

རྒྱུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་བདུད་ཅི་འི་སྤྱི་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ། རང་རིག་གཞི་དཔེ་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པས་སྤྱོད་ས་སུ་
 མཆི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དེ་ཞི་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་སུ་མ་སྤྱོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཨ། འཁོར་འདས་ཆེས་ཀྱི་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། །ཕྱོད་གྲུབ་ཡེ་ཞེས་རོལ་མོ་འབྱུངས་སྤྱོད་པས། །གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད། །དེ་མཆོར་བཀོད་པ་སྤྱོད་པས་འདས་པའི་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་བྱུང་བ་དག་དོ་
 རྒྱུ་མེས་སུ། །དཀར་གསལ་ལྡོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་པད་ཟླའི་སྤྱོད། །ཕྱིད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འོད་ལུའི་གྲོང་བཞུགས་པའི། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དཔག་ཡས་མཆོད་སྤྱོད་དབུས། །སེང་བྱིར་
 པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་བཞི་ཡི། །དབུས་སུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །དཀར་གསལ་ལ་མཛེས་འཛུམ་དོ་དེ་ཆེ་བུམ་འཛིན། །གསང་གོས་ཐོད་ཀ་བེར་ཕུམ་ཆེས་གོས་
 གསོལ། །དོ་དེ་འི་སྤྱོད་ཀྱང་པད་ཟླ་ཆོད་ལྡེ་མཛེས། །སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་དག་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དཀར་གསལ་ལ་མདངས་འཛུམ་སྤྱོད་བྱུང་ལྟ་སྤྱོད་ས་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས། །གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་གོང་ལུས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །གཙུག་པོའི་གཡས་སུ་སྒྲུང་མཛད་གྲུབ་དོར་རྗེ། །རབ་བྱུང་ཆས་མཛེས་ཕྱག་གཡས་དོར་རྗེ་
གདེངས། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྒྲེགས་བམ་གོང་ལུགསོལ། །སྦྱིལ་ཀྱང་དང་བཅས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་དུ་བཞུགས། །གཡོན་དུ་འཇམ་མགོན་པུ་བླ་བློ་མེད་ནི། །རབ་བྱུང་ཆོས་
གོས་གསུམ་གསོལ་གཡས་ཆོས་འཆད། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་པད་སྤྲོད་རལ་པོད་མཆོན། །སྤྲེལ་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་ཅོད་པན་གསོལ། །མདུན་དུ་མེད་བྱིར་པུ་དོར་རྗེའི་
ཞབས། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དབུ་ལ་གོང་ལུགསོལ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་འཛིན། །བཀའ་གཏེར་སྐྱ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྦྱིན་པུང་འཕྲོ། །སྤྲིད་ནི་ཀུན་བྱུང་
སྒྲུ་མ་དོར་རྗེ་སེམས། །དད་པའི་སྒྲུང་དོར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ། །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེས་བཞུགས་པའི། །ངོ་མཆོར་རྣམ་ཐར་དཔལ་པས་མཛོད་སུམ་གྱུར། །ན་མོ།
རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གཙིག་དྲིལ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། །སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྤྲོད་དུས་གསུམ་དག་བས་མཆོད། །སྒྲུ་མའི་སྐྱ་གསུང་

