་པ་དང་བསྟེམ་དབང་བསྟར་ཆུས་གདབ་བཅས་ཀྱི་མཐར། མཏུན་བསྟེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་བཤགས་དང་ཟས་ཕྱག་ཕུལ་བའི་བར་དུ་སོང་ནས། བསྲེག་ཟས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགང་ཟླུགས་འབྲལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཞལ་འཛ
་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱང་ཟད་གདངས་པའི་ལྟགས་པདྨ་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟར་བུ་གཤེས་ཀྱི་བ་ལ་ཏྲི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་མཚན་པས་བསྲེག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་ བསམ་ལ། ཡག་གཤེས་ཤུ་ཚུར་སྲིན་མཛུབ་ཅི་སྒྲུན་པ་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱས་དགོང་ཟླུགས་བཟུང་ནས། བསྲེག་པའི་ཙ་སྒྲགས་བཅས་གཡས་པའི་ཟླུགས་གཟར་བདུན་ཀྱི་ཐགས་ཡོན་པའི་དགང་གཟར་བཅར་བགང་བའི་གཟར་བུ་ཁ་སྒྲར་པུས་མོའི་ནང་ལས་ཕྱི་ར་མི་འདའ་བར་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་། སྒྲུབ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ཀོ་མ་ན་ཡ་ཏཱཿ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟེལ་ཚིག་སྟེལ་བས་ཕྱལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལན་གསུམ་དུ་འབྱལ་ཞིང་མེ་ཐུ་བཏུག་ བས་དགེ་བར་མཐོང་ནས་གཟེ་ངན་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་ཐུང་བ་བྱ། དེ་ནས་རྫས་རྣམས་ཤུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འབྲུ་སྨན་སོགས་ཕྱག་གི་ས་མཚོན་པར་ཕུལ་བར་མོས་ཏེ། ཡག་གི་ས་བཟུང་དུ་བཏུབ་

པ་རྒྱམས་གཡས་པའི་མཐེབ་གཡོན་སྒྲུར་བ་པདྨའི་མཆོག་སྒྲོན་ཀྱི་ཁུལ་བར། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱམས་བླུགས་གཟུར་ཀྱི་འཁོར་བར། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ཁོ་མ་ན་ཡ་ཧོ། ཞེས་པ་ཁོ་ནས་ཐུགས་སོ་སོར་གྱར་བ་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཕུལ་བའི་བར་མཚམས་རྒྱམས་སུ། ཆེ་གེ་མོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏེ་གས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཧོ། ཞེས་སྒེལ་ཚོགས་སྒྲུབ། དེ་ནས་ལས་འགྲུངས་པ་འམ་དགོས་པ་དམིགས་སུ་བས་ལ་བའི་ཚེ་མདུན་གྱི་རྩྭ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་དམར་པོ་ཡུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། བསྒྲུབ་བྱའི་སྙིང་ནང་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲོ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཡུགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་བཅུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱད་བཅས་ཏེ། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁོས་ཅིད་ཀུ་ལཎ་བསྡུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། དབང་མཛད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་རྩལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་ཏྲི་ཧེ་ཨ་ཀཱརྨ་ཡ་ཏཱཾ་ཛཿ། ཛཿཏཾ་བདེ་ཀ་ཡ་ཏ། ཞེས་ཡན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བཀུག་ཅིང་བསྟེམ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒྲུབ་

ཀ།། །སྟག་དང་ལས་སྟག་སྦྲེལ་མར་བཟློས་བཞིན་རྩ་པ་མེ་འོད་དུ་ཞུ་ལ་ཁད་དུ་བསོ་ཞིང་། ཆགས་སྲེད་ཡི་ད་བསྡུར་སོགས་ཁྱད་པར་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཕུལ་བས། དམིགས་བྱ་དེ་ཅིད་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ་བདག་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་གདུང་ནས་རང་དབང་བརྟན་པ་དང་བྱལ་བས་དབང་དུ་འདུས། མཐར་ཕྱི་ལེ་དམར་ཐོའི་རྣམ་པར་ལྟེམ་ཀྱིས་ཞུ་བ་རང་གི་སྙིང་གར་ཕྱི་མར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་བར་མོས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨར་ཡང་གཤེགས་སྲེམས་དགང་བླུགས་སྟར་བཞིན་ཕུལ་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿ་ཧཱུ་ཡ་ཀ་ཏཱ། ཞེས་གོས་ཟུང་དམར་ཐོ་འབྱལ། བསྟེན་སྟག་མཐར། ཨེ་དཾ་བ་ལེཏ་པེ་བ་ཐ་ཀྱིཏ་བ་ཡ་སོགས་གཏོར་འབྱལ་མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཅས་བདག་ཀ་སྲེད་སྐབས་ཞིན་བྱས་ལ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློས་པས་ཐོ་ངས་པ་བཤགས། ཛཿཧཱྀུ་བཾ་ཡིན་ཏོ་ཁཾ་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྲེད། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐྲུར་པར་ལ། མེ་རང་ཞིར་ཁྱང་བཞམ་ཚང་གི་ས་གཞིལ་ནས་ཐལ་བ་དགེ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་ལ་ཀུན་ནས་ཕྱོགས་དེ་ར་འབབས་པའི་ཆུལམ་རྒྱུང་ལ་བསྟན། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུབྱའོ། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིས། །གསང་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་བཞི་ཀ་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཀ ।ཆོས་ཕྱིད་དབལ་ཀྱི་ཟིལ་དང་རྒྱུ་འཛིན་བས། ।ས་གསུམ་ཁྱང་བའི་དགའ་སྟོན་བསྟྲལ་ཐུར་ཅིག ।ཅེས་པ་འབར་ལྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེའི་མཏའ་ཐང་གི་ས་ཡོངས་སུ་མཐོ་བ་སྟྲལ་བའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཐུགས་རིས་རབ་གསལ་ཟླ་བ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ནམ་ཁའི་མཏའ་ཐང་ཀ་ཤས་ལ་ཟླ་ཀ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ་ཀ ཁ་ཐེམས་རང་དབང་དུ་རིག་པའི་ཙོ་ཀི་འཛིགས་ཏལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུལ་བའི་ལོ་འབྱས་ཀུ་བཅུད་ཏུ་སྨིན་པའི་ཏུས་དགེ་བར་སྟྲར་བའི་ཡི་

གེ་པ་ནི་བདུན་གྱོང་ཁ་ཤོལ་ཀྱི་ས་བཅུད་ལོ་ཀ་བློ་ཤོ་ཀུ་ཌ་ས་ཞིན་ནས།། །།

`ཞེས། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱིད་རྩལ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་སྙན་ཟབ་པ་ལྷུན་ལ་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅ། ། གང་མཚ�sལ་ལ་ཅང་ཡོད་ཙམ་པ་ཡིས། ། ཤིན་ཞིའི་དགེ་མཚན་རང་དབང་མེད་འགྱུགས་པ། ། ཕྱི་མ་མཆོག་དང་དབྱིར་མེད་རྫོ་བཅུན་མའི། ། ཞབས་པད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཙུག་ནས་བསྟེན། ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཐར་ཕྱག་པདྨ་གར་དབང་མ་ཁང་འགྲོ་མའི་རྟོག་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་སོ་ཐོ་ཕྱི་
བཅུད་རྫོ་འབབས་དྲུག་ལ་བཀྲེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལོ་ཐུང་ཆེན་པོ་ཀེ་ར་ཙ་ནའི་ཡེ་ཤེས་སྙུ་འཕྲལ་དྲ་བའི་ར་ལ་པ་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཀ་ས་ཀ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན
ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། འཇོགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པཏྨ་ཀ་ཆེན་པོ་ར་ར་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཁྱེད། ། སྨོན་ཡང་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི་རྒྱལ་ཚབ་

།ལཱཥ་གས་བླལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གས་ལ་མདོ་སྡེ་གས་གླིང་པ་ལ་ཡང་གཉིར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བཞས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་
ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདི་འདས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཉིར་ཆེན་བློ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་མདོ་ཙམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྟེན་པ། བར་དུ་སྒྲུབ་པ། མཐར་ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་རྟེན་དང་།
བསྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐྱ་འབྲི་བ་ནི། སྨྲད་འཚོང་མའི་འདོད་དགྱིས་ས་ནི་ལག་ནས་བྱང་བའི་རས་ལ་བྲི་བར་བཤད་པས་ཆུ་གར་སོགས་

ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྣང་འཚོང་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞིག་རེའི་བརྡན་པ་རིན་དུ་བཅད་པའི་སྣང་འཚོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བུད་མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་དག་གི་འདོམ་དཀྱིས་སམ། རས་དེ་འདོམ་ལ་དཀྱིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞོན་ནུ་མའི་རྒྱ་རབ་ནི་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་རབ། མིན་ཀྱང་སྐྱེས་པས་མ་བསླད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པ་དང་ཕྱུ་སྐྱེགས་སྣང་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྐུ་འབྲི་བའི་ཐུགས་དང་བཅས་པས་ཏཱ་ཀི་ནའི་སྐུ་ཆ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡིད་འཕྲོན་པ་ཞིག་འབྱི། བྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ་ལྟ་བཟོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །དེར་ཡང་ཕྱུ་དང་ཚོན་སོགས་བྱིན་བླབས་སྦྱི་ལྟར་རམ། བསྟན་པཎྜི་ཏ་ཁ་ལ་ལ་གནས་ཤིང་ཆ་སྟགས་བཟློས་པ་ཙམ་ཀྱིས་བདག་དང་ཐུ་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་བྱས་པས་འཕྲས་སོ། །བྱིས་ཟིན་པ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་གདགས། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མཉེར་བབྱུལ། ཞལ་ཐང་གི་མཐའ་ཆུན་སོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་འཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགྱོ་དངོས་གཞི་ཐུན་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། སྐྱེ་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག་གི་ལྷོངས་སོགས་

ཀཀ། །ནས། དེ་ནི་ལྷ་བསྟོམ་པས་བསྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ལ། །དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྣའི་གསལ་སྣང་ལ་གནས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དག་བྲན་བརྟན་ཞིང་། སྣང་ས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྟེས་སུ་ཚགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཏུར་ཕྱུར་ལ། གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྔགས་བཟླ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོན་དང་བཅལ་བར་བཟླའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ནི།ཿ ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོགས་ནས། སྒོན་ལམ་དང་བཀྲ-ཤིས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་དོ། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྒྲོན་དང་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་བ་དགེ་བོས་བསྟེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྩོན་པ་མི་ལྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པར་བླུགས་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་ལ། ས་ཕྱོགས་ཚོར་མུ་ཁྲུད་བདུན་བསྐོར་བའི་ཕྱེ-

བ་སོར་བཞི་ཅམ་ལ་གཅོ་མོའི་སྐུ་གཞུང་གི་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བྱ། དེའི་གོང་རས་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྔགས། ཨོཾ་པདྨ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧཱ་ཧ། ཞེས་པའི་འགྲེ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་གཅོ་
མོའི་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཨོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་བསྐོར་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་དུ་བྱ། ཚར་གཅིག་གམ་མུ་ཁྱུད་དང་བསྟན་ཏེ་ཚར་ཅི་ཤོང་བྱེས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མུ་ཁྱུད་གཉིས་པར་ཕྱོགས་བཞིར་བརྩ་འདབ་མ་བཞིར
བྱས་ལ། སྐྱེའི་མདུན་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་གྱིས། ཏ་བཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ས་ཐ་ལོ་ཀ་ལྟ་ཥ་ཀ་ཏུ་ཏཱ་ཧ། ལྷོ་ར། ར་ཏ་ན་སོགས་དེ་བཞིན་འགྲེའོ། །མཆན་བཞི་པོར། ས་ཐ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ཅོ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཞེས་ཚར་བཞི་བྱ། མུ་ཁྱུད་གསུམ་པར་སྒྲིབ་སྦྱོགས་ལས་སྦྱོགས་འདོད་གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་པས། སྒྲིབ་སྦྱོགས་ནི། ཨོཾ་པདྨ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཞེས་དང་། ལས་སྦྱོགས་དངོས་ཚུད་ཐུ་ལ་ཡ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་དགུག་སྦྱོགས་ཀྱང་བྱིས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། གོང་གི་སྒྲིབ་སྦྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ས་ཐ་ལོ་ཀ་ཅོ་ཏ་རཾ་ཐུ་ལ་ཡ་ཐུ་ལ་ཡཿ ཡི་ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཨ
ཀཱ་ཡཿ བཱ་ཨ་བ་ཤ་ཡ་ཨ་བ་ཤ་ཡཿ ཏྲི་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ ས་ཐ་ལོ་ཀ་ཐུ་ལ་ཡ་ཐུ་ལ་ཡཿ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡཿ ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཡཿ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ
ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཡཿ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ ས་ཐ་ལོ་ཀ་ཐ་ལ་ཡ་ཐ་ལ་ཡ ཏ་ཏ་ཡ

ཀཀ། །ནུ་ཡ་མ་ད་ནུ་ཡཿ ས་ཐ་ཀཱམ་པུ་ཥཱ་ཀ་རུ་ཏཾཿ ཞེས་བའི་མཐར་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྡུས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བྱི། དེ་ཡང་ཕྱིང་གཅིག་ལ་ཤོང་ན་དེ་དང་མ་ཤོང་ན་ཕྱིང་གཉིས་སོགས་ཅི་བདེ་བྱ། ཡི་གེའི་དབྱངས་བསྐོར་ཕྱོགས་ནང་གི་བསྟེན་སྔགས་དང་འདྲ། སྔགས་ཐམས་ཅད་ཚོག་མེད་པ་དང་ཚད་ལྡན་མེད་པ་བྱ་ཞིང་ཕྱིང་གཉིས་སོགས་དགོས་ཚེ་སྔགས་འཇུག་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་འགྲིག་ངེས་ཀྱི་གོ་མཚམས་ཇི་འོས་བློ་ཡིས་བཏུད། འདོད་གསོལ་བསྡུ་ན། འདི་འཚང་བ་ཡོ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་ཚོགས་དགེ་མཚན་སྙན་གྲགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབས་དཔལ་ནུས་པ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་གསུམ་ཚེ་བསོད་གཟི་བརྗིད་ལྟང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལས་བསྡུ་ནས་རང་བློས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མུ་ཁྲུད་བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་རྡེན་སྟོང་གི་མཐར། ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་སོགས་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཚར་གཅིག་གམ་གཉིས་མུ་ཁྲུད་དང་འཚམས་པར་གང་བདེ་བྱི། མུ་ཁྲུད་ལྔ་པར། ཡུ་བ་

དང་རྩེ་མོ་བཅས་པདྨ་དམར་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཡུགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བསྡུན་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྱེ། དྲུག་པར་རྡོ་རྗེའི་རང་བ། བདུན་པར་མེ་རི་འོད་ཟེར་འཕྲེལ་བ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་བྱེ། འདིར་ཡིག་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྡུན་ཡིག་ངོ་ནང་དུ་བསྡུན་པའི་གཡས་བསྐོར་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་ཀྱི་མཚོ་འཛིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྟག་དང་འད�། ཀེ་ལ་དབང་གི་རིལ་བུས་བྱུགས་ཤིང་སྦྱོང་ཁྲུས་བཅེགས་བསྐྱང་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཕྱེ་བ་མ་ཉམས་པར་བཟླྭབས་ཏེ་ཟ་འོག་དམར་པོས་དྲིལ་བར་བྱའོ། ཀདོས་གྱུབ་ཀྱི་འགོར་ལོ་ནི། མུ་ཁྲུད་ལྟ་བའི་ལྟེ་བར་ཏྲི་ཨཱཿཡིག་བསྡེན་སྟག་ས་ཐོ་ཤིང་ལྷ་ཆ་ཡོངས་རྫogs་ཙོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨཿ ཞེས་བསྐོར། འདིའི་དབུ་འཛིན་པ་ཏྲི་ཡིག་གི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་བྱ། ཁ་ཅིག་གིས་ནང་གི་ས་བོན་ཀྱི་དབུ་ནས་བསྐོར་བའི་ཕྱག་ཐོལ་འདུག་པས་ལྟེ་བར་ལྟ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དང་། ས་བོན་ལ་སྟག་ཕྲེང་བཀོད་ལྟར་ལྟར་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། མུ་ཁྲུད་གཉིས་པར། ཅཿས་ཏ་ས་ཐི་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཨཿ ཏཿས་ཏ་ས་ཐི་ཏ་ས་གས་དེའི་རིགས་འགྲེ་ཕྲེང་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་བྱ། མུ་ཁྲུད་གསུམ་པར། སྒྲུབ་ཐུགས་དང་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྲིང་མཐར། ས་ཏ་ས་ཐི་ས་གས་གོང་གི་ཤམ་བུ་དང་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་

ཀ།། །བྱི། བཞི་པར་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། ལྷ་པར་ཧོར་ཐུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐོར། དབང་དང་དཔལ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་བྱུག །སྟོང་ཁྲུས་དང་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་སེར་པོས་དྲིལ་ལོ། ། དབང་གི་རིལ་བུའི་རྫས་ནི་གཞུངས་གོས་གསལ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་མ་རྣེད་ན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཕབ་གཏར་ལྷན་པ་དང་སྨན་ཕྲུག་སོགས་བཏབ་པས་འཕྲུས། གཉིས་པ་ཕྲུག་ཕབས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་དང་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་རྡེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མ་ཧཱ་ཤ་ནཱ་ཏ་ཧཱ་ལ། ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ནས་འཕྲུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་ཁྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཏྲཿ དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་འབར་དབུས། སོགས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་བཟླས་པའི་བར་དུ་བྱ། ཕྱག་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། མཚོད་བསྟོད་མཆྱལ་སོགས་བྱས་ལ་བསྟུ་ལྟར་སོགས་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱེད་ན་ཆུར་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་ཕྱས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྡེན་དུ་འཚང་བ་སོགས་གཞུང་ན་

གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐེམ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐེམ་པའི་སྐྱོན། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྨོ་ནས་དུས་གྲངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྨོན་ལ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཕལ་པ་དང་མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་སྨོན་གྱི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། བསྒྲུབ་བྱའི་གཟུགས་ལིང་རྣམས་ཆགས་ཤིང་སྒ་གོལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ལས་དྲག་པོའི་ལྷན་ལྡན་ཉམ་ཐག་པ་མི་རྣང་བོ། །དེའི་ཁོག་ཏུ་གཞུག་པའི་འཚོར་ལོ་ནི། ལྷ་བ་དང་བཅས་པའི་མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཏྲཿ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཌཱ་བརྒྱད། གོང་རས་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རྒྱས་མཐར། ཌཱ་ཙཱ་ཀ་ཏ་ཡ་ཥོགས་དང་། མུ་ཁྱུད་ཕྱི་མར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟན་གས་སྒྲོལ་མར་ཏེ། ཥོག་འཚོར་གྱི་སྐབས་ས་ཕྲ་ལོ་ཀ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བྱའི་མིང་བྱ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གར་བཞུག །ཐར་ས།ཁབ་ཥོར་བཞི་པའི་རྩེ་ལ་པདྨ་རཱཡ་བྱུག །དེ་ལོའི་སྟེང་གা་དང་མོའི་གསང་གནས་སུ་གཟུག །ཁབ་མིག་ནས་སྒད་བྱ་དམར་ཁོ་ཏོ་ས་ཏེ་ལྷ་ལྟ་ཡི་ཕད་ཏུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ལས་སྨོན་དངོས་ལ། མདུན་རྟེན་ཀྱིས་ལས་ལ་སྒྲུར་བ། ཕྱིན་ཕྱིག་གིས་ལས་

ཀཀ། །ལ་སྦྱར་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་རྟེན་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བའི་སྒོ་ནས་དགུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྒོར་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལས་སྒོར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅས་ལས་སྟལ་གས་ལ་གྲངས་བཟུང་སྟེ་རྒྱགས་མ་མཐོང་བར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ སྒྲིན་སྲེག་གི་ལས་སྒོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། སྒྲིན་སྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དམིགས་གསལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མིན་ནའང་དབང་གི་ལས་ལ་འོས་པའི་ས་སྟ་ལས་བསྐྱན་པའི་མེ་ཐབ་ཟླ་གམ་ཚད་ལྡན་མཁྱེད་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་ཐུན་མཐར་སྒྲིན་སྲེག་བྱས་ན་ལས་མྱུར་བའི་ལས་སྒོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱག་ལེན་བྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཁྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེའཛིན་གྱི་དབང་སྤྲུལ་འདི་ནི་ཆུང་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སྐབས་སུའང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཟད་པར་བསྟན་གསལ་ཤིང་བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་ལས་གློ་བུར་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །མཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་། བླ་མའི་

ཞལ་ཁྱིད་དང་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྟོམ་ན་ཆུང་འཛིག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང། ཆུང་ཟད་རེ་བསྟོམ་པར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མཁོ་འདོད་ཀྱི་ཡུ་ཚུགས་ཁོ་ནས་འདོད་སྲིད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབང་སྤྱད་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། རང་ས་མས་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མྱོང་བ་ཆུང་ཟད་རེ་ཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྤྱད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང། རང་འདོད་ནས་ཚང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྡན་ན་ལས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ནི་དབང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་པར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུཡང་འདིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེ་ལྟར་ལས་ལ་སྨྱར་བ་དང་མ་སྨྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཤེས་ཤིང། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་མ་རྟོངས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་རིག་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་སྡོན་ཉམས་སུ་ལྡང་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ཕན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་ལ་སྨྱར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ཁ་མ་ལོགས་པར་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་བརྩམས་པའི་ལས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང། ནམ་མཁོ་བའི་དུས་སུ་རལ་གྲི་ཕྱུང་བརྟེག་གི་

ཀཀ། །དབེ་བཞིན་གྱུབ་པོས་ཀྱི་གདོང་ཚོར་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་གནད་མེད་སྟོང་སྐད་ཀྱིས་དགོས་དུས་ཕན་དཀའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཚོད་པའི་གདོང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། དུག་ཞི་བ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཚེ་སྐྱེ་བ། ཚར་དབབ་པ། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་བ། གདོན་བགེགས་ཚར་བཅད་པ། ནད་ཞི་བ། སྲིད་སྐྱེལ་བ། ཡིད་འཕྲོགས་པ། གཞན་ཀྱི་རིག་སྔགས་གཅོད་པ། ཐུན་མོང་གི་གྱུབ་པ་བརྒྱད་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། འདིར་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བས་གཞུང་གི་བསྟེན་སྐྱེ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་སྐྱེ་རེ་བྱས་ན་དེས་པར་ལེགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་བཟློས་རྟས་རྣམས་གཞུང་གིས་གསལ་ཞིང་འདོན་ཚ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོན་སྲུང་གི་རྟས་ལ། བྱི་ཀུ་དམར་པོ་ལྷོ་ཕ་ལུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། སྟོ་འཛིང་བྱེད་དམར་པོ་ནི་འཛི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ས་ཁགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་རྟས་དེ་ཡིན་ཀྱང་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ། བོད་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྟོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་བཤད་ཀྱང་ལག་ལྟུམ་འཕྲོད་མཁན་དགོན། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཅན་ཀྱི་མེ་ཏོག

གང་རུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཞུ་ལུ་གའི་ཚོལ་ནི་འགྱ་བའི་ཚོལ་ལོ། །ཀྱོ་ཏ་ཡི་མར་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཆང་ངམ་ཚོལ། བདག་ཏུ་སྟའི་ལྷམ་ཞེས་པ་ཆུ་གར་དུ་ཤིང་བདག་འགྱ་པ་ཞེས་པའི་བར་ཤུན་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ་བས་མཛོ་མོ་ཤིང་གི་བར་ཤུན་ཀྱིས་ཆོག་སྐད་འདུག་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བ་ནི་བྱ་མ་ཐུ་གའོ། །དཔལ་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་པས་འོག་གི་ཐུག་པའི་མིང་སྟེ་དེ་འཇུག་ནུས་ན་ལྷ་མིན་དང་གཙོ་སྲིན་ཀྱི་ཐུ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ལེན་དང་ཀུར་སྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཏའི་ཚང་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཚང་ཤིང་རྣམས་མ་གོད་པར་རེ་རེ་ནས་ཆུ་ལ་བསྒྲར་ན་ཤིང་གཅིག་ཆུས་ཀྱེན་དུ་ཁྱེར་བའི་མཚན་མ་ཅན་དེ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དཔལ་ཆུ་དང་ཐུ་ཟི་འདྲེས་པར་སྦྱར་ཏྲི་ཀ་རྡ་ཏ་དང་ཧོས་ཆུ་གར་སོགས་ནས་འཕྱུང་བ་བཙུང་ཆེན་པོར་ཏྲེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཚབ་ར་མཁེས་རྩང། མིག་སྨན་སྣྲ་བའི་ཟླས་ནི་གོང་གི་མིག་སྨན་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅན་ནི་བུད་མེད་རིགས་ལྟའི་ནང་ཚན་ཀྱི་བདག་ཅན་ཏེ་བཏགས་ཐོགས་ཁ་ཁས་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོའི་རྟུལ་ནི་ཐོག་མར་བབ་པའི་བདག་ར་ཀླའོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ནི་མི་ནས་མི་ར་ལན་བདུན་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་བཏགས་ཐབས་ཆུང་ནམས་ས་ཁས་ལ་ཞིང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་ས་ཚོལ་ཆེན་ཀྱི་མེ་སྦར་ལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཆང་

ཀཀ། །སྒྲུབས་ནས་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་བདུན་འཆར་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་རྩང་དུ་གཅོ་ལྟར་ཆགས་པ་ནི་རོ་ཙ་ན་སྟེ་དེ་རྣམ་ནམ་སྟོང་ཀྱི་ཕ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །མ་རྟེད་ན་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་གླང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚབ་རྩང་ཙམ་བཤད། ཡུལ་དག་པའི་ཤ་ལྟ་ཞེས་པ་མི་རུ་ཁྱི་བྱ་གླང་པོ་ལྟའི་ཤ་སྲིག་མེད་དུ་རྟེད་པའོ། །བདུད་ཙི་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་རིལ་བུ་དེ་དག་ནང་དུ་གསེར་ཀྱིས་དྲིལ། ཕྱི་ནས་དཀར། དེའི་ཕྱི་ནས་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱས་པའོ། །ཕ་ས་འདི་དག་གྱུབ་པའི་མཚན་མ་གསུམ་ནི། ཐ་མ་དྲོ་བ་དང་། འཕྲིང་དུ་བ་འཕྱལ་བ། རབ་མེ་འབར་བའོ། །དབང་གི་བདུག་ཕ་བསྲེ་ཐབས་ཆུས་བསྲུས་སྣ་ཚོགས་འདུག་རྩང་། དོན་དུ་དབང་གི་ཕ་དང་སྲོས་སྲོར་བསྲེས་པས་འཕྱུས། དེ་ཡང་ཆུས་བསྲུས་འཚམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདླ་ར་ག་དངོས་ས་མ་འབྱོར་ན་ནལ་སྲུག་དང། དེ་འང་མ་འཛོམ་ན་ཛོ་བདླ་ར་ག ཁ་ཟངས་ཕྱེ་མཚོན་ཙམ། ཛོ་སྲོས། ཏིའི་ཕ་ནུ་ཀི ཁ་ཆེ། ཁ་ཆེ། ཀུར་ཀུམ་ཆུམས་ཅི་འབྱོར། ཤིང་ཚ། ཀ་ཐུར། ཁྱད་པར་ཀྱི་ཕ་ཙཏྟན་དམར་པོ། གླང་སྣ་དང་ལུག་རྩདམར་པོ་ལྟ་བུའི་ཡུགས་ཀྱུ་ཅན་ཀྱི་མེ་ཏོག ཁུག་ཆོས་དམར་པོ། ལ་ཕུག་དམར་པོ། ལན་ཚྭ་དམར་པོ་ཕན་བུ། ཤུ་དག་ནག་པོ། ཏོང་ཀུ་འདི་ཆུམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཆང་ལ་བདླ་ར་ཀྱ་བཏབ་པས་སྲོལ། བྱང་ས་ཞིམས་མཚོན་

ཏྲེད་ཆོས་སྐྱན་བཏབ། དབང་ལག་གི་དམ་བཅས་རེངས་བྱའམ། རིལ་བུ། ཕུར་མ་གང་བདེར་བྱའོ་ཞེས་བླ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་བཅས་དགྱང་གི་ཚོགས། ། དུས་ཀྱི་སྦྱིན་ལྷར་བསྟུས་ཀྱང་གཏུལ་དཀའ་བའི། ། ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་འཛིགས་རྣམས་ཀྱང། ། རིགས་སྔགས་ཡུན་བསྲུང་ཁ་ལེ་ལ་ཡིད་ལྡན་ཁྱིང་སྐྱེས་ནས། ཞེངས་པ་སྒྲངས་པས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་དག ། ཞབས་ཞིན་ཟླ་བའི་དྲུང་ཏུ་ཟུམ་བྱེད་པའི། ། ཐབས་འདི་མི་ཤེས་ཀྱི་ནའི་ཐབས་གཞན་གང། ། ཚོལ་བ་དེ་དག་ཏློ་མིག་ལྟན་ནམ་ཅི། ། ཇོ་ཇེ་འཆང་གིས་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཡི། ། ཐབས་ཚུལ་འདི་འདྲར་སྨོད་པའི་ཟོལ་འཛིན་ཀྱང། ། འདོན་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྲེད་མེ་འབར་བ། ། འདོད་ལྟན་ངོ་ཚ་མེད་རྣམས་སྨྲ་བ་སྙུངས། ། ཚོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་སྟྲིང་ཇེའི་སྦྱིན། ། མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་རི་དབང་ལྟར་བཀྲམ་པར། ། རིག་སྔགས་གློག་དམར་མཛོས་པའི་ཕྲེང་བ་འདི། ། སྲིད་འདི་ར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཅེན་པར་འདོད། ། ཇེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྟན་ཡུན་ལྡན་མེག ། འཛུམ་བཅས་སྟྲིང་ཇེའི་ཡུལ་ལ་རྟག་འཛུག་པ། ། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱང་ཁྱུང་འདིས། ། གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ཀུན་ཇེས་སུ་འཛིན་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་པའང་གང་རས་ཅན་ན་འགྲན་བ། ། དང་བྱལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ

།ཕོ་ཁང་གསར་པ་མདོ་རྫས་གླིང་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚུར་འདི་འི་སྨོན་གོ་ལ་ལེ་གས་པར་ཆོ་ས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱེ་ས་ཤིག་པའི་གསུང་གི་རྟེ་ས་ས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་ཐམ་རྩམ་པར་རྒྱལ་ བཅམ་བདུན་བཞད་ པ་ རྩལ་ཀྱི་ས ཆུལ་ བླའི་དམར་ཕྱོགས་ ཀྱི་ཚོས་ བཅུ་ལ་ གྲུབ་ པར་བགྱིས་ པ་ འདི་ས མཐའ་ ཡས་ པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ས་སོ་སོར་རྟོག་ པའི་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་རང་གཟུགས་ བདེ་ཆེན་ལྷུན་ཅིག་སྒྲུབ་ པའི་ཏཱ་ ཀི་ནྱི་འགོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཕོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག། །མཆན་ལོ།། །།

ཀཱཿ ཟངས་ལལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཀཱ། ། བཀའ་འདུས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདུན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་གཡོ་རྒྱུན་འཛིན་གནས་མཆོག་ཏུ། སྟོད་ལྡན་རྡེ་འབངས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཀའ་འདུས་སྨིན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ། འཕྲལ་གྱི་ཤོག་ཕྱར་ལ་ལར་ཡིག་གེ་དང་། བདུན་བཀའ་རྒྱགས་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་ནས་སྩལ། གླེགས་བམ་ཀུན་བཞེངས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་ཤེལ་ཀྱི་ཐུགས་ཏུ། གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་སྨོན་ལམ་མཛད་པའི་དུས། གཏེར་བདག་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེ་བས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་ཤིང། ཀུ་རུ་དགེ་ཆེས་ནས་དགོངས་བཤད་བསྟན་བརྒྱད་ཀྱིས། རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས། བདག་དང་དབྱིར་མེད་གསོལ་བ་
འདི་བཏབ་ནས། གླེགས་ཤུར་ཐུར་ཐིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཛོ་རྡེ་འདི་བཀའ་འདི་སྩལ། ཨེ་མ་ཧོ། འོག་མིན་བགོད་པ་ལ་ཕྱུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཀུན་

ཏཱཾ། ། དེ་ལར་ཆང། བརྩོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང། ། ཁ་ཅིག་ཏུ

ཕྱོགས་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་བའི་ཐོ་བྱང་དུས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསང་བའི་བདག། རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚར་འབེབས་དང་། མ་དེས་འགྲོ་འདུལ་སྣུལ་སྣའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག། ཏིན་ཀྱིས་རླུང་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཙོ་རྒྱན་རྡུ་ན་ཀོ་ཥའི་ཐོ་བྱང་དུས། ཙོ་ག་གསུམ་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཀུན་ཟློ། ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཏཱ་ཐོ་ཡོངས་ཟོ་གས་འཛིན་ཅིང་སྲེལ་བར་མཛད། དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་ཀུན་ཟློ། ཏིན་ཀྱིས་རླུང་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རང་བྱུང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐོ་བྱང་དུས། རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་ཞབས། བཀའ་བབས་མཆོག་བརྟེས་དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་བཏོལ། གསང་བའི་རྒྱུ་ལུང་སྒྲས་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་ཞབས། ཏིན་ཀྱིས་རླུང་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཀྲེགས་པ་རྫ། ཡེ་ཤེས་མ།ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་། བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་གར་

ཀཱཿ ཿཀྱིས་གསང་མཛོད་དབྱེ་ མི་ཡུལ་སྣལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བར་མཛད་ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཚོ་ ཏིན་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཆོས་བཟང་སྨྲིན་གྱི་ཡང་རྫོང་དུར་ཁྲོད་དུ་ གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ བསྐྱེད་རྫོ་གས་ལམ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ བརྙེས་ ཕྱུ་འཕྲལ་གར་ཀྱིས་སྟང་ཕྲིད་གཡོ་བར་མཛད་ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཏིན་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན། ཡོ་རྒྱན་སྨྲིན་ནག་འདུས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ རིག་འཛིན་དགའ་འབར་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་ སྨྲི་དཔལ་ལྷ་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་བསྐྱེས་ གྲུབ་རྒྱས་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ གནས་ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ ཏིན་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཐུ་ཤའི་སོ་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་ སྟོབ་དཔོན་ཌཱཀ་ཆེན་ཀླ་ར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་ ཡང་དག་ལྷ་ཆོགས་དྲུག་ཐུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ གྲུབ་རྒྱས་རུ་ལུའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ

བདག་སྒྲུབ་ཕྱི་ཁ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱོང་དཔོན་ཌཱཀ་རཿ ཏྲི་ཀྱི་རྩོ་བས་ཤི་གཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟྱོལ། ས་ཕྲའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཟློའི་དུར་ཁྲོད་དུ། སྦྱོང་
དཔོན་ཙཎ্ཌ་དེ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕྲེང་བའི་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱེས། གྲུབ་རྒྱས་རྗོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཙཎ্ཌ་དེ་བ་རྟེ། ཏྲི་ཀྱི་རྩོ་བས་ཤི་གཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟྱོལ། མ་ཀ་རྡ་ཡི་གསང་ལུང་དུར་ཁྲོད་དུ། མཁས་པ་ཙཱ་ནྷ་ནི་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི
ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེས། གྲུབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་གནང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙཾ་ནྷ་ནི་ལའི་ཞབས། ཏྲི་ཀྱི་རྩོ་བས་ཤི་གཡོ་རྒྱན་རིན་པོ
ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟྱོལ། ཤུ་སྟེགས་ཀླུ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་བཏང་ཀླུར་རས། རྡོ་རྗེ་རྩལ་རྫོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྐྱེས། གྲུབ་རྒྱས་ཅི་བཞེད་ཕོ
ཉའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཏང་ཀླུ། ཏྲི་ཀྱི་རྩོ་བས་ཤི་གཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟྱོལ། ཟ

ཀ། །རྒོར་དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། མཆོ་སྐྱེས་བཏུ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིག་འཛིན་བླ་མ་བརྒྱད་ཕྱི་ཚོམ་བཅར་བསྒྲུབས། གྲྭབ་རྒྱས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཏུ་བརྒྱ་རྩ་ལས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཅེ་སའི་ཕྲེ་མ་བརྟལ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། རིགས་ལྡན་སློབ་དཔོན་ལུ་ཧི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིས་བསྒྲུབས། གྲྭབ་རྒྱས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བའི་སྐུ་རྡུབས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་དཔོན་ལུ་ཧི་བཅོ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལི་ཡུལ་འཇའ་ཚོན་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ལྟར་བསྒྲུབས། གྲྭབ་རྒྱས་ལས་ཀྱི་ཡ་མ་བྱན་དུ་འགོལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རྒྱ་ནག་བསོལ་སྨྲིན་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། སློབ་དཔོན་ཚུ་ན་ཤུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རབ་རྒྱལ་རྡོ་གས་ལྷ་བཅུ

ཙ་ལྟ་བསྒྲུབས། གྲུབ་རྒྱས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆུང་སྒྲུལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟླ་ན་སུ་ཏ་ཆེ། ཏྲི་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། འ་ཞ་ཅེ་ཆེན་བརྒལ་བའི་དུར་ཁོད་དུ། སྨོན་བཡོན་ནུ་གུ་རྫ་ན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། ཏ་མཏྲི་ན་ལྟ་ཚོགས་ལྟ་བཅུ་རྩ་ལྟ་བསྒྲུབས། གྲུབ་ཏུགས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་ངོས་གྲུབ་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནུ་གུ་རྫ་ན་ཆེ། ཏྲི་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་ངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཁ་ཆེ་གསང་ལམ་བསྟོལ་བའི་དུར་ཁོད་དུ། སྨོན་ཡོན་ཅོ་ཕྱི་ཅེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། དགེས་རྡོར་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྒྲུབས། གྲུབ་ཏུགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་ངོ་ཟླ་ཏ་ཆེ། ཏྲི་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་ངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕ་ཅ་ཏ་ཁ་ཏ་ཝཾ་ཀ་ཕ་ཏ་ཡ་ཡུམ་ཀྱིས། ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཆ་ཏ་ཀ་ཡ

ཀཱཿ ཿཨེཀ་བཏ་པཱ་ཏཱ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཐོ་གར་ཀེ་ས་ར་ཡི་དུར་ཁྲོད་དུ། གུ་རུ་པདྨ་སཾ་ཧ་ཡཏ་ཡུམ་གྱིས། བདག་རྩལ་ཆེ་ཐུགས་དགེ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱེས། གྲུབ་རྒྱས་སྒྲེ་འཚི་མེད་པའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་ཧ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གཤེ-ཤོད་ཀྱི་བསོལ་ཚལ་དུར་ཁྲོད་དུ། སློབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏ་ཡཏ་ཡུམ་གྱིས། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེས། གྲུབ་ཏུགས་དབས་མ་ཡེ-ཤེས་སྐུ་རྒྱུར། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་བཤད་པོ་མ་ལས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤཱཀ্ཡ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་མ་ལ་ཡར། ཆོས་རྒྱལ་བླ་བ་བཟང་པོ་ཡཏ་ཡུམ་གྱིས། དུས་འཚར་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བསྐྱེས། གྲུབ་ཏུགས་ཏོ་རྟེའི་གདུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་རྒྱལ་བླ་བ་བཟང་། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤ་ག་ཀཱི་ཀ་ནཱ་ཏ་ཡ་རི་

དུར་ཁྲོད་དུ། རིགས་ལྡན་སྒྲིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། མཁའ་གླིང་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བསྲུབས། གྲུབ་རྒྱས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་སྲུ་བདག་སྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཞལས། ཏྲི་ནི་ཀྱོས་རྨོ་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཀེ་ས་ཡུལ་ཀྱི་དཔྱང་འཛོམས་དུར་ཁྲོད་དུ། ཐམ་ཟེ་སྣ་ར་ཙན্ད্ར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཀཱམ་རུ་ལ་ཛོ་གས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་བསྲུབས། གྲུབ་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟེས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་སྲུ་བདག་སྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐམ་ཟེ་སྣ་ར་བཱ། ཏྲི་ནི་ཀྱོས་རྨོ་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་རུ་ཙེ་ཡུལ་འགོ་ལྷིང་དུར་ཁྲོད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་རྡུ་ན་ས᾽ ས᾽ ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ས྄ིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཕྱུ་ཙ་བཞི་བསྲུབས། གྲུབ་རྒྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ་འབར། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་སྲ་བདག་སྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྡུ་ན་ས᾽ ས᾽ ཏཱ། ཏྲི་ནི་ཀྱོས་རྨོ་བས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས྄ིན་ཡུལ་གཙུག་ན་མེ་འབར་དུར་ཁྲོད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཀོ་རྡུ་རཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱུ་ཙ་བཞི་བསྲུབས། གྲུབ་རྒྱས་དེགས་པ་

ཀཱཿ ཿཀུན་ཀྱི་སྙིང་ལ་གནས་པ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀོ་རྡུ་རཀྵ་བཅོ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཙོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཙུ་པ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་མེ་ན་ཡར། སྨོན་དཔོན་བླུན་ཀུ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་བསྐྱབས། གྲུབ་རྒྱགས་ལྷ་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་བྱན་དུ་འཚལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨོན་དཔོན་ཀུ་ཅུ་པ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཙོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མཐའ་འཁོབ་ཕྱང་ལྟང་ནག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ། སྨོན་དཔོན་ཀུན་ཟློ་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། མངོན་སྤྲོད་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཏྲད་བསྐྱབས། གྲུབ་རྒྱགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆས་དགྲ་བགེགས་འཇོམས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨོན་དཔོན་ཀུན་ཟློ་ལྷ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཙོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡི་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་ཆོར་རབ་ལྡུ་རའི་གོང་ཁྲེར་དུ། སྨོན་དཔོན་བདུན་ལྡན་ཁམས་མཆོག་རབས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། གྲུབ་རྒྱགས་ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྲུང་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་

ཝེད་པདྨ་འབྱུང་། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གློལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། བྲག་དམར་འོམ་ཐུ་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྙིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྡུས། གྲུབ་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་མཁའ་ལྟར་ཞུགས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་རྟེ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གློལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤངས་ཀྱི་ཟབ་ལུང་མ་ཚོར་གཅན་ཕུག་ཏུ། རྒྱལ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྤྱི་དབལ་བརྒྱ་རྩལ་རྟོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གནང། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨོན་གློལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཚུ་གཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ། གནྡན་བན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཡུ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་གཤེགས་བཞུད་མཛད། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྨོན་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྙིང་། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་

ཀཱཿ ཿཆེཿ སྒྲོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ གཙང་གི་ཇོ་མོ་ཁ་རག་ཏྲག་ལྷག་ཏུཿ སྦྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་གཤགས་དང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཿ ཇོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཿ སྐུ་ལུས་འཇའ་དང་མེ་ལྟང་ཕིག་ལེར་བསྡུར་ཿ དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉི་མ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ཿ ཏྲི་ཀྱིས་བློ་བས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེཿ སྒྲོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ ཁམས་ཀྱི་སེང་གེ་བྱག་གི་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀུན་ཀུན་ཏུ་ཆེན་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཿ ཕྱག་ན་ཇོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཿ སྐུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཇོ་རྗེ་བསྐུལ་ཞིང་བསྐྱེལ་ཿ དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུབ་ཆེན་གཡུ་སྒྲ་སྙིང་ཿ ཏྲི་ཀྱིས་བློ་བས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེཿ སྒྲོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ ལུང་གསུམ་དཀར་པོ་ཡྱོངས་ཀྱི་དབེན་གནས་སུཿ རིག་འཛིན་རྡུམ་ཐུ་ཏ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཿ ཇོ་རྗེ་ཀུལ་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཿ མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀུན་བྱས་དུ་བཀོལཿ དམ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྡུམ་ཐུ་ཏའི་ཞབས་ཿ ཏྲི་ཀྱིས་བློ་བས་ཤིག་ཙོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེཿ སྒྲོན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ བུ་ལེ་གང་རས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར་

ཨ་ཁས་པ་ལེགས་སྦྱོན་ཉི་མ་ཡ་ཡུམ་གྱིས། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱུབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཨ་ཁས་པ་ལེགས་སྦྱོན་ཉི། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གནས་ཆེན་ལྷ་རི་གཡུ་མཚོའི་དབེན་པ་རྣ། ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་སྣ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྡེས། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བདེན་པའི་དོན་མཐོང་སྨྲིབ་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྡེ། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དབེན་གནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་གསང་ཕུག་ཏུ། ས་བས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱོ་བན་སྨྲིན་འབྱིན་གྱིས། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྟེའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྣང་སེམས་ངོ་གཅིག་བྱག་ལ་ཕུར་བུས་བཏབས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྱོ་བན་སྨྲིན་འབྱིན་ཞབས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། འོལ་ཁ་འགར་ཕུག་གཤན་པོའི་བྱག་སྐྱིབས་སུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཤྲཱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱབ་གཉིས། རལ་རྩལ་རྟོགས་ལྷ་

ཀཱཿ ཨཹ་ཁཹ་ཁམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་བརྡལ་བ་ཕིག་ལེའི་སྣུ་རྩུབས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པ་ཤྲཱ་བཱུ་ཏི་ཞབས། ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསམས་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་གེ་གོང་དབེན་རྫ་རྫ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛིན་གཉིས། བླ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཏ་སྐད་གཙུག་བཏོན་ཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་ཐོས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་མཆོག་བདུད་འཛིན་རྩལ། ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀོང་པོ་བུ་ཚུ་ལྷོ་ཌས་དཀར་དབེན་གནས་སུ། ཅོག་ར་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི། དགེ་ཚ་ཏོ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ཤ་ཤ། ཀ་ཀ་ཀ

རྟོགས་མཁའ་ལ་བྱ་ཡུར་ལྟིང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོངས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷུན། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཕོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། གང་དཀར་ཏེ་ས་ཞི་གྲུང་ཆེན་ལུགས་པ་རྣམ། མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེ་འདྲེན་སྐྱིད་ལྡུམ་གྱིས། བཏླ་རྩལ་རྟོགས་ལྡ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང། རོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱང་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཕོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དབེན་གནས་ཡར་གྱུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། རྡོ་ན་ཀ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང། བདུད་རྩི་འཕྲིན་འབེབས་རྒྱ་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་སྩོལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྡོ་ན་དཀོན་མཆོག་འབྱུང། བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཕོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལ་སྟོད་སྨིན་པོ་རྫོང་གི་ དབེན་གསུམ་དུ། ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ཡུ་ཙར་གསལ་མཆོག་གིས། ཏུས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་ལྡ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང། མངོན་ཤེས་ལྡ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་འཕེལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར།

ཀཱཿ ཿགསོལ་བ་འདེབས་སོ་བློ་དབང་གསལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞོ་ཆུན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡར་ལྷུང་སྦྱ་བ་ཆེ་ཆུང་དབེན་གནས་སུ། གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་སྙན་ནམ་ལྟང་ཁྲི་ཡིས། མཁའ་ལྷོང་འཁྱིལ་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ས་འོག་གཏེར་འབྱིན་ཛྱ་འཕྲལ་ཞབས་དང་ལྡན། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་དབྱངས་སྙན་ནམ་ཁྲིས། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཤིག་ཀར་ཞོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཆུང་རོ་གཙང་གི་ཤེལ་མ་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཐུ་བ་དཔལ་བརྩེགས་གྲྭ་ཐུམ་བཅུ་ཡིས། ཀཱཾ་རྩ་ལ་ཛྲོ་གསལ་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་མཐུ་ལ་ཅི་ལང་སྟོན། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་བརྩེགས་གྲྭ་པ་ཛྲེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཤིག་ཀར་ཞོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡར་ལྷུང་ཤ་ལྷོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རྫུ། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་དཔལ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས། ཐོད་པ་བདེ་འགྲོའི་ལྟ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མ་མོ་བྱན་འགོལ་རི་བྱག་ཟང་ཐལ་མཛད། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ཡེ་དཔལ་ཀྱི་དབང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཤིག་ཀར་ཞོ་

ཆེས། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མོན་ཁ་ནི་རིང་ས་ཀང་གི་རྫོང་གསུམ་དུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལེ་ཡིས། ཏོ་རྡེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྲིད་པ་ཕུར་བུས་སྟང་སྲིད་ཀུན་ལ་བཏབས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཁྱེན་ཀྱིས་རྨོངས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་གྲོ་ལྷག་ཚང་ས་ཀའི་ཕུག་པ་རྣམ། དཔལ་ཀྱི་ས་ཀ་ལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་གས། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་སྲིན་བཀའ་ཅན་གཞན་སྟང་མངོན་ཏུ་ཐུབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དཔལ་ས་ཀཡེ་ཤེས་བརྩེ་གས། ཁྱེན་ཀྱིས་རྨོངས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་ཀེའུ་ཚང་དུ། བོ་རོ་ཙ་ན་ལྷན་མ་རྩེ་མང་གི་ས། སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྙན་ལྷན་མི་བརྟེད་གཟུངས་དབང་ཐོབ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བི་རོ་རྩེ་མང་ཞབས། ཁྱེན་ཀྱིས་རྨོངས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡར་འབྲོག་མཆོ་གླིང་སྐྱབ་གནས་ཡོན་པོ་

ཀཱཿ ཿདོ་རཿ རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གྲྭབ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོགཿ བཀའ་འདུས་ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཿ སྟོན་གནས་རྡེས་དྲན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་ཿ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྡེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་སྲས་ཡེ་ཤེས་མཆོགཿ ཏིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེཿ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ གཡོ་རུ་གྱི་ཡི་ཡར་རྡེ་ལྷ་ཁང་དུཿ ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་
བཀའ་བབས་ཙོ་རྒྱན་གྲོངཿ ཇ་གསུམ་ཆོས་སྡུར་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཿ འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་པའི་ཿ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྡེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདླའི་
གདུང་འཚོའ་མཆོགཿ ཏིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེཿ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ ཞི་ཤུ་རུ་གཅིག་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་
ཆེན་པོའི་ཚོགསཿ གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱལ་པ་ཅི་ཡང་སྟོནཿ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རབ་འབྱམས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཿ དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྡེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་ཿ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེ་ཁྲོ་བཀའ་འདུས་ལྷཿ
ཏིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེཿ སྨིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལཿ རང་ཐུང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནཿ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་རྣམསཿ ལེགས་

ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་ཚར་གཅོད་རྡེས་སུ་འཛིན། ཕྱི་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་མཆོག་གཅེས་པར་སྒྲོང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྡེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཨཱཿཨ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བློ་ཤིག་ཙོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྨྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ངག་ལ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ལུས་སྔང་ལྡ་སྐུར་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྒྲ་གྲགས་སྦྲགས་སུ་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབྱར་ཏྲི་ཐུགས་སུ་འཚར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབྱེར་མེད་ཐྲོ་འདས་ཏྲི་ཐུགས་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མི་མཐུན་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔོན་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དགྲ་བགེགས་དགྲ་བོས་སྒྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ནམ་སྨྲིན་རིགས་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལྷུན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ངོ་བོ་ཆོས་སྐུར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་བཞིན་ལོངས་སྐུར་ཤར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ

ཁ།ཁ ཁསྐ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཚོ་ལྡེ་ཏཱུ་ར:ཏཱ་ཏ:ཐ:ཀ:ཀ:ཡ:ལ:ཀ:ཏ:ཐ:ཀ:ཏ:ཐ:ཏ:ཐ:ཏ:ཐ

᠔᠔᠐᠔᠔᠐᠔᠔᠐

ཐུགས་རྗེས་བཞི་མཐའ་རྒྱུན་བར་ཤོག །ཨ་ནུ་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གིས། ।ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱུར། ।ཨ་ཏི་རྩོ་ལ་མེད་ཀ་དག་ལྷུན་གྱུར་གྱི། ।དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་བཅུན་ཤོག ཅང་ཙུབ་ཐུགས་པའི་བར་ཚད་མཐའ་དག་ཞི། ।ཕུན་མོང་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ।སྲིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན་དང་། ।དབྱིར་མེད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་རྫོང་ཤོ་ད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕྱགས་གནས་ཅི་རྒྱལ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཅའ་ཤས་བསྡུས་པའང་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྟེན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ।སརྦ་ཛ་མངྒ་ལཾ།། ।।

ཨཱཿ ཁ་བལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀཱཿ ། སྒྲོ་དཔལ་ཞེས་བྱོ་འདུས་པའི་ཡུལ་ཚོ་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་པོ་བསྟན། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་བཀའ་འདུས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིན་ལས་བསྒྲིགས་རིམ་གྱིར་སྨོ་མ་ཎྜ་ལྱང་བརྒྱད། མཚམས་གཅོད་བཤགས་པ་མཆོད་ཕྱས་ཏྲི་ནི་ཀྱིས་རྟོན། འཕྲོ་འདུ་ཚོགས་གསོག་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟས་ཚོགས་ལྱང། ཡུག་ཆོག་མཇུག་བསྡུ་ཕྱིན་ལས་ལྱང་བརྒྱད་ཡིན། ཅེས་བས། དང་པོ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ཞིང། ཧཱུཾ། ང་ནི་འཁོར་འདས་སྒྲ་དཔལ་ཉི་རྒྱ་གཱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་བྱུང་གིས། བསྟེན་སྒྲུབ་དགེ་ལ་འཁོར་བལྟ་བར་མི་དབང་བའི། བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར་ཞིག་མྱུར་དུ་དེ་བས། དགེ་སྦྱོགས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ། ཧཱུཾ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞིས་ཕྱི་ཡི་མཚམས་སྲུངས་ལ། བགེགས་འདུལ་བྱེ་

ཀཿ ཿབཅུས་ནང་གི་བར་ཚད་སོལཿ ཕྱོགས་སྒྲོང་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་རྣལ་དུ་རྟོགཿ ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་འབར་བའི་མེ་འོད་དང་ཿ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱང་གྱིས་རབ་ཏུ་དཀྲིགཿ གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་ཐེམས་ཅིད་སྒྲུབ་པའི་ལྷུལཿ མ་དག་མཚན་མ་རྣལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཿ ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཿ འགོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མཚམས་བཅད་དོ་ཿ ཏྲཱཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བཏྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཏྲཾ་ཕཊ་ཿ བཀའ་ནན་རྒྱམ་པ་བཅུ་ནི་ཿ བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཥས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོགས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ཏུང་ལཿ ན་མོཿ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར་ཿ བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱས་གསུམ་ལཿ གྱས་པས་སྒྲུབས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལཿ ཐེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་

རྒྱས་པོའི་བྱའི་ཕྱི་རས། སྨོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བོ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ། ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ། ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིས། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་འཇུག
པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་བཤགས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྡུལ། གཉིས་འཛིན་མཚན་མས་བཅིངས
པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྨོ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱེ། ཧཱུ̀ཾ̀ཕཊ̀ཧཱ̀ཏ̀ཧ̀ཏ̀ཧ̀ཏ̀ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྡོ། ཞེ་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། བསྐལ་པ་གོང་ནས་བདག་གི་ཡི
དམ་སྟེ། དེང་འདིར་རང་རིག་རྩལ་དུ་རྫོགས་པ་ཡིས། བདེ་དང་གང་གི་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཨ་ཏི་ཏ̀ཾ̀ རྒ̀ཏ̀ཾ̀ ཨ̀ཏ̀ཾ̀ ཨ̀ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀

ཀཱཿ ཿབསྒྲལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས། དཔལ་ལྡན་འདི་ལྟར་བཅོམ་པ་ཡན་ཆད་དུ། དུས་གསུམ་དབང་གིས་འཁྲུལ་པའི་ལས་བསགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་སྤྱན་སྔར་བཤགས་པར་བགྱི། ས་མ་ཡ་བཱི་ཤུདྷྱེ་ཨ་ཧཱུཾ། གསུམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ཀྱི། ཧཱུཾ། བདག་ཉིད་གསལ་བ་དཔལ་ཆེན་ཉི་རྒྱ་གཤིས། རིག་རྩལ་རོལ་པས་གནས་དང་མཆོད་པ་སྤྲོང། ཁྱག་འཕྲང་དགེས་པ་ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་སུ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྤྲིན་ལྟར་གཏེབས། རཾ་ཡཾ་ཧཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཿཧཱུཾ། ཨ་ཝ་ཏ་ཛ། ཨཱ་ལོ་ཀ་ཨཱཿ གཏོར་གཏམ། ནི་བཏེ་ནཱ། ཤ་ཏ་ཤ། བཉམ་ཤེ་ཁ་ཀ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ། སྔར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་བབས་སྟེ། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་ཉིར་གཅིག་བཀཱད་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཏོག་ཆེ་ཐོབས། མཆེད་ལྷམ་ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་སྨིན་པར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་དབང་བཞི་སྐྱེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང། སྔོན་སྨོད་ཡོངས་ཏྲོག་གསལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ལྟེ། བདེ་ཆེན་བརྟལ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་ལྟེ་ཧཱུཾ་གཱ་ར་ཏྲི་ལྟ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ། ཏོ་ཁ་ཡ་ཏོ་ཁ་ཡ། བཏ་ཧ་ཡ་བཏ་ཧ་ཡ། ཨེ་ལ་ར་ཁ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཧ་ཧ་ཧ། ཐོ་ས་ཡ་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧ་ཧ་ཧ། ཐོ་ས་ཡ་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཧ་ཧ་ཧ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཧ་ཧ་ཧ

བསྒྲེད་ཅིང་བྱིན་དབབ་པས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤར་ལས་བྱིན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཏྲཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་འགྱོ་ལ་སྟོང་རྟེའི་གཏངས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྟེ་ཟུང་འཇུག་བསྒྲེད་པའི་རྒྱུ། ཏྲཾ་ཡིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་གློང་དུ་གསལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཏྲ་མ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏྲཾ་སྦ་ར་ཏ་ཐཏ། ས་ཏ་ར་ཏ་ཏྲཾ། རྒྱ་ལས་ཨེ་ཡོ་ཁོ་ལོ་ཏོ་ས་ཐ་ཏ། ཨེ་ལས་ཆོས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ལས་སྟོད་ཏ་ཡ་ཥེས་རྒྱང་ཀ་ཀ། ཁ་ལས་ཏ་ང་ཆུ་ཐ་ས་ཆགས་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ། ལཾ་ལས་ཞི་གནས་འདོགས་པའི་ས་གཞི་དང་། རཾ་ལས་ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་མེ་འོད་འབར། ས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རི་རབ་རྩེ། ཐཾ་ལས་ཕྱུག་ཏུ་ཆགས་ལ་ཐ་ལ་ཡས་ལྷན་ཏིས་གྱུར། ཐཾ་བི-ཤ-ཏ-ཀ-ཀ-ཏ-ཐ-ཐ-ཐ

ཀ ཨ ཁ

ཀཿ ཿབདུན་ཀྱི་ཟླ་དང་ཿ བདུད་བཞི་རྒྱུད་ཕོ་མོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ཿ རིགས་དྲུག་སྒྲེ་འགྲོ་བརྟེད་པའི་གདན་དུ་བཏེང་ཿ རྟོ་བརྡ་པདྨ་ཙཏྟ་སྡུན་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བཱཏཿ ཏྲཿ དབུས་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ
རྒྱ་ཡི་ཏྲཿཡིག་སྒར་མདའ་བཞིན་དུ་བབས་ཿ འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱར་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཿ འབར་བའི་སྒར་བཞེངས་སྲིད་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཿ སྒྲ་མདོག་སྒྲིག་ནག་དབུ་ནི་ཅི་ཤུ་གཅིག་ཿ ཕྱོགས་རེར་ཞལ་ལྷ
མདུན་མཐིང་གཡས་དཀར་རྒྱབ་ལྷང་དང་གཡོན་དམར་ཿ གཙུག་གི་ཞལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདངས་ཿ ཞལ་དང་མཚུངས་བའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་ ཿ རྒ་བའི་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ག་ཏོར་དྲིལ
བསྟན་ཿ ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་བདས་རྒྱས་དང་ ""ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ས་མས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཿ ཅི་ཤུ་རྒ་བཞི་ཞབས་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་ཿ ཕྱོགས་སྒྲོང
ཞིང་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་གདན་དུ་བཏོས་ཿ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྡས་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན ཿ གཅིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོད་མ་ནི་ཿ དམར་ནག་གི་གྱག་ཐོད་ཁྲག་འཇོན་བས་འཁྱུད་ཿ ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག
བའི་སྟོང་ངོལ་བ་ལས་ཿ ཅི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་ཏུ་ཿ སྲིད་དཔལ་ལྷ་ཆོགས་དྲུག་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བཞི་ཿ སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲེས་པ་ཿ གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷུམ་མེར་གསལ་ལ་ཿ

ཚོ་བཏོ་མ་ནུ་ཎྜི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཐ་ཀྱོ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཧ་ཡ་ཐ།ཨ ཡ་ཡུམ་བཏ་དང་ཀར་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། ཏ་ས་ཚགས་དགའ་བཞིའི་ཕིག་ལེ་གནས་སུ་བབས། ཏ་ཀའི་ཀློང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡི་གེའི་སྒྲིན། སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་ཤུར་སྒྲོ་ཞིང་བསྡུ། ཧཱུཾ། ཤར་སྟོད་བྱམས་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཡང་དག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བཀྲད། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཏོ་རྡེ་ཀུ་ཚུང། གཡོན་གསུམ་ཞིང་དབྱུག་དུང་དམར་ཆུ་ཞགས་གདངས། ཀྱོ་ཏྲ་ཤ་ར་ཀྱི་ཕོད་འཛིན་པས་འཚུང། དུག་ཅུ་རྩ་བཆུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཨོ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཧཱུ་ཁྱོ་ཧཱུ་ཕཏ། ཧཱུཾ། ཤར་སྟོད་སྐྱེ་རྡེའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཏོ་རྡེ་ཕྲེ་ཙ་ནས་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཏོ་རྡེ་མེ་ལྟ་ཕགས་ཕྲེ་ཙ་གཡས། དེ་ལ་ཐུ་བམ་དང་གླིག་ནས་བམ་གཡོན་ན་བསྟམས། སྟང་དབྱིངས་དམར་མོ་གྱི་ཕོད་འཛིན་པས་འཚུང། བཆུ་དང་ཙ་བཆུད་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ཡོར་བཞེངས། ཨོ་བཏོ་ཡ་ལྷ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཧཱུ་ཕཏ། ཧཱུཾ། ཤར་དབུས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཕྱག་ན་ཏོ་རྡེ་མཐིང་དཀར་ལྟང་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཆུ་གམ་ཕྲེ་ཙ་རལ་གྱི་གཡས། ཕོད་ཁྲག་སྲིག་མཏྲ་ཀ་ཐལ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྟམས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དམར་མོ་ཡབ་ལ་འཛིལ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུ་གྱི་གུག་བམ་དབྱུག་གཡས།

ཨཿ ཿབྱིན་དམར་དེ་ལ་བུ་སྦྱལ་ཞགས་གཡོན་ཀྱིས་འཛུངས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་ཞིང་བསྡུས། ཞོ་བཏོ་པུ་ཏི་ནི་ལས་ར་བྱ་ར་ཏྲཾ་ཕཏ། ཏྲཾ། ཨོར་སྨད་བཏང་སྙོམས་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་རྩལ་རྗོགས་མཐིང་དཀར་ལྟང་བའི་ཞལས། ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ་ལྷུགས་ཀྱུ་གཡས། དེ་ལ་བུ་མི་མགོ་ཅོཏ་ཀཡོན་ན་བསྣམས། རྡོ་རྗེ་བདེ་མ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དམར། མཁན་སྦྱོར་སྲུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་ཨར། ཨོ་བཏོ་ཏྲ་ཀ་ཏི་ཀཱ་ར་ཀ་ཡ་ཀ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ། ཏྲཾ། ལྷ་ས་ཐོད་ལྷེ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དམར་སྨྲག་དཀར་ས་ར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཆེ་ལྷ་ཆེ་དགུ་རྒྱ་གྱམ་གཡས། གསེར་ལྷུགས་ཟངས་ཀྱི་ཐྲིག་པ་གཡོན་ན་གཟི་ར། སྦྱོར་ཡུམ་དམར་མོ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་བས་འཛུངས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར། ཨོ་བཏོ་ཀུ་ལ་ཏ་ར་གུ་ར་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ། ཏྲཾ། ལྷ་ཁྱི་བ་ངག་ལྷན་ལྷ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཙ་ཞལ་མཐིང་གা་ལས། གཡོན་ལྟང་རྒྱབ་དམར་གཡས་ས་ར་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་ར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འཛུངས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་ཀོ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན། ལྷག་མ་ཅང་ཏེའུ་དགྲ་ལྷ་ཁྱི་ཀུག་དང་། ཅེ་གསུམ་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་ཁ་ཏྭཾ་གཡོ། ཐོད་དབྱུག་ཐྲིན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདེངས། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་བས་

ལན་ཁྲུངས། དྲྭ་ཐུ་རྩ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། ཞོ་ལྷ་བཏོ་ཅེ་ཅེ་རུ་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཕྱོ་ལ་ཀ་ལ་ངོ་མ་ཕན་ཚུན་ཕོ་བྱང་ལྷ་བ་ལས། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་
དམར་བའི་ཞལས། གཡས་གསུམ་ཕོད་དབྱུག་དགྲ་སྦ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་ཕོད་ཁྲག་བསྡམས། ཟ་ཁྱེ་དགྲ་སྦ་དུང་དམར་སྟོབ་པས་འཁྱིལ། དྲྭ་ཐུ་ལྟ་ལའི་སྒྲལ་བས་དགྲ་
བགེགས་འདུལ། ཞོ་ཨ་ཀྱེ་ཀ་ཡ་ཆུན་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཐ་ཏ:ཏ:ཁ་ཕབ། ཏ:ཏ:ཁ:ཏ:ཁ:ཏ:ཁ

ཏཱཿ ཿབཀྲད་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་ཿ གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མའི་མདོག་ཿ གཡས་བཀྲད་རྡོ་རྗེ་པོད་ཕྲེང་སྦྲོར་ཡུམ་འཛུད་ཿ གཡོན་བཀྲད་ཆུན་དམར་ཁ་ཏྲཾ་སྒྲོལ་ཡུམ་འཛུད་ཿ བདག་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲི་པོད་
འཛིན་དང་སྦྲོར་ཿ ཏུག་ཅུ་ཙ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཿ ཨོཾ་བ་པི་ཅུ་བཏྲ་ཏཱ་ཀི་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱུ་ཿ ཏཱུ་ཿ ནུབ་དཀྱིལ་སྲེད་པ་ཟས་མེད་ལྷེ་བ་ལས་ ཁས་ངར་འདུས་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་ཙ་ཞལ་མཐིང་ཿ
གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་རྒྱབ་མཐིང་སྨྲ་གཅུག་དམར་ཿ གཡས་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཿ གཡོན་ལྷ་དྲིལ་བུ་ཀྱི་ཟླའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་ཿ མཁའ་སྦྲོད་ཅོ་ཏ་ཆུན་དམར་སྟོན་པས་འཁྱིལ་ཿ ལྷ་ཚོགས་བཀྲ
དང་སྒོམ་ཅའི་ཚོམ་བུར་ཛྲོགས་ཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུ་ཅ་ས་ལྷ་ཛ་ཀ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕཏ་ཿ ཏཱུ་ཿ ནུབ་སྨད་ལྷ་བ་ཟས་མེད་ཕོ་བྱང་དབུས་ཿ བདུན་ཙལ་ཛྲོགས་དམར་སྨྱག་དཀར་སྟོའི་ཞལ་ ཕྱག་དྲུག་མདའ
དར་ཕོད་དབྱུག་མེ་ལྟང་གཡས་ཿ ཤེལ་བྱམ་ཟླ་ཀྱི་དབལ་བེ་གཡོན་ན་བསྡམས་ཿ འོད་སྐོར་ཁྲོ་མོ་ཚེ་བྱམ་བསྡམས་པས་འཁྱིལ་ཿ དགུ་བཅུ་ཙ་བཀྲད་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཿ ཨོཾ་པདྨ་རྡུ་ཥ་ཏི་ཨཱ་ཡུ་ཡུར་ཌ
ཚེ་ཌཱ་ཡ་ཌཱ་ཨཱ་ཡ་ཡ་ཏི་ཌཱ་སྭ་ཧཱ་ ཏཱ་ཿ ཏཱ་ཿ ཏང་སྦྲོད་ཚོས་ཀུན་སྦྲོང་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལས་ ཆེ་མཚོག་དབུ་དགུ་བཅོ་བཀྲད་ཕྱག་དང་ལྡན་ ངན་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་དཀར་ས་ར་ཞལ་ གཡོན་གསུམ་དམར་

ནགས་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་བགྲངས། གཡས་དགུ་རྩོ་རྡེ་གཡོན་དགུ་ཐྭན་ཆགས་བསྟན་ས། ཀྱོ་ཏྲི་ཤ་རི་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུངས། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཐུ་རུ་གཉིས་སོ། ཚོ་ཎྱི་མ་ཏཱ་ན་ཏེ་ར་ཀ་ཏྲཱ་ཡ། ཕན། ཏྲཱ། བྱང་ས་ཕོ་མཚན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐེང་ནགས་རུ་ཞལ་གནགས། གཡོན་དཀར་ཀུན་ས་ར་གཡས་ཡ་དམར་བའི་ཞལ། ཕྱག་གཡས་བཐུ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ དང་། རིན་ཆེན་བདུན་ཀུ་གྲམ་རལ་གྲི་ཕྲེང། མེ་ལོང་སྦོས་མེ་སྟང་གསལ་དྲི་ཆབ་འཛིན། གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ། གསེག་པར་པི་ཝཾ་ཐུན་ཀོ་ཆ་དང་། མི་མཚོ་སྒྲལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་དབྱ ལ་ཁོལས། ཐ་ན་ལ་ར་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུངས། བཀྲ་ངང་དུག་ཐུ་རུ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར། ཚོ་ན་མ་ ཐ་ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཡ་ཏཱ། ཏཱ། ཕན། ཏྲཱ། ཐུང་དཀྱིལ་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལས། མཁའ་གློང་ ལ་ཁྱེལ་བ་དམར་མཐིང་ལྟར་བའི་ཞལ། དགོས་འཐུང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས། ནམ་མཁའ་ཀླུ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན། རང་འདའི་སྐྱོར་ཡུམ་ཙུ་ཏྲཱ་ཎ་འཁྱིལ། ནོར་ལྷ་ བཀྲ་ངང་བཐུ་བདུན་ཚོམ་བུར་རྟོགས། ཚོ་ཀེ་གུ་བ་ཡཱ་ར་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཀཱཿ ཨར་ལ་གྲི་ཡུགས་ཀྱུ་མེ་ཕུང་གདེ་དགས། གཡོན་གསུམ་ལྷ་ཁང་གླེགས་བམ་འཛར་ཚོན་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་ཟིལ་གནོན་རིན་ཆེན་བྱིན་འཛིན་འཁྱུད། བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྱུབས། ཞོ་ཀཱརྱ་ཀྱོ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏཱ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དབན་ཉིར་གཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། མངོན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ངོ་ཕྱེ་ཁྲུང་དང་སྒྲལ་ཞག་གཡས་ན་བསྟན་མས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཅིག་ཅིཏ-སིདྡྷི-ལྷ་ཉི་ར་ཀ་ཏ། ཏཱ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དབན་ཉིར་གཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། མངོན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ངོ་ཕྱེ་ཁྲུང་དང་སྒྲལ་ཞག་གཡས་ན་བསྟན་མས། ཕྱི་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཀ་ཏ། ཏཱ། ཤར་ལྷོ་ལུ

ཏེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩམས་ཤིང་རོལཿ ཚོ་བཏོ་ཀྱོ་ཏྲ་དེ་བ་ཙཏ་ཏྲི་ར་བ་ས་ཐ་ཏཱུ་ཏ་ཙེ་ཏ་ཡེ་ཏཿཏྲི་ཏཾ་ལཿ ཏཾཿ ཏྲ་ཤ་ར་ཚོས་ཏན་ཀེ་ར་གཞག་ངཀྱི་ལ་འགོ་ར་ངན་ལས་ སྟོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མཐིང་ནག་ ངག་པོའི་ཞལཿ ཏོ་རྡེ་ལྷ་བརྒྱད་ཀོ་ཏ་ལས་ལྷ་ཆ་ཤ་ཀ་ཡོ་ན་འཛིན་ཀ་ ལ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཆ་ཡ་ཁ་ཆ་ ཁ་ཡ་ན་ཀ་ ཁ་ཡ་ཁ་ ཁ་ཡ་ཁ་ ཁ་ཡ་ཁ

ཀཱཿ ཨ་བནྡྷ་ ཤར་ལྷོ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྷུས་བསྡུས་ལ་ཏེ། ཏཱཾ། དམིགས་མེད་མ་ཁའི་ལྷུར་དག་ཅིང་ཁྱབ་བའི་སྐུ། སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
མར་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སྒྲ་དབལ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་
ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤྲའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་དབྱིངས་ནས། སྒྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤུ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱས་ཞིང་ཁམས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས། ཕྱག
རྒྱའི་བརྡ་ལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས། སྔགས་ཚིག་སྒྲ་ལ་གསན་ནས། གདུང་བའི་སྙོད་ལ་དགོངས་ཏེ། ཆུང་གཤེགས་ཆུང་སྦྱོན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུས། སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན
ཕོ་བཉ། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས། གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐུང་དུ་སྟོན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཥི་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ
ཏཱ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏཱ། ས་མ་ཡ་ཏ། ཁེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྡབས། རོལ་མོ་དང་བཤུགས་པའི་སྒྲས་ཐུན་ངང། ཏཱཾ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་གཤེགས་བ་ཞུགས་མི་མངའ་ཡང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འདུ

འབྲལ་མེད་བདེ་དོན། གཉིས་མེད་དགེས་ཤིང་བཞུགས་བའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྟལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཏུ་ཚ་ན་ས་མ་ཡ་ཏིཏ্ঠ-ལྷན། ཞེས་བས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ལས། ཐོག་མར་ཕྱག་གིས་མཚོན་པ་ནི། ཏཱཾ། དབྱིངས་ཞེད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ཞེ་ཤུ་གཅིག། ཞེ་དང་ཟེར་བཞིན་བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ། དབལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཡུ་ཏཱ། ཐུ་ཏ্ঠ-ཏཱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི། ཏཱཾ། དབལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་རྣ། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུལ། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཕྱི་ཡི་མཚོན་པ་འབྱུལ། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཚོན་པ་འབྱུལ། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཚོན་པ། ཕ་བཏུད་སྟོང་སྲུན་སྟན་གྱི་མཚོན། རྒྱ་དྲུག་བསྟལ་བའི་རལ་ཤེ། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི། ལྷོར་ལྷོ་ལྷུང་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱང་མཆད་པ་འབྱུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཙོ་ཎ্ཌི་བཏོ་རྡ་ནི་ཏ་ཏ། ཙོ་ཎ্ཌི་བཏོ་རྡ་ལ্ཕ্ཕ-ཏ্ཏ-ཡ-ལ-ཀ-གཏ্ཏ-ནི་ཏ-ཎ্ཌ-ཤ-ཏ-ཏ্ཏ-ཏ্ཏ-ཏ্

ཀཱཿ ཨཱཿ རཱ་ཏ་མ་ཏ་ས།ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡཿ བསྟོད་པ་གླུ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། མཁའ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཉི་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་ཆེན་པོར་ས།ལྷོད་ཕྲོག་གསལ། ཟླ་ལྟར་དོན་མཛད་འགྲོ་འདུལ་ལྷུན་བའི་སྐུ། ཞེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། འཁོར་འདས་འབྲས་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅོ་མཆོག་སྒྲོ་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་བཅན་བདེ་སྟོང་བྱ་བར་སྟོམས། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། དཔལ་ཆེན་དགྲོས་བའི་སྐུ་འཕྲལ་རོལ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཟླའི་གཅོ་དང་འཁོར་དུ་སྐུ། ཁྱབ་བདག་ལ་ཕ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། སྟོབས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཆེ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ལ་ཆེན་རྫོགས། ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། གཏུམ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བསམ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱལ། ས་ར་ཏྲི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཏུ་མཐིན་ཏྲ། དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྲོས་བའི་རྡོ་རྗེ་བཞད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས། ཆུམ་དགའ་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཏུ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་འཕྲང་ཆེ་བའི་མཆོག། ཏྲི་ཁ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ། འདོད་འཕྲུང་ཡེ་ཤེས་ཟླ་ལ་

མ་ཁལ་གློང་འཁྱེལས། ཤུགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མེད་ཀཱཡ་རྩལས། ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལས། བདུད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བཏོ་ཀྱི་ལ་ཡས། བགེགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འདུལས། མངོན་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནགས། རང་རིག་གཙོ་ལ་རིག་མདངས་འགོར་ཀྱིས་བསྐོར། སྒྲུལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་
ལས། ངོ་མཚར་བསྟོད་པ་གླུ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་འབྱུས། ཏྲཱི། ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲ་ནི་གང་འདུལ་ཉམས་དང་ལྡན། རྡོ་རྗེ་དགེ་ས་པ་སྟག་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གློང་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས། དཔལ་ཆེན་
བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་པ་གླུས་མཆོད་པའོ། དུག་པ་བཟླས་པས་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས། ཥ་ཡ་ཞེས་དབྱེ་བ་ནི། ཏྲཱི། བཅོམ་ལྡན་སྲོས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རྩེ། ཞེ་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
འགྱོང། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་རྒྱ་གླམ་ལྟེ་བར། ཏྲཱི། རྡོ་རྗེའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བར་བརྒྱད་ཅིང་འཕྲོས། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ལྟ་ཚོགས་བདེ་བས་མཉེས།
གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུགས་ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། འགྲོ་དྲུག་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྣང་ས། ཚུར་འདུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དབང་

ཀཱཿ ཿདང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བས་མཿ བཟླས་པ་བྱ་བ་ལཿ ཐོག་མར་ཞི་བ་རིགས་འདུས་པའི་སྒོས་ནི། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ

ཅེ་རུ་ཀา་ཏྲཱི་ཡཱ།ཨ་ལི་ཀཱ་ལ་ཡ་ས་ཏ་བྷི་ཥཾ་ཏཾ་ཕཊ།ཏེ་གཱས་འདུ་ལ་སྒ་ས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ།ཏ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཥ་ལ་མ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ། ཐ་ཡ་ཏ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཥ་ལ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ནི། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཥ་ལ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ།ཏ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ནི། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཥ་ལ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ནི། ཨ་ཡ་ཏ་ཥ་ལ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ནི། ཨ་ཡ་ཏ་ཥ་ལ་ཨ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ།ཏ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ནི། ཨ་ཡ

ཀཱཿ ཨཨ་ཉམ། བར་ཚད་མི་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅིས་བ་ཆུལ་བསྟེད་པས་བསྟོད་ཅིའི་ཀེ་བཆུ་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། བདུན་པ་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགེ་ཚོགས་པ་བསྟེད་པ་ནི། ཡེ་བྱང་བ་ཤཱཀྱམ། གསོལ་བ་གདབ། མེ་རྒྱང་ཁུས་བསང་། ཏྲཱཿ བདག་ཉིད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕྲལ་ནི། རཿལས་མེ་བྱང་ཚོགས་ཀྱི་འབག་བཅོག་བསྲེགས། ཡཿལས་རླུང་བྱང་མི་གཙང་བག་རྒྱལ་གཏོར། ཁཾ་ལས་ཆུ་བྱང་ཉས་བའི་དྲི་མ་བཀྲུས། ཚཿལས་འོད་འཕྲས་དངོས་འཇོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཨཾ་ལས་འོད་འཕྲས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྒྱེལ། ཏྲཾ་ལས་འོད་འཕྲས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བསྐྱེ། རྡུ་ཏུ་བྱང་བའི་མཆོད་སྤྲེན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། རཿ་ཡཿ་ཁཾ། ཚཿ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ། ཅིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཏྲཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས། ཥཿ་ཀ་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚཿ་མ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཅིས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཚོན་ཏུ་ཐྱོར་པ། ཕྱད་ངང་བདུད་ཙི་འབྲལ། ཏྲཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་མེད། བཟའ་བཏའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཙི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་གར་

དང་བཅས། བདག་ཅག་གྱས་པའི་བློ་ཡིས་འབྱལ་ལགས་ནི། བཞེས་ཤིག་བློ་མ་ཡི་དམ་མ(ཁའ་འགྲོ་)ཨ། རོལ་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། དགེས་པར་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཧ་ཀ་ཅ་ཅིག་བློ་ཇ་ཏོ། སྨན་ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། ཏོ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་འགོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས། འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་སྡིག་བགྱིས་པ། བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བདུད་ཙི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཁམས་པ་སོར་ཆུད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ། ཤུ་བཏྲ་ས་མ་ཡ། ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཡ། མངོན་སྨོད་ཀྱིས་བསྣན་ལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཚོགས་དང་གཟུགས་ལ་བཀུགས། ཏཱ་ཐ། འབར་བའི་ཕོ་ཉ་མི་བཟད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟན་སྐར་ལྟར་སྨོས། ཁམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཞུངས་ཤིག་ཆེངས། དམ་པར་བསྟན་ནས་གཟུགས་ལ་སྟེམས། ཨེ་ཏྲ་ཏ། ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏཱ་ཐ། ས་ངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་སྒས་ཀྱི་མཆོག། བཞེངས་ཤིག་བཏྲ་ཀླ་ལ་ཡ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནོ་བྱིན་སྐྱེང། དམ་ཁམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གནོ། ཚ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང། དྲངས་མ་སྐྱབ་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟེམ། རྣམ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་ཅ་ར་ཀཱའི། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་དཏྭེངས་སུ་གྱུར།

ཥཱཾ། ཨཞང་པོ་དུར་ཁྲོད་གཤས་ནུ་བསྒྲལ། རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཙཱ་བཏྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་དཔྱིན་ཏྲི་ཥ་ཛཿ ཆུ་ར་ཡ་ཐདཿ ཎྜ་ཏ་ཀ་ཐ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཥ ཥ ཥ

བཟོད་པར་གསོལ། ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཟློག་གས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ཏཱ་ཥ ཥ ཏ ཥ ཥ ཏ ཥ ཥ ཏ

ཀིཿ ཤ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ། ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དགེས་པར་བཞེས། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དབྱིགས། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཕ་འབབ་སྟོལ། རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་འདུས་པ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་རྣམས། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་བདག་ལ་སྐྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། དམ་ཚིག་ཆོས་མཆོག་བཅུ་ཟུང་གྲོ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་། ཅི་རུ་ཀ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཁའ་བའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀིའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་མཛོད་ཅིག། ཡ་ལ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བརྡུལ་ཞུགས་བསྟོད་ལས། དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ལྔ་དང་ཕ་ཀི་ཚུ་ཞོ་ཏུ་བྱང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཕོ་བ། ཕུང་བས་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལྟ་མ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཞལ་ལྔ་ཡ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལྟ་ཡ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལ་ཡ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལ་ཡ་ཅེ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ

བཞི། གོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཛིན་གོང་བཞི་བཅུ་གཉིས། ལྷག་སྤྱད་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཕོ་ཉར་བཅས། འཇིགས་པའི་སྒྲུབ་སྟོན་རྣམ་པའི་གདངས་སྣང་ཅན། ཆོས་ཁང་གནས་ཉལ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་
ཀུན། དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕཏ་རིག་འཛིན་ལྷག་མ་རྣམས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། ས་མ་ཡ་ཨུ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཀཱཿ ཿམྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། ས་བཅུ་ས་མ་ཡ་བཏྲ་ཨ་ཨ་ཁ་ཁ་ཀ། བྷ་ཧཾ་ཨ་ཁ་ཁ་ཀ། དམར་ལམ་ཀྱིས་ཕ་ལ་ས་ཁ་ལ་ཀ ཁ་ནས་དམར་ཀྱི་ཁ་ཏ་མ་ལ་རཀྟ་སྲུང་ཞིང་། ཏཱ་ནས་དམར་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཨ་ལ་ཀ ཁ་ནས་ཁ་ཀ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

