

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་ལྟོས་པར་བཀོད་པ།

ཨོཾ།

ཕུའུ་ཕུ།

མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་བྲོས་

ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི།

ལས་གྱི་མཐར་སྐྱད་རིམ་པ་འདི།

བསམ་ ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་དམ་ལས་ཉམས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་

རིག་ཉམ་བྲག་གཉམ་ལམ་འདུས་མདོ།

འབྲུ་འཕྲིག་སྐྱེ་བའི་གནས་དག་ཏུ།



མའི་རྒྱལ།

ལོག་འདྲེན་འདུལ་སྲིར་གུས་བས་འདུད།

ལས་ངན་དབང་གྱུར་འགོ་བའགའ།

འབྲུལ་སྐྱང་དྲག་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད།

མཐུལ་ན།

གཏད་པ་དྲག་པོ་བྱ་བའི།

རི་རྩེ་འམ་ནི་ཐང་ཆེན་དགྱིལ།

གདོན་གྱིས་ཐིན་པའི་ནད་པ་འམ།

བསྐྱེད་བྱུར་གྱུར་གུན་དེ་བཟིང་ལ།

།། བརྒྱལ་ཞུགས་སྐབས་པའི་དབང་བྱུག་མཚོག་ རྒྱལ་སྐས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཆེ།།

མཐུར་གཏང་
གཉིས་
གཡུལ་རྒྱུལ་

ཙམྟེ། ཐོག་མར་ཁྲོས་མའི་དབྱེད་གྱིས། མལ་ནས་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་གྱུ། ལམ་དུ་ལུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲོས་གྱིས། གདོན་ཆེན་
དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་གཞོས། ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན། སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལམས་འདི་ན། གནས་པའི་མཁའ་དང་ས་ལ་རྒྱུའི། འདྲེ་གདོན་རིགས་གྱུར་ཀུན་འདུས་ཤིང་། གཉན་
སར་དབང་མེད་དེད་པར་བསམ། གནས་དེར་སླེབ་མ་ཐག་ཉིད་དུ། ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དམ་གཞོགས་གྱིས། གདོན་རིགས་རྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཕྱུར་ཞིང་བར་སྤྱང་གཡུགས།
ལུགས་སློག་གཞི་ལ་བརྟུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཉན་འབོད་གྱུ་བཞི། ཕུར། བདག་ཉིད་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེ་རུ་ཀའ། དམ་པ་

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལྔ་ལ།

ནག་པོ་རི་རབ་ཚམ་དུ་གྱུར་མེད་། སྤྱི་བོར་མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མེད་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཉམས་མེད་། ཅང་ཉེའུ་འབྲོལ་ཞིང་མི་རྒྱུ་བྱིང་བུ་འབྱུང་། དམར་
གསལ་པ་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་གར་སྟབས་མཛད་མེད་། སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་མན་ན་རབ་དམྱུལ་ཁམས་ཡན་མེད་། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག་པ་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བྱིལ་
གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་མེད་། ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ་། སུམ་མུམ་མུམ་། ངན་ལོ་ནས་འབྱུལ་མ་སྤོང་བ་སྟེ་། ཀུན་བཟང་ཉེ་ཏུ་ཀའང་གཉིས་སུ་མེད་མེད་། མངལ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཞིར་བརྟེན་
པའི་ལུས་མེད་། སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་བསམ་སུ་སྤྱིན་མེད་། རང་རིག་ཡོ་ནས་དམ་པ་ནག་པོའི་སྐྱེ་མེད་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷན་གཤམ་མེད་། ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ་། སུམ་མུམ་
སུམ་མུམ་། མི་རྒྱུང་བྱིང་བུ་འབྱུང་ཉེ་མེད་། ཀྱི་མེད་། སྤོང་གསུམ་སྤོང་གི་འཛིག་ཉེན་ཆེན་པོ་མེད་མེད་། སྐྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་གཟུགས་ཁམས་གནས་བཅུ་བདུན་མེད་། འདོད་སྤྱོད་གསུམ་དུག་ཆ་ཏུ་
གཏོགས་པ་ཡི་མེད་། ཚངས་པ་གཏོང་བཞི་དབང་སྐྱུག་ལྷན་འབྱུང་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་སྤྱོད་ལན་མེད་། ཇི་ཟེ་གྱུལ་བུམ་མི་འམ་ཅི་དང་ནི་མེད་། བྱང་སྤོང་སེམས་དཔའི་

