



ལྷོ་མ་རྒྱུ་ལ་པམ་

ཀྱུང་ཇི་སྟེང་པ་ཚར་གསུམ་བཞེངས་ནས་དཔེ་དང་བསྐྱབས་ལུང་གི་རྒྱན་དབུས་གཙང་ཁམས་ཀོང་རྣམས་སུ་སྟེལ། དེ་དག་རྣམས་སུ་འབྱོན་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ཇི་རིགས་པ་སྟོན་གྱིང་གཏེར་ཆེན་  
རྒྱུ་པེ་ཆེ་སྐུ་མ་ཆེད་གྱི་ཐུགས་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསམ་བ་སྟེ་པུ་སྟེ་ཀ་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ལོང་བའི་དཔེ་དང་བསྐྱབས་ལུང་གི་རྒྱན་བཅུ་གས་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བོད་ཡུལ་སུ་འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་  
འཛིན་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བཅུ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་ས་སྟོང་སྟེང་གའི་བཅུ་མོ་ལྷ་ལུ་མ་ངང་ཚུལ་རྒྱལ་མའི་རྣམ་འཕུལ་སྐྱེ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་ཆོད་རྒྱུད་  
ཡོངས་ཚེ་གས་སྐར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། མ་དུ་པ་རྒྱུ་ཉ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་མཁུན་གྱི་དུང་ཆེན་པའི་གསུང་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སུ་འགྱུར་མཁམས་གྱུབ་ཆོད་  
མར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་དགོངས་གཙིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པར་མཛད་པ་ལ་པུ་སྟེ་བཅུ་ཐུག་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ག་པ་བཞུགས། དེ་ལ་ཁོ་བོའི་སྐུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་  
སྟེ་སྐར་ལ་གང་བཞུགས་འབྱུག་གཙིག་གྱུང་མ་ཆད་པའི་ལྷ་གས་ལུང་བཀའ་དྲིན་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་པམ་ཆེར་བརྒྱུད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་བྱོན་པ་ཡིན་ཅིང་། བཀའ་དགོངས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དེ་དེའི་

མང་ལ་ལྷོ་མ་

ཡ  
གསལ  
གཞི  
ལྷོ

༄༅། །སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་སྒྲིམ་མ་དགོས་པས་མཚོན། །སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་བསྐྱབས་ལུང་སྒྲིམ་གྱི་དཀའ་སྒྲིམ་གྱི་ཕ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ལ།  
རྩ་བར་བྱུང་བ་རྒྱུད་སྒྲིམ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པ་སྐབས་སྒྲིམ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཚེ་གས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། ཐོག་མར་སེམས་སྒྲིམ་  
སྐོར་ནི། །། །པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚེ་གས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱལ་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལེན་པ་བདུན་པ། དེའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་དྲིལ་བས་ལེན་  
བརྒྱུད་རྩ་བའི་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་སེང་ཉ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་ལོ་ཅན་ས་བསྐྱུར་བ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་ལུ་ཡོངས་གཏད་དང་བཅས་པ།  
ལ་སྒྲིམ་པ་དང་བའི་འཁོར་ལོ་ལེན་བརྩམས། སྒྲིམ་པ་བཅས་ཅིང་བསྐྱེད་པ་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ་རྒྱུད་བཞི་ལ། ལྷོ་བཀམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བརྩམས་  
པ་རྒྱུད་གཏད་པ་དང་བཅས་པ། སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་མཚོ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། སྐྱོད་པ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དྲིམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བརྩམས་



ཕ

༄༅། །མཉམ་མེད་ངག་དབང་ནོར་བུ། །རྗེ་ནོར་བུ་ཡོངས་གྲགས། །གཙུག་རྒྱུ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ། །གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཤེ། །བོན་ལུང་པ་ཚུལ་བྲིམས་

པ

རྒྱལ་མཚན། །ཕུགས་སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་འགྲུར་མེད། །གསུང་སྤྱུལ་ངག་དབང་ཀུན་བཟང་དེ་ཤེ། །ཕུགས་སྤྱུལ་འགྲུར་མེད་མཚོགས་གྲུབ་དཔལ་འབར། །གསུང་སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་གྲུབ་

པ

མཚོགས་དེ་ཤེ། །མཁན་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དེ་ཤེ། །བྲི་ཚེན་འགྲུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། །རྗེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་ཚེས་སྟོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་

པ

རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། །དེས་རྗེ་གུ་ཧ། །མཁན་ཚེན་ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ། །བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་ཚོན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེ། །དེས་ཞལ་སྤྲོས་བདག་མཚན་ལ་ཕུགས་བརྟེན་བཞེས་

པོས་དགྲེས་ལེགས་བཞིན་བསྤུལ་བའོ། །  
།བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བོན་ལུང་བར་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འདྲིལ་དུ་འབབ་པས་འདིར་གཞན་རྣམས་མ་བྲིས་པས་གཏེར་ཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསན་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་པོ།

པ

སེམས་སྤྲོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲུར་ལྟོན། །ཅུ། །རྗེ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་ས་གཅིག་པ་རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་དུག། །སེམས་སྤྲོད་དོན་དུག་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོ་ག་





ཨུ་མ་རྒྱུད་འབྲས་མེད་

རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་རིག་པའི་བྱ་བུ་ག་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་ཤྲི་སྒྲི་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྲུར་གསལ་བར་གནས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ་བི་མ་ལ་དང་།  
གཡུ་སྐལ་འཛིན་འགྲུར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རུས་སྐལ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེན་སུ་མ་རུ་པ་བེ་རེའི་འགྲུར། བྱུང་གྲགས་གྱི་གཏེར་མ། །ཁོ། པར། རྩེ་སེམས་དཔལ་  
ནམ་མཁའ་ཆེ་བུ་མ་ཐེ་རྒྱས་པའི་ལེན་བརྒྱུད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སེམས་མཛད་བྱུང་ལེན་ཞེ་གཉིས་པ་ཤྲི་སྒྲི་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
སྐབས་དགུ་པ་ཤྲི་སྒྲི་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་རང་བྱུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལེན་མེད་པ། བྱུང་སེམས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་མཆོའི་  
གནས་ལ་འཇུག་པ་ལེན་བརྒྱུད་པའི་མ་དང་གཡུ་སྐལ་འཛིན་འགྲུར། བྱུང་སེམས་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། བང་མཛོད་འཕུལ་ལྡེ་ལེན་དུ་གཟུ་རེ་གཅིག་པ། བང་མཛོད་འཕུལ་ལྡེ་ལེ་མེད།  
ཡང་འབྱེད་འཕུལ་ལྡེ་ལེན་བརྒྱུད་པ། བང་མཛོད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལེན་བརྒྱུད་པ་རྩེ་སུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེད་ནས་སྐས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་

མང་ལ་ལྟུང་མང



ཡ  
གསན  
ལ  
ལྷ

། །མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་ལྟེ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་རྩེ་ན་གསུང་དང་། བེ་རོའི་འགྲུར་ཕྱིས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་བཅོས་པ།  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱས་པ་རྣལ་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་ན་གསུང་དང་བེ་རོའི་འགྲུར།  
ནམ་མཁའ་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་རྩེ་ན་གསུང་དང་བེ་རོའི་འགྲུར། རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་བི་མ་དང་དཔལ་བརྩེགས་གྱི་འགྲུར།  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམེ་བག་ལ་ན་པའི་རྒྱུད་ལེན་དུག་པ་བེ་རོའི་འགྲུར། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་བི་མ་དང་གཡུ་སྐལ་འཁོར་ལོའི་འགྲུར། བྱང་སེམས་མ་བྱམ་ཅིང་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་  
ལེན་དུག་པ་རོ་ལངས་བདེ་བ་ལ་གདམས་པ། མ་བྱམ་ཅིང་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་མཐའི་ལུན་སེལ་ལེན་ལྟེ་པ། རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་གྱི་དཔལ་ཆོས་ཆེན་མོ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་  
རྒྱུད་ལེན་ཉི་ལུ་པ། རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ལྟེ་པ། ལྷོ་ལོ་རྩེ་མི་ཉེ་དང་མཛིང་གསལ་ལ་འབར་གྱི་འགྲུར།

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མྱེད་དུ་བྱང་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་གཞུ་དང་གཡུ་སྒྲུའི་འགྲུར། སྲོག་གི་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལེན་བཅོམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་ཞབས་  
གྱི་འགྲུར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མྱེད་བྱང་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལེན་བཅུ་ན་པ་ཨུ་ཅུ་དུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བོད་ལ་བསྐྱམས་བྱོན་པ།  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་གསལ་བ་སྣོད་པོ་རྣམ་མ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲུམ་པའི་རྒྱུ་ཐེག་པའི་སྣོད་པོ་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ། ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་ཡེ་  
ཤེས་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་གསལ་སྒྲུགས་གྱི་ལམ་མཚོ་གའ་དུས་པའི་རྒྱུ་ལེན་ལྷ་ཤྲི་སྣོད་དང་རྗེ་རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱི་འགྲུར། སེམས་ལུང་ཆེན་མོའི་མདོ་གསལ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ཉེར་ལྷ་བེམ་  
དང་གཉེན་གསལ་ལོས་བུ་ཚལ་དུ་འགྲུར་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལེན་ཉེར་གཅིག་པ་ཤྲི་སྣོད་དང་། བེ་འོ་འི་འགྲུར་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བབ་པ།  
རྗེར་སེམས། ཕྱག་རྗེར། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཏུ་ཏེ་ལོ། བྱུ་བོ་རྣམ་པ། སྤྲུམ་མོ་མོ་ཏེ་གཤམ་ལ། ལྷ་རྣམ་ལྔ་ལྔ། གཞིན་སྒྱིན་མོ་བྱང་ཆུབ།

མང་ལ་གྲུ་ལྔ་

པ	༄༅། །སྤང་འཚོང་མ་བ་ར་ཅི། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྤང་། །སྤང་འཚོང་མ་བུ་མ་ཉི། །ཀུ་ཀུ་རུ་ཇ་སྤོན་མ། །ཨོ་རྒྱུན་མ་འབན་པོ་མ་རྒྱ་ར་ཇ། །ཨ་ཚུ་ཚུ་ཨུ་ལོ་
གསལ	། །བྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མ། །བྱུ་ཉི་ཀུ། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། །བྲང་སྤོང་བྱ་ཉི་ཉི། །སྤང་འཚོང་ཕྱི་མ་བདག་ཉིད་མ། །རྒྱ་གུ་རྒྱུན། །ཕྱི་སེངྒ། །དགོ་སྤོང་མ་ཀུན་དག་འཚོ།
	། །འཕེ་ལ་མི་ཉ། །ཡང་ཕྱི་སེངྒ་ནས་བེ་རོ་ཚུ་ནས། །བྱི་སྤོང་། །གཡུ་སྤ། །ཡང་ན། །ཕྱི་སེངྒ་ནས། །ཨོ་རྒྱུན། །བི་མ་ལ། །བེ་རོ་གསུམ་ཀ་ལ། །གཉ་གས་རྒྱུན་ཀུ་མུ་རས་
ཏ	། །གསན། །དེས་དཔལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་བཤའ། །ཉེ་བརྒྱུད་ནི། །གཉ་གས་རྒྱུན་ཀུ་མུ་རནས། །གཉ་གས་ལྷུ་འི་དབང་ཕྱུག། །ང་ལྷུ་འི་རྒྱལ་མཚན། །སྤ་ལུང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ།
	། །འགོས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན། །ཡང་མདའི་ཞང་རྒྱུན་ཤེས་རབ། །ཁམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིམས། །འཇམ་སྤོང་བྲུང་གི་པ་ཚབ་སྤོང་གྲགས་ནག་ཤོད་པ། །བྲུང་ཚུབ་སྤོང་པོ།
ཉ	། །བྲུང་སྤོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀས་བྱུར་པོ་འཇམ་དཔལ། །དེས་ཤངས་པ་ནག་པོ། །སྤུན་ཇོ་ཇོ་འོད། །སྤུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