གཅིག་གི། ངོ་རྡེའི་གདུང་འཛིན་ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ། ཐུ་བོད་རིག་འཛིན་གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་གནས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་བརྟེས་ཤིང་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཅུད་ཐུན་དུ་བགོལ་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་གཏེར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ། སྒྲུབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྒོང་བར་མ་ཚད་དམ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚོག་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། ཤ་ཁྲག་བཅུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དམ་བཟློག་ཤི་བཀྲོར་མ་ཐོར་དུ་འཕངས། ཧཱུ̀ ཨཱ̀ཿ ཏེ་གས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་སྲིན་འཕྲུང་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀུན། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཀའ་བྱུང་གི། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨཱ̀ཿ དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྐྱེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས། ངོ་རྡེའི་སྲུང་མས་དྲག་པོའི་རྩལ་ཤུགས་ཕྱུངས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཅུད་ཚོགས་རྣམས་དམག་ལ་ཆོས། གཏོར་ཐོར་དུག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོས། དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་ཐུད་མ་རྒལ་དུ་ཟློག། དགྲ་དགྱུར་རྩད་ཚོད་བགེགས་དགྱུར་བ་ནས་ཕྱུངས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཚགས་ཆེ་ཅམ་ང་བསྒྲུར་བའི་དུས་ལ་བབས། དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཕྱོགས་དམ་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་

ཥཱཿ ཿཡཿ ཎྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀི་ནྲི་ཙཿཡཿཡཿཨཿདུཿརུཿཙཿཨཿནཿས་མ་ཡ་བྷྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཅེས་བརྗོད་ལ་དགྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། གཏོར་གཞོང་སྨན་ཕུང་ཀྱིས་བཤལ་ལ་ལ་སྲེད་དུ་མཆོད། བྱོ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བརྒན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་སྲིང་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས། སྨན་ཕུད་བདུད་རྩིའི་བཤལ་ཆུ་འདི་བཞེས་ལ། མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུགས་དལ་ཡམས་འཚེ་བ་བྱེད། མ་མ་རྒྱ་ཀི་ནྲི་ཙ་ཕྲ་ཁ་ཟླ་ཇ་ཁྲ་ཏེ། སྨར་གཏོར་ གཞོང་ཁ་སྨྲབས་ལ་ཇོ་རྡེའི་བྱོ་རྩང་བ་ནི། ཏྲཾ། སྟོང་གསུམ་ཞེ་ཡི་གཏོར་གཞོང་དུ། ཁམས་གསུམ་དགྱ་བགེགས་འཕྱང་པོ་མཆན། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཏོ་རྡེའི་བྱོ། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གར་གྱིས་བརྡུང། དམ་སྲིའི་ ཚོགས་རྣམས་དགྱིངས་སུ་གཟིར། ནམ་ཡང་ལྟང་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ལས་ཀྱི་བརྡུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། ཤཱནྟི་ཏཱཥ ཏཱ ཡ ཏ ཏ ཏ

ད་བསམས་ལ། **མ་ཏཱ་ཎ་ཏེ་ར་ཀ་ཡཱ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཏཾ།** ཞེས་ང་རྒྱལ་བཅུང་། ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཅེ་ར་ཀས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོ་སྨོན་བྱ། འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་། རྟེས་ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེ་ར་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་ཞེང་། སྙིང་གའི་ཏཾ་ལ་སེམས་བཅུང་ནས་རིག་སྟོང་ཁྱབ་བརྟན་ཅིང་ལས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཅོན་པས་ཡོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཆུམ་པར་སྨྲིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཀུན་ཏུ་འཚང་གི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་འདི་རྒྱུད་ལས་བསྡུས་ཏེ་པདྨ་བདག་གིས་ཟ་ཏོར་ཀྱི་རྟེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཤད། མཆྲ་ར་བས་ཡི་གེར་བྲིས། སློབ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ར་བྲིས་ཤིང་ལར་ཆེན་བཟའ་ལ་གཏམ་པ། ད་ལྟ་མི་སྲེ་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས། ནམ་ཞིག་ཕག་ཀི་ས་ས་ལ་རྟོག་ཅེ། ནོད་ལ་ལས་ལ་ཐུགས་ལས་ཀ་ལས་ལ་ཐུགས་ལ་ལ། ཀུན་ཞིག་ཕ་ཀ་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ལ། ཡིས་ཀ་ལ་ལ་ཞིང་ཤེ་ཆེ། ངང་ཇིང་ཏ་སྐད་ཆོ་ལེར་སྟེ། ཡོ་ཀྱུན་གྲོང་དང་འདི་འཕྲད་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། གཏེ་ར་ཀྱ། སྨས་ཀྱ། གཏད་ཀྱ། ཟབ་ཀྱ། གསང་ཀྱ། ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། སྨྱ་ལ་སྐ་ཡོ་ཀྱན་གྲོང་པས་ཡ་ར་ཀྱང་ཞེ་ལ་བཏབ་པདྨ་བཅུ་ལྟ་ཁ་ལ་ནས་ཆུ་ཡོ་འབྱུ་གི་ལོ་ལ་སྨྱན་དྲངས་པ། སློབ་ཡང་མཁོན་ཏོ་གས་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་སྨྱར་ནས་ཆོ་ག་ཁྲིག་སུ་བསྲེ་བས་པའོ།། ||

།ཀ། །བྱི་ཅེ་རྒ་ཀ་ཀུ་ར་ཕེ། གཉན་མ་གཤིས་ཀྱི་ཅེ་རྒ་ཀ །རང་རིག་ངོ་བོ་མཐའ་ཕྱག་གི་ས། །བཏུང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྟེང་ཐོའི་གཤུང་། །མཛོས་ཏེད་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཚོམ་སྟེལ། །འདིར་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཙོ་རྒྱན་གྲོང་ཁའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བའི་ཆ་ཤས་
མཁས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་མཚོག །བདག་འོད་གསལ་མདོ་སྡུགས་གྲོང་ཁའི་ཡང་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་ཐོའི་ཅང་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཉེར་མཁོའི་ཟུར་འདེབས་འགན་ཞིག་སྟེལ་བ་ལ།
ཐོག་མར་ཚོག་བདུན་དང། སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་རྗེས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་རུང་གི་མཐར་རོལ་མོ་བརྒྱ་བརྒྱད་གྱི་ས་ཕྱི་ཀྱིས་བཟློག ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐར་ཆེན་ཐང
ལ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཐུང་རྩ་བའི་ལྷ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གར་དགྱེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། ཏོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་

ཀ།། །སྟེབས་སུ་བསྟམས་ཤིང་། དཔལ་དང་དུས་ཁོད་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲས་པ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཀྱི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་འཛིན་པ། དེའི་པང་དུ་སྲོང་
ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་ཕོད་འཛིན་ཅིང། ཁྲག་འཕྱང་མའི་ཆ་ཡུགས་ཅན་གྱིས་འཁྱུད་པའི་སྐྱེར་གྱུར་པར་བལྟས་ལ། བསང་རྒྱལ་ལས་བཟུང་བསྐྱེ་བ་ནི། དུང་ཞལ་ལས་ བཟུང་ པ་དྲི་བཟང་གི་ རྒྱས་ བཀང་ ཁ ཏོ ཡོ ཁོ
གིས་བསྲེག་གཏོར་བཀྱེ། ས་བླུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཆམ། ལས་བཟུང་ཀྱི་ནང་དུ་བདུན་དང། ཀེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་ཡིག་ལྷུང་ནས་ཡོ་བས་ སུ་ཀྱུར་པ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་བ་ལྷུང་ནས་གཡས་གཡས་རྒྱ་གྱམ་དང། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དཔལ་དང་དུས་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཅན། བསྐལ་མེའི་གཟི་ཕྲིན་འབར་ཞིང། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་གློ་ང་དུ་ཞབས་གཤེས་དོ་རྡུབས་ཀྱིས་འགྱིང་བ། ཕྱག་ས་ཀར་ཤེ་སྲེང་བྱུ་མཐར་སྤྲུག་ཀྱི་ཕྲེང་བས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལ། བཟླས་པའི་ཏྲི་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་དོན་གཤེས་བྱས་ཤིང་ཕྱུ་ལའི་ཁྱིན་བརླབས་བསྡུས། སྤྱག་ཕྲེང་དང་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུན་བྱུང་བས། བདུད་རྩིའི་ཆུ་མཚོར་འཁྱིལ་ཞིང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འདྲེས་པས། ཟེག་མ་གང་ལ་འཕོར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་འཇོམས་པར་ནུས་པའི་བདུད་རྩི་རབ་བྱུང་པར་བསལ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཀྱི་ཏ་ཛ་ཨ་ཁ་ཀ་ཏཱ་ཏ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་དམིགས་བསལ་དགོས་ན། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེས་བཅས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསང་། སྲ་བླ་ལྷས་སྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཟླུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཟླ་ཅིང་ཆུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ཙམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཀྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧོ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བཟླྱོ། ཏླ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་བཏླ་ས་མ་ཛཿཥས་མཛོན་བཀུག |སྒྲ་ན་པ་ཏི་ཀྱེ་ཏ་པ་ལ་ཐུན་མཿསཏ་ཏ་ཕ་ག་ཏེ་ཏ་ཐོ་ས་ཁགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཧཱུཾ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། མཚོ་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལཿ ས་འདི་བདག་ལ་སྐྱལ་ནས་ཀྱང་། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ཕྱི་ན་ལས་བཅོལ།

ཀ།། །བླ་མ་ཀ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུས་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེས་བཅས་སྦྱིན་ལ་གཤེགས། བགེགས་གཏོར་ཤ་ཆང་གི་ས་བཏྲན་པ་བཤམས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ས་སྦྱར། ཡིད་མཐུན་ཀྱི་སྨོན་དུ་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ས་ས་འི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འཛིད་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་འཚར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྒོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་ཕྱི་ནས་ཕྱི་བདུད་རྩི་ཁ་ཏིན་ཀྱིས་བརླན། ཡུལ་གས་ཀྱི་ལུས་ཀུ་བཅས། ཨོཾ་ས་ཏ་པ་ཐ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

གསུམ་མཐར། སྐུར་ཡང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བརྟན་ལ་ཕེས་གཤེར་བཞེངས་ཀྱི་འགོར་ལོ་རབ་བསྡུས་ལ། ཏཱཾ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་སོགས། བཏང་སྙོམ་བཤགས་པ་དང་། མཚོད་ཕྱག་བྱིན་བརླབ། གནས་ཡོ་བྱིན་འབེབས། དངོས་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྩམས་སྨྲོ་ན་ མཚོད་པ་ཟླར་འདེ་བས་ལྷར་བཏང་། བསྡུན་རང་གཞུང་ལྷར་དང་། གང་ལྷར་ཡང་བསྟོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་བར་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་འདེད། ཚོགས་མཚོད་ལྷ་བུའི་སྒྲིས་བཏང་ལ་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ལ་ཧ་ཧ་ཧ། བསྟེན་སྐྱབ། སྐྱབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཧཱུ་ཁ་ཁ་ལ་ཧ་ཧ་ཧ་ལས། ཏཱཾ་ཏཱི་ཤ་ཏཱི་ ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཟློས་སྒྲིས་ལས། ཐུ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ལ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

ཀ། །སྒ། སོ་སོའི་ཛཱ་ལ། མ་ཀུ་པ་ལུ་སོགས་བཏགས་པས་ཛཱ་མཆོད་འབུལ། འགྲེང་པོ་ལུར་ན། ཞི་བ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོར་ཛཱ་མཆོད་རེ་རེ་དང་། དཔལ་ཀྱི་ཤུ་སྒྲོར་གཅིག །སྒྲོ་ཏེ་ལ་མཐར་གཅིག་བཅས་འབུལ། ཤིན་ཏུ་བསྟུ་ན། བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་ཛཱ་མཆོད་འབུལ། ཚེ་སྒྲུབ་མི་སྒྲོར་ན། རབ་ཏུ་མཆོད་བཞིན། **ཏྲཱཿ ཐུ་ས་ཏ་ཐུ་ཐ་ལུ་ཆ**་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ་བྱ། ཚེ་སྒྲུབ་སྒྲོ་ན། ཛཱ་མཆོད་རྟེས། ནལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྒྲོར་ལས་འཕྲུང་བ། **ཏྲཱཿ ཐུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཐུ**ཀ་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཀས་ལ་ལ། བཟླས་པ་ཅི་ནུས་མཐར། ཚེ་འགྲུགས་ཕོ་ཉ་བཏང་བའི་རྟེས་སྒོང་ཚོར་ཀྱིས་སྒྲོ་ན། **ཏེ་ར་ཀ་དཔལ་ཚེ་ཡི**་སོགས་ཀས་ལོ་ལ་ཀ་ནས། དབང་བླངས་བའི་མཐའ་བར་རྩོ་ཀས་པར་བཏང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་རོལ་པ་ཅིག་ཏེ་བཞིན་བཀྲིས་ན་ལེ་ཀས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར། གང་ལྟར་ཡང་། སྨན་ཛཱ་མཆོད་དང་། རབ་ཕྱར་ཞིང་། **ཏྲཱཿ ཐུ་ས་ཏ་ཐུ་ཐ་ལུ**་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡི་ཁ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སྟན་ཀྱི་ནུས་པ་བརྟན་པར་བྱ། བཀའ་སྩལ་མཆོད་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དམ་ཅན་འདུས་པའི་ཁྱིན་བརླབ་ནས། བཟླས་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། སྐབས་འདིར་ར་ཌ་ལྷགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ཐུན་ཁ་ནས་སྒྲོ་ན་བྱ། སྐོང་ཚོགས་མདོ་ར་བསྟུས་སྤྱར་བར་འདོད་ན། ཐུ་བ་ཐོ་ཐ་ལྷགས་ཕིག་ལས་ཁོལ་ཐུང་ལ་ བ་གཉིར་ཀ་རེ་ནས་མཐུན་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐོང་གི་འགལ་ཁ་ལས་ཐོ་ཀ་ཏ་ར་ལ་ནི་ཁ་ཤར་ནས་ཤེ། ।དགྱེས་ཀྱི་བཤད་ཕའི་ཁ་ཕ་ཐབ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ས་ཚོགས་པར་བྱས་

ལས་ཀ་ཤུ་ཅང་ལས། གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མཚོན་སྐབས་ལྟ་བུ། འདུས་པ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་གསོལ་གདབ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟེ་རྟེས་ཕྱག་བཅས་ཕལ་མོ་སྒྲུབ་ཀེ། ཨེ་མ་ཧོ། ཨེ་མ་ཧོ། ཨེ་མ་ཧོ། ཆོས་དབྱིངས་
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་དུ་སྣང་སྲུལ་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང། བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། ལྷོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་དང། རྒྱལ་ཕེབ་གཟུངས་མ་མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་བཅས། བཀའ་སྩལ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་ཆོགས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་རྣམས
དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་འདིར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་དང། རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཙོ་མཛད་ཡོངས་འདུས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་ལོངས
སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང། བདག་གིས་གྱེས་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་མཆིས་ནས། དགེས་པར་སྤྱོང་ཞིང་ཕྱགས་རྟེ་ས་ལོངས་སྤྱོད་དམས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ
ལ། ལྷོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྨྱོན་པ་ནི། ཏོ། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་གི་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་སྦྱན་ལ་ནས། འབྱོར་ལྟན

ཀ།། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། འདུས་པའི་མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲོང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་མྱུར་དུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམས་པ་འདི་དག་ནི། དགེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་པར་གནང་བས་ན། བསྟན་དང་འབྲེལ་སོགས་རོལ་པར་ད་མཛོད་ཅིག། ཨ་ལ་ལ་ཧཱུ། ཞེས་པས་ལན་སྒྲོན། ལས་རྡོར་ཀྱིས་ཕྱག་བཅས། ཆོགས་བསང་སྤྲོང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱིན་ལས་ནར་མ་ལྟར། ཧཱྀུ། བདག་ཉིད་འཕར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྫས་བསང་སྤྲོང་བྱིན་བརླབ། སྐྱབ་འདེན་མཐར། ཕྱག་སྟོན་འགྲོས། ཚོགས་དང་པོ་ཚོགས་ཕུད་འབྱུལ་བ་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་ཞེས། ཞེས་གསོལ་མཐར། ཧཱྀུ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཕུད་འབྱུལ། ཡང་ཕྱག་བཅས། ཆོགས་བར་པ་བསྒོལ་ཞེས་ཕ་ནི། གཡབ་ཏོལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ན་མོ་དགོ་བས་བརྡ་སྦྱན་བརྒྱད་བློ་མའི་ཚོགས། ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷུ། ས་བས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་སྲས་གཉིས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་

བདེན་པ་ཡིས། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དམ་སྲིའི་ཚོགས། ང་ལྟ་ཅིད་དུ་གཟུགས་བྱང་འདི་ལ་ཁྱུགས། ཅེས་རྒྱ་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་གོས་ཀན་འཛུང་བ་བརྟན་པའི་མཐར། སྐྱེ་དེ་ལ་ཀྱི་ཤམ་ཐུར། ཕྱི་ཡི་ཀྱི་ཤམ་ཐུར། ཕྱི་ཡོ་ངཿ ཕྱི་བརྟན་མོ་ཀུ་ཤ་ངཿ ཏེ་ཡོ་ངཿ ཏེ་བརྟན་མོ་ཀུ་ཤ་ངཿསས་གཟུགས་ལ་བཀུག ।ཐོ་ཅ་འགྲེད་པ་ནི། ཏཾཿ འབར་བའི་ཐོ་ཅ་སོགས་ནས། བསྒྲལ་བ་སྟང་རྟེ། བསྒྲངས་རྟགས་ནམ་མཁའ་མཛའ་ཕོད་སྤྲགས་ལན་གསུམ་བརྟེད་པས་ཕྱི་ནས་ཕན། ཨོ་བརྟན་སྦ་ར་ཏ་ཁོ་ཀོས་སྲེལ་ལ། ཏཾཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་བསྒང་བ་སྤྱས་རིན་ཆེན་ཕོ་ལ་མ་བཤགས་པ་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཏཾཿ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སོགས་བཀའ་སྩལ་མཆོད་ཕབས་ལས་འབྱུང་བའི་སྩལ་མའི་སྒེ་ར་སྨོང་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཞུགས་པ་ཐུབ། ཏཾཿ བསྒྲལ་བ་མེ་ལྟར་སོགས་ཁྱོན་ལས་བཞིན། སོ་ཧཱ་ཏཾ། བར་ཀྱི་ས་བསྒྲལ་མཐའ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཏཱཿ ཚོམ་བུ་ཅེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་ནང་དོས་གྲུབ་ཞུས་མཐར། ལས་ཏོ་ར་ཆུམས་ནས་ཕབས་ཤེས་ཀྱི་ཛྲས་བཏེགས་ཏེ། གཟིགས་ཤིག་ཅང་ཤེ། ལེན་པ་ཡོས། ཙ་ལ་ལ་ཏཾཿབརྟེད། དགོན་སྨོན་བ་ཀུན་ཀྱིས། རིན་ཐང་མེད་ལས་སོགས་ཀྱིས་བླངས། ཏཾཿ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཞི་ཁྲོ་ར་བ་འབྱུམས་ལྟར། ཙ་ཁམས་བཏུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས། དགེས་མཚོད་ཏོ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོགས་ལ་རོལཿ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོངས་ཐོབ་ཀྱིས། ཨ་ཏུ་ཏུ་ཀ་ལ་ལ་ཏཾཿ ནང་གི་ཕྱིག ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲུབ། དགེ་ལ་འགོར་བའི་

᠈᠈᠈ །ཕུད་ལྷག་སྐེགས་ཟུར་བར་ཞིང་ལྷགས་བཏུང་བའི་ཁར་མེ་ཏོག་སོགས་ཅེར་སྦྱོང་ལྷས་བསྐོར་བཤམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཉྫི་ཤེ་ངང་འོག་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་སྨོན་བདོན་ལྷ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་མཉན་པ་བགོད། གཙང་ལྷག་བདུད་ཟིས་བྱན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་ལྷག་མཆོད་གཏོར་དུ་བསྟན་པའི་རས་མ་སྦར་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་བགོད་ཅིང་བདུད་ཟིས་བྱན་ལ། བྱོ། ཀེ་ས་ངང་ཕྱ་མེན་སོགས་བརྟོར་ཏུ་བསྟན་ཕན། གཙང་ལྷག་གི་རས་མ་དེ་མང་ལྷག་ཏུ་ཕྱིར་བསྲེ་ཕ། ཕྱག་བཅས། ལྷག་གཏོར་ཏྲིན་གྱིས་བརྟན་ཅིང་བསྟོ་བ་ལ་ཕྱགས་གཏད་པ་སོགས་ཞུ་བ་སྟོན་འགྲོས། སྨོན་བདོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་བཀབ་པར། ཞལ་ཆབ་ཚུལ་དུ་བདུད་ཟིས་བྱན་བཞིན། ཨོ་ས་ཏ་པ་ལ་ཐུ་ཡ། ལྷག་མའི་དམ་ཚ་ས་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་པར་ བསམ་པས་བརྟན་ཅིང་སྟེལ། བཤུག་པའི་བཏང་དང་འབར་བའི་རྒྱས་ཨེ་ཙ་ར་ཨཱཿཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨོ་བཏྲ་ཝ་ལ་ཡ། ཤ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ

ཟེར་རྟམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡིས་རབ་བཏུན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཚོ་ཎྜི་བཎ་ཏཱ་ནི་ཏི་ཏིཏ་ཀ། ཚོ་ཎྜི་བཎ་ཏཱ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ཀ། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚོ་ཎྜི་བཎ་ཏཱ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚོ་ཎྜི་བཎ་ཏཱ་ས་མ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚོ་ཎྜི་བཎ་ཏཱ་ཡ་ཐ་ཏ། ཚ་ན་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ། ཁ་ཏ་པ་ཆ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ན་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱཾ། ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲ་ནི་གང་འདུལ་ཉམས་དང་ལྡན། ཏོ་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

᠀᠀᠀

ཀ

ཀ། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱང་གི་མཚོ་བྱེ་བཅུ་བཅད་སྒྲོས་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱར་མཚོ་ནི། རྗེ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གར་གྱི་མཚོ་པ་འབྱུས། བཞེས་ནས་མཚོ་ཀ་ངང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚེ་ཎྜ་ཏ་ཀ་ནི་ཏ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་རབ་ཀྱི་ཏ། ཏ། དཔལ་ཆེན། ཟག་མེད། འདོད་ཡོན་རྣམས་མང་ཕྱི་ཡི་མཚོ་པ་འབྱུས། བཞེས་ནས། ཚེ་ཎྜ་ཏ་ཀ་ཟླ་ཟ་ལ་ཡ་ལོ་ཀ་གཞན་ནི་བདེ་བ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ། གསང་མཚོ་ནི། ཏ། དཔལ་ཆེན། ཟག་མེད། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཚོ་པ་འབྱུལ། བཞེས་ནས། ཚེ་ཎྜ་ཏ་ཀ་མ་ཏ་ཏ་ནི་ཏ། ཀུན་བཟང་མཚོ་པ་ནི། ཏ། དཔལ་ཆེན། ཟག་མེད། ལྷང་ལྷིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཚོ་པ་འབྱུས། བཞེས་ནས། ཚེ་ཎྜ་ཏ་ཀ་ས་མཆུ་ལ་ཏ། ཏ། ཏ། ལྷན་མཚོ་ནི། ཏ། དཔལ་ཆེན། ཟག་མེད། ཇ་བཏུད་སྟོང་ལྷུང་ལྷན་ཀྱི་མཚོ་པ་འབྱུས། བཞེས་ནས། མ་ཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཕྲ་ཏ་ཏ། ལ། ལ། ནི། ནི། ནི

རྡ། །རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཚོར། །སྨན་མཆོད། ས་ཐ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཡོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཁ་ཁྱུང་། །མཆ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཨ། །རྒྱལ་སྲས་ལྷ་ཇེ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྨན་མཆོད། ས་ཐ། ལྷུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཡར་ཇེ་ཡོ་རྒྱན་གྲོང་། ། བདག་ལ་ཤ་ཁ་ཡ་ཤེས་ཀ་ཁ་ཁ
ཨ་ལ། ། །

ཀ།། །མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། སྒ་ན་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ས་ཁ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཡཿ ཞེས་པའང་ཐོང་ཕོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕྱག་གནས་ཅི་རྒྱའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་འདི་ཅིང་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་བཀྲིས་པའི་སྒོ་བཏང་ཕྱུག་གིས་བསྟེན་པ་ དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།

ཀཱཿ ཥ་ལ་ལས་ནི། ཏོ་ ཕྱོགས་དུས་རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་གྲྭ་རྒྱབས་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་བའི་དགེ་བ་ཀུན། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསྔོ་
བར་བགྱི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ལུས་རྡེན་ཐོབ། དད་དང་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་སུམ་ཚོགས། ཏོ་རྗེ་འི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་
ཤོག། དཔང་གི་ཚུ་བོ་རྣམ་བཞིས་ཡོངས་སུ་སྨྱོན། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྲོག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྲུང། བསྟེན་སྒྲུབ་བཞི་ལྡན་བསྟེན་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྷ་སྡེ་གས་དབང་ཐོབ་པ་ཡི་ཤེས་བརྟེས་པར་ཤོག
ཙ་ཡི་མདུད་གྱོལ་རྟྲུང་རྣམས་དབུ་མར་ཕེམ། ཕིག་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། ཀ་དག་ལྷུན་གྱུབ་རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། ཚེ་གཅིག་ཏོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྒྲ་ཚེ་མཛད་ཕྱིན་འཕེལ། འགྲོ་ཀུན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། ཅིན་མཚན་རྣ་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་གནས་ཆེན་རྣམ་འཕྲལ་ཙོ་རྒྱུན་དྲི་མེད་ཀུན
དགའི་ཟ

བ་ཀཏ་ལས་བྱུང་བའོ།། ||

ཀ། །བཀྲ་ཤིས་ནི། ཚོ་ཁ ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱི་ཡི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་འདུ། ཕྱོགས་གྱུར་ཀུན་ནས་གང་ལ་ཅི་འཚམས་སྟོན་བས་འབེབས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་བཟླའི་འདབ་འདུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བརྟལ་བ་ལ། གྲོང་བཞི་རི་རབ་ལྷུགས་རི་མུ་ཁྱུད་དཔལ་མངའ་བ། བསྟན་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ཟྭང་གཅིག་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་ཟེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འཚོར་ལོས་བསྒྲུར་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་སྟོན་མཛད་ཞིང་། ཟེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བགྱིད་པའི་འོད་འཕྲོ་བས། བསྒལ་པ་བཟང་པོ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་སྦྱོན་པར་ལྡན། ཆོས་ཀུན་དང་བས་སྐེ་དགུ་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ། དགེ་འདུན་ཤེས་གསུམ་ལྡན་པ་བསྟན་པའི་གཙས་ཆེན་མཆོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་འདུ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གསུམ་ལྡན་མི་ཁམས་མཆོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྨོན་བདེ་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་རྡུན་ཀོ་ཁའི་རྒྱ་མཚོར་བརྟའི་སྒྲབས་ནས་འཕྲུངས་པའི་ཆོ་ཤངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་གླུ་རྡུས་ཚུན་གྲྭང་ཕྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། ཤངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིང་ལྷོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོ་གཡུ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོ་ཡུ།

ཀ།། །དབལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱང་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དཀའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

᠔᠔᠔

᠂᠂᠂

བདེ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྡང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བོ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བཞིན་མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་འབྲས་
བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིས། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། ཇི་ཙམ་ཕ་མཚམས་བཅད་པ། ཐོག་མར་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི། བཏྫ་མ་ཏ་ཎ
ཏེ་རུ་ཀོ་ཊཱིཿ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྡང་རྣོ་ཕྲ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཏོ་ཕྲ་དང་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ་དུར་ཁྲོད་ར་ལ་པའི་ཆས་ཅན་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཆེར་འབར་ཞིང་རང་སྟང་གི་ཡུམ
དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བགེགས་གཏོར། ཨ་ཨཿ ཁ་བསང་། ས་ཐྭ་ལྷས་སྦྱོང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱྀུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཏྲི་ར་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར
གྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཧཱྀུ་ཞེས་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བརླབ། ས་བཏ ཐ ཏ ཀ ཨ ཀ ཀ ཏ ཨ ཁ ཨ ཁ ཨ ཁ

ཨཱཿ །བྱེར་ཞིག་ལྷུར་དུ་དེར་སཿ རྡུ་རྡུ་རྡུ་བི་ཤ་བཎ་ཀྱོ་ཏ་ཥ་ལ་མཏ་ལ་ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏུ། ཞེས་བྱག་སྒྲགས་ཡུངས་ཐུན་དང་བཅས་པས་བསྟོད་ལ། མཚམས་བཅད་པ་དང་སོས། རྡུཿ ཆུ་ལ་ཆེན་སྟེ་བཞིས་ཕྱི་ཡི་ མཚམས་སྲུངས་ལཿ བགེགས་འདུ་ལ་ཁོ་བཅུས་ནང་གི་བར་ཚད་སོལཿ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཕྲུང་པོའི་གནོད་པ་ཏུ་ལ་ དུ་ཏྲོགཿ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་འབར་བའི་མེ་འོད་དང་ཁ་ མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱར་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ དཀྱིགཿ གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མའི་འཕྲལཿ མ་དག་མཚན་མ་ཏལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཿ འགོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མཚམས་ བཅད་དོ། རྡུ་རྡུ་རྡུ་བཏོ་རཀྵ་རཀྵ་རྡུ་ཕཏ། གསུམ་པ་བརྒྱོ་བ་ཞི། རྡུཿ ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡེ་ནས་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྡུ་གྱུབ། གཉིས་འཛིན་མཚན་མས་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་ གཉིས་སྒྲོ། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཏང་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱེ། ཏཱཿརྡུ་བཱི་ཧཱ། ཧཱ། ཞི་ཁྲོ་ཡིངས་ཏོ་གས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། བསྐལ་པ་གོང་ནས་བདག་ གི་ཡི་དམ་སྟེ། དེང་འདིར་རང་རིག་རྩལ་དུ་ཏྲོགས་པ་ཡི། བཏང་དང་གར་གྱི་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཙ་ཏ་ལ་ཏ། ཧཱ། ཧཱ། ཧཱ། ཧཱ། ཨ་ཏ་ཝཱ་ཏ་ཝ་ཏ། ཧཱ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས།

ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བླངས་པ་ཡན་ཆད་དུས། དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཁྲུལ་པའི་ལས་བསགས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་སྦྱོན་སྟར་བཤགས་པར་བགྱི། ས་མ་ཡ་བཱི་ཤུ་ཌྷེ་ཨཿཨཿ དྲྭ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཨོཾ། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་གཉིས་མེད་བསྒྲུབས། ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་སྒྲིངས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་། རྗོ་རྗེ་གསུམ་མཚོགས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རོལས། ཨོཾ་ཞུ་ཏྲཾ་ཨཿ ཧཱུཾ། བདག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྟོས་དང་རོལ་མོས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཏྲཾ། དཔལ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཏཱཀ་ཏུ་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། མཆེད་ལྷམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨྲིན་པར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་དབང་བཞི་སྒྲུབ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང། སྣང་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྟས། བདེ་ཆེན་བརྟལ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོཾ་ཞུ་ཏྲཾ་བ་རྟ་ཀ་ནི་ས་ཐ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ། ཏོ་ཁ་ཡ་ཏོ་ཁ་ཡ། བཅུ་ཡ་བཅུ་ཡ། ཨེ་ཞུ་རཱཡ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཝཱ་ཝཱ་མ་ཏཱ་སྲ་ཁ་ཏྲ་ནི་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། བཀྲ་ཤ་མཚོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། བདག་གི་ཕྱག་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་ཆུང་གྱང་བས་མཚོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཀཱ་ར་བཀྲུས་ཏེ་སྟོང

ཀ། །བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་བར་ཙམ་ལས་ཐུན་ཕྱུར་བར་བའི་སྟོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཅི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གང་བར་བསམ་ལ། ཚོ་བརྫ་ཡཱ་ཏཱ་ཡཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྔར་ཏེ། བློ་ཕྱི་ནས། ཤཱཀྱའི་བར་གྱིས་བྱིན་བརླབ། བདུད་རྩི་བསང་སྒྲུབ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ལས་རྩྭ་ར་ལས་མེ་ཀོ་ལས་མེ་མཚོའི་སྒྲིན་པ་ལ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཙ་ལས་ཕོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གོ་ཀུད་ཅན་ལས་ཤ་ལྟ། བེ་མུམ་ར་ཤ་ལས་བདུད་རྩི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཅོད་ཟླ་བཀྱེད་ལ་ཐུ་ཏ་ཡོ་བཏབས་གསལ་གྱིས་མཚན་པའི་ལྷེ་བར་རྡོ་རྗེའི་ཁོང་གསེང་དུ་ཚོ་ཨཱཿདང་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཡི་ཁ་ཡ་ཁ། ཚ་ཡ་ཁ། ཟ་ཡ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ། ཤ་ཡ་ཁ། ཧ་ཡ་ཁ། ཨཾ་ཡ་ཁ། ཨཿ་ཡ་ཁ། ཤ་ར

ཏྲི་ཀ། །མ།ཨ་མ་ཏ་ར་ཏི། ཚོ་ཙཱ་ར་ལི་ཀ། ।ཨ།ར་ན་ན་ཏི། ཏ་ཐ་ཐ།ཏ་ཏ། ।ཏ།ར་ཐ་ར་ཏི། དེ་ནམས་ལས་སྒ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ས་མ་ཡ་ཏོ། ཚོ་ཙཱ་ཏཱ་ཏ་ཐ་ཐ།ཏ་ཏ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ། རྡོ་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཚུར་འདུས་ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲའི་དབྱིངས་བརྒྱད། མཁའ་གསང་ལས་ཐོན་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ལ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཁྱིལ་བའི་ཁ་གཅོད་ཀྱི་རྩ་རྡེའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་མཤྲིན་དམར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཚོ་ཙཱ་ཏཱ་ཏ་ཐ་ཐ།ཏ་ཏ། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། རལ་བས་ཐུགས་ཅན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རལ་པའི་སྟོད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རལ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་རལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཀླུགས་པར་གྱུར། ཐུ་ར་ཏ་ཕཏ། དེ་ལས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཥཱ་ར་ཏ་ཏ།ཏ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རལ་ལ་ཐིམ། ཏ།ཏ་ཕཏ། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བར་གྱུར་པས་གཟིར་ཞིང་བརྡུས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ སྒྲུབ་ནས་རལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷུ་དུམ་ཅན་ཟེགས་མ་ལས་

ཨཨ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞོ་ལྷཱ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ། བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩང་མེ་ཐོད་བའི་སྒྲིང་བུ་གསུམ་ལ་གནས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བཟའ་བཅའ་བཏའ་བཏུང་བ་ལྷག་གཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ལུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་ཏཱ་ཀ་ནཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ

གསལ་ཡང་ ཚོ་མ་དུ་ཤུ་ཏ་ཏུ་ཡཏ་ཏ་ཀེ་ཏ་ཏཾ། བཏ་ཨ་ནུ་ཀ་ར་ཏ་ཀཾ། ཏཾ་ས་ར་ཏ་ཏཾ། ཤ་ལས་ཨེ་ཡཾ་ཁཾ་ལཾ་ཏཾ་ཐཾ། ཨེ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་འབྱམས་ཀླས་ནམ་མཁའི་དབུས། ཡཾ་ལས་སྐྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ། ཁཾ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་འཁྱིལ། ལཾ་ལས་ཞི་གནས་འདོགས་བའི་ས་གཞི་དང་། རཾ་ལས་ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་མེ་འོད་འབར། ཤཾ་ལས་ཞི་ཆུས་དབང་དུག་རི་རབ་རྩེ། ཐཾ་ལས་སྲུལ་བའི་གཞལ་ཡས་ལྷུན་གོས་གྱི། ཐཾ་བི་ཤ་བི་ཤ་ཤུ་ཆེ་ཐཾ། ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྟེ་ལྟའི་རྩིག་པས་མཛོས། ནང་ཁོར་ཐམ་ཐོད་མཁར་འཛིགས་བའི་མེ་རྒྱང་འཚུབས། དབུས་ས་སྲི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་སྲུལ་པ་ཅི་ཤ་ཤའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་ཀུན་ཏུ་མ་འདྲེས་མདངས། གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྩ་བཅས་བཞི་དང་ལྡན། དྲག་པོའི་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུབས་ཀྱི། རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་བསྣོལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། གཙོ་བོའི་གནས་རྣམས་པདྨ་ཉི་ཟླ་དང་། བདུད་བཞི་རྡུབ་ཕོ་མོ་ལྟ་བཅུ་བརྒྱད། རིགས་དྲུག་སྐྱེ་འགྲོ་བརྗེད་པའི་གདན་དུ་བཏིང་། རྟོ་བཏོ་པདྨ་ཅན་ཆུ་ཀླུང་ཏུ་ཡོད། ཏཾ་ཡི་ཏཾ་ཡིག་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་བབས། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་ཐུར་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ

᠂᠂᠂ །འཚང་། འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་སྤྱི་དབལ་ཆེ་བའི་མཆོག། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབུ་ནི་ཅི་ཤུ་གཅིག། ཕྱོགས་རེར་ཞལ་ལྔ་མདུན་᠂᠂᠂

ལྷ་བ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བས། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐོང་ཞབས་བཞི་བཏབས། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏྭཾ་རེ་ལ་ཆུང་ངས། གཡོན་གསུམ་ཞིང་དགྱུ་ཏུང་དམར་ཆུ་ཞགས་གདངས། ཀྱོ་ཏྲི་ཤ་ངེ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཚུངས། དབུ་ཐུ་ཙ་བཆྭད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྱུབས། ཙཾ་ནུ་ལུ་ནུ་ལུ་ཏྲཾ་ཐྲཾ་ཕཏ། ཏྲཾ། ཞབ་སྐྱིང་རྡེའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ནས། དམར་དཀར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དབུས་རྡོ་མེ་དཔུང་མགོ་ཕྲེང་གཡས། ཏེ་ལ་ཀུ་བམ་དང་གླེགས་བམ་གཡོན་ན་འཛིན། སྐང་དབྱིངས་དམར་མོ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཚུངས། བཆྭ་དང་ཙ་བཆྭ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། ཙཾ་བཏྲ་མ་ལ་ཏྲེ་བ་ཀ་ཏ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཏྲཾ། ཞབ་དབུས་དཀའ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་དཀར་ལྷང་བའི་ཞལ། ཕྱག་དབུ་ཀྱ་ཀྱམ་ཕྲེང་བ་རལ་ཀྱི་གཡས། ཐོད་ཕྲག་སྲིག་ས་ཆུ་ཤ་ཟ་ཀ་ཞོན་ན་བསྟམས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དམར་མོ་ས་ཡབ་ལ་འཛིན། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དབུ་ཀྱི་ཀུག་བམ་དབྱུག་གཡས། ཐྭན་དམར་ཏེ་ལ་བ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡོན་ཀྱིས་འཛུངས། ལྷ་ཆོགས་བཆྭ་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཞིང་བསྟུ། ཙཾ་བཏྲ་ཡ་ཏི་ནི་ལ་ཐ་ར་ཏ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཏྲཾ། ཞབ་སྐད་བཏང་སྟོ་མས་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཙ་ལ་ཛ་ཁགས་མཐིང་དཀར་ལྷང་བའི་ཞལ། ཕྱག་དབུ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ

ཀ། །ལྷུགས་ཀྱི་གཡས། དེལ་བུ་མི་མགོ་ཅོ་ཏ་གཡོན་ན་བསྟན་མས། རྡོ་རྗེ་བདེ་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དམར། མཁམ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཚོགས་ཤར། ཞོ་བཏོ་རྡུ་ཤ་ཏེ་ཀོ་རུ་པ་ཀུ་ཡ་ཀྱོ་ཏེ་ཏྲི་ཏྲཱི་ཏཾ། ཏྲཱི་ཏཾ། ལྷ་སྟོད་སྨྱིན་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དམར་སྨྲག་དཀར་ས་ཅར་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ལྡ་རྩེ་དགུ་རྒྱ་གྱམ་གཡས། གས་ཅར་ལྷུགས་ཟངས་ཀྱི་སྟོག་པ་གཡོན་ན་གཟི། སྨྱོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཐུའི་འཚོར་གྱིས་བསྐོར། ཞོ་བཏོ་ཀུ་ལ་ཏྲ་ར་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཁ་ཏྲ་ཀི་ཁ་ཐ་ཏྲ་ཀཱ། ཏཾ། ལྷ་སྲིད་བ་ངན་སྟན་སྨྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། བདེ་མཆོག་འཚོར་ལོ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ག་ལས། གཡོན་ལྟང་རྒྱབ་དམར་གཡས་ས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་ཀོ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན། ལྷག་མ་ཅང་ཏེལ་ཏབ་སྟ་གྲི་གུག་དང་། རྩེ་གསུམ་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་ཁ་ཏྲཾ་ཀཱ། ཐོད་དབྱུག་ཐྭན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ནས་ཀདེ་ངས། ནལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུད། ཏྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་ཕོར་ཐོ་ཀས། ཞོ་ཤྲི་བཏོ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཏཱ། ཏྲ་ཀཱ། ཏཾ་ཏཾ། ལྷ་དཀྱི་ལ་དོན་མཐུན་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་ཐོད་དབྱུག་དགྲ་སྟ་རལ་

ཀྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཕྱང་ཕོད་ཁྲག་བསྣམས། ཟ་ཁྱེད་དགྱ་སྣ་དུང་དམར་སྟོད་པས་འཁྱིལ། དུགས་ཐུ་རུ་ལྷའི་སྒྲུལ་པས་དགྱ་བགེགས་འདུལ། ཙོ་ཚལ་ཀྱོ་ཏ་ཡ་ལྟན་ཀ་ཏ་ན་ཨ་ཐ་བྷ་ཏ་ཏཱུ
ཕཏ། ཏཱུ། ལྷ་སྣང་དོན་སྲོད་ཙོ་བྱང་ལྷ་བ་ལས། རབ་རུ་ལ་ཛྲོགས་ས་ར་ནགས་དམར་བའི་ཞལ། བེ་ཙོན་རལ་གྲི་སྲིད་ཁ་འཚོར་ལོ་གཡས། སྒྲུལ་ཞགས་ཕུབ་དང་ཆྭན་དམར་གཡོན་ན་འཛིན། སྲོར་ཡུམ
དམར་ནགས་བེ་ཙོན་འཛིན་པས་འཁྱུད། ལུ་བཐུ་རུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཛྲོགས། ཙོ་ར་ཐྭ་ཆུ་ཤ་ཀ་ཡ་ཀ། ཏཱུ། ནུབ་སྟོད་འདོད་པ་ཟས་མེད་ལྷེ་བ་ལས། ཏ་མཐོན་དམར་ནགས་དམར
དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཀ་ཏཱུ་ཏོ་ཏཱ་ཁྲལ་ཞགས་གཡས། ཏིལ་ཏ་ཆུན་དམར་ཡུགས་ཁྲོག་གཡོན་ན་བསྣམས། དབུ་གཙུག་ཏ་མགོ་ལྕང་ཞུར་ཏ་ཁྲད་འཚེར། ར་ལ་གཅིག་ཀ་ཏཱུ་ཕོད་ཁྲག་སྟོད་པས
འཁྱིལ། ལུ་བཐུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏིན་འབར། ཙོ་ཏྲེ་ཚལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་གླེ་ཕ་ཏཱུ་ཕཏ། ཏཱུ། ནུབ་སྲོད་མ་རིག་ཟག་མེད་ལྷེ་བ་ལས། ཀུ་ཡི་ཏོ་ཏོ་ཞལ་བརྒྱད་བཐུ་དུག་ཕྱག། གཡས་དཀར
གཡོན་སྟོ་མདུན་ཀྱ་ཀའི་མདོ་གཅོ། གཡས་བརྒྱད་ཏོ་ཏོ་ཕོད་ཁྲོད་སྲོར་ཡུམ་འཁྱུད། གཡོན་བརྒྱད་ཆྭན་དམར་ཀ་ཏཱུ་སྒྲོལ་ཡུམ་འཁྱུད། བདག་མེད་ཏོ་ཏོ་ཀྱི་ཕོད་འཛིན་དང་སྲོར། དུགས་ཐུ་རུ་ལྷའི་དཀྱིལ

།།། །འགོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཨོཾ་དེ་ཞ་བི་ཌ་བཏ᱑ཏ᱑ཀཱ་ནྲ᱑ཀ᱑ཏ᱑ཨ᱑ཨ᱑ཡཱ་ས᱑ཏ᱑ཨ᱑། ཁྱོད་ནི་ཕྱི་ལས་ཐེག་པ་ཟབ་མོད་ལྟེ་བ་ལས། གསང་འདུས་ཞལ་ལྟ་ཕྱག་བཅུ་རྩ་ཞལ་མཐོང་། གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་རྒྱབ་
མཐོང་སྲོ་གཙུག་དམར། གཡས་ལྟ་རྡོ་རྗེ་ཅི་མའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡོན་ལྟ་དྲིལ་བུ་ཅི་ཟླའི་ཕྲེང་བ་འཛིན། མཁའ་སྲོད་ཅོ་ཏ᱑ཏ᱑ནམ་སྟོབ་པས་འཁྲི་ལྟ། ལྟ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ སྒོམ་ཕྱའི་ཚོམ་བུར
རྫོགས། ཨོ་མ་ཏ᱑ཥ᱑ཀ᱑ཏ᱑ཀ᱑ཏ᱑ར᱑ཡ᱑ཏ᱑ཀ᱑ཏ᱑ཨ᱑། ཁྱོད་སྨྲ་ལྟ་ཆགས་ལ་ཏ᱑ཥ᱑ཀ᱑ཏ᱑ཨ᱑། ཁ᱑ཏ

ཐེག་མཚན་མེད་དགྱེལ་འཁོར་ལྔ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་གནགས། གཡོན་དཀར་རྒྱབ་ནེར་གཡས་པ་དམར་བའི་ཞལས། ཕྱག་གཡས་བཅུ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་རྒྱ-
གྱམ་རལ་གྲི་ཕྲེང། མེ་ལོང་སྦྱོས་མེ་སྣང་གསལ་དྲི་ཚབ་འཛིན། གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྣོམ། གསེག་བར་པི་ཝཾ་ཕུས্ལ་གོ་ཆ་དང་། མི་མཚོ་སྒྲལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་དགྲ་སྟ་གཤོ་ལས། ཐུ་ན་སྣ་ར-
གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུད། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར། ཙཾ་ན་མོ་ཐ་ག་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཏཾ། བྱང་དགྱེལ་སྟོན་པ་མེད་བའི་ལྷ་བ་ལས། མཁའ་ཀློང་འཁྱིལ་བ་དམར་མཐིང་ལྷང-
བའི་ཞལ། དགོས་འདྲུང་བས་མ་འཛེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན། རང་འདྲའི་སྦྱོར་ཡུམ་ཙུ་ཐུགས་དང་འཁྱིལ། ནོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར-
རྩོགས། ཙོ་ཀེ་གཟུ་ཕ་ཡི་རབྡུ་བ་ཐུ་ཀ་ཀེ་ཎ-ཀ-ཀེ-ཏ-ཀ-ཏ-ཏ-ཕཏ། ཏཾ། བྱང་སྨྲ་མངོན་པར་འདུ་མི་ཁྱེད་པའི་དབུས། ཀཱམ་རུ་ལ་ཕྲོགས་ས་ལྷང་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ལྷུགས་ཀྱུ་མེ་ཕུང-
གདེངས། གཡོན་གསུམ་ལྷ་ཁང་གླེགས་བམ་འཛལ་ཚོན་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་ཟིལ་གནོན་རིན་ཆེན་ཐྭན་འཛིན་འཁྱུད། བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཙོ་ཀཱམ་ཀྱ-ཏ-ཏ-ཤ-ཀ-ཏ-ཏ-ས-

ཨཱཿ ཤཀ་ཏྲཱ་ཡཱ་ཏཾ། ཤ་ལ་ལྷ་ལུས་དང་ཉེ་བཞག་དགྱེལ་འཁོར་དབུས། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་དང་སྦྲུལ་ཞགས་གཡས་ན་བསྟན། ཐུན་ཆེད་གཡབ-
གྱ་ལུགས་ཡོན་ན་འཛིན། ཉིད་བཞི་སྲུ་བའི་སྟོང་ཕིག་ལེར་སྟོན། ཕྱིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཐུ་རུ་བཞི་རྫོགས། ཙོ་གྲ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ-
ཀ-ཏ-ཡ-ཏ-ཀ-ཏ-ཡ-ཏ-ཀ-ཏ-ཡ-ཏ-

དོ་རྗེ་ལྟ་བཅུད་ཀྱི་ཏིང་གཡས་ན་བསྟན་མས། རྒྱན་དམར་ཟླ་བཅུད་ཀྱི་ཏིང་གཡོན་ན་འཛིན། འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་གཡས་པས་ནམ་མཁའ་འདེ་གས། གཡོན་པས་ས་གཞི་གཙོ་ན་ཅིང་ཡབ་དང་འཕྲིལ། དགེ་
སྦྱོང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཤུ་རུ་བཅུད་འབར། ཨོ་བཏོ་ཏ་ལ་མཆྱ་ས་ཌ་ཏཾ་ཏ་ཏཾ་ཏ། ཏཱཾ། གཞལ་ཡས་ཕྱི་ནང་བར་ཁྱམས་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དུག་ས་ངར་ཆུས་སྟོང་ཙ་གཉིས། ས་ཞི་བཞིར་ས
ཀ་འདོད་སྨན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཕྱི་རོལ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་ཁང་ཁང་ཕྱུག་ཚོགས། སྒྲ་མདོ་ཀ་ཕྱུག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་དང་ཚ་ལུགས་ཇོ་གས། སྨར་སྟོང་ཟུང་འཇུག
འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གས་ལས། བཏེད་པའི་སྔགས་སྒྲ་འོད་ཀས་ལར་ངས་པར་ལྟན། ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟས། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་ཇོ་གས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཏོ
ཏེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཀྱིས་གྱུབ། ཨོ་ཏྱཾ་ཏྱཾ་ཏྱཾ་ཙལྟ་ཏཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ་ན་ས་མ་ཡ་ཏྱཾ། གཞི་ས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱན་དང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱཾ་ལས་འོད་ཟེར་ཟེ
ས་ལས་ཁྱེ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏོ་བཏོ་ས་ལ་ཐམ་ཅ་ལ། ཏྱཾ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དགེ་ཅིང་ཁྱབ་པའི་སྐུ། ཐུན་འདྲེན་གཤེགས་ས་ཀས་ལ་བར་མི་

།།ལ�།ལམི་གས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དགེ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྙུ་མར་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཞེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། འཚར་བ་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སྲོ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ཙེ་དབྱིངས་ནས། སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་གཤེགས། ཕྱོགས་
བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཀྲས་ཞིང་ཁམས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གཤེགས། ཕྱག་རྒྱའི་བརྡ་ལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས། སྔགས་ཚིག་སྒྲ་ལ་གསན་ནས་གཤེགས། གདུང་བའི་སྙོད་ལ་
དགོངས་ཏེ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་སྙོན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུར། གྲུབ་པའི་རྒྱས་དང་མཚན་མ་ཐུར་
དུ་སྟོན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏེ་རཱ་ག་ས་ཏ་མཏྲ་ལ་ཧཱུ་ཁ་ཏཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏཾ། ས་མ་ཡ་ཏ་ཏ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
ཞེ། ཏཾ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་དོན། གཉིས་མེད་དགེ་ཤིང་བཞུགས་པའི་བརྟན་མཆོག་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། བཏང་ཚུགས་ནས་མ་ཡ་ཏི་ཐ་ལ་ལ། ཨོཾ། དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཤུ་གཅིགས། ཀྱི་དང་ཟིར་བཞིན་བསམ་ཡས་དགྱེལ་འཕོར་སྟོས། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཏུ་ཏོ། ཏཱ་ཏྲི་ཏཱ་ཏོ། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་ནི། ཨོཾ། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་ཏྲི་བཏོ་རྣ་ནི་ཏ་ཏོ། ཕྱི་ནང་གི་ཉོན་སྦྱོང་ནི། ཨོཾ། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན། ཞོ་ཏྲི་བཏོ་རྣ་གཟུགས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ལ་ཀེ་ཀ་ཐ་ཚ་ཏེ་ནི་ཏ་ཤ་ལ། ས་ཐ་ལ་ཏུ་ཏ། ཨོཾ། གསང་མཆོད་ནི། ཨོཾ། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག། ཞོ་ཏྲི་བཏོ་རྣ་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྟར་ཕྱིད་གཤིར་བཞེས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་

ཀ།། །འབྱུལཿ བཞེས་ནས་མཆོག། ཚོ་ཎྱི་བཏོ་རྒྱ་ས་མཚུལ་ཟུ་ཛ་ཏཿ བཀའ་ཅི་སྨན་མཆོད་ཀི། ཏཱཾཿ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལཿ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕ་
བརྒྱད་སྟོང་སྨྲར་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལཿ བཞེས་ནས་མཆོག། མ་ཏྲ་པཏྱེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཿ བརྒྱད་མཆོད་ཀི། གདོད་མའི་མཚན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང། ।ཡོངས་སྤྱོད་ཕྲོ་གས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། ।
སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।སཏ་པཏྱེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཿ ।རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་ཀུན་རྒྱུ་ར། ।རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བཟང་སྐྱོང
དང་། ।ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཚོར། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।སཏ་པཏྱེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཿ ।དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཡོ་རྒྱན་བདག་ཡོ་རྒྱན་བརྟུ་འབྱུང། ।མཆོག་ར་བ་ཡེ
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། ।རྒྱལ་སྲས་ལྷ་ཛེ་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।སཏ་པཏྱེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཿ ।སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡར་ཛེ་ཡོ་རྒྱན་གླིང། ।པདྨ་འོད
གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པའི་ཞབས། ।བཀའ་འདུས་རིག་འཛིན་རྒྱ་བརྒྱད་བླ་མ་ལ། ।སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ।སཏ་པཏྱེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཏཿ བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་སྲུ་དཔལ་རྒྱ་བའི་

ལྷ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ལ། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་ཐ་པཏྨ་ཕྲི་ཏ་ཁ་ཎ་ཏི། འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྟང་ཕྱིད་ཙ་གསུམ་ཆུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷར། །སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་ཐ་པཏྨ་ཕྲི་ཏ་ཁ་ཎ་ཏི། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཧཱྀུ། དོན་དམ་ཕོག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཤེས་ཡུ་ཐུང་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐུགས་བདུད་རྩི་འིན་ཆེན་གཏེར། ། དངོས་པོ་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱ། ། མ་ཏྲ་ཡ་ཕྲི་ཏ་ས་ཐ་ས་ཧཱ་ཡ་ཧཱྀུ། ཧཱྀུ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུག་བསྒྲལ་བ་རགྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག། མ་ཏྲ་རཀ་ཏ་ཁ་ཎ་ཏི། ཧཱྀུ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་གཏེར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག། མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཎ་ཏི། ཧཱྀུ། ཧཱ་ཡ་ཏ་ནི་མཆོད་ནི། ཧཱྀུ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་

ཀཱཿ ། སྒྲོལ་ཆུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འབྱུལཿ བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཏ་ན་ཀ་ན་མ་ཏ་ས།ལ་ཏ་ཏ།ཏ་ཀ། ཏ་ཀ།ལ་ས།ལ་ཏ་ཀ།ལ ཀ་ཀ ཀ ཀ

ལས་བཅོ་མཆོག་སྒྲོ་དཔལ་ཅེ་རུ་གཱ། ཁོ་རྒྱལ་རྡེ་བཅུན་བདེ་སྟོང་དྲྭ་བར་སྟོམས། ཡབ་ཡུམ་འགོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཀྱཻ། དཔལ་ཆེན་དགྱེས་བའི་ཐུགས་འཕྲལ་རོལ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་ཐུགས། ཁྱབ་བདག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཅེ་རུ་གཱ། སྟོ་བས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ཆེ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་རྣོ་གས། ཚགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཕྱིང་རྩལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། གཏུམ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བསམ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འགྲུང་རབ་རྩལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྡ་མཐིན་རྒྱལ། དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་བའི་རྡོ་རྗེ་བཞད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས། ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྩལ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་འཕྲིན་ཆེ་བའི་མཆོག། རྟོག་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ། འདོད་འཕྲུང་ཡེ་ཤེས་ཟས་མེད་མཁའ་ཀློང་འཁྱིལ། ཤུགས་འཛིང་ཡེ་ཤེས་ཕོགས་མེད་ཀན། ཕིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ། བདུད་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་བཏོ་ཀྱི་ལ་ཡཱ། བཀེགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། མངོན་སྟོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནགས། རང་རིག་གཙོ་ལ་རིག་མདངས་འགོར་ཀྱིས་

ཀ།། །བསྐོར་ཤུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བས་མ་ཡས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། ངོ་མཚར་བསྟོད་པ་གླུ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན་འབྱུལ། ཏྲཱཾ། ཞེ་ཁྲོའི་སྐུ་ནི་གང་འདུལ་ཉམས་དང་ལྡན། རྡོ་རྗེ་དགེས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གློང་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཇི་གསོ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། བདུན་པ་ཛཿབཟླ་བ་ནི། ཏྲཱཾ། བཅོམ་ལྡན་སྲི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀā་རྩ། ཀེ་ཏཱ̀་ཞི་ཁད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེ̀མས་དཔའ་འགྱེང། རིན་ཆེན་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱ་གྲམ་ལྷེ̀་བར་ཏྲཱཾ། རྡོ་རྗེའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བར་བརྒྱད་ཅིང་འཕྲོས། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ལྷ་ཚོགས་བདེ་བས་མཉེས། གཞས་གསུམ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབས། རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། འགྲོ་དྲུག་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དཔང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕོབ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཻ་ཏྲཱ̀་ཙཱ̀་ཏཱ̀་ཡཱ̀̀ ཞེས་ཞེ་བ་རི̀གས་འདུས་པའི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་བཛྲ̀་ས̀ཏ̀ྭཱ̀̀ ཏཱ̀̀ཡེ̀̀ རཱ̀̀ ཡཱ̀̀ ཧཱ̀̀ ཧཱ̀̀ ཨ̀ཿ ཡང་དག་གོ། ཨོཾ་བཛྲ̀་ཨ̀ཿ ཏཱ̀̀ ཧཱ̀̀ ཨ̀ཿ རཱ̀̀ ཧཱ̀̀ ཨ̀ཿ ཤཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཡཱ̀̀ ཨ̀ཿ ཨ̀ཿ ཨ̀ཿ

རྒྱུ་ཤ་ཏི་ཀོ་རྡུ་པ་ཀུ་ཡ་ཀྱོ་རྡེ་ཏྲཱ་ཡཱ། །ཞེས་ལྷུས་ཏྲཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀྱོ་ཏ། ཏཱ་ཏ་ཐ་ཀ་ཡ། ཞེས་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཞེས་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ། ཞེས་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ། ཞེས་ཤ

ཀ

།།། །མཆོད་པ་འབྱོལཿ སྨན་གཏོར་རབ་གནས་ཕྱག་ཕྱིས་དམ་བསྐང་ཿ དབང་བསྐུར་ཏིན་རྩོ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོར་ལཿ སོ་སོའི་ཧཱ་དང་། མ་ཏཱ་ཡ་ཐུ་ཙེ། མ་ཏཱ་རཏྣ་མ་ཏཱ་ལི་ཏ་ཁ་ཏཾ། ཞེས་མཆོད་པ་ཡང་བྱ། བརྒྱ་པ་ང་ཁ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏཱཾཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་ཅེ་རྡ་ཀཿ འབར་བའི་གང་དང་སྦྱགས་ཀྱི་སྐྲཿ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བས་མཆམ་མི་ཁྱབཿ ཕར་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྐྱར་འགྲུབཿ ཚུར་འདུས་བདེ་ཆེན་ཕིག་ལེའི་དབྱིངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོར་ལཿ ལུས་བདེ་བག་ལ་ནུས་པ་འབར། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་ཐོབཿ ཛཿཏཱ་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་ དང་སྐྱལ་བ་མཉམ། བར་ཚད་མི་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་སྟོར་ལཿ ཅེས་དང་ཡི་ཁ་བཏུ་བས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མས་ནི་དངོས་གཞི་ཞི་མ་པའོ། །སྒྲོ་བོ་ནས་གསལ་བ་ཟླ་ས་ཀྱི་རི་མ་པ་ལ། ཚོགས་བསྐུལ་གཏོར་ཐོ་དངོས་གྲུབ་ལེན། །གཞན་གས་བསལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་བརྟོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞིང་རམ་གཅན་གཟན་ཀྱི་ལྷག་ས་ཀ་ཚང་གི་དམ་ཕ་ས་ཀཏོ་བོ་རགྱར་པའི་བཞའ་བཏའ་བཏུང་གི་དངོས་པོ་ཅི་འགྲོར་པ་བཤམས་ལ། ཏིན་ཀྱི་ས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཀ ཏ ཏ ཀ ཏ ཏ

ཅང་སྦྱངས། ཞུས་ལས་འོད་འཕྲོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོལ། ཏྲཱི་ལས་འོད་འཕྲོས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བསྐྱངས། རྒད་དུ་ཐུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱངས། རྗོ་ཡི་ཁྲོ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི། ཏྲཱི་ལས་ཆེན་བཀའ་འདུས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡེ། དམ་ཚིག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདུས། ཥ་ཀ་ལས་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཚོ་ཁ་ལས་ཁྱད་ཆོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཚོ་མ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཀ། ཏ་ཡ་ལ་ཡ་ར། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ

ཀ།། །བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་འགོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་མོངས་པས། འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་སྡིག་བགྱིས་པ། བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོལ། བདུད་ཙི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ཛཿཨ་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ཧཱུཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ས་ཏ་ཏ ཏ ཨ ཨཿ ཐ་མ་བསྟན་ལ་བསྟན་པ་ནི། དམ་གསལ་ཏྲའི་གཟུགས་བརྟན་བཅས་ལ། ན་མོ་རིག་འཛིན་ཙ་བ་ཆུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ས་ངམ་ཆུས་ཀྱི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་ཆུ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཀུང་ཆོས་ཅན་ཆུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟྲི་དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟྲི་ཁྱབ། ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་དགྱ་ལགས་གོ་ས་བསྟར་བ། ཕྱི་དགྱ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྱ་ཐད་ཏུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱང་བའི་དགྱ་དང་།

གཟུགས་མེད་གཤོད་བྱེད་བཅུད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་སྣང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག ཕྱི་ཏིལ་བུ་སྤགས་ཀྱི་མཐར། ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཛ་ཛ་ཛ་ཧཱུ་ཁཾ། ཤེས་བཞིག་ཀུན་ཕྱིས་ཀོ། ཧཱུ་ཁ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྱུབ་པའི་ལྷུ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཇིགས་སྣང་སྟོན་པ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བོའི་ཕྲེན་ལས་མཛོད་ཁ། ཧཱུ། འབར་བའི་ཞོ་ཉ་མི་བཟད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་སྣང་ལྷང་སྦྱོས། ཉམས་པའི་དགེ་བགེགས་ཟུང་ཤིང་ཆིངས། དམ་པར་བསྟན་ནས་གཟུགས་ལ་སྲེ་མས། ཨེ་ཛ̀ཏ̀ཀ̀ས་ཏ̀ལ̀ཁ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཀ̀ཏ̀ཀ̀ ཧཱུ། ས་ངས་རྒྱས་ཕྲེན་ལས་སྒས་ཀྱི་མཚོགས། བཞེངས་ཤིག་བཏང̀ལ̀ཡ̀ས̀ ས̀ག̀ས̀ལ̀ཕ̀ག̀ས̀ཀི̀̀ ག̀ཟི̀̀ ཏི̀̀ན̀ སེ̀̀ད̀ ད̀མ̀ ཉ̀མ̀ས̀ ད̀ག̀ ད̀ང̀ ཕ̀ག̀ས̀ ལ̀ ག̀ཟི̀̀ར̀ས̀ ཚེ̀̀ ད̀ང̀ ཕ̀ས̀ད̀ ཏ̀ན̀ས̀ ད̀ཕ̀ང̀ ཕ̀ག̀ས̀ ད̀ཤ̀ء ད̀ས̀ མ̀ ས̀ལ̀ཕ̀ ཚེ̀̀ ལ̀ ག̀ས̀ ལ̀ ལ̀ཕ̀ལ̀ ཚ̀ء ཏ̀ན̀ ས̀ء ཕ̀ء ཕ̀ء ལ̀ ཕ̀ء ཕ̀ء ལ̀ ཕ̀ء ཕ̀ء ལ̀

ཀ

ཀ། །དབལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས། དགྱ་བཞི་གས་བསྟལ་བའི་ཕུང་པོ་མཆོད་པར་བཞེས། སྨྲོལ་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དགྱ་བཞི་གས་ཤ་ཁྲག་རྒས་གསུམ་
མཆོད་པར་བཞེས། དུག་གསུམ་གཉིང་ནས་སྒྲུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དགྱ་བཞི་གས་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་མཆོད་པར་བཞེས། འགྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དགྱ་བཞི་གས་ལུས་བག་
ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་བཞེས། ཉམས་ཆག་རྡོ་གཱ་སྒྲིབ་བསྐང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་བཀྲིས་པས། སྨྲོར་བ་ལམ་དུ་མ་ལོངས་བཟོད་པར་བཞེས། སྨྲོལ་བ་གནས་སུ་མ་
སྟོང་མཐོ་ལོ་བཤགས། ལྷ་བ་འཕང་དམའ་ཆོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། སྨོན་པ་ཡུན་ཐུང་ཡི་དམ་ཞལ་མ་མཛལ། སྨྱོད་པ་རྟག་ཆུང་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་མ་ལོངས། འབྲས་བུ་དོན་ཆུང་དམན་པར་གོལ་བ
རྣམས། ཡི་དམ་དབལ་ཆེན་སྨྱན་སྦར་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ
སྩལ་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཡི་ནས་ལ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། མ་ཏ་ཨ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཏ། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི།

ཏྲཱ ཏ ཨ ཨ ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀཀ། །སྐད་ཅན། ཚོགས་ཁང་གནས་ཉལ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཀུན། དཔལ་གྱི་ལམ་ཕབ་རིག་འཛིན་ལྷག་མ་རྣམས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས། ས་མ་ཡ་ཛ་ཏ་ཨ་ལི་ཀ་ཥོ། ཕྱག་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཏེ་དམ་ཚིགས་གྱི་ཁ་ཕྱེ་བས། ཨོཾ་ཞུ་ཧཱུ̀ཾ་ཏ̀ཾ་ཥ̀ཾ་ཧ̀ཾ། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷག་སྡུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས། ཨེ་ཛ་རཏྣ་ཏཱ̀ཾ་ཏ̀ཾ། ཇོ་ཛ་ར་ཏ̀ཾ། ཨོ་ཏ̀ཾ། ཨ̀ཾ། ཤ̀ཾ། ཤ̀ཾ། ཞེས་དང་བ་ཤུགས་པའི་སྒྲ་དག་པོས་སྡུན་ནང་ལ། ཨོ̀ཾ་བཛ̀ཾ་ལ̀ཾ̀ཏ̀ཾ̀ཥ̀ཾ̀ཧ̀ཾ̀ཀ̀ཾ̀ཥ̀ཾ̀ཡ̀ཾ̀ཨ̀ཾ̀ཨ̀ཾ̀ཨ

མི་ང་ཙམ་མེད་པར་དགྲ་བགེགས་རྣལ་ནས་ཚོར། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཐ་ས་ཡ་བཎ་ཨ་ཝ་ཁ་ལྷ་ཏེ་ཏོ། བྷྲ་ཧཱ་ཁ། ཐ་ཁ་ཐ་ས་ཐ་ཐ། ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ

ཀ། ། དགེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བློ་ཆེ་འདས་དུས་བས་མ་མི་ཁྱབ་པའི་ཚེས། འོག་མིན་བགོད་པ་ལྷན་གྱི་ཐོ་བྱང་དུས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཚན་གྱིས། ཞེ་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་
མཉམ་པར་སྒྲུལས། དགོངས་པས་བྱིན་བརླབས་བཀའ་འདུས་རྒྱུད་ཚན་བཤད། གདུལ་བྱ་རྡུད་དག་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཏ་ཐཱ་ཡཱ་ཡུམ་ཏམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ཀ་ས་ཁ་ཁ་མེན་དབང་ཕྱུག་བྱན་ དུ
བཀོལས། རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཏོ་ཏ་ཏ། ཀུན্ལ་ངས། བརྡ་དོན་དོ་སྒྲ་ཚོམ་བུ་འབུམ་ཕྲག་སྒྲིན། རིགས་ལྡན་ཚེན་པོ་དེ་བ་བཟང་སྒྲོང་དང། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཚོས། ཏོ་ཏ་ཏའི་བྱ་མ་པདྨ
བཏུ་ལས། ཚོག་གི་རྒྱུད་གསུངས་དོན་ཀྱི་གཉེར་ཚེན་གཏན། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ར་བ་དང། དཀའ་བ་བཞི་སྒྲོར་བའི་ཚེན་སྒ་བསྒྲོས་ནས། ཟ་ཏོར་ཡུལ་དུ་ཏོ
ཏ་ཏའི་ཆོས་ཚར་ཕབས། ཡོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུས། བོད་ཡུལ་ངན་ལུས་སུ་ཏ་ཏ་ཏའི་ཉེ་ཆོས་ཆར་ཕབས། ཁོ་ཁོ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏའི་ཆོས་ཚར་ཕབས། ཁ་ཆེ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ། ཀ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིན་ལྟར་གཏོ། ཀ་ཆ་ཁ་ཁ ཁ
ཏ
ཏ
ཏ

ཤིན་སྟེ་བརྒྱད་བཏན་དུ་བཀོལ་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ། སྒྲུབ་མཚོག་བྱ་བཞིན་སྒོང་བར་མ་ཚད་དམ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚོག་དམ་
བཅའ་མ་གཡེལ་བར། ཀ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཤྲཱ་བས་འདི་རགཏོ་རམ་ཐོ་ར་ཏ་བསྒལ་ཚུལ་འཕྲུང་ཡང་དགྱུས་ཐུ་མི་དགོས་པས་གཞན་ད་བལྟའོ། །བཏུན་མ་སྒྲོང་བ་
ནི། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཀྱིས་བཟློག་ལ། ཕྱོ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བཏུན་མ་སྒྲོང་མཛོད་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། སྨན་ལྷད་བདུད་ཙི་འི་བཤལ་ཚུ་འདི་བཞེས་ལ། མཐའ་དམག་དུས་
འབྱུགས་དལ་ཡམས་འཚེ་བ་བློས། མ་མ་ཌ་ཀི་ནི་ཙ་མ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཁ། ཅཱ་ལ་ཁ། ཌཱ་ཀ། ཨ་ཡ་ཏ་ཀ། ཌ་ཀ། ཡ་ཏ་ཀ། ཌ། ཨ་ཡ་ཏ་ཀ། ཌ། ཨ་ཡ་ཏ་ཀ། ཌ། ཨ་

ཀ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བླ་མེད་པས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་སིདྷི་ཚོས། ལྷ་ཀ་སིདྷི་ཕུས། ཅོ་ཏ་སིདྷི་ཏཱ། ས་ཐ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཏཱ། དགེ་བ་གཤེགས་བསྡུ་བ་ནི། གཏང་རས་གི་དོན་དུ། ཚོ་ལྷོ་བཏང་རྒྱ་གར་ཟླ་ཌ་ཀ་ཏཱ། ཨ་ཏ་ས་ཐ་ཕ་ལ་ཏཱ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ

བའི།ཁ །སྟོང་བའི་གོ་ཆ་བླ་ན་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་གནས། ཙོ་བརྡ་ཀླ་ཁྱེ་རབ་ཀླ་ཀློ། བདུན་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་རྣམས། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསྟེད་ཙོ་གས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྒྲུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱད་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་
ངོ་ཏེ་ དགྱེངས་ཀྱི་ངང། ཁྱག་འཕྱང་དབལ་ཆེན་རིག་པའི་ཚོམ་བུ་བརྟལ། ཟུང་འཇུག་སྙུ་འཕྱལ་བ་བའི་སྒྲོན་ཕུང་འཕྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བརྩོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ-
ལ་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་པར་ལམ་དུ་ཞུར་བར་བྱའོ། །བཤད་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཇི་སྙེད་པའི། །བཀའ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ངེས་གསང་གནད། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་ཁུ་སྟེ། །ཀུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྡུག་པ་འདི་ཁོ་ན། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས-
ཐབ་གཉིས་རྒྱ་བའི་གཞུང་། །བརྒྱད་ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བྱ། །རྣམ་གསལ་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་ཉེར་བསྟེན་པ། །འདི་ཀོ་ངེག་འཛིན་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །བསོད་ནམས་དེས་ཀྱང་ཐབ་ལམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན། །སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་ནུབ་རྒྱ་ཆུར་ཅིང་། །སྒྲུ་དཔལ་དཔལ་བོའི-
གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ། །རེག་པའི་སྐལ་པ་ཐང་འདྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོའི་ལས་བྱང་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གསང་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་པད་བོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་དངོས་ཀྱི་ནང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒས་མཚོག་ཏོ་བོའི-

᠓᠓᠓

ཅ། །དབལ་བཀའ་འདུས་ལས་སྟོང་པོའི་ཀུན་ལེན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

།ཅ། །ནམ་གྱུ་རྒྱབ། ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཏགས་བདེ་བ་ཆེ། །ལག་ངོར་རིག་འཛིན་བློ་མའི་སྒྲུབ། །བསྟན་གང་ཚར་ས་བའི་ཡུལ་ས་རྒྱ །བཀོད་ནས་སྟེང་ཡོའི་རྩལ་འབྱོར་འཛིད། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་རྒྱ་ལྟུན་ཀྱིས་གྲྭབ་ཅིང་ལྷ་དཔྲྱ་ར་ལྟར་དཀོན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཐམ་པ་བཤད་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཡོའི་དོན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཁྱེ་རབ་ལྟར་ཀུ་ཅམས་སུ་བློ་ཁ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་བངོས་གཞི། རྟེས་ཀྱི་ཐུ་བའོ། །དང་ཡོ་ལ་བཞི། ལྷ་མེའི་ཕེག་པས་ཏློ་ཆོས་ལ་བསྒྲལ་བ། ཁན་ར་ངེ་གི་ཕེག་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ། ཕེག་ལ་ཆེན་ཡོའི་ལམ་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་བ། ཀྱི་ཡོ་གི་ཕེག་པས་བསར་སྒྲུང་བྱ་བའོ། །དང་ཡོ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་བསྲང་། ཏྲང་ར་བསལ་ལ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་རྟེད་དཀའ་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་ཕོབ། ཏྲ་མ་མཚན་ལྟན་ལས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཕོ་བ་ཀྱང་ལེ་ལོས་གསེར་ནས་ན། འདུས་ཏྲས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་རང་ཡང་སྡུང་དུ་འཚེ་རེས། ལྷོ་ཁའི་ཚེ་དགེ་ལྷོ་ཕ་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཁོན་ཏོ་ནའི་རྟེས་ས་འབྲང་།

།རྒྱུ་བས་བཏན་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱན་བསྡུལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་ཟོང་བ་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་ལས་སྐྱོ་བས་ནུས་པ་བློ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཤུ་དབྱན་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཀུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ་སྙམ་པའི་སྨོན་དོན་ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། **ན་མོ། ཏྲི་ན་ཏྲ་བ་ཙ་ཏ་ཏ། བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། མ་བཅ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་བཅས་ལས། སྙིང་ནས་ཀུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།** ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དོ། །ཀཱཏི་ས་པ་ནི། འགོ་བ་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བསྡུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་འོ་བས་དང་མཚུངས། སྤྱན་བསྡུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པས་ཚུལ་གཏིམས་ལེགས་པར་བསྟུར་ཞིང་ཞི་ལྷག་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཞོན་པ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཕ་མར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱན་བསྡུལ་དང་བླ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་བླ་ན་

མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བགྱི། དེའི་ཚེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྨོན་ཡུལ་རྣབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསྟྭངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་པོའི་ཕྱི་བའི་ཕྱི་རས། རྒྱལ་སྲས་སྨོད་ལ་བསྟན་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བློ་ཐོ་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། སྨོད་དགེ་བའི་ཞིང་གསུམ། གནས་ཀང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡོ་བྱད་ཐུང་ནུས་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྦྱིན་ དཀར་མིག་ས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཇོ་མཇོན་ སྒོམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་སྨོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བཅགས་སྨྱོང་གི་ལས་བྱ་བར་མོས་ལ། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ཞིང་རྡུལ་སྟེང་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་ཀུ། སྐྱབས་གནས་ དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། སྨོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་ཆུ་མཆོད། ཤེག་ལྷུང་འགྱོད་པས་སྟེང་ནས་བཤགས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྨྱོར་འགྲུལ། ཕྱི་ཐུག་ཏུ། རང་གཞན་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྦྱོར་དགེ་རྩ་ དང་བཅས་པ་མཆྱལ་བ་ཕུལ་ལ། ཚོ་ལྡེ་ཏོ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོར་དགེ་རྩ་བཅས། བཀོད་པ་རབ་རྫོ་གས་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་པའི་སྦྱིན། ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྗོ

ཀ། །རྡོ་འི་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག་གཅིག ཚོ་སཏ་ཏ་ཕྲ་གཅ་ཏེ་ཐུ་ཙམ་ལ་ཟུ་ཛ་ཏོ། ལན་གྲངས་ཕུལ་ལས། མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཕིན། ཐུགས་ཐུང་ཛོ་ར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཤི། རང་གི་ཐུགས་བོར་བློ་མ་ཛོ་རྡོ་སེམས། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག ཕྱག་ཅིག་ཕྱག་ཤད་ཞི་ཞིང་འཛུམ། ཛོ་རྡོ་དེལ་འཛིན་དར་དང་རིན་ཆེན་བཏུན། བད་ཟླའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། ཕྱག་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཏཱུ་ཡིག་དཀར་བོས་མཚན། སྟེག་ལྷུང་ལ་འགྱོད་སྐྱབས་གསོལ་སྡེགས་བཟླས་པས། ཏཱུ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་ཆུན། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བཏུད་རང་ལ་ཕིན། ནང་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྦྱངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་བཏུ་ཅི་ནུས་བཟླ། མཐར། རྡོ་རས་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཕིམ་པས་རང་རྡོ་རྡོ་སེམས་དཔའ་གསལ་ལ། ཚོ་བརྟན་སངས་ཏཱ་ཏཱུ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྡོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ ।ཀཱཏི་ས་བདོ་ས་གཞི་ལ་བཞི། ཏླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱ་བ། མ་ནལ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་བཟླས་བྱ་བ། ཙ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐོག་རིམ་བསྟོམ་པ། ཙ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པར་ལ་བཟླ་བའོ། ।དང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཁྲེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཚོ་ལྷུ་ཏཱུ། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་རྩལ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མ་ཀུན་ཏུ་འཛིང། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་དེལ་བུ

འཛིན། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ས་ང

་བློ་བདག་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གློང་ན་རོལ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བློ་མ་སྒྲོན་ལྟར་གཏི་བས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཇའ་ལྟར་ཤར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་ གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ནུས་ན་བཀའ་འདུས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབ་བཤད་འབྲིང་པོ་བྱ། མི་ལྷོག་ན་བྱང་གཏི་ང་ཐུ་ མ་སྐུ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབ་བས་དང་། ས་ཏོར་ར་ཏ་ཡ་འི་ཁོ་ང་ཁྲེ་ང་དུས། སྒོ་བ་དགོན་པ་ཐུ་འབྱུང་གནས་མ་ཆ་ར་ས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། གྲུབ་རྒྱས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱུས་དང་ གཉིས་ས་ལེང། དམ་པ་ཁྲེད་ཀྱི་རྟེས་ས་བདག་སྐྱབ་ཕྱི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་པ་ཐུ་འབྱུང། ཁྱེན་ཀྱིས་རྨྲོབས་ཤིག་ཡོ་རྒྱན་རོན་པོ་ཆེ། སྐྱེན་གྲོལ་དབང་བསྐུར་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པས། ཐུ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་ཏཱ་ར་དམར་མཐོ་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཕིམ་པས་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཕོ་བ་པར་བསམས་ལ། ཚེ་ལྷུངས་ཏུ་གི་བཟློས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། མཐར་འགོར་རྣམས་ཐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕིམ། དེ་ཉིད་རང་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕིམ་པར་ བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱངས། ।གཉིས་པ་ནི།

ཀཀ། །ཏྲཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིར་བློ་འདས་འོད་གསལ་བང་། དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཀུན་སྣང་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། རྒྱལ་རིགས་ལྔ་རང་བྱུང་ཏྲཾ་མཐིང་གཱ། འོད་ཀྱིས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྣང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་སྟེང་། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེའི་སྒང་འགོར་ཐལ་བསྟན་འབར་བའི་དབུས། པད་ཟླ་ཉི་མ་དཔྱིས་པ་ཁྲོ་ཤུགས་གདན། དེ་སྟེང་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་ཡི་ཡི་གེ་བབས། རྡོ་རྗེ་ཏྲཾ་ཡིག་མཉམ་སྟོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྟེ་དབལ་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཕྱང་རྩ་བའི་ལྟེ། སྣ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གར་དགུའི་གཟི་འབར་རྡོ་རྗེ་དཔྱལ་བུ་བསྟན་ལས། དབལ་དང་དུར་ཁྲོད་རྡུས་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སྦྱོས། སྟོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུང། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔྱང་གློང། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བ་སྦྱའི་བུ་ག་ཚུན། ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐིད་ཞི་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་ཞུགས། སྐྱེ་བོར་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་འཚང། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཞི་འཇམ་རྡོར་དཔྱལ་བསྟན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོས་ཡུམ་དང་འཕྲིས། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་རོལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟར་སྣང་སྒྲ་མའི་སྐུ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་

ས།ལས་ཡུ་ལྟན་པོག་ལེ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། རང་བྱུང་དབང་བསྐུར་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་ཇོ་གས། ཏོ་ཇེ་གསུམ་མཆོག་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཨོཾ་ཋཾ་ཏཾ་ཏཾ།ཨཱཿ ཨཿ།ཨཱཿ།ཋཾ། ཞེས་བཟོད་པས་ཚོག་གི་སྒོས་གསལ་བཏབ་ནས་ལྟ་སྐྱའི་གསལ་སྟངས་དང་། སྒྲ་དབལ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་ངང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ས་ཡས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་དཀའ་བཟན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ས་ཕེམས་འཛིན། དེ་ལ་མི་གནས་ན་བཟློས་པ་བྱ་བ་ནི། ཋཾ། བདག་ཉིད་སྒྲ་དབལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ས་མས་དཔའ་འགྱུར། རིན་ཆེན་ཟུར་བཏྲད་རྒྱ་གྲམ་ལྷ་བར་ཋཾ། ཏོ་ཇེའི་སྐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གསལ་སྣང་ལས། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད། མར་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་ལུས་བགེ་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་བསྐྱེས། བར་དུ་སྣང་སྲིད་ཁྱབ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱེས། ཚུར་འདུས་བདག་ཕྱིམ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོ་བ། ཅེས་བའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཋཾ།ཏཾ་ཏཾ།ཨཱཿ ཨཿ།ཨཱཿ།ཋཾ་ཋཾ་ཏཾ་ལུ་ལུ་རུ་ལུ་ལུ་ཋཾ་ཏཾ་ཋཾ། ཞེས་ཞེས་ཁ་ཡོངས་ཚོར་ལ་འདུས་པའི་སྙིང་ཐོ་ཉིད་བཟླ། ལས་རུང་ཙམ་གྱི་བསྟེན་ཚད་ནི་འབྱུམ་ཕྲག་བཞི་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆ་རྟྭང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལུས་ཐོ་ཉའི་ཡམ་ལས་མཐར་བསྐྱེལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་འཕྲོ་རྣལ་ཏུ་ལབ་ནས་ཕོ་ཕོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བ་གཤེགས། །སྣང་རིག་ཟུང་འཇུག་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གང་ཤར་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་རོལ་པ་རང་ཤེས་པས། ལྷ་སྒོམ་སྨྲོད་འབྲས་རང་ཐུང་ཡེ་ཐོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁམས་ལེན

