

ཉ					
གཅིག་			༡། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ཅིང་གསལ་བ་ ཟུང་འདུག་ཟུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུཅ་གྲ་ས་སྤྲུ་ཡ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་ཉི་མའི་གཟིས། །ཁྲིད་ལུའ་མུན་པའི་བྲ་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ། །དམ་པས་བྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཆོག་དེས་རྗེས་འཇོན་མཛོད། །སྤྲ་མ་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་ཉི་རུ་ག། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཙུང། །གྲུབ་མཆོག་བྱེ་བའི་གཤེགས་བྱུལ་སྤྲེལ་མེད་པ། །དོ་མཚར་ཉི་བརྒྱད་བཀའ་སྒྲོལ་འདི་དབྱེའོ། །འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཟབ་ལམ་མཐར་བྱག་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་དོ་མཚར་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བབས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། །ཟབ་མོ་སྤྲ་མའི་བྱགས་
སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་བྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

༡༡། །གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྒྲིང་པོ་འདི་
 འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་རི་ཡི་སྤྱལ་ ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་ བདག་ཉིད་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ ཆེ་ལམ་གྲོགས་མཆོག་མཆོག་རས་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ ཆོས་སྒྲུ་
 ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ འོངས་སྒྲུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་མཆོག་ སྤྱལ་སྒྲུ་ལྷན་སྒྲེས་རྣལ་འབྱོར་མས་ རང་བྱུང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་
 གདམས་པ་གཏད་ ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་དོར་ གདམས་ཟབ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་

དཔྱེ་ རྒྱལ་པ་སྤྱིན་སྤྱར་བྲག་ཏུ་སྤྱལ་ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པས་འདོན་ འབྲིང་པོ་རུ་མཆོམས་བྱང་དུ་སྤྱལ་ ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་བས་འདོན་ སྤྱིང་པོའི་བཙུང་འདྲིལ་མྱད་བྱང་བ་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་
 ཡབ་སྤྱལ་དང་ བེ་རོ་མཆོག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་རྩལ་ ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གདམས་ རང་རང་ཉམས་སྤངས་དྲོད་ཚད་ལྷུངས་ བརྟ་རིས་ཨེ་ཡིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ གངས་བར་རྩོ་རྩོ་
 ཐུག་མོ་ཆེའི་ བ་བོང་དབང་ཐུག་མཆོན་ཏྲགས་ཅན་ དེར་ནི་བསེ་ཡི་སྤྱར་བུ་རུ་ ཆོས་དང་བསྟན་སྤྱང་དམ་རྟུ་བཅས་ མི་འཇིག་ཐུག་རྒྱས་གདམས་ལ་སྤོས་ དུག་ཏུ་ཁ་རལ་སྤྱིགས་མའི་དུས་ སྤྱོད་
 སྤྱད་ཉོར་གྱི་འཐུགས་ལོང་གཡོ་ བོད་ཁམས་ནལ་དུ་མི་གནས་ཆེ་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ནི་ སྤོན་པ་པདྨའི་མིང་གི་རྟེན་ གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་སྤིད་ བརྟ་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱས་
 གཏབ་ན་ ཆེར་སྤྱིགས་སུམ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས་ མངའ་བདག་སྤྱེ་མཐའ་པདྨའི་མིང་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེས་བུ་ལ་ ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟས་མཆོན་ཏེ་ དགོངས་བརྒྱད་མདོན་སུམ་བྱིན་རྒྱབས་
 མཐུས་ ཆོག་བརྒྱད་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྱིས་ དོན་བརྒྱད་སྤོད་ལྟན་འདུས་པ་ལ་ སྤོན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་རྩོ་གས་སྤོན་ ལས་ཅན་འགའ་ཅམ་དོན་དུ་འབྱུང་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་ཨེ་མ་ཏེ་ ཞེས་

ུ

ལྷོ་མ་

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་བཟླ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་སྤྱ་མ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་ངག་ཡོངས་
 ལྟོ་ལྟོ་གསུངས་པ་ལས་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ། གདམས་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་བྱེས་ཏེ་བྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་སྤྱུལ་དུ་དགོངས་ནས་གཏེར་གནས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་
 ལས། རྒྱས་པ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ་གསང་བ་ཡོངས་ལྟོ་ལྟོ་གསུངས་སྒྲོར་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་ལྟོ་བྲག་སྒྲིན་མོ་སྤྱར་རྩེས་ནས་སྤྱན་དྲངས། འབྲིང་པོ་ཟབ་མོ་གསང་འདུས་སྒྲོར་བེ་རོའི་སྒྲེ་མཐའ་ཨ་ཡ་བོན་པོ་
 ལྟོ་འབུམ་མམ་གུ་རུ་རྩོན་རྩེས་གཙང་གི་བྱང་རུ་མཆོམས་ནས་སྤྱན་དྲངས། བསྐྱུས་པ་སྒྲིང་པོའི་བཙུང་འདྲིལ་འདི་ཉིད་ལོ་ཙྰ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་སྒྲིན་པདྨ་དབང་ལྷག་གིས་ཨེ་ཡུལ་རིག་
 པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་། གངས་བར་དོ་རྩེའི་ལྷག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྒྲིབས་ཆེན་མོའི་སྒྲོ་དྲུང་ཕ་སྒོང་དབང་ལྷག་གི་མཆོན་ཏྲགས་ཅན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་བསྟན་སྤྱང་གུར་མགོན་གྱི་
 རྒྱ་གཞུང་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་སྤྱན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་སྤྱར་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྱུས་པ། དུས་གྱིས་རབ་ཆེས་ས་སྤྱག་

ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤིང་པ་ལ་གཏེར་དཔེ་བསྟན་ཅིང་བད་སྟོད་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཁྱ་སྟོན་པདྨ་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་
 མདོན་དུ་སྒྲུང་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་འཕྲུལ་ཆེག་བརྒྱད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཡབ། ཅུ་ཏྲ་མགོ་ལྷའི་ཉེར་ལྷར་དོན་བརྒྱད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆེག་རྫོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་བའི་
 བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐྱ་དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག། སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ལྷན་སྐྱེས་ན་ལ་འབྱོར་མ། འཆི་མེད་པདྨ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། །མངའ་བདག་ཁྱི་
 སྟོང་ཡབ་སྲས། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན། ལོ་ཙྰ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ལྷག། །བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པདྨ་
 འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤིང་པ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་དེས་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་བའོ། །དེར་མ་བཟད་གསར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ཀྱང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་སྟོལ་འགའ་
 ཞིག་སྟོན་བྲིད་དུ་གསན་ཅིང་། ཉེ་བརྒྱད་དག་པའི་སྒྲུང་བར་གྲུབ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བདའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། རིམ་ལྷའི་རྩ་ཆེག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བསྟོལ་ཏེ་གསུངས་ནས་མཐར་

ལྷ་། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སྡོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
 སོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སྤྱིའི་སྡོན་འགོས་གཞི་བཟུང་བ། ཐུན་གྱི་སྡོན་འགོས་སྒྲོ་གསུམ་ནལ་དུ་དབབ་པ། བྲིད་གྱི་སྡོན་འགོས་རྒྱད་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དབེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་
 པའི་སར་མཆོམས་བཅད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་མིའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་འཆེ་མེད་པས་འདུ་འཛིན་དབེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ། གྲུབ་ཐོབ་
 རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བཅའ་ལ་ལ་དེར་གནས་བཅས་ཏེ་བྱི་ཕལ་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གཉེན་འབྲེལ་གྱོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བཁོད་
 བཏང་ལེན་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ། བྱང་མཆོམས་དྲག་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤང་འཁོར་བཏན་པོར་བསྒྲོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 གཡེང་སྤང་ཞེས་འབྱུང་བས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྤངས་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད། དག་གི་སྦྱ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོའི་རྣམ་གཡེང་དུ་འགྱུར་བ་

