

॥

པཱཱི

།

།གུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། སྐབས་ཐབས་སྣོང་པོ་སྣོར་ལྔའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་  
 སྐབས་ཐབས་ཀུན་པམ་བདུད་ཚུའི་འཇའ་ཟེར་བཞུགས།།

134

གུང་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག

།  
 བཏོགས་པའི་སྐྱུ་སྐར་བྱེ་བས་འབྱུང་བ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་གངས་  
 གཏེར་རྩུང་འཇུག་སླིང་པོའི་མན་ངག་གིས། །རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་མཐར་  
 འབྲེལ་ཚད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་སློན་སྐྱུངས་པ་མཐར་



གུན་བྱུང་ཐུགས་ཚེའི་མཁའ་དབྱིངས་བཅའ་བཤམ། །འོ་ཚེར་རྣམས་རྒྱུ་བཀོལ་རྒྱུ་དང་།  
 ཅན་མགོན་དེས་སྲོལ་སྤྲོད། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ་གུན་གྱི་ཕུལ། །བཀའ་  
 ཕྱིན་སྐྱེས་གྱི་མཚོག། །ལོང་མའི་ཕུག་བཞེས་བཞིན་དུ་འདིར་གསལ་བྱ། །འདིར་  
 ཕྱིན་པའི་སྐུར་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཕན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་

མང་ལ་ལྟུང

། གར་གྱི་དབང་ཕུག་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས།

༣

ཡིད་མ་

གཉིས་

ལྷོ

། །གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། དེས་འབྱུང་དང་སློང་རྗེས་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་པས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་རི་སྐུལ་དུ་གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་  
 གྱུབ་པ་དང་། གཙང་སྐུལ་གནས་པས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྒྲིབ་གཏོར་ར་ལྟ་ཉེ་སློང་མཚོད་གཏོར་རིགས་འདུ་བྱས་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སློར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ།  
 ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། འོད་སྣང་དཔག་མེད་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་དོ་རྗེ། །རབ་འབྱུང་ས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་བདག་པད་དགའ་འཆང་། །སློགས་འགྲོའི་  
 རྒྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སློང་ལོ་ཚེན་རྣམ་སྣང་སྣང་། །ལམ་པར་







ཀ

། ལྷོ་ལེ་ རོ་བོ་ཚོས་སྐུའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཕ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

ལྷོ་ལེ་

རང་བཞིན་ལོངས་སྐུའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་།

ལྷོ་ལེ་

ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་།

ལྷོ་ལེ་

ལེགས་ཉེས་སྐྱེས་འཛིན་ཕོ་བྱང་ནས་། ཚོས་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ་། སྐྱབ་མཚོག་རྒྱུད་

ལྷོ་ལེ་

ལ་བདེ་ཚེན་སྣོར་། སྐྱབ་གནས་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེར་། སྐྱབ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན་། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོར་གྱིན་གྱིས་སྣོབས་། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་གུ་རུ་དེ་བཟུ་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་མ་ལ་བརྗོད་

ལྷོ་ལེ་

ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ བརྒྱུད་གནས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡོ་ལོ། གཟུང་འཛིན་ཚོས་ཀུན་རྣམ་དག་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་





ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྒོ་བཞིར་ལུས་ཚེས་ལྷན་བཞིའི་ རྣམ་དག་མཐར་བུད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གསལ་ གཞན་ཡང་སྤྲོད་འོག་ཕྱོགས་  
མཚམས་སུ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཚོ་གསལ་ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་འབྱེད་ལྷ་ སྤང་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་ གནས་གསུམ་གྱི་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱུར་བཞི། གནས་གསུམ་  
རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་གདབ་ རྣམ་མཁའ་གད་བའི་དབང་གི་ལྷ་སུ་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པས་ སྤྲོད་པོ་གནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་  
དག་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པར་རྗེ་གསལ་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་བུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨུ་ ཨུ་གྱི་འི་རྩུ་མི་སྤུར་ཏུ་སྤྱི་ཨུ་ཉོ་ ཞེས་ཕུག་རྒྱས་གདབ།  
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་དངས་པའི། རྩུ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་གྱི་ སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ འཇུག་རྩུ་དབང་ཕུག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ གནས་འདིར་སྤྲོད་འདྲོད་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལུས་ལ་སྤྱི་ཡི་གྱིན་གྱིས་རྗེ་བས་ དག་ལ་སྤུགས་གྱི་གྱིན་ཆེན་པོའི་ ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོ་གསུལ་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་





