

བ

པྱུ་

༄༅། །སྒྲིང་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་བྲམ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྷན་ཐབས་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ནས་བྱ་བ་བཞུགས།

189

༡༡། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲོང་མཆོན་བཅའི་སྒོ་གོས་མཐུ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲིན་གྱིས་རབ་འབྱམས་ཞིང་། མཛེས་བརྒྱལ་
 དག་ལེགས་ཆར་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། འདོད་འཛོད་པལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག བྱོད་ཞབས་དད་པའི་བསྟེན་བཀུར་འབའ་ཞིག་གིས། མཛེས་བརྒྱལ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་མེད་དུ། སྦྱོལ་ཕྱིར་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལ། མཛེས་རྒྱན་དོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྱོད་བསྟེལ། རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་
 མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟིགས་མཆོག་གི་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་རྩེའི་གསང་བའི་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟིང་ཐིག་གསལ་སྒྲིན་ཉིད་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་རྩེ་ལ་དུ་

༄༅།

ཁུང་ཟད་སྒྲོལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲོལ་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལོ་མ་ས་ནི། གནས་ཁང་ཕུག་བདར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བཀའ་སོགས་ཏེ་ཁ་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱི་མདུན་མཆོལ་སྟེང་དྲི་བ་ཟང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་གསུམ། ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཀོད་མཛེས་སུ་བསྟར།
 རང་གི་མདུན་དུ་མཆོལ། རྗེ་འཇམ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟར་ཏེ་ཏེན་དང་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོད་པས། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བཙེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་མ་བྲལ་བས་སྒྲོ་
 གསུམ་གཅིག་དྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱད་གོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་སའ་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་འཁྱུད་སྒྲུབ་སའ་བ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྗེས་གནས་ཡོ་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་

ནི། སྤྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་རྟེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྟུན་གྱིས་
རྫོགས་པ་མཉམ་ཞིང་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་དང་ལྟུན་པོའི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་དག་ཏུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་པ་དང་།
མཆོ་དང་རྫིང་བུ་ལྟེང་ཀ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དུ་གྱུ་གྱི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ། རྣགས་ཆེལ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་སྤྱོད་བས་བྱུང་པ་ལ་སྤྱུལ་པའི་བྱུང་དང་རི་དྲགས་བྱུང་བའི་
ཆོགས་རྣམས་བག་ཤེབས་ཏེ་རྒྱུ་བ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་དུ་ཞོར་བུའི་སྤྱོད་དང་འཇའ་བེར་གྱི་དྲུབ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དུ་མ་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་དང་ལྟུན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་
སྤྱངས་དང་བཅས་སྤྱོད་འབྱུལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོད་དང་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆར་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་བསྐྱོད་ས་བ།
མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་ཞིང་ཆེན་པོ་བདེ་བཅན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཨོཾ། རྒྱུ་མཉམ་པར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཏྲ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཀུཿ། འཕྲུ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་གྱུང་བཟླ། ཨོཾ་སྒྲ་པཱུ་ཨཱ་མྲི་ཏུ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་།
 ཨོཾ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏུ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་། ཨོཾ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་། བཏྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ལི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཞུང་གི་རྟེན་བསྐྱེད། ཨྲུཾ་ མཐུན་མཁའ་འཇའ་འོད་སྟགས་ནས། ཆེན་པོར་གསལ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱུ་བའི་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གསལ་གྱུ་ནི་ཁྱེད་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་དབྱེ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲ་མ་མཆོག་བཅའི་དབང་པོ་དེ་རྟེན་གཟི་བརྟེན་རྩལ་
 སྒྲ་མཛད་གཤམ་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་དུར་སྒྲི་ག་གི་ན་བཟའ་ཅན། ཕུག་གཡས་མཆོག་སྒྲི་ཕུག་རྒྱུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བས་དེ་རྟེན་འཛིན་ཅིང་། དྲིལ་བུ་དང་
 བཅས་པའི་ཕུག་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨྲུ་ལའི་སྟེང་དུ་འདབ་མ་སྒྲི་ཐད་སོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟེུ་འབྱུར་གཡས་སུ་ཆོ་བུམ་
 དང་། གཡོན་དུ་སྒྲི་གས་བམ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ། དབྱུ་ལ་སྟེ་སྟེ་དར་བ་འབྱུམས་འཛིན་པའི་པའ་ཁུ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་དེ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་མོ་གྱུང་གིས་དར་བཟུང་མར་སོར་གྱི་གཤམ་ལ་

三
二
一
二
三
四

བཞུགས་པའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པའི་ཏའི་ཆས་ཅན་ཕུག་གཡམས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་སྒྲིགས་བམ་གྲིས་མཆོན་པ་འཛིན་
 པའི་མདུན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྲི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱེ་ལྷ་མ། གཡམས་སུ་རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོན་མཉམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྲི་སྒྲོབ་ཏུ་སོགས་ཟབ་དོན་མན་དག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྲི་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲི་ཡེ་ཤེས་གྲི་སྐྱེ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོ་གཙུག་ཅན་རལ་གྲི་དང་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་དོན་ཆེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་པད་བློ་འོད་ཟེར་གྲི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པ། གཡམས་སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གྲིས་མཐའ་ཡས་དང་། གཡོན་དུ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ་དགོངས་བཅས་སྒྲོན་
 བརྒྱད་གྲི་སྒྲུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་རིགས་བདག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོའི་གཡམས་སྒྲིགས་སུ་གངས་ཅན་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བོ་མ་ལ་མི་ཏུ་འཆི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེའི་སྐྱེ་ཅན་ལྗང་སེར་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་པའི་ཏའི་ཆས་ཅན་དར་སྒྲོན་གྲི་སྒྲོང་གཡོག་ཅན། ཕུག་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲི་བདུད་རྩེའི་གང་བའི་ཆོ་

