

ཨ					
གཅིག་			༄༅། །ཕྱེ་བཙུན་སྒྲིང་ཏིག་གི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།།		

༡། །སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཕྱེ་བཅུན་སྒྲིང་ཉིག་གི་གྲོང་ལྷའི་ཡི་གེ་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་གཉིས་པ་གསང་བ་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོས་མེད་ཆོགས་མཆོད་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལ།
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་ནས་བདག་མ་དུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གསོལ་ཀ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། རུ་ཟུང་བཞིའི་བསྐྱང་བཤགས་སམ་བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པས་རྒྱད་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨེམ་ ཀ་
 དག་སྒྲོས་བྲལ་ད་བྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོང་དུ། །འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་ཆར་ཐབས་ཤེས་རྟུ་ས། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །རྩི་ཡོ་ཁྱོེ་ ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ། སྒྲོན་འཕྲོན་པ་ནི། ཨེམ་ རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ད་གྱིལ་འཁོར་ནས། །དགོངས་བར་སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་

[illegible]

བོ། ཡེ་ བདག་འཛིན་རུ་ཏའི་དུག་ལྡེའི་ཕུང་པོ་ཁམས། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་མཆོན་ཆས་བསྐྱལ། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་རང་སྣང་ལྟ། །ཙྰ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་དུ་
 སྦྱོར། །རུ་ཏ་ཏ་ལ་པ་ལྷ་ལྷ་ཇ་ཁྲ་ཏི། བར་འདིར་བསྐྱར་བ་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྩ་ལས་སློབ་གྱིས་བཏེགས་ཏེ། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཞེས་སུལ། འདུས་པ་ཀུན་གྱིས། རོ་རྩེ་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ གདོད་
 རས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ ཆོས་ཉིད་གསལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ངང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་རོལ་ ཡེ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱིན་པ་གསང་བའི་ཆོགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་བཞིན་སྤང་སྤང་མེད་པར་རོལ། སློན་མར་མེའི་སློན་ལམ་
 དང་རོ་རྩེའི་སྒྲུག་བྱ། སློན་ལམ་བཟང་པོའང་གདབ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ་ཞལ་ཆབ་བྱན་ཏེ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུྃ་ཏ་ཏ་རྩྱུྃ་ ཞེས་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱས་བཏེགས་ཏེ། ཡེ་ སེམས་བྱུང་ལྟར་སྣང་ལྟག་སྤྱད་ཆོགས་ སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ཆོགས་ལྟག་ཞེས། །གཟུང་
 འཛིན་སྟོ་བུར་བར་ཆད་དང་ འབྲུལ་སྣང་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷུ་རྩྱུྃ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཕྱི་རོལ་དུ་གཙང་སར་སྤྱངས་ལ་བཞག་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རོལ་མོ་བཅས་དབྱངས་སྟན་པོས། ཡེ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དགོངས་བདེ་སྟན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྩེས་སུ་དགོངས་མཛོད་ལ། །འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བསྐྱལ་མཛོད་གསོལ། །སྣང་བཞི་

ཨ.

ལྷན་

༡༡། །མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ལྷ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །འཕོ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཞེངས་བི་མ་མི་ཏུ་དང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ་ར་སོགས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །སྒོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་
ལྷོན་སྐྱེ་ལྷ་དུ་མ་ཡིས། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་གཟིམས་ཏེ་དུས། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ལམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ཡིད་སྒྲོན་མ་
ཡིན་པར། །ལམ་དང་སྒྲ་མར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་འདོད་སྐྱེ་ལ་བཟང་བདག་ཅག་ལ། །མངོན་སུམ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་བསྐྱེད་ཐོབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཏེ། །ཆད་ཐོབ་སྐྱེགས་པ་ནི། །གཏོར་མ་
གསེར་སྐྱེམས་ལ་བཀུགས་གཞུག་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེས་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཨེེ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་ཨེེ་ ཨེ་ག་ཇ་ཏྲེ་རལ་གཅིག་མེེ་ འོད་གསལ་རིག་པ་བཟང་ཐལ་སྐྱེེ་ བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅན་འཛིན་ཨེེ་ ཟུང་འཇུག་
དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཨེེ་ རོ་རྩེ་དགྲ་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ཨེེ་ ཐུགས་རྩེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམས་ཡས་པ་ཨེེ་ འབུམ་ཕྱག་དྲེགས་པའི་སྟེ་ཆོགས་ཀུན་ཨེེ་ དགོངས་བརྟེན་སྟན་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིེེ་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཨེེ་ རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་ཨེེ་ ལའོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་རུ་གེེ་ དཔལ་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ར་དང་ཨེེ་ འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རོ་རྩེ་ཡིས་ཨེེ་ རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞགས་