།ཀློག་པ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལས་འཕྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྡེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྟེན། ཐུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟང་བ། དགེ་རྒྱ་བསྟོ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏཱཾ་ས་ཏ་ལ་ཏཱཾ་ སྟོང་བཅུད་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་ཕིན། ལྟ་སྟང་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལ་འདུས། སྟེ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་མ་ཁལ་ལ་སྤྲིན་དེར་ལྟར། དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་བྱས་ལ་བའི་ངང་ལ་ཕིན། ཅེས་མཉམ་པར་བཞག །གཉིས་པ་
ནི། སྣར་ཡང་འགགས་མེད་རིག་རྩལ་དཔལ་ཆེན་པོའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས། མ་ཏྲ་ཎྱི་ཏེ་ཏ་ཀ་ཡཏ་ཀོ་ཊཱིཾ། ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
རྣམས། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསྟེད་རྫོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕངས་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱི་ བདག་ཉིད་ཀུན་ཞི་ བ་ཉོ་རྡེ་བཏྱེངས་ཀྱི་
ངང་། ཁྱག་འཐུང་དཔལ་ཆེན་རིག་པའི་ཚོམ་བུ་འཇལ། ཐུང་འཇུག་སྒྲུ་འཕྲལ་དུ་བའི་སྟོན་ཕྱང་འཕྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གི

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེ། ཕྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོལ་པ་ལམ་དུ་ཞུན་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྟེད་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་རྣ་ལ་འཕྲོར་ཡོ་ངས་རྫོགས་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞལ་ལ། བསྟེད་བཟླས་རྒྱན་ཆགས་མེད་དུ་ཕྱེད་ན། ཕྱོགས་འགྲོ་བོ་ངན་སྐྱབས་སེམས་ཏློ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ སྡུ། དངོས་གཞི་བསྟེད་བཟླས་དང་། མཇུག་བསྡུ་ལྟང་ཕྱིན

ཚད་བྱས་པས་དོན་གྲུབ་བོ། །བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བླ་མ་ལྷ་དང་དཔྱིད་མེད་པར། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྩྭ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཁྱབ་བདག་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྨོན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་ཞུས་ཏེ། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་ཛོངས་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་གྲྭར་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཛེལ།། །།

ཨཱཿ ཤ་བཡལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་མཆོད་ཕབས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ ཥ ངལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བཀའི་སྒྲུབ་མ་མཆོད་པ་ནི། དགེ་བཤེས་སྟོང་དུ་ཀ་ཁྲག་གི་ཁཏོར་མ་བཤམས། འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུགས། གཙང་མ་ཞུང་ཀྱིས་བཏབ་ལ། རྗོ་ཡོ་ཁོ། ཚོ་ཙཱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རང་སྙིལ་དབལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་འགོར་བྱན་དང་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དབས་པར་བསམས་ལ། ཏཱཿཏཱཿ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཙོ་ཏྲན་ཡུལཿ སྒྲོན་ནག་འདུས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ལྟ་ཡི་དེད་དཔོན་ནག་པོ་ཆེ། སྲིང་མོ་ལྟ་མོ་དུང་སྐྱོང་མཿ དབལ་མགོན་འདུས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། ཅེ་རུ་ཀ་དབལ་སྒྲུན་སྦ་ཏུཿ ཏི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་དགོངས། ལས་ལ་མ་གཡེལ་

ཏཱཀ་ཥ་ལ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཕི་དཾ་བ་ལོ་ཏ་བྱུཊ་ཏོ། རཀ་ཏྲི་པ་ཏོ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཀཱཥ་ས་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ་ཏ ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཨཿ ཨགཅིག་མཐུ་ མོ་ཏ্�ཀ་ཆ་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་ དུང་སྐྱོང་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ཤར་ཕྱོགས་མཚོན་པོ་སྟག་ཞོན་ཆེ་ ཙནྡན་བེར་ཆེན་ལྷགས་པར་བསྣམས་ སྟག་ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བཅོགས་
འདུལ་ ཞེ་སྡང་བདུད་འཇོམས་ཁྲེད་ལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ལྷོ་ཕྱོགས་མཚོན་པོ་གླང་ཞོན་ནགས་ ཀུ་ཤ་ལས་ཀྱི་ཐུར་མ་ བླང་ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བཅོགས་འདུལ་ ང་རྒྱལ་བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་
བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ནུབ་ཕྱོགས་མཚོན་པོ་ཆང་ཞོན་དམར་ ཕྱག་ཀའི་ཆར་ཟླ་ལྷགས་མདའ་འཛིན་ ཆང་གི་ཞོན་ནས་དགྲ་བཅོགས་འདུལ་ འདོད་ཆགས་བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ བྱང་
ཕྱོགས་མཚོན་པོ་རྟ་ཞོན་མཐིང་ རྡ་དར་གཡོབ་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་ རྟ་ལ་ཞོན་ནས་དགྲ་བཅོགས་འདུལ་ ཕྲག་དོག་བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ཤར་ལྷོའི་མཚོན་པོ་ཕྱག་བཞི་མཐིང་ ཀྱི
ཐོད་སྐྱེང་དང་ཁ་ཏྭཾ་བསྣམས་ ཐ্ལ্ཀ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོགས་འདུལ་ ཏེགས་པའི་བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ལྷོ་ནུབ་མཚོན་པོ་ཀྱི་གླུག་ནགས་ ཀྱི་གླུག་གཏེར་ཤིང་ ཆུན་ཁྲག་འཐུང་
ཏམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོགས་འདུལ་ ལོག་འཛིན་བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད་ ཧཱུཾ་ ནུབ་བྱང་མཚོན་པོ་ཏཱུཀ་མཐིང་ ཙནྡན་བེར་ཆེན་རྡ་མཆོན་འཕྲུར་ ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོགས་

འདུལཿ དགེ་ཕྱལ་བདུད་འཛིན་མས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དེ། ཏཱཾ། བྱང་ཤར་མགོན་པོ་ཞང་བློན་ནགཿ ཁ་ཏཱཾ་ཙེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམ་ས། གཏུམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་འདུལཿ ལོག་ལྟའི་བདུད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དེ། ཏཱཾ། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འགོར་ནཿ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་གི། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་སྡེ་དང་དཔུང་། བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཚོ་ཎྱི་མ་ཏ་ཀ་ལ་སཏ་ཏ་ཏ ཨ་ཧ་ཏ ཏ ཏ

ཀཱཿ ཿཏྲུས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། མ་མཚོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཕུང་པོ་བཤམས་པ་ནི། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་རེ་མཐོ། ཏིང་འཛིན་སྟུགས་དང་ཕྱག་
ཏྲུས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། མ་མཚོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཤེས་རབ་རིག་མས་བདེ་བའི་པདྨོ་སྦྲེར། ཕབས་ཀྱི་དཔལ་བོས་ཞིང་བཅུའི་སྲོག་ཙ་སྦྲེལ། ཕབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ
སེམས་ཆེན་པོས། མ་མཚོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏེན་ཛས་མི་གཡོ་སྐོང་ཛས་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས། སྐྱབ་ཛས་མངའ་གསོལ་མཐུན་ཛས་ཚར་དུ་དངར། མཆོད་ཛས་སྒྲིན་གཏེབས་ལས
ཀྱི་དམ་ཛས་ཀྱིས། མ་མཚོན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཕྱག་དམ་བསྐངས་ཀྱང་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ། དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས། ཆེ་བསོད་དཔལ
འབྱོར་འགོར་སྦྱོང་སྐྱེན་གྲགས་སྦྱོལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ། ལྷ་བ་འཕང་དམའ་སྒྲོམ་པ་ལེ་ལོས་བསྒྲིབས། སྒྲོད་པ་ཙལ་ཆུང་འབྲས་ལུ་རིང་དུ་གཡེལ། གསང་བའི
མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་མ་རྟོགས། མ་མཚོན་དམ་ཅན་ཕྱག་དང་འགལ་བ་ཀུན། ཏླ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེན་ལྷར་མཐོ་ལོ་བཤགས། བཀའ་སྩུང་འགོར་དང་བཅས་ལ་བཙོད་པར་གསོལ། ཚངས་པར་སྐྱལ་ནས་

མཆོག་དང་ལྡན་པོ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློག་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས་པར་བྱའོ། ཕྱིན་གཏོར་དང་ལྡུང་སྐྱེས་མས་འབྱུལ་ཞེའོ། ཏྲཱཾ། ཕྱུང་ཀྱིས་གསོལ་ལོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། གཏོར་མས་མཆོད་
དོ་དེ་གས་པའི་གཙོ། ཇམས་ཤི་ངན་ཀྱེས་པས་འདི་བཞེས་ལ། གསོལ་མཆོད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟོན་ཚེ་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ། ངོ་རྩེ་འདུས་པས་དམ་ལ་བཞུགས། བར་དུ་སྒྲིན་ནག་འདུས་པའི
ཁྲོད། རིག་འཛིན་གཙོ་བོས་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུལ། ཐ་མ་ཟ་ཏོར་བོད་ཡུལ་དུ། ཙོ་ཏྲན་ཆེན་པོས་གཉེར་གཏད་བཞིན། མ་མགོན་དམ་ཅན་འདུས་པའི་ཚོགས། ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྲུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བ་ཅས་ཀྱི། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས། བསྟན་ལ་འཚེ་བྱེད་ཞིང་བཅུ་ཡི
སྙིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཏྲྀབ་ཀྱིས་དྲོངས། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དང་། བསྟན་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིན་བདག་གི། ཚེ་བས་དང་པལ་འབྱོར་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། ནད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཟློག
ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་དགྲ་ལ་སྩལ། ཡིད་མཐུན་མཁོ་དགེ་དབང་དུ་སྤེལ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་སྒྲུབས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་དོ། མགོན་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དམ

ཀཱཿ ཨ་ཙན་འདུས་པའི་མཆོད་གསོལ་རྒྱུན་དུ་བ་ཛྲ་གསས་སོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུ། སྒྲོལ་སྒྲོས་རྒྱན་གྱིང་པའི་གཉིར་མའོ།། །།

ཨཾ། ཨ་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རྒྱོང་བསྡུས་རིན་ཆེན་སྲེལ་མ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཡུ་ཚོགས་ཕྱོགས་དམ་སྐོང་བའི་གཏོར་མ་རི་རབ་རྒྱ་གཡུ་ཡུ་གང་བས་ཀྱི་དཔལ་གཏོར་བང་སྦྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་པས་བཏུན་པ་སྨན་རཀ་གི་ཕུད་སྦྲེང་བ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་
སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ནས་འཕྲལ་བ་ཞེས། ཏྲཾཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣོན་སྨྲིབ་སྨྲང་ཕྱི་ར། དཔལ་ཆེན་བཀའ་
འདུས་ཞེ་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ། ཀྱཾ་ཏྲཾ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གནས་དག་པ། ཤེས་ལྡན་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོལ་བའི་འཁོར། སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་འདུས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་

ཀཱཿ ཿརྒ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྦྱི་དཔལ་ཅེ་རྡ་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོལ་བའི་འཁོར། ས་ཁམ་བརྒྱ་ས་ཁམ་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། ཧཱུཾ་ཏྲཱཿ ཤར་སྟོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཅེ་རྡ་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོལ་བའི་འཁོར། དབུ་ཅུ་རྩ་
བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཧཱུཾ་ཏྲཱཿ ཤར་གྱིས་སྟེང་རྡོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མི་འགྱུར་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
སྦྱོལ་བའི་འཁོར། བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཧཱུཾ་ཏྲཱཿ ཤར་དབུས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་

བདག། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཕྱིར་བཞེངས་པའི། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ཤར་སྒྲ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགེ་ཕུལ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ལྷོ་སྟོད་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏྲི་ན་ཏྲ་ཐབས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་བཅུ། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ལྷོ་སྷི་བ་ངན་སྟན་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ། དཔག་ཚུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ལྷོ་དཀྱིལ་དོན་མཐུན་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ། དཔག་ཚུ་རྩ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ལྷོ་སྨད་དོན་སྲུང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རཏྣ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ། ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ནུབ་ཤྲོད་ལའོད་པ་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྡ་མཆོག་དཔལ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ། ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ནུབ་སྲིན་མ་རིག་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ། དཔག་ཚུ་རྩ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས། ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ། ནུབ

ཀཱཿ ཿདཀྱིལ་སྭེད་པ་ཟཱཀ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གསང་བའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་གསང་བ་འདུས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས། རྡོ་རྗེ། ནྱ་ས་ལྡན་ལྷ་བ་ཟཱཀ་མེད་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། འཆི་མེད་བདག་ཉིད་པདྨ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས། རྡོ་རྗེ། བྱང་སྟོད་ཚོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ་
མཚ�g་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས། རྡོ་རྗེ། བྱང་སྨིན་མཚན་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཕོ་མེད་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་
། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི། རྡོ་རྗེ། བྱང་དཀྱིལ་སྨོན་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདོད་འཇུང་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་མཁའ་གླིང་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ལྷ་
ཚོགས། རྡོ་རྗེ། བྱང་སྨན་འདུ་མི་ཁྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཐོགས་མེད་བདག་ཉིད་ཀཱམ་རུ་ལ་ཆེན་ཕྱོགས། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས། རྡོ་རྗེ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དབྱན་ཉིར
གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཚོ་འཕྲལ་བདག་ཉིད་མཏོན་ཕྱོགས་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་། བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། རྡོ་རྗེ། ལྷོ་ནུབ་ཚོར་དབྱ་ཉིར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཕྱིན་ལས

བདག་ཉིད་བཏང་ཀྱི་ལ་ཡཿ ཡབ་ཡུམ་ཐབས། བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་འཕྲིན་ལྷ་ཚོགས། ཏཱཾ་ཧཱུཾ། ནུབ་བྱང་སེམས་དཔན་ཉི་ཟླ་གཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མཚོན་བསྟོད་བདག་ཉིད་ཏེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཆེ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང། ཏེགས་པ་བཞི་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས། ཏཱཾ་ཧཱུཾ། བྱང་ཤར་ཚོས་དཔན་ཉི་ཟླ་གཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མངོན་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནགཿ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྲུལ་པའི་འཁོར། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཏཱཾ་ཧཱུཾ། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་བར་ཁྱམས་ནས། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་རྩ་གཉིས། ས྄ོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གོང་ལང་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཏཱཾ་ཧཱུཾ། ཐུགས་དམ་གཅན་པོ་སྐོང་བའི་རྫས་མཚོག་ནི། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཞི་ཁྲོའི་ཆ་ཏུད་རྒྱན་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གར་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། སྔགས་དང་བརྡ་ཚིག་གླུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཉི་ར་སྟོང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཆ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། རྒྱ་དྲུག་བསྲལ་བའི་རཀྟས་ཐུགས་དམ་བསྐང། རླུང་ཏུ་ཐྱུང་བའི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་ཀུན་

ཀཱཿ ཿའབྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ མ་ཉམས་ཛ་གད་ལྷད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ རྡོ་རྗེ་བདུན་བདེ་སྨྲོར་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ ཞིང་བཅུ་རྒྱད་གཅོད་སྨྲོལ་བས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ ལྷ་དགོངས་
གདོང་ལྷན་རྟོགས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མདངས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ ལོངས་སྤྱོད་ཕྱན་གཟིགས་དཀོར་ཚོས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ དངོས་འཕྲོར་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱགས་
དམ་བསྣང་ཿ ཡིད་སྲེལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ ཕྱགས་དམ་བསྣངས་གྱུར་ཉམས་ཆགས་སོར་ཆུད་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་དང་ཿ འགོར་སྲུངས་རྒྱན་ཐྲོག་ཟློ་མ་
མཕྱན་བར་ཆད་སོལ་ཿ མཆོག་དང་ཕྱན་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟྭ་ལ་དུ་གསོལ་ཿ ཏྲཱཾ་ཏྲཱཿ མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་བས་མཆོད་ཿ བསྙང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བསྙང་ཿ
སྨྲོར་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་
པོར་སྨྲོར་ཿ ཐྲོལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་བཐྲལ་ཿ ཡེ་སྨྲོར་ཡེ་ཐྲོལ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྣང་ཿ ཞེས་བསྣང་བོ་ཿ བཤགས་པ་ནི་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་པས་ཿ ཧཱཾ་ ངས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འགོར་དང་
བཅས་ཿ རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཿ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཿ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ་ ས་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཿ ཡི་དམ་ལྷ་

དང་རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདག་དང་། གསང་བས་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཛོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མ་བཏུ་སྟེ། ལས་དང་སྐལ་བས་དགེ་ལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་
མུག་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བཏུས་བཏུས་པ། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདག་སྟོན་པ་སྲོན་མ་ལ། སྟེང་ནས་སྨད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྲུན་རྣམས་ལ། བན་
སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྔགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ
ཁྱད་པར་དུ། བསྟེན་སྲུབ་སྐོང་བའི་ཚེ་གཟུ་མ་བཏོས་ཏེ། བཀའ་ལྟར་མ་ལྷོགས་གཞུང་བཞིན་རྡོ་མ་ཐོགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདག་བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན
གྱིས། སྙན་ཁྱངས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་དུ་བཞུགས། ཕྱགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་པས་དམ་ཚིག་འདྲེས། གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྨྲས་ལ་སོགས། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོ་ལ
ལོ་བཤགས། ཆོས་རྣམས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་གཞིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྲུབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྲུང་བ

ཀཱཿ ཿའདས་པ་ཡི་ས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། རྡེ་བཅུན་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། ཡེ་ཁྱད་འཕྲོར་ཚོགས་ཆུང་བ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། མངོན་རྟོགས་སྒང་ལེན་བཀྲིས་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། གཏེར་མ་ལོ་ཟླར་འགྱངས་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། ཏིན་ལ་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། མཆེད་དང་ཕྱུམ་དལ་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། དམ་ཚིག་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིན་ལམ་དུ། སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་བཤགས་མི་འཆབ་བོ། མི་སྲིད་སྣན་ཆད་གཅོད་ཅིང་བསྡམ་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་

ཐ་མ་འདང་ལོ་བླུར་མ་ཆགས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་རྫོགས། ཀུན་ཆགས་བྱང་། རྒྱན་བཟློག། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བར་འགྱུར་རོ། སྨོན་དཔལ་ཆེན་ཕོ་འི་གསུང་བཞིན་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡི་གེར་བྲི་ས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདུགས་པའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ

ཨ། ཟངས་ལལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བཤད་ས།

ཏཱ། ། ཞེ་ཁྲོ་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་ནི། བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་དང་བདེ་
དང་སྨོན་པའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་དབྱེ་བས་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཅི་ཤུས་དབང་རྟོན་སྐལ་ལྡན་སྨིན། ཞེས་པས། དབང་གི་ཚུལ་བཞི་རྫོགས་པའི་སྨྲོ་བ་དཔོན་ལས།
དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྨྲོ་བ་མས་ཐོག་མར་གསོལ་ཏ་གདབ་པ་ནི། སྨྲ་ཏལ་ཆེན་པོ་ཅི་རྒྱ། རོ་རྗེའི་བླ་མ་དགོངས་ས་གསོལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ།
སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ཡན་གསུམ་དུ་ཞུས་པས། སྨྲ་བ་དཔོན་གྱིས། ང་ནི་ཅི་རྒྱ་དཔལ་ཏེ། ང་ཡི་དགྱེ་ལ་འགོར་ཆེན་པོ་འདིར། དམ་ཚིག་གཅན་འཕྲང་

ཨཱཿ ཿཟབ་པས་ནཿ དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་བསྡུར་ནས་སམཿ ཞེས་དྲིས་པ་ལཿ དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ བླ་མས་གསུངས་པ་རྗོ་རྗེའི་ཚིགས་ རྒྱ་ཆུ་ཡིད་ལ་ འཚང་བ་དང་ སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྡུང་ ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ལཿ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ལུང་ཕོག་སྟེ་བླངས་པ་ལྟ་ལ་ གནང་བ་ནོད་པའི་བསྟེམས་པ་བྱཿ བླ་མས་ཕྱག་མཚན་གནང་བ་འམཿ ལྟའི་དགེས་ཞལ་བསྟན་པ་སོགས་ཅམས་དང་སྨྲ་ལམ་དུ་བྱང་ན་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ པས་དགྱེལ་ འཁོར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཞེང་དམ་ཚིག་གསོ་ དེ་ནས་སློབ་པ་མས་མཏྲལ་ཕུལཿ གདོང་དང་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏདཿ ལྷོ་མ་པ་སྦྱིན་ ལྷུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་

ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་འབར་བར་བསྒྲེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབས། བརྟན་པར་བྱས། མེ་ཏོག་འདོར་བས་རིགས་བརྟག་སྟེ་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཅི་རུ་ཀ་དགྱེས་པས་དབང་བསྐུར་བར་
བསམས་ལས། བྱམ་པ་བླངས་ཏེ། ཏྲཱི། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་ནི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་བཀང་། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་ཆེན་
ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དབང་པོབ་ཤོག། སྐན་མཚོག་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། མི་བསྟོད་ཏོ་རྗེ་ཚུ་ཡི་དབང་པོབ་ཤོག། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་དབང་པོབ
ཤོག། དཔལ་ཆོག་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཏོ་རྗེའི་དབང་པོབ་ཤོག། སྣོང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དཔལ་བློའི་དབང་པོབ་ཤོག། འབྲས་བུ་རྣམ་པ
ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་པོབ་ཤོག། དཀར་ལྷ་གནས་དག་ཕྱང་པོ་གནས་སུ་གྱུར། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཞོ་ཏཱ། ཏཱ། ཏ་ཏ
ཏ། ཞེས་བྱོ་བའི་གནས་ལྷར
ཐ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཨཱཿ ཿསྒྲོན། དགོངས་པ་ངོ་སྤྲུད་པ་ནི། ཏཾཿ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷ་སྲས་གསོ་ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྟོག་ཤ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཅེ་རུ་ཀཾ། ཡང་དག་ངེས་བའི་དོན་
མཚོག་རྟོགས་པར་གྱིས། ཏཱཾ་ཏྲ་ཏ ཏ ན་ཙ ཏ ཏ ཏ

རྒྱང་ལྟ་དབང་དུ་འདུས། ཕིག་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཚོ་ལྟེ་ཏོ་སྣ་ཏུ། ཞེས་ཐོད་པ་གནས་ལྟར་བཞག། བཏོ་པ་ཆུ་ཟླ་ཕྲི་ཏ་ཟླ་ཐྲི་ཁ་ཆུ་ལྟེ། ཞེས་བདུད་ཙི་སྦྱིན། ཟླ་ཏོ་མ་ཏུ་སུ་ཁ་ཏོ། ཞེས་ བདུད་ཙི་མྱང། འཕྲལ་འཚོར་དང། རྒྱང་དང། འབར་འཛོག་གི་དམིགས་པ་ཐོག། བསྟོམས་པས་ཙ་རྒྱང་ལས་སུ་རྟང་བ་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣང་དུ་རྒྱུད་དག་པའི་རིགས་ལྷའི་གཟུགས་མ་ གཏད་ལ། ཏྲཾ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་རིགས་ལྷ་གསང་བའི་ཡུམ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཚིག་མཆོག། ཟླ་མེད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་གཏད་པས། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ ཐོབ་ཤོག། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ ཤོག། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལས་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་རྣམ་བཞི་འཕེལ་བ་དང་། ལུགས་ལྷོ་ཕ་ལྷན་རྒྱས་རྡོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ལྟ་ཏུ

ཀཱཿ ཿདྲྀཿཨཱཿ ཞེས་རིག་མ་ལྷ་སྦྱིན། མ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ཀ་བཛ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཞེས་སྦྱོར་བ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ཞེས་ཐུགས་ཀ་ཏ་ཏ ཞེས་བདེ་བ་ངོ་སྦྲད། འོག་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་
བསྟན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་བ་ཅན་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། དབང་བཞི་པ་བསྐུར་བ་ནི། འཇའ་ཤེལ་བསྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེལ་ལོ་ཏ་ནང་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ནི། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད། ད་ལས་ལོ་ཏ་ཟིན
འཁྱུང་བ་ནི། རང་གསལ་ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། ཏླ་འདས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལོངས་ཟིན་འདུས་མ་བྱས་པ་མཚོན། ལོངས
ཟེར་སྟོན་པོ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། རིག་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན། ལོངས་ཟེར་ས་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ལགས་ལ་ཡ་ཏ་ཏ ལགས་ཀ་ཏ ལགས་ཀ ལ
ལ ལ ལ

དབབ་དང་སོར་གཞུག་གི་ལམ་བསྟན་ལ་མངོན་དུ་བྱར་གཞུག་གོ། དེས་ནི་སྨིན་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དབང་དང་ལམ་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྨོན་བཅུད་ཕྱང་ཁམས་
གཞལ་ཡས་ལྷ་རྣ་བསྟན། ཞར་བ་གསུམ་གྱིས་འཁྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་བསལ། ལྷུལ་ལ་ཚོར་རྒྱུ་ཞབ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ། ཁ་ཏུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་གསུམ་ལས་ས་རྣང། དབབ་དང་ལྷོ་ཀ་དང
བསྟེམ་པའི་ཐུར་ལམ་བསྟན། ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་དབྱེར་མེད་དོན་ངོ་སྤྲད། འོད་གསལ་ལ་ཐུན
ཞེས་སོ། ཉམས་ཆོང
སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིན་རྟགས་བཙན་ཐབས་ས་ལའི་ཐབས་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། གཏོར་ཆེན་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ། ཏཱཾ། ཀཏོར་མའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟེ། ཏ
ཏ
ཏ

ཀཱཿ ཿདེམ་བཞི་ལྷན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཙུ་གས་སྟེང་ཿ བདུ་འདབ་སྒྱལ་པ་ཉི་ཤུའི་དཀྱི་ལ་འཕོར་དབུས་ཿ གཏོར་ཆེན་སྦྱི་དཔལ་ཆེ་བཅན་ཉེ་རུ་གཿ རྡེན་དང་བརྡེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛའ་ལྷར་ཤར་ཿ སྐལ་ལྷན་རིག་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཿ དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཿ སྒྲིབ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཿ བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ཿ ཛཱཿ བཟླཿ ཞོ་ལྷཿདྷཱ་མ་ཏ་ཎི་ཐཱ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཨ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཿ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་ཿ ས་ཐ་སི་ཏ་ཕ་ལ་ཏཾཿ ཞེས་ལྷ་ཆོག་འོད་དུ་ཞུ་བའི་གཏོར་ཐུས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྦྱིན། ཆོག་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་ཆོམ་པར་བྱཿ བཀྲ་ཤིས་དང་ཿ གྲུ་དང་ཿ རོལ་མོ་དང་ཿ རིག་མའི་གར་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་སྒྲེལ། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ལམ་མ་བསྟོམས་ན་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ལེན་པར་བྱཿ འདི་བསྐུར་བའི་བློ་མ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལོ་དང་ཟླ་བས་འགྱུར་བས་འགྱུར་བས་རིས་པར་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་གཿ ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། དབང་བཞི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གཅུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆན་ར་བས་ཟ་ཏོར་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བྲིས། མཚོ་ཀླུ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱར་ནས་ཀླུ་སྒས་མཚོག་གྲུབ་ཀླུ་པོར་

གཏད་པ་རྟོགས་པོ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུཿ གཏེར་ཧཱུཿ སྒྲས་ཧཱུཿ གཏད་ཧཱུཿ ཟླ་བ་ཧཱུཿ གསང་ཧཱུཿ ཧཱུ་ཧཱུ་ཧཱུཿ གཏེར་སྟོན་ཙོ་ཧྲུན་གྱི་ངང་བས་ཡར་ཀློང་ཤེལ་བྱག་པདྨ་བཅུ་བཞི་གསལ་བ་ནས་སྒྲུན་དངས་པའོ། །འདི་ལེ་བཆྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན། ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། སྤྲུལ་སྐུཕུག་ན་རྡོ་རྗེ། རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་། རིགས་ལྔན་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་། མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཆོས་འཚོ། ཙོ་ཧྲུན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ལྷམ་མཆོག་ཏུ། ཁྱད་ཆོས་ཀུན་ལས། ཁྱད་ཆོས་ཀུན་ལ་ཞེས་ཆགས་ཁྱུལ། ཁྱུལ་སྒས་ཆགས་གཟུབ་ཁྱུལ་པོ། སྤྲུལ་སྐུ་ཙོ་ཧྲུན་གྱི་ངང་བའོ།། །།

ཨཱཿ ཥདཔལ་འགན་འདུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་ཕུགས་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།

ཀཱཿ ཿཞེ་ཁྲོ་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྟན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མིའི་ཕེག་བས་བློ་སྟ་ཆོས་ལ་བསླུས། ཅེས་བས་དང་པོ་ཁྲོ་ཆོས་ལ་བསླུལ་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ས་ཐོང་ལ་རྒྱུན་གཞན་སྒྲང་། འཕོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྲང་། རྟུང་ར་བས་ལས། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུན་ཐག་བཅད་དེ་འདི་ལྟར་བས་མཁ། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེད་དཀའ་ཞིང། ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་ཐོབ། ཏླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། དམ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྒྲབས་སུ། ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་བཞག་པར་རྟེན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལོངས་རིས་ཀྱི་མ་བྱས་ནས། ཕྱི་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིས། ནང་དགྲ་གཉེན་སྒྲ

ཏཱཾ། ། འཆི། གསང་བ་རང་གི་རྣམ་བར་རྟོག་པ་སྣང་ཅིག་མ་གང་ལ་བརྟག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན། ལུང་དུ་འཇིག། ངེས་པ་མེད། འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྐྱོངས། ཤེ་ནས་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཉེ་དུ་ས་ཁོག་གང་ཡང་རྟེས་སུ་མི་འབྱངས། དེ་དག་གིས་བདག་འདོར། བདག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་ནས་ག་ཤེད་གཅིག་ཏུ་ཆ་མེད་ས་ངར་འགྲོ་བའི་དུས་ལས་འབའ་ཞིག་རྟེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང། ཡི་དགས་བཀྲེས་སྐོམ་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་ས་གསས་དྲན་པས་ཟློ་གཡའ་བའི་སྒྲ་བསྟལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཅི་ཙྪག་བྱེ། དེ་བས་སྒྲ་བསྟལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ནས་རིས་པ་བློ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས། ན་

མོ། ཏིན་རྒྱབས་རྩ་བ་བློ་མ་དང་། བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་བཅས་ལ། སྟེང་ནས་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
སྟེང་ཐུག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད། ཁྱད་པར་སྨྲིན་པ་བཏང་། དུས་ཁྲིམས་བསྲུང་། བས་མ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞེར་ལེན་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་བས་མ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉན་རང་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་བས་མ་བསྒྲུབ། ཅེས་པས།
སྒྲར་ཡང་འགོར་བའི་སྟང་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པས་མི་སྐྱེ་རྒན་འཆི། ལྟ་མིན་འཐབ་རྩོ་ལ། ལྟ་འགོ་ལྟུང་དང་། བལྟར་མི་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྔལ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ། དེ་
བས་ན་འགོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མེའི་འོད་བས། སྒྲ་གྲིའི་ཚལ། རལ་གྲིའི་ནགས་ལྟར་ཤེས་པས་ཡིད་ངེས་པར་འཐུང་བའི་བློ་ས་སྟུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འཐུང་ལས་ཐུང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་
ཆུང་ལ་བརྟེན། ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཤིང་བསྲུང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འཐུང་དང་། ལུགས་ལྟོ་གི་ཚུལ་ལ་རབ་

ཀློ། ། ཏུ་གོ་མས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ས་གཞི་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། བྱང་སེམས་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འགོར་བ་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པས། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་མདུན་བསུ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་གཞུང་བསྡང། ཕན་བདེ་བླ་ན་མེད་
པ་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བཀྱེའོ་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དང་དེའི་ཚེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྨོད་ཡུལ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྟན་པ་འཇུག་པ་སྟེ་ཀུན་ཟོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ལས། དགེ་ཏུའང། །
ཀ་ཀྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསྟན་ཏེ། ། ས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་སྨོད་ལ་བསྟན་པར་བགྱི། ཞེས་དམ་བཅའ། བློ་སྦྱང། ། ལག་ཏུ་ལེན་པས་
དུས་འདའ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ བཞི་པ་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱང་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཀྱི་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་བསལ། ཅེས་པས། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། །
སྟོང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡོ་བྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་དམིགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན་

དུ་གཞུགས་པར་བསམས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱིད་པར་བསམས་ལས། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་ཀུན། ཞིང་རྡུལ་སྟེང་གི་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལས། སྐོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་རྣག་ཏུ་མཆོད། ཕྱི་གསུང་ཡུང་འགྱོད་པས་སྟེང་ནས་
བཤགས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག
ཅེས་བརྗོད། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་མཏྱལ་དུ་ཕུལ་ལས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ། བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་བཅས། བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་པའི་སྤྲུལ།
ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཞབ་ཏ་ཕྱག་ཏེ་བྱཱ་ཁ་ཏཾ། མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེམས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཛུམ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་དར་དང་རིན་ཆེན་བཀྲུན། པད་ཟླའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། ཕྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཟླ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན།

ཀཿ ཿསྲོག་ལྡང་ལ་འགྱོད་སྐྱབས་གསོལ་སྡེགས་བཟློས་པས། ཇི་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བརྒྱུད་རང་ལ་ཕིམས། ནད་གདོན་སྲོག་སྒྲིབ་བགེ་ཚགས་བཅས་པ་སྦྱངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་བཟློ། མཐར་རང་ལ་བསྟེམས། རང་ཏོ་རྡེ་སེམས་དཔར་གསལ་ལས། ཙོ་བཏྲ་ས་ཏ་ཏྭཾ། ཞེས་བཟློས་པའི་མཐར་ཐོག་མ་ དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་ལ་བཞུག་གོ། ས་མ་ཡཿ ལྷ་པ་མ་ནཱ་ཡོ་ག་ལ་བཏེན་ནས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། མ་ནཱ་ཡོ་གའི་ཕེག་བས་ སྣང་ཞེན་སྣྲངས། ཞེས་པས་ཐོག་མར་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཙོ་ཙཱ:ནཱ:ཏ:ཏ:ཏ:ཏ: དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ མཛད་སྤྲུལ་པའི་རྩལ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མ་ཀུན་ཏུ་འཛིན། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་འཛིན། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་དར་དང་རིན་ཆེན་བཀྲན། ས་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་རོལ། བཀྲུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་སྒྲིན་ལྡར་གཏིབས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཇའ་ལྡར་ཤར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཟེར་ལྡར་འཕྲོ། མདུན་ཀྱི་ནམ་

ཨ་ལ་ད་ཀྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཚོ་ལྷུ་རྡུ་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྲུལ་བས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་སྣོན། རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཕིམ་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས། མཐར་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ནུབ་པ་བཞིན་འགོར་རྣམས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕིམ། བླ་མ་ཡབ་
ཡུམ་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱང། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་བ་བློ་འདས་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས། མཉམ་གཞག་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཀུན་སྣང་སྟོང་རྟེ
མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒོས་ལ་རྩལ་སྣང་། དེ་ལ་རྩལ་འབྱོངས་པས་སྟོང་རྟེ་སྐྱ་ལྷ་བ་ནས། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་རོ་རས་ལ་ཀྱོ་མཐིང་ནག་གྱ་གང་བ་ཕྱིས། དལ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། ཡིད་མི་ཀ་ཏྲང
གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཏད། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ན་ནམ་མཁར་ཀྱོ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྣང་ངམས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་རི་རབ་དང་བཅས
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་བཅས་པར་བསྐོས། དམིགས་པའི་རྟེན་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ས་མ་ཐོད་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཏིས་པ་ལ་ས་མེས་བཟུང་ངོ་། དེ་རྣམས་

ཀིཿ ཿདོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྟོད་པ་ཚོགས་གི་སྒོ་ནི། ཏྲཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་བློ་འདས་འོད་གསལ་ངང། དམིགས་མེད་སྟོང་རྟེ་ཀུན་སྣང་མཁའ་ལྟར་ཞུགས། ཆུ་ཡི་རིག་པ་རང་བྱུང་ཏྲཾ་མཐིང་གཿ
འོད་ཀྱིས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྣང་སར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་སྟེང་། རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲང་འཕོར་གསལ་བརྟེན་འབར་བའི་དབུས། པད་བླ་
ཉི་མ་དེགས་པ་ཁྱོ་ཤུག་གངས། དེ་སྟེང་དབྱིངས་ནས་ཆུ་ཡི་ཡི་ཀེ་བབས། རྡོ་རྗེ་ཏྲཾ་ཡིག་མཉམ་སྒྲོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱག་འཕྲུང་ཙུ་བའི་ལྟེ། སྒ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པས། གར་དགྱེའི་གཟི་འབར་རྡོ་རྗེ་དྲོལ་བ་བསྟན་ནས། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རྒས་པའི་ཆུན་ཀྱིས་སྒྲས། སྒྲོར་ཡུམ་དམར་མོ་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། ཞབས་གཉིས་དོར་སྐབས་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གློང་
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བ་སྒྲའི་བྱ་ཀ་ཚུན། ཞེ་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཕྲེད་ཞེ་ཀུན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཕྱི་བོར་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ནམ་མཁའི་མདོག
ཅན་ཞེ་འཛུམ་རྡོར་དྲོལ་བསྟན་ནས། དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་མཛོས་ཡུམ་དང་འཁྲོལ། པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་རོལ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟར་སྣང་སྐྱེ་མའི་སྐུ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་ཟླ་འཇའ་

ཚོན་ལྟར། འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་སྲོག། ལྷ་ལྷན་ཕིག་ལེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། རང་བྱུང་དབང་བསྐུར་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་ཕྲེ་གསོ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོག་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞོ་ཏྲོ་ཏྲི་ཏྲི་ཡཱུ། ཞོ་ཡཱུ་ཏྲཱུ། དེ་ལྟར་ཚོག་གིས་གསལ་གདངས། དོན་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་སྟང་དང་ངརྒྱལ་བསྐྱེད། ས་བས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་དགེ་དྲན་ལ་བསླབ། ཏྲི་ཙོ་ད་ཀྱི་སྨྲོན་བསལ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། རྒྱུད་ལས། ཕྱན་གཅིག་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་གཟེར་ཆེན་གདའོ། ཕྱན་གཅིག་སྟགས་ལ་སེམས་བཟུང་སྨྲ་བསྟུ་བྱ། ཕྱན་གཅིག་མི་རྟོག་ངང་བཞག་རྣལ་དུ་དབའོ། ཕྱན་གཅིག་ལྷ་ངང་གཞྱམ་མ་རྨུང་གིས་བརྟན། ཅེས་གསུངས་པས། བླུས་པ་བྱ་ན། ཐོག་མར་སྟགས་ཕྱེང་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཞི་ཁྲོ་ཡི་ངམས་རྟོག་ཤར་ལ། ཚོ་ལྷུས་ཏྲཱུ་བོ་ཏྲ་ཙོ་ཏ་ཏ་ཀ་ནས་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ཐེག་བཟླ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་སྨྲོ་བསྟུ་གསུམ་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོན། མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། བར་དུ་སྨྲ་ཐོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ཕྱིན་ལས་བཞི་རྩོ་ལ་མེད་དུ་བསྐྱབས། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཉིས་མའི་ངང་དུ།

ཀཱཿ ཿབཞག་ཁ་ ལྷར་འཛིན་པའང་སྦྱངས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ངལ་བས་ཁ་ མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་གདངས་ལྷ་སྐྱར་ལམ་མེར་གསལ་ལ་རྩྭང་སྦྱོར་ བྱམ་པ་ཅན་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གསལ་བ་དང་ བརྟན་པ་དང་ མི་འགྱུར་བ་དང་ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ནི། ཞལ་ཕྱག་དང་ ལགས་དང་ ཚོམ་བུ་སོགས་རིམ་པར་སྦྱོས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐོམ་པས་ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་འང་རྒྱུ་ལས། གནས་དུས་སྐྱེད་པོ་ཡོ་བྱད་ཆོགར་ལྟན། ཅེས་པས་ཕན་ སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ ལྟན་པའི་སྐོ་ནས། ས་གཞི་ལས་སུ་རྩང་བར་བྱ། ཕྱི་ཚོགས་བསགས་དང་ ནང་རྒྱུན་ཝཱཡུགས་དང་ གསང་བ་དམ་སྐོང་གི་ཆོ་གས་རྒྱུ་སྦྱང་ ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་ནན་གྱི་བསྐོ་བ་ བྱ། ནང་མཚམས་དམ་སྲི་མནན་ཅིང་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཉེར་གཏང་། གསང་མཚམས་ཁྲོ་བཅུ་རོལ་པས་བགེགས་ལ་གཟིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་འཛིན་གསུམ་འདུས་དྲག་པོ་ཆེན་ པོ་བསྐུལ་ཞིང་མནན་པས་སྟོད་བཅུད་ཉེ་རྒཱའི་ཞིང་ཁམས་ སུ་བརྟུབས། ལྷ་དང་བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་གཞིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ་སྐྱེད་དང་མཆོད་པའི་རྫས་དགྲམ། སྟོན་འཁོར་ཐམས་

ཅང་བསྒོས་སུ་བཏབས། ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པས་བརྡའི་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་དམ་བཅའས། ཅི་རུ་ཀའི་རྒྱས་གདབས། བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབས། དེ་ནས་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་ལས་ནམ་དུའང་མི་གཡོ་བར་རྩེ་གཅིག་གིས་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བསྟེན་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱས། དུས་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཆོད། བར་ཚད་བསལ། དངོས་གྲུབ་བསྟུ།
དེ་ལྟར་བཙོན་པས་ཕྱི་ལྟར་བྱིས་སྐྱ་བཞད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཁོལ་བ་དང་། འོད་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་འཕྲལ་ཞིང་མར་མེ་རང་འབར། ནང་དུ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་། སྐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས། སེམས
ལས་སུ་རྟོང་། གསང་བ་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། ཆུང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀའི་སྐུ་རུ་ཤར་བས་མ་དག་པའི་སྟང་བ་ནི། ཀུན་ལས་ཐ་ཐམས་ཅད་ཏོ་རྗེའི་ཛཱ་ཏུ་ཤར་བས
མ་དག་པའི་སྒྲ་སྐད་ནི། ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཅི་ཡ་བདེ་ར་མེད་ཏུ་ཤར་བས་མ་དག་པའི་གནས་འཛིན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤར་བ་གསུམ་ཀྱིས་འགྲུལ་རྟོག་གི་ཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ
ན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། སྔོན་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་ཆུ་ཆེར་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟུ། ཕྱས་ལ་བསྟེམས། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཆ་ཤཏ་ས་ཀི་ཏི̀་ཕ་ལ་ཏཱ̀̀ཏ̀ء ཞེས་ཇཱ་བཟླ། ནམ་གྱང་སྒྲོ་ལ་བ

ཀཿ ཿདང་ཿ ཐོ་རངས་སྨྲོར་བ་ལམ་དུ་བྱཿ སྐུ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེཿ ཏཾཿ ནམ་མཁའི་སྐུ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིཿ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རྩོ་ལ་རྟོག་མི་མངའ་
ཡང་ཿ གཏུལ་བྱའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལཿ དང་པོ་བསྟེན་དང་ཉེ་བསྟེན་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཿ བར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་དུ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་ཿ ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཿ
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནཿ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས་ཿ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལཿ རིལ་བུ་མིག་སྨན་ཆུང་མཁྱོགས་ལ་སོགས་པཿ ཁྱད་པར་གྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལཿ ནད་དང་རྒྱན་བྱལ་འཆི་མེད་ཐུས་མེད་པའི་ཿ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལཿ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དམོད་པས་གྲུབ་པ་ཡིཿ བདེན་ཚིག་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྩལ་དུ་གསོལཿ གཟུངས་དང་དྲན་པ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་སོགས་ཿ ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལཿ རྣམ་སྨིན་ཚེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཿ ལམ་མྱུར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་
དུ་གསོལཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབཿ བླ་མེད་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལཿ ཨོཾ་ཛཿཏཾཿ དཔལ་ཆེན་ཞི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེའི་གཡར་དམ་ཅན་ཿ བསྟེན་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྩལ་

ནས་ཀྱང་། ཕྱན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བློ་མེད་པས། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་སིདྷི་ཙོས། ལྷ་ཀ་སིདྷི་ལྷས། ཅོ་ཏ་སིདྷི་ཏུས། ས་ཐ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་དབང་བླང་ཞིང་རོལ། སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆུ་ཆེར་བྱས། དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གསུམ་མམ་དྲུག་སྦྱོག་ཆོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལས། མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྨོན་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ ཏུག་པ་ཙ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕེག་པ་གས་ང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཙ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕེག་པས་བདེ་ཆེན་བསྒྲུབས། ཅེས་པས་འདི་ལ་གཉིས། རང་ཉིན་རྟགས་དང་། ཚོ་ཉའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱང་ཕིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་དཀྱིལས་ཀྱི་སྟོང་ར་ལྟ་སྒྲ་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཚོན་གྱི་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྲུང་། དེ་ནས་ནང་ཙཱའི་སྟོང་ར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟོམས། བར་དུ་ལུས་སྨྲོང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད། དེ་ནས་རྒྱང་གི་སྟོང་ར་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དུག་བསལ། ཏ་ལྷུགས་དང་བརྡབ་ཚུང་སོགས་བྱ། སྟོང་རས་གཞི་བཅས་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འཛུག་གནས་གསུམ་འབྱུགས་ཏོ་རྡེའི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྟན། དེ་ལ་བྱང་བ་

ཀློ། །ནས། རྒྱུད་ལས། འོག་རྒྱུད་བསྒོམ་ཞིང་སྟེང་རྒྱུད་ནར་ཀྱིས་དང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་དགྱེས་ལ་མདའ་ལྟར་འཕང་། ཞེས་བྱམ་པ་ཅན་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། ཁུག་པ་བཞི་
བརྒྱད་སོགས་བསྲིས་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསླབ། རྒྱུ་ལས་སུ་རྡུང་ནས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྦར་བས་དོད་བསྐྱེད། དོད་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་བོའི་ཀུ་བཞུ་བས་བདེ་བ་སྲེལ། བདེ་བ་སྐྱེད་ནས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ
ཀློད། དེ་ལྟ་བུ་སྲེལ་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟག་ཅིང་དགྱེས། དེ་ལ་དགྱེ་པའི་རྫས་ནི། གཞོན་ནུའི་བྱང་སེམས། ས་ཐུན་པ་རང་བྱུང། རྟོ་ཁ
ལེན་དམར་པོ། མགོན་བུ་རྣམས་སྦྱང་ཚོད་ཀྱིས་རིལ་བུར་དྲིལ་ལ་ཟངས་གཞོང་དུ་བཞུགས། ཕོ་ཆ་རི་ནི་ས་ཅཱ། ཀ་ཅོར་ལྟན་ལྷ་ཀྱམ་ཏོ་ཙ
ཞེས་པཡལ་ཆེན་པོ་དབང་མཛད་དམར་པོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ལོག་ཟེར་ཀྱི་སྦྱོ་བསླེའི་ངང་ནས་བཟླས་པས་རིལ་བུ་ལས་ལོག་ཕྱོ་བ་ནི། གང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྒྱུ་དག་པར་བྱས་ལ། ཡུལ་དུག
གི་བདུད་རྩི་བསྟེན། ཁྱད་པར་གསང་བའི་རེག་བྱ་ལ་བསླབ། ལྷ་དང་། སྨགས་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འདོད་པ་མཁན་པས་བསྲུབ་ཅིང་བསྲུབ་པས་བདེ་བ་སྦྲར། འགོར་ལོར་བསྐྱེལ། ཀྱེན་དུ

དང་། ཁྱབ་བར་དགྱམས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དགེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་བཟུང་། དོན་ལ་བཞགས། དབྱིངས་སུ་བསྒྱལ་ལོ། དེ་ལ་འགྲུལ་འཚོར་ཀྱིས་རྩ་སྦྱང་། ཆུང་གིས་སྲོག་རྩོལ་དབུ་མར་འཛུགས། གཏུམ་མོས་དྲོད་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དྲང་། དེའི་ཚེ་རྩ་ཆུང་ཕྱི་ལེ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྟོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཡས་བཅས་རྒྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ལམ་སྦྱངས། མཐར་ཐུག་ཟུག་པ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀླ་དག་ཏུ་བསྟེམས་པས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ བདུན་པ་ཡ་ཏ་ཡོ་ག་དོན་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་བ་ནི། རྒྱུ་ལས། ཡ་ཏ་ཡོ་ག་ལས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ། ཅེས་པས། བསམ་གཏན་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་དབབ་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་ལུས་སེམས་ཁོང་ཀློད་ནས་དར་ཅིག་བཞགས། དེ་ནས་ལུས་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་སུ་བྱ། ངག་ནས་ཕྱི་གི་གླུ་བླངས་ལ་ཞེན་འཕྲིས་བཅད། ཡིད་ཐུང་གནས་འགྱོ་གསུམ་རྩ་གདར་བཅད་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། གང་དུའང་མ་གྱུར། ཅིར་ཡང་འཆར་བ། སྟོང་པ་ཐོང་བ་ཅན། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། འདི་ཞེས་དཔེ་དང་ཚོག་གིས་མཚོན་མི་ནུས་པ་ལྟག་གེར་ཤར་བ་ནི། དེའི་ངང་དུ་སྒོ་གསུམ་ལ་

ཀཱཿ ཿལས་མི་འཆོལ་བར་ཆད་པ་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་མར་བཞག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པས་
ཡུལ་མེད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལྟ་བུར་བློན་ནེ་ཤིགས་ས་བའི་ངང་དུ་རྩལ་སྣང་། ནང་གི་ཕྱིར་བ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཚུད་ཡང་།
མཐའ་གང་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་ལ་བཏུས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་མས་ཉིད་རང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས། རང་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་
སྐུར་ངོ་སྤྲོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུར་ངོ་སྤྲོ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་སྤྲུལ་སྐུར་ངོ་སྤྲོ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཞི་གནས་སུ་ངོ་སྤྲོ། ཉམས་ལྡོང་བརྟུན་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟ་
མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་ལྟ་བར་ངོ་སྤྲོ། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡེངས་མེད་སོ་མར་འཛིག་པ་སྒོམ་པར་ངོ་སྤྲོ། མཉམ་རྟེས་ཀྱི་ཏིང་པ་ཐམས་
ཅད་གཉིར་ཁ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཞིག་པ་སྤྲོ་བར་ངོ་སྤྲོ། ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད། རྩལ་རྟོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུར་ངོ་སྤྲོ་ལ་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གནད་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ

ལ་བསྐྱང་དོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ། དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི་ཚེ་གཞན་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤ་ཆེན་པོ་བཤམས། བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བཅུད་ཕྱག་འཚལ། ཡི་གེ་བཀྲ་པ་བཟླ་ཞིང་ལྟ་བ་བློ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་། བཤགས་ཚིག་མང་དུ་བརྗོད་པས་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་དགས། ཕྱི་ཉིན་སྨྱོད་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱུན་མོང་གི་ཚོགས་བསགས། ནང་སྨན་རབ་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་བཅས་པའི་སྐོང་བས་ལུས་བག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྐང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟན་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་དཔལ་ཉི་རྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེའི་གསང་ཁྲིད་ཤིན་ཏུམདོར་བསྟན་པའི་སྙན་བརྒྱུད་གསང་བའི་

ཀཿ ཨཡི་གེ་འདི་ནི། རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་གི་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཐ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྟེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་ཅིང། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟང་ལ་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད། ཉམས་སུ་བླངས། ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏེར་དུ་སྦས་པཿ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྨོན་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ མཆོག་གྱ་ཏྲཿ ཐུལ་ལ་ཐུ་ཚྱན་ཁྱིད་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྙིང་པོའོ།། ||

ཨཱཿ ཨེ་བཡལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྨོན་བཞུགས་སོ།།

ཀཿ ། ཞེ་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། བར་
ཚད་སེལ་དང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིན་ལས་སྡུར་འགྲུབ་ཚེ་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལྔས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་བར་
ཚད་གཉིར་མས་བློག་པའི་ལས་ནི། ཨེ་ཁྲོམ་ཉར་གཅིག་ལ་དམར་གཉིར་ཤ་ཁྲག་ཐོར་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། མ་ཏྲཾ་རྡུཿ། ཕ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ཙཱ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཙས། མ་ཏྲཾ
གི་ཁོག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་ཤུལ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མི་བཟད་པ་སྣོད་ཅིག་

ཀ།ཁ ཁ

ཀ།ཁ ། གཞི་བཀྲ་ལམ་གྱི་ས་གསལ་བར་བསྒྲེད་ལ། སྦྱན་འདྲེན་སོགས་ལས་རིམ་བསྟོད་པ་བཅས་བྱ། དགྱ་བགེགས་ཚོགས་ཐུ་བསྒལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་དམར་གཏོར་ཕྱན་ཟློས་
བཅས་ཕྱལ་ལ། ཏྲཾ་བྱོ། དབུས་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གྲྭ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། བཟློག་བསྒྲུར་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཏྲཾ་བྱོ། ཤར་སྟོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། དགྱ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཟློག་བསྒྲུར་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཏྲཾ་བྱོ། ཤར་སྲིན་སྟོང་རྡེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྡོ་

རྡོ་ཁྱེང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུས། བཟློག་བསྡུར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ཤར་དབུས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ཤར་སྨད་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྡོ་རྗེ་རུལ་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ལྷོ་སྨྱོད་སྦྱིན་པས་བསྡུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྡོ་རྗེ་ཕོད་ཁྱེང་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ལྷོ་
སྲོག་བགེ་སྐྱན་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ལྷོ་དཀྱིལ་དོན་མཐུན་འཛུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ལྷོ་སྐྱད་དོན་སྲོད་བསྡུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རཏྣ་རུལ་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་
བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ནུབ་སྟོད་འདོད་པ་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཧཱུཾ་བྷྱཿ ནུབ་སྲིད་མ་རིག་ཟག་

ཀློ ꠰ ꠰མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། ནུབ་དཀྱིལ་སྲེད་པ་ཟས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། ནུབ་སྣང་ལྷ་བ་ཟས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། པདྨ་རྩལ་རྡོ་གསུ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། བྱང་སྟོད་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། བྱང་ཤིག་མཚན་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། བྱང་དཀྱིལ་སྨོན་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མཁའ་གློང་འཁྱིལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། བྱང་སྣང་འད�mi ཀྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཀཱམ་རྩལ་རྡོ་གས་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དང་ཉེར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མ་མོ་རྡོ་ཁ་ཏོང་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱ་བཞི་གསུམ། བཟློག་བསྡུར། ཏཱཾ་ཐྱོ། ལྷོ་ནུབ་ཚོ་ངན་ཉིན་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགེ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཏྲཱཾ་ཐྲཱཾ། ནུབ་བྱང་སེམས་དཔའ་ཉི་ཟླ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། དགེ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཏྲཱཾ་ཐྲཱཾ། བྱང་ཤར་ཚོས་དཔའ་ཉི་ཟླ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དམོད་པ་དགེ་སྦྱོར་ལྟ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགེ་བགེགས། བཟློག་བསྡུར། ཏྲཱཾ་
ཐྲཱཾ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་བར་ཁྱམས་ཐམས་ཅད་ནས། རྡ་གསུམ་ཚོས་སྡུང་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགེ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཟློག་བསྡུར་དགེ་བཤེས་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་
བབས། ཏྲཱཾ་ཐྲཱཾ། ནང་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྡ་བཞི་དགེ་ལ་ཐྲོག། གདོན་རིགས་ས་ཆུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དགེ་ལ་ཐྲོག། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དགེ་ལ། རྒྱན་བན་ཀྱི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དགེ་ལ། ཐྲོ་བུར་དགེ་
བཅུ་རྡ་གཅིག་དགེ་ལ། ཡེ་འདོན་ས་ཆུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གཤིས་བཅན་གྱམ་པ་བཅུ་གསུམ། དུས་མིན་ལྷན་ཅིག་བཅོ་བརྒྱད། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ། མས་ཀྱི་སྲི་རྡ་ལངས
པ། ལྷག་པའི་བདུད་དུ་བབས་པ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་འཁོར་བ། ནང་པ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་ཚིག། ཕྱི་པ་ལུ་སྟེགས་བཅན་སྡུགས། བར་པ་བོན་གྱི་གསེར་ཛོ། ཀླ་ཀློ་གདུག་པའི་དམོད་མོ། བཅུན་པས་

ཀ། ། བདར་བུ་སྦྲེལས་པ། སྟགས་པས་ཕུར་ཐུན་གཅིར་བ། འཛིག་རྟེན་ཕལ་པའི་དམོད་མཐུ། ཥ་བཏུས་མདའ་ལྟར་བསོར་བ། མོ་བཏུས་བལ་ལྟར་གཡེང་བ། མི་ཁ་བྱ་མཆུ་རྟོན་པོ། ཤར་ཕྱོགས་ཛིང་
ཏུར་གཡོ་འབྲུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་དཔུང་ཆེན། ནུབ་ཕྱོགས་གདོལ་པའི་རྒྱབ་འགྱུར། བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་ས་ཁོགས་འཛིག་པ། ས་ལ་གཏད་ཁྲམ་མནན་པ། ཆུ་ལ་ཀླུ་གཏད་བསྒྲར་བ། མེ་ལ་སྲོན་ཤེག
བཀྲིས་པ། རླུང་ལ་འཚར་ལོ་བསྐོར་བ། ལྷ་ཡི་སྐོས་ས་བཏབ་པ། ཀླུ་ལ་པོའི་སྨྲོ་འབོགས་ཆོ་འཕྲུལ། གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་ཕེབས་པ། མ་མོའི་ནད་ཆུ་ལ་ཀྱེད་པ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་འཆིང་བ།
གཟའ་ཡིས་ཏུར་ཕྱམ་གཏོང་བ། བཙན་ཀྱིས་གློ་བུར་གཟེར་ཐབས། གནོད་སྲིན་ཀུན་ལའི་ཕིབ་གནོན་དགྱ་ལ་ཟློག། ཀླུ་ཡིས་ཀ་ཏླས་དུག་སྨྲོར། ཕེའུ་རང་ཕིག་ལེ་བཀྲ་བ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་གཡོ་
འཕྲུགས། གནམ་ཀྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ། ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་བུད་པ། ཕྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་འཕྲུགས་པ། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུད་པ། ནང་དུ་ཀ་སྒྲས་འགོན་འཛིང། བཅུད་ཀྱི་དབང་ཐང་ཉམས་པ། གསང་བ
ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཐམ་ཅད་དགྱ་ལ་ཟློག། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག། བསྒྲར་རོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྱ་ལ་སྒྲར། ཟློག་སྒྲར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

ལག་བབ་མཛོད། ཚོ་བཏོ་ཙཏ་ཆེ་ནུ་ཀ་ས་ཐ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཀིཿ ཿབ་བཏུ་རྩ་དང་ཿ འཕྲིང་དུ་ལས་བྱང་ལག་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ལྟར་བྱཿ འདི་ར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེག་ཟླུ་བ་ཕྱིད་དམཿ ནུས་པ་ཐོབ་པ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱུ་ཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་ཿ ཤ་ལྟཿ
བདུད་རྩི་ལྟཿ རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྨན་སྒྲོན་ཁྲོལ་བུ་རྣམས་རིགས་ལྟར་ཕྱེ་བཤམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་དལ་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཞུགཿ ཀུན་ལ་ལྷུས་ཁྱུས་ཆུ་འཐོར་ཿ
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བསྲངས་ཿ སྨན་སྒྲ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་རིགས་གཅིག་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྟར་གྱི་ཁྲོ་བ་དང་ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པཿ ནུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་བདུད་རྩི་འི་ཐུན་བནྡྷམས་པས་ཡུམ་རང་འདྲ་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་
པའི་ཆས་ཅན་པང་ཀེ་ཏེགས་པའི་གདན་ལ་བཞེངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོ་བར་བསམས་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎ্ཌཱ་མ་ཡི་ཏ་ཀུན্ཌ་ལི་ཤུནྡ্ཧེ་ཤུནྡ্ཧེ་བི་ཤུནྡ্ཧེ་ས্ཏ་ཏཾ། ཞེས་པས་སྦྱངས་ཿ ཡབ་ཡུམ་རྡོ་ས་ས་ཆགས་པའི་ས্ཏ
ངང་འོད་ངང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྨན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎ্ཌཱ་མ་ཡི་ཏ་ཀུན্ཌ་ལི་ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཿ ཞེས་བཟླ་སྙོང་ཁྲི་འབུམ་བཟླས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཿ ཤློཀ་ས་ས་སྨན
ས্ཏ་ས্ཏ་ངང་ཿ དམ་བཅོལ་ཿ བར་ཚད་ཀྱི་བགེགས་ཚར་ཐག་བཅད་ཿ བྱིན་དབབ་བོ་ཿ རྒྱས་ཟླུང་ནས་དངོས་གྲུབ་བླངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྨན་གྱི་ཁོང་བུར་ཐྱུར་བར་བསམཿ ས্ལར་ཡང་སྨན་གྱི་ཁོང་བུ

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྣ་རྣལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་འགོ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལས། ཞོ་སཏ་པཎ্ཌི་ཏ་ཅིང་བཏགས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ན་ཏ་ན་ཏཱ་ཕཏ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཏགས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ས་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་བཅོས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་རིན་ཆེན་ཆང་ཆུས་སྦྱོས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀི་ཤ་ཏ་ཡ་ཏཱ། ཆུ་སྣམ་སྦྱོས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ས་ཧ་ཏ་ཡ་ཏཱ། མདངས་ཕྱུངས། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་རཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏཱ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྡར། ཞོ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཁ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏཱ། སྟོད་ངུ་གཞལ་ལ་ཟླུགས། ཐོད་པ་ཀ་སྦྱོར་ཀྱི་ཟུམ་པར་བཅོལ། དལ་ཀྱི་དབུས་སུ་མངའ་དབུལ། བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་ལ། བསྟེན་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཅས་པ་ནས། ཏཱཾ། སྲོད་ཐོ་རང་བྱང་བདུད་རྩི་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གཏུམ་མོ་འི་མེ་འབར་ཡེ་ཤེས་འོད་རྒྱང་འཕྲུགས། བདེ་སྟོང་ཐུགས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར། ཀ་ལྷའི་རི་ཐོ་བདུད་རྩི་འཁྱ་མཚོ་ནི། རྒྱ་ཁྱོན་དབྱིངས་མཁའ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ཀློང་། ཁྲག་འཐུང་ཉེར་གཅིག་རྡེས་ཆགས་དཀྱིལ་འཁོར་འབར། སྲོ་དཔལ་ཆེན་ཐོ་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག། བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲ་རྡབ་ཞེར། སྒྲ་མདོ་གལ་ལྟར་ནས་ཏ་ཀ་འཕྲོ། ཕྱག་མཚན་ས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡབ་དང་ཡུམ། ཐམས་ཅད་ཁྱོ་ཞིང་རྡེས་ཆགས་ཏེ་རྡ

ཏཱཾ། ཨཱཿ གཱཿ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགོར་དང་མྱ་ངན་འདས་བའི་བདུད་རྩི་འཇུག། ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྷུགས་ཕྱེ་ཏེ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་བདུད་རྩི་འོ་སྨིན་ཆེན་པོ། ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྲོ་ལ། དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཏུ་རྫོགས། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ས་ཏ་ཧཱྀུ་ཕཊ། བཏོ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ཧཱྀུ་ཏཱ་ཧཱྀུ། ཞེས་བརྗོད། སྟོང་ཕྲག་གི་མཚམས་སུ་མཆོད་པ་སོགས་བྱ། ཀུན་ལ་ལྷའི་སྐུས་ཁྱུས་ཁྱུས་བྱས། སྨན་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྒྲལ་བ་ཅེས། ཧཱྀུ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སྒྲོལ་བ་པོས། ལོངས་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་ཕ་ལ་
བཏེགས། སྟོང་བྱ་དུར་ཁྲོད་རས་ལས་གཏམས། ཚོལ་ཆེན་མར་ཁུ་རྒྱ་མཚོར་འཕྲོ་ལ། ཏླ་མེ་དོན་ཕྲོག་འདུས་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དམ་ཅན་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུས། སྨན་ཀྱི་སྲུང་མ་དམ་ཚོགས་ཅན། བདུད་རྩི་སྨན་ཀྱི་དབྱིས་མཚོན་ཏེ། ལེབ་ཆན་དང་ཀྱིས་གཡབ་འདོར་ནས། ལས་ལ་མ་གཡེལ་བ་ཚུར་སྲོས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིགས། གཙང་དང་སྨྱ་བའི་རྟོག་
པ་ཀུན། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་པའི། གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་སྲོས། བདུད་རྩི་སྨན་ཀྱི་ནུས་པ་སྤྱོས། རྒྱས་དང་མཚན་མ་མངོན་དུ་སྟོན། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ས་ཏ་ཧཱྀུ་ཏ་ཧཱྀུ

རྒྱ་ར་ཏྲ་ཏ་ཥ་ཥ་ས་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཏཾ། ཏ་ཏང་ཏོད་ས་གས་རྒས་ཁྱང་ནས། ཚོ་ལྷུ་ཏཾ་ས་ཐ་བ་ཆུ་ཚ་ཕྲ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡབ་ཡུམ་གས་ང་སྒོ་ར་བབ་ཀུ་བསྐྱེ་ལུ། རྒས་མཚན་ཆེས་ཆེར་གས་ལ་བ་ནུ། ཚོ་ས་ཐ་
བ་ཆུ་ཚ་ཕྲ་ཏ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཏ་ཙུ་བེ་ཤ་ཡ་ཏཾ་ཏ་ཏ། གས་ང་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་དབབ་པ་ཡི། དམ་ཚིག་རྫ་ས་དང་འདྲེས་པ་ལས། ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདུད་རྩི་འདི་ར་ནུས་པས་ཁྱབ། ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབདག། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་སྐུ་རྡབས། ཕོ་བྲང་རང་གི་སྟོ་བོར་བླང། ཚོ་ལྷུ་ཏཾ་མ་ཏ་ས্ས་ཁ་ཙ་ལ་ཕ་ཀ་ཏ་ཀ་ཆ্ལ་ཧ་ཏཾ་ཀ། ཡེ་ཤེས
འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ། ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩི་ར་འཁྱལ་བར་བས། དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་བཞག། ཏཾ། བླ་མེད་དོན་རྫོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷང་ཁྱེད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
བསྡུས་པའི་བཅུད། ཙ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལྡན་ལྷན་གྱི་དབང། ལྷལ་ལྷན་ལུས་བག་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོ་ལྷ་ཏཾ་ས་ཐ་ཆ་ཙ་ལ་ཕ་ཀ་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཏ་ཀ། ཏ་ཏ་ཀ
ལ་ཁ་ཁ ཚ ཚ ལ ལ ལ

ཀཱཿ ཿཏཱཾ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཁོན་མོངས་གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱུར་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་སྒྲུབ་དུས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་འདུས། ཏེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཆོགས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཁོན། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འི་རྫས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་སྟེམས། བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོབས་མཐུ་ནུས་སྦྱོར། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་གྱུབ་པའི་རྒྱས་མཚན་སྟོན། ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ས་ཏྭ་ཥ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཡུར་ཏ་ཏ ཀ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

བྱས། ཕབ་དང་བྱང་ཤིང་བཙོ་གཅིག། མཆོད་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་ཀུན་ལྷོའི་ཁྲུས་ཚུ་གཏོར། ཏཱཾ། རིན་པོ་ཆེ་དང་པོད་པའི་སྟོད་ཡངས་སུ། མཆོད་རྫས་བསྲེག་རྫས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། སྲུ་
དབལ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྫས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱཿཏཾ་ཀཱ་རཱ་ཀཱ་ར་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཤིང
ཕུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ལ་ཏཱ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ་ཡ་ཆོགས་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལས་ཆུ་
ཡི་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ། ཀ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཟ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ་ཡ་ཆོགས་ལ། ཨ
ཨ་ཧ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཀ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཟ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ་ཡ་ཆོ
ཆོ་ཡ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཟ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ་ཡ་ཆོ
ཆ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཟ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ་ཡ་ཆ
ཆ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཟ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ། ཏཾ། ཤད་ལ

ཀཱཿ ཿཡོའི། ནང་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་གདོན་བགེ་གས་སོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་མཛད་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གང་བ་བོ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་ཆེན། འབྲུ་སྣུམ། དར་ཟབས། ཟས་མཆོག་
སོགས་ཕུལ་ལས། ཐུགས་ཁྲིགས་ཀ་རུ་ཙོས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སོགས། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁ
ཁབ་ལ་ཛོ་ཁབ་ལེན། ལན་ལྷོ། མེ་ཏོག་དམར་པོ། ས་འབྲུ། ཚང་སོགས་ཕུལ། ཏྲི་བཟུ་ཀཱ་ཏ་ཏོ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། ཁམས་གསུམ་
སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། དཔང་འདུས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲ་པོར་དུག་ཐུག་དང་ཐུན་ཟླ་ཚོགས་ཕུལ། ཏྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཕཏ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། དགྲ་བགེགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན། ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཕུལ་ལ་ལས་མཛད་བར་བསམ། གཏང་རགས་དང་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡི་གེ་བརྒྱ
པ་བཟློད། གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་ལས། ལྷག་ཆད་འགལ་འཚུལ་བཟོད་པར་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྒྲར་ཡང་དུས་སུ་འབྱོན་མཛད་གསོལ། བཏྲ་སུ། ཛཿཏྲི་ཏཿཏོ་ཏ་ཆོག

པ་རང་ལ་ཕྱིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམས་ལས། ཤྲཱི་ཏེ་རྒ་ཀ་ཡཱུ་ཏ་ཀཱཏཱཡཿ ཞེས་བརྗོད། སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། དེས་ནི་ལས་གང་བཙུམ་པ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་བོ། རྒྱས་པར་སྒྲིང་པ་ མེའི་ལས་རྒྱུ་དང་ལས་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་གཟེར་ཁ་ལྔར་བྱའོ། བཞི་པ་སྟོད་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པར་བྱེད་པར་རབ་ཏུགནས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་ལས་རིམ་ཞེ་བདུན་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཉེར་ལྔ་ལྔར་ རོ། འདིར་མདོ་བསྡུས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེ། ཁྱུས་ཀྱི་བྱམ་པར་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྔང་ནས་རྒྱ་གྱམ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ པ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱགས་བཟླ། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་བཞེགས་ལ་སྒྲིན་ཞིང་བསྐྲད། ས་ལས་ཁོར་ཀྱིས་མཚམས་བཅད། ཁྱུས་གསོལ་ཏེ། ཨོཾ། ཕྱན་ས་ཆོས་གས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཀྱི་ བྱམ་པ་ནི། ཏྲི་མེད་ཡིད་བོང་བདུད་རྩི་འཁྱུན་ཀྱིས་རབ་གང་བས། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་དག་བྱེད་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཧ་ཡ་ཏ། ཏྲི ཏ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཏཱུ། ར་ས་དཀར་འཇམ་ཞིང་དྲི་བཟང་ལྔན་པ་ཡི་ས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཕྱི་བར་བཀྲིས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཧ་ཏ་བི་ཥེ་ཀ་ཏ། ཤ་ཡ་ས། ཏ། བཀྲ་ཤིས་བཛྲ་ཡ། ཏ། ཨ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཥཱཿ ཿཧཱུཾ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་ཉི་མ་གཅིག་གིས། འཕར་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་རྡེན་རྣམས་ཧཱུཾ་དུ་གྱུར། ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྣ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་མཁར། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིན་ཧཱུཾ་ལས་རང་གནས་སྨྲོས། ཡོངས་གྱུར་པདྨ་ཉི་མ་དེགས་པའི་སྟེང། སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱག་འཕྱང་རྩ་བའི་ལྟེ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲོ་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དུར་ཁྲོད་ཚས་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་རྡེས་སུ་ཚགས། འཕར་བའི་གར་དགུས་ཚར་གཅོད་རྡེས་སུ་འཛིན། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་གློང། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། གནས་གསུམ་ཡོ་ཛླུ་ཧཱུཾ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱིས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་དངས་གྱུར། ཧཱུཾ། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་ལྷ། རྡེན་མཆོག་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་མྱུར་དུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་རླབས་གཟི་བྱིན་སྐྱེར། ཡོ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡེ་ཅྱ་ཏཱ། དགའ་བའི་ཕྱགས་ཀྱས་ཡོ་ཀྱ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་བློ་ཤ་ཡོ། ཁྱེད་འཇུག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོག་གིས་སྒོ་ཏ་ཌཱི། འོད་གསལ་དྲོ་མེད་དྲོ་ལ་བུས་གླུ་ཆ་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། ཡོ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀཱུ་ཡ་ཥ་ཀ་ཅ་ཏ་ཌཱི། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་

ལ་ཏེ་རྒ་ཀ་འདུས་པས་དབང་བསྐུར་བར་བསམས་ལས། ཚོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཏི་མེད་དཀ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཥ་ཀ་ཙ་ཡ་ཐ་ཀ་ཨ་ཡ། ཐུན་དབྱེ་བ་ནི། ཅོ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་དུ། གསེར་ཀྱི་ཕྱར་མས་རྒྱལ་བའི་སྐུན་དབྱེ་བས། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཚོ་ཐ་ཏ་ཅ་ཡ་ཐ། ཁཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། དཔལ་ཅེ་རྒ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོག་ལེར་འཁྱིལ་བ་སྐར་ཡང་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མངའ་གསོལ་བར་བསམས་ལས། ཚོ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་དུ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པར་ཤོག། ཚོ་ས་ཏ་ལ་ཏ། ཚོ། ས། ཏ། ཚ། ཡ། ཐ། ཟླ་ཟ་ལ་ཁ། ཚ། ཡ། ཐ། ཀ། ཨ། ཡ། ཐ། ཀ། ཨ། ཡ། ཐ། ཀ། ཨ

ཀཱཿ ཿསྲེད་པ་མི་མངའ་ཡང་ཿ འགྲོ་བ་ས་མས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་དགུཿ ས་སྟེ་ཀ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཕུལ་བ་ཡིས་ཿ འགྲོ་ཀུན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག་ཿ ཨོཾ་ས་སྟེ་ཀ་ན་ཏི་ཏ་ལ་ཧ་ཨོཿ ཐུལ་བའི་རྡེན་ལ་སྐྱེ་འཛིག་མི་མངའ་ཡང་ཿ འགྲོ་བ་ས་མས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་དགུཿ བཏུན་པར་བཞུགས་པའི་གསང་སྔགས་ཕུལ་བ་ཡིས་ཿ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེ་ཨོ་ས་ཏ་ཏ ཏ ཏ

འད�་འགོར་འདས་ཚེ་བཅུད་ཕིམཿ རྗོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་གྱུབ་པར་གྱུར། ཞོ་བཏོ་ཙ་ཡུ་ཏེ་སྦ་ཏུཿ སྐབས་སུ་ཚེ་འབྱང་དང་། ཚེ་ཆང་དང་། ཚེའི་རིལ་བུ་བཤམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ནི། ཏཱཾ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། སྒྲུལ་པ་སྨྲ་བའི་དུས་ལ་བབས། མཐུ་རྩལ་བཅུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཉེར་གཅིག་གི། ཐུགས་ནས་སྨྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས། ཡུགས་ཀྱི་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་ཡིས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འཁྱང་བའི་ཁམས་ནས་དྲངས་བཅུད་སྡུས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལགས་ནས་ཚེ་ཁུག་ལས། འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐ་ས་ལ་སྙིམས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་ལུས་ལ་སྙིམས། སྙིང་པོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་ཚེ་ཐུཿ གཡུ་ཐུཿ བཏུན་ཐུཿ ཚེ་ཀྱི་ཁུག་ཏཱཿཏཱཿ རྒྱས་བྱང་ནས། ཅི་རུ་ཀ་དཔལ་ཚེ་ཡི་བདག། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཚེའི་འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཕིམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བ་པར་བསམས་ལ། ཞོ། སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ཚེ། དཀར་ལ་འཚེར་བའི་ཞོ་

ཥཱཿ ཿདུ་འདུས། སྲི་བོར་ཕིམ་བས་ལུས་སྒྲིབ་དགཱ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བ་ཥཱ། ཀ་ཡ་ཝ་ཡུར་སིདྷི་ཙཱཿ ཝཱཿ གསུང་གི་སྙིང་པོ་བདག་ཏུ་ཥ། དམར་ལ་དྭངས་བའི་ཝཱཿདུ་འདུས། མཁྱེན་པར་ཕིམ་བས་ངག་སྒྲིབ་དགཱ། འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་ཥཱ། ཁ་ཀ་ཝ་ཡུར་སིདྷི་ཝཱཿ ཏཱུཾ། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ། མཐིང་ལ་འདོད་བའི་ཏཱུཾ་དང་འདུས། སྙིང་གར་ཕིམ་བས་ཡིད་སྒྲིབ་དགཱ། སྒྲ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་ཥཱ། ཅོ་ཏ་ཝ་ཡུར་སིདྷི་ཏཱུཾ། ཚེ་འབྱང་སྲི་བོར་བཞག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཚེ་ཟླ་ས་རོ་ལ་བས་ཚེའི་གེགས་དང་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི། ཏེ་རྒ་ཀའི་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ནི་ནམ་འཕྱོར་བས་རྒྱུན་དུ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལུང་ལྟ་ལས་པདྨས་བཏུས་ཏེ་ཤི་ནས་ཏུ་བསྟས་པ་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤགས། བོད་དུ་བསྟུར་ནས་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གཏད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་དོན་དུ་ཞོག། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ གཏེར་རྒྱཿ སྦས་རྒྱཿ གཏད་རྒྱཿ ཟབ་རྒྱཿ གསང་རྒྱཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ པ་ཐཿ སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོ་

རྒྱན་གྱིང་པས་ཡར་ཀྱུང་ཤེལ་ལྷག་པདྨ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཕྱག་པ་ནས་སྦྱན་ཏྲངས་པའོ།། །།

།ཚུལ། །ཚོ་སྣ་སྟེ། དབང་བཞི་འི་རྒྱུན་གྱིས་སྨིན་བཞི་འི་དུས་བསལ་ཏེ། །སྐུ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཛད་བྱ་མ་དང་། །དབྱེ་རས་ལ་ལར་ཚེན་ཆོས་བདུད་ནས། །བདག་འཇུག་ཆོ་གའི་དག་འདོན་འདི་ར་གསལ་བྱ། །དེ་འང་དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་བབ་བྱང་བར་འདོད་པས། སྨོན་བ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེར་ཏེ་བདག་མ་དྲན་ཐུམ་པ་དང་བཅས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་རིག་པ་གཉིད་མའི་སྒྱེ་དཔལ་ཚེན་པོ་བྱ་མ་དང་གཉིས་ས་ལེད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་ཉིད་དབང་བྱང་བའི་ཡུལ་དང་། བདག་ཉིད་ནམ་འགྱུར་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ལུས་རྡེན་སྨོན་ཏུ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཐོར་མར། **རྡེ་ལྷར་བལྟམས་པ་**སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱ། **བི་ཤ་བཏྫ་**སོགས་དགུ་སྒྲགས་ཡུངས་ཐུན་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད། **ས་གཞི་སྦྱོས་ཆུས་**སོགས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ། **ཡོ་ཙཱཀ་ཏ་ཏ་ཕ་ར་མ་ཏ་ཡེ་སྭ་ཧཱ**ས་མིག་དར་འཚེར་ཞིང་། **ཨ་ཁཾ་ཏ་ར་ཧཱུ**ཾ་གིས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ།

།ཀ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུད་ཅེ། སྤྱི་དབལ་ཆེན་པོ་ཅེ་རུ་ཀཱ། རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྣལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། སྟེང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། བླ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས། ང་ནི་ཅེ་རུ་ཀཱ་དབལ་ཏེ། ང་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དམ་ཚིག་གཅན་འཛིང་ཟབ་པས་ནི། དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞུས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དབལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། བླ་མས་གསུངས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག། རྒྱ་ཆུ་ཡིད་ལ་འཚང་བ་དང་། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྲུང། ཞེས་དམ་ཚིག་ལས་བླང། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ། །ཅེས་སོགས་རྒྱུན་བཤད་གས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །

སྦྱོང་པ་རྣམ་བྱང་བསམས་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གི་སྙིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སྨོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་
བློ་བས་མཛོད། །དུས་བན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་དཀའ་བདག་གིས་སྒྲུབ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ
པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བཟུང་། རང་ཉིད་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རྒྱ་གར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
ཏུ་ཡོ་གཏང་། སྨོན་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང
ཏ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་གཅིག་གི་ཡུལ་ཚོགས་རྣ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྡུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ
ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཚར་ཆེན་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ནོད་ནོད་ཕོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ། འཕེ་བས་པའི་རྫས་བཞེགས་ཤིང་རོལ་མོ་སྙན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུང་དང་བཅས་ཞི་ཁྲོ་སྦྱི་བསྟན་ཀྱི་རྒྱ་སྟོགས་ལ། ཕྱོ
ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཁ

ཨཱཿ །བར་མོས་ཤིང་། ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ཡ་ཡ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ། ཞེས་སྨྲ་བོར་བཞག །ཚོ་བཏོ་ནི་ཏ་ཙ་ཝ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ་ལ་ལ། དེ་ལྟར་མཐོ་ང་བ་དག་པས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྲོ་
དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་བཙུ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཤར་དུ་ཚད་མེད་བཞི། ལྷོར་བསྟུ་དངོས་བཞི། ནུབ་ཏུ་ཟས་མེད་བཞི། བྱང་དུ་རྣམ་ཐར་བཞི། མཚམས་རྣམས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ཉེ་བ་གཅིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་མོས། དབང་དངོས་གཞིའི་
དོན་དུ་མཆོག་ལྡན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏོ་རྫས་སར་རས་ཆུས་ལ། །མཚོ་ཆེན་ཏེ་ལྟར་སྣྱལ་བ་བཞིན། ।བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ।ནམ་མཁའི་ཏོ་རྫེ་དེང་བདག་སྟོལ། ।ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་
ཉེ་རྒྱ་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྲོ་དཔལ་ཆེན་པོས་དགེ་རས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་
པས་ཏོ་རྫེ་འབུམ་པ་ལྟ་ཚན་ལྟའི་བཅུད་དང་ལྡན་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ཤིང། བླུམ་པ་ཐོག་ལ། ཧཱུཾ། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བླུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་གི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་ས་བཀང་།

ས་ལྷ་ངན་ཟུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས། དུག་ལྔ་གནས་དག་ལྷང་པོ་གནས་སུ་གྱུར། སྐུ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཨོཾ་བཱཀ་ཏཱ་ཡ། ཨ་ཏ་ཎ་ཏ་ས་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཎ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཀ

ཀ། །ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཐོག་ལ། རྒྱ་རྒྱུ། ཆོས་བྱ་ཉེར་གཅིག་འབབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་ཀུན་ཏུ་མ་འདུས་མདངས། དཔལ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ནི། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་མ་ནཱ་ཎི་ཏེ་རྒ་ཀ་ས་ཐ་ཀ། ཏྲ་མཏ্ར་ལ་ཡ་ཐ། ཨ་ཁ্ར་ཡ་ཚོ། ཞེས་བསྒྲུབ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་རྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་སྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་དགེ་བའི། །ཞེས་དགེ་བ་བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་སྐུགས་ཕྱེང་ལས་སྐུགས་ཕྱེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་སྨྱ་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱུགས་ཀའི་རྟེ་གི་མཐར་འཁོད་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ས། ཚུར་འདུས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཞེས་ཁྱོད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྡིང་པོ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླ། འདི་ལྟར་སྒྲ་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོམ་མེད་གསུང་རྡོ་རྗེ་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དགེ་བའི། །ཞེས་དགེ་བ་བརྗོད། གཞན་ལུགས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཀྱཻ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷ་སྟུགས་ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྫོགས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཅེ་རྒྱ། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་མཆོག་རྟོགས་པར་གྱིས།

