ཀ ཁྲིམས་ལན་ ༡

༄། །ཁྲིམས་ལན་མདོར་བསྡུས་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པ། མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བདེ་ཀྱེ་ལྷ་བུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཚད་ལྡན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་དུ་དབང་བཞིའི་སྙིང་པོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྐུར་བ་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་རླབས་བྱ་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་བཏགས། དོན་དུ་དབང་བྱིན་རླབས་གཉིས་ཀ་དབང་བཞི་ཙམ་དུ་གཞི་མཐུན་ཀྱང་། ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་སོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཐ་སྙད་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དབང་ཟེར་སྲོལ་མེད།། ༈ །།མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སིནྡྷཱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།། ༈ །།ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྐུ་

༄༅། །ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བརྡ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྒོམས་པའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ། གྲོང་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་། སེན་དཀྱིལ་ཉིད་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྔགས་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་བྲིས་པ་ནི་ནོར་བ་རེད།། ༼ །།མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་སྐབས་གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཕུལ་ཀྱང་འཐུས་ཡོད། ཚར་ལུགས་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཏོར་མགྲོན་དང་མདུན་

བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཕུལ་བའམ། གཏེར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་པ་པོ་ན་ལ་ཕུལ་བའམ། ཡང་ན་གཏེར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྡིམས་ནས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག ༈ །།ལྷོ་སྒོའི་སྐབས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་བྱང་བུ་བསྲེགས་ཐབས་མེད་པས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་སྤར་བའི་བྱང་བུ་ཕུང་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྲེག །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་སྤར་བ་ལ་ལམ་སྦྱོང་བསྟན་སོགས་བྱེད་པ་གསར་མ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྲོལ་ཡིན། གཞན་དུ་ལམ་སྦྱོང་བསྟན་དང་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་སྔོན་དུ་བྱས་ནས། བྱང་བུ་བསྲེག་པའང་མང་ངོ་།། ༈ །།གྲུབ་པ་བཞི་ཞེས་པ་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་གྲུབ་པ། མཐུས་གྲུབ་པ་བཞིའོ། །དེ་དང་གནས་རི་ལ་སྦྱར་ན། གནས་ཀྱི་ས་རྫོ་རི་བྲག་སོགས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པས་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་བྱོན་སོགས་གཟུགས་སྐུའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རབ་གནས་དང་། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་སོགས་མཛད་པས་སླར་ཡང་བྱིན་རླབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་གྲུབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་

༄༅། །ནས་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བ་སོགས་བགྱིས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ནུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ༈ །།མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྦྱོར་ན་མཐའ་ཀླས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མིང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུ་ན་མཐའ་དྲུག་ནི། མདོ་སྡུགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་མཐའ་དྲུག་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོངས་པ་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཞིག །དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་བཅུལ་ཏེ་བཤད་དགོས་པ། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཞིག །དགོངས་པ་གཞན་ནས་བཅུལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཆོག་པ། དྲང་བའི་དོན་ནི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ། ངེས་པའི་

དོན་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་གསུངས་པས། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་
བས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཚོག་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལས། ཕ་དང་མ་ནི་གསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཕ་གཟུང་བ་དང་། མ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མཚོན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཐད་ཀར་བཤད་དུ་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་སོ། །
ཚུལ་བཞི་ནི། ཚིག་དོན་སྤྱི་དོན། སྦས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་བཞི་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་སྔགས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚིག་དོན་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་མ་ནོར་བར་འཆད་པ་ལ་ཟེར།
སྤྱི་དོན་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱེད་རིམ། སྦས་དོན་རྫོགས་རིམ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཟུང་འཇུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།། ༈ །།ཚར་ལུགས་མཁའ་སྤྱོད་
ཚོགས་ནག་འགྲོས་མའི་དུར་བདག་གཏོར་བསྔོས་སྐབས་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿགཉིས་གསུངས་པ་སྔ་མ་གཏོར་འགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྔགས་དང་། ཕྱི་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ་པའི་སྔགས་རེད།། ༈ །།རྣལ་འབྱོར་མའི་

༦

༄༅། །རིགས་བདག་རྣམ་སྣང་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེའང་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཡུམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་། མེ་ཕུང་མི་དགོས།། ༈ །།རྫོགས་རིམ་སྐབས། དབུ་མའི་མས་སྣེའི་དགའ་འཁྱིལ་དམར་པོས་བདེ་བ་དང་། ཡས་སྣའི་དཀར་པོས་སྟོང་པ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན།། ༈ །།རླུང་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས། སྦྱོར་རླུང་བྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་རླུང་མ་བཟུང་ཡང་རུང་། དེ་མིན་བུམ་ཅན་དང་དམིགས་པ་སྦྲགས་ན་ལེགས།། ༈ །།གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ཟེར་བ་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་གཉིས་བྲལ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་མཚོན་བརྗོད་ཡིན་པས། དབུ་མ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ཕག་མོ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ལགས། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་བླ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟིམ་པའི་ཞལ་ཤེས་གཉིས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་བསམ་མི་ཁྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་གསུམ་ལ་མཛད། འགལ་ཞིག་གིས་ཞལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྡུ་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་བླ་མ་བསྐྱེད་བསྒོམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། དངོས་གཞིར་ལུས་དཀྱིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས། མཇུག་ཏུ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཞལ་ཤེས་སོ་ཟེར་བའང་སྣང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཞུ་ལུ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འདི་ཀས་འཐུས་པས་དཔེ་བཤུ་ཐུབ་ན་ལེགས།། ༄ ། །ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་སྐབས་གོ་
ཆ་བཀོད་ལུགས་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་སྐོར་ཆེན་གསུང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ཙམ་
གསལ་མ་ཐེབས་ན། ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་ལའང་གོ་ཆས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་སྙམ་པ་ཙམ་བྱས་ན་འཐུས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་།། ༄ ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ཐུན་ ༨
མིན་སྐབས། ལུས་ཀྱི་ཤུལ་བུག་པ་ཏ་རེ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན། རགས་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དྭང་མའི་ལུས་མཁའ་སྟོང་མ་ལ་ཐིམ་ཚར་བའི་རྗེས་ཤུལ་ན་རང་གི་གོས་བུག་པ་ཏ་རེ་ཡོད་པ་ཙམ་ལུས་པ་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་བུག་པ་ཏ་རེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ག་ལ་ཡིན།། ༄ ། །དབུ་མ་ཁ་དབྱེའི་སྐབས། ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་རྩ་གསུམ་གྱི་ནང་མེས་ཁེངས་གསུངས་པ་མེད། དོན་དུ་འབར་བའི་མེས་ལུས་ཀྱི་ནང་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཁེངས། །ཁམས་སྙིགས་མ་རྣམས་བསྲེགས། དྭང་མ་རྣམས་དབུ་མར་འདུས་པ་བསྒོམ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་གོ་བསྡུར་ན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཕྱོགས་ལྟ་བུས་ཅུང་
མི་འདྲ་བ་མང་བས། རང་ལུགས་མཁྱེན་བརྩེས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་སྟེ་ལམ་ཁོ་ན་དང་། ངག་འདོན་གནས་གསར་བས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནག་འགྲོས་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱེད་
དགོས་པ་ཐུགས་ངེས་ཞུ།། ༈ །།ནཱ་རོ་པའི་སློབ་མ་གཉིས་སྐྱེས་མཆོག་གཉིས་ཞེས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ནི་བྲམ་ཟེའི་མིང་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་སློབ་མ་མཆོག་མ་ན་ཀ་ཤྲཱི་དང་། རཏྣ་རཀྵི་ཏ
གཉིས་ལགས།། ༈ །།སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སོང་བ་ནི། དང་པོ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་
བསྒོམ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་ཆེར་ལྟར་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཚད་མེད་བཞི་ལོགས་སུ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚད་མེད་བཞི་དོན་
གྱིས་ཚང་བ་ལགས།། ༈ །།བདག་གི་གཞི་སྦྱངས་བསྒྱུར་སྐབས། བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམས་པས་རང་གི་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྒོམ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་

འོད་ཀྱི་གོང་བུར་སྦྱངས། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། རྗོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་སྐབས་རང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་གའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མགོ་ཚད་དུ་བསྒོམ།། ༁ྃ །།རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་བརྒྱ་འབུལ་མཁའ་མ་ཐོས། འབུལ་ན་ནི་ལོས་ཆོག །འབུལ་ལུགས་ཆོ་ག་ཚར་གཅིག་བདག་འཇུག་ཡན་གྲུབ་ནས། ཚོགས་བྱིན་རླབས་ནས་ལྷག་མའི་བར་གྲངས་གསོག །བརྒྱ་དུས་གཅིག་མ་ཚར་ན་གང་ཚར་གྱི་མཚམས་རྗེས་ཆོག་བྱ། སླར་ཆོ་ག་བསྐྱར་བས་འཐུས།། ༁ྃ །།དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ནུས་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར། ངེས་ཚིག་ནི། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་བ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་གཏོར་བའམ། ཨབྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་མངོན་པར་བླུགས་པའམ་འཇོག་པ་སྟེ། སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་དབྱེ། སྤྱིར། བུམ། གསང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པ་བཞིར་འདུ། གཞན་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་ཕྲ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལགས།། ༁ྃ །།ཀྱེ་རྡོར་ལམ་དུས་རབ་བྱུང་བཞི་ནས། ཐ་མ་བྱུང་གཉིས་ཡན་ལེགས། དབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་ཡིན། མངོན་རྟོག་གཞན་ཚར་གྲངས་འདོན་ན་སྤྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་

ཀ ལྔ ཞལ་ཆེམས།

༄༅། །པ་གཞིར་བཅས་ལས། དབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཐ་སྙད་མེད།། ༔ །།དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་ན། རྗེས་སུ་དབང་གཞན་ཞུས་པས་སྔགས་སྡོམ་མམ།
དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གསར་དུ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་རུང་། རྣམ་པ་སྔར་གྱི་སྔགས་སྡོམ་མམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བས། ཇི་ཙམ་བཟང་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན། འདི་ཙམ་ནི་
ལམ་དུས་ཚར་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད།། ༔ །།འབྲས་བུ་དམན་པ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་དགག་སྒྲ་བཞག་པའི་དོན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ། རང་རྒྱལ་གྱིས
རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ། བྱང་སེམས་རྐྱང་པས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ནུས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུང་དུ་ལས་མེད། སྔགས
བླ་མེད་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནུས་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་སྔགས་བླ་མེད་མི་བསྟན་པ་ཅི་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་གསོ
བ་དང་། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སློག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱིས་པ་ཁ་ཟས་ཆ་བསྐྱེད་དེ་གསོ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ནས་རིམ་པར་སློབ་དགོས

པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་བ་རིམ་གྱིས་དྲང་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས།། ༀ །།བར་སྲིད་
དང་ཁམས་གོང་མ་རྟེན་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྡོག་མཐར་ཆགས་དང་ཐོད་རྒལ་གང་ཡིན། ཞེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་མཐའ་གསུམ་དུ་བསྡུ་སྐབས། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྡན་མིན་འདུས་མ་
བྱས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོག་གནས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གང་ཡིན། སྤྱིར་དེ་གཉིས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ཡིན་མིན། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྔའི་ངོས་འཛིན། ཉོན་ཡིད་
དང་ཡིད་རྟོག་བཅས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་བློ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་གང་ཟག་སོགས་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ངོས་འཛིན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་ཡིན་མིན།
ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་མིན་དང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཁམས་བདུན་པོ་ལས་གང་ཡིན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོས་འཛིན། ཡིད་མངོན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིད་མངོན་དུ་འདུ་མིན། ཡིད་ངོར་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་ཡུལ་གྲུབ་སོགས་གསལ་པོར་སྣང་བ་ཕུང་ཁམས་གང་དུ་བསྡུ། དོན་སྤྱི། རིགས་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི།