༣	༄༅། །ཀྱུ་བ་ཚེན་ལྷུ་གས་ཟམ་མ་ཁྱེན་བ་ཕྱེད་འུ་ལ། །སྒྲུབ་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོལ། །དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་པ་རྩོད་དང་། །འིགས་
ལྷོ་མ་	མཚོག་རྣམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་བ་རྒྱུད། །ཕུབ་དུག་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཀའ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུབ་མཚོན་འབྱུལ་ལོ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྣོལ། །ཀྱུ་ཡ་ལྷུ་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷོ་འི་རྩུ་རྩུ་ཙུཾ།
ལྷོ་མ་	གཏོར་མའི་མཚོན་པ་ནི། ༄ལུཾ། །སྤྱང་བ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུཾ། །སྤྱིད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་མེཾ། །རོ་བཅུད་རྣམས་པ་ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མེཾ།
ལྷོ་མ་	ཞེ་སྤྱང་རྩོད་འི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་མེཾ། །མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཱ་ཁ་རི་ཁྱུ་ཉིཾ། །རྩུཾ། །འམས་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་ཚིག་མཚོན་བསྐྱེལ་མེཾ། །གྱི་རྟེན་དཔྱིད་ས་ལས་དྲངས་
ལྷོ་མ་	པའི་བྲག་གི་རྒྱུན་མེཾ། །འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་ཚེན་པོར་མཉམ་སྤྱུར་བེཾ། །འདོད་ཆགས་རྩོད་འི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་མེཾ། །མ་རྒྱ་རྣམ་པ་ལོ་ཏཱ་ཁ་རི་ཁྱུ་ཉིཾ། །དུག་པ་གསང་བ་སྤྱིར་སྤྱིལ་ནི།
ལྷོ་མ་	ཉིཾ། །བདེ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱུར་བས་མེཾ། །གཟུང་འཛིན་རྟེན་ཚོགས་འོད་གསལ་དཔྱིད་ས་སུ་བསྐྱེལ་མེཾ། །ཟུང་འདུག་དཔྱིད་ས་རིག་དཔྱེར་མེད་རྩོགས་པ་ཚེཾ། །ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་









གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་

བསགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པེ། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤའགས། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད། བམ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི། ཨྱོ། ཏྲ་མཆོག་ཐུགས་ལས་པོ་  
ཉའི་ཚོགས། འཕྲོས་པའི་མ་རིག་གཏུག་ཅན་རྣམས། ཐར་མེད་ལས་གྱི་བྱུ་བ་བྱུང་དུ། སྐྱབས་བྲལ་ཉམས་ཐག་ཚུལ་དུ་བཀུག། ཨོ་ཏྲ་ཨྱོ། ཨྱོ་ཏྲ་ཨྱོ། ཨྱོ།  
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། དམ་ཚོགས་ཇུས་ལ་དགུག་བསྐྱལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། འ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། སྐྱེ་མེད་མཆོག་གི་ཕྱིན་  
ལས་ཡོངས་ཇུགས་མཛོད། སུ་ཏྲ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཏྲ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཏྲ་ཨྱོ། སྐྱེ་མེད་ལ་པེ། མ་ཏྲ་མྱོ་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏྲི་ག་ཆ་ཅོག་པུ་ཛ་ལྷ་ཏྲི། བཞི་པ་བསྐྱང་བཞི། བམ་མཁའ་མཛོད་སྤྱུགས་ལན་གསུམ།  
སྐྱོང་ཇུས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཟོ་སྐྱེ་ར་ཆ་འོ་གིས་སྐྱེ་ལ་ཏེ། ཨྱོ་ཏྲི། ཕྱི་སྐྱོད་རྣམ་དག་རི་བོ་པོ་ཏྲུ་ལ། ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྐྱང་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་  
ཇེའི་གདངས། ཞང་བཅུད་པརྱའི་རིགས་མཆོག་གར་གྱི་དབང། བདེ་སྐྱོང་དཔའ་བོ་ཏྲ་གོའི་ཚོམ་བུ་མཛོད། བམ་ཕྱིན་དུག་ཇུགས་ཇེཇེའི་འདོད་ཡོན་དུག བྱུང་ཚུབ་ཡན་ལག་