རྒྱམ་རྒྱ་ཏུ་ཆྱི་ན་ཙ་ཐྲི་ཡི་ཐུགས། འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་བའི་ཆེན་བོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་དགེ་བའོ། །ཞེས་དགེ་བ་བརྗོད། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུམ་བའི་དབང་ཐོབ། ལུས་རྩའི་སྒྲིབ་པ་དག ।བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། ཞེ་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ।ཞེས་བྱམ་དབང་ཁ་ཁྱོད། ཏླ་མ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཁམ་པར་སྟོར་བའི་དཀའ་བའི་སྒྲ་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་དང་ཏེ་ལུས་ལ་ཞུགས་ལྟག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་རྒྱུན་མཁའ་ལས་ཐོན། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ངོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ཤིང་། གསང་ཐོད་ཐོགས་ལ། ཧཱུཾ། སྟོད་ནི་མཚན་ལྟན་རང་བྱུང་ཀ་ཎ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། གཉིས་མེད་མཁམ་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཚོགས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས། རྩ་ཡི་མདུད་གྲོལ་རླུང་ལྟ་དབང་དུ་འདུས། ཐིག་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཚོ་ལྟེ་ཧཱུཾ་སྦ་ཧཱུ། བཏོ་བཅུ་ཟུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ལྟེ། ཟ་ཏོ་མ་ཧ་ས།ཁ་ཏོ། ཞེས་བདུད་རྩི་ཕྱང་། བདུད་

ཀཀ། །རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། འཆི་བྱེད་རྩི་འི་མདུད་པ་གཡོ་ལ། གཡོ་བའི་རླུང་ལྟ་དབུ་མར་ཐིམ། ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་
མོས། དེ་ལྟ་ན་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཕོ་བཞི། བདག་ཏྲིན་ཏློ་བའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུ་བཞི།
འབྲས་བུ་གསུང་ཏོ་རྗེ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསང་དབང་གི་ཏོག་གས་པ་བསྟེན། སྟོན་བདེན་ཏེ་རྡ་ཀས་ཡུམ་ཁྲོ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཞེས་རབ་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་
མཚན་ཉིད་ལྡན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲོས་ཏེ་ཐར་པ་བསྟེན་པར་བསྐུལ་བར་མོས་ཤིང་། རིགས་ཅན་གསུམ་དྲི་ལ་བྱང་བླང་ལ། ཏྲཱཾ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྡན་རིགས་ལྟ་གསང་བའི་ཡུམཿ ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་
བྱའི་དམ་ཚིག་མཚོག། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འཕྲུང་གནས་འདི་གཏད་པས། ཏེ་རྡ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕོ་བ་ནས། ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་རྣམ་བཞི་འཕེལ་བ་དང་། ལུགས་ལྷོ་གཡུན་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་གས་པར་ཤོག། མ་ཏཱ་ཡ་ཏེ་རྡ་ཀ་བཏོ་ཀོ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤེས་རབ་མ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་བཅ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་

ཕྱག་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཚུད་བར་མོས་ལ། མ་ཏྲ་སུ།ཁ་ཏ̀ན̀ཙ̀ལ̀ཡ̀ཨཿ ཞེས་འཕྲུང་རྒྱ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བ་ཐུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕོག། ཡིད་ཕིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་
དག ཡ̀ག̀ཞན̀ལུས̀ཕོ̀ཉ̀འི̀ཐུ̀ར̀ལམ̀བས̀ཏེ̀ན̀པ̀ལ̀དབང̀། དབང̀ཀི̀ལས̀དང̀ཕྱག̀རྒྱའི̀རིག̀འཛིན̀འགྲུབ̀། འབྲས̀བུ̀ཐུག̀ཁ̀ཏོ̀ཆོས̀སྐུ̀འགྲུབ̀པའི̀སྐལ̀བ̀ཅན̀དུ̀བྱས̀སོ̀། །ཞེས̀ཤེར̀དབང̀ཀི̀ཏ̀ཀ̀ས̀པ̀བསྟེན̀།
བླ̀ས̀ཏ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཏ̀ཀ̀ཡ̀ཀ̀ལ̀ས̀ཀ̀ཡ̀ཀ̀ཡ̀ཀ̀ཡ

།རྒྱ། །ཆོས་གའི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རྩང་བའི་ཆུན་ཡིན་ལ། མོས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བོ་ཙ་བའི་དབང་བསྐུར་གྱི་ཆུན་མ་འབྱོར་ཞིང་སྒྲོས་བས་མ་ལྷོ་གས་བ་རྣམས་ལ་འདི་བོ་ན་བསྐུར་བས་ཀྱང་ལམ་ལ་རེས་བར་འཇུག་རྩད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་གསང་བ་ཀཱཊ་འདུས་སྒྲིན་གྱོ་ལ་བདུད་ཙི་འི་རྒྱན། །སྒོ་ན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡུར་བར་དྲངས་འདི་ལས། །སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་ཞིང་ས་རབ་བརྟན་ཏེ། །དོན་གཉིས་ཕྲིན་ལས་འབྲས་བཟང་གཡུར་ཟ་ཚོག །ཅེས་པའང་རང་ལོ་ལྷ་བཅུང་གཅིག ཏུ་ཚོས་པ་ཤི་ལོ་རྒྱལ་ཏེ་ཏ་ལོ་ལོ་ཐོ་ཁ་ལ་ཚོ་ས་ཐ་ལ་ཏ། ལ་ལ་ཏ། ལ་ཆེན་ལ་ལ་ཁ་ཀ ལ་ཀ ལ་ས ལ་ལ ལ ལ

᠈᠈᠈ ། དབལ་བཀའ་འདུས་ལས་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་མཚ�ལས་སྨོན་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཕིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཀ། །ནམ་གྱ་རྒྱ་ནམ་ཏཱ་ཡི་ཡ། །འགོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པལ་ཆེ་བའི་མཆོག །གདོད་ནས་རང་བྱུང་དཀྱི་ལ་འགོར་ཀུན་གྱི་མགོན། །འགྲོ་བོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཉམ་པོ་ལ་ཀྱིས། །ཕྱིན་ལས་འདོད་ཆུར་སྣང་ལ་ཀུས་ཕྱག་འཚལ། །དབྱི་ཏ་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་ལྟར་གྱིས་ཀྱང་། །སྨྲིན་གོ་ལ་གདམས་སྲོལ་ཅེན་མོ་འི་སྐད། །གང་དེའི་སྙིང་པོ་ཅོ་མཚན་ཕྱལ། །གསང་བ་ཆུ་མཚོ་འི་བཅུད་འདིའོ། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་འི་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཁྱིད་དང་སྨྲེལ་མར་འགོགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོ་གར་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཕྱི་ནུབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་རི་གཱ་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེལས་ལྷན་ཀྱི་སྙིང་ཚོམ་བུ་ཅེར་གཅིགཀི་ཥོ་ཐང་དང་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཤུང་མཐུན་རས་ཡོད་ན་བཀྲམ། མ་འཛོམ་ན་མེ་ཏོག་གམ་འབྲུ་དཀར་དེ་བཟང་གི་ས་གཤེར་བའི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཅིག །ཕྱོགས་བཞི་ར་ཐད་བསྒྲིགས་བཞེར། མཚམས་བཞིར་ཇ་ར།

།རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ་བའི་དབུས་སུ། རྒྱས་པར་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲལ་སྐེགས་ཁར་སྟོད་གཅིག་གི་དབུས་སུ་འབྱུ་ལ། ཤར་དུ་སྨན་ལ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ནུབ་ཏུ་དཔེ་ལ། བྱང་དུ་སྐྱེ་བོ་ལ་རྣམས་ཟླུགས་བའི་བྱམ་ཀ་དཔེ་བཟང་གི་རྒྱས་བཀུར་ཞིང་མཁྱེན་ལ་ཆིར་ལས་ཕྱོགས་མདོ་གཅིག་ཅན་ལ་ཀ་རྒྱན་གཟུང་ངས་རྡོ་རང་ལྟན་པ་བཞག ।གཡས་སུ་སྟོད་གཅིག་ཀི་ནང་དུ་ཕོད་ཚང་ལ་ཆང་གིས་བཀང་བའི་དབུས་མར་ཐུང་ས་ཧེ་ཧ ।ཤར་དུ་དཔེ་ཚན་གླང་ཆ ।ལྷོར་ཤ་ཚན་ཏ་ཀ ।ནུབ་ཏུ་ར་ཀླ་ཐ་ཀ ।བྱང་དུ་དཔེ་ཚུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཅན་ལ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ ।ཁ་ལ་ཅན་ལ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ ।ཁ་ལ་ཅན་ལ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ ।ཐོ་ཆ་ཅ་ཀ ।ཁ་ལ་ཅ་ཀ ।ཁ་ལ་ཅ་ཀ ।ཁ་ལ

སྒྲོ་ལྡན་བཤམ། ལས་བྱམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་དབང་ཆས་དང་། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་རྫས་རྣམས་རྒྱས་པར་འདུ་བྱའོ། ।ཆོག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ། ཚོག་བདུན་དང་གྱེན་ནས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲི་བ་ཡོངས་དེ་འགྲོན་དུ་འགྱོ་བས། བགེགས་གཏོར་བསྟོས་ལ། ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྐྱེང་པོའི་ བགེགས་བསྐྲད་ནས་བརྟན་མས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། དགྱེལ་འཁོར་བདག་མ་དུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ། བསྟོད་པ་ཡན་གྱུབ་ནས་མདུན་དགྱེལ་ཀྱི་ཀོ་ས་ཧ་ཡ་ཁ་ཕྱེས་ལ་སོ་སོར་བཟློས་དགེས་གསལ་བཏབ། ཞེ་བ་རིགས་འདུས། སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ། སྒྲོ་དཔལ་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བ་ཐམས་བྱ། ཆོས་བྱ་ ཅི་ཤེ་ཡོ་རྣམས་ཆ་སྟོས་མས་པ་ཁྱང་ཙམ་རེ་བཟླ། བྱམ་པ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་གསལ་བཏབ། ཧཱུ་དགེ་གསོལ་ཐུགས་ལ་ཁ་ཚང་བཞམ། ཞེ་བ། གཙོ་བོ། ।སྒྲོ་དཔལ་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་སོགས་བཟླ། དེ་ནས་རྒྱན་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ལྟར། **ཧཱྀུ། སྐྱེང་པོ་རང་བྱུང་བདུད་རྩྭའི་དཀྱིལ་འཁོར་** སོགས་ཀྱིས་སྐྱན་ཕྱི་མར་བསྒྲབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་ལ་བཏབ་ལ་སྔགས་བཟླ། རིགས་འཛིན་བསྐུལ། བསྐྱེད་ཅིང་དབང་ཁམས་ཀྱང་ཁྱུག་ཙམ་རེ་བཟླས་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ལ་བཏབ་ཡན་བྱ། དེ་ནས་ཀུན་ཀྱི་ཚོ་སྒྲུབ། **ཧཱྀུ། དཔལ་ལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་** སོགས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་ཚ་བསྐེན་བཟླ། ཚ་འགྲུགས་བཏང་། དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་སྒྲོར་ཚོགས་མཆོད་པ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ། ཡིག་བརྒྱས་བཏུན་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་ནས། བྱམ་པར་དུང་ཆུ་ཕྱལ་ལ་འོད་ཞུ་བྱ། བཀའ་སྩལ་མཆོད་ཕབས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱི་ནུ་རྟབས་ནས། བཟླས་པའི་བར་དུ་བཏང་། ལས་གཞུང་ལྟར་ཚོགས་ཕྱི་ནུ་རྟབས་ནས། བསྒྲལ་བ་སྟབ་ཡན་སོང་མཚམས་འགྱུབ་ན་ཐོར་བསྟོས་རིན་ཆེན་ཞི་ལ་མ་བཞུགས་པ་བཅས་སྤྲུར། གང་ལྟར་བཀའ་སྩལ་གྱི་ཚོགས་ཐོར་བཞུགས་པའི་བར་བཏང་ནས་སྟ་མའི་འཕྲོས་ཕྱུགས་དམ་བསྒྲལ། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ།

ཀ།། །སྨན་སྣུལ་འཕྲོས་ནུ་ཡོད་པའི་སྨན་དབང་བློང་། ལས་བྱམ་དུ་འཕྲི་ལ་པའི་བསྟེད་བཟློས་བྱ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་སྨོ་བ་མ་གཞུག་པར་གཤང་བ་ནོར་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་འཇུག་པ་དང་། དབང་བོ། ।ཤང་པོ་ནི། སྟོང་ཏུ་རྒྱང་བའི་སྨོ་བ་ཆ་རྒྱས་ཁྱུས་ནས་དབྱུང་། བགེ་ཁས་གཏོར་བཏང་། བཀའ་བསྒོ། ཐུང་མཚ�་ལས་བཅུ། ས་ཕས་བསྟེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཆོས་བཤད་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ། དེ་འང་རྒྱལ་བ་ས།ས་དང་བཅས་པའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བའི་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཕེགས་པའི་སྟོན་པར་བཞེངས་པ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྟང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་རྣམས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕེགས་པའི་རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསར་བ་འཚལ་བསྟན། ཁྱད་པར་འོག་མིན་བགོད་པ་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཟློ་ནང་སྨྲས་གསང་ལྷ་བསྲེ་འབྱམས་བཅས་རྩ་དབང་ལྷ་དང་སྒྲས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་གསན། ཕྱིས་ཟ་ཏོར་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བགོད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་པས་རྒྱུད་ལྡང་མ་བྱ་བཤད་འགྲེ་ལ་དང་བཅས་པ། སྒོམ་ཁོག་གནད་གདམས་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་ལས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། ལས་ཁ་ཚར་དགོས་དོན་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་གནད་སྐོར་འགོ་དང་བཅས་

ཐ།ཿ ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་མྱང་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དཀྱི་ལ་འཚོར་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཚང་བ། ཕེག་པ་གོང་འོག་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་
བའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན། མཁའ་འགྲོ་འཁྱིགས་པའི་ཡང་དབེན་དགའ་བ་ཚལ་དུ་སྐྱེལ་ལྷན་རྟེ་འབངས་ཀྱི་ཕྱ་ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་སྐོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་གནང་ནས་
ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཚེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱར་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་སྒྲུབ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཙཱི་ཏ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཆོམ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ས་ཁར་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
བཀོད།ཿ བོད་ཡུལ་དུ་ཞབས་གཅུགས་ནས་ས་ངར་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱར་ནས་བཅུགས་ཏེ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཅོན་ཏུགས་ཤེས་པར་ཉེ་བ་ན། ལྷ་ས་མུ་ཏིག་བཅུད་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གཡོ་རུ་
ཁུ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ཏིག་བཅུད་པོ་དང་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྟེ་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་རྟེ་འབངས་འདུས་པ་ཉེར་གཅིག ।བ་ས་ཨམ་སོགས་ལོ་ཐུ་ཉེར་གཅིག ।བཙུན་མོ་རྣམ་གསུམ་གཙོས་
སྐྱལ་ལྷན་དུ་མ་ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་སྒྲུབ་པའི་དབང་མོ་ཆ་ཉེར་གཅིག་གནང། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྟེའི་སྐྱལ་བར་གདམས་ནས། ལྷ་བ་

ཀཱཿ། །རྡོ་གས་ཆེན་བརྒྱའི་སྙིང་པོག །བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ། ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྱག་བརྒྱ་བཅུ་བཀྲེགས་པར་གཏེར་དུ་སྦས་པ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲེ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ས་བར་རྒྱས་བློ་མ། རྒྱ་ལོ་ཐུ། ཉི་མ་ས་ཏེ་གེ་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ནི། ཏི་སྒྲད་དུ། ཡར་ཀླུང་མཁོལ་ནས་རྣམ་སྲིན་སྒྲེད་རྒྱལ་འབྱུང། ཕག་གི་ས་ས་རྟོག་དབུས་ཁམས་ས་ཏོར་ཟ། ।བཙན་རྡོར་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང། ।ཤེལ་གྱི་བྱག་ཕུག་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། ।མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་བྱུང། ।གཏེར་སྟོན་ཙོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང། ।ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཁྱད་འཕགས་གླིང་པ་རྣམ་བཞིའི་གཙོ་བོར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་དངས་ཀྱང་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་མ་ཤོང་བས་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅང་སླར་ཆོས་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྲོན་གྲོལ་སྙིང་པོ་ལས་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཟབ་མོའི་བཅུད་བསྡུས་འདི་ནི། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྡེ་སྐྱང་ཞེས་བྱའི་རི་ཡི་འོག ।ཀླུ་དབང་འཁྱོལ་བའི་བྱག་གི་སྟེང་། ।མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས

འགྲུང་ཀ། །བཅུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྦྱོད། །ཅེས་པ་གནས་དང་མཚན་སྒྲས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གུ་རུ་ཚེས་དབང་། མངའ་རིས་པཊ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལྷང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྲུང་བ། མངའ་བདག་ཁྲི་ལྷེའི་སྒྲ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་ཕྱགས། བི་མ་མི་ཏྲའི་ཡོན་ཏན། ལང་གྲོ་དགོན་འགྲུང་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། སྙིགས་མ་ཤིན་ཏུམཐར་ཕྱག་པའི་དུས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕུར་ཐུར་པ། ངོ་མཚར་ཀྱི་བཀའ་བཅས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེར་བ། སྐྱེལ་བའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་སྦྱོན་ཏྲོན་གཏེར་རྡེང་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྨིན་ཁོལ་དང་ཡང་གཏེར་ཀྱི་བཀའ་བཅས་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན། ཡར་རྡེ་ཙོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་འདུས་སྙིང་པོའི་སྒོར་འདི་ཡང་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་དུས་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ནག་ཕྱོགས་སྟོག་ཏོའི་འཚུབས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཆོགས་མེད་དུ་བཟློག་ཅིང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་བྱ་ན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པའི་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལས་རྣམས་ཀྱི་

ཀ།། །དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐུར་དངོས་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྣལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་འཕྲལ་དུ་གཞན། ཁྱོ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་སྦྱི་དཔལ་ཚེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཕལ་མོ་སྨྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་མཛོད། སྦྱི་དཔལ་ཚེན་པོ་ཉེ་རུ་གཱཿ རྗོ་རྗེའི་ཁྱ་མ་དགོང་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་གསོལ། ཡན་གསུམ། སྨོན་བཡོན་གྱིས་རྗོ་རྗེ་གདེངས་ལ། ང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏེ། ང་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དམ་ཚིག་གཅན་འཛིང་ཟབ་པས་ནི། དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་བསྡུང་ནུས་སམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས། དཔལ་ཚེན་པོ་དང་དབྱིར་མེད་པའི། ཁྱ་མས་གསུངས་པ་རྗོ་རྗེའི་ཚིགས། རྒྱ་ཆུ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་། སྒོ་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྡུང་། ཞེས་ཁས་བླང། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གཉན་པོར་གཞུག་ཏུ་རྩེད་བས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆུད་ནམ་པར་དག་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་ཆུད་ལས། ལྟ་མིའི་ཕྱིག་པས་སོགས་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཕྱུག་ཁྲིད་ཀྱི་དབྱེན་བཅུམ། ཁྲིད་གོ་ཚོད་དེས་ཀྱིས་གོ་བརྡ་འཛིན་པ་དང་ལ་བར་བཀླགས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྟེས་བླངས་ཡན་གསུམ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། རྗོ་བ་སེམས་དཔའི་གས་པ་ཡོག་ལ་ཡིག་བཆུ་བདུན་ནམ་ཉིར་

གཅིག་སྐབས་བསྟན། ས་ཏ་བཏུ་ཙ་ལྷན་ཅིག་བཟླས་ལ། ངང་ལ་བཞུག་གི་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མདུན་ལྟར། ཨཱཿམས་སྒྲོར་སྒྲོ་མཐུན་བཅས། ཨོཾ་ཙ་ཏུ་ཥ་ཊ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ
ཡི་ཁ་དར། ཨཱ་ཤཱ་ཏ་ཡ་ར་ཌ་ཡ་ཅ་ཀ་ཥ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ
ཡ་ཏ་ཡ་ཨ
ཡ
ཏ
ཡ
ཨ
ཡ
ཏ
ཡ
ཨ
ཡ
ཏ
ཡ

ཀཀ། །སྨོན་དཀར་བདག་གིས་སྦྱོང། །རྗོ་རྗེ་ཆལ་འབྱོར་དགྱི་ལ་འཚོར་འདི་ར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལས་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྒོ་ནས་ཏུ་ཞུད་རང་ཆུམས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་མཛོད། ཨ་མྱི་ཏཱ་ཡུས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུ། ས་ཐ་ལས་ཐུགས། ཐོང་བའི་ངང་ལས་ཐོང་ཆུམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཏུར་ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་ཚད་བཀོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབུས་སུ། བཅུད་ཆུམ་པར་དག་པ་པདྨ་ཅི་ཏྲ་ཏེ་གས་ལ་ཁྱེད་རང་ཆུམས་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་ཀཱ་ཏྲཾ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་ཆུམས་སྣོད་ཅིག་གིས་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཅེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་གར་ཀྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཅིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྟན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་འདོར་ཕབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གློག་ཆ་ཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཙཱ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། ཕྱག་གར་ཏྲཱ་ཐོན་པོས་མཚན་པར་མོས་ཤིག །རྒྱུད་ཆུམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི་སྒོ་ནུ། ཞུད་རང་ཆུམས་ཀྱི་སྟེང་གའི་

ལབས་བ་ཆེན་པོའི་ཏྲི་ཡི་ཀ་དང་། སྨོ་བ་དཔོན་དཀྱི་ལ་འཚོར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། དཔལ་ཆེན་དཀྱི་ལ་འཚོར་ཉར་གཅིག་གི་ལྟ་ཚོགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་
དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྨྱོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཆར་ཆེན་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །འདི་བས་པའི་རྟགས་བསྟན། །རོ་ལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་དབྱངས་བཅས། ཏྲི་ཁ། དཔལ་ཆེན་ཉར་གཅིག་བཀའ་འདུས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
སྐྱབ་གནས་སྐྱབ་པའི་རྟས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། མཆེད་ལྷུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨྱོན་པར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་དབང་བཞི་སྐྱེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ནས་ཀྱང་། སྣང་སྲིད་
ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ལྟེ། བདེ་ཆེན་བརལ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚོ་ལྟེ་ཏྲི་ཀ། རྡུ་ཏ། ལྷ་ཏ། ཀ་ཏ། ཡ་ཏ། ཀ་ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ཏ་ཏ། ཡ་ཏ། ཏ

ལ།། །བདེ་མེ་ཏོག་དེ་ཞིད་སྟོན་པདམ་ནས་འབྱེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐོག་བར་ཤོག་ཅིག་སྟེམ་པས་སྟོགས་འདི་འཛིས་ཟློས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་བ་ཞུ། ཕྱ་ཏྲི་ཚ་ལ། ཞེས་ཚོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འདོར་ཏུ་གཞུག ། ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བཏུགས་ལ་གསང་མཚན་སྒྲོའི་རིགས་པས་གདགས། སྒྲོ་ཙམ་བྱ། མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་མེ་ཏོག་དབང་རྫགས་ཅོད་པན་ཏྲ་གནང་བར་མོས་ཤིག །ཕྱ་ཏྲི་ཐ་ཚ་ཙ་ཡ། ཞེས་ཅོད་པན་སྒྲོ་བོར་བཞག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཟླར་མ་ལྷ་བུས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས་ཀྱིས་བསལ་བར་མོས་ཤིག །ཚོ་བརྫ་ནཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ལཾ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དག་པས་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་ཚད་མེད་བཞི། ལྷོར་བསྟུ་དངོས་བཞི། ནུབ་ཏུ་ཟག་མེད་བཞི། བྱང་དུ་རྣམ་ཐར་བཞི། མཚམས་རྣམས་སུ་དབྱན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐའ་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྨོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ཞུ།

དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱུབ། དབང་དངོས་གཞི་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆྱལ་ལྷལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་བཞིན། །
བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། ཨཱཿགསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ཅེ་ར་ཀ་འགོར་འདས་ཀྱི་སྨྱོ་དཔལ་ཆེན་པོས་དགེས་པས་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་གི་ལྷ་ཁ
ཟེར་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཤམ་མཁའ་གང་བར་ས་ད་རྣམས་ཀྱིས་བཀླ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རྡོ་རྗེའི་བྱམ་པ་ལྟ་ཚན་ལྟའི་བཅུད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས།
རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་ཕོ་བ། ཁོན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་དག ། ཕྱང་པོ་ལྟ་སྐུ་ལྟ་ལ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཇོད་ཅིག ། ཤུམ་པ་གཅིག་གམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི
ཕོར་བཏེགས་ལ། ཧཱུཾ། བཀླ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་ནི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་ས་གང་། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཚོགས་སྐུ་ཡི་དབང་ཕོ་ཁ
ཤོགས། སྨན་མཆོག་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཆུ་ཡི་དབང་ཕོ་ཁ་ཤོགས། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དབུ་རྒྱན་དབང་ཕོ་ཁ་ཤོགས། དཔེ་མཆོག་རྣམ་པ

ཀ། །ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྨིན་པོ་ཆུམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲེལ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། འབྲས་བུ་ཆུམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་
བསྐྱར་བས། ཆུམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དཀར་ལྷ་གནས་དག་ལྷང་པོ་གནས་སུ་ཀྱར། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ཏ
ཡ། ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ། ཨ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ
ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཀ ཨ་ཏ

ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཁ་ཆུ་ཙོ་ཏཾ། ཨ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྒྲོ་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀཱ། གཤེས་མེད་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། དུག་བརྒྱ་རེ་དུག་ཕྲོག་པའི་
དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་བཏོ་མ་ཏཱ་ཎི་ཅེ་རུ་ཀཱ་ས་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཏ། ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཁ་ཆུ་ཙོ་ཏཾ། ཤར་སྟོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཱ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་
འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། དུག་ཐུ་རུ་བརྒྱད་ཕྲོག་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏཱ། ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཁ་ཆུ་ཙོ་ཏཾ། ཤར་སྲོག་ཅན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྟོབས་ལྡན་ཡེ-
ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཆེ། སྐྱང་དབྱིངས་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། བརྒྱ་དང་རུ་བརྒྱད་ཕྲོག་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་བཏོ་སྨ་ལ་རྡེ་བ་ཀ་ཏ། ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཁ་ཆུ་ཙོ་ཏཾ། ཤར-
དབུས་དཀར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། འབར་བའི་ཡེ-ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། དབང་སྡུད་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཐུ་ཕྲོག་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ-
ཏཏ་ལྷ་ཏི་ནི་ལཱཾ་ར་ཏ། ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཁ་ཆུ་ཙོ་ཏཾ། ཤར་སྨད་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡིད་བཞིན་ཡེ-ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་ཕྲོག་ཁ། བདེ་མ་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་

ཀ།། །བའི་འཕོར། སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་བཏོ་ཏྲ་ཤ་ཏེ་ཀོ་རུ་པ་ཀུ་ཡ་ཀྱི་བྷ་ཏཱ་ཡ། ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཤ་ཀ་ཡ། ཚ་ཤ་ལ་ཡ། ཀ་ཤ་ལ་ཡ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ། ཚ་ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ཀ

ཏྲཱ་ཡ་ཨ་ཛཿ ཀ་ཡ་ཨ་ཛ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཏྲཱ་ཡ་ཨ་ཛ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཀ་ཡ་ཨ་ཛ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏ

ཀ།། །ཕཏཿ ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཏི་ཐ་ཚེ་ཧཱུ ཏཱ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཨ་ཏ་ཝ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཝ་ཏ་ནས། ཏ་ཡ་ཙ

ཤེས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། སྦྱི་འདུལ་ཡུམ་འཁྱུད་རིགས། དེགས་པ་བཞི་བཅུ་རྩོ་གས། ཚོ་བཏོ་ཙཏ་སཏ་དགེ་ཁེ་ཐུ་ཚུ་ཚོ། ཀྱ་ཡ་ཝ་ཏ্ཁ་ཉ্ཚ་ཚ། ཀ্ཁ། བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱ་ཁེར་བཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མངོན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོང་བས་ལྷན་ནགས། འཁྱོང་ལྷའི་བདག་འཁྱུད་རིག་མདངས། ཅི་ཀུ་རུ་བཏྲད་རྩོ་གས་པའི་དབང་བསྐུར་རོ། ཚོ་བཏོ་ཙཏ་ཆ্ཁ་ཀ্ཁ་ཎ্ཁ་ཏ্ཁ་ཏ্ཁ་ཏ্ཁ། ཀ্ཁ། ཀ্ཁ་ཀ্ཁ་ད্ཁ་ཏ্ཁ་ཏ্ཁ། ཀ্ཁ། ཀ্ཁ་ཀ্ཁ་ད্ཁ। ཀ্ཁ। ཀ্ཁ। ཀ

ཀཱཿ། །མཐར་འཛིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྟོག་གྲོ་བསྲུངས། ཚུར་འདུས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ལ་གསང་སྦྱགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཏོ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཧཱྀུ། ཨཱཿ ཨ་ལ་ཡ ཨ་ལ་ཡ ཧཱྀུ ཏ ཧཱྀུ། ཨ་ཡ ཨ་ལ ཨ ཨ ཨ

ཚོ་གྱ་ཆ་རྒྱ་ཀེ་རུ་ཀา་རྡོ་ལས། ཨཨ་གསུམ། ཚོ་བཏོ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་རྒྱ་གླིང་བཅོ་ལྔ་ཡོད། ཨཨ་གསུམ། ཚོ་བཏོ་ཙ་ན་ས་ཐ་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ཏ་ཡིས་བྱོ། ཨཨ་གསུམ། ཚོ་བཏོ་ཏ་ལ་མ་ན་ས་ཐ་ཀུན་ཏུ་ཐ་ན་ཆ། ཨཨ་གསུམ། ཚོ་བཏོ་ཙཏ་མ་ནཱ་ལ་ཀེ་རུ་ཀা་ས་ཐ་ཀོ་ཏ་ས་ཐ་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཀা་ཁ་ན་བ་ཁ་ཙ་ཀྱི་ཐྱོ་ཀྱི། ཨཨ་གསུམ། ཕྱི་བར་མཁྱེན་པར་བཞག་ལ། དཔལ་ཆེན་འགའ་འདུས་ཚོ་མ་བུ་ཅེར་གཅིག་པའི་གསུང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཇི་ཙམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཅིང་བཏུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བར་ཡེ་བྱང་བཤད། དེས་སྒྲགས་དབང་བཞི་ལ་ཐོབ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་བརྒྱས་བཤད་དང་། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་གླགས་སྟོང་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་། དགོངས་པ་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་བསྡུ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་ཆད་པ་མེད་པས། ཐ་མལ་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་དང་འཛིན་རྟོག་ཀུན་ལ་བརྒྱས་པ་སྒྲགས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ཕེབས་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འགོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཞིམས་གདོད་ནས་དཏྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ཟློས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་པོ་

ཀ། །བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷ་སྲས་ཚོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྟོག་ཅེས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཅེ་རུ་ཀ། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་མཚོག་རྟོགས་པར་གྱིས། རྒྱམ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁྱེ་ཁ་ཁ
ཚོས་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ། འོད་གསལ་ལ་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཇུག་ལྟངས་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གཞྱ་མའི་གཤིས་ལ་རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་མ
བྱས་བས། གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་གཟེར་ཐེབས་པར་ཀྱིས་ཤིག ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མཚན་མའི་དཀྱི་ལ་འཛིར་ཏུ་བྱུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་རྩའི་སྒྲིབ
པ་དག ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཞེ་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་འགྲུ་བ། འབྲས་བུ་སྐུ་ཏོ་རྡེ་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཅན་ཏ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱུམ
དབང་གིས་ལུས་སྨིན་པར་བྱས་པའི་རྡེས་སུ། རྒྱུད་ལས། དབང་དང་ལམ་ནི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྟོད་བཅུད་ཕུང་ཁམས་གཞན་ཡས་ལྟ་རུ་བསྟན། ཤར་བ་གསུམ་ཀྱིས་འགྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་བསལ་ཏེ། ཅེས
གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་པ་མ་ཏྲ་ཡོ་ག་ལ་ས་ཥཱཡ་ཐུགས་ཁྲིད་ལྟར་ལ། དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བར་ཀྱི་ཁྲིད་འཛིགས། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཏྲ་མ་ཐྲི

དབལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཁྱམ་པར་སྟོར་བའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་གཤུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལུས་ལ་ཞུགས་ལུ་ཕུག་ཡུ་ཀ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་
བའི་རྒྱུན་མཐའ་གསང་ནས་ཐོན། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིང་མཁྱེན་པར་མྱང་བས། འཆིར་བྱེད་རྩ་ཡི་
མདུད་པ་གྲོལ། གཡོ་བའི་རླུང་ལྷ་དབུམར་ཐིམ། ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་ཟུག་མེད་བའི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་མོས་ཤིག །བདུད་རྩི་ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། ཏཱཾ། སྟོང་ནི་མཚན་ལྡན་རང་བྱུང་ཀ་བློ
ལར། བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ། གཉིས་མེད་མཁྱམ་སྟྲོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བདུད་རྩི་དེ་ཆེན་གླང་ཤས་དབང་བསྐུར་བས། ཁྲབ
ཀྱེད་རྒྱང་རྣམས་དབུམར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་ཤ་ཆེན་ཏ་ཤས་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱར་སེལ་རྒྱང་རྣམས་དབུམར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་རལ་བ་ཤས་དབང་བསྐུར་བས། ཀྱེན་ཀྱུའི་རྒྱང་རྣམས་
དབུམར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་དེ་ཆུ་ཕྲུང་ཤས་དབང་བསྐུར་བས། མེ་མཁྱམ་རྒྱང་རྣམས་དབུམར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ས་ཤས་དབང་བསྐུར་བས། ས་ཀ་ཀི་རྒྱང་རྣམས་དབུམར་

ཀ། །ཕིམ་བར་ཞོག་ཁ་ རྒ་ཡི་མདུད་གྲོལ་རྒྱང་ལྟ་དབང་དུ་འདུས། ཕིག་ལེ་ཟཁ་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཞོག་ཁ་ ཚོ་ལྟེ་ཏོ་སྦ་ཏཱ། ཞེས་ཐོད་པ་གནས་ལྟར་བཞག། །བཏོ་ལ་ཆུ་ཟླ་ ཕྱི་ཏ་ཟ་ ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཞེས་བདུད་ཀྱི་སྙིག། སྨྲགས་འདི་བརྗོད་ལ་བྱང་སེམས་བདུད་ཀྱི་ སར་ཆ་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམས་ལ་ མྱང་བར་ཞུ། ཟ་ཏོ་མ་ ཏ་སུ་ཁ་ཏོ། དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་ བསྐུར་བ་ཐོབ། ངག་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་པ་དག །བདག་ཏྲིན་བརླབ་པའི་ནུས་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོ་གས་སྐུ་འགྲུབ་ པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་གི་ས་བག་རྩ་རྒྱང་སྒྲིན་ནས། རྒྱུ་ལས། འགྲུལ་འཁོར་རྒྱང་དང་འབར་བའི་གདམས་པ་བསྟན། འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་ རྩང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དུག་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཕེག་པ་སོགས་ཐུགས་ཁྲིད་ལྟར་ལ། དེ་ལྟ་བུས། ལ་ཁ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་ཏུ། ངོ་བོ་ཡི་ཞེས་རིགས་ལྟའི་རང་ བཞིན། རྣམ་པ་རིགས་ཅན་རྣམ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིམ་པར་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བརྟན་རྒྱས་ཤིང་འབར་བ་དང་སྒྲིན་

བའི་སྒོ་ནས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་རིམ་བར་འཕེལ་བ་དང་། ལུགས་ལྟོག་དགའ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག ཀཻ་ཏཱ་ཡ་ལྟ་རིམ་པར་གཏད་ལ། ཏྲཱཾ་
བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་རིགས་ལྟ་གསང་བའི་ཡུམཿ ས་བས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་དམ་ཚིག་མཆོགཿ ཟག་མེད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་གཏད་ལས། ཅི་ཀ་དཔལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ཁ
གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ རིན་ཆེན་
རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕགས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ ལུགས་འབྱུང་དགའ་བ་རྣམ་བཞི་འཕེལ་བ་དང་ཁ ལུགས་ལྟོག་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག་ ཨོཾ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཧཱུ
ཏྲཱ་ཏ་ཡ ད་ལྷན
ཕྱིན་པའི་རིག་མ་རྣམས་དང་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོ་མས་བར་ཞུགས་པར་མོས་ཤིག ।མ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །རིམ་པར་ཐོ་ང་བའི་མཐར་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཐོ་ང་བར་མོས་ལ་དེའི་རང་དོར་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བསྒང་འཚལ། མ་ཏྲ་སུ་ཙ་ཛ্ཊ་ན་ཙ་ཙཱུ། དེས་གསང་བ་ཐུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཕིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་དག ।གཞན་ལུས་ཞོ་ཉའི་མྱུར་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ।དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་དང་ཕིག་ལེ་སྨིན་པར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། དབབ་དང་ལྷོག་དང་བསྟིམ་པའི་མྱུར་ལམ་བསྟན། ལྟན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཡ་ནུ་ཡོ་ག་དང་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཉི་ཉའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱང་ལ་དབང་ཕྱོགས་ཐུགས་ཕ་ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་ཐུ་ཙ། ལངས་ལ་ཐ་ཙ། ལ་ཙ། ལ་ཙ། ལ

སྣང་བ་ནི་རིག་པ་ཉིད་སྐུ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཤེལ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒོམ་པ་དང་རྒྱ་ཏུམ་བྲལ་བར་གྱིས་པོ། །འཇའ་ཤེལ་བསྟན་ལ། ཡེ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་འཁྱིལ་བ་ནི། རང་རིག་ཚོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲུང་བ་ནི། རང་གསལ་ལོངས་སྐུ་ཡི་ཤེས་ལྟ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། བློ་འདས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་སྟེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བའི་གཤེགས་རིགས། སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཏོ་རྗེའི་རིགས། རིག་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་ཆེན་རིགས། འགོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་པདྨའི་རིགས། སོ་སོར་རང་གི་ས་རིག་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་ལས་ཀྱི་རིགས། རང་རྩལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚོན། ཀ་དག་དབྱིངས་ནི་ཤེལ་ལྟ་བུ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་ཏོ་དབང་ཕྱོག་ཥཱ། ཐུ་ཚ་ཏ ཥ ཥ ཥ

ཀ།། །མཁན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དོན་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། དགེ་པོའི་ལས་དང་ལྡན་གྱུབ་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པས་སྟོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། རྣལ་དབབ་ས་ཐང་གཤེགས་བདེ་བ་ཆེར་མེད་དོན་ཏོ་སྟྲ།ཏ། འོད་གསལ་གསུམ་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་
མངོན་དུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། བདུན་པ་ཡས་ཏེ་ཡོ་ག་ས་ཐགས་ཐུགས་ཁྲིད་ལྟར། གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ལ་བསྒྱུར་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཁྲིད་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དབང་བཞི་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔར་དབྱེ་བས་མངོན་
བྱང་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གྲུབ་ནས། ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་རླབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབོགས་པ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་
མཛོད། གཏོར་སྟོད་ཏུ་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གཏོར་མ་བཀལ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བྱ་ཉི་ལ་ཁ་ཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བའི་
གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་དུ་བྱོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་དག །དབང་བཞི་རྩ་ལ་རྫོགས་

ས་ཐོབ། བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཤིས་ས་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་འདུན་མཛད་པར་ཞུ། གཏོར་ཚེན་སྒྲོ་བོར་བཟུང་ལ། ཧཱུཾ། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། གཏོར་མའི་ངེས་ཚིག་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྟེ། ཐུ་གཤེ་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱི་བྱོར། གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཤ་ལྟ་བདུད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟ། ཤ་ལྟའི་རྒྱ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཤུན་ཀྱིས་བྱན། གཏོར་མའི་ལས་ནི་ཚོམ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྒྲུབ། གཏོར་མའི་རྣམ་པ་སྟོང་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། གཞལ་ཡས་སྟོང་ལ་བཅུད་ནི་ལྷ་རྡ་བཞུགས། བང་རིམ་བཞི་ལྷན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུ་གས་སྟེང། བད་འདབ་སྒྲལ་པ་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས། གཏོར་ཆེན་སྒྲ་དཔལ་ཆེ་བཙན་ཏེ་རྡ་ཀ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛའ་ལྷར་ཤར། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲིབ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཀའ་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་དང་གཤིས་མེད་ཤོག། ཨོཾ་ལྷཿཧཱུཾ་བཻ་ཛི་ཏ་ཏཾ་ཁ་ཧཱུ་ས་ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏ་ཎ্ཌ་ཀ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུཾ་ཏ্ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མ্ལ་ལ་ཏ্ཏ་བ་ཀ་ཏ্ཏ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ལ্ཏ་ཏ্ཏ་ཛ্ཏ

ལ། །ལས་སྒོ་ར་བྱ་ར་ཀྱོ་ཕན།ཨོ་བཏང་བྱ་ཤ་ཏེ་ཀོ་རུ་བ་ཀུ་ཡ་ཀྱོ་ཏེ་ཀྱོ་ཕན།ཨོ་ཡེ་ཀྱོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤ་ཡ་ཁ

གྱུབ་རྩམ་པ་གཤེས་བདེ་བླག་ཏུ་ཕོབ་པར་མོས་ཤིག །གཉིས་རྫོགས་དང་བདུད་རྩི་སྦྱོར་ལ། སཏ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཏུཾ། ཞེས་བརྗོད། དབང་རྩམས་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་མཐའ་རྟེན་ཏུ། ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚ་ལག་ཚོང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྒོད་དུ་རྩ་ལའི་བྱེ་བྲག་བདུད་རྩི་སྨན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆེའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཕུལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དབང་ལ་མོས་འདུན་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། འགོར་འདས་ཀྱི་བཙུད་དང་དབས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བའི་བླ་མེད་དོན་རྫོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོ་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་གོལ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་གས་ཐམས་མ་ཤེས་ཅ་ལ་གཅིག་ཅར་ཏུ་རྫོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཁཏྲ་ཡ་ཏ ཏཱ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཨ

ཀ། །ཏན་ནི། གཞུང་ལས། ཁ་དོག་མཐོང་བས་ལུས་སྨྲིན་དགཱ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལང་ཚོ་རྒྱས། དེ་ལ་བསྟོམས་པས་དགེ་སྨྲིན་དགཱ། ནུས་པ་འབར་ཞིང་དབང་དུ་འདུ། རོ་ལ་མྱངས་བས་ཡིད་
སྨྲིན་དགཱ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་ལ་མེད་འཚར། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ། མཆོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་དབང་བསྐུར་བའི་སྨྲད་ཏུ
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཟླས་ཟློས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚེ་ཡི་བདག། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མི་གྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ། སྐྱལ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ
པས།; ཚེ་འབྱང་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཚོའི་འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱིམ་པས་དཔལ
ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཕོ་བ་བར་མོས་ཤིག །ཚེ་འབྱང་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་པར་བཞུག་ལ། ཞེས། སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ཚེ། དཀར་ལ་འཚེར་བའི་ཞོ་དུ་འདུས། ལྷོ་བོར་ཕིམ་པས་ལུས་སྨྲིན
དགཱ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བ་ཤོག། ཀུ་ཡ་ཛཱ་ཡུར་ས་ཏ་ཏ্ཛ་ཞེས། ཛཱཿ གསུང་གི་སྙིང་པོ་བདུན་འི་ཚེ། དམར་ལ་དུངས་པའི་ཛཱཿདུ་འདུས། མཐིན་པར་ཕིམ་པས་དགཱ་སྨྲིན་དགཱ། འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཕོ་བ

ཤེས་གསུངས། ལྷ་ཀ་ཡུ་ཡུར་སིདྡྷི་ཡཱུ། ཏཱུ། ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞེས། མཁའ་ལ་འདྲེལ་བའི་ཏཱུ་དུ་འདུས། སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་སྒྲིབ་དགེ། སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཐོབ་ཤོག། ཅོཏ্ཏ་ཡུ་ཡུར་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཞེ་སྙིང་བརྗོད་ཅིང་ཞེ་རིལ་དང་ཚེ་ཆང་ཡང་སྒྲིན། དེས་ནི་ཚེའི་གེགས་དང་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཉེ་ཀུན་ཏུ་ཀའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། བསྟན་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསུང་ནམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག ཀ་དེ་ནས་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ལྟར་ཅུས་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བསྟེན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོ་ལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་གྱིས་སོགས་ཀྱང་བར་གསུངས་པས་སྐབས་བསྟན་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྡེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དབང་ཁྲིད་ཀྱི་རྡེས་རིམ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་བཀའ་འདུས་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་གྱུར་ནས་རྡེས་ཀྱི་བྱ་བའང། གཞུང་ལས། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ལམ་མ་བསྟོམས་ན་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ལེན་པར་བྱཿ ཅི་བསྟར་བའི་བློ་མ་ལ་མི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དངོས་གྱུར་ལོ་དང་ཟླ་བས་འགྱངས་པར་འགྱུར་བས་དེས་པར་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀ་ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཁྲིད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སོགས་ཐུགས་ཁྲིད་ལྟར། བསྟོག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་སྟོ་དང་ཁྱད་པར་

ཀ། །གཤིས་བསྡུས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྡུང་བར་བྱའོ་སྙམ་བས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས། གཅོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་རག་མཆྱལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྲལ་བ་དགེ་བསྟོ་བཅས་སྨྲི་ལྟར་བྱས་ལ་སློབ་མ་རང་གནས་སུ་ལྷོག ། ཆོ་གའི་རྟེས་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་ཆོག་བཏང་། ཚད་མདོའི་རྟེ་སས་བཀའ་སྩང་བ་སྤྱས་པའི་ཐབ་མ་ཀུན་ལྡན་ཕྱི་ནས་ཅོལ་བ། བརྒན་མ་ཏ་ཕྱོ་སོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། ནོར་ས་བཤགས། ཏེན་དང་བསྡུན་པའི་གཤེགས་བསྟེམ་གང་འོས། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྟར་ཐུན་ལས་ལྟར་གྱུབ་ནས། ཟུར་གསལ་བསྟོ་སྨོན་དང་ཤེས་བརྟེ་ཏ་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ཏ་ཀ་ཅིག་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀློ་ཀ་ཀ་ཅིག་ཀྱང་། ཐོས་པའི་སྒྲ་ལ་པས་ཡོངས་པའི་ཚོས་འདོད་རྟམས། ། དེང་ནས་ངོ་མཚར་ཤེར་རྟའི་གསང་ལམ་འདི་ར། ། ཞུགས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་ལ་མ་ཉམ་མཛོ་ད། ། བདག་ཀྱང་གསང་བ་འདི་ར་འཕེལ་ཏྲི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སེ། ། སྒྲ་ད་བདར་ཆེན་པོས་སྨིན་པའི་སྒྲ་ལ་བཟང་ལྟན། ། བཀ་འ་འདུས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གྲལ་དུ་འགོད། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཅིག་ཀློང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཞོག ། ཞུབ་བདག་པཎ་ཀྱན་ཏུ་འཚང་རྒྱས་བཤེས་ཀྱི ། ཕ་ཡ་ཕ་ཡ་ཐ ། ཕ ། ཕ ། ཕ

ཀཱཿ ། དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་དབང་བསྐོལ་བྱང་བ་ཞུགས་སོ། ། ༡ ཏྲཾ། དབུས་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷེ་བ་ནས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག། སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་དབྱ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཕྱོགས་རེར་ཞལ་ལྔ་མཐིང་དཀར་ལྔང་དང་དམར། གཡུག་གི་ཞལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདངས། ཞལ་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་། ཕ་བའི་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ག་ཏོར་དྲིལ་བསྟན་པས། ལྔག་མ་གཡས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཡོན་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཞབས་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་གཤད་དུ་བརྟེས། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྒས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནི། དམར་ནག་ཀྱི་གྱག་ཕོད་ཕྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས། ཉི་མ་དང་ཞི་འོད་ཟེར་རྡི་བཞིན་དུ། སྤྱི་དཔལ་ལྔ་ཚོགས་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞི། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྲུར་མ་འདྲས་པ། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷུམ་མེར་གསལ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སྤྱི་དཔལ་ལྔ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཅོག། ཙཾ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ཡི་ཏེ་རྒ་ཀས་ཏ་ཀ། ཀ་ཡ་ཛ་ཏ། ཏ། ཁ་ཛ ཏ ཏ ཏ

ཏྲཱ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ

ཏཱཾ། ཨཱཿགཡས། ཐུན་དམར་དྲི་ལ་བུ་སྒྲོལ་ཞགས་གཡོན་ཀྱིས་འཛུངས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་ཞིང་བསྟུངས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་
ཐོབ་ཨོཾ། ཙཾ་བཏུ་བ་ཏེ་ལེ་ལཾ་བ་ར་ཏ་ཡཱཿ ཀཾ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ ། ཏཱཾ། ཤར་སྨད་བཏང་སྙོམས་ཕོ་བྲང་ལྟེ་བ་ནས། རྡོ་རྗེ་རྩལ་རྫོགས་མཐིང་དཀར་ལྟང་བའི་ཞལས། ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ་ལྷུགས་ཀྱ
གཡས། དྲི་ལ་བུ་མེ་མཛོ་ཅོ་ཏ་ཡོན་ན་བསྟུམས། རྡོ་རྗེ་བདེ་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དམར། མ་ཁམ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་ཤར། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། རྡོ་རྗེ་རྩལ་རྫོགས
ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཨོཾ། ཙཾ་བཏུ་ཏ་ཏ་ཀ ཀ ། ཏཱཾ། ལྷ་ཁ་ཏ ཀ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

ནས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ཀ་ལས། གཡོན་ལྕང་རྒྱབ་དམར་གཡས་སེར་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འཛུད། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་ཀོ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན། ལྷག་མ་ཅང་ཏེ་དགྲ་སྟ་གྲི་གྱེག་དང་། རྩེ་གསུམ་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་ཁ་ཏྭཾ་གཡོ། ཐོད་དབྱུག་ཕྲན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདངས། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཛུད། དབུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ལྷལ་ལྕན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཥཱ་ཏ། ཨོཾ་ཨྭི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཏཱ་ཏ་ཀ་ནི་ཏ་ལ་ས་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀཱ་ཡ་ཛ་ཏ། ཨ་ཁ ཨ ཨ ཨ

ཥཱཿ ཿལས་བོར་ལོ་གཡས། སྒྲུལ་ཞགས་ཕྱག་དང་བྲན་དམར་གཡོན་ན་འཛིན། སྦྱོར་ཡུམ་དམར་ནག་བེ་ཙོན་བྲན་འཛིན་འཁྱུད། ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས། རབ་རྩ་ལ་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཨོཾ་རབ་བྷཱ་ཧ་ཏི་ར་ཏ་ཀ་ཡ་ཥཿ། ཀ་ཡ་ཙ་བྷི་ཥེ་ཀཾ། ༡༠ ཥཿ
ནུབ་སྟོད་འདོད་བ་ཟག་མེད་ལྷ་བ་ནས། ཇ་མཁྱེན་དམར་ནག་
དམར་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཁ་ཏྭཾ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས། དེལ་བུ་བྲྀཀ་ཏཱ་ཡ་ཥ། ཀ་ཅུ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཥ། ཁ་ལ
ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཥ། ཕ་ལ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ

དགེས་རྡོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཞེས་དེ་བཅོ་ཐུ་བཏང་ནུ་ཀི་ནི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ্ནི་ཏ্ཙ্ཙ্ཞེས། ༡༢ ཏྲཱི། ནྱ་བ་ཏཱིལ་ཁེད་པ་ཟས་མེད་ལྷ་བ་ནས། གསང་འདུས་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་
བཅུ་རྩ་ཞལ་མཐིང། གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་རྒྱབ་མཐིང་སྨྲ། གཅུག་ལུང་ནས། གཡས་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཅི་རྒྱལ་མཚན་དང། གཡོན་ལྷ་དྲིལ་བུ་ཅི་ཟླའི་ཕྲེང་བ་འཛིན། མཁའ་སྤྱོད་ཅོ་ཏ་ཏ্ཙ ཏ্ནན་དམར་ཤ্ནོ་བས་
འཕྲིལ། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ནས་ཐུའི་ཚོམ་བུར་རྫོགས། ཤ্ནལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཞེས་མ་ནུ་ཎ্ནི་ཀུ་ཏ্ས་མ্ཏ་ཏ্ཀ্ཏ্ནུ་ད্ནད্ཙ্ཏ্ནི
བ་ཏ্ནི་ཏ্ནི་ཕཏ། ཀ্ཡ་ཙ་ཏ্ནི་ཏ্ཙ্ཙ্ཞེས། ༡༣ ཏ্ན্ིནན্ུནབ্ལ্ཆ্ནས། ལ্ནམ্ཏ্ཡ্ནགས্ནད্ལ্ནས། ཕ্ནག্ན্ུནག্ནམ্ནའ্ནད্ནད্ནཐ্ནད্ནན্ུནག্ན্ེནཕ্ནཡ্ནགས। ཤ্ནལ্ལ্ནལ্ནད্ནཐ্ནད্ནན্ུནག্ནཡ্ནགས
ལ্ནདལ্ནབ্ནགཡ্ནན্ནལ্ནནམ্ནལ্ནནམ্ནས্ནབ্ནལ্ནཕ্ནལ। ད্ནག্ནབ্ནཏ্ནབ্ནཟ্ནམ্ནཆ্ནནམ্ནས্ནལ্ནཕ্ནལ। ད্ནག্ནབ্ནཏ্ནབ্ནཟ্ནམ্ནཆ্ནནམ্ནས্ནལ্ནཕ্ནལ། ལ্ནམ্ཏ্ཡ্ནགས্ནད্ལ্ནས
ཤ্ནལ্ལ্ནལ্ནད্ནཐ্ནད্ནན্ུནག্ནཡ্ནགས।

ཀཱཿ ཿལྷན། དབུས་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་དཀར་སེར་ཞལ། གཡོན་གསུམ་དམར་ནག་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་བཀྲད། གཡས་དགུ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དགུ་ཟླ་ཆ་བསྡུམས། ཀྱོ་ཏྲི་ཤ་རི་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཐུ་རུ་གཉིས་སྒྲོ། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཤ্রཱི་མ་ཧ་ནྲ་ཡ་ཡ་ཏེ་ར་ག་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀུ་ཡ་ཛ་ཏ্ཏ্ཏ্

བསམ་འཚེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཇོད་གསུམ་གཡོན། རང་འད�་སྦྱོར་ཡུམ་ཙུ་ཏྲ་དང་འཁྲིལ། ནོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར་ཇོ་གས། སྣལ་ལྷན་རིགས་
ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཁའ་ཀློང་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཇོ་གས་དབང་ཕོ་བ་ཤོག། ཨོ་ཀ་ཀུ་བ་ཡོ་རཏ་བྷ་ས་ཀ་ཀ། བྷ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ཡ་ཙ་ཏ্ཏ্ཏ্ཏ། ༡༥ ཏ্ཏ্ཏ্ཏ্ ཏང་སྨད་མངོན་པར་འདུ་མི་ཏེད་པའི
དབུས། ཀཱམ་ཙ་ལ་ཇོ་གས་ས་ལྟང་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ཡུག་ཀ་ཀ་ཀ་ལ། ཀཡོན་གསུམ་ལྷ་ཁང་གླེགས་བམ་འཛའ་ཚོན་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་ཟླ་ལ་གནོན་རིན་ཆེན་ཕྲན་འཛིན
འཁྱུད། བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་ཀྱིས་གྱུས། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཀཱམ་ཙ་ལ་ཇོ་གས་ཡོངས་ཇོ་གས་དབང་ཕོ་བ་ཤོག། ཨོ་ཀཱམ་ཀྱོ་ཏ্ཏ্ཏ্ཏ
ཀ་ཡ་ཙ་ཏ্ཏ্ཏ্ཏ། ༡༤ ཏ্ཏ্ཏ্ཏ্ ཤར་ལྷོ་ལུས་ཏན་ཀེར་བཞག་ད་ཀྱི་ལ་འགོར་དབུས། མངོན་ཇོ་གས་རྒྱ་ལ་པོ་མཁོང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ངོ་ཇེ་ཁྲུང་དང་སྒྲ་ལ་ཞགས་གཡས་ན་བསྟན་མས། ཏ্ཏ্ཏ্ཏ্ ཞིང
གཡབ་གཤ་ཁ་ཡོན་ན་འཛིན། ཅིང་ཞི་སྒྲ་བདེ་སྟོང་ཕིག་ལེར་སྦྱོར། ཕྱིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིར་ཇོ་གས། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིད་པ་མ་མོ་ཡོངས་ཇོ་གས་དབང་ཕོ་བ་ཤོག།

ཀཱཿ ཨོཾ་གཱ་ཙ་ཏ̀ཾ་ཏ̀ཾ་ལྷ̀ཾ་ཀ་ཡི་ཅེ་ར̀ཾ་ཀ̀ཾ་ཕ̀ཏ། ཀ̀ཾ་ཡ་ཙ་ཏ̀ཾ་ཏ̀ཾ་ཨ̀ཾ། ༡༩ ཏ̀ཾ། ལ̀ཾ་ནུ་ཚོ་ངན་དབང་ཅེར་གཞག་དཀྱི་ལ་འཚོར་དབུས། ངོ་རྡེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་
གཡས་གཅེས་ངོ་རྡེ་ཁེ̀་དགུ་ལྟ། གཡོན་གཅེས་མེ་ལྟང་ཁ̀ཏ̀ཾ་ཐ̀ཾ་མ་གཅེས། སྲིད་པ་ལྟར་བྱར་འདོལ་ཞིང་སྟོར་བའི་ཡུམ། རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཁ̀ཏ̀ཾ་ཐོད་པ་འཛིན། ཕྲེན་ལས་ལྟ་ཚོགས་བརྒྱད་ཐུ̀ར̀
བཞི་འཕྲོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལྟར་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐོབ་ཤོགས། ཨོ̀ཾ་བཛ̀ྲ་ཀཱ̀ལི̀ ཀཱ̀ལི̀ ལ̀ྭ̀ཡ̀ ས̀ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ ཏ̀ཾ

བརྒྱད་ཅོ་ཏ་གཡས་ན་བསྟན་མས། རྒྱན་དམར་ཀླུ་བརྒྱད་ཅོ་ཏ་ཡོན་ན་འཛིན། འབྲུང་ལྟའི་བདག་མོ་གཡས་བས་ནམ་མཁའ་འདེ་གས། གཡོན་བས་ས་གཞི་གཙོ་ན་ཅིང་ཡབ་དང་འཁྲིལ། དཀ་སྟགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་འབར། སྣལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དཀ་སྟགས་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་བཏོ་ཎ་ལ་མཆྱ་ས་བ་ཏཱ་ཡ། ལྷ་ཆ་ཙ་ཡ། ཕྱི་ཁ་ཆུ་ཞོ། ཞེས
གླ་ར་ཕོ་ཆུན་གྱིང་བའི་ཐབ་གཏེར་དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡོ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་འགྲེལ། སྒོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་བཏུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྒྲགས་ཆོགས་མངོན་རྟོགས་ལས་བ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་དབང་གི་བཀོ་ལ་ཅང་ལེའུ་ཚན་ནོ། །མཏོ་ལོ།། །།

ཀ། ། བཀའ་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་བསྒྲུལ་ཏྲས་པར་སྦྱོར་ན། གཙོ་བོ་ལ། ཨཱཿ ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྦྱི་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀཿ གཉིས་མེད་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས་སྒྲོལ་
བའི་འཁོར་ཨཿ དྲུག་བཏུ་རེ་དྲུག་ཕྲོ་གས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཨཿ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་ཕྲོ་གས་ཨཿ གསུང་ནི་སྒྲ་སྒྲོགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲཿ ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྲོག་དང་བཅས་ཨཿ ཛཿ ཀྱིས་རྒྱུད་བསྒྲལ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཨཿ ཕཏ་ཀྱིས་སྦྱོས་བས་སྟོང་གསུམ་གང་ཨཿ མ་གས་ལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་ཨཿ མ་གྱུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ་ཨཿ ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་ལ། ཨཱཿ ཤར་སྟོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ
ཁྱབ་བདུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀཿ དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ནཿ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཏུད་ཕྲོ་གས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཨཿ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ས་ཁམས་ཨཿ ཤིན་ཏུ་ཁ་ཏན་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ སྟོང་ཐས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཆེ། ཐུང་དབྱིངས་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ནཿ བཏུ་དང་རྩ་བཏུད་ཕྲོ་གས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཨཿ སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་ས་ཁམས་ཨཿ ཤར་
དབྱུས་དགའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནཿ འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ཨཿ དབང་སྡུད་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ནཿ རྣམ་གྲངས་བཏུད་ཅུ་ཕྲོ་གས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཨཿ

སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ཞར་སྣང་བཏང་སྟོལ་མས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། བདེ་མ་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། ས་ཐུ་རྩ་དྲུག་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ལྷ་སྟོད་སྲིན་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཚགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། སྲོག་བའི་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། ཨཁའ་འགྲོ་བཏུད་ཐུ་རྫོགས་ཚུ་ཚོགས་རྣམས། སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ལྷ་སྲིན་བར་སྣན་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། རླུང་འགྲོ་ཀུན་མས་འཁྱུད་རིག་མདངས་སྒྱུལ་བའི་འཁོར། དྲུག་ཐུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས་ཚུ་ཚོགས་རྣམས། སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ལྷ་དབུས་དོན་མཐུན་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གཏུམ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཟ་བྱེད་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས། དྲུག་ཐུ་རྩ་ལྔ་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ལྷ་སྣང་དོན་སྟོང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བསམ་འཕེལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་རྡུ་རྩལ། སྲོག་བའི་ཡུམ་འཁྱུད་རིག། ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས། སྐྱེ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏཱཾ། ནུབ་སྟོད་འདོད་པ་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྡ་མཐིན་རྒྱལ། རལ་གཅིག་ཡུམ་འཁྱུད་རིག

᪩᪩᪩ །མདངས། ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྷ་ཕྱོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏྲཱི། ནུབ་སྲིབ་མ་རིག་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དགའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་བའི་རྡོ་རྗེ་བཞད། བདག་མེད་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས། དྲྭ་ཅུ་རྩ་ལྷ་ཕྱོགས་བའི། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏྲཱི། ནུབ་དཀྱིལ་སྟེང་བ་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས། མཁའ་སྟོང་ཡུམ་ཕྲུད་རིག། བརྒྱད་ནང་སུམ་ཅུ་རྩོགས་བའི། སྐུ་ནི་སོགས། ཏྲཱི། ནུབ་སྨྲད་ལྷ་བ་ཟག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདླ་རྩལ་ཆེན་པོ། འོད་སྐོར་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས། དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྩོགས་ལྷ་ཚོགས། ཤུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏྲཱི། ཏྲང་སྟོད་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་འཕྲུང་ཆེ་བའི་མཆོག། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་འཕྲུད་རིག། བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྩོགས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏྲཱི། ཏྲང་སྲིབ་མཚན་མ་མེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྟོག་བཏལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ། ཚྭ་ན་ཡུམ་འཕྲུད་རིག་མདངས། བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་རྩོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཏྲཱི། ཏྲང་དཀྱིལ་སྟོན་པ་མེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདོད་འཇུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མཁའ་ཀློང་འཁྱིལ། ཡུ་ཐུཾ་འཕྲུད་རིག། བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་རྩོགས་བའི། སྐུ་ནི་

དུར་ཁྲོད་སོགས། ཧཱུཾ། བྱང་སྨྲང་འདུ་མི་ཏྲེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཤུགས་འཚང་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཀརྨ་རྩེ་ལས། ཟིལ་གནོན་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས། བཙུ་དང་ལྡ་བཅུ་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཧཱུཾ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དབན་ཉེར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། ཉིད་ཞི་ཡུམ་འཁྱུད་རིག། བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་རྫོགས་བའི། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཧཱུཾ། ལྷོ་ནུབ་ཚོར་དབན་ཉེར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་བཏང་ཀྱི་ལ་ཡས། རྒྱས་འདེ་བས་ཡུམ་འཁྱུད་རིག། བཙུད་ཅུ་རྩ་བཞི་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཧཱུཾ། ནུབ་བྱང་སེམས་དབན་ཉེར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བགེགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། ཁྲོ་འདུལ་ཡུམ་འཁྱུད་རིག་མདངས། དེགས་པ་བཞི་བཅུ་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཧཱུཾ། བྱང་ཤར་ཚོས་དབན་ཉེར་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མངོན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནགས། འཕྲུང་ལྡའི་བདག་འཁྱུད་རིག་མདངས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུད་རྫོགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྐུ་ནི་དུར་ཁྲོད་སོགས། ཁྲོ་བོ་སྟོན་ཏེ་ལ་ལ། ཧཱུཾ། ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་ཀུན་ཏུ་མ་འདུས་མདངས། དཔལ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

᠔᠔། །སྐུ་ནི་སོགས། ཞེས་སྨྲས་ལ་སོ་སོའི་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། མཐར་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བཤད་ཟིན་ནས་སོ།། །།

ཀ། །སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཐུན་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷའི་ཏཱཡ་རའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཀ། །ཚོ་སྣ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གནས་སུ་འགོད་པའི་སྒྲབས་སུ་བཅས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་བམ་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་གསལ་དག་བརྡ་དོན་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་རབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་དུས་ཀྱི་ཚར། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་བུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་གནང་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དོན་
གསང་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ། །བཞི་སྟེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་གཞི་བཟུང་། །སྟེ་གོན་རིམ་པས་སྒྲོམ་དུ་གཞུག །དངོས་གཞི་བསྟེན་སྒྲུབ་གཞུང་བསྡུད་སྟེ། །མཐའ་རྒྱས་ཆོ་གས་རྟེས་
བསྒྲུངས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་

ཀ།། །སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྡུད། ལས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་བསྐྱང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ས་བཏགས་བསླབ་བསྡོད་ཞིང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཚམས་བཅད། དཀྱིལ་འཁོར་ཏྲི་ཞིང་རྒྱན་འགོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོམ
བུ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་རང་རང་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་མངལ་གསོལ་ཏེ་ཆེ་བ་བསྲེད་པར་བཀྲིད་པ་སྐབས་སུ
བབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱིར་བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་འཕགས་ལྷོ་རྒྱལ་ཧཱུ་

ལུགས་གྲོང་གི་ནང་ཚན་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་གཙོ་བོ་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བདུན་པའི་འདུལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་སྒོས་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་བའི་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྡོ་རྗེ་ལྷག་མོ་ཀླུ་འདུལ་མའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ལས་ཕྱག་གཡས་སྟེག་པ་འཛོན་པ་ཀོང་ཡུལ་ལྷོན་པའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཕི་གལ་ལེ་བུ་ཆུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་ཚལ་འོག་མིན་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གཉིས་པ་གཡ་ལ་བར། དུས་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་རབ་རྒྱལ་ལྷུགས་ཡོས་ས་ཟླ་ཕྱི་མའི་ཡར་ངོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལུམ্�
ནིའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་བལྟམས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་སུམ་འཛོམ་དུ་མ་ཟད་གུ་ངུ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཡོ་རྒྱན་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་བསྲེག་གི་སྐྱོར་བས་ཐོ་བཅུམས་པ་ན་མེ་དཔྱང་མཆོར་བསྐྱར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ་སྒས་མཆོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཁ་ཕན་ཀྱི་ཏི་ལ་ཆེན་ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱའི་ནུ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྒྲགས་པར་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚར། ཡོ་བྱད་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལམ་རིམ་ལས། གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་གསང་བ་དང་། །སྐྱེབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལྡ་

ཀཱཿ། །རྣམས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་མཆོད་པའི་རྫས། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་དང་བར་ཚད་བྲོག །ཡོ་བྱད་དག་པ་བསྡུ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཚོ་བ་ཟས། ཆུན་བྲོག་སྨན། སྨྲུབ་པ་རྫས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་གཙང་ཞིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ། སྨྲུབ་པ་པོ་སྟོན་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པ་མཛོད་ལྟན་ཚུ་བོ་རྫོགས། །གཉིས་ལྟན་ཕྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། ། །མན་ངག་དྲོད་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཚང་བ། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ལྟན་ཤིན་ཏུ་བརྟན། ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ལུ་བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་མཆོག་གྱུབ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་རོལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་
ཙོ་རྒྱན་གླིང་བས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་པཎ་བཙུན་ཆུ་གས་པ་ནས་སྦྱན་ངར་ས་ཡར་མཛད་པ་ཉིད་སྣར་ཡང་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཤིང་ཏ་གངས་ཅན་མཁས་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་པཎ་ཧོད་གསལ་མདོ་
སྡེགས་གླིང་པ་ལ་ཡང་གཏེར་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བབས་པའི་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། གསང་སྙིང་ལས། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བདེ་དང། ། །

ཀ།། །བསླབ་བྱ་དུས་ལས་མི་ཡོ་ལ་བར་སྐྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་ལ་ཚབས་དང་རིགས་བཞིའི་ཆུ་ལ་ཕེབས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་སྟོང་ཀྱི་གནད་སྟོན་པ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་སྲོང་བ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་སློབ་བ་དཔོན་གྱི་གོགས་དན་མཛད་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་གཟུངས་མས་ཁོག་ཡངས་ཆགས་སྡང་མིག་སེར་མེད་པར་ཏན་གན་གྱི་སྲོང་བ་ཟབ་མོས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་པས་སྒྲུབ་ཟླས་མཚོད་པ་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་ཡང་རྒྱ་དངོས་དག་ཅིང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་ཏུ་འགྲུང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་གོང་པས་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་དབུ་བོའི་ལས་སྟོགས་སྒྲུབ་དབར་གང་བྱུང་དུ་བཟླ་བ་དང་བར་གཅོད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་སྟངས་སྟབས་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་མཁས་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་མཚམས་པས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་མཆེད་ལྷམ་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྟོམ་གཅོད་ཀྱིས་མཚོན་བར་ཚད་སྲུང་བ་དང་ཕྱི་ནང་བཏང་སྲོང་ཀྱི་ལས་ལ་མཁས་པར་ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་སྲུན་པས་ཟླ་མེད་ཏིང་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་རྟོགས་པའམ་མེད་ན་ཟླ་བཅས་བཅས་མངོན་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕབས་དང་

ལྟན་པས་བར་གཅོད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བརྟག་ལ་རྗེ་རྣོ་ཐུ་བོན་དང་མཆེད་ཡུམ་ལ་བསྲུལ་མ་འདེབས་པར་ཞུ། རྗེ་རྣོ་དུས་མཚ�
ལས་ལས་མི་ཡོལ་བར་ཞུ། རྗེ་རྣོ་ཕྱག་ཚང་པས་ཚོགས་དང་མཆོད་པའི་རྒྱུ་དངོས་ཕུད་མ་ཉམས་ཤིང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྟན་པས་གསོལ་ཟས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་བདེ་བླག་དང་ལྟན་པར་ཞུ། རྗེ་རྣོ་བྱན་པ་ཕོ་མོས
གཙང་སྦྲ་དང་ལྟན་ཅིང་ཕུད་མ་ཉམས་པར་སྐྱེས་འདྲེན་པའི་གོ་རིམ་དང་བྱ་བཞག་ལ་མ་ཁས་པར་ཞུ། རྗེ་རྣོ་རྒལ་ཕྱག་པས་སྲུབ་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གང་བདར་བྱ་བ་དང་གང་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྲུབ་པ
ལ་སྲོད་ལུག་ཆུང་ཞིང་ཕྱིའི་ཉལ་ལེ་སྲོད་པའི་ཀྱོགས་དན་མཛད་པར་ཞུ། དེར་མ་གཏོགས་པའི་རྗེ་རྣོ་འི་མཆེད་ཡུམ་གསེར་ཕྲེང་བྱིངས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རྗེ་རྣོ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བསྐྱེད
རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ལྟ་སྒོམ་ལ་གནས་པས་ཆོ་གའི་གཞུང་སྲོང་བ་དང་། མཆེད་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟས་སློད་ལོག་ལྟ་སོགས་སྒྲངས་ཏེ་དག་སྟང་ཐུབས་ཤིང་སྟང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ
སྒགས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་གདོ་ངང་ལྟན་པས་ཛབ་ལ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྐྱབ་འབྲས་བདེ་བླག་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པར་ཞུ་བ་ལགས་པས། དེང་འདིར་སྐྱེས་དང་བཅས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟོ

ཀ།། །བདེ་ཆེ་ན་རང་རང་གི་ལས་བསྒྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་དག་གི་རྟེས་བྱོས་གནང་བར་ཞུ། ། །དཔལ་ཀྱི་རྒྱས་གདན་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལམ་འདི་ར་འདུས་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དོན་ཀྱི་དག་པ་
སྒྲུར་བས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་མ་ཁལ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ར་ཤེས་པ་དང་། བར་ཚད་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་བའི་
རིགས་སུ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་སུ་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་བཞས་པ་སྟེ། ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། མ་འོང་དུས་ན་
སྐྱེས་བུ་དག། དུས་གསུམ་ཤར་ནས་རྒྱས་ཀུན་ངོ་བོ། སྐུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བའི་མཆོག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཀྱི་བདག། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཚུལ་འཆང་བ། བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི། མ་རིག་ལོག་པར་
ལྟ་བའི་ཚོགས། བདུད་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། འཚེ་ཞིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་
དཔལ་ཆེན་པོས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མ་ཏཱ་རུ་ཏ་བཏུལ་ཞིང་དེའི་ཚས་རྣམས་དཔལ་བའི་རྒྱས་ཀུ་ཞེས་པ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་ཅིང། བརྟའི་དག་སྨོན་ཀྱི་དོན་ཡང། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བོ་དོན་དམ་

ས།ལ་ཏ།ལ ཏ ཏ ཏ

ཀ། །མངའ་མཛོད་པ་དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྲང་ལྟའི་ཚོམ་བུའི་དགོངས་པ་ལས་གཡེ་ལ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྟེས་བློས་གནང་བར་ཞུ། ། །།ཨང་མེ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྒྲབས་སུ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྟེ་དང་ནུས་སྟོབས་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀ་རའི་ཕྱག་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་སྣང་ཚར་ཤར་བ། རིགས་དང་དགྱེ་ལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རྣམས་འདྲེན་རྗེ་རྟེན་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་རྗེ། གསང་བ་ཆབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་སྦྱངས་ཤིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྣགས་ཚད་དུ་ཕེམས་པ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ལ་རང་བྱན་ཚུད་ཅིང་འདའ་ཀའ་རྗེ་རྟེའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོས་སྲུལ་བའི་མཆེད་ཡུམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོམ་བུ་དགྱེ་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་དུ་ཐུང་ཟད་གསོལ་བར་བགྱི་བ་ལ། གང་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱག་དམ་ཕྱག་བསྐྱེད་དཔག་བར་དཀའ་བས་ནམ་མཁའ་ཇི་ཕྲིད་བར་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲོད་པ་ལ་ཆགས་ཕོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྟོ་རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆབ་མོའི་ཚོས་ལུང་ཇི་སྙེད་པ་གདུལ་བྱའི་མོས་བསམ་སྣལ་བ་དང་འཚམས་པར་བསྟན་པས་འགྲོ་རྣམས་ཕེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས།

འདི་ར་ནི་སྨོན་དགོས་ཆེན་པོའི་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་རིམ་བཞིན། བསམ་ཡས་ཕེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །འདི་ར་འཛུག་ལམ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་གཏན་ལ་འབེབས། །འདི་ཕྱི་ར་འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་ཀྱི། །བློ་མ་ཉིད་དུ་རིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། རྒྱུ་ལྷང་མ་བུ་བཤད་འགྲེལ་དང་ བཅས་པ། སྒོམ་ཁོག་གཞད་གཙམས་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་ལས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། ལས་ཀ་ཚར་དགོས་དོན་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་བཤད་སྐོར་འགོ་དང་བཅས་པ། ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རིགས་སུ་ཁྱུར་པའི་ལྟ་ཚང་བ། ཕེག་པ་གོང་འོག་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུལ་བ། དུག་ལྟན་བརྒྱད་པའི་བློ་མ་ཟམ་མ་ཚད་པ། དམ་ཅོམས་དང་འདྲེས་ཁྲེར་ཀྱིས་ ཤན་མ་ཞུགས་པ། གཏེར་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྐངས་མ་ཡལ་བའི་གཙམས་པ་ཟབ་མོ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྨོ་ནས་སྒྲུབ་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲོམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཁྱིགས་ཆགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་བསྡུད་བ་བཅས་བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དཔ་ལམ་མཐའ་

།རྒྱས་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རྟེས་སྒོར་བའི་ནང་ཚན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འགོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྡེན་འབྲེལ་ཁྱད་འཕགས་མར་མེ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལགས། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགེ་བའི་ཕྲ་བ་ཇི་སྙེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་འཚལ་ཞིག་ཏུ་བསྟོས་ཏེ་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྷམ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་རྒྱ་སྨྱོར་བ་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོས་མཚོན་མཛོད་ཕོས་དྲན་རེག་ཀི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕེག་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བན་འགྲོ་ལོག་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྡུང་བར་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕེག་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང། ས་ལམ་གྱི་སྦྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འགོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་དོངས་སྒྲུགས་པའི་ཕྱིན་

ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རྡེན་འབྲེལ་མི་འཚོལ་བའི་མཚོད་སྦྱིན་མར་མེའི་ཀོང་བུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་གློང་རྣམས། སྟོང་བུ་རིག་པ་རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བ་དྲང་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ། མར་ཁུ་བའི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། རང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་འོད་སྣང་མུ་མེད་པས་མ་དག་འགོར་བའི་མུན-
ཁང་བཅོམ་སྟེ་འོད་གསལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་དག་པ་སྣུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན་བླ་ན་མེད་པ་མཁའ་ཁྱབ་བསྐོར་ལོར་ཤར་བའི་ལྷན་སྐྱེ་བཤམས་ཤིང་ཕུལ་ཏེ།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བློས་པའི་མར་མེ་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་ལྟན་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་ལ་འདོག་པར་ཞུ། ཁེ་ལྟར་སྐྱབས་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དབེར་མཚོན་ནས་སྐྱབ-
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་གཏེར་ཡིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐབས་ཐོ་བཏཱ་ཞིན་ཁ་བསྐྱར་བས་འཕེལ་ལ་སྟེན་པས་ཤེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཞིགས་ལ་དཔལ་ལ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་བློ་ཆུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་དགའ་སྟོན-
སྟོ་བའི་ཆ་ཀྱེན་དུ་ཉེར་མཁོར་གྱུར་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་བཅས་ས་སྐྱི་རར་ལ། །

᠂ དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཀཀ། །ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་རིན་ཆེན། ནང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞི་དཀྱིལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལོང་ཚོ་ཉིར་
གཅིག ཤ་ལོང་ཚོ་དབུས་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཕྱོ་གས་རྡ་བཅས་དང་བཅས་པ་ནི་བཀའ་འདུས་སྒྲ་དཔལ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ། དེ་རྒྱབ
ཀྱེབས་བཞི་ལ། བཏོ། རཏྣ། པདྨ། ཀརྨ་འདུས་པ་བཞི་ལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཀུན། ཀྱེབས་མཆན་བཞི་ལ་སྒྲ་གསུང
ཐུགས་བླུན། འདུས་པ་བཞི་རང་རང་གི་འཁོར་བཞི་བཞི་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཀུན། དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ་རིགས་བསྟུས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བཅུ། དེ་རྒྱབ་ཁྲུམས་ལ་སྒྲ

ཀ། ।གསུང་། ཐུགས། ཡོན་ཏན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཕྲག་རེ་རེ་སྟེ་ལྔ་བཅུ། འདོད་སྣམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་བའི་ལྔ་མོ་སྣུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལ་ནང་གསེས་ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། སྐྱེ་གནས་བཞི་སོགས་གནས་སུ་དག་བའི་ནང་གི་མཆོད་བའི་ལྔ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བརྩེས། གཞན་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ལྔ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི། དེ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གྲི་ཚུལ་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་གཞི་ཞི་བའི་ལྔ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱང་། ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་འཚུང་རིགས་བཞི་དང། འདུས་པ་བཞི་སྒྲུལ་གཞི་གཅིག་པས་ཞི་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུར་གྱུར་པ་རེས་པར་མཚན་དོ། མཚན། སོ་སོའི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་ཤར་

ཏ་ལྷར་སྣང་བས་ན། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པ་དྲུག་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་གྱིངས་ཏེས་པར་བཞག་པའོ། ༡༦ །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཤར་སྟོད་ཡང་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རྡོ་བས་བཞིར་བརྟན། རབ་བྱ། པད་བྱ། ཀརྨ་ཁ་ཏ་འཕྲུང་ཡབ་ཡུམ། རྡོ་བས་མཆན་ལ་གནས་མ་བརྒྱད། ཁྱུས་ལ་ཡུལ་མ་བརྒྱད། སྒོ་བཞིར
སྒོ་མ་བཞི། འདོད་སྣམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཁོར་ཡུག་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅེར་བརྒྱད་དེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དེས་པའོ། ༢༧ །ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཡབ
ཡུམ། རྡོ་བས་བཞིར་འཛིགས་བྱེད་དགྲ་ནག ཤ་མཎྜི། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ། ཁྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ས་ས་ར་འབྱང་མ་ས་གས་ལྷ་མོ་ཅེ་ཤུ་ར། སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི། འདོད་སྣམ་ལ
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གཅིས། ཤར་ནུབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་བྱ་རོག་གདོང་དང་། ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་བཅས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། ༢༨ །ཤར་དབུས་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱུག་རྡོར་ཡབ
ཡུམ། འཁོར་ལོ་རྡོ་བས་བཅུ་དང་གྲྭ་བཞིར་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཞི། ཟུ་ཁྱུད་ལ་སྐ་གས་ཐུང་ཕྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུད་ལྟ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་མའི་ཁྱུད་བཞི། འདོད་

ཀ།། །སྣོམ་ལ་མེ་ཏོག་མ་སོགས་མཆོད་པའི་ཕྱུང་བདུན། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོགས་རྣོན་འདུལ་བའི་ཕྱུང་བཅུ། ཤར་ནུབ་ཏུ་ཀླ་ལ་ནགས་པོ་དང་། ཙནྡན་བཅས་ལས། ཐོག་བཞིའི་ཕྱུང་དང་། མགོན་པོ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་རེ་རེ་དང་། གཞན་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རེ་བགྲངས་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའོ། ། ། །ཤར་སྟོད་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཐུགས་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩི་བས
བརྒྱད་ལ་ཀིང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཁྱམས་ལ་མཆོད་པའི་ཀིང་མོ་བཅུ་གཉིས། ཐོག་བཞིར་ཀིང་བཞི། ཕྱིའི་ཤར་ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྙན་ཡོན་མ་དང་། ཤཀ
ཏི་ཁ་ཤེ་ལ་ཀ། ཤ་ལ
ཏ
ཡ
ཀ
ཤ
ཀ
ཏ
ཡ
ཀ
ཤ
ཀ
ཏ
ཡ
ཀ
ཤ
ཀ

དམར། དགར། ལྷང་བཞིར་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དྲུག་རེ། ཁྱུམས་ལ་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད། འདོད་སྟེམ་ལ་མཆོད་ལྷ་བཅུ
ཏྲུག ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་རྣམས་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཞེ་བརྒྱད། སྐོ་མཚམས་བརྒྱད་བཅས་རྩ་བའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གདན་རས་ཅེས་བའོ།
། ། ། ། ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོམ་དཔལ་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། རྡེབས་བཞིར་གཤེད་ཆེན་བཞི། ཆུ་ཕྲུད་ལ་དུག་ལྷ་ས་ར་སྟོ་དང་དྲུག ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཤིན་རྗེ་རིགས་དྲུག ། དེའི་ཕྱིར
ཕོད་མ་ཁར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཤིན་རྗེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ། སྐོ་བཞིར་སྐོ་བ་བཞི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྲི་ཕོགས་གཅིར་བཞི། ཁྱམ་ཕོགས་བདུད་བཞི། ཤོ་ཕོགས་རྡོས་བཞི། ཐོ་
གཅོད་བཤན་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག ། ཏྲི་ལ་བས་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྷའོ། ། ། ། ལྷོ་སྨད་རྫོ་ཙ་ལ་ཇོ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཐུ་རཏ་ཙ་ལ་ཇོ་གས་ཡབ་ཡུམ། དེ་རྒྱབ་རྡེ་བས་བརྒྱད་ལ་གདོང་ཅན་མ་བཞི་དང་།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། རྡེ་བས་མཆན་བརྒྱད་ལ་རྒྱན་ཅན་མ་བཞི་དང་། གདོང་ཅན་བཞི། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཅུ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་ངས་རྒྱས། དེ་རྒྱབ་ཤར་ནུབ་ཏུ་ལྷག་རེ་བརྡེས་པའི་དྲུག་ཏུ་མ་མོ་ལྷ་རང