མཐའ་དག་སྤངས་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ལ་ནལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ནས་ཞེས་པས་སྒོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤུགས་དག་པོས་སྒོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། ད་དེས་བདག་གིས་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ལ་
 རྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཇུག། ལམ་ཟབ་
 མོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་འབྱུང་བར་དགོན་པ་ཡུ་དུམ་བ་རའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་
 མི་བྱེད་པ་ཆེ་འདིར་སྤང་གི་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་རང་གིས་རང་སྤང་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྐྱུས་ཆབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།
 ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་མྱུར་དུ་འབད་འབྱུང་མ་བརྟོན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་སྤང་ནས་སྒོ་གསུམ་འབྱུག་པ་ལྟར་ནམ་འོང་ཆ་མེད། ཕྱི་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི། བད་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པས་རང་ཡང་

ུ

ལྟ

༄༅། །དོ་ནུབ་བམ་ནངས་པར་འཆི་འམ་ད་ལྟ་འཆི་ནའང་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་དྲག །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། བར་དོར་འབྱུལ་སྒྲིང་གི་འཛིགས་སྒྲུག་ཁོ་ནའང་བཟོད་པར་དགའ། འཆི་བ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། དགར་པོ་དགོ་བས་མཐོ་ངེས། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བས་ངན་སོང་དུ་འཕེན། ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲིན་མ་སྟོང་བར་ཆུད་མི་བ་ཞིང་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྱད་། ལས་རྣམས་འཕེལ་བ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཉི་དུས་སུ་ཆུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པས་རང་ལ་ལྟོས་དུས་དགོ་བའི་སྟོབས་ནི་ཆུང་། སྒྲིག་པའི་སྟོབས་ནི་ཆེ་བས་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །རིགས་དྲུག་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་འོབས་དང་སྒྲུ་གྱི་ཉི་ཆལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ད་ངེས་སྒྲུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་སྟོ་སྟོ་བྱང་བྱུང་གིས་བཏང་ལ་ཆེ་འདྲིའི་སྟོས་ཐག་ཅད་གིས་ཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་སེམས་སྒྲིབ་སྟོང་ནན་ཏན་བྱེ། བྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནིེ། མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བཞི། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། རྒྱབ་སྟོང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐུལ་

དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལའོར་བའི་སྟལ་བསྐལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྐྱབས་ནུས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ། ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ནིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། ཅིར་སྒྲུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲུང་དུ་འབྲིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྒྲུང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲུང་། རང་དང་ཕ་མས་
 གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒློ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྒྲོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམས་ལ། བ་མོ། །སྒྲ་མ་
 ལའོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་མཆོག་དག་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོད་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲངས་གསོག། །དེས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་
 ཤིང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་དཔང་པོར་བཀོད་ལ། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་གསལ་ཡིན་ཀྱང་། ལའོར་བ་

ལྷ། བཤམ་མཐའ་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་འོངས་སྟོན་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སྟོན་པ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཟླ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། རྟོ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁའ་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོག་ཐོབ་སྟེར་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཟླ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་ཞེས་བརྗོད། མཐར་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟིག་སྟིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའང་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིག་ལྷུང་མ་སྦྱངས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། །སྟིག་སྟིབ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་སྟོང་བ་ལ་
 སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་པས། སྦྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟི་པོར་བད་ཟླ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་དགར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་དར་

དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུལ་པ། རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་རྩོལ་ཆེ་སྟེ་མས་མས་འབྱུང་ཅིང་རྩོལ་ཆེ་དང་པདྨའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ཀར་པད་བླ་ལ་རྩྭ་གི་
 མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤེང་གཡས་བསྐྱོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སྤྲུག་ཤས་མི་བཟོད་པའི་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས། སྤ་
 མ་རྩོལ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྗང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་རྣམ་
 པར་སྟུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། དམིགས་འདུན་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་ཐུགས་སྟོག་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཀར་ཁྲ་ལ་ལ་བབས།
 སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྗང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རྣག་ཁྲག་འབྲུ་སྤིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་
 བདས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་དག་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པད་བླའི་སྟེང་མེས། སྤ་

ུ

རྒྱུ

༡༡། །མ་རྩོམ་སེམས་ཏེ་རུ་ཀེ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བྱགས་སྒོག་མཐར་། སྒྲགས་སྤེང་འཁོར་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་། ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཀུན་བྱང་གྱུར་། ཅེས་དང་
 ཏེ་རུ་ཀེ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རྣམ་བཞུགས་པའི་མཐར་། བྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟར་གི་ལས་མི་བཞུད་དོ་སྒྲུམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པས། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྒྲུམ་
 བྱས་པས་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྦྱལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་རང་ཆུད་སྒྲིག་ལྟར་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་པད་བླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། པདྨ་ཐོད་སྤེང་རྒྱ་གའི་མདངས་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྱུང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་
 བརྒྱན་། སྦྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་པདྨ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་སྒར་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པ་རི་ལྟ་བ་

ཨྲི།	༡། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་དེ། གྲེ་གྲེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ལ་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་ལས་མེད་མེད་སྟེང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན་མེད་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་དུ་གསོལ་མེད་ཨྲི། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྲེ་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་སྟེང་གྲངས་མེད་པ་བྱ། ཐུན་མཐར་དབང་སྒྲང་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས་མེད་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་མེད་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མེད་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་པར་བསམ་མེད་ཞེས་པས། མོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་གྲེས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། །སྒྲ་མའི་སྐྱེད་རང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མེད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་རག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མེད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མེད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན། སྒྲ་མའི་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མེད་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་པར་བསམས་ལ་མོས་གྲུས་གྲེ་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྟེང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྒྲང་གྲགས་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་གསུང་བྱུགས་གྲེ་རོལ་པར་ལམ་དུ་	647
-------------	--	------------

བྱེད་ཀྱི་དེས་ནི་ཆོའདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་གདུང་འཕྲོ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཏེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བཏེན་པ་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་ཆག་ཆག་གདབ་ཆུ་གསུང་ཐུགས་གི་ཏེན་དང་ནིམ་མཆོད་
 ཆོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ་ཆེད་ཞེས་པས་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཡི་དམ་ལྟས་གིན་གིས་སྦྱོབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ། སྦྱོབ་པའི་གནས་ཁང་ཐུག་དར་གིས་གཙང་མར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་སྦྱོས་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་
 གདབ་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཏེན་དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྦྱོང་དང་གཞུང་པོད་སྦྱོགས་བམ་གིས་མཆོན་པའི་སྦྱོང་ཐུགས་ཐུགས་གི་ཏེན་གིན་སྦྱོབས་ཅན་བཀྲམ། བྱིན་གི་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་གི་ཡོ་བྱད་དག་ཅིང་
 གཙང་བ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་བྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ལམ་ཆེད་ཞེས་པས། ཐོ་རངས་ཆེད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ། ཐུན་རུབ་སྦྱོང་ཐུན་བཞི་ལ་བྱིན་ལས་སྦྱོན་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོང་བས་གཞུང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྦྱོབ་ལས་གི་སྦྱོར་བ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་སྦྱོང་གསལ་སྦྱང་བ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཡན་ལག་བཟླས་པས་

