



དེ་ལྟེན་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ལས།

མཚོ་སྐོས་འཆི་མེད་དེ་ལྟེན་སྐོས་ཕྱིན་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་བྱིན་
སྐབས་བདུད་ཅིའི་འཇུག་དཀར་བཅུགས།

五十四

ཨོ། ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཙིག་གི་
 ཆེས། བྱིག་ས་དུས་ནིང་ཀུན་བྱུང་པའི་མགོན་པོ་དེར།
 ལཱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་རིམ། དབང་བསྐྱུར་
 པའི་སྦྱུན་སྦྲར་གླེམ་འཛིག་ཏྲེ་མ། བཀའ་སྤྱང་དང་བརྟན་མའི་གཏྲེ་མ། དེའི་



རོལ་པ་ལས། །མཐའ་ཡས་སྐྱེའམལ་དྲུབ་འཛིབ་ཀོད་པ་
 བཏུད་ནས་དེ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལམ་བཟང་དབྱེ། །འདི་ལ་
 རོ། །དང་པོ་སྦྱར་བཅི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཀྲམ་
 གཡས་གཡོན་དུ་སྦྲན་རྟ། །མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱེད་ཆེར། །ཆོག་ས།

ॐ नमः शिवाय

༧། སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་འཛིམ་དེ་ཐོ་འཆང་།

༡། དཀར་བཀའ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཁུན་ཁྱུང་མཆོད། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། འཕྲོ་མཁན་སོགས་འདུག་པོ། གཉིས་པ་སྒོ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་དང་
པོ་སྐྱབས་འགྲོ་བོ། སྒྲུ་མ་མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
ལོངས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
མཆོད། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

འགྲོ་གྲུ་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།

འགྲོ་གྲུ་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །སློང་པོ་བྲམ་མེད་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་བཟོད། །གསུམ་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། །
ཉི་ཟླ་པདྨ་འི་གདན་ལ་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱིན་ངག་སང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལཤགས། །གསང་སྤྲགས་
བསྐྱབས་ལ་ཆེས་ཡི་རང་། །སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་དེ་ཆེ་འི་དོན་རྟོགས་
ཤོག། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །བཞི་པ་སྟོན་གཏོར་གཏོར་ཞིང་མཆོམས་བཅད་པ་ལ། །ཐོག་མར་མཆོམས་སྟུ་བསྟེད་པ་ནི། །རྩྱེ་ །བདག་ཉིད་རྟོ་མཆོག་རོལ་པ་དམར་ནག་མདོག་།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པད་སྟོང་ཐོད་པ་འཛིན། །དབུ་གཙུག་རྟ་སྐད་འཆོར་ཞིང་དུར་བྱོད་གྱི། །ཆས་སྤྲུམ་མེད་དུང་འབར་བས་བགེགས་རྣམས་བསྟེགས། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་གྲོ་མ་རྩྱ་
ལུ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་མཇ། །ཅེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། །གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས། །རྩྱ་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་། །སྤྲུ་བས་སྤྲུ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོང་བཅའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་

འགྲོ་གྲུ་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།

ཨ

༄༅།

དེ་ག་དྲི་རུ་ས་པ་ཕུན་སུམ་ཆེ་གས་པ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྃ་བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་

ཨྲཱིཾ་

རྩི་མཆོ་ཆེན་དགུག དེ་རྩི་ཐལ་མོ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་ཞིང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱིཾ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ས་བདག་ལྷ་གྲུ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་

ཨྲཱིཾ་

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་བར། །ཁྱེད་ལ་གནས་འདི་བདག་གཡེར་གྱིས། །གནང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱུ་ལན་གྱུར། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་

སོངས། །ཞེས་སྦྱིན་ལས་གསོལ་ལ། བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུག་པོ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོྃ་སྐྱ་བོ་གྱེན་ན་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱེ་བོ་ལྷ་ལུ་ཁེ་བྱུང་སྐྱ་བོ་ཨྲཱུཾ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་

ཏི་མེ་ག་གན་ཁོ་གྱི་རྩི་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱ་རྩི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཧྲཱིཾ་ གཉིས་འཛིན་སྐྱ་དང་བའི་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་རི་ཆེ་གས། །འདི་རུ་མ་གནས་རང་རང་སོ་སོར་དེངས། །གཡེ་ཏེ་

