

པདྨ་འཕྲུལ་

གཅིག་

དཀར་ཚལ་

༡། །དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུག་སྐབས་ལྟར་སྤྲུག་ཚེས་གྱི་དགའ་ཚལ་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཚེས་མཛོད་པར་ལས་ཁང་ནས། །སྤྲུག་སྤྲུག་ཅེ་རབ་

འབྲུམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རོལ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྲག་འཐུང་ཉེ་རུ་ཀམ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལམ་གཏེར་ཆེན་འཇམ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚེས་སྤྱིང་པོ། །མཁའ་

འགྲོའི་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་ཨ་ཉི་འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིན་གྱིང་ཅུ་ལག་དང་གོལ་གྱིང་སྟོར་ལས་ཅུ་བརྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ཚལ། །གཞན་ཞི་དྲག་གི་སྤྲུག་ཐབས་དང་

འབྲེལ་བའི་བོགས་འབྲིན་ལུས་སྤྱིན་རྒྱས་བསྟུན། །རྒྱན་སེལ་ཞི་དྲག་སོགས་སྤྱིང་རིམ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཉེར་མཁོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེར་དཀྲུག་གཅིག་པར་དུ་

བསྟན་པའི་པོད་ཆེན་འདིའི་བཞུགས་གྱིང་རིམ་པར་འགོད་པ་ནི། །། ཐོག་མར་ཚེས་པོད་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཚེས་ཚན་གང་བཞུགས་གྱི་ཐོག་སྤྲུག་ལ་དཀར་ཆག་དང་ལྟེན་ །། 1-8

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

རྒྱལ་བའི་ཞལ་གསུངས་ཤེར་བྱིན་སྤྲུང་པའི་ཤོ་ལོ་ཀའི་དགོངས་དོན་གཙོང་གདམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྟེན་ ༡། 9-10   གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་འདོན་ཚིངས་བྱིན་གྱིས་ལྟེན་  
༡། 11-12   གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་བདུན་པ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལྟེན་ ༣། 13-18   སྤྱི་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་  
པོར་བསྐྱུས་པ་དད་པའི་གསོལ་སྤྱོད་ལྟེན་ ༡། 19-20   པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མ་ལའ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེན་ ༣། 21-26   ཀུན་མཁའ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་ལྟེན་ ༣། 27-30   རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
ལྟེན་ ༣། 31-36   བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་ཡུལ་བརྒྱུད་སྤོལ་སྤྱི་མ་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་ཚེན་ལྟེན་ ༡། 37-38   ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་  
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་ལྟེན་ ༣། 39-42   རྒྱུང་སེམས་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ ༡། 43-44   ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་ ལྟེན་

ཡང་འདྲིའི་  
གཉིས་  
དཀར་ཆུ་

༡། །འགྲོའི་ལམ་རིམ་དག་འདོན་ལྟེན་ ། 45-60 མཚོ་རྒྱལ་འཛུང་བྱུང་ལྟེན་ ། 61-62 འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཆ་ལག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་  
མོའི་སྐབ་ཐབས་ལྟེན་ ། 63-76 བྲོས་མའི་འཛུང་བྱུང་ལྟེན་ ། 77-78 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལྟེན་ ། 79-96 ལས་སྐྱོར་ལས་བཞིའི་སྐབས་འཕམ་ལྟེན་ ། 97-98 ཨ་ཏི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ ། 99-128 བྱུགས་ཐིག་  
འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ ། 129-208 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །  
209-224 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ ། 225-232 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །  
233-236 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ ། 237-240 བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ ། 241-242

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོད་འཛིན་པ་རང་ལྟར་

གཙོད་དོན་སྒྲིང་བསྐྱུས་གདམས་པ་གདན་གཅིག་ཉམས་ལེན་མ་ཅིག་དགོངས་དོན་ལྟེན་	༡༡། 243-286	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	དྲག་གཙོད་བདག་འཛིན་		
ཚར་གཙོད་ལྟེན་	༦། 287-298	ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་འགྲུགས་དང་བྱིན་བརྒྱབ་དངས་འབྲུལ་ལྟེན་	༡། 299-300	ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མར་རྒྱན་གཏོར་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་	
ལྟེན་	༧། 301-308	ཅུ་གསུམ་སྐྱོད་མའི་གཏོར་བསྐྱེད་རྗེས་ཚོགས་ལྟེན་	༡། 309-310	ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	བཀའ་དང་གཏོར་སྐྱོད་མཚོད་རིམ་ལྟེན་
༥། 311-320	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	བཀའ་དང་གཏོར་སྐྱོད་མཚོད་ཐབས་ལྟེན་	༡། 321-322	ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་	བཀའ་སྐྱོད་དགོངས་
བཙོན་མཚོད་ཐབས་ལྟེན་	༡། 323-324	ཚོས་སྐྱོད་བྱེད་འབར་མ་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཐིག་ལྟེན་	༡། 325-326	རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལེ་	དོན་བསྐྱོད་
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་ལྟེན་	༡། 327-328	ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་	བཤགས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ལྟེན་	༡། 329-330	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་



