

4

གཏུག

༄༅།

འཇིག་འཇིག་འཇིག་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

133

འཇམ་མཐོན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟེན་པ། །འོད་དུས་སྐབས་པ་ཉང་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་བཟང་། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་འཇམ་མཐོན་སྒྲིང་  
 བོའི་ཞབས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་རོལ། །འདིར་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་། །ཉང་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་བཟང་པོ་བྱུང་གི་རྣམས་  
 རོལ། །སྐལ་བའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འཇམ་མཐོན་སྒྲིང་པོའི་ཐབས་གཏེར་ཡོངས་ཚེགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་དང་བཅས་པ་རང་སྐལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཞུས་  
 པའི་ཚུལ་ལ། །ཐོག་མར་སྤྱིན་གྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། །རྒྱལ་ཏེན་བསྐྱབས་ལུང་གི་ཐོབ་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

གསལ

གཉིས

ཡིག

༄༅། །ཚུལ་དཀར་ཆག་སྐྱུས་ལྟར་བཀོད་པ། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་  
 འདུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད། ཅེ་ལེའི་ཕྱོགས་སྒྲིགས་དྲུག་པ་ལུགས། ཆོ་དབང་ཆགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་དབང། གུ་བྲག་གྲོ་ལེད་རྟ་པག །ཐུགས་ཆེན་  
 ངན་སོང་རང་གྲོ་ལ། ལྷུང་ལའགས། བཀའ་བརྒྱུད་མཁྱོགས་དབང། ཆོ་སྐབ་གནམ་ལུགས་རྗེ་རྗེ་སོགས་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས།  
 གཏེར་མཛོད་ཐོབ་ཡིག་ལྟར་མཁྱེན་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལས་ཐོབ། བྱེ་བྲག་ཞི་བྱོའ་ས་དོན་སྒྲིམ་པོ་ཁམས་སྤྱུལ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་



༥ ལྷོ། །བསྐྱེད་རིམ་བཅས་དཔེ་ཚེམ་། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྫོགས་རིམ་དཔེ་ཚེམ་། །གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་དཔེ་ཚེམ་། །འཕོ་བ་དག་པ་ཁུང་མདའ་འཕང་ཚེམ་། །  
 ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་ལུས་ལན་ཚེམ་། །བཅས་བལྟགས། །༥ །གཉིས་པར་ཞི་བྱོངས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཁོག་ཕུབ་ཁུང་ཚེན་ལྗོངས། །ཐེག་རིམ་དབང་སྤེང་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་དབང་ཚེན་མོ། །ལས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ། །བསྐྱང་བཤའགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་སྤྲོད་དག་བྱེད།  
 ལུང་བསྟན་གསེར་གྱི་ལྗོ་མིག། །ཐེམ་བྱུང་ཤེལ་གྱི་སྤྲུལ་འབ་རྣམས་སོ། །༥ །རོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངན་སོང་རང་གོལ་གྱི་ཚེས་སྤེའི་གཞུང་པོད་དེར་  
 བལྟགས་པའི་ཚེས་ཚན་ལ། །༡། སྤོང་བྱུན་ཚེན་མོ་ལོ་རྒྱུས་ཚེན་མོ་ལ་ལྗོངས་བུ། །༢། ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་ལྗོངས་བུ། །༣། ཁུངས་ཕུབ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལྗོངས་  
 ངོ། །སྤྱལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་པརྣམས་མཛད་པ་ལྗོངས་བུ། །༤། སྤོན་འགོ་བཞི་སྤྱོད་ལྗོངས་བུ། །༥། ལྷོ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུས་པའི་ཚེག་ །ནང་སྐྱབ། །གསང་སྐྱབ།