དེམན་ཆད་སྤྱིའི་བརྒྱུད་པ་ནག་འབྲུམ་ས་དང་། གྲེབ་ག་གི་བརྒྱུད་པ། ཅེ་ རི། ཏྲག་ས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་སྟུང་ལྟར་རོ། །བསྐྱེད་པ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲེབ་ག་གི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། ཀུན་བཟང་། རྩོམ་སེམས། དགའ་རབ། གང་པའི་བྱ། ཨ་ཚུ་ཨུ་ལུ་ལོ་ཀ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། དང་སྟོང་གྲུ་ཉ། སྐད་འཚོང་མ་བདག་ཉིད།  
རྒྱ་གུ་རྒྱུན། ལ་ཆེ་རབ་སྐྱང་། སྐད་འཚོང་མ་སི་རྩི། བྱི་རྒྱལ་ཕྱི་མ། བུ་རྒྱ་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མ། ལྷོ་སེ་རྩ། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་མོ། སྟོབ་དཔོན་  
པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས། བེ་རོ་ཅན་གསུམ་གྱིས་གསུམ་པ་མན་སེམས་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་རོ། །སྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་སྟོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གྲེབ་ག་ནི། དགའ་རབ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཉ་ཉེ་ལོ།  
བྱུ་བོ་རྒྱ་རྩ་རྩི། ལྷ་ས་མོ་བྱ་ར་ཉི། གྲུ་རྒྱལ་འཛེག་པོ། རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག། རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་ར་རྩ། ལྷ་ས་མོ་གོ་མ་དེ་ལྷི། ཀུ་ཀུ་རྒྱ་རྩ། ལྷོ་སེ་རྩ་མན་ཆད་འདྲའོ།  
ཀྱི་ག། པར། ལྷོ་སྟེ་ལྷོ་ར་ལ། ལྷོ་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེ་རུ་ཞེ་བརྒྱུད་པ། ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའ་ཆེ་རྩ་བ་བསྐྱུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་བདུན་པ།

མང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་

ཡ  
གསལ  
ལ  
ལྟ

། །མཇུག་ཏུ་རྩོམ་སེམས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པ་རང་རྩལ་ཤར་  
བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུན་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་སྟེན་ཉེའི་འདུལ་བ་དུ་བསྐྱར་བ།  
རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསལ་བ་སྟོང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་པར་རལ་གྱི་འཁོར་ལེའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་དུག་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྟོན་  
མེ་རིན་པོ་ཆེན་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དུག་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལེའི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་  
འགྲུར། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་ཚན་སྟེན་ཉེའི་འདུལ་བ་བསྐྱར་བ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་  
ནམ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལྷ་པ་བེ་མ་མི་ཏུ་དང་། གཡུ་སྐྱ་སྟོང་པོའི་འགྲུར། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྩོམ་སེམས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་བྱིས་ཏུ་དང་བེ་རེའི་འགྲུར།

མཛེས་ལ་འགྲུབ་པའི་མཛེས་སྤྱི་ལ་འགྲུབ་པའི་མཛེས་

རིན་པོ་ཆེ་གདམས་པ་དག་སྣོན་གསུམ་ལ་འབོར་ལོ་འོ་རྒྱུད་ལེན་ལུ་བཞུ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེན་ལུ་བཅུ་དུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་ལམ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལུ་བཅུ་གྱི་སེང་དང་བེ་འོ་འོ་འགྲུབ་རྣམས་  
 མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རྩོམ་སེམས་། དག་འཇགས་། འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉེན། རྟོན་ཉ་ཉེལ། ལུ་བོ་རྒྱ་ལ། ལྷ་ས་མོ་མོ་ཉེག་གསལ། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་གུ་  
 ཚུ། གཞོད་སྐྱོན་མོ་བྱང་ལུ། ལྷན་འཚོང་མ་བ་ར་ནི། ཁ་ཆེ་གཞས་བཏུན་རབ་སྤྱང་། ལྷན་འཚོང་བྱང་མ་ཉི། ལྷི་རྒྱལ་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ལ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་དགོས་འདོད་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།  
 ལམ་ཚུ་ལྷུ་ལོ་གེ། །ལྷི་འི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མ། ལྷན་གྲུ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། དྲང་སྤོང་རྩ་ཉི་ཉ། ལྷན་འཚོང་ཕྱི་མ། ལྷོ་ལོ་གཞུ། ལྷ་གུ་ལྷུ་ལ། ལྷི་སེང་། ཀུན་དག་འོ་  
 སེམ་ལ་མི་ཉ། སེམ་ལ་མི་ལ། ལང་རྩ་གྱི་སེང་། སེམ་ལ་མི་ལ། དེ་ལ་ལྷི་སྤོང་དང་། གཞུ་སྤོང་གཉེན་གྱིས་གསལ། ལང་རྩ་གྱི་སེང་ལ་སྤོང་དཔོན་པོ་རྣམས་གསལ། ལྷ།  
 སེམ་ལ། སེམ་ལ། གཉེན་གསལ་རྩོད་ཀུ་མ་རས་གསལ། དེས་སྤོང་མ་དཔལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་བཤའ། ཉེ་བརྒྱུད་ལྷ་རྣམས་གཉེན་གསལ་གྱིས་གཉེན་གསལ་གྱི་དབང་ལུ་གཞུ་ལ།

མཛེས་ལ་འགྲུབ་པའི་མཛེས་

ཡ  
གསན  
ལྟ  
ལྟ

༄༅། །དེས་ཉེང་པོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུའུང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་མན་ཆད་སེམས་སྡེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལྟར་ལས། མོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ནས་གྲེས་པའི་རྟགས་ཅན་རྟགས་  
མེད་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་སྤྲར་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། ཐུབ་པ། ལྟའི་བུ་སེམས་ལྟག་ཅན་སོགས་ཀུན་བྱེད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁམས་ལུགས་དང་ཅོག་རོ་ལུགས་གྱི་བྲག་བཅས་  
སྤྱི་ཀོང་རབ་འཚོ་ཡན་སྤྲར་ལྟར་ལས། དེན་ས་ལྟ་ལྟམ་ལྟ་དར། ལྟ་ལྟམ་སྒྲོམ་པ། སྤྱི་ཁར་མཚན་ཡུལ་དུ་ཚི་མི་བྱུང་རྒྱུ་དེ་རྗེ། སྤྲག་ཚལ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པོ་བྲག། །ཡར་ཅེ་སྒྲོམ་  
པ་བྲག་དཀར། བན་དེ་གྲགས་པ་དཔལ། རོག་རྒྱལ་བ་བཀའ་ཤིས་སོགས་སྤྲར་ལྟར་རོ། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པས་ངམ་ཤོད་ཨོ་དཀར་བྲག་གི་རྟ་མགོན་སྤྲག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་ནས་  
སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་བ་སྤོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རྣམ་སྤྲང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་རྗེ་གས་ཆེན་སྤྱོན་པ་བུ་  
གཉིས། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷོ་སོང། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ། རྒྱལ་སྤྲས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པ།

ཨ་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པའམ་

བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་། ཚེས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཚེས་ཇེ་རྣམ་གསུམ། བསོད་ནམས་མཚན་ཅན། བདེ་བཤེགས་མཚེད་གཉིས། འཇམ་གླིང་གྲགས་པ། བརྒྱ་གྲགས་པ།  
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། གར་དབང་བཟང་པོ། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། ཚེས་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཇེ་གཏེར་བདག་གླིང་པ། བརྒྱ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཟུང་ཡིད་བཞིན་ལེགས་  
གྲུབ། ཇེ་རྟུ་བོ་ཇ། མཁན་ཚེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཇེ། ཇེ་ཀམ་བོ་ཇ། ཇེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་ཚེས་སྒོན། ཇོར་འཛིན་ཚེ་དབང་བཟང་པོ། འགྲུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས།  
ཇེ་གུ་ཚན་ས་གོང་དང་འདྲ། ཇོར། བར། ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་ཕྱིན་པ་གི་སྒོར་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་པ་བར་དོ་རང་སྣང་གི་རྒྱུད་ལེན་བཙུ་དུག་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གཡུ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པའི་  
རྒྱུད་ལེན་སུམ་ཅུ་པ། རོ་སྒྲིག་ཐལ་བཞག་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཙུ་དུག་པ། དུམ་པ་གསུམ་པ་དུམ་མཚམས་སོ་སོར་སྐད་འགྲུར་ཡོད་པ། ལྷ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྣངས་པ་འཁོར་བ་དོང་  
སྒྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ལེན་སོ་གསུམ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཇོད་པའི་བཤེད་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལེན་དགུ་པ་བོ་མ་ལ་དང་། གཉགས་རྒྱ་ནའི་འགྲུར།

མང་ལ་གྲུ་ལྟེན་པའམ་



ཕ

། །འཇམ་དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གཏེར་གྱི་སློང་པོ་ལེན་ཏུ་དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་པ་པར་དང་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྲུར།

གསལ

སྤྲུགས་སུ་མ་གྱི་སྤྲུང་བ་གསལ་བར་བར་དོ་དོ་སྤྲོད་པ་དོ་སྤྲོད་བཞིའི་རྒྱུད་ལེན་པ་རྒྱུད་པ། ཅུ། དུར་བྱོད་ལུང་པོ་འབར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལེན་པ་ཅུ་གཅིག་པ་བི་མ་ལས་མངའ་བདག་ལ་

ཇ

གདམས་པ། རྗེ་རྗེ་ཡང་རྩེའི་རྒྱུད་ལེན་ཏེར་གཅིག་པ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ་གདམས་པ། རྗེ་རྗེ་ཡང་ཉེ་ག་གི་སློང་པོའི་ལེན་པ་ཅོ་ལྔ་པ་རྩེ་སྒོར་པར་འབྱུང་

ཉ

གནས་གྱིས་ནམ་སློང་ལ་གདམས་པ། སློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུད་ལེན་ཏེར་གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་དྲག་མོས། གོ་མ་དེ་མི། པར། དེས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ་གནང་

ཏ

བ། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ས་གཞིའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་པའི་རྒྱུན་ལེན་བཞི་པ། ཅུ། འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་པོ་གཉིས་པ། ལྷ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཚད་མར་གྱུར་པ་ལེན་པ་ཅུ་གཅིག་གསུམ་པ། རྗེ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིག་གི་སྤྲོ་ལ་མ་ཉེས་རབ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལེ་མེད་འགྲུར་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་

ལྷོ་མ་གྱི་ལྷོ་མ་

བརྒྱུད་པ་ནི། གུན་བཟང་། རྩོམ་སེམས། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་པོ་རྩོན་རྒྱུ་ཏེ་ལོ། སྐལ་ལུ་བོ་རྒྱ་ཇོ། སྤྲུང་སྤྲི། སྐལ་མོ་མོ་ཏོག་གསལ།  
སྐལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གུ་ཚུ། གཞོན་སྤྱིན་མ་བྱུང་ཚུབ། སྤྲུང་འཚོང་མ་བ་ར་ཏི། ལ་ཆེ་རབ་སྤྲུང་། སྤྲུང་འཚོང་མ་བྱུང་མ་ཏི། སྐལ་མོ་གོ་མ་དེ་གྲི། ལྷོ་ཚུ་ལྷོ་ལོ་ག། །ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ།  
བྲང་སྤོང་བྲུ་ཉི་ཏ། སྤྲུང་འཚོང་མ་བདག་ཉིད་མ། རྒྱ་གུ་རྒྱུན། ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་སྤྱི་མ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་མ། ལྷོ་ལོ་མ་བཅོམ་པོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ། བྲུང་གུ་ལྷོ། སྤྱི་སེམས།  
དགོ་སྤོང་མ་གུན་དགའ་མོ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ། སྤྲུང་སངས་རྒྱལ་མ་གོན། སྤྲུང་ར་གྲི་ཏ། ཡ་བེད་ར་མ་ཤེས་རབ། ཉང་སྤོང་སྤྲུ་སེང་། མར་པ་བྲོམ་རྒྱལ། མར་པ་ཤེས་རབ་  
ལོད། འདས་རྒྱུང་དར་མ་བསོད་གྲགས། ལྷོ་ཇོ་སྤོང་ག། །དགོ་བཤེས་སྤོན་སྤོང་། སྤོན་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ལྷོ་ག། སྤོན་དོར་ལོད། སྤོན་བསོད་རྒྱལ། འགོས་དོར་གྲུབ་མ་གོན་མར་  
ཆད་རྒྱགས་མེད་སྤྱི་དང་། རྒྱགས་ཚན་བྲེ་བྲེ་གོ་བརྒྱུད་ལྷོ་གས་གཉེས་ཀ་སྤྲུང་ལྷོ་རོ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤོར་ལ། ཅོ། རྒྱུད་ལྷོ་མར་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཐོག་