མཛད་པ་ལྟར་

ཁ	༄༅།	ཐུགས་དང་འགལ་ཀུན་ལའགས།	རྣམ་དཀར་དགོཾགས་ཀུན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་།	ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར།	སྤྲིད་པ་ཇི་སྤྲིད་ཐུང་ན་
ཐ		མི་འདའ་བཞུགས།	ཁྱབ་བདག་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།	ལན་བདུན་དང་གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གྲངས་བསགས།	སྤྱོད་མཐུན་ཡང་འབྱུལ།
		གསོལ་འདེབས་དངོས་ནི།	ཆོས་སྐུའི་སྒྲུ་མ་ཀུན་		
		བཟང་གཏོད་མའི་མགོན།	ལོངས་སྐུའི་སྒྲུ་མ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་ཇེ་སེམས།	སྐུ་ལ་སྐུའི་སྒྲུ་མ་སྤྲིད་ནིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ།	རང་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།
༄༅།		རྒྱལ་ཀུན་	སྤྲིན་ལས་གང་འདུལ་དེར་སྤྲུང་བས།	གཏུལ་དཀར་སྤྲིགས་འགྲོའི་སྐུ་བས་གཙོག་པ་རྩེ་འབྱུང་།	བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།
		མི་ཐུད་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་	གསོལ་བ་འདེབས།	དོན་གྱི་སྤང་རྟོགས་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།	བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྩེད་དུས་གཏུལ་བྱུལ།
		སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྤྲིད་ནི་ལས་སྐྱོབ་པའི།	བཀའ་རྒྱུ་	སྤྲིང་ནས་བྱུ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།	བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གཏམས།
༄༅།		སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་ཆོས་འཆད་རྩེད་རྩེམ་པས་སྤྲེལ།	ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་གྱོལ་		

སྟོག་ཅུ་མཐུད། །འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འི་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་དང་། །དྲི་མེད་མཛོད་ཆེན་ལུ་དང་བཀའ་བབས་བདུན། །ལམ་གྱིས་སྟེལ་མཛོད་མཁས་གྲུབ་དབང་། །སློབ་གྲོས་མཐུན་ཡས་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །མྱ་ངན་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བསྟན་
 པའི་བདག་ །མཚུངས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་དེ་ཆེ་འཛིན། །སྤྱང་མཛོད་གྲུབ་པའི་དེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་ཆེ་འི། །རྣམ་འཕྱུལ་
 གསང་ཆེན་དམ་པའི་མཛོད་བཟང་གིས། །ངེས་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛོད་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་དེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 བཟུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་བཟང་ལྟན། །བསྟན་ལ་གྲུས་དང་སྟེལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྱུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱུ་བཟུང་དད་དང་མེས་གྲུས་སྤྱིད་ཁུས་བསྟེན། །རྣམ་གྲོལ་ངལ་སྟེགས་ཐོབ་པའི་འཁོར་སྟོབས་གསོལ། །ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པས་གསོལ་བ་

གྲུ་། འདེབས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་བསྐྱུལ། སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་སྟོན་ལས་རིང་དུ་བྱེད། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སར་སྐྱོར་
 བའི། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིགས་མར་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་སྐལ་བ་བཟང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དྲེའི་ཐེག་ དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་
 ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ཆེ། སུ་ལམ་ཆེན་མོ་གསལ་མཛད་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཐེག་ཕྱིར་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱིས། རང་རིག་སྒྲུམ་འཛིན་གྱིས་ཞལ་མོ་དོན་བསྟན་
 ཏེ། འབྱུལ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་དབྱིངས་སུ། ཆོ་གཅིག་རྗེས་སངས་རྒྱས་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གཉིས་སུ་མཛད། བདག་ཅག་སྒྲིགས་
 འགྲོའི་ལས་ཉོན་གྱིས་གདུང་ལ། སྐྱབས་དང་རེས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་
 གཙང་། གཞན་པར་སེམས་ལྟོན་རྗེས་སྐྱོན་སྐྱུང་མཐར་སོན། བསྐྱེད་རྗེས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསེང་ལམ་ནས། ཆོ་གཅིག་དྲེའི་སུ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། མདོར་ན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐ ཨོྃ། ཁོན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་མཐོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་གིས། རེ་ལྟོས་བྱེད་ལས་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། འདྲུག་ཐང་དུ་འབྱམས་འདྲ་བདག་ཅག་གི།
 ཌ རྒྱལ་པའི་མགོན་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས། རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་སྐྱེད་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ། ཆོང་ཆོང་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་བཞིན་
 ཟླ རྟེན། རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མཆེད་བཅེ་རྣམས་པའི་མཐུས། བདག་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མུན་པ་ཀུན་བས་ལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་སྐྱེད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བཞིའི་དབང་ཐུག་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 གླ མཐུས། རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་མཛོད་ནས། རྒྱལ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྐྱེད་པ་ཡི། རྒྱལ་གྲོལ་དུས་གཅིག་རྗེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱ མཆོམས་མཛོད་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གྱིས། རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱེད་ལུས་རྩའི་སྤྱོད་བཀུས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་
 རྒྱ ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། རྒྱལ་གྲོལ་པ་ནས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས། རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱེད་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོདས། རྒྱལ་གསུམ་རྗེས་སྤྱོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྱོད་