༄༅། །རྗས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། འདི་ཡང་ཕུང་ཁམས་གང་གིས་བསྡུ། དོན་དམ་བློ་ཡིས་ཡུལ་ཡིན་ཚེ་བློ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན། ཡུལ་བཞིའི་ནང་ནང་གང་ཡིན། དེ་འདྲའི་བློ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མིན། ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་བློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་གཉིས་སྣང་མ་ནུབ་པར་བྱུར་རུང་མིན། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་དེ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་སོགས་འགྲེ། སྤྱིར་དགེ་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡོད་མེད། མི་དགེའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་རྩ་ཡོད་མེད། ཚོར་འདུ་སོགས་བློ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་ལུས་ངག་གི་ངོས་འཛིན། སྤྱི་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཕྱོགས་ལ་འདུ་མིན། འདུ་ཆེ་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་རེ་རེ་ནས་གང་ལ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྡུ་ཚུལ། རྒྱན་གྱི་ཟག་མེད་ཆོས་ལྔའི་སྐབས་སྤྱན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན། གཞན་འགྱུར་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་ངེས་ཚིག །སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཚུལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས། ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། གལ་ཏེ་ཀུན་

བཏགས་མེད་ཚེ་ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད། ཀུན་བཏགས་མེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཐ་སྙད་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །མཛོད་དུ་སེམས་བྱུང་། (༡)
ཚང་བར་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སེམས་བྱུང་(༡) དུ་མ་འདུས་པ་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན། (༡) ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཚུད་མི་ཟ་བའི་རྫས་ཕུང་པོ་གང་དུ་བསྡུ།། ༄ །།ཕྱུག་མེད་དང་ཕྱུག་པ་དང་བཅས
པའི་དྲི་བའང་ཡོད།། ༄ །།རྟོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོག་གཅོད་ས་བོན། ལྡན་སྐྱེས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད། ཡོད་ན་དེའི་ཁྱད་པར། མེད་ན་ལུས་ཤེས་དམིགས་ཀྱིས
བསལ་བའི་དགོས་པ། བུམ་དབང་གི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་དོན། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད། གྲུབ་མཐའ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་ཁྱད། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
དང་། གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁྱད། གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་འདའ་ཀ་མ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཡི་གེས་དགག་དགོས་མིན་དབང་བཞི་པ་དང་སྦྱར་ནས་སླད་དཔྱད། རྩ་ཡིག་དབྱིབས
སོགས་དང་། སྒྲ་དང་ཉུས་པ་གང་དུ་འདོད་པ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རླུང་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་འཛིན། ཇོ་རྗེ་ཐ་ནླབས་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཆ། ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བའི་འགྲོས

ཅ བཀྲ་ ཤེ་ཚིགས

༄༅། །སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་ལུགས། ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་ལྔ་བ་དྲུག་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད། གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་དང་མདོན་བྱང་གི་ཉི་ཟླ་གཉིས་གཅིག་མིན། རླུང་དབུ་མར་
ཐིམ་པ་དང་རེངས་པའི་ཁྱད་པར། ལྔ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསང་དབང་གི་ས་བཅུ་ཚུལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་གནད། མཁྱེན་བརྩེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་སློབ་བཤད་པ་སྦྱོང་གཞི་ཕྱེད་དང་ལྔ། ཚོགས་བཤད་པ་ཕྱེད་དང་
བཞི་ཞེས་པའི་དོན་འཛིན། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་བཞེད་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་འགལ་སྤོང་། སྒྲུབ་ཤིང་འཁོར་ལོའི་དོན།། ༈ །།རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་དབྱུང་འཇོག་བྱེད། ཐབས
གྲོལ་ལམ་གྱི་དོག་གནས། ཐེག་པ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་དོན་གནས་ཀློང་གསལ་རྒྱུད་ཚོལ། ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར། དབང་། བྱིན་རླབས། རྗེས་གནང་། རིག་གཏད། སྒོམ་ལུང་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སེམས་ཀློང་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར། སྒྲུབ་ཁོག་དང་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བསྙེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།། ༈ །།གྲུབ་མཐའ་
བཞིའི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཞན་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་ར་བེ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ཚན་བྱེ་སྨྲ་བས། མུ་སྟེགས་པས་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་

གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་ནས། རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྔར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད། བཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་མཚོན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེའང་བསྟན་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། སྔ་མ་མི་རྟག་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྟག་པའི་རྫས་སུ་ཡོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་མ་སྤྲངས་པས་མཚོན་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པས། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་མ་གཏོགས་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ཡོད་པར་འདོད་ནའང་། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པས་ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། སེམས་ཙམ་པས། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་པས་རྫུན་ལ། དེར་རྫུན་པས་དེར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་

༄༅། །ཤེས་པའང་རྫུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་རགས་པ་སྤོང་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་
པས་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་ལ་དངོས་པོར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་འཛོག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་སྐབས་མེད་པར་བཞེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
པར་འདོད་པས་བདག་གཉིས་ཀ་སྤང་ནའང་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཉེ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་
ཤིང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ནང་པའི་ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
དང་། དབུ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བྲལ་དུ་འདོད་པས་ཁྱབ་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོང་མ་གོང་མའི་རིག་པས་བཅོམ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་བའི་
དོན་དམ་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན། འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ། གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་བཞིན་འཛིན་ཤེས་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན། ཕྱི་རོལ་པ་ནས་བཟུང་།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བསམ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལགས་སོ། །ཞེས་པའང་རྨོངས་པ་ཨ་ཧྣ་ཡས་བྲིས།། ༄ །།ཁྱབ་བདག་ཞྭ་ལུ་རིན་ཆེན་བློ་གསལ་ཞབས་ནས། ངལ་བསོའི་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། བསྟན་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ཆོག །སྒྲོལ་དཀར་ཡུམ་ཅན་སྦྱོང་བ་བཞི་ལྡན་མིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་རླུང་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་། གཙུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རླུང་དང་
བསྲེ། འཕོ་བ་དང་པོ་སྨྲ། དེ་ནས་རླུང་། གོམས་ནས་གཉིས་ཀ་དགོས། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་གཤར་བགེགས་ཆེ། འོད་ཟེར་ལས་དང་པོ་ལ་བདེ། རྩ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་གེགས་ཆུང་། ས་ལུགས་
འབྲིང་། དགེ་ལུགས་ཆེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཁྱུར་བུལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དང་པོ་བསྒོམ་ཚུལ། བར་པ་གནས་ཚུལ། ཕྱི་མ་ཆགས་ཚུལ་ཡིན། འོག་རླུང་དང་པོར་འཐེན་པ་གེགས་ཆེ། དང་པོར་སྟེང་རླུང་རྟུབ།
དེ་ནས་འོག་རླུང་ཙུང་ཟད་འཐེན་པ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ལོ།། ༄ །།སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས། ཤིང་གཏན་ནི་ཨོག་མཁར། བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ནི། གྲུབ་ན་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་

ཁ

༄༅། །ཏེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། མ་གྲུབ་ན་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་རང་ཉིད་གང་བདེ་བས་རུང་། སྐབས་ཡུལ་གྱི་གདན་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་ཁྲིར་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཟླ་གདན། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ། སེང་ཁྲིའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དེ་ལས་ཅུང་དམའ་བའི་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་བསྒོམས། དེའང་སྐུ་འོལ་
སྤྱི་ཙམ་དེ་དང་དེའི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་བསྒོམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ་གསུངས། སྐབས་གསོལ་གྱི་ཚིག །ས་ལུགས་ལྟར་ན། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག །
སོགས་ཡིན་ཀྱང་། བུ་ལུགས་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག །སོགས་བརྗོད་གསུང་། ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས། ལུས་གྲངས་མེད་པ་མགོ་གྲངས་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུམ། ཡན་
ལག་བདུན་པའི་ཚིག་ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཚང་མ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། དེ་མིན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་བསྡུས་པ་གཞན་བྱ་གསུང་། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་སོགས་དང་། བདག་
གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སོགས་ངེས་པར་སྦྱར་གསུངས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དེ། བླ་མ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒོམས་ནས། སྔགས་ཕྲེང་གི་འོད་ཀྱིས

ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ་བར་བསྒོམ་གསུང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། བླ་མ་སོགས་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་སྐུར་གསལ། བླ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་མལ་དུ་བསྒོམ་པ་ཁྲོ་ཕུའི་ཁྲིད་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟིམ་སོགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གསུང་། གཞུག་མ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་ནི། བུ་སྟོན་ཁྲིད་གང་རྣམ་པར་རྟོགས། ཅེས་སོགས་བརྩམས་ཏེ་ཤློ་ཀ་ལྔའོ། །བླ་མ་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བསྒོམས་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་། གསོལ་འདེབས་གནས་སྒྱུར་མ་དང་འབྲེལ་ན་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་དང་བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱང་གསལ་ཐུབ་ན་ལེགས་པས། འདིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་དྭག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དེའི་གཡས་འོག་ཏུ་པོ་ཏ་ལའི་རི་རྩེར་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ། །གཡོན་འོག་ཏུ་ལྷ་གནས་སྤྱིལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་སེམས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན། པོ་ཏ་ལའི་འོག་ཏུ་ཤར་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཏེ་ལོ་པ་སོགས་རིམ་པར་ཕན་ཚུན་རེས་མོས་སུ་གསལ་བཏབ། དེ་འང་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཞིང་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མོས། མཐར་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩ་བའི་བླ་མ་བཞུགས་གནས་བཅས་གསལ་གསུང་། འདི་སྐབས་སྐབས་ལས་དུས་

༄༅། །རྒྱུན་དཀྱུས་བཞིན་གྱིས་གསལ་གསུང་། དངོས་གཞིར་སྤྱིར་རྒྱུད་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ཆད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚུལ་ལ་བལྟ་སྒོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་རང་བཞིན་ཉམས་དཀའ་བར་
བཞག་པ་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཁྲིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བར་བཞག་པ་འདི་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཁྲིད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཉམས་མྱོང་ནང་ནས་ཤར་ཏེ་སྨི་ལམ་
གྱི་སྣང་བ་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཅི་ཡང་མེད་པ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བུན་ལོང་གིས་ཤར་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐག་ཆོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ། དེ་ལྟར་མྱོང་
མཁན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ། དེའང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ།
དེའི་རྒྱུན་བསྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྐབས། དཔེ་དང་པོ་ནི་རལ་བསྒོར་མཁན་དང་། མདའ་མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་སྟེ། དེའང་ཁྱིང་གཉིས་ཁྱིམ་གཞིས་བུ་སྨད་བཅས་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་སྒྲུ་རྩལ་

འགྲན། མདའ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་གྲངས་ཚད་དུ་བཞག་པས། རལ་བསྐོར་མཁན་གྱིས་བསྒྲིམ་སྟེ་བསྐོར་བས། མདའ་བརྒྱ་དང་བཞི་འཕངས་ཀྱང་མ་ཐོབ། །དེ་མཚམས་མདའ་མཁན་གྱིས་བཞག་ནས་ནང་དུ་
ཕྱིན། ཚུང་མར་ལོ་རྒྱུས་བསྙད་པས་ཐབས་ཡོད་ཟེར། སང་སྔར་གྱི་འཕྲོས་ནས་འཕངས་པའི་ཚེ། ཚུང་མས་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་ཟུང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་ཕྱིན་པས་རལ་མཁན་དེར་མིག་ཡེངས་པའི་བར་མདའ་སྙིང་
གར་རྒྱབ་པས། བདག་ནི་མདའ་ཡིས་མ་བསད་དེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་བསད། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲུང་། ཞེས་ཟེར་ནས་ཤི་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་
པར་འགྱུར་བས་དྲན་པ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྒྲིམ་ལ་བསྒོམ། །བར་དུ་གླང་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཅང་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ལེགས་པ་ཡུལ་ནས་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་བའི་ཚེ་ལྕགས་ཀྱུ་སོགས་ཀྱིས་བཏབ་
པས་ལམ་དུ་ཚུད་འགྲོ། ལེགས་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ད་དུང་བསྡུས་ནས་གང་མིན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། ཐ་མ་གཟིངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཉིན་ལམ་གཅིག་གཉིས་བར་ཕྱུག་རོན་སོགས་བཅའ་ག་ལེགས་པོ་མ་
བྱས་ན་སླར་ལོག་འགྲོ། དེ་ནས་བཅའ་ཁ་མ་བྱས་ཀྱང་འདབ་ཆགས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། གཤོགས་རྩལ་ཟད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐོར་ནས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བབས་པ་བཞིན་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་ 22