ལྷོ་མ་གྱི་ལྷོ་མ་

ཡ  
གསལ  
བཅུ་པའི་བ  
ལྷ

༡། །ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་མོ་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལེན་གོ་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་སང་གའི་འོད་ཅན་དང་བེ་རིའི་འགྲུང་། ཡེ་ཤེས་མར་མའི་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་ལྷ་ལྷང་མའི་གཏེར། སངས་རྒྱལ་དེ་ལྷེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་ལྷེ་བཅུ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ལྷེ་སྒྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ། མན་དག་སྒྲིང་གི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་ལྷང་མའི་གཏེར་མ། ཐེག་ལེ་ཀུན་འདུས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་མཇུག་ཏུ་ལེ་སྤམ་ཞེ་བདུན་པའི་ཞེས་ཡོད་པ། ཅུ། སྐྱེ་རྒྱུད་པར་འབྱེད་བའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཅིག་པ། གསུང་རྒྱུད་དེ་ལྷེ་ཕེ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ་བེ་མ་ལ་དང་། སྐྱེ་མཉམ་ཞེས་གསུམ་གྱི་འགྲུང་། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་མཆེན་པོ་ལེན་བདུན་པ། ཐེག་ལེ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དགུ་པ། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅུ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་མཚན་ཕེ་མོའི་རྒྱུད་ལེན་ལྷ་པ། དེ་ལྷེ་སྤོན་པོ་རྣམས་དེ་ལྷེ་མཇུ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། ཅུ། འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ཆེན་པོ་ལེན་བདུན་པ་བེ་མ་ལས་མངའ་བདག་ལ་གདམས་པ། ཅུ། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་གསལ་བ་དེ་ལོན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལེ་མེད་རྣམས་སོ། །དེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རྩོམ་སེམས། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷོ་སེངྒ། བིམ་ལ་མི་ཏ། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། སྤུལ་སྤོ་གྲོ་ས།  
འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར། ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ། ལྷེ་བཅུན་སེང་གོ་དབང་ལྷུག། །འ་སྒོམ་གྲུ་བོ། ལྷམ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལ་སྤོང་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཞང་སྤོན།  
ཞང་ཉི་འབུམ། ཞང་གུ་རུ་ཚེ་འབེར། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་ཉལ་སེང་སྤྱི་དང་། ཉལ་སེང་ཚན་གྲུབ་གི་བརྒྱུད་ལུགས་སྤུར་བཞིན་ལོ། །ཅ། ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་  
ཉི་ལྷོ་སྤུར་ལ། ཅ། ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་སྤུར་སྤྱི་དང་། ལ་སྤོང་བདུད་རྩི་བཅུད་ཐིག་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་གཅོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་བཅུ་པ་པར་དང་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲུར། མངའ་  
བདག་ཉང་གི་གཉེར་མ། དེའི་སྤྱི་མ་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་དོན་དགའི་བར་ཡོད་པ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལེན་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཉི་བར་ཡོད་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་བཅུད་ཀྱི་  
ཡང་སྤོང་ཐོག་མའི་གྲུལ་ཐག་གཅོད་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤུར་སྤྱི་དགའ་ཉེ་བའི་སྤྱི་སྤོང་གཅོད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་འགྲུར་དང་གཉེར་སྤོན་གོང་འདྲ། སྤོང་གཅོད་པ་སྤུར་ལེ

མངའ་ལ་བྱུང་།

ཡ  
གསལ  
བཅུ་གཅིག  
ལྷ

༄༅། །རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་གོང་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་བཅུད་ཐིག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་ལྔ་པ་ལོ་པའ་དང་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ།  
རིན་པོ་ཆེ་སྤང་གསལ་སྤྱི་འབར་བས་འབྲུལ་སྤང་རྩད་ནས་གཅོད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་སྣ་པ་ལོ་པའ་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གནད་རྒྱུན་སེལ་ཐིག་  
ལོ་ཀུན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་ལོ་པའ་དང་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་ལོ་པའ་དང་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། ཐིག་ལོ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་  
སྤངས་སྟོན་མ་འོད་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལོ་པའ་དང་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། བདུད་རྩི་བཅུད་ཐིག་སྟོན་མ་བཅུ་གསལ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཅིག་པ་ལོ་པའ་དང་གཏེར་སྟོན་གོང་  
འདྲ། སྟོན་པོ་བཅུད་སྤངས་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་ཉི་ཤུ་པ་ལོ་པའ་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དགོངས་པའི་བཅུད་འདུས་ཀ་དག་རྣམས་ཀྱི་གསལ་སྟོན་  
བཅུད་དུ་དྲིལ་བམ་རིག་མུན་སེལ་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལོ་པའ་གཏེར་སྟོན་གོང་འདྲ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདུས་རི་བོ་རྩེ་གསལ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་



ཡ  
གསལ  
བཅུ་གཉིས་  
ལྷ

༄༅། །མ་རྒྱུད་སྒྲོལ་བྱལ་དོན་གསལ་ཆེན་པོ་ལེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ་རང་འགྱུར་མཛད་པ། གུ་རུ་ཚེས་དབང་གི་གཏེར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
གུན་བཟང་། རྩོམ་སེམས། དགའ་རབ། ལྷོ་སེངྒ། ཨོ་རྒྱལ་པ་རྣ། མཁའ་ཆེན་བཟའ། བློ་སྤོང་། གུ་རུ་ཚེས་དབང་། པ་རྣ་དབང་ཆེན། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
སངས་རྒྱལ་གུན་སྒྲོལ། ཚེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ། རོར་བུ་འཛིན་པ། རོར་བུ་དོན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་རོར་བཟང་། ལའཤེས་གཉེན་ཚེས་རྒྱལ། བསམ་འཕེལ་རོར་བུ། ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ།  
ཀམ་གུ་རུ། ཚེས་དབང་བསམ་འགྲུབ། ཚེས་དབང་གུན་བཟང་། རིག་འཛིན་སྤོན་ལས་སྤྱུན་གྲུབ། རྩོམ་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྩོམ་ཆེ། རྩོམ་ལྷོ་བེལ་ཡ། མཁའ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་  
འཛིན་རྩོམ་ཆེ། རྩོམ་ཀམ་བེལ་ཡ། རྩོམ་བཅུ་ལྷོ་སྤོན་ལས་ཚེས་སྒྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། རྩོམ་གུ་མའ་འདྲ། ཡང་ན་གཏེར་སྤོན་  
ནས། སྤོན་ལུང་པ་ལྷོ་གྲོམ་ལོད། དུགས་སྤོན། གཉེན་སྤོན། སེ་ལྷོང་ཡབ་སྐུ་སྐུ། ཚེས་འོད་པ། དཔལ་འགྱུར་དབང་ལྷོ་གྲོམ། ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ། ཀམ་གུ་རུ་མའ་





ཡ  
གསལ  
བཅུ་གསལ  
ལྷ

༄༅། །ཀྱི་གཏེར་མའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཀུན་བཟང་། །རྩོམ་སེམས། །དགའ་རབ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། །ལྷོ་སེངྒ། །ཨོ་རྒྱུན།  
འབྲོག་མི་ཚུལ་རྒྱལ། །ཞང་རྩོམ་ཤེས་རབ། །ཁམས་པ་ཡེ་ཚུལ། །པ་ཚེ་བ་སྟོང་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ། །བྱུང་པོ་འཇམ་དཔལ། །འདས་པ་ནག་པོ།  
སྐྱེ་རྩོམ་འོད། །སྐྱེ་བ་སོད་རྣམས་རྒྱལ་མཚན། །འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། །སྤུས་བསམ་འགྲུབ་འཕེལ། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་ལྷོ་དང། །རྟགས་ཅན་གྱི་བྲག་  
གི་བརྒྱུད་པ་གཉེས་ཀ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀོ། །པར། །ཡང་ཏི་བྲམ་ཟེའི་སྟོར་ནི། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པར་བཀོད་པའི་  
རྒྱུད་ལཱ་ལྷོ་གྲགས་ཅིག་པ་བེམ་ལ་དང་ཨུ་ཅུ་རྟན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། །ཅོ། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བ་རྩུང་གཅོད་ཀྱི་ལཱ་ལྷོ་བ་དུན་པ། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་རྩུང་གཅོད་

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲུམ་

ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ལེན་ཉེར་བཞི་པ། ཅུ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བའི་ཡང་སློང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་  
གྱི་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་འབྲུར་གོང་འདྲ། འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་གྱི་གཏེར་མ། ཅུ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་བགྲོས་པའི་དོན་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་གི་རྒྱུད་ལེན་ལྷོ་པ་སྐྱེ་འབྲུར་གོང་འདྲ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྲུར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། དོན་འདུས་རིག་  
པའི་གསུང་གསང་ཐུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་འབྲུར་གོང་འདྲ། འབྲོམ་གཏེར། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་འདུས་པའི་  
ཡང་སློང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལེན་སོ་བདུན་པ་འབྲུར་གོང་འདྲ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་དོན་གྱི་སློང་པོ་རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་  
ལེན་ཉེར་བདུན་པ་བི་མ་ལ་དང་གཉགས་གྱི་འབྲུར། ཅུ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལྷོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སློང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་

མང་ལ་གསུང་

ཕ

༄༅། །རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོམས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཞེ་བཞི་པ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དོན་འདུས་རིག་པའི་གསུང་རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལའི་

གསལ་

རྒྱུད་ལེན་སོ་གསུམ་པ་བི་མས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོར་གཏད་པ། ཅ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལུན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ་

བསྐྱེད་

བམ་དང་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཟམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་མན་ངག་བཟམས་ཅད་སྣང་པོ་ཡང་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་སྟོན་མ་མི་རུབ་པའི་

རྒྱལ་མཚན། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མན་ངག་ཁོང་དོན་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་བརྒྱུད་པ་བི་མ་ལ་དང་གཉག་གསུམ་རྣམས་བུ་ཚལ་དུ་བསྐྱུར་བ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

རྒྱ

པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་ལྷོ་སེལ་དང་། སྤ་ལྷ་ཏ་དང་། གཞུ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། དེའི་རྒྱུད་སྟོན་ལེན་བཞི་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ།

དེའི་ཡང་སྟོན་ལེན་བཞི་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། དེའི་སྟོན་ལེན་སྟོན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། ཡང་སྟོན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཉི་ཡེ་

ཨུ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཉི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དགུ་པ།  
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་འདུས་པ་ཡང་ཉི་འབྲུག་ཅིག་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དྲུག་པ། འཕགས་སྐྱེས་རས་གཟིགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པ་འབྲུལ་པ་རྒྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །  
དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རྗེ་མེམས། དགའ་རབ། བྲམ་བེ་བདེ་མཚོ་གསེང་པོ། ལྷོ་སེངྒ། བི་མ་ལ་མི་ཏ། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། འབྲོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
པོ། ཉང་དབང་ཐུག་རྒྱུ་མཚོ། དན་ཡོན་ཉན་མཚོ་ག། །ངན་ཐུང་བུང་རྒྱུ་ལ་མཚོ། ཀོང་ཐུང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ལ་མཚོ། འབྲེ་གཙུག་ཉིང་ཤེས་རབ། སྐྱེན་ལྷུ་དབང་ཐུག་།  
གཉོས་རྒྱུ་བོ་འི་པ། སྐྱེན་རྗེ་རྗེ་འོད། འགོས་དགོས་སྒྲིང་། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་མཛུ་དང་ཉུགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་སྤེར་བཞིན་ནོ། །ཇི། །ཤིན་ཏུ་བབ་པ་ཡང་  
གསལ་སྐྱེན་མེད་པ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐྱོར་ནི། དབང་རྗེ་གསལ་པ་རང་བུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་ལྔ་པ། གསལ་བ་ཡི་གེ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་དྲུག་པ། རིག་པ་རང་

མང་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་

ཡ  
གསལ  
བཟུང  
ལྟ

། །ཤར་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་དུག་པ། རིག་པ་རང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ། སྐྱེ་བ་དུང་འབར་བ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ། །། ཉ། བར། སྐྱེ་བའི་འགྲུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་དུག་པ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་  
ལེན་བརྒྱུད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ། རི་སྤོང་སྤྱུ་པའི་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ། ལུ་ཏིག་ཤོང་བའི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྤོང་དུག་གི་  
རྒྱུད་ལེ་སྐབས་དུག་པ། སྤོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ། ཉི་ཟླ་ལ་སྤོང་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ། སེང་གོ་ཅུ་ལ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱུད་གསུམ་པ། རོར་བུ་ཤ་བཀོད་གྱི་རྒྱུད་ལེན་  
བརྒྱུད་བཞི་པ། འདི་དག་གི་མ་ལ་དང་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །བྱོས་ནག་གསལ་བ་སྤྱིང་རྒྱུད་ལེན་སོ་གཅིག་པ། ཆོངས་པར་སྤྱུ་ལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ།  
ཡང་སྤྱུ་ལ་སྤྱེ་གསུངས་བདུད་དུ་སྤྱུ་ལ་ནས་གསུངས་པའི་ལེན་ལྟ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། ཞི་བྱོར་བའི་བྱུངས་། རྗེ་ཆེ་འཆང་། རོར་སེམས་།