མཐར་ལ་ཏང་

གསུམ་

གཡུལ་རྒྱུ་

ཨྱོཾ་ ཚོགས་ཀུན་འདིར་འདུས་ཤིག་། མཐུ་ལྷན་གཉན་ཚེན་གོད་སྦྱིན་སྡེ་རིགས་བཅུ་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷོ་། སྡེ་བརྒྱད་དེགས་ལྷན་འབྲུང་བ་ལྷ་
 ཡི་བདག་། ལྷོ་འཕྲེ་ས་བདག་གྲུ་ཚེན་བརྒྱད་དང་ནི་། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལྷོ་རིགས་དམངས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་དམགས་ཚོགས་འདིར་འདུས་ཤིག་།
 བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུར་བདུད་གྱི་རིགས་། ལྷོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཚོགས་དང་འཕྲོག་མའི་ཚོགས་། གདོན་ཚེན་བཅོ་ལྷ་བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དང་། སྟོག་གཅོད་དབུགས་
 ལེན་ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་པ་། གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་ཤི་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་། སོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་དང་། དམ་སྡི་ཐེ་ལུ་རང་སྟོང་རྒྱལ་འདྲེ་མའི་རིགས་།
 རང་དབང་མེད་པར་གཉན་བྲོད་འདིར་འདུས་ཤིག་། བྱུང་པར་སྤྱུག་བསྐལ་འགྲོ་བ་འདི་དགལ་། སྡོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གོད་བྱེད་པའི་། ཐོག་མར་མི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྐྱ་
 འདྲེན་ནིང་། བར་དུ་བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་གདོན་ཚང་བཅའ་། ཐམས་ཚེ་དང་སྟོག་ལ་རྗེ་མས་པ་ཀུན་། ལྷུར་དུ་བྱུག་ལ་ཤེས་ལྷུས་ལ་སྟོམས་། ཅུ་ཅུ་ཅུ་། སུལ་ལུ་།

མཐར་མཁུང་།

དམི།

གཡུལ་རྒྱུད་།

ལྷོ་། བཏིང་སྐྱུ་ལུས་ལ་དང་བྲག་། རུས་རྐང་ལྷ་ཚེལ་དཔག་མེད་སྐྱུངས་པ་ལ་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་། བཀའ་འགལ་གདུག་པའི་
 རིགས་གྱུར་དབྱེར་མེད་སྟོམས་། ཇོ་རྩེ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་། མང་དུ་བཟོད་ཅིང་དམིགས་པ་གཙུག་། དེནས་གཏད་ཅིང་བཏབ་པ་དངོས་མི་། ཕུར་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐལ་འའི་གོང་བྱེར་།
 དབུས་། རབ་འཛིགས་ཤུ་ཙེལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་། མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མི་རི་། མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་། དུར་བྲོད་ཆས་ཇོགས་།
 གྲི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་སྐབས་སྐྱུར་། རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུམ་སྡེ་དང་། དབུས་སྤོགས་ལྷ་གྲུའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་།
 བེམ་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་། བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་། བྱུང་མ་སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་གདོན་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་རོལ་། འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་། ཇི་སྲིད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་། གདོན་འདི་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོས་སྒྲོངས་ཤིང་འབྲུམ་། ཐར་མེད་སྐྱུན་པ་

མཐོང་གཏུག་

ལྷ་

གཡུལ་རྒྱུང་

ཨྲིཾ་ རྩུའི་ བཅོལ་པའི་རྟུགས་དང་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན་ ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་ ལྷ་ལྷིད་ལྷ་འདྲའི་གནས་ཉེན་བརྒྱུག་ཏུ་རེ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 སུམ་མུམ་མུམ་ སུམ་ ཨོ་རྒྱལ་རྩུ་མ་ཐུ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ ལྷོ་ལྷོ་གསའོད་རབ་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས་ མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ནི་ སེར་ནག་རབ་
 འཛིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ གྱི་གྲུག་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མོའི་ཆས་ ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་ས་སྒྲོ་གཅིང་གར་སྟུབས་སྟུར་ རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ་
 དང་ ལྷོ་ལྷོ་གསའོད་མེ་སྒྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཅས་ བེམ་པོ་གྲགས་ལུས་པ་ནང་རོལ་དང་ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་ བྱུང་མ་སྟོན་
 ལས་འགྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གདོན་ ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷུག་མ་མེད་པར་རོལ་ འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ རི་སྒྲིད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ གདོན་
 འདི་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་སྟོངས་ཤིང་འབྱུང་ ཐར་མེད་ལུན་པ་སྒྲིང་དགའི་ནང་དུ་ཁྱེར་ བཅོལ་པའི་རྟུགས་དང་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན་ ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་