ཨྲཱིཾ་

མི་འགྲོ་བྱོལ་ཆེ་གས་འབར་བ་ཡིས། །བརྒྱག་འབྱུར་ཆེས་སྒྲུག་སང་བའི་ཡེ་མཆོ་མས་བཅད། ཧྲཱིཾ་པཌཾ་ ལྷ་པ་ཕྱིན་རྒྱབ་སེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་རྩིས། །ཕྱིན་

五
五
五
五
五

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

ཨ རྒྱལ་པོ། རལ་གྱི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་དང་ལྟན། ཉི་ཟླ་སྟོག་ཡིག་ཡུམ་གྱི་བྱུག་ས་ཀར་བསྐྱོར། འུང་ཁང་ཟླ་དྲུག་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུན་རས་
 རྒྱ གཟིགས། རྟོང་དབུས་ཉི་ཟླ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་ལྟ་འབྲུང་། རལ་ཡུམ་འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། གཉིས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་ནི། རྒྱས་པར་སྐྱོན་ལྡེལ་ས། དང་བོ་ནི།
 རྒྱ རྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལེ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ལེ། པ་ལྟ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལེ། ཡམ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལེ། པ་ལྟ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་
 རྒྱ གྲགས་ལེ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོམ་དང་པོས་བསྐྱོར་ལེ། བྱེད་གྱི་རྟེན་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་གྱིས་ལེ། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་སྟོབ་ལེ།
 རྒྱ རྟོན་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ལེ། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ་ལེ། མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལེ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་བཟླ་གུ་ཧཱུ་ཨྲཱུ་རྣམས་པ་རི་ལྟ་ར་ས་ལྟ་
 རྒྱ རྟོན་ཞེས་པས་དངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ ཡིད་འབྲོག་རིན་ཆེན་སྟོང་དབུས། པ་ལྟ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟོང་དུ། མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས། དེ་གྱིས་འིང་བརྟན་པར་

॥ ५ ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་ཆོས་པ་ནི། དམ་ཐུག་སུ་འོས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་བྱས་ལ། ཚེས་ཅན་དྲུག་པོ་ཉི་ཤེས་པར། གྱིས་བསང་། རི་ཡི་ཁྱི། ཚོགས་ཐུག་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་ལྷུང་ཆུས་བསྐྱེད་གས་གཏོར་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཚོགས་གཞིང་གྲུ་འབར་བའི་ཚོགས་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ།
 ཚེས་ཚུ་རྩི་རྩི་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཉིས་པ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཞུང་ལས་ནས། མཆོད་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རྟེན་དང་། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། ཚོགས་ལ་
 སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོ་ལ། ཚེས་ཚུ་གྲུ་ལ་པ་རི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་རིམ་གྱི་ཚོས། གྲུ་ལ་བཟང་
 པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། མཚུ་གྲུ་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། བཞི་པ་ལགས་པ་ནི། མཛེས་ལས་དང་ཉིན་
 མོངས་ཀྱིས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་གི་ རྟོངས་པར་གྱུར་པའི་ཉིས་པ་གྲུ། གཞིང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ལགས། ཡིག་གོ་བརྒྱུ་པ་བཟོད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

[illegible]

॥ ५ ॥

[illegible]

०५५

༡། བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་དང་། བྱི་གཏོར་དབང་བཤམས་སྤངས་རྣམས་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བདུད་དཔུང་བྱལ་ལ་ཞིང་བརྟུ་སྒྲེལ། དལ་
 བཅོངས་ལ་འབྲུ་ཕུགས་སྒྲེལ། དམག་དཔུང་ཆོམས་ལ་མཆོན་ཅེ་རུལ། བཅོལ་བའི་དམ་ཆོག་དྲན་པར་མཛོད། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི། སྦྱོབ་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། རྩི་
 སྒྲེམ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། བྱུགས་ཇེ་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ།
 ཞེས་བསྐྱལ་ལ། ཨོྩཱུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཏྲ་གུརུ་ཨྩཱུ་ཡཱཱླུ་ན་སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་ ཨོྩཱུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཏྲ་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྐྱབ་ཇེས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་ཕྱོད། གསུམ་པ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི།
 ཨོྩཱུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཏྲ་གུརུ་ཨྩཱུ་ཡཱཱླུ་ན་སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་ ཞེས་དང་། ཨོྩཱུཾ་རྩྱུ་པ་ཕྱུ་ཨཱཱླུ་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལི་ཏུ་ཁ་རི་ཁུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་མཆོད། རྩི་ མ་བཅོས་སྦྱོས་བྱལ་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་