ུ

ུ

༄༅། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་གསལ་སྒྱུར་བསྐྱེལ་བ། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གདབ་བ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མྱོང་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནམ་པ་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྒྱུར་བརྟན་པོར་བསྐྱེལ་བཅུ་ ཉིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་བྱིང་ཚོད་བསལ་མེད་ ཞེས་པས་གསལ་སྒྱུར་བསྐྱེལ་བའི་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ན། ཕྱིན་ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྒྲེས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གདལ་བ་ཀྱན་སྒྱུར་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་མ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱི་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱར་ཆེན་གར་བ་ལྟར་ལྷག་གིས་གསལ་བ་རྒྱུའི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། རྩྱི་གི་འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་ཉོག་སྐྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་རིན་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་སྐྱུང་བའི་གྲུ་ཁང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་། དུར་

ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱ་ཆོག་པ་དང་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་དུ་ཁྱོད་རོལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབས་དང་ཡུ་མ་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་རྒྱའི་རྩྭ་དམར་པོ་བབས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་
 ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་པ་དང་བཟོ་ཅུལ་སྐྱ་མདོག་པ་དང་རྩ་ག་ལྷར་དམར་ལ་འོད་འཛེར་བ། ཁྱོ་སྒྲིག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཙིག་སྒྱུན་གསུམ་གཡོ་བའི་ཚུལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་
 ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་གནག་སྒྲུམ་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ངོས་སུ་སྒྲ་བ་ཆེས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་ལྷགས་དང་གྲུང་གོས་སྟོད་གཡོགས་
 ཤིང་སྒྲག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཅུ་གཙིག་གི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐུལ་རིགས་ལྷའི་ཚུན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབུ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་རུས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་བྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་མཚན་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་འདོར་སྐབས་

ུ	༡། །ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་དབུ་གཙུག་དུ་རིགས་བདག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་ཚེ་ཚེ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཚེ་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་གསལ་ལེགས་	
ེ	པར་གདབ། དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟ་སོགས་གནས་སོ་སོའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་རྣམས་ལྟ་དེ་དང་དེར་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། སྐྱའི་གནས་ལྟར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱི་བོར་བུརྟ་ ཐོད་ཐེང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པརྟ་ཐོད་ཐེང་དམར་པོ། སྟིང་གར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐེང་མཐིང་ག། །སྟེ་བར་རུ་ཐོད་ཐེང་སེར་པོ། གསང་བར་ཀམ་ཐོད་ཐེང་ལྗང་གུ་རྣམས་ལོངས་སྦྱོད་རྩོ་གས་པའི་ཆས་ཅན། ཐུག་གཡས་རྣམས་འཁོར་ལོ་སོགས་རང་ཏྲགས་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རང་འོད་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། སྐྱའི་གནས་བརྒྱད་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེའང་ གནས་ལྟར་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྦྱི་བོར་བུརྟ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱ་མཚོག་གཤིན་རྩོའི་གཤེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པར་གསུངས་མཚོག་ཏུ་མགྱིན་གྱུ་སྦྱབ་སྟིང་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་མཚོག་ཡང་དག་རྩྱུ་ཀ་ར། །སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ་མི་ཏ། གསང་གནས་སུ་ཐིན་ལས་ཐུར་པ་པ་པ་ཏུ་ཏེ།	651

རོར་བུར་སྒྲ་མེད་མཛོན་རྩོགས་རྟ་ན་སྦྱི་ཏེ། བརྒྱ་གཡམས་སྤྱུང་གས་པ་ཀུན་འདུལ་རོམ་བུ་གྲ་བྱ་ཅ་རྒྱ། བརྒྱ་གཡོན་དུ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཤུགྲི་གརྩ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐིང་ནག་རྩ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་
 ཅིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བ་དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གར་སྟབས་གྱིས་འབྱིང་བ། སྟོང་གའི་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལ་རྩ་ལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། །
 བྱང་དུ་ལུ་མ་ལྡང་གྲ། རུབ་དུ་དུམ་སྦྱེས་མ་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། གནས་ཉེར་བཞིར་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཏེ། སྦྱིན་མཆོམས་བུ་ལྷི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀུ་བུ་
 ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྦྱི་གཙུག་རྩེ་ལ་རྣམ་མ་རྟུ་གླི་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྩ་བ་གཡམས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནར་གླི་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། རྩ་བ་གཡོན་པར་གོ་ད་བ་རིར་སྤྱ་རྩེ་ར་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་
 མ། ལྟག་པར་ཨ་བུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་གཅིགས་དང་སྟོ་ཆེན་མ། སྦྱིན་མའི་དབུས་རྩེ་མེ་ཤར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་ཐུང་མ། མིག་གཉིས་དེ་བྷི་གོ་ཁིར་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྟུང་འི་དབང་ཐུག་མ། ཐུག་པ་
 གཉིས་མཁྲ་བར་རྩོ་རྩེའི་སྦྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ། མཆོན་བྱང་གཉིས་ཀུ་མ་རུ་པར་ཨོ་ཀུ་རི་དང་ཨོ་ར་བ་ཏུ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་

༡༡། ཁྱེད་དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྩེ་བ་ཏི་ཤ་ཀྱ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷ་ཅེར་གོ་ས་ལར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབུང་མ། ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབང་
 པོ་དང་བྱ་མ་དེ་གྲི། མགིན་པ་ལསྐ་ཀར་དོ་རྩེ་བབང་པོ་དང་གིན་ཏུ་བབང་མོ། ལྷིང་གར་ཀའྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན། འདོམ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བབང་དང་ཁ་ག་ན་ན་རྩེ་ག་སུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྦྱོད་པ། མཆོན་མ་བྱེ་ཏུ་ཤུ་རིར་སྦྱོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། གཤང་ལམ་གྱི་ཏུ་དེ་བར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁརྒྱ་རོ་ནྱ། བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱར་ཏུ་
 མགིན་དང་ཤྱོ་རྩེ་ནྱ། བྱིན་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱ་དྲུ་པར་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཀླང་སོར་བརྒྱད་ན་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་གིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སི་རྩྱ་རར་བརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་ཤུག་དང་སྦྱོབས་ཆེན་མ། ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་མ་རུར་རྒྱམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ། ཤུས་མོ་གཉིས་ཀྱ་ལྷན་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་རྩེ་སྦྱུའི་གསང་བ་
 གསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ཏུ་སྦྱོད་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀྱག་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཚུངས་པ། ཡུམ་རྒྱམས་གཡས་དོ་རྩེ་འོ་ཁ་ཏྱུ་ག་

དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་གིང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཚུངས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ། ལག་གཡས་སུ་ཁ་གདོང་མ་སྒྲོན་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ།
 ལག་གཡོན་ཏུ་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དང་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ། གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒྲོ་བ། རྒྱུ་དང་གཡོན་གྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། རྒྱུ་པ་གཡས་སུ་ཕག་
 གདོང་མ་སེར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་སྟག་གམ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཞབས་གར་སྟབས་གྱིས་མེ་འོད་གྲོང་ན་འགྱེང་བ། གཞན་ཡང་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་པ་བཅས་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོྭ་དཀར་ཨྱུང་དམར་རྩྱུ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། ཐུགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྟུན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་རྟགས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་བསྒྲོམས་པ་