མཐར་ལ་ཏང་

དུག་

གཡུལ་རྒྱལ་

ཨྎི་ མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲག་མོ་རྒྱལ་ ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་
 བཀའ་སྐྱོད་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱུ་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མའི་ཆས་ ཏྲ་ཏྲའི་བཀའ་རྒྱུངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུར་ རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབུམ་སྟེ་དང་ བྱང་ཕྱོགས་
 བཀོད་སྐྱོན་བདུད་གྱི་དམ་གཞོགས་བཅས་ བེམ་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་འོལ་དང་ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་ བྱང་མ་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་
 བྱང་གདོན་ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་སྐྱབ་མ་མེད་པར་འོལ་ འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་བཀའ་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ ཇི་སྲིད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ བཀོད་འདི་འགྲུགས་འཆིང་
 སྐྱོམ་སྐྱོས་སྐྱོངས་ཤིང་འབྲུམ་ ཐར་མེད་མུན་པ་སྦྱིང་དགུའི་ནང་དུ་བྱེར་ བཅོལ་པའི་རྟ་གས་དང་མཚན་མ་མ་མ་ཐོང་ན་ ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་ སྐྱང་སྲིད་སྐྱ་
 འདྲའི་གནས་རྟེན་བརྒྱག་ཏེ་ ཏྲྱི་ཏྲྱི་ཏྲྱི་ སུམ་མུམ་མུམ་ སུམ་ ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལ་བཟའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དབང་ཕྱུག་འབར་མ་གིང་དང་ལང་གའི་སྟེ་ དེད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངོ་ལ།

དཔོན་སྐུམ་ཅུ་རྟེན་པའི་དམ་གཞོགས་འཁོར་མེད་སྣང་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་བཅས་མེད་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་
གདོན་ལུས་གདོན་དང་བྱུང་མ་སྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གདོན་ཞལ་དུ་བསྟུན་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ་མེད་འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏང་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ཅི་སྤྱི་དཔའི་
བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་གདོན་འདི་འགྲུགས་འཚིང་སྲོམ་སྲོམ་སྲོམ་ཤིང་འཕྲུམ་ཐར་མེད་སྐྱུན་པ་སྤྱི་དཔའི་ནང་དུ་བྱེད་བཅོལ་བའི་རྟེན་དང་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན་
ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྱོས་ནས་སྣང་སྤྱི་དཔའི་གནས་རྟེན་བརྒྱུ་ཏེ་དེ་བས་ལམ་ལོག་ཞུགས་པའི་དམ་འགལ་རིགས་འགྱུར་སྲོག་འཕར་ལྷང་མགོ་བསྐྱོར་རྗེས་
སྲོག་མཁུན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚམ་ཡང་མེད་པར་རོལ་མེད་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རུས་རྩལ་མ་སྐྱུང་ན་གཞན་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པར་ཐོག་བབས་གྱུར་ནས་མནར་མེད་དཔྱལ་
བའི་སྐུ་བསྐྱེད་མེད་ཏེ་འོ་སྣང་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་ལྷ་འདྲེའི་དམ་གཞོགས་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྐུ་གཉན་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ལ་བཟུང་ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལས་ལུས་གདོན་