ཀཀ། །རང་གི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་ཀུ་ལ་ནས་པོ་ཡབ་ཡུམ། སྨོ་བཞིར་སྐྱེ་གསུ་བོ་སོགས་བཞི། སྨོ་བཞི་ཀར་ཉལ་བའི་སྒྲེལ་ཅེས་པོ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ས་བདག་ཕེ་ས་ཆུལ་པོ་སོགས་ས་
བདག་བཅུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་རྣ་ལྷའོ། ༥། །ནུབ་སྟོད་པདྨ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྒྱ་མཚྭ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཆུབ་རྩེ་བས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཟླ་ལ་གཤོན་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཉེར་གཅིག་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ།
ཁྱེམས་ལ་གོང་དྲུག །སྨོ་བཞིར་སྨོ་མ་བཞི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་མགོན་པོ་ཀུ་ལ་ནས་པོ་ས་ངང་གེ་ལ་ཞོན་པ་བཅས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་བཅུ་རྣ་ལྷའི་གྲངས་སུ་བཞག་ལ། མགོན་པོའི་འཁོར་ཏུ་ཁྱི་བརྒྱད། ཐྭང་བརྒྱད། མེ་
འབྱུག་བརྒྱད། རླུང་འབྱུག་བརྒྱད་དང་བཅས་པའོ། ༡༠། །ནུབ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ། རྡོ་བཅས་བརྒྱད་གཽ་རི་བརྒྱད། མུ་ཏྲེད་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཅིག ། གསེར་ཁྱེམས་
ཤངས་ཆུས་རབ་བདུན་དང་བྱེམས་པ། ཁ་ཁྱེམས་དང་སྨོ་བཞིར་མ་ཁང་འགྲོ་ས་གཉིས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དུད་ས་ལ་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ས་མ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲོལ་
ཡུམ་གཉིས་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲས་ཡུམ་བཅས་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྷའོ། ༡༡། །ནུབ་དཀྱིལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཆུབ་རྩེ་བས་དྲུག་ལ་ས་ངས་ཆུས་རིགས་དྲུག ། དེ་

ཕྱག་མཁྱུད་ལ་བྱང་ས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཁོ་བོ། དེ་ཕྱག་ཁྱམས་དང་སྒོ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཡབ་ཡུམ། འདོད་སྣམ་ལ་གནས་གསུམ། ཐུ། ཏེ། རིའི་ལྟ་མོ་བཞི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་བཕྱད། ས་ཐའི་འཁོར་ལོའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡབ་ཀྱང་རྣམས་དྲེལ་བས་བཕྱ་དང་ས་ཐུའོ། །དེ། ।ཤུད་ལྷད་པཏྨ་རྩལ་ཙེ་ལ་ཛཿཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཕྱག་པད་འདབ་ལྟ་ལ་ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཕྱག་ལ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ।ཕྱི་མར་ཚེ་དགུག་འཛིང་གི་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས། ས་ཐ་ཁ་ཁ ।ཕྱི་ནང་གདོང་ཅན་བཕྱ། ། ।ཁ ।ཁ ।ཁ

ཀ།། །དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ། འདབ་བརྒྱད་ལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། མུ་ཁྱུད་ལ་དཔའ་བོ་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་དྲུག་བཅས་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྒྱབ་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷ་མོ་བདུན་ཐུ་རུ་གཉིས། སྐོ་བཞི་ལ་སྐོ་བ་བཅུ་གཉིས། འདོད་སྣམ་ལ་མཆོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། ཟླ་བཅུ་སྲུང་བའི་ཁོ་བཅུ་སྡེ་བརྒྱད་དྲུག་ཐུ་རུ་བཞི། གཞན་ཡང་རྡེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་བའོ། ༡༥། །བྱང་དཀྱིལ་ནོར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཁའ་གླིང་འཁྱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ། མདུན་དང་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནོར་ལྷ་རིགས་དགུ་ཡབ་ཡུམ། བར་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ནོར་སྦྱིན་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ། མུ་ཁྱུད་ལ་ཆོགས་བདག་བཞི། གནོད་སྦྱིན་བཅུན་ཆུམས་ཡབ་ཡུམ། གནོད་སྦྱིན་མོ་ཉིར་ལྷ། སྐོ་བཞིར་སྲུང་བ་མོ་བཞི་དང་ཤར་དུ་ལྷག་བཅས། ཁོར་ཡུག་ཏུ་མོན་མོ་དགུ། ཏ་རོག་བདུན། ཁྱི་བདུན་བཅས་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ནོ། ༡༦། །ཕྱང་སྟོད་ཕྱིན་ལས་སྟ་ཆོགས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཀཱ་རུ་ཀ་རྗེ་ཁྱབ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱི་བཞི་ལ་ཟླ་ཆོགས་ལ་ཟླ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྒྱབ་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷ་མོ་བདུན་ཐུ་རུ་ཀ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཕ་ལས་ཆེ་ཆུང་ཕ་ལ་ཐ། ཕ་ལས་ཆེ་ཆོ་ལྷ། ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཁ ལ་ལ ལ ལ

བཅུའོ། །བ། །གླུ་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། ཤར་ལྷོ་ཐོད་གཏོང་མ་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་མེད་ཅེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱུན་ཕན་བཞི་དང་མཏུན་དུ་རྡོ་ཀ་བའི་རྒྱལ་མོ་ལྔ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག །གཡོན་དུ་ཀེ་ཏྲ་ཕོད་ཕྲེང། བར་ཁྱམས་ཆེན་མེའི་ནང་ངོས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲོས་མ་བཞི་དང་། དགྱེས་སྡེ་བཞི་མཚམས་བཞིར་སྒྲས་མ་བཞི། ཕྱི་ངོས་སུ་དམན་མོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག ། ངོ་ཁམས་གསུམ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཱིང་མོ་བཞི་སྡེ། ཐེད་པ་མ་མོ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་བདུན་ཏུ་རྩ་བཞིའོ། །ལྷ། །ལྷ་ནུབ་ཕྱིན་ལས་ཕུར་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ། མདུན་དང་རྒྱུ་བས་བཞིར་སྒས་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱུ་བས་བཅུར་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲ་ཐབས་བཅས་བཞི་བཅུ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི། འདོད་ལྷམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤ་ན་མ་བཞི། རེ་མ་ཏྲི་བཞི། བས་མོ་བཞི་སྡེ་ཕུར་སྲུང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང། དེ་དག་གི་མིང་པོ་གཱིང་བཞི། བདུད་བཞི། དམག་དཔོན་བཞི་སྡེ་བཅུ་གཉིས། ཐམས་ཅད་བར་ཆད་ཐམས་བས་ལྷ་ཆོག་གས་བརྒྱད་ཏུ་རྩ་བཞིའོ། །ཀ། །ནུབ་བྱང་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དབུས་སུདེ་གས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ་ཡུམ། རྒྱུ་བས་བཞིར་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྡ་ཛ

ཀ།། །སོ�sགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་མ་ནུ་དེ་བ་དང་། ཡུ་མ་དེ་བྱེ། བར་ཁྱམས་སུ་སྟེ་དགོན་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག །སྒོ་བཞིར་སྲོག་བདག་ཚངས་པ་སོགས་བཞི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། ། །

པར་མ་རྨོས་ལོ། འདོ་ད་འཛོའི་བ། གྱར་གྱུམ་གྱི་རི། ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱིང་བུ། དཔག་བསམ་ཤིང་། ཅང་ཤེས་རྟ། འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་དམ་ཕྱས་སྟོ་བདུན། གསུམ་པར་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཞི་བར་ཆུལ་སྲིད་བདུན་བཅས་ཀྱིས་མཚན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་བསྒྲེད་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ། འབྲིང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐམ་གཅོ་བསྟན་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་ཕུང་ཟད་ལ་བརྟེན། ཐ་མས་སྨྲོས་པ་ཆེ་ན་རྒྱལ་ཚོན། ཆུང་ན་རས་བྲིས། དེ་ལས་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པའམ། འཁོར་ཕྱག་མཚན་དང་། ཐིག་ལེ། ཡིག་འབྲུ་སོགས་འབྲི། ཐིག་ལེ་སོགས་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པའམ། ཐམས་ཅད་གཅོ་བོའི་མདོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་གཏུར་སྟེ། སོ་སོའི་འཁོར་རྣམས་གཅོ་བོའི་རིགས་མདངས་ཏེ། ཁ་དང་ཟིར་བཞིན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལར་ལྟ་ཐེམ་ཆེན་མོ་དང་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་གྲངས་འདས་ཀྱི་སྟོམ་ཚོགས་ཅམ་དུ་བཏུས་པའོ། །མཆན་ཡོ། །।

།ཨཱ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྡེ་བ་རྡ་ཀི་ནི་ཡེ། དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བའི་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྒྲིལ་མར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གནས་དབེན་པར་སྟེགས་བྱའི་དབུས་སུ་རོ་རས་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཏྲི་གང་པ་བྲིས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོད་རྒྱ། དེའི་མདུན་དུ་སྨན་རས་གཏོར་མ་གསུམ་དང་ཉེར་སྤྱོད། གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱོང་གི་གཏོར་འབྱུལ་དང་ རྒྱུ་མས་ཕུད་ཙམ་བཤམ། རང་ཉིད་ཅི་རུ་ཀར་གསལ་བས་གཞི་བཞེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཏང་། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཛིགས་ཙམ་དང་། སྲུང་འཁོར་ནན་ཏན་དུ་བསྐོམ། དེ་ནས་ཐུགས་ཁྲིད་ལྷར་

ཀ།། །སྟོན་འགྲོ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་གྱུབ་རྡེས། བློ་མ་རང་ལ་བསྟེམས་མཐར་ཕྱགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
པར་འཇོག་པ་ཉམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རམ། ཞག་གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེང་རྡེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྣང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས། དེ་
ནས་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདུན་དུ་ཐུགས་ཡིག་གསལ་ལ་གདབ། ཁྱོས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡིད་མེག་རྒྱང་གསུམ་གཏད། གསལ་སྣང་སྐྱེས་པ་ན་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྲེས་ཏེ་མཉམ
པར་བཞག་པ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་དངོས་ལ། ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་སྟེང་པོ་ལྟར་མཚམས་གཅོད་ནས་ཁྱིད་འབེབས་བར། དེ་

ནས་ཐུགས་ཁྲིད་ལྟར་བདག་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་མདུན་གྱི་བྱིས་སྐུ་ལ་ཡིད་མི་གཏོང་གསུམ་གཏང་། གསལ་སྟང་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན། དགེ་པ་དྲན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་སྐྱེ་བཞམ། ཞག་ལྟ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་། ཐུན་མཐར་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱ། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོལ་དབབ། རང་སེམས་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བའི་གསལ་སྟང་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་རྒྱང་བཟུང་། ཐུན་བསྟུ་བ་ན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས། ཧཱྀུ། བླ་མེད་མཆོག་གི་སོགས་སྔགས་བཅས། ཧཱྀུ། ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་སོགས་ནས། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཀའ་སྩུང་མཆོད་པ། སྦྱོ་ན་ཚོགས་མཆོད་ལྟག་མའི་བར་དང་། ཐུང་མའི་གཏོར་འབུལ་བྱ། གང་ལྟར་ཡར་བསྟུ་ལྟང་བསྟོ་ཤིས་མཐར་དབྱུང་། དེའང་བསྟུ་བའི་ཚིག ।ཧཱྀུ་ས་ཏ་ལ་ཧཱྀུ། སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་ཕིམ། ཁྲག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་མ་ཁལ་ལ་སྦྱིན་དེངས་ལྟར། དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་བྱལ་བའི་ངང་དུ་ཕིམ། ཐུགས་དགོངས་མ་བཅོས་སྐྱེ་མེད་དབྱེངས་སུ་བཞགས། ཨ་ཨཿ ཞེས་བསྟུར་བས་འཐུས། དེ་

ཀ།། །ནས་བསྟེན་བཟླས་གཙོ་བོར་བཏོན་སྐབས། སྤྱི་ཚིས་གོང་ལྟར་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་བཟུང། དེ་ནས་ཕྱག་གར་ཉི་དཀྱིལ་ལ་སྟག་ཕྲེང་བཀོད་པ་ལ་སེམས་བཟུང། དེ་ནས་སྤྲོ་
བསྟན་དམིགས་པ་བཅས་བཟླས་པ་ལ་འབད། ཆལ་དབབ་དང་རྒྱང་སྤྲོད་སོགས་ཀྱིས་མཐར་དགྱུང། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཞི་ཁྲོ་སྦྱོལ་བའི་སྟག་ཕྲེང་འབུམ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དམ། ལས་རྒྱང
ཙམ་ལ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ལྔ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཟླའོ། །བསྟེན་པ་གང་ཟག་ཕེམས་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་སྤྲོ་ན། མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ནམ། མཏྲ་ལར་ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་བཀོད།
ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་གཞུང་བསྲང། བཟླས་པའི་སྐབས་ས་བབས་པ་ན། ཧཱྀུ་བི་ཎ་བི་ཎ̇ཏཱ̇̀ཡི་མཐར། ཞི་ཁྲོའི་སྤྱི་སྟག་ཕྲེང་དང། ཕཏ་ཛ̀ء̀ཞེས་བཏགས་པས་ཛ̀ء̀ཁ̀ء̀ དབྱེ། ཧཱྀུ། བཙོམ་ལྡན་སྤྱི
དཔལ་སོགས་ཛ̀ء̀ བདག་ཅས་གསལ་བཏབ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་འགྲོས་དང་ སྦྱར་ནས་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྡེན་སྙིང་དང། ཐུང་ཚོགས་མཚོད་པ་ནས་ཚོགས་ལྷག་མའི་བར་གཞུང
ལྟར་དང། ཞོར་བཤགས་བསྡུ་ལྟར་བསྟོ་ཕིས་མཐར་དགྱུང། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོགས་བསྒྲུབས་མཐར་ ས་ངར་ངོས་གྲུབ་ལེན་ཆུའི་ངོ་ནུབ་མཚོད་གཏོར་ཁ་གསོ་དང། ངར་ངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་འདུ་བྱ། ཕྱི

ཕྱན་དང་སྲོད་ཕྱན་ལ་བཟློས་པ་ཆུང་ཟད་མཐར་དངོས་གྲུབ་རང་དང་རྫས་ལ་བསྟེ་བའི་དམིགས་པ་སྤྲོ་ལྡན་དང་། ཞེ་ཁྲོ་སྤྲོ་སྟེགས་སྤྲེལ་བའི་མཐར་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་བའི་སྟེགས་བཏགས་པ་
སྟོང་ཕྲག་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟློ། ས་ནས་ལར་ལ་ལས་བྱང་ཆོགས་སྐོང་ཡན་དཀྱུས་ལྟར་གྲུབ་རྫས་སྤ་རིས་ཤར་བ་དང་བསྟན་ཕྱོགས་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ། ཐོད་སྒ
ཕྲུ་བོར་བཞག ཀངོས་གྲུབ་རྫས་དང་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་དུ་བྱས་པ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་བསྟེ་ལྟར་བར་མཐར་དགྱེ། དེལར་གཏང་རགཱ་ཀི་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་རྟེས
མཏུན་རྟེན་ར་ས་ཏྲི་ས་དང་། ཐོད་སྒ་སོགས་ལ་བརྟན་བཞུགས། ཆོས་བུ་ཡིན་ན་གཤེགས་གསོལ་ཕྲུ་ལྟར་དང་། མཚམས་ཐོའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རགཱ ।གཤེགས་གསོལ། ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྟོ་སྨོན་བཀླ
ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། ।བསྟེན་པ་ཅམ་ལ་སྟོགས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བཟློས་ཕྱིན་སྲིན་སེགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཙུང་མོད། བྱེད་པར་སྤྲོ་ན། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཚར་རྟེས། ཕྱིན་ལས་རྒྱུན
ཀྱི་མེ་མཆོད་ལྟར་ཞེ་བའི་ལས་རིམ་སྦྱར་ནས་གང་འགྲུབ་བྱ། གཉིས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བསྟེན་པ་གོང་ལྟར་ལ། ཐུགས་པའི་མཆོད་བྱེད་མི་དགོས་པས་བསྟེན་པ་

ཀ། །སྡུ་དོ་གྱུབ་པའི་སྒྲུབས་ཐོད་སྐུ་ལས་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བློ་བ་ཅོམ་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཡན་གྱུབ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་གཞོས་དང་། དམ་སྲི་མཉན་པ་ནས་བཟུང་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་ཕུབ་སྟོར། དེའང་ཁོག་ཕུབ་ལས་ས་ཆོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ། ས་འི་ཆོ་ག་དང་། ཆོགས་བསགས་བཤགས་སྐོང་ས་ཁམས་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་ཏུ་བྱ་དགོས། གཞན་སྒྲུབ་ཀྱིགས་མེད་ཆ་མངའ་གཞོལ་རྟགས་གཏབ་ས་གས་མི་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་པས་འདོར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་སྲུ་གོན་ནི་རས་བྲིས་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཆེད་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ཡིན་པས་གྱུབ་ན་ལེགས། མཇུག་ཏུ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་བདག་འཇུག་སྦྱོལ་ན་བྱམ་པ་སྲུ་གོན་ཀྱང་གྱུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་སྲུ་གོན་ཡན་གྱུབ་ནས་ཕྱི་ཐུན་ནམ་སྔོད་ཐུན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ལས་གཞུང་བསྟང་། བཟླས་པ་ཅི་ནུས་དང་སྟོང་ཆོགས་མཆོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྒྲུབ་པ་མཆོན་ཏེད་ཀྱི་སྒྲབས་སོར་བཞག་གིས་འཐུས། ཐུན་བཞི་ཀའམ་སྟ་ཐུན་དང་། ཕྱི་ཐུན་ཀྱི་ཐུན་མཚ�་ས་ཁ་ལ་ཝང་གདབ་དང་། ཏྲི་ལའི་བས་རེ་གྱུབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་སྟེགས་འབྱམ་ཕྲག་བཞི། འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱི་བཞི་རེ། སྒྲ་ཏིལ་ལ་འབྱམ་ཕྲག་བཞི་བཟླས་པས་ལས་རྟང་གི་སྒྲུབ་པ་འབྲིང་ཅོམ་ཏུ་འགྱུར་སྟེམ།

གཞན་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་དབུབས་ལྟར་མཐར་དགྱུར་དགོས་གཞིར་བཅས་དང་། སྟྲི་ན་སྲེག་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་ལེགས། ལས་སྦྱོར་ལ། ཕྱན་མོང་དང་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱོལ་ཏེ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་གཞུང་ལྟར་ཚེ་སྒྲུབ་བདུན་ཕྲག་ཅམ་དང་བདུད་རྩི་ཆིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདུན་ཕྲག་ཅམ་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་གང་བ་ལས་དང་། གཏོར་རློག་མཚོན་ཕྲེད་ཅམ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཁོང་དུ་ཕྱེད་ན་ཉིན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་མཐའ་རྟེན་པར་བྱ། དེལར་བསྒལ་ལས་གཞུང་དུ་ས་བཅད་ཅམ་ལས་མེད་པས། ཕྱང་ཟད་སྦྱོན་གསེར་གཟུ་དཔང་གསུམ་སོགས་ཁ་བསྐང་དགོས་རིགས་གཤིན་རྟེ་དེ་གས་འཇོམས་ཐམ་རྩ་བའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་ལ་ཚོག་ཁ་བསྐྱར་གང་དགོས་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། །མཎྜ་ལཾ།། །།

᠂᠂ །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚ་ལག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལས། རིམ་པ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་འདོན་ཁྲིགས་སུ་བསྟེན་པས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

᠂᠂᠂

།རྒྱ་བར་ཡན་ལག་གི་སྨན་སྒྲོན་ཁྲོ་ལ་བྱ་རྒྱམས་རིགས་ལྟར་ཕྱི་བའམས། གཅིག་ཏུ་སྲུངས་ཏེ་དལ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། ཅེས་གསུངས་པས། འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟ་གཙོ་བོ་ལ་སྨན་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་དག་གཏེར་ཐོན་བོད་དང་རོས་ཀྱི་རིགས་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྨན་ལ་ཚང་བའི་བབ་དུ་ཁས་ནས་ཝཱ་ཏ་ཀུན་ཉེད་གཞི་བཞག །ལག་ཏུ་བླང་བ་ཁ་ཅིང་ཕན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་ཀ་ཀ་ཤ་ཅན་ཀྱི་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁ་ཅིར་ཆུ་ནས་བཏུལ། ཁོ་ལ་སྒྲུབ་སྐབས་འཇོག་རྒྱ་རིགས་དབྱེ་ལྟ་ཅམ་བཞག་པ་ཅི་དང་ཁགས་བཅགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཁེད་པ་ལྟར་ན། སྨན་ཀྱི་གཞི་ཡ་རྩ་རྩས་པ་བྱས་པ། དེའི་ཕྱིད་ཅམ་བ་རྩ་དང་རྒྱ་རྩ། ཅནྡན་དམར་པོ། ཙ་ཀ་རྫ། ནུས་ཀུ་ལ་མ། ཀི་ཤཿ། བཟང་ཐུ་ཀ་ཙོ་ར་ཀྱུར་ལ་སྨན་ཁ་དོ་ཁ་བཟང་བ་རྣམས་མང་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཚང་ཅམ། ལི་ཀ་ཏུར་དང་། ར་ཧ་ཡུང་མང་ནའང་སྒོ་ན་མི་བསྟེད་ཅིང་། གཞན་སྟོ་སྨན་རིགས་ཁྱང་ན་ལེགས། ཐུན་

ཕྱི་བཅུད་སྨན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་སྣྲར་དུ་མི་རྒྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ལ་གནོད་པ་རྣམས་སྨན་གྱི་སྣྲང་ཀི་ཞེས་གྲགས་པས་དུག་རིགས་དང་། བཤལ་ལྷུག་གི་སྨན་རྣམས་ནི་བཏང་བར་མི་མཛད། ཤིང་ཀུན། ཐྲོག་པ། ཤུ་དག་ནག་པོ། ཐལ་ཚྭ། བལ་ཚྭ། གཞོང་གི་རིགས་སྦར་རྒྱན་ཡོན་མཚོན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་ཅམ་ལས་མི་བཏང་། ཏོ་སྨན་རྣམས་དང་ཚྭ་སྦའི་རིགས་ཀྱང་ཁྱང་དགོས། ཆོས་སྨན་ཁ་དོག་ཕེར་པོ་ཅིང་ན་གུར་ཀུམ་དང་ཡུངས་བ། སྨུག་པོ་ཅིང་ན་ཅཏྟན་དམར་པོ་ཕོགས་དང་། དམ་ཅི་དབང་ལག་རན་ཅམ། མངར་གསུམ། ནམ་དུས་དང་བསྟན་པའི་ཡབ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་ཁྲོལ་སྨྲབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཚོགས་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྨན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་བརྡར་ནས་དར་ཚན་ལ་ཡང་། རས་དཀར་ཕེར་གང་རུང་གི་ཁུག་མར་བླུགས། དེའི་ཁར་ཁྲོལ་སྨྲབ་རྡེན། སྐབས་འདི་ར་རིགས་དཀྱི་ས་ཕོར་མི་དགོས་པས། འབྲས་བུ་གསལ། བཟང་པོ་དྲུག་ཕོགས་སྨན་སྦྱ་ཚང་བ་ཁྱང་ཅམ་ཐུམ་ཀུས་ལ་བཅུག །དེ་ཅིད་ཐུན་ཐ་ས་ཐོ་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོག་པར་གསལ་པས་ཕོ་མོའི་ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་རཀྵ་དང་ཚོས་སྨན་སྦྱར་བའི་འགོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་སྒྲུག་དང་བཅས་པ་བྱེ། ཕོ་ཕོད་ཀྱི་ཡེ་བ་དང་ཅི་བས་བཞི་ལ་ཚོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཡཱ། མོ་ཕོད་ལ་ཚཱ་ཙཱ་ཚཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཀཱ་ཅི་ས་ཀཱ་ཏ་ལ། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་ས་ཏ་པ་ཆུ་ཅ་ཕྲི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ། ཞེས་པས་བསྐོར་བ་བྱ་ས་ལ་མོ་ཕོད་འོག་དང་། ཕོ་ཕོད་སྟེང་མ་ཅན་ཐའི་བར་སྨན་ཕྱི་བཅུག་ལ་བཅིང་། དཀྱི་ལ་འགོར་སྨྲབ་ཏེན་ས་ཀོགས་སྨྲབ་ཆེན་ཁོག་དབྱར་ཏ་འཛུང་བ་ལ་ར་ལ། སྟེང་དུ་ཚངས་ཐའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཀྱགས་པ་བཅས་ཀྱས་པར་རཏ་གླིང་ཕྱུགས་སྨྲབ་ཡང་འདུས་ས་ཀོགས་ནས་བཤད་པ་ལ་ཐལ་མོ་ཆེས་མཛད། མདོ་ར་བསྡུས་སྨྲོན་ལུགས་ཕུགས་བཞེས་ལ་རྒྱ་གདུགས་ལ་བྱའི་དབྱས་སུ་ཚངས་པ་དང་། ཕྱ་ཀྱི་ནན་ཀྱི་སྨྲ་དང་། ཟ་ཡབ་དཀར་ཡོ། ཀུ་ཤའི་ཆུན་ཡོ་ནམས་བཏགས། ཤམ་ལྷའི་ནང་ངོས་ས་ཕྱུ་

ཀ།། །སྐར་ཁེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཙཀ་ལི། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟག་བྱང་འདོད་གསོལ་བྱིས་ལ་དར་ཀྱི་འཕུར་ཡྱེ་ཅན་རྣམས་བྱང་ཤར་བྱ་ཁེ་ནས་རྒྱམས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཕྱོགས་མ་འཚོལ་བར་བཀོད། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚམས་སུམེ་ལོང་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བཅུའི་སྟག་བྱིས་ལ་བཏགས། དར་དབྱངས་དྲོལ་གཡེར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཤིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཅམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ལས་རྩེ་གོ་བསྟེན་པ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་དང་པོ་ས་ཆོག །མཚམས་གཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཤིས་པར། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བསྡུ་ལྡང་གི་བར་གྱུབ་པར་བྱས་ལ། ལས་བྱམ་དུ་བདུད་ཆེ་འཕྱིལ་བ་བསྐྱེད་ལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། སྨན་རྣམས་ཞི་དྲག་ཕྱིད་མ་གསུམ་ཀྱི་ས་སྟོང་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ།

ཡོལ་བ་ཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་སྨྲ་ལྡན་བ། ཤར་ལྷོར་ཚང་སྟ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཙུ་སྟ། ནུབ་བྱང་དུ་འོ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རིན་ཆེན་ཕྲེ་མ་རྣམས་སྟོང་སོ་སོར་བླུགས་པ་བར། དམ་ཅི་མདངས་བསྡུར་ཐབས་སོགས་སྨན་ནང་བཏང་དགོས་ཚད་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་བཀོད། དེ་ནས་སྨྲ་བ་ཁོ་ཀ་ལྡ་སོགས་གདབ། བྱིན་འབེབས་བས་བཅས་རྫོགས་པར་བཏང་བའི་རྟེས་སུ། སྨན་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གསལ་བ་ར་སྦོས་ཏུ་དབྱངས་རོ་ལ་བཅས་པས། ཏྲཱུཾ། ཀུན་བཟང་རྡོར་ཞེམས་གསང་བའི་བདག་གཡུ། རྡོ་རྗེ་ཚོས་དང་རིགས་ལྡན་སོགས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཚང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྨྲ་བའི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུས། སྦྱི་དཔལ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ། བདུད་རྩི་འི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྨྲ་བ་བའི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་ཉེ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དཔལ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྨན་སྨྲོང་སྲུང་མ་སོགས། བཀའ་ཁན་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྨྲ་བ་བའི་ཕྱས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་ཉེ། གནས་མཆོག་འདི་རྣུ་བྱིན་ཕོ་ཉེ། སྨྲ་བ་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཅེ། སྨྲ་བ་ཕྱས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རལ་ཅེ། གོ་ལ་བ་མཆོག་ཀི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཙཱུ་ཏཱ་ཏ་ཁ་ཡ་ཙ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ་ཙ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ་ཙ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ་ཙ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ། ཙ་ལ་ཏ་ཝ་ཡ། ཨ་ཡུ་ཥ་ཏ་ཁ། ཤ་ཀ་ར། ཤ་ནི། ཤ་ནི། ཤ་ནི

ཀ། །སྒྲོར་བ། བཏགས་བཅོས་སྒོལ་བ། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་བཟློས་པ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་དགུས་ལྡན་ཅས་ལ། མདུན་དཀྱིལ་གསལ་གདན་པ་ནི། ཏྲཱཾ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལས། རིག་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་མཏུན་དུ་དབྱེ། སྒྲུབ་པའི་ཐུས་ལ་དབྱེ་མེད་ཕྱིས། དེ་ལས་སྣང་ཅིག་ངན་ཐོགས་སུ། ཏྲཱཾ་མེ་ཐོད་སྐྱེད་ལ་གནས་པའི། རང་ཐུང་བའི་ཚེན་ཀ་ལྟ་ལས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་
ནང་ཁོངས་སུ། འཁོར་འདས་དངས་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་འཁྱིལ། དེ་དབུས་པདྨ་ཟླ་ཉིའི་སྟེང་། རིགས་འདུས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། ལྷང་གུ་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱ་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྲེག་
པའི་སྐུ། ཕྱག་ཡས་སྐ་ཚོགས་ཏོ་རྩེ་དང་། ཀཱཊཱཾ་པ་བདུད་རྩི་ཉི་ཟླ་ཟླ་བསྟམས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཁྱིལ་གར་དགྱའི་ཉམས། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་
རྒྱས། བད་ཀྱི་ཏེགས་པའི་གདན་ལ་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཀློང་བཞུགས་པའི། །ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། རང་འདྲའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཏྲཱཾ། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན།
ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལྷ། མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང། གནས་གསུམ་ཙོ་ལྷུའི་ཡིག་གི་ས། ཏོ་ཏེ་གསུམ་དུ་བྱིན་བརླབས་ཤིང། ཁ་སྒྲོར་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱིན་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱོ

ཅོད་པན་རྩེ་གསས། ཙོ་ལྡེ་ཏུས། ཏུ་ཙོ་ཏུ་ཏྲི་ལྡེ། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་བསྲུང་ཅིང་རྒྱས་གདབ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་པ་ནི། སྟོམས་ཤུགས་བདེ་བའི་འོད་དང་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྦྱན་དྲངས་བསམས། ཙོ་ཏ ཡོད་
མེད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། སྨོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རོལ་བས་གཤེགས། ཙོ་ཏ་ཀ ཏ ཀ ཏ
ཡ ཏ ཏ ཏ

ཀ། །འཕགས། སྒོ་བར་པོན་དང་ལས་རྣོ་རང་ཁྱིས་དང་སྡུ་ལྟའི་གལ་མོ་བྱ་ཞིང། ཏྲཱཾ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ནས། ཇི་སྙེད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོས། ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཇོན། བྲམ་ཟེ་དཀར་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་
དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་འབྱུང་བའི་ལྷས། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྫུ་འཕྲུལ་བདག། སྨན་དང་བཅུད་ཀྱི་གཉེར་འཇོན་པས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཅེ་རྒྱུ། བདེ་གཤེགས་ཞི་
ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་། རིག་འཇོན་གྱུབ་པའི་བཀའ་བྱུང་བས། དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་རྡེས་དགོངས་ལས། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། རང་རང་རིག་འཇོན་གྱུབ་པའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་རྣགས་
བསྟན་མ་བསྟེལ་བར། ཆུལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོས། མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱའི་དོན་སྒང་དུ། ཏོ་རྡེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་དང་། ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་རྩལ་རྒྱས། མཐོང་ཚོར་ཟློང་རིག་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར། བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལྷུལ་དུ་གསོལ། ས་ཐ་ལ་ཆུ་ཡི་ཁ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཏ། ཨེ་ཛ་ར་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ
ཐ་ཚོགས་ཁི་ས་གནད་ནས་བསྒལ་ཏེ་སྨྲས་དྲངས་པས། སྨན་ཀྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཚོགས། བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་ཚོ་བྱང་གིས། མཁའ་ལ་སྨྲིན་ལྷ་གཏིབས་པར་ཐུར། ཞེས་བསམ། རྟོག་པ་བསལ་

བ་ནི། སྒོ་བར་པོན་ཀྱི་གཡོན་པའི་ཐིན་ལས། གོས་ནས་ཏུང་ནས། ཕ་ཆ་ཀློ། ཀུ་ཚ་ཁ་ཤོ་ལ། རྡོ་ཁ། ལྷ་དང་བྱང་ས། ཀུ་ཚང་ཞིང་ཀུ་ཚང་མའི་ཚུལ་ལ་སྟོང་། ཁྱི་ཕག་ལ་ས། ཀོ་ཀས་དམེ་བའི་ཕ་ས། ཐམས་ཅད་དོ་ཀས་པ་མེད་པར་བཟའ། ཀང་ཡང་ནམ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པར་བཅས་པས་ཀྱོ་ལ་མི་འགྱུར། སྟོད་བཅུད་དོད་ནས་བདུད་ཙི་ལྟ། མ་བཅོས་མ་བསླད་དེ་བཞིན་ཀ་ཤེ་ཀས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་ནམ་བར་དགེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཤམ། ལས་ཀོར་འདས་དབྱེ་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀྱོ་ལ་བའི་ཕྱི། ངཀར་ཙི་དམར་ཙི་དྲི་ཤ་ཆེན། ངོ་ཟ་ཆུ་ནམས་དང་དུ་ཟླ། དངོས་གྲུབ་ཟ་ས་ཀྱིས་ཀཅོར་བྱས་པས། ནང་ལྟ་ས་ལ་ཞིང་གདོན་ལྟ་ཞི། ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་ལྟའི་ངངོས་གྲུབ་མངོན་འགྱུར་ཕྱི། ཐམས་ཅད་ཀ་ཅོ་ངའི་རྟོག་པ་སྟོང། བདེ་ཆེན་ཟོ་ཟ་ཏེ་རིགས་མཆོག་ཏུ། ངངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བསྒྲགས། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁོ་ཀཅིག་པའི་ལྷ་ཀདེངས་ཀྱི་བཀུ་ལ་ཞུགས་བསྐྱེད་དོ། ।བཟླས་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་ཥཎ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐུལ་བ་ནི། ཀཆུངས་ཐུགས་བླངས་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཏོ། སྟུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོངས། ཀཆུངས་ཐུགས་ཟོ་ཟ་ཏེ་ལམ་ལས་བཏུང། མདུད་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། བདེ་ཆེན་ཀཆེ་ཏྲིན་འབར་བ་ཡིས། ཟས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་དྲི་མ་སྤྱངས། ནམ་དག་གྲུབ་པའི་

ཀཀ། །བཅུད་དུ་གྱུར། ཞོ་བཏོ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ཁ་ཀུན་ལྷ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་བཟླ། ལྷར་ཡང་བྱིན་བཅུད་བསྡུ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་དགའ་བའི་སྒྲས། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་
བསྟེན། བརྟན་གཡོའི་དུག་གཞི་ལ་འབྱུང་ལྟའི་བཅུད། དམ་ཚིག་ཏ་ས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། སྨན་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་དྲང་སྲོང་བསྐུལ། དེ་ནམས་ཐོ་ཀ་མ་བའ་ཁྲབ་ཀྱིས། འགོར་འདས་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་ཕབས
སྒྲུབ་པའི་ཏ་ས་ལ་སིབ་ཤིབ་ཕིམ། དགা་ཐ་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་། དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ། ནུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམས། ཞོ་བཏོ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཨ་ཁ་ཀུན་ལྷ་ཏྲ་ལ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲི་འབུམ་བཟླས་བས
བྱིན་གྱིས་བརླབ། སྐབས་འདི་ནས་བཅུམས་སྡུགས་རྒྱུན་པའི་ཕྱན་དཔོན་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བླངས་ལ་མཛའ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱ། ཕྱན་འཛིག་ཁར་སྟོང་ཆོག་འབུལ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲིན། མི་འགྱུར་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེའི་ཚུལ། སྨན་ཀྱི་
ཏ་ས་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ། ཞོ་བཏོ་མ་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཏ། ཞེས་འདོ་ཞུ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཥོ་ཐ་ལ་ཁ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ས་ལ་ཕ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ནས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ནས་ལ་ལ་ལ
ཕྱག་ལ་ཕ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ནས་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཅིང་། ལག་ལེན་དུ་འང་བྱེད་པས་ཉིན་མོ་སྒྲུབ་ཡང་ཚར་གཉིས་པ་སྟེར་དགོས་པས། མཚོད་ཁ་གསོ། ལས་བྱང་ལྟར་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཏྲཱཾ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སོགས་གོང་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། བཟླས་པ་འོད་ཞུའི་བར་སྔར་ལྟར་ལ། དགེ་སྦྱོགས་སོ་ལྷ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱེ་ལེ་བསྒྲད་ཅིང་ཁྱིན་དབབ་པས་ཕན་ཐོགས་པ་གྲུབ། གསུམ་པའང་དེ་ཀ་ལྟར་མཚོད་བརླབ་ནས་བརྩམ། བཟླས་པ་འོད་ཞུ་བཅས་བྱ། བཀའ་གཏེར་སྒྲུབ་མཚོད་ཕབས་ཤི་ན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟར་མ་མགོན་འདུས་པའི་གཏོར་ཚོག །བཤགས་སྐོང་། ཚོགས་མཚོད་སྐོང་བ་སོགས་ལས་བྱང་གི་མཛུག་བསྡུ། ཕྱི་ལེ་བསྒྲད་པ་དང་ཁྱིན་འབེབས་ནམས་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་གོ་ཁ་ཤས་ཏུ་ཕབ་པ་ལྟར་དང་། སྨན་ཀྱི་ཛཿདབྱངས་ལན་གསུམ་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནས་མཚན་ཐུན་གསུམ་དགོས་པའི་ཐུན་དང་པོ་ར་ལས་བྱང་གི་ཚོགས་བསགས་ནས་བརྩམས་སྔོན་འགྲོའི་ཚོས་ཆུམས་དང། དངོས་གཞི་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བཀང་ལ། ཞི་ཁྲོའི་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཡོ་ཨུག་ཅམ་བཟླ། དེ་ནས་སྨན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། ཀུང་ཐུན་དང། ཐོར་ཐུན་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལས། ཐོར་ཐུན་འོད་ཞུའི་རྟེས་ཚོགས་མཚོད་འབུལ། བདག་བསྐྱེད་བསྟེ་ལྟར། བསྟོ་སྨོན། བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཕྱི་ལེ་བསྒྲད་པ་དང། ཕྱིན་འབེབས་བཅས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་ཐབོལ་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཉིན་བཞི་པའི་སྔ་དྲོར་ལས་བྱང། སྨན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་སྟོང་ཆོག་འོད་ཞུ་བཅས་གྲུབ་པའི་བར་སྔ་མ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང། །སྔགས་རྒྱུན་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ལས། སྟོབ་དཔོན་ནན་ཏན་ཀྱི་ཁ་ལས། ཕྱི་ལ་ཚལ་ཆུལ་ཕེ་བས་ནམས་ཀྱི་ས་ཏེ་ལ་བཅས་བདུད་ཙི་འོད་པ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པས་བསྐོར། འདུས་པ་ནམས་ཀྱི་ས་ཏེ་ལ་བཅས་བདུད་ཙི་ཐོགས་ལ། ཏྲཱཾ། བར་ཎྜ་གཏོད་ནས་ནམ་པར་དག །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་

ཀ། །སྒྲུབ་བའི་སྒྲན། །རྩ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་བཅུད། །རྒྱས་ཡུན་ལ་སོགས་སྒྲན། །རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གྱུར་པའི་རྫས། །རྒྱུད་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་
བའི། །དཀར་ལྔ་སེལ་བའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག །དཔལ་བོའི་རོ་དང་མཉམ་སྒྲུབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་འབུལ། །བླ་མེད་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བདུད་རྩི་འི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་
ཕྱིར་ཟླར་འདི་བས་ལས་འཕྲུང་བའི། གདོད་མའི་མཚོན་པོ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱད་མཆོད་ཕྱལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ར་ཏྲེ་ཁ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲི་ནཱ་ཥ་མ་ཏཱ་ལ་བཱ་ཧ་ཡ་མྱི་ཏ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གདན་ལ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་དབྱངས་སྒྲན་པོ་ས།
ཨེ་མ་ཧོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྟམ་པར་དག། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་བླ་ན་མེད། ཏིགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔར་ཤར། རྡོ་རྗེའི་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ལས་རྒྱལ་བཏགས་ནས་མངའ་གསོལ་བ་དེས་སྒྲན་གྱི་ཡོ་བྱང་དང་
ཀྱི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་པ་ཕོགས་ཤིང་། སྒོ་བདེན་ལ་ཕྱོགས་པས་དབྱངས་ཏ་བཅས། ཨེ་མ་ཚོས་རྟམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། གྱུབ་པ་མཆོག་གི་ཨ་མྱི་ཏས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བཉ། བཏོ་ཨ་མྱི་
ཏ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཏོ། ཞེས་སྒོ་བདེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། སྒོ་བདེ་ཐེག་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཏོ་དམ་ཏྲས་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། མཁོང་ཚོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། ཁ་ཅིག་ཤེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཨ་ཏ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱོ།

བཏྫ་ཙ་ཚྱི་ཏ་ཙ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ།ཏ ཞེས་བས་བླངས་ལ། སྨན་ཀྱི་སྙིང་པོ་དྲངས་མའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འདུས། བདག་ཕྱི་མ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བས་མཐུ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླངས། སྨན་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནུར་ སྐེགས་ཁར་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་ཐ་ཚོ་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ནུབ་བསྟན་གྱི་དབུས་ སུ་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་བཏགས་བཅོས་གསོ་ལས་སྨོན་ལམ་གསོ་ཆ་ལ། སྨྲོས་བཅས་ཀུས་པའི་སྐབས་ཕྱག་ལན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཕྱར་དབྱངས་བོ་ར་ལེན་ བཅས་ཏགས་ཀུས་སོ་སོར་གདགས ། ཐམས་ཅད་དགེ་ཞུ་བཅས་ བཞེངས། སྨོན་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཏགས་པ་དང་དྲོ་ལ་བྱ། ཡུམ་ཀྱི་ཕེའུ་བ། ཀུལ་ཕེ་བས་པ་ནམས་གཡབ་ཏྲི་ལ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་འགོད། ལས་རྗོར་ཀྱི་ཆས་ཐུར་སྨོན་བསྲེ་གས། རྒ་ལྷའི་ཐུགས་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར་ཞེ་ཅོ་ལ་ཆུང་གྲོང་པ་ཕོགས་བཏང། གཡབ་མོ་བཅས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་དུ་འགོད་ལ། ལས་བྱང་ལྟར། ཏྲཱ་ཏྲཱ། ནམ་མ།བའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སོགས་ནས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་བཏང། གཞན་རྣམས་གདན་ལ་འགོད། སྨོན་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱིལ་ འཁོར་ལ་ཐུགས་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཁྲག་གི་ཕིག་ལེ་ཏཱ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏ ཡི་ཀ་ཀ ཡ ཡ ཡ

ཀ།། །མ།བཅ་གསང་ཁེ་ཡི་དབྱི་བསཿ གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། དཔོན་སློབ་ཀུན་ཀྱིས། ཡོངས་བཏང་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ནཱ་ནཱ་ནཱ་ཏ་ཧཱུ་ཕཏ། ཅེས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྦར་ཐྲོལ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲུབ་ཆུམས་ཞིབ་མོར་ བཏགས། དེ་ནས་ལྷོ་ར་ཞིང་ལྷགས་བཏིང། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གོང་ལྟར་ཕྱོགས། ཡུམ་ཀྱིས་དར་ཚགས་བཆེད། ཡབ་ཀྱིས་སྨན་ཕྱེ་བླུགས་ལ། ས་མས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོངས་བཏང་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཏ་ཧཱུ་ཕཏ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་པས་བཅགས། དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་ཞིང་ལྷགས་བཏིང་པའི་སྟེང་ལྷགས་གཡའི་དྲི་མ་དང་སྨྱོན་ མེད་པའི་སྦོད་བཞག། ।ཡབ་ཡུམ་སྦར་ལྟར་འགོད་ལ་ཡུམ་ཀྱིས་སྦོད་བཟུང་། ཡབ་ཀྱིས་ཚར་སྦོད་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་ དབྱེར་མེད་ཕིག་ལེ་ཆེར། འགོར་འདས་དུས་བཅུད་དབང་བསྐྱར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཀུན་ཀྱིས། ཡོངས་བཏང་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ཛ་ཀ་ཏཱུ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཚར་སྦྱོང། དེ་བཞིན་ཏུ། ཡོངས་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ཝ་ཏ། ཅེས་ བཟླ་ཞིང་ཏུ་སྦ་སྦྱོང། ཡོངས་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ས་ཁ་ཡ་ཏཱུ་ཕཏ། ཅེས་བཟླ་ཞིང་ཧཱུ་ཁ་ཡ་ཏཱ་ཕ་ཏ། ཡོངས་ཕ་ཆུ་ཡེ་ཤྲི་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ ཏ་

ཚད་སྐྱེས་པར་བཅུངས་ནས་བསྐྱར་བས་བམ་པོ་འཛིག་ཅིང། ཕྱི་མར་མི་འདལ་བ་ཅམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེནས་སློབ་བར་པོན་བྱང་དུ་འགོད་ལ་སྨན་འཕེལ་རྒྱས་རིས་ཕྱིར་གཞལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཏིག་ལས་ཐ་དད་བའི། ཡེ་ཤེས་མ་ཁབ་ཁྱབ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བདེ་བའི་ལས་ཏི་ལ་ཞུགས། ཐོད་ལ་ལ་འཇལ་བས་གྲངས་རིས་པར་བྱས་ནས། དར་གོས་དམར་ཡོའི་སྐྱེ་ལུར་བློན་པམ་ཕོ་ཐོད་འགོ་དང་ཕོ་ཐོད་སྟེང་དུ་ཐུས་པའི་ཀ་སྟོར་བར་དུ་བཅུག་པ་དར་སྐྱས ཏེ་ལ། ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་ཀུ་གྲམ་དུ་བཅིངས། སྟེང་དུ་དབུ་ཆུན། གཡས་གཡོན་དུ་ཏོ་ར་ཏེ་ལ་བཅིངས། དགྱེ་ལ་འགོ་ར་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཧང་ཡི་ཁྲི་བར་མར་མཁྱེའི་ཁར་བལ་ཐུའི་འཕུར་མའམ། འབྱུ་རྨན་ཅན་གྱིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པའི་ནང་དུ་ཟླུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྨན་ཀུང་ན་ དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང། སྨན་ཕྱི་མངས་པོ་ཡོད་སྐྱབས་ཕྱག་ལེན་འདི་བས་ཟངས་དཀར་སོགས་ཏེ་མ་དང། གཡའ་མེད་པའི་སྙོད་དུ་བལ་ཐུའི་ཕྱི་དང། འབྱུ་རྨན་ཅན་གང་འཚམས་ཟླུགས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒས་སྨལ་ལགོག་པར་ཏྲི་ཤཱི་ཀ་ཐེག་ཁོས་ཀ་ཁ། མོ་ཐོད་ཀ་ཀྱེན་དང། དཔལ་བ་མ་དབྱན་བསྟན་ནུ་བཞག་པའི་སྟེང་ དུ་སྨན་ཕྱི་བཅུག །དེ་སྟེང་ཡོ་ཐོད་ཀྱིས་བཀབ། ཁ་སྟེགས་ཤེབས་ཀྱིས་གཡོགས་ལ། ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་ཀུ་གྲམ་དུ་བཅིངས་པའི་མདུད་པ་སྟེང་དུ་བཏབ། དཔྱུ་ཆུན་རིགས་ལྟ་སྐྱོན། གཡས་གཡོན་དུ་ཏོ་ར་ཏེ་ལ་བཅིངས་ཤིང་དར་དཀྱངས་ཀྱིས་བཆུན་ལ། ཏྲཱི་ཁ། བདུད་ཙྪ་གསང་བའི་ཡོ་ཐང་ གི། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བསྡུང་བ་དང། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆུ་ལཱུ་ལའི་ཕྱི། མི་ཕྱེད་ཏོ་རྗེའི་ཆུས་གཏད་བོ། བཏོ་རګ། ཏྲཱི་ཁ། ཞེས་སློ་བར་ཡོད་ཀྱིས་ཏོ་རྗེ་ཆུ་གྲམ་དུ་ཆུས་གཏད། སྨན་སྟོང་དགྱེ་ལ་འགོ་ར་མདུན་ཕྱིལྟར་བཀོད། ཏ་ཀི།

ཨཨ། །གཏམ། ཅ་རྒྱན། གླ་ཆེ། དུ་རྩི་ཤེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་། གུ་གུལ། ཚོལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག །དཀར་ཕྱོགས་ཡུངས་ཕྱུན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསེགས་བསྟུད། སྨོན་དཔོན་དེལ་སྨོས་ཐོགས་པས་སྣ་དྲངས། ཡུམ་ཀྱིས་དར་ལམ་དང་། རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་སྨན་སྟོན་ཐོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཅིང་། སྨྱེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཛཱ་དཏྲདས་ལན་གསུམ་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཎ་ཌ་ཛ་ལ་ཨ་ཡ་ཏེ་ཥ་ཡ་ན་ཏཱ། ཞེས་དང་། ཞི་རོལ་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བར་ལྷོ་ཕྱི་ཤུར་བརྒྱན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་འོག ཏུ་ཏོད་འབེབས་དུག་གསུམ་ཀྱི་ཚོལ་དང་ཞུན་ཆེན་ཀྱི་མེ་སྦར། སྔོར་དུ་གཟུངས་ཐག་བཞག་པ་ལས་སྣུད་པའི་སྔོ་གཅིག་ཚངས་པ་བརྒྱ་ཕྲེན་དང་རྫུ་ཐག་སྟེག། ལངས་པ་མང་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱུན་དཔོན་གཟུངས་ཐག་ལྟ་ཤེར་ལམ་ལྟར་ཕྱོགས་ཝོ་ས་ཁ་ལེན་བདེ་བར་ཕྱིས། བསྡུས་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱུན་དཔོན་གཤེས་ཀྱིས་ཚོས། ། དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐུང་གཉོར་འབུལ། བསྐང་བ་ཤག་ཚོགས་ཚོགས་མཚོད་ས་ཁོས་ཤིམ་དང་། ཁྱེ་ལེ་བསྐྱད་པ། ཏིན་འབེབས། ཧཱུ་དབྱངས་ཀྱི་བར་སྔ་མ་རྣམས་ལྟར་བྱ། འདི་སྐབས་མཚོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་བརྟེ་བའམ། ཁ་གསོ་བ་ས་ཐོགས་ཟབ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། ། །

ཞིང་ཁོལ་བའི་ཀློང་། ཁྲག་འཕྱང་ཉར་གཅིག་རྡེས་ཆགས་དཀྱི་ལ་འཁོར་འབར། སྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲ་རྡབས་ཞེས། སྒྲ་མདོག་ལྷང་ནགས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འགྲོ། ཕྱག་མཚན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡབ་དང་ཡུམ། ཐམས་ཅད་ཁྱོ་ཞིང་རྡེས་ཆགས་ཉེ་རྡུ། མི་བཟོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། ཕ་སངས་ཆོག་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་རླབས་ཕྱིར། བདེ་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། གནས་གསུམ་ཡོ་དཀར་ལྷུན་དམར་ཏྲཾ་མཐིང་གིས། ཏོ་རྡེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྲོ་བོའི་གནས་ལྷར་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཀྱིས། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ཅི་ཏ་ཙ་ཡོ་ཛྲ་ཏ་ཛ་ཏ་ཝ། ཏ্ཏ্ཏ্

།།།། །ཕྱི་རས། དམ་ཚིག་འཕོར་ལོར་དགེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་མཚོ་གཱི་བྱིན་རླབས་སྟལ་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏི་ཥ་ལྷ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རྟེ། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱས་སུ་རེགས་ལྡར་
སྣང་། བསྒྲུབ་བྱ་དམ་ཇས་སྒྲུབ་མཚོ་ཏེ་རུ་ཀཾ། ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་དགྱེལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། གཉིས་མེད་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཙ་ཏ་ལྷ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཙ
ཙོ་ཙ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཙོ་ཙ་ཙ་ཏ་ཏ། ས་ཁམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཕུང་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་རོལ། ཙོ
ཙོ་ཏ། བཏང་བ། ལ་ཞི། ནི་ཏི། ནྲ་པེ། ཛ། ལ། ཡ། ཀ། གཙུ། ཀ། མ་ཏ་ཐུ་ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ལ་ཆ་ཙ་ཏ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ། ཁ་ཙ་ལ་ཏ། ཁ་ཙ་ལ་ཏ། ཁ་ན་མ་ཏ་ཐུ་ཀ
ཏ། ཏ། ཏ།

དབབ་ཏུ་གསོལ། ན་མ་སྒ་ཏི་ཙ་ལ་ལ་ཧཱུ། སྨན་སྒང་སྨན་འཛིན་དང་། རྒྱ་བས་ལ་སྒར་ཁོལ་བསྒྲུབ་སྐབས་ལྟར་བཏང་། གནྡར་ཕག་ཐྭང་ལ། ཧཱུ། བདག་ཉིད་གཙོ་མཆོག་དབལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀའི། ཕྱག་གར་བདུན་ཉི་སྟེང་ཧཱུ་ལྷང་ནས། རང་གི་ཕྱག་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩེ་ལྟ་བའི། རྩ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐོར། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཕྲེང་མཐེབས་སྲིན་ཐབས་ཤེས་རབས། མཉམ་སྦྱོར་ལྟ་ལྟན་གནྡར་ཕག་ལ་བརྒྱད་དེ། ཤ་ས་དཀྱིལ་ལ་ཙོག་ཞུ་བོ་ལ་རྟྭ་ཡི་ས། དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐུལ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་འཚོ་ལ། ཕ་ཆོག་ཤ་ས་ཚགས་བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱ་ཡི། ཕབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་ལ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་བའི་བདུད་རྩི་ཉི་བཅུད། ཁབ་ལེན་ཏོ་ཡི་ཡུགས་ཕྲེ་ཧ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་བདུད་རྩི་ཉི་སྲིན་ཆེན་པོ། ལྟ་ལྟན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྒྲས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནུགས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྲོ། དབས་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཏུ་ཏོ་གས། ཞེས་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པས་བདུད་རྩི་དགུག་པའི་ཐབ་ཅེ། ཐོག་མར་ཕྱན་གདངས་དང་བཅས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕབ་ནས། ཡོ་ཛླ་ཁ་ཏ་ཀ་ནཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ས།ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཧ། བཏོ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ཏ། ཞེས་བཟླ། སྟོང་ཕྲག་རེའི་མཚམས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་མ་ཚོད་ཅམ་དང་། ཕྱག་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མདོ་ར་བསྡུས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཏོད་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། ལྟ་ཆོགས

ཀ།། །འོད་ཞུ་བཅུད་ལ་ཕི�ཿ འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་གྱུར།ཿ ཅེས་དམིགས། ཡུ་ལེ་སྨོན་པ་དང་། བྱིན་འབེབས། ཕཱཊ་དབྱངས་བཅས་ཁོལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་འགྲེས། དེས་ཕྱུག་དང་པོ་སོང་། ཐུན་རྟེས་མ་གཏེས་ལ་མཆོད་པ་གསོ། ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་པ་ བྱིན་རླབས། སྨན་གྱི་དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ནས་བརྩམས་ཕཱཊ་བརྒྱས། མཆོད་བསྟོད། འོད་ཞུའི་བར་གོང་ལྟར། ཐུན་བར་མར་དགེ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཡུ་ལེ་བསྒྲུབ་པ་བྱིན་དབབ། རྟེས་མའི་འོད་ཞུ་བ་དང་། ས་ཐང་མའི་གཏོར་ཚོགས ། བཞགས་སྨོན། ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་བསྡུ་བ་དང་། ཡུ་ལེ་བསྨོན་ཅིང་། བྱིན་འབེབས། ཕཱཊ་དབྱངས་བཅས་སྡེ་སྨོས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཤུགས་ཀན་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཁ་ནས་ནན་ཏན་གྱི་ཁ་ཤས་ཆགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཐུན་སོ་ས་ལས། ཉིན་མཚན་གཏེས་ཀྱི་ཐུན་བར་དུ་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། སྐུ་ཕྱི་ས། ནཱ་བཟའ་འཛུལ་བ་བཅས་བྱ། གཏེས་པ་གཙང་ལ་དབབ་པ་ལ། སྨན་གྱི་རིགས་འཛིན་བསྒྲུལ་བ་ནི། གོང་ལྟར་ཚུལ་ཅིན་བསྒྲུབས་པས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ནའང་ཐ་ཚིག་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། བཟླས་པ་ཐུབ་པའི་རྟེས་ནུ་སྨོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཏཱཾ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སྨྲུབ་པ་པོས། ལོངས་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་རྟེད་རྟས་ལ་བརྟེན། སྟོང་བུ་དུར་ཁྲོད་རས་ལས་གཏམས། ཚེལ་ཆེན་མར་ཁུ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། ཏ་ལ་ཆེན་དང་ཕྱོ་གས་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་ འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། དམ་ཅན་མ་གཡེལ་དམ་ལ་འདུས། སྨན་གྱི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དྲོས་མཚོན་ཉེ། ལེབ་ཆན་དང་གྱི་གཡབ་འདོར་བཅོ། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་

སྤྱོད་ཕམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིགས། གཙང་དང་སྨྱ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྣམ་དག་པའི། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲོས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ནུས་པ་སྤུས། རྒྱས་དང་མཚན་
མ་མངོན་དུ་སྟོན། སྣྲ་བ་པོ་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་ས་ཏ་ཙ་ཡ་ཀ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ་སོགས་གོང་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བརྒྱ་བཟུང་བོ། ।གསུམ་པ་བདུད་རྩི་བསྐོལ་བ་ནི། དེ་དང་འོད་
སོགས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་མཐོ་བཅས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གཞུང་གི་བཟླས་པ་གནད་དབབ་རིག་འཛིན་བསྐུལ་བ་གོང་སྨོས་ལྟར་བྱས་ལ། སྣྲ་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་དཔལ་བཅུད་སྤུས། སྤྱོར་མཚམས་
འདར་ཞིང་འཁྱིག་པར་བཅས། དངུལ་ཆུ་དྭངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱིལ། ལྟ་དང་སྨན་སྤྱོར་སྲུང་མ་ཡིས། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བདུད་རྩི་བཀྱགས། དབྱེར་མེད་ཕིམ་པས་གསོལ་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་རབ-
འབར་བས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ས་ཏ་ཙ-ཡ-ཏ-ཀ-ཀ-ཏ-ཏ-ཏ

ཀཱཿ །རྒྱས་ལ་དབབ་བའི་ཕྱིར། སྨྲོར་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བའི། གསང་བ་མཆོག་གི་སྨོན་དབྱེ་འཚལ། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏྲཾ་ཐ་ཁ་ཡ་ཥ་ཏཾ། ཝཱ་ཏ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཞེས་བཟླས་གྱབས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་མཐར། གཞུང་ལས། གསང་སྨོན་དབྱེ་ཞིང་དབབ། ཅེས་གསུངས་པས། དབབ་པ་དངོས་ནི། ཏསྱ་དང་དང་ཚོན་ཀྱིས་གཡབ། ཚོལ་སྨོས་བསྲེག །ཁང་གྲིང་བཤུག་པའི་རོ་ལམ་པོ་ལ་ཕུ་ཏ། ཏ་ཏ། ཕྱོན་ཚེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ར་ཀས། ཏེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཏུལ་བའི་ཚེ། སྨྲོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། མ་མོ་བརྒྱད་པོ་དབང་དུ་མཛད། བཀའ་བཞིན་འཚལ་བར་དམ་བཅས་ལྟར། བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གཏུང་འཛིན་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལས། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཏུར་ཁྲོད་ནས། འབར་དང་ཆགས་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རྣམ་འགྱུར་མི་ཟད་བྱིན་གཡོ་བས། གནས་འདིར་ཐུར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། བདུད་རྩི་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྒྲུས། བའི་ཆེན་དགྱེས་པར་ཕེབས་པ་དང། བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་ནུས་སྟོབས་བསྒྲེང། དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཛེ་ཡ་རཏྣ་ཏྲ་ཏྲ་ཝཱ་ཝཱ། ཞེས་བསྒྲུལ་ལ། དམིགས་བཟླས་ནི། ཏུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་མ་མོའི་སྒྲིན། འབར་དང་ཆགས་པས་དགྱེལ་འཁོར་པ། དགྱེས་པ་བསྒྲེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆུ་ལའི།

ཐུགས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ཚར་གྱིན་འགྲུགས་བཞིན་དགེ་ཏུ་ཀ་བབས། དམ་ཚིག་ཟླ་ས་དང་འདྲེས་པ་ལས། གྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདུད་རྩིའི་དྲི་ར་ནུས་པས་ཁྱབ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་བདག། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྒྲ་རྡུབས་མཆོག། ཡོ་ཙཱུ་ཏཱ་ཁ་ཏ་ཡ་ཙཱུ། ཞེས་སྟོང་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་། སྟོང་ཚིགས་དང་། མཚོད་བསྟོད། འོད་ཞུ་བཅས་སྔར་བཞིན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ལ་འབད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཉིན་གྱངས་མང་པོ་མི་ནུས་ན། གོང་གསལ་ལ་འཇུག་ལྟར་ཉིན་གཅིག

᠂᠂᠂ ། དེང་བར་སྨོས་བསྡོག ། དབྱར་ནས་རོལ་གལ་ཡབ་དར་བཅས་པས། ཏྲཱི། ཐོ་ཚོ་ཏོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྱང་གི་ས། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲས་བདུད་རྩི་འཁྱུད། ཨ་ཁ་ལ་ཁྱབ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཚེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཕྱག་རྡོ་ཉི་
གཏེར། ས་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ། སེམས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྲས་མཆོག་ལས། གཉིས་དུ་གཏད་ཅིང་མདོ་ངས་གསོལ་བཞེས། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས།
ཡུན་རིང་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ། རེ་ཞིང་སྨོན་པས་གསོལ་འདེབས་ནས། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དཔལ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་འཚོར་པའི། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། མཆོག་
ཕྱན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། སྒྲུབ་པའི་ཟླས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་མཛད་གསོལ། ཞེས་བསྒྲལ། གཟུངས་ཕགས་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པས། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཕྱག་
ནས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཕམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་རྟོག་པོ་སོགས། ཉེ་བའི་སྲས་མཆོག་སྟུད་པ་པོའི། ཕྱག་རྡམ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོས་བཏབ་པས། དེ་དག
ཏུམ་འཕྲལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རོལ་པ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་ཏུམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་གོགས་མཛད་པས། མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཕྱིན་ལས་བཞེ། ཁྱད་པར་བཏུ་ཕ

ཕྱི་ཏེ།། ཡེ་ཤེས་ཟིལ་དང་ཚར་ལྡར་བཅས།། བདག་ཐིམ་བྱིན་རླབས་ཆུས་སྟོངས་འཁར།། ཅེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཕྲས་ལ་བསྟེམས་པ་ཡིས།། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའི་ཕུང་པོར་
བསམས།། ཚོ་ཙཱུ།ཏྲ་ས་ཏ་བ་ཆུས་ཕྱི་ཏ་མ་ཕ་ཐ་ཀ་ཏ་ལོ་ཀཱ་ཏེ་ཏ།ཏ།ཏ།

ཀཀ། །གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནཿ དགོངས་པ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་ཞུགས་ཕ་ཁྱེའི་རྩལ་བསྒྲེད་ཁྱད་པར་རྣགས་མཚན་སྟོན་ནཿ ཏྲི་ཆེན་ཏྲི་ཚོ་བ་དབང་ཆེན་དབང་མཆོག་སྒྲུབ་ལས་ དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྙལ་ཏུ་གསོལ་ལཿ ཨྱི་ཅེ་རྡ་ཀ་མ་ནཱ་ས་ཀ་ཡ་ཨ་ཁ་ཡ་ཨ་ཏ་ཨ་ཡ ཨ་ཁ ཨ ཨ ཨ

བཏོད་ཚ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། རྒོ་ཕྱི་ལི་གསུང་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས།། ཁྱེན་རྒྱབས་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། འོད་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ།། མཁྱེན་བརྩེ་
ནུས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྲིན།། ཁམས་གསུམ་དབུགས་འཁྱེན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། མཆོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་སྟོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།། ལས་
དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། སྨང་སྲིད་སྨོད་བཅུད་བདུད་རྩི་འཁྱན་དུ་ཤར།། གོལ་བ་བཞི་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། ཚེ་དང་སྲོག་དང་བསེལ་ཞགས་སོགས།། ཅི་འདོད་འགྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ།། ཇི་རྒྱ་དང་སྲོད་ཡུལ་དབྱི་ར་མེད་པའི།། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་སྟུལ་དུ་གསོལ།། ཞོ་བཏོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཥྚ་ཨཿ ཤྲཱི་ཇི་རྒྱ་མ་ཏྲ་ས্ར་བཏོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཞོ། ཤ
ཀ་སིདྡྷི་ཛཿ ཅོ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱཾ། གཱ་ཏ་སིདྡྷི་སྭཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཏཱཾ། ས་ཏ་སིདྡྷི་ཌ་ལ་ཏཱཾ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་གསོལ་ལ་ལ། དབང་བླང་བ་ནི། མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ་སྟོན་དབོན་ཀུང་པས། ཞོ། ཡེ་ཤེས་ཀླུ་ལ་པོ་སྒ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན
ལས་རྒྱད་པོ་ཆེ། དེ་ཁོད་དུ་ནི་མ་ཁམ་སྲོད་བའི། ཕྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོར་བདག་སྲོར་ཅིག། ཞོ་བཏོ་ཨ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར། དེ་ལྟར་གསོལ་བས

ཀ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། བདག་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས། སྤྱད་པོ་འཇམ་དཔལ་ཟླ་ཆེན་པོར་གཏུགས། དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བརྒྱུད། རང་གི་སྙིང་པོར་བསྡུལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ། རྒོ་རྡེ་གཟུངས་མས་སྨན་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་དར་ཀྱི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཏང་སྟན་པོས། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། ཞེ་མ་ཐབས་མཆོག་རྣམ་དུ་བྱང་། བདུད་ཙི་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་བའི། རྒོ-
རྡེའི་དམ་ཚིག་དང་དུ་བཞེས། བཏོ་ཞ་ཕྱི་ཏ་མ་ཏ་ས্ས্ས্

ཤན་མས་ཀྱིས་མཆོག་འབྱུང། ཚོ་ཟ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ས་ཡིག་ཤ་ཡོ་ཀས་ཁས་ལ་བ་བཏབ་ནས། སྨོན་བར་པོན་ཀྱིས་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཕོགས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་བྱང་བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོར་སྨྱན་དྲངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཕྱན་མོར་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟན་ཐོག་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་སྨོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཅིང་། ཏྲཱི། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནས་ཤེས་ཤིག ཚ་ལྷ་ཡ་ཧ ཨ ཧ ཀ ཀ ཀ ཡ ལ ཀ ཀ ཀ ཡ ཧ ཨ ཧ ཀ ཀ ཀ ཡ ཧ ཨ ཧ ཀ ཀ ཀ ཡ ཧ ཨ ཧ

৩৩। །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རང་བྱང་བདུད་རྩི་བླ་མེད་ཆེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཆོག། ཀུན་ཀྱང་གོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང། གཉིས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟན་ནས། ལྷན་ཅིག་
ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱུད་བསྡུལ་བའི་དོན་དུ། ཡོ་བཏང་ཡ་ཕྲི་ཏ་ཀྱི་ཏིཥ་ཐ་ཡ། ཏཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ
ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ
ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ
ཁ་

པོ་དག་བའི་སྟོང་ངམ། རང་བཞིན་རོལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། སྣ་གསུང་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལ་ཐིམས། གསུང་གསུམ་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམས། ཐུགས་གསུམ་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐིམས། རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམས། ཡོངས་ཀྱི་ཁམས་ཏུ་ཐུ་ཀ་ཏུ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཕ་ཡི་ཏ་ར་ས་ཡ་ན་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅི་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ཏ་ཀ་ལ་ཕ

ཀ།། །སྟོན་པ། ཚོ་སངས་པ་ཆུས་ཕྱི་ཏ་ཐུབ་ཏེ། དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྐྱོང་། དཔལ་བོ་མ(བལ་འགྱོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འི་མཆུ་ལས། སྨན་མཚོད་འབྱལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ། ས་ཐུ་པ་ཆུས་ཕྱི་ཏ་ཐུ་ཏེ། ཞེས་འབྱུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ར་ཏེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བར་ཏྲཱི་མཚན་བར་དམིགས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེ་བ་སྲིན་ཏེ་ཐུ་ཞུར་གསས་བས། བདུད་རྩི་འི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱེ་རལ་ལ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི། ལྷེ་ཡི་དམ་ཆོག་ངོ་རྗེ་འི་དཀྱིལ། ཏྲཱི་ཝི་འོད་ཀྱིས་ལམ་ལས་བརྒྱུད། མཐེ་བ་སྲིན་ཏེ་ཐུ་ཞུ་ཡི་ཟེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རོ། བཏོ་ཡ་ཕྱི་ཏ་མ་ཏ་ས(ཁ་སིདྡྷི་ཌ་ལ་ཏོ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བཀོད་ཅིང་ཕྱི་ནས། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི། ཕྱི་ནས་བཞི་དང་གྱུ་བ་བརྒྱད། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སོགས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང། མཐོང་ཚོར་ཟློང་རེག་གོལ་བ་ཡི། ཏེ་རུ་ཀ་དབལ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱུན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གུས་བླངས་ཏེ། ཞི་བའི་བཏང་བ་བཞིན་བསྟེན་ནས། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་རོལ། བཏོ་ཡ་ཕྱི་ཏ་མ་ཏ་ས(ཁ་སིདྡྷི་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདང་ཡོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་ལའང་ཐིག་ལེ་བྱ། ལུས་ཀྱི་རྩ(ལམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བྱང་རྩྭ་ཐིམས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་སྟོང་ཁ་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས། ། སྨན་ཡང་སྨན་དལ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་ལ། ཏྲཱི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་

ཅང་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཁོན་མོངས་གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱུབ་པའི་རྩལ་ཆེན་ཇོ་གས་སྒྲུབ་དུ། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཡི་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུབ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་དགྱེས་པའི་གཅི་བྱིན་སྐྱེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་འདུས། ཏེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཆོགས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཁོན། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འི་ཕྲས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཡི་ཤེས་སྤྱིལ། བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཞོབ་ནས་མཐུ་སྦྱོར། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་མཚན་སྤྲོན། ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་སཏ་ཝ་ཛྲ་ཨཿ ཡི་ཀ་ཡ་ཡུར་ཏ་ཏ ཀ་ཏ་ཡ་ཨོཾ། ཞེས་གླུ་གར་རོལ་མོས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། སྨན་ཕུད་བཞི་གར་སྣང་རྣམས་ལ་བསྲེས་ཏེ། རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་སྲེ་ཁ་ཐུང་ཞིང་། བཀའ་ལུང་ཐུ་ཁ་ཏེ་ཐ་ཕ་ཀ་ཁ་ལ། བསགས་སྨོན་། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་སྐབས་ཀུ་ལེའི་ལེཏྲ་མེར་ བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཏོམ་དུ་བཞག །མཆོད་པའི་རས་མ་དང་། ཐུར་བཅོན་འཛིན་ཏྲས་པའི་ཡུག་མ་སོགས་ཡུན་ཅི་གཕྱི་ཁང་ལ། ཕྱི་རོལ་གོམ་པ་བ་དབྱན་ཐུའི་ས་བསྐྱལ། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་འབུལ་ཆུར་དུ་ཕྱེད་ན་བཏེགས། ལས་ཏྲང་གི་བསྐལ་ཆད་བསྟན་གྱུབ་ནས་སྨོ་དྲང་དུ་དོར་གྱི་གསུམ་ཐུས་ལ་ ལེཏྲ་བསྲེགས་ཐལ་ཐྲུགས་པས་དཀྱིངས་པའི་ཁར་གཏོར་སྨོད་ཀ་ཐུབས་པར་ཏོ་རྡེ་ཏྲ་ཀྱམས་ཀྱི་ཏྲུས་བཏབ་ལ་ཐོ་བརྡུང། གཏང་རགས་གི་མཆོད་བསྟོད་ཏྲུས་པར་འབུལ། བཞོད་གསོལ་ལ་དཔལ་ཡི་ཀ་བཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་བརྡེན་དང་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ།

ཀ

ཀ། །བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡང་ཅས་ལ། ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཐོ་དང་སྒོ་ཅང་བཀྲོལ། ནང་དུ་ཕུར་བུ་དགུང་ཞིང་བཀྲ། དཀྱིལ་འཁོར་བསུ་ཞིང་། མར་མེ་སྟོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བོ་གནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་བོ། ། ལྷ་པ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདུད་ཙི་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། གཏེར་གཞན་ཞུང་ལས། ཁ་དོག་མཐོང་བས་ལུས་སྲོག་བདག། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལང་ཚོ་རྒྱས། དེ་ལ་སྟོན་པས་བས་བཤད་སྲོག་བདག། ནུས་པ་འབར་ཞིང་བབང་དུ་འདུ། རོ་ལ་ཆུང་བས་ཡིད་སྲོག་བདག། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཅ་ལ་ཡང་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ལ ལ ལ

ཁམས་ཀྱང་། བློ་མཆར་ཡོག་ན་ཏྱི་ནུ་རྒྱལ་འབེ་བས། ལྷ་ལ་ཡོག་ན་དགེས་པ་སྐོང་། ཆོས་སྲུང་ལ་ཡོག་ལས་ལ་སྲུར། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡོག་ནས། ཀེ་ཙུའི་སྨྱོད་པའི་ཀྱོགས་ཀྱང་ཏེ་དང་། མཆེད་ལ་ཡོག་ན་དབང་དུ་འདུ། གནས་དང་ཡོ་ཏྲད་རང་ལུས་ལ། ཡོག་པས་ཉམས་གྲོབ་མ་དག་སྨྱོང་། དག་
གཙང་ཡིད་དགའ་ཉམས་རྡོགས་འཚེལ། ནད་དང་གདོན་དང་སྲུག་བསྔལ་ལ་སྨྱོང་། བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གཎྜམ་པོ་དྲག་པོ་ཁང་ལྷན་ནེར་མཆིང་། ཟེགས་མ་ཁོང་དུ་སོང་བས་ཀྱང་། དམན་པའི་དུད་འགྲོ་ཡི་ནང་རྫུང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་ཏྲི་བཏབས་པས། ཐུགས་དག་ཐར་པའི་ས་བོན་
ཐེབས། མདོར་ན་མཐོང་བས་སྙིག་ལྡང་དགེ། ཏྲི་ཚོར་ཀྱི་བསེ་ལ་ཉམས་ཆགས་སྐོང་། རེག་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འཚར། ཡྱོང་བས་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཚང་བས་སྲུང་དང་རྒྱས་དབང་འགྱུར། འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་ཏྲི་བཏབ་པས། དགར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀླུ་དབུ་
འཕང་མཐོ། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་པོ་ཕྱུགས་འཚེལ། ནག་ཕྱོགས་འདྲེ་གདོན་རིང་དུ་འཕྲིར། ནད་མེག་འཐབ་ཙོ་ད་མཚོན་འཕྲུགས་ཞེས། རིགས་འཛིན་ཏཱ་ཀིའི་འདུ་བ་ཡི། སྨྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀ་ གསོ་བ་ཕྱོགས་ཕྱེ་ལ་བའི་ཕུལ་དུ་འགྱུར། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ས་ཐུགས་པ་སྐྱལ་བའི་དོན་ཉིད་ཉིད་
འཇུག་ནན་ལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཡོ་ནམས་ཀྱི་ས་ཐིག་ལེར་བཅང་བར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཙུ་ལ་སྲུར་བ། །བདུད་ཙྪེའི་མཆོག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱའི་ཏྲི། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། ཏོགས་གྲོ་ལ་དུས་མཉམ་རྡོ་རྗེ་ སེམས་ཐོབ་ཀོག །ཅེས་པའང་གནའ་ བོའི་
དུས་གང་ནས་ཅན་པའི་མིའི་བདག་པོ། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྙིའུ་ཀདོར་ཆེ་བའི་རྣམ་ཀུལ་གྱུ་ཚང། བན་གཙང་ཐུབ་བསྟན་བཤད་བསྒྲུབ་འཚེལ་ཀུས་གླིང་གི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཀུལ་མཚན་དབང་ཕྱུག་གིས་གཅོས། དབུ་ཆོས་ལས་སྙེ་འདུས་གྲྭ་བཅས་ནས། ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཏྲེན་ཀྱི་ཐེང་བ་བཅས།

᠊᠊᠊

᠈᠈᠈ །དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་དམ་ཚིགས་བདུད་རྩི་འི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱུབ་པའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

᠂ཨཱཿས།ས།᠂ ཐ་མལ་ཞེན་སྣང་དུག་ལྔའི་ཡུལ་གསལ་བཅས་བདུད། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གསེར་འགྱུར་ཕྱི་ར་སྣང་བས། །དགའ་ཚེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་གར་མཁན་མཆོག །བློ་མ་ཏེ་ཀ་ཏ་པལ་དཔའ་བོ་ས་སྒོ་ངས། །ངོ་མཚར་གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ཁྲུད་ཆོས་ལུལ། །དམ་ཕྲ་ས་ར་སྒ་ཡ་ནས་ཟླ་བ་པའི་ཚུལ། །གྲུབ་པའི་མན་ངག་ཀུང་ཟབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལེགས་ཚགས་ཕུལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཆོད་ལ་སྨྲོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་ནས་ཏོ་ཏྲ་ཥེ་ག་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྲ་ས་ར་སྒ་ཡ་ནའི་ཟླ་བ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ལ་ལྷོ་ཏོན་ནམ་པ་བདུན་ཏེ། བདུད་ཕྱིའི་ངོ་བོ་བཞག་པ། ངེས་ཚིག་བཤད་པ། ནམ་གྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྟེན་པར་གསུང་ཚུལ། དམ་ཕྲ་ས་ནས་གསལ་ཐབས། ལྷག་པའི་ཐབས་དངོས། དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་ར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟང་ངན་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱལ་བའི་ཀློང་དུ་ནོ་གཅིག་ཅེ་ནས་ཀ་ཏ་ནས་བཞིན་ཀྱི་ས་ཆེམ་པར་དག་པ་ནི་བདུད་ཕྱིའི་ངོ་བོ་སྟེ། བམ་

৩৩। །བཏུད་ལས། ཐིད་གསུམ་ཡེ་ནས་བདུད་ཙི་ལྟ། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་ནངས་ཆུས། །དུས་གསུམ་ཐིད་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ནས་བདུད་ཙི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་པའི་གློང་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པས། ཐིད་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། འདོད་པ་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། འཕྲུང་བ་ལྟ་དང་། ཕུང་པོ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །རང་བྱུང་གདོད་
ནས་ཆོས་པར་བག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིས་ཚོགས་ནི། ཙ་ཡི་ཏའི་སྒྲ་ལས་ལན་ཕ་ཆེ་ཐབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཤས་ཆེ་བའི་འཇིག་པ་སེལ་བ་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཐུ་ཚུར་ཕའི་ཕྱིར། ནམ་ཕྱོགས་གོ་བདུད་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུར་ཤའི་ཁམས་ཐ་བདུད་
ཙི་སྒྲ། མན་ངག་ལས། བདུད་ནི་བདག་འཛིན་ཕྱོགས་ཆོགས་བཅས། །ཙི་ནི་རང་རིག་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་སྒྲན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འགོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་

ཤེས་སྨྲན། བང་བརྒྱས་ཆོས་སྨྲན་དེ་སྨྲད་ནས། ཁོན་མོར་ས་དུག་ནམས་སྨྲན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། མཚོན་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི། ཤས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སོགས་སྨྲས་བརྗོད་པ་རིགས་ཀྱི་སྨོན་ནས་ཕྱེས་ནས་དུ་མར་དབྱེ་རབས་ཡོད་དོ། ། བཞི་པ་བསྟེན་པར་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡེ་ནས་བླང་དོར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་དང་། རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྨྲྭ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་དང་། ཆགས་འགྲོ་རྣམས་འདུ་ཤེར་བཏུལ་ཞིང་ཐེག་ས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཕ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་ཉིད་རྒྱུད་ལས། ར་སྒ་ཙ་ནན་ལྡན་པོ། །ཐོས་པས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་པོ་བ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་དམ་རྣམ་བསགས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཅོ་བོ་དམ་རྣམ་བདུད་རྩི་ལྟ། །ཆུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། །དམ་རྣམ་རྩི་བཅུད་སྨྲན་དུ་སྨྲར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྨྲན་ཆ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་ཚང་བར་སྨྲོར་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བསྡུ་རིས་སྟེད་པ་ཞིག་འཕྲུང་བ་རྒྱས་པར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིས་ཤིང་། སྐབས་དོན་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་འོག་ཏུ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དྲུག་པ་སྨྲྭ་པའི་ཐབས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྨྲྭ་གཞི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་སྤ་གོན་དུ་བྱ་བ། སྨྲྭ་ཆོས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་བསྟར་བ། སྨྲྭ་འབྲས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་ལ་ཞེར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་སྟོན་ལ་ཚར་གཅས་དུས་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་སྨྲྭ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་སྨྲྭ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཁུངས་པར་བ་དུད་ཙི་སྨྲྭ་པའི་དུས་ནི་སྟོན་དགྱེ་བ་བསེལ་བྱེ་དགེ་སློང་པའི་ཡར་ཀྱི་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་མཚོག་ཏུ་ཤིས་པར་བཤད། བསྨྲྭ་བ་བྱའི་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཙི་ལྟ་དང་། ཤ་ལྟ་སྨྲན་ཆ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན

ཀ།། །ལས་སྟོང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལས་བདུད་ཙི་ལྟ་དང་ཀ་ལྟ་དངོས་ནི་དེ་དུས་ཚད་ལྟན་ལས་ཀུ་ཕེ་བ་བར་དཀར་ཞིང་རྟོག་པའི་བབ་གི་ས་བསགས་ཀུཥཊ་མི་བཏབ་པས་གཏེར་ཐོག་རིགས་དང་རིགས་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྨན་ལ་ཚང་བས་ན་སེལ་མེད་ཁུང་ལྟན་གྱི་ཟས་རྒྱུན་ཉིད་གཞིར་བཞག །སྨན་སྦྱོར་ལས་ཀུ་ཎང་བ་བརྒྱད་ཐོགས་མཐུན། ཙནྡན་སྨུག་པོ། ཤུ་ལ་བ་ཏླ ལི་ཥི། གཱཊ་ཏ་ཡ། ཊ:ཏི། གཱ་ལུར། ཥིང་ཥ:ཏ་ལས་ལ་ཏ:ཞིང། ཡན་ལག་གི་སྨན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིང་ཕལ་པའི་ཙི་བཏུད་ཐམས་ཅད་སྨན་ད:ས་ཀྱི་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་བལ་མོན་བོད་སོགས་ནས་ཟླུང་བའི་སྨན་སྣ་ཏ:ཙམ་ཚོགས་པ་དང། བཞུ་བ་དང་མི་བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ས:ཀྱར་པ། མི་དང་འདབ་ཆགས་ལ:ཆགས་རི་དགས་གཡུང་དགས་ཆུ:ཀན་ས་འཛ:ལ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་སྲིང་སྨ་དབང་པོ་ལ། ལ:ཚན་ལ། དཀར་མདར་འབྲ:ལ་ཆོགས་ཐ:ཏུ་མི་ རྡང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཀང་འཛིམས་བས་ཀགས། འོན་ཀང་ཁནས་ལ:ལ:ཏ:ཏི་ཀ་ཀོ་ཁ:ཏ:ཀ:ཤ:ཏ:ལ:ཀ:ཤ:ཏ:ལ:ཀ:ཤ:ཏ:ལ