༄༅། །པར་ཆོས་ཉིད་གློང་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའོ། །དེས་ན་དཔེ་དོན་འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། ༔ །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དྲིས་ལན་གྱི་ས་བོན་ཤིན་
ཏུ་བསྡུས་པ་དགེ །ལགས་རིན་པོ་ཆེར། རིང་མོའི་དུས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དྲི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སྩལ་བས་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ནའང་། གུས་པ་ཏ་ཙང་མི་མཁས་ཤིང་མ་སྦྱངས་པས་དྲི་
བ་རང་གི་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་ནོར་སྐྱོང་གི་མདུན་དུ་རྡུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ལན་ལྡོན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བསྒོ་བ་རྣར་གཞོན་བགྱིད་པའང་ཡོངས་ནས་གང་དྲན་
འཇེམ་མེད་དུ་ས་བོན་ཙམ་ཞུ་ན། སྤྱིར་གཞི་ནི་སྣ་ནའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་གཞི་དང་། རྟེན་དང་། གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཕྱིར། འདིར་ཟུང་འཇུག་འདུས་
མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ལ་བཞེད། ལམ་ནི། མརྒ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་རྗེས་སུ་ཚོལ་བར་འཇུག་པས། འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་ཚོལ་བས་ན་ལམ་དང་། དེ་ལའང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
གསུམ་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་རྫོགས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུར་དམིགས་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་འདོད།

འབྲས་བུ་ནི། ཕ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་རྫོགས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇོག །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ངེས་པས་
སྐབས་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ།། ༈ །།གཞིའི་སྐབས། གཤེགས་སྙིང་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་སྒྲོས་པ་ནི་རེ་ཞིག་དྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་འཇོག །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་
སྟོང་པའི་ལྡོག་པ་དང་། རང་རིག་གསལ་བའི་ལྡོག་ཆ་ནས་དབྱེ། །བདེན་གྲུབ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས། མ་རིག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པའང་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འདུ་བས་བརྗོད། ཟུང་འཇུག་
འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཇོག །ལུང་མ་བསྟན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་མིན། དེ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྡིག་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཏགས།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་དངོས་དང་། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱས་འགྱུར་ལ་དེར་བཏགས། དེ་ལྟར་ན་འཐད་མིན་དང་དྲང་ངེས་སོགས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་སྐད་སློས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཆི། མདོ་
ཐུགས་སོ་སོར་དགོངས་གཞི་གཅིག་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བག་རེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། གནས་རིགས་ཟུང་འཇུག་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་མ་ངེས་གསུངས་པའང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་

༄༅། །ཀྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །འོན་རང་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་དཔྱད་པ་དང་། སྔ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་འགལ་བ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་གཅེས་པའི་ལྡེའུ་མིག་གོ། ༈ །།ལམ་གྱི་སྐབས་མེད་དགག་ནན་འཛིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་འགལ་བ་མེད། རིག་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའང་དེ་ག་ལས་མ་འདས། མ་ཡིན་དགག་ནི་མེད་དགག་གི་ཞེན་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། སྤྲོས་བྲལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་དེས་ཁྱབ། དམིགས་བསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་ཉམས་མྱོང་ཙམ་ལ་དགོངས་མཆི། ཟུང་འཇུག་ཅེས་པ་གཙོ་ཆེར་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཡིན། སྤྲོས་བྲལ་ནི་སྤྱིར་བཏང་། འཛིན་མེད་བརྗོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ཆེད་ལགས། འོན་

ཀྱང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་མང་། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དང་། སྤྲོས་བྲལ་ནི་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་ཙམ་དུ་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་སོགས་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་
པ་དང་། སྔགས་སུ་བརྗོད་བྲལ་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། བཤད་པ་དང་ཉམས་མྱོང་གི་ངོས་སྐལ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་འཐད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོར་ཡོད། ཡུལ་
སྤྲོས་བྲལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཇི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བ་དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་མིན་པར་བཞེད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་གཟུགས་ཉིད་ལྟ་བར་འཛིན་གྱི་མིག་ལྟ་བར་མི་འཛིན་པ་
བཞིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས། མཐར་ཐུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་ལས་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར
ན་སྔ་མ་ལའང་དཔྱད་བྱར་ཡོད་དེ་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་འཚལ་ལོ།། ༈ །།འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། སྐྱིར་འཆད་ཚུལ་མང་བ་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་ལགས་རུང་། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་དུ་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བ་ལས་ལྷག་དོན་ཞུ་རྒྱུ་མ་མཆིས་མོད། དེ་ལའང་འགལ་སྤོང་སོགས་ཞིབ་ཆའི་མཐའ་དཔྱོད་དགོས་པ་མང་ནའང་རེ་ཞིག་མ་སྤྲོས་སོ། །ཞེས

ཀ བཅུ་བཞི ཉེར་བདུན།

༄༅། །པའང་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་བསམ་སྒོམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཀུན་རྨོངས་མཆུ་སྐྱོ།ཁས་རང་བློར་གང་དྲན་གྱི་ས་བོན་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་མགྲོགས་པར་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགེ། ༈ །།ཇི་ཕེབས་བཀའ་འདྲི་གནང་ལན་མདོ་ཙམ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་པའི་གསུམ་ནི་མང་ཚིག་སྤྱི་སྒྲ་ཙམ་ལས་གྲངས་གནས་གསུམ་གྱི་ངེས་ཚིག་དང་སྦྱར་བ་སྣང་མ་མཐོང་། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། གང་ཟག་དང་། གསོ་བ་པོ། བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། བདག །བདག་འཛིན་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུར་ནས་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། ཨེ་མ་དངུལ་ཆུ་བས་ཀྱང་སོགས་གསུངས་པ་ཚིག་སྣ་བསྡུས་པའི་དབང་ལས། དངུལ་ཆུ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་འཚེར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སླམ་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་མ་ཐོས། ཨརྒྷཾ་མཆོད་ཡོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་ཆང་དང་འོ་མ་བསྲེས་པ་དེ་ཕྱི་གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་དུས་ཨརྒྷཾ་དཀར་པོ་ཟེར། ཆང་དང་རཀྟ་བསྲེས་པ་ཨརྒྷཾ་དམར་པོ་ཟེར་ཞིང་དྲེགས་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་ལགས། དྲང་སྲོང་རི་ཉིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུག་ཐུག་པོ་ཟེར་བ་ཕོ་ལུག་འོག་ཡོད་ཐུག་རེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཅན་ཅེས་པ་སྤྱིར་ཆགས་སམ་རྗོན་པ་དང་།

27

མཁྱེན་བརྗོད་བཀའ་འགྲེལ།

གཞན་ཅེས་པ་ཤ་ཁྲག་གི་གཞན་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡིག་སྡེབ་ལ་གཅན་གཞན་བྲི་དགོས་པ་ལགས། ཅེ་སྤྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཅུང་འདྲ་མིན་ཡོད་འདུག །བོད་དུ་སྤྱང་ཀི་དང་གཅན་གཞན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྣང་། སྟོད་འགྲེལ་དྲུག་ཅུའི་ལོ་མིང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་བཏགས་པའི་སྒྲ་བཤད་མ་མཐོང་ཡང་། ལོ་དེར་མིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ནི་བཤད་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་དོན་སྤྱར་ཡིན་ནམ། སེ་ཞིག་སོགས་ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཟུར་བརྒྱུད་མིང་པུ་ཀ་ལ་སྤྱར་ཁ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །གྲོ་ནི་དངོས། ཛ་ཅེ་ཁྲི་དང་ཅེ་ཅེ། དཀར་མོ་ནས་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ལགས། སྡིག་བཤགས་མནའ་བཤགས་འབུམ་ཆུང་སོགས་ཧེ་གསུང་ལྟར་ཁོ་ན་ལགས་པས་མཁས་པ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་གྲལ་ནས་ཕུད་པའང་དེ་དོན་ལགས། རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་གསུམ་ལ་ཟེར། འཁོར་ལོ་དྲུག་ནི་གཙུག་ཏོར། སྤྱི་མགྲིན། སྙིང་ལྟེ་གསང་གནས་བཅས། ཀུན་དགའི་རེ་མིག་ནང་། ཨ་ལཾ་བུ་ཀ་བོད་སྐད་བསྒྱུར་མ་བཏུབ་པ་ཡིན་འདུག །དོན་དྲག་ཤུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། གཞན་རྣམས་ལྟས་ཆེན་པོ། རྩ་བ་ནས་བཏོན་བྱེད། གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ལགས། །གནམ་དཀྱིལ་དགུ་ཚིགས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཕྱི་པའི་གཞུང་དུ་གཏན་ཚིག་དང་དེའི་ལྟ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་པར་

༄༅། །སྣང་། ནང་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་སུ་མ་བཤད། སྐར་མདས་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དེ་བཞིན། གློག་གམ་ཐོག་དང་། མཁའ་ལྡིང་གིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་རིགས་ཡུལ་དང་དུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་སྣང་། མུ་ཐི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣང་ལགས།། ༈ །།འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཏིག་གི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་ཅུང་ཟད་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཏིག་གི་བསྙེན་པའི་སྐབས། ལམ་མོས་སྒོམ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་བསྙེན་པ་དགུས་མ་དང་། ངེས་རྫོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོམ་ནས་འདོན་པ་སོགས་རྣམ་བཞག་མང་པོ་མཆིས་ཀྱང་། སྐབས་དོན་ལས་བྱུང་རང་གིས་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱིས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ། དུས་གྲངས་རྟགས་གསུམ་ལས། དུས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྙེན་པ་ལ་བདུན་གསུམ། བསྒྲུབ་པ་ལ་བདུན་གཅིག་ལས་སྦྱོར་ལ་ཞག་གཅིག་བཅས། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་བཅས་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། འབྲིང་ལ་དེ་སུམ་འགྱུར་དུ་བྱས་པས་ཟླ་བ་གསུམ། ཐ་མ་ཟླ་བ་དྲུག་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ། གྲངས་བསྙེན་ཀྱང་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་པོའི་ངོ་སྐལ་དུ་བྱས་ན། དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལ་ཇི་ཙམ་འགྲུབ་པ་

ཡིན་མོད། སྤྱིར་བཏང་གྲངས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་མོའི་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུ་འབུམ། དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྙེན་སྔགས་འབྲུ་བརྒྱ་དགུ་པ་འབུམ་ཕྲག་བདུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སེམས
མའི་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་བཞི་རེ། སྒྲོལ་མ་རིགས་བཞིའི་སྒྲུབ་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་རེ་རེ། ལས་སྦྱོར་སྒོ་མ་བཞིའི་སྔགས་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་རེ་ལས་ཞུང་མཐའ་བྱས་པ་བཟླས་ནས་གྲངས་བསྙེན་འབྲིང་པོ་དང་། དུས
བསྙེན་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཟླ་བ་གསུམ་དང་གཞི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལས་རུང་ཙམ་ལ་ནི་གཙོ་མོའི་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། དྲིལ་སྒྲུབ་འབུམ་ཕྲག །ཡེ་སེམས་དང་སྤྲུལ་པའི་སྔགས་ཁྲི་
བཞི། སྒྲུབ་སྔགས་ཁྲི་རེ། ལས་སྦྱོར་ཉིན་གཅིག་ཙི་འགྲུབ་བྱས་པས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དུས་བསྙེན་དང་གཞི་མཐུན། རྟག་བསྙེན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལྟར། དངོས་གྲུབ་ལེན་ལུགས་ནི། ཁྱད་པར་བ
ལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཁོག་འབུབས་དང་སྦྲུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དཀྱུས་ཙམ་ལ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྔགས་གྲངས་དེ་རིང་ཐེམས་པའི་ནངས་པར་སྔ་བར་མཆོད་གཏོར་སོགས་གསར་པ་བཤམས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་འདུ་བྱ།
བཟླས་པ་རྫོགས་ནས་སྟོང་ཚིག་གིས་མཆོད་བསྟོད་རྗེས། དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བའི་ཛཔ་དྲིལ་སྒྲུབ་མཐར། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙིཏྟ་སོགས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཟླ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གི་བཞུགས་པ་དང་།

