

༥

གཏུག་

༄༅། །ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟལ་དོང་སྐྱགས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཅུང་ལ་འབྱོར་བས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་མདུན་ཏུ་ལུས་རྩལ་སྟེད་དུ་སྐྱལ་ཏེ། དག་བཤགས་ཚིག་ཅིང་གོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་པ་བྱའོ། རྗེས་ལྷ་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་མོ། ཨེ་མ་ཏོ། བློགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཉམས་ཚག་ན་རག་སྐྱུང་སྦྱིར་སྦྱག་མཚོད་བཞེས། ཡོན་ཏན་སྐྱུན་ཚོགས་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིང་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྦྱག་འཚལ་ལོ།

༄༅། ལོ། གནས་ལུགས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ལོ། ལོག་ལྷ་ཚར་གཙོད་བློ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུན་བྲལ་སྐྱ་རྒློགས་པར་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཡང་དག་དོན་ལྡན་བཟླ་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷ་ནད་སེལ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲེགས་པ་འཇོམས་མཛད་སྤུང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲུང་བ་  
 མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྗོགས་རིག་འཇོན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྟན་པ་སྤུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བའི་བཀའ་འབྲས་

བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། རྩོམ་ རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་བ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚོས་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་  
འཚལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ།  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གོགས་སུ་ཤར། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་བ་མང་པོའི་ཚོགས། འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཡུལ་དུས་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།  
གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོའི་རྒྱ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ། ཏ་གྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ལ། ལོག་ལྷ་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་  
འགོ་དོན་མཛད། སྒོ་སྦྱིང་བློ་མོ་བཞི་རྣམས་ལ། ཏྲག་ཆད་དག་སྦྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། རྟོག་པ་དུག་ལས་འཁོར་བ་དུག། མ་རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་རྣམས། སྤྱུགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་སྤྱུག་ལ།

ྱ

ལྷན་པོ་

༄༅ ལྷན་པོ་ལ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ། ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་  
སྐར་བཞེངས་ཐབས་ཤེས་སྒྲོལ། བློ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། བློ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་པོ་ཉ་མོ། སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྒོ་མ་དགུས་མཛད་མ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཉེན་ཆ་ལུགས་སྐྱལ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཡ་ལྷན་ག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རམས་བརྗེད་  
དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷ། དབང་དུག་ཐབས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བརྒྱ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་  
བརྗེ་ཉེ་རུ་ག། རང་སྤང་གསལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། བཙོམ་ལྷན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། ལྷོ། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ། བློ་བཏུ་འབར་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ག། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་མོའི་

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷོ། གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒོན་ཅན། འཛིག་ཏེན་  
 དྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ། བསྐྱོར་པ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། སྐྱོབས་ལྡན་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལྷོ། དབྱ་བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བ་ཞི་བྱོའི་ལྷོ། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ན། དམ་ཚིག་ཉགས་ཚག་གུན་བྱང་ནས། མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་སྒྲིག་པ་དག། ཅན་རྟེན་གནས་གྱང་དོང་སྐྱུགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས།  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། སྐྱེ་སྒྲགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྐྱུང་། མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐྱུར། དད་པས་བརྒྱང་ཕྱག་བརྒྱབས་ཏེ་བཅའ་ལ། ཞི་བྱོའི་ལྷོ།  
 ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད། རྩེ་སྐྱེ་ལུས་ལྡེ་ཚུགས་བཅས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ། ཅན་རྟེན་དོང་སྐྱུགས་སྐྱིང་པོ་བཟུམ། ཞོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱེ་ལ་ཡ། བརྗོད་ས་དུ་དུ་ནོ་པ་ཏེ་ལྷོ།  
 དེ་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སྐྱེ་ཏེ་ལྷོ་མེ་གྲ་མ། སྐྱེ་པོ་ལྷོ་མེ་གྲ་མ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མ། སམ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲ་ཡ་ལྷོ། སམ་ཀམ་སྐྱེ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏེ་བྱི་ཡ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