དང་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལས་འདུ་མིན་མང་ཡང་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་བའི་ལུགས་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། གཞི་ཙམ་རྒྱ་ཁོར་ལ་ཅིད་བསགས་ཀང་མང་དང་དེལང་རྒས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུང་ན་ལེགས། བ་རྒྱར། ལྷུ་རྒྱ་ར། གྱར་གྱམ་རྣམས་དེའི་བཞི་ཆ་རེ། ཙནྡན་དཀར་དམར། ཙ་ཀ་རྒྱ་བོ་རྣམས་བསྟོམས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག །ན་ཀི་དུལ་མ། ཀི་ཤཱ། ཐུགང་། ལི་ཤི། ཎ་ཏཱ། ས་ཀྱེ། ཀ་ཀོ་ལ་རྣམས་བསྟོམས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག ।བཆང་སྨན་གཞན་ཕལས་ཅད་བསྟོམས་པ་བཞི་ཆ་གཅིག ।ཐོ་སྨན་རིགས་ཕལས་ཅད་བསྟོམས་པ་དང་ཀ་ལྷ་ས་ཁིགས་ནང་སྨན་ཕྱོགས་བསྟོམས་བརྒྱད་ཆ་གཅིག ।དབང་ལག་བཞི་ཆ་གཅིག ལི་ཁ་དུར། ཏ་མོན་པ། ཅང་སྦྲང་ཀ་ར་རྣམས་བཞི་ཆ་ཙམ་བསྲེ་བ་ཡིན་ལ། བཆང་སྨན་དགོན་པ་དང་འབྱོར་པ་དམན་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཅང་བསྲེད་རྩ་ཏཏ་ལི་ཀ་དུར་ཏ་མོན་པ་སོགས་ཐུང་ཆད་མང་བ་བཏང་དུ་བཏབ། སྦང་སྦོས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐོ་སྨན་རིགས་རྣམས་མང་ན་ཆ་ཙམ་ལེགས། ཐྲི་ར་སྨན་ཐྲོ་ར་ལེགས་པའི་ཚད་ཅི་མངོག་བཆང་ལ་བརྟག་ཏུ་ཆ་ཙམ་བ། ཏ་ཁ་ཆང་ལ་ངོས་བཟུང་དཀའ་བ། ཆོ་ཤེམ་ལ་སྨན་མེད་པ། ཆོས་ན་ཀ་ཆས་གཞན་ཀྱིས་སྨན་བད་མི་འགྲོག་པ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྨན་ཚད་རིས་པའི་ཐོ་ཁ་ལས་བསགས་ལ་གཞན་ཁུང་གི་བདོས་བསལ་ནས་ཁ་ཕྱི་ནས་བསྲུང་ཆ་ཙམ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཅ་ཅ་ཀདོད་བཏགས་བཅས་གསོ་ཁོགས་ཀ་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་སྨན་ནང་མར་ཞིང་སྨྲ་ཞན་ཞག་གང་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕི་བདེ་བས་ཡོངས་གྲགས་བ་ཁྱོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྟབས་བདེའི་དབང་དུ་སྨན་ཕྱེ་སྟ་ཚགས་ས་ཚུད་ཁ་བར་བྱས་ན་ལེགས་པས། གཤན་མ་གསས་ཁྲོལ་ལ་ལྷུབ་ཏེ་ན་ཚོན་ཙམ་ཞུ་བཞག ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་ལཕགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཞེབ་མོ་ར་བཏུལ་ནས་དར་ཚགས་ལ་དངོས། ཞེབ་ཕ་ལྟར་སྟང་ཡང་རྟན་ཀྱིས་ཐོ་ལ་སྐབས་ཆེ་ཅ་ཐོ་ན་འགྱུང་བས་དར་ཚགས་ཀྱང་ཞེབ་ཕ་ར་བྱས་ལ་སྨན་ཕྱེ་ཕྱིན་ཁ་ཕྱེ་ནས་དཀར་ས་ཁ་ཀ་ཐང་རྒྱང་གི་ཐྲི‌ཡུར་ཏྲུག ।ཁྲོ་ལ་ལྷུབ་ཏེ་ན་ཕྱི་ནས་འདོ་ར

ཀ། །རང་གཞུང་ལས་རྒྱ་བར་ཡན་ལག་གི་སྨན་སྒྲོན་བས་བྱོལ་བ་བྱ་རྒྱམས་རིགས་ལྟར་ཕྱི་བཞམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་དལ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྨྲ་ཐབས་ཀྱང་སྨྲ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་རིགས་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱི་ར་སྨན་རིགས་ལྟར་དབྱེ་བ་མི་དགོས་པས། ཀུ་བློ་ལར་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙྪི་འི་ཕབ་རྒྱན་དང་། སྨན་སྨ། ངུ་ཏ། ཟླ་ཁྱེ། སྒོས་དཀར། ར་མོ་ཤག ।ཙ་བ་ལྟ། བག་ཞུན། ངུ་ཏི། ཙ་ར་ལ། སྦྲང་ཁྱེ། དབང་ལག ।ཀ་ཐུར། ཐལ་ཀར་ཛོ་ཛེ། ལལ་ཀ། ལ་ཀ་ཏ། ས་ཀ་ཏ། ཚ་ཏ། ཙ་ར་ཀ ཙཏ་ཏ། ཙ་ར་ཀ ཙཏ་ཏ། ཚ་ཤི། ཙོ་ཞེ། ཙཏ་ཏ། ཚ་ཤ ཤ། ཏ་ཏ། ཀཏ་ཏ། ཀ་ཏ ཤ ।ཐ ཏ ।ཐ ཏ ।ཐ ཏ

ཆགས་ཆགས་གང་བ་པ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ངམས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཟློས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་ཆུ་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་མོར་དུ་བགེ་གས་བསལ་ཞིང་། བདུད་ཚེ་འཕྲིལ་པས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཁྲུས་གསོལ། རྒྱན་བཀོད་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆུ་ས་རྣམས་རིམ་པར་ཐོགས་ལ། ཐོག་མར་སྨན་འགོད་པ་ནི། ཏཱཾ། དུར་ཁྲོད་གསས་ཀུ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རབ་སྦྱར་ནས། དེ་གཤེགས་ནས་སྦྱན་དྲངས་སར་ནས་རྒྱས་སྐྱེ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འཚགས་པ་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་སཏྭ་པ་ཆུ་ཡ་ཀ་ས་ཡ་ཏཱཀ་ཐ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། ཞེས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྟེང་གི་ཕྱི་བཞི་རིམ་པ་བར་མའི་དབུས་སུ་ཁྲོལ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆྱལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བགོད་པའི་ཁར་མ་ཎྜ་ཛཱ་ལ་བ་ལ་དཔལ་བ་མདུན་བསྟན་ཀྱིས་འགོད་ཅིང་། དེའི་ཁར་གསེར་ལ་ས་ས་ཐོག་ལ་རིན་ཐང་ཆེའི་སྟོད་དུ་བློ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏེན་བདུད་རྩི་འི་ཕབ་གཏུབ་ནས་ཚང་ངམ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཞག ། སྟེང་ནས་དང་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་དགག་ཅིང་ཚོན་སྐྱོ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ། སྟེ་མོ་ཀཏིག་ཥ་ལས་ལས་ སྟེང་ཏུ་དམ་ཚིག་ཥ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ། ། ཕ་ལ་ཁ ། ཕ ། ཁ ། ཡ ། ཏ ། ཡ ། ཏ ། ཡ ། ཏ

ཀ

ཀ།། །དུ་ཆུ་སྦྲ་རྣམས་དང་། སྨན་ཕྱི་ཐོད་པར་མ་ཤོང་བ་ཡོད་ན་བར་མཚམས་གཞན་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་འཚམས་པར་འགོད། སྨན་ཁང་ལ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་མཐིང་དམར་དཀར་བའི་དར་ཡོ་ལ་སྲུམ་རིམ་བྱ། དེ་ནས་སྨྲོས་ཁྱིའི་རིམ་པ་དང་པོར་ཐོད་སྐུ་སོགས་སྐྱབ་རྟེན་གཞན་རྣམས་འགོད་ཅིང་། ཆུན་བཀོད་ནས་བཟུང་ཁྱིན་དབབ་པའི་བར་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཏྲ་བ་རྣམས་སྐྱབ་ཟོག་གི་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་ཟས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བསྡུར་བ། སྨན་ཁྱོལ་བྱར་སྟོང་བ། ཕྱི་མར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྟོར་བའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། དངོས་གཞི་བདག་སྐྱབ་པ་བོ། མདུན་རྟེན་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱབ་ཕྱས་བདུད་ཅི་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག ཏུ་སྟོམ་པའི་དོན་ཞེས་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུར་སྟེ། རྟེས་སུ་ཚོགས་མཚོ་ད་སོགས་མཇུག་གི་ལས་རིམ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་བར་ཅོད་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཝའི་ལུང་ལས་ཁྱིད་ཁྱིན་དབབ་པ་སོགས་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཁོག་བབྱུབ་དང་མཐོ་ཡུན་ལས་ཀྱོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྲོལ་བྱར་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཇུག་དོན་ནོ། ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་ཕྲན་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པའི་བར་བདག་མདུན་ སྐྱབ་ཟླ་ས་གསུམ་དབྱེ་བ་ལས་ནས། ལྷར་དམིགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱི་ར་ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླཊ་ཁང་དབྱེ་བ་ལྟར་མདུན་དུ་ཕྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལྷན་དམ་ཚིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧཾ། ཤེས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆེ་ཤ་ཏ་ཡ་ཨ་ཧཾ། ཤ་ཏ་ཡ

ཐུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཁྱིལཿ མཁའ་ཁྱབ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གླིང་ཿ སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་ཿ ཏྲི་ལས་ངོ་རྒྱ་ཏྲི་གིས་མཚན་ཿ སྒྲོ་བསྡུའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལས་ཿ སྒྲ་དཔལ་རིགས་གཅིག་ཅེ་རུ་ཀཿ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྟར་ཿ བཅོ་མ་གསེར་གྱི་མདངས་འོད་འཚེར་ཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཆགས་ཚུལཿ མི་བཟད་གར་དགྱེའི་གཟི་འོད་འབར་ཿ ཕྱག་གཡས་སྣ་ཚོགས་ངོ་རྒྱ་དང་ཿ གཡོན་པས་བདུད་རྩི་འི་ཐྭཱ་ལའི་ནཿ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཿ རང་འོད་ངོ་རྒྱ་བདུད་རྩི་མཿ ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་ལྡན་པདྨ་དང་ཿ བདུད་རྩི་འི་ཐོད་པ་བསྣམས་པས་འཁྱུདཿ ཞབས་ཟུང་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་ཀྱིས་ཿ བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོ་མོ་གཏོན་ནཿ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གླིང་ཿ ཁ་སྒྲོར་བདེ་བས་དགེས་པར་བཞུགས་ཿ ངོ་རྒྱ་གསུམ་དང་མི་ཕྱེད་པའི་ཿ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཿ ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་སྒྲན་དང་རས་ཀྱི་ཿ ཞེས་གསལ་བཏབ། གཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་དང་རས་པ་ནི། རྒྱུ་ཿ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཡེ་ཤེས་ངོ་རྒྱ་འཁྱིལཿ སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་སྤྱོང་མཛད་ལྟཿ འདིར་ནི་ཡང་དག་ཉེ་བར་མཛོད་ཿ ཚོ་བཎ་ཙ་ཡི་ཏ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཡི་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ

ཀ། །ལྷུས། དབྱིར་མེད་དགེས་པ་མཆོག་ཏུ་རོལཿ ཤ་ཟ་ཡ་ཏི་ཐ་ཏཾ། ཞེས་གཏི་ཞེས་མེད་དུ་བསྟེ་མས། བཞི་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སྨོན་ཡང་རོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སད། ཏྲང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུར་བརྒྱན་གྱུར། ཏཾ་ཙཾ་ཏཾ་ཏྲི་ཥ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ་ཐཾ། ལྷ་ས་ཕྱག་ཏུ་བ་ནི། ཏཾ། འཇིགས་ཏེད་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་གཅོགས། བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། དམ་ཚིག་ཤ་ཆེན་ཁྲག་ལ་གསོལ། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲི་ཏེ་རུ་ཀ་ན་མ་ཡི། དུག་ལྔལ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོའི་ཚོགས། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་མཆོག་དང་སྦྱར་ཏེ། ཁྲག་འཐུང་དགེས་པའི་གར་གྱིས་མཆོད། ཙཾ་ཏྲི་ཏེ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཏཱ་ལ་ཡ། ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ལ་ཁ་ར་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ས་ཁ་ཏ་ན་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་བསྟོད་པ་ནི། ཏཾ། གང་ཞིག་དབྱན་པ་ཙཾ་ཀྱིས་ཀྱང། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་མཛད། དག་པའི་བདུད་རྩི་འི་མཆོག་ཆེན་སྟོལ། དོན་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བརྒྱ་པ་སྒྲུབ་ཐུར་ཐུན་ཏང་བ་ནི། སྨོན་དཀར་པོན་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ལ་མོ་བཅས་པས། ཏཾ། ཚངས་དང་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ནམས་དང་། ཅི་ཤིང་སྒྲན་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། ར་ས་ཡ་ནའི་ཐུང་མའི་ཚོགས། ཐོན་ཚེ་འདས་དུས།

དང་པོ་ལས། ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡི་སྦྱན་སྔ་རྩེ། ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དབང་མཛོས་ཏེ། སྟོམ་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་དང་། སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་བསྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འགོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱན་འདྲེན་ནས། འདིར་གཤེགས་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དགོངས། ར་སྒ་ཡ་ནའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་བསྒོལ་བས། སྟོན་ཏྲོན་སྨན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་སྲུབ་པ་པོའི་
སྟོང་གྲོགས་མཛད་པར་དམ་མཚོས་པའི་སྨན་གྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲོན་ནས་སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྨྲིན་ཕུང་གཏེབས་པ་བཞིན་ཁཱུགས་
པར་བསམ། དགུ་པ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། ཕྱི་ནས་གྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩི་འཕོར་ཞིང་། ཏྲོ། ར་སྒ་ཡ་ནའི་རིགས་འཛིན་རྣམས། ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་གཙོ་མ་ཟས། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། ཁྱེ་དང་ཕག་པ་མི་གཙང་
ཟས། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། ཀླུ་དང་བྱམ་ཟེ་གཙང་མ་ཟས། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། བྱོལ་སོང་རྫུ་མཆོག་ཟ་བ་ཡང་། ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ཟས། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད།
ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷུང་འདི་ཁོ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི། རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་འདི་ར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གྲོལ་ཞེས་བཤད། རང་བཞིན་ཡང་

།།ལུས། །དགེ་དགེ་བའི་རྩ་སྟེ། མཁན་བའི་དབྱིངས་སུ་རབ་བརྟགས་ནས། གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། གཙང་དང་མི་གཙང་རྟོག་པ་ཅན། དངོས་དང་མི་
དངོས་གཉིས་མེད་པས། མཁས་པ་གཙང་དམེ་གཉིས་མི་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྣ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར། གཙོ་རྒྱད་དུ་བྱང་བར་བྱ། གཙང་དམེ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་སྟོན། དེ་དག་གོ་ལ་བར་དས་བཤད་ཀྱིས།
ར་སྦ་ཡ་ནའི་རིག་འཛིན་ཆོག་གས། བཏང་སྙོམས་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕེ་ཚོམ་མེད་ན་ངེས་པར་འགྲུབ། དགྱེལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཥོག། སྒྲུབ་རྫས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བློན། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
དབང་ཞིག་སྐྱེར། ཞེས་བཟློ་བ་པས་སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཙང་དམེའི་གཉིས་འཛིན་དག་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། བཞུ་ལ་ཥཱ་བཏྲ་བ་ནི། གཟུངས་ཐག-
བློངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས། འབར་བའི་འོད་དང་ཕྱོགས། རྩ་ས་ཀྱི་མ་དག་སྐྱོན་ལ་སོགས། བརྟན་གཡོའི་དུག་ཀུན་གཞིལ་ཞིང་སྐྲངས། དག-
པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟས། ཁོན་མོངས་ཕུང་པོ་ནད་གདོན་གྱིས། རྟོག་པ་སྟོང་བའི་བདུད་རྩི་ར་གྱུར། ཙོ་ཏ་ཡ་ཥ་ཏ་ཥ-ཏ-ཥ-ཏ-ཥ-ཏ-

ཞུགས་པའི། བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས། སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་དབང་མེད་གཡོས། དྲངས་བཅུད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ར་བཀུགས། དམ་ཚིག་ཕ་ས་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས། སྨན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་
བསྐུལས། དེ་ནམས་ཐོ་ཉ་མཁའ་ཁྱབ་གྱིས། འགོར་འདས་བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་ཕབས། སྨྲྀ་བ་པའི་ཕ་ས་ཝ་ཏིག་ལ་ཁ་ཤིག་བདུད་རྩི་དང་། དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་དང་རོས། ནུས་བཅུད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། ར་སྦྱ་ཡ་ནའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཡོ་བཎ་ཅན་ཡི་ཁ་ཀུན་ལ། ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ

ཀ། །དཔོས་གྲྭ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་སྨན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་འབྲལ་བ་ནི། ཏཱཾཿ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །རྒྱ་བཀྲད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན། །རྒྱ་བ་འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་བཅུད། །ར་སྦ་ཡ་ན་ལ་སོགས་
སྨན་ཤ། །རིགས་ལྔ་དམ་ཚིག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཇོགས་གྲྭ་བའི་ཇས། །རྒྱུད་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི། །དུག་ལྔ་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་མཆོག །དཔལ་བོའི་རོ་དང་མཉམ་སྦྱར་ནས། །རྒྱལ་
བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་འབྲུལ། །བླ་མེད་འཕྲལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་བདེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཞེས་སོགས་བཀྲད་པའི་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དོན་སྦྱར་བས་མཆོད། གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་མ་
ཧཱུཾ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མེད། ཏ་ཐ་ས་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔར་ཤར། ཏ་ཐ་ཀྱི་བདུད་ཙོ་ཐུབ་མེད། ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཤ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ། ཨ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ། ཨ

གསུམ་རྫོ་གས་པའི་ཅིན་ཕྱི་མའི་ཐོར་ཐུན་ཀྱི་རྟེས་སུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒོམ་ཁྱིའི་སྟེང་ཀྱི་མཆུ་ལ་ཀྱི་ཚོམ་བུའང་བསྡུ་ཞིང་། ཁོ་ལ་བུའི་སྙོད་དེ་ཅིད་རེ་ཞིག་དཀྱི་ལ་འགོར་མདུན་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཀང་ཡང་རྩང་བའི་ཁར་འགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཕྱེ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བཏགས་བཅོག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དངོས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འཕགས་པ། བཅག་པ། ཐུར་བ། སྒོ་ལ་ཞིང་གཞལ་བ། འགོད་བའོ། །སྔ་མ་ལའང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒོར་བ་ནི། ཐུན་ཁོལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བློ་ལས་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་སྒོག་དཔོན་ཁ་ལ་ཡུམ་འགོར་དང་བཅས་པ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བཏུན། དབལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འགོར་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟང་ནས་ཏོ་རྡེ་འི་གོ་མ་སྟབས་ཀྱིས་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱ་ལྟའི་ཛའུ། མཆོག་གི་ཅན་ཡང་ཅ་ཅ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ལ་ཀ་མང་ཡོ་དང་བཅས་པས་ཀྱལ་བ་ཆུ་མས་ཐུགས་དམ་བ་སྐུལ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ལས་ལ་བཅུད། དགྱ་བགེ་གས་ཆུ་མས་ཀ་ཟིར་ཞིང་ཚར་གཅོད་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་བསྐྱང་། ཐུབ་དཀྱིལ་ལྟ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་གི་གཡར་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ཁྱིས་པ་བཅུགས་མར་བཏིང་། དེ་ལ་ཀུ་ཀུལ་ཀྱིས་ཐུབ་ཤར་ཀླུའི་ཕིག་ལེ་ཧཱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བགོད། དེའི་སྟེང་དུ་གཉན་གཉུན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བཏ་མཚོན་པར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་འཕགས་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ཡོ། དང་པོ་སྒོར་བའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཏགས་པ་ནི། གོང་དུ་བགོད་པའི་སྒྲན་གཞོང་གི་ཤར་ དུ་སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་ཕྱོགས་པས་འགོད། དེའི་མདུན་དུ་ཡུམ་མམ་དེར་བཏགས་པའི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་སྒྲན་གཞོང་གི་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཕན་ཚུན་བསྒོལ་ཏེ་བཀྲང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་སོར་མོ་བསྒོལ། མཛུབ་མོ་སྒྲིང་། མཕེ་བོང་བ་ཀུག་པ་ཏྲིན་དབབ་པའི་རྒྱས་

ཀ།། །གཏུན་བུ་བཟང་། ཡུམ་ཀྱི་ལག་གཅེས་མཁའ་འགྲེངས་ཀྱི་རྒྱས་གཏུན་ཁུང་བཟང་ལ། སྨོན་བར་པོན་དང་གཟུངས་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། གཏན་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འགྲེངས་སུ་གཏུན་བུ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཁན་པར་སྨྲོར་བའི་མཚ�་ནས་སྨན་རྒྱས་དགར་དམར་བྱང་ཆུབ་ས་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེ་ལི་ལི་ཐུང་བར་བསམ་ཞིང་འཕགས་གོ། །གཅིས་པ་སྨྲོ་ལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་བཏགས་པ་ནི། གཏུན་ཁུང་ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཞེ་ལ་དགྲ་རྒྱས་ཅིག་ཁབར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕོ་བས་སྨན་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ་བཞིན་དུ་བཅོམ་པར་བསམ་ཞིང་འཕགས་གོ ། །གསུམ་པ་སྨྲོར་ལ་གཅིས་སུ་མེད་པས་གཏི་མུག་བཏགས་པ་ནི། གཏུན་ཁུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏུན་བུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྨྲར་བས་སྨན་རྒྱས་རྨོག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་ཅིད་ལས་ཁོ་ནས་ཁ་ཅད་ཕྱལ་ལ་ཅིད་ལ་ཁ་ཅད་ཕ་ལ་ཅིད་ལ་ཁ་ཅད་ཁ་ལ་ཅིད་ལ་ཁ་ཅད་ཁ་ལ་ཅིད་ལ་ཁ་ཅད་ཁ

ཞེང་། ཚོ་སཏ་བ་ཆུས་ཕྱི་ཏ་ཛ་གད་བྱ་ལྷ་ཡ་སྟ་ཏཱཿ དེ་བཞིན་དུའོ་མ་སྦྱངས་ཞེས། ཚོ་སཏ་བ་ཆུ་ཕ་ཕ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏㆍ ཇི་ལོ་ཆེ་སྦྱངས་ཞེས། ཚོ་སཏ་བ་ཆུ་ཕ་ཕ་ཏㆍ ཀㆍ ཚㆍ ཏㆍ ཐㆍ དㆍ ནㆍ ཕㆍ ཨㆍ ཀㆍ ཁㆍ གㆍ ཆㆍ ཛㆍ ཉ

ཀ། །དང་སྦྱ་ལྡན་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅོངས་པའི་སྐྱེ་གཀོ་མ་དུད་ཁར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ཙཻ་ཙཻ་རྒྱ་གྲམ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། **ཏྲཾ། བདུད་རྩི་གསང་བའི་ཞོ་བྱང་གི། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་སྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣ་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། མི་ཕྱེད་ཙཻ་རྡེའི་རྒྱས་གདབ་བོ། བཏྲ་ར་ཀ། ཏྲཾ། ཏྲཾ། ཏྲཾ།** ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ལྷ་པ་དགྱི་ལ་འགོར་གྱི་དབུས་སུ་འགོད་པ་ནི། སྨན་ལ་དྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་""ཿ་ཏེ། གནས། ཙནྡན། གླ་ཙི། ཏ་རྡ་ཀ་དང་། གུ་གུལ་ཚོ་ལ་ཆེན་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་དབུ་སྐྱས། ཡུངས་ཕྲན་ཚམ་རྡམས་དང་བཅས་པས་བཞེགས་བསྟན། བཤགས་གླུ་འགོད་ཅིང་ཐུགས་དབྱངས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀར་དང་བཅས་པས། དགྱེ་ལ་འགོར་ལ་བསྐོར་ནས་ཕར་ཏུ་འགོད་དེ། **ཏྲཾ། ཏུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེ་ལ་འགོར་ཏུ།** ཞེས་སོགས་ཀྱི་ས་ལར་བཞིན་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ནས་དགྱེ་ལ་འགོར་དབུས་ཀྱི་བར་ཤྲི་ཐང་ལ་མཁྱེའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོན་པ་བལ་བུའི་ཕུར་མཱའམ་འཐུ་རྟན་ཅན་ཀྱི་ས་བཀང་བའི་ནང་དུ་རྩས་སྒལ་ཀྱི་ཁོག་པར་ཏྲཾ་ཨཱ་ཡི་ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཕྱི་ཁ་ཅན་ཕ་ཁ་ཅན་ཀ་ཡི་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ

བདག་མདུན་སྣྲབ་ཙམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་སྣྲབ་མཚོད་ཕན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སྦར་བཞིན་བྱས་ནས། **རྒྱུ་བོ་ཤ་བོ་ཤུ་ཆེ་མ་ཏ་ཥི་ཏ་ཀ་ས་ཏ་མ་ཏ་ལ་ཏུ་ཕཏ་ཛཿ** ཞེས་བས་གོང་དུ་བདག་མདུན་དབྱེ་མེད་དུ་བསྣྲས་པའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཇེན་དང་བཅེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་ཀྱི་འཚོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདུན་བསྟེད་དང་མེ་རི་འབབ་འབྱར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོར་བར་བསམ་ལ། **ཏཱཾ** སྟེང་པོ་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱི་ལ་འཚོར་ནི། གཏུམ་མོ་འི་མེ་འབར་ཡེ་ཤེས་འོད་རྒྱང་འགྲུགས། བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀུར་བ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར། ཤ་ལྟའི་རི་བོ་བདུད་རྩི་ལྟའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཁྱོན་དབྱིངས་མཁའ་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ཀློང་། སྲྭ་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྐུ་རྡུབས་ཞེས། སྐུ་མདོ་གསལ་ལྟང་ནས་བདེ་ཆེ་ལ་ཞུགས། ཕྱག་ཆགས་ཅང་ཁ་ཁ་ཕྱེ། ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ ཁ་ཁ ། ཀཱ་ཤ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཀཀ། །སྒོ་གཅིག་ཏུ་ལན་བཞི་གཟུངས་ཕགས་ལ། །རིགས་པ་སྲོག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱེ་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ། །ཞེས་གཟུངས་ཕགས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀོང་ས་བྱིང་ཆགས་སུ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ཞིང་། བདག་སྲོག་རྡོ་རྗེའི་སྠགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲིན། མཏན་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཐོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགོ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ཡུགས་ཕྱེ་ཏེ་བཞིན་དུ། རང་དབང་མེད་པར་བདུད་རྩིའི་སྦྲིན་ཆེན་པོ། ལྟ་ལྟན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྲོ། དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཏུ་རྫོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་ལ། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཱ་ཡ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

འོད་དང་དྲི་བང་དུ་བ་སྣ། །ལྟ་མོའི་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད། །མང་དུ་འཕེལ་ན་འགྲུབ་རྣམས་ཡིན། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་བསྟེད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལེ་ལོ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡི་ཀྱི་འབད་པས་བསྟུབ་ན་ངོ་མཚར་བའི་རྣམས་རྒྱས་མཐོ་ངར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ལས་འོད། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ་སྣན་ཆ་སྟོན་མས་པ་ལས་དུ་བ་དང་དྲི། གསུང་སྒྲགས་དག་པ་ལས་སྣ། སྣ་ཕྱག་རྒྱགས་ལ་བ་ལས་ལྟ་མོའི་སྣ་སྟོན་པ། མང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་སྨྱིར་འགྲུབ་པའི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་ལའང་དགའ་བྱོད་ཀྱི་སྟེམས་འཕྲོ་གས་མེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྨྱིར་རྣམས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཚད་གཞུང་གི་སྟོ་ཕོད་ཞག་བ་དུན་ན་མཐོ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱར་བས་འགྱུང་བའང་ཡོད་མོད། དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་སྟན་ཅན་དུ་ཀྱུར་བས་རལ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡགས་ཀྱི་ཉེས་ཤེས་ཞག་ཐུང་ཆེའོ། །དྲུག་པ་སྟོག་ཚོག་ཏུ་བཀོ། སྐྱབ་པའི་ཞག་གྲངས་ཕེམས་ནས་ཀྱང་རྣམ་མ་བྱུང་ན་སྟོག་པའི་ཚོ་ཀ་བྱ་བར་གསུངས་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་རྣམས་སྐོང་བཤགས་ཀྱིས་སྐྱབ། མཚམས་དམ་དུ་བཅད། མཆེད་དང་སྐྱབ་རྡས་བཅུ་པ་ཕྱིར་བས་ལ། མཆོད་རྡས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙང་ཞིང་དག་པར་གས། ཕེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡི་ཁེ་གཅིག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བམ་བཀྱད་ལས། ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱིས་བཙོན་ལས་ཀྱུབ། ཅེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། རབ་ཀྱིས་ཕང་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག །འཕྲི་བཀོས་ཞག་གི་སྒྲམ་མམ་བདུན། ཕ་མས་ཉེར་གཅིག་གི་ས་ལ་བཤད་པའི་རྣམས་མཚན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁཀེ་ས་ལ་ལྟ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གོང་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རྣམས་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ན་ཡང་ཕ་ཚོག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ཏཱཾ ང་ནི་ཁྱབ་བདག་ཏེ་རྒྱ་ཆེ། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས། དམ་ཚིག་གཉན་ལ་རབ

ཀ།། །དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདུད་རྩི་སྒྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། བྱིན་རླབས་རྒྱས་དང་མཚན་མ་སྟོན། གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་གཡེལ་སྲིད་ན། སྟོན་གྱི་དམ་
བཅའ་གང་དུ་གཤན། དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཕབས་མཁས་བདགས། ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བསྟོལ་མ་མཛད་པར། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། འཕྲལ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ། ཚོ་ལྷུ་རྡུ་མ་ནུ་སྡུ་ཀ
བརྫ་ཙ་མ་ཀྱི་ཏ་ཏ ཡེ་ཁ ར་ཁ ཏ ཏ ཝ ཡ ཁ ཏ ཏ ཝ ཡ ཁ ཏ ཏ ཝ ཡ

ར་ཏྲ་ཏྲ་ཞེ་ཞེ་ས་ཏ་ས་ཏ་ཀ་ར་ཏ། ཞེས་བསྒྲགས་པ། ། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་བསྡུས་ཤིང་བཟང་བ་ནི། ལྷར་བཞད་པའི་རྒྱས་མཚན་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ཡི། ། རྒྱ་མཚོ་བསྡུས་སྟེང་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། ། བདེ་ཆེན་དགྱེས་པར་རོལ་བའི་སྨྲོར་མཚ�་ཆ་ཁ། ། དཀར་དམར་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་བཞུད། ། དཔལ་ཆུ་བཞིན་དུ་གསལ་འཚོར་འཛག་ལ་ཁད། ། འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་འཁྱིལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཙཱ་ལི་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། མ་མ་རྣ་ཀི་ནི་ཙེ་ལྷ་རལ་ཁྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཚོ་ཚོ། ཞེས་བསྟན་ལ། གནས་ཀྱི་མ་ཚོགས་ཆགས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ཀྱིས། །ཁྲག་འཕྱང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཆ་ཤས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཀར་དམར་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཕབ། །སྨན་གྱི་སྲུང་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་རྩི་བཅུད་མཚོ་ལ་སྲུང་ཆར་བཞིན། །ཕབ་པས་དངོས་གྲུབ་གསོས་བཏབ་དམ་ཚིག་རྫས། །ཀ་དོག་དྲི་ཙི་ནུས་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་སཏ་པ་ཆུ་ཨ་ཤ་ཡ་ཕཏ་ཨ་བ་ཤ་ཡ་ཏཱུ་ཏེ་ཧཱུ་ཁཾ། ཞེས་སྨོན་དུ་བཟླ་ཞིང་དབབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྨན་ལ་གཏུགས་ནས། ཁྱོ་པ་བདུད་རྩི་དབང་དུ་བྱ་ན། ཐོག་མར་རིགས་ལྔའི་ཁྲག་འཕྱང་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ཏཱུ་ཏེ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ངུ་ཀཾ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལ། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བསྐྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྱང་ཚོགས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྡན། དཔང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སྐལ་པ་བཞིན་དུ་མ་སྟོལ་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དང་འགལ་ཏ་རེ། དེ་བས་དམ་ཚིག་རྫས་དགོངས་ལ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོས་པར་མཛོད། བལྟ་ཐུན་ནི་ན་

ཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཞེས་བསྒྲགས་ལ། ཁྲག་འཕྱང་རིགས་པློའི་སྒྲིན་ཀྱིས་འཚོར་འདས་བཅུད། །འོད་དམར་རྣམ་པར་སྣང་བསྡུས་ཕྱུགས་ཀར་ཕིམ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་རོལ་བྱང་ས་ཁམས་རྒྱུན། ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷན་དང་རབ་འདྲེས་ནས། །གཟུངས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བརྒྱད་མཐའ་ཕྱིན་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕིམ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །བྱང་ཆུབ་ས་ཁམས་དང་གཅིག་འདྲེས་འོད་ཟེར་རྣམས། ། བདག་ལ་རབ་ཕིམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ས་ཏ་ཆུ་ཙམ། ཨཱ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་སྟོང་ལ་ས་གསུམ་པ་བཟླ། ཞིང་བདུད་ཏྲི་ལེ་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་འབྲས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྲེ་ལ་ཞིང་མཐའ་ཀུས་སུ་བྱ་བ་ལ་བཞི། བདག་དོན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ། གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་བ། ཆུ་འགྲོ་ལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་པ། རྡེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། སྐྱན་གསན་དབབ་པ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ བདེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཞག་གྲངས་རྫོགས་པའི་ནང་ས་སྟ་བའི་ཆར་ཆོག་ལ་སྐྱན་གཏོར་རལ་ཏེ་ས་ཀླ་ཅེར་སྒྲོད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་རི་ཙམ་འགྲོར་པ་གསར་དུ་བཤགས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་སྲོང་བཟླས་པའི་བར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྐྱར་ཡང་སྐྱན་ཕྱུད་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ མཐར་དང་པའི་གདུང་ཕྲུགས་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན། །ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་དབྱིག །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི། །བདག་ལ་ཕིམ་

ཀཱཿ ། ཁམས་གཤིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློག་ཤིང་། ཚོ་ལྡེ་ཧཱུ་ཁམ་བ་ཆུ་ཡས་ཕྱི་ཏ་མ་ཆུ་ཟློ་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ་ཀཱ་ཏ་ཏཾ་ཏྲཱ་ཡཿ། ཞེས་སྟོང་ངུ་ཚང་བར་བཟློལ། ། གཤིས་པ་སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། ཏཾ་ཏཾ་ ཆོས་སྐུ་ས྄ཕྲོས་བྱལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། ལོངས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་ལོར་ཤར། སྐུ་ལ་པ་ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བའི་རོལ་པ་ཡི། སྣང་སྲིད་བདུད་རྩི་ར་དག་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་རྩེ་ གཅིག་བསྐྱབས། ད་ལྟ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གྲུབ་བའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། དགོངས་པ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། ཕྱགས་རྟེའི་རྩལ་སྒྲིད་ཁྲད་པར་རྣམས་ མཚན་སྟོན། ཏིན་ཆེན་ཏིན་ཕོབ་དབང་ཆེན་དབང་མཆོག་སྐྱེས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། ད་ལྟ་ཅིད་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཏྲི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་ཏ་ས྄ཁ་བཏྲ་ཙ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ས྄ཏ་ཀ་ཏ ཏཾ་ཏཾ། ཞེས་བརྟུལ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ། ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དངོས་ནི། སྒྲོ་བདལོན་ཤར་དུ་ལས་ཀོད་ཁས་གླ་ཆུ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། ལག་གཡོན་མཐེ་བཅས་ཐུ་ཚན་ཁ་ཅིག ལག་ཡས་ཀ་ཁ ལ ཀ ཏ ཏ ཏ

ཚངས་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྨན་ཡང་གསོལ། བདུད་རྩི་སྨྲྭ་བའི་ཞག་གྲངས་ད་ནང་ཐེམས། བདུད་རྩི་སྨྲྭ་བའི་དམ་ཚོག་ད་ལྟ་ཇོག་ས། ཇོ་ཇའི་ནམ་ལངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟླ་ཤར། ཕྱག་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྱག་ཇེ་སྐྱེད། ཇོ་ཇའི་སྐུ་མདའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བཟླིད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ཇོ་ཇའི་གསུང་ལ་སྟག་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཏྲི་ཏ་རྒྱབས་ལྟང་གི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་ཕྱག་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། མཁྲེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྲིན། ཁམས་གསུམ་དབུགས་འཕྲིན་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། མཆོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་རྫོ་ལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ལྷ་སྲིད་སྲོད་བཅུད་བདུད་རྩི་འཆུད་དུ་ཤར། གོ་ལ་བ་བཞི་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་སྐོང་དང་བགེགས་ཞི་དབང་བསྐུར་སོགས། ཅི་འདོད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ཇེ་རུ་ཀ་དང་སྲོད་ཡུལ་དབྱིར་མེད་པའི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ། ཙོ་ལྡེ་ཏཱ་ཐ་ཆུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཁ་ཀ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ། ཕ་ལ་ཏ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྙིང་གསོལ། སྐྱེམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འདུད་ཅིང། ཏྲཱ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། རིག་པ་

ཀ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་བདག་འཛིན་གྱིས། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བཱ་རྡྷི་ཙི་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་སཱ་མ་ཡ་སྲཱི། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར། སྨན་གྱི་ལོ་བྱང་སྨོན་བདེ་ཝོན་རིག་མར་བཅས་པས་ཁྱབ་འཛིང་གར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་དགེ་ལེ་ལོ་ཚེ་ནས་སྨན་ཏཱངས་པ་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ལ། སྨོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ལ་འཚོར་དུ་གསལ་བ་ལ་བདུད་རྩི་རྒྱ་བའི་དགེ་ལ་འཚོར་བ་ཕྱི་མ་ནས་གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ཆེ་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཆ་ཤས་ཡ་ཐ་ཕ་ཆ་ཤ། ཕ་ཆ་ཤ། ཐ་ཆ་ཤ། ཐ་ཆ་ཤ། ཐ

ཅང་བསྟེས་པའི་བཅུད། ཐ་བཀྲད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་སྦྱན་གྱི་དབང་། སྐལ་ལྡན་ལུས་བག་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཚེ་ལྟེ་ཏོ་ཐ་ཕ་ཆུ་ཟླ་ཀ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཅི་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

᠈᠈᠈ །དཀྱ་སྲུ་ཁ་ཏོ། ཞེས་ཁ་ཕྱེས་ལ། སྨན་གྱི་བདུད་རྩི་འི་དཀར་མ་དཀར་དམར་སྦྱོ་བའི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྨན་དེ་ལ་ཐུ་ལ་གཞལ་ཏེ་རི་ཙཾ་འཕེལ་བརྒྱས་ནས་སྟེགས་བུ་ལ་བཀོད་དེ། ཏཱཾ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཁོན་མོངས་གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱུབ་པའི་རྩལ་བ་ཞི་ཆེན་ཕྲོ་གས་སྣང་བ། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་གྱུར། དཔལ་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་དགེས་པའི་གཟི་བྱིན་སྒྲིང་། མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་འདུས། ཏེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉོན། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འི་ཕུས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་བསྟེམས། བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གོང་མཐུ་ནུས་སྦྱོར། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་མཚན་སྟོན། ཐམས་ཅད་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སཏྭ་བཛྲ་ཨ་ཛྱ་ཨ་ཡུ་ཡ་ཌ་ཀ་ཡ་ཡ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོར་མཐའ་གསོལ་ལོ། །གཤེས་པ་མཆོད་ཅིང་བགོ་བ་ནི། གོང་པ་བཟང་པོ་སྒོས་ཞྭད་ཀྱིས་བཀང་བ་ལ་བདུད་རྩི་འི་ཕུར་མ་ཅུང་ཟད་ཟླུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཛད་གྱི་ནམ་མཁར་སད་པར་མོས་ལ། ཏཱཾ། རང་ཐུང་གདོང་ནས་རྣམ་པར་དགཱཿ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཆོད་ནས། རང་གི་ཕྱེ་ཁ་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་ཁ་

ཏྲཱི་གཱི་ས་མཚན་ཅན་བསམ་ཞིང་། གཡོན་བས་མཛེ་བཀྲི་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ཅིང་ཕྱི་པོ་ཏུ་བཞུགས་ལ། ཏྲཱི་ཿ ངོན་དམ་པ་ལེ་བའི་བ་ཚེན་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མྱང་ཞིང་། ཉེ་སྟེང་ལས། ཆུ་བ་སྟེང་གི་ཕྱི་སྟེང་དང་། ।ཡན་ལག་ཀུན་ལ་པཏྨ་ལེ་བྱའོ། ।ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་པཏྨ་ལེའང་བྱ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ ། དེ་ནས་སྨན་རྣམས་ཆགས་སུམ་དུ་བགོས་པའི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྟོ། བར་པ་སྨྲོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་བཟུང་། ཐ་མ་སྨྲ་བ་པོ་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ། དང་པོའི་ཚ་ལས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ।གསུམ་པ་བཅང་ཞིང་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ཅི་ཡོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཕགས་ཤུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོང་དུ་ཟླུགས་ལ་སྦྱོ་བོར་ལས་མཁལ་དུ་བཅང་ཞིང་ཕྱུན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱུང་ལས། བདུད་རྩི་སྦྱོ་བོར་བཅང་པ་ཡིས། ।དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྟེན་བཀུར་འགྱུར། ।མཁལ་ལམ་དབྱངས་པར་བཏགས་པས་ཀྱང་། ।ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་བས་ཐོ་ཡིས་འདུ། ।རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ། ।རྒྱ་ཚམས་རྒྱང་ལ་ཏྲི་ཆེན་ཆེན་འབེབ། ।རྡོ་རྗེའི་སྒྲང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ।ཅིད་ཕྱར་ཐོད་གཏོར་གཙོ་ངང་བཞི་གསུ། ।གང་གིས་མི་ཚུགས་ཕྱབ་པ་མེད། ཅེས་དང་། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོས། གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི། ।ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆར་བདུད་རྩི། ।དམར་ཆེན་ག་བུར་ཙན་དན་སྒྲུབ། ।ཏོ་རྡེ་ཚུ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བསྲེ། ।དུས་གསུམ་ཕྱུག་བ་ཀུན་དང་མཚུངས། ।འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ।ཕྱུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན། འདི་ནི་དམ་ཚིག་བློ་ན་མེད། ।ཅེས་གསུངས་པས། རབ་ཕྱུན་བཞིའི་ཐོག་མཐར་ཚགས་མེད་དུ་བསྟེན་འགྲུབ་ཕྱིར་ཁ་ཁ་དང་། ཐ་མས་ཕྱུན་དང་ཡོའི་འགོ་དང་། དེ་ཡང་མ་འགྲུབ་ན་ཟླ་བ་བྱུག་ལ་ཁ་ཁ་དང་། གལ་ཏེ་

ཀ།། །དེ་ལང་མ་འགྲྀབ་ནས་ལོ་རེའི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་གཅིག་གམ་བཅོ་ལྔ་ལ་མ་ཚགས་པར་བསྟེན། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བས་བདུད་ཙི་ཡི་ཤེས་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེ་བཀྲི་ནོ་རྡེ་དང་བཏུ་སྣུར་བ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཙི་ཐུང་བ་ཡྱེ་ནོ་རྡེ་ཀྱོ་གིས་མཚན་པ་ལ་ཐི་མ་བས་རྒྱ་བམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ལྷུས་དཀྱི་ལ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཚོམ་པར་བསམས་ལ་ཟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྡེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། ཐུན་སྲེག་བྱ་བ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ། དཀྱི་ལ་ལས་པར་བསྡུ་བ། མཚམས་དཀྱོལ་བ། སྨོན་ལམ་གདབ་པ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟླུབ་བ་ཁོག་ནས་ཀྱི་ལྷ་ལའགྱུར་བ་བཞིན་མཐར་དགྱུར་ཞིང་། ཚ་གཤི་མཐའ་ཆུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ཕན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྣང་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་ཤེས། །ཞར་ལྷུང་འཕྲོས་དོན་ དུ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཕི་ཚེ་སྨྲོས ཝིད་དཔའ་བོ་གཅིག ཟླུབ་ཅིང་ བ་ཁ་ལ་ཏ ཡ ། ཐུ ན ། ཐ ཚ ི ག ས ་ ཚ ོ ག ས ་ ལ ས ། ལ ས ། ལ ས །

ཀུན་། ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལན་ཡོན་རྣ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་ལས། འདི་གྲགས་རྒྱལ་སྲས་དམ་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཙོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྒྱས་པར་བཀླལ་བ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་ཕྲས། ། བློ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་པའི་ཕྱི། ། མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན། ། ཐོས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ཡང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྱ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ། ཕྱི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་འཇོམས། ། ནང་དུ་ཏོན་མོངས་དུག་ལྟ་འདག ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་། ། གསང་བ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། ། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འགྱུར། ། བློ་མ་མཆོད་ན་ཏྲི་ན་རྟབས་འཇུག ། ཡི་དམ་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ། བདེ་གཤེགས་མཆོད་ན་ཐུགས་རྗེ་འགྱུར། ། མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ན་ལུང་ཡང་སྟོན། ། རྣལ་འབྱོར་པཱན་ཆེན་ཐུགས་ཐོས་ཀྱང་། ། ཕྱི་ཡི་ནད་གདོན་སྟེ་གསོ་ཐོབ་བྱང་། ། ནང་གི་བསྟེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གཡལ། ། གསང་བ་བར་རིགས་ཆོས་སྐུ་ཤཱུན་ཏུ། ། ཉན་ཐོས་དང་ལྷག་མ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ། ཤ་ཟ་ཁ་ཟ་ལ་ཆགས་ཀ་ལུས་ཐོང་། ། ལྷ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ཟ་ཁ ། ཀདུ་ཀ་ཁའི་དུ་ཀ་ཀྱང་གཞི་ལ་བ་ནས། ། ཟླུ་ཀ་ཁ་ནད་ཀདོན་མ་ལུས་ཐེལ། ། བཟེ་ཀས་ན་ཀདོན་ཁགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ། འདི་ཅི་ནས་ཟླ་བ་འི་ཀན་ནས་ཅི་ལ། ། ཤ་ཁ་ཁ ། ཀ ། ཁ ། ཀ ། ཁ ། ཀ །

᠊᠊᠊

᠈᠈᠈ དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྙན་སྒྲུབ་སྦྱོལ་མའི་སྐབས་ཀྱི་མཁོའི་གཏོང་ཐུན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་ལྷའི་སྒོལ་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།མི་ཕྱེད་ངོ་རྡེ་དབྱིངས་ཀྱི་མགོན། །སྒྲོ་དཔལ་ཆེ་ལ་བཏུབ་ནས་འདིར། །ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྨོ། །འཕྲིད་སྒྲུབ་རྣམ་གསལ་སྟོང་ཕྲག་སྒྲེ་ལ། །དེ་ལ་མ་ཏྲཾ་བསྒལ་ཚོགས་གི་གོང་དུ་ངོ་རྡེ་སྒོམ་དཔོན་ནམ། ཆུལ་ཕེབས་ཀྱི་གཙོ་བོས་འདི་ལྟར་བཤད་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཀྱི། ངོ་རྡེ་འདུས་པ་ཆུ་མཚོའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གསང་བའི་འདུ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གང་ཞིག ། རྒྱང་འཇུག་ལྟའི་ཕྱག་ཆུས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ མཚན་འཛིན་རྩད་གཅོད་པ་ལ། ཐོག་མར་མ་ཏྲཾ་འདུལ་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཏྲཾ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དུ་ཡིད་ལྟན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བཏུགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྩལ་ལས། ཚོས་གཉིས་འཛིན་དུ་ཤར་བ་རྣམས་ཏེ། ལུས་སྣང་བའི་སྲིད་པ། ངག་ཕྱེད་སྣང་གི་སྲིད་པ། ཡིད་མི་སྣང་བའི་སྲིད་པས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ས་ཅོག་ལ་གཟུང་བྱར་འགྲུལ་

᠈᠈᠈ །པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཏྲཱ་རྡུཏ་ས་ཆེན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། སྨིག་ཆུའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་རྒྱུན་འབྱེལ་དུ་འཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏཱ་ཏྲཱ་རྡུཏ་ས་ཆེན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། ཡོད་པ་སྣང་འདེབས་དང་། མེད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚད་ཅིང་མེད་པར་སྣང་བ་མི་བདེན་འགྲུལ་པའི་བདག་འཛིན་ཙ་ཀར་ཤ་རྡུཏ་ས་ཆེན་གྱི་ངག་ལ་གནས་པ་སྟེ། མཐའ་ལྟ་དང་། འཇིགས་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱེ་འཆིའི་བདེ་སྡུག་སྤྲེལ་མར་འཕྱུང་བའི་མ་རིག་འགྲུལ་སྣང་གི་དུར་ཁྲོད་དང་། སྐྱེ་འཇུག་གི་ཕྲེང་བ་བར་མ་ཚད་པའི་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེབ་པ་ཡིད་

དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཏེགས་པ་ཅན་དེ་དག །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལྷའི་དུར་ཁྲོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་ལྷ་བ་ཀུད་དུ་གྱུར་པས་བསྒྲལ་ཞིང། ཙ་ན্ད্ར་ཞིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་གདོང་ནས་གྱུབ་པའི་གནས་དང། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་ཏིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ལ། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བརྡ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་བའི་ཚུལ་ཡང། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྒལ་པ་གདུལ་དཀའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱངས་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེར་གྱུར་པས། མཐའ་དྲུག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གང་བའི་གསང་བ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱིས་བན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་བའི་མཐར། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བུ་མ་ཏཻ་རཏ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ལ་གཏུམ་ཞིང་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་གནས་རིས་ཀྱི་ལྷ་མན་ཆད་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་བན་འགྲོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་བཟོད་པ་ལ་གཞོལ་བ་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་

ཀཀ། །གྱི་གསང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། དབལ་ཆེན་པོ་ཅེ་རྒ་ཀེད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱིན་དང་བཅས་པས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་མ་ཏཱ་རྒྱུ་བཟླ་ལ་ཞིང་གནས་སྐར་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་མ་ནུ་ཀུ་ལར་དབང་བསྐུར། མ་འོངས་ཐལ་བས་ཁེངས་པའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐལ་བའི་དབང་པོར་འཚངས་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། ཆུང་མ་ཀྱོ་ཏ্ལ་ཤ་ར་ཏ་ལ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་མཛད་དེ། ས་ས་མཆོག་བརྫ་ཅེ་རྒར་སྐྱེལ། ས্ལས་ཀྱི་འཕོར་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཕྱོས་ཏེད་མ་ལ་ས་གས་པ་བརྒྱད་ལ་གོ་ཏ্ལ་ཁ་ཁ্ལ་ཁ্ལ་ཁ্ལ

དབལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུར་བ་དང་། མ་ཏྲཾ་བསྒྲལ་བའི་ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ནང་དུ་བསྒྲབ་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲལ་བས་བགེགས་གཞན་གྱི་བར་ཚད་མི་ཤུས་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་ཕོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་ཅིང་། སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ཕྱོགས་བཟལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས། གཉིས་སྣང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱང་དོར་མེད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའམ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྣང་སྲིད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་རིག་པ། ཐ་མས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི། དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པའི་རྩད་ཆོད་པས་བར་ཆོད་ཀྱི་ཁུང་བཏོལ་བ་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། མཐོང་དང་རིག་དང་ཤེས་དང་སྲུང་། འདི་ལས་འདའ་བར་མ་ཀྱར་ནས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འདུལ་ནུས་ཤིང་། ས་ངམ་རྒྱས་རྣམས་དང་ང་ཉིད་འགྲུབས། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱགས་ཆོ་གས་འདུལ་བ་ལའང་། རྒྱུད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལས། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས། ཁྲོ་བོ་དེ་

ཀཀ། །བཞིན་གཤེགས་སྒྲོལ་མཛད་ཁ། ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཁྲོས་པས་ཀྱང་ཁ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་བསྲེག་བྱེད་ནཿ ས་བས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྨོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དཔལ་ཁྱག་འཕྲང་རོལ་བའི་ལྟ་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་སྟང་དང་། ང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མ་ཏྲཾ་བཀྲག་ཅིང་བསྒྲལ་ཏེ། ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ དུ་ཕྱིན་ གྱིས་བརླབས་
པའི་ནང་དུ་འཛུག་པ་སོགས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གི་སྨོན་དོན་གསལ་འདེབས་བཞིན་པས། ཚོ་གའི་བྱ་བ་ལ་འཛུག་པར་ཞུ། ། ། །མཆེད་བཞི་བསྟན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མདོ་ཙམ་སྨྲོ་ན། འོ་ལགས་སོ། ། །

གཅིག་ལྷན་གྱི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་བའི་བློ་མ་བཀའ་དྲིན་སྙམ་ལྷན་སྙིང་དང་འདྲ་བ་གཅེས་སྦྱས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཚོར་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཞབས་ཏོག་དགུ་ཕྱུག་གི་སྨོ་ནས་མཉེས་པ་བསྟུབ་པ། སྨྱོའི་མཆེད་དང་། རིང་བའི་མཆེད་དང་། ཉེ་བའི་མཆེད་དང་། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ནང་འདྲེས་ཀྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་དཀའ་སྡུག་ཙམ་ཡང་དག་སྟང་བཟུ་གཏུང་ཕྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྟོགས་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། རབ་ཀྱིས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན། འཕྲིང་གི་ཉིན་མཚན་ཕྱན་དྲུག །ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། སྨྲོབ་དཔོན་སྟེགས་བཞི་རྗེ་རྗེས། དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་ལས། ལྟ་ཟབ་སྨྱོད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ।ལྟ་མེད་གཟུགས་དང་གྲུབ་རྟགས་གསང་། ཞེས་སྨྱོར་གསང་བཞི་དང་། སྨྲུབ་པའི་གནས་དུས་ཀྱོགས་རྫས་བཞི། ।བར་དུ་གསང་ལ་སྨྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་བར་གསང་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བར་འོས་པ་དང་། ।གསང་བར་གཉེར་གཏད་དེ་བཅུའོ། ।ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཅི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི། སྨྱོར་སྨྲོལ། རྟོན་སྨྲས། ཚིག་བརྟན། མ་བྱིན་ལེན་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྨྱོད་བྱ་ལྟ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ।ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སྟེ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་མི་

ཀ། །སྒང་བ་ལྟ། དེ་ཆེན། དེ་ཚུ། དམར་ཆེན། ཟིལ་པ། མདངས་ཆེན་སྟེ་འཛིན་རྟོག་སྒྲས་བས་དྭངས་དུ་བླང་བ་ལྟ། ཕུང་པོ། འགྱུར་བ། དབང་པོ། ཡུལ་ལྟ་ལ་ས་ཁོགས་པ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྟ། ཡུམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟ། བདེ་གཤེགས། ངོ་རྡེ། རིན་ཆེན། པདྨ། ཀརྨ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བཅས། ཡོངས་དྲེལ་ཉེར་ལྟ་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བླ་མ་བཀྲར་ཞིང་གསུང་མི་བཅས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱོང་། ।ང་རྒྱལ་བློ་མས་ས་ཞེ་སྡང་སྤྲོངས། ।འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་ཁར་མི་བཏང་ཞེ། ।གསང་སྔགས་ལྟ་སྤྲོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ། ।རྫོགས་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རྡུ་དབྱུང་། ।ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཚར་དབང་སྒྲས། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོས་གུས་དག་སྟང་ལ་གཞི་བཅའ། ལྟ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཞུང་བསྡུ། སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱབ་བརྟེན། ལྟུང་བ་འགྱུར་བའི་སྒོ་རྣམས་རིང་དུ་སྲུངས་ལ། དད་ལྡན་བཙོན་འགྲས་དགེ་ཁྲི་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབད་དགོས་པས། མཆེད་ལྷུམ་གསར་རྟིང་ཚང་མས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་བསྟེམ་པར་ཞུ། ། །སྒྲུབ་པ་ལོ་རྒྱས་མངའ་གསོ་ལ་ཞིང་། གནས་སུ་དགོད་པའི་སྒྲུབས། རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་བཅས། རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞུ་ཚོས་བཅས་ཐུལ་གཤམ་ནས་བཞེངས་ལ། འོ་ན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ལྡན་

པར་གྱུར་ཅིག །དེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚར། རྒྱལ་བ་ཐུབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཚད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་མཚུངས་པའི། ཐེག་པའི་སྒོ་བསམ་ཡས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་བླ་མར་གྱུར་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་རྣམས་ལ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་རྟོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་སྟྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་འདུས་པ། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་བུ་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ། ཐུང་ཕྲིད་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོར་བའི་མཐོ་ཚོར་ཆོ་ཤེ་རིག་གྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཕྱན་ལ་བཏེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམར་ཆེན་གཉོར་མའི་ལས་རིམ་ལ་བསྟེན་པས། ཕྱན་མོང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ། ཕྱད་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སོགས། ཕྱབས་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་བསྒྲུར་འདོར་ལེན་ཤེས་པས། ཕྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྒྲབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས་པའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ། ཕྱག་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་

ཀཀ། །དཀར་བའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕེག་བའི་སྟོན་པར་བཞེངས་པ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཤིད་ཀྱིས་གཞན་སྣང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕབས་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཕོ་བ་རྣམས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕེག་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་བའི་ཚུལ་བསྟན། ཁྱད་པར་འོག་མིན་གྱི་བཀོད་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལས། ཕྱི་ནང་སྲུབ་གསང་ལྟ་བ་སྟྲི་འབྱམས་བཅས་རྩ་དབང་ལྟ་དང། སྲས་བའི་དབང་ལྟ་རྣམས་གསན། ཕྱིས་ཟ་ཏོར་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་པས་རྒྱུད་ལུང་མ་བུ་བཤད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། སྒོམ་ཁོག་གནད་གདམས་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ། ལས་ཁ་ཚར་དགོས་དོན་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་གནད་སྒོར་འགོ་དང་བཅས་པ། ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང། དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཚང་པ། ཕེག་པ་གོང་འོག་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བཏེན། མཁའ་འགྲོ་འགྲིགས་པའི་ཡང་དབེན་དགའ་བ་ཚལ་དུ་སྐྱེལ་ལྷན་རྡེ་འབངས་ཀྱི་ཤུ་ལ། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གནང་ནས་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་སྒྲུབ་བཅུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཙི་ན་ཏཱ་ཆོ་ཏ་ལ་བཀོད། བོད་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱར་ནས་བཅུགས་ཏེ། ལྷ་ཀུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤོན་དུ་གཤེགས་པར་ཉེ་བ་ན། ལྷ་སྲས་མ་ཏི་ཀ་བཙུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། གཡོ་རུ་ཁ་འབྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང
ཆེན་པོར། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཏི་ཀ་བཙུན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཉེར་གཅིག ।དེ་བ་ས་ལ་ས་ས་ཡོ་ལ་ཐ་ཉེར་གཅིག ।བཙུན་མོ་རྣམ་གསུམ་གཙོས་སྐལ་ལྡན་དུ་མ་ལ
བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དབང་མོ་ཆེ་ཉེར་གཅིག་གནང། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་སྐལ་བར་གདམས་ནས། ལྷ་བ་ཇོ་གས་ཆེན་པཎ་སྒྲིང
ཕེག །བློ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ། ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡར་ལུང་ཤེལ་ཁག་པཎ་ཆུ་ཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྦས་པ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ
འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ས་ངས་རྒྱས་བློ་མ། རྒྱ་ལོ་ཐུ། ཉི་མ་ས་ཡ་གེ་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ཅིང། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱི་མ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡར་ལུང་མཁོལ་ནས་རྣམ་སྨིན་སྐྱེད་རྒྱལ་

ཀ། །འབྱུང་ཁ ཕག་གིས་ས་རྟོག་དབུས་ཁམས་ས་ཏོར་ཟས། བཅན་ཕྲོང་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཁ། ཤེལ་ཀྱི་བྲག་ཕུག་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདིས། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱས་དེ་བསྟན་ནས་
བྱུང་ཁ། གཏེར་སྟོན་ཙོ་རྒྱན་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཁ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཁྱད་འཕགས་གྲིང་པ་རྣམ་བཞིའི་གཙོ་བོར་བྱོན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས་ཀྱང། གང་ས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་མ་
ཤོང་བས། ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྣར་ཆོས་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། ཡི་དམ་བཀའ་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་ལུ་འབྱོར་སྨིན་གྲོལ་སྙིང་པོ། ལས་ཆོགས་
དང་བཅས་པའི་ཟབ་མོའི་བཅུད་བསྡུས་འདི་ནི། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྡོ་སྣང་ཞེས་བྱའི་རི་ཡི་འོག། ཀླུ་དབང་འཁྱིལ་པའི་བྲག་གི་སྟེང་། མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་
འགྱུར། བཅུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྨྱོང་། ཅེས་པ་གནས་དང་། མཚན་སྒྲས་ཤིན་ཏུགས་ལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གླ་རྒྱ་ཆོས་དབང་མངའ་རི་པཏ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་ལས་གསལ་ལ་བར་འབྱུང་བ।
མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷོའི་སྐུ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། ནམ་མཁའི་སྟེང་པོའི་ཕྱགས། བི་མ་མི་ཏྲའི་ཡོན་ཏན། ལང་གྱོ་དགོན་འབྱུང་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། སྟེགས་མ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱུག

བའི་དུས་འདིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲོན་མེ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ། ངོ་མཚར་བཀའ་བཞི་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཚོར་ལོས་སྣུར་བ། སྣུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པཎ་ཧོད་གསལ་མདོ་
སྡེགས་གླིང་པ་ལ། སྟོན་བྱོན་གཏེར་རྣོད་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྨིན་གྲོལ་དང་། ཡང་གཏེར་གྱི་བཀའ་བཞས་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན། ཡར་རྟེ་ཡོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་འདུས་སྙིང་པོའི་སྐོར་འདི་དག །ཡང་གཏེར
ཆུམས་ཀྱི་ཐོག་མར་དུས་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་བཀའ་འདུས་ཆེན་མོའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་སྐོར་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དཔེ་རྣོད་རྡོས་སུ་བཞས་པ་དང་། འགའ་ཅི་མཁའ་འགྲོ་བཏང་ཡི་ཡི་གེར་སྣང་བ་ལས་གཏན་ལ
ཕབ་སྟེ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། ཆུམ་སྣང་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཇོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་རྗེ་འཆང
དཔལ་ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷང་གིས་པཎ་གར་དབང་འཛིན་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་གདུགས་དཀར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱེས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སྨིན
གྲོལ་ཆིག་ཚོགས་སུ་བསྡུལ་བ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། ཉམས་བཞེས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། ཡིག་ཆ་ཉིར་མཁའི་ཆ་ཀྱེན་དང་། སྨིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན

ཀ། །དང་བཅས་པའི་བཀའ་སྩོལ། རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྲིན་ལས་བློ་ན་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྟལ་བ་ལ་བརྟེན། ནགས་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་འཚུབས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཆོག་
མེད་དུ་བཟློག་ཅིང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་བློ་ན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཆེན་པོར་ཕྱིས་པའི་ཟབ་ཆོས། གཞན་ལས་ཀྱང་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
གནང་བ་ལ། མཛད་པ་ཚོ་འཕྲལ་ལྟའི་ལུང་ལས། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕྱེ་བ་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བརྗོད། ། ཅེས་སྒྲུབ་གཞི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟའི་དཀྱི་ལ་འགོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱང་བྱ་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པས་བླ་ལ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཉིད། སྒྲོང་བྱེད་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱི་ལ་འགོར་
འགོར་ལོའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས། སྒྲུབས་འབྲས་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དགོས་པ་རྟེས་སུ་འབྲེལ་བས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་སྒྲུབ
པའི་གཞི་བཟུང་བ་ལ། ས་བརྒྱས་བསྟང་སྒྲོང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་གཅོད། དཀྱི་ལ་འགོར་བྱི་ཞིང་རྒྱུན་འགོད་པ་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གནས་སུ་དགོད་པའི་སྒྲབས་སུ

ཏབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྒྲོར་བཏང་ལ། གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་ཁ་དང་། ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱན་འཛིན་པས་བགྲ་ཤིས་དག་པའི་གནས། ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བོང་གི་གནས། འཕྲལ་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཅེ་ཕྱི་འི་གནས་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་རང་ལུས་དང་བཅས་ལ་གང་དོན་ནས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནང་གི་གནས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་གང་ན་གནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གློ་ངང་གནས་པར་རྟོགས་པ་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་ཆོད་པ། ཞེས་ཐམ། ད་ལམ་བན་གཅོང་རང་ལ་མཚོན་ནས། དོན་དམ་གཟིགས་པའི་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར། ཆོས་ཉིད་རང་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་མཁན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོའི་རྒྱན་འཁོར་མཐའ་གླས་པ་ལྷུན་སྒྲུག་པོར་བཀོད་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྟངས་གནས་སུ་དག་པའི་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ། དུས་རྒྱ་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་

ཀ། །གནས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ་སྦྱོན་དུལ་ཅང་། སྒྲུལ་པ་སྐྱེ་སྦྱོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན། མི་མཛད་འཛིན་གྱིང་ཁྱད་ཕྱོགས། བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐོག་མ། འཕགས་མཆོག་སྒྲོན་རས་གཟིགས་དང་། མཆོ་ལྷོས་བདུན་བཏོ་སོགས་གྲྭ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་རྡེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག་དུ་མས་བསྐོར་ཞིང་། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ས་ཡི་དཔལ་ཆ་དང་། ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚང་བ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་གནས། ལྷུན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་གནས། འཕྲལ་ཀྱེན་འཇོ་མས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྣོན་བས་ཐོབ་བསྟན། གང་ལྟར་ཡང་། དུས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་དམ་ལྟར་ན། ཐོག་མཐའ་དབྱེར་མེད་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟལ་བའི་གློ་ངང་། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རིགས་ལྟ་གང་ས་ཆེན་མཚོ་ཡི་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་རྫོགས་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱི་གང་མེད་པར་འཚར་བའི་དུས་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་མཱའི་ས་ཅང་གི་མཁན་མེད་ཤུཀྱའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད། མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ

ཨཆོཾ་རིན་དང་གཅིག་ཆར་གྱི་སྒོ་ནས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམས་ཐར་ཆུན་མི་ཆད་དུ་སྟོན་པ་ལས། མདོ་ཆུང་མཐའ་ཡས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་རིས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆུལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཅེ་རྒ་ཀྱི་ཀུང་གཏུལ་བྱའི་སྙང་ངོར། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་འགོག་མེད་ཆུད་གྱི་ཕྲིན་ལས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་པ་ལ། ཁྱད་པར་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དུས་ཆེན་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་རེ་ལ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རེ་བསྟན་པའི་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་གྲུབ་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། སྟོན་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། གཙུག་ལག་གི་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་གཟའ་སྐར་སྨོར་བྱེད་ཚེས་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། སྟོན་པ་ཕྱོགས་སུམ་ཚོགས་པ་ཇོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོམ་པ་བསྐྱེད་ཟློག་ལས་སུ་རྫུང་། སྨྱོ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་དང་མན་ངག་གི་བཀའ་བབ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དོན་ཕྱགས་སུ་ཚུད། ངང་ཆུང་རིང་ཞིང་ཕན་སེམས་ཆེ་བ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མཚོན་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེ་ཆེན་ཆུང་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཥ་ཎ་ཆུན་གྱི་

།ཀ།། །ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གཟུངས་མ་ལུས་བགཱ་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ། རིགས་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། མན་ངག་སྟོན་པའི་འཁོར་ཏོ་རྒྱལ་ཚབ། རྒྱུད་བཤད།། དངོས་གྲུབ། དབང་བསྐུར། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཅིང་། ཆོ་གའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་འཁོར་དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཕེབས་དང་། ཀཱམ་ལས་མཁན། བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་སྨོལ་བའི་འཁོར་མཐོང་བཟློག་ནུས་པའི་ཏོ་རྗེ་སྲུན་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཚམས་གཅོད་པའི་ཏོ་རྗེ་འཚམས་པ། འགྲུགས་སྨྲོལ་སྲོར་སྟོབས་ཀྱི་ལས་ལ་བྱན་ཚུད་པའི་ཏོ་རྗེ་གོང་པ། དུས་ཚོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དྲོད་འཛིན་པའི་འཁོར་ཏོ་རྗེ་དྲོད་འཛིན། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་སྦྱོར་བ་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ཅིང། གཙང་སྦྲ་ལྔན་པའི་འཁོར་ཏོ་རྗེ་ཕྱག་ཚང་དང་ཏོ་རྗེ་བྱན་པ་ཞོ་མོ། དད་པ་གསུམ་ཀྱིས་འདུས་ཤིང། ཟོན་པ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་བ། བསྟན་སྲུང་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བཙོན་པའི་འཁོར་ཏོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་དབལ། ཕྱི་ནང་བཏང་སྲོར་ལ་མཁས་ཤིང། ཡུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བསྲུབ་པའི་འཁོར་ཏོ་རྗེའི་རྒལ་ཕྱག་སྒྲིས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་སྨན་བ་ཅན། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱག་དོག་ཚུང་བ། དད་པ་དང་། བཙོན་འགྲས་ཆེ་བ། ལྷག་པར་རྒྱལ་ཕེབས

རྣམས་ཀྱང་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པ། དེ་ཙོ་ན་ཞིང་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་ཤ་སྟག་ལགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཚོ་བ་ཟས། ནད་བཟློག་སྨན། དགྲ་བཟློག་མཚོན་སོགས་ཕྱི་འི་ཡོ་བྱད། རྡེན་ཟས། སྨྱན་ཟས། རྒྱན་ཟས། མཚོད་ཟས། དབང་གི་ཟས་ཏེ་ནང་གི་ཡོ་བྱད། ཏ་ན་སྒྲ་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་སྟེ་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཤད་པ་སྟྲི་དང། ཁྱད་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་དང་བཅས་པའི་རྡེན་སྨྱན་མཚོད་ཟས་གཙང་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ་བཀྲ་ཡལ་ལེ། སྟང་གསལ་མར་མེ་འོད་ལྟུག་གི ।བདུག་སྤོས་ཀྱི་དྲི་བདུག་ཕུལ་ལེ། རྗོ་རྗེ་མཆེད་ལྟམ་སྤྲོ་དགའ་བདང། ཕྱི་ནས་བཅས་ཕེབས་ས་འདུ་བའི་སྐབས་འདིར། སྟོན་པ་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུདྲོ་རྗེའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང། རྒྱལ་ཚབ། གཟུངས་མ། རྒྱལ་ཕེབས་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་མཛད། མཆེད་ལྟམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཚོད་ཅིང། མངའ་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང། སྨྲ་བ་མང་ཞིང་བརྨས་པ་ལ་མི་བཙོན་པ་བག་གི་སྐྱོན་དང།

ཀ།། །ཞེ་སྡང་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པ་ཚུང་བ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། བརྟེ་དར་ཅས་ཆེ་ཞིང་བཀ་ཐོན་ཚུང་བ་དམ་ཚིག་གི་སྐྱོན་དང་། ཚང་ལ་དགའ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཡེར་བ་ལ་དགའ་
ཞིང་། བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་བའི་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་བྱུག་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཆེ་བས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་ཕྱེད་པ། དད་གུས་ཆེ་བས་བློ་མ་དང་མི་ཕྱེད་པ། དམ་ཚིག་ཆེ་བས་ཡི་
དམ་དང་མི་ཕྱེད་པ། བཅོ་གདུང་ཆེ་བས་མཆེད་ལྷམ་དང་མི་ཕྱེད་པ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོན་ཞིང། གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུད
ལས། སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་འདི་དག་ཡིན། ཐ་དད་དུ་ནི་ཐུང་མི་བརྟགས། རྗོ་རྗེ་གསང་བའི་གྲོགས་དག་ཀྱང་། དེ་དང་རྟོས་སུ་འཛིན་པར་བལྟ། སྒོ་གསུམ་གྱས་བས
བཅོན་བྱ་ཞིང། དམ་བའི་ཚིག་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་པ་སོགས་གང་བསྒོ་བའི་ལས་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་མདུན་དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྟེས
བློས་གནང་བར་ཞུ། ། །སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞིར་བསྟེན་པ་ཤུབ་བྱར་བཟླ་བའི་སྔགས་སུ། རྗོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་ཚབ་རང་གྱལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་ཞུ་བཅས་འདི་ལྟར་བརྗོད། འོ། རྗོ་རྟེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་མ་ཡིར་ཤིང། བསྟེན

ཁམས་ཀ་ཤ

བཟླས་མི་བཅད་པར་ཤུབ་བྱར་བཟླ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསན་འཚལ། དེ་འང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འགོར་བར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་སྒྲབས་མི་ཕྱེད་པ་འདི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡེངས་པ་གཅིག་ཏུས་ལན། རང་སེམས་རང་གི་གཉིས་ཀ་མ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བ་ནི་ཆུ་ཡི་གཉིན་མ་བཞིན་འཛངས་པའི་ངུས་མི་སྲིད་པས། རང་སེམས་
འཚོ་བསྲུང་བྱ་དགོས། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་སྲུབ་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲུབས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་འགོར་ཀྱི་འགོར་ལོའི་སྒུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་མ
གཏོགས། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་ཏུ་བཏང་མི་རུང། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ན། ཞག་གཅིག་ངང། བཟླས་གྲངས་མང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གཉེར་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་གླིང་པའི་བླ་མ་དགོངས
པ་འདྲས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞག་བདུན་དུ་བགྱིས་པ་དེ་ལ། ལོ་བདུན་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་པས། མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྒྲོ་དང
ལྡན་པས། དཀའ་སྡུང་། སྙན་སྡུང་། འཚེར་སྡུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོང་ཕྱིས་བརྩེ་བའི་ཁོ་ཚ་ཁྱོན། རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་དགེ་བ་སྡུད་ཅིང། གཞན་ཕན་ཀྱི་བསམ་

ཀཱཥ། །སྲོད་ཀྱན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་བཙོན་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་བསྒྲེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲབས་སུ། བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། དང་པོ་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྟོམ། །རྣམ་པ་ཞེས་སུ་ཤར་ཙམ། །ཐ་མལ་རྟོག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །བར་དུ་ལྟའི་ངང་རྒྱལ་བསྟོམ། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་གྱུར་ཙམ་ན། །རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཐར་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིན་བརླབས་བསྟོམ། །བྱིན་བླབས་ནུས་པས་གཞན་སྟང་བསྐྱུར། །རང་རིག་དོན་དམ་མཇལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོམ་བྱའི་ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་དག་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོད་ནས་སྨད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་བར་བསྟོམས་པས། སྟང་ཉམས། ཤེས་ཉམས། མཐོང་ཉམས་ཏེ། ཡུལ་གསུམ་གྱད་དུ་གྱུར་ནས། ཡི་དམ་ལྟ་དངོས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་བརྒྱས་བསྡུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲབས་སུ། ཡེ་ཤེས་རྡམས་གློག་ལས། གཡོ་དང་བརྒྱས་དང་འཕྲོ་འདུ་སྡུགས། ཏིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལ། །བརྒྱས་བརྟོད་རྒྱང་དང་འདུས་བསྟོད་ནས། །སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཤིང་བསྲེག་པར་བྱ། །བརྒྱས་བརྟོད་སྡུགས་ཀྱི་བརྡུལ་ཞུགས་ཀྱང་། །སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་རྒྱང་བ་མིན། །མཁྱོགས་པ་མ་ཡིན་བྱལ་བ་མིན། །དྲག་པར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་

ཡ་མིན། །ཕེར་མིན་གླལ་སོགས་བར་ཚད་མིན། །རྒྱུ་བའི་སེམས་རྣམས་སྤང་བ་དང་། །བཟློག་པའི་སྐྱོན་བཅུ་སྤངས་ནས་ནི། །གྲངས་དང་དུས་དང་མཚན་མ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
གཅེས། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟློག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ལ། སྔགས་དབྱངས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་འོས་སྔགས་སྨྲ་མི་བཅད་པར་བཟློག་པས། ཡི་དམ་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཐོབ། ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་
རྩལ་རྫོགས། སྲུང་མ་དམ་ཅན་བྱན་དུ་འགོལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་འཇུག་གི་གནད་གསང་། ལྷ་སྣང་རིག་པའི་རང་རྩལ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་
འགྱུར་མེད་གཞྱ་མའི་ཀློང་དུ། རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐག་ཚོད་པས། བཟླ་ཕྱའི་སྔགས་ལའང་འདུ་ཤེས་དགྱ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་། སྔགས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པས་སྔགས་ལྷར་ཤེས་པ་དང་། སྔགས་གཅིག་བཟླས་པས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས། སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ། བཟླས་བརྗོད་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་མཉེས་པས་སྔགས་མཚོད་པར་ཤེས་པ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སྔགས་ཏིན་རྟགས་སུ་ཤེས་པ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་སྔགས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ། ལས་རབ་

ཀ།

ཀ།

ཀ།

ས།ལ་ཁ་ཁ།ལ་ཁ།ལ

སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞིང་། དབང་དུ་འདུ་བའི་ཆེད། མེ་མཆོག་ཁྲོ་བོ་རོལ་བའི་དཔལ་ཀྱི་ཆས་དང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བསྟལ་བའི་རྒྱན་རྣམས་དཔའ་རྒྱས་སུ་བཞེས་པའི་མཚན་མ། རྡུ་ཏའི་ སྟེ་ཚོགས་རྣམས་དཔའ་བཀོང་བའི་ཕྱི་ར་དུ། ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟ་ལྟན་ཕྲོགས་ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དཔལ་དང་། ཏུས་ གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་སོ་སོའི་སྐུ་ལ་བཞེས་ཤིང་། དོན་གྱི་དགེ་བ་བྱན་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྱང་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་ ཀྱི་རྫོང་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྟེད་པའི་རིམ་པ་སྟང་གསུམ་གང་ཡང་རྫུང་བ་བརྟན་པའི་ངང་ནས། དོན་དམ་མི་གཡོ་ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་དགོངས་སྟྲོད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ ནས། དེ་དག་གི་བརྡ་དོན་གསལ་འདེབས་པས། རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་བྱོས་མཛད་པར་ཞུ། ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གྲྭ་ལེན་པའི་སྐབས་གོང་གསལ་ལྟར། སྐབས་འདིར། ཞེས་པའི་འཕྲོས་སུ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་ བཞི་ལྟན་གྱི་དགོངས་པས་ཁོག་དབྱུབ། བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁྲོལ་བུར་སྣྲངས་ཤིང་བསྟྲབ་པ་དང་། བཏགས་བཙགས་སྒོལ་ཞིང་གཞལ་ཏེ་མངའ་གསོལ་བ། ཕྱི་མ་འཇུ་འདུལ།

ཀ།། །བསྒྲི་ལ་དབབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནས་ཐམས་ཅད་ཚང་ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ངོ་རྡེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་མཛོད་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུ་ཁྲིད་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་དང་། གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་བར་ཚད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི་ས་བོན། གོལ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་པོ་ཆེས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། ཞེས་བསྒྲུར་བའི་ཁྱད་པར་བཀྲིས་ནས་སྟོང་འགོག་ཕྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་རམ་སྟམ། ། །མཐའ་རྒྱས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་བྱ་བའི་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ན། རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཞུ་ཚོས་བཅས་གྲལ་ལ་གཤམ་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྲང་སྟེ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྔར་གྲོལ་སོགས་གོང་ལྟར་བསྒྲུར་འདོར་བ་ལེན་བྱས་ནས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བར་ཚད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབས་འདིར། མོས་ལྟན་སྟོང་བ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་དུ། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གྲྭ་རྒྱའི་ཕེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕེག་པ་ལ་རྟོགས་བྱ་གཞིའི་རྒྱུ། རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བཅས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། ལམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའང་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་

ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ་དང། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས། གྲོལ་ལམ་ལའང་གཅིག་ཚར་བ་དང། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་འགྲོར་བའི་གཟུགས། །འབྲས་བུ་སྨིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུན། །ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྒྱན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་སྨོན་དང། ངེས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྣབས་འདིར་མོས་སྨོན་ཙམ་གྱིས་ཚོམ་བུར་འདུས་པའི་སྦྲ་ནས་སྨྲོས་བཅས་བསྟེད་རིམ་དང། ཕྱོགས་མཐུན་དུ་སྣྲོན་པའི་འབྲས་བུའང། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཐ་མ་དང། སྣལ་བ་བཟང་ངན། དད་བཙོན་ས་གསོ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྟེ་བ་འདི་འམ། བར་དོ་འམ། ཡང་མཐའ་སྟེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟུག་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་རབ་ལོ་སྟུག། འབྲིང་ཟླ་སྟུག། ཐ་མ་ཞག་སྟུག་ཙམ་བྱས་ནའང་སྨོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྲིན་པ་བྱང་ཞིང་། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་རེ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་འང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟུབ་ན། ཤིན་ཏུ་སྣལ་བ་དམན་པས་

ཀ། །ཀུང་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། བྱང་གཏེར་ལས། ལན་གསུམ་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། རིག་འཛིན་གྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་བན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་གཏེར་དཔག་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྙོར་ལས། དད་ལྡན་སྙོད་ལྡན་གང་ཟག་ལས། ཅི་གཅིག་སྒོམ་པའི་སྣལ་ལ་མེད་ན། མཐོང་ངམ་ཐོས་ས་མ་རིག་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བགྲོད་པའི་ཐབས། འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྔགས་སྦྱོ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱིན་རླབས་དང་། འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལྟང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ཇི་སྙེད་གངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་ཟྭོགས་པས། དེ་སྲིད་གཏེར་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འདྲེན། དེ་ཕྱིར་གཏེར་ལ་དད་དང་གུས་པ་ཀྱིས། དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན། ཐུགས་མེད་ཐེག་ཆེན་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་དང་། གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་གྲོལ་འདི་མ་གྲོལ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་བྱས། འབྲེལ

ཚངས་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། ཅེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཕྱག་ལེན། བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་བཀྲིད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་ནུས་པ་ནི་ཙོ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ང་སྒྲུལ་གང་འཕྲད་བན་སོང་སྒྲ་སྒོ་གཅོད། བཀའ་ཤོག་འདི་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པཿ ང་སྒྲུལ་བསྟན་སྲུང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། གང་བཅས་རྒྱུད་རྣམས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཏེ། མདོ་ར་ན་ཙོ་རྒྱུན་ངས་བསྟན་ཆོས་རྣམས་ལས། གཞུང་བཞིན་སྲུ་དང་སྲ་ཡིས་སྟོང་པ་ཀུན། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས། ཕྱི་རབས་ཀུན་གྱིས་ཡི་དགེས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས། གྲས་པས་བཀུར་སྟི་ལུ་དུད་འབྲེལ་པ་ཐོགས། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཙོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བོད་དུ་ཞེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་ཐེབས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཏཱ་ཀི་མཁོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཀུན། དེང་སང་གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྨོན་ལམ་བཏབས། ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོས། ཁོ་མོའི་ཆོག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་བས་དཀོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འབྲེལ་བདུད་ཙི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

ཀཀ། །ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་སྦྱང་རྟོགས་སྒོམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཟླས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་དྲངས་མར་འགྲུར་བའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། ཤ་ལྷས་དུག་ལྷ་ས་ལ། བདུད་རྩི་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད། དེའི་མཐུ་ལས་ལམ་ལྷའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཚེ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལྷག་མེད་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་པར་འགྲུར་ཏེ། བམ་བརྒྱད་ལས། བདུད་རྩིའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་འདི་ནི་དཔེར་ན་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆུང་སྟེ་རྡུལ་ཙམ་ནས། ཆེ་སྟེ་སྲིད་པའི་རི་བོ་ཡང་བསྲེག་གོ །དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་དང་། དུག་ལྷའི་རྡུལ་དཀྱིས་ཕྱུངས་ཏེ། རིག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་གས་བཅུད་ལེན་དུ་བསྟེན་ན། མཐར་ཐུག་ལུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷར་སྦྱོང་ཞིང་། དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཚུད། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལམ་དུ་སློང། སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕར་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་གྱས་གསུངས་ཏེ། ཁྱག་འཐུང་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྐད་ཅིག་ཐུག་འཐུད་སྟོན་པ་ཡིས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་། ལང་ཚོ་ཁ་དོག་སྟོ་ས་དང་གཟི། འཕེལ་ཞིང་དབང་པོ་རིག་པ་གསལ། མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཀྱི།

