

		<p>ཙཱཾ། ཐོག་མར་ཁྱོས་མའི་དབྱེ་གྱིས། མལ་ནས་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་གྱུ། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲོས་གྱིས། གདོན་ཆེན་</p> <p>དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་གཞོས། ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན། སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལམས་འདི་ན། གནས་པའི་མཁའ་དང་ས་ལ་རྒྱུའི། འདྲེ་གདོན་རིགས་གྱུར་ཀུན་འདུས་ཤིང་། གཉན་</p> <p>སར་དབང་མེད་དེད་པར་བསམ། གནས་དེར་སླེབ་མ་ཐག་ཉིད་དུ། ཁྱོས་མ་ནག་མའི་དམ་གཞོགས་གྱིས། གདོན་རིགས་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཕྱུར་ཞིང་བར་སྤྱང་གཡུགས།</p> <p>ལྷགས་སྟེག་གཞི་ལ་བརྟུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཉན་འབོད་གྱུ་བཞི། ཕུར། བདག་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེ་རུ་ཀ། དམ་པ་</p>		
--	--	--	--	--

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལྟོས།

ནག་པོ་རི་རབ་ཚམ་དུ་གྱུར་མེད་། སྤྱི་བོར་མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཉམས་སེལ་། ཅང་ཉེ་ལུ་འབྲོལ་ཞིང་མི་རྒྱུ་བྱིང་བུ་འབྱུང་། དམར་
གསལ་པ་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་གར་སྐྱབས་མཛད་མེད་། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་མན་ན་རབ་དམྱུལ་ཁམས་ཡན་མེད་། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག་པ་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བྱིལ་
གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་མེད་། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་། སུམ་མུམ་མུམ་། ངན་ལེ་ནས་འབྱུལ་མ་སྤོང་བ་སྟེ་། ཀུན་བཟང་ཉེ་ལུ་ཀུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་། མངལ་སྐྱེས་ལག་བྲག་འབྱུང་བཞིར་བརྟེན་
པའི་ལུས་སེལ་། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་བསམ་སུ་སྤྱིན་མེད་། རང་རིག་ཡེ་ནས་དམ་པ་ནག་པོའི་སྐྱེ་མེད་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷན་གལ་། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་། སུམ་མུམ་
མུམ་། མི་རྒྱུང་བྱིང་བུ་འབྱུང་ལུང་ཅིང་། ཀྱི་། སྤོང་གསུམ་སྤོང་གི་འཛིག་ཉེན་ཆེན་པོ་ལོ་། སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་གཟུགས་ཁམས་གནས་བཅུ་བདུན་མེད་། འདོད་སྤྱོད་གསུམ་དུག་ཆ་ལུ་
གཏོགས་པ་ཡི་། ཚངས་པ་གཏོང་བཞི་དབང་སྐྱུག་བྱུག་འཕུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་སྤེ་སྤེ་ཡན་མེད་། ཇི་བྲག་ལུ་བུམ་མི་འམ་ཅི་དང་ནི་། བྲང་སྤོང་སེམས་དཔའི་

མཐར་ལ་ཏང་

གསུམ་

གཡུལ་རྒྱུ་

ཨྲིཾ་ ཚོགས་ཀུན་འདིར་འདུས་ཤིག་། མཐུ་ལྷན་གཉན་ཚེན་གོད་སྦྱིན་སྡེ་རིགས་བཅུ་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷོ་། སྡེ་བརྒྱད་དེགས་ལྷན་འབྲུང་བ་ལྷ་
 ཡི་བདག་། ལྷོ་འཕྲེ་ས་བདག་གྲུ་ཚེན་བརྒྱད་དང་ནི་། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལྷོ་རིགས་དམངས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་དམགས་ཚོགས་འདིར་འདུས་ཤིག་།
 བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུར་བདུད་གྱི་རིགས་། ལྷོ་འཕྲེ་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཚོགས་དང་འཕྲོག་མའི་ཚོགས་། གདོན་ཚེན་བཅོ་ལྷ་བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དང་། སྟོག་གཅོད་དབུགས་
 ལེན་ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་པ་། གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་ཤི་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་། སོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་དང་། དམ་སྡི་ཐེ་ལུ་རང་གོད་རྒྱུག་འདྲེ་མའི་རིགས་།
 རང་དབང་མེད་པར་གཉན་བྲོད་འདིར་འདུས་ཤིག་། ལྷོ་ལམ་འཕྲུལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གོད་བྱེད་པའི་། ཐོག་མར་མི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྐྱ་
 འདྲེན་ནིང་། བར་དུ་བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་གདོན་ཚང་བཅའ་། ཐམས་ཚེ་དང་སྟོག་ལ་རྗེ་མས་པ་ཀུན་། རྒྱུར་དུ་བྲུག་ལ་ཤེས་ལྷུས་ལ་སྦྱིམས་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། སུལ་མུལ་།