ॐ नमः शिवाय

བ ཨྲ། །བུམ་འཛིན་པ། །ཤངས་ཅེར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་བི་མ་ལའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ།
 ཨྲ །པཎ་ཆེན་སྒྲིག་པའི་དེ་ཏེ། །གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །གཉགས་རྩྭ་ན་ཀུ་མུ་ར། །མ་ལེ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག། །སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག། །གསང་བདག་བྱུར་མེས་དཔོན་གསུམ་
 ཨྲ །ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་འགྱུར་དེ་ཏེ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། །གཡོན་དུ་བོད་ཡུལ་སྐྱབ་སྒྲེའི་ཤིང་རྩ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་འཁོར་
 ཨྲ །ལའི་བསྐྱུར་བའི་ཆས་ཅན་ཕུག་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་སྒྲོང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། །གཡས་གཡོན་དུ་པདྨའི་སྒྲོང་བུའི་སྒྲོང་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་སྐྱས་པ།
 ཨྲ །མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ནམ་དགྲ། །ཏེ་འབངས་སྒྲིང་གི་བྱུད་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་རྒྱུ་མཚོའི་མངའ་བདག་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་
 ཨྲ །བརྟེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཙོ་མཚོ་གསུམ་མཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་མཛད་སྐྱེ་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་

བརྒྱུད་པ་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུབ་གི་མཁས་གྲུབ་དེ་ག་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྐུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ། གཡས་སྐུ་འཕགས་མཆོག་མིག་མིའཛུམ་དངོས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུ་པ་
བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱུ་མཆོ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་ཆེད་གི་སྤྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་མཁས་དཔའ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་སྐུ་དང་བཅས་སྟེ་བཞུགས་པ།
རྒྱུ་ཏུ་གངས་ཅན་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཆོག་སྟེ་བཀའ་བབས་དོ་མཆོར་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནུལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་
བ་བསམ་མི་བྱུང་བས་མཛེས་པ། གཡོན་དུ་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་པོ་ལྟ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྒྱུད་དཔལ་དུ་འབར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་བྱུ་ཆོག་སྐུ་རབ་
འབྲུམ་སེའི་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། དམ་ཆོས་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་ཞི་བྱེད། ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་
ཡུལ། དཔལ་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ཆེའི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། གངས་ཅན་ལཤད་པའི་བཀའ་སྟོལ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་

०॥५॥

བསྟན་པའི་ཆེ་འཛིན་སྤེལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ཆེན་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འཛིན་གས་པ་ལེ་ཤེས་སྦྱོར་འཕྱུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་
 དངོས་གཅིག་དུ་མའི་ཆོ་འཕྱུལ་འབྱུལ་སྐྱུ་པས་མཛེས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྦྱོར་སྤྱོད་གྱི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།
 གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། རྗེ་ཆེ་འཛིན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་ཆེན་གས་དང་བཅས་པ་དུངས་བའི་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱོན་དཀྱིག་གས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འབྱུལ་ས་
 གྲས་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་མཛོན་སུ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གས་ལ་བའི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་
 གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འཛིན་བོ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་མཆོན་པ་ལས་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། མོས་གྲུས་གདུང་བའི་ལུགས་གྱིས་སྦྱོར་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུལ་ས་ནས་སྤྲུལ་ཆུལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པ་སྦྱོར་དུངས་ཏེ་མཛུན་གྱིན་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འཛིན་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་གས་ལ་བཏབ་སྟེ་སྦྱོར་གསུང་གི་སྦྱོར་འཛིན་ཆོང་བར་བཏང་

三才圖會

[illegible]

ॐ नमः शिवाय ॥

ཐ	༄༅།	པ་ཡི།	འཆར་ཀའི་པར་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ།	ལག་གཉིས་སྤྱོད་པའ་སྤྱོད་དབྱེས་བཅས།	ལྷུས་དཔག་མེད་པ་སྤྱུལ་ནས་གུས་ཕྱག་
ཏ	འཆལ།	སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ།	ཁོ་ཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
ཏ	ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	སྤྱོད་པ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།	དམ་ཆོས་ཆར་འབབས་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ།	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོའི་	
ཏ	དངོས།	དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	གདུལ་དཀར་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག།	སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན།	ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་
ཏ	འབྱེད་དང་སྤྱོད་ལ་དབང།	བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	སྤྱོད་པ་རབས་དུ་མའི་ཕྱག་སྤྱོད་མཛོད་པའི།	རབ་འབྱུངས་ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།	རྒྱལ་ཀུན་
ཏ	བྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ།	པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	སྤྱོད་པས་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་མཆོ།	སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་པས་མ་གུ་ཡིས་	