པ་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

སྒྲི། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ཆེས་ཀྱི་རྩེ། །པད་སྤྱོད་ལས་འབྱུངས་སྒྲུ་མ་སྤྱལ་པའི་སྒྲི། །སྒྲི་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྤྱོད། །ཅེས་བསྤྱོད། །བཞི་པ་ནོངས་བཤགས་ནི།
མ་རྩེད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཆེང་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མ་ཆེས་པས། །འདིར་ནི་བཀྱིས་པ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་ནོངས་པ་
བཤགས། །ལྷ་པ་བརྟན་བཟུགས་གཤེགས་གསོལ་ནི། །མདུན་བསྤྱོད་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་རྩེན་ཡོད་ན་དང་། །རྩལ་ཆོན་ཀྱི་ཉིན་སྤྲུལ་རྣམས། །འདིར་ནི་རྩེན་དང་སོགས་ནས། །ཨོ་སྤྱུ་བྲ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཐོར་བས་བརྟན་
བཟུགས་བྲ། །རྩེན་མེད་པ་དང་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་ཉིན་རྩེས་མ་ལ། །ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ནས་བཟོ་མྱོངས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སྤྱུ་གཤེགས་པར་བསམ། །རྩལ་པ་བསྤྱུ་ལྷང་ནི། །ཏིང་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར། །སྤྱོད་བརྟུང་མ་ལྷུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་འཁོར་དང་འཁོར་ཡང་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྤྱར་ཡང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྤྱུ་ཞིང་། །སྤྱར་ཡང་ཕུན་མཛོམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་། །བདུན་པ་སྤྱོན་ལ་མ་ནི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་འབྲས་

པ་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

ཨ ཨྲ། ཁ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། ཁ་རྩ་གུ་རུ་འི་གོ་འཕང་མ་དོན་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བརྒྱུད་པ་ཤིས་བཟོད་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་
 མྱོ མཐའ་ཡོངས་སྐྱ་འཛིག་རྟེན་དབང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟོ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་ཤོག།
 ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྟར་རིགས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དག་ལོགས་སུ་བྱུང་། ལྷ་པ་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བཞི། གོང་གི་སྐྱབ་ཐུགས་རྣམས་སུ་མ་འཐུས་པའི་སྐྱོས་ཆོས་འདི་ལྟར།
 ལྟ སྐྱབ་རྟེན་གྱི་མདུན་དོས་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟན་གྱི་དབུས་སུ་མདུན་དཀྱིལ་མཐུལ་ཆོམ་བུ་གཅིག་པའམ་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་མཚུའི་ཁར་བུམ་པ་སོ་ལྟའི་བཅུད་ལྟན་ཁ་རྒྱུད་སྐྱ་ཙཱ་དང་མེ་ལོང་བཅུགས་པ། མདུན་དུ་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་འབག། གཤམ་སུ་ཐོང་བ།
 གཡོན་དུ་མེ་ལོང་། རྒྱབ་དུ་མདའ་དར། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ལ་བྱང་ཤར་མཆོམས་འཛིན་སྟེང་དུ་དུང་རྒྱ་བཞག། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། འབྱུང་གཏོར་ཏིང་ལོ་ཅན་བཅས་བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བཞི།
 གྲུ བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། བྱེད་གཏུ། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་ཡི་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་