ནུས་སྟོབས་གཅོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟིའི་འོས་སུ་མཛོད་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། གོས་མེད་མཁའ་ལ་གཅིར་བུར་སྡོད། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། རིག་པ་འཛིན་
པའི་གྲལ་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ཁོད་མ་རིག་བར་དུ་ཡང་། ནད་དང་མུ་གེས་མི་ཚུགས་ཤིང་། བར་དུ་བསྐལ་པ་འཇིགས་ལས་ཐར། གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྡུད་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ།
ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་དོན་བསྡུས། ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་ཕྱས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་སྟུད་པའི་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་
གྱི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན། །ཐོས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །ས་ངམ་རྒྱས་སྐུ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །ཕྱི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་འཇོམས། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་འདག །དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས
ཅད་བསྐང་། །གསང་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁོས་ན་ས་བཅུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཟླ་མ་མཆོད་ན་ཏྲི་ཏ་ཟླ་བས་འཇུག །
ཡི་དམ་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་ན་ཕྱགས་རྗེ་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པས་ལུང་ཡང་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་པའམ་སུས་ཟོས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཡི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་བྱང་། །ནང་གི་

ཀ།། །བསྒྲེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། །གསང་བ་རང་རིག་ཚོས་སྐུར་རྟོགས། །ཉམས་དང་ལྡན་ཆད་མ་ལུས་སྐོང་། །འཚང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག། །གདུག་པའི་དུག་ཀྱང་འཇིལ་བར་ནུས། ། བྱུགས་པས་ནད་གདོན་མ་ལུས་སེལ། །བསྲེག་ན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །འདི་ཅིད་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །ཡོ་རྒྱན་བཞི་ལ་བའི་ཚལ་དང་མཚུངས། །དཔའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ། ། ས་ཕྱོགས་བྱིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཚར་ཆུ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །གང་བསྒྲུབ་པ་ཡི་གནས་དེ་རྣ། །སུ་བསྡད་མི་རྣམས་ཏིང་འཛིན་འཚར། །ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས། །ཕོ་མོ་བཟང་བན་མེད་པ་རྣ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་དམ་ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། གཞན་ཡང་བམ་བཏྲད་ལས། འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་བས། བདུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདིས་ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོག། ཏོ་ཏྲེའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ཞིང། བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཚན་མའང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི། །

ལས་འཕྲོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས། གསང་སྦྱགས་གཉིས་པའི་དགྱེ་ལ་འགོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། །སྣང་གསལ་མར་མེ་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ནི། ཤེས་ཏུ་འདུས་པའི་མཆེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྨོན་བཏོན་ལ་ཡི་དམ་བཏོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མཆེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གསོ་ཁ་ཐོག་ལ་དག་སྣང་ཁོ་ན་སྨྲོང་བ་སོགས་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྡར་བསྲུང་ཞིང་། སྨོ་གསུམ་དགྱེ་ལ་འགོར་གསུམ་ལྡན་མ་བྱས་བར་མཛད་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོགས་སྨྲོར་གྱི་ལམ་བགྲོད་དེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྣམ་སྨིན་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང། རིམ་གྱིས་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་པ་སྟེ། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྟ་ཐུག་ལྟའི་བར་ཏུ་ཉིན་ཅིག་ཏུ་ཅན་གདོང་མའི་མགོན་པོའི་གསང་བ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁའི་རི་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྣམས་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤིང་། སྨྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱས་བྱེ་བྲག་རྡེན་འབྲེལ་ཁྱད་འཕགས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། དེའང་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས། སྨྲོན་མེའི་སྟང་བ་མི་ཤེས་པ། །མཐོང་བ་ཀུན

ཀཀ། །ལ་མྱན་པས་བསྒྲིབ། །ནམ་ཡང་སྣང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལོངས་བའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་འགྲོ། །སྒྲོན་མེ་འབར་བ་གང་བསྲེལ་བ། །ཀུན་ལ་མྱན་པ་ས་ངར་གསལ་བའི། །མ་ནོར་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲོན་མ་དམིགས་བུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཤེས་པའི་མྱན་པ་སེལ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆོག་པར་ཁྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་མེའི་མིང་དུ་གྲགས་སྟེ། དེའང་གསང་བའི་བདག་པོར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་བསྲེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། གཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཀོང་བུར། ལམ་ཚོས་ཅན་གྱི་མར་ཁུས་གཏམས་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་མར་མེ་འབར་བ་བརྗོའི་སྒྲོན་མེ་འདིས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་བཞུགས་པའི་རང་གདངས་ཆུང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཤར་སྟེ། དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་། ཕོག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཚད་དུ་ཕེབས་པས། མཚོན་བྱ་རྣགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མ་རང་ཆས་ས་བཞུགས་ཀྱང། ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མྱན་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད། ས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བཅོམ་སྟེ། རང་གནས་ཀྱི་སྣུ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཚད་

ཝེད་པ། མཚན་གཞི་དོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་མངོན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་འདུན་རྒྱ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེས་བྲོས་གཏང་བར་ཞུ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ནས་མ་ཏྲི་བསྟན་མཆན་དང་། དཔལ་ཚེན་གྱི་མངའ་གསོལ་གཏོང་ཕྱིན་ཟུར་འཛམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཛིར་ཚེན་པོའི་གསུང་གསང་ཀེད་དང་། དེ་འཕྲོས་རྣམས་འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ལས་བཏུས་ཤིང་། སྣབས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོས་འབྱིན་འཛུགས་དང་། གསར་ཁྲིས་སོགས་ཅི་རིགས་བགྱིས་པ་འདི་འང་། གཞན་པོའི་དུས་གང་བས་ཅན་མི་འི་བདག་པོ་ཕོ་བྲང་ཚེན་པོ་སྟེ་ལུགས་དང་ལྡན་ཚར་ཅང་ཕྱབ་བསྟན་བཞད་གཅང་ཕྱབ་འགྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡ་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཚ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ

᠈᠈᠈ ། ཤེས་ལས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྨོན་ལས། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་
ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་འདོན་ཁྲིགས་སུ་བསྟེན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

᠂᠂᠂

᠂᠂᠂ ། འཕོར་བ་ཀུན་ཟློ་བ་དང་། སྡུ་ཐུན་བའི་སྟན་བཟློ་དང་བས། དོན་དམ་ཀྱིས་སྨྲོང་བ་ལས་བཞི་ཀར་མཚུངས་སོ། ། གཤེས་པ་ཐབ་བཅའ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་དཀར་ཞིང་འཇམ་པས་སྟེགས་བུ་ཟླུམ་པོ་ཁྱུགང་བ་བྱས་ལ། ཚངས་ཟུར་ཀྱི་ཕིག་གདབ། ཕྲེ་བ་ཟླུམ་པོ་མཐོ་གང་བ་ལ་པད་འདབ་ཅི་ཤུ། ཕྲེ་བར་ཏོ་རྡེས་མཚན་པ། དེ་རྒྱབ་ཀ་ཁྱེར་དང་། ཐུ་རན་སོར་བཞི་རེ་ཏོ་རྡེ་རྡེའི་ཕྱེང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིའི་གླུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ཏོ་རྡེ་རྡེས་མཚན་པ། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ལ་ས་ལེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཚོན་ཀྱིས་བཅད་འཕེན། ཨ་ཏོ་ཁ་དཀར་པོའི་ཚོམ་བུ་ཅིར་གཅིག་བགོ་བ། བྱང་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་རམ། བ་ལང་གི་ཡྱི་ཀ་ཐོ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་རམ། ཐ་ལང་ཁ་ལ་ཀ་ཆགས་ཀ་ཁྱེར་ནས་ཟླུམ་པོར་བཏུ་ཁ་ཅིང་། མ་ཚང་དང་ལྡན་པ་ཀུ་ཤས་ཁལ་ཁ་ཅན་ཏེ། ། ཁ་ས་ལ་ཕ་ཐ་ལ་ཤས་ལ་ཁ་ནི། ཐ་ཁ་ནས་ཀ་ཀ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིར་ཟླ་ཟ་ཤ་ཀ་ཀ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ

ཁྱགས་པ། མར་ཤུ། ཏིལ་དཀར། ཡུངས་དཀར་རྣམས་སོ་སོ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ། འབྲུ་སྦྱ། སྨན་སྦྱ། རིན་ཆེན། དར་གོས། ཤིང་ཏོག ।ཟས་ཕུད་སོགས་ཀ་དོག་དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་རིགས་གཅོ་བོར་ཁྱུར་བའི་ཟླས་སྦྱངས། གོས་ཟུང་དཀར་པོ། སོ་ཕྱི། དཔལ་འབར་སོགས་འདུ་བྱ། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་མཏུན་དུ། མེ་ཡོ་ལ་དང་། ཛོར་ཏྲི་ལ། ཏླ་མ་སྲ། དགར་ཟླུག ।བསང་ཆུ། ནང་མཆོད། འཕོ་རནས། ཡུངས་ཕྱན་རྣམས་བཞག་གོ ।ཕོ་རང་ས་སོགས་སྡ་ཏྲི་ལ་ཏུ་ས་ལ་ཕོ་ས་ཆུན་དཀར་པོས་བཏུན་ཏེ། ཏུ་ལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་འགོད་དོ། ।གཤེས་པ་དང་ཕགས་ཞེ་ལ་སྟོན་དང་ཕགས་ཏེ་ས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་བདག་གི་རྣ་ལ་འཕྲོ་རའི། ཕེག་ཀུང་གི་སྐབས། བཏུད་འདེབས་ནས་བདག་བསྟེད་བཟློས་པའི་མཐར་ཕྱག་པའི་བར་ཁས་ནས། ཆུ་ལ་འཕྲོ་ར་བསྟུས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ང་ཀུལ་ཀྱིས་ཤད་ཀ་དང་སྐྱ་བ་ཆེན་སྐབས། ཟླ་ཏྲི་ལ་སྟུགས་མཐར། ཝཏ་ཙཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་བཙོ་ལས། གཞི་ནས་ཕ་ར་ཕ་ལ་ཏ ཀ ར ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ

ཀ། །བཏོ་ཀོ་ཏྲ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ཀུ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཡ། ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཡ་བཞིན་ལ། སེལ་རྒྱང་སྐབས། བསྐྱེད་དྲངས་བ་ཞུགས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་ཟློག་པའི་བར་བཏང་། སྐྱབ་པ་དང་འཕེལ་ལ་ན། གཏན་བསྐྱེད་པའི། སྒ་ཏ ཏ ཀ ར ཌཱི། ཞེས་པའི་མཚ�། ཏཱ། དམིགས་མེད་མ/བར་ལྟར་ སོགས་ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་འོག་གི་སྐྱན་འདེན་ བརྟོད་ཅིང་། ཚོམ་བུ་སྐྱན་དྲངས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕབ་ཏུ་དོར་ལ། ཞེ་བ་སྨྱིའི་ལ་དང་གཅོ་སྒྲགས་ཕྱེ་ལ་བ་དང་། ལྷ་ཅེར་གཅིག་གི་སྒྲགས་ཤམ་སོ་ཟོར། ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བཏགས་པ་ བརྟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཕབ་ཏུ་འགྲལ། ཏཱ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ སོགས་བཞུགས་གསོལ་ཏུས་ ལ། ལྷ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། ཐུ་མའི་འཕྲོས་ཀྱི། ཏཱ། དབུས་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ སོགས་ནས། བཟློད་པའི་སྔགས་ས་ཅེ། ཁ་ཀ་དཔལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབས། ཅེས་ བས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཟློས་ལ། ཏཱ། དབྱིངས་ཞིང་ཞི་བའི་སོགས་ཕྱག་འཚལ། མཆོད་བསྟོད་མཐའ་བར་བཏང་། གང་ལྟར་ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞི་ཉམས་མཛོས་ལྷག་ཏོ་དུ་འབར་ཞིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་བྱོན་སྐྱེས་འབྲལ་བ་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཙ་གསུམ་སྦུང་མ་སོགས་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་ སད་པ་རྣམས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་ལ་རྩོ་ཡི་གེ་གིས་མཚན་པས་སྲོག་བླུག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་

ཀ། །གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཏྲཾ། ཐབ་ཀྱི་དགང་གཟར་བདེ་བ་ཆེ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བླུགས་གཟར་གྱིས། ཁཀྱེས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབྱུལ། ཞེ་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བྷྲཱ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། མར་ཁ་ལྷུབས་གཟར་བདུན་ཀྱིས་དགང་གཟར་བཀང་བའི་མཆུ་ལས་བབ་པའི་མར་ཁ་ལྷུབདུད་ཆ་ཞི་དུབས་མའི་བཅུད་ཏུབས་ཏེ་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚོམས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏ་ཡ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལས་དང་བཅས་པའི་ནང་གདོན་ལ་ཕྱིག་ཕྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བྱང་ལྡང་ཐོད་གཏོང་སྟང་ཕྱིད་གཡོ་འཁྲུགས་ལ་ས་གས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཀ་རཱུ། ཞེས་ཕྱེ་ལ་ཚིག་བཅས་དགང་ཟླུགས་ཀ་ཐུར་བས་གཡས་བཟློར་ཀྱིས་ལན་གསུམ་འབྱལ་ལོ། ། ལྷ་པ་བཞི་ཀ་ཐུས་འབྱལ་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྷོ་ས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཤེས་རབ་དགང་གཟར་ཞེ་ཡི་ངང་ཤེས། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཕོ་ཡིག་གི་ས། ཟུང་འཇུག་བསྲེག་ཐུས་བདུད་ཅི་བསྲེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཕྲེན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཕེམས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱིས། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས།

བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། ནང་གཙོ་བོ་སྟོག་གྱིད་བཀེ་གས་སོ་གས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་མཛད་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། སྟེག་ཏུགས་མཆོད་པས་དགྱེས་དགོངས་ཏེ། ཐུན་མཚོག་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་ལས་ཐུབ་འདུག་བས། ཞི་བ་རིགས་འདུས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཞུ་ཏུ་ཐྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་དང་། ཁྲོ་བོའི་སྙིང་རྗེ་ལས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཅེས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐོབ་ཏུ། ཅེས་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཟབ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ན་ཏ ཁ་ཏ ཁ་ཏ ཁ

ཀ། །ཞིང་། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ལ་སོགས་ཉེས་ལྟུང་སྒྲིབ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཀ་ར་ཡ། ཞེས་བའི་སྒྲེལ་ཚོགས་གོང་འོག་རྣམས་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་དབྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་པ་ཏིང་འི་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱལ་བས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩི་འདུས་བཅུད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ། ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཚོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཚར་དང་བཅས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཚད་སྲོལ་དང་། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུག་ཉེས་ལྟུང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྩོལ་བར་གྱུར། བར་བཅམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུགས་ལ་ཆེ་སྟེ། རྩ་ལ་ངར་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་རིམ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གཤེགས་སྐྱེམས་འབྱུང་བ་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་སོགས་གོང་གི་ཁོན་སྐྱེམས་ཤ་ལྟ་བ་ཞེན་ཕྱལ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿདཱ་པ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་ན། ཕྱི་ནས་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྲིང་པོ་བཞིན་ཚོགས་ཏྲི་ན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་། ཚོགས་ཕུང་རྣམས་རིམ་པར་ཐབ་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ། བསྟན་ལ་མཐའ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་

ཉམས་ཆགས་བཤགས་པའི་རྟེས། འོག་ནས་འགྲུང་བ་ལྟར་གཏོར་འབུལ་དོར་བའི་སྨྲན་རཀ་འབུལ་ལ་འདོད་གསོལ་བྱ། འདི་རབ་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་རོལ་རྒྱམས་བཀྱི་བཞང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིན་སྲེག་ཞལ་བྱང་དུ་འགྲུབ་པས་ལེགས་པར་འགྱུར་ཞིང། ལྷག་མ་བཏང་བ་ཐབ་ཆུར་དུ་སྐྱར་ནས། བསྡུན། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལས་ཆུ་དང་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་ས་ཁྱིན་ཀྱི་ས་བཅར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ལན་གསུམ་ཀྱི་ས་ཁྱིན་ཀྱི་ས་བརྟན། སྒྲ་དེ་ལ་མཐར། མ་དཀར་ཀ་ཏ་ཙཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་

ཀཀ། །ཆེན་ཞེ་ཁྲོ་རྡོ་རྗེའི་གཡར་དམ་ཅན། ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྟུལ་ནས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བླ་མེད་པས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲ་ཏཱི་ལ་ཥམ
ཐུར། ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཏོ ཏ་ས་ཐ་ཡ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཡ་ལ་ཏ ཏ ཏ ཡ ཏ ཏ ཏ ཡ ཏ ཏ ཏ ཡ

ཆུམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཱཿ ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་མེ་ཏོག་ཆར་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སྒྲེལ། མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པའམ། ལོངས་མེད་ནས་བོ་ཙམ་ཤིས་ཤིས་ཀ་ཀ་ཕ་ལ་ས་ལ་ཀ་ལ་ཀ ཀ ཀ

ཀ། །འབྱོར་སྣན་གྱགས་བསོད་ནམས་རྒྱང་དོན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀུ་རུ་ཚོ། ཞེས་བསྒྲུར། ཚོ་ལྷུའོ། ཤེས་རབ་དཀའ་གཟར་སོགས་ནས། སྒྲུབ་པ་པོའི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
སོགས། མཐུན་ཏྲེན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་སོགས། མར་ཁུ་ཐལ་རྗེས། ཚོ་བཏོ་ལྷ་ཡ་ཏེ་སྒ་ཏུ་ཁྲན། ཚོ་ས་ཏ་ཐེ་པ་དེ་སྒ་ཏུ་ས་ཅན་ནུ། ། ཚོ་བཏོ་ས་ཏ་ཟ་ཛ་ཁ་ཏ་ས་ཡེ་ཐ
ཡ
ཀ
ཀ
ཀ

ཀུན་ཕྱིང་བས་བསྐོར་ཤིང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁོ་ན་བྱ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཀྲམ། བྱང་ཤིང་རོ་སྣུར་ཤིང་མདོག་དམར་བས་ཟླ་གམ་དུ་བཅུ་གས། ཕྱས་ལ། གཏོར་འབྱལ་ཟླ་གམ་དམར་པོ། བྱང་ཤིང་དང་མཐུན་པའི་ཡམ་ཤིང་སོར་ལྡུ་བ་ཚང་དང་བྱ་རམ་ཀྱིས་ཤུགས་པ། མར་ཁུ། མེ་ཏོག་གླང་སྣ་དམར་
པོ་ཐོས་ཏེད་ཀྱིས་སྦྱགས་པ། ས་འབྲུ་དང་ཚང་གླུམ་ལན་ནུ་གསུམ་བཞིས་བའི་ཟས་མཆོག་ཆུམས་སོ་སོ་དང་། ཕོ་ཁབ་ལེན། མེ་ཏོ་ཁ་དམར་པོ། ས་འབྲུ། ཚང་གླུམ། ས་ཀུན་པ། དཀར་མདར་འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་དང་གོས་ཤིང་ཏོག ཟས་ཕྱད་སོགས་ཁ་དོ་ཁ་ནས་ཤུ་ཅའི་ཁ་ནས་ཀ་ཏོ
ཁོར་ཀུར་བའི་ཕྱས་ཟླ་ནས། གོས་ཟུང་དམར་པོ་སོགས་དང་། ཕྱི་ཏོ་ལམ། དགོ་ངས་ཀའི་དུས་ཐུ་ཐོན་ཁ་ཁོན་ཁ་ཁོས་བཏུན་ཏེ་ཁ་ནུ་ཐ་ནུ་ཕྱོགས་པས་ཡབ་ཡུབ་ཀྱི་ཐོལ་ཀུང་གི་ཁ་ཚགས་ཤིང་ལ་ཁ་ནང་བའི་ཐེམས་ཀྱི་ལ་ཁོད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས། ཐུམ་ཟེལ་ལ་ཟླ་ཚོང་མའི་མེ་དང་། ལྷ་
བསྐྱེད་སྐབས། གཙོ་ལོས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལབ་ནུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཅང་ཤེ་ཅ། ཁ་ལ་ནམིས་ས་ད་བབ་ཏུ་བསྡུ་བའི་ཕྱི་ལས་ལས་ཚང་ཁ་ནས་ཀ་ཅ་ནང། ཏྲོ་ན་ཟླ་ཐམས་ཅོགས་ཀྱི་ཐེལ་ཚོ་ནི། བདག་ཅག་དབོན་ཟླ་ཐ
ལས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཕིག་རྩང་ཐེམས་གསུམ་མ་ཁས་བཙུན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཟླ་ན་ཟླ་ཐེས་འགྲོ་ཕོ་མོ་ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་བརྟན་གཡོ་སྟང་ཕྲིད་ལས་ཁང་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤི་ཀུ་རུ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་བསྟན། ཡོ་ཛླ་ཧཱུ་ཁ། ཤེས་
རབ་དགང་གཟར་སོགས་ནས། ཟླུབ་པ་ཡོའི་ཁ། ཁམས་གསུམ་ལྷོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། དབང་འདུས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་དམ་སོགས། མར་ཁ་ཤུལ་རྗེས། ཡོ་བཏྲ་རྡ་གཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ནས

ཀ།། །དབང་གི་མེ་ཏོག །ཚོ་སྐྱ་ཕལ་ནི་ལྷ་ལ། །ཚོ་བརྒྱ་སྐྱ་ཕ་ལ་མ་ཡེ་ཏྲི་ཨ་ཞོ་ཀ་རུ་ཏོ་ཥ་ཐ་སྦ་ཧ་ལ་ཧ། ཏིང་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱལ་བས་ལྟ་ཆོག་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་འི་ཤུགས་དང་ཆགས་པའི་
གཟི་བྱིན་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གློག་གི་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ། འགོར་འདས་སྟང་ཕྱིད། རྒྱང་སེམས་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོལ་བར་བསམ་པ་དང། རྗེས་རིམ་ལ། མེ་རང་ཞིར་འཛོག་པ་ལམ། ལོངས་མེད་ནི་ཆང་དང་སྣུར་བའི་ཚུས་གཞི་ལ་ལ། ཐལ་སོ་ལ་གང་དབང་དུ་བསྡུ་བར་འདོད་ཕྱོགས་མཐོན་པོའི་རྩེ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱང་ལ་བསྐུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱའོ། ། སྒྲིལ་དོན་བཞི་པ་དྲག་པོའི་མེ་མཆོད་ལ་བསམ་བཀོད་དང། ཆོག་གཏེར་གཞི་བའི་སྐབས་སུ་བསགས་པ་ལྟར་ལ། མི་འདུ་བའི་ཁྱད་པར། ཐབ་ཁྲུང་དུར་ཁོད་དང། ཕུང་ཤུ་ལ་ཀྱི་ས་སོགས་ལས་སྟེགས་བུ་གྲ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟེང། གྲ་
ཤུ་ཐ། ལྷ་བར་རལ་གྲི་འབར་བ། ཁ་ཁྱེར་དང་མུ་རན་སོར་བཞི་རེ། མཆོད་ཆའི་ཕྲེང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མེ་རིས་བསྐོར་ཞིང། ཏོ་སོལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོ་གནས་ལ་རྟེན་ཅིང། ཁ་ཤུ
ལ་ལ། ལྷ་ཁར་ཁལ་གྲི་འབར་བ། ཁ་ཁྱེར་ཁ་ཤ་ཏན་སོར་བཞི་རེ། ཨཆོད་ཆའི་ཕྲེང་བ་ཁ་ཅིས་བསྐོར་ཞིང། ཏོ་སོལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོ་གནས་ལ་རྟེན་ཅིང། ཁ་ཤ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་གྲུ་བཅུ་ཐུ། ཕ
ཡོ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ
ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཕ་ལ། ཁ

གིས་སྒྲགས་པའི་ཡུངས་ཀར། ཡུགས་ཟངས་ཀྱི་མ་དང་། ཀེ་ཚོ་ཤངས་ཚོས་གས་ཐུན་ཕྱས་ཆོགས་དང་ནུ་བ་གསུམ་རྣམས་བསྲེས་ཤིང་དུགཁ་གིས་སྒྲས་པའི་མཛེབ་ཀྱུ་བཅས་སོ་སོ་དང་། མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་དང་ནག་པོ། ཐུན་ཕྱས་འབྲུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་དང་གོས་ཤིང་ཏོག་སོགས་ཀ་དོག་ནག་ཅིང་། ཚ་ལ་རྫུབ་པ་དུག་རིགས་གཙོ་བོར་ཀྱུར་བའི་ཕྱས་སྒྲུངས། བཞིག་ལིང་ཁིས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་། ལིང་ཆུང་དུག་ཐུ་ཇེ་བཞི་བཅས་ཡུགས་ཏོམ་དུ་བཤམ། གོས་ཟུང་ནག་པོ། སོ་ཕྱི་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་ཆས། གཡབ་དར། ཕྱག་ཆུ་བཞི། དཔྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་ཁྲག ।ཐུན་ཕྱས། གདབ་ཕུར། སྒྲོལ་ཀྱི། ཐོ་གཡུན་བཅས་གདབ་ཁའི་ཆས་རྣམས་ཚང་བར་བྱ། ཐུན་རྫབ་བམ། ནོད་ཀྱི་དུས་ས་ཞུགས་གོས་དང་ཆུན་ནག་པོས་བཆུན་ཏེ། ཁ་ཕྱོར་ཙྭོགས་ལ་རྫས་ཐུལ་རྫས་ཤར་ཕའི་འདུག་སྟང་ངང་གདུག་ཅིང་ཀུམ་པའི་ཞེམས་ངང་ལྷན་པས་འགོད་པ་ངང་། ངངོས་ཀཱ་ཞེའི་སྒྲབས། གཏོ་ལ་པ་ཤམ་ཤན་པའི་ཨ་ཅ་ལ། ལ་ལ་ཅ་ཙ་ལ། ཙོ་ཏ་ཙ་ཙ་ལ། ཆ་ཞིབ་ཐུབ་པའི་ཤོ་ཆ་ཅ་ཅ་ལས། ཆ་ཞིབ་ཐུ་ཚ་ལ། ཤ་ལ་ཀ། ཤ་ལ་ཀ ཀ ཀ

ཀཱཱ། །ཡུངས་ཀར། ཚོ་སངས་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཚོ་བཏོ་སངས་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཚ་ཀ། ཀྱེས་ཐུ་སངས་ཀྱང་བཅས་འབྱུལ། ཐུབས་འདིར་བསྡེ་གསོ་ལངས། ལེང་ཆུང་རྣམས་བཤམས་ཏེ། བཟློག་པའི་ལས་རིམ་རིན་ཆེན་ཅི་
མོ་བརྒྱ་པའི་ཏོ་ཏེ་ཡུར་གསེར་སྐྱེས་འབྱལ་ཞིང་སྟོང་ཁྲོག་ཁ་ལྷ་བ། རོ་ཡོ་ཁོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་སོགས་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་གཏུན་དུ་བཏང་བའི་མཐའི་ཁ་ཐ་ཁ་ཕོ་བར་ཀྱི་གདན་ཁའི་ལས་རིམ་གྱུབ་པར་བཏང། དགྱ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་
ཟླ་ཚོ་ལྷུར་ཀྱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཏྲི་ཀ་ཀྱི་ཐུགས་བརླབ། ཀྱེ་ཐུ། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དགེ་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །དགྱ་བགེགས་བདུན་ཐུན་བརླག་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་
བབ། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི། །དགྱ་བགེགས་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཀུན། །ཚར་གཅོད་དགེ་བཅོ་ཁ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁོ་ཏོ་ཝ་ཕ་ཏ། ཀྱེ་མ་ར་ཡ
ཕདཿ ཅེས་པ་གང་ཟེ་བཞི་ཟློགས་པར་ཕྱལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སོགས་གོ་ལྷར་ཚོགས་པར་ཟོད། ཏིང་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱལ་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རྗེས་ལའི་སྟོབས་དང། དགེ་ཕྲལ་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་ལས་
དགེ་སྦྱོགས་ཏོ་ཏེ་ལི་ཐོག་སེར་ཕབ་པས། ས་ངན་གདོན་བགེགས་བྱད་མ་ཏོད་གཏོང་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྒྱལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང། དགེ་པོ་མངོན་སྤྲོད

མཐའ་དང་རོས་གྱི་བོ་གས་མེད་དུ་སྟོལ་བར་བསམ་པ་དང་། རྟེས་རིམ་ལ། མེ་དུགཁ་ཁོག་ཀྱས་ཆུས་ཏུར་ཐུམ་དུ་བསད། ཐལ་སོ་ལ་ལམ་ཀྱི་བཞི་མདོར་དོང་གྱུ་གསུམ་དུ་མནན་པའམ། དགྱ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མངོན་པར་ཏྲ་བ་རྒྱམས་བསྡུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དོན་ལྟ་པ་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཏུ་ཀ་རྟའི་ཞལ་ལུང་ལས། ལས་འདི་གང་གིས་བརྗམ་པའི་མོད། མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན། སྣང་ཅི་གা་ཅིར་ལ་ཞི་བ་དང་། བཀྲ-ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་འགྲུར། ཞེས་དང་། ལས་འདི་གང་གིས་བཅུམ་མ་ཐག །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། མཐུན་ཆེན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀུན། ཆུས-ཤིང་ཐུན་ལུམ་ཚོགས་པར་འགྲུར། ཞེས་དང་། འདི་ས་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྲུར། ཁྱད་པར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐུར་འགྲུབ་ཅིང། ཅེས་དང་། ཕྱིད་གསུམ་འཚེ་བའི་དགེ་བགེགས་ཀྱང་། ཁར་ཁོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཁངོས་ཀྱུབ་རྣམ་གཉིས་ཐུར་དུ་འགྲུབ། ཞེས་དང་། གཞན་ལས། དེས་ནི་ལས་གང་བཅུམ་པ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསར་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་རྒྱ-ཆེར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེའི་ནོར་བུའི་འོད། ། འགྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ-ཆེར་ཁ-ཅིས་པར་འཕྲུང་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི-ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། ། ཁ-ཅི་བའི་ཐུགས་རྟེའི-ནོ-ར-བུའི-འོད། ། ལ-ས-ཀ-ར-ཁ-ཅ-ས-ཁ-ཅ

᠂᠂᠂ །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྒྲུན་སྒྲུབ་གསར་དུ་ཕྱག་ལེན་བསྟར་རྒྱའི་ཆ་ཀློན་དུ་ཆེད་ཀྱིས་བསྒོལ་མ་ནན་ཏན་མཛད་པའི་གཡར་ངོ་མ་ཡོ་གཾ་ཅམ་དུ་གཏེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་རྩ་བར་བཞུང། རིགས་མཐུན་གྱི་གཏེར་ཁ་གཞན་ནས་ཀ་བསྐྱང་ཞིང། རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འདུ་བཀྲིད་པ་པོ་ཅི། ས་ངས་རྒྱས་གཟུ་པའི་མཚན་གྱི་ཏིན་རྒྱབས་ཐོ་བ་བའི་སྟག་ས་བཅུན་ར་ཐུང་མ།བར་ཁྱབ་རྡུ་ཁ་པའི་རྫོ་རྗེ་ས་མཁར་སྒོ་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཡར་དབེན་གྱི་སྒོ་རུ་རབ་ཐུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ། ས་རྡ་ནག་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚལ།། །།

ཅ། །དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྨྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

།ཀ། །ཙཾ་ཡ་ཡ་ཆ་བའི་ཡ་ཆ་ཏེ་ཏ་ཀ ।ཐ་ལ་ཡ་ཆ་ཏ་ཡ་ལ་ཀ ।ཐ་ལ་ཡ་ཆ ।ཆ་ཀ ।ཆ ।ཙ ।ཙ ।ཙ

᠂᠂᠂

མཚོད་སྟེགས་སུ་འོ་མ་འབྲས་ཚན་དཏུལ་ཕྱེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་དང་བསྲེས་པའི་མར་དཀར་ཀྱི་འདས་གཏོར་རྒྱས་པོ་དང་། མདུན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱས། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྨན་ཕྱད་དང་རབ། མདུན་དུ་ཉི་མ་སྲོད་ཁམ་ལ་ཅན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ལ་ཅ

ཞེས་བརྗོད་པས། རང་ཉིད་དགྱེལ་འཕོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀ

ཡེ་ཤེ་ཀ་ལས། ས་ལྷ་ལྷས་སྲུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ། དེལ་བ

ཀ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། གཉིས་ཀ་འདང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཏཱིཿ ཞེས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་སྟོང་གར་བཟུང་། ཨོ་བཏྲ་གཏ་ཏ ཡཱུཿ ཞེས་དེལ་བ་ལ་ཕན་ཞིང་དགར་བཏེན། ཨོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཨ་ཧ་ཧ ཏ་ར་ཀ་ཏ་བཏྲ་ས་ཏ་ཧ་ཨ་ཧ ཏ ཀ ཏ ཨ ཧ ཏ ཀ ཏ ཨ ཧ ཏ ཀ ཏ ཨ

ཏ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ནས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། ཚོ་ཅི་མ་ལ་ཟས་གྱི་ཡེ་སྙི་ཏུ། ཞེས་སོགས་རྫས་སྦྱོར་རྣམས་ཡན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ལས་ལྷུང་བའི་མེ་ཏོག་མེད་པ་གསལ་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཚོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ནས་བཅུག ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་རྒྱང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྐར་ཞིང་། ཏ་ཏ་ཡན་བདུན་བཟློས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་ཏུ། དེ་ནས་ཀུན་ཕྱོ་ལྷང་དུ་མ་མེད་པ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་ཁྱབ་ཏེ། ཚོ་ཟ་ཁ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཀཀ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་དང་ཡང་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཡས་པོ་ལས་དབྱུག་ཐོ་དཀར་པོ་རྡོ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྕེ་དཀར་པོ་དང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ཤ་སྐེམ་པ་ཚངས་པའི་སྐུང་བ་དཀར་པོ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོས་དབྱུག་ཐོ། གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཕྲེང། གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྲོ་ཟླགས། གཉིས་པ་སྐྱབས་སྲོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་གཡེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ཚུལ་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་བོར་ཙོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཙཱཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ་སྔོན་པོ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཟླ་ཕྱུག་ཀྱི་ལྟ་ཤ་ལྟོ་ནས་ཕ་ཤར་ལྟོ་ནས་མེ་ལྕེ་འཁོར་བཅས་སྲུན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་མི་ལའི་ཐུགས་པའི་ཀུན་དབང་བཅས་པས་མཛེ་བོང་གཡབ་ཅི་བ། ཙཱཾ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྕེའི་ཕུལ་པོ་དང་སྲོང་མཆོག །བསྲེགས་ཟློགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཙཱཾ་བྷ་ཀ་ཙཱ་ལཱ་ཡ་ཡ་ཀ་ཐ་ཙ་ཡ། ཞེས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཕུང་དང་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། ཙཱཾ་བཏོ་ཙཱ་ཤ་ཌ་ཧཱུཾ། ཙཱཾ་བཏོ་པྲ་ཤ་ཧཱུཾ། ཙཱཾ་བཏོ་ཡ་ཤ་ཧཱུཾ། ཡུགས་ཀྱི་ཕུག་ཏུས་དགུག ཙཱཾ་བཏོ་ཡ་ཤ་ཧཱུཾ། ཞགས་པའི་ཕུས་ཏུས་གཞུག ཙཱཾ་བཏོ་ཐྲ་ཏ་བཱི། ཡུགས་ཐྲོག་གི་ཕུག་ཏུས་གཉིས་ཀའི་ཐམ་དུ་ཅན། ཙཱཾ་བཏོ་ཁ་ཏ་ཧཱ ཏཱ ཧ ཏ ཧ ཏ ཧ ཏ

ས་ལྗོངས་བཅུ་ཕྲག་ཅ་ཕྲག་ཅམ།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱེ་མཆོག་འབྱུང་གྱུར་བའི། སྦོས་དང་སྨན་སྦྱར་ཆུ་གཙང་དམ་པ་འདིས། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག། ཚོ་སྣ་བླུ་ལ་ཤ་ཤུ་ཆུ་ཟླ་ལ། བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྦོས་རབ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་འདི་འབྱལ་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཚོ་བཏོ་ལྷུ་ཕ་ཏེ་ཏོ་ཧ། ཀཱ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ། ཨ། ཨ

ཀ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འགོར་དང་བཅས་བས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིལ་བས་ཕུལ། ཚུལ་བྱ་ལྟ་བུས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མི་ཟ་བཏགས་ལས་དགེ་བར་མཐོང་ན་གཟེར་བས་བསྟོད། བགེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ས་མི་ལ་བསང་གཏོར་དང་བསྲུང་བ་ཐུ་ཞིང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཀྲ་ཡ་ས་ཧཱ། ཞེས་སྒྲུབ་བས་སྲེག་ཟླུགས་བདུན་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཛ་ས་ཏ་ཆུ་མས་ལས་ཁ

དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཧ་ཏ། ཤ། ཨོ་མ་ཏ་ཝ་ཀ་ཡ་ཁ་ཧ་ཏ། ཤ། ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ཧ་ཏ། ས། ཨོ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ་ཁ་ཧ་ཏ། ཧ། ཨ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ་ཡ་ཁ་ཧ་ཏ། ཤ

ཀ།། །གཟུགས་བསྡུམས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྱལ་ཚངས་པར་སྤྲོད། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱག་རྡེ་ཆེ། དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཅེས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་པས་ཞོར་ངས་པ་བཤགས་ལ། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྲུག་རྫས་ལྟའི་ཞལ་དུ་འབྱལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ནས་
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཚོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་སྨྲིབ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ།། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་མྱཻ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྟོར་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི། བྱང་ཤིང་ཆུང་ཟད་གསོས་ལ་བསར་སྦྱང། ཧཱུཾ། དམ་ཚིག་མེ་ལྟའི་ལྷ་བ་འབྱམས་ཀླས་དབྱིངས། རང་
བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་བང་། ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟའི་རྩིག་བས་མཛོས། ནང་ཁོངས་ཐོད་མ་ཁར་འཇིག་པའི་མེ་རླུང་འཚུབས། དབུས་སུ་སྲི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་
སྒྲུལ་པ་ཞི་ཤྲའི་གཞལ་མེད་བང་། ཡེ་ཤེས་ཉར་གཅིག་ཀུན་ཏུམ་འདྲེས་མདངས། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྡ་བཅས་བཞི་དང་ལྡན། དབུ་བོའི་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་

ཀྱིས་གཞན་ཏུ་བསྟོན། རྣ་ཁྲིའི་གྱང་དང་བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། གཙོ་བོའི་གནས་རྣམས་བདུན་ཀྱི་ཟླ་དང། བདུད་བཞི་རྡུད་ཕོ་མོ་ལྟ་བཅུ་བརྒྱད། རིགས་དྲུག་སྒྲེ་འགྲོ་བཏྲེད་པའི་གདན་དུ་བཏིང། རྒྱ་བཏུ་ཙོན་སྲུཏ་རྡུད་ཏི་ར་བོ། ཞེས་རྡེན་གཞན་ཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲེད། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་སེ་གཙང་པའི་ཚེ་བཤེན་པ་ལྷ་བསྒྲེད་ནས་སྒྲུན་འདེན་ཕྱིད་པ་ཡི་ན་ཅིང། སྒྲུབ་མཚོ་དང་འཕྲེལ་བའི་སྐབས། ཏྲཱི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དགེ་ཅིང་ཁྱབ་ཕ་ལ་ཡང་ཕ་ལ། ཞེས་སོགས་སྒྲུན་འདེན་ཀྱི་ཚོགས་བརྟོད་པ་དང་བསྟུན་ལས་རྡོར་ཀྱིས་སྟོགས་བཟླ་བཞི་ན་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལས་མ་ཏྲལ་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་སྒྲུན་དབར་བ་སྒོ་བར་པའོ་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕྱལ་བ་ལས་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གཙོ་ལས་ཚར་ཕ་ཚའི་བསྒྲེད་སྟོགས་བརྟོད་པའི་མཐར། ཏྲཱི། དབུས་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟེ་བ་རྡུ། ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་སྲོ་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོགས། སྐུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་དབུ་ནི་ཅི་ཤུ་གཅིགས། ཕྱོགས་རེར་ཞལ་ལྟ་མདུན་མཐིང་གཡས་དཀར་ཕྱོ་ཕ་ལ། ཕ་ཚུག་གི་ཞལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདངས། ཞལ་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང། རྒ་བའི་ཕུག་གཞོས་མཐིང་ག་ངོར་ཏིལ་བསྟན་ཆགས། ལྟག་མ་གཡས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་""ཡོངས་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཅི་ཤུ་རྒ་བཞི་ཞབས་ཀྱི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཕྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་གདན་དུ་བཏོས། ཏུར་

ཀཀ། །ཁོད་དཔལ་ཆས་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནི། དམར་ནག་གི་གུག་ཕོད་ཁྲག་འཛོན་པས་འཁྱུད། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་རི་བཞིན་ཏུ། སྲོ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞི། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྲུར་མ་འདྲེས་པ། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷུམ་མེར་གསལ། ཡབ་ཡུམ་བརྟ་དང་གར་གྱི་རོལ་པ་ཡིས། རྟེས་ཆགས་དགའ་བཞིའི་ཕིག་ལེ་གནས་སུ་བས། ཐུ་གའི་ཀློང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡི་གེའི་སྒྲིན། སྒྲ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུར་སྒྲོ་ཞིང་བསྡུས། ཤར་སྟོད་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཡང་དག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བཀྲ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏྲཾ་རྗེ་འཛིན། གཡོན་གསུམ་ཞིང་དབྱུག་དང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གདེངས། ཀྱོ་ཏྲ་ཤ་ཏ་གྲི་ཕོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཤར་སྲིབ་སྟེང་རྟེའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། ཏོ་རྟེ་ཕྱེང་བ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཏོ་རྟེ་མེ་ཕུང་མགོ་ཕྲེང་གཡས། ཏ་ལ་ཀ་བམ་དང་གླིགས་བམ་གཡོན་ན་བསྟན་མས། ས་ངའི་ཐོངས་དམར་མོ་ཀྱི་ཕོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། ཤར་དབུས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་

ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་དཀར་ལྟང་བའི་ཞལས། ཕྱག་དྲུག་རྒྱ་གྱམ་ཕྲེང་བ་རལ་གྲི་གཡས། གོད་ཁྲག་སྲིག་མཛུབ་སྣོལ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྟན་མས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དམར་མོ་ས་ཡབ་ལ་འཁྲི་ལས། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གྲི་གུག་བམ་དགྱུ་གཡས། ཐུན་དམར་དེལ་བུ་སྣོལ་ཞགས་གཡོན་ཀྱིས་འཛུད། ལྟ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ་ཞིང་བསྟེ། ཤར་སྨད་བཏང་སྙོམས་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་རྩ་ལ་ཐོ་ཚགས་མཐིང་དཀར་ལྟང་བའི་ཞལས། ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་སྟ་ཡུགས་ཀྱུ་གཡས། དེལ་བུ་མི་མགོ་ཅོ་ཏུ་གཡོན་ན་བསྟན་མས། རྡོ་རྗེ་བདེ་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དམར། མཁམ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྟ་ཚོགས་ཤར། ལྟེ་སྟོད་སྦྱིན་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དམར་སྐྱ་ཀ་ཀར་ཞེར་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་རྩེ་ལྟ་རྩེ་དགྱུ་རྒྱ་ཕྱག་གཡས། གསེར་ཡུགས་ཟངས་ཀྱི་སྲིག་པ་གཡོན་ན་གཟིར། སྦྱོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར། ལྟེ་སྲིན་བགེ་སྟན་སྣྲ་བའི་ཕོ་བྲང་བཅུས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ག་ལས། གཡོན་ལྟང་རྒྱབ་དམར་གཡས་ཟེར་ཕྱག་ཅན་ཞེས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་ར་དེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་ཀོ་བརྒྱས་ཏེ་འཛིན། ལྟག་མ་ཅང་ཏེའུ་དགྱ་སྟ་གྲི་ཀུག་དང་། རྩེ་གསུམ་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་ཀ་ཏྭཾ་གཡོ། ཐོད་དབྱུག

ཀ།། །རྒྱན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདེངས། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཚུངས། དྲག་ཅུ་རུ་ཀའི་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ལྷོ་དཀྱིལ་དོན་མཐུན་ཞོ་བྱང་ལྷ་བ་ལས། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་ཐོད་དབྱུག་དགྲ་སྟ་རལ་གྲི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་ཐོད་ཁྲག་བསྟམས། ཟ་ཁྱེད་དགྲ་སྟ་དུང་དམར་སྟོབ་པས་འཁྱིལ། དྲག་ཅུ་ཅ་ལྷའི་སྒྲུལ་པས་དགྲ་བགེགས་འདུལ། ལྷོ་སྨད་དོན་སྲོད་ཞོ་བྱང་ལྷ་བ་ལས། རབ་རྒྱལ་ཞགས་ཕྲེ་ཞོ་ཁ་ལས་ཕ་ཆེན་རལ་གྲི་སྲོད་ཀའི་ལས་ཀ་ཡོངས། སྒྲུལ་ཞགས་ཕུབ་དང་ཟླུན་དམར་གཡོན་ན་འཛིན། སྲོར་ཡུམ་དམར་ནག་བེ་ཅོན་ཟླུན་འཛིན་འཛུངས། ལྟ་བཅུ་རྒྱ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ནུབ་སྟོང་འདོད་པ་ཟས་མེད་ལྷེ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོན་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་ཁ་ཏྭཾ་ཏོ་རྗེ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས། ཏིལ་ཀ་ཟླུན་དམར་ལྷུགས་ས্ক্ষ্ম་གཡོན་ན་བསྟམས། དབུ་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་ཁ་ཟླུ་ལངས། རལ་གཅིག་ཁ་ཏྭཾ་ཐོད་ཁྲག་སྟོབ་པས་འཁྱིལ། ལྟ་བཅུ་རྒྱ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་འབར། ནུབ་ཤིན་མ་རིག་ཟས་མེད་ལྷེ་བ་ལས། ཀྱེའི་ཏོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཕྱག། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མའི་མདོག། གཡས་བརྒྱད་ཏོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲོར་ཡུམ་འཛུངས། གཡོན་

བཀྲད་ཟླན་དམར་ཁ་ཏོ་སྒོལ་ཡུམ་འཁྱུངས། བདག་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲོར། ཏྲི་ཀ་ཀ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ནུབ་དཀྱིལ་སྲེད་པ་ཟས་མེད་ལྟེ་བ་ལས། གསང་འདུས་ཞལ་ལྟ་ཕྱག་བཅུ་རྩ་ཞལ་མཐིང་། གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་ཀྲུབ་མཐིང་སྒྲ་གཅུག་དམར། གཡས་ལྟ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ཀྲལ་མཚན་དང་། གཡོན་ལྟ་དྲིལ་བུ་ཉི་ཟླའི་ཕྲེང་བ་འཛིན། མཁའ་སྒྲོད་ཅོ་ཏ་ཟླན་དམར་སྟོང་བ་བས་འཕྲིལ། ལྟ་ཚོགས་བཀྲ་དང་སུམ་ཅུའི་ཚོམ་བུར་ཛོ་གས། ནུབ་སྨྲད་ལྟ་བ་ཟས་མེད་ཕོ་ཐང་དབུས། བདླ་ཅལ་ཛོ་གས་དམར་སྨྲ་དཀར་སྟོའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་མདའ་དར་ཐོད་དབྱུག་མེ་ལྟང་གཡས། ཤེལ་བུམ་ཟླ་ཉི་དཔལ་བེ་གཡོན་ན་བསྟན་པས། འོད་སྐོར་ཁྲོ་མོ་ཚེ་བུམ་བསྟན་པས་འཕྲིལ། དགུ་བཅུ་རྩ་བཀྲ་ལྟ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཛོ་གས། ཏྲང་སྟོད་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་ལྟེ་བ་ལས། ཆེ་མཆོག་དབུ་དགུ་བཅོ་བཀྲ་ཕྱག་དང་ལྟན། དབུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་དཀར་སེར་ཞལ། གཡོན་གསུམ་དམར་ནག་ཞབས་བཀྲ་ཕྱོགས་མཚམས་བཀྲད། གཡས་དགུ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དགུ་ཐྭན་ཐ་ལས། ཀྱོ་ཏྲ་ཤ་ར་ཏ་ཀ
ཐོད་འཛིན་བས་འཁྱུངས། ཡོན་ཏན་ལྟ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། ཏྲང་ཕྱིར་མཚན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་གནས། གཡོན་དཀར་ཀྲུབ་སེར་གཡས་ཕ

ཀ།། །དམར་བའི་ཞལ། ཕྱག་གཡས་བཅུ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་འཛིར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་རྒྱ་གྱམ་རལ་གྲི་ཕྲེང་། མེ་ལོང་སྒོས་མེ་སྟང་གསལ་དྲི་ཆབ་འཛིན། གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོས།
གསེག་བར་ཅི་ལྟར་ཡུན্ལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་དགྲ་སྟ་གཤོལ། ཕྱོ་ན་སྡ་ར་གྲི་ཐོད་འཛིན་བས་འཚུང་། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར། བྱང་དཀྱིལ་སྒྲོན་པ་མེད་བའི་ལྷེ་བ
ལས། མཁའ་གློང་འཁྱིལ་བ་དམར་མཐིང་ལྟང་བའི་ཞལ། དགོས་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན། རང་འདྲའི་སྒྲོར་ཡུམ་ཕ་ཅུགས་ཀ
འཁྱིལ། ནོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར་རྡོ་གས། བྱང་སྒྲ་མཇོན་པར་འདུ་མི་ཕྲེད་པའི་དབུས། ཀློ་རུ་ལ་རྡོ་གས་ས་ལྟང་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་རལ་གྲི་ལྷུགས་ཀྱུ་མེ་ཕྱང་གདེངས།
གཡོན་གསུམ་ལྟ་ཁང་གླེགས་བམ་འཛའ་ཚོན་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་ཟིལ་གནོན་རིན་ཆེན་ཐྭན་འཛིན་འཁྱུང་། བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཤར་ལྷོ་ལུས་དྲན་ཉེར་གཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས།
མཇོན་རྡོ་གས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་དང་སྒྲོལ་ཞག་གཡས་ན་བསྟན་ས། ཐུན་ཆེ་གཡབ་གཤའ་ལ་ཡོད་ན་འཛིན། ཉིད་ཞི་ཆུ་བར་ཐོད་ཕིག་ལེར་ཐྱོར། ཕྱིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཐུ

ཙ་བཞིར་རྫོགས། ལྷ་ནུབ་ཚོར་དན་ཉར་གཞག་དགྱི་ལ་འཚོར་དབུས། རོ་རྡེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྡེ་རྩེ་དགུ་ལྡན། གཡོན་གཉིས་མེ་ལྕང་ཁ་ཏྭཾ་ཐ་མ་གཉིས། སྲིད་པ་ལྕར་བྱར་འདྲེལ་ཞིང་སྲོར་བའི་ཡུམ། རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཁ་ཏྭཾ་ཐོད་པ་འཛིན། ཕྱི་ལས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུ་རུ་བཞི་འཕྲོ། ནུབ་བྱང་ས་མས་དན་ཉར་གཞག་དགྱི་ལ་འཚོར་དབུས། ཏེགས་འདུལ་མཐིང་ནག་མཐིང་ས་སྣྲག་ནག་ཞལ། རྡོ་རྡེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་ན་བསྟན་མས། ཐོད་ཕྲག་ཀླུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་ན་འཛིན། ཁམས་གསུམ་སྲོ་འདུལ་རྡོ་རྡེ་ཐྭན་འཛིན་འཁྱུད། ཏེགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩམས་ཤིང་རོལ། བྱང་ཤར་ཚོས་དན་ཉར་གཞག་དགྱི་ལ་འཚོར་དབུས། སྟོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མཐིང་ནག་དྲུག་པོའི་ཞལ། རྡོ་རྡེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅོ་ཏྲ་གཡས་ན་བསྟན་མས། ཐྭན་དམར་ཀླུ་བརྒྱད་ཅོ་ཏྲ་གཡོན་ན་འཛིན། འཁྱུང་ལྷའི་བདག་མོ་གཡས་བས་ནམ་མཁའ་འདེགས། གཡོན་བས་ས་གཞི་གཏོན་ཅིང་ཡབ་དང་འཁྱོལ། དྲག་སྦྱགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཤུ་རུ་བརྒྱད་འབར། གཞལ་ཡས་ཕྱི་ནང་བར་ཁྱམས་ཐམས་ཅད་དུས། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་དྲུག་ས་ངས་རྒྱས་སྟོང་རུ་གཉིས། ཐོ་བཞིར་ཐོ་བ་འདོད་ལྷམ་མཚོད་པའི་ཕྲེན། ཕྱི་རོལ་མཁའ་འགྲོ་གང་ལང་དབང་ཕྱུག་ཚོགས། ཐུ་མདོ་གཟུག་ལྷག་མཚན་ནམ་འགྱུར་

།ཨཨ། །ཅིར་ཡང་སྟོན། ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་དང་ཚ་ལུགས་ཇོ་གས། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ། ཞེས་ལྟ་ཚོགས་གསས་ལ་གདབ། ཏྲཱི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། སྒྲུན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཕྱགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུར་དགེ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མར་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁར་བ་ཁྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། སྒྲ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ཕེ་དབྱིངས་ནས། སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྱས་ཞིང་ཁམས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས། ཕྱག་རྒྱའི་བརྡ་ལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས། སྔགས་ཚོག་སྒྲ་ལ་གསན་ནས། གདུང་བའི་སྙོད་ལ་དགོངས་ཏེ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་སྨོན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུས། གྲུབ་པའི་རྒྱས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྟོན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཎི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་མཏྲ་ལ་ཧཱུ་ཏྲ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཕ་ཏ་ཀ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ་ཡ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་

བརྟན། རོལ་མོ་དང་བཞུག་པའི་སྒྲས་སྐྱེན་དྲངས། ཏཱཡཱ། ཏྲ་ལ་བའི་སྒྲ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་དོན། གཉིས་མེད་དགེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་བརྟས་མཆོག་ཏུ། དངོས་གྲུབ་སྟལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཏང་ཚྱོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏཿཨཿལྷ་ན། ཞེས་པས་དམ་ཚིགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ལས། ཐུགས་མར་ཕྱུག་གིས་མཆོད་པ་ནི། ཏཱཡཱ། དབྱིངས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་གཅིགས། ཉི་དང་ཟླ་བ་བཞིན་བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏེ་ཝ་ཧཱུཾ། ཏྲ་ཏིཥ্ཊ་ཧཱུཾ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཏཱཡཱ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་རས། ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྣོག་གས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ། རྒ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཆོད། རྒྱ་དྲུག་བསྒལ་བའི་རགས། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི། ཐུར་སྐོལ་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་མཆད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ཎ্ཊ་བཏོ་ར་ཀ། ཀ་ལ্ཀ্ཊ་ཏ། ཀ་ལ্ཀ্ཊ་ཎ། ཀ་ལ্ཀ্ཊ་ཏ་ཡ། ཀ་ལ্ཀ্ཊ་ཏ་ཡ། ཕ་ལ্ཀ্ཊ་ཏ་ཡ། ཕ་ལ্ཀ্ཊ་ཏ་ཡ། ཕ

ལྷ། །ཏྲཱཾ། ཚོ་ཎ্ཌི་བཏ্ར་ནཱ་མ་ཏ་ཐ্ཡ་ཏ་ཀཱཿ ཚོ་ཎ্ཌི་བཏ্ར་ནཱ་ས་མཐ্ཡ་ཏ་ཀཱཿ མ་ཏ་པ་ཐ্ཡ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ་ཝ་ལི་ཏ་ཁ་ཏ་ཀཱཿ ས্ས্ད་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ས্ས্ད་ཏ་ཐ্ཡ་ཡ། བསྟོད་པ་གསུམ་པའི་མཚ�་བ་ནི། ཏྲཱཾ། མ་ཁའ་ལྷར་དགེ་བ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཉི་ལྷར་འོད་གསལ་བའི་ཆེན་པོངས་སྤྲོད་ཕྲིན་ལས། ཟླ་བ་ལྷར་དོན་མཛད་འགྲོ་འདུལ་སྣལ་བའི་སྐུ། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱཾ། འཁོར་འདས་འབྲས་ཁྱབ་ཆུ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རྒྱ། ཁོ་ཆུལ་རྡེ་བཅོན་བའི་སྙོང་བྱ་བར་སྟོམ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱཾ། དཔལ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲ་འཕྲུལ་རོལ་པ་ཅིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་སྐྱེས། ཁྱབ་བདག་ལས་ཡི་ཤེས་ཡང་དག་ཉེ་རྒྱ། སྟོ་བས་ལྷན་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེང་བ་ཆེ། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས། ཚགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། གཏུམ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བསམ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་རབྱ་རྒྱལ། ས་བར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་རྡུ་མཁྱེན་ཆུལ། དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་བའི་རྡོ་རྗེ་བཞད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདག་ཏུ་ལ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་

ཤེས་ཁྱབ་འཕྲུང་ཆེ་བའི་མཆོག། རྟོག་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ། འདོད་འཇུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མ་ཁའ་གློ་ང་འཁྱིལ། ཤུགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཀརྨ་རྩལ། ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་
མངོན་རྫོགས་ཆུལ། བདུད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བཏང་ཀྱི་ལ་ཡས། བཀེགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། མངོན་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནགས། རང་རིག་གཅོ་ལ་རིག་མདངས
འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར། སྒྲུལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བས་ཡས་ཐྲོགས་བཅུར་འགྲེངས། བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། ངོ་མཚར་བསྟོད་པ་གླུ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་འབྱུས། ཏྲཱཿ ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲ་ནི་གང་འདུལ་ཅམས
དང་ལྡན། ཏོ་རྫེ་དགྱེས་པ་སྟག་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀློ་ང་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཕེགས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོགས་རབ་དགང་ཟླགས་འབྱུལ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར
གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྟོ་རྫེ་དགར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟར་བ་བུགཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏྲཱཿ ཡིག་འོད་ཟེར་ཀྱི་ ཕུང་པོར་འབར་བས་མཚན་པས་སྲིག་ཟློག་ཀྱི་བདུད
རྩི་འཁྱུན་དབས་ཏེ་གསོལ་བར་བས་ཨས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ཡི་ཏེ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། །སོགས་པའི་རྫས་གཞན་རྣམས། ཚོ་ཡུངས་ཀྱི་བོ་ཏི་ཙི་ཏཱ་མ་ཀ་ས་ཀ་བཏོ་སགས་ཀྱི། ཚོ་བཏོ་ཙ་ཏཱ་མ་ཀ་ལྷ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཀ་ན་ད་ཀ་པ་ཙ་ཀྱི་ཐྲོ་ཀྱི་ཕ་ཏ། ཞེས་སྨྲ། ཏཱ་ལ་ཀ་ཅི་ས་ཀྱི་མཐར་རྫས་སྤྲས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཕྱལ་མཐར་སྒྲེལ་ཚོགས་གོང་ལྟར་སྒྲེལ་བའམ། རྒྱས་པར་སྒོ་ན་ཞེ་བ་དང་ཁོ་བོ་ཙོའི་སྦྱགས་ལན་རིའི་མཐར་རྫས་སྤྲས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཕྱལ་མཐར་སྒྲེལ་ཚོགས་གོང་ལྟར་སྒྲེལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱལམ་སྲམ་ཅུ་ཉིར་གཅིག་སོགས་སྣབས་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཕྱལ། རྫས་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རོ། ཐཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱབ་འཕྲང་སྒྲ་དཔལ་ཞེ་ཁོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཆེན་མཆོད་འཚོར་དང་བཅས་པས་ཕོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་བསྲུབ་བྱའི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པས་སྟོག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་མོ། །སྒོར་ཡང་དག་ཟླུགས་སྔར་བཞིན་དུ་ཕྱལ་མཐར། ཚོ་བཏོ་ལྷན་ཡ་སྟ་དུཿ ཞེས་གོས་ཆུར་དང་། ཚོ་བཏོ་ཏཱ་ལ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཀ། ཞེས་སོ་ཅི་འབྱུལ། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཚོ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ། ཚ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ། ཞི་ཁྲོ་ལ་ཀ་ཀ། ཁ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ། ཁ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ། ཁ་ཏ

གང་འད�་ལ་ཉམས་དང་ལྡན། རྗོ་རྗེ་དགེ་ས་པ་སྟག་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ན་ལས་ཇོ་གས། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགེ་ལ་འཚོ་ལྡ་ལ་བསྟོད། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློས་པས་ཆོངས་པ་ཅཥ་གས། ཙཱ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་ནས། བཏྫ་མཿ ཞེས་ཞོལ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་ བསམ་ཞིང་མཆྱལ་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་པར་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གཀ་ལ་བར་སྦྱན་དྲངས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཕྱིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྐྱར་ཡང་བླུགས་གཟར་ཀྱི་མར་ཁུས་མེ་གསོ་ཞིང་། བཏྫ་ས་ལ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དྲངས། ཧཱ་ཏཱ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

ཀ།། །རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད། ཡ་ཀ་ཏོས་སྟར་བསྟོ་ས་པའི་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབྱལ་ཞིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ས་སྐྱེད་ཡོ་ཌས་སུ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་བས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྨྲུབ་བྱེད་བསྲུང་བ་ཆ་བ་ཤེས་ཤིག། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ཟླ་ཡིས། །ཡོ་ཌ་ཡཱ ཞེས་མེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། མེ་རང་ཞིར་གཏོང་བའམ་དེ་བཟང་གི་ཆུས་གཞིལ་ལ་ཐལ་སོ་ལ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ལོ། ། །གཤེས་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་སྲེག་གི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་ར་བ་བཞིའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་བྱོས ཀྱི་ཚར། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་འོག་དང་ཞིང་བཟང་པོ་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་ས་ལས་བསྒྲུན་པའི་ཐབ་སྲེགས་བྱ་བཞི་ཁོད་སྟོན་ཡར་ཁྱས་པའི་སྲེད་དུ་ཐབ་ཁུང་གི་རྒྱར་ཁུད་ཁོད་ལས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཐ་ཆེ་ཞེ་ཐ་ཁ། ཐ་ཅན་ལ་མེ་ཅི་གལས་བགྱོ་ར། ཐབ་ཏུ་ཟླས་ས་ས་ཏུ་ཁ་པའི་ཅི་ཆ་ཅི་ཆེ་ཞེ་ཐ་ཁོ་ཕ་ཁ། ཁྱོས་ཐབ་ཏུ་ཁྱེད་ན་སྲེགས་ཟུར་བ་ཟླུང་བདུད་ཕ་ཕྱུར་བའི་ཏྲི་ཞི་ཐ་ཁ་ཐ་ཆ་ཅ་ཁ ཁ ཁ

བར་སོར་དུག་བའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། མཆུ་འམ་ཆུ་རན་ལ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་བསྐོར་དུ་འབར་བ་དང་། ཁ་ཕྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ཞིང་ཟུར་བཞི་ལའང་རིན་པོ་ཆे་འབར་བ་རེ་བཅས་བྱི། དེར་ཚོར་མ་མེད་པའི་འབྱས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོས་མར་བཅས་པའི་གུར་གྱམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་པས་ཁྱུ་
གང་ཙམ་དུ་གྱུ་བཞིར་བརྒྱི་ཀ །གཏོར་མའི་རྒྱུ་གསེར་ཕྲེ་མེ་ཏོག་གསེར་པོ་གོ་དང་རྒྱན་འབྱའི་ཕྲེ་ལྷོང་རོས་ཞོ་ཆུམས་མར་དང་བསྲེས་པས་དཏྱི་བས་གྱུ་བཞི་པར་འདུ་བ་ཅན། ཡམ་ཤིང་འབྱས་བུ་ཆགས་པའི་ཤིང་ཀི་བར་ཀྱི་ཆ་ལས་ལྷུང་བ་ཁྱུ་གང་བདེ་བར་ཁང་ཁང་མང་ནས་གསུམ་མར་ཁྱས་སྒྲགས་པ། བསྲེག ཟླ་ཞི་
བ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཅི་ལྟ་སོགས་ཤིང་ཏོ་ཤུ་ཀ་ལྟ་ཆ་ཏང་ཏར་གོས་ཤེར་པོའི་རིགས། སྟོད་དང་ཟླ་ཐམས་ཅད་དབྱི་བས་གྱུ་བཞི་ཁ་དོག་ཤེར་པོ་འབར་ཞིག་པ་བྱ། སྟོ་བ་དཔོན་རྒྱན་ཆས་ཤེར་པོ་བགོས་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་ས་དང་བཟང་པོའི་ཐུབས་ཀྱིས་ཐུན་ཤེར་པོ་ལ་ཁ་ཅྱང་ དུ་ཕྱོགས་པས་
འགོད་ནས་ལས་རིམ་ལ་ཏཱཥ །མེ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ཟླ་བས་ཤིང་ལས་བྱང་བས་སྒྲ། ཕྱི་ནས་ཞེའི་ཤློགས་ཁོ་ན་ཡུར་ལས། ཐབ་བསྐྱེད་སྒྲགས། ས་ཁྲོད་ཅའི་ངང་ལས་ཏྲཱི་ལས་རྒྱས་བའི་ཐབ་ཁྱུང་ཤེར་པོ་དཏྱི་བས་གྱུ་བཞི་མུ་རན་ཁ་ཕྱེར་དང་བཅས་
པའི་དབྱས་སུ་འགོར་ལོ་རྫི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྲེ་བར་རིན་པོ་ཆे་ཤེར་པོ་དང་ཁ་ཕྱེར་དང་ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆेས་མཚན་པ། དཔས་ཤིང་ཁྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དཔས་སོགས་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཛོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་དང་ཞ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་ཤེར་པོ་ལས་དབྱུག་ཐོ་ཤེར་པོ་རོ་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྟ་ཤེར་པོ་དང་

ཀཱཿ །སྲོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན། ཤ་སྐེམ་པ་ཚངས་པའི་སྙིང་པ་སེར་པོ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་པ། གཡས་དང་པོས་དགྱུག་ཕོ། གཀྱེས་པ་ན་བགྲང་ཕྲེང། གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་ཏྲ་གས། གཀྱེས་པ་སྙིབས་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སོགས་སྡང་ལྟར་དང་། མ་མ་ཀ་ཏྲཾ་ཀུ་རུའི་མལ་དུ། མ་མ་ལ་ཏྲཾ་ཀུ་རུ་ཙཱཿ ཞེས་དང་། ཞི་བའི་མལ་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བསྟན། དགང་ཏྲཱགས་སྐབས་ལགས་གཀྱེས་ལུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཐེ་བ་མཛུབ་གཀྱེས ཅེ་སྦྱང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་ཚུར་ཀྱི་ས་དགང་ཏྲཱགས་བཟུང་། སྒེལ་ཚོགས་སྐབས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཟི་བརྗིད་ལྷན་ སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷཾ་ཀཱཿ རུ་ཙཱཿ ཞེས་པར་འགྲེས་སྣྲ། འོད་གསོལ་ལས་སྐབས། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་ལྟར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འབོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དང་ཀུ་ཚེ་ལ་ཕ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྣྲ། ལུས་པའི་དགང་ཏྲཱགས་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཐུང་ཟད་གདངས་ པའི་ལྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟར་བ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཟླུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་མཚན་པ་ཞེས་འདོན་པ་སྦྱོ། ཕ་རྣམས་ཕྱོ་གས་ནས་ལས་འཚོལ་བའི་ཚེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་

ས་ངར་ཆུས་རྒྱས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པས་བླུ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྟན་བྱའི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚར་ཕབ་པས་དེའི་ལུས་དང་ཁྱིམ་གང་སྟེ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཏན་ཕམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། རྗེས་མེ་རང་ཞིར་བཏང་སྟེ་ཐལ་སོལ་བར་མཛོད་དུ་སྒྲ། གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་ཐུག་སྒྲུབ་ན་དེའི་ལག་ལེན་ནི་ཐུན་ལྔ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འགྱུར་བའི་ཚེན་དགེ་ཐུགས་པའི་ཞལ་ཀྱི་སྒོ། །བསྲེགས་བླུགས་བདུད་རྩི་སམུདྲ་ཐྲེད་ཆོགའི་ཁྲིགས། །བཟོད་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་འདོད་པ་རྒྱ། །བདེ་བླག་ཅིད་དུ་འཇོ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལ་ཀཱ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྷྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང། ། རྒྱུད་པ་ཚེན་པོའི་ལས་རིམ་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོངས་པ་ལས་ཕྱོང་ནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སངས་འགྱུར་ཀྱི་ལོ་མཛོ་ཉ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རིག་འཛིན་དགེ་བའི་ཚལ་དུ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱགས་བན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྡན་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞིང་ཀྱུར་ཅིག། །།ས་ཐ་དུ་མཎ་ཡཱ། །

ཀ། ། དཔལ་བཀའ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོ་ར་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

།ཀདོད་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀླ་ར་ཡི། །བདེ་སྡོང་རིག་རྩལ་སྨྲ་བསྡུའི་རོལ་པ་ལས། །ཡོངས་ཤར་ཁྱབ་འཕྲང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ར་ཀཏིག་ལ། །གྱས་པས་བཏུད་ནས་རབ་གནས་ལས་ཚོགས་སྒྲིལ། །དེ་ལ་འདོར་རབ་གནས་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉི་མ་བྱང་
བགྲོད་བཟང་སྐར་འཕྲོད་བཟང་གི་ཉིན་ཕྱིན་རྣབས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ། སྟེགས་བུ་ཤེབས་ལྟན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་ཐམ་འབྲུ་དགར་ཏེ་བཟང་གི་གཤེར་བས་ཚོམ་བུ་ལྟ་གྲས་བཀོད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་བཟོ་བོས་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ
ཅི་ཡོད་བཞགས། རྣམ་རྒྱལ་བླུམ་པ་དང་ལས་བླུམ་རྒྱན་ལྡན་དཔལ་ལགཏོ་ར་རྒྱན་སྒྲོས་གཏུགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སྒྲན་རུ། །སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་ཆུང་བརྟན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། ཆོ་ག་དངོས་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྟེས་གསུམ
ལས་དང་པོ་ཆོ་ག་འི་སྒྲོར་བ་ནི་ཚོག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོ་ལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྲིང་པའི་བགེགས་བསྐྲད་ནས་བཅུ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྟོད་པའི་མཇུག ཡུ་ཌཱ

`ཀ། །ཁང་དབྱི་ཤིང་། བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ། ཞི་བ་རིགས་འདུས། སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་པོ། སྒྲོ་ཏི་ལ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་བསྟེན། ཚོམ་བུ་ཅི་ཤུའི་སྟེང་པོ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་པར་ཁྱང་ཙམ་རེ་བཟླ། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་རྣམ་བྱམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཉི་བཅོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བཏབ་
པས་བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་བྱ་བའམ་ཆུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྣམ་བྱམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཧཱུཾ། དེ་གཞན་ཉིད་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་
བར་ཕྱིན་ལས་ལྡན་བཏབ། ཕྱག་དམིགས་རང་གི་སྙིང་གা་ནས་སྦྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བྱུང་གཟུང་ཐུག་ལ་འཕྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་བསྐུལ་ཏེ་སྟོམས་པར་

ཞུགས།། སྒྲ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བཅས་པས་བླུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞེ་བ། དཔལ་ཆེན། སྨྲ་བྱེ་ལ་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་དང་གཞན་རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླ། ལས་བླུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་བླུམ་དུ་བང་ཉིའི་གདན་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྟར་ནས་ནག་གཡས་རྒྱ་གྱམ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བཅ་བས་བླུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཨཱི་ཏ་ཀ་ཀ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཌ་ཛཏ་ཅེས་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླས་ལ། དེ་ནས་ལས་ཀ་ཞུང་གི་སྟོང་ཚོགས་མཆོད་པ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ། ཡིག་བརྒྱས་བཏུན་པར་བྱ་བ་བཅས་གླུ་བནས། བླུམ་པ་གཉིས་སུ་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་ཕྱལ་ལ། ཨོཾ་ཡཱུཿཏཾ་གིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བླུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མཚན་མས་འདོ་ར་བདག་འཇུག་རྒྱས་པཱུམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། བགེགས་སྟོང་བ་ནི་གཏོར་མ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་རྡེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་སཏ་བཱི་ཐ་ཀ་ནཾ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ

ཀ།། །སྒོ་གསར་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དཔོན་གྱུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ནས། ན་མོ་རྡེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། གསང་སྔགས་དང།
རིག་སྔགས་དང། གཟུངས་སྔགས་དང། སྙིང་པོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ
དང་།། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སངས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟེད་དེ། གནས་སྣབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང།
མཐར་ཕྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་བར་དུ
གཅོད་ཅིང། གླགས་བལྟ་བའི་གང་སུ་ཡང་རྟུང་བའི་འགྱུར་པོ་གཏུག་པ་ཅན་གཡོག་དང་འགོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འདི་ར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེར་ཤིག ། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས

ཅང་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞོ་སུམ་ལ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཁོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྒལ་ལ། མཚ�་བཅད་པ་ནི། ཏྲཱི་ཨ ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཀ། །གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །ཤུ་ཏི་ཀ་འོད་ཆགས་བློ་བྱེ་བྱེས་པ་དེར། ཚོ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བཟུམ་པ་ནི། ཏྲི་མེད་ཡིད་
འོང་བདུད་རྩི་འོ་ཆུན་གྱིས་རབ་གང་བས། ཆུ་ལ་བའི་བཏེན་ལ་དག་ཅེད་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། འགྲོ་ཀུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྨྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཚེ་ས་ཏ་ཏ་ཕ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཧཱུཾ།
འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་སྨོན་ལམ། ཐུགས་ཡར་ཕྱིན་དབུ་གསོ་ཚོགས་བཅད་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་སོགས། རས་དཀར་འཇམ་ཞིང་དྲི་བཟང་ལྟན་པ་ཡིས། ཆུ་ལ་བ་ནམས་ཀྱི་རྡེན་མཆོག་ཕྱི་བར་བཀྲིས། ཚེ་ས་ཏ་ཏ
ཕ་ཐ་ཀ་ཏ་ཝི་ཏ་ཡ་ས་ཧཱུ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བཀུ་ཤིས་བརྗོད། གཤེགས་པ་དངོས་གཞི་རྡེན་བསྟེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་གཅིག་གིས། འབར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། ཡེ་ཤེས
འོད་འཕྲོས་རྡེན་ནམས་ཀྱི་དུ་གྱུར། ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྐུ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་ཁར། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨྲིན་ཀྱི་ལས་རང་གནས་སྨྲོས། ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་མ་དེགས་པའི་སྟེང། སྨྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཕྲུང་རྒ
བའི་ལྟེ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྨྲོས། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས། འབར་བའི་གར་དགྱས་ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཀློང། ཞི་ཁྲོ

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྲོན་ལྡང་འཕྲོ། གནས་གསུམ་ཚོ་ལྟར་ཏོ་མཚན་འོད་ཟེར་རྒྱས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་དངས་གྱུར། ཏོ། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྟན་ལས། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་ལྷ། རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕྱིར་དུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་རླབ་གཟི་བྱིན་སྒྲུབ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞགས་པས་བླ་ཤ། ཏྲཱ། ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ

ཀཱཿ། ཁོཾ་གས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཎྱ་བཛྲ་རཏ་ན་ཏ্ར་ཡ། ཡེ་ཀེ་གཞན་ནི་ བདེ་བ་ཏྲ་ས་ཏ্ར་ཡ། ཏཱཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བའི་ཕྱིར། ཐུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྦྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་ མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་དཱ་པཀྵ་ཡ་ཁ་ཏ্ར། ཏཱཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཀར་བསྲུལ་བའི་ར་ཀླའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུན་ ཐུ་ཆེ་ནས་ཀ་ལ་ཤ་ཁ་ཏ্ར། ཏཱཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་རྫོགས་ གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཏཱ་ལཱི་ཏ্ར། ཏཱཾ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ལས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བའི་ཕྱིར། ཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ཆུང་འཛིན་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཤ་ན་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ས্ས་ཏ་ཏ্ར་ཏ་ཡ་ཡཱ། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱཾ། མ་ཁའ་ལྟར་དགེ་བ་ཀུན་

ཁྱབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། ཀེ་ལྱར་འོད་གསལ་བའི་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཟིར་ལྱར་དོན་མཛད་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱི། འགོར་འདས་ལྷུན་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་སྒྱེ་དཔལ་ཅེ་རུ་གཱ། ཁོ་ཆུལ་རྫོ་བཅན་བའི་སྟོང་ཏྲ་བར་སྟོམས། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱི། ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་ནི་གང་འདུལ་ཅམས་དང་ལྡན། རྒོ་རྫེ་དཀྱེས་པ་སྟུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀློང་ལས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྱ་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལ་སྨོན་བར་བོན་ཀྱིས་རྒོ་རྫེ་བཅཙས་པའི་ཐལ་མོས་མེ་ལོང་དུ་རྡེན་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་བ་ལ་རིག་ཅིང་ཤེས་གོ་ལ་ཀྱི་སྐྱེས་མཚོན་བའི་ཡི་གེ་བཀྲ་བའི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་སྦ་ཏ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། བསྐྱེད་པའི་ལྱ་དཔལ་ཅེ་རུ་གཱ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེར་འཁྱིལ་བ་སྐྱར་ཡང་རྡེན་ས་ས་ཁའི་རྟམ་པར་ཐཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཅེས་ཁ་ལ་ བསྐྱུར། རཾ་ཡཾ་ཏཾ། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ཐུགས་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས། ས་ས་ཁའི་ལྱ་མ་ཁའི་རོལ་པར་བཅས། རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་ལཱུ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཾ། ཞེས་མཚོད་པ་ཕྱིན་བརླབ་ནས། རྡེན་རྟེན་ལ་བའི་བར་གཤེགས་ལ་ལན་ཅིག་ཏུ། ཏྲང་ཚུབ་ས་ཐམས་དཔའ་ས་ཐམས་མ་དང་། ས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མངའ

᪥᪥᪥

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་གཞུགས་པར་གྱུར་ཅིས་བཞེད་ཅིང་བསམ་ལ། སྒྲོ་ཏེ་ལ་མཐར། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཏི་ཨ་ཏཱ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨོ་ཡ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ

ཀཀ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རི་ཕྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཙོ་བོ་ས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡོ་སུ་ཏ་ཏ་ཏ ཨ་ཡུ་ཥ ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཆོས་ཀྱན་དར་བས་སྐྱེ་དགུ་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གཡུ། ཚེ་རིང་འཕྲོར་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལཿ དགེ་འདུན་ཤེས་གསུམ་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་གངས་ཆེན་མཚོ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་
མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གཉིས་འདུ་བཿ འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱགས་ལྷ་མིས་མཆོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ། རྟེན་མཆོག་འདི་རྣམས་
དཔལ་ཆེན་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། ཞི་ལྷར་ཞལ་བྱོ་བླ་ལྷར་འོད་གསལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། གསུམ་པ་ཟུར་ཆོག་ནི། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་གཏོར་འབྱལ་མན་
མཐར་དགྱེར་བས་གཏེར་གཞུང་ལས་འཕྲུང་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་གཅོད་བར་གྱུབ་པ་ལགས་པས་འདི་མན་ཆད་སྨོན་མི་དགོས་མོད། སྨོན་པ་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྨོན་དམ་ཅན་སྲིས་གཏོར་གཏེར་གྱུབ་བནས་སྣར་ཡར་སྲུང་མ་བསྐོ་བའི་ཕྱི་རགས་ཏོར་མ་ཟུར་དུ་བཞག་ལས་ལ། སྨོན་ན་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་
མཚོད་ཕབས་ལྷར་དང་། བསྟན། རྗེ་ཡོ་ཁོ་ཀིས་བསང་སྲུང་། ཨོ་ཙཱུ་ཏ་ཀ་ཀིས་ཏ་ཐ་ལ། རང་གི་སྙིང་གา་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཏོ་ཕྱེ་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨཿས
སྟོན་དང་། ཨོ་ཎྱ་བཏྲ་ཏ་ཆ་ཙ་ལ་ས་པ་ར་ཁ་ལ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་དབྱལ། དམ་ཚིག་གི་ཏོ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏོ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ"ཞ"ཁ"ཁ"ཁ

᠀᠀᠀

མཛེས་པར་བཤད་མས་ལ། དཔོན་སློབ་བཅུམས་མཁྱེན་གཅིག་པས་ཡོ་གཱ་ལྟར་བསངས་སྒྲུབ་བྱེན་རྒྱན་བས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུལ། གོང་ལྟར་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་བགེགས་བསལ་ལ། ཤེས་དང་སྙིན་བདག་
རྣམས། ཙ་ཕྲི་ཏྲས་བསང། ས་ཐ་ལས་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་གཞོད་སྒྲིན་བྱེ་བའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཛཾ་ལའི་སྐུར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ། མཿལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤེས་
བརྒྱད་སོ་སོའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཙཾ་ཙཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །མོར་ས་ཟུགས་རྡུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྟུག་བསྟལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཞིང་བའི་ཐུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕུལ་བས། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ-
ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཐུམ་ཟེ་ཀུན་ཏུ་ལྷོས་ཙ་དཀྱུན་ཕུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ-
བཞིན། །དཀྱུན་ཚོན་ཁ་ཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྟོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བསྲུབས་ནས། །ཁོན་མོར་ས་སྐྱེ་ཤི་ཆུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཚེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཤིང་གི་ལྡུ་མོ་འོད-
འཚང་མས་ཤིང་ཏོག་བཀྲ་ཕུལ་བས། བཀྲ་ཆུ་ཆེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཀུན། ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན-
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ལྷའི་དབང་པོ་བཟང་བྱིན་གྱིས་དྲང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཛྱེལ་བ་ཕུལ་བས། ། དྲང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། ། ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་ཅིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ། ཚོས་རྣམས་མ་ནོར-
ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོགས་དབང་ཕྱོག་གྱུར་ཅིག ། ས་འི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལེ་ཁྲི་ཕུལ་བས། ལེ་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡུང་གར་ཕུལ་བས། །ཡུངས་གར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཟླ་བས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང། དེས་ཀྱང་རྟེན་
ལ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། སྣྲོ་ཡང་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟློ་བ་པའི་གླུ་དབྱངས་དེ་རེ་རེ་སྒྲོག་ཅིང་མེ་
ཏོག་མན་དུ་ར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟབས་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བཟློ་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང། དགེ་བ་བསྟོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། གང་ཞིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པས། རབ་ཏུ་བསྟེམ་ཞིང་རབ་གནས་པས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན། འགྲོ་ལ་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐར་ཕྱག་དམ་ཡེ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་གཅིག་ལ་དུས་ཐུས་ཐུ
ཤའབ་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུདགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྟེ་ངང། ། ཞེས་པའང་བློ་ གྲོས་ཕུན་ཚོགས་ལ་ལགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྒོལ་མ་མཛད་པའི་ངོར། སྟོ་མས་ལས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་པས་བོད་རབ་ཐུང་བཅུ་བདུན་ས་ཡོས་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལས་

᠊᠊᠊

᠈᠈᠈ །དབལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྨོན་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་བར་ཚད་བཟློག་པ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་
གྱི་ལག་ལེན་བཀ་འདོན་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་རིན་ཆེན་རྫི་མོ་བརྒྱ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

᠂᠂᠂

།།ཀཡོན་དུ་བསླར་བའི་གཏོར་མ་གཞུང་མ་ཐུན། བཏུན་མ། རབ། མདུན་དུ་ཞི་དགེ་ཁག་གི་མཆོད་པ་མ་ཧཱུ་ཀ་ཐོ་ཁ་ཀ། དེའི་མདུན་དུ་ལས་དགེ་ལ་ཟངས་ཡུགས་ཀྱི་ལྷོ་ཕ་ཐུང་ཁ་ཀ། ཁྲག་ཆང་གི་ས་ཆགས་ཆགས་གདབ་ཅིང་རྒྱ་དཔང་ཐོ་ཁ་ཀ་ཡུ་ལ་དང་མཉམ་པར་རོ་ས་ལ་ཀྱི་ས་ཐུག་པའི་ནམ་ཁ། ཕི་གཅིན་བཏུང་ཐོ་ཡུར་བཏབ་པའི་ལྷ་བར་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་ས་བསྐོར་བའི་ཤར་ཀྱི་ཚངས་ཕིག་དང་། བསྐོར་ཕིག་དང་པོ་འཛོམས་ནས། ལྷ་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྐོས་པའི་ཆ་ཀའི་ས་ཚད་དེས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚན་མ་བཏབ་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕིག་འགྲུབ། དེའི་ཕྱི་ར་ཆ་ཐན་ཐུ་ཀ་ཀྱི་མེ་རིའོ། །ཤར་ཀྱི་ཚངས་ཕིག་གི་མེ་རིའི་རྩེ་ནས་ཆ་རྒྱང་དགུ་བསྐོར་བ་ཅེ་ཁ་ཀ། དེ་མཐར་མ་ཆུང་གཅིག་གི་ས་བསྐོར་བ་ཐོ་ར་དང་། དེ་ཕྱི་ར་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མ་རིའི་ས་གནས་ཡིན་ལ། ཙེ་ཁྲམ་དང་ས་ནི། ལུ་ཁྲུད་ཆ་ཉི་ཤར་བགོས་པའི་ཤར་ཀྱི་ཚངས་ཕིག་ནས། ཙོ་བཏོ་མ་ཀུ་ཀྱོ་ཏ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཨ་མཚན་མ་རེ་ར་བགྲང་པས། ཙོ་ནས་ཀྱི་དུ་འཕེན་པའི་ཕིག་གདབ། ལྷར་ཀྱི་མལ་དུ་