པ	། །འའི་བྲོམ་དུ་བསྐྱར་བ། མདོ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་ལྷ་དང་བེ་
པས་ན	རོའི་འགྲུར། གཉིས་པ་དུར་བྲོད་ཁུ་བྲུག་པོ་ལ་པའི་མདོ་ལེན་བཅུ་བཞི་པ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རམས་པ་སློབ་གོ་འཁོར་ལའི་མདོ་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་བི་མ་ལ་དང་ཅོག་རོའི་འགྲུར།
བཅུ་དྲུག་	བཞི་པ་སེམས་ལུང་ཆེན་མོའི་མདོ་ལེན་བཞི་པ། །ཐོ། པར། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་བབས་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་གཅིག་པ་མཇུག་དུ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
	དང་བཅས་པ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་མཇུག་དོན་
ལྷོ་	རྗོགས་མཐའ་ཅན། ལྷོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐབས་སྐྱོར་བདུན་པའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་མཇུག་དུ་པན་ཡོན་རྗོགས་བྱང་ཅན། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་པ་དོན་ལྷན་གྱི་
	རྒྱུད་ལེན་དུག་པ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་བཞི་པ། ཞིབ་ལྷ་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་ལྷ་པ་དུ་དང་པར་དུ་རྩེའི་འགྲུར། ཅོ། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་ལྷ་རྒྱུད་









ཕ  
གསལ  
བཅོམ་བཟུང  
ལྷོ

༄༅། །ཉམ་བོ་རྩི། གཞུབས་ཆེན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་སྤོ་གོས་བྱང་ཆུབ། ལྷན་མ་ཚུལ་བྲིམས། ཐོག་རྒྱུ་མ་མཁའ་སྤེ། ཟུར་ཆེན། ཟུར་ཆུང་།  
ཐུགས་སྤུས་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་བ་རྒྱུད། ཟུར་སྤོ་ཕུག་པ། ཅུག་ཚེ་ལྷ་ཀ་རྩོམ། ཅུག་ཚེ་ལྷ་ཀ་འབྱུང། ལྷན་རྩོམ་འོད། འགོས་དགོས་སྤོང། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མོགས་  
མོ། །ཀུན་འདུས་རིག་པ་གོང་འོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རིགས་ལྷ། རིགས་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ཇོ། ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཏི། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ཞལ་ཡོན་བར་སྤར་ལྷར་ལས།  
དེ་ནས་ཟུར་པོ་ཆེ། འབངས་རྩེ་མོ་བཞི། ཐུགས་སྤུས་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་མ་བ་རྒྱུད། རྩེ་ཉ་རིག། ཅུག་ཚེ་ལྷ་ཀ་རྩོམ་མན་སྤར་ལྷར་རོ། །དེ། བར། གསུམ་པ་བ་སྤྱེད་  
པ་མ་རྒྱ་ཡོག་འོ་སྤོར་ལ་ཏུ་སྤེ་བཅོམ་བཟུང་ལས། དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་བསྐྱུས་དེ་ནས་ལྷ་བུའི་སྤྱུ་འཕུལ་སྤོར་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དུ་སྤོན་པ་ཅུ་རྒྱུད་གསལ་བ་  
སྤོང་པོ་ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་པ་བི་མ་ལ་དང་མ་གཉགས་ཀྱི་འབྱུང། དེའི་བཤམ་རྒྱུད་སྤོར་ལ་སྤྱི་མཐའ་ལེ་འུ་ལྷ་པ་རྣམས་གསུ་དང། བེ་རེའི་འབྱུང། ལྷ་འཕུལ་རྒྱས་པ་ལེ་འུ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

གཉིས་པ། དེའི་ཕྱི་མ་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ་ནས་རྗེ་གསུམ་མཐའི་བར་ལེའུ་ལྔ། ༥། ཕྱིན་ལས་རྗེ་གསུམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འཕུལ་ལེའུ་ཞེ་དུག། །སྐྱེ་འཕུལ་ལེའུ་ག་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།  
དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་གསུམ་པར་སྟོན་པ་སྐྱེ་འཕུལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྐྱེ་འཕུལ་གྲུ་མ་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་མཚན་བརྗོད་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་སྟེ་སྐྱེ་འཕུལ་སྟེ་བརྒྱད།  
། ༥། པར། ལའད་རྒྱུད་བཞི་ནི། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་མེ་ལོང་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་འགྲུར་གོང་འདྲ་བོ་མ་ལར་བེར་མོ་དག་སྟོང་མས་ཞུས་པ། ཐབས་ལམ་གཅིག་ཆར་  
སྟོན་པ་ཐལ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དུག་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། སྐྱེ་འཕུལ་དེ་མཚན་ལའད་པའི་དུ་བ་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་པའི་སྟོང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
ཅས་བྱ་བ་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། གསལ་བ་སྟོང་པོ་དེ་ཁོན་དེས་པ་བྲོ་བོ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕུག་སྐྱབ་པའི་རྒྱུད། དཀའ་བ་གཅོད་པ་མན་དག་སྟོང་པོ་དང་། ཡང་བྲོ་བོ་སྟོབས་གྱི་རྣལ་འབྱེར་  
དབང་ཕུག་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལེ་མེད་བེ་མ་དང་བེ་རོའི་འགྲུར། སྐྱེ་འཕུལ་སྟོང་པོ་བཞི་པའི་རྒྱུད་བརྒྱད་པ། དེ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

ཕ  
གསལ  
བཟུངས  
ལྷོ

༄༅། ། རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ། རྣམ་ལུན་རྣམ་ལྷ། དགོས་ལྷོང་ཀུ་ཀུ་རྣམ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་ཚོ། ལོ་རྒྱ་བྱུ་ཏི། སེང་རྣམ་ལྷ། ལྷུ་བ་རྣམ་ལྷ།  
སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་བྱི། ལྷུ་ཏ་ཀུ། མི་ཏི་ཀ་མ་ལ། སངས་རྒྱལ་གསང་བ། དེས་ཏི་སེར་མ་རིན་ཚེན་མཚོག། །སྤྲུལ་མཉུ་བྱི། བྱན་བཟུང་གསུམ་ལ་བཤད། མ་རིན་ཚེན་མཚོག།  
གིས་གཙུག་ཏུ་རིན་ཚེན་གཞིན་ལུ། བྱེ་རེ་མཚོག་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་བྱུང་པོ་དབྱིག་འོད། དེ་ནས་ཞང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན། གཞུབས་ཚེན། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
ལྷུག། །ངན་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན། ཀོང་བྱུང་ཤེར་ཡོ། ར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱིས་ས། ཉང་ཤེས་རབ་མཚོག། །ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། ཟུར་ཚེན། ཟུར་རྒྱུང་།  
སྤྲུལ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་རྒྱུ། སྤྱོད་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལེང་གོ། །ཅུག་ཚོ་ལྷུ་ཀེར། ཅུག་ཚོ་ལྷུ་ཀེར། སྤྲུལ་ལྷོང་ལྷོང་། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན། འགོས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་མན་ཚད་སྤྱི་  
བརྒྱུད་ནག་འབྱུལ་ས་དང་། ཅོ། ཏྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལྷུ་གས་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་བརྒྱུད་པ་གྲེས་འདུ་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིས། ལྷུ་འབྱུལ་སྤྲུལ་དང་།



ཕ  
གསལ  
ཉི་ལུ་ཐམས་པ  
ལྷོ

། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅོས་པ། ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་བིམ་དང་དཔལ་བཅུགས་གྱི་འགྲུར་ལ་ཕྱིས་རིན་བཟང་གིས་བཅོས་  
པ། དེའི་འགྲོ་མཐུན་དུ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལེན་གཅིག་བརྒྱ་གུ་བྱ་དང་། འགྲོ་གཟི་དཔལ་ཡེའི་འགྲུར་ལ་རིན་བཟང་གིས་བཅོས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དཔལ་མཚོ་ག་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་  
རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཚིག་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། མ་རིན་ཚེན་མཚོ་ག་གི་འགྲུར་ལ་རིན་བཟང་གིས་བཅོས་པ། དེའི་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་  
རྒྱས་པ་སོགས་དུམ་དུམ་རྫོགས་མཐའ་ཅན་མཚུ་ཀ་པ་ཤ་དང་ཞི་བའོད་གྱི་འགྲུར། ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཀམ་མུ་ལེའི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་པའི་རྒྱུ་རྩམ་ཕྱི་ཕྱ་བྱ་དང་བིམ་མི་ཏ་སོགས་ལས་མ་རྩུ་ཨ་  
གས་ཞུས་ཤིང་བསྐྱར་བ། །ཤོ། པར། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ལ། རོལ་པའི་རྒྱུད་ལྷོ་མི། རྒྱ་རྒྱུད་ཉེ་དུ་ཀ་རོལ་པ་དེང་སང་ལུང་མ་བཞུགས་པར་བྱེད་ཀྱང་  
ལེན་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་ལྷག་མོ་དང་བཅུ་བདུན་པ་ཡོངས་གཏད་བྱས་པ་ལེན་བཅུ་མ་གཏོགས་ཐུགས་རྒྱུད་དང་ཞུ་དག་པར། གསུང་རྒྱུད་དཔལ་རྟོ་མཚོ་ག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་





པ  
གསལ  
ཉེར་གཟུགས  
ལྷོ

༡། །པ་པ་སྒྲོའི་སྤོང་བའི་དོན་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྐབས་ཞེ་གཅིག་པ་བིམ་ལ་དང་གཉག་ས་རྫོམ་འི་འགྲུར། །ཉལ་འི་ལེ་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགསློང་  
བའི་ལུང་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དྲིམ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལའུ་བཅུ་དུག་པ་བིམ་ལ་དང་གཉག་ས་ཀྱི་འགྲུར། །གཟེ་ལྷན་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་སྤྱི་མི་  
ཀུན་བཟང་། །དིགས་ལྷ། །དིགས་གསུམ། །ཕུག་དོར། །སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན། །ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ་ །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ །ཨིན་བུ་ཏི། །གོ་མ་དེ་སྒྲི། །ལྷ་ཀྱ་བུ་ཏི། །རྩ་ཇོ་ཏྲཱི།  
ཏྲཱི་ཀར། །བུ་བུ་སྒྲི། །ཕ་ཏྲཱི། །དེ་ཇོ་བཞད་པ། །སྤོ་རམ་ཏི། །རྩ་གི་རྣུ་ག། །བམ་ཟེ་ཉི་མ། །ཀི་ཏི་པ་སྒྲི། །བམ་ཟེ་ཚངས་པ། །སྤོ་བ་གཉེས། །སྤོང་པོ་དཔྱིག་འོད།  
འཇམ་དཔལ་ལ་ཤེས། །སྤོང་དཔལ་སྒྲི། །སྤོ་ཇོ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། །སྤོ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ། །ཡར་སྒོ་གྲོས། །རྒྱལ་བའི་སྤོང་པོ། །སྤོ་མ་གཉགས་པ་རྒྱལ་མཚན། །སྤོ་བ་དོར་འོད།  
སྤོང་དིན་ཆེན་ལྷན་པོ། །སྤོ་བ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །དགའ་དཔལ་གཉགས། །སྤོ་ཇོ་རྒྱལ་བ། །སྤོ་སྤོ་མ་པ། །སྤོ་སྤོ་ན་པ། །གྱུ་གྱུ་སྤོ་ན་ལམ་སེང་གེ། །སྤོ་ས་གཞོན་ལྷ་དིན་ཆེན།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

