

विषयसूची

पृष्ठसंख्या

पृष्ठसंख्या		<p>१॥ मंगलार्कविनिर्वाणविषयः कर्मविषयसुखसुखविनिर्वाणः ॥</p> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p> <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>		
		<p>79</p>		

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

ཨོཾ། རྒྱུ་ཚུ་བྱས་རྒྱུ། བཟང་མོ་རྣམ་པ་  
 བ་རང་གྲོལ་གཤམས་པའི་གནད་དུ། ཐུགས་སྐྱབས་གཞི་ལྷ་ལྷུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་  
 བར་དུ། དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་ལྷ་ཡི་ཁར་མཚན་ལྷན་བམ་རིལ་ཐོད་པའི་  
 བར་བྱམ་ལྷ་ལྷུ་ལྷན་མཚོན་པ་དང་། ལྷོ་རུ་སྐྱབས་མཚོན་ལུ་བགཏོར་



འབྱོར་མ་ལ་འདུད་དུ། ཡང་གསང་སྐྱབས་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡི། འཛིན་  
 ཐུགས་འཁོར་འདས་དབང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དུ། དགྲིལ་འཁོར་ཡུལ་དུ་ས་དང་བསྐྱེད་  
 བར་དུ། འབྲུ་བཅུད་ཚི་བཅུད་བདུད་ཚི་ལ། ལྷོང་གྲོལ་ཐབས་གྲིས་ལེགས་  
 མེད་དུ། རྒྱུ་ཚུ་བྱས་མཚོན་པ་ལྷོར་ཚོགས་པུ། གཞན་ཡང་དགོས་པའི་ཡོ་

། །ཤེས་རབས་རོལ་ཡོངས་ཕྱིན་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱེད་ཡུམ། །





ལྷ་མོ་ལོ་

གསུམ་

ལས་བྱེད་

ལྷོ་ ལམ་སོང་ཞིང་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས་པ་ ཏཱ་ཐུ་ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཐུ་ར་ག་ཏེ་ཐུ་ར་སོ་ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུ་བརྒྱེ་  
 ཚོགས་ཞིང་འོད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ མཐའ་བྲལ་སྤོང་ཉིད་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ \* དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱ་བས་མི་ ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་པ་ ཡི་གོ་  
 རི་ཡི་ཁོ་གསུམ་འཕྲོས་པ་ གནས་དང་ཡོ་བྱེད་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་པ་ སྤྱར་ཡང་ཨོ་ལྷོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་པ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ཇུས་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་རྩེ་  
 ཨོ་ལྷོ་རྩེ་མ་རྩེ་སྤྱེ་བ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དངོས་གཞི་ལྷོ་བསྐྱེད་མི་ ལྷོ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་ས་སྤོངས་དང་བྲལ་པ་ ལྷོ་རྩེ་སྤྱེ་བ་ལོ་སྤོང་རྩེ་  
 བསྐྱེས་པ་ ལྷོ་ཡི་རིག་པ་བོ་ཡིག་ལས་པ་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་གྲུས་པ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་དབྱེད་ས་སྤོངས་ལྷོ་རྩེ་ འོད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་  
 འདོད་ས་སྤོངས་ ལྷོ་བཞོན་ལྷོ་སྤོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་









ལྷ་མོ་

ལྷོ་ བསྟོད་ བཟུངས་པ་བྱ་བའི་ གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀར་དྲོ་རྩལ་འགྱུར་མེད་ མཐིང་གསལ་གཙུག་མེད་ཐུག་མཚན་མེད་ གར་སྐབས་གསལ་འཚོར་  
 ཐུགས་ཀར་པར་དང་ ཉི་ཟླའི་གུའུ་ཁ་སྟོར་དབུས་ཉིད་དུ་ བོ་ཡིག་མཐིང་གར་ཅུ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོར་ རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་ས་བོན་མཚན་ འོད་འཕྲོས་  
 ཞིང་ཁམས་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རུས་བསྐྱུས་ འགྲོ་དུག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་བཀོད་ ཕྱིན་བཅུད་བསྐྱུས་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་འབར་ རིགས་བདག་སྐྱུ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབ་ཅིང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བརྟན་གཟི་བརྩིད་འབར་ སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངང་ ལོ་བཟོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་གྲུ་ལི་ཏཱ་རི་ནི་ས་ཨུ་མེ་ཤ་ཡ་ས་ཏ  
 ཀམ་སྟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྟོན་སྐྱབ་གཅིག་འཛིན་ཡང་སྟོང་འདི་ལ་འབད་ མཚན་མའི་བསྟོན་པ་རྟགས་མཐིང་མཚོག་ཡིན་ནོ་ གངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འབྱུང་སྐྱེས་ལྷ་ཉིད་དོ་ ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐིང་བདེ་ཆེན་སྟོན་ འཛིན་པ་  
 རང་གྲོལ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་གྲལ་ མི་འཛིགས་གདེངས་ཐོབ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱུང་བ་མངོན་འགྱུར་ཞིང་ མཁའ་འགྲོད་བང་འདུས་སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དོན་གཉིས་