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ། ཡང་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱུན་ཁྱེར་ཚེས་ལོངས་སྐྱུལ་གསུམ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན། ། ཇི་ནི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་  
བྱིན་འབེབས་ལ་ལྟེན། ། ཉཱ། དབང་གི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ལྟེན། ། ཉཱ། བརྒྱས་ཐབས་དང་འགྲུབ་ཏུ་གས་ལྟེན། ། ཐཱ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞལ་མཐོང་གི་སྐྱབ་པ་དུག་ལྟེན་ལ་མཁའ་ཁྱེར་ལྟེན། །  
དཱ། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལྟེན། ། བཱ། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལྟེན། ། བཱ། འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ལྟེན། ། བཱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ལྟེན། །  
བཱ། བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟེན། ། བཱ། བྱུས་ཚོགས་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་དང་མན་ལོན་ལྟེན། ། བཱ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟེན། ། བཱ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ལྟེན། ། ། ཇི་ འཕོ་བའི་  
གསོལ་འདེབས་དང་མེ་ཐབ་ལྟེན། ། བཱ། གཤིན་པོ་རྗེས་འཇོན་ཚོགས་ལྟེན། ། བཱ། དུས་གསུམ་ལུང་བསྟན་ལྟེན། ། བཱ། གཏོར་སྐྱུང་མཚོན་པ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ལྟེན། །  
དཱ། གཏོར་སྐྱུང་དེ་མེའི་བྱིན་ངགསང་གསུམ་གྲུབ་ཐབས་ལྟེན། ། བཱ། ཐེམ་བྱུང་ལྟེན། ། བཱ། བླ་ཇོ་སྒོག་འཁོར་རྣམ་གསུམ། ། དཱ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་རྩ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་

མཁའ་ལྟེན་ལྟེན



འཇམ་ཚེ་རྒྱུ་ཡི་པོ་

མཚོད་བརྗོད་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སློང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚོགས།  
ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མགྲོགས་དབང་། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་ལས་སྐྱེད་རབ་ལྷའི་གཞུང་། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་འི་  
ལས་མཐའ་འཚི་བསྐྱ་གཤེགས་ཚེ་རི་གཏོར་ཚེ། འཚི་ལྷས་བརྟག་པ། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་སྐྱེ་བ་ལྷ་གཅིག་དཀར་པོ། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་  
དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་ནང་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བ་འདུས་པ། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་གསང་སྐྱེ་བ་བདེ་ཚེན་རང་འབར། རྒྱུན་ཁྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས།  
ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་ལས་མཐའ་རིམ་པ། འདི་ལ་ནང་ཚེན་བརྟུ་གཅིག་འདུག། ཚེ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་སྐྱེ་བ་  
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཟབ་མོ་གསུང་རྟེན་ཅན། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འདུས་ལས་བརྟུད་ལོན་སྐྱེན་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཟབ་མོ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་གསལ་གྱ། ཚེ་སྐྱེ་བ་གནམ་

མང་ལ་ལྷ་ཡི་པོ་





གྱི་རྒྱུད། བོ། བཀའ་སྲུང་སྲུག་ནག་འོད་འཕྱོ། བོ། ལུ་ཁྱིའི་འོད་གསལ་ལ་འཁོར་ཡུག། །རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཁྱིའི་རྒྱུ་རྣམ་བཞག། བོ། ཡུ་ཁྱིའི་ཁྱིའི་རིམ་བཟའོ། བོ།  
 ཚེས་གྱི་དུས་རྟགས་ལུང་བསྟན། ཚོ། སྤུས་ཡུལ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན། ཚོ། ཟབ་ཁྱིའི་བེན་གྱིས་ཟབ་པར་གསུང། ཇོ། སྐམ་པོའི་གསང་ལམ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཅས་བཞུགས་སོ།  
 ། བཀའ་འབྲུམ་པོད་ནང་ལ། ཀ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་པ་བདུན་སྟོར། ལ། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གཉིས་གྱི་ཚེས་འབྲུང། ཀ།  
 བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱོད་བསྐྱེས་པ། ང། འཇའ་ཚོན་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལྡེ་མིག། ཚ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོའི་གསལ་ལོག། ཚ། འཇའ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པ། ཇ།  
 སྤྱིའི་རྣམ་ཐར། ཉ། རང་གི་རྣམ་ཐར། ཉ། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཐ། གཏེར་འབྲུང་རིམ་པ། ད། ཡང་འགྲེལ་སྟོང་པོ་གསལ་ལྱེད། བ། ལུང་བསྟན་སྟོར་ལྔ།  
 བོ། ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་བུ་ཐོག། བོ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར། བོ། ཚེས་རྗེས་མམ་བཀའ་ཉིས་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། བོ། རྒྱལ་རབས་ཚེས་འབྲུང།