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྲྭ་༡། སྟོན་པ། དབུ་ལྗན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་ནས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་
 གྲྭ་༢། པའི། དཔལ་ལྗན་རྩོམ་པ་སྟོན་པ་ཡི། བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤང་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གིས། དབུ་མར་འགྲོས་བཞི་
 གྲྭ་༣། ཐིམ་ནས་མཆོག་བརྟེན་པ། དབང་ཕུག་བེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡི། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་པ་ལྗན་སེམས་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ། དག་འབའི་
 གྲྭ་༤། ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གར་གྱི་རོལ། ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་འགྲོའོད་མེད་པར་རྟོག་པ། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྐྱེས་ལྗན་ལམ་བཟོས་རྒྱུད་སྤངས་
 གྲྭ་༥། རྟོན་པ། ཟུང་འཇུག་ཕུག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། མཐའ་གྲུབ་ཟུང་པོ་རྣམས་འགྲོའོད་ལ་སྟོན་པ། འཁོར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཐབས་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་
 གྲྭ་༦། ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ནས། བྱིན་པ་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རྟོག་པ། རྩོམ་པ་ལྗན་སེམས་ཅན་པའི། རྩོམ་པ་ལྗན་སེམས་ཅན་པའི། རྩོམ་པ་ལྗན་སེམས་ཅན་པའི། རྩོམ་པ་ལྗན་སེམས་ཅན་པའི།

三
二
一
二
三
四

ཕའི་དོན་ལ་རྒྱུད་སྦྱང་ནས། རོ་སྟོམས་སྦྱོད་པས་གང་བྱུང་ཐང་ཀར་སྦྱོད། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མི་གཡོ་
 གསུམ་ལྟན་དོན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས། རྒྱུད་སེམས་དག་པའི་རྟགས་བརྩམ་མཛོན་དུ་བྱུང། རྩུ་ཏིའི་ལམ་སྦྱངས་འོད་གསལ་ངང་ལ་བཞུགས། སྦྱོར་དུག་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། སྒྲུ་ཡི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་བས། གསུང་གི་དོན་རྣམས་དབུ་མར་ཞུགས། ཕྱགས་གྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། བསྟེན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མདོར་ན་དོ་མཆར་ཆོས་གྱི་ཁུ་གྲུང་འབྱུང་། བྱོད་ལས་སྦྱོ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྟོག་ ལུང་རྟོགས་དབྱིག་གི་གཏེར་གྱིས་ཕྱུར་བྱུར་གང་། ཡོངས་ཆོགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱོད་པར་པར་འི་རིང་ལུགས་དཔྱད་སྟེན་གཏེར་གྱི། གསང་བ་ཆུང་བྱུང་གསེར་གྱི་ཕྱིས་སྦྱོང་ཅན། སྟོགས་མའི་རྒྱུད་སེམས་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དགའི་ཆུས། བྱོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞོ་རྒྱུན་དེ་འབངས་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཕྱགས་བསྟེན་མཐུས་བསྟན་ཆོས་གྱི་སྟོར་བ་འབྱུངས། སྦྱར་

ॐ नमः शिवाय

ཐ ༡༡། ཡུང་བོད་ཡུལ་བསྐྱེད་འགྲོའི་རྒྱུ་ཤེས་གཏུར། སྤྱེལ་བའི་བྱིས་བདག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འིག་སྟོང་དགོངས་རྩལ་ཇོགས་པའི་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས། ལེགས་སྤང་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། དབང་འབྱོར་དགོངས་གཏུར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོའི། སྐལ་ངན་གཡུལ་ངོ་བོའི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་རྒྱུ་
 ཏིང་འཛིན་ལང་ཆོའི་ཀུན་དགའི་ཆལ། ཅུ་གསུམ་དགེས་པའི་རྩེད་འཛིན་རོལ་པ་ལས། མཐའ་ཁྱེས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲོལ་ཆོག་པས་པས། དབྱུགས་དབྱུང་དགུ་སྟོང་ཆོས་བརྟེན་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། གསང་བ་མཛད་བྱུང་སྟོང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིག། དེས་པའི་ལམ་བཟང་བཀྲོད་ལ་མིང་ལ་བས། དངོས་གྲུབ་
 གཏུར་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱེས་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་བྱིན་ནས་ལེགས་སྤང་བའི། གསང་བ་ཇེས་སུ་བྱུང་པའི་དཔལ་འབྱོར་གཏུར། གཟུངས་སྟོབས་སྟོགས་སྟོང་བས་མ་
 ཉམས་བར། རྩལ་བཞིན་སྟོལ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུབ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་རི་དབང་ལ། སྟོན་མེད་ནམ་ཐར་ཉི་ཁྱེས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། བཀའ་བབ་རིན་ཆེན་