五
十
五
十
五

སྟོང་རྩེའི་བཟུང་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། བྱུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཐིག་སྐྱེད་སེམས་གསུམ་འདྲེས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བས་བྱུང་
པར་མཛོད། སྒྲུང་ཡང་གནས་གསུམ་འོད་གྱི་འཕྲོའདྲུལ་ས། དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་སྒྲུབས་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས། ཆོས་
དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། མོས་གུས་ལྷགས་གྱིས་སྒྲུམ་འཁོར་དང་བཅས། འོད་དུ་ཞུན་སྐྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་
གཉུག་མའི་གཤེས། བསལ་བཞག་སྒྲུང་སྒྲུང་བྲལ་བའི་གཤེས་སུ་ཨ། ཞེས་སྐྱུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག སྐྱེད་བ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲུམ་འའི་སྒྱ། གསལ་
སྟོང་བརྩོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུའི་གསུང་། མི་ཤིགས་གཉུག་མ་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྐྱུགས། ཅིར་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། རྣམ་དཀར་མེད་བྱུང་སྒྲུམ་མཆོད་དང་
བསྐྱེད། རྩེས་སུ་དྲན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྩོགས་པར་ཤོག སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་སྒྲུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐ	༄༅།	ཁ་སྐུམ་རྣམ་པར་དག།	ཤེས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོགས་ཆ་ཤས་རྗེས།	འཕྲུལ་ཤེས་བརྩོན་པས་མཐོང་བའི་ཆས་ཉིད་དུ།	སྐྱུ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཐ	པར་ཤོག།	ཁ་དེ་ཆེན་འཕྲུལ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིས།	ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་བྱུང་པའི།	འདག་ལེགས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ།	ཤམ་བདེའི་དག་འ་
	སྒྲོན་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག།	ཆེས་པའང་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་གནས་འོག་མིན་སྒྲུབ་པའི་གདན་ས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བྱང་འདྲེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོས་སྤོང་པ་སྒྲིང་མེད་ནས་ལྷ་ཐུས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་བསྐྱུ་ལ་དོར་			
ལ	དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་བཀའ་དོན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཞེ་ཆེན་པ་འབྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོ་འབྱུག་གུ་རུ་འི་སྐྱེ་རྗེས་ལྷ་ཁང་དུ་བྱིས་པ་སྟེ་ཀུན་སྒྲུབ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག།				
	ཆོག་ས་མཆོད་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་གཙང་ཞིང་དག་པར་འདུག་ཏེ།	ཧྱུྃ།	རྣམ་དག་བདེ་སྦྱང་རྗེ་རྗེའི་ཀ་པུ་ལར།	ཐབས་ཤེས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ཐུས་ཀྱི་བཅུད།	ཁ་དེ་ཆེན་
ཏ	བདུད་རྩིའི་འདོད་དགུའི་སྒྲིན་ཕུང་བཅས།	ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་པས་མཛེས་པར་གྱུར།	ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་	ལན་གསུམ།	ཧྱུྃ། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་

ॐ नमः शिवायः

ཐ

ལ

དུག་ཕྱོག་

ནལ

༄༅། ཁ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་རྟོ། ཡིག་བརྒྱ་བཟ། ཆོག་ས་ཀྱི་དམ་ཐུ་ས་རོ་ལ། ལྷག་མ་ནི། རྟོ། རྟོ་ཇེ་འི་རིག་འཇིན་རྩ་ལ་འཆང་ཆེན་པོ་འའ་བངས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འི་མུ་རན་སྐྱོང་མཇོད་པ་འི། ཁྲ་གི་གིང་ལང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། །ལྷག་ག་ཏོར་དགུལ་བཞེས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད། །ལྷོ་རྩྭ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་རྟོ།
 རིག་འཇིན་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས་སྐྱོན་ལམ་བཅས་བྱའོ། །དགོའོ། །