གྲམ་བསམ་འཕེལ་བ།      འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་མཛད་སྤྱི་རྒྱུད་ནག་འབྲུམ་ས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤར་བཞིན་ནོ།      །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་བཞད་པ་ནས།  
ལོ་རྒྱུ་བཟོ་ཡར་གྱི་ཉ།      བསམ་མཁའི་ལྷ།      དར་བཅུ་ན་དཔལ་སྤྱ།      ལྷུང་བུ་ལེགས་པ་ལྷ།      འགོས་འབར་བའི་ལྷ།      ཉང་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན།      རྗེ་བཟོ་དཔལ་གྱི་ལྷ།      རོལ་པ་གསང་  
རྩེ་ལ།      དར་ཤེས་རབ་ལེགས་པ།      རྗེ་བཟོ་གྲི་ཀ་ཡ།      ཉང་ལྷ་དར།      ཉང་དགོན་འབྲུང།      ལྷོ་སྤོན་དགོས་སྤོང།      སྤུས་སྤོན་གྲུ་གྲུ་སྤོན་ལམ་སེང་གོ་སོགས་སྤར་ལྷུར་རོ། །  
སྤོས་རྒྱུད་ལ།      སངས་རྒྱས་ཉམས་སྤོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།      ཀུན་བབང།      རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ།      སྤུ་བཟོ་རྗེ།      ལི་རྩུ་བི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ།      རྒྱལ་པོ་ཚེ་      ལྷུ་པ་རྩུ་ཚ།  
ལྷུ་གྱི་བཟོ།      ལྷུ་ལྷུ་གྱི།      བི་མ་ལ་མི་ཉ།      མ་རིན་ཚེན་མཚོག།      །གྲེ་རེ་མཚོག་སྤོང།      གཙུ་གཙུ་རིན་གཞིན།      འགོས་རྩུ་ལ་བྲུང།      ཅོག་རོ་རྒྱ་ཡོན།      ལང་གྲོ་གཞིན་རྩུ་མཚོག། །  
རྗེ་བཟོ་འཇམ་དཔལ།      རྗེ་དབྱུ་བྲུང་རྩུ་བའོད།      རོང་བན་རིན་རྩུ་ལ།      རོང་བོམ་ཚོས་བབང།      ཡམ་ལྷུང་སྤོ་གྲོས་འབྲུང་གནས།      འགོས་རྩུ་འཕར།      འགོས་འབྲུམ་གྲགས།

མང་ལ་ལྷུ་རྩུ་

ཡ  
གསལ  
ཉེར་གཉིས  
ལྟ

༄༅། །འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་བསམ་འཕེལ། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་ཆད་འདྲ། ལྷགས་པ་ཐེག་ལའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་འཆད་།  
དཔལ་ལྷགས་པ་ཐེག་ལའི། རིགས་ལྷ། སྤྲུལ་རྗེ། ལི་རྩུ་བེ། རྒྱལ་པོ་ཇོ། ལྷུ་པ་ར་ཇ། ཀུ་ཀུ་རུ་ཇ། ཡུ་རི་ག་པ། ཉི་ལྷ་རྗེ། ལྷ་རུ་ར་ལུ་ཉ། སངས་རྒྱལ་གསང་བ།  
བི་མ་ལ་མི་ཉ། གཉགས་རྩུ་ན། མ་རི་མཚན་མཚོ་ག། །གཙུག་གྲེར་རྣམ་གཉིས། དར་རྗེ་དཔལ་གྲགས། ཞང་རྒྱལ་ཡོན། གཙུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
སྤྲུལ། །ངན་སྤང་བྱུང་རྒྱལ། ཀོང་སྤང་ཤེས་ཡོ། ར་སྤང་ཡོན་རྩུ་ལ། ཉང་ཤེས་འབྱུང་། ཟུར་ཚེ། ཟུར་རྒྱུང་། ལྷོ་སྤྲུལ་པ། ཡམ་ཤུང་སྤོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་མཚན་མཉམ་  
སྤོར་སྤོར་རོ། །དཔལ་མཚོ་ག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ཡན་ལྷགས་པ་ཐེག་ལའི་ལྷར་ལས། དེས་སྤྲུལ་མཚན་ལྷོ་བྱེད་དང་། སྤོར་བ་སྤོར་བའི་གཉིས་ལ་གནད། གཉིས་ཀས་  
ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་ལོད། དེས་རོམ་འདྲེ་རྣམ་མཁའ། ལྷོ་བཟའ་བྱུང་རྒྱུ་སྤོར་པོ། །འབྲི་སྤོ་ཡེ་ཤེས་སྤོ་གྲོས། །ཤོ་མོ་བ་ལ་རྩུ་ར། གཙུབས་བབས་ཤུ། ཅོག་རོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་།

ཡུལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལྔ་པ་

གནས། སྐྱོ་སྐྱོ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། ཏྲག་ཚུང་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། སྐྱེ་ཆེན་ལྷུང་སྐྱོན་པ། མེད་གོ་བ་རྒྱལ་བའི་རྗེ། ལྷེ་སྐྱོན། སྐྱ་སྐྱེམ། གུ་གུ་སྐྱོན་མེད།  
སྐྱེས་གཞིན་རིན། སྐྱེ་མ་བསམ་འཕེལ་བ། འགོས་དངོས་གྲུབ་མན་འད། ཐབས་ཞགས་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ལ། བིམ་ལ་ཡན་མཉམ་སྐྱེར་ལྟར་ལས། དེལ་གཉགས་དང་  
གཡུ་སྐྱེས་གསན། གཡུ་སྐྱེས་ཅོག་རྗེ་རྒྱལ་ཡོན། འབོ་ཡོན་ཏན་གྲགས། འགོས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག། །ལྷུ་ལྷུང་དཔལ་རྗེ། སོག་པོ་རྒྱལ་བའི་སེམས་དཔལ། ཡང་དགོན་  
ལྷུན་གྲུབ་རྗེ། འགོས་རྒྱལ་བའི་སྐྱིད་པོ། འདས་སྐྱོན་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན། སྐྱེ་མ་དྲན་སྐྱོན་པ། མེད་གོ་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེ་མན་དཔལ་མཚན་གཞིན་ལོ། ། །སྐྱིད་ལཱ་ཉིས་པ་  
སྐྱེས་སྐྱེའི་སྐྱོར་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྗེའི་སྐྱོར་ལ། །བ། པར། དཔལ་རྒྱ་གསང་ནག་པོ་མེ་ལྷེ་སྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་  
གྲངས་གསུམ་དུ་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབས། དཔལ་རྒྱ་གསང་ནག་པོ་དན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེན་དོན་བཞི་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་གྱིས་ཚངས་པ་གྲུ་གཞིན་གྱི།

མང་ལ་ལྷུང་

ཡ  
གསལ  
ཉེར་གསུམ  
ལྷ

།  
ཁ་སེའི་ག་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་ཁའི་སྤྱོད་པོས་སོན་ཏེ་རའི་ནགས་ཚལ་དུ་བསྐྱུར་བ། དཔལ་ལྷན་གསལ་དམག་པོ་དྲི་གསལ་པ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་  
དབུ་རྒྱུད་པ་བ་སྤྱོད་པ་དང་གཞུགས་སའངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུང་། ལྷན་གསལ་དྲག་སྤྲུལ་གསལ་དམག་པོ་འཁོར་བུ་གྱི་འི་རྒྱུད་ལེན་གོ་བོ་དུ་ན་པ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ལང་དབང་གཏེར་  
གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་གཞས་བྱེད་པའི་བྲག་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། དཔལ་དྲག་སྤྲུལ་ལྷན་གསལ་དམག་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་འགྲུང་གོང་འདྲ། མ་རུ་ཚེ་རོ་ལངས་གསལ་བ་  
དཔལ་བོ་གར་མཁན་མཚོ་ག་གི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདས་མདོ་ལེན་ཉེར་ལྷ་པ། མ་རུ་ཚེ་རོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་  
པ། དྲི་གསལ་པ་ཕོ་མོ་འདུས་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ། །མ། འཇམ་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་དྲུག་པ། དཔལ་གཤེན་རྟེན་གསལ་པོ་མེ་རྒྱུད་སྤྱི་ན་ཐང་འབྲུགས་པའི་  
རྒྱུད་ལེན་དགསུམ་པ། གཤེན་རྟེན་གསལ་པོའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་གསུམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་མ་རྒྱུ་ཀུ་ཀུ་ཏེ་པ་ཏེས་བསྐྱུར་བ་བྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྤྲོ་བའི་སྤྱི་  
ལྷ

ལྷོ་མ་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་ཡུལ་

མ་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་བམས་ཅད་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། ཚེ་བདག་སྤྱི་ག་པ་སྣོང་འཛིང་གསང་བའི་རྒྱུད་  
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་བ་སུ་རྩེ་ར་དང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར་རྒྱ་མཚན་བྲོམ་གྱི་གཏེར་བྱོན་དྲག་པོ་སྤྱི་གས་ཚོད་སྤྱི་ག་པ་སྣོང་འཛིང་གི་རྒྱུད་དམ། མ་ཚང་བའབ་སྣོང་བ་སྣོང་པོ་  
དོན་གྱི་གསང་རྒྱུད་བསམ་གཏན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་མེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ག་པ་སྣོང་བས་ཚེན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་གཅིག་པ་དེ་ཚེ་བྲི་གཅིག་  
གི་འགྲུར། འཇམ་དཔལ་ལས་བཞི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དེའི་འཕྲོ་མ་བུད་དུ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་གཅིག་ །བཤམ་མེ་ནག་པོ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་  
ལེའུ་ལྔ་པ་བ་སུ་རྩེ་ར་དང་གཞུབས་ཚེན་གྱི་འགྲུར། དཔལ་གཤམ་མེ་བྲི་དྲུག་སྣོང་པ་ནས་དྲག་པོ་རྫོད་བལ་མ་ཚོན་ཆའི་སྐབས་ཁོལ་དུ་བཏོན་པ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་དྲག་སྤྱི་གས་མངོན་དུ་བུང་བའི་  
རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་གཅིག་པའོ། །འཇམ་དཔལ་བྲོ་བོ་སྣོང་གཟེར་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་བ་སུ་རྩེ་ར་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། དྲག་པོ་འཕུང་བྱེད་མ་ཚོད་ཉེན་ནག་པོའི་རྒྱུད་

མངའ་ལ་བུ་སྤྱི

ཡ  
གསལ  
ཉེར་བཞི  
ལྷ

༄༅། །ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། ངན་སྤྲུགས་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡང་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྒྱུད་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བློ་བོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་བ་སུ་རྩུ་ར་དང་། རྗེ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱི་འགྲུམ། གཞོན་སྦྱོར་གཏོང་གསུམ་པ་རྒྱ་ཐིགས་སྦོར་མེའི་  
རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱུད་པ། དེའི་ཕྱི་མ་འཇམ་འདུས་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ངན་སྤྲུགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་གཞུགས་ཤིང་ཤེས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བསྐྱུར་བ། འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་མ་རུ་རྩེ་མཆེད་བཞི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་ཡི་རངས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་།  
རྩེ་སེམས། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྦོལ་དཔོན་པལ། བལ་པོ་བ་སུ་རྩུ་ར། གཞུགས་ཆེན། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྲུག། །དན་ཡོན་ཏན་མཆོག། །ངན་ཐུང་  
བྱང་རྒྱལ། ཀོང་ཐུང་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ། རྗེ་གཙུག་ལྷུ་ལ། འབྲེ་གཙུག་གཏོར་གཞོན་ལྷ། ལྷན་ལྷུ་དབང་སྤྲུག། །གཉོས་རྒྱ་བོ་རི་པ། ལྷན་རྩེ་འོད། འགོས་དགོས་ལྷ།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་མཛད་སྤྱི་རྒྱུད་ནག་འབྲུམ་ས་དང་། རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡངན་གཞུབས་ཆེན་ནས་ཁུ་ལུང་པ། རྒྱལ་གྲོ་ས་བྱུང་རྒྱུ།  
ཐོ་གར་ནམ་མཁའ་སྒྲེ། སྤྲོ་མཁའ་ལ་ཡོན། ཟུར་ཆེན། ཟུར་རྒྱུད། ཡམ་ཤོད་སྒྲོ་གོས་བྱུང་རྒྱུ། འགོས་རྒྱུ་བ། འགོས་འབྲུམ་གྲགས། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚན།  
འགོས་དགོས་སྤོང་། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡངན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ། གཤེན་རྗེའི་བདག་པོ། ཕྱག་རྗེ། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་  
འཕེས་གཉེན། གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ། །འབྲོའི་གཞུ། རྩན་ཏ་ལ། བྲག་འབྲུང་ནག་པོ། བལ་པོ་བ་སྤྲུ་རྩེ་མཚན་གོང་བཞིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གསང་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུད་  
ལུགས་གཅིག་ནི། སྤྲུལ་ཏུ་རྗེའི་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལོའི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོ་བདག་གཤེད་དམར་བ་ཕྱུན་སོགས་ལ་སྒྲོས་རྒྱུད་ཡོད་པ་སོ་སོའི་ཆོས་སྤེའི་སྐབས་སྤྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ།  
ཁྱོད། པར། གཉིས་པ་རྟམ་གྱིན་གྱི་སྒྲོར་ལ། དཔལ་རྟམ་ཆོག་ཤོལ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་བལྟ་བུ་བ་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱུ་སྤྲུ་དང་། ལྷོ་ཀུ་ཀུ་རྗེའི་འབྲུལ། དབང་རྒྱུས་རྟམ་