བདུན་གྱི་མངའ་ཐང་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་ལས་འརྱུ་མ་དཔལ་དབྱུངས། །རྣམ་ཐར་དཔལ་གྱི་ཆེ་བས་ཆེས་འཕགས་
པའི། །ངང་ཚུལ་མ་སྤྲས་ཚུངས་མུན་པའི་གཤེད། །མ་ཁྱེན་བཅུ་རི་དབྱང་ཕྱག་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་ལས་འདས་རྒྱལ་སྤྲས་ངང་ཚུལ་གྱི། །སྤྱུ་འཕྱལ་བ་ཀོད་པའི་རྒྱེས་
གར་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཆེ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱོག་འཛིན་སྤྱོ་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་པའི་མཐུ། །འགྲན་བྲལ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལས་ཉོན་མི་གཙང་རྩྭ་གས་པའི་མཆོར་བྱིངས་ཤིང་། །སྤྱུག་
བསྐལ་འབྱུ་སྤྱིན་འབྱུགས་པས་ཉམས་ངབའི། །བདག་སོགས་ཐར་འདོད་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་བདག །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱུ་དང་
སྤྱོག་གིས་གྱང་། །ཡུན་རིང་སྤྱོ་བ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱོ་མཐའ་དག །སྤྱུག་པར་བསྐལ་བས་དབྱུགས་འབྱིན་ཆོས་གྱི་ཇེ། །སངས་རྒྱས་ལས་གྱང་སྤྱུག་ཁྱེད་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
སྤྲས་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་མིན་པའི། །ཁྱེད་བདག་ཅག་བཅུ་བས་ཇེས་འཛིན་ཞིང་། །ཐར་གྱོལ་སྤྱོ་འཕར་ཡངས་པོར་འབྱེད་མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཕྱག་

[illegible]

三
一
二
三
四

[illegible]

०५५
म.व.प.स.

པ

ལྷ

པུ་ཐུ་པུ་པུ་

པུ་པུ་

༡། བཞིའི་ལྷོན་བཟང་ལས་སྐྱེས་པའི། འིམ་གཉིས་དང་རེའི་གསུང་གི་ཐུགས་གྱིས། ཀྱུན་ཏུ་སིམ་སྟེར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་སྟོས། ཁྱིག་པའི་དབང་ཕུག་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོད། ཞོ་གུར་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩེ་པུ་རྩོམ་སྤྲོ། དམ་ཆོས་ཕྱི་བཅུད་རིག་པས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། སྐུག་བསྐལ་ལུན་ཆོག་སའི་བྱེད་འོད་བརྒྱའི་
 བྱེད། ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བ་དམ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོའི། འབྲུལ་པ་རིང་གོལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོད། ཞོ་གུར་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལེ་གེ་པུ་རྩོམ་སྤྲོ། མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བདེ་བའི་ཀུར། རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་དབྱིངས་སུ་སིམ་པའི་རྒྱུ། ཀྱུན་ཁྱབ་རྩེའི་དྲི་མཆོག་དམ་པའི་ཕུལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོད། ཞོ་གུར་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པུ་རྩོམ་སྤྲོ། སྤང་སྟོང་མི་བྱེད་རྩལ་བྲལ་རིན་ཆེན་སྟོད། རྩེ་རྩེ་དེ་རི་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་བསྐྱེལ། མཁའ་ཁྱབ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱི་བས། །
 རྩེ་ཤེས་ས་དངོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མཆོད། ཞོ་གུར་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕི་པུ་རྩོམ་སྤྲོ། སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་བཟའ་དོན་རྩེའི་བྱ། འིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཏུ་སྐྱུར་

ཨོཾ ཨཱ ཨཱ ཨཱ ཨཱ

སྒྱུར་བས། །དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པའི་རོལ་མེའི་མཆོད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མཆོད། །ཨོྫེ་གུ་རུ་ས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཐུ་ཕྱ་རྟོ་རྩེ་སྒྲུ་
ཞེས་ཐུན་མོང་ཉེར་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་དང་། །ལུ་བདེའི་འཛོ་སྤྲེག་གཟུགས་དང་སྒྲུ་མའི་སྤྱ། །འབྲུལ་ཏྲེག་ཀུན་སྒྱུར་ས་ཤི་མཆོག་འོད་གསལ་བཅུད། །སྤྱང་སེམས་དག་པའི་རིག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་
རྒྱན། །རྫོང་འོད་དོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའའབྱུལ། །ཨོྫེ་གུ་རུ་ས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཕྱ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཕྱ་རྟོ་རྩེ་རྟོ། །གང་དང་འཕྲད་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་གི་ཞབས། །འདོད་དགུར་
དབང་བྱེད་ཐུན་ཆོག་ས་བསོད་ནམས་མཐུས། །ལེགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཚྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུལ། །ཨོྫེ་གུ་རུ་ས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ས་ལྷ་རྟུ་ཕྱ་རྟོ་རྩེ་རྟོ། །ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་བཀོད་པོ་འབྱུལ། །ཆེས་ཆེར་མཛེས་པའི་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་གླིང་། །སྒྱུར་བགྱོད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚྲོགས་
པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲག་མཆོག་བརྒྱད་གིས་སྤྲུལ་མཆོད། །ཨོྫེ་གུ་རུ་ས་ཅན་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཏཱ་མཛྲ་ལ་ཕྱ་རྟོ་རྩེ་རྟོ། །ཐུན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་པའི་ཐུ་འཕྱུལ་མཐུ་སྤྱིན་པའི། །ཏིང་འཛིན་