ུ

བརྒྱ་པོ་

༡༡། །དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་གིང་བསྟེམ། ཡུག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་སྒྲ་ཡིས་བསྟེན་བཀྱར་རོ། །དེ་ནས། བྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་མཁའ་ལྷ་མས་སྒྱེ་
 མཆོད་ཡི་དམ་ལྟུང་སྒྲིང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྩྩུང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་
 བབྱང་ཤེས་ཐོག་མར་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ། གོམས་ནས་ལྟ་སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོ་བཞག། ཁྲི་གསལ་ན་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ཡིད་ཁྲིག་རྒྱུང་གསུམ་མདུང་ཆུགས་སུ་གཏད་ནས་རང་ལ་སྒྱུར། གསལ་
 སྒྲིང་བཏན་པོ་སྒྱེས་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བཏན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་ལྟ་སྒྲིང་སྟོང་དུ་སྒྱུར། དེ་ལྟར་བསྟོན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཟིན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་
 རྣམས་དང་། བྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་ཁྲོད། སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སེམས་བབྱང་སྟེ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ར་རྒྱལ་བཏན་པ་ནི། སྐབས་སུ་ར་རྒྱལ་བཏན་པར་
 བབྱང་ཞེས་པའི་དོན་བྱིན་ལས་ལྟར། རྩྩུང་ར་ནི་པདྨ་བཟོ་རྩྩུང་། བདེ་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྩྩུང་གོ་ཅུ་རྩྩུང་།

ཞེས་པས་གསལ་གདབ་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་བཙུམ་ལྷན་འདས་པ་དྲུ་བཟླ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་ཡིན། དེའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱལ་པ་དང་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིང་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱལ་བདག་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐུ་ཁྲུང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཐུན་
 དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱན་དུ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། དེས་འགའ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དྲན་ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་ཆོག་འདིས་གསལ་གདབ་སྟེ། དེག་པ་རང་བྱུང་གཉེག་མའི་
 ལྷ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལྷགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ཞེས་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ལྟེ། ལྷག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་སྐྱུན་
 གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆེ་གཅིགས་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་འདུལ་ལྟེ། ལྷགས་འདྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་རྗེ་དོ་རྗེའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲེལ་ཡུམ་གྱིས་གཟུང་
 འཛིན་གཅོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱམས་མཁའ་གསང་ཨེ་ཨྱི་མཉམ་པར་སྐྱེ་རྗེ་ཞེ་ཉམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལས་ཁྱོ་ཚུལ་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རྗེ་གསེར་རྗེས་ཆགས་གདུལ་བྱར་

২

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །ཅི་གཅིག་དགོངས་མཁུ་དམར་འགོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཞི་བོའི་ཆས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་དང་
 སྤྱིད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་སྤྲེག་དྲེགས་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྟེང་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཆུང་ལ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་
 རྫོགས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་དུར་བྱོད་ཆོག་པ་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སྤྱང་འཁོར་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་མདོར་ན་གང་དང་ཅིར་སྤྱང་བ་དེ་ཀྱན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བའོ་ཨོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྫོན་ཀླུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་པའི་དོན། རང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མཆོན་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་
 གྱུང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འགོ་བརྣམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཆོན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སོགས་རྩེ་རྩེ་གསུང་གི་དོན་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་
 བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱར་ཏེ་གྲུ་ཞོམ་ལྷར་ཞེན་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག་དེ་ལྷར་གསལ་བཏན་དག་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཀྱན་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱུག་ཀྱའི་གཟེར་བཏབ་པས། མཐར་སྤྱང་སྤྱིད་

དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲུབ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བའི་བྱིང་མྱུགས་འཐིབས་གསུམ་བྱང་ན་ལྟ་སྒྲིངས་བས་སྒྱུད་བྱས་སོགས་ཀྱིས་གསེང་།
 བསྐྱེམ་བྱ་ལ་སྒྲོ་མི་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཚོད་བྱང་ན་དྲན་གཤམ་ཐག་པས་བཟུང་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བཅོས་ཤིང་སྒྱུན་བསལ་ལ་སྒྱུན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཀྱན་གྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་མེམས་དང་ལྟ་སྒྱུ་རོ་མཉམ་བཞག་ཅེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཀྱན་གྱང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཅན་དུ་མི་བལྟ་བར་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གདབ་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་མཁན་རང་གི་སེམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སེམས་སྟོང་པ་དང་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲིང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་འགོག་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 གཤམ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་གསལ་བཏྲན་དག་གསུམ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམ་པར་བྱས་པ་ལས་གསལ་སྒྲིང་རིམ་པར་

ུ

འཕྲུལ་བྱེད་

༡༡། བཅོམ་སྟེ། ལྷོད་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་ཞིང་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་བཅས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་འགོག་ཅུས་པའི་སྣང་སྟོང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་བཟླས་པ་སེམས་བབྱང་ཞིང་ལའོར་བའི་བཟླས་པས་བདེ་
ཆེན་བརྟན་ཆོ་ཉ་ལྟ་བུར་སྟོབ་དང་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་ཅིང་ལས་ལ་སྟུར་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུར་གི་ཕྱགས་
ཀྱིས་བསྟུལ་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟེད་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་པོ་སྟགས་གྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟེན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་གྱི་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་བཞོད་པའི་བཟླས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་དང་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་
གྲུབ་སྟུར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་བྱེ་བུའི་མདངས་ཅན་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩོ་རྩོའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བའི་སྟགས་ཐོང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་

ཟེར་འབར་བ་དམིགས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། འཁོར་བའི་བཟླས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་གཉིས་པ་གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་མཐུད་ཏུ་འཕྲོས། །ནང་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་དང་སྤྱི་སྟོང་རར་བཅས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་སྟོག་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་མགལ་མེ་ལྟར་བར་མ་ཆད་ཏུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །སྟོ་བསྟུའི་བཟླས་པ་
 ནི། ཐུགས་སྟོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་གདབ། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ་
 མངག་པ་ལྟ་བུར་སྟོས། རྣམ་མཁའ་བྱབ་པར་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། མཁའ་བརྒྱུད་ལྟུང་ལྟུང་ཐམས་

༡། །ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བཞུས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། བུང་བ་ཆོང་ཞིག་ལྟ་བུའི་བཞུས་པ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུབ་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱ་སྒྲུབ་སྟོང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་བུང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་དབྱངས། དཔྱད་ཆོག་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་རྗོགས་སྒྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་འབྲམས་གྲུས་པར་
བསམས་ལ་སྐྱབ་སྒྲགས་བཞུ་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། གནས་ལྟའི་ཐོད་ཕྱེད་རིགས་ལྟའི་ཕྱགས་ཀར་སོ་སོའི་ཕྱགས་སྟོག་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་རང་མདོག་ཅན་གྱི་
མཐར་སྒྲགས་གྱི་ཕྱེད་བས་བསྐླར་བ་གསལ་གདབ། བཞུས་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱེད་གི་ཕྱགས་སྟོག་སྒྲགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས།
རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ནི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞིན་སངས་གྱིས་དག་སྟེ་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་རང་
སྒྲགས་བཞུ། དེས་འགྲེས་ཏེ། ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཐོད་ཕྱེད་གི་འོད་ཟེར་སེར་པོས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། མགྱིན་པའི་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱེད་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་དབང་གི་ལས་དང་། ཕྱགས་ཀའི་དོ་རྗེ་ཐོད་ཕྱེད་གི་འོད་