30

༄༅། །གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བཅས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཧེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཏེ། དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་བཅས་བུམ་པ་མགོ་ཐོག
བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་མྱང་། བདུད་རྩི་མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་རོལ། ཚེ་འབྲང་སྙིང་གར་བཞག །ཐོད་པའི་རྫས་མྱང་ཞིང་ལྷག་མ་ཡུན་དུ་བསྙེན་པ་སྤྱི་ལྟར། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པས་མཆོན་ལས་མཇུག་བསྡུ་
བ་ལགས།། ༈ །།དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་དཀྱིལ་ཏ་བབ་རྣམ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་འགྲེ། འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཆོད་ལྷ་བཅུ་དྲུག །ཧོ་ཧེའི་རྭ་བའི་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡུ་སོགས་དཀར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྲིས་ཆའི་ཚེ་ཁོར་ཡུག་མ་གཏོགས་ལྷ་མཚན་བྲི་མི་དགོས།། ༈ །།ཡབ་གར་དབང་སྐུ་མདོག་གཞུང་དུ། རང་འོད་ཐབས་མཆོག་གར་གྱི་དབང༔ ཞེས་རང་
གི་འོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལགས་པས་དཀར་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཡབ་ཡུམ་གོ་ལྡོག་ལྷན་སྐྱེས་འདི་རིགས་ཡུམ་ལས་ཡབ་ཆགས་ཉམས་ཆེ་བར་བཤད་པས་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག
བསྒོམ་པ་དང་། བྲི་བའི་སྐབས་སུའང་འདི་ཁོ་ན་ལེགས་སྣང་།། ༈ །།རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་པུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུ་འགུགས་ཐབས་སུ་བསྣམས

པ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབེབས་བཞིན་པ་བསྣམས་པ། ཞབས་སེམས་མའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅན་དུ་བསྒོམ་པས་ཁྱབ། བྲིས་འབུར་ལྟ་བུར་མཛེས་
པ་བཙལ་ན་ཐུགས་ཀར་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་རྒྱས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་རྒྱས་འཕྱུར་སྟབས་སུ་མཛད་ཀྱང་རུང་ངོ༎ ༈ ༎སྒོ་བཞིའི་སྒྲོལ་མ་ནི། ཞབས་
གཡས་བསྐུམ་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས། ཕྱག་གཡས་པུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བརྐྱངས་ནས་སྐྱབས་སྦྱིན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རང་རྟགས་ལྕགས་ཀྱུ་གདེངས་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་ཅན།
གཡོན་ཐུགས་ཀར་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་རྒྱས་ཨུཏྤལ་ལ་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ་བསྣམས་པ་ཡིན། སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་ལུགས། བསྙེན་པ་ལ་བཀོད་པ། ཉེ་བསྙེན་ལ་འཁོར་བ། སྒྲུབ་པ་ལ་དོ་ལི། སྒྲུབ་
ཆེན་སྤྲོ་བསྡུ་གཙོ་བོར་གསུངས་མོད། དཀྱུས་ཙམ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་འཐུས། དེའི་ཚེ་ལྷ་མོའི་རིགས་དང་། མ་རྒྱུད་སྐོར་ཕལ་ཆེར་ལ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་མོད། འདིར་ནི་གསར་
མའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཡས་བསྐོར་དུ་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་བཤད་པས། རྩ་སྔགས། དྲིལ་སྒྲུབ། ཡི་སེམས་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྔགས་བཅས་གཡས་སྐོར་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་

ཅ

༄༅། །ནས་ཞིན་པ་ན་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་བཟླས་པ་མཛད་པས་འགྲུབ། བཀོད་པའི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ན་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། དེ་ཡང་རྩ་སྔགས་བཟླ་སྐབས་དེ་
རྐྱང་པ་དང་། དྲིལ་སྒྲུབ་སྐབས་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྔགས་དེ་མཐུད་ནས་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐབས་དེའི་དམིགས་པ་གཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན། ཧཱུྂ་ཧྲིཿར་བསྒྱུར་བའི་མཐར་རང་སྔགས་དགོད།
སྤྲུལ་པར་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཞུའི་དབུས་སུ་ཧཱུྂ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་པ་ལགས། སྒྲུབ་པའི་སྔགས་སོགས་ཡའང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྲོག །ཧཱུྂ་ཧྲཱུྃ་ཧྲིཿཧཱུྂ། ཛཿཧཱུྂ་བཾ་ཧོཿ། བཅས་རང་
མདོག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་པ་སོགས་མཛད་པས་འགྲུབ།། ༈ །།བཟླ་ལུགས་བསྙེན་པའི་སྐབས་བསྙེན་དམིགས་རྐྱང་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་པ་མན་ཆད་མི་དགོས། སྔགས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་ཁོ་ན་
གཙོ་བོར་བཟླ། ཐུན་ཞབས་སུ་བསྙེན་སྔགས་གཞན་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླས་པས་འགྲུབ། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་བསྙེན་པའི་སྔགས་གཙོ་མོ། ཡེ་སེམས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོའི་བཟླས་པ་བཅས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ནས
ལྷ་སོ་སོར་སེམས་བཟུང་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ན་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་བསྐུལ་བའི་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཐོག་མར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་ཁོ་ན་བསགས།

ཐུན་མཐར་གཞན་གསུམ་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་རྫོགས་ནས། དེ་ཅུང་ཟད་དང་དངོས་གཞིར་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་བཟླ་བ་སོགས་འདྲ། ལས་སྦྱོར་མི་དགོས། འདི་སྐབས་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་མ་བཟླས་ཀྱང་རུང་། ལས་སྦྱོར་སྐབས་ཉིན་རེར་ཐུན་བཞི་རེ་བཅད། དུས་གནད་དང་མཐུན་པར། ཐོ་རེངས་ལ་མཆོད་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་བཟླས་དམིགས་འབྲུགས་ཙམ་རེ་བྱས་ནས། གཙོ་འཁོར་ལྷའི་འོད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཞི་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དེའི་སྔགས་གཙོ་བོར་བཟླ། ཐུན་མཐར་གཞན་གསུམ་ཅུང་ཟད་རེ་བཟླས་པས་འཐུས་ཤིང་། ཉི་ཤར་དུ་ཞགས་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་འགྲེ།། ༈ །།རང་བཞིན་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་དགུས་མ་ཡིན་ན། ཐུན་རེར་གཙོ་མོའི་ཡིག་བཅུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲིལ་སྒྲུབ། ཡེ་སེམས། སྤྲུལ་པའི་སྔགས་བཅས་སུམ་བརྒྱ། རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བཞི་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ན་འཚམས་པར་འོང་། ཚེ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ལྷུར་ལ་ཡིག་བཅུ་སུམ་བརྒྱ། ཚེ་སྒྲུབ་སྔགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སྟོང་ཕྲག་བཟླ། གཞན་འདྲ།། ༈ །།རྒྱུན་ཁྱེར་ཆགས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྙེན་པའི་སྔགས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་

༄༅། །སྦྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བསྙེན་ཐུགས་ཀྱང་དྲིལ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ལེགས། སྔོན་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་བླས་དམིགས་འཁྲུགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་གཞི་བསྙེན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་ཙུང་ཟད་རེ་བཏགས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།། ༈ །།སྒྲུབ་པའི་དཔྱལ་ཆུ་ནི། བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་སྒྲུབ་པ་སྔེ་སྔོན་བླ་ལྷུར་དཀར་བ། ཉི་མ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ཅན་གཡས་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་གཡུང་དྲུང་དང་། དཀའ་འཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བཀྲ་བ། ནུས་པ་གང་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་སྟོབས། ཉི་ཟླའི་ཚེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས། བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ནུས་ཤིང་། ལྕགས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་སྐམ་ལ་གཏོར་བ་ཙམ་གྱིས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་བྱིན་འབབ་བར་བསྒོམ་པ་ལགས།། ༈ །།སྒྲུབ་གཏོར་ཆེན་མོ་ནི། འདིའི་སྒྲུབ་ཕོག་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་པའི་ས་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཤོག་སེར་མ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཆེན་དུས་ཡིན་ན་ལས་དཀྱུས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་། དཔེའུ་རིས་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་བཅའ་བཟོ་དཀའ་བ་ཞིག་ལགས། དཀྱུས་སུ་དཀྱིལ་ཐང་

ཡོད་ན་དགྲམ་པའམ། མེད་ན་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཙམ་དང་། གཙོ་བོར་ཐོད་པ་རིལ་བུ་བཅས་སྒྲུབ་རྟེན་ཁྲུད་པར་བ་ལགས་པས། སྒྲུབ་གཏོར་ཡོགས་སུ་མ་དགོས། མཆོད་གཏོར་ནི་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྐྱི་འགྲེས
འཐུས། དེ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ན་སྒྲུབ་གཏོར་དང་མཆོད་གཏོར་གཞི་མཐུན་པར་དབྱིབས་རིན་པོ་ཆེར་འབར་བ་ལྟར་ལགས། ཚེ་འབྲང་ནི། ཚེ་ཞེས་ནས་རྫེན་འཐག །གལ་ཞེས་ཆང་
གིས་སྦྲུས་པའི་ཟན་བུམ་དབྱིབས་སྐྱི་འགྲེ་མཐའ་རིལ་བུས་བསྐོར་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས་པ་དེ་ག་ལགས། ཀཱ་ཡ་ཨཱ་ཡུཥཿཛྙཱ་ཛེ་ཧྲི་ཛྙཱ།། །།བྱིན་རྟེན་རིགས་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་འདྲི
ཕེབས་ལན་མདོར་བསྡུས་སུ་གསོལ་བ་བཞུགས་སོ།། །།ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷི་རསྟུ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བྱིན་རླབས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕན་
བདེའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །སྔ་མར་བྱིན་རྟེན་གཏང་སྒྲིལ་རིགས་ཕྲན་བུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པས་སླར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་བཞེད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བཀའ་འདྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སྐྱུལ་བ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་གུས་སྤྲོ་ཚད་ལས

༄༅། །འདས་པར་གྱུར་ལགས་ཤིང་ཞུ་ལན་གྱི་རིམ་པ་རྨོངས་བློར་གང་དྲན་མཚོན་ཙམ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུར། སྤྱིར་རིང་བསྲེལ་ཞེས་པ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་ལས་བཞི་དང་། ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་ལྔ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་གཟུངས་སྔགས་དང་། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པར་སྣང་བ་ལ། གཟུངས་གཞུག་གི་སྐབས་དེ་ལྟ་ག་འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ནང་ཚན་སྣ་ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་རིང་བསྲེལ་གཞན་བཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པར་རྟེན་འདུས་ཀྱི་མཚན་གསོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། རིང་བསྲེལ་བཞི་སོ་སོའི་རིལ་བུ་མཛད་པ་སྔར་གྲགས་ཆེ་བ་མི་སྣང་རུང་། དོན་དུ་རྟེན་འདུས་རིལ་བུར་རིང་བསྲེལ་བཞི་ག་གཏོང་བར་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་པས། དེས་ན་སོ་སོའི་རིལ་བུ་མཛད་ན་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་གཟིགས་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ལྟར། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་ཐུགས་རྩོལ་དང་ཁུངས་དག་དངོས་གཙང་གིས་སྤེལ་ཞིང་དཀར་ཆག་རྒྱས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོངས་དོན་

ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ལག་ལེན་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་སྙུལ་བའི་ཐོག་མར་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ཕྱོགས་བསྡུས་སྐབས། རིང་བསྲེལ་རྣམས་ཅིང་ཞི་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་གཏུན་བུ་སོགས་སུ་
ཞིབ་པར་བརྡུང་བ་ནི་སྔར་ནས་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱོད་མཁན་སུའང་མ་བྱུང་། རྣམ་པར་དཔྱད་ན་
སྐུ་གདུང་དེ་ཉིད་ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཡུལ་དེ་ལ་མནར་སེམས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། སྐུ་གདུང་
ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལུང་གཙོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གདུང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཞུགས་ལ་བཞེན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྲེལ་བྲེ་བོ་ཆེ་མང་པོས་ལྷ་མིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཤུགས་བསྟན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྔར་ཡང་སྤེལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་
བཅུག་ནས་ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལའང་དགོངས་པར་མངོན་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་མཚོན་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཆིས་པར་སེམས། གལ་སྲིད་ཅི་ནས་ཉེས་