ཨོཾ ཨཱ ཨཱ ཨཱ ཨཱ

པ

ལྟ

བུ་གུ་

ཐངས་

༄༅། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི། རིམ་ཚར་རྣམས་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཀེ། བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་ཐུས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྲཱ་ཁུ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་མཚུངས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དགའ་ཚལ་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་གཏེར་ཁ་རྩེ་ལ། བཀྲུངས་དང་ཏིང་འཛིན་གཏེར་
 ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་། བཀའ་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡོངས་སུ་མཆོད། ཨོྲཱ་ཁུ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་མཚུངས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཏེ། ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་ཆོས་སུ་སོ་
 བདུན་མ་དང་། ཨོྲཱ་ཁུ་སྐྱ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་མཁྱེན་བསྐྱུས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲངས་བསགས། བྱུང་ཁམས་སྐྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་བཀོད་པའི་ལྷ། དབྱིངས་རིག་ཏུ་བ་སྒྲུམ་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཀེ། སྐྱུང་སྒྲོང་མི་སྤྱེད་མཁའ་བྱུང་དམ་ཆོག་ཐུས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་བྱུད་ཀྱིས་མཆོད། མ་རྒྱུ་ཨ་མྱི་ཏི་ཁུ་ཏི། སྤྱིད་རྩ་འབྱུགས་པའི་རུ་ཏུ་སྤྱེད་དང་བཅས། རྣམ་
 ཐར་སྒྲོག་སུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱུལ་བའི་ཐུས་། རང་ཤར་སྒྲོག་སྒྲུལ་དག་པའི་རྒྱ་དཔེ་དབྱིད། བཀའ་མེད་རྩེ་རྩེའི་རུ་རྩིར་ཡིས་མཆོད། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ཁུ་ཏི། མཆོན་འཛིན་ཀུན་གྲུལ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

དབྱིངས་ཀྱི་ཐུའུ་རུ། །གཏད་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་མཆོད། །མ་རྒྱ་
བ་ལི་དྲུ་ཁྲུ་ཉི། །ཞེས་ནང་གསལ་སྤྲུགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྲས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལ་དཔྱད་ཆོའི་མེ་ཏོག་འབྲི་ཤིང་ནི། །དགའ་བཞིའི་སྤྱུ་རྩལ་གསལ་པས་གཡོ་དང་བཅས། །པི་མེ་གྱིང་བུ་
རྒྱུ་མཇུ་རྒྱུ་ཅན། །རྩེ་རི་ལྷ་མོས་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་མི་ནི་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་མེ་སེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་མི་ཏོག་ནི་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་མུ་རྩྱེ་ཨྱུ་ །བལྟན་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། །མཆོག་དགའི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འཕེས་པའི་གར། །སྒྲིག་བཞད་སྤྱུ་དང་གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །རྩེ་རི་ལྷ་མོས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་ལ་
སྤྱུ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་མུ་ལེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་ལྷི་རྩྱེ་ ཨྱུ་ །གཞོན་མཛེས་མཆོར་སྤྲུག་རྩེ་གསལ་པའི་རི་དྲུགས་ཅན། །བྱུང་པར་དགའ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་ཁྲུས་བཀྲ། །མེ་ཏོག་
བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་གྱིས། །རྩེ་རི་ལྷ་མོས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་ཕུལྱེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་རྩྱེ་པེ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་ལེ་གཱ་རྩྱེ་ ཨོ་བཟླ་གཱ་རྩྱེ་ཨྱུ་ །ལང་ཆོའི་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་

ཐ

ལྷ

པུ་གུ་མེས་

ཐུང་

༡༡། ཀྱུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་མིག་ཡངས་མ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་སྤྱུ་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བཀུག་ས་རེག་རོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་པའི། རྩི་རྩི་ལྷ་མོས་ཡེ་
 ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོྲེ་བཟླ་རྩུ་པ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩུ་ས་རྩུ་ཨོྲེ། ཨོྲེ་བཟླ་སྤྲེ་རྩུ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨོྲེ། ཞེས་ཡང་གསལ་དེ་རྩི་མཆོད་པ་བཅས་དགྱེས་དགུར་བསྟུབས་ལ། རོ་བོ་བཟླ་དེ་འདས་
 རྩུ་མ་མཁའི་གྲོང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས། བྱུག་ས་རྩི་འགོ་ཀྱུན་ཡོངས་ལ་བྱུག། སྤྱོད་ས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་བསྟོད། སྤྱོད་རྩི་འགོ་དུ་ཡེ་རྩུ་
 གྲོལ། བཀུག་ས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱས། བཅས་ཅད་མཉམ་སྤྱོད་རྩུ་མ་མཁའི་ངང་། དཔེ་བྱལ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་རྩུ་ཀྱུན་བཟང་རོལ་བའི་ངང་། སྤྱོད་མི་རྩུ་མ་ཉམ་བཞག་གྲུང་། ཁོར་བུ་རྩི་བཞིན་གཞན་དོན་མཛད། ཡོད་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། རྩི་ངེ་འཛིན་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས། བཀུག་ས་བྱུ་འཛིན་ཤེས་མ་
 ལྷས་ཀྱུན། བཀུ་དོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱོད་མཛད་པ། དེད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། འཁོར་བར་མགོན་མེད་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། བྱུག་བསྟུལ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིང་ཡངས་