མཐར་མཁུང་།

དམི།

གཡུལ་རྒྱུད་།

ལྷོ་། བཏིང་སྐྱུ་ལུས་ལ་དང་བྲག་། རུས་རྐང་ལྷ་ཚེལ་དཔག་མེད་སྤྱངས་པ་ལ་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་། བཀའ་འགལ་གདུག་པའི་
 རིགས་གྱུར་དབྱེར་མེད་སྟོམས་། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། མང་དུ་བཟོད་ཅིང་དམིགས་པ་གཞུན་། དེནས་གཏད་ཅིང་བཏབ་པ་དངོས་ནི་། ཕུར་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐལ་འའི་གོང་བྱེར་།
 དབྱས་། རབ་འཛིགས་ཤུ་ཅེལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་། མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མི་ནི་། མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་། དུར་བྲོད་ཆས་ཇོགས་
 གྲི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་སྐབས་སྐྱུར་། རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱམ་སྡེ་དང་། དབྱས་སྤྱོགས་ལྷ་གྱུའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་།
 བེམ་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་། བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་། བྱུང་མ་སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་གདོན་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་རོལ་། འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་། ཇི་སྲིད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་། གདོན་འདི་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོས་སྒྲོངས་ཤིང་འབྱམ་། ཐར་མེད་སུན་པ་

མཐར་ལ་ཏང་
རྒྱལ་
གཡུལ་རྒྱལ་

ཨྲིཾ་ མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲག་མོ་རྒྱལ་ ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་
གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱ་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མའི་ཆས་ ཏྲ་ཏྲའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུར་ རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབུམ་སྡེ་དང་ བྱང་ཕྱོགས་
གནོད་སྦྱིན་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་བཅས་ བེམ་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་ བྱང་མ་སྡོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་
བྱང་གདོན་ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་སྐྱབ་མ་མེད་པར་རོལ་ འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ ཇི་སྲིད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ གདོན་འདི་འགྲུགས་འཆིང་
སྡོམ་སྡོམ་སྡོངས་ཤིང་འབྲུམ་ ཐར་མེད་མུན་པ་སྦྱིང་དགུའི་ནང་དུ་བྱེར་ བཅོལ་བའི་རྟ་གས་དང་མཚན་མ་མ་མ་ཐོང་ན་ ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་ སྐྱང་སྲིད་སྐྱ་
འདྲེའི་གནས་རྟེན་བརྒྱག་ཏེ་ ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ ཐཎ་ཐཎ་ཐཎ་ ཐཎ་ ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལ་བཟའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དབང་ཕྱུག་འབར་མ་གིང་དང་ལང་གའི་སྡེ་ དེད་

མཐར་མཁུ་

བདུན་

གཡུལ་རྒྱལ་

ཨོྃ། འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག། ཟུངས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག་སྡོམས་ཤིག་སྡོམས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱིད་རྣམས་གྱིས་དེ་སྟར་མ་

བྱས་ན། ངས་སྲིད་པ་རུ་ལོག་གི་སྤྱད་རྒྱས་བྱིད་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ནས་སྲོག་སྡིང་བཀའ་ཤིང་རྣམ་ཤེས་མནར་མེད་ཚེན་པོར་འཕང་སྟེ་བསྐྱལ་ཚེན་འབྲུམ་སྤྱད་

སྤྱད་བསྐྱལ་སྡོང་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་རང་བརྒྱག་གི་རྒྱར་མི་འགོ་བར་རང་རུས་ཡོད་པའི་ལས་འབྲལ་དུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། སུམ་པུ་བཟོད་ཅིང་རོ་སྟོམས་ཚེན་པོའི་དང་དུ་དར་ཅིག་ཉལ། སྟར་

དམིགས་མེད་གྱི་དང་ནས་འཁོར་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྡོག། རང་ཉིད་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སུམ་པུ་ཡང་རང་ལས་དམ་པ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པས་རྩོམ་པུ་གྱི་གད་རྒྱུད་སྡོག་ཅིང་བྲོ་གར་

བསྐྱར་པས་སྡོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་སྡོང་པར་སྤྱུངས། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་མཁུའའ་འགོ་དམར་མོས་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དྲུངས་མ་དང་ཚེའི་བཅུད་བསྐྱལ་ཤིང་བམ་རི་ལ་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་རང་ལ་སྤུལ་བས་འཚི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་སྟེ།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོད་འཛིན་པར་བཞག་།

བའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་རང་གནས་སུ་སྒྲོག་། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་བོའི་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་བྱུང་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཞུགས་།
དེའི་འོད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱེད་སེལ་ཤིང་། ཀུན་དམར་མོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་བྱུང་། གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏད་རྗེས་གཙོད་ཟབ་མོའོ་། རྒྱལ་འགོད་
དམ་སྤྱི་ཤི་འདྲེ་གཏུགས་ཅན་། ཤིག་སོན་འདྲེ་མོ་བྱུང་མ་གྲུ་གདོན་སོགས་། གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་མཚོ་རྒྱུར་གཏད་པ་ནི་། རྒྱུ་མའི་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གདོན་དང་འགོགས་། རིགས་ངན་
བྱུང་མེད་གསོན་འདྲེའི་རིགས་གྱུར་པས་། འགོ་ལ་གནོད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་། དངོས་སམ་ལུས་ལ་འབྱུར་བའི་རྗེས་གྱུང་རུང་། ཡང་ན་བྱིམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་འཁོར་བའི་རྗེས་། མཚོ་འམ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷུད་པའི་ཁར་། བརྒྱལ་
ཞུགས་ངར་མའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་ཕྱིན་། དམིགས་བྱའི་རྗེས་ཀུན་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་བཅིངས་། བཟུང་། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིང་དབུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་། འོད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱོད་ཅམ་། དབུ་
མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འཕོས་། གདོན་དང་བེམ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་། མི་ལྷགས་སྐྱོད་བྱུང་འཐུམས་ནང་དུ་རྒྱུད་། སྐུ་ལ་ནག་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་ཁ

མཐར་མུག་

དབུ་

གཡུ་

ལྷོ་ ངམིགས་མེད་ངང་ལ་གཞག་ རང་གནས་ལོག་ཅིང་སྤྱི་མིག་མི་བལྟའོ་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གང་ཡང་འདི་ཡིས་གྲོལ་ ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ འཕྲལ་རྒྱུན་གདོན་བགོགས་སུ་མ་
 བརྒྱ་དུ་གཟུང་ འིགས་ལོན་འདྲེ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐུབ་པར་ངེས་ རིགས་ངན་བདུད་མོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པས་ ལུས་སེམས་འཕྲལ་བར་སྤྱིད་པས་ཐོག་མར་བརྟགས་ ཁན་མ་ཐོ་སྤྱིར་སྤྱི་མཁའ་བྱུང་ འདི་ཉིད་འིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་
 སྤྱི་གཞེ་བས་ འིན་ཏུ་དོག་ལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དོན་ ལས་གཞན་རང་ཆེ་འབྱིན་དང་ཟས་ལོར་སྤྱིར་ མི་བྱུད་མ་ཚོག་བཀའ་རྒྱ་གཉན་པོ་ཡོད་ མ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ ཨ་ཅར་ནག་པོའི་གསང་བའི་མན་ངག་སྟེ་
 རིགས་གྱི་སྤྱི་མེ་ལོགས་འདུས་སྤོན་མ་དང་ ཐུགས་སྤྱི་རྒྱ་གཉན་གཅེར་བུ་གཉིས་ལ་གཏད་ སྤྱིང་ལ་ཚོང་ས་འིག་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་བྱུ་ ད་དུང་སྤྱིར་གྱི་བ་བཞིན་གསང་རྒྱས་ཐོབ་ས་ ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་འི་ཐུགས་གྱི་གྲོང་དུ་སྤྱིས་ མ་
 འོངས་སྤྱི་ལ་བའི་འགྲོ་དོན་སྤྱི་དཔའི་དུས་ འདི་ཉིད་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་རྗེ་རྗེས་མཚུངས་ དེ་ཚོ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་བརྗེས་བརྗེས་ལ་ནས་ བཞོར་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་འོག་ དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཐོ་ཚོམ་གཡོ་སྤྱི་ཅན་ རོ་སྤྱི་དཔའ་ས་
 གྱིས་བསྤྱི་བའི་སྤོབ་དཔོན་བདུད་ སྤྱི་གས་དུས་འབྱུང་སྤྱིད་གཏམས་པ་འདི་མ་སྤོན་ བསྟན་གྱུར་པོ་ཡི་སྤོག་གི་གཤེད་མར་འགྱུར་ འབར་མ་སྤྱི་གསུམ་དུར་བདག་མིང་སྤྱིད་དང་ སྤྱི་གྱི་མཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་དམ་པར་སྤྱིངས་