ཟེར་སྒོན་པོས་དྲག་པོའི་ལས་དང་། གསང་གནས་ཀླ་ཐོད་ཐེང་གི་འོད་ཟེར་ལྷང་གྲས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྒྱའོ། །དེ་ལ་དུས་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཞན་
 དང་མཐུན། གངས་ཚད་བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྲག་བདུན། སྒྲུབ་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ལས་སྒྱུར་བྲི་ཕྲག་བཞི་རེས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྤྱིང་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་ནི། ལྷང་གྲགས་རྟོག་
 པའི་རྟོག་མ་ཀུན་ཅེ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་ཤར་ན་ལུམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གོམས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་སྣང་
 གྲགས་རྟོག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་གི་རྟོག་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དང་བརྒྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ཏེ་སྣང་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །གྲགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དན་རྟོག་
 ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་གསུང་ཕྲགས་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཤར་བ་ན། དང་པོ་ལུམ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་རུས་གིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་རྩལ་རྗེ་གས་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཕྱིའི་མཆམས་སྒྱུར་བ། གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། བསྒྲུལ་དོན་དམིགས་པའི་གནད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ུ

བུ་ལྷ་

༡༡། །ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཏེན་བྱས་ནས་༥ བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་༥ མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེན་བྱས་ནས། དེ་ལ་བཏེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་༥ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དག་པར་བྱེད་༥ ལྷ་ཆོགས་རྩོལ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་གྱིས་༥ རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཅད་༥ རྩ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་གིས་༥ ཕྱ་ཁམས་
 ཤིན་སྐྱེས་བདེ་བས་བྱུང་༥ རོར་བུ་བཤེས་པ་ལ་བཏེན་ནས་༥ བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བྱངས་༥ མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡིས་༥ རོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་༥ ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཏོག་དག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་སྣ་ཆོགས་རྩོལ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་ལ་བཏེན་ནས་སྟོག་རྩོལ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མའི་དབྱིངས་
 སྐྱབ་ཅད། གསུམ་པ་རྩ་ལྷན་རའི་འབར་འཇག་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱ་ཁམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་བྱུང། བཞི་པ་རོར་བུ་འགོངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་དྲང་། ལྷ་པ་རིམ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བསམ་མི་བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །དེའང་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ལས། ཞོར་བུ་འགོངས་པ་གསུམ་པ། རྩོལ་རྩྭ་ར་བཞི་པར་བཞག་ཀྱང་འདིར་དེ་གཉིས་གོ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་། བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱལ་བར་གསུངས་པས་དབང་པོ་རྩོལ་བཅུ་ལ་པོའི་ངོ་སྤྲུལ། གཅིག་ཅར་། ཐོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་པ་དང་འདི་གཉིས་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་སྒྲོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནང་ལ་རིམ་པ་ལྷ། བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ། རྩོལ་རྩྭ་ར་། ཞོར་བུ་འགོངས་པ། བསམ་མི་བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་། སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། དབྱེར་མེད་མ་

[illegible]

སེམས་གཏད་ཡོངས་མེད་འཛོག་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ན་། མིག་རྟུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཆོ་། གནས་དེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གསལ་། དེ་བཞིན་རྣ་བར་ཐིག་ལེ་ནག་། སྒར་སེར་ལྷེ་ཡི་འདོམས་རྩ་
དམར་། རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་ལྷང་གྱར་བསྒྲེམ་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་རྟོག་མེད་འཛོག་། མཐར་ནི་ཆོགས་དྲུག་དབང་ཤེས་ཡུལ་། དབྱེར་མེད་རྩྱུ་ལ་བྲལ་ངང་དུ་གྲོད་། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་། རྒྱང་སེམས་
ཐིག་ལེར་བརྟན་པར་བཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་དང་བརྟུལ་པོ་རྣམས་མཆོན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡིས་སེམས་ཇི་བཞིན་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན་མཆོན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱེར་
བསྒྲེམས་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། སྒོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་སོང་ནས། རང་ཉིད་པར་བརྟུང་ཡབ་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་དངས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཨི་དམར་སྐྱའི་ཁོག་
པར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་པར་བསྒྲེམས་ལ་སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྟུ་གཏད་དེ་ཡོངས་པ་མེད་པར་ཅི་གནས་སུ་འཛོག་།
ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་འདེབས་དང་སེམས་འཛིན་སྟེལ་ནས་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་དེལ་བྱ་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་པ་ལ་ཆེར་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱེ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་

ུ

རུ་འཕྲུལ་

༡༡། །སྒོག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟེན་ཨོ་དམར་སྐྱའི་ཁོག་པར་མཚོན་བྱ་བ་རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཀ་འཆིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་དབང་པོ་སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ཆེ་མིག་གི་གནས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་ཏྟག་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྣ་བར་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། །སྒྲ་གཉིས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ན་སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། ཕྱེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཕྱེའི་འདོམ་རྩར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྩོ་རྩེའི་བྲག་པ་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུ་བསྒྲོམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཏྟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྐྱར་ལྟར་བྱ། གང་གི་ཆེ་ནའང་མཐར་ཆོགས་དུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་སྐྱུང་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གཤོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྩོ་ལ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོློད་ལ་བཞག། །རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་ཏུ་བཟུང་ལ་རྒྱུད་སེམས་གྱི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཅིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་

གོམས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞིེ་ མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་ེ་ ལྷ་དེ་ལྟེ་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་པའིེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ེ་ ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་
རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་ཞི། མིག་
གི་མངོན་ཤེས་རྩི་ལ་མེད་དུ་འཆར་བ་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་ཅིང་། བྱིའི་ལྷ་དེ་བ་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་རོ་མཉམ་བུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་
འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། རྩ་བའི་དམིགས་པ། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ། དེ་ལས་ཉམས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། བོགས་འབྱེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲས་
བུ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནིེ་ ལུས་གནད་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུ་རོ་བས་ལེེ་ རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
བསྒྲོམ་ེ་ སྟོག་རྩི་ལ་ཁ་སྦྱོར་དུག་ཏུ་གཟུན་ེ་ ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྐྱང་། རྒྱུ་རོ་ལན་

པའི་ལྷེ་བར་སྐྱ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བབུང་། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ནར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བབུང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག། །དེ་ལས་རྒྱུང་སེམས་གཡོ་ཞིང་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་རྩྱུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་
 བུམ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་བབུང་བ་ནི་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡངས་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་ནང་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་སྐྱ་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་བཅས་གསལ་བ་དང་། མཐར་རྩྱུ་གི་ཐིག་
 ལེ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ དེ་དང་དེ་རུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམ་མེད་ ཞེས་པ་སྟེ་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་གང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་རུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་མིག་འབྲས་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སོགས་སྒར་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ་སེམས་བབུང་། དེས་འགྲོས་ཏེ་ན་བའི་བྱ་ག་གཉིས། ལྷའི་འདོམ་སོ། །ལྷའི་རྩ་བ། ཏགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱུང་