མཐར་མཁུ་

བདུན་

གཡུལ་རྒྱལ་

ཨོྃ་ འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག་། ཟུངས་ཤིག་ཚིངས་ཤིག་སྡོམས་ཤིག་སྡོམས་པར་གྱིས་ཤིག་། བྱིད་རྣམས་གྱིས་དེ་སྟར་མ་
བྱས་ན་། ངས་སྲིད་པ་རུ་ལོག་གི་སྤྱད་རྒྱས་བྱིད་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐལ་བར་བརྒྱུག་ནས་སྲོག་སྡིང་བཀའ་ཤིང་རྣམ་ཤེས་མནར་མེད་ཆེན་པོར་འཕང་སྟེ་བསྐྱལ་ཆེན་འབྲུམ་སྤྱད་
སྤྱད་བསྐྱལ་སྡོང་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་རང་བརྒྱུག་གི་རྒྱར་མི་འགོ་བར་རང་རྣུས་ཡོད་པའི་ལས་འབྲལ་དུ་སྤྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག་། སུམ་། བརྗོད་ཅིང་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་དར་ཅིག་ཉལ་། སྟར་
དམིགས་མེད་གྱི་དང་ནས་འཁོར་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྡོག་། རང་ཉིད་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སུམ་། སྟར་ཡང་རང་ལས་དམ་པ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པས་རྩྱུ་སུམ་གྱི་གད་རྒྱུངས་སྲོག་ཅིང་བྲོ་གར་
བསྐྱར་པས་སྡོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་སྡོང་པར་སྤྱུངས་། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། ཡང་མཁུའའ་འགོ་དམར་མོས་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དྲུངས་མ་དང་ཆོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་བམ་རིལ་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་རང་ལ་སྤུལ་བས་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་སྟེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོད།

བའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་རང་གནས་སུ་སྒྲོག་གེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་བོའི་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་མར་བྱུང་བསྐྱེད་བྱའི་སློང་དབུས་སུ་ཞུགས་པེ།
དེའི་འོད་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱེད་སེའི་དཀར་མོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མེ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པེ། གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏང་རྗེས་གཙོང་ཟབ་མོའོ་ རྒྱལ་འགོང་
དམ་སྤི་ཤི་འདྲེ་གཏུགས་ཅན་པེ། ཤིག་སོན་འདྲེ་མོ་བྱུང་མ་གྲུབ་གདོན་སོགས་པེ། གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་མཚོ་རྒྱུར་གཏང་པེ། རྣམ་པའམ་ནི་ཁང་གིས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་པེ། དགྲུས་མའི་མི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གདོན་དང་འགྲོགས་པེ། རིགས་ངན་
བྱུང་མེད་གསོན་འདྲེའི་རིགས་གྱུར་པེ། འགྲོ་ལ་གནོད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་པེ། དངོས་སམ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་རྗེས་གྱུང་རུང་པེ། ཡང་ན་གྲིམ་གྱི་འདྲེ་གདོན་འཁོར་བའི་རྗེས་པེ། མཚོ་འམ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པའི་ཁར་པེ། བརྒྱལ་
ཞུགས་ངར་མའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་ཕྱིན་པེ། དམིགས་བྱའི་རྗེས་ཀུན་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་བཅིངས་པེ། བཟུང་པེ། བསྐྱེད་བྱའི་སློང་དབུས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པེ། འོད་གྱི་ཐོག་ལེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱོང་ཅམ་པེ། དབུ་
མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འཕོས་པེ། གདོན་དང་བེམ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པེ། མི་ལྷགས་སྐྱོ་བ་རྒྱུང་འབྱུངས་ནང་དུ་རྒྱུང་པེ། རྒྱལ་ནག་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་ཁ

མཐུན་གཏོང་

བརྒྱུད་

གཡུལ་རྒྱུད་

ཨྲིཾ་ བསྐྱམས་ཤིང་ ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་མའི་ཞབས་འོག་མནན་ འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྦྱོང་བསམ་ བཟ་ འོ་ ལུ་གཏེར་
ལུན་པ་སྦྱིང་དགའི་གཏིང་རུམ་ནས་ གདུག་པ་སྐྱུ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ་ ལུ་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟོས་སྦྱིན་པོའི་གཟུགས་ མགོ་དགུ་ལག་པ་བཙོ་བརྒྱད་མཚོན་ཆ་བསྐྱམས་
སྐྱུ་སྦྱང་སྐྱུ་ལ་མཇུག་འབྲིལ་བས་རྒྱ་མཚོ་དགུགས་ སྐྱུ་ཡི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ བྱེད་ནི་གདུག་པའི་ལུས་ལ་བྱུང་ལུ་བ་སེམས་ དགའ་གདོན་མ་རུངས་ལོག་
འདྲེན་འདུལ་བའི་གཤེད་ གདོན་འདི་གཏད་པ་ཡིན་ནོ་མ་ཤོར་ཅིག་ འཚོར་མེད་དུ་བར་སྦྱོམས་ལ་ཞབས་པས་ཚིངས་ ལུ་གཏེར་ལུན་པ་སྦྱིང་དགའི་ནང་དུ་སོང་ བྱུང་ལུ་
སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འབྲོབ་བར་ ནམ་ཡང་མ་གཏང་མ་ཤོར་སྦྱོངས་སུ་ལུགས་ དམ་ལས་འདས་ན་སྦྱོག་སྦྱིང་འགས་ཏེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུབ་བྱའི་སྐྱུ་སེན་དང་འི་ལུས་སྐྱུས་པའི་བམ་
གཟུགས་རྒྱ་དགྱིལ་འཕང་ ནད་པ་སོགས་གདོན་ཅན་ཐག་པས་བྲིད་ཅིང་ལུ་ནང་དུ་བསྐྱུབས་ཏེ་ལུ་གཏེར་གྱིས་བཟོས་པའི་ཚོ་སྦྱིར་སྐྱུང་ འོ་ ལུ་བདག་དམག་ཚོགས་བྱེད་ནམས་ལ་གཞོད་བྱེད་