རྣམས་ལེ་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱེན་སྐྱུང་བཤམས་ལེ་བསྐྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ལེ་ ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོང་པ་ཆག་ལེ་ ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལེ་ གསོག་འཛོག་སེར་སྐྱས་སྐྱུ་རྐྱེན་ཚུང་ལེ་ ཚོགས་  
ཀྱི་སྐྱུང་གི་ཁ་ཚར་ཤོར་ལེ་ ལུང་ཉམས་ལྟག་མ་སྤྱི་བ་དང་ལེ་ བག་མེད་སྟོད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ལེ་ ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྐྱེན་ལེ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེན་སྐྱུང་བཤམས་ལེ་ ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བས་  
བཤམས་ལེ་ དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེ་ ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཉོགས་ལེ་ མིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེ་ ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཉོགས་ལེ་ དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེ་ རྩ་བ་ཡན་  
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚལ་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ལེ་ བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལེ་ རྩི་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལེ་ ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ དངོས་པོ་  
མཚོན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེ་ སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བཤྱི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལེ་ གཙང་དང་སྐྱེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ བཟང་ངན་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
མོངས་ལེ་ ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བཤྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཚུང་མེད་པ་ལེ་ བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ལེ་ ཆེ་ཚུང་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལེ་ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་



ྲ

༄༅ གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྤྱི་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་གི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་  
 བགྱི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་དང་རྣམ་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲུ་ཟུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། གྲུ་ལྟ་བུ་ལེ་འོ་གྲོང་དུ་བཤགས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྐྱབ་བྲལ་བ་ལ། སྐྱེ་  
 འབྲས་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། རྩོལ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་  
 རེ་ཆད། རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། ཟུག་དུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།

གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། མེད་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷ་ག་ཡངས་དོག་མེད་  
 པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ལྷོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཚོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། མ་རིག་འབྲུལ་  
 པའི་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན། གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོལ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་ཉོག། ལྷང་སྤྱིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ།  
 ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས། ལམོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སྤོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ། བདེན་པའི་དོན་བོར་  
 མི་དགོའི་ལས་ལ་བརྩོན། ལྷོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱེས། རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྣང་རེ་རྗེ། དབྱེ་བསྤྱི་མེད་པའི་གྲོང་དུ་  
 བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལྷན་དང་རྟུ་གཏོར་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་ག་ལ། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་གྱིས་བཏེག། འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྐྱོང་མཚོད་འབྲུལ། ལྷོ།



མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ།

བརྒྱབས་ཏེ། ཡུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྦྱིར་འབྱུང་། བྲག་འབྱུང་བྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་པར་འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཚོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱིན་ལས་མཛད་པའི་དོན་སྦྱིར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། དེན་ས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས་། ལྷ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ།  
རྩྱེ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་དུག་ཟས་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་བའི་སྲུང་པོའི་གཤེགས་། རྩེ་གད་དཔའ་བོ་འབྱུལ་ཡི་བཅུད་། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་སུ། མོས་པས་བསམས་ཏེ་  
མཚོན་པར་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྱུང་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུང་། བྱོ་བོའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབྱུང་། སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགྲེས་པར་  
འབྱུང་། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་ཏེན་ཏུ་འབྱུང་། དེན་ས་མར་མེ་གོང་སུ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། རྗེས་ཀྱི་གོང་སུ་བརྒྱ་རྩ་རྩེ། གཙང་མའི་སྲོང་སུ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གསུམ་། འབྱུང་བའི་བཅུད་  
མར་ལྷན་གྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྐར་ནས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱང་བའི་སྦྱིར་། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་བཀྲམ་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བཤམས།

འབྲུལ་ལོ་ འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བ་དཔའ་བོའི་རྩལ་ལོ། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཇ་གད་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། ཅེས་གསུངས་མཚོད་སྟོང་བསྐྱུས་པའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
སྐྱུག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དུག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བོའི་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་ཚོགས་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོལ། ། །མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་གིང་། །ཆགས་སྣང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །འཕྲིག་ལྟ་དམུལ་བའི་ཟང་ཁར་རྒྱབ་མི་འགྲིལ། །འཁོར་  
འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་རྩེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕྲོག། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སྟོན་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཚེད་དང་ལྷུམ་དུལ་དང་། །གསུམ་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲུལ་རྩེ་གཙན་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་  
འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཙན་ལྷུང་སྟོང་གྱུང་། །སྣང་བའི་གོ་འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་རྒྱབ་པ་པོ་ཡི་བྱུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་