ཁ

སོ་དགུ

༄༅། །པར་འགྱུར་ན་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བ་དང་གདུང་རུས་བཏུལ་བ་སོགས་ལའང་མཚུངས་པས་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རམ་སྙམ་པ་ཤར། སྤྲེལ་གཞི་རིགས་མཐུན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁུངས་མི་སྣང་བས། གངས་ཏིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིང་བསྲེལ་ཞེས་བཤད་པས་གཙོར་བྱས། དེ་སྟེང་ཙུ་གང་། ཅོང་ཞི། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྐུ་དཀར་སོགས་དང་། བཟང་དྲུག་གཞན་འདྲའང་གཏོང་ན་འགལ་བ་མེད་མོད། ཧ་ཅང་མང་ན་མདོག་དཀར་པོ་འོང་དཀའ། དམ་རྫི་དབང་ལག་དབང་ལེན་མ་ཡིན་པའི་དཔྱུས་ལེགས་གྲུས་བཅས་གལ་ཆེ་བར་སྣང་། རིལ་བུ་ཚར་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བྱིན་རྟེན་འདི་རིགས་སྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལའང་སྐྱེ་བདུན་རིལ་སྒྲུབ་དང་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མདུན་དཀྱིལ་ཁར་ལྷིང་ཁྲི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་བོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེགས་སྣོད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དང་། ཛཔ་ཁང་ཕྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ། བྱིན་དབབ། བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་སོགས་ལས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་མེད། གསར་མའི་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ནའང་བདེ་ཀྱེ་གསང་གསུམ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་ཉེ་ཡོགས་སུ་བཀྲར་སྟེ་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་

39

བསྒོམ་པའི་ཚེ་རྫས་ལའང་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་བརྟེན་བཞུགས་སྐབས་བསྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མ་ཟད། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་ཆུ་ཞལ་གསོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྔོན་ཁྲུས་དང་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ཁྱབ་རེ་མཛད་ཀྱང་རུང་སྙམ། མི་མང་པོར་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་བུམ་ཆུས་འདང་མིན་བྱུང་ན། ཐོག་མར་ཆུ་རྐྱང་པ་ལ་བུམ་ཆུས་ཕར་ཙུད་ཟད་སབ། སླར་དེ་ཉིད་ཚུར་བུམ་པར་བླུགས་ཏེ་འགྲིམས་པ་ལས་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲུབ་ཐེངས་སུས་ཀྱང་མི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་ཚེ་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་ཆེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རིགས་སོ་སོར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ན་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དྭངས་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྔོན་ལ་འགྲོ་བས་མདུན་རྟེན་ལ་སྦྱོང་ཁྲུས་སྤྱི་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཀྱེ་རྡོར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན་རིལ་བུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཀྱེ་རྡོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཐུགས་བཟླ་བར་འདོད་ནའང་ཐུགས་ཀྱི་མདའ་དབྱུལ་སྐབས་རྒྱ་ཐུགས་སམ་སྙིང་པོ་ཧི་ལྟར་

༄༅། །རིགས་པ་སུ་བྲ་ཧྨ་དང་སྦྲེལ་ནས་བཟླས་ན་རུང་བར་སེམས་ཤིང་། དེས་མཚོན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་མི་བསྐྱོད་པ་དེའི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཛད་ན་རུང་ངམ་སྙམ་པ་ཟབ་
དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེར་ཞིབ་དཔྱད་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ༈ །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ནི། ཤོག་སེར་དང་རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་ཕྱག་བྲིས་བྱིན་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཚལ་པ་ཅོང་ཞི་དང་དྲི་བཟང་བཅས་ལྷན་ཅིག་འདྲུར་ན་
ལས་སླ་བར་སྣང་། སྤྱིལ་གཞི་སྤྱར་ཁྲུས་དང་། གཞན་བཟང་དྲུག་སོགས་བཟང་སྨན་རིགས་དང་། ལྷག་པར་འདི་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཛད་སྣང་བ། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། བལ་པོ་གུར་གུམ་སོགས་
མང་ན་བཟང་། སྤྱིར་སེར་པོར་བསྒྱུར་དོན་ནི་ཤོག་སེར་གྱི་མཚན་དོན་ལ་དགོངས་འདྲ། གསུང་གི་བྱིན་རྟེན་དུ་བྱེད་ཚེ་དམར་པོར་མཛད་ཀྱང་ལེགས། སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཧྲཱིཿ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་མ་
གཏོགས་གོང་ཞུས་ལྟར་སྦྱར་ན་རུང་སྙམ། ༈ །གསུམ་པ་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་ནི། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་གདུང་རུས་དང་སྐུ་ཤ་སོགས་ནས་བཟུང་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་རུས། སྐུ་ཤ །
ཤངས་མཚལ། བྱང་སེམས་སོགས་གདུང་གི་ཆ་ཤས་གང་རྙེད་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཤ་རིལ་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྨན་རྣམས་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྡུངས་ནས་བཟང་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་

སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་ཀུང་རྣམ་སྣང་ཀྱེ་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་འདྲ། ༈ །བཞི་པ་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་ནི། དབུ་སྐྲ་དང་ན་བཟའ་སོགས་འདི་རིགས་བྱུང་ན་ཅོང་ཞི་ལྟ་བུའི་སྨན་རྫ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་པར་འདུར།
གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་བཏུང་ཐུབ་མིན་ཚེ་ཛྫ་བུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཤོག་གིས་ལེགས་པར་དྲིལ་ནས་བཅུག །འཇིམ་པས་ཁ་གཅོད་དམ་པར་བརྒྱབས་ལ་དུ་བ་མི་ཤོར་བར་ཚུས་ལྷན་དུ་བསྲེགས་པས་ཀུང་རུང་སྟེ།
གདུང་ཐལ་སོགས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དུ་བ་མི་ཤོར་བར་བསྲེགས་པ་ནི་སྨན་གྱི་རིགས་ཐལ་ཆེར་ཚུས་ལྷན་དུ་བསྲེག་དགོས་པ་རྣམས་དུ་བ་མི་ཤོར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བར་
མཛོད། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཟང་དྲུག་སོགས་སྨན་ཕྱེ་བུངས་བསྐྱེད་དགོས་ཚེ་རིང་བསྲེལ་བཞི་ཀ་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་དང་སྦྱར་ནའང་འགལ་བ་མེད་དེ་རྟེན་འདུས་རིལ་བུར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རིང་
བསྲེལ་བཞི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། འབྲུ་དཀར་གང་རིགས་ཀྱི་ཟན་དང་སྦྱར་ནས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པས་སོ། །དེའང་འབྲས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་རྣམ་དཔྱོད་
ཆེའང་། རྩེ་བསྐོན་པའི་ཚེ་ཏ་ཙང་ལེགས་པ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། རིལ་བུ་སྐེ་སྐྱོན་ཙམ་འདུག་པས་ནས་དཀར་བཟང་པོ་རྗེན་འཐག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལེགས། རིལ་བུ་བསྒྲིལ་ཚར་འཕྲུལ་རིལ་

༄༅། །ཚགས་ཙུང་ཟད་བྱས་ལ་གྲིབ་མར་སྐམ། སྐམ་ཐག་ཆོད་ནས་ལྷུང་མི་འཆོར་བའི་སྣོད་བཟང་པོར་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལོ་རེའམ། མ་མཐའ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་བཞག་མཚམས། མཚལ་ལྷ་བྱ་རྩི་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་
ཟར་མའི་ཁུ་བ་གར་སླ་རན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྲུངས། དེ་ལ་ཤེལ་ཀར་ལེགས་པ་ཙུང་ཟད་རེ་བཏབ་ནས་རྩི་གསོལ། དེ་མ་ཐག་ཤེད་ཆེ་བས་རིལ་ཚགས་འཐེམ་པར་བྱ། འོད་ལེགས་པར་ཚགས་ནས་རིལ་ཚགས་
འཕྲོ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ཏ་ཙང་རིལ་ཚགས་བྱེད་ཆེན་འོད་མེད་པའི་སྐྱ་ཁ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད་འགྲོ་སྣང་བ་སོགས་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་སྣན་ཞུ་གླེན་གཏམ་ཁོ་ནར་གསོལ་པ་ལགས་ཤིང་། བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་
བསྲེལ་འདི་རིགས་སྐྱའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་ན་འཐད་པར་སེམས། ཁ་དོག་དམར་པོ་མཛད་པ་ན་བཟའ་སོགས་ཐལ་ཆེར་དམར་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུའི་མཚོན་དོན་ལ་དགོངས་
པ་འདྲ། རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེར་པོར་མཛད་ཀྱང་ལེགས་སྙམ་ཞུ། གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་གའདང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་སྙིང་པོ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་།
སོ་སོར་བསྐྱེད་ཆེ་སྔགས་བཟླ་བར་སྒྲོན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་རིགས་སོ་སོའི་སྔགས་བཟླས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྤྱིར་དེ་བ་པི་ཙུས་ཀྱང་འཐུས་པར་སེམས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨོཾ་སོགས་མཚན་སྔགས་བཟླ་བས་མཆོན་བླ་མེད་གཞན་གསང་འདུས་སོགས་ལ་སྦྱར་ནའང་རིགས་འགྲེ། ༈ །ལྔ་པ་བདུད་རྩི་ལྔ་སྦྱོར་བསྟུས་པ་ཆོས་སྨན་དང་། གྲི་བྲག་སོ་སོ་བཅས་ལེའུ
ཚན་བདུན་ལས། ཆོས་སྨན་ནི་བདུད་རྩི་ལྔའི་སྨན་སྣ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྙིང་། བུངས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བཟང་པོ་དྲུག་གཙོར་གྱུར་བཟང་སྨན་ཅི་རིགས་དང་བཅས་ཏེ་
ཕུར་མ་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩི་དྲུག་གི་རིལ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བས་ཀྱི་སྨན་འདི་རིགས་གསང་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་རྫས་དང་། སྙིང་མའི་ཆོས་སྨན་གྱི་རྫས་གཙོ་ཆེ་རིགས་ཕྱོགས་
བསྡེབས་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། བུངས་བསྐྱེད་དགོས་ཆེ་སྨན་འཛོམ་སླ་བའི་རིགས་མང་བཅུག་ན་ཆོག་པ་ལགས་ཤིང་། གསང་ཆབ་རིལ་བུ་སྦྲིལ་སྦྱུད་ཀྱི་ལྟེ་སོག་དཀར་པོ་ནི་སྤོས་དཀར་
ཡིན། ཤེལ་ག་བུར་ནི་ག་བུར་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། མང་ག་བུར། སྟག་ཟིལ་ག་བུར། ཤེལ་ག་བུར་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱི་མ་སྟེ། དེའང་མདོག་དཀར་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ་འཁྱུགས་པ་ལྟར་གྲུམ་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཚུལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། ཤེལ་ནི་དཀར་ལ་གྲོན་ཏེ་འཁྱུགས་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་རྒྱུས་ཚད་རྒྱུང་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ་དེ་ལགས་སྟང་། དེང་སང་དོན་ཁུངས་ཅུང་དཀའ་བས། ཡོངས་

༄༅། །གྲགས་ཀྱི་ག་བུར་འདི་ཕལ་ཆེར་མང་ག་བུར་ཡིན་འདུག་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག །དབུ་གླད་དང་གདུང་རྩུས་ཕྱོགས་བསྡུས་གཡུ་ཞུན་འཕྲེལ་པའི་སྐབས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྨན་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་
ཤ་རིལ་བུའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྦྱོབས་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྐྱུ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་དང་། བྱེ་བྲག་གླད་པ་དང་རྩུས་པ་ནི་ཤའི་དྭངས་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
སྦྱོབས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཀུན་མཚུངས་པ་ལགས། འདི་རྣམས་སྦྱོར་ཚུལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པས་འཐུས་ཏེ། གསར་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་། རྙིང་མའི་ཆོས་སྨན་གཉིས་སྨན་གྱི་ངོས་འཛིན།
ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ། བརླ་བུའི་སྔགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོ་གའི་ཆིངས་ཐ་དད་ཀྱང་། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་
བདུད་རྩི་ཆིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཚེ། སྨན་ཕྱེ་རིལ་ཐམས་ཅད་སྣོད་སོ་སོར་བླུགས་ཏེ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཆབ་ཅིག་ཏུ་མཛད་པས་འཐུས་ཤིང་། ཚོགས་སྒྲུབ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་
ལྟར་ན། ཁྲོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་བདུད་རྩི་དྲུག་སོ་སོར་ཕྱོགས་མ་འཁྲུལ་བར་བཞག་སྟེ་བསྒྲུབ། དེའི་ཚེ་ཆོས་སྨན་གྱི་རྫས་ལོགས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་དབུས་སུ་བཞག་པས་རུང་། དེ་མིན་བདུད་རྩི་དྲུག་སོ་སོའི་ཁྲོལ་