ཡུལ་སྤུས་ལུང་བསྟན།

ལུང་བསྟན།

༤ ལྷ། ཁོ། དམ་ཇུས་དཀར་ཆག་འོད་ཟེར་གྱི་དྲུབ། ཚོ། དམ་ཇུས་དཀར་ཆག་འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས། ཇོ། རྩོམ་གསལ་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ།  
 ༥ སོ། ཞལ་གདམས་མདོ་སྤྲུགས་ཡང་སྟོང་། ཡོ། སྐྱེ་ཚེ་མཇུག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས། རྩོེ། དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ལས། ཇོ། གཏེར་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐུམ་  
 པོ་པས་གསུང་། ། ཀ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཚོ་ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར། ཁོ། དབང་བཤད་བསྐྱུས་པ། སོ། དཔལ་མགོན་མཚོ་སྟོན་དབང་བུམ་མདའི་རྒྱུན་  
 ༦ ཚན། ཇོ། སྟོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་དཀར་པོ། ཚོ། ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་དགྲ་བགེགས་རྩལ་རྫོག་ ཚོ། ལས་བྱུང་རྒྱན་ཁྲེར་བསྐྱུས་པ། ཇོ། བསྐྱུང་བཤད་གསུང་གྱི་རིམ་པ།  
 ༧ གསེར་སྐུམ་གསོལ་ག། ཏོ། སྤྲུང་ལས་དྲག་པོའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད། སོ། ལྷེ་མིག་ལྷེ་བ། ཇོ། སྐྱབ་ཐབས་སྤྱི་རང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས།  
 ༨ ལྷོ་ལྷོ་གདུང་། ལྷོ་གདུང་། གཏེར་མ། ལྷོ་ས། མདའ་དར་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྤྱོར་སྤྲུགས་སྐྱས་དམ་ཚོག་ ཁོང་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་

འཇུག་ཚུན་ཡོད་པའི་

འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བྱལ་བ་རྣམས་སོ། བོ། དགོས་སྐྱབ་ཟབ་ལ་མའིང་མཆེད་གསུམ་གྱི་སློབ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ཡོན་  
ཏུན་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་སྐྱབ་པ། བསྐྱེད་གྲངས་སྒྲོ་རྟོན་ལ་གདམས། ཡང་སྐྱལ་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མགོན་པོ་རུ་ཚུར་གནད་ལ་དབབ་པ་རྣམས་སོ། བོ། མའིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་  
སློབ་སྐྱབ་ཟབ་མོ། བོ། སློབ་བདུད་ནག་པོའི་ཡང་གསང་སྐྱོས་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ལས་བསྐྱབ་པ་དངོས་ལ་གྲུབ་གནད་དབབ་གནད་གྱི་ཡིག་ཚུང་ཡང་གཅེས་གནད་གྱི་གཟེར་བྱ།  
སློབས་ལྡན་མན་ངག་གནད་གྱི་ཡང་གཅེས། བོ། དམར་བྱིད་ཡིག་ཚུང་ལས་ལིང་བྱས་ལྟ་དབྱེ་བྱ་བ་ཏུགས་སུར་གསུམ་གྱི་གནད་འཁོར་ནག་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་འདྲེ་གཞོན་པ།  
སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་ལས་ལས་སྐྱན་ལ་འཇུག་སྐྱབས་སོགས་སོ། །ཇོགས་རིམ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་གྱི་བྱིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། བོ། ཡང་དམར་བྱིད་གྱི་ཡིག་ཚུང་།  
བོ། གཏོར་དབང་བསྐྱས་པ། བོ། ཇོགས་རིམ་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས། བོ། གྲིབ་སེལ་དང་སུན་བསྐྱོག་ བོ། སུན་མ་བསྐྱོག་པ། བོ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་སྤྱིན་སྤྱེག་

མངུ་ལ་ལྟོ

༡། མདོས་ཚོགས་ ལོ། སྤྱི་འཇོམས་ལུགས་བསྐྱེད་བའི་ལྟེན་བྱ། ། ཡོ། རྟོག་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ ལོ། སྤྱི་གསལ་གྱི་དབྱེ་བྱོམས་བརྟེན་འདི་དང་ཐོད་སྐྱབ་དགོས་  
 འདོད་རེ་སྐོང་། ། ཡོ། རོར་སྐྱབ་གཡང་ཚོགས་ ལོ། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བམ་གཞུང་ཚེན་མོ། ། ཡོ། བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བམ་མོ། ། ལོ། ཚར་པ་འབྲེལ་བའི་  
 ཐབས་། ། ཡོ། དབང་གི་ལས་ཚོགས་། ལོ། དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་། ལོ། ཡང་བཟུང་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཟུང་མོ། ། ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མའི་དུང་ནག་  
 པོའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་རྗེ་མའམ། ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མའི་དུང་ནག་པོའི་ཀུན་ཐུབ་འཁོར་ལོ། ། ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མའི་དུང་ལས་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚུགས་  
 དོན་། ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མའི་དུང་ནག་པོའི་ཐེམ་བྱུང་ལྟེ་མིག་མ་རིག་ལུན་སེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ། ། ཡང་གྲོ་ལོད་སྐོར་ལ། སྤམ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་འབེབས་།  
 ལོ། ཚོས་སྐྱེས་བམ་ཐུང་ཡས་སོགས་ལྟེ། སྤམ་ཡུལ་པརྒྱ་བོད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཞི་དབྱེ་སྐྱེས་བྱིན་ལྟེ་བམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོཞེས་



