

༥

བཅིང་།

༄༄༄ ངམལ་རྟ་མགོན་ཤེས་པ་རྒྱན་རྩོལ་གྱི་རྟེན་གཏོར་བཞུགས་སོ། ང

457

༄༅། ིན་མོ་ཉ་ཡ་གྲི་སྣ་ཡེ། ཉེན་གཏོར་གྲི་བཅས་ལེ། དང་པོ་རྣམ་བསགས་པ་ནི། སྣན་དང་། སྣིང་སྣ་དང་། ཤ་སྣ་ཚོགས། འབྲུ་སྣ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བདུན། ཚང་དང་རྟུ་གང་འབྲེེ་བཤམས་ལ་གཞི་བྱེ། དང་པོ་རྩམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གྲི་ནང་དུ་བྲུགས་ལེ། ཨོ་ཨུ་རྩེ་གསུམ་བྲིས་ལེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྣ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་གྲིས་སྣ་བསྐྱེད་ལ་རྩམ་པ་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྣ་བྲུ་བའི་སྣགས་གྲིས་སྣོང་པར་སྐྱེད་། སྣོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དེའི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་གྲིས་གང་བར་བསམ་
 ལེ། དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་གཅིག་འབྲོས་པས། རྩམ་པའི་སྣོང་གི་ཨོ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀྲག་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་ལས་

༄༅། འོད་འཕྲོས་པས་ཨོ་དེ་ལ་ཕོག། ཨོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཡར་འཕྲོས་པས། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོན་ཡོན་མ་སོགས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་མཚོན་ནས། ཨོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད། ཉམ་ཚེར་ནས་ཡང་རྩམ་པའི་ཨོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡར་འཕྲོས་པས། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་
 རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས། ཨོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད། རང་གི་མདུན་གྱི་ཉམ་མཁའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་དེ་ཡང་རྩམ་པའི་
 རྗེད་ཏུ་བྱས་ཟིན་དེ་ལ་ཐིམ་པས་རྩམ་པ་དང་ཨོ་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅིག་འཕྲོས་པས། རྩམ་པའི་རྗེད་གི་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་པས་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀུག་པས་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་བསམས་ལེ། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་དང་འདྲེ། ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྗོད་ནས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྟུ་ལ་ནས། གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མར་བཀུག་ནས། ཙུམ་པ་ལ་བྱིས་ཟིན་གྱི་ལྷ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་
ལྷ་དང་ཙུམ་པ་ཡང་འོད་དུ་ཉུ་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམ། ཡང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཅིག་འབྲོས་པས། རྩེ་དེ་ལ་ཕོག་པས་རྩེ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བཀུག་ནས། རྩེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྗོད་
འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གོང་དང་འདྲེ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བྱིན་རླབས་རྣམས་བཀུག་ནས། རམ་མཁའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྗོད་ རམ་མཁའི་རྩེ་དེ་ཙུམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་
ཙམ་གྱིས་ཡང་འོད་དུ་ཉུ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཨོྲཱ་ཨཱ་རྩེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཕོག་པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་གསུམ་འབྲོས་པས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས། ཐུགས་
དམ་གྱི་རྒྱད་བསྟུ་ལ་ནས། སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འོད་ཟེར་རྣམས་བཀུག་ནས། ཨོྲཱ་ཨཱ་རྩེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་འོད་དུ་ཉུ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པར་བསམས་