ལྷོ། །སེམས་གཙུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབད་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལས་མཆོང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱིན་རྟགས་སུ་རུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་མཆོང་རུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱན་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་བར་བྱས་པ་ལས་དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་རུ་བ་དང་མི་བྱིར་ལ་སོགས་པ་དབང་
 བོའི་ཡུལ་རུ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་བརྟན་པོར་འཆར་ཞིང་། བྱང་རུ་རྟགས་ཅན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཏིང་འཛིན་ནི་ས་
 བོན་མེད་པའི་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཏེ་ལུས་བསྐྱང་རྒྱུ་རོ་གཡས་ནས་བསལ་མཆོད་སྐྱར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་ལྷན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་གྱུར་གཉིས་ཀ་
 རུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས་དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་སྟོགས་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན་མ་ཡེངས་སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱུ་ནི་བྱི་རུ་བྱབ་ཚད་བབྱང་མི་བྱབ་ནང་རུ་
 དལ་བུས་རུབས་དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩེ་མོ་དང་དབང་བོའི་འཁོར་ཡང་སྟོས་ཏེ་བསྐྱེམ་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཅེས་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་

སྒྲ་ཚེགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་བོགས་འབྱེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་སྒྲ་ཚེགས་དོ་རྩེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུས་གནད་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུ་རོ་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་བསལ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲིན་མཚམས་མཛོད་སྒྱུར་ནི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞིག་དམར་ལམ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་ལམ་སྟེ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་བསལ་བས་ནི་ཟླའི་སྟེང་དུ། དབུས་མཐིང་། ཤར་དཀར། ལྗོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་གྱའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྗང་ཚོམ་འོད་འཆར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་དབུས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱི་རུ་བྱབ་ཆད་བཟུང་། མི་བྱབ་པ་ན་ནང་དུ་དལ་བུས་རུབས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་བསལ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་གསང་བའི་རྩེ་མོར་ནི་ཟླའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་ཐིག་ལེ་ལྗང་ཚོམ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་འགྲེས་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་གཡས་སུ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་བཏྲན་པའི་རང་འབྲས་སུ། རྒྱུ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའང་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་ལྟའི་

༡

ཉ་ཤེན་པ་གཅིག་

༡༡། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྩུ་ལྟར་འདི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་སྦྱོང་འཆར་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ཅུ་གསུམ་སྒྲུབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྒྲེར་ཅུ་ བྱི་དཀར་ནང་དམར་ཆོས་འབྱུང་དབུས་ཅུ་ དབུས་མཐིང་སྒྲིགས་མདོག་
 ཐིག་ལེ་གསལ་ཅུ་ སྒོག་རྩོལ་བུམ་ཅན་སྦྱོར་བ་གཅུན་ཅུ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ རིམ་པ་གསུམ་པ་རྩུ་ལྟར་འདི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ རང་ཉིད་བྱི་བྲམ་མ་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱོང་
 སྦྱོང་གསལ་སྦྱུ་མ་སྦྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཅུ་དབུ་མ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡར་སྦྱ་སྦྱི་བོར་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། །གཡོན་དུ་བརྒྱུང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་
 ལས་བལྟ་བ་འགྱུར་གྱིས་སྦྱ་བའི་ཡར་སྦྱེ་སྦྱ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྦྱ་ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ཅུ་མ་གྱི་ཐད་དུ་ཅུ་གསུམ་ཀ་སྒྲུབ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེར་ བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པའི་
 དབུས་སུ་དབུས་མཐིང་ཤར་དཀར་སོགས་སྒྲིགས་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། སྒོག་རྩོལ་རྒྱབས་ཏེ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་གཅུན་ནོ། །གཉིས་པ་

ནི། ལྷ་ལྷན་སྤྱ་མོའི་མེ་ཕྱེ་སྤྱར་ཅེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན་མེ་རྣམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷ་གཅིག་འདྲེས་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན་ཕྱོགས་བརྩའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ཞུགས་ཏེ་བར་སོན་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར་ལའོར་འོའི་གནས་བཞི་བཞུ་བརྩལ་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམ་པས་དྲངས་ཤངས་བྲག་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྤྱི་བོའི་རྩ་རྩེའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་བདེ་སྟོང་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་སྤྱར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཟུང་རྒྱང་སོར་བར་འབར་འཇོག་རྒྱུན་གྱིས་རབ་རྩ་གང་ཅོད་དང་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ཅེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བུམ་ཅན་བརྟན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐོབ་བསམ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ཕྱེ་སྤྱ་མོ་སྤྱར་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། མེ་ཕྱེ་རྣམས་ཆེར་འབར་བས་རྩ་གསུམ་པོ་གང་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་གཅིག་རྩ་འདྲེས་ཏེ་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་རྩ་བྱལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིའི་ལྷེ་བར་སོན་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་

ུ

ཉེ་ཤིང་ཆུ་གཉིས་

༡༡། །དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབར། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ལྟེའི་ལའོར་ལོའི་གནས་བཞིར་འབར་འཇག་བཞུ་བཏུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱན་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པས་བྲངས་ཏེ་ཤངས་བྲག་གཡོན་པ་
ནས་ཕྱིར་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་ཏྲེའི་ནང་ནས་བརྒྱད་ཉེ་བའི་མེ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས། སྤྱིར་ཡང་ཉེ་བའི་མེ་ལྷ་པོ་ཆེས་ཆེར་
འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་གང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱུལ། དེ་ཉིད་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ་བས་སྤྱི་གཙུག་ནས་བརྒྱད་མགྱིན་སྤྱིང་ལྟེ་བ་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་མཐར་ལག་
པ་དང་རྒྱང་སོར་གྱི་རྩེ་མོའི་བར་འབར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་མོས་ལ་དྲོད་དང་བདེ་བའི་རང་ངོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བབྱང་ཞིང་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་
པས་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་རིག་ཐོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྱིང་སྟོང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལས་རྩ་མཐུད་གྲོལ་
ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འཆར་ མི་ཤིགས་འཇའ་ལུས་སྐྱེ་ཐོབ་ན་ གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་གྱི་ གོམས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་

འབར་འཇག་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་གོམས་པས་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དང་གང་དུ་བརྟན་པ། དེའི་རྩ་མདུད་གོལ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱད་
 ལ་རིམ་པར་འཆར་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོམས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་
 པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་རིག་དམ་ཆེག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལུས་བསྐང་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུད་དུག་བསལ་མེད་རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི་མེད་རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་མཉམ་རྒྱུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟན་གསལ་མེད་མཁའ་གསང་རྩོམ་པར་ལྟ་ལྟ་ཡི་མེད་བུ་གར་རྩྱུ་མཁའ་ཡི་གེས་དགག་མེད་ལྟ་བུར་ཏ་སེར་
 སྒྲིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་གསལ་མགྱིན་པར་ལྟ་བུར་དམར་པོ་སྒྲིབ་པོ་དཀར་སོ་སོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འཕྱོལ་ཞིང་འདུ་བདེ་སྒྲོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསམ་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་སྤྲུང་
 བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་མེས་སྒྲིབ་པོའི་ཏི་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས་དགའ་མཆོག་བྱུང་པར་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བར་རྟེ་སེར་པོ། །སྟིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་གསལ། མགྲིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། །སྟེ་བོར་ཨྲོ་དཀར་པོ། །གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལས་སྐྱབ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་ཉིར་
 གཅིག་པའི་སྤང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ། མུ་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྟོལ་
 བའི་སྤང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟེ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བློས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་བསྐྱལ་ཏེ། སྟེ་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་
 སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆར་ལྷར་དུ་བབས། སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱང་པར་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེས། བྱང་སེམས་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ། རོ་རྗེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་གང་བར་བསམ། བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག །ཏ་ཅང་
 བདེ་བ་ཆེས་ནས་སྦྱིར་འཇག་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་ཐིག་ལེ་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་དགོས་པས། དག་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་འདྲན་པ་ནི་གཞུ་དང་མཚུངས་ལ། གསང་རྒྱུད་གྱེན་དུ་བྱངས་པས་སོགས་སྐྱབས་ནས་ཆུ་བྱངས་པ་ལྷར་