ཨྲཱུ་ཐཱཱ་ཀཱཱ་ཡཱུ་ཨྲཱུ་

ལས། སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། བཅུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་དབུ་བལ་། སྤང་གཉེན་རང་
གྲོལ་མཛོན་སུམ་ལམ། སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། གང་ཞིག་མཐོང་བས་རབ་དད་ཅིང་། ཐོས་པས་ཐོ་ཆོམས་དྲུབ་གཅིང་། རིག་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་། མཚུངས་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། མཛོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། ཁྱོད་མཆོན་ཐོས་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་
པའོ། དཔལ་མགོན་སྤྱུ་མཛུགས་འཆའ་ལོ། གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་གསུང་ཐོས་དང་འཛིན་པ་ཡི། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་བདག་ཞི་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲོས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་སྤྱིག་ལལགས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། སྤར་ན་རྒྱ་བསྐྱང་ལལགས་སྤྱར་ན། ཡུལ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྗེའི་སྤྱིང་། སྤུ་མ་རྩོམ་སེམས་
ཉེ་རུ་ཀུལ་། ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤྱིང་དང་། སྐུ་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་། སྤྱོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་ཆངས་བྱག་ཞུགས་། ལུས་གང་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལུང་རྒྱུ་།

ཨྲཱུ་ཐཱཱ་ཀཱཱ་ཡཱུ་ཨྲཱུ་

ཐ

ལྷ

འཕྲུག་པ་

ཐང

༡། འབྲས་བུ་ནད་གཏོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིན་པ་ དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པར་བསམ་པ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསམ་གསལ་མཐར་ གལ་ཏེ་ན་ར་གསྐོང་བཤམས་དང་མའབྱེད་མའོག་གི་བཤམས་པ་འདི་
 བོན་མ་ཆོག་གོ འདྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱུ་མ་དམ་པ་དང་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སྤྱད་གསོལ་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དེ་རིང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་དང་གསོད་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་བྱངས་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རིགས་། དག་གི་སྒོ་ནས་བརྟུན་
 བྱ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲུལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟུན་པས་སེམས་གཏོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགོ་བ་བརྩུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྲག་འབྱིན་པ་སོགས་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མི་དགོ་བའི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། བཅས་པའི་བྲིམས་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་རྩུལ་དང་། དགོ་སྟོང་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་

ॐ नमः शिवाय ॥

གྲུ་ལ་གཞི་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུ་དྲག་པའི་སེམས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཞེན་པ་དང་།
 ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཞི་ལས་བྱུང་བལ་སོགས་པས་ཁན་མཐོང་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མཆོན། མདོན་མདོན་པར་མཐོང་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ལོན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་།
 འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་སོ། །སྟོན་ཆད་ནི་བཀའ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནི་ཉེས་པར་མཐོང་བལ་གས་པས་མི་འཆབ་བོ། །མདོན་གྱུར་དུ་སྟོགས་པས་མི་སྦྱོད་དོ། །སྟོན་ཆད་
 སྟོག་ལ་བབ་གྲུང་སྟོམ་ལགས་སོ། །མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ལྡན་བདག་ལ་དགོངས་ལེགས། །དེང་བདག་གི་འགྱོད་ཆངས་དང་དུ་མ་བཞེས་ན་སྦྱབས་མེད་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

དོ། མགོན་མེད་དོ། །དབུང་གཉིན་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཉིན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཉོེ་ ཞི་བྱོར་བ་
འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ་སོགས་ན་ར་གསྒྲོང་ལའགས། ལའགས་བྱ་ལའགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ཤིང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། རོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་འདུག་གི། ཨོཾ། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་ཤིང་།
བདག་ལ་རེ་ས་བྱེད་ལས་མེད་ཤིང་། ཐུགས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེན་གྱིས་བཞེས་མཛེད་ལ་ཤིང་། ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་ལྟ་སྒྲིང་མཛེད་གསོལ་ཤིང་། བདག་ཅག་ཉིན་མོངས་གཞན་དབང་དང་།
མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས་ཤིང་། རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོང་དང་། བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་འགལ་བ་ཀུན་ཤིང་། དག་ཅིང་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཤིང་། བྱེད་པར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི་ཤིང་།
ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཆེ་གཉི་ལུ་ལྟ་ཤིང་། མེད་ཐུལ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་སོགས་ཤིང་། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཆེ་གཉི་ལས་ཤིང་། ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་པ་
ཀུན་ཤིང་། སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལའགས་ན་ཤིང་། སྒྲིབས་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲིལ་ཤིང་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རློབས་ཤིག་ཤིང་། སྒྲིང་ནས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

གྲུ་། །པས་ཤིང་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཤིག་ལྟུང་དག་པའི་གནང་བ་བསྐྱུལ་ཤིང་གྲེས་པས་འོད་ཟུང་ལ་ཐིམ་ཤིང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི་
 རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྱལ་ཤིང་རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཤིང་ཡེ་སྤྱུང་ཐིག་ལེ་ཉིག་གཅིག་དང་ཤིང་སྤྱང་སྤྱང་ལས་འདས་ཕྱུལ་བ་ཆེ་
 རང་བྱུང་རང་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཤིང་ཉམས་ཆགས་ཏེ་གསྐྱོབ་དབྱེད་སུ་གྲོལ་ཤིང་མ་བཅོས་ཏེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའོ་ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ བར་ཀ་སྒྲོང་ལགས་ཀྱི། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སུ་ཉིད་
 སོགས་སྒྲོང་ལགས་ཆོང་བར་སྤྱུར། ཏེ་གསལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་པའི། །དུས་གསུམ་དག་བ་བྱིས་དང་བྱིད་བསྐྱུལ་
 དང་། །བྱིད་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡི་རང་། །སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་ལྟན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་གསང་བ་སྤྱོད་པ་
 ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེད་བྱུང་བ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་ཉིམ་གང་དུ་བྱོན། །འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱུར་སྤྱུང་བ་ཅས་པ་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་ལྟན་ནག་འཐིབ་པོ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ཐུག་པ་ལྟར་