མདོ་མཁའ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས།

གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་གཏད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟེན་ ༥། 435-452 ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས། དྲག་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ལྟེན་ ༥། 453-462  
གྲོང་སྐོང་། རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཚོད་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་ལྟེན་ ༩། 463-470 དམ་པའི་གསང་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལས། མེ་མཚོད་དོས་གྲུབ་རྒྱན་འབྱུང་ལྟེན་  
༩། 471-474 ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས། གཤམ་པོ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་ཞགས་དང་པོ་བྲམ་ཞི་དྲག་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱལ་མཚོད་འདེབས་རྒྱལ་དཔེ་རིས་བཅས་ལྟེན་  
༩༣། 475-520 ཟབ་དོན་གཅོད་ཡུལ་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་དབང་སྐྱུད་ཟིལ་གཞོན་རྗེའི་གད་མོ་ལྟེན་ ༡༠། 521-540 འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མན་དག་  
ལས། དྲག་བསྐྱལ་དུག་རྒྱངས་འཚུབས་མ་དང་། མཐའ་གཏད་སྐྱ་གྱི་རིག་གཅོད་ལྟེན་ ༩། 541-556 གནས་ལུང་གཞི་གདན་དཔེ་རིས་ལྟེན་ ༡། 557-558 རྗོ་གྲུབ་  
ཚེན་གསུང་གཅོད་གཞུང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྲོས་མའི་གྱི་འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་སྦྱོར་བསྟོན་གོན་ཡིག་རྒྱུང་བཅས་ལྟེན་ ༩༣། 559-610 ཡང་གསང་འཛིན་པ་

པོ་འཇུག་པོ་

༄༅། །རང་གྲོལ་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༤། 611-642 ། ཡང་གསལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་

པོ་འཇུག་པོ་

ཚོགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལུགས་ལྟེན་ ༤། 643-660 ། ཐུགས་ཐེགས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༥། 661-690 ། ཡང་གསལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་

དཀར་མཛོད་

གི་ཆ་ལག་ཟུར་འགོ་བཅའ་མི་བཟང་རྒྱུན་འཁོར་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༦། 691-694 ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་ཚོགས་མདོ་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་འཕྲུལ་པར་གསལ་འཛིན་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༧། 695-696 །

གཙོ་བོ་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐོ་ཚོགས་མདོ་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་འཕྲུལ་པར་གསལ་འཛིན་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༨། 697-702 ། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་བཅས་ཐོ་ཚོགས་མདོ་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་འཕྲུལ་པར་གསལ་འཛིན་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༩། 703-722 །

བར་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐོ་ཚོགས་མདོ་མཁའ་མཁའ་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་འཕྲུལ་པར་གསལ་འཛིན་ལས་མཉམས་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༢༠། 723-726 ། བཅས་

༧

མདོ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་གཟུང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་གདན་ས་རུ་དམ་ཚཱོགས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤིང་གི་སྟོན་གྱི་ཤིང་པར་ལ་མཁན་ཆེན་རྗེ་ཚེ་རིང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་དང་ཚཱོགས་ཆེན་གོང་སྤྱུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཡོན་སྤུར་གྱི་དཔེ་ལ་གཞི་བཟུང་། དེར་མེད་པ་འགའ་དེང་སང་གི་བཀའ་འབུམ་འཕྱུལ་པར་སོགས་ལས་བཏུས་ཏེ་འདོན་ཆོག་སྐོར་གཙོ་བོ་དཔེ་བོ་འདི་བཞིན་  
བསྟན་སྟོན་ཙཱ་བ་ (Tsadra Foundation) ཐེབས་ཚུ་ཆོགས་པས་ཡོན་སྤུར་ནས་སྤེལ་བ་སྟེ། སྟན་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཆོས་འབངས་པ་པད་བཀོད་སྐོར་སྤུལ་ལམ་དུགས་པོ་སྤུལ་སྤུར་  
འབོད་པས་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་གདན་ས་ནས་ལུ་དག་ནན་ཏན་དང་ཆོས་ཚན་གོ་རིམ་སོགས་གྱི་སྟོན་བསྟན་པས་ཡིད་སྟོན་འཕེར་ངེས་དང་། དབུ་ལྷ་དང་སུམ་བོད་རྣམས་ལྷ་གྲིས་དགོ་ཚུན་  
ཆེན་མོ་དགོན་མཆོག་ལགས་དང་། ཡིག་འཛུང་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་དཔོན་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་སོགས་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་གདན་སའི་པར་ལས་པ་ཡོངས་ནས་། རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་ས་  
ཕག་ལོའི་ལྷོ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༣ བཟང་པོར་སྤེལ་བ་དར་རྒྱས་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་། ། །