མང་ལ་གྲུ་



ཡ  
གསལ  
ཉེས  
ལྷོ

། །མཚོགས་ལ་པའི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལེན་བཅུ་དྲུག་པ་པར་དང་། གཉག་གས་ཀྱི་འགྲུར། པར་དབང་ཆེན་ཏེ་གས་པ་གསུང་བཞེས་ཡོན་ཏན་ལེན་དགུ་པ་པར་དང་།  
ཁ་ཆེ་ཡུ་ནུ་འི་འགྲུར། ཅུ། དཔལ་པར་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏེ་གས་པ་ཅན་གཟན་ལ་འབེབས་པ། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་པར་དང་། ཁ་ཆེ་ཡུ་ནུ་འི་འགྲུར།  
ཅུ། དཔལ་པར་དབང་ཆེན་ཏེ་གས་པ་གནད་འབེབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ་པར་གོང་འད། དཔལ་པར་དབང་ཆེན་ཏེ་གས་པ་དབང་སྤུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་འགྲུར་གོང་  
འད། དཔལ་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དམ་གལ་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ལེན་སོ་ལྷ་པ་པར་ཉེ་རྒྱུ་དང་ལོ་ཅོ་བ་ལྷེ་ཀུ་ཀུ་རྒྱུ་ཚའི་འགྲུར་གཞུབས་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ། དབང་ཆེན་འདུས་  
པའི་ཉུ་ལེན་ལེན་གཉིས་པ། །ཚོ། པར། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་བ་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དེ་ཇེ་སྤོང་བའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཉུ་མཚོགས་ལ་པའི་ལུང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལེན་ཉེར་བཞི་པ་ལོ་ཅོ་བ་སྤྱོད་སང་ཉི་ཏ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚོགས་དབྱུངས།

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཅོག་རོ་རྣམས་གྱི་འགྲུར། ཅེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་བློ་བོ་འདུས་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་རྟམ་གྱིན་རྗེ་གམ་ལེ་བཞུན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་དང་།  
ཁ་ཆེ་ལྷུ་ནུ། བེ་རོ་གསུམ་གྱི་འགྲུར་ཉང་གཏེར། དཔལ་རྟམ་གྱིན་ལས་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་ཨོ་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་བ་མཚོ་ག་དབྱུངས་གྱི་འགྲུར། རྟམ་གྱིན་གསང་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་ལྔ་  
པ། དཔལ་པརྱ་དབང་ཆེན་དེ་གས་པ་ཚར་གཅོད་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་དགུ་པ་ཨོ་རྒྱུན་རང་འགྲུར། པརྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བློས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་བེ་རོ་འུ་འགྲུར་གཏེར་སྟོན་  
རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པ་སེ་བ་ལུང་ནས་སྤྱོད་དངས་པ། རྟམ་གྱིན་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་གསང་བ་ཐོན་ལས་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་རྟུའི་གཏེར་མ། ཕྱིར་བཞེགས་སྟོབས་ཆེན་རྟམ་གྱིན་གྱི་  
རྒྱུད་ལེན་དུག་པ་ཨོ་རྒྱུན་དང་། ལྷན་མའི་འགྲུར། རྟམ་གྱིན་རྣམ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་སོ་བདུན་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གསང་བློས་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ནི།  
ཀུན་བཟང་། པརྱ་ཉེ་རུ་ཀ། ལྷུ་སྤྱོད། པརྱ་འགྲུང་གནས། རྒྱལ་བ་མཚོ་ག་དབྱུངས། མ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག། བཅུ་ག་གྱེར་རྣམ་གཉིས། གཉིས་ཀས་ལུ་བྱུང་འོད།

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཕ  
གསལ  
ཉེར་ཕྱ  
ལྷ

༄༅། །དེས་ལྷུང་པོ་དབྱིག་འོད། །ལྷུང་པོ་དཔལ་གྱི་རྩོག་གསལ། །ཞང་རྒྱལ་ཡོན་གསལ། །ཞང་གིས་གཞུབས་ཆེན། །དེན་ས་རིམ་པར་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་  
ལྷུག་ །ངན་མི་བྱང་རྒྱལ་མཚན། །ཀོང་བྱང་ཤེར་ཡོ། །རྒྱང་ཡེ་ཚུལ། །ཉང་ཡེ་མཚོག། །ཉང་ཡེ་འབྱུང། །བྱར་ཆེན། །བྱར་རྒྱུང། །ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད། །རྗེ་ཉེ་རི་བ་ཐག་  
པ། །ལྷུག་རྩོད། །ལྷུ་ལྷུ་འབྱུང། །སྒྲན་རྩོད་འོད། །སྒྲན་བསོད་རྒྱལ། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མན་ཆད་སྒྱི་རྒྱུད་ནག་འབྱུམས་དང། །རུ་རྟ་གས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤར་  
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་རིགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །སྤང་མཐའ། །སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱ་སྤྱ་བ་མན་སྤར་སྤར་རོ། །ཡང་ན་ཀུན་བཟང། །སྤང་མཐའ། །ལྷུག་རྩོད།  
རྒྱལ་པོ་ཇོ། །ཀུ་ཀུ་རྩོད། །ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཉི་བར་པ། །སི་རྩ་རྩོད། །གོ་མ་དེ་གྲོ། །སྤྱ་སྤྱ་བ་མན་འདྲ། །རྩ་མ་གྲོན་ཡང་གསང་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་  
སོ་སོ་སྤར་རོ། །རྩོ། །པར། །གསལ་པ་ཡང་དག་ལྷུགས་གྱི་སྤོར་ནི། །དཔལ་ལྷུག་འབྱུང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་གཉིས་པ་མཇུག་དོན་དང་བཅས་པ་པར་དང་བེ་རོས་འབྱུར།

ཨ་མ་སྐུ་རྒྱུ་འཕྲུལ་

དེའི་འཕྲོ་མ་ཐུང་དུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཉེ་རུ་ཀ་གཤམ་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལེན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་འགྱུར་གོང་འདྲ། བྲག་འབྱུང་གཤམ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་བརྟུག་པ་སྲུང་ར་ལ་གནང་བ། ཉེ་རུ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཤམ་པོ་ཆེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་བརྟུག་དང་ནམ་སྟིང་གི་འགྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་གཤམ་པོ་ཞི་བློ་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དུག་པ་མཇུག་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་བརྟུག་དང་ནམ་སྟིང་གིས་འགྱུར། རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐབ་ལུགས་བློ་བུ་རྒྱ་རྗེ་ཀའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྐབ་ལུགས་གསང་བ་མེད་པུང་གི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བབང་། རིགས་ལྷ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དགའ་རབ། བྱི་སེངྒ། ཡོ་རྟོ་བུ་ཉི། ཀུ་ཀུ་རི། རྗེ་ཐོང་བའི་འོད། རྗེ་རྗེ་ཕོ་པོ། ཤར་ཚེགས་དབང་། སྒྲོ་བྲོས་གཟི་བུ་རྗེ། དུར་བློད་བདེ་བ། ལ་ཆེ་ཀུ་ཀུ་རི་བ། རྒྱུ་ཀུ་ར། ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། བི་ལུ་མ་ཉ། ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། མཚོ་རྒྱལ། དཔལ་གྱི་དབང་ལུག་ སྒྲོ་ཉ་ཡེ་ཤེས། བྱ་གུ་ཡོན་ཏན་ལའཤེས་གཉེན། རིག་བྱེད་འཕགས་

མང་ལ་བྱས་པུ་

ཡ  
གསལ  
ཉེར་བཅུན  
ལྷ

། །པ། །ལྷ་ཁྱུ་འབྱུང་གནས། །བཟང་སྒྲོམ་པ། །དེས་བྱུང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ། །གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་དོན་གྱིས། །དེས་སྒྲུབ་གསང་བདག། །ཞང་འཁོར་ལོ་  
རྒྱལ་པོ། །འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྐུས། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་ཆད་སྤྱི་རྟགས་ཅན་གཉིས་སྐུར་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་རྩྱུ་ཀ་རནས། །བཟླ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ནམ་  
མཁའི་སྒྲིང་པོ་མན་འདྲ། །སོ་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །རྩྱུ་ཀ་རནས། །བཟླ་པོ་བྱ་བ། །ནམ་སྒྲིང་། །བེ་རོ། །གཡུ་སྒྲིང་པོ། །གཉེན་སྒྲིང་། །སོག་པོ་དཔལ་ཡེ།  
གཞུབས་ཆེན། །སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །ཀའ་སྤོང་བའ་གི་གཞུག་ཉེར། །རྒྱ་ཚོས་སེང་། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། །དམ་མ་བརྩོན་འགྲུས། །དམ་སྤྱི། །མཚོ་རྗེ་འདྲ། །དམ་མ་ཀུན་དགའ།  
དམ་མ་སྒྲིང་པོ། །ཞང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། །འགོས་དངོས་གྲུབ་མན་སྐུར་ལྟར་རོ། །ཇི་མོ་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཇོ་རྒྱན་བཟླ་ནས། །ནམ་སྒྲིང་། །མཚོ་རྒྱལ།  
དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག། །སྤྱི་གུ་རྗེ་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། །ལ་གྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས། །ལྷངས་དཔལ་སེང་། །ཅོག་པོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག། །ལུམ་དཔལ་གྱི་

ཨུའུ་མུ་ལུ་འུམ་

མཚོད། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་མན་གོང་འདྲ། གཞན་བརྒྱུད་པ་གྲེས་འདུས་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ནི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་  
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་བི་མ་དང་གཉག་གས་གྱི་འགྲུར། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་བདུད་རྩི་མཚོ་ག་གི་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ།  
བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་བདུད་རྩི་བུ་མ་པ་དུ་མ་བྱ་གསུམ་པ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་བི་མ་ལ་དང་གཉག་གས་གྱི་འགྲུར། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྡེའི་རང་  
བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིང་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱེ་  
བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལྗང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་མཛུགས་བསྟུང་དང་བཅས་པ། བདུད་རྩི་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལེན་ཉི་ལུ་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། ཐམས་ཅད་  
བདུད་རྩི་ལྡེའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་མཚོ་ག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་གཞུགས་གྱི་སྐུ་ལེགས་སྐོན་ལ་གཏད་པ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེན་དུ་གྲགས།

མང་ལ་ལྟུང་

པ

གསལ

ཉེས་པ་ལྔ

ལྔ

། །པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་བི་མ་དང་མཛིང་གསལ་ལ་འབར་གྱི་འགྲུར། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདུད་རྩི་ཡི་  
 ཤེས་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་དུག་ཅུ་པ་མཁོ་མཐིང་ནས་ཉེས་གིས་སྤྱན་དངས་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་བཟང་། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱལ། སྤྱལ་སྤྱེ་འཇམ་དཔལ།  
 དེ་རྩེ་ཆོས། དེ་ནས་ལྷ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཆོངས་པ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཅོ་ར་ཀ་ཐ་སྐར་བུ། འབས་སྤྱེས་ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷོ་ན། ལྷ་མཆོག་དཀའ་ཐུབ། ལྷ་ལྷོད་འཛིན།  
 འགྲོ་སྤྱོད་ལྷ། ཀའོལ་འགྲོས་འཛིན། མེ་བཞིན་འཇུག། རི་ན་མི་ཉ། ཀྱལ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོ། དགའ་བོ། ཉེ་དགའ་བོ། ཀའོད་སྤྱོན་ནས་བརྒྱུད་པ།  
 འགྲུང་བའི་ལྷ་མོ། དགོ་བསྟེན་ལི་ཚུ་བི། དགའ་རབ། འཇམ་དཔལ་ལ་ལའོས་གཉེན། ཀུ་ཀུ་རུ་ཇ། ལྷུ་བ་རུ་ཇ། ལོ་རྒྱུན་ཐོར་ཅོག་ཅན། ལོ་རྒྱུ་ཉ། མ་རུ་རུ་ཇ།  
 ཉེན་བྱེད་མེད་གོ། །སངས་རྒྱལ་གསང་བ། བི་མ་མི་ཉ། ལྷོ་མེ་ཉ། བསྐྱེ་འགྲུང་གནས། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱེདས། གཉེན་གསུལ་རྒྱ་ལྷ་ར། མོག་པོ་དཔལ་ཡི།