生
四
五

གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ལྷག་པར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་སྔོན་ཡོངས་སུ་གང་བར་མེས་ལ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུར་ཨྱུ་ཡུལ་ན་སིདྱི་པ་ལ་ནི་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སིདྱི་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ། ལས་བུམ་དུ་མ་གྲིན་གྱི་བསྐྱེད་བཟླས་གྱང་བ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་དྲེན་སྒྲིང་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་རུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྔོན་ཆོག་མཆོད་བསྔོན་བྱས་མཐར། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ། བུམ་ཆུ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེས་ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་བསྔོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་ཆོགས་མཆོད་ལ་རོལ་པའི་བར་བཏང་ལ། བདག་འདུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སློབ་མ་
 གཞུགས་པར་གནང་བར་ལྷ། གསུམ་པ་སློབ་མར་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བ་ལ་སྔོན་དོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགོ་འདུག་པའི་ཆོས་ནི། སློབ་མ་རྣམས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་། སྤང་འཁོར་བསྐྱེ་མ།
 ཐུན་མོང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་ཅི་རིགས་དང་། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བྱོགས་དུས་སྐབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ། སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་མེད་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྔོན་ལམ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དེས་བསྐྱལ་ངན་དུས་ཀྱི་བྲུག་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ་ ཨོ། ། ཁོགས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཏེར་དུ་སྦས་པས་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་དུས་
 ཨྲི་ གསུམ་ཀུན་མ་བྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་མེད་རྩེ་ལྷུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲ་ག་གི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་ལས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་གཏོད་ནས་གྲུབ་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་དག་པ་ཡེ་
 ཨྲི་ ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དོར་ཤར་བའི་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལའི་བྱེད་བྱ་གཏོར་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་ཅན་ལས་མཆོ་སྦྱོས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་གསན་པའི་ཆོད་དུ་མཐུལ་ཕུལ། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་
 སྦྱོས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་དངོས་སུ་མོས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། གྱེ། སྒྲུམ་སྒྲུབ་གསུམ་རིགས་འདུས་གྱེ། དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། བདག་ཅག་དུས་
 ཨྲི་ མིན་འཆི་བ་ཡི། འཇིགས་པའི་ཆོགས་ལས་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྦྱང་བའི་སྦྱང་དུ་སྒྲུམ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོ་སྦྱོས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ཐམི་དད་པ་ལ་རྩ་གསུམ་

པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད།

ཀྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་སྤྱབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། བཟོ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་བ་སོགས་ལན་གསུམ། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་
སྤྱིད་ཞིའི་འཛིག་ས་པ་ལས་བསྤྱབ་ས་ཏེ་མཆོ་སྤྱོད་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་འཁོར་པ་འདི་ཆེད་གུ་རུ་འོ་དོན་གསུམ་གྱི་དྲུག་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད། བདག་གིས་མཁའ་མཉམ་སོགས་ལན་གསུམ། ཀྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱད་དུ་བསགས་སྤྱད་གི་སྤྱིད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་མཛོད།
བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཨོམ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཏམ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་
ངང་ལས་སྤྱད་བཟུགས་རྩེ་ཆེ་སོགས་ལས་བྱེད་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་
འོད་ཟེར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དྲུག་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཏམ་ས་ལ་བའི་བཟུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་

མཛོད་ལ་བྱེད་པ་

སྐྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། འདྲུལ་འདྲུལ་སྐྱལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། འདྲུལ་མེད་སྐྱལ་ལོ་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། གོང་གི་སྐུགས་ཤམ་དུ་གྲུ་ཡ་ཨ་བྷི་ཁི་ཕུ་ཨོ། རྗེ་རྗེ་ལ་སྐྱུང་གི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོད་དུ་མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་སྤྲོད་དུ་ཐུགས་སྤོག་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་རྗེ་རྗེ་ལ་སྐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བའའཁོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུགས་རྣམས་ཞལ་ནས་ཐོན།
སྤྲོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྲོད་གར་ཉི་ཟླའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་བའི་མཐར་འཁོད་པས་གྲགས་སྤྲོད་གསུང་རྗེ་རྗེ་ལ་འོངས་སྤྲོད་རྗེ་གསུང་སྐྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།
ཐམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཞེན་པ་སྐྱུངས། གྲགས་སྤྲོད་འགག་མེད་རྗེ་རྗེ་ལ་སྐྱུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྐུགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ་
རྒྱུ་བཟོ་གྲུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱུ་ན་སོགས། ལན་གསུམ་གྱ། བྱིན་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བསྐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་གྱིན་པར་བཞག་སྟེ། སྐྱུགས་སྐྱུམ་རིགས་འདྲུས་མཆོ་སྐྱུས་རྗེ་རྗེ་ཡི། ཁོངས་དབྱེད་སྐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
མ་ལུས་པ། འདྲུལ་འདྲུལ་སྐྱལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་། འགག་མེད་གསུང་གི་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། གོང་གི་སྐུགས་ཤམ་དུ་ སྐྱུགས་ཨ་བྷི་ཁི་ཕུ་ཨོ། རྗེ་རྗེ་ལ་སྐུགས་ཀྱི་