ལྷ་

ལྷ་མོ་







ལྷན་པོ་

བདུན་

ལས་བྱེད་

ལྷོ་ ཉི་ དེ་ལྟར་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་བྱས་ནས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ནི་ ལྷོ་ ཚོས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོམ་མིའི་སྐུར་ ཡོངས་  
 བཞེངས་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་ བཅེ་བར་དགོངས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བྲེགས་པ་ཅན་ མ་རུངས་ལོག་འདྲན་དག་གའོན་ཚོགས་ ཡན་པར་ཤོར་ཞིང་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ དམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རུས་འཕྲོག་ གསང་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་ན་ མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་རོལ་པ་ཡིས་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཇིན་དུས་ལ་བབ་  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ་ བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་ གཏོར་འབུལ་ཆད་ཐོ་བསྐྱབས་པ་ནི་ ལྷོ་ སྲོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ་ གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་  
 གནས་མཚོག་ཏུ་ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྤུང་མའི་ཚོགས་ མ་གཟའ་འབར་མ་སྐྱ་གྱི་གསུམ་ དུར་བདག་མིང་གིང་གིང་ཆེན་བརྒྱད་ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་  
 བཅས་ བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐ་ཚིག་བཞིན་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ སྲོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབས་ བརྟན་



ལྷན་པོ་

ལྷོ་ གསལ་བསྐྱེད་གྲངས་ཉུང་ སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་ཇུས་དང་མཚོན་པ་ཆག་ ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་

བརྒྱུད་

བརྗོད་ ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་ ལྷོད་ཉིད་རིག་པའི་རང་རྩལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ་ མེད་དང་ཕྱལ་བ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་

གྲུབ་དང་ བསྐྱེད་མཚེས་ ལྷོད་བཅུད་འོད་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ཐེམ་ འཁོར་བཞི་གཙོ་མོ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་དང་ ལྷན་ཡང་མ་ཅིག་འབྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་

ལས་ཁྲིམ་

མ་ལྷ་བུར་ལམ་གྱིས་གསལ་ ལང་མོ་འགྲོ་རྒྱུད་འདུག་བྲག་ཉལ་ན་རྩུ་ གཙོ་བོ་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་གཞག་ ཨོ་ཡི་རི་བོ་ཡི་ཨ་ བསྐྱེད་མཚེས་ འདིས་མཚོན་དུས་

གསུམ་བསགས་དང་གསག་འགྲུར་དགོས་ ལྷོད་རྗེས་ཡུལ་གྲུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ ལྷག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས་ཐར་ནས་ རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ་གོ་

འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ ལྷོན་ལམ་ཚེས་ ཡི་དམ་འབྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ བདག་ཅག་རྗེ་རྗེ་མཚོད་དང་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རང་རིག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་





ལྷན་པོ་

དགའ་བོ་

ལྷན་པོ་

ལྷོ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་སོགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་མཚོ་གཟའ་དང་དམ་ཅན་

འབར་མ་གསུམ་སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྐྱོ་བཞིང་སྐྱོང་ཡུམ་དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཆེན་བརྒྱུད་བསྟན་སྐྱེད་དམ་ཅན་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་

ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་དེགས་པ་ཡོངས་རྗེ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གི་བདག་རྗེ་རྗེ་དབྱེ་འཛོམས་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གཞོན་སྐྱེན་མཆེད་

བརྒྱུད་སོགས་མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་སོགས་གང་ལོས་བརྗོད་ཡང་གསང་སྤྱུགས་ཐིག་གཤམས་པའི་སྲོག་སྐྱེད་

ཕྱིར་འཛོམས་རང་གོལ་གདམས་པ་མཚོག་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡི་དམ་བྲོས་མའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཟབ་པའི་གནད་བསྟུས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་དྲག་ཅིང་སྐྱོག་ལྷར་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཚོན་བཆེ་འདས་དང་མ་འདས་ཀུན་ལ་

དབང་སྐྱེད་ཞིང་འགྲོ་དོན་དབྱུང་གྱི་ཆར་བཞིན་ཀུན་ལ་སྐྱེན་དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལོངས་སྐྱིད་གི་དགྱིལ་དུ་སྐྱོས་བཀའ་འདི་འབར་མ་སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་དང་དུར་བདག་མིང་གིང་གིང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱེད་སེམས་དམ་ཉམས་རྣམས་