༥	༄༅། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱུལ་པ་བདུན་བཀོད།	དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་བསྐྱུས་པ།
༥	འཇའ་ཚེན་བཀའ་འབྱུང་གྱི་ལྷེ་མིག	།རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་རང་གི་གསལ་ལོག་། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་བཅོལ་པ། །ཕྱིའི་རྣམ་ཐར། །ནང་གི་རྣམ་ཐར།
༥	གསང་བའི་རྣམ་ཐར། །གཏེར་འབྱུང་གི་རིམ་པ། །ཡང་འགྲེལ་སློང་པོ་གསལ་བྱེད་བང་རི་འོད་འབར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཉེར་ལ། །ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་བྱ་ཐོག་བསགས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་	
༥	བྱ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར། །སྐབས་རྗེ་སྤྲུལ་མི་ཕམ་བཀའ་ཉིས་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །རྒྱལ་རབ་ཚེས་འབྱུང་སློང་པོ་བསྐྱུས་པ། །དམ་ཇུས་དཀར་ཆག་འོད་ཟེར་དུ་བ།	
༥	དམ་ཇུས་དཀར་ཆག་འབྱིང་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས། །རྩོན་གསློང་ཐོག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་འགྲེལ་པ། །ཞལ་གདམས་མདོ་སྤྲུགས་ཡང་སློང་། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཚེའི་	
༥	མཇུག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་པ་དེ་མཚར་སྤྱད་བྱེད་ཅེ་ལོ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོས་མཛད་པ། །ཡང་གཏེར་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་སྐུ་པོ་སྤྱུལ་སྐུ་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།	

འཇུག་ལུག་ལྟེང་པོ།

རིག་འཛིན་འཇུག་ཚོན་སྒྲིང་པོ། གྲུབ་མཆོག་མི་ཕམ་སྒྲོ་གྲོས། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ། མི་ཕམ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན།  
དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་རབ་གྲུབ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། མི་ཕམ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ། རོ་བུ་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
མཚན་རྒྱ་འཇུག་དཔལ་ལོན་པུ། །ཁམས་སྐྱུ་ལ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ། དེ་ལས་བདག་གིས་སོ། ། གཉིས་པ་ཞི་བོ་ངེས་དེན་སྒྲིང་པོ་འི་གཞུང་པོ་དེ་འི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ། ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་བོ་ནས། སྐྱུ་སྐྱུ་པ་རྣམས་ལྷུང་གནས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཉེང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། འཇུག་ཚོན་སྒྲིང་པོ། མི་ཕམ་སྒྲོ་གྲོས།  
ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ། ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་རབ་གྲུབ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན། སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ།  
ཉོག་ས་ལྷན་རྣམ་རྣུ་ལ་མན་ཆད་གོང་ལྷུང། གསུམ་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ངན་སོང་རང་གོ་ལ་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྐྱུ་ཕུགས་ཇེ་ཚོན་པོ།

མང་ལ་གྲུ་ལྟེང་པོ།





འཇམ་མཛེས་ལྷན་པུས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་

བསྐྱོད་ཐོབ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། འཇམ་ཚོན་སྤྲིང་པོ། མི་ཕམ་སྒོ་གོས། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན།  
དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། དག་དབང་རྣམ་རྟོན་ལའོ། །ཡང་ན་མདོ་ཁམས་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ན་ཡིག་ལྷུར་ལ། དེ་ནས་རིགས་སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ། འཇམ་  
དཔལ་ནོར་བུ། ཁམས་སྤྱུལ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ། དམ་པ་དེའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། ། །

འཇམ་མཛེས་ལྷན་པུས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་