ཨོཾ་ཨཱ་ཨྃ་ཨཿ་ཨོཾ་ཨཱ་ཨྃ་ཨཿ་

གཏུབས་ཆེན། ལྷ་ལོགས་སྒྲོན། ལྷས་གཞོན་ལྷ་སྒྲིང་པོ། དེ་རྗེ་དབང་ཕུག། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། བྱང་ཆུབ་མཚོག། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས།  
ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས།  
ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས།  
ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས།  
ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་གྲགས།

མང་ལ་ལྷ་སྒྲོན།



ཡ  
གསལ  
ཉེད  
ལྟ

། །ངམ་བྱེས་ལེའི་འགྲུར། རྗེ་ཐོས་པ་ཅུ་བའི་མ་གུ་པ་ལྷ་དང་ལྷེ་གུ་གུ་རྩ་ཇ་ཇ་ཡ་ར་གླའི་ཉའི་འགྲུར། ཅེ། དཔལ་རྗེ་གཞི་ནུ་ཐུགས་ལྗེ་ཐོས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
ལའད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྗེ་ཐོས་པ་མ་དང་འགར་ཤེར་འགྲུང་གི་འགྲུར་ལ་འབྲོམ་རྒྱལ་བས་བཅོས་པ། ཅེ། རྗེ་ཐུར་པ་གསང་བའི་ཅུ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་དག་  
པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ལུ་པ་པ་ལྷ་དང་བྲང་ཉི་ཇ་ཡ་ར་གླའི་ཉའི་འགྲུར། རྗེ་ཐུར་པ་ལའད་རྒྱུད་ཤི་མེད་འོད་ལྡན་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། ཐོན་ལས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་དམ་ཀམ་གུ་རུའི་རྒྱུད་ལེའུ་  
བཅོ་ལྔ་པ་བི་མ་ལ་དང་གཉགས་རྩྭ་ནའི་འགྲུར་ལ་ལྷ་ས་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཐུར་པ་ཐོན་ལས་ཀམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། པ་ལྷ་དང་ལོ་ལོ་མ་གཞི་ནུ་ཐོའི་འགྲུར།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཐུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ཉི་ག་པ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རྗེ་ཐུར་པ་ཆེན་པོ་གཏོར་མའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་གཏད་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ཅེ། ཐུར་པ་ཡ་གླའ་བྱེད་  
འབར་བ་དམ་ཚོགས་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། རྗེ་ཐུར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེད་བརྒྱད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་ཉི་ཉའི་འགྲུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འདུམ

ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོལ་པ་རྣམས་ལྟར་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་ལ། བློ་བཟླ་ཀ་རའི་རྒྱུད་  
ལེན་ལྟ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ། དབྱུག་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ། རྣམ་གྱི་རྒྱུད་  
ལེན་དུག་པ། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་དུག་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་པའོ། །  
དེ་རྗེ་ཕུར་པ་མེ་ལོང་གསལ་བའི་སྐྱེ་གྱི་ར་ག་ཆོད་འཁོར་ལེའི་རྩིབས་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཛིག་རྟོན་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་རྣམས་ལྟར་དང་བེ་རེའི་  
འགྲུར། ཕུར་པ་དམ་པ་གསང་ཆོད་དེ་རྗེ་ཕྱིང་བའི་རྒྱུད་ལེན་དུག་པ་འགྲུར་གོང་འདྲ། ། རྩོམ་པར་ ཅེ། ཕུར་པ་དེ་རྗེ་བཀོད་པ་རྣམས་འགྲུར་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོལ་པ་གྱི་རྣམས་  
འགྲུར་ལ། པར་དང་དཔལ་ཡེའི་འགྲུར་བཅོལ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་དག་ཉིས་པ། དེ་རྗེ་ཕུར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དོན་

མང་ལ་བུ་ལྟ

ཡ  
གསལ  
སྤྲིན་ལྷོ་ཐམས་པ  
ལྷ

། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེན་ལྷ་པ། སྤྲུལ་པ་ཟབ་མོ་མདུང་རྩེའི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་རྩྭ་ན་གསུང་དང་བེ་རེའི་འགྲུར། རྗེ་ཕུར་པ་  
མདུང་རྩེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དགུ་པ། བསྐྱོ་སྐྱོམ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ་པརྩ་ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲིང་ལ་གཏང་པ། ལྷ་ན་མ་དགའ་ནག་གི་རྒྱུད་ལེན་བཞི་པ། རྗེ་ཕུར་པ་སྤོན་  
ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གའ་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་དང་ལོ་རྩྭ་བ་གཉིས་པ་རྩྭ་ནའི་འགྲུར། རྗེ་འབར་བ་གསང་བའི་རྒྱུད། ཀམས་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལེ་མེད་རྩྭ་ན་གསུང་དང་བེ་  
རེའི་འགྲུར། ཅེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་བའི་མཚན་དམ་པ་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་བམ་པོ་སོ་བཞི་པ་རྗེ་གས་  
མཐའ་ཅན་འགྲུར་གོང་འདྲ། རྗེ་ཕུར་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེན་ཞེ་བཞི་པ་སྤྲེ་དང་བྲང་ཉིའི་འགྲུར། ཅེ། ཕུར་པ་གསང་བའི་དགོངས་རྒྱུད་ལེན་གྲུ་གཉིས་པ་པརྩ་དང་ལོ་རྩྭ་བ་སྤྲེ་  
དང་བྲང་ཉིའི་འགྲུར། རྗེ་ཕུར་པ་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་མཚན་གི་ཕུར་པ་འབྲུམ་སྤེའི་ནང་ནས་སྤྲུང་བ་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་ནག་པོ་ཞབས་དང་། ལོ་རྩྭ་བ་སྤྲེ་བ་ལ་གྱུར་

ལྷོ་ལ་གྲུ་འདུམ

རྟོན་དེ་བའི་འགྲུར། སུར་པ་གསང་བའི་སྒྲགས་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུལ་གསང་བའི་སྒྲིན་ལས་ཚོགས་པ་ལེན་བཅུ་དུག་པ་སྣེ་དང་བྱང་ཉིའི་འགྲུར། དེ་ཚེ་སུར་པ་གསང་བ་གདམས་ངག་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ། སུར་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་བེ་མ་དང་གཉགས་ཀྱི་འགྲུར། དེ་ཚེ་སུར་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉརྟེན་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱ་དང་།  
ལོ་རྒྱུ་བ་སྣེ་བྱང་ཉིའི་འགྲུར་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ཚེ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན།  
ཚོ་དབང་རིག་འཛིན། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ། ལྷེ་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཚ།  
མཁའ་ཚེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ །ལ་བྱིངས་ལེ་ཤེས་བཅུ་གས། མེ་རུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ། རྗེ་བཅུ་དཔལ་གྱི་སྒྲིན་མ། བའི་རྒྱའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཚུ་ས་ལེ་ལང་ལབ་བྱང་རྗེར།  
སྒྲུ་རྣམ་ཤེར་རྒྱལ། སྒྲིང་ཚབ་འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་སྒྲིན་སངས་རྒྱས། ར་བྱང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། འགོས་དེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་དར་མ་སེང་གེ །ལོན་ཉན་དེ་ཚེ།

མང་ལ་ལྷོ་ལ

ཡ  
གསལ  
སྒྲིབ་ཀྱིས་  
ལྟོ

། །རམ་སྟོན་གྲུབ་པ་དེ་མེད། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རུ་རྟ་གསལ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་སྤེལ་བ་ཞིན་མོ། །  
ཡང་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས། བི་མ་མི་ཏཱ། བལ་པོ་ལྷོ་ལ། བྱང་ཉི་ཨ་ཡ་རྟོ་ཏ། རྩོན་ཀུ་ལྷ་ར་ཨ། ལྷོ་ཀུ་ལྷ་ར་ཨ། བྱི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན། ལུ་མ་མཚོ་དགའ་ས་མ།  
དེ་མེད་བདུན་འཛམ་ས། ལྷུང་བུ་དཔལ་སེང་། མཚོ་མས་ལྷུ་སྟེ་སྟེ། མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ། ལྷུ་སྟེ་སྟེ། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུ་ག། །ལ་གྱི་དས་ཡེ་ལེས་བརྟེན་གས། མེ་རུ་རྒྱལ་  
ལྷོང་། ལོ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གོས། དམ་འབྲེ་གྲུ་ལི་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་ཅོ་རུ་ས་ལེ། ལང་ལབ་མན་གོང་འད། ཡང་ན་དེ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལམ། ལྷུ་ཅོ་རུ་ས་ལེ། ལང་ལབ་བྱང་དོར།  
སྟོན་མ་ལེར་རྒྱལ། མ་སྟོན་ལྷུ་རྒྱལ་བྱི་མས། དར་མ་ལྷུ་ག། ལྷུང་པོ་ཚེ་ལ་པ། མཚོ་མས་སྤུ་ག་པ། གུ་རུ་བ་པ་དག་བཅོམ། གུ་རུ་བ་པ་ཡང་དག །སྟོན་སྟོན་ལབ་ར།  
འགོས་འབྲུམ་གྲགས། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྟོན་གཟུང་པོ། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་འད། ལུ་ར་པ་པར་རྒྱལ་པོ་ལུ་གས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུན་པར་སྤེས།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲས་

སྐྱེས་པ་དེ་རྗེ་བདུན་འཛོམས། ལྷོ་བུ་དཔལ་སེང་། མཚོམས་ལྷོ་ལྷོ་བུ་གསུམ་ལ་བཤམ། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གྲིས། ལ་གྲིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གས། སྐྱོང་བཀ་སེ་དཔལ།  
ཚེ་བཀ་རྒྱལ་ཚེ་གསུམ་ལ་བཤམ། དེའི་ནང་ནས་ལ་གྲིངས་གྲིས། ཚོག་འོ། ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་རྗེར། སྐྱེས་མོ་ཞང་དཔལ། དཔལ་གྲི་མཚོ་དག་ནས་མ། སྐྱོང་འདུལ་དཔལ་གྲི་ལྷོ་  
པོ། དེ་རྗེ་ལྷོ་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་པོ་སྐྱོང་བདུན་ལ་བཤམ། བདུན་ཀས་ངན་བྱུང་རྒྱལ་མཚོན་ལ། དེ་ནས་བདུན་ཚེ་འབར། སྐྱེ་ཚེ་བྱུང་རྒྱལ་མཚོན། རྒྱུ་དབང་ཕུག་འཕགས།  
རྒྱུ་ཚོས་གྲི་གཟེ་བཟིང། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན། སྐྱེས་གཉིས། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མན་འད། ཕུར་པ་ལྷོ་ལྷོ་གས་གྲི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་ནས།  
ལྷོ་ལ་དཔལ་གྲི་མཚོ་དག་ནས། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག། སྐྱེས་ཀ་སྐྱོང་དབང་ཕུག། གཙུག་ཏེར། སོ་རྒྱལ་པོ། སོ་རྒྱ་ཚོ་འབར། སོ་ཚོས་སེང་། སོ་དར་མ་སྐྱོང་པོ།  
སོ་དར་སེང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་སེང་། དར་མ་བརྟེན་འགྲུས། སྐྱེས་གཟེ་བཟིང། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་སོ། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་སྐྱོང་གྲི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁའ་ཚོན་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡ  
གསལ  
སྐབས  
ལྟ

། །བཟའ་ནས། མཁའ་ཆེན་དབང་གི་དབང་ཕྱུག། །ལ་བྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གས། མེ་རུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ། ལོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ལྷེ་སྟོན་བཟང་པོ།  
ལྷེ་མོ་དཔལ་སྟོན། དམ་འབྲེ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། དམ་འབྲེ་སྤྲུམ་མཚོ། ལང་ལབ་བྱུང་རྗེས། ལྷ་ལྷུ་ལེ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། རྒྱ་བྱུང་ཤེར་རྒྱལ། དགོ་བཤེས་  
སྤྲུམ་སྟོན། ཉེང་དར་མ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྟོན་ཡོན་ཏན། ར་སྟོན་གྲུབ་པ་རྗེ་ཇེ། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་མན་ཆད་སྤྲུམ་སྟོན་པོ། །ཟོ། བས། དུག་པ་མ་མོ་རྗེ་དགོང་  
གི་སྟོར་ནི། ཡུམ་གཟུངས་མའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་མ་མོ་སྤྱིད་པ་རྗེ་ཆེན་མོ་འབྲས་བུ་དེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཉེར་གཉིས་པ་དཔལ་གྱི་འགྲུམ། དེའི་སྤྱི་མ་ཉེར་གསུམ་པ་  
ནས་ང་གསུམ་པའི་བར་པོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ལུང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཁའ་བར་མན་གམོ་ལས་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་དགུ་པ། མ་མོའི་ལས་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བརྟུ་བཞི་པ་གྲུ་བྱུ་གསང་བ་དང་།  
འབྲོག་མའི་འགྲུམ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་རྒྱུད་ལུང་ཞེས་པ་ལེ་ལུ་བརྟུ་དུག་པ། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཉི་ཀ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱུང་མ་དཔལ་ཨ་ཀ་རྗེ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་ཉེར་བདུན་པ།