མཐར་མུག་

དཔེ་རྒྱུ་

གཡུལ་རྒྱུ་

ལྷོ་ སེམ་གསལ་མེད་ངང་ལ་གཞག་ རང་གནས་ལོག་ཅིང་སྤྱི་མིག་མི་བལྟའོ་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གང་ཡང་འདི་ཡིས་གྲོལ་ ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ འཕྲལ་རྒྱུན་གདོན་བགོགས་སུ་མ་
 བརྒྱ་དུ་གཏུ་དང་ འེགས་ལོན་འདྲེ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐུབ་པར་ངེས་ རིགས་ངན་བདུད་མོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པས་ ལུས་སེམས་འཕྲལ་བར་སྤྱིད་པས་ཐོག་མར་བརྟགས་ ཁབ་མ་ཐོ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱོད་མཁུ་བས་བྱེད་ འདི་ཉིད་འེན་ཏུ་གཉན་ཞིང་
 སྤྱིག་ཆེ་བས་ འེན་ཏུ་དོག་ལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དོན་ ལས་གཞན་རང་ཆེ་འབྱིན་དང་ཟས་ལོར་སྤྱིར་ མི་བྱུང་མ་ཚོག་བཀའ་རྒྱ་གཉན་པོ་ཡོད་ མ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ ཨ་ཅར་ནག་པོའི་གསང་བའི་མན་ངག་སྟེ་
 རིགས་གྱི་སྤྱོད་མོ་ལོགས་འདུས་སྤོན་མ་དང་ ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉན་གཅེར་བུ་གཉིས་ལ་གཏད་ སྤྱིང་ལ་ཚོང་ས་འེག་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་བྱེད་ ད་དུང་སྤྱིར་གྱི་བ་བཞིན་གསང་རྒྱས་ཐོབ་ས་ ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་འེན་ཐུགས་གྱི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་ མ་
 འོངས་སྤུལ་བའི་འགྲོ་དོན་སྤོང་པའི་དུས་ འདི་ཉིད་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟར་རྩོམ་མཚུངས་ དེ་ཚོ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་བཟོ་བསྐྱུལ་ནས་ བཞོར་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་འོག་ དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཐོ་ཚོམ་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ རོ་སྤྱང་ཐབས་
 གྱིས་བསྐྱུ་བའི་སྤོབ་དཔོན་བདུད་ སྤྱིགས་དུས་འབྱུང་སྤྱིད་གཞན་པ་འདི་མ་སྤོན་ བསྟན་གྱུང་པོ་ཡི་སྤོག་གི་གཞེད་མར་འགྱུར་ འབར་མ་སྤྱོད་གསུམ་དུར་བདག་མིང་སྤྱིད་དང་ སྤྱི་མ་ཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་དམ་པར་སྤྱངས་

མདོ་མཚོན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་རྒྱ། ལྷུང་། ལམ་མི། ལྷོ་ལྷོ། བདག་འདྲ་དུ་ས་མ་ཐའི་གཏིར་སྒྲོན་ཨ་ཙམ་ནག་པོས་བརྒྱ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེར་འདྲུ་བྱེད་གཙོང་མཁའ་མཚོ་འོད་ཟེར་མིང་གིས་བགྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །

དགོས། །།