༡
བསྐྱེད་

༄༅། ལེ་ལེ་ ལོ་ལུ་རྩི་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ཡི་དམ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་ལོག་བདུན་དང་། འབྲུག་གསུམ་གང་འཕྲོད་
པས་རྩམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྟུ་དང་། ཚང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་། ལྷན་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་དེ་རྩམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐུ་གཉིས་དེ་ཕོ་དཔེ་ནང་དུ་སྐྱབས་ལེ་ དར་སྐྱ་
ཚོགས་གྱིས་བཀའ་ལ་མ་དུན་དུ་བཞག་ཅིང་། རྩོག་གི་དུང་སྐྱབས་མ་གང་དུང་ཚོགས་གསུམ་པེ་ དེ་ཡི་སྟོང་ན་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་མཚན་སྐྱབས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱིས་ལ་བཞག་ཅིང་། བར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡི་དམ་སྟོང་
པོ་ ལྷན་ན་ཚོས་སྟོང་གི་སྐྱབས་ཅིང་། རྩོག་གི་དུང་རྒྱུ་ལ་མ་ར་བཏགས་ཁུ་གང་། གཏོར་མ་རྒྱུ་གང་གི་གཟུགས་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གང་ཡང་དུང་། གཏོར་མའི་གདན་དེ་ལ་དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་ལེ་ ལྷ་གམ་
ལྷུ་པོ་ དེའི་རྒྱབ་གྱུ་བཞི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ལེ་ ཡི་དམ་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་ལ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷན་བྱས་ལེ་ དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་སྟོང་
པར་བསམས་ལེ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྐྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་། གོ་ལས་ཕོ་དཔེ་སྐྱེད་བུ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་བསམ་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱབས་ཀའི་རྩི་ལས་ལུ་གཅིག་པར་

ཚད་པས་། ལྷོད་ལ་ཕོག་པས་ལྷོད་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་དག་ནས་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་། ཟླ་གམ་། ཐོད་པ་ཟླམ་པོ་། རྒྱབ་གྲུ་བཞི་། ཕྱོགས་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་
 བཞི་དོ་རྗེའི་བྱ་མཚུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་རྩྭ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཚན་པ་། དེའི་སྟེང་དུ་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། གཏོར་མ་གཞུང་དང་
 མཐུན་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གཅིག་པུ་ཚད་པས་། གཏོར་མའི་སྟེང་ན་བརྒྱའི་གདན་ལ་གཞུགས་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་ས་བོན་རྩྭ་ལས་ཨོ་གཅིག་པུ་འཕྲོས་། བང་བཅུད་ལ་ཕོགས་པས་
 མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དག་། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱིས་སྦྱར་གྱིས་གང་བར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩྭ་དེ་ལ་ཕོག་པས་དོ་རྗེ་དང་། བྱོ་རྒྱུང་
 དང་། མེའི་ཚུ་ཚུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམ་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་རྩྭ་ལས་མ་གཅིག་པུ་འཕྲོས་པས་། གཏོར་མ་དེའི་སྟེང་ན་འབྲིལ་བ་ལས་། ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་
 བས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་གྲུར་པར་བསམ་། རྒྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུགས་བཟུང་། དེ་ནས་རྩྭ་གཅིག་པུ་སྐྱོས་པ་། ཉེན་གཏོར་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ་ལས་། རིམ་པ་བཞིན་ཨེ་ཚད་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྦྱང་

ྱ

༄༅། བའི་གུར་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་ར་བ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་། གུར་
 ཁང་ཡང་དུན་རྫོགས་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་། གནམ་སྒོ་གཅིག་
 པ་། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་འབུམ་གཉན་གྱི་ས་བདག་སྟོང་། ལྷོ་གས་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་བ་བྱི་ཚིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་གྱི་། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པརྟ་། རྩི་ལས་ཉི་མ་། ཨ་ལས་ཟླ་བ་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དང་རྩྱ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་། འཕགས་པ་མཚོད་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྩྱི་ལ་ཐིམ་། རྩྱི་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་པརྟ་ཉེ་དུ་ག་། སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་འབར་བ་ཞལ་
 གསུམ་ལྷག་དུག་། ཞབས་བཞི་དང་ལྟན་ཅིང་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙོགས་པ་། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་པརྟ་གཟི་ལྟན་མ་། དམར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་
 ལ་སྟོབ་པ་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་རྟ་དབུ་གསུམ་། བྱ་བྱུང་གསུམ་། དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཞི་། ཡུམ་བཞི་། སྦྱང་བའི་བྱོ་བོ་བརྟ་། ལྷོག་པའི་བྱོ་བོ་བརྟ་། ལྷོ་སྦྱང་བཞི་དང་བཅས་པ་།