བཞིན་ཅེ་ རུ་ར་ཁྱོད་རོ་ལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ཅེ་ ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྒྲན་ཕུད་དང་ཅེ་ འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལི་ཏེ་ རུ་ག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ་ དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་ཆེན་པོར་བཞེས་ཅེ་ ཐེག་
 མཆོག་ལམ་རུ་བཞུགས་པ་ལ་ སྟོ་བུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྟོག་ཅེ་ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཆེ་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་སྟོལ་ཅེ་ རིག་པ་ཀ་དག་ལྷ་བ་ལ་ ཡིད་བྱེད་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་
 སྤངས་ཅེ་ རིག་རྩ་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ་ རྒྱང་སེམས་འབྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་ལོན་ཅེ་ མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་གྲོང་ཅེ་ གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱབས་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཏེ་ བརྟན་མ་སྦྱང་བ་ནི། གཏོར་
 མ་བཤལ་ཆུ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བསྐྱབས། ཨཱ་ཀ་རོས་བསྟོས་ལ། ཨཱ་ཅེ་ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་རྩ་ལ། །སྒྲན་བདུད་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཆུ་ལ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས། །ལས་བཙུལ་ཐིན་ལས་མ་གཡེལ་
 སྐྱབས། །གཞན་ཡང་ཐིན་ལས་བཙུལ་ཞིང་གཏོར་མ་མཆོད། །གཏོར་གཞོད་ཁ་སྐྱབ་ལ། ཨཱ་ཅེ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཨེ་གྲོང་དུ། །འབྲུལ་རྟོག་ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོ་དམ་སྤི་ཀྱན། །མནན་ནོ་ཡི་གྲོལ་དོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་
 པས། །ནམ་ཡང་ལྷང་བའི་སྐྱབས་མེད་སྤྲུལ་ཡ་ནན། མཆོད་བརྟོད་རྒྱས་བསྐྱུ་ཅི་རིགས་བྱ། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། ཨཱ་ཅེ་ མངོན་སུམ་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་པོ་བྱང་ནས་ ཆད་ཕེབས་དོན་གྱི་ལྷ་

ལ

བཞི་བཅུ་གཉིས་

༡༡། རྟོག་པ་གྱིས་། རྟོ་འདས་ཚས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་མ་དུ་གྲུ་རུ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྩྱུ་ན་སའ་སི་རྩྱུ་ཡ་ལ་རྟོ་། བཤགས་པ་ནི། ལ་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་ལས་བྱུང་བའི་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱན་། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་རང་ཉིད་དུ་། འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བར་བཤགས་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། བསྟུ་ལྷང་ནི། ལ་། གཞི་སྒྲུང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་། གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་
 ཐིམ་། སྒྲུང་ཡང་ཕྱིར་གསལ་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟག་ཏུ་ཤར་། ལ་ལ་ལ་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱན་། ཀ་དག་གཞིན་རུ་བུམ་སྒྲུར་བསྟོ་། ཟུང་འཇུག་
 བྱང་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱི་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག་། བཏག་གིས་ནི། རྟོ་། ལྷ་བ་རང་བཞག་རྟོ་ལས་འདས་། ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་བཏག་གིས་ཤོག་། སྒྲོམ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་ལ་ཐེབས་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྒྱའི་
 བཏག་གིས་ཤོག་། སྟོད་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་བཏག་གིས་ཤོག་། འབྲས་བུ་བཞི་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་ཆེར་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་བཏག་གིས་ཤོག་། གཞན་ཡང་བཏག་གིས་ཅི་རིགས་བཟོད། དེ་ལྷར་ཚོགས་
 མཚད་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྣམས་སོར་བཞག་ལ་ཁ་སྒོང་དགོས་རིགས་གསར་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷར་བྱིས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲུར་ཚོག་ཐི་བསྟན་བཅས་སྟིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་གྱི་འབངས་ཐ་དུས་ཞབས་གྱི་སྒྲགས་མིང་ཅམ་པོ་བ་རིག་འཛིན་སྟེ་ཚོགས་རང་གྲོལ་བས་བགྱིས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།	པའི་དག་བས་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཚོག་མུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །	122
-----------------------	---	-----