ུ

འཕྲུལ་འཁོར་ལ་

༡། བེག་ལེ་དབུ་མ་ནས་གེན་ཏུ་སྒྲོག་པར་བསམ་པས་བཅན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱད་སྒྱུར་ལ། འཕྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་སྤྱིང་བཞི་སྟུང་། ལྷོ་བ་རི་རབ་ལ་སྒྱུར། ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་གཏང་། མིག་གེན་ཏུ་
 ལྷོག་ རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་དམ་དུ་བཅིར་ཅིང་རྒྱང་སྤྱིར་འཕེན་པའི་རྩོལ་བས་གེན་དུ་བྲངས་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྷུར་ལ་མཐར་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 སེམས་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་སེང་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟན་ཏེ་ཡུར་བ་ལ་རྒྱ་བྲངས་པ་བཞིན་རྩ་གནས་སོ་སོར་བྱབ་པར་དབྱམ། མཐར་མི་ཉམས་གིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟུང་དུ་བེག་ལེ་
 བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟེམས་ནས་བདེ་རྒྱང་སེམས་གསུམ་ཡི་གོ་བཅས་དབྱེར་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་སྟོང་གའི་བུམ་ཅན་ནམ་ལྷེ་བའི་བུམ་ཅན་གཟུང་ལ་
 དམིགས་པ་སྟོང་གར་གཏང་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། མཐའ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་
 བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷའི་འཛིན་འགྲེམ་དབང་ཐོབ་ནས་༥ དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་༥ པདྨ་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ་༥ བཅུད་དུག་ཉེར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་༥ བ་ཆོད་དར་ཞིང་

ཡིད་འོང་བ་ རྩམ་སྒྲགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགྲུག་ གྲང་ངེས་ཚེས་བཤད་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་ དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དམ་ཚིག་དཔོག་ རིམ་གཉིས་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲེན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་ལྟ་གང་རུང་གི་
མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉེར་ལྟ་མན་ཆད་ཀྱི་ན་ཚོད་དར་ལ་གཞོན་ཅིང་མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅུ་ལ་ལ། རྩམ་དང་སྒྲགས་དང་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
དགྲུག་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐོག་མར་གྲང་ངེས་ཀྱི་ཚེས་བཤད་དེ་སྟོ་ཁ་དག་བའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱར། སྟོད་དུ་རུང་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་
ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་འཕྲོགས་ཏེ་བསྐྱུང་དུ་གཞུག། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་གཞུག་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཅི་རིགས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱུངས་བྱས་མཐར་ བཅུད་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་རྟེན་སྟེ་ལམ་ བྱས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བཀྲ་མཉེ་བུ་ ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ་ བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་

ུ

ནུ་ཕ་ལྷ་

༡༡། འཁོད་ལྷ་འཇུག་པའི་མདངས་ལྷུང་བུར་གྱིས་བཏྲ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲིའི་ལ་བསྐྱོམ་མ་མཆུ་ལྷེ་ཡིས་སྒྲུང་རྩི་གཞིབ་ལོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང་ཆོགས་དུག་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལོ་དེ་ནས་འདུ་གཤེས་གསལ་བཏབ་ལོ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱར་རིག་པ་དང་དལ་བུས་བསྐྱབས་གིང་བསྐྱེད་པ་ལས་དབབ་དང་བསྐྱེལ་དང་གེན་དུ་བསྐྱོག་ཁུ་བུ་དགུམ་པ་གོང་ལྷར་བྱ་བདེ་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་རིག་མ་ཉིད་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྒྲན་དང་ཟས་མཆོག་གི་བཅུད་ལེན་སྦྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་ཀློག་བྱང་སེམས་སྟེལ། རིག་མ་ལ་བྱས་བྱས་གིང་རྒྱན་གདགས། ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་བཀྱ་མཉེ་བུ། དེ་ནས་མིས་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་གནས་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་ཉིད་དུ་བདེ་བའི་གདན་འཇམ་ཞིང་འཁོལ་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འཁོད། ཡན་ཚུན་འཇུག་པའི་མདངས་ལྷུང་བ་དང་དགའ་བའི་བུར་མིག་གིས་བཏྲ་བ་དང་ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲིའི་ཆོགས་སྒྲིའི་ལ་མཆུ་དང་ལྷེའི་སྒྲུང་རྩི་འཛིབས་པ་དང་འོ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་འང་བདེ་བའི་རང་ངོ་ལ་བཏྲས་ཏེ་

མེམས་བཟུང་། ཚོགས་དྲུག་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་ཡིད་རིག་གི་སྐབས་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་དོ་རྗེས་པདྨ་ལ་རིག་པ་དང་།
 མཐར་དལ་བུས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་དབབ་པ་དང་། འོར་བུར་སོན་པ་ན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
 རོས་ཟིན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ལ་ཙུ་གནས་ནམས་སུ་བྱབ་པར་དགུམ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་གོང་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར་། བདེ་སྟོང་བུང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་
 ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་རྒྱ་དང་བསྐེ་བ་ནི། མཐའ་རྟེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག། དོ་རྗེ་འོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས། རིག་པ་
 རྩྱུ་ཡིག་དམར་སྐྱའི་གཟུགས། ཐུར་སེར་རྒྱང་གིས་གནས་བཞིར་བྱངས། སྦྱི་བོའི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེམ། དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་རང་ངོ་བསྐྱུང་། ཚོགས་དྲུག་སྒྲུང་བར་གང་ཤར་ཀུན། བདེ་སྟོང་
 ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་བསྐེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་

ུ

ཉལ་ཆེན་པོ།

༡༡། །བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་པར་དོ་རྗེ་ལོ་ར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་སྒྲིའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་འོག་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྟེ་བ། སྟིང་ག། །མགྱིན་པ།
 སྒྱི་བོའི་གནས་བཞིར་གྱེན་ཏུ་བྱངས། སྒྱི་བོའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དམིགས་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་བསྐྱུངས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །རྗེས་
 ཐོབ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
 སྒྱེད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྟོང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྲས་སྟོང་པ་ཉིད། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ།
 སྟོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མི་བརྟབ། གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཆོན་ནུས་པའི། ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 ན། ཤེས་དབང་ལམ་བྱེར་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཡབ་པའི་སྦྱང་བརྟན་ལྟ་བུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ།
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་ངག་གིས་སྒྲུ་མི་བརྟབ་པ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མ་འབྲིག་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྒྲུ་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཇི་བཞིན་བ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པས་མཐར་ཐུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཆོན་ནུས་པའི་ཉམས་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། གསུམ་པ་གཤེས་རབ་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་དབང་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་པ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། སྦྱོར་བ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ། དངོས་གཞི་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ། རྗེས་ཉམས་
 སྟོང་འཆར་ཚུལ། བོགས་འབྲིན་བྱང་འཇུག་གི་རྩ་ལ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྷ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཁྱག་འབྱང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྟོང་གར་ཟླ་སྟོང་རྩྱིད་མར་སྒྱ། འབར་བའི་སྤང་བ་
 འབྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གང་ག་བྱང་འཛིན་རྟོག་པ་སྦྱངས། སྒྲུང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱབ། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས། རྩ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་