ॐ नमः शिवाय ॥

ཨ

༄༅།

དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་དུ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བདེ་ཡིས་མཆོན་པ་མེ་ལོང་དུངས་གསལ་སྟོང་གར་བཞག་པས། བདེ་སྟོང་བྱགས་རྩེ་རྩེས་

མྱོ་

ཡིད་ཆོས་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས། ཐམ་ལ་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་རྟོག་སྤྱངས། བདེ་སྟོང་བྱགས་རྩེ་རྩེའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པར་མོས་མཛོད། སྐྱུ་གསུམ་

པ་ལ་ལྟ་བུ་

རིགས་འདུས་མཆོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེ་ཡི། །བདེ་སྟོང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་པས་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བསྐྱལ་ནས་གྱང་། །འབྲུལ་མེད་བྱགས་ཀྱི་ཆོད་བང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐུགས་

ཤེས་པ་ ཅི་དྲུག་གི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་དུ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྲམ་མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་སྤྱད་བཅུད་ཡོངས་

མྱོ་

རྩེ་གསུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་གསང་གསུམ་མི་

བད་ཀྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བུམ་པ་སྐྱོབ་བཞག་ལ། ཨོ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བླུ་པ་ཤོག་ལ་ཡས་ཁང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་གསུམ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུ། ཉེན་མོངས་གཉིས་འཛིན་ཇི་མ་ཀུན་དག་ནས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོང་གི་སྒྲགས་མཛུགས། ཀའ་ལྡེ་ཤུལ་གྱི་ཁི་ཕུ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་
ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་ལྟག་མ་སྤྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས་རྟ་མགོ་ལྡང་ཁུར་རྟ་སྐད་འཆར་བའི་སྤྲོད་དུ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་གཡས་བོཅན་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་
མཛེད་པའི་སྐུ་ལས་རྩེ་རྩེ་དང་མེ་ཡི་ཆུ་ཆུ་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་ལུས་བསྐྱུང་བར་བསམ་སྟེ་ཆེ་མེད་འཕྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་། རྩེ་ ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་སྐུ། ཁུས་མཐའི་མེ་ཡི་ཆུ་ཆུ་
ཡིས། གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་སྒྲགས་བལྟ་བའི། ཞོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བསྐྱུང་བར་གྱུར། རྩེ་ཐུག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད། དག་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཅོད་པས་
མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་སོགས་བཅོད། དེ་དག་གིས་མཆོ་སྤྲེས་འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ཁྱིན་སྒྲུབས་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་གྱུབ་པས་དམ་ཆེ་གཤམ་སྒྲུང་བ་
འདི་འཛེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། མཛུལ། ལུས་འབྱུལ། དག་བསྟོན་མས་བྱས་ལ་སློབ་མགོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་མ་བཏང་བནས་བཅུ་མས་ལས་བྱང་མཐར་དབྱུང་བས་གྱུབ་བོ། །

འཆི་མེད་འཕྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་།

ཨ

མཚུ

བཅུ་གཉིས་བྱེད།

རྫོང་།

༄༅། །འགྲུ་མེད་དག་ཆེན་མོར་བུའི་མེ་ལོང་ངོགས།

མད། ལྷགས་སྐྱབ་མཆོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་དེ་རྫོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་གི་ལེན་ཆེན་མོ།

ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྒྱ་བཀྲ་བས་ཤིས།

॥

མད་བྱང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པུའི་རྒྱ།

གྲུབ་གཉིས་རྒྱུ་མཆོན་མཛེས་པའི་དཔལ་འདི་