ཙོ་ཏ་ནས་ཏེ་གོང་བཞིན་མཚན་མ་བཟུང་བའི་གཡས་བསྐོར་ཀྱི་ས་རིམ་བར་བཏབ་པས་ཕེ་ཁྲལ་ཅི་ཤུའོ། །སྒོར་ཡང་ས་སོའི་ནང་ནས་ཆ་ཁྲན་གཅིག་གིས་གཞི་ཆས་སྟར་བཞིན་བཏབ་པས་མེ་རི་འབྱུང་ལ། ཕྱེ་བའི་ཕེ་དང་བཅས་པས་ཕེ་ཁྲལ་ཅི་ནས་གཅིག་འགྱུབ་ཅི་དེ་ལ་ཚོན་ནི། གྲུ་གསུམ་མཐིང་གི །སུ་ཞུད་ མེ་རིའི་ཕྲེང་བ། ཕེ་ཁྲལ་ལྟར་ནས། ། མེ་རི་དམར། ས་གཞི་སྨུག ། ཏོ་རᾱ་ཐྭི་མཐུན། ། མེ་རི་དམར་ནས་ཀ་ཡོན་བསྐོར། ། དེ་ཤུབ་མ་ཏཱ་མགོ་བོ་ལྟོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཐྭི་ལྟར་ཏིས་བའི་སྟེང་། ། བཟློག་པའི་གཏོར་མ་དབག་ཡོའི་འཕྲ་སྨན་ཕའི་དར་ཕྱེ། ། དཀར་ཁྲག་ཆང་གིས་ སྨྱས་པའི་ཟུར་གསུམ་ཐོག་མདེ་ལ་ཀྱི་ དབྱི་བས། ། སྨོ་ན་ཁོ་ཞལ་དང་ལྟན་པ་དབུས་ཀྱི་ཕེ་ཁྲལ། ། ལས་ཅོག་ཏུ་ཞེ་ཐུ་ཆེ་ཁ་ཅིག ། ཕར་ཆཚམས་ནམས་སུ་གཏོར་ཆུང་དང་། ། ཁྲག་ཀོང། ། ཨཕེ་བས་ཀྱུ་བཅད་ཁ་ཕྱི་ར་བསྟན་བཅས་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ། དགེ་ཆྱེན། ། མ་རི། ། དར་གདུགས། ། ཚཱ་ཡུངས་ཙུང་དང་། ། ཤ་ཏུམ་ནམས་ཀྱིས་བཆུན་ལ། ། ཨཕའ་བསྐོར་དུ། ། ཚ་ཞུར་དམར་ནག་ཇ་ཅན་ཞེ་ཡོའི་འགྲོས་ས་ཅན་ཁོ་ལས་ ། ནང་ཁྲོལ་དང་། ། བ་ས་ཏ། ། ཚོན་སྐུད་ཐྲོ་དམར་ཀྱིས་ལཱུ་ས་ཤིང་། ། ཕྱོགས་བཞིར་ལས་ བཞིའི་ཙུང་ཞུར་དཀར་ ས་ར་དམར་ ཐོ་ནམས་ཡར་མར་ཀྱི་ ཙེ་ཚོ་ ཆུམ་ཕོ། ། ཐུ་ བཞི། ། ཆུ་གམ། ། ཆུ་ཀས་ཐུམ། ། ཤེད་པ་ཆུ་མདུད་ཅན་ཁྲུ་གང་བ་ཇེ་བཅས་ཏ་མས་བརྟན་ཕ་ཤམས། ། དགུ་བགེ་གས་བསྐལ་ལེ་ཤང་། ། བཟེ་ཀ་ཤིང་། ། ཐོར་ལེ་ཤང་ས་ཚོ་ཀས་ས་ཚོ་འི་ཤམ་ལྟན་ཐྲི་མཐུན་ཏིས་ཤིང་། ལེ་ཁྲུས་དང་། ། འགུག་ཀ་ཤུག་ཀན་སྨིན་བཀྲི་ས་ནས་ལྟུག་ཏོ་མ་ དུ་བཅུག ། ཀོ་ ཡུལ་འགྲི་གས་ན་ཀཏོར་བཟླ་ཀ་ཀི་འོག་དང་། ། མི་འགྲི་གས་ན་ལྟོ་ནུབ་ཏུ་ཅཉ་ ། ། ཨཕའ་བསྐོར་དུ་ཡུངས་ཐོར། ། ཁྲམ་ཐོར། ། ཁྲག་ཐོར། ། ཏོ་ཐོར། ། ཕོད་ཐོད། ། ཨདའ་ཀ་ཤུ། ། ཕཏཏོ་ལ་ དུག་ཁྲག་ཀི་ས ཐྲུ་ཐྲོ་ ཏི ས ། ། དུག་ ཐོར་ནམས་དང་ལྟན་ པའི་ ཀོང་ ཐོར་ ཀཏོར་ ཆེན ཀ ཀ ཕྱོ ག ས ཆ ཆ ས ས

ཀ།། །བགོད། མདུན་དུ་ཏུག་ཁུག་གི་མཚོ་ཡོན་སོགས་དགེ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་དང་། འོགས་སུ་གསེར་རྒྱུ་མས། གཡབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། བ་ལྗགས་ཏོ་རྒ། ཡངས་དཀར་ནག །ཁྱད་ཕག་ཐོ་དམར། སྨྱོ་ཁྲག །གདབ་ཕྱར། བྱབ་ཟླ་ཡུངས་དཀར་དང་། བདུག་ཟླ་ཀུ་ཀུལ། ཐུག་ཟླ་རར། ཐུན་ཟླ་ལ་རགྱ་དང་། ཡངས་དཀར། མཚོ། དུག་སྨ། ཟངས་ལྷུག་ས་ཕྱི་མ། ཕྲབ་ཏོ་སོགས་ཕྱོགས་བསྡུས། སྨྲ་ལ་ཀྱི། ཐོ་བ། གཏུན།ལྟང་བउས་གདབ་པའི་ཆས་ཆུམས་དང་། ཐོ་ན་ཀཏོར། ས་ལའི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ཏྲ། བཟླ་གཅུལ་སྐབས་ས་འབུལ་ཆུའི་གཏོར་ཁུང་དང་། ཤ་ཏུམ་གང་མང་། ཆང་བཏན་སོགས་ཉེ་མ།ཁོའི་ཡོ་ཏྲ་ཆུམས་འཚོགས་པར་ཏྲའོ། །གཉིས་པ་ཐོ་ན་འགྲོ་ནི། ཚོགཔ་བདུན་ནས་བཟུང་། བདག་གི་ཆུལ་འཕྲོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཟློས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་ངོ་མ་ལ་ཆུམ་གདས་བཅུ་དགུ་ལས། དང་པོ་
དགེ་བའི་གཏོར་ཏ་ཀྱི་ལ་གསས་ལ་གདབ་པ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ཐུ་ཏ་ལ་ཕན་གཅིག་ཀྱི་ལ། ཁ་ཕོ་ལ་ཐུ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཆས་ཀ་ཀ ཁ་ཕ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཕལ་ཆེ་ཁ་ཡ་ལྟར། ཞེས་བརྗོད་པས། ནམ་མཁའི་ཀྱོག་ཅིད་དུངས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཕོ་བྲང་སོ་སོའི་དབུས་སུ། ཀྱོ་ཡིག་གི་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་བབ་པ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་ཅེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་བཀའ་སྩོད། ཡང་སྒྲུལ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དྲག་པོའི་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་ཞིང། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཉམས་བརྒྱས་བརྗོད་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱི་འདུ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གསལ་ཞིང། བདག་མདུན་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ་དང། དྲས་སྲོག་རྡོ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཕྲོས་པས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་ཞུགས་པའི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ཏེ། དུས་མཐའི་དགེ་ཚར་གཡོ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ། གཉིས་པ་དེ་དང་རྟེས་འབྲེལ་སྒྲུབ་འདྲེན་སོགས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྲིང་པོའི་སྒྲུབ་འདྲེན་ནས། བསྟོད་པའི་མཐའ་བར་བཏང་བས། དྲས་བཅོམ་བཞུགས་ཕྱག་ཕྱི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཚ་གའི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བསྒྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་དྲག་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཚོམ་བུ་ཅེར་གཅིག་གི་

ཀ། །ཕྱག་ཀར་ཀྱི་གདན་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི་མཐར་ཏོ་རྡེའི་སྟེགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བཅུ། རང་གི་ཕྱག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་། ཞལ་ནས་དགེ་སྦྱོར་བཟློས་པའི་སྒྲས་བསྐུལ་བ་ལས། ཚ་ཞིང་རྩྭ་པའི་འོད་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་གཟེངས་ཤིང་འབེབས་པས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། སྣང་སྲིད་མ་མོ་མ།གང་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད་དགེ་ཤུལ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་གཟེར། མ་རྒྱང་པའི་དགེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ་མངོན་སྨྲོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཕོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཁོང་པོའི་སྙིང་ཏི་ལའི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཏྟམ་ཏཱ་ཡཱ་ཏེ་ཏ་ག་ས་ཐ ཀྱི་ཏ་ས་ཐ ཀ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ལས་གྲུབ་སོགས་བཀའ་སྩལ་མཆོད་ཕབས་བཞིན་སྩལ་མའི་སྒེར་སྒོར་བཤགས་པ་བཅས་སྩལ་བའི་ཕྱེས། ཏོ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བཤགས་བཅས་བྱའོ། །དུས་པ་དགེ་བཤེས་ལས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། རོལ་མོ་རྡ་ཆེན་བཤུག་པའི་སྒྲ་དང་། དར་ནགས་ཀི་གཡབ་མོའི་བརྡ་དང་བཅས་པས། ཏྲཱ་ཏྲཱ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སོགས་ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་བསྐུལ་བ། ས་མ་ཡཿ ཞེས་པའི་མཏུག་ཏུ། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་དང་རྒྱལ་འདྲོར་སྐྱེད་པོ་ལཿ གནོད་ཅིང་ འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་འགྲུང་པོའི་ཚོགསཿ ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཚལ་བསཿ མངོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བཅཿ སྲུང་བའི་གུར་ཁང་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་གི་ས་ཤིག་ཏུ། བཟློག་པའི་ནུས་པ་ རང་གཤེད་རང་ལ་གཟིར། འགྱུགས་ཅིང་སྡོམ་ལྡོས་ཕྱུག་རྒྱས་རྟེན་ལ་ཥོ་བཅཿ དགེ་ཤུལ་ཆེན་པོས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོ་ནཿ ཅེས་བསྒྲལ། བདུན་པ་གསེར་སྐྱེམས་འབྱལ་ཞིང་སྡོར་བས་གློག་ཁ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། འདོ་དང་ཡོན་ཏན་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཙཱུ་ཏཾ་ཀ་ཏཾ་ཏཾ། ལས་ཀས་ཐུམ་ཀྱིས་བརླབ། ཏཾ། ཏེན་རྟགས་མཚོག་སྟོལ་ཙ་བརྒྱད་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷཿ ས་ངས་རྒྱས་བྱང་ ཟེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལཿ གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འབྱལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོ་ནཿ མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་མེ་ལྕར་འབར་བའི་མགོ་ནས། དམ་ཅན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དྲག་རྩལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལས་

ཀ།། །ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་ལས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཉིས་བསྟན་པ་སྐྱོང། ཏེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། སྲིད་གསུམ་འབྱུང་
པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད། བརྒྱད་པ་མ་ཉེས་པའི་གཏུན་དབང་གསོལ་བ་ནི། ཏྲཾ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏ
ཡི་ཏ་ཨཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཅ་ཅ། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གསོལ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ། སྤྱགས་འཚང
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགྱེ་ཐོས། ངང་པོའི་གཏུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། བདེན་རྫུན་ཞལ་ལྟེ་སྣང་སྲིད་ལྟ་འདྲེས་ཆོད། ལས་ངན་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྲིག་ཅན་འདོས། ས
ངས་རྒྱས་བསྟན
ཚེ་ཀ་ད་ཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྣང། གསང་སྔགས་སྲིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེ་ཀ་ཅིང་བཀྲལ། རིག་འཛིན་གཤུང་བཅད་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཚེ་ཀ། ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྔང་ཞིང་བསྟོས།
དགེ་བཅུ་ཁྱད་གསོད་མི་དགེ་དང་དུ་ལེན། ས་ཕམ་ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་བསྒྲལས། མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་ངན་སྟོད་པ་འདོ། ངག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། ཁྲག་འཐུང

འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འགོར་དང་བཅས། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྣམས་བརྟེད་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ལ། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་བཀའ་འདུས་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། དམ་ཅམས་དགྲ་བགེགས་སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བས། སྟོད་བཅུད་ལྷར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ། རང་ལ་གནང་བ་
སྩལ་ཞིང་། དགྲ་བགེགས་ལ་ཕྱགས་ཆེར་འཕྲིགས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་རྣམས་ཤིང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤིགས་པར་བསམ་མོ། །དགེ་བ་དམིགས་པ་བསྟེད་པ་ནི། ཨེ་ཡཱ་རཾ་ཨ་ཁ་ཕ་ཏཾ། ས་ཀ་ར་ཏ་ཏྲཱ། ཨེ་ལས་
ཐར་མེད་གནམ་ལྟགས་གཤིན་རྗེའི་སྟོམས། ཟུར་གསུམ་མེ་འབར་ལས་ཀྱི་རླུང་ཤུགས་གཡོ། དེ་དབུས་གཙོ་ཏེ་ད་གྲ་དང་འགལ་ཀྱེན་བགེགས། ཅམ་ཐག་སྐྱབས་བླ་ལ་མངོན་ས་ཆེ་ལས་ཀུན། ཕྱི་ཏེ
ས་ཐ་ཀ་ཏྲན་ཀྱི་ཐལ་ཏོ། ཅེས་གསོལ་གདབ་བོ། །བཅུ་པ་བདེ་ཆེ་སྟོབས་བརྟན་པ་ནི། ནི་མོ། །ས་ངམ་ཀུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྲག
འཕྱང་འདུས་པའི་ལྷྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོ་མ་ཏུ་ཉིར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྩང་ཕོ་ཉ་ལས་མ/བན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་། རིག

ཀཀ། །སྟན་གས་དང་། གཟུངས་སྟན་གས་དང་། སྐྱེང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་འེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཚོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས། བར་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་མ་ཆོད་གཏོང་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྟ། ཚེ་དང་དཔལ་ཕང་། བསོད་ནམས་དང་། དུས་ཀྱི་དཔང་དུ་མ་གཏོང་བར་ད་ལྟ་ཅིད་དུ་ལོངས་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །ཅེས་དང་། ཁོ་བོའི་སྙིང་ཏི་ལ་ཤམ་ཐུར། ཨོ̀ ཏྲི̀ ཏུར̀ ཕྱི̀ ཛཿ ཏཾ̀ ཧཱུ̀ ཨ་ཝ་ཡ་ཨ་ཛཿ །ཞེས་འགྲུགས་གཞུག་ཡན་གསུམ་གྱིས་བཀྲག །བཅུག་ཅིག་ཚ་ལ་ཕོ་ཉ་འཚེད་ཅིང་གཏོང་བར་བའི་ཁ་ཚར་ནི། ཏཾ̀ ཐྲ̀ ཏཾ̀ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏྲ̀ ཙུ̀ ཐ̀ ལྷ̀ ཏ̀ ལ̀ ཆ̀ ཏ̀ ཡ̀ ། དགྲ་བགེགས་འཕྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ཕྱིར། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། ཏྲ̀ ཙ̀ ཐ̀ ལ̀ ཏ̀ ལ̀ ཆ̀ ཏ̀ ཡ̀ ། ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ̀ ཁ

བགེགས་འགྲུང་པོ་བྱད་དུ་གཞུག་པར་གྱིས།ཁ དེག་ཁྲག་ཆུ་མཆོ་འབར་བའི་ཆར་ལྟར་བས།ཁ དགེ་བགེགས་འགྲུང་པོ་སྨྱོ་ཞིང་འཚོག་ཏུ་ཚུགས།ཁ ཁོ་བོའི་སྙིང་ཏེ་ལ་ཤམ་དུ། སཏྭ་ཤ་ཏ་ཀུན་བཏྫ་ཙཱི་ཀུ་ཤ་ཏ་ཛ།ཿ ས་ཏ་ཏ ཀ ཨ ཧ ཀ ཨ ཧ ཀ ཨ ཧ

ཀ། །བསྐོར་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། གཡས་སུ་བསྐྱལ་བས་ཕོ་རྒྱུད་གཅིར། གཡོན་དུ་བསྐྱལ་བས་མོ་རྒྱུད་འདར། དབུས་སུ་བསྐྱལ་བས་གཉིས་མེད་ཕྱུས། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བརླག་བྱེད་ནས། དགྱ་དང་
བགེགས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཡེ་ཤེས་དགེ་བཅུའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག། དགྱ་བགེགས་ཆེ་བས་ངོ་དང་ལངས་མ་ཀུན། སྨྲུབ་ལ་སྟེམས་ཤིག་ཀྱི་ལ་ཡ། རྣམ་ཤེས་ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཐུས་སུ་སྦྱོར་ཞིག་ཀྱི་ལ
ཡ། དུག་གསུམ་ཕུང་བམས་སྐྱེ་མཆེད་རྟེན། དུམ་ཁུར་གཏུབས་ཤིག་ཀྱི་ལ་ཡ། ཁོ་བོའི་སྙིང་ཏིལ་མཐར། བཏོ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་མ་ཏ་ཡ་ཀ་མ། ཏ་ཡ་ཀཱ་ཀ་ལ་ནུ་ཐ་ཀཱ། ཨཱ་ཡུར་བཏུ་ཕྱོ།
བཏགས་ཏ་ཡ་ཕཏ། ཅེས་གདབ་བའི་ལས་ཕྱོགས་པར་ཁྱས་ལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུབ། རལ་གྲིས་གཏུབས་པོ། །བཅུགས་ཤུལ་པ་གཏུན་དུ་བརྡུང་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྨོན་བས་ཐོ་གཏུན་ཐོགས་ལ། ཏྲཱ་ཁྱོ།
བརྡུང་ཤེས་ཤིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཆ་ཤ། ཕ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ
ཏ། ཁ
ཏ
ཁ
ཏ
ཁ
ཏ

བགེགས་འབྱུང་པོའི་བདུན་ཕྲུད་ཙུད་ནས་ཚོད། ཁོ་བོའི་སྙིང་ཏིས་ལན་ནས། ས་ཐ་ཤ་ཏྲ་ཀོ་ནི་རི་ཏེ་ཁ་ཊ་ཊ་ཁ་ཏ་ཁ། ཞེས་ཕྱལ་བས། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཌ་ཌ་ཌ་ཌ། ཕཏ་ཕཏ། ཅེས་དགྲེས་པའི་བཞད་སྒྲ་དང་
བཅས་ལྷག་མེད་དུ་བཞེས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དག་ཤུལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཕྱིར་ཤི་ངོ་མཚོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་མོ། །བཅོ་ལྔ་པ་བསྟལ་མཐའ་དངོས་གྲུབ་བསྟལ་བ་ནི། ཌཱཿ བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སོགས་ཕྱིན
ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟལ་ཏེ་ས་ལུ་འཐུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ཏོ་ཧཾ ཚོམ་བུ་ཉེ་ར་གཅིག་ཏ་ཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བརྟེད། ཚོགས་དང་ཤིར་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་རོལ་སོགས་བྱའོ། །བཅུ་བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཨོཾ་ཙཱཿཏཱཿ ཇི་གས་ཀྱི
སོགས་ཡར་མར་ཀྱི་ཕུད་ལྷག་སྟོན་ས་ཤིར་བསྟོ་བ་རྣམས་ཕྱིན་ལས་ལྷར་བྱའོ། བཅོ་བཏུད་པ་བཟློག་བསྡུར་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཤ་རྡས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ། ཁྲག་སྐྱེས་མས་སྦྱར། ཐོད་ཏ་བཏུང་ཞིང་དག་ཡོའི་ངར་དང་ལྷན་པས། ཏཱཿ ཏྲི ཧཱ། ཞེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས
ཀྱང་། དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཙ་གསུམ་ཁྲག་འཐུང་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྟལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྟལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཏཱཿ ཏྲི ཧཱ
དབུས་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ས་ལས་ཀ་ལ་ཏ་ནས་ཀ་ཏ་ལ། ཐ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། །བསྟན་པ་ལས་མོས་ན། གོང་གི། རྒྱ་བྱོ། ཞེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས་གོང་གསལ་ཤ་ལོ་ཀ་དང་། རྒྱ་བྱོ། དབུས་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་སྟོད་སྨད་ཚད་མེད་བསྡུ་དངོས་བཞི། ལྷ་བ་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་པའི། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་གཅིག་ནས། ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བཅོ་དང་འཁོར། ཕྱགས་དམ་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། བདག་བསྐྱེ་དགེ་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ། ཞལ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དགུ་ལ་བདག

ཀ། ། ཕྱགས་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ས་ཕྱོགས་སྟེང་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་བཅུང་བཀའ་སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ལེ་ཚན་ཉི་ར་གཉིས་པོ་ས་སོའི་མཇུག་ཏུ། ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཁྱེན་ལ་ཁྱེན་ཀྱི་མཁའ་ཏེ། ། ཁ་ཅོ་འཁོར་ས་སོའི་སྒྲགས་སྐབས་ཐོག་བདང་། མཇུག་གི་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མལ་བུ། གཙོ་འཁོར་ས་སོའི་སྒྲགས་སྐབས་ཐོ་བདང་། མཇུག་གི་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་ཁྱེད་བཅས་ས་སོར་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བཅུ་དགུ་པ་རྒྱུན་ཀྱི་རྟེས་རིམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བསྐྱུབ་པའི་ཞག་མ་ཐུག་ཀྱི་བར་དུ་འབད་དགོས་པས། གནས་སྐབས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེས་རིམ། སྤྱང་མའི་གཏོར་འབྱུལ། ཚད་བརྟན་སོགས་བྱའོ། ། རྩ་བའི་བཞི་པ་རྟེས་ཀྱི་ལས་དྲག་པོའི་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ། ཐ་ལམ་བསྟན་པ། གཏོར་ཐོར་འཕེན་པ། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ཐ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ལམ་སེལ་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འབྲལ་བ་

ནི། སྒྲུབ་ཞགས་རྫོགས་པའི་ཀྱེན་ཚོགས་སྨོན་གྱི་བཞགས་པ་ཡན་གྱུབ་པ་དང་། ཁང་སྟེང་ནས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེས་ཨའདུལ། ཞལ་བསྟན་ཐམ་ཀྱི་སྐབས་བསྒྲལ་ལོངས་མེར་བསྲེ་གཅའི་ཕལ་བ་གཏོར་ཆེན་དུ་བསྟབ། བཟློག་པའི་མཐའ་བར་བྱ། གཉིས་པ་སྨོ་དཀྱེ་བ་ནི། སྨོ་བ་དགོས་བདུད་ཚས་ སུ་ཞུགས་ལ། ཏྲཱ་ཐཏ་ཛཿས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས། དམ་ཚིག་པའི་དམག་དཔུང་དག་པོའི་ལས་ལ་རྣམས་ཤིང་། དག་བཅོགས་སྨྲོལ་བ་ལ་རིངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ མོས་ལ། ཏྲཱ་ཐཏ་ཛཿ ཕྱིན་ལས་བཞི་ཟླ་ཐགས་སྨྲོ་སྡུང་ཚོགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དག་པོའི་ཕོ་བྲང་སྨྲོ་ཕྱེས་ལ། གཏོར་མའི་ཐོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱེ། ཧཱུཾ་ཏཱ་ཏཾ་ཏཾ། ས་མ་ཡ་བྱ་ཏེ་ཤ་ཡ་ཕཏ་ བྱོ། ཞེས་ དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཀྱིར། མཐར་སྨོ་ཙང་ཤར་ནས་བྱང་ས་སོགས་གཡོན་བསྐོར་ཀྱིས་ཕྱུར། ।གསུམ་པ་ཐོར་ལམ་བསྟན་པ་ནི། གོང་གསལ་བཟློག་བསྟེགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྒྲལ་ཞིང་སྲུང་མའི་གཏོར་མ་མཆོད་ཕབས་མཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་བསྒྲལ་བ་ཀྱིར་ལ་ཡང་ཕོ་གཏེ་ཕུལ། ཕྱིན་ལས་ནར་ མ་ བཞིན་ཚར་ཕོ་བསྒྲགས། ।བཞི་པ་ཐོར་བསྒྲལ་ནི། ཧཱུཾ་ བྱོ། དག་པོ་ཐོར་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་དཏྲིངས་ནས་བཞེངས། རིག་འཛིན་རྫ་བཏུད་བླ་མས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོངས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མངོན་སྤྲོད་ལས་ལ་དགོངས། བཀའ་ སྲུང་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཚོས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྡང་བའི་དག་དང་ནས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐོར་ཀྱི་དཔུང་ལ་གཤེགས། ལྷ་པ་ཕུར་ཀ་བསྒྲར་ཞིང་ཐོར་ལམ་གསལ་བ་དངོས་ནི། ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་ལ། ཧཱུཾ་ བྱོ།

ཀ། །ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཱཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དམག་དཔུང་ཕུར། དེ་རིང་གདུག་པའི་ཐོར་འཕེན་ཀྱིས། ལྷ་གཤེགས་གཙས་དཀར་རྡོ་ལ་
གཤེགས། ཀླུ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་གཤེགས། བཅོན་གཤེགས་བླག་དམར་ངོས་ལ་གཤེགས། གདོང་དུ་སྲུ་ཡང་མ་སྟོད་ཅིག། དེ་རིང་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཆོས།
བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོས་དམག་སྟོ་
ངོར། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ། མགོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ཀྱིས། སྟང་སྲིད་ལྷ་འདེ་དམག་ལ་ཕུར། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོན་ཕྱོར། ས་
ལ་ཕོན་ས་ཆེ་ཀ་ཀ
ལ
ཀ
ལ
ཀ
ལ

དམར་པོ་ཕྱུ་ར་རཿ མ་མོ་ཆས་པའི་ཆོ་འཏུ་སྟེཿ ཏུག་མཆོག་མང་པོ་ཉི་ལི་ལིཿ ཀུ་བས་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རིཿ ཐ་ཆགཿ ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་བློ་གཱཿ ས་ས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་གི་ས་ལ་ཆུཿ ཐོར་ཀྱི་དམག་དཔུང་
མ་ཁའ་ལ་གཤེགས་ཤིཿ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་ཿ དགྲ་བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅ། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་ཕུད་དང་རབ་ཏུ་ཟློས་ལྟ་ཤི་ཆགས་སུ་ཞུགས་པས་དགར་གཏོར་
ལ་ཐ་ཤ་ཟ་ཀ ཐ་ཆགཿ ཐ་ཆ་ཀ ཐ་ཆ་ཀ ཐ་ཆ་ཀ

།།ཨ། །གཅིག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམས། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་བཀའ་བསྐྱར་མས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འགོར་དུ་གཏོགས་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་གློ་བུར་ཤོར་ར་རེས། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་
གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློགས། བསྐྱར་ར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱེས། བྱོ། སྲིན་མོ་ཤུགས་འཆང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམས། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བསྐྱར་མས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགོར་དུ་
གཏོགས་པ་ལས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་ལ་རེས། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློགས། བསྐྱར་ར་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། བྱོ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་བདུན་རིགས་ཀྱི་
ཡུམས། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གླུ་ཡི་བཀའ་སྐྱར་མས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། ས་བདག་གླུ་ཡི་བྱད་དུ་ཚུད་ད་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློགས། བསྐྱར་ར་གླུ་ཡི་ཆོ་
འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐྱར། བྱོ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམས། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་བསྐྱར་མས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགོར་དུ་གཏོགས་པ་ལས། གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་གདོན་
ཀྱིས་ཟིན་ཏ་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློགས། བསྐྱར་ར་གནོད་སྦྱིན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱེས། བྱོ། དབྱིར་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས། ཀོང་བཙུན་ཕྱུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་

ལྷུར་མཁས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལས། ཕྱི་ཡི་བྱ་ཀྱེ་ཕམས་ཅད་ཕབས་ཏེ་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློགས། བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་ཙེ་ཀ་ཎྜ་ཏི་རལ་གཅིག་མཁ། བདུད་པོ་ཆོས་ཟ་ཏྲང་དཀར་བཀའ་བསྩལ་མཁ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱམ་ནག་བརྒྱད་ཏུ་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
འདི་ཡིས་བློགས། བསྟན་པ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་སྐྱེས། ཐུགས་ཀ་ཙཱ་ཏ་ཀ་ཎ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ

৩৩। །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏེ། བསྐུར་རོ་ཕེའུ་བྱང་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐུར། བྱོ། ས་བདག་ཆེན་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མཁ། ས་ཡི་ཕེ་ཙང་ནག་པོའི་བཀའ་བསྐུར་མཁ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཚོར་དུ་
གཏོགས་པ་ལཱ། ཕེ་ཙང་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞོར་ལ་རེ། བློ་གི་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏེ། བསྐུར་རོ་ཕེ་ཙང་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐུར། བྱོ། གནམ་ལྷ་ཤེལ་བཟའ་ལ་རོ་སྣྲན་གཅིག་མཁ
དཀར་སྐྱ་གཟའ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མཁ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཚོར་དུ་གཏོགས་པ་ལཱ། དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གཏུག་རྩྭ་ཞོར་ལ་རེ། བློ་གི་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏེ། བསྐུར་རོ་
གཟའ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐུར། བྱོ། བཙན་ལ་རོལ་བའི་ཏོ་ཏེ་སྣྲན་གཅིག་མཁ། ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བཙན་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར་མཁ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཚོར་དུ་གཏོགས་པ་ལཱ། བཙན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་བབ
ཞོར་ལ་རེ། བློ་གི་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏེ། བསྐུར་རོ་བཙན་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐུར། བྱོ། ཉམས་ཆེན་འཇིགས་མ་ཁྲག་གི་རལ་གཅིག་མཁ། ཀླུ་སྲིན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུར
མཁ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཚོར་དུ་གཏོགས་པ་ལཱ། ཀླུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཞོར་ལ་རེ། བློ་གི་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏེ། བསྐུར་རོ་ཀླུ་སྲིན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐུར། བྱོ། ལྷ་མོ

ནག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། མདོ་ར་ན་བདག་ཅག་འཚོར་དང་བཅས་པ་ལ། སྣང་སྲིད་མ་མཱའི་ཁྲོམ་ནག་ཤོར་ར་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བློ་གཏོ། བསྐུར་རོ་མ་མཱའི་ཁྲོམ་སྣ་དགུ་ལ་
བསྐུར། ཞེས་བསྐུལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། བཏྲད་པ་ཕུར་བསྐུར་ཀྱིས་བསལ་ཞིང་ཐོར་ལམ་བསྐུན་པ་ནི། ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་ཞིང་། ཏྲཱཾ་ཐྲོ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀཱ། དུས་གསུམ་སོགས་བརྟན་མཐར། ཐུ་གཅན་ཞེབས་དང་བསྟན་སྲུང་བཞིན་བསྐོང་བོ། ।གཏེས་པ་གཏོར་
ཐོར་འཕེན་པ་ལ་བདུན་ཀྱི་དང་པོ་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། གང་དུ་འཕང་བའི་ས་སྟེ་བ་དང་། གསེར་སྐྱེས་འབྲལ་ཞིང་སྟོང་ཀྱོགས་ཞུ་བ་དང་། གཏེས་པ་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གསོལ་བ། གསུམ་པ་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་འབེན་དུ་བཅའ་བ། བཞི་པ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་དགྱ་བགེགས་བཀྲག
བསྟེམས་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གོང་གསལ་གདབ་ཁའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། ।ལྔ་པ་ཐོར་འཕེན་པ་དགོས་ནི། ཏྲཱཾ་ཐྲོ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀཱ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྗོགས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཇོ་ཇེའི་ངང། ས་བས་རྒྱས
ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། དགེ་ཕུལ་གར་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ། འཇིགས་པའི་གང་མོས་རི་རབ་བསྐྲུལ། སྲིད་ཇེ་ཁྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གསོད། སྒྲ་ལ་པའི་ཥ་ཁ་ས་ལྟར་འདྲེ་ལ། ཐོར་ཆེན་མཚོན་ཆའི
ཆར་ཆེན་འབེབས། སྣང་དགྲ་གཤོད་ཐྲེད་ཐལ་བར་རློགས། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་བཀའ་ཉན་པའི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དགྲ་ལ་བྱོ། སྟོང་གསུམ་གངས་རིས་བསྐོར་བ་ནས། གཤོད་སྲྀན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་

ཀཱཿ །བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་ཟངས་རིས་བསྐོར་བ་ནས། བཙན་དམག་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་ཡུགས་རིས་བསྐོར་བ་ནས། བདུད་དམག་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་བྲག་རིས་བསྐོར་
བ་ནས། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་གཡུ་རིས་བསྐོར་བ་ནས། སྨན་མོ་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་གས་ར་རིས་བསྐོར་བ་ནས། གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་
དུག་མཆོ་འཁྱིལ་བ་ནས། ཀླུ་བདུད་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་ཁྲག་མཆོ་འབྲུགས་པ་ནས། མ་མོ་ཐམས་ཅད་དགྱ་ལ་བྷྱོ། སྟོང་གསུམ་འདི་ན་ཆེ་བ་ཡི། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགྱ་ལ་བྷྱོ། ཞེས
བསྒྲལ་ཞིང་། ཐོར་རྒྱམས་རིམ་པར་ཐོགས་ལ། ཏཱཾ་བྷྱོ། ཨོམ་བའི་དགྱ་བགེགས་དཔུང་བཅས་ལཱ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཡུངས་ཐོར་རྒྱོ། གཤིན་རྗེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྲམ་ཐོར་རྒྱོ། མ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཐོར་རྒྱོ།
བདུད་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀོང་ཐོར་རྒྱོ། གཟའ་བདུད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐོད་ཐོར་རྒྱོ། བཙན་དམག་རྒྱམས་ཀྱིས་མདའ་ཐོར་རྒྱོ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱམས་ཀྱིས་རྡོ་ཐོར་རྒྱོ། ཀླུ་བདུད་རྒྱམས་ཀྱིས་དུག་ཐོར་རྒྱོ།
ལུས་བག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྟོགས། མིང་ཅམ་མེད་པར་ཚར་ཆོད་ཅིག། ཅེས་དང་། ཁོ་བོའི་སྙིང་དེ་ལ་བཟློག་སྡུག་ཤམ་ལྡན་བཟླ་ཞིང་། ཐོར་རྒྱམས་རོལ་བོག ཏུ་འཕེན་ནོ། །སྒོས་བཅས་ཅི་ན་ཚིགས་བཅད་ཀ་ཐལ་ཏེ། ཏཱཾ་བྷྱོ། ཨོམ་བའི་དགྱ་

བགེགས་དཔུང་བཅས་ལས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་ས་ཡུངས་ཐོར་རྒྱོ་བཅོ། ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རྟོགས། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཚར་ཆོད་ཅིག། ཅེས་དང་། ཁོ་བོའི་སྙིང་ཏིལ་བཟློག་སྒྲགས་ཤམ་ལྕན་བརྡོད་ཅིང་ཡུངས་ཐོར་འཕེན་པ་སོགས་རེ་རེ་
བཞིན་བྱའོ། དྲག་པ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་འཕེན་པ་ནི། གཏོར་ཆེན་ཀྱི་ཡུ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཕོམ་པས་གཟི་བྱིན་མཐུས་ཐོར་མཆོག་ཏུ་འབར། གཏོར་མ་ཁྲོ་བོའི་དམག་ཚོགས་དང་། ཐོར་ཕྲ་ལ་ཆགས་སྨོ་ཀྱིན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེམ་པས་ནད་མཚོན་སྨྱོ་དགེ་ཀི་ཆར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཀྱུར་
པར་བསམས་ལ། ཏོ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རྒྱལ་བ་རྣམས། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག། རིག་འཛིན་བྱིན་རླབས་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་མ་ཆུང་། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་
རྩལ་མ་ཞན། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བང་མ་བྱས། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འདུས། གྲུམ་གྲུམ་ཆུམ་ཆུམ་དུས་ལ་བཅ། གཏོར་ཆེན་ལས་ཀུ་ཐོགས་ནས། ཏྲཱཾ་ཐྲྀ། དེགས་བའི་སྟེ་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་སྲིན་
འཕྱུང་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀུན། ཅི་རུ་ཀ་དཔལ་བཀའ་ལྡུང་གིས། དེ་རིང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏྲཱཾ་ཐྲྀ། དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྐྱེ། མ་མོ་མ།བཤ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
ལས་ལ་ཆོས། ངོ་རྡེའི་སྲུང་མས་དྲག་པོའི་རྩ་ལ་ཤུགས་ཕྱུངས། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་དམག་ལ་ཆོས། གཏོར་ཐོར་དྲག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྡུལ་དུ

ཀ།། །རྒྱོགས། དགེ་བསྡུང་རྩ་ཚོད་བཅུ་གསུམ་དགེ་བསྡུང་ཐུང་ནས་ཕྱིར་ཞུ་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བཅས། ཚུལ་ཆེ་ཁྱམས་ང་བསྟུར་བའི་དུས་ལ་བཅས། དགེ་བཅུ་ཁ་ཅད་ནས་བརྟན་པའི་དུས་ལ་བཅས། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བཅས་བོ་ས་མ་ཡཿ ཎྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀི་ནྲ་ཙ་ཡ་ཡཿ་ཆ་ཆ་ཆ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཏིལ་ཤམ་ཅན་བཟློ་གསུམ་ལས་བཟློ་ཞིང་། ཚོམ་ཇམས་བཅས་ཁ་ཏོར་ཅེ་དགེ་ཕྱོ་ཁས་སུ་བསྟན་ལ་འཚང་བས། དགེ་བཅོ་ཁས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁམས་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

བཟླ་བ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི། སྐོ་བྱང་དུ་གདོང་གཤོང་བ་ཤལ་ལ་བའི་ལྷད་ཀྱི་སར་བརྟན་མའི་གདོང་མ་བྱན་ལ། ཨཱཿ་ཡཱཿ་ཏཱཿ་ཀིས་བསང་། ཨོཾ་ཙཪ་ཏཱ་ལ་ཀ་ཀ ཀྱི་ས ཏྲི་ན་ཀྱི་ས ཏྲི་ན ཏ་ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཏ ཀ ཏ

།།ཀ། །འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རྟོར་སྨོབ་ཕྲག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དབང་ལྡན་གྱི་གཏོས། དགེ་ཚོས་ལས་སྟེ་འདུས་གྲུབ་མས་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཕྱིང་བ་བཅས། བོད་ཡུལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མར་ཚོས་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྒྲུབ། སྨན་སྒྲུབ། ལས་སྨོར་སོགས་གསར་དུ་ཕྱག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཆེད་ཀྱིས་བསྒྲལ་མ་ནན་ཁན་མཛད་པའི་གཡར་ངོ་མ་ལྟོ་གཅོ་ཏ། གཏེར་གཞན་གྱི་བཏེར་ཁ་ལེན་ཡོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་བཀྲུན་ཏེ་འདུ་བཀྲིད་པ་ཡོ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་གཟུ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐོ་བ་པའི་སྟོགས་བཅུན་རང་ཐུང་མ་ཁ་ལ་ཞུབ་པ་དེ་རྟེ་རེ། མ་ཁ་ལ་སྟོད་ཕྱིགས་ཀྱི་འགོར་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་གྱི་སྟོ་ར་བ་ཐུང་ཆུང་ལྟ་པའི་ནང་ཚན་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཅ་ཞེས་པ། ས་རྟ་ནག ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

᠘᠘། །བཀའ་འདུས་སྨན་སྒྲུབ་གཉིས་བློག་བཅས་ཀྱི་ཟིན་པོ་བཞུགས།།

།མ་མོ་གཡ་ར་ཕ་ཏོ་ཏ་ཏ།། གཤེར་ཆེན་ཙོ་རྒྱན་གྱི་ཏ་ཏ།ཡེ། གཤེར་ཆེན་ཙོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷན་བརྟེ་འཕང་གཤེར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་འདུས་སྨན་སྒྲུབ། གཤོར་བཏོག་དང་བཅས་པ་དགྱེས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་དགུར་བསྟར་བའི་ལས་ལེན། འདོན་འབྲིགས་ཆིན་ཕོར་བཀོད་པ་ལ། རྒ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུད་པ་སྒྲིའི་ཚོག་ཕུབ་ཁྲེར་བདེ་ར་བཀོད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གཞི་རིར་བཞག་ལ། སྣ་སེལ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཉིན་དང་པོའི་ཕོ་རང་སྣ་བར་རྡོ་རྗེ་འཚམས་པས་ཕུར་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོས། སྟོན་དུ་མ་ས་ོང་ན་ཤོ་ག་ལོང་རྣམས་ལ་ལོང་ཁྱུས་ཚད་ལྡན། ཆོགས་བསྒྲལ་སྐབས་འགྲུགས་བསྟེམ་གནད་ལྡན་དང་། དམ་སྲིའི་མནན་ལོང་ལ་མནན་ཆས་རྒྱལ་ཕོའི་ས་ར་ཕྲེ་ང་མ་ཕེབས་གོང་གྲུབ་པར་བྱ། དགེ་བོའི་སྲོན་སྲོག་བྱ། སྐོར་ཆོག་པ་རྣམས་ནས་ཁྱུས་ཆོག་ཟླ་བའི་བདུད་ཙྪེ་ལྡན་

ཀ། །ཁྱུས་བུམ་བསྒྲུབ། གཞུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཚོགས་བདུན། སྒྲ་གསུམ་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་འདེབས་བསལ་བའི་རྟེས་རྒྱུན་ཁྱེར་སྒྲུབས་སེམས་ཚོགས་
བསགས་མཐར། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད། བཟླས་པ། བསལ་ལྡང་གྱུབ་རྟེས་ཟུར་འདེབས་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་ལྡར་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་ཁོག་
ལྡར་ས་ཚོགས་གི་མཚོད་བརྫན་ནས། གཤེགས་གསོལ་མཐར། མཚོད་རོལ་རིང་བའི་འོག་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་། མཚོད་པ་དང་མཆོད་བསྟོ། སྨོན་དཔོན་ཞུ་ཚོས་བཅས་གཞི་
དེར་ཕེབས་ཤིང་དབང་མཚོག་ལྡར་བས་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནས། ཏིང་འཛིན་གྱི་བཟླས་པའི་རྟེས་དབང་མཚོག་ལྡར་པ་བསྟེ། བཀའ་བསྩོའི་མཇུག་མཚོད་རོལ་རིང་བའི་

འོག་ །སྨོན་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས། ཡན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་ཡུངས་ཐུན་བྱབ་ཅིང་རྡོ་རྗེགས་ས། ལས་ཕྱར་བྱང་ཤར་དུ་གདབ། ས་ཐྲེང་གིས་ཤར་ནས་བརྩམ་རྒྱལ་
ཕོ་བཙུག །དམ་སྲི་མནན་པའི་གཅིག་ནི་བརྟེད་མེད་ས་གས་བརྟེད་སྐྱབས་སྨོན་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཆོག་རེ་དང་བསྟུན་རྒྱ་གྲམ་བཅུ་བྱ། ལས་བྱང་གི་བྱོ་བརྡུང་ཀྱིར་སྐྱབས། དགེ་པོའི་བྱོ་ར་ཕྱེ་མོ་ལྷོར་
བསྟུན། མཐེལ་ཚུང་སྲྭ་ལ། གཤིན་རྗེའི་སྐྱའི་རྒྱབ་ཀྱི་འདོད་གསོལ། གས་ཆེན་ལྷན་གྱབ་སོགས་དང། འཁྱལ་བའི་སྐྱའི་རྒྱབ་ཀྱི་འདོད་གསོལ། ཁྲོ་བོ་བདུད་ཙྪ་འཁྱལ་ཕ་སོགས་བྱི། ཐུབ་ལྷང་དུ་དམ་
སྲིའི་མནན་ལོང་བཞིན་ཏིས་པའི་ལོང་ག་བཅུག ।ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང། སྨོན་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་སྦྱོགས་ཚས་བཅས་སྨོར་ཐུན་བཤད། མ་ཏཾ་བསྒྲལ། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་
འགྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར། ཏཾ་གསུམ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག ।ཁ་གསུམ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག ।ཕཏ་གསུམ་ལ་བསྐོར་བ་གཅིག་སྟེ་བསྐོར་བ་གསུམ་བསྐོར་ནས། དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་
པས། སྟེང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐོར། ཤར་ལྷོ་ནས་འོག་བར་གཡོན་བསྐོར་གྱིས་ཁྲོ་བཙུའི་ཕུར་པ་གདབ་དོན་གྱི་སྲུང་འཁོར་ཕྱིན་ལས་ལྷར། ཏཾཿ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་འབར་བའི་སོགས་ནས། ཏཾ་

ཀཱཿ །ཕན་ཚུན་བར་པོ། སྟོབ་དཔོན་དཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་བས་བཞིངས་ཏེ་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་འཐོར་གཡབ་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འཐོར། ལས་རྡོར་གྱིས་གཡོན་བསྐོར་ཏུ་ཁྱེ་མ་མེད་པ་འམ། བར་མཚམས་མེད་པ་ལེགས་པར་བྱུག །ལྷ་སྲུ་གོན་ཚོམ་བུ་བཀོད་གྲྭབ་རྡེས། དེ་མཐར་ཕྱི་མཚོད་བསྐོར་བཤམ། དེ་མདུན་ནང་མཚོད་སྨན་གཏོར་རགས་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཤམ། ཕྱིན་ལས་ལྷར་མཚོད་རྟགས་རྡེས། ཙཾ་མ་ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ས་ཀཱ་ཡ་བསྐྱེད། མཚོད་པ་རང་གཞུང་གིས་འཕྲས། སྟོས་དེ་ལ་བཅས་གསོལ་བ་གདབ། བྱམ་པར་ཞེ་ཁྲོའི་སྙི་ཏི་ལ་བརྟེད་པས་ཕྱག བྱ། ། མཚོད་བསྟོད། ཟུར་འདེབས་ཀྱི་རྡེས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་སྦྱར། བཟླས་པ་ཞེ་ཁྲོའི་སྙི་ཏི་ལ་བཟླ། ལས་བྱམ་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་བས་ཆུ་ལྟར་བསྡུབ། དངོས་སྟ་ཅིན་གཅིག་ལ་སྟྲི་ལ་སྐབས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་སོང་བས་འཕྲས་པས་འདིར་མི་དགོས། ཁྱུས་ཚོག་ཟླ་བའི་བདུད་རྩི་ལྟར་ཞེ་དགེ་ཕྱེད་མའི་སྟྲོང་བ། བདེན་སྟོབས་སྐབས། དེང་འདིར་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོ་གས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་རྡེན་ཁྱུས་གོས་ཟུང་འབྲལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་དབྱལ་བའི་བར་བྱ། རྒྱན་བཀོད་སྐབས་སློ་བ་དཔོན་ཀྱིས་སྟོས་སླ། ཡུམ་ཀྱིས་དར་ལམ་ཀྱིས་སྟ་ཏངས་པའི་སྨན་ཀྱི་ཥོ་བྱང། རྒྱལ་

ཚངས་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་བྱུམ་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡེན། སྨན་རགས་གཏོར་གསུམ། སྦྱབ་བསྐོར་ཚས། ཁྲོ་བཅུའི་ཕུང་པ། མ་ཏྲི་རྣམས་ཐོགས་ནས། ཞེ་ཁྲོའི་སྦྱི་དེལ་ཛཱ་དབྱངས་ལན་གསུམ་དང་ སྦྱག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་རྫོས། སྨན་སྲུབ་ལྟར། གདོད་ནས་རྣམ་དག་གིས་ལྷོད་ཁྲི་འོག་མར་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཞུགས་པའི་ཤར་ལྟོ་ནས་བརྩམས་ཚང་ཚུ་འོ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་མཚམས་བཞི་ དང་། སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཐོག་མ་ཐུའི་སྟེང་སྨན་སྲུབ་ཕབ་གཏེར་ཚུ་གཙང་གིས་བརླན་པ་བཞུགས། ཟུར་གང་བདེ་ར་ཚང་ཕབ་ཞིབ་མོར་བཏུལ་བ། དམ་རྫི། ཁ་དོག་བསྲུར་ཏེད། ཤེ་རྣམས་ཚང་བར་བཞུགས ། སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་གཟུང་ཐག་བཞུགས་པའི་རྩོ་རྡེ་དང་། སྟེང་གི་ཚངས་པའི་དམུ་ཐག་སྦྲེལ། སྐྱབ་ཁོག་གི་རྒྱན་བཀོད་རྣམས་ཀྱེར་ཞིང་། ལྷོད་ཁྲི་བར་བར། དབུས་སུ་རྣམ་བྱུམ་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྡོར་དང་ བཅས་པ། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐུ་ཙཀ་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་བཀོད། དབང་དང་འབྲེལ་ཆེ་དབར་ཛ་ས་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། ལྷོད་ཁྲི་ཁོང་མར། སྐུ་རྡེན་ཕོད་སྐུ་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་ པ་ལྟར་བྱིས་པ། ཁུངས་རྡེན་བཀའ་འདུས་གླེགས་བམ། ཐུགས་བྱང་གི་ཙཀྲི། ཕྱག་རྡེན་ཕྱག་མཚན་ཙཀྲི་དང་ཤེལ་རྡོ། རྒྱབ་ངོས་སྨན་ཁྲོད་བསྐོར་ཨཱ། དེ་མཐར་ཞེར་སྦྱོད་བསྐོར་ཨཱ་ཁམས་བཅས་དང་།

ཀཀ། །སྒྲུབ་སྐོར་སྟོང་སྒྲུབ། ཕྱག་ཡོལ་སྟོན་པོ། གསུང་ཡོལ་དམར་པོ། སྐུ་ཡོལ་དཀར་པོ་རྣམས་ནང་ནས་ཕྱིར་དགྱེས། ཤ་དང། རལ་གྲི་སོགས་དང། ཁོ་བཅུའི་ཕུར་པ་དང་མ་ཏྲ་བཅས་སྟ་མ་བཞིན་
སོ་སོར་མ་འཚོལ་བར་བཀོད། མ་ཏྲ་གྲི་ཁོག་པ་རས་བྲིས་འོག་ཏུ་བཞག ।དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། རྒྱབ་ཏུ་བསྐང་གཏོར་གཞུང་མཐུན། ལྷོར་འདོད་ཡོན་ལྷ། བྱང་དུ་སྲུང་མའི་གཏོར་མ་
དང་ཚད་བརྟན། མདུན་དུ་ཞི་བྲག་གི་ཉེར་སྲོད་མཏུག་སྲོད། སྨན་གཏོར་རګ། མཐའ་བསྐོར་ཕྱི་ནང་ཚོགས་མཆོད་བཅས་བརྒྱ་རྩས་བསྐོར་ཞིང། བླ་མེད་མཆོག་གི་མཐར་ཚོགས་གྲོལ། མཆོད་པ་སོགས་
ཞིབ་བར་བཤམས་ནས། ཡར་འཚོགས་གཞུང་ཟུར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ལུས་པ་འཚོགས་དགོས། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཕེབས་ཞུ་ཚོས་བཅས་གྲལ་གཤམ་ནས། སྟོང་ཕྲན་བཤད་དེ།
མཇའ་གསོལ་རྟེས་བློས། ལས་རྗེར་ཀྱིས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་རིམ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དང་རྒྱལ་ཕེབས་བཞི། ཡུམ་ལས་རྗེར། གཉིང། འཚམས་པ། སྲུན་པ། དུས་མཚམས་པ་ནི་དགེ
བསྐོས་ཀུན་ཐུར་གཅིག། ཕྱག་ཚར་ནི་ཕྱག་གཉིས། བྱན་པོ་ནི་མ་ཆེན་སོགས་ལ་དབས་ཤིང་མཐར་མཆོད་རོལ་རིང་བ་བྱ། ཡང་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱིས་གཏོར་ཕྱན་བཤད་དེ་རྒྱས་གདབ་བྱ་སྐབས། མཁྱེན་པར་ཞག

ཀྱི་ཐོ་རིས་བླུ་ཕྱེད། མཁའ་ཚོས་ལ་རགས་པའི་ཕིག་ལེ་སུམ་སྒྲོམ། དབྱལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་རྩེ་གསུམ་རིས། མཐར་མཚོད་རོལ་རིང་བའི་འོག་འདུས་པ་སྟེ་ལ་རྒྱས་གདབ་གྱུབ་པར་བྱ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་གོས་དང་ཞྭ་འཕྲག་འགེལ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཞེངས་ལ་བཏང་སྟོ་དབྱེ་སྐབས། དབྱེ་སྟགས་ལན་བཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཡག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དཔྱང་མགོར་བསྟོལ་བ་ དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་བྱ། སྔར་སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཐལ་སྦྱར་ཀྱིས་བཏབ་ཕྱག །ཨ་ཏི་ཝ་ཏཱི་ཡཱ་ཡན་བཞིར་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས་ཐལ་སྦྱར་ཅི་དང་། ཝ་ཏི་ཐ:ཏཱི:ཡཱ:འི་སྐབས་འགྲེང་ཞིང་འདུད་ རྒྱ་བཅས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གནང་བར་མོས། མཆེད་གསར་ལོགས་སུ་ཕྱེས། ཆྱིང་པ་རྣམས་ནས་བདུད་ཙི་ཁྱིན་རྟབས། བསྡུན། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་། དགུ་པའི་ཛཱ་དབྱངས་ལན་ གསུམ་ཀྱིས་བརྟན། མཆོད་པའི་ཆུར་འདེབས་བཞིན་བརྒྱད་མཆོད་ཁ:ཏ:པར་བཅས་བྱ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་མི་དགོས། བསྡུན་བཀའ་བསྒོ་བཞག ।ཁོ་བོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ། ཏཱ:ཐི། ངག་འབེབ། ཋཾ་རག ། ཙཾ་བཏོ་རགས་ཏ:ཏ:གསུམ་ཀྱིས་སྦྱང་འཁོར་བསྒོམ། རྒྱལ་ཚབ་བམ། ངོ་རྡེ་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱིས་བདུད་ཙི་འགྲིམ། ཚུ་འདིས་འགྲུབ། མཐར། འོག་གི་ཞེས་ཡྱོང་བ་སོགས། གྲུང་པར་བསམ་ལ་ངོ་རྡེ་ཕེའི་གཡར་

ཀ།། །དམ་བཅྱང་བ་འདི་ལྟ་སོ་ཟློ་ས། ཚེ་དཀྱེ་སོགས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་བདུད་ཙི་དང་མི་དགོས། གཞན་གསར་ཆེང་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོན་བསྐོར་ཀྱིས་དང་། མཐར་དམ་ཚིག་གཏོང་ཐུན་རྒྱལ་ཚབ་བམ། ངོ་ཟེ་རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱིས་བཤད། བཙུ་བརྡུང་རོལ་འོག ।ལས་ཏོར་ཀྱིས་ལྷོས་དང་གཡབ་དར་སྣ་ལྟ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་གཡབ་ཏྲི་ལ། ཡུམ་ཀྱིས་ཏོར་ཏྲི་ལ་ཕྱེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་གཡབ་དར་སྣ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཕེབས་བཞིའི་གཡབ་ཏྲི་ལ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་། ཞྭ་ཆེས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་མཏན་དུ་ཕྱེ་ཚར་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་བར་བཞེངས། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞྭ་བཅས་རང་གལ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ལྟ་སྐོས་སུ་གདབས། ཐུགས་ཞི་ཁྲོའི་སྙིང་རྗེ་ལ། མཐར་འབེབས་སུམ་བརྟུང་གིས་བྱིན་འབེབས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས། མཐར་འབེབས་སུམ་བརྟུང་གིས་སྨན་སྣུབ་ལྟར་ཀུན་བཟང་རྗོར་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བཙུད་གསུམ་རོལ་མོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོར་གཡབ་དར་ལན་རེ་བྱ། འདི་ནུབ་སྣུབ་བའི་ཐུན་ཀྱི་དབུ་མི་འཛིག་ན། སྣུབ་ཁོག་ཏུগསལ་བ་བཞིན་དང་། ཐུན་ཀྱི་དབུ་འཛིག་ཏེ་ཉིན་དང་པོའི་གོ་ཚོད་བྱེད་སྐབས། བསྡུན་ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ལན་གསུམ་རྗེས། མཚོད་རྫས་ནས། བྱིན་འབེབས་དང་སྨྲན་འདྲེན་

ཐུགས། ལས་རྣོ་བ་གྱིས་ཞུ་བཅས་སྟོས་དང་གཡབ་དང་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ལན་རེ་བསྟོར་བ་མཐོང་རྒྱུ་བཞིན་བྱ་ཞིང། མཆོད་ཕྱིར་ཟུར་འདེབས་མ་སྣུར་བའི་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་བསྟོད་པའི་མཐའ་
བར་བཏང། ཟུར་འདེབས་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་ལྟར་ཛཱ་ཁང་ཕྱི་བ་ནས། ཁོ་བོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་བཟློས་པ་གྱུབ་པ་དང། ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་སྦྱོལ་མ་གདངས་བཅས་ལན་བདུན་ཀྱི་ར་སྒྲབས། ཕྱན་དཔོན་གྱིས་མི་ཏོག
ཕྱལ་ཞིང་པད་བསྟོར་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་བམ། ཏོ་ཏེ་རྒྱལ་ཕེབས་ལ་ཕྱན་ཕག་ཞུ། འདི་ནས་བཟུང་ཛཱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང། ཕྱན་ཕག་སྟོང་པར་མ་བོར་བ་དགོས། འདི་མཚམས་ཛཱ་མཆོད། རཏྣའི་མཆོད་
བསྟོད། ཡིག་བརྒྱའི་རྟེས། བཀའ་སྩལ་བསྐང་ཚཤགས། ཚོགས་སྐོང། ལྷག་མའི་སྒྲབས། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བྱ་ཞིང། བསྒྲལ་ཆད་བཏྲན་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་བར་ཟུར
འདེབས་བཞིན་བཏང། གྲུབ་ན་ཀུ་ལེ་བསྒྲད་པ། ཕྱིན་འབེབས་ཛཱ་དབྱངས་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ཞགས་ཀུང་ནས་བྱ་བའམ། མི་ལྷོ་གས་ན་ཏོ་ཏེ་འཚམས་པས་བྱ། ཏ་ཐོའི་སྒྲབས་ཏོ་ཏེ་མཚམས་པས་བགེགས་བསྒྲད།
མཚན་ཐུན་གསུམ་འོག་ནས་འཕྲུང་བ་ལྟར་བྱ། ། ཞེན་གཞོས་པར། ཚོགས་བདུན། ཐུགས་ཐུམ་གསོལ་འདེབས། བཀྲུད་འདེབས་འཕྲིང་པོའི་མཐར་བཀྲ་བཏུང། བདག་བསྐྱེད་གསལ་ཞིང་བསང་ཚུ

ཀ། །བསྒྲུབ་པ་ནས་ཟུར་འདེབས་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བཀའ་བསྟོའི་སྐབས་རྡོ་རྗེ་འཚམས་པས་ཐུན་བྱབ་པ་ཀུན་ལ་འགྲེས་སུ་ཤེས་དགོས། ཛཱཿས་སོ་སོའི་སྐབས་ཛཱཿམཆོད་རྒྱས་པའི་ལུགས་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ལ། ཁྲོ་བོ་སྦྱི་དཔལ་གྱི་སྙོང་ཆོགས་རྗེས། བུམ་བཟླས་སྒྲུབ་ཁོག་གི་བུམ་པ་སྟེ་གོན་སྐབས་སུ་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཅོ་བུམ་དང་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ། དེ་མཚམས་ཚེ་སྒྲུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་ཀྱི་ནུས་པ་བརྟན་པའི་བར་ཟུར་འདེབས་བཞིན་བཏང་བས་ཉིན་ཐུན་དང་པོ་འགྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཚམས་པའམ་རྒྱལ་ཕེབས་རེས་མོས་ཀྱིས། ཉལ་ལ་བསྒྲད་ཅིང་ཕྱིན་འབེབས། ཛཱཿ དབྱངས་བཅས་བྱ། སྣར་ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བླབས་ནས་བརྩམ། མཆོད་ཕྲེང་ཟུར་འདེབས་མི་སྣྱར་བ་ཅམ་ལས་བཟླས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་སྟར་བཞིན་བཏང་། འགྲུབ་ན་ཞི་བ་དང་། དཔལ་ཉར་གཅིག །ཁྲོ་བོའི་སྦྱི་དཔལ་བཅས་བཟླ་བ་དང་། སྙོང་ཆོག་འབྲིང་པོའི་ལུགས་ལྟར་དགོས་ཤིང་། མི་ནུས་ན་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་དཔལ་སོ་སོར་ཅི་ནུས་རེ་བསྟེན། བུམ་པ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་དོར་བའི་ཛཱཿམཆོད། རགས་ཀྱི་ མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་དང་། གོང་ལྟར་ཉལ་ལ་བསྒྲད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་ཐུན་གཉིས་པ་གྲུབ། སྣར་ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྩེ་ནས། ཡིག་བརྒྱའི་མཐའ་བར་ཐུན་གཉིས་པ་བཞིན་

བསྒྲུར་རྫོས། བཀའ་སྒྱུར་གཏོར་ཚོགས་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཆུར་འདེབས་བཞིན་ནར་འདེད་ཀྱིས་བཏང་མཐར། ཚོགས་གཞུང་ནས་སྒྲུབ་ཁོག་ལྟར་ཉལ་ལེ་བསྒྲད་ཅིང། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ལ་ཞྭ་
བཅས་བྱིན་འབེབས་ཛཱ་དབྱངས་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གོ་ལ། མཚན་ཐུན་འདོན་ལུགས། ཐུན་སོ་སོའི་དབྱར། ཕྱིན་ལས་ནར་མའི་སྒྲུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་རྫོས་སྦྱང་འཚོར། མཆོད་པ་བྱིན་
བླབས་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐའ་བར་ཞིན་ཐུན་གསུམ་པ་བཞིན་དང། དེ་ནས་ཉལ་ལེ་བསྒྲད་ཅིང། བྱིན་འབེབས་ཛཱ་དབྱངས་བཅས་སོ་སོར་བྱ་ཞིང། ཐོར་ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་རྫོས། ཆུར་སྐོང་མི་སྒྲུར
བའི་ཚོགས་ཆུང་པ་ལྷག་མའི་མཐའ་བར་བཏང། རྫོས་ཚོག་མཆོད་བསྟོད། ནོར་བཤགས། བཏུན་བཞུགས་རྣམས་ཆུར་འདེབས་ལྟར་དང། བསྡུ་ལྡང་བསྟོ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཆུན་ཁྱེར་མཏུག་གི་མདོར་
བསྡུས་བཏང་རྫོས། ཉལ་ལེ་བསྒྲད་ཅིང་བྱིན་འབེབས་ཛཱ་དབྱངས་བཅས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཞིན་གསུམ་སོགས་བཏང་བའི་ཞིན་ཐ་མར། ཞིན་ཐུན་དང་པོ་རགྱའི་མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱའི་རྫོས།
ཆུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ཆུར་འདེབས་ལྟར་གྱེར་ཞིང། འདུས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དངས། དེ་མཚམས་ཉལ་ལེ་བསྒྲད་པ་སོགས་ཆུན་ལྟར་བྱ། ཐུན་གཅིས་པར། སྨན་ཁོལ་སྒྲུབ། ཏཱཾ་ བདག་ཞིད་ཙ་

ཀ།། །བདེ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ཕུན་སུམ་བརྩེ་རྒྱས་བས། དཀའ་ལམ་བགྲོད་རྒྱུ་དང་སྦྱོར་དགོས་གཤིས། ཞི་ཁྲིའི་སྒྲ་དྲིལ་དང་། ཁྲོལ་ རྒྱུ་སོགས་འོག་མ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྣང་བའི་ཕུན་
གདངས་ཀྱི་སྐབས། ཕུན་བརྩེ་ཞིང་། སུགས་གསུམ་སྦྱོར་དབུ་བཅུགས་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་བར་ཙམ་ལས། སྨན་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་བཞིན་ཉིན་ཕུན་ཕྱི་མ་རྣམས་མཐར་དབྱུང་། མཚན་
ཕུན་སུམ་བཞིན། བཟླས་པའི་རྩེས་སྟོང་ཚོགས་མཐར་སྨན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཞིང་། བཟླས་པའི་འབྲུ་གསུམ་པའི་སྐབས། སུག་གསུམ་སྦྱོར་གྱི་ཕུན་བཟུང་ཞིང་། སྨན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་རྣམས་ལྟར་ལ། ཐོར་ཕུན་
རྩེས་ཚོགས་མཆོད་སྦྱར་བ་སོགས་སུ་མཁྱེན་དགོས་ཤིང་། ཏིན་འབེབས་རྩེས་སྨན་གྱི་ཏིན་འབེབས་རེ་སྦྱར་བ་ཁྲུད་པར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོལ་རྒྱུ་ཉིན་གྲངས་བཅད་ཅིང་། ས་བཏགས་བཅོག་གི་དོ་ནུབ
སྨན་སྦྱོལ་ཆས་ཆང་གཙང་མ་བཤམས་ལ། བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་ཏིན་རྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཁྲད་པར་ཕྱིར་ནང་ལས་བྱང་གི་བདུད་རྩི་ཏིན་རྟགས་སྐབས་དམིགས་པས་ཁྲབ་པར་བྱ་དགོས། ཐེམས་པའི
ཉིན་དང་པོ་སྨན་གྱི་ཏིན་འབེབས་མཐའ་བར་སྟར་ཉིན་མོ་ལྟར་བཏང་རྩེས། སྨན་བཏགས་པ་བཅོགས་ཀྱི་ཐོག་མར། སྨན་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་སྨན་མཆོད་སྟོན་སོང་སྨན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་གྲུབ་ཀྱི་བར

བཏང་། བར་འདིར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱིས་གཏོང་ཕྱན་སྟོན་སོང་དབྱངས་བོར་ལེན་བཅས་རྒྱས་གདབས་རེས་པར་བྱ་དགོས། གཞན་གཞུང་གསལ་བཞིན་ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཟིན་པའི་ནར་
འདེད་ཀྱིས་བཏང་ལ། ཕྱག་ལེན་རྣམས་མཐོང་རྒྱུན་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། ལོང་ཁྱབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཉིན་གྲངས་མང་པོ་མི་ཡྱོགས་ན། འདི་ནུབ་ཀྱི་ཕྱུན་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་འཛུག
དགོས་པས། ཏཱཾ ཐ་ལང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསལ་གདབ་ནས། འོད་ཞུའི་བར་བཏང་ལ། བདུད་ཙི་དགུག་པའི་ཛཿ ཕྱུན་གདངས་སྒྲབས། ཞེ་ཁྲོའི་སྙི་ཏེ་ལ་དང་སྒྲེ་ལ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཕྱིན
ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་སྟོར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་། གོང་འཕྲོས་སྣར་ཡང་ཕྱུན་ལན་གཅིག་བསྒོར་གྱུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། ནུས་མིན་སྒྲབས་དང་བསྟུན། གང་ལྟར་ཡང་བཀའ་སྩུང་ཕྱིན་སྟར་ལྟར
མཐར་དབྱུང་། མཚན་ཕྱུན་གསུམ་པོའང་སྟ་མ་ལྟར་ལ་ཁྲོལ་སྒྲུབ་དོར་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་འཛུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་མོ་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་གནང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཞག་གིས་བདུད་ཙི་གནད་དབབ
བདུད་ཙི་བསྒྲོལ་བ། འབེབས་པ་སོ་སོར་ཕྱུན་དྲུག་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། ལོང་ཁྱབ་ཀྱིས་མ་ཡྱོགས་ན། ཕྱི་སྒྲུབ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཉིན་མཚན་ཕྱུན་དྲུག་སོ་སོར་གཤམ་གསལ་ལེ་ཚན་རྣམས་རིམ་པར་སྒྲུར

ཀཱཿ། །དགོས་ཀྱང་། དཔལ་འཇུག་བདེའི་སྣང་ཞིན་ཕྱན་དང་པོའི་མཇུག་གནད་དབབ་འོད་ཞུ་བཅས་དང་། ཕྱན་གཞིས་པར་གནད་དབབ་བརྒྱས་པའི་རྟེས། བདུད་རྩི་བསྐོལ་བ་འོད་ཞུ་བཅས་བཏང་། ད་ལམ་དགོས་སྒྲུབ་དགོས་སྟེབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་འདིར་བཤམས་མི་དགོས། སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཞུགས་ཡུལ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་ཆང་ཁེབས་ལྟན་བཀོད་པས་འཕྲུས། ཕྱན་གསུམ་པར་བསྐོལ་སྒྲགས་རྟེས། དབབ་པ་གསང་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་བརྒྱས་པ་སྟོང་ཚོག་བཅས་སྩལ་རོ། འོད་ཞུ་མི་བྱེད་པར་སྟོན་ཚེ་ཁྲག་འཕྲང་སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར་སྟོང་ཚོག །འོད་ཞུའི་རྟེས་སྩང་མའི་གཏོར་ཚོག་སོགས་སྟར་ལྟར་བྱ། མཚན་ཕྱན་གསུམ་ལ། འཇུ་འདུལ་ལམ་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲབས་ལྟར་ལས་གནད་དབབ་ཕྱིན་མ་སྩུར་ནའང་ཚོག་རྒྱུ་བགྱིད་པ་ལས་འོས་མེད་སྙམ་མོ། ཕྱིར་ནང་སྟར་བར་ཚོགས་ནས། ཕྱིན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྟེས་སྨན་སྒྲུབ་ཞིན་སྟར་མའི་ཕྱན་གསུམ་པའི་སྒྲབས་ལྟར་བཏང་བའི་བརྒྱས་པ་མཚུར་ཎྱི་ཅན་མཐར་སྟོང་ཚོག་འབྱུལ། འོད་ཞུ་མི་བྱེད། བསྟེན་རྒྱུན་པས་སྨྱི་ཏི་ལ་གཞིས། དངོས་གྲུབ་སྨྱིར་གསོལ་""པའི་རང་ཐུང་བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་མཇུག་གི་སྟུགས། མཚན། ཛཱཿབཏཀ་ས་བཀྲ་དགོས། རྒྱུན་དུ་སྒྲབས་འདིར་སྒྲུབ་ཁོག་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་གི་དབྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དཔལ་སྒྲུབ་བཀྲོ་ག་དང་སྒྲེལ་བའི་སྨན་

གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྣམ་པ་བྱ་དགོས་པས་སྨན་སྨྲུབ་ནང་གསལ་བཀེགས་བསྣད་ནས། དོན་བཤགས་རྡེས། ཨཱཿཐྲོ̀ཿ ཆོས་སྐུ་སྦྱོས་བླལ་སོགས། ལུན্ཏ্ར ཀ ཏ ཨ ཀ ཀ ཀ

ཨཱཿ །ནས། བཟློག་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། དེ་མཚམས་སྒྲིན་མོ་ཟ་ལམ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། སྒོ་བྱང་དུ་མནན་དོང་གྱབ་ཥོམས་དང་། ས་ཁྲི་ཚམ་ཆས་སྐ་ཁོན་ཚར་བ་དང་། ཐོར་སྒོ་དབྱེ་བ་ནས། དགྱ་བཅེགས་བསྟལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཐར་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྒྲ་ཏོ་ལ་ཤམ་ལུ་ཅན་བཟླ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རབས། ཨཱཿལ་བ། ཀཱ་ལ་ཁ་ཁ ལ་ལ ལ ལ

དམར་པོ་སོགས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། ཞེ་ཁྲོ་སྲི་དེལ་ཤམ་ཏུར་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀུ་སོགས་བཏགས་པ་ཐོག་མར་ཕྱན་གདངས་བཅས། བསྟེན་རྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྤྱིགས་རྒྱུན། འདི་ཉིན་
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་མ་གྲུབ་བར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྟེས་ཚོགས་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས། ལྷག་ཆད་ཙ་ས্ལོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བར་གྲུབ་པ་
དང་། སྔར་བཞིན་ཕུལ་ལེ་བསྒྲུབ་ཅིང་བྱིན་འབེབས་ཛཿདཏྱ་ཏཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། མཚན་ཕྱན་གསུམ་སྔར་བཞིན་ལ་གཞུང་བསྟེན་གྲུབ་པ་དང་། གོང་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་སྙིང་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྤྱིགས་ཉིད་
ལ་ཕྱན་བཟུང་དོ། ཕྱི་རབ་ཏུང་སྔ་བར་འཚོགས་ནས། གཞུང་འདོན་ཉིན་དང་པོ་ཆ་ཚང་ཚེ་སྒྲུབ་སྟོང་ཚོগ་མཐར་སྔ་ནུབ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྙིང་བ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཟླས་ལ།
སྟོང་ཚོগ་བཏང། རགས་ལི་མཆོད་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐའ་བར་བཏང། དེ་མཚམས་བཀའ་སྩུང་གཏོར་ཚོগ ཕ་ཚོগས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་མཐའ་བར་བཏང། ཚོগས་བསྒྲལ་སྐབས་ཕུལ་ལེའི་ལོང་ག
མེར་བསྲེག་པའི་ཐལ་བ་ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མར་བསྐྱལ། སྐབས་འདིར་ཟླར་འཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཚོগ་བསྟུས་གྲུབ་པ་དགོས། དེ་ནས་གཞུང་ཟླར་མཉམ་དུ་འཚོགས། ཕྱིན་ལས་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བཀེགས

ཀཀ། །བསྒྲད། རྡོ་རྗེ་མཚ�་བས་བསྒྲབ་རྫས་དང་། མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་ཐུན་བྱབ། ས་ལའོར་སྒོམ་གྱུབ་པ་དང་། ལས་རྡོར་དང་། རྒྱལ་ཚབ་བམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཡབ་དྲིལ་བ་ཅས་དགྱི་ལ
ལའོར་མདུན་དུ་འགྲེང་ལ། ཏིན་འབེབས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་རྫས་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་ཏིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཕྱང་ཟུང་ཟད་བཟློས་པས་ཉེས་བྱས་པཥཱ
དངོས་གྲུབ་བསྒྲལ་བ། གཏེར་གཞུང་ཟབ་ཁྲིད་ལྟར། ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་སྒྲ་མངའ་སོགས་བཞི་ཏྲི་ལ་ཀྱིས། ཏླ་མེད་འབྱས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། བར་མཆོད་རོལ། སྒྲུབ་ཁོག་གི ཕྱོགས་ལྷ་དང
རིག་འཛིན་སོགས་ཆོག་བཞི་མཚམས་དང་སྦྱགས་ལ་ཏྲི་ལ་བསེལ། མཐར་མཆོད་རོལ། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་ལ། ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲ་ཏྲི་ལ་ཤམ་ད་ཀ་ཡ་སོགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱས། དངོས
གྲུབ་རང་ལ་བསྟུས་རྡེས་མཆོད་རོལ་འོག །རྒྱལ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཞྭ་ཆེས་བཅས་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབྱལ་ཞིང་། ཏྲི ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཐར་མཆོད་རོལ། གཏེར་གཞུང་ཁྲིད་ཡིག་གི
དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སྟ་མའི་འཕྲོས། ཙཾ་ཙཱཾ་ཏྲི་ཏྲི་སོགས་ཤ་ལོ་ཀ་དང་། ཞེ་ཁྲོའི་སྒྲ་ཏྲི་ལ་མཐར། ཀ་ཡ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ

ཕེ་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་ང་སྒྲ། སྒྲ་ཅ་ཀ་སོགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཚན་ཡུམ་རྣམས་ལ་བསྒྲུར། ལས་རྡོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་གཡས་བསྐོར་དང་། བདུད་རྩི་
གཡོན་བསྐོར་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་རང་གལ་དུ་བཞུགས་གྱུབ་ནས་མཆོད་རོལ་བཞག །དམིགས་པ་བརྟེད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདེངས་བསྐྱེད། རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་དང
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་གདངས། སྤྱར་ཡང་སྐབས་འདི་ར་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་བསྐྱར། དབང་དགོས་མིན་སྐབས་དང་བསྟུན། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་གིང་བཅས་ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་ཐམས་ཅད
ཀྱང་འབྱོལ། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཐལ་བ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྲེལ་བ་ཕྱག་བཞེས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བསྐུལ་བ། བཀའ་སྩལ་གྱི་གཉེར་གཏད་བརྟེད་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས། གཏང་རགས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་སྐབས་ཕྱིན
ལས་ནར་མ་བཞིན་མཆོད་བརྟན་དང་། ཟུར་གསལ་མཆོད་ཕྲེང་གིས་མཆོད། གཞུང་གི་བསྟོད་པ་ཚང་བས་བསྟོད་ཅིང་། མཆོད་རོལ། ཏིལ་བསིལ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བསྡུ་ལྡང་རྟེས། སྒྲུབ་ཁོག་གི་ངར
འཛིན་རྣམ་དག་སོགས་དོ་ར་ལ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སོགས་གོ་བསྐོས་རྒྱས་གདབ། འདུས་སྒྲོ་ཞུ་ཆོས་སོགས་ས་ཕྲེང་གིས་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། རྒྱལ་ཕོ་རྣམས་བསྡུ། ཕྱར་པ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ནམ་

ཀཱཿ། །རྒྱལ་ཚབ་ཞྭ་ཆེས་བཅས་དཀྱི་ལ་འཚོར་ནུབ་ཏུ་འཚོད། གཞན་རྣམས་རང་གྱལ་དུ་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་སྐམ་པའི་རྒྱས་ཕྱར་པ་ལྟོག་ཕྱོགས་ནས་བཏོན་ལ། ཕྱར་རྩེ་འོ་མ་དང་དྲི་ཚུའི་ནང་དུ་བཏུག་སྟེ། བཀྲས་པའི་ཕིག་པ་ཕྱར་ཤུལ་དུ་ཐྱུགས་པས། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་རྨས་པ་སོས་ཏེ་བརྒྱལ་ས་ངས་ནས་དགའ་བའི་མདངས་ཕྱིར་ཤེད་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། རས་ཁྲིས་བསྡུས་ནས་རང་གྱལ་དུ་བཞུགས། ཏོ་རྡེ་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པས། མཆེད་ཆུན་གྱལ་རྣམས་ལ་གཞོན་གྱལ་པ་རྣམས་བཞེངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅས་ཕུས་བཙུག་ཐལ་སྦྱར་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ་ནོངས་བཤགས་ཚར་གཅིག་བརྗོད། ཡང་ཆུན་གྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་གྱལ་ལ་སྔར་བཞེན་ནོངས་བཤགས་ཚར་གཅིག་བྱ། མཆེད་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་སྨོན་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བའི་མཆོད་བྱེད་ལས་ཏོར་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་རྣམས་བསྡུས་ལ། སྨོན་དཔོན་མདུན་ལྟོགས་སྟེགས་སུ་བཀོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བས་ཕུས་བཙུག་གིས། ཨོཾ ཏོ་རྡེ་སྨོན་དཔོན་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཞབས་སྟིལ་བོར་བླངས་པའི་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨར་ཕྱག་གསུམ་ནས་རང་གྱལ་དུ་འཚོད། ལས་ཏོར་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་རྣམས་སྨར་སོ་སོར་ཕྱིར་འབུལ་བྱ། སྨོན་ལམ་ནི། ཀྱེ་ཨོཿ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་།

ཏཱཾ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱ་བརྒྱད་སོགས། ཏི་མེད་ཀུན་དགའི་ཟླ་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར། རྒྱལ་ཕེབས་གཙོ་བོས་ཞྭ་ཆེས་བཅས་གཞུང་གལ་གཤམ་ནས་གཏོང་
ཕྱུན་སྟོན་འགྲོས་དབྱངས་བོར་ལེན་ཀྱིས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་སྣབས་མཆེད་རྣམས་དར་ཕག་གིས་སྟེལ། མར་མེ་ཕོགས། མཐར་མཆོད་རོལ་བྱ། བཟང་སྨོད་སྨོན་ལམ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་སོགས་དང་།
གཞུང་གི་བསྟོ་བ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་རྒྱུན་ཁྱེར་མཇུག་ལྟར་དང་། ཞྭ་བཅས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་སྨྱིའི་མཐར་མཆོད་རོལ། སྣར་ཐུ་མ་ཡི་དམ་སངས
རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད་ཅིང་། ཡི་དམ་ལ་རྒྱུན་ཁྱེར་མཇུག་གི །བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་སོགས་བཀའ་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ངེས་པར་སྒྲུབ་བས། བཀྲ་ཤིས་གྲལ་
བསྐོར་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱས་པས་ལེགས་པར་གྱུར་བོ། ། །ལར་ཉིན་དགུ་མའི་སྐབས། ཉིན་དང་པོར་ས་ཆོག །སྟ་གོན། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ཅིང་། ཁོ་བོའི་སྙི་ཏེལ་བཟླས་ཟེས། ཞི
ཁྲོའི་སྙི་ཏེལ་སྟེལ་མའི་ཕྱུན་བཟུང་། ཉིན་གཉིས་པར་སྒྲུབ་པ། ཉིན་གསུམ་པའི་ཕྱུན་དང་པོའི་བཟླས་པའི་རྗེས་རྒྱུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླངས། ལྷ་དྲོར་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་སྨྱིན་སྲེག་བྱུག་ཅིང་།

ཀ།། །ཕྱི་སྒྲུབ་དོན་འབེབས་ཀྱི་མར་མེ་སྦར། སྨན་ཁོལ་སྒྲུབ་ཕྱུན་གཉིས། བསྟེན་རྒྱུན་ལ་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་གཉིས་དང་། ཁྲོལ་སྒྲུབ་སྔགས་གསུམ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱུན་བཟུང་། ཉིན་བཞི་པའི་ཕྱུན་དང་པོའི་
མཐར་ཁྲོལ་སྒྲུབ་གྱུབ། འདི་སྐབས་བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་ཅོ་ན་ཕྱུན་བཟུང་། དེ་ནས་སྨན་བཏགས་བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་གཉིས་དང་།
ཕྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་ཤིང་བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་གཉིས་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་འགྲུགས་སྔགས་གསུམ་སྦྱོལ་གྱི་ཕྱུན་བཟུང་། ཉིན་ལྔ་པར་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུགས། དབབ། བསྒྲོལ་དབབ་རྣམས་སྦྱར། པདྨ་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་དབང་གི་མེ་མཆོད་བླུག །ཉིན་དྲུག་པའི་ཕྱུན་
དང་པོའི་རྗེས། བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོ་སྦྱི་ཏེ་ལ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསོལ་སྔགས་སྦྱོལ་བ་ཕྱུན་གཉིས། སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བླངས་ཤིང་སྨན་དབང་བསྒྲུ། བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་གཉིས་ཀོ་ན་
སྔགས་རྒྱུན་བཟུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་མེ་མཆོད་བླུག །གཏོར་བཏགས་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ་དང་། དགེ་པོའི་ཤམ་བུ་སྦྱར་བ་ཕྱུན་བཟུང་། ཉིན་བདུན་
པར་གཏོར་བཏགས། །ཉིན་བརྒྱད་པར་བཏགས་པའི་ཐོར་འཕེན། དགེ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངར་འདོགས་སུ་ཀㄹ་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་པོའི་མེ་མཆོད་བྱ། ཚེ་སྒྲུབ་རྗེས་བསྟེན་རྒྱུན་པས་ཞི་ཁྲོའི་སྦྱི་ཏེ་ལ

དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་སྦྱོར་བའི་ཕྱན་བཆད། ཉིན་དགུ་བར་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང། མཐའ་རྒྱས་སུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བའི་མེ་མཆོད་བླུགས། རྟེས་ཆོག །ཐོ་གོལ། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ཐོ་གསོ་རྒྱུ་དང། རྗོ་རྗེ་མཚམས་བས་ཡང་སྟེང་ནས་བསང་དང། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ། བཀའ་བསྒོ་དང་ཏ་ཐོའི་སྒྲབས་རྗོ་རྗེ་འཚམས་བས་ཕྱན་བྱབ་རྒྱ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དོན་གཅིར་ཅན་གྱི་འདོད་ཡོན་མ་ཚོགས་པར་སྒྲགས་བ་ཙྪནྡ་མཁའ་ཁྱོད་རྗེ་རང་འབྱོར་པས་བཀྲིས་པ་དགེ། ||