སྒྲུབ་ཚར་ནས་ཕྱེ་མ་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཚོ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྨན་གྱི་ཕབ་གཏའ་སྦྱར་ཏེ་ཕུར་མ་བྱ་བ་དང་། ཚོ་གཅིག་སོ་སོར་བྱས་པར་སོ་སོའི་ཕབ་གཏའ་སྦྱར་ཏེ་རིལ་བུ་དྲིལ་ནས
བསྒྲུབ་ནའང་ལེགས་པ་སོགས་རིག་པས་དཔྱད་དོ།། ༄ །།དྲུག་པ་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུའི་གཏའ་སྦྱེལ་གྱི་སྨན་བྱ་རྒོད་ཤ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྲན་བུ་རེ་ཙམ་བསྲེས་ན་ཆོག་པས། དུག་འདོན་
དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་རུང་འགལ་བ་མེད། བྱེད་པར་སྦྱོར་ན་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཤ་སྦྱོར་སྐབས། བྱ་ཤའི་དུག་ནི་ཚག་ཤས་འདོན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྙིང་དང་། མིག་འཛུམས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་མིན་ཀྱང་ཤ་སྣ་གང་འཛོམས་མ་རུལ་མ་སྲུམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གང་ལྟར་ཡང་ཕྲོམ་ཕྲུམ་དུ་བརྡུངས་ལ་སེམས་ཅན་ཚག་པོའི་རྐང་པའི་ཤ་ལྟ་བུའི་དུམ་བུ་གྲིས་གཤགས་པའི་ནང་དུ་བཙུག །སྲུབ་བཙོམས
ཏེ་མེར་ཙུང་ཟད་བསྲེག །སེར་ཆོམ་གྱིས་ཆོག་ནས་བཏོན། ཚག་ཤ་དོར། བྱ་ཤ་སྨན་དུ་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་བྱ་ཤ་གང་གཏོང་ཡང་དུག་འབྱིན་ཏིལ་དཀར་པོ། ངར་འདོགས་དབང་ལག ཇོ་འདོན་རྒྱ་ཚ
དང་ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་འདི་རིགས་ཕྲན་བུ་རེ་དང་མཉམ་དུ་འདུར་ནས་གཏོང་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཕྱུག་བཞེས་སྐབས་གང་བདེ་མཛད་ན་འཐུས། ༄ །བདུན་པ་རྟེན་འདུས་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ

༄༅། །གསུམ་དང་། བཟང་པོ་དྲུག་གཙོར་གྱུར་བཟང་སྐྱོན་གང་རིགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་ན་རུང་མོད། གཙོ་བོར་འབྲས་གསུམ་བཟང་དྲུག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ཤིང་། བྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དཀར་གྱི་རྫེན་
ཕྱེ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་ཟན་དང་བཅས་བསྒྲིལ་ན་རུང་། སྔ་ཕྱི་འདི་གཉིས་གསར་མའི་ཚིག་རི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ། སྐྱེ་བདུན་ནི་གསར་མ་ལ་བདེ་ཀྱེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོགས་གསུངས་པ་དགོངས་མདའ་ལྟར་ལགས་མོད། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས
མཁན་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་འགངས་ཆེ་རིགས་འདི་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དམ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པས་དཀའ
བར་སྣང་། དེས་ན་སྐབས་དོན་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་དམ་རྫས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་། གཏེར་ཁ་སྔ་ཕྱིའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་ན། གསར་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚེམ་བུ་ལུགས་ཀྱི་མ་ཎི་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་སྔར་ཕུལ་བ་དེ་ཀའི་གཞུང་ལྟར་སྒྲུབ་ན་འབྲེལ་

ཚགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་བྱིན་རྟེན་རིགས་ཕལ་ཆེར་མྱང་གྲོལ་ལ་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་མ་ཎི་རིལ་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལེགས་པར་སེམས། རྡོར་སེམས་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྨིན་གླིང་གཏེར་གསར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་བས། རྫས་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དཔའ་བོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ མཆོག་གྲུབ་གདུང་དང་རིག་བསྲེལ་དང༔ བདུད་རྩི་སྒྲུབ་རྫས་སྨན་ཕབ་རྣམས༔ རྩ་བའི་རྫས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ༔ བཟང་དྲུག་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སོགས༔ བདུད་རྩི་མཆོག་རྒྱུད་བཞིན་སྦྱར་ནས༔ ཡུངས་ཀར་འབྲུ་དགུའི་ཚད་དུ་དྲིལ༔ མཚན་ལྡན་ཕོ་མོའི་ཐོད་པར་བྱུབ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་ནི། སྨིན་གླིང་མཁན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་ཟིན་བྲིས་ལས། འབྲས་བཟང་པོ་ཆུ་ཁྲུས་བྱས་པའི་ཕྱེ་མ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ན། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཏོག་བཅུ་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་སུམ་ཅུ། བ་རུ་ར་ཏོག་བཅུ། ཛཱ་ཏི། ལི་ཤི། སུག་སྨེལ། གུར་གུམ། ཅུ་གང་། ཀ་ཀོ་ལ་སྟེ་བཟང་པོ་དྲུག་སོ་སོ་ནས་ཞོ་དོ་རེ་ཙམ་དང་། ཙནྡན་དཀར་དམར། གི་ཝཾ། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་ཙམ། དེ་ཕྱིན་སྨན་གཞན་མང་པོ་བཏང་ཡང་རོ་ནུས་ལ་གནོད་པས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་ཡོན་ཆེ་བ་ཙམ་བཏབ་ཕྱིན་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ཕབས་གཏའ་ནི་མཆོག

༄༅། །ཀི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་གདུང་རུས། རིང་བསྲེལ། རྣམ་སྣང་། མི་བསྐྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། སེལ་མེད་ཀྱི་གོང་མ་དག་གི་སྒྲུབ་རྗེས་རིལ་བུ་རྣམས་སོ། །
ཤ་ལུ་བདུད་རྩི་ལུ་ནི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་ལ་ཡོད་པ་དེས་འཕྲུས་པར་མཛད་པས་གསར་དུ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་རྫས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྟར་ཞིང་འབྲེས་པར་སྦྱོལ་བའི་ཕྱེ་མ་ལས་ཟན་གཡོས་ཏེ། རིལ་བུ་ཡུངས
ཀར་འབྲུ་དགུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་དྲིལ་ལ། གྲིབ་སྐམ་བྱས་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གོང་གི་སྦྱོར་ཚད་ནི་ཁ་དོག་དང་། དྲི་རོ་
བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་གང་འགྱུར་གྱིས་ཆོག །གསར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བསྒྲུབ་ན་གཏའ་སྤྱིལ་ཙམ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཁོ་ན་
བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཀྱང་འཕྲུས་ཏེ་སྔོན་གྱི་སྦྱོར་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཚེ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་གཞན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་སྤྲོ་ན་སྲིད་རྒྱུད་
ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་རྫོང་སེམས་རིལ་སྒྲུབ་འདི་དགེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་གསན་ཚེ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་ལེགས། ཟིན་པོ་འདི་སྔ་མ་རྗེས་གནང་དང་

ལུང་སོགས་ཞུས་སྐབས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐུན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏུས་པ་ལགས། འདི་མགོ་ཆེ་སྟབས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཏུས་སུ་བཞག་རྩིས་ཀྱང་དེ་སྔ་མ་གྲུབ། ལུགས་འདིའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན་མེད་ཚེ་ཆོ་གའི་ཆིངས་འདི་ལྟར་ལ་ལྷ་སྔགས་རྫོགས་སེམས་ཏེ་རུ་ཀར་མཛད་ཀྱང་རུང་སྙམ། རིལ་བུའི་ཁ་དོག་གོང་དུ་དམར་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་བདུན་སོགས་ཀྱི་མྱང་གྲོལ་སྤྱི་འགྲེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག །དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྫོགས་སེམས་རིལ་བུ་དཀར་པོར་མཛད་པ་ནི་ལྷའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བ་ལགས། ༈ །བརྒྱུད་པ་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་རིལ་བུའི་སྨན་གྱི་སྐབས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། ཨ་མྲི་ཏ་དང་བླ་མའི་དྲི་ཆུ་གསུངས་པ་བཀའ་གནང་བཞིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིལ་བུ། བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན། གསང་ཆབ་རིལ་བུ་རྣམས་བཏབ་ན་ངེས་པར་འཐུས། གཞན་འདིའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དངུལ་ཆུ་ནི་རབ་གྲང་འདུལ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲིང་གྲང་འདུལ་འབྲིང་པོ། ཐ་མ་གྲང་འདུལ་བསྡུས་པ་དགོས་པས་གྲང་འདུལ་ཆེན་མོ་ནི་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྐབས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ག་དང་། འབྲིང་བསྡུས་གཉིས་ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལགས་པས། འདི་རིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་དང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ན་

༄༅། །མ་གཏོགས་ཡི་གེ་ཞུང་དུས་མཚོན་པར་མི་ནུས་པས་སྨན་པ་མཁས་པ་འདྲ་ལ་སྦྱར་བཅུག་པའམ། སྦྱར་ཟིན་བསླང་རྒྱུ་འདྲ་མཛད་ན་ཚོག་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་རྫས་འཛོམ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ནི་མེད་ཀྱང་ཆོག །སྨུ་ཟྲེ་སེར་པོ་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཚང་བའི་ཁོངས་སུ་སོང་བས་ཟུར་དུ་གཏོང་མི་དགོས། དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུ་ཆེན་མོ་རྫས་འཛོམ་ཙམ་འདི་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་
པས་རིལ་བུ་བྲེ་རེ་ཙམ་ལ་འདེབས་ཆོག །ད་བྱིད་ནི་གངས་སྤྱལ་གྱི་ཤ་ཡིན་ནའང་དངོས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། ཆབ་རུང་དུ་ལྷོ་མོན་ནས་འབྱུང་བའི་ནགས་སྤྱལ་གྱི་ཤའམ། སྤྱི་གོང་རོང་ཆེན་རྣམས་སུ་གཙང་
ཕག་མགོ་གཉིས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཆེལ་ཁོན་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེས་འཐུས་པར་མཛད། གང་ལྟར་ཡང་དུག་འདོན་ནི་ཨ་རུ་གསེར་མདོག །གླ་རྩི་གོ་བོའི་ཤ་གསུམ་ཕབ་འདེབས་པ་ཙམ་དང་། ངར་གདགས
པ་ལ་ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ། རྣོ་འདོན་པ་ལ་གཡེར་མ་རྩ་འདེབས་ཙམ་རེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལགས། དེ་མིན་སྨན་གཞན་རྣམས་ལ་དུག་འདོན་དགོས་པ་མི་སྣང་། བཅུད་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས
དབང་ལག་སོགས་ལ་རྫ་ཆབ་གཙང་མས་བཀྲུ་ཞིང་འོ་མར་བཙོ་བ་སོགས་དུག་འདོན་དང་། བཅུད་འགྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་མོད། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫས་ཙམ་ལས་ཧ་ཅང་མང་པོའང་འགྱོར་དཀའ

ཞིང་། ཐུངས་བསྐྱེད་དགོས་ན་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་སོགས་དང་སྦྲུར་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ་གྲོལ་སྣང་བས་དུག་འདོན་བཅུད་འགུགས་སོགས་རེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་འདྲ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ལྟར་
མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་འཐུས་ཏེ། ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་སྔགས་ཀྱང་ཨོཾ་གུ་རུ་ཨཱ་ཡུཿསིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨ་མྲྀ་ཏ་ཧི་ཧྲཱི་བཛྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །དགུ་པ་ཐུམ་ཆུ་ཁྲུས་ཆབ་ཀུན་འདུས་ནི། ཐུམ་རྫས་དང་། གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ཕུར་མ་བཟོས་པས་འཐུས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲུས་ཆུའི་ཕུར་མའི་རིགས་ལ་ཨར་སྐྱུའམ། ཨ་གར་
འབའ་ཞིག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། གཡའ་ཚན་དཀར་པོ། མཁན་དཀར་སོགས་གྲིབ་སེལ་གྱི་རྫས་ཅི་རིགས་པ་བསྲེས་པའང་སྣང་མོད། མ་འགྲོར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་
གཙོ་བོར་རྡོར་སེམས་དང་། གྲིབ་སེལ་ལ་རྣམ་འཇོམས་དང་སྨེ་བརྩེགས་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་རྫས་ལ་སྦྱོང་ཁྲུས་བྱ། དེ་ནས་ཐུམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལྟར་ལ་ནང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ཙམ་ཁ་བསྒྱུར་བགྱིས་པས་འཐུས་ཤིང་། མཐུག་ཏུ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་སྐབས་ཀུ་ཤའི་འཐོར་ཡབ་ལྟ་བུས་འཐོར་བ་དང་། ཐུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བཅུད་ནུས་པ་དང་ལྡན་