བསལ་སྤྲད་དུ། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྲོད་སྒྲོན་མེ་མཛད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དག་འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །སྒྲིམ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་
སྒྲུབ་སྤྲོ་བ་གྱིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་འོག། །ཞེས་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་དགུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་བས་གསལ་པ་སྤྲོལ་ཏེ་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་དངོས་ལ་ཇེ་སྒྲུ་མ་དེ་ཇེ་འཆང་
གི་ནལ་གསུང་མ་སྒྲུས་ཐོང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྒྲུས་གཉིས་དང་། གསོལ་འདེབས་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུར། གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་གང་བས་གསལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་མོས་གུས་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་གསོལ་བ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ།
གཞན་ཡང་སྤྲོལ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲུར་དུ་རུང་ལ། མཐར་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྒྲ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གུས་ཡིན་པས་བྲིད་གཞུང་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གནད་དུ་བཅེ་གཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ཐུན་མཐར་ན་རྟ་བསྐྱང་ལའགས་ཀྱི་སྒྲུན་རྟ་གཏོར་མ་མར་མེའི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོན་ལམ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་རྒྱས་པར་བྱ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་གང་བས་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནས་གཞུང་གི་
དབང་ལེན་བསྒྲུས་པ་སྒྲུར། སྒྲུར་ཡང་སྒྲུབས་སེམས་ནས་བརྩམས་དགུས་ལ་འཇུག་གངས་ཇེ་གསལ་པ་དང་། དབང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱས་པས་གྲུབ་པའོ། །དབང་ལེན་དགུས་ལྟར་རམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མོས་ན། སྒྲུབ་ཞིའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཐ	༄༅། རྫོང་ཆེན་པོ་། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱུགས་ཆེན་ཉེར་དགོངས་ནས། བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ནའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་
ལྷ	གཏམས་པར་མཛོད། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐེམ་པས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ལྷ	དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཆེ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། མགོན་པའི་ཨྲུང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་
ལྷ	མགོན་པར་ཐེམ་པས་གསང་དབང་ཐོབ། དག་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གཏམ་མོ་བསྐྱེམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་ཆེ་ཆེ་ལོངས་སྐྱེད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
ལྷ	བྱས། བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐེམ་པས་ཤེར་དབང་ཐོབ། ཡིད་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེམས་པ་ལ་དབང་།
ལྷ	འབྲས་བུ་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་ཆོས་སྐྱེད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲུར་ཡང་འབྲུག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཅིག་

ཨོཾ ཨཱ ཨཱ ཨཱ ཨཱ

ཆར་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཀུན་གཞི་འོས་པ་ཕྱ་བ་དང་བཅས་པ་དག། །ལམ་ཐོག་ས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དེ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ས། སྒྲུ་མ་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཉིད་ཅེ་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ་། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅས་
པའི་ཅེ་། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྱལ་ཅེ་། རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །སྤྱང་བའི་དངོས་ཀུན་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །སྒྲིག་གསལ་གཞི་མ་མེད་རྡོ་རྗེའི་
དབྱིངས་སུ་ཐོག་ས། །དམ་ཉེ་ག་རང་གྲོ་ལ་བདེ་སྤྱང་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཨོཾ་མ་རྟོ། །ཞེས་སྤྱང་སྤྱིད་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ། གཞུང་གི་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་
དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །ལངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲི་
མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ། །མཁའ་བཟུང་བཟེ་རུས་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་

ཨོཾ ཨཱ ཨཱ ཨཱ ཨཱ

[illegible]

སྒྲོབ་མ་ཡི། །འབྲེལ་པ་བརྟག་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྒྲོམ་ཐོབ་ཅིང་། །བརྟེ་མེད་འདོད་ཁྱོ་ཁོངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྒྱུ་ཀུན་མི་འཕྲད་ཤོག། །བརྟན་དུ་ལ་སྒྲོ་གོས་
ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དུག། །སྒྲུགས་སྒྱུ་སྒྱུར་བཤེས་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །མཚན་ཉིད་དགུ་ཚང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཉིད། །རྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཤོག། །སྒྲོབ་དཔོན་
བརྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟན། །མཐོང་ཆོས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཕྱི་མ་དཔྱལ་མེས་སྟེག། །གྲུས་མཚོད་འདི་གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། །དེ་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག།
ཤོག། །ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་མཛད་སྒྲུ་མ་ཇེར། །ལྷུས་སྟོག་ལོངས་སྒྱུད་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་སྒྱུར། །དམ་ཆོག་ལོགས་སྒྱུད་སྒྲུ་མས་བཞེད་པའི་དངོས། །ཅུང་ཟད་གང་མཆིས་ཞེན་
མེད་འབྲེལ་རུས་ཤོག། །སྒྲུ་མ་མཚོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་ཅིང་མཉེས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྒྱུ་གས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །སྒྱུ་དང་སྒྲུ་མ་དཔྱེར་མེད་དོ་ཇེ་འཆང་། །གཅིག་ཏུ་
ངེས་པས་སྒྱུ་བས་གཞན་མི་འཆོལ་ཤོག། །སྒྲུ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི། །མཚོད་རྟེན་བཤེས་འདྲའི་སྒྲིག་པ་ཐོབ་པས་ན། །བཞེན་པ་ཉེར་སྒྱུད་ལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་