མང་ལ་བཞུགས་པའི་མང

ཀ  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། །བདུན་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་མཛེས། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལྡན་བཀའ་ཉལ་རྟལ་གྱི་མཚོ། །སྦྱོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉལ་པའི་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཚོད་མེད་བསྐྱེད་  
དངོས་སྦྱོར་ལམ་རྒྱལ་སྦྱིད་བདུན། །ཐབས་སྦྱོབས་རིན་ཆེན་རི་བོ་བྲག་གི་སྦྱིབས། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཉལ་ཚུ་མཚོ་བརྒྱས་བརྒྱན། །གཟུངས་དྲན་མངོན་ཉལ་སྦྱུལ་པའི་བྱེད་  
དུགས། །དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་སྦྱོམ་བཞིའི་ཚོས་སྦྱོགས། །ཚོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་སྦྱོན་ལས་ཞི་བསིལ་གྱི། །བདུད་རྩིའི་ཆར་སོགས་བྱུང་ཚུབ་སྦྱོགས་ཚོས་གྱི། །ཀུན་བཟང་  
མཚོད་སྦྱོར་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས། །སྦྱུག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཉར་བའི་སྦྱོན་གྱི་ཡུད། །གཏི་མུག་ཡེ་ཉལ་དབྱིངས་ཉར་གཏོར་མའི་རི། །རྒྱུད་དུག་རྩད་གཅོད་རྟལ་ཉལ་ཚོ་  
འབྱིལ། །བཅུ་དུག་དགའ་སྦྱེར་རྩེ་རྩེའི་རིག་མ་སོགས། །ཡེ་ཉལ་སྦྱུ་མར་རོལ་བའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས། །དགོངས་གྲོང་མཁའ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉི་ཟླ་བརྩེད། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྦྱོ་  
མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །མཚོ་གདང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྦྱེར་འབེབས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྦྱེ་བཞི་དུག་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །བདེ་སྦྱོང་གར་གྱི་སྦྱུབ་མཚོ་གཛེས་སུ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

འཛིན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ། །བཀའ་གཏེར་ཚོས་སྤུང་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཧྲི་ཧྲི་  
སྐྱོང་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་སྤོ་བསྐྱུས་བདག །འགོ་འདུལ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་སྤེའི་གཏེར་འཛིན་ལྷ་གིའི་རྒྱལ། །ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡི་  
ཤེས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུང་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་དག་པའི་ཚུལ། །འཕགས་མཚོ་གའི་གསལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ཇོགས་འགོ་དུག་རྣམ་འདྲེན་  
མཛད། །སྤུལ་སྐྱུ་བྱུབ་པ་དུག་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚར་གཅོད་ཇེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཕ་མཐར་སོན། །སྒོ་སྤུང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་བཟེའི་རུས་པ་མཁའ་  
ཁྱུང་ཡིད་ཅན་སྒྲེལ། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀུན་ཁྱུང་བྱུགས་ཇེ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱུང། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །གཟུང་འཛིན་བདག་ཏེ་གམ་དུད་པས་བཅིང་པའི་མཐུས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་སྤོང་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་ལའགས། །ཧྲི་ཧྲི་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལ། །མཚན་

མངལ་གསུམ་

ཀ

ལྷོ་ལྷོ་

བུ་ལྷོ་

ལྷོ་

།མའི་འབྲུལ་པ་གཟེང་ནས་རྣམ་དག་གྲང་། །རྟེན་འབྲེལ་འགག་མེད་ཐབས་གྱི་སྐྱབས་ལུང་བྱུགས། །དགེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ། །མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཚད་མེད་སློང་རྗེའི་འགོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བཅེ། །རྒྱུད་སེམས་དབང་འདུས་ནང་གི་ས་ལམ་བགོད། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒོའི་རྣམ་ཚེར་  
 གཟེང་ཤོག། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག། །བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་མཚོགས་རྗེས་སྤྱོད་ས་མཐར་སོན། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དབང་བསྐྱེད་ནས། །གྲོལ་བ་  
 ཏུག་གི་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་ཤོག། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །ལུ་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི། །རྟོ་ །ལྷུན་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་གྲོང་ཅེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་གཟི་འོད་འབར་ཅེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཅེ། །འསྐྱེད་བདེ་བའི་རོལ་པ་ཆེ་ཅེ། །རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྒྲུ་མེད་པ་ཅེ། །ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་དགེས་པར་བཞེས་ཅེ། །མཛད་བྱུང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་ཅེ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱས་གྲུང་ཅིག་ཅེ། །ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་སུ་འག་ཆུ་ཀྱ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ །གསང་བ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ །ཕུག་རྒྱུ་སྤོང་ས་ལུགས་ཚོགས་སྤྱོད་བྱེ། །རྟོ་ །ཨོ་ཡི་ཆ་བྱུད་བཟང་པོ་ཡི་ །དབུས་སུ་ཐོ་གྱི་རྣམ་པས་