ལྷ

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཨོྲེ་། མགོན་པར་ཨོྲེ་། རྗེ་གར་རྗེ་། དེའི་མདུན་དུ་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། ཐེག་པ་དེམ་དགའི་ལྷ་ཚོགས་། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་། རྒྱབ་ཏུ་ཚོས་། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་། རྩོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་། འོག་གི་ཆ་ལ་ཚོས་
 རྒྱུད་བཀའ་སྡེ་དཔོན་ཉ་ལས་མཁན་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤང་འཁོར་དུན་རྗེ་གསུམ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་དང་སྤྲེལ་། དེ་ནས་སྤྱོད་དངས་པ་ནི་། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་
 པས་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉེ་
 མའི་ཟེར་ལྷ་བུ་ཚུར་བྱུང་བ་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བྱུག་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་དུགས་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམས་ལ་། སྤྱོད་འདྲེན་ཀྱི་ཚིག་བཤད་ཀྱང་བྱེད་། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འི་
 གྲངས་ལ་སྤྱག་དང་མཚོན་པ་སྤུལ་། གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་རྗེ་ལས་སྤྱགས་ཐང་གསུམ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྡན་སྤྱོད་དངས་ལ་སྤུལ་དང་མཚོན་པ་སྤུལ་། དེ་ནས་

གུར་ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་བརྟུན་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་སོང་ནས་ རྗེ་རྗེའི་བྱ་མཆུ་བཞི་ནས་རྒྱན་གཏོར་ལ་བབས་པས་ གུ་གསུམ་ནས་སྐྱོགས་བཞི་ནས་གང་ རྗེ་རྗེའི་བྱ་མཆུ་བཞི་ནས་རྒྱན་གཏོར་

ལ་བབ་ དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པས་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་བབ་ ཟླ་དལ་རྗེ་རྗེ་ནས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཞེས་བརྗོད་

པས་ འོད་དུ་ཞུ་བས་བདུད་ཅི་ཡར་འཕྱུར་བ་རྗེ་རྗེའི་བྱ་མཆུ་བཞི་ནས་རྒྱན་གཏོར་ལ་བབས་པར་བསམས་ལ་ ཨོ་ཨུ་ཨུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ན་བ་མེད་པ་འཆི་བ་མེད་པ་

གཟུགས་སྐྱེ་བྱེ་རོ་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་བརྟུན་གྱི་ཚུ་ཚུའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ཤིང་ དགོས་འདོད་མ་ལུས་པའི་ཆར་བྱ་མཆུ་བཞི་ནས་འབབ་པར་བསམས་ལ་ བྲམ་ཡི་དམ་ལ་དང་པོ་ དེ་ནས་ཚོས་

སྐྱོང་ དེ་ནས་བཀའ་སྟོན་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ ཕྱོགས་སྐྱོང་ མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་གཏོར་གྱིས་གཏང་ ཡང་རྒྱན་གཏོར་བཤམ་ གོང་ལྷར་དམ་ཚིག་རིལ་བུ་གཙུག་བཞག་ལ་ ཆང་ཕུད་ཅིག་བྲན་ རྒྱན་

གཏོར་ལ་ཡང་ཆང་ཕུད་བྲན་ རྟེན་གཏོར་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀའི་ཨུ་ལས་ཨ་གཙུག་མར་ཆད་པས་ རྒྱུ་འཁྲུག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཁ་ཚོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་ ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་

ནང་བཅུད་ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུན་ས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་ས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་འོད་དུ་ལྷུན་ས།
རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་ལན་བདུན་བྱེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུ་བ་ལན་བདུན་བྱེད། དེ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་གཤེགས་གསོལ་
ཐང་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཅོ། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཉེན་གཏོར་རྩོགས་སོ། མཛུ་ལོ།