ཐ

ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །སྤྱད་མི་འགོང་གཅིང་སྤྱུ་ལྷུར་ལེན་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུམ་ས་བགོ་བ་ཡི། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་པས་སྤྱུབ། །མི་རུས་ངེས་
 པ་ཆེ་ག་གི་ཁུ་གསོ་ལ་གྱིས། །གནང་བའི་སྤྲུབ་ས་སྤྱད་བྱུར་ཅུ་མ་མི་གཅོག་ཤོག། །སྤྲུམ་འི་རྩལ་ནི་སྤྱོད་ག་བཞིན་བསྤྱུང་བ་དང་། །སྤྲུམ་འི་བྱུག་ས་བེན་སྤྲུམ་ཉིད་བཞིན་བཀྱར། །སྤྲུམ་འི་
 འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་ལྷ། །ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྤྱི་ག་པ་མི་གསོག་ཤོག། །སྤྱན་སྤྱར་མི་འོས་པ་དང་མ་གུས་པའི། །བྱ་བ་དན་པ་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །འོས་ཤིང་གུས་
 བཅས་བཀའ་བཞིན་རྩེས་སྤྱུབ་པའི། །སྤྱོད་ལམ་ད་རྒྱལ་མེད་པས་བཀྱར་བར་ཤོག། །སྤྲུམ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན། །སྤྱོད་པོན་ལས་དང་སྤྲུམ་འི་སྤྱན་སྤྱར་དུ། །རང་ལ་
 གུས་མཆོད་དང་དུ་ལེན་སྤྱང་ནས། །གུས་པས་སྤྲུམ་ཉིད་ལ་མཆོད་རུས་ཤོག། །བདག་ཉིད་བྱན་བཅོམ་བྱུག་པོས་མི་ཉམས་ཤིང་། །མཆོད་ལུམ་སྤྲུམ་འི་བྱ་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ། །སྤྱུབ་ལས་
 འདས་ཆོད་གའ་ཞིང་སྤྲན་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་གནས་བརྟུལ་ཁུགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ནད་གྱིས་ག་བེར་སོགས་རང་དབང་མ་གྱུར་པས། །གནང་བ་མ་བྱོབ་བཀའ་པ་སྤྱད་དགོས་

三才圖會

གྲང་། །གྲུས་བཅས་དགེ་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་རྩྱུ་བ་མེད་ཀྱི་རྩུ་མི་འགྱུར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་ཆེས་འབྲང་བྱིར། །སྒྲུ་མ་དགྲེས་བྱེད་གང་ཡིན་
 ཏུ་ག་ཏུ་སྒྲུབ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་ཏུ་ག་ལྟར་སྤང་ནས་སུ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཆེས་བབྱུང་ཀུན་
 གྲིས་མཉེས་པ་རྩྱུ་ལ་བཞིན་སྒྲུབ། །དཀར་བ་མེད་པར་དེ་ཆེ་འདྲིན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།
 ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུ་མཆོད་ཉིད་གྲངས་བསགས་པའམ། །འདུག་པ་བདེ་བ་འབྱིང་པོའི་རྩྱུ་ལ་དུ་བྱེད་ན་ཏེན་དང་མཆོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་ནས། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོག་ཏེན་བསྐྱེད་པ་སྟིང་ཐིག་གསལ་སྟོན་དེ་ཆེ་འདྲིན་ཀླད་དངོས་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཕྱག་གྲང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་མཆོད་གོང་ལྟར་དང་། །མཆོད་ཐོང་ལག་གསལ་སོགས། །གཞན་དཀྲུས་ལྟར་དང་། །དབང་ལེན་སྒྲུ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཆོམས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སྒྲིར་སྒྲུ་བ་རྩྱུ་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་ན་དེ་ཆེ་འདྲིན་ཀླད་མ་ཉམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞིང་དོན་འདུས་པར་ཡོད་བཞིན་རང་བཟེའི་བསྟོ་སྟོན་མང་པོ་མ་དགོས་གྲང་། །སྒྲུ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལག་གསལ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསམ་ནས་བཀོད་པ་ལ་ལྟ་དང་

॥ ५॥

ཐ ཨོ། ། སྒྲུལ་ཁྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། འདིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོན་མ་མཁའ་ལྟར། ། རྒྱུད་ལ་འཆར་བས་ཕན་
 ལྷ བདེའི་ཉིན་བྱེད་གསལ། ། ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་མོད། ། དགོལ་གསལ་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའང་ཨོ་ཨློའང་སར་ཞབས་བྱུང་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
 བུ་དཔུ་བྱོ། དད་དམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་འཇམ་དབྱུངས་སེང་གོ་བྱུང་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཇེ་བཅུན་སྒྲུལ་མཆོག་གིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་རྟག་པར་སྟོང་ཞིང་དད་སྟོབ་ཀུན་གྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་སྤྱགས་མཆོག་རྩོད་
 ཇེའི་སྤྱས་གནས་ཆེན་པོ་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱལ་པའི་ཞིང་གི་ལྟོ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྗོང་ཞེས་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྤྲན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ཇེ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲུབ་པར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་སྒྲུལ་འི་ཟབ་
 གསང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། དགོའོ། ། མཆོ་ལྟོ། ། །