ུ

ཉལ་ཆ་བདུན་

༡༡། །ངང་མེ་ལོང་ཉམ་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན་མེ་རྩྱུ་ཡིག་ནུ་དེའི་བར་དུ་ཐིམ་མེ་རྩྱུ་ད་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང་མེ་སྒོག་ལྷར་སྒོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་མེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེམ་བ་ལྷ་བ་བསམ་མི་བྱའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱོར་བ་རང་ཉིད་པར་བྱ་བྱུག་འཐུང་བའི་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གསལ་བའི་སྦྱོང་གར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་སྦྱུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོད་བ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པར་མོས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་བའི་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྦྱར་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའ་བས་དེ་རྣམས་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་མེར་མེར་གིག་གིག་གཡོས། ཅུ་བླ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་སྦྱང་སྦྱོང་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱུར། མཐར་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན་དེམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་གྱུ་ནས་རྩྱུ་དེའི་བར་དུ་བསྐྱུས་གིང་། རྩྱུ་ད་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའང་བར་སྦྱང་ལ་སྒོག་གི་དེ་མོ་ཡལ་བ་ལྷར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ངང་དུ་ཆམས་ཏེ་བཞག་མེ་ཅེས་པ་སྦྱོང་ངོས་གཞི་རྗེས་གཞིག་གིས་སྦྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་

བྱི་ག་ཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཆམས་གྱིས་བཞག་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 བོ། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། སྟོང་ཉམས་ཙམ་དུའང་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང་། དབུ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་དོན་དམ་པའི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་མངོན་གྱུར་ན། བཞི་པའི་ལམ་བྱེད་བསམ་མི་བྱབ། གོམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་དང་རྗེས་གཞིག་སོགས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་ཁྱོད་གི་སྟོང་ཉམས་
 ཙམ་དུའང་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་དེ་གཉིས་མཉམ་གྱི་དབུ་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་དྲི་མའི་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། སྟོང་ཉམས་ཆེན་ལྷ་དུ་ལས།
 རྒྱབས་བཞིན་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྐྱུར་ལྟར། སྤང་བའི་ག་ཟུང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན། སྟོང་པར་སྤངས་ཏེ་མི་དམིགས་བཞག། སྤང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་འགྱུར། ཅས་པ་སྟེ།

ུ

ལྷ་མོ་བཟང་པོ་

༡༡། །དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱའ་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལྡན་དུ་སྤྲོ་མོ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཆུ་ལས་རྒྱབས་གཡོས་པ་བཞིན་སྒྲོང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་
 སྒྲོར་སྤངས་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །ཕྱི་རོལ་སྒྲོང་བའི་དངོས་ཞེན་བྱགས་ཆེ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེས་པ་ན་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 བཞག། །དེ་དག་ཉམས་ཆོད་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྤེལ་མར་སྒྱུངས་པའི་སྒྲོང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་སུ་
 གཅིག་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་ཐོག་མར་སོང་བ་དེ་ཀས་འབྱས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཁོལ་འདོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་བྱན་མགོ་ལ་སྒྱུར་
 དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བྱན་གྱི་རྗེས་རིམ་དང་། བྲིད་གྱི་རྗེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱན་འཛིན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་
 སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད། བྱན་མཆོམས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྒྱི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི། །འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་བར་

དེའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་མཐའ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྷ་ཡང་མེད་པ་གྱིས་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་སྟེ་འབྲིང་པོས་
 ཐོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་འཆར་མེད་པ་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལེ་ཉམས་སྟོང་བརྟན་ནས་སྤྱི་མར་འཇུག་པེད་གཡེང་སྤངས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས་ཆེ་གཅིག་བྱུང་འཇུག་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེའང་དབང་པོ་རབ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཀ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་འམ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེའང་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་ཐོད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྟོང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ངེས་འཛོག་མེད་
 པས་ཉམས་ལེན་མཐའ་དུ་དབྱུང་བར་བྱས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མ་གྲུབ་ན་འཆི་ཁར་

ུ

ཉལ་ཆ་དག་

༡༡། །རང་ཉིད་གང་གོམས་པའི་ ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ མི་རྟོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ན་ འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་རོ་གཅིག་པའི་ རྗེས་ཐོབ་བྱང་འཇུག་རང་ཤར་འབྱུང་ ཞེས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་སྐལ་བ་སྦྱངས་བརྩོན་གྱི་སྟོབས་ཞན་པས་ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་མ་གྱུར་ན། འཆི་ཁའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་སྒར་རིམ་པ་གང་ལ་གོམས་པའི་བྱགས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་ཀ་དག་འོད་
 གསལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ཡང་བརྟན་པ་མ་
 ཐོབ་ན་ བར་དོར་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་ནི་ གདམས་ངག་དྲན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས་ རྒྱང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ཤར་ནས་ མཁའ་སྦྱོད་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འབྱུང་ ཡང་ན་
 རོ་རྗེའི་ལུས་བབྱང་ནས་ ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ ཅེས་པ་སྟེ། དབང་བརྩོན་སོགས་གིན་ཏུ་དམན་པས་འཆི་ཁའི་སྐབས་དེར་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། མྱིན་པ་བར་དོར་རང་ཉིད་འཆི་བར་

རོ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོན་གྱི་བྲ་མ་དང་ལྷ་དང་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ། སྒོན་གང་ལ་གོམས་པའི་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པར་བྱེད་སྐབས་དེར་ད་ལྟ་ལས་ཤེས་པ་བདུན་
 འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་ཡུན་ཐུང་དུས་གོམས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟའི་སྒྱུར་རང་ཤར་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་འཆི་བ་
 མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས་སྤར་མ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་ཏུ་བགྲོད་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནི། སྐལ་
 ལྷན་ཆོ་གཅིག་གོལ་བྱེད་པ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེས་པའི་ལུང་། མན་ངག་སྒྲིང་པོར་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དུས་གཞན་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ཆོ་གཅིག་གིས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དགའ་བ། །
 ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་བདེ་བ་མཆོག་དང་དཔལ་བརྒྱ་བརྗོད་དབྱེར་མེད་རབ་ཏུ་དགེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། །སྟོང་མིན་ལ་འཆོལ་བར་མི་སྤེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཙུན་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ཟབ། །ཉེ་བརྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གསང་ལམ་འདི། །བྲིད་ཚུལ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཆར་མི་ཉེ། །སྐལ་བཟང་མཐའ་དག་འདིར་ཞུགས་འདི་དོན་སྒྲུལ། །རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུས། །འགྲོ་འདྲེན་བྲིན་ལས་ཏྲག་ཅིང་བྱབ་པ་ལས། །ཆོས་འདིའི་སྒྲུང་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བརྟལ་ཤོག །ཅེས་སྤྱ་མ་ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའང་བྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཆོངས་སྐྱུགས་སུ་བསྐྱལ་ཅིང་བཀའ་ལུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། །དུས་ཞབས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་སྤྱ་གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཞད་ཡམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་འབྲུག་ལོན་ཙམ་དུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱ་ལྷ་མཁྱེད་ལམ། །