ཀ

༄༅། །མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཅུ་ལ་ལ་རྟོ་ །འཛིན་པ་ལོ་མོ་བཅས་གྲ། ཨོྃ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་བསོད་

ཕྱི་ལོ་

ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་འཕེལ་། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལཱ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་དག་ལེགས་སྤྲང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད།

བཅུ་གཉིས་

བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བཞི། རྩྱེྃ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྣམས་པའི་། ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་དང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་

ནམས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལུགས་ལྷུངས་། ལས་ཉོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཚོགས་། མཐུ་རྩལ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་གསོལ་།

ཕྱི་ལོ་

སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཚེན་པོའི་ལུལ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བསྤྱོད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད་། གསང་བའི་དགྲ་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ལུལ་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་

གྱི་ཐོག་ལེར་སྤྱིམས་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ཆེ་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བརྒྱུད་པ་གཏོར་སྤྱོད་ཆད་ཐོམ། བཀའ་གཏོར་སྤྱི་སྤོས་གྱི་སྤྱོད་མའི་གཏོར་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མ་འགྲུལ་ཞིང་། ཏྲིཾ སྤོན་ཚེ་འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་དུཾ གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་ཤིང་། སྤོན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱང་རྣམས་ཤིང་།  
མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལཾ བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཚེས་སྤོན་དུཾ བར་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཚེ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་། དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་  
འགྲོཚེས་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིང་། མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་ཏོགས་སྤོད་ལཾ ཐམ་འཕགས་བོད་རྩེ་འོག་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ལཾ སྤོན་བརྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཤིང་།  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་རྩེགས་པའི་སྤོད་ལཾ མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་སྤྱང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱོད་ལཾ ད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་གཟུང་  
འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལཾ འགོ་ཞིང་སྤོད་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཤིང་། མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཤིང་། སུམ་རྣམ་ལྷ་ལ་གོ་གར་མ་རྒྱ་བའི་ཏཱ་ལྷ་  
ཏྲིཾ དགུ་པ་བརྟན་མཐོ། ཏྲིཾ ཏྲིཾ དུས་སྤོད་བཅུ་གཉིས་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་ལཾ བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩེ་འོག་ལྷ་གོ་ཏྲིཾ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྤོད་མ་ཡམས་ཚོགས་ཤིང་།

མང་ལ་བརྟན་པོ་

༧

ལྷོ་མ་

བུ་ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་

། །དགྲིལ་འཁོར་པམ་པབ་དམ་ཚིག་མགོན་དུ་གཤེགས་པེ། །སྲོན་ཚེ་སྲོབ་དཔོན་པལ་ཐོད་ཐོད་དང་། །དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྲུན་སྲུང་ཞལ་བཞེས་སྲུང་།

གཏོར་མའི་བཤའ་ལྷུ་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་པེ། །གངས་ཅན་སྲོགས་བཞིའི་

མཚམས་གྱི་སོལ་སྲུངས་པེ། །མཐའ་དབུས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་ལའད་སྐྱབས་འཕེལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་པེ། །མ་མ་རྩུ་གི་རྩི་བ་ལོ་ཏ་ལྷོ་ཏི། །བུ་ལྷོ་མ་ཐོན།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འཚེ་བའི་དམ་སྲི་སྐྱབས་འདྲའི་ཚིགས་པེ། །ཨོ་དབྱིངས་བཀུག་གཟིར་སྲུན་པོའི་སྲུག་རྒྱས་གང་བེ། །སྦྱིད་པ་སྲི་གཞོན་དེ་རྩེའི་རྩོལ་ལིས་པེ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་སྲུང་མཚན་

པར་བྱེ། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་བཏི་ཏི་ཏི་རྩོ་པར་པེ། །ཡ་མ་དམ་སྲི་སྲོ་རྩུ་ཡ་ཨོ་ལོ་ནན་པེ། །བུ་གཅིག་པ་དོས་གྱུབ་རྒྱང་བཞི། །སྲིན་རྒྱབས་སྲོན་དུ་འགོ་བས་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱབས་ཞི། །ལྷོ་མ་པེ།

བྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པཞི། །ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཡེ་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྲོད་ཚེན་པོར་བཞེས། །ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གི་ཤུར་ས་པ་རི་ཕར་