ལྷོ་མ་རྒྱུད་འབྲུག་

དེའི་ཕྱི་མ་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ནས་ལེའུ་གོ་བྱུ་ག་རྩ་མ་སྒྲི་ཏ་དང་འབྲོག་མིའི་འགྲུར། ལས་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩིབས་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཞི་པ་  
ལྷོ་མ་རྒྱུད་དང་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་འགྲུར། ཅེ། མ་མོ་སྤྱིད་པ་མཚོ་བཞིའི་རྒྱུད་བསྟན་པ། ལས་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའོ། ཅེ། མ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དམ་གསང་བ་  
གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ། མ་མོ་སྤྱིད་པ་རྒྱ་གསང་ཐོག་ལེའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གུ་རུ་གསང་བ་དང་། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེའི་འགྲུར། ཐུགས་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མ་  
མོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཏིག་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་མ་མོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པའི་བར་ལེའུ་གོ་གསུམ་ཡོད་པ། མ་མོ་སྤྱང་  
སྤྱིད་ཐོག་ལེའི་རྒྱུད་ལུང་བྱུང་སྒྲོར་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་གཞུབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲུར། མ་མོ་སྤྱང་སྤྱིད་ཐོག་ལེ་བྱུང་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའོ།  
ཅེ། །འཕགས་པ་ལྷོ་མོ་རྩེ་རྩེ་ནག་མོ་དབང་ཐུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ། ཅེ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། དེའི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཚིག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་

མང་ལ་བཞུགས།



ཡ  
གསལ  
སྒྲིགས  
ལྟ

། །གཙང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ། འཕགས་པ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ། དེའི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ། སྤམ་མེད་སྤྱང་གི་ལས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལེན་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་བཞི་པ། ལྷོང་ཐིག་བཀོལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ལེན་གདོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་ཉེ་ལུ་པ། དབྱིངས་གསང་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་དགུ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་མཛོད་རྫོགས་རྒྱུད་ལོ། ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད། སྤྱང་པ་པོ་ཕྱག་རྟོ། ཡུམ་ཆེན་སྤམ་མེད་རྒྱུ་མཚོ། ལྷ་མོ་མཛོད་སྤྱང་མ། ལྷ་གྲགས་སྤྱང་ཕྱོགས་  
སྤྱང་། ལྷ་མོ་ལོངས་འབྱུང་བདེ་མ། ལི་ཙྰ་བོ་བྱི་མཛོད། ཟ་གད་སྤྱི་རིམ་པ། ལྷོ་ལུ་མ་ཉི་རྒྱུད་རྒྱུད། ལྷོ་བ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བ། སངས་རྒྱུས་གསང་བ། བོ་མ་མི་ཉ།  
ཉེན་སྤྱི་ཉ། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡོ། གཉེན་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མ། མ་རོན་ཆེན་མཚོ་ག། །གཙུག་ཅུ་རོན་ཆེན་གཞོན་ཅུ། ལྷོ་རོ་མཚོ་གསྤྱང་། དར་རྗེ་དཔལ་གྲགས། ཞང་རྒྱུ་པ་  
ཡོན། གཞུབས་ཆེན། སོ་ཡོ་ཤེས་འབར། དན་ཕྱང་བྱང་རྒྱུ་ལ། ཀོང་ཕྱང་ཤེར་རྒྱུ་ལ། ད་ཕྱང་ཡེར་རྒྱུ་ལ། ཉང་ཡོ་འབྱུང་། ཟུར་ཆེན། ཟུར་རྒྱུང་། ཉེ་བོ་ག།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། འགོས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། འགོས་འབྲུམ་གྲགས། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྲས་གཙུང་པོ། འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་མཚན་མཚན་སྲིད་ཅན་གྲི  
 བརྒྱུད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནས། འབྲོག་མི་དཔལ་ཡོ། སྲས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། །ཡང་ན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། མཚོ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ

༄༅། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། ཕུག་ན་དེ་མེ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྷ། ལི་ཙྰ་བི་དྲི་མེད་གྲགས་པ། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ ལྷུ་པ་རྣམས་། ཀུ་ཀུ་རྣམས་།

མཚན

མ་ཉི། ཉི་ཟླ་དེ་མེ། ལྷ་རྩུ་ར་ལྷ་ཉི། སངས་རྒྱས་གསང་བ་མན་གོང་ལྷ་ར་རོ། །འདིར་བཀའ་བརྒྱན་བདེ་འདུས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སོ།

སྐྱེ

།ཨ། པར། བསྟན་སྲུང་གི་སྐོར་ནི། དཔལ་མགོན་དུ་རྩོད་མངོན་པར་རོལ་བ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལེན་སོ་དུག་པ་བྲམ་བེ་གསལ་བའི་རྒྱན་དང་། བལ་པོ་ནོར་འཛོན་

གྱིས་གཞུབས་ལ་གཏད་པ་དང་། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ། དཔལ་མགོན་པོ་གསང་བ་སྐྱོད་གི་འཁོར་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་

ལེན་བཅོ་ལྷ་པ་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར། དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མེ་ལྷུ་སྤེལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་ཞེ་ལྷ་དང་། དུམ་བུ་དུག་པ་རྩན་སྐྱོད་ཉ་དང་བེ་རོའི་འགྲུར། དཔལ་མགོན་པོ་

ལྷོ

ཆེན་པོ་དུ་རྩོད་ནག་པོའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྟུ་གཉིས་པ་གྱི་ལྷུང་དབུ་དཀར་གྱི་འགྲུར། མན་ངག་བརྟེན་གསལ་པ་གྱི་གྲུག་གི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར།

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་བརྟུག་པ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཤིང་སྤྲུལ་མའི་འགྲུར། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་གཅེར་བུའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་  
མགོན་པོ་བྱེད་གཞུང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཤིང་འགྲུར། རྣམ་འགྲུར་དབང་ལྷན་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མའི་རྩ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལེན་གཅིག་རལ་གཅིག་མ་  
ཆེས་དབྱིངས་བདག་མོ་སྤྱི་ལ་མའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་ལྔ་པ་ཡང་དབང་གཞུང་གི་འགྲུར། ཨོ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་པ་ནག་མའི་རྒྱུད་ལེན་ལྔ་པ། ཨོ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མའི་རྒྱུད་དེ་བཅུ་དང་  
བེ་ཤིའི་འགྲུར། མཁའ་འགོ་མ་མོ་ལྷོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེན་ཉེར་གཉིས་པ་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱི་ལ་པའི་ཀ་ལ་མ་དང་ཅོག་ཤིའི་འགྲུར། ཉེ་སྤྱད་འབར་བ་ཤི་མ་ཆེད་བཞིའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་  
གཅིག་པ། དཔལ་ལྷོ་མོ་ནག་མོ་ལྷན་གསུལ་གྱི་སྤྱི་གསུལ་བཅུ་གསུལ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བརྒྱད་པ། བདུད་བྱེད་མགོ་བརྟེན་གསུལ་གསུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཀིང་ཀང་རྟོག་ཉེའི་མདོ་སྤྱིད་  
གཟེར་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་ལྔ་པ། མ་མོ་སྤྱིད་པོའི་བཅས་ཆེན་མོ་ལེན་པོ་ལྔ་པ་ཡན་མི་གསུལ། དེ་མན་ལེན་གྲངས་དང་མིང་གསུལ་ལ་ཁ་མེད་པ་སྐྱབས་ལེ་མ་ཤེས་པས་མཚམས་ཡོད་

མང་ལ་བུ་སྤྱི

ཏ	། །པ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱི་འགྲུང་། འགྲུང་པོ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷ་འདྲེ་སྟོང་གི་དྲ་བ་ལེ་འུ་ང་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །དཔལ་མགོན་དུར་བྱོང་མཚོན་ཆ་
ཏ	མངོན་པོ་ལ་འབོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཕུགས་བྲོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བོན་ལུང་པ། རྗེ་གཏེར་ཆེན་གླུ་མ། པརྒྱ་འགྲུང་མེད་རྒྱུ་མཚོ། ཡིད་བཞིན་ལེགས་
ཏ	གྲུབ། རཏུ་བོ་ཇ། ཨོཾ་ཡེ་ཨཱ། ཀམ་བོ་ཇ། རྗེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་ཚེས་སྟོན། འགྲུང་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས། རྗེ་གུ་ཆ་མན་གོང་འདྲ། ལེགས་ལྷན་དང་ཕུག་བཞི་པའི་
ཏ	བརྒྱུད་པ་ཆེས་སྡེ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་སོ། །དེ་མན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རིགས་ལྷ། རིགས་གསུམ། ལྷ་སྐུ་གཞོན་སྤྱིན་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ཇ།
ཏ	ཨོཾ་ཏཱ་ཏྟི། ལཱ་པ་ཏཱ། གུ་ཏཱ་བོ་ཏྟི། ཀཱ་ཀཱ་རུ་ཇོ་ རོ་ལངས་བདེ་བ། རྗེ་རྗེ་བཞད་པ། བྲ་ཏྟི། ལཱ་ཀཱ་མེད་གོ། རྩན་རྒྱི་ཏ། རྗེ་རམ་ཏ། བདེ་བ་གསལ་མཛད།
ཏ	རྣམ་བོ་ཏྟི། པརྒྱ་ཏྟི་མགོན། ལྷེ་ལོ་སྐང་པ། འགོས་ཁང་པར་བ། འགོས་འབུམ་གྲགས། འགོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ལྷས་དགོསྟོང་། འགོས་དངོས་གྲུབ་མན

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཆད་ཅུ་རྟུགས་དང་། རྟུགས་མེད་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགོས་འབྱུང་གྲགས་ནས། ཕོ་རོག་མདོ་སྤེལ་གོ། །ཞང་ཞལ་དཀར་བ། འགོས་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འགོས་དངོས་གྲུབ་མགོན་ལ་བཀའ་བབས། དེ་ནས་རིམ་པར་སྤྲུལ་ལྷུ་  
རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ན། དེ་ཐོག་ཐོག་ལ་པ། དེ་ཇི་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་བདེ་ལོགས་པ། གྲུ་རི་བྱོད་པ། རོག་སྤོན་འཇམ་དབྱུངས་བཤེས་གཉིན།  
གྲུམ་ཨུར་དག། སྤོར་སྤོན་ཚེས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། འབྲོག་འཕྱུམས་དགོན་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། གཏེར་སྤོན་རྒྱ་གླིང་པ། སྤྲུལ་ཚེ་དབང་གྲགས་པ། ཇི་དག་དབང་  
གྲགས་པ། མཉམ་མེད་དག་དབང་ཞེས་བྱ། སྤོན་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡོངས་གྲགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་དབང་རྒྱལ། གསུང་སྤྲུལ་ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ཇི། ཐོན་ལུང་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་  
མཚན། ཐུགས་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད། གསུང་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་དེ་ཇི། ཐུགས་སྤྲུལ་མཚོག་གྲུབ་དཔལ་འབར། གསུང་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་གྲུབ་མཚོག་དེ་ཇི།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕ  
གསལ  
སྐྱེས་ལོ་  
ཡིག

། །ཨོྫཱ་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དེ་མེ། རྗེ་སྤྲེལ་བྲི་ཆེན་ཤིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་ཤིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་  
དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་སྤྲེལ་འཇམ་མགོན་དེ་མེ་འཆང་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཛོད་ཆེན་ལུ་ཡི་མངའ་བདག་མཆོག་གིས་བྱུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པས། མཁའ་ཆེན་དག་  
དབང་ལེགས་གྲུབ། དེས་སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་ལས་ཆོད་སྐྱུགས་སུ་བདག་མཛུགས་ལ་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྤྲེལ་མཚུ་སྒྲོ་ཡི་དམིགས་པ་མེད་  
པའི་བརྗེ་བའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བཅས་བཀའ་དྲིན་གཞུགས་དུ་མེད་པ་སྐྱེལ་བཟང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྤྲིན་ལུང་འཕྲོ་བའང་ལོས་སོ།། །།