༄༅། །པར་མོས་པས་ཚོག །ཡང་འདི་རིགས་ལ་གཟུངས་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་ཡང་ཡོད་དེ། རྫས་རྣམས་བུམ་པའམ་ཀ་ཏོར་ལྟ་བུའི་སྣོད་དུ་བླུགས་པ་མདུན་དུ་བཞག །བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྡུས་སྦྱོང་ཁྲུས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་བྱ། རྫས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་སོགས་ནས། ནང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བཞེས་པའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེའི་སྙིང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བཅུད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའམ། རྣམ་འཇོམས་དང་སྨེ་བརྩེགས་ལྟ་བུའི་སྔགས་གསང་བར་བཟླ། ཐུན་འཁོར་དང་སྔགས་ཕྲེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྫས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ནི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །བུམ་པ་མེད་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྫས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་སོགས་བརྗོད་པས་ཆོག །འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་

ལས་ཟུར་གྱིས་གསལ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་། རབ་གནས་ཀྱི་འཕྲོར་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་གི་གཟུངས་ཆབ་བྱིན་རླབས་སོགས་དང་ཡང་སྒྲོ་མཐུན་
པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤགས་བདུག་དང་། སྤགས་འདག་སྐྱེ་ས་སྤགས་སོགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན་ལེགས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་རིལ་བུའི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་ན་འདི་ཙམ་གྱི་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤགས་སོ་སོར་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་གཏའ་སྤྱིལ་གྱི་རིགས་ལ་དེ་གས་ཆོག་པར་སེམས་ཤིང་། གང་
ལྟར་ཡང་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ༈ །།བཙུ་བ་མི་ཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དུག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་འབྱུང་
མོད། ཞྭ་ལུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་ལེན་འདི་ལྟར་སོར་བཞག་མཛད་ན་འཐུས། ཀླུ་སྨན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དུག་འདོན་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཁོ་ནས་ཆོག །བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ཟངས་
སོགས་གཡའ་ཕྱི་དུག་འདོན་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད། ཐུམ་རྫས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སེང་པོ་ལྟ་བུར་བཏབ་ནས་གཡའ་ཡང་ཡང་བཅད། དེ་ནས་ཆུ་ཚན་དུ་བཏབ་

༄༅། །ནས་བཀོལ་བའི་ཆུ་ཕྱིར་ཕྱོ། ཆུ་འཁྲུགས་ཀྱིས་བཤལ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་འཕྱུས། ལར་བུམ་རྫས་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཁྲོལ་བུ་དེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བླུགས་པ
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་དོན་ཙམ་མ་གཏོགས་དེའི་ཁུ་བ་ཁོང་དུ་བཏང་བའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྨན་སྦྱོར་སོགས་དང་མི་མཚུངས་པས་དུག་འདོན་བྱ་དགོས་ཚུལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ
གཞུང་བོད་སྔ་རབས་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས། ཕྱིས་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འགངས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོང་པའི་སྐྱེ་བོར་སྙེད་འཚོལ་ལ་བཙོང་བའི་སྒྲོལ་དོད་པས་བུམ་རྫས་སོགས་ཀྱང་མང་པོ་
དགོས་སྐབས་ཁྲོལ་བུ་བྱེད་པ་སྟབས་མི་བདེ་ཞིང་འགྱུར་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་རིལ་བུ་དང་ཕྱུར་མ་ཅི་རིགས་མཛད་པར་སྣང་མོད། བུམ་པ་རྣམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་སྨན་གྱི་
ནུས་པ་འཇིབ་པའི་མང་པོ་ནི་བཏབ་སྲོལ་མེད་པས། དུག་འདོན་སོགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་སེམས། དེས་མཚོན་ཀླུ་སྨན་དུ་འབྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་དུང་དང་གཟི་སོགས་འགའ་རེ་
དཀོར་ཆ་དང་། ལ་ལར་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བའི་སྨན་དུའང་བཤད་པས་དཀོར་ཆའི་རིགས་རྣམས་སྨན་གྱི་ནང་དུ་གཏོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མ་མཆིས་མོད། དཀོར་ཆ་སོགས་སོ་སོར་མི་འཛོམ་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་བླ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་བསྡུས་སུ་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མི་འཐད་པར་གསུངས། ལ་ལས་དུང་སོགས་སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀླུ་སྨན་དུ་གཏོང་ན་མི་ལེགས་པས་དུང་ཕོར་གྱི་ཚབ་ཏུ་སྤོ་ཏུ་གང་སོགས་བཏང་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་བཞེད་པ་མང་པོ་ཐིང་ཐིང་པོར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དབྱིག་དུག་སོགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་རིགས་རྣམས་བཞག་ནས་ཀླུ་སྨན་ཡིན་ངེས་ཁོ་ན་བསྡུས་ན་དངོས་གཙང་བར་སེམས་པ་ལགས། ༄ ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཀླུའི་སྤྲང་སྐོང་ནས་བཤད་པའི་ཀླུ་སྨན་གྱི་དུག་འདོན་བྱ་ཚུལ་ཟད་སྤྱིར་གོང་དུ་ཟུར་ཙམ་ཞུས་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཞིབ་པར་ན་ཀླུ་སྨན་གྱི་རིགས་བསྡུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་སེང་གེ་སྒྲའི་གདོན་༡གྲོལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་རྒྱ་ལོའི་ཀླུ་༢གཏོར་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་དགོས་མོད། འདི་ལའང་རྒྱ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་སྨན་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་འདྲ་ཞིག་སྣང་། གཞན་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆར་༣ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀླུའི་སྤྲང་སྐོང་ནས་འབྱུར་༤བ་སྐེ་འདི་བཞི་གཙོ་བོར་སྣང་བས་བཞི་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནའང་རུང་། སོ་སོར་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་ཡང་སྨན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་

༄༅། །དུག་འདོན་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཡི་གེ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་དགོས་འདུག་པས་སླར་ཁུངས་དཔྱད་དེ་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་རྩིས་དང་། བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་ལ་དུག་འདོན་ཙམ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པས་ཁྱབ། སྦྱོར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གསར་སྙིང་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ལས་བུམ་རྫས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་གསུངས། དེའང་སྨན་ལྔ་སོགས་ངོས་འཛིན་མི་གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞལ་གསལ་ཞིག་བྱུང་ན་གལ་ཆེ་བར་སྣང་བས་སླར་འབྱུལ་རྩིས་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོའི་ཀྱི་རྡོར་དབང་ཆུ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་བཤད། དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་པའི་མཛེས་རྒྱན་བཅས་དགོངས་པ་གྲོགས་མཐུན། རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལས། དབང་ཆུར་དུང་དང་། མཛེས་རྒྱན་ལས་དེའི་མལ་དུ་མུ་མེན་ཞེས་སྣང་བས། སྔ་མ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྔའི་གྲས་སུ་པདྨ་རཱ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་འབྱོར་དཀའ་བས་དེའི་ཚབ་དུང་གིས་རུང་བ་ཨ་ཀྵ་ཡས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྣང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་པདྨ་རཱ་གའི་མལ་དུ་དཀྱིལ་ཆོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས་མུ་མེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྣང་བས་གང་རུང་ཞིག་བཏང་བའམ། གཉིས་ཀ་བཏང་ཡང་མི་འགལ། སྨན་ལྔའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བ་དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དཀར་སོབ་འདི་ནི་འབྱུ་ཁོག་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་བུམ་རྫས་དད་སྤྲུ་སྨན་སོགས་ལ་བཏང་

བ་མི་ལེགས། དངོས་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བྲག་ལ་རྒྱབ་པའི་གཉེར་མ་ཆུ་དྲག་ཏུ་ཆགས་པ་ས་མིན་རྡོ་མིན་ལྟ་བུའི་ནག་ངམ་ཆུ་རིས་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྐད་ཀྱང་འགྱུར་དཀའ། དེའི་ཚབ་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆུ་མགོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཆུ་བལ་ལྗང་གུ་འདི་སྲོག་ཆགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆུ་ནང་དུ་དལ་བུས་བསལ་ནས་སྲོག་ཆགས་མེད་ངེས་ཀྱི་གཙང་མ་དེ་གྲིབ་སྐམ་དུ་བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་དང་། ལ་ལས་སྨན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སྤོ་ཆུ་སྲིན་སྔེར་མོ་ཞེས་པ། ས་རིང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལ་སྤོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་སྦྲར་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་ཚོམ་བུར་ཡོད་པ་དགུན་ཀའང་སྐམ་པོ་བྲག་ལ་འབྱར་བ་ཞིག་འོང་བས་དེ་གཏོང་བར་སྣང་། རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་མཁྱེན་སླ། དུག་འདོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་། སྨན་ལྔའི་སྐྱེ་ཏེས་ཀྱི་ཤུན་པ་དོར། གཏྲག་རི་བར་ཤུན་ཁོ་ན་གཏོང་། ལན་ཚྭ་འདིས་རོ་བསྒྱུར་བས་མང་པོ་མི་གཏོང་བ་ལེགས། དེ་མིན་གང་འགྱུར་གྱིས་ཆོག །སྨུ་ཏིག་མང་པོ་མ་རྙེད་ན། སྨུ་ཏིག་དོན་ཤུལ་ཡོད་པའི་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་ན་རུང་། གཞན་མཁྱེན་སླའོ།། ༈ །།བཅུ་གཉིས་པ་རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལྟའི་ཤིང་ལྟ་དངོས་ནི་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སོགས་ལས་བོད་དུ་མི་འབྱུང་། ཚབ་རུང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་རུང་ལྷུས་མཛད་ཅེས་སྔ་རབས་པའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་། ཕྱིས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ

༄༅། །ཅི་རིགས་པ་མཛད་མོད། དཔྱད་གཞོན་ཅིང་འབྱོར་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁམ་བུ། བལ་བུ། འོམ་བུ། ཤུག་པ། ལྕང་མ་དཀར་པོ་སྟེ་རྒྱ་ལྕང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དཔྱིད་ཀ་ཤིང་ལོ་དང་པོ་སྨོ་
བའི་དུས་ཤུན་པ་བཤུས་ཏེ་ཕྱིའི་ཀོག་པ་དོར་བའི་བར་ཤུན་ཁོན་གཏོང་བ་ལེགས།། ༔ །།བཅུ་གསུམ་པ། ནང་གི་མཆོད་རྫས་སྨན་ཕུད་ནི་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྫས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སྙིང་མ་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་
ཆོས་སྨན་དང་། གསར་མ་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཁོ་ན་བཏབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད། རཀྟ་བཅུད་བསྡུས་དཔལ་སྦྱོངས་ནས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་རྒྱུ་བྱུང་མིན་མ་ངེས་རུང་། ཕྲན་རང་
ནས་དཀར་ཆག་ནང་ལྟར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་གྱིས་བསྡུས་ཤིང་། བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་རྫས་ཕྲན་བུ་འདི་ལྟར་ཕུལ་ཡོད་པ་ཟུར་གསུམ་འདི་ཕབས་གཏའ་དང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡུན་
རིང་ལྟ་བུའི་སྐབས་རཀྟའི་ཐོད་པའི་སྙིང་པོར་གཞུག་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་། ཕུར་མ་འདི་གྲོང་ཚོག་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་མཁོར་བཏབ་རྒྱུ་ལགས། མང་དགོས་ན་གཞུང་གསལ་གྱི་རྫས་ཚང་མ་སྣ་འཛོམས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་གཞིར་བཅས། དེ་མིན་བྲག་ཞུན། སིནྡྷ་ར། ཙན་དམར། གུར་གུམ། བཙག །རྒྱ་སྐྱེགས། འབྲི་མོག །སྐྱུ་རུ་ར། མེ་ཏོག་ཨུག་ཆོས་སོགས་འབྱོར་སླ་བས་བུངས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཡག་རྒོད་

དར་མའི་ཁྲག་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱིལ་ཆོག །ཞར་བྱུང་གཏོར་མའི་སྦྱོད་སྨན་འདི་འང་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གསར་མ་ལ་འང་བླ་མེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིགས་ལ་བསྲེས་ན་ལེགས་པས་གཞུང་མཐུན་དུ་སྦྱར་ཞིང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་སྐབས་བསྒྲུབས་པའི་ཚད་ལྡན་ཕྲན་བུ་ཕུལ་ཡོད། འདིའི་ཐེབས་ཀྱུ་འདི་ཕབས་གཏའ་དང་། རྗེན་གཏོར་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་། ཕྱེ་མ་འདི་འཕྲུལ་གཏོར་དང་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ལ་བསྲེ་རྒྱུ་སྤབས་བདེར་བགྱིས་པ་ལགས། མང་དགོས་ན་གཞུང་གསལ་གྱི་རྫས་ཚང་མའམ། བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་དང་རིལ་བུ། ཤིང་ཏོག །སྨན་སྣ། འབྲུ་སྣ། ཚ་བ་གསུམ་སོགས་སྦྱོད་སྨན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱུངས་བསྐྱེད་ནས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་ན་ཆོག །འདི་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱ་ནི་གསར་མའི་དམག་ཟོར་མའི་སྐོང་བའི་སྐབས་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ཆེར་མ་མཐོང་བས། ས་ཕྱུར་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་གསལ་བྱེད་ལྷ་བུའི་གཞུང་བསྲང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ་ཐོད་སྣོད་ལྷ་བུར་བླུགས། རཀྟ་བྱིན་རླབས་དགུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐབས་དེར་སྔགས་མང་དུ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ན་ཆོག །གཏོར་མའི་སྦྱོད་སྨན་ནི། ས་ཕྱུར་ལྷ་བུ་ལ་མཆོད་ན་གཏོར་མ་དང་ལྡན་ཅིག

༄༅། །བཤམ་ནས་སྔགས་མང་དུ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའམ། ཡང་ན་གསར་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་བླ་མེད་སྤྱི་ལྟར་དང་། སྔགས་མང་དུ་བརླབ་པས་ཀྱང་ཁྱབ། སྤྱིར་རཀྟ་ལ་རྙིང་མའི་
ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་ཚོགས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོད། ས་ཕྱུར་ལས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་སྣང་། གང་ལྟར་ཡང་དེ་
གས་འཐུས་པ་ལགས།། ༈ །།བཅུ་བཞི་པ་དབང་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་རྫས་པདྨ་རཀྟ་ནི་གསོ་དཔྱད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། བུད་མེད་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར། །དྭང་མ་ལས་བྱུང་ཟླ་རེར་
བསགས་པའི་ཁྲག །རྩ་ཆེན་གཉིས་ནས་ནག་ཅིང་དྲི་བྲལ་བ། །ལྷུང་གིས་མངལ་གྱི་སྒོར་འབྱིན་ཞག་གསུམ་འཛག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་མཚན་འབྱུང་བའི་དུས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཡིན་ཅིང་།
དེའང་རབ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བབས་པ་དེ་རྙེད་ན་མཆོག་སྲུང་དང་། ནད་ངན་དམར་བཤལ་གྱི་སྨན་སོགས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཆིག་རྒྱུག་ཏུ་བསྔགས་པས་མཆོག་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ནི་རྙེད་
དཀའ་བས། འབྲིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རང་དུ་བབས་པ་དང་། ཐ་མའང་ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཕན་ཆོད་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་པས་མ་གོས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རཀྟ་འཐུས། སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་ཚར་ན་ནི་མངལ་

ཁྲིག་མ་གཏོགས་པདྨ་རཀྟའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་མངལ་ཁྲིག་དམིགས་བསལ་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པདྨ་རཀྟའི་ཚབ་ཏུ་བཏང་སྲོལ་མེད། གང་ལྟར་ཡང་བད་རྐ་འཁྲུལ་མེད་སེནྡྷཱུ་ར་དང་ཅན་དམར་སྦྱར་ཞིང་རྒྱུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཕུལ་བ་འདི་ལྟར་ལགས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ནི་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཙམ་ལས། ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་རུང་སྤྱིར་ན་ཚོད་ཞུང་ན་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་བས་རབ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་པོར་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་མིན་བཅུ་དྲུག་ཕན་ཆོད་ཙམ་གྱི་བྱང་སེམས་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ནད་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལགས།། ༈ །།བཅོ་ལྔ་པ། བ་དམར་ཟལ་ནི་བ་དམར་མོ་སྣལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤུ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ག་དང་། འབྲི་འང་ནག་པོ་སྣལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤུ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། ཟལ་ཞེས་པ་དཀར་ཞུར་གྱི་བརྡ་རྙིང་དུ་སྣང་བ། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྒང་ཞེས་པའང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གངས་རི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དཀར་པོས་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་མཚོན་ན། །བ་དཀར་ཟལ་ཟེར་བ་ནི་གྲོང་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གསོ་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆེར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་། བ་བྱུང་དང་། བུམ་རྫས། ཀླུ་སྨན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་

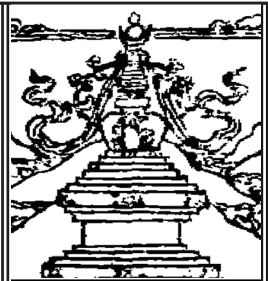
༄༅། །དགོས་པ་ནི་བ་དམར་ཟལ་བེའུ་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་གསར་པ་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་། དེའང་མི་གཙང་བ་ཟོས་པའི་ལྟོ་བཤལ་སྐྱུད་ཞག་ཤས་རྫ་ཆུ་གཙང་མས་བསོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཉིན་གཅིག་གཉིས
སྔ་མའི་ཟས་རོ་ཡོད་སྐབས་ཆུ་དང་འོ་མ་སོགས་ལོགས་སུ་དོར། དེ་ཕན་རིམ་པར་བསགས་ན་ལེགས་པ་ལགས། ༈ །བཅུ་དྲུག་པ་རྟག་ཏུ་རིགས་གསུམ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྟག་
ཏུ་ཕྲན་བུ་འདི་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཕྱག་རྡོར་རྟག་ཏུ་ཕྲན་རང་མ་གཏོགས་འདི་ཕྱོགས་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟིན། ཕྲན་ཡང་རི་ཁར་མི་འགྲོ་བས་གསར་དུ་སྐབས་ཐོབ་མ་རྙེད། སྔ་མ་བཏུས་པའི་རྙིང་
པ་འདི་ལྟར་ཕུལ། དེ་མིན་བདུད་རྩི་རིལ་བུར་འགྲོ་བའི་སྔོ་སྨན་རིགས་སྔ་མོ་ཤིང་སྟག་ལོ་སྐོར་ཞིག་སྐབས་མགོན་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཀའ་གནང་ལྟར་མང་ཙམ་རེ་ཕུལ་ཡོད་ནའང་ད་ཆ་དེ་ར་ཡོད་
མིན་མ་ངེས། ལར་ལོ་གྲངས་ཀྱང་མང་དུ་སོང་བས་ནུས་པ་ཆུང་བ་གཞིར་བཅས་རུང་། སྨན་སྦྱོར་དངོས་དང་ནི་མི་འདྲ་བས་ཡོད་ཚེ་བཏང་ན་འགལ་བ་རང་མེད་སྙམ། གང་ལྟར་ཡང་འདི་ལོ་དབྱར་ཐོག་
ཕྲན་བུ་ཚགས་རྩོལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལས་ཕྲན་ནས་སྨན་གྱི་ལག་ལེན་མི་བྱེད་སྐབས་སྔ་མ་ཚགས་བྱས་པ་ནི་མི་སྣང་། ལོ་རྗེས་མའི་ནང་འབུལ་ཞེ་ཐུབ་ཡིན་འཛོག་ཞུ་བ་ལགས། ༈ །བཅུ་བདུན་པ་ས་ཆུ

འབྱུང་བཅུད་ཀུན་འདུས་རིལ་བུ་ཕབས་གཏའ་དང་། ཕྱུར་མ་བཙས་ཕྲན་བུ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། རྗེས་སུ་མང་ཙམ་སྦྱར་རྒྱུ་བྱུང་ན་རིམ་པར་ཕུལ་ཆོག་པ་དང་། ཞར་བྱུང་བསང་མཆོད་འདི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དར་སྲོལ་ཆེ་ནའང་། ཁུངས་ནི་རྙིང་མའི་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་བཙོལ་བར་སྣང་། དེས་ན་ཕྱོགས་དེའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་ལས་འབྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཚང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས། དེའང་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་བྱོན་བསང་གི་ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྫས་སྣ་ཉུང་ཙམ་བཤད། སྦྱིར་བསང་རྫས་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་གྲགས་ཆེན་འང་ངོས་འཛིན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྣང་བས་ཁུངས་དཔྱད་པ་ན། རྒྱ་མ་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ཞེས་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་བླ་མར་གྱུར་ཅིང་། གནས་གསར་བ་འཛམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་དང་དུས་མཚུངས་དང་། དེའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ལེགས་པར་སྣང་བས་འདི་གའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྡུས་པའི་བསང་རྫས་བརྒྱ་རྩ་ཕྲན་བུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་མང་དགོས་ན་བསང་རྫས་གང་འགྱོར་གྱིས་བྱུངས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་རླབས་བྱ་ཚུལ་ཀྱང་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལགས། ༈ །བཙོ་བརྒྱད་པ

༄༅། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅིག་བྱུང་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་རྫས་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་དོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་གང་ཅིས་ལེགས་ཤིང་གལ་གནད་ཆེ་བར་སྣང་བས་རིམ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་འདོར་བ་དང་། ཐབས་གཏའ་ནི་ས་དོར་གྱི་ཐབས་གཏའ་སྙིང་པ་ཁུངས་བཙུན་རིགས་དང་། རྟེན་འདམ་དཔེ་བྲལ་མ། གཏེར་བྱོན་ངོ་མའི་ཆོས་སྨན་དང་། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། བདུད་རྩི་ལྔའི་རིལ་བུ། སྐྱེ་བདུན་སོགས་གཞན་འདྲེས་མེད་པ་ལས་རྟེན་འདུས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བསྲེ་བའི་སྲོལ་མེད་འདྲ་བས་ཁུངས་དག་དངོས་གཙང་ཁོ་ན་ལེགས་ཤིང་། བཀའ་གནང་ལྟར་སྨན་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་བཤད་པ་གཙོ་བོའི་བརྡ་རྣམས་མ་ཆད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ལས། ཡན་ལག་གི་སྨན་གང་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཚང་མ་འཛོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། ཨེ་འཛོམ་གཟིགས་ནའང་སྣེ་ཚང་ཙམ་ནི་མི་རྙེད་པའི་འགྱུར་དཀའ་བ་དེ་རིགས་མི་སྣང་། འདི་ལའང་དཔེ་དག་མིན་ཅི་རིགས་འདུག་པས་ཕྲན་གྱི་དཔེ་ཙུང་ཟབ་དག་པ་ཡིན་རྩིས། མཇུག་ཏུ་འཕྲོས་དོན་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ། འདི་ནང་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་ཡིག་ནས་འབྱུང་བའི་སྨན་འདི་ཙམ་ཞིག་འཛོམ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། གྲོལ་

སྦྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རོའི་བྱེ་བྲག་ལས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཕྱོགས་མ་འཁྲུལ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་མཆན་བུས་གསལ་བ་ཡོད། དུག་འདོན་ནི་སྨན་སྦྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛད་སྒྲོལ་མེད་དེ། དེའང་དུག་རིགས་དངོས་ནི་ཆོས་སྨན་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མི་འགྲོ་བས་དེར་ཟད། གཞན་སྨན་གྱི་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལ་དུག་མེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཤུན་བ་ཕྲལ་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་རུང་། དེ་རིགས་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་འཇམ་ཞིང་འཇུ་སླ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཆེར་ཡོད་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ནི། སྨན་ལྔ་བུ་དུས་རྒྱུན་འཐུངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་འཇུ་དཀའ་སླ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དུག་འདོན་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ལན་ཇི་བཞིན་པར་ཞུ་བ་རྗེ་མ་ཐོགས་པར། རྨོངས་བློས་གང་དྲན་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་བརྗོད་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བར་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དམ་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་འགལ་འཁྲུལ་རྣམས་དག་ཅིང་གཙང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །ལེགས་བྲིས་བདུད་རྩིས་མཚོན་མིན་པའི། །ས་གསུམ་

༄༅། །གདུང་སེལ་རྫོགས་ལྡན་སྤྲིན། །རྒྱས་པར་དགྲིགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས།



།ཕན་བདེའི་འདོད་དགུ་འཇོ་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་དཱ་ཀ་ལྱཱ་ཎཾ་བྷ་བ་ཏུ།། །།ཤུ་བྷཾ།།